



AJKAI SZÓ

## ASZ

„Nem az a bűn, ha keveset teszünk,  
a bűn az, ha nem teszünk semmit.”

A város lapja

37. évfolyam, 42. szám, 2024. november 22., péntek

20 éves jubileumát ünnepelte  
a Bódéért Hagyományőrző  
Egyesület

2. oldal

Magánmúzeum Csékúton.  
Vendégségben Marsi Antaléknál

3. oldal

Márton-nap a padragkúti  
kis táncosoknál

5. oldal

## Szociális munka napja

## Hálásak vagyunk a helytállásukért

■ Kítüntetést vehettek át a Szociális Munka napja ünnepségen, a szociális ágazatban hosszú időn át kiemelkedő tevékenységet folytató dolgozók. Az ünnepséget november 14-én tartották városházán.

Schwartz Béla polgármester ünnepi köszöntőjében kiemelte, hogy ezen a napon mi is évről évre összegyűlünk, hogy megbecsülésünket fejezzük ki mindazok iránt, akik meggyőződéssel és elhivatottsággal azon fáradoznak, hogy a rászorulóknak – legyenek azok gyermekek, felnőttek, idős korúak, fogyatékosokkal élők vagy hajléktalanok – az emberi méltóságot tiszteletben tartva adják meg a tőlük telhető legnagyobb segítséget. Ma Magyarországon sajnos nincs könnyű dolguk a szociális ellátásban dolgozóknak, hiszen a lakosok egyre nagyobb hányada küzd olyan problémával, amely szociális gondoskodást igényel. Ugyanakkor a szakemberek száma ebben az ágazatban is csökken, anyagi megbecsülésük hiányos. Örülhetünk annak, hogy ennek ellenére városunkban mégis jól működik a szociális ellátó rendszer, amit a dolgozóknak és áldozatos munkájuknak köszönhetünk.

– Ahogy a rászorulókat számíthatnak Önökre, úgy Önök is számíthatnak a város és az önkormányzat támogatására – jelentette ki a polgármester.

– Ajka Város Önkormányzata és személy szerint én is elkötelezettek vagyunk a szociális intézményeink fejlesztésére. A Bölcsőde bővítése 2021-ben valósult meg, jelenleg zajlik az Újélet utcai Idősek otthona korszerűsítése, terveink között szerepel egy új idősek otthona létrehozása, a régi Bercsényi iskola épületének átalakításával. Az ünnepnap arra is jó, hogy felhívjuk a lakosság figyelmét

arra, hogy a segítség nemcsak a szakemberek dolga, hanem mindannyiunk feladata. Ezért is kap kiemelt hangsúlyt a városi programsorozatokban az önkéntes segítség, a szociális háló kiépítése, amely a közösségépítés alapja is. Mindannyian lehetünk időnként elesettek, kiszolgáltatottak, amikor szükségünk van segítségre, támogatásra.

Ajka Város Önkormányzatának képviselő-testülete Szociális Munkáért díszoklevelet alapított azzal a céllal, hogy méltó elismerésben részesítse azokat a személyeket és közösségeket, akik a szociális és karitatív területen hosszú időn át kiemelkedő tevékenységet végeztek.

Idén a kítüntetett címet  
ketten nyerték el

Szabó Marianna húsz éve a Molnár Gábor Műhely Alapítvány munkatársa. Művelődésszervező diplomája mellé 2005-ben elvégzett egy szövegtervező tanfolyamot, majd bekapcsolódott a szövegtanítási munkákba. Közreműködött a szociális foglalkoztatás, később a rehabilitációs foglalkoztatás létrehozásában, aminek legfontosabb tevékenysége a szöveg, melynek ő a vezetője. Elvégezte a népi mesterségek mesterképzést, szövegmester lett. A Padragkúton működő szövegtervezésben kiépítette a kert, aminek a terméseiből életvezetési foglalkozáson főznek, sütnék a fogyatékosokkal élők. A Kristály-völgy Egyesület EMESE projektjéből 2015-ben, vezetésével levendula ültetvényt is telepítettek.



Szabó Marianna 20 éve a MGMA munkatársa

(Fotó: Gyarmati)

A szövöde Marianna munkája során országos hírűvé vált. Minden ősszel nyílt napot rendez, ahol közösségépítés is folyik. A gyerekeknek kézműves táborot tart és a Városi Múzeumban is szerveznek kézműves foglalkozásokat a tavaszi szünetben. Minden nagyobb rendezvényen kirakodást tartanak, ahol megismerhető a fogyatékosokkal élők munkái.

Marianna 2013-ban a rehabilitációs szakmenedzser szak elvégzését követően a rehabilitációs foglalkoztatás tanácsadója lett. Minden sérültnek és megváltozott munkaképességű munkavállalónak intenzi a komplex minősítési eljárását és hozzásegíti őket az ellátáshoz.

Szabó Kinga Zsuzsanna 2000. augusztus elseje óta áll közalkalmazotti jogviszonyban az Ajkai Család- és Gyermekjóléti Központtal. Diplomáját az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskolai Karán szerezte. Pályafutását család gondozóként kezdte, majd éveken át pszichológiai tanácsadóként tevékenykedett. Kiemelkedő szerepet töltött be a kapcsolattartási ügyelet elindításában, ahol jelenleg is mediátorként tevékenykedik. Jelenleg esztendőként dolgozik. Munkáját a magas szintű igényesség, pontosság, precizitás jellemzi. Hivatásstudata kiemelkedő, tevékenységét odaadással, empatikus, toleráns hozzáállással végzi. Kiváló szakmai ismereteivel emeli az intézmény színvonalát. Tudását folyamatosan

fejleszti, figyelemmel kíséri a szakmai újításokat, a jogszabályi változásokat. Esetmenedzserként hatósági intézkedéssel érintett gyermekekkel és családjaikkal áll kapcsolatban. Kapcsolatteremtő, problémafelismerő és problémamegoldó képessége kiváló, minden esetben a gyermekek érdekeit tartja szem előtt, betartva a jogszabályi előírásokat. Körültekintő, megfontolt, mégis dinamikus, precíz, pontos szakember.

Díszoklevél  
a kiemelkedően  
dolgozóknak

Az intézményvezetők javaslatai alapján a szociális és gyermekjóléti intézményekben kiemelkedő tevékenységet végző dolgozók munkáját díszoklevéllel köszönték meg. Az elismerést Schwartz Béla adta át. Az Ajkai Család és Gyermekjóléti Központból Farkas Zsoltné házi segítségnyújtás gondozó, Adorjáné Jecuska Nikolett óvodai és iskolai szociális segítő, Mátrai Zsuzsanna és Palasics Petra családsegítő, a Szociális Szolgáltató és Gondozási Központból Károlyhegyi Beatrix, az Idősek Otthona és Gondozóház részlegvezetője, Jónás Timea Katalin, a Méltó Élet Esélye Idősek Otthona részlegvezető helyettese, a Városi Bölcsődéből Pappné Brenn Adél kisgyermeknevelő, Tógyer Lászlóné dajka, a Molnár Gábor Műhely Alapítványból Pallagi Attila szociális segítő vette át az elismerést. (ta) ■

## Most légy okos!

Sokan már szemüket 2026-ra, az országgyűlési választásokra függesztik, pedig hol van az még... Kár a jövőben élni, miközben városunkban is keményen kell dolgozni a jelenben, hogy holnap jobb legyen. Közben persze hogy nem csukhatjuk be a fülünket és a szemünket, mert érdekesen alakulhat átpolitizált életünk, akár egyik percről a másikra. Ma még demokraták vagyunk, holnap pedig már szélsőjobbosok.

Mondják, hogy a politika úri huncutság, vagyis két választás között vajmi kevés esélye van az állampolgárnak arra, hogy változtasson a fősodor irányán. Egyfelől ott van a tömény kormánypropaganda, ami kimutathatóan a tanulatlan emberek mannája (tisztelet a kivételnek), másfelől pedig ott vannak azok a százezrek és milliók, akik nem óriásplakátokról rájuk zúduló hazugságokból, királyi rádióban elhangzott szövegekből, és álságos nemzeti konzultációk nyomán rakják össze a valóságot, hanem az egyre kevesebb független sajtótermék elolvasásával tájékozódnak.

Legnagyobb bajban talán a Tisza Párt szimpatizánsai vannak, akik most tanulják, mire lehet alkalmas a mesterséges intelligencia (pl. interjúk hamisítására) és nagyon kevés kapaszkodót kapnak arra, hogy eldöntsék, igaza lehet-e (például) az Amerikai Népszavának, amelyik azt írja, hogy: „Magyar (Péter) kezdettől fogva hazudik, becsapja az embereket. Becsapott 1,3 millió elenzéki szavazót. Lehet ennél nagyobb lebukás?“, vagy valódiak-e azok a felvételek, ahol agyatlanok nevezett Tisza párti EP képviselőkről és büdösnek talált tüntetőkről beszél?

Az, hogy Várhelyi Olivér európai biztossá való kinevezését az egész Európai Néppárt blokkolásával támogatja – ugyancsak a Fidesz szekerét tolván – már csak hab a tortán.

Kétségtelenül nehéz eligazodni ebben a kakofóniában. Főleg azt tudva, hogy a Tisza Párt az Európai Parlamentben rendre kiáll a Fidesz által követett oroszbarát, Ukrajna ellenes vonal mellett, és a Fővárosi közgyűlésben sem „ügyek mentén” szavaz, ahogyan ezt elhittette szavazóival, hanem a kormánnyal harcoló, a főváros érdekeit képviselő korábbi kurzus (maradék) ellen. Mert „gyurcsány”...

Hát, nem is tudom. Jobb ilyenkor kivárni talán, mert a gigászok a nagy küzdelemben észre sem veszik, hogy közöttük állunk, aztán annyi nekünk.

Ennyi. Egyelőre.

L. S. ■

Karácsonyi vásárnyitó,  
Meglépetés Macival

Szeretettel várjuk a város lakóit a karácsonyi vásár megnyitójára az Agórán november 29-én 17.00 órakor. Ünnepi köszöntőt mond és a karácsonyi vásárt megnyitja: Schwartz Béla polgármester, majd táncra perdül a Meglépetés Maci!



Igazi színfoltot jelentenek a country-táncosok

(Fotó: Gyarmati)

## 20 éves jubileumát ünnepelte a Bódéért Hagyományörző Egyesület

■ A bódéi közösségi házban bensőséges ünnepséget tartottak november 15-én pénteken délután, ahol a Bódéért Hagyományörző Egyesület fennállásának 20. évfordulóját ünnepelték. Az eseményen Horváth Károly egyesületi elnök köszöntötte a vendégeket, köztük Schwartz Béla polgármestert és a helyi képviselőket.

A rendezvény kulturális műsorral kezdődött, ahol Szabó Kovács Krisztina, Németh Szilvia, Tolnai Zsanett és Szélessy Balázs versekkel és dalokkal szórakoztatta a közönséget.

Tolnai Zsanett, az egyesület titkára visszatekintésében ismertette a szervezet főbb eredményeit. Kiemelte a nemzeti sírkert részét képező Bódéi Kripta 2008-as felújítását, valamint a helyi bányászati emlékek megőrzése terén végzett munkát. Az egyesület többek között emlékhelyet létesített Bódái Gábor tiszteletére, illetve 2019-ben felkutatva és felújította Riethmüller Ármin egykori bányagazgató sírmelegét. Felújították a Bódéi Hősi Emlékművet, és gondozzák az 1909-es bányászerecsétlenség áldozatainak sírhelyeit is.

Az ünnepségen Horváth Károly elnök emléklapot és plakettet adott át az egyesület élő alapító tagjainak. Schwartz Béla polgármester az önkormányzat oklevelével és 20.000 forintos támogatással ismerte el a szervezet munkáját.

A városvezető beszámolt a térség fejlesztési terveiről is, köztük a "Zöld Világ" program keretében létesítendő tórol és a Dózsa György utca felújításáról.

Az ünnepi műsor az egyesület 20. évét bemutató diavetítéssel folytatódott, melyhez Horváth Károly fűzött személyes emlékeket és kommentárokat. Pethő Anita önkormányzati képviselő gratulált az egyesület sokrétű munkájához, kiemelve a sport és kulturális programok jelentőségét. Külön méltatta az egyesület új



Schwartz Béla polgármester a 20 éves évforduló alkalmából emléklapot adott át Horváth Károly egyesületi elnöknek (Fotó: Futó)

vezetőségének másfél éves tevékenységét, és hangsúlyozta, hogy minden korosztályt meg lehet szólítani megfelelő programokkal.

Oravecz Edit, a Bányász Hagyományörző Egyesület elnöke elismerően szólt az egyesület munkájáról, és további sikeres évtizedeket kívánt a

szervezetnek. Mint mondta, szinte minden rendezvényen részt vett az elmúlt 20 év során.

A jubileumi ünnepség vacsorával zárult, ahol a résztvevők közösen idézték fel az elmúlt húsz év emlékezetes pillanatait.

F.P.T. ■

## Tisztújítás a civileknél

■ A civilek közössége november 13-án tartotta tisztújító közgyűlését, ugyanis az elnökség 5 évre szóló megbízása lejárt. Újabb 5 évig Heizer Ferenc vezeti az Ajka és Térsége Civil Szervezetek Szövetségét.

A közgyűlésen az alapszabályt is módosították, ugyanis megváltozott a szövetség telephelyének a címe. Év elejétől a Nagy László Városi Művelődési Központ József Attila utcai épületében működnek. Döntöttek arról is, hogy az elnökség 9 helyett 7 tagú legyen. A város önkormányzata nevében Dorner László alpolgármester köszöntötte

a civil szervezetek képviselőit, és mondott köszönetet a közösség érdekében végzett tevékenységükért. Elmondta, hogy a város vezetése valamennyi közgyűlésen igyekszik képviseltetni magát. Talvaly a legfontosabb feladat a szövetség és az iroda átköltöztetése volt. Megköszönte a jelenlévőknek, hogy ebben támogatták az önkormányzatot.



Vallerné Horváth Andrea ismerteti a szavazás menetét. Mellette Heizer Ferenc, az újjáválasztott elnök (Fotó: Gyarmati)

A civilek sok munkát fektettek az Ilona malom felújításába, amelyet közösen végeztek. Az önkormányzat támogatására továbbra is számíthatnak, ugyanis nagy szükség van a tevékenységükre, amelyet szabad idejükben végeznek a közösségért. Sok ötletet fogalmaznak meg, amelyek egy része megvalósult már, a többihez – amelyek indokoltsága nem vitatható – időt kér az önkormányzat.

Az elmúlt időszakban Kajtár János elnökségi tag sajnos elhunyt, Gerencsér Hilda pe-

dig betegsége miatt nem tud részt venni a munkában. Nekik nagy köszönettel tartozik a civil közösség.

A közgyűlésen résztvevők nyílt szavazatai alapján a szövetség elnökhelyettese Mező Jánosné, titkára Mészáros László, elnökségi tagok Németh Ferenc, Zábrák Béla, Karnics Miklós és Gombosi Lászlóné lettek. A felügyelő bizottság tagjaivá Nagyné Takács Olgát, Molnár Istvánnét valamint Szakál Lászlónét választották.

(ta) ■



Dorner László alpolgármester az önkormányzat további támogatásáról biztosította a civil szervezetek képviselőit (Fotó: Gyarmati)

## Ismét ovikori

■ Ovikori foglalkozásokon sajátíthatják el szakemberek segítségével a korcsolyázás alapjait az Ajka Városi Óvoda intézményegységeibe járó középső- és nagycsoportos gyermekek.

Idén 206 kisgyermek vesz részt a nyolccsalmas foglalkozáson. Az első csoportok november 12-én léptek jégre a Jégcsarnokban. A foglalkozások februárig tartanak.

Ráczné Németh Csilla igazgatótól megtudtuk, hogy az Ajkai Óriások Jégkorong Klub edzői foglalkoznak a kicsikkel. Akit tehetségesnek ítélnék, a klub-

ban folytathatja a sportolást. Sok éves tapasztalat, hogy az ovikorisok családjukkal részt vesznek a közönségkorcsolyázáson is. A sportág sokféle képességet fejleszt, többek között az egyensúlyt, a koordinációt és a figyelmet. A korisok utaztatását a Sportváros Nonprofit Kft buszaival oldják meg.

(ta) ■



Az első tétova lépések a jégen (Fotó: Gyarmati)

## Magánmúzeum Csékúton

### Vendégségben Marsi Antaléknál

■ Marsi Antal ezer szállal kötődik még most is a bányához és ma már nem tudni, őt tartja fogva a bánya, vagy fordítva. Antal nem tudja elereszteni azt a sötét, mégis néha ezer színnel ragyogó világot. Látogatásunk videó változata megtekinthető az ajkaiszo.hu internetes oldalon és az Ajkai Média többi internetes felületén.



Marsi Antal egyik féltve őrzött kincsével, a borsztni kiütővel, amivel a muglit is aprózni tudták (Fotó: L. S.)

Csékúti otthonában kerestük fel november elején a nyolcvanas éveiben járó bányászt, akire Győr Sándor, egykori kollégája hívta fel a figyelmünket és a találkozó megszervezésében is segédkezett. Már a kis ház előszobájában is szemünkbe tűntek a vitrinek, amik szép számmal tartalmazták a gondosan összegyűjtött és nagy becsben tartott relikviákat. Egykori szocialista brigádok kiütetései, bányász domborműves zseborák, porcelánkorsók sorakoznak egymás mellett, sőt egy titokzatos, övként viselt tárgy, a „farbőr” is felbukkan. Ennek rendeltetése az volt, hogy ha lejtőn kellett lecsúszni a bányában, az ember a lába közé vette és azon szánkázhatott lefelé... Csuda egy szerkezet és nagyon szellemes.

Ugyancsak az előszobában állnak azok az egyenruhák, amiket valamikori bányászok viseltek, azaz az egyik éppen Antalé volt szakmunkás korában, de már nem jönne rá. A másikhoz – a monarchia korában készült – egy díszes kard is tartozik. Akkoriban igazi urak voltak a bánya tisztviselői.

Mindent persze nem sorolhatunk itt fel, az túllépné ez írás kereteit, de beljebb lépve újabb csodák várnak bennünket. Egykori „munkakönyvek”, szakszervezeti tagkönyvek, gyufacímke gyűjtemény, bélyegek, a bányák és a bányászat leírásával foglalkozó dokumentumok.

Mindehhez Marsi Antal nem

„csak úgy” jutott hozzá. Először a numizmatika, a régi pénzek bűvölték el, a bányászati relikviák ezek oldalán jutottak el hozzá. Egyre több, később már külföldről, Svájcban, Németországból és Franciaországból is, mint az a három, majdnem tökéletesen egyforma méretű bányász-szobor is ami az ebéd-lőasztalán van most kiállítva, talán éppen érkezésünk tiszteletére.

Szerencsére a család – Rózsika a feleség és András, a fia – megértéssel nézik Antal szenvedélyét, sőt, segítenek is neki a beszerzésben és a szerzemények rendben tartásában. Jó kezekben van az egyre gyarapodó gyűjtemény.

Antal a világ kincséért sem válna meg szeretett tárgyaitól, amik nem hullottak az ölébe, szinte mindegyikért áldozatot kellett hoznia.

Aztán van olyan is, ami nem a kiállítás része, inkább személyes emlék a bányából. Egy szépen karbantartott, aranylő festékekkel lefújt szívlapát és kapa, no meg egy ugyancsak aranyra festett borsztni kiütő és egy fejsze, amiket Antal a garázsból hoz elő.

Szeretettel beszél róluk, azokról a tárgyakról, amik egykor a munkát, az életet jelentették neki.

Így él párjával, emlékei között Csertelegyik csendes utcájában.

Éljen is soká!

Lékó Sándor ■

## ADOMÁNYGYŰJTÉS

AJKAI RÁSZORULÓ CSALÁDOK RÉSZÉRE

Várjuk tartós élelmiszer, liszt, cukor, rizs, száraztésztát, konzerv, étolaj stb. felajánlásait személyesen az irodában, illetve telefonon történő egyeztetést követően más időpontban is!

**Az adományokat december 7-ig várjuk!**

Elérhetőségünk: **06 30 481 7985**

Helye: **DK Iroda, Ajka,**

**Szabadság tér 12. - Városháza**

**Hétfő-szerda-péntek: 16-18 óra**

**Szombat: 10-13 óra**



Demokratikus Koalíció  
Ajkai Csoport

## Verset és prózát írók Tósokberénden

■ Az Életet az Éveknek Veszprém Vármegyei Egyesülete november 15-én a tósokberéni közösségi házban tartotta a verset és prózát író nyugdíjasok megyei bemutatóját.

A tizenegy résztvevőt és kísérőit Farkas Sándor, a megyei egyesület alelnöke, mint rendező köszöntötte. Ebből idézünk:

– Sajnos most hiányos a főasztal, szeretett vezetőnk, Paulics István (akit előző nap temettek) emlékére egy mécesst gyűjtötünk. Az emléklapokat még ő írta alá, mert készült a találkozóra.

A temetésen elmondott búcsúbeszéd felolvasása után Szigeti Frigyes péti résztvevő „műsoron kívül” a közeli Szentgálon 1915. november 24-én született Lőrincze Lajos nyelvész, a magyar nyelv őre emlékére olvasta fel versikéjét abból az alkalomból, hogy 180 éve lett hivatalos államnyelv a magyar.

A továbbiakban az előre összeállított sorrendben olvasta fel két-két versét, vagy prózáját a tíz

hogy 30 éve él Ajkán (és néha a kiállító teremben magányosan zongorázik!), már több verseskötete jelent meg Budapesten. Nem szereti a posztmodern verseket, de most Nagy László stílusában írt versét adta elő, amivel nagy sikert aratott!

A zárót Farkas Sándor mondta el. – Mindenki az első díjat nyerte, tevékenységük értékes és hasznos. Itt nem lehet rangsorolni!

A házigazda Regös Nyugdíjas Klub tagjai szendvicssel és pogácsával kínálták a vendégeket.

A klub vezetője, Kajdi Sándor elmondta, hogy már ő előtte, Magda néni idejében is volt itt ilyen megyei rendezvény, amit jövőre is szívesen látnak. A költségeket a rendező, megyei szervezet fedezi.



Farkas Sándor Paulics elnökre emlékezik (Fotó: Sz. Cs.)

benevezett. Hallhattunk ifjúkori emlékeiről, idős embernek fiatalokhoz szóló intelmeiről. Volt nagyszülő verse az unokáról, unokához, beszámoló az ötven évvel ezelőtti iskolai életről, a bányász sorsáról. Hangulatos írások idézték a Balatont, a tavaszt, vagy a telet.

A jelenlévők ismerőseként megjelent Felsőrakosi Trimfuj Mihály, aki lehetőséget kapott a bemutatkozásra. Elmondta,

Ide tartozik, hogy a Regös klub Csengettyű kórusa a Bányász Férfikórusal közösen december 7-én énekel a plébániatemplomban. Évbücsűztató, szilveszteri rendezvényük december 29-én lesz, amelyre meghívják a partner klubokat is. Ezzel is az a szándékuk, hogy erősítsék a városrészek közötti együttműködést. Ez egybe cseng a Modern Ajka program szellemiségével is. -yCs- ■

**ÜZLETI BESZÉLGETÉS**

**BALOGH LEVENTE**  
a Szentkirályi ásványvíz alapítója

**DR. NAVRACSICS TIBOR**  
házigazda

**2024. NOVEMBER 29.**  
péntek  
**18:00**

**KRISTÁLY HOTEL AJKA**  
8400 Ajka,  
Korányi Frigyes u. 20

## Életmentés szenvedéllyel

### Boldizsár Lajos előadása a Nyugdíjas Szabadegyetemen

■ A Nyugdíjas Szabadegyetem 29. évfolyamának harmadik előadása november 11-én – **váratlan műsorváltózással – a Hivatás az életért címmel Boldizsár Lajos mentőtiszt előadásával folytatódott a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében. Az eseményen az ajkai nyugdíjas klubok tagjai első kézből hallhatták, milyen kihívásokkal és történelmi örökséggel bír a mentőszolgálat Magyarországon.**

Boldizsár Lajos, az Ajkai Mentőállomás mentőtisztje, előadásában elkalauzolta a hallgatóságot a mentőszolgálat múltjába, jelenébe és jövőjébe. Személyes történetekkel és statisztikákkal mutatta be a mentőszolgálat munkáját, hangsúlyozva kollégái elhivatottságát, akik nap mint nap emberi életek megmentésén dolgoznak. Előadása során kitért a mentőszolgálat történelmi mérföldköveire, a kezdetekre és olyan eseményekre, mint az 1948-ban létrehozott Országos Mentőszolgálat és a légimentés elindítása. A mentőszolgálat kezdetei 1887-re nyúlnak vissza, amikor a Lipót téri bazárban, pár lelkes fiatalember elkezdte a tevékenységét. 1893-ban Csonka János professzor és diákjai megalkották az első *elektromos mentőautót*, ami ugyan betegek szállítására még nem volt alkalmas, de a helyszíni ellátást segítette. A világhábo-

ru alatt megtorpant a mentés fejlődése, de 1926-ban létrejött a Városok és Vármegyék Országos Mentőegyesülete, ami önkéntes alapon működött. 1948-ban - állami finanszírozással - hivatalosan is megalakult az Országos Mentőszolgálat.

1954-ben vezették be a rohamkocsikat, amelyekkel az orvosok a helyszínen tudtak ellátást nyújtani. A legendás Szobi utcai Mentőkórházban az 1956-os forradalom sebesültjeit ellátták, ezért többeknek menekülniük kellett az országból.

Ezek a tehetséges orvosok, a világ minden táján elterjesztették a mentőkórház mintájára létrehozott *sürgősségi osztályok* elvét és működési rendjét. 1958-ban, a járványos gyermekbénulás idején a mentőszolgálat légi úton szállította a betegeket Budapestre, és kiderült, hogy sok tehetséges magyar repülő katonatiszt

van az országban, akik segíteni tudnak a mentésben. A magyar emigráció összefogásával három Pilátus repülőgépet szereztek Svájcban, és így indult el a magyar légimentés.

A mai helyzetet bemutatva az előadó elmondta, hogy jelenleg 256 mentőállomáson, 126 mentőgépjárművel (*sic!*), 8500 kivonuló mentődolgozóval, helikoptereken tevékenykedő mentőorvosokkal és pilótákkal látják el és szolgálják a lakosságot.

Tavaly óta az orvosi ügyelet is a mentőszolgálathoz került, így egységesebb és magasabb színvonalú ellátást tudnak biztosítani. Az országban különböző légi mentőbázisok működnek, melyekkel 15 percen belül el tudják juttatni a betegeket a megfelelő intézménybe.

Boldizsár Lajos kiemelte a szakmai utánpótlás fontosságát is, hiszen az utóbbi években több tucat szakembert képeztek, akik ma orvosként vagy más egészségügyi szerepkörben dolgoznak. Az ajkai mentőtiszt büszkén beszélt kollégáiról, és családja támogatását is méltatta, mint ami a hivatásában elengedhetetlen szerepet játszik.

Az előadás zárásaként a

mentőtiszt pályára iránt érdeklődőknek szólva elmondta, hogy a legfontosabb a segíteni akarás, és ha valaki rendelkezik ezzel a képességgel, szívesen látják a csapatban. A mentőszolgálatnál számos munkakör betölthető, mint például mentőorvos, mentőtiszt, mentőtechnikus, mentőgépkocsivezető és mentőápoló.

A fiataloknak szóló üzenetében bátorságra buzdította azokat, akik a mentőtiszt pályára készülnek, hiszen jó munka, jó kihívás és egy jó hivatás várja az elkötelezett jelentkezőket.

Saját példáján keresztül mutatta meg, hogy ez a pálya kihívásokkal teli, de értékes és elismerést nyújtó életúttal ajándékozza meg az embert. Beszélt kitüntetéseiről is, amelyek közt szerepel az *Aranytű*, a *Dr. Orovecz Béla emlékérem* és a *Dr. Lengyel Árpád-díj*, amelyek egy életre szóló büszkeséget jelentenek számára.

A Nyugdíjas Szabadegyetem előadása után a nézők kérdéseket is feltehetek a mentők munkájával kapcsolatban, melyekre Boldizsár Lajos készségesen válaszolt.

F. P. T. ■

## Márton-nap a padragkúti kis táncosoknál



A kicsinyek szemlátomást boldogok és kiegyensúlyozottak, Márton-napon is (Fotó: Sz. Cs.)

■ **Játékos délutáni foglalkozást tartottak az Ajkai Bányász Hagyományörző Egyesület Kösöntyű Néptáncsportjának kis táncosai szerdán délután az Ajka-Padragkút Művelődési Házban.**

Vezetőjük, Fodor Eszter könnyed, tartalmas programot állított össze: a legkisebbek előnyomott lapokat színezhettek. A többiek kézműves foglalkozáson, a szülők segítségével Márton-napi kis lámpásokat készítettek, amikkel „libás” gyerekdalokat énekelve körbejárták a kultúrház színháztermét. Ezután a családi táncházba több szülő is beállt.

A mozgalmal, játékos műsor után Lang Rudolf mesemondó Az igazság kútja című

mesét mondta el a gyerekek bevonásával.

Egész délután a kicsik rendelkezésére állt a batyus büfé, ahol zsíros kenyér, meleg tea, és a szülők készítette édességek várták őket.

Fodor Eszter elmondta, hogy most 20-25 gyerek jött el, de reméli, hogy a következő rendezvényükön, előreláthatóan Luca napkor, már többen lesznek. Minden hónapra tervez egy-egy hasonló programot.

-yCs- ■

### HIRDESSZEN AZ AJKAI SZÓBAN!

Tarifáinkról az [ajkaimediakft.hu](http://ajkaimediakft.hu)

oldalon tájékozódhat

Hirdetési feladás, információ:

[ajkaimediakft@gmail.com](mailto:ajkaimediakft@gmail.com);

Tel.: 06-88-750-550

Hirdetési lapzártá: minden hétfőn 12 órakor.

### POSTALÁDÁNKBÓL

#### Bánkisok az American Drama Group előadásán

A Bánki Donát Ajkai Gimnázium, Technikum, Szaképző Iskola, Általános Iskola, Sportiskola és Kollégium diákjainak idén is lehetőségük nyílt arra, hogy ellátogassanak az American Drama Group angol nyelvű előadására. Ez alkalommal Charles Dickens: *Christmas Carol* (Karácsonyi ének) című darabját tekinthették meg Budapesten, az Uránia Filmszínházban.

Tanúi lehettünk annak, hogy a kapzsi uzsorás, Mr. Scrooge miként változott meg a darab végére. A zsupori, érzékeny üzletember, aki utálta a karácsonyt, akit csak az érdekelt, hogy minél több pénzre tegyen szert, végül kedves, együttérző emberré vált. Az előadást hangszerező játékkal, énekkel is színesítették a színészek, időnként egy kis humort is belecsempésztek játékukba.

Maradt még idő egy rövid sétára a Nemzeti Múzeumhoz, és aki megéhezett közben, vagy csak nézelődni akart, be-térhetett egy bevásárló központba is.

Sashalmi Melinda ■  
munkaközösség-vezető

### Bródys diákok versenyben

Magyarország Európai Unióhoz való csatlakozásának 20. évfordulója alkalmából a magyarországi Europe Direct Hálózat, az Európai Bizottság Magyarországi Képviselete és az Európai Parlament Kapcsolattartó Irodája „4 for Europe” címmel európai uniós vetélkedőt hirdetett középiskolások részére, még szeptemberben.

Az első fordulóban részt vett 318 csapat közül régióként a legjobb tíz, négyfős csapat jutott a *regionális döntőbe*. A közép-dunántúli regionális döntőn a tíz legjobb között versenyez a Bródy Gimnázium egyik csapata is. Lapunk megjelenésével egy időben, november 21-én Veszprémben került sor a regionális döntőre. Az eredményről következő lapszámunkban számolunk be.

-yCs- ■

## Márton nap a Zöldikékben

■ Márton napi programra várták szüleiket a Zöldikék óvodások november 11-én délután. A csoportok lámpásokat készítettek, amelyekbe mécseszt helyeztek. A program ezután az udvaron folytatódott.



A kicsinyek szemlátomást nagyon élveztek a „tűzes” játékokat (Fotó: Gyarmati)

Márton Livia igazgatóhelyettes köszöntőjében szövegezte a Márton nap eredetéről, Szent Márton legendájáról. Az ünnep új kezdeményezés az intézmény életében, amit érdeklődéssel fogadtak a gyerekek. Az elmúlt héten a csoportokban a gyerekek Márton életével ismerkedtek, mivel nevelőik szerint már óvodás korban kiemelt szerepet kell hogy kapjon a nemzeti hagyományokkal és népszokásokkal való ismerkedés.

A Katica csoportosok műsort adtak, majd a többi csoport is énekelt, miközben körbesétálták az óvodát. Viszsaérkezés után libazsíros kenyérral és teával vendégelték meg mindenkit. (ta) ■

## Márton nap a Vizikék Óvoda Maci csoportjában

■ Az Ajka Városi Óvoda nevelési programjában kiemelt helyet kap a hagyományörzés. Az őszi ünnepkör része a Márton-nap, ahol a gyerekek megismerkedhetnek Szent Márton legendájával.



A Vizikék Óvoda Maci csoportjában a jeles naphoz kapcsolódva az ünnepet megelőző hét folyamán a gyerekek libás dalokat, mondókákat tanultak és libás játékokat játszottak. A családok bevonásával készültek elő munkadélután keretében, ahol a gyerekek szá-

mára lámpásokat és manókat készítettek.

Márton-napon a gyermekek a szülőikkel az óvoda udvarán táncoltak, jártak és énekeltek. Az előadást követően kigyúltak a fények a lámpásokban, a szülők kaput tartottak, ami alatt áthaladva a gyermekek

útnak indultak az Óvoda körül.

A program egy kis eszem-izommal zárult, hiszen „Aki Márton napon libát nem eszik, az egész évben éheznek” tartja a mondás. (De ha valaki olyan szegény, hogy Márton-napon nem telik neki libára, csak ajándékba kap aznap libavacsorát, attól még egész évben éhezni fog. Ez a mondás lényege. - A szerk.)

A gyertyafényes séta, ahol a fény a jóságot és szeretetet szimbolizálva a lelküket is megérintette, utat mutatva az önzetlenség és a megértés felé összehozta a családokat. A program keretében minden gyermek többedmagával érkezett, ami a csoportban lévő összetartás erejét mutatta.

Óvodapedagógusok: Földiné Németh Renáta és Fehérné Sipos Beáta

Dajka: Horváth Ferencné, Zsuzsa néni

(Fotó: Gyarmati)

## Rendszerváltás a teológus szemével

■ Pécsi Tibor történész tartott előadást Rendszer- vagy módszerváltás történet? – avagy egy érdekes évtized: 1985-1994 – címmel november 7-én a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár aulájában. A közel másfél órás diavetítéssel színesített előadásban történészként és átélőként is vizsgálta az előadó ezt az évtizedet.



Mindazok, akik fiatalként, vagy felnőtt fejjel élték meg ezeket az éveket, másképp emlékeznek vissza erre az évtizedre. Amire az előadó törekedett, hogy tárgyilagosan bemutassa a Kádár korszakot, annak alapelveit, a rendszerváltás előzményeit, az ellenzéki mozgalmakat, különböző irányzataikkal együtt. Ezt követően a tárgyalásos rendszerváltoztatásról, annak gazdasági és politikai területeiről, illetve a társadalmi problémák közül például a munkanélküliségről, a kilátástalanságról és a széthulló családok problematikájáról is beszélt részletesen a teológus-történész.

Az előadás harmadik részében a rendszerváltás után bekövetkező különböző politikai furcsaságok témája volt terítéken, mint a III/III-as ügynökkérdés, melyeket a többi témához hasonlóan érdeklődve hallgatott végig a közönség.

NéNo ■

## Őszbúcsúztató Vigasságok, több mint hétszáz résztvevővel

■ Szent Márton napján, november 11-én délután tartottak Őszbúcsúztató Vigasságokat a Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola és Óvodában. Az intézmény két évtizedes hagyománya egyre több érdeklődőt vonz, így a tavalyi évhez hasonlóan idén is csatlakoztak az óvodások a programhoz, melynek fénypontja a Márton-napi lámpás felvonulás volt.

Délután két órakor a rendezvény kezdetén, az 5. B osztályosok Szent Márton legendájának legismertebb részleteit adták elő jelmezekkel, díszletekkel, melyet Bóday Mónika főszerző állított színpadra.

Dávid Barbara hathatós segítségével az alsó tagozatos diákok számára ötletes és változatos feladatokból álló akadályversenyt rendeztek a szervezők az iskola tornacsarnokában és a kis épületben, amelyen csapatokra osztva minden kisdíák részt vehetett a tanítóik vezetésével. A Márton-naphoz és a Hálaadáshoz kapcsolódó feladatok között a pulyka-csúzli, pulyka-boowling, tobozrepretetés, pulyka-kidobó is szerepelt. Lehetett libatollal és tintával szárnyaló vonalakat írni, többen pedig megpróbálhatták, milyen nehéz feladat úgy kifújni a levegőt, hogy minél tovább a levegőben tartsuk a pehelykönnyű libatollat.

Egy interaktív állomáson a Márton-naphoz fűződő népi hagyományokkal, a Hála-

dás eredetével, illetve történetével ismerkedhettek meg a tanulók, valamint a felső tagozatosok számára angol és német nyelvű feladatsort állítottak össze az idegennyelvi munkaközösség tagjai.

Évek óta hagyomány, hogy az őszbúcsúztató program része a nagy sikerű táncház is, ahol Bódainé Tahin Ildikó néptáncpedagógus vezetésével, valamint az alsós tanítónénik segítségével vidám körtáncot jártak a gyerekek, melynek vége az elmaradhatatlan kacsatánc volt.

Miután a hideg csípős időben kitáncolták magukat a gyerekek, következett a tűzgyújtás az iskola udvarán. Elsőként Tál Zoltán atya, az intézmény lelki igazgatója mondta el gondolatait Szent Mártonnal és az ünnepel kapcsolatban, majd a kis óvodások óvodapedagógusai és szüleik segítségével esztétikusan meg a tűz körüli éneklést.

Az ovisok után az alsó tagozatos diákok következtek. Minden évfolyam előadta

saját libás énekét, melyet már hetekkel korábban elkezdtek gyakorolni. Ezt követően a felsősök és a pedagógusok közösen három dalt énekeltek, a magyar mellett angolul és németül is. Ezek az énekek az őszről, az elmúlásról és persze Szent Mártonról, Márton lámpásáról szóltak, majd az utolsó dalban elénekelték a köpönyegét odaajándékozó szent történetét is, mindezt Németh Noémi vezetésével, az iskola gitárszakkörösinek kíséretében.

A közös éneklés után ismét a tánc volt a főszerep. A 8. osztályos diákok egy lámpás táncot adtak elő Szánóczi Szilvia irányításával, majd következett a program fénypontja: a lámpás felvonulás. Kicsik és nagyok, gyerekek, szülők, nagyszülők sétáltak végig a kijelölt útvonalon, majd visszaértek az iskola udvarára, ahol a nyolcadikos diákok forró puncssal és hagymás-libazsíros kenyérral várták a kicsit fázó, kipirult arcú és ragyogó szemű több mint hétszáz résztvevőt.

A 2024-es év Őszbúcsúztató Vigasságok programja este hatig tartott, amit a felső tagozatosok számára rendezett Holdfény diszko zárta le az iskola udvarán.

NéNo ■

„Életet az éveknek”  
Ajka Nyugdíjas Klubok Egyesülete

# Adományt vár az Angyalvár

2024. november 29-e és december 20-a között 15 órától 18 óráig adományokat várunk az Ajkai Család-és Gyermekejélési Központ javára, a karácsonyi vásárral, az Angyalvárral.

Szervezi az „Életet az éveknek”  
Ajka Nyugdíjas Klubok Egyesülete  
az Ajkai Plazma Center támogatásával.

Bővebb információ:  
[nagyaslazlomk.hu](http://nagyaslazlomk.hu)

art by yidanyuan

# Modern Ajka Csingervölgyben



A Modern Ajka programsorozat a csingeri városrész életében fontos időszak volt.

Leköszönő önkormányzati képviselőnk, Gerencsér Hilda, aki egyben a Csingervölgyért Egyesület vezetője is volt, nagyon sokat tett a városrész fejlődéséért. Szeretnénk megragadni az alkalmat, hogy itt is köszönetet mondjunk Neki azért a sok munkáért, szervezésért, amit lakóközösségünkért és a Csingeriekért tett!

A programsorozat megmozgatott több csingeri lakost is, de olyan szerencsés helyzetben vagyunk, hogy segítők, társaink több városrészből kapcsolódnak hozzánk, csingeri kötődésűeknek, szép emlékeiknek, vagy épp rokoni kapcsolatainknak köszönhetően.

A Kampuszon tartott előadásokra az Egyesület Facebook oldalán felhívásokkal „toboroztuk” a résztvevőket, igyekeztünk mindig a kért létszámmal részt venni rajtuk. Az előadások érdekesek, tanulságosak voltak.

A netes felület segítségével kértünk és kaptunk képeket a régi Csingerről. Izgalmas volt összehasonlítani azokat a mostani képekkel, így látván az idő múlását nemcsak az embereken, hanem a növényzeten (pl a Közösségi Ház elé

ültetett csodás ezüstenyőn, melyet minden évben megcsodálunk és karácsonyra ünnepi díszbe öltöztetünk), a házakon, bányá épületeken. Ezen képek segítségével készült egy videónk, mely a „Videók” oldalunkra került fel.

A példaképek keresése közben döbentünk rá, hogy Csinger is sok érdekes, akár híres embernek születési vagy lakóhelye volt és sikeres sportolók élnek településrészen napjainkban is.

Csinger gyönyörű környezete minden először idelátogatót rabul ejt és visszavonzza a friss levegőre, a fák látványára vágyó utazót. Büszkeségeink a Csingervölgy gőzmozdony, az olvasókabin és a szépülő Kriptonyár is sok nézelődőt, kirándulót vonz.

Az alkotói pályázat során gyönyörű alkotásokat kaptunk, s örömmel állapítottuk meg, hogy sok kisgyermek és pár felnőtt is szabadon engedte fantáziáját a kezdeményezésünkre. A teljesség igénye nélkül feltöltésre kerültek ezek a művek a Galériánkba.

Sétáink közül kiemelném a március 15-ei sétát, mely örök élmény marad azoknak, akik velünk felsétáltak a Parkerdőbe, az Olvasókabinhoz. A séta kellemes beszélgetéssel, kapcsolataink ápolásával telt.



Sokadalom Csingervölgyben, a lassan hagyománnyá váló Fa-fesztiválon (Fotó: Gyarmati)

Útközben megcsodáltuk az ébredő erdő szépségeit is. A Parkerdőben, e jeles naphoz méltóan Gerencsér Bea felolvasta Petőfi Sándor versét, emlékezve az 1848-as Szabadságharc hőseire.

A Fenntartható fejlődés keretein belül *Schwarz Vilmosné Ani* szervezésében napielemekekkel kapcsolatos előadást hallgattunk meg, melyet *Szilágyiné Farkas Ilona* bódéi nyugdíjas pedagógus prezentált. Itt megosztotta az érdeklődőkkel a saját tapasztalatait is és a világ minden tájáról hozott képeket napelemes megoldásokról.

A tárgyak új élete és komposztálás is a fenntartható fejlődés keretein belül került

mely során jobbnál-jobb megoldásokat csodálhattunk a csingeri házak ablakaiban.

A „Lépj többet” feladatra sok lépésszám-kép került beküldésre és feltöltésre, a legtöbb képernyőkép beküldők *Kundermann Eszter* és *Gaál Gergő* voltak, melyet köszönünk nekik ezúton is.

Egészségnapunk februárban került megrendezésre, melynek megszervezését és kidolgozását köszönjük *Schwarz Vilmosné*-nek. Ezen a hideg téli napon összejöttünk a Közösségi Házban és meghallgattuk előadóinkat: *Henc Béláné Gyöngyit*, *Soósné Gödöny Teréziát*, *Dorner Lászlónét* és *Kovács Tibort*, akiknek köszönettel tartozunk ezért. Sokan készültünk egészséges ételekkel és édességekkel, amit az előadások között mindenki kedvére kóstolhatott és új receptekkel gazdagodhatott.

Családi napunk és Fa-fesztiválunk Ajka egészéből, valamint a környékről is vonzotta a látogatókat, és Családi napunkon vendégül láttuk Bakonygyepes csapatát.

A városrészi turizmus feladatban a térkép készítése közben meglepetéssel tapasztaltuk, hogy környezetünk mennyi értékes, szép vagy akár történelmi helyet rendelkezik.

**Elmondhatjuk, hogy a sok munka és sok készülődés a programokra, feladatokra megérte a befektetett energiát, mert megismertük Csinger múltját, jelenét és a jövőjét, melyet szeretnénk felvirágoztatni, hogy még büszkébben énekelhessük együtt:**

„A csingeri fenyves erdő aljába  
Oda van a kicsi tanyám csinálva,  
Jöjj el hozzám édes rózsám,  
Nézd meg az én kicsi tanyám.  
A csingeri fenyves erdő aljába

Százados úr búcsúzik a hadjától,  
Előveszi harci sípját, és befúj  
Oly szépen édes harci sípja,  
A századot harcra hívja.  
A csingeri fenyves erdő aljába

Öreg baka búcsúzik a hadjától  
Fölveszi a szerelvényét, s elindul  
Isten veled öreg bajtárs,  
Látjuk-e még viszont egymást  
A csingeri fenyves erdő aljába?

A csingeri fenyves erdő aljában  
Van egy kis ház virág az ablakában  
Gyere velem édes rózsám ott van az  
én kicsi tanyám  
a csingeri fenyves erdő aljában.”

Köszönettel tartozunk minden lelkes résztvevőnek és szervezőnek kitartó munkájáért és Ajka városának a program szervezéséért.

## Adventisták nyomdokain

### Loma Linda: egy különleges hely az Egyesült Államokban

■ November 6-án az Életmód Klubban **Szabó Attila** tartott inspiráló előadást a kaliforniai Loma Linda városáról és az ott élők titkairól a hosszú élet eléréséhez. Az előadás helyszíne a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár aulája volt, ahol a hallgatóság betekintést nyerhetett a Kék Zóna egyik különleges helyszínének mindennapjaiba.

Szabó Attila előadásában ezúttal a *kék zónák és a hosszú élet titkai*, összességében négy részes soron következő előadására ismét sokan voltak kíváncsiak. A mostani előadás a Dél-Kaliforniai Loma Linda lakóit mutatta be, ahol százévesen is egészségesen élnek az emberek. Természetesen a mostani előadásból sem maradhatott ki az egészséges ételkóstoló, ami mindenkinek elnyerte a tetszését. Mivel a receptet is megkapták hozzá, így ezt otthon is el tudja bárki készíteni.

A kaliforniai Loma Linda egy rendkívüli város nemcsak világszinten, de még az Egyesült Államokon belül is, hiszen az emberek átlagéletkora itt a legmagasabb az USA összes állama közül. Loma Linda neve spanyolul „bájos dombot” jelent, és ez a kedves kisváros nem csupán napsütéses hangulatával, hanem különleges közösségével és lakói magas átlagéletkorával is kitűnik. Az utcákon sétáló vagy kocogó, mosolygó 80-90 éves emberek látványára itt mindennapos és ezt az életvidám életmódot nem csak az időjárásnak, hanem az adventista közösség szor-

kasainak is köszönhetik.

Az adventisták egy keresztény vallási közösség, aminek tagjai hisznek Jézus Krisztus közeli visszatérésében, és ennek jegyében élnek. Fontos számukra a bibliai tanítások követése, az egészséges életmód, a vegetáriánus étrend, az alkoholtól való tartózkodás, és a rendszeres testmozgás.

Szabó Attila elmondása szerint a Loma Linda-i lakosok életvitelében számos pontja, de legalább heti ötször fogyasztanak dióféléket, amelyek kutatások szerint hozzájárulnak a hosszabb élet eléréséhez. Minden nap mozognak, de ezt nem feltétlenül intenzív testedzéssel üzik. A hangsúly inkább a rendszeres van. A séta, a jóga vagy a biciklizés a friss levegőn, számukra ideális választás, és mindezt a ragyogó kaliforniai napsütés alatt végezhetik. Az előadásból kiderült, hogy az adventisták minden hetedik napot,

ami számukra a szombat, a pihenésnek és a közösségi életnek szentelnek. Az istentiszteletek és a közös programok erős kötelekeket alakítanak ki közöttük, így, ha bárkinek segítségre van szüksége, mindig számíthat a közösségére. Ez az összetartás egyfajta lelki támasz is, amely a stresszmentes élet egyik alappillére. Az adventisták hisznek a vízfogyasztás fontosságában is a napi 6-8 pohár víz 60-70 százalékkal csökkenti a szívinfarktus kockázatát – derült ki a kutatásokból. Loma Lindán teljesen kerüljük az alkoholt, hiszen a jóllét egyik alapelve, hogy az alkohol nem része az egészséges életvitelnek.

Az előadás végén bárki feltehet a kérdéseit, amire Szabó Attila készségesen válaszolt. Végezetül jó tanácsokkal is ellátta a hallgatókat, miszerint elég néhány apró változtatás, mint például rendszeres séta, diófélék fogyasztása vagy közösségi kapcsolatok ápolása és mindannyian közelebb kerülhetünk Loma Linda lakóinak nyugodt és hosszú életéhez.

A következő és egyben utolsó előadás november 13-án volt. Témája: építsük be a Kék Zóna tanulságait az életünkbe - felkészülés a változásra.

Erről következő lapszámunkban számolunk be.

F. P. T. ■

## Hangszertár a pódiumon



Messzire barangoltak a hangszerek és az éneklés világában (Fotó: Gyarmati)

■ Az előző századokban minden „alsóbb iskolás” – a legkisebb tanyai iskolában is – tanult legalább citerázni. Nem azért, hogy művész legyen belőle, hanem a zenélés fegyelmezte, fejlesztette szellemi képességeit. Kodály Zoltán az 1920-as évek második felében ismertte fel, hogy a magyar társadalom alapvető zenei műveltségének elsődleges oka az, hogy a közoktatásban rendkívül csekély szerepet játszik a zene. Napjainkban sajnos megint itt tartunk. Részben ezt felismerve támogatja a Petőfi Kulturális Ügynökség Hegyi Györgynek és társainak Hangszertár című előadássorozatát. Az elmúlt héten kedden, a Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár meghívására városunkban tartott előadásnak is az volt a célja, hogy felkeltse az érdeklődést a „modern” hangszerek és a hangszeres oktatás iránt.

A nagyon érdekes, szórakoztató előadáson Hegyi György, a Kőbányai Zenei Stúdió könnyűzenetanára, és hét társa, a *Legendás-együttes*, a mai pop-rock zenekarok jellemző hangszereit mutatta be a szaxofontól az énekig (!). Először egy-egy író, vagy költő életével kapcsolta össze a hangszer megjelenését. Kérdéseire a gyerekek többsége jól válaszolt. Az újabb hangszerek „gyakorlati” bemutatása egy-egy közelmúltbeli zenekar, vagy énekes megidézésével, számának előadásával történt.

A közel egyórás bemutató után, amíg a zenekar tagjai az aulában berendezkedtek a „hangszersimogatásra”, Hegyi Györggyel beszélgettünk a munkájukról. – Egy furcsa tapasztalatból jött a hangszertár ötlete. Egyszer a zánkai gyerektáborban hátrányos helyzetű gyerekeknek adtunk koncertet, miközben egy tanár elmondta, hogy van két olyan fiú a hallgatóságban, akik még nem láttak zenekart. Ismerik a dalokat, de nem tudták, hogy hogyan keletkeznek. Ez egy nyolc-

gú zenekar, és már akkor is pedzegettük, hogy jó lenne a zeneoktatás, hangszeroktatás irányába mozdulni ezzel az előadással!

Ezek szerint ez egy állandó zenekar?

– Erre a produkcióna igen! Egy kivétellel mindenki tanít valahol, megvan a saját alkotói világa, de ezt az ismeretterjesztő programot ebben a felállásban csináljuk.

Akkor ez az ön ötlete?

– Ezt nehéz megmondani, mert ez egy közösség. Részt vett a dolog „feltalálásában” a Petőfi Kulturális Ügynökség, meg a Nemzeti Művelődési Intézet is. Oda-vissza formálódó ötletekből állt össze a mai formájában. Ez a program szeptember óta megy, összesen negyvenöt helyen játszottunk az országban december közepéig. Jellemzően kis településeken, olyanokon, ahová nem jut el ilyen léptékű ismeretterjesztő módszer, de elő-elő fordul nagyobb településeken is. Ha zenélést nem is sikerül kicsikarnunk, de azt, hogy szélesebb látókörrrel nyúljanak ehhez az örületes zenei kínálathoz, ami van, akkor mi már boldogok vagyunk. Reméljük jövőre is sor kerülhet erre a programra, mert mi egy összetartó brigád vagyunk.

Hegyi György örömmel látta, hogy Ajkán fogékonyak a gyerekek a zenére, a megjelenetek szinte mindegyike tanul valamilyen hangszeren, vagy énekel.

Beszélgetésünk közben az aulában elkezdődött a „hangszersimogatás”, a gyerekek nagy igyekezettel szólaltatták meg a különböző hangszereket. Sokáig ettől zengett a ház!

-yCs- ■

## Anyatigrisek ketrecen kívül

■ Az elmúlt héten fergeteges szórakozásban volt része a színházlátogatóknak. Telt ház előtt mutatta be a **Liliom Társulat** az **Anyatigrisek** című musicalt a **VMK színháztermében**. Sue Fabisch amerikai dalszerző, író darabját **Tallós Rita** rendezte.

A négy szereplő, a négy nő, más-más vérmérsékletet, sorsot képvisel. Kendőzetlenül, sok humorral játsszák el, hogy mit jelent szülőnek lenni. A száz százaléig női dolgok között azért a férfiakról is szó esik, nem éppen dicsérről, amit a „kisebbségben” jelenlévő férfi nézők elnéző mosollyal hallgattak. A közel másfélórás, pergő ritmusú darab zenéjét **Johnny Rogers** népszerű musicalekből állította össze.

Ötletes volt a „minimalizált” díszletbe vetített háttér és az árnyjáték. Zavaró volt, rontotta a szövegértést a túlhangoztatás! (Néhány évtizeddel ezelőtt ugyanekkora, vagy nagyobb térben is tökéletesen hallatszott a színpadi beszéd, a zene, lehetett érteni a dal-szöveget is!)

A szereplők: **Kecskés Tímea**, **Cseke Katinka**, **Fekete Linda** és **Fehér Adrienn** természetességgel, átéléssel mutatott játékát a közönség

szünni nem akaró vastapsal jutalmazta. A ráadásban **Fekete Linda** hátra szaltó-

ja, majd spárgája fokozta az ovációt.

-yCs- ■



Az anyatigrisek akciós bevásárlás közben: **Fehér Adrienn**, **Kecskés Tímea**, **Fekete Linda** és **Cseke Katinka**

(Fotó: Gyarmati)

### SZÍNHÁZI AJÁNLÓ

Szeretettel várjuk a kedves közönséget a **Loupe Társulat 4 perc 12 másodperc** című előadására **november 27-én 19.00 órára** a művelődési központ színháztermébe.

James Fritz 4:12 című darabja egy izgalmas, provokatív és mélyen elgondolkodtató dráma, amely az online világot sötét oldalát tárja fel.

Jegyek az [in-time.hu](http://in-time.hu) oldalon válthatók.

### Adventi hangverseny

„Várjuk együtt az ünnepet! / És szóljon az ének az ünnepekért, / és szóljon az ének a gyermekekért!”

A Jubilate Női Kar szeretettel hívja és várja a kedves vendégeket adventi hangversenyére **december 1-jén 16.30 órára** a Jézus Szíve Katolikus Templomba. Vendégünk: **Elischer Balázs** orgonaművész

### A KULTIK AJKA MOZI MŰSORA

2024. november 21. – november 27.

**A hullahó-akció** 2D – amerikai akció-vígjáték, kalandfilm, 102 perc, (12) – vetítési időpontok: mindennap 15:40.  
**A vad robot** 2D – amerikai animációs kalandfilm, 101 perc (12) – vetítési időpontok: szombat és vasárnap 13:40.  
**Futni mentem** 2D – magyar romantikus vígjáték, 105 perc (12) – vetítési időpontok: mindennap 18:00.  
**Gladiátor 2** 2D – amerikai-angol akciófilm, kalandfilm, filmdráma, 148 perc, (16) – vetítési időpontok: mindennap 20:00.

### Az ajkai Nagy László Városi Művelődési Központ és Könyvtár programjai

**November 21-én 17.00 órakor** **Varga György** A cséküti szőlőhegy kincsei című könyvének bemutatója a művelődési központ kiállítótermében.

**November 22-ig hétköznapokon 9.00-tól 17.00 óráig, szombaton 9.00-tól 15.00 óráig** látogatható a **Devecseri Képzőművész Alkotókör** kiállítása a művelődési központ kiállítótermében.

**November 23-án 19.00 órakor** **Hundows** koncert a művelődési központ színháztermében.

**November 25-én 14.00 órakor** **Nyugdíjas szabadegyetem** a művelődési központ színháztermében.

**November 26-án 19.00 órakor** A miskolci gyökerek címmel **Aranysó Péter** és **Vida Péter** közös stand up estje a művelődési központ színháztermében.

**November 27-én 19.00 órakor** a **Loupe Színtársulat** 4 perc 12 másodperc című előadása a művelődési központ színháztermében.

**November 29-én 17.00 órakor** a karácsonyi vásár megnyitója az Agórán **Meglepetés Macival**.

**November 30-án 17.15 órakor** adventi gyertyagyújtás az Agórán a **Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola** és **Óvoda** diákjaival és tanáraival.

**December 1-jén 16.30 órakor** adventi hangverseny a **Jubilate Női Kar**ral a belvárosi **Jézus Szíve Katolikus Templomban**. Vendég: **Elischer Balázs** orgonaművész.

**Kis csomagnyi szeretet!**

Az **Ajkai Család- és Gyermekegészségügyi Központ** idén is várja a karácsonyi cipős doboz ajándékokat. Kérjük, a könyveket, játékokat, illatszereket, édességeket csomagolják be karácsonyhoz illően és írják rá, hány éves, fiú vagy lány gyermeknek szánják. Az ajándékokat **2024. december 9-ig** gyűjtjük.

**Ajka, Móra Ferenc u. 7. szám alatt (emelet)** munkanapokon **8.00-13.00-ig** (tel.: 0688/508-320, 0620/418-3144)

Az adományokat karácsony előtt juttatjuk el ellátási területünkön (Ajka, Öcs) élő rászoruló családok részére. Segítségüket köszönjük szépen!

## A vasdínó nyomában

■ Nyár eleje óta egy különleges, hulladék vasból készült szobor, egy dinoszaurusz látható a **Bányamúzeum udvarában**. „Születése” után érdeklődve találtuk meg a **Csesznek**en élő alkotót, **Rónaszéki Zoltánt**, aki készséggel mesélt munkájáról.



A fém **Ajkaceratops** egyelőre a bányamúzeum udvarán várja, hogy visszakérüljön a **Kripton Házhöz** (Fotó: Sz. Cs.)

– Gyerekkoromban mindig barkácsoltam valamit, aztán, amikor megtanultam a hegesztőgépet használni, attól kezdve csak fémmel foglalkoztam. Iskola után karosszérialakatosként dolgoztam. Amikor az egyik kollégám felmondott, búcsúajándékként készítettem neki hulladékfémből egy kis motort. Olyan jól sikerült, hogy elkezdtem hasonlókat készíteni fémhulladékból saját kedvemre, aztán a családnak ajándékkba. Amikor már

munka mellett nem bírtam, akkor felmondtam, és négy éve főállásban ezt csinálom.

**Honnan szerzi be az anyagot, a rengeteg fémet?**

– Nagyon sok autószerelőt ismerek, akik félreteszik nekem az alkatrészeket. A háztartási fémhulladékot felajánlásokból kapom, mindig szívesen elfogadom.

**Úgy tudjuk, hogy volt már több kiállítása is.**

– Görögországban, Athénban 12 nagyméretű szoborral debütáltam 2023 szeptemberében. Azóta **Erdős László** vállalkozó a menedzserem, ő szervezi a bemutatókat. Szerepeltem már Ajkán is. Már körvonalazódik egy újabb kiállítás.

Hogyan került Ajkára, a Bányamúzeumba a dinoszaurusz?

– A **Kristály-völgy Egyület** elnöke, **Varga Andrea** keresett meg azzal a kérdéssel, hogy elkészíteném-e ezt a szobrot? Három alkalommal volt műhelymunka bemutató, ehhez tartozott a dinoszaurusz. Eredetileg a **Kripton gyárhoz** lett tervezve. Ha minden igaz, akkor a felújítás után visszakérül abba az épületbe.

**Miről mintázta az Ajkaceratopsot?**

– Csak egy rajzot találtam az interneten, abból nagytoltam, szerkesztettem. Nekem kellett kitalálni a térbeli alakját, a valóságban ez kisebb volt, de akkorában elveszne.

**Rónaszéki Zoltán** reméli, hogy később még készíthet fémhulladékból szobrokat Ajkára is.

-yCs- ■

## JÓTÉKONYSÁGI PARTI DK IRODA

Jótekonysági partira hívunk és várunk mindenkit

**november 30-án**  
**és december 7-én**  
(szombaton)

**9-14 óra között.**

Helyszín:  
**Városháza DK Iroda előtti**  
**kis parkoló.**



Demokratikus Koalíció  
Ajkai Csoport

## Adventi gyertyagyújtások

Közös adventi lelki készülétre várjuk városunk lakóit advent minden szombatján az Agórán. Minden alkalom ökumenikus gyertyagyújtás lesz. A gyertyagyújtások 17.15 órakor kezdődnek.

Lelki készüléteinket segítik:

**November 30.** a **Szent István Király Római Katolikus Általános Iskola** és **Óvoda** diákjai és tanárai

**December 7.** az **Evangelikus gyülekezet** **Pablényi Edina** parókus lelkész vezetésével

**December 14.** a **Református gyülekezet** **Sándor József** lelkész vezetésével

**December 21.** a **Katolikus egyház** **Tál Zoltán** atya vezetésével

## ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁRAK

Az ügyeleti idő 20-22 h-ig tart\*

november

21-én **KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR** Frankel L. u. 16.  
 22-én **PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR** Fő út 66. (Tesco)  
 23-én **SEMMEWEIS PATIKA** Semmelweis u. 2.  
 24-én **GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR** Alkotmány u. 20.  
 25-én **HORIZONT PATIKA** Szabadság tér 10.  
 26-án **KÍGYÓ GYÓGYSZERTÁR** Frankel L. u. 16.  
 27-én **PATIKAPLUS GYÓGYSZERTÁR** Fő út 66. (Tesco)  
 28-án **SEMMEWEIS PATIKA** Semmelweis u. 2.  
 29-én **GYÖRGY GYÓGYSZERTÁR** Alkotmány u. 20.  
 30-án **HORIZONT PATIKA** Szabadság tér 10.

\*Az adatok tájékoztató jellegűek

## Az Akadémiáról Kézilabda elitképző a Balaton partján

■ A Nemzeti Kézilabda Akadémia hosszú, éveken át tartó előkészítő munka után 2013. július 28-án kezdte meg munkáját Balatonbogláron. Az akadémia létrehozásának ötlete prof. dr. h. c. Mocsai Lajos nevéhez fűződik, aki a sportág iránti elkötelezettségéből kiindulva egy szisztematikusan felépített, a sporttudományokat is csatasorba állító képzési rendszert vizionált.

A sporttudományos és szakmai főigazgató elképzelése szerint az akadémia folyó munkát három pillérré – a nemzetközi sporttudományos alapokon nyugvó szakmai munkára, a legmagasabb szintű versenyzetetésre és a személyiségfejlesztésre – helyezték az oktató-nevelő munkában részt vevő szakemberek.

Az intézmény megfelel annak a kritériumrendszernek, melynek alapján akadémiai képzésről beszélhetünk. Ennek a rendszernek összetevői mindenekelőtt a bentlakás lehetősége, a munkára szárnható idő kellő mennyisége, az iskola előtti és utáni edzésprogramok tervszerű felépítése, a magas szintű versenyzetetés, amely komoly személyiségfejlesztéssel párosul. A csapatsportok területén működő akadémiai esetében, így a NEKA-n is az egyéni képzéstervnek és a kidolgozott korosztályos edzéstervnek vertikálisan kell kapcsolódnia egymáshoz, melyet megbízható oktatási és képzési anyagban rögzítenek a szakemberek. Az évek során nem csupán a felkészítés módszertana vált egyre kifinomultabbá, hanem az akadémia infrastruktúrája is sokat fejlődött.

Ma a NEKA komplexuma magában foglal egy minden igényt kielégítő, modern sportsarnokot, a Diagnosztikai Központot, illetve egy közvetlenül a Balaton partján fekvő lakófalut. Itt található a kollégiumi épületek, a saját konyhával működő étterem, a konferencia- és rehabilitációs épület, illetve a rekreációs részleg. Ez az infrastruktúra tette lehetővé, hogy a NEKA kibővítsé az utánpótlás-nevelésre fókuszáló tevékenységi körét, és fogadhas-

son hazai és külföldi csapatokat, válogatottakat is, akik felkészülésük helyszínéül választották Balatonboglárt. 2021-től a NEKA három női NB I-es idényben szerepeltett csapatot, férfi NB I-es együttesünk pedig 2022-től sorozatban a negyedik szezonban bizonyíthat.

A kizárólag magyar fiatalokat foglalkoztató együttesünkben megfelelő játékidőt töltenek a pályán tehetségeink, akik fejlődnek, rutint szereznek, ez a legfontosabb az utánpótláskorból a felnőttkorba való átmenet áthidalása és a beválás szempontjából. A fókusz emellett természetesen az akadémiai munkán van: fiú- és leány növendékeink a serdülő és az ifjúsági bajnokságokban versenyeznek, de indítunk csapatokat fiatalokkal a felnőtt NB II-es bajnokságban is. A hazai és külföldi első osztályú klubokban 70-80 korábbi játékosunk bizonyíthat. Növendékeink rendszeresen szerepet kapnak a különböző korosztályos válogatottakban, és 2019 végén felnőtt világbajnokságon is debütáltak az első NEKA-n nevelkedett játékos, Vámos Petra személyében. A felnőtt válogatott keretében jelenlegi és korábbi játékosaink közül Krakovszki Bence, Krakovszki Zsolt, Ilic Zoran, Palasics Kristóf, valamint Albek Anna, Vámos Petra, Pásztor Noémi és Juhász Gréta szerepel. A NEKA filozófiája szerint játéklehetőséget biztosítunk a fiatal magyar tehetségeknek, minőségi játékidő biztosításával hozzájárulunk a fejlődésükhöz, így NB I-es rutinnal kerülnek át a klubokhoz, segítve ezzel a hazai kézilabdasporthoz fejlődését.

(A NEKA honlapjáról) ■

## Háború és béke kérdései

A háború és béke kérdései címmel tartott előadást a Pannon Egyetemen Ajka Kampuszán Resperger István ezredes, egyetemi tanár, a Nemzeti Közszerződés Egyetem Katonai Nemzetbiztonsági Tanszék vezetője november 11-én.

(ta) ■  
(Fotó: Gyarmati)



## Élvonalbeli csapattól kapott ki az Ajka

■ Az FC Ajka labdarúgó-együttese felkészülési mérkőzésen 1-0-ra maradt alul az ETO FC Győr ellen.



Skvarka többször volt veszélyes Szabados kapujára. Egyszer bejött neki  
(Fotó: Gyarmati)

FC Ajka – ETO FC Győr 0-1 (0-1) Ajka, Városi Sportcentrum. V.: Derdák.

FC Ajka: Szabados – Kovács N., Frák, Kenderes, Jagodics, Garai, Tóth G., Csizmadia, Doncsecz, Nikola, Szarka. Cserék: Balogh M., Horváth P., Nagy K., Major, Szvoboda, Kopácsi, Bobál, Csanádi. Vezetőedző: Schindler Szabolcs.

ETO FC Győr: Petrás (Gyurákovics 46') – Bíró (Vianna 68'), Szépe (Heitor 77'), Koncz (Kröhn 68'), Krpic, Anton, Décsy (Mbida Mbida 68'), Vera, Skvarka, Krivokapic (Lawrenzo 68'),

Bánáti. Vezetőedző: Borbély Balázs.

A találkozó elején a győriek voltak veszélyesebbek, majd fokozatosan belejött a játékba az Ajka. A 21. percben Doncsecz, majd tíz perccel később Kovács Nikolasz került helyzetbe. Az első félidő végén Skvarka találatával szerzett vezetést a Győr, 0-1.

A második félidő első nagy lehetősége Jagodics előtt adódott, de a védő a kapu mellé fejt. A folytatásban Kröhn növelhette volna csapata előnyét, de nem találta el a kaput. Így a Győr 1-0-ra győzött Ajkán.

BD ■

## Győzelem és pontosztokodás a sakkozóknál

■ Folytatódtak a küzdelmek a Sentimento Ajka BSK sakkcsapatainál a hétvégén. A Bányász az NB I-ben és az NB II-ben is mérkőzött. Előbbiben a Komló, utóbbiban a Keszthely gárdáját fogadták. Mihályfi Gábor szakosztályvezető szerint az erőviszonyok nagyon kiegyenlítettek minden osztályban, így nehéz győzelemmel zárni a találkozót.

Az NBI-ben a Sentimento Ajka BSK II.-Komlói BSK összecsapás minimális, 6,5:5,5-ös ajkai győzelemmel zárult. Nehéz volt az érdekérvényesítés a Bányásznak. Az első táblán Kolimár Kristóf visszautasította nemzetközi mester ellenfele remi ajánlatát. Azonban nem tudta érvényesíteni a közepén rekedt király adta

taktikai lehetőségeket, így a teljes pontot az ellenfél vitte el. Az utolsó táblán Pásti Anna hagyott ki egy matt-támadást, végül ő is veszített, de a többiek jól sáfádkodtak a táblán.

Győzött: Czebe Attila, Varga Zoltán, Egresi Máté, Horváth Péter és Cseke Richárd, döntelent ért el: Jakab Attila, Szelényi Norbert és Kozma Károly.

Az NB II-ben pontosztokodást hozott a Sentimento Ajka BSK III.-Spartacus Sportkör Keszthely találkozó. A 6:6-os eredménynek egyik fél sem tudott maradéktalanul örülni. A szakosztályvezető beszámolójából kiderült, hogy a mérkőzés első két órája 5 döntelent hozott, a többi táblán éles párbajok alakultak ki. Horváth Mátyás látványos returnnel menekült ki a tisztesztéből és győztesen állhatott fel. Pásti Zsombor pedig győzelmet hagyott ki rutinos ellenfelével szemben.

Győzelemmel zárta a fordulót Szalay-Ócsák Bánk,

Vass Viktor és Horváth Mátyás. Döntelent partit játszott: Pásti Zsombor, Mihályfi Gábor, Kisházi István, Karikó Lajos, Lejer Sándor és Ludvai Zsolt.

A folytatásban a Sentimento egyik csapata november 24-én, Pápán játszik a Megyei Bajnokságban, az NB I-es fordulót december 1-jén tartják, akkor Alsószőlőnkre utaznak sakkozóink. Az NB II-ben pedig a Veszprémet fogadják hazai pályán ugyanazon a napon.

Hajrá Bányász!

Forrás: sportvarosajka.hu ■

## Búcsúzott a Magyar Kupától a KK Ajka kézilabda csapata



Fejben jobb volt a NEKA

(Fotó: Gyarmati)

■ A Magyar Kupa harmadik fordulójában az első osztályú NEKA (Nemzeti Kézilabda Akadémia) csapata látogatott kedden este az ajkai sportsarnokba.

Kissé megilletődötten kezdtek a felek, három perc után egy gólt láthattak a nézők, majd szép lassan felébredtek a fiúk, nyolc perc után 3-3 állt a táblán. Az ajkaiak remekül tartották a lépést, a kapuban a fiatal Benkő nagyszerűen védett, így a félidő derekán is egyenlő volt az állás (8-8). A játékrész záró szakaszában sikerült a vendégeknek három gó-

los előnyt szerezni, így ők mehettek nyugodtabban a pihenőre. A második félidő elején tovább növelte előnyét a NEKA, ezért Velky mester időkérréssel próbálta megállítani a rohanást (16-23). Az egy percnyi szünet sem állította meg a Sótorny legénységet, akik tíz gólosra növelték a különbséget (21-31). A folytatásban Rosta és Bodnár góljaival közelebb zárkózott

a KK Ajka, de a vendégek így is tartották biztos előnyüket (29-35). Velky Péter valamennyi játékosának lehetőséget biztosított ezen a meccsen, a srácok pedig meg is hálálták a bizalmat. A ropant sportszerű kupameccsen az élvonalbeli vendégek ellen tisztesen helytállt az ajkai csapat, ezért joggal tapsolták meg a szurkolók kedvenceiket.

KK Ajka KFT – NEKA 32-38 (14-17)

Kiállítások: 6 ill. 8 perc. Hetesek: 4/3. ill. 3/2.

KK Ajka: Baracska, Benkő, Gyurkó (kapusok), Bodnár 6, Zvolenszki 2, Horváth 3, Jávor, Mezei 3(2), Szücs 2, Gyene 2 (1), Rosta 5, Szabó 1, Nagy, John 2, Orbán 4, Buri 2.

Edzői szemmell – Velky Péter, vezetőedző:

„Nagy iramú, küzdős mérkőzést játszottunk a NEKA csapatával. Az első félidő jelentős részében tapadtunk ellenfelünkre, félidő végére viszont több hibát vétettünk, amit kihasznál az ellenfél és több gólos előnyre tett szert. A második félidőt jobban

tudta kezdeni az ellenfél, hibákra kényszerítve minket, amiből sok gyors gólt tudtak szerezni és nagyobb különbséget kialakítani. Közelebb tudtunk jönni hozzájuk, de végül újra nagyobb különbség lett köztük. Összességében elégedett vagyok, jól küzdöttünk, voltak nagyon jó megoldások egyéni és csapatszinten, viszont amikor hibáztunk elől vagy hátul, azokat az ellenfél azonnal megbüntette. Ettől függetlenül hasznos volt a mérkőzés számunkra, készülünk tovább a bajnokság meccseire és igyekszünk felhasználni a tapasztaltakat.”

Játékos szemmel – Orbán Barnabás, szélső:

„Egy küzdős, futós meccset játszottunk a NEKA-val, ahol az első félidőben jól tudtuk tartani magunkat. A második félidő első felében alakult ki egy nagyobb hátrány, amiből a meccs végére le tudtunk faragni pár gólt még. Jól küzdött a csapat, dolgozunk tovább, készülünk a hétvégi meccsünkre.”

Forrás:

KK Ajka honlapja ■

## KERTÁPOLÓ

## Mit kezdünk a lehullott levelekkel?

■ **Most, hogy végre búcsút inthetünk a fűnyírásnak, a természet gondoskodik arról, hogy ne érezzük magunkat haszontalannak. Levelét kapni mindenki szeret általában. Csak hogy ezt a levelet nem a postás hozza, és ezért nem kinyitni, hanem összegereblyézni kell. És bármennyire próbáljuk is figyelmen kívül hagyni a „nem kívánt küldeményt,” a természet még hetekig emlékeztet rá minket, hogy ideje újra és újra nekifogni a falevél gyűjtésének.**

Az első fagyok megérkezésével, sokak kertjében, a tornyosuló feladatok sorába lépett a fák leveleinek eltakarítása. A diófa levelei nemcsak azért jelenthetnek kihívást, mert sűrűn hullanak és nagy mennyiséget képeznek, hanem azért is, mert nem mindenki tudja, hogyan bánjon velük hatékonyan. Akinek a kertjében diófa áll, mostanában szinte minden nap kézbe veheti a lombseprőt.

Ráadásul a fák folyton azt hiszik, hogy nem kaptunk még eleget, és újra és újra utánunk küldik az újabb levél adagot. Ugye, ismerős az érzés? Este összeszedjük, de reggelre az avar újabb rétegekben borítja a földet, és bizony a levelek eltakarítása időigényes munka. Ráadásul a diófalevél különösen megfontolandó, ha komposztálásra vagy kertészeti újrahasznosításra szánánk, mivel növekedés gátló hormon összetétele miatt lassabban bomlik le.

Ha már ilyen bőségesen érkeznek a levelek, hasznosítsuk őket! Komposztáljuk vagy készítsünk mulcsot!

Remek talajtakarást adnak a kerti ágyásoknak, és védelmet nyújtanak a hideg ellen a fagyérzékeny növények köré rakva. De mit tegyenek azok a városi lakók a kerti hulladékkal, akik nem tudják ezt megoldani?

Az AVAR AJKA Nonprofit Kft. lehetőséget biztosít a kerti hulladék, például levelek, ágak és fűnyesedék begyűjtésére. Lapunk a weboldalukon megjelenő bárki számára elérhető információk alapján tájékoztott. (<https://www.avarajka-kft.hu>)

F. P. T. ■

\*\*\*

## A zöldhulladék leadásának körülményei

A lakosok zöldhulladék tároló 120 literes zsákokat vásárolhatnak a Szent István utca 1/A. szám alatti ügyfélszolgálaton melynek ára 668,- Ft/db. A zsák ára fedezi a begyűjtés, szállítás és ártalmatlanítás költségeit. A megfelelően előkészített zsákokat a hulladékgyűjtési napon reggel 6

óraig kell kihelyezni a kukák mellé, így a kft. munkatársai gond nélkül elszállíthatják azokat. Nagyobb mennyiségű biológiailag lebomló hulladék esetén konténer is rendelkezhető. Az árak konténerenként és méretenként változnak. A 3000 literes konténer bruttó ára 21.001,- Ft, az 5000 literesé 35.001,- Ft, a legnagyobb, 7000 literes konténer pedig bruttó 49.002 Ft.

Vidéki szállítás esetén további költség is felmerül, amely nettó 753,- Ft/km, azaz bruttó 965,- Ft/km díjat jelent. Azoktól, akik kisebb mennyiségű kerti hulladékkal rendelkeznek, a városi hulladékudvar díjmentesen is átveszi a biológiailag lebomló anyagokat.

Az úrkúti úti Hulladékudvar hétfőtől péntekig, reggel 7-től délután 1 óráig fogadja a kerti hulladékot, ha a lakosok érvényes hulladékgazdálkodási szerződéssel rendelkeznek és nincs díjtarozásuk.

Akinek további kérdése merülne fel, az keresse az ügyfélszolgálatot munkaidőben. Telefonszáma: 06-88/748-038.

Ősszel is figyeljünk a környezetünkre és válasszuk a legális és környezetbarát megoldásokat a zöldhulladék kezelésére. Ügyeljünk városunk tisztaságára is, ezért ne közterületen helyezünk el kerti hulladékot, mert az illegális hulladéklerakásnak minősül, és szabálysértést vonhat maga után.

## Környezettudatosságról kreatívan

■ **Szelektív hulladékgyűjtéstől a padlórobotig címmel tartott környezettudatosságot erősítő interaktív programot a Molnár Gábor általános iskola felső tagozatos és szakiskolás diákjainak, a Pannon Egyetem Humántudományi Kar Környezettudatos Kommunikáció Kutató csoportja tagjai az Ajka Kampuszon november 15-én.**

A TKP2021-NKTA-21 azonosítószámú projekt a Kulturális és Innovációs Minisztérium Nemzeti Kutatási Fejlesztési és Innovációs Alapból nyújtott támogatással, a 2021. évi Téma-

területi Kiválóság Program pályázati program finanszírozásában valósult meg. *Szűcs Attila* mesteroktató elmondta, hogy a Pannon Egyetem elkötelezett a környezeti fenntarthatóság iránt, nem csak a kutatásban. A diákok az ökopunktúra elnevezésű játékban egy különféle hulladékfajtákkal telerakott ládában cipő nélkül mentek végig, hogy érezzék a különböző hulladékok fizikai jellemzőit. (A faláda szintén újrahasznosított anyagból készült.)

A digitális kultúrát is beépítették a képzésbe, a padlórobot-

tal a tériányokat gyakorolták. A következő állomáson tereket építettek fogpiszkálóból és tűzdelős játékból. A rovarhotel építése során arról is beszélgettek, hogy a rovarok miért fontosak. A hulladék is lehet jó játék, ugyanis használt tojástartóból és műanyag kupakokból kiváló logikai játékok készíthetnek, a zoknival pedig többek között a célbadobást is gyakorolhatják. A jó válaszok jutalma itt nem egy ötös osztályzat, hanem cukor volt, és az élmény, hogy jól érezték magukat, miközben sokat tanultak. (ta) ■

## HÍR ÖZÖN

## Gólyahír

Köszöntjük városunk legifjabb polgárát: Leyer Krisztián és Böröcz Adrienn 2024. 11. 07-én született kisfiát Leventét.

## Mikulás zacskó névre szólóan

Névre szóló Mikulás zacskót hímez a Molnár Gábor Műhely Alapítvány a padragkúti településen. A dolgozók várják a megrendeléseket.

## Advent Bódén

A bódéi közösség november 30-án, szombaton 17 órától tartja az első adventi programját a közösségi házban. A program adventi koszorú készítés, kézműveskedés, majd 18:30-tól gyertyagyújtás a Táltosok Társulata közreműködésével.

## SULI HÍREK

## Márton napi lámpáskészítés

Lámpás készítő versenyt tartott a Márton napi rendezvényén az ajkarendeki Laschober Mária Német Nemzetiségi Nyelvoktató Általános Iskola. Első helyezést érdemelt lámpásával *Deli Levente*, második lett *Becsei Ábel*, harmadik *Tóth-Horváth Péter*. A program a lámpás fel-

vonulással folytatódott a városrész utcáin. Az iskolaudvarra visszatérve libakereső játékkal folytatták a délutánt és Márton napi tüzet gyújtottak. Szervező *Ferencki-Dér Andrea* és *Lendvai Izabella* volt.

## SPORT

## Győztes lövészek

Kiválóan szerepeltek az Ajkai Technikai Tömegsport Egyesület versenyzői a Zirc Kupán november közepén. Légsportolyban a junior fiúknál győzött *Kurdi Máttyás*, a lányoknál *Illyés Kíra*, a felnőtt férfiaknál *Sárközi Tamás*. Légpuska kategóriában a serdülő fiúknál első helyen végzett *Czuppon Patrik*, a harmadikon *Szalai Ábel*, a junior fiúknál első lett *Kurdi Máttyás*, a lányoknál második helyen végzett *Illyés Kíra*. Edzőjük: *Sárközi Tamás*.

## Szenior úszók érmei

Érmekkel tértek haza a Hódmezővásárhelyen november közepén tartott versenyről a Tovafutók SE. szenior úszói. *Szűcs János* aranyat szerzett 200 és 400 méter gyorsan, 200 méter mellúszásban, másodikként ért célba 200 méter vegyes úszásban. *Bujna Lilla* ezüstöt szerzett 100 méter és 50 méter

hátúszásban, 200 méter háton harmadik, 400 méter gyorsan ötödik lett. *Somlai János* 50 méter gyorsan negyediként, 50 méter háton ötödikként ért célba. *Czigler László* 200 méter mellúszásban bronzérmes lett, 50 méter gyorsan tizedik helyen ért célba. *Pék Zsófia* 200 méter gyorsan negyedik, 400 és 100 méter gyorsúszásban ötödik helyen végzett. A 4x50 méteres gyorsváltóban a negyedik helyet szerezte meg.

## Két arany a terematlétika bajnokságon

Két aranyérmét szereztek a Veszprém Megyei Terematlétika Bajnokságon Veszprémben a Molnár Gábor iskola diákjai. Váltóban győzött a *Bogdán Nóra*, *Nyári Daniella*, *Szabó Zselyke*, *Horváth Ramiró*, *Orsos Milán*, *Vidi Noel* összetételű csapat. Összetettben *Vidi Noel*, *Orsos Milán*, *Horváth Ramiró*, *Antal Dorina*, *Bogdán Nóra* szintén a legjobbnak bizonyult. Összetettben második helyen végzett *Szabó Zselyke*, harmadik lett *Kulics Konrád* és *Szalóky Enikő*. Hat diák az országos döntőbe jutott. Felkészítő tanár *Cserna Róbert*, *Szélessy Péter* és *Szedlacsek Balázs*.

## HÍRSZERKESZTŐ: TISLER ANNA

HÍREK, MEGHÍVÓK, INFORMÁCIÓK, OLVASÓI LEVELEK KÜLDHETŐK: [AJKAPRESS@GMAIL.COM](mailto:AJKAPRESS@GMAIL.COM) CÍMRE; TEL.: 06 70 430 3340

## Egy ajkai tehetség útja a lovassikerekig

■ **Az ajkai származású Tóth Csenge díjugrató lovas-törtenete több mint egy évtizede kezdődött, amikor először került nyeregbe. Az akkor még csak egy gyermekkori hobbi, mára komoly sportteljesítménnyé és életpályává nőtte ki magát. A fiatal tehetség útja Tósokról indult, majd Ajkán keresztül vezetett Nemesgulácsig, egy első osztályú lovasiskoláig, ahol jelenleg is edz.**



Csenge két kedvenc hátsával

(Fotó: T. Cs.)

A Bánki Donát Intézményegység Ajkai Gimnázium, Szakképző Iskola, Sportiskola gimnáziumi osztályának végzős diákjaként Csenge minden nap különleges kettős életet él. A tankönyvek világából egyenesen a lovak közé vezet az útja. Napi rutinja nem mindennapi. Minimum három lovat treníroz az iskolai órák mellett, szünetekben pedig akár öt négylábú felkészítést is vállalja. Ez a fajta elkötelezettség már meghozta gyümölcsét. Megyei csapatbajnoki címmel és számos helyezéssel büszkélkedhet a mesterek tornájáról.

A szakmai fejlődésében meg-

határozó szerepet játszik edzője, *Mráz Tamás*, aki korábban magyar ranglistavezető volt és nemzetközi sikereket is elért. A mester-tanítvány kapcsolat túlmutat az egyszerű edzői munkán. Csenge a jövőjét is Nemesgulácsra képzele el, ahol a fiatal lovak képzése mellett saját versenyzői karrierjét is építi.

A fiatal sportoló realista szemlélettel közelíti meg választott hivatását. Tisztában van vele, hogy a lovassport jelentős anyagi hátteret igényel, és a válogatottság sem mindig csak a tehetségen múlik. Ennek ellenére, vagy éppen ezért céltudatosan halad előre.

Edzői és versenybírói képesítés megszerzését tervezi, miközben a mentális felkészülésre is hangsúlyt fektet *Náhlík András* sport és mentáltréner segítségével.

A sikerek mögött ott áll a családja is, akik kezdetől fogva támogatják Csengét álmai megvalósításában. A szülők nemcsak az edzésekre való eljutásban segítenek, de a versenyeken is aktív szerepet vállalnak a háttér munkában, például a lovak ellátásában. Csenge szakmai fejlődését olyan lehetőségek is gazdagították, mint az ausztriai edzőtáborok és a többszörös olimpikon *Herczegfalvi Tiborral* való közös munka. Ezek a tapasztalatok mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a fiatal lovas ne csak versenyző, hanem idővel kiváló lóképző szakember is lehessen. Csenge eddigi élettörténete nem csupán a sportsikerekről szól, hanem egy mélyen inspiráló példa arra, hogyan találhatunk igazi boldogságot és önmegvalósítást azáltal, hogy követjük a szívünket.

Az ő története arról szól, hogy a lovak iránti szeretet és a tehetség önmagában még nem elég! Mindez kitartó munkával, alázattal és a nehézségek ellenére is rendületlen hittel válik valódi eredményekké. Ez a fiatal tehetséges leány bebizonyítja, hogy a legmerészebb álmunk is elérhető, ha mögöttünk áll egy támogató család, egy szakmai közösség, és mi magunk soha nem adjuk fel. Tóth Csenge példája azt üzeni mindenkinek, hogy a siker nem mindig a célban, hanem az odavezető út során található meg.

F.P.T. ■

**KONTEX GARÁZS**

**ELADÓ GARÁZSOK, RAKTÁRAK, MŰHELYEK!**

- Az ajkai ipari parkban, könnyen megközelíthető helyen
- Kamerás- és élőerős őrzés
- Elektromos kapuval, víz- és szennyvíz kiállással
- 500.000,-Ft foglalási kedvezmény\*
- 2025 második félévi átadás

\*50%-os előlag esetén

Elérhetőség  
Krebsz Máté  
+36 30 597 6915 | [mate.krebsz@kontex.hu](mailto:mate.krebsz@kontex.hu) | Ajka, Ipari Park Keleti Szektor