

A kereszténység
legnagyobb ünnepe

Fesztivál a
belvárosban

Fehérvár a
legfejlettebb

Mit rejtene
az avar kori sírok?



FEHÉRVÁR

Közeleti hetilap

2025.04.10.



Hangulatos közösségi tér

Fotó: Kiss László



Fehérvár Média centrum Kft.
ÚJSÁG - TELEVÍZIÓ - RÁDÍÓ - ONLINE

XV. fehérvári
versünnep

A döntő április 12-én,
szombaton 10 órakor kezdődik a Városháza Dísztermében.
Minden versrajongót szeretettel vár a szervező Fehérvár Média centrum!



Segítsük a történeeszt!

A székesfehérváriak segítségét kéri Demeter Zsófia történész: készülő kötetéhez keres még rejtőző, korabeli fotókat, dokumentumokat a város 1956-os történetéről.

A Székesfehérvár Anno könyvsorozat 1956-ról szóló kötetéhez keres fehérvári fotókat Demeter Zsófia. Jövőre lesz az 1956-os forradalom hetvenedik évfordulója, melynek kapcsán a történész most a város 1956-hoz kapcsolódó történetét dolgozza fel. Jelenleg

nagyjából hetven-nyolcvan fotó kering különböző minőségben a város lakói között, Demeter Zsófia viszont szeretne olyan, esetleg még a padlásokon vagy könyvespolcokon rejtőző fotókat, képgyűjteményeket, esetleg más, kapcsolódó dokumentumokat is bemutatni, amelyek a kötetet és így ismereteinket is tovább gazdagítják a hét évtizeddel ezelőtti forradalom fehérvári eseményeivel kapcsolatban. (Forrás: ÖKK)



Fotó: Simon Erika archív

A képeket, dokumentumokat a demeterzsofia@freemail.hu címre várja a történész

Választókerületi programok

Palotaváros-észak

Viza Attila

Minden hónap második hétfőjén fogadja a palotavárosiakat a 8. számú választókerület önkormányzati képviselője. Soron következő fogadóórája április 14-én 16 és 18 óra között lesz az István Király Általános Iskolában (Kelemen Béla út 30/A.).

Fáy-, Almássy- és Papagájtelep, vezér és író utcák

Deák Lajosné

A 11. számú választókerület önkormányzati képviselője április 14-én, hétfőn 17 és 19 óra között a Királykút Emlékházban, a Mikszáth Kálmán utca 25. szám alatt várja a városrész lakóit.

Öreghegy-észak, Csala

Östör Annamária

A 12. számú választókerület képviselőjének következő fogadóórája április 14-én, hétfőn 16.30 és 17.30 között lesz a Kassai út 43. szám alatti irodában.



Korai juharral ünnepeljük az újszülötteket

SZABÓ MIKLÓS BENCE

Elültették a Születés fáját Székesfehérváron. 2018 óta minden tavasszal így módon ünnepli a város újszülöttjeit. A 2024-ben született babák tiszteletére kedden egy korai juhar került a Jávor Ottó térre.

A hagyományt 2018-ban indította útjára Horváth-Tancsa Ágnes akkori önkormányzati képviselő: „Legyünk büszkék arra, mennyi gyerek születik Székesfehérváron! Mutassuk ki, milyen fontosak nekik Fehérvár számára, és milyen jó lenne, ha itt maradnának a városban, annak jövőjéhez járulnának hozzá minden erejükkel!” – fogalmazott az ötletgazda. Ezúttal közel kétezer-ötszáz gyermekért ültették a fát – ennyien születtek Fehérváron 2024-ben. A városi lakcímmel rendelkezők ebből valamivel több mint hatszázan vannak – mondta el lapunknak Cser-Palkovics András polgármester, hozzátéve, hogy szeretnének a Jávor Ottó térből egy kis családi ligetet varázsolni. Idén egy juharfára esett a választás: „Ez egy korai juhar, ami ha jól érzi magát, húsz méter magasra is meg tud nőni. Kihajtás után az ágak



Fotó: Bácsai Gergeley

Az elmúlt években minden tavasszal ültettek egy különleges fát a Jávor Ottó térre. Idén a 2024-ben született gyermekek előtt tiszteleg a város a csemetével.

végei rózsaszínes-pirosas színben pompáznak majd, utána vált zöldre a lombzat. Ősszel, mikor megérkezik a hűvös idő, a fa aranyárgára színesedik” – sorolta a Születés fája különlegességeit Homoki László, a Városgondnoksága kerétszeti divíziójának vezetője. Persze nem ez az egyetlen fa, amit az idei évben ültetnek Székesfehérváron. Idén is ötször annyi fát ültetnek el a Városgondnokság munkatársai, mint amennyit előrecedés vagy betegség miatt ki kell vágni.

Félpályás lezárás az Ady Endre utcában

Az Ady Endre utca belvárosba vezető ágán, a Mátyás király körút csatlakozásában április tizedikétől, csütörtöktől várhatóan két hétig forgalomkorlátozásra kell számítani.

A szennyvíz-gerincvezeték hibaelhárítási munkái miatt csütörtöktől várhatóan két hétig félpályás lezá-

rásra kell számítani az Ady Endre utca belvárosba vezető ágán. A javítási munkálatok időtartama alatt a belváros Mátyás király körút felől történő megközelíthetősége biztosított lesz, azonban a forgalomkorlátozás miatt érdemes fokozott figyelemmel vezetni!

99.2 Vörösmarty Rádió

Hogy is volt?

KÖNNYEDÉN ÉS KÖZÉRTHETŐEN A TÖRTÉNELEMRŐL KORIK PETER TANÁRRAL ÉS SCHEDA ZOLIVAL.

MINDEN PÉNTEKEN 9 ÓRA UTÁN A 99.2 VÖRÖSMARTY RADIOBAN.

HORVÁTH SÍRKŐ SZÉKESFEHÉRVÁR

2-ES SÍRKŐ 680 000 Ft-ért

Gránitból teljes kivitelezéssel!
horvathsirko.hu 06 20/ 27 28 313

Fehérvár a legfejlettebb vármegyeszékhely

KOVÁCS SZILVIA

Ünnepélyes keretek között vette át az Egyensúly Intézet által alapított Település-index-díjat Cser-Palkovics András polgármester szerdán Budapesten. Székesfehérvár immár második alkalommal ért el első helyezést kategóriájában.

Az Egyensúly Intézet 2024-ben saját indexet dolgozott ki, mely önkormányzati ciklusokon átívelően teszi lehetővé a települések, illetve a fővárosi kerületek adottságainak és fejlődésének értékelését, valamint egymáshoz viszonyított helyzetük nyomon követését. Szerdán ünnepélyes keretek között adták át Budapesten a legjobbaknak odaítélt díjat öt kategóriában. Ötezer fő alatti települések, kisvárosok, tizenötezer fölötti városok, vármegyeszékhelyek és budapesti kerületek közül neveztek meg az első három helyezettet és adták át az elismeréseket. A kutatás alapján Székesfehé-

vár idén is első helyezést ért el a vármegyeszékhelyek kategóriájában, maga mögé utasítva Eger és Veszprémet. A díj átadását követően a város polgármestere úgy fogalmazott: az újabb elismerés Székesfehérvár közösségének köszönhető.

A településindex célja, hogy hazánkban a döntések, a szakpolitikai beavatkozások adatain, ne pedig a közösségi oldalak posztjai vagy plakátkampányok alapján történjenek – ezt már Boros Tamás, az Egyensúly Intézet igazgatója mondta, hozzátéve: a legfontosabb, hogy valódi teljesítmény határozza meg a sikert. Háromezer-egyszázötvenöt magyar települést és huszonhárom kerületet értékelt az ötvenhárom indikátor és háromszázhatvan-ezer különböző adat alapján. A felmérés objektív módon nézi azt, hogy egy adott település mennyire sikeres, és hogyan fejlődött az elmúlt tíz-tizenkét évben. A kisvárosok mezonyében

Balatonfüred végzett az élen, Törökbálintot és Balatonboglárt megelőzve. A tizenötezer fő feletti városok esetében Budaörs a legfejlettebb, Tata ezüstérmet, Gödöllő bronzérmet nyert. A vármegyeszékhelyek közül Székesfehérvár teljesítményét rangsorolta az intézet az első helyre, Eger feljött a második, Veszprém pedig a harmadik helyre. A budapesti kerületek közül az V. kerület a legfejlettebb, melyet a VI. és az I. kerület követ.

Cser-Palkovics András polgármester hozzátette: már vannak közös törekvések az intézettel arra, hogy a településindexet közép-európai kitekintésben is elkészítsék, és megnézzék, hogy nemzetközi összehasonlításban hol tart a város. Mostantól ugyanakkor elérhető a településindex.hu honlap, melyen a települések fejlettségi adatai megtalálhatók. Az aktuális állapot és helyezésen túl az is látható, hogy 2024 óta mennyit lépett előre az adott település.

Nálunk a legmagasabb az emberek jövedelme

Székesfehérváron regisztrálták a legmagasabb egy lakosra jutó, szja-alapot képező belföldi jövedelmet (2,87 millió forint), valamint a legmagasabb egy főre jutó iparüzési adót (242 ezer forint). Városunk a második helyen áll az egy főre vetített önkormányzati bevételek (657 ezer forint), illetve az ezer főre jutó személygépkocsi számában (471 autó), és a harmadikon az önkormányzati utak kiépítettsége (75,1 százalék), valamint az ezer (meglévő) lakosra vetített épített lakások tekintetében (8,3 lakás).

Városunk az alapszolgáltatáson felüli önkormányzati kiadások (190 ezer forint/lakos), a közcsatorna-hálózatba bekapcsolt lakások aránya (95 százalék), az ezer főre jutó internet-előfizetések (432 előfizetés), illetve az ezer lakosra vetített játszótérek, tornapályák és pihenőhelyek (2,3 rekreációs létesítmény) terén is az élmezőnyhöz tartozik. Az önkormányzat által kiutalt lakások számában (6 lakás/1000 lakos) a város a második helyen végzett.

TÁRSASHÁZA BIZTOS KEZEKBEN! SZÉPHŐ Zrt. Társasházkezelés

Vállaljuk társasházak

- közös képviseletét,
- könyvelését,
- teljes körű jogi képviseletét

Ezenfelül vállalunk

- társasházi tanácsadást,
- energetikai tanúsítvány készítését,
- szakértői véleményezést,
- hőkamerás felvétel készítését.

Készséggel állunk rendelkezésére az alábbi elérhetőségeken:

- tarsashazkezeles@szepho.hu
- 22/541-300
- www.szepho.hu

Miért válassza a SZÉPHŐ Zrt. társasházkezelést?

- a SZÉPHŐ Zrt. által kezelt házak közös képviselői a nap 24 órájában állnak rendelkezésre;
- kedvező díjszabású, jó ár/érték arányú szolgáltatás;
- szakmai tapasztalat 70 éves múlttal;
- stabil, a lakosság érdekeit figyelembe vevő önkormányzati tulajdonosi háttér;
- kiegyensúlyozott pénzügyi környezet;
- ellenőrzött működés: rendszeres és eseti ellenőrzés minden tevékenységre;
- szigorú pénzügyi, számlaigazolási és szerződéskötési szabályozás;
- 0-24 órás diszpécserszolgálat a távhővel ellátott ingatlanok esetében hétfőn és ünnepnapokon is.



Négyen maradtak versenyben

ROMHÁNYI ANIKÓ

Hamarosan kiderülhet, ki vezeti a Vörösmarty Színházat a jövőben. Ahogy arról már korábban írtunk, a március tizennegyedikéi határidőre hét pályázat érkezett, de időközben Olt Tamás írásban visszalépett, a kilenc tagú szakmai bizottság többségének támogató szavazatát pedig négy pályázó kapta meg.

Augusztus elsejétől új vezetője lesz a fehérvári teátrumnak. Ahogy arról már hírt adtunk, a jogszabályi előírásoknak megfelelően zajlik a Vörösmarty Színház igazgatói feladatainak ellátására kiírt pályázati folyamat. A pályázókat múlt pénteken elsőként az intézmény kollektívája hallgatta meg, hétfőn pedig a pályázatokat véleményező szakmai bizottsággal is személyesen találkoztak a jelöltek, bemutat-

va szakmai koncepciójukat. Időközben az egyik pályázó, Olt Tamás írásban visszavonta pályázatát, így hétfőn hat jelölt mutatkozott be. A kilenc tagú szakmai bizottságban a kulturális és innovációs minisztert Matiszlovics Tibor, a Színházművészeti Bizottságot Bán Teodóra, Kiss-B. Attila, Lipics Zsolt és Pataki András, az intézmény foglalkoztatottjait Juhász Illés, a Színházi Dolgozók Országos Szakszervezete Vörösmarty Színház Alapszervezetét Nagy Attila József, Székesfehérvár önkormányzatát pedig Földi Zoltán és Lehrner Zsolt képviseli. A jelenlévők többségének támogató szavazatát négy pályázó kapta meg: Komáromi György, Lőrincz Zsuzsanna, Nagy Péter és Romvári Gergely.



Fotó: Bácskai Gergely

A közgyűlés várhatóan április tizenegyedikén, pénteken dönt az igazgató személyéről

A kereszténység legnagyobb ünnepe

A hagyományok és a vaskos babonák hete

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A legcsendesebb, s talán a legszorgalmasabb napok halmaza a nagyhét. Ez a hét Jézus utolsó földi napjainak állít emléket a keresztény világban.

A nagyhét kezdete a zsidó nap- és hétszámlós rendszer miatt vasárnap, méghozzá virágvasárnap indul. A hét többi napja nagyhétfő, nagykedd, nagyszerda, majd a három szent nap következik: nagycsütörtökkel, nagypéntekkel és nagyszombattal.

Ez a hét nap egyben a nagyböjt utolsó időszak, amit a böjt szempontjából a legszigorúbban vesznek. Már évszázadokkal ezelőtt is természetes volt, hogy ekkor nemcsak a húst vonja meg magától az ember, hanem mindazt, ami kötődést, hétköznapi örömet jelent – ezzel mondunk le önmagunkról. De a nagyhét a könyörület, az alamizsna hete is, amikor meglátjuk a hiányban élő embertársunkat. Erre a mindennapokban is szükség van, de a nagyhéten szinte kötelező. A legfontosabb viszont az, hogy



Megkezdődnek a nagyhéten a kertben és a hétvégi házaknál folyó munkák is – talán ezt már az időjárás is tudni fogja...

megszólítsuk az Urat, s egy lépéssel közelebb kerülünk Istenhez! A nagyhét fogalma a negyedik századtól feljegyzett, és rokonértelenben így is használják: sanyarúhét, csendeshét vagy áldozóhét. A keresztény világ ilyenkor jobban befordul magába, és ezzel közelebb is kerül a természethez, ami a megújulás vitathatatlan jeleit mutatja. Maga az ember is közelít ebbe az irányba, s a keresztény felekezetek egymástól függetlenül tartják ezen időszak népszokásait.

A szent napok harmadik napja

a nagytakarításé, de nagyhéten meszelik újra a lakóházat, illetve a mai világban a hétvégi nyaralókat, bungalókat. Ezen a héten kezdődik a kerti munkák előkészítése, a szerszámok tisztítása, fenése, a kerti gépek utolsó javítása. Persze a nagyhétnek vannak babonái is. Úgy tartják, ha nagyszerdán valahol tűz üt ki, azt a gonosz lelkek gyújtották, mert e napon egész hatalmukat kifejtethetik. Ha ugyanezen napon égi háború dúl, azaz villámlik, akkor terméketlen lesz az egész év. Nagycsütörtökön zöldséget kell enni, sőt a marhákat is zöld ággal etetik, s akkor az egészség kicsattan emberen és marhán is. De nagycsütörtökön és onnantól húsvéthétfőig nem szabad a lovakat takarítani, mert soványak lesznek.

Még a múlt század legelején is élt a szokás Fehérváron, hogy nagycsütörtökön a lányok zsíros galuskát főztek, mindahányan egy darabot. Majd nagyszombaton egy kiegészített macskát küldtek a galuskára, s akinek a galuskáját először rágtá meg,

az még abban az esztendőben férjhez ment.

Ugyanakkor mindenki óvakodjon nagycsütörtökön és nagypénteken, mert e napokon a kincsszörző szellemek elhagyják a kincseket, s ezért a kincsesők (tolvajok) ideje e két nap!

Fehérvári diákok a pápánál

A Székesfehérvár és Vidéke 1905. május másodikai száma így számolt be a nagyhét legfontosabb eseményéről: „Székesfehérvári diákok a pápánál. A nagyhét elején 242 tagból álló magyar diáksapat Vargha Damján dr. székesfehérvári ciszt. főgymnáziumi tanár, Pokorny Emánuel dr. budai hittanár s az ország egyéb tanintézetének tanárai vezetésével tanulmányútra s zarándoklatra indultak Rómába. Ez alkalommal X. Piusz pápa leereszkedő nyájassággal és szeretettel fogadta a magyar diákokat... A pápa megállott a terem közepén, mosolyogva végig nézett az ifjúságon s élénk hangon szólt: Surgite! (Keljetek fel!)”

Virágvasárnap: a nagyhét első napja

NAGY ZOLTÁN PÉTER

A nagyböjti időszak negyvenedik napja virágvasárnap. A negyvennapos elvonulás után e napon ment Jeruzsálembe Jézus.

Az ünneplő jeruzsálemi tömeg azt várta Jézustól, hogy a népet megszabadítja a római uralom alól,

és elhossa az ő szabadságukat. Ezért Dávid fiaként üdvözölték Krisztust, aki számárháton érkezett a városba. Az ünneplők egy része levetett ruhákat, másik része letört zöld pálmaleveleket szórt elé, és „Hozsanna! Áldott, aki az Úr nevében jön!” felkiáltással fogadta a Megváltót. És a jeruzsálemiek



A fiatalság a nagyhét kezdetén virágot gyűjt, hogy a templomba vezető úton szétszórja azokat, várva a Megváltó jöttét



Az idősek pontosan tudják, hogy a kapuhoz kötött barka elúzi a háztól a villámást, a mennydörgést, de még a hivatlan háztűzet is!

úgy is gondolták, hogy a zsidók megszabadítója érkezett el. Azonban Krisztus nemcsak a zsidókat szabadította fel, és nem a római uralom alól, hanem az emberiséget a bűn rabságából.

Miért választott a tömeg pálmát? Mert az a katonai győzelmekek szimbóluma volt abban az időben. A vezérek a háborúkban lóháton érkeztek a győzelem helyszínére. Jézus viszont a békeidők jelképével,

a számmal vonult be Jeruzsálembe. S a jóság sem akármilyen volt: Jézus egy számarcsikót választott, aminek érintetlenségével tisztán szolgálhatta az Úr akarát. A pálmák mára virágokká, a Kárpát-medencében barkává szelídültek. Így Székesfehérváron is barkaágakat használnak virágvasárnap, de a Felsővárosban a jézusi utat virágokkal is megszórják régi hagyományként. És bár a

barkaszentelés egyházi szokás, de a szentelt barkát bizony a rontások, mennydörgések, villámlások ellen vagy gyógyításra is felhasználják. A magyarság több területén az a néphagyomány él, hogy a szentelt barkát a házba vinni tilos. A Dél-Alföldön és a Jászságban az járta, hogy az év során elszaporodnak a legyek és a bolhák a házba vitt szentelt barka miatt. A bukovinaiak szerint a házba vitt barka miatt a tyúkok nem kotlanak, mert tojásba fulladnak a csirkék.

Am a Dunántúlon – így Fehérváron is – vagy Zemplénben beviszik a barkát a lakásba, és a szentkép vagy a gerenda alatt tartják, majd a következő évben vagy tűzbe vetik, vagy a templomban elhamvasztják, és a legközelebbi hamvazószerdán a hamujával hamvazkodnak.

Az állattartásnál is számoltak a barkával, legalábbis a fehérvári asszonyok megszámozták a rajta levő szemeket, s azt vélték, annyi liba kel ki az évben. De a legismertebb szokás szerint a barka megvédi a házakat a tűzvészről, villámcsapástól, sőt a jégesőtől is, függetlenül attól, hogy a házban van vagy a házban kívül. Az utóbbi védelmet leghatásosabban a kapufélfára tűzve fejt ki. Virágvasárnap szezon- és igazgatóváltó nap volt a székesfehérvári színháznál a tizenkilencedik században. Erről több tanúság olvasható a Fehérvári Híradó újságlapjain, íme

az egyik 1880. március huszonhetedikén: „A székesfehérvári színháznak bérbeadására 1880. évi október 15-től 1881. évi virágvasárnapig terjedő időnyre a pályázat már közzétételeit s a pályázati feltételek ápril 5-ikig küldendő be. Azt hisszük színházunkat jövő évre is Károlyi fogja elnyerni.”

Hasonló írást közölt 1882. február negyedikén a Székesfehérvár és Vidéke újság is: „A sz.-fehérvári színházi részvénytársulat már közhírré tette a pályázatot, színházunknak 1882. október 15-től 1883-ik évi virágvasárnapig tartandó bérbeadására nézve. Azon színigazgatók, kik elnyerni óhajtják, kellően felszerelt kérvényeiket február 20-ik napjáig tartoznak beadni.”

Virágvasárnap, április 13-án délelőtt fél tízenegykor a Székesegyházban Jézus Krisztus jeruzsálemi bevonulásának emlékére barkaszenteléssel kezdődik az ünnepi szentmise, melyet Spányi Antal megyés püspök tart. A szentmisén eléneklik Jézus szenvedéstörténetét, a passiót, Máté evangéliuma szerint. Városunk hagyományaihoz híven pedig virágvasárnap délutánján, április 13-án 15 órakor családi keresztutat járnak a maroshegyi plébániánál. Ilyenkor gyermekek jelenítik meg a keresztút egyes állomásait, a szülők mondanak elmélkedést és imát.

Tehetség és kreativitás

TÖRÖK LAURA

A város huszonkét általános és közép fokú oktatási intézménye csatlakozott az idei Fehérvári Diáknaphoz.

Nyolcszáz diák több mint háromszázötven produkcióval és alkotással nevezett: ezeket a múlt hét végén láthatta, hallhatta a közönség.

A rendezvénysorozat kiállításmegnyitóval indult a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ Fürdő sori épületében pénteken, amelyet a képző-, nép- és iparművészet, illetve a fotó, film és média-kommunikáció kategóriákban nevezett, a zsűri által kiállításra

javasolt alkotásokból rendeztek. Az április huszadikáig látható tárlaton mély tartalommal bíró, humorral fűszerezett és gondolatébresztő művek tanúskodnak a diákok tehetségéről.

Mészáros Attila alpolgármester lapunknak elmondta: büszke a fehérvári fiatalokra, hiszen megmutatták, mennyire tehetségesek, és hogy van arra energiájuk a tanulmányaik mellett, hogy olyan területekkel is foglalkozzanak, amelyekre azért időt kell szánni. A háromnapos eseménysorozat a színpadi kategóriák bemutatóival folytatódott szombaton, de szabadidős programok is színesítették a hétvégét.



Az alkotásokat, előadásokat szakmai zsűri értékelt és minősítette



ÜNNEPI HULLADÉKSZÁLLÍTÁS – NYITVATARTÁS HÚSVÉT

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket, hogy a Depónia Nonprofit Kft. a **lakossági hulladékszállítást 2025. április 18-án, pénteken és 2025. április 21-én, hétfőn**

a MEGSZOKOTT ÜRÍTÉSI REND SZERINT VÉGZI.

Kérjük a gyűjtődényeket reggel 6 órára szíveskedjenek kihelyezni!

Személyes Ügyfélszolgálatunk, Székesfehérvár-Csala Pénzverővölgyi Hulladékkezelő Központunk és Hulladéklerakónk 2025. április 18. és 21. között ZÁRVA TARTANAK.

Hulladékudvaraink

2025. április 18-án, pénteken és 2025. április 21-én, hétfőn ZÁRVA TARTANAK.

2025. április 19-én, szombaton

a megszokott nyitvatartás szerint állnak rendelkezésre:

Székesfehérvár Palotai úti, Váralja sori, Csala-Pénzverővölgyi, Budakeszi, Gárdonyi, Móri, Pilisvörösvári Hulladékudvarok - Szombat: 8.00 – 12.00 és 12.30 – 15.30

Csákvári Hulladékudvar - Szombat: 7.00-12.00

A többi napon nyitvatartásunk változatlan!

EZÜTON KÍVÁNUNK KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!

INGATLANBÉRBEADÁS - KIADÓ INGATLANOK

A SZÉPHŐ Zrt. bérbeadásra meghirdeti az alábbi ingatlanokat:

Honvéd u. 1. :

- egy darab 15 m² alapterületű, klimatizált irodahelyiség;
- egy darab 16 m² alapterületű, klimatizált irodahelyiség;
- egy darab 38 m² alapterületű, (kettő egybenyitott helyiségből álló) klimatizált irodahelyiség;
- egy darab 46 m² alapterületű, elválasztható, (három egybenyitott helyiségből álló) klimatizált irodahelyiség.

Mura u. 2. :

- 20 m²-es, fedett (kennelszerű) tárolók;
- 20 m² fűtetlen raktár;
- 3 darab iroda (rövid távra).

Lövölde út 10. szám alatti telephely:

- Szabad terület parkolási célra.

Vállaljuk rövid határidővel lakások, telephelyek értékbecslését, kedvező áron ingatlanok energiatanúsítását!

Az ingatlanok megtekintése előre egyeztetett időpontban történik.

Érdeklődni lehet: SZÉPHŐ Zrt., 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 1. szám alatt személyesen.

Telefon: 22/541-307

E-mail: info@szepho.hu; uzemeltetes@szepho.hu



Fesztivál a belvárosban

Két napon át várta az érdeklődőket a Szakmák utcája

NOVÁK RITA

Pénteken délelőtt megnyílt és szombat délutánig várta az érdeklődőket a Szakmák utcája pályaaorientációs és felnőttképzési fesztivál, melyet a történelmi belvárosban rendezett meg a Székesfehérvári Szakképzési Centrum. A kitelepült faházakban az érdeklődők megismerkedhettek az intézmények képzéseivel, a szakirányokkal és a céges partnerekkel, míg a múzeum udvarán a felnőttképzési, átképzési lehetőségekről lehetett tájékozódni.

A Székesfehérvári Szakképzési Centrum összes intézménye, a partnercégek és a mezőgazdasági iskolák is kitelepültek a fesztiválra. Az interaktív kiállításon mindenki más-más szakember bőrébe bújhatott, kipróbálhatta, milyen például az állattenyésztők élete. A fesztivál megnyitóján a szakképzésért felelős helyettes államtitkár, Pálmai Gergely hangsúlyozta, hogy olyan rendszert hoztak létre, mely a felzárkóztatástól a tehetséggondozásig mindenre lehetőséget kínál úgy, hogy közben a piac igényeit is kielégíti: „A szakképzésben a felzárkóztatástól a tehetséggondozásig mindenkinek karrierutat kínálunk.



A Gorsium iskola diákjai táncos megmozdulással adták meg az idei Szakmák utcája fesztiválhangulatát

Vannak olyan felzárkóztató programjaink, melyek képesek azokat a kompetenciákat is megtanítani az arra szorulóknak, akiket utána a munkaerőpiac vár.” A Székesfehérvári Szakképzési Centrum szervezésében ez az első kétnapos rendezvény – jelentette

ki az intézményhálózat kancellárja. Kulcsár Szilvia hozzátette, hogy az élményszerű tájékoztatásra helyezték a hangsúlyt: „A faházak körül elhelyezkednek a duális képzési partnerek, így a tanulók és szülei nemcsak azt tudják megnézni, hogy milyen szakmát melyik iskolában

tanulhatnak, hanem arról is kaphatnak képet, hogy milyen életpályát futhatnak be, hiszek ezek a cégek megmutatják azt is, miként tudják később alkalmazni őket.”

A polgármester, Cser-Palkovics András köszöntőjében kiemelte, hogy a fiatalok pályaaorientációja kiemelt feladat az önkormányzat számára, ezért tarja fontosnak a rendezvényt: „Nagyon fontos cél az, hogy a pályaaorientációban, a jövő hi-valásának megtalálásában segítsük a fiatalokat, és ezt nem lehet elég korán kezdeni! Ez nem azt jelenti, hogy az óvodás, amit ma kiválaszt, az is lesz, de az nem baj, ha már ő is találkozik nála nagyobbakkal, egy általános iskolással, aki már a pályaválasztásnál tart, hiszen el kell döntenie, melyik középiskolába megy, és ott milyen szakmát szeretne tanulni.”

A rendezvény a Nemzeti Szakképzési és Felnőttképzési Hivatal Erasmus+ AL Agenda projekt támogatásával valósult meg. A Szakmák utcája péntek este Essem és DR BRS koncertjével várta a fiatalokat, szombaton pedig családi programokat szerveztek, ahol fellépett az Alma együttes.

Pénzadomány az Alba Innovárnak

CSAPÓ RAMÓNA

További okostantermek kialakítására számíthatunk városunkban az Alba Innovárnak köszönhetően. A digitális élményközpont huszonezer dollárral gazdagodott az Arconic Alapítvány jóvoltából.

Fenntartható értékteremtés, elkötelezettség a munkavállalók, a vevők felé – mindezek tükrében az Arconic már évek óta fejleszti oktatási programját, elősegítve az egyéni és csoportos fejlődést az ipari szektorban. Ezen törekvést mutatja a korábbi években megvalósított projekt is az Alba Innovár csapatával. A tudományos élményközpontot ez alkalommal

huszonezer dollárral támogatta az Arconic Alapítvány.

„Az okostanterem-projektben már tizenhét iskola szerepel, és folyamatosan nő a számuk. Fontos, hogy ennek ne legyen vége, így létrehoztunk egy tudáscsereközpontot, tudástárat” – mondta el Laufer Tamás, az Alba Innovár vezetője.

A támogatás segítségével megvalósuló újdonság a virtuális valósággal való ismerkedést segíti. A VR-szemüvegek segítségével a tanfolyamokon résztvevő fiatalok alkotó módon, például saját maguk által létrehozott szabadulószobákban keresztül ismerkedhetnek meg a technológia adta lehetőségekkel.



A jelképes csekkátadó ünnepségen Lehner Zsolt elmondta, hogy az Alba Innovár fontos szerepet tölt be a digitális kultúra és oktatás terjedésében. Az alpolgármester hozzátette: a város büszke arra, hogy nemcsak a diákok, hanem a pedagógusok digitális képzésére is kiemelt figyelmet fordítanak.

Szakmai partnerség a tudományért

KOVÁCS SZILVIA

Együttműködési megállapodást kötött az Óbudai Egyetem Alba Regia Kara a Szent István Király Múzeummal. Csütörtökön ünnepélyes keretek között írták alá az erről szóló szerződést az egyetemen.

Együttműködő partnerre vált a Szent István Király Múzeum és az Óbudai Egyetem Alba Regia Kara. Az erről szóló megállapodást csütörtökön írták alá az egyetem Pirosalma utcai épületében. A város önkormányzatának képviselőjében Mészáros Attila alpolgármester is részt vett az eseményen, aki örömet fejezte ki a hosszú évtizedek óta együttműködő intézmények kapcsolatának szorosabbá fűzése kapcsán.

Mint elhangzott: a legfontosabb célkitűzések között szerepel, hogy közös kutatóműhelyeket hozzanak létre, közös projekteket és pályázatokat dolgozzanak ki a felek.

A térinformatika manapság már elengedhetetlen eleme a régészeti feltárásoknak, éppen ezért az egyetem a szakemberek tudását adja a múzeumnak a feltárásokhoz, a múzeum pedig szakmai gyakorlati helyeket biztosít a hallgatók számára – emelte ki a múzeum főigazgatója, Pokrovenszki Krisztián.

Mindezek mellett a jövőben fontos szerepet kap a szakmai hálózatépítés, közös szakmai-tudományos rendezvények megvalósítása, valamint a felek fórumot biztosítanak egymás számára tudományos és gyakorlati eredményeik publikálására.



Ünnepélyes keretek között írták alá a megállapodást az egyetemen

Hangulatos közösségi tér

NOVÁK RITA, FARKAS ANGÉLA

Új, virágokkal teli közösségi tér készült el a belváros fejlesztéseként. Amellett, hogy megújult a Géza nagyfejedelem tér burkolata, új bútorokat tettek ide, korszerű lett a közvilágítás és virágágyásokat is kialakítottak.

Egyre többen csodálják meg, és ahogy a tavasz erőre kap, egyre szebb is lesz a város új közösségi tere. A Géza nagyfejedelem tér hivatalos átadóját múlt szerdán tartották, és az igen változatos időjárás ellenére azóta is sokakat vonz.

A téren elsőként a régész szakemberek dolgoztak a bazilika felújítása után, majd megújultak a burkolt felületek, visszakérült a Géza-szobor a helyére, és kialakították a korábbinál jóval nagyobb ágyásokat. Cser-Palkovics András polgármester lapunknak elmondta, hogy a belváros felújításai itt nem értek véget, már elkezdődött a közbeszerzés a Koronázó tér átalakítására, valamint készülnek a tervek a Táncsics és a Kossuth utcával, illetve a Szent István térrel kapcsolatban is.



Fotó: Kiss László

A bazilika felújítása és a régészeti feltárások után kezdődhetett el a tér felújítása, ahol egy szabadtéri vitrinben az ásatáson előkerült leleteket is meg lehet nézni



Fotó: Kiss László

Érdeemes tenni egy sétát a téren, hiszen ahogy fejlődnek a növények, napról napra szebb lesz!



Fotó: Simon Erika

A megújult közösségi téren tizenegy nagyobb fát, húsz lombhullató cserjét, huszonnyolc törzsrészt, nyolcszázötvenkét élő növényt, kétezer-hatszázötven virágágyást és díszfűvet is ültettek

Szőke Gáborné



Kép: Madarász Dominik

A székesfehérvári hölgy lapunknak elmondta, hogy gyakran sétál erre. Géza szobra és a tér kialakítása olyan hangulatot áraszt, amelyben jól érzi magát: „Gyakran járok ide a bazilikába, szeretem az új, különleges növényeket, a fákat. Barátságos, kellemes a tér, jó érzés itt sétálni!”

Berek Veronika

régész, Szent István Király Múzeum



Kép: Madarász Dominik

„Az ásatást Reich Szabina régész vezetésével végezték a szakemberek 2022-ben és 2023-ban. A tér keleti felén előkerültek a belső erődítményhez tartozó falak alapozásai, valamint egy pillérsorokkal ellátott, csarnokszerű épület maradványa, továbbá egy 13. századi toronyépület és egy 14. században épült leégett gerendaház maradványa. Itt került elő az egyik legérdekesebb lelet, egy Limoges-i zománcos korong, ami megtekintethető a Szent István Király Múzeum százötven éves évfordulójára rendezett kiállításon. Kések, szegek, kulcsok, tárolóedények kerültek még elő, ezek másolatait kiállítottuk egy szabadtéri vitrinben. A tér nyugati oldalán pedig az egykori Szent Péter-plébániatemplomhoz tartozó több mint négyszáz sírt tártunk fel.”

Hahn-Poszmik Réka

kertészmérnök, Székesfehérvár Városgondnoksága



Kép: Madarász Dominik

„Sajnos nem lehetett megmenteni a régi tér öreg és korhadt japánakácait, helyettük a szobor két oldalára ültettünk két hasonló fát. Összesen tizenegy fát telepítettünk, a többi kilenc ezüst hárs. Emellett élőlok, hagymás növények és hortenziák is vannak, amiket díszfűvek vesznek körül. Fontos szempont volt, hogy addig is legyen egy kis szín az ágyásokban, amíg az élőlok nem kezdenek virágozni. A kertészek automata öntözőrendszert is kiépítettek. A különböző virágzási időszakok miatt érdemes gyakran látogatni a teret, hiszen a növények miatt szinte hónapról hónapra más képet mutat!”

Cser-Palkovics András

polgármester



Kép: Madarász Dominik

„A tavasz kezdi igazi pompáját mutatni, színekkel, kedves virágokkal, növényekkel. A térre tizenegy fát tudunk elültetni, és új utcabútorokat helyeztünk el. Egy nagyon szép, intim, romantikus tér jött létre, középponti elemeként pedig megjelenik Géza nagyfejedelem szobra, akinek ez a város, a város közössége több mint ezer év után is sokat köszönhet, például azt, hogy mi most székesfehérvárnak mondhatjuk magunkat!”

Az avar identitás megélhette a tizedik századot is

A sírok a viseleteken, fegyvereken keresztül rámutatnak a kultúrákra, entitásokra, népcsoportokra

NAGY ZOLTÁN PÉTER

Az avar kort próbáljuk meg ízekre szedni sorozatunkban, amiben már megtudtuk a történeztől és a régésztől, miként került a Kárpát-medencébe ez a népcsoport, sőt azt is látjuk már, hogy nem egy tiszta etnikumról van szó, hanem olyan vegyes népességről, amely az avaron túl magába foglalja a hunokat és a magyarokat is. Szücsi Frigyes két héttel ezelőtti lapszámunkban az avarok dunántúli és alföldi szálláshelyeinél a telepeken hagyott leleteket vizsgáltuk, most pedig a sírok által rejtett gazdag tudást osztja meg velünk a múzeum régésze.

Legutóbb ott fejeztük be, hogy Csákbereénynél két soros elrendezésű temetőt is feltártak, de nem találták meg a hozzájuk köthető települést. Történt azóta változás?

Már 2020 óta folynak a vizsgálatok, terepbejárások, fémdetektó-

Akkor előfordulhat, hogy a csákbereányi temetőkhöz soha többé nem lesz meg a település?

Ezt bizonyossággal nem állíthatom. Az előbb elmondottakat vegyük hangos gondolkodásnak, hiszen lehetett volna ott is az a település, ahol a beruházás történt, mert éppen a két temető között van félúton. De arra, hogy ez így volt, nincsen bizonyítékom, tehát nem állíthatom bizonyossággal.

Maradjunk még Csákbereény környékén, ami dombos-dombos környezet! Az ilyen helyeken mi jellemzi az avar kori temetőket? A sírok a dombokon vagy a völgyekben vannak? Vagy ez nem általánosítható?

Általában a temetők dombokon vannak. Nem feltétlenül a legmagasabb dombon, de többnyire kiemelkedően, dombok lejtőin

vannak, akik a kiemelkedő fákat meg is ölelik, hogy mindazt, amit a városi létben elhagytak, visszanyerhessék. De menjünk vissza a sírokhoz! Legutóbb arról beszélt, hogy a telepeken törött használati cserepeket találnak, a sírokban viszont legtöbbször egyben vannak a tárgyak. Miket találnak az avar sírokban?

Az avar kori sírokban a leletanyag elképesztő gazdagsága tárul a kutató elé. Ennek az a magyarázata, hogy amikor a kereszténység már áthatotta a társadalmat – és itt megint egy zárójelet kell nyitnom, mert a kora középkorban egyre inkább úgy néz ki, hogy a keresztények is adtak a halottnak útravalót, tehát itt sem beszélhetünk állandóságról, azaz arról, hogy a keresztény sírban nincs semmi – ami főleg a tizenegyedik századtól jellemző, a sírokba már nem helyeztek tárgyakat. Am az avar korban – bármely más vallás követői és a keresztények is – bizony elhelyeztek különféle tárgyakat a sírokba.

Tehát ez nem etnikai vagy vallási kérdés volt?

Nem is etnikai, de ilyen értelemben nem is vallási kérdés volt. Az avar kori embernek nem volt kétsége a túlvilági léttel kapcsolatban. Ezt magabiztosan kijelenthetjük azok alapján, amit látunk a sírokban! Egyrészt látjuk a viseleti tárgyakat. Itt mindjárt az elején kiemelem a férfiak veretes öveit, ami nagyon jellemző a korszakban, és egyben rangjelző is: jelezte, hogy az elhunyt fegyverviselésre jogosult tagja volt a társadalomnak. Egy merész hasonlattal és szigorúan az érthetőség kedvéért a későbbi középkori nemességgel vetném össze. Bár lehet, hogy ennél szorosabb a kapcsolat a két réteg között, hiszen az avar korban eltemetett, övvel rendelkező férfiak aránya hasonló a középkori nemesek arányához.

Akkor most én teszek egy zárójeles kérdést. Ők azok az avar kori férfiak, akik hadba hívhatók voltak, de nem feltétlenül harcosok?

Igy van. A földjükön dolgoztak, állatokat tartottak, azaz gazdálkodó emberek voltak, akik nem „főállású” katonák. De nehezen megkülönböztethető a két csoport, mert csak azt biztos, hogy aki hadra fogható volt, azt fegyverrel temették el, de nem biztos, hogy harcos volt. De ha már a fegyverek szóba kerültek: a vágó-fegyverektől kezdve a kardokat,

majd a közép avar kortól kezdve a szabványokat, hosszú harci késeket, a távolsági fegyvereket, a híres reflexjákat érdemes megemlíteni. Az utóbbinak az agancsból készített merevítőlemezei maradtak meg, mert a többi szerves anyag a mi körülményeink között az enyészeté lesz. A sírokban vannak komplett íjászfelszerelések, mint például a tegezék, amik szintén szerves anyagúak, ezért sokszor csak lenyomatuk marad. Ezek többnyire homokóra alakúak. Vannak csontból készített tegezdíszító elemek, amiken gyönyörű karcolatokat figyelhetünk meg.



Fotó: Várnagy Karolína

Az avar kori temetőkről és azok tartalmáról szóló beszélgetésünket Szücsi Frigyes régésszel a Szent István Király Múzeum állandó néprajzi kiállításának helyén készítettük. A beszélgetésből kiderült, hogy valóban érdemes lenne az avarok néprajzát elkészíteni, és összevetni az utánuk következő magyarokéval.

ros kutatások, próbáltuk a telep nyomait felkutatni, de „nagyon elbújtak”, illetve történt ott korábban egy nagyobb beruházás – a helyiek bizonyára emlékeznek rá – amikor golfpályát alakítottak ki, és bizony lehetséges, hogy éppen ezen beruházás helyén volt a telep. Ahogy a múltkori beszélgetésünkben is említettem, nem rosszindulatú beavatkozásokról van szó az avar kori telepeknél, hanem arról, hogy az a kevés megmaradt nyom a nem szakértők számára semmitmondó, jelentéktelennek jelenik tünik. Az egykori házak földbe vájt részei maradnak meg, egy-egy kiegészítő kiegészítő nem gondolja, micsoda érték.

helyezkednek el. Nyilván ennek egészségügyi okai is voltak.

A magasabb részek kiválasztásának lehet szakrális oka is?

A kutatások eredményeiből arra lehet következtetni, hogy a temetkezési helyek kiválasztásának szakrális okai is vannak. Ilyen – főleg nyugaton dokumentált – szent tölgyek, ligetek körül alakítottak ki azokban az időkben temetőket. Az avarok esetében is elképzelhető, hogy egy-egy terebélyes tölgyfa körül, ligetes környezetben temetkeztek. Én ma is úgy vagyok vele, ha a természetben járva egy öreg tölgyfát látok kimagaslani, megdöbbszám az szívem.

Ezzel sok kiránduló van így, sőt



Juhbőrös temetkezés Csákbereény-Arató-szerű temetkezési birkakoponyával

A tegezekben ott vannak a nyílhegyek, mert a nyílvevő szintén az enyészete lett. A szűrőfegyverek között ott a lándzsa is, aminek a hegye található meg. Ez utóbbi legalább annyira fontos fegyver volt a lovas katonáknál, mint a reflexíj. A nehezebb kopjahegyek a lovasságnál figyelhetők meg, a levél alakúak inkább a gyalogságnál használatosak. De kulturálisan is elkülöníthetők a fegyverek. Például a levél alakú lándzsahegyek inkább a germán vagy szláv gyalogsághoz köthetők, míg a lovassági kopják a sztyeppéről érkező népekhez.

Hadd térjek vissza a reflexíjként nevezett fegyverhez! Ezek azonosak az általunk visszacsapó vagy magyar íjnak nevezett fegyverekkel? Hasonló az avarok íja a magyarokéhoz?

Nyilván ugyanazon elven működnek, de ma már egyértelműen megkülönböztethető az avar íj a magyartól. De amikor a folytonosságot keressük, nem feltétlenül a fegyvereknél kell kutakodni, hiszen hosszú idő telt el a két korszak között.



Fotó: Szent István Király Múzeum

metőjéből, az emberi koponya mellett

A reflexíj kifejezést használtam, de nem vagyok szakavatott ebben. Ezt a szakkifejezést használjuk, de tudjuk, hogy ugyanarról beszélünk, hiszen a működési elvet tekintve ugyanazt értjük a reflexíj és a visszacsapó íj kifejezéseken.

A hadra fogható, veretes övű férfiak valamennyi sírjában találtak fegyvereket?

Van, hogy a veretes öv mellett ott a fegyverzet, van, hogy nincs. De olyan is van, amikor lóval temették el a veretes öves férfit, és olyan is van, hogy valakit veretes öv nélkül temettek el lóval. Ezeket azért említem, mert a lóval temetés ebben a korszakban a jó módra utal, hiszen a ló a korszak közlekedési eszköze. Ha durva példával élnek, akkor azt mondanám, hogy ez olyan, mintha valakit ma a márkás autójával temetnének el. Az avar kori társadalomra a konzervativitás a jellemző, ami annyit jelent, hogy a lovas temetések megjelennek már a korai időszakban, és végigkíséri őket a késő avar korbá, egészen a kilencedik század elejéig. Ez azért is fontos, mert a lovas temetések egy nomád népesség sajátjának tartották, pedig ebben a térségben évszázadokig őrzött hagyomány volt, amikor már rég nem volt szó nomád életéről. Valóban előfordultak kisebb nomád csoportok a késő avar korban is a Kárpát-medencében, de ezek a szokások inkább kisebb csoportokra, illetve az eliteire jellemzők.

Ha ez annyira jellemző szokás az avar korban, akkor miért tűnt nagy „fogásnak” a 2016-ban megtalált avar kagán lovasa, amelyik aztán Székesfehérváron is „vendégszerepelt”?

Az a szó szoros értelmében vett szenzáció volt. Szakmai szempontból azért, mert az avar kori nehézlovasságnak ez az első kézzel fogható tárgyi bizonyítéka. Korábban is tudtunk róla, hogy létezett nehézlovasság, de amíg nincs a kezünkben bizonyíték, addig bármit kétségbe vonhatunk. Abból a sírból egy teljes testpáncél került elő az elhunyt alá temetve. Ezt Derecske határában tárták fel, de azóta még egyre rátaláltak Ebess mellett, közel Derecskéhez. Ráadásul ezeket a sírokat a történelem nem zaklatta.

Úgy tudom, a derecskei érintetlen, az ebessi – ismereteim szerint – nem, de a bolygatás nem feltétlenül emberi volt. De az utóbbi lelet a tudományos közlés kezdeti fokán van. A bolygatás az avar kori sírokra egyébként nagyon jellemző, olyan temetők is léteznek, ahol kilencven százalékosan történt beavatkozás.

Ez azért jellemző, mert a temető újrahasznosítása is új temetőt eredményezett?

Nem, mert az jól kimutatható. Ha ilyen jellegű bolygatásról van szó, azt a terepen tudjuk doku-

mentálni. Az említett bolygatásoknál el lehet mondani, hogy akik elkövették, azok nagyon pontosan tudták, hol kell ásni, mert nincsenek kutatóárok. Jól lekövethető a rablógödör is, amellyel néha egy icipicit mellényúlhatnak a sírnak. Tehát akik bolygatták a sírokat, azok még látták a sírjelzéseket – lábfát, fejfát, sírhantot – és pontosan tudták, hol kell ásniuk. Ennek kutatása, az okok keresése mostanában kezdődött meg.

A kagán lovasa azon túl, hogy rekonstruálható állapotban került elő, milyen ismereteket nyújtott még?

Az első teljes testpáncélt, amit sikerült rekonstruálni, páncéllamelláról páncéllamellára, lemezzel lemezzel bontották ki. De a vizsgálatok szinte minden szakterületre kiterjedtek. A táplálkozástól kezdve vizsgálták az eltemetett allergiáit is, de volt a sírban kard, lándzsa és tegez is. Egyetlen sír olyan sokat tett hozzá a tudásunkhoz, hogy ebben az értelemben nevezhető szenzációnak. Nemcsak a páncélról, de a teljes megjelenésről hiteles rekonstrukciót adhattak. A ruházat érzékeny terület, mert a mi talajunkban ezek megsemmisülnek, ám keleti párhuzamokhoz lehetett nyúlni. A többi viszont szépen rekonstruálható volt, s a halottak világából meglepően eddigi egykori élet. Minden egyes sírnál az a kis szenzáció, hogy megmutat nekünk valamennyit az egykori életből. Mondok példákat. Beszéltünk a férfiak öviseletéről, de a hölgyeket felékszerezve temették el. A gyöngyök, nyakláncok, fülbevalók, a különböző használati eszközök mellékletként kerültek a sírba. Sokszor mondtam már, hogy nem is volt avar az, akinek nem volt kés a sírjában, ugyanis a legkisebb gyerektől a hölgyeken keresztül mindenkinek jutott kés.

A kés ezek szerint része volt az életüknek?

Valószínűleg mindennapos használati eszköz volt. De azt nem jelenthetjük ki határozottan, hogy nap mint nap hordták magukkal. Ami biztos, hogy a sírban mindenkinek jutott az övre akasztva. Ezeket rendszerint fatokban helyezték el, ahol a farostokat és a késnyélmaradványokat szépen megőrizte a penge.

A nyél jellemzően fa volt?

Jellemzően fa, ritkán csont. A méretek rendkívül változóak. Kisgyermeknél egészen kicsiny kés található, de férfiaknál olykor nagyon hosszú, már-már vadász- vagy harci késnek mondható tör rejtőzik.

Kések, fegyverek, ékszerek. Miről árulkodnak ezek, illetve a többi megtalált tárgy?

Ma már ott tartanak az avar kori kutatások, hogy enyhén túlzással néprajzi tájakat lehet kimutatni a temetkezések alapján. Ha már itt

vagyunk a Dunántúlon, el lehet különíteni germán vagy Meroving-germán népességet, meg a keleti eredetű nomádokat – köztük nyilván javarészt az avarokat – és van romanizált kultúrát felmutató népesség. Utóbbiak vagy a helyi római lakosság leszármazottai vagy a Keleti-Alpokból, esetleg a Balkánról behurcolt római kultúrájú egyének. Ez megmutatkozik a sírokban, de nem szabad vegytisztán érteni. Csákszerényben feltártuk egy fiatal, huszonéves nő sírját, aki jellegzetes germán viseletben volt – itt a vádlikötő-garnitúra-ra gondolok. De találtunk egy korongfibulát is, ami tényleg nagyságú ruhakapcsoló tű. Ez megmutatta egyfelől a második germán állatsílusnak nevezett motívumvilágot, másfelől egy keresztjelet formált. A teljes kompozíció alapja a kereszt volt. Nos, ezen a hölgyön láttunk egy ezüst fülbevalót is, ami viszont keleti eredetű. A nomádoknál máshogy jelennek meg a sajátosságok. Például az említett lovas sírok a temetési szertartás részei. De ilyenek a csákszerényi juhbőrös temetkezések is. Érdekes, hogy az egymáshoz közel lévő két temető egyikében lovas sírok vannak, a másikban juhbőrös temetkezések. Egy kilométeren belül ekkora eltérések vannak, pedig mindkettő nomád eredetű népességet mutat.



Illusztráció: Mátyás Ferenc, nyz

Az egyik csákszerényi-orondpusztai sírban eltemetett nő germán eredetű viseletének lehetséges rekonstrukciója

A csákberényi temető markáns és jól behatárolható különbségeket mutatnak azonos időszakokban, de jól látszik az idő múlásával, ahogy kulturálisan összesimulnak. Erről Szücsi Frigyes gazdagabban beszélt, amit érdemes az fmc.hu oldalon videómellékletünkben megtekinteni! Ott egyébként az avarokkal, illetve korábban Géza nagyfejedelemmel és korával foglalkozó sorozatunk beszélgetései is mind megtalálhatók.

E két temető keletkezésének ideje is egybeesik?

Igen. Körülbelül százötven éven át a két temető egy időben volt használatban. Ami bizonytalan, hogy az arató-szerűi temetőnek van-e hatodik századi előzménye, illetve az orondpusztai temetőnek nem látjuk a késő avar kori folytatását, bár egy-két nyolcadik századra feltételezett sír előfordul, sajnos csak kevés. De a hetedik században a két közösség azonos időben használta a temetőit. Illetve nem tudjuk, hogy két közösségről van-e szó, vagy a mai összevetést példának hozva egy közösség „katolikus” és „református” temetőire lelünk. De még az is lehet, hogy egy faluban két törzs vagy akár két etnikum tagjai éltek.

A fegyverek használatával kapcsolatban etnogenezissel kapcsolatos fogalmat véltem kivenni a szavaiból. Jól sejtem-e, hogy az avar kor a magyar kor kezdete, születése?

Lehet, hogy jól sejti. Ha én erre tudnék bármilyen határozott választ adni, akkor az maga lenne a szenzáció! Azt látnunk kell, hogy a kilencedik században az Avar Kaganátus mint entitás megszűnik létezni. Ekkor kisebb „törzsek” – nem tudom, hogy nevezsem őket – által vezetett légüres térbe jönnek a magyarok. Nyilván itt vannak a nagyurak is, a frankok, a morvák, délen a bolgárok, de mégis hatalmi vákuum alakult ki a Kárpát-medence nagy részén. Ami a politikai formáció erodálását követi, az a reprezentációs kultúrának az eltűnése. Miért probléma ez? Mert az egész késő avar időrend javarészt az övdíszeken alapul, és onnantól kezdve, hogy nem kerülnek övdíszek a sírokba, a régész elveszti a fogódzkodóját. És nagyon nehéz keltezni a kilencedik századi sírokat. Ezért vitatkoznak a szakemberek a mai napig. Vannak, akik azt állítják, itt kihalt mindenki, mintha már akkor „ledobták volna a hidrogénbombát”, majd jöttek a magyarok és kitöltötték az űrt. Vannak olyanok, mint én, akik azt mondják, hogy megszűnt egy politikai szervezet, de a népesség folytatta a tevékenységét. A népi kultúra bizonyos elemei továbbéltek. A folytonosság nem követhető az övdíszek körében, de a múltkori beszélgetésben említett konyhakultúrában nagyon is! Illetve a mély kultúra vagy a népi kultúra területén és a kézműves hagyományok-

ban annál inkább tetten érhető a kontinuitás. De már biológiailag is megvan a folytonosság, amit az antropológusok és az archeogenetikások állítanak. Amikor ezeket a szavakat használjuk, hogy avar, magyar, akkor identitásra gondolunk. Szerintem az avar identitás még a tizedik századot is megéli, bár az igaz, hogy a tárgyi kultúrában ezt problematikus kimutatni.

A korszakolás miatt?

Részben amiatt, hogy ezek a reprezentatív dolgok nem kerülnek a sírokba. De itt nem lehet nem látni az összefüggést a politikai jellegű problémákkal! Ez nyilván durva példa, de olyan, mint amikor a Bocskai-viselet bekerült a szekrényekbe a második világháború után. Nem tudjuk, hogy az avar övnél is van-e ilyen, de lehet, hogy voltak helyek, ahol nem volt tanácsos hordani. Am az is lehet, hogy tanácsos volt hordani, csak inkább családi ereklyévé vált, semmint a mindennapok viseletévé.

megtalálták egy korabeli gazdag avar ember sírját, akit Baján kagán unokájának vélték. Azóta az interneten is vannak emberek, akik úgy vélik, hogy az a sír magának a kagánnak a sírja. Erről tud-e mondani pár gondolatot? Valóban egy kagán sírja volt az a sír?

Baján kagán volt az, aki levezenyelt az avar honfoglalást. Ő ilyen értelemben Árpád nagyfejedelem lelki rokona. Neki köszönhető, hogy 567-568-ban az Avar Kaganátus olyan nagy birodalom-má vált. Ez volt az aranykora az Avar Kaganátusnak. Baján kagán a hetedik század elején, 602-ben – ez az év sokak által vitatott – meghalt. Az biztos, hogy a 626-os konstantinápolyi fiaszkónál már nem élt. Aki azt a csatát levezenyelt, valószínűleg Baján fia lehetett. A kunbábonyi sír ma elfogadott keltezése a hetedik század második harmada, azaz a 630-as és a 660-as évek közé esett. Tehát valóban Baján kagán unokájáról lehetett szó, amennyi-

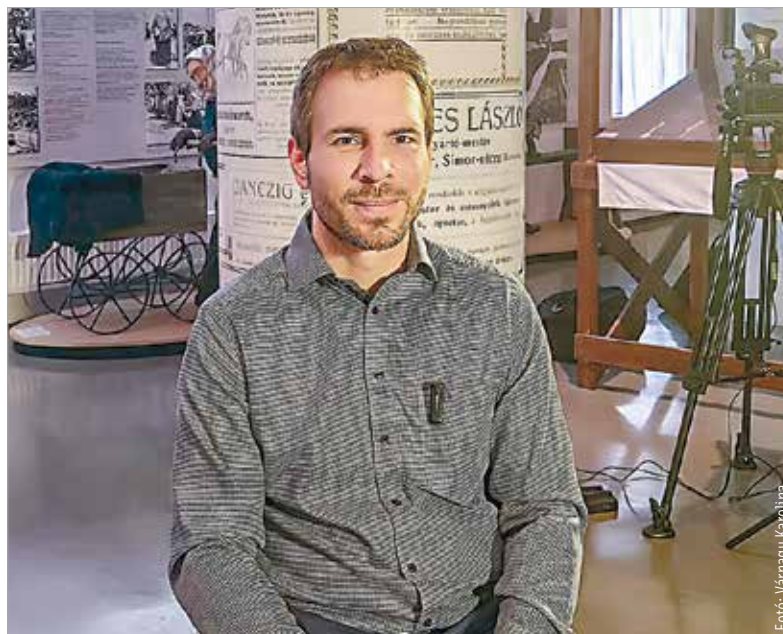


Foto: Várnagy Károli

A tavasz végén, nyár elején kimegyünk valamelyik avar kori kutatás helyszínére, hogy a régész munkáját megismerhessük Szücsi Frigyes segítségével. Arról a látogatásról is beszél-mölünk majd olvasóinknak!

A múltkori beszélgetésünkben említette azt a kozmikus katasztrófát, ami a C14-es vizsgálatot megnehezíti a késő avar korban, a magyar honfoglalás idejében. De 1971-ben a Kunságban

ben valóban kagán volt, akit oda temettek. Nincs a történelemnek olyan kutatója, aki ne vitatna valamit. Ezzel is így vagyunk. Ha nagyon diplomatikus akarnék



Foto: Tóth Brigitta, Rajz: Benke András

Az egyik Csákberény-Orondpusztán eltemetett nő sírjából előkerült korongfibula fényképe és kiegészített rajza



Foto: Tóth Brigitta

Fémveretes díszővel eltemetett késő avar kori férfi sírja a csákberény-arató-szerűi temetőből, illetve a lilimos díszű sírjévének elő- és hátlapja

lenni, akkor úgy fogalmaznék, hogy az elit egy magas rangú vezetője lehetett, de ez már tényleg a legmagasabb rangja az elitnek. Úgy gondolom, joggal feltételezzük a kunbábonyi sírról, hogy oda egy kagán temettek el. Nagy kérdés az, hogy a Baján-dinasztia túlélte-e a 626-os vereséget, majd politikai összeomlást. Ugyanis akik levezenyelték azt a dominó-effektusos időszakot, azok az Avar Kaganátus legnagyobb tettét hajtották végre, hiszen a vereség ellenére képesek voltak átalakulni és megerősödni. Sokan kárhoztatták őket azért, hogy nem tagozódtak be az európai államok sorába, de akkor egészen más geopolitikai helyzet volt, mint később Géza vagy István idejében. Egyetlen hiba róható fel nekik, hogy nem tudták Nagy Károly seregeit, a frank hadakat megállítani, vagy egy olyan szövetségi rendszert kialakítani, amivel átvészelhették volna Nagy Károly uralkodásának idejét. Az Avar Kaganátus ebben az időben középhatalom, míg a Nagy Károly-i birodalom már kimondottan nagyhatalom volt. És bizony erre ma is látunk példát, amikor egy európai középhatalom egy nagyhatalommal veszi fel a harcot, ami szövetségi rendszer nélkül képtelen működni. Így volt ez az avarokkal is: próbáltak a Nagy Károly által gyűlölt szászokkal szövetségre lépni, de a történelem felülírta e szövetséget. Aztán inkább a polgárháború emésztette fel az Avar Kaganátust a 790-es években. Így jutottunk el abba a hatalmi vákuumba, amit korábban említettem.

Nekem olyan érzésem van, hogy nem-hogy befejeznék az avarok témáját, de újabb és újabb kérdések merülnek fel, és akkor a hunokról még nem is beszéltünk...

Beethoven tavasza



Fotó: Simon Erka

Szombaton folytatódott az Alba Regia Szimfonikus Zenekar Somorjai-sorozata: a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban mélyedhettek el a klasszikus muzsika barátai Beethoven grandiózus szonátaiban. Dobszay Péter dirigálásával a népszerű István-király-nyitány és az 1. C-dúr szimfónia dallamai is felcsendültek, majd a 3. c-moll zongoraversenyt hallhatta a közönség Magyar Valentin jóvoltából.

V. L.

Életörömök



Kép: Zsiday Ádám

Pénteken a Szent István Hitoktatási és Művelődési Házban nyílt meg Szabó Lajos József festőművész Életörömök című kiállítása. A megnyitón Lauschmann Ildikó úgy fogalmazott: az alkotó egyedi gondolkodásmódja megerősíti a látogatókat abban, hogy az emberi kapcsolatok a 21. századi világban is kiemelten fontosak.

V. L.

Fókuszban a harmónia



Fotó: Simon Erka

A Mathias Corvinus Collegium székesfehérvári központjába szerveztek Családi egészségnapot szombaton. A programon a gyerekek sorversenyen vehettek részt, felmenőik pedig meghallgathatták a Szülők akadémia előadását. Östör Annamária egészségügyi tanácsnok lapunknak elmondta: a Mathias Corvinus Collegium is fontosnak tartja, hogy diákjaik és szüleik harmonikus, egészséges életet éljenek, ezért szervezték meg a szűrőnapot.



Egészségügyi mérésekkel, tanácsadással, előadásokkal és sportos programokkal várták az érdeklődőket. Keresztury Lászlóné, az önkormányzat Egészségfejlesztési Irodája szakmai vezetője lapunknak elmondta, hogy a városrészi egészségnapok mellett a munkahelyeken is szeretnének megjelenni szűrővizsgálatokkal.

P. L.

Április közepén leáll a távfűtés

Kérhető a folytatás!

Április tizenötödikén a külső hőmérsékleti viszonyok alakulásától függetlenül leáll a távfűtés Székesfehérváron, hiszen ekkor lesz hivatalosan is vége a 2024/2025-ös fűtési idénynek, azonban kérhető lesz a folytatás.

Május tizenötödikéig a házak rendszereit feltöltve, légtelenítve kell tartani, mivel addig áll fenn a kötelező rendelkezésre állási időszak, vagyis május közepéig bármikor indítható kell legyen a fűtés.

Ha a lakók úgy ítélik meg, hogy április tizenötödike után várhatóan szükségük lesz a fűtés folytatására, jelezhetik igényüket a szokásos módon az illetékes fűtési megbízott-nál, közös képviselőnél. A hőt az egyes lakásokba külön-külön nem, csak a háztömbök, a lakóközösség egésze részére tudja szolgáltatni a SZÉPHŐ Zrt.

Az április tizenötödike után igényelt többletfűtés már nem kerül automatikusan leállításra, külön kell jelezni a befejezésre vonatkozó igényt. A fűtési szezon végét május tizenötödike jelzi majd, ekkor megszűnik a SZÉPHŐ Zrt. rendelkezés-



Fotó: Szabó Péter

Ha a lakóközösségek kérik a fűtés folytatását április tizenötödike után, jelezniük kell, mint ahogy a meghosszabbított fűtés leállítását is!

re állási kötelezettsége, azaz május második felétől már kezdeményezhető lesz a házak belső rendszerét érintő munkálatokhoz szükséges leürítés.

Fontos megjegyezni, hogy a fűtési rendszeren történő átalakítás vagy radiátorcseré csak a távhőszol-

galtató előzetes hozzájárulásával valósulhat meg. Érdemes tehát előre tervezni, jóval a munkák megkezdése előtt felvenni a kapcsolatot a SZÉPHŐ Zrt. ügyfélszolgálatával, ugyanis a cég harminc napon belül véleményezi és hagyja jóvá a tervezett módosításokat.

A jóváhagyás nem évül el, és benyújtható kényelmesen, utazás és várakozás nélkül, internetes úton a <https://ugyfelszolgalat.szepho.hu> címen vagy személyesen, nyitvartatási időben a SZÉPHŐ Zrt. Székesfehérvár, Honvéd utca 1. szám alatti ügyfélszolgálatán.

Ünnep

Különleges lepel és barkaszentelés

A torinói lepel hiteles másolata látható a Krisztus Király-templomban április tizenharmadikán, virágvasárnap, valamint nagypénteken és nagyszombaton.

Egész nap nyitott templomajtóval várják a látogatókat a Krisztus Király-templomban április 13-án, 18-án és 19-én. Virágvasárnap kilenc órától szentmise, majd barkaszentelés lesz, utána pedig a lepel emberét, a tudományos kutatások eredményét és a történelmi háttérrel Zemplényi János lelképásztori munkatárs mutatja be az érdeklődőknek. Megismerhető és közelről látható a torinói lepel hiteles másolata április 18-án és 19-én 8 és 16 óra között. Nagypénteken délután fél ötkor kezdődik a szertartás a Vox Angelorum gyermekkórusral, a Passiót a hittanokosok adják elő. Április 19-én 16.30-kor kezdődik a nagyszombati feltámadási szertartás, ekkor körmenettel ünneplik a feltámadt Krisztust.

Költészet

Vers a parton

A magyar költészet napja után, április 14-én, hétfőn indítja el versklubját a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ.

A Kozáry Ferenc színművész vezetésével működő Vers a parton klub havonta tart összejövetelt az intézmény Fürdő sori épületében. Az első est témája a vízpart. A legszebb száz magyar verset keresi a Székesfehérvári Községi és Kulturális Központ új versklubja, melybe minden résztvevő elhozhatja kedvenc versét, amelyet aztán közösen elemeznek. Az estek témáját, költőjét, verseit a klubtagok közösen választják ki, a klubvezető pedig történetekkel, háttérinformációkkal is készül a kiválasztott témákról. A paletta széles és színes, hiszen Arany Jánostól Weöres Sándorig, sőt Zek Zoltánig terjed a választék. A klub-délutánokon komolyabb és könnyedebb versek váltják egymást, mindenki hallhat kedvére való, hangulatához illő költeményeket. Az első est témája tehát a vízpart: az alkalomra választott versek a

víztől szólnak – Dunáról, Tiszáról, Szamosról, Léthéről és a Túrról. A kötetlen, interaktív esemény kellemes környezetben várja a lírakedvelőket, akik izletes teák és teasütemények mellett tölthetik ezeket a délutánokat a versek társaságában. Részletek a www.fehervari-program.hu oldalon.

Floralia

Római kori időutazás

Császári bevonulás, gladiátorjáték, ókori színházi előadás is várja május harmadikán és negyedikén a Gorsium Régészeti Park látogatóit, akik a Floralia ünnepébe csaphatnak azon a hétvégén. A különleges időutazás résztvevői elmerülhetnek az ókori Pannónia vásári forgatagában is.

Május első hétvégéjén tartják Gorsiumban Floralia ünnepét. Több ezer érdeklődő látogat el minden tavasszal a táci régészeti parkba, ahol az egykori Pannónia provincia világa elevenedik meg. Az ókori Róma egyik leglátványosabb eseménye volt a Flóra istennő tiszteletére rendezett pompás ünnepség – ennek hagyományát őrzi és eleveníti meg évtizedek óta a Szent István Király Múzeum népszerű rendezvénye. A római tavasszöszöntő ünnep keretében ezúttal Hadrianust, a későbbi császárt, Alsó-Pannónia első helytartóját fogadják Gorsiumban. A május harmadikai, szombati és a május negyedikéi, vasárnapi programok egyaránt tíz órakor kezdődnek a császár bevonulásával. Ezután a légiók átadják a helytartónak az elkészült tanácsépületeket, amiket felszentelnek, majd jóslatot és áldást kérnek az égiektől. A gladiátorjátékokra tizenegyre várják a nézőket a színházba, melyet Hadrianus adományoz a tartomány népének. A látogatók megismerhetik a római kori fegyverzetet és a különféle harcsműveket, déltől pedig formációs bemutatókat tartanak a légiósok táboránál. Délután egy órakor kezdődik a Matuz János által írt és rendezett Rész a fejben – Gorsiumi komédia című előadás, fél háromra pedig tárlatvezetésre várják az érdeklődőket. Hadrianus korából láthatnak csatajelenetet a kíváncsiak fél háromtól, egy órával később pedig a késő római kor csatáját idézik fel

a Fórum előtti füves területen. Három órától érkeznek a vándor-kereskedők, akik különleges római bőröndök, parfümök, ruhákat és egyéb portékákat kínálnak a nagydíjnyertesnek, majd négykor áldozatot mutatnak be a sikeres ünnepért, valamint Flóra istennőnek a természet újjaéledéséért. A rendezvény mindkét nap este hatkor zárja kapuit.

A hagyományokhoz híven számos kísérőprogram is várja az időutazásra érkezőket: a hagyományörzők táborában bemutatják a tábori életet, a korabeli ruhákat, fegyvereket és egyéb hadigépezeteket, de láthatunk gladiátorkiképzést is. Emellett múzeumpedagógiai, régészeti és antropológiai programok, ismeretterjesztő családi játékok, kézműves-foglalkozások, valamint kocsibemutató is várja az érkezőket. A látogatók megismerkedhetnek a Sárvízben való hajózással, belecsöppenhettek egy rabszolgavásárba, és lázongó keltákkal is találkozhatnak a forgatagban.

Húsvét

Tojásfestő maraton

Április tizenkettedikén, szombaton rendezik az egész napos Tojásfestő maratont a Kézművesek Házában.

Az egyik legnépszerűbb kézműves-program minden évben a Tojásfestő maraton, melyet a Fehérvári Kézművesek Egyesülete szervez. Április 12-én, szombaton 10 és 18 óra között várják az érdeklődőket, akik megismerkednének a tojásfestés régi és legújabb technikáival.

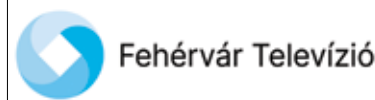
A Rác utcai Kézművesek Házában lesz többek között berzselés, írókázás és gyöngyös díszítés. A részvételi díj tartalmaz három darab tojást, a nyersanyagokat, az eszközöket és a technikai segítségnyújtást. Emellett húsvéti mézes süteményeket, nyuszt, csirkét, birkát is lehet sütni.

Baba-mama

Segítség a családnak

Ismét a baba- és családgondozás lesz a közép-pontban a Kőfém Művelődési Házban április tizenharmadikán, vasárnap. Dél előtt babaváró, szülőfelkészítő, délután pedig újszülöttel-szülősegély-képzést tartanak.

Újabb szülőfelkészítő workshopot és babaelsősegély-képzést tartanak a Kőfém Művelődési Házban. Április 13-án, vasárnap 10 és 13 óra között tart a családalapításra hangoló program, szó lesz többek között az aranyóráról, a bőrkontaktusról-szörkontaktusról, az újszülöttek rutinvizsgálatairól, a szoptatásról, a hasfájásról, az újszülöttek mindennapi gondozásáról és arról, hogy a kismamák mit vigyenek magukkal a kórházba. A babaelsősegély-képzés 14 és 16 óra között lesz. A programokat a sokéves tapasztalattal rendelkező Pintér Edina csecsemő- és kisgyermekgondozó, gyermekágyas segítő tartja, aki Pécsről érkezik Székesfehérvárra.



Kos 3. 21. – 4. 20.

Megnyílik az út számodra, hogy végre kiélhesd az eddig elfojtott szenvedélyed és energiádat. Itt az ideje, hogy aktívan keresd az új kihívásokat és lehetőségeket! Bizz az ösztöneidben és merj nagyot álmodni!

Bika 4. 21. – 5. 20.

Új kapcsolatokat és izgalmas találkozásokat tartogat számodra április közepe. Mindez arra ösztönöz, hogy a saját lábadra állj, és ne másnak dolgozz, hanem végre megvalósítsd a saját álmaidat!

Ikrek 5. 21. – 6. 21.

Félül kell vizsgálnod az eddigi céljaidat, az út, amelyen haladsz, nem biztos, hogy hosszú távon megfelelő számodra. A tavasz elhozza a változás szelét. Légy kitartó és higgy a képességeidben!

Rák 6. 22. – 7. 22.

Itt az ideje, hogy szoros kapcsolatokat alakíts ki! Légy nyitott az új barátságokra és az ezekből adódó szakmai lehetőségekre! Ötleidet és gondolataidat pontosan fogalmazd meg, és tedd mások számára is egyértelművé!

Oroszlán 7. 23. – 8. 22.

Fókuszálj az önmegvalósításra és a személyes fejlődésre! Lehetnek olyan helyzetek, amelyek próbára teszik az érzelmi stabilitásodat, de ne aggódj, képes leszel túljutni a megpróbáltatásokon!

Szűz 8. 23. – 9. 22.

Rendkívüli energiákat bocsátsz ki magadból, és ezt a környezeted is érzi. Tehetséged másokat is inspirál. Figyelj a kapcsolódásokra, mert egy barátság könnyen átalakulhat szerelmemmé!



Foto: Nick Rainer

2025. április 10-16.

Bakancsban és uszonyban a Föld körül

Április tizenkilencedikén, szombaton este hatkor indul a Fehérvár Televízió új sorozata **Bakancsban és uszonyban a Föld körül** címmel, amely Őrsi Ferenc kalandjait örökíti meg.

A Magyar Érdemrend lovagkeresztjével kitüntetett Őrsi Ferencet jól ismerhetik a székesfehérváriak is. Nagyon sokan olvashatták a könyvét, melyben Cápák és ceruzák címmel számolt be hivatásáról: az Ikarus 300 autóbusszcsalád fejlesztése és tervezése kapcsán ismerhették meg nevét szerte a világban. Az ipari formatervezés mellett felnőttkorra igazi szenvedélye a bűvárokodás, a víz alatti

videózás, fotózás lett. Nem minden nap élményeit, tapasztalatait a kötet megjelenése után most filmjeiből is megismerhetik a Fehérvár Televízió nézői.

A világ minden tájékára ellátogathattunk. Ott lehetünk a víz alatt és a víz felett a Bahamákon, Costa Ricában, autózhatunk New Yorkon, Washingtonon, Las Vegason, Los Angelesen, a Yellowstone parkon át egészen Bryce-ig, de nem hiányozhat Egyiptom, a Sínai-félsziget, Luxor csodái és Szudán sem. A filmekben szembe-sülhetünk az Indiai-óceánon töltött időszak megkapó és néha borzongató



Fotó: Őrsi Ferenc

A Fehérvár Televízió új sorozata április tizenkilencedikén, szombaton este hatkor indul. A **Bakancsban és uszonyban a Föld körül** Őrsi Ferenc kalandjait örökíti meg.

csodáival, a Maldív-szigetekkel, Thaiföld, Szingapúr és Indonézia ezer arcával, tengeri állatvilágával, valamint az alkotó barátaival, akikkel megannyi közös élmény és megismételhetetlen pillanat fűzi össze.

„Azt szokták mondani, hogy a sors kiszámíthatatlan, ami eléggé közhelyesen hangzik, de igaz. Én magam sem gondoltam volna, hogy a gyermekkoromban látott Cousteau-film, *A csend világa*, amit a hatvanas évek elején mutattak be, olyan hatással lesz rám, hogy az valaha is valósággá válik számomra. Aztán az élet úgy alakította, hogy kikerültem Egyiptomba az ikarusos éveim után. Tizenegy évet éltem a Vörös-tenger közelségében, és már az első hétvégén kimentünk egy szigetre. Akkoriban még szabad tudóval búvárkodtam, de már volt maszkom és pipám, tehát egy-két percre le tudtam merülni a víz alá. Azt láthattam, hogy már tíz-tizenöt méter is fantasztikus élővilág van!”

Tévé

Szemrevaló tudomány

A természet az orvostudomány egyik különleges ága: az egyik legösszetettebb és legérzékenyebb érzékszervünkkel, a szemünkkel foglalkozik. Látásunk alapjaiban határozza meg mindennapi életünket, tájékozódásunkat. A rendszeres szemvizsgálat nemcsak a látásromlás kiszűrésében segít, hanem olyan betegségekre is fényt deríthet, mint a cukorbetegség vagy a magas vérnyomás. A Fehérvár Televízió Betegbarát gyógyítók című sorozatának következő adásában a szemünk világa kerül a középpontba.



Fotó: Mizik Marcell

A szem a legkisebb szervünk, amire önálló szakterület épült

Ez a kis szervünk valójában a világra nyíló ablakunk – pontosan emiatt érdemes vigyázni rá! A szemünk belülről egy bonyolult, mégis lenyűgöző rendszer: szaruhártya, pupilla, lencse, retina, ideghártya és látóideg – mind együtt dolgoznak azon, hogy a külvilág képe eljusson az agyunkba. A szemész egyebek mellett a szemizom-egyensúlyt, a színlátást, a fénytörést és a kontrasztérzékenységet vizsgálja, továbbá a szaruhártya, a szemlencse, az üvegtest állapotát is megfigyeli, de

a vizsgálatok közé tartozik a szemnyomás mérése, a látótér vizsgálata, a szemfenék állapotának felmérése is. Megannyi probléma merülhet fel szemünk világával kapcsolatban, éppen ezért fontos a megelőzés és a korai diagnózis! Dr. Flesch Katalinnal, a Doktor Plusz szemészével beszélgetünk április tizenhatodikán, tizenhét óra húsz perckor a Fehérvár Televízió Betegbarát gyógyítók című magazinműsorának nyolcadik részében.

CSILLAG Patikák

20% KEDVEZMÉNY KUPON!

EGY DARAB, TETSZŐLEGESEN AZ ÖNKISZOLGÁLÓ POLCOKRÓL VÁLASZTOTT TERMÉKEKRE.

A 20%-os kupon igénybevétele feltétele a jelen kupon vásárláskor történő leadása. Az akció időtartama: 2025. április 14-20. Az akció időszak alatt egy kupon egyszer használható fel, egy vásárló egy terméket vásárolhat 20% kedvezményrel az akció időszak alatt. A kupon kizárólag gyógyszernek, tápszernek, gyógyászati segédeszköznek nem minősülő termékekre vonatkozik. Az akció más kedvezménnyel össze nem vonható. További részletek a patikákban.

30 ÉVES AZ EZÜSTKEHELY GYÓGYSZERTÁR

*Az akció termék biztosításának feltétele legalább 500 Ft értékű gyógyszernek, tápszernek, gyógyászati segédeszköznek nem minősülő termék vásárlása április 14-20 között. Az akció a készlet erejéig érvényes, egy vásárló egy terméket kaphat az akció időszakában. A termék akció és a 20%-os kupon kizárólag az Ezüstkehely Gyógyszertárban érvényes.

Az első 100 vásárló egy darab, 1365 Ft értékű 50 ml-es Dr. Theiss Beinwell Feketenadálytő melegítő krémet kap!*

Hosszabb nyitva tartás!

1800 Székesfehérvár, Esze Tamás u. 1. • Tel.: +36 22 501-727

Nyitva: Hétfő-Péntek: 7:00-18:30, Szombat-Vasárnap: zárva

Mérleg 9. 23. – 10. 22.

Arra inspirál téged a tavasz, hogy végre megteremtsd az egyensúlyt és harmóniát a mindennapokban. Figyeld oda jobban az egészségedre és a mentális állapotodra, légy egy kicsit összeszedettebb!

Skorpió 10. 23. – 11. 22.

Itt az idő, hogy megerősítsd a számodra értékes kapcsolatokat! Fontos, hogy légy nyitott az új barátságokra! Középpontba kerülnek a vezetői képességeid, amit kihasználva könnyen inspirálhatsz másokat.

Nyilas 11. 23. – 12. 20.

Nézz szembe az érzelmeiddel és légy nyitott az új lehetőségekre! Engedd el a racionalizmust, és szárnyalj egy kicsit! Mikor tenné ezt, ha nem most? A tavasz az álmodozás időszaka!

Bak 12. 21. – 1. 20.

Figyeld kiemelten az ambícióidra és a céljaidra! Ne sajnáld magadtól az időt és az energiát, meglesz a gyümölcse a befektetett munkának! Az egészségedet óvd jobban, könnyen megfújhat a tavaszi szél!

Vízöntő 1. 21. – 2. 18.

Nehéz időszakon vagy túl, és úgy tűnik, a talpra állás sem lesz rövid. A karriered és a személyes fejlődésed érdekében próbálj meg türelmes maradni! Ha kell, kérj segítséget! A családodra mindig számíthatsz.

Halak 2. 19. – 3. 20.

Kiváló lehetőség nyílik arra, hogy felfedezd a kreatív oldaladat, és merj új dolgokat kipróbálni. Az élet meghálálja a nyitottságodat, és új lehetőségeket teremt számodra. A szerelmi életed is fellángolhat a napokban.



MANFRED
WEBER

URSULA
VON DER
LEYEN

VOLODIMIR
ZELENSZKIJ

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

VOKS **X** 2025

SZAVAZÁS UKRAJNA EU-TAGSÁGÁRÓL

**NE HAGYJUK,
HOGY A FEJÜNK
FELETT DÖNTSENEK!**

Jubileumi félmaraton

SOMOS ZOLTÁN

Csaknem ezren futottak vasárnap a X. Cerbona Fehérvár Félmaratonon a város szívében: a különleges, belvárosi futópálya ismét rengeteg embert vonzott.



Áprilisban kiszámíthatatlan, milyen időben kell futni, ezt a korábbi versenyek is megmutatták. Most vasárnap bár gyönyörű tiszta volt az ég, metsző és helyenként viharos erejű szél nehezítette a sportolók dolgát, ám a hangulatra nem volt panasz.



Fotók: Simon Erka

A félmaraton célja ismét az volt, hogy megmutassa, a mozgás öröme, és minden korosztálynak szól. Így természetesen a legkisebbek sem maradhattak ki az Alba Triathlon által szervezett versenyből!



A Zichy ligetből a Vár körúton, a Rákóczi úton, a Fő utcán keresztül vezetett az útvonal, de futottak a Mátyás király körúton, a Bregyónál, majd visszatérve a Zichy ligetben is. A pénzdíjak külföldi versenyzőket is vonzottak, de a legtöbb induló igazi hobbifutó volt, még ha sokadszor is teljesítették a hét, tizennégy vagy huszonegy kilométeres távot.

Tavaszi Jégmadarak



Fotók: Kiss László

Április negyedik és hatodika között immár tizedik alkalommal rendezték meg a Jégmadár kupát, amely nemcsak a műkorcsolya szerelmeseinek hozott felejthetetlen pillanatokat. A Székesfehérvári Jégmadár Műkorcsolya-egyesület nemzetközi versenyének idén is a MET Aréna adott otthont. A versenyen közel kétszázhatvan sportoló vett részt, közülük tizenkilencen képviselték városunkat.



Östör Annamária sporttanácsnok úgy fogalmazott, hogy a verseny hagyományosan egy kiváló rendezvény, ami alkalmas arra, hogy a székesfehérvári utánpótlás-versenyzők bemutatkozzanak, emellett vendégül lássunk hazai és külföldi tehetségeket is. A nemzetközi mezőnyben való indulás pedig kiemelt jelentőséggel bír a fiatalok számára. A fehérvári versenyzők végül négy arany-, három ezüst- és három bronzéremmel gazdagodtak különböző kategóriákban. F. Sz.

Új karateterem Maroshegyen

PÁL LORÁND

Szombaton megnyílt a Senshi Karate-Do Egyesület edzőterme Maroshegyen. Az új helyszínnek köszönhetően a karatésoknak sokkal több lehetőségük lesz felkészülni az előttük álló megmérettetésekre.

Maroshegyen talált otthonra a tradicionális japán harcművészetet oktató Senshi Karate-Do Egyesület. A kétéves sportklub eddig ideiglenes helyszíneken működött, most azonban sikerült egy állandó, új edzőtermet, úgynevezett dódzsót kialakítani a Gyimesi utca 2. szám alatt.

A hétvégi megnyitón Cser-Palkovics András úgy fogalmazott, hogy az

új terem jelentős előrelépés a klub életében: „Nagyon szép eredményeket értek el, amit az is mutat, hogy több mint hetven fiatal sportoló jelenleg is az egyesületben. Régi terveik volt, hogy megtalálják azt a saját helyet, amit úgy alakíthatnak, ahogy ők szeretnék, akár közösségként, akár sportszakmai értelemben. Ezt most Maroshegyen megtalálták!”

Halmi Roland elnök lapunknak elmondta, hogy az egyesület két éve alakult és hű a japán tradíciókhoz: „A karatében fontos a tisztelet, a fegyelem, ezeket gyakoroljuk. Az új terem sokkal nagyobb, mint az előző, és már most minden korosztály megtalálható a sorainkban. Ötven feletti tanulóink is vannak!”



Fotó: Östörházi Helga

A karatésok a jövőben különböző hazai és nemzetközi versenyeken is indulnak, amihez nagy segítséget nyújtanak az új terem adta lehetőségek



A Vörösmarty Rádió műsora április 12-től április 18-ig

FM 99,2 • www.vorosmartyradio.hu • A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150

2025. 04. 12. SZOMBAT	2025. 04. 13. VASÁRNAP	2025. 04. 14. HÉTFŐ	2025. 04. 15. KEDD	2025. 04. 16. SZERDA	2025. 04. 17. CSÜTÖRTÖK	2025. 04. 18. PÉNTEK
08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: életmód, kulturális programajánlatok, kikapcsolódási lehetőségek Székesfehérvár és Fejér vármegye egész területéről Hírszerkesztő: Pál Loránd	08.00 Friss hírek, időjárás és közlekedési információk Fehérvári hétvége: műsorajánló, kalendárium, aktualitások, érdekességek Műsorvezető: Sasvári Csilla Hírszerkesztő: Pál Loránd	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Autófitnesz Vendég: Polgár Tibor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 KRESZ-percek Vendég: Ábrahám Csaba 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 Illetlan Vendég: Ober László 14.10 Katasztrófavédelmi percek Vendég: Koppán Viktor 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.30 Fehérvári ebügyek Dojo önéletrajzi és távol-keleti harmóniák magazin Vendég: Rétlaki Gábor 17.10 Kihez fordulhatunk segítségért? Vendég: Halászné Kis Andrea, a Székesfehérvári Áldozatségi Központ koordinátora 18.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla 20.05 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Munkaügyek Vendég: Pajtók-Vízolyi Júlia 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.35 Gábor szerint a világ 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 Sminkes tanácsok 14.10 Mankó Vendég: Rudncai Margó 14.40 Gyógyonvények világa Vendég: Lencsés Rita 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.15 Cseperedő – minden, ami baba és mama 16.10 Arc és lélek 17.10 Vörösmarty kocka Vendég: Gombaszögi Attila 18.10 Mindenmentes Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Ismeretlen ismerős Szerkesztő: Sasvári Csilla Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Állati dolgok Vendég: Lorászko Gábor 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.10 Programok a Velencei-tó körül Vendég: Ocsenás Katalin 11.40 Lapszemle a Fehérvár magazin írásaiból 12.10 Második terítés 13.00 Hírek félóránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 A Városgondnokság műsora 13.40 Az vagy, amit megesszel! Vendég: Szöllár-Kaczur Beatrix 14.10 Zenéről szóban 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 16.40 Környezetbarát 17.10 Filmkocka Vendég: Kalmár Ádám és Buda Andrea 18.10 Zöldellő utakon Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Aranymentszés Szerkesztő: Sasvári Csilla Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Gemeiner Lajos	06.00 Jó reggelt, Fehérvár! – minden félóránál friss hírek, programajánló, kalendárium, közlekedési információk, kék hírek és információk Műsorvezető: Schéda Zoltán Hírszerkesztő: Germán Márton 09.10 Hogy is volt? – történelmi kalandozás Vendég: Korik Péter 10.00 Fehérvári délelőtti: napi aktualitások szórakoztató formában, helyi szakértők, szakemberek részvételével 11.40 Fehérvári sportlegendák Hírek félóránként Hírszerkesztő: Szöllősi Attila 13.10 Vastaps – fókuszban a Vörösmarty Színház premierje! Kertészeti magazin Vendég: Németh László 15.00 Hírek 15 órakor Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 15.10 Kézműveink Vendégei: A Fehérvári Kézművesek Egyesülete tagjai 16.10 Nézőpontok Palkó Zsuzsi vendége Kerecsényi György Utaizi magazin Vendég: Grosz Pálma 18.10 Csádi magazin Szerkesztő: Palkó Zsuzsi 19.10 Fehérvári beszélgetések – Ismeretlen ismerős Szerkesztő: Kiss György Készült a Médiatanács támogatásával, a Médiatanács Támogatási Program keretében 20.10 Fehérvári beszélgetések Szerkesztő: Sasvári Csilla	

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk. Elérhetőségek: Telefon: Stúdió 22 311 511, Szerkesztőség: 22 516 111. SMS és Viber: 30 300 8000, facebook.com/vorosmartyradio.



A Fehérvár Televízió műsora április 12-től április 18-ig

A hírszerkesztőség ügyeletes száma: 30 901 4150



2025. 04. 12. SZOMBAT	2025. 04. 13. VASÁRNAP	2025. 04. 14. HÉTFŐ	2025. 04. 15. KEDD	2025. 04. 16. SZERDA	2025. 04. 17. CSÜTÖRTÖK	2025. 04. 18. PÉNTEK
00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Köztér 07:55 Agrárinfó 08:25 Igazság szolgáltatás az Alaptörvény tükrében 09:35 Fehérvári beszélgetések 10:05 Együtt magazin 10:30 A Fehérvár Televízió archívumából 11:00 Bajnokok városa 11:25 Fehérvári beszélgetések 11:55 Paletta magazin 12:25 Kalotaszegről Moldvaig 12:40 Híradó – ismétlés 13:00 Egy perc retró 13:05 Köztér 13:40 Harmonia Albensis: Salzburgi mise 14:25 Honvéd7 14:45 Kezdőkör 15:35 A Határon Túli Magyar Irodalom Napja 16:05 Agrárinfó – ismétlés 16:35 A szomszéd vár 17:00 Hírek 17:05 Sztárportré 17:25 A Fehérvár Televízió archívumából 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Kupi László 18:25 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Hírek – ismétlés 19:05 Sztárportré – ismétlés 19:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 19:55 Szent László nyomában Erdélyben 21:00 VII. Csiki Versünnepe 22:00 Hírek – ismétlés 22:05 Képes hírek	00:00 Képes hírek 09:00 Bajnokok városa 09:25 Sztárportré 09:45 Fizikai kísérletek: Az erők 10:00 Hírek – ismétlés 10:05 Fehérvári beszélgetések 10:35 A Fehérvár Televízió archívumából 11:05 Fehérvári beszélgetések 11:35 A Fehérvár Televízió archívumából 12:10 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:40 Hírek – ismétlés 12:45 Köztér 13:20 Bringafesztiva 13:50 Hol volt, hol nem volt 15:00 Szép magyar énekek 16:00 Akik császárok lehettek volna 17:00 A hét hírei 17:20 A Fehérvár Televízió archívumából 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Drotleff Zoltán 18:20 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Együtt – ismétlés 19:45 Hírek – ismétlés 19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 20:25 Teátrum Café: Vándorszínészek 21:25 Hangos, színes és bűdös 22:15 Híradó – ismétlés 22:25 A hét hírei – ismétlés 22:45 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 A hét hírei 07:20 A Fehérvár Televízió archívumából 07:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Zemlényi Katica 08:25 Sztárportré 08:45 Képes hírek 11:00 A Fehérvár Televízió archívumából 11:30 Tiber László-portré 12:00 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:30 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Képes hírek 15:40 Közéleti és Kultúrálalon: Drahos Béla és Altorjay András 17:00 Híradó 17:20 Együtt magazin 17:45 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Drotleff Zoltán 18:20 A Fehérvár Televízió archívumából 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Együtt – ismétlés 19:45 Hírek – ismétlés 19:50 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 20:25 Teátrum Café: Vándorszínészek 21:25 Hangos, színes és bűdös 22:15 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Együtt magazin 07:45 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Drotleff Zoltán 08:15 A Fehérvár Televízió archívumából 08:45 Képes hírek 11:00 Együtt magazin – ismétlés 11:25 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 11:55 A Fehérvár Televízió archívumából 12:20 Szarajevó 13:00 Képes hírek 15:50 Bazillika 250 16:20 Schirilla György, az ifjabb pesti rozmár 17:00 Híradó 17:20 Paletta 17:50 Hírek 17:55 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Őrsi Ferenc 18:25 Honvéd7 18:45 Léptei nyomában virágok nyílnak 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Kezdőkör 20:10 Hírek – ismétlés 20:15 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 20:45 Kezdőkör – ismétlés 21:35 Csupa romantika 23:10 Híradó – ismétlés 23:30 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Paletta 07:50 Fehérvári beszélgetések – Vakler Lajos vendége Őrsi Ferenc 08:20 Honvéd7 08:40 Kezdőkör 09:30 Képes hírek 11:00 Paletta – ismétlés 11:30 Fehérvári beszélgetések – ismétlés 12:00 Honvéd7 – ismétlés 12:20 A Fehérvár Televízió archívumából 13:00 Képes hírek 15:55 Vörösmarty Irodalmi Szalon 16:55 Egy perc retró 17:00 Híradó 17:20 Betegbarát gyógyítók – Fleisch Katalin 17:35 Elkészült immár a ház dicső koronája 17:50 Hírek 17:55 Köztér Extra – Spányi Antal 18:20 A Fehérvár Televízió archívumából 18:55 Egy perc retró – ismétlés 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Kallós-émléket 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Az olasz maestro – Az Alba Regia Szimfonikus Zenekar koncertje Pécsen 21:10 Kárpátaljai tragédia 22:05 Egy perc retró – ismétlés 22:10 Híradó – ismétlés 22:30 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 A Fehérvár Televízió archívumából 07:50 Lélek született 08:20 Képes hírek 08:40 Farmerzseb 11:30 E kavázi szegleten 12:00 A Fehérvár Televízió archívumából 12:25 Arany János: Az eperfa alatt 13:00 Képes hírek 15:50 Gyimesi csángók 17:00 Patakországból 17:20 Híradó 17:50 Bajnokok városa 17:45 Hírek 17:55 Köztér 18:20 A Fehérvár Televízió archívumából 18:55 Egy perc retró – ismétlés 19:00 Híradó – ismétlés 19:20 Bajnokok városa – ismétlés 19:45 Hírek – ismétlés 19:50 Köztér – ismétlés 20:25 A teremítés 22:15 Híradó – ismétlés 22:35 Képes hírek	00:00 Képes hírek 07:00 Híradó 07:20 Bajnokok városa 07:50 Köztér – ismétlés 08:25 A Fehérvár Televízió archívumából 08:55 Képes hírek 11:00 Köztér – ismétlés 11:35 Bajnokok városa – ismétlés 12:00 A Fehérvár Televízió archívumából 12:25 Fülöp Zoltán: Szívvel, hittel 13:00 Képes hírek 15:40 Miklósa Erika-koncert 17:00 Híradó 17:20 Agrárinfó 17:50 Hírek 17:55 A szeretet dicsérete – 1. rész 18:40 Fizikai kísérletek: Az erők 19:00 Híradó 19:20 Agrárinfó – ismétlés 19:50 Hírek – ismétlés 19:55 Vasas–Fehérvár KC-kézilabdamezőkzés közvetítése felvételről 21:15 A szeretet dicsérete – 2. rész 22:20 Híradó – ismétlés 22:40 Képes hírek

Kiemelt ajánlatunk: **április 16. 17:55 Köztér Extra – Vendég: Spányi Antal**