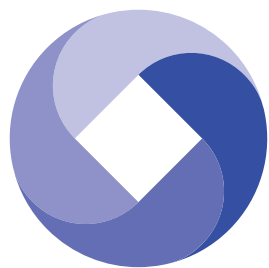


Rezsitámogatás az
önkormányzattól

Mi várható a Királyi
Napokon?

Halálos lehet a
sárgabarack magja

Kincset rejtő fehérvári
lépcsőház



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2022.08.04.



Épül a gigantikus díszlet

Foto: Kiss László



Fehérvár Televízió

Öt éve a közbiztonságért

Családi nappal ünnepelte szombaton megalakulásának öt éves évfordulóját az Alba Regia Polgárőr-egyesület. A palotavárosi tavaknál rendezett eseményen felidéztek az alakulás körülményeit, összefoglalták, mi minden történt az azóta eltelt időben, és megköszönték a társ-szervezetek képviselőinek az együttműködést.

Szél és szemerkélő eső fogadta a tavakhoz érkező ünneplőket, ám a születésnapos egyesület tagjainak



A köszöntöket követően az egyesület emléklappal mondott köszönetet a támogatóknak és a társ-szervezeteknek

az időjárás nem szegte kedvét. A családi nap ünnepi pillanatokkal indult: Bognár János köszöntőjében a kezdetekre emlékezett. Mint mondta, az Alba Regia Polgárőr-egyesületet öt évvel ezelőtt hívták életre, majd 2018-ban elindították a közterületi járőrszolgálatokat. Hamar bővült az egyesület létszáma, közel negyven főre. Ahogy teltek a hónapok, úgy jöttek a rendőrség és az önkormányzat részéről a felkérések különböző rendezvények biztosítására. Az egyesület elnöke kiemelte: „Mindent teljesítettünk, ahogy azt tőlünk elvárták. Felkerestük a panelházak közös képviselőit, akikkel együttműködési megállapodásokat írtunk alá, így figyelve az emeletes házak lakóinak biztonságára is.”

A lakótelepek mellett több repülőnapot biztosítottak az Albatrosz Repülőegyesület felkérésére, valamint az Alba Triatlon SE segítségére voltak évente többször is. A nagy, városi rendezvényeken folyamatosan jelen vannak, és ha kell, vidékre is elmennek segíteni a polgárőr barátaiknak. Az egyesület munkáját a város önkormányzata nevében Mészáros Attila alpolgármester köszönte meg: „A polgárőrök szabadidejük-



Az öt éves polgárőrség munkáját Mészáros Attila alpolgármester méltatta az évfordulón

ben, munka- vagy iskolaidő után állnak szolgálatba annak érdekében, hogy erősítsék a fehérváriak biztonságérzetét. Amellett, hogy nagyon sokat járőröznek, számtalanszor hozzájárulnak egy-egy városi rendezvény gördülékeny lebonyolításához tájékoztatással, útlezárások

biztosításával. Székesfehérvár önkormányzata a továbbiakban is segíti a polgárőrök munkáját!” Bognár János, az egyesület vezetője oklevelet és emléklapokat adott át azoknak az alapítótagnak, akik az elmúlt öt évben sokat tettek az egyesületért.

Forgalomkorlátozás az Alba Regia Feszt idején

A Bartók Béla téren rendezik meg augusztus ötödike és hetediké között, péntektől vasárnapig az Alba Regia Fesztet. A környéken ezért megváltozik a forgalmi rend.

A Bartók Béla tér felújítása befejeződött, így igazán méltó környezetet biztosíthat az idei dzsesszfesztiválnak. A rendezvény ideje alatt azonban forgalomkorlátozásra kell számítani: a Jókai és az Oskola utca nem lesz megközelíthető az Ady Endre utca felől. Az érvényes behajtási és parkolási engedéllyel rendelkezők a Liszt Ferenc utcán át közlekedhetnek ezeken a napokon.

Márkafüggetlen,
teljes körű autójavítás.
**MŰSZAKI
VIZSGÁZTATÁS**
és eredetiség vizsgálat
MEGVÁRHATÓ!

30.000 Ft feletti javítás esetén
**RÉSZLETFIZETÉSI
LEHETŐSÉG!**

**motor
mechanic**
autószerző

Székesfehérvár, Palánkai u. 1/A.
Tel.: 22/503-305, 30/3264-638
szerviz@motormechanic.hu
www.motormechanic.hu

Körforgalom a Sárkeresztúri úton

Következő üteméhez érkezett a Sárkeresztúri úton a körforgalom kialakítása: a múlt hét végén az eddig lezárt felpályára terelték át a forgalmat, és megkezdték a csomópont másik felének kialakítását a déli összekötőt út építéséhez kapcsolódóan.

Múlt péntek délutántól változott a forgalmi rend a Sárkeresztúri úton: az eddigi felpályás zárast „átfordították” a kivittelezők, és a forgalmat a körforgalom már elkészült félkörére terelték át. Ezzel a következő üteméhez érkezett a déli összekötőtúthoz

kapcsolódó csomópont kiépítése. A beruházás ezen üteme várhatóan augusztus tizenkilencedikéig tart. A forgalmat továbbra is jelzőlámpa irányítja, ami a nagy forgalom és a balesetek elkerülése miatt állandó üzemen, huszonnégy órában működik, a napszak forgalmához igazodó programmal. A gyalogosok és kerékpárosok közlekedése a lakóházak oldalán biztosított. A Fejérvíz Zrt. telephelyének elérése ez idő alatt csak déli irányból, az autópálya felől lehetséges.



A körforgalom várhatóan augusztus tizenkilencedikére készül el

HORVÁTH SÍRKŐ
AKCIÓS KÉTSZEMÉLYES GRÁNIT SÍREMLÉKEK
AJÁNDÉK VÁZÁKKAL, AJÁNDÉK VÉSÉSSSEL,
**KOMPLETTEN 550.000 FT
ELŐLEG FIZETÉSE NÉLKÜL,
10 ÉV GARANCIÁVAL!**

Hétvégén is hívható telefonszámaink:
20/9756-229; 20/325-3391; 22/200-363

Egyeztetés után sírkertünket megtekintheti.
(Érv.: 2022.08.31-ig, illetve a készlet erejéig!) Horváth Sírkő

Újabb elektromos buszok álltak forgalomba

Hétfőtől újabb három elektromos Ikarus állt szolgálatba városunk közösségi közlekedésében, így már összesen öt elektromos busz járja az utakat. Augusztusban és szeptemberben további hét elektromos busz érkezik.

A buszok Székesfehérváron, az Ikarus területén készülnek, és egyre több saját, fehérvári fejlesztés kerül a kínai alapba. A szoftverfejlesztés csak egy a helyi innovációk közül, de például a teljes ajtóvezérlést Fehérváron fejlesztették a mérnökök,

és növelték a járművek hatótávolságát is. Fejlesztéseikkel azt célozzák, hogy minél többet tudjanak egy töltéssel megtenni. Nemrégiben egy teszten háromszáznyolcvan kilométert tudott megtenni a jármű egyetlen töltéssel. Szeptember végéig mind a tizenkét új elektromos busz forgalomba áll Székesfehérváron. A korszerű, környezetbarát technológia jelentős előrelépés, ami a szolgáltatás színvonalát is emeli.



Az elektromos buszok többnyire a 31-es, a 33-as, a 34-es, a 43-as és a 44-es járatok vonalán fognak közlekedni

Rezsitámogatási programot indít az önkormányzat

FARKAS SZILÁRD

Székesfehérvár polgármestere a közösségi oldalán jelentette be kedden, hogy az önkormányzat rezsitámogatási programot indít a rászoruló fehérváriak számára.

Cser-Palkovics András tájékoztatása alapján a gáz- és a villanyszámla összegéhez való hozzájárulást lehet majd igényelni oly módon, hogy az önkormányzat a szolgáltatónak fogja átutalni az összeget, tehát a jogosultak természetbeni juttatást kapnak. A tűzifa beszerzéséhez egyszeri, nagyobb összegű támogatást lehet igényelni, amit az önkormányzat fog átutalni az arra jogosultaknak.

A jogosultak körét szociális alapon határozzák meg, cél, hogy az egyedül élő alacsony jövedelműeket, valamint a gyermeküket vagy gyermekeiket egyedül nevelőket segítsék. A támogatásokat csak azok vehetik majd igénybe, akik nem tudnak a kormányzat által meghatározott fogyasztási keretekbe beférni, és jövedelmük nem teszi lehetővé az átlag feletti fogyasztás kifizetését. A polgármestertől megtudtuk, hogy a támogatási program részleteinek kidolgozása folyamatban van, a pontos feltételekről és az igényelhető összegekről várhatóan az augusztusi közgyűlésnek kell majd döntenie.



Az augusztusi közgyűlés után derül majd ki, hogy kik jogosultak az önkormányzati rezsitámogatásra

Demonstráció a belvárosban

Tüntetést tartott szerda este a Mi Hazánk Mozgalom Fehérvár belvárosában. A megmozdulás célja az volt, hogy felhívják a figyelmet a kormány szociális érzéketlenségére.

A Mi Hazánk Mozgalom elérkezettnek látta az időt, hogy kimondják: a kormány hazudik. A mozgalom képviselői egyenesen Gyurcsány Ferenc őszi beszédéhez hasonlították a mai kormányzati kommunikációt. A Mi Hazánk szerint új világrend van kialakulóban, a mai politikai vezetés pedig a külföldi

tőkét szolgálja. A mozgalom nem fogadja el a koronavírus elleni oltást, és covid-diktatúrának nevezi a jelenlegi országirányítást. Az is elhangzott a demonstráción, hogy a rezsicsökkentés nem valósul meg, a társadalmi olló tovább nyílik, és egyre nagyobb lesz a különbség a gazdag és a szegényebb társadalmi rétegek között. Ugyanakkor üdvözlötték Cser-Palkovics András kezdeményezését, miszerint a város segítséget kíván nyújtani a legszegényebb rétegek rezsijének fizetéséhez.



A Mi Hazánk Mozgalom Novák Előd alelnök, országgyűlési képviselő, Árgyelán János megyei elnök és Végh Annamária városi elnök részvételével a társadalmi igazságtalanság ellen demonstrált

NYARALÁSON SE MARADJON LE A CSODÁS HANGOKRÓL!

JÖJJÖN BE HOZZÁNK INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA ÉS PRÓBÁLJA KI HALLÓKÉSZÜLÉKEINKET 15 NAPIG!

SZÉKESFEHÉRVÁR
Palotai út 3. /Piac 1. em.

Egyeztessen velünk időpontot!
06 (1) 770 0298, 06 (70) 629 8511
szekesfehervar@widex.hu

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

SZEK3/22/08FH1

Hagyományok és újdonságok a Királyi Napokon

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Alig egy hét, és augusztus tizenkettedikén kezdetét veszi a Székesfehérvári Királyi Napok rendezvénysorozata. Ezúttal is számos újdonsággal készülnek a szervezők. Folkfesztivál, történelmi játékok, hagyományörzők, Koronázási szertartásjáték, koncertek, katonazenekarok, fúvós örömeze is szerepel a palettán.

A Székesfehérvári Királyi Napok idén is gazdag kínálattal várja a vendégeket: a fentieken túl neves hazai néptáncgyűtéseket, komoly- és könnyűzenei koncerteket, kertmozi, családi piknikek kínálnak tartalmas szórakozást minden korosztálynak. A Koronázási Ünnepi Játékok három napja középkori hangulatot varázsol a belvárosba: történelmi játékok, mesterségbemutatók, hagyományörző csapatok keltik életre a múltat, régizeneszkek, gólyalábások járják az utcákat, boszorkányok és jósök jövedőnek, a középkori élő sakk pedig II. András keresztes hadjáratát meséli el. Idén a tizedik Koronázási szertartásjátékkal lezárul az Árpád-házat bemutató sorozat: III. András, az utolsó aranyágacska életét követheti a közönség a Nemzeti Emlékhelyen.

Az idei évben is ingyenesen lesz látogatható a Nemzeti Emlékhely és az osszárium. A Királyok és szentek című kiállítás a Szent István Király Múzeumban szubjektív látatvezetésekkel is várja az érdeklődőket. A múzeum díszudvara pedig akusztikus koncertekkel, családi programokkal és látványos bemutatókkal nyílik meg a nagyközönség számára. A fények sem hiányoznak az augusztus tizenkettedike és huszonegyediké között zajló programsorozatból: az épületvetítések mellett tűztáncosokat is láthatnak majd a belvárosban járók. A fesztivál része a Fehérvári Mézőnnep, a jubileumi, harmincadik Öreghegyi Multság, a Népművészeti Fesztivál és a város művészeti csoportjainak részvételével az Aranybulla nyolcszázadik évfordulójára összeállított, augusztus huszadikán látható ünnepi műsor is.

Szent István ünnepe

Augusztus huszadikán a fehérvári királyok menete páratlan történelmi felvonulás élményét nyújtja a közönségnek az óriásbábgyjűteménnyel és a hagyományörző csapatokkal. A felvonulás 16.30-kor indul a Koronás Parkból, végállomása pedig a Koronázó tér. A 18 órakor kezdődő ünnepi közgyűlés helyszíne idén az Aranybulla-élmű lesz, a polgármester itt adja át a város kitiintéseit: „A Királyi Napok tetőpontja idén is augusztus huszadika, államalapító Szent István királyunk ünnepe, melyen idén – reményeink szerint – egy különleges vendéget is köszönthetünk városunkban. Az már biztos, hogy az idei díszközgyűlést az Aranybulla-élmű tiszteletére a Csúcsos-hegyen, az Aranybulla megújult



A rendezvény szervezői és Cser-Palkovics András polgármester számolt be szerdán este a Székesfehérvári Királyi Napok programjairól

élműművénél tartjuk.” – fogalmazott Cser-Palkovics András. Szent István napján rendezik meg az immár hagyományos Népművészeti Fesztivált, mely évek óta népszerű része a programsorozatnak. A fellépő csoportok a Varkocs-szobor szökökútjánál a falusi mosoda, a megújult Bartók Béla téren a falusi ivó hangulatát idézik meg. Lesz menyasszony-öltöztetés: öt tájegység viseletét is megismerhetik az érdeklődők, a vőfély ki is kéri a menyasszonyokat, az Országalmánál pedig a százszoknyás karikázót láthatják majd a vendégek. A gyerekek a gyerekjátékban tanulhatnak új dalokat, táncokat. A Bartók Béla téren egész nap kézműves foglalkozások, mesterségbemutatók várják a családokat.

Fogadalmi szentmise a bazilikában

A Székesfehérvári Királyi Napok egyházi programjai közül kiemelkedik augusztus tizennegyediken, vasárnap a fogadalmi szentmise, ami előtt 17 órától a magyar szent család – Szent István, Boldog Gizella és Szent Imre – ereklyéit ünnepélyes körmenetben kísérik a Püspöki Palotából a Szent István-székesegyházba, a mise után pedig vissza. A teljes egészében felújított templomot a szentmise keretében Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek áldja meg.

Az élet pecsétje

Az élet pecsétje – Rege az Aranybulláról című nagyszabású eseményt augusztus tizenkettedikén dramatikus történelmi játék nyitja este kilenc órakor a Zichy Színpadon. Köszöntőt mond Cser-Palkovics András Székesfehérvár és Hernádi Ádám, Esztergom polgármestere. Kenyér Ágnes a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ képviselője arról adott tájékoztatást lapunknak, hogy a megnyitót új helyszínen, a Zichy Színpadon rendezik meg, ahol egy hatszázfős fős lelátó a programsorozat végéig szolgálja a közönség kényelmét. Erdemes lesz a műsor után a Székes-

fehérvári Járásbíróság homlokzatára figyelni: idén harmadik alkalommal láthatjuk a háromdimenziós animációi és panoramikus vetítései által világhírűvé vált Bordos László Zsolt munkáját, melynek köszönhetően „megmozdul” az épület. A Bartók Béla téren egy másfajta látvány várja a látogatókat. Falvy Miklós médiaművész munkája mozgásra készteti az arra járókat: a játékosok kerékpáron ülve, azt hajtva irányíthatják a Vörösmarty Mihály Könyvtár homlokzatán megjelenő animációt. A vetítéseket mindkét helyszínen augusztus tizenkettedike és tizennegyediké között, esténként lehet majd látni.

Folkfesztivál, koncertek és piknik

Az ország legjobb néptáncgyűtéseit érzékelnek a Királyi Napok Folkfesztiválra augusztus tizenharmadika és tizenhetediké között. A Zichy Színpadon esténként a házigazda Alba Regia Táncgyűtése, a Duna Művészegyüttes, a Fitos Dezső Társulat, a Jászság Népi Együttes és a Magyar Állami Népi Együttes műsorát élvezhetik a néptánc szerelmesei az ingyenes előadásokon. Majoros Andor a szervezők képviselőjeként arról beszélt, hogy a Malom utcai Táncházban délutánonként gyermekprogramok, este világzenei koncertek, éjfél után pedig folkestek várják a közönséget. A fúvószenekar kedvelői augusztus tizenharmadikán, szombaton igazi örömmel és részesei lehetnek: négy együttes száz muzsikusa játszik a Városház téren, augusztus tizennegyedikén, csütörtökön pedig a VIII. Frisay Richárd Regionális Katonazenekari Fesztivál résztvevőit hallhatják és láthatják az érdeklődők a Zichy Színpad előtt. A katonazenészek a város több pontján térenél is megörvendeztetik az arra járókat. A komolyzene rajongói augusztus tizennegyedikén az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertjén vehetnek részt, amelyen a magyar zene nagymesterei, Erkel és Kodály népszerű műveinek részletei csendülnek fel a Bartók Béla

téren. Ebben az évben a Zichy Színpadon a könnyűzene nagyszabású felvonulása lépnek fel: augusztus tizenkilencedikén Wolf Kati és a Budapest Jazz Orchestra, huszonegyedikén Tóth Gabi és Tóth Vera érkezik a fehérvári rajongókhoz – a koncertek este fél nyolckor kezdődnek. Az idén a Bartók Béla térre költözik a Barátság mozi: ez lesz ugyanis a helyszíne a kertmozinak, ahol profi technikával vetítenek francia vígjátékokat. Augusztus tizenötödikén, hétfőn A hónap dolgozója, másnap, kedden a Családból is megárt a sok 2: Irány Portugália! című filmet tekinthetik meg a nézők. Augusztus tizenkettedike és tizennegyediké között rendezik meg a Fehérvári Mézőnnepet, melyre a határon innen és túlra is érkeznek mézlovagrendek. Idén harmincadik alkalommal rendezik meg az Öreghegyi Multságot. A városrész hagyományos eseményén zenés műsorok, táncos produkciók, bábszínház, kézműves foglalkozás, hangulatos utcabál, zárásként pedig történelmi témájú lézershow kínál kikapcsolódást augusztus tizenkilencedikén, pénteken. Családi pikniket rendeznek a Zichy ligetben augusztus tizenharmadikán, szombaton, valamint másnap a Széna téren: mozgásos, éneklős, táncos gyerekprogram szerepel a „piknikkosarakban”.

Középkori forgatag és szertartásjáték

Időutazásra hív a Koronázási Ünnepi Játékok három napja augusztus tizenkilencedike és huszonegyediké között: a középkorba „repülhet vissza” a látogató. A belvárosban gólyalábások mókáznak, csalogatnak a programokra, zenészek járják az utcákat, tereket, hol itt, hol ott állnak meg muzsikálni. Két estén – tizenkilencedikén és huszonegyedikén – tűztáncosokkal is találkozhat a közönség a Bartók Béla téren. A jósök síkatorában, a Szent János közben kártyavetés, hőrcsögöslés, szerencsecédula-húzás várja a jövőjükre kíváncsiakat. A hagyományörző ijászok a Városház téren ütnek táborn, több más hagyományörző csapat pedig a Zichy ligetben mutatja meg, milyen is lehetett a tábori élet a középkorban. Harci bemutatókat is tartanak: ágyúút, botokkal és karikás ostorral, kardokkal és szabállyal vívott párbajok, látványos íjászbemutatók keltik életre a múlt csatáit. A bátrabbak maguk is kézbe vehetik a korhű fegyvereket. A gyerekek nagy kedvence, a harminc méter hosszú, fából készült lovagi akadálypálya is itt, a ligetben várja az ifjú lovagjelölteket. A királyi óriásbábszínház tagjai is jelen lesznek a város terein. Ebben az évben két új figura készült: IV. (Kun) László és az utolsó Árpád-házi király, III. András csatlakozik a többiekhez, a család így már huszonhárom tagúra bővült. Aki

Fotó: Simon Erika

közelebbi ismeretséget kötné velük, az kipróbálhatja az Árpád-házi ágbogozót és Az Árpád-háziak nyomában című családi játékot is.

2013 óta minden évben a Nemzeti Emlékhely fölé emelt színpadon rendezték meg a Koronázási szertartásjátékot, azon a szakraális helyen, ahol az alkotó fantáziának köszönhetően az emberek képzeletében évről évre felépült az elpusztult Nagyboldogasszony-bazilika. 2022 augusztusában a tizedik szertartásjátékot rendezik meg III. András – Az utolsó aranyágacska címmel. A rendhagyó előadás mottója: összegzés, megőrzés, továbbadás. A páratlan produkciósorozatnak ez lesz az utolsó fejezete a Nemzeti Emlékhelyen. A szertartásjátékok más helyszínen és formában folytatódnak majd. A Szent István Király Múzeum és a Vörösmarty Színház együttműködésének köszönhetően a szertartásjáték nézői számára ingyenesen lesz látogatható a Királyok és szentek – Az Árpádok kora című kiállítás a múzeum rendházépületében. Az együttműködés részeként augusztus tizenkilencedikén, huszadikán és huszonegyedikén 18 órától szubjektív tárlatvezetésre és kerekasztal-beszélgetésre várja a látogatókat Szikora János színházigazgató és a Koronázási szertartásjáték résztvevői.

Az Aranybulla-emlékvé programjai

Székesfehérvár 2022-ben emlékévet hirdetett az Aranybulla kiadásának



Augusztus huszadikán a fehérvári királyok menete páratlan történelmi felvonulás élményét nyújtja a közönségnek

nyolcszázadik évfordulója alkalmából. Több program is kapcsolódik az emlékhelyhez: a mozgó történelmi képregény a Fő utcán II. András és az Aranybulla történetét meséli el képekben. Jobku és Dzsevu, azaz Egger Géza és Lábodi Ádám akrobatikus történelemóra-színháza szórakoztató módon igyekszik kideríteni, hová tűnt az Aranybulla hét eredeti példánya. A középkori élő sakk előadása idén II. András szentföldi hadjáratát idézi meg a száz négyzetméteres táblán egy valódi sakkjátszma lépéseibe foglalva. A Városház téren pedig a korabeli technikát idéző nyomdagépen akár saját Aranybullát is nyomtathat magának a vendég, miközben megismerheti a betűszedés, az aranyozás vagy a papírmerítés mesterségének titkait.

A Szent István Király Múzeumban az éremgyűjtők Alba Regia Egyesülete kiállítás megnyitójára lesz augusztus tizenhatodikán 15 órától, amit az Árpád-kori estek című beszélgetéssorozat következő előadása követ Igari Antallal. Augusztus huszadikán a Zichy Színpadon este nyolctól egy közel kétszáz fős produkció köszönti az emlékévet, melyben Székesfehérvár kiemelt művészeti együttesei lépnek színpadra. A pezsgő, változatos előadás bővelkedik magyar előadók és zeneszerzők klasszikus és popzenei műfajt összekötő műveiben.

Múzeum Akusztik

Az idei évben a Szent István Király Múzeum is kiemelt figyelmet szentel az Aranybulla nyolcszázadik évfordu-

lójának és a város által meghirdetett Aranybulla-emlékének.

Ezt tükrözi az általuk összeállított programkínálat is. Pokrovenszki Krisztián, a múzeum igazgatója kiemelte: egyik fő célkitűzésük, hogy egy új közösségi tér legyen a múzeum megújult épülete Székesfehérvár történelmi belvárosának szívében. Kitarják kapuikat, és a Székesfehérvári Királyi Napok alatt változatos programokkal szólnak meg minden korosztálynak.

Az ünnepi időszakban ingyenesen látogatható a Nemzeti Emlékhely és az osszárúm, ahová visszakérülnek a korábban vizsgálatra elszállított csontok. A múzeum Díszudvara koncerteknek ad otthont: Hamvas Béla és a zene kerül majd középpontba, vendégük lesz a Duo RedWhite augusztus tizenkettedikén 22 órától, tizenötödikén 19 órától a Hangoló kvartet, tizenhetedikén pedig a Múzeum Akusztik keretében a JackBerry Band muzsikál. Emellett a családoknak is készülnek programokkal, hiszen a Díszudvar középkori játszóháznak, Árpád-kori pénzverdének és európai harcművészeti bemutatónak is otthont ad majd.

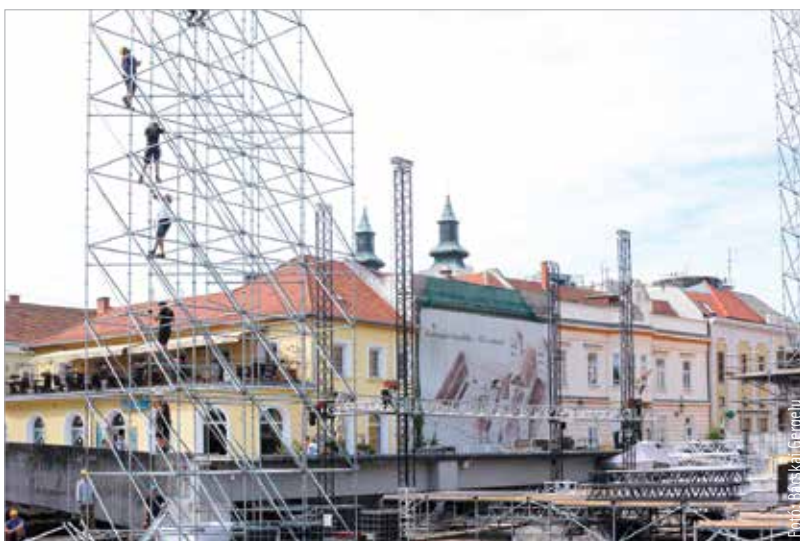
Élőszereplős nyomozójáték kínál igazán különleges kalandot, ahol egy titokzatos ügyet fejthetnek meg a résztvevők, aminek a végén az is kiderülhet, hová tűnt a johanniták pecsételője. A koronázótemplom-sétány pedig bejárhatják az érdeklődők a Királyok és szentek című kiállítást, a Nemzeti Emlékhelyet és a Közösség/Építés című tárlatot.

Harmincméteres lesz a díszlet a Nemzeti Emlékhelyen

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Már javában épül a színpad a Nemzeti Emlékhelyen, ahol augusztus 19-én, 20-án és 21-én mutatják be a Koronázási szertartásjátékot. Az országban az egyik legnagyobb szabadtéri színpad épül fel Székesfehérváron. A díszlet legmagasabb pontja harminc méter körüli lesz.

Négy torony emelkedik a magasba, és látványos elemek formálódnak a Nemzeti Emlékhelyen, ahol lassan elkészül a szabadtéri színpad, mely a Koronázási szertartásjáték-nak ad helyet. Az első két torony több mint húsz méter magas. Itt helyezkednek majd el a kórusok, a zenészek, valamint innen irányítják a színpadtechnikát is. Bajkó György, a Vörösmarty Színház műszaki vezetője elmondta, hogy a színpad mérete maradt a régi: huszonnégyezer tizenhat méter alapterületű. Egy hatalmas lépcső is része a játéktérnek, ami négy és fél méter magas és nyolc méter széles. De számos egyéb látványos megoldásra is számíthatnak a szertartásjáték látogatói: „A négy nagy torony és a korona már most látható, de ami az egészet igazán grandiózussá



Épül a Koronázási szertartásjáték színpada a Nemzeti Emlékhelyen

teszi, azok a tömegjelenetek: kétszáz szereplőre számítunk, korhű jelmezekben. Most nincs oldalnézőter, így a két világítóhídról az eddigieknél látványosabb világítást tudunk létrehozni.” A díszlet legmagasabb pontja eléri a harminc métert. Középen egy

több mint ezeröttszáz férőhelyes nézőteret alakítanak ki. Komoly előírások mentén épül a színpad. Pokrovenszki Krisztián, a Szent István Király Múzeum igazgatója arról adott tájékoztatást, hogy folyamatosan ellenőrzik és felülvizsgálják a

munkát. Egy alaptérkép készült az ásátásokról, annak mentén dolgoznak a színház szakemberei: „Biczó Piroska véleményét is kikértük, aki az utolsó ásátásokat folytatta a kézzes évek elején a Nemzeti Emlékhelyen. Ennek alapján készül el minden évben a színpad terveze. Megvannak a fix talpalási pontok, hogy semmit ne veszélyeztessünk a színpadépítés során.”

A múzeum és a színház együttműködésének köszönhetően a Királyok és szentek – az Árpádok kora című kiállítást ingyenesen látogathatják azok, akik jegyet váltanak a szertartásjáték előadására.

A Koronázási szertartásjáték idei előadása III. András, az utolsó Árpád-házi király életét viszi színre, de egyben összegzés is a produkció. Az idei Aranybulla-emlékvében zárul a szertartásjáték egy évtizedes előadássorozata, így a Nemzeti Emlékhely utolsó alkalommal ad otthont az előadásnak.

Még több részlet és videó a témáról az fmc.hu oldalon!

„Azt keressétek, ami összeköt!”

VAKLER LAJOS

Az idei székelyföldi verstábor fősodrában Tamási Áronra emlékeztek a résztvevők, akinek munkássága a magyar kultúra és identitás szerves része, ezért fontos megismerni az író szellemiségét, műveit. Ehhez elengedhetetlen segítséget nyújtott a táborozó fiataloknak a Tamási Áron Alapítvány az író életét bemutató kiállításával.

Á. Szabó Magda, az alapítvány elnöke megerősítette, hogy az író minden napjainak megismerése kiemelten fontos, hiszen így érthetjük meg, miért van az, hogy amihez Tamási Áron hozzáért, az menten megszépült: „Arra szeretnénk volna felhasználni a szó legjobb értelmében Tamási Áron születésének százhuszonötödik évfordulóját, hogy a fiatalok rá tudjanak csodálkozni, felfedezzék az ő különleges életművét. Azt szeretnénk, hogy ne egymondatos Tamási-kép legyen a fejükben, és ha a munkásságát nézzük, ne csak egy



Együtt a verstábor résztvevői



Tamási Áronra emlékeztek a verstábor résztvevői

Trianonról kicsit másként

A huszadik század során Magyarországért számos sorsfordító trauma és nemzeti tragédia közül az 1920. június negyedikén aláírt trianoni békediktátum az ország számára olyan történelmi sokkhatást jelentett, ami miatt Trianont joggal tekinthetjük a huszadik század legnagyobb magyar nemzeti katasztrófájának. A verstábor fiataljai Varga Bálint moderálásával, Kápolnási Zsolt történelmetanár szakmai-emberi érvrendszere mentén, interaktív módon ismerhették meg Trianon történetét.

„Nagyon örülök, hogy ilyenkor az anyaországbeliek történelmi nemzettudatát is tudjuk erősíteni. Mindent megteszünk, hogy a fiatal generáció is tudatában legyen a Trianonban történteknek!” – fogalmazott Kápolnási Zsolt.

egymondatos válasz érkezék, hogy Ábel, illetve hogy azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.” Az író szülőfalujában, Farkaslakán Hadnagy Jolán, az életmű krónikása előadásában bemutatta a Tamási Áron által bejárt egyedi utat, ami bizonyosan mindenki számára elcsendesülést és egyben felejthetetlen élményt nyújtott, s amit a sírfeliraton önmagáról valló Tamási Áron-gondolatsor csak megerősített: „Törzsében székely volt, fia Hunniának, hűséges szolgálója bomlott századának.”

Az emlékházban tett látogatás mindezt úgy mutatta meg, hogy nem lehetett kétségünk afelől: a székely hagyományok, a székelyföldi hegyek és erdők, a gyermekkorban lelkebe szívódott mesék, balladák, tréfák, játékok, szelíd ugratások ugyanúgy befolyásolták képzeletvilágát, mint nyitott szemű érdeklődése minden iránt és csukott szemű hajlandósága a misztikumokra.



Nagy érdeklődés kísért a Trianon-kiállítást is



In memoriam Varga Sándor

Varga Sándor emlékezete

„Nincs olyan, hogy jó búcsú. Csak búcsú van. Fájdalom és remény. Az elengedésnek nem az a lényege, hogy még utoljára átadjunk valamit, hanem az, hogy megőrizzünk valamit az eljövendő időkre”. Varga Sándor, a versünnepek és verstáborok alapítójának emlékestjét a megőrzés gondolatsága tette emberivé filmekkel, visszaemlékezésekkel, keserűes mondatfüzerekkel, virágokkal, a táborozókkal, a csomortáni barátokkal.

Varga Anna, Sándor lánya azt az életutat mesélte el, ami megerősíti hitünket abban, hogy érdemes tanulni, tudni, megélni és megőrizni: „A verstábor úgy indult, hogy édesapám újságíróként találta meg a hivatását, melyben kiteljesedett, azonban a versek, az irodalom, a kultúra iránti szeretete mindig is vele maradt, kiegészülve azzal, hogy a Kárpát-medencei magyarság sorsa is szívügyévé vált. Volt néhány termékeny éve, amit Székesfehérváron töltött, mint a Fehérvár Média centrum hírigazgatója, ahol jutott ideje arra, hogy különböző kulturális projekteket indítson el: először a Fehérvári Versünnepeket, majd a székelyföldi verstáborot, végül a Csíki Versünnepeket. Az élete üzenet mindannyiunk számára, hogy merjünk víziót alkotni, hogyan lehetne többet és jobbat tenni, s tegyük ezt szenvedéllyel, még akkor is, ha álmunk az első pillanatban megvalósíthatatlannak tűnnek, mert lesznek olyan emberek, akik csatlakoznak hozzánk ezen az úton!”

Különleges bronzkori lelet

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Egy előkelő, fiatal lány sírjából különleges leletek kerültek elő azon a megelőző ásatáson, amit a Szent István Király Múzeum régészei végeznek Mátyás határában, a leendő M100-as autópályán.

Az ásatások nyár elején indultak. Az első pár hét során egy kis sírszámú, a bronzkori halomsíros kultúrához köthető temetőrészlet került elő. „Középkori objektumokra számítottunk, de találtunk egy kisebb bronzkori temetőt is. Az egyik legerdekesebb egy húsz év körüli, fiatal lány sírja, mely a halomsíros kultúra egyik képviselője volt. Megannyi melléklete volt a sírnak, és ez teszi különlegessé, mert a viseletét majdnem teljes egészében rekonstruálni tudjuk majd. Ezáltal bővül az információink a bronzkori viselet- és tárgytypusokról.” – mondta el lapunknak Líbor Csilla régész-antropológus, akinek a vezetésével jelenleg is folynak a munkálatok Mátya határában, a leendő autótűz környezetében.

A feltáráson készült videót Székesfehérvár Youtube-csatornáján nézhetik meg!



A feltárásoknak köszönhetően az egykori temetőben nyugvó, húsz év körüli lány ruházatát is rekonstruálni tudják a régészek

Nyolc temetkezési helyet sikerült feltárni, és rengeteg gyönyörű mellékletet és viseleti elemet dokumentáltak a régészek. A már említett különleges sírból harmincnegyedik tárgy került elő a csontvázon kívül. A lelőhelyen sok más érdekesség is várta a régészeket, hiszen a temető mellett az egykori bronzkori település nyomait is sikerült megtalálni, de egy vaskori kelta és egy Árpád-kori település nyomait is felfedezték. A leletek már a Szent István Király Múzeum restaurátor-műhelyében vannak Székesfehérváron. Van, ami a megelőző feltárás során, van, ami pedig a közösségi régészeti program segítségével, fémkeresővel végzett lelőhely-felkutatás során került elő: „*Lenyűgöző ezekben a tárgyaknak az egyszerűsége és a nemessége. Izgalmas belegondolni, hogy több ezer éve készülttek!*” – fogalmazott Lehner Zsolt. Az alpolgármester a restaurátor-műhelyben járt, és a tárgyak kapcsán kiemelte, hogy azok meglepően modernek.

„*Sosem tudhatjuk, mi rejtőzik a föld alatt! Ha nem lennének a nagyberuházásokat megelőző régészeti feltárások, akkor bizony sok ilyen tárgy megsemmisülne, vagy soha sem kerülne napvilágra.*” – mondta Pokrovenszki Krisztina, a Szent István Király Múzeum igazgatója.

Bakonyi István köszöntése

VARGA ZALÁN

A Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban köszöntötték szombaton Bakonyi Istvánt hetvenedik születésnapján. A rendezvényen a hazai irodalmi élet színe-java tiszteletét tette, hogy közösen ünnepeljék a József Attila-díjas irodalmárt. Az ötletgazdák zenés irodalmi esttel készültek.

Az ismert irodalmárnak születésnapján elsőként Székesfehérvár polgármestere gratulált, aki felidézte, hogy a város utcáin sétálva gyakran találkozik Bakonyi tanár úrral, akivel két téma biztosan szóba kerül a beszélgetések során, és ezek közös eleme az irodalom: *„Leggyakrabban új kiadványokról és azok megjelenítéséről van szó, illetve olyan jeles évfordulók megünnepléséről, amelyek irodalmi nagyjainkhoz kötődnek.”*

Cser-Palkovics András polgármester felidézte azt is, hogy Bakonyi István nemcsak irodalmárként teremtett értéket, de a városban rengeteg embernek adott éltre szóló útmutatást tanárként is. Az ünnepségen nemcsak a fehérvári irodalmi élet jeles képviselői tették tiszteletüket. Petőcz András költő – akinek életében nagy szere-



Dr. Bakonyi István Kovács István néven született Székesfehérváron, 1952. július 30-án. Gyermekkorát a Fejér megyei Bodajkon töltötte, ott tanult az általános iskolában 1958 és 1966 között. A székesfehérvári Teleki Blanka Gimnáziumban, angol tagozaton érettségizett 1970-ben. 1976-ban szerezte magyar-angol szakos diplomáját a Pécsi Tanárképző Főiskolán, majd középiskolai magyar szakos diplomáját az ELTE-n, 1980-ban. Bölcsészdoktori disszertációját 1984-ben írta. Vérteli tanárként pályája során valamennyi iskolatípusban tanított az általános iskolától az egyetemig. Irodalmi pályafutása során az Árgus főszerkesztő-helyetteseként és a Vörösmarty Társaság elnökéiént is tevékenykedett. Jelenleg a Csoóri Sándor Társaság elnöke.

pet tölt be Bakonyi István – Budapestről érkezett: „Egy híron pendültünk, gondolkodásunk egyformán zsigeri volt, és nem a világsszemléletünkéből fakadt. Ez a barátság sokkal több lett az évek során: erős, mély barátság és közös gondolkodás!” Péntek Imre költő, kritikus, újságíró több évtizede ápol jó baráti és szakmai kapcsolatot Bakonyi Istvánnal. Köszöntőjében arról beszélt, hogy az ünnepelt tanári pályája a legszélesebb horizonton teljesedett ki, 2016-ban pedig már huszonhét kötetet jegyzett különböző kiadók által: „Mindig megtalálta a feladatát, elsősorban hűsége révén, hiszen megtermékenyítő szerettel viszonyult mindig a szülői tájhoz, Bodajkhoz és Székesfehérvárhoz.” Péntek Imre szöveg arról is, hogy a tehetséggondozás terén is kiemelkedőt alkotott Bakonyi István, hiszen az ő szemének, figyelmének köszönhetően számos tehetség indult el a pályán, tudták megformálni arculatukat, és váltak a megye irodalmának értékes szereplőivé.

A rendezvényen Cserta Gábor szórakoztatta a közönséget megzenésített versekkel és ógörög dalokkal.

Csúcsra az ingatlanárak

PAPP BRIGITTA

Több mint nyolcszázezer forint Fehérváron az átlagos négyzetméterár. Egy év alatt átlagosan huszonegy százalékos az emelkedés.

Az ingatlan.com portál szerint a megyeszékhelyeken az átlagos négyzetméterárak az egy évvel korábbihoz képest huszonkilenc százalékkal, hétszázkilencven ezer forintba nőttek, az országon belül azonban továbbra is jelentősek az eltérések. A legjelentősebb különbséggel rendelkező nagyvárosok közül Debrecenben az új építésű lakóingatlanok negyven százalékkal drágultak, ez kilencszázhetvennégyezer forintos átlagos négyzetméterárat eredményez. Győrben negyvennyolc százalékos drágulás történt, így nyolcszázhuszonkétezer forintba ugrott ez az összeg. Szegeden a július végén jellemző nyolcszázhuszonháromezer forintos ár harminckét százalékkal haladja meg az egy évvel ezelőtti szintet. A székesfehérvári nyolcszázhetezer forintos ár pedig huszonegy százalékos drágulásnak felel meg.

Marad a kedvezményes áfa

Az első félévben valamivel több mint kilencezer lakóingatlant adtak át az országban. Ez közel hét százalékos csökkenést jelent az előző év azonos időszakához képest. Balogh László, az ingatlan.com vezető gazdasági szakértője elmondta, hogy vélhetőleg húsz ezer új lakást adhatnak át az idei év teljes egészében, ami akár a 2021-es szintnél is magasabb lehet.

A legfrissebb kormányzati bejelentések szerint két évvel meghosszabbítják azt a 2022 végén lejáró határidőt, ami alapján az eddig építési engedélyt szerzett ingatlanokat 2026 végéig lehet ötszázalékos áfakulccsal értékesíteni. A beruházók, az építkezést álló családok és vásárlók számára a meghosszabbított határidő azt is jelentheti, hogy 2025-ben és



Július közepén országsszerte közel nyolcezernek száz új lakás és ház szerepelt az ingatlan.com kínálatában. Ezeknek harminckét százaléka található Budapesten, tizenhat százaléka pedig a megyeszékhelyeken. Fehérváron is dübörög az új építésű ingatlanok eladása.

2026-ban még több lakás épülhet kedvezményes áfakulccsal.

Felszívhatja a kínálatot a kereslet

A szakértő az új lakások piacát jellemző trendekről azt mondta, hogy 2022 első hét hónapjában harmadával csökkent a kereslet éves összevetésben. Ennek egyik fő oka, hogy csökkent a kínálat,

különösen Budapesten, ahol harminc százalékkal esett vissza. Balogh László szerint bár az árak magasak – részben az alapanyagok árának emelkedése miatt – a piacon elérhető új lakások így is gyorsan elkelnek: „Részben azért, mert július elseje után már csak közel nulla energiaigényű lakóingatlanokat lehet átadni. Ezeknek a rezsije is alacsonyabb, ami a vár-

ható energiaárak mellett különösen vonzóvá teszi az új lakásokat. Sőt könnyen előfordulhat, hogy a mérsékeltebb fenntartási költségek miatt még magasabb áron is kifizetődő lesz az új lakások vásárlása.” A következő időszakban várhatóan kevesebb lakásépítés indul elsősorban a gazdasági bizonytalanságok, a megugró infláció és az alapanyag-elátásban jelentkező problémák miatt.

„Mi is itt bérelünk, mert az üzemeltetés nem a mi gondunk.”

Kemper Kft.

Tóth Ákos
kereskedelmi igazgató

**RAKTÁRAK,
MŰHELYEK**
22 / 500-153

Tudtad, hogy a meleg 60-70%-a távozik a mennyezeten keresztül nem megfelelő szigetelés esetén?

SPÓROLJ ÉS SZIGETELD A TETŐDET MÉG MOST!

www.braunbau.hu

Székesfehérvár, Móri út 102.
Tel.: 22/513-220 | info@braunbau.hu

Kincset rejtő fehérvári lépcsőház

NÉMETH ZOLTÁN

Radnóti Miklós legjobb barátai között tartották számon. Egyik művét Kádár János a pápának ajándékozta, de a párizsi világkiállításon is az ő szobra díszítette a magyar pavilont. Kovács Margit alkotásai Székesfehérváron is fellelhetők!

Van egy ház a Csitári G. Emil utcában, mely a rendszerváltás előtti időkről őriz kézzel fogható emlékeket, köztéri alkotásokat. Kapuját díszítő domborművei – Gáldi Gyula szobrászművész 1948-as alkotásai – háromtagú családokat ábrázolnak, elkészítésük korának megfelelő szellemiségben és az akkoriban elvárt családmóddal szerint: a kapu egyik oldalán a földművelő, a másikon a munkáscsalád tekint bátran és eltökélten a jövőbe. Az utcán sétálva bárki



Az épület bejáratát mindkét oldalról egy-egy dombormű díszíti. A műveket Gáldi Gyula szobrászművész készítette, aki 1908-ban Berlinben született, és 1981-ben Budapesten hunyt el. Sokoldalú alkotóként ismerték, szobrai mellett készített kispasztikákat, sőt érméket is.



Kovács Margit a ház tervezőinek nevét is megörökítette

megcsodálhatja a domborművet. A Csitári G. Emil utcai épület az egyik legkülönlegesebb társasház Székesfehérváron, és nem csupán Gáldi Gyula dupla domborművel büszkélkedhet. A házat egy másik képzőművészeti alkotás is díszíti, ez azonban elrejtőzik az utcán sétálók kíváncsi tekintete elől, hiszen a beltérben, a házba belépve fogadja az érkezőket. Ez

a remekmű nem más, mint egy fantasztikus oszlopburkolat, mely Kovács Margit keramikusi keze munkáját dicséri. Az oszlopdísz tematikája bizony zavarba ejtően sokrétű, hiszen a természetet idéző virágmintákon kívül megtalálható rajta a Kossuth-címer, feltűnik több iparos alakja mellett Szent István király is, illetve megörökíti a valamiért

a második világháború után megkülönböztetett figyelmet kapó épület tervezőinek nevét, vagyis Tárnok Vilmos, Vidos Zoltán és Szivessy Tibor is felkerült a hihetetlen aprólékosan megmunkált oszlopdíszre. Kovács Margit a huszadik század egyik legelismertebb hazai keramikusa. Az 1902-ben született és 1977-ben elhunyt művész politikai

vezetőktől és korszakoktól függetlenül mindig, minden rendszerben elképesztően magas szinten alkotott, szerencsére az aktuálisan éppen hatalmon lévő elit ebben nem is akadályozta.

Elismertsége kapcsán érdemes néhány tényről rögzítenünk. Már az 1937-es párizsi világkiállításon az ő egyik művét, a Budapest, a Duna királynője című alkotást állították ki a magyar pavilon fő helyén. Később Kádár János egy Kovács Margit által készített alkotást vitt ajándékba a pápának vatikáni látogatása során.

A Radnóti Miklóssal szoros barátságot ápoló Kovács Margit fehérvári oszlopdíszre kapcsán egy fontos egybeesésre Szabó Péter, a Közterkép székesfehérvári szerkesztője, állandó nyomozó-partnerem hívta fel a figyelmemet: a kiváló keramikus éppen abban az évben, 1948-ban kapta meg a Kossuth-díjat, amikor a Csitári G. Emil utcai oszlopdísz készült. Kovács Margit más alkotása kapcsán is szorosan kapcsolódik Székesfehérvárhoz, sőt akad egy misztikus vonal is a város és a művész között: kapcsolatában. Az fmc.hu oldalon hamarosan megjelenő cikkben ezt a vonalat is kibogozzuk majd!

Augusztusi feladatok a kertben.

Hőség és aszály. Ez a két szó jellemzi leginkább az idei nyarat.

Bár a száraz meleg nem kedvez a gombás fertőzéseknek, a kiskerti szőlőkben sok helyen már a fűrtőt támadja a lisztharmat, sok a sárga bogyó, és a feketetrohadás is megjelent. A fertőzések legfőbb oka ilyenkor az, hogy nem szellőznek a tőkék, és a sokszor mellőlük ültetett zöltségek és gyümölcsök, vagy gyep öntözésekor párák dunsztba burkoljuk a szőlőt is. A beteg fűrtöket távolítsuk el, a későn érő szőlőket még permetezhetjük felszívódó készítményekkel is.

A még egészséges szilva, kajszli- és őszibarack védhető a termésmoníliatól, érdemes is kezelni az állományt ellene. Idén elsősorban a rovarkártevők elleni védelem a fontos. Ha nem sérül a termés, a rothadás (termésmonília) sem fogja megtámadni. Figyeljünk az ételmezés egészségügyi várakozási időre (ÉVI). Rothadás ellen rövid, mindössze 3 napos várakozási idővel, kiváló készítmény a **Texio**. A kései őszibarack és nektarin esetében egy hosszabb várakozási idejű **Topas**, vagy **Chorus** is megfelelő szer lehet a kezelésre. Rovarölők közül a **Full 5CS**, illetve a **Lamdex extra** 3 napos, a **Dipel** (hernyók ellen) 2 napos, a **Mospilan** 14 napos ÉVI-vel rendelkezik.

A paradicsom, paprika ágyásokat újra támadja a vándorpoloska következő nemzedéke. Ha ezt is sikeresen kivédjük, akkor akár még szeptember végén is szedhetjük a gusztusos, egészséges termést. Megérkezett a bagolytok lepke, melynek hernyói előszeretettel rágnak bele a paprikába, paradicsomba, de a muskátli virágbimbóit is szívesen fogyasztják. Folyamatosan rajzik a dióburok fúrólégy. A **Mospilan** mellett, engedélyezett szer a **Coragen** is, 21 napos várakozási idővel. Augusztusban még akár 2 permetezés is belefér, ne hagyjuk veszni a diós bejgli egyik fő összetevőjét.

Együtt tájékoztatjuk kedves Vásárlóinkat, hogy üzletünk augusztus 8 és 21-e között szabadság miatt zárva tart.

Rovar- és gomba kártevőktől mentes augusztust és jó pihenést kíván Önöknek Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági Bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Szo: 8.00-12.00
Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com
www.kenderzsineg.com

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



A környezet nem a legszebb, de az oszlopdísz jó állapotban van!

Mozi

Hamarosan újranyit a mozi!

Kisvártatva véget ér a fehérvári Barátság mozi nyári felújítása: augusztus 22-től a város művész-mozija újra fogadja a filmbarátokat.



Könnýed francia vígjátékokkal vár a kertmozi augusztus tizenötödikén és tizenhatodikán a Bartók Béla téren!

Az augusztusi műsorban csupa premier, köztük új magyar filmek, európai és amerikai vígjátékok, játék- és kalandfilmek kaptak helyet, de szerepel a kínálatban az Exhibition on screen című művészettörténeti sorozat új darabja is. A mozi a felújítás idején sem hagyja filmeket nélkül nézőit: a Székesfehérvári Királyi Napok idején a Bartók Béla téren állítja fel kertmozi vetítő-vásznát. A 21 órakor kezdődő előadásokon új francia vígjátékokat láthat a filmkedvelő közönség.

A hónap dolgozója

Augusztus 15-én, hétfőn A hónap dolgozója című francia vígjátékot játsszák. A film főhőse, Vincent közalkalmazottként dolgozik, a munkajog értelmében kirúghatatlant, így igazi nyugdíjas állás az övé. Egy nap azonban az élete fenekes-tül fordul fel: amikor a kormány megszavaz egy hatalmas megtakarítási tervet, Vincent feje felett megjelenik a férfi ellenállás réme. Mivel azonban önszántából nem hajlandó felmondani, kirúgni pedig nem lehet, főnöke a lehető leghelyesebb helyekre helyezi át, hogy megtörje a férfi ellenállását. Az Északi-sark, a börtön, a bűnözőktől hemzsegő külváros csak néhány, ahol Vincentnek az állása mellett az életéért küzdenie kell. Ám a megpróbáltatásai során nemcsak a szépséges Évával és a szerelemmel

ismerkedik meg, de egy szakszervezeti vezetőtől is tanácsokat kap, hogy miképp tartson ki a végsőkig.

Irány Portugália!

A második előadáson, augusztus 16-án, kedden 21 órakor egy másik új, francia vígjátékot vetít a kertmozi: a Családból is megárt a sok 2.: Irány Portugália! című alkotás a korábbi nagy siker folytatása Fabrice Bracq rendezésében, Thierry Lhermitte, Michèle Laroque, Nicolas Martinez és Constance Labbé főszereplésével. A történet főhősei, Marilou és Philippe végre nyugdíjasok, és a hírek szerint a portugál álmházuk is kész. A család elindul Portugáliába, ám amikor megérkezik a lakóparkba, az álmok helyett egy félkész épület és az udvaron egy számár várja őket. A befejezetlen ingatlant egy lelkes, de franciául alig tudó kivitelező csinálja, miközben a család megtakarításának elűzését, álmaik szertefoszlását látja a csicsi árnyékában. A portugál kaland azonban ezzel még nem érnek véget: Marilou és Philippe egyszerre igyekszik vigyázni az unokákra és a csicsira, befejezni a házat, és megbirkózni a portugál kultúra és társadalom sajátosságaival. Mindezt nem várt fordulatok és helyzetkomikumok gazdagítják. Az előadásokra jegyek a Barátság mozi honlapján, valamint előadás előtt a helyszínen válthatók.

Királyok

Géza és István a belvárosban

A Székesfehérvári Királyi Napokra hangoló sorozat utolsó szombatjához érkezünk a héten: augusztus 6-án délután öt órától ismét óriásbábok és hagyományőrzők várják a belvárosban járókat, akik este hattól a Zichy ligetben hallgathatnak zenét. Ezúttal Géza fejedelem, Sarolt fejedelemasszony, Asztrik püspök és Szent István király vonul fel és mutatkozik be a Fő utcán.

A felvonulást ezúttal is hagyományőrzők, a Magyar Királyi Kardforgatók Rendje tagjai kísérik a Fő utcán, és bemutatót is tartanak az Országhalmánál. Az egyesület több mint tizenöt éve színesíti a fehérvári és az ország más városaiban rendezett történelmi programokat. Harcászati bemutatóikkal az Árpád-ház korát, illetve újabban Mátyás korát idézik meg, korhű fegyverek, vértjek segítségével hívják időutazásra a

nézőket, akik a látvány mellett minden alkalommal pontos történelmi ismeretekkel is gazdagodhatnak. A menet 17 órakor indul a Vörösmarty Színházról, a bemutatók a Mátyás király-emlékműnél és az Országhalmánál lesznek. Az aláfestő zenét a Sonivius Vappae, azaz „a középkor sarából életre kelt lármás semmirekellők bandája” szolgáltatja középkori dudával, dobbal. Az óriásbábokat Szabó Miklós Bence mutatja be a közönségnek. A program zárásaként 18 órától a Zichy ligetben a Vörösmarty Színház művészei alkotta GabiKvArt zenekart hallhatják a közönség a Zenepavilonban. A járvány idején született formáció több sikeres koncerten van túl, legutóbb a jubileumi FEZEN-en léptek fel.



A Királyok a belvárosban sorozat évek óta népszerű nyári program Székesfehérváron. Szombatonként rendre sokan összegyűlnek, hogy végignézzék az óriásbábszínház tagjainak felvonulását.

Kirándulás

Lepketúra Demkóhegyen

Idén is megrendezik a Boglárka-napi lepketúrát a székesfehérvári Demkóhegy környékén. Augusztus 6-án, szombaton 8.30-kor lesz a találkozó a Borszéki úti vasúti átkelőnél, a gólyafészek alatt.

Immár hagyomány, hogy augusztus első hetében a székesfehérvári természetbarátok lepketúrával köszöntik a Boglárka keresztnévű hölgyeket és a város láprétjein élő hangyaboglárokat. Idén is várnak minden érdeklődőt egy könnyű sétára, ahol megismerkedhetnek a város rejtett csodáival, a maroshegyi és demkóhegyi rétek értékes élővilágával.



A túráról további információt Kovács Gergely Károlytól kérhetnek olvasóink a 30 598 6002-es telefonszámon

A részvétel ingyenes, minden Boglárka keresztnévű résztvevő ajándékot kap!

Kos 3. 21. – 4. 20.

Nostalgikus hangulatban vagy. Sokszor eszedbe jutnak gyermekkori emlékek, és olyan eseményekre is visszagondolsz, amelyekkel nem foglalkozol sokat a mindennapok során. Akadhatnak olyan múltbeli helyzetek az életedben, amelyekkel komolyabban kell foglalkoznod, mert még nem dolgoztad fel őket!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Ezen a héten kellemetlen felfedezést tehetsz közvetlen környezeteddel kapcsolatban. Azonban ne felejtse, hogy indulatból nem szabad cselekedni! Ne vessz össze tartósan senkivel!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

A munkáddal foglalkozol a héten. Érzelmileg megvisel a helyzet, nem tudod, vajon jó helyen vagy-e, vagy pedig egészen másba kellene fognod. Várd meg, amíg egy kicsit objektívebben tudsz szemlélteni a helyzetet, úgy sokkal jobb döntést tudsz hozni!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Harapós kedvedben vagy, a körülötted élők pedig nem tudják, mi történt veled, hiszen nem jellemző rád a kötekedés. Nem kell büntudatot érezned indulataid miatt, hiszen sokáig elfojtottad őket, és inkább alkalmazkodtál a környezetedhez. Egyszer mindenki előfordulhat, hogy elszakad a cérna!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezen a héten ragyogóan nézel ki, és ezt mások is észreveszik. Egyébként sem vagy kishitű, most azonban majd kicsattansz az önbizalomtól! Arra azonban vigyázz, hogy ne ess át a ló túloldalára, hiszen a beképzettség már korántsem rokonszenves!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Ha tudod, akkor ezen a héten racionálisabban gondolkodsz, inkább az értelemmel közelíted meg az érzelmeidet is! Előfordulhat, hogy a párod sokkal több romantikát, kedvességet igényelne tőled.



2022. aug. 4.–aug. 10.

Koncert

Mária-képek a kortárs zenében

Folytatódik a Zene-szó koncertsorozat

Izgalmas tematikával készül Dobri Dániel és az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a Zene-szó kamara-koncert-sorozat következő alkalmára. Az augusztus 6-án, szombaton 18 órakor az Egyházmegyei Múzeum udvarában kezdődő est központi témája a veszteség és a hiány. Az elhangzó kortárs műveken és gregorián énekeken keresztül a zene nyelvében értelmezik újra Szűz Mária alakját és személyiségét.

Az Egyházmegyei Múzeummal közösen rendezendő koncerten olyan komponisták munkásságába nyerhet betekintést a közönség, mint Arvo Part, aki a kortárs egyházzene legkiemelkedőbb képviselője, egyben korunk legkeresettebb zeneszerzője a filmzene területén, vagy

Hildegard von Bingen XI. századi apáca-zeneszerző, aki az európai zenetörténet első ismert női komponistája. A műveket a zenekar művészei, Bujtor Balázs (hegedű), Fehér-Salánki Teodóra (hegedű), Kiss Katalin (brácsa), Lakatos Sára (cselló), valamint Rajk Judit ének-művész, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem tanára, a Széchenyi Irodalmi és Művészeti Akadémia címzetes tagja szólaltja meg. Házigazda Dobri Dániel, az Alba Regia Szimfonikus Zenekar kortárs művészeti vezetője. A koncert múzeumi belépővel látogatható, minden érdeklődőt szeretettel várnak!

Divat

Csipkés divatbemutató

Hrivnák Tünde divattervező munkái érkeznek a Szent István Hitoktatási és Művelődési Háza. A halasi csipkével díszített kollekció augusztus 13-tól tekinthető meg a Szent István-teremben. A kiállítás megnyitó 16 órakor kezdődik.

A tárlatot Pajor Kálmán, a Halasi Csipke Kuratórium elnöke nyitja meg. Köszöntőt mond Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András, valamint Jakubek Tiborné, a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház igazgatója. Az intézmény ezzel a programmal csatlakozik a Szent István-i ünnepkörhöz. A megnyitón fellép Berki Lilla népdalénekes, Varró János népzene, a műsorban

közreműködnek a Hermann László Zeneművészeti Szakiskola tanulói.



Elegancia és népművészeti különlegességek jellemzik Hrivnák Tünde kollekcióit



▶ Iratkozz fel YouTube-csatornánkra!

Koncert

Mobilmánia az Agárdi Popstrandon

A sikeres Edda-koncert után Agárdra érkezik a Mobilmánia!

Augusztus 6-án ismét derűs napjuk lesz az Agárdra látogatóknak, a Mobilmánia, valamint a jól hangszerelt és színvonalas rockzene rajongóinak! Igazi csemegét ígérnek a koncertre látogatóknak: „Ha még mindig kedvelitek a hetvenes és nyolcvanas évek klasszikus P. Mobil-slágereit és a Mobilmánia folyamatos alkotókedvének köszönhető szín-

vonalas rockzenei termést, akkor irány az Agárdi Popstrand! Megrendezzük a sikert sikerre halmozó Mobilmánia csúcsbuliját!” – hívják fel a figyelmet a szervezők. A rockünnephez ismét biztosítják a Popstrand igényes közönsége által elvárt alapfeltételeket: kiváló minőségű hangosítás, több mint két méter magas színpad, gyepszőnyeges nézőtér és mérsékelt, ezért megfizethető árak. A koncert után mindenkit vár a Rock Dance Beach!

MÁR 45 ÉVE ÉNEKELSZ, TÁNCOLSZ ÉS JÓL ÉREZHETED MAGAD, A CSODÁS VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!
A „II. 40 ÉVBEN” IS EGYÜTT, VELETEKI!

45 AGÁRDI POPSTRAND
ÉVES
aug. 6.

21⁰⁰ MOBIL MÁNIA
Vendég: ZÁVODI JÁNOS
19⁴³ ACID/DC

KÖZKIVÁNATRA, ISMÉT TURBINA ROCK DANCE BEACH, A VÍZPARTON!
A KORÁBBI ÉVEKBEN EGYÜTTMŰKÖDŐ TELEPÜLÉSEK LAKOSAINAK, 50% KEDVEZMÉNY!
ADONY, BARACSKA, BELOIANISZ, BESNYÓ, BIATORBÁGY, DIÓSD, ERCSI, ÉRD, GÁRDONY, IVÁNCSA, KAJÁSZÓ, KÁPOLNÁSNYÉK, PÁKOZD, PERKÁTA, PUSZTASZABOLCS, PUSZTAZÁMOR, SEREGÉLYES, SÓSKA, SZABADEGYHÁZA, TÁRNOK, TORDAS, TÖRÖKBÁLINT.

KAPUNYITÁS 18:30, MAJD „HEVERÉSZÉS, HANGOLÁS ÉS KORTYOLGATÁS”, A GYEPSZŐNYEGES ÉS GYÖNYÖRŰ, VÍZPARTI KÖRNYEZETBEN!

A termékeny Mobilmánia reggelig tudná játszani rockzenei szerzeményeit!



Fehérvár Televízió



Vörösmarty Rádió

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Ezen a héten olyan ismeretsegeket köthetsz, melyek nagyon kedvedre valók. Igaz, hogy barátságok indulnak, de lehet egy olyan pillanat, ami ezen az érzésen jóval túlmutat. Meglesz a lehetőség arra, hogy mérlegeld: barátságot szeretnél vagy inkább szerelmet?

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Munkahelyeden felfelé ível a szerencsecsillagod. Ez nagyon jó hír, azonban mégsem lehet minden tökéletes, ugyanis családi életben puskaporos a levegő. Nem is csoda, hiszen a múlt héten alig lehetett hozzád szólni, és alaposan megbántottad a körülötted élőket!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Úgy érzed, pénzre lenne szükséged egy-egy nagyobb volumenű terved megvalósításához. Lehet, hogy új lakást szeretnél, vagy egy szebb autót. Jobb azonban, ha most visszafogottabb maradsz! Mindig csak addig nyújtózkodj, ameddig a takaród ér!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Nagyon szép napok várnak rád a szerelemben! Olyan kedves és meghatározó gesztusokat tapasztalhatsz párod részéről, amelyek megerősítik benned a hitet, hogy jól döntöttél, amikor őt választottad. Társadnak nap mint nap meg kell küzdenie azért, hogy szívedbe fogadd, ezért tiszteletet érdemel!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Sok furcsa dolgot művelsz a héten, ami nem különösebben meglepő, hiszen ilyenek a Vízöntők! A furcsa inkább az, hogy mindezt a környezeted és a párod is megértően fogadja. Nem idegesíti őket különösképpen, inkább mosolyogva legyintenek egyet.

Halak 2. 19. – 3. 20.

A világod elég gyakran szembekerül a valósággal, és ez komoly feszültséget jelent számodra. Sorra derül ki mindenkiről, hogy mégsem ő az álompártnér, és a gyermeked sem mintagyerek. Nem baj, ha nem viselkedik úgy a világ, ahogyan azt te szeretnéd, hiszen az túl unalmas lenne!



Vörösmarty-hágó – költőink, íróink közöttünk

LÁSZLÓ ZSOLT

Savanyú cseresznye

Ahogy az ember talpa alól kifutnak az évek, szükséges néha megállni. Megállni egy-egy percre és felnézni az égre és jó nagyot szippantani a barátságos szélben. Szokásommá vált, hogy hazafelé, bevásárlószatyorral a kezemben megállok a házam előtti tenyérnyi téren. Gondosan ültetett fák árnyékolnak egy tucatnyi padot. Itt, az egyik padon szoktam üldögelni, és a városi rigók larmáját hallgatni. Egyik nap, tölem kissé távolabbi padon több fiatal títán, lányok, fiúk vegyesen, heveskedtek egymással. Kezükből okos telefonnal vitakoztak valamin. Nem szoktam hallgatózni, de a helyzet úgy hozta, hogy hallanom kellett őket. Aztán a vitájuk heve elmúlt, elcsendesültek. Gondoltam, hogy újra eljött a béke, csendesen nyomkodták, és teljesen belekábulva nézték okos telefonjaikat. Újra hallgathattam a városi rigókat és a falevelekbe szőtt lágy szél zenéjét. De nem tartott sokáig. Az egyik, olyan 17-18 éves szőke lány, füleiben pirszingekkel, és kezében zacskót rázva felvisított:

- Miért ilyen savanyú ez a cseresznye? Amit tegnap ettem, az nem volt ilyen bordós színű és nem volt savanyú sem! Vajon milyen cseresznye ez? Mindjárt belekukkantok a telómba.

Az érdeklődés középpontjába került a kérdés. Mindegyikük lázasan kezdte el keresni okos telefonján azt a bizonyos savanyú cseresznyét. Újra vita támadt, mindegyikük telefonja gombjait nyomkodta. A szőke pirszinges leányka nagyot szusszantott, hogy ilyen cseresznyére egyik oldalon sem talált rá. A többiek lázasan keresgéltek még. Nem tudtam türtőztetni magamat, szokásomhoz képest visszafogottan és középhangon szóltam át a csoportosulásnak:

- Gyerekek! Az a cseresznye talán nem is cseresznye.

- Miért? Mi lehetne más? Papikám! – szólt vissza a pirszinges szőke csajszi.

- Különben is, magának, úgy látom, nincsen okostelefonja, úgyhogy ne szóljon bele a dolgainkba! Különben is, ha lenne telója, szerintem úgysem tudná frankón kezelni. Úgyhogy üldögeljen ott csak magában, és pihengessen tovább!

Nem akartam felpannolni a szöszit és a társaságot sem, ezért hallgattam, és tovább figyeltem őket. Lázasan keresgéltek a telefonjaikban. A háttérből megszólalt az egyik fiú:

- Ne keresgéljete tovább! Felesleges időtöltés. Igaza van a papinak ott a másik padon.

- Miért van igaza a papinak? Hiszen teljesen technika-mentes. És különben is... Lihegett a szőke a fiú felé. A fiú kicsit hallgatott, majd a szőke felé fordult, kicsit fölemelve tekintetét erősebben szólva közölte, hogy:

- Amin vitázunk, és amit Te savanyú cseresznyének gondolsz, az nem cseresznye.

- Hát akkor micsoda az, Te seggfej?

- Nem cseresznye, hanem meggy.

Közölte a fiú, de mérsékelt erőteljes hangvittel.

Csak Ő nem viselt pirszinget, és csak az Ő kezében nem láttam okostelefont.

WILHELM OTTÓ

Ember meteor

Szakadékbá néztem le az éjjel.
A fény már elszivárgott,
fülem csengett a buja némaságtól.
Megértettem az elmúlás
látványtalan álmát:
érzékszerveimmel nem kapaszkodhatok
se földbe, se égbe.
Mint a Fekete Lyukak őrzőjögő
szívása
vonz magába galaxisokat:
így zuhanok én is.
Rongyként foszlik rólam emlék,
vág, öröm...
Ember meteor száguld már az
űrben,
megvakul a fény, az izzás
s egyre zsugorodik.
Gonosz-e a bolygó, mi befogja
ezt a távolról elindult, vad üzenetet?
Kárt okoz előben (közben összeolvad),
erdő gyullad, Föld behorpad,
Jupiter, vagy a Nap parányit fellobban,
s a musclinca sorsú, érzéketlen érc
kráter ágyában megpihen...

P. MAKLÁRI ÉVA

Gitárszóló Cserta Gábornak,

70. születésnapjára

Túl az ifjúság első lázain, még
innen az öregkor tüneteinek,
férfikorod teljes erejében
hányj bakfittyet a múlt időnek,
élj a jelennek, zenélj a jövőnek.

Gitárod lelkes, kedved derűt
ad minden téged hallgatónak,
napjaid köré a hullámzó vesszorok
szétszedhetetlen hálót szőnek,
alkotsz a jelennek, alkotsz a jövőnek.

S ha az alkotás szüneteiben
díványra dőlve focimeccset nézel,
és a fiúk a hálóba négy szuper
gólt is könnyedén belőnek,
pengesd a húrokat, zenélj a jövőnek.

Élvezd a hangok üzenetét, a
Vörösmarty Társaság szeretetét,
és ha terheid cipelve biciklizel,
és gerincdre púphegyek nőnek,
füttyölj rá, dalolj a jövőnek.

AZ OLDALT SZERKESZTETTE: BAKONYI ISTVÁN

PÉNTÉK IMRE VERSEI

Lakoma

Gyere hozzám, látogatóba,
a pindurlaki völgybe,
én hívlak, nem a ronda szolgál,
a nagyvízsolyi törpe.

Leszen nálam is lakoma
a feneketlen tóból,
eljön a sajtos fapofa
és valamennyi sógor.

Frissen sütjük a bánatot
végtelen széles tepsiben,
adunk, ha kétszer is kapott,
kimérjük centivel.

Felfordul, ha belakott
az egész jámbor népség,
nem kell ide vén robot,
csak egy kicsiny kis részvét.

A lombhullásból vett koszorút
erős karmantyúk hozzák,
akik nem mondják, jaj, de rút,
e legvégső Isten hozzád.

Könnyek útja

Ki jár még e szél zilálta tájon?
Lépéseit néha hallani.
Beletipor a sebbe, jobban fájjon,
meredjenek fel vérző csonkjai.

S ki jön a kötést feltenni már,
enyhíteni a fájdalmas szegélyt?
Vagy pusztítson a felszökő vad ár,
mely hullámaival zenél.

Ne tán benő mindent a lomb,
a halk bozót. Mert sírni nem
szabad, magaslik a domb,
megáll a szívdobbanás hirtelen.

Leonardo portréjára

Mereng felém e régi rajzolat,
érzem szinte borús tekintetét,
a dús szemöldök fedí arcodat,
melyet küldött nekünk a tiszta ég.

A száj már zárt, mozdulatlan ajkak
hány titokkal terhelt zárlatok,
s leng a szakáll, a csábos csöndbe
hallgat,
s eláradnak a vonzó illatok.

A papír hajol az édes súly alatt,
mely kacsintva a mézes múltba néz,
és a vászon sikoltva felszakad,
s marad a súly, az iszonyún nehéz.

A pályabér

a hétfájdalmú szűzanya
feltartja fátylát véderőként
mehetünk már gyalog haza
köröttünk a gyanús erőtér

grandiózus a sejtalem
mely átver kemény koponyát
a gázpuff/kkantón értelem
épp a stafétát adja át

a verseny ügyis késve-kés(z)
esengve peng a mandolin

s hiába jó az agysebész
a páciens megint szabin

de akkor is: a pályabér
kissé remegve visszanez
ne higgy, esetleg remélj,
míg szádba jó a tiszta méz

Valami elmaradt

Valami mindig elmaradt –
Lehet, egy félig-ölelés,
ami csak látszólag kevés,
a messze futó év alatt,

mint áradás után a hab...
Egy nyakkendő, egy gyászszalag
eltűnt a távozás alatt –
egy levél, egy faldarab,

aminek hiánya ott ragyog
az emlékezet térfelén,
s leroskad a mozdulat,

ha megtalálja gyenge fény.
Amit keresnél, nincsen ott,
a messzeség övén szalad.

Végső ölelés

A rengeteg derű szinte elöntött;
hagytuk kihűlni a könnyek kánonát,
hova léphetne a bársnyagos múlt,
s ki venne magára rongyos köntöst?

A jobbra nézés bámész apostola
ismét a marék felhőbe lépett,
ezzel elérte a szomorú véget,
míg pattant egyet a végzet ostora.

Ne nézd tétlen, hódít a képzet,
míg a halványuló kazlak égnek,
s téged is előnt a pernye...

Kezet nyújtasz, egy végső ölelésre,
mi is történt (félig visszanezve),
messze száll a bódító lelke...

A lét balladája

Megszülettél? Vagy meghaltál?
Vagy mégse?
Teérted ver a rombolások szívverése.
S hallgatás az mind, mind félreértés.
Ha megérted, ha nem, nézz szét!

Veszít a test. Csomósodik az irgalom,
apró hegek az áttörhetetlen falon.
Ki tudja, ajánlatod mit ér, mi az ára?
Rádtör a csönd, a hallgatás agóniája.

A látvány: ketrecek, apró halmok,
elakad és pálcát tör a dálnok.
Magához enged, simogat szerényen.
Ne válaszolj, ha rádpirít a szégyen.

Torokszorító a megalázatás.
A lassan emelkedő hó, a lomha láz.
És bekerít a fölsejlő pillanat,
hiába élsz, ha elakad szavad.

Pedig elég, egy sikoltás, egy rebbenés,
de lehet, elmúlni ez is kevés.
És lehanyatlak az egyetlen nádszál,
aminek a magasába vágytál.

(Isten éltesse az idén 80 esztendő
Péntek Imrét!)

Halálos is lehet a sárgabarack magja!

TEMESVÁRI MÁRTA

A Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) jelentése szerint a sárgabarack magjában egy olyan anyag található, mely cianidmérgezést okozhat, és akár halálhoz is vezethet.

Gyerekkoromban mindig nagy lelkesedéssel vártam, hogy anyukám befőzze a kertünkben termett sárgabarackot. No, nem azért, mert annyira rajongok a lekvárért, hanem a magjai után sóhajtoztam. Alig vártam, hogy kezembe kerüljön a konyhai maradéknak kikiáltott kincs, s már szaladtam is vele az udvarra, hogy a betonjárdán megtörjem. Lelekesen csatogtattam a kalapácsot, és mohón faltam a belsejét – ahogyan a mandulát szokás.

A barackmagot akkoriban nemcsak én szerettem feltörni, hanem körülöttem minden gyerek. Az utóbbi évek ezirányú kutatásainak elolvasása után csodálkozva gondolok vissza arra, hogy nem kaptam mérgezést...

Mérgező vegyület

A sárgabarack magjában ugyanígy egy amigdalinnévi cianogén glikozid található. Amikor valaki



A barackmag mérgező vegyülete, a cianogén glikozid az utóbbi években egyre nagyobb mennyiségben van jelen. Egyetlen kis mag elfogyasztása is okozhat mérgezést!

elfogyaszt egy magot, akkor az amigdalinnévi cianid alakul át az ember szervezetében. Pontosabban hidrogén-cianid szabadul fel, ami az egyik legveszélyesebb mérgező vegyület.

A cianidmérgezés álmátlanosságot, szomjúságot, levertséget, hányingert, lázat, fejfájást, idegességet, izom- és ízületi fájdalmat, vérnyomásesést, szapora légzést, magas pulzusszámot, gyengeséget okozhat. Ha nagy adagban kapja az ember, akkor károsodhat az

agy, a szív és az idegek is, sőt akár halál is beállhat.

Egy kisebb mag is kockázat!

Gyerekkori megmenekülésem oka az is lehet, hogy nagyon eltérő a különböző sárgabarackmagok amigdalintartalma. A NÉBIH közleménye szerint szakembereik éveken át vizsgálták a magokat, és egyre magasabb volt bennük a ciántartalmú glikozid szintje. Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság

2016-ban adott ki egy véleményét. Ebben az áll, hogy a felnőttek három kisebb sárgabarackmagnál ne egyenek többet, mert mérgezési tünetek jelentkezhetnek. A kisgyerekeknek pedig egy kisebb mag is nagy kockázatot jelenthet!

A gyógyászatban használják

Mindemellett meg kell jegyezni, hogy a magot már évszázadok óta használja a hagyományos kínai gyógyászat. S pont az amigdalinnévi, ami a rákgyógyításban felmerült, mint gyógyító hatású természeti ajándék. A kísérletek viszont félbeszakadtak a már említett mérgező hatás miatt.

Préselni lehet!

A barackmagot azonban ki lehet préselni, és a kapott olajat – eltávolítva belőle az amigdalint – bátran fogyaszthatjuk! Omega-9 és omega-6 zsírsavakat tartalmaz. Külsőleg használva bőrnyugtató, gyulladáscsökkentő, és a bőr vízmegtartó képességét is növeli. A hajunkat is hatásosan ápolhatjuk vele. Pattanásos bőrre viszont nem ajánlott kenni, mert fokozhatja az akneképződést!

Hogyan lesz életveszélyes disznóólból terasz?

PAPP BRIGITTA

Az újrahasznosítás egyre nagyobb szerepet kap korunkban: már nemcsak környezetvédelmi szempont, de a családi kassza is meghálálja, ha kreatívak vagyunk. Erre remek példa egy életveszélyes melléképület újjászülése Fejér megyében.



Életveszélyessé vált a disznóól

„Ha az ember egy hulladékkezelő cégnél dolgozik, egy idő után másképpen látja a kidobás és az újrahasznosítás kérdését is.” – vallja Hedlicska Ágnes, a Depónia Nonprofit Kft. menedzser-asszisztense, aki párjával álmodott új jövőt a kertjükben álló vályog melléképületeknek. Az álmodás, na meg a kivitelezés pedig annyira jól sikerült, hogy hulladék nélkül zárták a projektet. De lássuk a kezdeteket! Az egyik Székesfehérvár-közi településen lévő otthonuk kertjében dűledező disznóólak és fatárolók kérdésének megoldása már nem

tűrt további halasztást, hiszen az épületek életveszélyessé váltak. Az eredeti terv az volt, ami talán a legtöbb embernél automatikusan adná magát: bontás után mehet a törmelék a Depónia hulladékkezelő telepre, Csalára.

„Amikor végeztünk a bontással, egy kupacba halmoztuk a keletkezett hulladékot, hogy legalább meg tudjuk becsülni a mennyiséget és azt, mennyibe kerül majd az elszállíttatása. Körülbelül húsz köbméter sít állt a kertben, aminek az eltüntetése nagyjából kétszáz ezer forintba került volna.” – mesélte Ági. Am férjével addig-addig nézegették a törmelékhalmot, míg egy teljesen új gondolat született meg a fejükben. Az elszállítandó szemétkupac átlényegült, és egy családi tér körvonalai rajzolódottak ki az udvarban.

„A síthalomban megláttuk egy terasz lehetőségét, így elszállítás helyett úgy döntöttünk, szépen rendbe tesszük. A vályogépületek alapja ráadásul szikla volt. Én pedig nagyon szeretem a sziklakerteket, így adta magát, hogy a terasz szélére ezeket a köveket felhasználjuk, és kialakítsunk egy kertet.” – mondta Ági.

Az ólak teteje a veszélyes hulladéknak számító palából készül, aminek a lerakási díja ráadásul a legdrágább az összes hulladéktípus közül. Am abból sem lett végül szemét: a házhoz kapcsolódó terasz tetejeként szolgál tovább.

Most lehet, hogy sokan kapnak a fejükhöz, hogy a pala mérgező és egészségügyi problémákat is okozhat hosszú távon a benne található azbeszt miatt. Meg kell, hogy nyugtassuk őket: Ágiék a speciálisan ehhez az anyaghoz használható festékekkel vonták be, és tették így biztonságossá a remek hőszigetelő képességekkel rendelkező palát.

Nyilván vannak olyan helyzetek, amikor ez az újrahasznosítás nem megvalósítható. Am ebben az esetben is gondolkodhatunk másképpen! Ami nekünk szemét, az másnak lehet érték: a tiszta építési törmelék remekül felhasználható alapba, vagy éppen egy hasonló terasz kialakításakor. A különböző adok-veszek oldalakon gyakran ajánlják fel, hogy az épület-



A sít elszállíttatása költségekkel jár



A kreativitás és az újrahasznosítás kifizetődő!

bontásból származó sítet ingyen elviheti, akinek szüksége van rá. Tegyük meg ezt mi is, és spórolhatunk magunknak és másoknak is! Amit még fontos tudni: Magyarország nagy részén tilos az építési törmelék szabadban történő elhelyezése, különösen a nemzeti parkokban vagy a természetvédelmi területeken. Ezeket a helyeket még olyan hagyományos módon sem használható fel a téglá-, a beton- vagy más hulladék, mint például a mellékutak, erdei utak javítása.

Közösen egy zöld úton...

DEPÓNIA Nonprofit Kft.

**Magyarország
nem hagyja magát!**

Árstoppal,

benzinárstoppal,

rezsicsökkentéssel

**védekezünk a háborús
infláció ellen.**

**A BÉKE
AZ EGYETLEN MEGOLDÁS.**

Sztárparádé várható a Gyulai Memorialon

Fantasztikus élményben lehet része mindenkinek, aki augusztus nyolcadikán kilátogat a Gyulai István Memorialra a Bregyó közti Regionális Atlétikai Centrumba, hiszen a nemrég véget ért oregoni világ bajnokság legnagyobb sztárjai közül jó néhányat testközelből láthatnak versenyezni.

A világsztárok között is kiemelkedik a világcsúcstartó Armand Duplantis, aki jelenleg a sportág talán legnagyobb csillaga. A 6,21 méternél járó svéd-amerikai rúdugró ugyan „külön ligában” játszik, de az ex-világrekorder és olimpiai bajnok Renaud Lavillenie, a 2016-os riói olimpiai aranyérmes Thiago Braz mellett a tavaly Tokióban és idén az oregoni vb-n is ezüstérmes Christopher Nielsen személyében a lehető legerősebb ellenfeleket kapta. Shericka Jackson minden idők második leggyorsabb idejével, 21,45 másodperccel nyerte meg a 200 métert Eugene-ben. Székesfehérváron az olimpiai bronzérmes Gabby Thomasszal, a világbajnok Jenna Prandinivel és a 100-on és 200-on is rajthoz álló Mujinga Kambundjival is összeméri erejét.



A tavaly versenycsúcsot döntő Akani Simbine idén is száguld Fehérváron

A 100 méteren ötszörös világ-bajnok Shelly-Ann Fraser-Pryce kihívói váltóban világ- illetve olimpiai bajnokok – Twenisha Terry, Briana Williams, Morolake Akinosun, Natasha Morrison – lesznek, és indul az újdonsült magyar csúcstartó, az ARAK-ban nevelkedett Takács Boglárka is. A férfi sprinterek sztárparádéjában a legnagyobb név Yohan Blake-é és

Christian Colemané, de nem lesz könnyű dolguk, mert a eugene-i vb ezüstérmese, Marvin Bracy és bronzérmese, Trayvon Bromell mellett a tavalyi Memorialon 9,84-es egyéni és versenycsúccsal győztes Akani Simbine is rajthoz áll. A 400 méteres gátfutás újdonsült világbajnoka, Alison Dos Santos siklon méretteti meg magát nálunk az egykörös távon. A brazil

ellenfelei között a váltóban az olimpiai bajnok Michael Cherry és Vernon Norwood, valamint a világbajnoki aranyérmes váltótag, egyéniben negyedik Champion Allison is ott lesz.

A női 100 méteres gátfutásban az olimpiai bajnok Jasmine Camacho-Quinn, valamint Nia Ali után újabb sztárok rajthoz állása vált hivatalossá: Kendra Harrison bő fél évtizeden át tartotta a szám világcsúcsát, Gabriele Cunningham fedett pályás vb-bronzérmesnek mondhatja magát, Kozák Luca pedig magyar csúcstartóként, a müncheni Európa-bajnokságra való felkészülésének egyik utolsó állomásaként tekinthet a Memorialra. Férfi 110 gáton a szupersztár Grant Holloway mellett az idei amerikai bajnok, Daniel Roberts is rajthoz áll. A felsorolás korántsem teljes, egyéb futó-, dobó- és ugrószámokban is sztárok sora áll rajthoz. A még kapható jegyek az esemény honlapján érhetők el. A Gyulai Memorial augusztus 8-án 12.45-től zajlik majd a Bregyóban.

Demeter Bence vb-ezüstje

SOMOS ZOLTÁN

Az egyiptomi öttusa-világbajnokság férfi versenyeiben magyar bronzérmes született Szép Balázs révén. Csapatban Szép Bóhm Csabával és a fehérvári Demeter Bencével együtt lett második.

Új idők, mindig újabb öttusa – nemrég éppen a lebonyolításon változtattak. És mint tudjuk, már csak a párizsi olimpiáig szerepel a programban a lovaglás. A világbajnokságon a legújabb trend szerint selejtező, körvívás, elődöntő, döntő követte egymást, és a magyar volt az

egyetlen férficsapat, melynek mind a négy indulója (tehát az egyéniben versenyző Bereczki Richárd is) bejutott a végső szakaszba. A fiatalok között a maga hallatlan rutinjával már „nagy öregnek” számító Demeter Bence vívásban a legjobb magyar lett, lovaglásban nem vert akadályt, a kombinált számot nyolcadik helyről kezdte. Ezt meg is tartotta a végére, közben pedig a csapat, alig elmaradva a franciáktól, ezüstérmes lett. A Volán Fehérvár klassziszát szeptemberben, az Európa-bajnokságon hazai pályán is láthatjuk.



Tartja a lépést a fiatalabbakkal a Volán kiválósága!

Ennél több kell!

SOMOS ZOLTÁN

Vereséggel kezdte a bajnokságot a MOL Fehérvár. Pakson csak helyzetekig jutottak a piros-kékek, hátul pedig többször is hibáztak. A héten az európai porondon is javíthatnak.

Utoljára hat éve, 2016 júliusában esett meg az, ami múlt vasárnap: vereséggel kezdett egy bajnoki szezont a Vidi. Akkor a Diósgyőr nyert Sóstón, most idegenben kapott ki a fehérvári csapat. A Paks kihasználta két nagy védelmi megingást, és hiába voltak nagyobb helyzetei a fehérvári csatároknak, azokból nem lett gól.

A 2-0-s vereség az előző szezonban épített veretlenségi sorozat végét jelenti, de ez nem számít, ha a folytatásban sikerül javítani. Főleg a védekezésen kellene – ezt emelte ki Michael Boris vezetőedző. Csütörtök este a moldáv ezüstérmes FC Petrocub Hincesti ellen is nagyon oda kell figyelni az Európai Konferencia-liga harmadik selejtezőkörében! Hazai pályán a megfelelő előny kiharcolása a cél. Már azt is lehet tudni, hogy a párharc továbbjutója a német 1. FC Kölnnel találkozhat a főtáblára jutásért. A bajnokságban pedig vasárnap a Honvéd érkezik Fehérvárra.



Zivizvadze is lőhetett volna gólt Pakson. Talán majd a moldáv csapat ellen sikerül!

[illegible]