



AJKAI SZÓ

ASZ

„Gondolkoj globálisan, cselekedj lokálisan!”



*Levendulaszüret
Padragkúton*

3. oldal



Fürge dákók

- a hölgyek is megmutatták 4. oldal



*Jól úszik
és jól tanul*

5. oldal

Ütős módosító javaslatok



Most megmutathatják a „bátrak”, van-e lelkiismeretük. 133 esély a gyógyulásra (Fotó: MTI)

■ **Rig Lajos országgyűlési képviselő, aki többször tanúbizonyságát adta már, hogy Ajkáért (is) dolgozik – legutóbb COVID-19-es mentőautón teljesített önkéntes szolgálatot – a költségvetés vitájából is szeretné a lehető legtöbbet kihozni. Ebbéli törekvésében együttműködésre kérte fel Fenyvesi Zoltán országgyűlési képviselőt, még az esetleges eredmény „dicsőségében” sem szeretne fürdőzni, azt önzetlenül, átengedi Fenyvesinek. A költségvetés végszavazása július elejére várható.**

Levél a képviselőtől a képviselőnek

Ennek bizonyítéka az a szerkesztőségünk tulajdonába jutott négy, költségvetést módosító javaslat, ami egytől egyig az ajkaiak érdekeit szolgálja és arról árulkodik, hogy a képviselő utána járt az itt élők problémáinak (tárgyalt az érintett önkormányzatok vezetőivel) és ezek megoldásához kér(ne) kormányzati segítséget. Persze először is Fenyvesi Zoltánét, aki a retorika szintjén szintén Ajkáért dolgozik.

Rig Lajos e Fenyvesi Zoltánnak írt levelében megemlíti, hogy a kormány a koronavírus járványra hivatkozva több millió forint adóbevétel csoportosítást az önkormányzatoktól, mely megnehezíti a települések működését, ezáltal az itt élők életkörülményét.

Persze Rig ezzel a mondatával nem biztos, hogy belopta magát Fenyvesi szívébe, de a politika nem az érzelmek, hanem a kompromisszumok művészet.

Rig Lajos állítja, hogy a költségvetés sorai között fel-

lelhetők felesleges kiadások, melyeknél számára sokkal fontosabb körzetünk problémáinak megoldása, mégpedig az itt élők véleményét maximálisan figyelembe véve. Módosító indítványaiiban a „Kormányzati kommunikációval és konzultációval kapcsolatos feladatokra” (= óriásplakátok) előirányzatot, csaknem 24 milliárd forintból és a Budapest-Belgrád vasútfejlesztésre tervezett 132 milliárd forintból javas átcsoportosítani forrásokat.

Valamennyi javaslata az iskolák, óvodáink felújítására és korszerűsítésére, az egészségügyi rendszer infrastruktúrájának fejlesztésére, az önkormányzati lakásfelújítási program támogatására, az utak, járdák és csapadékvízvezeték javítására, a munkahelyteremtésre, a kerékpárutak megvalósításához szükséges plusz forrás biztosítására irányul.

Levelében szívesen lemond a kezdeményező szerepéről, a korrekt módon előkészített javaslatok benyújtójaként nem is tünteti fel a saját nevét, mintegy felkínálva a le-

hetőséget, hogy elegendő, ha Fenyvesi csak saját nevét írja be az üresen hagyott rubrikába, a többi úgymond már kész.

Megújulhatna a Torna patak medre, csökkenne az árvízveszély a belvárosban

Rig Lajos részletes indoklást is csatolt módosító javaslataihoz, amiket nem árt újra áttekinteni, bár az ajkaiak számára nem tartalmaznak ismeretlen elemeket. A képviselő a Torna patak medrének átépítésére és a környező közlekedés átszervezésére 3 milliárd forint költségvetési forrás biztosítását látna tanácsosnak. Mint ahogyan lapunkban korábban is beszámoltunk róla, a tervezett beavatkozás eredményeként megújulna (átalakulna) a Torna-patak meglévő beton függőmedre – az úgynevezett „szád fal” - a Csingeri út és a Művelődési Ház hídja közötti, mintegy 400 méteres szakaszon. A kisvízi meder jelenlegi burkolt medre változatlan formában megmaradna. A patakmeder mindkét oldalon gyeprácsos fűvesített rézsút kapna. A meglévő két gyalogos hidat és a közúti hidat elbontanák és új helyen, a kor színvonalának megfelelő, esztétikus hidak épülnének. A rézsű kialakítás miatt kiválthatók lennének a patakparhuzamos, valamint a patakot keresztező közművezetékek, és a megszűnő sétány

a patak jobb partján közelebb kerülne a városközpont. Az újonnan kialakítandó közúti körforgalmi híd és a Csingeri út közötti szakaszon a patakmederben egy kiöblösödést terveznek a város által már elfogadott elképzelésekben, a medernek ezen szakaszon történő leburkolásával. A körforgalmi híd kialakításával az OTP mögötti parkoló új úton lehetne megközelíteni, a régi pedig megszűnne.

A Városligeti tó

Ajka legnagyobb és legnépszerűbb parkja a Városliget, mely ajkaiak ezreinek biztosít felfrissülést, kikapcsolódást, és sportolási lehetőséget. Bár a Városliget festői hangulattal sokak kedvence, sok tekintetben szükséges a fejlesztése, rekonstrukciója, illetve a lehetőséget bővítése. Rig Lajos az ajkaiak régi igényét szeretné központi forrásokból kielégíteni. Helyes elképzelésnek tartja a Városliget „sétányosítását”, térfigyelő kamerarendszer üzembe helyezését, köztéri bútorok, berendezések elhelyezését. Szerinte is fontos lenne a tó megtisztítása, illetve támogatja azt a javaslatot, amiben egy stégo kiépítése szerepel a tó egy alkalmas pontjára.

Egyre népszerűbb sport a futás, egyre többen űzik ezt a sportot itt Ajkán is. Sokan erre a célra a Városligetben a tó körüli kialakított murvas gyalogutat használják. Ahhoz, hogy a sétáló és a Városligetbe megpihenő embereket a futók ne zavarják, a sportoló emberek pedig nyugodtan tudják sportolási tevékenységüket végezni célszerű lenne a gyalogos utat és a futó utat elkülöníteni. A tó körüli út hossza kb. 900 méter. Rig Lajos javasoljuk a tó körül egy 1,5 méter széles, rekortan burkolattal ellátott futópálya kialakítását. Többek között ehhez is kéri Fenyvesi Zoltán támogatását.

Épületkorszerűsítés – egy ajkai unikum

A jobbikos képviselő szívesen támogatná a város talán legperspektívusabb programját, amiben már eddig is lakóházak ezrei újultak meg, nem beszélve a város középületeiről.

(folytatás a 2. oldalon)

Dologházba velünk

Munkaalapú társadalmunknak nem is lenne olyan furcsa kísérő jelensége, ha megjelenéne Magyarországon a szegény-(vagy dolog-)házak, hiszen a híradásokat olvasva és nézve, ma sokan élnek közöttünk (lehet, hogy több százezeren), akiknek kifejezetten felüdülést jelentene napi egyszeri fürdés és a háromszori étkezés. Szinte napi esemény, hogy szerencsétlen emberek düledező házaikban mindenféle rongyokkal, folyadékokkal és egyebekkel próbálnak tüzet gerjeszteni és leég a házuk tőle. (Ami tisztelet a kivételnek a tűz után sincs sokkal jobb állapotban, mint előtte.)

Felmerül a kérdés, nem kellene-e néhány milliárdot a probléma kezelésére fordítani és kirángatni embertársainkat nem csak a letargiából, de a szennyből és az éhezésből is.

Magyarországon több karitatív szervezet és sok-sok polgártársunk dolgozik azon, hogy megkönnyítse a szerencsétlenek életét, de átütő siker nem tudnak elérni. Hiába tiltotta be az alaptörvény is az „életvitelszerűen” az utcán tartózkodás lehetőségét, a törvény szigorával a jelenség nem orvosolható.

Adódna még a társadalmi javak igazságosabb elosztása, de ha valaki ezt megpengeti, akkor rögtön lekomcsizzák és meghurcolják, nem mintha Jézus is nem ilyesmire törekedett volna, de hát az álszent keresztényeknek (ilyenek szép számmal akadnak azok mellett, akik komolyan veszik a Bibliát), egyszerűbb a szerencsétlen földönfutókat „lemigráncsozni”, vagy azt sütni rájuk, hogy „annyit is érnek, amennyit elértek”.

Ez a dologház téma tehát igazi színvallása lenne a társadalomnak, még ha politikailag nem is túl jó az akusztikája. Főleg most, hogy a kormányzat, tehetségesebb egyedei” vírusesztek nélkül küldték vissza a kórházakból az idősoththonokba az ellátásra szoruló polgártársainkat és most bosszúhadjáratot indítottak azok ellen, akik bátorok erre a hibájukra felhívni a figyelmüket.

Szóval a „munka alapú társadalom” lehetne annyira érzékeny szociálisan, hogy elismeri a mélyszegénység ellen küzdők munkáját, és hamar nem az információs szűzölgetések és műszaki fejlesztés előtérbe helyezésére esküdött, építsen dologházakat. Jól is állna neki.

L. S. ■

Újra konzultálhatunk

Hétfőn este a kormány honlapján hozták nyilvánosságra a soron következő nemzeti konzultáció kérdéseit, amelyek közül néhány eddig is ismert volt. A kérdések között van, ami a járványkezelés elvart módját, más a gazdasági intézkedéseket firtatja, de akad két bevándorlással kapcsolatos problémafelvetés is. Brüsszel és Soros György szerepe is felmerül a 12. kérdésben.

Alternatív megoldás

Szél Bernadett és Hadházy Ákos független országgyűlési képviselők (egykor az LMP társelnökei) arra kérik az embereket, hogy küldjék el nekik a kitöltetlen nemzeti konzultációs íveket. Az így indított mozgalommal kívánják jelezni, hogy sokaknak nem tetszik a párbeszéd imitálása, a konzultációnak álcázott propaganda. Amennyiben elfogadják a képviselők javaslatát, a konzultációs íveket a Tisztességes és Igazságos Társadalomért Alapítvány (TITA), 1401 Budapest, Pf. 152. címre küldhetik el. Egyúttal toborzást is kezdeményeztek. Amennyiben segítené a képviselők munkáját azzal, hogy lakóhelyén Önön keresztül is eljuttathatják az alapítványhoz a leveleket (azaz összegyűjtjen azokat környezetéből), szándékát a kapcsolat@valodikonzultacio.hu címre küldött e-mailben jelezheti.

Ütős módosító javaslatok

Fenyvesi Zoltán
28 perce ·

Ma szavazunk a jövő évi költségvetésről, melyet szavazatommal támogatni fogok. Támogatom, mert számos anyagi forrást biztosít környezetünk fejlesztéséhez, a családok további támogatásához, a bérék növekedéséhez, a munkahelyek megtartásához és újak létrehozásához. Arra kérem képviselő társaimat is, hogy támogassák szavazatukkal!



Fenyvesi Zoltán bejegyzése a közösségi médiában. Akkor még azt hitte, hogy hamar túl lesz a végzavazáson

(folytatás az 1. oldalról)

Mint előterjesztésében írja, 2019-ben az ajkai városvezetés a korábbi évekhez hasonlóan meghirdette lakóépület felújítási programját. A pályázat keretében elsősorban a lakóépületek homlokzati megjelenésének támogatása, a városkép javítása volt a cél, de a homlokzat felújítást követően, vagy azzal párhuzamosan sor kerülhetett egyéb felújítási feladatok elvégzésére is. A pályázati felhívásra a lakóközösségek 108 pályázata érkezett be. Az értékelhető pályázatok közvetve, vagy közvetlen 3.034 lakás felújítását érintik. A pályázatok 2.631.373 eFt értékű felújítás elvégzését célozták meg. A bekerülési költségből a lakosság által vállalt saját forrás értéke 1.359.826 eFt volt, míg az igényelt önkormányzati támogatás értéke 1.271.547 eFt. A pályázattal érintett önkormányzati lakásokhoz

kapcsolódó önkormányzati saját forrás összege 1.523 eFt. A szükséges önkormányzati forrás értéke így összesen 1.273.070 eFt.

A városi közgyűlés Gazdasági és Városfejlesztési Bizottsága a benyújtott pályázatok bírálatát az anyagi fedezet függvényében két részre osztotta. Az első döntés 42 pályázatot érintett. A döntés alapján a 2019. évben 251.258 eFt értékű, a 2020. évben pedig 250.349 eFt értékű támogatás oda ítéleséről született döntés. Ezen döntést követően a támogatási szerződések megkötésére is sor került. A második döntés 66 pályázatot érintett. A döntés alapján megítélt önkormányzati támogatás értéke 771.465 eFt. Ebben az esetben a támogatási szerződések megkötésére csak az önkormányzati forrás rendelkezésre állását követően kerülhet sor. A 2019. évben az ajkai városvezetés

a korábbi évekhez hasonlóan meghirdette lakóépület felújítási programját. A pályázat keretében elsősorban a lakóépületek homlokzati megjelenésének támogatása, a városkép javítása volt a cél, de a homlokzat felújítást követően, vagy azzal párhuzamosan sor kerülhetett egyéb felújítási feladatok elvégzésére is. A pályázati felhívásra a lakóközösségek 108 pályázata érkezett be. Az értékelhető pályázatok közvetve, vagy közvetlen 3.034 lakás felújítását érintik. A pályázatok 2.631.373 eFt értékű felújítás elvégzését célozták meg. A bekerülési költségből a lakosság által vállalt saját forrás értéke 1.359.826 eFt volt, míg az igényelt önkormányzati támogatás értéke 1.271.547 eFt. A pályázattal érintett önkormányzati lakásokhoz kapcsolódó önkormányzati saját forrás összege 1.523 eFt. A szükséges önkormányzati forrás értéke így összesen 1.273.070 eFt.

Az eddig történt kifizetéseket figyelembe véve a 2020. évre szükséges önkormányzati forrás összege 481.609 eFt, azaz csaknem félmilliárd forint. A második döntési körben szereplő felújítási munkákat a városvezetés 2021-re tervezi. Az ehhez

szükséges fedezet 771.465 eFt, így a szükséges forrás összesen 1,2 milliárd forint.

Járdák felújítása, csapadékvíz elvezetésre irányuló fejlesztések

Ajka Város Önkormányzata számára kiemelten fontos a belterületi utak és járdák és a csapadékvíz elvezetés fejlesztése. A városlakók komfortérzetének javítása érdekében fontos lenne ezek felújítása. A beruházás költségigénye 1000 millió (egymilliárd) forint, melynek biztosításához állami támogatás szükséges.

Összesen tehát mintegy 5 milliárdot kér Rig Lajos átcsoportosítani az általa megnevezett (ennek csaknem harmincszorosát kitevő) forrásokból. Amennyiben Fenyvesi Zoltán nem áll az előterjesztések mellé, újabb jelentős csapás érheti Veszprém egye 3. sz. választókerületét, ami per se akkor is bekövetkezhet, ha a fideszes képviselő felkarolja a javaslatokat. Eddigi törekvései ugyanis nem váltottak ki érezhető kormányzati visszhangot, ami azt is mutatja, hogy párttársai szemében valószínűleg csak egy a magyar provinciát képviselő, szelámlomharcos politikusok közül.

Lékö Sándor ■



Rig Lajos „ars poeticája”. Félidőben is kampányolnak?

Túl a van a vírusjárványon az ajkai kórház is

Az Ajkai Magyar Imre Kórház arról tájékoztatta az elmúlt héten Ajka város és vonzáskörzete lakosságát, hogy 2020. június 9-től az ajkai Magyar Imre Kórház járó- és fekvőbeteg ellátása ütemezett terv szerint újra indul(t), méghozzá változatlan struktúrában. A járványhelyzet miatt a fokozatos betegellátás csak szigorú szabályok mentén történhet (meghatározott eljárásrend szerint: szájaszk, távolságtartás, stb.). Hírek szerint a rehabilitációs osztály június 19-től működik.

Természetesen a sok elmaradt vizsgálat és kivizsgálatlan egészségügyi panasz miatt is számítani kell majd arra, hogy túlterheltek lesznek a telefonvonalak, s emitt – ugyanúgy, ahogy az ország más kórházaiban és szakrendelőiben – tumultusra kell számítani.

Megkérdeztük a kórházat, hogy lehet-e már pontosabban tudni, mely osztályok és szak-

rendelések mikor indulnak, illetve hogyan és mikor lehet jelentkezni ezekre?

Amint megérkezik a kórház válasza, tájékoztatjuk olvasóinkat.

Megjelent a Magyar Közlönyben az egészségügyi és egészségügyben dolgozókat érintő egyszeri rendkívüli juttatásról szóló kormányrendelet a kifizetés részletszabályaival. Ahogy a kormány számos alkalommal jelezte, a rendkívüli juttatás összege dolgozónként bruttó 500.000 forint (nettó 312 ezer Ft), amely a több helyen foglalkoztatottaknak is csak egyszer, de például a részmunkaidősöknek is jár. (portfolio.hu)

A koronavírus-járvány miatt elrendelt veszélyhelyzet idején is zavartalan volt a vérrellátás Magyarországon – közölte a Magyar Vöröskereszt véradásszervezésért és egészségfejlesztésért felelős szakmai vezetője az M1 aktuális csatorna szombat esti műsorában. Váradai Mariann hangsúlyozta: a szükséges távolságtartás, a testhőmérséklet-mérés és a védőfelszerelések alkalmazásával biztonságossá tudták tenni a véradást. Egy nyíron kevesebben utaznak külföldre, belföldön könnyebben elérik a véradókat, és bár augusztus 15-ig kimaradnak a nagy rendezvények, azt követően számos programon is részt vesznek majd – tette hozzá. Kiemelte: a Magyar Vöröskereszt honlapján megtalálhatók a véradási alkalmak, sőt új szolgáltatásként időpontfoglalással is lehet már érkezni hozzájuk, ezzel is csökkentve a várakozási időt. Váradai Mariann szolt arról is, hogy vasárnap ünneplik a véradók világnapját. Ebből az alkalomból Magyarországon 55 nyilvános helyszínen várják a véradókat. Idén a koronavírus-járvány miatt a biztonságos vér fontosságára hívják fel a figyelmet – mondta.

(magyarnemzet.hu)

Megújul a gyalogos híd

■ Csaknem 10 millió forintból újul meg a Béke utcát a Pataktarti Óvodánál összekötő gyalogos híd. A beruházást a tervek szerint napokon belül befejezi az önkormányzat megbízásából dolgozó kivitelező.



A híd még régi állapotában. Nem jut a Lánchíd sorsára (Fotó: Futó)

Néhány hete lettünk figyelmesek arra, hogy szalaggal lezárták a középső, azaz a Béke utcát összekötő hidat a piacnál. Az rögtön látszott, hogy a lezárást a létesítmény állapota is indokolhatta, kíváncsiak voltunk hát, hogy mi fog történni a híddal. Megkerestük a terület önkormányzati képviselőjét Bujtor Balázst, aki megosztotta velünk örömet a híd felújítása kapcsán. Megtudtuk tőle, hogy a híd egy tervezett felújításon esik át, amit az idei költségvetésben is terveztek. Balázs nagyon örült neki, hogy sikerült átvinni a felújítást a testületen, hiszen a képviselő szerint is nagy gyalogosforgalmat lebonyolító hidról van szó, amit nem csak piaci napokon, hanem máskor is sokan használnak, az iskola, vagy a Pataktarti Óvoda megközelítésére. A beruházás viszonylag jó ütemben halad a márciusi kezdés óta. Időközben jöttek a COVID-19 jár-

vány miatti korlátozó intézkedések, aminek következtében a híd forgalma is jelentősen lecsökkent, így kevésbé volt érezhető átmeneti hiánya.

Megkerestük az Építési és Városgazdálkodási irodát is, kíváncsiak voltunk, hogy meddig kell még nélkülözniük a gyalogosoknak a hidat. Pávilicz Péter közlekedési ügyintéző megerősítette a képviselő által elmondottakat. Hozzátette, hogy régóta figyelték a híd állapotát és most eljött az idő annak felújítására, ami a tervek szerint halad, és több ütemben zajlik. Az első ütemben a hídfők letisztítása, felújítása zajlott, jelenleg pedig a híd acélszerkezetének a legyártásán dolgoznak a kivitelezők. Az utolsó fém elemeket az ütemtervnek megfelelően a közeli napokban daruval emelik be a helyükre. Ha minden jól megy, akkor júliustól újra birtokba vehetik a gyalogosok a megújult hidat.

Futó ■

Játékos angol oktatásra képezik az óvodapedagógusokat

A Tempus Közalapítvány támogatásával idegen nyelvi képzésen vesz részt 5 óvodapedagógus, akik a gyermekeknek az Ajka Városi Óvoda 2 telephelyén 2-2 csoportban rendszeresen angol nyelvi foglalkozásokat tartanak annak elvégzése után. Az intézményben már van tapasztalat az idegen nyelvi foglalkozásokról, jelenleg a 32 gyermekcsoport közül egyben már angol nyelvi képzéssel rendelkező óvodapedagógus dolgozik. Ráczné Németh Csilla óvodavezetőtől megtudtuk, a pályázattal az elsődleges céljuk, hogy az óvodapedagógusok közül többen váljanak képessé az idegen nyelvi oktatásra. A munkatársak között végzett felmérés alapján egy dolgozó 14 napos külföldi módszertani továbbképzésen, négyen kététes nyelvtanfolyamon vesznek részt. Atanfolyamok elvégzését követően a gyermekcsoportokban történő idegen nyelvi fejlesztéshez éves tervet dolgoznak ki, tematikával, foglalkozástervekkel. Angol nyelvi munkaközösséget hoznak létre, a kisgyermekkorai angol nyelvi fejlesztés eredményességét angol nyelvtanár, nyelviskola bevonásával érik el. A 2020-1-HU01-KA101-078247 számú, „Sosem késő tanulni” című pályázata 14661 euró támogatást nyújtott az intézménynek, amely a teljes költséget fedezi. A projekt megvalósítás időszaka 2020. június 1 - 2021. augusztus 31. Az intézmény már vett részt nemzetközi projektben. A 2012-2018 közötti időszakban 4 pályázati projektet, 2 Comenius, 2 Erasmus+ K2, valósított meg nemzetközi együttműködéssel, melyek közül 2 esetében a koordinátori szerepet is felvállalta. A pályázatok munkanyelve a német és az angol nyelv volt.

(ta) ■

Újraindultak az előadások a Veszprémi Petőfi Színházban

■ Az országban elsők között játszott ismét közönség előtt a Veszprémi Petőfi Színház az elmúlt héten, pénteken este. Az egészségügyben és a szociális szférában dolgozókat ajándékozták meg egy szabadtéri vidám előadással, a Nyitott ablak című zenés vígjátékkal.



(Fotó: Petőfi Színház)

A Színházat a hősöknek elnevezésű kezdeményezés a tervek szerint három napig tartott volna a színház előtt. (Végül csak kettő lett belőle az időjárás miatt – a szerk.) Oberfrank Pál, a Veszprémi Petőfi Színház igazgatója az előadás előtt köszönetet mondott az egészségügyi dolgozóknak az elmúlt hónapokban tett kimagasló teljesítményükért, valamint a színház társulatának, hogy a szabadtérre varázsolták a színházat. Mindenki hős volt ebben az időszakban, mindenki egy nagy küzdelmet élt át az egész világon – fogalmazott Keller-né Egresi Zsuzsanna, a színház igazgatóhelyettese. Véleménye szerint azért kell kiemelni az egészségügyben és a szociális szférában dolgozókat, mert nekik igazán nagy a tét a mindennapi küzdelmekben, hiszen emberéletek múlhatnak rajtuk. – A saját eszközeinkkel, a színházzal, annak gyógyító erejével mondunk köszönetet minden erőfeszítésért – mondta az igazgatóhelyettes. Kiemelte még, hogy köszönet illeti a színház műszaki

csapatának tagjait, akik néhány nap alatt a színház előtti téren megépítették a színpadot, illetve a fellépő színészeket, akik hatalmas gesztussal felajánlották az előadást az egészségügyben dolgozóknak. Dr. Lippai Norbert, a Csolnoky Ferenc Kórház főigazgatója megköszönte a kollégáknak az elmúlt három hónapban tanúsított kitartást. – Büszke vagyok önökre, hogy átvészeltük ez az időszakot és a nehézségek ellenére is állva maradtunk – fogalmazott. A főigazgató végül a Veszprémi Petőfi Színháznak köszönte meg a támogatást. – Hol maszkokat készítettek, később védőruházatot, vagy éppen szerenádokat adtak a kórházi dolgozóknak. Ennek megkoronázásaként vagyunk itt és fogadjuk el ezt az előadást – zárta gondolatát. A Veszprémi Petőfi Színház a jövő héten megkezdte az elmarad bérletes előadások pótlását is, elsőként a Sírpiknik című komédiát mutatják be, amelynek bemutatója a veszélyhelyzet kihirdetése miatt maradt el.

ASZ ■

Hirdetmény

Ajka Város Önkormányzatának Polgármestere a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. tv. 43§ (4) bekezdésében biztosított felhatalmazás alapján Ajka Város Önkormányzata képviselő-testülete eredeti jogalkotói hatáskörében eljárva a veszélyhelyzet elrendelését követő időszakban az alábbi rendeleteket alkotta:

*15/2020. (VI.8.) önkormányzati rendelete az önkormányzati lakások bérletéről és elidegenítéséről szóló 28/2015. (XII.10.) önkormányzati rendelet módosításáról

Kihirdetés napja: 2020. június 8.

*16/2020. (VI.10.) önkormányzati rendelete Ajka város Önkormányzata Képviselő-testületének 2020. évi költségvetéséről szóló 3/2020. (II.14.) önkormányzati rendelet módosításáról

Kihirdetés napja: 2020. június 11.

A rendelet hiteles szövege az Ajkai Közös Önkormányzati Hivatalban megtekinthető.

Dr. Jáger László
címetes főjegyző

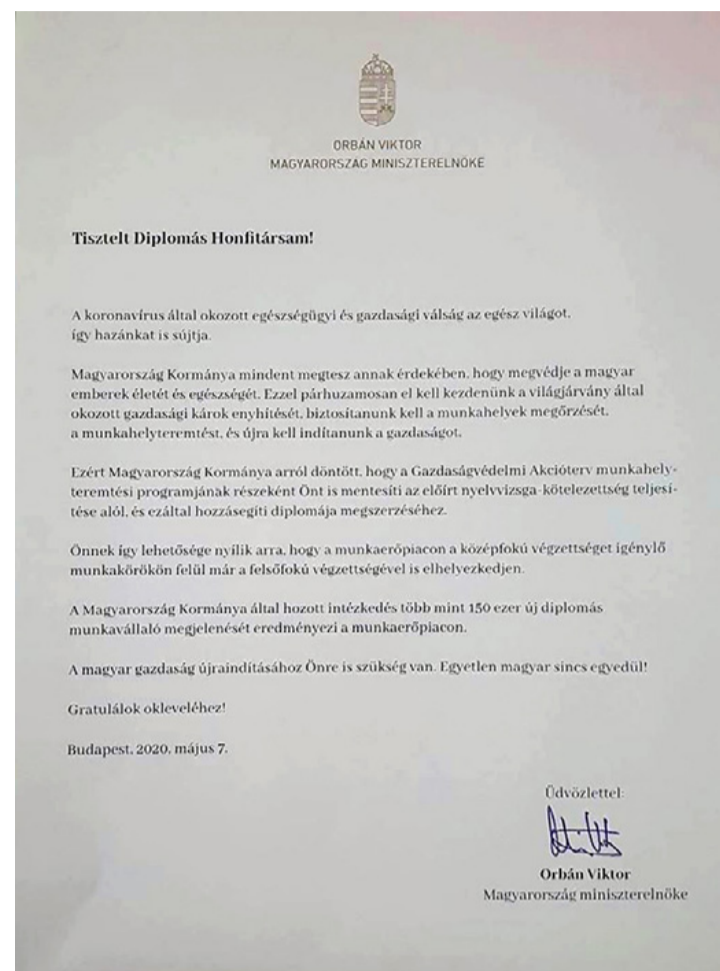
Diplomába rejtett kormánypropaganda

Ezekben a napokban mintegy 150 ezer volt egyetemi hallgató kapja kézhez diplomáját, miután a törvényhozás könnyítette a diplomaszerezés szabályain. A postán kiküldött oklevelekbe azonban kormánypropagandát is csempésztek „dolgos kezek”, megrontva ezzel a diploma átételének amúgy örömteli pillanatát. Hadházy Ákos független országgyűlési képviselő közösségi oldalán tette közzé egy „szerencsés” diplomás hozzá eljuttatott levelét. Mint felvezetőjében írja, a gátlástalan kormánypropaganda újabb szemtelen húzása: még a diplomába is Orbán-üzenetet rejtenek. Szerintem különösebb magyarázat nélkül is érzi minden tisztességes ember, hogy mennyire visszas ez, de az a hallgató, aki elküldte nekem, gyönyörűen összefoglalta:

„Tisztelt Képviselő Úr,

A mai napon volt szerencsém kézhez kapnia a diplomát, amit a nemrégiben módosított jogszabály tett lehetővé. Mindamelllett, hogy örülök ennek a lehetőségnek, igazán felháborított a velem kapott üzenet. Csatolom a

Diplomába rejtett levelet, amelyet nem tudok másképp értelmezni, mint szintiszta kormánypropaganda és belevatkozás az egyetem autonómiájába. Nem hinném, hogy az egyetem saját döntéséből kifolyólag postázott volna egy ilyen arcpirító miniszterelnöki propaganda anyagot az Oklevelekkel. Így sajnos nem tudok mára gondolni, mint arra, hogy felsőbb párt utasítás következménye a levelek mellékelése. Márpedig egy demokratikus jogállamban én nem érzem helyét annak, hogy az oktatási intézményekben bármilyen típusú párt vagy kormánypropaganda elférne. Még akkor sem, ha ezt a jogszabályt ők hozták. A megfelelő fórumokon, hírportálokon terjeszthetik ezeket az üzeneteket, de így eljárni a jogállamiság semmibevétele. Szörnyű látni, hogy mennyit változik a világ 12 év alatt. Anno amikor tanulmányaimat végeztem az oktatási intézmények függetlensége még nemcsak névben volt jelen. Ilyen arcpirító nyomtatvány akkoriban egyik egyetem által se kerülhetett volna kiküldésre a hivatalos dokumentumok mellékleteként. Szégyent



kellene éreznie azoknak, akik így megcsúfolták és sárba tiporták a rendszerváltás által elért eredményeket. Kérem tisztelettel, hogy karolják fel ezt az esetet is, mint

oly sok mást már. Ha más nem is, adjanak hangot annak, hogy ez így nem helyes.

Sok kitarást kívánok a továbbiakhoz!

Üdvözlettel:...

Levendulaszüret Padragkúton



A levendula illat az idegekre is nyugtatóan hat. Számos kedvező hatása van (Fotó: Györkös)

■ Amíg az anyukák a levendulát szedik a Molnár Gábor Műhely Alapítvány udvarán, a gyerekek a szövődében ismerkedhetnek a szőnyegkészítéssel. Csütörtöktől kezdődött a levendulaszüret az alapítvány padragkúti telephelyén. A lehetőséggel sokan élnek. Örülnek, hogy a városban is megszédhetik azt a mennyiséget, amennyiből illatszákot, vagy szörpöt készíthetnek, és még segíthetnek is másoknak. A bevételt a közhasznú nonprofit szervezete a foglalkoztatásba forgatja vissza, hogy jobb körülményeket biztosíthasson a fogyatékkal élő foglalkoztatottaknak.

Az előzményekről Szabó Marianna rehabilitációs tanácsadótól megtudtuk, hogy Ajka város önkormányzata 2014-ben adta használatra az alapítványnak az épületet és a hozzá tartozó nagy telket. A munkatársak találták ki, hogyan tudnák azt úgy széppé tenni, hogy hasznos is legyen. A Kristályvölgy Egyesület 2016-ban meghirdette a hát-

rányos helyzetű nők munkához jutási esélyeit növelő EMESE programot, aminek a célcsoportjába beletartozott több, az alapítvány által foglalkoztatott nő. A program kapcsán jutottak 550 tő levendulához. Ezeket gondozzák, rendszeresen szétültetik. Ma már az udvar nagy részét ez foglalja el. Az EMESE program ugyan már befejeződött,

de mégis tovább éltetik azok, akik annak idején akik csatlakoztak hozzá.

Az alapítványnak számos civil kapcsolata van. Tavasszal az Egészségügyi, a Nosztalgia és a Lila Akác nyugdíjas klub tagjai vendégeskedtek náluk. Az arra járók is gyakran megnézik a levendulást, amit a szépségén túl

az tesz értékes, hogy sérült fiatalok gondozzák nagy odafigyeléssel és szeretettel. A gondozásnak köszönhetően egyre több a levendula. Sokan ismerik fel a jellegzetes, lila-virágú növény számos felhasználási területét és az egészségre gyakorolt kedvező hatását.

(ta) ■



A virágszüret kapcsán a szőnyegszövés is ismerkedhetek az érdeklődők. Ez is hasznos (Fotó: Györkös)

Mire jó a levendula?

A levendula finom illatú gyógy-, fűszer- és dísznövény. Magyarországon az első levendula ültetvényt az 1920-as évek közepén Bittera Gyula gyógynövényszakértő hozta létre. A növényt már az ókorban is ismerték és szépségápolásra használták. Készíthetünk a virágból illatszákot, használhatjuk kozmetikai és egészségmegőrző célra, de egyre elterjedtebb, hogy szörpöt vagy lekvárt készítenek belőle. A levendula alacsony bokrokból áll, megfelelő gondozás esetén 20-25 évig is hozhat termést, minden nyáron.

A szociális munkások tevékenysége – vírus ide vagy oda – soha nem áll le



A digitális oktatás a szülőket is új feladat elé állította
(Fotó: Györkös)

■ Az emberek életük minden területén számtalan kihívással találják szembe magukat. Vannak olyan akadályok, melyeket könnyebben le tudnak küzdeni, de bizony akadnak akkora feladatok, amiknek a megoldásához nincsenek eszközeik, ezért problémát okozhatnak. A szociális munkások ezeknek a helyrebillentésében nyújtanak segítő kezet. Az Ajkai Család- és Gyermekjóléti Központ munkatársai segítenek a bajban. A koronavírus okozta veszélyhelyzet idején sem történt ez másként.

A családsegítők nagyon fontos szerepet töltenek be egy család életében: velük beszéljük meg ügyes-bajos dolgait, kapcsolatuk bizalmas. A vírushelyzet azonban megváltozott munkakörülményeket hozott magával, a home office bevezetésével a személyes kontaktusok megritkultak, így féltünk, hogy a magunkra maradt családok nem fognak tudni megbirkózni az ismeretlen helyzettel.

Az életvezetési nehézségekben segítő szociális szakemberek rátermettségét is próbára tette ez a néhány hónap, de a köztudott, hogy az erős kapcsolat, az összetartás és összefogás, a segítő akarat még inkább összekovácsolta őket is. Náluk is érvényes a szabály, miszerint: „egyedül nem megy”.

A váratlanul kialakult bizonytalan helyzet bennünk is feszültséget keltett, hiszen aggodtunk a saját családtagjainkért, emellett azokért a családokért

is, akikért felelősséget vállaltak a munkájukban. Segítőként mégis arra törekedtek, hogy támaszt nyújtsanak az időseknek, a szülőknél, a gyerekeknek egyaránt. A szakembereknek nem az a feladatuk, hogy megoldják mindenki más helyett a problémákat, hanem az, hogy képessé tegyék a hozzájuk fordulókat az élet bármely területén felmerülő feladatok, gondok megoldására. Ebben a krízishelyzetben nem volt könnyű félre tenniük a saját félelmeiket. Családsegítőként azonban határozottan, ugyanakkor megértően kellett lenniük most is a családokkal, hogy biztosságot jelentsenek a számukra és támogatni tudják őket.

Különös kettősséget tapasztaltak a munkájuk során. Azokban a családokban ugyanis, ahol a családtagok jó kapcsolatban álltak egymással, kifejezetten örültek annak, hogy a korábbinál jóval

több időt tölthetnek el együtt. Élvezték a „rájuk szakadt” sok-sok időt, rájöttek mi mindenre nem volt lehetőségük a vírus előtt, mennyi közös élményt kellett elhalasztani, amiknek egy részét a vírusjárvány ideje alatt végre meg tudták élni. A korlátozások jobban összehozták a szülőket és a gyerekeket, eljött a közös főzés, társasjátékozás ideje, az otthon csinosítása – azok az értékek, melyek korábban háttérbe szorultak a feszített munkatempó, a szűkre szabott idő miatt. Ugyanakkor a digitális oktatási rend bevezetése nagy terhet is rótt a szülőkre. Többen érezték, hogy kemény megpróbáltatás segíteni a gyermeküknek a tanulásban, de a szülők többsége helytállt még ebben a szerepkörben is. Tiszteletre méltó az a kitartás, amivel támogatják a gyerekeiket és megosztották egymás között a feladatokat az egymásra utaltságban.

Azokban a kevésbé jól működő családokban, ahol korábban sem volt jellemző a szeretetteljes kapcsolat, a félelem, a bizonytalanság még nagyobb feszültségeket generált a családtagok között. Adódtak különösen nehéz helyzetek, sürgősen megoldandó problémák. Ekkor szükség volt a beavatkozásra, a családsegítők személyes jelenlétére, szakmai segítségére.

Az iskolák, a pedagógusok részéről is érkeztek jelzések és kérések a digitális tanrend kapcsán. Ezekben az esetekben igyekeztek hidat képezni a családok és az iskola között, segítve őket az együttműködésben. A tananyag elsajátításához, a házi feladatok elkészítéséhez, számítógépes ismeret, illetve eszközök is szükségesek voltak, ám tapasztalható volt, hogy ez nem áll minden család rendelkezésére, de összefogással ezt az akadályt is sikerült leküzdeni.

A nehezebb anyagi körülmények között élő egyének-

nek és családoknak lelmi-szeradománnyal, tisztítószerekkel, maszkokkal segítettek a szakemberek, az időseknek bevásárlással és gyógyszerki-váltással.

Összességében elmondható, hogy a szakemberek mindvégig kapcsolatban álltak a családtagokkal, ám a hónapok óta tartó veszélyhelyzet miatt – ami szerencsére már enyhülnek tűnik – lehetetlen ezt ugyan olyan mértékben és formában megtenni, mint korábban. A kialakult helyzet ezért egyfajta öngondoskodást is megkövetelt a családtagok részéről, így előfordult, hogy önállóan is meg tudtak birkózni olyan kihívásokkal, melyek miatt korábban segítséget kértek volna. Ez pozitívumnak értékelhető.

A jövő még kiszámíthatatlan, a korábbiak mellett más típusú problémák is felszínre fognak kerülni, emiatt nagy szükség lesz a rugalmasságra tettékben és gondolkodásban egyaránt.

A szociális munkások tevékenysége - vírus ide vagy oda - soha nem áll le. Ez egy olyan hivatás, ami nem ismer szünetet, pihenést, a segítségre mindig szükségük van az embereknek, egy ilyen kritikus élethelyzetben pedig különösen. Az is fontos, hogy a valódi értékek ekkor mutatkoznak meg csak igazán, az emberi kapcsolatok és a természethez fűződő viszonyunk is. A technikai fejlődés rohamléptekben halad előre ugyan, de most mindannyiunk számára világossá válhatott, hogy a társadalom fejlődésére jóval nagyobb szükség lenne. Az összefogás, az önzetlenség, a személyes emberi kapcsolatok mellett óvnunk kell a természetet is, ami szintén közös érdekünk. Higgyünk abban, hogy egyre többen vagyunk azok, akik egy élhetőbb világban képzelik el a jövőt.

RE ■

Nyáron minden más lesz

Természetesen ez a nyár is más lesz, mint a többi és nem csak a vírusjárvány miatt. Kollégáimmal folyamatosan azon törjük a fejünket, mi az, amivel „bearyozhatnánk” nézőink mindennapjait.

Van is már néhány ötletünk. A ritkán előforduló városi események, hírek és eredmények bemutatása mellett szeretnénk minél több ajkai megszólaltatni. Kérjük őket meséljenek mindennapjaikról és arról a „tíz perc hírnév-ről”, ami Andy Warhol szerint mindenkinek kijár.

A veszélyhelyzet napjaiban munkatársaim a Világháló segítségével teremtettek kapcsolatot a nagyvilágban élő ajkaiakkal – Ausztráliától az Amerikai Egyesült Államokig, megszólaltatva azokat az egykori (és mai) ajkaiakat, akik valamilyen okból külföldön élnek mindennapjaikat, s akiknek az életét érintette a pandémia.

Most már másról lesz szó. A közös szerkesztési elv, hogy Ajkához, szeretett városunkhoz legyen köze az interjúalanyoknak és legyen valami, amivel felhívta magára a szűkebb és tágabb környezetük figyelmét. Ezt a műsorunkat a televízió „légrégebbi motorosa” Németh László (alias Qtya) szerkeszti. Ha valakinek ötlete, javaslata van, azt nála teheti meg. Telefonszá-



ma honlapunkon (ajkatv.hu) elérhető.

Másik „nagy ötletünk” Ajka kertjeinek és az azokat kitaláló és ápoló személyek és alkotásaik bemutatása. Ez ügyben már – nyitott szemmel járva – megkezdtek az információgyűjtést, de ha valaki úgy érzi, hogy szomszédja túl szerény, pedig megérdemelné a közfigyelmet, nyugodtan jelezze nekünk és szerkesztő kollégánknak – Bódis Kitti – a személyiségi jogok messzemenő szem előtt tartásával és megfelelő diszkrecióval érdeklődik majd nála, nem mutatná-e meg a televízió nézőinek kedvenc kertjét és növényeit.

Tehát előttünk a nyár, csak rajtunk múlik, mennyire teszszük tartalmassá.

Léko Sándor ■
főszerkesztő

Hisznek Istenben – a kormányban viszont nem

Iványi Gábor, a Magyarországi Evangéliumi Testvérközösség elnöke körlevélben köszönte meg támogatóinak a segélyszervezete felé irányuló szeretetet és azt a sok-sok adományt, amit jóérzésű emberek gondozottjaiknak ajánlottak fel. Mindenek előtt azoknak mondott hálát, akik átengedték számukra a rezsi utalványokat. Több mint 1500-an döntöttek így. Az általuk így jutott adomány összege meghaladta a 13 millió forintot. A segélyszervezet ezt arra fordította, hogy azoknak a mélyszegénységben élő családoknak segítettek, akiket amúgy is rendszeresen segítyeznek.

Mintegy ezer ilyen családtöredéket, családot juttattunk hozzá élelmiszerhez, tüzelőhöz, segítettünk beiskolázásnál, temetés alkalmával vagy a munkaerő piacról való váratlan kényszerű távozás pillanataiban. Felbecsülhetetlen volt ez az érték – fogalmaz levelében Iványi Gábor.

Megtudhatjuk a levélből azt is, hogy a metodista közösség 1973/74 körül kezdte bontogatni szárnyait és évekbe telt, míg 1981-ben, az akkori egypártrendszerrel szemben vívta ki elismert és bevett egyházi státuszát. Azóta sok víz lefolyt a Dunán, az egyháztól „elkobozták” szerzett jogait és egyszerű „vallási egyesületté” silányították besorolásukat. Iványi szerint a jogtalan és erkölcstelen intézkedések következtében a magyar állam olyan adósságokat halmozott fel velük szemben, mint a fáraó Egyiptoma, ezekről a tartozásokról pedig nem áll szándékukban lemondani. „Isten kicsinyeit rövidítik meg azok a hatalmak, melyek e téren a jogalkotással és alkalmazással visszaélve okoznak nekünk elfogadhatatlan és indokolhatatlan hátrányt” – írja a metodista egyházi vezető, aki munkatársaival együtt továbbra sem adja fel a reményt, hogy az államtól kényserülésből átvett feladataikat a jövőben is végezni tudják.

ASZ ■

Postaládánkból

Bosszantó parkolás

Tisztelt Ajkai Szó! Mély felháborodással küldöm Önöknek jelen e-mailt melyben szeretném kinyilvánítani dühömet, hogy mióta elkészült Ajka-Bakonygyepesen az új térköves járda egy bizonyos ház előtt egyszerűen lehetetlen rajta közlekedni, nemhogy babakocsival, de gyalogosan sem. Ez már jó ideje így megy, úgy tudom, hogy ezek a járművek a gyepesi falugondnok tulajdona és már többen szóvá tették, de ezek szerint hiába... Idegesítő dolog mikor a picibabáinkkal sétálni mennénk és át kell mennünk az út túloldalára. És ha már falugondnok akkor megejténem, hogy a Kuckó presszótól lefele a fűzfák alatt biciklisen nem lehet közlekedni a le-tört faágak is több napra rá tűntek el. Remélem, hogy eme levelem eljut az Ön-

kormányzatig, ahol talán az illetékesek tesznek is valamit, ha a lakosság nem tud. Köszönöm, hogy meghallgatnak és minden jót kívánok Önöknek!

Utánajártunk. Pék Attila, a település önkormányzati képviselője arról tájékoztatott bennünket, hogy sajnos valóban többen is választják a járdát parkolóhelyül, egészen egyszerűen azért, mert más parkolási lehetőség nem akad a közelben. A falugondnok két virágtartót helyezett el a járdán, ami miatt nem tudott rendesen felállni... Ettől függetlenül Pék Attila beszélt vele (a gondnokkal), aki ígéretet tett rá, hogy szabadon hagyja a járdát. A másik kérdésünkre az a válasz érkezett, hogy „a falugondnok folyamatosan rendezzi a kerékpárút melletti



területet, és nyírja a fűzfákat. Persze ettől még lehet, hogy néhány ág lejjebb lóg, de a biciklivel zavartalanul lehet közlekedni. Sajnos nem tud állandóan a fák alatt tartózkodni, hogy el tudja kapni a leeseő száraz ágakat, annál is inkább, mivel egyedül van két falura.”

Kérjük olvasóinkat, ha valamilyen anomáliát észlelnek környezetükben, forduljanak a terület önkormányzati képviselőjéhez – vagy, ha úgy gondolják, hogy másokat is érinthet (hasonló) dolog, jelezzék azt Ajkai Szó szerkesztőségének!

L. S.
(Fotó: T. A.)

Adél, a kiváló Rája versenyző

Magyarország jó tanulója, jó sportolója elismerő oklevelet kapott Kásler Miklós minisztertől Palkovics Adél, a Rája 94 úszóklub Ajka sportolója. Adél már Ajka városától is részesült Jó tanuló, jó sportoló kitüntetésben. A Fekete-Vörösmarty iskola volt hatodikosa, a Bródy gimnázium leendő hetedikese hat éve úszik. Edzői, Farkas András és Bujna Lilla hamar felfedezték tehetségét, ami szorgalommal párosult és Adél a fejlődéséhez családijára is támaszkodhatott. Hamar jöttek az eredmények. Az ifjú sportoló kér-

hetőség is, ahol újabb eredményekre számíthat.

Ismét hangos a városi uszoda, aminek újra nyitásával a versenyszerűen úszó diákok visszatérhetnek edzeni. Hétfőtől, június 15-től újraindult az úszásoktatás is. A két hónap kényszerű szünetet július végéig, a nyáron pótolják. Akik most szeretnének bekapcsolódni az úszástanulásba, augusztusban jelentkezhetnek a következő tanfolyamokra.

Bujna Lilla edző kérdésünkre elmondta, hogy a több mint két hónapos kihagyás nagyon látszik a gyerekeken. Hiába tornáztak, súlyóztak az el-



Palkovics Adél tempózik. Kint van a vízből

désünkre elmondta, hogy bátyja is úszik, ezért választotta ezt a sportágat. Most a győri versenyen 400 méteres gyorsúszásban elért 4 perc 39 másodperces eredményére a legbüszkébb.

A tavalyi évben a korosztályos országos bajnokságon két ezüstérmét és két negyedik helyezést szerzett, a hosszútávúszó országos bajnokságon, 3000 méteren pedig ötödik lett. Reméli, mihamarabb visszatérhet a versenyzési le-

múlt időszakban, az úszás nem pótolható. Ez idő alatt a versenyek is elmaradtak. Az első megmérettetés, amiről már tudnak a december elejére tervezett hosszútávú országos bajnokság lesz, amin 4 -6 ajkai úszó állhat rajthoz.

Nyáron a korábbi években nagy sikerű úszótáborokat szerveztek. Most is tervezik, de a megvalósításról a járványhelyzet miatti korlátozások ismeretében döntenek.

(ta) ■

Diákolimpia a monitor előtt

A vírushelyzet miatt az oktatási intézmények diákjai számára a tavasz végén kiderült, hogy elmaradnak a diákolimpiák. A Magyar Diáksport Szövetség azonban próbálta valamelyest kompenzálni a hiányérzetet, így a legnagyobb videómegosztó portálon versenyre hívták a fiatal sportolókat a digitális térben. Nyolc sportág feladatait három nehézségi fokozatban végezhetik a diákok, sportáganként pedig az adott ág magyar élsportolói mutatják be a feladatokat, öt héten keresztül. A neves sportolók között olyan nevek vannak, mint a világbajnoki bronz és Európa-bajnoki ezüstérmes magyar gátfutó, Dr. Baji Balázs, vagy a Telekom Veszprém 113-szoros válogatott kézilabdázója Lékai Máté.

BD ■

Néha egy sampon is lehet valakinek maga a világ Kétszer ad, aki gyorsan ad

■ **Ami sokunknak természetes, másoknak igazi kincs – ez derült ki a Te Számítasz Egyesület NEMLUXUSTÁSKA akciójából, amelyben 123 higiéniai csomagot rejtő táskát raktak össze rövid idő alatt az ajkai nők a koronavírus-járvány előtt, hogy segíthessenek szegényebb sorban élő társaiknak. A kezdeményezés példaértékű, a segítség azonban folyamatosan elkél, hiszen sokkal nagyobb probléma a menstruációs szegénység városunkban (és a környező településeken), mint arról fogalmunk lehetett volna...**

Manapság még mindig tabuként kezeljük azt a tényt, hogy a szegénységről, a nők hátrányos helyzetéről beszélünk. Mert az internet tele van ugyan segélykérésekkel, ahol ruhát, élelmiszert, adományt, esetleg bútorokat kérnek rászorulóknak. Azonban arról sokkal kevesebb szó esik, szinte semmi, hogy „néhány apróságra” igenis szükség van ahhoz, hogy egy nő nőnek érezhesse magát, még akkor is, ha feje tetejére állt a világ körülötte és a csekkek/adósságok tengerében nem jut semmi „plusz” pénz, amit önmagára fordíthatna.

Az elszomorító az egészben az, hogy itt nem holmi márkás kenceficékre, rúzsokra, vagy drága parfümökre kell gondolni, hanem a legalapvetőbb higiéniai termékekre (sampon, tusfürdő, intimbetét, fogkefe, golyós dezodor stb.), mert bizony ezek is hiányoznak sokaknál otthon a polcokról. Erről pedig senki sem beszél szívesen, hiszen a megbélyegzés, kirekesztés, lenézés terhe már nem hiányzik az amúgy sem könnyű élet-sors, élethelyzet mellé.

Sajnos hazánkban a társadalom nagy része struccpolitikát folytat e (és még számos) téren, tehát nem is akar tudni ilyesmiről, mert amíg nem tudja lereagálni, hogy miként viszonyuljon hozzá, addig jobb, ha „nincs is”.

Pont ezért volt igazán figyelemfelhívó és hiteles a Te Számítasz Egyesület kampánya. Tőlük az emberek elfogadták és megértették, hogy ez a probléma nem csak, hogy

létezik, hanem tenni is kell ellene. Közösségi összefogással (ismét) egy jó célért mozditották meg az ajkaiakat, így nem csak, hogy rengeteg táskagyűlt össze pipercikkkel a járvány előtt rövid idő alatt, de azóta is folyamatosan keresik őket, hogy adnának le náluk tisztálkodási szereket, csak juttassák el azoknak a nőknek, lányoknak, akiknek valóban szükségük van rá.

A NEMLUXUSTÁSKA akcióra ők így emlékszenek vissza: „Amikor nekiálltunk, beszélgettünk róla, hány táskánál mondjuk azt, hogy sikeres a kampány. Azt mondtuk, ha összejön 30, már egész jó. Hú, ha 50 összejön, az lenne az igazi. Ha 60, az már a csúcs! Aztán ti ajkai lányok, asszonyok, hoztátok sok-sok szeretettel a táskákat. Csak pakoltuk, számloltuk, megkönyyeztük. Közben jelentkeztek azok a hölgyek, akiknek ez nagy segítség. Sokan meséltek az életükről, még jobban megkönyyeztük. Álmunkban sem gondoltuk, mekkora a menstruációs szegénység még városunkban is. Ami sokunknak teljesen természetes, az bizony másoknak sok-sok megpróbáltatást jelent. Nem hittük, hogy itt közöttünk van még olyan, aki rongyokat használ és mos. Hogy lányoknak megszégyenülve haza kell menni az iskolából, mert nem tudtak betétet cserélni. Hogy vannak lányok, akik ezeken a napokon nem tudnak iskolába menni. Vagy csak a homokba dugtuk a fejünket, hogy ne tudjuk? Nem a mi egyesületünk feladata, tevékenységünk köre ezzel foglalkozni. De nem tudtunk és tudunk emellett elmenni csukott szemmel. Ve-



Hála, ami szavakkal nehezen kifejezhető

(Fotó: Te Számítasz Egyesület)

letek közösen, EGYÜTT erre is kitaláljuk a megoldást. Köszönjük”.

Földingné Osváth Gyöngyi, az egyesület elnöke beavatót, hogy a kezdeményezés sikerén ők maguk is meglepődtek, bár azt már előre tudták, hogy városunkban igazán segítőkész, csupaszív emberek élnek, mert eddig bármiben kértek segítséget, sosem volt akadály elképzeléseik véghezvitelében. Örömmel nyugtázták, hogy mindenkinek tudtak adni táskát, aki megkereste őket privátban. Az egyesület amúgy nagy hangsúlyt fektetett (és fektet más esetekben is) a diszkrécióra, így azok a hölgyek sem érezték kényelmetlenül magukat, akik kapták a segítséget.

Az akciónak ugyan hivatalosan vége, de az egyesület a szívén viseli a megismert és

velük kapcsolatban álló nők, családok sorsát, így a későbbiekben is örömmel fogadják az ilyen jellegű adományokat. Hangsúlyozták, hogy nem ciki, ha valaki „csak” egy samponnal, vagy egy dezodorral tud segíteni, elvégre EGYÜTT, a kevésből is épp elegendő lesz valaki más számára.

Aki szeretne bekapcsolódni a segítségnyújtásba, az Földingné Osváth Gyöngyi elnököt keresheti, vagy leadhatja csomagját a Héliosoz Üzletházban, a Hallókészülék szaküzletben, Horváth Gabriellánál.

Az egyesület tagjai most a nyári táborok megszervezésén és lebonyolításán dolgoznak, de ez nem jelenti azt, hogy ne találnának ki valami hasonlóan jó kezdeményezést a jövőben. Érdemes nyomon követni a tevékenységüket!

SzR. ■

A szabadstrand ingyenes, de Ajkától messze van

Túl vagyunk már a nyári első kánikulai napokon. A vírushelyzet következtében sokaknak csökkent a jövedelmük, meg kell gondolni, mire költenek, és mi az, ami elhagyható. A nyaralás az utóbbi kategóriába tartozik. De mégis nyár van, kánikula, és közel a magyar tenger is. Egy nap alatt is lehet utazni, fürödni, esetleg még egy nevezetesség meglátogatása is belefér. A strandbelépő árak láttán sokan meggondolják, útnak induljanak-e? Utánanéztünk, hol vannak a közelben szabadstrandok. A déli parton sokat találtunk, Veszprém megyében csu-

pán hármat, a balatonkesei alsórétit, a tihanyi gödrösit és somosit. Zala megye ugyan, de viszonylag közel van a keszthelyi kutyáspark és piknikkert. A távolság a legközelebbi helyhez is legkevesebb 80 kilométer. Előfordulhat, hogy a strandoló csak fizető parkolóban tud megállni, ami főszezonban szintén nem olcsó. Vagy a másik lehetőség, hogy nem ragaszkodik a Balatonhoz, hanem elmegy az ajkai strandra, így megspórolja az utazást, ingyenes a parkolás, és még vacsoraidőre haza is ér.

(ta) ■

Derüljön ki az igazság

A Helsinki Bizottság egy kórházból április 15-én elbocsátott idős asszony április 22-én bekövetkezett tragikus halála miatt nyújt jogi képviselet. A haláleset előzménye az volt, hogy az egyik kórházban az ágykiürítések miatt a krónikus belgyógyászati osztályt felszámolták, és nem volt lehetőség rehabilitációs célból átvinni egy másik osztályra a beteget, ezért hazaküldték. A magatehetetlen és súlyos fájdalmakat átélő beteg ellátása így a lányára maradt. Sem a kórház, sem a kezelőorvos nem tájékoztatta a teendőkről. Segítségkérésére senki nem reagált. A beteg állapota 2020. április 21-re annyira súlyos lett, hogy mentővel vissza kellett szállítani a kórházba, ahol egy nap múlva elhunyt.

Az eset miatt az elhunyt beteg lánya kérésére az Emberi Jogok Európai Bírósága előtt az Emberi Jogok Európai Egyezményének 2. és 3. cikkében foglalt joga megsértése miatt indítunk eljárást. A strasbourgi bíróságnak abban a kérdésben kell majd állást foglalnia, hogy a súlyos beteg és magatehetetlen ember kórházi ellátásának megszüntetése és másfajta szakellátás biztosításának hiánya megsértette-e az elhunyt élethez, illetve az emberhez méltó bánásmóddhoz való jogát. A kórházból elbocsátás tényét, a beteg állapotát és a halálesetet egészségügyi dokumentáció bizonyítja. (helsinki.hu)

KERTÁPOLÓ

Termesszünk otthon batátát

Hazánkban egyre elterjedtebb a batáta fogyasztása. Az édesburgonya trópusi élővilág növény, aminek levelei szív alakúak, termése hosszúságú, íze édes-fűszeres. Neve ellenére rendszertanilag nem rokona a burgonyának, csak a gumóinak alakja hasonlít hozzá. Termesztése nem kíván nagy szakértelmet, könnyedén próbálkozhat vele bárki a kis-kertjében. Egyetlen gumó elég a szaporításához. A burgonyával ellentétben nem vetjük a gumókat, hanem palántákat ültetünk. Ehhez nem kell mást tenni csak kettévágni egy boltban vásárolt batátát és a vágott felével lefelé fordítva világos helyen vízbe állítani. Viszonylag elég rövid időn belül megindul rajta a hajtásnövekedés. Amikor a hajtások mérete eléri a 20 cm-t ezeket le kell vágni és egy üveg vízben szintén világos helyen meggyökereztetni.

Egy félbevágott gumóról akár 15 hajtást is levehetünk. Az így kapott palántákat célszerű egy speciális ültetési technológiával, úgynevezett bakháttá rakni, amit fekete fóliával takarunk le. Ügyeljünk arra, hogy a palánták 2/3 része kerüljön a föld alá és lehetőleg olyan helyet keressünk, ahol egész nap éri napsütés. Folyamatosan öntözzük és tartsuk gyommentesen. A szétfutó indák levelei a nyár folyamán beárnyékolják maguk alatt a földet, megakadályozva az újabb gyomok növekedését.

Július utolsó hetében öt napon át ne öntözzük az édesburgonyát, ezzel a „szárazság sokkal” sarkalljuk a növényt a fokozott gumósodásra. Betakarítani az első fagyok után lehet. Az édesburgonya gumóit sütvé, párolva, grillezve, főzve, pürésítve, húskok mellé köretként vagy főzelékként fogyaszthatjuk, de édes sü-

temény, lepény is készülhet belőle. A batátának két alapvető fajtája van. Az egyiknek világos szürke színű a húsa, a bőre pedig mélylila színű, íze a szelídgesztenyére hasonlít. A másik fajta húsa sötét narancssárga, az íze inkább a sütőtök



Kikandikál a fólia alól. Diétás zöldség

(Fotó: Futó)

temény, lepény is készülhet belőle. A batátának két alapvető fajtája van. Az egyiknek világos szürke színű a húsa, a bőre pedig mélylila színű, íze a szelídgesztenyére hasonlít. A másik fajta húsa sötét narancssárga, az íze inkább a sütőtök

ízére hasonlít. Bármelyik fajta ültetésével is próbálkozunk egy biztos: rendkívül hasznos és gazdag tápanyagforrás azonban igen alacsony, így diétázók is bátran fogyaszthatják. F.P.T. ■

Talár és faültetés búcsúzásként



Taláros ballagás. „High school” hangulat

(Fotó: Györkös)

Talárban vették át az érettségi bizonyítványukat a Fekete István - Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 12. G osztályos diákjai június 10-én. A búcsú napján jelképes ballagást is tartottak nekik tanáraik. A 30 tanuló többsége 12 év után köszönt el az intézménytől, mert már az általános iskola első osztályát is ott kezdte. Az idén a járványhelyzet miatt nem ballaghattak, de a végzetek többsége már a hetedik osztályt gimnazistaként kezd-

te, így nyolcadikosként nem járhatta végig a tantermeiket a *Gaudeamus...* énekelve. A szalagavatást január végén megtartották, így annak, valamint a jelképes ballagásnak az emlékével zárták le most középiskolás éveiket. A már leérett 30 diák a második emeletről tette meg az utat a földszinti aulában, talárban, amit szokás szerint a ballagáson viselnek. A szabályokat a legmesszebbmenőkig betartva folyt a rendezvény. *Horváthné Mikuláskó Mónika* Hamvas

Béla szavait idézve köszönt el tőlük.

„Az egész világ a tiéd! Szabad vagy a kövektől az éterig. Ismerd meg, hódítsd meg, senki sem tiltja, de jaj neked, ha magadnak tartod. Elbocsátalak Téged is, mint mindenkit: felelős vagy minden emberért, aki veled él, s el kell számolnod minden fillérrel, amit magadra költesz, minden örömmel amit magadba zártál és minden boldog pillanattal, amit magadnak tartottál meg. Most erédj és élj, mert a világ a tiéd.”

Az osztályfőnök, *Marton Anikó* a bankettem köszönt el. A bizonyítványosztás előtti napon a ballagók vérszilvafát ültettek az iskola udvarára, jelezve, hogy bár ők elhagyták az intézményt, a gyökereik itt maradnak. Kilencedikén délelőtt esett az eső, de ennek ellenére vállalták, hogy a 3 méter magas fát aznap elültetik. Régi szokás, hogy osztályok az 5 évente megtartott találkozójukon felkeresik az általuk elültetett fát is.

(ta) ■



Az elmaradhatatlan pillanat. Feldobták

(Fotó: Györkös)



A kertben fa őrzi majd emléküket. Öt év múlva ugyanitt (Fotó: Györkös)

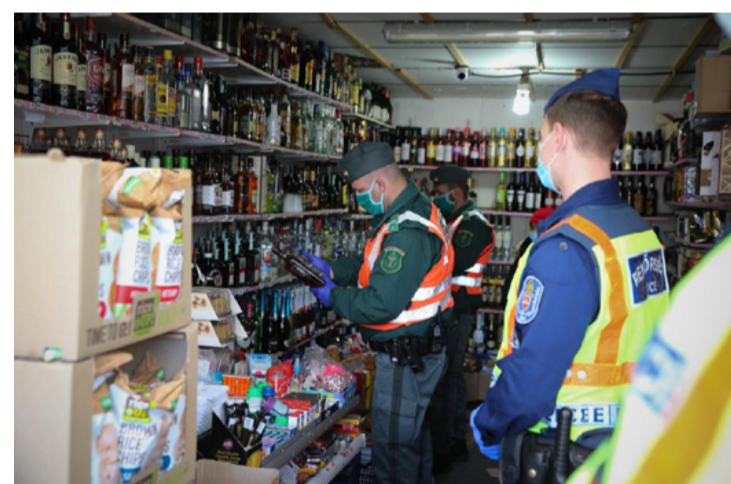
Duplázott Rendek

Megtelt, és azóta már ki is ürült a májusban felállított szív alakú gyűjtő, így újra fogadni tudja a kupakokat. Alig egy hónap leforgása alatt már kétszer telt meg „Rendek szíve”. Ajkán elsőként az *Ajkarendekért Egyesület* kezdeményezésére az iskola mögötti területre PET palack kupakgyűjtő szívet helyeztek ki. Az összegyűjtött kupakokat jótékonyági célra ajánlja fel az egyesület annak reményében, hogy ha kevéssel is, de ezzel hozzájárulhatnak egy beteg gyermek teljesértékű és szebb életéhez. A piros szív formájú fém gyűjtő hamar népszerű lett a faluban, rengetegen keresték fel. Az első összegyűjtött négy zsáknyi adagot a 4 éves *Szakonyi Nimród* adták át. A most összegyűjtött kupakokat a fejlődési rendellenességgel született *Kalmár Hannának* viszik. A kupakok gyűjtése természetesen nem fejeződik be, az egyesület továbbra is folyamatosan várja a műanyag PET palack kupakokat, hogy most a 3 éves *Utasi-Tóth Panna* álmának valóra válását segítsék, azt, hogy egyszer táncolni is tudjon.

F. P. T. ■
(Fotó: Futó)

#akiknemmaradtakotthon

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) csaknem 800 munkatársa összesen ötezerrel is többször teljesített közösen szolgálatot a rendőrökkel a járványhelyzetben. A rendőr-pénzügyőr járőregységek elsősorban a közterületek és a kereskedelmi egységek járványügyi rendjét ellenőrizték országwide.



Dacoltak a vírussal

(Fotó: NAV)

A rendvédelmi szervek a koronavírus okozta veszélyhelyzetben egymás munkáját támogatva működtek együtt a közbiztonság fenntartásában. 2020. március 28. és május 31. között naponként átlagosan 80, a járvány csúcspontján egyszerre 129 pénzügyőr teljesített szolgálatot a rendőrökkel közösen.

A NAV-os járőrök részt vettek többek között a vendéglátóhelyeket, kereskedelmi egységeket érintő működési korlátozások, valamint a kijárási korlátozások betartásának ellenőrzésében, lezárt útszakaszok biztosításában, objektumok őrzésében, átvezető- és ellenőrzőpontok működtetésében.

Veszprém Megyei Adó- és Vámigazgatóság ■

HIRDESSZEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Hirdetésfelvétel: 8400 Ajka, Rákóczi F. u. 8. fsz. 1.

az Ajkai Média Nonprofit Kft.-nél.

Telefon: 06-88/750-550

Hirdetési e-mail cím: ajkaimediaaft@gmail.com

Web: www.ajkaimediaaft.hu

Hirdetési lapzárta: minden hétfőn 12 órakor.

Rapid versennyel búcsúztatták a sportévadot



A legbátrabbak. Elsők lettek csapatban (Fotó: Györkös)

A koronavírus-járvány miatt a legtöbb bajnokságot félbehagyták, így a sportkedvelők és a versenyzők is csónka szezon tanúi lehettek. Am az ajkai biliárdos közösség még éppen le tudta játszani az utolsó fordulót a korlátozások előtt, viszont az eredményhirdetés és a hozzákapcsolódó rapid verseny május végére csúszott, amit most a Bázisban tartottak szigorú egészségügyi szabályok mellett.

A rapid partiban a bajnokság játékosai közül a merészebbek (24-en) vettek részt. Itt egyenes kieséses rendszerben folyt a küzdelem. Vagyis a kisorsolt ellenfelek mindössze egy meccset játszottak egymás ellen. Páratlan továbbjutók esetén vizsaszorsolással egészítették ki a mezőnyt – jelezték a szervezők, akikről azt is megtudtuk, hogy hölgyek is versengtek a legjobbnak járó elismerésért.

A villámversenyen a hazai

pálya előnye jócskán megmutatkozott, ugyanis a Bázis versenyzői remekeltek férfiaknál és nőknél egyaránt. A gyengébbik nem tagjainál Sátorné Ladnai Krisztina, Ravasz Vivien, Nyárs Terézia sorrend született. A férfiaknál Sátor Zsolt, Mohr József és Kalász Attila bizonyult a legjobbnak.

A városi bajnokságban csapatban és egyéniben is díjazták a játékosokat. Az idei szezonban Bázis2, Bisztról, Bázis1 végeredmény született, egyéniben pedig Sátorné Ladnai Krisztina (Bázis), Kiss Anita (Füredi Team) és Bácsalmási Éva (Bisztró2), valamint Gőgös Tamás (Bázis2), Kalász Attila (Füredi team) és Sátor Zsolt (Bázis-2) zárt az élen.

A 2020/21-es városi bajnokságra már várják a csapatok jelentkezését a Bázisban és a Bisztróban.

SzR. ■

Változások az FC Ajka keretében

■ Az FC Ajka a hivatalos honlapján tudatta szurkolóival az eddigi változásokat. A 2019/20-as NB II-es bajnokság góllövőlistáján a 4. helyen záró Nagy Krisztián, Kenderes Zoltánnal valamint Stoiacovici Dáviddal az ajkai klub szerződést hosszabbított. Emellett akadnak távozók is, akikkel nem kötöttek újabb megállapodást.

Ezek közé tartozik Illés Dávid is, aki 2017-ben érkezett Ajkára. Hamar be tudta küzdeni magát a kezdőcsapatba, és a harmadik mérkőzésén az ő duplájával sikerült fordítani és nyerni a Gyirmót ellen, idegenben. Illés 60 mérkőzésen húzhatta magára az ajkai szerelést, ezeken összesen 15 találatot jegyezhetett. Legemlékezetesebb találat a Magyar Kupa sorozatában született, amikor a Debreceni VSC kapujába talált be, egy nagyszerű sarkazós mozdulattal.

Pavlitzky Balázs 10 évesen már az FC Ajka kötelékébe tartozott. 2003-tól 2013-ig. Kétéves kitérő után, a Balatonfüredtől érkezett vissza 2015-ben. A felnőttek között másodosztályban a Pécs ellen mutatkozott be mindössze 16 évesen. Pavlitzky sokat bajlódott makacs sérüléseivel, de így is szép számok vannak a neve mellett. 54 másodosztályú, 55 harmadosztályú valamint 16 Magyar Kupamérkőzésen ölthette magára az ajkai mezt.

Markó Róbert 2016 szeptemberében került a Veszprém megyei csapathoz. Először a korosztályos csapatokban bizonyíthatta rátermettségét,

majd egy évvel később, 16 évesen csereként pályára lépett a Kaposvár elleni NB III-as győztes mérkőzésen. Hat felnőtt tétmérkőzésen viselte a zöld fehér mezt, a 2019-20-as idényt kölcsönben a harmadosztályú Veszprémben töltötte.

Horváth Péter távozása igencsak meglepte a szurkolókat. A 2017-ben érkező Zala megyei játékos 86 tétmérkőzésen viselte az ajkai szerelést, és 23-szor talált be az ellenfél kapujába. Legemlékezetesebb gólját az MTK Budapest csapatának vágta 2018 decemberében. Akkor azzal a találattal jutott az Ajka a legjobb 16 közé a kupában. A 24 éves középpályást lapunk is megkereste. Horváth a következőket nyilatkozta távozásáról:

– Elégedett vagyok az itt töltött időszakkal, jó volt itt játszani főleg úgy, hogy a szurkolók az első perctől szerttek és támogattak. Az NB III megnyerésére vagyok a legbüszkébb és az is megtiszteltetés hogy viselhettem a másodosztályban a csapatkapitányi karszalagot. A szurkolóknak pedig szeretném megköszönni a sok támogatást, amit az itt eltöltött három idényben



Az utánpótlás egy tavalyi meccs előtt. Melyiknél van marsallbot? (Fotó: Györkös)

kaptam. Szerettem volna még Ajkán játszani, mert jó volt és jól is éreztem magam itt, de eljött a váltás ideje.

Horváth iránt jelenleg több csapat is érdeklődik, de konkrét megkeresésről még nem tudott beszámolni.

Köles János távozása is sok szemöldököt ráncolt össze. A hátvéd a napokban töltötte be 28. életévét. 2013 óta játszott Ajkán, egy év kivételével, amikor is nevelőegyesületénél a Győri ETO-nál szerepelt. Köles sérüléseig alapembernek számított az FC Ajka csapatában, sőt a csapatkapitányi karszalagot is ő kapta meg. A bakonyi csapat dresszét 166-szor ölthette magára tétmérkőzésen. Miután klubja nem újította meg kontraktusát, lapunknak nyilatkozott:

– Őszintén szólva nagyon meglepett és rosszul érintett

a döntés. Sérülésem előtt jól ment a játék nekem is és a csapatnak is. Szomorú számomra, hogy nem maradhattam, minden itt töltött idő szép és jó volt, és azt is mondhatom, hogy Ajka az otthonomnak számít, mivel itt lettem kamaszból igazán felnőtt. Sikeresség terén a harmadosztályú bajnoki címre emlékszem szívesen vissza, Schindler Szabolcs vezetésével. A szurkolóknak szeretném megköszönni a támogatást, és sok sikert kívánok az FC Ajkának! – nyilatkozta a 28 éves védő.

Köles a jövőjéről is beszélt és elmondta, hogy több klub is érdeklődik iránta, de nem egyszerű a helyzete, mivel fél évig sérült volt, azonban ami a legfontosabb hogy most már teljesen felépült és harcra kész állapotban van.

BD ■

Ismét medencébe ugorhattak a Cápák

■ Vajon mi újság lehet a pólósokkal? - merengtem a minap, elvégre a koronavírus-járvány miatt még csak most kezd újraindulni az élet, az uszoda is csupán néhány napja nyitott újra. Arról, hogy miként viselték a Cápák a bezártságot, a „szárazföldi-létet”, illetve hogyan alakult a 2019/20-as szezonjuk és mik a kilátásaik a jövőre nézve Pfaff Pétert, a Cápá Vízilabda Klub elnökét kérdeztem.

Mivel telt a „karantén” időszaka az egyesületnél, hogyan vészelte át a csapat a víz és az edzések hiányát?

– Igyekeztünk a lehető legtöbbet kihozni a bezártságból is. Mivel az erőnlét fenntartása kulcsfontosságú a versenyeknél és azt valljuk, hogy ép testben lehet csak ép a lélek is, ezért az uszoda bezárásától folyamatosan tartottuk a kapcsolatot online a gyerekekkel. Étkezési tippekkel, lakásban elvégezhető torna- és labdagyakorlatokkal, valamint kihívásokkal próbáltuk segíteni őket, hogy hasznosan és lehetőségekhez mérten egészségesen teljen az otthon töltött idő és megtörjük a monotóniát. Rendszeresen jelentkeztünk live-edzésekkel is, amit a csapat tagjai velünk egyidőben végezhettek. Természetesen ez közel sem volt ugyanolyan, mint együtt tréningezni az uszodában, de a srácoktól

és a szülőktől érkezett visszajelzések is minket igazoltak.

Milyen döntés született a bajnoksággal kapcsolatban? Összegeznéd a 2019/20-as sportszezont?

– Mint szinte minden sportágban, így a vízilabdában is a szezon a kialakult vírushelyzet miatt félbeszakadt. Hivatalos eredményhirdetések nem történtek, viszont sok szép győzelem és érdem áll a csapataink mögött. Négy korosztályunk indult a Dunántúli Vízilabda Liga (DVL) versenykiírásaiban. A Gyermek 1-es csapatunk bejutott a rájátszás felsőházába, ami azt jelenti, hogy a nevezett 11 gárda közül a legjobb hat egyesület közé küzdöttük fel magunkat. Kiemelkedő kapusteljesítménytel Legát András sokszor csapatunk legjobbjá volt, több statisztikát is vezetve. Gyermek 2-es csapunk a felsőházirol

ugyan épphogy lemaradt, de az alsóházat veretlenül vezette a koronavírus-járványig, vagyis a bajnokság megszakításáig. Szép győzelmeket arattak a srácok itt is. Gyermek 4-es és Baby korosztályban is nevezünk idén, ahol a rájátszásra már látszott a legfiatalabbjainkon, hogy kezdik felvenni a játék ritmusát. Rengeteget fejlődtek a szezonkezdés óta. Itt több teljesen kezdő és a korosztályánál fiatalabb játékosal indultunk neki a bajnokságnak, de úgy érzem jól sikerült a legkisebbek beépítése is.

Hogyan tovább? Mennyire vetette vissza a munkátokat a karantén?

– Nyilván a kötelező leállás miatt vízbe nem tudtunk menni, de ahogy említettem, online edzéseket tartottunk. Két hónapon keresztül, minden hétköznap egy általános erő- és állóképességi tréninggel igyekeztünk az erőnlét megtartani. Szerencsére immár a vizes munka is elkezdődhetett. Június 8-tól szigorú szabályok mellett, végre vízbe ugorhattunk. Terveink szerint nem is fogunk már leállni a szeptemberi szezonnyitányig.

SzR. ■

Legyünk fitteek, akár otthon!

Épp testben, épp lélek, ahogy tartja a mondás, de mi van akkor, ha a munka, a házkörüli teendők és egyéb elfoglaltságok miatt különösen kevés idő áll fittségünk megőrzéséhez. Az utóbbi évtizedekben egyre több embert hódít meg a testedzés, ami egyébként visszavezethető az ókori görög és római társadalomra. Gondoljunk csak bele, mit ért volna egy arénában lezajló gladiátorharc fizikai kondíció nélkül? Ebben a korban világitottak rá arra, hogy a jó közérzet, mentális egészség nagymértékben függ a testi kondíciótól. Elég csak megnézni egy régi görög szobrot, a férfiak ábrázolása során az esztétikus kidolgozottság volt az irányadó. Ne felejtsük el, hogy azokban az időkben nem voltak edzőtermek, így a munka nagy részét sajáttestsúlyos gyakorlattal töltötték a harcosok, vagy nagy kövek, tárgyak emelgetésével.

Nézzünk kicsit bele a testsúlyos edzésbe, amelynek számos előnye van.

- Bármelyik szobába, vagy akár kinn a kertben is el tudjuk végezni
- Kíméli az ízületeinket és megfiatalítja a testet
- Nem terheli a pénztárcát



– Eszközök nélkül is kivitelezhető

– Több szabadidőnk marad, mivel mindössze 20 perc is lehet egy edzés

Milyen gyakorlatokat érdemes csinálni?

Tolódzkodás:

A karon lévő legnagyobb izom, a tricepsz edzéséhez a legmegfelelőbb gyakorlat. Végezhető szűk fogással, nyújtott vagy behúzott lábakkal így változtathatjuk, hogy mennyire segítsen be a mellizom a munkába. Kezdeknek a feltámasztott lábbal végzett tolodzkodás egyenesen tökéletes!

Fekvőtámasz:

Az egyik legősibb gyakorlat, már az iskolákban is a testnevelés órák egyik visszatérő alapeleme. A támasz szélessége határozza meg, hogy a mell és a tricepsz mekkora terhelést kapjon.

Haladó szinten akár egy kézzel is lehet végezni.

Felülés:

Bárki, aki már tornázott, tudja hogy a has edzésére az egyik legjobb gyakorlat. A has azon izmok közé tartozik, amit akár naponta is lehet edzeni, mivel nagyon gyorsan regenerálódik és nagy a terhelhető képessége.

Guggolás:

Szinte minden nagyobb izomcsoportot megdolgoztat a testen, éppen ezért nagyon fontos a helyes kivitelezés. Amennyiben szabálytalanul végezzük, nagy mértékben fennáll a sérülés veszélye.

Ugyanakkor illik észben tartani, hogy a kívánt forma eléréséhez nem elég az edzés, a megfelelő alvási és táplálkozásra is szüksége van a szervezetnek a fejlődés érdekében.

(Fotó: muscledandfitness.hu)

Lapszél

Menyegző

Házasságot kötöttek: Havasi István és Horváth Irén 2020. június 13-án, Fodor Ádám és Bakos Krisztina 2020. június 13-án.

ról indulnak 7 óra 26-kor Herendre. A túrát *Bachstädt János* vezeti.

(ta)

Társadalmi munka a múzeumban

Társadalmi munkában segített a Bányászati Múzeum tavaszi nagytakarításában a Csingervölgyért Egyesület tagsága június 11-én. A bányász hagyományörzők évek óta vállalják a feladatot, ugyanis fontosnak tartják, hogy Csingervölgyhöz tartozó Molnár Gábor Parkerdőben levő kiállítóhely méltóképpen fogadja a látogatókat. *Gerencsér Hilda* elnöktől megtudtuk, az egyesület tíz tagja ablakot, ajtókat tisztított, pókhálózott, majd a tárlók üvegeit is rendbe tette.

(ta)

Egyre több a túra

Csaknem három hónap kényszerű szünetet követően ismét szervezheti túráit a Bánki Donát Természetbarát Egyesület. Folytatódik a nyugdíjasok sétatúrája, a találkozók június 24-én, szerdán lesz a buszpályaudvaron, reggel fél kilenckor. A túrát *Heffler László* vezeti.

Nekem 59 elnevezéssel meglepetés túra várja az érdeklődőket szombaton, 13-án. A Hajag alatti barangolás távolsága 10-11 kilométer, a szintemelkedés 200 méter. A résztvevők az ajkai buszpályaudvar-

Rendőrségi hírek

Veszélyes orsótolvajt fogtak a rendőrök

Bejelentés érkezett a rendőrségre 2020. június 9-én arról, miszerint ismeretlen tettes előző nap 16 és 19 óra 30 perc között Kertán egy családi ház udvarán a nyitott állapotban lévő tárolóból három horgász orsót és egy kést lopott el. Az adatgyűjtés eredményeként pár órán belül azonosították a feltételezett elkövetőt a devecseri rendőrök, majd Kertán elfog-

ták, és előállították az Ajkai Rendőrkapitányságra. A 18 éves kertai lakost az ajkai nyomozók gyanúsítottként kihallgatták lopás vétség elkövetésének megalapozott gyanúja miatt. A fiatal beismerő vallomást tett, az orsókat a rendőrök visszaadták a jogos tulajdonosnak.

(Milliárdokat kell lopni! Azt nem büntetik – a szerk.)

Jogi segítségnyújtás rászorulóknak

Az anyagilag rászorulóknak részére ingyenesen, vagy az állam által megelőlegezve vehető igénybe jogi segítségnyújtás az Ajkai Család- és Gyermekjóléti Központnál. Ennek keretében az igénybe vevő segítséget kaphat beadványszerkesztésben, vagy ügyvédi eljárásban. A rászorultságot a jövedelmi viszonyok, valamint egyes szociális körülmények alapozzák meg.

A tanácsadást *dr. Perger Orsolya* ügyvéd biztosítja, legközelebb **2020. július 6-án 13.30 és 16.00 óra között** az intézményben (8400 Ajka, Móra F. u. 7.).

APRÓHIRDETÉS

» **Energetikai tanúsítást** vállalok gyors határidővel, kedvező áron Ajkán és környékén. 06-30/ 956-7005

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

2020 június

Minden nap 8-20 óráig Patikaplus Gyógyszertár Fő út 66.

20-22 óráig:

18-án GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

19-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

20-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.

21-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

22-én CALIX PATIKA Semmelweis u.2.

23-án GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

24-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

25-én KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.

26-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

27-én CALIX PATIKA Semmelweis u.2.

28-án GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

29-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

30-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.

Két fehér gólya kelt ki a rendeki fészekben

■ **Az elmúlt hetekben nagy felzúdulást váltott ki a kis gemenci fekete gólyák pusztulása. A bekamerázott gólyafészekben megrázó perceknek lehettek szemtanúi az élő adást követők. Az egyik fekete gólya elpusztította legkisebb fiókáját, így már csak két fióka maradt a fészekben.**

Szomorú volt látni, ami történt, ám a gólyák életében ez sajnos természetes. A szülők a körülmények, főképp a rendelkezésre álló élelem függvényében döntenek arról, hány fiókat tudnak/akarnak felnevelni és ha ennél több van a fészekben, a gyengébbeket elpusztítják. Május végére az aszály kritikus helyzetet teremtett az országban. A május 28-i bejegyzés szerint a felhordott táplálékból sejtethető volt, hogy a szülők nehezen gyűjtik össze a szükséges mennyiséget. Az ideálisnak tekintető halak helyett a fiókák főleg békát és siklót kaptak. Sajnos az aszály és a tápl-

lálékhiány miatt rövidesen a második fióka is elpusztult.

A természet könyörtelen – mondhatnánk. A hirtelen jött esőzés és lehülés miatt az egyetlen megmaradt fióka a többszöri elázás miatt erősen legyengült, majd ő is elpusztult. A szakemberek szerint a fészkek életébe beleavatkozni szigorúan tilos, azzal ugyanis többet ártanánk, mint amennyit használnánk.

A fekete gólyáknál szerencsésebbnek mondhatóak az ajkarendeki kis fehér gólyák. Idén az április közepén érkezett gólyapárnak két egészséges fiókája kelt ki a tojásokból, amiket remélhetőleg fel is tudnak majd nevelni. A gólyaszü-



A rendeki gólyaszaporulat. Elöttem az udódom

(Fotó: Futó Dávid Levente)

lők felváltva hordják nekik a táplálékot, amit a közeli mezőről, halastavakból szednek össze. Ha minden jól megy, a kiscigolyák 8-9 hetes korukban repülnek majd ki a fészekből és augusztus második felében megkezdhetik a vonulásukat Afrika felé. A fiatal gólyák, amíg nem lesznek ivarérettek

addig a meleg égőben maradnak. Csak 3-5 éves korukban kezdenek el visszatérni Európába és remélhetőleg szülőfalujukban Ajkarendeken költeni. A falubeliek örülnek a kis gólyáknak és remélik őket megélik a felnőttkort, és viszontlátják majd őket.

F.P.T. ■

Egész nyáron nyitva lesz az óvoda

Az idei nyár is más lesz az óvodában, mint a megszokott. A járványhelyzet miatt március közepétől több, mint 2 hónapig ügyeleti rendszerben működött az intézmény, csak azokat a kisgyermeket fogadták, akiknek szülei igazolták, hogy szükséges a munkahelyükön megjeleniük. A szülők szabadsága elfogyott, így a nyári szünet idején is kénytelenek igénybe

venni a szolgáltatást. Elmarad a szokásos nyári leállítás az intézményben, ugyanis a járványhelyzet miatti kényszerű szünet idején már elvégezték az éves nagytakarítást. Csak az ebben az időszakban ügyeletet tartott Hétszínvirág óvoda zár be két hétre, ott akkor végzik a takarítást. *Ráczné Németh Csillától*, az Ajka Városi Óvoda vezetőjétől megtudtuk, június kö-

zepére a kicsinyek csaknem fele visszatért, már mindenki fogadnak, azokat is, akiknek édesanyja otthon van a kistestvérrel, vagy valamelyik szülő nem dolgozik.

Az idén a nagycsoportosok ballagását sem tarthatják meg a hagyományos módon. Van olyan csoport, amelyik az intézményen kívül szervez összejövetelt a családokkal, mások várnak, hátha a nyár

végén már tudnak ballagni. A 3 évesek beiratása már online megtörtént, a szabad helyekre most a 2,5 évüket betöltötteken van a sor. A szeptemberben kezdődő nevelési évre 5 új óvodapedagógus jelentkezett. Van, aki ajkai és a diplomája megszerzése után lakóhelyén szeretné a tudását hasznosítani, de nyújtottak be pályázatot vidékről is.

(ta) ■

Feltalálók, találmányok - régi és új magyar csodák

Bekapcsoljuk a televíziót, írunk a golyóstollunkkal, közben jéghideg szódát spriccelünk egy pohárba, és meggyújtjuk a faszenet egy gyufával a grillezéshez. Teljesen hétköznapi dolgok ezek számunkra, de közben gondolkodunk azokra, akiknek ezeket a találmányokat köszönhetjük. Június 13-a a magyar feltalálók napja volt.

Talán nincs is még egy olyan nemzet a világon, mely lakosság-számához képest a magyaroknál több feltalálót és Nobel-díjas tudóst adott a világnak. A Magyar Feltalálók Egyesületének 20. évfordulója alkalmából a jubiláló szervezet kezdeményezésére 2009-ben június 13. napját a „Magyar Feltalálók Napjának” nyilvánították.

Egyrészt a legismertebb magyar találmányok azok, amelyeket nap mint nap használunk, mint a fent említették, de iskolai tanulmányaink során jobbra a műszaki-technikai fejlesztések kerültek előtérbe, mint a Kandó Kálmán nevéhez fűződő villamosvasút, a Bláthy Ottó, Déri Miksa, Zipernowsky Károly jegyezte transzformátor, vagy Puskás Tivadar telefonközpontja. Napjaink elengedhetetlen részévé vált, különösen ebben a vírushelyzetben a C- vitamin, melyet Dr. Szent Györgyi Albertnek köszönhetünk, aki 1937-

ben élettani-orvosi Nobel-díjat kapott kutatásáért. De nem feledkezhetünk meg a számító-gép egyik atyjáról, Neumann Jánosról sem. Az elektronikus számítógépek logikai tervezésének alapvető gondolatait – a kettős számrendszer alkalmazása, memória, programtárolás, utasítás-rendszer – Neumann-elvekként ismerjük. Ő irányította az első olyan számítógép megépítését 1944-ben, amely a memóriában tárolja a programot is. Ezt már 1952-ben üzembe is helyezték. 1971-ben Gábor Dénes a holográfia kidolgozásáért fizikai Nobel-díjat kapott, ezzel a képek rögzítésének egy olyan módját fedezte fel, ami több információ visszaadását tette lehetővé, mint bármelyik addig ismert eljárás. A korábbi képfajták síkbeli vetületek voltak, a holográf azonban valós térhatást mutat, a szem megtévesztésére építve. Minden idők legsikeresebb magyar találmánya még ma is ott lapul talán minden háztartásban, ez a varázslatos Rubik-kocka, ami sokunknak okozott álmatlan éjszakát, főleg, amikor világbajnokságokat rendeztek a kocka-megszállottaknak, akik pillanatok alatt kirakták, és mi még mindig nem tudtuk a megoldást. Ifj. Rubik Ernő saját bevállása szerint csak a végleges konstrukciós és formai kidolgozás után ismerte fel, hogy a kocka nemcsak a tér-

beli mozgások szemléltetésére alkalmas - eredetileg ugyanis ezért alkotta meg -, hanem egyben jó játék is, és ezért könnyen értékesíthető. Egy 2014-es felmérés szerint 40 országban árulták, évente több mint 10 millió darabot adnak el belőle, és mára több mint 400 millió eladott példánnyal a legnépszerűbb játéknak számít. Több kockát vettek a világon, mint iPhone-t vagy akár Harry Potter-könyvet. A felsorolásból kihagyhatatlan Semmelweis Ignác, akinek az életünket köszönhetjük, és azt, hogy édesanyánk nem halt meg gyermekágyi lázban, mert ő vezette be a kórházakbanban a fertőtlenítést.

De maradjunk orvosi területen: a cukorbetegség tudják, hogy milyen remek eszköz a tú nélküli oltókészülék, mely Lindmayer István nevéhez fűződik. Béres Józsefnek köszönhetjük a 2000 óta hivatalosan is gyógyszernek minősülő Béres-cseppet, ami emberek millióinak jelenthet megoldást a betegségek elkerülésében, illetve gyógyulásukban. Bródy Imrere és a wolfram-szálas izzó-jára méltán lehetünk büszkék mi ajkaiak. Sokan közülünk a nevét viselő patinás gimnáziumból indultunk „világhódító utunkra”.

Napjaink is bővelkednek felfedezésekben és találmányokban, melyek közül a legjelentősebbek az orvostudományi áttörések, többek között a rák gyógyításá-

ban. Az MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézetének, illetve Természettudományi Kutatóközpontjának munkatársai a stresszért és az álmatlanságért felelős idegsejthálózatot fedezték fel az agyban 2018-ban.

De csillagászaink és űrkutatóink is nemzetközi projektekben vesznek részt. 2017. októberben az MTA Csillagászati és Földtudományi Kutatóközpontjának egy csapata segítségével azonosították gyűrűt egy törpebolygó, a Haumea körül. Korábban egyetlen törpebolygónál sem találtak hasonlót. Az ELTE Őslénytani Tanszékének kutatói Villányban, Ajkán és Iherkúton folytattak ásatásokat. A munkálatok során a csapat rengeteg kövületet azonosított, többek közt egy 238 millió éves tengeri élőlény félméteres állkapcsát is. Az Ajkaceratóps kozmai és Ősi Atilla beírta Ajka nevét a paleontológia történetébe. Folytathatnánk a sor a biológusokkal, mely algát használ világításra, de az üvegbeton és üvegtextil, az összecukható robozó, a kerekesszékek miniautója, a két egyensúlyi ponttal rendelkező világhírű Gömböc, és sok minden más is ebbe a sorba tartozik. Gondoljunk ezekre a világhírű magyar találmányokra és feltalálókra legalább június 13-án. Szerintem felemelő érzés.

(VHA) ■