

# Felsőörsi Hírmondó



VIII. évfolyam 7. szám 2005. július

A képviselő-testület kiadványa



## Tartalom

### A testületi ülésen történt

1. o.

### Hírek a Megyeházáról

2. o.

### Rendőrségi hírek

3. o.

### Bajnokcsapat

3. o.

### Gyermekbántalmazás, bűnelkövetés

4. o.

### Hírmondó az óvoda életéből

4. o.

### Jó éjt felnőttek!

5. o.

### Szívjam...ne szívjam?

6. o.

### Felhívás

6. o.

### Hirdetések

7. o.

## A testületi ülésen történt

A Teleház Egyesület beszámolójával kezdődött az Önkormányzat soros ülése. A Teleház kimutatást készített az első féléves látogatottságról, arról, hogy milyen programokat tartottak (társasjáték partik, kresz tanfolyam, gyalogtúra, kerékpártúra, stb.), beszámoltak az általuk szervezett munkavállalói tanácsadás eredményeiről. A Képviselőtestület – látva a megújult működést – elhatározta, hogy a Teleházat a 2. félévben is támogatja.

A szennyvízcsatorna-beruházással összefüggő útsüllyedések jótállási igényének felmérése után döntés született arról, hogy a Hoffmann Rt-t megkeresi az Önkormányzat a hibák kijavítása céljából.

A közművelődési feladatok ellátásáról rendeletet fogadott el a Képviselőtestület, melyben leszögezi, hogy 2006. március 31-ig el kell dönteni, hogy alkalmaz-e, s ha igen, milyen formában közművelődési szakembert a feladatok ellátására.

Hebling Zsolt alsóörsi polgármester előterjesztése volt a következő napirend az 5 település idegenforgalmi együttműködéséről. A Képviselők eldöntötték, hogy részt vesznek a turisztikai egyesület megalakításában, 165 ezer Ft-tal hozzájárulnak ebben az évben a turisztikai iroda felál-

lításához, egy szakember alkalmazásához, és a jövő évtől az idegenforgalmi adóbevétel állami támogatással növelt részének 10%-át, minimum 200 ezer Ft-ot átad e feladat ellátására a gesztor, Alsóörs településnek.

Az Önkormányzat hozzájárult az Alsóörsi úton lévő 064/1;2;3;52-53 hrsz-ú ingatlanok belterületbe vonásához.

A Képviselőtestület elfogadta a Falunapok programjait és döntött arról, meghívja a Rádió Jam-et, hogy a szombati sportpályai programok idején élő kívánságműsort és településismertetést közvetítsen. A Képviselőtestület elfogadta a Falunapok költségvetését, ami előre láthatólag 960 ezer Ft lesz.

Az Úttörő utcában szabályozni kell a tehergépjármű forgalmat, és onnan át kell terelni azt a Bárókerti szervizútra. Ennek megoldási módjaira kérdőívet küld ki a Hivatal az Úttörő utcai és a Fenyves utcai lakóknak, hogy véleményükkel segítsék a megfelelő megoldás megtalálását. A lakossági vélemények után dönt a Testület arról, hogy lehetne a nehézgépjárművek ottani közlekedését megszüntetni.

A Képviselőtestület kezdeményezi a Kincstári Vagyonigazgatóságnál a 112-es hrsz-ú Úttörő utcai ingatlan (Bognár Miklós-féle ház) önkormányzati tulajdonba kerü-

lését „civilház” létrehozása céljából. A tervek szerint klubhelyiségek lennének kialakítva benne, s a civilszerveződéseknek otthont tudna az Önkormányzat biztosítani.

A Képviselőtestület a 150/3; 150/4 hrsz-ú ingatlanok tulajdonosainak kérésére tudomásul veszi az árok feltöltését úgy, hogy azon a Főutat A Fő utcával összekötő csapadékvíz-elvezetés lehetősége biztosított legyen.

A következő ülésre ki kell dolgozni a Hóvirág utca rendezése érdekében a Fő u. 67-75. számú ingatlanok Hóvirág utcával határos nyugati végében murvás út, csapadékvíz elvezető árok kialakításának és tujasor ültetésének lehetőségét.

Az óvoda hátsó udvarából nyíló 59/1 hrsz-ú ingatlanra a Közalapítvány 1 millió Ft-os támogatásából gázvezeték, csapadékvíz elvezető árkot és murvás utat épített a Testület.

A Polgárőr Egyesület számára 500 ezer Ft pályázható összeghez 100 ezer Ft önrészt fogadott el a Képviselőtestület, és 158.500 Ft-os ajánlatot az iskolakapu automata kapunyitó rendszerére. A gyermekek védelmére az óvoda hátsó kapuját át kell szerelni az iskolakapu helyére, s az új kaput kell átalakítani, így megakadályozható, hogy az iskolások kiszaladjanak az útra vagy kerékpárral kihajtsanak a járművek elé.

A munka-és balesetvédelmi szemlén föltárt hiányosságok megoldásáról is döntés született, többek közt a könyvtár kifestéséről, parkettájának kijavításáról, stb.

A Képviselőtestület Veress D. Csaba falutörténeti könyvét digitalizáltatja, s így lehetővé teszi, hogy 5000 magyarországi iskolában és könyvtárban tanulmányozható legyen Felsőörs.

A Képviselők eldöntötték, hogy a Hivatal előtti tér átépítése kapcsán megszüntetik a közutat, és helyette vörösköből ivóutat építtetnek. A felsőörsi címer képét és leírását is kölábazonon – megvilágítva – elhelyezik a megismerhetőség érdekében.

### Hírek a Megyeházáról

**2005.05.20** Kuti Csaba, a megyei közgyűlés elnöke Pusztai István alelnökkel együtt a Megyeházán fogadta Dr. Rác Jenő egészségügyi minisztert, ahol a megye egészségügyi helyzetéről, a kórház konszolidációs programjának végrehajtásáról folytattak megbeszélést. A programon részt vett Pál Béla politikai államtitkár, dr. Pákozdy János, a megyei kórház főigazgatója, dr. Bujdosó László országos tisztifőorvos. A delegáció meglátogatta a Veszprém Megyei „Csolnoky Ferenc” Kórház rendelőintézetet, amelynek keretében sor került a konszolidációs szerződés módosításának aláírására, illetve az Onkológiai Centrum megyei kórházon belüli megvalósításának bejelentésére. Délután a Csolnoky Ferenc Megyei Kórházban az egészségügy aktuális kérdéseiről szakmai fórumra került sor. A miniszter programja sajtótájékoztatóval zárult, melyet Jurics Imréné sajtóreferens szervezett.

**2005.05.17** A Kabóca Báb- színház igazgatói tisztségére pályázók szakmai bizottság és Intézményfenntartó Társulási Tanács előtti meghallgatására került sor. A meghallgatáson mind a hét pályázó részt vett. Az együttes ülés végén külön szavazott a szakmai bizottság és külön a Társulási Tanács. Mindkét testület Kovács Gábor megbízását javasolta a fenntartó közgyűléseknek. A közgyűlés 2005. május 26-án rendkívüli közgyűlés során

döntött Kovács Gábor megbízásáról.

**2005.05.10** A Magyar Sport Napja alkalmából a Veszprém Megyei Testnevelési és Sport-hivatal a körzetek sportreferenseivel, sportegyesületekkel közösen sportversenyeket rendezett a megye sok településén. Csatlakoztunk a Magyar Diáksport Szövetség futóakciójához. Megkoszorúzták Esterházy Miksa síremlék helyét Gannán. A koszorúzáson részt vett dr. Kovács Zoltán országgyűlési képviselő, megyei közgyűlés tanácsnoka, Pápa város polgármestere és Csik Ferenc sportigazgató.

**2005.05.10** „Adj helyet magad mellett!” „Adunk helyet magunk mellett!” mottóval az „Útkereső Alapítvány a Gyermekekért” és a Csecsemő és Fogycékos Személyek Otthona immár hagyományosan harmadik alkalommal idén is megrendezte a Sportdélután-Koncert rendezvényét Veszprém-ben, a Jutasi úti volt Shönhercz pályán. A rendezvényt, - amelyen ismert sportemberek, és előadóművészek bevonásával a Veszprém megyei intézményekben ellátott fogycékos személyek közös sport és szabadidős tevékenységének megvalósítása volt a cél - a megyei önkormányzat képviseletében Talabér Márta tanácsnok, a Szociális és Gyermekevédelmi Bizottság elnöke nyitotta meg.

**2005.05.05** A Magyar Tudományos Akadémia Társadalomkutató Központja Glatz Ferenc elnök felhívására „Párbeszéd a vidékért” fórum keretében vitatta meg a vidékpolitika főbb kérdéseit Győrött. Korábban hat akadémiai munkacsoportban elemezték az „Intézményrendszer és finanszírozás”, „A vidék gazdasága”, „Táj- és környezetgazdálkodás”, „Infrastruktúra”, „A vidéki társadalom” és a „Helyi önszerveződések” témaköreit.

A fórumon részt vett Gyurcsány Ferenc miniszterelnök is.

### Rendőrségi hírek

Az ismertté vált bűncselekmények számából is látszik, hogy alaposan benne járunk a szezonban, még ha az időjárás néha elfeledtetni velünk, hogy nyár van. Ez azt is jelenti, hogy bár megítélésem szerint nincs akkora tömeg a közterületeken, strandokon, mint amennyi a korábbi években megszokott volt, de a bűnözők azonban itt vannak, ez a bűnözési adatokból levonható következtetés.

Felsőörsön nyolc bűncselekmény elkövetését regisztráltuk, amelyek jellege már szinkronban van a bevezetőkben leírtakkal. Ami különös figyelmet érdemel, az néhány bűncselekmény esetében mondható el, és ezek között az első helyen az ittas vezetést kell megemlítenem. Az ismertté vált esetek fele tartozik ezek közé, mind a négy esetben éltünk a bíróság elé állítás eszközeivel, ami azt is jelenti, hogy mire ezeket a sorokat Önök olvassák, az érintettek már tudják, hogy mennyi időre búcsúzhatnak el a vezetői engedélyeiktől. Szeretném megerősíteni, hogy a közlekedéssel kapcsolatos jogszabályok mindenki rendelkezésére állnak, tehát fogalmazhatok úgy is, hogy a „játékszabályok” nyíltak, mindenki, aki részt vesz a közlekedésben, tisztában kell, hogy legyen ezekkel. Tehát utólag, egy ittas vezetés ügyében nem létezik jó magyarázat, kérem, tehát alaposan gondolják meg, hogy milyen módon kezdik meg a vezetést, és ha már vállalták a „kockázatot”, akkor ne legyenek meglepve a következményeken sem, főként ne keressenek felelőst bennünk, rendőrökben!

A többi ismertté vált bűncselekmény a vagyon elleniek kategóriájába tartozik, vöröskő-lopást jelentett be egy helyi polgár, két kisebb értékre elkövetett, az alkalmat kihasználó lopásról kaptunk bejelentést. A negyedik esetet egy kicsit bővebben szeretném ismertetni, hiszen vannak

benn megszívlelendő tapasztalatok, és annak okán is, hogy ezek ismeretében lehetőleg más ne váljon áldozattá. Önmagukat hivatalos személynek kiadva jutottak be egy idős hölgy házába az elkövetők, akik aztán kihasználva a hölgy figyelmetlenségét, és bizalmát, elloptak tőle készpénzt, valamint ékszereket. Sajnos nagyon sok, értékelhető adatot nem kaptunk a nénitől, így nagyon nehéz lesz az elkövetők nyomára jutni. Az utóbbi időben ismét elszaporodtak, nem csak a mi Kapitányságunk illetékességi területén az ilyen, vagy hasonló esetek, amikor is a gátlástalan bűnözők célpontjai idős emberek. Kihhasználják azt, hogy nagyon sokuknak kevés ismeretük van a mai világról, annak veszélyeiről, így arról sem, hogy mit is tehet, vagy nem tehet egy magát bármely hatósághoz tartozónak mondó ember. Leginkább azokat a dokumentumokat érdemes áttanulmányozni alaposan, amelyeket ilyenkor bemutatnak, és még egy nagyon fontos dolog, senkinek sincs belépni joga egy magánlakásba, ha csak erre a tulajdonos engedélyt nem ad, illetve a törvény erre felhatalmazást ad az érintettnek. A rendőr sem mehet be, csak a fentiek alapján. Kérem, legyenek gyanakvóak, és ne engedjenek be idegent a lakásukba még akkor sem, ha valamilyen jól hangzó szöveg kíséretében akarja ezt megtenni. Kollégáim, és én is több település nyugdíjasainak tartottunk megbeszélést, ha úgy igényelték, akkor egy kötetlen beszélgetést annak érdekében, hogy ne válhassanak áldozattá. Ezt a lehetőséget Önöknek is felajánlom, szívesen elmegyek a községbe, ha ilyenre igény van, kérem éljenek ezzel!

A cikkírás időpontjában tartották a Felsőörsi Bornapok rendezvényeit, amelyek közbiztonsági szempontból is jól sikerültek, remélem így lesz ez a további rendezvényeken is. Ígérem, a nyáron többször is látnak majd bennünket akár éjszaka is, hogy akár a közlekedés rendjét ellenőrizzük, akár úgy, hogy bűnmegelőzési feladatot látunk el a faluban. Szeretnénk, ha ez a szezon

arról is emlékezetes maradna, hogy az emberek biztonságban, nyugalomban élhették a napjaikat!

Grúber Sándor  
r. alezredes

Balatonalmádi, 2005. június 13.

### Bajnokcsapat

Nagy örömmel tudathatom sportkedvelő olvasóinkkal, hogy a Felsőörs SE serdülőcsapata megnyerte a 2004/2005 évi bajnokságot. A tíz csapatos mezőnyben, ahol többek között Várpalota, Pét, Peremarton, Hajmáskér, Öskü is szerepeltek; 18 mérkőzésből 15-öt megnyertünk és csupán 3 vereséget szenvedtünk. 117 gólt lőttünk és 25-öt kaptunk.

A siker értékét növeli, hogy egy szűk 15 fős kerettel játszottuk végig a bajnokságot, előfordult, hogy egyetlen cserejátékos ült a kispadon. A sorsdöntő mérkőzésre Várpalotán került sor 3 fordulóval a bajnokság vége előtt. Csapatunk ezen a mérkőzésen kitűnő játékkal 9:0 arányban verte Várpalotát, amellyel végérvényesen eldőlt a két csapat közti versenyfutás a javunkra.

Öt év nagyon kemény munkája érett be ezzel, hisz 2000 szeptemberében keltettük életre ismét a gyerekfocit Felsőörsön. Bár az elmúlt négy évben is értünk el szép eredményeket, azért többnyire lógó orral mentünk az öltözőbe a meccsek után.

Miután a tavalyi csapatunkból négy meghatározó játékos is kiöregedett, kissé félve vágtunk neki az idei bajnokságnak. Ezt jelzi az is, hogy a bajnokság végén az egyik játékos emlékeztetett arra, hogy az első forduló előtt Péten azt mondtam a meccs előtti megbeszélésem, hogy ha az ellenfél esetleg négy góllal is vezet, akkor se veszítsük el a hitünket. Azt a mérkőzést 17:2-re nyertük.

Igazából a 7-8. forduló után – amikor még mindig pontvesztés nélkül álltunk – kezdtünk el arról beszélni, hogy esetleg még a bajnoki címért is harcba szállhatunk. Természetesen, ahogy minden csapat életében előfordulnak hullámvölgyek, úgy ez minket sem került el. A 11. és a 13. fordulóban két vereséget is össze-

szedtünk, s ekkor úgy éreztük, hogy elúszhat a nagy álom, de sikerült rendezni a sorokat és a hátralévő öt mérkőzésen imponáló játékkal tudtunk diadalmaskodni.

A bajnoki cím mellett egy egyéni sikert is bezsebeltünk: a gólkirályi címet óriási fölényrel, 40 góllal a mi játékosunk Nagy Ádám szerezte meg. Az egyetlen árnyoldala a bajnoki címnek, hogy csapatunk rendre méltatlanul kevés néző előtt játszotta meccseit, pedig elfogultság és túlzás nélkül állíthatom, hogy sokszor felnőtt csapatokat megszégyenítő játékkal rukkoltak elő a srácok.

Végül köszönettel tartozom Gombos Jánosnak, aki nélkül ez a siker nem hiszem, hogy létrejött volna, hisz amiben csak lehetett, támogatta az együttest. Rajta kívül még köszönöm Papp Gyula segítségét is, aki az őszi szezon végéig segítette a munkámat.

Néhány szót szeretnék szólni a többi csapatunkról is. Azt gondolom, hogy sokan tudják, felnőtt csapatunk ezüst érmet szerzett a Megyei II. osztályban, itt is mi adtuk a gólkirályt B. Tóth Ferenc személyében, aki 37 góljával óriási fölényrel lett gólkirály.

Ifjúsági csapatunk, amelyben sok serdülőcsapatos játékos is helyet kapott, 4. helyen végzett. Örömteli, hogy a Bozsik-programban több mint húsz gyerekkel továbbra is sikeresen vetünk részt, és a fiúk mellett már négy lány is rendszeresen jár edzésre. Szeretném kérni a szülőket, hogy minél több focizni szerető gyereket hozzanak ki a pályára.

Köszönettel:  
Galambos Zsolt

### Gyermekbántalmazás, bűnelkövetés

A társadalmi közhangulat érezhetően azt jelzi, hogy nő a gyerek- és fiatalos bűnelkövetők száma, durvulnak az elkövetési módok és nő a tehetetlenség. Másrészt a családon belüli erőszak, mint újszerűen megfogalmazott, de régebben is létezett probléma kiemelt figyelmet kap az elmúlt néhány év elhíresült esetei és az ezekre adott civil,

szakmai és politikai válaszok következtében.

A családkutatók szerint a konfliktusok megoldásának elfogadott eszköze számos családban az erőszak alkalmazása. Az alkohol, az alkoholista életvezetés a tartós családi konfliktusok „természetes” kísérő jelensége. A gyermekbántalmazás megelőzése nem hatékony. A gyermekbántalmazást a magyar társadalom, kevés kivétellel, „normális” nevelési eszköznek fogadja el. A tapasztalatom szerint a családon belüli erőszak áldozatává vált személyek kérnek ugyan segítséget, de gyakran még az érdemi intézkedés előtt meggondolják magukat, és elzárkóznak a további együttműködéstől. A visszahúzó okai között szerepel a családon belüli állandó fenyegettség és az anyagi, esetleg érzelmi kiszolgáltatottság. Szeretném, ha ezen a téren változás történne, és ezzel a cikkel szeretném felhívni mindenki figyelmét a problémára és arra, hogy lehet segítséget kérni a személyiségi jogok maximális figyelembevételével, csak így történhet előrelépés.

A másik téma, amiről néhány elgondolkodtató adatot közreadnék az a bűnelkövetés, melyet az Országos Kriminológiai Intézet felmérése alapján gyűjtöttem ki. Magyarországon az összes ismertté vált bűnelkövető 12%-a fiatalos. A fiatal- és gyermekkorúak túlnyomó többsége nagyon elleni bűncselekményt követ el. Az elmúlt 10 évben minden harmadik rablás elkövetője fiatalos volt. A kutatási tapasztalatok szerint minél fiatalabb életkorban fordul elő a bűnelkövető magatartás, annál nagyobb az esély a bűnisméltásra vagy a bűnözői életmód kialakulására. Évente átlagosan 16 ezer fiatalos ellen indul szabálysértési eljárás. A közhiedelemmel ellentétben a gyermek- és fiatalos bűnelkövetők többsége teljes családban nevelkedik. A fiatalos bűnelkövetők jelentős rétege nem dolgozik, nem is tanul, és ez a helyzet nem javul. A fiatalok nemcsak elkövetői, de áldozatként elszenvetői is a bűnözésnek. Évente több mint tízezer kiskorú személy válik bűncselekmény áldozatává. A kiskorú sértetteknel

az erőszakos és garázda bűncselekmények körében jelentős az azonos korosztály elkövetői általi fenyegetettség.

A fentiek riasztó tények és mi szülőként értelmes programokkal tudjuk segíteni a gyermekeinket, hogy ne kerüljenek kiszolgáltatott helyzetbe. A szabadidő értelmes eltöltésére mutassunk példát számukra, beszéljük meg a napi történéseket. A gyerekek számára a legjobb lelki akkumulátor a törődő szülői szeretet.

Buzásné Pongrácz Marianna  
Gyermekjóléti Szolgálat vez.

### Hírmondó az óvoda életéből

A május vége, június eleje az óvodában nagyon sok élményt rejtget az óvodásaink számára.

Május 17-én a gyermekek öröme, a néphagyományunkhoz híven pünkösdi királyt és királylányt választottunk.

Az óvó nénik elmesélték az óvodásoknak a pünkösödés hagyományát, hogy régen a legények az erejüket hogyan mérték össze, hogy elnyerhessék e címet, és a győztes választhatott magának királylányt.

A fiúknak tetszett, hogy ők akadályfutással versenyezhetnek e címért, a lányoknak pedig, hogy hangosan bíztathatják a versenyzőket, abban a reményben, hogy a győztes hátha Őt választja.

Tóth Patrik nyerte a versenyt, és mint jó testvérhez illik a kis hűgát jelölte a pünkösdi királylánynak.

Beöltöztettük a gyermekeket királyi ruhába, aminek nagyon örültek, és körbe táncoltuk őket egy pünkösdi dallal, majd kívánságra, kedvelt tavaszi dalokat, körjátékokat énekeltünk és játszottunk.

Aztán piknikkel zárult e jeles nap, reméljük, hogy mindenki számára emlékezetes marad, ez a szép tavaszi nap.

Lázás izgalommal készültek gyermekeink az óvó nénikkel együtt a számunkra legkedvesebb ünnepre, a gyermeknapra.

Erre a napra meghívtunk minden leendő új óvodást, testvért és szülőt.

Apró ajándékokat készítettek az óvó nénik, minden kis gyermeknek.

Sok szülő eljött, hogy együtt ünnepeljen, játsszon a gyermekével.

Énekszóval vonultak a csapatok a verseny színhelyére” Ünnep van ma

gyerekek, napfény csillog, zene zeng, dallal, táncsal vígjáték, mert eljött a mi napunk.” Az óvó nénik „reszkesse-tek egerek,„ című mesejátékkal kedveskedtek először mindenkinek, amivel sikerült jó hangulatot varázsolni.

Az óvó néni vezetésével a négy csapat körforgalomszerűen versengett egy időben, különböző feladatokat kellett megoldani a gyermekeknek homokvárépítő, kerékpáros ügyességi, horgász és akadályversenyben lehetett szerepelni.

A feladatokban aktívan részt vett mindenki, jó volt látni a gyermekekkel együtt játszó, homokozó, horgász, versenyző szülőket.

Levezetesként körjátékoztunk, amibe a szülőket is bevontuk. Láttuk a gyermekek és a szülei arcát, örülnek annak, hogy együtt játszhatnak.

A nap csúcspontja a kötélhúzás volt, aki kapta és csak hozzáfért a kötélnél, és mindenki győztesnek érezhette magát.

A versenyek végén az elfáradt gyermekesereg finom süteményevés és üdítőívás közepette pihenhetett ki a fáradalmait.

A végén persze a jutalom sem maradt el, léggömböt, napellenző sapkát, müzlit, kis egeret, kis madarat vihettek haza a gyermekek.

A szülők jutalma sem maradt el megmutathatták gyermekeiknek, hogy ők is szívesen játszanak, ha az alkalom megengedi.

Június első napján elbúcsúztattuk az ősszel iskolába lépő nagycsoportosokat. Először az óvó néni az alkalomhoz illő bábelőadással kedveskedtek a gyerekeknek, a mese címe: a kíváncsi királykisasszony, akit szintén beírtak az iskolában, hogy a kíváncsi kérdéseire feleleteket kapjon.

Majd hangos énekszóval, verssel búcsúztatták „hívogat az iskola”, és búcsúztatták „a, a, a ma van búcsúzás napja”, egymást a gyermekek.

Alig egy pár éve ők voltak, akik féltékenyültek az óvodánkba, mára már magabiztosak, okosak és nagyok lettek.

Kinőtték az óvodát, a kicsik sajnálják, hogy a nagyok elmennek, a nagyok büszkék rá, hogy iskolások lesznek, majd örömmel veszik át az első iskolás ajándéksomagjukat a barátjuktól.

A csomagban ceruza, radír, füzet, órarend és emlékeztetőül az óvodás jelük van. Megható az a pillanat, amikor a kicsik puszival búcsúznak el

nagy barátaiktól. Mi óvó nénik pedig e két érzést ötvözve kívánjuk, hogy érjenek el szép sikereket, és néha látogassanak meg minket, mert hiányozni fognak!

Az évzáró ünnepélyünkkel lezárul az óvodai évünk, megkezdődik a gyermekek és a felnőttek nyári vakációja.

Sajnos az idén a rossz időjárás megtréfált bennünket, de végül sikerült megrendezni az évzáró ünnepet.

Az egész évben tanult anyagából az óvó néni nagyon szép műsort állítottak össze. A gyermekek mesejeleneteket adtak elő körjátékokkal és versekkel megtűzdelve. Minden gyermek saját maga dönthette el, hogy miben szeretne szerepelni.

A bátrabbak hosszabbat, a kicsik rövidebb szerepet vállaltak, ennek ellenére a gyermekek megtanulták egymás szerepét.

A műsor végén minden óvodás néptáncolt, még azok a gyermekek is szívesen táncoltak, akik egész évben csak szemlélődőként voltak jelen.

Búcsúzóul elkészítettük a vendégektől németül, és a gyermekek röviden bemutatták mit tanultak az év folyamán.

Úgy gondoljuk ez az év sem telet el hiába, mindenki bátrabb, okosabb, ügyesebb lett és szeptemberben, megerősödve kezdjük az évet.

A nyáron az óvoda élete tartalmas időtöltéssel telik, gyermekeink jó idő esetén egész nap az udvaron tartózkodnak, ott étkezik, alszik, fürdünk, homokozunk, sávozunk, és jókat játszunk.

A nyáron otthon levő gyermekeknek pedig az óvónéni játék ötleteket írtak össze, hogy még tartalmasabb tudják tenni a vakációt a szülei a számukra.

Várjuk néha a leendő óvodásokat, hogy ismerkedjenek a leendő óvodájukkal. Köszönjük mindazoknak, akik segítettek munkánkat és támogatták az óvodát. Jó pihenést és nyaralást kívánunk!

Orbán Csilla  
óvodavezető

### Jó éjt felnőttek!

Szinte mindennapos panasz az éjszakai alvászavar. Sokan az elalvás nehézségeit említik, mások éjszaka gyakran felébrednek, nagyon felületes az alvásuk. Ahhoz, hogy a mindennapi életünkben frissek legyünk, feladatainkat teljes pontossággal el tudjuk

látni, szükséges az éjszakai nyugodt alvás. Az alvás megfelelő időtartama, az életkor előrehaladtával csökken. Tudjuk, hogy az újszülött kisbaba szinte a nap 24 óráját végigalussza, csak pár óra ébrenlétének örvendhetünk. A növekedéssel csökken az átaludt órák száma, és felnőttkorra eljutunk az átlagban napi 6-8 óra alváshoz.

Milyen tényezők befolyásolják, hogy ez az élettani ciklus normálisan működik-e? Minden emberre jellemző egy alvás-ébredés ritmus. Ennek kialakulásában szerepet játszik az egyénre jellemző alvási szükséglet, az életmód (késő esti elfoglaltság - másnap délelőttbe nyúló alvással).

Ha ezt az egyensúlyt valami megzavarja, pl. utazás, kórházba kerülés, zajos környezet, vagy váltott 3 műszakban dolgozók különböző napszakokban történő ágyba kerülése, a nyugodt alvásnak máris búcsút lehet mondani.

Vannak bizonyos betegségek, melyek szintén megzavarják az álomba merülést, ilyen pl. a pajzsmirigy túlműködés. A legtöbb esetben azonban egyszerűen, úgy mond minden külső tényező nélkül sem sikerül a nyugodt éjszakai pihenés. Ilyenkor a legegyszerűbb megoldást, az alvást hívják segítségül. A gyógyszeres megoldás nem a leghatékonyabb, csak ritkán fordulunk ehhez a segéd-eszközhez.

Először is ki kell deríteni, miért nem tud valaki jól aludni. Nagyon gyakori ok, hogy a mindennapi élet kifejezett stressz helyzetei napközben nem oldódnak meg és marad a problémán való rágódás a késő esti órákra is. A felfokozott késő esti bőséges vacsora is elég gyakori oka a rossz alvásnak. Sokan délben a munkahelyükön csak bekapnak 1-2 szendvicset, és estére marad a gyomorot bőségesen megterhelő főétkezés. Ezután már semmi mozgást nem kíván az ember. Szintén negatívan befolyásolja nyugodt álmunkat az esti TV-műsor idegborzoló filmje. Nagyon sokan néznek krimi esteti meseként. Mindezek tudatában mit tegyünk a jó éjszakai pihenés érdekében?

Lehetőség szerint mindig kb. ugyanabban az időben készüljünk a lefekvéshez, amit megszoktunk. A napi idegfeszítő gondolatokat próbáljuk meg eltompítani, tereljük el figyelmünket nyugodt beszélgetéssel a családban. Feszültséglevezető lehet kisgyerekes családban a gyerekekkel

való együtt játszás, máshol kutyasétáltatás, kiskert gondozása.

Ha este könyvet veszünk a kezünkbe, vagy TV-t nézünk, az semmiképp se a gyilkos utáni vadászatról szóljon. Egy szép lírai film vagy regény, máskor egy egészséges humorú kabaré, vagy szép andalító zene hozzásegít a nyugodt elalváshoz. A hálószobát este mindig jól szellőztessük ki.

Amint szó volt már róla, a vacsora lehetőleg pár órával lefekvés előtt kerüljön az asztalra, és hiányozzon belőle a gyomrot megülő nehéz étel.

Még egy teljes éjszakai átalvást zavaró tényezőről kell szólni. Ezt általában csak a panaszossal együtt alvó tudja felderíteni. A horkolásról van szó. Sok esetben ez olyan nagy mérvű, hogy légvételi nehézséget is okoz, hosszú másodpercekre kimarad a légzés, és ennek következtében felébred az illető. Mivel ez átmeneti oxigénhiányt is eredményez, mindenképpen figyelni kell rá. Meg kell próbálni hanyattfekvés helyett oldalra fordulva aludni, vagy súlyosabb esetben orvosi beavatkozás is szükséges lehet.

A gyógyszeres alvásjavítást kényelemből ne használjuk, az életmód tanácsok betartása helyett. Tartalékoljunk azokra az esetenkénti alkalmazásokra, amikor nem oldható meg másképp a pihentető alvás. A fentiek ismeretében váljék egészségünkre az éjszakai nyugalom!

Dr. Benedek Adrienne üzemorvos

### Szívjam...ne szívjam?

Hasonlóan a legtöbb dohányoshoz, bizonyára Ön is felteszi Önmagának ezt a kérdést.

Hiszen szeret cigarettázní, élvezi a rágyújtást, az első slukkot. Ugyanakkor tudja, talán már érzi is, hogy árt – nemcsak Önmagának, hanem a környezetében élőknek – elsősorban saját családtagjainak, azoknak, akik legközelebb állnak Önhöz.

Tudja-e Ön, hogy..

- A dohányzás függővé válása döntően fiatal korban alakul ki.
- Körülbelül 80%-a az aktív dohányosoknak 18 éves kora előtt kezd el a cigarettázást.
- Egy aktív dohányos, akár 20-25 évet is elvehet saját életéből.

- A ma dohányzásra rászokó tizenévesek fele várhatóan a dohányzástól fog meghalni, élete derekán.

- A dohányfüstből eddig kimutatott 4000 anyagból 43-ról kísérletesen bizonyított, hogy rákot okoz.

- A rákkeltő anyagok változásokat okoznak a sejtekben, ami később a sejtek rendellenes működéséhez vezetnek.

- A dohányzó férfiaknál csökken a spermiumok életképessége, és impotenciához vezet.

- Nőknél a dohányzás megnöveli a csonttrikulás esélyét, és fokozott szőrnövekedéshez vezet.

- A dohányzó kismama károsítja saját magzatát, a szoptatáskor az anyatejbe is bejutnak a káros anyagok és így átjutnak az újszülöttekbe, és bizony megbetegedést okoznak.

- És sokáig lehetne még sorolni a dohányzás káros hatásait.

Én viszont szeretném felhívni arra a figyelmet, hogyha valaki leteszi a cigarettát, annak milyen előnyei vannak az utolsó cigaretta elszívása után:

- 20-40 percen belül csökken a vérnyomás, a szapora szív működés mérséklődik.

- 8 órán belül a vérben lévő szén-monoxid jó része kiürül, a vér oxigén tartalma normális értékre emelkedik.

- 48 órán belül kezd megszűnni az idegvégződés bénultsága, visszatér az ízérező- és szaglóképesség.

- 72 órán belül a hörgőgörcs oldódik, a légutak kitágulnak, könnyebb lesz a légzés. Javul a tüdő teljesítőképessége.

- 2 hét és 3 hónap között javul a vérkeringés, könnyebbé válik a járás, különösen a lépcsőn járás és a futás, a tüdő teljesítőképessége 30%-kal megnő.

- 1 és 9 hónap között mérséklődik a fáradékonyság, a köhögés, a váladékkürítés, tisztulnak az orrmelléküregek. Csökken a légszomj. Javul a tüdő öntisztulása, ezáltal mérséklődik a légutak fertőzésének veszélye. Javul az általános teljesítőképesség.

- 5 éven belül csökken a tüdőrák előfordulása, ami dohányosoknál a nemdohányzókéval 15-20-szorosa.

- Ha Ön naponta 1 doboz cigarettát szív, 182.500 Ft-ot takarít meg 1 év alatt. (500Ft-al számoltam dobozonként)

Kérem, hogy a cikk elolvasása után döntsön,

Szívjam...ne szívjam

Balatonfüred, 2005-06-15.

Tisztelettel:

Szentesiné Gergely Mária

Egészségfejlesztő

### Felhívás

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy 2005. március 18-tól Felsőörs község a Balatonalmádi Okmányiroda illetékességi területéhez tartozik. Balatonalmádi, Széchenyi sétány 1.

Ügyfélfogadás: hétfőn és szerdán 8.00-15.00 óráig, pénteken 8.00-13.00 óráig.

Polgármesteri Hivatal

Felsőörs Község Képviselőtestülete a hagyományokhoz híven idén is megrendezi a Felsőörsi Napok rendezvénysorozatát július 22-23-24-én.

Törekvésünk, hogy bemutassuk szűkebb környezetünk értékeit, az itt élő embereket, és különböző programokkal szórakozást, kellemes időtöltést segítsünk elő. A három nap eseményei azonban kiadásokkal járnak, melynek fedezéséhez tisztelettel kérjük az Ön segítségét.

Amennyiben hozzá kíván járulni a felmerülő költségekhez, az alábbi számlaszámra történő befizetéssel teheti ezt meg:

10104820-63002700-00000008 (Budapest Bank Rt.) mely a Felsőörsért Közalapítvány számlaszáma.

Közvetlenül is megteheti ezt a Polgármesteri Hivatalban. Az összegről az alapítvány igazolást ad, mely alapján az adóalapból ezen összeg levonható.

Támogatását előre is köszönjük.

Kenézné Berei Györgyi  
polgármester

**Programok:**

Július 22. Péntek:

Helyszín: Millennium Emlékpark Felsőörsiek a Felsőörsieknek program:	
17.30	Falunapok megnyitója Megnyitó beszédet mond: Dr Bóka István országgyűlési képviselő
17.40	A Miske Óvoda néptánc- bemutatója
18.00	A Malomvölgy Általános Iskola néptáncbemutatója
18.20	Felsőörsi fiatalok ének és táncbemutatója – Modern tánc: Rásky Jennifer Rásky Szimonetta Tomkó Judit – Hangszeres bemutató: Piller Benjámin: csel- lő Varga Bálint: kürt Varga Boglárka: zongora Hordós Boldizsár: he- gedű – Népszerű musical melódiaik Előadják: Adamcsik András, Könczöl Brigitta és Strenner Viktória
19.30 20.00	Szünet
20.00	Latin-amerikai dalok Előadó: Americanta zenekar Indián kosztümös, élő, szabadtéri koncert

Július 23. Szombat:

Helyszín: Sportpálya 8.00-20.00 óra	
<b>A Rádió Jam egész napos élő adása, kívánságműsor</b>	
8.00- 14.00	Gulyásparti közben:
9.00- 13.00	Véradás, gyermekprogra- mok, arcfestés, kézműves foglalkozások

10.00- 17.00	Quad bemutató, quadozás Légvár és körhinta
10.00- 11.30	Pónifogatozás a Rásky Lovasudvar szervezésében
10.00- 12.00	Futball versenyek – Felsőörs-Alsóörs öreg- fiúk – Női foci – 11-es rúgó verseny
10.00- 12.00	Tűzoltó bemutató A Veszprém Megyei Jogú Város Hivatásos Tűzoltó- ság részéről
15.00- 17.00	Íjásverseny gyermekek- nek
15.00- 17.00	Felsőörs Erős Embere vetélkedő, gyermek ügyességi játékok Férfiaknak: gumigörgetés, hintóhúzás, gumicsizma- dobás, petrencerúd-, fa- rönk- és betonkocka eme- lés  Hölgyeknek: sodrófa-, gumicsizma- és medicin- labda dobás, sörshordó- és gumigörgetés Gyermekeknek: medicin- labda dobás, talicskatolás, célbadobás és egyéb meglepetések
17.00- 20.00	Szabadtéri koncert Zenél a Big Man Band zenekar a szlovákiai Csal- lókőzből A szünetben eredményhir- detések: virágos porta, utca; a falu legerősebb embere; foci
20.00	Tábortűz harmonika zené- vel
21.00	Disco a Vén Oroszlán előtti téren

Július 24. Vasárnap:

Helyszín: Antal Tank	
8.00-24.00: Búcsú	
20.00-24.00:Utcabál Zenél a Flash együttes	

**Hirdetések**Icsei „Szépítő füvek” refe-  
rencia KozmetikaSzolárium  
Mikrokamerás Hajdiag-  
nosztikaVass Éva  
Felsőörs, Fő u. 33.  
87/477-593  
70/319-2007

CoD™ Táplálék  
CoD™ kiegészítő  
CoD™ teakeverék  
az egészség megőrzésére.

**Segítség  
rák esetén**

Dr. Dávid Tamás professzor és Dr. Li Qin  
CoD™-Tea és  
Célzott Táplálkozási Rendszere  
A természet által nyújtott segítség  
Rák és Immungyengeség esetén

Együtt az egészségért  
**Táplálék kiegészítő teakeverék**1993 óta kórházakban és klinikákon a klinikai és laboratóriumi  
vizsgálati eredmények és a Fázis II. és Fázis III. klinikai tanulmányok  
azt mutatták, hogy a **CoD™-Tea & Célzott Táplálkozási Rendszer,**  
mint **additív, szupportív Bioterápia** elsősorban a következő  
kronikus, degeneratív betegségeknél hatásos:

1. mellrák és áttétei
2. tüdőrák és áttétei
3. gyomor-, vastag-, végbélrák és áttétei
4. lymphoma non Hodgkin
5. prosztatarák és áttétei
6. melanoma és áttétei
7. csont rák
8. petefészekrák és áttétei
9. leukémia gyermek- és serülőkorban
10. hólyagrák
11. elsődleges daganatok utáni áttétek az  
agyanban, tüdőben, májban, csontrendszerben
12. reumatoid arthritis, polyarthrititis
13. fekélyes vastagbélgyulladás (Crohn-kór),  
gyomorlelkély, multiple sclerosis, allergia,  
asthma, Alzheimer-, Parkinson-kór,  
diabétes, impotencia...

Érdeklődni: 06/20/260-2790-es  
telefonon Horváth Lászlónál  
lehet.

Felsőörs, Hóvirág u. 8.

Előadás: 2005. augusztus 18-  
án 17 órakor Veszprémben, a  
Dimitrov Művelődési Köz-  
pontban.

# JÚLIUSI TAKARÍTÁS A SUZUKI BARTÁNÁL!



**Használt Ignisek BOMBA ÁRON!**  
1-1,5 éves Suzuki Ignisek (1.3 GC-GLX modellek)  
**már 1 890 000 Ft-tól!**



**AKCIÓS HITEL! 15 évesnél  
idősebb autók finanszírozása!**  
**20% befizetéstől**  
akár **3 éves futamidőre\***



**HASZNÁLT SWIFT-SEDAN  
vásárlóink ajándéka:**

**2500 KM-RE ELEGENDŐ BENZINUTALVÁNY!**

\* Min. hitel: 300 000 Ft  
\* A kedvezmények nem összevonhatóak!



**HÍVJON FEL!  
BIZTOSAN MEGEGYEZÜNK!**

NYITVA TARTÁS:  
hétköznap 8-19 óráig  
szombaton 9-19 óráig

**SUZUKI BARTA SZÉKESFEHÉRVÁR**

Alba Ipari Zóna • Az M7-es veszprémi lejárataánál  
Telefon: **22/51-52-53** vagy **20/489-98-92**  
HASZNÁLTAUTÓ-ÉRTÉKESÍTÉS: **22/50-80-50**

Web: [www.suzukibarta.hu](http://www.suzukibarta.hu)

## PC Hospital 2004 Bt.

- Számítógép szerviz,
- Rendszer felügyelet,
- Kereskedelem,
- Vírusirtás,
- Hálózatépítés,
- Átalánydíjas karbantartás,
- Weboldal készítés



Nonstop szerviz.

Javítás kiszállással a helyszínen is!



50 000 Ft feletti vásárlás esetén 1 óra internet  
használatot adunk ajándékba!

Cím: 8227 Felsőörs, Szabadság tér 2.

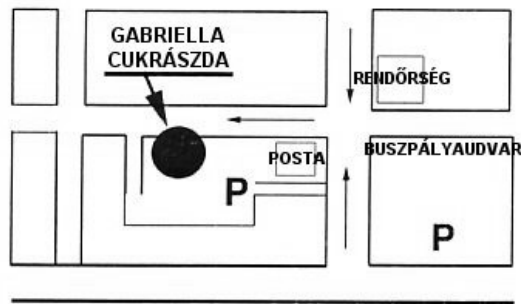
Tel.: 06 87 577 011, 06 70 255 8438, 06 30 974 6373  
[www.pchospital.hu](http://www.pchospital.hu)      [pchospital@pchospital.hu](mailto:pchospital@pchospital.hu)

## GABRIELLA CUKRÁSZDA

Balatonalmádi, Jókai u. 7.

16 féle fagyalt hagyományos és variegátolt  
5dkg 90 Ft (1800 Ft/kg)  
Hókrisztály, kelyhek, sütemény, kávé,  
szeszes ital és más apróság.

Nyitva tartás: minden nap 10.00-tól  
Kedvező árakkal várjuk kedves vendégeinket!



71-es főút

## Angol alapfokú nyelvtanfolyam a Teleházban!

Figyeljék a plakátokat a pontos időpont és az ár miatt!

Tel.: 06/87/577-011

E-mail: [pchospital@pchospital.hu](mailto:pchospital@pchospital.hu)

## Mikrokamerás hajdiagnosztika

Díjmentes hajgyógyászati vizsgálat és szaktanácsadás  
problémás fejbőrre /korpásodás, zsírosodás, hajhullás/  
Szeretettel várok minden érdeklődőt.

Felsőörs, Fő u.33.  
Tel: 70/319-2007  
87/477-593



**Ingatlanközvetítő és Vendégváro Iroda**

8227 Felsőörs, Fő u. 28.  
Tel.: 06-87-477-192; Fax: 06-87-577-032  
Mobil: 06-20-553-66-04  
[www.veszton-ingatlan.hu](http://www.veszton-ingatlan.hu)

## INGATLANKÖZVETÍTÉS, ÉRTÉKBECSLÉS

Továbbra is keressen bennünket, ha Felsőörsön vagy a  
térsgben eladó családi házat, telket, hétvégi házat,  
albérletet keres vagy kínál. Bizalmukat előre is köszön-  
jük.