



AJKAI SZÓ

ASZ

„Gondolkoj globálisan, cselekedj lokálisan!”



'56-os megemlékezés: A tisztelet és az emlékezet fényei

2. oldal



II. Ajka Rock Fest

3. oldal



Kórházi gondolatok – Ami maradt belőlem

5. oldal

## Fafesztivált a környezettudatosságért

■ **Ismét több százan látogattak el a Csingervölgyért Egyesület által második alkalommal megrendezett Csingeri Fafesztiválra október 22-én. Az eseményen fel-lépők a belvárosból kisvonattal utaztak a helyszínre, a Bányászati Emléparkba.**



A Pataktéri óvodások a közönség gyűrűjében

(Fotó: Gyarmati)

A kisvonat a rendezvény teljes ideje alatt ingyenesen vitte a résztvevőket végig Csingervölgy főutcáján és a Bányászati

és legalább öt állomáson megjelent.

A Kreatív kuckóban falevelekből készítették faliképet.



A Fafeszt látogatóit sok érdekes játék várta

(Fotó: Gyarmati)

ti Múzeumba, ahova sokan be is tértek, hogy megnézzék a kiállításokat, s közben megválaszolják az ott kapott feladatlap kérdéseit.

A parkban is különféle érdekes feladatok megoldásával tölthették az időt a résztvevők. Mindenki tombolajegyet kapott ajándékba, aki regisztrált menetlevelet vett

Sokan meglepődtek, hogy némi fantáziával és ügyességgel mi mindent ki lehet hozni néhány színes őszi falevelekből.

Fából készült ügyességi játékok is várták a résztvevőket. A légvár szintén ingyenes volt.

Az Ajkai Technikai Tömegsport Egyesület Péntek Vendel elnök és segítői vezetésével lézerpuska- és kispuskalövészetet



A lézerlövészet puskáit szemlátomást nem ergonómikusok tervezték

(Fotó: Gyarmati)

tartott, amelyre a szokás szerint nagy volt az érdeklődés. A színpadon a Bodza együttes tagjai műsorával kezdődött a program, majd a VIVA aerobikosai és az óvodás néptáncosok következtek. Mindannyian nagy tapsot kaptak.

Utolsó műsorszámként a Hangadók zenekar lépett színpadra. A koncert közben elkezdett ugyan esni az eső, a lelkes közönség azonban végig kitarított.

Gerencsér Hilda, a Csingervölgyért Egyesület elnöke elmondta, céljuk, hogy bemutassák a más városrészen vagy más településen élőknek az erdő mellett, szép természeti környezetben fekvő, bányászati hagyományaira büszke város-

részt, közben felkelték az érdeklődést a környezetvédelem és a környezettudatosság iránt. Mindezt olyan program segítségével, amiben több generáció is tevékenyen részt tud venni.

A jelek szerint városzerte népszerű fesztivált Szita Róbert, Bálint Roland, Karnics Gergő, Rózsa Ádám, Egervári László és felesége, Péntek Vendel és csapata, az ajkai cégek közül pedig az ECO FAMILY, valamint a POPPE + POTTHOFF Kft. támogatta.

A tombolasorsoláson hasznos ajándékokat nyerhettek a szerencsések, a fődíj egy férfi és női karórát tartalmazó ajándékcsomag volt.

(ta) ■



A Csingervölgy hölgyei ezúttal is jelesre vizsgáztak vendéglátásból

(Fotó: Gyarmati)

## Megújult a kispiac

■ **Ajkaiak kedvenc találkozóhelye volt egykor a kispiac, amikor még olyan tekintélyes kereskedők dolgoztak itt mint Liszai Ferencné vagy Bécsi János - emlékezett vissza megnyitó beszédében Schwartz Béla polgármester október 21-én, a felújított termelői piac átadásán.**

A Kaszinó épületének homlokzata, a kispiac környéke és a hozzá kapcsolódó üzletsorok 140 millió forintból újultak

meg, ebből több mint 8 millió forintot az üzlettulajdonosok finanszíroztak. A munkákat az AVÉP Kft végezte, Hornyák

Attila, Ajka főépítésének tervei alapján. Az átépítéseknek itt még nincs vége, mert még az ősszel lebontják a régi strandhoz tartozó WC-keket, amit tavasszal a légópince és a trafó épülete követ majd. Ennek helyére a lehető legtöbb zöldterület megtartásával parkoló épülnek.

A polgármester bízik abban, hogy az ajkaiak ugyanúgy fogják szeretni ezt a felújított helyet, mint az egykori fiatalok.

A felújított létesítményt a lakók és az itt élők nevében dr. Horváth József alpolgármester vette át.

(folytatás a 3. oldalon)

## Ha nem tudom, nem fáj?

Talán sokaknak fülükbe csengenek az ismert közhelyet megfogalmazó sláger dallamai. Van, aki ennek örvéni nézi el párja félrelépéseit, de azért a magyar kormánytól többet várna az ember, mint egy szemforgató házastárs-tól.

Történt, hogy az elmúlt hét végén óvatos becslések szerint több, mint 65 ezren lepték el Budapest utcáit, hogy a kormány oktatáspolitikája ellen tiltakozzanak. Az elmúlt hetekben Ajkán is voltak megmozdulások – polgári engedetlenségi mozgalom, élőlánc – amikben a pedagógusok és támogatóik kifejezték elégedetlenségüket és aggodalmukat az ország sorsa iránt. A legjobban talán Karácsony Gergely főpolgármester foglalta össze a lényegét: „Budapest nem egyenlő az országgal, de a kormány sem egyenlő az országgal. Ami egyenlő az országgal, az az iskola.”

Mértékadó vélemények szerint (nem politikusok, hanem szakemberek mondják), ha most azonnal kedvező fordulat állna be az oktatásban, például a pedagógusok munkájukhoz méltó bért kapnának, csökkenne az óraszámuk (ehhez persze „azonnal” több ezer pedagógus kellene, ami lehetetlen) újra lehetne szabadon tanácsot választani, visszaállítanák a sztrájkjogot, és sok egyéb követelés teljesülne, akkor is *legkevesebb másfél évtizedre* lenne szükség a felzárkózáshoz az európai átlaghoz. A portugáloknak ez sikerült, igaz, ők „lusta mediterrán nép.” Mi még *elkezdeni sem tudjuk* ezt a folyamatot. A kormány folyamatosan „Brüsszelezik” (talán megfázott, mint az egyszeri miniszterelnök Zalaegerszegen), és igyekszik a baloldalra tolni a felelősséget. O. V. „ünnepi beszédében” még azt a kiszólást is megengedte magának, hogy „képzeli csak el, mi lenne itt, ha a baloldal kerülne hatalomra...?” Sajnos a szétcsúszott ellenzéket szemlélve, valóban van *némi igazság* abban, amit a kormányfő állít. Némi. Mert ennél rosszabb azért nem olyan könnyen lehetne...

Ja, és a cím. A kormánymédia és vazallusai (pl. a TV 2) vasárnap elfelejtettek tudósítani a fővárosban zajló *több tízezer* tüntetésről. Mondván: „ha ne tudod, nem fáj...” A kormány kommunikációjában egyre inkább a tudatlan és tájékozatlan (önhibájukon kívül sötétségben tartott, vagy önmagukra szemellenzöt helyező) tömegek támogatására játszik.

Erre mondta megboldogult Horn Gyula: összenő, ami összetartozik...

Léko Sándor ■

Az Ajkai Szó nyomtatott példányainak **terjesztési hiányosságait** a [terjesztesipanasz@gmail.com](mailto:terjesztesipanasz@gmail.com) címen jelezheti.

Az Ajkai Szónak hírek, tudósítások küldhetők az [ajkapress@gmail.com](mailto:ajkapress@gmail.com) címre. Telefon: +36 30 9930 364

# A tisztelet és az emlékezet fényei

■ Fáklyás felvonulással emlékeztek Ajkán október 23-án, az 1956-os forradalom és szabadságharc hőseire, melynek idén a 66. évfordulóját ünnepeljük.



Tűzet fogtak

(Fotó: Futó)

A program este fél hétkor kezdődött, amikor is fellobbantak az emlékezés fényei a Kaszinó épülete előtti téren. A tiszteletadás jeléül az emlékezők égő fáklyákkal kezükben vonultak végig a Fő utcán, az ünnepség helyszínére a templombóhoz.

A program Illyés Antal: A forradalom születése című szobránál a himnusz közös eléneklésével folytatódott. A

megemlékező ünnepi beszédet Ajka Város Önkormányzata nevében, Pákai Péter önkormányzati képviselő tartotta. Beszédében felidézte 1956 október 23-át és az azt követő eseményeket, ahogyan ő mondta, „a magyar csoda tizenkét napját.

– Hatvanhat év távlatából tisztán látjuk, hogy azok a napok a huszadik századi történelem dicső napjai vol-

tak. Mert egy önértében megalázott, méltóságától megfosztott, mindennapjában megnyomorított nemzet fellázadt az elnyomás ellen, s fegyvert fogott a szabadságért, a sztálinista diktatúra, és a világ egyik legerősebb katonai hatalma ellen... 1956 bebizonyította, hogy egyetlen politikai rendszer, még egy diktatúra sem maradhat fent hosszú távon az emberek bizalma és támogatása nélkül – emelte ki a szónok.

Az ünnepi beszéd után a Pannon Várszínház művészei adtak színvonalas emlékműsort.

A megemlékezés koszorúzással záródott. A hagyományok szerint Ajka város Önkormányzata helyezte el elsőnek a koszorúját, amit a pártok és civil szervezetek képviselői követtek. Ajka Város nevében Schwartz Béla polgármester, dr. Horváth József és Dr. László alpolgármesterek, valamint dr. Jáger László címzetes főjegyző koszorúzott.

F. P. T. ■



Pákai Péter azok közé tartozik, akik biztosak abban, hogy még egy politikai diktatúrának is meg vannak számlálva a napjai

(Fotó: Futó)

## Csütörtökön indult a népszámlálás számlálóbiztosi szakasza

Budapest, 2022. október 19. – Lezárult az idei népszámlálás online kitöltési szakasza. Összesen 3,2 millió címről 7 millió személyi kérdőív érkezett be a rendszerbe, vagyis a címek 63,5 százalékáról küldték be a háztartások a válaszokat. Azokat a háztartásokat, ahol nem éltek a kérdőív online kitöltésének a lehetőségével, számlálóbiztosok keresik fel október 20. és november 20. között.

Október 19-én 10.00 órakor lezárult a 2022-es népszámlálás online kitöltési szakasza. Az adatgyűjtésben érintett mintegy 5 millió cím 63,5 százalékából, 3,2 millió címről összesen közel 7 millió személyi kérdőív érkezett be a rendszerbe. Ez több mint a háromszorosa az előző, 2011-es népszámláláson elért eredménynek: akkor a kérdőívek 20 százalékát töltötték ki interneten a háztartások. A személyi kérdőívek száma jelenleg még tartalmazhat duplikációkat, ezek kiszűrése az adatok feldolgozása során történik majd meg.

Az összesen magyarországi településen töltötték ki online kérdőívet. A megyék közül arányaiban Pest megyéből érkezett be a legtöbb kérdőív (71,7 százalék), a második helyen Győr-Moson-Sopron (69,5 százalék), míg a harmadik helyen Fejér megye végzett (67,5 százalék). A megyei jogú városok esetében arányaiban Érdről érkezett be a legtöbb kitöltött kérdőív (a kitöltési arány 79,7 százalék), a második Székesfehérvár (75,1 százalék), a harmadik Szeged (72,4 százalék). Budapesten a címek 70,8 százalékáról küldték be online a kérdőívet. A fővárosi kerületek közül a XVII. (81,2 százalék), a XVI. (80,9 százalék), és a XXII. kerület (77,3 százalék) végzett az első három helyen. Hat településen az internetes kitöltési arány meghaladta a 90 százalékot, ebből négy Győr-Moson-Sopron megyében (Fertőendréd, Harka, Győrzámoly, Győrújfalú), egy Veszprém (Márkó), egy pedig Pest megyében (Telki) található.

Sokan hagyták az utolsó pillanatra a válaszok beküldését. Az online önköltési szakasz utolsó hétvégéjén a korábbi napi átlag többszöröse érkezett be a kérdőívekből. Míg péntek reggel 7 óráig a címek 42,9 százalékáról küldték be a válaszokat, szombat estére a kitöltési arány meghaladta az 50 százalékot, vasárnap estére pedig már a 60 százalékot is elérte. Vasárnap összesen több mint egymillió személyi kérdőívet küldtek be a háztartások.

Büszkék vagyunk az online kitöltési szakasz eredményeire, hiszen kevesebb, mint három hét alatt több mint 3 millió lakcímről 7 millió személyi kérdőívet töltöttek ki. Ez az arány, ilyen rövid

idő alatt nemzetközi összehasonlításban is kiemelkedőnek számít. Ez az első alkalom, hogy a KSH ennyi embert el tudott érni interneten keresztül, amit nagy sikernek tartunk. Köszönjük ebben a lakosság együttműködését! Azokat pedig, akik még nem töltötték ki a kérdőívet, arra kérjük, támogassák a számlálóbiztosok munkáját a népszámlálás most induló második, számlálóbiztosi szakaszában – mondta Kovács Marcell, a KSH népszámlálási projekt-vezetője.

Október 20-án indul a népszámlálás számlálóbiztosi szakasza. Azokat a háztartásokat, amelyek nem éltek az online önköltés lehetőségével, október 20. és november 20. között számlálóbiztosok keresik fel, most már csak az ő segítségükkel lehet kitölteni a kérdőívet. A számlálóbiztosok hétköznap és hétvégén is dolgoznak. Ha nem alkalmas az időpont a kérdőív kitöltésére, a számlálóbiztos a postaládában hagy egy papír értesítőt, megjelölve rajta a következő felkeresési kísérlet időpontját, valamint a telefonos elérhetőségét. Ezen a telefonszámon lehet időpontot egyeztetni a számlálóbiztossal, aki legközelebb akkor megy ki az adott lakcímre, amikor az biztosan megfelel az ott élőknek.

Minden számlálóbiztosnak saját, névre szóló, egyedi azonosítószámmal rendelkező számlálóbiztosi igazolványa van. Ez a személyi azonosítást igazoló fényképes okmánnyal, tehát a személyi igazolvánnyal, útlevelel vagy jogosítvánnyal együtt érvényes. Amikor a számlálóbiztos felkeresi az adott lakcímet, fel kell mutatnia a számlálóbiztosi igazolványát. A számlálóbiztos személyéről a népszámlálás teljes időszakában működő, ingyenesen hívható információs telefonszámon (+36-80-080-143) lehet érdeklődni a felkeresett háztartás lakcímét megadva.

Az adatszolgáltatás a lakaskérdőív kitöltésével indul, majd a személyi kérdőívek következnek – utóbbiból annyit kell kitölteni, ahányan az adott lakásban élnek. A válaszokat a számlálóbiztos elektronikus eszközön (tableten) rögzíti majd lezárja. A kérdőívek lezárásakor a rendszer az adatokat automatikusan titkosítja, a beküldéssel azok közvetlenül a KSH védett szerverére érkeznek.

A válaszadás a népszámlálásról szóló törvény értelmében kötelező. Azok, akik a szerdán zárult online adatszolgáltatási időszakban nem tettek eleget adatszolgáltatási kötelezettségüknek, és a számlálóbiztosoknak sem sikerül elérniük a november 20-ig tartó összeírói időszakban, póttösszeírás keretében november 21. és 28. között, a települési jegyzőt felkeresve tölthetik ki a népszámlálási kérdőívet.

(KSH sajtóközlemény)

## Újságíró és -olvasó szabadegyetem az Ajka Kampuszon

■ Akarsz-e többet tudni a világról? Szeretnéd-e, hogy manipuláljanak a médiumok? Mi van az újságok (médiumok) színpalái mögött? Hogyan működik egy szerkesztőség? Milyen veszélyek leselkednek az újságíróra és az újságolvasóra? Mi a különbség a társaságban kifejtett vélemény és egy újság cikk hatása között? Tanulható-e az újságírás? Hányféle újságíró létezik?...

Ezekre a kérdésekre is választ kaphatsz, ha részt veszel a rövidesen induló, a Pannon Egyetem, a MÚOSZ és az Ajkai Szó által szervezett kurzuson az Ajka Kampuszon.

Jelenleg az előkészítő munka folyik és még néhány paraméter változhat, de a tervek szerint a részvétel ingyenes lesz az érdeklő-

dők számára, viszont regisztrációhoz kötött. Bizonyos előadások hasznosak lehetnek az önkormányzatok sajtóreferenseinek és az Ajka környéki települések polgármestereinek is.

Az előadássorozatot ajánljuk gazdasági társaságok kommunikációs munkatársainak is, hogy „egy nyelv-

vet” beszéljenek a sajtó munkatársaival.

Foglalkozásaink során megvilágítjuk, hogyan védekezhetünk az álhírek ellen, milyen műfajok fordulhatnak elő az újságokban és az internetes portálokon, mi a különbség a tényközlés és a véleménycikk között és mi vezeti az újságíró tollát? Mikor jár el etikusan, vagy etikátlanul? Természetesen szó lesz majd a sajtófotó jelentőségéről és arról is, milyen a jó, informatív, vagy az érzelmeire ható kép.

A kurzus résztvevői fokozatosan megismerkedhetnek az újságírás és a lapszer-

kesztés kulisszatitkaival és közülük a legjobbak publikálási lehetőséghez jutnak az Ajkai Szó nyomtatott és online felületein.

A Pannon Egyetem előadói bevezetik a hallgatóságot a digitális médiakultúrába, hogy otthonosan mozogjanak a virtuális közegben is. Mindezt körülbelül egy 10-12 alkalmas tanfolyam (előadás és konzultáció) sorozaton lesz alkalma végigkövetni a résztvevőknek – elsősorban az őket érdeklő témákra koncentrálni.

Információ: [ajkapers@gmail.com](mailto:ajkapers@gmail.com).

ASZ ■

## Az ajkaiaktól tanulják az óvodakert programot



A vendégek és az ajkai óvodapedagógusok a Hétszínvirág óvoda kertjében

(Fotó: Tisler)

Az óvodakerti alapozó programba frissen bekapcsolódott Zala megyei Zalakomár

óvodapedagógusai és nevelőmunkát segítő munkatársai sajátítottak el hasznos ismereteket az Ajka Városi Óvoda Hétszínvirág intézményegységében október elején.

A zalakomáriak, dr. Halbritter András, az Iskolakertekért Alapítvány elnökségi tagjának javaslatára látogattak el az ajkai óvodába, amelyik a program mentorkertjeként működik.

Jagaditsné Bajcsi Erika környezeti nevelő az óvodakert tevékenységeit a négy évszakhhoz kapcsolta, fotókkal illusztrálva mutatta be. Előadásában kiemelte, hogy a kertművelés nem csupán a világ tevékeny megismerését szolgálja, hanem javítja a gyermekek közötti együttműködést. A foglalkozás közben beszélgethetnek az egészséges

táplálkozásról, a rovarok és bogarak hasznosságáról, átélhetik a gondoskodás valamint való felelősségvállalás élményét. A kert a szülők is megnézik, a gyerekek pedig büszkén mutatják, hogy milyen tevékenységeket végeztek.

A vendégek megtekintették az óvodakertet, az ágyástípusokat, a rovarhotelt, a madáretetőket és a gyógynövényeket. Délután a Csingervölgyi Vadasparkot Schenek Tamás mutatta be nekik, majd Szabó Miklós erdőpedagógus vezetésével a kisgyermekkel is elvégezhető játékokat tanultak.

(ta) ■

## TV AJÁNLÓ

A Szentől szembe  
vendége volt Rig Lajos

Április 3-a sok ember életében hozott változást, de leginkább azokéban, akiknek egyik napról a másikra semmivé lett több éve gyakorolt hivatása. Így volt ezzel Rig Lajos is, a Jobbik volt parlamenti képviselője, az országgyűlés Népjóléti Bizottságának alelnöke, aki hajszál híján, azaz néhány százaléknyi különbséggel, de elvesztette mandátumát Navracsics Tiborral, az azóta KDNP-sse avanszált politikussal szemben. Tőlünk is és magától az érintettől is sokan kérdezték azóta, mivel tölti a napjait? A választ sokan kételkedve veszik tudomásul, mikor megtudják, hogy Rig Lajos a fordulat óta nagy teherrel szabadult meg, és egyre jobban érzi magát a civil életben. Ezt megerősíti az ajkai média online csatornáin elérhető interjúban is.

ASZ ■

Rendkívüli ülés két  
napirendi ponttal

**Pályázati határidő miatt tartott rendkívüli ülést a város képviselő-testülete október 21-én. Az ülésről a Fidesz-KDNP frakció mind az öt tagja távol maradt.**

Az első napirendi pont a SULIjoule 2020 - Fekete István-Vörösmarty M. Általános Iskola és Gimnázium, valamint a hozzá kapcsolódó Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ József Attila utcai épületegyüttesének energetikai megújítása című támogatási szerződéssel kapcsolatban többletköltség igény benyújtása volt. A pályázat 2017. május 3-án 229 millió forint támogatást nyert el. A költségek nagyarányú emelkedése miatt újabb összeg igénylése vált szükségessé, amelynek benyújtási határideje október 25.

Az általános iskolák körzethatárainak elfogadásáról szóló előterjesztésben mindössze annyi módosító javaslattal éltek a képviselők, hogy a bakonygyepesi városrész utcáit arányosan elosztva a Fekete István-Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, valamint az Ajkai Eötvös Loránd-Kossuth Lajos Általános Iskola intézményi körzetébe sorolták. A határozati javaslatot a jelenlévők egyhangúlag elfogadták.

(ta) ■

HIRDESSZEN  
AZ AJKAI SZÓBAN!

Tarifaínról

az [ajkaimediaaft.hu](http://ajkaimediaaft.hu)  
oldalon tájékozódhatKeretes hirdetés 80,- Ft / mm-től  
Apróhirdetés már 700,- Ft / 20 szótól

Hirdetésfeladás, információ:

[ajkaimediaaft@gmail.com](mailto:ajkaimediaaft@gmail.com)

Tel.: 06-88-750-550

Hirdetési lapzárta:

minden hétfőn 12 órakor.

## Megújult a kispiac



Csösz Attilánál kötelező megkóstolni a sajtokat vásárlás előtt

(folytatás az 1. oldalról)

– Ötvenhárom éve élek Ajkán és ilyen szép még nem volt a kispiac, mint most - idézte fel az alpolgármester is, milyen volt annak idején ez a környék. Egyben örömet fejezte ki, hogy Ajka város önkormányzata életet lehelte ide az óvárosi részre is, így újra szép formában tud tündökölni ez a városrész.

A kispiac jelenleg termelői piacként működik. Minden pénteken 15-től 18 óráig. Sokféle árus és portéka megfordult már itt, de hús és sajt szinte mindig kapható.

Bátyjával közös családi vállalkozásban Rózsa Bálint Takácsiból érkezik minden hé-

ten hagyományos módon készült, füstölthúsaival és húskészítményeivel, amik nem tartalmaznak tartósítószeret. Standja előtt mindig hosszú sorok állnak. Termékeit sokan szeretik és visszajáró vásárlói vannak. A sajtos virslitől kezdve a sonka, kolbász, szalonnáig minden kapható nála. Mindig friss és gyönyörű termékei vannak. Mintegy négy éve állandó vendég a piacon Csösz Attila is, aki különleges és mindenféle kerti ízvilágú sajtokat és tejtermékeket árul. Szinte felsorolni is nehéz hányféle ízesítésű sajttal találkozhatunk a standjánál. Ő Kecskemétről érkezik minden héten, hogy elhozza a Dél-Al-

föld napsütötte tájak csodás ízeit. Kínálatában megtalálhatóak 18-20 féle kecske- és tehéntejből készült érlelt sajtok, csípős, diós, fokhagymás, bazsalikomos vagy épp szarvasgombás változatban. Attilánál kötelező megkóstolni vásárlás előtt a sajtokat.

Mostanában állandó árus még Marton Tibor őstermelő, aki Padragkútról érkezik hamisítatlan, igazi termelői mézeivel. Kínálatában kilencféle méz található. Legyen az immunerősítő vegyes virágméz, vagy köhögéscsillapító akác vagy hárméz, nála mindig kapható. Aki különlegességre vágyik az felfedezhet még a standján gesztenye és erdei

virágméz, vagy épp lépesmézet vagy propoliszt. Tibor termékei teljes egészében természetes mézek, nem tartalmaznak semmilyen hozzáadott anyagot, csak a méhek által feldolgozott, a virágokról gyűjtött nektárból származó cukrokat, aminosavakat, vitaminokat, és egyéb természetes alkotóelemeket.

A termelői piacon találkozhatunk még időről-időre süteményekkel, tésztákkal, de házi készítésű szörpök, lekvárok és savanyúságokért is érdemes ide látogatni. Szezonális és karácsonyi időszakban temetői koszorúk és karácsonyfák is kaphatók itt.

F. P. T. ■



Szalagátvágás a „régis szép idők emlékére”

(Fotó: Futó)

## II. Ajka Rock Fest



A fesztiválon az ötletgazda, Karika Rudolf is fellépett együttesével

(Fotó: Gyarmati)

■ **Négy zenekar részvételével rendezte meg Karika Rudolf rockzenész a II. Ajka Rock Fest programot október 22-én a Vásárcsarnok épületében. A rendezvény célja, hogy népszerűsítse ezt a műfajt, valamint fellépési lehetőséget biztosítson a rock együttesek számára.**

A tavalyi év májusában első alkalommal megrendezett Rock Fest után, idén ősszel ismét a Vásárcsarnok adott helyet a koncertnek. Este hat órától a devecseri Fate-Rock,

az ajkai Milord, a veszprémi Híd és az Ajka Rock Band együttesek szórakoztatták a közönséget.

A résztvevő zenekarok mindegyike dallamos rock

zenét játszik. A Fate-Rock (Brunner Ferenc - gitár, Kocsis Péter - basszusgitár, Vajai Csaba - billentyű, Tóth Lajos - dob, Szilágyi Ádám - ének) főként a legendás magyar együttesek dalait, a Milord, (Pintér Zoltán - ének, Tima András - szólógitár, Ludvai János - dob, Holpert László - basszusgitár, Karika Rudolf - gitár) a szombathelyi Lord együttes számait játszotta nagy sikerrel. A Híd együttes (Redzsep - ének, Horváth Tamás - gitár, Somogyi László - basszusgitár, Kovács Péter - basszusgitár, Tóth Zoltán - billentyű) több saját számmal készült, az Ajka Rock Band (Máté Lajos - szólógitár, vokál; Bókony József - ének, Sipőcz János - dob, Szörös Ferenc - basszusgitár) egyaránt játszott népszerű magyar és angol nyelvű dalokat és feldolgozásokat. A közönség a zenekarok tagjainak hozzá- tartozóiból, kisebb-nagyobb

baráti társaságokból állt, akik mindannyian egy jó szombat esti kikapcsolódás reményében érkeztek a koncertre.

Az együttesek tagjainak mindegyike munka mellett zenél. Életükben fontos, meghatározó szerepet tölt be az együtt muzsikálás, sokkal több számukra, mint egy hobbi. A hangszerek, alkatrészek, tartozékok, erősítők nem kevés pénzbe kerülnek, így nem csak idejüket, de a családi költségvetés egy részét is erre áldozzák a zenészek.

A fellépők az este folyamán már a folytatáson gondolkodtak. A korábbi években nagy népszerűségnek örvendő Rock karácsonyt szeretnék feleleveníteni december végén egy kétnapos program keretében. Az első nap jótékonyági koncertet terveznek a Milord együttes nemrégiben elhunyt énekesének, Beck Máté családjának megsegítésére.

NéNo ■

## Családi program

## az egészséges táplálkozásról az óvodában

■ **Reformételek bemutatójára, majd kóstolójára hívta a Zöldikék óvoda közössége a szülőket október 20-án. A programon Szaniszló Edit az omega-3 zsírsavaknak a gyerekek fejlődésére gyakorolt hatásáról tartott ismertetőt.**

A csoportokban a kisgyermek már délelőtt hozzáláttak, hogy óvodapedagógusai és dajkái segítségével elkészítsék az egészséges, vitamindús, többnyire zöldségfélékből, gyümölcsökből álló fogásokat. Hamarosan beköszönt a hideg időjárás, szükséges, hogy vitaminokkal, ásványi anyagokkal erősítsük az immunrendszerünket. Marton Livia óvodavezető helyettestől

megtudtuk, évek óta megtartják az étel bemutatót azzal a céllal, hogy erősítsék a kapcsolatot a családokkal és ötletet adjanak a szülőknek. Kóstoltak többek között avokádós szendvicsek, kukoricasalátát, tonhalsalátát, körözöttet, sajt tekerceset, vitaminalátát, olajos krémet, korianderes babsalátát.

Minden megjelent család megkapta az összes elkészí-



tett fogás receptjét, amik csupa olyan ételt tartalmaznak, amelyek elkészítésében egy óvodás is tud segíteni. Így a közös főzés

kiváló hétfégi családi program lehet.

(ta) ■

(Fotó: Gyarmati)

## Ajka Város Önkormányzatának pályázati felhívása

„Helyi menetrend szerinti közösségi közlekedés közszolgáltatási szerződés keretében történő ellátása” megnevezésű feladatra

### A pályázati felhívás tárgya:

Autóbusszal végzendő, menetrend szerinti helyi tömegközlekedési feladatok ellátása Ajka város vonatkozásában közszolgáltatási szerződés keretében.

### A szerződés időtartalma:

Kiíró a szerződést határozott időtartamra 2023.01.01. január 1 napjától 2024. december 31 napjáig terjedő időszakra, 2 évre köti.

### A pályázók köre:

A pályázat nyílt. A pályázaton pályázóként részt vehetnek azon belföldi vagy külföldi székhelyű szolgáltatók, melyek megfelelnek a Pályázati kiírásban foglalt feltételeknek.

### A pályázati eljárás fontosabb dátumai:

A pályázat benyújtásának határideje: 2022.12.07. 10.00 óra

Az eredményhirdetés tervezett időpontja: 2022.12.28.

A szerződés tervezett legkésőbbi időpontja: 2022.12.31.

### A pályázati kiírással kapcsolatos tájékoztatás és beszerzésének feltételei:

A pályázati kiírás ára: 50.000,-Ft+Áfa

A pályázati kiírás ellenértékét a Pályázó átutalással teljesítheti az Önkormányzat Raiffeisen Bank ZRT-nél vezetett 12001008-01713627-00100006 számú bankszámlájára.

A pályázati kiírás az átutalási megbízás másolatával vehető át 2022.10.07. - 2022.12.06. napja között minden munkanap 8.00 és 11.00 óra között a következő címen:

Ajkai Közös Önkormányzati Hivatal  
8400 Ajka, Szabadságtér 12. V. emelet 514-es iroda, tel.: 88/521-197, email: varosepites@hivatal.ajka.hu

A pályázati kiírás postai úton való kézbesítése is kérhető, amennyiben az ellenérték megtérítését a Pályázó igazolja.

### Elbírálás módja és szempontja:

A pályázati kiírásban meghatározott alkalmassági követelmények és bírálati szempontok alapján az összességében legjobb ajánlatot benyújtó Pályázóval kerül sor szerződéskötésre.

## A mozgás az egyik legjobb gyógyír a stresszre

**A dolgozók testi és lelki egészségére a munkáltatóknak most különösen érdemes odafigyelni**

**Az áremelkedések és a gazdasági helyzet miatt azt emberek stressz-szintje kiemelkedően megnőtt, testedzésre viszont egyre kevesebb időt és pénzt szánnak. Pedig a mozgás az egyik legjobb feszültségoldó, az aktív életmód nem csak testünkre, lelkünkre, de a munkavégzésünkre is hatással van. Ezért a munkáltatóknak is érdeke, hogy mozgásra ösztönözzék dolgozóikat, megteremtve a lehetőségeket, és pozitív vezetői példát mutatva. A K&H HR igazgatója összefoglalta, milyen előnyökkel jár, ha sportolnak a kollégák, és hogyan lehet testmozgásra motiválni őket.**

Az Eurobarometer 2022-es felmérése alapján a magyarok csupán 4 százaléka sportol rendszeresen, 22 százalék törekszik rá, 15 százalék pedig ritkán, de végez testedzést, azonban 59 százalékuk egyáltalán nem sportol. A mozgásszegény életmód leginkább az időhiánynak és nem megfelelő motivációnak tudható be. Pedig a sport az egészséges életmód egyik alapja, fizikailag, szellemileg is aktívabbá tesz, valamint mérsékli a frusztrációt is. A stressz csökkentése most még jobban felértékelődik, hiszen az áremelkedések és a gazdaság jelenlegi helyzete miatt az emberek egyre szorongóbbá válnak, féltik munkájukat, így még többet dolgoznak, a szabadidőre szánt kiadásokat pedig egyre csökkentik. A sportolás ugyanakkor az egyik legköltséghatékonyabb feszültségoldó lehet, az otthoni tornázás, futás vagy épp a kerékpáros közlekedés nem jelent nagy anyagi terhet.

### Munkáltatóként adjunk lehetőséget a mozgásra!

A dolgozók sportolási kedvét a munkáltatóknak is érdemes fokozni, hiszen érdekük, hogy a munkavállalók fizikailag és mentálisan is minél egészségesebbek legyenek. „A mozgást a lehetőségek megteremtésével, például nagy kerékpártárolókkal, sportkártyával vagy épp ösztönző programokkal, versenyekkel motiválhatjuk, de ugyanilyen fontos a vezetők példamutatása, akik beosztottaikat is lelkesíthetik” – foglalja össze Vég József, a K&H HR igazgatója. „Nálunk az egészség és azon belül is a sport immár 19 éve szerves része vállalati kultúránknak. Évente megrendezzük K&H mozdulj! sportnapunkat, illetve támogatott tömegsport eseményeinket is együtt mozgathatunk kollégáink, székházunkban pedig 4 szobabicikliből álló egészségsarkot is kialakítottunk.

### A sporttal mindkét fél nyer

Lássuk pontról pontra, mit nyer a munkavállaló és a munkáltató a testmozgással:

- a sportolás erősíti a szervezetet, a felvértezett immunrendszerrel pedig ritkábban betegszenek meg a dolgozók, vagy hamarabb felgyógyulnak, így a betegszabadságok száma is csökken
- kutatások bizonyítják, hogy a fizikai aktivitás serkenti az agyműködést és fokozza a figyelmet, így a kollégák hatékonyabban tudnak dolgozni
- a sportolás elkötelezettséget és célkitűzést igényel, a rendszeresen mozgó munkavállalók pedig a munkahelyükön is kamatoztatni tudják ezeket az erőnyeket
- a sportoló felnőttek megterhelő helyzetekben is képesek kitartani, koncentrálni, lenyugtatni magukat, ezt pedig a munkahelyi, számukra nehéz szituációkban is alkalmazni tudják
- a sport magabiztosságot is ad, így a rendszeresen mozgó munkavállalók sikeresebbek és elégedettebbek lehetnek mind a magánéletükben, mind munkafronton
- a sport hatására a testben biokémiai változások történnek, amelyek javítják a hangulatot. Ez jelentősen hozzájárul a mentális egészséghez, a mozgás hatására kiegyensúlyozottabbá, boldogabbá válnak az emberek
- a heti 2-3 alkalommal mozgó felnőttek kevesebbet stresszelnek, mint egyáltalán nem mozgó társaik

(K&H)

## Támogatás a Plazmacentertől a kórház alapítványának

A Hősök hónapja alkalmából százezer forint támogatást nyújtott a Plazmacenter ajkai egysége a helyi Magyar Imre Kórház működését segítő Ajkai Kórházért Alapítványnak. Az adományozásról szóló táblát a Plazmacenterben tartott ünnepség keretében adta át Nagy Annamária Plazmacenter vezető dr. Királyné dr. Gósi Erikának, az alapítvány kuratóriumi elnökének.

Az október 19-én tartott programon Nagy Annamária megfogalmazta, a center nyitáskor egyik tervük volt, hogy jó kapcsolatot alakítsanak ki a városban működő egyesületekkel, intézményekkel, ha lehetőségük engedi, támogassák azok tevékenységét. A Hősök hónapjában



Nagy Annamária és dr. Királyné dr. Gósi Erika az adományozásról szóló táblával (Fotó: Gyarmati)

azért gondoltak a kórház alapítványára, mert kik lehetnek nagyobb hősök, mint az egészségügyi dolgozók. Dr. Királyné dr. Gósi Erika elmondta, hogy az alapítvány

célja, a dolgozók és a betegek körülményeinek a javítása, a betegségek megelőzése, a tájékoztatás. A kapott összeget is erre célra kívánják majd fordítani. (ta) ■

## Alapvető a folyamatos megújulás a szakképzésben is

■ A szakképzésben rejlő lehetőségekről, a duális képzés előnyeiről hallgattak előadást a Nemzeti Pedagógus Kar által szervezett Veszprém megyei szakképzési konferencián, amelynek a Veszprémi Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Technikum és Kollégium adott otthont október 20-án.

Köszöntőjében Szaniszló Edit igazgató szólt az elmúlt tanévben fennállása 30. évfordulóját ünneplő iskola történetéről, az egyre emelkedő tanulólétszámról, az eredményekről, majd hozzátette, hogy az intézményben nincs pedagógushiány, teljes a szakos ellátottság. Csatlakoztak a Honvéd Kadét programhoz, amelyben 165 diák vesz részt. A tanulók korszerű, minden szükséges eszközzel felszerelt iskolában sajátíthatják el a választott szakmát.

Első előadóként Soós László, a Kulturális és Innovációs Minisztérium szakreferense arról szólt, hogy a szakmáknak folyamatosan követniük kell a munkaerőpiaci igényeket, valamint lépést tartani a gazdasági fejlődéssel. Ez komoly kihívás az oktatás minden szereplője számára. Csak azok maradhatnak fenn, akik képesek a folyamatos megújulásra, nyitottak új dolgok befogadására.

A diák, amikor egy adott képzésre jelentkezik, jogos elvárása, hogy korszerű tudást szerezzen, amelynek birtokában sikerrel helytállhat a munkaerőpiacon.

Ma már az iskolák a hibrid gépjárművek szerelését

és javítását is oktatják, amihez tananyagra, oktatókra, műhelyekre van szükség. A lemaradók, akik szakképzettség nélkül hagyták abba tanulmányaikat, a *dobbantó programban* a műhelyiskolában szerezhetnek valamelyik szakmában rész-szakképesítést, így nagyobb eséllyel indulnak a munkaerőpiacon.

Növekszik a technikai képzés népszerűsége, amiben szerepet játszik az ösztönző, ami adott esetben egy kiemelkedő teljesítményt nyújtó tanulónál jelentős összeg lehet. A szakképző iskolákban a szakmaválasztást nagyban befolyásolja az aktuális munkaerőpiaci helyzet, hogy mely területen lehet majd biztosan munkahelyet találni.

A rugalmas tanulási utakról szólva Kövesdi Anett, a Veszprémi Szakképzési Centrum szakképzési szakértője elmondta, hogy az a diák, aki az általános iskola végén sem tudja, hogy milyen szakma volna számára megfelelő, orientációs osztályban kezdheti meg középsikolai tanulmányait, ahol a kilencedik évfolyamon több szakma alapjait megismerkedhet. A tanév végén kiválaszthatja a neki leginkább megfelelőt.

A technikum és a szakképző osztály között is létezik átjárhatóság. A kilencedik osztály után lehet váltani, ha a diák úgy érzi, nem a képességeinek megfelelően választott iskolát.

A pályaválasztásra való felkészülést nem elég a nyolcadik osztályban elkezdni. A szakterületekkel, szakmákkal már akár óvodás korban el lehet kezdeni a megismertetést. Például a *szakmaszombat* elnevezésű családi rendezvényen, mesterségek bemutatón táborban vagy iskolai nyílt napokon. Ma már a pályaválasztási nyílt nap sem arról szól, hogy az érdeklődők meghallgatják a tudnivalókat, hanem lehetőséget kapnak arra is, hogy a döntés előtt néhány dolgot kipróbáljanak.

A duális képzés előnyeiről Berta Ildikó, a Pápai Szakképzési Centrum főigazgatója elmondta, hogy a munkába állásnál komoly előnnyel indul az a fiatal, aki néhány év munkatapasztalatot tud igazolni.

A képzésben résztvevő diák havi bruttó 100 ezertől 168 ezer forint juttatásban részesül, ami már a nyugdíjba is beszámít. Ilyen szerződést 15 éves kortól köthet a tanuló, akiben így idejekorán tudatosulhat, hogy *munkavállalónak* számít, akinek helyt kell állnia az iskolán túl a munkaerőpiacon is.

(ta) ■

### Háziorvosi ügyelet

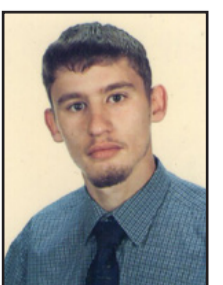
Az ügyelet címe: Ajka-Padragkút, Iparos u. 8. Tel.: 88/412-104. Csak telefonos bejelentkezést fogadnak, és a helyszínen csengetéssel kell jelezni az érkezést! A váróteremben egyszerre két fő tartózkodhat, és tartani kell a 2 méteres védőtávolságot. A rendelőbe való belépéskor szájmásk használata kötelező!

## 40. SZÜLETÉSNAP

Most jókívánásokat kellene mondani és virágot adni. De a kegyetlen sors tőlünk elrabbolt. Így csak sírodra vihetjük a virágot. Egy gyertya ég az asztalon érted, Mi soha nem feledünk téged

### BUGJA LORÁND

A szív sajog, a fájdalom nő, nem hoz enyhülést a múlt idő.



Szeretteid

# Kórházi gondolatok - Ami maradt belőlem (Nem Ajkán történt, mit most hallotok...)



Először is a körülmények. Az alábbiakat – bár előbb is eszembe jutottak – kórházi ápolásom hetedik napján vettem papírra. Előtte *hét napig* nem ettem, *felvágta és ápoltak, infúziót kaptam, rendszeresen vért vettek tőlem, injekcióztak, és a hetedik napon kaptam enni: reggeli öt darab babapiskóta, ebéd másfél deci erőleves, kis sótlan krumplipüré, vacsora tizenöt darab sajtos-sós „tal-lér”.* Minden köhögés fájdalmat okoz. Híreket olvastam, a rám bízott újságot szerkesztettem, Netflix-es filmeket néztem és Ráth-Végh Istvának az emberi butaságról írt könyvét olvastam. Hát így nevesettek.

Közben rájöttem, hogy az Isten azért csak a hatodik napon teremtette meg az embert, mert öt napig infúzió kellett volna tartania, amíg megteremti köré az élhető világot. Volt gógyija az Öregnek.

Az írás olyan, mint egy fal lebontása. Sokan el sem kezdik ezt a munkát, mert nem mernek belevágni. Nem tudhatják ugyanis, mi van a fal túloldalán. Aztán aki belevág, néha vissza-visszanéz elvégzett munkájára (visszaolvassa a kéziratát). Lehet, hogy megretten tőle és nem halad tovább. Aki mégis tovább megy és végül lebontja a falat, a túloldalán – mily meglepő – *önmagát* találja. De most már írása is van róla, hogy ki is ő valójában.

Ha egy kórházigazgató azt mondja, hogy szívesen lenne beteg a saját kórházában, azaz bármi baja is lenne, csakis a saját kórházát választaná, az jól végzi a dolgát. Isten tartsa meg egészségben.

Az ápoló személyzet *negédségét* el kell fogadni, hiszen, ha visszautasítaná, te lennél

a dörzspapír. Ezért, ha berepül az „angyalkámhoz” (ez te vagy) egy hajnali „vámpr” (ez ő), hogy vért vegyen tőled, csak annyit kérdezhetsz, volt-e *Drakula* nevű felmenője? Ha nevet, nyert ügyed van. Ha nem, fájni fog a tű...

Az a vicces gondolat jutott eszembe, hogy *le tudnánk-e lassítani valamivel az időt.* (Most nem a relativitás-elméletből ismert gondolatkísérletre, az *ikerparadoxonra* gondolok, hanem valami sokkal-sokkal egyszerűbb dologra.) Szóval a válaszom: igen. Mindezt úgy érhetjük el (most kell megkapaszkodni, enyhén előre dőlve), hogy kérünk egy kórházi beöntést magunknak és miután ez megtörtént, „balesetmentesen” megpróbálunk elszámolni hatszázig. Garantált, hogy az idő közben ólomlábakon fog haladni, tehát *számunkra* örületes módon *lelassul*.

Mindezt megosztottam Amerikában élő – azelőtt jó humorérzékű – egykori évfolyamtársammal. Bár ne tettem volna! Olyan, *több órán át tartó* kioktatásban lett részem, amiben még előfordult az is, hogy milyen balga vagyok, hiszen nem olvastam Simonyi „Karcsi bácsi” A Fizika kultúrtörténetéről írott könyvét, meg hogy Szent Ágoston 1500 évvel Einstein előtt már tudott az *ösrobbanásról*, valamint, hogy az a boldog, aki *nem tud semmit.* Szó szerint beleszédültem. Pedig csak egy hülye viccnek szántam. Visszafelé sült el.

(U.i.: Szent Ágostonról később megtudtam, hogy szentté avatása előtt korántsem volt szentéletű, nagyon is kicsapongó életet folytatott. Például fűvel-fával lefeküdt, állítólag még nőkkel is...)

Egy hiper-szuper, nyeklő-nyakló, általam is bármilyen helyzetbe manővrozható kórházi ágyon fekszem. Mégis kényelmetlen. Jobb az otthoni „priccs”.

Mikor ágyastól hasi röntgenre toltak, megkérdeztem az ápolót, nincsen-e ennek az ágynak szervo-motoros, a beteg által is irányítható változata. Azt felelte: nem fogom elhinni, de van. Péccsett egy ilyennel szökött meg egy beteg a négyszáz ágyas klinikáról. Az utcáról hozták vissza.

Ülünk a feleségemmel a sebészet előtti váróban, egyszer csak szemembe ötlök, hogy a szemközti WC ajtaja alól víz folyik ki. (Mint a krimikben a vér.) Nosza benyitottam és elzártam egy nyitva felejtett csapot, amiből bő sugárban dőlt a víz, a lefolyó pedig nem nyelte azt el. Szóltam a személyzetnek, akik így reagáltak: „már megint...”

Később, már az őrzőben, egy csöpögő csap mellett kellett – volna – aludnom. Reggel felajánlottam a Negédes Személyzetnek, hogy saját költségemre megjavíttatnám a csöpögő csapot. Sőt a sebészet minden elromlott szaniter. Nem nagy ügy. Ismerek jó szerelőt, mert társasházkezeléssel is foglalkozom.

NSz azt felelte, hogy volt már ilyen próbálkozás egy évvel ezelőtt, de ide (mármint a kórházba) nem engednek be *külső* szerelőt. És romokban az egészségügy.

Az injekció beadása előtt még a nyolcadik napon is meg fogja kérdezni tőled egy most érkezett nővér, hogy gyógyszerérzékenységed van-e? Persze te azt feleled, hogy nincs. Elég sz...r lenne, ha ezer gyógyszer beadása *után* derülne ki, hogy mégiscsak van.

Elhatároztam, hogy legközelebb azt felelem majd, hogy „Igen, rosszul reagálok az orvosi marihuanára...”. Kíváncsi vagyok, milyen képet vág majd?

Van nekem egy szimpatikus szobatársam. A Gábor. Teg-

nap meg is kínáltam rágógumival. Egy pillanattal azelőtt, mielőtt visszaemlékeztem, hogy már megbeszéltük: nincs egyetlen foga sem. Szóval, ez a Gábor panaszkodott, hogy már régen szívott el egy cigit és most olyan jól esne. Mondtam neki, hogy ha ki tud menni a mosdóba, ott lehet. Éreztem az „illatot”, amit sors-társai hagytak maguk után. „Áh, dehogya...– mondta ő – ügyis ritkán gyújtok rá”.

Aztán pár óra múlva mégis, mikor visszatolta az infúziós állványát a szobába, beismerte, hogy „ott volt”. Kicsit később már én kérdeztem rá, mikor visszafelé tartott: „Megint?” Ő bólintott. Most, ha kimegyek a WC-re, attól tartok, hogy odafelé teli hólyaggal megyek, visszafelé füstmérgezéssel jövök. Úgy kell nekem.

Megkaptuk a reggelit, ami bőségebb volt, mint a tegnap (5 db babapiskóta). Persze ez az egy nem az egészségügy anyagi helyzetével, hanem az én egészségi állapotommal függ össze. Ennyit ehettek protokoll szerint. Ezúttal már két szelet rozskenyér (abból a szögletesből), két szelet gépsonka és 1 dkg vaj volt a porció. Kicsi párom azt csacsogta a telefonba, hogy lassan egyek, mint a szupermodellek, akkor tovább tart. És kacagott mellé. Jót neveltünk. Egyre jobban vagyok.

Ebédre sült csirkecombot kaptam főtt rizszel és egy szeletke almakompóttal. Az előétel „menzai” zöldségleves volt, sok zöldségkockával és némi csipetkével. Úgy jóllaktam vele, mint a duda. Délután már – látogatóim által hozott sürt almalevet is iszogattam. Vacsora: két szelet kenyér 1 dkg vajjal és két megtermett parizer. Fogatlan barátom egy általa fogyaszthatatlannak ítélt sajtos tallér csomaggal is megkínált. Ez kb. *tizenötzöröse* volt a tegnapi vacsorámnak. Jó messze tettem az ágyamtól, mert függőséget okoz.

Kijöttem végre a sebészet-ről. Mostantól sokkal nagyobb tisztelettel tekintek a saját székletemre is. Gondoljátok ezt át.

Eltelt néhány hét közben, de *a rendszer nem ereszt*. Mondjuk ezért hálásnak kell lennem. Már az onkológián vagyok, ami a sebészethez képest minőségi ugrást jelent. Először is sokkal fiatalabb az épület, gondosan megtervezték. Széles folyosók, világos, háromágyas kórtermek. Az orvosok udvariasak és néhány nővér is az. Mások inkább előfelvételis katonakoromat juttatják az eszembe (meg a szabolcsi kiképző örvetetőket), de ezen hamar túlteszem magamat. Lényeg, hogy tudok dolgozni a laptopomon, csak néha küldenek arrébb, hogy „itt azok ebédelnek, akik sürgőre jöttek!”

Sebaj, hely van bőven. (Bár ma reggel kicsit ijesztő volt, hogy alig lehetett ülőhelyet találni a száz főre méretezett váróban...)

Még délelőtti torna is van! Ülve kell tornázni, de így is eléggé megmozgat mindenkit „Ancsika”, a gyógytornász.

Észrevettem, hogy ha *erőt veszek magamon* és mellőzöm szarkasztikus stílusomat, még beszélgetni is tudok az ápolónőkkel. Tőlük hallottam, hogy az osztályvezető főorvosnak köszönhető ez a *betegbarát környezet*. Nála valóban a beteg az első. Az ápolónő saját fülével nemegyszer hallotta, hogy képes „leüvöltetni” orvos kollégái fejét, ha valami nem úgy megy, ahogyan ő ezt elképzelte.

Tetszik ez az osztály. Hűtőszekrény, mikrohullámú sütő, kenyérpíró is a betegek rendelkezésére áll. Nem egy közülük a hálás, gyógyultan távozó beutaltak ajándéka.

Csak azt sajnálom, hogy mindezt belülről kellett meg tapasztalnom.

L. S. ■

## Természetjárók barátsága

Az ország másik végéből, Abaújszántóról kerekedett fel a vidám természetjárók csapata, hogy a kellemes októberi hétvégén bebarangolja a Bakony egy részét, megismerje Ajka és környéke nevezetességeit és nem utolsó sorban megkóstolja *Szimeiszter Imréné Panni néni* babos káposztáját és almás pitét. Az érkezett természetjárók október 14. és 16. között túráztak a térségben. *Ifj. Szimeiszter Imrétől*, a Zakopane Baráti Kör alapítójától megtudtuk, hogy nemrég ő vitt csapatot a Zemplénbe, ekkor alakult ki a kapcsolat.

(ta) ■

## LED lámpák mögé rejtette a dohányt

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) munkatársai több mint hatmillió forint értékű adózatlan cigarettát és vágott dohányt találtak az M7-es autópályán egy autóban.

Az M7-es autópálya Somogy megyei szakaszán ellenőrizték a pénzügyőrök azt a kocsi, aminek a csomagtartójában LED lámpák és édességek mögé rejtve, 1750 doboz adózatlan cigarettát és több mint 24 kilogramm vágott dohányt találtak. A több mint hatmillió forint értékű jövedéki terméket lefoglalták és eljárást indítottak.

NAV



## Győrben kaptak ki a tekések

A teke Szuperliga 6. fordulójában a Győr SZOL TC fogadta hazai pályán az Ajka Kristály SE-t. A győriek öt forduló után két győzelemmel egy döntetlennel és két vereséggel a pontvadászat közepén tanyáztak, míg az ajkaiak a tabella alsó régiójában foglaltak helyet. Az összecsapáson a hazaiak voltak jobb formában, és az ő akaratauk érvényesült jobban. Ajkai részről **Tóth Martin** gurított parádésan, ő 649 pontig jutott, ami az egész 6. forduló második legjobb vendég gurítása volt. A Kristály ugyanakkor nem tudta megszorongatni a Győrt, és elszenvedte szezonbeli ötödik vereségét. Győr SZOL TC – Ajka Kristály SE 7-1 (3732-3406).

BD ■

### HÉTVÉGI SPORTAJÁNLÓ

**Október 29-én** a női labdarúgó NB II-ben az FC Ajka a 9. fordulón a Pápai ELC együtteséhez látogat. A találkozó **12 órakor** veszi kezdetét. Helyszín: Pápa, Várkert út 2.

**Október 29-én** a teke Szuperligában **14 órakor** az Ajka Kristály SE hazai pályán fogadja a Répcelaki SE csapatát. Helyszín: Ajka Kristály SE

**Október 30-án 15 órakor** a női röplabda NB II-ben a Röpisuli Sportegyesület a SzoESE együttesét fogadja. Helyszín: Kosárlabda Csarnok, Ajka

**Október 30-án 17 órakor** a felnőtt labdarúgó NB II-ben az FC Ajka fogadja a Kolorcity Kazincbarcika SC-t, a 14. fordulón. Helyszín: Ajka Városi Sportcentrum

**Október 30-án 18 órakor** a BFKA-Balatonfüred otthonában lép pályára az NBI/B-ben a KK Ajka felnőtt kézilabda csapata. Helyszín: Eötvös Sportcsarnok, Balatonfüred

# Hiába tett meg mindent, vereséget szenvedett az FC Ajka

Pécs, 1300 néző. Vezette.: Kovács Imre

**PMFC:** (Horváth Zoltán, Baghy Csaba). **PMFC:** Helesfay – Svedyuk (Harsányi, 67.), Rácz L., Katona L., Hadaró (Terbe, 59.) – Szeles – Nikitscher, Keszyús – Kocsis – Gera (Mayer, 67.), Tóth-Gábor. **Vezetőedző:** Weitner Ádám.

**Ajka:** Horváth D. – Kovács N., Jagodics, Tar (Csizmadia, a szünetben), Csemer (Présinger, 63.) – Kenderes – Görögényi (Vogyicska, 53.), Zsolnai, Tajthy (Dragóner F., 74.), Doncsicz – Gaál B. (Sejben, a szünetben) **Vezetőedző:** Kis Károly.

A tizenharmadik fordulón a tabella élén álló Pécsi MFC fogadta a 12. helyen szereplő Ajkát. A mérkőzés első negyedórása szinte eseménytelenül telt, nem kapkodtak a felek. A 22. percben **Zsolnai** hozta magát helyzetbe, majd lötte az oldalhálóba a játékszert. Szűk tíz perccel később ismét Zsolnai vette célba távolról a hazaiak kapuját, de **Helesfay** hatalmasat védett. A 38. játékpertben a hazaiak adták be jobb szélről a labdát, majd **Kocsis Bence** 16 méterről lött a kapu bal oldalába, 1-0.

A félidei fordulást követően a sárgalapok száma szaporodott meg. Az ajkai csapat pró-

bált folyamatosan a pécsiek térfelén kellemetlenkedni, de a támadásaik elhaltak. A 78. percben a vendégek kapusa Helesfay vágta bele az előtte álló **Dragónerbe** a labdát, aki rögtön kapura célzott, de a pécsi portás nagy lélekjelenléttel védett. A hajrában előbb kétszer **Harsányi** okozott aggodalomra okot a zöld-fehérek kapuja előtt, majd a 94. percben Kocsis vitte fel a labdát, majd jobbról becselezve lövő helyzetbe hozta magát, azonban Horváth Dániel nagyon nyújtózkodva ütötte ki a jobb alsóba tartó játékszert. Az FC Ajka így egy gólos vereséget szenvedett a listavezető ottho-

nában, és lecsúszott a tabella 14. helyére.

**Weitner Ádám:** – Nem volt ez kötelező győzelem, mert az Ajka mindig veszélyes csapat. Góllal mehettünk a pihenőre, majd a találkozó utolsó szakaszában szándékosan álltunk vissza, hogy ne kapjunk gólt. A siker soha nem elvárás, de mindig megköveteljük, hogy mindenki „haljon meg” a pályán.

**Kis Károly:** – Megérdemeltünk volna egy pontot, hiszen a szünet után több nagy lehetőséget is kidolgoztunk. Sajnos nem tudtuk megtörni a hazaiak jó sorozatát.

BD ■

## Komolyan megszorongatta ellenfelét az Ajka, de végül alul maradt

Október 21-én megyei rangdóra került sor Veszprém-ben, ahol a BFKA-Veszprém fogadta a KK Ajka csapatát a kézilabda NB I/B 7. fordulójában. A találkozó első tíz perce kiegyenlített játékot hozott, majd a hazaiak zsinórban négyszer is betaláltak (8-4). **Tréki** mester azonnal időt is kért, aminek meg is lett az eredménye, hiszen a vendé-

gek három góllal visszajöttek a meccsbe (8-7). Ezután fej-fej mellett haladtak a csapatok (a kapusok mindkét oldalon remekül védtek), minimális előnyt a veszprémiek tudtak kiharcolni a szünetre.

A térfélcserét követően ismét a hazaiak szereztek háromgólos előnyt, de a lelkes ajkaiak egymás után négyszer is eredményesek voltak és átvették a

vezetést (18-19). Ekkor a hazaiak szakvezetője, **Dankovic Dinko** tette le az időkerő táblát a zsúrihoz, hogy rendezzék soraikat. A roppant izgalmas mérkőzésen több játévezetői hiba is borzolta a kedélyeket, mindkét oldal joggal mérgeződött egy-két ítélet után.

A negyvennyolcadik percben 23-24-es állásnál a fiatal akadémisták négy gólt sze-

rezve megleptek a vendégek-től, akik nem adták könnyen magukat és izgalmassá tették a hajrárt (27-26). Az utolsó percekben a veszprémiek bírták jobban és otthon tartották a két bajnoki pontot. A nagy lelkesedéssel küzdő ajkaiak a döntetlent megérdemelték volna, de több apróbb hiba miatt nem sikerült a bravúr.

**Forrás: KK Ajka ■**

# Poppe & Pothoff a madarakért és a gyerekekért

■ **Poppe & Pothoff cég 2022 őszén egy új városi társasjátékkal rukkolt elő. A „Poppe madárösvény” elnevezésű túra –társasjáték célja az egészséges életmódra nevelés a természetvédelem és az állatvédelem segítségével. A sportolás, a mozgás lehet egyéni tevékenység, de közösségi élménnyé is válhat, ha a családok együtt végzik. Akik a játékba bekapcsolódva egy-két órát eltöltenek a szabad levegőn, jobban megismerhetik a madarakat, az élővilágot és természetes környezetüket.**

A cég munkatársai a város több pontjára madarakkal kapcsolatos táblákat helyeztek ki. A rajtuk található QR kód leolvasása után megjelenik egy digitális térkép, mely útbaigazítást ad arról, hogy hol található a többi tábla. (A visszajelzések szerint néhány nap alatt máris „felkapott” lett a játék – a szerk.)

A kihívás lényege, hogy a résztvevők tetszőleges sorrendben látogassák meg a táblákat. A QR kódot leolvasva, egy űrlap jelenik meg, mely kérdéseket tartalmaz. A kérdések a táblákon található információkkal kapcsolatosak. Akik min-

den kérdésre helyesen válaszolnak, ajándécsomagot kapnak a Poppe & Pothoff Hungária Kft.-től.

A játék 2022. október 1-jén indult és 2023. április 1-ig tart. QR kód minden állomáson található, mindenhol beolvasható, de csak akkor lehet megválaszolni a kérdéseket, ha minden állomást meglátogattak a résztvevők. Az ajándécsomagot csak azok kaphatják meg, akik elmennek az összes kihezelyezett táblához és helyesen megválaszolják a kérdéseket. Ezzel kapcsolatban fontos tudnivaló, hogy a válaszokat nem egyesével kell feltölteni, hanem az összeset

egyben, amikor a kihívás véget ér. Ezért célszerű lefotózni a táblákat, így növelve a kérdésekre adott válaszok helyességét.

A játékot két kategóriába hirdette meg a Poppe & Pothoff.

Aki magánszemélyként járja végig az állomásokat és minden kérdésre helyesen válaszol, ajándékot kap.

Iskolák, óvodák is nevezhetnek a játékba. Ők úgy tudnak részt venni, hogy a pedagógusok kíséretében megteszik a túrát, majd a pedagógusok a csoport nevével kitöltik a kérdőívet. A csoportok közül az lesz a szerencsés nyertes, aki megteszi az útvonalat a csoportjával és az adott csoporthoz tartozó gyerekek közül minél többen megteszik ezt saját családjukkal is.

Ha a szülők óvodás vagy iskolás gyermekükkel megteszik a túrát, akkor lehetőség van kétszer kitölteni az űrlapot. Ebben az esetben magánszemélyként jár ajándék



Egy képkocka az Ajka TV tudósításából

(amennyiben minden kérdésre helyes választ adtak) és emellett a csoportot is támogatják a résztvevők. Fontos, hogy ebben az esetben be kell írni az csoport nevét!

Az űrlap kitöltésénél lehetőség van fotók feltöltésére, melyeket a kihívás végén a

szervezők megosztanak a cég Facebook oldalán és a legkreatívabb fotót különdíjjal jutalmazzák.

A nyeremények átvételére a kihívás ideje alatt minden hónap első hetében van lehetőség hétfőtől csütörtökig 8:30 és 15:30 között a Poppe

& Pothoff Hungária Kft. recepcióján. (Az űrlap leadási határideje: 2023. március 31.) A tizenegy tábla a belvárosban és a tó környékén található. Játék célja: A túra teljesítése, hogy hány nap alatt, az a túrázón múlik!

**NéNo ■**

## Lapszél

## Gólyahír

Köszöntjük városunk legifjabb polgárát: Popp Gábor György és Polyánki Viola Mária 2022. 10. 12-én született kisfiát Kolent.

## Módszertani foglalkozást tartottak

a veszprémi Laczkó Dezső Múzeum restaurátorai a Városi Múzeumban október 24-én az évi rendszeres, kötelező foglalkozás keretében. A konzultáción az ajkai múzeumok és a városi tájház munkatársai vettek részt.

## Erdei barangoláson vehetett részt

a Mozgássérültek Aktív Egyesülete a VERGA Veszprémi Erdőgazdaság Zrt közreműködésével. A kirándulást Szedlák Ti-

bor az erdészet termelési vezérigazgató-helyettese vezette. A súlyosan mozgássérült embereknek hét terepjárót bocsátott rendelkezésére az erdészet. A gépkocsik segítségével a résztvevők olyan helyeken is járhattak a Bakonyban, ahol egyébként nem lenne rá lehetőségük.

## LED lámpák, izzók, mozgásérzékelők és fényvetők

közül is lehet válogatni a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) következő árverésén.

A több ezer fény- és világítástechnikai termékre november 3. és 6. közt licitálhatnak az érdeklődők. Az árverésről és a termékekről további információ a NAV árverési oldalán olvasható.

## A Fekete-Vörösmarty nyerte az egészségügyi vetélkedőt

Kilenc csapat között dőlt el az Egy nap az egészségéért vetélkedő helyezéseinek a sorrendje. Az egészségügyi hivatás iránt kedvet érző hetedik és nyolcadik osztályos diákokat 1994 óta hívja a versenyre a Veszprémi Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Technikum és Kollégium. Az idén a Magyar Egységügyi Szakdolgozói Kamara is segített a szervezésben és a lebonyolításban. A résztvevő csapatok tanárai segítségével az előre kiadott tematika alapján készülhettek.



Most sem maradt el a díjazó a verseny végén

(Fotó: Gyarmati)

A feladatok egy része a versenyzők tárgyi tudását mérte fel, de voltak a helyzefelismerést, a logikát, a gyorsaságot próbára tevők is. A szervezőktől megtudtuk, hogy céljuk az egészségügyi pálya népszerűsítése a pályaválasztás előtt álló diákoknak. A kétórás vidám versengésben kiderült, hogy mennyire tudják a mai tizenévesek azt, hogy a népmeséből ismert kőleves miből készül, a másik állomáson időre játékbát pelenkázta és öltöztettek, de olyan feladatuk is volt, hogy a gyógyszert hogyan kell megfőzni.

A három legmagasabb pontszámot elért csapat tagjainak az oklevelet és a díjat Szaniszló Edit igazgató adta át. A győzelmet az ajkai Fekete István-Vörösmarty Mihály Általános Iskola Tóth Eugénia, Varga Emese és Zabó-Fekete Zalán alkotta csapata szerezte meg. A harmadik helyen szintén a Fekete-Vörösmarty végzett. (ta) ■

## ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁRAK

Az ügyeleti idő: 20-22 h-ig tart\*

## október

28-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.  
29-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)  
30-án SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.  
31-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

## november

1-jén HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.  
2-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.  
3-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)  
4-én SEMMELWEIS PATIKA Semmelweis u. 2.  
5-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.  
6-án HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

\*Az adatok tájékoztató jellegűek

## KERTÁPOLÓ

## Sokoldalúan felhasználható növényünk, a káposzta

■ **A régi néphagyományok szerint október 21-én, Orsolya névnapkor kell a káposztát leszedni. Az asszonyok úgy vélték, hogy azért kell ekkor betakarítani a növényt a kertből, mert ezután már rosszra fordulhat az időjárás és a sok esőtől kirepedeznek a szép káposztafejek. A népi megfigyelés szerint Orsolya napja megjeleníti a téli időjárást is. A régi öregek úgy tartották, érdemes ilyenkor figyelni, mert ha Orsolya napján szép az idő, akkor az karácsonyig meg is marad. Reméljük beválik a megfigyelés és novemberig szép ősznek nézünk elébe.**

A káposztafélék hidegtűrő zöldségfélék. Rengeteg vitamint, ásványi anyagokat és sokat tartalmaznak. Rostanyagokban is gazdagok, amik serkentik az emésztést, tisztítják a szervezetet.

A fejes káposzta az egyik legrégebben ismert és termesztett zöldségféle. Már négyezer éve is termesztették az Atlanti-óceán és a Földközi-tenger partvidékén. Az ősi egyiptomiak és a görögök is fogyasztották. A görögök szent növényként tisztelték. Úgy gondolták, hogy a gyermekágyas anyukákat védi a gonosz szellemektől. Franciaországban összefüggésbe hozták a káposztát a gyermekáldással. Kisgyermek számára a gólyamese francia változata például úgy hangzik, hogy az anyukák a babájukat káposztafejekben találják. Magyarországon a közép-kor óta az egyik legfontosabb zöldség a konyhában. Nem csak főzve, hanem sütvé, párolva és savanyítva is szívesen fogyasztjuk.

A savanyított káposzta a közhiedelem szerint elmulasztja a másnaposságot is. Ennek a zöldségnek is irigylésre méltóan alacsony a kalóriatartalma, viszont rengeteg az ásványi anyag és a C-vitamin tartalma. A káposzta áldásos hatásait Cook kapi-

tány is felismerte. Hajóútjaira mindig savanyú káposztával indult, hogy a legénységét megvédje a skorbuttól. A káposztafélék családjába mintegy harminc vad faj és hibrid, valamint számos nemesített faj tartozik. Legtöbbjük egy vagy kétnyári.

Ha konyhakertünket káposztafélék termesztésével akarjuk gazdagítani, számolnunk kell azzal, hogy ezeknek a növénykultúráknak igen

nagy a hely- és vízigénye. Mint ismeretes a fejes káposztának hatalmas levélfelületet kell nevelnie, ezért megfelelő mennyiségű vízre és tápanyagellátásra van szükségünk neveléséhez. Kártevők tekintetében főleg a tripszek, bolhák a káposztalepke hernyói, és a repcefénybogár okozhatnak gondot. A betegségek közül a káposztamozzaiakat, peronoszpórát, és a palántakori palántadőlést lehet megemlíteni. Többször irtunk már a növények jó és rossz szomszédságáról, így a káposztánál is érdemes kiemelni, hogy bab, cékla, paradicsom, borsó és zeller bármikor ültethető mellé, de kerüljük a hagyma és fokhagyma társaságát.

A most leszedett és betakarított fejeknek számos tárolási módja van. Ha nem akarjuk rögtön felhasználni, fagyasz-

tani vagy savanyítani, akkor legjobb, ha hűvös pincébe viszzük. Sokan tartják úgy, hogy tárolásnál az a legjobb, ha gyökereken szedjük ki a földből és a gyökereit fogva, fellógatva függesztjük fel a mennyezetre. Ezzel a módszerrel állítólag a nedvesség fokozatosan átke- rül a gyökerektől a levelekig, és a káposzta sokáig megőrzi a frissességét.

Ennél praktikusabb módszer a papírba csomagolás. Ekkor a káposztafejeket egyesével többrétegű papírba csomagolják és így helyezik a polcokra. Persze időről-időre ezt is ellenőrizni kell nehogy a becsomagolt fejek rothadni kezdenek.

Ha jól tároljuk és vigyázunk rá, akkor ősztől tavaszig a legjobb vitamin és ásványi- anyag-forrásunk lehet.

F. P. T. ■



A gasztronómiai kultúra nélkülözhetetlen eleme egész Európában

(Fotó: Futó)

Szívtől a kézig  
Kézműves nap az alapítványnál

■ **Nyílt napra hívta az érdeklődőket a Molnár Gábor Műhely Alapítvány a padragkúti szövömműhelyébe péntek délutánra Lovas Irén, az alapítvány vezetője. Ezen bemutatták az érdeklődőknek az általuk előállított kézműves termékek elkészítésének folyamatát, és volt, amit az érdeklődők személyesen is kipróbálhattak.**

Az alapítvány vezetője köszöntőjében elmondta, hogy a kézműves nap célja, hogy pozitív energiákat cseréljenek a résztvevők, kapcsolatok szövődjenek, és közös tervekben gondolkozzanak. Elfogadták a meghívást a Padragkút városrészben működő szervezetek, többek között a Civil Fórum Padragkútért Egyesület és az egykori általános iskola épületében szeptemberben képzést indító Bercsényi Miklós Intézményegység is. Ezen kívül vendégük volt az Egységügyi Nyugdíjas Klub, és a Lila Akác Nyugdíjas Klub is.

Az alapítvány tevékenységének bemutatásával, nem csu-

pán képet kaptak a vendégek a működéséről, hanem elindult egy párbeszéd is a közös értékek mentén. Körvonalazódtak jövőbeni tervek, rendezvény-lehetőségek, támogatások, önkéntes munkák ötletei.

Papp Ferenc zenés indítójával megnyíltak a szívek, nosztalgia lengte be a kis termet, és a dal felmelegítette az ujjakat is, amik aztán szorgosan varrták a Pappné Hajnika által előkészített textil szíveket, amelybe levendulavirág került.

A rendezvény célja volt az is, hogy a fontos „gyökerek” ápolását, gondozását méltassa. Padragi földben gyökereznek azok a növények, amelyek ter-

méseiből kóstolhattak lekvárt, csalámádát a fasírt golyókhöz, és mindezek szintén kézműves termékek voltak. Megható volt, hogy egy vendég azért jött el, hogy egykori általános iskoláját járhasse végig, és újra érezhesse talpa alatt az évtizedes kőlapokat, hiszen neki ez is a „gyökereket” jelenti.

Az alapítvány is emlékezett ezen a rendezvényen: három nyugdíjas kollégán is visszajött, hogy ezen a napon „újra dolgozzon” és nevetessenek azon, hogy már nem látják befűzni a cernát a tübe.

Az érdeklődők a szövést is kipróbálták, és rájöttek, hogy közel sem olyan könnyű, mint amilyennek látszik. A folyamat figyelmet, pontosságot igénylő komoly szellemi munka, a tömörítés fizikai erőt igényel. Panni papírból kosárfonást mutatott be. A feladat összetett, sok részből álló, s

mindezt teljes odaadással végzi.

Szabó Marianna kézműves szakmai vezető kérdésünkre elmondta mennyire fontos, hogy a fogyatékkal élő megmutathassák a környezetükben élőknek azt, hogy milyen maradandó értéket képesek alkotni, mindezt nagy szeretettel.

Az alapítványnál hamarosan elkezdik az ünnepi készülődést is. Mikulás zsákokat készítenek, igény szerint névvel ellátva és levendulával kitömött karácsonyi díszeket is. Igény esetén hímzőgéppel törülközőre hímeznek, szőnyeget, lábtörölt, falvédő szőnek. A bevett visszaforgatják a foglalkoztatásba.

A nyílt nap üzenete talán így foglalható össze: találkozások, élő zene, energiacsere, alkotás. Minden, ami a teremtéshez kell. (ta) ■