

# FEHÉRVAR

Közéleti hetilap

2014. december 22



Fotó: Simon Erika



Békés, boldog  
ünnepeket  
kíván az



# Újraindult a buszgyártás Fehérváron

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Múlt héten elkészült az első Fehérváron tervezett és kivitelezett trolibusz, amit a Budapesti Közlekedési Vállalatnak gyártottak.**



*A múlt század elején indult Fehérvár határában a repülőgépgyártás. A füves területől futottak ki a repülőgépek tesztútjaikra. A képen látható két csarnok, a szerelőüzemek és az igazgatósági épület a mai napig megvannak.*

A fehérvári járműiparban dolgozók nem akartak beletörődni abba, hogy 2001-ben megszűnt a hazai és ezzel a városi buszgyártás. Természetesen szeltek össze gépjárműveket, de idegen alvázakkal, idegen hajtóművekkel és motorokkal, és ez a fajta munka sem tartott sokáig. Úgy tűnt, hogy a nagy székesfehérvári tradíciók vége. Közül száz évvel ezelőtt alakították ki az első telepet a megyeszékhely akkori déli határában, amely arra született, hogy gépeket, még hozzá saját tervezésű repülőgépeket gyártson. Ebből a telepből és a pesti Uhry-műhelyből nőtte ki magát a Kelet-Európában, Ázsiában, Oroszországban jól ismert Ikarus, amely legenda lett, akárcsak névadója, az ókori legenda hőse, Ikarosz.

Az elmúlt években az Ikarus Járműtechnika Kft. elsősorban régebbi, saját gyártású buszainak felújításával, javításával foglalkozott. Ezek a javítások sokszor tovább tartottak, mint egy új busz előállítása, hiszen le kellett bontanunk az elhasznált

járműről mindent, majd kijavítva, az egyes elemeket kicserélve összerakni – mondta a helyszínen Horváth János, a Járműtechnika társügyvezető igazgatója. Megtudtuk, hogy ez a szerelő-javító műhely rendelkezik azzal



*Az új Ikarus trolibusz, amely a budapesti tömegközlekedést hivatott majd segíteni*

a technológiával, amellyel bármikor képesek lennének kis példányszámú gépjármű gyártására. A buszfelújításokra az ország minden térségéből érkeznek megrendelések, így a BKV (Budapesti Közlekedési Vállalat) is rendelt már meg számtalan, a budapesti utakon „megfáradt” tömegközlekedési eszköz javítását, köztük trolibuszokat. *„A pesti szakemberek kérésére és segítségével elindítottuk egy új, a jelenlegi igényeket jobban kiszolgáló prototípus tervezését. A fehérvári tervezőosztalon megszületett egy háromajtós, villamoshajtású trolibusz, amelyből kettőt a pesti közlekedési vállalat legyártásra megrendelt.”* – tájékoztatott Horváth János. Ezek a buszok kerültek a múlt héten a szállítás előtti utolsó stádiumba, az engedélyezés időszakába.

A városvezetés a két busz elkészülte és átadása előtt tájékoztató látogatást tett az Ikarus Járműtechnika Kft. szerelő-csarnokában. Jó érzés olyan buszban

állni, amit ma, 2014-ben fehérvári emberek Fehérváron terveztek meg és állítottak elő – mondta Cser-Palkovics András polgármester, aki bizakodik abban, hogy ilyen helyi gyártású járművekből lesz még több is. A polgármestert tájékoztató Printz Ferenc társügyvezető igazgató elmondta, hogy a vállalat képes kifejleszteni olyan villamos meghajtású járművet is, ami nem felsővezetéken keresztül, hanem akkumulátorokból nyeri az energiát, és így akár Székesfehérváron is hadrendbe állítható. Cser-Palkovics András ez utóbbi típus iránt



*Cser-Palkovics Andrásnak mutatja be a két Ikarus trolibuszt Horváth János társügyvezető igazgató*

határozott érdeklődést tanúsított, és kérte, hogy a város közlekedési szakembereivel közösen nézzék át, milyen megoldásokat kínálhat az Ikarus Járműtechnika Fehérvárnak. Rendelkezünk olyan képességekkel, hogy elektromos buszokat gyártunk a helyi közlekedés kiszolgálására, amelynek energiaforrása akkumulátor, és 150-200 kilométert képes megtenni egy töltéssel – jelentette ki Horváth János társügyvezető igazgató.

## „Csak még egyszer előre!”

HEITER DÁVID

**Rendkívüli közgyűlést tartott Székesfehérvár önkormányzata.**

Major Istvánt választotta a közgyűlés az Alba Regia Szimfonikus Zenekar intézményvezetőjének, Katona Vas Krisztinát pedig a Százszorszép Bölcsőde vezetőjének. Szó volt arról is az ülésen, hogy várhatóan 2,55 milliárd forint lesz a kormányzati támogatás a repülőtér visszavásárlásához. Állami ingatlan városi átvételéről is határoztak: a Művészetek Háza, a Táncház és a Mesterségek Háza városi fenntartásba kerül

a jövőben. Filmalkotás elkészítéséről is döntés született: „Csak még egyszer előre!” munkacímű Burján Zsigmond operatőr, a Fehérvár Média centrum munkatársa a magyar királyi 17. honvéd gyalogezrednek állít emléket az alkotással. A Látogatóközpont – Bazilika-történelmi Múzeum és Kutatóintézet kiviteli terveinek közbeszerzési eljárását is elindította a közgyűlés. Létrehozta a testület a Fehérvári Programszervező Kft-t, ami a városi rendezvények szervezésével foglalkozik majd. Zárt ülésen önkormányzati cégek vonatkozásában születtek személyi döntések, jelentős változások nélkül.

## Köszönet a Média centrumnak



A karácsony és az év vége közeledtével a Fehérvár Média centrumba látogatott a magyar honvédség hadkiegészítő és központi nyilvántartó parancsnokságának vezetője. Tóth Csaba alezredes emléklapkett adományozott a Fehérvár Televíziónak, elismerve ezzel a

szerkesztőség egész éves munkáját. Külön köszönetet mondott a honvédség presztízsét, társadalmi elismertségét növelő hozzájárulásért. A Vörösmarty Rádió szerkesztő-műsorvezetőjeként dolgozó Kozma Ágnes hiteles tájékoztatását pedig emléklappal köszönte meg. Cs. D.

# Köszönet az együttműködésért

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Első alkalommal, hagyományteremtő szándékkal hívta partnertalálkozóra a Fehérvár Média centrum mindazokat, akik az év során segítik a cég munkáját. Közéleti szereplők, intézményvezetők, a hatóságok képviselői, vállalkozók, hirdetői látogatták meg a Média centrum szerkesztőségét. A találkozó a Panorama Offices rendezvénytermében zárult.

Stúdiótúrával indult a találkozó, sokan voltak kíváncsiak arra,



Fotó: Simon Erika

Első alkalommal szervezett partnertalálkozót a Fehérvár Média centrum

hogy zajlik nap mint nap a szerkesztőségi munka a Fehérvár Média centrum négy felületén: a Fehérvár Televízióban, a Vörösmarty Rádióban, a Fehérvár magazinnál és az online hírportálnál. A Szent Vendel utcai bázison a látogatókat körbekalauzolták munkatársaink, s bejárhatták az épület minden zugát.

„A Média centrum életében az egész év arról szól, hogy a híreket kutatjuk, gyártjuk és közvetítjük



Fotó: Kiss László

Stúdiótúra a Média centrumban – a kulisszatitkokba is beavatást nyertek a látogatók

a város és a városkörnyék felé. Nem tudnánk működni, ha a közéleti szereplők, a hatóságok, az intézmények, a cégek nem segítenék a munkánkat. Fontosnak tartottuk, hogy köszönetet mondjunk az együttműködésért, ezért szerveztük meg első alkalommal, hagyományteremtő szándékkal a partnertalálkozót.” – emelte ki Hagymásy András, a Fehérvár Média centrum ügyvezető igazgatója.

„A Fehérvár Média centrum négy felülete az országban egyedülálló módon elérte azt, hogy ma már

sokkal többet jelent egy médiumnál.” – hangsúlyozta Cser-Palkovics András. A polgármester az elmúlt évek meghatározó fejlődéséről is beszélt, valamint arról, hogy egy város regionális helyzetének erősödésében meghatározó szerepe van a médiának is. A partnertalálkozó a Panorama Offices rendezvénytermében folytatódott, ahol Váradi Eszter Sára és Keller János ünnepi dalokkal köszöntötte a résztvevőket, majd baráti beszélgetésekkel ért véget a rendezvény.

## Színházat ajándékba!

### Tegyen a karácsonyfa alá színházat! A Vörösmarty Színház remek ajándékotletekkel várja a színházrajongókat

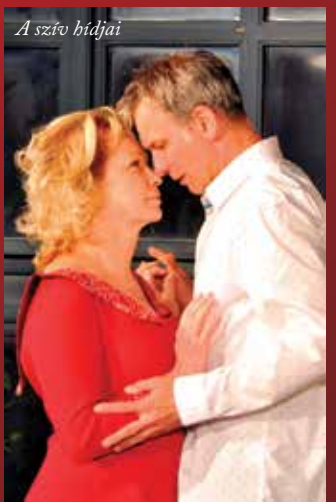
Hogyan lehet igazán színházban gazdag minden napja az új évben? Ha asztali naptár-ról a Vörösmarty Színház művészei mosolyognak önre! Első alkalommal jelent meg az ARTeátum Alapítvány kiadásá-

ban egy exkluzív kivitelű, heti bontású, 2015-ös asztali naptár, amelyben színművészeink és táncművészeink portréfotói, és emlékezetes előadások pillanatképei színesítik meg minden napjait. Ha egyedi és ötletes ajándékot szeretne, tegyen színházi naptárt a karácsonyfa alá, majd az asztalra! A limitált kiadású naptár 1995 forintért vásárolható meg.

A nagy érdeklődésre való tekintettel újtárra indítjuk a **Csillagfény 2.** bérletet, amellyel az Orlai Produkciós Iroda két nagyszerű előadását, a **Római vakációt** és **A szív hídjait** tekinthetik meg. A **Római vakáció** egy örök klasszikus: a romantikus Audrey Hepburn – Gregory Peck film színpadon,

Cole Porter dalokkal. Az előadás főszereplői: Balla Eszter, Fekete Ernő, Hernádi Judit és Cseh Judit, rendező: Pelsőczy Réka. **A szív hídjai** egy véletlen találkozás történetét meséli el, amelyből megrendítő szerelem lesz. Magyarországon először Udvaros Dorottya és László Zsolt kelti életre a felkavaró történetet. Az előadást Novák Eszter rendezte. A Csillagfény 2. bérlet 4600, 4900 vagy 5300 forintért vásárolható meg.

Ha színházba hívná szeretteit, de rájuk bízna, hogy melyik előadásunkat tekintik meg, vásároljon ajándékutalványt, amely 3000 vagy 5000 forintos címletekben kapható, és a 2014/2015-ös évad végéig bármely saját előadásunkra beváltható.



A szív hídjai

A bérlet, a naptár és ajándékutalvány a Vörösmarty Színház jegyirodájában (Fő utca 8.) és az Alba Plazában, a színház jegyértékesítő pultjánál vásárolható meg.



Római vakáció

# Ez a karácsony is csak egy a sok közül?

## Útravaló beszélgetés Spányi Antal megyéspüspökkel

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Rohanunk karácsony előtt is, ahogy szoktunk. Vajon eszünkbe jut-e, mielőtt szenteste fáradtan beesünk a fa alá, hogy Jézus születésekor sem a pásztorok, sem a három királyok nem ezt tették? Ők még észrevették az égi jelet, hittek benne, hogy a fény elvezeti őket a Megváltóhoz, és volt idejük odaérni a jászolhoz. Spányi Antal megyéspüspökkel az ünnepről beszélgettünk, arról a karácsonyról, ami sokak számára már csak a nagybevásárlást jelenti, és még akik szívből szeretnének, azok is nehezen tudnak rátérni a betlehemi útra.



„Ne szabjátok magatokat ehhez a világhoz!”

Ez a világ egyre örültebb tempóra kényszeríti magát, mintha bármiről is lemaradna. Ma egy ember már az ünnep előtt egy héttel elkezd a karácsonyozást a munkahelyén, a különböző közösségekben, és mire valóban eljön a szenteste, már negyedik vagy ötödik karácsonyát ünnepli. Így az valóban csak egy lesz a sok közül. A karácsony akkor jó, ha az karácsony napján van és nem másfél hónapon keresztül tart. Ahogy egy sportoló sokáig edzi magát arra az egy bizonyos versenyre, hogy ott legyen kirobbanó formában, úgy számunkra is fontos, hogy a várakozás után valódi csúcspont legyen az ünnep. Ha erre nem figyelünk, akkor elvész az ünnep, elvész a találkozás, és marad a kötelesség, egy újabb feladat, aminek meg kell felelni.

*A mai embernek van még valami köze a Betlehembe induló pásztorokhoz, vagy a három királyokhoz? Egyáltalán a régi világhoz, amikor még ünnep volt az ünnep?*

A régieknek a titka szerintem az lehetett, hogy képesek voltak engedni, hogy a dolgok leülepedjenek bennük. Kevesebb információjuk volt, de nem voltak ettől szegényebbek. Kevesebb biztos tudásuk volt a világ rendjéről, de ezért nem voltak ők butábbak. Más dolgokban sokkal többet tudtak, és ami nagyon fontos, sokkal bölcsebb volt a szívük, mint a miénk. Számunkra is fontos lenne, hogy engedjük leülepedni magunkban a történé-

seket. Talán nem is kéne több, csak hogy legyen tíz perce az embernek, amikor végig tudná gondolni, mi történt vele aznap, mi minden ment keresztül. Kit szeretett, kit bántott, mit kapott másoktól, volt-e szeretet a kapcsolataiban – ennek a számvetésnek a következtében helyre kerülnének a dolgok. Foglalkozunk ezer dologgal, amihez semmi közünk, és valójában nem is érdekel bennünket, mert úgysem tudunk mit tenni ellene. Természetesen a nagy tragédiák vagy egyéni sorsok esetén, amikor van lehetőségünk segíteni, tegyük meg, de nem szabad, hogy a hírek ennyire befolyásoljanak bennünket, mint ahogy ez ma jellemző. Nem volna szabad az események sorozatát ennyire beengedni az életünkbe. Olyan ez, mint valami gyorsvonat, amely keresztülzakar az életünkön, és mindent szétver: az egymásra való figyelésünket, egymás szavának a megértését. Egy robogó vonat mellett nem lehet meghittent beszélgetni.

*Hogyan lehet jól ünnepelni?*

Ahhoz, hogy az ember ünnepelni tudjon, igazán önmagává váljon, és megtalálja azokat, akiket szívének egész szeretetével szeret, ahhoz feltétlenül meg kéne találnia a belső intimitást, azt a szűrőt, amely segít eldönteni, hogy mit enged be a szívébe és mit nem. A mai ember, ha egy nap nem hall vagy nem olvas híreket, már nyugtalanul érzi magát. Aztán amikor információhoz jut, rájön, hogy semmi olyan

dolog nem történt, ami őt érinti, de még igazából a világot sem érinti. Sok botrány, gyűlölködés, harag, lázító vélemények hangzanak el, de miért kéne ezekhez szabnom magam? A Szentírásnak van egy nagyon fontos mondata hívőnek és nem hívőnek egyaránt: „Ne szabjátok magatokat ehhez a világhoz!” Nem kell menni azok után, akik őrzöngenek, hangoskodnak, randalíroznak. Én élhetem a magam életét. Régen ezt úgy mondták, ha valaki kútba ugrik, akkor nem kell nekem is kútba ugrani.

*Sokan az ünnepet ahhoz az igényhez igazítjuk, amit a világban látunk, és ez gyakran kimerül a külsőségeken. A belsőkre pedig nem marad időnk.* Én örülök annak, hogy a gyermekkor karácsonyi emlékeimben nagyon letisztult szimbólumok vannak jelen. Benne van a szépen megterített asztal – ahogy arra az ötvenes években lehetőség volt.

Benne van a közös étkezés, a közös beszélgetés, a családi együttlét. Az ajándékok nemigen maradtak meg az emlékeimben, inkább a várva várt csengőszó, ami az angyal megérkezését jelezte. Ekkor be lehetett menni a szobába. Nem estünk neki az ajándékoknak, hanem imádkoztunk és énekeltünk. Utána mindenki sorban megnézhetette, mit kapott. Az ajándékok ritkán voltak játékok. Inkább az, amire szükségünk volt: egy cipő, egy nadrág vagy valami egyszerűbb dolog. Ma már az ajándék a fontos, az, hogy akitől én kapok, annak ugyanolyan mértékben viszonzom az ajándékát. Az ajándékozás lényege veszik el, a személyessége, a találkozás intimitása. És ez nem az ünnepnek a kára – ettől mi leszünk szegényebbek. Hiszen az igazi öröm mindenkinek az, ha őt magát szólítják meg személyesen.

### Katolikus Családi és Hitéleti programsorozat az Alba Pont LISZI-ben



**ALBA PONT**  
Lakóközösségi  
Információs  
Szolgáltató Iroda

2015 januárjában is folytatódik az Alba Pont Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda hitéleti programsorozata a Fehérvári Civil Központban. Az Alba Pont LISZI kiemelő célként kezeli, hogy a területen élő lakóközösségeknek megfelelő teret adjon a családok hitéletének ápolására.

**A programot Tornyai Gábor, az Öreghegyi Egyházközség plébánosa tartja.**

**A következő alkalmak időpontjai, témái:**

**2015. január 8.:**

**A sötét időszakokról, nehézségekről**

**2015. január 13.:**

**Az ünnepi alkalmakról**

**Mindegyik előadás 17.30-kor kezdődik a Fehérvári Civil Központban.**

**Minden érdeklődőt szeretettel várnak a szervezők!**

A rendezvény az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért TÁMOP-5.5.4-13/2-2013-0039 számú, Alba Pont-Lakóközösségi Információs Szolgáltató Iroda létrehozása Fehérváron című projekt részeként valósul meg.



**SZÉCHENYI** 2020

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# A születés napján legyen ott az ünnepelt is!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Somogyi Lászlót, a fehérvári református gyülekezet lelkészi elnökét a Széchenyi úti gyülekezeti központban értük el egy utolsó, advent előtti koncertre készülve. Kérdésünk az volt, karácsony előtt egy lelkész képes-e irányt adni, vagy maga is éhezi a lelki üzeneteket.**



Fotó: nzp

A lelkésznek is szüksége van arra, hogy hírt, üzenetet kapjon. Itt, most hadd osszam meg egy élményemet! Csókay András világ-hírű professzorral olvastam egy interjút, amiben egy gondolat nagyon mélyen megragadott. Idén februárban elvesztette tízéves kisfiát. A riporter azon kérdésére, hogy nincs-e benne számonkérés, keserűség, az agysebész így válaszolt: annyira alulinformáltak vagyunk a teremtett világban, és oly mértékben túlmotiváltak a személyes életünkre nézve, hogy a számonkérésnek nincs

értelme. Ez azt jelenti, hogy egy sereg ismeretnek nem vagyunk birtokában – mondja épp ő, aki professzorként nemzetközileg elismert ember – amit viszont Isten átlát. Ez az egyik oldal, de a másik keményebben hangzik: a túlmotiváltságunk annyit jelent, hogy fékevesztetten egoisták vagyunk. Csak az számít, ami nekem jó, de ha már ellenkezője történik, azonnal lázadok. Csókay András nem lázad! Megharcolta a fájdalmat, de nem lázad! Rendületlenül bízunk Isten jóságában. Ahhoz, hogy a kará-

csony békés legyen, hogy ne a versengés domináljon, ahhoz kell egy meghódolás! Ha rádöbbenek arra, hogy olyan valakinek a kezében van az életem, aki valóban minden összefüggést lát, és ha úgy szükséges, a gyermeket is magához veszi, akkor megtapasztalom, kié az életem. Egy szerető hatalmasság kezében vagyok, aki biztos, hogy jó irányba tereli a dolgokat. Ha majd visszajön, akkor hiszem, hogy megkérdezhetjük tőle kétségeinket, mi miért volt, és lesznek számunkra elfogadható válaszok.

Kezdetben volt az Ige, és az Ige Istennél volt, és az Ige Isten volt! Jézus Krisztus személyében az élő Isten jött el a Földre. A karácsonyunk akkor lesz szép és tartalmas, ha képesek leszünk őelőtte meghódolni! Hiszem, amit Pál apostol mondott: azoknak, akik az Istent szeretik, minden a javukra van. Józsefnek az angyalok azt mondták, hogy olyan valaki jó el, akit úgy hívnak: Immánuel, azaz velünk az Isten. Velünk az Isten! Nem egy kisbaba, nem egy valaki, nem a Jézuska, hanem az Isten! Csókay András megbékélt: „*Nem értelek, de elfogadom, hogy a nagy terveidbe beleillik, hogy az én kisfiam Nálad van!*” – ezt mondta az Úrnak.

Karácsonykor sincs más dolgunk, mint hogy beengedjük lelkünkbe az Istent. Ha ezt nem tesszük meg, akkor úgy ünnepeljük valaki születésnapját, hogy az ünnepelt nincs ott.

## Legyen a gög alázattá!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**A negyedik adventi istentisztelet után kérdeztük a karácsonyról Bence András evangélikus lelkészt, püspökhelyettest, amikor elköszönt az utolsó hívőtől is a templomkapuban.**



Fotó: nzp

Nem régen beszélgettünk egy társaságban, arról, hogy ki vagy mi változtatja meg az embert. Van egy viselkedésmódunk, mi vagy ki az, aki azt meg tudja változtatni? Mert szólni azt tudunk egymásnak: hát barátom, nézz magadba, hogy viselkedsz?! De ezzel még nem

változtatunk rajta. Egyébként is, a másik megváltoztatása – ezt valljuk sokan – nem a mi hatókörünkbe tartozik. A másikat nem tudjuk módosítani, legfeljebb idomítani, de azt meg ne akarjuk se a gyerekünkkel, se másokkal! Lehet, hogy magunkat vagyunk képesek átformálni? Münchhausen báró sem volt képes önmagát a mocsárból kihúzni. Mégis azt tapasztaljuk, hogy változunk. Tituszhoz írt levelében Pál apostol azt mondja: megjelent az Isten üdvözítő kegyelme minden embernek. Én Krisztusban látom azt az erőt, ami bennünket megváltoztat. Krisztus az a hatalom – mint Teremtő – aki az embert meg tudja változtatni! Ő az, aki a gögből az alázat felé képes terelni minket. Ezt a Krisztust ünnepeljük karácsonykor, egészen vízkeresztig, aki belép az életünkbe és megváltoztat minket. Aki teheti, nyissa meg a szívét előtte!

## Áldott csendet!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

**Révész Lajos baptista lelkész elmondta, ha rajtunk múltott volna, Jézus egy zsúfolt város leggazdagabb párjánál született volna. De – vallja a lelkész – Isten bölcsebb ennél.**



Fotó: nzp

Ilyenkor, adventkor feszültség a köbön, de legalábbis a négyzetben van. Én erre tudatosan készülök, hiszen nem úgy született az ember, hogy minden a mellényzsebbe kerül. Kell szakítani időt a megnyugvásra, az elfogadásra, hogy a karácsonyi vacsorát ne túljeljük, hanem megéljük! Van

egy zsúfolt, terhelt négyhetes időszakunk, aztán vasárnap hirtelen fel kell állnunk, és azt mondani, hogy hú de jóságos vagyok, és ebből a jóságból adni fogok. Na, ez az a csoda, amit csak Isten tud megcsinálni! És eddig még nem hagyott cserben. Ilyenkor karácsonykor bennünk is lejátszódik kicsiben az, ami akkor volt Betlehemben, eljön közénk és velünk van. A karácsonyi igehirdetésre történő készülődést már novemberben elkezdem, és felteszem a kérdést Istennek, mit ad nekem karácsonyra. Mert adományt is csak úgy adhatunk tovább a rászorulóknak, ha van adományozó, és Istenben nem csalatkozhatunk. Az idei karácsony számomra a csendről szól, méghozzá arról a csendről, ami valamilyen fontosnak látszó dolgot háttérbe szorít. Zajkeltő ájkyüttyükkel tele van a világ, de ami csendet ad... Csend azért kell, hogy kettesben lehessen Istennel.

## Szalmával és tölgyfával

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A szerb ortodox egyház közössége a Julianus-naptárt használja, ezért valamennyi ünnepük, így a karácsony is tizenhárom nappal később van a Gergely-naptárhoz képest. De keresztény közösséghez méltón ünneplik Jézus Krisztus születését, a karácsonyt – mondta a szerb templom közepén Sándorovics László, a fehérvári szerb ortodox egyházközség elnöke.



Fotó: nzp

Nálunk és szinte valamennyi ortodox egyháznál nem használunk fenyőfát, ami a XVI.

századi Németalföldön életre kelt szokás. Jézus állatok házában, istállóban született, szalma között. Ott voltak a pásztorok, akik tölgyfával gyújtottak tüzet neki. A vecsernye (a liturgikus nap első istentisztelete) után mi tölgyfával gyújtunk tüzet. Ha nagyobb a közösség, akkor kis vidámság keretében tűzgrást is tartunk. Templomainkat, lakásainkat szalmával és tölgyfával (vadnyák) díszítjük fel. Nálunk nem divat az ajándékozás, de karácsony előtt böjtöt tartunk. A böjtöt egy nagyon egyszerű bablevessel zárjuk, amihez kenyértésztából készült mákos gubát eszünk, mielőtt a templomba megyünk. A liturgián nálunk vörösbort isznak, ami a vérre emlékeztet.

Karácsonyunkat a szabadság terhére január 6-án tartjuk, aminek a gyerekek örülnek a legjobban, mert kétszer van ez az ünnep, de a felnőtteket is közelebb hozza.

## A mécses tovább égett

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A zsidók a fény ünnepét tartják ebben az időszakban, aminek eredetéről faggattuk a fehérvári zsidó hitközség elnökét, Neubart Istvánt.



Fotó: nzp

A hanukai ünnepi gyertyatartónak, a menórának nyolc ága van, amit nyolc estén át, egyenként gyújtunk meg a kilencedik, úgynevezett szolgálgyertyával. Eredete onnan származik, hogy időszámítás előtt a II. században a szíriai görögök Zeusz-szobrot állítottak a jeruzsálemi szentélybe, ám a zsidó vallás tiltja a bálványo-

kat, kivált a templomokban, ezért lázadás tört ki. A makkabeusok győzedelmeskedtek a görögök felett, de a szentély újjraavatóásához nem volt elegendő megszentelt, kóser olaj a mécsesben, csak egy napra való, a szentelés viszont nyolc napig tartott volna. Meggyújtották a zsidók a mécses, ami Isten csodája révén nyolc napon keresztül világított. Ennek az isteni megnyilvánulásnak az emlékét őrizzük a hanuka, azaz újrászentelés vagy fény ünnepén. A nem zsidók között a zsidóság legismertebb ünnepe a hanuka. Keresztény emberek is szoktak velünk közösen menórát gyújtani. A hanuka nem a Tóran alapul, ezért nem is számít jelentős zsidó ünnepnek. Idén december 16-tól 24-ig tart a hanuka időszaka, melyre zsidó testvéreimnek Hág száméáchoz, azaz boldog hanukát kívánok! A hanuka vége egybeesik a keresztény karácsony kezdetével, amire a keresztényeknek kívánok boldog karácsonyi ünnepeket!

## Tudni kell lassítani, megállni!

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A három választást hozó év, amikor többször mondtunk olyat, amit magunk is megbántunk, a munkával vagy éppen annak hiányával terhelt esztendő végén mindenkinek jól jön egy-két megnyugtató szó. Talán a megbékélésben is segít Cser-Palkovics András polgármester ünnepi gondolata, amit a Fehérvár Televízión keresztül a fehérváriaknak tolmácsol.

Valljuk be, hogy a XXI. század elején nagyon ritkán adódik alkalom és lehetőség arra, hogy megálljunk, a napi rohanásból kizökkenjünk, kicsit gondolkozzunk, hogy kicsit több időt tölthessünk szereteteinkkel, barátainkkal, családunkkal. Talán az év egyetlen olyan időszaka, amely mindezt felkínálja, a karácsony szent ünnepe. Ez kiváltképp igaz azoknak, akiknek az esztendő nehéz volt, bizonyos



Fotó: Simon Erika

szempontból izgalmas is, sok problémával, küszködéssel, ami után talán mindenkinek még jobban fog esni egy kis pihenés, egy kis megállás.

Azt kívánom mindenkinek szent karácsony ünnepére, hogy sikerüljön egy kicsit megállni, kicsit

lelassítani az életünket, és azzal foglalkozni, ami a legfontosabb: szereteteinkkel, családunkkal, gyermekeinkkel, unokáinkkal, szüleinkkel, nagyszüleinkkel vagy éppen barátainkkal! Ehhez kívánok mindenkinek áldott, békés karácsonyi ünnepeket!

## Karácsonyi jegyzet

*Keressük a híreket, keressük és adjuk tovább, mert ez a dolgunk. Tapossuk azt a malmot – amit talán senki sem kért – hogy ontsa áradatát emberi világunk színeről, aljáról. Talán senki sem kérte, de mégis ezrek, százvezrek, milliók, milliárdok isszák a malmok szennyét, habzsolják a képeket, falják a betűket. Kékesen világít a tenyerebbe rejtett híróceán, s már azt sem vesszük észre, ha szívünk fázik. Világunk úgy tágult ki, hogy közben látóhatárunk karunk távolságáig szűkült, s a szív már megfagyott.*

*„De jó volna, mindent / Elfeledni, / De jó volna játszadozó / Gyermekek lenni. / Igaz hittel, gyermek szívvel / A világgal / Kibékülni, / Szeretettelben üdvözülni.”* *Ady Endre szavai fújnak ébresztőt, hogy az elkövetkezendő napokban – legalább akkor – hagyjunk meleget a szíveknek, messzelátást a szemeknek!*

*Áldott karácsonyt! nzp*

## Fogászatról és implantológiáról közérthetően

# A mini implantátumok

A kivethető fogsor, főleg ha az összes fog hiányzik, okozhat kellemetlenségeket. Ez elsősorban abból adódik, hogy a fogsor számára semmilyen kapaszkodó nem marad a szájban, ezért beszédkor, evéskor elmozdul, megbillen. A fogorvos a szájban lévő minden lehetőséget megpróbál felhasználni a fogsor stabilizálására, de fogak nélkül ez sajnos meglehetősen nehéz. A mini implantátumok sok esetben valódi megoldást nyújtanak erre a problémára, hiszen kapaszkodót nyújtanak a műfogsornak, így az stabilá válik evéskor és beszédkor is.

„Rendelőkben sokszor találkozunk olyan pácienssel, aki fiatalon veszítette el fogait, s így hosszú ideje kivethető protézist kénytelen hordani. A régóta tartó fogsorviselés az alatta lévő alveolus-csont lebontódását



Fotó: www.wacofamilydental.com

eredményezheti. Különösen gyakran tapasztalhatjuk ezt vékonycsontú, gracilis hölgyek esetében. Ezzel a gondnal kereste fel rendelőkünket a 72 éves Ágnes néni is. Nagyon bosszantó és megalázó helyzetről számolt be, hisz műfogsora már sem rágási, sem pedig beszédfunkcióban nem volt kielégítő. Az állandó ragasztóval történő fixálás pedig nem minden esetben, s nem a kívánt ideig nyújtott elegendő stabilitást. Ma már a műgyökér-be-

ültetések lehetőségével sok megoldás kínálkozik ennek a problémának az orvoslására. Akkor is tudunk segíteni, ha a csontkínálat jelentősen lecsökkent az évek során. Ilyen megoldást ajánlottunk Ágnes néninek is.” – ismertette a konkrét esetet Hátsági-Horváth Miklós implantológus. Ágnes néni két dolog miatt is tartott az implantátumok behelyezésétől. Félt az operációtól és a magasnak vélt költségektől. Manapság már olyan széles tárháza létezik az implantációs megoldásoknak, hogy mindenki számára lehet megfelelő kezelést nyújtani. A „rég” jó állapotú fogsor megőrzése is lehetséges, ha azt mini-implantátumokkal fixálják. „Ezek nagyon vékony implantátumok, amelyek költséghatékony lehetőséget kínálnak a fogsor stabilizálásához. Másik előnyük, hogy általában sebészeti metszés nélkül, az ínyn keresztül csak

egy tűbegyinyi sebet ejtve helyezzük be azokat.” – tette hozzá a szakorvos. Ezt javasolták a rendelő szakemberei a 72 éves hölgy számára is. Ez azért is tűnt jó megoldásnak, mivel az idős asszony a fogsorát nemrég készítette. Így azt is meg lehetett őrizni. Az operáció utáni fájdalomairól – úgy, mint minden páciens esetében – Ágnes néni is érdeklődtek a rendelő munkatársai. A válasz az volt, hogy másnap már semmilyen fájdalmat sem tapasztalt. „Az implantátumok behelyezése után rögtön kényelmesebb és jobb lett a fogsor használhatósága, ami néhány hét múlva teljesen stabilá vált. Ágnes néni rendkívül hálás volt, kedvenc sütemeket kaptuk tőle ajándékba. Minden eset egyedi megoldást kíván, mi törekszünk minden páciensünk számára a legjobbat megtalálni.” – hangsúlyozta Hátsági-Horváth Miklós.

EMPÁTIA • SZAKÉRTELEM • TAPASZTALAT



Dr. Hátsági  
**IMPLANT**  
FOGÁSZAT

Valóra váltjuk  
álmai mosolyát!

SZÉKESFEHÉRVÁR • ZÁMOLY KÖZ 5.  
TEL.: 06 70 609 7226 • WWW.FOGBEULTETES.EU

## Óvatosan falatozzunk!

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A karácsony biztosan nem a fogyókúra időszaka. Ilyenkor hajlamosak vagyunk arra, hogy a sok finom falat láttán túlegyünk magunkat. Hogyan kerülhetjük ezt el? A kulcszó a mértékletesség. Nincs tiltott étel, csak kerülendő mennyiségek.

Nézzük a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének a tippjeit! Étkezzünk lassan, rágjunk meg jól minden falatot. A napi ötszöri étkezés ilyenkor is javasolt, ha elfogyasztunk egy-egy kocka csokit

vagy szaloncukrot, az is étkezésnek számít. Figyeljünk az adagokra, mennyiségekre, és ne feledkezzünk meg a rendszeres zöldség- és gyümölcsfogyasztásról sem. Mozogjunk minden nap a friss levegőn, ez állhat akár fél óra intenzív sétából is, a cél, hogy ne a tv előtt emésszük meg a karácsonyi nehéz falatokat. A kellő folyadékbevitel gyorsítja az emésztést, pontosabban a felszívódást, így hatalmas segítséget nyújthat. Az ünnepi menü részeként fogyasszunk halat is, a bőséges halfogyasztás hozzájárulhat egészségünk megőrzéséhez.

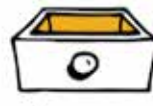
**Tudunk jobb helyet  
pénze gyarapításához!**



CIBAKAMAT 0%



BEFŐTTKAMAT 0%



FIÓKKAMAT 0%

**EHM: 6,95%\***

Akár kamatadó-  
és ehomentesen\*\*

**QUAESTOR**

**Értékteremtő Megtakarítások**

Székesfehérvár, Megyeház utca 3.

☎ (22) 310-123 • www.mmf.hu

\*A kedvezményes hozam csak 2014.08.01. napjától a QUAESTOR FINANCIAL HRURIRA Kft. által kibocsátott QFF180207C13 Kötvény vonatkozásában érvényes, amennyiben a kötvényt lejáratig megtartja. A Kötvényprogram MNB engedélyezési száma: H KE-III-690/2014. A Kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a kötvény forgalomba hozatala a szokásostól eltérő kockázattal. Jelen reklámoló tájékoztatás nem minősül nyilvános ajánlattételnek vagy befektetési tanácsadásnak, és nem helyettesíti a Kibocsátásról és a Kötvényprogramról szóló Alaptájékoztató és Végleges Feltételek, a részletes termék tájékoztatót, továbbá az ügyfelek általános MIFID tájékoztatását biztosító dokumentumok együttes megismerését. A dokumentumok megtekinthetők a Kibocsátó és a Forgalmazó székhelyén és a forgalmazási helyeken, valamint a www.quaestor.hu oldalon a MIFID ügyfőtájékoztatók és a közzétételek között.

\*\*A kamatadó- és ehomentesség - jelen esetben - csak TBSZ számlán elhelyezett kötvény vonatkozásában értelmezendő. Kérjük, ezért figyelmesen tanulmányozza át a mindenkor hatályos Sza törvényt és az egészségügyi hozzájárulásról szóló 1998. évi LXVI. törvényt.

📄 pénzügyek 📄 befektetések 📄 utazás 📄 telekom

www.quaestor.hu



AZ OLDALPÁRT  
SZERKESZTETTE:  
LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

# Ünnep az asztalon is

Karácsonykor az ünnepi díszbe öltöztetett asztal fontos találkozási pont a család számára. Így nem mindegy, mi kerül rá. Szakály Attilától, az Alababpark étterem vezetőjétől kértünk tanácsot olyan ételek elkészítéséhez, amelyekhez nincs szükség nagy konyhai bravúrra, könnyen elkészíthetők és nem vesznek túl sok időt igénybe.



Aszalt szilvás vörösboros csirkeragu. Hozzávalók: 50 dkg csirkemell, 10 dkg aszalt szilva, 1,5 dl vörösbor, só, bors, gyömbér, áfonyadzsem

## Aszalt szilvás, vörösboros csirkeragu

Pároljuk puhára, végül ízlés szerint sűrítjük!

Vágjunk kockára fél kiló csirkemellet, majd sózzuk, borsozzuk. Olajon pirítsuk meg a gyömbérel együtt, utána adjuk hozzá az aszalt szilvát, az áfonyadzsemet és a vörösbort.

„Az ön régi autóüvege új háttérrel!”

**AUTÓÜVEG CENTRUM**

Azonnali, helyszíni Casco-s üveglap felvétel!

Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánunk minden kedves ügyfelünknek!

Mesz-tor  
KAPUTECHNIKA  
SZAKÜZLET

Békes, boldog karácsonyt  
és sikerekben gazdag  
új esztendőt kívánunk  
mindenkinek!

Székesfehérvár, Berényi út 81.  
Tél: 22/331-332  
www.mesz-tor.hu

## Camembert-rel és aszalt szilvával töltött csirkemell

A sózott csirkemell szeleteket megtöltjük aszalt szilvával és

camembert-rel, majd ezt panírozuk, és bő zsiradékban kisütjük.



Camembert-rel és aszalt szilvával töltött csirkemell. Hozzávalók: csirkemell, camembert sajt, aszalt szilva, liszt, tojás, zsemlemorzsa, olaj.

Fotók: Kiss László

**Gumiflex+**  
Gumi- és Autószerviz

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket  
és sikerekben gazdag  
Boldog Új Évet Kívánunk!

**Salvator**  
ÉTTEREM

Kellemes karácsonyi ünnepeket,  
boldog új esztendőt kívánunk  
minden kedves vendégünknek!

Székesfehérvár, Ányos P. u. 3.  
Asztalfoglalás: 22/321-486  
www.salvatoretterem.hu

Hollander-2000  
Kft.

Székesfehérvár, Gyimesi u. 2.  
(Balatoni út-Gyimesi u. sarok)  
Telefon: 22/347-423

**www.hollander.hu**

Mór, Asztalos út 1. (a volt orosz laktanya)  
Telefon: 22/400-220

VÍZ-, GÁZ-, FÜTÉS SZAKÁRUHÁZ.  
FÜRDŐSZOBASZALON.  
CSEMPE- ÉS ÉPÍTŐANYAG KERESKEDEÉS

Kellemes ünnepeket  
és boldog újévet kívánunk  
minden vásárlónknak és partnerünknek!

Székesfehérvár, Tatra u. 30.  
Telefon: 22/500-252  
legcsavar14@gmail.com



- spíkcsovek és idomai 1250 mm-ig, készleten 400 mm-ig
- gépészeti szigetelőanyagok
- négyzög légszűrők
- rögzítéstechnika
- klímák és kiegészítői



Horoszkóp  
december 22. – december 28.



Hexina János

www.facebook.com/hexina.josno

**Kos** 03. 21. – 04. 20.

A környezetben felüti magát a nátha vagy egyéb megfázásból származó betegség. Egyen bőven gyümölcsöket, változatos étkeket, hogy egészséges maradjon! A hét során érezhet fokozott szeretet-éhséget.

**Bika** 04. 21. – 05. 20.

Érdemes továbbra is türelmesnek lennie. A kapkodás most nem lenne tanácsos, nem célravezető stratégia. Valaki, aki már régtől Öntől, újra felveszi Önnel a kapcsolatot, ami nagy örömmel tölti el.

**Ikrek** 05. 21. – 06. 21.

Azok az ügyei, melyek az utóbbi időben megrekedtek, most kedvező hatás alá kerülnek és lendületet kapnak. Egy jól sikerült befektetés vagy beruházási terv elindítása jó eredményeket, sikereket ígér.

**Rák** 06. 22. – 07. 22.

Amennyiben sikerül megőriznie a nyugalmát és ésszerűen áll a dolgaihoz, sok későbbi kellemetlenségtől kíméli meg magát. Energiaszintje egy kis törődést igényel. Kérj fel a nagyobb erőfeszítéseket igénylő teendőket!

**Oroszlán** 07. 23. – 08. 22.

A szoros személyi kapcsolataiban érdemes fokozott óvatossággal kezelni a kényes kérdéseket, mert könnyedén olyan érzései ébredhetnek, hogy célirányos provokációknak van kitéve. Végre fedél alá hozhat egy régi ügyet, ami az utóbbi időben nagyon megrekedt.

**Szűz** 08. 23. – 09. 22.

Amennyiben lehetséges, ezen a héten óvatosan kezdeményezzen magánjellegű új dolgokat. A magánéleti területen, főképp a párkapcsolatban, ha házas, adódhatnak konfliktusokat kiváltó okok. Ha belföldi utazást tervez, jó kilátások ígérkeznek.



*A libacombot konfitálás után a zsírjában napokig el lehet tartani a hűtőben, onnan kivéve a forró sütőben csak rá kell pírítani és már fogyasztható is*

### Konfitált libacomb

A libacombokat tisztítjuk, előkészítjük, besózzuk. Olyan – például öntöttvas – sütőedényt válasszunk, amelyben kényelmesen elférnek a combok. Felöntjük libaszírral, hogy teljesen ellepje, hozzáadjuk az egész bor-

sot, friss rozsmaringot, kakukkfűvet és a fokhagymagerezdeket. Kb. 100 fokos sütőben 3,5 órán át sütjük. Ezután kivesszük a combokat az edényből, tepsire tesszük, és 190 fokon rápirítunk, hogy szép barnára süljenek. Törtburgonyával és párolt káposztával tálaljuk.

### Vaníliakrémmel töltött palacsinta erdei gyümölcsös raguval

A legegyszerűbb a hideg úton készíthető vaníliakrépporral, de ha valakinek van kedve és ideje, érdemes kísérletezni saját, házi készítésű vaníliapudinggal is: 1 liter tejhez 3 vagy 4 db tojássárgája, 15 dkg cukor, 1 vaníliarúd kikapargatva, és kb. 40 g keményítő szükséges. 9 dl tejet folyamatos keverés mellett

elkezdjük melegíteni a vaníliával és a cukorral. Amikor már langyosodik a tej, hozzáadjuk a tojássárgáját, forrás előtt pedig az 1 dl tejjel kikevert keményítőt. Addig főzzük, amíg krémsűrűségű nem lesz. Fagyasztott erdei gyümölcsökből vagy szederből ragut készítünk hozzá: a felengedett gyümölcsöt felfőzzük cukros, citromos, vörösboros, fahéjas, szegfűszeges redukcióval. Turmixolt gyümölcszel vagy keményítővel sűrítjük.



*Ha már nincs fehér karácsony, a desszertet „havasíthatjuk” porcukorral*



**Albapark Étterem**

Három fogásos  
hétvégi menü  
**990:-**

A Seregélyesi út és az M7-es autópálya kereszteződésénél  
Tel.: (22) 505-885 • [www.albapark.hu](http://www.albapark.hu)

A fotók illusztrációk, az aktuális ajánlat honlapunkon olvasható. Az étterem a változtatás jogát fenntartja. A menüajánlat a készlet erejéig érvényes.

### Az innováció szolgálatában 2015-ben is

A Közép-dunántúli Regionális Innovációs Ügynökség a nemzeti kutatás-fejlesztési és innovációs politika meghatározó, közfunkciókat is gyakorló regionális koordináló és hídképző szervezeteként működik a Közép-Dunántúlon 2008 óta. Ezen minőségében a regionális gazdasági potenciál – és ezen keresztül a hazai K+F+I aktivitás - javításához járul hozzá innovációs szolgáltató központi feladatok ellátásával, értéknovelt szolgáltatások nyújtásával és az innovációs hálózatok koordinálásával. A Regionális Innovációs Ügynökség jövő évi tevékenységében is a kiemelt célkitűzések között szerepel a régiós vállalkozások innovációs aktivitásának növelése, az innovációs-barát környezet kialakítása és az innovatív gondolkodás tudatosítása.

*Békés karácsonyi ünnepeket és sikerekben gazdag boldog új esztendőt kívánunk!*



### ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYT

**ÉS SIKEREKBE  
GAZDAG, BOLDOG  
ÚJ ÉVET  
KÍVÁNUNK!**

*a Braun Kft. dolgozói*

**hufbau**  
építőpont

**BRAUN**  
ÉPÍTŐANYAG-CENTRUM

**BRAUN – TÖBB, mint építőanyag!**

Székesfehérvár, Móri út 102.

☎ (22) 513-220

a hufbau csoport tagja  
[www.braunbau.hu](http://www.braunbau.hu)

#### Mérleg 09. 23. – 10. 22.

Most egy kis ajándék bevételt ígérnek Önnek a csillagok. Óvatosnak kell lennie a kockázatos ügyekkel. Ez az időszak nem kedvez semmilyen bizonytalan tervnek. Amennyiben házas, érdemes párja új ötleteit támogatnia.

#### Skorpió 10. 23. – 11. 22.

A barátságaiban most szívélyes a hangulat. Egy nagyszerű meghívást kap, amit kihagyni vétek lenne, ugyanis sok érdekes emberrel ismerkedhet meg, akik közül akad, akivel köthet szoros barátságot.

#### Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Bármit is tesz, lassítson most egy kicsit! Fogja fel könnyedén a munkáját. Nem kell minden meghívásnak eleget tennie, ha nincs hozzá kedve. Amennyiben szülő, gyermekei most egy kicsit nyomást gyakorolnak Önre.

#### Bak 12. 21. – 01. 20.

A hét során anyagi vonatkozásban lehetnek fejtörései, ugyanis a bevételek és a kiadások aránya alig billen ki az Ön javára. Érzí, hogy valamilyen új stratégiát kell kidolgoznia, hogy javítson a mérleg állásán.

#### Vízöntő 01. 21. – 02. 18.

Egyszerre Ön sem tud több lovat megülni, bármennyire szeretné. Ebben az időszakban nem tanácsos nagy kockázatokat vállalnia. Ideje, hogy a pihenésre is szánjon egy kis időt, mert felő, hogy túlhajtsa magát.

#### Halak 02. 19. – 03. 20.

Pár váratlan kiadás okozhat fejtörést a pénzügyi helyzetét illetően. Ezzel egy időben, rövid időn belül sikerül kiegyenlítenie az egyenlegét megnyugtató szintre. Óvakodnia kell a hirtelen döntésektől, ugyanis átgondolás nélküli döntése kárt okozhat Önnek.



# Mitől áldott a karácsony?

## Kérdések és válaszok a fehérváriak szemével

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

Már hetek óta óriási forgalom van a városban, és ahogy közeledik az ünnep, fokozódik a tempó. Stábunk mégis kísérletet tett, hogy egy-egy járókelőt megállítson. Van, aki az élet elmúlását látja az ünnepekben, van aki a jól megérdemelt pihenést várja. Mások egészséget és békét szeretnének, megint mások azt a csodát szeretnék átadni a gyermekeiknek, amit ők is megélték a szüleik jóvoltából. Aztán belebotlottunk egy kedélyes kis lánycsapatba, akik éppen az utolsó tanórát töltötték tanárnőjükkel az adventi vásárrban. Csillogó szemekkel meséltek az ünnepről: olyan pontossággal látják a karácsony lényegét, amit mi, felnőttek is megirigyelhetnénk. Ajándékokról is szó volt, csak kicsit másképp.

A Ciszterci Szent István Gimnázium 5. b. osztálya

*Karácsonykor Jézus születését ünnepeljük. A legfontosabb, hogy öt ajándékozzuk meg, hiszen ez az ő születésnapja. Az ő élete a szeretetről szól. Ha másokkal jók vagyunk, az neki is ajándék. Azt üzenjük az embereknek, hogy ne csak azt nézzék, kapnak-e ajándékot, hanem azt, hogy mit adnak. A legfontosabb, hogy együtt legyen a család, és örüljenek egymásnak.*



A lányok a Ciszterci Szent István Gimnázium 5. b. osztályába járnak

**Szabó Evelin:** *Ne a boltban vegyünk ajándékot, hanem inkább készítsük szeretettel!*

**Garamvölgyi Glória Bella:** *Amikor együtt van a család, akkor nagyon jó a hangulat. Azt szeretem a legjobban, amikor átmegyünk a keresztanyukámékhoz. Ott vagyunk mindannyian: apa, anya, a tesóm, én, a keresztanyukám, a férje, a Rebeka, az Ádám, a Zsombor, az unokatesóim, meg a nagymamám, meg a másik unokatesóim, és mindenki, aki a családhoz tartozik. A szenteste a legjobb!*

**Szabó Csenge:** *Én nagyon szeretek ajándékot adni a családtagjaimnak. Kapni is jó, de adni a legjobb. Saját magam készítettem már augusztusban, a nagymamám is segített.*

**Lukács Aisa:** *Nálunk mindig szokott lenni betlehemezés. Összeállunk az unokatestvéreimmel, a mama mondja, hogy mit csináljunk, így játszunk el Jézus születésének történetét.*



**Róth Ferenc**

*Nagyon jól telik a karácsony, virágkötőként ilyenkor rengeteg dolgom van, de a karácsonyi virágdíszek készítése is már az ünnepre való készülődést jelent számomra. Otthon már sütünk, főzünk, bevásárolunk, és bár a munka nagy részét a kedvesem és édesanyám vállalja, a vásárlásnál én kiváló zuluszerkező vagyok. Pihenni még nem volt időm, mert sokat dolgozom, de a január, a február és a március majd erre is nyújt lehetőséget. Nekem igazából mindenem megvan, csak nyugalmat, békességet és szeretetet kívánhatok!*



**Kádár György**

*Családias hangulatban leszünk, összegyűvünk a gyerekekkel, a kisunokáimmal. Segítek a készülődésben is, amiben tudok. Nálunk az oroszlanrészt a nők viszik, a keményebb fizikai munkában szoktam segíteni. Én veszem meg a fenyőfát, én faragom bele a talpba, és én is díszítem. Karácsonyra azt kívánom, hogy mindenki boldog legyen és örüljön a másikkal!*


**Horváth Gabriella**

*Nagyon várjuk a karácsonyt, főleg a gyerekek miatt. Amikor az embernek gyermeke lesz, akkor a karácsony is más, mert amellett, hogy az ember a kicsiknek megpróbálja az ünnep titokzatosságát, melegségét átadni, visszajönnek a saját gyermekkori élményei is. Én cseh vagyok, de itt élünk a családommal Fehérváron. Azt vettem észre, hogy nagyon hasonlítanak a cseh és a magyar karácsonyi szokások. Mi is főzünk hallevest 24-én vacsorára, ez nem olyan, mint a halászlé, mi kicsit másképp csináljuk, de van rántott ponty és burgonyasaláta is. Úgy alakult, hogy karácsony környékén duplán ünneplünk, mert a kisebbik gyermekem, Noé december 23-án született. Számunkra ő is karácsonyi ajándék.*


**Kó Pál**

*Édesanyám meghalt már egy éve lassan, így sajnós nélküle ünnepeljük az idei karácsonyt. Megyünk a rokonokhoz, megyünk az éjszakában mindenkihez. De csak szolidan ünneplünk. Azt sajnálom, hogy a magyar emberek nem tartanak össze és irigyek is. Úgy látom, hogy a karácsonyi ünnep is egyre inkább pénzkérdés. A mi szüleink még a semmiből is tudtak adakozni. Most el vannak szállva az emberek, sokféle kütyüt megvesznek, olyanokat, amire nincs is szükségük. Számomra a karácsonyi ünnepet jelent, no és azt is, hogy száll az idő, de rohamosan. De nem baj! Ez az egy igazság van, hogy születünk, élünk és meghalunk, más nincs. És bárkinek bármije van, ha elmegy, nem visz magával semmit.*

## Tűzvédelmi bemutató

LEFFELHOLCZ MARIETTA

**Közelednek az ünnepek. A tűzoltók nem győzik hangsúlyozni, hogy legyünk körültekintőbbek. Ebben az időszakban ugyanis többször gyújtanak gyertyát a családok, amit aztán a tapasztalatok szerint sokszor órizetlenül hagynak.**

De más veszély is leselkedik ránk. Szinte alig van olyan háztartás, ahol még ne fordult volna elő, hogy lángra kapott a serpenyőben a zsiradék. A legtöbbször a hirtelen keletkezett tüzet vízzel szeretnék eloltani, ezzel még nagyobb bajt okozva. Mi lehet a megoldás? Konyharuhát kell rádobni, vagy egy fedőt gyorsan rátenni – mondják a szakemberek.



*A katasztrófavédelem munkatársai a belvárosban látványos bemutatóval illusztrálták, hová vezethet az emberi gondatlanság*

Fotó: Simon Erika

# Csillogó szemek, egy mosoly – Nikolas a színpadon

UNGER ÁGNES

**Mindig jó érzés egy tudatos és optimista énekessel beszélgetni. Ilyenkor újra és újra megérti az ember, hogy mi a siker titka. Takács Nikolas a zenén keresztül igyekszik az embereknek is átadni a pozitív éleltszemléletet, a hitet, hogy ne adjuk fel az első kudarc után!**

*Most már négy éve éled az ismert, sikeres énekeselek életét. Olyan amilyennek képzelted?*

Vannak elképzelései az embernek, hogy milyen egy sztárélet – nevezük így – nagyon sok jó van, és érnek meglepetések is, pozitívák, negatívák. De inkább pozitívák.

*Mi az, ami meglepetésként ért?*

Az, hogy annyira befogadóak az emberek, és még mindig kíváncsiak arra, amit csinálók. Nyilván nem vagyok kishitű, és merek nagyot álmodni, mert nagy álmodozó vagyok, viszont mindig jól eső érzés, hogy az emberek befogadóak, egyre többen jönnek, és teljesen mindegy, hogy milyen zenét nyújtok nekik, vevők rá.

*Minden előadónak van imázsa. A tied milyen? Vagy mi az az üzenet, amit közvetíteni szeretnél?*

Nem a kalap. Bár ha megnézed a régi magyar filmeket, ez alapkellék volt. Az emberek már szerencsére nem erről beszélnek, hanem arról, amit csinálók. Az üzenet, hogy merjél nagyot álmodni, higgyél magadban, dolgozzál, és ne add fel akkor sem, ha jönnek a kudarcok. Kell tanulni, kell gyakorolni, de ez a sok „muszáj” meghozza az eredményét, és azt nagyon lehet élvezni.

*Szerinted mi az, amire szüksége van a mai magyar közönségnek?*

A magyar emberek közül sokan beletörődnek abba, ami van. Megbékélnek vele, azt mondják, „majd lesz valahogy, nem tudok mit csinálni.” Ebből az állapotból szeretném kihozni őket a koncertek alkalmával, és szerencsére érkeznek visszajelzések, hogy „belekezdtem,



*Eső ide, eső oda, a Nikolas-koncerten a zenekedvelők megtöltötték a színpad előtti teret*

újra elővettem a füzeteimet és az elképzeléseimet az életről, és igazad volt, csak meg kellett tenni az első lépést.” És ez jó.

*Milyen a jó közönség?*

Felmegyek, látok pár csillogó szemet, egy mosolyt, és akkor érzem, hogy jó helyen vagyok. *Milyen negatív élmények értek az elmúlt négy év során?*

Miért vannak tehetségkutatók, és meddig lesznek még? Ezeknek a műsoroknak a megítélése elég rossz manapság, de egyvalamiről elfeledkezünk: ez a világ már sajnos máshogy nem működik. Nem lehet máshogy „befutni”. Nincs az a menedzser, aki azt mondja, hogy „én hiszek benned”, és akkora kapcsolati és anyagi tőkével rendelkezik, hogy pénzt pumpáljon beléd, és megpróbáljon eladni. Mindenki a babérokat, a kész dolgokat szereti, és utána már lehet formálni, dolgozni vele.

*Ez azt jelenti, hogy ma már könnyűzenei előadóként nem lehet boldogulni tehetségkutatók nélkül?*

Nem azt mondom, hogy nem lehet boldogulni, de nem lehet ilyen formában csinálni, ahogy én csinálom. Eljutni nagyon sok emberhez, mindenhova meghívni, és a koncertekre elkelnek a jegyek. Ezt a piaci értéket, amit elértem azzal, hogy egy tehetségkutatóban elindultam, szinte

lehetetlen máshogy megszerezni. Persze a piaci érték nem egyenlő a művészi megnyilvánulással, viszont az évek során mindenki kap egy lehetőséget arra, hogy megmutassa, mit tud.

## „Karácsonynak éjszakáján”

LÁSZLÓ-TAKÁCS KRISZTINA

**Advent utolsó vasárnapján a Csík zenekar adott koncertet Székesfehérváron.**

A Vodafone Sportcsarnokban olyan dalok hangzottak el, amelyek egy kicsit közelebb hozták a karácsonyt. A zenekar igazi családias, szívhez szóló repertoárral

Aztán vagy él vele vagy nem. Az a legjobb, ha a piaci érték és a művészi érték egálban van, és nem az van, hogy „celebkedek”, de nincs mire. Én mindig ezt próbáltam egyensúlyba hozni, örülök, hogy sikerült megvalósítani, és a művészi érték még talán kicsit feljebb van.

Még lett volna kérdésem, de várta az adventi színpad. A koncertekre sosem készül konkrét repertoárral – az adott hangulatnak megfelelően, akkor és ott dönti el, milyen számokat ad elő. Most sem történt ez másképp. Természetesen karácsonyi dalok is voltak a „tarsolyban”, olyanok, mint a klasszikusnak számító Jingle bells és a Have yourself a very little christmas. Mosolyát sikerült átragasztania a színpad előtt ácsorgó, ázó-fázó arcokra is. A közönség ideális volt, a szemek csillogtak, én láttam, ott voltam, tanúsíthatom.

készült, emellett az új lemezből is ízelítőt adtak a csarnokot megtöltő közönségnek. A székesfehérvári fellépést követően az ünnepek után Budapesten egy nagy születésnap koncertre készülnek. A Csík János 50. születésnapjára eső koncerten színpadra lép Rúzsa Magdi, Lakatos Róbert és a Fitos Dezső Társulat is.



*A Csík zenekar kortárs, populáris zenévé teszi a régi muzsikáját*

# Focitorna könnyed családi programokkal

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A hagyományokhoz híven az idei esztendőben sem csak az erősebbik nemre gondoltak a XV. Masterplast Fehérvári Futballfesztivál és Nemzetközi Kispályás Labdarúgó Kupa szervezői, hanem az egész család számára igyekeztek könnyed, szórakoztató programokról gondoskodni. A testmozgás mellett így középpontba kerül az egészség, a megelőzés, a helyes étrend is, de akár jógázhatnak, zumbázhatnak is a vállalkozó kedűek.

„Szeretnénk kibaszálni a futballtorna adta lehetőséget arra, hogy népszerűsítsük a tömegsportot és az egészséges életmódot. Reméljük, hogy a karácsonyi ünnepek alatt felszedett plusz kilók miatt sokan kapnak kedvet a mozgásra. Erre remek lehetőségeket biztosítunk majd a tornán, ahol a foci mellett a család apraja-nagyja találhat kedvére való elfoglalt-



Fotó: Kiss László illusztráció

A szokásos szűrésekkel, tanácsadásokkal is várják a sportolókat és a látogatókat a négynapos rendezvényen a VOK-ban

ságot.” – hangsúlyozta Östör Annamária egészségügyi és sporttanácsnok. Az egyik kiemelt téma az egészséges táplálkozás. December 30-án ez kerül majd a középpontba: 15 és 18 óra között Silye Gabriella író és élelmiszermérnök ad sporttáplálkozási és életmód tanácsokat.

A szakember felügyelte az elmúlt évben a magyar olimpiai csapat étrendjét, többek között Gyurta Dánielét is. December 27-én, 28-án és 29-én bioazonos vizsgálatot végez Németh Éva. Ennek érdekessége, hogy a test mágneses erővonalából von le következő testét egészségi állapotunkról.

## Ha év vége, akkor focigála a VOK-ban

SOMOS ZOLTÁN

Tizenötödik alkalommal rendez meg a Videoton FC Baráti Kör Egyesület év végi nemzetközi kispályás labdarúgó tornáját. A helyszín és az időpont már megszokottak mondható, hiszen idén is a VOK ad otthont a rendezvénynek december 27. és 30. között.

A XV. Masterplast Fehérvári Futballfesztivál ezúttal is több részből áll, már december 27-én pattogni fog a labda a Videoton Oktatási Központban. A Videoton Baráti Kör által szervezett hagyományos, két ünnep közti nagy

tornára huszonegy csapat nevezését fogadták el, nyolcat külföldről hívtak, vagyis ismét nemzetközi lesz az esemény. December 27-től minden nap lesz program, elsőként az öregfiúktorna résztvevői (34 évesnél idősebbek) játszanak. A VOK-ban a négy nap alatt lesz négycsapatos női focikupa (28-án) és szintén négycsapatos U-10-es gyerektorna (29-én). A Vidi UEFA-kupa-menetelésének emlékére 29-én gálameccset rendeznek, de játszik a média- és színészválogatott is (30-án). A torna melletti egészségügyi programokról fentebb olvashatnak.



Fotó: Kiss László archív

Elmaradhatatlan a karácsony utáni foci



Egészséges Fehérvár

**Az egészség jegyében valamilyen napon 15 és 18 óra között változatos mozgáslehetőségeket ismerhetnek meg az érdeklődők:**

**December 27-én 15 órától pilates (Buza Mariann), 16 órától kettlebell (Kerekes Ferenc), 17 órától jóga (Szűcs Dorina).**

**December 28-án 15 órától gymstick (Boros Krisztina), 16 órától jóga (Szűcs Dorina), 17 órától clubbell (Barabás Attila).**

**December 29-én 15 órától jóga (Szűcs Dorina), 16 órától hot iron (Simon Zsófia és Angyal-Csóra Renáta), 17 órától zumba (Dancs Évi).**

*Székesfehérvár*  
Városgondnoksága Kft.

## Székesfehérvár Városgondnoksága Kft.

**Cím: Szent Vendel u. 17/a. Telefon: 06/22/513-480**

**Központi hibabejelentés:**  
(22) 500-984  
hiba@varosgondnoksag.hu

**Hőügyelet:**  
(22) 513-483

**Állattetemek begyűjtése közterületről**  
(0-24 óráig hívható zóldsám):  
06/80/205-093

**Városüzemeltetés – Szent Vendel u. 17/a.**  
Elérhetőség: 22/513-480

**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő: 13.00-15.00  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-12.00

**Parkolási csoport – Szent Vendel u. 17/a.**  
Elérhetőség: 22/513-481

**Ügyfélfogadás:**  
Hétfő, kedd, csütörtök: 8.00-12.00 és 13.00-15.30  
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-18.00  
Péntek: 8.00-13.00

**Temetőüzemeltetés: Béla út 1/b.**  
Elérhetőség: 22/301-449

**Ügyfélfogadás:**  
Kedd: 8.00-15.00  
Péntek: 9.00-12.00  
Temetőellenőrzés telefonszám: 22/301-339  
Mobil: +36/70/6699-165



# Harmadik a Volán

KAISER TAMÁS

Villach-verés, majd villámrajt és vereség. Néhány szóban így foglalható össze a Fehérvár AV 19 csütörtöktől vasárnapig tartó hétvégéje. A Villach elleni, hazai derbin parádésan jégkorongozott a Volán, nyertek is 4-1-re, amivel a bajnokság ezen szakaszában még sosem látott magasságokba lépett fel a csapat: 24 órán keresztül második volt az együttes. Aztán jött a vasárnapi, znojmoi kirándulás. A találkozót ott kezdték Tokajiek, ahol a Villach ellen abbahagyták: két perc alatt két gólt ütve húztak el a házigazdától. Előbb a kiváló szezon futó Jeff LoVecchio, majd Benk András talált be Nechvtal kapujába, akit azonnal váltott is Chris Holt a ketrec előtt. Magyar szempontból azonban az volt a baj, hogy ezzel el is lőtte puskaporát a Volán, a folytatásban már csak az ellenfél szerzett gólt. Amivel még nem is lett volna baj,



Jeff LoVecchio (75) parádézik mostanában, rajta nem múlik semmi

ha egynél megáll a Znojmo, de mivel Patrik Novak után Nemčik és Pucher is betalált, így 3-2-re nyertek a morvák. A Volán a vereség ellenére megtartotta harmadik helyét a tabellán, igaz, három csapat (Fehérvár, Bécs, Znojmo) is egy pontnyi távolságon belül áll. A csapatra pedig, ahogy meg-

szokhattuk, karácsony hetében sem a pihenés vár, hanem előbb kedden egy klagenfurti túra, majd pénteken jön a Linz, vasárnap pedig Bécsben lesz jelenése Rob Pallin alakulatának. A szurkolók egyöntetű kívánsága: ne csak a fa alatt, az összes meccs után tessék ünnepelni!



KAISER TAMÁS

## Mínuszok karácsony előtt

*Először is szögezzük le: gratulálok a magyar csapatnak az Eb 6. helyez! Gratulálok Kiss Évának és Mayer Szabinának, akik remekeltek a válogatottban. Nem rajtuk múlt, hogy nem lett érem a hazai kontinenstorna vége. Tudom, ilyenkor karácsony előtt nem illik a negatívumokkal foglalkozni, én most mégis megteszem: ennek az Eb-nek számomra három igazi negatívuma volt. Az egyik a jegyárak, erről írtam is korábban. Csak annyit tennék hozzá, hogy gratulálok a szövetség vezetőinek, akik a végére rájöttek, tényleg drágán mérték a belépőket. A második: Heidi Löke! A győri beállós már korábban kibúztta nálam a gyufát, amikor Karl Erik Böhn kapitánykodása idején egy magyar-norvég előtt jelentette be – nagyon „izlésesen” – hogy már nincs együtt a mesterrel, el is buktuk a meccset. Most azonban legyőztük őket, Löke pedig megint hihetetlen „emberi” volt: lenyilatkozta, hogy ellazsálták a találkozót. Szerintem ez akkor is bunkóság, ha így volt – akkor még sportszerűtlen is – és akkor is, ha nem. A harmadik pedig Németh András jelenlegi magyar kapitány. Sosem kedveltem azokat az edzőket, akik, ha nyert a csapat, akkor –unkoltak, –ünnölköztek, ha kikapott a gárda, akkor a játékosok kaptak ki. Nos, Németh meccs utáni nyilatkozatai már-már a lökei magasságokat súrolták sportemberileg. Csak egy jellemző a végére: amikor a dánok épp szétszedtek minket a vészkapusos játékkal, Bandi bá szájából egy időkerés alkalmával kicsúszott egy „itt szórakoznak velünk ezzel”. És valóban... De szórakozzanak önök is sokat! Boldog ünnepet, még Lökének is!*

# A változás szükségessége

SOMOS ZOLTÁN

**Utolsó idei bajnokiján simán, tizenöt ponttal kikapott a TLI-Alba Fehérvár. A kosárbajnokság alapszakaszának felénél csak hetedik a fehérvári csapat, egyértelműnek tűnik, hogy bele kell nyúlni a keretbe.**

Nem volt túl vidám hangulatú az Alba vezetőinek beszéde az év végi csapatebédén. Halm Rolland és Dávid Kornél is azt mondta, voltak már vidámabb napjai az együttesnek, és további sok munka vár a fiúkra, hogy előrébb lépjenek. Mindezt azok után, hogy csütörtökön 77-62-es vereséget szenvedett az Alba Szombathelyen, így eldőlt, hogy az alapszakasz hetedik helyén zárja az esztendő. Ez nem érne felsőházi rájátszást. Ilyenkor törvényszerű, hogy nemcsak a napi edzőmunka szintjén történik változás, hanem a keretben is. Bár hivatalos információ még



Kín az arcon: Melvinnek alighanem mennie kell

nincs, a klubvezetők egyértelműen éreztették, lesz játékoscsere. Nem titok, főleg Cleveland Melvin nem váltotta be a reményeket, de az sem lenne meglepő, ha a négy légióból kettőt küldenének el és egyet hoznának a helyükre. Mert pályára úgyis csak három kerülhet. Dalibor Djapa honosítása megakadt, így a jó képességű szerb center is

mehet. Az biztos, hogy Székely Norbert még rengeteget fog dolgozni a csapattal, mert, mint mondja: „Ennek a klubnak nem sajátja a közlésszerű. Itt egyetlen megfelelés van: nyerni. Függetlenül attól, hogy milyen változások lesznek, az üzenet kivétel nélkül mindenkinek ugyanaz: jobban kell dolgozni.” Ez tehát a program 2015-re.

## Magasba törnek

SOMOS ZOLTÁN

Az atlétika egyik leglátványosabb, a versenyzők és a közönség számára is vonzó száma a rúdugrás. Tömegbázisát Fehérváron is szeretnék kialakítani. Ennek jegyében rendeztek országos versenyt a Bregyó közti fedett létesítményben.

Az ARAK vezetőinek az volt a célja Skoumal Péter szerződötetésével, hogy a korábbi rúdugró, fiatal edző keze alatt kialakuljon a rúdugrás helyi bázisa, hiszen a fedett futófolyosó átadásával a magyar szintnek megfelelő körülmények

között készülhetnek már télen is a szám képviselői. Hogy népszerű a rúdugrás, azt a szombati fehérvári verseny is mutatta, ahová az ország minden részéből érkeztek.

„Létszámban van lemaradásunk, a szövetség rúdugró programja is azért alakult, hogy országos szinten összefogja a sportágat. Olyan kivételes szám az atlétikában a rúdugrás, amelyben a magyarok is labdába rúghatnak a nagyobb versenyeken, ha lesz megfelelő képzés. A gyerekek nagyon szeretik, most itt hatvanegyen indultak, ez kezdetnek egy jó szám.” – mondta Skoumal Péter.



Fotó: Simon Erika

Fehérváron már télen-nyáron lehet rúdugrani

## Évzáró a Volán Fehérvárnál

SOMOS ZOLTÁN

A magyar öttusa egyik legerősebb vidéki bázisa továbbra is Fehérváron működik, a Volán Fehérvár szakosztályában felnőtt és utánpótlás-versenyzők egyaránt remek eredményeket száltak 2014-ben.

A Hiemer-házban tartott évzárón többen kiemelték, hogy nyáron rendezés és eredmények tekintetében is parádésan sikerült öttusa Európa-bajnokságnak adott otthont Székesfehérvár. A fiúknál csapat aranyat ünnepeltünk, a sikerből Demeter Bence is kivette a részét. A lányoknál Kovács Sacit egy emlékezetes „kutyás affér” akadályozta meg az éremszerzésben. Az utánpótlás egész évben remekelt, ezt országos bajnoki címek bizonyítják. Mintegy 370 versenyzőt mozgat a szakosztály, nekik és edzőiknek is jár a gratuláció év végén. Külön elismerést kaptak az év sportolói, a



Fotó: Simon Erika

Mosolyoghat: Demeter Bence világ- és Európa-bajnok lett az idén

felnőtteknél Kovács és Demeter, az utánpótlásban Szarka Luca és Burcsik Barnabás. Jövőre kezdődik az olimpiai kvalifikációs szakasz. Mint Vörös Zsuzsa szakosztályelnök elmondta, mindkét nemnél cél a rioi kvóta megszerzése.

## A nyugodt hétköznapiak záloga a hatékony közös képviselet.

A Széphő Zrt. megújult társasházkezelésének alapja a megbízható szakértői háttér, az új díjcsomagok és a korszerű, kibővített szolgáltatások.

**Mi a társasházak jövőjét képviseljük!**

**Kérje ajánlatunkat a tarsashazkezeles@szepho.hu e-mail címen vagy a 36/ 30 494 5707 telefonszámon!**

