

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

2019. MÁJUS 23.
IX. ÉVFOLYAM 9. SZÁM

ÉLETképek

www.bpxv.hu  facebook.com/bpxv

XV. KERÜLET KÖZÉLETI LAPJA

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Még mindig
nincs költségvetés

Tizennégy
új köztéri kamera

A tisztább kerületért

Családi nappal kezdődött
a Pestújhelyi Napok

Fontos kérdésekről döntöttek, de költségvetés továbbra sincs



Az idei költségvetési rendeletről kétszer szavaztak a képviselők májusban, de sem 9-én, sem 14-én nem sikerült elfogadni. Ellenben tizennyolc, régebb óta halogatott fontos előterjesztést megtárgyalta a képviselő-testület május 14-én.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Németh Angéla polgármester rendkívüli testületi ülést hívott össze május 9-re, amin a költségvetési rendelet elfogadása és a bírósági ülnökök megválasztása szerepelt.

A testületi ülés előtt kerületi lakók tüntetést tartottak a Hubay Jenő téren azért, hogy a képviselő-testület alkossa meg végre az idei költségvetést.

A grémium azonban minden korábbinál személyeskedőbb, durva hangvételű vita után hetedszerre sem fogadta el a költségvetést. A képviselők 9 igen, 8 nem, 2 tartózkodás mellett nem fogadták el a napirendet, így nem tárgyalták és nem is szavaztak róla.

Az ülésen elhangzott, hogy dr. Pintér Gábor, a Fidesz-frakció vezetője május 13-án találkozik a kerület vezetésével, ekkor egyeztetnek a büdzsé részleteiről.

A május 14-i rendes testületi ülésen viszont konstruktívabb volt az együttműködés. Így például módosították az intézményi térítési díjakat meghatározó rendeletet. A polgármester ennek kapcsán kiemelte, a módosítás nem jelent drágulást a szülőknek és az ellátást igénybe vevőknek.

Hosszas vita előzte meg az önkormányzat tulajdonában álló gazdasági társaságokkal kapcsolatos döntéseket. Először a társaságok 2018. évi beszá-

molóit tárgyalták. A legtöbb kérdést a CSAPI-15 Kft. 80 milliós osztalékkifizetése generálta. A képviselők közül többen nem értettek egyet azzal, hogy

a pénzt elvonják a cégtől, szerintük az összeget a piacok felújítására kellene fordítani. A kerületvezetés ellenérvként azt hozta fel, hogy a pénz nem

elég átfogó felújításokra, a toldozgatás-foldozgatásnak pedig nincs értelme. A testület végül elfogadta a céges beszámolókat, viszont nem szavazta meg a Csapi 15 Kft. osztalékkifizetését.

Egyhangúlag elfogadta a grémium a XV. kerületi rendőrkapitányság tavalyi szakmai tevékenységéről szóló beszámolót. A képviselők ugyanakkor több kérést is megfogalmaztak a rendőrség felé. Így például hathatósabb fellépést az illegális gyorsulási versenyek résztvevőivel és az illegális szemetelőkkel szemben.

A 2019/2020-as nevelési-oktatási évvel kapcsolatos döntéseket is meghozta a testület. A polgármester elmondta, az óvodai felvételi időben megtörténtek. A szülőket május végéig tájékoztatják arról, hová vették fel a gyerekeket.

A május 14-i esti rendkívüli ülés témája megint a költségvetés megtárgyalása volt, de végül napirendre sem vették az előterjesztést.

Jónás Á.

(Az ülések megtekinthetők az önkormányzati.tv és a bpxv.hu honlapokon.)

Megszavazták a képviselők még

- a 2018. évi költségvetési rendelet végrehajtását, azaz a zárszámadást,
- az Egyesített Bölcsődék intézményvezetői pályázatának kiírását,
- a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény 2018. évi szakmai beszámolóját,
- a GMK és a REAC SISE közötti megállapodást,
- a sportszervezetek, egyesületek, alapítványok, nonprofit szervezetek és közművelődési egyesületek tavalyi önkormányzati működési támogatásának és anyagi hozzájárulásának elszámolását,
- a KÉSZ eljárásába bejelentkezett partneri vélemények figyelembevételét,
- egy interpellációval kapcsolatos bizottsági jelentést és egy interpellációs bizottsági jelentés határidejének módosítását,
- a bírósági ülnökválasztást.

Nemmel voksoltak

- a 2018. évi összefoglaló belső ellenőrzési jelentésre,
- a gazdasági társaságok vezetőinek javadalmazását módosító előterjesztésre,
- a gazdasági társaságok időarányos beszámolóira,
- a CSAPI-15 Kft. új ügyvezetőjének megválasztására,
- interpellációval kapcsolatos bizottsági jelentésre.

Németh Angéla polgármester és Dobrev Klára, a DK EP-listavezetője tartott közös sajtótájékoztatót május 15-én. Ezen a polgármester elmondta, hogy nyolcadik próbálkozásra sem tudták elfogadni a kerület költségvetését. Németh Angéla mindezért a Fidesz kerületi szervezetét okolta, szerinte a Fidesz helyi és fővárosi szervezetei egyaránt cserben hagyták a kerületet.

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGYBOTOND



Dobrev Klára úgy fogalmazott: bebizonyosodott, hogy a Fidesz megpróbálja sakkban tartani az önkormányzatokat, a tudományos életet, a civil szervezeteket. Orbán Viktor úgy tesz, mintha az uniós fejlesztési források az ő zsebpénzei lennének. Kijelentette: a Demokratikus Koalíció el fogja érni, hogy az uniós támogatások, a „korrupt Orbán-kormányt megkerülve”, közvetlenül jussanak el az emberekhez – írja az MTI. ♦

A DK és a szocialisták sara, hogy a XV. kerületnek még mindig nincs költségvetése – jelentette ki dr. Pintér Gábor, a Fidesz választókerületi elnöke, a Fidesz-KDNP kerületi frakcióvezetője a május 15-i sajtótájékoztatóján.

FOTÓ: PINTÉR GÁBOR, FACEBOOK



A frakcióvezető hangsúlyozta: a Fidesz kerületi szervezete nem támogat olyan költségvetést, amely százmilliós nagyságrendben juttatna követhetetlen forrásokat a baloldali erőknek. „Gyurcsányék pénzszivattyúnak akarják használni a XV. kerületet” – mondta. Pintér Gábor hozzátette, a DK-nak nem az Európai Unióhoz kell rohagnál a közvetlen uniós forrásokért; a kerületnek olyan felelős és hozzáértő vezetésre van szüksége, amely nem a pártérdekeket kiszolgáló, hanem az ott élő emberek igényeit szem előtt tartó költségvetést készít a XV. kerületnek – írja az MTI. ♦

Küzdelem az élhetőbb kerületért

Éjszakába nyúlóan, továbbra is a közérdek helyett a személyeskedő vita jellemezte a helyi képviselő-testület legutóbbi tanácskozását, melyet május 14-én tartottak. A munkaterv szerint délután az interpellációkkal kezdtek, majd az előterjesztések kerültek napirendre. A 18 órára tervezett rendkívüli ülés azonban csak később, jóval 10 óra után csúcsosodott ki, amikor is a képviselők nyolcadik alkalommal „futhattak neki” a városrész 2019-es költségvetésének. A jobboldali többség azonban leszavazta a büdzsé tárgyalását. Hogyan tovább XV. kerület? – tettük fel a kérdést Németh Angéla polgármesternek.

– Az elmaradt döntéseknek számos jogi következménye lesz, többek között május 17-én lejárt a kormány megbízott által meghatározott törvényességi határidő. Mi várható, ha kormányzati gyámság alá kerül a XV. kerület?

– A városrész működik, az önkormányzat saját bevételeiből ellátja kötelező feladatait, viszont nem lesz lehetősége önként vállalt feladatai ellátására a kulturális, a civil és a sportszervezetek támogatására, a fizetések előírtnál nagyobb emelésére, a szociális támogatásokra, valamint a fejlesztésekre. A kerület 25 milliárd forintos büdzséjéből összesen 2,5 milliárd forint az az állami támogatás, amely a rendelet hiányában nem érkezik meg. A polgármesteri hivatal próbálja enyhíteni a károkat, de az elmaradt döntések egyre több gondot jelentenek. Hosszadalmas jogi procedúra, kétkörös bírósági eljárás is következhet, amelynek a végén Budapest Főváros Kormányhivatala illetékesége lesz a XV. kerületi költségvetés meghatározása.

– Milyen konkrét veszteségek érzékelhetők?

– Május elejéig már majdnem félmilliárd forintos kárt okozott a kerületieknek, hogy a városrész képviselő-testülete – a héttagú Fidesz-frakció és az ahhoz csatlakozó négy független képviselő folyamatos elutasítása miatt – nem tudta megalkotni az előírt határidőre költségvetési rendeletét. Többek között a Magyar Államkincstár felfüggesztette a városrésznek



Németh Angéla

járó központi támogatások folyósítását, ami csak áprilisban 200 millió forint mínusz. Ráadásul elfogadott költségvetés híján az önkormányzat nem teljesítheti előírt adatszolgáltatási kötelezettségét sem, így októberig legkevesebb 48,5 millió forintos bírságra számíthatunk. Eddig négy közbeszerzési eljárást kellett eredménytelenné nyilvánítani, egy esetben pedig az önkormányzat visszalépni kényszerült. A Nemzedék Parkja kialakítására elnyert 78 millió forintos támogatás felhasználása mostanra elképzelhetetlenné vált. Az önkormányzat lemondani kényszerülhet a szociális városrehabilitációra elnyert 1,5 milliárdos VEKOP-pályázat támogatásáról, valamint a Vasgolyó utca aszfaltozására elnyert 64 millió forintról is. Mindemellett eltolódhat és több 100 millió forinttal megrágulhat a Szilas-patak menti szennyvízfogyóújtó csatorna építése. A legfájóbb következmény, hogy a költségvetés hiánya alaposan megnehezíti az önkormányzati cégek, intézmények és civil szervezetek működését. Sajnálatos az is, hogy az önkormányzat nem tudja kifizetni a közalkalmazottaknak és a köztisztviselőknek a 2019-es költségvetésben tervezett béremelést. Viszont hiába nincs költségvetés, változatlan feltételekkel biztosítjuk a síófoki és a bernecebaráti táborban a gyermekek

nyári táboroztatását, valamint az erdei iskolák megszervezését.

– Jobboldali helyi képviselők többször kifogásolták, hogy nem tudja irányítani a kerületet. A polgármesteri keretösszeg felhasználására is kapott jócskán megjegyzést. Mire költethető ez a tartalom?

– Az átmeneti gazdálkodásról szóló rendeletben a képviselő-testület felhatalmazta a polgármestert, hogy indokolt esetben kötelezettséget vállaljon a 2018. évi költségvetés időarányos részén felül 100 millió forint összegben. Az anyagi forrást az önkormányzat gazdálkodására, önkormányzati feladatok, helyi nemzeti önkormányzatok és az önkormányzati tulajdonú gazdasági társaságok finanszírozására kell alkalmazni. A rendelet hatálya a polgármesteri hivatalra és az önkormányzat költségvetési szerveire terjed ki, mely alapján az átmeneti időszakban az önkormányzat és költségvetési szervei működéséhez szükséges kiadások teljesíthetők legfeljebb a 2018. évi költségvetésben jóváhagyott kiadások időarányos részéig. Ebből az következik, hogy semmilyen támogatás az átmeneti időszakban nem folyósítható. Így ezt a 100 millió polgármesteri keretösszeget egyfajta vis majorként kezeljük, hiszen bármilyen valóban szükséges többletkiadásra egészen október végéig kizárólag ez nyújthat fedezetet.

– Elhangzott olyan vád is, hogy a Demokratikus Koalíció kifizetőhelye az önkormányzat. Az indulatok, a politikai csatározások közepette polgármesterként hogyan tudja fenntartani a helyhatóság szakmaiságát?

– Minden képviselőnek kötelessége mérlegre tenni a saját cselekedeteit, hiszen arra esküdtünk fel, hogy Rákospalota, Pestújhely és Újpalota fejlődését előremozdítsuk. Mindig a megegyezés szándékával hívtam össze az egyeztetéseket, figyelve a korábbi észrevételekre. Ennek ellenére a jobboldali többség a lakosságot bünteti és politikai lejárató kampányt folytat, pedig sajtóport is nyertünk ellenük. A törvényesség mentén azonban én továbbra is a városrészben lakók élhetőbb mindennapjaiért fogok rendületlenül küzdeni. (béres)

Vállalkozóbarát önkormányzat

A januári első alkalmat követően ismét vállalkozókkal találkozott Németh Angéla polgármester. A kerület vezetője a polgármesteri székfoglalójában vállalkozóbarát önkormányzatot ígért, amire tartani is kívánja magát. A május 15-i fórumra a mikro-, a kis- és középvállalkozások képviselőit hívták.

– Tavaly felülvizsgáltuk az önkormányzat adórendeletét – mondta a polgármester –, melynek módosítására és a 2019. január 1-jétől alkalmazandó adók emelésére annak ellenére nem került sor, hogy az önkormányzatnak ez mintegy 40 millió forint adóbevétel-

tel-csökkenést eredményez. Az adóemelést azért sem hajtottuk végre, mert ezzel is versenyképesebbé szeretnénk tenni a helyi vállalkozókat.

– A 2019. évi iparüzési adóbevétel összesen 6,781 milliárd forint volt. A fővárosi kerületek közötti összehasonlításban a XV. kerület az előkelő hetedik helyen áll – mondta a polgármester.

Szántai Sárközi Ambrus, a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK) XV. kerületi tagszervezetének elnöke elmondta, hogy az önkormányzat és a kamara között hosszú ideje létezik már egy megállapodás. Ennek egyik eredménye, hogy az

összegyűjtött tapasztalataik alapján közös munkatervet dolgozhattak ki.

A május 15-i fórumon felszólalt Szilvágyi László, a Kerület- és Vállalkozásfejlesztési, Érték- és Környezetvédelmi Bizottság elnöke is, aki elmondta, hogy elsősorban városmarketingben kellene előrelépnie a kerületnek, mert ezen a területen már minden szomszédos városrész megelőzött bennünket.

– Tavaly elkészült végre egy vállalkozásfejlesztési koncepció, melyre az elmúlt harminc évben még nem volt példa – mondta a képviselő. – Ez egyrészt az eddigi adatainkat rendszerezi, másrészt a többi



Szántai Sárközi Ambrus

kerületből átvett jó példákat ötvözi a helyi gyakorlatokkal.

Ennek fontos eleme a kerületkártya-program kidolgozása. A kártya nevéhez azonban egy közös nevet is választani kell a három településrészből álló kerületnek. De kérdéses még, hogy a kártya pontgyűjtőként funkcionáljon vagy a vállalkozások bevonásával kedvezményekre jogosítsa a birtokosát. A témában a

vállalkozóktól is várják a javaslatokat és számítanak a fejlesztésekkel kapcsolatos véleményükre is. Többek között a honlap fejlesztéséről is, mely egyre több lehetőséget biztosít a vállalkozásoknak az e-ügyintézésre.

A vállalkozókkal való kapcsolattartás eleme, hogy az önkormányzat Szabó Zsolt személyében egy vállalkozói referenst is kinevezett. R. T.

Még mindig tabu



ARCHÍV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

felvilágosításért vagy fogamzásgátló módszerekért jönnek általában.

Már születéstől kezdve elsődleges fontosságú a személyi higiénia, a nemi szerveket naponta meg kell mosni, a doktornő szerint babaszappannal, az intim mosakodókat gyerekeknek nem javasolt használniuk. Manapság korábban érnek a lányok, akár már 10 évesen menstruálni kezdenek, és a környezet-től függően van, aki a rendszeres nemi életet is nagyon korán elkezd.

Ha egy lány két éve rendszeresen menstruál, kérésére felírnak neki alacsony hormontartalmú fogamzásgátló tablettát, mivel dr. Oláh Kinga szerint „a XXI. század csődjé a nem kívánt terhesség megszakítása, melyek száma a 18 év alatti korosztály esetében sajnos nem csökken”.

A doktornő szerint a felvilágosítással lépésről lépésre kell haladni a gyerek korának megfelelően, a szülő azzal tehet a legjobbat a csemetéjének, ha rendszeresen beszélget vele ezekről az intim dolgokról is. A doktornő kiemelte, hogy a humán papilloma vírus elleni védőoltás nagyon hasznos és fontos egészségügyi intézkedés, sajnálatos módon az oltásellenesség miatt sokan nem engedik, hogy beadják a gyereküknek. Pedig nemcsak a lányoknak kellene megkapni, hanem a fiúknak is, mivel a vírust férfiak is terjesztik, és a későbbiekben negyvenes-ötvenes éveikben gyakran e vírus hatására alakul ki náluk prosztatarák.

Ez az oltás a legjobb prevenció eszköz, ugyanis nemcsak a méhnyakrák ellen véd, hanem a szájüregi és légzőszervi daganatos megbetegedések ellen is. Ez utóbbiak száma a szexuális szokások megváltozása miatt (orális és anális szex) 40 százalékkal ugrott meg az utóbbi években.

A gyermeknőgyógyászok 18 éves korig várják a lányokat szüleik, ideális esetben édesanyjuk kíséretében.

Kovács Ildikó

Felvilágosítás lépésről lépésre

Sokféle problémával fordulhatunk gyermeknőgyógyász szakemberhez, ilyenkor a leánygyermeket főleg az édesanyjuk hozzáállása és példamutatása segítheti abban, hogy saját érdekükben együttműködjenek az orvossal, ne legyen számukra tabu az intim terület.

Dr. Oláh Kinga szülész-nőgyógyász, gyermeknőgyógyásztól megtudtuk, hogy korosztályonként más jellegű problémák fordulnak elő a lányoknál. A csecsemő- és újszülöttkorban egyre gyakoribb a kisajkak összetapadása, valamint az ebből kialakuló betegségek, mint a húgyúti fertőzés vagy a vesemedence-gyulladás, míg a kamaszok

Budapesten jelenleg négy helyen rendel gyermeknőgyógyász, a XV. kerületi betegeket a Szent János Kórházban látják el, mivel a Heim Pál Kórházban a gyermek-nőgyógyászati szakrendelés jelenleg szünetel.

Kampány az egészségért



Az egészséges kerület mellett kampányolt a Rákos úti szakrendelő menedzsmenete, illetve az orvosi és asszisztensi gárdája. Németh Angéla polgármester nyitotta meg a május 11-i szűrőnapot, amivel kapcsolatban azt kérték a szervezők, hogy erre elsősorban azok menjenek, akik a hétköznapiak messze elkerülik az orvosokat.

– Az átlagnál valamivel kevesebben, de azért a szombati jó időhöz képest sokan voltak – mondta Sándor Gyuláné szemészeti asszisztens, a rendezvény egyik szervezője. – Idén is a labor-, a vérnyomás- és EKG-vizsgálat, a diabétesz volt a legnépszerűbb, de sokan vettek részt a légzésfunkció-vizsgálaton, a szemészetben, a nőgyógyászatban, a röntgenen, valamint a fogszabályzásban is sokan megfordultak.

Az idei egészségnap repertoárjából a szűkebb büdzsé miatt hiányzott a

csontsűrűség- és az allergiavizsgálat, amit néhányan szóvá is tettek. Remélhetőleg az őszi programon már ezek a szűrések is helyet kapnak majd.

– Szerencsére, a partnereink most sem hagytak cserben bennünket, így számos érdekességgel tudtuk meg színesíteni a programot – mondta a szakember.

A földszinten például a mentősök tartottak újraélesztési ismereteket az érdeklődőknek. Az első emeleten többek között az allergiamentes szőnyeggel ismerkedhettek meg az érdeklődők, illetve talpnyomásmérésre is lehetőséget biztosítottak a szervezők. A sláger azonban a második emeleten található denevértalaj volt.

– Az idén rendkívüli eseményről, akut betegek sürgős kiszűréséről sem tudok beszámolni, ennek ellenére is azt mondanám, hogy az egészségnap elérte a célját, mert ismét felhívta a figyelmet az egészségünk védelmére – mondta az asszisztens.

R. T.

Tejesen szép az élet!

A legfrissebb hazai ajánlások szerint naponta legalább fél liter tejet vagy ennek megfelelő mennyiségű kalciumtartalmú tejterméket, például joghurtot vagy sajtot kellene fogyasztanunk.

Nekünk, magyaroknak azonban mintha nem ízenének a tejből készült finomságok: az Országos Táplálkozási és Tápláltsági Állapot Vizsgálat adatai szerint 84 százalék azok aránya, akik az ajánlásnál kevesebbet esznek belőlük. Míg a gyerekek 30 százaléka mindössze heti 1-2 alkalommal iszik tejet, 8 százalékuk egyáltalán nem fogyasztja az alapvető fontosságú tápanyagokat tartalmazó folyadékot.

A tej és a tejtermékek a kiegyensúlyozott, vegyes étrend fontos részei, és a bennük található értékes tápanyagok hozzájárulnak a szervezet megfelelő működéséhez. Meglepő, hogy miközben ezt a legtöbbet így gondolják, mégis évről évre egyre kevesebbet fogyasztunk ezekből az élelmiszerekből.

A szakértők ezért a rendszeres tej-



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

és tejtermékfogyasztás fontosságára hívják fel a figyelmet. A Nemzetközi Tejszövetség 1957 óta minden év május utolsó keddjén tartja a tej világnapját, hazánkban pedig június elsején kerül terítékre!

(béres)

Felhívjuk betegeink figyelmét, hogy az Őrjárat utcai SZAKRENDELŐBEN működő fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelésünkön mindenkinek

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATOT biztosítunk!

Nagyothalló betegeinknek elérhetőek személyre szabott hallásjavító készülékek

Elemek kedvezményes áron vásárolhatók

Érdeklődni és bejelentkezni az alábbi telefonszámokon lehet.

Tamatika

+36 1 506 0217
06 70 418 5170
Tamatika Kft.

Kevés a pad Újpalotán?

Egyik olvasónk arról panaszkodott, hogy szerinte kevés a köztéri pad Újpalotán. Azt a keveset pedig, ami van, gyakran nem lehet használni, mert rendszerint hajléktalanok veszik birtokba.

A területben a padok léte vagy éppen nem léte sarkalatos kérdés a lakosság körében. Ahol van pad, a környezetében lakók arról panaszkodnak, hogy a padokat gyakran hajléktalanok és az ittasan randalírozók használják. Velük szemben a közterület-felügyelet és a parkőrszolgálat rendszeresen intézkedik, viszont minden pad mellett folyamatosan ők sem lehetnek ott.

Jogos igény, hogy több padot szeretnének a lakók a parkokba, hiszen a lakótelepeinken a lakóépületek körüli park adja a szabadban tölthető programok egy részéhez a helyszínt.

Problémát okoz azonban

ILLUSZTRÁCIÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



a rendszeres rongálás is nemcsak a padok, általában az utcabútorok esetében. „Amennyiben a képviselő-testület elfogadja a 2019. évi költségvetést, a padtelepítési program keretében olyan padok építését tervezzük, amelyek nem alkalmasak alvásra. A bejelentések alapján összesítjük az új

padok kihelyezésére vonatkozó igényeket, melyeket aztán ütemezetten tudunk megvalósítani. Költségvetés hiányában a Répszolg Kft. egyelőre a padok karbantartását tudja elvégezni” – tájékoztatta lapunkat Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási főosztályvezető. (já)

Cserepes lakásdíszek

A meleg idő beköszöntével lépten-nyomon színes virágokba, palántákba botlunk. Sokan, akik panelházban laknak irigykedve nézik a kertes házak elragadó udvarait, ágyásait. Pedig nem kell letenni a kertészkedésről akkor sem, ha társasházban élünk. A szobanövények, cserepes virágok éppúgy díszelhetnek mindennapjainknak, mint a nagyobb díszkertetek.

FOTÓ: ÉK



Kétségtelen, hogy egy szobában korlátozottak a lehetőségek és kevesebb eszközzel tudjuk megvalósítani a kívánt virágos eredményt, de nem lehetetlen. A szobanövényeink ápolásának két fontos teendőjéről, a portalanításról és az átültetésről azonban ritkán ejtünk szót, pedig tavasszal mindkettő aktuális.

A növények átültetésére azért van szükség mert a föld egy idő után elfárad, és a tápanyaghiányos, összetömörödött földben nem tudnak megfelelően fejlődni. Ráadásul a meszes víztől a föld kémhatása megváltozhat, a cserépre kirakódott a fehér rész szintén az átültetés szükségességét jelzi. Csakúgy, mint a túlbujrázott, cserépét kinőtt vagy gyökereivel teljesen átszőtt talajú növény.

Mindemellett ne felejtsük el, a bentinövényeinket a kertiekkel ellentétben nem mossa tisztára az eső, a portól nemcsak csú-

nyábbak lesznek, hanem az életfolyamataik is korlátozódnak. A levelek lemosása a növények egészségére válik. Praktikumról bővebben a balkonada.hu oldalon olvashatnak, vagy keressék fel a Pestújhegyi Kertbarát Kört, amelynek tagjai szívesen segítenek.

B. I.

Az elfolyó kincs

A környezettudatosság és az energiatakarékosság egyre több család mindennapi életében jelenik meg. Ha a Földet szeretnénk megóvni a következő nemzedékek számára, akkor olyan apróságokra is oda kell figyelünk, mint néhány csepp víz.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Takarékoskodjunk a vízzel!

Vannak már szélesebb körben is ismert módszerek, például, hogy fogmosáskor ne folyassuk a vizet folyamatosan, és kézmosáskor is zárjuk el a csapot, amíg szappanozzuk a kezünket. De Darvasi László, aki 25 éve foglalkozik vízszeléssel, felhívta figyelmünket, hogy igazán nagy megtakarítást a csaptelepekre felszerelhető sugárszabályzó vagy ismertebb nevén „perlátor” használatával érhetünk el.

A modern csapok már eleve rendelkeznek ezzel a szerkezettel, mely levegőt szív be a környezetéből, és levegőgyöngyökkel keveri a csapból kiáramló vizet, de a régebbi csaptelepeket is érdemes kiegészíteni vele. Néhány hónap alatt megtérül a befektetett költség és érezhetően csökken a vízfogyasztás.

Szintén hasznos eszköz a víznyomáscsökkentő, melyet nem kötelező beszerezni a vízára után, pedig nemcsak kisebb nyomást állít elő, ezáltal kevesebb víz fogy, hanem jobban megkíméli a csaptelepek élettartamát. Ha már a fürdőszobában járunk, a zuhanyozás, illetve kádfürdő is megosztja a lakosokat: bár sokan szeretik magukat áztatni egy kád forró vízben, egy gyors zuhannyal kevesebb vizet használunk és nem károsítja annyira a bőrünket sem.

A technika fejlődésével a vécék öblítésekor is kisebb mennyiségű tiszta víz fogy el. A VGF szaklap szerint ma Európában az emberek átlagosan 18 liter vizet használnak el naponta a vécék öblítéséhez, fél évszázada ez még 70 liter volt! A modern készülékeken kétféleképpen is öblítési rendszer van,

a használók dönthetik el, hogy a lehúzáshoz elegendő-e a kisebb mennyiségű víz vagy nagyobb löketter van szükség. A tartályokon egyébként két-három gyári beállítás is van, hogy mennyi víz folyék el egy öblítéskor.

A háztartási gépek is fogyasztanak vizet, nem mindegy, hogy mennyire energiatakarékos mosógépet vagy mosogatógépet választunk. A Központi Statisztikai Hivatal szerint a magyar háztartások szinte mindegyike rendelkezik mosógéppel, és a 22 százaléka pedig már mosogatógéppel is. Ez utóbbi esetben a gyártók szerint sokkal kevesebb vizet fogyasztanak a gépek, mintha folyó víz alatt tisztítanánk az edényeket.

A kertes házak vízoráját a locsolás is megpörgeti. Ha van kinti csap, érdemes rá külön vízorát kérni, de építhetünk esővízgyűjtő ciszternát is vagy használhatunk ereszhöz csatlakoztatható esővízgyűjtőt. (Ez utóbbira a XV. kerületben az elmúlt években lehetett pályázni is a kerületi lakosoknak.)

A szakember szerint egyébként nincsenek nagy titkok vagy különleges vízszelési praktikák. Egyszerűen érdemes odafigyelni és a józan eszünket használni a vízfogyasztással kapcsolatban is.

(KI)

A tisztább kerületért!



Szeretnénk hatásos megoldást találni a Répszolgnál az illegális szemétkerakás visszaszorítására, ezért feltérképezték az okokat, módszereket, hogy ennek ismeretében tegyék meg a szükséges lépéseket. A cég folyamatos járőrözést, következetes, szigorú fellépést ígér a notórius szemétkerakókkal szemben.

Az illegális szemétkerakásnak több változata van. A leggyakoribb példa, hogy lakásfelújítás után a sített és a kiselejtezett használati tárgyakat kidobják egy kevésbé forgalmas út mentén. Az is előfordul, hogy a háztartási hulladékot a köztéri szemétesekbe vagy azok mellé teszik, arra számítva, hogy a Répszolgnál majd úgyis elszállítja.

– Mint kiderült, a kerületben sok kereskedelmi egységnek nincs rendben a hulladékszállítási szerződése, azaz nem megoldott náluk a szemétkelhelyezése. Így nem meglepő, hogy ez is gyakran az utcán landol – mondta lapunknak Bokor István, a Répszolgnál ügyvezetője. Az illegális szemétkerakás visszaszorítása összetett feladat. A legfontosabb a megfelelő kommunikáció, a tájékoztatás, amivel az illegális hulladékkerakással okozott károkra hívják fel a figyelmet. Az ügyvezető szerint ugyancsak lényeges a határozott fellépés az illegális szemétkerakókkal szemben, ezért a Répszolgnál együttműködik a közterület-felügyelettel és a polgármesteri hivatal hatósági főosztályával. A térfelügyelő kamerák segítségével pásztázzák az utcákat, tereket, a közterület-felügyelet és a Répszolgnál munkatársai pedig folyamatosan járőröznek, szemmel tartják a kedvelt szemétkerakó helyeket. Bokor István kiemelte, nem a büntetés a legfontosabb céljuk, de a notórius szemétkerakókkal szemben szigorúan el kell járni.

A hulladékszállítási szerződéssel nem rendelkező vállalkozások helyzetét a Fővárosi Közterület-fenntartóval közösen tudják rendezni, ezért felveszik a kapcsolatot a szolgáltatóval.

Az ügyvezető reményei szerint az intézkedéseknek már az év második felében szemmel látható hatása lesz a kerületben. ♦

Európa-napi megemlékezések

Európa-napi megemlékezést szervezett az önkormányzat május 9-én a Bányász parkban délután 4 órától, majd fél órával később a Rákospalotai Köztemető Szovjet Hősi Emlékművénél. A Bányász parkban Tóth Imre alpolgármester ünnepi beszédében kiemelte, hogy ezen a napon ünneplik a II. világháború európai lezárását, a Schuman-terv 1950-es nyilvánosságra hozását – ezt tartják az Európai Unió születésének is – és Magyarország 2004-es csatlakozását az unióhoz. Az alpolgármester szerint a világháború utáni kizöklent idő helyreállításához olyan közös értékek kellettek, mint például a szolidaritás, és sokan bíztak a demokratikus fejlődésben. Ma is az unió jelenti az egyértelmű értékvalasztást, ahol az európaiság és a haza önrendelkezése nem két különböző út. Idén rajtunk múlik, hogy politikai boszorkányüldözés helyett kiegyensúlyozott ország legyünk a demokrácia védelmében.

A temetőben a Szovjet Hősi Emlékműnél Németh Angéla polgármester azt mondta, hogy 74 esztendővel ezelőtt azt hittük, minden diktatúra a történelem szemétdombjára került, de az akkori kirekesztő politika miatt kerültünk négy évtizedre a



vasfüggöny mögé. A demokratikus rendszerváltás és az unió csatlakozása után a kapott támogatásoknak köszönhetően fejlődésnek indult az ország, ezért is aggasztó, hogy újra megjelent a szélsőséges és radikális politika. A polgármester kiemelte, hogy kiállunk az igazi demokrácia védelmében.

Az emlékezés virágait a szónokok mellett Hajdu László országgyűlési képviselő és a civil szervezetek képviselői helyezték el mindkét helyszínen. A temetőben a Moldovai Köztársaság budapesti nagykövete, Oleg Țulea is megjelent. ♦

Csúszik a zajvédő fal építése

Bár a főváros idénre ígérte, most úgy tűnik, legalább egy évet csúszik az M3-as hiányzó zajvédő falának megépítése. A késlekedés oka, hogy az M3-as autópálya XV. kerületi bevezető szakaszán, a Wesselenyi – Szentmihályi út közötti hiányzó falszakasz kivitelezésére kiírt közbeszerzésre beérkezett ajánlatok meghaladták a Fővárosi Közgyűlés által jóváhagyott pénzügyi keretet. Ezért a közbeszerzési eljárást eredménytelennek nyilvánították – áll Németh Angéla polgármester tájékoztatójában.

A főpolgármesteri hivatal arról tájékoztatta önkormányzatunkat, hogy a szerződéskötésre leg hamarabb 2019 őszén kerülhet sor, a fal pe-



dig 2020 nyarára épülhet meg. Németh Angéla polgármester Tarlós István főpolgármesterhez fordul annak érdekében, hogy az eljárás felgyorsuljon – írta az önkormányzat portál. ♦

Pert nyertek

Sajtó-helyreigazítási pert nyert a Magyar Hírlap Online Szerkesztőségével szemben a XV. kerület polgármestere és jegyzője. Németh Angéla és dr. Lamperth Mónika azután fordult bírósághoz, hogy a lap egy 2019. március 1-jén megjelent cikkében fideszes politikusokra hivatkozva valótlanságokat híresztelt a képviselő-testület költségvetését elutasító döntését követően. A Fővárosi Törvényszék április 29-i elsőfokú ítéletében ezt megerősítette, és arra kötelezte a szerkesztőséget, hogy öt napon belül a magyarhirlap.hu oldalon 24 órán keresztül önálló hírként a főoldalon, és mindaddig, míg a cikk is elérhető, de legalább 30 napon keresztül tegyék közzé a helyreigazításról szóló közleményt – írta a bpxv.hu. ♦

Utcafórum

Az utcafórum-sorozat újabb állomásaihoz érkezett, május 17-én a Kossuth utcában, 21-én a Drégelyvár utcában és 23-án a Károlyi Sándor utcában lehetett informálódni Németh Angéla polgármestertől és a hivatal munkatársaitól, valamint Hajdu László országgyűlési képviselőtől. A fórumokon kérdőíveket is kitölthetnek a lakók. Az előző találkozók kitöltött ívek válaszainak összegzéséből kiderült, a lakosok fontosnak tartják, hogy a XV. kerületnek legyen elfogadott költségvetése, a helyi egészségügyet modernizálják, a közbiztonság és a közbiztonság erősödjön. Várják, hogy folytassák az út- és járdafelújításokat, épüljenek új parkolók, továbbá fejlesszék a zöldterületeket. ♦

Moldáv kapcsolatfelvétel



A kerületbe látogatott Oleg Țulea, a Moldovai Köztársaság nagykövete, hogy a megbeszéléssel megalapozza a testvérvárosi kapcsolatot a XV. kerület és Moldova fővárosa, Kisinyov között. A baráti találkozót várhatóan újabb egyeztetések követik majd. ♦

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

LEGYEN AZ EP-VÁLASZTÁS
KERÜLETI NÉPSZAVAZÁS!

2019. MÁJUS 26.
XV. KERÜLETI
NÉPSZAVAZÁS A FIDESZRŐL

ÜZENJÜK MEG EGYÜTT A FIDESZNEK,
HOGY ELÉG VOLT A ROMBOLÁSBÓL,
ÉS NEM KÉRÜNK A ZSAROLÁSBÓL!

Ha egy európai kerületben szeretne élni, amelynek költségvetése biztosítja a várólisták csökkentését, a gyermekeink nyári táborozását, a közalkalmazottaink fizetésemelését, az ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat a XV. kerületiek részére, akkor kérem:

**MÁJUS 26-ÁN VÁLASSZA A DEMOKRATA EP-LISTÁKAT,
ÉS NE TÁMOGASSA A FIDESZT!**

Arra kérem, hogy
május 26-án
vegyen részt az
európai parlamenti
választáson!



Németh Angéla
Németh Angéla, polgármester

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS



VÁGÓ GÁBOR ÉS DEMETER MÁRTA
AZ LMP EP-LISTAVEZETŐI



MÁJUS 26-ÁN
SZAVAZZ AZ LMP-RE!

**EURÓPA ZÖLD LESZ,
VAGY NEM LESZ!**





Jövönk a tét!

Az európai uniós választásnak ekkora tétje még nem volt – nyomatékosította dr. Fónagy János nemzeti vagyonnal kapcsolatos parlamenti ügyekért felelős államtitkár a Pestújhelyi Közösségi Házban május 10-én.

Az európai parlamenti választási fórumon szép számmal vettek részt érdeklődők, melyet Üzenjünk Brüsszelnek: a bevándorlást meg kell állítani! – címmel rendeztek meg. A program házigazdája, dr. Pintér Gábor, a Fidesz választókerületi elnöke a helyi önkormányzati helyzetre is kitért, azonban főként a május 26-ai választás tétje, illetve a migráció veszélye került középpontba.

Az államtitkár szerint ugyanis létfontosságú Magyarország és Európa jövője szempontjából, hogy a választások után bevándorláspárti vezetése lesz-e az uniónak. Kifejtette, amennyiben nem a bevándorlást ellenző oldal veszi át a hatalmat, úgy visszavonhatatlan

változások állnak be az unió kulturális életében. Hozzátette, a fórum célja éppen ezért minél több állampolgárral megismertetni a veszélyt és tudatosítani a szavazás fontosságát.

Szerinte meg kell őrizni, nem lehet veszni hagyni az eddig elért eredményeket, hiszen a kormány 2010-ben egy eladósodott országot vett át, amit sikerült növekvő gazdasági pályára állítani. A fizetések nőnek, a munkanélküliség csökken. Az eredmények mellett azonban nem szabad elveszíteni a nemzeti identitást sem.

A tanácskozáson szó volt arról is, hogy nem csupán az előttünk álló évekről, a gazdasági kérdésekről, a szokásos uniós vitákról szól a választás, hanem a saját biztonságunkról, az elkövetkező évtizedek történéseiről is voksolunk. A rendezvényen részt vett Agárdi János, Benkovics Lászlóné, Csonka László, Gyurkovics Miklós és Lehoczki Ádám helyi képviselő. ♦



Álom, veszély vagy lehetőség?

A független nemzetekből álló Európa egyesítésére már a modern nemzetállamok megszületése előtt történtek kísérletek. Az első lépés az EU megalakulása felé az Európai Szén- és Acélközösség megszületése volt. E történelmi adatokkal kezdte május 10-én a Demokrata Klub pestújhelyi fórumát Arató Gergely országgyűlési képviselő, a párt frakcióvezető-helyettese.

Európai Egyesült Államok: álom, veszély vagy lehetőség a magyaroknak? címmel Arató Gergely többek között párhuzamot vont az Európai Unió megalakulása és a mostani állapotok között. Kitért az 1950. május 9-i Schuman-nyilatkozatként ismertté vált javaslatra, amiben az állt, hogy az alapító tagállamok (Franciaország, Nyugat-Németország, Olaszország, Hollandia, Belgium és Luxemburg) szén- és acéltermelésüket rendeljék egy közös főhatóság, az Európai Szén- és Acélközösség (ESZAK) alá. Ez volt az első nemzetek feletti intézmény, amely ma az „Európai Unió” néven ismert.

Szerinte ahhoz, hogy közös értékeinket megőrizhessük, szorosabb együttműködésre van szükség az európai országok között. – Erősebb unióra van szükség, jobban járnánk, ha az Európai Egyesült Államok védené és támogatná a magyar családokat, ezért javasolunk európai családi pótlékot – nyomatékosította a politikus. A DK szorgalmazza, hogy induljon program a minimálberek felzárkóztatására úgy, hogy a minimálbér-emelés vállalkozások jövedelmezőségét csökkentő hatását uniós forrásokból kompenzáljuk. Hajdu László országgyűlési képviselő továbbra is arra buzdította a közönséget, hogy május 26-án minél többen menjenek szavazni. A Szent Korona utca 11.-ben azonban még május 23. délután 5 órakor Vadai Ágnes országgyűlési képviselő, a DK-frakcióvezető első helyettese lesz a vendég, aki a nők szerepéről fog beszélni. A tanácskozáson részt vett Németh Angéla kerületi polgármester, Tóth Veronika, Legárd Krisztián és Király Csaba helyi képviselő. ♦

Választási kisokos

Európai parlamenti választásokat tartanak Magyarországon május 26-án. A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok a lakóhelyük szerinti szavazóköri szavazhatnak. A szavazóköri címe megtalálható az értesítőn, amit április elejéig küldtek ki mindenkinek. A szavazókörök reggel 6 és este 7 óra között várják a választópolgárokat. Szavazni érvényes személyazonosságot igazoló okmánnyal (személyi igazolvány, útlevél vagy jogosítvány) és lakcímkártyával lehet. Azért, hogy mindenki szavazhasson, a kormányablakok rendkívüli nyitvatartást vezetnek be a választás hétvégéjére. **A Bácska utcai kormányablak május 25-én, szombaton 8-14, míg május 26-án, vasárnap 6-19 óra között fogad ügyfeleket a személyazonosító okmányok cseréje és kiállítása céljából.**

Az EP-választás egyfordulós, listás szavazás, amin Magyarországon csak pártok indulhatnak. Az ország a 2019-es választásokon is 21 képviselőt küldhet majd az Európai Parlamentbe.

A voksoláskor az egész ország egyetlen választókerületet alkot. Mandátumot csak az a pártlista szerezhethet, amely

megkapta az érvényes szavazatok legalább 5 százalékát. Az egyes listákról a jelöltek a pártok által eredetileg bejelentett sorrendben jutnak mandátumhoz. A magyarországi választáson 9 párt vagy pártszövetség listája közül lehet választani, a Nemzeti Választási Bizottság (NVB) által kisorsolt szavazólistai sorrend a következő:

1. Magyar Szocialista Párt–Párbeszéd Magyarországért
2. Magyar Kétfarkú Kutya Párt
3. Jobbik Magyarországért Mozgalom
4. Fidesz – Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt
5. Momentum Mozgalom
6. Demokratikus Koalíció
7. Mi Hazánk Mozgalom
8. Magyar Munkáspárt
9. Lehet Más a Politika

Az Európai Parlament a választások eredményét követő és bemutató új weboldalt indított. A magyarul www.valasztasi-eredmenyek.eu címen elérhető oldal május 26-án – a nemzeti hatóságoktól érkező hírek függvényében – valós időben frissül az összeurópai eredménnyel és az egyes országos eredményekkel együtt. ♦



Zöldprogram a Fő téren

Az úpalotai Fő téren tartott sajtótájékoztatót, majd köztéri fogadóórát május 10-én Vágó Gábor, az LMP EP-listavezetője és Szilvágyi László, az LMP úpalotai önkormányzati képviselője. A listavezető elmondta, hogy eltökéltek a „zöld” gazdasági fordulatban. Szeretnék folytatni a panelfelújítási programot, mivel az energetikailag korszerűsített lakások értéke akár 30 százalékkal is magasabb lehet. Az építőipar azért is kell fejleszteni, mert ezzel stabil munkahelyeket teremtenek. Fejlesztieni szeretnék a „zöld ipart” is, hogy ne Kínából rendeljék a napelemeket. Az LMP szeretné, ha a tömegközleke-

désben 2030-ban már csak elektromos járműveket használnának és korlátoznák a régi autók üzemeltetését, mivel a légszennyezés minden fővárosi lakos életéből elvesz három évet. Legfontosabb feladatuknak a klímaváltozás lassítását tekintik, szerintük klímátörvényt kell hozni ennek érdekében.

Az LMP elkötelezett tagja a zöld európai politika családjának, Vágó Gábor szerint az ő vetélytársai a klímabűnözők, nem pedig a többi párt jelöltje. A sajtótájékoztató után a jelenlevők választ kaptak kérdéseikre Vágó Gábertól és Szilvágyi Lászlótól, néhányan viszont hangos kiabálással próbálták megzavarni az eseményt. ♦

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI

**Németh Angéla**

polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260

**Victorné dr. Kovács Judit**

alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első
csütörtökén 16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó
Együttműködési Irodában. Telefonszám: 20 350 6859

**Tóth Imre**

alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-es iroda.
Telefonszám: 305 3244

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. **Lehoczki Ádám**
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. **Gyurkovics Miklós** (Fidesz–
KDNP) 20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospa-
lotai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. **Merk Péter** (Tiszta szívvel – tisz-
ta kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. **Agárdi János**
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. **Csonka László**
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csonka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központ-
ban (Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés
alapján.



6. sz. vk. **Legárd Krisztián** (DK)
30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdáján 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő egyezte-
tés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. **Király Csaba** (RÁTE)
30 962 8755
kingscabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. **Báder György**
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. **Vékás Sándor**
(Liberálisok) 30 964 2452
sander@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. **Tóth Veronika** (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselői
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. **Bitvai Nándor**
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. **Victorné dr. Kovács Judit**
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján, illetve minden hónap első csütörtökén
16:00–18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési
Irodában.



13. sz. vk. **Mórincz Eszter**
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. **Tóth Imre** (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17
óráig a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestúj-
helyi út 68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés
esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



Bihai Dávid (MSZP)
20 745 9074
david.bihai@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



Bodó Miklós (független)
70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lamperth Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipisz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második kedd-
jén 13:30–16:30 óráig a Polgármeste-
ri Hivatalban. Előzetes telefon egyezte-
tés a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Hajdu László országgyűlési képviselő
30 211 3894,
hajdu.laszlo@parlament.hu
Rendhagyó fogadóóra Vadai Ágnes ország-
gyűlési képviselővel május 23-án, csütörtök-
ön 17 órától a Szent Korona utca 11.-ben.
Május 31-én, pénteken, 17 órától nyílt fogadóóra lesz a XV. Ke-
rületi Kossuth Utcai Általános Iskolában. Témánk: beszámoló
az országgyűlési képviselői munkáról, a kerületi események aktuálisai,
a további munka. Minden kedves érdeklődőt várunk!
Országgyűlési képviselői fogadóóra június 12-én, szer-
dán 15 órától (Képviselői Iroda; Nyírpálota utca 5. föld-
szint 1.). Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 30 899 2663-as számon.
„Fogadóóra másképp” – napszülők és unokák a Par-
lamentben, június 27-én csütörtökön 10 órától. Beje-
lentkezés szükséges a 30 899 2663-as számon.

**BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
POLGÁRMESTERI HIVATAL PÁLYÁZATOT HIRDET**

Budapest Főváros XV. Ker. Polgármesteri Hivatal
pályázatot hirdet

a VÁROSÜZEMELTETÉSI OSZTÁLYON:

**közügy-terület-fejlesztési és
környezetvédelmi ügyintézői,**

**a RENDÉSZETI OSZTÁLYON:
KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI
és SEGÉDFELÜGYELŐI,**

valamint a **KÖZIGAZGATÁS-SZOLGÁLTATÁSI
ÉS INFORMATIKAI OSZTÁLYON:**

fűtő, karbantartói

munkakörök betöltésére.

A pályázatokkal kapcsolatos részletes
információ a Polgármesteri Hivatal honlapján
(www.bpxv.hu) Álláspályázatok/Hivatali
álláspályázat menüpont alatt található.
Jelentkezési határidő: 2019. május 28.

**A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható
önkormányzati „zöldszám”: 06 80 203 804**

**A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket
megtehetik a Répszolg által üzemeltetett
ingyenesen hívható „zöldszámon” is: 06 80 205 062.**

**A felhívások, közlemények, rendeletek teljes
terjedelmükben, egységes szerkezetben a mellékletekkel
együtt letölthetők a bpxv.hu honlapról.
Az azokban feltüntetett adatokért és információkért
a szerkesztőség nem vállal felelősséget!**

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

Voksoljunk a szociális Európára!

Hogyan függ össze a május 26-i európai parlamenti és az őszi magyarországi helyhatósági választás? Újpalotán május 15-én a Pajtás Étteremben Dr. Tóth Bertalan MSZP-elnök, EP-listavezető többek között ezt is kifejtette.

Utolsó fórumához érkezett a Jövő-parti esték Palotán című program-sorozat, melyen Pestújhely, Rákospalota, Újpalota helyzete is górcső alá került. Tóth Imre XV. kerületi alpolgármester, az MSZP helyi elnöke a városrészen kialakult politikai helyzetről beszélt, mint ismeretes: a helyi képviselő-testület továbbra sem tudott megállapodni a 2019-es költségvetésről.

Hajdu László országgyűlési képviselő ehhez kapcsolódóan arra hívta fel a figyelmet, hogy sorsdöntő kerületi szinten is az EP-választás, ezért fontos, hogy minél többen menjenek el szavazni.

Dr. Tóth Bertalan részletesen indokolta az előttünk álló két választás jelentőségét. Elmondta, május 26.



nemcsak Európa, de Magyarország jövőjéről is szól. Kitért arra, hogy olyan uniót szeretnének, ami nemcsak egy közös piacról, hanem az emberek közti együttműködésről és a köztük lévő szolidaritásról szól. Szerinte a szélsőjobbos erők, ahol a Fidesz is forgolódik, a nemzetek Európáját szorgalmazták, minél kevesebb közös szabállyal, mert akkor minél kevesebbet kell betartaniuk,

és tovább folytathatják a korrupciós tevékenységüket.

Az MSZP elnöke úgy tapasztalja, a Fidesz gyűlöletkampánya már szánalmas, hiszen az állampolgárok jobban aggódnak a megélhetésük, az egészségügy, az oktatás és a korrupció, mint a migráció miatt. Nyomatékosította a szociális Európa megteremtését, szerinte több közös uniós szabályozás kell, amik

garantálhatják az emberek biztos megélhetését. Szó volt az európai minimálbérékről és nyugdíjakról, a közönség soraiból a klímaváltozásról is érkezett kérdés.

Az MSZP-Párbeszéd koalíciója Tóth Bertalan szerint Magyarország első baloldali és zöld szövetsége. Kifejtette, a környezetvédelemre és a megújuló energiaforrásokra azért van szükség, mert a mostani döntések a jövő generációját is érintik. Elmondta: változatlanul hisz abban, hogy a közös ellenzéki lista lenne a leghatékonyabb megoldás a Fidesz visszaszorítására, és reményét fejezte ki, hogy az önkormányzati választásokon sikerül a közös baloldali összefogás. Hozzátette: a Párbeszédrel való együttműködés nem csak a közös EP-listákban merül ki, egy új baloldali szövetség alapjait teremtettk meg, ezzel példát akarnak mutatni az ellenzék számára.

A rendezvényen részt vett Bihai Dávid, illetve Török Zsolt, az MSZP XV. kerületi alelnökei. (x)



Palota Holding Zrt.

VERSENYTÁRGYALÁSI (ÁRVERÉSI) FELHÍVÁS

A Budapest Főváros XV. Kerület Rákospalota, Pestújhely, Újpalota Önkormányzat Képviselő-testülete megbízásából a Palota Holding Ingatlan- és Vagyongazdálkodó Zrt. **2019. május 23-án nyilvános hirdetményt** tesz közzé a XV. kerületi önkormányzat kizárólagos (1/1) tulajdonában lévő ingatlanok értékesítésére versenytárgyalás keretében.

Az értékesítésre kijelölt ingatlanok adatai:

Sor-szám	Cím	Hrsz.	Ingatlan fajta	Alapterület	Jellemzői, (természetbeni állapota)	Kikiáltási ár (áfamentes)	Árverési biztosíték összege
1.	Bp. XV., Külső Fóti út mellett, a Felsőkert utca sarkán	Bp. XV. kerület, külterület 98075/35	szántó	227 m ²	Parlagon levő külterületi szántó	190 000 Ft	19 000 Ft
2.	Bp. XV., Külső Fóti út mellett, a Felsőkert utca sarkán	Bp. XV. kerület, külterület 98075/37	szántó	899 m ²	Parlagon levő külterületi szántó	1 945 000 Ft	194 500 Ft
3.	Bp. XV., Külső Fóti út mellett, a Felsőkert utca sarkán	Bp. XV. kerület, külterület 98075/39	szántó	813 m ²	Parlagon levő külterületi szántó	1 236 000 Ft	123 600 Ft

Az ingatlanok üresek, a tulajdoni lap szerint per-, teher- és igénymentesek. Az ingatlanok nincsenek bekerítve, az utcáról bármikor megtekinthetők.

A jelentkezés módját, a részvételi feltételeket, az ingatlanok rövid bemutatását a részletes versenytárgyalási felhívás tartalmazza.

Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az ingatlanok értékesítése a Mező- és erdőgazdasági földek forgalmáról szóló

2013. évi CXII. törvény (továbbiakban: „Földforgalmi törvény”) kötelező előírásai alapján történik. A Földforgalmi törvényben rögzített tulajdonszerzési korlátok, kötelező vállalkások és az elővásárlási jogok az ingatlanokat érintik.

A részletes versenytárgyalási felhívás a XV. kerületi önkormányzat (www.bpxv.hu) és a Palota Holding Zrt. (www.palotah.hu) honlapján, illetve a XV. kerületi önkormányzat és a Palota Holding Zrt. hirdetőtábláján tekinthető meg.

A versenytárgyalások (árverés) időpontja: 2019. június 25. napján

A versenytárgyalás helyszíne: A Palota Holding Zrt. (1156 Bp., Száraznád utca 4-6.)

A versenytárgyalás (árverés) közzegző jelenlétében történik. Az árverési biztosítékot a nem nyertes vagy érvénytelenül pályázók részére visszautaljuk.

A nyertes pályázó esetén árverési biztosíték a vételárba beszámításra kerül.

Vételár megfizetése: az ingatlan vételárát a nyertes vevőnek legkésőbb a szerződéskötést megelőző napon, egy összegben kell megfizetnie.

További információk kérhetők a Palota Holding Zrt. ügyfélszolgálatán.

Telefon: 06 1 414 7100, 06 1 414 7138, 06 30 457 3775 | szabados.andras@palotah.hu

AZ XV TV MŰSORA

május 23. csütörtök	május 30. csütörtök
19:00 Civil sáv	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
május 24. péntek	május 31. péntek
19:00 Megkérdézzük a polgármestert	19:00 Megkérdézzük a polgármestert
19:10 Hírtükör	19:10 Hírtükör
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
május 25. szombat	június 1. szombat
19:00 Flóra Film	19:00 Flóra Film
május 26. vasárnap	június 2. vasárnap
19:00 Ne legyen áldozat!	19:00 Ne legyen áldozat!
19:30 Telefonos ambulancia	19:30 Telefonos ambulancia
20:00 Visszatekintő	20:00 Visszatekintő
május 27. hétfő	június 3. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
május 28. kedd	június 4. kedd
19:00 Hírtükör	19:00 Elsősegély
19:45 Elsősegély	19:05 Hollywood Palotán
19:55 Hollywood Palotán	19:15 Vitalitás
20:10 Vitalitás	19:45 Visszatekintő
május 29. szerda	június 5. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás 20:00

Keddenként a **Hírtükör** című műsor ismétlését a siket és nagyothalló nézőink felirattal nézhetik meg.



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képfűzésen és az xvmedia.hu/tevmusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

KULTURÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

Csokonai Művelődési Ház

1153 Eötvös u. 64-66. T.: 307 7285



Évadzáró táncház

Házigazda a Rákospalotai Szilas Néptánc-együttes, a talpalávalót Pálházi Bence és bandája húzza.

május 24., péntek 19-24 óra
Belépő: 300 Ft

Board Game 12 díjátadó és társasjátéknap

A nap folyamán ki lehet próbálni a Board Game 12 díjazott játékeit. Szabadidős programok, szakmai előadások.

május 25., szombat 9-20 óra
Belépő: 600 Ft/fő, a Board Game 12 versenyzőinek 300 Ft/fő

Gyermeknap Kölyökbuli

Táncház a Szilas Néptánc-együttes, kézműves foglalkozások, ügyességi és népi játékok, családi mesemondó sarok, arcfestés, meglepetés.

május 26., vasárnap 10-13 óra
A program ingyenes.

Dokumentumtár és Információs Központ

1153 Bocskai u. 74-78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu



Rovarbarát kert

Gyomrimeret Bodonyi Nórával.
június 1., szombat 10 óra Belépő: 1000 Ft

Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola

1153 Budapest, Bocskai u. 70-78.
T.: 271 0842

„Ha péntek, akkor fúvósok” – Orosz, orosz-szovjet szerzők estje

A Hubay Jenő Ifjúsági Fúvózenekar bérlet-sorozatának III. hangversenye.
május 24., péntek 18.30 Belépés: 1200 Ft

A „Hubay 50” ünnepségsorozat záró rendezvénye

A Hubay Jenő Ifjúsági Vonózenekar Hangversenye Medveczky Ádámmal.
június 1., szombat 19 óra
Belépés ingyenes!

„Kis Fúvós” Évadzáró Koncert

Vendég: BOHÉM színiárszó
június 6., csütörtök 18.30 Belépés ingyenes!

Kikötő – Ifjúsági Községi Sziget

1156 Száraznád u. 5. T.: 06 30 868 6087

Pacek mozi filmklub fiataloknak

május 24., péntek 20-22 óra
A program ingyenes.

Gyermeknap Harry Potter délelőtt

május 26., vasárnap 10-12 óra
A program ingyenes.



Nyárköszöntő tollasparti

május 31., péntek 20-22 óra
A program ingyenes.

KoMa Bázis

1158 Molnár Viktor u. 21/A
T.: +36 30 268 7432



KOMA Sportklub

Három sportszámban lehet indulni: pingpong, pétanque és darts. Jelentkezés a helyszínen.
június 1., szombat, 15-19 óra

Kozák téri Községi Ház

1154 Gábor Áron utca 58. T.: 410 5636

Kozák téri nap
Koncertek, hangszersimogató, gyermekszínház, sünóra, főzőverseny, kézműves foglalkozások, társasjátéklklub és meglepetések kicsiknek, nagyoknak.
június 1., szombat 9-20 óra
A belépés ingyenes.

Pestújhelyi Községi Ház

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006



Jelenetek egy házasságból

A Soproni Petőfi Színház és a Csavar Színház koprodukciója Ingmar Bergman filmdrámája alapján.
május 24., péntek 19 óra Belépő: 1500 Ft

A közlekedő ember – fotópályázat kiállításának megnyitója

május 25., szombat 11 óra
A program ingyenes.

Ultibajnokság

Játék-mester: Szabó László, nevezés a helyszínen.
május 25., szombat 14 óra
A program ingyenes.

Újpalotai Községi Ház

1158 Zsókvár u. 15. T.: 410 0836

Gyermeknap

Kerekítő foglalkozás 1-4 éveseknek, kvízzjáték gyerekeknek, kézműves foglalkozás és baba-játéksz. 11 órakor kiállítás-megnyitó és alkotó foglalkozás a Zsókvár Galériában.
május 25., szombat 10-12 óra
A belépés ingyenes.

Tükör a diktatúráknak

Ritkán történik olyan irodalmi szenzáció, mint Arthur Koestler *Sötétség délben* című regényével 2015-ben. Ekkor ugyanis előkerült a regény eredeti, német nyelvű kézírata, holott eddig csak az angol fordításból ismerte a világ ezt a remekművet.

Az 1940-es megjelenése óta hatalmas példányszámban adták ki világszerte, mivel témája akkor is, azóta is sokakat érint. A regény főhőse, Rubasov évekig fontos szerepet töltött be egy totalitárius állam felsővezetésében, de ahogy a régi vezetők kezdenek gyanússá válni, őt is letartóztatták és bebörtönözték. A regény tökéletes képet fest a politika működéséről, a politikai elítéltek mindennapjairól a börtönben. Rubasov nem először kerül börtönbe, ismeri a szokásokat, tudja a falon kopogtatott börtönárbécé jelentését is.

A mű szerkezete a három kihallgatása köré épül fel, de közben folyamatosan visszatekint a múlt eseményeire. „A párt nehéz időket él át, de más forradalmi pártok átéltek már

nehézebb időket is. A legfontosabb a töretlen akarat. Aki most puhány és szentimentális, annak nincs helye a sorainkban. Aki pánikhangulatot kelt, az az ellenség kezére játszik. (...) A magatartásával a mozgalom kártevőjévé válik, és ennek megfelelően is kell bánnunk vele.” Ezeket a szavakat Rubasov a regény elején egy vidéki város pártsejtvezetőjének mondta, de vele végül ugyanez történt.

A regény töretlen sikere a diktatúrák tökéletes leírásának is köszönhető, mert nem kizárólag a szovjetek működtek így, akkor és azóta is a világ több részén magukra ismerhetnek az elnyomottak. A magyar származású író regényét a '80-as években szamizdat kiadásban jelentették meg Magyarországon, azóta több kiadásban megjelent, és most végre Mesés Péter kitűnő, új fordításában olvashatjuk.

(Arthur Koestler: *Sötétség délben*; Magvető, 2019, 3499 Ft)

Kovács Ildikó



KERÜLETI TEMPLOMOK

Pestújhelyi imahely

A pestújhelyi Keresztelő Szent János-templom történetére jellemző, hogy az építéséért is összefogott a közösség, majd azért, hogy megújuljon, gyarapodjon az épület.

Pestújhely 1909-es megalakulása után felmerült az igény az önálló lelkésziségre, mely 1911-ben megalakult, majd tíz évre rá plébánia lett. Kezdetben a Bors-villából kialakított kápolnában tartottak szentmiséket, majd a hívek által összegyűjtött pénzből 1926-ban kezdődött az építkezés, június 18-án tették le a templom alapkövét az akkori Livia téren.

Kismartoni Lechner Loránd műépítész tervei alapján készült a kései román kori stílusú épület, és ő készítette a belső berendezést is. Krausz (Krasznai) Lajos szobrászművész munkája volt a márványból készült fő- és a mellékoltár mellett a szószék is, a harmadik oltár pedig a '60-as évek óta áll. A főoltár feletti freskót Bátki József (aki Pestújhely alapító polgárai közé tartozott) festette, az ő és Troposevics Uros nevéhez fűződnek az ólomüveg ablakok is (mindketten Róth Miksa műhelyében dolgoztak).

A templomszentelésről a *Nemzeti Újság* 1927. március 27-én tudósított.



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Csaba Zsolt, az imahely történetének kutatója említette, hogy a templom története domusa elveszett, így sok adat hiányzik. Elmondása szerint biztos nem igaz az a legenda, hogy a templom orgonája a Regnum Marianumból került oda, mivel itt 1950 óta egy Reiger orgona van, a regnumi pedig az Angster-gyárban készült.

A II. világháborúban megsérült a templom, egy kivételével betörték a festett üveglakok, pótlásuk lehetetlen, mert ezekről sem maradtak fenn az eredeti ábrázolások. A '60-as évekbeli belső díszítőfestést a '90-es években egyszerűre változtatták, ekkor alakították ki a padlófűtést is. A tető 2014-ben újult meg, két éve az óratoronyban közös összefogásban készült az óra. A hívek legfontosabb célja most, hogy fel tudják újítani az orgonát, erre is gyűjtést szerveztek. (KI)

A BECSÜLETES APRÓD

A király elhatározta egyszer, hogy próbára teszi tanácsadói őszinteségét.

Egy forró nyári napon maga elé szólította őket, felmutatott az égre, és igen ellágyult hangon így szólt:

–Nézzétek, ma mennyi csillag ragyog odafenn! Hogy tündökölnek, hogy szípkorkáznak!

A szolgálattelkü tanácsadók készségesen bólogattak, csupán egyetlen apród rázta kételkedve a fejét.

Miért nem bólintasz, talán bizony nem látod a csillagokat?

Uram, én csupán a ragyogó napocsákat látom az égen! Vagy az én szemem rossz, vagy mindenki más téved! Egyetlen csillagot se látok!

A király elégedetten hallgatta az őszinte választ.

Gazdagon megjutalmazta a becsületes apródot, míg a hízelgőket keményen leszidta, és vakáguként lefokozta őket.

Az őszinteség, az egyenes út választása elnyerte méltó jutalmát!

GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA



Asszonyi tudásunk

Hatodik éve rendezik meg a Dokumentumtárban a Születés Hete rendezvényso-rozatot, melynek május 7-i előadására különleges vendéget hívtak meg. Bernád Ilona bába, természetgyógyász és néprajzkutató Asszonyi tudásunk a születéstől a változó korig címmel tartott előadást, melyről lelkileg megerősödve, sok hasznos és különleges tudással távoztak a hallgatók.

Bernád Ilona erdélyi származású, a természetgyógyászatot, a gyógyfüvek ismeretét szüleitől tanulta. Az évek alatt háromezer interjút készített, tíz könyvet írt a megszerzett tudásáról. Ez az ismeret pedig mélyen mindenki-ben ott van, csak napjainkban már nincsenek meg azok a közösségek, melyek továbbadják egymásnak. Példaként a gyermekszülést említette, melyet általában nagyon vártak a ne-héz munkát végző asszonyok, akik a szülés után hat hétig

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Bernád Ilona

feküdtek a gyermekágyban. Ilyenkor a rokonok, szomszédok, a szűkebb közösség ellátta őket, az édesanyának csak a gyereket kellett táplálnia, és ez idő alatt tudtak egymásra hangolódni a babával. A szülés is máshogy volt, kivárták az idejét, körbevették a vajúdo nőket a „támasztó asszonyok”, akikre valóban rátámaszkodhatott a kismama.

A szokások mellett a népi gyógyításról is beszélt Bernád Ilona, a felmerült kérdéseknél minden problémára tudott gyógyfüvet javasolni. Egyik fő területe a meddőség kezelése, legfontosabb tanácsa az volt, hogy „szeressed egymást

a férjeddal, figyeljétek egymásra, szeretkezzetek hosszsan, és jönni fog az a gyerek”.

A bábaasszony szerint a mai nők félnek a szüléstől, és attól, képesek lesznek-e világra hozni és felnevelni egy gyereket, holott régen ez nem volt kérdés az asszonyoknál. A hétéves ciklusokra tagolt női élet szakaszait felsorolva átláthatóvá vált, hogy egy kislány, kamasz, fiatalasszony és egy idősebb hölgy életében milyen feladaté volt a főszerep. Ilona szerint még jelen van az asszonyok ősi tudása a világon, mert „mindent tudunk, csak a szívünkre kellene hallgatni”.

-cs -ő

Válaszúton

Véget ért az öt előadásból álló Európai esték a XV. kerületben. Az utolsó találkozón Bogár László tartott előadást Európa jövője címmel május 8-án a Salkaházi Sára-templom közösségi termében.

Bogár László előadásában Oswald Spengler A nyugat alkonya című könyvére hivatkozva elmondta, hogy az, amit ma nyugatnak vélünk, az kezdetben az élet szakrális kultúrája volt, de most a halál deszakrális civilizációja. Kezdetben nyugaton a katedrálisok korát élték, az élet szakrális kultúrájaként telített volt eredeti szellemi teljesítménnyel. Az emberek az Isten szerint való életet tűzték ki célul.

Később ez megváltozott, és a halál deszakrális civilizációja kezdődött el. Spengler szerint ez a kultúra szellemileg először ön-magán élőködik, majd ha teheti, akkor a világ egészét veszi célba. A XIX. századtól nevezik kapitalizmusnak, de eredete a XIII. századra tehető, és lényege a fizikai igények kielégítését szolgáló anyagtömeg korlátlan előállítás. Jelenleg feléli a terem-tés szakrális energiáit, az őselemeket, illetve az embert.

Bogár László szerint ez a pusztító világerő a keresztény embert használta arra, hogy kifoszsa az Európán kívüli civilizációkat. Ma pedig a kismemizett tömegből készít fegyvert az európai keresztény ember elpusztítására. Éppen ezért van óriási jelentősége az EP-választásnak.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Bogár László

Az előadó azt is hangsúlyozta, hogy az előttünk álló évtizedek meghatározzák a nyugat történetét. A nyugat nem egységes birodalomként működött, hanem kereskedő és bankár nemzetek váltak világbirodalom-má átlagosan száz évre. Az USA kialakulásával újabb világbirodalom jött létre. A következő nagyhatalom pedig, ha folytatódik ez a logikai sor, akkor várhatóan Kína lesz. Ha viszont egyik jóslat sem válik be, akkor az emberiség képes lesz létrehozni száz évre szóló békét, vagy jön a mindent elpusztító százéves háború.

Bogár László arra is felhívta a figyelmet, hogy aki a világ ura akar lenni, annak a kereskedelmet, a pénzt, valamint a médiát kell uralnia. Az USA a kereskedelem területén végleg csatát veszített, a pénz területén még tartja magát, a médiavilágban totális hatalma van. Jelenleg a narratívák háborúja tombol, a média ma tetszőleges valóságokat varázsolhat a fogyasztónak.

Me.

KERÜLETI KÉRDÉSEK

Bicajvarázsló



Frank Antal szakmája több szempontból is különleges: egyedi kerékpárokat tervez és készít, járműveivel mozgást biztosít olyan vásárlóknak is, akik egyébként nem tudnának kerekezni. A kerületi mesterrel beszélgettünk szakmai kérdésekről, miért fontos neki, hogy a fogyatékkal élőknek is készítsen testreszabott bicajokat, és át tudja-e adni ezt az egyedi tudást az ifjabb generációknak.

FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

Frank Antal már gyermekkorától érdekelték a kerékpárok, öregfalusi házukban a hétvégi családi összejöveteleken ez volt az egyik családi téma, többek között nagybátyjával (ő mestere és tanítója is volt), Frank „Fucsek” Friggyessel, aki a Smirno Kerékpár Műhelyben dolgozott inaskorában. Kerékpárral közlekedni az elmúlt egy-két évtizedben újra divat lett, de a Frank családban ez mindig is elsődleges közlekedési eszköz volt.

Frank Antalban mindig is erős volt a segíteni vágyás a fogyatékkal élő embereknek. „Még az első, újjalotai boltomba bebicegett egy azóta már barátommá vált vevő, hozott egy kockás papírt, arra volt rárajzolva, milyen kerékpárt szeretne. Az elmúlt húsz évben már az ötödik kockás papírra vázolt járművet készítettem el neki, és ennek híre ment, ajánlás alapján szoktak hozzá-m jönni. Készítettem biciklit a Vakok Intézetének, a Pető Intézetnek, a Fóti Gyermekvárosnak, számos

kiseb-b-nagyobb intézetnek szerte az országban. Ezek élő kapcsolatok maradtak, folyamatosan érkeznek felkérések tőlük.”

Frank Antal az egyén és a család erejében hisz. Mindig örül, ha olyan megrendelést kap egy családtól, ahol a fogyatékkal élő gyerekek készítettnek járművet. Ha együtt vannak, együtt kerékpároznak a szabadidejükben, az nagyon sokat segít a testileg vagy lelkileg sérült családtagnak. „Volt olyan amputált ismerősöm, akinek három évig mondogattam, hogy próbáljon ki egy handyt, egy kézzel hajtható járgányt. Végül elkezdte, és ma már versenyeket szervez a sorsársainak” – mesélte.

„Inasa” jelenleg nincs, de a gyerekeinek átadta a munka szeretetét és szakmai tudását. „Idős mesterekkel vagyok körülvéve, mondtam a gyerekeimnek, ha tanulni akartok, nézzétek, hogyan csinálják. Egy kalapácsütés is a névjegyed, mondta a mesterem és én abban hiszek, hogy csak jót szabad csinálni. Én nem „üzletiesen” működöm, hanem emberi alapon.” Az egyedi kerékpárok sok kreativitással, sokszor szakmabeliektől kapott alapanyagból készülnek. A kollégákkal jó kapcsolatban van, nincs köztük szakmai féltékenység. „Én nem vasakat adok el, hanem segítek, hogy minél jobban megtalálják a helyüket a társadalomban a fogyatékkal élő embertársaink is a mozgás által.”

Kovács Ildikó

Elkezdődött a Pestújhelyi Napok



A Pestújhelyi Napok rendezvénysorozat első napján, május 18-án családi napot tartottak, ahol a duatlonversenyt négy korcsoportban rendezték meg, de főzőversenyen is részt vehettek az érdeklődők. A Csavar Színház is szórakoztatta a nagydíjnyerteseket, és egész nap volt interaktív kiállítás és játszótér, valamint arcfestés, papírmadárkészítés. A családi napon kitelepült a vöröskereszt, aminek a sátrában vérnyomásmérést tartottak. Másnap, május 19-én a kerületi képző-, ipar- és fotóművészek hagyományos kerti kiállítását rendezték volna meg a Rákospalota, Pestújhely és Újpalota Helytörténeti Gyűjteményében. A szervezők a rossz idő miatt végül lemondták az eseményt, de a művészek egy része kiállította alkotásait. ♦



Madárünnep

A világ első madarak és fák napja rendezvényt a párizsi európai madárvédelmi egyezmény alapján Chernel István, a híres ornitológus szervezte meg Magyarországon 1902-ben. Az ünnep Herman Ottó közreműködésével vált hivatalossá 1906-ban, amikor gróf Apponyi Albert vallás- és közoktatásügyi miniszter rendeletben írta elő a megszervezését minden iskola számára május 10-én. Azóta is ez a legszelebb körben megtartott madárünnep Magyarországon, ezenkívül a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület kiemelt rendezvénye. Idén az év madara a gólyatöcs lett (képünkön). ♦

Visszaszámlálás

Húsz nap. Amikor Anya e sorokat írja, éppen ennyi van még hátra a tanévből. Mondhatnánk, nem sok, ez már egy átélt szám, olyan, amit kimondva felnőtt és gyerek is már látja az alagút végét.

Sok mégis. Húsz nap, amelynek idején – egy negyedikét legalábbis – hat nagy felmérő várja, plusz a „röppentyűk”, amelyek, ahogy megszokhattuk, bár-mikor beficcenhetnek.

Ehhez képest Gyermek befogadókészsége a végét járja, szellemileg fáradt a végtelenségig, az sem segít, hogy az időjárás két hete megbolondult. Plusz-mínusz tizenöt fokos különbségek egyetlen nap leforgása alatt, egy héten akár többször is, szakadó esőben pedig még délután is be vannak zárva az osztályterembe, ahol szintén eluralkodott az őrlés, teljesen érthető módon.

Mindezek mellett késő délután kezdődnek a külön-órák, edzések, zene, kinek mi, ahol szintén elvárás



a helytállás, plusz a leckeírás, az a csodás. A lecke mennyisége, érdekes módon, a hátralévő napok számával egyenes arányban nő. Amikor egyik napról a másikra feladnak csak matekból 3 feladatot, amelyben összesen vagy harminc számolás van, meg a logikát is kell használni, az milyen?

Mi a túlélésre játszunk, más nem maradt. Így aztán „csalunk”, ahol és amikor tudunk. Matekhoz előveszünk a számológépet, fogalmazáshoz Anya diktál, Gyermek csak ír (a csak igen erősen zárójeltes, amikor egy rövid jellemzés volt a házi feladat olvasásból, és Gyermek 3 mondatot produkált, Anya szerint ugyanis ennyi a rövid, tanító néni viszont visszaszadta, hogy ez kevés, szóval Gyermek sokat ír).

Hát így.

-y -a

Házhoz jöttek a múzeumok

A Kossuth Lajos Általános Iskola felsőfokú május 15-én délelőtt különleges módon tanulhattak: négy múzeum látogatott hozzájuk a Mozaik Múzeumból. Bikfalvi Borbála igazgató köszöntötte a megjelent vendégeket, közöttük Kovács Katalint, az Észak-Pesti Tankerületi Központ igazgatóját, majd Makranczi Zsolt, az Örökség Kulturális Intézet igazgatója bemutatta a Mozaik Múzeumból programot, a Felelős Szülők Iskolája alapító-igazgatója, Tibenszky Moni Lisa pedig az iskolai edukációs programról beszélt.

A diákok egy része Balatoni József, Jócó bácsi történelmet tanár vezetésével vetélkedőn vett részt, a többi osztály pedig körbejárta a kitelepült múzeumokat, majd cseréltek. Az MTVA Rádió- és Televízió-történeti Kiállítóhely varázsdobozokat mutatott a gyerekeknek, a korabeli Orion 501 televízió és Orion rádió alkatrészeit tabletek segítségével fedezhették



fel. A Zsidó Kiválóságok Háza Mark Zuckerberg, a Facebook alapítójának életét dolgozta fel szintén tabletek segítségével, viszont a pákozdi Katonai Emlékpark múzeumpedagógusa fapuskákkal gyakoroltatotta a tanulókat úgy, ahogy azt 1848-ban is tették a katonák. A Leskowsky Hangszergyűjteményt Szilágyi Áron mutatta be, náluk a zajongás és a zenélés néha közel került egymáshoz. A délelőtt végére ismét bebizonyosodott, hogy ismereteket szerezni a szokásostól eltérő módon is lehet. ♦

Gyereknapi

Május utolsó vasárnapja különösen kedves a gyerekek szívének, hiszen ez az ő napjuk. Magyarországon 1931-ben tartották az első gyermeknapot, a kezdeményezés azonban Törökországból ered: 1920. április 23-án a török gyerekeket ünnepelték így elsőként a világon. Mára világszerte tartanak ilyen jeles napokat, amihez nagyban hozzájárult az ENSZ 1954-ben kiadott javaslata az Egyetemes Gyermeknapra vonatkozóan. Az eszméje és célja a világ gyermekeinek testvériségét és a gyermekek jólétéért folytatott küzdelmet és törekvéseket igyekszik hirdetni. ♦

Nyári fesztivál

Három nagy nemzetközi társulat is fellép a június 1-jén kezdődő Budapesti Nyári Fesztiválon – mondta Bán Teodóra, a rendezvény szervező Szabad Tér Színház Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója. A Giselle-t a Novoszibirszki Állami Akadémiai Opera és Balettszínház előadásában mutatják be, de Hervé Koubi francia koreográfus Barbár éjszakák című műve is szerepel a programban, továbbá augusztus közepén első alkalommal lép fel a margitszigeti színpadon a Sukhishvili Grúz Nemzeti Táncgyűjtés. A szeptember 7-ig tartó rendezvényen nyolc világsztár is bemutatkozik. ♦

Zenés Állatkerti Esték



Minden szerda este koncertet tartanak a Fővárosi Állatkertben a Zenés Állatkerti Esték koncertsorozat keretében július 3-tól augusztus 14-ig. A fellépők között lesz Miklósa Erika (Fekete-Kovács Kornéllal és a Modern Art Orkestrával), a Kozma Orsi Quartet (Kern Andrásal), a Budapest Klezmer Band (Polnauer Flórával), Szőke Nikolett és Gájer Bálint, Bényei Tamás és a Gramophonia Hot Jazz Orchestra, Malek Andrea (a Malek Andi Soulistickel és Karácsony János Jamesszel), valamint Karosi Júlia (a Karosi Júlia Quartettel és az RTQ vonósnegyessel). A koncertek este fél 9-kor kezdődnek, de az előadásokra érkező közönség előtt már este 7-kor megnyitják a kapukat, így kezdés előtt egy kellemes esti sétát is lehet tenni az állatkertben. Az előadások helyszíne valamennyi koncert esetében a Főkapu tér lesz. Az ülőhelyek elfoglalása érkezési sorrendben történik. ♦

Elismert felismerés



Nagy Attila | Nem először díjazták a munkáját

Az idei rendőrnapi alkalmából Terdik Tamás főkapitány többek között egy kerületi rendőrt is elismerésben részesített. Nagy Attila címzetes rendőr főtörzsszázslós azért vehetett át elismerést, mert húsz éve szolgálja a rendőrséget és a kerületet, körzeti megbízottként magas szinten látja el a feladatát. De ezzel egy ügy felderítésében játszott szerepe is megköszönték.

– Körülbelül egy hónapja történt, hogy egy 12 esztendő

fiú a társával kitépte egy idősebb nő kezéből a táskát az egyik Nyírpalota utcai lépcsőházban – mesélte a díjazott rendőr. – Minden ilyen esetben házon belül egyeztetjük a tapasztalatainkat, így én is értesültem a keresett fiúkról. Ez alapján a Fő tér egyik buszmegállójában meg is találtam az egyik gyanúsítottat. Miután a kollégáimmal azonosítottuk a feltételezett elkövetőt, elfogtuk, és előállítottuk a kapitányságra.

Nagy Attila Miskolcra került a fővárosba, de számos

borsodi kollégájával ellenében hamar megszokta a budapesti légkört.

Már a gyakorlatomat is a kerületben végeztem 1998-ban, majd 1999-ben hivatásos rendőrként vezényeltek ide. Végigjártam a ranglétrát, voltam járőr, körzeti megbízott, váltásparancsnok, majd ismét körzeti megbízott. Jelenleg a Wesselényi utca – Széchenyi felüljáró – Bánkút utca – Rákos út által határolt 12-es körzet a területem, melybe a Széchenyi lakótelep és a MÁV-telep is beletartozik. Van egy iskolám, a Szent Korona és egy óvodám, a Mozdonyvezető utcai, melyeket sűrűn látogatom. Tizenkét éve pedig már civilként is a kerületben telepedtem le – mondta a szakember.

Nagy Attila pályafutása során nem először részesül már elismerésben. Korábban az akkori főkapitány és az önkormányzat is jutalmazta a munkáját.

R. T.

Nekünk (hetven) nyolc

Újabb állomáshoz érkezett a kerületi kameratelepítési program. A nyolcadik ütemben 14 új kamerát adtak át, így már 78 eszköz segíti 24 órán át a közterületek ellenőrzését – mondta Horváth Attila rendészeti osztályvezető. Az Illyés Gyula utcai térfigyelő központban ezért már négy önkormányzati rendész figyeli a kamerák képeit, és ha valahol rendellenességet tapasztalnak, azonnal riasztják a közterületen szolgálatot teljesítő járőröket. A 14 új kamera helyszínét részben lakossági igények, részben pedig a bűnügyi és szabálysértési statisztikák alapján jelölték ki. Így került kamera

- a Károlyi Sándor út – Pozsony utca,
- a Károlyi Sándor út – Székely Elek utca,
- a Külső Főti út – Felsőkert utca,
- a Bánkút utca – Szerencs utca,
- a Szerencs utca – Pöltenberg Ernő utca,
- a Kolozsvár utca – Széchenyi út,
- az Ady Endre utca – Klebelsberg Kunó utca,
- a Szerencs utca – Damjanich János utca,
- a Fő út – Bácska utca,
- a Rákos út – Rákospalotai körvasút sor,
- a Wesselényi utca – Damjanich János utca,
- a Mogyoród útja – Városkapu utca,
- a Lőcsevár utca – Rákospalotai körvasút sor
- a Molnár Viktor utca – Pestújhelyi út sarkára.

-sch -s

RENDŐRSÉGI HÍREK

Példás szülők



Garázdasághoz vezetett egy megromlott élettársi kapcsolat. A férfi és a nő közös gyermekük láthatásán vészett össze. A férfi vízzel arcon locsolta a nőt, aki emiatt többször megütötte a férfit, az pedig nyomban viszonzta az ütéseket. A rendőrök mindkét felet garázdasággal gyanúsítják.

Pénztárcatolvaj

Buszra várt két férfi az egyik kerületi megállóban, amikor egy harmadik lépett hozzájuk, és indok nélkül mindkettőjüket megütötte, majd az egyikük zsebéből kivette a pénztárcáját, és felszállt a megállóba érkező buszra. Az egyik sértett azonban megakadályozta, hogy a busz elinduljon, így a helyszínre érkező rendőrök elfoghatták a rablót.

Összeállította: Riersch Tamás

A rendőrségi hírekben szereplő információkat a XV. kerületi rendőrkapitányság szolgáltatja.

Két keréken, szabályosan?

Itt a jó idő, egyre több kerékpáros közlekedik a városban. Korántsem mindegy azonban, hol haladhatnak, mint ahogy arról is beszélnünk kell, hogy egyes helyeken hol kénytelenek tekerni.

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ



Bicajozni jó... | De nem mindegy, hogy hol!

Az esetek többségében az úttesten kell és érdemes közlekedniük a bicikliseknek, ha csak azt nem jelzi tiltás. Egyébként, ha az út mellett kerékpárút húzódik, azt kötelező használniuk, kivéve, ha az úttesten kerékpáros piktogramot festettek fel, ez esetben ugyanis mindkettőt használhatják – derül ki a Magyar Kerékpárosklub kisokosából.

A gyalog- és kerékpárút helyett a biciklivel közlekedők csak akkor választhatják az úttestet, ha a gyalogosok forgalma a kerékpárosok továbbhaladását akadályozná, vagy az úttesten van felfestett kerékpáros nyom.

A járdán viszont tilos köz-

lekedniük a kerékpárosoknak, kivéve a 12 év alattiakat, akik csak a járdát használhatják. És akkor itt fel is merül egy gyakorlati probléma: ha a szülő a gyermekével teker együtt, egyértelmű, hogy még a járdán sem fogja magára hagyni.

Tilos továbbá buszszávon, gyalogosövezetben, gyalogúton, egyirányú utcában a forgalommal szemben közlekedniük, ha ezt egyéb tábla nem engedélyezi.

Az elsőbbségi szabályokkal kapcsolatban azt kell tudni, hogy a zebrán áthaladó gyalogosnak minden járművel szemben – így a kerékpárral is – elsőbbsége van. Ez a szabály a biciklisekre csak akkor vonatkozik, ha a zebránál leszállnak és tolják a biciklit.

De a legfőbb szabály az, hogy figyeljenek egymásra a közlekedők, és akik járművel vannak, óvják a gyalogosokat.

Sz. A.

Az önkormányzati közterület-felügyelet (rendészek) az **1 305 3230** (ügyfélfogadási időben), **1 305 3147** (ügyfélfogadási időn kívül) telefonszámokon várja a bejelentést.

THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

Nyáron, a Teraszon is elegáns terítést tudunk biztosítani!

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPJÁT! A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT MI BIZTOSÍTJUK!

HAPPY BIRTHDAY!

Minimum 6 fős születésnap ebéd vagy vacsora esetén!
Az ajándék csak előzetes foglalással és a torta kiválasztásával vehető igénybe!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész

Minden Vasárnap délután cimbalomzene!

VOYAGE DUÓ

Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
Június 02. 18.00

www.thokolyrestaurant.hu

Cseh Laci nyomában

Lapos Leventével 9 óra előtt nem is találkozhattunk volna a Kovács Pál Baptista Gimnáziumban. Egy élvonalbeli úszó ugyanis a reggeli órákat mindig medencében tölti.

– Az iskola vezetése nagyban segíti a sportpályafutásomat – mondta Levente. – Egyéni tanrendet biztosítanak a számomra, így az első és hetedik órák látogatása alól mentesülök.

A „szabadidőt” pedig a 9. évfolyamos diák kőkemény edzésekkel tölti. Naponta ugyanis 6-7 ezer métert tesz bele a karjaiba és a lábaiba, ráadásul éppen a legnehezebb úszásnemet, a pillangót gyakorolja ilyen hosszan.

– Mindig is pillangóban úsztam, másban nem is gondolkodom. Persze, vannak versenyek, amelyeken gyorsban is elindulok, de a fő számom a pillangó marad – mondta az úszó.



Lapos Levente | Olimpiai álmok

Az a szám, amely Cseh László miatt régóta sikerágazata a magyar úszósportnak, és amely Kenderesi Tamás és Milák Kristóf berobbanásával mára abszolút magyar szám lett.

– A BVSC-Zugló színeiben úszom, és nagy örömmre Cseh László idén januárban hozzánk igazolt. Így he-

tente egyszer, szerda délelőttönként lehetőségem van vele is együtt úszni. Óriási élmény egy ekkora klasszissal együtt edzeni – magyarázta Levente.

Akitől persze tanulni is lehet, sőt tanulni is kell! Többek között azt, hogy hogyan lehet ilyen sokáig a világ élvonalához tartozni. Levente még az út elején jár, neki nem olimpiai ezüstérmei vannak, hanem „csak” az országos gyermekbajnokságról sikerült két második helyet begyűjtenie. Mindkétszer a nyíregyházi Cserfalvi Olaf mögött csapott a célba. Leventének azonban eltökélt szándéka, hogy előbb magyar riválisát éri utol, és hagyja le, majd a nemzetközi porondon is leteszi a névjegyt. Tizenöt évesen 2024-re, Párizsra fókuszál. Addigra talán ő is eléri végleges magasságát, és lesz annyi rutinja, hogy a nagy álmát megvalósítsa.

Riersch Tamás



Erős a legkisebb is



Pótvizsgázó csapat

Nagy valószínűséggel Takács Mária sokszoros Masters világ- és Európa-bajnok súlyemelő, világsúcstartó a legerősebb hölgy a kerületben, aki a REAC Sportiskola súlyemelő-szakosztályát vezeti. A sportiskola színeiben Lepkő Bence, a Hartyán Általános Iskola 6. osztályos diákja az áprilisi iskolás országos súlyemelő bajnokságon serdülő korcsoportban a 61 kilogrammos súlycsoportban nyert aranyérmet. Bence esetében is igaz, hogy „az alma nem esett messze a fájától”.

Igen, az én anyukám Takács Mária, aki aktív korában híres súlyemelő volt – mondta Bence, aki nek sosem volt „kötelező” irány a súlyemelőterem, ám a súlyok kedvéért előbb a cselgáncsot, majd a sakkot is abbahagyta.

Eleinte áldatlan körülmények között, a Budai II. László Stadion alagsori helyiségében kellett készülnie, ám amióta elkészült az új súlyemelőterem, ő is jobb körülmények között edzhet.

Ha Bence így fejlődik, akkor már a decemberi U15-ös Európa-bajnokságon szerepet kaphat – tudtuk meg Haragos Attila edzőtől. – Február óta 12 kilogrammot javult, amely nagyon jónak mondható.

Lepkő Bence 63 kilogrammal nyerte a szakítást, lökésben pedig 76 kilogrammot emelt. Mindkét eredmény egyéni csúcs volt, mint ahogyan a 139 kilós összetett eredménye is. A súlycsoportjában nagyon kiegyenlített az erőviszonyok, az iskolás Ob-n például az első öt helyezettőt kilogrammon belül volt.

R. T.

Idén sem maradunk ki-kimeccs nélkül a női röplabdabajnokságban. A kerületi női csapat ugyanis az utolsó helyen végzett az NB I.-es bajnokságban.

A lányok az alapszakaszt még az utolsó előtti helyen zárták, ám a nagy rivális, TFSE szokásos módján megerősített kerettel vágott neki az alsóházi rájátszásnak, így az újabb kör után helyet cseréltek velünk. Ez pedig azt jelenti, hogy lányainkra idén is osztályozómérkőzés vár az NB II.-es csoportok győzteseinek egyikével.

Valassik Marietta megbízott vezetőedző elmondta, a három NB II.-es csoport győztese, a Székesfehérvár, a Pécs és a Debrecen, május első péntekjéig nyilatkozhatott arról, hogy fel kíván-e jutni az első osztályba. Egyik gárda sem mondott le erről, így a

csapatoknak május közepén hármas tornát rendeznek. Innen az első kettő automatikusan feljut az NB I.-be, a harmadik csapat pedig osztályozót játszik az NB I. utolsó helyezettjével.

– Két kemény, kiélezett mérkőzés vár ránk – mondta Valassik Marietta –, melyekre megpróbálunk a lehető legjobban felkészülni. A keret magja egyben van, remélhetőleg a lányok is átérzik a párharc fontosságát, és mindent megtesznek, hogy a csapat jövőben is az első osztályban játszhasson.

Az osztályozót várhatóan május végén rendezik. Az ellenfelek erejéről még nem sok információval rendelkezik a szakvezetés, a három csapat közül egyedül a Pécsét látták játszani. Ők ugyanis a bajnokság elején megmérkőztek az U21-es palotás lányokkal.

R. T.

Végső-féle dupla beszálló

Végső János, a Pestújhely SC dartsosa ismét a világ legjobbjai között szerepelhet. Az Újpalotán élő sportoló ugyanis megnyerte a hazai kvalifikációt, így jogot szerzett arra, hogy a magyar csapat tagjaként a júniusban Hamburgban rendezendő PDC csapat-világbajnokságon szerepelhessen.

– Jani sikerére már nagyon vártunk – tudtuk meg Borbély Richárdtól, a kerületi dartszszakosztály vezetőjétől. – Utoljára 2017-ben hallatott magáról, amikor ugyanerre a profi világbajnokságra sikerült kvalifikálnia magát.

Végső János az elmúlt két esztendőben is rengeteget versenyzett, ám igazán kimagasló nagy eredménye nem volt. A mostani sikere révén azonban ismét középpontba kerülhet, bár a magyar dartsalakulat az elmúlt négy-öt évben ott van a világ legjobb 64 csapata között, azért egy

PDC-világbajnokságra kijutni mind a mai napig óriási fegyverténynek számít.

A magyar kvalifikációt áprilisban Zuglóban rendezték. Az ilyen versenyek általában kétfordulósak, ahonnan a két győztes jut ki a végére.



Végső János | Hamburgi megmérettetés

Ezúttal azonban csak egy versenyt rendeztek, mivel egy debreceni dartsos, Székely Pál a világranglistás helyezése alapján már alanyi jogon csapattag lehetett. Mellé kerestek tehát egy társat.

– Ezeken a versenyeken általában huszan szoktak elindulni, mert a nevezési díjat a PDC állapítja meg, ami igen magas lehet. Most azonban ennek ellenére is közel hetven résztvevője volt a versenynek – mondta a szakember.

Amit tehát a mi Végső Jánosunk nyert meg, aki Székely Pállal közösen képviseli majd a magyar színeket a hamburgi profi világbajnokságon. Hogy sikerül-e a 64-

ből továbbjutniuk, nagyban függ majd a sorsolástól. Ami biztos, hogy Jani Hamburgból nem Budapest, hanem Olaszország felé veszi majd az irányt, ahol a másik dartsvilágszervezet, az EDU rendezti a soft Európa-bajnokságot.

Riersch Tamás

Vaj vagy margarin?

Évek óta húzódik a küzdelem a két népszerű kenőzsíradék között, olykor és ideiglenesen az egyik kerül ki győztesként, hogy aztán a másik átvegye a hatalmat, szintén csak egy időre. Szabó Krisztina dietetikus segítségével annak próbáltunk utánajárni, melyiket is válasszuk.

A vaj tejből készülő állati eredetű zsíradék. A margarin – a közhiedelemmel ellentétben – nem kőolajból, hanem növényi eredetű zsíradékokból (repce-, napraforgó-, len- vagy pálmaolajból, kókuszszírból) készül. A margarint korábban hidrogénezéssel állították elő, amely jelentősen megnövelte az úgynevezett transzzsír-savak mennyiségét a termékben. Ezekről a zsírsavakról pedig azt kell tudni, hogy ha nagy mennyiségben fogyasztjuk őket, kedvezőtlen hatással lehet-



Az egyik ilyen, a másik olyan | A feltét is fontos!

nek a vérzsírszintünkre. A mai margarinok ugyanakkor már csak körülbelül 0,5 százalék (vagy még ennél is kevesebb) transzzsír-savat tartalmaznak.

Az eredetük mellett a másik nagy különbség a zsírtartalmukban lehet. Míg a vaj zsírtartalma alapvetően 80 százalék körül van, a margariné 20 és 80 százalék között szinte bárhol lehet.

Azonban ma már vajból is megtalálhatók a piacon csökkentett zsírtartalmú, 60 százalékos termékek, de ha a vajkrémeket is bevesszük

a kínálatba, közülük már 10 százalékosat is találunk.

Ugyanakkor a vaj telítettzsír-sav-tartalma a margarinéhoz képest magasabb, és emellett koleszterint is tartalmaz. – Ez egészséges szervezet esetén, normál mennyiségben fogyasztva nem okozhat gondot. Ha azonban magas a koleszterin- és a trigliceridszint, esetleg érelmeszesedés, túlsúly áll fenn, érdemes inkább alacsony zsírtartalmú margarint fogyasztani – javasolja a szakember, hozzátéve: ha eldöntöttük, mivel kenjük meg a kenyerünket, ne feledkezzünk meg a szendvicsünk többi összetevőjéről sem. **-y-a**

BAJNOKI MENETREND

Labdarúgás, Budapest-bajnokság I. osztály

Május 25. 17.00, XVIII. kerület, Táncsics Mihály utca 53. Pestszentimrei SK – REAC

Június 1. 19.00, Budai II. László Stadion REAC – Kelen SC

SPORTMOZAIK

NAGY ÚSZÓK

A Duna Arénában rendezték május 11–12-én a nemzetközi szövetség, a FINA által meghirdetett Úszó Bajnokok Ligája második állomását. A meghívásos versenyen tíz magyar úszó vehetett részt. Közülük kettő, Bernek Péter és Kozma Dominik a kerületünkben élő úszóedző, Nagy Péter tanítványa. Dominik a 200 méteres gyorsúszásban harmadik, míg Péter a 400 méteres gyorsúszásban a negyedik lett.

LEGJOBB A LEGJOBBAL

Zsinórban ötödik alkalommal nyerte meg az Ob I.-es vízilabda-bajnokságot az UVSE női csapata. A kerületünkben élő Keszthelyi Rita vezérletével az újpesti alakulat a tavalyihoz hasonlóan ismét százszázalékos eredményt produkált, hisz mind a 21 bajnoki találkozóját megnyerte. Rita a bajnokság során végig kiemelkedett a mezőnyből, valamennyi találkozón a csapata húzóembere volt.

A CSEH KALAND



Jól szerepeltek a kerületi sportolók a május első hétvégéjén rendezett Cseh Open nemzetközi karateversenyen. A junior lányok 59 kilogrammos súlycsoportjában Baranyi Zsófia első, az Open (nyílt) kategóriában Ilankovic Aleksandra (képünkön középen kékben), szintén első, a férfiak 75 kilogrammos súlycsoportjában Hárszpatáki Gábor, míg a kadet fiúk 52 kilogrammos súlycsoportjában Fischer Bálint egyaránt második lett. A 18 ország mintegy hétszáz versenyzőjének részvételével Usti nad Labemben rendezett megmérettetésen katában (formagyakorlatban) és kumitében (küzdelemben) mérték össze tudásukat a versenyzők. Az éremtáblázaton a harmadik helyen végzett a nemzetek között hazánk.

Fejtse meg a rejtvényt és az üzenetet!

Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1–3. szám alatt. A borítékra írja rá „ÉLETKépek REJTVÉNY”.

Három helyes megfejtőnk egy-egy páros mozijegyet nyer a Pólus Mozi jóvoltából. Beküldési határidő: **május 31.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó. A nyertesek a nyereményeket postán kapják meg, 60 napon belül.

A 2019/8. szám helyes megfejtése: **Májusban született templomunk névadója.**

A 2019/8. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek

Moldvay Zsuzsa, XI. kerület
Molnárné S. Erzsébet, XV. kerület
Szepesi István, XV. kerület

RÁKOSPALOTA / PESTÚJHELY / ÚJPALOTA

ÉLETKépek

**XV. KERÜLET
KÖZÉLETI
LAPJA**

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2019. június 6.

Lapzártá: 2019. május 30. 12 óra. ♦

Az újságot csütörtökön, pénteken és szombaton terjesztik.

A lapzártá után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.

Az újságban megjelenő hirdetések és közlemények tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.

**TÖLTSE LE
AZ XV MEDIA APP-OT!**




ANDROID

IPHONE

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ♦ Felelős kiadó: **Sass Csaba** ügyvezető ♦ Főszerkesztő: **Metz Edina** ♦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1–3.

♦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 ♦ info@xvmedia.hu ♦ xvmedia.hu ♦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ♦ ISSN 2063-6555 (online) ♦ Tipográfia, tördelés: **Krepler István**, KHP Budapest Kft.

♦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ♦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

Az ÉLETKépek és az XVmedia legfrissebb hírei, tudósításai az interneten:
www.xvmedia.hu www.facebook.com/xvmedia/



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársméz,
lépisméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu



LAKOSSÁGI APRÓHIRDETÉS

INGATLAN

Elcserélném másfél szobás, jó állapotú önkormányzati lakásomat 2,5-3 szobás saját tulajdonú kerületi lakásra. Tel.: 06 30 423 8876

Eladó: sürgős! XXII. kerületben 1891 nm-es gyümölcsös telek, 3 szobás kőházzal, telephelynek is kiváló. Tel.: 06 1 410 3067 esti órákban.

Eladó: XV. kerületben zöldövezeti, 49 nm, másfél szobás téglalakás, 6 lakásos társasházban, ketrésszel, gépkocsibeállással, tárolóval. Ár: 29,5 M. Tel.: 06 30 240 5601

Elcserélném nagybörzsönyi nyaralómat: mely 200 nm-es telken, 1 szoba, konyha, fürdőszoba 31 nm + 9 nm nyári lak teljes berendezéssel. Panorámás a Börzsönyre és a Tátára. Csereképpen garzont kérek Pesten. Tel.: 06 20 808 7497

Eladó: Kossuth utcában, 2 szobás családi ház, 83 nm-es, telek 426 nm-es, a telken egy 60 nm-es műhely is van, vállalkozásra is alkalmas. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó: társasházi lakás, mely 36 nm, 1 szoba, konyha, spájz, fürdőszoba, összkomfort, szigetelt. Kert, pince, vagy csere: Sódörgödör, Szent korona útja, Csobogós, Kossuth utca, 2. emeletig, 1 vagy másfél szobásra. Tel.: 06 1 306 5331 vagy 06 30 356 6590

Eladó: Pestújhely, Neptun utcában tulajdonostól 53 nm-es, felújítandó, földszinti panellakás. Panelprogramos. Tel.: 06 30 482 2854

Családi házas utcában, önkormányzati ötlakásos házban, 2 szobás, 56 nm, elcserélném hasonlóra, nem baj, ha egy szobával nagyobb vagy panel 2-3. emeletig. Tel.: 06 70 204 1538

Eladó: XV. kerületben családi ház, saroktelken lévő, kívülről felújításra szorul. 75 nm + pince. A telek beépítése 65%. Ár megegyezés szerint. Tel.: 06 20 497 3086

Eladó: tulajdonostól pestújhelyi, kétszobás családi ház garázzsal, felújítása részben megtörtént. Tel.: 06 30 853 1230

LAKHATÁS

Kiadó: kertes házban külön bejáratú lakrész (szoba-fürdő-teakonyha) dolgozó nő részére május 1-jétől. Tel.: 06 70 299 9071

Albérletet keresek a XV. kerületben 2 főre, hosszú távon gondolkodom. Telefon: 06 30 245 2759

Keresek telket, műhelyt, garázst, amit bérelnék, 25-35-45 nm-es. Vagy mellékhézipület is lehetséges. Tel.: 06 70 537 8880

Nyolcvanhárom éves nő lakhatást adna egyedülálló, megbízható hölgynek, aki szerény háztartásában és életvitelében segítene. Tel.: 06 20 924 9675

ADOK-VESEK

Fakivágásért a kivágott fa elvihető, 2 db, bútornak is alkalmas. Tel.: 06 70 274 2665; H-P: 9:00-16:00

Ingyen elvihető: kb. 10 nm bontott tető-cserép. Tel.: 06 1 306 1720

Eladó: kombi autóra vagy buszra vasból készült tetőcsomagtartó, egy kis vaskapu, 1x1,77 m-es, Wartburg felni gumival – megegyezés szerint. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: költözés miatt 3000 Ft-ért 1 db színes, sztereo, TELEFUNKEN márkájú tv. Képernyő átmérője 52 cm. Skart kábel csatlakozási lehetőség van rajta. Tel.: 06 30 370 6655

Eladó: hintaágy, hordozható PB-gáz, infrasugárzó, 10 és 2 kg gázpalack. Telefon: 06 20 417 8686

Eladó: 10 kg-os gázpalack, lábmasszírozó, nagy lábas és tál, új egytálcs mosogató és tartozéka, 2x3 m-es medence, négyszemélyes sátor. Tel.: 06 20 561 5337

Eladó: szendvicssütő 2000 Ft, kalocsai pruszlik, Szász Endre-alkotások, új, Wizard fűtisztító 4 E Ft, hallásjavító készülék 1000 Ft. Kalocsai ruhájú játék baba 2 E Ft. Telefon: 06 70 708 2233

Eladó: Zanussi 3 égős, használt gáztűzhely 10 E Ft. Tel.: 06 1 410 7085 (esti órákban).

Eladó: hintaágy, 2 kg-os kempingpalack, hordozható PB-gáz, infrasugárzó, 20 l-es marmonkannák (fém), 50 l-es üvegballon. Telefon: 06 20 417 8686

Eladó: különleges kistermetű cserepes és sziklakerti (balkon) növények. Telefon: 06 1 306 6740

Számítógépet ha megunta vagy elromlott, kidobná, érte mennék, köszönettel elhoznám. 14 éves, elektrotechnikát tanuló fiú vagyok. Tel.: 06 31 785 8864

Eladó: otthoni ápolásra minden irányba állítható fém kórházi ágy. Ár: 10 000 Ft. Tel.: 06 30 541 3491

TÁRSKERESÉS

Biztonság és szeretet. 175 cm, 63 éves betegápoló minden káros szenvedélytől mentes férfi társat keres. Tel.: 06 30 951 4048

Hatvanhét éves nő utazáshoz, kiránduláshoz, szabadidő hasznos eltöltéséhez keres barát-ságos hölgyet. Tel.: 06 20 348 4407

Független, lakással és megfelelő háttérrel rendelkező, 69 éves, 163 magas, nemdohányzó palotai értelmiségi férfi keresi: 50-70 év közötti egyedülálló, nemdohányzó, finom lelkű hölgy ismeretségét. Tel.: 06 70 532 1864

Hatvankét éves, független, diplomás tanárnő komoly kapcsolatra társat keres. Várom 57-67 éves, független, rendes, komoly gondolkodású férfi jelentkezését. Tel.: 06 1 707 5938 délutáni este órákban.

Szeret kirándulni? Hetvenes nő hasonló korú kísérőt keres Mátra alján levő telkére nyáron havi 1-2 alkalommal. Kertészkedni nem kell. Tel.: 06 30 604 9787

ÜDÜLÉS

Kiadó: Balatonalmádiban jól felszerelt, 50 nm-es nyaraló zárt parkolóval, nagy terasz-szal 4 főre egy hétre (szombattól szombattig) 95 ezer Ft-ért. Tel.: 06 30 727 2727

Hévízi egyszobás (3 személyes) apartmanomat eladnám június 12-25-ig 40 E Ft-ért. Tel.: 06 70 282 3327 esti órákban.

SZOLGÁLTATÁS

Családi házba takarítónőt keresek régi palotán. Tel.: 06 20 348 4407

Keresek egy nyugdíjas hölgyet, aki alkalmanként segítene kisebb munkákban, pl. bevásárlás, esetenként elkísérné délelőtt hivatalos helyekre. 69 éves hölgy vagyok. Telefon: 06 20 510 2591

ÜZLETI APRÓ

ÜVEGEZÉS

ÜVEGES! Ablak, ajtó, erkély, kirakat üvegezése. Hőszigetelő üvegek, zuhanykabinok beépítése. Régi keretek átalakítása hőszigetelő üveg befogadására. Gyorsan, tisztán, pontosan! Biztosításra is! Nagy Miklós, telefon: +36 20 9777 150

ÁLLÁS

Raktáros munkatársat keresünk kézi és gépi anyagmozgatásra bruttó 300 000 forintos alappérral Zuglóban. További információ a <https://www.ravak.hu/hu/allaslehetoseg> oldalon vagy +36-30/274-5001

Nyugdíjas munkatársakat keresünk. Elektro- és mechanikai műszerészeket, irodai munkatársakat számítógép-ismerettel. Újpesti cég. E-MAILBEN VÁROM AZ ÖN-ÉLETRAJZOKAT. siket.andrea1@gmail.com

INGATLAN

Késszpénzes vevőként keresek eladó lakást 18 millió Ft-ig. Tel.: 06 30 605 5079

KÉMENYBÉLELÉS

KÉMENYEK BÉLELÉSE, ÁTÉPÍTÉSE, belső marása teljes körű ügyintézésel. Szabó Balázs. Telefon: 06 20 264 7752

VÍZSZERELÉS

VÍZSZERELÉS. CSAPOK, SZIFO- NOK, MOSDÓK, WC-K, WC-tartályok, vízórák, radiátorok, kádák, zuhanytálcák stb., cseréje, beépítése. Új vezetékek kiépítése, régi cseréje. Tel.: +36 20 412 0524

Csaptelepek, szifonok, WC-csészék, WC-tartályok, mosdók, mosogatók cseréje és javítása. Mosó- és mosogatógépek bekötése, radiátorok cseréje, anyaggal, garanciával! Rudas Pál és Rudas Viktor. Tel.: 06 1 220 4172, 30 313 7514



TISZTA LAPPAL
#járj jó példával

SZÉCHENYI 2020

 **MAGYARORSZÁG KORMÁNYA**

Európai Unió
Európai Szociális Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

 **Tisztességesen. Veled**

PÓLUS MOZI

NYÁRI PROGRAMAJÁNLÓ

Részletek és online jegyvásárlás:
POLUSCENTERMOZI.HU
f/PolusCenterMozi



**A BOLYGÓ NEVE:
HALÁL**

JÚNIUS 7. 19:00

33. évfordulós emlékprogram
a Pólus Mozi Nagytermében!

18

Vetítés a koncert 33. évfordulóján

QUEEN

LIVE IN
BUDAPEST
1986



2019. JÚLIUS 27. 19:00

12

Pólus Mozi Meseszínház ajánló



Június 2.
vasárnap 11:00

**VIDÁM MESÉK:
OKOSKA BOTOCSKA**
A Nefelejcs Bábszínház előadása



Június 16.
vasárnap 11:00

MAZSOLA ÉS TÁDÉ
A Fabula Bábszínház előadása

Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**

Szombatonként kedvezmény

Valós 15%

A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.

T.: 06 1 307 6317

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2019. december 31-ig érvényes.
Más akcióval össze nem vonható.