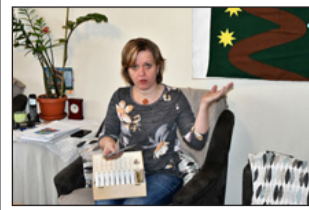




AJKAI SZÓ

ASZ

„Gondolkoj globálisan, cselekedj lokálisan!”



A kineziológus esszenciái segítenek legyűrni a szorongásainkat

4. oldal



Újra lendületben a városszépítők. Együtt a városi önkormányzattal és a civil szervezetekkel

6. oldal



Győzni tudni kell: élre állt a Röpisuli

7. oldal

Van, aki komolyan veszi a Föld megmentését

Régi és új ízek kavalkádja – mikor lesz végre fontos az egészség?



Zoltán kiméri a vevőnek a müzlit – szigorúan csomagolásmentesen (Fotó: Györkös)

■ **Vonnák Andrea és Czampa Zoltán szatócsboltjában pontosan annyi élelmiszert vásárolhatunk, amennyire szükségünk van, ráadásul csomagolásmentesen. A környezet a régi idők hangulatát idézi, mintha visszaceppentünk volna a múltba, amikor még volt idő beszélgetni és átugrani egymáshoz egy kávéra, illetve jelen esetben K. Morgan boltocskájába. Termékeik között több újdonság is feltűnik, ezért nem kell lemondanunk a reform élelmiszerekről sem, ugyanakkor a hulladékmentes életmódhoz is kínálunk lehetőségeket.**

A vegyeskereskedésben az alapvető élelmiszerek mellett: mint a hidegen sajtolt napraforgó olaj, vagy a parajdi só, köreket, hüvelyeseket is vásárolhatunk, többféle színben

pompázó lencsét és rizst – ami lehet barna, sárga, esetleg vörös vagy fekete. Lisztek és darák közül válogathatunk, mint a zöldbabán liszt vagy a rizsdara. Magvakból és pely-

hekből sincs hiány, amennyiben húsmentes ételekre vágyunk, a vargányás fasírtpor biztosan elnyeri tetszésünket. Tészták, gluténmentes termékek is természetesen találhatóak a kínálatban, többek között a fűrtojásos céklás-rózsaborsos tészta.

És hogy honnan jött az ötlet és mi Andrea és Zoltán célja? Amikor erről kérdeztem őket, azt válaszolták, hogy ez bizony egy nagyon lassú folyamat eredménye. Már nagyon régóta foglalkoztatta őket, hogyan lehetne egészségesebben élni és a sok szeméttől megszabadítani a Földet. Andrea műzeumpedagógusként nyári táborokat szervezett a gyerekeknek az újrhasználtság jegyében. A vírusjárvány kezdetekor úgy döntött, hogy kiváltja az őstermelői igazolványt és komolyabban bele-vág a kertészkedésbe. Nagyon szívesen főz, beleértve a szörpöket, lekvárokat is. Belépett egy helyi közösségbe, ahol a termelőknek próbálnak piacot teremteni. Ezt a boltot is úgy képzelték el, hogy helyiek terményei legyenek benne, így csak idényjellegű gyümölcsöket, zöldségeket árulnak. Zoltán a képfestő múzeumban

tanulta ki a mesteriségét, de vállalkozását kénytelen volt „parkoló pályára tenni” és belefogni a fűrjtenyésztésbe. Andrea és Zoltán is Pápán élnek, de a tapasztalataik alapján úgy látták, hogy Ajkán nyitottabbak az emberek egy ilyen üzletre.

– Igaz, hogy a banánchips most az abszolút kedvenc – árulta el Zoltán mosolyogva, de a különböző köretek a legjelentősebben fogyó ételek. Alig egy hete tejtermékek is kaphatóak náluk, az ízletes sajtok tehéntejből készülnek. A vásárlók napi szükségleteinek is szeretnék megfelelni, ezért tervezik pékárú beszerzését is. Kiszállításra is van lehetőség, ha valakinek erre igénye van, a háttérét már megteremtették.

Ötleteik, terveik vannak bőven, többek között Andrea szívesen tartana környezet-kultúra órákat az iskolás, óvodás gyerekeknek, Zoltán pedig a fűrjekkel ismertetné meg az aprónépet. És hogy honnan kapta a nevet bolt, vajon mi az eredete K. Morgan-nek? Ez egyelőre maradjon titok, de annyit azért elárulhatok, hogy egy bizonyos fűrjnek lehet hozzá némi köze.

RE ■

A többség beült hétfőn az iskolapadba

A szabályokon nem enyhítenek

■ **A tananyagot lehet pótolni, az életet nem, a pandémia idején az élet védelme a legfontosabb – fogalmazta meg Németh Sándor, a Csodavár Általános Iskola igazgatója. Nem aggódnak a szülők és a pedagógusok a tósokberéndi Szent István Király Római katolikus Általános Iskolában sem – mondta el lapunknak Rieder András igazgató. A Pápai Tankerülettől a kérdéseinkre kapott tájékoztatás szerint – miszerint kialakult-e már a védettség az oltást felvevő pedagógusoknál – írásban azt közölték, hogy „a védettség kialakulása tekintetében, figyelemmel arra, hogy ez orvosszakmai kérdés, a fenntartó állásfoglalást nem tehet.”**

A 2020-2021-es tanévben működését az első, második és harmadik osztállyal megkezdő Csodavár Általános Iskolában a vírusjárvány miatti

zárás idején is folyamatosan takarították, fertőtlenítették a kétszintes épület tantermeit, fejlesztő szobáit, a tornatermet és a kiszolgáló helyiségeket.

Elvégezték azokat a takarítási feladatokat is, amelyeket a jelenléti oktatás idején nem tudnak. Minden nap letörölték a kilincseket, a lépcsőkörlátókat. Az igazgató hozzátette, a gyerekek már nagyon várják, hogy visszatérhessenek az iskolába. Azt minden esetben a szülőkre bízják, hogy viszik-e a kisdíjakot, vagy egy ideig még megoldják az otthoni felügyeletét. Tekintettel arra, hogy 7-9 évesekről van szó, akik nem maradhatnak egyedül otthon, és a szülők szabadsága véges, ez is befolyásoló tényező lehet.

Az iskola dolgozói már megkapták a védőoltást. A

tantermek tágasak, így a tanórák alatt meg tudják tartani a szükséges távolságot. A szájmász használata a kisgyermeknek körülményes, így annak szabályozásáról valamint a felnőttek maszk használatáról a kezdés előtti napon döntöttek. Mindenhon rendelkezésre áll elegendő kézfertőtlenítő és fertőtlenítő szer. A védekezés költségei nem csupán az iskolát terhelik. A katasztrófavédelem és a kormányhivatal ajkai kirendeltsége is juttatott el hozzánk csomagot legutóbb egy hónappal ezelőtt.

(folytatás a 2. oldalon)

Hitvalóság

Hittel él az ember. Hit nélkül ugyanis – ez nem vicc – nem lehet élni. Mindenki hisz valamiben. Ki Istenben, ki a jövőben, ki egy pártvezetőben (bár ez már „netes” egy kicsit, mert a személyi kultusz a szinonimája), ki a természet örök törvényeiben...

Én is hiszek. Hiszek a tósokberéndi iskolaigazgatónak, akire szinte rátörök már az ajtót a tanítványai, annyira járnának iskolába, hiszek a Csodavár iskola igazgatójának, aki nemigen tud aggódó tanárról, vagy szülőről az újra nyitás miatt, hiszek a PDSZ-nek, amelyik felmérésben mutatta ki, hányan félnek az iskolanyitástól... még ha ezek egymásnak ellentmondó dolgok is, de hát régóta tudjuk, hogy az igazságnak több arca létezik, attól is függ, melyik irányból tekintünk rá.

Jobb híján hiszek a volt vendéglátósnak is, aki aggódik a korai lazításokért, hiszek a miniszterelnöknek, aki megpróbálja tartani bennünk a lelket, miszerint hat hét múlva „kint leszünk a vízből” (annak a felének nem hiszek, amelyik a baloldal oltásellenességét propagálja, de hát a hitnek is van – ezek szerint – határa), hiszek a Magyar Orvosi Kamarának, amelyik a kórházak túlterhelését bizonygatja, hiszek Kásler Miklósnak, aki szerint „meg sem rendült” a magyar egészségügy a vírusjárvány alatt, hiszek az oltási kampányban, még akkor is, ha a világtörténelemben először egy járvány kellős közepén zajlik, hiszek Dr. Pócsnak, aki szerint a vírusvariánsok megjelenése egyenesen arányos az oltások számának emelkedésével, hiszek azoknak, akik azt mondják, hogy a halálozási statisztikákat tekintve Magyarország (majdnem) világelső, hiszek a Fundan egyetem Magyarországra költözésének indoklásában (végre nem csak kommunisták vezeték az országot, hanem megteremtik az utánpótlás-képzés alapjait is), hiszek a MÖSZ-nek, ami szerint a kormány helyreállítási és ellenálló képességi programtervezete a szó szoros értelmében betonba önti az ország jövőjét, elherdálva a Brüsszélből érkező ezermilliárdokat, hiszek a kormánynak, ami a keleti vakcinák mindenhatóságában hisz, végül, de nem utolsó sorban: hiszek Magyarország feltámadásában.

Léko Sándor ■

ÉRTESÍTÉS parkolók lezárásáról

Ajka Város Önkormányzata tájékoztatja a tisztelt lakosságot, hogy megkezdődik a város központjában található Városháza előtti nagy parkoló és a Hotel előtti parkoló teljes felújítása. A bontási és építési munkálatok több ütemben zajlanak, melyek során jelentősen lecsökken az elérhető parkolóhelyek száma. A felújítási munkálatok 2021. április 26. hétfőtől kezdődően előre láthatóan 6 hónapig tartanak.

Kérjük a lakosság szíves türelmét és megértését!

Schwartz Béla ■
polgármester

A többség beült hétfőn az iskolapadba

A szabályokon nem enyhítenek



A Csodavárban az újrainyitás előtt is szinte folyamatosan tartották (Fotó: Györkös)

(folytatás az 1. oldalról)
– Négy diák szülei jelezték, írásban, egy pedig szóban, hogy hétfőtől még nem kívánják iskolába vinni a gyermeküket – válaszolta kérdésünkre Rieder András, a Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola igazgatója. – A többség valamelyik szülő vagy a közös háztartásban élő nagyszülő betegsége miatt hozta meg ezt a döntést. A családok nagy része örül, hogy visszaáll a jelenléti oktatás és szívesen engedi el a gyermeket, ugyanis tudja, az iskolában biztonságban van. A járvány kezdete óta sem az iskolát, sem bármelyik osztályt nem kellett fertőzés miatt

lezárni. A tanárok több, mint két hete megkapták a védőoltást, a kezdésre a védettség is kialakult. A szigorú szabályokat továbbra is betartják, és a gyermek csak akkor látogatja az iskolát, ha tünetmentes, egészséges és családtagjainak sincs vírusfertőzésre utaló tünete.

A Pápai Tankerületi Központ és intézményei, Ajkán az Eötvös-Kossuth valamint a Fekete-Vörösmarty Általános Iskola, felkészültek a jelenléti oktatás elindulására, amelyhez a feltételek adóttak. Ezt a célt szolgálta a pedagógusok elmúlt hetekben történő soron kívüli oltása is, válaszolta kérdésünkre Némethné Ko-

vács Judit, a Pápai Tankerületi Központ titkársági referense. Az oltások nyilvántartásával kapcsolatban a hatályos jogszabályok nem a fenntartót jelölték ki adatkezelő szervnek, így a pedagógusok átoltottságáról pontos információkkal nem rendelkeznek, ugyanis az egészségügyi személyes adat, amelyről tankerületi központ nem vezet nyilvántartást. A védettség kialakulása tekintetében, figyelemmel arra, hogy ez orvosszakmai kérdés, a fenntartó állásfoglalást nem tehet. Kérdésünkre, hogy van-e információja a tankerületnek arról, hogy hány gyermek nem jelenik meg az isko-

labán a hétfői nyitáskor azt a választ kaptuk, hogy a tanulók magas száma miatt előfordulhat, hogy lesznek szülőök, akik így döntenek. Ha a család ezt jelzi az iskola vezetésének, a tanuló hiányzását igazoltnak tekintik.

Az iskolák zárása előtti védelmi rendelkezések, az időszakonként alkalmazott fertőtlenítő nagytakarítás, a védőtávolságok betartása, az intézménybe lépéskor kötelező testhőmérséklet mérés és kézfertőtlenítés, valamint a maszkviselési szabályok április 19-ét követően is érvényben lesznek.

(ta) ■



Rieder András iskolaigazgató felkészülten várta a kisiskolásokat (Fotó: Györkös)

Hirtelen jött fagyos idő

A húsvét utáni héten súlyos fagyok érték az ajkai, különösen a tóskberéni kiskerteket, de megéreztek azt a nagyobb területen gazdálkodók is. Ennek kapcsán felvilágosítást kértünk, a Nemzeti Agrárkamara megyei igazgatójától, hogyan érintette a város környéki mezőgazdasági területeket a hirtelen jött áprilisi fagy.

Farkasdy Károly megyei igazgató információi szerint Ajkán a jelzett na-

pokon -3 és -5°C fokos levegőhőmérsékletet is mértek. Az őszi vetésű gabonákban a fagy nem tett kárt, viszont a repce egyes fagyugosabb területeken megsínylette a tavaszi lehűlést. A gyümölcsösök nagyobb károkról számolnak be. A szilva 30-40 %, az alma előreláthatóan legalább 30% kárt szenvedett és még várhatóak éjszakai fagyok.

Devecserben az április eleji napokban mértek -6°C, illetve hidegebb hőmérsék-

letet. Ez az őszi kalászosok esetében nem okozott problémát. Viszont a repce már zöldbimbós állapotban van, és a felső hajtások, bimbók megcsavarodtak, elszíneződtek. A gazdák csak remélik, hogy kiheverik a növények. A Somlón gazdálkodók nem jelentettek károkat a szőlőről.

A virágzó fákra ilyenkor nagy veszéllyel hat az éjszakai/hajnali fagy. A virágok, hajtásvégek el-fagynak, így nem alakul-

nak már ki termőképletek, azaz termés sem várható az elfagyott virágzatból. A termés kiesés mértéke a fagyok elmúltával a virágzáródás megfigyelésével, annak biológiai lefolyásával állapítható meg. A gazdák jellemzően vízpermet kijuttatásával, égetéssel és füstképzéssel tudnak nagyobb területen védekezni az éjszakai fagyok ellen, de ennek hatásossága csak az enyhébb fagyok esetén számottevő.

L. S. ■

A COVID-19 vírus elleni védekezésről szóló adatok Európából

Forrás: ourworldindata.org és jhu.edu

Összesített vakcinázási adatok 100 lakosra vetítve és halálozási adatok 1 millió lakosra vetítve.

Egy felmérés szerint a magyarok nagy része úgy tudja, hogy az ország a legjobbak között van a halálozási adatok alapján. Hát, attól függ, honnan nézzük...

a 2021. 04. 19-én rendelkezésre álló adatok alapján:

Ország (dátum)	Beoltottak %	Halálozás összesítve	Népesség (millió)	Halálozás 1 millió lakosra
Csehország	15,01	28532	10,69	2669
Magyarország	33,81	25381	9,69	2619
Montenegro	6,10	1429	0,628	2275
Szlovénia	17,90	4167	2,08	2003
Olaszország	17,82	116972	60,55	1932
Szlovákia	17,46	11172	5,46	2046
Horvátország	13,46	6601	4,13	1598
Románia	13,12	26381	19,36	1363
Ausztria	19,54	9922	8,96	1107
Németország	19,61	80070	83,52	959
Ukrajna	1,03	41755	43,99	949
Szerbia	26,86	6026	8,77	687

Ezermilliárdok a válság kezelésére

Az RRF keretéből (ez a helyreállítási és ellenálló képességi eszköz angol nyelvű rövidítése) Magyarországnak 16,8 milliárd euró, tehát csaknem 5900 milliárd forint jut. Ebből hazánk több mint 2510 milliárd forintot vissza nem térítendő forrásként, míg több mint 3380 milliárd forintot hitelként költethet el.

Miután a támogatás kifejezetten a járvány miatt jött létre, ezért a pénzt olyan célokra lehet felhasználni, melyekkel kezelhetők a válság rendkívül nagy mértékű gazdasági és társadalmi következményei. Ezért az összeget az unió gyorsabban és célzottan kívánja felhasználni. Így amíg a kohéziós források elköltésére hét plusz három év áll rendelkezésre, az RRF forrásainak maximum öt éven belül célt kell érniük. Ez esetben a kedvezményezett maga a tagállam. Szintén újdonság, hogy a támogatási forma messzemenően eredményorientált. Tehát nem számlákkal kell igazolni, hogy az adott program megvalósult, hanem kizárólag az eredmények teljesülése számít.

Célkitűzések

A magyar tervezet kilenc pontot jelöl meg a keret leírásához. Az első a demográfia és a köznevelés területe. A cél a gyermekvállalási kedv és a hazai lakosság számának növelése az ezt elősegítő család-, adó- és egészségpolitikai eszközökkel. Ide tartozik a fiatal generációk XXI. századi követelményeknek megfelelő, nemzeti alapokon álló, minőségi oktatásának biztosítása. A következő pont az egyetemek megújítása. Ebbe tartozik a felsőoktatási és a felnőttképzési rendszerek, va-

kell a versenyképességét és jövedelemtermelő képességét. Egyúttal ellensúlyozni kell a klímaváltozás mezőgazdasági termelésre gyakorolt negatív hatásait.

Az ötödik pont a fenntartható és zöldközlekedés kialakítása. A cél az, hogy Magyarország összes települését összekapcsolják egyazon nemzeti közlekedési rendszerbe. Bővítik a regionális, városközi és az áruszállítási útvonalakat, valamint elősegítik a klímabarát technológiák elterjesztését. Az energetika területén (zöldátállítás) erősíteni fogják az ország energiafüggetlenségét a hatékonyság növelésével. Olyan megoldásokra is fordítanak pénzt, melyek csökkentik a szén-dioxid kibocsátását. A körforgásos gazdaság megteremtésével pedig a megtermelt hulladék mennyiségét kell visszaszorítani és környezetbarát módon újra hasznosítani. A digitalizáció fejlesztésével Magyarország olyan eredményt kíván elérni, mellyel hatékonyabbá és versenyképesebbé tehető a gazdasági, államigazgatási, oktatási és egészségügyi rendszerek. Az egészségügy ráadásul önálló területként is megjelenik a tervezetben. Jelentős összegek fordíthatók az általános egészségi állapot erősítésére, a szolgáltatások színvonalának emelésére, beleértve az infrastrukturális, a humánforrás- és az informatikai feltételek fejlesztését.

Összhangban az elvárásokkal

A felsorolt céloknak összhangban kell állniuk az Európai Unió országspecifikus ajánlásaival. A többi között fontos, hogy a támogatásokkal erősödjön a növekedési potenciál, újra lendületet ve-



A tervezett Budapest-Belgrád vasútvonal állítólag 2400 év alatt „térül meg”

lamint az ehhez kapcsolódó szakképzés korszerűsítése. A cél az, hogy a magyar egyetemek Európa legmagasabb színvonalú oktatási, tudományos, innovációs és kulturális központjává, a helyi közösség, a gazdaság- és kutatásfejlesztés motorjává váljanak. A harmadik terület a települések és régiók felzárkóztatását öleli fel. Ez teljes körű fejlesztési beruházásokat jelent, beleértve a munka és a tanulás lehetőségeinek a bővítését. Jut pénz a vízgazdálkodásra is, amely kulcsfontosságú terület. Védeni kell a felszíni és a felszín alatti vízkészleteket, megújításra szorul a vízgazdálkodás, melynek erősíteni

gyen a munkahelyteremtés. Mindeközben el kell érni azokat az célszámokat, amelyek az unió kitűzött, így például a digitalizáció vagy az éghajlat-politika területén. Pénzt pedig csak abban az esetben lehet lehívni, ha teljesülnek a tagállami tervben tett vállalások. Erről évente kétszer kell jelentést tenni Brüsszelnek.

Jelenleg még folyik a társadalmi egyeztetés. A tervhez bárki észrevételt tehet a Pályázat.gov.hu weboldalon.

(Magyar Nemzet)

(A tervezetnek a MÖSZ által felvetett gyengeségeiről lapunk 5. oldalán olvashatnak.)

Óvjuk a Földet, amit csak kölcsön kaptunk az unokáinktól!

Termelj helyben, ültess fát, ne vásárolj feleslegesen

■ Minden évben április 22-én ünnepeljük a *Föld napját*. A világméretű mozgalomhoz, ami fél évszázada indult az Egyesült Államokból, Magyarország több, mint 30 éve csatlakozott. A nap célja, hogy ráirányítsa a figyelmet a környezet védelmére, az aktuális problémákra és feladatokra.

A környezete megvédése közös feladatunk, és mindenki tud tenni érte. Ha a virágágyás helyett a gyűjtőbe dobjuk az elfogyasztott csoki papírját, már környezettudatosan cselekedtünk. A szelektív hulladékgyűjtő megfelelő használata, vagy a növényi hulladékok komposztálása a kertben nem pénz, hanem gondolkodás kérdése. Ha műanyag szatyrok tucatjainak vásárlása helyett mosható, évekig használható vásznat szerzünk be, már nagyot léptünk előre. A háztartásban használt vegyszerekből, tisztítószerkekből Ajkán is vásárolhatunk környezetbarát készítményt. Kis lépések, de ha mindenki megtenné, tisztább, egészségesebb környezetben jobb minőségű életet élhetnénk.

Ajkaiként, ha megteheted ültess egy fát

A környezetvédelem egyik része a virágosítás, a fásítás, amelyre országosan egyedülálló program indult városunkban. Az *Ajkaiként, ha megteheted ültess egy fát* mozgalom ötletgazdája a belvárosi társasházban élő *Hauser Roland* és felesége, *Hauser-Megymórecz Nikolett* volt, akik első házassági évfordulójukra szerettek volna közterületen ültetni egy fát. Példájukat látva magánszemélyek, civil szervezetek csatlakoztak, és ültették el saját fájukat. A csatlakozásra továbbra is van lehetőség, de előtte egyeztetni kell a városvezetés *Kalóz Tímea* környezetvédelmi ügyintézővel. Városképi szempontból ajánlott a városligeti park jellegének megőrzése, illetve további cél a városi létnek és klímának megfelelő fák ültetése. A növények kiválasztásánál figyelembe kell venni a klíma változását, az egyre melegebb nyarakat és teleket.

Fontos, hogy a fák ezt kibírják. A szakemberek jelenleg már a szárazságtűrőbb fajtákat részesítik előnyben. Elsősorban a juharféléket, amelyek jobban bírják a városi létet. Kevesebb a kártevőjük is. Javasolt fajta még például az ausztrál *celtisz*, ami egy ostorfaféle, jó szárazságtűrő.

Civilek is segítenek

A polgárorok lóháton és időnként kutyákkal járnak az erdőket, kutatják az illegális hulladéklerakó helyeket. Ahol sok szemetet találnak, felveszik az országos hulladéktérképre, mert már ilyen is van. Az Országos Polgáror Egyesület Lovas és Kutyás Tagozata március 8-tól 3 hónapos környezetvédelmi akciót szervez a nyugati országrészben, aminek célja, hogy a rendszeres ellenőrzésekkel elriasszák az illegális hulladéklerakókat, esetleg tetten érvé az elkövetőket. A polgárorok a Bakony erdeiben is járőröznek, már találtak is szemétkupacokat.

Szelektálj!

A város több mint 30 pontján elérhetőek a szelektív hulladékgyűjtő szigetek. A sűrűn lakott belvárosban a népesség számához viszonyítva több ilyen alakítottak ki, de a külső városrészek lakóinak rendelkezésére állnak ezek a lehetőségek. *Péter Gábor*, az Avar Ajka Kft. ügyvezetője kérdésünkre elmondta, hogy a gyűjtőedények csupán a csomagolási hulladék elhelyezésére szolgálnak, ezért a műanyagos edénybe ne tegyünk *elhasznált kerti széket* vagy a gyerek megunt *kis motorját* akkor sem, ha mindkettő műanyagból készült. Ugyanúgy az üveg feliratúba sem való *ablaküveg, tükör*, és főként nem a *nagyképernyős*



Az ajkaiak megbecsülik a Földet

(Fotó: Györkös)

televízió. Ezek elhelyezésére van más lehetőség, például évente bizonyos mennyiséget a hulladékudvarba díjmentesen ki lehet vinni, az Avar Ajka ügyfélszolgálatán történt előzetes egyeztetést követően.

A tavasz beköszöntésekor sok gépjárműtulajdonos cseréli le a téligumit nyárra. A már használhatatlan gumit a szerviz, ahol a csere történt, sok helyen beveszi, tárolja, majd elszállíttatja. Aki nem tud ezzel a lehetőséggel élni, attól évente 4 darab használt gumit az Avar Ajka is átvesz, díjmentesen. Az elektronikai hulladék, például elromlott számítógép, mikrohullámú sütő leadására is van lehetőség. Nincs értelme kidobni az árokspartra vagy az erdő szélére, ugyanis legálisan meg lehet szabadulni tőlük. A családi házas övezetben a zöldhulladék elhelyezése is gondot okozhat kora tavasztól késő ősziig. Az évek során 1000 darab komposztládát adtak át az igény-

lőknek, de azt otthon is lehet készíteni. A kisebb kertihulladék mennyiséget az ügyfélszolgálaton megvásárolható zöldhulladék gyűjtő zsákban a kommunális hulladékgyűjtők mellé kihelyezve szállítási napokon a háztartási hulladékkal együtt elviszik. Nagyobb mennyiséget a hulladéksziget fogad, előzetes egyeztetés szerint.

A hulladékgyűjtő szigetek feltűntetik azt, hogy melyik edénybe mit lehet beletenni. A *sárga* konténer műanyag és fém italos dobozok, PET-palackok, samponos, tusfürdős, öblítő-, mosogatószeres flakonok, tej- és gyümölcsleves dobozok, fólia jellegű anyagok, műanyag zacskó, tasak és reklámtáska tárolására szolgál. A *zöld* tartályokba csak *üvegpalack* kerülhet. A *kék* papír csomagolóanyag, doboz, újságpapír gyűjtésére helyezték ki.

A begyűjtést követően az AVAR Ajka Kft. munkatársai válogatják az edények tartalmát, és előkészítik elszállításra. A nem megfelelő tárgy csak gondot okoz, ugyanis az hulladék, amit külön kell kezelni és elszállítani. Családi háznál van lehetőség szelektív hulladékgyűjtő kihelyezésére, amelyet havonta egyszer ürítenek. A háztartások 35-40 százaléka élt eddig a lehetőséggel, de folyamatosan érkeznek az újabb igények. A közterületről hetente 2-3 alkalommal szállítják a gyűjtőket. Kéri a lakosságot, hogy a kartonpapír-dobozokat összehajtván helyezze be, különben néhány doboz megtöltheti a teret. Az érdeklődő lakosság az *avarjakakft.hu* oldalon naprakész információt talál minden, a hulladékszállítást érintő témakörben.

Polgári természetőr

A természetjárók és túraveterők is bekapcsolódhatnak az erdők, mezők, a természeti környezet védelmébe. *Mag Éva*, a Veszprém Megyei Természetbarát Szövetség elnöke és az Ajka Kórház SE alelnöke elmondta, hogy a társadalmi erdei szolgálat 2012-ben volt 50 éves. Ajkáról is többen vállalták az ezzel járó kötelezettségeket, a tanulást, a vizsgát, majd a munkát. Ezt váltotta fel a jelenlegi forma, a Balaton-felvidéki Nemzeti Park keretében működő *polgári természetőr*. Az ő feladatuk, hogy figyelemmel kísérjék a védett növényeket, a természetvédelmi területeket. A túráikon felméri, tapasztalhatók-e olyan jelek, hogy a védett növényeket szedték a kirándulók. *Mag Éva* elmondta, hogy a túrázók egy része azért gyűjti ezeket a növényeket, mert *nem tudja*, hogy védett. Itt a felvilágosító munka segít. Azt is tudatosítani kell, ha az erdőben a fűben, vagy fa tövében egyedül fekvő állatkölyköt látnak, az nem elhagyott vagy beteg, hanem az ember felbukkanását követően az anyaállat elbújtatja biztonságos helyre a kicsinyét, ő maga pedig elmenekül. Ha a veszély elmúlt, visszatér. Ha az állatot megsimogatjuk, az anyaállat megérzi az idegen szagot, így nem gondolja tovább a kicsinyét, akire így a biztos pusztulás vár. Ilyen esetben ne közelítsük meg a vadat, hanem tisztas távolságból készítsünk néhány fotót, majd folytassuk utunkat. Természetjárás előtt nézzük meg, hogy mely növények a védettek. Az interneten már elérhetőek olyan oldalak, amelyekről naprakész és megbízható információt kaphatunk.

Hulladékmentesen

A facebookon talal az érdeklődő egy *zero waste* hulladékmentes-háztartás csoportot, amelyben a tagok már haladó környezetvédő szinten adnak tanácsokat egymásnak. A gyümölcs és zöldségfélék, péksütemény vásárlásakor nem szükséges nejlon zacskót használni, - alkalmanként többet is -, hanem helyette átlátszó, vékony anyagból varrhatunk (de egyes boltokban már készen kapható - a szerk.) is olyan segédeszköz, ami kiváltja az egyszer használatos polietilén zacskót.

A kézi mosogatáshoz sem szükséges szivacs, hanem akár saját magunk is termelhetünk *luffa (szivacs) tököt*, aminek belsejét használhatjuk mosogatószivacs (vagy fürdőszivacs) helyett.

A környezetvédelem fontos része az is, hogy ha lehetőségünk van rá, termeljünk magunk, vagy helyi termelőtől vásároljunk zöldséget, gyümölcsöt, mézet és húst. Így nem, vagy kis távolságra kell szállítani, ezáltal a jármű sem szennyezi 10 vagy 100 kilométereken át a levegőt. Kerüljük az impulzusvásárlásokat, az így birtokunkba jutott tárgyak többsége, mint később rájövünk, fölösleges. Ruha vagy cipő beszerzése előtt gondoljuk át, tudjuk-e hová és van-e *mivel* felvenni, valóban szükség van rá, vagy csak megtetszett. A már fölöslegessé vált, de még jó állapotú könyvet, ruhát, játékot sem kell a kukába dobni, el is ajándékozhatjuk, megnövelve a tárgy élettartamát és csökkentjük szeretett Földünk terhelését.

(ta) ■



Schwartz Béla polgármester is beszállt a Hauser család faültetési akciójába (Fotó: Györkös)

Egyedi problémák és összetett megoldások – a kineziológia szerint nincsenek sablonok

■ Talán nem túlzás azt állítani, hogy a jelenlegi iskolarendszerben gyakran leterheltek a gyerekek, a pedagógusok és ezáltal a szülők is. Önbizalom erősítésre, készség- és képességfejlesztő technikák elsajátítására lehet szükség ahhoz, hogy öröme legyen a tanulás. Kaufmanné Géczi Beáta kineziológussal különböző módszerekről beszélgettünk a közeljövőben induló, gyerekeknek segítséget jelentő tanfolyam kapcsán.

– Mi a kineziológia és mivel foglalkozik?

– A kineziológia egy természetgyógyászati ág. Egészségügy és természetgyógyász ismeretek tanfolyamot végeztem egy veszprémi képzőhelyen. Ezután tanultam kineziológiát, amire később a gyermektanfolyamra épült. A kineziológia a szervezet energiáinak kiegyensúlyozásával, blokkok oldásával foglalkozik.

– Gyakran használt kifejezés a kineziológiában a „blokk”, de ez mit jelent valójában, hogyan tudná definiálni?

– Mindenki megtapasztalhatta már, hogy amikor megbántódik és rosszul érzi magát, vagy olyan esemény történik, ami számára stresszt jelent, feszültté, görcsössé válik. Ekkor az energia nem tud szabadon áramolni a szervezetben, mert a stressz hatására elakad és feszülések, úgynevezett blokkok alakulnak ki. A kineziológus ezeket oldja fel.

– Mi történik, ha nem oldja fel a blokkokat?

– Apránként továbbiak rakódnak rá és bizonyos idő elteltével komoly problémákat okozhatnak akár fizikai, akár lelki szinten.

– Súlyos traumák, tragédiák átélése okozhatja ezeket az elakadásokat?

– Mindenkinél más okozza, ez leginkább személyiségfüggő. Szeretteink elvesztése, vagy a szülési, születési traumák éppúgy okozhatják, mint az, hogy valaki ingerülten szólt hozzánk vagy szemrehányóan nézett ránk. Ez attól függ, ki hogyan éli meg, dolgozza fel az őt ért nehézségeket, félelmeket. Bármilyen külső inger hatására létrejöhetnek blokkok.

– A nagyobb traumákat nehezebb feloldani, komplexebb terápia szükséges hozzá?

– Ez mindig attól függ, ki hogyan kezeli. Lehet, hogy valakinek meghal egy hozzátartozója, aki érzelmileg közel állt hozzá, de ki tudja beszélni a fájdalmát, ismeri a technikáját, hogyan tudja feldolgozni a veszteséget. Az ember életébe folyamatosan jönnek a feladatok, nehézségek, amiket a saját tudásával, eszközeivel általában meg is tud oldani. Azt viszont nem szabad elfelejteni, hogy bármelyikünk életébe előfordulhatnak olyan történések, amiket nem tudunk feldolgozni.

Egész nap rágódunk rajta, nem tudunk miatta aludni, tönkreteszi a mindennapjainkat, a párkapcsolatunkat, nem tudjuk ellátni a munkánkat. Gyerekek esetében a dadogás, a tanulási problémák jelentkeznek gyakran. Ilyenkor célszerű segítséget kérni. Nem mindenkinek ugyanarra a segítőre van szüksége, de a kineziológia is egy lehetőség arra, hogy boldogabban és kiegyensúlyozottabban élhessünk.

– A tanulási problémák hátterében családi okok állhatnak?

– Nem csak a szülői háttér okozhatja a problémát. Az is gyakori, hogy az agyféltekék nem működnek együtt, vagy történtek olyan dolgok, amik leblokkolták. Egy kifejezetten „hisztis” kisgyermeknél például az izomteszteléses terápia során kiderült, hogy még nem akart megszületni. Nem értette, miért kell jönnie, a pocakban érezte magát biztonságban és félt az újtól. A nem tervezett gyerekekben is lehet egy erős megfelelési kényszer, mert úgy gondolják – persze tudattalanul –, hogy csak így fogják őket szeretni.

– Kisgyermekkorunkról elég hiányosak lehetnek az emlékeink, meddig lehet visszamenni?

– Előre nem tudja senki, hogy mi fog a felszínre kerülni a tudattalanjából. A tájékozott szülők tudják, hogy már magzati korunkban hatással vannak ránk az édesanyánk érzései. Ezek az érzések a tudattalanunkba bekerülnek. Ha visszamegyünk a múltba, lehetséges, hogy nem emlékezünk arra, ami történt, de a tudattalanunk megőrzi. Feloldjuk azt a blokkot és innentől kezdve oldódik a jelenbeli probléma.

– Mennyi idő szükséges ahhoz, hogy „felszabadítsuk” magunkat a stressz okozta blokkok alól?

– Ahhoz, hogy feloldjuk az összes blokkot, öt alkalomnál többre van szükség. Ismerek egy óvodás kisfiút, aki nem szólalt meg a közösségben, ha mégis, akkor csak suttogva. Senkivel nem állt szóba, a gyerekekkel sem. A szülőkkel, a családtagokkal viszont beszélt. Néhány alkalom után megkérdezte az óvónó, hogy mi történt, mert a gyerekek odament hozzá és beszélt vele. Kiderült, hogy születése során az édesanyjának súlyos egészségügyi problémája alakult ki, ami miatt a kicsi önmagát hibáztatta.

– Milyen tüneteket tapasztal leggyakrabban a gyerekeknek?

– A kényszeres viselkedés sajnos már a gyerekeknek, különösen a kamaszoknál jellemző. Azt gondolják, ha nem tesznek meg valamit (például nem mosnak kezet közvetlenül egymás után legalább tízszer), akkor valami rossz dolog fog velük történni. Ettől annyira szoronganak, hogy ez szívdobogást, fejfájást, hálfélelmet válthat ki.

– A fiatalok milyen problémákkal küzdhetnek még?

– A 18-20 éves korosztályban a kényszeresség mellett jellemző a kilátástalanság, a céltalanság. Nem tudják, hogy mit kezdjenek magukkal, merre induljanak el. Azt nem akarják csinálni, amit a szüleik, tanulni pedig nem szeretnének. Nincs sikerélményük sehol. A szülők nem tudnak irányt mutatni, mert hiszen ők sem tudják feltétlenül, hogy merre érdemes elindulni. Az egyensúlyi állapotot kell megtalálni, ami nagyon nehéz. Nagyon sokszor nem tudjuk, hogyan döntünk, hogy elérjük a nyugalmi állapotot.

– Hat év alatt már szerezhetett hosszú távú tapasztalatokat. Mi változott az eltelt időszakban?

– Eleinte inkább felnőttek jöttek hozzám. Mostanában pedig több gyereket hoznak szorongásos problémákkal, félelmekkel, bizonytalansággal és tanulási gondokkal.

– Jobban beépülhetett az emberek tudatába a kineziológia, mint lehetőség, vagy több a nehézség a gyerekeknek?

– Mindkettő igaz lehet. Véleményem szerint korábban is voltak szorongó gyerekek, illetve volt diszlexia, diszgráfia csak nem foglalkoztak vele, talán elintézték azzal, hogy ennek a gyerekek ez nem megy. Most viszont megkapják a segítséget.

– Milyen tanulási problémákkal fordulnak Önhöz?

– Matematika és olvasás. Ekkor jellemzően az agyféltekék összehangolása a feladat. Akadozva olvasnak, kihagyhatnak szavakat, felcserélnek betűket vagy betűt tévesztenek – ez mind az agyféltekék nem összehangolt működésére utal. Erre van többféle korrekciós gyakorlat, amiket a gyerekeknek meg lehet tanítani és gyors eredményeket hoznak.

– Hogyan lehet működésbe hozni az energiákat?

– A testünkön vannak úgynevezett agyindító gombok. Bármikor, amikor például fáradtnak érezzük magunkat és lendületbe akarunk jönni, vagy elfárad a szemünk, esetleg nehezünkre esik valamit meghallgatni, bizonyos pontok (főképpen a fejünkön, arcunkon) nyomkodásával,



Kaufmanné Géczi Beáta kineziológus agyféltekéket kiegyensúlyozó gyakorlatokat tanít gyerekeknek (Fotó: Györkös)

masszírozásával segíthetünk magunknak. A karunk, lábunk keresztbe lendítésével pedig könnyebben tudunk gondolkodni.

– Hány éves kortól lehet alkalmazni a gyakorlatokat?

– Hat éves kor körül végezhető, mert ekkor az izomtónusok már olyan szinten kialakultak, hogy vannak izomvisszajelzések. A kisiskolásokat vagy a nagycsoportos óvodásokat fel lehet készíteni ezekkel a gyakorlatokkal, technikákkal, hogy könnyebben menjen a tanulás, ne legyen szorongó, ne aggódjon.

Az oldásokat hat éves kor előtt is lehet alkalmazni, az anyán keresztül. Előfordul, hogy az édesanyában van elakadás, ami a gyereknél okoz tünetet. Összetettek a problémák és a megoldások is.

– A tanulás hatékonyságát milyen módszerrel lehet még erősíteni?

– Ezek egyike az úgynevezett „tanulás hegye”, ami a hatékony tanulás alapja. Sikerek és kudarcok kísérnek, de az a cél, hogy eljussunk a csúcra. Pontosan meg kell határoznunk, hogy mi a célunk, mit szeretnénk elérni. A hegyre vezető út közben elcsúszhatunk a kavicsokon, át kell ugranunk a folyón, de a nehézségek mellett ott vannak a természet szépségei: a vizesés, a madarak. A tanulásnál ugyanígy vannak hátráltató tényezők, hiszen nem mindig van hozzá kedvünk, szívesebben játszánk inkább, de ott van segítségnek a szorgalmunk, vagy egy felnőtt, aki segít. Az a lényeg, hogy a tanulásban is elérjük a csúcst.

– A kineziológia mellett Bach virágesszenciákat* is alkalmaz a segítő munka során.

– Míg a kineziológia elsősorban a múltban gyökerező, a virágterápia a jelenbeli problémákon segít azzal, hogy a cseppek elfogyasztása rezgésszintünket emeli, ezért jól kiegészítik egymást. Összesen 38 féle esszencia létezik, de legfeljebb hetet lehet összekeverni. Gyakori, hogy valaki nem tud aludni, vagy fáradt egy vizsgaidőszakban, ezért nehezebben koncentrálni, ilyenkor segíthetnek a cseppek. A problémák összetettek, ezért beszélgetés után egy keveréket állítok össze, amik kiegészítik, erősítik egymás hatását.

– Melyek a leggyakoribb problémák, amik miatt felkeresik?

– Jellemzően nehezen kérünk segítséget és nem tudunk nemet mondani – ilyenkor a kieszerezőjűvet ajánlom. Az apróbojtorjánt az „álarc virágának” is nevezzük, mivel rendszerint álarcot hordunk: azt mutatjuk a külvilágnak, hogy minden szép, otthon pedig bezárkózva összeesünk. Nem beszélünk a problémáinkról, nem mutatjuk ki az érzéseinket. És persze türelmünk sincs se önmagunk, se a környezetünk irányába, konkrét félelmeink vannak (így koronavírus idején). Nagyon sok a pszichésen, mentálisan segítségre szoruló ember.

– Gyerektanfolyamot szervez, hogyan tervezi a lebonyolítását?

– A vírushelyzetet megelőzően már tartottunk egy hasonló tanfolyamot egyik kollégámmal, az két délelőtt

tartott. Ezen az alaptanfolyamon nyolc gyerek vett részt, 6 és 13 év közöttiek. Korrekciós technikákat, egyszerű gyakorlatokat sajátítottak el, melyek rendszeres alkalmazásával a tanulást, a koncentrációt segítik, erősítik az önbizalmat. Jól érezték magukat a gyerekek, nagyon meg is kedveltük egymást a végére. A tapasztalataim alapján a tanfolyamot legközelebb több alkalommal, de rövidebb ideig tartjuk. Ezt azért gondolom így, mert akkor otthon már nem kell gyakorolni, ugyanis a szülők és a gyerekek is elfáradnak a hétköznapi életben.

A kineziológia figyelembe veszi, hogy mindenki más és más, ezért nincsenek sablonok. Az okokat keresik a blokkok oldásával, az agyféltekék kiegyensúlyozásával, illetve a Bach virágesszenciák alkalmazásával. A szakember nem állítja, hogy a kineziológia mindenkinek megoldást jelent. Lehet, hogy valakinek más módszer lesz a megoldás, ezért érdemes a megérzéseinkre hallgatni. Akiben nagy az ellenállás a módszer iránt, az megakadályozza, hogy közel engedje magához a segítő. Aki azonban nyitott rá, annál működhet.

RE ■

* A Bach virágesszenciák a kineziológusok szerint segítenek feltárni az adott probléma mögött rejlő lelki-szellemi eltéréseket. A lelki okokat azzá a szellemi erővé alakítják, ami hasznos az illető számára problémája leküzdésében. Illatuk nincs, a különböző virágokból kinyert információ a hatóanyaguk. (Ebből a szempontból a homeopátiával rokoníthatók.)

Kontár munka súlyos következményekkel

A kormány újra leleplezte kicsinyes szándékait - Illiberális „betonállam” leszünk?

■ Röviden a címben szereplő mondattal lehetne összegezni a MÖSZ sajtótájékoztatóján elhangzottak alapján azt a véleményt, ami kialakult a Magyar Önkormányzati Szövetség elnökségében a kormány Brüsszelbe eljuttatandó helyreállítási és ellenálló képességi programtervezetével kapcsolatban. A helyzet súlyos – értékelték a vezetők. Részben a tanulmányban leírtak miatt, amelyek csak töredékét tartalmazzák azoknak a szempontoknak, melyekből az önkormányzatok (köztük Ajka is! – a szerk.) megközelítették volna a megoldásokat, részben pedig azért, mert a kormány az elmúlt hónapokban csak látszat egyeztetést folytatott az önkormányzatokkal a program egyes részleteiről, s ugyanígy a parlamentben, a kikényszerített vitanapon is csak erősen korlátozott mértékben avatta be terveibe az ellenzékét.

Gémesi György, a szövetség elnöke bevezetőjében megemlítette, hogy a Magyar Önkormányzatok Szövetsége kialakította véleményét a kormány tervezetével kapcsolatban, s abban számos kifogásolni valót és hiányosságot talált.

– Nyilván a sajtó pontosan tudja, hogy ez az a forrás, amivel kapcsolatban a miniszterelnök vétóval fenyegetett az Európa Tanácson belül, de végül is az egyeztetések után ez már rendelkezésünkre áll.

Talán sokan emlékeznek még rá, hogy Orbán Viktor a „nemzeti büszkeségünk” védelmében azt sem tartotta kizártnak, hogy megakadályozza azt is, hogy a valóban nagy bajban lévő déli államok (Olaszország és Spanyolország) részesüljenek ebből a segélycsomagból, amennyiben jogállamisági kérdésekhez kötik annak elfogadását. Azt nem tudni pontosan, mi történt az Európa Tanácsban, az azonban biztos, hogy végeredményben egy többféleképpen értelmezhető szöveg született, amit már a magyarok és a lengyelek is elfogadtak. Így már nem látszik akadálya annak, hogy a következő hat évben összességében mintegy 18 ezer milliárd forint érkezzen az országba az uniós támogatásokból. Ennek egyharmadának, az úgynevezett helyreállítási és ellenálló képességi alapnak az elköltése különleges szabályokhoz van kötve és ez az, ami reményt adhat a felhasználás módjának ésszerű mederbe való terelésére.

Gémesi György arról tájékoztatót, hogy a MÖSZ is elkészítette szakértőivel saját anyagát, amit el is küldött Gulyás Gergely kancellária miniszternek, az európai parlamenti képviselőinknek, az országos önkormányzati érdekszövetségeknek, és a Magyarországon akkreditált európai uniós képviselőknek is. Gulyás Gergely miniszterrel erre nem érkezett reakció, ellenben nyilvánosságra került egy 430 oldalas tervezet, amire azonban az önkormányzatok már nem kaptak hozzászólási, illetve véleményezési lehetőséget. Vagyis minden jel arra mutat, hogy a kormány diktátumszerűen akarja lenyomni a választópolgárok torkán az elképzeléseit, ami azonban több sebből vérzik és elsősorban a betonba öntött pénzzel lehetne jellemezni. Erről már Karácsony Gergely beszélt.

– Sajnos azt kell, hogy mondjam, nagy csalódás ez a helyreállítási terv, amit a kormány nyilvánosságra hozott – kezdte mondandóját a főpolgármester. – Azt gondolom, hogy ez alapján Magyarország nagyon rossz esélyekkel indul abban a versenyben, amit a jövőért vívunk, és az az összeg, az az 5800 milliárd forint, ami történelmi esélyt jelentene Magyarországnak, hogy felzárkózzon és ne csak a koronavírus által okozott gazdasági és társadalmi problémákat tudja megoldani, hanem egy új gazdasági struktúra mellett kötelezze el az országot, ez az esély most



Karácsony Gergely szerint van remény

elúszni látszik, egyszerűen csak azért, mert a kormány nem végezte el a feladatát. Összességében nem tudok mást mondani: ez az iromány egy kontár munka.

Karácsony és kollégái „vették a fáradságot” és éjszakán át dolgozva elemezték a frissen nyilvánosságra került dokumentumot, amiről az a véleményük, hogy az szemlátomást kutyafuttában készült. Erre utal például, hogy néhol a szöveg angol nyelvű, máshol magyar nyelvű, sugárzik belőle, hogy az utolsó pillanatban rakták össze.

Nagyobb probléma azonban Karácsony Gergely szerint, hogy a tervnek semmilyen víziója nincs Magyarországi jövőjéről, ehelyett az európai prioritásokra hivatkozva próbálja a lehető legtöbb beruházáshoz segíteni a magyar építőipart.



Wittinghof Tamás budaörsi polgármester feladata összegyűjteni és az anyagba beépíteni az önkormányzatok szempontjait

– Ez a program nem a magyar emberekről szól elsősorban, hanem a magyar építőiparról – folytatta elemzését a főpolgármester. – Ha bármelyik területet kiragadjuk – legyen az a zöld átállás, a felsőoktatás, vagy az egészségügy – azt látjuk, hogy építeni, építe-

ni, építeni... akarnak és persze mi is egy országépítő munkát végzünk, de pontosan tudjuk, hogy nem csak betonnal lehet az ország jövőjét építeni.

Karácsony Gergely kiemelt még két fontos dolgot, ami erősen ütközik az európai célkitűzésekkel is. Ez utóbbi nem csak azért „baj”, mert nehezíti majd az európai források lehozását, hanem azért is, mert ezek a célkitűzések – a MÖSZ álláspontja szerint is – egyúttal a magyar nemzet elementáris érdekeit is jelentik. A klímaváltozásra vonatkozó fejezet – bizonyos elismerhető megállapítások mellett – messze nem azt a súlyt képviseli, ami méltó az Európai Unió célkitűzéseivel, márpedig a segélyt részben erre a célra is adják. A másik pedig – és ez kifejezetten szerepelt az Európai Bizottság ajánlásában –, hogy a magyar kormány, akár

a kormányzati nyilvántartásokból és statisztikákból, vagyis megszűnik létezni, mint probléma – a szerk.)

– Jelenleg munkaerőpiaci válság van és erre a válságra választ kell adni – tette hozzá Karácsony Gergely. – Ez az anyag kifejezetten szembe megy ezzel az állásponttal, vagyis az Unió álláspontjával, de úgy gondolom, hogy a magyar polgárok többségének az álláspontjával is. A dolog iróniája, hogy éppen abban a pillanatban hozták nyilvánosságra ezt a dokumentumot, amikor a kollégáimnak tárgyalniuk kellett volna a kormány képviselőivel, a fővárost érintő beruházásokról.

– Ezt az egyeztetést lemondták, majd maguk helyett elküldték ezt a fércművet. Az Európai Unió nem véletlenül írja elő a tagállamok számára a partnerségi alapelvet – húzta alá Karácsony Gergely. – Ez nem önmagában csak egy cél, vagyis hogy a lehető legtöbb szereplő bevonásával alkotunk meg ezeket a terveket, hanem egyszerűen a „több szem többet lát” elve alapján, minél szélesebb körű partneri egyeztetés zajlik egy előkészítési munkában, annál valószínűbb, hogy a közérdeket szolgáló fejlesztések mellett kötelezzük el magunkat.

Figyelemre méltó az is, hogy a fővárosi önkormányzat által előkészített és mind a zöld, mind pedig a szociális és a gazdasági szempontokat szolgáló projektek hosszú listájából egyetlen egy sem került be a kormány által benyújtott tervbe. Tehát az elmúlt időszak látszategyeztetései, ami gyakorlatilag egyetlen egyeztetés volt, ahol a főváros szakértői ismertethették a helyreállítási filozófiájába illeszkedő terveiket, azok közül egyet sem vett figyelembe a kormány.

– Ez önmagában is súlyos probléma a főváros számára, de látni kell, hogy az egész anyag nem közelebb viszi Magyarországot a zöld és szolidáris Európa víziója felé, hanem távolítja attól – értékelt tovább a tervezetet Karácsony Gergely. – Ezeknek a fejlesztési elképzeléseknek a leple alatt beton, beton és beton fog épülni nálunk, feltéve, hogy az

Európai Bizottság jóváhagyja ezt a tervet, amivel kapcsolatban lényeges kételyek merülnek fel, hiszen az ajánlások közül Magyarország semelyiket nem teljesíti. De hangsúlyozom, hogy nekünk nem az Európai Bizottságnak kell megfelelnünk, hanem ezek a javaslatok egybeesnek a magyar társadalom akaratával is, és egybeesnek a fővárosi és nem fővárosi önkormányzatok szándékaival is.

Április 30-ig tehát, amíg a tervezetet be kell nyújtani az Európai Bizottságnak van még két hét. (Újságunk megjelenésekor már csak egy – a szerk.) A MÖSZ szerint nyilvánvaló, hogy a kormány tervezete még kiinduló pontnak is alkalmatlan. Hiányzik belőle a jövőképe. Vannak benne támogatandó elképzelések, da a segélycsomag túlnyomó részét olyan fejlesztésekre költené a kormány, amelyeknek a hitelessége, a fontossága nagyon súlyosan megkérdőjelezhető, és pontosan azt az eredeti célt, vagyis hogy a járvány által okozott gazdasági válságot „reparálja”, hogy a kieső jövedelmeket, a szociális és az egészségügyi ellátó rendszerre rakott óriási terheket tudja egy kicsit kompenzálni, hogy serkentsen az országokban a zöld átállást, a környezetkímélő gazdasági és közlekedési módokra való átállást, ezeket a célokat sajnos nem szolgálja eléggé ez a terv. Ezért sem a Magyar Önkormányzatok Szövetsége számára, sem a fővárosi önkormányzat számára, sem a magyar családok és vállalkozások számára ez a terv nem elfogadható. Erős a félelmünk, hogy éppen ezért Brüsszel számára sem lesz elfogadható.

A főpolgármester kifejezte azt a reményét, hogy a kormány a következő két hétben valódi partneri egyeztetést folytat, és figyelembe veszi az önkormányzatok javaslatait.

Az önkormányzatok által javasolt szempontokat Wittinghof Tamás, Budaörs polgármestere ismertette. Erre legközelebbi lapszámunkban visszatérünk.

(Youtube videó: Ajka TV, 2021. 04. 16.)

Lékö Sándor ■

(Fotók:

MÖSZ sajtótájékoztató)

Illegális fémkereskedőket fogott a NAV

A Nemzeti Adó- és Vámhatóság (NAV) munkatársai több mint négy tonna gépjárműalkatrészt, valamint 16 bontásra szánt járművet foglaltak le három Veszprém megyei illegális fémtelepen.

A pénzügyőrök kockázatelemzés alapján három Veszprém megyei ingatlan vizsgálták át. Az ingatlanon a bontásra váró járművek mellett fémkereskedelmi engedélyköteles anyagot, többek között szétbontott autók karosszériáit, motoralkatrészeit, valamint a bontáshoz szükséges eszközöket találtak. Az ingatlanok tulajdonosai az autók bontását en-

gedély nélkül végezték, majd a kibontott fémhulladékot értékesítették.

A NAV munkatársai a telephelyeken lévő több mint négy tonna alkatrészt, valamint 16 bontásra szánt járművet lefoglalták. A NAV illegális fémkereskedelem miatt eljárást indított a telephelyek üzemeltetői ellen. Az ingatlanok tulajdonosai várhatóan több mint hárommillió forint bírságra számíthatnak. A fémhulladékot az eljárás végén a NAV elektronikus árverésen értékesíti. Veszprém Megyei Adó- és Vámigazgatóság

(Fotó: NAV)



Elsősegélynyújtó versenyre várják a jelentkezőket

A járványhelyzetnek megfelelően online hirdette meg és bonyolítja le a 49. Országos Elsősegélynyújtó Versenyt a 100 éves Magyar Ifjúsági Vöröskereszt.

A nagy érdeklődés mellett zajlott versenyt a megszokott rend szerint 2019-ben rendezték meg legutóbb. A pandémia miatt tavaly elmaradt a programsorozat. Az idén három kategóriában, nevezetesen a gyermek (az általános iskola 5-8. osztályos diákjai), ifjúsági (a középiskola 9-13. osztályosai) és felnőtt (a nevezési határidő lejártakor a 18. életévüket betöltöttök számára) hirdetik meg a versenyt.

Az online fordulók első három feladatát a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt Youtube csatornáján már közzétették. Aki ezután szeretne jelentkezni, még megteheti a videotelefonos minidöntő időpontjait, május közepéig. Jelentkezni az oev@voroskereszt.hu email címen lehet. Ha a járványügyi helyzet lehetővé teszi, az országos döntőt szeptember 11-én Békéscsabán tartják.

(ta) ■

A Városszépítők újra tele vannak tervekkel



A városzépítők céljai közé a múlt értékeinek megőrzése is bele tartozik. A Bányászati Múzeum bányagép-szkanzenjébe még tavaly is került új gép (Fotó: Györkös)

■ **Januárban tartotta tisztújító közgyűlését az ajkai Városszépítő Egyesület. Az új tisztségviselők megválasztása mellett a terveket, az új célokat is megfogalmazták, hiszen a 2020-as év nem kedvelt sem az eddigi városépítő tevékenység folytatásának, sem az új, hosszú távú célkitűzések meghatározásának. Holott az 1985-ben alakult civil szervezet elévülhetetlen érdemeket szerzett magának a város szépítésében, új városfejlesztési irányvonalak kitűzésében, melyeknek érdekében folyamatosan tevékenykedtek az elmúlt majdnem negyven évben.**

Ha visszatekintünk a városra, milyen volt a 80-as években és mi minden történt azóta sok olyan jelenséggel szembesülhetünk, melynek a Városszépítő Egyesület volt a kezdeményezője, lelke, motorja. A tagság sorában olyan szakemberek, a város fejlődése mellett elkötelezett civilek vannak, akik mindig azon dolgoztak, hogy az „élhető város” kifejezés megteljen tartalommal, és a városfejlesztési stratégiával összhangban apró lépésekre lebontott cselekvési tervet készítsenek. A teljesség igénye nélkül emlékezzünk

csak vissza, hogy az egyesület megalakulásával szinte egyidőben mindenki számára elérhetővé vált a *Városszépítők Lapja*, melyből tájékozódhattak a városlakók az éppen aktuális tervekről, történésekről. 1996-ban fennállásuk 10. évfordulója tiszteletére emlékülést tartottak az akkori Nagy László Városi Művelődési Központban, ekkor hirdették ki az „Ajka az én városom” pályázatra érkezett munkák eredményét, és fogalmazták meg a további célkitűzéseket. A legfontosabb, hogy Ajka emberarcú város maradjon,

egy olyan léptékű település, melyet mindenki magáénak érez.

Az egyesület alapszabályában rögzített célok ma is ugyanolyan fontosak és aktuálisak, mint 1985-ben. Ajka város szépítésének, gondozottságának, jelenkori építészeti, történelmi, kegyeleti, természeti értékeinek megővése, gyarapítása, részvétel a város fejlesztési terveinek kialakításában, a haladó hagyományok ápolása, a lakosság érdeklődésének felkeltése, cselekvőkészségének előmozdítása. Ekkora már az önkormányzattal együtt tervet készítettek arra, hogy létesüljön a Bányászati Múzeum körül egy ipari szkanzen. 1994. november 1-jén ökömenikus istentisztelet keretében adták át a Városszépítő Egyesület szervezésében, az intézmények, üzemek anyagi támogatásával helyreállított felsőcsingeri bányász-sírkertet. A 10 éves jubileumon a *Kozma Károly* elnök vezette egyesület megfogalmazta, hogy „úgy kell tovább építeni ezt a várost, hogy a városzépítők munkájára a következő generáció is büszke lehessen évtizedek múlva”. (Városszépítők Lapja 1996. február 1. szám) 1996-ban hathatós közreműködésükkel jött létre a Városi Múzeum kertjében a Millecentenáriumi emlékmű, majd *Zsigmond László* elnöksége alatt, az ő ötlete nyomán kezdődött el a Bánki iskola aulájában a ma már nagy sikerű rendezvény, a Gyertyafényes Adventi Várakozás. Kiadványok láttak napvilágot, helytörténeti kutatások indultak, környezetvédelmi akciókban vehettek részt a lakosság, és sok-sok éven át ítélték oda a „Virágos Ajkáért” környezetzséppítő

megmozdulás díjait, és még sorolhatnánk, mi mindenben közreműködtek az elmúlt 36 év alatt. A mostani tisztújító közgyűlésnek szomorú előzménye *Üveges Sándor* halála, aki kimeríthetetlen lelkesedéssel ötletelt, szervezett, bonyolított le egyesületi és városi rendezvényeket, állított csatasorba egy egész várost a 800 éves települést ünneplő városrészek vetélkedőjén.

– A város integrált településfejlesztési stratégiájában megfogalmazott célok mentén tevékenykedünk tovább – emelte ki legutóbb, az Ajka Televízió adott interjújában a legfőbb célt *Varga Károly*, a januárban megválasztott elnök. – Jelenleg a vírushelyzet nem kedvez a nagyszabású városi megmozdulásoknak, de tervezzük a korábbi környezetzséppítő, környezetvédelmi akciók megújítását. Tudatformáló kampányokkal is készülünk, mert a város tisztasága mindannyiunk érdeke, és bőven van ezen a téren tennivaló,

Jelenleg két településrészen, Csikólegelön és Csékúton szeretnének közösségi tereket kialakítani. Ezt az Ajkai Kapocs Helyi Akciócsoport által kiírt pályázaton elnyert pénzből valósítják meg, és bíznak benne, hogy hamarosan az érdeklődők igénybe is tudják venni. Továbbá várják mindazok jelentkezését, akik csatlakozni szeretnének az egyesülethez, és ötleteikkel, javaslataikkal hozzá szeretnének járulni a város további fejlődéséhez. Az észrevételeket, a csatlakozási szándékot az érdeklődők a facebook oldalukon tudják jelezni, az Ajkai Városszépítők elnevezésű nyitott csoportban. (VallerA) ■

POSTALÁDÁNKBÓL

Egy történet a plébánosról

Az Ajkai Szó legutóbbi számaiban, a Tomor Sándor plébánossal, mindenki Sanyi bácsijával kapcsolatban megjelent cikksorozathoz kapcsolódva a következő kis történetet szeretném az Ajkai Szó olvasóival megosztani és egyben gratulálni a szerzőnek, Cs.B.É-nek (Csendesné Bosits Évának – a szerk.) a témaválasztásért, a meleg, közvetlen és emberséges hangért.

A csingeri kápolna átadása előtt két nappal Sanyi bácsi kétségbeesve keresett – mint az Építési és Városgazdalkodási Iroda vezetőjét –, mert a külső tereprendezés, többek között a parkoló, a fák és növények állapota és nem utolsósorban a kápolna körüli és előtti térkövezés még teljesen hiányzott. Nem tudom, hogy ez kinek a feladata lett volna, de nem készítette el.

Megígértem Sanyi bácsinak, hogy megpróbálok segíteni. Megkerestem *Végh Zoltán* kollégámat, aki az önkormányzat ügyi felelőse volt és *Pék Attila* önkormányzati képviselőt, a Baumidex Kft. képviselőjét, akik örömmel vállalták ezt a szinte lehetetlen feladatot, persze „vatikáni valutáért”.

Az átadás napjának délelőttjén minden a helyén volt, csillogott, ragyogott a környék.

Sanyi bácsi, mondanom sem kell, már korán reggel kint volt és ellenőrizte, hogy rendben van-e minden. Csak akkor nyugodott meg, amikor látta, hogy a fűmag is el van vetve.

Teljesen meghatódva csak annyit tudott mondani, hogy „nagyon köszönöm gyerekeim, nem is tudom hogyan háláljam ezt meg nektek... De tudjátok mit, már tudom, a temetéseken olyan szép beszédet mondok, hogy mindenki sokáig emlegetni fogja majd.”

Erre én csak annyit mondtam, hogy Sanyi bácsi, de még mi nem akarunk meghalni. Ezen aztán mindannyian jót neveltünk.

Ennek a jókedvűnknek csak az adott keserű szájíz, hogy a délutáni kápolna avatón, *Márfi Gyula* veszprémi érsek szó szerint *lekomunistázza* és kioktatta a Sanyi bácsit, mert támogatást fogadott el az Ajkai Önkormányzattól (persze nem ezért a fenti munkáért, mert arról még nem tudott). Erről az esetről *József Attila* jutott az eszembe akit a szegedi egyetem „fura ura” eltanácsolt az iskolától a *Tiszta szívvel* című verséért. Ma már alig emlékszik valaki *Horger Antalra* (aki emlékszik, az is csak a gaztette miatt – a szerk.) az egyetem fura urára, de *József Attila* örök, ahogy a Tomor Sanyi bácsi is örökké élni fog a szívünkben, az emlékeinkben és a templomainkban, valamint a Városháza Halhatatlanok falán lévő, bronzba öntött kézlenyomata is áldást oszt az arra érdemeseknek.

Tisztelettel:

Horváth Béla

Művészet online

– kényszertávolság a kultúrától



Szűcs Krisztián a Zeneiskola mellett az Ajka Városi Bányász Fúvószereket és Muzsorett csoportot is vezeti (Fotó: Györkös)

A járványügyi intézkedések alapján a Zeneiskola is bezárta kapuit ez év március 8-án, az újranyitással kapcsolatos jogszabályok alapján pedig május 10-ig továbbra is online formában zajlik az oktatás – tájékoztatta lapunkat *Szűcs Krisztián*, az Ajkai Bródy Imre Gimnázium és AMI intézményvezető-helyettese, trombita tanára.

A művészeti iskola látogatására továbbra sincs lehetőség, személyes órán való részvétel

azoknak a diákoknak biztosítanak, akik a tanév végén alap- illetve záróvizsgát tesznek. Akik szeretnének élni ezzel a lehetőséggel, a főtárgyat oktató tanárokkal egyeztetve kérvényezhetik azt - elektronikus formában - az iskolától.

Zenei oktatást megvalósítani online formában elég nehézkes, a pedagógusok a szinten tartásra törekednek inkább. A diákok versenyeken is indulhattak, ahová azonban csupán felvételeket tudtak beküldeni, a személyes megjelenés lehetetlen volt. Ebben az időszakban a pedagógusok elvégeztek több (ingyenes) tanfolyamot is, mivel a törvényi változásokhoz kellett igazítaniuk a végzettségüket.

A vírus megjelenése előtt 247 gyereket oktattak az intézményben, ez most lecsökkent 227-re, ami minden bizonnyal a veszélyhelyzet következménye. A Zeneiskolában korábban ér véget a tanév, az ideiből már csak néhány hét van hátra. Az újranyitást követően már csak a vizsgák maradnak a nyári szünidőig. A pedagógusok abban bíznak, hogy a következő tanév szerencsébben alakul majd.

RÉ ■

KÖNYVAJÁNLÓ

Nevelhetetlenek lennénk?

Mostanában figyelmem a mélységek (emberi psziché) és a magasságok (Világegyetem) felé fordult. Szerencsére mindkettőhöz találtam izgalmas olvasni valót. Előbbihez másnak is tudnám ajánlani *Varga Zoltán: A nevelhetetlen felnőtt* című könyvét, amit először (borítója alapján) valamilyen bohókás olvasmánynak véltem, de hamar világgossá vált számomra, hogy rólam (rólunk) szól és hol a szikár hétköznapi megfigyelő, hol pedig a végtelen empátiával rendelkező lélekgyógyász szemszögéből mutatja be - de végig könnyed iróniától áthatva -, élete megfigyeléseit a gyermekek lelkét illetően. *Ranschburg Jenő* szellemi társaként, nagyot alkotott ezen a területen és - bár nem írja le - a könyv mondanivalója egyetlen mondatba sűrítve így hangozhat: *akit az istenek szeretnek, azt megtartják gyerekeknek*. Ebből is következik (és következtet a szerző is), hogy az viszonyul jól a gyerekek világához, aki felkutatja magában saját gyermeki emlékeit és él-

ményeit egy-egy adott szituációban, hogy megoldja a hétköznapi életben adódó problémáit. Természetesen elsősorban a gyermeknevelésről van szó és a számtalan gyakorlati példa arra is esélyt ad, hogy magunkra ismerhessünk és elemezhesük saját viselkedésünket. Mit tesszünk, ha gyerekünk nem rak rendet a szobájában, feltétlenül a szigor, vagy éppen a lazaság-e a megoldás a problémára, és hogyan viselkedjünk, ha párunk nem úgy szocializálódott, mint mi, hogyan oldjuk meg, vagy éppen kerüljük el a konfliktusokat.

Ezt a könyvet is, mint oly' sok mást, kicsit hátralepve kell szemlélünk, s nem a betű az, hanem inkább a könyvből sugárzó szemlélet és szeretet, amit meg kell jegyeznünk belőle. Ajánlom szülőnek, nagyszülőnek, de még nagyobb gyerekeknek is.

A Világegyetemről legközelebb. (Kossuth Kiadó, 2021., 3600,- Ft, Interneten megrendelhető)

Léko Sándor ■



Döntetlen a rangadón

A felnőtt férfi labdarúgó Megyei I. osztály 24. fordulójában csapott össze április 17-én a tabella első és második helyezette, azaz a Tihanyi FC és az Ajka Kristály SE. A két csapat között a mérkőzést megelőzően 3 pont volt a különbség, ugyanakkor a Tihanyi még egy meccsel kevesebbet játszott. A mérkőzés első találata 25 percet kellett várni, ekkor *Böröczky Bálint* talált be büntetőből az Ajka javára. Az öröm nem tarthatott sokáig, ugyanis percekkel később *Benedek István* egyenlített, szintén büntetőből. A féldíő hajráját sikerült jól megnyomnia a Kristály-nak, a 42. percben *Szedlacsek Balázs* szerzett ismét csapatának vezetését. Féldíő fordulása után hamar ki tudott egyenlíteni a listavezető. Az 52. percben *Slemmer Ádám* zörgette meg a hálót. A fennmaradó játékidőben sokat rohamoztak a csapatok, ugyanakkor újabb találat nem született. Tihanyi FC – Ajka Kristály SE 2-2.

BD ■

Fontos három pont



Gyömörei bal belsejével a hosszúra, ahogy kell...

(Fotó: DEAC tv)

Debrecenben lépett pályára az FC Ajka a Merkantil Bank Liga 33. fordulójában. A házigazda a tabella utolsó helyén, míg az FC Ajka az előkelő 6. helyen állt a start előtt. A Debreceni EAC számára égetően szükség volt a pontokra, mivel kezd biztossá válni, hogy ő a legfőbb kiesőjelölt a másodosztályban. Az 5. percben *Csizmadia* kapott labdát 10 méterre az ellenfél kapujától, lövés helyett azonban a passzt választotta, mely pontatlan lett. Fél perccel később a vendégek is próbálkoztak, *Orosz Márk* 20 méterről tüzelt nem sokkal a kapu fölé. A 10. percben megemelkedhetett a DEAC játékosainak pulzusa, ugyanis egy ajkai beadásnak szaladt csúnyán alá *Zöldesi*, de *Zachán* a gólvonalról menteni tudott. Percekkel később *Zsolnai* lőtt

kapura 8 méterről, lövését *Orosz Marcell* blokkolta sikeresen. A 31. percben *Zsolnai* beadása után a gólyáros *Nagy Krisztián* feljelhetett, azonban célt tévesztett a próbálkozás. Ezt követően az egykori DVSC játékos *Sidibe* alakított ki szép helyzetet, ám kiszorított pozícióból csak az oldalhálót tudta eltalálni. Az első játékrészben több próbálkozás már nem is történt.

A második féldíőben nehezen indultak be a csapatok, az első helyzetig a 70. percig kellett várni. Ekkor egy hazai szöglet után *Sidibe* fejtelt nem sokkal a kapu mellé. Öt perccel később azonban megtört a jég. *Csizmadia* adott be jobb oldalról remekül, a hosszún érkező *Görgényi Dávid* pedig 3 méterről az üres kapuba passzolt, 0-1.

A végére is maradt némi izga-

lom. A 79. percben egy hazaadás miatt közvetett szabadrúgás járt a hazaiaknak mintegy 15 méterre az ajkai kaputól! Az ajkai védők azonban blokkolni tudták a próbálkozást. A fennmaradó játékidőben több említésre méltó esemény nem történt, így az Ajka 3 ponttal jöhetett haza a civis városból. DEAC-Ajka 0-1.

Sándor Tamás: – Végig dekoncentráltan futballoztunk, a leg egyszerűbb passzokat is elrontottuk, így megérdemelten nyert az Ajka!

Kis Károly: – Tudtuk, hogy a DEAC hazai pályán veszélyes ellenfél, mindenki megszenvedett ellenük Debrecenben. Ezúttal nem játszottunk olyan jól, mint a legutóbbi három meccsünkön, amelyekben csak egy pontot szereztünk, de az akarásunknak

BD ■

Újabb győzelemmel a tabella élén a Röpisuli

Április 17-én hazai pályán fogadta a Röpisuli Sportegyesület A Széchenyi Gyórt a teremröplabda női NB II. Nyugat Alsóházában. Az első játszmát a Röpisuli könnyedén nyerte 16 percnyi játék után 25-14-re. A második menet is habkönnyű hazai sikert hozott, 15 perc alatt sikerült leiskoláznia a Gyórt 25-9-re. Sokan azt hitték az utolsó játszma jön, de a vendégek összekapták magukat, és sikerült kissé megbolygatni a mérkőzést. 23 percnyi csata után a vendég csapat jött ki jobban, és 25-21-re nyerték a menetet. A negyedik játszma *Varga Péter* csapata azonban rendezte a sorokat, és 25-14-re nyertek 18 perc játék után. A Röpisuli Sportegyesület ezzel a sikerrel a tabella élére állt. Folytatás április 25-én a DELTA Röplabda SE otthonában.

BD ■

A női röplabda NB II nyugati csoportjának alsóházi rájátszásában a győri SZESE csapatát fogadták az ajkaiak. A mérkőzést a hazai csapat nyerte, a papírformának megfelelően 3:1 arányban. A Röpisuli SE 5 mérkőzésből négyet megnyert. A csapatban egyre többet és egyre jobban játszanak az utánpótláskorú saját nevelésű fiatalok. Következő ellenfél Delta Röplabda SE. A csapat tagjai: Feri-Náray Andrea(csk), Horváth Mónika, Szabó Kíra, Dabronaki Emese, Nemesanyai Ninetta, Fekete Tamara, Kovács Virág, Csiténé Rauch Szilvia, Poór Tamásné, Marton Lili, Nagy Lili, Hoffmann Andrea, Magyarósi Fanni, Szabó Diána.

(Kép és szöveg: Györkös)



Egy jó leütés – a röplabda sava-borsa



A győztes csapat öröme

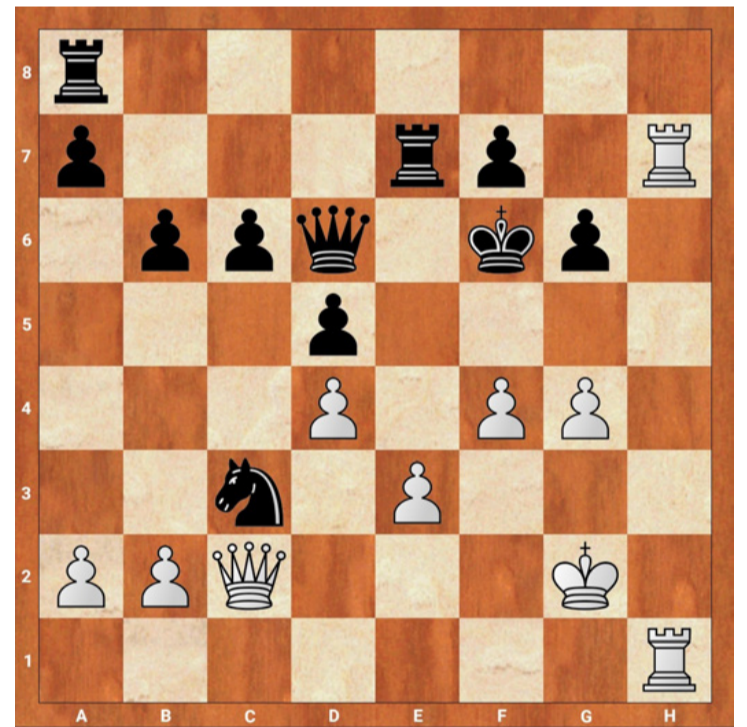


Sosem gondoltam volna, hogy a kétlépcsés sakk-matt győzelmet egyszer élőben

(Fotó: Györkös)

Gaál Zsóka rovata - Sakkoz velem!

is kipróbálhatom, de végre saját példával is szolgálhatok! A húsvéti ünnepeket Budapesten töltöttem egy nemzetközi versenyen. Nem akartam hinni a szememnek, amikor szlovén nemzetközi mester ellenfelem ellen ez az állás alakult ki. Miután sikerült mattot adnom két lépésben nagyon boldog voltam. A fejtörőt veletek is megosztom. Tehát, világos indul és a második lépésben mattot ad! Kérdés hogyan? A márciusi fejtörő megfejtése: Vx6f! volt. Köszönöm, hogy továbbra is velem tartatok és pallérozátok az elméteket, ha van pár szabad perccetek.



Nem sikerült visszavágni

Az Ajka számára jól indult a mostani mérkőzés, fegyelmezetten és precízen kezdtek a Lauber Dezső Városi Sportcsarnokban. Harminc percnyi játék után ők mehettek jobb szájízra a féldíő szusszanóra. Féldíőben 12-10 volt az Ajka javára.

A második játékrészre azonban szinte egy új pécsi csapat érkezett a pályára. Fokozatosan sikerült nyomást helyez-

niük az ajkai térfélre, emiatt előbb az egyenlítést harcolták ki, majd pedig a vezetést is. A megszerzett előnyt a Pécsi VSE nem herdálta el, és a csaknem 40 percen át remekül játszó ajkaiaknak elég volt tíz perc rövidzárlat ahhoz, hogy elveszítsék a roppant fontos kiesési rangadót. Pécsi VSE-KK Ajka 25-21.

Április 15-én a Veszprém megyei férfi-felsőház 3. for-

köszönhetően megszereztük a számunkra nagyon fontos győzelmet.

Alakul a keret

Az FC Ajka vezetősége gőzerővel dolgozik a jövő évi keret kialakításán, ennek megfelelően elkezdte a kulcsjátékosok szerződésének megújítását. Első aláírója a zöld-fehér klubnak *Csemer Gyula* volt, aki 2016 óta erősíti a csapatot. Több mint 100 mérkőzésen húzhatta magára az ajkai mezt. A baloldali védő 2025-ig kötelezte el magát. A következő hosszabbító *Tóth Gergely*, aki 2020 januárja óta erősíti az alakulatot. *Tóth* Kaposvárról érkezett, és rövid időn belül meghatározó játékosa lett a csapatnak. A játékos 2025 nyaráig írt alá. *Balogh Márton* is aláírt. Az egyesület egyik leghűségesebb labdarúgója kissé kitérőt leszámítva 2009 óta erősíti az FC Ajkát. A hálór újabb három évre írt alá. *Csizmadia Zoltánnal* is sikerült megállapodnia a vezetőségnek. A középpályás az idei év összes bajnokiján pályára lépett, és 6 találatnál jár. Ő 2023-ig kötelezte el magát. *Présinger Ádám* 2020 óta szerepel az FC Ajkában. 2009-ben tagja volt az U20-as Magyar válogatottnak, mely az Egyiptomi vb-n bronzérmet szerzett. *Présinger* 2022 nyaráig hosszabbított. Az egyedüli volt felnőtt válogatottnak, *Heffler Tiborral* is sikerült megegyezni. Az FC Ajka mezt több mint 50-szer magára húzó védő 2022 nyaráig biztosan a zöld-fehér csapatot erősíti.

BD ■

Lapszél

Menyegző

Házasságot kötött: Erhan Flórián és Hiller Melinda 2021. április 6-án.

Véradás lesz

április 29-én délután 1 és 5 óra között a Hotel Kristályban. Ekkor jelentkezhetnek mintavételre azok is, akik átestek a Covid-19 fertőzésen és vérplazma adásával szeretnék segíteni a mostani betegek gyógyulását.

Visszaesett

a gyógyszerek és gyógyászati termékek forgalma

Tavaly januárhoz képest az idei év első hónapjában mindössze 87,7 százaléknyi mennyiségű gyógyszer és gyógyászati termék fogyott hazánkban. Az elmúlt évben március volt a csúcspont, akkor 149,3 százalékos növekedést mértek a statisztikusok 2019. márciusához képest. A tendencia februárban is folytatódott, akkor ugyanez a mutató már csak 85,8 százalékon állt a KSH felmérése szerint.

Pályakarbantartási munkák miatt
április 24-ig Székesfehérvár-Várpalota állomások között a Székesfehérvár-Szombathely vasútvonalon egyes vonatok módosított menetrend szerint közlekednek. Székesfehérvár – Várpalota állomások között vonatpótló autóbuszok közlekednek. Április 26-tól április 30-ig Veszprém–Ajka állomások között végzett pályakarbantartási munkák miatt a Székesfehérvár–Szombathely vasútvonalon egyes vonatok módosított menetrend szerint közlekednek. Veszprém–Ajka állomások között vonatpótló autóbuszok közlekednek – jelezte szerkesztőségünknek a MÁV-Start.

Lezajlott a II. Sági János Kupa

A vírusjárvány ellenére, gondos és alapos szervezés után rendezték meg a városi sportcsarnokban április 10-én szombaton a II. Sági János Röplabda Kupát az U13-as korosztály számára. A versenyre előzetesen 4 csapat jelentkezett, de az utolsó pillanatban a Budaörsi Sportegyesület a kialakult járványhelyzetre hivatkozva visszalépett, így a kaposvári Röplabda Akadémia, a Kispesti Sportegyesület és az ajkai Röpisuli Sportegyesület játékosai léptek pályára.

A kaposvári Röplabda Akadémiától egy szettet szereztek az ajkai lányok, a végeredmény 2:1 lett.

A főszervező, *Magvas Istvánné Mariann* meghívására el látogatott a rendezvényre *Sápiné Kovács Edit*, aki örömmel adta át *Balogh Alexandrának* a legjobb ajkai játékosnak járó különdíjat.

Németh Noémi ■

PANNONJOB

VESZPRÉMBE KERESÜNK KÖNNYŰ FIZIKAI MUNKÁRA

CSOMAGOLÓKAT

INGYENES BUSZJÁRATOK!
Megemelt alapbér:
br. 205.000 Ft

Műszakpótlék: 15% - 50%

Cafeteria: br. 25.900 Ft
Jelenléti bónusz: br. 5000 Ft
Havonta értékes ajándécsomag
Ingyenes munkaruha

+36 20 / 216 56 10

Kölcsönzést-közvetítést
eng. nyil. szám: 4376-4./2003.

Háziorvosi ügyelet

A ügyelet címe: Ajka-Padragkút, Iparos u. 8. Tel.: 88/412-104. Csak telefonos bejelentkezést fogadnak, és a helyszínen csengetéssel kell jelezni az érkezést! A váróteremben egyszerre két fő tartózkodhat, és tartani kell a 2 méteres védőtávolságot. A rendelőbe való belépéskor szájmascsk használata kötelező!

APRÓHIRDETÉS

» **Energetikai tanúsítást** vállalkok gyors határidővel, kedvező áron Ajkán és környékén. 06-30/ 956-7005

» **Összeszerelőket** keresünk saját állományba Veszprémben! Kereset: nettó 175 000 Ft-tól! +36 20 272 6118 Pannonjob Kft.

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

2021 április

Minden nap 8-20 óráig Patikaplus Gyógyszertár Fő út 66.

19-22 óráig:

23-án SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.
24-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.
25-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.
26-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.
27-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)
28-án SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.
29-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.
30-án HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

KERTÁPOLÓ

Bab, paszuly, fuszulyka Anna napig vethető

Az április 24. Szent György napja a paraszti kalendáriumok egyik legjelesebb dátuma. A néphagyomány ettől a naptól számítja az igazi tavasz kezdetét, és számos szokás, hiedelem is fűződik hozzá. Elődeink úgy vélték, hogy ha e nap előtt megszólalnak a békák, az korai tavaszt és nyarat jósol. De egy általános elterjedt hiedelem szerint a Szent György nap előtti mennydörgés a bő termés előjele is volt.

A gazdag termés reményében ekkor ültették a krumplit, vették a kukoricát, tököt, uborkát, a babot és a borsót. Ettől a naptól kezdve lehet, egészen Anna napig, július első napjáig a bokorbabok közül nemcsak a sárga, hanem a zöldhüvelyű fajtát is elvetni.

A **zöldbab** gyűjtőfogalom alá közel 130 féle növény tartozik. Míg Európa számos országában a zöldbabból a zöldhüvelyű változat, a *ceruzabab* kedvelt és elterjedt, addig Magyarországon főleg a sárgahüvelyű ikertestvérével, a *vajbabbal* találkozhatunk a piacokon. De létezik lila színű bab is, Ázsiában pedig népszerű az akár 50 centire is megnövő vékony, hosszú *spagettibab*.

A zöldbab rendkívül egészséges. Számos létfontosságú tápanyag található meg benne.

Fontos ásványi anyag forrás is. A zöldbaboknak elsősorban a zsenge hüvelye fogyasztható. A zöldhüvelyű fajtáknak az az előnyük, hogy ha nem tudjuk az optimális időpontban leszedni a növényről babot, azok akkor sem öregednek el és nem lesznek szállkások sem. A zöldbab igen sokrétűen felhasználható zöldség. Nem csak főzve vagy sütvé kínálható, hanem blansírozva is. A blansírozásnál a zöldség csupán rövid ideig van kitéve hő hatásának, így nagyon kellemesen roppanós marad.

A zöldbab ültetésénél figyeljünk arra, hogy kizárólag szabadföldi, állandó helyre való vetéssel szaporítható, nem lehet előnevelt palántáról. Csírázási szakaszban melege van szüksége, a hideget nem szeretni. Érdemes úgy vetni, hogy 30-40 cm-es sortávolságot és ugyanennyi tőtávolságot hagyjunk. Így egészen széles kis bokorra tud fejlődni, mert a tövek nem korlátozzák egymást. A zöldbab ültetése után 2-3 hetet kell várni arra, hogy egy kis zöld kezdemény kidugja a fejét, majd 5-7 hét múlva fog teremni. Nagyon fontos, hogy a magokat jó tápanyagú, kelően nedvességtartó földbe helyezzük el, amelyet előzőleg felpuhítottunk, rögmentesítettünk. A későbbi



Cowboy-filmekben sok humoros jelenet forrása (Fotó: Futó)

ekben fontos lesz az öntözés és a gyomlálás is.

Nemrég írtunk a növénytársítás fontosságáról, ami a zöldbabból is kulcsfontosságú. Ha lehetséges kerüljük el, hogy hagyma szomszédságába kerüljön. Ne tegyük olyan helyre se, ahol az előző évben zöldborsó volt, ott nem nő nagyra, és nem hoz elég hüvelyt. Két évig ugyanarra a helyre se ültessünk, mert a bab *önmagával* sem fér össze. A paradicsom, zeller, cékla közelsége viszont jó hatással van a növényre.

Szedésnél egy kis odafigyelést igényel. Ha lehet ne rángassuk, tépjük le a bokorról a termést, különben megsérthetjük a nö-

vényt. Ha tépve szedjük, a gyökerei megszakadhatnak, vagy véletlenül ki is téphetjük a földből az egész bokrot. Ezért mindig két kézzel, jól megfogva a szárát szedjük le a kész termést. Érdemes belőle a szezonban minél többet frissen fogyasztani. De azon zöldségek közé is tartozik, amelyeket remekül eltehetünk télire. A zöldbab befőzés és fagyasztása elősegíti, hogy egész évben hozzájussunk ehhez az értékes zöldséghez. Remek alapanyaga számos ételnek, amelyek kifejezetten jó hatással vannak az egészségünkre a téli hónapokban is.

F.P.T. ■

Veszprémben bármikor adhatunk vért és plazmát is

A veszprémi vérellátó állomáson, a Mártírok utca 5. szám alatt minden hétköznap várják a segíteni szándékozókot. Aki egyéb elfoglaltsága miatt nem tud a lakóhelyén szervezett véradáson megjelenni, Veszprémben bármikor jelentkezhet, előzetes időpontegyeztetés sem szükséges. A vérellátó hétfőn, kedden és csütörtökön 8-15 óráig, szerdán 8 és 18 óra között, pénteken 8-12 óráig tart nyitva. A koronavírus fertőzésen átesettek gyógyulásuk után 3 héttel már adhatnak



Az április elején tartott ajkai véradás

(Fotó: Györköss)

plazmát a súlyos állapotú betegek gyógyításához. A mintát, amely kimutatja, hogy a vérben megfelelő mennyiségben van-e jelen az antitest, bármelyik települési véradáson leveszik, és ha az megfelelő, Veszprémben kell utazni a vérplazma levételére. Aki máshogy nem tudja megoldani, a mintát is leveszik az állomáson, tudtuk meg *Magyar Lászlónétól*, a Magyar Vöröskereszt Veszprém megyei szervezete véradásszervező koordinátorától.

(ta) ■

Piaci árak Ajkán

2021. 04. 17.

Azért járunk a piacra, mert így a helyi vagy a térségi östermelőket, kiskereskedőket támogatjuk, mondták a nyugdíjas barátnők, akik több, mint 10 éve így szerzik be a zöldséget, a gyümölcsöt, a tojást, de már a sajtot is, bár az utóbbi nekik elég drága. A termelőket már ismerik, tudják, jó minőséget kapnak a pénzükért. Soha nem csalódtak. Az epernek eper íze van, a hagyma illatát messziről érzik, akárcsak gyermekkorukban, amikor családjuk mindent megtermelt a háztájiban. Az idős háziasszonyok tudják, most, amikor sok kisvállalkozó önhibáján kívül nehéz helyzetbe került, fontos, hogy náluk költsük el a pénzünket. Már hozzá tartozik az életükhöz a piacozás, hiányzik, ha betegség vagy a rossz időjárás miatt egy-egy szombatot ki kell hagyni. Egyenlőre, akár az erkélyen is szépen mutató virágokat is kínáltak a piacon. Az árak nem voltak magasak, vitték is őket rendszeren.

Karfiol.....	550,-	Burgonya	180-280,-
Paprika.....	900-990,-	Sütőtök.....	250,-
Retek.....	250,-/csomag	Karalábé	110,-
Újhagyma	190-220,-/csomag	Hegyes erős paprika	70,-/darab
Hagyma	180-230,-	Eper.....	1700-2500,-
Salátauborka.....	290,-	Dióbél.....	3000,-
Alma.....	150-450,-	Paradicsom	380-650,-
Citrom.....	600,-/0,5 kg	Mandarin	700,-
Tojás.....	35-40,-/darab	Banán	600,-
Édesburgonya	650,-		
Sóska	1000,-		

(ta) ■

HIRDESSZEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Tarifáinkról az ajkaimediaaft.hu oldalon tájékozódhat

Keretes hirdetés
80,- Ft / mm-től
Apróhirdetés már
700,- Ft / 20 szótól

Hirdetésfeladás, információ:
ajkaimediaaft@gmail.com

Megjelenik minden héten
12.600 példányban
és minden ajkai háztartásba eljut
Ingyenes hírlevél
(a nyomtatott példánnyal azonos
elektronikus változat):
PDF-formátumban megrendelhető az
ajkaiszo.pdf@gmail.com címen

Tel.: 06-88-750-550

Hirdetési lapzárta:
minden hétfőn 12 órakor.