

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Emlékkő Újpalota
kertészenek



Segítség
a rászorulóknak

Interaktív vállalkozói fórum

Óvoda
a határban

Egyszerűsödő pályázati rendszer



Németh Angéla polgármester

A kisebb civil szervezetek kétszáz ezer forintos egyszerűsített támogatást vezet be a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA), a nagyobbaknál összevonják a korábbi működési és szakmai célú támogatást. Többek között ez is kiderült január 8-án a kerületi Civil Kerekasztal-beszélgetésen.

Január első felében, vagyis napokon belül megjelennek az aktuális pályázatok a civil szervezetek működési és szakmai programköltségeinek támogatására. Idén ugyanis egyesítik az eddig külön létező szakmai és működési célú pályázatokat, és az idei év pályázati kerete megközelíti a hatmilliárd forintot. Az eddigiekhez képest azonban jó pár változás lesz a pályázatok menetében és lebonyolításában. A dokumentumok pontos kitöltésére épp ezért érdemes felkészülni, ehhez adott útmutatót Bognár-Szilárd Boglárka, a Budapesti Civil Információs Centrum pályázati szaknancsádója az érdeklődőknek kollégájával, Bálint Eszter projektszervezővel.

Az előadásából kiderült, a kisebb szervezetek, egyesületek, alapítványok által benyújtott pályázatok, ha

megfelelnek a feltételeknek, a keret kimerüléséig, gyakorlatilag automatikusan évi kétszáz ezer forint támogatást nyerhetnek el. Az egyszerűsített támogatásra nem országos hatókörű szervezetek pályázhatnak, amelyek két évre visszamenőleg rendelkeznek számviteli beszámolóval és éves bevételük nem éri el az ötmillió forintot.

A pályázatokat továbbra is az Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszeren keresztül (EPER-ben) kell feltölteni. A pontos beadási határidőket a hivatalos kiírások fogják tartalmazni, az összevont támogatási pályázat vélhetően január 16-án nyílik meg és február 15. a határideje, az egyszerűsített támogatásnál február 16. és március 15. az időpont. Bővebben civil.info.hu/palyazatok

Németh Angéla polgármester a fórum végén kiemelte, hogy nagyon hasznosnak tartotta az információkat, és mindent megtesz annak érdekében, hogy az önkormányzat 2019-ben is a tavalyi összeget, 10 millió forintot tudjon fordítani a helyi civil szervezetek támogatására.

(b)



Gyorssegély az önkormányzattól

Villámgyorsan reagált kerületünk önkormányzata a Magyar Államkincstár januári nyugdíjuttalásában felmerülő technikai hibára, így azoknak a rászoruló nyugdíjasoknak, akik később kapták meg a járulékkukat, étkezési utalvány formájában nyújtott gyorssegélyt.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Este 6-ig adták ki az étkezési jegyeket

Százhuszonkét kerületi nyugdíjas összesen 266 ezer forintnyi étkezési jegyet vett át január 11-én a XV. kerületi önkormányzattól. Németh Angéla polgármester az után döntött a rászoruló idős emberek gyors támogatásáról, hogy kiderült, késve érkezhetnek meg a bankszámlákra a januári nyugdíjak, ez a csúszás pedig sokakat nehéz

helyzetbe hozhat a hét végén – írta az önkormányzati portál.

A polgármesteri hivatal ezért pénteken meghosszabbított nyitvatartással, este 6 óráig várta a rászorulókat, ahol étkezési utalványt vehettek át. Az egyedülállók

2 ezer, a házaspárok pedig 3 ezer forintos étkezési jegyet kaptak abból a keretből, amit az önkormányzat biztosít rászorultság alapján, maximum hatezer forint értékben, élelmiszer-utalvány formájában a lakosoknak.

J. Á.

OLVASÓI LEVÉL

Olvasói levél érkezett lapunkhoz a Czabán iskola udvarán felállított korcsolyapályával kapcsolatban. A levélíró jelezte, örült az ingyenes lehetőségnek, de a műanyag jégpálya sajnos nem váltotta be a hozzáfűzött reményeket. Kifogásolta például a pálya minőségét, hogy nincs elég kölcsönözhető korcsolya és a pálya kezelését szolgáló anyag eltávolíthatatlan foltokat hagy a ruhán. A felvetésekkel megkerestük Tóth Imre alpolgármestert, aki az alábbi közleményt juttatta el szerkesztőségünkhöz.



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

„Képzett oktatókkal megerősítve és vadonatúj korcsolyákkal várja a kicsiket és nagyokat a XV. kerület decemberben nyílt, ingyenes, négy évszakos, fedett koripályája a Czabán-iskola udvarán – jelentette be Tóth Imre alpolgármester.

A politikus beszámolt arról, hogy összesítették az indulás óta eltelt tesztidőszak tapasztalatait, amihez komoly segítséget kaptak a pályát használó gyerekektől, szülőktől, pedagógusoktól. Az ő véleményüket is figyelembe

véve döntött úgy a XV. kerületi önkormányzat, hogy az óvodások, iskolások biztonságos korcsolyaoktatását délelőttönként képzett szakemberek irányítják majd, és a sportolni vágyókat 20 pár vadonatúj korcsolyacipő is segíti.

A sporteszközöket a szakemberek naponta élezzik majd, de ingyenesen rendelkezésre áll a lehetőség azok számára is, akik saját korcsolyával jönnek. Mindez egyébként a négy évszakos pálya speciális burkolata miatt ajánlott is – tette hozzá Tóth Imre, aki

hangsúlyozta: a pálya műszaki állapotát, illesztéseit a szakemberek naponta ellenőrzik, hogy megelőzzék a baleseteket. A 300 négyzetméternyi felületet mindennap lekenik egy egészségre ártalmatlan vegyszerrel, hogy a megfelelő csúszást biztosítsák, hetente pedig géppel takarítják.

A tesztüzem ideje alatt egyébként az »igazi« jégpályánál sokkal olcsóbban felállított létesítmény meglehetősen népszerű volt, akadt délután, amikor 160-an csúszkáltak, de a délelőtti korcsolyáztatás lehetőségével is sok intézmény élt a karácsonyi szünetig – emelte ki az alpolgármester. Tóth Imre arra kérte a látogatókat, észrevételeikkel továbbra is segítsék az üzemeltetőket, hogy a tervek szerint március 8-áig nyitva tartó pálya továbbra is jó hangulatban, de javuló szolgáltatásokkal fogadhassa vendégeit.”

A Deák utcai rendelő kálváriája



Tóth Imre alpolgármester

A kerület lakói hosszú ideje látják a félbemaradt építkezés nyomait a Karácsony Benő park Deák utca felőli részén, ahova összevont házi orvosi és házi gyermekorvosi rendelőt tervezett építeni a XV. kerületi önkormányzat. Tóth Imre alpolgármester többek között arról is beszélt, hogy a helyi önkormányzat a kivitelezővel végül szerződést bontott, az építkezés lebonyolításáért felelős önkormányzati céget pedig megszüntette.

– Hogyan kezdődött az építkezés kálváriája?

– Az egészségügyi komplexum megépítésére a XV. kerületi önkormányzat a Penta Industry Kft. – Masinveszt Kft. konzorciummal kötött átalányáras vállalkozási szerződést 2016. november 29-én. A befejezés határideje a szerződéskötéstől számított 360 nap, azaz 2017. november 24. lett volna. A szerződés értelmében az önkormányzat előleget fizetett a kivitelező konzorciumnak, amely ennek ellenére döcögve látott munkához, a kivitelezésre átlagosan napi 3-5 embert biztosított. Bár a lebonyolításért felelős műszaki

ellenőrök rendre figyelmeztették a halmozódó elmaradásokra a konzorciumot, és az folyamatosan ígerte is a több embert és a gyorsabb munkát, ebből végül semmi sem teljesült. A beruházás készültségi foka 2018 nyarán sem érte el a 25 százalékot. Az elvégzett munkákban is sok a hiányosság, a kivitelezés sokszor szakszerűtlen volt, és több esetben műszaki ellenőri jóváhagyás nélkül tértek el a tervektől, amelyeket ezért át kellett dolgozni, hogy az építkezést folytatni lehessen.

– Hogy áll most a beruházás?

– A helyhatóságot panaszaikkal a beszállítók is megkeresték, ugyanis a kivitelező az általa megrendelt feladatok ellenértékét hónapokon keresztül sem egyenlítette ki. Az önkormányzat mindezek után 2018. április 16-án felbontotta a Penta Industry Kft. – Masinveszt Kft. konzorciummal kötött vállalkozási szerződést, és felülvizsgáltatta az épület tervezőjével a rendelő épületének kiviteli terveit. Az építkezés lebonyolításáért az a RUP-15. Kft. felelt, amelyet – többek közt a Deák utcai rendelő építésének nem megfelelő koordinálása miatt – a képviselő-testület megszüntetett.

– Mit tudnak tenni az előrelépés érdekében?

– Megtettük a szükséges jogi intézkedéseket, megtörtént a rendőrségi feljelentés, várjuk a nyomozóhatóság döntését, hogy elindítja-e az eljárást. A vitatott helyzet ellenére az önkormányzat mindent megtesz azért, hogy a kerület lakói minél hamarabb méltó házi orvosi és házi gyermekorvosi rendelőt használhassanak. Remélhetőleg a közeljövőben orvosolni tudjuk ezt a problémás állapotot.

B. I.



Félbemaradt építkezés



Tóth Imre, Hajdu László és Dr. Lamperth Mónika

Interaktív vállalkozói fórum



A kerület száz legtöbbet adózója, a helyi adók összesen nyolcvan százalékát befizető cégek vezetői kaptak meghívást arra a vállalkozói fórumra, melyet január 17-én tartottak a kerületi polgármesteri hivatalban. A tanácskozáson a XV. kerületi önkormányzat 2019-re tervezett vállalkozásösztönző lépéseit ismerhették meg a résztvevők. A fórumon részt vett Hajdu László országgyűlési képviselő és Tóth Imre alpolgármester is.

A fórumon dr. Lamperth Mónika jegyző többek között arról a tanulmányról is beszélt, amelyet a GKI Gazdaságkutató Zrt. készített a hivatal felkérésére a városrész adottságairól. A beszédében nyomatékosította: kormányzati engedély birtokában idén elkezdődhet a városrész fejlődésének lendületet adó szennyvíz-fogyójtócsatorna építése, valamint hamarosan a Fővárosi Közgyűlés elé kerül Németh Angéla polgármester előterjesztése a kerületben található, fővárosi kezelésű úthálózat régóta esedékes korszerűsítéséről.

A jegyző beszámolt arról is, hogy a tanulmányt figyelembe véve az önkormányzat a vállalkozások mindennapjait megkönnyítő lépéseket is javasol, amelyekről hónap végén dönt a képviselő-testület. A tervek között kiemelte az okos kerületkártyát, az e-ügyintézt, a megújuló, vállalkozásbarát honlapot és azt a „gyorsítósávot”, amelyet a hivatal nyit meg a vállalkozóknak, hogy céges ügyeiket egyszerűbben intézhessék. A jövőben a hivatal és a vállalkozások zökkenőmentes kapcsolatát segíti Szabó Zsolt vállalkozásügyi referens is, ezenkívül együttműködési megállapodást kezdeményeznek a Budapesti Vállalkozásfejlesztési Közalapítvánnyal.

A cégvezetők nevében felszólaló Szántai Sárközi Ambrus arra biztatta kollégáit, hogy egy vállalkozói klub megalapításával a hivataltól függetlenül is teremtsék meg a találkozás lehetőségét. A fórumon részletesen bemutatták a GKI tanulmányát, melyet az önkormányzat honlapján, a bpxv.hu-n bárki megtekinthet.

(béres)



Segítség a rászorulóknak



Karácsony előtt nagy hagyománya van kerületünkben is az adományozásnak, a segítségnyújtásnak. Az ünnepet megelőző hét második felében a kerületi civil szervezetek, egyesületek, pártok mindennap meleg ételt osztottak az újpalotai Fő téren, de volt, aki a Pajtás Étterembe invitálta a rászorulókat, volt, aki ruhaadományokat várt és volt, aki tartósélelmiszer-csomaggal segített.



Az ételosztást az MSZP kezdte december 20-án. A párt hosszú évek óta támogatja ilyen módon a rászorulókat, idén 300 adag pörkölt és brassói fogyott el. Tóth Imre alpolgármestertől megtudtuk, hogy a

főtt étel mellett mandarinnal és szaloncukorral is kedveskedtek az érkezőknek, akiket forró teával is megkínáltak. Tóth Imre hozzátette: bár örül, hogy sok embernek szerezhettek örömet, egyben sajnálja, hogy ilyen sok a rászoruló ember, akiknek az egy tál meleg étel is komoly segítséget jelent.



A Polgárok Palotáért Egyesület második alkalommal szervezett melegételt-osztást a kerületi rászorulóknak. Az előző évhez hasonlóan most is 400-450 adag ételt osztottak szét december 21-én.

Az ebédre érkezőket egy tál finom bográcsgulyással vendégelte meg az egyesület, amihez friss kenyér is dukált. Az ebédvendégeket almával, szaloncukorral és meleg citromos teával is megkínálták.

„Folyamatosan beszélgettünk az ebédosztásra érkezőkkel, az egyesület tagjai mindenkivel váltottak néhány jó szót. Azt tapasztaltuk, hogy az Adventi mosoly elnevezésű rendezvényünk nagy sikert aratott a rászoruló körében, így reményeink szerint jövőre is folytatjuk ezt a hagyományt” – mondta Sára Sándor, a Polgárok Palotáért Egyesület elnöke.



A Demokratikus Koalíció folytatta a sort december 22-én. A harmadik alkalommal megrendezett ételosztásukon 200 adag rizses húst szolgáltak fel az érkezőknek, akik az étel mellé kenyeret, forró teát, szaloncukrot és

némi tartós élelmiszert is kaptak a párt aktivistáitól. Legárd Krisztián képviselőtől megtudtuk, hogy további 40 adag ételt a nappali melegedőbe szállítottak el és adták oda az ott tartózkodóknak. Az ételt és az adományt részben saját forrásból, részben támogatásokból, felajánlásokból biztosították.



A Spirálház felújításával létrejött a Pajtás Étterem, ami egyben egy közösségi tér is, így a helyi Fidesz-KDNP évek óta itt látja vendégül év végén a kisnyugdíjasokat, nagycsaládosokat, a rászorulókat. Most

sem volt ez másként, december 22-én mintegy 200 ebédvendégnek szolgálták fel a székelykáposztát a Pajtásban. A megmaradt mintegy 50 adag étel sem ment kárba, a hajléktalanok nappali melegedőjébe vitték el, és adták a leginkább rászorulóknak – mondta dr. Pintér Gábor.



Hét évvel ezelőtt a Rászorulókat Támogatók Egyesülete kezdte el a melegételt-osztást a kerületben, tavaly év végén pedig éppen a szervezet akciójával zárult az ételosztás aranyvasárnap. Az egyesület több mint 300 adag húsos káposztát osztott ki a sorban állóknak.

Az étel mellé mindenki kapott forró teát, süteményeket, kalácsot és egy meglepetéscsomagot is, melyben a tartós élelmiszereken, gyümölcsökön túl karácsonyi ajándékokat, játékokat is tettek a csomagkészítők. Németh Angéla polgármester az XV TV-ben elmondta, idén átgondolják, hogy érdemes-e ennyire koncentráltan, közvetlenül egymás utáni napokon megtartani az ételosztásokat, vagy esetleg más rend szerint, az év egyéb időszakában is kellene tartani hasonló akciókat.

Az ételosztási dömpingre tekintettel az önkormányzat inkább tartós élelmiszerekből álló csomagot állított össze a rászorulóknak, amit a Kontyfa utcai idősek otthonában vehettek át az ünnepek előtt.



Hatodik alkalommal gyűjtött főleg tartós élelmiszert a Lehet Más a Politika a kerületi SZÉRA alapítvány otthonában élő családoknak december 19. és 22. között. Szilvágyné László LMP-s önkormányzati képviselő

azt is elmondta, hogy sok áru gyűlt össze, egy adományozó még kétdoboznyi plüssállatot is hozott. A képviselő arra is kitért, hogy ötödik alkalommal szerveztek ingyenes ruhaosztást, a ruhaneműkből január 12-én és 19-én lehetett válogatni az LMP irodájában. Az idei osztást már egy cég is támogatta, teljesen új ruhákat adományozott a rászorulóknak segítésére. A megmaradt ruhaneműket a Vöröskereszthez juttatták el.

**Az összeállítást írta: Jónás Ágnes és Metz Edina
Fotók: XVMédia, Nagy Botond és Vargosz, Lehoczki Ádám**

Meghosszabbodott a melegedőben töltött idő



Százné Orosz Krisztina

A hideg idő mindig a szabad ég alatt tartózkodókra irányítja a közfigyelmet. Ilyenkor nemcsak a szociális munkások, hanem az egyéb területeken dolgozók, illetve a magánemberek is jobban odafigyelnek a hajléktalanokra. Százné Orosz Krisztinát, az ESZI Család- és Gyermejjóléti Központ egységvezetőjét kérdeztük a kerületi helyzetről.

egyvezetve, páratlan héten reggel 9 és délután 5 óra között, páros héten délután 2-től este 10 óráig látja el feladatait. Így a XV. kerület utcai szociális ellátása hétköznapokon 9 és este 10 óra között biztosított.

– A mostani télen nőtt a hajléktalanok száma?

– Az Utcai Gondozó Szolgálat szolgáltatásait negyvenketten veszik rendszeresen igénybe, azaz jelenleg

ennyien állnak kapcsolatban a szociális munkásokkal. A tavalyihoz képest nem növekedett és nem is csökkent a hajléktalanok száma, illetve a tavaly életbe lépett „hajléktalan törvény” sem befolyásolta a kerületben tartózkodó hajléktalanok létszámát.

– Hányan „figyelnek hivatalból” a hajléktalanokra?

– Az utcai szociális munkát jelenleg két munkatársunk látja el, akik heti 30 órát töltenek terepen. Az ellátási területet autóval, illetve gyalogosan járják be napi útvonalterv alapján. Az ellátottakkal lehetőség szerint hetente, de legalább kéthetente találkoznak a „lakóhelyükön”. Az utcai szociális munkások mellett napi rendszerességgel fogadják ügyfeleiket a Kontyfa utcai melegedőben is, ahol segítséget nyújtanak a hozzájuk forduló ügyfeleknek. Például az elveszett irataik



Nappali melegedő

pótlásában, a segítyezéssel kapcsolatos ügyintézésben, az ápolási díj, a családi pótlék és a rokkantnyugdíj igénylésében segítenek.

– Az októberi törvénymódosítás (a közterületen való életvitelszerű tartózkodás szabályozása) óta eltelt időszakban mik voltak a tapasztalataik?

– A rendelet módosításának 2018. október 15-i hatályba lépése óta a nappali melegedő az év minden napján reggel 8-tól délután

6 óráig tart nyitva. A napi 10 órás nyitvatartási idő bevezetése óta – a tavalyi létszámadatokhoz képest – nincs emelkedés, azaz nem veszik többen igénybe a melegedő szolgáltatásait, csak annyi a változás, hogy a betérők hosszabb időt tölthetnek az intézményben. A melegedő meghosszabbított nyitvatartásához januártól plusz 1 státuszt kaptunk, melynek betöltése jelenleg még folyamatban van.

Riersch Tamás

– A nagy hidegben mit tudnak tenni a hajléktalanokért?

– Az Egyesített Szociális Intézmény Család- és Gyermejjóléti Központ keretein belül működő Utcai Gondozó Szolgálat a 2018–19-es téli krízisidőszakban – azaz 2018. november 1. és 2019. április 30. között hétköznapokon – a Twist Olivér Alapítvány munkatársainak ügyeleti idejével



Körútra indulnak a Gondozó Szolgálat munkatársai



Szociális munkás egyik gondozottjakkal

A higiénia nem luxus

A hónap végéig, január 31-ig tart az adománygyűjtés, a nemluxustáska-kampány, mellyel a rászoruló és hajléktalan nőket segítik, például fogkefével, fogkrémmel, szappannal, samponnal, dezodorral.

Sajnos egyre több embernek ezek a termékek a mindennapokban elérhetetlenné válnak. A szervezők, a Kívül Belül Boldogság és az Ági Huszka Style, azt kéri a lakosságtól, hogy válasszanak ki otthon egy használható állapotban lévő táskát, pakoljanak bele a mindennapi higiéniahoz szükséges termékeket, valamint tiszta fehérneműt. A szervezők az összegyűjtött adományokat a Magyar Máltai Szeretetszolgálat központjában



FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

a nehéz körülmények között levőknek adományozzák.

Leadás helyszíne: Budapesten Ági Huszka Style – Paulay Ede utca 41. A kerületben a nappali melegedő és Utcai Gondozó Szolgálatnál a Kontyfa utca 3. szám alatt lehet segíteni adományokkal a rászorulóknak. **B. I.**

Könyvek ajándékba

Év végén régi mesekönyvek adományozására indított jótékonyági akciót a Libri és a Mesekő Alapítvány, amelyhez a XV. kerületi önkormányzat is csatlakozott – írtuk meg a decemberi ÉLETKépekben. A felajánlott könyveket országsszerte harminc Meseponton – köztük a Pólus Centerben – lehetett leadni.

Összesen 2250 könyvet sikerült eljuttatni decemberben a legjobb helyekre – tájékoztatt a önkormányzat honlapját Balog Fruzsina, a helyhatóság GYIÖK-segítője és Kormos Adrienn ifjúsági referens, akik helyben segítették a jótékonyági akciót.

Először a SzÉRA Családok Átmeneti Otthona, illetve a Leánynevelő Intézet lakóihoz jutottak el az adományok. Majd a Pestújhelyi Gyermekegthonba, a XV. kerületi Család- és Gyermejjóléti Központba, valamint a Rejtett Kincsek Down Egyesület – Csodavár XV. kerületi központjába vitték el a könyveket.

Végül az utolsó decemberi adománycsomag – ami 1300 kötetet jelentett – a kerület óvodáiba, bölcsődéibe, a Nagycsaládok Újpalotai Egyesületéhez, valamint a Rászorulókat Támogatók Egyesületéhez került.

JÁg

Az új vezető új lendületet ad

Az óesztendő utolsó testületi ülésén a képviselők egyhangúlag döntöttek arról, hogy a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény új vezetője a korábbi orvos igazgató, Dr. Buzna Andrea legyen.

– Nagy megtiszteltetés számomra, hogy a képviselő-testület ilyen arányban támogatta a pályázatomat – mondta az új főigazgató. – A pályázatomban több célkitűzést is megfogalmaztam, melyek, remélhetőleg, az önkormányzat támogatását is bírni fogják. Néhány elképzelésünk már „zöld jelzést” kaptunk, így azok hamarosan meg is valósulhatnak.

A leghamarabb az új CT beszerzése és üzembe állítása történhet meg. Az új gép az Észak-Pesti Kórház 13-as számú épületébe, a tervezett röntgengép helyére kerül majd. De ugyancsak a 2019-es esztendőben a szemészeti szakrendelés is új vizsgálóeszközzel gazdagodhat, illetve elvégezhetik az Opál utcai háziorvosi rendelő felújítását is. A Rákosi úti szakrendelőben a szociális helyiséget raknak rendbe, illetve az egyik röntgen- és hasiultrahang-gépet is



Dr. Buzna Andrea | Modernizálják a gépparkot

hamarosan lecserélik. A védőnői szolgálat informatikai fejlesztése is idénre marad, ennek részeként a védőnők laptopot és nyomtatót kapnak. Ez a beruházás a következő tanév kezdetéig megvalósul.

– Sajnos mind felnőtt-, mind pedig gyermekházi orvosokban is hiányt szenvedünk, éppen ezért az eddigi körzeteinket is módosítanunk

kell. A megüresedett praxisok patientúráját szétosztjuk a többi között – vázolta a szakember.

Az egészségügyi intézmények rendjének felügyeletét a jövőben új őrző-védő szolgálat látja el, illetve a szakrendelő parkolóiba is kamerákat szerelnek fel, így remélhetőleg megszűnnek azok a koccanások, amiknek nincs felelőse.

– A humán erőforrást is erősíteni kívánjuk, melyre több tervünk is van. Egyrészt megpróbálunk szabad kapacitással rendelkező orvosokat találni a munkaerőpiacon, másrészt az orvosi egyetemmel való együttműködésünket is erősíteni kívánjuk. A rezidenseknek gyakorlati helyszínt kínálunk, melynek fejében ők minimum öt évig a kerületi egészségügyi kötelekében maradnak – mondta dr. Buzna Andrea.

Dr. Buzna Andrea már középiskolásként – 1980–83 között – belekóstolhatott a kerület egészségügyi ellátásába. Akkoriban ugyanis nyaranta a Rákosi úti laboratóriumában dolgozott. Orvosi diplomájának megszerzését követően pedig első munkahelye szintén a kerületi egészségügyi intézmény lett. Eleinte az Észak-Pesti Kórházban üzemorvosként, a szakrendelőben pedig sportorvosként tevékenykedett, majd a sportorvosi feladatokat leadva a Rákosi úton folytatta üzemorvosi munkáját. Minőségirányítási vezetővé nevezték ki 2009-ben, majd 2012-ben orvos igazgató lett.

Riersch Tamás

Orvoslásra váró probléma

Az Órjárt utcában – a volt Észak-Pesti Kórház 11-es épületében – található kerületi bőrgyógyászati szakrendelés mindig telt házzal működik azért, mert a bőrgyógyász szakorvos továbbra is hiánycikknek számít a hazai egészségügyben. Az egyetlen kerületi szakorvossal, Dr. Gomba Beátával beszélgettünk.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Dr. Gomba Beáta | Fogadják a sürgős eseteket

– Rengetegféle bőrbetegség létezik – mondta a doktornő. – A betegeink egy része idült problémával küszködik, az ő esetükben a kezelést lehet tervezni. A rendelésre lehetőség van időpontot kérni, erre általában három hónapot kell várni. Vannak azonban, akiknél hirtelen alakul ki valamilyen bőrprobléma, ami nem tűrhet több hónapos halasztást. Ha a beteg vagy háziorvosa úgy ítéli meg, hogy az állapot nem engedi meg a több hónapos várakozást, természetesen

fel lehet keresni a rendelőt, és lehetőség van időpont nélküli ellátásra is.

Ebben az esetben azonban hosszabb várakozásra kell számítani a rendelőben, az időpontra érkezők elsőbbséget élveznek. Kivételt képeznek az azonnali ellátást igénylő esetek, ilyen azonban ritkán fordul elő, ezek a betegek jellemzően inkább a Sürgősségi Betegellátó Osztályra kerülnek.

Dr. Gomba Beáta hétfőn, szerdán, csütörtökön és pénteken délelőtt, kedden pedig délután fogadja a betegeket. A szakember bízik abban, hogy az egészségügyi intézmény vezetése talál majd szabad kapacitással rendelkező bőrgyógyászt, aki a munka egy részét átvállalja. És akire nagy szüksége lenne a kerületnek.

Riersch Tamás

Változás a hematológián



Rövid ideig maradt hematológiai rendelés nélkül a XV. kerület, a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény menedzsmentjének gyorsan sikerült pótolnia a tavaly év végén nyugdíjba vonult szakorvost.

A vérképző és nyirokrendszer betegségeivel a jövőben dr. Kiss Miklós László főorvos fog foglalkozni, aki a rendelés régi

helyszínén, az Észak-Pesti Kórház 10-es épületében fogadja majd február 1-jétől a betegeket. A rendelés időpontja viszont megváltozott: a korábbi keddi időpont helyett mostantól hétfőnként 8.30–16.30 között lesz lehetőségük a betegeknek, hogy a hematológus szakorvossal találkozzanak.

R. T.

Óvoda a határban



KERÜLETI TEMPLOMOK

Emblematikus épületei kerületünknek a templomok, kevesen ismerik a történetüket. Új sorozatunkban szeretnénk bemutatni a kerület templomait.

A „tűtornyos” templom



Hekli Katalin

A Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség több mint tízéves vágya valósulhat meg azzal, hogy az egyház elnöksége nemrégiben jóváhagyta a gyülekezet óvodaépítési tervét. A beruházás a régi óvárosi templom és iskola helyén, a Kossuth utca 10. szám alatti üres telken épülhet meg, várhatóan 2019–2020-ban.

– Nagy dolog ez a gyülekezet számára, és megvalósulásáért rengeteget imádkoztunk – mondta Hekli Katalin lelkész. – A kiviteli tervek rövid időn belül elkészülnek, s amennyiben sikerül kivitelezőt találnunk, már indulhat a beruházás.



A leendő óvoda telke

Az óvárosi ingatlanon négycsoporthozó óvoda épül, melynek fenntartója az egyházközség lesz.

Az óvoda pedagógiai munkatervét a Református Pedagógiai Intézet közösen fogjuk kidolgozni. A terveink szerint egy keresztény értékrendet és a rákospalotai hagyományokat szem előtt tartó intézményt fogunk üzemeltetni. Az óvoda mindenki számára nyitva lesz, aki ezekkel az értékekkel azonosulni tud – mondta a lelkész.

Az óvoda a Református Egyház óvodaépítési programja keretében épül meg, amelyre az egyház harmincmilliárd forint támogatást kapott az államtól. Az új intézmény a tervek szerint a 2020–2021-es tanév kezdetén már gyerekeket is fogad.

Riersch Tamás

Rákospalota református közössége már a XVII. századtól bizonyíthatóan létezett, az idők folyamán többféle épületben gyűltek össze a hívek. Rákospalota-Óváros jelenlegi templomát 1938-ban kezdték építeni, három év alatt készült el. Az építkezés elkezdését az is elősegítette, hogy az egyházközség ajándékba megkapta a várostól a Kossuth utca 1. szám alatti telket, ahol a régi községháza állt – írja a www.rpovaros.hu.

A hívek kétszáz ezer pengőt gyűjtöttek össze a Csaba Rezső tervei alapján készült épületre, mely emblematikus külalakját a helyi lelképásztor, ifj. Benkő István skóciai tanulmányainak köszönhetette, ugyanis ő ragaszkodott a gótikus stílus megjelenéséhez. Érdekesség, hogy az öreg templomból áthozták a szöszéket, az orgonát, az úr asztalát és a padokat is, melyek most a kazonon találhatóak, illetve két harang került át a régiék közül.

A Pesti Hírlap 1941. június 6-i száma szerint „Az avatási ünnepség keretében Séllyei-Fröhlich Ferenc presbiter ismertette a templomépítés történetét.” Az Újság pedig ugyanekkor arról írt, hogy „A felszentelés



előtt elbúcsúztak a másfélszáz éves, már omladozó templomtól, és Benkő esperes-lelkész szavai, majd Victor János dr. igehirdetése után Ravasz László püspök mondta el felszentelő imáját.” Hekli Katalin református lelképásztor a templomról elmondta, hogy folyamatosan karbantartják az imahelyet, tavaly az orgonát újítták fel, idén a fűtést korszerűsítik. **K. I.**

Megvalósuló álmom

Húsz éve alakult Magyarország első gospelkórusa, a Lumen Christi, mely több szállal is kötődik a kerülethez. A kerületi kórustagok mellett az együttes alapítója és vezetője, Gergő Lajos, a Rákospalota MÁV-telepi Jézus Szíve Plébánia képviselő-testületének elnöke is több mint harminc éve Rákospalotán lakik.

– A húsz nem is húsz, hanem inkább harminc – kezdte kissé talányosan az alapító-vezető, aki civilben az ELTE Informatikai karának docense. – Ennyi éve alakult meg a plébánián az első gitáros ifjúsági kórusunk. Akkor még nem gospelt énekeltünk, arra még érnie kellett a kórusnak. Ezt tíz év után kezdtük énekelni.

A „gospellé válást” az akkori plébános – a tavaly elhunyt – Vitai Attila is lelkesen támogatta, aki az együttes névadásából és dizájnából is kivette a részét.

– Az országban elsőként alakít-



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

tottunk gospelkórust, mely nagyon hamar kapóssá vált. Rengeteg helyre hívtak bennünket, és a felkéréseknek az amatőr státuszunkból adódóan – a tagok iskola és munka mellett énekeltek – sokszor csak nehezen tudtunk megfelelni. Hála a támogatóinknak, immár húsz éve létezhetünk és működhetünk – mondta Gergő Lajos.

A kórus a húsz év alatt több száz fellépésen, nemzetközi kórusversenyeken és 5 CD-n van túl. Legutolsók lemezüket az ösztendő végén mutatták be. Ez egyben az együttes jubileumi koncertje is volt.



Gergő Lajos | Karnyújtásnyira az amerikai fellépés

– Az ünneplésen már túlvagyunk, de idénre is maradt két fontos esemény – magyarázta a vezető. – Tavasszal ismét részt veszünk a budapesti nemzetközi kórusversenyen, nyár elején pedig egy rendkívül megtisztelő amerikai meghívásnak is eleget kívánunk tenni.

A Lumen Christi repertoárjában szereplő művek egyike, Robert Ray „Gospel misé”-je idén ünnepli negyvenedik évfordulóját. Az alkalomból pedig New York legrangosabb koncerttermében, a Carnegie Hallban az említett mű egy ünnepi, jubileumi előadását szervezik. Az eseményre a

Lumen Christi Gospel Kórus is meghívást kapott. A húszfős énekkar kiutazása komoly anyagi áldozatot követel, ám szerencsére az amerikai szereplést széles összefogással támogatják. A hívek és a támogatók adományaiból, illetve több jótékonyági koncertből talán sikerül megvalósítani egy kis magyar együttes álmát, hogy egyszer a világ egyik legrangosabb koncerttermében is bemutatthassák a tudásukat. (A kiutazáshoz szükséges pénz nem gyűlt össze, így a kórus várja további támogatók jelentkezését.)

Riersch Tamás

Igazságos lakbérek, érvényesített szerződési feltételek



Az elmúlt hetekben napvilágra került téves információkkal szemben ezúton tájékoztatok mindenkit, hogy kerületünkben 2011 óta változatlan az önkormányzati tulajdonú lakások bérleti díja. Ami az elmúlt hetekben történt, az nem más, mint a költségelvi lakások esetében a jogszabályi változások átvezetése és a költségelvi alapon bérlelők valós jövedelmi helyzeté-

nek felülvizsgálata. Az önkormányzat mostantól érvényesíti azt a bérleti szerződésben rögzített elvet, hogy ezen lakások esetében a bérlőknek magasabb bérleti díjat kell fizetniük, ha a szerződéskötés után növekszik a jövedelmük.

Erre a változásra azért került most sor, mert 2010 óta a testület nem tette lehetővé, hogy a kerületünkben a valódi jövedelmekhez igazítsuk a költségelvi lakások bérleti díját. Hiába készítettem el az új lakásrendeletünk tervezetét, azt a többség nem támogatta.

Az engem támogató képviselők döntésével megteremtettük a jogszabályi, rendeleti alapjait annak, hogy azok, akiknek az elmúlt években emelkedett a jövedelmük, a valós adatoknak megfelelő bérleti díjat fizessék a jövőben. Mindössze ennyi történt: tekintettel azokra is, akik jogszabálykövető módon önmaguk vallották be jövedelmi változásaikat, egy olyan újabb ügyet tettünk igazságosan rendbe, amellyel elődeink nem foglalkoztak. Bérleti díjat viszont nem emeltünk.

Németh Angéla
polgármester

Újabb díszpolgártól búcsúzunk



Kun Zsuzsa Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas, rector emerita, a magyar balettművészet emblematis alakja, kerületünk díszpolgára életének 85. évében, december 24-én elhunyt. Kun Zsuzsa balettművész, balettmester, Kossuth-díjas Kiváló Művész az Operaház balettkiskolájában végzett, Nádasi Ferenc tanítvány-

ként. 1943-tól az Operaház tagja, magántáncosa, majd örökös tagja és mesterművésze. Párhuzamosan 1972-től a Magyar Táncművészeti Egyetem jogelődje, az Állami Balett Intézet, illetve Magyar Táncművészeti Főiskola főiskolai tanára, balettmestere, később emerita professzora. 1972-79-ben az Állami Balett Intézet igazgatója. 2018 szeptemberében a Magyar Táncművészeti Egyetem szenátusa rector emeritus címmel tüntette ki - írta a Magyar Táncművészeti Egyetem.

A XV. kerületi önkormányzat 2013-ban adományozott neki díszpolgári címet. Temetéséről később intézkednek, a Magyar Táncművészeti Egyetem sajtóhajtójának tekintik.

Emlékkő Újpalota kertészének



„Újpalota kertésze”, vagyis Román István tiszteletére emlékkövet avattak 2019. január 16-án a Késmárk – Neptun utca által határolt parkban a Késmárk–Neptun Civil Társaság a Környezetért kezdeményezésére és a XV. kerületi önkormányzat támogatásával.

Román Istvánra sok újpalotai emlékszik, a Késmárk utca 3. szám lakójaként még nyugdíjasként is folyamatosan a

környezetét ápolta, gondozta, több mint 140 fát ültetett az évek alatt. Három éve, 86 éves korában hunyt el. Az átadó ünnepségen Tóth Imre alpolgármester beszédében kiemelte, hogy a kerületi önkormányzatnak fontos, hogy támogassa az ehhez hasonló értékteremtő civil kezdeményezéseket. Hegedűs László, a Késmárk–Neptun Civil Társaság a Környezetért elnöke pedig elmondta,

hogy az emlékhellyel Román István alakja mellett tisztelegnek mindazok előtt, aki azért dolgozott, hogy Újpalotán ennyi zöldterület legyen.

A civil szervezet továbbra is azon munkálkodik, hogy az emlékhelynél lévő park közéleti pihenőként és rendezvényhelyként funkcionáljon, a helyiek bármikor felkereshessék a ligetet egy baráti beszélgetésre. ♦

Ruhaosztás

Ingyenes ruhaosztást tart az Árendás köz 2-4.-ben a Nagycsaládosok Újpalotai Egyesülete a lakosság részére február 2-án, szombaton 9-től 12 óráig. Bejárat a Szobabérlők háza mögött. ♦

Kulcsár Győző-ösztöndíj



Kulcsár Győző emléke előtt tisztelegve sportolói ösztöndíjat alapíthat az önkormányzat, hogy támogassa a szociálisan rászoruló fiatal sportolókat. Az ösztöndíjat létrehozó rendlettervezet társadalmi egyeztetése folyamatban van, a képviselő-testület január végén dönthet a támogatás bevezetéséről – adta hírül a bpxv.hu. A százezer forintos, egyösszegű ösztöndíjat évente nyolc fiatal kaphatná meg, 2-2 lány és fiú az egyéni, illetve a csapatsportágakból. Jelentkezni minden évben február 15-ig lehetne, a beérkezett pályázatokat a bizottság minden év április 31-ig bírálja el, az ösztöndíj elnyerését igazoló okleveleket pedig a magyar sport napjához kapcsolódóan, ünnepélyes keretek között adnák át a díjazottaknak. ♦

Technikai hiba

A szűrőartály meghibásodása miatt nem lehet úszni a Széchenyi úti tanuszodában – tájékoztatott az üzemeteltető cég. A Gazdasági Működtetési Központ (GMK) a kényszerű szünetről értesítette a bérlőit, és megrendelte a javítást, amit legkésőbb február 6-ig befejeznek. ♦

Fenyőgyűjtés

A Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. január 6-tól egy-másfél hónapig úgynevezett fenyőfajáratokkal szállítja el a már feleslegessé vált karácsonyfákat. Ezt követően a hulladék-szállító gépek gyűjtik össze az örökzöldeket – írja az FKF a honlapján.

A fenyők kihelyezhetők a kukák mellé vagy az FKF kijelölt gyűjtőhelyeinek egyikén, de figyelni kell, hogy ne akadályozzák sem a gyalogosokat, sem az úttesten a parkolást, illetve a gépkocsik forgalmát. Kerületünkben négy gyűjtőhelyet



jelölt ki a társaság: az újpalotai toronyháznál; a Kontyfa utca 10.-nél; a Wesselényi utca – Bánkút utca sarkon és a Csobogós utca 2.-nél, a „Vízmuvek” gépházzal szemben. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**Victorné dr. Kovács Judit**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**1. sz. vk. Lehoczki Ádám**

(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**2. sz. vk. Gyurkovics Miklós** (Fidesz–KDNP)

20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalotai
Tanácsadó és Együttműködési Irodában.

**3. sz. vk. Merk Péter** (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009

roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.

**4. sz. vk. Agárdi János**

(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**5. sz. vk. Csonka László**

(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.

**6. sz. vk. Legárd Krisztián** (DK)

30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17:30-tól
19:00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**7. sz. vk. Király Csaba** (RÁTE)

30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.

**8. sz. vk. Báder György**

(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgypint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhegyi Közösségi Házban.

**9. sz. vk. Vékás Sándor**

(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**10. sz. vk. Tóth Veronika** (DK)

30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.

**11. sz. vk. Bitvai Nándor**

(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit**

(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén

16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.

**13. sz. vk. Mórincz Eszter**

30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**14. sz. vk. Tóth Imre** (MSZP)

30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.

**Bencsics Lászlóné**

(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig

a Pestújhegyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhegyi
út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.

**Bihál Dávid** (MSZP)

20 745 9074
david.bihal@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.

**Bodó Miklós** (független)

70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Matlák Gábor** (Liberálisok)

30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Dr. Pintér Gábor**

(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

**Szilvágyi László** (LMP)

30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI
ÉS FOGADÓÓRÁI**Dr. Lamperth Mónika** jegyző

Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.

**Dr. Filipisz Andrea** aljegyző

Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI**Hajdu László** országgyűlési képviselő

06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Rendhagyó fogadóóra az egészségügyről
február 1-jén 17 órai kezdettel
a Szent Korona u. 11. szám alatt található
önkormányzati képviselői irodában.

Fogadóórát tart február 6-án, szerdán 15 órától.
Helyszín: képviselői iroda; Nyírpalota u. 5. fszt. 1.
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

Tájékoztató a 2019. évi
kéményellenőrzésekről

Az előző években, idén is fontosnak tartjuk, hogy a 2019. évi kéményellenőrzések tervezett üteméről a lakosságot tájékoztassuk.

A FŐKÉTÜSZ Fővárosi Kéményseprőipari Kft. közleménye alapján kerületünkben a 2019. évi kéményellenőrzések ütemezése az alábbi linken érhető el: http://kemenysepro.hu/wp-content/uploads/2019-tervezett-kemenyellenorzések_kerulet-15.pdf
Az ütemterv tájékoztató jellegű, az a felmerülő külső körülmények (pl. jogszabályváltozások) tükrében változhat. Annak érdekében, hogy a kéményellenőrzés, a lakásba való bejutás biztosítása a lehető legkevesebb gondot okozza, az ellenőrzés időpontjáról nemcsak az előírt hirdményeken keresztül tájékoztatja ügyfeleit a társaság, hanem honlapján, a www.kemenysepro.hu oldalon is, a regisztrált ügyfelek akár e-mailben és SMS-ben is értesülhetnek az ellenőrzés pontos időpontjáról. Az ingyenes szolgáltatás keretében azok, akik igényelték az elektronikus értesítést, 7 nappal az ellenőrzés előtt emlékeztető e-mailt kapnak, míg 3 nappal az ellenőrzés előtt SMS emlékeztetőt küldenek számára az ellenőrzés időpontjával és az ellenőrzéssel érintett cím adataival.

A társaság honlapján minden szükséges és fontos információ megtalálható a közszolgáltatással kapcsolatban, annak érdekében, hogy a kerületi lakosok széles körű tájékoztatást kaphassanak egy-egy kéményseprőipari kérdésben.

Németh Angéla polgármester

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

ELŐZETES TÁJÉKOZTATÁS

A partnerségi egyeztetés szabályairól szóló 8/2017. (III. 14.) önkormányzati rendelet értelmében tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot és a Partnereket, hogy a 17/2018. (VI. 26.) ök. számú rendelettel elfogadott Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Kerületi Építési Szabályzata (KÉSZ) módosításra kerül.

A KÉSZ módosítását két alapvető ok indokolja. Egyrészt a kerület egyes területein a fővárosi településrendezési tervek előírásai miatt korlátozott beépítési lehetőségek kerülhettek csak biztosításra, másrészt a KÉSZ jóváhagyását követően, a rendelet alkalmazása során felmerültek olyan finomítások, elírások, pontatlanságok, amelyek a szabályzat és a tervek pontosítását igénylik. A KÉSZ módosításával párhuzamosan a fővárosi településrendezési tervek módosítása is megkezdődik.

A készülő módosítás elfogadásához a településrendezési eljárást a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési

stratégjáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 36. §-a szerinti teljes eljárás kerül lefolytatásra.

**A KÉSZ módosítása
témában lakossági fórum
kerül megrendezésre
2017. február 7-én 17 órakor
a Polgármesteri Hivatal
Dísztermében.**

Cím: 1153 Budapest, Bocskai u. 1-3.
A Lakosság és a Partnerek az eljárás előzetes tájékoztatási szakaszban észrevételt, javaslatot tehetnek, véleményt nyilváníthatnak 2019. február 24-ig.

A Főépítési Irodának címzett előzetes véleményeket, észrevételeket az alábbi postacímre, vagy e-mail-címre lehet küldeni: levélcím: Bp. XV. ker. Önkormányzat Polgármesteri Hivatal Főépítési Iroda 1153 Budapest, Bocskai u. 1-3. e-mail: foepitesz@bpxv.hu tel./fax: (1) 305 3368, 305 3378

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

ELŐVÁLASZTÁS



DÖNTSÖN A VÁROS!

Rákospalota, Újpalota és Pestújhely választói is beleszólhatnak, hogy ki legyen a demokratikus ellenzék közös főpolgármester-jelöltje.

ÖN IS VOKSOLHAT

Regisztrációt és értéknilyatkozat aláírását követően.

JANUÁR 28-FEBRUÁR 2. KÖZÖTT MINDEN NAP
9:00-18:00 ÓRÁIG, FEBRUÁR 3-ÁN, VASÁRNAP
9:00-12:00 ÓRÁIG.

MSZP XV. KERÜLETI IRODA
1053 BP., EÖTVÖS UTCA 8. I. EMELET

EGYÜTT A POLGÁROKKAL PALOTÁÉRT



ADÓJA 1% - val

SEGÍTSEN, HOGY TÖBBET TEHESSÜNK!
Adószámunk: 18843718 - 1 - 42

Köszönettel:
Polgárok Palotáért Egyesület 'CIVIL KURÁZSI'

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

JÖVŐPÁRTI ESTÉK PALOTÁN

Magyarország a hazánk Európa az otthonunk

házigazda

TÓTH IMRE

MSZP XV elnök, alpolgármester

vendég

DR. UJHELYI ISTVÁN

Európai Parlamenti képviselő

2019. FEBRUÁR 6. 17:30

PAJTÁS ÉTTEREM - SPIRÁLHÁZ
1157 BP., ZSÓKAVÁR U. 26.

MODERÁTOR: TÖRÖK ZSOLT

MSZP XV. kerületi alelnök





A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képiújságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ism.

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

január 24. csütörtök

19:00	Tükörben
19:20	Heti recept
19:30	Öttusa magazin
19:50	Visszatekintő

január 25. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Hírtükör
20:10	Parlamenti pillanatok
20:20	Állatbarát magazin

január 26. szombat

19:00	Heti recept
19:20	Ne legyen áldozat!
19:50	Telefonos ambulancia

január 27. vasárnap

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

január 28. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Egyházi műsor
20:00	Sportmagazin

január 29. kedd

16:00	Élő közvetítés
19:00	Elsősegély
19:10	Hollywood Palotán
19:20	Vitalitás
19:50	Visszatekintő

január 30. szerda

19:00	Cseperedő
19:20	Sportmagazin
19:40	Alkotó kéz
20:00	Vitalitás

január 31. csütörtök

19:00	Tükörben
19:20	Heti recept
19:30	Öttusa magazin
19:50	Visszatekintő

február 1. péntek

19:00	Megkérdezzük a polgármestert
19:10	Hírtükör
20:10	Parlamenti pillanatok
20:20	Állatbarát magazin

február 2. szombat

19:00	Heti recept
19:20	Ne legyen áldozat!
19:50	Telefonos ambulancia

február 3. vasárnap

19:00	Visszatekintő
-------	---------------

február 4. hétfő

19:00	60+
19:20	Kultakt
19:40	Egyházi műsor
20:00	Sportmagazin

február 5. kedd

19:00	Elsősegély
19:05	Hollywood Palotán
19:15	Vitalitás
19:45	Visszatekintő

február 6. szerda

19:00	Cseperedő
19:20	Sportmagazin
19:40	Alkotó kéz
20:00	Vitalitás

CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaikk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285

APRÓK TÁNCA a Mező Együttessel

február 2. szombat 16-18 óra
Ára: 400 Ft

GÖRÖG FARSANG a Pasatempos Zenekarral

február 2. szombat 18-22 óra
Ára: 500 Ft

CSOKI MOZGÓ NYUGDÍJAS FILMKLUB

február 7. csütörtök 15 óra
Mamma Mia 2. (2018)
Ára: 300 Ft

TÁNC HÁZ RÁKOSPALOTÁN

február 8. péntek 19-23 óra
A Rákospalotai Szilas Néptánc-együttessel és Pálházi Bence Bandájával. Ára: 300 Ft

TÁRSASJÁTÉK FIESZTA

február 9. 10-20 óra
Ára: 500 Ft

PINOKKIÓ

február 10. vasárnap 10.30 óra
a Hadart Színház előadása
Ára: 850 Ft, családi (3 fő): 2100 Ft

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

BATANG FELÉ – tragikomédia

január 25. péntek 19 óra
Játsszák: Koltai Róbert
és Szirtes Balázs. Ára 1600 Ft

FARSANGI BABABÁL

február 2. szombat 10 óra
Ára: 600 Ft; felnőtt 800 Ft

ZSÓKAVÁR GALÉRIA

február 5. kedd 18 óra
Dr. Kovács Mátyás „Zimankós ihletések” című kiállítása.

„FOROG AZ ORSÓM KEREKE”

február 9. szombat 10 óra
Napra-Forgó családi multság.
Ára: 700 Ft, családi (3 fő) 1800 Ft

FARSANGI RENESZÁNSZ BÁL

február 16. szombat 18-22 óra
A szegedi Al Fresco Régizene Együttessel. Ára: felnőtt 1600 Ft, diák, nyugdíjas 1200 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

DÚDOLÓ – zenés foglalkozás

péntek 9.30-10.00 óra
Ára: 1000 Ft/alk., 3600 Ft/4 alk.

ESPIRITO

hétfő, szerda 9-10 óra
és kedd, csütörtök 18-19 óra
Ára: 1000 Ft/alk., 7000 Ft/8 alk.

GYERMEKJÓGA 4-10 éveseknek

szerda 16.30-17.30 óra
Ára: 1200 Ft/alk., 4000 Ft/4 alk.

KIKÖTŐ

IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET
1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

január 29. 17-18 óra

MATEK SZAKKÖR

február 4. 17.00-18.30 óra

GITÁR SZAKKÖR

február 8. 16-17.30 óra
Ára: 3000 Ft/hó

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

LAKÁSALAPRAJZ, BEÉPÍTÉSI MÓDOK

január 29. kedd 17.30 óra
Ára: 1000 Ft

TERMESZD MAGAD!

február 6. szerda 18 óra
Városi gombatermesztés.
Ára: 3000 Ft

PÁRKAPCSOLAT

Meseterápiás tanulságok
február 7. csütörtök 18 óra
Vaskor Gréta. Belépő: 800 Ft

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

FARSANGI FESZTIVÁL

február 4-7.
A program ingyenes.

PESTÚJHELY ARANYKORÁT IDÉZŐ FARSANGI BÁL

február 9. szombat 19 óra
Gramofonos disco,
DJ. Bartha Ágoston. Ára: 1200 Ft



Palota földjén Az angyalok is berúghatnak

FOTÓ: XV MEDIA, VARGÓSZ



Nagy Anita Ágnes

Komoly feladatra vállalkoztak a Rákospalotai Múzeumban, a Palota földjén – Hagyomány és sokszínűség című új, állandó kiállításon szeretnék bemutatni a mai XV. kerület történetét és jellemzőit.

A kiállítótér első szobájában idővonal segít eligazodni a község, majd város, legvégül XV. kerület történelmi eseményei között, az 1281-es első említéstől (akkor még Nyír-Palota) 1950-ig, mikor Budapesthez csatolták. A további két teremben az eredeti fotók, térképek és festmények mellett számos egyéb tárgyat is kiállítottak. Tóth István bírótja, melyet bírói munkája 35. évfordulójára kapott, békésen megfér az eredeti rákospalotai

népviselőekkel és díszes keretes fényképekkel.

Sok egyéb téma között ismertetik a mezőgazdaság és az iparosodás folyamatát, a helyi egyházak jelenlétét, megpróbálva minden fontos jellemzőt felvillantani. A falra rögzített tájékoztató szövegek mellett a kurátorok felhasználták a modern technika eszközeit is, megtekinthetők régi filmhíradók és a közelmúlt amatőr videói, és sokszínű válogatást láthatunk képernyőkön a már digitalizált helyi fotógyűjteményből.

Nagy Anita Ágnes művészettörténet-szociológus elmondta, hogy amit most látunk, az csak a váza az állandó kiállításnak. A jövőbeli fejlesztések közül kiemelte a gyerekeknek szóló interaktív kiállításelemeket, és egy olyan kisebb részt, ahol időszakonként változó témák kapnak helyet, elsőként egy válogatás az előző évben ajándékba kapott tárgyakból. Jelenleg a rákospalotai és újpalotai településrészek helyiségei újultak meg, a Pestújhely történetét bemutató terem modernizálásán idén, Pestújhely önállósodásának 110. évfordulója alkalmából tervezik.

A kiállítás megtekinthető a Pestújhelyi út 81. szám alatt, a múzeum nyitvatartási idejében.

(kovács)

Dragomán György *Rendszerújra* című novelláskötetében az elmúlt tizenöt évben megírt műveiből válogatott. Az író eddigi köteteire is jellemző volt, hogy kitalál egy fő irányvonalat, és az ahhoz a tematikához illeszkedő novellákat gyűjti össze.

Ennél a kötetnél többféle értelmezési lehetőségből választhat az olvasó: olvashatunk lázadásokról, menekülésekről, ellenállásról vagy szabadulásról. Vannak szereplők, akik megpróbálnak beilleszkedni, de mégis kilógnak a rendszerből. Vannak, akik saját erkölcsi értékeiket őrzik meg mindenáron.

A novellák középpontjában az emberi cselekvések és döntések állnak, de nagyon érdekessé teszi az írásokat azok helyszíne, időpontja is. Sokszor játszódnak a közeli vagy távoli jövőben. Az író a fantáziáját teljesen szabadon engedte: legyen szó más agyába ültetett emlékek megőrzé-

séről, határátlépésről medveháton lovagolva, vagy akár egy angyal is vehet hét üveg vodkát a kisboltban,

és az eladó segíthet neki beragasztani a kabát alól kibukkanó szárnyát. „Az eladó két kézzel a kifeszített ragasztószalagot fogta, a kézfejjével óvatosan a szárnyhoz ért, a tollak rugalmasabbak voltak, mint ahogy képzelte. Ahogy elkezdte visszanyomni őket, melegséget érzett a csuklójában, a tollak mögött tisztán érződött a szárny csontjának ellenállása, forró lüktetésként futott végig a karján, egyenesen a hátába és a vállába.”

A hosszabb-rövidebb írások mindegyike mesterien tömörít, csak a leglényegesebbeket írja le, a többit az olvasókra bízta. Éppen emiatt drámai lesz minden novella, mindegyik katartikusan ér véget, a hétköznapi hősök pedig velünk maradnak, még napok múlva is emlékszünk rájuk.

(*Dragomán György: Rendszerújra; Magvető, 2018; 3699 Ft*) (KI)



RÓKÁNÉ KOMÁMASSZONY FÜLÖNFÜGGŐJE

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Rókáné komámasszonynak volt egy fülbealója, s az egyszer fennakadt egy vadrózsabokon ágán.

Rózsabokor, add vissza a fülönfüggőmet!

Nem adom, biz én!

Tűz, égessd meg a vadrózsabokrot! Nem adja vissza a fülönfüggőmet.

Továbbment Rókáné komámasszony, s találkozott a tűzzel.

Nem égetem biz én!

Továbbment Rókáné komámasszony, s találkozott a vízzel.

Víz, oltsd el a tüzet! Nem akarja megégetni a vadrózsabokrot, aki nem adja vissza a fülönfüggőmet.

Nem oltom biz én!

Továbbment Rókáné komámasszony, s találkozott az ökrrel.

Ökör, idd meg a vizet! Nem akarja eloltani a tüzet, ő meg nem égeti meg a vadrózsabokrot, aki nem adja vissza a fülönfüggőmet.

Nem iszom biz én!

Tovább ment Rókáné komámasszony, s találkozott a farkassal.

Farkas, edd meg az ökröt! Nem akarja meginni a vizet, víz nem oltja el a tüzet, tűz nem égeti meg a vadrózsabokrot, aki nem adja vissza a fülönfüggőmet!

Mintsem a farkas megegyen, inkább megiszom a vizet!

Inkább eloltom a tüzet!

Inkább megégetem a vadrózsabokrot!

Inkább visszaadom Rókáné komámasszony fülönfüggőjét.

Vissza is adta. Rókáné komámasszony azon nyomban felaggatta a fülére, és vidáman odábbállt. Itt a vége, fuss el véle!



Európa-nagydíjas diákok

A *Saul fia*, a *Mindenki és a Testről és lélekről* című filmek díjesői után újabb magyar filmsikerről számolhatunk be. Ezúttal azonban a díjazott filmnek komoly keireleti kötődése is van. Párizsban, a 14. alkalommal megrendezett Mobil Film Fesztiválon magyar alkotást díjaztak, a zsűri Klopstein-László Bálint *Ciklus* című kisfilmjének ítélte oda a 20 ezer eurós pénzjutalommal járó Európa-nagydíjat. A film főszerepét két nyolcadik évfolyamos konty-fás diáklány, Drinka Fanni és Papp Dorina alakította.

– Egy angolórán jött be a stáb hozánk – mesélte Fanni –, amikor épp feleltem. Ezt követően jelezték, hogy szeretnék, ha szerepelnék a filmben. Mikor elmondták, hogy miről fog szólni, elbizonytalanodtam, és nem akartam vállalni, de végül mégis beleegyeztem.

Dorina utólag került a filmbe, mint mondta, ő először csak a forgá-

tásra volt kíváncsi, ám szerencsére a játékból is kivehette a részét.

– Az egyik október végi hétvégén egy középiskolában volt a forgatás, amely mindnyájunk számára óriási élmény volt – mondta Dorina.

A két lány persze nem tudhatta, hogy a rövid, alig egyperces film ilyen nagy siker lesz. Erről decemberben értesültek először, mikor az osztályfőnökük, Balogh Beatrix tanárnő kihívta őket az egyik óráról.

– Bea néni mondta nekünk, hogy a film Európa-nagydíjat nyert, melyre mindketten nagyon büszkék voltunk – tette hozzá Fanni.

A film szegény sorsú tinédzser lány nehéz pillanatát mutatja be. A téma komolysága miatt Klopstein-László Bálint a két konty-fás főszereplő osztályával közösen nézette meg a filmet, majd segített a gyerekeknek a látottak feldolgozásában.

Az Európa Nagydíjas filmet várhatóan idén több fesztiválon is bemutatják majd.

Riersch Tamás

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

A felesleges kéz



Természetes, hogy amíg pici a gyerek, mindent megcsinálunk helyette. Öltöztetjük, hurcoljuk, etetjük, itatjuk, másként nem is lehetne. Az első mérőföldkő az óvodai közösségbe kerülés, amikor egyre inkább elvárják tőle az önállóságot. Aztán az újabb nagy változást az iskola hozza.

Mindebben semmi különös nincs, a fejlődés természetes és szükséges folyamat. Azonban, mint azt Anya megdöbbenve tapasztalta mostanság, ebben is lehet hibázni, még hozzá nagyokat. Anya ugyanis nemrég rájött, hogy Gyermeke nem azért nem csukja be rendesen az ajtót, mert nem figyel oda, hanem azért, mert bármilyen röhejesen is hangzik, nem tudja. Nem, mert Anya az elmúlt tíz évben mást sem csinált, mint érkezéskor kinyitotta előtte, távozáskor pedig becsukta utána az ajtót. Pontosabban helyette.

Anya azt is elrontotta, hogy indokolatlanul sokáig vett tépőzáras cipőt Gyermekeknek, mondván, azt meg tudja

oldani magának. Igen ám, de a focicipők általában fűzősek. Amikor az edző, kábé három hónapnyi folyamatos kötögetés után (mert ezek a fránya cipők nemcsak fűzősek, de fűzőik hamar kioldódóak is) közölte Gyermekekkel, amíg nem tanul meg cipőt kötni, nem mehet edzésre, jött a pánik, hétvégi gyorstalpaló a cipőfűzésről, hiszti, Anyaéneztosefogom megtanulni.

Anya arról nem is akar beszélni, mert totál csódnak nézhetik, hogy az inggombok és a télikabát cipzárja (mert-hogy a belés könnyen beakad) szintén kihívást jelentenek a mai napig.

A tanulságot mindenesetre levonta: a kéz, ami az övé volt, és sok-sok indokolatlan esetben és indokolatlanul sokáig helyettesítette a Gyermeke kezét, felesleges volt. Ráadásul meg se érte az akkori néhány percnyi időspórolás. Mert most mi van? Anya ajtót csukogattat, inget gomboltat, cipzárt húzogattat. Órákig. A tízévesével.

-y -a

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGYBOTOND

Rendész az éterben

Lakatos Zsolt az önkormányzati rendészek egyik legszínesebb egyénisége. Az immár hetedik éve segédfelügyelőként dolgozó újpaltai fiatalember ugyanis „civilben” Lakat T Jr néven DJ-ként, zeneszerzőként és hangmérnöként dolgozik.

– Nincs ebben semmi rendkívüli, roma származásúként mindig is érdekelt a zene – mesélte Zsolt. – De nemcsak a zene, hanem annak találása is vonzott, így ma már igen komoly bakelitlemez-gyűjteménnyel is rendelkezem.

Lakatos Zsolt egykoron a Rádió C igényes zenei szerkesztője volt, aki nem a megszokott néhány száz zene-számból válogatta a műsorát, hanem 16 ezer dalos repertoárral rendelkezett. Aki őt hallgatta, az ismétlések nélkül élvezhette a zenéket.

– Ahogy megszűnt a rádió, egy hétre rá értesültem arról, hogy az önkormányzati rendészeknél kollégákat keresnek – mondta Zsolt. – Azonnal jelentkeztem, és azóta is itt vagyok.

Persze, egy zenei szerkesztő egyenruhában is az marad. Zsolt a céges bulikon és más rendezvényeken is bizonyított. Olyannyira, hogy a híre az önkormányzathoz is eljutott, így számos esetben – Újpalotai Napokon, augusztus 20-i rendezvényen – igényt tartottak zenés programjaira.

– DJ-ként is ragaszkodom a bakelitlemezekhez. Már kezdeményeztem a Magyar Hangfelvételkiadók Szövetségénél is, hogy minden mai magyar együttesnek csináltathassak legalább egylemeznyi rögzített anyagot, melyeket a rendezvényeken játszani tudok. Erre ígéretet is kaptam, remélhetőleg

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Lakatos Zsolt | Megérdemelne a kerület egy rádiót is

az együttesekkel is sikerül minél hamarabb megegyeznem – magyarázta Zsolt.

Az újpaltai segédfelügyelő egyik terve tehát a több mint 500 darabos bakelitgyűjteményének a bővítése lenne. A másik, hogy az egyik közösségi portálon online zenei műsort is elindítson, ahol az általa kiválo-

gatott zenéket streamelhetnék is a hallgatók.

– Nem titkolt vágyam egy helyi rádió indítása, melynek a közéleti témák mellett a zenei ízlés formálása lenne a fő feladata. Tizenöt éve élek már Újpalotán, és úgy vélem, a XV. kerület a tévé mellett egy jó rádiót is megérdemelne.

Riersch Tamás

A rőzsekéstől a 25-ös buszig



Ismét különleges témákat dolgozott fel a *Helyem, Házas, Palotám* tavalyi év végén megjelent IV. évfolyamának 3. száma a XV. kerület közelebbi és távolabbi múltjából. Szunyogh László a hatvanas évekből származó fotók segítségével nyitott a múltra egy képzeletbeli ablakot. A régi fényképeken felismerhetünk kerületi épületeket, sőt ismerős emberekre is bukkanhatunk, ahogy ez a szerzővel is megtörtént. Az 1947-es növényolajgyári robbanás után felelősségre vont

egyik vezetőről a fia mesélt, első kézből tudhatják meg az olvasók, valójában mi is volt a Főmérnök története. A XV. kerületi sportrelikvia-gyűjtemény és újpalotai könyvtár története hiánypótló írás, ugyanúgy, mint Rákospalota első buszjáratáról, a 25-ösről szóló tanulmány második része, mely számos térképpel és fotóval illusztrálva 1946-tól napjainkig mutatja be a járatot. Olvashatunk még a Város-Emlék-Képek információs táblákról, a 198. számú „Pál” evangéliumi cserkészcsapatról, majd a Műtárgyidézőből kiderül, mi köze a rőzsekésnek a tűzoltó díszegyenruhához. A kiadvány a Csokonai Kulturális és Sportközpont telephelyein kapható. ♦

Kulturális-köznevelési program indul

Az általános iskolák 1–8. évfolyamán tanuló diákok évente egyszer ingyenes színházi, cirkuszi és komolyzenei koncertre, valamint táncelőadásra juthatnak el a jövőben, függetlenül a gyermek lakóhelyétől és családja anyagi helyzetétől – jelentette be a programot kidolgozó Emberi Erőforrások Minisztériuma. A programról konkrétumokat egyelőre nem árultak el. ♦

A holokauszt emléknapja

Az ENSZ 2005. novemberben született határozata alapján január 27-ét az Auschwitz–Birkenau haláltáborok felszabadításának évfordulóját a holokauszt emléknapjává nyilvánították. Ezen a napon emlékezünk és gondoljunk azokra a zsidókra, politikai meggyőződésükért üldözött emberekre, romákra, másságukért meggyilkoltakra, akiknek



nincs sírhantjuk, mert a gázkamrákból a krematóriumok kéményein keresztül távoztak e földi világból. Budapesten 2004 óta működik a Holokauszt Emlék-

központ, amelynek udvarán, az épületet körülölelő 8 méter magas fal belső oldalán állítottak emléket a magyarországi áldozatoknak. ♦

Ökumenikus imahét

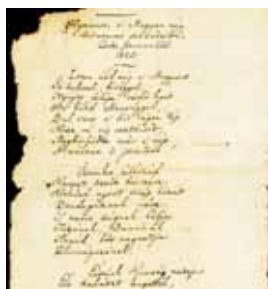


Ökumenikus imahét vette kezdetét január 20-án, amelynek országos megnyitó istentiszteletét a Deák téri evangélikus

templomban tartották. Kerületünkben idén a Rákospalota-Óvárosi Református Egyházközség temploma (Kossuth u. 1.) ad otthont az alkalmaknak. Az igehirdetések mindennap délután 6 órakor kezdődnek. Az imahét napjain a különböző felekezetű gyülekezetek ökumenikus közösségben tartanak istentiszteleteket és imádkoznak a keresztyények egységéért.

Az idei imahét anyagát az indonéz keresztyények állították össze, amelynek a központi igéje így hangzik: „Az igazságra és csakis az igazságra törekedj...” (MTörv/5Móz 16,18–20). ♦

A Magyar Kultúra Napja



A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük, annak emlékére, hogy Kölcsey Ferenc 1823-ban január 22-én fejezte be a Himnusz kéziratát. Az évforduló alkalmat teremt arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredes hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének, felmutassuk és továbbadjuk a múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket. ♦

Tudományos olimpikonok

Komoly sikereket értek el kerületi diákok a nemzetközi tanulmányi diákolimpiákon 2018-ban.

A Moszkvában szeptemberben megrendezett Nagyvárosok 3. Nemzetközi Olimpiáján (The 3rd International Olympiad of Metropolises) a kerületünkben lakó Nguyen Thac Bach, a Fazekas Mihály Gimnázium 11. évfolyamos diákja bronzérmert szerzett kémiaiából.

Decemberben pedig a Botswanában megrendezett 15. Nemzetközi Junior Természettudományi Diákolimpián testvére, Nguyen Bich Diep, a Fazekas Mihály Gimnázium 10. évfolyamos diákja ezüstérmert lett. ♦

Oscar-díjról susogtak



Az Oscarra jelölhető filmek listájára felkerült, de végül nem jutott be a szűkített listára a kerületi rövidfilmszemlérlől is ismert Tóth Barnabás rendező forgatókönyve alapján készült *Susotáz* című film. A 16 perces alkotás két magyar szinkrontolmács egy napját mutatja be, mely úgy indul a hűtőgépgyártó konferencián, mint bármelyik másik munkanap. Az események azonban több, nem várt fordulatot vesznek. A film szereplői Göttinger Pál, Osvárt Andrea és Takács Géza, producerei Kuczkó Andrea és Tóth Lajos kerületi kulturális szakemberek. A film Magyarországon a Friss Húson mutatkozott be, majd több rangos európai és amerikai filmfesztiválra beválogatták, többek között a Manhattan Short Film Festivalra, az utazó fesztiválra, így Los Angelesben is vetítették, tehát jelölhetővé vált az Oscar-díjra. A *Susotáz* nyerte a marosvásárhelyi Alter-Native Nemzetközi Rövidfilmfesztivál fődíját is. ♦

Gazdátlan autók

Olvasói kérdést kaptunk arról, hová kell fordulni, ha a közterületen hosszabb ideje elhagyott autóról van tudomása egy lakónak.

„Az önkormányzat Intelligens Panaszbejelentő Rendszer applikációja tökéletesen megfelel az elhagyott járművek bejelentésére, ami még megtehető ügyfélfogadási időben a 305 3230-as, ügyfélfogadási időn kívül a 305 3147-es telefonszámon, a hatosagifooosztaly@bpxv.hu e-mail-címen, illetve az önkormányzat ingyenesen hívható 06 80 203 804-es zöldszámán is” – mondta a rendészeti osztály vezetője, Horváth Attila.

Évente átlagosan 700-800 közterületen hosszabb ideje álló, üzemképtelenné minősülő járművet derítenek fel a rendészeti osztály járőrei, ennek egy részét lakossági bejelentések alapján. A közterület-felügyelők mindig



FELSZÓLÍTÁS A SZÉLVÉDŐN | Költséges szállítás

megvizsgálják, hogy valóban jogszerűtlenül tárolják-e a járművet az utcán. Ez akkor áll fenn, ha nincs érvényes műszaki vizsgálata az autónak, nincs rajta rendszám vagy szemmel láthatóan alkalmatlan a közúti közlekedésre.

Bármelyik esetről is van szó, a jármű szélvédőjére ragasztott felszólítást hagynak a tulajdonosnak, hogy tíz napon belül szállítsa el a kocsiját a közterületről vagy rendezze a jármű műszaki állapotát. Ha ennek nem tesz eleget, akkor az önkormányzat elszállíttathatja a járművet, minden esetben a tulajdonos költségére.

A jármű elszállításáról és ennek költségeiről írásban értesítik az üzembeartót, illetve arról, hol és milyen feltételekkel veheti át az autóját. Amennyiben fél évig nem jelentkezik a kocsiért, akkor értékebecslést végeztet a hivatal, és az alapján dönt a jármű megsemmisítéséről vagy értékesítéséről.

Ha a tulajdonos a jármű értékesítését követő hat hónapon belül jelentkezik, részére az értékesítésből befolyt, a tárolási költséggel csökkentett ellenértéket kifizeti az önkormányzat.

J. Á.

Hogyan segítsük a mentőt?



KÉTIRÁNYÚ FIGYELEM | Jelzés egy kézmozdulattal

A mentők akkor tudnak a leghatékonyabban dolgozni, ha gépkocsivezetők segítséget kapnak a többi közlekedőtől – mondta el Győrfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője egy, a mentők számára szervezett vezetéstechnikai tréningen.

Óri Kiss Zsolt, az Országos Mentőszolgálat vezető instruktora szerint a megkülönböztető jelzéssel érkező mentősofőr számára a lámpás keresztjeződések való átha-

ladás a legnehezebb, mert az autósok reakcióját is figyelni kell: észrevette-e a mentőt, merre húzódik le, a mögötte álló autó követi-e a többiek mozgását? Ilyenkor azzal is segíthetjük a mentőt vezetőket, ha akár egy kézmozdulattal jelezzük számukra, észrevettük, hogy jönnek.

A sziréna hangjára sokan kiszámíthatatlanul reagálnak, és elfeledkeznek, hogy ilyenkor nem kell betartaniuk a KRESZ előírásait. Óri Kiss Zsolt szerint a legjobb, hogy

együtt mozognak a forgalom dinamikájával, ami azt jelenti, hogy nemcsak az előttünk haladó járműre fókuszálunk, hanem arra is figyelünk, mi történik mögöttünk és három-négy autóval előttünk.

Kétsávos úton sokan helyesen az út két szélső oldalára húzódnak, de előfordul, hogy valaki beragad a mentő számára felszabadított középső területen. Próbáljuk megfigyelni, hogy a mentős irányjelzője villog-e, mert ezzel jelzi, merre haladna tovább. Jelezzük mi is egy villantással, hogy észrevettük a mentőautó szándékát.

Óri Kiss Zsolt hozzátette: – Ha a mentősnek fékeznie kell vagy megállásra kényszerül, akár 20 másodpercet is veszíthet, ami rengeteg idő. De nem a sebesség maximalizálása, hanem a folyamatos haladás a lényeg. A hirtelen fékezések és irányváltások a beteget az autóban ellátók munkáját is megnehezítik.

-y -a

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

RENŐRSÉGI HÍREK

Új év, új autók



Dr. Balogh Róbert, Németh Angéla és Tóth Imre

Jól kezdődött az új szentendő a kerületi rendőröknek, akik január 15-én két új személyautót vehettek át az önkormányzattól. A mintegy nyolcmillió forintból vásárolt új Suzuki S-Cross és Opel Corsa remélhetőleg hozzájárul majd a közbiztonság erősítéséhez.

– Az önkormányzat minden évben támogatja a kerületi rendőröket – mondta Németh Angéla polgármester, aki Tóth Imre alpolgármesterrel vett részt a január 15-i átadón –, autót azonban utoljára 2014-ben adományoztunk számukra. Akkor is csak egyet. Most a tavalyi költségvetésünkből két autót vásároltunk, melyek remélhetőleg nagy hasznára lesznek a rendőri munkának.

Dr. Balogh Róbert alezredes, kerületi rendőrkapitány elmondta, hogy kormányzati forrásból már kaptak matricával ellátott rendőrautókat, ám civil autóból eddig hiányt szenvedtek. Ezért is nagy segítség számukra az önkormányzat gesztusa. Németh Angéla polgármester szerint a kerület közbiztonsága közügy, és ezért fontos a rendőrség rendszeres támogatása. S bár a 2019-es költségvetést még nem fogadták el, de az önkormányzat vezetésének továbbra is célja a rendőri munka segítése.

-sch -s

Eltolatott randevű



Megrongált a teherautójával tolatás közben egy parkoló járművet és egy kaput is egy férfi. Az eset miatt riasztott rendőrök megállapították, hogy a férfi erősen ittas volt, ráadásul a teherautót is a munkáltatója engedélye és tudta nélkül használta. Állítólag a barátnőjét szerette volna meglátogatni. Ehelyett ittas vezetés és jármű önkényes elvitele miatt kell majd felelnie.

R. T.

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatta.

Focistanevelő klub



Sikeres utánpótlás-nevelési koncepció

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

A REAC SISE ificsapatai (U16–U19) az őszt ott folytatták, ahol az előző bajnokságot abbahagyták. A 2017–2018-as szezonban ugyanis a négy korosztályból három a dobogón végzett, egy pedig csak gólarány-nyal szorult a negyedik helyre.

– Az idei bajnokságban is ugyanez a helyzet – tudtuk meg Illés Károly utánpótlás-vezetőtől. – Az U18-as csapatunk ugyanis vezeteti bajnokságát, az U17 és az U19 pedig második helyen áll. Az U16-os csapatunk

jelenleg ötödik, ám a lemaradása mindössze két pont a dobogótól.

A sportiskolás csapatok remeklése egyrészt köszönhető a szakmai stábnak – Illés Károlynak, Kollár Zsoltnek, Stefanik Arnoldnak, Käfer Zsombornak, Eöry Tibornak –, és annak a koncepciónak is, melyet az edzők ma már minden korosztálynál alkalmaznak.

– Az elsődleges cél nem a minél jobb helyezések elérése, hanem az, hogy minél több növendékünkől váljon majd profi labdarúgó. A jó helyezés

inkább csak visszajelzés, hogy jó úton járunk – mondta Illés Károly.

A sportiskolás tehetségek iránt egyre nagyobb a kereslet a hazai és a nemzetközi piacon. Tavaly a 2001-es Gidály Mihályt és Balogh Doriánt vitte el a Vasas Kubala Akadémia, illetve a szintén 2001-es Törőcsik Péter az MTK-tól már profi szerződést is kapott. A 2002-es Apró Ármin (a neve ellenére kapus) ma már az angol Brooke House College futballakadémiáján pallérozódik. A tavalyi U19-es csapatból Szántovszki Soma és Somogyi Bálint került be a REAC felnőttkeretébe, akikhez az idei ificsapatból elsőként Árvai Márk csatlakozott.

A korosztályos csapatok a felnőttekhez hasonlóan január 7-én kezdték el a bajnokság tavaszi fordulóra való felkészülését. Az U14–U19 korosztályok legjobb húsz játékosa február 17. és 24. között a törökországi Belekben edzőtáborozik majd, míg egy U17–U18–U19-es vegyesválogatott tavasszal Angliába, egy nemzetközi tornára utazik, ahol erős csapatokkal fognak megmérkőzni. Ez jó lehetőséget kínál arra is, hogy néhány kerületi tehetség felhívja magára a játékosmenedzserek figyelmét.

R. T.

A lelátó stratégiája

Dugó bá' elengedhetetlen „kelléke” a REAC meccsinek. A lelátón rendületlenül szotyizó rákospalotai „ultra” azonban nemcsak futball- és REAC-szeretete miatt jár ki a meccsre. Dugó bá', azaz Kiss György egyrészt hivatalból, másrészt a fia miatt is rákospalotai szurkoló lett.

A REAC Sportiskola SE elnökségének tagjaként, illetve a futsalszakosztály korábbi elnökeként fontosnak érzi, hogy figyelemmel kísérje a saját nevelésű tehetségek fejlődését. Apaként pedig árgus szemekkel figyeli saját fia, a REAC története első százgólós játékosának, Kiss Tamásnak, a kis Dugónak a teljesítményét is. Kiss György nem melleleg nagy stratégiának számít, mely képességét nem csak a futballpályákon kamatoztatta.

– Az NB II. volt a legmagasabb szint, ahol játszottam – mesélte –, a BKV Előrében körülbelül tíz meccsem volt a másodosztályban. Aztán jött a katonaság, majd a család, és ez véget is vetett a futballkarrieremnek.

Kiss György még békavés korszakában kezdett el érdeklődni a sakkozás iránt. Olyannyira, hogy az edzések közti szabadidőket a közlekedésiek sakkszakosztályában töltötte.

– Autodidakta módon tanultam meg sakkozni, de 18 évesen már profi versenyzőket is le tudtam győzni – mondta Kiss György. – Huszonkét évesen pedig már FIDE Mester voltam. Pályafutásom alatt a legmagasabb ÉLŐ-pontszámom 2340 volt. Ma már azért kevesebb pontom van, hisz 10-15 éve nem indulok egyéni versenyeken. A játékot még szeretem, de már nem vonzanak a versenyek.

Dugó bá' elkötelezett rákospalotaiaként azért a helyi sakkcsapatnak, a Palota Sakknak besegít. Tagja ugyanis



Kiss György | Sikeres sportkarrier a focitól a sakkig

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

a Budapest I. osztályában szereplő együttesnek, általában ötödik táblán játszik, méghozzá nem is rosszul. Idén három meccsből kettőt megnyert, egyet pedig döntetlenre hozott.

– Mivel későn kezdtem sakkozni, és nem szereztem előképzettséget, hátrányban vagyok a többi versenyzővel szemben – magyarázza a sportember. – De ha sikerül túlélnem a nyitást, akkor középjátékban már nagyon nehéz megverni engem.

Nem véletlenül mondta Kiss Györgyről az olimpiai bajnok Portisch Lajos (a Nemzet Sportolója), hogy egy igazi „őstehetség”, hisz aki a sakkbán ilyen kevés gyakorlással is képes fennmaradni, az „valóban tudhat valamit”.

Riersch Tamás

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

"ВОЛЬНЫЙ ДОН"
"VOLNIJ DON"

2018. Január 27. 18.00
Béletpétegy: 2.000,-Ft
Народные казачьи и русские песни, романсы
A doni kozák zenekar népdalokat, románcokat énekel

Március 07.
Torkos Csütörtök
Minden ételre 50 % kedvezény!

Valentin nap
Február 14.
Minden pár hölgytagját egy szál virággal várjuk!
Játszik a Voyage duó!

VASKÓ TÓDOK
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelben cimbalomzene!

VOYAGE DUO
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Február 03. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Koleszterindiéta

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Zsírsegény húсок | A rostok segítenek

A laborleteken gyakran magas a koleszterin értéke, ami nélkülözhetetlen vegyület az emberi szervezet számára. Sejtmembránok, az epesavak, valamint egyes hormonok alkotóeleme. De mint az esetek többségében, a koleszterin kapcsán is igaz, a jóból is megárt a sok.

A szervezetünkben található koleszterin egy részét a szervezet szintetizálja, egy részét pedig étkezéssel vesszük magunkhoz. A szérumkoleszterin (ezen belül is az LDL-koleszterin) megnövekedett szintje fokozza az érlemeződés kialakulásának kockázatát, ami akár infarktushoz, stroke-hoz is vezethet. Magas koleszterinszint esetén a háziorvos gyógyszerrel ír fel, valamint koleszterinsegény diétát ajánl. Koleszterint csak állati eredetű termékek tartalmaznak, legnagyobb mennyiségben a tojássárgája, a velő, a belsőségek, a szárnyasok bőre, a zsíros húсок, a kolbász- és szalámitfélék, a szalonna, a tejtermékek közül pedig a tejszín és a tejföl. Diéta esetén ezek kerülendők – hívja fel a figyelmet Szabó Krisztina, a XV. Kerület Egészségügyi Intézményének dietetikusa.

A szakember hozzáteszi: – Érdeemes odafigyelni rostbevitelünkre is. A rostok ugyanis megkötik a táplálékkal a szervezetbe bevitt koleszterint, ezért az kisebb részben szívódik fel, egy része pedig a széklettel ürül. Fogyasszunk naponta legalább 500 grammnyi zöldségféléket és gyümölcsöt, mellette zabpelyhet, zabkorpát, valamint teljes kiőrlésű gabonaféléket.

Nagyon fontos továbbá az úgynevezett össz zsírbevitel, azaz az egész nap során magunkhoz vett zsíradékok mennyiségének csökkentése. A koleszterinszint normalizálásában – túlsúly esetén – a testsúly csökkentése is nagy segítség.

-y -a

Lefilmezett karatés

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



Szécsényi Attila Zsolt | Várja a háborús filmes szerepeket

Az éles szemű Aranyélet-rajongók kiszúrták, hogy a 3. évad 6. részében a Közzolgálati Egyetemen egy ismerős arc oktatta fegyverhasználatra a sorozat szereplőit.

– Meglepi volt, hogy mennyien nézik a sorozatot – mesélte Szécsényi Attila Zsolt, a Nihon Újpalota SE vezetője. – Az utcán, a házukban, de még az üzletekben is többen jelezték, hogy láttak a tévében.

Szécsényi Attila Zsolt az újpalotai sportegyesület 5. Danos mestere és versenyzője. Tavaly az olaszországi Wado Európa-bajnokságon felnőtt- és szeniorkategóriában is aranyérmes lett, az 5. Danját az angliai Wado világbajnokság után szerezte meg. A 36 éve tartó pályafutása során nyolc Eb-aranyat és három világbajnoki bronzérmeset nyert karatés számára nem volt idegen a kamerák előtti szereplés.

– Többek között a nálunk is forgatott „47 Ronin” című amerikai filmben is statisztálhattam. Hatalmas élmény volt egy ilyen produkció részesének lenni – mondta a mester.

Az Aranyélet talán nem annyira híres, mint a 47 hős számú életét feldolgozó amerikai kalandfilm, ám az ismertséget meghozta az újpalotai sportembernek.

– A karate továbbra is elsődleges feladatomban. Idén Budapesten rendezik a Wado Európa-bajnokságot, erre szeretnék felkészülni, illetve a tanítványaimat is felkészíteni. De szívesen kipróbálnám még magamat a kamerák előtt. Nagy vágyam, hogy háborús filmben is szerepelhessek. A történelemnek bizonyos korszakai még ma is nagy hatással vannak rám.

Az Aranyélet óta több megkeresésem is volt, sajnos, néhányra a versenyek és edzőtáborok miatt nemet kellett mondanom, de remélem, lesz olyan lehetőség, amit el tudok vállalni a sport- és edzői tevékenységem mellett.

R. T.

Erősebb lesz a sportiskola

Ha a REAC Sportiskola SE haladni szeretne a korról, akkor a szakmai stábnak nemcsak az edzések minőségére, hanem a fejlesztés egyéb területeire, mint például a táplálkozás minőségére, az erőnlét és a mentális képességek erősítésére is hangsúlyt kell helyezni.

Márpedig a sportiskola szakmai stábjában meg kíván felelni a kor igényeinek. Ennek tükrében kell kiemelten kezelni azt a hírt, hogy a sportiskolások hamarosan egy új, minden igényt kielégítő konditeremmel gazdagodhatnak.

– Ilyen termünk korábban még nem volt – tudtuk meg Sági Ferenc elnöktől –, mindössze egy kicsi alag-

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Fejlesztés a testnek és a léleknek

sori helyiségben tudtunk maximum egy-két gyerekkel erősíteni. De azon a helyiségen is osztoznunk kellett a súlyemelő-szakosztályunkkal.

Apropó, súlyemelés! Az új konditerem létrehozásában nagy szerepet játszott az is, hogy a súlyemelők a Budai II. László Stadion alagsorában

hamarosan egy új edzőközpontot kapnak. Így ugyanis felszabadult az általuk korábban használt – a REAC büfé melletti – zöld terem, ahova decemberben az új kondigépek bekerültek.

– Első körben 14 gépet vásároltunk, ezek között futópad, spinning, evezőpad és kombinált erősítőgépek is találhatóak – mondta Sági Ferenc. – A terv az, hogy valamennyi utánpótláscsapatunk minimum heti egyszer használni tudja majd a konditermet.

Az erőnléti edzéseket immár negyedik éve egy profi atlétaedző, Kasperkiewicz Gábor irányítja. Mostantól kezdve azonban az új eszközöknek köszönhetően az ő munkája is könnyebbé válhat. (riersch)

SPORTMOZAIK

ÚJÉVI VÍVÓSIKER

Kiemelkedően jól szerepelt az újpalotai Hajas Nóri a január első hétvégéjén rendezett junior korú törvívók első világkupa-versenyén Udinében. A Törekvés 18 esztendősvívója a sikeres csoportkörrel követően a főtáblán egy finn, két olasz és egy francia vívó legyőzésével jutott el a negyeddöntőig, ahol vereséget szenvedett szingapúri ellenfelétől, így az előkelő hetedik helyen zárta a rangos versenyt.

A GYŐZELEM KAPUJÁBAN

Lejátszotta első bajnoki mérkőzését a Palota VSN Kft. női röplabdacsapata a 2019-es esztendőben a Gödöllővel. A győzelem nem is, de az első pontszerzés összejtött Glózik János együttesének, amely óriási küzdelemben – döntő szettet 15–13-ra elveszítve – 3–2-arányban maradt alul riválisával szemben.

HORVÁT TANULMÁNYÚT

Horvátországi meghívásnak tett eleget a BLF serdülő (2006-os születésű) kosárlabdacsapata. Spöring Gergő együttese Csákváron vendégeskedett, ahol egy rangos, nyolccsapatos tornán vett részt. A BLF január első hétvégéjén két horvát, illetve egy-egy szlovén és osztrák együttesel is megmérkőzött. Közülük azonban csak a Zadar együttesét sikerült legyőznie, a többi ellenfelétől vereséget szenvedett. Ezzel az eredménnyel a hatodik helyen fejezte be a tornát. A csapat edzője szerint azonban az eredménynél sokkal fontosabb volt, hogy a gyerekek belekóstolhattak a nálunk erősebb kosárlabda-kultúrák mérkőzéseinek iramába és színvonalába, melyből valószínűleg sokat tanultak.

BAJNOKI MENETREND

Női röplabda NB I.

Január 20. 17.00 Szódliget u. 24–30. Palota VSN Kft – TFSE

Január 27. 18.00 Balatonfüred SZBBRA – Palota VSN Kft.

Férfikosárlabda NB II.

Január 18. 19.30 Bogánacs u. 51–53. BLF KK – SZPA-HSE

Január 27. 17.00 Dunaharaszti, Eötvös utca 52. DMTK Haraszti Sasok – BLF KK

Férfifutsal NB II.

Január 21. 18.30 Győr Magvassy Sportcsarnok ETO SZC FUTSAL CLUB – REAC SISE

PÓLUS MOZI		A MEGFEJTENDŐ ÜZENET (1)	1 ÓRÁBAN 60-SZOR TÖRTÉNŐ NŐI NÉV	PERC MEG NEM JELENT (MŰ)	TAN-KÖNYV RÖVIDEN	GERMÁN EREDETŰ FÉRFI NÉV	AZ OXIGÉN VEGYJELE	NÉPIESEN KOPERTA MAGNÉZIUM	SORVÉG! SZERB-MACEDÓN HEGYSÉG	VÁDOL, GYANÚSÍT MEREV, FESZES	VAN BELŐLE ITT-OTT	KOTÓRÁSZÁS
ERŐMŰ TERMELEI (KÉT SZÓ)												
MÁRIA GYAKORRI BECÉZÉSE							RAJZ					
SZÉKE DECEMBERBEN KÉSZÜL!					NÉMÁN JÓN!			JEGYZETELGET				
ÉR					LÉLEGZIK			A MŰLT IDŐ JELE	KECSKE KICSINYE			
								I. ISTVÁN FELESEGE	MULATNI KEZDI!			
TÁBLAI ÍRŐESZKÖZ KELET, RÖVIDEN	A MEGFEJTENDŐ ÜZENET (2)	A KOR EMBERÉNEK LÉTFELFOGÁSA	GÖRÖCS JÁNOS BECÉNEVE	OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE	RÓMAI 5-ÖS GÁZLÓ-MADÁR					DÉL, RÓV. SACINAK IS BECÉZIK	A TÁRGY RAGJA HORDÓ-KÉSZÍTŐ	
					KÁLIUM VÖRÖSMARTY VERSE	ÜRES KÚT! ... ANGELES; AM. VÁROS	VILÁGI MOZGÉKÖNYV				KIPLING KÍGYÓJA SZÍNÉSZ (JÓZSEF)	
OLIVÉR, BECÉZVE				ÚJ ERŐRE KAP RÉSZ, RÖVIDEN				ZORRO JELE ENTERIÓR	KÖZPONTI FIGURA	VIZESEDES HÉTKÖZNAPI		
FÖLD ALATTI JÁRMŰ ÚTJA								HIVATALBA MEGY ERŐDÍTMÉNY				AUTÓS CSILLAGTURA
HIDROGÉN				TORNATERMI OKTATÓ SEREG								
KIPLING-ELEFÁNT FÉL NÉGY! NÉVÉVÉ!			MEGGYŐZÖDÉS A -RŐL PÁRJA		OLASZ AUTÓJEL FÉMPÉNZÜNK	SZERZŐDIK BELGA AUTÓJEL				MÁTKA CSILLAGSZATI TALPPONT		
					SZÉKELY ...; FESTŐ KIVONATOS MŰ						RÉGIES FEJFEDŐ!	SZÁLVÉG! SZLOVÉN GÉPKÖCSIK JELE
KORAI NAPSAZAK BUBORÉKOS ITAL						NORVÉG AUTÓJEL RÓMAI 100-AS	ÉV ELEJE! KALITKALAKÓ MADÁR	AM. TENISZEZŐ (ANDRE) PORSZEM!				
A HÖGÖLYÖZÁS ÉVSZAKA			IZLETES TENGERRI HAL KIS ÖDÖN			NÍLUSI ...; TRÓPUSI HÜLLŐ EMMUS						IDÉGEN ZSOLDOS
VÁROSHATÁROK!		NÉMET AUTÓJEL POHÁR-KÖSZÖNTŐ		TÍZ, ANGOLUL PÁRIZS KÖZEPE!	ELŐADÓ, RÖVIDEN HAMIS INFORMÁCIÓ			ÁTLÁT, FELFOG	CHRISTIAN ...; OLASZ LABDARUGÓ	FÜTTYJELET AD		
FÉL ÁG! ERŐS ...; TÉVÉMUNKATÁRS		PÉLDÁUL AZ ÓTÓD CSELEKESZIK							...UDE; A BURJÁT FŐVÁROS	RÓMAI KATOLIKUS, RÖVIDEN HALAD		BELSŐ TÉR! LIBAVÉLEMÉNY!
					POHÁRSZÉK TÖRVÉNY, ANGOLUL	VÁRATLANUL, GYORSAN FÉL SÉMA!				IDŐS, ÉLTES MELLÉKNÉVKÉPZŐ		RÉSZBEN ODÁIG! MOTORBELSŐ!
NÉVELŐ TESTNEVELÉS, TRÉF. RÜDVEG!				A-KE PÁRJA GAZDASÁGI ÉPÜLET	...HAVASOK; HEGYVONULAT IGEVÉG!			CSILLOGÓ KILO, RÖVIDEN				
FIATALOK ZENÉS SZÓRÁKOZÓHELYE	S							ZÁRÓKUPAK LEVÉTELE				

Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKÉPEK REJTVEJNY”. **Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából.** Beküldési határidő: **január 31.** A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/23. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

a Pólus Mozi jóvoltából:
Kovácsné Szabó Katalin, XV. kerület
Salamon Péterné, XV. kerület
Mácsai Andre, XV. kerület

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKÉPEK

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKÉPEK következő megjelenése: 2019. február 7.

Lapzárta: 2019. január 31. 12 óra. ✦

A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

TÖLTSE LE AZ XV MEDIA APP-OT!



Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomatott) • ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újjak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft. A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804 (Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszám” is: 06 80 205 062.

Az ÉLETKÉPEK és az XV Media legfrissebb hírei, tudósításai az interneten: www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hárszméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhöz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet

Tel.: 06 30 424-9329

www.arpadfoldi.hu

LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Eladó: XV. ker. Sódérgödör lakótelepen 58 nm 2 szobás + étkező, irányár: 26,5 millió Ft, vagy kisebb lakásra cserélem, ráfizetést kérek. Tel.: 06 70 251 9128

Eladó: XV. ker. Damjanich u.-i házrész, ami 60 nm, ebből lakható állapotú 1 konyha, étkezővel és nappalival + hálószoba + komfort padlófűtéses, légkondicionált + riasztórendszer kiépítve, hátsó részben kertész kb. 160 nm, + 30 nm tárolórészek. Első lakásrészben (30 nm) egy lakó (tulajdonos) van. Hivatalos területmegosztással. Ár: 20,9 millió Ft. Kiseb értékű lakást beszámítok. Tel.: 06 70 771 7371

Eladó: XV. kerület, Epi soron egy 52 nm-es, második emeleti, kétszobás, erkélyes, felújítandó lakás. Irányár: 24,9 millió forint. Tel.: 06 70 386 5898

Eladó: 75 nm + pince saroktelken lévő családi ház, a ház külső része felújítandó. Ár megegyezés szerint. Kiseb lakást beszámítok. Tel.: 06 20 497 3086

Fiatal 3 gyermek házaspár vidéki házat vásárolna havi részletfizetéssel. Max. 2 500 000 Ft. Tel.: 06 70 336 3998

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek, akár azonnali készpénzfizetéssel! Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel! Tel.: 06 20 527 0601

LAKHATÁS

Idős hölgy lakhatást adna egyedülálló nőnek, aki segítené életvitelében, szerezni háztartásában, nyugdíjasnak örülné. Tel.: 06 30 861 0037

Nyugdíjas asszony külön bejáratú albérletet keres a kerületben. Szívesen besegítek háztartásba és a kertbe is. Tel.: 06 70 344 4276

Eladó 1,5-2 szobás lakást keresek, akár azonnali készpénzfizetéssel! Tartozással terhelt, felújítandó is érdekel! Tel.: 06 20 527 0601

zással terhelt, felújítandó is érdekel! Tel.: 06 20 527 0601

Eltartási szerződést kötnék otlokással. Lányommal. Erkölcsei bizonyítványom van. Tel.: 06 30 245 2759

ADOK-VESZEK

Eladó: lábmasszírozó, 10 és 5 kg gázpalack, mini konyha (grillez is) 52x42x32 cm-es nagy lábas, 28-as ffi kerékpár. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: 80x160 cm 6 személyes 8 személyre bővíthető cseresznyeszínű étkezőasztal 6 db székekkel. Tel.: 06 30 569 2200

Eladó: PB gördíthető infra hősugárzó reduktorral. Vasasztal 20 kg-os satuval 210x103x70 cm-es, 2 db 2 kg-os kempingpalack, 4 db 20 l-es marmonkannák (fém), 50 l-es üvegballon. Tel.: 06 20 417 8686

Eladó: új kenyérsütő és új nyomtató olcsón. Tel.: 06 20 582 1961

Eladó: balos használt konyhai munkalapok, mosogatóval. Opel új lökhárító előre. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: 1 db Opel gépkocsikerék(felni) acél, méret: 51/2jx13h2. Ár: 2500 Ft. Tel.: 06 1 417 1591

Eladó: régi típusú magnó, rádió + két hangfal, erősítő, 2-3 E Ft/db, bakelit hanglemezek 700 Ft/db, kazetták 400 Ft/db, 3 db fotel 1000 Ft/db, különféle kéziszerszámok 200-500 Ft/db, 1 db gázpalack 8 E Ft, 1 db kerek szék 8 E Ft. Tel.: 06 70 299 9071

Eladó: bápult, polcrendszerrel együtt, vendéglő, italbolt részére. Telefon: 06 20 970 8341

Költözés miatt eladó egy gyönyörű tükör-szék székény fél áron, 85 E Ft-ért. 248 cm széles, 234 magas, 40 cm mély, 10 db fiók. Tel.: 06 20 377 7904

Eladó: Samsung tv, színes, képcsőves, 51 cm-es képátóval, távirányítóval + 1 db scart kábellel hibátlan állapotban 8 ezer Ft-ért. Tel.: 06 30 464 4005

Eladó: 1 db ebédasztal, 6 db szék, 1 db járőkeret. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: nagy teljesítményű gyümölcs- és zöldségcentrifuga fél áron, még garanciális. Női sötétzöld dzseki és cipők. Tel.: 06 30 852 9253

Eladó: „reggelizőasztal”, az asztal 120 cm hosszú, 40 cm széles, és 90 cm magas, négy rácsos polctartóval és 2 db öszszecsukható magas ülőkével. 1 mikrohullámú ételmelegítő. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó: keveset használt jó állapotú ülőgarnitúra jó minőségű kárpitozással, háromrészes fekvésre nyitható, 2 részes ágyneműtartós és egyszemélyes fotellal. 130 E Ft. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: bontott jó állapotú fa buboréküveges bejárati ajtó, 2 részes termőüveges ablak, sarokíráasztal calvados színben, felültöltős mosógép, gázkonvektor. Tel.: 06 70 771 5371

Eladó: 33/34 fehér új korcsolyacipő, mini stepper plusz, lábizom- és fenék-erősítő, elektromos vizes talpmasszírozó. Tel.: 06 70 300 9295

Eladó egy új Robust típusú szobakerékpár, mely 100 kg-ig terhelhető. Irányár 25 000 Ft. Tel.: 06 30 455 7912-es telefonszámon lehet.

Eladó: Opel Astra GL fehér kombi megkímélt állapotban, gyártási év: 1999. ár: 350 E Ft. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: 7-8 m² keményfa, 1 m hosszúságúak. Tel.: 06 20 970 8341

Idős asszony szívesen, köszönettel elfogadna automata mosógépet, ami feleslegessé vált. Tel.: 06 30 861 0037

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirkat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi kerek átalakítása hőszigetelő üveg befo-gadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

KÉMÉNYBÉLELÉS

KÉMÉNYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs Telefon: 06 20 264 7752

ÉRETTSÉGI

CEAS BUDAPEST TUDÁSKÖZPONT KÖZÉPISKOLÁSOKNAK – kifejezetten különleges eseteknek! Érettségire felkészítés, hatékony, egyénre szabott tanulás, iskolai stressz nélkül, gimnáziumi háttérrel. +36 1 794 1945

V&V

FOGTECHNIKAI LABOR

Precíziós
kivehető, rögzített
fogpótlások készítése
– mérsékelt árakon.

Nyugdíjasoknak kedvezmény!
XV. kerület,
Madách utca 35.
Telefon: 417-1276

Polgárok Palotáért Egyesület
„Együtt a polgárokkal Palotáért!”

Tisztelt XV. kerületi Polgárok!

Egyesületünk szakértői többek igényének megfelelően 2019. évben is folytatják jogi-közbiztonsági tanácsadásukat, telefonon történő személyes egyeztetés alapján. A személyes egyeztetésre és a beszélgetésre minden hónap utolsó hétfőjén van lehetőség.

Jogi és munkavédelmi tanácsadás:
Jogi tanácsadás: Dr. Bános Csaba (tel.: 06 30 676 9676)
Munkavédelmi tanácsadás: Vásárhelyi István (tel.: 06 20 360 0127)

Vagyonvédelmi tanácsadás: Mayer Sándor (tel.: 06 30 373 0379)

Bűnmegelőzés, biztonságtechnika:
Papp Zoltán Tibor (tel.: 06 20 971 9558)

Közbiztonság, polgári önvédelem: Szabó László (tel.: 06 20 335 1404)

Kérjük, forduljon szakértőinkhez bizalommal, kérdezzen, mondjon véleményt, tegyen javaslatot.
Köszönjük bizalmukat és megtisztelő érdeklődésüket!

„Civil kurázsil!” Polgárok Palotáért Egyesület

ZOLI, SEGÍT A MEGVALÓSÍTÁSBAN

Praktiker

Nélküle csak egy fűrő,
de segítségével egy polc az esti meséknek.

Ha mindenre van több ötleted!
Várunk a csapatunkba!

Akár nyugdíjasként,
vagy részmunkalóként is!

- Családias légkör
- Közösséget alkotunk
- Használhatod a kreativitásodat
- Tervezhető munkaidő
- Hosszú távra szóló, biztos munkahely
- Forgalom után járó prémium
- Targoncavezetői jogosítvány megszerzésének a lehetősége

Jelentkezés: áruházunkban személyesen,
vagy hust32hr@praktiker.hu címen.

Felhívjuk betegeink figyelmét,
hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő
fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön
mindenkinek
INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT
biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek
személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni
az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Építőanyag és Malaky tüzelőanyag

1152 Budapest XV., Rákos út 173.
Telefon/fax: 308-0052, 306-9338
E-mail: malaky@t-online.hu, malakykft@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 7-17, Sz: 7-12

Építő- és tüzelőanyag,
az acryl tömítő...
...a zsaluköig,
A-tól Zs-ig
a multiknál olcsóbban

www.malaky.hu

A Rákospalotai Javítóintézet
(1151 Bp., Pozsony u. 36.)

felülvett hirdetés

karbantartó/ kertész

munkakör betöltésére,
közalkalmazotti bértábla szerint.

Előny: szakmunkás végzettség,
gyakorlati tapasztalat.

Jelentkezni a titkarsag@leanyuevelo.hu
e-mail-címen lehet.


PÓLUS MOZI
JANUÁRI-FEBRUÁRI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:

POLUSCENTERMOZI.HU

 /PolusCenterMozi

Minden
kedden a
KEDDVEZMÉNYES
mozijegy ár: 1190Ft!



2019. január 27. 15:15

VÖRTENY ÉS RITÓRÓRÓRÓI, AMÉI É VILÁGNA
MOE JORDAN BELL, NINT VÁRÁ

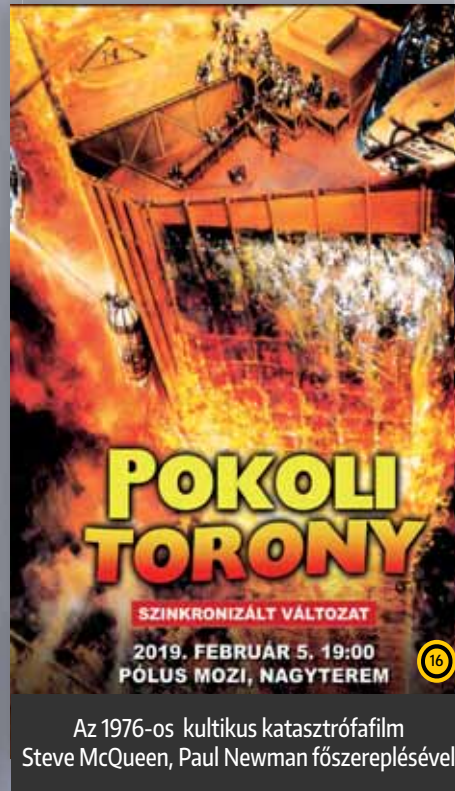
WICART-ÓRÁS RENDEZŐ FILMEI

SCHINDLER LISTÁJA

23. ÉVFORDULÓ

16

Steven Spielberg Oscar-díjas klasszikusa a holokauszt nemzetközi emléknapiján



POKOLI TORONY

SZINKRONIZÁLT VÁLTOZAT

2019. FEBRUÁR 5. 19:00

PÓLUS MOZI, NAGYTEREM

16

Az 1976-os kultikus katasztrófafilm Steve McQueen, Paul Newman főszereplésével

JOHN LENNON-EST A PÓLUS MOZIBAN



THE BLACK BIRDS

REANIMATED MUSICIÉS ÉS 1980S TRIBUTE BAND

FEBRUÁR 8. 19:00

John Lennon tribute koncert
+ IMAGINE (1972) vetítés
a Pólus Mozi Rock Klubban

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként **kedvezmény**

Valós **15%**

A FŐ ÚT-i

„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”

PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes. Más akcióval össze nem vonható.