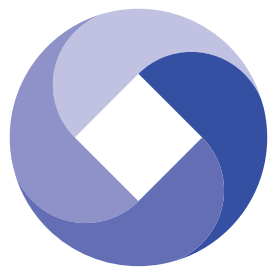


Eredményes gazdasági
évet zárt a város

Online is kiváltható
a diákberlet

Sára az év első
kisbabája

Egyre több az
elektromos autó



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2022.01.06.



A szerencse legyen veled!

Foto: Simon Erika



Díjazták a megye rendőreit

A Magyar Autóklub képviselője hat Fejér megyei rendőrt ajándékozott meg kiemelkedő szakmai munkájuk elismeréseként. A klub Közép-dunántúli Regionális Szervezete minden évben jutalomban részesíti azokat a közlekedési rendőröket, akik az év során a legeredményesebbnek bizonyultak saját szakterületükön.

Az elismerést idén a Székesfehérvári Rendőrkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának

állományából Vrecenár Zsuzsanna rendőr törzssászlós és Farkas Barbara rendőr törzsőrmester, a Fejér Megyei Rendőr-főkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának állományából Pintér Csaba rendőr főtörzssászlós, Hujber Richárd rendőr főtörzssászlós, Valicsek György rendőr törzssászlós és Kiss Gábor Bálint rendőr őrnagy vehették át.



A jutalmakat az autóklub képviselőjében Szabó Bakos György adta át az elmúlt év utolsó napján Székesfehérváron, egyben köszönetét fejezte ki a rendőröknek a közlekedés biztonságának javítását szolgáló lelkiismeretes munkájukért

Fejér a negyedik legboldogabb megye

FIERS GÁBOR

Fejér megye az élbolyba tartozik a boldogság és a pénzügyek tekintetében. Veszprém megyében élnek a legboldogabb magyarok.

Csak három boldogabb megye létezik a mienknél – derült ki a Pénzcentrum Boldogságtesztjéből. A portálon futó kérdéssort bárki kitölthette. A válaszokat egy 1-től 10-ig terjedő skálán kellett megadni, úgy, hogy a 10-es jelentette a maximális elégedettséget. A beérkezett több ezer válasz egy részét végül lakóhely szerint is értékelték a szerkesztők. Ezek alapján a legboldogabb megye Veszprém lett 6,81-es átlagpont-

számmal. Ezt követi Pest (6,55) és Vas (6,48), alig valamivel lemaradva pedig a negyedik helyen Fejér megye áll, 6,42-es értékeléssel. A legboldogtalanabb megyének Heves számít a szubjektív lista alapján: az itt élők átlagosan 5,95-ra értékelték csupán a boldogságukat. Ötödik helyen végzett Fejér megye, amikor a személyes anyagi helyzetről és a pénzügyi biztonságról kérdezte a lap az olvasóit. Az ebben a rangsorban 6,4 pontot elérő megyénket Veszprém (6,7), Vas (6,54) és Pest (6,45) mellett a fővárosban élők (6,43) előzték csak meg. Pénzügyi szempontból a legkevésbé stabil megyének a válaszadók szerint manapság Békés számít, 5,5 ponttal.



Fejér megye az élbolyba tartozik a boldogság és a pénzügyek terén

Január közepéig küldik a matricákat

A Depónia Nonprofit Kft. tájékoztatja ügyfeleit, hogy az idei hulladéknaptárak, tájékoztatók a honlapjukra feltöltésre kerültek, de postai úton is megkapják az ügyfelek az edényazonosító és zöld-hulladék-matricákkal együtt, várhatóan január tizenötödikéig.

Az edényazonosító és zöld-hulladék-matricák postázása kapcsán a cég felhívja a figyelmet, hogy ha az ügyfelek az

ingatlanuknál egynél több hulladékgyűjtő edény ürítését veszik igénybe, úgy a matricák akár több küldeményben is érkezhetnek, eltérő időben. Évente négyszer az üvegeket is elviszik a ház elől. Az első ilyen alkalom január utolsó hetében lesz a családi házas övezetekben. A zöldhulladékgyűjtés pedig március második hetében kezdődik Székesfehérváron.



A Depónia honlapjáról a saját utcánkat kiválasztva tudjuk letölteni a hulladékszallítási naptárakat

Választókerületi programok

Fáy- és Almássy-telep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

Január 10-én, hétfőn 17 órától 19 óráig fogadóórát tart Deák Lajosné. A 11. választókerület önkormányzati képviselője a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt várja a városrészben élőket kérdéseikkel, javaslataikkal, problémáikkal.



Fehérvár Televízió



SZEPHO

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT ÉS PÉNZTÁR

TÁJÉKOZTATJUK TISZTELT ÜGYFELEINKET, HOGY TÁRSASÁGUNK ÜGYFÉLSZOLGÁLATÁN ÉS PÉNZTÁRÁBAN KIZÁRÓLAG ELŐZETES IDŐPONTFOGLALÁST KÖVETŐEN LEHETSÉGES A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉS!



A SZEMÉLYES ÜGYINTÉZÉS, PÉNZTÁRI BEFIZETÉS IDŐPONTJÁNAK ELŐZETES LEFOGLALÁSÁRA LEHETŐSÉG VAN A **06-22-541-300-AS** TELEFONSZÁMON, VALAMINT AZ **UGYFELSZOLGALAT@SZEPHO.HU** E-MAIL-CÍMEN KERESZTÜL, EZENFELÜL A **WWW.SZEPHO.HU** HONLAP TETEJÉN A „HŐSZOLGÁLTATÁSI ÜGYFELEK” MENÜPONT ALATT, ILLETVE AZ ELEKTRONIKUS ÜGYFÉLSZOLGÁLATI RENDSZEREN KERESZTÜL IS, AMELY A **HTTPS://UGYFELSZOLGALAT.SZEPHO.HU** CÍMEN ÉRHETŐ EL.

SZÍVES EGYÜTTMŰKÖDÉSÜKET KÖSZÖNJÜK!

SZÉPHÓ ZRT.

Sára az év első kisbabája

Január elsején, nem sokkal hajnali negyed öt előtt született meg az idei év első székesfehérvári kisbabája, Keresztes Sára. A Keresztes család nagyon várta már harmadik gyermekük születését, aki 4260 grammal és 56 centivel érkezett a világra.

Cser-Palkovics András polgármester a járványhelyzet miatt telefonon köszöntötte szombaton délelőtt az újszülött édesanyját, és gratulált a családnak. Az év első babáját Székesfehérvár önkor-

mányzata idén is egy kötvénnyel és ajándécsomaggal ajándékozza meg.

Az év első fehérvári újszülöttje, Keresztes Sára egy városi címmel díszített rugdalózót, valamint egy felnőtt koráig kamatozó és akkor beváltható babakötvényt, édesanyja pedig egy ajándékosarat kapott. Sára családja a Székesfehérvári Születéstámogatási Program keretében is részesül önkormányzati támogatásban.



Fotó: Maróti Dorottya

A kis Sára január elsején, hajnali negyed öt előtt született

A kukák mellől viszik el a fákat

Január negyedikétől viszi el a Depónia Kft. a feleslegessé vált fenyőket. A fákat a kukák mellé kell kihelyezni úgy, hogy a közlekedésben ne okozzanak fennakadást. A karácsonyfákat a lakótelepeken folyamatosan, a családi házas övezetekben a megszokott kommunálshulladék-szállítási napokon viszik el.

A tömbházas övezetekben a január negyedike és harmincegyediké közötti időszakban folyamatosan szállítják el a fenyőket. A családi házas övezetekben is ez a dátum, de ott minden páratlan héten, a

kommunálshulladék-gyűjtés napján történik meg a fák elszállítása. A kidobásra ítélt karácsonyfákat a későbbi hasznosítás érdekében minden díszítő elemtől meg kell szabadítani. A magas gyantatartalom és a túlevél viaszos bevonata miatt amúgy sem egyszerű a fenyő komposztálása, azonban a vegyes komposzthoz hozzáadva szép lassan a fenyő is lebomlik. Budai Dóra, a Depónia Kft. PR-vezetője elmondta, hogy az összegyűjtött fákat feláprítják, és hőenergia-ként hasznosítják.



Fotó: Bácskai Gergely

Január végéig folyamatosan elszállítják a szabályosan kirakott fenyőket

Megújult a Deák Ferenc utca

NOVÁK RITA

Befejeződött a Deák Ferenc utca megújítása a Lövéde úttal körülhatárolt részen. Három ütemben zajlott a beruházás, és mostanra lett kész teljesen. Új a burkolat, a járda és a padkák is.

A térség önkormányzati képviselője, Molnár Tamás elmondta, hogy három ütemben újították meg a lakótelep utcáit és járdáit. Az utolsó szakasz mostanra fejeződött

be. A beruházás kilencvenegymillió forintba került, és önkormányzati forrásból valósult meg. A Deák Ferenc utca Lövéde úttal körülhatárolt részén teljesen új burkolaton közlekedhetnek az autósok és a gyalogosok egyaránt. „Ez majdnem háromezer-ötszáz négyzetmétert jelent – nemcsak az út, hanem az összes járda és szegély. Ami az elmúlt évtizedekben elhasználódott, az mind megújult, teljesen új felületet kaptak az itt élők!” – fogalmazott Molnár Tamás.



Fotó: Simon Erika

A felújítások a Vasútvídeken ezzel nem érnek véget. Molnár Tamás elmondta: ütemezetten, a lakókkal egyeztetve történnek majd a korszerűsítések. A tervek szerint a munka az Erzsébet úton folytatódik, majd sorra kerül a Deák Ferenc utca külső része és a Béke tér felújításának következő üteme is.

Online is kiváltható a kedvezményes diákbérlet

BÁCSKAI GERGELY

Nemcsak a hagyományos januári buszbérletek, hanem már az új, 280 forintos diák havibérletek is megvásárolhatók elektronikusan. Erdemes letölteni a Közlekedési Mobiljegy alkalmazást, és egy rövid regisztráció után elektronikusan intézhetjük a bérletek, jegyek megvételét!

„Bízom benne, hogy az eddiginél is többen élnek majd a közösségi közlekedés adta lehetőséggel, és hogy sok fehérvári és környéki családnak tudunk ezzel segítséget nyújtani! Ha több diák választja nap mint nap a buszközlekedést a szülőkkel való autózás helyett, akkor csökkenni fognak a csúcsidőszakokban jelentkező torlódások és az ezekkel járó környezeti terhelés is.” – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András polgármester. Januártól 280 forintért, azaz egy vonaljegy árértéért lehet havi tanulóberletet váltani Székesfehérváron, amit online is meg lehet vásárolni

tet váltani Székesfehérváron. A bérlet árának drasztikus csökkentésével az önkormányzat arra szeretné ösztönözni a fiatalokat és családjaikat, hogy iskolába járáshoz minél többen a közösségi közlekedést használják. Ez a közlekedési problémák és a zsúfoltság csökkentése mellett a családok anyagi terheit is csökkenti, valamint a klímavédelem ügyét is szolgálja. A diákbérletekre vonatkozó intézkedés egyelőre egy évre vonatkozik, ugyanis szeretnék felmérni, mennyivel többen fogják használni a buszhálózatot ebben a kedvezményes konstrukcióban. Korábban 2970 forint volt a havi tanulóberlet, melyből átlagosan havi 4206 darabot váltottak ki a városban. A 280 forintos bérlet használatára a Fehérváron tanuló, de nem itt élő diákok is jogosultak. A bérlet diákigazolvánnyal együtt érvényes.



Fotó: Bácskai Gergely

Lesz negyedik oltás?

Nemcsak a negyedik oltásokkal kapcsolatban adott állásfoglalást a Nemzeti Népegészségügyi Központ, de az oltatlanokra vonatkozó, valamint a harmadik oltást érintő szabályokban is van eltérés a korábbiakhoz képest.

Az NNK december végén közzétett közleményéből az is kiderült, hogy védőoltás beadása előtt az esetleges tünetmentes fertőzöttség ellenőrzésére PCR-teszt elvégzése nem indokolt. De az ajánlás hangsúlyozza: a fertőzésen való átesettség nem felel meg az immunizációnak. Minden esetben a teljes oltási sor beadása szükséges.

Az állásfoglalás több területtel is foglalkozik: a tizenhét éves felüliek harmadik oltásával kapcsolatban kiemeli, hogy mindig az oltóorvos dönt a vakcina típusáról, egyik kombinációnak sincs általános ellenjavallata. Az mRNS-alapú oltóanyag esetében bekerült az alkalmazási előírásokba a homológ (azonos típusú) ismétlődő oltás adása is.

Ha valaki az alapimmunizálást (két oltás, Janssenből egy) követően koronavírusos lesz, a gyógyulásától számított legalább négy, legfeljebb hat hónappal kaphat oltást az ajánlás szerint.

Az egészségügyi szakmai kollégium állásfoglalása alapján nem lehet végleges oltási felmentést

adni, csak halasztani lehet a harmadik oltást aktuális lázas állapot esetén, veszélyeztetett terhesség, illetve súlyos immunhiányos állapot kialakulásakor. Ellenjavallat lehet a korábban beadott oltásra adott anafilaxiás reakció, ám ezeket az eseteket egyedileg kell mérlegelni.

A tizenkét és tizenhét év közöttiek ismétlődő, harmadik oltásával kapcsolatban kiemelték, hogy a járványra való tekintettel javasolják annak beadását, az alapimmunizációt követően minimum négy, legfeljebb hat hónappal.

A negyedik oltással kapcsolatban az NNK ajánlása így fogalmaz:

„Bevezetése egyelőre nem indokolt. A vakcinák hatékonysági vizsgálataitól, illetve a járvány alakulásának a függvényében lehet később erről dönteni. Utazás, külföldi munkavállalás céljából való adása szakmailag nem indokolt.”

Az oltatlanokkal és a fertőzésen átesettekkel kapcsolatban hangsúlyozzák, hogy várakozási idő nélkül, utóbbiak a felgyógyulás után azonnal oltathatók.

Januárban minden csütörtöktől szombati időpontfoglalás nélkül lehet kérni a koronavírus elleni oltást a kórházi oltópontokon és a járásközponti szakrendelőknél

Többet vásároltunk tavaly, mint a járvány előtt

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Három százalékkal nőtt a kereskedelmi forgalom 2021-ben az előző évhez képest. Ez pedig azt jelenti az Országos Kereskedelmi Szövetség főtákarca szerint, hogy a járvány előtti időszakét is meghaladta a tavalyi kereskedelmi forgalom.

Vámos György az M1 csatornának adott interjúban azt is elmondta, hogy a kereskedelmi forgalom ösztől 5-6 százalékos növekedést mutatott a megelőző évhez képest. Az ünnepi időszakban soha nem látott sorok álltak az áruházak pénztárainál.

A korábbi rendkívül dinamikus, évi 30-40 százalékos növekedéshez képest 2020-ban és 2021-ben kisebb ütemben, 20-25 százalékkal bővült az online kereskedelem. A webáruházak forgalma pedig a teljes kereskedelmi forgalom 10-12 százalékát jelenti. Vámos György ezzel

kapcsolatban arra is felhívta a figyelmet, hogy webáruházi vásárlás esetén a vevőt 14 napos, indoklás nélküli elállási jog illeti meg. A kereskedő ezalatt köteles visszavenni a terméket.

Nem lehet trükközni a leértékeléssel – májustól érvényes az az intézkedés, ami ezt akadályozza meg. Ennek értelmében a leértékeltek árának a megelőző harmadik nap legalacsonyabb ára lehet a kiindulópontja. Nem lehet tehát a jövőben úgy leértékelni egy árut, hogy a leértékelés előtt egy nappal felemelik az árát, és ahhoz képest adnak kedvezményt.

A kereskedelmi szövetség főtákarca arról is beszélt, hogy a kormányzati intézkedések, az adóvisszatérítés, a tizenharmadik havi nyugdíj és a minimálbér-emelés februárban kilencszázmilliárd forint pluszjövedelmet jelentenek a háztartásoknak, ami meg fog látszani a kereskedelmi forgalomban is.



A kereskedelmi forgalom ösztől öt-hat százalékos növekedést mutatott az előző évhez képest



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) nyilvános pályázatot hirdet a tulajdonát képező Székesfehérvár belterület, **Palotai út 3. szám alatti** társasházi üzletházban található 207/A/1 hrsz alatt nyilvántartott 4860 m² területű kivett, piac és galéria valamint a 207/A/2 hrsz alatt nyilvántartott 30 m² területű kivett, szeméttároló megnevezésű ingatlanok a Részletes pályázati kiírás szerint történő együttes értékesítésére.

A Pályázat benyújtásának határideje:

2022. január 18. napján 12.00 óra

A Részletes pályázati kiírás az Önkormányzat honlapjáról (www.szekesfehervar.hu; „Ingatlan pályázatok” oldal) letölthető, illetve térítésmentesen átvehető Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Vagyongazdálkodási Irodáján (Székesfehérvár, Városház tér 1. II. em. 61. irodában, tel: 22/537-121) hétfőtől csütörtökig 8-16 óra, pénteken 8-12 óra között.

A pályázattal kapcsolatos adatkezelésről az önkormányzati tulajdonú ingatlan, illetve létesítmény értékesítésével (a pályázat benyújtásával és a nyertes pályázóval való szerződéskötéssel) kapcsolatos adatkezeléshez készített Adatkezelési tájékoztató tartalmaz részletes információkat.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérváron közfeladatot ellátó személyek részére önkormányzati lakás bérbeadására

A Városüzemeltetési Szakbizottság a 642/2021. (XII.16.) VSzB számú határozatával az alábbi - az Önkormányzat kizárólagos tulajdonában lévő - lakások bérbeadására nyílt pályázatot ír ki a város területén **közfeladatot ellátó személyek részére:**

Cím	Alapterület	Szoba-szám	Komfort-fokozat	Bérleti díj (Ft/hó)
Erzsébet u. 6. 3/1.	54 m ²	2	összkomfortos	54 000,-
Mura u. 4/C/3. fsz. 3.	47 m ²	1+1	összkomfortos	47 000,-

A pályázatok benyújtásának helye: Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájára személyesen (8000 Székesfehérvár, Kossuth u. 4.) előzetes időpont-foglalást követően szerdai napokon 8:00 – 12:00 óra és 13:00 – 18:00, valamint pénteken 8:00 – 12:00 óra között, (időpont foglalható a 22/537-200 telefonszámon, vagy az ugyfelszolgalat@pmhiv.szekesfehervar.hu e-mail címen).

A pályázatok benyújtásának határideje: 2022. január 14. (péntek) 12 óra.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a hiánypótlás lehetőségét nem biztosítja!

A pályázatok benyújtásának módja: A pályázatot kizárólag az erre rendszeresített pályázati adatlapon lehet benyújtani, személyesen, **zárt borítékban**, „Közzolgálati bérletkére pályázat” felírat feltüntetésével.

A Pályázati adatlap Székesfehérvár Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (8000 Székesfehérvár, Kossuth utca 1.) vehető át, vagy letölthető az Önkormányzat honlapjáról: www.szekesfehervar.hu.

A pályázati eljárásról telefonon a Polgármesteri Hivatal munkatársai adnak felvilágosítást munkaidőben, az alábbi telefonszámokon: 22/537-611, 22/537-612

A lakások a Városfejlesztési Kft. által előzetesen meghatározott időpontokban tekinthetők meg. 2022. január 5. napját követően A lakások megtekintésének időpontjáról a Városfejlesztési Kft. munkatársai adnak felvilágosítást a 22/511-328, vagy a 70/6699-334, illetve a 70/6699-336 telefonszámokon.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata

Eredményes gazdasági évet zárt a város

„A város gazdasági teljesítményének egyik jó mérőszáma, hogy mennyi adóbevétele van az önkormányzatnak.” – írta közösségi oldalán Cser-Palkovics András polgármester, aki a 2021-es esztendő adóbevételeit – vagy éppen a magánszemélyek helyiadó-mentességét alapul véve – mutatta be a helyi gazdaság, illetve az önkormányzati gazdálkodás aktuális adatait.

Tavaly év elején a különleges gazdasági helyzetre való tekintettel tizenötmilliárd forintba becsülte a városvezetés az iparűzésiadó-bevételeket, ehelyett 17,8 milliárd lett, ami a tervezett összeg 119%-a, vagyis a vártnál sokkal jobban teljesítettek a helyi vállalkozások: „A kis- és középvállalkozások számára adott



Idén várhatóan tovább növekszik Fehérvár gazdasága

adókedvezmény mintegy 1,6 milliárd forintot hagyott tizenkétezer fehérvári kisvállalkozásnál, tehát ha ez a kedvezmény nincs, akkor mintegy 19,4 milliárd forint lett volna a város iparűzésiadó-bevétele.” – részletezte tájékoztatójában a polgármester.

Cser-Palkovics András arról a speciális segítségről is írt, amely a vállalkozások „adófeltöltésének” megszüntetését jelenti. Ez a gyakorlatban annyit tesz, hogy lesznek vállalkozások, amelyek befizetései csak májusban fognak megérkezni az önkormányzat számlájára: „Ez további bő kétmilliárd forintos bevételt jelent majd a város számára a 2021. évi gazdasági teljesítmény után. Ezzel számolva elmondható, hogy Székesfehérvár bevételei a járvány ellenére is meghaladták tavaly a 2019-es eddigi rekordévet!”

A polgármester hozzátette: „Ez látványosan visszaigazolja a kormány és az önkormányzat gazdaságot újraindító, felpörgető törekvéseit. Problémák és kihívások persze még maradtak bőven, ilyen a munkaerőhiány, az energiaárak növekedése, valamint az alkatrészhíány.”

Az építményadó a várakozásoknak megfelelően alakult: huszonnyolcmillió forinttal többet tudott a város elköltyelni, mint az eredetileg tervezett 2,3 milliárd forint. A korábbi adóemelési döntéseket 2020-ban és 2021-ben is elhalasztotta az önkormányzat, ezzel is segítve a helyi vállalkozásokat. Egyedül az idegenforgalmiadó-bevétel maradt el jelentősen a tervezettől, csak az 57%-a érkezett be a várt összegnek, ami érthető is, hiszen a kormányzat – segítve ezzel a szektort – fél évre felfüg-

gesztette ezt az adókötelezettséget. A tervek szerint január végén fogadhatja majd el a közgyűlés Székesfehérvár 2022. évi költségvetését. A városvezetés idén is nehéz, kihívásokkal teli évre számít, mindemellett hangsúlyozzák, hogy a költségvetés stabil keretet biztosít majd 2022-re.

„Köszönöm minden fehérvári munkavállalónak, minden fehérvári vállalatnak, hogy 2021-ben a járvány minden kihívása és nehézsége ellenére nemcsak kitarított, hanem minden eddiginél keményebben dolgozott saját és közös otthonunk sikeréért! Százeken egy csapatban!” – zárta beszámolóját a polgármester.

Emelkedik a fehérvári nyugdíjasok támogatása

Székesfehérvár szeretné megbecsülni és megköszönni nyugdíjas polgárainak az egész életükön át végzett munkát, mellyel közös otthonunkat építették. A 2019-ben bevezetett egyszeri támogatási összeg január végén ötezer forintra hétézer-ötszáz forintra emelkedik. Erre mind a húsz ezer fehérvári, hatvanöt éven felüli polgár jogosult – mostanra átlagosan tizenhét éven éltek is a lehetőséggel.

Béremelés a helyi közszférában

Cser-Palkovics András bejegyzésében hangsúlyozta: „A város számos intézményénél és cégnél lesznek béremelések, értelemszerűen követjük a minimálbér és a garantált bérminimum kormányzati emelését, emellett lehetőségeink szerint meg kell őriznünk az önkormányzati szféra versenyképességét. Ha a béreket nem tudjuk fokozatosan emelni, akkor egyszerűen elhagyják az önkormányzatot azok a munkavállalóink, akik nélkül Fehérvár nem működhetne!”

Béremelésekkel indul az év

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

A béremelési programok folytatódnak, jelentős béremelésekkel indul 2022 – emelte ki a kormány hivatalos közösségi oldalán közzétett videóban Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő. A közszféra béremeléseire összesen csaknem nyolcszázmilliárd forintot fordít a kormány.

„A járvány nagyon sok mindent veszélybe sodort, az egészségi állapotunkat, a gazdaságot, a munkahelyeket és a béremeléseket is. Az egészségügyi és gazdasági védekezésre több ezer milliárd forintot fordított már a kormány, és ez eredményes is volt!” – fogalmazott Szentkirályi Alexandra.

A kormányzóvivő elmondta, hogy januártól folytatódik az ápolók béremelési programja: újabb, huszonegy százalékos ápolói béremelés lesz, és folytatódik az orvosok béremelése is. A tavaly indított

programnak köszönhetően az orvosi fizetések két év alatt átlagosan két és félszeresükre nőnek.

Januártól húsz százalékkal nő a szociális dolgozók, a bölcsődei és a kulturális dolgozók bére. Tízszázalékos béremelés lesz a pedagógusoknak, a rendőröknek és a katonáknak is – emelte ki Szentkirályi Alexandra, és azt is hozzátette, hogy a rendvédelmi dolgozók emellett februárban hathavi fegyverpénzt is kapnak.

A közszféra béremeléseire összesen csaknem nyolcszázmilliárd forintot fordít a kormány, és a versenyszférában is folytatódnak a béremelések.

A kormány hétszázötvenmilliárdos adócsökkentéssel segíti a vállalkozásokat a minimálbér emelkedését kompenzálva: januártól húsz százalékkal nő a minimálbér és a szakmunkás minimálbér is.

Jelentősen csökkennek az adóterhek

KOVÁCS SZILVIA

Szinte mindenkit érintenek az adócsökkentések 2022-ben: összességében több mint ezerötszáz milliárd forint marad a családoknál, a fiataloknál, a kis- és közepes vállalkozásoknál, valamint a munkáltatói adó csökkentése és a minimálbér emelése révén a dolgozók jelentős többségénél is. Számos, adózással kapcsolatos jogszabály változott január elsejétől, ezeket gyűjtöttük össze.

A személyi jövedelemadót érintő változások közül kiemelkedik a huszonöt év alattiaknak járó kedvezmény: ez a korosztály az átlagkereset mértékéig nem fizet sja-t. Minden gyermekes szülő pedig, aki családi kedvezményre jogosult, február tizenötödikéig adóvisszatérítést kap a 2021-ben megszerzett jövedelméből. A magánszemélyeket és vállalkozásokat érintő adócsökkentések összege 2022-ben elérheti az ezerötszáz milliárd forintot. A munkáltatók számára fontos kedvezmény, hogy január elsejétől megszűnt a bérjövödelmek után fizetendő, másfél százalékos szakképzési hozzájárulás. A szociális hozzájárulási adó mértéke két és fél százalékkal csökken – tizenhárom százalékra – összhangban a minimálbér és a garantált bérminimum

emelésével, és szintén tizenhárom százalékra mérséklődik az ekho. A kisvállalati adó, a kiva pedig tíz százalék lesz. Az egyéni vállalkozók számára az átalányadózás bevételi értékhatárának növekedése kedvez, amely az eddigi tizenötmillió forintra a mindenkori éves minimálbér tízszereséig emelkedik. Az átalányadózást választó egyéni vállalkozó jövedelme adómentes az éves minimálbér felét meg nem haladó részig. A vállalkozások az otthoni munkavégzés elősegítésére költségterítést számolhatnak el, mely legfeljebb a havi minimálbér tíz százalékának megfelelő összegig adómentes, a távmunkavégzésben töltött napok arányában.

Marad a kamat, nő a támogatás

2021. december 22-én újabb kedvező döntést jelentettek be: a kormány az október végi szinteken rögzítette a jelzáloghitel kamatait. Az intézkedés január elsején lépett hatályba, és az első fél év végéig tart. A babakötvény után járó állami támogatás összegét is növelték, pontosan a duplájára, hétézer forintra tizenkétezer forintra.



Szentkirályi Alexandra kormányzóvivő elmondta, hogy január elejétől húsz százalékkal emelkedett a minimálbér

Újévi koncert a Vörösmarty Színházban

VAKLER LAJOS

Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Dobszay Péter művészeti vezető dirigálásával sokszínű műsorral várta a székesfehérvári zenebarátokat hagyományos újévi hangversenyére a Vörösmarty Színházba.

A program első felében Bécs nagy muzsikusa, a „keringőkirály”, ifjabb Johann Strauss elbűvölő dallamai csendültek fel a zenekar előadásában.

Az első dallamokat rendhagyó módon, ugyanakkor a hagyományokhoz hűen Cser-Palkovics András polgármester dirigálta: „Szerencsére úgy indult el ez az év, ahogy szeretnénk volna elindítani. Nemcsak beleesünk az új évbe, hanem megvannak azok a programok is, amelyek lehetőséget és keretet adnak ahhoz, hogy a város közösségének békés, boldog és egészségesben gazdag új évet kívánjunk. 2021 elején ezeket a rendezvényeket nem lehetett megtartani a járvány miatt. Nagy öröm, hogy ezúttal az adventi programok mellett a január elsejei rendezvényekre is sor kerülhetett!” Ruff Tamás, a zenekar igazgatója örömeinek adott hangot, hogy a tradicionális esten olyan programot kínálhattak a közönségnek, amely Boross Csillának, a világhírű operaénekesnek köszönhetően egyedülálló zenei élménnyel gazdagította az est vendégeit: „A zenekarnak a legnagyobb öröm és ajándék, ha játszhat. Nagy öröm, hogy Boross Csilla művésznő elfogadta a felkérésünket, és első hí-



Cser-Palkovics András polgármester kezében a karmesteri pálca

vásra örömmel eljött hozzánk. Nagy várakozással készültünk az újévi koncertre. Idén visszakanyarodtunk a régi klasszikusokhoz, és Boross Csilla közreműködésével operarészletek is felcsendülnek. Bízom benne, hogy a 2022-es év sok szép hangversenyt, sikeres koncertet hoz, hiszen nekünk az a legnagyobb ajándék, ha játszhatunk!”

A hangverseny dirigense a zenekar művészeti vezetője, Dobszay Péter volt, aki ezúttal is bizonyította, hogy kimerít,



Boross Csilla hazatért



Telt ház fogadta a szimfonikusok évnitó koncertjét

magas szintű zenei munkája egyre inkább beérik: „A klasszikus, bécsi ízű Strauss-műsort igyekeztünk egy kicsit átrajzolni, az összeállítás tartogatott meglepetéseket a közönségnek. Örülök annak, hogy az ünnepi időszakban nagyon biztató nézőszámokat tapasztaltunk a koncertjeinken. Nem tudjuk megjósolni, hogy a járvány milyen irányt vesz, de bízunk abban, hogy mindig előben játszhatunk, hiszen fontos a muzsikuskok és a közönség közötti kapcsolat!”

A koncert második felében örök-

zöld operamelódiákból hallhattuk válogatást: Verdi, Bellini, Cilea, Puccini és Csajkovszkij művei csendültek fel. A szoprán-repertoár ékköveinek számító áriák előadójaként pedig a nemzetközi hírű operaénekesnő, Boross Csilla lépett szülővárosa közönsége elé: „Annál szebb felütést nem kívánhatnék magamnak, mint hogy Székesfehérváron kezdhessem az új évet! Az opera szentségét őrizni jöttünk, és remélem, ez sikerült is! Örömmel jöttem, és nagyon boldogan jövők legközelebb is!”

A szerencse legyen veled!

Hangos, nyüzsgő szilveszteren vagyunk túl: a tavalyi, szolid ünneplés után idén újra közös bulit tartottak a belvárosban, és persze az újévi lencse sem maradhatott el. Lássuk, hogyan köszöntötte az új évet Székesfehérvár!



Már kora este sokan sétáltak a Fő utcán, és készültek az ünneplésre



A Zichy ligetnél felállított szabadtéri színpadon este nyolckor kezdődtek a könnyűzenei koncertek



Káta JR indította a bulit, majd Dj Zsiráf, a Discover Band és az UFO is színpadra lépett



Ezt a fotót a Discover Band készítette a színpadról, háttérben a közönséggel



Immár tizedik alkalommal indíthatták szerencsehozó lencsével az új évet a fehérváriak. A város önkormányzata, a Magyar Honvédség Parancsnoksága és az Alba Plaza közös rendezvényén ezer adag talált gazdára. A bevásárlóközpont előtti téren – Cser-Palkovics András és Vargha Tamás köszöntője után – Ugrits Tamás pápai káplán mondott asztali áldást, és áldotta meg a lencsét.



Bőséget és szerencsét hozott az új év azoknak, akik kilátogattak a lencselakomára: idén is ezer adag finomság készült az újévi étekből, melyhez a néphit a pénzt, a gazdagságot társítja: minél többet eszik belőle valaki ezen a napon, annál nagyobb szerencséje lesz e téren, és bőség jellemzi majd az évét!

Egyre több az elektromos autó

BÁCSKAI GERGELY

Öt év alatt megnégyszereződik a tisztán elektromos autók száma a Jövő Mobilitása Szövetség szerint: az adatok alapján tavaly az első tíz hónapban mintegy ötven százezerrel, tizennyolcezer-nyolcszázra nőtt az elektromos autók száma Magyarországon, míg az előrejelzés szerint 2022 végén már harmincezer, három év múlva hetvenöt-ezer, 2026 végén pedig százhuszonöt-ezer elektromos autó közlekedik majd a magyar utakon.

A szövetség közleménye szerint az elektromos közlekedési eszközök – főként autók – használatának legfőbb gátja a magas vételár, a töltőpontok szükségessége és az alacsonyabb hatótáv volt 2020-ban.

Mivel a felmérések szerint az emberek ötvenkét százaléka még hagyományos autóval közlekedik, csak negyvennyolc százalékuk elektromos eszközökkel, kerékpárral, közösségi közlekedéssel vagy gyalog, Pukler Gábor, a Jövő Mobilitása Szövetség elnöke a következő év fontos feladatának tartja a mikromobilitás részarányának további növelését a városi közlekedésben. Ehhez szükséges az elektromos eszközök hatótávjával kapcsolatos félelmek és tévhitek eloszlata, valamint a közösségi közlekedés népszerűsítése a fiatalok körében.

A fenntartható közlekedés fejlesztésében érdekelt negyvenegy vállalat iparági képviselőinek, a Jövő Mobilitása Szövetségnek célja az is, hogy 2022-ben az elektromos autózvezetés a járművezetői oktatás részévé váljon, országosan mindenütt elérhető legyenek az elektromos járműtöltők, és széles körben elterjedjenek a közösségi közlekedést támogató „last mile” megoldások, vagyis az elérendő úti cél utolsó szakaszában is legyen a fenntartható közlekedést segítő eszköz. Például az autó csomagtartójában legyen egy roller, és azzal tegye meg a csomagszállító az út utolsó szakaszát. Ezenfelül javaslatot fognak tenni az otthoni töltés elszámolhatóságának megoldására és a társasházi töltőtelepítés egyszerűsítésére.



Fotók: Bácskai Gergely

A Jövő Mobilitása Szövetség szerint öt év alatt megnégyszereződik a tisztán elektromos hajtású autók száma

Pukler Gábor elmondta azt is, hogy a négy-öt éve elsőként nagy számban üzembe helyezett elektromos autók most kezdenek megjelenni a használtautó-piacon, ami sokkal elérhetőbbé teszi ezeket a gépkocsikat, melyek árait az akkumulátor hatótávolsága határozza meg elsősorban, nem a gyártási év vagy a megtett kilométerek. Hozzátette: Magyarországon egy autóval átlagosan hetven-nyolcvan kilométert tesznek meg egyszerre, így a városi közlekedésben ma már az elektromos autó a legversenyképesebb megoldás. A szövetség számítása szerint száz kilométert feleannyi összegből lehet megtenni elektromos autóval, mint dízel- vagy benzinmeghajtású kocsival.



Városunkban is közlekedik elektromos busz a Zöldbuszprogramnak köszönhetően



Néhány hónapja Fehérváron tartottak bemutatórendezvényt és kerekasztal-beszélgetést az elektromos járművekről

A megtakarítás tovább növelhető, ha valaki otthon tölti az elektromos autóját, mert akkor negyedszázadnyi összegből is utazhat: otthoni töltés esetén – kilowattóránként negyven forinttal számolva – száz kilométer megtétele hatszáznyolcvan forintba kerül, miközben egy benzines autó esetében ez körülbelül kettőezer-nyolcszáz forint.

Mindent figyelembe véve egy középkategóriájú elektromos autó teljes élettartamra vetített költsége alacsonyabb a hagyományos autókénál: az elektromos autók vásárlását pályázati források támogatják, jóval kisebbek a szervíz- és fenntartási költségei, továbbá adókedvezményt, parkolási kedvezményt vehet igénybe a tulajdonosa – hangsúlyozta a Jövő Mobilitása Szövetség elnöke. A szervezet tájékoztatása szerint már a vidéki városokban is vannak dugók, éppen ezért fontos lenne vonzóvá tenni a közösségi közlekedést a városiakok számára zöldbuszokkal, kiegészítő közlekedési eszközökkel. Példaként pont Székesfehérvárt hozták fel, ahol az egy főre jutó autók száma nagyon nagy, a majdnem százezer városban negyvenöt-ezer autót, ami kiegészül az agglomerációból érkező járművekkel.

Pukler Gábor arról is beszélt, hogy a fejlett világban már elfogadott része a kultúrának, hogy nem kell feltétlenül birtokolni egy autót, hanem bérelni is lehet azt. Budapesten fokozatosan javul a helyzet: autóból, robogóból és rollerből is egyre több érhető el. Az eszközök bérelhetősége miatt évente legalább négyszázmillióval kevesebb kilométert autóznak az emberek Európában. A közösségi autózás elterjedése azért is fontos, mert egy megosztott gépjármű hét-tíz saját gépkocsit is képes kiváltani. Ezzel a fenntartható megoldással szinte a kontinens ambíciós klímacéljai megvalósításának irányába is nagy lépést tehet: egyetlen közösségi autó éves szinten több mint tizenkét tonnával képes csökkenteni az európai szén-dioxid-kibocsátást.



Fotó: Nick Risinger

2022. jan. 6. – jan. 12.

Kos 3. 21. – 4. 20.

Elérkezett a cselekvés ideje, de a jó munkához idő és türelem kell, a sietséget és gondatlanságot érdemes félretenni! Legyél éber a pénzügyekkel kapcsolatban: ne siesd el a befektetést, szánj időt arra, hogy utánanézz a lehetőségeknek!

Bika 4. 21. – 5. 20.

A szorongás beszivároghat a mindennapokba, de egy jó könyv olvasásával, meditációval, aktív közösségi élettel, azonos gondolkodású és érdeklődésű emberekkel érdemes minél több időt tölteni! Kerüld a felesleges kiadásokat!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Az előző évek befektetéseinek és kemény munkájának köszönhetően lehetőség adódik a fejlődésre és akár egy hosszabb pihenésre is, annak érdekében, hogy új célokat jelölhess ki magadnak. Szorgos munkádnak köszönhetően pénzügyi juttatásokra számíthatsz.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Időnként adódhatnak olyan helyzetek az életben, amelyekre túlságosan hirtelen reagálsz. Sőt hajlamos lehetsz letargiába zuhanni, ellustulni, a múltban élni, és ilyenkor elengedhetetlen, hogy belemenekülj az önsajnálatba. Légy elég bölcs ahhoz, hogy megszabadulj a nyomasztó gondolatoktól!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

A Szaturnusz a Bakban tartózkodik, és ez komoly gondok forrásként szolgálhat, de kemény munkával és sok türelemmel igenis elérheted a céljaidat! További pénzkeresési lehetőségek gyarapíthatják a vagyonodat, érdemes figyelni a jelekre!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Az év remekül indulhat, a hangsúly az alapos tervezésen lesz. A karrieredben kedvező változás jöhet, csak légy nyitott az újdonságokra, és merj kezdeményezni! A múltbéli betegségek nem gátolnak meg abban, hogy nagyobb hangsúlyt fektess a testmozgásra.

Gyógynövényekkel a torokfájás ellen

TEMESVÁRI MÁRTA

A torokfájás enyhítésére kiválóan alkalmas a mezei zsurló és a kakukkfű – e két növény nem hiányozhat egyetlen háztartásból sem! Könnyen és olcsón beszerezhetők, ráadásul rendkívül hasznosak, főként, ha természetes eszközökkel szeretnénk gyógyulni.

Mezei zsurlóból készítsünk teát!

A mezei zsurló Magyarország leggyakoribb zsurlófaja. Szereti a nedves réteket, a szántókat, erdőszéleket, az árokpartokat, patakpartokat. Sokszor irtani is kell a gazdáknak, mert képes elterjedni a belvizesedésre hajlamos szántóföldeken.

A népi nyelv hívja vesefűnek, surlófűnek, olomsimítófűnek, sikárlófűnek, kannamosófűnek, békarokkának is. Kavasavtartalma magas, ezért érdes, kemény a tapintása. Az „olomsimítófű” elnevezés is innen ered: már a rómaiak ezzel fényesítették, súrolták az övedényeket. Persze nemcsak tisztításhoz használták őseink! A népi gyógyászatban nagy becsben tartották vérzéscsillapító hatása miatt. Tudományos kutatások igazolják, hogy hatásos vese- és hólyagproblémák esetén, ideggyengeségek, depresszió, légúti problémánál. Kiváló vizelethajtó, vértisztító, salaktalanító, izzasztó, helyreállítja

az emésztést, gyógyítja a sebeket, segít a vesemedence-gyulladások, húvelyi fertőzések megjelenésekor. Köszvényes embereknek is ajánlott, hajhullásra is javasolni szokták, valamint gyenge és töredező körömnél, az ödémás lábakra, a fogíny gyulladására is javallott. Mindemellett legyőzhetjük vele a mandulagyulladást és a köhögést is. Sőt torokfájáskor is nagyon hatásos, ha gargarizálunk vele!



A mezei zsurló fiatal hajtásait június-augusztus folyamán érdemes gyűjteni

A gargarizáláshoz tegyünk egy púpozott teáskanál zsurlót két deci forró vízbe, majd egy-két perc múlva szűrjük le, és naponta többször is öblögtessünk vele!

Fontos, hogy krónikus szív- és vesebetegeknek nem ajánlott a mezei zsurló teájának fogyasztása, és nem keverendő össze a mocsári zsurlóval, mely mérgező!

Kakukkfű, a jótékony fűszer

A kakukkfű nagyon olcsón beszerezhető, rendkívül értékes gyógynövény. Szárazságtűrő és fényigényes. Nevelhető sziklakertekben, kővályúkban, kőfalakon is. Télálló, fagyűrő növény. Magvetéssel, tőosztással, felfás dugványozással is szaporítható. Ízesíthetjük vele az ételeinket, emellett az egyik legősibb gyógynövény. Kiváló fertőtlenítő – a mai napig a fertőző betegségek egyik legfontosabb ellenszere – ezért készítettek belőle olajat az

egyiptomiak a balzsamozáshoz. A kakukkfű serkenti az emésztést, és a belőle készült teát szélbántalmak és étvágytalanság ellen is lehet használni. Nőgyógyászati problémák esetén is érdemes alkalmazni! Ha teaként szeretnénk elfogyasztani, akkor szórjunk egy csésze forró vízbe két kávéskanál kakukkfűvet, majd hagyjuk öt percig állni! Ezt követően szűrjük

olajába, melynek fő hatóanyaga a timol – ez az anyag a baktériumok, gombák fejlődését gátolja. Illóolaja megtalálható egyébként belféregűző, bőrvörösítő, epehajtó kenőcsökben, bedörzsölőkben, szájvizekben, viszketést csillapító kenőcsökben is.

A legtöbben köhögés, torokfájás és görcs fellépésekor próbálják ki fertőtlenítő, baktérium- és gombaölő hatását. Görcsoldó és ingercsillapító, emiatt régen a szamárköhögésben szenvedőket is megkínálták a belőle készült főzettel. Manapság kezelnek vele időskori tüdőtagulást, hörgőtágulást és idült hörghurutot. A kakukkfűben lévő hatóanyagok feloldják a letapadt váladékot, amit így könnyebben fel tudunk köhögni.



Kerti és mezei kakukkfű a levendula szomszédságában



Mezei zsurló (*Equisetum arvense*) és alkotórészei a szakirodalom ábrázolása alapján

le, és kortyolgassuk el, miközben a gőzét is belelegezzük! Az is felszabadultabbá teszi a légzést, ha kakukkfűves fürdővízben áztatjuk magunkat egy kicsit. Ha este köhögési roham törne ránk, szippantsunk bele illó-

MÁSCDÁLLÁS

Szabadban végzett könnyű fizikai munka a fő tevékenységeddel összeegyeztethető időbeosztásban

NYOMTATOTT KIADVÁNYOK TERJESZTÉSE



06 70 778 54 51



ellenorzes@privatposta.hu

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

A kíváncsiság és a kreativitás az, ami igazán megkülönböztet téged másoktól, és elősegíti a fejlődésedet. Többször is vitába keveredhetsz egy számodra fontos személlyel, melynek hatására lehagoltá válhatsz. De kreatív természeted segíthet az otthoni és munkahelyi lendület fenntartásában!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Az év remekül indulhat, a hangsúly az alapos tervezésen lesz. A karrieredben pozitív változás jöhet, csak légy nyitott a változásra, és merj kezdeményezni! A múltbéli betegségek nem gátolnak meg abban, hogy nagyobb hangsúlyt fektess a testmozgásra.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Itt az ideje megvalósítani az álmokat! A tervezés az egyik leghatékonyabb eszköz a fejlődés folyamatában, valamint segít a célok hatékony elérésében is, hiszen mutatja a helyes utat. Arra azonban figyelj, hogy a sikerek ne tegyenek túlságosan magabiztossá!

Bak 12. 21. – 1. 20.

A befelé fordulás és az elme megedzése remek módja annak, hogy képes legyél felrázni az unalmas mindennapokat! Itt az ideje, hogy megszabadulj a rutinszerűségből származó feszültségtől, ugyanis hosszú távon semmilyen téren nem fejlődsz, ha mindig ugyanazt a rutint végzed!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Törekedj a harmóniára, nálad ez a siker kulcsa, vidámságod pedig ragadós lesz a munkatársaid, a családod és a barátaid körében egyaránt. Amennyiben valamilyen oknál fogva külföldre vágysz, alaposan mérlegeld a döntés előnyeit és hátrányait!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Az tesz a legboldogabbá, ha a párod támogatását élvezheted. Az új évben a szerelem frissessége járja át a levegőt, ezért itt az ideje, hogy elengedjétek a múltbéli problémákat, és jól érezzétek magatokat a másik társaságában! Az együtt töltött minőségi idő minőségi változást hozhat.





PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata (8000 Székesfehérvár, Városház tér 1.) az önkormányzat tulajdonában lévő lakások és nem lakás céljára szolgáló helyiségek bérletéről és elidegenítéséről szóló 48/2010. (XII. 14.) önkormányzati rendelet alapján nyilvános pályázatot hirdet az alábbi, kizárólagos tulajdonában álló, székesfehérvári, nem lakás céljára szolgáló helyiségek értékesítésére:

Cím (Székesfehérvár)	Megnevezés (Ínytv. szerint)	Hrsz.	Terület (m ²)	Forgalmi érték - minimális eladási ár (bruttó Ft)
Csitány G. Emil u. 1. lh. alagsor 1.	Egyéb helyiség	2/5/A/1	17	290.000,-
Horvát I. u. 8. alagsor	Egyéb helyiség	618/1/A/9	62	990.000,-
Katona J. u. 6. pincszint	Egyéb helyiség	2377/A/7	51	870.000,-
Királysor 14/A pincszint	Egyéb helyiség	9135/1/A/21	73	1.110.000,-
Királysor 67. pincszint	Óvóhely	8505/12/A/5	48	790.000,-
Prohászka u. 5. 1. emelet 1.	Egyéb helyiség	525/3/A/39	49	800.000,-
Prohászka u. 5. 1. emelet 2.	Egyéb helyiség	525/3/A/40	27	460.000,-
Prohászka u. 35. pincszint	Egyéb helyiség	543/6/A/15	48	790.000,-
Hargitai u. 3 (Rádió u. 2.) I/1.	Egyéb helyiség	6886/A/19	117	1.600.000,-
Várkörút 21. alagsor 3.	Raktár	406/A/10	27	500.000,-
Várkörút 21. alagsor 4.	Egyéb helyiség	406/A/11	44	790.000,-
Vörösmarty tér 5. pincszint	Óvóhely	5732/A/14	84	1.170.000,-

Pályázati feltételek, tájékoztató, pályázati adatlap:

<https://www.szekesfehervar.hu/onkormanyzat-tulajdonat-kepezo-helyisegek-ertekesitese>

Székesfehérvár, 2022. január 03.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi lakásokat piaci alapon történő bérbeadásra hirdeti meg:

Cím (Székesfehérvár)	Alapterület	Szobaszám	Komfortfokozat	Induló bérleti díj (Ft/hó)
Királykút ltp. 3. 4/1	44 m ²	1,5	összkomfortos	44.000,-
Toronysor 7. 8/3.	52 m ²	2	összkomfortos	52.000,-

Pályázati nyomtatvány az alábbi helyről letölthető:

<http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/meghirdetett-lakasok>

További részletek, képek, alaprajzok:

www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár, 2022. január 03.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata
nevében és megbízásából:

Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata a tulajdonában lévő alábbi nem lakás céljára szolgáló helyiségeket bérbeadásra hirdeti meg:

Helyiség címe (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Helyrajzi szám	Helyiség állapota	Induló bérleti díj Ft+ÁFA/hó	Helyiség címe (Székesfehérvár)	Terület (m ²)	Helyrajzi szám	Helyiség állapota	Induló bérleti díj Ft+ÁFA/hó
IRODA/ ÜZLET					GARÁZS				
Deák Ferenc u. 1.	70 m ²	783/A/8	közepes	196.000,-	Havranek József u. 12.	12 m ²	4086/C/3	közepes	9.600,-
Kelemen Béla u. 65.	36 m ²	5446/12/A/42	elégsges	50.400,-	Havranek József u. 12.	18 m ²	4086/B/4	közepes	10.800,-
Dr. Koch L. u. 2. (Fő utca - Országzászló tér)	272+89 m ²	138/A/13	közepes	1.110.000,-	Kelemen Béla u. 2-6. 19	14 m ²	5531/11/A/73	közepes	14.000,-
Koronás Park - Liget sor	220 m ²	4393	jó	215.600,-	Kelemen Béla u. 36. 7.	18 m ²	5446/15/A/63	közepes	16.200,-
Piac tér 4.	54 m ²	335/2	jó	200.000,-	Kelemen Béla u. 58.	17 m ²	5447/11/A/57	közepes	13.600,-
Sütő u. 12	46 m ²	5862/33/A/101	közepes	81.000,-	Kelemen Béla u. 64.	18 m ²	5447/11/A/71	közepes	16.200,-
Sziget u. 4.	41 m ²	5862/17/A/68	jó	73.800,-	Martinovics Ignác u. 2.	19 m ²	810/C/4	közepes	13.300,-
Tolnai u. 8.	35 m ²	5862/24/A/143	közepes	63.000,-	Széchenyi u. 2. 5.	16 m ²	530/3	közepes	14.400,-
Tolnai u. 12.	35 m ²	5862/24/A/149	közepes	63.000,-	Vörösmarty tér 3.	12 m ²	5735/4	közepes	12.000,-
					Vörösmarty tér 6.	17 m ²	-	közepes	13.600,-
					RAKTÁR				
					Csanádi Imre tér 7.	36 m ²	8697/7/A/114	közepes	25.200,-

Pályázati nyomtatvány az alábbi helyről letölthető: <http://lakaslicit.szekesfehervar.hu/meghirdetettuzletek,irodak,garazsok>

További részletek: www.lakaslicit.szekesfehervar.hu oldalon.

Székesfehérvár, 2022. január 03.

Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzata nevében és megbízásából:
Székesfehérvári Városfejlesztési Közhasznú Nonprofit Kft.

Előzzük meg a vírusfertőzést!

Nem csupán a koronavírus támad ebben az időszakban, ezért egyéb vírusok ellen is érdemes védekezni! Szülőként pedig nem csak magunkért, de gyermekeinkért is felelősek vagyunk! Bauer Zita gyermekorvost, pulmonológus főorvost kérdeztük a hagyományos megelőzési lehetőségekről.

Mivel tudjuk felkészíteni gyermekeink immunrendszerét a téli vírusos időszakra?

Gyermekeink immunrendszerének kifejlődéséhez fontos a változatos, egészséges étrend, a kellő mennyiségű folyadékbevitel és az elegendő alvás. A gyermekkorban elkezdett rendszeres sport, a szabad levegőn való tartózkodás elengedhetetlen. Bizonyított a D-vitamin szerepe az immunrendszer jó működésében – a mi égőnkön ezt pótolni kell!

Mennyiben működik másként a gyermekek immunrendszere, mint a felnőtteké?

A gyermekek immunrendszere folyamatosan érik: kétéves korra már fejlettebb, de hét-tíz éves korra éri el a felnőttkori szintet. Évi hat-hét légúti fertőzés a közösségbe járás kezdetekor teljesen normális jelenség. Az influenza elleni védőoltásnak a koronavírus-járvány alatt is fontos



Fotó: Mentaház

Bauer Zita gyermekorvos, pulmonológus főorvos szerint fontos, hogy tudatosan segítsük gyermekünk immunrendszerének kialakulását

a szerepe, különösen a nagy kockázatú populáció számára, amelybe beletartoznak a gyerekek, az idősek, a krónikus betegségben szenvedők, a várandósok és az egészségügyi, szociális intézmé-

nyek dolgozói. Léteznek olyan gyógyszerkészítmények, melyek különböző baktériumok speciális technikával előállított, úgynevezett liofilizátumát tartalmazzák. Ezek a baktériumkivonatot tartalmazó gyógyszerek visszatérő alsó és felső légúti fertőzések megelőzésében, illetve azok heveny fellángolásának kiegészítő kezelésekként alkalmazhatók. Az alkalmazhatósággal kapcsolatos kérdésekben a kezelő gyermekorvos segít.

A koronavírus mellett a jelenleg is sok gyermeket megbetegítő, idén kiemelkedően elterjedt RSV-vírusról mit kell tudni? Mennyire veszélyes?

A koronavírus mellett előforduló leggyakoribb társfertőzést az RSV okozza. De nemcsak a koronavírusal együtt, hanem önállóan is okoz légúti megbetegedést: van, akinek csak náthát, másnak súlyos oxigénigénnyel járó alsó légúti gyulladást, mely a kislégutakat támadja meg. Az arra hajlamos egyénen beindíthat asztmás folyamatot, az ismert asztmásokban pedig állapotrosszabbodást okozhat. Különösen veszélyes a koraszülöttekre, immunhiányos csecsemőkre, szívhibával születettek. Őket a vírus ellenanyagát tartalmazó passzív védőoltásban

részesítjük az ősztől tavaszig terjedő időszakban.

A csecsemőkre valóban nagyobb veszélyt jelent, mint a nagyobb gyermekekre?

A csecsemők légutainak átmérője kisebb, a termelődő váladék könnyebben lecsökken a légzőfelületet, ami oxigénhiányos állapothoz vezethet. Az ő immunrendszerük éretlenebb, így nehezebben küzd le a fertőzéseket.

Mik azok a tünetek, amelyekkel már javasolt orvoshoz vagy akár ügyeletre menni, akár RSV-, akár koronavírus-fertőzést gyanítunk?

Orvosi vizsgálat szükséges minden három hónap alatti lázas csecsemőnél, illetve ha légszomj, préselő légzés, szapora légzésszám lép fel, aggasztó bágyadtság, aluszékonyosság, táplálhatatlanság, kiszáradás jelei jelentkeznek, vagy ha heves fül- és fejfájás, furcsa kiütések, hirtelen állapotromlás lép fel. Sokszervi gyulladásra az alábbi tünetek utalnak: a magas láz mellett kétoldali kötőhártya-gyulladás, testszerte kiütések, tenyéri, talpi vörösség, kéz- és lábfejduzzanat, erős hasfájás, hányinger, hasmenés, étvágytalanság, magas pulzusszám, alacsony vérnyomás, nyaki nyirokcsomó-duzzanat.



Újévi akció

Csökkentettük laborvizsgálataink díját

Vizsgáltassa ki gyermekét vagy akár az egész családot januári akciónk keretében kedvezményes áron, gyors elkészülési idővel és kérje szakorvosunk segítségét az eredmény értelmezéséhez.

Bejelentkezés:
06 22/ 500 300
telefonszámon

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS! HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ



Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298
06 (70) 629 8511

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Az akció 2022. 02. 04-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Kutyás szívvel, egészséges lélekkel

NOVÁK RITA

Új év, új társ, új élet? A kutyás lét mellett kampányol ez az írás, még akkor is, ha egyértelmű tény, hogy a kutyatartás nem való mindenkinek. A négylábúakról való gondoskodás sok szempontból bizonyítottan jótékony hatással bír a gazda lelkére, de fontos: csak akkor, ha felelős az állattartás!

Még mielőtt rátérünk a kutyatartás pozitív hatásaira, érdemes tisztázni, kinek érdemes állatot tartania! Domokos Tamás szociológus szerint csak azoknak, akik ismerik az állatfajta szükségleteit, és mindent megtesznek annak érdekében, hogy azokat ki is elégítsék. Akkor alakulhat ki valódi, boldog társas kapcsolat ember és kutya között.

„El kell gondolkodni azon, hogy mi vagyunk az állatért, vagy az állat értünk, esetleg egy olyan szimbiózist akarunk vele kialakítani, amiben mindenki jól érzi magát, és a saját természetének megfelelően éli a mindennapjait.”

Hasonlóan vélekedik a kérdésről a pszichológus is: Dorotovics Miléna szerint a kutyatartás kedvező lelki hatásai akkor ér-



Kutyával több időt töltünk a szabadban, ami már önmagában jótékony hatású

vényesülnek igazán, ha ebben a kapcsolatban az állat és a gazda is jól érzi magát. A szakpszichológus lapunknak úgy nyilatkozott: a felelős kutyatartás kis túlzással akár egy terápiával is felérhet. A kutya feltétel nélkül szereti a gazdáját, és ez az élmény a pszichológus tapasztalatai szerint óriási kincs, ráadásul

a hagyományos családokban nem is mindenki élheti át.

„Ugyanúgy, mint az embereknél az ölelés, a kutya érintése, a testi kontaktus olyan hormonokat szabadít fel, melyek csökkentik a stresszt és erősítik a boldogságérzetet.”

Egy kutya mindemellett a természethez és az aktív élethez is hozzásegítheti tulajdonosát, ami

tudnak elsajátítani a kicsik vagy akár a magányos felnőttek, amit a társas kapcsolatokban is tudnak hasznosítani. Főleg érzelmi nyereség van a kutyatartásnak. Empátiára tanítja a gyerekeket: például ha a kutya beteg, vagy oltást kap és látja, hogy sír, akkor átérzi a fájdalmát, ezzel már rengeteg érzelmi készsége fejlődik a kicsiknek. Napirendet,



Kép: Preszter Elemér

Ő itt Müzli, a két éves német juhász, az iskola egyik bohóca. Gazdájával hónapok óta járnak az iskolába. Szépen követi vezetőjét pórázon és anélkül is. Remekül behívható, és a helyben maradás is megy neki – ha úgy tartja kedve. Néha ugyanis megunja a fekvést vagy az ülést, és a gazdájához rohan, vagy éppen az orra után.



Kép: Preszter Elemér

Az egyik székesfehérvári kutyaiskolában a láb mellett követést gyakorolják a párosok. Az állatokat a gazdák jutalomfalattal motiválják.

szintén stresszoldó tevékenység. Ehhez kapcsolódik a szociológus álláspontja is: Domokos Tamás kiemelte, hogy a kutyatartás a természethez való viszonyt is erősíti, hiszen az ember a környezet része, és a kötődésre alapvető az igénye. A gyerekekre kifejezetten jótékony hatással bírnak a kutyák. Dorotovics Miléna azt vallja, hogy a kutyák segíthetnek a kicsiknek nyitottabbá és empatikusabbá válni, ráadásul a gyerekek és a kutyák önfeledt játéka szinte semmivel sem pótolható!

„A kutyával való játék olyan önfeledt tevékenység a gyerekek számára, amit más nem tud adni nekik, ráadásul ezáltal olyan kommunikációs és szociális képességeket

rendszerességet ad a kutyatartás, ami a gyerekek életében a biztonságot jelenti, ráadásul a nagyobbaknak a felelősségtudatát is erősíti.”



Kép: Preszter Elemér

Helyben maradnak a kutyák addig, amíg a gazda megérkezik

Az egyik székesfehérvári kutyaiskola vezetője szerint foglalkozásaikon a kutya-gazda-kapcsolat erősítésén dolgoznak. A kutyatartók többsége azért keresi fel az órákat, hogy az állat szót fogadjon, de az engedelmes feladatok teljesítése, a közös tanulás sokkal többet ad ennél. Göde Gábor tapasztalatai azt mutatják, hogy miután a kutya megtanulja az alapvető engedelmisségi feladatokat, a gazda nem hagyja abba az iskolába járást, hiszen ez a közös program a páros mindkét tagjának élményt jelent.

Pályázat

Kharón ladikján

Rajzpályázat általános iskolásoknak

Rajzpályázatot hirdet a Szent István Király Múzeum. A Kharón ladikján... A halál régészete című kiállításához kapcsolódó versenyben arra kíváncsiak, hogy az általános iskolások miként jelenítik meg azokat a mitológiai történeteket, isteneket, irodalmi karaktereket, amelyek kapcsolódhatnak a tárlat témájához. A plakáttervező pályázatra január 31-ig várják az alkotásokat.

Kharón ladikján... A halál régészete címmel nyílik kiállítás a Szent István Király Múzeumban februárban. Ehhez kapcsolódóan rajzversenyt hirdetnek általános iskolások számára. A tervezett plakát leghangsúlyosabb eleme a választott történet, isten, irodalmi alak képi ábrázolása kell legyen. Ezen kívül fel kell tüntetni a plakátterven a kiállítás címét szövegesen. A betűméret, -típus, -szín megválasztásánál is értékelik a kreatív megoldásokat,

így akár saját tervezésű betűtípust is alkalmazhatnak a gyerekek. A fő szempont a témához és a kép stílusához való illeszkedés. Egyéb szöveget a plakátterven feltüntetni nem kell. A beérkezett alkotásokat bemutatják a Csók István Képtárban nyíló kiállítás előterében, és annak teljes ideje alatt megtekinthetők lesznek. A pályaműveket a Szent István Király Múzeum munkatársaiból álló többtagú zsűri bírálja el, az első három helyezett díjban részesül. A pályaműveket január 31-ig lehet leadni személyesen, egy borítékba helyezve az Országzászló tér 3. szám alatti épület portájánál kihelyezett dobozban, vagy elküldhetők postai úton is a Szent István Király Múzeum címére: 8000 Székesfehérvár, Fő utca 6. A borítékra fel kell tüntetni: „Rajzverseny”.

Gyermekprogram

Ringató a Gárdonyiban

Január 4-től folytatódna a Ringató foglalkozásai a Gárdonyi Géza Művelődési Házban. Minden kedden fél tíztől várják a kisgyermekes családokat.

A foglalkozások célja, hogy oldott, szeretettel teli légkörben ismertessék meg a kisgyermekes szülőkkel a zenei nevelés lehetőségeit, hogy a szülők és a

gyerekek átéljék a közös éneklés és játék élményét, hogy a gyerekek művészeti, zenei nevelése elkezdődjön már a legkisebb korban, és érzékeny, fogékonnyá váljanak a jó zene, a művészetek iránt. A Ringatókra már néhány hónapos babákat is lehet vinni, a felső korhatár pedig az óvodáskor kezdete.



A részletekről a foglalkozás vezetőjénél, Rozványi Beánál lehet érdeklődni a 30 470 4334-es számon

Előadás

Tévhitok és mítoszok a környezetvédelemről

Litkei Máté, a Mathias Corvinus Collegium Klímapolitikai Intézetének igazgatója tart előadást a jövő héten Székesfehérváron.

„Lényegesnek tartom, hogy a klímaváltozásról és az egyéb természeti témákról közérthetően és szélsőségektől mentesen tudjunk beszélni! A Klímapolitikai Intézet egyik legfontosabb feladatának azt tekintem, hogy a környezetvédelmi ügyek a magyar társadalom széles rétegeit szólítsák meg, és a nemzeti minimum részét képezzék.

Emellett személyes küldetésemnek tartom, hogy a hazai közbeszédet egy pánikkeltéstől és tagadástól mentes, az észszerűséget és a tradíciókat tisztelőt tartó gondolkodás határozza meg.” – fogalmazza meg küldetését Litkei Máté.

Az előadás időpontja: január 14. (péntek), 17 óra
Helyszíne: Székesfehérvár, Király sor 30. (Grand Inkubátorház)



A rendezvény tizennyolc éves kor felett csak védettségi igazolvánnyal, korlátozott létszámban és regisztrációt követően látogatható

Buli

Pótszilveszter a Petőfiben

Az elmúlt évek alatt szinte hagyományossá vált pótszilveszteri bulit ismét megrendezik a Petőfi Kultúr-tanszék koncerttermében. Az Arató-diszko január 8-án, szombaton 19 órakor kezdődik.

Aki esetleg lemaradt volna a városi szilveszterről, vagy csak szimplán bulival szeretné indítani az új év

első hétvégéjét, annak jó választás lehet január 8-án a Petőfi Kultúr-tanszéken megrendezésre kerülő Arató-pótszilveszter. Arató András már több mint negyven éve szórakoztatja a közönséget. Arató-diszko névre keresztelt bulisorozata az egyik legnépszerűbb retroparti az országban.

m 59
ÜZLETI PARK

„En is itt bérelek, mert itt lehetőségem van bővülni.”

SAVIKIRÁLY
KIRÁLY ZSOLT E.V.
 Király Zsolt cégvezető

RAKTÁRAK, MŰHELYEK
22 / 500-153

Kék jelzésen, zöld úton

Járd be az Országos Kéktúrát egy fehérvári csapattal!
 Minden hétfőn 16 órától a Vörösmarty Radióban!

Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

NEHRER GYÖRGY

KASZÁS ISTVÁN

Talp nélkül

Egyszer volt, hol nem volt, még az óperenciás tengeren is túl, volt egyszer egy pár valóságos békebeli bőrcipő. E cipő az enyém volt, nem volt senki másé soha. Mondhatni, kizárólagos tulajdonomat képezte. Jól bántam én e cipővel, tejben-vajban fürösztöttem. Hol a kávét öntöttem rá reggel, hol a vajaskenyerem esett rá tíz órakor az irodában. Úgy bántam vele, mint a tubicával, mint egy gerlicével, széppé tettem az életét, és könnyűvé, mit mondjak: a tenyerem helyett a lábamon hordoztam.

En és a cipőm; ez a viszony több volt, mint szerelem, a házasságnál is folytonosabb együttélést jelentett. Nappal egy percre sem váltunk el, minden utamon elkísért, minden lépésemről tudott. Jobb lépéseimnél vígan csikordult, a ballépéseimnél fájdalmasan nyöszörgött, mint a lelkiismeret szózata. Éjszaka az ágyam mellett vigyázott álmaimra, de volt olyan eset is, nagyon ritkán, hogy az ágyamba is bekerült. Ilyenkor reggel egy húzelgő női hang vert föl nehéz ébredésre:

„Ez a részeg disznó már megint cipőstől fekiúdt az ágyba!”

En és cipőm néma fölénytel engedtük elviharzni a reggeli égháborút, föltá-páskodtam, és a megbántott szerelem mélabújával meredtem életem hűségese kísérőjére: a cipőmre. Cipőm ilyenkor álmos volt, mint jómagam is, ragyogó fényei elhomályosultak; és mint jómagamat, cipőmet is ronda sárral fröcskölte be az élet. Aztán puha kelmekkel addig simogattam, míg újra visszatért cipőmre az élet ragyogása és szívembe némi derű.

Közben nagy események történtek. A rendszerváltás zuhatagja elborította az országot. Cipőm bánatosan kopogott a történelmi jelentőségű talajon, egykor helyke sarka elferdült, olyan volt má, mint a pisai torony. A poézis egyébként is egyre inkább kihalt a világból, és szegény cipőm alkalmazkodott a megváltozott viszonyokhoz. Sarka minden építészeti hasonlat mellőzéseivel egyszerűen és prózaian olyan lett, mint egy félretört cipősarok.

Csámpásan imbolyogtunk, én és cipőm az események forgatagában. Engem a rendszerváltás csapásain felül még egy magáncsapás is ért. Aranyhajú angyali babám hűtlenül elhagyott, nagyrészt a ferde sarkok miatt. A cipőm nem csoszogott többé egy ismerős és kedves utca meghitt kövezetén. Szívem, a gyarló emberi szív, majdnem meghasadt. Cipőm azonban finomabbnak és érzékenyebbnek mutatkozott még szívemnél is, mert meghasadt végérvényesen és visszavonhatatlanul.

Ugyanebben az időben valami cetlit ragasztottak ki a kapunk alá, hogy aki cipő-bajban szenved, forduljon ide, meg ide. En azonban, aki a rendszerváltás alatt többet fordultam már, mint egy gőzmozdony kereke Fehérvártól Budapestig, ezúttal nem fordultam sehova. Ellenben a cipőm kifordult, most már a belső része állt kifelé és a múltkor valami templom előtt egy kegyes lélek kétszáz forintot nyomott a markomba. En zavaromban elvesztettem a fejem, ezzel szemben cipőm a talpát vesztette el. Ezt a megható történetet számodra, kedves olvasóm, úgy írtam már, mint jámbor elődeim az írás művészetében, a kegyes szerzetesek: áhítatos lélekkel, de meztőláb.

Nem igaz, mert itt ülök az íróasztalomnál zokniban, egy papuccsal a lábamon. A cipőm meg, mint fagyoskodik az előszobában. Talp nélkül.

GYÖRI ANDOR

BALÁTHY FERENC

Ébredés

Hideg van és sötét, mi ebben a jó?
Várj, mondja ő, amíg elolvad a hó!

Hol itt az élet, hol van a remény?
Nincs oly sötét, mit le nem vált a fény!

De hisz a föld csupa ragacs és sár!
Eljöhete még valaha a nyár?

Nézd a mozdulatlant, hallgasd
a csendet!
Keresd ott is, hol nem látod a rendet!

Levél alatt, kő alatt rejtve marad,
mégis a világra töri a falat.

De ki mozgatja, természet vagy Isten?
Rám néz hosszan, fülembé sügár
csendben:

Balga vagy, hisz nincsen ebben kétség,
minden rögben ott szunnyad a szépség.

PILINSZKY JÁNOS 100

Sírva született és nevetve halt meg!
De négyesorost hagyott barlang falán.
Ha költő, s katolikus vagy, valld be,
Újholdas, - s apokrif panelvagány!

A világ nem világ, a fényt szokni kell,
Minden nap ajándék, vagy ha pokol,
Nem menekít hangzavar, a síri csend,
Bár, Isten, szép szíved burkán dobol.

Jobbá válsz, talán a világ is jobb lesz,
Nem is kell hozzá milliónyi vátesz,
Imába bugyolált kincs nem fájdalom!

Százsor születik meg, ki nevetve hal,
Istenközben, szólhasson még a dal,
Jeled éljen, panel, vagy barlangfalon!

ÜVEGCIPŐ

December elején nyolont húztak a park padjaira, hogy védjék a tél viszontagságaitól. Kálmánt is nylonba csomagolva láthatták szülei, amikor testét a temetés előtt visszszakapták a katonaságtól. A köszöntésnek szánt virágokat szokták átlátszó papírral védeni a hidegtől, de őt semmiféle beburkolás nem óvta meg az élet viszontagságaitól. Zordabb idők jártak akkor. Barátom korai halálát és két bimbózó élet nyílását szinte egy időben láttam. A két kis babát – ki tudja, miért – állami gondozásba adták. Lányanya lehetett, aki ezt a döntést meghozta, talán erőszaknak, veszélynek kitett környezetből ragadták ki őket? – Homály fedte ezt is, mint törökverő Hunyadi János apjának kilétét. A bepólyált csöppségek nem voltak testvérek, de olyannyira figyeltek egymásra az autó hátsó ülésén, amelyik egyik intézetből a másikba szállította át őket, mint akik tudják, egy a sorsuk. Karjaimban Gerle Szilvia szunnyadt. Különös, addig nem ismert melegség járt át, ahogy éreztem apró testének hullámlását. Az a gyermek, aki öt perce még nem is ismert, most feltétel nélküli bizalommal bújik hozzám. Csupán a véletlenül múltott, hogy nem Annácska ringatása jutott nekem. Lányokat felfedező kamasz koromban főleg az 'i' betűs lánynevek Krisztina, Ildikó, Szilvia tetszettek. Akkor először ragadtam el az érzés, – amit apaként később is átélhettem – hogy van egy törekény testbe lehelt lélek, aki feltétel nélkül rám bízta magát, megnyugszik a karjaimban. Annácska miatt meg kellett állni az autónak. Szilvike, mikor meglátta, hogy társát kiveszik az autóból, keservesen sírni kezdett. – Anya és apa nélkül, és most Annácska is itt hagy? – olvastam ki a fájdalmat hangjából. – Hogyan vigasztalom, és nyugtatom meg, hogy nincsen semmi baj, ne sírj, visszajön Annácska! Számra önkéntelenül olyan kedves szavak toltak, amit addig még soha nem mondtam, és később is, mint ritka kincseket őriztem. Aszúvá érelődött bennem a várakozás, ábrándozva nagyfröccsöztem a tisztánlátás reményében, hogy rátaláljak arra, akihez a varázsszavak legjobban illenek. Próbálkoztam, mint Hamupipókéban az igazit kereső királyfi, vajon kinek a lábára való az üveg cipő? Jár mindenkinek a kényeztető kéz mellé a simogató szó is, még sem adjuk könnyen. A szavaktól-e, vagy mert Annácska ismét ott volt az autóban – Szilvike elszenderedett. Győzködtem magam, hogy a szívből mondott szavaim nyugtatták meg. Nem tudtam, mi lett a leánykák sorsa, csak reméltem, hogy új környezetükből nem hiányzik majd a becéló szó. Úgy véltem, Szilviát többé nem látom már. Várakoztam. Valamilyen -né, Gerle Szilvia nevét szólították – Anya, téged hívnak – lelkendezett a nőbe karoló kisfiú. Szilvia felállt, és ragyogás töltötte be a termet. Az erős fényben úgy láttam, üveg cipő csillogott a lábán.

WILHELM OTTÓ

RADNAI ISTVÁN VERSEI

Tartozik az élet

Tartozik az élet
még nekem egy csókkal,
mármoros, illatos,
égbe csábítóval,

hódítson az öröm
forró ágyékával,
ahogyan tavasszal
a madárdal szárnyal.

Tartozik a halál
egy villanó késsel,
vagy egy lág, végzetes
végső öleléssel.

BOBORY ZOLTÁN

Fogadkozásaink

Vajon, mikor kimondjuk,
hiszünk-e benne,
hiszünk-e, hogy
az elengedett palack
célba ér, kihalássza
majd valaki, s eljut
emberhez vagy csak
Istenhez ér el – fel....?

A gyertya fényében
vagy a Himnusz közben
hiszed-e igazán, hogy
új élet is érkezett,
a kiseddel neked, érted,
ki majd megkérdezi:
amit megfogadtál,
gyertyaláng volt csupán?

GA

aki valóban átúszta a dunát
aki valódi verset írt
akit elért a valódi halál
valódi forradalomban
megállította az időt és a tankokat
lelke a mennybe szállt
írja éteri verseit
felolvassák az angyalok

AZ ÉGÖMB PEREMÉN

magányos éjjeli pillék
körülrepednek mind szomorú
özegey
a szárnyuk verdes a lámpa csalóka
üres ágyamon megpihennek

még nyitva az ablak menekülhetsz
ébred a hajnal fényorsók peregnék a
falakon
a rejtegető sötétség burka felreped
napba repülnek mind de el nem érik

a gazdagság fénye derű illúziója
csábító kacsok remény mely éltet
rezdül az aggodás engem is felver
álmaim utazása mára földet ér

pilleszárnyon rebben a gondolat
kábító alkonyi illatokból a fényre mi
vonzott

Közbeszölt a vírus

SOMOS ZOLTÁN

Nagyon jól zárult az év, az új viszont tulajdonképpen el sem kezdődhetett a Hydro Fehérvár AV19 számára. Természetesen a koronavírus miatt.

December harmincadikán a Vienna Capitals ismételt legyőzésével, remek hangulatban búcsúzott szurkolóitól a Volán. A bécsi riválist 3-1-re verték a mieink, ezzel bebiztosították a helyüket a dobogón, és még úgy is bizakodva várhatták az új évet, hogy tudták: 2022 nehéz idegenbeli meccsekkel kezdődik.

Aztán kiderült, hogy a forgatókönyvet átírja a járvány. A fehé-

váriak Znojmban játszották volna első idej meccsüket, de múlt vasárnap ehelyett közleményt adtak ki: „A csapat a liga protokolljának megfelelő tesztelése során kiderült, hogy több játékos is pozitív gyorstesztet produkált a vasárnapi találkozó előtt. Az érintett játékosok mindegyike tünetmentes, elkülönítésük megtörtént, a klubvezetés életbe léptette a COVID-protokollt.” – írták. Aznap két másik meccs is elmaradt a ligában, és ahogy várható volt, kedden, Grazban sem lépett jégre a Volán. Hogy a következő, ljubljana-i találkozóval mi lesz, még nem tudni, ahogy azt sem, mikor pótolják az elmaradt mérkőzéseket.



Fotó: Soos Attila (Fehérvár AV19)

Ha addig javul a helyzet, január tizennegyedikén láthatjuk először hazai jégen a Volánt

Remek évkezdés a Kiskúton

KAISER TAMÁS

Azt szokták mondani, ahogyan indul, olyan lesz az új év! Nos, sokaknak akkor a teniszről szól majd az idej esztendő, de legalábbis hangsúlyos lesz az életében. A Kiskút Teniszkлуб Újévi Kupájára negyven amatőr sportoló nevezett, ami rég nem látott létszámot jelent egyes versenyen.

Viszló Csaba, a klub elnöke úgy fogalmazott, hogy a legmerészebb várakozásait is felülmúlta a részvételi kedv: „Régi tervünk volt, hogy felállítsunk egy ranglistát a hozzánk járó

teniszezők között. Az Újévi Kupával ehhez szeretnénk volna alapot teremteni, ami jobban sikerült, mint vártuk: a negyven induló kifejezetten magas szám az amatőrök között. Jöttek Győrből, Kiskéből, Budapestről, és természetesen sok fehérvári, illetve környékbeli is ütt ragadt.”

Az Újévi Kupa tehát remek alapot ad a 2022-es esztendőre, a terv pedig az, hogy a korábbi hagyományos páros tornák mellett rendszeresen egyesben is megmérthessék magukat a tenisz szerelmesei.



Fotó: Kiskút Teniszkлуб

A férfiaknál Molnár András, a hölgyeknél Papp Brigitta volt a legjobb

A hazai pálya hátránya

SOMOS ZOLTÁN

Három, egyaránt meglepő végkimenetelű mérkőzést játszott egymás után a fehérvári kosárcsapat. A háromból kettőt hazai pályán, és ezeket simán elvesztette, közben pedig nyert a bajnok otthonában.

A Paks elleni meccsen az ellenfél remek dobóformája meghatározó volt, de a szezonban rendszeren alulteljesítő tolnaiakkal szemben a megfelelő harcosság és koncentráció hiányzott. Olyan hazai vereség volt ez, amit nagyon nehéz lesz kijavítani, gondoltuk akkor – aztán három nappal később, a sokkal erősebb Falco otthonában egészen más arcát mutatta az Alba Fehérvár. Szombathelyen megvolt a tűz, az energia és az elszántság, ami ahhoz kellett, hogy a legerősebb, a Bajnokok Ligájában is vitézkedő magyar csapatot annak otthonában verje az Alba. Persze igaz, hogy a paksiakkal ellentétben a vasiak nagyon rosszul dobtak, mégis inkább a Fehérvár összeszedett és jó játéka volt az újabb váratlan eredmény kulcsa. Ezzel búcsúzott az előző évtől a csapat, az újat pedig ismét hazai pályán köszöntötte, és joggal reméltük, hogy a bravúr után marad az azt eredményező úton. „Semmit nem ér a szombathelyi győzelem, ha



Fotó: Simon Erika

Smith és az Alba csak a negyedik negyedben játszott a kellő energiával a Debrecen ellen

a Debrecen ellen nem játszottunk jól!” – nyilatkozta Matthias Zollner vezetőedző. Ezek után a tabellán negyedik, de a meccs előtt csak egytel több győzelmet gyűjtő

DEAC ellen felidézte a Paks elleni formáját az Alba. Ismét enerváltan, az ellenfél játékosairól sokszor lemaradva, rengeteg labdát eladva kezdtek a

fehérváriak. Hogy ennek visszatérően mi az oka, ezt megfejteni lesz a legfontosabb, ha komoly terveik vannak a csapatnak. Az első negyedben csak tizenhárom pontot dobtak Vojvodának, a Debrecen pedig szép nyugodtan építgette előnyét. Ők sem várszoltak, épp csak annyival voltak pontosabbak, hogy folyamatosan nőjön a különbség. A harmadik negyed végére úgy tűnt, nem is marad kérdés, de a negyedikben végre láttunk valami tüzet az Albánál is. A felzárkózásnál többre nem futotta, mégis kérdés: ha tud úgy küzdeni egy csapat, mint ebben a helyzetben tette, akkor miért „alszik” előtte?

A DEAC végül 90-80-ra győzött. Ezzel ötödik(!) hazai vereségét szenvedte el az Alba. Ez szinte példa nélküli a bajnokság ezen szakaszában, és kérdés, meddig tudja idegenbeli sikerekkel kompenzálni a társaság. A kiegyenlített mezőnyben egyelőre nem tud kitörni a középcsapatok közül a Fehérvár, márpedig középről felfelé, de lefelé is el lehet mozdulni... Hogy előbbi történeten meg, a következő, a Nyíregyháza és a Pécs elleni meccseken kellene javítani! Utóbbi lesz itthon, de ki tudja, jelent-e ez bármiféle előnyt?



A Fehérvár Televízió műsora január 8-tól 14-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2022. 01. 08. SZOMBAT	2022. 01. 09. VASÁRNAP	2022. 01. 10. HÉTFŐ	2022. 01. 11. KEDD	2022. 01. 12. SZERDA	2022. 01. 13. CSÜTÖRTÖK	2022. 01. 14. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:10 Bajnokok városa	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Köztér	08:40 Filmválogatás a Fehérvár Televízió archívumából	07:20 A szomszéd vár	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 Családörzök	07:20 Köztér
07:55 Városrészek titkai	10:00 Hírek – ismétlés	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából	07:50 A Fehérvár Televízió archívumából
09:00 Agrárinfó	10:05 Fehérvári beszélgetések archívumából	08:25 Hitünk és életünk	08:20 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	08:20 Honvéd7	08:20 Teatrum Café – Vándorszínészek	
09:30 A Fehérvár Televízió archívumából	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:50 Kezdőkör	09:20 Képes hírek	08:50 Képes hírek
10:10 Fehérvári beszélgetések	12:05 Fehérvári beszélgetések	11:00 A szomszéd vár – ismétlés	09:20 Képes hírek	09:40 Képes hírek	11:00 Családörzök – ismétlés	11:00 Köztér – ismétlés
10:40 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	12:40 Hírek – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Együtt magazin – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	11:30 A Fehérvár Televízió archívumából
11:10 Fehérvári beszélgetések	12:45 Köztér	12:00 Hitünk és életünk – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	
11:40 Paletta magazin	13:20 Családörzök	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:00 Hangvilla – ismétlés	12:00 Honvéd7 – ismétlés	13:15 Képes hírek	08:50 Képes hírek
12:10 A Fehérvár Televízió archívumából	13:50 Agrárinfó	13:00 Híradó 1-kor	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából – ismétlés	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	15:35 Portrék a Királykúton – Vendég: Szvorák Katalin	13:00 Híradó 1-kor
12:40 Híradó – ismétlés	14:20 Városrészek titkai	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	13:00 Híradó 1-kor	16:30 Barcelona World Race 2015 – A Spirit of Hungary megérkezik	13:15 Képes hírek
13:00 A Fehérvár Televízió archívumából	15:25 Úton	15:35 E kávéházi szegleten	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek		15:40 Seuso Kedd
14:15 Honvéd7	16:05 A Fehérvár Televízió archívumából	16:35 Karok és lábak művésze	14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	14:40 Képes hírek		
15:00 Agrárinfó – ismétlés	17:00 A hét hírei	17:00 Híradó	15:00 Ill. Kolbásztöltő Fesztivál	15:00 Híradó		
15:30 Ill. Kolbásztöltő Fesztivál	17:20 Hitünk és életünk	17:20 Együtt magazin	16:00 A Fehérvár Televízió archívumából	15:40 Vidék István-portré		
16:00 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Hírek	16:35 A 313. ugrás	16:35 Fehérvári látogatás		
17:00 Hírek	Balsay István	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:00 Híradó	17:00 Híradó		
17:05 Egy nap a világ – Kovács Áron útikalauza	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából – Tamási Áron	18:25 Hangvilla – könnyűzenei magazinmúsor	17:20 Paletta	17:00 Híradó		
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:00 A hét hírei – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	17:50 Hírek	17:20 Családörzök		
Rónai László főorvos	19:20 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Együtt magazin – ismétlés	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Hírek		
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton V.	19:50 A romániai forradalom fehérvári szemmel	19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	18:30 Honvéd7	17:55 A Fehérvár Televízió archívumából		
19:00 Hírek – ismétlés	20:50 Nyíregyháza – Alba Fehérvár-kosárlabdamerkőzés	20:25 Hangvilla – ismétlés	19:00 Híradó – ismétlés	18:25 Művészeti sikerek		
19:05 A szomszéd vár	22:20 A Fehérvár Televízió archívumából – Videoton VI.	20:50 Meddőség	19:20 Kezdőkör	19:00 Híradó – ismétlés		
19:40 A Fehérvár Televízió archívumából – Kuszó		21:20 Fehérvári Titánok-DVTK-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:10 Hírek – ismétlés	19:20 Családörzök – ismétlés		
20:05 A Fehérvár Televízió archívumából – Feketebalog		23:20 Híradó – ismétlés	20:15 Paletta – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés		
20:30 Fehérvári Titánok-UTE-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről		23:40 Képes hírek	20:45 Kezdőkör – ismétlés	19:55 Harmonia Albensis – A barokk nyomában		
22:30 Drogfilm (16)			21:35 Honvéd7 – ismétlés	21:05 Fehérvári Titánok-DVTK-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről		
23:00 Hírek – ismétlés			22:00 Mese habbal			
23:05 Képes hírek			22:30 Anyaság			
			22:50 Híradó – ismétlés			
			23:10 Képes hírek			

Kiemelt ajánlatunk: **január 11. 17:55 Vakler Lajos vendége Bucsi László**



A Vörösmarty Rádió műsora január 8-tól 14-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2022. 01. 08. SZOMBAT	2022. 01. 09. VASÁRNAP	2022. 01. 10. HÉTFŐ	2022. 01. 11. KEDD	2022. 01. 12. SZERDA	2022. 01. 13. CSÜTÖRTÖK	2022. 01. 14. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér megye egész területéről Műsorvezető: Kiss György Hírszerkesztő: Bóna Éva	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton
08.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba Párkapcsolati ismeretek Vendég: Fejér Kata Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	08.10 Kedvencek percei Vendég: dr. Pál Csaba Párkapcsolati ismeretek Vendég: Fejér Kata Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vizsolyi Júlia	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor
10.10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.10 Az egészség hullámhosszán Vendég: Supliczné Tóth Mária	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Bokányi Zsolt
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti művészeti magazin Vendég: Rétkői Gábor Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	12.10 Ebédidő	11.10 Kézműveink	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő	12.10 Ebédidő
12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	12.10 Virágpercek Vendég: Winkler Kriszti	13.10 Illemtan Vendég: Ober László	12.10 Ebédidő	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula	13.10 Környezetbarát Vendég: Mihály Gyula
13.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	13.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	14.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	14.10 Hangvilla	14.10 Hangvilla	14.10 Hangvilla
14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	14.10 Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Gemeiner Lajos	15.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.10 Hírek 15 órakor Fehérvári délután: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével Műsorvezető: Galántai Zsuzsi Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Csaba Kacur Beatrix Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	14.30 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllősi Csaba Kacur Beatrix Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	16.10 Képek híreken, zöld úton Vendég: Berta Gábor, Renczecki Andrea, Bakonyi Balázs, Maráz Anna – Jár be az Országos Kéktúra egy fehérvári csapattal! Pénzügyi percek Vendég: Potlák Gábor	16.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	16.10 Szüzenir Vendég: Grósz Pálma	16.10 Szüzenir Vendég: Grósz Pálma	16.10 Szüzenir Vendég: Grósz Pálma
15.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	15.10 Hűhah! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
16.10 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám	16.10 Informatikai retró Vendég: Simon Nándor Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	17.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	21.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	21.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	21.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	21.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	21.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	22.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	22.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	22.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	22.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	22.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.