



AJKAI SZÓ

ASZ

„Gondolkodj globálisan, cselekedj lokálisan!”



Éden a méhek mellett is kiáll.
Ha kell, virágport is gyűjt 2. oldal



Belvárosi kalandozások. Köztéri alkotások
az Agorán és környékén 6. oldal



Két győzelem egy héten. Kilábalt
a hullámvölgyből az FC Ajka 7. oldal

Megvalósult egy álmom

Hétfő óta már a jégcsarnokban edzenek az Óriások. Helyszíni tudósítás az „első jég” igénybevételéről



Felhangzik a hangszóróból az Óriások indulója. Felgyűlnak a fények. A hokisok egymás után lépnek a jégre. Beteljesült egy álmom. Feledhetetlen pillanatok ezek a város életében. A fedett jégcsarnokot november 30-án vették birtokba az Ajkai Óriások. A jég köze-

pén az Óriások logója látható és a város címere. Ajka ismét nagyot álmodott, majd évekig dolgozott azért, hogy az álmom valósággá váljon. Az alapkövet még 2017-ben tették le. Az ország egyik legmodernebb jégcsarnokának elkészültéig a sportolók a Bányász sport-

pályán felállított jégsátorban gyakoroltak. Mostantól nyitva áll előttük a csarnok, amely 1,8 milliárd forintból készült el, egyedi tervek alapján. Ma még csak a sportolók tartják ott az edzéseiket, a létesítmény látogatókat nem fogad. Az első edzést végignézte

Schwartz Béla polgármester és Dorner László alpolgármester is.

– Megvalósult egy álmom, amelyet 5 évvel ezelőtt kezdtünk tervezni – válaszolta kérdésünkre a polgármester. – Örülök nagyon, de ez csak egy eleme annak az útnak, amelyet végigjárunk. Folytatjuk tovább a fejlesztéseket. Ajka a sport terén erős város, haladunk tovább, hogy megvalósítsuk mindazt, amire az ajkaiak vágnak, a sportban és az élet más területén is. Cél, hogy minden gyermek, aki szeretne, megtanulhasson jégkorongozni, a csapat pedig érjen el olyan eredményt, ami méltó ehhez a létesítményhez.

Becze Zoltán, az Ajkai Óriások vezető edzője elmondta, régóta készül arra, hogy korszerű körülmények között folytassák a felkészülést a nagy jégcsatákra.

(ta) ■

(Fotó: Györkös)

Szent-Györgyi díjat kapott egy ajkai belgyógyász

Orvosnak lenni, élethosszig tartó hivatás

„Azt csinálom, amit szeretek..”

■ **Dr. Röst Zsáklín belgyógyász, aneszt-intenzív szakorvos munkáját Szent-Györgyi Albert Orvosi Díj közönségszavakkal ismerték el a közelmúltban, ami alátámasztja, hogy a doktornő bizony tud valamit. Persze, ő alázatlanul kezeli a sikert. A díj apropóján kérdeztem. A mostani interjú rendhagyó lett, hiszen a Covid-19 miatt nem volt lehetőségünk a személyes találkozásra, ennek ellenére egy rendkívül elhivatott gyógyítót ismerhettem meg személyében, aki nem felejtett el ember maradni és folyton azon van, hogy még jobb lehessen.**

Mi inspirálta, hogy orvosá váljon és mikor döntötte el, hogy ezt a hivatást szeretné csinálni?

– Sajnos nem tudok egy meszeszerű történetet mondani, mert már kiskoromtól tudtam, hogy orvos leszek. Nagyon prózai történet. Jól tanultam az általános iskolában, majd a Türr István Gimnáziumba

jártam, ahol szintén jó eredménnyel végeztem, így nyilvánvaló volt, hogy egy erősebb egyetemet is megpróbálhatok, de a döntést édesanyám hozta meg, mivel én akkor még nem voltam egy határozott alkat. Pécsen, az egyetem első két évében az elméleti tárgyaktól inkább szenvedtem, de harmadévtől jöttem a klinikai tár-

gyak, főleg a pathológia és a belgyógyászat, na akkor már tudtam, hogy jó úton járok. Így végül hálás vagyok anyukám döntéséért.

Az emberi test holisztikus ismeretén túl rendkívül speciális tudásra van szükség ezen a területen, ahol a felelősség különösen nagy. Ezek szerint szereti a kihívásokat? Mi motiválja a gyógyítás során?

– Valóban szeretem a kihívásokat, mindig is ezek éltettek. A sürgősségi osztály, pedig mindig tele van ilyesmivel. Az orvostudomány nagyon széles spektrumán kell mozogni, a kardiológiai kórképektől, a sebészeti megbetegedéseken át a stroke-ig, vagy az érsebészeti megbetegedésekig. Emi-

att ez egy nehéz szakma, mert mindenben ugyanolyan jónak kell lenni, természetesen nem annyira, mint ezen ágak szakorvosainak, de az akut ellátást tudni kell biztosítani és mindig jó döntést kell hozni, hogy a beteg a megfelelő szakorvoshoz, osztályra vagy intézménybe kerüljön, ahol a neki legjobb és legmegfelelőbb ellátást kapja. Emellett számtalan alkalommal akut életveszélyes állapotban kerül be a beteg, így rajtunk múlik, hogy ezt az állapotot elhárítsuk, és egyáltalán eljuttassuk a páciens a továbbkezelő helyre. Ők sokszor nem is emlékeznek ránk, hiszen olyan rossz állapotban vannak, mégis ezek a betegek adják a legnagyobb erőt.

(folytatás az 5. oldalon)

Ne féljete!

1978. október 22-én ezzel a felejtetetlen buzdítással kezdte meg Karol Wojtyła péteri szolgálatát, a hit és a bátorság jegyében. Ezt a szövegkörnyezetéből persze kiragadott mondatot kell most azoknak a pedagógusoknak, a gyermekeink jövőjéért dolgozó tanítóknak (!) a figyelmébe ajánlanunk. Kiváltképp persze azoknak, akik mindenféle ürüggyel próbálnak kibújni a nem kötelező, de erősen ajánlott vírusesztelés megpróbáltatásai alól. Hiszen emberek ők is és ne feledjük: a média sokat tesz azért, hogy elbizonytalanítsa azokat, akik még a teszt előtt állnak.

Iskolaigazgatók a megmondható, hogy bizony szükség van némi noszogatóra, hogy kollégáik alávegyék magukat a kellemesnek semmiképpen sem nevezhető eljárásnak. A másik serpenyőben azonban ott a cél: lehetőleg minden eszközzel ellenállni a vírus terjedésének és ha lehet megakadályozni a további megbetegedéseket. Mindenekelőtt olyan közösségekben, amelyek a veszélyeztetettebbek közé tartoznak. Közöttük lehetnek a legtöbben, akik (talán ifjú megmondótlanságból, de ez most mindegy is) figyelmen kívül hagyják, vagy könnyelműen fogják fel a járványügyi előírásokat, a maszkviselés, a kézmosás és a szociális távolságtartás szabályait. „Gyorstesztünk” (ez alatt most körtelefont és hozzánk érkezett telefonhívásokat kell érteni) alapján Ajkán is van néhány pedagógus, aki „köszöni, jól van, inkább nem”, vagy pedig a „Dehogy teszteltetem magamat! Mi lesz velem, ha pozitív mintát adok?” álláspontján van, vagy egyéb ürüggyet talál ki a mintaadás elkerülésére. Nem sok, de van. Egy felháborodott szülő arról értesített bennünket, hogy az egyik iskolában az átlagosnál többen „futamodnak meg” a teszt elől (kicsi a falu, a helyiek már szerintem tudják is, melyikről van szó), ezzel veszélybe sodorva kollégáikat és a rájuk bízott gyerekeket. Erre valóban csak egy magyarázat lehet: a félelem a „megpróbáltatástól”. Nekik mondom, amit II. János Pál pápa szinte jelmondatának tekintett: Ne féljete! Nem kell csatába menni és elesni a becsület frontján. De ajánlott helytállni, ha nem is kötelező...

Lékó Sándor ■

Elkezdődött a tesztelés az óvodákban is

Elkezdődött az Ajka Városi Óvoda dolgozóinak a tesztelése is, amelyet a járási hivatal szervezésében végeznek. A 15 perces gyorsteszt elvégzése önkéntes, arra a dolgozót kötelezni nem lehet. Ráczné Németh Csilla óvodavezetőtől megtudtuk, három személy látta el a feladatot, ketten tesztelték, a harmadik az adminisztrációs feladatokat végezte. A Hétszínvirág óvodában 4 teszt mutatott fertőzöttséget. Az érintettek azonnal hazamentek. Az intézmény kedden, december elsején fogad gyermekeket a Hóvirág csoportban. (Akkor még csak egy óvónő volt munkaképes.)

A gyermekek közül egyébként az számít kontaktszemélynek, aki két méternél kisebb távolságban legalább 15 percig tartózkodott zárt térben a fertőzöttel, vele közvetlen kapcsolatba került, esetleg tüsszentett vagy köhögött a közelében. Ezek a gyermekek karanténba kerülnek, a szülők egyike ilyenkor jogosult a beteggondozási szabadságra.

Azokra a gyermekekre, akik nem minősülnek kontakt személynek, óvodálatogatási tilalom esetén a rendkívüli nevelési szünet szabályai vonatkoznak. Ebben az esetben a szülőnek a munkahelyén szabadságot kell kérnie. Azoknak a gyermekeknek, akik felügyeletét szüleik nem tudják megoldani, ügyeletet biztosítanak az óvodák.

(ta) ■

Vörösiszap per – végleg lezárva

■ **Fenntartotta pénteken a Győri Ítéltábla a tavaly kiszabott jogerős ítéletének hatályát a vörösiszap-katasztrófa miatt indult büntetőügyben a Kúria pénteken nyilvánosan kihirdetett döntésével.**

A tíz évvel ezelőtti, tíz halálos áldozattal járó vörösiszap-katasztrófa miatt indult büntetőeljárásban eredetileg 15 ember ellen emeltek vádat, letöltendő szabadságvesztéssel jogerősen a három vezetőt sújtották, ők kérték az ügyben a felülvizsgálatot.

A katasztrófában, mint emlékeztet, tíz kolontári lakos vesztette életét, 123 ember súlyos égési sérüléseket szenvedett az erősen lúgos, maró hatású anyagtól, az orvosok-

nak 302 embert kellett ellátniuk.

A táblabíróság jogerős ítéletével az elsőrendű vádlott, B. Zoltán, a Mal Zrt. egykori vezérigazgatójának büntetését két és fél évről négy év börtönbüntetésre súlyosította közveszély okozás és a hulladékgazdálkodás rendjének megsértése miatt.

A másodrendű vádlott, D. József Bálint, a cég egykori műszaki igazgatója büntetését két évről három évre, az ötöd-

rendű vádlott, D. József, a cég egykori hidrágyártási üzemvezetőjének felfüggesztett büntetését két és fél év végrehajtandó börtönbüntetésre súlyosította, szintén közveszély okozás és a hulladékgazdálkodás rendjének megsértése miatt.

A felülvizsgálati eljárásban az egykori vezetők védői az ítélet törvényességét támadták, továbbá a megemelt elsőfokú eljárás módját. Beadványukban a három elítélt felmentését vagy hatályon kívül helyezését, új eljárás lefolytatását kérték, ám a Kúria nem adott helyt ennek.

Léko Sándor ■

Honvédelmi képzés indul

Kadét képzésen vett részt a tanév elején a Veszprémi Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Technikuma két tanára, *Móricz Vilmos* és *Ferenczi Péter*. A 120 órás képzésen elsajátított tudásukat a következő tanévtől fakultáció keretében a honvédelmi ismeretek tantárgyat választó 11. és 12. évfolyamos technikum diákok választhatják, amiből érettségi vizsgát is tehetnek. A lehetőség nem csupán a rendész hallgatóknak lesz adott, hanem bármely technikum képzésben tanuló diáknak. A

tantárgyból sikeres érettségi vizsgát tevők többletpontot kapnak a Nemzetvédelmi Egyetemre jelentkezéskor.

Móricz Vilmostól megtudtuk, hogy a 120 órás képzésből 80 órát a szolnoki katonai bázison töltöttek, 40 óra tananyagát pedig *online* sajátították el. A képzésnek volt elméleti és gyakorlati része. Szolnokon megismerkedtek többek között a tereptan és vegyvédelem alapfogalmaival, tanulhattak lőfegyverrel kapcsolatos tudnivalókat, gyakorolhatták a közelharc technikáit, és az álcázási lehetőségek

rejtelmibe is bevezették őket. Ezen kívül átestek túlélló gyakorlaton is. Többek között szennyezett vizet tettek ihatóvá a természetben található tárgyakkal.

A Szent-Györgyi tanárai el látogattak a szolnoki Reptárba is, ahol megnézték a régi repülőgépeket és testközelből ismerkedhettek a MIG-ek XXI. századi változataival is.

A képzés 10 napig tartott, aminek során naponta 8 órában sajátították el az ismereteket, amelyekből mindkét ajkai tanár sikeres vizsgát tett.

(ta) ■

Gyakorlati oktatás szigorúan kiscsoportban



Gyakorlat maszkban és kesztyűben. Mire végeznek, talán az éttermek is újra kinyitnak (Fotó: Györkös)

A közismereti és szakmai elméleti órákon online formában vesznek részt a Veszprémi Szakképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Technikuma diákjai, a gyakorlati foglalkozásokon az egészséges tanulóknak személyesen meg kell jelenniük az iskola tanműhelyében, vagy a duális képzésben részesülőknak a gyakorlati helyeken. A gyakorlatot „tömbösítve” szervezik számukra, vagyis hetente

egy alkalommal kell megjelenniük, amikor több óra anyagát sajátítják el. *Szaniszló Edit* igazgatótól megtudtuk, azért, hogy tudják biztosítani a szociális távolságot és az eszközök folyamatos fertőtlenítését, csoportbontásban dolgoznak, így egy időben egy helyen soha nincs több 8-9 diáknál. A gyakorlati foglalkozás alatt is kötelező a szájmászk használata. Az épületbe való belépéskor

mérik a testhőmérsékletet. Az órák tömbösítésével az a cél, hogy a tanulóknak és az oktatóknak kevesebbet kelljen utazniuk. A kollégisták a gyakorlat napján kérhetnek az ellátást, de erre eddig nem érkezett igény, mindenki meg tudja oldani az utazást. Az igazgató elmondta, a diákoknak az otthoni tanuláshoz igény esetén tudnak informatikai eszközöket biztosítani.

(ta) ■

Szent Borbála, a bányászok védőszentje



Borbála szobor az Agorán. Itt az ünnep ideje

(Fotó: Györkös)

A bányásztársadalom korszorúzással, ünnepi beszéddel szokott emlékezni Szent Borbálára névnapján, december 4-én. Az idén a járványveszély miatt az ünnepi rendezvények elmaradtak. A csingervölgyi IV. Boldog Károly Király Kápolnában a vasárnap, december 6-i szentmisében az idén is megemlékeznek a jeles napról. A kápolna egyik oltárképe Szent Borbálát ábrázolja *Farkas Imre* bódéi festő alkotásán.

Szent Borbála ünnepe a bányásztársadalom egyik jeles

napja, amire 1992 óta emlékeznek.

Borbála legendája a villámcsapással fonódott össze, ezért olyan szakmák művelői tartják védőszentjüknek, amelyek a tűzzel, a váratlan veszéllyel kapcsolatosak. Borbálát, a 14 segítő szent egyikét a váratlan és készületlen halál elleni oltalmazónak is tekintik. A süjtőlég és más váratlan veszély fenyegettségében dolgozó bányászok ezért is fohászokdottak hozzá a leszállás előtt. Őt tartja védőszentjének a bányász, a kohász, a tűzér, a tűzszerező, a

kőműves, az erdész, a hegymászó, az építész. Régen az emberek a zivatar idején, a villámlás, valamint tűzvész idején is hozzá fohászokdottak.

Borbála-napon a néphagyomány szerint, levágott gyümölcsfa ágakkal - cseresznyefa, vagy orgona ágával, az úgynevezett borbála-ággal - jósolni szoktak. Ha a vízbe tett gyümölcsfaágak karácsonyra kivirágoztak, akkor az azt jelentette, hogy az új évben biztos férjhez megy a lány, illetve azt is, hogy jó termés várható a következő évben.

(ta) ■

Éden most a méhek védelmére tanít

■ **Hosszú idő után Éden, a terápiás kutya ismét el látogatott felvezetőjével *Ramasz Vandával* a *Laschober Mária Német Nemzetiségi Nyelvvoktató Általános Iskolába*, hogy felhívja a figyelmet a méhek védelmére. *Ramasz Vanda*, aki az iskola pedagógusa, évek óta vezeti ebben az osztályban az öko-kutya programot, amelynek környezetvédelmi témák és a fenntarthatóság áll a középpontjában.**

Böhmné Keszler Zsuzsanna osztályfőnök elhivatottan támogatja a természet megővését célzó állattartás foglalkozásokat, így a két pedagógus hatékonyan együttműködik a környezeti nevelésben. A gyerekek pedig már rutinos kutyások, hiszen óvodás koruktól fogva tanulják Édentől a felelős állattartás alapjait. A projekt alapmotívációja, hogy a gyerekek a kutyának és a szórakoztató

feladatoknak köszönhetően hatékonyabban sajátítsák el a szemléletformáló ismereteket. Nagyon fontos célkitűzése, hogy a résztvevők változatosan az életmódjukon a Föld bolygó érdekében.

Az iskola tanulói korábban a szelektív hulladékgyűjtésről, újrahasznosításról, állatok, vizek és erdők védelméről, valamint a tudatos vásárlásról tanultak a kutyás párostól. Ez alkalommal az Európai Mézes

Reggeli kezdeményezés apropóján a méhek fontosságára, ökológiai szerepére hívták fel a figyelmet, valamint népszerűsítették a mézfogyasztást.

Először rögtönzött reggeliző asztalt terítettek meg a gyerekek, amelyre a menü Éden kutya hámszéből került elő képek formájában, trükkökért cserébe. Az étvágygerjesztő beszélgetés során az is kiderült, mennyi minden hiányozna az asztalról a méhek beporzó tevékenysége nélkül. Ezután a terápiás kutya egy méhecske szerepébe bújott, és papírvirágokról egyesével virágot jeltő golyókat gyűjtött, amelyeket óvatosan a „kaptárba” is szállított. A gyerekek a kaptár felnyitáskor a méhek életéről szóló kvízkérdéseket fedeztek fel a golyókban, amelyeket ügyesen meg is válaszoltak. Végül Éden és a gyerekek egy óriás társasjátékban lépegetve gyűjtöttek a hatszögletű „sejtekre” írt ismereteket arról, hogy milyen sok mindenre használható a méz, hogy milyen veszélyek leselkednek a méhekre, és hogyan óvhatjuk meg őket. A válaszokból végül kaptárt is építettek a játékosok.

Zárásképpen - alapos kézművészet után - természetesen mézet is kóstolhattak a gyerekek némi keksz és Éden jószág tekintete társaságában.

R.V. ■



Éden a „kaptár” kis nyílásaiba gyűjti az értékes „virágot”. Mi lenne velünk nélkülük (Fotó: Györkös)

A gyermekek is kapnak maszkot

A gyermekeknek is varrat és oszt maszkot Ajka Város Önkormányzata, miután a legújabb rendelkezés szerint a maszk használata 6 éves kortól a város bizonyos részein kötelező. A 6 és 10 év közöttiek kapnak gyermekekre méretezett maszkot, a 10 évnél idősebbek ebből a szempontból felnőttnek számítanak.

A Család- és Gyermekeket Támogató Központ munkatársai november 25-én kezdték a lakossághoz való eljuttatást, tudtuk meg Kupi Andrea intézményvezetőtől. Az akkor kiosztott 2500 darabot a Városi Intézmények Működtető Szervezete munkatársai varrták. Csütörtökön és pénteken újabb 3000 darabot juttattak

el a lakosokhoz. A többször használatos, mosható, fertőtleníthető maszkok nagy részét ismét a Body Wear cég készíti.

Kupi Andrea elmondta, hogy a kiosztás előtt a népeségnyilvántartó biztosította a név nélküli adatokat arra vonatkozólag, hogy melyik háztartás hány fős, valamint melyikben nevelnek 6 és 10 év közötti gyermeket. A lakásszövetkezetek és a közös képviselők is segítenek, és több önkormányzati intézmény munkatársai ajánlották fel segítségüket a kiosztáshoz. Először a belváros magas beépítéssű területén élők részesültek a védekezésre szolgáló eszközökből, nekik ugyanis közterületen is kötelező viselni azt.

(ta) ■



Maszkokat helyeznek a postaládákba a Család és Gyermekeket Támogató Központ munkatársai. Senki sem maradhat ki (Fotó: Györkös)

Látogatók nélküli karácsonyra készülnek



Csendes karácsonyuk lesz. Kicsi, de a miénk (Fotó: T.A.)

Adventi koszorú az ebédlőben, karácsonyi dekoráció a folyosón. Már tervezik az ünnepi menüt a gondozók. Zárt ajtók mögött ugyan, de ünnepi a hangulat az Ajkán működő idősök otthonában. Máskor advent idején is felkeresték a székelykorak művészeti csoportok, nyugdíjas klubok tagjai. Az idén vendégeket ugyan nem fogadhatnak, de gondozóik mindent megtesznek azért, hogy meghitt, örömteli legyen a várakozás. Advent első vasárnapján az otthonban is meggyújtották az első gyertyát a közös adventi koszorún, tudtuk meg Mihályi Melindától, a Szociális Szolgáltató és Gondozási Központ intézményvezetőjétől. A járványveszély miatt a lakók látogatókat nem fogadhatnak, de csomagot küldhetnek be nekik hozzátartozóik.

(ta) ■

Hogyan élünk, dolgozunk a járvány idején?

■ **Az önkormányzati képviselőket kérdezzük a feladatokról, mindennapi tevékenységükről A Covid-19 járvány alaposan átírta a mindennapi életünk forgatókönyvét. Rendezvények maradnak el, családok kerülnek karanténba, az időseket sem tudják látogatni távol élő családtagjaik. Ilyen időszakban még több feladat hárul a szociális ellátórendszerre, a civil szervezetekre és az önkormányzati képviselőkre is. Hogyan élik meg a képviselők ezt az időszakot? Milyen nehézségekkel találkoznak? Sorozatunkban ennek jártunk utána. Az ötödik részben Rieder Andrást, Tósokberénd városrész képviselőjét kérdeztük.**

– Több beruházásról is be tudok számolni. Elkészült a közösségi ház előtti térkövezés, folytatódott a felszíni csapadékvíz elvezetésének munkálatai a Dobó Katica utcában, a helyijáratos autóbusz fordulójánál, illetve a Tálás utcában. A földmunkák végzésével elkezdődött a közösségi tér kialakítása. A vírushelyzet miatt lassult az élet. Van, amit az idén megvalósítani sem tudunk. A városrészben nagyon jól működnek a közösségek, sokan tesznek azért, hogy jobb legyen ott élni, de sajnos a körülmények miatt számos

programot nem lehetett megtartani. Hiányzik mindenkinek, de az egészségünk érdekében így kellett döntenünk. A lakossági kapcsolatok a személyes találkozásról áttevődtek az online térbe, de a legtöbben telefonon hívnak, ha kérésük van.

Ha a városrészi programokat egy ideig nélkülöznünk is kell, az iskolában a 388 diáknak lehetőség szerint minden programot megtartunk, amelyeken a helyzetnek megfelelően némileg változtatunk. A 16 osztály mindegyike rendelkezik interaktív táblával, így például a karácso-



Rieder András a Rákóczi emlékmű avatásán. Folytak a beruházások Tósokberénden (Fotó: Györkös)

ny ünnepséget is a technika igénybevételével tartjuk meg. Egy osztály másorral készül, amit az aulában adnak elő, a többiek pedig a tanteremben, az internet segítségével kísérik figyelemmel társaik előadását, amit feltesszük a Youtube-csatornára is, ahol bárki később is megnézheti. Reméljük, ezzel is segítséget nyújtunk a karácsonyra való lelki felkészüléshez. A Márton napot úgy ünnepeltük, hogy a diákok feladatokat

kaptak, és a megoldásokat a gyűjtődobozba tették.

Az iskola egyre bővül az érsekség támogatásával. Elkészült a tetőtér beépítésének második üteme, most építik az ebédlőt, aminek átadása nyáron várható. A tanulók létszáma is nőtt, jelenleg 388 diáknak van. Ismét részt veszünk a Veszprém Főegyházmegye Karitászcsoportja által meghirdetett karácsonyi ajándécsomag, az Angyalbatyu gyűjtésében. (ta) ■

Újabb ajkai lovas sikerek



Viasz Hanna a két versenyen a legeredményesebb somlói díjugrató. Már fedelesük is van (Fotó: Györkös)

■ **Az Ajkai Lovas- és Hagyományörző Egyesület valamint a Somló Térség Lovas Egyesület versenyzői számára is elkezdődtek a fedett pályás díjugrató versenyek november 6-án. A lovasok Balatonvilágosra utaztak, hogy visszajelzést kapjanak a nyár óta folyamatosan végzett munkáról ezen az első megmérettetésen. Viasz Hanna a Mesterek Tornáján hibapont nélkül lovagolt.**

Szerencsére már a Nomádia Rendezvényparkban is rendelkezésre áll a fedeles gyakorló pálya, így mindenféle időjárási körülmények között lehetőséget ad a lovasok felkészülésére. A vírushelyzetre való tekintettel már a balatonvilágosi versenyt is zárt kapuk mögött rendezték meg, így csak a lovasok és kísérőik, edzőik vehettek részt az eseményen. Mindkét egyesület képviseltette magát a díjugrató próbán. Az Ajkai Lovas- és Hagyományörző Egyesület részéről Nagy Evelin, a Somló Térség Lovas Egyesület versenyzői közül pedig Vi-

asz Hanna, Horváth Tímea, Tóth Csenge, Kapeller Felícia, Zászló Tícia, Takács Adrienn, Rába Anna és Unger Fanni álltak starthoz november 6. és 8-a között. A háromnapos eseményen a 70 cm-től 130 cm magasságig bizonyíthattak a lovasok, a nyitott – életkori megkötés nélkül – felkészítő, kezdő lovas és ifjúsági kategóriákban.

– Ez a felkészítő és országos minősítő verseny nagyon fontos előkészítése volt a november 20. és 22-e közötti Mesterek Tornájának – tudtuk meg Unger Fannitól, a Veszprém Megyei Lovasklubok Egye-

sületének elnökségi tagjától, aki a Somló Térség Egyesület elnöke és versenyzője is egyben.

– A nyár óta folyamatosan azért dolgozunk, hogy egyre jobb helyezéseket érjenek el az egyesület sportolói, akik szinte mindennap edzenek, csiszolják tudásukat, és sokszor erőn felül is vállalják a fizikai megterhelést a tanulással mellett – tette hozzá az elnök.

Fanni maga is több versenyszámban indult a balatonvilágosi tornán. 100 cm-es magasságon hibátlan lovaglással mindössze két tized másodperccel maradt le a dobogó legmagasabb fokáról. A pénteki versenynap még két ezüstérmét hozott a lovasoknak. 80-85 cm-en Zászló Tícia Modena nyergében, 105 cm-en pedig Horváth Tímea Blokád Brummhilda hátán lett második.

A második nap is több versenyszámban sikerült beverekedniük magukat az első hat helyre, 100 cm-en Unger Fanni Rubinttal negyedik, Kapeller Felícia Astrid nyergében hatodik lett. 110 cm-en ifjúsági kategóriában Viasz Hanna Caviárral a negyedik helyre elegendő pontot gyűjtött, aki másnap is remek lovaglással örvendeztette meg a csapattársakat és edzőjét, 115 cm-en is a negyedik helyre ugratott.

Vasárnap még egy remek teljesítménynek tapsolhattak a versenyzők, Nagy Evelin, aki az Ajkai Lovas- és Hagyományörző Egyesület lovasa 125 cm-en nyitott, ahol fiatal lovas kategóriában az előkelő negyedik helyen végzett.

– Mindez azt mutatja, hogy beérik a kitartó, elhivatottságot fémjelző munka – fogalmazta meg véleményét a verseny után Unger Fanni.

A következő nagy sikert november 20-a és 22-e közötti Mesterek Tornáján, ugyanitt, Balatonvilágoson érték el a Somló Térség Lovas Egyesülettel. Versenyzőjük Viasz Hanna az U25-ös mezőnyben mindhárom napon hibátlanul lovagolt. Kiskör 120 cm-en egy ötödik és egy hatodik, 125 cm-en pedig szintén egy hatodik helyet ért el.

– Nagyon büszkék vagyunk Hannára, hiszen a kategóriájában 25 éves korig indulhattak a versenyzők. Ő még csak tizenhat éves, és mindhárom nap magabiztosan versenyzett – értékelte a Mesterek Tornáját Unger Fanni.

Az év utolsó versenye december 4-e és 6-a között lesz, melyre még népesebb versenyzőgárdával neveztek az ajkaiak, és még több remek eredményben bíznak.

(VHA) ■

HIRDETMÉNY

Ajka Város Önkormányzat Polgármestere a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII tv.46§ (4) bekezdése szerinti hatáskörben a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 478/2020. (XI.3.) Korm.rendelettel kihirdetett veszélyhelyzetben a következőket rendeli el:

• **36/2020. (XI.13.)** önkormányzati rendelete a közterületeken történő maszkviselésről

Kihirdetés napja: 2020. november 13.

• **37/2020. (XI.18.)** önkormányzati rendelete a közterületek használatáról szóló 16/2015. (V.4.) önkormányzati rendelet módosításáról

Kihirdetés napja: 2020. november 18.

• **38/2020. (XI.25.)** önkormányzati rendelete a közterületek használatáról szóló 16/2015. (V.4.) önkormányzati rendelet módosításáról

Kihirdetés napja: 2020. november 25.

• **39/2020. (XI.25.)** önkormányzati rendelete egyes helyi adórendeletek módosításáról

Kihirdetés napja: 2020. november 25.

A rendelet hiteles szövege az Ajkai Közös Önkormányzati Hivatalban megtekinthető.

Dr. Jáger László
címzetes főjegyző

Karácsony, a szeretet ünnepe

Valamennyien egy közösség tagjai vagyunk, ezért mindenkit érdekelhet, hogy embertársainak hogyan megy a sora, nem szenvednek-e szükségét valamiben. Különösen a szeretet ünnepe előtt erősödhet ez az érzés. Mi magunk, a sajtó részéről azon vagyunk, hogy közvetítsük a jószándékot és a szeretet azok között, akik adni tudnak és akik rászorulnak. De nem feltétlenül csak anyagiakról van szó. Néha egy baráti szó, egy gesztus is több a semminél. Arra kérjük hát olvasóinkat, hívjanak fel minket és juttassák el hozzánk azokat a gondolatokat, amelyek a humanizmus jegyében születtek. Osszák meg velünk történeteiket – akkor is, ha éppen bajban vannak –, hogy megadják az esélyt a segíteni szándékozóknak!
A **06-30-9930-364** „szeret vonalunk” mindenkinek rendelkezésére áll.

Lékö Sándor ■

Hasznos kórházi tudnivalók

A Magyar Imre kórház honlapján tájékoztatja a lakosságot, hogy az intézményben ellátottak állapotáról a beteg által megjelölt kapcsolattartó személy részére munkaidőben, az osztályvezető főorvos, ügyeleti időben az ügyeletes orvos ad tájékoztatást.

Ugyancsak jó tudni, hogy az ország többi kórházához hasonlóan, a Magyar Imre kórházban is **látogatási tilalom van érvényben.**

A fennálló látogatási tilalom alatt, a betegekkel történő kapcsolattartás, valamint a beteg hozzátartozói részére a

betegekkel kapcsolatos tájékoztatás joga, az alábbiak szerint érvényesül:

– lehetőség van arra, hogy a súlyos állapotú, végstádiumú beteg esetében az általa, lehetőleg írásban megjelölt személy mellette tartózkodjon;

– kiskorú beteg esetén a szülője, törvényes képviselője, illetőleg az általa vagy törvényes képviselője által megjelölt személy mellette tartózkodjon;

– a szülő nő vonatkozásában az általa megjelölt nagykorú személy a vajúdás és a szülés alatt folyamatosan vele lehessen;

A látogatás, illetve a kapcsolattartás kizárólag *Hajdu Mária orvosigazgató* írásos engedélyével történhet. Telefonos elérhetősége munkaidőben, hétköznapokon: 7:00 - 15:00 óráig: 88/521 - 800/170 mellék.

A biztonsági intézkedések fenntartása kórházban fekvő betegek és az ott dolgozók egészségének megóvása, az osztályok működőképességének megtartása, a vírus behurcolásának megakadályozása érdekében történik.

A betegeknek szóló csomagokat: kizárólag kedden, csütörtökön és szombati napokon

vesznek át. Ezeket a főportán, a biztonsági szolgálatnál lehet leadni, 14 és 16 óra között. A csomagokat *lezárva a beteg adataival feliratozva (név, osztály)* tudják átvenni.

Fontos tudnivaló, hogy romlandó élelmiszert *nem vesznek át.* A kórház vezetői azt kéri, hogy csak *tiszta ruhát és tisztálkodó szereket* tartalmazzanak a csomagok. Azokban *értéktárgyakat és készpénzt* ne helyezzenek el, mert ezért felelősséget vállalni nem tudnak.

Az intézmény vezetése továbbra is számít a lakosság megértő együttműködésére.

Indul a bölcsőde felújítása, lezárják a parkolót

Tisztelt Lakosok!

Értesítjük Önöket, hogy 2020. december 1-jétől megkezdődtek az Ajka Városi Bölcsőde felújítási és bővítési munkái. A Béke utca 8-14. lakóház mögötti parkoló a felvonulási terület biztosítása miatt le lesz zárva 2021. augusztus 31-ig.

Kérjük, az érintett területen parkoló gépjárműveik számára új helyszínt szíveskedjenek keresni!

Az okozott kellemetlenségekért szíves elnézésüket és türelmüket kérjük!

Ajka Város Önkormányzata

2020. december 1-jén megkezdődtek az Ajka Városi Bölcsőde felújítási munkái

A fejlesztés során a bölcsőde új akadálymentes épület-szárnyal bővül, mely 24 fővel gyarapítja az intézmény jelenlegi férőhelyeinek számát, így a meglévő 98 férőhely 122-re bővül.

Az ellátandó korosztály speciális adottságai miatt a jogszabályok nem teszik lehetővé a meglévő csoportokban a további létszámnövelést. Felmérve a kerületi lehetőségeket és a meglévő épület adottságait, a leggyorsabb és a legolcsóbb megoldás az intézmény új szárnyal való bővítése, mely révén további két csoportszobával és a hozzá tartozó helyiségekkel, valamint kerttel bővül.

A bővítés mellett a gazdasági részleg és a konyha is átalakul és megtörténik a meglévő szárnyak korszerűsítése is. A projekt során új napkollektor rendszert is kiépítenek.

A bővítés a dolgozói létszám bővülését is magával hozza. Az új gondozási egység üzemeltetéséhez szükségessé válik négy új kisgyermeknevelő és egy bölcsődei dajka felvétele. A támogatás forrását az Európai Regionális Fejlesztési Alap és Magyarország költségvetése társfinanszírozásban biztosítja.

A projektről bővebb információ a www.ajka.hu oldalon olvasható.

További információ kérhető:

Tóth Gergely

stratégiai és fejlesztési referens

Ajkai Közös Önkormányzati Hivatal

8400 Ajka, Szabadság tér 12.

tel: +36-88-521-145, fax:+36-88-212-794,

mobil: +36-30-620-4103

fejleszt@hivatal.ajka.hu



SZÉCHENYI 2020

Tamara segít az alkotni vágyóknak

■ **Ha családok több generációja alkot együtt, az az összetartozás élményét is megadja. A karácsony a szeretet ünnepe, az együttlété, és az egymás felé fordulása. Sokan saját ötletek alapján készült díszekkel teszik ünnepebb otthonukat. A bódéi Kiss Tamara az alkotás örömeit szeretné megismertetni az emberekkel, saját Youtube csatornáján.**

Tamarának *Manó Kuckó* néven facebook oldala is van, amelyen mára már csaknem negyvenezer követőjével osztja meg tapasztalatait. Az adventi koszorú, az angyalok, a rénszarvas készítéséhez nem kell drága anyagokat beszerezni. Papír tojástartóból, gyufásdobozból, papírtörli gurigájából némi fantáziával kiváló és egyedi karácsonyi dekoráció készülhet. Tamara elmondta, főként ünnepek előtt sokan nézik az alkotási folyamatot és kérnek tőle segítséget. Jelentkeznek gyermekek is, akik például a tanítónőjüknek szeretnének készíteni egyedi ajándékot. Édesanyák, nagymamák is kérnek ötleteket, akik a családdal együtt szeretnék ünnepi díszbe öltöztetni a

lakást. Az elkészült tárgyakat a csoport tagjai gyakran megosztják egymással és Tamarával, így kölcsönösen tanulhatnak egymástól. A lehetőségek száma végtelen. Mindenki hozzáteszi a saját elképzelését, ötletét, így minden alkotás egyedi.

Tamara kérésünkre örömmel mutatta meg idei kedvenc adventi naptárát, amit 24 dobozból állított össze és karácsonyfa alakú. A dobozokat színes, mintás papírral vontta be, de akinek kedve van rajzolhat azokra, kiszínezheti, vagy üzeneteket, karácsonyi jókívánságokat írhat rájuk. A dobozok belseje rejthet kisebb ajándékokat, édességet is.

A másik, ugyancsak otthon is elkészíthető egyedi darab a 24 piros csomagot

tartalmazó adventi kalendárium. Alapja két tojástartóból készült. A tartó alsó részének elválasztó kúpjait zöld festékkel színezte be, a csomagok piros szalvétából készültek, piros szalaggal átkötve. A tartó tetején a kép szalvétatechnikával készült. Tamara a dobozt vékonyan bekente ragasztóval, ráhelyezte a szalvétát, ujjal lesimította, majd azt követően a képet is bevonta ragasztóval. A gyorsabb száradást hajszárítóval éri el, de mint mondta, hideg levegőt fúj, mert a forró felmelegíti az anyagot így sokáig kellene várni, amíg lehül. Az elkészült dísz egy LED-füzérrel még tovább lehet díszíteni, ami fényével még ünnepebb hangulatúvá varázsolhatja a kalendáriumot.

A másik naptár 24 darab gyufásdobozból készült. A dobozokat hatosával egymásra teszi, összeragasztja, alá és fölé kemény papírt ragaszt, majd az oldalait is bevonja.

Tamara másik „trükkje”,



Kiss Tamara kedvenc adventi naptárával. Ügyes kezek a Manó Kuckóban (Fotó: Tisler Anna)

hogy a papírgurigákat egyforma darabokra vágja, azokat karácsonyfa formában összeragasztja, majd bevonja színes papírral.

Jó fantáziával persze számos más alkotást is létrehozott már az ügyes kezű díszítő hölgy. Bonbonos dobozból szánkót hajtogat a tojástartóból készített angyaloknak. Zokniból bábokat, rénszarvast, hóembert készít. Vattával tömi ki a zoknit, majd szorosan összeköti, sapkát, sálát ragaszt rá.

Tamara szívesen válaszol a követői által feltett kérdésekre, és örül, ha valaki a jól sikerült alkotását megosztja vele a virtuális térben. A járványveszély miatt az idén a művelődési intézmények és civil szervezetek nem hirdetnek kézműves foglalkozást, amelyeket korábban sokan látogattak az ünnepekre készülve, így nagyobb szerep jut a virtuális térben szerveződő csoportoknak.

(ta) ■

Vallomás vagy önreflexió az írásról



Írni, magáról az írásról. Érdekes? Nem, inkább különös gondolat. Először is teremtsünk magunk számára inspiráló környezetet. Lehet az egy meleg szoba, meleg színek, puha takaró, békés csönd, ketyegő falióra, sok-sok fény. Nem számít, ha a falakon kívül köd van, sötétség és hideg. Aztán jöhet a zenei aláfestés. Mindegy mi, ami tetszik, mégsem zavar meg az írásban.

Így írunk mi. De nem, így írok én. Mert mindenki másképp csinálja. Még az is lehet, hogy mindig másképp. Olykor az a jó, ha ott van körülöttem a család, éppen társasjátékoznak vagy mesét néznek, teljesen mindegy – illetve mégsem, egy párnacsata közepén veszélyes lenne elővenni a laptopot.

Igen, a laptopot. Ma már nem az írógép billentyűit ütöm és nem is kézzel írom a cikkeket, bár a filmekben ez kétségtelenül jól mutat. A valóság azonban más. Lehet, hogy kevésbé tűnik romantikusnak, de más. Aki látta a „Lesz ez még így se” című filmet – nekem nagy kedven-

cem – az tudja, hogy a mentálisan sérült író (Jack Nicholson) például roppant kreatív szitkozódásokkal küld el bárkit, aki zavarni merészeli írás közben. Természetesen ő is az írógépét üti. Azon is érdemes elgondolkodni, hogy egy mentálisan nem egészséges emberből hogyan lehet író? Ez nem azt jelenti, hogy mindenki súlyos lelki terhekkel küzd, aki ír. Egész egyszerűen sok a mondanivalója, ki kell írnia magából a gondolatait, az érzéseit, amit írásban tud a legjobban megfogalmazni. Nem állítom, hogy mindenkinek ugyanaz a motivációja, nekem például ez. És persze egy nagyon erős belső késztetés, amit nem tudok és nem is akarok legyőzni.

Az írásra egy egész életen át készülünk, az is lehet, hogy több életen át. A könyvek, az olvasás szeretete nélkül ez nem megy. A kíváncsiság, ami egész életen át elkísér – mégsem öregsünk meg hamar, épp ellenkezőleg – és a kimeríthetetlenül széles körű érdeklődés szintén alapvető. Az írói véna, az adottság, a készségek, hiszem, hogy velünk született tulajdonságok. Az írást nem lehet tanulni, azt gyakorolni, fejleszteni lehet és kell is.

Szándékosan nem beszélék ihletről, inkább inspiráló környezetről. Hiszen írni bármiről lehet, bármilyen témáról. Mert nem az a lényeg, mennyire vagyok benne profi. A lényeg, hogy érdekeljen a téma. És igyekszem úgy megírni, hogy az olvasót is érdekelle.

Rücker Évi ■

Fekete Istvánra emlékeztek az olvasópályázattal

A harmadik osztályosok voltak a legaktívabb résztvevői a Bogács gyermekkönyvtár által az Országos Könyvtári Napok keretében meghirdetett olvasópályázatnak, amelyben Fekete Istvánra emlékeztek születésének 120. évfordulója alkalmából. A pályázaton összesen 59 diák, 35 harmadikos, 18 nyelvikés és 6 ötödikes vett részt.

A feladatok között volt olyan, amit a könyvtárban és a múzeumban kellett megoldani, valamint korcsoportonként elolvasni egy könyvet. A harmadikosok feladványa *A két szánkó* című olvasmány volt, a negyedikeseké *A bizonyítvány*, az ötödikeseké pedig a *Griffmadár*. Az első három helyezett minden korcsoportban könyvet és oklevelet kapott, a többi résztvevőnek kisebb ajándékok jutottak.

A harmadik osztályosoknál hatan érték el a legmagasabb, 73 pontot, így megosztott első helyen végzett, Gyűrűsi Panna, Fazekas Liza

Nikolett, Bárány Álmos, Illés Szonja, Szekeres Adél a Fekete István - Vörösmarty Mihály Általános Iskola diákja és Varga Emília Noa aki az Ajkai Eötvös Loránd - Kossuth Lajos Általános Iskola tanulójaként pályázott. A második helyezésem Soós Anna és Rajmon Nóra osztóztott, harmadik lett Thehel Kornél és Katona Eszter Liza. Mindannyian a Fekete iskola diákjai. A negyedik osztályosoknál Hartinger Nóra gyűjtötte a legtöbb pontot, második helyen végzett Németh Laura, mindketten a Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola diákjai, második lett Rajmon Péter is a Fekete iskolából, harmadik Illés Vivien a Szent István tanulója. Az ötödikesekek versenyében legjobbnak bizonyult Szkurszky Míra (Szent István), másodikként végzett Sidó Levente (Laschober Mária Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola), harmadik lett Török Kornél városi diák. (ta) ■

Szent-Györgyi díjat kapott egy ajkai belgyógyász

(folytatás az 1. oldalról)

Ha egy ilyen páciens sikerről megmentenünk, érezhetően megváltozik az osztály hangulata, ilyenkor mindig büszkeség tölt el minket, még ha ezt csak mi tudjuk, akkor is, hiszen olyan, mintha hirtelen visszaigazolást kapnánk, hogy a sok rossz ellenére, jó, hogy itt vagyunk.

Hogyan vezetett az út a Magyar Imre Kórház sürgősségi betegellátó osztályának (SBO) az élére?

– A szigorló belgyógyászati gyakorlatomat Ajkán töltöttem, ahol találkoztam dr. Amer Sayour főorvos úrral, és onnantól nem volt kérdés, hogy hol fogok dolgozni. Első perctől mellém állt, tőle tanultam meg azt az alapvető szemléletet, hogy a logikus gondolkodás mindennek az alapja.

Akkor még coronaria-őrző (a legsúlyosabb kardiológiai esetek ellátására - a szerk.) működött, szívinfarktusos, súlyos ritmuszavarokkal küzdő betegekkel, mégis hihetetlen gyorsasággal elérte, hogy magabiztossá váljak ezen kórkepekben. Emellett mindig képezte magát, mindig akadt egy-két jó szava a betegekhez, így természetes volt, hogy hozzá szerettem volna hasonlítani. Bár ő már máshol dolgozik, – invazív kardiológusként, amiben ugyancsak kiváló – mindig is rá fogok úgy gondolni, hogy „megteremtette” azt az orvost, aki lettem. Az út itt kezdődött. A fiam születése után pedig az akkori osztályvezető, dr. Balogh Irén főorvosnő felkeresett, hogy dolgozzak a sürgősségi osztályán, így „váltottam” osztályt. Idő volt, míg megszoktam ezt a típusú ellátást, hogy életveszélyt hárítunk el, majd tulajdonképpen „átadjuk” a betegeket és nem mi visszük végig a gyógyulási útjukat, de most már nem bánom. Sokkal többféle beteggel, sokkal többféle akut helyzettel kell szembesülnünk és ezt tulajdonképpen már szeretem. A főorvosnő távozása után vettem át azt az osztály vezetését, bár nem voltak ilyesfajta ambícióim, de az akkori dolgozók ragaszkodtak a személyemhez, így lettem osztályvezető.

A kollégái tehát felnéznek Önre. Voltak/vannak olyan munkatársai, akikre viszont Ön tekint mentoriként, példaképként dr. Amer Sayouron kívül?

– Igen, rajta kívül még két nevet szeretnék említeni. Őket a második szakvizsgám kapcsán ismertem meg. Mivel a sürgősségi osztályon gyakori helyzet, hogy egy beteg állapotja rohamosan romlik, gyakran van szükség intenzív tudást igénylő beavatkozásokra. Ez nagyon frusztrált engem, hogy nem tudok segíteni a betegen, mást kell bevonnom az ellátásba. Így döntöttem el, hogy

megcsinálom az anesztetizív szakvizsgát. Itt találkoztam dr. Csanádi Csaba főorvos úrral, aki megtanított e szakma alapjaira és mindig kíméletlenül hajtott, hogy jól menjenek a beavatkozások, ne legyen bennem bizonytalanság, vagy félelem. Emellett meg kell említenem dr. Csala Attilát, aki a „lelki” mentorom volt, ő sokszor felhúzott a mélyből, amikor nem mentek jól a dolgaim, vagy megmutatta, hogy mi a fontos és mi nem. Mindig azt hangoztatta, hogy én egy jó orvos vagyok, még akkor is, ha néha tévedek, vagy éppen nem megy minden 110 százalékosan.

Említette, hogy frusztrált volt, ha nem tudott segíteni. Az intenzív ellátás során különösen sok gépre/eszközre van szükség (természetesen a megfelelő tudású szakember mellett). Mit gondol az új orvosi technológiákról, fejlesztésekről? Szívesen alkalmazza őket?

– Nyilván egy városi kórházba nem jutnak el azonnal az új technikai fejlesztések, de mindig próbálunk a lehetőségekhez képest fejlődni. Most a járványidőszakban én például nem kezelek koronavírus fertőzött betegeket, az osztályom a diagnózisig jutunk el, majd áthelyezzük a páciens a megfelelő osztályra, mégis követem a szakirodalmat és nézem a nagyon hasznos mentorháló fórumait, hogy ebben is naprakész legyek. Egy orvosnak mindig tanulnia kell, és a lehetőségeihez képest a legmodernebb, legjobb eljárást, illetve terápiát kell alkalmaznia a beteg érdekében.

A közvélemény szerint mindig tisztelettel, ám egy csipetnyi humorral beszél a kollégáival, kórházi személynél és a betegekkel, ez is a holisztikus gyógyítás része lenne?

– Ilyen a személyiségem. Oroszlán vagyok a csillagjegyem szerint, sajnos annak minden jó és rossz tulajdonságával együtt. Emellett a munka, amit végzek és nyilván az ember életében történt események, mindmind alakítanak. Ahogy említettem már, nagyon sok és sokféle beteggel és hozzátartozóval találkozunk, így az elismerés mellett számtalan rosszat, becsúrlést, vagy kritikát is kapunk. El kell viselnünk a részeg emberek szidalmait és az elégedetlen betegek, hozzátartozók panaszait. Van, hogy nem értünk egyet a kollégákkal, vagy elvesztünk pácienseket. Ezen az osztályon harcossá kell válni, sok dolgot pedig el kell engedni, hogy ezt túléld. Ez nem mindig megy könnyen, de a mentális mindig is a humorom volt. Ez idővel ugyan kopik, de azért még elő tudom hozni. Igazi felüdülés egyébként, amikor olyan beteggel találkozom, aki értékeli ezt, és tudja,



Dr. Röst Zsasklin

(Fotó: Györkös)

hogy azért viccelődöm vele, hogy könnyebben viselje a megpróbáltatásokat, mert ők általában azok a betegek, akiknél valamilyen veszélyesebb beavatkozást kell csinálni, így eleve hosszabb ideig vannak az osztályon.

Mit jelent Önnek a Szent-Györgyi Albert nevével fémjelzett közönség díj?

– Egy nagy, pozitív megerősítés ez számomra. Nyilván egy városi kórház osztályán dolgozva nem fogok sohasem valamilyen hihetetlen tudományos előrelépést kitálatni, vagy új technikát kidolgozni, de nagyon nagyra tartom az olyan embereket, akik erre hivatottak és legbelül talán irigy is vagyok rájuk, hiszen hihetetlen sokat tesznek a betegért. De már beláttam, hogy mindenkinek a maga helyén kell a legjobbnak lennie, a legtöbbet tennie. Az én szolgálatom az, hogy a vonzáskörzetünkben élő akut betegeket a lehető legjobban ellássam. Ez nyilván nem ér fel Szent-Györgyi Albert életével, de a nevével fémjelzett díj, amit a környékben élő betegektől, hozzátartozóktól, kollégáktól és ismerősektől kaptam, egy elismerése annak, hogy ilyen „átlag” emberekre is szükség van, mint én.

Az SBO-n sosincs két egyforma nap, ám a mostani virushelyzetben feltehetőleg még embert próbálóbbak a műszakok. Hogyan tartja "formában" magát? Mivel töltődik fel egy fárasztó nap után? Marad idő hobbira?

– A pandémia miatt átrendeződött a kórházban az egész ellátás és ügyeleti rend, így az eddigieknél is többet kell dolgoznom. Emellett a háztartás vezetése és a gyerekekkel való tanulás nyilván ugyanúgy szükséges, mint más nőknél, így szabadidőm nagyon kevés van. Ha tehetem, olvasok, főleg szakirodalmat, próbálom fejleszteni a nyelvtudásom és a legújabb, ami nagyon sokat segített főleg az egészségi állapotom és a pszichés egyensúlyom javításában, az a jóga. Ez az

egyik legjobb dolog, amit életemben kipróbáltam, pedig először nagyon távol állt tőlem a különböző „pózokban álldogálás”, mert egyébként nagyon impulzív vagyok.

Minden sikeres ember mögött áll egy támogató család. Úgy tudom, hogy ez Önénél is igaz. Mesélne egy kicsit róluk?

– Férjem mentőtiszt (Imre Sándor, az Ajkai Mentőállomásmásról – a szerk.), így megérti, ha néha kimerül, vagy frusztrált vagyok és talán a túlmunkát is könnyebben tolerálja. Két kamasz gyermekem van, a "nagyfiám" nemrég kezdte meg a középiskolai tanulmányait. Büszke vagyok rá nagyon, mivel felvételt nyert abba a gimnáziumba, ahol anno én is érettségiztem. Lányom általános iskolás, még van egy kis ideje, hogy eldöntse merre tovább. Tőlük is nagy türelmet és megértést kapok, hiszen tudják, hogy az édesanyjuk munkahelye nem mindig 8 órás. Szerencsére pár éve még az anyai és apai nagyszülők is segítettek áthidalni a nehéz napokat. Mostanság pedig leginkább édesanyám és testvérem az, akire számíthatok, bár gyermekeim a koruknál fogva már elég önállóak, de a nagymama még mindig fontos része az életünknek.

Miért hálás az életben?

– A szüleimért és testvéremért. Nem hiszem, hogy bárki kívánhatna magának náluk támogatóbb, szeretőbb környezetet és ez nem ért véget a „nagykorúsággal”. Azért, hogy bár sokszor csalódott, fáradt, vagy elkeseredett vagyok, mégis azt csinálom, amit szeretek. A csapatomért, akik vész esetén mindig egy emberként állnak mögém. És a barátnőmért, Hacherné Varga Veronikáért, akinek annyi sok mindent köszönhetek, amilyen jó ember, amilyen összetartó és határozott vezető és amilyen jó barát, aki minden nehéz helyzetben a biztos támasz...

SzR. ■

Belvárosi kalandozások

Köztéri alkotások az Agorán és környékén

■ **Padné Szabó Mária segítségével folytatjuk Ajka köztéri szobrainak bemutatását. Ezúttal azokat az alkotásokat járjuk körbe, melyek a szűkebb belvárosban találhatóak, és remekül határozzák meg a környezet miliójét.**

A ma bemutatandó köztéri műalkotások közül kétség kívül a legmonumentálisabb a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ melletti parkban található fekvő női alakot mintázó szobor, a *Gea*. Az alkotó *R. Kiss Lenke* a romániai Illyén született 1926-ban. 1951 és 1957 között a Magyar Képzőművészeti Főiskolán tanult, többek között attól a Barcsay Jenőtől, aki „Művészeti anatómia” című könyvéért Kossuth-díjat kapott. 1964-től Veszprémben élt és dolgozott. Szobrászata figuratív, realista szellemiségű, kispasztikákat és megrendelésre monumentális kompozíciókat alkotott, mint a városunkban látható *Földanya*. Az őselemek egyikeként *Gaia* (Gea) testesítette meg a földet a görög mitológiában. Termékenységé jelképpé is vált, hiszen hosszú időn át az volt a feladata, hogy benépesítse a világot. Az ő gyermekei az ég, a hegyek, a tengerek, a küklopszok és a titánok is. A hanyagul fekvő szobor kiválóan ábrázolja a világmindenség elemeit létrehozó nőt, *R. Kiss Lenke* által meszköbe álmódva. 1982 óta gyönyörködte a város lakóit ez az impozáns remekmű.

Az Agora felé haladva *Bánvölgyi László* szobra, a *Szent*

Borbála magasodik élénk, hatalmas kő talapzatán. A szegedi szobrászművész 1962-ben született Hódmezővásárhelyen. Már középiskoláit is szobrász szakon végezte a Tömörkény István Művészeti Gimnáziumban.

„Örök szépségű lelkek a kőben...” – írja *Marion Árpád Bánvölgyi László* szobrairól *A súlytalanság súlya* című versében. Nos, ez a *Szent Borbála* szobor is egy ilyen megtestesülése a bányászok, kohászok, tűzterek, tűzszerszerek, ágyú- és harangöntők védőszentjének. De, ami ennél sokkal fontosabb, egy letűnt tevékenységnek, mesterségnek állít emléket, mely hathatósan járult hozzá Ajka városá válásához. 2004-ben véget ért a bányászat, ezzel egy jelentős korszak is lezárult, és még kiemelkedőbbé vált az eddig is jelentős bányász hagyományok ápolása. Ennek jó példája a szobor keletkezése. Óriási városi összefogással 2005-ben készült el a mű, miután összegyűlt rá a forrás, hogy méltó emléket állítson a 139 éves ajkai bányászatnak.

Ha a *Héliosz* üzletház felé haladunk tovább, ami 1999-ben nyitotta meg kapuit, az előtte levő kis téren a görög istent ábrázoló szobrot találjuk, *Bíró*



Héliosz a lovaival uralja a teret. Keletről nyugatra hajt

(Fotó: Györkös)

Lajos műhelyéből. Az alkotó, a 61 éves szobrászművész idén kapott Munkácsy-díjat, és Barcelonában, a Modern Művészetek Európai Múzeumában is kiállították egyik művét, a karjaiban újszülött kicsiköt tartó fiú szobrárt. A *Héliosz a lovaival* című szobra 1989-ben került a térre, Ajka városá nyilvánításának 30., az Ajkai Hőerőmű fennállásának 45. évfordulóján. *Héliosz* a nap istene, keletről nyugatra hajt kettesfogatán, és mindent lát. Megfigyeléseit a világ eseményeiről szívesen osztotta meg Zeusszal, hogy leplezze a görög istenek csel-

szövéseit. Így lett ő a tanúk védőistene. Alakja összefügg az élet keletkezésével, hiszen a nap éltető energiája nélkül nincs élet. A bronz szobor márvány talapzaton áll, és hirdeti az utókornak a nap istenének dicsőségét, meghatározva egyben a tér arculatát.

A sétálóutca felé haladva máris *Borsos Miklós* egyik gyönyörű alkotása bújik meg egy gesztenyefa alatt, *Flóra*, azaz *Primavera*. A városligetből került ide a szobor, ami egy karcsú női alakot ábrázol, virágokkal a kezében, és hajában is növényekből font koszorút visel. A

legszebb tavasszal, amikor virágoznak a fák, és az első napsugarak megvilágítják.

*Borsos Miklós*nak a városban több köztéri szobra látható. A Városi Múzeumban is sok grafikája, plakettje található, melyeket ő hagyományozott a városra. Kevesen tudják róla, hogy több száz könyvet illusztrált rézkarcaival, rajzaival. A gimnáziumi évek alatt kezdett autodidakta módon művészettel foglalkozni. Miután nem vették fel a Képzőművészeti Főiskolára, Firenzébe ment, ahol jobbára csak rajzokat készített. Rövid időre hazatért, egy

ideig anatómiát tanult a főiskolán, majd újra Olaszországba és Franciaországba ment. Ebben az időben több száz grafikát készített. Első kiállítása 1931-ben volt, majd 1941-ben a Tamás Galériában már szobrait állította ki. Munkásságáért Munkácsy-díjat, Kossuth-díjat, Erdemes és Kiváló Művész kitüntetést kapott.

Az alkotó ezer szállal kötődött Ajkához, 1989-ben önálló kiállításának anyagát a Városi Múzeumnak ajándékozta. Köztük közel 150 darab rézplakettet, melynek csak töredéke állítható ki a szűkös helyen. Mindezek mellett a legismertebb munkája a Balatoni szél című alkotása Balatonfüreden. 1958 óta lobog a kendő a lány kezében, mint ahogyan *Flóra* is 1978 óta tartja virágait Ajkán. A Horizont üzletház mellett másik köztéri alkotása, a *Világegyetem*, vagyis a *Delfines-kút* is megtalálható, ami az egyik legnépszerűbb szobor a városban. A bronz delfin figurája márvány talapzaton áll, ami a teremtőt jelképező óriási szemet tartja a hátán. A két elem együtt jelképezi a világmindenséget.

„Képről, szoborról amit tudni kell, azt látni kell tudni” – írja *Borsos Miklós Visszanéztem félutamból* című önéletrajzi regényében. Mi Ajkán szerencsések vagyunk, számtalan köztéri alkotásban láthatjuk meg a csodát. Barangolják be ezeket a helyeket is, most már tudják, mit kell látni. (VHA) ■

Ismét jelentkezem a színpalak mögül



Kedves Kultúrabarátok, Színházlátogatók, Olvasók, Zeneszeretők és Mindenki, aki valaha megfordult a Nagy László Városi Könyvtár és Szabadidő Központ falai között. Megint egymás nélkül maradtunk, és nem jó ez senkinek. A június végi újraindítás óta érezhető volt az óvatosság a közösségek aktivitását illetően, de azért egyszer-kétszer már szerveztek programot az idősek klubjai, a művészeti csoportok is és néhány rendezvényt be tudunk pótolni. Még színházba és koncertre is jöhettek az ősz folyamán a nézők, aztán egy csapásra megint vége lett, be kellett zárunk az ajtókat. Ismét arra kényszerültünk, hogy a látogatók nélkül éljük mindennapjainkat, de érzésem szerint ez most viseli meg leginkább a lelkünket, amikor

az ünnepek előtt állunk. Igaz, sokszor elfáradtunk, mire december végén családi körben ülhettünk az ünnepi asztal körül, de addig számtalan adventi remek programot éltünk át együtt Önökkel. Mindig vártuk az együtt alkotás örömet, a Mikulás érkezését, a játszóházakat, a koncerteket, a közös gyertyagyújtásokat, a vásárban a forralt bor illatát. Jó volt elidőzni a feldíszített Bánki iskola aulájában, várni, hogy felcsendüljenek a Mendelssohn Kamarazenekar koncertjén az első hangok, és együtt adjuk át magunkat a lélekemelő pillanatoknak. Mindig volt egy-egy színházi előadás, egy templomi hangverseny, egy ünnepélyes esemény, ahol együtt készülődhetünk a karácsonyra, miközben lelkünk táplálkozhatott a közösségi élmény varázsából.

Enélkül is lehet élni persze, de ahogy mondani szokás, nem érdemes. Az Önök érdeklődéséből is azt látjuk, hogy ez most mindenkinek nagyon hiányzik, és az utolsó erő tartalékainkat éljük fel, hogy ezt a lélektelen időszakot megtöltsük értelemmel. Legalább is igyekezzünk, hogy leküzdjük a fásultságot, hasunk a félelem és a szorongás ellen, és bizzunk. Bizzunk egy felszabadultabb 2021-ben, amikor már megtanultunk

a vírus árnyékában élni úgy, hogy nem halunk bele lelkileg és érzelmileg nap mint nap, és nem veszítjük el szereteteinket a betegségben. Igen, mi is csak téblábolunk ebben a kényszerhelyzetben, és igyekezzünk erősekké maradni.

Jelentést ígértem, így a végén beszámolok tehát arról is, mi történik a színpalak mögött. Akik jártak nálunk az elmúlt hetekben, azok láthatták, hogy a technikai személyzet a Szabadság téri épületünkben az öltözőket és a hátsó folyosót festi csodálatos pasztell színűre. Az őszbe burkolódzó városban az épületeink környezetét teszi rendbe a takarító személyzet, folyamatosan szedjük fel a közösségi terek roncjait, fertőtleníttünk, csinosítottunk.

A József Attila utcai épületben kolléganőm *Horváth Rita* ötlete volt, hogy akik most karácsonyi alkotófoglalkozások nélkül maradnak, azok számára az iskolák alsó tagozatosainak összeállít egy-egy sablonsomagot. Előrajzolta a kivágható alkatrészeket, hogy aztán apróbb kis ajándékok készülhessenek belőlük. A négy általános iskola tíz osztályának, közel háromszáz gyermeknek készített ilyen kreatív csomagokat, melyekből aztán a pedagógusok segítségével alkothatnak az iskolában a



Készülnek az iskolai csomagok. Házhoz vitt öröm

(Fotó: Györkös)

gyerekek. Sőt, ezeket a sablonokat tovább is tudják adni más osztályoknak is, így szinte mindenkihez eljutnak az adventi készülődést jelképező fenyőfácskák, ajtódíszek, mécsesstartók.

Remélve, hogy januártól ismét várhatjuk Önöket programokkal, kutatunk a virtuális térben jó ötletek után, mellyel megörvendeztethetjük majd a rendezvényeink résztvevőit. Természetesen az ismét elmaradt színházi előadások pótlá-

sán is dolgozunk, ha már tudjuk, nem jön-e december 11-e után újabb korlátozó intézkedés. A könyvtár is megújul, szépül, a könyvtárosok az új könyveket leltározzák, új feliratokat készítenek a polcokra, hogy az újra nyitás után ismét remek olvasnivalókat találjanak maguknak.

Egy egészen remek, jó hírről is beszámolhatok ömöknek. Pályázati pénzből máris sikerült megvásárolnunk a megújuló Kaszinó bútorzatát-

nak egy részét. Igaz, hogy ez korántsem oldja majd meg a teljes felszerelés kérdését, de néhány kisebb teremben már új asztal és szék lesz jövőre. Reméljük mihamarabb találkozhattunk, jó készülődést kívánunk Önöknek az ünnepekre és ami a legfontosabb, jó egészséget!

Vallerné Horváth Andrea
igazgatóhelyettes ■
Nagy László Városi
Könyvtár
és Szabadidőközpont

Toporog a kézilabda szezon

Továbbra sem könnyű az élet, még sport területén sem. Városunk felnőtt férfi kézilabda csapata az NB I/B Nyugati csoportjának 9. fordulójában sem tudott pályára lépni a vendégegyüttes megbetegedései miatt, így ez már a negyedik találkozó, amit el kellett halasztania a szezonban, a KK Ajkának. A december 5-i játéknapon három találkozót rendeznének meg a bajnokságban,



Pointner Kristófról megfeledezett a simontornyai védelem. Íme a „hála” (Fotó: Kovács Ivett)

de előzetes tájékoztatás alapján kettőt már kapásból el is halaszt a szövetség. Női vonalon is hasonló a képlet. Az utóbbi két hétben csupán kettő találkozó került lebonyolításra a 12 csapatos NB II. Észak-nyugati csoportban. Információink szerint egyelőre még egyik együttes se adott be halasztási kérelmet a hétvégi forduló (dec. 5-6) megrendezése miatt. Női felnőtt csapatunk eddig öt mérkőzésen szerepelt a 2020/21-es bajnoki idényben, és nagyszerű ellenfelek ellen négyszer hagyták el győztesként a pályát.

Ugyanakkor a sok negatív hír után is van minek örülni, hiszen a Veszprém megyei férfi bajnokság 8. fordulójában a KK Ajka II. csapata hazai pályán sima győzelmet tudott aratni a Simontornyai KK ellen. A találkozót végig az ajkai csapat irányította, és a félidei 4 gólos előnyt sikerült a mérkőzés végéig felduzzasztani 6-ra. A találkozó legeredményesebb játékosa a 2002-es születésű Szücs Bence volt, 9 góllal.

BD ■



Újra szárnyal a csapat



Volt minek örülni Nyíregyházán. Messzire mentek a sikerért

(Fotó: Kovács Ivett)

■ **Két győzelem egy héten. Volt már rosszabb, de úgy látszik, magához tért az FC Ajka labdarúgó csapata és huszáros hajrába kezdett az őszi szezon végéhez közeledve. Jelenleg a tabella 10. helyén tartózkodik, ami szinkronban van a szakvezetés elvárásaival.**

A három mérkőzés óta nyertlen FC Ajka a Merkantil Bank Liga 18. fordulójának szerdai játéknapján fogadta az eddig gyengélkedő Dorogi FC-t. A két együttes a 70-es 80-as években nagy párbajokat vívott egymással, így joggal tartották „pikáns” összecsapásnak a találkozót. A zöld-fehér együttes a Dorog csapatát utoljára 1989. november 5-én tudta megverni, 3-2-re. Azóta hat találkozóon keresztül átok ült a Veszprém megyei gárdán. A találkozó az első 20 percben tényleg zártkapus volt, hiszen nem forgott veszélyben egyik csapat kapuja sem. Aztán a 22. percben beindult a verkli. Présinger Ádám rántotta le az ajkai kapu előterében Bekét, amiért a játékvezető büntetést ítélt és piros lapot adott. A labda mögé Csillag Dárius állt, aki a kapu bal alsó sarkát vette célba, de a hazaiak hálóőre Horváth Dániel is oda várta a labdát, amit magabiztosan ki is ütött. A folytatásban

a Dorog előtt adódott több lehetőség, de nem tudtak élni a helyzetekkel a vendég támadók. A félidő utolsó perceiben az Ajka járt közel a gólszerzéshez, kétszer is a dorogi kapufán csattant a labda, azonban a gólvonalon túlra nem jutott az első játékrészben. Fordulást követően az emberhátrányban játszó Ajka gyorsan vezetéshez jutott, a mérkőzés 46. percében Csizmadia Zoltán volt eredményes.

A bekapott gól után nagyobb sebességfokozatba kapcsol a Dorog. A 63. percben el is jutottak a zöld-fehérek kapujáig, azonban a lövést blokkolni tudta a hazai portás. Bő tíz perccel később kiegyenlítődött a létszám, miután rövid időn belül második sárga lapját is megkapta Nyíri Vince, aki így a kiállítás sorsára jutott. A 3. pont sorsa a 77. percben dőlt el azután, amikor Csizmadia beadását Soltész Dominik vágta a bal alsóba 16 méterről.

Teljesen megérdemelten, taktikus futballal győzött az Ajka.

Négy nappal később már az ország másik felében bizonyíthatott Kis Károly csapata, ugyanis a 19. fordulóban a Nyíregyháza Spartacus fogadta a bakonyi alakulatot. Szemnek tetsző játékkal indított az FC Ajka. A mérkőzés kezdetét jelző sípszót követően pontosan és kimérten játszottak, és akarataikat az ellenfélre tudták kényszeríteni. Az 5. percben Nagy Krisztián ellen követtek el szabálytalanságot a hazaiak, ám a 17 méterről járó szabadrúgást az Ajka nem használta ki. A mérkőzés folytatásában szépen összeszedte magát a „Szpari”, így játékosai sok nehézséget okoztak a vendég védőknek, azonban gólt nem tudtak rúgni. A félidő utolsó perceiben érződött a nyomás mindkét együttesen, de végül is az Ajka jutott vezetéshez. A 43. percben Nagy Krisztián fordult le ellenfeléről, középre belőtt labdáját pedig Kenderes Zoltán helyezte a kapuba, ezzel 0-1 lett.

A szünetben kettőt is cserélt a Nyíregyháza, ezzel próbálta felpörgetni csapata teljesítmé-

nyét Gálhidi György. Jól érzékelhetően harciasabb lett a szabolcsi csapat. Az Ajka ebben az időszakban kontrajátékra rendezkedett be.

A 74. percben Rétyi beadása felpattant a nyíregyházi kapu előtt, Nagy Krisztián pedig jó ütemben érkezett, és öt méterről fejelte a hálóba a játékszert, 0-2. A Szpari újult erővel vágott neki a második kapott gól után a játéknak, amely hamar eredményes is lett. A 78. percben Györgyi szöglete után Hamed lövése lepattant egy védőről, a kavarodásban Szabó elé pattant a labda, aki nyolc méterről a léc alá lőtt, 1-2. A folytatásban voltak még kisebb helyzetek, ugyanakkor újabb találat nem született, így el tudta hozni a három pontot az Ajka Nyíregyházáról. Nyíregyháza Spartacus-FC Ajka 1-2.

Értékelés:

Gálhidi György: Hatodik hónapja dolgozunk együtt, és jön a vírus, ami szétrombolja a munkánkat, nehéz ezt elfogadni. Ezzel együtt megint elkerülhető gólokat kaptunk, ez akkor is jellemző volt ránk, amikor teljes csapattal álltunk ki. Pozitívum a második félidő játéka, amikor nálunk volt többet a labda, helyzetecskéket dolgoztunk ki, de megint mi kaptunk gólt. Az a gyermeki öröm, ahogy Szabó Bálint megünnepelte a gólját, az sok mindenért kárpótolt, de jobb lett volna győzni. Kis Károly: Úgy érzem, megérdemelten nyertünk a nagyon szívesen játszó hazai csapat ellen. Az első félidőben jobban játszottunk, több helyzetet dolgoztunk ki. Szünet után feljavultak a nyíregyháziak, de egy kontrából növeltük az előnyünket, igaz, a szépítést követően átélünk még meleg pillanatokat. Értékes győzelmet arattunk, kevesen fognak itt nyerni.

BD ■

Türelem, kitartás, alapozás, vagyis csapatépítés...

■ **A Cápá Vízilabda Klubnál a Covid-19 járvány alatt sem állt meg az élet, még annak ellenére sem, hogy a vírus első hulláma keresztülhúzta a bajnokságot, kimaradtak az edzések és úgy tűnt, hogy még az uszodahasználat is kérdésessé válik a második hullám alatt is. Az egyesület elmúlt időszakáról Pfaff Péter és Bujtás Balázs edzőket kérdeztük.**

Ha szóba kerül a koronavírus, mindenkinek a megszorítások és az egészsége jut eszébe. Hogyan érintette a világvármány a klubot?

PP: – Tavasszal az uszoda is bezárt, a bajnokság is félben maradt, személyes találkozásra semmilyen mód nem volt, így online formában tartottuk az edzéseket, folyamatosan kapcsolatban voltunk a versenyzőinkkel. Mivel a testi egészség mel-

lett fontosnak tartjuk, hogy fiataljaink mentálisan is erősek legyenek, ezért hétről hétre új feladatokkal, kihívásokkal ösztönöztük őket, így az otthoni edzőmunkát és tanulást sem hanyagolták el. Újszerű tapasztalatokat szereztünk ekkor mi is, ami minden bizonnyal a hasznunkra vált, hogy miként kezeljük a helyzetet a későbbiekben, vagyis például most, a második hullámnál. BB: – Azt tapasztaltuk,

hogy a tavaly év végi sikereket és lendületet kissé megtörte ugyan az első hullám, ahogy arra Péter is rámutatott, de ennek ellenére jól sikerült a nyári alapozásunk, mert mindent meg tudtunk valósítani, amit szerettünk volna. Dupla edzéseket is tartottunk, vagyis reggel és este is gyakoroltunk a gyerekekkel augusztus végén, amire tavasszal nem is számítottunk.

Sikerült az összecsiszolódás?

PP: – Úgy tűnik, hogy igen! A 2009/11-es Cápáink legutóbb értékes tapasztalatokat szereztek Pécsen. A győzelem ugyan még messze volt, hiszen akár három

évvél is fiatalabbak voltak, mint a többiek, de a legjobbak ellen tudtak gyakorolni, fejlődni. Játékuk összeszedettebb volt, javult a védekezés is. Edzőtársaimmal azon vagyunk, hogy megértessük a gyerekekkel, hogy nem a győzelem a legfontosabb, hanem hogy minél többször próbálhassák ki magukat meccshelyzetben.

BB: – Igen! Sok új játékosból áll és fiatalabb ugyan a keretünk, mint a bajnokság többi csapatában, de nagy szó, hogy Ajka városát immár az országos bajnokságban képviseljük. Biztunk benne, hogy a kezdeti nehézségek ellenére átvészeli ezt az időszakot is, és bár erős csoportba kerültünk, tisztes helytállást tanúsítunk.

A serdülő korosztályban 4, a gyermek korosztályban 6 korosztályos szerepel csak, a többi játékosunk mind fiatalabb. Eddig hét fordulón vagyunk túl, győzelmet ugyan nem tudtunk hozni, ennek ellenére eredményesnek érzem ezt az időszakot, mert folyamatosak voltak a hiányzások, lebetegedések, sérülések, karantén, így sosem tudtunk teljes létszámmal jelen lenni a meccseken. Ez nagy hátráltatás volt, hiszen szinte minden fordulóban egy napon, 15-20 perces különbséggel játszottak a gyermek és serdülő korosztályaink, így extra rövid lett a kispadunk az átfedések miatt. Több játékos csere nélkül két órát is játszik, ami érthetően a teljesítmény ro-

vására megy. Tudom, hogy több van a gyerekekben, így büszke vagyok rájuk, hiszen a tőlük telhetőt megteszik minden alkalommal.

Hogyan tovább?

BB: – A körülményeinek jók és tudjuk folytatni az edzőmunkát, aminek nagyon örülünk. Igyekezzünk a hátralévő fordulóban a lehető legjobban szerepelni. Bizunk benne, hogy minél előbb véget ér ez a rémálom, ami jelenleg kihát a világra és teljes erőbedobással tudjuk a szezon második felét folytatni, a későbbiekben pedig felkészíteni pólósainkat a még nagyobb kihívásokra.

SzR. ■

Lapszél

Ügyfélfogadás

Az Ajkai Polgármesteri Hivatal irodái hétfőn és szerdán 8:00 – 15:30 óráig fogadják az ügyfeleket. A hivatal bejáratánál minden belépő testhőmérsékletét ellenőrzik. Maszk viselése az épületben kötelező!

Elmarad a közmeghallgatás

A járványhelyzet miatt az ilyentájt szokásos városi közmeghallgatás is elmarad, de az önkormányzatnál várják a város polgárainak kérdéseit és javaslatait, amit e-mailben (polgarmester@hivatal.ajka.hu), vagy postán (8400 Ajka,

Szabadság tér 12.) is eljuttathatnak az illetékesekhez, akik a kérdésekre 15 napon belül válaszolnak, de egy összefoglalót is közléstnek majd januárban az *ajka.hu* honlapon.

Bölcsőde felújítás kezdődött

Értesítjük Önöket, hogy december 1-jén megkezdődtek az Ajka Városi Bölcsőde felújítási és bővítési munkálatai. Ezért az építők lezárták a Béke utca 8-14. lakóház mögötti parkolót, a felvonulási terület számára. A munkálatok várhatóan 2021. augusztus 31-ig tartanak.

Háziorvosi ügyelet

A ügyelet címe: Ajka-Padragkút, Iparos u. 8. Tel.: 88/412-104. Csak telefonos bejelentkezést fogadnak, vagy a helyszínen csengetéssel kell jelezni az érkezést! A váróteremben egyszerre két fő tartózkodhat, és tartani kell a 2 méteres védőtávolságot. A rendelőbe való belépéskor szájmaszk használata kötelező!

PANNONJOB

VESZPRÉMBE
KERESÜNK ELEKTROMOS

ÖSSZESZERELŐKET

INGYENES
BUSZJÁRATOK!

Kereset:
nettó 170.000 Ft-tól

Műszakpótlék: 20% - 40%

TELJESÍTMÉNYPÓTLÉK
JELENLÉTI BÓNUSZ
SZÉLESKÖRŰ
CAFETERIA

+36 20 / 272 61 18

Kölcsönzést-közvetítést
eng. nyil. szám: 4376-4/2003.

HIRDESSZEN
AZ AJKAI
SZÓBAN!

Hirdetésfelvétel: 8400
Ajka, Rákóczi F. u. 8.
fsz. 1.
az Ajkai Média
Nonprofit Kft-nél.
Telefon: 06-88/750-550

Hirdetési e-mail cím:
ajkaimediakft@gmail.com

Web:
www.ajkaimediakft.hu

Hirdetési lapzárta:
minden hétfőn
12 órakor.

APRÓHIRDETÉS

» **Energetikai tanúsítást** vállalkozás gyors határidővel, kedvező áron Ajkán és környékén. 06-30/ 956-7005

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

2020 december

Minden nap 8-20 óráig Patikaplus Gyógyszertár Fő út 66.

20-22 óráig:

3-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

4-én CALIX PATIKA Semmelweis u.2.

5-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

6-án HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

7-én KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.

8-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

9-én CALIX PATIKA Semmelweis u.2.

10-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

11-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10.

12-én KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR Frankel L. u.16.

13-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR Fő út 66. (Tesco)

14-én CALIX PATIKA Semmelweis u.2.

15-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR Alkotmány u. 20.

KERTÁPOLÓ

Kerti teendők a tél beállta előtt



A fokhagyma nem szereti a nedvességet. Vetéskor homokot kell alá tenni (Fotó: Futó)

■ **Lapzárta november utolsó napjára esett, ami jeles nap a kalendáriumokban. András nevű ismerőse szinte mindenkinek lehet, és a magyar helynevek között is előfordul (Andráshida, Jászszentandrás, Andrásfalva – azelőtt Magyarország...). Jelen cikk szerzője az András naphoz kötődő népi hagyományokat és a hasznos kerti tudnivalókat gyűjtötte csokorba.**

Az András nap november 30., Szent András apostol ünnepe. A népi kalendáriumban ennek kapcsán a november hónapot is Szent András hava néven illették. A régi gazdák a gazdasági év zárásaként tartották számon. A szántóföldről ilyenkor takarították be az utolsó terményeket, és ilyenkor értek véget a mezei munkák is. A tavasztól őszi szabadban, a falutól távolabb legeltetett jószágokat is mint a szarvasmarha, a sertés, vagy a juh ilyentájt hajtották be. A behajtáshoz ünnepi mozzanatok is társultak. A pásztorok például napokig tartó mulatságot rendeztek. Ekkor

fogadták föl őket a következő esztendőre, akárcsak a cselédek.

Elődeink szinte mindent a természet megfigyelése alapján tettek, hiszen az őszi hónapok közül általában ez a hónap legködösebb, és a legcsapadékosabb. Az első hó is november vége felé szokott leesni. A mai felgyorsult világban a fagyok beállta előtt nem áll meg a munka, és a veteményeskertekben is számos elintéznivaló vár még ránk. A legfontosabb ilyentájt a betakarítás, de a jövő évi termelést megelőlegező teendők sem elhanyagolhatók. Ha az idő engedi, folytathatjuk az

ásást. Ha még nem tettük meg itt az ideje elültetni az őszi fokhagymát is. A hideg tulajdonképpen jól tesz neki, elősegíti a későbbi növekedését. A fokhagyma nem szereti a nedvességet, ezért, ha a talaj tömött és tartja a vizet, fúrjunk egy lyukat a földbe. A lyuk aljára tegyünk 2 cm-nyi vastag homokréteget, majd helyezzük a fokhagymagereget a homokrétegre és fedjük be. Ezzel távol tartjuk a felesleges vizet, és megelőzzük a rothadást. A lóbabot is most kell elültetni, ha korai termést szeretnénk jövőre. Az ültetési szezon fák és cserjék esetében egészen a tartós fagyok beálltaig tart, így aki gyümölcsfát szeretne a kertjébe az még megteheti. Ültetés után ne öntözzük be őket, de kupacoljuk fel a talajt a tövüknél, hogy megvédjük a gyökereket a fagytól. Örökzöldeket már ne ültessünk, fagyérzékenységük miatt. A faülte-

tés mellett ilyenkor a legjobb túlesni a nem kívánt fák eltávolításán is. Favágásra okot adhat, ha az adott példány előregedett, veszélyessé vált, vagy menthetetlenül beteg. Takarítsuk be és tároljuk a répatát, a zellert és a céklát. A télre kint maradó salátát fátlyóliával vagy rőzsével takarjuk be. A kínai kel és a cikória elviselik a kisebb fagyokat is. A kelkáposztát és a kelbimbót takarjuk be, ezekből télen is bármikor tudunk fogyasztani, ahogyan a tormából is. Utóbiből csak annyit ássunk ki amennyit rögtön felhasználnunk. Takarást igényel még a földben lévő póréhagyma is. A szabadban is átteleltethető a madársaláta, a spenót, a cikóriasaláta, a mángold, illetve a téli hagyma legtöbb fajtája.

A kerti feladatok mellett ügyeljünk arra is, hogy munkánk végeztével pakoljuk el az eszközeinket. A gereblyét, kapát, ásót, vasvillát és társaikat tisztítsuk meg, szárítás után esetleg olajozzuk be, majd tegyük azokat fedett helyre, ahol nem lesznek útban tavaszig, és nem éri őket nedvesség. A téli munkálatok másik fontos része a gépek karbantartása. Sok gazda a szezon után nem nyúl hozzá a permetezőgépekhez, pedig nagyon lényeges lépés, hogy a tavaszi munkakezdés érdekében hibamentesen, kijavított állapotban kerüljenek tárolásra.

Végezetül ne felejtjük a kerti csapot bebugyolálni a fagyok elől, és minden olyan víztározót kiüríteni amiben kárt tehet a hideg tél.

F.P.T. ■

Nem csak egy nap A nők elleni erőszak megszüntetéséért

■ **A november 25-e a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapja volt. Ennek egyik fő üzenete, hogy senki ne legyen közömbös a környezetében élőkkal szemben.**

Az ENSZ Közgyűlése november 25-ét nyilvánította a nők elleni erőszak megszüntetésének nemzetközi napjává. A probléma – a nők elleni erőszak – minden társadalomban jelen van, azonban sok esetben rejtve marad félelem, szégyen vagy bizalmatlanság miatt. Az erőszak nemcsak a fizikai bántalmazásban, azaz a tettelegességben merül ki, hanem a szóbeli agresszió, a megfélemlítő, megalázó magatartás is ide tartozik.

A Veszprém Megyei Rendőr-főkapitányság kiemelten kezeli a kapcsolati erőszak elleni fellépést és annak megelőzését. A bűnmegelőzési előadók a korai felismerés és megelőzés érdekében személyes tanácsadással és drámapedagógiai szakem-

berek bevonásával keresik fel a középiskolás fiatalokat, továbbá interaktív, figyelemfelhívó kiállításokat és rendezvényeket szerveznek a témában.

A jelenség elleni küzdelemben fontos, hogy az erőszak ne maradjon rejtve. A sértettek bántalmazás esetén a rendőrséghez, a családvédelmi vagy segélyszolgálatok felé fordulhatnak segítségért.

A világnap egyik legfontosabb üzenete, hogy ne legyünk közömbösek a környezetünkben élőkkal szemben, és ha családi vagy párkapcsolati erőszakra van tudomásunk, lehetőség szerint nyújtunk segítséget az áldozatoknak, és legyünk támogató figyelemmel irántuk.

Veszprém Megyei
Rendőr-főkapitányság ■

Láss
a
mosoly
mögé,

nézz
a
smink
alá!



November 25.

A nők elleni erőszak megszüntetésének világnapja

Hívj a 112-es telefonszámot, hogy jelezd a kapcsolati erőszakot!