

60+

ÉLETKÉPEK-MELLÉKLET – NEM CSAK SZÉPKORÚAKNAK



AZ ALZHEIMER VILÁGHÓNAPJA

GYÉMÁNTBA ZÁRT SZERELEM

SZÁZHAT GYERTYAFÉNY EMLÉKE

Klubdélutánok az egészség jegyében



Klubfoglalkozásokat tartanak a Kínizsi TTK Klubházában (Kert köz 2.) péntekenként délután 4 órától. A 60+ korosztálynak szánt programra szeptember 21-én, október 12-én és 26-án, november 9-én, 23-án és 30-án, valamint december 14-én várják az érdeklődőket. A rendezvény ingyenes, de előzetes jelentkezést várnak a 06 70 440 4022-es számon.

Ék

Alzheimer Világhónap

Minden év szeptember 21-én Amerikától Újpalotáig emberek tömegei vesznek részt olyan eseményeken, amelyek segítségével felhívják a figyelmet az Alzheimer Világhónapra, és kifejezik szolidaritásukat a betegségben szenvedőkkel.



A helyi Egyesített Szociális Intézmény tavasszal, az Alzheimer Cafék Országos Találkozója rendezvényen egy felhívással fordult a 160 résztvevőn keresztül az ország valamennyi demenciával foglalkozó szervezetéhez: „Nem vagy egyedül” szlogennel szerveznek országos sétát, kifejezve a szolidaritásukat a demenciával élőkkel és hozzátartozóikkal.

Az országos kezdeményezésükhöz eddig 25 város, valamint a Sétáló Idősek Mozgalom is csatlakozott. Kerületünkben szeptember 21-én egész napos, ingyenesen programon hívják fel a lakosság figyelmét a problémára, és tájékoztatást adnak arról, hová fordulhatnak segítségért az érintettek.

(béres)

PROGRAMOK:

Konytfa Nyugdíjas Klub (Konytfa utca 3.)
8.45 Találkozó
9.00 Séta a Fő térre

Fő tér

10.00 Németh Angéla alpolgármester köszöntője
10.15 Örömtánc – mert együtt lenni jó

Újpalotai Községi Ház (Zsókavár utca 15.)
11.00 Felejtés megfejtés – tesztköltés
11.30 Filmvetítés – Megmaradt Alice-nak

Újpalotai Család- és Gyermejkölési Központ (Zsókavár utca 24.)

15.00 Személyes beszélgetés és tesztlemezés
15.00 A hozzátartozói csoport tapasztalatai

FSzEK Újpalotai Könyvtár (Zsókavár utca 28.)

15.00 Alzheimer-nyavalya (beszélgetés a könyv szerzőivel)

Pajtás Étterem (Zsókavár utca 24.)

17.00 Alzheimer Café Plusz

Gyémántba zárt szerelem



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ



A házassági évforduló meghitt ünnep, ilyenkor az esküvő óta eltelt évekre emlékeznek a párok. A legtöbb kultúrában számon tartják, a házastársak ilyenkor rendszerint valamilyen ajándékot adnak egymásnak, és gyakran újabb lakodalommal ünneplik meg e jeles családi dátumot.

Nem volt ez másként kerületünkben sem, amikor is augusztus 31-én a kerületi házasságkötő teremben 60 év után újból kimondták az igent. Handel György és felesége, Handel Györgyné ugyanis gyémántlakodalmuk alkalmából hívták össze a násznépet.

-s-ó



Százhat gyertyafény emléke



FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Előkerültek a régi fotók is, melyek igencsak sokat mesélnek a múltról, amikor Matuz Jánosné Turcsány Teréziát immáron 106. születésnapja alkalmából látogattuk meg Rákospalotán.

Teri néni, a kerület legidősebb asszonya, 1912-ben, augusztus 31-én született egy tősgyökeres palotai családban a Szentmihályi út környékén, amit akkoriban szántóföldek szegélyeztek.

A földművelést szinte az anyatejjel szívta magába Teri néni, és bár tizenöt évesen a helyi kötőgyárba, próbált szerencsét, végül mégis a mezőgazdaság szeretete bizonyult erősebbnek,

férjével ugyanis egy zöldségesüzletet vezettek egészen 1950-ig. Ekkor az ura visszakerült a járműfelszerelési gyárba, Terike néni pedig innentől kizárólag a háztartási munkákat, illetve a kerti feladatokat látta el.

A férje 1986-ban halt meg, azóta a fiával, Matuz Györggyel és a menyével él. Bár csak egy gyermeke született, mégis nagy a családja, hiszen fiú- és lányunokája révén már négy dédunokával is büszkélkedhet.

Az ünnepeltet az önkormányzat nevében Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester köszöntötte szeptember 3-án.

B. I.

Színpompás Olajág

Gyönyörű napsütésben köszöntötték az őst az újjalotai Olajág Otthonok lakói az önkormányzattal közösen szeptember 13-án. A hagyományos szomszédünnepük bár nyárbúcsúztató jegyében szerveződött, a hangulat azonban korántsem az elmúlásról szólt. Sokkal inkább a vidám dallamokról, finom falatokról és a közösség összetartó erejéről.

Az otthon lakóinak tánc- és tornacsoportja nagyszerű koreográfiát mutatott be. Bencze-Lendvai Erzsébet szociális szakmai igazgató és Németh Angéla polgármesteri jogkörben eljáró alpolgármester inspiráló szavai után pedig Némedi-Varga Tímea és Bakacsi Béla szórakoztatta a lelkes közönséget.



FOTÓ: XV MÉDIA, VARGOSZ

(b)

Az öngondoskodás időskorban is fontos!



Egyenes háttal, függen, határozottan érkezett a bácsi, mondván, érdeklődni szeretne az otthonba költözés feltételeiről. Elmúlt 80 éves, fontosnak tartja, hogy gondoskodjon saját magáról, a biztonságos jövőről. Gyakran jár felénk, mondta, hiszen a barátnője is errefelé él.

Jó volt látni, hallani ezt a magabiztosságot. A bácsiról sugárzott, hogy elégedett az életével, hogy terve van, és még bőven van mit adnia másoknak.

Egyre több hasonló mentalitású idős keresi meg otthonainkat. Tervezik a saját jövőjüket, mely jövő minden tekintetben aktív az elképzelésük alapján.

A már több éve velünk élők is fokozatosan nyílnak meg, ahogy megtalálják helyüket a közösségben. Sok olyan lakó él az Olajág Otthonokban, aki vezető szerepet vállal a szervezésben, az új lakók segítségével, a közös programok kialakításában. Az ő bevonásukkal pillanatok alatt összejön a csapat a kirándulásra vagy sportolásra, színházi előadásra, sőt számtalan programnak a lakók maguk a házigazdái. Így alakul ki a különleges technikával festő bácsi körül a tanulni vágyók köre, és szület-



nek szebbnél szebb alkotások, vagy az énekesműhely, mely nem csupán büfelejtő közös dalolásból áll.

Az egyének öngondoskodási vágyából így születnek közösségek, melyek folyamatosan mozgásban vannak,

alkotnak, tanulnak és tanítanak, kapcsolatokat ápolnak, élvezik a mindennapokat. Így születnek a folyton elfoglalt idősök, akiknek mindig van programjuk, tennivalójuk.

(x)

Legyen a mi otthonunk az Ön otthona!



A fanyégo marketing cég a közélettel is a jogosult előzetesen, irósból a lakozatával hozzájárult.

Visky Éva néni
2001 óta a csepeli
otthon lakója

A színvonalas időotthon képes eleget tenni a sokszínű elvárásoknak.

Nekem az aktív pihenés a legfontosabb! A döntésnél elsődleges volt

- » a testi, lelki egészség megőrzését támogató szolgáltatások,
- » a saját, légkondicionált kirándulóbusz,
- » a kirándulóprogramok országsszerte,
- » a kertészkedési lehetőség,
- » a szabadidő hasznos eltöltésének sokszínűsége közösségben.

**Jöjjön, nézzen be hozzánk!
Várjuk jelentkezését:**

06 1 510 00 20


OLAJÁG
OTTHONOK

Gondoskodjon időben a teljes értékű nyugdíjas éveiről!

www.olajagotthonok.hu

