

# Felsőörsi Hírmondó



VII. évfolyam 10. szám 2004. október

A képviselő-testület kiadványa



## Tartalom

### A testületi ülésen történt

1. o.

### A Megyei Közgyűlés hírei

3. o.

### Felhívás

4. o.

### Katalin báli hívogató

5. o.

### Az év hátralévő rendezvényei

4. o.

### Doppingolás a hétköznapiakban

5. o.

### Teleház

6. o.

### Ebéd házhozszállítás

6. o.

## A testületi ülésen történt

### Az elmúlt ülésen történt

2004. november 3-án soros ülését tartotta a Képviselő-testület.

Napirend előtt az elmúlt ülés óta történtek hangzottak el:

- Településünket meglátogatta a veszprémi Nyugdíjas Pedagógusklub. Rásky Mihályné és Tislér Anikó ismertette meg a vendégeket településünk múltjával és mai életével.
- A Kelet-Balaton Kistérségi Társulás 12 millió Ft-ot nyert a területfejlesztési pályázaton, Felsőörs 521 ezer Ft-ot kap ebből úttervezésre.
- Az Állami Közútkezelő Kht felülvizsgálta a Fő utca forgalmi rendjét. Kértük, hogy cseréljék ki az Almádi út – Csöpp utca kereszteződésében lévő tükröt, mert használhatatlan.
- A Kertalja terület közművesítése kapcsán a villanyhálózat kiépítése céljából megtörtént a munkaterület átadása. A kivitelező lefektette a vezetékeket.
- A villányi borúton járt tapasztalatszerzés céljából az 5 település küldöttsége a Turisztikai terv elkészítése kapcsán.
- Nyitrán vett részt a polgármester a 2 megye együttműködése kapcsán rendezett ünnepségen, melyen találkozó volt a Zoboralja polgármesterei-vel is.
- Balatonfűzfőn belső ellenőri társulási ülés volt a 2005. évi feladatok ellátásához szükséges bérköltség és létszám igény felmérése céljából a 193/2003. (XI.26) sz. Kormányrendelet szerint.
- Október 22-én a Hősök Kertjében megemlékezést tartott az Önkormányzat az 1956-os forradalom kapcsán. Ünnepi beszédet Dr. Praznovszky Mihály mondott, szavalattal Kőnczöl Brigitta emlékezett.
- A szeméttelep területén megtörtént a tereprendezés és a gaz levágása, így következő évben rendszeresen lehet kaszálni a területet.
- Elkészült a Polgármesteri Hivatal dísztermébe az új bútor.
- A Milleniumi Emlékparkban megrongált kandeláber-ek ügyében folytatott nyomozást felfüggesztette a rendőrség.
- A Kelet-Balaton Kistérség által a közoktatási helyzet-ről megrendelt vizsgálati anyag elkészült, mely tartalmazza az intézményfenntartó társulás kiépítési modelljét.
- A Nemzeti Kulturális Örökség Minisztériuma el-

készítette a szakfelügyeleti jelentést az Önkormányzat közművelődési feladatellátásáról. Az anyagot a következő ülésén tárgyalja a Képviselő-testület a Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság véleményezése után.

- November 3-án nőgyógyászati szűrővizsgálatot szervezett az Önkormányzat. Dr. Merkly Tamás főorvos ingyen vállalta a vizsgálatot, melyen 28 hölgy jelent meg.
- A Hóvirág utcai főnyomóvezeték kiváltása 80%-ban megtörtént, a kivitelező szépen rendezte a helyszínt a munkavégzés után.
- November 27-én 18 órakor Katalin-bál lesz a Hamuház Fogadóban, amelyre a Vendégváros Egyesület mindenkit szeretettel vár.
- November 5-én a Fűzfaterka Borozóban egy szendvicses-üdítős megvendégelésre hívta a falunapi programokban szereplő fiatalokat az Önkormányzat.

A Képviselő-testület elsőként az Öböl TV ajánlatát tárgyalta meg. Az Önkormányzat 2004. évre betervezett 500 ezer Ft-ot, hogy a kábeltelevízió keresztül külön csatornán tudja a Lakosságot tájékoztatni a helyi eseményekről. Különböző helyeken és a törvényekben való tájékozódás után a Képviselő-testület azt látta, hogy helyi erőforrásokból nem tudja megoldani ezt a kérdést, ezért megkereste az Öböl TV-t és ajánlatot kért.

Az Öböl TV a Kelet-Balaton Kistérség hírtelevíziójaként közszolgálati műsorszolgáltatást nyújt. Adásaival kedden és pénteken jelentkezik Alsóörsön, Balatonalmádiban, Balatonfüzfőn, Balatonkenesén, Királyszentistvánon, Lovason. Az Öböl TV Híradója 15-20

percben mutatja be a kistérség legfontosabb, legérdekesebb helyi információit rövid tudósítások formájában. Az Öböl TV Képújtságot működtet, mely nagyrészt közszolgálati hírekre, információkra épül, de található rajta lakossági és közületi hirdetés is.

A Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság javasolta a Képviselő-testületnek elfogadni az Öböl TV ajánlatát. Az Önkormányzat ez évben 250 ezer Ft-tal támogatja Felsőörsön a rendszer kiépítését, míg 2005-re 800 ezer Ft támogatást nyújt a helyi TV működtetéséhez.

Második napirendként a Sportegyesület elnöke számolt be az egyesületi munkáról. Megtudhatták a Képviselők, hogy az egyesület 90 fő igazolt játékosal rendelkezik, a játékosok 75%-a helyi lakos, a többi fiatal a környező községekből és Veszprémből jár ide sportolni. A lakosságszámhoz viszonyítva kimagaslóan jó ez az adat, mert az országos átlag 0,5-0,6%, míg nálunk 8%.

A csapatokban sportolókat 2 szakedző irányítja. Ebben az évben pályázaton 250 ezer Ft-ot nyert az Egyesület a Megyei Önkormányzattól, melyből új bejárati ajtót vásároltak, a vízszekció új csempét kapott, az öltözőket kimeszelték.

A Gyermek, Ifjúsági és Sport Minisztériumhoz is pályázott az egyesület tetőtér felújítására, fűtéskorszerűsítésére, mosógépvásárlásra, kerítésfelújításra. Az egyesület fő szponzora Gombos János volt, aki felszerelést vásárolt és az utazásokat is támogatta.

Az Önkormányzat az egyesületet 2 millió Ft-tal támogatja 2004-ben.

A Képviselő-testület elfogadta a Sportegyesület elnökének beszámolóját.

A Kulturális, Oktatási és Sportbizottság elnökének beszámolója szerint ez évben 7 ülést tartottak. 400 ezer Ft-ot bizottsági

felhasználásra jelölt ki a Képviselő-testület, melyet a Víz Világnapja, az Egészségnap, az „E” számokról szóló előadás, bornapi rendezvény, Vendégváros Egyesület Katalin-bálja, Gyermekkönyvhét vetélkedő, Idősek Napja rendezvény, Betlehem és Teleház-karácsony támogatására használt és használ fel.

A beszámoló szerint nagy örömmel adott okot a Felsőörsi Falunapokon fellépő helyi fiatalok produkciója.

A Bizottság októberi ülésén összeállította a 2005. évi rendezvénynapartot is.

A Képviselők elfogadták a Bizottság elnökének beszámolóját.

A Népjelölési Bizottság havi rendszerességgel tartotta üléseit.

A Bizottság elnökének beszámolójából megtudhatták a Képviselők, hogy szociális téren milyen döntések születtek: átmeneti segélyben 33 fő részesült, ebből 4 fő kapott gyógyszer-támogatást és többen közgyógyellátási igazolványt. Temetési segélyben 18 fő részesült, születési segélyt 7-en kaptak.

Többen étkezési térítési díj támogatást, 1 fő pedig szociális étkeztetést kapott.

A Testület elfogadta a Bizottság elnökének beszámolóját.

A Pénzügyi Bizottság beszámolójának megtárgyalása következett. Az elnök-beszámolójában – számot adott mindarról a döntésről, amely a Képviselő-testület munkájának előkészítésében a feladata volt.

Többek között költségvetési kérdésekben, vagyonynyilatkozatok gondozásában, civil szerveződések támogatásában, intézmények alapdokumentumainak kérdésében, stb.

A Képviselő-testület elfogadta a Bizottság munkájáról szóló beszámolót.

A Településfejlesztési Bizottság beszámolóját november

végi ülésén tárgyalja az Önkormányzat.

A Közép-Dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség 2005. október 31-i határidővel teljes körű környezetvédelmi felülvizsgálatra kötelezte az Önkormányzatot. A következő testületi ülésre hozott ajánlatok alapján a felülvizsgálat dokumentációjának költségét szerepeltetni kell a jövő évi költségvetési koncepcióban.

Következő napirendi pontként a szociális bérlakások bérbeadásának feltételeiről szóló rendelet megalkotására, a bérleti díj meghatározására, a bérlakások vagyonszolgáltatására, az udvarrendezésre és a bérbeadás pályázatának tárgyalására került sor.

A rendelet lényegesebb pontjai a következők:

- jogosultság: ha a családban az 1 főre jutó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum 150%-át
- házaspárok jelentkezhetnek igényükkel, akik saját (nevelt), örökbefogadott gyerme(ek)et saját háztartásukban nevelnek
- az ajánlattevők egyikének Felsőörsön bejelentett tartózkodási hellyel kell rendelkeznie
- a bérbevevőknek vállalniuk kell, hogy legkésőbb a bérleti szerződés megkötését követő 5 éven belül Felsőörsön lakóépületet építenek vagy lakóingatlant vásárolnak
- a bérleti jogviszony maximális időtartama 5 év, amennyiben a bérlet alatt a bérlők az épülő házra használatbavételi engedélyt kapnak, illetve a lefoglalt ingatlant megvásárolják, úgy a bérleti jogviszony az azt követő egy hónapon belül megszűnik
- a bérleti szerződés megkötését követő 2 éven belül bérlőknek igazolniuk kell, hogy Felsőörsön építési telkük, és arra jogerős építési engedélyük van. Amennyiben ezt

igazolni nem tudják, bérleti jogviszonyuk azonnal megszűnik.

A Képviselő-testület meghirdeti a lakásokat a helyben szokásos módon, és a Népjóléti Bizottság javaslatára bírálja el a beadott pályázatokat.

A Képviselő-testület döntött a szociális bérlakások lakbérének mértékéről is. Figyelembe vette a bérlakások 2%-os éves értékcsökkenési leírás összegét. Így a lakbér 345Ft/m<sup>2</sup>/hó lesz. A lakások nagysága a következő: 40,17m<sup>2</sup>, 53,03m<sup>2</sup>, 42,89m<sup>2</sup> és 50,36m<sup>2</sup>.

A Képviselő-testület meghirdeti a lakások bérbevételét, amire 30 napig (dec. 9-ig) lehet jelentkezni. A 4 lakásból három lesz kiadva első fordulóban, a 4. lakás kiadása egyéb okokból a jövő tavasszal lesz esedékes.

A Testület döntött arról is, hogy kijavíttatja a Plébánia kerítését, az épület körül kavics vagy betonréteget építtet, s a ház előtt terepet rendeztet, bejárati járdát alakíttat ki.

A téli hóeltakarítási munkákat továbbra is a Largo 2004 Kft fogja végezni.

Az Ispa Regionális Hulladékkezelési program kapcsán határozott arról a Testület, hogy továbbra is részt vesz a programban, és felhatalmazza a gesztor Veszprém Megyei Jogú Várost a 10% önrész pályázaton történő megszerzésére.

A Képviselő-testület elfogadta a KOS Bizottság által előterjesztett 2005. évi rendezvény-naptárt.

A 2005. évben a belső ellenőrzést társulásban kívánja elvégeztetni az Önkormányzat.

A Kishegyben a 064/50 hrsz-ú közút fölüújításához 2 kocsimurvat finanszíroz, míg a Pocca utca telektulajdonosinak 30 ezer Ft-ot.

Az Önkormányzat elfogadta munkavédelmi dokumentáció elkészítésére az MP Security Kft ajánlatát.

A Képviselő-testület zárt ülésen döntött a Bursa Hungarica Felsőörsoktatási Ösztöndíjpályázat önkormányzati támogatásáról, melynek eredményét a Polgármesteri Hivatal hirdetőtábláján lehet majd elolvasni. Az érintettek írásos értesítést fognak kapni a döntésről.

### A Megyei Közgyűlés hírei

**2004-09-11** Balatonfüreden, a Salvatore Quasimodo Nemzetközi Költőversenyen dr. Németh Márta alelnök és Patka László kulturális referens helyezett el koszorút a Nobel-díjas költő által ültetett fánál és emléktáblánál. Este a Megyei Önkormányzat különdíját is dr. Németh Márta alelnök adta át Rigó Béla és Veress Miklós költőnek. A díjak átadása után a Mendelssohn Kamarazenekar adott ünnepi műsort.

**2004-09-16** - A Veszprém-Győr vasútvonal megszüntetésével kapcsolatos, civil kezdeményezésre összehívott megbeszélésen, Bakonyszentlászlón Bozsoki Lajos, elnöki titkár és Veiland László, a Megyei Turisztikai Hivatal vezetője vett részt. A civil szervezetek jelen lévő képviselői a vasútvonal megszüntetése ellen tiltakozó levelet fogalmaztak meg és írtak alá.

**2004-09-18** - Kuti Csaba, a megyei közgyűlés elnöke fogadta Charles M. Goodwin urat, aki Rochester térségében működő kis- és közép vállalkozások képviselőjében utazott Európába. Franciaországban, Lengyelországban látogatást tett különböző szervezeteknél. Magyarországra kimondottan azért érkezett, hogy tárgyaljon egy magyar-amerikai High-Tech Center létrehozásáról. Az elmúlt évek kutatás/fejlesztési eredményei alapján a Veszprémi Egyetemet illetően jó partnernek ítéli. A kapcsolatok létrehozásánál számít Rochester

társég és Veszprém megye közötti „sister city” együttműködésre. Amerikai vendégeink a megyeházán, az egyetemen, Herenden Badacsonyban és Keszthelyen tettek látogatást. A program során Ács János tanácsnok úr és dr. Zsédenyi Imre főjegyző adott tájékoztatást az önkormányzati kérdésekről. A program koordinátora Tímár Veronika, vezető főtanácsos volt.

**2004-09-20** - A Veszprém Megyei Bűnmegelőzési és Közbiztonsági Bizottság munkáülésén megtárgyalta a Veszprém megye biztonságáért integrált társadalmi bűn- és balesetmegelőzési programot. A bizottság munkájában részt vett és véleményt alkotott Veiland László turisztikai szervezetünk vezetője.

**2004-09-28** - Oroszlányban tartotta soros ülését a Középdunántúli Regionális Idegenforgalmi Bizottság, melyen a Középdunántúli Regionális Fejlesztési Ügynökség igazgatója adott tájékoztatást az EU-s és nemzeti pályázati lehetőségekről. A három megye (Fejér, Komárom-Esztergom és Veszprém) egy-egy képviselője ismertette az idei szezon vendégforgalmi statisztikai adatait. A marketing igazgatóság bemutatta a régió turisztikai, multimédiás CD-jét és filmjét.

**2004-10-06** - A Magyar Tartalékosok Szövetsége Veszprém Megyei Szervezete az 1849. október 6-án mártírhalt 13 aradi tábornok emlékére löversenyt szervezett a simontornyai lőtéren. Résztvettek a Veszprém megyében települt honvédségi alakulatok, a Bundeswehr Észak-Bajor Tartalékos Szövetség, valamint a Veszprém megyei MATASZ csapatai. A Veszprém Megyei Önkormányzat különdíját az MH 54. Veszprém Légtérellenőrző Ezred –a párbajlövészetben első helyezett – csapatának Kráml

János önkormányzati referens adta át.

A Felsőörs Iskola Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik 2003 évi adójuk 1 %-át felajánlották részére.

A befolyt összeget, 110.524,- Ft-ot az iskolás gyermekek úszásoktatásának támogatására fordítjuk.

Kérjük, hogy a jövőben is segítsék felajánlásaikkal alapítványunk munkáját.

**Adószámunk:** 18914908-1-9.

A Felsőörsért Közalapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik 2003. évi adójuk 1%-át följánlották részére.

A befolyt összeg 76.000 Ft.

Tisztelettel kérjük, följánlásaikkal a jövőben is segítsék alapítványunk munkáját.

**Adószámunk:** 18925575-1-19

### Felhívás



Felsőörs község Önkormányzata pályázatot ír ki 3 db szociális bérlakásának bérbeadására.

Pályázati feltételek átvehető Pingiczerné Király Zsuzsanna főelőadónál.

Pályázatok beadási határideje: 2004. december 9. 16 óra.

Beadási helye: Polgármesteri Hivatal.

### Felhívás



Felhívjuk az ebtartók figyelmét arra, hogy kutyáikat az ebrendelet szerinti módon tartásuk. A Lakosság védelme érdekében az éjszaka és nappal utcákon kóborló ebeket elviteljük a gyepmesterrel.

Polgármesteri Hivatal

### Értesítés



A Veszprém Megyei Önkormányzat Közgyűlése 68/2004. (VI.17) MÖK határozatával úgy döntött, hogy FOGSZABÁLYOZÁSI szakellátási kötelezettségét egészségügyi szolgáltatóval kötött szerződés útján teljesíti.

A Felsőörsön élő lakosságnak a CENTRUM-DENT Bt. (képviseli dr. Gellén Anita fogszakorvos) nyújt fogszabályozási szakellátást a Veszprém, Kosuth utca 6. sz. alatti rendelőben.

### Az év hátralévő rendezvényei

**November 20. 15 óra:** Idősek Napja a Hamuház fogadóban

**November 27. 18 óra:** Katalinbál a Hamuházban a Vendégvárók Egyesületének szervezésében.

**December 18. 14 óra:** Teleház – karácsony a Faluházban

**December 24. 15 óra:** Betlehem

A Felsőörsért Közalapítvány tehetségkutató Ki mit tud versenyt hirdet vers és prózamonddás, ének, zene kategóriákban.

A jelentkezés feltétele: állandó felsőörsi lakcím, maximum 20 év életkor.

Jelentkezni a Felsőörsi Hírmondó megjelenésétől számított 1 hónapig lehet a Felsőörsért Közalapítvány címen: 8227. Felsőörs Szabadság tér 2.

A szervezők kérik, hogy a pályázatban jelezzék a műfajt, amiben indulni kívánnak valamint címüket, telefonszámukat.

Tislér Anikó

## Katalin bál hívatató

Már megint itt van a november, az őszi bálók ideje. Lassan hagyományá válik, hogy Erzsébet és Katalin nap környékén bálba hívják Felsőörs lakosait a Vendégváró Egyesület tagjai. Ebben az évben is így van ez, hisz a Szervezők hetek óta készülnek a jeles napra, amikor is újra össze lehet jönni, megpihenni, néhány hangulatos órát együtt tölteni azokkal, akikkel a hétköznapokon csak futva, 1-2 szót váltva lehet találkozni.

Az idei bál mottója az lenne, hogy ismerjük meg egymást, találkozzunk olyanokkal is, akiket csak futólag látunk, akikről nem tudjuk, kicsodák, csak azt sejtjük, hogy ők is „felsőörsiek”.

Vagyis hívja az Egyesület (és az Önkormányzat is) mindazokat, akik szeretnének beilleszkedni a faluba, akiket érdekelnek a „régis felsőörsiek”, akik előttük járva talán mutathatják az utat, hogyan lehet IDE TARTOZNI.

Hogy bővülhessen azok köre, akik szívesen tennének azért, hogy élhetőbb, vidámabb, összetartóbb településünk legyen. Hogy az egy asztalhoz ülés melege falakat romboljon le, az egymás nem ismeréséből rakott bizalmatlanságot, a tartózkodást, az óvatos távolságtartást.

Aki volt már Katalin bálon Felsőörsön, az tudja; ÉRDEMES elmenni, érdemes rászánni az időt, azt a kis pénzt, amit be kell fizetni, mert olyan emberekkel fog találkozni, akik örömmel, szeretettel várják. Ne féljen senki attól, hogy csak 1-2 embert ismer, azt is csak látásból esetleg.... A szervezők garantálják, a bál végére mindenki ismerős lesz, s a következő hétköznapokon már lesz kinek köszönni, lesz kivel megállni az utcán, a boltban 1-2 szóra, és lesz kit üdvözölni Veszprémben is akár, hisz va-

lami összetartja majd a „csapatot”. Igen. Az, hogy FELSŐÖRSIEK vagyunk...

2004. november 27-e (szombat) 18 óra legyen az a nap, amikor mindez valóra válik. A Vendégváró Egyesület és az Önkormányzat szeretettel hív és vár mindenkit az idei Katalin bálra.

Csóka Ferenc

Vendégváró Egyesület részéről

Kenézné Berei Györgyi

Önkormányzat részéről

## Doppingolás a hétköznapokban



A közelmúltban a nyári olimpiai játékokat doppingbotrány zavarta meg, s még ma is halljuk utózőngéit. Ezekben az esetekben a közvéleményt nem is a sportoló egészségének elvesztése izgatja, hanem az oda vesztett aranyérem. De eltekintve a versenysporttól, miért is érdemes foglalkozni a dopping-szerekkel a mindennapi életben?

Régebben teljesítménynövelő szereket csak az élsportolók használtak, hogy minél nagyobb esélyük legyen a győzelemre a versenyekben. A hétköznapi ember nem is igen foglalkozott vele, legfeljebb, ha kirobbant a lebukás ténye. Az utóbbi 1-2 évtizedben azonban a mindennapjainkba is betörték a teljesítmény-fokozó szerek. Itt elsősorban nem is a nagyobb fizikai teljesítmény elérése a cél, hanem a látványos felduzzasztott izomzat. A konditermekben az erősítőpádok mellett megjelentek a „bűfében” a teljesítményt fokozó energia italok, mesterséges

fehérje készítmények és különböző hormontabletták, melyek részben növekedési hormont, részben steroidot tartalmaznak. Miért kedvelte meg az ifjúság ezeket a nem is olcsó dopping-szereket?

A magyarázat egyszerű. A korábban nehéz, fáradtságos, izasztó, évekig tartó *fizikai* edzés helyett igen rövid idő — pár hónap alatt nagy muszklíkat lehetett növesztetni. Divattá vált az ifjúság körében a felduzzasztott izomzat. De sem az erősítő szereket szedő ifjak, sem ezen szerek kereskedői nem számoltak az igen súlyos mellékhatásokkal. Itt nem mellékelik hozzá az ismert reklámszöveget, hogy a szer mellékhatásáról kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét.

Ismerkedjünk meg közelebbről az egyik gyakran használt dopping-szerrel, a steroid csoporttal. Az anabolikus steroidokat az izmok térfogatának növelésére használják. Ha emellé nagy mennyiségű fehérjebevitel és edzés is társul, szétdurranásig feszengő izomtornyokat látunk. A kívánt hatás mellett lássuk a mellékhatásokat is. Miközben vannak „csak” kellemetlen mellékhatások, gondolni kell a súlyos, egészségkárosító következményekre.

Elsőként említjük, hogy megbomlik az egyensúly a mozgásszerv rendszerében. Míg erőteljesen fejlődik az izomzat, nem fejlődik hozzá a csontozat és az ízület. Ilyenkor előfordulhat, hogy egy erőteljes izomműködésre — pl. nagy súly emelése — leszakítja az izom a csontot. Következő, az előzőnél is súlyosabb mellékhatás a rnájkárosító hatás. Ez már életveszélyt jelent. Sok sportoló hal meg fiatal korában májzsugorodásban. Az ismert sportolónál világszenzációval bír a fiatalkori halál. De a konditermek hétköznapi fiataljai köréből is tudunk ilyen szomorú korai megbetegedésekről, csak sokkal

kisebbszenciáció ez, mivel kisebb az ismertségi kör. A harmadik jelentős mellékhatás a szívre gyakorolt hatás. A vázizomzattal együtt a szívizomzat is fokozottan fejlődik a szteroidok hatására, így míg a szív kamrafalának vastagsága növekszik, a belső átmérője nem. Ennek következtében a szív vért befogadó képessége változatlan marad. De még nagyobb a veszély, hogy nem növekszik a szívizomzattal együtt, az ennek táplálását végző koszorúér hálózat. Nem véletlen, hogy sok a hirtelen halál a nagy megterheléskor. Az infarktusveszély még fokozódik az aktív sport abbahagyása után. A negyedik káros hatás a nemi hormonok befolyásolása, mely a nők esetében a külső nemi jegyek megváltozásában nyilvánul meg. Az anabolikus szteroidok férfias jelleget adnak a nőiesség helyett. Bőrelváltozás, férfias szőrzet kialakulása mellett személyiségváltozás is bekövetkezhet.

Az anabolikus szteroidok sok esetben meddőséget okoznak, még a szer elhagyása után is. A férfiak sem mentesülnek ez utóbbi káros hatástól. A kívülről bevitt szteroid hormon az agyalapi *mirigyen* keresztül csökkenti a herék működését és leáll a hímivarsejtek termelése. Az illető nemi aktivitásra képes lesz, de elvesz a nemzőképessége.

Végezetül, ha a mesterségesen, gyógyszerrel felfújott izomzat fizikai aktivitása megszűnik, igen *rövid* idő alatt összeesik, és leengedett lufihoz hasonló izomzat fedi a csontokat, míg a gyógyszermentes, kemény fizikai aktivitással megszerzett izomzat tartósan megmarad hosszú ideig, még az aktív sport abbahagyása után is, és csak fokozatosan csökken kisebb térfogatúra, de rugalmassága akkor is megmarad.

**Dr. Benedek Adrienne**

## Felhívás

Novemberben a kábeltvé egyik csatornáján elindul az Öböl TV adása, melyben hírdetéseket lehet megjelentetni.

### Hírdetési tarifák

|         |          |
|---------|----------|
| 3 nap   | 1980 Ft  |
| 1 hét   | 3960 Ft  |
| 2 hét   | 7920 Ft  |
| 1 hónap | 15800 Ft |

Apró hirdetés 1 hét 1000 Ft  
Apró hirdetés 2 hét 1500 Ft  
Áraink az ÁFÁT tartalmazzák!

Öböl TV. H-8184 Fűzfőgyártelep, B.forrás út 2.

Tel.: 88/597-150 Fax: 597-151

E-mail: oboltv@freemail.hu

## Hírdetés

A **TOTAL FOOD** értesíti a Lakosságot, hogy ebéd házhozszállítást továbbra is vállal.

**Étlap rendelés: 88/ 566-861**  
**www.totalfood.hu**



Ingatlanközvetítő és Vendégház Iroda

8227 Felsőörs, Fő u. 28.  
Tel.: 06-87-477-192; Fax: 06-87-577-032  
Mobil: 06-30-211-44-11, 20-553-66-04

### SÜRGŐSEN KERESÜNK

Felsőörsön 3 szobás /100-120 m<sup>2</sup>-es/ új építésű, vagy teljesen felújított családi házat.

### KERESÜNK EZENKÍVÜL

kisméretű családi-, és hétvégi házakat,  
építési telkeket,  
beépíthető, közművesíthető külterületi telkeket.

## Teleház

Teljeskörű számítógép szerviz precízen és gyorsan.  
Akár a bejelentéstől számított 2 órán belül.

### Díjak:

Magánszemélynek: 2000,- Ft+Áfa

Cégeknek: 3000,-Ft+Áfa

### Teleház Díjak:

#### Számítógép használat:

150,- Ft/óra

#### Internet használat:

500,-Ft/óra

#### Kondi terem használat

200,-Ft/alkalom

#### Gépelés, szövegszerkesztés:

180/oldal

### Nyomtatás:

fekete: 80 ,-Ft/oldal  
színes: 160,-Ft/oldal  
fotó A/4 : 350,-Ft/oldal

### Szkennelés:

60 Ft/oldal

### Névjegykártya:

fekete: 16,-Ft/db  
Színes: 30,-Ft/db

## Akció!

**Új és használt számítógépek kedvező áron.**

Írható **Arita 80 perces** papírtoskos **Cd lemez**  
**100 Ft**

**Arita 4.7Gb DVD lemez**  
**200 Ft**

**Tel.: 87/577-011**

### Nyitvatartás:

Hétfő-Péntek 13<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
Szombat 15<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>

www.pchospital.hu  
e-mail: pchospital@pchospital.hu

