



Ismét lesz  
majális a  
Bányász parkban

23. oldal



Kiss Tamás  
sírva búcsúzott  
a pályától

28. oldal

## BUDAPESTI TAVASZI FESZTIVÁL



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Nagy Botond

Gáspár Máté programigazgató: a belváros mellett a kevésbé szem előtt lévő városrészek felé is nyit a fesztivál

# Tavaszi fesztivál a kerületben

**Kiemelt helyszíne lesz a XV. kerület a Budapesti Tavasz Fesztiválnak. Koncertek, kiállítások és utcai programok várják az érdeklődőket. A Budapesti Tavasz Fesztiválon városszerte 170 programmal készülnek április 29. és május 15. között 100 helyszínen.**

BÉRES ILDI

A 42. Budapesti Tavasz Fesztivál a tánc világnapján kezdődik, így április 29-én a város számos pontján tűnnek fel flashmobszerűen táncosok a Kolosy tértől a Teleki térig, a Fény utcai piactól Újpalotáig. Este a Duda Éva Társulat Golden Section/I Shall Be Free című dupla bemutatója avatja fel az egykori margitszigeti ásványvíz-palackozóban nyíló Kristály Színteret. A Madách téren másnap tánciskolák közösségei mutatkoznak be, a Tavasz TáncTéren pedig bárki beszállhat a közös táncba, amelyet esti örömmzene zár.

Április 30-án a Budapesti Fesztiválzenekar ad koncertet Still, Adams, Ives címmel. A koncert

William Grant Still művél kezdődik, majd a Steve Reich utáni korszak egyik legkiemelkedőbb komponistája, John Adams hegedűversenyével folytatódik.

Avignon és Amszterdam után a Vígszínházban látható május 4-én és 5-én Mundruczó Kornél rendezésében Wéber Kata Pieces of a Woman című drámája a lengyel TR Warszawa előadásában.

Gáspár Máté programigazgató április 8-án sajtótájékoztatón elmondta: a belváros mellett a kevésbé szem előtt lévő városrészek felé is nyit a fesztivál. Az érdeklődők ennek keretében felfedezhetik többek között a XV. kerület köztereit és a Budapesti Közművek ottani telephelyét is.

Karácsony Gergely

főpolgármester megjegyezte: amikor a szervezők megalkották a fesztivál idei szlogenjét, még nem is tudták, mennyire fájóan aktuális lesz az „Együtt a város!” mondat. „Mert mi itt, a fővárosban egyek vagyunk azokban a nehéz időkben, amelyek ránk várnak. A fesztivál, melynek a megnyitója idén épp a Nemzetközi Roma Napra esik, azokat az értékeket mutatja be, amelyekben továbbra is hiszünk: az európaiság és a fenntarthatóság fontossága, szolidaritás az ukrainai testvéreinkkel” – nyomatékosította a főpolgármester. Hozzátette: az elmúlt évtizedekkel szemben immár második éve állami támogatás és együttműködés nélkül valósul meg a fesztivál, viszont új szövetségeseket találtak a kerületekben, hiszen idén már hét városrészrel közösen szervezik a programokat. A főpolgármester kiemelte: nem „fapados” módon, de a kultúráról,

együttlétről másfajta gondolkodást kínálnak, mint eddig.

A fesztivált szervező Budapest Brand Nonprofit Zrt. vezérigazgatója, Faix Csaba arról beszélt: céljuk, hogy a márványtermekből a közterekre vigyék a kultúrát, ezzel járulva hozzá Budapest élénk és sokszínű kínálatához. Ennek jegyében a legnagyobb fővárosi vállalattal, a BKV Zrt.-vel együttműködésben virágba borul az egyik 47-es villamos. Szí-

nes ablakmatricák, virágdekoráció és műfűborítás hozza el a tavasz hangulatot minden utasnak. A villamos első útját zene is kísérte, elektromos citerán Sztojka működött közre. Bolla Tibor, a BKV vezérigazgatója elmondta: nagy örömmel bocsátották a Főváros rendelkezésére az egyik Ganz villamosukat, hogy ezzel kapcsolódhassanak a rendezvénysorozathoz. A Tavaszvillamos a fesztivál végéig, május közepéig közlekedik.

A sajtóeseményen a csatlakozó városrészek is bemutatták programjaikat. Cserdiné Németh Angéla XV. kerületi polgármester arra tért ki, hogy beszélgetések, kiállítások, színházi programok is várják majd az érdeklődőket, hogy bemutassák a kerület sokszínű kulturális életét. Kiemelte, hogy idén 60 éves a kerület büszkeségéeként számon tartott Tavasz Női-kar, amelynek koncertje szintén hallható lesz a Tavasz Fesztiválon.

A Budapesti Tavasz Fesztivál sajtóeseménye után megnyílt a Budapest FotóFesztivál Budapest vízió című köztéri fotókiállítása is. A Budapest Brand streetphoto pályázatának legjobb alkotásai április 25-ig láthatóak a Városháza Parkban, amelyek a főváros életének izgalmas, rejtett pillanataiba engednek betekintést.

A fesztivál programja idén tematikus koncepciók szerint is bön-gészhető a honlapon. A szervezők hat élményutat ajánlanak az érdeklődők számára: az Alternézet szubkulturális körökre hívják fel a figyelmet, a Családkör jelzésű programokon az egész család talál magának elfoglaltságot, emellett az Európaihatás, a Köztérélmény, a Nőihangok eseményei és a Zöldeszmék sorozat kínál eseményeket.

A XV. kerületi programokról a 21. oldalon olvashatnak részletesen.

**„Az elmúlt évtizedekkel szemben immár második éve állami támogatás és együttműködés nélkül valósul meg a fesztivál”**

## FAÜLTETÉS

# Árnyékolták a játszóteret

RIERSCH TAMÁS

Kínai díszkörtét, madárberkenyét és mezei juhart is ültetett a 10millióFa Alapítvány XV. kerületi csoportja az Ozmán utcai játszótéren. Az idej ültetések a One Tree Planted nemzetközi faültető szervezet támogatásából valósultak meg, és összesen 15 növénnyel gyarapodott a játszótér.

„A tavalyival ellentétben idén a játszótéren ültettünk több, összesen tíz fát, míg a szomszédos kutyafuttatóba öt nagyobb méretű fa, széleslevelű és fekete hársak kerültek” – mondta T. Konorót Krisztina, a 10 millióFa XV. kerületi csoportjának önkéntes koordinátora.

Tették ezt azért, hogy megsűrjék az M3 bevezetője felől érkező benzingózt, másrészt pe-

dig, hogy árnyékot biztosítsanak a gyerekek és a kutyák számára.

„Természetesen a kerület más pontjaira is tervezünk még fákat, tavaly és tavalyelőtt is már 200 körüli fát ültettünk el a kerület különböző pontjain, melyből sok növény iskolaudvarokba került. Egyetlen szempont, amit szem előtt tartunk, hogy az ültetett fákat locsolni is lehessen. Az Ozmán téri játszótérnek kiváló gondnoka van, így itt a fáink biztos, hogy ápolva lesznek.”

A 10millióFa Alapítvány 2019-ben alakult Bojár Iván András művészettörténész kezdeményezésére. A cél az, hogy mindenki ültessen egy fát, azaz a tízmilliós Magyarországra legalább ugyanennyi fa kerüljön. A kezdeményezés hamar országos közösségé bővült. Ma már nemcsak a fővárosban, hanem vidéken is aktív csoportok működnek, több mint százezer fát ültettek.



Az elmúlt két évben 30 fát ültettek a játszótéren

Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Vargosz

# KÖSZÖNÖM A TÁMOGATÁST!

## BARKÓCZI BALÁZS



Demokratikus  
Koalíció



JOBBIK  
A MAGYAR NÉPPÁRT



MAGYAR  
SZOCIALISTA  
PÁRT



IIMP  
MAGYARORSZÁG  
ZÖLD PÁRTJA



## NEMZETKÖZI ROMA NAP

# Újra együtt ünnepeltek



Fotók: Csokonai Nonprofit Kft., Nagy Botond

Bangó János és zenakara volt az egyik fellépő a rendezvényen

Két év szünet után idén ismét megrendezték a Nemzetközi Roma Napot. Bár az ünnepet már 1990-ben, a lengyelországi Serockban, a Nemzetközi Roma Unió (IRU) 4. Roma Világkongresszusán megalapították az akkori képviselők, Magyarországon csak a 2010-es évek közepétől rendeznek ilyen programot.

RIERSCH TAMÁS

Április 8. a roma kultúra legfontosabb ünnepe lett. Ezért is számított nagy érvágásnak, hogy a pandémia miatt sem 2020-ban, sem 2021-ben nem lehetett megtartani az eseményt.

„Nagyon vártuk már ezt a pillanatot, s bár még mindig nem tudtuk a Neptun utcai

székházunkat birtokba venni, örömmel vettük a szomszédos Újpesti Cigány Önkormányzat meghívását, akik a IV. kerületi Rácz Gyöngyi Közösségi Központban egy rendkívül színvonalas programot rendeztek április 8-án” – mondta Czuczu Tamás, a XV. kerületi Cigány Önkormányzat elnöke.



között Szalóki Ági, aki a gyerekeknek énekelt.

Az április 8-ai rendezvényen mutatták be az egyik legidősebb és legnagyobb kortárs roma író, Nagy Gusztáv legújabb művét, Cigányok Tündérországa címmel. A könyv kivételesen nem lovári nyelven, hanem magyarul jelent meg, és elsősorban felnőtteknek szóló tanmeséket tartalmaz. A program hátralevő részében pedig a zene és a tánc volt fókuszban. A színpadon a legkiválóbb roma előadók váltották egymást.

„Az esti programban a XV. kerületi roma művészek is színpadra léptek. A Pestújhelyen élő Bangó János és zenekara pedig ismét emlékezetes produkcióval örvendeztetett meg

Április 8.  
a roma kultúra  
legfontosabb  
ünnepe lett

bennünket” – mondta Czuczu Tamás.

Molnár István Gábor, az Újpesti Cigány Önkormányzat vezetője is megerősítette, hogy mindig nagy volt az összefonódás a két település (majd két kerület) cigány közössége között.

„A legnagyobb újpesti cigányprímás, Kolompár László is Rákospalotán lakott, de ma is előszeretettel választanak párt maguknak az újpesti és XV. kerületi romák egymás közösségeiből.”

HIRDETÉS

## BÍZZA PROFIKRA!

**Megújult társasházkezelési részlegünk** teljes körű pénzügyi, jogi és műszaki háttérrel biztosít a Palota-Holding által kezelt társasházaknak és lakóközösségeknek. Közös képviselőink szakirányú társasházkezelői és ingatlankezelői képesítéssel, könyvelőink pedig pénzügyi végzettséggel rendelkeznek. Ha megbízható, széles körű szakmai tapasztalattal rendelkező közös képviseletet keres társasházának, a legjobb választás a 100%-ban önkormányzati tulajdonú

### PALOTA-HOLDING ZRT.

Hívjon bizalommal és kérjen ajánlatot! Versenyeztessen meg minket!

Tel.: +36 1 414 7183, e-mail: thk@palotah.hu

Személyesen is felkereshet bennünket:

1156 Bp., Száraznád u. 4-6.

.....



**PALOTA-HOLDING**  
Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zrt.

## KÖR-DÖK



Tibenszky Moni Lisa tartott előadást Merj szembenézni a félelmeiddel, érzéseiddel címmel

KÖZÖS  
ÖTLETELÉS

A GYIÖK a fiataloknak olyan lehetőségeket teremt, amelyek a szabadidő tartalmas eltöltését segítik. A programokat a fiatalok együtt találják ki, szervezik meg és bonyolítják le felnőtt segítőkkel.

2016-ban indult el az a kezdeményezés, amelyen a diákönkormányzati vezetők, a segítő pedagógusok és a GYIÖK tagjai találkoztak.

A fórum azóta KÖR-DÖK néven működik, célja, hogy a helyi ifjúsági szervezeteket, diákönkormányzatokat, ifjúsági szakembereket közelebb hozza egymáshoz.

# Közösségépítő érzések

BI

A szorongás legyőzése, a félelmek kezelése – ilyen és ehhez hasonló, a fiatalokat érintő aktuális kérdések kerültek középpontba április 6-án a Kikötő Ifjúsági Közösségi Térben a KÖR-DÖK fórumon.

Kormos Adrienn ifjúsági referens elmondta: a XV. kerületi önkormányzat a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzattal (GYIÖK) karöltve szeretné a kerületi diákönkormányzatok

(DÖK) együttműködését segíteni, támogatva ezzel az iskolában működő munkájukat, ezért évek óta hagyományosan összehívják a KÖR-DÖK fórumot. A tanácskozáson lehetőség volt tapasztalatcserére, szakmai konzultációkra, közös programokra, bemutatkozásokra.

Balog Fruzsina ifjúságsegítő hozzátette: lehetőségeikhez mérten évente három-

szor szerveznek tematikus öszejevetelt, ahol esélyt kapnak a fiatalok, hogy javaslatokat fogalmazzanak meg az őket érintő problémákra. Április 6-án Merj szembenézni a félelmeiddel, érzéseiddel! címmel Tibenszky Moni Lisa, a Felelős Szülők Iskolája ügyvezetője tartott foglalkozást. Az edukáció célja az volt, hogy rávilágítson: ér rosszul érezni magunkat, a félelem, szor-

gás normális jelenség, de nem kell, és nem is tudunk napi szinten mit kezdeni ezzel az emocionális jelenséggel. A diákok megfogalmazták, mire van, illetve mire nincs hatásuk, valamint arról is beszéltek, mi az a legrosszabb, ami történhet és aggasztónak vélnék. Mindemellert a Bernecebaráti DÖK Tábor is szóba került, a nyári szabadidős, közösségépítő táborozásra nagyon készülnek a GYIÖK-tagok, hiszen a pandémia miatt az utóbbi két évben elmaradt a közös vakációzás.

“Ér rosszul érezni magunkat, a félelem, szorongás normális jelenség”

## VAKVEZETŐ KUTYÁK VILÁGNAPJA

## Életmentő baráti szolgálat

BÉRES ILDI

Április 27-én lesz a vakvezető kutyák világnapja. Az eseménnyel a vakvezető kutyák jelentőségére, a látássérültek élethelyzetére, a kutyák kiképzőire és az őket támogató emberek fontosságára szeretnék felhívni a figyelmet.

Magyarországon a különböző kutyás terápiával, segítő kutyák kiképzésével, alkalmazásával foglalkozó alapítványok ernyőszervezetként jött létre érdekvédelmi céllal a Magyar Terápiás és Segítőkutyás Szövetség 2006-ban. Céljuk, hogy a társadalom számára elfogadottá tegyék kutyák alkalmazását a rehabilitációban.

A speciális mentő és segítő kutyák felkészítése már kölyökkorukban elkezdődik. A kiképzés végeztével a leendő tulajdonosok fokozatos összeszoktatási programban vesznek részt a kutyákkal. A vakvezetők például másfél éves korban kerülhetnek gazdához, erre a feladatra leginkább a golden retrieverek és a labradorok alkalmasak. A vakvezető kutyáknak ugyanis jó idegrendszerrel és temperamentummal kell rendelkezniük, mivel óriási megterhelésnek vannak kitéve.

Magyarországon a Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutyá Iskola Alapítvány adja a legtöbb ilyen segítőket, de ők is csak évi tíz-tizenkét kutyát tudnak kiképezni. Leginkább anyagi okok miatt, mert főként adományokból finanszírozzák a tevékenységüket.



Magyarországon a Baráthegyi Vakvezető és Segítő Kutyá Iskola Alapítvány adja a legtöbb kutyát

## GONDOSKODÁS GYERMEKEINKÉRT ALAPÍTVÁNY

## Élmények akadálymentesen

Nyugati országokban a fogyatékossgal élők a legtöbb turisztikai szolgáltatást minden tekintetben teljesen ép társaikkal közel azonos minőségben tudják igénybe venni. Kerületünkben jó pár éve a Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítvány szervez élményeket akadálymentesen számos családnak.

BI  
A biztonságos utazás volt a témája a 44. Utazás Kiállításnak, ehhez kapcsolódott március elején az Egészségturizmus szakmai konferencia. A rendezvény egyik kiemelt célja volt felhívni az ágazat figyelmét, hogy az akadálymentes élő embereknek vannak speciális elvárásai,

de rengeteg sztereotípiát él velük kapcsolatban, ami őket az utazástól, a szolgáltatatókat pedig ettől a szegmestől riasztja el.

A XV. kerület is érintett a kérdésben, hiszen a Fejlesztő Gondozó Központ (FENO) növekedési és családjaik nap mint nap szembesülnek a közösségi, illetve távolsági közlekedés árnyoldalaival.

Az intézménnyel szorosan együttműködő Gondoskodás Gyermekéinkért Alapítvány a súlyosan és halmozottan sérült fiatalok fejlesztése, oktatása, támogatása mellett kirándulásokat, valamint családi üdüléseket is szervez.

Schilling Magdolna, az alapítvány elnöke elmondta: a súlyosan, halmozottan fogyatékos személyt gondozó családoknak időnként szüksége van a környezetváltozásra, az elszigeteltség, bezártságérzés csökkentésére, kikapcsolódásra.



„Tavaly augusztus 15. és 21. között húsz olyan család nyaralhatott Kiskunmajsán, amely súlyosan, halmozottan fogyatékos fiatal, illetve autista gyermeket gondoz. A délelőtti folyamán mentálhigiénés foglalkozásokat tartottak a szülőknek, délután és este pedig közös kötetlen programokon vehettek részt” – mesélte Schilling Magdolna. A nyaralást pályázati forrásokból tudták megvalósítani és nagyon hálásak a helyi önkormányzat támogatásának is. Az idei nyári programot már gőzerővel tervezik, bíz-

nak abban, hogy hasonlóan, megfelelő környezetben, akadálymentesen tudnak majd kikapcsolódni.

„A súlyosan, halmozottan fogyatékos személyt gondozó családoknak időnként szüksége van a környezetváltozásra”



A nyaralást több szervezet pályázatának elnyeréséből tudták megvalósítani

## ELISMERÉS

## Rozika a „Klebiben”

RAB LÁSZLÓ

Kerületi Érdemérem-díjjal tüntette ki a XV. kerületi Önkormányzat Csiki Rozáliát, a szociális és családvédelem területén végzett tevékenységéért. Rozika, ahogy mindenki hívja, 30 éve gondoskodik az idős emberekről.

Kolozsvárott nőtt föl, 1963-ban született, négyen vannak testvérek, két fiú és két lány. Csiki Rozália a nagyobbik leány. A szülők gyári munkások voltak, a nagyszülők földműve-

sek. Amikor férjhez ment, ők is „földészek” lettek, zöldségeket termesztettek.

„A város Hóstát nevű részében volt egy piac, ott adtuk el a zöldséget, a répát, a salátát, a zöldhagymát, babot. Mert többnyire ilyenekkel foglalkoztunk. Faipari iskolába jártam, de soha nem dolgoztam a faiparban. A gyerekeket neveltem, mígnem 1990-ben átjöttünk Magyarországra. Lezajlott akkorra a forradalom, de nekünk már el voltak indítva a papírjaink. Hivatatosan jöttünk tehát ki.”

Albérletben kezdték Pesten a

két gyerekkel, egy lánnyal és egy fiúval, akik 10 és 12 évesek voltak. Nem volt annyira könnyű és egyszerű. A család végül Kórkán telepedett le, Rozika onnan kezdett bejárni Pestújhelyre a



Csiki Rozália

„Klebibe”. Az idősgondozást hamar megtanulta, egyáltalán nem volt idegen tőle, otthon nagy családban éltek a generációk. Az ESZI Klebelsberg utcai napközi otthonában kezdte gondozónőként, s 2000-ben klubvezető lett.

„Nagyon szeretem ezt a munkát. Hatvanhat tagja van jelenleg a nappali közösségünknek. Allítom, hogy az idősök nagyon elfoglaltak és nagyon aktív életet élnek. Élmény a jó hangulatú összejöveteleinken jelen lenni, az a szeretet, amit itt kapunk, felbecsülhetetlen. A kerületet megszerettem, rengeteg lett a barátunk. Közleg a hűsvét, kezdődik a tojásfestés, sok pompás találkozónk lesz a szép időben. Boldog vagyok a »Klebiben.«”

## VÁLASZTÁS 2022



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., vargasz

Boros Chrysoula a nacionalizmus ellen akart tenni

# A 69 éves első szavazó

Magyarországon született, itt nőtt fel, mégis csak most szavazott először a választáson a görög származású Boros Chrysoula. A magyar állampolgárságot ugyanis csak tavaly kérte és kapta meg. Azt mondta: azért akart szavazni, mert változást akart.

RAB LÁSZLÓ

Az 1953-ban született görög asszony szülei trák vidékről érkeztek hozzánk 1951-ben, politikai emigránsok voltak. A polgárháború elől menekültek, Magyarországon pedig minden segítséget megadtak nekik ahhoz, hogy új életet kezdhessenek a Fejér megyei Beloiannisban és máshol. Chrysoula szülei segítettek az építkezésben, de nem költöztek Beloiannisba, Pesten maradtak. Itt éltek és dolgoztak 1989-ig, amikor is visszatértek Szalonikibe, merthogy onnan származik a család.

„Apu villanyyszerelő volt, eredményjelző táblákat gyártottak, járta a környékbéli országokat,

jó munkája volt. Anyu is annál a vállalatnál dolgozott. Hárman vagyunk testvérek, a bátyám Svédországban él, a húgom szintén itt van Pesten. A szüleim meghaltak, Szalonikiben nyugszanak. Kötő szakmunkás iskolába jártam, gépi hurkolóként dolgoztam sokáig, de 2000 után tönkrement az iparág, a férjem akkor elment az önkormányzathoz sofőrnek, én egy uszodában takarítottam és portáskodtam. A férjemmel, akivel ötven éve élünk boldog házasságban, kollégák voltunk, a Balatonon ismerkedtünk össze, a Szakma ifjú mestere-díj mellé kaptam két hét nyaralást. A szerelem lángja lobbant, '73-ban házasodtunk össze, azóta vagyok én Boros Chrysoula. Két lányunk szü-

letett” – idézte fel Chrysoula. Ez a név olyan nyira elterjedt Görögországban, mint nálunk a Katalin vagy az Erzsébet.

Hontalan állampolgárként nőtt föl, a XV. kerületben élt a család, ide járt iskolába is. A junta bukása után ajánlották föl az itt élő görögöknek a lehetőséget, hogy választhatják a görög vagy a magyar állampolgárságot. Sokan hazatelepültek.

„A szüleim és én is úgy gondoltam, hogy a görög állampolgárságot kell választani, hiszen görögök vagyunk. Engem még az sem befolyásolt, hogy magyar-görög házasságban éltem, és a két gyerekem félgörög s félmagyar lehetett. Évidens volt számomra, hogy görög vagyok, és nem magyar. Itt éltem le az életem, miközben a szüleim a '89-es visszaköltözés után lebetegedtek, és akkor másfél évig ápoltam őket Szalonikiben, de akkor már nyugdíjas vol-

tam, megtehettem. A lakás megmaradt, minden évben kimegyünk, beosztjuk a testvéreimmel, hogy ki mikor tölt el pár hetet Görögországban. A kötődés a szüleink halála után is megmaradt.”

Chrysoula úgy lett első választó, hogy éveken át gyötrődött a politikai helyzet miatt. A nacio-

**A politikai propaganda volt az oka annak, hogy a magyar állampolgárságért folyamodtam. Miközben teljesen meg voltam elégedve azzal, hogy görög vagyok**

nalista szónoklatok hallatán felerősödött az a félelem, mi történik, ha egyszer valakinek eszébe jut, hogy aki nem magyar, az menjen isten hírével.

„Mi lesz akkor velem, tettem föl magamban a kérdést. Szakadjak el a családomtól? Annyi hülye ember van. Arra jutottam, hogy nem akarom megadni az esélyt arra, hogy velem valami szörnyűséget megcsináljanak. A politikai propaganda volt az oka annak, hogy a magyar állampolgárságért folyamodtam. Miközben teljesen meg voltam elégedve azzal, hogy görög vagyok. A Magyarországi Görögök Országos Önkormányzata szervezte az akciót, lehetőség nyílt a kettős állampolgárságra. Nekünk nem kellett nyelvi és államjogi vizsgát tenni, hiszen itt nőtünk föl, itt élünk.”

Szuli – ez a Chrysoula beceneve – tavaly augusztusban kapta meg a honosítási okiratot. Hiába volt azonban első szavazó, nem kapott érte ajándékot. A választási eredmények azonban elkeserítették.

„Nem mennek túlságosan jó felé a dolgok. Amíg a gyerek a családban van, meg lehet akadályozni, hogy hassanak rá az embertelen eszmék, de amikor kikerül onnan, már a környezete befolyásolja. Pedig el kellene fogadni mindenkinek olyannak, amilyen. A kormány élen jár a gyűlölködés szításában, ami tovább növeli a félelmet. Azért mentem el választani, hogy ezt a magam egyszerű módján megakadályozzam. Tehetetlen düh van most bennem, hogy ennyi, fillérekért megvehető ember van az országban. Aggdom a gyerekeink jövőjéért. Mindenki úgy fog járni, mint a mi szüleink egykor, hogy el kell menekülniük a saját hazájukból? Na, ezt nem akarom én semmiképpen.”

## SZELEKTÍV GYŰJTÉS

# Kólával az élhetőbb környezetért

RIERSCH TAMÁS

Szelektív hulladékgyűjtőket nyert a Coca-Cola pályázatán a Csokonai Nonprofit Kft. A három szett, összesen kilenc darab kül- és beltéri szelektív hulladékgyűjtő edény használatával a társaság és a kerület a szelektív gyűjtést tudja népszerűsíteni.

„A pályázat célja a szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítése, az azzal kapcsolatos szemléletformálás, valamint a szelektív hulladékgyűjtés bevezetése olyan közösségekben, intézményekben, ahol elérhető a szelektív hulladékgyűjtési szolgáltatás, ugyanakkor – hulladékgyűjtő edények vagy a szolgáltatási díj fedezete hiányában – még nem szelektíven gyűjtik a hulladékot, vagy nem rendelkeznek elég szelektív hulladékgyűjtő edénnyel. Nagy volt az érdeklődés, több mint 300 pályázat érkezett be



országszerte, nagyjából 20 településről. A pályázat első szakaszában 53 jelentkező nyerte el a pályázatot, és hozzávetőlegesen 300 ezer embert érünk el

a kihelyezett hulladékgyűjtőkkel. A »Nem vagyok szemét!« pályázattal is szeretnénk felhívni a figyelmet a szelektív hulladékgyűjtés fontosságára és arra, hogy nem minden hulladék szemét, hiszen az üres palack is érték, ha megfelelően gyűjtjük» – mondta Varga-Nagy Eszter, a The Coca-Cola Company magyarországi leányvállalatának kommunikációs vezetője.

A Coca-Cola által biztosított három szett szelektív hulladékgyűjtő a leglátogatottabb kulturális intézményekbe, a Csokonai Művelődési és Rendezvény Házba, az Újpalotai Községi Házba és a KIKÖTŐ-be kerül – ezt Beke Károly, a Csokonai Nonprofit Kft. ügyvezetője mondta el.

„Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy a nagy hírű Coca-Colával közösen tudjuk a szelektív hulladékgyűjtést népszerűsíteni, ezáltal a társadalmi felelősségvállalásban is közösen tudunk majd szerepet vállalni. A kerületben már eddig is sokat tettünk környezetünk megővéseért, többek között azzal, hogy az ügyek intézését megpróbáljuk elektronikussá tenni, illetve, hogy a műanyag palackos üdítők helyett vízautomatákat szerelünk fel a közösségi és művelődési házainkban. Ez a szemlélet fogja majd meghatározni a jövőnket is: a zöld irányt tartva ugyanis a rendezvényeinkre már elektronikusan, az interneten is lehet jegyet vásárolni.”



HIRDETÉS

## AKCIÓ! KIADÓ ÜZLETHELYISÉGEK

Korlátozott számban, kedvező bérleti díjon helyiségek még bérelhetők Társaságunknál.

**Hosszú távon is megbízható, kiszámítható partnerek vagyunk.**

Folyamatosan megújuló kínálatunkat keresse

a **PALOTA-HOLDING ZRT.** weboldalán:  
[www.palotah.hu/ingatlangazdalkodas/uzletiingatlanok](http://www.palotah.hu/ingatlangazdalkodas/uzletiingatlanok)

PALOTA-HOLDING Zrt.  
1156 Bp., Száraznád u. 4-6.

Tel.: +36 1 416 7100  
e-mail: [info@palotah.hu](mailto:info@palotah.hu)

 **PALOTA-HOLDING**  
Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zrt.

## TISZTSÉGVISELŐK



Cserdiné  
Németh Angéla  
polgármester  
nemeth.angela@bpxv.hu  
+36 1 305 3260



Tóth Imre  
alpolgármester  
toth.imre@bpxv.hu  
+36 1 305 3244



Tóth Veronika  
alpolgármester  
toth.veronika@bpxv.hu  
+36 1 305 3284



Dr. Matlák Gábor  
társadalmi  
megbízatású  
alpolgármester  
matlak.gabor@bpxv.hu  
+36 1 305 3106

## JEGYZŐ

Dr. Filipisz Andrea  
jegyzo@bpxv.hu  
+ 36 1 305 3268

## ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

Hajdu László  
hajdu15laszlo@gmail.com  
+36 30 899 2663

## VÁLASZTÓKERÜLETI KÉPVISELŐK

Választókerület/név/frakció	Elérhetőség
1. sz. vk. Lukács Gergely (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 371 7978 lukacs.gergely@bp15.hu
2. sz. vk. Szilvágyi László (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 768 0993 szilvagyi.laszlo@bp15.hu
3. sz. vk. Bodó Miklós (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 382 6160 bodo.miklos@bp15.hu
4. sz. vk. Deschelák Károly (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 571 4121 deschelak.karoly@bp15.hu
5. sz. vk. Farkas Edit (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 20 440 8855 farkas.edit@bp15.hu
6. sz. vk. Legárd Krisztián (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 540 6393 legard.krisztian@bp15.hu
7. sz. vk. Király Csaba (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 962 8755 kiraly.csaba@bp15.hu
8. sz. vk. Gyurkó Dániel (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 296 6139 gyurko.daniel@bp15.hu
9. sz. vk. Vékás Sándor (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 964 2452 vekas.sandor@bp15.hu
10. sz. vk. Tóth Veronika (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 585 4493 toth.veronika@bp15.hu
11. sz. vk. Bihal Dávid (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 164 4472 bihal.david@bp15.hu
12. sz. vk. Makai Ferenc (Független)	+36 30 991 4405 makai.ferenc@bp15.hu
13. sz. vk. Palocsai Béla (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 70 673 8199 palocsai.bela@bp15.hu
14. sz. vk. Tóth Imre (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 30 984 3118 toth.imre@bp15.hu

## LISTÁS KÉPVISELŐK

Név/frakció	Elérhetőség
Bakos Mária Magdolna (Fidesz-KDNP)	+36 20 409 1574 bakos.maria@bp15.hu
Csonka László (Fidesz-KDNP)	+36 20 219 1232 csonka.laszlo@bp15.hu
Lehoczki Ádám (Fidesz-KDNP)	+36 20 436 1224 lehoczki.adam@bp15.hu
Mihály Zoltánné (Fidesz-KDNP)	+36 20 669 3807
Pálmai Attila (Mindenki a Tizenötödikért)	+36 20 777 6837 palmai.attila@bp15.hu
Dr. Szalay Kornél Géza (Fidesz-KDNP)	+36 70 778 8544 szalay.kornel@bp15.hu

## FOGADÓÓRÁK ELŐZETES EGYEZTETÉS ALAPJÁN

További információk: <https://www.bpxv.hu/kepviselo>

## CSALÁDTÁMOGATÁS

# Önkénteseket vár az Otthon Segítünk Szolgálat

BÉRES

Az Otthon Segítünk Szolgálat olyan szülői tapasztalatokkal rendelkező lakosokat keres, akik szívesen segítenének kisgyermekes családoknál.

„Segítünk, hogy a szülő és a család megtapasztalhasson egy feltétel nélküli elfogadást, gondoskodó szeretetet, megbecsülést, kézzelfogható, konkrét segítséget a gyermeknevelésben, háztartási munkákban. Azokat várjuk családias, derűs és összetartó közösségünkbe, akik szívesen részt vennének ebben, örömmel foglalkoznának gyermekekkel.

Eddig a családsegítő önkéntesség feltétele és egyben alapja is az volt, hogy a jelentkező maga is nevel, vagy nevelt saját gyermeket. Most új lehetőség, hogy gyermektelen jelentkezőket is tudunk fogadni közösségi és közösségfejlesztő önkéntesként, akik a családok programokon segítenének gyerekekkel való foglalkozások formájában, vagy egyéb szervezőtevékenységben, illetve marketingfeladatokban” – emelte ki Kocsis Gyula, a szolgálat észak-pesti koordinátora.

Fontos, hogy a jelentkező rendelkezzen heti néhány óra szabadidővel. Ezen felül szükséges egy 20 órás ingyenes felkészítésen

való részvétel, ahol segítenek, hogy az eredményes tevékenységhez szükséges nyitottságot, rugalmasságot, megbízhatóságot a lehető legmagasabb szintre fejlesszék, és az alapvető ismereteket, tudnivalókat átadják az alapítvány tevékenységéről. Közben megtapasztalhatják a résztvevők a baráti közösséget, szakmai támogatást is.

A tervezett felkészítés ideje: május 4-től június 30-ig, csütörtökönként 9:00 és 13:00 között. Helye: Páskomlót utca 6. (Nyitott Ajtó).

Esti tanfolyamra is lehet jelentkezni, annak helyét és időpontját a jelentkezők igényeihez igazodva alakítják ki.



Új lehetőség, hogy gyermektelen jelentkezőket is tudnak fogadni közösségi és közösségfejlesztő önkéntesként

## AVATÁS

## Meghívó

A Lokálpatrióták a XV. kerületért Egyesület emléktáblát avat Kun Zsuzsa művésznő, a kerület díszpolgárának tiszteletére, amelyre mindenkit tisztelettel meghívunk.

Időpont: 2022. április 29., 16:00

Helyszín: XV. kerület,

Dobó utca és Eötvös utca sarok

Az emléktáblát a négy éve elhunyt művésznő egykori házána falán helyezik el.



A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”:

**+36 80 203 804**

Érdeklődés és jelentkezés az Otthon Segítünk Szolgálat észak-pesti szervezőinél:  
Kocsis Gyula:  
+36 70 337 2048;  
kocsisgyula8@gmail.com  
Kocsisné Kati:  
+36 70 337 2049;  
kocsisn.kati@gmail.com  
<https://www.facebook.com/OSAXV>

## SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ

## LÉZERREL IS TISZTÍTÁK AZ OROSLÁNOKAT

Az utolsó simításokat végzik a restaurátorok a Lánchíd pesti hídfőit díszítő kőoroszlánokon. Az egyenként több mint tíztónna szobrokat megtisztították, kijavították, a hiányzó részeit pedig pótolták, így előreláthatólag ősszel, megszépülve térhetnek vissza a helyükre. A budai oroszlánok a „ránccfelvarrás” elején járnak: a makacs szennyeződések eltávolításához orvosi lézert is bevetnek.



## MÁJUSBAN LOMTALANÍTÁS

A XV. kerületben május 2. és 16. között végzi az éves lomtalanítást a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. (FKF). A feleslegessé vált holmikat minden nap más körzetben lehet kihelyezni, melynek elszállítását következő napon végzik. Az FKF arra kéri a lakókat, hogy kizárólag a megjelölt napokon, este 6 óra után rakják ki a lomokat, hogy elkerülhető legyen a rendetlenség az utcákon.

## A KERÉKPÁROZÁST NÉPSZERŰSÍTENÉ A BKK

A kerékpáros-közlekedést népszerűsítő programok megvalósítására írt ki közbeszerzési eljárást a Budapesti Közlekedési Központ (BKK). Az Európai Unió által finanszírozott kerékpárosbarát infrastruktúra-fejlesztési beruházásokhoz kapcsolódó ajánlati felhívás április 8-án jelent meg. A projektek célja, hogy többen használjanak naponta kerékpárt Budapesten, legyen szó munkába, iskolába járásról, bevásárlásról, vagy napközben a városon belüli ügyintézésről – ismertették. A BKK átfogó koncepció kidolgozását és megvalósítását várja az ajánlattevőktől a tervezett eseményekhez, programokhoz kapcsolódóan, mely magában foglalja többi között a népszerűsítő kampányokat, rendezvényeket, valamint a kerékpáros-közlekedéshez és közlekedésbiztonsághoz kötődő oktatási tevékenységet.



# Vasútbiztonsági kampány indult



5500 olyan átjáró van, amelyben a közúti és a vasúti hálózat keresztezi egymást, ezeknek mintegy felében csak a vasúti átjáró kezdetét jelző, piros-fehér andráskereszt van

TK

**Figyelemfelkeltő vasútbiztonsági kampányt indít a MÁV a balesetek visszaszorítása érdekében – jelentette be a MÁV Zrt. elnök-vezérigazgatója.**

Tavaly 50 százalékkal nőtt a vasúti balesetek száma az előző évhez képest, idén pedig már 16-an, azaz csaknem annyian haltak meg vasúti átkelőkhöz, mint tavaly egész évben, amikor 17-en veszítették életüket – ismertette Homolya Róbert a IV. és a XV. kerület határán található vasúti átjárónál tartott sajtótájékoztatón. Közölte: szeretnék szigorítani a KRESZ-t, szigorúbban büntetnék például a sorompórongálást, visszatartva azokat, akik veszélyeztetik a közúti és a vasúti közlekedés biztonságát. Ennek érdekében jogszabály-módosítást kezdeményeznek.

Homolya Róbert ismertette: a MÁV csaknem 7700 kilométer hosszú vasúthálózatot működtet, amelyen több mint 3600 vonat jár; 5500 olyan átjáró van, amelyben a közúti és a vasúti forgalom keresztezi egymást, ezeknek mintegy felében csak a vasúti átjáró kezdetét jelző, piros-fehér andráskereszt van. Hozzátette: sajnos a példák azt mutatják, hogy mindig figyelmetlenség vezet a bal-

esetekhez. Emlékeztetett: 2008 óta nem volt olyan baleset, amelyet a vasúti rendszerek meghibásodása okozott volna.

Arról is szólt, hogy a Mindszentnél a közelmúltban történt, öt halálos áldozattal járó balesetben a médiában és az interneten megjelent videó alapján a kisteherautó szinte megállás nélkül hajtott az átjáróba, ahol egy motorvonattal ütközött. Homolya Róbert megjegyezte: a minszenteni balesetben a motorkocsi 19 tonna volt, de egy mozdony 80 tonna. Aggasztónak nevezte, hogy csak tavaly több mint 800 esetben rongálták meg azokat a sorompókat, közlekedésbiztonsági berendezéseket, amelyekkel a baleseteket próbálják megakadályozni. Óberling József, az Országos Rendőr-főkapitányság közlekedésrendészeti főosztályvezetője a megelőzés fontosságáról beszélt, külön kiemelve, hogy a vasúttársasággal közösen minden évben kampányokat, a vasúti átjárókban ellenőrzési akciókat tartanak. Emellett a rendőrség maga is ellenőrzi a vasúti átjárókban a szabályok betartását.

Fazekas Géza, a Legfőbb Ügyészség szóvivője arról beszélt, hogy kiemelt figyelmet fordítanak a vasúttal összefüggő súlyos balesetekre. Rámutatott: a közúti baleset gondatlan okozása a közlekedés biztonsága elleni bűncselekmény, de ha ez a vasútüzem zavarásával jár, akkor közérdekű üzem működésének megzavarása is szóba kerülhet. A nyomozást minden esetben gondosan lefolytatják, azonban azokban az esetekben, amelyekben a szabályszegő nem éli túl a baleset-

et, természetesen elmarad a vádemelés. Felhívta a figyelmet arra is, hogy az ügyészség a megkezdési közlekedési bűncselekményekkel kapcsolatos új tájékoztató sorozatukat bemutatni.

Molnár Péter mozdonyvezető – akinek húszéves szolgálata

alatt hat vasúti átjárós balesete volt – kijelentette: kollégái jól felkészültek, szeretné, ha a közúton is ilyen emberek vezetnének. Az átjárókban történő balesetekre nem lehet felkészülni, hatalmas traumát okoznak minden mozdonyvezetőnek – mondta.

**Szigorítanak a KRESZ-t, keményebben büntetnék a sorompórongálást**

# EGYÜTT A VÁROS

**2022.04.29. - 05.15.**

**[btf.hu](http://btf.hu)**



**BUDAPESTI  
TAVASZI FESZTIVÁL**  
Kortársak vagyunk

## INTERJÚ



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Nagy Botond

GONDOLKODÁSÁNAK, ÉLETVITELÉNEK KÖZÉPPONTJÁBAN A TERMÉSZETTEL VALÓ HARMÓNIABAN ÉLÉS ÁLL, AMIT NEMCSAK A SAJÁT ÉLETÉBEN, DE MUNKÁJÁBAN IS KIEMELT ÜGYNEK GONDOL. JANUÁRBAN VETTE ÁT A CSOKONAI NONPROFIT KFT. TAGINTÉZMÉNYEINEK LEGKISEBBIKÉT, A KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ VEZETÉSÉT, AHOL A RÉGI PROGRAMOK MELLETT SZÁMOS ÚJAT IS TERVEZ. A CSALÁDIAS HÁZRÓL, TERVEIRŐL IS BESZÉLGETTÜNK BARTA ILDIKÓ INTÉZMÉNYVEZETŐVEL

J

JANUÁRTÓL VEZETED AZ INTÉZMÉNYT. MIK AZOK, AMELYEK ÍGY, ELSŐRE LEGINKÁBB JELLEMZIK A HÁZAT?

Napfény, családias, bensőséges hangulat. Az idejárók nagy része ismeri egymást, nagyon jó közösséget alkotnak. És ebbe a hosszú évek alatt formálódott közösségbe szeretném bekapcsolni előző munkahelyem, a könyvtár látogatói törzsközönységét.

A CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT KÖNYVTÁRÁBÓL NEVEZTEK KI A KOZÁK TÉRI HÁZ VEZETŐJÉNEK. MENNYIRE TUDOD AZ OTT SZERZETT TAPASZTALATÁDAT, AZ OTTANI JÓ PROGRAMOK EGY RÉSZÉT ITT KAMATOZTATNI? VAGY NAGYON MÁS A KÉT INTÉZMÉNY FELADATKÖRÉ, EGY KIALAKULT KÖZÖSSÉGET, PROGRAMJAIT EGYELŐRE CSAK FINOMAN LEHET A SAJÁT ELKÉPZELÉSED SZERINT ALAKÍTANI?

Ez a két dolog, az én korábbi munkáim, illetve az, ami a Kozák téri házát jellemzi, tökéletesen kiegészítik egymást. Persze, új arculatot jelent, hogy hozom magammal az elképzeléseimet, de úgy látom, nagyon jó egységet tud alkotni a két rész. Fel kell vennem az itteni ritmust, a Kozák téri háznak vannak nagyobb rendezvényei, ezeket is figyelembe kell vennem a tervezésénél. Mivel a korábbihoz képest új gazdasági szemléletben működünk, újra kellett gondolnunk a kurzusaink létjogosultságát, anyagi kondícióit. Abba is nagy energiát kell fektetnünk, hogy ezek minél dinamikusabbak, minél működőképesek legyenek. Az a személyes attitűd, amit eddig képviseltem, egy időre talán kicsit háttérbe szorul, de ha összeálltak már a nagy prog-

MARTON ÉVA

# HARMÓNIÁBAN ÉLNI a világgal

ramok, például a Kozák téri Nap programja, visszaállhatunk a mindennapi menetrendre, ahova az ismeretterjesztéstől a mozgáson át nagyon sok tervem van.

Amikor átvettem az intézmény vezetését, megfogalmaztam magamnak azt a három lábat, amit mindenképpen szeretnék tartani. A mozgás nagyon élő, eleven pontja a közösségi háznak, az e köré szerveződő csoportoknak régi múltjuk van, jól működnek. A mozgás az egészségmegőrzés fontos alappillére, kapcsolódik a könyvtárban szervezett, a tudatos, minőségi táplálkozás alternatíváit bemutató programokhoz. És ugyanilyen fontos számomra a környezettudatosságra való odafigyelés, a környezettel együttérző gondolkodás. Abszolút kiegészíti az egészségre való törekvésnek ezt a lábát a mozgás. A harmadik láb a Csináld magad!, azaz az ünnepekörökhöz, a karácsonyhoz és a húsvéthoz kapcsolódó programok, amelyek korábban is nagyon hangsúlyosak voltak a ház életében és a korábbi helyem működésében is. A kézműves foglalkozások mindig nagy érdeklődésre tartanak számot, hiszen az alkotás vágya mindenkié ott van. Ezt szeretnék kibővíteni szeptembertől kreatív és művészeti foglalkozásokkal.

**A PROGRAMOK KÖZÖTT SZÁMOS OLYAN TALÁLHATÓ, AMELY EZT A KÖRNYEZETTUDATOSÁGOT, AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT, A TEST ÉS A LÉLEK HARMÓNIAJÁNAK FONTOSÁGÁT HANGSÚLYOZZA. MENYNYIBEN HATÁROZZA MEG EZ AZ ÉLETMÓD A SAJÁT ÉLETEDET IS?** Mindig fontos része volt az élettemnek a természet, gyerek-

ként kertés házban nőttem fel. A csontjaimban vannak ezek a tapasztalatok, a diplomamunkámat is az öko-falvakból írtam. Szerencsémre Budapesten is kertés házban élünk, így ezt a családi hagyatékot vihetem tovább a virágokkal, a gyümölcsfákkal, a palántáimmal. Úgy éreztem, ezt a részleges önelátás felé irányuló tudást fontos átadnom itt a kerületben is, hisz sokan élnek kertés házakban. Újratulni a tartóztatás módjait, és a lehetőségekhez képest tiszta ételkészítés természetének gyakorlatát. Már a könyvtárban is több előadást szerveztem, amelyek a közösségi kertek létrehozásáról szóltak. Öröm, hogy a kerület lakótelepi részében is létrejötték ilyen közösségi kertek, biokertészet, ami a természettel való kapcsolatfelvétel lehetőségét nyújtja az itt élőknek. Ezt a biokertészeti programsorozatot itt is tovább viszem.

**HAT TAGINTÉZMÉNYE VAN A CSOKONAINAK, MINDEGYIKBEN VANNAK CSALÁDI ÉS IFJÚSÁGI PROGRAMOK. MI A KÉZJEGYE, MI A LOGÓJA A KOZÁK TERNEK?**

A Csonkonainak nagyon jó együttműködő csapata van, mindenki beleteszi szívét-lelkét a közös gondolkodásba, a közös programokba. A környezettudatos gondolkodás, ami bennem működik, szinte minden kollégámnál ugyanilyen meghatározó. Bár a Csonkonai minden házában ott van ez a környezetet féltő, a világgal harmóniában élő gondolkodás, de ránk ez biztosan nagyon jellemző kézjegy. A nagyobb egysegeink jobban koncentrálnak a művészeti programokra, a színházra, a koncertekre, nálunk mindössze hatvan fő fér be a nagyterembe, ami megha-

tározza, korlátozza a mozgásterünket. De éppen most készülünk a Hangfogláló programunk következő, a Zajnal koncertjére. Fantasztikus világenét játszanak. Ha lesznek pályázati lehetőségeink, a világenzenei vonalat és az előadásokat nagyon szeretném még hangsúlyosabban behozni a házba. Tervezzük már a nyarat, a Májusi Zsongást a Kozák téren, a nyári táborokat és a szabadtéri nyári programokat, de talán az ősztől indulnak el azok az új programok, amelyek mutatják azt is, hogyan tervezzük a Ház jövőjét. Szeretnék meghívni világot járó előadókat, akik fényképeken és a történeteiken keresztül visznek el bennünket izgalmas tájakra. Egészen biztos, hogy az egészséges táplálékok, a gasztronómia, a gyógynövények világa és minde mellett a kétkézi alkotói tevékenység kiemelt szerepet kap a programjainkban.

**KI A CÉLKÖZÖNSÉG?**

Ezt nem kell eldönteni, azt tűztem ki célul, hogy mindhárom generációt találjuk el a programjainkkal. A gyerekeknek most még csak a tánc és az angol mondókázó foglalkozás van, de ahogy korábban is nagyon sokféle gyerekprogram jellemezte a házat, úgy ezt újra szeretném építeni. Van nyugdíjaskörünk, előadások, meridiánklub a felnőtteknek. És szeretnék nyitni a családok felé, például születésnapok megrendezésére helyet adni, illetve különféle családi programot szervezni.

**ARRA SZINTE MINDEN KÖZÖSSÉGI HÁZ PANASZKODIK, HOGY A COVID MEGTÉPÁZTA A KORÁBBI KÖZÖSSÉGEKET. ÚJRA KELL ÉPÍTENI EZEKET?**

Sajnos én is ezt tapasztalom, hogy sokan nehezen mozdíthatóak ki. A járvány alatt nagyon sok videóelőadást szerveztem a biokertészettel kapcsolatban. Hihetetlenül nagy látogatottsága volt. Most, amikor a fizikai térben próbáljuk ugyanezt, azt látom, nagy feladat újra szervezni az embereket. Most készülünk az esőkerteréről szóló előadásra, ami a csapadékvíz más szemléletű kezeléséről szól majd, bízom benne, hogy olyan izgalmas a téma, hogy sokan fognak eljönni. A két zöld infrastruktúra újragondolása az önkormányzat szakembereit is érdekelheti. De sok munkát és energiát kell abba fektetnünk, hogy újraépítsük a csapatokat. Ennek fontos átlomása lesz az az áprilisi sportnap, ahol rengeteg sportot, a latinity, a jógát, a csikungot, a power-stepet, gerinctornát és sok más sportot lehet majd kipróbálni. A BTF részeként a Májusi Zsongást is ajánlom a Kozákon, május 15-én, vasárnap, ami csereberétől az alkotásig sok aktív elemet foglal majd magába.

**MIBEN KELL NAGYON JÓNAK LENNI, HOGY MINÉL TÖBBEKET MEGSZÓLÍTSATOK?**

Talán a legfontosabb az a személyesség, ami ebben a házban mindig jól működött. Nagyon bensőséges az oktatókkal, az itt dolgozókkal a kapcsolat, ezt a vonalat én is szeretném továbbvinni. Nagyon szeretek kísérletezni, új ötleteket, nekem is fontos dolgokat megmutatni a közösségnek. Bennem, azt hiszem, az érdekeségekre való nyitottság nagyon jellemző, s egyik ötlet, program hozza a másikat. Bízom benne, hogy hamar megtaláljuk egymáshoz a kulcsot.

## ELEKTROMOS RÁSEGÍTÉS

Már a nyugdíjasok is pályázhatnak támogatásra az elektromos biciklik vásárlásához. Az állami támogatás akár a 180 ezer forintot is elérheti, attól függően, hogy milyen hajtási rendszerrel működik a kerékpár. Az összesen egymilliárd forintos keretösszegre a korábbiakhoz képest többen pályázhatnak, ugyanis már nem szükséges a munkáltatói igazolás. Így a nyugdíjasok mellett kismamák és diákok is pályázhatnak. A tavalyi pályázatra csaknem hétezenre jelentkeztek.

## NEM FIZETNEK

Nem szeretnek büntetést fizetni a görög nyugdíjasok. Görögország ugyanis havi 100 eurós, nagyjából 36 ezer forintos büntetést fizettet minden 60 évnél idősebb emberrel, aki nem oltatta be magát koronavírus ellen. A március közepi határidőig 44 ezren fizettek, a csaknem 318 ezer megbírságotól. Az adóhatóság azonban nem elnéző, a többiekől pótlékosul hajtja be a pénzt.

## KILÁTÁSOK



TK

**Akár már júniusban is lehet nyugdíjemelés, amennyiben az infláció ezt szükségessé teszi, ezt a kormány közölte az ATV Híradójával. Az emelés ezért lehet szükséges, mert a pénzromlás a korábban vártnál is nagyobb volt.**

Az elemzői várakozások szerint 8,2 és 9 százalék között várható idén az infláció. Amennyiben valóban ilyen mértékű lesz a pénzromlás, az azt is jelenti, hogy a januári 5 százalékos nyugdíjemelés gyakorlatilag el is olvadt – írta a pénzcentrum.hu.

A magyar törvények szerint a nyugdíjakat évente legalább egyszer, az infláció mértékével kell

megemelni. A pénzcentrum.hu összefoglalója szerint eddig az volt a tapasztalat, hogy ha a pénzromlás jelentősen meghaladta az év elején várt szintet, akkor novemberben kiegészítést kaptak a nyugdíjasok. Tavaly, a januárin kívül kétszer is kaptak kiegészítést az érintettek.

Bár Tállai András, a Pénzügyminisztérium államtitkára márciusban jelezte, hogy ha szükséges lesz, akkor évközi emelés is lehetséges.

Az ATV Híradója ennek kapcsán megkereste a Miniszterelnökséget, hogy várható-e évközi emelés. Válaszukban azt írták: az inflációkövető nyugdíjemelést a kormány ebben az évben is garantálja. Ha a vártnál jobban emelkedik az infláció, akkor év közben, júniusban is nyugdíjemelést biztosít.

Az ugyanakkor nem derült ki, hogy ebben az esetben mekkora emelésre számíthatnak a nyugdíjasok. A csatorna összefoglalója szerint az átlagnyugdíj jelenleg 160 ezer forint körül alakul. Egymillióan vannak azonban olyanok, akiknek a nyugdíja nem éri el ezt a szintet. A mintegy kétmillió nyugdíjas negyedének pedig még 100 000 forint sincs a nyugdíja.

Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Nagy Botond

HIRDETÉS

# Mit jelent az Olajág Otthonokban élni?

- ◆ **Biztonságot, függetlenséget, új életcélokat, aktív társasági életet!**
- ◆ **Otthont, mely szabadságot, harmonikus időskort** biztosít egészségügyi támogatással, önálló apartmanokkal, tartalmas programokkal, önmegvalósítási lehetőséggel.
- ◆ Szakértelemmel, tapasztalattal biztonságossá tett környezetet, **támogató közösséget!**

Ismehjen meg bennünket jobban!

▶ <https://youtu.be/t4F85tiguqo>



Legyen a mi Otthonunk az Ön otthona!

Az Olajág Otthonok egyes intézményeinek szolgáltatásai eltérhetnek egymástól.

06 1 510 00 18

[www.olajagotthonok.hu](http://www.olajagotthonok.hu)

## KUTATÁS

# Mikroműanyag a vérben

TK

Először találtak emberi vérben műanyag mikroszemcséket, a kutatók a vizsgált emberek majdnem 80 százalékánál kimutatták a szennyezést.

A felfedezés azt bizonyítja, hogy a részecskék terjednek a szervezetben belül, és a szervekben is megapadhatnak. Egészségre gyakorolt hatásukat egyelőre nem ismerni – írta a The Guardian online kiadása. A kutatók aggasztónak tartják a jelenséget, mivel a mikroműanyagok laboratóriumi körülmények között károsítják az emberi sejteket. A légszennyezés mikroszemcséi-

ről már lehet tudni, hogy behatolnak a szervezetbe, és évente több millió idő előtti halálhoz vezetnek.

Rengeteg műanyag szemét kerül a környezetbe, mára az Everesttől az óceánok legmélyéig az egész bolygót szennyezik. Az már ismert, hogy az étellel és a vízzel az ember lenyeli, valamint be is lélegzi őket, és megtalálták csecsemők és felnőttek székletében is – közölte az MTI. A tudósok 22 egészséges felnőtt donor vérmintáját elemezték, 17-nél találtak műanyag szemcséket. A minták fele tartalmazott PET műanyagot, amely italos palackok alapanyaga, egyharmadukban ételek és más áruk

csomagolásához használt polisztrént fedeztek fel. Negyedik a műanyag táskák anyagát, a polietilént tartalmazta.

„Tanulmányunk az első bizonyítéka, hogy vérünkben polimerszemcsék vannak, ez áttörést jelent. A kutatást ki kell terjesztenünk, növelnünk kell a minták és a kutatók polimer számát. A további vizsgálatok már elkezdődtek” – mondta Dick Vethaak, az amszterdami Vrije Egyetem ökotoxikológusa. Korábbi kutatások kimutatták, hogy a csecsemők széklete tízszer több mikroműanyagot tartalmaz a felnőttekéhez képest, és a cumisüvegből táplált babák naponta műanyag szemcsék millióit nyelik le. Az új tanulmányt az Environment International című tudományos lap friss száma közölte. A tudósok acéltűket és üveg kémcsöveket használtak a műanyagszennyezés elkerülése érdekében.

„A nagy kérdés, hogy mi történik az emberi szervezetben, a műanyag szemcsék bent maradnak-e. Bekerülnek az egyes szervekbe, átjutnak a vér-agyagáton? A koncentrációjuk elég magas ahhoz, hogy betegséget okozzanak? Sürgősen szükség van további kutatások finanszírozására, hogy válaszolni tudjunk” – magyarázta Vethaak.



## FELHÍVÁS

## Figyeljen a kullancsokra!

TK

Ismét a lakosság közreműködését kéri az ELKH Ökológiai Kutatóközpont (ÖK) munkatársai a Hyalomma kullancs hazai terjedésének felmérésében.

Az ELKH ÖK 2021-ben indította el programját, amelyben a kutatók a lakosság bevonásával térképezik fel a Magyarországon nem őshonos kullancsok hazai terjedését. A felmérésben eddig két alkalommal sikerült megfigyelniük az Eu-

rópában is egyre gyakrabban előforduló Hyalomma kullancsok felnőtt példányainak felbukkanását és megtelepedését – közölte az Eötvös Loránd Kutatási Hálózat (ELKH) az MTI-vel.

Ezek a vérszívó paraziták többféle veszélyes kórokozót, közöttük a krími-kongói vérzéses lázat okozó vírust is képesek hordozni és terjeszteni, a kuta-

tók ezért arra kérik a kirándulókat, kutyatulajdonosokat, a ló- és szarvasmarhatartókat, hogy jelezzék, ha nagy méretű, gyorsan mozgó, csíkos lábú kullancsokat látnak. Az

**A Hyalomma kullancsot leginkább az általa terjesztett vírus tesztjei hírhedtté**

idei szezonban talált példányok azonosításáról és a beküldés módjáról, valamint a Hyalomma kullancsokról további tudnivalók a [www.kullancsfigyelo.hu](http://www.kullancsfigyelo.hu) weboldalon található.

### AZ IDEGRENDSZER BETEGSÉGE

A Parkinson-kór a leggyakoribb szer- vi idegrendszeri betegségek egyike. Magyarországon minden ezredik lakos szenved ebben a kórban, 65 év felett pedig ez a szám megduplázódik. A betegség jelei: a kéz állandó remegése, hajlott testtartás (egyensúlyzavar), aprólépes járás (tipegés), a mozgás hirtelen megmerevedése, a kézírás apróvá és olvashatatlaná válik. A betegség úgy alakul ki, hogy az agyban közvetítő szerepet játszó dopamintermelő sejtekből nagy mennyiség pusztul el – írja az MTI. A dopaminhiány okozza a betegség tipikus tüneteit: a kéz- és lábremegést. Amíg nem gyógyítható, addig gyógyszerekkel enyhítik a tüneteket.

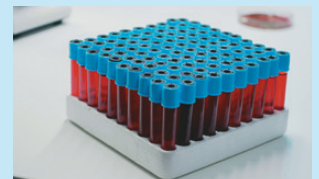


### EGYRE TÖBBEN A MAGÁNEGÉSZSÉGÜGYBEN

Az elmúlt két évben 44 százalékról 63 százalékra bővült a magánegészségügyi rendszert is használó magyarok aránya, az EY hazai kutatása szerint tavaly az aktív dolgozók fele választott ilyen jellegű szolgáltatást. Akutátás szerint leggyakrabban a 18-29 év közöttiek felettiek keresnek fel orvost az általi ellátáson kívül. A megkérdezettek főleg azért fordulnak a privát szektor felé, mert a gyorsasággal, a bizalommal alapuló orvos-beteg kapcsolattal és a minőségi környezettel azonosítják.

### VÉRVIZSGÁLATBÓL KIMUTATHATÓ KOCKÁZAT

Egy új vérvizsgálat előrejelzi, hogy valakit komolyan fenyeget-e szívroham, stroke, szívelégtelenség vagy a következő négy évben ezek miatt bekövetkező halálozás kockázata. A vérben lévő fehérjék mérésén alapuló teszt nagyjából kétszer olyan pontos, mint a korábbi kockázatfelmérés. Segíthet annak megállapításában, hogy a betegek meglévő gyógyszerei hatékonyak-e, vagy más gyógyszerekre van-e szükségük a kockázat csökkentéséhez – ismertette a kutatást a The Guardian online kiadása.



## NEM VOLTAK VEVŐK A KÖTÖZKÖDÉSRE

Egy kerületi dohányboltban hangoskodott egy férfi, aki a többi vásárlót is zaklatta. Mikor felszólították, hogy hagyja el az üzletet, dühös lett. Az egyre agresszívabb magatartás miatt az eladó jobbnak látta értesíteni a rendőrséget. A férfi a járőrök felszólítására sem hagyta abba a kiabálást, így végül csendháborítás miatt indult ellene eljárás.

## ELMONDTÁK, MIT CSINÁLT

Állampolgári bejelentésre mentek a rendőrök a Rákos útra, ahol egy nő több autót is megrongált. A szemtanú látta, hogy melyik házba ment be a rongáló. A nőt kihallgatták, aki elmondta, hogy magánéleti problémái miatt mostanában többet ivott a kelleténél, így arra sem emlékszik, mit művelt a Rákos úton. A rendőrök azonban átvizsgálták a környéket, ahol egy megrongált motorháztetejű, egy letört visszapillantótükrű és egy betört ablaküvegű autót találtak.

## MAGÁT BUKTATTA LE

Egy buszvezető és egy ittas utas került szóváltásba a Kossuth utcában. A vita kiváltó oka az volt, hogy a buszvezető nem engedte felszállni a láthatóan részeg férfit, aki ezt nehezményezte. A szóváltás olyan indulatos volt, hogy a busz vezetője jobbnak látta értesíteni a rendőrséget. A férfit igazoltatták, és ekkor derült ki, hogy a Pesti Központi Kerületi Bíróság garázdaság bűncselekmény elkövetése miatt már korábban körözést adott ki ellene.



## A FELLÉPÉSÜK IJESZTŐ VOLT

Két fiatalos fiú ment oda két gyerekhez, akiktől pénzüket, illetve a mobiltelefonjukat is elkérték. A két fiú megijedt az idősebbek fenyegető fellépésétől, így átadta a telefonjukat, amit nem akartak nekik visszaadni. Mikor a támadók elmentek, a fiúk hazamentek, a szüleik értesítették a rendőrséget. A körzeti megbízottak a személyleírás alapján mindkét elkövetőt beazonosították. Végül saját magukat adták fel, mindketten elismerték a bűncselekmény elkövetését.

## ALAPOS GYANÚ



# Lecsaptak a csalókra

RIERSCH TAMÁS

**Egészen Rákospalotáig értek egy IV. kerületi bűncselekmény számai. Az egyik gyanúsítottat, egy 34 éves férfit egy XV. kerületi családi házban fogták el.**

Az újpesti rendőrök egy férfival és két nővel szemben nyomoztak zsarolás és egyéb bűncselekmények miatt. A gyanú szerint az elkövetők egy 64 éves férfi bizalmába férkőztek olyannyira, hogy a lakásába is beköltöztek, és négy év alatt több mint százmillió forintot szereztek meg tőle különféle módszerekkel. Volt, hogy kitalált történetekkel csaltak ki tőle pénzt, de olyan is előfordult, hogy szóbeli fenyegetéssel zsarolták meg. Többször kértek pénzt orvosi műtétekre, de

volt, hogy azt állították, a sértett valamelyik ismerőse balesetet szenvedett, és sürgősen segítségre van szüksége. Olyan is előfordult, hogy nemlétező fenyegetésekre hivatkozva védelmi pénzt kértek tőle.

A csoport nőtagjai többször is elcsábították a férfit, akit aztán milliós nagyságrendű összegekkel zsaroltak meg. Az egyik nőnek még azt is sikerült elhitetnie a férfivel, hogy közös gyermeküket várja. A sértett 2021. május 18-án az egyik fővárosi kórház előtt több százezer forintot adott át a két nőnek, hogy azok ki tudják fizetni egy állítólagos terh-

ségi komplikáció miatt a sürgősségi kezelést. Az újpesti rendőrök ekkor csaptak le a zsarolókra, egy 25 éves főt és 36 esztendősnő nyírbátori nőre. Ezután a 34 esztendősnő férfitársukat a már említett XV. kerületi családi házban fogták el. A három elkövetőt többrendbeli zsarolással, csalással, zaklatással, sikkasztással gyanúsították meg. Kettőjüket

**Négy év alatt több mint százmillió forintot szereztek meg tőle különféle módszerekkel**

előzetes letartóztatásba helyezték. A nyomozók ugyancsak beazonosították azokat a személyeket, akik a bűncselekményeket segítették, így az ügyben öt főt – két férfit és három nőt is – gyanúsítottként hallgattak ki.

## BÜNTÉNY

# Moziban fogták el

R. T.

**Szuperhősfilmet nézett éppen az a férfi, akit április 3-án az esti órákban elfogtak a rendőrök. A férfit élettársa meggyilkolásával gyanúsították meg.**

A 30 éves férfi az év elején ismerkedett meg a vele egykorú nővel, akinek volt már egy nyolcéves kislánya. Április 3-án is a nő Csömöri úti otthonában a pár először hangosan veszekedett, majd verekedni kezdtek. A gyanú szerint a férfi végül megfoj-

totta párját. Ezután azt mondta a rémült kislánynak, hogy bújjon el az egyik szekrényben, és maradjon ott, amíg a rendőrök meg nem érkeznek.

Estefelé végül előbújt, a férfit addigra már elment, az anyját pedig a konyhakövön találta életlenül. Miután a rendőrök megérkeztek a helyszínre, kikérdezték a kislányt, aki elmondta, mi történt délután a lakásban. A rendőrök ezután kiderítették, hogy a gyanúsított az édesanyjával egy moziban ül, és egy szuperhősfilmet néznek. A férfit végül vetítés közben fogták el. Részben beismerte a történeteket, a gyilkosságot viszont tagadta. Azt mondta, hogy baleset történt. A rendőrök őrizetbe vették, és emberöléssel gyanúsították meg. A gyereket a nagyszülőknél helyezték el.

## EMLÉKEZÉS

# Kiállítás a kerítésen

RIERSCH TAMÁS

Göncz Árpádról készült tablók láthatóak a FENO kerítésén. A Molnár Viktor utcai kerítésen levő tablók Göncz Árpádnak, az újkori Magyarország első köztársasági elnöke életútjának legfontosabb állomásait mutatja be.

25 éve, 1997-ben alakult az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége, az ÉTA, és a jeles évfordulóról többek között egy különleges kerítéskiállítással is megemlékeztek.

„Ez a kiállítás része annak az emlékezősorozatnak, melyet Göncz Árpád születésének századik évfordulója alkalmából más önkormányzatokkal együttműködve indítottunk. Ezt a kiállítást például a II. kerületi önkormányzat kezdeményezte, és eddig Göncz Árpád

régi házának kerítésén volt látható. A nálunk kiállított képek javarészt az általuk összeállított tablókból állnak, egy XV. kerületi vonatkozású képpel kiegészítve” – mondta Beke Károly, a Csokonai Kulturális Központ és Kommunikációs Közhasznú Nonprofit Kft. ügyvezetője.

Nem véletlenül esett a vá-

lasztás a Molnár Viktor utcai szociális intézmény kerítésére mint helyszínre: 1998-ban Göncz Árpád köztársasági elnök személyesen avatta fel az ÉTA-nak is helyet adó újpalotai Fejlesztő Gondozó Központot, emiatt a kerületi önkormányzat néhány hete egy domborművet avatott a FENO

homlokzatán. Most pedig ezzel a kiállítással szeretnének tisztelni a kiváló politikus, író és műfordító emléke előtt. A tervek szerint a kerítéskiállítás koraósig látható. Az önkormányzat ugyanis akkorra tervezi, hogy a XV. kerületi Egyesített Szociális Intézmény felvezi Göncz Árpád nevét.



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft.: Vargosz

## KIÁLLÍTÁS

# Pillanatokba sűrítve

MARTON ÉVA

A költészet napi Versmaratonon évek óta fotózza a költőket. Ebből válogatott a Csokonai Művelődési és Rendezvény Házzal közösen egy kiállítást. Székelyhidi Zsolt fotográfussal beszélgettünk.

MIT KERES, MIT LÁT, MIT AKAR MEGMUTATNI A PORTRÉK MÖGÖTTI KÖLTŐKRŐL?

Azokat a pillanatok keresem, amikor a vers látszik, egy pillanatra kiül az emberen. Magasztosnak tűnik, de ezek a pillanatok, amikor feloldódnak az írók, más arcot, egy őszinte pillanatot mutatnak. A legnehezebb meglátni az adott költő részét az időnek, amikor megnyílnak, amikor megmutatkozik a legbensőbb, az a személyiségük, amiért írnak, alkotnak. Ezekért érdemes nekiveselkedni, fotózni, hogy lehámozzuk a felszínt.

„MŰTERMI” VAGY ELKAPOTT PILLANATOK?

A portrék nagy része a minden évben megrendezett költészet napi Versmaratonokon készültek, ahol óránként négy-öt író olvas fel a színpadon. Nagyon kevés idő jut arra,

hogy leültessem őket, erősen rá kell koncentrálnom arra, hogy ezeket a jó pillanatokot meg tudjam ragadni.

A HETVENKÉT KIÁLLÍTOTT FOTÓ ELKÉPESZTŐ KERESZTMETSZETÉT MUTATJA A KORTÁRS IRODALOMNAK. A FOTÓ MENNYIRE TÜKRÖZI A SZEMÉLYES KÖTŐDÉSEKET? INTUÍCIÓ?

Sokakhoz köt valamilyen személyes emlék, találkozunk a különböző irodalmi

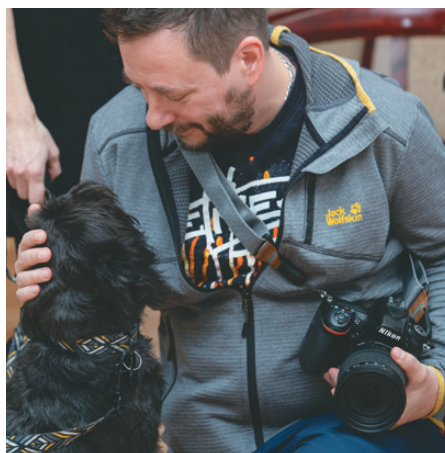
rendezvényeken, követjük egymás munkáit, s ezek beépülnek a róluk készült portrékba is.

HOGYAN KÉSZÜL, ELOLVASSA A MŰVEKET, BESZÉLGETNEK ELŐTTE?

Olvasom a verseiket, köteteket, kialakul bennem az adott írók, költők személyisége, évek, évtizedek hozzájuk kötődő ismerete is benne van ezekben a képekben. De a portrékon szerepelnek pályakezdő fiatalok is, akiket mostanában fedeztem fel.

A NAPOKBAN VOLT A TAVALY MEGJELENT, AMI KÉK LESZ CÍMŰ VERSESKÖTETE BEMUTATÓJA. VAN KAPCSOLÓDÁS A VERSEI ÉS A KÉPEI KÖZÖTT?

A versek, ahogy a fotók is, az idő egy pillanatát, egy kimetszett időt ábrázolnak. Valami olyat sugározni a versben, de a képben is, ami ott is van, meg nincs is, amit a lelkek sugároznak, a szemek látnak. A fotót is, főleg a nem portrék esetében is úgy készítek, azokat jelenítem meg, amit belül lát az ember. Ami kivetődik a képre. Sokszor csak végiggondolom a napomat, az életemet, s ezt rögzítem azután képileg. A fotó is pár szóból álló vers.



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft.: Vargosz

## SZÍNHÁZ

# Leánynevelősök a Katonában

RIERSCH TAMÁS

A Sufniban, a Katona József Színház kisszínpadán mutatják be május második felében azt az előadást, amelyben a Rákospalotai Javítóintézet és Központi Speciális Gyermekotthon lakói is szerepelnek. Hónapok óta készülnek a bemutatóra.

„A színház és a Leánynevelő kapcsolata régi keltezésű, még valamikor évekkel ezelőtt az UNICEF »Kilátó« programja révén kerültünk közelebbi kapcsolatba.” – mondta Vági Eszter színházpedagógus.

Az együttműködés annyira jól sikerült, hogy utána is folytatták a közös munkát.

„Tavaly ősz elején újból felvettük a kapcsolatot a Leánynevelővel, és megállapodtunk egy közös színház-pedagógiai projekt elindításában” – mondta Vági Eszter.



Helyzetgyakorlat a Leánynevelőben

A két szakember, Vági Eszter és Koltay Dorottya Szonja képzőművész a projektben résztvevő nyolc leánynevelős

növendék mellé hirdetés útján nyolc egyetemista lányt keresett.

„A legfőbb célunk az volt,

hogy a egyéb kreatív alkotóformák segítségével lehetőséget adjunk az intézetben élő lányoknak, hogy megfogalmazzák az őket foglalkoztató kérdéseket, problémákat” – mondta Treszkán Júlia javítóintézeti otthonvezető.

„Célunk, hogy a nagyon különböző háttérből és eltérő történetekkel érkező fiatalok ismerkedésen, közös játékokon és színházi gyakorlatokon keresztül kapjanak minél többféle impulzust egymástól” – tette hozzá Vági Eszter.

A résztvevők együtt írnak majd történeteket és alkotnak képanyagokat. A projekt célja az, hogy zárásaképpen egy előadás jöjjön létre, melyben minden résztvevő szerepet kapna. Az előadást május 18-án a Leánynevelőben, május 20-án pedig, egymás után kétszer a Katona József Színház kisszínpadán, a Sufniban is bemutatják.

## AJÁNLÓ



## FILM

Friss Kakas néven tér vissza az animációs filmapok. A Friss Hús és a MOME közös rendezvényén filmek és szakmai programok várják az érdeklődőket. A Kiskakas Animációs Filmapok több mint egy évtizeden keresztül – a pandémia okozta kényszerű szünetig – a hazai animációs élet meghatározó eseménye volt, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem animációs tanszékének diplomafilm-premierjeivel. Most megújult formában tér vissza a fesztivál, a korábbiaknál nagyobb szabású rendezvényként április 22. és 24. között a Toldi Mozi-ban. A háromnapos fesztivál gerincét továbbra is az elmúlt években a MOME kreatív műhelyében készült diplomafilmek adják.

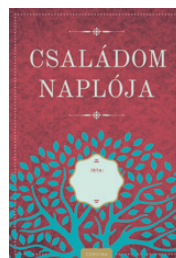


## SZÍNHÁZ

451 Fahrenheit. Ray Bradbury 1953-as disztópiája május 8-tól a Radnóti Színházban a jelenünket továbbgondolva keresi életünkben és világunkban a kátyúba be- és az onnan kivezető utat. Valamikor, a nem olyan távoli jövőben, metropoliszaink csaknem az égig érnek, nyelveink pedig végképp összezavarodtak. Ebben a világban nem oltani, hanem tüzet szítani riasztanak. Guy Montag tűzör, munkatársaival éjszakáról éjszakára fogadja a riasztásokat, és gyűjtja fel a magánemberek otthonaiban megbúvó illegális könyvtárakat. A könyveket ugyanis betiltották, hogy gondolkodásra ingerlő tartalmukkal ne veszélyeztessék az általános nyugalmat. Aztán minden megváltozik.



## KÖNYV



A Családom naplója kitöltésre váró valódi napló, amely lehetőséget teremt arra, hogy leendő tulajdonosa összerendezze, leírja, fényképekkel illusztrálja családjának történetét, és ebben a szép kivitelezésű könyvben megőrizzé és továbbörökítse utódai számára. A napló a családi adatok és események leírását kérdésekkel, családfaraggal, illetve a család fontosabb eseményeit rögzítő kalendáriummal teszi könnyebbé. Ráadásul nemcsak a történeteket és a fontosabb eseményeket tudják így megőrizni az emlékezetnek, hanem adott esetben a felmenők kézírását is. Elég csak megkérni a családtagokat, hogy a róluk szóló leveleket maguk írják bele a naplóba. Akár minden családtag írhat egyet.



## KIÁLLÍTÁS

Olescher Tamás (1954–2021) festőművész, díszlettervező és performer hagyatékából mutatnak be válogatást a Műcsarnokban április 27. és május 9. között. Olescher Tamás a hetvenes években a magyar underground művészi élet ismert alakja és egyik szervezője volt. A 80-as évektől Frankfurtban élt, tanult és alkotott, ekkoriban elsősorban kortárs zenei műsorokat szerkesztett, színházi, zenei és táncelőadásokat rendezett. 1988-ban tért vissza Magyarországra, és hamarosan létrehozta a képzőművészet, néptánc, zene és videó alkalmazásán nyugvó, ösztönözési tevékenységet folytató Multi Média Színházat. Korai festményeire főként az absztrakt expresszionizmus volt jellemző.

# HOL? MIT? MIKOR?

Kulturális programok a kerületben 2022. 04.20. – 05.24.

## CSOKONAI MŰVELŐDÉSI ÉS RENDEZVÉNY HÁZ

1156 Budapest, Eötvös utca 64-66.  
+36 1 307 6191  
csokonai@csokonai15.hu

### Péntek esti forduló

Várnak mindenkit, aki szívesen kezd, kezd újra vagy folytatja a néptáncot!  
**2022. május 6., 18:00-19:30**  
Részvételi díj: 500 Ft/alkalom

### Társasjáték fieszta

A Reflexshop meghívott vendégei, mint a Compaya, Piatnik, Pagony, A-games, Vagabund akciókkal és rengeteg újdonsággal készülnek.  
**2022. május 15., 10:00-20:00**  
Belépő: felnőtt – 1500 Ft, gyerek (6 éves kortól) 800 Ft

### Syconor – Retro Tánc

Táncoljon, nosztalgiazzon a '60-as, '70-es évek legnagyobb slágereire.  
**2022. május 21., 19:00-23:00**  
Belépő: 1600 Ft  
Előzetes asztalfoglalás: +36 1 307-6191

## PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Budapest, Szűcs István u. 45.  
+36 1-410-7168  
pek@csokonai15.hu

### Tűz, te gyönyörű!

A Tűzzománc Alkotókör húsz alkotójának közel 70 munkáját mutatják be.  
**2022. május 8., 15:00-19:00**  
A kiállítás ingyenes.



### LEGO- és vasútmodell kiállítás

A kiállításon látható lesz: HO-ás méretarányú modulterepasztal, villamos-, vonat- és kisvasút-közlekedéssel. LEGO® város vonat-, villamos- és magvasút-közlekedéssel.  
**2022. május 20-21-22., 09:00-18:00**  
Belépő: gyermekjegy (2-18 év): 900 Ft, felnőttjegy: 1100 Ft, családi jegy (2 felnőtt + 2 gyermek): 3.500 Ft, csoportos jegy (minimum 10 fő): 700 Ft/fő.

## KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Budapest, Gábor Áron 58/c  
+36 70 198-4829

**Esőkertek: új szemlélet a városi csapadékvíz-gazdálkodásban**  
Farkas-Bartha Kata kertépítő, 10 millió Ft Kecskemét Egyesület előadása  
**2022. április 28., 18:00**  
Részvételi díj: 1500 Ft  
Regisztráció szükséges:  
reg.kozak@csokonai15.hu

### Májusi Zsongás a Kozákon

Kirakodó vásár, bábjáték, ékszerkészítés, játékok és körhinta.  
**2022. május 15. 10:00-14:00**  
A program ingyenes.



## ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1157 Budapest, Zsókavár u.15.  
06-1-410-0836; 06-1- 410- 6304;  
uszik@csokonai15.hu

**Mimó és Csipek a városban**  
A Bábod Zöldre Környezeti Nevelési Egyesület előadása  
**2022. május 7., 10:00-13:00**  
Belépő: felnőtt – 900 Ft, gyerek 700 Ft

### Hangfoglaló – Kardos-Horváth János szerzői estje

Énekes, zenész, dalszövegíró, az Év Dalszövegírója nyertese 2021-ben és zenekara, a Kaukázus A Dal 2021 győztese az Egyetlen szó című slágerükkel.  
**2022. május 14., 19:00-21:00**  
Belépő: 1600 Ft/fő

## KIKÖTŐ – IFJÚSÁGI SZIGET

1156 Budapest, Száraznád u. 5.  
+36 30 868-2117

### Öltöztessük fel a parkot!

Ifjú alkotók szabadtéri szobrokkal, installációkkal, fantáziaruhákkal, használati tárgyakkal díszítik fel a parkot az újrahasznosítás és a fenntarthatóság jegyében.  
**2022. május 7., 14:00-18:00**  
A program ingyenes

### Gyermeknap képregénypark

Gyermeknap képregénypark nagy rajz-lással, képregényjelmezekkel, vicces bevonásos színházzal.  
**2022. május 29., 10:00-12:00**  
A program ingyenes.

XV. tv

A kerületi televízió részletes programja az XV. TV képságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalán, hirdetési ajánlata és a Tizenötödik médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalán olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

## SPORTMAGAZIN

Tizenötödik kerületi háziragadón búcsúztatták el Dugót, a REAC játékosát a Testvériség SE elleni mérkőzésen köszönt el a nagypályától. Hogy a mérkőzés végén ki húzhatta be a három pontot, és hogy mivel lepték meg játékostársai Kiss Tamást, megtudhatják a Sportmagazinnál.

**szerda 19:30**



## MOZAIK

Négy előadás, négy színészpár, négy közönség. Hogy mi a közös bennük? Az öneledt szórakozás, aminek egy délelőtti erejéig mind átadták magukat, hogy a felnőttek újra gyerekek lehessenek, a gyerekek pedig a felnőttek segítségével varázslatos világokba kalandozhassanak. A Hab a tortán! sorozat előadásait a Mozaikban elevenítjük fel.

**csütörtök 19:00**

## HÍRTÜKÖR

Május 1-jén újra összejön a kerület apajaja-nagyja, majd a majálist követően a Budapesti Tavasz Fesztivál programjaival várja a lakosságot kerületszerte a Csokonai Nonprofit Kft. Ha kíváncsiak rá, milyen kapcsolódási lehetőségekkel várjuk önöket idén tavasszal, a Hírtükörben megtudhatják.

**péntek 19:10**



## Hab a Tortán! — új időpontban

Cigány Zoltán: Csoda és Kósza meséjét új időpontban, április 30-án láthatják, Pálos Hanna és Kovács D. Dániel előadásában a Pestújhelyi Községi Házban. Eredetileg április 16-án lett volna a be-

mutató, de akkor – betegség miatt – elmaradt. A jegyek értékesek az új időpontra: április 30., szombat, 10:00 óra, vagy visszaválthatóak a jegy.hu-n keresztül, illetve a helyszínen.

## KIÁLLÍTÁS



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Vargosz

# KultúrPalota és KultúrPestújhely

RIERSCH TAMÁS

A költészet napja alkalmából kortárs irodalmi fotókiállítás nyílt a Csokonai Művelődési és Rendezvény Házban, illetve a Polgármesteri Hivatal Bácskai utcai parkolójában. Az eseménnyel kapcsolatban, valamint a tavaszi és nyári programokról Beke Károlyt, a Csokonai 15 Kft. ügyvezetőjét kérdeztük.

## KIÁLLÍTÁS A PARKOLÓ KERÍTÉSÉN? HONNAN JÖTT EZ A RENDHAGYÓ ÖTLET?

Szerencsések vagyunk, mert a Corvina Kiadóval már régebbi keltezésű a kapcsolatunk, így mikor megkerestek bennünket ennek a speciális kiállításnak az ötletével, egy percig sem hezitáltunk. A gyors döntést pedig nem bántuk meg, hisz a kiadóval, illetve a Magyar Napló szépirodalmi műhellyel közösen egy olyan komplex kiállítást hoztunk létre, amely egyesíti magában a költészet, az irodalom és a fotóművészet elemeit.

**DE MIÉRT PONT A PARKOLÓ KERÍTÉSE LETT A KIÁLLÍTÁSI TÉR?** Székelyhidi Zsolt tíz éve fotózza már a kortárs magyar szerzőket. A Corvina Kiadótól az ő képeit – összesen hetvenet – kaptuk meg, melyből ötven lett kiállítva a Csokonaiban, húszat

viszont szerettünk volna még nagyobb „közzsemlére bocsátani”. Mivel a Bácskai utca egy forgalmas útvonal, bizhatunk benne, hogy sokan megnézik majd a képeket, és elolvastatják a fotók mellé írt idézeteket is. A kiállítás nem mellesleg május 4-ig lesz majd látható, de tervezzük, hogy a jövőben a kerület más pontjain is bemutatjuk a művészi fényképeket. Csak egy jó kerítést kell majd hozzá találnunk.

## EZ A KIÁLLÍTÁS AZT IS JELZI, HOGY A JÖVŐBEN NEMCSAK AZ INTÉZMÉNYEKEN BELÜL, HANEM A KÖZTERÜLETEKEN IS PEZSEGNI FOG A KULTURÁLIS ÉLET?

Igen, pontosan erről van szó. Az elmúlt hónapokban az infrastruktúránkat kellett a céljainkhoz átalakítanunk, mostantól azonban már egyre inkább a szakmai munkán és az értékteremtésen lesz a hangsúly. Ennek része a különböző terek, ezen belül pedig a közterületek újragondolása is. Mi mire használható és milyen tartalommal tölthető meg. Így valóban tervezzük, hogy a tavasz második felétől, majd nyáron is több programot kiviszünk a közterületekre. Lesznek városismereti séták, mesetúrák, lesznek majd szabadtéri kiállítások, koncertek és színházi előadások is.

## KÖZTUDOTTAN NEHÉZ HELYZETBEN VANNAK A FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZATOK. HONNAN LESZ PÉNZ A PROGRAMOK FINANSZÍROZÁSÁRA?

Megpróbálunk együttműködések kötni más szervezetekkel. A mostani, költészet napi kiállításunk is egy ilyen együttműködés eredményeként valósult meg. De büszkén jelenthetem, hogy kerületünk történetében első ízben a Budapesti Tavaszi Fesztiválnak (április 29–május 15.) is kiemelt helyszíne leszünk majd. A Budapest Brand Nonprofit Zrt.-vel együttműködve húsz programot valósítunk majd meg a kerületben, melynek kilencven százaléka ingyenes lesz. A programok között két színházi előadás is található majd, melyet viszont csak jeggyel lehet majd megtekinteni. Az idei Budapesti Tavaszi Fesztivál a maga 170 programjával amúgy is látványosnak és tartalmasnak ígérkezik, melyhez most mi is tevékenyen hozzájárulhatunk.

## TESSZÜK MINDEZT ÚGY, HOGY KÖZBEN A HAGYOMÁNYOS KERÜLETI PROGRAMOKRÓL SEM KELL LEMONDANUNK.

Sőt, szeretnénk ezeket is felporgítani és új tartalommal megtölteni. Itt van mindjárt az első, a május 1-jei májális, melyet két év szünetet köve-

tően rendezünk majd meg a Bányász parkban. Ezzel pedig egy üzenetet is közvetíteni kívánunk: szeretnénk a sokszínű, eltérő múltú XV. kerületet egységesíteni, és szeretnénk azt is bizonyítani, hogy közösen, összefogva is tudunk értéket teremteni, és tudunk kulturáltan szórakozni. Ez lesz majd a célja a Pestújhelyi Napoknak, mely idén történetesen a gyermeknapra fog esni, emiatt hangsúly a gyerekprogramokon lesz, de ugyancsak ezt a célt tartjuk majd szem előtt a kétnapos Újpalotai Napokon is, melyen a világzenei programokat szeretném ez úton is az olvasók figyelmébe ajánlani.

A nyáron a Budapest Film Zrt.-vel közösen indul majd a kertmozi sorozatunk, illetve az Újpalotai Nyári Játékokat is megrendezzük majd. Emellett pályázati támogatásból havi egy élőzenés koncertet is szervezünk majd. Úgy megyünk neki a tavasz második felének, illetve a nyárnak is, hogy a programjainkkal minél több réteget el tudjunk érni és meg tudjunk szólítani. A munkatársaimmal azon vagyunk, azért dolgozunk, hogy tartalmas tavasz és nyár várjon ránk, s hogy a jövőben ne csak a hagyományainkra, hanem a programjainkra is büszkének lehessünk.

## BUDAPESTI TAVASZI FESZTIVÁL

# Együtt a város, együtt a kerület

A 42. Budapesti Tavasz Fesztivál egyik kiemelt helyszíne idén a XV. kerület, így május első felében számtalan izgalmas programmal találkozhatunk Rákospalotán, Újpalotán és Pestújhelyen. A fesztivál eseményeit nemcsak a közösségi házakban, kiállítóterekben, hanem főként szabadtéri helyszíneken mutatják be, így váratlanul felbukkan egy szabadtéri színpadi koncert az Epres soron, és egy látványszínházi előadás a Pestújhelyi téren. Fedezzük fel újra, és töltsük meg élettel a kerület köztereit!

GÁSPÁR ANNA

A Budapesti Tavasz Fesztivál eseményeivel főként a XV. kerület közterein találkozhatunk majd, ehhez kapcsolódóan április 13-án közös köztéri alkotással, egy falfestéssel ünnepelték a szervezők az együttműködést. A Budapest Brand munkatársai és a kerületi kulturális életben aktívan dolgozó szakemberek együtt festették fel a fesztivál szlogenjét a pestújhelyi Emlék tér játszótérének tűzfalára.

## EGYÜTT, EZ A KULCSSZÓ

Együtt a város – hirdeti a 42. Budapesti Tavasz Fesztivál, és valóban példátlan együttműködés keretében valósul meg a főváros legnagyobb hagyományú művészeti eseménye. A rendezvény sorozat kiemelt célja, hogy ne csak a belvárosban valósuljanak meg nagyívű programok, hanem Budapest külkerületeiben is pezsgessen a kulturális élet május első heteiben. A XV. kerület több mint húsz, minden korosztály számára tartalmas és igényes programot kínál műsorteranggal csatlakoznak. Ahogy januárban újranyitották a kerület kulturális intézményei, a helyi programok az újra való nyitottságot, az újrahasznosítást és a közterek újrafelfedezését helyezik

fókuszba. Az évek óta tartó korlátozások, a távolságtartás után a Budapesti Tavasz Fesztivál idén mindenkinek a találkozás élményét szeretné visszaadni. A fellépők és közreműködők saját történeteiken keresztül elmesélik, milyen a világunk, és milyenné tehetjük közösen. A kerületeken, közösségeken és műfajokon áthúzódó programkavalkád összeköti a várost és lakóit.

## EGYÜTT, ZENÉL, ZÖLDÜL

Az Újpalotai Közösségi Ház közvetlen közelében, a Fő téren óriás játékok és foglalkoztatók várják a családokat május 7-én délelőtt. Innen egy ugrással a Kikötő Ifjúsági Sziget rendezvényére érkezhetünk ugyanaznap délután, ahol a Nemzedékek Parkjában fiatal alkotócsoportok öltöztetik fel a környezetüket környezettudatosan. Akinek van kedve, csatlakozhat csapatokhoz, vagy önálló installációt is építhet. Korra este a Hubay Zeneiskola diákjai adnak köztéri koncertet és aláfestést egy látványos légtáncperformanszhoz. Ezt követően pedig egy új szabadtéri színpadon az Epres soron a hegedű és a beatbox izgalmas találkozásának lehetőségét tanú Szirtes Edina Mókus és Zenekara előadásában. A fesztivál záróeseménye



csak 1 Fesztivál keretében valósul meg, két workshopkal együtt május 5-én és 6-án. A Beli Buba Babahordozó Iskola és a Mamakör szervezésében érkező közösségi programokra kifejezetten kisbabaikkal együtt várják az édesanyákat.

Egy új szabadtéri színpadot is avat a kerület, a Pestújhelyi téren különleges látványvilágú koncert-színház várja a nézőket, Vecsei H. Miklós és csapta előadásában. A Csoóri Sándor emlékének szentelt estet a templom mögötti parkrészen lehet majd látni sötétedés után. Az érkezőket ízes kézműves sörökkel és finom falatokkal várja a térre települő Szuterén Gasztrotér.

Festészet, papírmásé, kötött installáció, újrahasznosított anyagokból készülő szobrok és fantáziaruhák is láthatóak lesznek a kerületi kiállításokon, és nem csupán a Helytörténeti Gyűjteménybe lesz érdemes el látogatni május elején, hanem a Palota Galériába és a Zsókvár Galériába is, ahol több új tárlat is nyílik.

ként május 15-én a Kozák téren DJ Birdy várja a közösségi programra érkezőket, akik kézműveskedhetnek, készíthetnek üvegekészert és pólót, közben bort, sajtokat és különleges lekvárokat is lehet majd kóstolni.

## JÁTSZIK, SÉTÁL, ALKOT

Anyák napja után nem sokkal két, az anyasággal kapcsolatos színhá-

zi előadást lát vendégül a Csokonai Művelődési és Rendezvény Ház. Az Egyasszony című nagyszerű produkciót Tenki Réka előadásában, a Szabó T. Anna költőnő írásaiból összeállított Anyajegy című egyfelvonásost pedig a Junior Prima-díjas Markó-Valentynik Anna főszereplésével láthatja a közönség. A két színházi program az Anya-



# NAGYI LAKÓSZOBÁJA

Gerillakötők kiállítása

MEGNYITÓ: 2022. ÁPRILIS 30. 17:00 ÓRA

XV. KERÜLETI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG HÁZA ÉS HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY



## EGYASSZONY

Péterfy-Novák Éva

Szereplő: Tenki Réka

JEGYÁR: 2500 forint

2022. MÁJUS 5. 17:00 ÓRA, CSOKONAI MŰVELŐDÉSI ÉS RENDEZVÉNY HÁZ



## PÁRBESZÉD, SÖTÉTBEN

Koncertszínház Csoóri Sándor önéletrajzi írásaiból és verseiből

Szereplők: Vecsei H. Miklós, Kiss Flóra (Quimby, Subtones), Mihalik Ábel (Hiperkarma, Kispál és a borz), Novai Gábor (Mörk), Frimmel Jakab (Abel Label)

2022. MÁJUS 8. 20:00 ÓRA, PESTÚJHELYI TÉR, SZABDTÉRI SZÍNPAD



## „ÚGY SZERETNÉK ÉLNI” (Szép Ernő)

Szirtes Edina Mókus szerzői estje

2022. MÁJUS 07. 20:00 ÓRA EPRES SOR, SZABDTÉRI SZÍNPAD



## ANYAJEGY

Szabó T. Anna

JEGYÁR: 1500 forint

2022. MÁJUS 6. 17:00 ÓRA, CSOKONAI MŰVELŐDÉSI ÉS RENDEZVÉNY HÁZ

## HALÁL RÁKOSPALOTÁN

Városi séta és köztéri kiállítás

2022. május.06. 17:00 ÓRA; 07. 11:00 ÓRA; 08. 11:00 ÓRA

RÁKOSPALOTAI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY

## A CSÖKÖNYÖS KISELEFÁNT

Mesetúra

2022. MÁJUS 8. 10:00 ÓRA, ÚJPALOTAI KISERDŐ

## ÖKO-KALANDOK JÁTÉKTÁR

Játékok és kézműves foglalkozások öt helyszínen

2022. MÁJUS 7. 11:00 - 14:00 ÓRA, ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

## TAVASZI DAL

A 60 éves Tavasz Nőiakar jubileumi koncertje

2022. MÁJUS 14. 19:00 ÓRA, CSOKONAI MŰVELŐDÉSI ÉS RENDEZVÉNY HÁZ

## ÖLTÖZTESSÜK FEL A PARKOT!

Ifjúsági közösségi program

2022. MÁJUS 7. 14:00 - 18:00 ÓRA, KIKÖTŐ - IFJÚSÁGI SZIGET

## MÁJUSI ZSONGÁS

Családi nap

2022. MÁJUS 15. 10:00 - 14:00 ÓRA, KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ



**BUDAPESTI  
TAVASZI  
FESZTIVÁL**



**BUDAPEST  
BRAND**



**XV.  
KERÜLET**  
MŰVELŐDÉSI ÉS RENDEZVÉNY HÁZ



A program a Budapest Tavasz Fesztivál keretében,  
a Budapest Brand és a Csokonai Nonprofit Kft.  
közreműködésével valósul meg.

## MAJÁLIS

# A találkozás ünnepe lesz

Visszatérünk a normális kerékvágásba, újra lesz végre főzőverseny a kerületben, véget érnek a kiábrándító online sütkérezések, búcsút intünk többéves Covid-bezártágunknak, vagyis ismét együtt majálisozhat a kerület. Felvonulás nem, de főzőverseny, foci, különféle sportverseny, bemutatók és koncertek lesznek.

RAB LÁSZLÓ

Az idei majális a kerület a szokott helyszínén rendezi, újra benépesül a Bányász park környéke. A pörköltek és a csülkők az idei majálison keretezik életünket, az alkalmi társulások reggel hétkor kezdik a viadalt, eredményhirdetés délután kettőkor lesz. Lehet bízni a változatos ízekben, s a bográcsok mellé minden bizonnyal jut kevéske pálinka is, amivel azért csínján kell bánni. Miként a Covid-szabadsággal is. Nincs még vége a járváznak, s nem kell úgymint, mintha egyáltalán nem lenne.

Szerves része lesz az ünnepnek a Budai II László Stadion, ahol reggel kilenctől a focikupában kezdenek jeleskedni a csapatok, de ezúttal lesz pingpongbajnokság és dartsverseny is.

A látványosságok között kell említenünk a Hubay Ifjúsági Fúvószenekar reggeli ébresztőjét, a fiatalok ezúttal is egy teherautó platóján helyet foglalva muzsikálnak Kő-

rösi Róbert karnagy vezetésével. Kedvenceink, a zenés „kékek” az elmúlt években afféle kerületi védjegy lett, fellépéseiket a mérhetetlen professzionalizmus és zenei tudás jellemzi, ember nincs, akinek kifogása lenne a fiatalok játékmínősége ellen.

A kispályás focitornára a hajnali muzsikával egyidőben, fél kilenctől lehet nevezni, kilenckor kezdődik a derbi, amikor is a szervezők ismertetik a lebonyolítás rendjét.

Nem feledkeznek meg a gyerekekről sem, a délelőtti órákban lesz a Rinogató című műsor a nagyszínpadon, s háromnegyed 11-től Boribon-

(Mórocz Adrienn) muzsikál. Délben totyog fel a színpadra a népszerű Pingvin Pityu a barátai-val, hogy segítsen a gyerekeknek eligazodni a környezetvédelem kérdésében. Pityu félórás programot mutat be, ekkor már a jelenlévők falatozhatnak, hiszen a végéhez közeledik a főzőverseny.

A majálison nem lesz felvonulás, mint a régi időkben, a tavasz- és munkaköszöntő májusi rajt afféle családi nap-pá alakul át, melynek keretében az anyák napját is meg lehet ünnepelni. Az ebéd utáni időszakra koncentrálták a különféle bemutatókat, melyet az Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona indít a Márti dala című Figura Táncsoport-előadással fél egytől. Őket követi a Kikötő Hip-Hop csoport és a Flow Stúdió modern bemutatója. Az Áram-

lat Társulat Különc című produkciója után jön egy másik hiphop csapat, s a várakozások szerint a PlayDance Tramb Dance kápráztatja el a közönséget.

Este nyolctól a Pannonia Allstars Ska Orchestra játszik

Nem sokkal fél kettő előtt Cserdiné Németh Angéla polgármester köszönti a kerületieket, s rögtön ezután Gervai András hagyományos kínai orvos, Csi Kung és Tai Csi tanító-mester Gyűjtsd a Csít! című programja kezdődik.

Azután újra a táncoslábú fiataloké lesz a terep, a Lendület Táncklub Elevenek és Péntek 13 csoportjának bemutatóját nézhetik meg háromnegyed kettőtől.

Délután kettőtől lépnek színre a legügyesebb négylábúak, a kutyás mutatóanyagok mindig igen látogatottak. A kerületi kutyás egyesületek amúgy is lelkes munkát végeznek, jó lesz velük újra találkozni. Persze a kutyusok-

ról való gondoskodás és a munkakutyák egésszen más tészta, de ember és kutya együttműködése mindig nagyon érdekes és látványos tud lenni.

A délután az önfelédtszórakozásé lesz, a kutyák után jön Jucus és csapata, hogy zumbáznia tanítsa az érdeklődőket, délután háromkor pedig a versenyek eredményhirdetése kezdődik. Akkor tudjuk meg, kik nyerték a foci-, a pingpongderbit, s kik hódították el a pálmát a főzőversenyen.

Fél négy tájban Fruzsi latinity-bemutatója lesz, fellép a Helidonaki Görög Hagyományörző Gyermekek és Ifjúsági Táncgyűttes, négytől Shitokai Karate bemutatót láthatunk a Magyar Kushido Fortuna Karate Sportegyesület jóvoltából, ötkor Romengői Voják koncert lesz, rögtön utána táncház Balogh Zsolttal, a Romengői Voják vezetőjével.

Nem sokkal este nyolc előtt Beke Károly, a Csonkai Kulturális Nonprofit Kft. ügyvezetője köszönti a jelenlévőket, s rögtön utána este nyolctól a Pannonia Allstars Ska Orchestra koncertje kezdődik.

Az idei majális lézershow-val zárul este tízkor. A szervezők minden résztvevőt szeretettel várnak.



# ANYÁK NAPJA, CSALÁDI NAP ÉS A MUNKA ÜNNEPE A TIZENÖTÖDIK KERÜLETBEN



**IDŐPONT:** 2022. május 1. vasárnap 7:00-22:00 óra  
**HELYSZÍN:** Budapest XV. kerület, Bányász park



## SZÍNPADI ÉS EGYÉB PROGRAMOK

**7.00-14.00** Főzőverseny

**8.00-9.30** Reggeli ébresztő a XV. kerületi Fúvószekerekkel

**8.00-8.30** Gyülekező, helyszíni nevezés a kispályás labdarúgó tornára (Budai II Stadion)

**8.30-9.00** Kispályás labdarúgó torna sorsolása, csapatok eligazítása, tájékoztatása

**9.00-tól** Sportversenyek a Budai II. Stadionban: Labdarúgó kupa, Asztalitenisz Bajnokság, Darts

**10.00-10.45** Ringató

**10.45-11.45** Boribon muzsikál – Mórocz Adrienn

**12.00-12.30** Pingvin Pityu és Barátai

**12.30-12.40** A Márti dala – A Figura Táncsoport előadása (Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona)

**12.40-12.50** KIKÖTŐ Hip-Hop csoport és Flow Stúdió bemutatója

**12.55-13.00** A Különc című produkció az Áramlat Társulat előadásában (Értelmi Fogyatékosok Napközi Otthona)

**13.00-13.05** PlayDance Tramb Dance táncsapatának Hip-hop bemutatója

**13.05-13.20** Meridián torna – Egészségvédelem évezredes kínai tapasztalatok alapján

**13.20-13.25** Polgármesteri köszöntő

**13.25-13.45** Gyűjtsd a Csít! - Csí Kung percek - Gervai Miklós Andrással Hagyományos Kínai orvos, Csí Kung és Tai Csi tanító

**13.45-14.00** A Lendület táncklub Elevenek és Péntek 13 csoportjának tánc bemutatója

**14.00-14.40** Családi kutyás bemutató

**14.40-15.05** ZUMBA Jucussal és csapatával

**15.05-15.20** Eredményhirdetések

**15.20-15.35** Latinity bemutató Fruzsival

**15.40-15.55** HELIDONAKI Görög Hagyományörző Gyermek- és Ifjúsági Táncegyüttes

**16.00-16.30** Shitokai Karate bemutató a Magyar Kushido Fortuna Karate Sportegyesülettel

**17.00-17.45** Romengi Voja koncert

**17.45-18.30** Táncház Balogh Zsolttal, a Romengi Voja vezetőjével

**19.55-20.00** Beke Károly a Csokonai Kulturális Non-profit Kft. ügyvezetőjének köszöntője

**20.00-21.30** Pannonia Allstars Ska Orchestra koncert

**21.40-22.00** Lézershow

### Ingyenes kísérő programok:

**9:00-17:00** Népi ügyességi játékok, Logikai készségfejlesztő asztali fajtékok, Óriások birodalma

**10:00-17:00** Kanga sátor – Mozgás-és készségfejlesztő játékok 0-5 éves korig

**11:00-14:00** óra Kosárfonás bemutató

**11:00-17:00** SZNAP fotómasina - A legelegánsabb fotómasina az egész városban, amely egy régimódi fényképezőgéppel néz ki. Csak állj elé és nyomd meg a gombot. Az elkészült fekete-fehér kép már meg is jelenik a SZNAP

gyönyörű kijelzőjén. Nincsenek többé apró nyomtatott képek! A fotókat az esemény után azonnal feltöltjük, a vendégek így rögtön megoszthatják őket online.

**11:00-17:00** Arcfestés

**11:00-17:00** Lufihajtogatás a Kutyások a XV. Kerületért Állatvédő Egyesület jóvoltából

**Egész nap:** Nostalgia körhinta (800 HUF/fő)

## HAB A TORTÁN

# Hab, gomb, torta, Dorka

A Hab a tortán sorozat gyerekelőadásai, melyekben színészházaspárok mutatnak be kortárs meséket, már több helyszínen találkozhattak a családok hétvégenként a kerületben. Április 23-án az Újpalotai Közösségi Házba érkezik Harcos Bálint meséje, gyereknapi pedig Boribon történetét meséli újra Szabó Győző és Rezes Judit a Pestújhelyi Napok keretében. A közeledő Dorka és az elgurult gomb című előadásról Mórocz Adrienn, a Thália Színház színésznőjét kérdeztük.

GÁSPÁR ANNA

A sorozatot a Jurányi Közösségi és Inkubátorház vezetője, Rozgonyi-Kulcsár Viktória találta ki pár évvel ezelőtt. A színészpárok, akiket felkérnek, hogy készítsenek közösen egy-egy meseelőadást, bármilyen mesét választhatnak a Pagony Kiadó kínálatából, és az is rájuk van bízva, hogy miként dolgozzák fel a történeteket. A saját ötleteik alapján alakulnak a díszletek és a jelmezek is. Eddig hét előadás született a sorozatban, mindegyik más és izgalmas módon közelít a mesékhez, és persze nagyon olyanok, amilyenek a kitalálóik – az énekesek dalra fakadnak, a bábosok remekül használják a tárgyakat, és vannak, akik az akrobataképségeiket is megmutatják. A legfrissebb előadás a Hab a tor-

tán történetében a márciusban bemutatott Dorka és az elgurult gomb, melyet április végén Újpalotán játszik Kovács Lehel és Mórocz Adrienn.

**MILYEN VOLT A FÉRJEDDEL EGYÜTT DOLGOZNI EGY KÖZÖS ELŐADÁSON ÚGY, HOGY MINDEN FELADAT A TIÉTEK, TERVEZÉS, RENDEZÉS, ZENEI TÉREN IS?**

Remekül tudunk együtt dolgozni, nem vagyunk egy veszekedős páros, és mindketten mindentől a maximumot akarjuk kihozni. A legnagyobb feladat talán az volt, hogy ügyesen kellett beosztani az időt, hiszen két kislányunk van, Lehel is sokat dolgozik szabadúszóként, forgat, szinkronizál, és nekem is sok előadásom van a színházban. Biztosan sokat segített, hogy a pályám elején báb-színészként évekig gyűj-



töttem a tapasztalatokat a gyerekelőadásokon, viszont mióta gyerekeim vannak, sokkal jobban beszélek a gyerekek nyelvén, így könnyebb nekik készíteni előadást. Ahogy alakult az előadás, én inkább a látványon dolgoztam, Lehel pedig a tartalmán gondolkodott. Nekem mindig szükséges először a formát látnom, neki pedig azt, hogy mit akarunk mondani. Ezért is vagyunk jó páros.

**BEVONTÁTOK A GYEREKEITEK AZ ALKOTÓ-FOLYAMATBA, LÁTTÁK MÁR AZ ELŐADÁST?**

A mi gyerekeink is gyakran félnek esténként, akár csak a mese főszereplője,

Dorka. Az előadás elején van egy felvétel, amiben ők beszélnek a félelmükről. De az előadást még nem látták. Nem tudom, mit fognak szólni, ha egyszer megnézik. Még nem vették észre, hogy egy-két régi plüssjátékukat eltüntettem... A mesebeli Dorka ágyának oldalára ragsztottam őket. Bízom benne, hogy megbocsátanak, ha kiderül.

**A TE ÉLETEDBEN MILYEN SZEREPET JÁTSZIK A MESE?**

## HAB A TORTÁN!

Harcos Bálint: DORKA ÉS AZ ELGURULT GOMB  
2022. április 23., szombat 10:00 ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ  
Szereplők: Mórocz Adrienn és Kovács Lehel  
Az előadást követően kézműves foglalkozással várjuk a gyerekeket.

Sokat olvasunk a csajoknak mesét. A Pagony összes nekik készült könyve ott sorakozik a polcukon. Ők választanak esténként. De néha becsempészek nekik a saját gyerekkoromból is történetek, Lehel pedig sokat mesél fejből.

**MELYIKET SZERETED JOBBAN, A TORTÁT VAGY A HABOT?**

Mindkettőt! A habot csak úgy, magában. A tortát minden mennyiségben.

## ÉLMÉNYSÉTÁK

# Látványos séták a kerületben

Különleges séták várják a kerület lakóit a Budapesti Tavasz Fesztivál keretében: mesetúra a kisebbeket, haláli városi séták az elszántakat.



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Vargosz

Az újpalotai lakótelep egyes házainak ajtajában kasírozott festmények jelentek meg a közelmúltban. Aki kíváncsi rá, hogy miért kerültek oda, annak érdemes jelentkeznie a Helytörténeti Gyűjtemény által hirdetett városi sétákra. A Nyírpalota utcából induló képzőművészeti és művészettörténeti kirándulás fókuszában a kerületben őrzött Madarász Viktor-hagyaték áll. A szervezők a Halál Rá-

kospalotán címet adták a sétának, melyhez május 6-ától három napon át ingyenesen lehet csatlakozni.

A csökönyös kiselefant várja a családokat az újpalotai kiserdőnél. A Marica Bábszínházzal közös túra: séta és mese az erdőben, közösen meg kell tisztítani az odavezető utat, és az utolsó állomáson rácsodálkozhatunk, hogy akár egy teljes bábéledés is kikerelkedhet egy-két eldobott palackból.

**HALÁL RÁKOSPALOTÁN** – városi séta  
Találkozó: Nyírpalota út 51., 2022. május 6., (17:00), 7 (11:00), 8 (11:00)

**A CSÖKÖNYÖS KISELEFÁNT** – mesetúra Marica Bábszínházával  
Találkozó: Újpalotai kiserdő – a Parkerdő melletti tisztáson (a parkoló, illetve a Szentmihályi utat átszelő zebra mögött), 2022. május 8., 10:00

## PESTÚJHELYI NAPOK

# Izgalmas napok Pestújhelyen

Volt egyszer egy Pestújhelyi Napok rendezvény sorozat, amely 1993 óta rendszeresen programokkal árasztotta el a pestújhelyieket. A rendezvény néhány év alatt nemes egyszerűséggel „beleégett” a pestújhelyi köztudatba. Ebben perze nagy segítséget jelentett az a logó is, melyet Gyulai Líviusz – a néhai Kossuth-díjas pestújhelyi grafikus – készített 1999-ben, s mely a Pestújhelyi téren található, a pestújhelyiek közadakozásából felújított kerekasztal ábrázolja.

RIERSCH TAMÁS

A járvány miatt az elmúlt években elmaradt a rendezvénysorozat, de idén ismét lesznek Pestújhelyi Napok.

„Kérem, jegyezzük meg a dátumot: május 26-29.” – vágott a közepébe Nagy Edit, a Pestújhelyi Közösségi Ház vezetője.

„Ez két szempontból is fontos, egyrészt két év után végre először személyesen is találkozhatunk majd mindenkiel, másrészt a korábbi évekkel ellentétben most rövidebb, de emiatt talán sűrűbb is lesz a programsorozat.”

Az elmúlt két évben az egészségügyi korlátozások miatt csak az online fotópályázatot – A nyaraló embert és Az álarcos embert – tudták lebonyolítani a szervezők. A Pestújhelyi Napok egyik

legnépszerűbb programja tartotta tehát „életben” ezt a halhatatlannak tűnő rendezvénysorozatot.

„Idén is lesz fotópályázat és ahhoz kapcsolódóan lesz kiállítás is. Ezúttal a felszabadult embert kértük megörökíteni a pályázóktól. Először azt gondoltuk, a pandémia utáni békés időszakban ez egy könnyűnek ígérkező téma lesz, de nem számoltunk a járvány elhúzódásával, másrészt a háborús helyzetet sem tudtuk be kalkulálni. Most csak reménykedni tudunk benne, hogy az alkotóknak a jelen helyzetben is sikerül majd néhány felszabadult élethelyzetet lefotózniuk” – mondta Nagy Edit.

A Prizma Alkotókörrrel közösen szervezett pályázat és kiállítás korábban akár 50 fotós 300 munkáját is jelentet-

te. Idén nem tudni még, mennyi pályamű lesz – ez kiderül majd május 28-án 15 órakor a Folyosó Galérián -, de a szervezők bíznak benne, hogy két év szünet után a régi alkotók kedv is visszatérhet.

„Mindent megteszünk annak érdekében, hogy május 26-29-e között minél több érdeklődővel találkozhassunk. Egyrészt azzal, hogy megpróbáltunk olyan programokat kitalálni, melyek remélhetőleg sok embert idecsábítanak majd, illetve a Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat közel három évtizedes történetében először konkrét meghívást küldtünk a rákospalotaiaknak és újpálotaiknak.”

Az idei Pestújhelyi Napok megnyitója (május 26-án 18.30-kor) a Külvárosi Szalon harmincéves születésnapja lesz. A szervezők az elmúlt három évtized több mint 250 kiállításából válogattak a jubileumra. Aznap este pedig „ütős” programmal nyit a Kerti kocsmá is, ahol Gerendás Péter Liszt Ferenc-díjas művész Máté Péter dalaival szórakoztatja majd a nagyerdeműt.

„Május 27-én egy hangulatos programmal kezdünk: két művészeti alkotó körünk, a Textilvarázs és a Tűzvirág is bemutatkozik Nyitott Műhely címmel. És ugyanazon a napon lesz az első XV. kerületi sörkocsolyaverseny is. A pestújhelyi, rákospalotai és újpálotaival nevezőktől iz-

(izgalmas élettörténeteket rejt a Rákospalotai köztemető), Marék Veronika mackóméséit (Boribon kalandjait) két neves művész, Rezes Judit és Szabó Győző előadásában, és a Scherer Péter, Parti Nóra és Marton Péter által előadott esti Karinthy-remekművet, az Útazás a koponyám körül is.

„Idén a Pestújhelyi Napok záróeseménye május 29-én pont a gyereknapra esik, ezért ezen a napon a családokon és a gyerekeken lesz a hangsúly. Lesz majd térzene, főzőverseny, sportversenyek, szabadtéri játékok, kézműves játszóházak és még számtalan meglepetés, melyek egyelőre szervezés alatt vannak. Az biztos, hogy a 29. Pestújhelyi Napok programsorozat este 19 órakor a Pestújhelyi téren levő zenepavilonnál Juhász Anikó gitárest-jével fog zárulni.”

Szóval sok-sok izgalmas program várja majd az érdeklődőket május utolsó hétvégéjén. Értés is mondta Nagy Edit az interjú elején, hogy jegyezzük meg a május 26-29-i dátumot!

**Megpróbáltunk olyan programokat kitalálni, melyek remélhetőleg sok embert idecsábítanak majd**

galmas és egyedi sörkocsolyákat várunk, melyeket egy szakavatott zsűri fog értékelni. A sörkocsolyákat pedig a közönség is megköszönheti majd.”

Igy minden kerületinek ajánlani tudjuk a május 27-i Szenes Iván-estet, a másnapi temetői sétát



## HANGFOGLALÓ



# Zenei élmények kerületszerte

A Nemzeti Kulturális Alap (NKA) Hangfoglaló pályázat keretében több koncert is megvalósul 2022 tavaszán a XV. kerületben. Az eklektikus dallamoktól a pop-rock műfajig, számos zenei élményt kínál a Csokonai Nonprofit Kft.

HIRDETÉS

## KOZÁK TÉRI DESIGNER FOLK

Április 22-én pénteken 19 órától Zajnal-koncert rázza fel a kerületeket a Kozák téri Közösségi Ház színpadán. A fiatal, tehetséges zenekar igazi világszenei hangulatot hoz a városrészbe, kísérleti muzsikájával. Hogy miből táplálkozik eklektikus zenéjük? Bár miből, legyen az '70-es évekbeli török funk, kortárs bluegrass, gyimesi héjsza, mongol sámánzene vagy magyar folk-fusion – fogalmazzák meg egy riportban. A belépőjegy 1500 forint, kerületieknek lakcímkártyával 1200 forint.

## KLASSZIKUS GITÁRSZÓLÓK ÉS KALANDOS ZENEKARI ÖSSZJÁTÉK

A Csokonai Művelődési és Rendezvény Házban április 29-én 20 órától a Third Planet vonultat fel fülbemászó refrénekekkel, klasszikus gitárszólókkal rock-

**A Third Planet a Táncol a világ című dalukkal A DAL 2022 legjobbjai között vannak**

dalokat. Az együttes zenei törekvései leginkább az experimentális pop-rock műfajába sorolhatók. A Táncol a Világ című magyar dalukkal pedig ott vannak A DAL 2022 legjobbjai között. A belépőjegy 1200 forint.

## EGY SZÁL GITÁRRAL A KEZÉBEN...

Kardos-Horváth János, a Kaukázus zenekar frontembere akusztikusgitáros, önálló szerzői estje szintén az NKA Hangfoglaló pályázat keretében valósul meg az Újpalotai Közösségi Házban május 14-én 19 órától. A magyar könnyűzene underground világából ismert művész zenekarával a Kaukázussal megnyerte A Dal 2021-es évadát az Egyetlen szó című slágerükkel, valamint ő lett az Év Dalszövegírója is. A belépőjegy ára 1600 forint. A koncertekről részletek az események.csokonai15.hu oldalon!

# PESTÚJHELYI NAPOK

## 2022. május 26-29.

### KÜLVÁROSI SZALON 30

„A Külvárosi szalon 30” éve című kiállítás a 29. Pestújhelyi Napok megnyitója.

2022. május 26., 18.30-19.30

A program ingyenes

### GERENDÁS PÉTER - MÁTÉ PÉTER ESTJE

A Liszt Ferenc-díjas művész, egy különleges műsorral adózik Máté Péter emlékének.

2022. május 26., 19:30-21:30

Belépő: 1500 Ft.

### NYITOTT MŰHELYEK

A 30 éves Tűzvirág Tűzzománc és a nála majd 25 évvel fiatalabb Textilvarázs alkotókör munkájába, az alkotás folyamatába tekinthetnek be.

2022. május 27., 16.00-18.00

A program ingyenes

### HAB A TORTÁN! – Marék Veronika: Boríbon és a 7 lufi

Szereplők: Rezes Judit és Szabó Győző

Zenei munkatárs: Szabó Mihály Simon

2022. május 28., 10.00

Belépő: 1500 Ft.

### NÉZŐMŰVÉSZETI KFT: Utazás a koponyám körül

Karinthy műve minden idők egyik legjobb betegségmemoárja, és világirodalmi szempontból is egyedülálló alkotás.

Scherer Péter partnerei Parti Nóra és Marton Róbert.

2022. május 28., 19.00

Belépő: 2.500 Ft

### CSALÁDI NAP – GYEREKNAP

Tér-zene koncert - Főzőverseny - Modern Art Orchestra hangszersímgató - Ringató - Szabadtéri játékok - Tábor sátor - Kézműves játszóházak, arcfestés, fotósátor, kalligráfia - Megy a gőzös játszóház - Sportversenyek a PEKH udvarán és kertjében.

2022. május 29., 9.00-17.00

A program ingyenes

## LABDARÚGÁS

# Sírva búcsúzott a pályától

Vastappsal búcsúztatták a szurkolók Kiss Tamást, Dugót, aki a húsvéti rangadón lépett utoljára pályára a csapat játékosaként. A klubot azonban nem hagyja el, hiszen nemrég sportigazgatónak nevezték ki.

RIERSCH TAMÁS

Különleges mérkőzésre készült a REAC a Budapest-bajnokság I. osztályának húsvéti fordulójában, hiszen akkor búcsúztatták a sárga-kék színekben több mint 120 találatot szer-

ző, a labdarúgó-bajnokság minden osztályát megjáró csapatkapitányt, Kiss Tamás Dugót.

„Lehet, hogy bírnám még a mérkőzések iramát, ám az edzésekkel járó terheket már nem tudnám összeegyez-

tetni a munkámmal” – mondta a nemrégiben a REAC Sport Kft. sportigazgatójává kinevezett labdarúgó.

Utolsó meccsén a közönség vastapsa közepette vezette utoljára a pályára csapatát.

„Ahogy közeledett ez a pillanat, úgy lettem egyre idegesebb és izgatottabb. Eddig még nem gondoltam bele, hogy egyszer eljön majd ez a pillanat. 17 évet lezárni

nem könnyű dolog. De most eljött az idő, az én életemben is egy új korszak kezdődik majd. Szerencsésnek érzem magamat, mert előtte még kiélvezhettem a klubvezetők, a csapattársak, az ellenfelek, a sportiskolás gyerekek és a szurkolók szeretetét” – mondta Kiss Tamás könnyeivel küszködve.

Kiss Tamás 2005-ben egy Újpest elleni Megyeri úti mérkőzésen mutatkozott be a REAC felnőtt csapatában. Akkor Nagy Sándor szavazott bizalmat a fiatal játékosnak. Az élet furcsasága, hogy a búcsúmeccsen is Nagy Sándor állt a hazai kispad előtt, amikor a tizedik percben a játékvezető ideiglenesen megszakitotta a találkót. A két csapat pedig a pálya szélénél sorfalat állt a búcsúzó legendának. Kiss Tamást ekkor ragadták el az érzelmei, hiszen a pálya szélén két gyermeke várta, illetve a Csillag születikből ismertté vált Varga Viktor, aki a „Lehet zöld az ég...” című slá-

Utolsó meccsén a közönség vastapsa közepette vezette utoljára a pályára csapatát

gerrel köszöntötte a levonuló bajnokot.

Több mint 400 szurkoló volt kint, köztük olyan ismerős arcok is felbukkantak, mint a nagy REAC kiválóságai, Délczeg Gergely, Nyerges Krisztián, a REAC korábbi edzője, Mátyus János. Az önkormányzatról nem is beszélve, hisz Hajdu László, Tóth Imre, Szilvágyi László és Pintér Gábor is ott tapsoltak a lelátón. Kiss Tamás a félidőben egy egyedi REAC-mezt kapott, az önkormányzat pedig az április végi testületi ülésen fogja köszönteni a sportpályafutását befejező labdarúgót.



Kiss Tamás az erre az alkalomra készült mezzel a kezében

## VÍZILABDA

# Rekord a döntőben

RIERSCH TAMÁS

Az UVSE pólósa, Keszthelyi-Nagy Rita lett az athéni négyes torna rekordere. Az elődöntőben két gól kivételével mindegyiket ő szerezte a magyar csapatnak.

Az Athénban rendezett tornán két dologban biztos, hogy a magyar UVSE bizonyult a legjobbnak. A csapat ugyanis egyedüli résztvevőként légiósok nélkül, kizárólag magyar játékosokkal szállt harcba a végső győzelemért, ráadásul a magyar játékosok kö-

zött hat ifjúsági korú tehetség is helyet kapott. A legfiatalabb újpesti lány, Hajdú Kata például 2006-ban született.

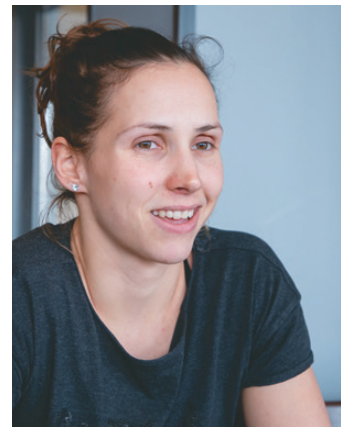
A Final Four másik három résztvevője összesen nem szerepeltett ennyi fiatal játékost. Ez persze rutintalaná is tette az UVSE-t, és ez mindkét athéni mérkőzésen megbosszulta magát. Az elődöntőben a házigazda görögök ellen védekezésben és az emberelőnyös helyzetek kihasználásában is gyengén teljesítettek a lányok, akik így sima vereséget szenvedtek a címvédőtől.

A Padova elleni bronzmeccsen pedig három negyedig tartott csak a koncentráció, az utolsóban leblokkolt az együttes. A megfiatalított UVSE végül negyedik lett, ám egy csúcsot így is magának tudhat. A csapat kapitánya, Keszthelyi-Nagy Rita ugyanis az Olimpiacos elleni elődöntőben az UVSE 11 góljából egymaga kilencet dobott, amely rekordnak számít a torna négyes döntőinek történetében.

„Sajnálom, hogy a kilenc gólim sem volt elég az Olimpiacos legyőzéséhez. Lehet, jobb lett volna, ha az én egyéni teljesítményem eloszlik három-négyöt ember között. Tudtuk, hogy a címvédő legyőzéséhez mindenkinek száz százalékot kellene nyúj-

tani, és ez be is igazolódott” – nyilatkozta Rita az elődöntő után.

A Rákospalotán élő klasszis a bronzmeccsen az olaszoknak két gólt lőtt.



## SAKK



Fotó: Csokonai Nonprofit Kft., Nagy Botond

A koncentráció minden korosztályban meghatározó volt

## Jubileumi verseny

R. T.

Április 9-én már tizedik alkalommal rendezték meg a Régió Játék Rákospalota-kupa sakkversenyt, amely tíz év alatt az ország egyik legjelentősebb sakkturnájává nőtte ki magát. Az idei eseményen is telt ház, 120 induló volt.

Komoly fejtörést jelentett a szervezőknek a sok induló, csak komoly logisztika árán tudtak ennyi sakkozót elhelyezni a Budai II László Stadion emeleti sakktermében, és a verseny idejére szintén sakkte-

remmé átalakított udvari zöld teremben.

„Öröm látni, hogy ez a sportág is ennyi résztvevőt vonz a kerületbe. Mihály Zoltán elnök úr évek óta sok energiát fektet a sportág népszerűsítésébe. Mi, az önkormányzat részéről csak azt ígérhetjük, amíg a lehetőségeink engedik, támogatni fogjuk ezt a versenyt” – mondta Tóth Imre alpolgármester a verseny megnyitóján.

Mihály Zoltán, a házigazda Palota Sakk vezetője elmondta, a támogatóknak (Régió Játék, Globomax, Grosics Alapítvány

és a XV. kerületi Önkormányzat) köszönhetően ez az ország egyik, ha nem a legjobban díjazott versenye.

„Nem pénzdíjakat kapnak a győztesek, hanem értékes tárgyi jutalmakat. Összesen kilenc kategóriában díjazzuk a legjobbakat, ilyen pedig tényleg nincs az országban. Az óvodás kortól a felnőttéig rendezünk versenyeket, illetve van két külön kategóriánk is: a FIDE-verseny, melyen a profik indulnak, illetve az amatőrök versenye. Nagy öröm számunkra, hogy a rossz időjárás ellenére négy FIDE-mester is elfogadta a meghívásunkat. Jamrich György, ugyancsak FIDE-mester pedig »Sakkvarázslat« címmel az ebédszünetben tartott egy kis előadást a gyerekeknek.”

A jubileumi versenyen a házigazda Palota Sakk versenyzői is asztalhoz ültek, nyertek is. Olyannyira, hogy a legeredményesebb klub címet is itthon tartották. A felnőtt csapat játékosai közül Udvardi Zsolt – a tavalyi győztes – idén is megnyerte a FIDE-tornát. Senior kategóriában a szintén palotai Kiss György lett az első. A legjobb óvodás sakkozó is kerületi lett Bögi Dániel személyében, illetve Zeleny Botond is megnyerte a 2015 után születettek csoportját. A 14 év alatti fiúk mezőnyében Schmelowszky Dávid, a 18 év alatti lányok között pedig Szabó Emese lett a legjobb.

### MÁR A NYÁR

A Dynamic Karate SE idén is megrendezi a hagyományos napközis tábort, ahova négyéves kortól várják a gyerekeket és nem csak a karatésokat. A tábort június 20-tól július 29-ig öt turnusban rendezik a Sződliget utcában. Részletes információk a Dynamic Karate SE Facebook-oldalán találhatóak.

### SPORTTÖRTÉNELI SIKER



A magyar gyorskorcsolya történetében még nem volt olyan siker, amelyet Liu Shaoang ért el a montreali rövidpályás gyorskorcsolya-világbajnokságon. Az FTC kétszeres olimpiai bajnok sportolója mindhárom egyéni számot – 500, 1000 és 1500 méter – megnyerte, és az összetett versenyben is az élen végzett. Liu mind a 13 futamát megnyerte a kanadai városban, pályafutása ötödik és hatodik vb-aranyát gyűjtötte be ezzel. Hasonló bravúrt húsz éve – szintén Montrealban – a dél-koreai Kim Tong Szunnak sikerült elérnie. Liu Shaoang azt mondta: szebben nem is alakulhatott volna a világverseny, bár mentálisan nagyon el volt fáradva. A versenyt eleve három héttel később rendezték meg a tervezettnél. Shaoang elmondta: egy nagy pihenés következik, de a szeme előtt már ott lebeg a 2026-os olimpia.

### SOPRONI DIADAL

Első magyar kosárlabdacsapatként (női és férfi vonalon egyaránt) a Sopron Basket nyerte a sportág legrangosabb klubtrófeáját, az Euroligát. A magyar kosárlabdacsapat eddig még csak egy európai kupagyőzelemmel rendelkezett, a másodrangú ligának számító egykori Ronchetti-kupát 1998-ban hódította el a Sopron.



### PÓLUS FUTÓNAP

## Új időpont

RIERSCH

Április elején a rossz idő miatt elmaradt, azonban április 24-én megrendezik a Pólus-Budapest Mezei Futóbajnokságát és a Szenior Mezei Futóbajnokságot. A rendezvény idén lenne 26 éves, azonban a járvány miatt a mostani lesz a 25., vagyis jubileumi futás.

1996-ban a Budapesti Atlétikai Szövetség szervezésében egy olyan futóversenyt rendeztek, melynek résztvevői a város több pontjáról indultak, és

a befutó az akkor nyílt úpalotai bevásárlóközpont parkolójában volt. Sátor László, a szövetség főtitkára szerint az elmúlt 26 esztendőben a Pólus Center és a XV. kerületi Önkormányzat is hű maradt a programhoz, ennek is köszönhető a verseny töretlen népszerűsége.

„Idén is bízunk benne, hogy sokan kilátogatnak majd a Pólus Center parkolójába, ahol a futóversenyek mellett számos érdekes program várja majd őket” – mondta a főtitkár.

A versenyen a budapesti és vidéki egyesületek igazolt versenyzői, amatőr futók, szeniorversenyzők, valamint a XV. kerület diákjai és lakói is indulhatnak.

Helyszíni nevezés és rajtszám-

átvétel a Pólus Center 5-ös bejáratánál (Media Mark előtti terület) lesz 2022. április 24-én 9.00 órától. A nevezéseket az adott versenyszám kezdete előtt fél órával lezárják. Az U10 és U12-es korosztálynak 400 forint a nevezési díj, míg az igazolt, amatőr és szeniorversenyzőknek 800 forint. A XV. kerületi diákok és lakosság részére a családi futás, diákverseny ingyenes.

Nemcsak futás lesz, különféle programokkal is készülnek a szervezők. Lesz munkakutya-bemutató a Pólus Kutyakiképző Iskola közreműködésével. A Spurizz a Sulikért! program keretében a Pólus Center a legeredményesebben mozgósító XV. kerületi iskolákat 150 000 Ft értékben díjazza.

					1	KÁVÉ- ÜLEDÉK	TALAJ- MŰVELŐ ESZKÖZ	TÁPLÁLÓ, HÚSOS, HIG ÉTEL	STEVEN SPIEL- BERG ŪR- MANOJA	TAMÁS, BECÉZVE	BECE- VE ELLUS	JELES KÖLTŐ (ÁRPÁD)		
			EGYIK JELKÉPE A SZÍV											
			CSAT- TOGVA ROBOGÓ BŐR											
											MÁLTA NOB-JELE RITKA NŐI NÉV			
			SÁNTÍT VÉGE A TÁNCNAK!					... HEEP; ANGOL ZENEKAR PARÁNY						
2	ÖRDŐG KÉSVÉG! LEVEST KÉSZÍT		TRÓPUSI KÖR BŐR KÖTŐSZÓ	IPSZILON KÖZÉPEN RITKÁS!		FORMA, IDOM, ATTA ... (HEINE)					NÉGYES OSZ- TÁLYZAT			
												Á		
ÓRA KÖZEPE!			BÜNTETÉS MEGSZABÓ							EB LAKJA				
VADÁSZ- KÉS			HÍRES KÓ- DEXÜNK							EREDETI TRÉN!				
VERI AZ ESŐ				IDEGEN PILLANAT! BECS- MÉRÉL							DIÓBÉL!			
NORVÉG AUTÓK JELZÉSE	KIPÁRNÁZ BELGA AUTÓK JELZÉSE					VASÚTI FEKEZŐ KÖVÉR RÉSZE!								
VALAKI ELLEN BÍRÓ- SÁGI ÜGYET INDÍTÓ							HALAK SZAPORO- DÁSA	ÁBRÁZAT TERMÉ- KENYŰLT PETESEJT						
HÉTTAGŰ SPORTEGYÜTTES														
KELET	ROPOGÓS					NYÁRON ŪZÖTT SPORT HÉZAG								
NŐI TOR- NAESZKÖZ	CSEH TRAKTOR- MÁRKA													
KÁLIUM								BOR, LATINUL MILÁNÓI OPERA						
ZENEI NYITÁNY!		FURFAN- GOSSÁG								RÉSZBEN ELŪZ!				
ÁRBÓCOS VÍZ JÁRMŰ		OMA PÁRJA!								TILTÓ- SZÓ				
ÉV VÉGE! BORSZÍVÓ				FALVÉG!		OSZTRÁK AUTÓJEL	MAGAD				ÉSZAK			
KILO- RÖVIDEN				KIS ADÓ-VEVŐ KÉSZÜLÉK		ANNÁL FENTEBB	... HENDRIX; GITÁROS				BABA PARTED- LJJE			
										ÜNNEP VÉGE! JÓLTÁJÉ- KOZÓDÓ				
NÓGRÁD MEGYEI KÖZSÉG	AJAKOS VIRÁGŰ FEL- CSERJE	PIPÁS FA- LUBAN ÉL!	KÜZDELEM JELZŐJE						FOGADÁ- SÁRA EDZÉS- SOROZAT					
EBFAROK!														
TANULÓ				FÉL- JEGY!			BAJ, BALÉSET							
FALUSI MULATSÁG				KINTRŐL			LONCI A TÁRGY RAGJA							
GAUSS			TÁPLÁL					KOR, ANGOLUL IDEGEN ÁRON!				SZÉL- HÁMOS		
JOBBRA, TINÓ!			GYÁLHOZ KÖZELI											
DEHOGY!				MENET VÉGEI!			AZ EGYIK SZŪLŐ				RÓMAI 100-AS GALLYA- KAT VÁG			
				LATYAK			ELLEN- ÉRTÉK							
TALAJT FORGATÓ		VILLON- GÁS, TUSA												
APADNI KEZD!		ŐSZÖVET- SÉG, RÖV.												
NAP VÉGE!	AVÍTT DOLOG													
LÉ NYE- RÉSE CIT- ROMBOL	CSEPŰ VÉGEI!					OMLATAG								
FLUOR								HALÁSZ- KUNYHÓT FED, NÉP. KÉN						
FŪTENEK AZ ILYEN FÁVAL						T		FŪSZE- REZŐ						

Tizenötödik

## Rákospalotai, Pestújhelyi, Újpalotai ÉLETKÉPEK

A XV. kerület közeleti lapja  
2022. április 20.  
XII. évfolyam 7. szám

Kiadja Csokonai Kulturális Központ  
és Kommunikációs Közhasznú  
Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság  
Felelős kiadó: Beke Károly ügyvezető  
Főszerkesztő: Czinege László  
Szerkesztőség: 1153 Budapest,  
Bocskai utca 1-3.  
Tel.: 06 1 720 5456,  
Tel./fax: 06 1 720 5457;  
ISSN 2786-2682

Tipográfia, tördelés: Tóth László  
Nyomatás: Mediaworks Hungary Zrt.,  
6729 Szeged, Szabadkai út 20.  
Terjesztés: Fűrge Lábak Korlátolt  
Felelősségű Egyéni Cég, 1153 Buda-  
pest, Pázmány Péter utca 96. fszt. 7.  
A Tizenötödik legfrissebb hírei,  
tudósításai az interneten:  
www.csokonai15.hu;  
www.facebook.com/csokonai15/

A Tizenötödik következő  
megjelenése: 2022. május 25.  
Lapzárta: 2022. május 18., 12 óra.  
Az újságot szerdán, csütörtökön és  
pénteken terjesztik.  
A lapzárta után érkezett anyagokat  
a szerkesztőség csak a következő  
lapszámban tudja közölni.  
Az újságban megjelenő hirdetések  
és közlemények tartalmáért  
a szerkesztőség nem vállal  
felelősséget!

### FEJTSE MEG A REJTVÉNYT ÉS AZ ÜZENETET!

Vágja ki az újságból a teljesen  
kitöltött rejtvényt, és küldje  
el zárt borítékban levelezési  
címnünkre (Csokonai Nonprofit  
Kft., 1615 Bp., Pf. 155.), vagy  
adja le a szerkesztőség részére  
a 1153 Bp., Bocskai utca 1-3.  
szám alatt! A borítékra írja rá:  
„Tizenötödik Életképek  
REJTVÉNY!” Két helyes megfej-  
tő könyvjutalomban részesül.

### Beküldési határidő:

2022. május 18.

A nyeremények át nem ruházha-  
toák, a nyeremények változtatási  
jogát fenntartja a kiadó.

A nyertesek a nyereménye-  
ket 60 napon belül vehetik  
át a Csokonai Nonprofit Kft.  
szerkesztőségében

A 2022/06. szám helyes meg-  
fejtése: **A húsvét a kereszt-  
tények legnagyobb ünnepe,  
negyvennapos böjt előzi meg**  
A 2022/06. szám helyes meg-  
fejtői közül Major Péter Pál,  
és Farkas László (XV. ker.)  
Székelyhidi Zsolt, Ami kék lesz  
című követ nyerték

## LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

## INGATLAN

**Kertet gondozni vágyó fiatal pár** Nyaralót/Hévízei Házát venne a Balatonon vagy a Szentendre/Dunakanyar térségben 18 M Ft-ig. Tel.: +36 20 454 9152

**Egy 25 nm-es lakás** a Régi Főti úton eladó. A lakáshoz zárt udvaron egy saját tulajdonú gépkocsibeálló tartozik. Csak együtt eladó. Érdeklődni mindennap 15 és 18 óra között a +36 70 260 0863 telefonszámon lehet.

**Kert-telekrendezés!** Térkövezés, kertépítés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, kerítésépítés. Reális áron, ingyenes árajánlat. Tel: 0620-259-6319, www.telekrendezés.hu

## ADOK-VESZÉK

**Eladó** használt műszaki cikkek, fűrógép, flex, magnódeck, digitális fényképezőgépek, távcsövek, diavetítők stb. Telefon: +36 20 495 2062

**Eladó:** 1 db 3 m hosszú falétra, 3 db 100 literes műanyag hordó, 1 db 10 méteres hosszabbító, 1 db 3 ágú, újszerű csillár, 1 db használt bejárati ajtó, 2 db gyerek roller. Telefon: +36 20 282 9580

**Franciaágyra ágybetétet** és egyszemélyes ágybetétet (mosható huzattal) szívesen elfogadnánk. Telefon: +36 20 967 8196

## TÁRSKERESŐ

Rendezett életű, vidám, 150/56-os csinos hölgy ismerkedne gépkocsival rendelkező kedves magányos úrral 75-80 éves korig. Tel: +36 30 576 7375

**Ötvennyolc éves** 176/75 kg független férfi keresi párját komoly kapcsolatra. Tel.: + 36 70 356 2236

**Nyugdíjas rómi klubunkat kibővítnék.** Hölgyek jelentkezését várjuk! 06709442300

## ÜZLETI APRÓ SZOLGÁLTATÁS

**Házhoz megyek!** Fogszor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: 06-20-980-3957

**Hűtőgépszerezés garanciával,** klímalepítés és tisztítás profi eszközökkel. Tel: 06-70-316-6288

**Festést, mázolás, burkolást** vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútorozgatással, takarítással. Tel: +36 30 422 1739

**SZOBAFESTÉS,** mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694 festesma.iwk.hu

## GONDOZÁS

Örökös nélküli idős néni v bácsi gondviselését vállalom ingatlanért, tartási szerződéssel, bevásárlás takarítás, ügyintézés mindenben segíték otthonában vagy otthonomban. Szerető család várja hívását. Érdeklődni: 06-30-224-3487.

**Építőanyag Malakys tüzelőanyag**

1152 Budapest, XV., Rákos út 173.  
Tel./fax: 308-0052; 306-9338  
e-mail: malakykft@gmail.com  
Nyitvatartás: H-P: 7-17; Sz: 7-12



**Konténeres szállítás Építő- és tüzelőanyag**  
www.malaky.hu

## TAVASZI ÉBREDÉS

## FELKÉSZÍTÉS

## CSOMAG A GABLINI

## SZERVIZEIBEN

Most csak bruttó 19.900 Ft

+36 1-877-21-35

gablini.hu/tavasziebredes



**NYÁR A XV.-BEN!**  
**ADÉNK IS TÁBOROZZ VELÜNK!**  
**2022. 06. 20. – 2022. 08. 26.**

Csokonai Művelődési és Rendezvény Ház  
Újpalotai Közösségi Ház  
Pestújhelyi Közösségi Ház  
Kozák téri Közösségi Ház  
XV. Kerületi Kulturális Örökség Háza  
és Helytörténeti Gyűjtemény  
Kikötő – Ifjúsági Sziget

Részletek és jelentkezés  
2022. április 29-től a  
<https://esemenyek.csokonai15.hu/taborok>  
weboldalon.

Csokonai Nonprofit Kft.

*Ha Szombat, akkor Patika!* **PatikaSzombat!**

**Szombatonként**

**kedvezmény**

**Valós 15%**

**A FŐ ÚT-i**

**„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”**

**PATIKÁBAN**

**A Posta és az OTP mellett!**

**FŐ ÚT 62.**

**T.: 06 1 307 6317**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2022. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.

## A Palotai Rétes Napja

2022. 04. 22-23.

Hogyan készül a hagyományos palotai rétes?  
Milyen íze lehet?  
Milyen a rákospalotai népviselet?  
Mi a slingelés titka?  
Ezekre a kérdésekre mind választ kaphatnak azok, akik eljönnek  
*A Palotai Rétes Napjára*



## Programok

2022. 04. 22.

**KIKÖTŐ**  
- Ifjúsági Sziget

Budapest, Száraznád u. 5.

10:00-13:30  
Játszóház



2022. 04. 23.

**XV. Kerületi Kulturális**  
**Örökség Háza és**  
**Helytörténeti Gyűjtemény**

Budapest, Pestújhelyi út 81.

10:00-10:15

Megnyitó

10:15-13:00

Rétes bemutató kivetítése,

Rákospalotai Szilas

Néptáncgyűttes, Ládaflia

13:15-15:30

Tárlatvezetés, rétes bemutató

kivetítése, kovács bemutató,

kézműves foglalkozások,

Rákospalotai Szilas

Néptáncgyűttes, Cimbori Duó

Közreműködnek: Zugmann Zoltán,

Dudás Ferenc, Mező Győző



2022. 04. 23.  
**Csokonai Művelődési**  
**és Rendezvény Ház**

Budapest, Eötvös u. 64-66.

10:00-10:15

Megnyitó

10:15-13:00

Rétes sütés, hangszerbemutató,

viseletbemutató, rétes kóstoló

13:30-15:30

Rétes sütés, hangszerbemutató,

viseletbemutató, rétes kóstoló



**Szeretettel várunk minden érdeklődőt!**

A Rákospalotai Örökségünk Egyesület és a Csokonai Nonprofit Kft. szervezésében



## UTAZÓ PLANETÁRIUM

UTAZÁS TÁVOLI VILÁGOK FELÉ:  
BOLYGÓKÖZI ODÜSSZEIA - VOYAGE TO DISTANT

Urhajónkkal felfedezzük a Naprendszer bolygóit, érdekességeit, holdjait. Fedezzük fel, amit még nem is tudunk a szomszéd világokról.  
Iskolásoknak szóló tartalmas, látványos ismeretterjesztő műsor a bolygókról.  
7 éves kortól (iskolásoknak és felnőtteknek).  
A vetítés hossza: 37 perc.  
A vetítés nyelve: magyar, Casper Planetarium  
Magyar hangok: Széles Tamás, Bertalan Ágnes, Rutkay Laura, Faragó András

Belépőjegy ára: 1300 Ft/fő  
Jelentkezni, időpontot foglalni a következő e-mail címen lehet:  
zolotnoki.zita@csokonai15.hu

**2022. 04. 26.**  
10.50, 11.40, 12.30, 13.20

Újpalotai  
Közösségi  
Ház

1157 Budapest, Zsókvár u. 15. ☎ +361 410 6304 🌐 www.csokonai15.hu

