

Elindult a
Tóparti felújítása

Gyakorlati beteg-
ellátásban vetélkedtek

Fiatalkorú tehetségek
tárlata

Bébiboszorkány
és Stuart Mária



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2023.02.02.



Egészséges környezet az otthonunkban

Fotó: Kiss László



Továbbra is ingyenes a parkolás a vasútállomás mögött

PAPP BRIGITTA

Bár úgy tűnik, nincs valóságalapja a közel-múltban a közösségi médiában elterjedt hírek, mely szerint több autóst megbüntettek a vasútállomás mögötti murvás parkolóban, az eset kapcsán az önkormányzat több mindenre is felhívja a fehérváriakat figyelmét.

„Az egyik fehérvári közösségi oldalon látott napvilágot az a bejegyzés, miszerint több autóst megbüntettek a vasútállomás mögötti murvás parkolóban. Először is szeretnénk egyértelműen tisztázni: sem a közterület-felügyelet, sem a Városgondnokság, és – információink szerint – a rendőrség sem bírságot a területen! Így elképzelhető, hogy család áldozatai lettek az érintettek, vagy esetleg álhírt tettek közzé. Kérjük, jelentkezzen és mutassa be büntetőcéduláját az, aki érintett az eset kapcsán, hogy üzemeltetőként a város önkormányzata szükség esetén megtehesse a feljelentést, a szükséges jogi lépéseket a vélemezett családok ellen!” – jelent meg a napokban Székesfehérvár Megyei Jogú Város

közösségi oldalán.

Az eset kapcsán felhívták a figyelmet néhány fontos dologra: A MÁV-val kötött megállapodás alapján ideiglenesen – amíg az intermodális közlekedési központ vagy a tervezett parkolóház elkészül – Székesfehérvár önkormányzata átvette a murvás terület üzemeltetését, ezzel lehetőséget adva arra, hogy ott ingyenes parkoló segítse a vonattal közlekedő fehérváriakat. A területért évente több mint félmillió forint bérleti díjat fizet a város a MÁV-nak. A közelben, a Vasvári Gimnáziummal szemben egy sokkal jobb állapotú és szintén ingyenesen használható parkoló található, melynek területét tavaly vásárolta meg a város, és a területrendezést követően ingyenes parkolóként üzemelteti.

Mint minden esetben, úgy az ingyenesen használható parkolóban is a KRESZ előírásai az irányadók a használat során. Közterületen bírságot csak a rend-



Fotó: Kiss László

Ingyenes a parkolás, de a KRESZ itt is irányadó!

őrség vagy a közterület-felügyelet szabhat ki, míg a fizető parkolási rendszerbe tartozó zónákban a Városgondnokság Parkolási Csoportja járhat el. Rajtuk kívül senki nem jogosult intézkedésre. A problémák közösségi médiafelületekre történő kiírása nem jelent hivatalos elintézési módot, és

biztosan nem hoz megoldást. Jelen esetben a büntetőcédulán szereplő szervezettel kellett volna felvenniük az érintetteknek a kapcsolatot, rákérdezve a büntetés okára, és tisztázva, hogy az jogos volt-e. Amennyiben bármilyen gyanú felmerül – miként a jelen esetben a büntetőcédula kapcsán – úgy vagy a terület tulajdonosánál, üzemeltetőjénél vagy a rendőrségnél érdemes bejelentést tenni az ügy kivizsgálására.

„Kérjük, mindenki fontolja meg, mielőtt bármilyen, általa nem ellenőrzött információt megoszt a közösségi felületeken, mert ezzel sokakat félrevezethet, álhíreknek adhat alapot, sőt bárki rossz hírét is keltheti! Mindannyian ebben a városban élünk, ezért is fontos, hogy járjunk közösen a történet végére! Kérjük, jelentkezzenek az esetleges érintettek, bemutatva büntetőcédulájukat, hogy a város önkormányzata szükség esetén megtehesse a szükséges jogi lépéseket a vélemezett családok ellen!” – zárul a város közleménye.

Választókerületi programok

Városgondnokság-észak

Kovács Zsoltné

Két helyszínen és időpontban tart fogadóórát Kovács Zsoltné önkormányzati képviselő: február 8-án, szerdán 17 és 18 óra között a Vörösmarty Mihály Általános Iskolában, míg február 9-én, csütörtökön – ugyancsak 17-től 18 óráig – a Rákóczi iskolában várja a 2. számú választókerületben élőket.

Belváros

Szabó Bakos Györgyné

Február 14-én, kedden 15 és 18 óra között fogadóórát várja az 1. számú választókerületben élőket Szabó Bakos Györgyné önkormányzati képviselő a Piac tér 4. szám alatt, az autóbusz-pályaudvar épületének udvarában található irodájában.

Elindult a Tóparti átfogó felújítása

LÁTRÁNYI VIKTÓRIA

Elkezdődött a Tóparti Gimnázium és Művészeti Szakgimnázium épületének teljes felújítása, kívül-belül korszerűsödik az intézmény. A beruházás több mint hárommilliárd forintból valósul meg.

A kormány támogatásának köszönhetően a Székesfehérvári komplex, oktatási célú fejlesztés elnevezésű projekt keretében több fejlesztés valósult meg, és továbbiak indulhatnak el a város oktatási intézményeiben. A projekt összértéke közel húszmilliárd forint.

December végén érvényesült interjúnkban erről is kérdeztük Székesfehérvár polgármesterét, aki akkor elmondta, hogy januárban átadják a Tóparti gimnázium teljes felújítására a munkaterületet: „Tizenöt hónap alatt készülhet el a beruházás, úgy, hogy közben működik az iskola is. Ez biztos, hogy nem lesz egyszerű a gimnáziumban dolgozóknak és a tanulóknak. Türelmüket és megértésüket kérem, hiszen egy teljes egészében felújított iskola lesz a végeredmény!” – fogalmazott decemberben Cser-Palkovics András, aki a közösségi oldalán most megjelent írásában a beruházás részleteit is ismertette: „Cseréljük a nyílászárókat és a homlokzati szigetelést. Teljes belső felújítást kap az épület: cseréljük a



Fotó: Simon Erika

Már elkezdődött a bontás

fűtés, az elektromos hálózatot, a víz- és a szennyvízhálózatot. Javítjuk a lapos tetőket, korszerűsítjük a vízelvezetést, a talajnedvesség elleni védelmet és a villámvédelmet is. Emellett tereprendezést is végzünk a Tóparti környezeté-

ben” – tájékoztatta a polgármester. Az épület átfogó felújítása összesen 3,2 milliárd forintból valósul meg kormányzati támogatásból, a Modern Városok Program keretében.

Sikeres vizsgát tettek

RÁBA HENRIETTA

Székesfehérváron egyedülálló képzésként van jelen a gazdálkodási és menedzsment alapszak sportgazdaságtan specializációja. A Budapesti Corvinus Egyetem végzős hallgatóit kedden gálán köszöntötték.

A Budapesti Corvinus Egyetem gazdálkodási és menedzsment alapszak sportgazdaságtan specializációján idén nyolc hallgató tett sikeres záróvizsgát. A képzés érdekessége, hogy az országban egyedülálló: csak Székesfehérváron érhető el. Mészáros Attila alpolgármester a hallgatókat köszöntve elmondta, hogy jelentős fejlesztések folynak a sport kapcsán Fehérváron. Bízom

benne, hogy azt a szakmai bázist, amit a Corvinus lerakott a sportközgazdász-mesterképzésben és az alapszakon a specializáció keretében, folytatni tudják majd Székesfehérváron, hiszen a város sporttelepe több tekintetben is egyedülálló az országban: „A város ipara számára is fontos, hogy a mérnökök mellett gazdasági szakemberek is jelen legyenek, olyan fiatalok, akik gyakorlatorientált képzés keretében szerzik meg gazdasági diplomájukat és tudásukat. Bízom benne, hogy ez hosszú távon így lesz, még ha az oktatás szereplői változnak is, hiszen ugyanezt a szakot szeptembertől az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara keretein belül végezhetik majd a fiatalok.”



Fotó: Simon Erika

A gálán minden évben elismerik a hallgatókat. A közösségépítésért végzett munkáért idén Szmolár Nikolettát vehetett át oklevelet. A jó tanuló, jó sportoló díjat pedig Gerháth Kincső kezilabdázónak ítelték.

Miért fontos a felsőoktatás?

GÁSPÁR PÉTER, SZABÓ MIKLÓS BENCE

A Magyarország a változó világban című szabadegyetemi előadás-sorozat újabb rendezvényére került sor hétfőn a Kodolányi János Egyetem szervezésében. A szabadegyetem és webinárium nyitó előadását Szabó Péter, az egyetem rektora tartotta Miért fontos a tudomány és a felsőoktatás a huszonegyedik században? címmel.

A beszélgetést Vargha Tamás, Székesfehérvár országgyűlési képviselője, a sorozat fővédnöke vezette, meghívott vendége dr. György László egyetemi docens, kormánybiztos volt. Nyitóelőadásában Szabó Péter rektor kiállt a felsőoktatási modellváltás mellett. Kiemelte: csak az a felsőoktatás lehet sikeres, amelyet szeretnek a hallgatók, ahol jól érzik magukat, és ahol rögtön izgalmas dolgokat tanulhatnak. Ezért át kellett gondolni a tantárgyi struktúrákat és a szervezési kérdéseket is. A rendezvény második felében György László a modellváltás előz-

ményeiről, okairól és céljairól beszélt. Mint elmondta: a cél az volt, hogy az egyetemeket arra ösztönözzék, hogy a környezetükben lévő szereplők igényeit szolgálják ki. Finn, holland és izraeli egyetemi mintákat vettek alapul a modellváltás kezdetén. „A segélyalapúból 2020-ra munkaalapúvá alakított társadalmat 2030-ra munka és tudásalapúvá akarjuk tenni. Mert azok az országok, azok a régiók lesznek sikeresek, amelyek a gyorsan változó környezetre gyorsan és rugalmasan tudnak reagálni” – fogalmazott György László. Hozzátette, hogy a modellváltásban résztvevő felsőoktatási intézmények tavaly a finanszírozásuk harminc, idén már negyven, jövőre pedig ötven százalékát az alapján kapják, hogy a cégek igényeit milyen szinten tudják kielégíteni képzéseikkel: az adott régióknak képeznek-e egyetemi hallgatókat, és időre sikerül-e ezeket a hallgatókat – minimális lemorzsolódás mellett – diplomás munkavállalóvá tenni.



Kép: Zsidi Ádám

Fontosnak tartják a felsőoktatási modellváltást

Lezárás és harmincas korlátozás

PAPP BRIGITTA

Hibaelhárítási munkák miatt lezárták a Malom utca és a Honvéd utca csomópontját. Több utca forgalmi rendjét is érinti a változás. A Mészöly Géza utca egy szakaszán pedig sebességhorlátozást vezetnek be.

A Malom utcában a meghibásodott szennyvízcsatorna felett ugyan tavaly helyreállították az utat, hogy biztosítsák a megnövekedett forgalmat az ünnepek alatt, most a gerincvezeték hibaelhárítási munkái miatt lezárták az átmenő gépjárműforgalom előtt a Malom utca és a Honvéd utca csomópontját – várhatóan február közepéig. A lezárás miatt változik a forgalmi rend a környéken: a Honvéd utca ez idő alatt csak a Móri út irányából közelíthető meg, és arra is hagyható el. Annak érdekében, hogy az utcában biztosítani tudják a kétirányú forgalmat, az egyik oldalon tilos megállni. A Malom utca az Irányi Dániel utcától a Honvéd utcáig zsákutca lett. Az egyirányú Irányi Dániel

utca forgalmi iránya megfordult: az utca a Malom utca felől közelíthető meg, és a Móri út irányába hagyható el. A Malom utca Zichy liget és Honvéd utca közötti szakasza szintén zsákutca lett, a Zichy liget irányából közelíthető meg és hagyható el a Zichy ligeti csomópont érvényben lévő forgalmi rendjének megfelelően. A munkavégzéssel párhuzamosan a Móri úton változatlan forgalomkorlátozásokkal folytatódna a közmű- és útrekonstrukciós munkálatok.

Sebességhorlátozás a Mészöly Géza utcában

Február hatodikától, hétfőtől harminc kilométer per órással sebességhorlátozást vezetnek be a Mészöly Géza utca Liget sor és Zichy liget közötti szakaszán. Az intézkedés célja a gyalogos-átkelőhelyek, valamint az utcsatlakozásokban kanyarodó gépjárművek biztonságának növelése.



Kép: Varga Zoltán

Hibaelhárítás folyik a Malom utcában, a munkálatok várhatóan február közepéig tartanak

Tájékoztató a nyugdíjas-közösségeknek



Fotó: Simon Erika

Az idei évre tervezett városi programokról, a nyitva tartó kulturális intézményekről, a nyugdíjasok által egyénileg és közösségekkel igényelhető és rendelkezésre álló költségvetési forrásokról adott tájékoztatást Székesfehérvár polgármestere, Cser-Palkovics András a nyugdíjasszervezetek, -klubok vezetőinek szervezett múlt csütörtöki fórumon a Hiemer-házban

P. B.

A fehérváriak javaslatait várják

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Március tizedikéig várja a javaslatokat a Fehérvári Fogyasztókért szakmai díjra az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért. Azok a helyi vállalkozások, cégek részesülhetnek az elismerésben, amelyek szem előtt tartják a felelősségteljes piaci magatartást, és példaként szolgálhatnak.

Az idei évben már kilencedik alkalommal adják majd át a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért szakmai díjat: „Azokat az embereket szeretnénk kitüntetni, akik megérdemlik. Olyan vállalkozásokat keresünk, amelyek tisztességgel elvégzik a munkát” – mondta el lapunknak Németh László, az Alapítvány a Székesfehérvári Fogyasztóvédelemért kurátora.

„Ez az elismerés Székesfehérvár polgárainak elismerése az etikus gazdasági magatartást tanúsító fehérvári vállalkozások felé. Fontos, hogy minél több fehérvári vegyen részt ebben az akcióban, és javasoljon helyi vállalkozást, hiszen ekkor lesz a díj igazán hiteles, ekkor fogja leginkább tükrözni a fehérváriak véleményét” – biztatta a jelölések leadására a fehérváriakat Róth Péter alpolgármester. Gyártás, szolgáltatás és kereskedelem kategóriában várják a jelöléseket március tizedikéig a fogyasztóalap@gmail.com e-mail-címre. A jelölés tartalmazza a vállalkozás nevét és egy rövid indoklást is, miért az adott cég, vagy szervezet lenne a legmegfelelőbb az idei díjra!



Tisztességes, etikus vállalkozásokat díjaz az alapítvány

A civilek napja



Február elseje a civilek napja. Az ebből az alkalomból tartott szerdai tájékoztatón Molnár Tamás környezetvédelmi és civiltanácsnok elmondta, hogy idén is számíthatnak a város támogatására a civilszervezetek, megtalálhatják a fiatalok azokat a helyeket, ahol önkénteskedni szeretnének, és februárban négy helyszínen lesz lehetőség véradásra Fejér vármegyében. N. R.

Megújul a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház

PAPP BRIGITTA

Várhatóan február második felében zárul az egyházi közösségi épület felújítása.

Javában zajlik a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház felújítása, melynek keretében megújul a homlokzat, és az udvar is megszépül a falak, a díszítőelemek, a nyílászárók rekonstrukciójával és a belső díszkivilágítás bővítésével. A Székesfehérvári Egyházmegye uniós forrásból finanszírozza a munkálatokat, melyekről Jakubek Tiborné, az intézmény igazgatója számolt be. Elmondta, hogy legutóbb az 1950-es, 60-as években renoválták a vakolatot, ami nagy darabokban hullik, emiatt a szakemberek egészen a tégláig leverik, és újra felépítik azt. A ter-

vek szerint az épület a rózsaszínre és a mályvára emlékeztető nemes, világos árnyalatot kap majd. „A kaput díszítő egyedi kőkeret rekonstrukciója igazi kihívás, az aprólékos munka speciális tudást igényel. A belső udvar falazata is megújul, a lábazatot szinte teljesen le kellett verni, és meg kell oldani a vízszigetelő anyagok beépítését, injektálását is. A párkányokat szinte teljesen újjá kell építeni. Megújulnak a nyílászárók is a kornak megfelelő vízvétőkkel, egyéb tartozékokkal, és teljes egészében kicserélik a korrodálódott, eltört bádogos szerkezeteket is” – részletezte Jakubek Tiborné. Az udvar egyik fontos eleme a díszkivilágítás, ennek felújítását is tartalmazza a projekt, de renoválják a kaput és a díszudvart összekötő kapualjat is.



A rendezvények a felújítás ideje alatt is zavartalanul folynak!

Várják a fiatalokat!

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Gőzerővel folyik a toborzás a Magyar Honvédségnél. Január közepén a honvédelmi minisztérium rendeletben intézkedett a szervezet megújításáról, így a negyvenötödik életévüket betöltött és legalább huszonöt év szolgálati viszonyral rendelkező katonák jó részét leszerelik. Fejér vármegyében is várják a leendő bakákat.

A Honvédelmi Minisztérium a haderő személyi állományának megújítására törekszik, így folyamatos a toborzás. Fejér vármegyében is várják a fiatalok jelentkezését: az érdeklődők személyesen Fehérváron, a Mészöly Géza utcai toborzóirodában tudnak tájékozódni a lehetőségekről, ugyanakkor a www.iranyasereg.hu oldalt

is érdemes böngészni általános információk után! A toborzóirodákban a személyre szabott lehetőségekről is tudnak egyeztetni az érdeklődőkkel. Így például azt is megtudhatja bárki, bevonulása esetén a kezdő alapilletmény mellett mi az, ami megilleti: „A kezdő alapilletmény szerződéses katonák esetében nettó 265 ezer forint, de e mellett vannak egyéb juttatások is. Ebben is a toborzók tudnak segíteni, úgymond a pénzét kikalkulálni” – mondta el lapunknak Németh Andor alezredes, a toborzóközpont parancsnoka. Bevonulásra havonta van lehetőség, és minden hónapban indulnak kiképzések is. A szerződéses állomány mellett önkéntes katonai szolgálatra is várják az érdeklődőket.

„Költő született!”

VAKLER LAJOS

Aki múlt csütörtökön este a Szent István Hitoktatási és Művelődési Ház Szent László-termét választotta kulturális kapcsolódásul, nem csalódott!

Az irodalomkedvelő székesfehérváriak megható és felemelő költői debütálásnak lehettek tanúi: Iancu Laura moderálásával, Bakonyi István és Bobory Zoltán közreműködésével a Szent László-teremben mutatták be Bokros Judit újságíró első verseskötetét, melynek címe: *Felfedezés*. Iancu Laura, a kortárs magyar költészet ismert alakja úgy fogalmazott, hogy egy olyan költői pálya

első pillanatait hozta el ez a kötet, mely kivételes jövőképet sugall. Bobory Zoltán számára megható volt szembesülni azzal, ahogy a költő a messzeségbe tekintve mutatja meg verseivel az emberit, a gondolatok természetes mindenekfelettségét. Bakonyi István, az est házigazdája szerint is tanulságos volt ez az este, hiszen szembesült a felismeréssel, ami gyaníthatóan mindenkiben felöltött: költő született! Egyetérthetünk Petőcz Andrással, Bokros Judit mesterével, aki úgy fogalmazott: *„Költészete sajátos szemüveg, rajta keresztül felfedezük mindazt, ami az ő világa és a mi valóságunk.”*



Bokros Judit, az új felfedezett

Kérdezd a zeneszerzőt!



Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar a *Kérdezd a karmestert!* című sorozata után *Kérdezd a zeneszerzőt!* címmel folytatta a kortárs klasszikus zene népszerűsítését a zenekar kortárs művészeti vezetője, Dobri Dániel közreműködésével. Az esten a magyar kortárs muzsika legfontosabb szerzői, Ligeti György, Fekete Gyula, Sárosi László, Balogh Máté és Dobri Dániel műveit tolmácsolta a zenekar.

Fotó: Simon Erika

Különleges gálaműsor

FARKAS SZILÁRD

A padlás és a Rómeó és Júlia musicalek rövidített változatát láthatták, hallhatták azok, akik vasárnap este ellátogattak a Zsigmond Lala Énekstúdió előadására a Kőfém Művelődési Központba. A stúdió növendékeinek előadásai ezúttal is elkápráztatták a közönséget.

Különleges produkciókkal készült a Zsigmond Lala Énekstúdió a félvázró gálaműsorra. Zsigmond Lala, a stúdió művészeti vezetője elárulta, hogy nem véletlenül

dolgoznak rövidített előadásokkal: *„Körülbelül egyórás előadásokká rövidítjük a musicaleket. Azért csináljuk így, hogy ne csak egy, hanem két darab is beférjen egy-egy ilyen estébe, ezáltal pedig minél több gyereknek tudjunk lehetőséget biztosítani a szereplésre.”* Akik lemaradtak volna a vasárnapi előadásokról, azoknak jó hír, hogy a következő bemutató – szintén a Kőfém Művelődési Központban – február 16-án és 17-én lesz, amikor az Abigél című produkciót láthatja majd a közönség.



A Rómeó és Júlia musicalt teljes átéléssel adták elő a gyerekek

Kép: Preszter Elemér

Fiatalkor tehetségei a tó partján

VAKLER LAJOS

Hétfőn megnyílt a Tóparti gimnázium téli tárlata.

A sokra hivatott fiatalok ismét bizonyították tehetségüket: a rajzok és festmények mellett kivételesen színvonalas grafikákkal, kerámiákkal és textilműves alkotásokkal jelentkeztek.

A tárlat megnyitóján Cser-Palkovics András örömeinek adott hangot, hogy a tópartis tehetségek újra bizonyosságot adtak kreativitásukról.

A kiállítás idén is bizonyítja, hogy

a fiatalok művésztanáraik útmutatásával tudnak értelmet, jelentést adni annak, amit látnak, és képesek a technikát és a kifejezőmódot megfelelő módon alkalmazni – emelte ki Vizi László Tamásné, az intézmény igazgatója. Végvári Beatrix, a művészeti tagozat vezetője megerősítette: a folyamat, amely idestova harminc éve szolgálja a művészeti képzést, a tehetségek kibontakozását, immár a tárlat arculatában is megmutakozó eredményt hozott. A tópartis növendékek jó úton járnak, hogy elsajátítsák a mesterségbeli fortélyokat.



Nagyon sokan voltak kíváncsiak a fiatal alkotók bemutatkozására

Fotó: Simon Erika

Közös agrárpolitika

VAKLER LAJOS

A Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Fejér Vármegyei Szervezete Tágra invitálta kedden a gazdákat, hogy bemutassák a Közös Agrárpolitikai Program várható változásait, azokat a lehetőségeket, amelyek a következő öt esztendőben minden eddiginél több forrást biztosítanak a fenntartható fejlődés biztosítására.

Papp Zsolt György, az agrártárca helyettes államtitkára előadásában a program két pillérének felhasználási lehetőségeit elemezte: „Az agrárium számára a 2022-es év legnagyobb eredménye az volt, hogy novemberben elfogadásra került a stratégiai terv, mely a területalapú és a beruházási támogatásokra nyújt lehetőséget. Ennek keretösszege több mint ötezer-háromszáz milliárd forint. A terv 2027-ig meghatároz minden támogatási konstrukciót hazánkban. A gazdáknak fel kell készülniük erre, ez a találkozó is ezt a célt szolgálja.” Jakab István, az Országgyűlés alelnöke, a Magyar Gazdakörök Országos Szövetségének elnöke üdvözölte a kormány vidékfejlesztési stratégiáját és azt a döntést, hogy a központi költségvetésből minden eddiginél több támogatás jut a vidéknek: „Az uniós időben el-



A gazdák felkészültek a program megvalósítására

fogadta nemzeti stratégiánkat, és nem feledhetjük, hogy a kormány nyolcvan százalékos kiegészítést biztosított ehhez. Tehát minden adott, a forrás rendelkezésre áll. Most az a feladatunk, hogy megismerjük a feltételeket és meghozzuk a legjobb döntéseket, hiszen minden döntés mögött ott van a megvalósítás felelőssége. A következő

ötéves ciklus minden bizonnyal nagy kihívás lesz az agrárgazdáknak!” Zászlós Tibor, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara növénytermesztésért és állattenyésztésért felelős alelnöke kiemelte, hogy az uniós Közös Agrárpolitikai Program egy olyan keretnek tekinthető a célok elérésére, amely továbbra is moz-

gásteret ad a nemzeti érdekek megfogalmazására és érvényre juttatására: „A Közös Agrárpolitikai Program a nemzeti támogatás szempontjából is kiemelkedő, ezért rendkívül fontos, hogy az elkövetkezendő időszakban minden gazda pontosan és jól ismerje meg a program elemeit, és azt igazítsa a saját gazdaságának lehetőségeihez!”

Jókedvünk tele

CSAPÓ RAMÓNA

Színes programok, érdekes feladatok, tehetséggutató – a Ciszterci Szent István Gimnáziumban január utolsó hetén nem a tanulás, hanem a jó hangulaté volt a főszerep!

Ki mit tud?, osztályvetélkedő, valamint herceg- és királyválasztás is várt a Ciszterci gimnázium tanulóira január utolsó hetében. Mózessyné Nagy Henriett, az iskola pedagógusa lapunknak elmondta, hogy próbálták a diákoknak egy olyan rendez-

vénysorozatot megalkotni, amikor tényleg ők vannak a középpontban, és hagyományt tudnak teremteni. A tizenkettedikes Herpy Klára Luca szerint mindenki máshogy éli meg ezeket a napokat, de ami mindenkiben közös élmény, hogy szilárdul a ciszterci öntudat. A diákoknak szervezett program-sorozat utolsó napján került sor a végső megmérettetésre, az osztályok vetélkedőjére, melyen Mészáros Attila, a város alpolgármestere köszöntötte a résztvevőket.



A diákok ezen a héten nem a megszokott házi feladatokat kapták: egy koreográfiát kellett bemutatniuk társaik és a zsűri előtt

Múzeum a suliban

NOVÁK RITA

Ha múzeumba nem mehetnek a gyerekek, az intézmény megy hozzájuk. Új kezdeményezést indított a Gorsium Régészeti Park: múzeumpedagógiai foglalkozásokon vehetnek részt óvodások és iskolások.

Gorsium a téli időszakban is látogatható, de csak maga a park, és március végéig múzeumpedagógiai foglalkozások sincsenek. Pontosabban a helyszínen nem tartják meg őket, de óvodákban és iskolákban részt lehet venni rajtuk.

Az ideiglenes zárva tartás idejére ugyanis új programot hirdetett a Szent István Király Múzeum. A legkisebbeket interaktív mese várja. A felsősök jelmezbe bújhatnak, és akár katonai toborzáson is részt vehetnek. Ezenkívül lehetőség van önálló alkotásra, rézből készült amulett vagy katonai jelvény készítésére is. A múzeumpedagógiai foglalkozásokra a szirtes.monika@szikm.hu e-mail-címen és a 70 6437 486-os telefonszámon lehet jelentkezni március végéig.

Palkovics Jánosné köszöntése



Aktív korában női szabóként dolgozott Palkovics Jánosné. Manapság minden nap főz, kedvenc fogásai közé tartozik a rakott káposzta. A hétköznapiakat színesíti nagy családja: gyermekei és unokái mellett tizenhárom dédunokája is rendszeresen látogatja. Kedden kilencvenedik születésnapja alkalmából Mészáros Attila alpolgármester köszöntötte fel a város önkormányzata nevében.

P. B.

Székely Levente, a népzeneész és diplomata

VAKLER LAJOS

Székely Levente családjával idestova négy hónapja Székesfehérvárra költözött. Életútja példa arra, mit jelent, ha az elkötelezettség és a szakmai tudás összefonódik.

A népzene tehetségének és elkötelezettségének köszönhetően végigkíséri az életét. Beszéljünk az indíttatásról!

A szüleim szászfenesiek. Ez a falu Kalotaszeg része, és székely betelepülők lakják. Mind édesapám, mind édesanyám részéről Székelynek hívják a családot. Kisgyermekkoromban ragadványnév alapján különböztettek meg bennünket a faluban: az egyik család Bodó volt, a másik Bogár. Bogár nagyapám jósolta meg, hogy belőlem politikus lesz. Tizenöt éves koromban a klasszikus zenei képzettség mellett hirtelen jött a reveláció, a népzene az életembe. A szüleim első generációs értelmiségiek. Édesanyám tanítónő, édesapám tanár. Már annak idején is voltak tehetséggutatók. Engem az óvodában kiemeltek: énekelni kellett, ritmust kopogni, és kiderült, hogy van zenei tehetségem, így aztán az első osztályt már a kolozsvári zeneiskolában kezdtem. Tizenkét évig klasszikus zenét tanultam, míg nem jött az irányváltás.

Fontos, hogy egy fiatal felnőtt miként képzei el a jövőjét. Voltak határozott elképzelései a zenével kapcsolatban, vagy civil foglalkozást szeretett volna magának?

Édesanyám azt szerette volna, ha zenész leszek. Neki egyébként nagyszerű énekhangja volt, de az anyagi és szociális háttere nem engedte, hogy képezze magát. Én viszont másként gondoltam: a vonzódásom nagyobb volt az irodalom felé. Faltam a könyveket, nyelvet tanultam, például magamtól tanultam meg franciául. Inkább az irodalmi karrier érdekelt: sorozatosan nyertem a városi és a megyei irodalomversenyeket, aztán az országos versenyen is első lettem Aradon, így aztán a bölcsész pályát választottam. Mégis a népzene játszotta a legfontosabb szerepet, mert a tizedik osztály környékén megismerkedtem az autentikus zenével és Kallós Zoltánnal, és annyira fontossá vált számomra a népzene, hogy a klasszikus zenével többé nem foglalkoztam.

Kallós Zoltán és Magyarországról érkezett társai egy egészen különleges missziót teljesítettek. Mára nyilvánvalóvá vált, hogy neki és barátainak nagyon sokat köszönhetünk, hiszen a Partiumtól Székelyföldig összegyűjtötték a magyar népi kultúra és népzene emlékeit. Ön



A nemzeti trikolor és a hegedű kíséri egész életútján Székely Leventét

hogyan folytatta népzenei karrierjét?

Az első erdélyi táncház megalapítói voltunk három osztálytársammal. Ez egyfajta politikai ellenállás is volt azzal a rendszerrel szemben, mely többszörösen elnyomott minket, erdélyi magyar kisebbséget. *A Ceaușescu-érát otthagyni indíttatásnak sem utolsó, de önnek ezenfelül volt egy nagyon komoly motívációja a szülőhelye elhagyására: huszonhárom esztendő volt, amikor megismerkedett Sztanó Hédivel.*

Egy mezősegi kis faluban zenéltem, leendő feleségem pedig a Balettintézet első néptáncmozgatóinak hallgatójaként mesterével, Tímár Sándorral gyűjteni volt Erdélyben. Úgy hozta a sors, hogy én zenéltem, amikor belépett abba a nagyon kicsi, poros, falusi kultúrházba. Amikor elkezdtem muzsikálni, ahogy ő fogalmazott, behedegültem magam a szívébe.

Tehát összekötötték az életüket, bár ez abban az időben nem volt egyszerű. Magyarországon szerettek volna élni, de ennek akkoriban számtalan akadálya volt.

A térségben a legrosszabb diktatúra Ceaușescu rendszere volt. Ahhoz, hogy én egy külföldi állampolgárral házasságot kössök, először is meg kellett szerezni egy olyan formanyomtatványt, amit vagy adtak vagy nem. Utána ezt Ceaușescu elnöknek kellett személyesen jóváhagynia, előtte pedig egy bizottság elé állították a szüleimet, ahol megalázták őket. Édesanyám sírva jött ki a bizottságtól, mert azt kérdezték tőle, milyen édesanya ő, aki elengedi a gyermekét, és ha öreg lesz, ki fogja eltartani. Ráadásul megfosztattak az állampolgárságomtól, tehát amikor átköltöztem Magyarországra, hontalan lettem. *Az erdélyi identitása azért nyilván megmaradt, a másik oldalról pedig komoly*

tervei és céljai voltak megérkezésekor.

Mikor döntött úgy, hogy a zenén túl egy másik utat választ?

Azt említettem, hogy nagyapám ezt megjósolta: ő politikus Bogár fiókanak szólított. Érdekelt a környezetem, a világ ügyei, hallgattam a rádiót, olvastam a híreket, nyelveket tanultam, de igazából zenészi pályára készültem. Amikor átköltöztem Magyarországra, először Sebő Ferenc talált meg, majd a Molnár utcai Táncházban zenéltem Halmos Bélával, aztán a Kalamajka együttes, tehát a zenészi pálya nézett ki nekem, de a rendszerváltás hozott egy óriási változást. Megkeresett a kinevezett bukaresti nagykövet, Rudas Ernő. Egyik fiát édesanyám a kolozsvári zeneiskolában tanította, innen volt az ismeretség, Ernő pedig mintegy futárként mindig vitte a csomagot édesanyámnak Kolozsvárra, mikor én már Budapesten laktam, és hozta a levelet tőlük, mert egyébként mindent felbontottak és elvettek. Amikor kineveztek bukaresti nagykövetnek, lehetőséget kapott arra, hogy a munkatársai egy részét megválassza. Közölte, hogy huszonnégy óram van eldönteni, akarok-e diplomata lenni vagy sem.

Nehéz volt a döntés?

Egy hat és egy másfél éves gyerekkel mentünk Bukarestbe 1991 augusztusában, ahol egészen borzasztó körülmények vártak bennünket. Télen szinte nem volt fűtés, egy nap egy órán át volt meleg víz, úgyhogy nagyon nehéz volt az indulás. Be-dobtak a mélyvízbe. Például amikor a románok kérték, hogy kössünk alapszerződést, én fogalmaztam meg a tervezet első verzióját kezdőként. Aztán gyakorlatilag én voltam a legfelsőbb szintű magyar-román tolmács.

Mi volt a következő lépéscso?

Bukarestben végül is jól teljesítettem, már első titkárként jöttem haza. Később a Balkánért és Kelet-Európáért felelős helyettes államtitkárnak lettem a kabinetfőnöke, aztán kaptam egy ösztöndíjat az Egyesült Államokba, Bostonba, a legrégebbi amerikai posztgraduális diplomáciai egyetemre. Egy év alatt elvégeztem egy kétéves mesterszakot. Közben jelöltek bukaresti nagykövetnek, de aztán mégsem én lettem, ugyanis mivel mindkét szülőm Romániában élt, a felső vezetés úgy döntött, hogy ez kockázatot jelent egy nagykövetnek. A New York-i ENSZ-képviselőre kerültem tanácsosként, ahol a Biztonsági Tanács dolgaival foglalkoztam. Ez 1999-től 2004-ig tartott. Ezalatt volt a szeptember 11-ei támadás, az afgán és az iraki háború, afrikai és közkeleti konfliktusok. 2008-ban költöztünk Genfbe, ideiglenes ügyvivőként vittem három évig az ENSZ-képviselőt. Aztán Tajvanra költöztünk. Életünk legnagyobb élménye volt, a legjobb külszolgálat, ugyanis ott egy olyan különleges karriert futottunk be mint művészpár is, hogy gyakorlatilag tálcán hozdortak bennünket. Nem a szokványos diplomaták voltunk: én például komolyan vettem azt a küldetésemet, hogy a hazámat képviselem, és én vagyok Magyarország arca, ezért aztán minden fellépést elvállaltunk.

A gyermekei hogy viselték a rengeteg költözést?

A diplomáciai munka egyik hátulütője, hogy a család azt megszervezi, mert három-négy évente az ember veszi a sátorfáját, felpakolja a gyerekek játékait, könyveit, ruháit, és költözik. Nehéz volt a családnak, a gyerekeknek és a feleségemnek is, hiszen mindig fel kellett adnia a munkahelyét.

Megérkeztünk Székesfehérvárra!

Ide a család hozott bennünket. A lányom Fehérvárra költözött, mert a férje a Szent György Kórházban rezidens. Megszületett a harmadik unokánk – a másik kettő Amerikában van, őket sajnos kevesebbet látjuk. Veronika lányom kérte, hogy költözzünk ide, mert őket állandóan segíteni kell: ő is zenél, és mivel több zenekarban játszik, próbákra kell járnia, sokat van Budapesten. A fővárosból Fehérvárra ingázni nem olyan jó, arról nem is beszélve, hogy Fehérváron sokkal jobb az élet, mint Budapesten. Így aztán vettünk egy nagy lélegzetet és egy házat Feketehegyen, és most már lassan négy hónapja itt élünk!

**A magyarok
döntöttek:**

**97% NEM
A SZANKCIÓKRA**



Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Ne essünk kétségbe!

FARKAS SZILÁRD

Hogyan kell elsősegélyt nyújtani csecsemőknek és kisgyerekeknek? Erről tanulhattak azok, akik hétfő délután részt vettek a Viktória Rehabilitációs Központban tartott tanfolyamon. A cél az volt, hogy az elméleti és gyakorlati oktatásra épülő képzés végére minden résztvevő újra tudjon élesíteni egy kisgyermeket.

Az Országos Mentőszolgálat tájékoztatása alapján hétfőn délután Székesfehérváron történt az az eset, hogy egy háromnapos csecsemő etetés után fuldokolni kezdett, és csak az apa lélekjelenlétének, valamint a mentők szakszerű telefonos segítségnyújtásának volt köszönhető, hogy nem következett be tragédia.

Az ilyen esetek miatt a Magyar Vöröskereszt országos szervezete különböző képzéseket, melyeket gyakorlott mentőtiszt tartanak. „Az alatt az öt-tizenöt perc alatt, amíg a mentőautó kiérkezik a helyszínre, és a mentősök elkezdik a szakszerű ellátást, fontos, hogy ne essünk kétségbe, és szükség esetén telefonos instrukciók alapján megkezdjük az újraélesztést!” – mondta el lapunknak Láng Imre, az Országos Mentőszolgálat mentőtisztje a Viktória Rehabilitációs Központban tartott hétfői tanfolyamon. A Magyar Vöröskereszt Fejér Vármegyei Szervezete folyamatosan szervez képzéseket hasonló témakörökben, melyekre minden érdeklődőt várnak!



A képzésen részletekbe menően szemlélgették a szakszerű újraélesztés folyamatát

Gyakorlati betegellátásban vetélkedtek

KOVÁCS SZILVIA

Egészségügyi versenyt rendeztek kedden a Bugát Pál Technikumban. A megmérettetés egy országos verseny második fordulója volt, innen juthattak tovább a diákok a márciusi, budapesti döntőbe.

Tizenöt bugátos fiatal várta, hogy bizonyíthassa szakmai tudását a Kosuth Zsuzsanna Nemzeti Egészségügyi Szakképzési Verseny vármegyei döntőjében. Az országos megmérettetést a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara szervezésben tavaly ősszel hirdették meg az egészségügyi szakképzést nyújtó intézmények tanulói számára. Negyvenhárom iskola több mint hatszáz tanulója vesz részt a háromfordulós vetélkedőn.

A második forduló ünnepélyes megnyitóján Mészáros Attila alpolgármester örömet fejezte ki, hogy ilyen és hasonló versenyeket szerveznek városunkban is, hiszen fontos, hogy minél több fiatal válassza az egészségügyi pályát. Hozzátette: a fehérvári kórházban, az alapellátásban és a szakellátásban is nagy szükség van szakemberekre. A gyakorlati verseny során a versenyzők szimulációs feladatot végeztek: egy cukorbeteg páciensnek kellett vércukorszintet mérni, és az ehhez kapcsolódó feladatokat ellátni. A legjobban teljesítő három tanulót díjazták, és akik országosan ezen a napon bejutottak a legjobb tíz közé, továbbjutottak a márciusi döntőbe.



A versenyzőknek szimulált helyzetben kellett bizonyítaniuk rátermettségüket

Egyre fiatalabbak a szerhasználók



Egyre érintettebb a szerhasználatban az általános iskolás korosztály is – egyebek mellett erről esett szó az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet támogatásával megtartott területi módszertani konferencián, melyet a Rév Ambulancia közreműködésével tartottak szerdán a Hiemer-házban

Sz. M. B.

Cserta Optika

Minőség. Szakértelem. Garancia

KIHAGYHATATLAN AJÁNLAT!

1+1

MÁSODIK PÁR SZEMÜVEGLENCSE AJÁNDÉK!

Az akció időtartama: 8000 Székesfehérvár, Madách tér 1. | Távírdá u. 25.

2023.02.01-02.28. Tel.: 06 22/340 556

WWW.CSERTAOPTIKA.HU

WIDEX
HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

INGYENES
HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex M30 teljes ár:

39.900 Ft



SZÉKESFEHÉRVÁR

Palotai út 3. /Piac 1. em.

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 770 0298, 06 (70) 629 8511

szekesfehervar@widex.hu

Az akció 2023. 03. 03-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljes körű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

SZEK3/23/02FH1

Frissítsük környezetünket növényekkel!

PAPP BRIGITTA

Még egy kicsit várnunk kell arra, hogy hosszabb időt is jólesse eltölteni a friss levegőn, arra pedig főleg, hogy mindezt zöld fák, bokrok és színes virágok között tehessük meg. Röviden: odébb még a tavasz! De mit tehetünk addig is egészségünkért, ha sok időt töltünk a négy fal között?

A nyomtatók átka

Manapság minden irodában és egyre több otthonban is találunk nyomtatót, fénymásológépet. Azt azonban keve-

sen tudják, hogy ezeknek a gépeknek a festékpátronaikból felszabaduló káros anyagok, például a triklór-etilén és a xilolok fejfájást, rossz közérzetet és álmoságot okozhatnak. Többek között ezeket az anyagokat is nagyon hatékonyan szűri a vitorlavirág, valamint több dracénaféle. Mindkét növény ideális nemcsak otthonunkba, de munkahelyünkre is!

A vitorlavirág jól viseli a nem túl fényes helyeket, és rengeteg változata kapható a minitől kezdve az inkább szoliterként alkalmazandó óriási péld-



Anyósnyelv és vitorlavirág a káros anyagok ellen

dányokig. Előbbiek nyilván kevesebb káros anyagot kötnek meg, cserébe viszont akár minden íróasztalra kerülhet egy. Nem túl igényes növény, ha nem éri sok fény, akkor is szépen elélegel, csak a túllöntözését kell elkerülnünk!

A dracénák szintén kiváló irodai növények. Nagyobb méretűeknek hála jelentősen és kedvezően befolyásolhatják a munkahely hangulatát. Nem árt néha párasítani a környezetüket, hogy elkerüljék a levelek kiszáradását, de ezt leszámítva bárhol jól elvannak. Jó tudni, hogy a színes levelű példányoknak több fényre van igényük!

Februári feladatok a kertben.

A téli pihenés után megkezdjük a kerti munkát. A sok csapadék teltette a talajokat vízzel, ez tökéletes indulás a veteményesben, a gyümölcsösben és a díszkertekben is. Ha ősszel elmaradt, érdemes még pótolni a szerves, vagy műtrágyát. A finoman elmunkált talajba vethető a spenót, sóska, petrezselyem. Megérkeztek a dughagymák, széles fajtaválasztékkal várjuk Önöket. Rövidesen a fokhagyma is megérkezik, idén egy különleges gyógyhatású spanyol fajtával ismerkedhetünk meg.

Akinek üvegháza, vagy fóliasátra van, elkezdheti a paprika és paradicsom vetését ládába, hogy a lehető legkorábban szedhesse a friss zöldséget. A palántadőlés megelőzésére **Magnicur Energyt** ajánlunk. Használata a vetés után, az első valódi levelek megjelenéséig javasolt. Amennyiben fagymentes az idő, akár az alma, körte, birs metszését is elvégezhetjük. A vágások helyét kezeljük fasebkezelővel (**Fagél, Biocera sebkezelő**). Fontos, hogy a metszőollót, ágvgót, fűrész részt rendszeresen, minden növény után, fertőtlenítsük. Erre a célra alkalmasak a háztartási fertőtlenítők szerek, vagy a denaturált szesz. Fordítsunk külön gondot az almafák lisztharmat elleni metszésére. Mivel a kórokozó, a friss hajtások csúcsi részén telel, így ezen ágvegek levágásával, nem csak a koronát alakítjuk, és nem engedjük felfelé elnyúlani a fát, hanem akár az első lisztharmat fertőzést is kikerülhetjük. A metszés után, egy meleg napon a tavaszi lemosó permetezés is elvégezhető (**Vegasol eReS, Bordói lé, Bordói lé+kén, Agrokén, Nevikén**). A lemosó permet lényege, hogy „fürdetjük” a fát, ezáltal a kéregrepedésekbe is bejut a permetlé, így elpusztítva az áttelelő rovarokat és gombaképleteket. A lemosó permetlé mennyisége akár három-négyszerese is lehet az évközben kijuttatottnak. Fagymentes tavaszt, hátfájástól mentes kerti munkát és gazdag termést kíván Németh László kertész-mérnök és a Kenderzsineg Mezőgazdasági bolt.

Székesfehérvár, Pozsonyi út 3/B
Nyitva: H-P: 8.00-17.00 Sz: 8.00-12.00
Tel: 22/308-685, 30/647-9111
info@kenderzsineg.com
www.kenderzsineg.com

kenderzsineg
mezőgazdasági bolt



Ne szívjuk!

Bár mostanra zárt térben mindenhol tilos dohányozni, vannak esetek és helyzetek, amikor nem tudjuk kikerülni a füstöt. Az ilyen helyiségekben nem kevés benzol, továbbá xilolok lehetnek a levegőben, és egyik vegyület sem barátja a szervezetnek. Ezeket az anyagokat azonban hatékonyan közömbösíti például a szobai futóka, a borostyán vagy az anyósnyelv is.

A futóka sokak kedvence, hiszen fényigénye minimális, ennek ellenére többméteres szárait ereszt, és alig heti egy-két pohárnyi vízre van szüksége a túléléshez. A borostyán a szobában nem nő látványosra, de talán még kevesebb fénnel is beéri, így sötétebb helyiségekbe is bátran tehetjük! Az anyósnyelvet keveseknek kell bemutatni: régi kedvenc, így rengeteg helyen találkozhatunk vele. A feledékeny kertészek is jó barátokban lehetnek vele, hiszen egészen kevés locsolással is beéri, igaz, víz híján anyagcseréje és légtisztító hatása is lassulhat.

TETŐDOKTOR

Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab-tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, **S.O.S munkák!**
06 70/757-54 55

SZÉPHO

VÉDJE A KÖRNYEZETÉT, váltson E-számlára MOST!

- ✓ Környezetbarát
- ✓ Biztonságos
- ✓ Gyors
- ✓ Kényelmes

TÁVHŐDÍJFIZETÉS

- Csoportos beszédési megbízás.
- SimplePay általi befizetés a SZÉPHO online ügyfélszolgálatán.
- Számlakiégvénylítés Díjnet fiókban.
- Utalás internetbankon keresztül.

szepho.hu

Kos 3. 21. – 4. 20.

Légy kezdeményező, de közben ügyelj arra is, nehogy túlzásokba ess, mert az már káros is lehet számodra! Ha vitás helyzetbe kerülés, ne reagálj indulatosan, inkább lépj hátra két lépést, és maradj távolságtartó!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Fokozottan érzékenyen reagálhatsz a külső környezet változásaira, ezek közül is különösen egy ember viselkedésére. Pénzügyeid is jól alakulhatnak, lesz mit aprítani a tebbe. A büszkeség majd szétveti a kebledet.

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Minden idegszáladdal a munkára, megélhetésre kell koncentrálnod. Megeshet, hogy a felettessed olyan dologgal áll elő, amivel nem értesz egyet vagy ami miatt úgy érzed, az életed nehezebb lesz.

Rák 6. 22. – 7. 22.

Az álmod csakis szervezéssel és reális megközelítéssel valósítható meg jól, de ennek során többször is beletűközhetsz saját korlátaidba. Most ugyanis olyan problémád adódhat, ami nem a szokványos módon oldódik meg.

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Ezek a napok kiválóan alkalmasak arra, hogy valami új dologba kezdj. Ha eddig haboztál is valamivel kapcsolatban, most ennek vége lehet. Különösen igaz ez egy kikapcsolódással, utazással kapcsolatos programra.

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Végre megoldódik egy probléma, ami egy ideje sok nehézséget okoz neked. Ezt felhasználhatod arra, hogy egy kapcsolati problémát elrendez valakivel, aki sokat jelent számodra.



Foto: Nick Räsner

2023. feb. 02.–feb. 08.

A szmog és a szálló por ellen

Forgalmas főútvonalak mentén, földszinti, szmogos lakásokban nyújthatnak felüdülést a különböző szobapáfrányok, a zöldike és a rákvirág. Ezek megkötik a xilolokat és a formaldehidet, így óvják egészségünket. A páfrány különösen jó választás lehet azoknak, akik kevés természetes fényt kapó helyiségbe szeretnének növényt, cserebe azonban gondoskodnunk kell az állandóan magas páratartalomról. A zöldike hasonlóan hatékony a mérgező anyagokkal szemben, akár minden könyvespolc tetejére tehetünk egyet, hiszen gyorsan szaporítható: virágzati tengelyén apró fióknövényeket hoz, amiket könnyen meggyökereztetünk, így pár hónap alatt akár meg is sokszorozhatjuk a növényeink számát. A rákvirág még a benzolt is megköti, így a füstszennyezéssel szemben talán ez a növény a leghatékonyabb. Szintén

jól bírja a sötétebb helyeket, de nagy, felfelé álló levelei egészen dzsungelszerű hatást keltenek. Természetesen valamilyen szinten minden növény tisztítja a levegőt, a fentiek csak néhány fajtát emelnek ki a különösen jól teljesítők közül. Persze az sem mindegy, hogy mennyi van belőlük! A kutatók szerint egy átlagos szobában legalább három-négy növénynek kell lennie, hogy a kedvező hatásukat érzékelni lehessen!



A futóka sokak kedvence, könnyű vele bántani



ÉPÍTŐANYAG
BURKOLAT
SZANITER
NYÍLÁSZÁRÓ
BARKÁCS

MINŐSÉGI ÉPÍTŐANYAGOK
TÖBB MINT 35 ÉVES
SAKÉRTELEMMEL

Várunk Téged is!

www.braunbau.hu • 06 22 200 222
Szekesfeharvar, Móri út 102.

HUFBAU

Depónia-siker és újabb kampányok

PAPP BRIGITTA

A Depónia Rázzuk a rongyot energiatakarékosan! elnevezésű, a hulladékmegelőzést célzó programja bekerült a legjobbak közé, am ezzel nem áll meg a szolgáltató a szemléletformálásban és a környezetvédelemben: két újabb kampány mellé is odaállt!

Azt már korábban sokszor és sok helyen bizonyította a Depónia Nonprofit Kft., hogy elkötelezett a hulladékcsoökkentés és az újrahasznosítás terén, ennek jegyében évek óta aktív résztvevője az Európai Hulladékcsoökkentési Hét kampányának. Nem véletlen, hogy újabb elismerést kapott a szolgáltató a környezettudatos tevékenységéért. A Depónia 2022-ben is részt vett az Európai Hulladékcsoökkentési Hét programjában, melynek eredményhirdetését a napokban tartották az EMI Nonprofit Kft. székházában, ahonnan újabb elismeréssel térhetett haza a szekesfeharvári cég! „Társaságunk Rázzuk a rongyot energiatakarékosan! elnevezésű, a hulladékmegelőzést célzó programjával a gazdálkodó és ipari szervezetek kategóriájában harmadik helyezést ért el. A díjat Raisz Anikótól, az Energiaügyi Minisztérium környezetügyért és körforgásos gazdaságért felelős államtitkártól vehettük át. Magyarországon



Foto: Depónia

Közel háromszáz kampányból választották ki a legjobbakat

az Európai Hulladékcsoökkentési Hétén összesen 281 akciót regisztráltak, így még nagyobb elismerés a díj, hiszen a példaértékű ötletek között emelték ki társaságunkat!” – mondta el lapunknak Budai Dóra, a Depónia Nonprofit Kft. PR-vezetője. A cég a kampányában nemcsak az újrahasznosítást helyezte fókuszba: a gardróbcseré mellett ugyanis ezúttal a munkatársak által behozott pólókból szőnyegeket készítettek a közösségépítő kézműves napon, illetve farmert is gyűjtöttek, melyekből csodás babzsákfotelek készültek. Vagyis tavaly nemcsak az újrahasznosítás, de a közösségépítés is megvalósult a Depóniánál. A projekt része az is, hogy a dolgozók által leadott pamut, nedvszívó

anyagokat a Depónia műhelyében géprongyként újra felhasználják, valamint a tavalyi év hagyományait követve a cég idén is gyűjtött az állatmenhely lakóinak takarókat, törölközőket, ágyneműhuzatokat. A Depónia az elért sikerek ellenére sem áll meg, sőt igyekszik minél több fontos kampány mellé odaállni, és felhívni a figyelmet környezetünk törékenységre, szemléletet formálni, rávilágítani arra, hogy sokszor néhány szokásunk megváltoztatásával is hatalmas eredményt érhetünk el a környezetvédelem, a hulladékgazdálkodás, az újrahasznosítás vagy a takarékoság terén. Az egyik nagyon fontos kampány a vizes élőhelyek világnapja február másodikán. 1971-ben ezen a napon

írta alá tizenhét ország a Ramsari Egyezményt, mely a vizes élőhelyek, a madárvilág védelméről szól. Magyarország 1979-ben csatlakozott az egyezményhez. A tavalyi, különösen aszályos év után igazán fontos, hogy természetes vizeink állapota még inkább fókuszba kerüljön! Ugyanis minden évben jelentős mennyiségű szerves anyag, kommunális és szelektív hulladék, nem oda illő anyag kerül a folyókba, állóvizekbe, de a mocsarakba és a lápokba is, ezzel veszélyeztetve az őshonos, gyakran veszélyeztetett fajok fennmaradását élőhelyükön. A hangsúly itt is a megelőzésen, illetve az újrahasznosításon lesz, hiszen a hulladékképződés megelőzése már egy lépés ahhoz, hogy kevesebb szemét kerüljön a természetbe. A másik kiemelt és különös aktualitással rendelkező kezdeményezés a február első péntekjén tartandó vastagpulcsis nap, amivel az energiapiazárlásra, az energiaforrásaink túlzott felhasználására szeretnénk felhívni a figyelmet.



Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Most kellene előállni a feleltetésednél az elképzeléseddel, mert nyitott fülekre találhatod! Még a legmerészebb álmod is valóra válhat. Nem kedvez viszont az idő a külfölddel kapcsolatos elképzelésednek.

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Értékeny és megértően kell viszonyulnod egy, a környezetben fellépő problémához. Érteld a jó dolgokat, és segítsd helyrehozni azt a hibát, amit egy számodra fontos ember vét! Tekints a jövőbe, és igyekezz a vita helyett a kapcsolatokat erősítésén dolgozni!

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Stabilnak érzed magadat, és ebben az is segít, hogy egy számodra fontos személy feltétlenül támogatását élvezheted. Ezekben a napokban igyekezz jobban törődni saját magaddal, a külsőddel és az egészségeddel egyaránt!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Feszültség, harag és türelmetlenség jellemezhet, ami nagyon megneveli az összecsapás lehetőségét a környezetet egyes tagjaival. Ha most hagyod, hogy a benned felgyülemelő energia ebbe az irányba törjön ki, azzal hosszabb távon is károkat okozhatsz!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Egy kisebb bizonytalanság vagy egy kezdődő dráma borzolhatja fel körülötted a kedélyeket, és igencsak helyén kell lennie az eszednek, ha nem akard, hogy mindezen feszültség sokkal nagyobb problémát okozzon!

Halak 2. 19. – 3. 20.

Megnővekedhet benned az aggodalom egy hozzátartozóddal vagy jó ismerősséddel kapcsolatban, és bár valószínűleg tehetetlen leszel az események sodrásában, igyekezz valamilyen módon a segítségére lenni. Ha munkahelyet váltanál, ne halogasd, lépj a tettek mezejére!



Olvasás

Még több újság!

A Vörösmarty Mihály Könyvtár a laptapir.hu segítségével most több mint száz újságot kínál olvasásra online formában.

Több mint száz újság érhető el a Vörösmarty Mihály Könyvtár számítógépein március 31-ig. A laptapir.hu használatát egyszerre egy óra időtartamra tudják biztosítani. Számos újság érhető el továbbra is hagyományos formában: amíg a központi könyvtár olvasóterme zárva tart, addig ezeket a lapokat folyamatosan átviszik a Budai úti könyvtárba, ott juthatnak hozzájuk az olvasók. Továbbra is elérhető például a Filmvilág, a Jelenkor, a Motorrevü vagy éppen a Magyar Horgász.

Mozi

Bírósági történet a filmvászonon

Yvan Attal A vád című, a Velencei Nemzetközi Filmfesztivál versenyprogramjában debütált filmjének premier előtti vetítésével folytatódik a 12. Mozinet Filmnapok programja február 3-án, pénteken 18 órakor a Barátság moziban. A vetítés után Lőrik József ügyvéd lesz a művészmozsi vendége.

A mérnöknek készülő Alexandre pár napra hazalátogat Párizsba. Megismerkedik édesanyja új élet-társával, és még aznap este bulizni megy a férfi tizenhét éves lányával, Milával. Reggelre Alexandre élete gyakorlatilag összeomlik: Mila nemi erőszakkal vádolja meg. A két fiatal bíróság előtt meséli el a történeteket saját emlékeik nyomán, miközben felszínre kerülnek a családjaik különböző világnézetéből és vallásából fakadó ellentétek. A film igazi francia sztárparádé: rendezője a színészként is ismert Yvan Attal, a szereplők között pedig feltűnik Charlotte Gainsbourg (A nimfomániás) és Mathieu Kassovitz (Amélie csodálatos élete) is. Ez Yvan Attal első komoly filmje hat vígjáték után. A történet a Karine Tuil által írt, 2019-ben megjelent, azonos című könyv adaptációja – a regény a megjelenése évében elnyerte az Interallié díjat és a Prix Goncourt des Lycéens díjat is. A filmnapok folytatásában március 3-án A csendes lány című alkotást láthatják a nézők. Írország Oscar-nevezettje különösen megható, sokrétű és érzékeny film, amely a világ filmfesztiváljain már lenyűgözte a közönséget, az Európa Filmdíjon pedig elnyerte a legjobb operatőr díját is.

A sorozat zárásaként április 7-én az azonos című könyv nyomán készült, korábban Locarnóban szerepelt Nem kapjátok meg a gyűlölettem című, a párizsi Bataclan-terroremadáshoz kapcsolódó és a feleségét elvesztő és másfél éves kislányával magára maradó

Antoine Leiris történetét feldolgozó német-francia-belga filmdráma érkezik a Barátság moziba. A filmekre online a www.baratsag-mozi.hu oldalon, személyesen a mozi pénztárában, annak nyitvatartási idejében válthatnak jegyet az érdeklődők.

Kézművesség

Kreatív medvenap

Medvenapot szervez a Fehérvári Kézművesek Egyesülete február 4-én, szombaton 10 és 16 óra között. A Rác utcai központban mackókat lehet készíteni a legkülönbözőbb alapanyagokból.

A hiedelem szerint ha február 2-án, gyertyaszentelő napján a medve kijön téli fekhelyéről és meglátja az árnyékát a napos időben, akkor visszaszabújk és alszik tovább, mert hosszú lesz még a tél. Ha borongós az idő, akkor kint marad, mert ez azt jelenti, hogy hamarosan vége a télnek, és jön a tavasz! Ehhez a hagyományhoz kapcsolódóan szerveznek kreatív medvenapot február 4-én, szombaton 10 és 16 óra között a Rác utcai Kézművesek Házában. A résztvevők a mesterekkel közösen készítenek mackót filcből, textiltől, fából, mézeskalácsból, valamint nemezelve, horgolva, fűzve, faragva és stíve is. A alapanyagokat, az eszközöket és a mintákat a szervezők biztosítják díj ellenében.

Kiállítás

Sorsok és fonalak

A Fehérvári Kézművesek Egyesülete Sorsok és fonalak címmel rendez emlékkiállítást Hollósi István tiszteletére.

Hollósi István tavaly májusban bekövetkezett haláláig a seregélyesi tájház gondnoka, mindenese volt. Az ő tiszteletére nyitja meg a Fehérvári Kézművesek Egyesülete a Sorsok és fonalak című kiállítását február 11-én, szombaton 11 órakor a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. A kiállítást Sajtos József, a Seregélyesi Baptista Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója nyitja meg. Az ünnepségen közreműködnek az iskola tanulói és tanárai. A programon mutatják be a Hollósi Istvánról és a tájházzal való kapcsolatát is. A tárlat március 9-ig látogatható hétköznapiokon 10 és 16 óra, szombaton pedig 10 és 14 óra között.

Sorsok és fonalak
Kiállítás megnyitó:
2023. február 11. 11 óra
 Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban
 Székesfehérvár, Liszt F. u. 1.
A kiállítás 2023. március 9-ig
látogatható.

Fűben, fában

A patikamúzeum az iskolákba megy

A kihelyezett órákra március végéig jelentkezhetnek az iskolák. Alsósok és felsősök érdeklődésére is számot tarthatnak a patikamúzeum foglalkozásai.

A Fekete Sas Patikamúzeum is csatlakozott a Szent István Király Múzeum által indított Múzeum a suliban című pedagógiai foglalkozásokhoz. A kényeszerűségről zárva tartó intézmény dolgozói az iskolákba viszik házhoz a patikamúzeum foglalkozásait. A kihelyezett órák március végéig tartanak. A foglalkozáson a gyerekek megismerhetik a patikamúzeum törté-

netét, a hajdani patikusmesterség műhelytitkait és a gyógynövények használatát. A program részeként lesz kézműves tevékenység is, ahol a témához kapcsolódó apróságok készítésére nyílik lehetőség. Az alsó tagozatosoknak Fűben, fában orvos-ság, míg a felsősöknek Csodapatika címmel szervezik az órákat. A programra várják az iskolák jelentkezését a tervezett időpont előtt négy munkanappal Krizsány Anna művelődésszervezőnél a 70 3386 173-as telefonszámon vagy a krizsany.anna@szikm.hu e-mail-címen.

Irodalom

Zámolyiak egy tanulmánykötetben

A Csoóri Sándor Társaság szervezésében mutatják be a Csoóri 90, Csanádi 100 című tanulmánykötetet.

A Csoóri Sándor Társaság várja az irodalom barátait a társaság következő rendezvényére: a találkozó apropója egy könyv, mégpedig egy tanulmánykötet bemutatója lesz, mely a Csoóri 90, Csanádi 100 címet

viseli. A programot február 3-án, pénteken 17 órakor tartják a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban. Közreműködnek Vári Fábián László költő, Izabella Caussanel és Csoóri Sándor „Sündi”, az Ötödik Évszak zenekar tagjai, valamint Csengey Márton versmondó. Az est műsorvezetője Bakonyi István, a Csoóri Sándor Társaság elnöke lesz.

A Csoóri Sándor Társaság szeretettel meghívja
2023. február 3-án 17 órára
 a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házba
 (Székesfehérvár, Liszt F. u. 1.) a
Csoóri Sándor 90, Csanádi Imre 100
 című tanulmánykötet bemutatására

Közreműködnek:
 Vári Fábián László Kossuth-díjas költő
 Izabella Caussanel és Csoóri Sándor „Sündi” az
 Ötödik Évszak zenekar tagjai
 Csengey Márton versmondó

Műsorvezető: Bakonyi István
 a Csoóri Sándor Társaság elnöke

CSOÓRI SÁNDOR TÁRSASÁG

Illusztráció: Csoóri Sándor Társaság

Tanulmánykötet bemutatójára várják az érdeklődőket

MINDEN PÉNTEKEN 9 ÓRA UTÁN
A VÖRÖSMARTY RADIOBAN:

Hogy is volt?

KÖNNYEDEN ÉS KÖZERTHETŐEN A TÖRTÉNELEMRŐL
 KORIK PETER TANÁRRAL ÉS SCHEDA ZOLIVAL

Vörösmarty Múzeum

Előadás

Ki ölte meg Kennedyt?

Hahner Péter Ki ölte meg Kennedyt? című előadását február 7-én, kedden 17 órai kezdettel tartják a Mathias Corvinus Collegium Székesfehérvári Képzési Központjában. A programra a belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött.

„Tele van magányos gyilkosokkal a történelem, és mi szeretnénk mögötte valami nagyobb okot látni” – vallja Hahner Péter, a Mathias Corvinus Collegium előadója. 1963. november 22-én Dallasban megölték az Egyesült Államok elnökét, John Fitzgerald Kennedyt. Ő volt a negyedik amerikai elnök, akivel merénylet végzett, mindhárom elődje magányos gyilkos áldozatát esett. A Kennedy-gyilkosságról készült jelentést hetvenöt évre titkosították, ami táplálta a már a gyilkosság napján szárnyra kapó összeesküvés-elméleteket. A február 7-i előadás során Hahner Péter történész A nem létező rejtély – Tizenöt kérdés és válasz a Kennedy-gyilkosságról című könyvét alapul véve bemutatja a Kennedy-gyilkosság kapcsán felmerült összeesküvés-elméleteket, megismerteti hallgatóit a gyilkossal, hallhatunk a tanúk beszámolóiról, valamint arról, hogy mennyire volt megbízható és sikeres a War-

ren-bizottság vizsgálata és az őket követő vizsgálódások sora, és arról is, mi igaz Oliver Stone JFK című filmjéből. A február 7-én, kedden 17 órakor kezdődő programra a belépés díjtalan, de regisztrációhoz kötött: <https://tinyurl.com/MCCSZF-VAR230207>.

Egészség

Dietetika és gyógytorna

Az idei évben is folytatja tevékenységét a fehérvári egészségének megőrzése érdekében a Székesfehérvári Egészségfejlesztési Iroda. Az EFL tanácsadásaira és programjaira elindult a jelentkezés.

Már fogadják a jelentkezéseket többek között a dietetikai tanácsadásra és az egyéni gyógytornára, a szülésre felkészítő tanfolyamra pedig már el is fogytak a szabad helyek. A gyógytorna nagyjából harminc perc időtartamú, melynek első lépése a kórtörténet megbeszélése, ezt követi a mozgásprogram összeállítása: a gyógytornász hasznos gyakorlatokat mutat be a résztvevőnek, amiket később az otthonában is végezhet. A tanácsadáson Fábián Árpád gyógytornász várja azokat, akiknek segítségre van szükségük.

A diétás tanácsadást életmódváltóknak, fogyni vágyóknak ajánlják, akik szeretnék iránymutatást kapni. Várják továbbá azokat is, akik valamilyen emésztőrendszeri betegség vagy rehabilitáció kapcsán segítségre szorulnak, illetve a kismamákat táplálkozási kérdésekkel vagy terhességi diabéteszrel kapcsolatban. Az aktuális tanfolyamokról és programokról a Facebook.com/efehervar oldalon lehet tájékozódni. Az Egészségfejlesztési Iroda programjaira regisztrálni a 70 4559 930-as telefonszámon lehet.

Segítség

Ingyenes jogi tanácsadás

Az Alba Regia Ifjúsági és Szabadidős Egyesület, valamint a Székesfehérvári Álláskereső Egyesülete a hátrányos helyzetű családokon szeretne segíteni az ingyenes tanácsadással.

Család- és gyermekvédelmi témakörben ingyenes jogi tanácsadást biztosít az Alba Regia Ifjúsági és Szabadidős Egyesület és a Székesfehérvári Álláskereső Egyesülete február 3-án, pénteken 13 és 15 óra között a Tolnai utca 10. szám alatt. A tanácsadást Sziklainé dr. Kiss Erzsébet ügyvéd vezeti. További információk és időpont-egyeztetés a 20 5629 619-es, valamint a 20 9452 813-as telefonszámon lehetséges.

Egészség

Látás és látásmódok

Látványos felvételekkel illusztrált előadással folytatódik a Székesfehérvári Rotary-akadémia.

Februárban folytatódik a Rotary Club által szervezett, minden érdeklődő számára nyitott programsorozat, a Székesfehérvári Rotary-akadémia. A Hotel Magyar Királyban február 6-án, hétfőn Tóth Jenő, a kórház osztályvezető főorvosa tart előadást Látás és látásmódok humán és animál szemeken címmel. A látványos felvételekkel illusztrált bemutatón szó lesz többek között arról, miként lát valaki tüköleteken két szemmel, és hogyan lesz sztereó térkép, mik a látásromlásért felelős okok, a szembetegségek, miről szól a szemészeti diagnosztika, valamint hogy az evolúció során hogyan alkalmazkodott a látószerv az állatvilágban a környezeti és életviszonyokhoz. Az előadás ingyenes.

Természet

Be az erdőbe!

Csodálatos környezetben várják az öt és tíz év közötti gyermekeket fejlesztő foglalkozásokra a sárpentelei tornapályán.

A gyermekek számára minden feladat élmény, hiszen maga az erdő, a víz, a fatuskók a fejlesztőeszközeink. A játékos feladatok során fejlődik a hallási, nyelvi funkció, a figyelemkoncentráció, a kudarc-tűrő és együttműködési képesség. A mozgásra, érzékelésre és beszédre épülő feladatok rendszeres elvégzése segíti az idegrendszer érési folyamatait. A szenzomotoros szemléletű mozgásfejlesztés pedig a tanuláshoz szükséges kompetenciákat erősíti. Mindezek szellemében Be az erdőbe! címmel szerveznek öt és tíz év közötti gyermekeknek fejlesztő foglalkozásokat a sárpentelei tornapályán. A következő alkalom február 4-én, szombaton lesz 9.30 és 12 óra között. Találkozó a tornapálya parkolójában. További információ a 30 4028 361-es telefonszámon kérhető.

Farsang

Táncház a Malom utcában

Február 11-én, szombaton tartják a Malom utcában a Farsangi táncházat, ahol a kisebbeket kézműves foglalkozás és népi gyermekjáték, a nagyobbakat pedig táncitanítás és éjszakába nyúló mulatság várja.

Az Alba Regia Táncgyűlés a Malom utcai Táncházban hónapra megtartja hagyományos rendezvényeit. Ezek az alkalmakhoz illő kézműves foglalkozásokkal, népi gyermekjátékokkal, táncitanítással és zenés, táncos mulatsággal várják az érdeklődőket. Az idei farsangi rendezvényen a kézműveskedésre vágyók 17 órától családi naptárat készíthetnek, 18 órakor Kneifelné Laczkó Kriszta vezetésével csatlakozhatnak a Hal-lod pajtás, itt a farsang című népi gyermekjátékhoz, melyre minden gyermeket jellemezben várnak. 19.30-kor indul a szilágyvási tánc tanítása, 20.30-kor pedig kezdetét veszi a táncmuzika Németh Gergő házigazdával és a Galiba zenekarral.



Minden évben nagy siker a farsangi táncház!



SZÉPHŐ

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN!

SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét

Ezen felül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelést?

- a SZÉPHŐ Zrt. által kezelt házak közös képviselői a nap 24 órájában állnak rendelkezésre;
- kedvező díjszabású, jó ár/érték arányú szolgáltatás;
- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlagazdálkodási és szerződéskötési szabályozás;
- 0-24 órás diszpécser szolgálat a távhővel ellátott ingatlanok esetében hétvégén és ünnepnapokon is.



Fehérvár Televízió

A bébiboszorkánytól Stuart Máriáig

Minek öltözzünk idén farsangkor?

PAPP BRIGITTA

Vannak a bevállalások és vannak, akik a legdivatosabb filmes karakterekért rajonganak – egy biztos, legyen óvodás farsangról vagy felnőtt buliról szó, a jól megválasztott jelmez elengedhetetlen ahhoz, hogy komfortosan érezzük magunkat ideiglenes bőrünkben!

Elkezdődött, és még február huszonharmadikáig tart az idei farsangi időszak. Az óvodai-iskolai ünnepségek és a felnőtt beöltözős bulik időszakában sokan teszik fel a nagy kérdést: minek öltözzek idén? Hogy segítsünk ezt megválaszolni, megkérdeztük Takács Anitát, aki sok éve jelmezkölcsönzéssel foglalkozik, hogy mik az idei jelmeztrendek: „A gyerekeknél a filmes karaktereknek minden szezonban óriási rajongótábora van. Négyéves kortól szokták keresni az éppen aktuális kedvencek öltözetét. Idén kissé elmentünk a horrorvonalra, ugyanis már a legkisebbek is Wednesday-nek, illetve Harley Quinn-nek szeretnének beöltözni. Rengetegen keresik ezeket a karaktereket. Szerencsére a gyerekeknél még kedveltek a klasszikus figurák is, igaz, kisebb számban: az óvodai-iskolai farsangokon idén is megjelennek majd a pókemberek, kalózok, kishercegek,



Wednesday karaktere hatalmas sláger az idén

az aktuális kedvencek, de sokkal kisebb számban, mint a gyerekeknél. Ebben a korosztályban a legnagyobb a választék, és az a tapasztalat, hogy a felnőttek bevállalások, nagyon szeretik az egyedi megjelenést. Gyönyörű és különleges jelmezekbe is szívesen beöltöznek – ilyenek például a filmes kosztümök is beillő, dúsan díszített, részletgazdag ruhák, mint Stuart Mária öltözete, a reneszánsz vagy egyiptomi, illetve a római császársjelmezek. Mindig kedveltek a vicces szuperhősök, az egyházi tematikájú öltözetek és az egyenruhák, de az egyedi megjelenést kedvelők között népszerű karakter az arab sejk, a mexikói vagy a spanyol táncos. Sokszor van, hogy valaki elképzelés nélkül érkezik, ilyenkor több jelmezt is felkínálok. Elkezd próbálgatni, és mindig látni, hogy mikor van meg az övé: megváltozik a tartás, szinte belelényegül a szerepbe!” – avatott be a műhelytitkokba Takács Anita.



csontvázak, lovagok, túró rudik, de még Popeye is. Amit kissé sajnálok, hogy a lányok már jó ideje nem szeretnek semmilyen hercegnőnek beöltözni, a Csipkerózsika-jelmezt talán tíz éve adtam ki utoljára! Sok nagyon egyedi karakterem is van, amiket a vagányabb gyermekek szívesen választanak. A bölcsiseknél kimondottan kedveltek az állatos figurák, például a Kisvakond vagy a banánnevű kismajom. A kicsik részére készültek az úgynevezett féljelmezek is, amikor csak deréktól felfelé öltöznek be a gyerekek. A legkisebbeket is be lehet öltöztetni, hiszen már 56-os méretben is van miniboszorkány-jelmez.”

Egyre népszerűbbek – és nem csak farsang időszakában – a felnőtt beöltözős bulik, melyek néha tematikusak, de gyakrabban szabadon választható, hogy ki milyen bőrbe bújik. És hogy ebben a korosztályban mi a sláger?

„A felnőtteknél is megjelennek



Harley Quinn és csapata

A fiúk szívesen öltöznek szuperhősnek

FARSANGI JELMEZKÖLCSONZÓ

Gyermek és Felnőtt jelmezek nagy választékban, kiváló minőségben

NEM CSAK FARSANGRA ALKALOMRA FÜTŐZÁSRA IS!

JELMEZKÖLCSONZÓ NON-STOP SZÉKESFEHÉRVÁR

Bolintsi út 11. (Sárga Úthoz Általános Iskola mellette)

Szállítást nyújtunk házhoz is!

Érdeklődni: 06-30/411-5148

Csalódás után a Volán

SOMOS ZOLTÁN

A Magyar Kupa döntőjében elszenvetett vereség nagy csalódás volt, de már muszáj az ICE League folytatására koncentrálnia a fehérvári hokicsapatnak. Annál is inkább, mert még mindig elérhető az alapszakasz hatodik helye és az azzal járó biztos részvétel a rájátszásban.

A Budapest Jégkorong-akadémia 2-2 után büntetőekkel verte a kupadöntőben a fehérváriakat, akik zsinórban negyedik(!) éve bukják el a finálét. A szurkolók és a játékosok is csalódottak, de muszáj továbblépni, hiszen a héten az osztrák ligában várnak újabb feladatok a csapatra! Elsőként a Klagenfurt

ellen, amely az egyik fő rivális a hatodik helyért folytatott harcban. „Hasonlóan áll néhány csapat: mindannyian szeretnék megszerezni a hatodik helyet, és elkerülni a kvalifikációs körrel járó bizonytalanságot. Az biztos, hogy hazai jégben előnyben kell lennünk, bármelyik részében játszottunk a szezonnak. A lényeg, hogy most már minden meccs nagyon fontos!” – emelte ki Kevin Constantine vezetőedző. A péntekivel együtt még nyolc meccse van az alapszakaszból a Volánnak, és a nyolcadik helyről kell előrébb jutnia. Vasárnap a Pustertal Wölfe otthonában lesz jelenésük Háriéknak.



Érthető a csalódottság az arcokon a kupadöntő után, de jönnek az újabb meccsek!

Erősödő Enthroners

SOMOS ZOLTÁN

Bejelentették az idei European League of Football menetrendjét. Ebben az idényben a fehérvári amerikaifutball-csapat is indul a legrangosabb európai megmérettetésben, és rögtön komoly erőpróba vár a magyar bajnokra.

A Fehérvár Enthronersnek ez lesz az első idénye az európai elitben, és azonnal az egyik legnehezebb csoportba került a sorsoláskor. Berlin és a két évvel ezelőtti bajnok Frankfurt együttese mellett a 2022-es címvédő Bécs, valamint Prága, Lipcse és Wrocław csapatával szerepel egy konferenciában.

A sorsolás szerint az Enthroners hazai pályán játssza első két meccsét. Június harmadikán a Berlin Thunders csapatát, majd egy hétre rá a 2021-es ELF-bajnok Frankfurt Galaxyt fogadja. Ezt követően egy hasonlóan kemény lipcsei, majd egy bécsi túra vár a fehérváriakra. Az európai szinten még viszonylag tapasztalatlan csapat gőzerővel készül az új idényre. Az erősítések sorában a legutóbbi igazolás Mészáros Márton, aki itthon 2022-ben a bajnokság támadó MVP-je volt. Védőjátékos is érkezett Bodnár Benedek személyében az elmúlt napokban, és több kulcsjátékos is szerződést hosszabbított a csapattal.



Itthon már bajnok, most Európában készül bravúrokra a Fehérvár Enthroners

Ez még nem tavasz!

SOMOS ZOLTÁN

Vereséggel kezdte az évet a MOL Fehérvár. Mivel a második helyezett verte a nyolcadikat, nem meglepő az eredmény, de így is csalódást keltett a Vidi.

Nehéz megszokni, hogy a Kecskemét vagy a Kisvárdai nyolc-tíz pont előnnyel áll a táblázaton a Fehérvárhoz képest, de aki látta a Vidi kecskeméti mérkőzését, nem csodálkozhat a helyzeten. A téli felkészülés alatt nem erősödött meg számottevően a fehérváriak kerete, és sajnos a játék minőségében sem történt előrelépés. Legalábbis az alapján, amit az első „tavaszi” meccsen láttunk,

igaz, a kecskeméti pálya talajának borzasztó minősége sem segítette a kreatív futballt. De nem lehet csak erre fogni a 2-1-es vereséget. Huszti Szabolcs vezetőedző is elismerte, hogy nem játszott jól a Vidi. Így viszont tovább nőtt a hátrány az élvonalakkal szemben, miközben a kiesőjelöltekhez képest már nincs vagy alig van előnye a csapattal. Sok mérkőzés van még hátra, lehet javítani – legközelebb egy nagy hagyományokkal rendelkező rangadón: az év első fehérvári mérkőzésén a szezon szintén rosszul kezdő, de jelenleg már ötödik helyen álló Debrecen érkezik Sóstóra szombat este.



Kasper Larsen gólt fejezt, de a Fehérvár így is kikapott Kecskeméten

Negatív spirálban

SOMOS ZOLTÁN

Mindenkit meglepett, hogy a sokáig dobogós és hazai pályán veretlen Arconic-Alba Fehérvár egymás után háromszor kikapott a kosárlabda-bajnokságban. Ráadásul ebből kétszer itthon.

A Zalaegerszeg és a Kőrmend is nyerni tudott a Gáz utcában, közben pedig az alsóházban tanyázó Szeged is megverte az Albát. A negatív sorozat még rutinos játékosok esetében is kikezdi az önbizalmat, a csapat pedig az ötödik helyre esett vissza. „Szegeden a harmadik negyedben szétestünk. Azt éreztem, hogy nem vagyunk teljesen rendben fejben sem.

A másik két meccs viszont az utolsó percig nyílt volt, nyerhettünk volna, de a végén rossz döntéseket hoztunk” – mondta a részletekről Vojvoda Dávid csapatkapitány, aki szerint az öltözőben rend van, az összhanggal sincs gond, és átbeszélték a csapattal a rossz meccsek tanulságait. Ennek ellenére sem lesz könnyű kilábalni a hullámvölgyből, hiszen két idegenbeli mérkőzés következik. – „Kecskemétre megyünk pénteken, a bajnokság legrutinosabb csapatához. Sosem könnyű ellenük, de nincs más megoldás, meg kell nyerni ezt és a Honvéd elleni mérkőzést is, mert képesek vagyunk rá, hogy visszakerüljünk a dobogóra!”



Vojvodára (99) a Kőrmend ellen sem lehetett panasz, huszonnyolc pontot szerzett



A Vörösmarty Rádió műsora február 4-től február 10-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150

2023. 02. 04. SZOMBAT	2023. 02. 05. VASÁRNAP	2023. 02. 06. HÉTFŐ	2023. 02. 07. KEDD	2023. 02. 08. SZERDA	2023. 02. 09. CSÜTÖRTÖK	2023. 02. 10. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér vármegye egész területéről Műsorvezető: Kiss György és Gemeiner Lajos Hírszerkesztő: Varga Zsolt	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, névnapok, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Varga Zsolt	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton	06.00 Fehérvári reggel: minden félórán friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, a hallgatók születésnapjainak köszöntése, képek hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Varga Zsolt
08.10 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	09.10 Természetesen egésszégesen Vendég: Supliczné Tóth Mária	09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor	09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével
09.10 Kedvencek percei Vendég: Paál Csaba	10.10 Gazdát keresünk az ASKA menhelyén élő kutyáknak Vendég: Molnár Tamásné	10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével	11.35 Gábor szerint a világ	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	11.10 Társasház Vendég: Egyed Attila	11.10 Közér
10.10 Párkapcsolati műsor Vendég: Fejér Kata	11.10 Ez itt az én hazám! Vendég: Oláh László	11.10 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 Környezetbarát Utazási magazin	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László
11.10 Dojo önvédelmi és távolkeleti harcművészeti magazin Vendég: Rétlaki Gábor	11.40 Szabadidőben Vendég: Csak stílusosan! Vendég: Páncsél Anikó	12.10 Ebédidő Vendég: Szabó László	13.10 Vakolat Vendég: Puska József	15.00 Hírek 15 órakor	13.10 A város gondnokság műsora	13.10 A bor szerintünk (12) Vendég: Fancsi Viktória
12.10 Könyvajánló	12.10 Csak stílusosan! Vendég: Páncsél Anikó	13.10 Illetlan Vendég: Öber László	14.10 Receptek az élethez Vendég: Rudnics Margó	15.10 Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	13.40 Az vagy, amit megeszel! Vendég: Szöllősi Attila	14.10 Kenderzsing kertészeti magazin Vendég: Németh László
13.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor	13.05 A táncdalfesztiváloktól napjainkig Vendég: Kiss György	14.10 Krízishelyzet	14.40 Gyógynövények világa Vendég: Lencsés Rita	15.10 Utóvaló	14.10 Az orvos válasza	15.00 Hírek 15 órakor
14.10 Zöldellő utakon	14.10 Zeneturm Műsorvezető: Kiss György	15.00 Hírek 15 órakor	15.00 Hírszerkesztő: Varga Zsolt	17.40 Meseszieszta a Szabad Színházal	15.00 Hírszerkesztő: Szöllősi Attila	15.00 Hírszerkesztő: Szöllősi Attila
15.10 Hűha! – Technológia és tudomány érthetően Vendég: Theisz György	18.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	15.10 Utóvaló	17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila	18.10 Nézopontok Vendég: Vacszi Viola Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	15.10 Utóvaló	15.10 Helló, péntek! Műsorvezető: Galántai Zsuzsi és Varga Zsolt
17.10 Lokálpatrióta	19.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	18.05 Az én utam Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	19.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea	17.10 Irodalmi műsor
18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Galántai Zsuzsi	18.10 Családi magazin Szerkesztő: Galántai Zsuzsi
19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla		20.05 Internetes ügyeink Vendég: dr. Czenczi Anikó	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	21.10 Tiszta szex! (16) Vendég: Séllei Györgyi	19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymetszés Szerkesztő: Sasvári Csilla	19.10 Fehérvári beszélgetések – Lokálpatrióta Szerkesztő: Sasvári Csilla
20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos					20.00 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Kiss György

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora február 4-től február 10-ig

A hírszerkesztőség ügyeletés száma: 30 901 4150



2023. 02. 04. SZOMBAT	2023. 02. 05. VASÁRNAP	2023. 02. 06. HÉTFŐ	2023. 02. 07. KEDD	2023. 02. 08. SZERDA	2023. 02. 09. CSÜTÖRTÖK	2023. 02. 10. PÉNTEK
00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek	00:00 Képes hírek
07:00 Híradó	08:10 Kezdőkör	07:00 A hét hírei	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó	07:00 Híradó
07:20 Közér	09:00 Bajnokok városa	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Együtt magazin	07:20 Paletta	07:20 A Fehérvár Televízió archívumából	07:20 Közér
07:55 Városrészek titkai	09:30 KocsiZoom – a Fehérvár Televízió autós magazinja	07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	07:50 Fodor István – A mindenség harmóniája	07:55 Bajnokok városa
09:00 Agrárinfó	10:00 Hírek – ismétlés	08:25 Örökké-való	08:50 A Fehérvár Televízió archívumából	08:20 Honvéd7	08:20 Képes hírek	08:25 Képes hírek
09:30 Együtt magazin	10:05 Fehérvári beszélgetések	09:00 A Fehérvár Televízió archívumából	09:20 Képes hírek	08:50 Kezdőkör	11:00 Vörösmarty	11:00 Közér – ismétlés
10:00 Fehérvári beszélgetések	10:35 A Fehérvár Televízió archívumából	09:30 Képes hírek	11:00 Együtt magazin – ismétlés	09:40 Képes hírek	11:00 Irodalmi Szalon	11:35 Bajnokok városa
10:30 Bajnokok városa	11:00 Fehérvári beszélgetések	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	11:00 Paletta – ismétlés	12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	– ismétlés
11:00 Fehérvári beszélgetések	12:05 Fehérvári beszélgetések	12:00 Örökké-való – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	13:00 Híradó 1-kor	12:05 A Fehérvár Televízió archívumából
11:30 Paletta magazin	12:40 Hírek – ismétlés	12:30 A Fehérvár Televízió archívumából	13:00 Híradó 1-kor	12:25 A Fehérvár Televízió archívumából	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor
12:00 A Fehérvár Televízió archívumából	12:45 Közér	13:15 Képes hírek	13:15 Képes hírek	13:00 Híradó 1-kor	15:50 Rossini: Stabat Mater	13:15 Képes hírek
12:40 Híradó – ismétlés	13:20 Agrárinfó	15:35 Nyugdíjas Ki Mit Tud? – 1. rész	15:50 Nyugdíjas Ki Mit Tud? – 2. rész	13:15 Képes hírek	17:00 Híradó	15:50 Hol volt, hol nem volt
13:00 XVII. Aranybulla Művészeti Fesztivál	13:50 Balett Café	17:00 Híradó	17:00 Híradó	15:30 Lúdas Matyi	17:20 Közér	17:00 Híradó
13:30 Katonafoci	14:35 Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításon – 1., 2. rész	17:20 Együtt magazin	17:20 Paletta	17:00 Híradó	17:55 Hírek	17:20 Agrárinfó
14:15 Honvéd7	16:45 Elkészült immár a ház dicső koronája	17:55 Fehérvári beszélgetések Extra – Vakler Lajos vendége Székely Levente	17:50 Hírek	17:20 A Fehérvár Televízió archívumából	18:00 Bajnokok városa	17:50 Hírek
14:40 A Fehérvár Televízió archívumából	17:00 A hét hírei	19:00 Híradó	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	17:50 Hírek	18:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:50 Hírek
15:00 Agrárinfó – ismétlés	17:20 Örökké-való	19:20 Együtt magazin – ismétlés	18:30 Honvéd7	17:55 Balett Café – Egerházi Attila vendége	19:00 Híradó	19:00 Híradó
15:30 A Fehérvár Televízió archívumából	17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Nagy Judit	19:50 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó	17:55 Balett Café – Egerházi Attila vendége	19:20 Közér – ismétlés	17:55 Nálátok mizu?
17:00 Hírek	18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	19:55 Fehérvári beszélgetések – ismétlés	19:20 Kezdőkör	19:00 Híradó	19:55 Hírek – ismétlés	19:00 Híradó
17:05 A Fehérvár Televízió archívumából	19:00 A hét hírei – ismétlés	20:55 FEHA19-FTC-Erste Liga-jégkorongmérkőzés közvetítése felvételről	20:10 Hírek – ismétlés	19:20 A Fehérvár Televízió archívumából	20:00 Bajnokok városa	19:20 Agrárinfó – ismétlés
17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége	19:20 Örökké-való – ismétlés	22:55 Híradó – ismétlés	20:15 Paletta – ismétlés	19:50 Hírek – ismétlés	20:30 Alba Fehérvár-DVSC-közvetítése felvételről	19:50 Hírek – ismétlés
18:25 A Fehérvár Televízió archívumából	20:20 Szép magyar énekek	23:15 Képes hírek	20:45 Virtuozok	20:00 Híradó	21:50 Hölgyballon-karneval	21:00 Tilinko-koncert
19:00 Hírek – ismétlés	21:20 Rendhagyó tárlatvezetés a Trianon kiállításon – 3. rész		22:05 Híradó – ismétlés	20:45 Az olasz maestro	22:15 Híradó – ismétlés	23:30 Híradó – ismétlés
19:05 Diagnózis	22:30 A hét hírei – ismétlés		22:25 Képes hírek	22:05 Híradó – ismétlés	22:35 Képes hírek	
19:40 KocsiZoom – a Fehérvár Televízió autós magazinja	22:50 Képes hírek			22:25 Képes hírek		
20:15 Az olasz maestro						
21:30 Stadionnyitány						
23:05 Hírek – ismétlés						
23:10 Képes hírek						

Kiemelt ajánlatunk: február 6. 17:55 Vakler Lajos vendége Székely Levente