



AJKAI SZÓ

ASZ

„Nem az a bűn, ha keveset teszünk,  
a bűn az, ha nem teszünk semmit.”Szerzetesnővérek látogatása  
a katolikus iskolában

3. oldal

Ajkarendeki „titok”:  
szeretnek együtt lenni

4. oldal

Versenyeztek a kis-  
és nagymesterek

7. oldal

## Ez az este csak róluk szólt

### Hetedszer díjazták a legjobb sportolókat, edzőket, testnevelőket, egyesületeket

■ Együtt a város, együtt örül a sportolók eredményeinek. Hetedik alkalommal díjazták a sok kiváló sportoló, edző, testnevelő közül a legkiválóbbakat a Sportgálán február 23-án a Sportcsarnokban. Ismét díjak százai találtak gazdára.



Az év sportolója lett Ajkán is Gaál Zsóka nemzetközi sakk-mester (Fotó: Gyarmati)

Schwartz Béla polgármester köszöntőjében kiemelte, hogy az ajkai gazdasági társaságok támogatják a sportot a társasági adóval és egyéb befizetésekkel. Így épült a Jégcsarnok, a kosárlabda csarnok, és renoválták a kézilabda csarnokot. A létesítményekre szükség van, azok nélkül nem létezhet eredményes versenyzés.

Azokat a vállalatokat, akik részt vesznek ebben, igyekeznek népszerűsíteni a városban és a régióban.

Az ajkai sport nagyot fejlődött az utóbbi években, a közönség hálás ezért, a város lakói is elismerik az eredményeket. A város ereje megmutatkozott eddig is, és folytatódik a továbbiakban.

Együtt a város, együtt a régió ez a szlogen Geri Gyulának köszönhető, a Sportváros Nonprofit Kft ügyvezetőjének és sok mindent kifejez.

– A sport nem csak szórakozás, hanem kemény munka, küzdelem, sok embernek életcél. Folytatjuk a mozgalmat, reméljük, hogy sok embernek örömet okozunk. Köszönjük, mindenkinek, akit illet, hogy Ajka sportját ilyen szintre emelték! Kívánok sok jó eredményt, ahhoz sok erőt, jó egészséget és a sport mellett élvezzék az életet! – szövegezte a polgármester.

Navracsics Tibor közigazgatási és területfejlesztési miniszter köszöntőjében megfogalmazta, hogy a sport nem csak a csúcsteljesítménnyel vívhatja ki az el-

ismerést, hanem azzal is, hogy milyen hősei vannak. Minél több hőse van egy közösségnek, az annál erősebb. Ajka sportváros, és sok hőst tud felmutatni, akik a fiatal és felnövekvő generációknak jó példát mutatnak. Ilyenek az edzők, akik megtanítják, hogy szívós munkával, koncentráltan, gyakorlással milyen eredményeket lehet elérni. A sportolók, akik személynél példamutatással népszerűsítik az egészséges életmódot, a becsületes küzdelmet, ugyanis ha ezek a szabályok egy közösségben érvényre jutnak, akkor annak a közösségnek komoly jövője van.

Amikor az ajkai sportot ünnepejük, a becsületes küzdelmet, a versenyzést, az egészséges életmódot, a tisztességes munkát és a teljesítményt ünnepejük.

Az olimpia évében vagyunk, számos olyan esemény lesz, ami népszerűsíti a sportolást. Bizonyára köztünk is vannak olyanok, akik valamely közvetítés hatására kezdtek el sportolni és ma már eredményeket értek el.

Geri Gyula, a Sportváros Nonprofit Kft ügyvezetője a 2023-as évet értékelő beszédében kiemelte, hogy a Sportváros Nonprofit Kft. létrehozása – 2016 – óta sokat fejlődött a város sportélete, azonban még vannak tennivalók. Jelenleg 38 sportegyesület működik a városban, csaknem fele az első, vagy másodvonásban. Az utánpótlás korcsoportban 2400 fi-

atal sportol. A versenysportra koncentrálnak elsősorban, de a felnőtt lakosságot is szeretnék bevonni. A 27 ezer lakosból még 20 ezer sincs a látókörükben annak ellenére, hogy ma sokkal többen mozognak, mint 2016-ban. Egy ekkora város 38 egyesületet nem tud önmaga eredményes sportolókkal ellátni, ezért a térség lakosait is bevonozták. A 15 kilométeres körön belüli települések mind-egyikéből vannak sportolók, akik napi szinten vesznek részt az edzéseken.

Az ügyvezető hozzátette, az infrastruktúra is fejlődik, tavaly a Sportcsarnok épülete újult meg, a lőtérben a beruházás is várhatóan heteken belül befejeződik és elkezdődik a szakmai munka a 24 állásos, Magyarország egyik legnagyobb lőtérén. Az egykori Civil Házból az átalakítást követően küzdősportok háza lesz, a Padragi sporttelep városi tulajdonba kerülésén is dolgoznak, az uszodában is terveznek új beruházásokat.

Ha a városban jó a sport, a gazdaság, az oktatás, az egészségügy, az hosszú távon biztosítja a lakosság megtartását.

Ha az Ajka Kampuszon diplomát szerzhettek a fiatalok, nem mennek más városba tanulni, így nagyobb eséllyel maradnak Ajkán, ami az itt működő gazdasági társaságoknak is előnyös. Jelenleg 50 sportoló vagy család él Ajkán, akik a sport miatt költöztek ide.

(ta) ■

## Színházi témanap a Szent-Györgyiben

A kulisszák mögé is bepillantottak a Veszprémi Szaképzési Centrum Szent-Györgyi Albert Technikum és Kollégium diákjai a Déryné Program keretében megtartott színházi témanapon, február 23-án. Mivel minden osztály részt vett a foglalkozásokon, így egy tanítási napra az egész iskola, aulástól, tornatermestől színházzá változott.

Az eseményt szervező KultUP csapata 38 színészből állt, tudtuk meg Németh Jennifertől, a csoport vezetőjétől. A diákok, egy az aulában kifüggesztett QR-kód segítségével tájékozódhattak a terembeosztásról. Egy időben ugyanis, 5-6 helyen zajlottak az események. A színházi témanapon részt vettek többek között a Győri Nemzeti Színház művészei, az Aztabanda, az Új közelebb Produkció és az Eureka Games Kapcsolódj csapata, valamint Bánki Beni, Hodászi Ádám,

Balog Réka, Millei Mónika, Földesné Prainer Petra, Szilvási Dániel, Paprádi Norbert, Fekete János Jammal, Várnagy Andrea, Grecsó Zoltán és Kálóczi László. Az egyik teremben hárman, mozgás improvizációt adtak elő. A bemutató célja az volt, hogy megmutassa, ha ráhangolódnak egymás érzéseire, mozgására, akkor előzetes megbeszélés nélkül is kiváló lehet a produkció.

A másik teremben zenei alapok kidolgozásán ügyködtek. A program vezetője mikrofon-

nal felvette a kéz összedörzsölés hangját, majd a füttyszót. A diákok a teljes produkció vizsgálata után elképedve hallgatták, hogy néhány egyszerű dologból milyen jó zeneszám jöhet ki.



A színházi produkciók felépítése minden diák számára izgalmas elfoglaltság volt (Fotó: Gyarmati)

Az aulában, beavató színházi darabokat adtak elő, többnyire fiatal színészek.

A témanapot a Honvéd Kadét program és a Rákóczi Szövetség finanszírozta.

(ta) ■

## Ránk tavaszodott

A melegedő idő és a lassan visszatérő golyák látványa biztosan a legtöbbünkben új energiákat szabadít fel és bizakodással tölt el. Régen hallottam már azt a rikkantást (szólásnak nem mondanám), hogy „Tavasz van, mindenki hanyatt van!” – utalj ez bármire is.

A józanabbak persze máris tartanak a korai fagyoktól, jobb félni, mint megijedni alapon. A természet pedig teszi a dolgát, duzzadnak a rügyek, nyílnak a korai virágok és az újságokban is megsaporodnak majd az évszak változásra utaló hírek. Pár évtizede például volt olyan MTI-s újságíró kollégám, akinek a naptárjában előre fel volt jegyezve, mikor adja le a központnak azt a hírt miszerint „kibújtak a kis teknősbékák a tojásaikból a Dráva partján...” Aztán ellenőrizze ezt valaki. Mivel már akkoriban is felülírta a teljesítménykényszer a valóságot, nem ártott gondoskodni előre a „betevő falatról”. De itt nincs vége a sztorinak: dolgozott ugyanis ugyanabban az MTI szerkesztőségben egy ifjú titán, aki kileste idősebb társának ezt a szokását és két nappal az ominózus, a naptár által előre jelzett időpont előtt elküldte a hírt Budapestre, miszerint „kibújtak a...”

Na, lett is haddelhadd belőle, gyalázat ez, tiszteletlenség, plágium, hírlopás!

Mi viszont, kívülálló újságírók, igencsak jól szórakoztunk az eseten. A baj csak az, hogy egyre kevesebben vagyunk mi is, akik átértékelték ezt a történetet. Régen elment az eset két főszereplője, és egyre kevesebben vagyunk hiteles szemtanúk, akik jót vidultunk a történeteken.

Akkoriban ez számított „hírhamisításnak”, de mára nagyot fordult a világ. Azt avatják szentté, aki valamilyen homályos eszmét támogatva akkorát hazudik, ami a csövön kifér, és azé a dicsőség, aki a csillagokat is lehazudja az uniós zászlóról.

De hát akkor is itt a tavasz, az erkélyünkön a madáretetőnél már megjelentek az első dalos madarak, „akik” ki tudja, hol töltötték az idejüket eddig.

Szervusztok kis barátaim, szervusz tavasz!

L. S. ■

## MEGHÍVÓ NŐNAPI ÜNNEPSÉGRE

Az MSZP Ajka és Térsége Szervezete

2024. március 8-án

(pénteken) 16 órakor

a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében tartja hagyományos nőnap ünnepségét, melyre meghívjuk az ajkai lányokat és asszonyokat!

Program:

Köszöntő

Táncbemutató (Dinamik Rock&amp;Roll)

Operett slágerek (Pannon Várszínház művészei:

Kovács Ágnes Magdolna és Molnár Ervin)

Virág, bonbon

Kedves Hölgyek!

Szeretettel várjuk Önöket.

MSZP Ajka és Térsége Szervezete

# A Fidesz-KDNP bejelentette helyhatósági képviselő jelöltjeit



Navracsics Tibor szerint nem szükségszerű, hogy az önkormányzati választás az országos politika függvénye legyen (Fotó: Gyarmati)

■ Az eseményt Dr. Navracsics Tibor országgyűlési képviselő (KDNP), területfejlesztési miniszter vezette fel, aki emlékeztetett arra, hogy június 9-én élhetünk a választás lehetőségével. A Fidesz-KDNP célja Ajkán is az, hogy a lehető legjobb eredményt érje el.

– Meggyőződéssel valljuk, hogy a városi politika nem kell, hogy az országos politika függvénye legyen. Erre tanúbizonyságot szolgáltat talán az elmúlt két év munkája is, amit országgyűlési képviselőként végeztem – mondta a miniszter.

A kormánypártok jelöljeinek célja, hogy Ajka sikeres, magas fejlődési ívet felmutató város legyen, amely méltó hagyományaihoz és egyben a nemzetgazdaságban, Közép-Dunántúl egyik központjaként működhesen tovább. Navracsics szerint az önkormányzati választásoknak nem ideológiai és pártpolitikai célokról kell szólnia, ezért olyan képviselő-jelölteket és polgármester jelöltet ajánlanak a választópolgárok figyelmébe, akik politikán kívüli tevékenységükkel is bizonyították, hogy méltóak a közösség bizalmára.

Legelőször is Fülöp Zoltánt a Fidesz városi elnökét, aki ismert az ajkaiak előtt. A 2024-es választásokon polgármester jelölté is indul, emellett megméretteti magát a kilences számú választókerületben is. Már korábban, alpolgármesterként is bizonyította, hogy képes az egész város érdekeit képviselni és meghatározó módon hozzájárulni stratégiájának alakításához.

A Fidesz-KDNP önkormányzati képviselő jelöltjeit Fülöp Zoltán mutatta be és méltatta néhány gondolat erejéig. Mindenekelőtt azonban saját életútjáról elmondta, hogy kereken harminc éve dolgozik a város önkormányzatánál, négy évig a gazdasági ügyekért felelős alpolgármester posztját is betöltötte és évek óta vezeti a képviselő testület pénzügyi bizottságát.

– Ahogy miniszter úr is elmondta, az a célok, hogy ez a város a fejlődés útján maradván minden létező lehetőséget kihasználva tudjon tovább fejlődni, hiszen megérdem-

li ez a város, szüksége van ennek a városnak a támogatásokra és szüksége van a további munkahelyek megteremtésére és a munkahelyek megtartására. Egy viszonylag nehéz időszakot élünk, ezt pontosan tudja mindenki, ugyanakkor itt van június 9-én az európai parlamenti választás is, és erre is nagyon nagy mértékben koncentrálnunk kell. Nem szabad elfelejtenünk, hogy Magyarország számára az európai parlamenti választások eredménye rendkívül fontos, nagyon nem mindegy, hogy az elkövetkező ciklusban milyen módon kell továbbra is küzdenünk azért, hogy ami nekünk jár, azt egyáltalán megkaphassuk, vagy mennyivel tud könnyebbé válni azoknak a fejlesztésekre szánt összegeknek az idehozatala, ami egyébként Magyarországot megilleti, és mindezzel párhuzamosan mit tudunk tenni a migráció ellen, és mit tudunk tenni annak érdekében, hogy ez a háború, ami az országunk határán kívül jelen pillanatban zajlik, ennek mielőbb vége legyen és a Magyarországon élők és az Európában élő embereket biztonságban tudhassuk.

„Székfoglalója” után Fülöp Zoltán sorra bemutatta a Fidesz-KDNP önkormányzati képviselő jelöltjeit.

Az első körzetben, ami a tósokberéni városrészt foglalja magába, Rieder Andrást indítják újra képviselőnek, aki évtizedek óta Ajka város önkormányzatának képviselőjeként dolgozik, Eddig minden választást megnyert, és rendkívül aktív közéleti személyiség. Mint közsismert, iskolaigazgatóként is szép sikereket tud felmutatni.

A kettes számú választókörzetben, amely a tósokberéni városrészhez szorosan kapcsolódó bányásztelepi rész, új „arcot” mutatott be a polgármester-jelölt, Halász Orso-

nyik és Kollégium igazgatója. „Mióta az ő vezetése alatt működik ez az intézmény, szinte szárnnyal, a gyermeklétszám folyamatosan nő, a képzés színvonala folyamatosan nő, úgyhogy ugyanezt várjuk el, hogy itt is a körzetben nagyon jó színvonalon és minden bevetésben meg tudjuk nyerni ezt a körzetet, és hosszú időn keresztül együtt tudjuk dolgozni” – mondta Fülöp Zoltán.

A hármas számú körzetben szintén egy új arc bukkant fel: Szélessy Balázs (és nem Szálasiné, ahogyan ez az élő FB közvetítésben hallható) Pfenning Zsuzsanna, aki egyébként a Molnár Gábor Általános Iskola és Óvoda igazgatónöve.

A négyes számú körzetben Szélessy Balázs indul majd. Ő szintén első alkalommal méretteti meg magát. Fülöp Zoltán szerint „egy rendkívül aktív közéleti személyiség, nagyon nagy tudással, nagy intelligenciával rendelkezik, és a Családok Átmeneti Otthonának intézményét vezeti évek óta”

Az ötös számú választókörzetben jelölt szintén széleskörű ismeretségnek örvend. Ő Nagy Noémi, aki a nyírádi és a halimbai általános iskolát igazgatja évek óta, sikerrel. Volt már képviselőjelölt, dolgozott kültagként is az önkormányzatnál.

A hatos számú választókörzetben dr. Szinési András állatorvos fog elindulni, aki ezen a napon nem tudott jelen lenni, mivel a Magyar Állatorvosi Kamara alelnökévé éppen egy országos konferencián vesz részt Hévízen. Ő öt éve a pénzügyi bizottságnak kültagjaként dolgozik az önkormányzatnál és aktív tagja a polgári értékrendeket valló jobboldali csoportosulásnak.

A hetes számú körzetben Baráth Gábor képviselő indul újra, aki az előző ciklusban polgármester-jelöltként is megmérettette magát. Négy éve az önkormányzatban képviselőként dolgozik, egyébként a Veszprém vármegyei és a Vas vármegyei Vöröskeresztet igazgatja évek óta.

A nyolcas számú választókörzetben szintén újként indul Szaniszló Edit, aki iskolaigazgatóként a VSZC Szent-Györgyi Albert Tech-

nikum és Kollégium igazgatója. „Mióta az ő vezetése alatt működik ez az intézmény, szinte szárnnyal, a gyermeklétszám folyamatosan nő, a képzés színvonala folyamatosan nő, úgyhogy ugyanezt várjuk el, hogy itt is a körzetben nagyon jó színvonalon és minden bevetésben meg tudjuk nyerni ezt a körzetet, és hosszú időn keresztül együtt tudjuk dolgozni” – mondta Fülöp Zoltán.

– Semmi más nem kívánunk tőle, mint hogy ugyanazt ismételve meg június 9-én – biztatta a jelöltet Fülöp Zoltán, aki tájékoztatója végén kérte a jelenlévő újságírókat, hogy ha van kérdésük, azt tegyék fel.

– Egy ilyen lépést tudna-e támogatni, vagy esetleg megpróbálna – ha igaznak bizonyulnak a hírek – tenni valamit ellene?

– Elve az alkalommal és az elkövetkező hónapok „fejnehéz” politizálására gondolva, bemelegítésként megkérdeztük az újonnan bejelentett polgármester jelöltet, mi a véleménye az ajkai Magyar Imre Kórház átszervezése körül szállongó hírekről? Abban az esetben például (laptop is foglalkozott vele) ha Ajkára költöztetnék Sümegről a Csolnoky Ferenc Vármegyei kórház pszichiátriai osztályát, milyen kilátásai lennének a Magyar Imre Kórháznak?



A jelölteket bejelentő eseményen Fülöp Zoltán megígérte, mindent meg fog tenni azért, hogy a Magyar Imre Kórház a jelenlegi formájában működhesen tovább (Fotó: Gyarmati)

– Azt gondolom, hogy a sajtó képviselői évek óta láthatják azt, hogy mit tesznek az ajkai kórházért. Mit tesznek meg azóta, amióta miniszter úrral is együtt tudunk dolgozni ennek a kórháznak a védelme érdekében. Ezt a kórházat jelen pillanatban a magyar állam tartja fent. Ettől függetlenül polgármesterként is mindent meg fogok tenni annak érdekében, hogy ez a kórház a maga szakmaiságát megőrizve az ajkaiakat, és ebben az agglomerációban

mind műszakilag olyan állapotban van, hogy így kell tovább vinni. Amennyiben a polgármesteri széket megnyerem, biztosítom a kórház főigazgatóját arról, hogy Ajka város költségvetéséből támogatást fogunk adni az ajkai kórház működéséhez, gépműszer beszerzéséhez, mert ezt a kórházat meg kell őriznünk. 1972-ben ez a kórház az ajkaiaknak épült, és ezt a kórházat az ajkaiaknak őriznem kell.

Lékö Sándor ■



A Fidesz-KDNP nyolc jelöltje, aki jelen volt a pénteki eseményen (Fotó: Gyarmati)

## Gyűjtsetek szép élményeket

■ Az Ajkai Gimnázium, Technikum, Szakképző Iskola, Általános Iskola, Sportiskola és Kollégium Bercsényi Miklós Intézményegysége, szakmai vizsgákra készülő tanulóinak tűzte fel osztályfőnökük a kék szalagot, a padragkúti művelődési házban február 23-án.



Az ünnepi műsort néző bercsényisek a padragkúti művelődési ház nézőterén (Fotó: Gyarmati)

Az ünnepségen Ajka Város Önkormányzatát Dorner László alpolgármester képviselte. Jelen volt Németh Sándor, a szakképző iskola igazgatója. Tölgyesi Attila intézményegység vezető, közszöntőjében kiemelte, hogy a szalag jelkép, amely különböző korokban más jelentett, és a színeknek is jelentőségük van. A kék, amelyet a bercsényisek kapnak, az egyetértés, az együttléti színe.

A szalagavató a végzősök ünnepe, amely figyelmeztet arra, hogy közeledik a nagy megmérettetés, a középiskolai tanulmányokat lezáró vizsgák ideje. Aki eddig is szorgalmasan tanult, törekedjen a még jobb eredményre, akinek hiányosságai vannak, még van idő pótolni. Gyűjtsenek a tudás mellett élményeket, amelyeket ne a telefon vagy a számítógép őrizzen, hanem ők maguk.

(ta) ■

## Egészségnap Csingerben

■ Egészségnapot tartott a Modern Ajka programsorozat keretében a Csingervölgyért Egyesület a közösségi házban február 17-én.

A megjelenteket Schwarcz Vilmosné szervező és ötletgazda köszöntötte, aki beszélt az egészségünket befolyásoló tényezőkről, az egészségkultúráról, az egyén szerepének fontosságáról egészségünk megőrzése érdekében.

A rendezvény célja az volt, hogy felhívják a figyelmet néhány egyszerűen megvalósítható lehetőségre saját egészségünk megőrzése érdekében.

Hencné Szita Gyöngyi pedagógiai asszisztens, a gyermekek egészséges fejlődése címmel tartott előadást hasznos tanácsokkal a jelenlévő szülőknek, nagyszülőknek. A következő téma az egészségtudatos életmód váltás volt.

A betegségek megelőzése érdekében szó volt a helyes táplálkozás fontosságáról, amelyről Soósné Gödöny Terézia dietetikus beszélt, bemutatva az „okostányért”, az Országos Dietetikai Szövetség egyik új ajánlását.

A mozgás fontosságáról beszélt Dorner Lászlóné gyógytornász, aki a Testmozgás az egészségért című előadása vé-

gén meg is tornáztatta a jelenlévőket.

Ezután ismét Schwarcz Vilmosné szölt az életmódunkra ható egyéb tényezőkről, többek között arról, hogy a különböző környezeti hatások (talaj, levegő, zaj, víz), a mértékletesség, önuralom, lelki béke, a kiegyensúlyozott életvitel milyen szerepet játszanak az egészséges életmódunk kialakításában. Az életmód tanácsok ismertetése után az egészségmegőrző szűrővizsgálatok jelentőségére is felhívta a figyelmet.

Ezután a résztvevők totót töltöttek ki, az elhangzott az előadások témáiból. Míg a totó értékelése zajlott, Soósné Gödöny Terézia Garai Gábor Evés című versét szavalta el.

A házigazdák, a Csingervölgyért Egyesület tagjai egészséges ételekből készítették bemutatott, amelyet megköszönhettek a vendégek és recepteket is cserélhettek.

Kovács Tibor, a Bolgárkert gondnoka, a gyógynövények és a mikroöldségek világával ismertette meg a hallgatóságot.

(ta) ■

## Szerzetesnővérek látogatása a katolikus iskolában

■ A Veszprémi főegyházmegyében tevékenykedő Assisi Szent Ferenc Segítő Nővérei Közössége tagjai, Erzsébet nővér és Teréz nővér látogattak el február 13-án délelőtt a Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola és Óvodába. A szerzetesek az intézmény hetedik és nyolcadikos osztályos diákjainak tartottak előadásokat, hogy bemutassák, rendjüket, meséljenek a gyerekeknek hivatásukról, magukról, életükről.

1997-ben Szent II. János Pál pápa február másodikát, Gyertyaszentelő Boldogszöny ünnepét a Megszentelt Élet Napjává nyilvánította. Ennek kapcsán dr. Udvardy György, a Veszprémi Főegyházmegye érsekének kérését teljesítve járják a nővérek a katolikus iskolákat, hogy egyrészt a diákok lassan élő szerzeteseket, másrészt, hogy bepillantást adjanak ennek a szép és igen felemelő hivatásnak a hétköznapjaiba. A szerzetesi élet lelkileg nagy kihívás, ugyanakkor szép és felelősségteljes hivatás, melynek középpontjában az Istennel való kapcsolat áll.

Erzsébet és Teréz nővér két éve élnek Veszprémben. Az imádság és a szolgálat tölti ki mindennapjaikat. Főként erről, de hétköznapi életükről is meséltek egy kis humorral fűszerezett, vetített prezentáció kapcsán, így a gyerekek látták, hogy a szerzetesi élet tele van a szolgálat mellett élményekkel, örömmel és szeretettel. A nővérek a rájuk szabott felada-

tok elvégzése után ugyanúgy pihennek, kikapcsolódnak, mint bárki más, vannak barátaik, kedvenc hobbiik, amiket szabadidejükben szívesen űznek. Az előadás után a gyerekek feltehettek kérdéseiket, voltak vicces megnyilatkozások is, így a diákok reális képet kaphattak a szerzetesi életéről.

„Éreztük, hogy nagyon várnak minket ebben az iskolában. Nagy köszönéssel, nagy mosollyal fogadtak” fogalmazott Erzsébet nővér, aki 28 évvel ezelőtt, fiatalon lépett be abba a szerzetesi közösségbe, melynek példaképe Assisi Szent Ferenc, a legismertebb szentek egyike.

A ferencesek jelenleg a legnagyobb szerzetesi közösség, ennek megfelelően nagyon sok tevékenységben dolgoznak követői. A női közösségeik jellemzően kis létszámúak, de annál nagyobb örömmel és szeretettel élik az életüket.

A szerzetesek mindannyian Istenre tekintenek, ő az



A nővérek egész lényé vidámságot és szeretetet sugároztak (Fotó: N.N.)

életük középpontja. Az Assisi Szent Ferenc Segítő Nővérei Közösségébe tartozó két szerzetesnővér hivatása az, hogy segítsék a katolikus egyházat, előljárójuk, a főpásztor kéréseit teljesítve. Megbízásuk, hogy elsősorban az egyházi intézményeket, iskolákat járva megszólítsák a fiatalokat, tanárokat, esetleg a szülőket. Feladatuk, hogy beszéljenek nekik arról, hogy Isten mennyire szeret minket és milyen értékesek vagyunk a mai világban itt és most.

Teréz nővér 2001-ben lett szerzetes, azóta szolgálja a kö-

zösséget. Számára a legfontosabb üzenet, amit át szeretne adni a fiataloknak, a főparancs a Szentírásból, annak is a második része: Szeresd felebarátod, mint önmagadat!

„Én úgy érzem, hogy a fiataloknak is és a felnőtteknek is ez az egészséges, helyes önszeretet, ami sokszor problémát tud okozni. Hogy megérezzük azt, hogy Isten a létünket szereti, és mindannyiunkat értékesnek teremtett, bármilyen hivatásban vagyunk, bármilyen munkát látunk el” fogalmazott Isten szolgája.

NéNo ■

## Hogyan legyünk klímatudatosak a fenntarthatóbb életért?

■ A klímaváltozásról ma már egyre többet hallhatunk. A várhatóan megszaporodó szélsőséges időjárási helyzetek – például a nyári hőségek – megviselik az emberi szervezetet, különösen a kisgyerekek és az idősebb korosztály van kitéve ezeknek a veszélyeknek. Az önkormányzat legfontosabb feladata ezen a téren, hogy felhívja a figyelmet erre a nagyon súlyos problémára, és persze az is, hogy megoldási lehetőségeket is mutasson.

Mégpedig mindezt nem csak elméletben, ahogyan azt a város a klímaterveben is összefoglalta, hanem a gyakorlatban is, jó példát mutatva. A lakosok naponta találkoznak az önkormányzat tevékenységével, ha óvodába, iskolába viszik a gyerekeket, ha egészségügyi ellátást vesznek igénybe, ahogyan akkor is, ha csak közlekednek közterületeinken. Az ilyen alkalmak során a polgármesteri hivatal szakemberei igyekeznek megmutatni, hogy a szelektív hulladékgyűjtés, az energiatakarékosság, a kerékpározás a mindennapok részévé válva segíthetik közös klímaterveinket.

Ajka Város Önkormányzata rendelkezik klímatervvel, így nagyon fontos, hogy azt minél többen megismerjék, és tevékenyen bekapcsolódjanak annak megvalósításába, hiszen a maga területén mindenki hozzájárulhat ehhez. Akár apró lépésekkel, vagy cselekvéssel.

A WWF Magyarország klímavédelmi szakemberei február 20-án a Városházán tartottak a helyi civil szervezetek,

hirdetnek gyerekeknek vagy fákat ültetnek a város területén. Az óvoda minden telephelye örökös zöld óvoda, így nálunk már a kisgyermek is megtanulja, miért fontos a környezet védelme. Az iskolában is folytatódik a klímatudatosságra nevelés. Civil szervezetek is alakultak ezzel a céllal.

A klímavédelmi tevékenység akkor ér célta, ha minden korosztály részt vesz abban. Tudatosítani kell mindenkiben, hogy a klímavédelem az egyén környezettudatosságán is múlik. Már csak azzal is sokat teszünk, ha nem vásárolunk többet a szükségletünkönél, ugyanis minden termék előállítása környezetterheléssel jár. A mai kor elképzelhetetlen energia felhasználás nélkül, de

fontos, hogy ne pazaroljunk, csak a szükséges mennyiséget használjuk.

Csontos Csaba, a WWF Magyarországi éghajlatváltozás és energia programjának projektvezetője elmondta, örül, hogy Ajkán fontosnak tartják az emberek a klímavédelmet, ezért is kíséri ekkora érdeklődés a klíma akcióterv felülvizsgálatát. Ennek érdekében a jövőben találkozhatunk majd rendezvényeken, fórumokon ezzel a témával, ahol kíváncsiak mindenki elképzelésére, javaslatára, vagy akár jelentkezni is lehet egy – egy kisebb projekt megvalósítása érdekében.

A Klíma akcióterv felülvizsgálatát az Európai Unió LIFE ASAP programja támogatja.

(ta) ■

## HIRDESSEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Tarifáinkról az [ajkaimediaft.hu](http://ajkaimediaft.hu) oldalon tájékozódhat

Hirdetésfeladás, információ:  
[ajkaimediaft@gmail.com](mailto:ajkaimediaft@gmail.com);  
Tel.: 06-88-750-550

Hirdetési lapzárta:  
minden hétfőn 12 órakor.



Terítőken a város klímaterve

(Fotó: Ajka TV)

## TV AJÁNLÓ

# Ajkarendeki „titok”: szeretnek együtt lenni

■ Ajkarendeken jónéhány éve (hogy pontosan mennyi ideje is, azt most ne firtassuk) a helyi közélet egyik motorja Rainiss Andrea, akit már csak virágüzlete miatt is sokan keresnek fel az ajkarendekiek, de ennél is fontosabb az a nem lankadó energia és tűz, ami belőle árad és elképzelhetetlenné teszi, hogy nélküle elkezdődjön egy fontos esemény a településen.



Rainiss Andrea az Ajkai Szó videóműhelyében (Fotó: L. S.)

Már csak ez is megmagyarázná, hogy időről-időre a helyi sajtó is kikérje véleményét bizonyos fontos események, eseménysorozatok kapcsán, mint amilyen például a mostanában zajló Modern Ajka is, amiben – láss csodát – szintén vezérszerepet vállalt magára Andrea. Kicsit nehéz volt az időpont egyeztetés, de dicséretére legyen mondva, hogy egy egyórás (!) alvással töltött éjszaka és egy kemény munkával töltött nap után mégiscsak összejött a vele való be-

szelgetés az Ajkai Szó videó műhelyében, a polgármesteri hivatal első emeletén.

Nem kisebbítve a jelenleg folyó verseny súlyát, Andrea elmondta, hogy az Ajkarendekért Egyesületnek, aminek elnöke is egyben, számos állandóan visszatérő rendezvénye van, ezek között kell most helyet találni a Modern Ajka eseményeinek, ami nemegyszer okoz fejtörést számukra. A központ a helyi kultúrház, ami szinte állandóan foglalt. A verseny által inspirált egyik

új ötletük – a régi falusi világot megidézve és nem kis önróniával felvállalva – a „pletyka sarok” lesz, ami az új időknek megfelelően egy „okos pad” formájában jön létre. Sőt, egy stilizált sváb ház veszi majd körül. Könyvespolcuk már van, este ki lesz világítva és úgy vonzza majd az arra járókat (ezt én teszem már hozzá), mint a lámpafény az éjjeli pillangókat.

Egyszerűen alkalmat ad és kedvet teremt a pillanatok élvezetére, egy kis pletykáldásra, ami egy kis közösségen belül nélkülözhetetlen mozzanat. Egyfajta gyűjtőhelye lesz majd a múltból és a jelenről szóló okosságoknak, ahol bárki megszathatja információját, vagy kielégítheti a falu múltja iránti kíváncsiságát.

Andrea szerint annyi aktív (ezt külön kihangsúlyozta) egyesület működik Ajkarendeken, hogy ötletek és megvalósítás ügyében gyakran a bőség zavarával küzdenek. Az elnökszóny szerint Ajkarendek életét leginkább egy fával lehetne szimbolizálni, aminek gyökerét a gyakran kétszáz éves múltra visszatekintő hagyományok alkotják, a törzs a jelen, a hagyományokat gyűjtő és továbbadó felnőttek, a tánc csoportok, az írásos alkotások, mint amilyen például a sváb-magyar szótár, a jövőt pedig a fa gyümölcsei jelképezik, akik egyértelműen a legifjabb nemzedéket jelentik.

Az Ajkarendekért Egyesületnek a legfontosabb feladata a hagyományörzés – állítja Rainiss Andrea.

– Az a hagyomány, amit

kaptunk, tanulunk, elolvassunk könyvekben. Van dalkönyvünk, amit a Csáki Katiné gyűjtött össze. Van sváb-magyar szótárunk, van Ajkarendekről egy csodálatos könyv *Laci bácsin* kerestül, tehát annyi minden van, amiből lehet táplálkozni. A legfontosabb feladat a jövőre nézve, hogy a gyerekeknek ezt valahogy mindig úgy csepegtetve, egy kicsit odaadva, megkínálva, átadjuk.

Ajkarendeken több tánc csoport is működik. A már működő egyesületek mellett azonban mindig töreksenek valami újat, érdekességet lopni a munkájukba.

– Ez az egyik legnehezebb feladat – mondja Andrea –, de amikor összeülünk egy asztalnál és elkezdünk beszélgetni egymás után jönnek az ötletek. Egyébként a titkunk az, hogy szeretünk együtt lenni – veti közbe beszélgetőpartnerem. – Mondogattuk ugyan egymásnak, hogy most már ne álmodjál légy szíves, de mindig az álomból jön valami, és akkor egymásra nézünk, és akkor már mindenki tesz hozzá ahhoz a dologhoz, és ebből létrejön valami. Az egyik legsikeresebb, az a közel 600 méteres sál, ami a 60 éves versenyre készült.

A sál még ma is része a közösségi rendezvényeknek, legutóbb megjelent a település karácsonyfáján is.

Andreából szinte dőlt a szó, néha nehéz volt követni. Aki mégis megpróbálja, az elérheti az interjút az Ajkai Média internetes felületein.

Léko Sándor ■

## Bezárt a büfé a Bánkiban

Hírek szerint a büfében többször volt ellenőrzés, melyek során a Kormányhivatal azt ellenőrizte, hogy az árukészlet megfelel-e azoknak a jogszabályoknak, amelyek az iskolai büfékre vonatkoznak. A korábban megszokott választékot nagyon beszűkítette a jogszabályi szigorítás. Az elmúlt hetekben már rövidebb nyitva tartással működött a gyerekek által közkedvelt árusító hely, de végül a tulajdonos kénytelen volt meghajolni a törvények előtt és a büfé működését beszüntetni.

Értesüléseink szerint nem ez az egyetlen iskolai büfé, amit az „egészség nevében” ellehetetlenítettek, bár a szabályok alól a jelek szerint

vannak kivételek. Vannak olyan fenntartók, akik most is „nyíltan hirdetik a jogszabályoknak meg nem felelő árukészletüket” és árulhatják azokat. A Bánki büfében ugyanezeket az árukat kivették a választékból büntetés terhe mellett.

Az iskola vezetése a Bánki FB oldalán üzent a diákoknak: „Kedves Diákok! Március 1-től tehát lezárul egy korszak, nem lesz iskolabüfé. Ettől a naptól magatoknak kell gondoskodni tizóráiról, innivalóról, melyet az iskolába érkezés előtt kell beszereznetek, mert az iskola épületét tanítás közben továbbra sem lehet elhagyni. Megértéseteket köszönjük!”

## Tihanyi fényképezés és dokumentál

■ Tihanyi György, városunk elismert fotósa, saját bevallása szerint sok éve készül megjelentetni egy „nagy fotós” könyvet Ajkáról.

Régi és új fotókat párhuzamba állítva 2009-ben már megjelent egy hasonló kiadvány (Ajka város képekben) és azóta készült a most megjelentetni kívánt új változat.

Eddig 2865(!) fájl, illetve adatot sikerült összegyűjtenie, többet közülük soha nem látott fotókkal, nevekkkel.

Eltelt 15 év, újabb 5 éves évforduló az aktualitás. Az azóta összegyűlt régi fotók a nagy érdeklődésre való tekintettel már újabb kiadást érdemelnek.

A kiadvány, az összeállító Tihanyi György szerint, új szerkesztési elvek mentén, kimondottan fotós könyv – amolyan fotóalbum – lesz, sok képpel, kevés képmagyarázó szöveggel.

– Mivel minden egykori városrésznél külön történelme is volt, így külön fejezetekbe szedtem a „kerületek képeit” – tájékoztatott bennünket a fotóművész. – Nagyon sok értékes fotóhoz jutottam hozzá, köztük sok olyanhoz, amiről kevés információt sikerült beszerezni (vagy nem jó helyen kopogtattam...).

– Úgy gondolom jól haladok és idén le szeretném zárni ezt a munkát. Eddig szándékosan nem raktam fel képeket a Facebookra, hogy ne váljon *elcsépett* a dolog, de a szerkesztési koncepcióm az, hogy biztosnak tűnő információ nélkül nem jelenetek meg képet. Ehhez igénybe kell vennem a nyilvánosságot, kérném e sorok olvasóinak segítségét. Az elkövetkező időben folyamatosan rakok fel majd képeket a FB oldalamra és előre is köszönöm a segítségeket!

Illusztrációként – mondanivalója alátámasztásaként – most a mellékelt fotót jelentette meg, ami az Újélet utcában működött szülőotthon kollektíváját mutatja, valamikor a 70-es évek elején. A Kórház nyitásával az otthon bezárt és nagy az esély arra, hogy ebből az alkalomból készült a kép. A számok természetesen az azonosíthatóság megkönnyítésére szolgálnak.

L. S. ■

## Újabb sakk siker

Győzelemmel folytatta szereplését a Bányász negyedik csapata

■ Sikert hozott az 5. forduló a megyei sakk csapatbajnokságban a Sentimento Ajka BSK IV. gárdájának. A Tapolca III. csapatával mérköztek és 8:4 arányban verték az ellenfelet. Győztek: Kosztolánczi Gyula, Táncczos Dezső, Halászi Csaba Péter, Jávor János, Horváth Mátyás, Somogyi Bernát.

– A második helyezett Péti MTE szoros mérkőzésen a legkisebb arányban múlta felül az Ajkai Schnúr Sakkegylet gárdáját, így 9 pontra nőtt a különbség az első és második között. A következő fordulóban, az Ezüst Huszár Veszprém csapata ellen szintén nagy győzelemre van szükség az első hely biztosításához – tájékoztatta lapunkat Mihályfi Gábor, a Sentimento Ajka BSK szakosztályvezetője.



## Gyógyító gondolatok, gyógyító ételek

### Ételbemutató, kóstoló

Március 5. 17.30 óra

Hogyan étkezzünk az egészségünkért?

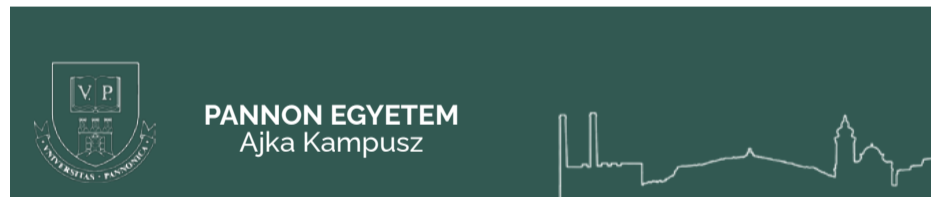
Előadó: Szabó Attila.

Az ételbemutatót szervezi: Horváth Sándorné.

Az előadás után: kóstoló, receptek ismertetése és táplálkozási tanácsok.

Helyszín: Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár (Ajka, Szabadság tér 13.)

A belépés díjtalan! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



## KAMPUSZ ELŐADÁSOK 2.0

### DINOSZÁURUSZ-KUTATÁS MAGYARORSZÁGON ÉS A NAGYVILÁGBAN

#### ŐSI ATTILA

geológus, paleontológus,  
egyetemi tanár, ELTE Természettudományi Kar

Házigazda:  
Gelencsér András rektor, a VEAB elnöke



2024. március 11., 17:00

8400 Ajka, Újélet u. 8. | ajka.uni-pannon.hu

# Közgazdaságról mindenkinek

## Kétarcú gazdasági évnnyitó a kamaránál

### Magyarország az off-shore lista elején

■ Vállalati szakemberek és intézmények képviselőinek népes tábora előtt megtartotta gazdasági évnnyitóját a Veszprém Vármegyei Gazdasági és Iparkamara. Az eseményre meghívták előadóként Dr. Pogátsa Zoltán közgazdász, szociológust is, aki a tőle megszokott színvonalon vázolta fel az elmúlt évek nemzetközi gazdasági eseményeit, bele foglalva, hogy a magyarországi döntéshozók milyen módszerekkel próbálták kivédeni a hazánkat érintő negatív gazdasági hatásokat. Felvázolta azt a jövőképet is, ami egyáltalán nem kecsegtet pozitív fordulatokkal hazánkat illetően sem és sok bizonytalanságot tartalmaz.

Széchenyi kártya, Baross Gábor program, Exim Bank) beszállni a hitelpiacba. Ha ezt nem lépi meg az állam – ami nem mellesleg mintegy háromezer milliárd forinttal terhelte meg a központi költségvetést –, a jelenleginél is nagyobb lenne a recesszió.

Meg kell még jegyezni ezen a ponton, hogy a magyar adórendszer rendkívüli módon „ÁFA-nehé”, a bevételek között jóval kisebb a 9 százalékos vállalati nyereségadó, ami a hazai

ból való kitérés azonban nagyrészt azon múlik, hogy az állam hajlandó lesz-e befektetni az oktatásba.

Ebből a csapdából eddig tíz országnak sikerült kitérnie. Közöttük van Japán, Kína, Tajvan, Dél-Korea, Szingapúr, Izrael és Írország – sorolta az előadó. Ami a látszat ellenére a közös bennük, hogy elképesztően sokat fektettek az oktatásba, az egészségügybe, a humán és a technológiai tőke minőségi fej-

Egészen más hangot ütött meg Kriszán László, a KAVOSZ Zrt. vezérigazgatója, aki több ponton igyekezett „odaszúrni” az előtte szólónak. Még magasabbra tette az említett kamatszinteket (18-25 százalékra), aminek szerinte szükségszerű következménye volt az állami hitelező programok erősítése.

A szónok kissé nagyképűen „pártocskáknak” és „emberecskéknek” nevezte azokat, akik az 5000 forintos kamarai regisztrációs díj ellen tiltakoznak (a pontos elnevezés nem jutott a szónok eszébe), mondván, hogy az ebből befolyó pénzből csak tavaly például 1800 milliárd forint került ki „szerződés kötéssel” a magyar gazdaságba. Többek között garanciaállalás formájában, hogy a bankok „ne féljenek” a vállalkozói hitelektől. Vagyis, ha egy vállalkozó bajba kerül, fennmaradó adósságainak 70-90 százalékát megtéríti az állam – a VOSZ és a Kamara – a bankoknak. (Erre mondanék nálunk falun, hogy más pénzből könnyű jótékonykodni... – a szerk.)

Ezután az újonnan bevezetendő ESG\* rendszert szapult, mint teljesen felesleges brüsszeli kitalációt, aminek azonban sajnos eleget kell tenni. Eleve „fejnehéz” rendszernek nevezte, amit a nagyvállalatok fognak a beszállítóikra kényszeríteni és nehéz lesz „megúszni”, vagy csökkenteni következményei káros hatásait. Ezért a KAVOSZ tulajdonosai, a Kamara és a VOSZ vezetői úgy döntöttek, hogy a KAVOSZ által megtermelt jövedelem egy részét – mintegy „jótékonykodva” – fordítsák vissza a vállalkozások irányába. Ezzel a gesztussal korábbi elnökük, a Prima Primissimát is elindító Demján Sándor előtt is tisztelgének, aki azt mondogatta, hogy „Akinek tele a zsebe, annak legyen meleg a szíve.”

Vagyis, ha a KAVOSZ tud pénzt keresni azzal, hogy sokat dolgozik (értsd: jövedelme származik a vállalkozók tevékenységéből), ennek a pénznek egy részét illik visszajuttatnia a vállalkozásoknak. Erre létrehozta egy alapítványt is a KAVOSZ égisze alatt.

A vezérgondolatát ennek a tevékenységnek három É-betűs szóval jellemezte a vezérigazgató: *érdekel, értem és érdelem* van abban, hogy segítsék neked. Ez a segítség lehet hitellehetőség, vagy tőke felajánlása, vagy éppen tudás közvetítése, de semmiképpen sem az íróasztal mögött akarják kitalálni, mire is van szüksége a vállalkozásnak.

Ugyancsak szeretnének felkarolni több, eddig „árnyékban lévő” területet, mint amilyen a támogatott női vállalkozók arányának növelése, a fiatal és kezdő vállalkozók kiemelt segítése, valamint az előttünk álló generációváltás levezénylése.

A gazdasági évnnyitó befejezéséig a Veszprém Vármegyei VOSZ, valamint a Veszprém Vármegyei Kereskedelmi és Iparkamara között együttműködési megállapodás aláírására került sor.

Lékö Sándor ■

\* Bár a cégek 1960–70-es években gyökerező környezeti, társadalmi és irányítási (Environmental, Social, Governance) elveit már az ENSZ egy 1994-es tanulmánya megalapozta, a részletszabályokat illetően nemzetközi viták leginkább a mostani évtizedben lánghoztak fel. Pedig az alapelvek egyszerűek: a cégeket érdemes lenne „nem pénzügyi”, így környezetvédelmi, társadalmi, irányítási képességeik és hatásaik alapján, valamiféle egységes, akár összehasonlítható és ösztönző mércerendszer szerint minősíteni. Ennek előzményeül sokkal inkább a ma is minden cégre kötelező pénzügyi beszámolókat szolgálják, semmint a különböző, a tapasztalatok szerint gyakorta terjedős, szembenézés helyett inkább „zöldmosdatásba” és önképzésbe csúszó „környezetvédelmi”, „fenntarthatósági”, illetve „társadalmi felelősségi” jelentések. Az, hogy a vállalkozások természeti, társadalmi és irányítási képességeinek mérésére miképp alkalmas egy-egy és méltányos rendszer, kétségtelenül máig parázs viták tárgya.

(Forrás: nepszava.hu)



Pogátsa Zoltán szerint mintegy harmincéves lemaradást kellene behoznia a magyar gazdaságnak rövid időn belül, hogy kikerüljön a közepes fejlettség csapdjából (Fotó: VMKIK honlapja)

Pusztán közgazdász szemmel, elismerően szövegezte az akkumulátor gyártó kapacitások bővüléséről, a külföldi befektetők fogadtatásáról, amelynek gyümölcse mintegy 5-10 éven belül lesz érzékelhető a GDP jelentős növekedésében. Addig hazánk megmarad az Orbán Balázs Fidesz-pártigazgató által is felvázolt „közepes fejlettség” csapdjában

A lecsengőben levő, Európa rekord infláció nagy részét – Pogátsa szerint – a gázár emelkedése okozta, szinte totális kiterjedtségünk miatt az orosz források felé, ami jelenleg is fennáll.

Sokat segített a gazdaság talpra állásában a gázárak visszarendeződése, de ennek az volt az oka, hogy az európai államok nagy része „leszállt” az orosz gázról. Kivéve persze Magyarországot. Az új források (az amerikai környezetromboló módon kitermelt palagáz, a HAMASZ támogatásában vezető szerepet játszó Katarból származó cseppfolyós gáz) sem „problémamentesek”, de szerepük jelentősen megnőtt az európai gázimportban. Gyakorlatilag ez mentette meg a forint/euró árfolyamot. A jegybank által 18 százalékkal emelt kamatláb ugyanis gyakorlatilag befagyasztotta a vállalati hitelezéseket, leálltak a beruházások és ugyanúgy nem hatottak a forint árfolyamára, mint a korábbi kisebb emelések.

Jelenleg a legnagyobb gondja most az országnak, a tavalyihoz hasonlóan, a költségvetési

hiány – állítja Pogátsa Zoltán. Az inflációt a háború és a kormány gazdaságpolitikája együtt okozták, az uniós átlagos infláció növekedésével együtt, ami úgy tizenöt százalék körül tetőzött az elmúlt évben. A kérdés az, hogy Magyarországon miért volt 25 százalékos az infláció? Az „extra 10 százalékos” nagy része az euro/forint árfolyam elszállása, a többi az adóemelés volt. Európa többi részén ugyanis éppen hogy adócsökkentéssel próbálták az energia (és háborús) válság hatásait csökkenteni. Az energiaár növekedéséből adódó monetáris problémák ugyanis egyenesen vezettek a költségvetési hiány növekedéséhez, aminek oka a túlköltekezés is volt. Erre egyetlen jellemző példa: kamattörlesztésekre jelenleg GDP-jéhez képest Magyarország fordítja a legtöbbet az Európai Unió országai közül. Idén és jövőre is kiemelten magas kamatokkal kel fizetnie a magyar államnak, az állampapírok után is, ami egyértelműen a pénznek a szegények zsebéből a gazdagabbak zsebébe történő átszivattyúzást jelenti. Nagy mennyiségben ugyanis csak a tehetősebbek vásárolhattak állampapírokat. Úgy is mondhatnánk, hogy ez nettó transzfer a szegényektől a gazdagok felé, akik így nem kapnak megfelelő színvonalú oktatást, egészségügyi ellátást, komfortos közlekedést...

Továbbra sem működik a banki hitelnnyújtás a vállalatok felé, ezért kénytelen az állam különböző konstrukciókkal (pl.

támogatási viszonyok közepette inkább a nullához van közel. Ez utóbbi miatt is áll Magyarország nemzetközi összehasonlításban az „off-shore” lista tetején.

Az egyik kulcsos személyi jövedelemadó is az egyik negatív értékelendő sajátossága a magyar gazdaságnak, ami bevezetések rogtón 500 milliárdos lyukat vágott a költségvetésben. Nyugat-Európában ennél sokkal progresszívebb adók léteznek. A társasági nyereségadó csökkentéséig ötá pedig évről évre 180 milliárd forint veszteséget kell elkönyvelnie az országnak. Azért is kell, hogy az ÁFA rekordmagas szinten maradjon, hogy pótolja ezeket a kieséseket.

A rendkívül alacsony adók következménye az egészségügy, az oktatás és a közlekedés alulfinanszírozottsága is. Ennek hosszabb távú következménye, hogy az oktatásban a tanárok fele tíz éven belül nyugdíjas lesz, az orvosokkal hasonló a helyzet, és romlásra kell felkészülni például a vasúti közlekedésben is.

Amennyiben a következő években semmilyen külső „sokkhatás” nem jelenik meg, várható, hogy a gazdaság visszaáll a COVID-ot megelőző szintre, csökkennek az adósság finanszírozás költségei és jelentősen növekszenek a költségvetési bevételek.

2025. és 2030. között kiteljesedik az ország eAutó programja is és jelentősen nőnek majd az ebből származó ÁFA adóbevételek.

A közepes fejlettség csapdjából

lesztésébe, valamint az infrastruktúrába.

A valódi kérdés az, hogy abban a világban, ahol a klímaváltozás, a robotizáció és a Távol-keleti felemelkedés lesz a meghatározó, képes lesz-e Magyarország a közepes fejlettség csapdjából kitérni vagy sem. Ebben a helyzetben sokkal nagyobb tétje van annak, hogy mire fordítjuk a költségvetésben rendelkezésünkre álló forrásokat. El tudjuk-e érni, hogy nőjön az oktatás színvonala, javuljon az egészségügy és az infrastruktúra állapota. Sajnos mintegy 30 éves elmaradást kellene behoznunk, hogy 5-10 éven belül kikerülhessünk a közepes fejlettség csapdjából.



Szingapúr élen jár az ESG-alkalmazásban, egyre több az országban a zöld épület

(Fotó: Internet)

## MŰVÉSZSAROK

## Jäger Réka grafikusművész

Ajkai, 1994.

Tanulmányait Szombathelyen a Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központ Képgrafika szakirányán végezte (2015). A diploma meg-

szerzése óta tanít a Magyarpolányi Művészeti Iskolában. Az Ajkai Grafikai Műhely tagja.

„Számomra az alkotás legjobb része a történetmesélés. A történet, mely sa-

ját tapasztalatok, élmények útján jött létre, összefonódva az ehhez társuló emóciókkal, színekben, formákban, vonalakban testet öltve. Nincs ennél jobb energiaátadás...”



Emlékek (tusrajz)



Kapocs-jövevény (tusrajz-monotípiá)



Védelmeső (tusrajz)

## Pál Feri lélekbúvár előadása

■ **Hogyan lehetnék jobban? Elakadásaim feloldása címmel tartott előadást Pál Feri február 22-én a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében. A Nyitott Akadémia által szervezett rendezvényre már hetekkel korábban minden jegy elkelt.**

Pál Ferenc, közzismertebb nevén Pál Feri, katolikus pap, mentálhigiénés szakember, író, több mint húsz éve tart előadásokat pszichológia, teológia és mentálhigiéné témakörben. Több ezren követik figyelemmel működését, hallgatják prédikációit, előadásait, olvassák könyveit, tartoznak az internet segítségével Pálferi közösségekhez, hogy újat tanuljanak ne csak a világról, hanem saját magukról! Miként működik a lelkünk, miként működünk hétköznapi életünkben, a családjunkban, a munkánkban.

A Prima Díjas (2013) és Prima Primissima Közönségdíjas (2013) előadó elképesztő lendülettel és közvetlenséggel tartotta meg másfél órás ajkai programját, ahol lebilincselő előadásában humoros stílusban beszélt cseppet sem vidám élethelyzetekről. A problémák és elakadások megértéséhez és feloldásához szükséges tan-

mesék mellett, saját személyes életéből is hozott több olyan példát, amit sokan még a hozzájuk legközelebb álló barátjuknak sem mesélnének el, nemhogy több száz vadidegen embernek!

Mindezt tette azért, hogy a hallgatók kellően nyitottak legyenek és ráismerjenek az elhangzott történetekben magukra, családtagjaikra, saját nehézségeikre. Akkor tudják: nincsenek egyedül. Más is volt, van, lesz hasonló helyzetben, de higgyük el: mindig van megoldás. Csak meg kell találni a hozzá vezető utat. Ami legtöbbször önmagunk megismerésével kezdődik. Saját személyiségünk, azaz érzéseink, gondolataink, viselkedésünk és ezek egymással való kölcsönhatásainak a felismerése, megértése szükséges ahhoz, hogy lelki egyensúlyunkat megőrizzük. Vagy ha felborult, újra megtaláljuk.

„Ötszáz fős a színházterem.



Pál Ferenc egyik könyvével

(Fotó: a szerző)

Ennyien vagyunk elakadásban? Valószínű ennél sokkal többen, csak a többiek nem

férték be erre az előadásra. Talán majd a következőre...”  
NéNo ■

## Forró sikerek a jégen

■ **Az Ajkai Óriások U12-es csapata is részt vett a Kárpát-medencei Magyar Liga kupasorozatán a székelyföldi Karcfalván február első napjaiban.**

A csapat már 31-én szerdán elindult, ugyanis kis kitérőt tettek Szegedre, ahol lejátszották soron következő bajnoki mérkőzésüket. Másnap reggel indultak Erdélybe, ahol péntektől vasárnapig 5 meccses sorozat várt rájuk.

A tornát 8 együttes részvételével rendezték meg, a csapatokat két csoportba sorolták. A kupasorozat célja, hogy a Székely Jégkorong Akadémián nevelkedő gyerekek minél több mérkőzést játszhasanak és ezzel rutint és tapasztalatot szerezzenek, illetve, hogy a legerősebb anyaországi egyesületekkel fel tudják venni a versenyt. A tornára Ma-

gyarországról a Dunajvárosi Acélbikák, az UNI ETO Győr HC és az Ajkai Óriások érkeztek. Ezen kívül 2 román csapat a Corona Brasov, a CSM Dunarea Galati és 3 székely együttes a Székely Jégkorong Akadémia Kék, a Székely Akadémia Szürke és a Székely Jégkorong Akadémia Sárga vett részt a 3 napos sporteseményen.

Az ajkaiak, csoportjukban legyőzték a CSM Dunarea Galati és az UNI ETO Győr HC csapatait, döntetlent játszottak a Székely Jégkorong Akadémia Kék csapatával. Így azonos pontszámmal és gólkülönbséggel, de eggyel kevesebb lőtt gól

miatt a második helyen végezve, az elődöntőben a Corona Brasov csapatával kerültek össze. A mérkőzésen 2-1-es vereséget szenvedett a csapat, így másnap a bronzéremért játszhatott a Székely Jégkorong Akadémia Kék csapata ellen. Az ellenféllel a csoportmeccsen már találkoztak melyen döntetlent értek el.

A bronzcsata is izgalmas, szoros mérkőzést hozott, de most 2-1-es ajkai győzelemmel zárult.

A csapaton, a kint tartózkodás alatt, már az első naptól vírusos fertőzés ment keresztül, így a 3 nap alatt a meccsek mellett a vírussal is meg kellett küzdeni kis hokisainknak.

A tornán egyéni díjak is kiosztásra kerültek: a torna legjobb csatára díjat az ajkai Jánka

Lóránt, az Óriások csapatának legjobb játékosa címet pedig Erdélyi Botond kapta.

Az Klub vezetői köszönetet mondanak a szülőknek, akik vállalták a hosszú utat, és végigszurkolták a mérkőzéseket.

Játékosok, akiknek köszönhetjük a szép eredményt, Illés Vivien, Bertalan Barna, Kósa Zalán, Berger Levente, Csókási Gergő, Péter Dávid, Meizer Levente, Illés Ádám, Jánka Lóránt, Farkas Levente, Salla-Rudnai Tamás, Kaufer Dávid, Erdélyi Botond, Takács Nimród, Zéhman Zsombor, Mehringer Donát.

Edzők: Ládai András és Fara-gó Gyula

Pákai Gergő ■

## A KULTIK AJKA MOZI MŰSORA

2024. február 29. – március 6.

**Bob Marley: One Love** 2D – amerikai életrajzi film, 107 perc (16) – vetítési időpontok: csütörtök, szombat, hétfő, szerda 15:00.

**Dűne: Második rész** – 2D – amerikai sci-fi, akciófilm, kalandfilm, 166 perc (16) – vetítési időpontok: minden nap 17:00 és 20:00.

**Imádlak utálni** 2D – amerikai romantikus vígjáték, 100 perc (16) – vetítési időpontok: péntek, vasárnap, kedd 15:00.

**Kutya és macska** 2D – francia családi vígjáték, 80 perc (12) – vetítési időpontok: szombat, vasárnap 13:20.

## Az ajkai Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár programjai

**Március 1-jén 19.00 órakor** Bereczki Zoltán EMERton-díjas színész, arany- és platinalemez, Fonogram-díjas énekes akusztikus koncertje a művelődési központ színháztermében.

**Március 5-én 14.00 órakor** húsvéti ötletbörze pedagógusoknak a művelődési központ 5-ös klubtermében.

**Március 5-én 17.30 órakor** a Gyógyító gondolatok, gyógyító ételek sorozat előadása a művelődési központ aulájában *Hogyan étkezzünk az egészségünkért?* címmel.

**Március 6-án 19.00 órakor** Na mi van? címmel Besenyő István és Laár András közös estje a művelődési központ színháztermében.

**Március 7-én 18.00 órakor** Böbe mindent elintéz címmel Cseke Katinka és Zsiga László zenés kabaréestje a művelődési központ színháztermében.

**Március 12-én 19.00 órakor** Dumaszínház a művelődési központ színháztermében. Vendégünk Ráskó Eszter A hetegő vipera című önálló estjével.

## Na, mi van?

Besenyő István

és Laár András közös estje

Besenyő T. A. István, azaz Besenyő Terep Auta István, valamint Kemenesfalvi Bácsi, a Költő, és a Jóságos Edebede Bácsi segít majd eligazodni Önöknek.

*Na, mi van?* Erre választ kapnak Önök **március 6-án 19.00 órakor** a művelődési központ színháztermében! Vendégünk Laár András zenész, humorista, költő, zeneszerző, színész, dalszövegíró, buddhista pap a legendás Besenyő Pista bácsi, a L'art pour l'art Társulat és a KFT zenekar alapítója és utóbbi jelenlegi tagja.

*Jegyek válthatók a jegy.hu oldalon és a művelődési központ információs részlegén.*

## Böbe mindent elintéz

Cseke Katinka és Zsiga László  
zenés kabaréestje

Szeretettel várjuk a kedves közönséget Cseke Katinka és Zsiga László zenés kabaréestjére, aminek címe: Böbe mindent elintéz, **március 7-én 18.00 órára** a művelődési központ színháztermébe.

Egy könnyed, szórakoztató programot kínálunk a nézőknek, a színház kedvelőinek hónap előestéjén. Interaktív, zenés előadás népszerű kabaré jelenetekkel, édes operett és sláger dallamokkal fűszerezve.

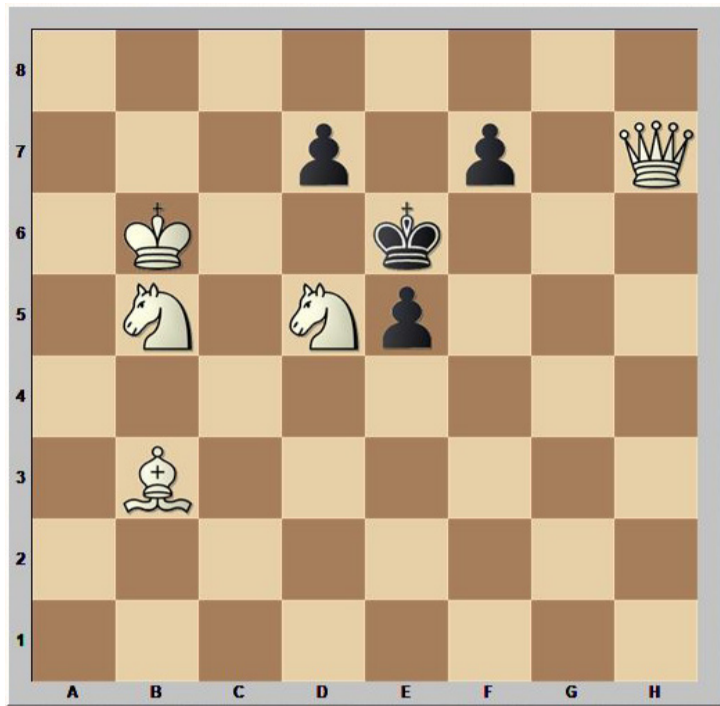
Énekeljünk, játszunk, bolondozunk együtt úgy, mintha otthon lennénk egy jó pohár ital mellett sztorizva. Ilyen kabaré előadásom még nem járt!

*Jegyek válthatók a jegy.hu oldalon és a művelődési központ információs részlegén.*

## SAKKFELADVÁNY

## Gaál Zsóka sakkrovata

A február 16-án megjelent számunkban közölt feladvány a következő állásból indult ki:



A feladat ez volt: matt két lépésben.

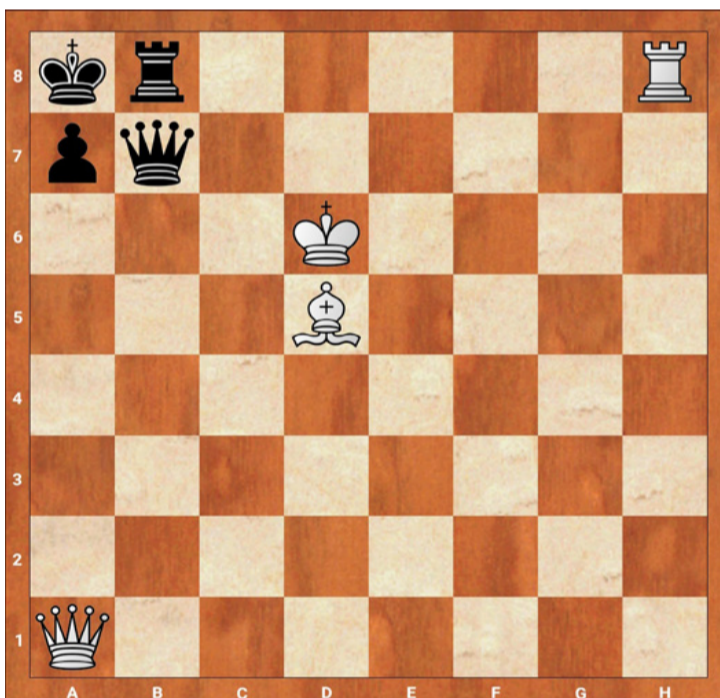
Megfejtés: világos futó b3-ról a4-re lép. Gaál Gergő szerint: 1... Kxd5 2. Fb3# vagy 1... e4, Vxe4# vagy 1... d6 2. Hb-c7# vagy 1... f6 2. Hd-c7#.

Helyes megfejtést küldött még be (Fa4) Kovács Endre, Kertész Szilvia (Csodavár Általános Iskola padragi sakkcsoportja, melynek vezetője Paksa Rudolf), Marton Jenő és Polgár Szabolcs. A szerencse ezúttal Kertész Szilviának kedvezett, aki hétfőtől veheti át megérdemelt gyümölcskosarát a polgármesteri hivatal portáján.

## Az új feladvány:

Világos indul és a második lépésben mattot ad.

A megfejtéseket az ajkapers@gmail.com címre kérjük két héttel későbbi lapzártánkig, március 11-ig.



## Egy gólos vereség a rangadón

A KK Ajka csapata a Veszprém Handball Academy otthonába látogatott a kézilabda NB I/B 19. fordulójában. Jól kezdte a vármegyei rangadót a Velky legénység, a félidő közepéig állandósították 1-2 gólos előnyüket, amikor a hazaiak utolérték őket (5-5). Ezt követően a veszprémiek átvették a vezetést, sőt Barna és Czabula góljaival már három góllal is vezettek, amiből a vendégeknek a szünetig csak egyet sikerült lefaragni.

A térfélcserét követően rákapcsolt a hazai csapat és négy gólról növelte a különbséget, amit sikerült is hosszú percekben keresztlé megőrizni. A vendégek azonban Gyene góljaival felzárkóztak két találatra (19-17), amire a hazaiak gyorsan reagáltak és újra megnyugtató előnyre tettek szert (50. perc: 24-20). A lelkesen küzdő KK Ajka nem adta fel a harcot és nagy hajrába kezdett, aminek köszönhetően két perccel a vége előtt minimalizálta hátrányát (25-24). A végjáték rendkívüli izgalmakat hozott, a veszprémiek nem tudták gólt lőni a támadásukból, majd Velky mester időt kért, ami után létszámfőlnyes játékkal próbálkozott csapata, de nem sikerült az egyenlítés az ajkai fiúknak. Veszprém Handball Academy – KK Ajka 25-24.

Forrás: KK Ajka ■

## Bombagóllal dőlt el a három pont sorsa Pécsen

■ A labdarúgó NB II 22. fordulójában Szarka Ákos saját térfelén labdát szerezve, a felező vonalról lött góljával nyerte meg a mérkőzést az FC Ajka, amely tovább zárkózik a tabellán, és már a 12. helyen áll.

Pécs, 300 néző. Vezető: Móri Tamás (Bertalan Dávid, Király Zsolt).

Pécs: Helesfay – Takács Zs., Krausz (Szekszárdi, 68.), Pejovics, Majnovics – Terbe, Hudák – Lacza (Miknyóczy, 79.), Gera (Szabó M., 62.), Harsányi (Rác B., 79.) – Tóth-Gábor. Vezetőedző: Mátyus János

Ajka: Szabados I. – Tóth G., Tar, Jagodics, Csemer (Présinger, 90+3.) – Kenderes (Görgényi, a szünetben) – Babos B. (Forgó, 90+3.), Csizmadia Z., Tajthy (Sejben, 57.), Nagy K. (Pantovics, 77.) – Szarka Á. Vezetőedző: Schindler Szabolcs

A találkozó nem indult eseménydúsán, az első percekben óvatostoktak a felek. A 12. minutumban a hazai Hudák indította meg két védő között Harsányit, azonban az ajkai hálóőr, Szabados remek ütemben jött ki a kapujából. A 15. percben Csizmadia kínálta meg egy távoli lövéssel a pécsi kapust, aki nagy bravúrral kanalizálta ki a jobb alsó sarokba tartó labdát. A 24. percben a vendégek védője, Jagodics használta ki magaságbeli fölényét, majd bólintott kapura, de a fejese pontatlan volt. A 32. játépercben Pejovics veszélyeztetett szabadrúgásból,

de Szabados állta a sarat, és nagy bravúrt mutatott be. Az első játékrészben mind a két csapat előtt adódtak lehetőségek, de gólig nem jutottak el.

Fordulás után Nagy Krisztián tüzelt a pécsi kapura, de centiméterekkel tévesztett célt. Jó iramot diktált a bakonyi csapat, és sorban dolgozta ki a jobbnál jobb helyzeteket. A 60. percben Babos tört be a szélről, majd passzolt Nagynak, aki nyolc méterről a kapu fölé lött. Az ajkai nyomás a 64. minutumban góllá érett. Szarka Ákos szerzett labdát a saját térfelén, majd még a felezővonal előtt kapura lött, a kint bóklászó Helesfay hiába futott vissza, Szarka lövése tökéletesen vágódott a hálóba, 0-1! A 74. percben ismét a bakonyiak kellemetlenkedtek a hazaiak

kapujánál, de okosan szabadítottak fel a védők. A hajrában a pécsiek erőn felül küzdöttek az egyenlítésért, de Schindler csapatának a védelme masszívan tette a dolgát, és végül három ponttal gazdagodott az ajkai csapat.

**Mátyus János:** – Hatalmas várakozással ültem le a hazai kispadra, s a csapat remek felfogásban kezdte a mérkőzést. Az első félidő közepétől átvettük az irányítást, de a másodikban ritkán látható gólt kaptunk. Ha ilyen lesz a hozzáállás, szép tavasz elé nézünk.

**Schindler Szabolcs:** – Azt kaptam, amire számítottunk: nehéz mérkőzés volt, nagy küzdelem folyt a pályán, egy extra gólt döntött.

## Sakk diákolimpia forduló



Gaál Zsóka sok kis versenyző példaképe lehet

(Fotó: Gyarmati)

Február 24-én rendezték a sakk diákolimpia megyei döntőjét Ajkán, a Városi művelődési központban. A diákok versenyében az 1. és 2. korcsoportban 2013-ban vagy később született sakkosok közül, összesen 46-an versenyeztek. A fordulóból az első 3 helyezett jutott tovább az országos döntőbe, amit Budapesten rendeznek április végén.

Három ajkai általános iskolából, összesen 11 diák indult

a megyei döntőn. Sajnos most egyik indulónak sem sikerült tovább jutni, de többen is végig versenytartottak a dobogós helyért.

Az ajkaiak közül a legeredményesebb Marton Kolos volt a Csodavár Általános iskolából.

A 2. korcsoportos fiúknál 19-en indultak, köztük az ajkai Csodavár Általános Iskolából Jank Attila Tibor, aki nagyon jól sakkozott és az utolsó for-

dulóban legyőzte a későbbi első helyezettet is, de sajnos a holtverseny értékelés nem neki kedvezett, így be kellett érnie a 4. hellyel. Jól szerepelt még Gazdag Mátyás is, aki az ajkai Fekete István Általános Iskolát képviselte.

Az 1. korcsoportos lányoknál négyen indultak, köztük ajkai nem volt.

A 2. korcsoportos lányok kilencen voltak. Itt a Csodavár iskolát Molnár Anna képviselte, de most sajnos nem jutott tovább.

Mindent egybevéve és mindezek ellenére nagyon hasznos sakkverseny volt rengeteg tanulással. Kosztolányi Gyula FIDE nagymester, a fiatal versenyzők egyik felkészítője, a verseny után azt mondta a fiataloknak és a további még eredményesebb játékokban.

Kedves színtöltője volt a szombati eseménynek, hogy a díjakat „nagy örömmel” Gaál Zsóka, Magyarország női sakkbajnoka adta át az ifjú versenyzőknek.

ASZ ■



Lelkesedésben nem volt hiány

(Fotó: Gyarmati)

## A város legjobb sportolói 2023-ban a Sportváros Nonprofit Kft. javaslata alapján

**Férfi kategóriában:** Csizmadia Zoltán labdarúgó, a Futball Club Ajka NB-II. bajnoki 3. helyezett csapat kapitánya.

**Férfi utánpótlás kategóriában:** Tóth Zsombor thaiboks, Szilágyi Muaythai SE utánpótlás válogatott, magyar és Európa bajnok, világbajnoki ötödik helyezett.

**Női kategóriában:** Gaál Zsóka sakk, Sentimento Ajka BSK, világválogatott, női nagymester.

**Különdíjat kapott:** Horváth Zsuzsanna erőemelő, GOD GYM Team SE fekvőnyomásban világbajnok.

**Női utánpótlás kategóriában:** Kiss Csenge asztalitenisz, Ajkai Asztalitenisz SE, diákolimpiai bajnok, országos ranglistaverseny 1. helyezett, serdülő válogatott kerettag, a női Extra Liga 10. helyezett csapat tagja.

**Senior női kategóriában:** Jankó Ilona atlétika, Tova-Futók SE, szenior OB 800 méter síkfutás W65 kor-

osztály 1. helyezett új országos csúcscsal.

**Senior férfi kategóriában:** Szócs János úszás, OB 1500 méter gyorsúszás 1. helyezett, fedett pályás OB 200m és 800 gyorsúszás, 200 méter vegyes úszás 1. helyezett.

**Az Év csapata:** az FC Ajka. **Különdíjban** részesült a Sentimento Ajka BSK sakk csapata.

**Az Év edzője kategóriában:** Velky Péter kézilabda, KK Ajka

**Különdíjat kapott:** Ughy Zoltán asztalitenisz edző, Ajkai Asztalitenisz SE.

Hosszú évek során végzett kiemelkedő edzői tevékenységéért **életműdíjban** részesült Zingler Sándor sakk edző, szervező, versenybíró.

**Az év rendezvénye** a „100 éves az ajkai labdarúgás” című könyv megjelenése és bemutatója volt a Sportcentrumban 2023. szeptember 3-án.



Városi hetilap. A lapot alapította Ajka Város Önkormányzata.



## Lapszél

## Gólyahír

Köszöntjük városunk legifjabb polgárait: Varga Marcell és Bognár Bernadett 2024. február 13-án született kislányát Lénát, Pordán Péter és Séllei Zsófia Erzsébet 2024. február 15-én született kislányát Aurorát.

## Harmonika est Tósokon

Weinhardt József harmonika estjére várják az érdeklődőket, a Modern Tósokberénd programsorozat keretében a szervezők, a tósokberéndi közösségi házba március 4-én, hétfőn 16.30 órától. (ta)

## Német könyvek Rendeknek

Az ajkarendeki Német Nemzetiségi Önkormányzat részére több mint két tucat német nyelvű könyvet adományozott egy magánszemély. A képes albumokat, városismertetőket tartalmazó adományt Tótl János, a nemzetiségi önkormányzat elnöke vette át, és helyezte el a kultúrház könyvespolcán, ahol minden érdeklődő hozzáfér az előzők nyelvén íródott könyvekhez. (-yCs-)

## Írókat várnak

Vers-, novella- és prózáírás után érdeklődő felnőtteket és fiatalabbakat egyaránt vár a Szépírók Asztaltársasága a Bányász Közösségi Házban (Ajka, Petőfi S. u. 33. sz.) kéthetenként tartott összejöveteleire, hogy megosszák másokkal is pillanatnyi érzésvilágukat, hangulatukat és megmutassák egy-egy alkotásukat. Info vonal: 06/20-588-0041.

## Divatbemutató a fenntarthatóság jegyében

A Modern Ajka programsorozat keretében, négy városrészes, Csékút, Padragkút, Csikólegelő és Tósokberénd tart humoros divatbemutatót a fenntarthatóság jegyében, a padragkúti művelődési házban március másodikán, szombaton délután 4 órától. (ta)

## Gomba ajándékba

Nagy mennyiségű gombát juttatott el Karnics Miklós önkormányzati megbízott Padragkút lakosaihoz a hétvégén. A friss gombát a Rescue 24 igazgatója, Pavelcze László szállította Ajkára, hogy Szita Róbert koordinálásával eljusson Karnics Miklóshoz, aki vállalta a házhoz szállítást. (ta) ■



Karnics Miklós átveszi a gombát Pavelcze Lászlótól (Fotó: A szervezők)

## ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁRAK

Az ügyeleti idő: 20-22 h-ig tart\*

## február

29-én HORIZONT PATIKA Szabadság tér 10. Tel.: 500-698

## március

1-jén KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR  
Frankel L. u. 16. Tel.: 312-227

2-án PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR  
Fő út 66. (Tesco) Tel.: 509-932

3-án SEMMELWEIS PATIKA  
Simmelweis u. 2. Tel.: 312-957

4-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR  
Alkotmány u. 20. Tel.: 312-343

5-én HORIZONT PATIKA  
Szabadság tér 10. Tel.: 500-698

6-án KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR  
Frankel L. u. 16. Tel.: 312-227

7-én PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR  
Fő út 66. (Tesco) Tel.: 509-932

8-án SEMMELWEIS PATIKA  
Simmelweis u. 2. Tel.: 312-957

9-én GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR  
Alkotmány u. 20. Tel.: 312-343

10-én HORIZONT PATIKA  
Szabadság tér 10. Tel.: 500-698

\*Az adatok tájékoztató jellegűek

## KERTÁPOLÓ

Konyhakert tervezése  
gyógynövényekkel

■ A naptári tavasz első napja már itt kopogtat az ajtónkon. Ez az időszak a kertészek számára igencsak mozgalmas és aktív időszak. Most kell megtervezni milyen legyen a konyhakertünk, amiből természetesen a gyógynövények sem maradhatnak ki. Ültessünk orvosi zsályát, aminek remek hasznát vesszük a megfázásos időszakokban. Díszes, ezüstös leveleivel és aromás illatával nemcsak egy virág, hanem gyógyító ereje révén egy valódi kincs lehet.

Az orvosi zsálya (Salvia officinalis) egy kiválóan használható növény, melyet nem csak konyhai célokra, hanem gyógyászati és dekoratív célokra is természetünk a kertünkben. Egyes források szerint a növényt már az ókori görögök és a rómaiak is ismerték és használták. Ahogyan egyre jobban melegszik az idő, hajlamosabbak vagyunk a nagykabátot villámgyorsan átcserélni egy vékony pulóverre, vagy kiskabátára. Ami aztán könnyen megfázáshoz vezethet. Ilyenkor sokan a gyógyszerek helyét a természetes gyógynövényekhez fordulnak segítségért.

A tavaszi időszakban, amikor a hőmérsékleti változások miatt fokozottan ki vagyunk téve a megfázás kockázatának, érdemes számba venni az orvosi zsályát természetes gyógyító erejét. A füveskönyvek szerint ezt a növényt tea formájában fogyaszthatjuk leghatékonyabban, ilyenkor nemcsak kellemes ízelményt kapunk, de a forró folyadék segíthet enyhíteni a torokfájást és csökkenteni a gyulladást

is. Rendkívül gazdag antioxidánsokban és gyulladáscsökkentő vegyületekben is, amelyek segíthetnek a szervezet védekezőrendszerének erősítésében. A növényben található illóolajok és hatóanyagok antibakteriális tulajdonságokkal is rendelkeznek. Ezek a csodás tulajdonságai a zsályának mind hozzájárulhatnak ahhoz, hogy megerősítsük az immunrendszerünket és megővjük egészségünket.

Ha cserepes növényt veszünk akkor azt tavasszal, a fagyok elmúltával érdemes elültetni, meleg napos helyre, de magról és dugványról is könnyen szaporíthatjuk. Utóbbinál válasszunk ki egy erős és egészséges anyanövényt, amiről 10-15 centiméteres ágot vágjunk le. Fontos, hogy a kiválasztott növények ne legyenek betegek vagy gyengék. Használjunk mindig tiszta és éles ollót vagy metszőollót a dugványok levágásához. Az alsó leveleket távolítsuk el, csak a felső páros leveleket hagyjuk meg. Készítsünk elő egy könnyű, jó vízelvezetésű talajkeveréket az ültetéséhez,



majd helyezük a talajba őket, ügyelve arra hogy a felső két levél ne legyen betemetve. Tartsuk mindig nedvesen a talajt, hogy segítsük a gyökérbőrképződést. Akár le is takarhatjuk egy műanyag fóliával vagy üveglappal, hogy megőrizzük a nedvességet a talajban. Általában néhány hét múlva tapasztalni fogjuk, hogy megindult a gyökérbőrképződés és a levelek fejlődése. Ekkor még ne ültessük ki, csak ha úgy látjuk, hogy tényleg megerősödött a növényünk és képes lesz az önálló életre.

Fontos megjegyezni, hogy az új kis növényképződésünknek bár sok fényre van szüksége ám mégse tegyük ki közvetlen napfénynek. Ügyeljünk arra is, hogy ne hagyjuk kiszáradni a talajt, de vigyázzunk, hogy ne legyen túl nedves sem, mert az a gyökerek rothadását okozhatja.

A növény története messze vezethető vissza, egészen az ókori civilizációkig. Az ókori görögök a bölcsesség és a hosszú élet szimbólumaként tisztelték. A rómaiak pedig fürdőkben a bőr tisztítására és frissítésére használták. Napjainkban felhasználhatjuk a levelet frissen, vagy szárítva, a konyhában ételek fűszerezésére, vagy akár megfázásos időszakban gyógyászati célra is. De, aki csak gyönyörködni akar csodás lila és illatos virágaiban, annak is megéri a kertjébe ültetni, mert virágait előszeretettel látogatják meg a méhek és más beporzó rovarok, ami így kertünk többi növényének is jót tesz.

Tehát ültessünk, gondozzuk és szeressük ezt a növényt mert sokoldalúságával meghálálja törődésünket.

F. P. T. ■  
(Fotó: Futó)

## Aján járt (a) Szent Efrém

■ Szent Efrém a negyedik században élt, a görög katolikus egyház egyik legkiemelkedőbb teológusa, szónoka és himnuszírója volt. Az ő nevét vette fel az a fővárosból érkező nemzetközi hírvő férfiak, amely február 21-én adott nagy sikerű hangversenyt a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében. A koncertnek helyet adó intézmény és a Filharmónia Magyarország közös szervezésében megvalósuló előadásra városunk és a térség általános és középiskoláiból érkeztek diákok, szinte teljesen megtöltve a színháztermet.

Az énekegyüttest 2002-ben alapította a Liszt- és Erdemes Művész díjas Bubnó Tamás, aki a nagy múltú Budapesti Énekes Iskola vezetője is egyben. A kórus repertoárján, kezdetben a bizánci, a szláv liturgikus zene és a magyarországi görög katolikusok énekei szerepeltek, ami meg is hozta számukra a hazai és nemzetközi elismertséget. Hét év elteltével a magyar kóruséneklés hagyományait követve



A Szent Efrém kórus a VMK színpadán

(Fotó: a szerző)

Liszt Ferenc, Kodály Zoltán és Bartók Béla férfikari műveit is másorra tűzték, olyan darabokat, amelyeket ilyen kisebb létszámú kórusal elő lehet adni. Újabb hét év után a világzene felé is nyitott a férfikar. A világ minden táján élő népek más-más vallásainak szakrális zenéjét gyűjtötték össze és dolgozták fel saját „szentefrémes” hangzásukkal, ezt követően pedig a legnépszerűbb klasszikus művek feldolgozásával színesítették műsoraikat. Az eltelt 22 év alatt eddig 29 országban jártak. Mindenhová elvittek egy darabot a magyar dallamvilágból és mindenhol hoztak is haza egy kis ízelítőt az ottani zenékből.

A férfikar az ajkai koncerten az első öt perc után már bevonata a közönséget az együtt zenélésbe. Egy rövid tapsjátékot követően diót törtek, tapsoltak, majd kongói nyelven énekeltek meg a gyerekeket és a mindenki által ismert Ég a város kezdetű kánont több szólamban dalolták a nézőtér helyét foglaló diákok. Cajon kísérettel, Ragupati címmel igazi indiai zene is felcsendül, majd tikfa és furulyaszó mellett egy spanyol Mária dicsőítő ének is helyet kapott a műsorban.

A remek hangulatú hangverseny végéhez közeledve W. A. Mozart: Török induló című művének zseniális és igencsak humorosra sikerült feldolgozását élvezhette a közönség, ahol

nyolcan, nyolc szólamban énekeltek az előadók! Az ifjúsági koncert Leonard Cohen: Halleluja című világhírű dalával zárult, melyben a közel ötszáz tagú közönség egy óriási kórus-sá összeolvadva énekelte együtt a refrént (a) Szent Efrémmel.

A különleges hangzású férfikar tagjai: Tóth Péter (basszus), Bubnó Márk (bariton), Balázs Edgár (tenor), Bubnó Tamás (tenor), Oláh Marcell (bariton), Bubnó Lőrinc (tenor), Pap Viktor (tenor) és Rácz Ambrus (basszus), mindannyian magasan képzett muzikusok, akik különleges koncertélményt nyújtottak az ajkai közönségnek.

NéNo ■  
(Fotó: a szerző)