

Fotó: Kiss László



Szürke hétköznapiok helyett

10. oldal



Kiút a megállóból

3. oldal



„Istenem, ne segíts, csak csodálkozz!”

4. oldal



Mozijegy – Vásáry André koncert a Fanta Villában

5. oldal



Fehérváron jutottak a legjobbak közé

14. oldal



Vörösmarty Rádió FM 99,2

A város hangja



Megszépült a Zsuzsanna-forrás

GÁSPÁR PÉTER

Sokáig a város egyik legkedveltebb kútja volt a Zsuzsanna forrás, amelynek vizéből – hasonlóan a Csitáry-kút vizéhez – hosszú évtizedekig töltötték meg palackjaikat a fehérváriak. A kút környezete most a Várkörút rehabilitációja kapcsán újult meg. A téren kicserélték a régi burkolatot, és megtisztították a betonfelületeket, valamint a parkosítás mellett az ivókútát is rendbe tették, amely sokáig méltatlan állapotban volt.

A 2000-es évek elején ismeretlen elkövetők tették tönkre a kút működőből készült vízköpőit, és le kellett állítani a vizet is. Éveken keresztül megmaradt ez az állapot, majd 2008-ban Kocsis Balázs restaurátor hozta helyre, aki új, saválló, masszív fémből készült kifolyókat helyezett fel a kútra. A kút állapota

mégis tovább romlott, mint ahogy a körülötte lévő park és tér burkolata is elhanyagolt állapotban volt. Ezt orvosolta a most befejeződött rekonstrukció, amely a Várkörút rehabilitációja kapcsán valósult meg. A múlt században még megannyi híresen jó vizet adó forrás volt Székesfehérváron. A Zsuzsanna forrás vize – hasonlóan a Csitáry kút vizéhez – szénsavas volt, a kútból a vízkincs még a második világháború utáni időszakban is természetes módon, szivattyú nélkül tört fel, egészen a hetvenes évek végéig. A Zsuzsanna forrás vizét ezt követően szivattyúval hozták a felszínre, Debreceni Kálmán vízügyi mérnöknek köszönhetően. Később a forrásvíz újra elapadt, jelenleg vezetékes víz folyik az ivókútból.



Nem csak a forrás ad újra vizet, a tér is megszépülve várja a pihenni vágyókat

Tisztelgés a 17-es honvédek előtt

SZABÓ PETRA

Július 18-a az első világháborúban harcolt Magyar Királyi 17-es Honvéd Gyalogezred Emléknapja. Az alkalom tiszteletére Székesfehérvár Önkormányzata hagyományosan megemlékezést szervezett a Magyar Honvédség Összhadmérnöki Parancsnoksága és a Krajczáros Alapítvány közreműködésével.

A 17-es gyalogezred megjárta a Kárpátokat, harcolt a betörő orosz csapatok ellen, majd 1915-től az olasz fronton, főként Doberdón és környékén vívott állóháborúban töltött be meghatározó szerepet. A katonák a zord körülmények és a tetemes emberi veszteségek ellenére is hőiesen helytálltak, és méltán váltak Székesfehérvár emblematikus, katonai-történelmi példaképivé. Székesfehérváron minden évben megemlékeznek a Zichy-ligeti emlékműnél a gyalogezred emléknapján, hogy a csatatereken maradt hősök helytállása, küzdelme ne merüljön feledésbe. A helyszín azért is szimbolikus jelentőségű, mert a közvetlen szomszédságában van az ezred korabeli laktanyája. A történelmi zászlók bevonulása, majd a Himnusz elhangzása után Huszár János vezérőrnagy, a Magyar Honvédség Összhadmérnöki Parancsnokság törzsfőnöke mondott beszédet, melyben hangsúlyozta: mindenkinek kötelessége emlékezni azokra, akik életüket adták a hazáért. „Emlékezni és emlékeztetni nekünk, utódoknak kell! Az utókornak kötelessége honvédő hagyományaink, értékeink őrzése és továbbfejlesztése!”



A 17-es honvédekről minden évben megemlékeznek a Zichy-ligetben

A megemlékezés Szlávik Gábor hadnagy A lövészárkokban című versével folytatódott, majd Simon László mondott köszöntőt, aki évtizedek óta szívén viseli az emlékmű gondozását, és aki 2013-ban fiával együtt elkészítette a gyalogezred egykori csapatzászlajának hű mását. „Hiszem és vallom, hogy nekünk őriznünk kell a tizenhetes elhaltak emlékét, fenn kell tartanunk történetüket, és tovább kell örököttenünk hősiességüket, szenvedéseiket az utánuk jövő generációk számára.” Emlékező beszédét követően Kunoss Endre a Kitárom reszkető károm című verset énekelte el, ugyanazokat a sorokat, melyeket talán egykor katonáink is: „Hogy álmodom edesebb legyen, Hazám határán túl, Maroknyi port viszek velem, Síromba vúnkosul.” Az esemény zárásaként a résztvevők a büszke oroszlán elé helyezték az emlékezés virágait.

Városi kishírek

Okmányiroda, akadálymentesen

Felújítás miatt ideiglenesen a Malom utcai Tiszti Klub épülete ad otthont a fehérvári okmányirodának. A Malom u. 1. szám alatti épület azonban nem akadálymentesített, így a mozgáskorlátozott ügyfeleknek Székesfehérváron a Piac téri kormányablakot ajánlják az ügyintézésre, ahol bejutásuk biztosított.

Vadászat a Sóstón

Számos lakossági bejelentés érkezett a Széchenyi Zsigmond Vadásztár-

sasághoz a Sóstói Vízmű Véderdő területén lévő vadak elszaporodásával kapcsolatban. Ez, amellet, hogy közbiztonsági és közlekedésbiztonsági veszélyt rejt magában, a lakosság biztonságérzetét is befolyásolhatja. Ezért a Székesfehérvári Rendőrkapitányság július 15-től október 15-ig napnyugta és napkelte közötti időszakban engedélyezte a vadkilövést a Sóstói Vízmű Véderdő (Sárkeresztúri út) körbekerített területén. A gyérítés az aranysakálókra, a rókákra és a vaddisznókra vonatkozik.

Van gyógyszermentes megoldás!

Orvosi technológia otthonra.
Napi 2x5 perc.

INGYENES
kísérlet!

WWW.GYOGYITOLEZER.HU

+36 20 559 3259

KOMPLEX REHABILITÁCIÓ GÁRDONYBAN

TIOP-3.5.2-12/1-2013-0001.

A rehabilitációs létesítmény építésével folytatódik a VVSZ fejlesztése

Második szakaszához ért a Velencei-tavi Vízisportközpont agárdi telephelyének fejlesztése. A kiemelt állami beruházásnak minősített, uniós forrásból megvalósuló projekt eredményeként egy európai viszonylatban is egyedülálló rehabilitációs- és fejlesztőközpont jön létre. Az épület szigetelése már elkészült, jelenleg a közművek cseréje van folyamatban. A kültéri bútorok beépítése és a parkosítás várhatóan nyár végére fejeződik be. A második ütemben a rehabilitációs blokk épül meg, melynek szerkezeti alapozása már megtörtént. Az átadást követően fejlesztésre szoruló gyermekek és felnőttek vehetik birtokba a létesítményt, ahol minden feltétel adott lesz a kezelésükre, rehabilitációjukra.

rehabilitacio.vvsi.hu

SZÉCHENYI 2020

Magyarországi Kormányzat

Európai Unió
Európai Regionális Fejlesztési Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Kiút a megállóból

Rendeződik a Bakonyi család sorsa

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A hét elején roppant fel a hír a sajtóban, hogy egy fedél nélkül maradt házaspár, Bakonyi Erzsike és Laci húszéves fiúkkal, Tiborral a Köfém lakótelep buszvégállomásán találtak menedéket, miután a megállóhoz közeli toronyházból kilakoltatták őket. A szociális ellátórendszer szakemberei ekkor már napok óta dolgoztak azon, hogy kielégítő megoldást találjanak, és fedelet biztosítsanak a háromfős családnak.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**
Műszaki vizsgáztatás **megvárható!**
**Személygépkocsi
vizsgadíja: 19.900 Ft**
Az ár a vizsga előtti átvizsgálási díjat tartalmazza.

**motor
mechanic
autószerviz**

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Bakonyiék bérelték a lakást, de miután tavaszra annyira felhalmozódott a lakbértartozásuk – közel félmillió forintba rúg –, a szerződés és a jog értelmében kilakoltatták őket, bútoraik pedig a lezárt lakásban maradtak. Próbálkoztak a város különböző szociális szállóin hajlékot keresni, de családosan nem tudtak elhelyezkedni. Mivel együtt szerettek volna maradni, a 20-as busz végállomását választották. Közben az önkormányzat szociális irodájának munkatársai megoldást találtak a problémára, így csütörtökön már költözhetnek is Bakonyiék. Minderről az önkormányzat képviselőjében Kincses Zsolt Dávid, a Polgármesteri Hivatal Hatósági Főosztályának vezetője és Zsabka Attila, a Kríziskezelő Központ vezetője tájékoztatta a családfőt, aki elismerte, valóban ők választották ezt az utat, ideiglenesen a buszváróban húzták meg magukat, de most nagyon boldogok, hiszen a család együtt maradhat. „Nagyon örülök, hogy ilyen nagy segítséget kaptunk! Másként gondolkodok a jövőnkre. Az akaraterőm nagyobb lett, és köszönöm, hogy ilyen sokan segítenek rajtunk! Ha meglesz az otthonunk, onnan el tudunk menni



Fotó: Simon Enikő

Lászlóéknak a munka és az otthon jelenti az esélyt

dolgozni. Beletemetkezem a munkába, és mindenkivel együttműködünk. Megígérem, hogy együttműködöm, hiszen anélkül nem megy” – fogadkozott a családfő. Az apa elmondta, hogy kicsit meglepődtek a sajtó helyszíni megjelenésén, hiszen ők nem kérték volna a hirtelen jött „érdeklődésből”, csupán a közös elhelyezésükig eltelt időszakot kívánták átvészelné a megállóban,

és végig bíztak benne, hogy sikerül megoldást találni. Bakonyiék a Kríziskezelő Központ egyik intézményében kapnak közös szállást – egy nagyobb méretű, családi szobát –, ami alkalmas lehet az újrakezdésre. A város segít a költözésben, sőt az önkormányzat kezdeményezésére a család két férfitagjának munkát is ajánl a Városgondnokság. A feleség már az önkormányzati társaságnál dolgozik, és most a család két férfi tagját is várják felvételi elbeszélgetésre, ahol igyekeznek megfelelő munkát biztosítani számukra. Lacinak, a családfőnek különösen nagy lépés a munkahely, hiszen sokáig volános dolgozó volt, egy baleset során azonban olyan maradandó sérülést szenvedett, ami miatt már nem tudta vállalni addigi feladatait. Most nemcsak lakhatásuk oldódik meg, hanem mindannyian újra esélyt kaptak a munkavállalásra is – együtt maradhat tehát a háromfős család.

Minden nehéz élethelyzetben lévő, de munkát kereső felnőtt embert vár a Városgondnokság, ahol mintegy 60 fő közmunkás és 20 fő főállású munkavállalói hely vár betöltésre.

Mi kerül Millenniumi emlékjel helyére?

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Új helyet kapott a Városház téri Millenniumi emlékjel. Csütörtöktől a a Fehérvári Civil Központ előtti teret díszíti majd. Helyére új köztéri alkotás kerül, amely a Királyi Napokon már látható lesz a belvárosban.

A hétvégén már a Civil Központ előtt találkozhatunk Józsa Bálint alkotásával, amely a Fő utca központi részén töltött éve alatt megkerülhetetlen programmá vált a fehérvári gyerekek számára. A „meghódításra váró csillag” helye azonban nem

marad üresen: a Városház tér Fő utca felőli sarkára a város történelmi szerepéhez illő meglepetés-alkotás készül a fehérváriaknak. Még tavaly döntött arról a közgyűlés, hogy áthelyezzük a Millenniumi emlékjelet. A Városgondnokság közreműködésével csütörtökön szállítják át új helyére, a Fehérvári Civil Központ előtti térre Józsa Bálint alkotását. A mű eddigi helye sem marad üresen, az új köztéri alkotást a Székesfehérvári Királyi Napok keretében avatják majd fel.



Fotó: Kiss István

A Civil Központ előtt lesz a Millenniumi emlékjel új helye, hamarosan új köztéri alkotás díszíti a belvárost

KÉPES-ek vagyunk rá

BÁCSKAI GERGELY

A Városgondnokság szakemberei június közepén kezdték a Tolnai és a Sziget utcai óvoda vizesblokkjainak felújítását, és jól haladnak a munkával.

A nyolcvanas évek elején épült clasp-rendszerű épületek vizesblokkjaiban az alapgépeszeti rendszert is cserélik, így teljesen új víz és szennyvízbekötéseket építenek, és az elektromos rendszert is újrakábelezik. A felújításokat a KÉPES programnak köszönhetően végzi az önkormányzati cég.

Hollósi Tamás, Székesfehérvár Városgondnokságának beruházási és karbantartási igazgatója elmondta, hogy a vízvezeték-szerelők, a gipszkartonosok, a festők és a burkolók rotációban dolgoznak az összesen 12 felújítandó vizesblokkban. A Tolnai utcában már elkészültek több vizesblokkal, a Sziget utcai óvodában pedig az alapgépeszeti szereléseket végzik a szakemberek. A munkával a tervek szerint augusztusban végeznek a szakemberek.



Fotó: Bácskai Gergely

A KÉPES program 2013 óta működik Fehérváron és országosan is egyedülálló összefogást teremtett. A Szent István Emlékévi indult közösségépítő program keretében eddig 6 intézmény 43 vizesblokkját újították fel a városban. A programban idén 21 székesfehérvári vállalat vesz részt.

Fehérvári Fúvószenekari Fesztivál

VAKLER LAJOS

Szombaton ismét étellel telt meg a belváros. A Virágóránál és az Országalmánál egymást váltották a fúvószenekari reprezentánsai. A fellépők a klasszikus fúvószenekari művek mellett a legnépszerűbb filmzenéket is eljátszották az érdeklődő közönségnek.

A Székesfehérvári Ifjúsági Fúvószenekar meghívására városunkban vendégeskedett a KultúrKorzó keretében a Várpalotai Bányász és a Téli Fúvószenekar. A program különlegessége, hogy fellépett a németországi Nienburgi Koncert és Swing Fúvószenekar is. Mayer György ötletgazda, a vendéglátó Ifjúsági Fúvószenekar vezetője örömeinek adott hangot, hogy ebben az évben is sikerült rangos vendégeket meghívni a fesztiválra: "Zenekarunk idén ünnepli huszonhatodik születésnapját. Alapító tagjainkból már csak hárman vagyunk ugyan zenekarban, de szerencsére folyamatosan van utánpótlás, hiszen nem csak mi magunk, hanem a fehérvári zenei élet is megköveteli, hogy legyen városunkban a fúvószenének nívós képviselője. Az elmúlt időszakban Magyarországon és külföldön is volt lehetőségünk bizonyítani, hogy megálljuk helyünket. Elmondhatom, hogy nagyon sok meghívást kapunk: városunkban, de másutt is ott vagyunk minden jelentős, jeles eseményen. Repertoárunkkal megpróbálunk a közönség kedvében járni. Idén sikerült, olyan zenekarokat meghívni, akik tovább öregbítik a fúvószenekari hírnevét." A Várpalotai Bányász Fúvószenekar a hagyományos, klasszikus bányászindulók



Az Országalma környéke megtelt a fúvós muzsika kedvelőivel

mellett mindig nagy hangsúlyt fektetett arra, hogy megőrizze a régi zenék hangulatát, programjába belecsempéssze a kortárs fúvószeneművészetet is. Tagjai a régi nagy öregek mellett, az a feltörekvő fiatal nemzedék, akik egy új generációt képviselve, új hangzást adnak az együttesnek. Tamás Gábor, a zenekar művészeti vezetője számára fontos, hogy meghívást kaptak a jelentős eseményre. "Ez mindig nagy kihívás számunkra, s egyben az esztendő fénypontja is. Hiszen egy ilyen közös zenekari találkozó megerősít bennünket abban, hogy jó úton járunk. Ilyenkor az ember megpróbál kettőzött erővel készülni, mert tudja, hogy igényes

közönségnek kell megfelelnie, és persze szeretné kívülről a találkozó résztvevőinek elismerését is" - mondta Tamás Gábor. A zenekar egyébként 1929-ben alakult - akkor is, és ma is a bányász hagyományokra építve játszottak, játszanak. Elődeik azok a lelkes, de hozzáértő amatőrök voltak, akik megteremtették annak a lehetőségét, hogy mi ma itt lehetünk. „A II. Világháború után, amikor nagyon sok katonazenekar megszűnt, hozzánk csatlakoztak a környékbeli zenészek, így sikerült fennmaradnunk” - meséli a Várpalotai Bányász Fúvószenekar vezetője. Ma már egyre fiatalodik a társaság, és programjukban ötvözik a klasszikus fúvószenekari

hangzást az improvizatív slágerzenével, illetve azok fúvószenekari átirataival. A németországi Niemburgi Zeneiskola Swing és Koncertzenekarát huszonkét esztendővel ezelőtt alapították. Ma hetvenkét zenész alkotja a hazájában rendkívül népszerű együttest. A zenekart megalakulása óta Jörg Benthin vezeti, aki egyben a helyi zeneiskola igazgatója is. Mint mondja az elmúlt években jelentősen bővült a zenekar repertoárja. A figyelem központjában természetesen továbbra is a szimfonikus fúvószenekari áll. Ebben a műfajban érték el legnagyobb sikereiket. Számos zenekari versenyen szerepeltek, többek között, Münchenben és Cloppenburgban is. A zenekar tagjai elsősorban az eredeti, a hagyományos fúvószenekari művek előadásában jeleskednek, de nem áll tőlük távol a kortárs zenei stílus sem. Külföldi koncertturnéik során a német hagyományokat mutatják be. Jörg Benthin a zenekar művészeti vezetője és karnagya örül annak, hogy meghívták együttesét Székesfehérvárra. „Nagyon fontos számunkra, hogy megmérettethetjük magunkat Székesfehérváron. Egy ilyen fesztivál sokat segít abban, hogy kapcsolatokat építsünk ki, barátokat találjunk és megismerjünk egy másfajta zenei kultúrát.” A csaknem négyórás Fúvószenekari parádé után, a hálás székesfehérvári közönség egy igazi összhangversenyt hallhatott, olyan örömeit, amely a fúvószenekari legszebb pillanatait idézte meg.

„Istenem, ne segíts, csak csodálkozz!”

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Hosszú, hétfői buszutazás után megérkeztek Csíksomoránba a székesfehérvári fiatalok, akik a Fehérvári Versünnep döntősei voltak az idei esztendőben, és ezzel megkezdődött az V. Székelyföldi Verstábor.

Az egy tucat fehérvári döntős mellett Csíksomoránban volt néhány „öreg” versünnepes fiatal, akiknek szerepe a tábor előkészítése és lebonyolítása volt. A Székelyföldi Verstábor szellemi irányítója, Kubik Anna Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, érdemes művész elmondta: minden alkalom újabb és

újabb csodákat szül, ezért már eleve újak tekintjük a találkozást minden évben. Az idei tábor már két nappal a tábornyitás után meglepetéseket hozott; talán az első oktató óra volt a legárulkodóbb, ugyanis táncleírásokat tanultak a diákok népzeneire. A vers az érzelmek ritmikus tükré, akárcsak a tánc, ki lát különbséget a kettő között? – kérdezett vissza Lőrinc Beáta néptáncoktató. Az eddigi négy verstáborban is válogatott fiatalok jöttek össze, hiszen már korábban megmérették valahol, s érdemelték ki, hogy itt lehessenek Csíksomoránban, de az idei fiatalok különösen tehetséges, mélyérzésű, nagyon tehetséges csoportot



Bármilyen furcsa, de itt beszédtechnikai oktatás folyik, ahol éppen a lélegzetvételt gyakorolják a verselők



Valamennyi fehérvári otthon érzi magát a székelyek között, ez látszik Kurucz Flórán is

alkotnak. Az én feladatom csak annyi, hogy a csodálatos szikrából tüzet fakasszak – hangsúlyozta Rubold Ödön színművész. A táborban a fehérvári verselőkön kívül vannak Felvidékről, Kárpátaljáról, Vajdaságból és természetesen Erdélyből jött fiatalok is. A fehérváriak táborozását a fehérvári önkormányzat segítette, míg a határon túli magyar fiatalok utazását a Nemzetstratégiai Kutatóintézet támogatta, és e támogatásoknak köszönhetően az öt országból érkező magyar fiatalok mind otthon érzik magukat Csíksomoránban, a székelyek segítségével. A harminchat táborlakó programjai zsúfoltak, hiszen az oktatóso-

kon, képzéseken túl már jártak az ezeréves határnál, kirándultak a Paparátásban, Gyimesben. Részt vettek táncelőadáson, és a helyi székely fiatalokkal táncmulatságon. A tíznapos verstáborban magyar találkozik magyarral és Csíki Sör a Ciszterci Sörrel. Ezen a helyen, Székelyföldön büszke nép él, aki, ha csatába megy, így szól az Istenhez: Istenem, ne segíts, csak csodálkozz! – mondta táncelőadásán Dezső Tibor református tiszteletes. Börösök Olivér a fehérvári versünnep döntőse így nyilatkozott a Fehérvár Televíziónak: csak két napja vagyunk itt, de már most tele vagyok ezernyi élménnyel!

Mozijegy – Vásáry André koncert a Fanta Villában

VAKLER LAJOS

Székesfehérváron, az Öreghegyi Községi Házban vendégszerepelt Vásáry André. A különleges hanggal megáldott, nemzetközi híró férfi szoprán, ezúttal világszerte ismert filmslágekkel hódította meg közönségét.

Ki volt az az ember, aki felfedezte az ön kivételes adottságát?

Erre a kérdésre nagyon összetett a válasz. Kora gyermekkorom óta mindig azt hallottam az ének-tanáraitól, hogy olyan muzikalitás van bennem, amely ritkaságszámba megy. Az első emlékem, talán negyedikes lehettem az általános iskolában, amikor egy énekórán a tanár azt mondta, hogy itt az ideje, hogy szólót énekeljek. A konkrét felfedezésem azonban jóval később történt. 18 éves lehettem, amikor véletlenül meghallotta egy szakértő, hogyan énekelek és elvitt egy énekmesterhez tanulni.

Ki volt, aki bátorította?

Voltak, akik bátorítottak, de mivel én nagyon érzékeny ember vagyok és a legapróbb rezdülésekből is kihallom az elutasítást és a bizalmatlanságot, el kell, hogy mondjam, sokan voltak azok is, akik megpróbálták visszatartani boldogulásomat. Amikor a pályám elkezdődött, ha nem olyan személyiség vagyok, aki tűzön-vízen át eléri céljait, bizony régen feladtam volna. Harcosnak tartom magam, olyan embernek, aki küzd, azért amit szeretne elérni. Ha akkoriban nincs meg bennem az a nagyon erős küldetésstudat, akkor már régen nem énekelnék. Azt mindenki elismerte, hogy minden szempontból különleges, amit csinálok, de mindig hozzátették, hogy ennek a hangszínnek Magyarországon nincs jövője. 2000-ben, amikor úgy-mond felfedeztek, Magyarországon egyedül voltam és a világon is csak néhány férfiszopránt ismertek. Talán ezért nem tudták hova tenni ezt a fajta hangot. Senki nem tudta azt sem, hogyan lehet fejleszteni, tanítani és miként kell művészi repertoárt választani. Ezt a bizonytalanságot éreztem, több mint egy évtizedig.

Számos megpróbáltatás érte. Amikor Bostonba ment tanulni, az egyfajta menekülés volt?

Valóban menekültem, hiszen hiába nyertem egy operaversenyt itthon, ettől függetlenül, csaknem minden ajtó zárva maradt előttem. Tény, hogy nem voltam benne abban a bizonyos nagy magyar „maffiában”, nem volt mentorom, „keresztapám” aki átsegített volna a nehézségeken. Magányos voltam és ahogy ma is, csak úgy lehet boldogulni, ha valakinek sok jó ismerőse van. Nekem egy sem volt, így nehéz szívvel ugyan, de el kellett mennem. Ma már nem bánom, hiszen Bostonban remek tanáraink voltak. Nekik köszönhetek mindent. Büszke vagyok arra, hogy az eddigi karrieremet úgy tudtam végig csinálni, hogy az amerikai tanáiraikon kívül senki sem segített.



Fotó: Nagy Norbert

Vásáry André öreghegyi koncertje lebilincselte a szépszájú közönséget

Ez tanulságos időszak volt, hiszen van hivatkozási alapja, legalábbis így utólag, és ha azt mondja, hogy már-már olyan vagyok, mint Carlo Farinelli, a legendás férfiszoprán, nem mondhatja senki, hogy dehogyis, hiszen jószerivel az egész zenei világgal megismertette képességeit.

Mindannyiunk életében vannak olyan momentumok, amelyek vagy megerősítenek, vagy megtörnek. Az ember személyisége nagyon fontos abban, hogy véghezviszi a célját vagy elbukik. Én a mai felnőtt fejemmel érzem azt, hogy az elmúlt tizenöt évben, az elutasítás sorozat után, nagyon kemény munkával elértem azt, hogy megnyílnak az ajtók előttem itthon és külföldön egyaránt. Megerősödtem lelkileg, de nem felejték.

A mélységek után megtapasztalhatta a magasságokat is. Megmaradtak-e a barátai, illetve születtek-e új barátságok a sikerek után?

Nem vagyok szerencsés ebből a szempontból, sokat gondolkoztam, vajon mi lehet a probléma, mert

nekem új barátaim egyáltalán nincsenek és sajnos azok, akikről azt gondoltam, hogy barátaim, csak néhány maradt. Érdekes módon azt tartja a köznyelv, hogy az ismert ember változik meg, én viszont azt tapasztalom, hogy a körülöttem élők nem tudtak mit kezdeni a sikeremmel és eltávolodtak tőlem. Ebbe természetesen beletartozik az is, hogy az emberi irigység és butaság igenis közrejátszik ebben. *Mennyit változott az évek során? Azzal, hogy megerősödött a lelke és tisztázódott a szerepe a zenei világban?* Nem szép ezt kimondani, de sokkal könnyebben engedek el problémákat, kevésbé érdekelnek a többnyire jogtalan kritikák. Maximalista vagyok, például a mai koncerten is voltak hibáim bőven, de ezeket én magam próbálom kijavítani és nem hárítom át másra a felelősséget. Most érzem azt, hogy nem akarok mindenkinek megfelelni. Régen azt szerettem volna, ha egy olyan kép alakul ki rólam, hogy körülöttem minden makulátlan és

tiszta. Ma már merek hibázni és nemet mondani.

Sikerült természetesnek maradnia?

Igyekszem, habár számomra az is természetes, hogy tisztában vagyok az értékeimmel és olyan közegben, ahol nagyon sok a műdolog, a műérzelem, az őszintétlenség, a felszínesség és érdek, szükség van arra, hogy ezt kimondjam. Ha kell meg is teszem.

Krisztusi korban van, felnőtt s mindezek mellett rendkívül népszerű. Milyen gondolatokkal lép színpadra, miként tudja önmagát adni estéről-estére?

A professzionális éneklés, amit én művelek, az olyan, mint az élsport. Szabályozott életet kell élni ahhoz, hogy mindig a maximumot tudjam nyújtani. A közönség szeretete kárpótol azért, hogy jószerivel az egész életem a zenével telik el. Nem bánok semmit sem, minden akkor talált meg, amikor azért megdolgoltam, s nem bánom azt sem, hogy nem kaptam meg idejekorán azt amit talán megérdemeltem volna...

Elviselhetetlen a hőség?

Néhány hasznos tanács, amit érdemes betartani

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA, STEFKÓ KRISZTINA

36-38 Celsius fokot mutatnak a hőmérők hazánkban már napok óta. Ez a júliusi átlaghoz képest is kirívóan magas hőmérséklet, mindenki egyre nehezebben viseli a forróságot. Pénteken éjjel meg hosszabbította az országos tisztifőorvos. Ez azt jelenti, hogy gyakorlatilag egy teljes héten keresztül nem csökken a napi középhőmérséklet 27-29 fok alá. A tartós forróság már nem csak a betegeket és időseket veszélyezteti, mindenkinek óvatossá kell lennie.

Bárkinek okozhat egészségi panaszokat, kellemetlen tüneteket, rosszulérletet a kánikula, de vannak különösen veszélyeztetett csoportok. Ilyenek például a csecsemők és a fiatal kisgyermek, a 65 évnél idősebbek, a fogyatékkal élők, a szívbetegségekben és a magas vérnyomásban szenvedők, és nem utolsósorban a fiatalok. A hőmérséklet extrém magas értéke és a kánikulai időszak hossza azonban már nemcsak őket sújtja. Az ilyenkor javasolt óvintézkedéseket már mindenkinek érdemes betartani. „A folyadék a hőségben nem csak jól esik, de nélkülözhetetlen is. Am bármennyire is csábító, jéghideg italt ne fogyasszunk, hiszen a nagy hőségben fogyasztott jéghideg innivaló fokozott izzadást okoz, ezzel együtt még több folyadékvesztést. Kerüljük a kávét és tealevélből készült teát, a legjobb választás a gyümölcsleves, a cukrozatlan gyümölcsleves és az ásványvíz, víz.” – mondta Altorjay

Balesetveszély

A hőség növelheti a balesetek számát. Csökken a koncentrációképesség, nő a reakcióidő. A hőségben való autózás stresszt okozhat; a szív gyorsabban ver, az izzadás és az idegesség fokozódik. Emiatt a sofőrök agresszívebbek lesznek. Felmérések szerint közepes mértékű hőterhelés mellett, a balesetek száma átlagosan 6 százalékkal nő. Ha 32 Celsius körüli ez az érték, akkor ez az emelkedés 13 százalékos. 37 fok mellett pedig 33 százalék. Ha hosszabb útra indulunk, érdemes pihenőket tartani, mivel a hőség és a stressz megterheli a szervezetet. Ha parkoló autók elviselhetetlenül felmelegedtek, várjunk egy kicsit az indulással. Nyissunk ki minden ajtót, hogy a megrekedt hőség távozhasson!



Fotó: Kiss László

Óvatosan a strandolással! Az UV-sugárzás is nagyon erős lehet, akár a 7,7-es értéket is elérheti - ez azt jelenti, hogy a napon akár 15-20 perc alatt is le lehet égni.

András főorvos. Nem csak testünket kell hűteni, környezetünket is: korai szellőztetéssel, a lakás besötétítésével. Természetesen a sok folyadékfogyasztás is elengedhetetlen, ételből pedig inkább

Tanácsok hőség idejére

Fontos a megfelelő mértékű vízfogyasztás. Az idősök körében a tartósan magas hőmérséklet szív-, érrendszeri panaszokat, okozhat. Ezek jelentkezésekor haladéktalanul keressek fel kezelőorvosukat. Kánikula idején tartózkodjunk hűvös helyen, és zuhanyozzunk naponta többször langyos vízzel! A folyadékbevitelünk szükség szerint a szokásos mennyiség többszörösére is lehet, emellett fontos a só pótlása is. Kerüljük a tűző napon való tartózkodást 11 és 15 óra között, mivel ilyenkor fokozódik a napsugárzás veszélye. A káros UV-B sugárzás ellen védjük bőrünket napvédő krémmel és megfelelő, világos színű, természetes alapanyagú ruházattal, széles karimájú vagy ellenzős sapkát, kalapot viseljünk a szemünk védelmére! Lehetőleg éjjel szellőztessünk!

könnyen emészthetőt válasszunk, és egyszerre abból is csak keveset érdemes enni.

Még több részlet a témáról: Fehérvár Televízió csütörtök 19:45 Együtt magazin

Az egyik leggyakoribb halálok: érelmeszesedés a szívben és az agyban

Önnek is:

- járás közben lábszárfájdalma van?
- éjszaka sokszor görcsöl a lába?
- szédülése, memóriazavara van?
- magas a vérnyomása?
- a cukorbetegség szövődésével kell együtt élnie?
- nehezen gyógyuló sebek borítják lábát?
- mozgásszervi problémákkal, ízületi fájdalmakkal küzd?



Amennyiben bármelyik kérdésre IGEN a válasza, tényleg nincs mire várnia.

Jelentkezzen be vizsgálatunkra július 31-ig, melynek díja ~~8.000 Ft~~ helyett 4.000 Ft.

Új szolgáltatással bővültünk: **ESG**



3D-s vizsgálat az egész testre kiterjedően, 70 klinikai paraméter elemzésével
A mérés néhány percet vesz igénybe, teljesen fájdalommentes.

Látványos háromdimenziós ábrák jelenítik meg az egyes szervek működési zavarait.

(Gyomor-és bélrendszer, csont-izomrendszer, ízületek, gerincoszlop, vese - és májfunkció, agy-idegrendszer, szív koszorúerei, tüdő-és légzőrendszer stb.).

Kiderülhetnek betegségre való hajlamai, egészségét veszélyeztető tényezők és a vizsgálat magyarázatot adhat olyan tünetek, panaszok hátteréről, amelyek még nem érik el a kimutatható betegség határát.

A vizsgálat díja ~~12.000 Ft~~ helyett 9.900 Ft.

Plantis Regenerációs Központ - Törődünk Önnel!

Székesfehérvár, Selyem u. 1.

Bejelentkezés: H-P: 7-17 óráig

06 70 428 8895 • 06 22 806 148

Csatlakozzon hozzánk a -on is!



Székesfehérvár Városrendnöksége Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állati tetemek begyűjtése közterületeiről
(0-24 óráig hívható zóldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Berényi út 15.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök:
8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés
telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

ÁLLÁSAJÁNLAT

Székesfehérvár Városrendnöksége Kft.

• villanyszerelő

• pályagondnok

• szolgáltatási koordinátor

• takarító

• parkfenntartó - gondozó

• biztonsági őr

munkakörbe keres munkatársat.

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal
oneletrajz@varosgondnoksag.hu e-mail
címen lehet!

Részletek a www.varosgondnoksag.hu
oldalon!

„Ketten együtt jól szólnak”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

A zene és a barátság hozta össze Szabó Leslie és Torres Dani zenei párosát. A KultúrKorzó múlt heti fellépői saját dalokkal és slágerfeldolgozásokkal állították meg a Fő utca járókelőit.

„Leslivel már nagyon sokat játszottunk együtt, és terveink szerint fogunk is, mert mindig arra jöttünk rá, hogy ketten együtt nagyon jól szólnak” – mondta Torres Dani még mielőtt a hűrok közé csaptak volna a Fő utca negyven fokában. Többen gondolhatták úgy, hogy nem csak a víz lehet üdítő, mert már a koncert előtt jelentős tömeg verődött össze, hogy a valamikori Megasztárosokat hallgassa. Volt, aki sörrel a kezében állt meg, volt, aki gyerekkel a karján, de a „kéz a kézben” szerelmespárok sem maradtak otthon. Az akusztikus zenének valóban varázsa van, pláne, ha ilyen kötetlen, utcai formában jut hozzá az ember – látszott ez a ritmusra bólogató embereken, az ácsorgásból szolid táncra formálódó mozdulatokon. A dobogón is baráti hangulat uralkodott, hiszen Torres Dani és Szabó Leslie évek óta nagyon jó barátok. „Rögtön az első találkozásunkkor összebarátkoztunk, és éppen az elmúlt két-három évben egyre többet muzsikálunk együtt. Kölsönösen segítjük egymást egy-egy dal megformálásában is. Az angol szövegben Dani segít nekem, a magyar szövegben pedig for-



A párosnak több közös koncertje lesz, aki erről lemaradt, a Balaton parton még megtalálhatja őket a nyáron

dítva” – mesélte Szabó Leslie közös munkáikról. Után zenélni nagyobb kihívás, hiszen akkor van sikere, ha megáll a forgalom. A két zenésznek tíz perc sem kellett, hogy „forgalmi dugót” alakítsanak ki a Mátyás szobor előtti téren. Leslie-nek nem volt új a feladat, hiszen valamikor ő is utczenészként kezdte a Halászbástyánál.

Megnyitotta kapuit a Püspöki Palota

VAKLER LAJOS

Folytatódott a székesfehérvári Tourinform Iroda programsorozata, amely városunk nevezetességeit hivatott megmutatni az érdeklődőknek. Múlt szombaton a Püspöki Palotát nézhették meg az érdeklődők.

A nyári időszakban, hétvégenként helyi idegenvezetők segítségével Székesfehérvár múltjának, nevezetesen személyiségeinek életét, legfontosabb történelmi mozzanatait ismerheti meg a közönség. Az szakértők bemutatják a különböző történelmi korok épületeit, szobrait, tárgyait, azok megszületésének körülményeit. Szombaton Kulcsárné Németh

Mariann vezetésével ezúttal a Püspöki Palota történetét ismerhették meg a látogatók. Betekintést nyerhettek a XVIII. században, Milassin Miklós püspök felkérésére épített palota, eddig ismeretlen kincseibe. Rácsodálkozhattak a biedermeier stílusú berendezéseire, elidőzhettek Prohászka Ottokár püspök szobájában, szembesülhettek az Egyházmegye mindennapjait fénnel borító velencei csillárjainak szépségével és a falakon látható nagyszerű, klasszicista festők munkáival. Szombaton megnyitotta kapuit Spányi Antal megyéspüspök magánképolnája és áhítatra hívott a negyvenezer kötetből álló Püspöki Könyvtár is.



A megannyi csoda láttán az áhítat nemcsak a hittel élőknek helyénvaló.

Szenzációs újdonság a mozgásszervi betegségek gyógyításában!

Ön is ízületi fájdalmaktól szenved? A speciális lágylézer készülék hatására gyógyszer nélkül csökkenthetők, illetve megszüntethetők a panaszok!

Jelen cikkünkben az infravörös (808nm-es) fényt kibocsátó lézerekkel foglalkozunk.

Ezeknek a készülékeknek a fénye sokkal mélyebb rétegekben nyelődik el, mint a piros fényű lézereké (biológiai hatása akár 8 cm mélységben is érvényesül), így kiválóan használhatóak pl. mozgásszervi betegségek terápiájában, ahol fájdalomcsillapító, gyulladáscsökkentő hatásuk van és gyorsítják az izmok, inak, ízületek gyógyulását. Nagyobb dózis esetén az ízületi porcfelszínnek és a porcok regenerálására is alkalmasak.

Magyar kutatók világszabadalma:

A közel 5 évtizedre visszatekintő lézertörténelemben fontos szerepet játszottak magyar kutatók is. A „lágylézer feltalálója” Dr. Mester Endre professzor. A professzor és segítője, Dr. Rózsa Károly kísérleteik során jöttek rá arra, hogy alacsony teljesítményű lézer egyáltalán nem káros, hanem az élő szervezetekben biostimulációt okoz!

A készülék széles körűen alkalmazható, főbb alkalmazási területei:

- **Magyarországon az ötvenév feletti korosztálynál nagy számban előforduló ízületi, visszér és aranyérproblémák kezelésére is alkalmas.**
- Az ötvenév feletti férfiak esetében nagymértékű a **prostataproblémák** megjelenése, mely sok esetben krónikussá válhat. Krónikus prostatagyulladás esetén a lézer készülékkel történő közvetlen bevilágítással nagy mértékű javulást értünk el.
- **Sérülések:** húzódás, vérömleny, csonttörés.
- **Túleröltetés:** ínhüvely gyulladások, izomsérülések, csonthártya gyulladásnál (pl. „teniszkönyök”).
- **Elváltozások:** ízületi kopás, gyulladás, porckopás, gerincoszlop betegségeinél fájdalomcsillapítás, gyulladáscsökkentés (pl. lumbágó), izombetegségek: pl. izomfájdalom, ízületi mozgásbeszűkülés.
- **A traumás és sportsérülések gyógyulási idejét a lágylézer terápia lerövidíti!**

• **Fájdalomcsillapítás.**

• **Szájsebészeti műtétek,** fogbeültetés után felgyorsítja a gyógyulást. Fog-implantátumok körül segíti csontosodási fázist.

A különböző betegségeknél más-más energia mennyiséget szükséges bevezetni a hatékony gyógyuláshoz.

A kezelések gyakorisága a betegség fennállásának időtartamától függ.

1. Nemrég kialakult betegségek, illetve műtét utáni esetek kezelése: A kezelést 1-2 hétig naponta, majd a tünetek megszűnéséig

heti 3-szor kell alkalmazni. Már az első kezelés alatt vagy 1 napon belül javulás észlelhető!

2. Elhúzódó betegségek kezelése (6-8 hétnél régebben jelentkezett):

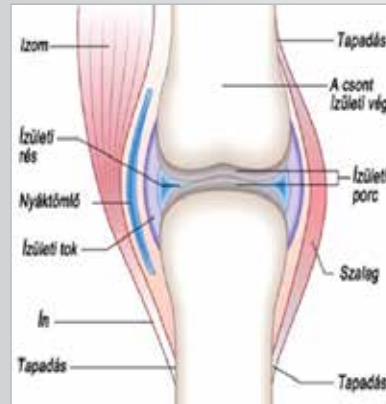
A hosszabb ideje fennálló betegségeket ritkábban kell kezelni. Használja a lézer készüléket heti 3-szor a tünetek megszűnéséig vagy jelentős csökkenéséig.

3. Régóta fennálló betegségeknél a gyulladás természetesen hosszabb ideig tart (napok, hetek, esetleg hónapok).

Az infra lézer kezelés után mikor várható javulás?

Bizonyos esetekben nagyon gyorsan hat a lézerfény. Az alábbi esetekben a javulás általában percek/órán belül bekövetkezik: fájdalomcsillapítás, akut gyulladások csökkentése, izomfeszülés, izomgörcs oldódása. Egyéb problémáknál a hatás napokon/heteken belül érezhető.

További információk:
www.gyogytulezer.hu
+36 20 559 3259



Nyaralás előtt az autót is ellenőrizzük!

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Amikor nyaralni megyünk, könnyen előfordulhat, hogy a mindennapokban megszokottnál nagyobb terheléssel és sebességgel autózunk - akár folyamatos hőségben - hosszú órákon át. Ez fokozott igénybevételt jelent az autónak. Érdemes ezért utazás előtt átvizsgálni, hogy ne okozzon bosszús pillanatok a nyaralás alatt. Az autó felkészítéséről a PEUGEOT FÁBIÁN szervízvezetőjét, Slezák Pétert kérdeztük.

Mivel érdemes kezdeni egy nagyobb út előtt az autó ellenőrzését?

A motor, a fék és a futómű ellenőrzése elengedhetetlen, utána jönnek a klíma, az elektromos berendezések, a folyadékszintek és a világító berendezések. Fontos megmérni a fékfolyadék forráspont szintjét is, amiről könnyen elfeledkeznek mindenki. Pedig a több személlyel és csomagokkal megpakolt autó fékberendezése a nagy melegben hosszú lejtőn tartósan fékezve olyan nagy igénybevételnek is ki lehet téve, hogy a régen cserélt fékfolyadék a benne felhalmozódott vízzel akár fel is forrhat, és „elmehet” a fék. Ezért évente nyár elején javasoljuk a fékfolyadék mérésével való ellenőrzését.

Mennyiben befolyásolja az autó működését a nagy meleg?

A motor hűtésére, a fékre, a gumiabroncsok állapotára, és a klíma működésére is hatással van a nagy meleg. Ezért mindet ellenőrizni kell, nehogy útközben felforrjon a motor, elmenjen a fék, ne hűtsön a klíma, kidurranjon a kerék. Melegben a vezető összpontosításában is lehetnek hiányok, ezért legyen nálunk elegendő folyadék, ivóvíz, és rendszeresen tartsunk pihenőt. Ügyeljünk rá, hogy nagy sebességgel való haladás után - például autópályáról lehajtva egy pihenőbe, vagy benzinkúthoz - ne szabad azonnal leállítani a motort. Még 1-2 percig járassuk, hogy visszahűljön a turbó, különben meghibásodhat.

Egy utazás nagyobb tömegterheléssel jár, hiszen csomagokkal pakoljuk



Fotó: Fabian.hu

Slezák Péter, szervízvezető: „A hosszabb út nagyobb felkészülést jelent az autónak is.”

meg az autót. Mire érdemes a nagyobb terhelés kapcsán műszakilag odafigyelni?

Az autó motorikus viselkedése és futása megváltozik: rugózása nagyobb terhelést kap, kanyarban instabilabb lehet, a féktáv is jelentősen megnő, és gyorsításkor, például előzéskor lomhább lesz a megszokottnál. Fontos odafigyelni a gumiabroncsok nyomására is. Tetőcsomagtartót és boxot használva ne haladjuk meg a gyártó által előírt súlyhatárokat, és megfelelően rögzítsük őket!

Amire még ügyeljünk az a fényszórók beállítása. Ha ez nem automatikus, állítsuk a terheléshez a

magasságukat, hogy jól lássunk, és ne vakítsa a szembejövőket.

Tartozékok esetében miért fontos a körületekintés? (például elsősegélycsomag, izzókészlet)

Hagyjuk elől, könnyen elérhető helyen, ne dugjuk a csomagok mögé,

alá őket, illetve ami nagyon fontos, hogy annyi láthatósági mellény legyen az utastérbe bekészítve, ahány utas van az autóban, mert autópályán kiszálláskor kötelező a viselete.

Érdemes-e más tartozékot magunkkal vinni a kötelezőkön kívül?

Indulás előtt ellenőrizzük, hogy minden megvan-e, és jól működik-e. Egyetlen plusz dolog a pótkulcs elvitele, jobb, ha velünk van, mint esetleg több száz kilométerről odahozatni. Illetve, ha valakinek más kerécsavarok kellenek a pótkerekéhez, mint a többihez, vigye azokat is magával.

Hogyan védjük meg a nagy sebességű, hosszú távú autózaton az autó gumiját a túlzott kopástól?

Ügyeljünk rá, hogy az előírt nyomásra legyenek fújva. Rendszeresen ellenőrizzük is, ezt célszerű reggel, de mindenképpen 2-3 km-en belül az elindulás után, mielőtt még felmelegednének.

Fontos, hogy az autó nagyobb terheléséhez előírt értékre (kézikönyvben, vagy gépkocsin található matrica alapján) kell felfújni a gumikat, de túlfújni nem szabad! Még egy hasznos tanács, nem csak nyaralásra: célszerű a fokozottabb használatra is alkalmas nyári gumitípust venni. Számoljunk az időnkénti nagyobb terheléssel és nagyobb sebességgel, és erre is alkalmas gumit válasszunk. Ezen nem szabad spórolni, gondoljon bele, mindössze ez a négy tenyérnyi felület érintkezik a talajjal és ezen kell, hogy megálljon rövid úton egy másfél-két tonnás jármű akár esőben - ez gyenge minőségű gumival nem lehetséges.

Nálunk vásárolt olaj és szűrők esetén a munkadíj ingyenes!

INGYEN OLAJCSERE!

Gumiflex+
Gumi- és Autószervíz

Székesfehérvár,
Holland fasor 2.

+36-22/500-225
szerviz@gumiflex.hu

Az akció érvényes:
2015.06.25 - 2015.08.30-ig

PEUGEOT FÁBIÁN
autószalon
és szakszervíz
Szfvár., Budai út 175.

LENE
KAROSSZÉRIÁK

- Horpadás- és jégkár javítás
- Karosszéria lakatos munkák
- Autó fényezés

Lencsés Zoltán
Telefon: 70/270-0603 • www.lene.hu

Székesfehérvár,
Radványi u. 6.
Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Székes Szervíz

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ,
MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS,
AUTÓ DIAGNOSZTIKA,
GUMISZERELÉS

„Az ön régi autóüvege új háttérrel!”

AUTÓÜVEG CENTRUM
PILKINGTON

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglak felvétellel!

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.
Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943
www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

Horoszkóp

július 23. - július 29.



Hexina jósnő

www.holdfenyek.hu

Kos 3. 21. - 4. 20.

Jókedvűnek most semmi sem szab határt. Kitorbó boldogsága másokra is azonnal átragad. Ne hagyja, hogy mindenben a vágyai vezéreljék! Most fékeznie kell indulatait és határtalan kíváncsiságát.

Bika 4. 21. - 5. 20.

Most egy kicsit előtérbe kerül az egészség téma. Táplálkozzon egészségesen! Ügyeljen a bevitt ételek minőségére és a rendszeres étkezésre se feledkezzen meg! Lehetősége adódhat munkahelyének megváltoztatására.

Ikrek 5. 21. - 6. 21.

Sok ingerült embert lát maga körül. Ebből eredően a forgalmi közlekedésben is jobb, ha fokozottan betartja a követő távolságot és a biztonsági óvintézkedéseket. A hét során ne fogadja egyből a bizalmába az életébe betoppanni akaró személyeket.

Rák 6. 22. - 7. 22.

Itt az ideje, hogy kollegájával megbeszéljék a közös befektetésüket. Sok pénzt hozhat a konyhára. Valami forr a levegőben, nem kell nyilvánosságra hoznia sejtéseit. Magában tudja le a dolgot és várja ki a fejleményeket türelemmel.

Oroszlán 7. 23. - 8. 22.

Adottságait merészebben használja ki! Ne ugorjon bele egy elhamarkodott kapcsolatba! Előtte ellenőrizze, mérje fel a terepet, alaposan ismerje meg leendő partnerét. A hét anyagi nyereséget vagy egy jól sikerült pénzügyi tranzakciót ígér.

Szűz 8. 23. - 9. 22.

Gondoskodó, odafigyelő, kreatív énje teret kap, és Ön is új erővel töltődik fel. Ebben az időszakban könnyedén meglehet, hogy a vélemény kinyilvánításban felettébb kritikus. Erős egyénisége most nem mindenkinek lesz szimpatikus.

Állati nap volt!

A kulcs a felelősség

SZABÓ PETRA

Vidám, játékos családi napot szervezett a HEROSZ Fehérvári Állatotthona és a Fehér Palota Üzletközpont a felelős állattartás jegyében. A szervezők a Fehér Palota Üzletközpont melletti parkolóba várták az állatokat szerető és az állatvédelmet támogató családokat.

„A hozzánk beérkező állatok a felelőtlen viselkedés miatt kerülnek rossz helyzetbe. Emögött nagyon sokszor nem rosszindulat áll, hanem inkább a tudatlanság. Az éves szinten bekerülő kutyák közel 50%-a, a macskák háromnegyede kölyök, és ez mind olyan szaporulat, amiről a gazdák tehetnek. A felelős állattartáshoz hozzátartozik az ivartalanítás is” - mondta el Krepsz Gyöngyi, a Herosz Fehérvári Állatotthon vezetője. Az ehhez hasonló rendezvények azonban a pozitív oldalt mutatják, hiszen az ideérkezőkkel értékes tapasztalatokat tudnak cserélni a felelős állattartásról. A programon résztvevőknek bemutatták a menhely védenőit, a vetélkedőn legjobban teljesítő családok pedig értékes nyereményekkel gazdagodhattak. A vetélkedők helyszínén több gazdát kereső állattal is megismerkedhettek, és a felelős állattartásról minden lényeges információt megtudhattak a résztvevők. Az örökbefogadásra váró állatok között voltak kutyák, macskák, sőt egy nyulat, valamint egy sünt is elhoztak a szervezők - őket meg lehetett simogatni és sétáltatni is.



Ez a süni sérülten került egy családhoz, de mára már teljesen felépült. Olyan szelíd, hogy meg is lehet simogatni.



A fekete bársonytalpú senkinek sem akar balszerencsét okozni



Fűrés Emese: Jelenleg költözünk, így sajnos most még nem, de a későbbiekben nagyon szeretnénk egy cicát. A hátrányos helyzetben élő állatokat nagyon sajnáljuk, ha lehetne, mindet befogadnánk. Szeretném, ha a kisfiam megtanulná, hogyan kell bánni az állatokkal.



A gyerekeket elvarázsolta a két óriási fül



Tóka Melitta: Nekünk otthon egy macskánk van, de majd szeretnék a gyerekeknek egy saját kiscicát, ami velük együtt nő fel, és akkor gyerekként lesz. Szeretném azt is, ha a gyerekeim megismerkednének az állatokkal, az állatok gondozásában is tapasztalatot szereznének, illetve megtanulnák, hogyan vigyáznak az állatokra, hiszen ők is élőlények, éppen úgy, mint mi.



A négylábúak örömmel fogadták a törődést

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ismerősi köréből amennyiben anyagi segítséget kérnek Öntől, alaposan fontolja meg és elemezze ki a körülményeit mielőtt végleges döntés hozna az ügyben. Ha nem vigyáz, könnyen lehet, hogy egy nagyobb összeget gombolnak le Önről.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Túl sokat megmutathat Önmagából az embereknek. Legyen elővigyázatos, hogy ezt később nehogy Ön ellen fordítsák! A baráti köréből valaki most sok privát dolgot kifecseget Önről.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Merjen most nagyokat álmodni! Hagyja, hogy előtörjenek belső energiái! A jövőjét is gondolja át! Az, ami most van egy előző periódus lenyomata, eredménye. Új korszakot írhat az életében ebben az időszakban.

Bak 12. 21. – 1. 20.

Itt az ideje, hogy végre a magánéletére is koncentráljon! Ne temetkezzen mindig csak a munkába! Ne tegyen könnyelmű kijelentéseket, az nem vall Önre. Ragaszkodjon a terveihez, gondoljon a jövőjére!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Ez a periódus kedvez a pénzügyeinek. Ennek ellenére ne menjen bele semmilyen kétes, bizonytalan ügybe! Ha úgy érzi, hogy tele van kétséggel, menjen egy olyan helyre, ahol ki tudja kapcsolni magát a világ forgatagából.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Mostanság a levertség lesz úrrá Önön. Ez ellen tenni kellene valamit. A munkahelyén nem mutathatja az elcsigázottságát, kedvtelenségét. Ha arra vágyik, hogy most elvonultan magában legyen, mert ebből erőt merít, senki nem haragszik meg érte.



Vasútállomás – már látszik az alagút vége

BÁCSKAI GERGELY

Jól haladnak a vasútállomás teljes felújításával: folyamatos a vasúti pálya építése, látszanak már a perontetők, a héten betonozzák az új felüljárót és látszik már az is, hogy milyen tágas lesz az új aluljáró.



A múlt hétvégén a kivitelezők igen látványos munkát végeztek, hiszen az új felüljáró fémből készült lépcsőit egyben emelték be a helyükre. Kivétel nélkül minden nap dolgoznak, a vasárnapi hőségben pedig több darura is szükség volt, hiszen nagyon pontosan kellett rögzíteni a vasaláshoz a lépcsőket.



Az aluljáróban több helyen már a falak kő burkolatát építik és készülnek a liftaknák és az ehhez tartozó szerkezetek is. Az új aluljárók tágasabbak, fényesebbek és takaríthatóbbak lesznek továbbá a belmagasságuk is jóval nagyobb mint a régié volt.



A felüljáró tetejének bonyolult zsaluzása ezekben a napokban készül el és még a héten betonozzák. Megfeszített gyorsasággal kellett dolgozniuk a munkásoknak, hogy tartsák az előre eltervezett határidőt, ugyanis a július 8-i nagy vihar hátráltatta a bonyolult zsaluépítési munkálatokat is.



Több helyen látható már kész perontető is. Sokan kétkedésüknek adtak hangot facebook-os felületeken, hogy beesik majd az eső. A képek múlt héten pénteken készültek és a délutáni viharban a saját szemünkkel is meggyőződhattünk arról, hogy nem ázunk majd meg alatta.

Szürke hétköznapi helyett

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Színes hétfői programokkal várták a Köfém lakótelepen élőket a másodszor megrendezett Családi Napon. A Köfém Lakóiért és Gyermekéért Egyesület tavaly hagyományteremtő szándékkal indította el a közösségi eseményt, amely idén is remek hétfői programot biztosított a lakótelepen élő családoknak.

Az egyesület céljai között szerepel a városrész lakóinak összefogása, a térség kulturális életének felpozícióba hozása, hagyományteremtő és hagyományörző rendezvények szervezése. Fontosnak tartják, hogy helyben is működjenek művészeti csoportok, fellendüljön a sportélet, és segítsék a lakosságot egészségének megőrzésében. A szervezet további kiemelt feladatként tekint a szociálisan rászoruló családok, idősek segítésére, illetve olyan rendezvények szervezésére, ahol minden korosztály megtalálhatja a neki szánt kikapcsolódást.

lódást, hogy a szürke hétköznapiakat színesebbé, élhetőbbé tegyék a számukra.

Ezt a törekvést szolgálta a Köfém Lakótelepi Családi Nap, amelyet tavaly azzal a céllal indított el az egyesület, hogy a rászoruló családok ingyenesen vehessenek részt színvonalas családi programokban. Az idei eseménynek a Köfém rugby-pálya adott otthont, az egész napos ingyenes rendezvény főként a gyermekeknek szólt: a legkisebbek az ugrálóvárban és a trambulinban szórakozhattak, a nagyobbak különböző játékos versenyeken mérték össze tudásukat. Emellett megismerkedhettek a rendvédelmi szervek járművel, betekintést nyerhettek a judo rejtelmeibe, és akinek alkotni volt kedve, kézműves foglalkozásokon tehette ezt meg. Focibajnokságot is rendeztek, sőt, akik közben megéheztek, azoknak töltött káposztával és pörkölttel is készültek a szervezők.



A rugby-pályán a tűzoltók biztosították a strandélményt



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat

8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfélfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Parkolóhelyek:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban parkolóhelyek;

Irodák:

- Honvéd u. 1. szám alatti irodaépületben irodahelyiségek;

Garázsok, raktárak:

- Zámoly u. 5. szám alatti telephelyen, zárt udvarban garázsok, raktár;
- József Attila kollégiumnál (Hosszúsétátér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont;

Üzlethelyiség, raktár:

- Palotavárosban, a Kelemen B. u. - Kodolányi J. u. sarkán, használaton kívüli hőközpont

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékebecslését.

Érdeklődés:

**SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán**

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
ingatlankezeles@szepho.hu

Száraz Dénes szívesen jön Fehérvárra

A színművész Álmos herceg szerepében lesz látható

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Ahogy arról már több alkalommal is beszámoltunk 2015 augusztusában Könyves Kálmán legendája kel életre a Székesfehérváron, a Koronázási Ünnepi Játékokon. Az előadást a Vörösmarty Színház igazgatója, Szikora János rendezte. Fordulatokban gazdag, látványos és izgalmas előadásra számíthatunk. A történet az Árpád-ház egyik legeredetibb, legjelentősebb és egyben legtragikusabb sorsú királyáról, Könyves Kálmánról szól. Álmos herceg, a király nagy ellenlábas szerepében Száraz Dénes lesz látható.

Száraz Dénes sokak nagy kedvence Székesfehérváron is, hiszen éveken keresztül játszott a Vörösmarty Színházban. Augusztusban újra városunkban játszik a Koronázási Sztartásjátékok kapcsán beszélgettünk vele. „Örülök, hogy újra itt lehetek. En nagyon szerettem ezt a várost és azt, amennyire a nézők itt szeretik a színházat. Abban a négy évben, amíg itt voltam ritkán volt olyan pillanat, amikor nem teltház előtt játszottunk. Komolyan mondom, hogy nagyon jó dolog volt itt színésznek lenni! Van összehasonlítási alapom, mert játszottam már jó pár helyen, de ezt a színházszerepet, ezt csak itt éreztem. Pályám egyik meghatározó állomásaként tartom számon most is az itt



Száraz Dénessel valószínűleg nemcsak a színpadon találkozhatnak majd, hiszen kíváncsi a kísérő programokra is. Erről, és a felkészüléséről is mesélt a Fehérvár Televízióban.

eltöltött négy évet, így örültem, amikor megkeresett Szikora János, mert tényleg szívesen jövök Fehérvárra.” - mondta a színművész. Száraz Dénes azt is elárulta lenyűgözőnek tartja magát a történetet és a kísérő programokat is. „Egy érdekes, nyüzsgő és egy kicsit szürreális világ elevenedett meg előttem, amikor olvastam ezt a darabot. A hatalmas bábok, a színes középkori forgatag megfogott, vagy például az, hogy hogyan jelenítünk meg dolgokat táncsal.

Szerintem a nézőknek, a székesfehérváriaknak az is különleges élményt nyújt, hogy a koronázásokról és a királyokról itt, ebben a városban alkotunk és nem máshol. Amikor az ember megkap egy ilyen felkérést, s nekiáll a felkészülésnek, utána néz a történelmi háttérnek. Elárulhatom, hogy nekem az anyukám történelemtanár és felcsillant a szeme, hogy egy ilyen darabban veszek részt, úgyhogy rögtön elkezdte mondani, hogy mi az amit tudni lehet Könyves Kálmán

koráról. Álmos herceg a király nagy ellenlábas volt, akivel gyakorlatilag Könyves Kálmán rengeteget háborúzott, majd miután a sokadik összeesküvése vallott kudarcot Kálmán Álmost, fiát és fiát, Bélát is megvakíttatta.” - tette hozzá. Bár Száraz Dénes mindig is színész akart lenni, van egy másik nagy szerelme: a sport. Amatőr triatlonosként rendszeresen fut, ami majd jó alapot jelenthet a próbák és az előadás során is. „Valószínűleg jól jön majd, hogy jó kondiban vagyok, mert ahogy Horváth Csabát ismerem, szerintem meg leszünk dolgoztatva. Komoly koreográfiát színpadon vagy vívást már régen csináltam, úgyhogy erre szükségem is lesz. Egy biztos mindenképpen harcos feladat lesz, mert Horváth Csaba, megköveteli a profizmust, hogy tényleg tökéletes legyen a mozgás. De várom már nagyon, hogy együtt dolgozzunk.” - tette hozzá.

Tudjon meg még többet Koronázási Ünnepi Játékokról, a Koronázási Sztartásjátékokról és a Székesfehérvári Királyi Napok rendezvényeiről! Július 23-án (csütörtökön) és július 27-én (hétfőn) 17 órától a Városház-téren nyilvános televíziós felvétel készül a résztvevőkkel!

1 éves a
Koronás Park
Ünnepeljünk együtt!
2015. Augusztus 1. Szombat 10.00-18.00

10.00 – 18.00 Születésnap Játékház és bütykölde
Készítsünk el mindent, ami egy igazi ceremóniához szükséges!
Tortamanufaktúra • Mókás üdvözlőkártya
Pompás fejfedő • Születésnap kítiző és
Trükkös ajándékdoboz készítés

11.00 – 16.00 Középkori Kaszinó – Gyűjtsd a zsetonokat és váltsd be ajándékokra!

16.00 Születésnap köszöntés és tortaszeletelés
Köszöntőt mond:
dr. Cser-Palkovics András polgármester

16.30 Makám együttes
gyerek koncertje

Szeretettel várjuk az aprónépet! A részvétel díjmentes!

22/202 252 info@koronaspark.hu
www.koronaspark.hu

Koronás Park
Székesfehérvár, Liget sor

„Szeretettel jövünk otthonról haza” Határon túli gyermekek tábora Velencén

VAKLER LAJOS

Székesfehérvár önkormányzatának támogatásával a Velencei Gyermekek- és Ifjúsági Táborban nyaralnak a Kárpátaljáról illetve a moldvai csángóföldről érkezett gyermekek. A vendégeket meglátogatta Deák Lajosné a határon túli magyarokkal kapcsolatos feladatok tanácsnoka és Róth Péter alpolgármester.

Róth Péter fontosnak tartja, hogy a város évről évre vendégül láthassa nehéz körülmények között élő honfitársainkat. „Igazi össznézeti tábor van Velencén. Idén már ötödik alkalommal nyaralhatnak együtt a magyar gyermekek a csángóföldről érkezett fiatalokkal. Ebben az évben, különös tekintettel a kárpátaljai helyzetre, közvetlenül a határszélről két településről hívtunk magyar fiatalokat, gyermekeket és oktatóikat. Reméljük, ez az együttlét olyan pozitív emlékeket hagy mind a fehérvári, mind a határon túli gyermekekben, amely megerősíti az eddigi barátságot.” Nyisztor Ilona, a moldvai csángó népi kultúra Magyar

Örökség-díjas nagykövete és tanítványai számára, mint mondta, kiemelten fontos minden egyes pillanat, amelyet a pusztinai gyermekekkel az anyaországban tölthet. „Mindig nagy szeretettel jövünk otthonról haza, itt mindig sokat tanulunk barátainktól. Jó minden esztendőben együtt lenni és találkozni a fehérvári fiatalokkal. Ez az egy hét arra való, hogy megismerkedjünk a régi magyar hagyományokkal, elmélyítsük tudásunkat a népzene és a népi kultúra egyéb területén.” A egyszerű hangulatú táborban valamennyi gyermek szakértő pedagógusok segítségével lehetőséget kap arra, hogy betekintést nyerhessen a magyar hagyományokba. Ez évben a honfoglalás kori szokásokat elevenítették fel és idézték meg. A pusztinai vendégek csütörtökön a Ciszterci templomban részt vesznek a csángó magyarokért tartandó misén, majd a Városháza dísztermében fellépnek a csángó népzenei esten, Nyisztor Ilona vezetésével.



A velencei táborban örök barátságok születnek minden évben

Fesztivál éjjel nappal – a koránkelők nyerhetnek a FEZEN-en!

A legendás heavy metal zenekar, a Judas Priest nyitja meg a július 29-én kezdődő FEZEN négynapos programját. A fergeteges zenei élmény mellett kulturális, sőt, rendhagyó civil rendezvények is gazdagítják a fesztivált.

A legjobbak Fehérváron

Az MTV által minden idők második legjobb metálbandájának választott Judas Priestet csak a Black Sabbath előzi meg a listán. A Grammy-díjas zenekar ráadásul nem csak a múltjából él, hiszen 2014 nyarán megjelent albumuk, a Redeemer of Souls már a megjelenés első hetében a Billboard 200-as lista hatodik helyén nyitott, és így abszolút friss tudott maradni a metálrajongók körében. A Judas Priest összesen több mint 45 millió lemezt értékesített, és 45 éve van színpadon, a zenekar élén az az erős karizmájú Rob Halford áll, aki a tetőtől talpig bőrbe és fémbe burkolózott heavy metal divatot is elindította. Megjelenésük és zenéjük egyaránt óriási hatással volt a műfajra. „Ha valaki megkérné, hogy mondjam el, mi az a heavy metal, őket mutatnám meg neki.” – mondta a Metallica frontembere, James Hetfield a Judas Priestről.

A Judas Priest előtt két Ozzy Osbourne-hoz köthető gitáros szórja majd a riffeket a fehérvári éjszakába. A fezenes füleket Gus G. kezdi majd felkészíteni az egész estés metaltámadásra; riffekkel és fergeteges szólókkal masszírozza át a hallójáratokat a fiatal gitárzeni. Ozzy Osbourne jelenlegi gitárosa 2014-ben jelentette meg szólóalbumát. „I Am The Fire” címmel. Itt lesz a Zakk Wylde vezette kompromisszummentes, súlyos metalban utazó Black Label Society is. A Los Angeles-i banda nem ismer kegyelmet, a gitárlegenda Zakk így mutatta be zenekarát: „Ha az élet egy előtted tornyosuló hatalmas hegység, akkor a Black Label lényege, hogy bármi áron átjusson rajta: alagúton, megkerülve, megmászva, vagy ha kell, akkor egyszerűen szétkapja az egészet.

A zenén túl is van élet

Érdemes „korán” kelni, hiszen a zenei programok előtt is zajlik



már az élet a FEZEN-en. A FEZEN Cabrióban idén is a FEZEN Rádió ébreszt, nyereményjátékokkal, hasznos infókkal és természetesen kíváncságműsorral vár 10:00 órától az Újraélesztő. A nyereményeső persze nem ér véget a műsorral, 13:00 órától a Zeneszöveg.hu kocsmakvén mérhetitek össze tudásotokat.

Fél háromtól már a színpad kapja a főszerepet a Cabrióban: minden napra más nem zenei programmal készültünk Nektek. Lesz slam poetry is: a fehérvári slammerek pesti erősítéssel mutatják be egy órában, hogy miről is szól ez a műfaj. A csütörtök pedig a filmké. MásKép - Réz Andrásal elmékedhetünk arról, hogy mit is változtattak meg az új technológiák. A sör és a besúgás: közelmúltunk, távoli jelenünk ügynökei, listázásai a cseh abszurd egyik nagy alakjának, Vaclav Havelnek a drámájában. Pénteken fél háromtól a Szabad Színház előadásában láthatjátok Havel Audiencia című darabját. Házaló kottaügynö-

kök és a streaming, Major és Indie zene, Napster - Spotify - Deezer „Szent Háromság” ... Mi a zeneipar? Szombaton Ligeti György (Zagar, We Are Rockstar, Puzzle) a XIX század végétől, a kottagyártástól a különböző korszakokon át kalauzol végig minket a zeneiparban egészen a mai streamingig. De nem csak a Cabrióban és a

Országos Meteorológiai Szolgálat, Phrenos Művészetterápiás és Bábpedagógiai Központ, Új Nemzedék Plusz, Wichern Alapítvány.

Indul a Gépház mozi

A nagy röhögős, a retró, a zenés klasszikus és a kult is megjelenik az idén mozivá alakuló Géphá-



Bajnokok Városa helyszínén zajlik majd az élet, idén kibővített térrel várnak Titeket a civilek is. Pontosabban egy térrel, és az oda vezető korzóval :) Nehogy azt gondoljátok, hogy magukba forduló egészség-, környezet- és mindentvédőkkel fogtok találkozni, aktív programokkal, játékokkal, szuper lehetőségekkel vár Titeket a Civil Korzó, és az Új Nemzedék tér. Résztevő szervezetek: Alba Caritas Szenvedélybeteg segítő Ambulancia, Alba Régió Kulturális Alapítvány, Dunaujvárosi Főiskola, Fehérvári Heti Betező, Mensa, Munkaügyi Központ,

zunkban. Olyan, mintha a kiszszobádban filmeznél, feltéve, hogy a kiszszobádban van légkondi, kényelmes babzsák, egy mindig csapolásra kész pultos és persze egy kivetítő, amin jobbnál jobb filmek pörögnek. Ha elbűjnél kicsit a strapás koncertek és a hőség elől, gyere a Gépházba. És ha már lesz egy mozink, szerveztünk egy premiért is: Székesfehérváron nálunk láthatjátok először az idei év zenei kult vagy kultzenei filmjét, A Balaton Methodot. Szombaton nem csak a filmmel, az alkotókkal is találkozhattok a vetítések előtt.



Kulturbörze – Anna-nap és színházi éjszakák

Programok július 24-től augusztus 2-ig

SCHÉDA SZILVIA

Július 24. péntek

Országos Dalostálkozó

Július 24-25. A Szabadművelődés Háza Ismét Dalostálkózót rendeznek Székesfehérváron. A rendezvényen részt vesznek régi és új előadók, versenyprogram és gálaműsor színesíti a fesztivált.

Nagy háború 100 – Az I. isonzoí csata

18 óra Katonai Emlékpark, Pákozdi A Harckocsizók Napja tiszteletére rendezett eseményen előadást hallhatnak az érdeklődők. 19 órától a Kaposvár Helyőrségi Katonazenekar koncertjével folytatódik a III. Emlékparki Nyár.

80 dallal a Föld körül

18 óra Velencei-tavi Galéria, Agárd Komolyzenei koncert. Haydn, Mozart, Beethoven, Berg, Schönberg és Webern mellett Gustav Mahler, Alma Mahler, Korngold és Schubert művei hangoznak el, dalok, duettek, tercettek és quartettek formájában.

Gyertyafényes hangverseny

20 óra Károlyi-kastély, Fehérvárcsurgó (Petőfi u. 2.) A „Duo Musiciens Libres” gyertyafényes koncertje. Razvalajeva Anasztázia hárfaművész és Környei Miklós gitárművész duója utazásra hív térben és időben, miközben a zenei párbeszéd sokszínűségének megvalósítására törekszik. A koncert során többek között Sessler, Beethoven, Bach, Boccherini, M. de Falla és Bartók művei csendülnek fel. Eső esetén a koncertet a kastélyban rendezik meg.

Július 25. szombat

Anna-napi Gyümölcs ünnep

10 óra Dinnyési templomkert Hagyományos Anna-napi programra, a gyümölcsünnepre várják az érdeklődőket lekvárfőzéssel, rétesnyújtással.

Anna-bál

15 óra Felsővárosi Községi Ház A „Nemcsak a húszéveseké a világ” Nyugdíjasklub hagyományos rendezvénye. Megvár-

lasztják az idei „Szépkorúak szépét”. Zene: Tibiton. Sztárvendég: Endrődi Éva énekesnő.

Régi idők telepesei Fehérváron

18 óra Hiemer-ház (Oskola u. 2-4.) Győre Gabriella kalauzol el bennünket Székesfehérvár telepeseinek életébe egy garantált idegenvezetés keretében. Időutazás a háremek, fürdők, polgári telepések világába. Találkozó: Tourinform Iroda előtt.

Július 26. vasárnap

Anna-napi kirándulás

10.15 Vértessacs, Föngyöskert-Gyógyító Völgy A túrát Lencsés Rita fitoterápiás végzettségű szakértő vezeti. A tervezhetőség érdekében előzetes bejelentkezés szükséges, e-mailben vagy telefonon. Megközelítés a fehérvári buszpályaudvarról 9.35-kor, a 11-es kocsis állásról induló járatral. Információ: 22/315-583, 70/338-6173, krizsanypannus@gmail.com, 30/296 6480, lencsesrita82@gmail.com.

Július 27. hétfő

Gyöngyfűző alkotóhét

Július 27-31. Fehérvári Kézművesek Egyesületének háza (Rác utca 27.) A Fehérvári Kézművesek Egyesülete szervezésében várják azokat, akik szeretnék megismerni és elsajátítani a sárközi gyöngyészerek készítésének technikáját, valamint, hogy hogyan lehet a hagyományos népi ékszereket a mai viseleteknek megfelelően használni.

Jógaóra

Július 27. és 30. 17 óra Fehérvári Civil Központ Pap Csilla lélekgyógyász várja a mozogni vágyókat. Az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda Női Klubjának jógaórájára kényelmes öltözetben, polifoammal érkezzenek!

IX. Országos Bútorfestő hét

Július 27-31. Mesterségek háza, Rác u.20 Ifjúsági és felnőtt korosztály számára, kezdőknek és haladóknak.

Július 29. szerda

Fezen

Július 29-től augusztus 1-ig., Máv Pálya A FEZEN 2015-ben talán az eddigi legerősebb fellépő sorral nyitja majd meg az augusztust, félelmetesen jó zenei alapokat pakolva a nyár utolsó hónapja alá. Bővebb információ: www.fezen.hu

Július 31. péntek

Kaszap István Emléktúra

Július 31-től augusztus 1-ig Ismét megrendezik a Kaszap István Emléktúrát a Vác-Penc-Keszeg-Nógrádsáp-Galgag-uta-Püspökhatvan-Galgamácsa-Galgahévíz útvonalon, mintegy 70km-es távon. Bárki részt vehet az emléktúrán 14 év felett,

KRESZ szerinti „működőképes” kerékpárral, illetve láthatósági ruházzal. Jelentkezési lap letölthető a www.szekesfehervar.hu oldalról.

Nyáresti Vigadalom

20 óra Öreghegyi Községi Ház Fellépnek: Buch Tibor, Göth Péter, Köllő Babet, Mádi Piroksa. Meglepetésvendég: Kalocsai Zsuzsa és a tánckar.

Augusztus 1. szombat

Azimutoló

11 óra Katonai Emlékpark, Pákozdi Tájékozódás a hadtörténelemben, a katonai ismeretekben és a túlélésben, a III. Emlékparki Nyár keretében.

Augusztus 2. vasárnap

Négy mesterség alkotótábor

Augusztus 2-8. Mesterségek háza (Rác u.20) A táborban résztvevők a hat nap alatt megismerkedhetnek négy népi kézműves szakmával, alapfogásokkal, de a meglévő szaktudás bővítésére is van lehetőség. A táborba jelentkezők a következő szakmák közül választhatnak: fazekas, nemezkészítő, bőrműves, csuhéfonás- gyékény- szék-készítése. Egyéb esti programok: népi ételek készítése, néprajzi előadás, táncház.

Fergeteges koncertek a Popstrandon

Idén is megnyitotta kapuit az Agárdi Popstrand, mely a megszokott minőségi koncertekkel várja az élő zene szerelmeseit. Immár 39. évadját ünnepli az emberi léptékű élményszínpad Agárdon.

Az idei nyár további fellépői:

Július 25. Bereczki Zoltán, Keresztes Ildikó

Augusztus

1. Írigy Hónaljmirigy, Radics Gigi
8. Demjén Ferenc, Piramis
15. Hooligans, Vastag Tamás
19. Tankcsapda
21. Mobilmánia, Lord, Ismerős Arcok
22. Magna Cum Laude, Király Viktor

Nyáresti szabadtéri koncertek a belvárosban

Idén is folytatódik a tavaly elindított Fehérvári KultúrKorzó koncertsorozat. Június 5-től augusztus 8-ig péntek-szombat esténként három helyszínen – a Városház téren, a Ciszterci templom előtt és a Fő utca végi pódiumnál – „korzózatunk” népszerű előadók, helyi formációk, iskolai együttesek különleges, a megszokottól eltérő hangzásvilágú koncertjeit élvezve. Július 24-én, pénteken 19 órakor Stirbu Viktória és Kovács Éva zenél a fehérvári közönségnek a Mátyás király-emlékműnél. 20 órakor a Városház téren a Mike Krisztián és Horváth Dávid koncertezik, 21 órakor a Hotel Magyar Király előtti téren a SWAMP Acoustic Trio hallható. Július 25-én, szombaton a Vörös Janka „Loop Station” Duo, a Marik Laura Acoustic Session és a Paradicsom Akusztik adja a talp alá valót a belvárosban.

A Barátság Mozi műsora

Saul fia

Augusztus 1. 18 óra Magyar filmdráma, 107 perc Magyar filmdráma.

Minyonok

Július 24. 18 óra, július 25. 10 óra, július 28. 10 és 18 óra Magyarul beszélő amerikai családi animációs film.

Bazi nagy francia lagzik

Július 25. 18 óra Magyarul beszélő francia vígjáték, 97 perc.

Ted 2

Július 30. 18 óra, július 31. 20 óra, augusztus 1. 20 óra Magyarul beszélő amerikai vígjáték, 114 perc.

A Bélier család

Július 30. 20 óra, július 31. 18 óra Magyarul beszélő francia-belga vígjáték, 106 perc.

A Vörösmarty Színház műsora

Bor, mámor, szerelem

Július 27. és 28., 21 óra Pelikán Udvar Kis esti operett koktél. A legnagyobb slágerek csendülnek fel a művészek előadásában, akik rendhagyó módon, nem csak a színpadon komédiáznak, hanem a széksorok között is. Mindehhez a talpalávalót egy virtuóz zenekar húzza.

Velencei Nyári Zenés Esték

Fantasztikus előadás, remek szereposztással! Július 25-én 20.30-kor a „Nem válok el!” című darab nyitja meg az idei előadásorozatot az Éless-Szín rendezésében. Egy kis ízelítő a szereplők névsorából: Koncz Gábor, Nyertes Zsuzsa, Rák Kati, Kondákor Zsófi és még sokan mások. A helyszín nem is lehetne más, mint a Kastélypark és Velence Korzó.

Folytatódik a Harmonia Albensis koncertsorozat

Tizenharmadik alkalommal rendezik meg a Harmonia Albensist Székesfehérváron. Legközelebb „Zengjenek égi trombiták!” címmel július 30-án a Corpus Rézfúvós Kvintett ad hangversenyt ugyancsak a Szent Imre templomban. Az esten Gabrieli, Monteverdi, Bach, Händel, Mozart és Verdi művei egyaránt megszólalnak. A székesfehérvári születésű operaénekesnő, Boross Csilla augusztus 6-án koncertezik a Szent Sebestyén templomban. A „Pietà Signore” című esten közreműködik az Alba Regia Szimfonikus Zenekar, a Primavera Kórus és az Alba Regia Vegyeskar, vezényel Medveczky Ádám Liszt- és Kossuth-díjas karmester. A „Királyok és királynék” című esten, augusztus 13-án a veszprémi Mendelssohn Kamarazenekar hangversenye várja a közönséget a Ciszterci templomban. A zenekar művészeti vezetője Kovács Péter hegedűművész, aki szólistaként is közreműködik. Elhangzik Holst „Szent Pál szvit” című műve, Anton Sztjepanovics Arenszkij „Változatok egy Csajkovszkij-témára” című darabja, végül Felix Mendelssohn d-moll hegedűversenyt hallhatja a közönség.

kenderzsineg

mezőgazdasági bolt

Növényvédőszer, vetőmagok, műtrágyák, virágföldek, marhatrágya, Reagan feromoncsapdák, borászati felszerelések, üvegáru
Ingyenes kertészmenőki tanácsadás.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Sz.: 8.00-12.00
Tel: 22/308685, 30/6479111 www.kenderzsineg.com

Molycsapdák fogási adatai 2015. 07. 20-án:
Barackmoly: 5 db
Szilvamoly: 68 db
Keleti gyümölcsmoly: 43 db
Almamoly: 37 db

Fehérváron jutottak a legjobbak közé

KAISER TAMÁS

Bravúrt bravúrra halmozva jutott fel a magyar U20-as férfi kosárlabda válogatott a B-divíziós Európa-bajnokságon a legjobbak közé Székesfehérváron. A mieink nem csak szép eredményt értek el, de többször is kis híján megtöltötték a Vodafone Sportcentrumot, és sok fehérvárinak okoztak kellemes perceket.

Az egészen biztos, hogy kevesen számítottak arra, ami az elmúlt két hétben Székesfehérváron, azon belül is a Vodafone Sportcentrumban történt. Főleg talán azok után, hogy a kosárlabda rajongók igazi sikerélmény nélkül

maradtak az idei szezonban. Az azonban egyértelműen látszott a székesfehérvári U20-as, B-divíziós Európa-bajnokságon, hogy a Bajnokok Városában igenis szeretik az emberek a kosárlabdát. A Pór Péter vezette csapat szépen haladt előre, mint egy megfontolt, de a szintidőt mindenképpen teljesíteni akaró gátfutó. Ahogy hagyta maga mögött a gátakat a magyar válogatott, úgy telt meg egyre inkább a fehérvári kosárcsarnok. És ami a legfontosabb: nem csak szurkolóval, nézővel, hanem étellel is. A döntőnek is beillő, a feljutásért rendezett bronzmeccsen már-már a két évvel ezelőtti,



Fotók: Simon Erika

Ismét volt mit ünnepelni a fehérvári kosárcsarnokban



Perl Zoltán (9) ha támadta a gyűrűt, abból jó eséllyel pont is lett

Szolnok elleni – sikerrel megvívott – bajnoki döntő csodás hangulata sejlett fel sokakban. No igen, a tét nem volt kicsit, de idáig el is kellett jutni. El kellett jutnia egy olyan csapatnak, amelytől előzetesen nem sokan várták azt, hogy bejut a négy közé. Nem szabad eltitkolni: több olyan válogatott is a vert mezőnyben végzett, amely a képességek alapján a magyar fölélt van. De nem szívben! Mert ennek a válogatottnak volt szíve, tartása, gerince! Ez a csapat akkor sem adta fel, amikor sokan már legyintettek, és már talán az ellenfél is zsebben érezte a meccset. Így volt ez az Eb zárónapján is, amikor a kiírás értelmében a bronzmeccsnek nagyobb tétje volt a döntőnél, hiszen míg a két finalista már szombaton tudta, feljutott a legjobbak közé, addig

az elődöntő két vesztesének a maradék egy helyért kellett csatázni. Sokáig úgy tűnt, Montenegró simán feljut, hiszen a nagyszünetben tizenöt pont volt a délszlávok előnye. De a mieink nem adták fel, a harmadik negyed már nyerték, az utolsót pedig az egész kontinenstornán remekelő pontkirály, Perl Zoltán vezetéssel besöpörte a csapat. 21-6-ra vitték Perlék az utolsót, a bronzérmeket pedig 68-66-os győzelemmel szerezték meg! A döntő északi rangadót hozott, Finnország és Svédország szintén izgalmas mérkőzést játszott egymással. Az aranyérmeket azonban a finnek szerezték meg, miután 80-70-ra megverték a svédeket. Jövőre tehát Magyarország mellett a két skandináv gárda mutathatja meg: ott a helyük a legjobbak között.

Csóra Reni sportos tippjei

Ha egyedül nem megy...

KAISER TAMÁS

A tavasszal mutattuk be Angyal-Csóra Renátá fitnesszedzőt, aki azóta kéthetente jelentkező rovatában látja el hasznos életmódtanácsokkal a Fehérvár Magazin olvasóit. Ezúttal azonban ismét egy sikersztorival próbáljuk meg motiválni a változás előtt állókat.

Az életmódváltás, a fogyás ellen a leggyakoribb kifogás, hogy egyedül olyan nehéz nekiállni. Párban, csoportban sokkal egyszerűbbnek tűnik. Főleg akkor, ha társunkkal együtt próbálunk meg a változás útjára lépni. Reni két vendége (egy pár), Magyar Zsanett és férje Csaba együtt vágta bele a sokáig lehetetlennek tűnőbe. „Nagyon szerettünk enni, miközben pedig nagyon sajnáltuk magunkat, amiatt, ahogy kinézünk, de nagyon sokáig igazán tenni ez ellen nem sikerült. – meséli Zsani, aki a mozgás, és az étrendváltásnak köszönhetően egy év alatt fogyott 16 kg-ot, míg férje ez idő alatt 18 kg-tól szabadult meg. – Aztán eljött az pont, amikor elégünk lett a sajnálkozásból, és azt mondtuk: kizárt, hogy ne tudjuk megcsinálni, és ne fogyjunk le!”

Zsani és Csabi is betartották azt, mit Reni már többször



Fotó: Kiss László

Boldogok itt is, ott is – de kicsoda különbség...

elmondott: csak szépen, lassan, fokozatosan lehet változni. „Így van, mi is így tettünk. Először sportolni, mozogni kezdtünk el, én személy szerint heti két hot innal indítottam. Kis lépésekben már kezdtem átalakítani az étkezésemet, de igazából a valódi változás öt hónap után állt be.”

Zsaniék sikerének kulcsa elmondása szerint pont abban rejlik, hogy nem akartak egyből mindenben változtatni, így sokkal kisebb volt az esélye annak, hogy kudarcba fullad a közös projekt. „Mi így tanultuk ezt, de szerintem másként nem lehet. Mi folyamatosan mindenben kerestük a jót, és ennek köszönhetően sokkal könnyebb volt végig csinálni.” Ezzel együtt a Magyar házaspárnak sem volt fenéig tejfel az életmódváltás, igaz, a legnehezebb részén hamar túllendültek. „Az eleje volt a legnehezebb, a mozgás, vagyis megmozdulni. Mi

is folyton halogattuk, bebeszéltük magunknak, hogy nincs rá időnk, nem érünk rá.”

Aztán megmozdultak, sokat változtattak az étrendjükön, bekerült a zöldség, a gyümölcs, kikerültek a szénhidrátok, és sok minden káros dolog, Zsani és Csabi nem csak, hogy lefogytak, de egészségesebbek lettek, és sokkal jobban érzik magukat a bőrükben. „Ez teljesen így van. Csabinak korábban magas volt a vérnyomása, az orvos azt mondta: vagy változik, vagy gyógyszer szed. Mondanom sem kell, nem kell pirulákon élnie, és ma már minden rendben van a vérnyomásával. De mindketten sokkal energikusabbak, mozgékonyabbak lettünk, jól vagyunk, egészségesek vagyunk.”

Ez pedig nem is csoda, hiszen ketten együtt összesen 34 kg-tól szabadultak meg 12 hónap leforgása alatt.



EXCLUSIVE
Funkcionális edzőterem
Székesfehérvár • Tel.: 30/678-3789
www.rgym.hu
www.facebook.com/rgymhu

Nem a szentek mentek mennybe, továbbjutott a Vidi

Bajnokok Ligája-selejtező, visszavágó: Videoton - The New Saints 1-1 (0-0), hosszabbítás után

SOMOS ZOLTÁN

Kispesten nemhogy gólig, igazi helyzetig sem jutott a Vidi, a bajnoki rajton így szenvedett 1-0-ás vereséget. A The New Saints ellen a fehérváriak formajavulásában bízunk az egygólos előnyről induló BL-visszavágó előtt.

Gyurcsó Ádám, az első meccs gólszerzője azt nyilatkozta, az első Vidi-gólig lesz nehéz, ezt pedig már a 10. percben megszerezhetné volna Fejes, de fordulásból leadott lövését védte Harrison kapus. Három perccel később Pátkai készítette le Oliveirának jól a labdát, a portugál azonban nem

találta el a kaput. A kritikus fehérvári közönség egy része a korábbi tréner, Joan Carrillót kezdte éltetni, kifejezve nemtetszését Bernard Casoni csapataként játéka miatt. A 38. percben Ivanovszki lövése kijött a kapusról, de Gyurcsó éles szögéből nem tudott a kapuba gurítani. A Vidi macedón csatára két perccel később megint helyzetbe került, ám gyengén bólintott Oliveira beadása után. A második félidő elején is teljesen visszaálltak a vendégek, türelmesen adogatott a Vidi. Gyurcsó és Trebotić előtt is adódott kisebb lehetőség, Oliveira lövését meg majdnem bevédte Harri-



Fotó: Simon Erika

Ezúttal is Gyurcsó Ádám (jobbra) szerezte a Vidi egyetlen gólját

son. Aki aztán javított, mert Trebotić újabb lövését szépen tolt ki. Casoni ezután lehívta Ivanovszkit, Kovácsot küldve be, amivel ismét igazi csatár nélkül maradt a Vidi. A másik oldalon volt csatár, Wilde fejesét a gólvonalról mentette Szolnoki... Juhász sérülés miatt kellett lecserélni, ez mintha elbizonytalanította volna a hazaiakat, a TNS pedig megérezte a sanszot. És a 78. percben Williams révén megszerezte az összesítésben egyenlítést érő gólt! Görcsösen erőlködött a magyar

bajnok, de semmi nem sikerült, jöhetett a hosszabbítás... Amiben mintha minden lépés szenvedés lett volna a csapatoknak, de próbálta bepesszázozni a továbbjutást érő gólt a Vidi. A 107. percben végre össze is jött a találát, Oliveira indításával Gyurcsó lépett meg és egy csel után szépen lőtte ki a jobb sarkot. Kiszenvédte a továbbjutást és a BATE Boriszov ellen játszhat a következő körben a Videoton. Tapasztal azonban nem kaptak a szurkolóktól a levonuló játékosok...



A kritikus tömeg, avagy buzdítottak, de kritizáltak is a szurkolók



JÚLIUS 29-AUGUSZTUS 01. | SZÉKESFEHÉRVÁR | MÁV PÁLYA

JUDAS PRIEST | HIM ÁKOS | SABATON

HALOTT PÉNZ | PUNNANY MASSIF

BLACK LABEL SOCIETY | SOILWORK

MAGNA CUM LAUDE | WELLHELLO | BRAINS

DANKO JONES | GUS G. | HOOLIGANS

PÉTERFY BORI | VAD FRUTTIK | HIPERKARMA | SEX ACTION 25!

DEPRESSZIÓ | SUBSCRIBE | KALAPÁCS | INTIM TORNA ILLEGAL

AURORA | ROAD | LORD | KISCSILLAG | IRIE MAFFIA | CLOUD 9+

MAGASHEGYI UNDERGROUND | MOBY DICK | DALRIADA | CADAVERES

NÉGYNAPOS BÉRLET: 18.390 FT-TÓL

KÉT NAPOS HÉTVENI BÉRLET (PÉNTEK-ISZOMBAT): 11.390 FT-TÓL

NAPIJEGY: 6.290 FT-TÓL

KORÁBBAN ELCSÓBBANI



WWW.FEZEN.HU | WWW.FACEBOOK.COM/FEZENFESTIVAL

Sportos programok a FEZEN-en

SAMU MIKLÓS

A sport és a fehérvári játékosok is kiemelt szerephez jutnak az idei FEZEN-en. Négy élvonalbeli klub játékosaival találkozhatnak a fesztiválozók, megismerhetik őket a pályán kívül, lehetőség nyílik közös és egyéni beszélgetésekre, összemérhetik erejüket csocsóban, dartsban.

A fesztivál szerdai nyitónapján a Videoton hősei, a 30 évvel ezelőtti UEFA-menetelés legendái érkeznek a MÁV pályára, akiknek segítségével szóban és képen is feleleveníthetjük a híres meccseket, megismerhetjük a 30 évvel ezelőtti futballéletet.

Csütörtökön a többszörös magyar bajnok és kupagyőztes Alba Fehérvár kosarasai érkeznek a FEZEN-re. Így mindenki előtt nyitva áll majd a lehetőség, hogy büntető dobásban győzedelmeskedjen a profik felett.

Szombaton a női bajnokság csapata, a tíz esztendeje EHF-kupát nyert Fehérvár KC kézilabdázói lesznek a FEZEN vendégei.

Pénteken az osztrák ligában, és az idén ismét világlelítőbe jutó válogatottban vitézkedő fehérvári jégkorongozók lesznek kint a Bajnokok Városa helyszínén.

Sportolásra egész nap lehetőség nyílik a Bajnokok Városa helyszínén: strandröplabda, asztalitenisz, tollas, turnball, foci, kosár, csocsó, darts is várja az érdeklődőket.

SOMOS ZOLTÁN



A BL-élmény

A Bajnokok Ligája – az valami más... A világ legfontosabb és legmagasabb színvonalú klubtornája, s olyan gazdasági erő képvisel, amilyenért fejletlenebb kis államok a világ több táján hálaimát rebegnének. Jellemző, hogy most, amikor még az előszoba előszobájában toporog a magyar bajnok, már azt lehetett olvasni, 124 millió forintot kasszírozhat, ha bejut a következő körbe. Persze nem véletlenül az álmok birodalma a mi csapatainknak a BL főtáblája, amelyre a sorozat 1993 óta íródo történetében összesen kétszer sikerült magyar reprezentánsnak felkerülnie... Itt nemcsak a pénz sok, a tudás is követelmény, és a bejutási küszöb rendre magasabb annál, amit a hazai közegben képzett játékosok megugrani képesek. Sajnálhatjuk, mert higgyék el, a Bajnokok Ligája tényleg maga a csoda. Volt szerencsém Európa több nagy stadionjában személyesen megtapasztalni, mit jelent a varázsa, és most, amikor a walesi kiscsapat ellen Sóstón láttam az érkező külföldi tudósítókat, a hivatalos UEFA-jelképeket, megint visszaköszönt valami abból a nagyszerű kavalkádból. Hátborzongató lenne, ha nem is Fehérváron (a Sóstói Stadion jelenleg nem BL-kompatibilis), de közvetlen közelünkben, a mi Vidink kapcsán élhetnénk át az élményt. A játék alapján egyelőre ez messzebb van, mint Sóstótól a San Siro, de álmodni szabad...

KELLEMEK NYARALÁST KÍVÁN A PEUGEOT FÁBIÁN! ...ÉS HOGY AZ UTAZÁS GONDTALAN LEGYEN, VEGYE IGÉNYBE KEDVEZMÉNYES SZERVIZAKCIÓINKAT.

Autózzon biztonságban!

Műszaki állapot ellenőrzése:

- fék- és lengéscsillapító mérés
- fékfolyadék forráspont ellenőrzés
- akkumulátor műszeres mérés
- világítás ellenőrzés
- folyadékszintek ellenőrzése
- +21 pontos általános átvizsgálás

4 990 Ft

Bármely típusú személygépkocsi augusztus 31-ig.

Autózzon egészséges környezetben!

Légkondicionálórendszer fertőtlenítő kezelése.

3 990 Ft

Utastér antiallergén és antibakteriális, fertőtlenítő hatású vegyszermentes kezelése.

2 990 Ft

Bármely típusú személygépkocsi augusztus 31-ig.

PEUGEOT FÁBIÁN SZAKSZERVIZ
„SZAKÉRTELEM ÉS MEGBÍZHATÓSÁG 1991 ÓTA”
SZÉKESFEHÉRVÁR, BUDAI ÚT 175. TEL: (22) 303-406



A Fehérvár Televízió műsora 2015. július 25-től július 31-ig

A hét hírei című heti hírosszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!



2015. 7. 25. SZOMBAT

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:25 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:25 Bajnokok városa – ismétlés
10:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendégek: Nagy Károly Fehérvári beszélgetések – ismétlés
11:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendégek: Pallag Zoltán
11:45 Paletta – ismétlés
12:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Leffelholcz Marietta. Vendég: Milosev Stela
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.
13:05 Köztér – ismétlés
13:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés. Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Cser-Palkovics András
14:05 Napi színes – ismétlés
14:10 Kincsesláda – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés. Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hankusz Kálmán
15:05 Napi színes – ismétlés
15:15 Honvéd7 – ismétlés
15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 33-34. rész (12)
16:30 Balatoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 7. rész.
17:00 A Fehérvár Televízió archívumából
17:30 Kincsesláda
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Stettler Zsuzsanna. Vendég: Adorján Viktor

18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:20 Üzleti negyed
19:50 Trópusi hőség – A tökéletes 38-as – am. sorozat (12)
20:50 Art Cafe Fehérvár Beszélgetések az augusztusi fehérvári programokról.
21:40 Temesvár 25 – Szabadon, magyarnak lenni
22:30 Fehérváson – filmes magazin
23:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
23:20 Képes hírek

2015. 7. 26. VASÁRNAP

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
07:20 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Stettler Zsuzsanna. Vendég: Adorján Viktor
10:45 Együtt – ismétlés
11:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Pallag Zoltán
11:40 Agrárinfó – ismétlés
12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendég: Cser-Palkovics András
12:40 Jó estét, Fehérvár! – ism.
13:00 Köztér – ismétlés
13:35 A Fehérvár TV archívumából
14:00 Napi színes – ismétlés
14:10 Kincsesláda – ismétlés
14:40 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Leffelholcz Marietta. Vendég: Milosev Stela

15:05 Napi színes – ismétlés
15:15 Honvéd7 – ismétlés
15:30 Újrakezdés – olasz sorozat 35-36. rész (12)
16:30 Balatoni utazás – ismeretterjesztő filmsorozat. 8. rész.
17:00 A Fehérvár TV archívumából
17:30 Kincsesláda
18:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fejes Gábor
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 A hét hírei
19:20 Hitünk és életünk
19:50 Trópusi hőség – Átverés – am. sorozat (12)
20:50 Videoton – Swietelsky-Haladás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről
22:30 Fehérváson – ismétlés
23:00 A hét hírei
23:20 Képes hírek

2015. 7. 27. HÉTFŐ

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 A hét hírei – ismétlés
07:20 Köztér – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 A hét hírei – ismétlés
10:20 Köztér – ismétlés
10:45 Üzleti negyed – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Fejes Gábor
17:00 Üzleti negyed – ismétlés
17:30 Köztér – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek

18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Leffelholcz Marietta. Vendég: Kincses Zsolt Dávid
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Agrárinfó
20:15 Hírek
20:20 Katonazenei Fesztivál Összefoglaló a II. Ficsay Richárd Regionális Katonazenei Fesztiválról.
21:50 Napi színes – ismétlés
22:20 Jó estét, Fehérvár! – ism.
23:05 Képes hírek

2015. 7. 28. KEDD

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Agrárinfó – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Leffelholcz Marietta. Vendég: Kincses Zsolt Dávid
17:00 Agrárinfó – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tálos Tamás
18:30 A Fehérvár TV archívumából

19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Paletta – kulturális magazin
20:15 Hírek
20:20 Fehérvád múlt – Keresztől a félholdig – dok. film 1. rész
21:20 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
Benne: Enek a Don hóseiert
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

2015. 7. 29. SZERDA

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ism.
10:45 Paletta – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Vakler Lajos. Vendég: Tálos Tamás
17:00 Paletta – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendégek: AFS cserediákok
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Bajnokok városa – sportmagazin

20:15 Hírek
20:20 Fehérvád múlt – Uram maradj velem! – dok. film 2. rész
21:10 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából
Benne: Táncházi pillanatok
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

2015. 7. 30. CSÜTÖRTÖK

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Bajnokok városa – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Schéda Szilvia. Vendégek: AFS cserediákok
17:00 Bajnokok városa – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Nemeth Zoltán. Vendég: Molnár Andrea
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:45 Együtt – családi magazin
20:15 Hírek
20:20 Fehérvád múlt – Áttörő fény – dok. film 3. rész

21:50 Napi színes – ismétlés
22:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
22:45 Képes hírek – benne egész órák a Híradó ismétlése

2015. 7. 31. PÉNTEK

00:00 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
07:45 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
10:45 Együtt – ismétlés
11:15 A Fehérvár TV archívumából
11:40 Képes hírek – benne minden egész órák a Híradó ismétlése
16:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Nemeth Zoltán. Vendég: Molnár Andrea
17:00 Együtt – ismétlés
17:30 Esti mérleg – ismétlés
17:50 Napi színes
18:00 Hírek
18:05 Fehérvári beszélgetések – ismétlés
Műsorvezető: Látrányi Viktória. Vendég: Hankusz Kálmán
18:30 A Fehérvár TV archívumából
19:00 Jó estét, Fehérvár!
19:25 Köztér – közéleti magazin
20:00 Honvéd7 – honvédelmi magazin
20:15 Hírek
20:20 XIX. Nemzetközi Néptáncfesztivál
22:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés
23:05 Köztér – ismétlés
23:40 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: július 26. 20:50 Videoton - Swietelsky-Haladás labdarúgó-mérkőzés közvetítése felvételről