

FEHÉRVÁR

Közelelti hetilap

2014. augusztus 25.

KATEDRA ...hogy
túljusson
a nyelvi
akadályain...

augusztus 28-tól
szeptember 12-ig

KATEDRA
nyelvi akadályok

Telefon:
22/787-783

Fotó: Kiss László



**Világok tánca és király
táncosok**
26-27. oldal



Székesfehérvár
díjazottjai

7-9. oldal



Példás tanuló az élet
iskolájában

10-11. oldal



Öreghegyi mulatságok
2014

20-21. oldal



Kiütéssel robotgott tovább
a Vidi-expressz

31. oldal



Fehérvár Média centrum – minden, ami Fehérvár! • Keresz minket a facebookon is!



Fehérvár Média centrum
Újság-televisió-rádió-online



Vörösmarty Rádió
FM 99.2



Fehérvár TV
Híradó • Sport • Élet • Szórakozás



Fehérvár
A HETILAP



szekesfehervar.hu
A VÁROS ÉS HÍRJELE

www.facebook.com/vorosmartyradio • www.facebook.com/fehervartv • www.facebook.com/fehervarmagazin • www.szekesfehervar.hu

Közeleti programok

Felsőváros

Földi Zoltán

Augusztus 25-én fogadóórát tart Földi Zoltán. A Felsőváros önkormányzati képviselője 17 és 19 óra között várja a körzetben élőket a Mikszáth K. u. 25. szám alatti irodájában. A választókerület lakói minden hónap utolsó hétfőjén kereshetik fel Földi Zoltán önkormányzati képviselőt, a fogadóóra 17-től 19 óráig tart a Királykút Emlékházban.

Közmeghallgatás

Augusztus 26-án, kedden 16-tól 17 óráig a nemzetiségek jogairól szóló 2011. évi CLXXIX. törvény 97. §-a értelmében közmeghallgatást tart a Székesfehérvári Német Nemzetiségi Önkormányzat Közgyűlése. A nyilvános programon számítanak minden érdeklődő figyelmére a Jancsár u. 15. szám alatt.

A város polgármesterjelöltjei

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Hat jelölő szervezet jelentette már be, hogy kit tartanak alkalmas személynek a város vezetésére.

Az egyes pártok, pártszövetségek és szervezetek az alábbi sorrendben jelentették be a 2014-es önkormányzati választáson általuk támogatott egyéni képviselőket és polgármesterjelölteket.

A Fidesz és a KDNP úgy fogalmazott, hogy Cser-Palkovics András egy sikeres négy esztendő finiséhez érkezett. Ennek tükrében legelsőként jelentette be a pártszövetség, hogy Cser-Palkovics András lesz a polgármesterjelöltje. A székesfehérvári önkormányzati választáson az MSZP-Együtt PM pártszövetség közös jelöltjével, Márton Rolanddal le kívánják váltani a jelenlegi polgármestert. A baloldali

szövetség ezért kiáll Márton Roland mellett, és őt indítja az MSZP-Együtt PM polgármesterjelöltjeként. A Válasz Egyesület a székesfehérvári civil emberek szövetségéként határozza meg céljait. Polgármesterjelöltként Juhász Lászlót indítják. Harmadik cikluson átnyúló politikai szerepvállalásukat ismeri a város, ezért politikájuk – az egyesület véleménye szerint – záloga lehet Juhász László, a Válasz Egyesület polgármesterjelöltje. A Demokratikus Koalíció – bár szeretne – nem tud szövetségre lépni az MSZP-vel, ezért baloldali pártként önálló szerepet vállal Székesfehérváron, és Csabai Bélát indítja polgármesterjelöltként. Mint Jávor Sándor, a párt fehérvári elnöke elmondta: le kell váltani a Cser-Palkovics-rezsimet! E feladattal bízta meg önálló polgármesterjelöltjét, Csabai Bélát a Demokratikus Koalíció.

A Jobbik Székesfehérváron Horváth-Tancsa Ágnes személyében indít polgármesterjelöltet. A párt egyéni győzelmekre is készül, és számítanak arra, hogy erős, befolyással bíró szerepet vállalhatnak a választások után. A Jobbik ezért választotta a háromgyermekes édesanyát, Horváth-Tancsa Ágnes polgármesterjelöltnek. A Civil Mozgalom Egyesület székesfehérvári egyéni jelöltjeit az esélyteremtők szövetségéként indítja el az önkormányzati választáson, mint fogalmaztak, az önkormányzati egyéni mandátumok megszerzésénél számukra a felmutatható értékek számítanak. Ugyanakkor a Civil Mozgalom Egyesület leszögezte, hogy jelenleg a város érdekeit az szolgálja, ha nem változik a város polgármesterének személye.

Beindult a választási nagyüzem

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Augusztus 23-án hivatalosan megkezdődött az önkormányzati választás kampányidőszaka. Fehérvár magazin az október 12-i választásig igyekszik segítséget nyújtani a tájékozódáshoz minden fehérvárinak.

Az önkormányzati képviselőjelöltek augusztus 25-től szeptember 8-án 16 óráig

gyűjthetik az ajánlásokat. A választási bizottság három napon belül ellenőrzi az ajánlóíveket, majd a jelölteket felveszi a szavazólistára. A listával szemben három napon belül lehet fellebbezéssel élni. Székesfehérvárt tizennégy egyéni önkormányzati körzetre osztották, ahol minden jelöltnek – a területen élők számától függően – az alábbi

táblázatban szereplő ajánlást kell összegyűjteniük. A polgármesterjelölteknek a város teljes területén a választópolgárok által adott háromszáz darab érvényes ajánlást kell összegyűjteniük, hogy a választási listán szerepelhessenek. Minden szavazópolgár több személyt is ajánlhat, de egy jelöltet érvényesen csak egyszer ajánlhat. Az ajánláson szerepelnie kell a jelölt és a jelölő szervezet nevének, a jelölő választópolgár érvényes, személyazonosságát igazoló igazolványa adatainak (személyi igazolvány vagy útlevél és lakcímkártya). Fontos, hogy az ajánlás akkor érvényes, ha az igazolvány adataival megegyező adatok kerülnek az ajánlóívre. Például, ha valakinek több utóneve van, de csak egyet szerepeltet az ajánláson, akkor az érvénytelen. Az ajánlásokat mindenkinek személyesen kell aláírnia.

Fehérváron hat jelölt kerül az önkormányzatba kompenzációs listáról. A listára nincs ajánlásgyűjtés. Azok a szervezetek állíthatnak kompenzációs listát, amelyek legalább nyolc választókerületben egyéni jelöltet tudnak indítani. A kompenzációs mandátum megszerzése a mandátumot nem szerzett szavazatok kompenzációja alapján történik. A nemzetiségi önkormányzatok választására jelöltet csak az ajánlhat, aki szerepel a nemzetiségi jegyzéken. A nemzetiségi listára – egy űrlap segítségével – szeptember 26-ig jelentkezhetnek a választópolgárok. A jogszabály értelmében ajánlásokat munkahelyen, egészségügyi és oktatási intézményben, állami és önkormányzati hivatalban nem lehet gyűjteni. Az ajánlás önkéntes, arra senki nem kényszeríthető, az ajánlásért ellenszolgáltatás nem adható.

Választókerület	Terület neve	Minimális ajánlás (db)
1. övk.	Belváros	64
2. övk.	Északi városközpont	57
3. övk.	Víziváros	62
4. övk.	Keleti városközpont	56
5. övk.	Tóváros-Alsóváros	61
6. övk.	Maroshegy	67
7. övk.	Déli Palotaváros	60
8. övk.	Északi Palotaváros	64
9. övk.	Szedreskert-Feketehegy-Szárazrét	60
10. övk.	Felsőváros	58
11. övk.	Almássy- és Fáy-telep, író és vezér utcák	59
12. övk.	Északi Öreghegy-Csala	55
13. övk.	Déli Öreghegy-Kisfalud	55
14. övk.	Ráchehy-Bürtelep-Kőfém-Börgönd	59

Víz, szalma és fény

„Az évek elmaradnak, és rabolják az életem.” Annak, aki tudja, honnan az idézet, könnyebb dolga lehet, bár ennél lényegesen egyszerűbb, amit írni szeretnék. Éppen negyven éve, hogy fehérvári vagyok. Sajnos a negyven esztendő nem azonos a korommal! A mai napig szeretem azt a várost, ahol születtem, ahol cse-nevész kölyökként bokrot bokorra jártam, ahol táblákban hullt az ablaküveg egy-egy szabadrugás után az udvarunkban. Szeretem a szülővárosomat, Dunaújvárost – még ha szitokként hangozott is ez egykor a megyeszékhelyen – bár közel négy évtizede nem köt hozzá semmi, csak az emlékek, azok viszont gazdagon: Duna-part, első szerelem (amiről még Saci sem tudott, pedig őt szerettem), Ifjúsági Park, ahol százával jártak a barátok, a mozi, a 108-as, a Fapados, a Vasmű úti lányok, a Kádár-völgy nehéz csatái, a hatos számú óvo-

da, a négytornatermes Ságvári, Hornyik tanár úr, szomszédok a zsíroskenyerükkel – nem voltak unalmas perceim. Éppen negyven éve kerültem Székesfehérvárra, és nagyon nem értettem, honnan ez az élettelen világ. Rokonságom jelentős része ide, a megyeszékhelyhez tartozott, de biába ismertem őket, nem leltem életet bennük és környezetükben. Nekem Fehérvár egy halott város volt, ahol semmi nem történik. A munkám és kedves feleségem ideszögezett, ennek megfelelően kényszernek éltem meg a romok fölötti létet. Romok fölöttiről beszélek, mert az akkori fehérváriak mellén el-elpuffant az ezeréves, begyöpösödött téglá, de maguk sem tudták, hogy milyen múltból merítenek. Ezen akkor sokat gúnyolódtam – aki ismert, tudja. Romokról beszélek, mert már Ady Endre megmondta, hogy Fehérvár papok, katonák és kispolgárok városa. És ez így

volt negyven éve is. De húsz éve is, amikor kezdtem rájönni, hogy hova kerültem.

Húsz éve annak, hogy rügyet vert bennem a felismerés, hogy nem akármilyen városban élek. A rügyet sokszor és sokféle módon megtíporták, de az szárba szökönt: a fehérváriakon még nem láttam, de én már elhittam, hogy szent helyre vetett a sors. Akár az ecetfa, lombot hozott a szárba szökönt rügy, és beszéltek, beszélünk róla, hogy fehérvárinak lenni más, mint másnak lenni. Éppen húsz éve annak, hogy fehérvárinak tartom magamat. Újvárost soha nem tagadom meg, de életem és nemzetem múltja ideköt. Ezerszer és évszázadok óta elhazudott múlton sétáltunk, miközben az életet kiverve haldoklott ez a város. Nem tudom, kik – bizonyára nagyon sokan – egyszer csak „elég volt” felkiáltással átszakították a huzugság vassodronyát, és a letiport

múltból újjáépítették a koronázó szent helyet, megrajzolták a régi macskakövek közé kereszténység előtti múltunkat. És bármennyire is furcsa, de élet költözött az Anna-kápolna, a Szűz Mária prépostság, az egykori Szent Péter templom köré. Székesfehérvár egyre kevesebbet alszik, mert rájött, hogy élni jó. A fehérváriak kikaparták a mesterséges hantok alól saját múltjukat. Augusztus ősi fehérvári ünnepén döbbsentem rá, hogy az élet feltámadásához nem kell más, csak víz, szalma és fény. Miközben a város fénybe öltözött, megrakott szalmán gyermekek játszottak, a szökönt kutak közelében pedig tömegek gyűltek. Ezrek „szállták” meg Székesfehérvárt, ahol nem volt más, csak víz, szalma és fény. A víz az életet, a szalma az aranyat, a fény a mennyet adja. Fehérvár sehonnan nem jött, hanem itthon van!

AZ OLDALT

SZERKESZTETTE:

NAGY ZOLTÁN PÉTER



Üzenetek a mának

A házelnök avatta fel Kornis Gyula szobrát

STEFKÓ KRISZTINA

Kornis Gyula egészalakos bronzszobrát Kövér László, az Országgyűlés elnöke avatta fel pénteken Székesfehérváron, a Bartók Béla téren. L. Simon László államtitkár kezdeményezésére a Vörösmarty Mihály Könyvtár árkádjai alatt annak az államférfinak emelt emléket Székesfehérvár városa és a Marosi Arnold Alapítvány, aki házelnökként vezette az Országgyűlés 1938. augusztus 18-án Székesfehérváron megtartott ülését, valamint elnöke volt a Magyar Tudományos Akadémiának. Kornis Gyula a két világháború közötti időszak kiemelkedő tudósa, filozófus, egyetemi tanár, piarista szerzetes, később a Székesfehérvári Egyházmegye papja volt.



Kornis Gyula szobrát Kövér László házelnök és Cser-Palkovics András polgármester leplezte le. Az egészalakos bronzszobor a Vörösmarty Mihály Könyvtár árkádjai alatt lett otthonra.

A szobor leleplezése előtt Kövér László, a Magyar Országgyűlés elnöke hangsúlyozta: Kornis Gyula filozófiaprofesszorként, közoktatási államtitkárként, az Országgyűlés valamint az

MTA elnökeként is olyan tudós és politikus volt, aki pontosan tudta, hogy a tudománynak és a politikának különböző az esz-közrendszere, de azonos a célja: az embereket kell szolgálniuk.

Székesfehérvár polgármestere a szoboravató ünnepségen elmondta: a Bartók Béla tér annak idején, az elődök szándéka szerint rendezvényter lett volna, és vélhetően egy-két éven belül rendezvénytérré is fog átalakulni. A teret olyan emberek szobrával szeretnénk körüvenni, akik a magyar szellemi életből ismertek, akik üzentek a saját korukban, de üzennek a mának is.

A szobor – akárcsak Klebelsberg Kuno szobra a Ciszterci Gimnázium lépcsőjén – része a környezetnek, mintha csak éppen ki-lépett volna az épületből. Mivel Kornis Gyula Klebelsberg Kuno legjelentősebb munkatársa volt, a két szobor egy közös kompozíció részét képezi. Kornis Gyula egészalakos bronzszobrát Pető Hunor Mukácsy-díjas szobrászművész készítette.

Korona, kenyér – Fehérvár, a befogadó város

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Bár az időjárás mindent elkövetett, hogy kétségesse tegye nemzeti ünnepünket, augusztus 20-át, de ebből a bizonytalanságból Székesfehérvár nem kért, így aztán nem maradt el semmi sem!

Királyaink, királynéink óriásbábokká

változva vonultak át Szent István városán, akiket a nemrég megnyitott gyermekparadicsomtól, a Koronás Parktól kísérték harcosok, zenészek, gyermekek és felnőttek első királyunk lovasszobrához. A menet összetalálkozott az artistákból, bohócokból és pantomimesekből álló csoporttal, akik tömegével szóra-

koztatták az utcai járőrelőket. Szent István és az államalapítás ünnepén, a megszentelt kenyér illata mellett első királyunk lábához virágokat helyeztek el a megemlékezés napján. A városházán az arra méltók kaptak kitüntetések, díjakat. Nemzetünk mindig befogadó volt, ezért fordulhatott elő, hogy az ünnepi

rendezvényeknek része lehetett a Varkocs várkapitány szobránál megtartott szerb és olasz játékbemutató és fogócska. Természetesen e két nemzet mellett még öt ország képviseltette magát a nemzetközi néptáncfesztiválon. Meséljen Fehérvár képekben legnagyobb ünnepéről!



Óriásbábok, zenészek, hagyományörzők felvonulása kísérte az ünnepelni vágyó embereket a Koronás Parktól a belváros szívébe, majd Szent István szobrához



Augusztus 20-a hagyományosan az új kenyér megszentelésének napja, hiszen eleink ekkor sütötték meg a nyáron betakarított búzából az első kenyeret. Idén is a Székesfehérvári Egyházmegye főpásztora, Spányi Antal megyés püspök adta áldását az élet szimbólumára



Az ünnepi felvonulást harcos emberek, harcos sólymok kísérték a történelmi belvárosba



A Fő utcai Igézőben megint nem pihentek a színészek, muzsikások – Nagy Judit vezényletével mesékkel, igaz történetekkel ejtették ámulatba hallgatóságukat



Alakoskodók, muzsikások, pantomimesek térültek-fordultak a Belváros új kövezetén, melyen a többség jót mulatott, bár olyan is akadt, aki félt tőlük



A Vörösmarty Színház falai között várak épültek, ahol a legifjabb építészek nemcsak a fálrakást, de a harcos históriákat is megismerhették



Miközben felbolydult a város, ünnepi koszorúzáson emlékeztek meg a megyeháza előtti téren államalapító királyunkról



Ha már ünnep, legyen kövér – sólymok, várlakók, harcosok között békés körülmények között „háborúztak” Szabó Krisztián sakkmesterrel a hős kihívók. A kép tanúsága szerint valószínűleg komoly veszteség éri éppen az egyik szimultán-harcost – ott most egy bábu „ugrik”.



A Dobbantó című program keretében a Silent Frequency, az Absolute Special és a Nem Tévedés zenekarok, valamint Hajas Ádám szóló, Kovács Barbara és Etl Bálint duett, Ferenczy-Nagy Boglárka, Ferenczy-Nagy Levente és Makay Zsolt trió előadásában a legkülönbözőbb műfajok dalait hallhatta a Cyrano Cafében megpihenő, zenekedvelő közönség



A játék nem babra megy, hiszen a megoldandó feladat is komolyabb annál: hány szöcske fér meg egy ivóban?



A pékmester a várban is garantáltan kisüti a cipót, hiszen ura mesterségének, még bekötött szemmel is



A szalmából épített várfal mögött egy új, igazságosabb világ kezdett összeállni augusztus 20-án: gyermekkirálynők és -királyok foglalták el a trónt



Augusztus 20. Székesfehérvár legnagyobb ünnepe, amikor a szent király szobránál találkozik a város apraja és nagyja

Székesfehérvár díjazottjai

UNGER ÁGNES ÉS NAGY ZOLTÁN PÉTER

Nemzeti ünnepünk alkalom arra, hogy mindazokról, akik többet tesznek a közösségért, akik képesek az átlag fölé nőni, megemlékezzünk, részükre díjakat adjunk. E három oldalon Székesfehérvár 2014-es díjazottjait mutatjuk be.



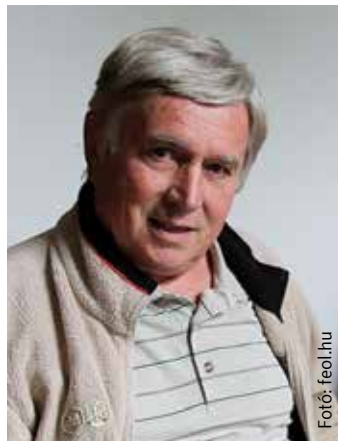
Fotó: Kiss László

Petres Éva, Székesfehérvár díszpolgára

Férjével, Fitz Jenővel 1950-ben, friss diplomásként érkezett városunkba, hogy évtizedek tudatos munkájával megalapozzák és működtessék Fejér megye múzeumát, amit háromszemélyes intézményből építettek fel teljes múzeumszervezeté. Dacolva a kor ideológiájával, a múzeum falai közé engedte a kortárs művészeteket, ezzel európai rangra emelve a magyar képzőművészetet. Petres Éva gazdag kutatási anyagot hagyott maga után megyszerzte a bronzkori földvárakról, a kelta halomsírokról a számtalan leletmentésről. A gorsiumi ásatások ismeretterjesztésében is jeleskedett, miközben megteremtette a Flóralia és Ludi Romani ünnepeket az antik színpadi darabok gorsiumi bemutatásával.

„Nagyon jól választottam akkor, nemcsak férjet, hanem várost is, mert nem voltunk szem előtt, és azt csináltuk, amit szerettünk. A Nemzeti Múzeumban óhatatlanul egy mókuserékbe kerültem volna,

ami inkább hivatal, mint hivatal. Bár a kiállítások hozták a bajt rendszeren. Az ötvenes években a Csontráry-kiállításra ömlött a közönség. A fiatalok autóstoppal jöttek Székesfehérvárra, lógtak a vonatokon. Talán a Seuso-kincsek adnak ilyen látogatottságot idén októbertől...”



Fotó: feol.hu

Botos József, Székesfehérvár díszpolgára

Az ötvenes években Botos József Pesovár Ferenc néprajzkutatónak tett ígéretet arra, hogy nemcsak összegyűjti, de közre is adja, megismerteti a nagyközönséggel Fejér megye népi hagyományait, értékeit. Botos József fogadalmát megtartotta, ami végigkísérte eddigi életét. Ezt a fogadalmát őrzi az Alba Regia Táncegyüttes munkája is, melynek egykor táncosa volt, később koreográfusa és vezetője, de őrzi az Alba Regia Tánc-egyesület is, amely az oktatást felvállalva a néptáncot szerető generációk sorát neveli évek óta. A hungarikumnak számító és UNESCO-védettséget élvező táncmozgalom úttörői között találhatjuk Botos Józsefet, akinek elkötelezettsége a népi hagyományok iránt mára „ragályossá” vált. A Malom utcai táncházban generációk találkoznak, akiket Botos József egy életre beoltott a népi kultúra szeretetével. „Már többször is élveztem a város bizalmát, ráadásul a város

vezetését is. Mondják sokan, hogy így könnyű! Valóban szerencsés ember vagyok, mert azt tehettem, amit szeretek. Olyan nagyszerű emberekkel lehettem együtt, akikkel csak egy autóban ülni is csodálatos szerencse – Pesovár Ferenc, Pesovár Ernő, Kallós Zoltán – és nekem megadatott. Én velük a hetvenes években az „ablakon kiszökve” mentem Erdélybe. A vidék csodálatos ereje, hogy a táncok ugyan Pestről indultak el, de mi, a vidék töltöttük meg élettel, és őriztük meg a mai napig. Székesfehérváron ez a mozgalom soha nem szakadt meg! Holnaptól nyugodt szívvel szállok ki, mert az utódok folytatni fogják, aztán a hagyományörzés lényegét egy kiadványba szeretném sűríteni, amit még ma sem értenek sokan!”



Fotó: mediaklikk.mtv.hu

Szabó Gyula, posztumusz Székesfehérvár díszpolgára

Székesfehérváron már diplomája megszerzése előtt, 1947-ben szerepelt egy amatőr színjátszó társulattal, a Kis unokám című darabban léptek fel egy moziteremben, hiszen a háborúban elpusztult színház akkor még romokban állt. Negyven évig folyamatosan a Nagymező utcában játszott, ahol csak a cégtábla cserélődött az épületen: így volt ő az Úttörő, az Ifjúsági, a Petőfi, a Jókai, a Thália majd az Arizona tagja, végül a Művész Színházból

szerződött Székesfehérvárra. 2006-os visszavonulásáig tíz éven át nagyszerű szerepekben vált emlékeztetést a fehérvári közönség szívében. Játszott A kőszívű ember fiaiban, A nagymamában, A salemi boszorkányokban, a Sirályban, a Csárdáskirálynőben, a Diótörő és Egérkirályban, a Figaro házasságában, a Holdbéli csónakosban, a Mágns Miskában, a Valahol Európában. Jellegzetes és szeretetre méltó hangját mesehősöknek és külföldi színészeknek kölcsönző művész székesfehérvárinak tartotta magát, mert itt találta meg a közönség közvetlen szeretetét. Az emberként is csodálatos Szabó Gyula idén áprilisban hagyott minket itt hosszan tartó, súlyos betegség után. A díjat özvegye, Szabóné Madarász Pálma asszony vette át.



Fotó: archív cornexikézilabda.hu

Siti Beáta, Pro Civitate-díjas

A székesfehérvári kézilabda királynője 1992-től nyolc éven át erősítette a világ elitjéhez tartozó, Bajnokok Ligája győztes dunaújvárosiakat. 2002-ben tért haza a nagy terveket szövögető Cornexihez, és telepedett le Székesfehérváron. Négy éven keresztül szerepelt a csapatban irányítóként, vezéregyeníisége volt a 2005-ben EHF-kupát nyerő alakulatnak, majd 2006-ban búcsúzott az aktív játéktól. Két évig a nemzeti együttesnél is



másoddedzősködött, dolgozott a fiatalon elhunyt norvég Karl Erik Böhn, majd Hajdú János első számú asszisztenseként. Játékosként kétszer szerepelt olimpián, 1996-ban Atlantában bronzérmet, 2000-ben Sydneyben ezüstöt akasztottak a nyakába. Az 1995-ös, magyar-osztrák közös rendezésű világ bajnokságon ezüstérmet szerzett, a 2000-ben Romániában rendezett Európa-bajnokságon pedig a dobogó legmagasabb fokára állhatott. *„Csapatsportban nehezebb olyan helyet megszerezni, ahol díjazzzák az egyén erőfeszítéseit. Nekem meglepetés volt ez a díj, és nagyon büszke vagyok arra, hogy Székesfehérvár megtisztelt! Ennek a díjnak a vitrinben, a BL- és az EHF-arany mellett lesz a helye!”* Siti Beáta kislánya az ünnepségen határozottan kijelentette, hogy ugyan éppen éhes, de nagyon büszke az édesanyjára.



Fotó: Kiss László

Gervain Judit, Pro Civitate-díjas

Bár a Szegedi Orvostudományi Egyetemen szerzett diplomája után helyben állást ajánlottak neki, ő az édesanyjának tett ígérete szerint hazajött Székesfehérvárra. Negyven évvel ezelőtt kezdte munkáját a Fejér Megyei Szent György Egyetemi Oktató Kórházban, és lát el osztályos, szakrendelői és laborvezetői feladatokat az I. számú Belgyógyászat részlegvezető főorvosaként. Kijelenthető, hogy orvosi tudásának, emberi magatartásának híre az évek alatt nemcsak a régió, hanem messze az országhatáron túl is eljutott. Az átfogó szűrőprogramok szervezése mellett Székesfehérváron

megalapította a Máj Klubot, ahol nemcsak a betegeket, de családtagjaikat és az érdeklődőket is szívesen látja el kollégáival együtt a gyógyulást segítő, hasznos tanácsokkal. Példaértékű orvosi hivatása a betegek iránti szolgálatát is jelenti a mindennapi betegellátásban. Számára a gyógyítás, a tudományos munka és a család harmóniája jelenti a teljes, boldog életet.

„Sikerként éltem meg, hogy gyermekgyógyász férjem is hajlandó volt velem Szegedről Székesfehérvárra jönni. Én balett-táncos szerettem volna lenni – fel is vettem – de édesanyám nem engedte, így lettem tornász. Ám a bátyám orvosnak tanult a szegedi egyetemen, aminek egyenes következménye lett, hogy magam is orvosnak tanuljak. Az én hivatásom hobbi, mert nagyon megszerettem, és örülök, hogy gyermekeink nem traumaként élték ezt meg, hiszen mindketten orvosok lettek!”



Fotó: Kiss László

Domján László, Pro Civitate-díjas

Székesfehérvár a kezdetektől katonaváros, melynek újkori hagyományait az önkormányzat és a Magyar Honvédség Összhaderőnemi Parancsnoksága számos civil szervezet együttműködésével ápolja, építi. A közös feladatban Domján László is a város partnere volt. Domján László egy fontos időszakban, a Szent István Emlékévre való felkészülés és annak megvalósítása során teljesített parancsnoki szolgálatot Székesfehérváron. Az általa vezetett szervezet az elsők között csatlakozott a nemzet történelmi fővárosa által meghirdetett Emlékévhöz és

segítette annak sikeres, méltó megvalósítását.

„Én csak egy évezredes hagyomány megőrzésében vállaltam jó időben jó szerepet. A magyarságtudat és a Szent István-i értékek erősítettek abban, hogy az összhaderőnemi parancsnokságot irányítsam. Szerencsés csillag alatt találkoztam Fehérvár vezetőivel, ezért tapasztalhatom ma, hogy a tavalyi „ültetés” gyökeret vert.”



Fotó: nzp

Varró János, Pro Civitate-díjas

Nevéhez fűződik a székesfehérvári Délszláv Zenekar, a Mezőföld Együttes, a fehérvári Régi Zene Együttes, a Musicetta Régizene Együttes, a Sárvíz Citerazenekar és a Soponyai Citerazenekar alapítása is. A Tilinkó Zenekarral a világ számos országában megfordult. Tanított az Amerikai Egyesült Államokban is. A napjainkban is rendkívül aktív, gyakorló népzene és pedagógus hangszerei a citera, a tekerő és a tambura. Legnagyobb elismerésnek azt tartja, hogy eddig tizenhét volt diákja választotta a zenetanári pályát. Napjainkban is rendszeres szereplője, fellépője a Székesfehérváron rendezett kulturális eseményeknek.

„Nagy bajban van a városvezetés, ha díjat akar adni a zene területén! Rengeteg kiváló zenész van Székesfehérváron. A minap volt a dzsesszfesztivál, és csak néztem, hogy mennyi nagyszerű zenészünk van! Fehérvár zenei ellátottsága zseniális! Jó olyan városban élni, ahová a tanítványok akadémista-ként jönnek vissza! Bár az furcsa volt, hogy a díjátadón nem zenélhettem, mert magam is díjazott voltam.”



Fotó: Simon Erika

Farkas Ervin, Pro Civitate-díjas

Kosárlabdázóként, edzőként, sportvezetőként, játékosként és sportújságíróként is kiemelkedő teljesítményt nyújtott Fazekas Ervin, Fehérvár szülöttje. A város kosárlabdasporthoz tartozó szentelte életét. A MÁV Előre csapatában játszott, és edzői pályafutását is ott kezdte az ötvenes években. 1967 és 1983 között a Székesfehérvári Városi Sportiskola fiú kosárlabda-utánpótlását irányította, és évtizedekig a megyei, majd a Székesfehérvári Városi Kosárlabda Szövetség elnöke volt. Később a Nemzeti Sport és az MTI sporttudósítójaként ismerték. A hozzá hasonló szakemberek nélkül a magyar sportélet nem lenne olyan, mint amilyen.

„Büszke vagyok arra, hogy sok nagyszerű kosaras került ki a magyar sport élvonalába a kezeim alól, pedig igazából most kezd kialakulni egy igazi utánpótlásbázis! Annak idején én egyetlen ügyetlen gyereket el nem küldtem, mert a sportban való jelenléte fontosabb volt mindennél!”



Fotó: Nánási Pál

Miklósa Erika, Székesfehérvár tiszteletbeli polgára

Az operairodalom szoprán szerepeinek emlékezetes meg-

formálásáért több magas állami és nemzetközi díjjal tüntették már ki, miközben negyedszázada otthonra talált a Székesfehérvártól tizennyolc kilométerre fekvő Bakonykútiban. Az ismert koloratúrsoprán énekesnő Székesfehérvár életében komoly teret hódít magának a közösségtérítés területén, és példát ad az egészséges életvitelre. Harmadik éve háziasszonya a Székesfehérvári Jótékonyági Estélynek, amely – személyiségének is köszönhetően – a város nagyszabású évkezdő társasági eseményévé nőtte ki magát. A világ minden színpadán éneklő csodálatos népdalainkat, és ugyan a magyar szavakat ott a közönség nem érti, de magával ragadó előadásmódjából mindenki érzi, mit jelent magyarnak lenni.



Fotó: Kiss László

Virág Zsolt, Székesfehérvár tiszteletbeli polgára

Gyergyószentmiklósi és Hargita megyei képviselő, dolgozott a prefektusi hivatalban valamint a Romániai Belügyminisztérium igazgatójaként is. Munkája során

aktív segítője és motorja Székesfehérvár és Gyergyószentmiklós kapcsolatépítésének. Nagyszülei-vel maga is gondozta a Gyergyószentmiklós környékén található magyar katonasírokat, ami abban az időben tilos volt. A kilencvenes években a névtelen, lerombolt katonasírok történetét kutatta. Ekkor vette fel a kapcsolatot városunkkal, valamint a Honvédség és Társadalom Baráti Kör Székesfehérvári Szervezetével, akikkel közösen kezdték meg a sírok helyreállítását.

„A tiszteletbeli polgár kitüntetés inkább motiváció, semmint egy karrier csúcsa a jövőben történő együttműködésre. Feladatunk, hogy elismertessük, hogy a hazáért meghalt katona nem ellenség, hanem hős!”

Ebben az évben a Deák Dénes Ösztöndíjat Reich Szabina Gréta régész, történész érdemelte ki, aki a Kralovánszky Alán és Siklósi Gyula régészek által végzett székesfehérvári ásatások kézműves mesterségekre vonatkoztatható leletanyagát kívánja feldolgozni. A Deák Dénes-díj idei kitüntettje Csutiné Schleer Erzsébet építészmérnök, aki évtizedek óta segít a múlt értékeinek megvédésében. Publikációi országos és a szaksajtóban is figyelmet érdemelnek.

Átadták a Lánosz Kornél-Szekfü Gyula Alapítvány ösztöndíjait

A kuratórium döntése alapján 2014-ben tizenhárman részesültek támogatásban:

Adorján Viktor (A Laboratórium című tanulmánykötet megjelentetése)

A Göczéné Molnár Anikó–Csillag László alkotópáros (a Kodolányi Műveltségi Vetélkedő teljes tartalmi fejlesztése és lebonyolítása)

Heiter Tamás (a Fehéregyensúly című verseskötet kiadása)

Izinger Katalin (a Fehérvári kiállítások 1994–2014 című könyv szerkesztése)

A Kodolányi János Főiskola szépírói kurzusának hallgatói (Irodalmi antológia – a Kodolányi J. Főiskola hallgatóinak 2013/2014-es válogatása)

Lángi József (az oklándi unitárius templom középkori falképeinek kutatása, dokumentálása)

László Zsolt (Rajzolt tárlatok című verseskötet kiadása)

Magony Imre (a Székesfehérvár szobrai című kötet 3. javított és bővített kiadása)

Pásztor Bertalan (Kard és kereszt: Zrínyi Ilona kálváriája)

Szegedi Kovács György (Enyhítő körülmények című verseskötet kiadása)

Szikra János (Így áldalak, élet című verseskötet kiadása)

Szőcs Huba László (Tudományos örökség átménte VI. rész (oktatók, kutatók élete))

Vályi Csilla (Ignaz Pleyel-vonósnégyesek hangrögzítése, CD készítése)





AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

Példás tanuló az élet iskolájában

A rohanó világban és a szürke hétköznapi napokon feledésbe merülnek az apró örömek. Nem tudjuk értékelni őket és örülni nekik, és nem vesszük észre a lehetőségeket. De van, aki keresi a lehetőséget, és él is vele. Nekünk hétköznapi hős, neki egy új élet.

Török Bálintról több szempontból is elmondható, hogy nem átlagos. Nagyon sok időt szán a sportra, hobiból lett a szakmája, tudását folyamatosan fejleszti, örömmel segít és ad tanácsot azoknak, akik kérdéssel fordulnak hozzá.

Szabadság a vízen

Bálinttal először a VVSI telepén találkoztam. Ő már ott várt engem a parton, hajóját készítették elő.

Milyen gyakran jössz ki ide?

Hetente két alkalommal két órát evezek, persze ha az időjárás engedi. Másik két nap úszom, ezért jövök csak ennyit ide. Arról nem is beszélve, hogy a munkával is kell foglalkozni.



Kép: nzp

A drón, ami szállítja a fagylaltot, és a fejlesztő, aki autodidakta módon tanulta meg ezt a mesterséget

Miért pont evezés?

Két évvel ezelőtt a Balatonon találkoztam fiatalokkal, akik megmutatták, hogyan tudnak evezni és milyen a hajójuk. Akkor azonnal elhatároztam, hogy ezt én is akarom!

Beszereztem a hajót, rászereztem ezt a merevítést, ami által stabilabb.

A tárolást hogy oldod meg?

Itt a VVSI-nél tárolják nekem a hajót, csak ide kell jönnöm. A be- és kiszállásban segítenek.

Már nagyon jól kialakult ez a folyamat.

Milyen érzés, hogy egyedül, két órán át evezhetsz a vízen?

Többet jelent nekem, mint bárki másnak. Átülök a kerekesszék-ből a hajóba, és amikor elkezdek evezni, az hatalmas szabadságot jelent nekem. Érzem a vizet, a szelet, haladok előre, látom a tájat, és mindezt nem a székekben ülve.

És már néz is vágyakozva hajója és a víz felé. A sporttársak segítenek átülni a hajóba, felkerül a mentőmellény, napszemüveg, és már távolodik is a parttól, széles mosollyal az arcán.

Szabadság a levegőben

Hallottam, hogy van egy fura figura, aki azon dolgozik, hogy drónokkal szállítson fagyit házhoz. Nem tudtam eldönteni, hogy briliáns vagy eszedment az



Fotó: Kiss László

„Mikor bent vagyok a tó közepén, és csak a víz vesz körül, a távolban a part, akkor érzem a szabadságot!”

Horoszkóp
augusztus 25. – augusztus 31.



Hexina jósno

www.facebook.com/hexina.josno

Kos 03. 21. – 04. 20.

Egyre tisztábban látja azokat a pontokat a párkapcsolatában, amin dolgozniuk kell. Ez a tisztánlátás sokat segít abban, hogy párjával emeltebb szintre kerüljenek egymás életében. Fontos, hogy időt és energiát szenteljenek ennek a nemes feladatnak.

Bika 04. 21. – 05. 20.

A környezetével a kommunikáció jól alakul. Egy ötlet-hez így könnyedén megtalálja a támogató személyt, aki Ön mellé áll a kivitelezésben. A szellemi teljesítménye felülmúlja a képzeletét.

Ikrek 05. 21. – 06. 21.

Az igényeit kellően magas mércére tette. Önnek méltó kihívás, a környezetében lévőkben azonban félreértéseket válthat ki. Ügyeljen arra, hogy a rugalmassága ne hagyjon alább a hét második felében sem!

Rák 06. 22. – 07. 22.

Elsősorban a saját holnapjára gondoljon, és csak utána a kollégák ostobaságaira! Ne engedje, hogy a szavak áthúzzák a lehetőségei útját! Most kézben kell tartania a gyeplőt. Minden erőfeszítése megtérül. Bízson önmagában és a megérzéseiben!

Oroszlán 07. 23. – 08. 22.

Most a munkahelyén egy kicsit lelassulhat a haladás tempója. Alig marad ideje a személyes dolgai intézésére. A párjának valamilyen váratlan bevétel áll a hét során, ami lényegesen javít a közös kasszáján.

Szűz 08. 23. – 09. 22.

Egy nemrég tervbe vett ötlete az anyagiakra nézve is nagy előnyöket hoz. A munkahelyén egy szakmai jobb során, amennyiben látja, hogy a másiktól jobb ötletei támadnak, ne ragaszkodjon a sajátjaihoz!

ötlet, de abban biztos voltam, hogy nem mindennapi fickó lehet, aki ilyesmin töri a fejét. Bálint volt az... Másodjára már nem a vízparton, hanem drónok mellett találkoztunk.

Honnan jött az ötlet, hogy drónokkal foglalkozz?

Két-három éve böngésztem az interneten, és találtam egy oldalt, ahonnan lehetett rendelni GoPro kamerákat. Ezt a kamerát darabokban küldték el, és nekem kellett összeszerelni.

Volt bármilyen végzettséged vagy ismereted, ami alapján összeszerelted?

Nem, korábban sosem foglalkoztam ilyennel. Az interneten néztem utána, hogyan is kell összeszerelni. Sok videót megnéztem, és ezek alapján raktam össze az első kamerát. De itt még nem ért véget a történet, hiszen meg kellett tanulni irányítani. Nagyon sok idő és gyakorlás kellett ahhoz, hogy stabilan és biztosan tudjam irányítani ezt a szerkezetet.

Mi következett ezután? Gondolom ez nem volt elég.

Beszereztem az első drónt, amihez járt egy speciális szemüveg is. Ha ezt a szemüveget felteszi az ember, akkor olyan képet lát, mint egy pilóta. Persze újból kellett tanulnom az irányítást, hiszen más kép alapján kell navigálni.

Az evezésnél és most is azt mondod, hogy két-három éve foglalkozol ezzel. Ezeknek az időpontoknak van köze ahhoz, hogy kerekesszékekben ülsz?

2010-ben volt egy motorbalesetem, akkor kerültem ebbe a székbe. Teljesen újra kellett építenem az életemet, akkor fogtam bele ezekbe a dolgokba.

Amikor először felvetted a szemüveget, mit éreztél?

Szabadságot! Olyan volt, mintha repülnék, mint a madár. Fentről látom a világot annak ellenére, hogy lent ülök a földön,



Két kamerával rendelkezik ez a gép: az egyik mutatja az utat, az alapján lehet irányítani, a másik több irányból készíti a légi felvételeket. Ezeket Bálint youtube-csatornáján bárki megnézheti.

de erről teljesen megfeledkezem ilyenkor.

Volt már olyan sorstársad, akinek te mutattad meg ezt a dolgot?

Igen, és hihetetlen volt számukra. El sem tudták képzelni, hogy ilyet láthatnak és érezhetnek egy szemüvegnek köszönhetően.

Mit jelent az életedben az, hogy elkezdted ezekkel foglalkozni?

Nagyon sokat, hiszen új szakmát szereztem, képzés nélkül. Olyannal foglalkozom, amit szeretek, ami érdekelt, és azon kevés emberek közé tartozom, akiknek a hobbijuk lett a szakmájuk.

Hol használod a kamerákat?

Fesztiválokon, rendezvényeken, sporteseményeken. Legutóbb kint voltam az Üllői úti stadion megnyitóján, ahol a közönséget kellett bemutatnom a kameráimmal. Mikor meglátták az emberek a drónt, elkezdtek felé mutogatni és integetni. Tetstett nekik. De korábban kint voltam a Fehérvár Rallyn is. Azt hiszem, más nem látta olyan közélről az autókat, mint én a drónnal.

Van most egy fejlesztésed, amin épp dolgozol, sőt ha jól tudom, kísérleti stádiumban van.

Igen, egy budapesti fagyizó tulajdonosa keresett meg, hogy találjunk megoldást a fagyiházhoz szállítására. A fagyí-

állaga miatt nem lehet sok ideig szállítani...

Valaki kér két gombóc fagyilaltot, és egyszer csak odaviszi hozzá egy drónt?

Jelen pillanatban a fagyilalt útja a következő: egy téren áll az árus, akitől megrendelik a fagyit. A három kilométerre lévő üzletben kimérik a fagyit, persze nem tölsérbe, hanem egy tálkába. Felteszik a drónra, ami elviszi az árushoz, és átadja a megrendelőnek. Ehhez persze meg kell tanulnia egy dolgozónak, hogyan kell irányítani a drónt.

Csak irányítással működik, vagy más módon is eljut A pontból B-be?

Képes GPS koordináták alapján is tájékozódni. Mivel az akadályokat magától nem észleli, ezért úgy kell megadni a koordinátákat, hogy az akadályokat kikerülje. Egyszerre több adatot is be lehet táplálni. Eléri az első pontot, irányba fordul, és elindul a következőhöz.

Volt emlékezetes kalandod?

Igen, amikor Mogyoródon egy autóversenyen kint voltam egy drónnal, sok más frekvencia zavarta az irányítást. Szerencsére előre be lehet kalibrálni egy pontot, hogy hová szálljon le, ha megszakad a kapcsolat, és a gép le is szállt a megadott ponton. Persze izgultam, hogy minden rendben lesz-e, hiszen előtte még sosem volt ilyesmire példa.

Mi a cél, mi mindenre lehet ezeket a gépeket használni?

Az első célom, hogy befejezzük a fejlesztést a fagyilalt házhoz szállításához. Aztán azt kell kitárlálni, hogy még milyen szállítási dolgokban lehetne alkalmazni. Ezeket a drónokat nagyon sok mindenre lehet használni. Épületek, területek állapotfelmérésére, balesetek helyszínelésére. És persze a sportesemények közvetítésekor is teljesen új képeket mutat egy drón a hagyományos kamerákhoz képest.

Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Nagyon jó öletei vannak, de vámi kell még egy pár napot a kivitelezésükkel. A környezetében a hét elején feszültség érezhető. Ne hagyja, hogy átragadjon Önre a borús hangulat! Párjával apróságok miatt viták merülhetnek fel.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Új öletei látnak napvilágot a hét elején, melyet érdemes a gyakorlatban is elindítani. Több életterületre is kedvező hatásokat indíthat el vele. Párkapcsolatában ez a hét javuló tendenciát mutat. Karrierjében a segítő erők erősödni kezdenek a hét közepétől.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

A környezete nyitottá válik a változtatásokat elindító öleteire. Népszerűsége növekszik a közvetlen körében. Ez a hét több esetben is tartogat lehetőséget arra, hogy javítani tudjon párkapcsolata minőségén.

Bak 12. 21. – 01. 20.

A munkahelyén sokat dolgozik, de ez nem fogja lemeríteni, mert a kihívások felpörgetik. Mindennél jobban szeretné párjával a kapcsolatát jobbá tenni. Egy régebbi elképzelését most meg tudja valósítani. A barátai támogatására számíthat.

Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

A hét első felében egy kicsit lassan indul az élet. Épp ezért nem kell a teljes energiakészletét felemésznie már a hét elején. Most időszert, hogy figyeljen az egészségére is. Párjával kerülje a pénzügyi témákkal kapcsolatos vitákat.

Halak 02. 19. – 03. 20.

Ez a hét sűrű programot ígér. Tudatosan teszi a dolgát, és szisztematikusan tartja a lépéseket a munkájával kapcsolatban is. A mindennapi teendői közepette jut energiája és ideje is a magánjellegű ügyei intézésére.



„Az ön régi autóüvegese új háttérrel!”

AUTÓÜVEG CENTRUM

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglátás felvétel!

Székesfehérvári telephely: Móri út 154.

Tel.: 22/310-615, 06-70/203-5943

www.pilkingtonagr.hu • emilia.gulyas@nsg.com

Székesfehérvár, Radványi u. 6.

Tel.: 22/300-156
30/959-8897

Szállás SZERVIZ

AUTÓJAVÍTÁS, OLAJ SZERVIZ, MŰSZAKI VIZSGÁRA FELKÉSZÍTÉS, AUTÓ DIAGNOSZTIKA, GUMISZERELÉS



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NAGY ZOLTÁN PÉTER

A felsővárosi katolikus közösség adakozásaiból apró lépésekkel folytatódik a Szent Sebestyén templom felújítása.

A városunkban lévő templomok többsége igényli az építészeti és szépészeti renoválást. Az egyes közösségek többségében saját erőből, némi önkormányzati támogatással, esetenként hitelfelvétel segítségével, inkább tűzoltó jellegű javításokat végeznek. Természetesen vannak kivételek, mint például a többségében kormányzati és önkormányzati támogatással felújított ciszterci templom, az öreghegyi katolikus templom vagy a hitelből megújult Széchenyi úti református templom.

Múlt heti számunkban beszámoltunk arról, hogy olyan templomunk is van, amelyik állagának romlása szinte egyik napról a másikra követelte a gyors beavatkozást. Ilyen a Szent István Székesegyház, amelyiknek stukkója pár héttel ezelőtt leszakadt. A szakemberek gyors felméréséből kiderült, hogy jelentős statikai gondok is adódtak a tetőszerkezetben. Az egyház ezt képtelen lett volna saját erőből orvosolni, ezért a Magyar Kormány augusztus 19-i ülésén 380 millió forint értékű támogatásáról biztosította a

Székesfehérvári Egyházmegyét, valamint Cser-Palkovics András polgármester is bejelentette, hogy további százmillió forintos önkormányzati támogatással segíti a bajba jutott bazilika épületének renoválását. A barát bajban ismerszik meg – mondja a népi bölcsélet, és ez érvényes a bazilika esetében is. A Felsővárosban a hívek már régóta barátok, hiszen templomukat a sajátjuknak tekintik, és adományokból javítják hibáit. A múlt héten jött el az ideje, hogy a tornyok keresztjei megkapasszák aranyszínüket, ezért egy különleges alpinista csoportot bíztak meg a toronykereszt levételével. A műveletet egy megtolt gémű, speciális daruskocsi segítette. A szerelőcsoport a tornyokon belül eltávolította a keresztet tartó hatméteres gerenda rögzítéseit, hogy azt a kereszttel együtt kiemelhessék a helyéből. Az évtizedekkel ezelőtt cserélt kereszt rögzítését már nem ismerte senki pontosan, a szerkezet szemrevételezése alapján pedig az derült ki, hogy a kereszt alatt lévő gömböket a tetőszerkezethez szegecselték. A templom baloldali keresztjének kiemelésekor ezért csak a keresztet kötözték a daruhoz. A kiemelés utolsó fázisában – amikor a kereszt hatméteres



Fotók: nzp

Ez volt az a pillanat, amikor megbillent a rézgömb, amit egy két milliméteres, megszorult rézlemez tartott fent – csodával határos módon – a tornyon

gerendája elhagyta a körülötte lévő gömböt – a magára maradt rézgömb megbillent, és komoly riadalmat okozott. A munkát végző szakemberek azonnal lezárták a templom környezetét, mert félt, hogy a negyvenkilós gömb leesik és balesetet okoz. Az alpinista szerelő nem kis bravúrjának köszönhetően sikerült a „magányos” gömböt is leemelni a torony tetejéről. Mint kiderült, megvoltak a szegecselés helyei, de annak idején nem rögzítették szegecssekkel a

tetőszerkezethez a rézből készült gömböt, ami a kereszt alját díszítette. Ennek megfelelően a másik keresztet már a gömbbel együtt rögzítették a kötelekhez és emelték le a juhásztemplom tetejéről. A rézlemezzel burkolt keresztet, a gömbaljjal együtt felújítják, és eredeti színüket visszanyerve majdan felhelyezik a templomra. A felsővárosiak – bár szeretnék, ha templomuk gyorsabban újulna meg – a maguk erejéből elért eredményekre joggal büszkék.



A második torony keresztjét már a kereszttel együtt emelték le, hiszen szegecselése annak is elmaradt az évtizedekkel ezelőtti szereléskor

Az a csodálatos XV. század – Cillei Borbála

SÉLLEI ERZSÉBET

Míg más a babájával játszott barát-nőinek társaságában, Borbála kilencéves korától a királynéi feladatokra készült. Ekkor jegyezte el a nála huszonnégy évvel idősebb Luxemburgi Zsigmond özvegy király.

Szerelmi házasságról szó sem lehetett, a kislány a Cillei család hatalmi érdekeit szolgálta ki. A tizenhárom éves leánykát Székesfehérváron koronázták királynévá 1405. december hónapjában, Szent Miklós napján. A királynéi korona elgurult talán, mert a szertartás enélkül történt. Valójában a veszprémi püspöki szék éppen olyan főpappal volt betöltve, akit Zsigmond soha nem ismert el és a püspökség birtokába se bocsátott, a koronázási szertartást ezért Kanizsai János esztergomi érsek végezte a királyokat illető szent koronával. Ez volt Borbála királyné székesfehérvári koronázásának különlegessége. Gyermek volt még, csak a koronázást követő harmadik évben, 1408-ban érinthette először a harminchétf éves Zsigmond fiatal hitvesét.

Borbála a stájer Cillei Hermann gróf, későbbi horvát–szlávón bán családjából származott. Az a tény, hogy grófkisasszonyként került királynéi pozícióba, nem jelentett Zsigmond számára rangon aluli házasságot. Borbála ereiben több ágon is csörgedezett királyi vér, sőt, Árpád-házi felmenőkkel is rendelkezett, V. István király hatodik leszármazottja volt. A gróf hatalmas vagyonával Zsigmond királyunk talpra állását támogatta a nikápolyi csatavesztés után. A vénuszi szépségű Borbálával megkötött házasság a Cillei család és a lekötölezett Luxemburgi Zsigmond szövetségét pecsételte meg. A szép és kapós Cillei lányokat gyorsan kihelelyezték a különböző stratégiai pontokra. Borbála a magyar király oldalára, Anna nevű nővére ifjabb Garai Miklós nádor



oldalára került, a szintén Cillei Anna nevű unokatestvérüket Ulászló lengyel király jegyezte el. Borbála grófkisasszonyból aztán magyar, német, cseh királyné és német–római császárné lett. Ekkora karrieréről még Cillei Hermann sem álmodott. Megérte a befektetés. Borbála királyné a Sárkány Lovagrend egyik alapító tagja, egyben egyedüli nőtagja. A király frigyük örömeire részeltette ifjú feleségét ebben a kegyben. Közel tíz év múlva azonban a szerelem kémiája elillant. Borbála Várad mellett találta magát, súlyos nélkülözésnek kitéve, Ozorai Pipo bátyjára, Scolari András püspökre bízva a „bőjt” ellenőrzését. A krónikaírók hűtlenséget kreáltak a történehez. Valójában a zsinat utolsó évében Borbálának, férje kívánságára haza kellett térnie, mert Kanizsai, akire a király távollétében a kormányzást bízta, megbetegedett és meghalt. Borbála vállalta, hogy fogja a gyeplőt, míg hitese ura Budára visszatér. A hosszúra nyúlt zsinat után Zsigmond azonban még végiglátogatta a német fejedelmi udvarokat, húzta, halogatta a hazatérést. Borbála asszony neheztelhetett elhanyagolása okán. Zsigmond rövidre zárta a vitát, és elűzte a budai palotából hitvesét, zárva vagyonát, hogy megtetvesedjen, és enni se tudjon. Ugyanezen sorssal sújtotta Erzsébet nevű kislányát is anyja oldalán. A

házastársi csetepaté nem illett a Sárkány Lovagrend tagságához, nem is tarthatott sokáig. A karácsony már újra közös ágyban találta a feleket. Zsigmond a békülés jeléül hitvesének ajándékozta a felvidéki bányavárosokat, tovább gyarapítva az amúgy is jelentős királynéi magánvagyonát. Borbála remekül gazdálkodott, ügyes pénzbefektetéseinek köszönhetően szorgalmasan rakta egymásra az aranyakat. Az eladósodott Zsigmond pedig szorgalmasan „kölcsönvette” Borbála gazdálkodásának eredményét. Ügyes üzletasszonyi tehetsége mellett Óbudán Borbála királynéi székhely kiépítéséhez fogott, fennmaradt feljegyzések szerint Bécsből e célra téglavetőket kért. A birtokaihoz tartozó várakat jó gazdaként rendben tartotta.

Egyetlen leánya, Erzsébet születése után már felmerült az érzéketlen gondolat, hogy Zsigmond a Cillei család ellenségéből, a Habsburgok közül választ gyermekének férjét Albert személyében. Ha pedig fiúörökös nélkül hal meg, Habsburg Albertre hagyja a magyar koronát. Zsigmond érezte, hogy e férjválasztásnak nem lesz jó vége, a királyné elszántan fog akadályokat gördíteni majdan a házasság elé. Jól sejtette. Borbála a frigyét nem tudta megakadályozni, de 1437-ben, Zsigmond halálának évében megkísérelte Ulászló lengyel király kezére játszani a magyar és cseh koronát. Mint már említettem, Jagelló Ulászló Borbála unokanővérével, Cillei Annával kötött házasságot, a korona a rokonságban maradt volna. A vej, Habsburg Albert megsértődött, a temetés és koronázás idejére fogságra vetette anyósát. Cillei Borbála megpróbáltatásai csak most kezdődtek. A magyar rendek a néhai Zsigmond király akaratával való asszonyi szembeszegülés miatt megtiltották, hogy hajdani királynéjuk visszatérjen Magyarországra.

Tetejében végig kellett néznie azt is, hogy 1443-ban az örök ellenségek, a Habsburgok és Cilleiek örökösödési szerződés által egybefonódjanak. Borbála özvegyen, csalódottan Csehországba vonult, és az életéből hátralévő tizenkét évben új elfoglaltságot keresett magának. Alkimiával kezdett foglalkozni, és ezt éppoly ügyesen űzte, mint hajdan birtokainak igazgatását. Dédnagyamamaként halt meg, Prága fogadta be testét. Székesfehérvár szívében kell, hogy a hála Zsigmond iránt ki ne aludjék, mert az Árpádok után egyik király sem tartózkodott annyit e városban, mint ő, és egyik uralkodó sem tárgyalgatott európai követek jelenlétében annyi fontos és közügyet, mint ő – írja Lauschmann Gyula, városunk történetírója. Márpedig ha Zsigmond sokat tartózkodott városunkban a törvényhozások és más jelentős események kapcsán, Cillei Borbála sem maradt otthon. Marczali Henrik történetíró – és mások is – igen negatív színben tüntetik fel Borbála asszonyt. Zsigmond családi élete „a lehető legszerencsétlenebb volt” – írják kettejük kapcsolattartól, és folyvást azt a bizonyos 1419-es eseményt emlegetik, amikor Zsigmond rövid időre Váradra száműzte hitvesét büntetésül. Másrészt azt is feljegyezték, hogy Borbála ezt a rövid időt leszámítva Zsigmond kíséretének elmaradhatatlan szereplője volt, fiatal, reprezentatív és okos feleségét a király nem nélkülözhetette. Ideje hát rehabilitálni királynénkat! A feleségét hosszú időre magára hagyó férjnek pedig üzenném: a világ fele férfi!

Végül számos, ma élő európai uralkodó – köztük az angol, dán és norvég – királyi család tagjai (IX. Krisztián dán király és felesége, Hessen-Kasseli Louise) Cillei Borbála egyenes, leányági leszármazottjának házasságából gyökereznek. Ez az ő izgalmas hagyatéka.



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
CSIMA VERONIKA

Lehetőség az újrakezdéshez

A megváltozott munkaképességeket megszólító állásajánlatok tárháza igen szegényes. Még ha tanult emberek is, nincs sok esélyük arra, hogy szakmájukban elhelyezkedjenek.

A megváltozott munkaképességű embereknek szóló álláshirdetések között böngészve általában valamilyen adminisztratív vagy gyártósori munkát lehet találni. Nagyon sokan vannak, akiknek van szakmájuk, amit korábban még gyakoroltak is, mégsem tudnak elhelyezkedni, mert nagyon kevés lehetőség van számukra. A vendéglátás kimondottan olyan terület, ami több szempontból is kényes. Először is ez egy tipikusan olyan szakma, amit csak akkor lehet igazán jól csinálni, ha valaki szívből csinálja. Persze meg kell felelni bizonyos követelményeknek, hiszen fontos a vendégekkel való kapcsolattartás, fontos, hogy szívből főzzön a szakács, és hogy örömmel dolgozzon felszolgáló, séf, futár egyszerre. A Hatpötyös étteremben jelenleg tizenhat megváltozott munkaképességű dolgozik. Tizenhatan kaptak olyan lehetőséget, ami kevés sorstársuknak adatik meg, hiszen dolgoznak és tesznek azért, hogy a vendégek jóllakottan és elégedetten távozzanak.

Esély a visszatérésre

Király Jánosné két éve dolgozik itt szakácsként. Miközben különböző kezelésekre járt betegsége miatt, nem volt ideje

állást keresni, hiszen az elsődleges cél az volt számára, hogy meggyógyuljon. Persze közben foglalkozott azzal a kérdéssel is, hogy mi lesz később. Hiszen az nem volt kérdés, hogy meggyógyul és felépül, de kérdés volt a hogyan tovább. Egy állásinterjú után a visszautasítás mindig sebet ejt, ha mindez egy betegség után történik, könnyen depresszióba eshet az ember. Mikor Kati megtudta, hogy van lehetősége visszatérni a vendéglátás világába, és hogy továbbra is főzhet, nagyon nagy kő esett le a szívről. Úgy érezte, hogy visszatérhet a normális életbe, és élheti tovább teljes értékű életét, mint bárki más.

Tanulók előtt is nyitva

Az étterem tankonyhaként is funkcionál. Az Ezredéves Speciális Szakiskola tanulói gyakorlati idejüket tölthetik ott, ezáltal személyes tapasztalatokat szerezhetnek egy élesben működő konyhában. Kísérleti oktatást kezdtek az étteremben középsúlyos értelmi sérült fiatalok számára annak érdekében, hogy később kikerülhessenek a nyílt munkaerőpiacra, hasznos munkájuk legyen, és aktív tagjai lehessenek a társadalomnak. A dolgozók közt nincs hangos szó, pontosan és precízen követik a séf utasításait. Mindenki örül, hogy van feladata. Minden



Fotók: Simon Erika

Király Jánosnének nagyon sokat jelentett, hogy visszatérhetett abba a szakmába, amiben 27 éve dolgozik

ugyanúgy működik, mint más munkahelyen, mindenki végzi a feladatát, vannak csipkelődések és viccelődések. És mégis van, amiben a Hatpötyös különbözik a többi munkahelytől: feltétel és előítélet nélkül elfogadják egymást. Megnézik, hogy ki mit tud hozzátenni az eredményes munkához, és ezekből a darabokból rakják össze az egészet. Mint egy puzzle, aminek a darabjai nem

szabályosak, de ha összeillesztjük őket, akkor teljes képet kapunk. Nem utolsó sorban ez az étterem egyfajta összekötő híd a fogyatékossgal élő és az „egészséges” emberek között. Segíthet lebontani bizonyos előítéleteket, melyekre nagyon hajlamos a mai magyar társadalom és testközelből tapasztalható, hogy milyen minőségi munkát tudnak ellátni ezek az emberek.



SZÉPHŐ
MINDEN HÁZBAN OTTHON VAGYUNK

SZÉPHŐ Zrt.
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
Levelezési cím:
8002 Székesfehérvár,
Pf. 120.
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Honlap: www.szepho.hu
E-mail: info@szepho.hu

Ügyfélszolgálat
8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1.
E-mail: ugyfelszolgalat@szepho.hu
Telefon: (22) 541-300
Fax: (22) 314-252
Ügyfelfogadás
Hétfő, kedd, szerda:
7:30-12:00 és 12:30-15:30
Csütörtök: 7:00-19:00
Péntek: 7:30-12:00

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Raktárak:

- Mura u. 2. szám alatti telephelyen 475 m²-es új raktár, fűtött műhelyek, fűtetlen raktárak, konténerek
- József Általa kollégiumnál (Hosszúsétátér felől) 68 m²-es használaton kívüli hőközpont

Garázs:

- Zámoly u. 5. szám alatt 17 m²-es garázs

Továbbá vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékelését.

Érdeklődés: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár,
Honvéd u. 1. szám alatti
ügyfélszolgálatán

Az ingatlanok megtekintése kizárólag előre egyeztetett időpontban történhet.

Telefon: 22/541-307
e-mail: info@szepho.hu;
Rumpler.Monika@szepho.hu



A legtöbb visszajelzés a kiszolgálás minőségéről és az ételek finomságáról szól

Az év utazója

Magyarország, ahogy kevesen láthatják

HAGYMÁSY ANITA

Városok, völgyek, barlangok, patakok és tavak várják, hogy az „Év Utazója” felfedezze őket. Dobos Judit, a huszonhárom éves, anglisztika szakos egyetemista tíz héten át barangolhat hazánk minden régiójában, számtalan extrém sportot kipróbálhat, és különleges gasztronómiai élményekkel is gazdagodhat.

Mit jelent számodra, hogy az „Év Utazója” lehetsz?

Rengeteget jelent számomra, hogy én lehetek az Év Utazója, mivel gyönyörű városokat és helyeket látogathatok meg. A program keretében olyan helyekre is eljuthattam, ahol még nem voltam, így látom, milyen szép országban élünk. Minden egyes régió teljesen más.

Melyik volt eddig az országban az a vidék, amelyik a leginkább megtetszett neked?

Rengeteg különleges helyet volt lehetőségem megcsodálni, de a legszebbet nem tudnám kiválasztani, hiszen minden egyes régió teljesen más, mindegyiknek megvan a maga jellegzetessége.

Volt olyan régió, amit eddigi utad során végre valóra válthattál?

A wakeboardozást szerettem volna kipróbálni már jó pár éve, erre már háromszor is volt lehetőségem. Néhány napja pedig a magasságtól való félelmemet is sikerült leküzdenem, mikor az úszómester biztatására végül leugrottam egy ugrótoronyból.

Milyen programokon fogsz részt venni városunkban?

Az utcai képfestésben valamint az óriásbábok mozgatásában fogok segíteni, illetve a középkori piacon is mindenképpen szeretnék körülnézni.



Judit a Magyar Turizmus Zrt. pályázatán lett az „Év Utazója”. Feladata, hogy az ország csodás tájait végigjárja, és kalandjairól, élményeiről folyamatosan beszámoljon.



Fotók: www.evutazoja.blog.hu

Az „Év Utazója” Székesfehérvárra is eljutott, a Királyi Napok rendezvény-sorozatának sűrűjébe csöppent

Hogyan lehet valaki az „Év Utazója”?

A Magyar Turizmus Zrt. pályázatára egy, az előre kihirdetett kritériumoknak megfelelő videót kellett beküldeni, majd a zsűri döntése alapján a legjobb videó készítője egy személyes meghallgatáson is részt vett. Judit esete azért volt különleges, mert az utolsó pillanatban töl-

tötte fel a Rabócsi Ringről szóló videóját a pályázat honlapjára. Arra a kérdésre pedig, hogy miért is szeretne az év utazója lenni, kisfilmjében annyit válaszolt: „Hogy tágabb legyen a látóköröm, mint Mari néninek”. Judit videója az utolsó elküldött alkotások között volt, de mint tudjuk, utolsókból lesznek az elsőek...

Non-stop élmények

Judit saját stábjával járja az országot, így folyamatosan közvetíti kalandjait nemcsak közösségi portálokon és fényképmegosztókon, de a <http://evutazoja.blog.hu/> oldalon is naponta beszámol az aktuális eseményekről.

A kincs hazatér!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Október 4-étől a Szent István Király Múzeumban mutatják be a Seuso-kincseket. A Polgárdi és Szabadbattyán között, a mai Kőszárhegy környékén talált római eredetű ötvösremekmű-együttes hét darabját márciusban hozták haza Magyarországra hosszas titkos tárgyalások eredményeként. A kiállításról a város polgármestere és a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára közösen tartott tájékoztatót.

Cser-Palkovics András polgármester történelmileg is fontos kiállításnak nevezte a Seuso-kincsek tárlatát. Jelezte, hogy a kincsek fogadásának előkészületei megkezdődtek, nem lesz akadálya az október 4-i megnyitásnak. „L. Simon László államtitkár úrral közösen kezdeményeztük miniszterelnök úrnál azt, hogy Fehérváron kerülhessenek először kiállításra a



Megkezdődik az átalakítás: a Diszterem közvetlenül az udvarról is megközelíthető lesz. Műszaki és biztonságtechnikai átalakításokra is sor kerül, melyek a Seuso-kiállítás után is itt maradnak, alkalmassá téve a múzeumot más nagy értékű kiállítás bemutatására.

kincsek. Kérésünk meghallgatásra talált, így október 4-én a múzeum disztermében nyithatjuk meg a nyilvánosság előtt a kiállítást.” – mondta el Cser-Palkovics András. Hozzátette: a város mintegy

40 millió forintot költ a múzeum-épület fejlesztésére. Megtörténik annak az ajtónak a kialakítása, mely lehetővé teszi a Diszterem megközelítését közvetlenül a múzeum udvaráról. Minden műszaki

és biztonságtechnikai előírásnak meg fog felelni a létesítmény, így a jövőben más, nagy értékű kiállítások megrendezésére is alkalmassá válik.

„A kormány célja, hogy minden egyes megyei hatókörű múzeumban legyenek olyan kiállítások, amelyekért érdemes ellátogatni oda az ország minden részéről.” – emelte ki L. Simon László. A Miniszterelnökség parlamenti államtitkára azt is hangsúlyozta, hogy a Seuso-kincsek székesfehérvári kiállítása egyben egy szimbolikus ügy betetőzése is. A múzeumi rendszer átalakítása után az intézmények fenntartása visszakерült a településekhez, a szellemi értelemben vett decentralizációnak pedig a tárlatokban is meg kell jelennie. A Seuso-kincsek Szabadbattyán mellett kerültek elő, vagyis a fellelési helyhez közeli megyei hatókörű múzeumban lesznek láthatók október 4-től.

Szerelik a térfigyelőket

BÁCSKAI GERGELY

Megérkeztek az Önkormányzati Informatikai Központba azok a térfigyelő kamerák, amiket a Hübner András utcában szerelnek fel a cég szakemberei. Összesen kilenc mozgatható kamera kerül fel, közülük hét az épülettömb négy külső oldalára, kettő pedig a tömb által körülzárt belső udvarra. A kamerák által rögzített arcképek sötétben is felismerhetővé teszik az esetleges bűnelkövetőket.

Barabás Tibor, az Önkormányzati Informatikai Központ vezetője elmondta, hogy a legnagyobb munka nem a kamerák felszerelése, hanem az ehhez tartozó vezetékhálózat megépítése. A kamerák optikai hálózaton keresztül és vezetékek nélküli technológiával jutnak el a Városház téri térfigyelő központba. A fejegek minden irányba forgathatók, és harmincszoros optikai nagyításra képesek.

A Széchenyi úton további két térfigyelő kamera lesz: egy a Széchenyi utca 76. alatti ingatlant figyeli a MÁV területén lévő megfigyelő toronyra szerelve. Egy pedig a Széchenyi utca 92. szám előtti villanyoszlopra kerül. A Köfém lakótelepre további négy térfigyelőt telepítenek. Ezek kivitelezése és üzembe helyezése még az ősz folyamán megtörténik. A célok között szerepel, hogy hetven fölé emeljék a Fehérváron működő térfigyelő kamerák számát.



Csikós Gábor hálózati mérnök és Joó Gábor rendszergazda a Full HD kamerák fejegeit készítik elő a felszereléshez



BECSENEGETTEK!
címmel

baleset-megelőzési sportnapot

szervez az Echo Innovációs Műhely a „Szociális város-rehabilitáció Szárazréten” projekt keretén belül

**2014. augusztus 30-án
9.00-13.00 között**

a Szárazréti Közösségi Háznál.

A tűzoltóság, a mentők, és a rendőrség munkatársai várják az érdeklődőket ügyességi feladatokkal, motoros street fighter bemutatóval.

Szeretettel várnak mindenkit!

Echo Innovációs Műhely
8000 Székesfehérvár, Rákóczi u. 25.
Tel.: 22/502-276 • www.echoinn.hu

Óvjuk gyermekeinket egészséges ételekkel!

Nap mint nap halljuk, hogy milyen fontos szerepet tölt be az egészséges táplálkozás a betegségek megelőzésében, mégis rendkívül nehéz a már rögzült szokásainkon változtatni. Szülőként sokat tehetünk azért, hogy a gyermek kialakuló egészségtudata a saját egészségét szolgálja.

A táplálkozási szokások már gyermekkorban kialakulnak, hiszen a kicsik ilyenkor tanulják meg a helyes ételválasztást. Ebben a korban formálódik az ízlés, rögzülnek a táplálkozási minták, valamint a táplálkozási magatartás is. Amikor a kisgyermek kikerül az óvodából, más szokásokat kell elsajátítania, hiszen az iskolában már nem felügyelik az étkezését olyan célzottan, mint az óvodában. A nagyobb tanulók akár ki is hagynak egy-egy étkezést. A Fehérvár magazin megkereste Silye Gabriella táplálkozási tanácsadót, akit a gyermekek helyes táplálásáról kérdeztünk.

Szülőként mit tehetünk annak érdekében, hogy gyermekeink helyesen táplálkozzanak?

Az a legfontosabb, hogy jó példát mutassunk, mert a gyermekek azt eszik meg, amit a szülők eléjük tesznek. A megfelelő alapanyagok kiválasztására, zöldségek fogyasztására a gyermekeket már kiskorukban rá kellene nevelni. Persze nem szabad elfeledkeznünk a sok édesség, cukor elhagyásáról, mert az komolyan befolyásolja a koncentrációs készséget. Ha azt szeretnénk, hogy gyermekünk az iskolában jól tudjon figyelni, akkor jó minőségű, alacsony glikémiás indexű, teljes kiőrlésű gabonákat érdemes adni. Sokszor megejtjük velük a finom csokis gabonapelyhet, ami egy nagyon könnyen emészthető szénhidrát, hirtelen megemeli a vércukorszintet, de az



Fotó: Simon Erika

A Fehérvár Televízió csütörtökön este 19.45-kor kezdődő Együtt című magazinjában további ötleteket hallhatnak Silye Gabriellától a gyermekek helyes táplálkozásához

nagyon hamar le is esik. Innentől ez a vércukorszint-ingadozás koncentrációbeli ingadozást is fog okozni.

Milyen élelmiszerek fogyasztása ajánlott, és melyeket kellene mellőzni?

Fontos, hogy kerüljük a cukortartalmú és a finomított ételeket, tehát a fehér rizst, a fehér lisztből készült összes ételt, tésztaféléket. Ezeknek inkább a teljes kiőrlésű változatát ajánlanám. A durum tészta már jó választás, hiszen sokkal alacsonyabb a glikémiás indexe. Nagyon jók a különböző színes tészták, melyeknek szintén megtaláljuk a teljes kiőrlésű változatát. Süteményeknél a zablisztet szoktam javasolni, mert annak nincs mellékíze. Ebből ugyanúgy lehet készíteni muffint, pogácsát, palacsintát. Édesítéshez az eritritet, nyírfacukrot vagy xilitet ajánlom, melyek természetesek, és nem magas a glikémiás indexük.

Miért érdemes meggyőzni a szülőket arról, hogy hagyják el a fehér lisztet? Egyre több ember érzékeny valamilyen élelmiszerre, és nagyon sok az

elhízott gyerek a statisztikákban. Ennek egyik oka, hogy nem mozognak és helytelenül táplálkoznak. Senkinek sincs arra szüksége, hogy elhízott gyermeke legyen, aki előbb-utóbb cukorbeteg lesz azáltal, hogy rosszul tápláljuk. Így az immunrendszerét is legyengítjük, és akár egy auto-

Hogy lehet rávenni a gyerekeket arra, hogy valami egészségeset rágcsáljanak nassolás helyett?

Ez szoktatás kérdése. Azt gondolom, hogy a szülőnek kell okosabbnak lennie. Akár több időt is rá kell szánni egy-egy egészségesebb falatka előállítására. Például lehet készíteni egy kis kekszet barna rizslisztből, maglisztből vagy zabpehelyből, hajdinapehelyből egy kis gyümölccsel összekeverve, így legalább, ha nassol is a gyerek, egészségesen teszi azt, és nem terheli annyira az emésztőrendszerét.

Szabad a túlsúlyos gyermeket diétára fogni?

Kimondottan fogyókúrára nem szabad fogni a gyerekeket. Óvatosan kell kezelni ezt a kérdést, mert ilyenkor az önbizalmukat is kár érheti, és később anorexia, bulímia is előfordulhat ennek következményeként. Ha megfelelő alapanyagból készítjük az ételt, elég zöldséget kap a gyermek, és vacsoránál elvesszük a cukortartalmú dolgokat, gyümölcsöt, fehér lisztet, akkor le fog fogyni.

Mi az a glikémiás index?

A glikémiás index egy számérték, ami az ételeket a vércukorszintre gyakorolt hatásuk alapján sorolja be egy nullától százig terjedő skálán. Eredetileg a cukorbeteg vércukorszintjének ellenőrzésére fejlesztették ki. Megmutatja, hogy az adott élelmiszerben lévő szénhidrát milyen gyorsan szívódik fel a szervezetben. Az alacsony glikémiás indexű ételek lassan felszívódó szénhidrátokat tartalmaznak, ezáltal hosszabb ideig tartó teltségérzést okoznak.

immun betegség is kialakulhat. A helyes táplálkozással megelőzhetjük a betegségeket.

Napjainkban már vitatott a tej jótékony hatása. Ön ajánlja a tej fogyasztását?

Köztudott, hogy a boltban vásárolható és a frissen fejt tej között óriási a különbség. A tejnek van egy olyan jótékony tulajdonsága, hogy nagyon jó a gyomorfájásra. Ez azért van, mert védőréteget képez a gyomor nyálkahártyáján, ami nem engedi, hogy a sav marja a gyomorfalat. Ám ennek a folyamatnak van negatív hozadéka is. Érdekes módon összefüggésbe hozható a tej a légúti betegségekkel is. Az allergiás, asztmás gyerekeket el is szokták tiltani a tej fogyasztásától, és amikor elhagyják, általában megszűnnek a panaszok. Sokszor kiütések hátterében is állhat tejtermék-érzékenység.

Hogy nézzen ki egy iskolás gyermek napi étrendje?

Véleményem szerint nincs tipikus mintaétrend, hiszen mindenkinek máshogy működik a szervezete. Lehet kezdeni a napot egy kis turmixszal: például valamilyen gyümölcsöt egy kis sárgarépával, zabpehellyel vagy hajdinapehellyel, hogy legyen rostanyagtartalma. Háromszori étkezésnél valamilyen fehérjetartalmú ételt ajánlott fogyasztani, és minden étkezéshez adjunk valamilyen zöldségfélét a gyermeknek! A vacsoránál figyelni kell arra, hogy milyen a gyermek alkata. Ha hízásra hajlamosabb, akkor ne adjunk fehér kenyeret, fehér tésztát, mert hízni fog tőle! Inkább fehérjében gazdag ételt adjunk: barna rizst, basmati rizst, egy kis szelet teljes kiőrlésű kenyeret, hozzá zöldséget, halat!



Fotó: Kiss László

Egészséges ételekkel számos komoly betegség kialakulását előzhetjük meg



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
SCHÉDA SZILVIA

Jövő héten becsöngetnek!

Szeptember elsején reggel újra megszólal a csengő a város iskoláiban, a nyári szünet után a diákok beülnek az iskolapadokba. Hamarosan egyre rövidülnek a naplások. Eljön a korán kelés időszaka, ami a gyerekeket jobban megviseli, mint a felnőtteket, hiszen ők még jobban megérik az ős közeledtét.

Kis odafigyeléssel és rákészüléssel azonban enyhíthető az iskolakezdés traumája. Bár a nyári szünet az iskolásoknak a pihenésről, lazításról szól leginkább, érdemes a gyerekeket a szünidő végén felkészíteni az új körülményekre, legyen szó elsős vagy akár nagyobb tanulókról. Még a tanévkezdés előtt be lehet csempészni a napirendbe olyan trükköket, melyekkel észrevétlenül készíthetjük fel a gyerekeket a tanulási időszakban rájuk váró feladatokra. Érdemes ilyenkor szakértők tanácsát



Fotók: Kiss László

Néhány napig még üresek a padok, de hamarosan beindul az élet az iskolákban

megfogadni, hogy minél zökkenőmentesebben élhessük át ezeket a napokat. A Fehérvár magazin által megkérdezett pedagógusok a tanévkezdés

nehézségeinek leküzdéséhez adnak tippeket, az egyenruhások képviselőinek intelmei pedig megkönnyíthetik az útnak indulást, hogy minél

biztonságosabban juthassanak el a diákok az oktatási intézményekbe és onnan haza, ha beindul a tanítási időszakban megszokott forgalom.



Schnee Szilvia pedagógus szerint nagyon fontos, hogy a gyerekeknek kialakult napirendjük legyen, így könnyebben alkalmazkodhatnak az új időbeosztáshoz. „A sikeres tanulóhoz elengedhetetlen a helyes és rendszeres étkezés, a minőségi pihenés. Ezért a lefekvés és felkelés valamint az étkezések idejét és módját célszerű meghatározni.

Amennyiben a szülők még nem kerítették

sor a tanszerek beszerzésére, azt javaslom, hogy a gyerekeket bevonva ejtsük meg a vásárlást! Ezzel az élménnyel azt is elérhetjük, hogy örömmel várják az iskolakezdést.” – mondta el a Tóvárosi Általános Iskola alsó tagozatos igazgatóhelyettese, aki hozzátette: „A leendő első gyerekek szülei gyakran izgulnak az elkövetkező időszak miatt. Ezzel azonban saját félelmeiket vetíthetik a gyerekekre, így kialakulhat egy görcs az iskolával szemben. Célszerű sokat beszélgetni az iskoláról kedvesen, játékosan.”



Stadler Andrea középiskolai tanár azt javasolja a becsöngetés előtt álló fiataloknak, hogy nézzék át az előző tanév végén feladott kötelező olvasmányokat, és győződjenek meg arról, hogy az olvasmánylaplók sikerült-e elkészíteni. „Amennyiben valaki osztályozó- vagy pótvizsgára kényszerült, mindenképpen informálódjon ezek időpontjairól, ismételje

át a tananyagot! Ajánlott lelkiében is felkészülni az iskolakezdésre. Töltődjenek fel, sportoljanak, egyenek sok gyümölcsöt és zöldséget!” – tanácsolja a középiskolásoknak a Belvárosi I. István Középiskola Hunyadi Mátyás Tagintézménynek pedagógusa.



fel, amelyen már szól a jelzőcsengő, még akkor se, ha esetleg az ajtók még nyitva vannak! Iskolakezdés előtt érdemes kiválasztani azt az útvonalat, amelyen a lehető legbiztonságosabban tudják a gyerekek megközelíteni az oktatási intézményt, még akkor is, ha az az út hosszabb.” – mondta Szabó Zoltán, a Fejér Megyei Polgárőr Szövetség sajtóreferense.



Szeptember elsejétől a rendőrség is egész hónapban jelen lesz az oktatási intézmények környékén található gyalogos-átkelőhelyeknél. Veigl Péter hadnagy, a Székesfehérvári Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának megbízott vezetője azt tanácsolja, hogy kellő körültekintéssel vegyenek részt a közlekedésben az útra kelők. „Célszerű időben elindulni otthonról, hogy a gyermeknek legyen ideje alaposan körülnézni az átkelőhelyeken, így elkerülhető a késés, és a baleset kockázata is csökken. Az őszi hónapokban korábban sötétedik, ezért fontos a kerékpáros fényjelző berendezések alkalmazása. Nem előírás, de jó, ha a gyerekek gyalogosan is rendelkeznek élelmebb színű ruházattal, így könnyebben észrevehetők.” – hangsúlyozta Veigl Péter.

Városunkban minden szeptemberben egyszerre több, mint tíz polgárőr lát el szolgálatot a bölcsődék, óvodák, iskolák közvetlen környezetében. „Szeretnénk felhívni a szülők figyelmét arra, hogy ajánlott elbeszélgetni a gyerekekkel mind a gyalogos, mind a kerékpáros közlekedés szabályairól. A tömegközlekedést választó diákok lehetőség szerint tartsák szem előtt, hogy olyan járműre ne szálljanak

Szeptember elsejétől a rendőrség is egész hónapban jelen lesz az oktatási intézmények környékén található gyalogos-átkelőhelyeknél. Veigl Péter hadnagy, a Székesfehérvári Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának megbízott vezetője azt tanácsolja, hogy kellő körültekintéssel vegyenek részt a közlekedésben az útra kelők. „Célszerű időben elindulni otthonról, hogy a gyermeknek legyen ideje alaposan körülnézni az átkelőhelyeken, így elkerülhető a késés, és a baleset kockázata is csökken. Az őszi hónapokban korábban sötétedik, ezért fontos a kerékpáros fényjelző berendezések alkalmazása. Nem előírás, de jó, ha a gyerekek gyalogosan is rendelkeznek élelmebb színű ruházattal, így könnyebben észrevehetők.” – hangsúlyozta Veigl Péter.

Érettségizett fiatalokat várunk!

2 éves emelt szintű szakképzések nappali esti és levelező munkarend szerint:

2014/2015
tanévre tervezett
szakképzések

Térítésmentes szakképzések

- Idegenvezető N/E
- Légi közlekedésüzemvitel-ellátó N/E
- Logisztikai ügyintéző N/E
- Szállítványozási ügyintéző N/E
- Turisztikai szervező, értékesítő N/E
- Vízi közlekedésüzemvitel-ellátó N/E

N | nappali E | esti L | levelező

Költségtérítéssel szakképzések

- Fitness-wellness instruktőr N/E
- Pénzügyi-számviteli ügyintéző N/E
- Sportedző (sportág megjelölésével) N/E
- Ügyviteli titkár N/E
- Vállalkozási és bérügyintéző N/E
- Vám-, jövedéki- és termékdió ügyintéző N/E

Dél-Balaton Szakközépiskola

Székesfehérvár, Vértanú u. 22.

22/500-033 | info@balatoniskola.hu | www.balatoniskola.hu

Diákigazolvány, szakmai gyakorlati hely, diákmunka, árvaellátás, családi pótlék, EUROPASS bizonyítvány.

Gyöngyöt az embernek

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Szombaton telt ház előtt adott koncertet a Misztrál Együttes az Öreghegyi Közösségi Házban.

A vers tömörsége miatt sok embernek barátja. Szinte nincs olyan ember, akivel ne fordult volna elő, hogy érzéseit, gondolatait ne egy beidézett verssel jelenítse meg társai előtt. A vers már önmagában is egy belső ének rímeivel, ritmusával, ezért ha dallamot is kap, akkor nagyon gyorsan megül az emberek szívében. A Misztrál Együttes klasszikus költőink verseit zenésíti meg és adja elő lehengerlő tiszasággal, ellentmondást nem tűrő találattal az arra érzékeny lelkek felé. Szombati koncertjük Gyöngyöt az embernek címét Babits Mihálytól kölcsönözték, ám előadásukban Janus Pannonius- és Dzsida Jenő-versek is

elhangoztak. És persze Balassi Bálint, a magyar irodalom első klasszikusának versei. Balassi Bálint 1554-ben született, és éppen negyven évvel később, Esztergom ostrománál érte egy szakállas ágyú lövedéke mindkét combját. Tíz nap múlva halt meg, 1594. május 30-án, vérvesztésben és vérmérgezésben. Minden négyre végződő évben Balassi-émlék-évnék kellene lennie, mert ő a hazaszeretet, a nemzettisztelet örökítője ránk, akitől csak tanulhatunk – mondta Török Máté, a Misztrál Együttes egyik vezéregyénisége a koncerten. Az előadásra olyan nézők is elmentek, akik még soha nem hallottak a zenekarról. Távozásukkor kijelentették: az együttes egy életre beleszólt magát a lelkükbe, és csak így – hallva őket – érzik az őr, amit a korábbi ismeretlenség hagyott.

INGYENES OKJ



Nappali tagozaton 1994.01.01. után születettek részére

Turisztikai szervező, értékesítő • Informatikai rendszergazda

Vám-jövedéki-termékdíj ügyintéző • Fitness-wellness instruktőr

Pedagógiai- és családsegítő • Logisztikai ügyintéző

Sportedző (úszás és kézilabda) • Kereskedő

A fenti képzések esti és levelező tagozaton is indulnak korhatár nélkül!

ONLINE JELENTKEZÉS: www.peter-rozsa.hu

Beiratkozás folyamatosan: hétköznap 8.00-13.00

Székesfehérvár, Várkörút 9.

Tel.: 22/348-103, 348-095 • E-mail: peterrozsa@albastart.hu

Gyermekek szemészeti vizsgálata

20% kedvezmény minden komplett gyermekszemüvegre



Rendel: Dr. Nagy Piroska
Szfvár., Madách u. 1.
Telefon: 22/340-556
www.csertaoptika.hu

Cserta Optika





AZ OLDALPÁRT
SZERKESZTETTE:
VAKLER LAJOS

Öreghegyi Mulatságok 2014 – a bo

Öreghegy nem vénhegy. Hiába gondoljuk, hogy az esztendőök sorát számon tartó feljebbvaló nem emlékszik rá, mi tudjuk, hogy huszonharmadszor rendezték meg az Öreghegyi Mulatságokat mindannyiunk megleléésére.

A hétköznapokon üres Borytér augusztus 19-én megtelt étellel. A mestert megidézö szobor környékén megannyi székesfehérvári polgár és látogató tette tiszteletét az Öreghegyi Mulatságokon. A környező utcák is megteltek étellel, és az igényes programok közül minden korosztály talált kedvére valót. Megcsodálhattuk a borrendek



Fotó: Simon Erika

A legkisebb korosztály is megtalálta a kedvére valót

Tornyai Gábor atya jóvoltából nem maradhatott el a legfontosabb, az új kenyér megszen-



Fotó: Simon Erika

Készül a kiváló lepeny

felvonulását, választ kaphatunk arra is, hogy mely nedű lesz az Öreghegy bora, és

telése sem. Nem feledhetjük, hogy a városnak, de főként Szakál Antal képzőművész-



Fotó: Simon Erika

Városunk polgármestere nem hagyott kétséget afelöl, hogy 2015-ben a 24. születésnapját ünnepelheti az Öreghegyi Mulatságok rendezvénye



Fotó: Simon Erika

Tornyai Gábor plébános megáldotta az új kenyeret

nek köszönhetően együtt avathattuk fel Dr. Ágoston Béla domborművét. Az ünnepségen köszöntöttük és megcsodálhattuk Magyarország borkirálynőjét, Kiss Barbarát és a Noé-he-

a város ékessége. Köszönhetően Dr. Ágoston Bélának is. A dombormű alkotója, Szakál Antal úgy fogalmazott, megtisztelő számára, hogy megemlékezhetett a székesfehérvári közélet jelentős alakjáról.



Fotó: Simon Erika

Dr. Ágoston Béla sokat segített abban, hogy a Bory-vár méltó módon fogadja a látogatókat

r és a zene bűvöletében

A kiváló hangulatú rendezvényen természetesen nem maradhatott el a nézők számára oly fontos operettgála sem, ahol a Maya trió szórakoztatta a vendégeket. A csattanó a 23.

augusztus 19-i estén sem maradhatott el. Horváth Károly, azaz Charlie, aki egybként maga is Székesfehérváron diákoskodott, varázslatos koncerttel köszöntötte szülővárosát.



Fotó: Kiss László

Charlie koncertje ezúttal egy remek utcabál előjátéka volt

A bor ünnepe az Öreghegyen

Tizennegyedik alkalommal látta vendégül a Noé-hegyi Szent István Borlovagrend a Fejér megyei szőlészek és borászok képviselőit. Ez évben meghívásukat elfogadta számos budapesti borrend is, de Almásfüzitőről is érkeztek vendégek.

Bognár Zoltán a nemes nedű testületének székesfehérvári nagymestere örömeinek adott hangot, hogy 2014-ben ismét



Fotó: Simon Erika

Az almásfüzitői Borbaráthölgyek is megtisztelték az Öreghegyi Multságokat

sikerült bizonyítaniuk, hogy a Noé-hegyiek jó úton járnak. A nagymester örömeinek adott hangot, hogy továbbra is népszerűsíthetik a kulturált borfogyasztást. A borrend sokat tesz azért, hogy segítse a Fejér megyei és

a székesfehérvári szőlészeket, borászokat abban, hogy olyan minőségű italok kerülhessenek az áruházak polcaira, amiket a vásárlók szívesen fogyasztanak. A hagyományos felvonulás után az öreghegyi színpadon köszöntötték az idei díjazottakat



Fotó: Kiss László

Vasárnap, a Királyi Napok keretében immár másodszor adott otthont a Szent István Borrend az Országos Borrendi Találkozóknak.

A Borszakmai Napon és Találkozózn ez évben kiemelt program volt Hunyadi Mátyás alakjának megidézése. Az igazságos Mátyás koronázásának 550 éves jubileumára az országos borpremier keretében az alkalmi címkézéssel palackozott Noé-hegyi zászlósbort is bemutatták. A szakmai fórumot a város hírnevének öregbítése mellett a hazai borkultúra értékeinek megőrzéséért rendezték, melyre 22 hazai borvidék 35 helyszínéről érkeztek delegációk.

Az előadások és prezentációk során a borszakmai nap vitaindító előadásán Siklósi Gyula régészprofesszor és történész számolt be arról, hogy kutatásai szerint az Öreghegy a magyar történelmi borvidék része. A régész úgy véli, történelmi szempontból mindez alátámasztható.

is. A Noé-hegyi Szent István Borlovagrend 2014-es díját a Nagytanács ajánlása alapján, másodjára, Velez Imre, az Öreghegyi Borház tulajdonosa, kiváló szőlész-borász érdemelte ki. Az ünnepségen az őszi hegybírókürt megszólaltatása után köszöntötték azt a bortermelőt is, aki az idei évben és jövőre is a város reprezentatív borát termelte és palackozza. Koller György Irsai Olivér Szent István bora, minőség mellett igazi prémium termék, emelte ki köszöntőjében Vincz József kancellár.



Koller György borász méltán lehet büszke. Az ő bora viselheti a Szent István nevet 2015-ben.



Velez Imre nemcsak sikeres üzletember, de a kulturált borfogyasztást elkötelezett híve is

Keresztrejtvény

A TÖRÖK UTÁN HOGYAN GONDOL- KOZOTT FEHÉR- VÁRRÓL, AZ OSZT- RAK?; 1. R.	ERED- MÉNYTE- LENÜL	RÉGÉSZ IGÉJE	A FOGOR- VOSNÁL MONDJUK! FÉL IRAT!	SPION	BÍZNÍ KEZD!	ÜREG BE- JÁRATA!	NAGYON MEGSZID	HELYBEN ÁLL!	HINDU ISTENSÉG	SZALAD	NORVÉ- G ÉS NEMET AUTÓK JELZÉSE	FLORIDAI VÁROS
		JELEN- TÉKTELEN		KEMÉNY FÉM	RÖNTGEN, RÖVIDEN		...FUT; LOHOL	SIKSÁG, RÓNA		IMA ELEJE! EME		MILLI- RÖVIDEN
MESTER- EMBER					... TÁL; SÜ- TÖEDÉNY				DÓZIS			E
KÁRT OKOZ			PÚP A FEJEN		LABDA- BELSŐ!	ÖSSZE- ÜTI A TENYERÉT			HAZAI		MÉLY, A SZÉLEIN!	
FABÓDÉ KÖZEPÉ!			NŐI BECENÉV			NŐI NÉV	KARDOT ELŐHÚZ			MINUTUM, RÖVIDEN	RÖVID SZOKNYA	
SZÓLÓT MŰVELŐ			KATONAI ALAKZAT				ÖSVE- ZERÜNK			MARGA- RINMARKA		
					ZÁLOG- BAN VAN!			A LOTTÓ ÖSE				KÉRDŐ- SZOCSKA
KILO- RÖVIDEN	RÖVID- NADRÁG			NŐI HAJ- VISELET	TOJÁSO- KON UL			BEZACS- KÓZÓ	DE, AZONBAN			ENNEK ALAPJÁN
	A VÁLASZ 2. RÉSZÉ			HIÁNY					NŐI BÁJ			
ELKÉP- ZELÉS			KANÁSZ ŐRZI					VÁSOTT (FIU)				
CŐLÖP VÉGE!		ÉNEKES- NÖNK	ÉBENFA- DARAB!			OLASZ VÁROS		HATÁR- FOLYÓNK			KISSÉ KÖZEL!	
FELÉNK		SZÁNTÓ- ESZKÖZ				A VÁLASZ 3. RÉSZÉ					HISZ, KÉPZEL	
		AZ ÉG IRÁNYÁBA			MESEBELI TÖRPE					ARATNI SZE- RETNE!		
NINCS NÉLKÜLE IGE!		BETAKAR		FEJ- VÉDŐT VISELŐ	TÚLZOTT- NAK TART				ÖNERZE- TEBEN MEGBÁNT	SERCEGŐ		
PÉNZALAP				NYIT					JELE: Q			
BÉR ELEMÉ!	PÉNZT KIDOB	KETTE- SZEL						LÉGKÖR, KÖRNYE- ZET				
MONDDI; KÉTLEM		ERDŐS (TERÜLET)			KEMEN- CÉS			ÉPÜLET			KÉNLA- P KÖZEPÉ!	
BÁNTAL- MAZ		A MÚLTBAN			TÉLEN ESIK						ÉDESVÍZI HAL	
DERMED A VÉR			VÍZI JÁRMŰ					VÍZBEN TART				AZ OTTHO- NABA ÉRKEZŐ
			JÁTEK- SZER					ANGOL FÉRFINÉV				
		A SZEMÉ- LYÉRŐL					SÚRÚ LEKVÁR				A KÓRHÁZ JELE	
AMPÉR, RÖVIDEN		A MÓKUS ROKONA					TÉSZTA- ÍZESÍTŐ				ÉRTÉ- KELES	
HASÁLJI PRÉM		MONACO HATÁRAI!		PERU FŐ- VÁROSA				KARIBI SZIGET				
TÁVOLLTÉT JELZŐJE LEHET		BELÜL DÍSZIT!		KLUB EGYEDE	FÖLDGÁT			VÉGÁL- LÓMÁS		BÚZA- DARA		
ENERGIA, RÖVIDEN					FIAT- MODELL					ÁGFÁ		
ESNI KEZD!	SAJTÓ- TERMÉK					AZ UTCÁ- RA JÚTÓ					A RÁDIUM VEGYJELE	
	TENGER, OLASZUL					GYÓZ					PÚPOS ÁLLAT	
		BELE- FÁSUL					SZEZON- JELZŐ!			SZÁJAT KINYIT		
NŐI NÉV LAKRÉSZI		KÉSZLET, RÖVIDEN			CSENDE- SEN TÚR		AZ ITT LÁTHATÓ			IRÁN URA VOLT		
KÖLCSON- ZOTT		ÉVEINK SZÁMA		TÜKÖR- CSERÉP!				GÉL				
		KISSÉ KÉSEI!			TAKTUS			RÓMAI 105-ÖS				
					A TÖB- BES SZÁM JELE			TEKER				
BAR, RÖVIDEN	K							LITER, RÖVIDEN				

Múlt heti számunkban ígéretet tettünk arra, hogy folytatjuk a Székesfehérvár történelmével kapcsolatos kérdéseinket, illetve Önök a rejtvény megfejtését követően rátalálhatnak a megfelelő válaszokra. Fehérvár múltját az elmúlt évszázadok során egyre alacsonyabb szintre szeretnék volna hatalmi tömbök süllyeszteni. E célt már-már sikerült is elérniük, hiszen a koronázóváros történetéről mendemondák kerültek napvilágra, ám az a város szinte soha nem itt volt. A megcsonkított országban egyre kevesebben fogadták el, hogy Székesfehérvár Magyarország koronázó székesfővárosa volt évszázadokon át. Városunk történelmi hagyományait szinte szájról szájra őrizték az elszakított országrészek magyarjai. Sajnos még magunk, fehérváriak is

kételkedtünk városunk méltóságában. Eme történelmi csonkítás, szellemi fekete lyuk gyökereihez szeretnénk eljutni rejtvény-kérdéseinkkel is.

Múlt heti kérdéseink két szakrális emlékünkhöz sorsára vonatkoztak: Mi történt a Szent Bertalan templom köveivel? A helyes válasz így szól: GÜZELDZSE RÜSZTEM PASA FÜRDŐT EMELTETETT. Mi lett a johannita kolostor köveiből? A helyes válasz ez volt: SZEFER BIN MUSZTAFÁ HAMAMDZSI GÖZFÜRDŐJE.

A törököt a Habsburg követte. E heti rejtvényünkben arra a mondatra vagyunk kíváncsiak, amiből megtudhatjuk, miként gondolkozott az osztrák hatalom Székesfehérvárról, annak zarándoklatokat indító historiájáról.

AZ OLDALT

SZERKESZTETTE:

SCHÉDA SZILVIA



Programok augusztus 25. és szeptember 1. között

Csütörtök:

A Budapesti Rockmúzeum Időszaki

Kiállítás

18 óra A Szabadművelődés Háza
A zenei tárlatot B. Tóth László nyitja meg, majd 19 órától Vikidál Gyula ad koncertet.

Mozinet filmnapok

Augusztus 28.–szeptember 2.

Barátság Mozi

Az idén ötnaposra bővült műstrához a fehérvári Barátság Mozi is csatlakozott. Berlin, Cannes, Karlovy Vary, Velence és Toronto kedvencei mellett Oscar-jelölt alkotások láthatók kedvezményes jegyáron. A részletes programról e lap alján olvashat!

Péntek:

Tanévnyitó ünnepség

18 óra Tóvárosi Általános Iskola
A rendezvényen köszöntőt mond Cser-Palkovics András polgármester.

A Liszt Ferenc Kamarazenekar fesztiválja

Augusztus 29–31.
Fehérvárcsurgói Károlyi Kastély
A Liszt Ferenc Kamarazenekar augusztus utolsó hétvégéjén többek mellett a szopránénekes Varga Bach Helgával és a hegedűművész Baráti Kristóffal koncertezik. Részletes program: a www.szekesfehervar.hu eseményajánlójában!

Faklyás éjszakai séta

21 óra Országalma
Faklyás körbevezetés az éjszakai belvárosban és a Nemzeti Emlékhely Szent István mauzóleumában.

Szombat:

Becsöngettek!

9 óra Feketehegy–Százréti Községi Ház
Baleset-megelőzési sportnapot szervez az Echo Innovációs Műhely.
A tűzoltóság, a mentők és a rendőrség munkatársai várják az érdeklődőket ügyességi feladatokkal, motoros street fighter bemutatóval.

Vakációzáró családi nap a Fehérvári

Állatotthonnal
10 óra Fehér Palota üzletközpont melletti parkoló
Vakációzáró családi programot, vetélkedőt szervez a HEROSZ Fehérvári Állatotthona.
A versenyre családok jelentkezését várják, akik igen értékes nyereményekért mérhetik össze elméleti tudásukat és gyakorlati ügyességüket.

Kisvonatos kirándulás a Bory-várba

10 óra Országalma
Kirándulás idegenvezetéssel a 20. századi romantikus lovagvárba.

Szent István nyomában

16 óra Országalma
Ismerkedés a város történelmi

értékeivel és a Szent Korona hiteles másolatának megtekintése a Városházán.

Nyári kiállítások

YBL-díjas építészek alkotásai Szekesfeherváron

A Szabadművelődés Háza
A Fejér Megyei Építészek Kamarája fotókiállításon mutatja be azokat a fehérvári épületeket, létesítményeket, amelyekért tervezőiket Ybl-díjjal jutalmazták, illetve azokat a fehérvári épületeket, amelyeket Ybl-díjas építészek terveztek.
Megtekinthető: augusztus 27-ig. A kiállítás záró rendezvénye augusztus 26-án 17 órakor lesz.

Arató Antal grafikai gyűjteményének kiállítása

Kisfaludi Községi Ház
Megtekinthető: augusztus 31-ig.

Foto Mozaik

Feketehegy–Százréti Községi Ház
Posfai Attila kiállítása. A tárlat augusztus végéig látogatható.

Nagy terhem van, a népemet hozom” – fából faragott királyok, szentek, mesehősök”

Igézó (Basa u. 1.)
Láng György fafaragó munkáit a népmesékből, legendákból ismert királyok, szentek, mesehősök ihlették. A kiállítás egész augusztusban ingyenesen látogatható!

Látni és játszani – Herend új útjai

Szent Korona Galéria
Meixner Etelka, a Herendi Porcelánmanufaktúra porcelántervező iparművészenek kiállítása. Megtekinthető: szeptember 13-ig.

Szent Királyoknak Fényes

Tükör
Szent István Király Múzeum
Borbély Béla fotográfus kiállítása. Megtekinthető: szeptember 14-ig.

A legnagyobb nemzetközi fesztiválok kedvenceiből immár negyedik alkalommal szervez filmnapokat a Mozinet. A rendezvényhez a székesfehérvári Barátság Mozi is csatlakozott. A fesztiválsikerek mellett Oscar-jelölt alkotás is látható a 2014. augusztus 28-tól szeptember 2-ig tartó filmnapokon.

Az utolsó éjszaka Párizsban (aug. 28–30., csütörtök-szombat 18 óra – országos premier)

Az Oscar-díjas Volker Schlöndorff legújabb, pattanásig feszülő történelmi thrillerében a rendező a huszadik századi európai történelem egyik legtitokzatosabb történetét meséli el: hogyan menekült meg Párizs és lakossága a teljes pusztulástól 1944-ben. A Fény városa idén augusztusban ünnepli felszabadulásának 70. évfordulóját, de egyetlen emberen, a várost megszálló német csapatok tábornokán múltott, hogy ma is

régi pompájában ismerjük, és nem jutott Varsó vagy Drezda sorsára.

Nővér (aug. 28–29., csütörtök–péntek 20 óra)

Svájc, luxus síparadicsom, szikrázó napsütés. A 12 éves Simon a sötét, sivár, ködös völgyben, az ipari városrészben él munkanélküli nővérel. A kisserác egy jobb élet reményében mindennap felmegy a felvonóval a fényűző sívilágba, hogy a gazdag turistáktól sifelszerelést lopjon, majd szerzeményeit a helyi gyerekeknek adja el. Amikor egy minden hájjal megkent vendégmunkás partnerévé válik, a felvonón tett utazásai beláthatatlanul veszélyessé válnak a kis tolvaj számára.

Philomena – Határtalan szeretet (aug. 30. és szept. 1., szombat és hétfő 20 óra)
Stephen Frears, A királynő és a Veszedelmes viszonyok rendezőjének valóságos alapuló, felemelő története az idős ír asszonyról, Philomena Lee-ről, aki a

karrierje mélypontján lévő angol riporter, Martin Sixsmith segítségével keresi tőle csaknem ötven éve elszakított gyermekét. Bár egy világ választja el őket egymástól, a generációs, vallási és intellektuális különbségeket leküzdő furcsa páros között különös barátság alakul ki a tengerentúltra is átvéló, egyszerre megható, megrázó, szívet melengető és olykor nagyon vicces utazás során.

Lore (szept. 1–2., hétfő–kedd 18 óra)
Németország, 1945. Öt gyerek magára marad, miután meggyőződéses náci szüleit a szövetségesek letartóztatták. A legidősebb, a tizennégy éves Lore vezetésével elhatározzák, hogy a romokban heverő országon keresztül megpróbálnak eljutni az északon élő nagymamájukhoz. Útjuk során találkoznak Thomasszal, a fiatal zsidó menekülttel. Mikközben szembesülnek szülei tetteinek következményeivel, a túlélés érdekében meg kell tanulniuk bízni az egyetlen emberben,

akiről azt tanították nekik, hogy gyűlölniük kell.

Renoir (szept. 2., kedd 20 óra)
Renoir utolsó éveit a dél-franciaországi Cagnes-sur-Mer-ben töltötte. Az első világháború idején, 1915-ben járunk, ekkor hozta össze sorsa Andree Heuschlinggel, aki később Catherine Hessling néven vált ismertté. A hamvas leányzó a mester utolsó modellje volt – később pedig a fia, a rendező Jean felesége és sztárja lett. Andree jelentette az összekötő kapcsot két generáció meghatározó művészei, az élete alkonyán járó, de még mindig aktívan dolgozó Pierre-Auguste, illetve az akkor még saját egyéniségét kereső Jean között.

A hazai premierrel egy időben vetíti a Barátság Mozi az Oscar-díjas Volker Schlöndorff feszült történelmi filmjét, Az utolsó éjszaka Párizsban.

Részletes programajánlónkat a www.szekesfehervar.hu eseménynaptárában olvashatja!



AZ OLDALT
SZERKESZTETTE:
NOVÁK RITA

Jeges vizes kihívás

Fehérvár sportolói is csatlakoztak a nemzetközi jótékonyági akcióhoz

Orbán Attila a Fehérvár AV 19 sportolója nem tud megenni a jég közelsége nélkül. A védő nemcsak korcsolyázik a jégen, magára is boríttatja azt. Mivel azonban egyedül ez sem megy, a Fehérvári Tűzoltó Egyesület egyenruhásait kérte meg, segítsenek neki. Az önként vállalt hidegfürdő nem úri huncutság, hanem jótékonykodás.

Az Ice Bucket Challenge-akcióval az ALS-ben (amiotrófiás laterálszklerózis – az idegek elsovadásával járó súlyos és egyelőre gyógyíthatatlan betegség) szenvedőkre kívánják felhívni a figyelmet úgy, hogy a vállalkozó személy leönti magát egy teli vödör jeges vízzel. A feladathoz tartozik, hogy a végén meg kell nevezni további három személyt, valamint tíz dollárral hozzá kell járulni a betegség elleni küzdelemhez. A megbízást 24 órán belül teljesíteni kell. Amennyiben valaki a kihívásnak



A tűzoltók ezúttal nem tüzet, hanem jégkorongozót „oltottak”

nem tesz eleget, száz dollárra emelkedik a támogatás összege. Orbán Attila kihívása az Alba Fehérvár kosarasától, Horváth Ákostól érkezett. A jégkorongos számára nem volt kérdés, vállal-

kozik-e a feladatra. Mint mondta, azért, mert ez egy jótékonyági akció, amihez kötelessége csatlakozni. A sportoló úgy véli, a kezdeményezés nemcsak az ALS betegségre irányítja a figyelmet, hanem fontos üzenetet is hordoz, hogy figyeljünk egymásra. A Fehérvári Tűzoltó Egyesület számára nem idegen a jótékonykodás, hiszen megalakulásuk óta a segítségnyújtás az egyik legfontosabb célkitűzésük. Az elmúlt években megszámlálhatatlan gyűjtést szerveztek a rászoruló családoknak, ráadásul a

Az ALS az akaratlagosan mozgatható izmokat beidegző agyi és gerincvelői mozgató idegsejtek pusztulásával járó végzetes betegség. A beteg végül teljesen elveszíti mozgásképességét, majd a légzőizmai sem működnek. A betegség előfordulása 5 beteg 100 000 lakosra vetítve. Magyarország tízmilliós népességét alapul véve 500 új esetet jelent évente. Az ALS bármelyik életkorban előfordulhat, a genetikailag kódolt esetek fiatalabb korban jelentkeznek. A szörvényszerű esetek jellemzően 40 és 60 éves kor között kezdődnek.

sportot is szeretik, a locsolásban pedig profik. Az egyenruhások a tűzoltóautó tetejéről borították nyakon a sportolót, aki védőruhában teljesítette a feladatot. Ez a felszerelés azonban inkább hőálló, mint vízálló volt, így végül Orbán Attilából szinte szó szerint csavarni lehetett a vizet. A vállalkozás tehát sikeres volt. A sportoló abban bízik, hogy kihívottai, Ladányi Balázs, a csapattárs, Léderer Ákos sportriporter és az U20-as fehérvári jégkorongcsapat is hozzá hasonlóan éri el a kitűzött célt.



Képek: nzp

Orbán Attilának az arca sem rezdült meg, amikor nyakon borították a jéghideg vízzel

Pontosan nem lehet tudni, mikor és kivel kezdődött az Ice Bucket Challenge elnevezésű mozgalom, de mára az egyik legismertebb és legviccesebb jótékonyági törekvéssé vált, köszönhetően a sportolók és közéleti személyek csatlakozásának, akik vállalták a jeges fürdőt. A feladatok elvégzéséről számos videó kering az interneten, érdemes őket megnézni, hiszen nincs két egyforma jeges fürdőzés, a végrehajtás módjának csak a képzelet szab határt.



A jövő VÁLASZ-a
Székesfehérvárnak!

www.valasz-egyesulet.hu

VÁLASZ-Független Civilek Fehérvárért

Képviselőjelöltjei 2014. Ismerd meg jelöltjeinket, programunkat és segísd a VÁLASZ csapatát aláírásoddal!

Mondriani táj

VAKLER LAJOS

Paál Lajos tanító és tanár ez évben nyolcvanöt esztendő. Legendás híru magyar nyelv és irodalom óráit máig tisztelettel említik és köszönik meg tanítványai. Furcsa leírni, de most jelent meg első verseskötete, a szerző saját rajzaival díszítve.



A tanár úr gondolatai 2014-ben is a jövőt szolgálják

A Vörösmarty Társaság kiadásában megjelent Paál Lajos első verseskötete. A szerzőt Cser-Palkovics András, Székesfehérvár polgármestere köszöntötte. „A Székesfehérvárért díjas” pedagógus, művész nemcsak az iskolapadban ülőket tanította hosszú évtizedeken keresztül a magyar nyelv szeretetére, hanem maga is ápolja azt, „zöld, kék és arany” szavakkal. A színek és a szavak egy egészet alkotnak. Dienes Ottó „Mosoly virág” című verse fél évszázada született. Barátjának és pedagógus társának írta egykoron:

„Emlékszel barátom
Subantak a dombok
És a motor kerekei alatt az út
Csak elindultunk valahová
Hogy telekiabáljuk a tavaszi mezőket
Valamikor évekkel ezelőtt...”

Bobory Zoltán, a Vörösmarty Társaság elnöke nem titkolta,



Cser-Palkovics András köszöntötte Paál Lajost

évtizedek óta szándéka volt, hogy Paál Lajos költészetét megismertesse a székesfehérváriakkal. A hosszú hallgatás időszakát szerették volna azzal megtörni, hogy kiadják összegyűjtött verseit, melyek az önálló értékteremtésen alapulnak. Revák István festő és grafikus, aki egyik szerkesztője a kötetnek, úgy véli, hogy a mindenség közelében születtek ezek az alkotások, hiszen a szépség és a

boldogság esztétikai érték Paál Lajos műveiben.

Paál Lajos: Apám

Kimerevített árnyék
istálló fehér falán
Krisztus a kereszten
fehér idők falán
feltámad emez
lehajtja fejét amaz
szótalanul
Hallgatása
táguló univerzum.

Aranybulla Művészeti Napok

VAKLER LAJOS

A székesfehérvári Dér Adrienn képzőművész és Joseph Longoria amerikai festőművész kiállításával köszöntötte az Aranybulla Művészeti Napokat az Öreghegyi Községi Ház. A két alkotó különleges tárlata betekintést kínál egy olyan világba, amit mostanság már elfelejtettünk.

A Királyi Napok története és tündérmeséi idején, a szépségesség



Joseph Longoria igazi elvárásolt személyiség. Úgy láttatja velünk a világot, ahogy arra kevesen képesek.



Dér Adrienn színes egyéniség, aki mindenek felett tiszteli a követet, merthogy a kő marad

kegyelmi állapotából kitekintve fontos, hogy más, ahhoz illeszkedő programba is betekintést nyerjünk. Ennek tükrében köszönhetjük meg Joseph Longoriának, hogy eljött közénk. Alkotásai a rendezőknek köszönhetően nem bánatfalakon lógnak, sokkal inkább körülvesznek bennünket. Ennek köszönhetően, miközben

szemlélődünk, egyben birtokoljuk is a szépséget. Tünékeny csodák ezek, de egyben nagyon is valóságosak. Dér Adrienn persze más. A két kiállítótér közötti barátság azonban tetten érhető. A fiatal képzőművész installációi egyetlen térben-

teremben vezetnek el bennünket önmagunkhoz. Dér Adrienn olyan személyiség, aki elkalauzol bennünket a jelenből a múltba, hogy aztán láttassa velünk a jövőt. Ért ahhoz, hogy megértesse a saját különös művészi megjelenítésével a teremtés csodáit.



Östör Annamária és Horváth Miklós Csaba, Öreghegy önkormányzati képviselői is gyönyörködtek a tárlat képeiben

Tipp

A kiállításról készült képes beszámolót augusztus 26-án, kedden 19 óra 25 perctől láthatják a Fehérvár Televízió Paletta kulturális magazinjában.

Világok tánca és király táncosok

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Idén is találkoztak a kultúrák, a tánc és a zene nyelvén invitáltak minket egy világ körüli utazásra. A Királyi Napok rendezvénytöredéke kivirágzott, és pompásan ért véget a nemzetközi néptáncfesztivállal. Az immár tizenkilencedik alkalommal életre hívott rendezvényt ezúttal is a sokszínűség jellemezte. A vendégek most is a világ számos részéről érkeztek.

Augusztus végén lassan két évtizede ezrek várják, hogy egy világ körüli utazáson vehessenek részt Székesfehérváron. A leg-egyetemesebb nyelven találunk itt egymásra az emberek, hiszen a tánc és a zene révén ismerhetik meg a nemzetek kulturális értékeit, sokszínűségét, s barátságok is kötődnek. Az idén Baszkföldről, Észak-Ciprusról, Olaszországból, Moldovából, Montenegróból és Szerbiából jöttek együttesek, valamint egy Budapesten élő szenegáli



Fotó: Kiss László

Ezrek gyűltek össze a Városház téren a néptáncsoportok bemutatkozó alkalmával

az érdeklődőket a Táncházban, a Fő utcán és a Városház téri színpadon. A műsorban helyet kapott a „Fölszállott a páva” tehetségkutató versenyhez kapcsol-

tően, Fundák Kristóf és Fundák-Kaszai Lili, Tintér Gabriella illetve Szalonna és bandája közreműködésével. Sokak szívébe lopta be magát az Angyal-

földi Vadrózsák Táncegyüttes is. A fesztivál vendége volt még a FUND Cigány Alapfokú Művészeti Iskola csoportja és a Romengo zenekar.



Fotó: Kiss László

A táncvarázs ezúttal sem maradt el

csoport is képviseltette magát a folkünnepeken. Az elmúlt néhány napban táncra perdült Fehérvár, hiszen a fesztivál keretében a város minden apró szeglete megtelt zenével és tánccal. Többek között szabadtéri előadásokkal, zenekari bemutatókkal, utcazenével, nemzetközi folkestekkel, gasztronómiai bemutatókkal és gyermekprogramokkal várták

lódó gálaműsor is. A házigazda Alba Regia Táncegyüttes a nyitó és a záró gálán, illetve a köztes napokon is fellépett. Az idén tízéves Alba Regia Művészeti Iskola valamint a senior csoport is kellemes pillanatokat szerzett a nagydíjnyertesnek. Varázslatos pillanatokkal lehettünk gazdagabbak a miskolci Szinnyay János Néptáncműhelynek köszönhe-



Fotó: Kiss László

Magával ragadó mozdulatok és ámulatba ejtő produkciók

Köszönöm, Észak-Ciprus!

Már néhány éve jómagam is „A zene, a tánc és te!” – jelmondat bűvöletében élek augusztusban. S mint oly sok fesztiválozó, a nagyszínpadi műsorok mellett én is szívesen időzöm a Táncházban, ahol valóban elmerülhetünk a kulturális sokszínűségben. A Malom utcai létesítmény ilyenkor egy hatalmas nagy „folkponttá” változik, mely minden este a világ más-más táját hozza közel hozzánk. Minden évben meghatározó az első tapasztalatszerző este. Idén Észak-Ciprus volt a vendéglátó, s magasra is tették a mércét. Szó szerint magával ragadó volt a hangulat és az a lüktetés, amit a Lefkosa Folklór Egyesület képviselt. Az ifjúsági csoporttal érkeztek a fesztiválra. A történelem során Ciprus – a Földközi-tenger harmadik legnagyobb szigete – többek között Bizánc, Velence, az Ottomán majd a Brit Birodalom uralma alá került. Ennek következtében igen sokszínű a sziget kulturális öröksége, beleértve a néptáncot és a népzene is. A török ciprusi táncokat hat kategóriába sorolhatjuk, melyek közül az eszközos táncok különösen népszerűek. Ezekben sarlóval és poharakkal táncolnak már-már akrobatákat idéző módon. A Malom utcában magával ragadó volt, ahogy a török fiatalok csillogó szemmel, a tánc dinamikus nyelvén meséltek minderről. Persze emellett a gasztronómiai utazás is magával ragadó volt. A konyha ilyenkor üdítő színfoltja a nagy felfedező útnak. Idén sem tudtuk kihagyni, bár nem is tehetjük volna ezt meg, mert kíséroron ezt amúgy sem hagyta volna. Kubilay Karahan lelkesen szegődött mellénk az este folyamán, s igyekezett áthidalni a nyelvi nehézségeket, s tolmácsolni nekünk. Így az is kiderült, hogy a konyhában szorgoskodó főszakács tulajdonképpen az együttes vezető-helyettese, aki egyébként a fellépő ruhákat is tervezi, s a tánc mellett a másik nagy szenvedélye a főzés. Észak-Cipruson olyan különleges citrusfélékkel is találkozhatunk, amik máshol nem teremnek meg. Ezek pedig édességnek is kiválóak. De izgalmasak a méz- és dióalapú édességek, mint a ceviz macunu (zöld dió szirupban) és a turunc macunu (narancs cukorszirupban). Az ételeket – csakúgy, mint a kultúrát is – Cipruson nagyon sok idegen hatás érte. Többek között a görög, török és a keleti ízek. Ha egyszer arra járunk, ne felejtsük el megkóstolni a molohiya-t, ami egy sóskára emlékeztető ízű zöldség. Ez csak Cipruson és a Nilus partján nő, és savanyúságként is fogyaszthatjuk, vagy akár pörköltbe keverve. Vendéglátásból a ciprusiak biztos, hogy jelesre vizsgáztak, hiszen határtalan örömmel, szeretettel fogadtak bennünket. Magával ragadó este volt. Köszönöm, Észak-Ciprus!



Fotó: Kiss László

Titkok a konyhából – Montenegró ízei, avagy így készül a patispanj



Fotó: Simon Erli

Táncolt a világ a Fő utcán. Vasárnap ezrek érkeztek a felvonulásra, amit a nyitó gálán a változékony időjárás elűzött a belvárosból.

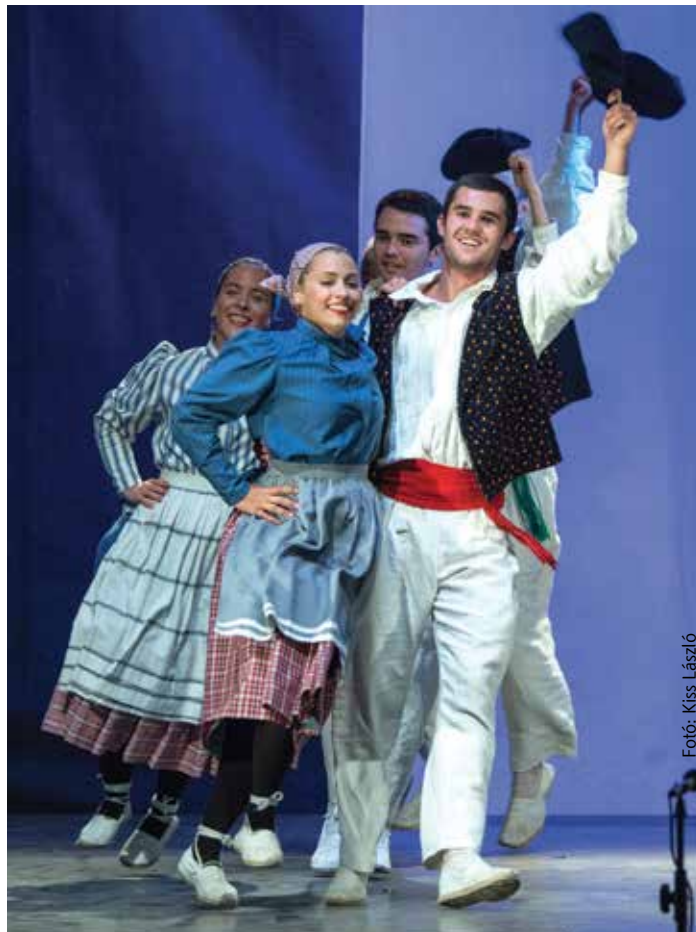


Fotó: Kiss László

Különleges előadás – testbeszéd, dinamika és lendület. A szenegáli csoport sokak kedvencévé vált.

Programok a fesztiválon

A hagyományokhoz híven ezúttal is a család apraja-nagyja számára kínáltak programokat a néptáncfesztivál keretében. A Táncházban Királyi Gyermekjátsszóra várták a kisebbeket. Itt kézműves foglalkozások és egyéb, kicsiknek szóló programok zajlottak. Újdonság volt, hogy ezeken a napokon a Varkocs-szobornál kialakított Királyi Játéktéren saját nemzetük játékeit tanították a gyerekeknek a meghívottak. Délutánonként az Országalmánál tézenét adtak a meghívott külföldi vendégek, majd kora este a Városház téri színpadon léptek fel a csoportok. Ezt követően pedig hagyományosan nemzetközi folkesteknek adott otthont a Táncház.



Fotó: Kiss László

Így búcsúztunk 2014-ben a Királyi Napoktól. A záró gálával véget ért a rendezvénysorozat.

Fehérvári látogatás tizenhat év után

SOMOS ZOLTÁN

Ritkán érkezik olyan rangos vendég az Alba Fehérvár kosarasaihoz, mint egy volt NBA-játékos, az amerikai liga több klubjának korábbi igazgatója. De ha az illető egyben az Albacomp hajdani bajnoka, akkor mégsem olyan meglepő a látogatás.

Lance Blanksról minden fehérvári kosárszurkoló őriz két felejtethetetlen képet: az egyik, ahogy a Szolnok elleni győztes elődöntő után a „huhogós” pólóban ugrál (a szolnoki ultrák rasszista megnyilvánulásaira volt saját gyártású válasz), a másik, ahogy a bajnoki arannyal a nyakában felmászik a gyűrűre, magával húzva Robert Shannont. Az Albacomp 1998-as, első bajnoki címének két amerikai kulcsfigurája máig ikonikus alak Fehérváron, de tizenhat évnek kellett eltelnie, hogy Blankset ismét itthon



Matus, Dávid, Blanks, Halm: mint a régi, szép időkben...

üdvözljük. És az „itthon” neki is otthont jelent, ahogy mondta röpké, de annál jobb hangulatú látogatása alkalmával Dávid Kornél elnöki irodájában múlt kedden. *„Mintha hazajöttem vol-*

na, a családomhoz. Körbejártam a csarnokban, minden a régi sikerre emlékeztet. Az a csapat az egyik legjobb volt pályafutásom során, és most jó volt találkozni a társakkal. Dávid Kornél, Halm Rolland

vagy *Matus Gábor* – *nagyszerű játékosok voltak, akik mindig tudták, mi a feladatuk*” – emlékezett Blanks, említett urakkal nosztalgizálva jókedvűen az irodában. Mint elmondta, miután a Cleveland, majd a Phoenix általános igazgatójaként rengeteget dolgozott, másfél éve kivette a szabit, utazott, pihent, családjával és barátokkal töltötte az időt. Annak idején 34 meccsen remekelt az Albacompan (előtte 142 NBA-találkozón is pályára lépett), 14 pontos átlaga volt és igazi vezérnek bizonyult. *„Hamarosan visszatérek a sportágha: vagy klubvezető, vagy szakkomentátor, esetleg edző leszek*” – vázolta terveit. Arra a kérdésre pedig, hogy kerülhet-e a jövőben újra kapcsolatba a fehérvári kosárlabdával is, ezt válaszolta: *„Minden lehetséges, az én elvem, hogy soha nem zárok be egyetlen ajtót sem, és mindig új kihívásokat keresek.”*



Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.
Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480

Központi hibabejelentés:
(22) 500-984
hiba@varosgondnoksag.hu

Állattetemek begyűjtése közterületről
(0-24 óráig hívható zöldszám):
06/80/205-093

Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-480
Ügyfélfogadás:
Hétfő : 13.00-15.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.
Elérhetőség: 22/513-481
Ügyfélfogadás:
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30
Szerda : 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00

Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.
Elérhetőség: 22/301-449
Ügyfélfogadás:
Kedd: 8.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339
Mobil: +36/70/6699-165

XX. Velencei-tavi Nemzetközi

TOTALGAZ Hőlégballon Karnevál

2014. szeptember 4-7. • Székesfehérvár - Agárd Parkerdő

Program:

Szeptember 04. csütörtök

18.00 - Gyógykezelés megkezdése az Állat-Palota előtt színen

Szeptember 05. péntek

08.30 - 07.30 ballonfelfalások

Székesfehérvári

17.30 - 18.30 ballonfelfalások

Székesfehérvári

Szeptember 06. szombat

08.30 - 07.30 ballonfelfalások

az agárdi Parkerdő területén

Egész napos program az agárdi Parkerdőben.

Ismerkedés a természetvel, gyümölcsök, zöldségek, gyógynövények, szőlő, bogyók, hentesek és rendezési bemutatók.

Hétköznapi utazás, kikapcsolódás, autók és motorok kiállítás, színház

14.30 - 15.00 előadások, színház, színház

15.00 - 16.00 előadások, színház, színház

16.00 - 17.00 előadások, színház, színház

17.00 - 18.30 ballonfelfalások

az agárdi Parkerdő területén

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

21.00 - Fényképezés és Night Glowing Show.

Szeptember 07. vasárnap

08.30 - 07.30 ballonfelfalások az agárdi Parkerdő területén

12.00 - eredményhirdetés

Média támogatottak:

Támogatottak:

Székesfehérvári Város Önkormányzata, Gyárdy Város Önkormányzata, So-Tech Kft., Comenius Kft., Zsolt Kft., Mentez-IT Kft., Székesfehérvári Városművelődési Kft., Agárdi Zöld Kft., Bátor Bn., Manger Shop Kft., Mex-Press Kft.

A rendezvény helyszíne: 94. Cse-Palota, Agárdi Parkerdő területén. A rendezvény időpontja: 2014. szeptember 4-7. A rendezvény címe: XX. Velencei-tavi Nemzetközi Hőlégballon Karnevál.

A rendezvény
Helyszíne:

TOTALGAZ

Alakul a fehérvári légio

SOMOS ZOLTÁN

Amerikai légios után szerbet is igazolt az Alba Fehérvár, Dalibor Djapa már edzésbe is állt új csapatánál. A héten a harmadik külföldi szerződtetését is bejelentik.



Fotó: Simon Érika

Palánk alatti erő: Dalibor Djapa

Az utóbbi években csak amerikai légiosai voltak az Albának. A 2013-as bajnokságban Hollis, Moore, Wood, Jones és Smith kivétel nélkül közönségkedvenc volt, legutóbb pedig Hobbs, Moore, Kemp, Barone és Humphrey alkotta a légios-kontingenst. Hagyománya van Fehérváron annak, hogy a látványos, atletikus kosárlabdára képes tengerentúli játékosokra építenek, de talán mégsem baj, ha másik, szintén erős kosárnáció is képviselteti magát a csapatban. Most így lesz, ugyanis hosszabb idő után ismét van szerb játékos a keretben: a 205 centis, 115 kilós, vagyis igen „masszív” center, Dalibor Djapa. A vezetőedző, Marcel Tenter jól ismeri a középjátékost, és szorgalmazta leigazolását. Djapa már Fehérváron edz, a csapat pedig szombaton első hazai edzőmeccsét játssza, a Veszprém ellen. Addigra teljes lehet a légios állomány is, alighanem újabb amerikai kosarassal.

Futás a Velencei-tó körül

SOMOS ZOLTÁN

Kétéves szünet után vasárnap már ötödik alkalommal rendezték meg a Velencei-tó Szupermaraton futóversenyt. A mozogni vágyók közül százharmincan futottak le a harminc kilométeres etapot, míg harmincan a hatvan kilométeres távot teljesítették.

A tókerülő maraton nevezési díjaiból befolyt összeggel a PERPETUM Nemzetközi Speciális Kutató-Mentő Alapítványt támogatják, a mentőcsoport munkájához szükséges eszközök beszerzését segítik a szervezők. Egyéniben és háromfős

csapatváltóban is indulhattak a nevezők a kissé szeles, de ideális futóidőben a velencei északi strandról. A Velence–Sukoró–Pákozd–Dinnyés–Agárd–Gárdony–Velence klasszikus tókerülő útvonalon futottak a versenyzők, akik között Németországból, Szerbiából és Észtországból érkező futók tettek nemzetközivé az eseményt. Ultrafutók vállalkoztak a dupla távra, a legtöbben azonban az egykörös versenyt teljesítették. A futók után most szombaton a biciklisek lesz a terep, hiszen a sukorói focipályáról indul a tókerülő családi bringatúra.



Fotó: Samu Miklós

Nemzetközi verseny indult Velencéről

Negyedik lett a Fehérvár Dunaújvárosban

KAISER TAMÁS

Újabb „meccsdömpinges” héten van túl a szeptember 3-i bajnoki rajtra készülő Fehérvár KC. Bakó Botond együttese négy találkozót tudott le öt nap alatt, és bár a keret tagjai közül még mindig nem száz százalékos mindenki, összességében – eredmények szempontjából – elmondható, hogy jó hetet tudhat maga mögött az FKC. Szerdán, nemzeti ünnepünkön rögtön sikerült visszavágni a szintén tartalékos Vácnak a felkészülés korábbi szakaszában elszenvedett két szoros vereségért. A csapat elsősorban jó védekezésének köszönhetette a 24-16-os sikert, a találkozó után Bakó Botond vezetőedző is igazából csak ezzel volt elégedett. „Nem játszottunk jól, tényleg csak a 16 kapott góllal lehetek elégedett. A lerohanásaink sokszor lassúak,

körülményesek voltak, nagyon sok technikai hibát követtünk el, olyanokat, amelyeket a bajnoki mérkőzéseken nem szabad! Az is igaz, hogy ma sem tudtunk teljes csapattal kiállni, illetve a lányok fáradnak is, hiszen rengeteg munka van mögöttük.

Ilyenkor a fejek is nehezebbek kicsit, de bízom benne, hogy a bajnoki rajtra már frissebbek, gyorsabbak leszünk!” – értékelt a Vác elleni találkozót követően Bakó mester. A fehérvári lányokra csütörtökön amolyan rehabilitá-

ciós nap várt, szombaton és vasárnap pedig a dunaújvárosi Kohász Kupa. Szombaton rögtön két meccset játszottak: a BL-szereplő Lokomotiva Zagreb ellen nyert is a csapat két góllal, 17-15-re. Az orosz sztárscapattal, a Zvezda Zvenyigoroddal már nem bírt a Fehérvár, de az egygólos (18-17) vereség vállalható eredmény. Vasárnap így a bronzmeccs várt Kazaiékra, a Podravka Vegeta azonban hazavitte az érmet az FKC elől, 21-16-ra győztek a horvátok. A Kohász Kupát a házigazda, és csütörtökön éppen Székesfehérváron fellépő Dunaújváros nyerte, a fináléban a Zvezdát verve. Sok idő már nincs a csapatépítésre, hiszen másfél hét múlva, szeptember 3-án éles meccs vár a Fehérvárra. A bajnoki nyitányon a Debrecen fogadja majd a legjobb négy közé igyekvő gárda.



Fotó: Kiss László

Kazai Anita visszatért, és újra élvezte a játékot

Ez a feszt is jól sikerült

KAISER TAMÁS

Második alkalommal rendezték meg a Fehérvár AV 19 Fan Fesztet, vagyis az immár hagyományos volános hokiünnepet. Az EBEL-rajtra készülő gárda drukkerai ezúttal is szép számban jelentek meg az Ifjabb Ocskay Gábor Jégcsarnok parkolójában, ahol a szervezők ebben az évben még több, még színesebb programmal várták szurkolótársaikat.



Egyre többen járnak a Volán utánpótlás csapatainak meccseire is, az U20-as és az U18-as gárda playoff-találkozóin rendre négyesjegyű nézőszámot lehet regisztrálni. Így természetesen nem maradhatott el a Kóger István és Tyler Dietrich által dirigált együttesek bemutatása sem.



A résztvevők leginkább a felnőtt csapat bemutatására voltak kíváncsiak, igaz, a legvérmesebb szurkolók számára nem volt új a nap alatt, a legtöbben szinte régi ismerősként üdvözölték a legfrissebb szerzeményeket is



Íme a Fehérvár AV 19 új mezgarnitúrája. Az Ifjabb Ocskay Gábor arcképével ellátott fekete mezt idén is elárverezik majd az Emléktorna után. Bízunk benne, hogy a Volán idei szereplése miatt a másik kettőre is nagy lesz a kereslet!



A jégen bárki kipróbálhatta magát, akár hokiban...



... akár egy Orbán „Celeb” Attila elleni bunyóban



Fotók: Kiss László

Jövőre, veletek, ugyanitt!



VAKLER LAJOS

Csillagos ötös

Carillo mester tud valamit...

Az elmúlt szezonban vergődő együttesből csapatot formált. Magyar csapatot. Véletlenek nincsenek, még akkor sem, ha a sokszor lesajnált magyar bajnoki mérkőzésekről esik szó.

2966 szurkoló tapasztalhatta meg, milyen az, amikor egy offenzív játékrendszerben mindenki tudja, mi a feladata. Külön öröm számunkra, hogy „magyarosította” az együttest. A mag akár a magyar válogatott gerincét is alkothatná.

Szolnoki, levetkőzve elfogódottságát, jó teljesítményt nyújt. Juhász újabb virágkorát éli, élményt jelent minden hatékony megmozdulása a védelem tengelyében és ritmusérzéke a pontrúgásoknál. Simon igazolása telitalálat, míg Sándor György csapatkapitányhoz méltóan fogja össze az együttest. Gyurcsóból, a néha szeleburdi srácból érett futballista lett, míg az élvonal egyik legnagyobb értéke, Kovács István bizonyította: ha bizalmat kap, nem lehet egy az egyben ellenfele. Nikóról ne is beszéljünk, kivételes képességeit láthatjuk: öt mérkőzés, öt gól. Feczesin élménygólja pedig azt bizonyítja, hogy a kispadról beállva is képes csodákra.

Íme, csaknem a teljes válogatott. A mérkőzés láttán Végvári László dala jutott eszembe: „Ha Sóstó fölött kigyúlnak a fények, minden ember összéb hajol...” Májer Lali, aki mevenapján már fölülről figyel bennünket, aligha kaphatott volna szebb ajándékot!

Kiütéssel robogott tovább a Vidi-expressz

NÉMETH ZOLTÁN

Ötödik bajnokiján az ötödik győzelmét ünnepelhette a Videoton FC az OTP Bank Ligában. Joan Carrillo együttese az előzetesen veszélyes ellenfélnek tekintett MTK-t ütötte ki 5-0-ra. A hibátlan Vidi mögött botladoznak a riválisok, vagyis eddig a fehérváriak szája szerint alakul a bajnokság.

Kovács István góljával már a második perc elején megszerezte a vezetést a Vidi az MTK ellen, majd néhány perccel később Sándor duplázhatta volna meg az előnyt, ám (ekkor még) védeni tudott Hegedűs, az MTK kapusa. A 12. percben már ő is tehetetlennek bizonyult, Gyurcsó élt az Oliveira kiugratásából adódó lehetőséggel. Hamarosan Sándor is zseniális gólpasszal jelentkezett, ekkor Kovács volt a befejező ember, majd a második félidőben Nikolics és az első fe-

hérvári találatát jegyző Feczesin is berámolt egyet. A vége így sima 5-0 a Videoton javára. A sóstóiak 15 pontjukkal kiváló rajtot tudhatnak maguk mögött, a játékosok ugyanakkor tudják, messze még a szezon vége. *Az biztos, hogy a folytatásra önbi-zalmat adhat az a tény, hogy ilyen magabiztosan kezdtük a bajnokságot. Mindenki maximális odaadással tette bele a maga részét a meccsekbe, ráadásul a játékok is tetszetősen alakult. Nagyon hosszú még a bajnokság, sok van hátra. De így kell folytatnunk tovább, hasonló hozzáállással, aztán majd meglátjuk, mi sül ki belőle. Ígéretet felelősen, mert abból tavaly sok volt...* – értékelte a Vidi rajtját Gyurcsó Ádám. A nyáron igazolt válogatott csatár, Feczesin Róbert szerint csak a megszerzett pontok miatt fontos a jó rajt, mely mit sem ér hasonló folytatás nélkül. *A 15 megszerzett pontnak örülnünk kell, ezek már zsebben*



Öt meccs, 15 pont, 16 rúgott gól – Joan Carrillo irányításával szárnyalnak Gyurcsó Ádámék

vannak. Viszont van még hátra 25 meccs a bajnokságból, biztos, hogy lesznek olyan találkozók, amikor nem fogunk úgy játszani, mint most az MTK ellen. A lényeg az, hogy lépésenként haladjunk előre, most csak a

következő meccsünkre szabad koncentrálni.

Ezt a bizonyos következő bajnokit szombat este 20:30-kor játssza a Videoton FC, mely a Puskás FC-t fogadja majd a Sóstói Stadionban.

Halmazta a döntőket Sebestyén Dalma

NÉMETH ZOLTÁN

Öt számban állt rajthoz, valamennyiben be is jutott a döntőbe Sebestyén Dalma a nankingi Ifjúsági Olimpián. A Hullám 91 fiatal úszója remekelt Kínában, mindössze amiatt lehet egy pici szívfájdalma, hogy az erős mezőnyben ezúttal nem sikerült számára az éremszerezés.

Sebestyén Dalma egyik kedvenc számában, 200 vegyesen csobbant első alkalommal vízbe a nankingi Ifjúsági Olimpián. A táv kétszeres Európa-bajnoka meg is nyerte előfutamát, összességében az ötödik legjobb idővel kvalifikálta magát a fináléba. A döntőben végül a hatodik helyet szerezte meg 2:14,66-os idővel, ez több mint fél másodperccel jobb volt, mint az előfutamban elért eredménye. Időrendben haladva az 50 méteres mellúszás következett,



Sebestyén Dalma minden számában a döntőben úszhatott a nankingi Ifjúsági Olimpián

ahol szűken, de befért a döntőbe a fehérvári lány, aki végül 32.42 másodperccel a nyolcadik helyen zárt. 200 pillangón újra hozta jó formáját a Hullám 91 údvöskéje, aki a negyedik helyen jutott az érmekről döntő futamba. A hatos pályán úszva

Dalma nagyot küzdött, sajnos a dobogó elérésre nem volt esélye, ám a negyedik helyre igen, erről végül négy századdal lemaradt, így az ötödik helyen zárt 2:10.34 perces idővel. A számot egyébként egy másik magyar, Szilágyi Liliána nyerte meg.

Az Ifjúsági Olimpia úszóversenyeinek folytatásában még a 100 és 200 mell várt Sebestyén Dalmára, mindkét számban be is jutott a döntőbe. A rövidebbik számban 29 úszó nevezett, de gyakorlatilag előre oda lehetett adni az aranyat a felnőttek közt is uralkodónak számító litván Meilutytė-nek, aki hozta is a papírformát, toronymagasan, a világ idei legjobbjával nyert. Dalma magabiztos úszással jutott be a fináléba, ahol végül a hetedik lett 1:09.71-es idővel. A 200 mell előfutama remekül sikerült Sárdi Ákos tanítványának, aki a harmadik legjobb eredménnyel jutott a fináléba. Itt végül több mint egy másodpercet javult az ideje, ám a döntő erősségét jelzi, hogy ezzel a remek teljesítménnyel sem nyílt esély a dobogóra. Sebestyén Dalma egy ötödik helyezéssel fejezte be szereplését Nankingban.



Folytassuk
együtt!

Városunk tele élettel, és ebben Ön is, én is megtalálhatjuk a helyünket. Folytassuk együtt a megkezdett munkát, hisz Fehérvár a szívügyünk!

f. bar-Palkovis Aug⁹

dr. Cser-Palkovics András
polgármester

www.cserpalkovics.hu

FIDESZ

augusztus 26. 20:20 XIX. Nemzetközi Néptáncfesztivál - Záró Gála - ismétlés

augusztus 29. 20:20 Fehérvár KC-Dunaújváros kézilabda mérkőzés közvetítése felvételről

augusztus 31. 20:20 Videoton FC-Puskás Akadémia labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételről

A Fehérvár Televízió műsora 2014. augusztus 25-től augusztus 31-ig:

2014. 08. 25. HÉTFŐ	2014. 08. 26. KEDD	2014. 08. 27. SZERDA	2014. 08. 28. CSÜTÖRTÖK	2014. 08. 29. PÉNTEK	2014. 08. 30. SZOMBAT	2014. 08. 31. VASÁRNAP
00:00 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	00:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése
07:55 Együtt - ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	07:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	16:25 Közter – ismétlés	17:00 XIX. Nemzetközi Néptáncfesztivál – Záró Gála – ismétlés
08:20 Képes hírek – benne egész óraker A hét hírei ismétlése	07:45 Agrárinfó - ismétlés	07:45 Paletta - ismétlés	07:45 Bajnokok városa – ismétlés	07:45 Együtt - ismétlés	17:00 XIX. Nemzetközi Néptáncfesztivál – Nyitó Gála – ismétlés	19:00 A hét hírei
10:00 Trópusi hősé – am. sorozat (12)	08:20 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	08:20 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	08:20 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	08:20 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	19:00 Jó estét, Fehérvár! - Trópusi hősé – Családi ügy – am. sorozat (12)	19:20 Hitünk és életünk
10:55 Képes hírek – benne minden egész óraker A hét hírei ismétlése	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	10:00 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	20:15 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	19:50 A Fehérvár TV archívumából Videoton FC - Puskás Akadémia labdarúgó mérkőzés közvetítése felvételről
17:35 Hitünk és életünk – ismétlés	11:00 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	17:35 Paletta – ismétlés	10:45 Képes hírek - benne minden egész óraker A Híradó ismétlése	17:35 Együtt – ismétlés	20:35 Egy maréknyi dollárért – am. film (12)	22:00 A hét hírei – ismétlés
18:00 Hírek	17:35 Agrárinfó – ismétlés	18:00 Hírek	17:35 Bajnokok városa – ismétlés	18:00 Hírek	22:10 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:20 Képes hírek - benne egész óraker A hét hírei ismétlése
18:10 Kincsesláda	18:00 Hírek	18:10 Kincsesláda	18:00 Hírek	18:10 Kincsesláda	22:30 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	
18:30 A Fehérvár TV archívumából	18:10 Kincsesláda	18:30 A Fehérvár TV archívumából	18:30 A Fehérvár TV archívumából	18:30 A Fehérvár TV archívumából		
19:00 Jó estét, Fehérvár!	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!	18:30 A Fehérvár TV archívumából	19:00 Jó estét, Fehérvár!		
19:45 Agrárinfó	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:45 Bajnokok városa - sportmagazin	19:00 Jó estét, Fehérvár!	19:25 Közter – közéleti magazin		
20:15 Hírek	19:45 Paletta – kulturális magazin	20:15 Hírek	19:45 Együtt – családi magazin	20:20 Honvéd7 – honvédelmi magazin		
20:20 Linda és a főtörzs – A rejtélyes indíték – ol. sorozat (12)	20:15 Hírek	20:20 Kunszentmártonról Budaörsig: Szabó Gyula, a Nemzet Színésze	20:15 Hírek	20:15 Hírek		
21:50 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	20:20 XIX. Nemzetközi Néptáncfesztivál – Záró Gála - ismétlés	21:30 Bölcső	20:20 Linda és a főtörzs – Az eltűnt törülköző – ol. sorozat (12)	20:20 Fehérvár KC – Dunaújváros kézilabda mérkőzés közvetítése felvételről		
22:35 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	21:50 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	22:10 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	21:50 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés	21:40 Jó estét, Fehérvár! – ismétlés		
	22:35 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	22:55 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	22:35 Képes hírek - benne egész óraker A Híradó ismétlése	22:05 Képes hírek – benne egész óraker A Híradó ismétlése		

A hét hírei című heti híresszefoglalónk minden vasárnap 19 órakor jeltolmáccsal látható!