

KERÜLETI

ÉLETKÉPEK

VIII. évf. 19. szám |
2018. október 18.

www.xvmedia.hu

facebook.com/xvmedia

XV.

RÁKOSPALOTA • PESTÚJHELY • ÚJPALOTA

KÖZÉLETI LAPJA



FOTO: XV MÉDIA, VARGOSZ

TISZTELGÉS A MÁRTÍROK ELŐTT

ITTHON LENNI RÁKOSPALOTÁN

EGY ARANYOS SPORTISKOLÁS

Fókuszban a kerületi fejlesztések



Mindjárt dupla ülésre gyűlt össze a képviselő-testület október 9-én, ugyanis délután 4-kor és este 7 órakor is tartottak testületi ülést.

Dr. Koroncay Miklós, a helyi választási bizottság elnöke tartott tájékoztatót a szeptember 30-ai időközi polgármester-választás eredményéről a délután 4-kor kezdődött ülés elején. Ezt követően Németh Angéla letette polgármesteri esküjét. Mint mondta: „minden kerületi polgárnak a polgármestere szeretnék lenni, pártállástól függetlenül.” Hozzátette, mivel polgármesterré választása miatt megszűnt a listás mandátuma, így az öt jelölő szervezetek új képviselőt delegálnak a testületbe, aki a novemberi testületi ülésen teszi le az esküjét.



Változó térítési díjak | November elejétől módosulnak

A protokolláris bejelentések során Bodó Miklós elmondta, hogy szeptember 26-án kilépett a Jobbikból, ezután függetlenként folytatja tovább a munkáját.

A képviselői felszólalásokat követően nyolc napirendet tárgyalt a grémium.

Elsőként a kerületi közétkeztetésre és tálalókönyha-fejlesztésre megkötött vállalkozási szerződésről tárgyaltak, és a személyes

gondoskodást nyújtó alapellátásba tartozó gyermekek napközbeni étkeztetéséről és az intézményi térítési díjairól szóló rendeletet módosították. Ennek értelmében november 1-jétől változnak az óvodákban és az iskolákban a térítési díjak, melynek részleteiről következő lapszámunkban számolunk be.

Elfogadta a testület a kerületi drogellenes stratégiához kapcsolódó cselekvési

tervet, ami 2020-ig határozza meg a feladatokat.

A Szántófüld utcai új tornacsarnok megépítéséről szóló előterjesztés alapján az előzetesen kalkulált nettó 600 millió forint nem lesz elegendő a beruházásra, további több mint 423 millió forint költséggel kell számolnia az önkormányzatnak. Elhangzott, ez egy előzetes becslés, a kiviteli tervek az év végére készülhetnek el. Ezt követően kerül a testület elé, hogy a beruházás megvalósítása mekkora költségvetési forrást igényel.

A volt Észak-Pesti Kórház 3. és 33. jelű épületeiben kialakítandó lakásokkal kapcsolatban az a határozat született, hogy megvizsgálják, milyen feltételei és költsége lenne annak, ha az önkormányzat saját beruházás keretében valósítaná meg az otthonokat.

A képviselők zárt ülésen döntöttek a XV. kerület Díszpolgára cím adományozásáról, valamint lakossági fellebbezésekről.

Rövid szünet után, este 7-kor a második ülés is elkezdődött, ezen kilenc napirend került terítékre az interpellációkat követően.

Módosították az ideai költségvetési rendeletet, majd arról határoztak, hogy kihasználtság híján megszüntetik a pestújhelyi Nyitott Ajtó Tanácsadó és Együttműködési Irodát. Az épület

a továbbiakban a Csokonai Kulturális Központ raktáraként funkcionál.

Tudomásul vette a grémium az Önkormányzati Beruházásokat Vizsgáló Bizottság megállapításait mind a Deák utcai rendelőre, mind a közétkeztetési pályázatásra, mind a Mícimackó és a Páskom parki óvoda felújítására, mind az ÉPK 13. számú épületére vonatkozóan. A bizottság elemezte a beruházásokat, és véleményük szerint ezeknél a fejlesztéseknél nem mindig az önkormányzat érdekeit szem előtt tartó döntések születtek.

A testület úgy döntött, hogy a kormány által biztosított bruttó 78 millió forintos egyösszegű fejlesztési támogatást a Kikötő Ifjúsági Sziget fejlesztésének (Nemzedékek Parkja I. ütem) megvalósítására használja fel.

Zárt ülésen tárgyaltak egy végrehajtást elrendelő végzés elleni fellebbezésről, valamint az egészségügyi intézmény vezetőjének távozásáról, illetve új intézményvezetői pályázat kiírásáról. Németh Angéla az XV TV műsorában elmondta, hogy dr. Sólyom Olimpia október 11-ével közös megegyezéssel megvált főigazgatói posztjától, a megbízott főigazgató dr. Buzna Andrea lett. *JÁG (A testületi ülések élőben és felvételről is megtekinthetők az onkormanyzatitv.hu és a bpxv.hu honlapokon.)*

Értékelte az időközi polgármester-választást Németh Angéla polgármester az XV TV műsorában október 5-én. A voksolás alakulásáról elmondta, hogy szorosabb eredményre számított a fideszes jelölt, László Tamás és közte, de maximálisan elégedett a végeredménnyel. Hozzátette, hogy négy éve az önkormányzati választáson nem volt sokkal magasabb a részvétel, mint a mostani időközi választáson. Németh Angéla szerint az előtte álló egy év az alapozás időszaka lesz a következő ciklusra vagy ciklusokra, és az önkormányzat az elkezdett beruházások lezárására törekszik, például a sportszarnok, az uszoda befejezése a célja. Ezeken kívül rendezni kívánja az ágazati béreket, mert nagy a munkaerőhiánya a kerületben, és véleménye szerint ezzel maradásra bírhatók azok, akik esetleg külföldre mennének a jobb megélhetés reményében. *Ék*



Németh Angéla a megbízólevelével

Tisztelgés a mártírok előtt



Az 1848–49-es szabadságharc leverése után október 6-a a magyar történelem egyik legszomorúbb napja lett. A tizenhárom aradi vértanúra október 5-én emlékeztek a Batthyány Emlékkertben.

– Az aradi vértanúkra emlékezőként valamennyien tartozunk ezeknek a bátor és tiszta szívű hazafiaknak azzal, hogy áldozatuk és példamutatásuk ne legyen hiábavaló a jövőben sem – mondta az ideai megemlékezésen Németh Angéla

polgármester. – Közös felelősségünk, hogy Világos és Arad tragédiája még képletesen se legyen végpont, és soha ne ismétlődhessen meg a magyar nép életében.

A XV. kerületben – azon belül Rákospalotán – nemcsak 169 évvel ezelőtt voltak szabadságpártiak az emberek, hanem ma is méltóképpen ápolják a hősök emlékét. A Batthyány Emlékkertet 2002-ben alapította az önkormányzat – a Kossuth utcában, közvetlenül a Kos-



Szalagos ünnep | Az emlékezet fái

suth iskola mellett –, melybe az első magyar kormány minisztereinek tiszteletére

egy-egy fát is elültettek. Ezekre minden év október 6-án a Gyermek és Ifjúsági

FOTÓ: XV. MÉDIA, VARGOSZ

Önkormányzat képviselői nemzetiszínű szalagokat kötnek. A kerületben több vértanúról is utcát neveztek el, melyben ma már emléktábla található, s amelyet minden év október 6-án a kerületi iskolák növendékei megkoszorúznak. Idén Tóth Imre, Victorné Dr. Kovács Judit alpolgármesterek, Németh Angéla polgármester és Hajdu László országgyűlési képviselő emlékezett meg (képünkön balról jobbra).

Riersch Tamás

Rekreációs park a Nyírpalota utcában

A nyár folyamán adtunk hírt arról, hogy a Nyírpalota utca 1–21. épület mögötti területen az önkormányzat rekreációs park kialakítását készíti elő a régi, leromlott állagú pályák helyén. A beruházás egy része megvalósult.

A fejlesztés első lépéseként elkészült az új rekortán burkolatú kézilabdapálya, amelyet már birtokba vehettek a sportolni vágyók. Még a műszaki átadás tartott, amikor az iskolából hazafelé tartó fiatalok ki is próbálták az új pályát. A régi aszfaltpályát az önkormányzat készítette elő a rekortán felület öntéséhez. A pályát a Magyar Kézilabda Szövetség egy kormányprogram keretében építette meg, a környezetének rendezése azonban még tart – tájékoztatta lapunkat Benedekné Bagyinszki Márta városgazdálkodási fősztályvezető.



Új kézilabdapálya | Menet közben kipróbálták

A pálya melletti szabad területen – lakossági igény alapján – szintén rekortán burkolatú, korszerű kosárlabdapályát szándékozik kialakítani a helyhatóság. Ehhez idén elkezdik előkészíteni a területet. Emellett az

önkormányzat egyeztetést folytat a kosárlabda-szövetséggel az általuk koordinált pályaépítési programban való részvételről.

A Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program keretében a kor-

mány által kijelölt cég 15 eszközből álló fitnessparkot és 400 méteres futópályát épít a meglévő játszótér környezetében. Ennek kivitelezése a támogatási szerződés ez év végi aláírását követően tavasszal várható.

A lakók kérték közösségi kertek kialakítását, ezért 2019 elején a park mellett, a lakóépület mögött létesít ilyen kerteket az önkormányzat, ahol már tavasszal növényeket, zöldségeket ültethetnek a kertészkedni vágyók.

– Bízunk benne, hogy sok lakónak tud majd e a terület a jövő év közepétől minőségi kikapcsolódást nyújtani. Ehhez persze az is kell, hogy a használók érezzék magukénak az új pályákat, a fitnessparkot, és vigyázzanak a létrehozott értékekre – tette hozzá Benedekné Bagyinszki Márta.

Jónás Ági

FOTÓ: XV MEDIA, NAGYBOTOND

1956. október 23- november 4.




Tisztelt Kerületi Polgárok!

Az 1956-os forradalom és szabadságharc 62. évfordulójáról az alábbi programokkal emlékezünk meg:

2018. október 23. kedd 9–12 óra '56-OS EMLÉKFUTÁS
Rajt és cél a Budai II. László Stadionban (XV. kerület, Széchenyi tér 8-10.)
Rendező: XV. kerületi Önkormányzat és a Budapesti Atlétikai Szövetség

14 óra MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS A KOPJAFÁNÁL
(XV. kerület, Karácsony Benő park)
Közreműködik: a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar, Eszenszky Gergő a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium tanulója
Ünnepi beszédet mond: NÉMETH ANGÉLA polgármester és BÁCSKAI ENDRE kerületi díszpolgár, az 56-os Szövetség XV. kerületi Szervezetének elnöke

15 óra MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS AZ 56-OS LOBOGÁS EMLÉKMŰNÉL
(XV. kerület, Széchenyi tér)
Közreműködik: a Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar, a Dózsa György Gimnázium és Táncművészeti Szakgimnázium 10. E és 12. F osztálya
Ünnepi beszédet mond: VICTORNÉ DR. KOVÁCS JUDIT alpolgármester

2018. október 26. péntek 18.30 óra A SZABADSÁG DALAI
Hubay Jenő Zeneiskola és Alapfokú Művészeti Iskola
(XV. kerület, Bocskai utca 70-78.)
A Hubay Jenő Ifjúsági Fúvószenekar műsora

2018. október 28. vasárnap 15 óra TŰZBEN ÉGŐ NEMZEDÉK
Újpalotai Közösségi Ház
(XV. kerület, Zsókavár utca 15.)
Zenés, táncos emlékkoncert a Csomópont Fortuna Társulat előadásában

2018. november 4. vasárnap 17 óra MEGEMLÉKEZÉS ÉS KOSZORÚZÁS AZ ÉSZAK-PESTI KÓRHÁZNÁL
Észak-pesti Kórház főbejárata
(XV. kerület, Órjárat utca 1-5.)
A Pestújhelyi Pátria Közhasznú Egyesület 56-os megemlékezése.
Közreműködik: Szusza Máté
Beszédet mond ALEXA KÁROLY

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a megemlékezésre!



Egyszerű bejelentés, gyors megoldás

Illegális szemétkupac, hetek óta rendszám nélküli álló autó a parkolóban, leszakadt egy ág. Még egy ügyintézésben jártas kerületi lakosnak sem egyszerű eldönteni, hol jelentse be ezeket az eseteket.



Mintegy egy éve kezdték működtetni a XV. Kerületi Intelligens Panaszbejelentő Rendszer applikációt, mellyel egyszerűen és gyorsan tudják a helyiek jelezni a közterületen tapasztalt problémáikat az önkormányzat felé. Dr. Lamperth Mónika jegyző mondta el tapasztalataikat.

A tavaly november 1-je óta elérhető applikációra érkező bejelentésről dr. Lamperth Mónika elmondta, hogy a legtöbbet, 206 jelzést a folyamatos problémát jelentő illegális hulladék lerakásáról kaptak. A közterületi fákkal és bokrokkal kapcsolatos teendők miatt 95 alkalommal hívtak így segítséget, de az üzemképtelen járművekről is 79-szer érkezett itt bejelentés. Gyakran tettek bejelentést úthibákról, de a játszótér nem működő kilincsetől a megrongált szemétyűjtőig sok mindenről. A sérült járda

v a g y
vízelvezető
miatt 26-szor
szóltak, és 15 állattetem elszállítását kellett megoldani.

Az applikáció letöltése után lehet regisztrálni (százharminchárman adták meg e-mail-címüket), de több mint nyolcszáznyolcvan bejelentkezés nélkül csak a bejelentésüket tették meg. Ez a rendszer megkönnyíti a hivatal munkáját, mivel a lakosság egyszerűen és pontos helyszínnel, fotóval tudja jelezni a megoldásra váró problémát, viszont ugyan ezen okból több bejelentés érkezik hozzájuk. Miután a lakó megtette a bejelentést, például az úthibáról, az illetékes ügyintéző rövid időn belül válaszol, és azt is jelzi, kinek továbbították a feladatot vagy hogyan sikerült azt megoldani.

(kovács)

Iskolázott egészségügy

Az egészségügy színvonalán nemcsak az infrastruktúrán, hanem az orvosok és szakápolók képzettségén is múlik, ezért továbbképzéseket szerveznek évente több alkalommal a Dr. Vass László Egészségügyi Intézmény dolgozóinak. Idén októberben az egészségügyben dolgozók és a betegek közötti kommunikáció lesz a téma a kerületi konferencián.

– Az orvoslás az egyik legdinamikusabban fejlődő tudományág – mondta dr. Sólyom Olimpia főigazgató. – Ami ma elfogadott kezelési eljárás, az holnap lehet, hogy már elavultnak,



Kommunikáció | Fontos az összhang a beteg és a szakemberek között

ne adj' isten, károsnak számít. Éppen ezért tartjuk fontosnak a képzéseket.

Az orvosoknak és a szakápolóknak öt év alatt kötelezően kell szakmai

továbbképzéseken részt venniük. Ezekért ugyanúgy kreditpontokat kapnak, mint a pedagógusok. Emellett azonban számos szabadon választott képzés is létezik,

melyle mindenki saját maga dönti el, hogy jelentkezik.

– Ezek a továbbképzések szigorú akkreditációs procedúrán mennek keresztül mielőtt engedélyt

kapnának, így csak elvétve lehet őket helyben megoldani. A továbbképzésekre a kollégáknak máshova kell menniük, de intézményünk menedzsmentje igyekszik minden tanulási lehetőséget megragadni – mondta a főigazgató.

Azért évente egy alkalommal megrendezik Rákospalotán az egészségügyi dolgozók továbbképzését. Az októberi egészségügyi tudományos konferencia témája az orvosok, a szakápolók és a betegek egymás közötti kommunikációja lesz a Csokonai Művelődési Házban. *Riersch Tamás*

Tudnivalók halottak napjára



ARCHIV FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

27-től november 2-ig három mikrobusz segíti a közlekedést. Az ingyenesen igénybe vehető mikrobuszok reggel 8 és délután 5 óra között közlekednek igény szerint.

A temetőbe október 31-től november 2-ig tilos a gépjárműbehajtás az Új köztemető kivételével.

Az EU-országokban érvényes mozgáskorlátozott-igazolvánnyal rendelkező temetőlátogatót szállító autót időkorlátozás nélkül beengedik a temetőbe, abban az esetben, ha ezt a temetői gyalogosforgalom sűrűsége megengedi. A mozgáskorlátozott és nehezen mozgó látogatókat arra kéri, hogy ezeken a napokon lehetőség szerint 7 és 12 óra között keressék fel a sírkerteket!

Az Új köztemetőbe október 23-án, valamint október 31-én nyitástól november 2-án temetőzárásig díjmentes a gépkocsibehajtás.

A temetőekben megerősített rendészeti szolgálatot biztosítanak, illetve a kerületi rendőrség, a közterület-felügyelet és a polgárőrség tagjai is járőröznek a sírkertekben és környékükön – jelezte a BTI.

A halottak napi ünnepkörhöz kapcsolódóan idén is lesznek megemlékezések a sírkertekben. A Rákospalotai temetőben november 2-án, pénteken délután 1 órakor veszi kezdetét az egyházi szertartás.

Az Új köztemető 53-as szóróparcellájában október 31-én délután fél 6-kor, míg a Farkasréti temető Makovecz-ravatalozója előtt november 1-jén délután fél 6-kor tart megemlékezést a BTI. Az ünnepi rendezvényeken Cseke Péter verseket szaval, Tóth Vera énekel. A katolikus, evangélikus, református egyház képviselői pedig közös imára várják az emlékezőket.

J. Á.

A halottak napi időszakban várhatóan a legforgalmasabb napok október 27-től november 4-ig tartanak a sírkertekben. A temetők ezeken a napokon hosszabb nyitvatartással várják a látogatókat. A Rákospalotai temetőben november 2-án, pénteken délután 1 órakor veszi kezdetét az egyházi szertartás.

Az ünnepekre való tekintettel a temetések október 29-től november 4-ig szünetelnek. A budapesti temetőekben október 27. és november 3. között ügyeletet tartanak, az ügyfélszolgálati irodák október 27–28-án reggel 8-tól délután

5-ig, október 29-től november 2-ig reggel 8-tól délután 6-ig, míg november 3-án reggel 8-tól délután 2-ig között lesznek nyitva – írta közleményében a Budapesti Temetkezési Intézet (BTI).

A sírkertek október 22-től 28-ig reggel 7-től délután 6-ig, október 29-től november 4-ig reggel 7-től este 8 óráig tartanak nyitva. Az Új köztemető október 23-án is reggel 7-től este 8 óráig tart nyitva. November 5-től visszaáll a szokásos nyitvatartási rend: reggel fél 8-tól délután 5-ig.

Az Új köztemetőben október

Villamosok az Új köztemetőhöz

Bár a BKV októberben vágányfelújításba kezd a 28-as és a 37-es villamos vonalán, az Új köztemetőbe halottak napján is el lehet majd jutni villamossal – tudatta a közlekedési társaság.

A Fiumei úton október 14-én kezdődik meg a vágányzárral egybekötött két hónapos felújítás, de a 24-es, a 28-as és a 37-es villamosok a vonalak nagy részén zavartalanul közlekednek az ünnepi időszakban is – írták a közleményben.

A 24-es villamos a Közvágóhíd – Orczy tér szakaszon, a 28-as villamos a Kőbányai út (Orczy tér) – Izraelita temető, a 37-es villamos az Orczy tér – Új köztemető között folyamatosan közlekedik majd. A 24-es villamos vonalán a Keleti pályaudvar és az Orczy tér között, a 28-as és a 37-es villamos vonalán, a Népszínház utcai szakaszon, pótlóbuszok közlekednek.

Több nyelven tanuló diákok

Évek óta visszatérő téma, milyen nyelveket és milyen színvonalon tanítanak az iskolákban.

Ennek próbáltunk utánajárni az újságot László Gyula Gimnázium és Általános Iskolában Bäckné Kremm Andrea igazgató segítségével.

– Nálunk az angol nyelvoktatásnak nagy hagyománya van – tudtuk meg Bäckné Kremm Andrea igazgatótól. – A diákok ötödik évfolyamtól kezdve heti öt alkalommal tanulják a nyelvet, melyből egy tanóra kimondottan a társalgási nyelvtudás erősítésére épül. A gyerekek ezért nyolcadik évfolyamra erős angolnyelvismerettel rendelkeznek.

A második nyelvként választható nyelvek nem véletlenül ekkor lépnek be az iskola képzési repertoárjába.

A diákok nyolcadikra már a leíró magyar nyelvtannal is barátságba kerülnek, így könnyebb őket egy másik nyelvvel, akár egy

másik nyelvcsaládba tartozóval terhelni – magyarázta az igazgató.

A líla iskolában az angol követően három nyelv közül választhatnak a diákok. A német, a francia és az orosz nyelv nagyjából hasonló népszerűségnek örvend. Érdekes, hogy a második nyelvet tanulóknak mintegy egynede az érettségivel is megpróbálkozik.

A nyelvtanítás színvonala a tanár személyiségétől és a csoporttól függ. Az előbbi szerepe azért fontos, mert el kell adnia egy nyelvet, ami csak úgy sikerülhet, ha a diákok is kellőképpen motiváltak a nyelvtanulásra – mondta a szakember.

Néhány „pedagógiai fogással” azonban a motivációt is lehet erősíteni. Példaként hozta fel az igazgató az újságotai iskola egyik hagyományos programját, a szeptember eleji ausztriai táborukat, melynek célja a nyelvismeret erősítése.



Motivált tanulók | Érettségi a második nyelvből

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND



Bäckné Kremm Andrea

– Ahogy Ausztriában leszálltak a buszról, a németes kollégánk, Hermanné Simon Enikő, úgy tett, mintha elfelejtette volna a nyelvet, így mindent a diákoknak kellett egy héten keresztül megoldaniuk. Nagyon élvezték, és közben sokat ta-

nultak – magyarázta az igazgató.

Természetesen orosz vagy francia nyelvtanulásra nehezebben juthatnak el a diákok mint németre, de a nyelvtanulásnak számos lehetősége van itthon is – például az anyanyelven történő filmné-

zés, a levelezés vagy chatelés orosz vagy francia fiatalokkal, illetve a hazánkban működő nyelvi központok, például a Francia vagy Goethe Intézetrel való együttműködés, melyeket a líla iskolába maximálisan próbálnak kihasználni.

Riersch Tamás

Y + Z #GENERÁCIÓS_SÁV

Füstölgések

Magyarországon a felnőtt lakosság mintegy harmada dohányzik – olvasható egy felmérésből. Vajon ez milyen példát mutat a középiskolásoknak? Tudnak a dohányzás egészségügyi veszélyeiről, a függőségről, és mi a véleményük általában erről a témáról? Egy nem reprezentatív, online kérdőívben kérdeztem meg őket, és tanulságos válaszokat adtak.

A kérdőívre tizennyolcan válaszoltak, közülük tizen már kipróbálták a dohányzást, nyolcan még nem. Kétten már 10–12 éves koruk között elkezdtek, hárman 13–14 évesen, négyen 15–16 éves korukban és egy diák volt ennél idősebb. A dohányzó válaszolók fele rendszeresen rágyújt, és számos barátjuk közül is sokan cigarettáznak. Jó hír viszont, hogy öt fiatal baráti körben senki sem dohányzik.

A rendszeres dohányzók közül szinte mindenki saját magának veszi a cigit, de van, akinek a barátja, sőt van, ahol a szülőket is meg lehet erre kérni. Fele-fele arányban vesznek dobozos cigarettát és ugyanannyian sodorják maguknak. Minden válaszadó tudta, hogy káros egészségügyi hatásai vannak a rendszeres dohányzásnak, sokan konkrétan megnevezték a daganatos megbetegedéseket is. Tizennégyen hallottak a passzív dohányzásról, csak ketten nem, és itt a legszomorúbb megjegyzés az volt, hogy „szüleim is dohányoznak”.

Ez a korosztály nagyon nyitott a technikai újdonságokra, így mindenki ismerte az elektromos cigarettát, bár nagyon megosztanak róla a vélemények. A válaszok



Korai dohányosok | Függőség tizenévesen

FOTÓ: XV. MÉDIA, NAGY BOTOND

között szerepelt, hogy valaki szerint jó, más szerint nem jó, rosszabb, mint az igazi cigaretta, de volt, aki jobban szereti, mint az igazit. Abban sokkal inkább egybecsengtek a vélemények, hogy általában a dohányzás komoly függőséget okoz és nehéz róla leszokni. A témával kapcsolatban a legfontosabb megjegyzés az volt, hogy „Ne gyújts rá, nem éri meg!”.

(kovács)

Amerikai ösztöndíj

Egyéves amerikai ösztöndíjra pályázhatnak magyar középiskolás diákok, a programot az Egyesült Államok kormánya finanszírozza – írta tájékoztatójában a budapesti amerikai nagykövetség. A Future Leaders Exchange (FLEX), azaz a Jövő Vezetői Csereprogram teljes mértékben az USA kormánya által támogatott ösztöndíjprogram. A 15–17 éves diákokat egyéves otttartózkodásuk idején amerikai vendéglátó családnál szállásolják el.

A programra olyan magyar állampolgárságú, 9–10. évfolyamra járó középiskolás diákok jelentkezhetnek, akik 2001. július 15. és 2004. július 15. között születtek. A jelentkező tanulmányi eredménye legalább jó (4), tanult már angolul és megfelelő angolnyelvtudással rendelkezik. További feltétel, hogy az USA vízumkövetelményeinek megfelelően, és az elmúlt 5 évben nem töltött 90 napnál többet az USA-ban.

Az online jelentkezés elérhetősége: <https://ais.americancouncils.org/flex>. A 2019–2020-as tanévre a jelentkezési határidő 2018. október 31.

JÁG

Itthon lenni Rákospalotán



FORRÁS: SÁRHEGYI KÁROLYNÉ PRONDVAI ERZSÉBET

mert ő a reggeli misén volt, a nagypapa meg befogta már a lovakat, ült a kocsin, és mérges volt, hogy nem tudtak elindulni. A nagymama még időskorában is kijárt a Lehel piacra segíteni árulni egy ismerős kofának. Amikor szanálták őket az Énekes utcából és elköltöztek a Szlacsányi utcába, már nem volt meg az addigi önállósága, akkor kezdett betegeskedni, majd 89 évesen halt meg.

– Hova járt iskolába?

– Rákospalotán jártam általános iskolába a Rádda Barnen utcába, majd középiskolába a Petőfi Közgasztaságiba. Minden nyáron dolgoztam már hetedikes

osztályfőnökünk, hogy nem is jelentkezhettem volna, mert amikor a tanácsházáról kijöttek az oktatási osztályról és kérdezgettek a továbbtanulásról, elmondtam, hogy minden héten járok templomba.

– Egyetlen munkahelye a Növényolajgyár volt?

– Igen, 1965-ben kezdtem itt dolgozni és innen mentem nyugdíjba 2002-ben. Itt dolgozott a férjem is, ő 1957-ben kezdett villanszerelőként, 2001-ben ment nyugdíjba.

– Nagyon különlegesek azok a régi fotók, amelyen a palotai népviseletben van. Honnan voltak ezek a ruhák?

– A mi ruháink voltak. Anyu sokáig hordott népviseletet. A '60-as években fejeztem be az általános iskolát, ő akkor vetkőzött ki belőle. Nagymamám viszont élete végéig hordta. Nekünk



Sárhegyi Károlyné Prondvai Erzsébet

át, amiket nem szeretett csinalni. Úgy mentem férjhez, hogy nem tudtam főzni, viszont szépen takarítottam meg vasaltam.

– Önöknek is kellett földműveléssel foglalkozni?

– Nekünk soha nem volt földünk, csak a nagyszüleinknek, és nekik azt be kellett adni a térszabze. Soha nem szerettem a földmunkát. Az apukám mindig gyári munkás volt.

– Miben volt más a régi életmód?

– Sokkal jobb világban élnek az unokáink, mint mi. A férjem mérhetetlen szegénységben nőtt fel. Akkor együtt volt a család, most sokkal több a válás. Ezt nagyon nehéz elfogadni, de nem

tudom melyik a jobb, benne maradni a rosszban vagy rögtön továbblépni. Nehéz dolog, a régiek között is volt, akik megkínlódtak egymással. A mi házasságunk nagyon jó volt. Állítom, csak nagy szerelemből szabad megházasodni, mert akkor tudjuk elfogadni a másik hibáját. Egyszer az egyik palotai paraszt néni szomszédunkkal beszélgettünk, hogy volt-e az ő idejükben válás, erre mondta viccesen, hogy „Elválni? Azt nem. Agyoncsapni, azt igen.”

– Most költözött újra a XV. kerületbe. Mi hozta vissza?

– Zuglóból 1987-ben jöttünk vissza Palotára, az Alagyi téren vettünk egy családi házat és ott laktunk 23 évig. Aztán Biatorbágyra költöztünk, az egyik fiam közelébe, de most a férjem halála után visszajöttem. Ami leginkább ideköt, az a Magyarok Nagymamájának templom a Szechenyi téren. Itt kereszteltek, itt voltam elsőáldozó, itt bérmeztam, itt volt az esküvőm, itt nyugszanak a szüleim. Haza kellett jönni.

Kovács Ildikó

Ezer szállal kötődik Sárhegyi Károlyné Prondvai Erzsébet a XV. kerülethez, a családját az 1700-as évekig vezették vissza. Beszélgettünk gyermekkoráról, a régi népviseletről és szokásokról, milyen volt régen élni, ennek minden nehézségével és szépségével.

– Mióta élnek Rákospalotán?

– Nagyon rég. Varga István, aki szintén itt él a kerületben és családfakutatóval foglalkozik, az 1700-as évekig tudta visszavezetni a családját. A szüleim generációjáig mindenki gazdálkodott. A nagymamám itt élt az Énekes utca 5.-ben, akkor még Árpád utca volt. Apukámék négyen voltak testvérek, apum nősült először, én voltam az első unoka. Van is egy ilyen fénykép, ahol rajta vannak a nagyszüleim, én a szüleimmel és a három nagybátyám. Akkor még együtt éltünk, majd 1947-ben költöztünk a Kiss Ernő utcába. De visszajártunk minden héten hozzájuk is, meg másik nagymamámhoz, aki akkor Beniczky, ma Juhos utcában lakott.

– Milyen emlékeket őriz a gyerekkoráról?

– A nagymamám fantasztikus erőben volt, nagyon aktívan élt. Engem nagyon szeretett. Vallásos volt, eljárt búcsúba és zarándokutakra, például Csobánkára, Mária-remetére, és engem is mindig elvitt. Nagyszüleim jártak ki dolgozni a földekre, de nagymamámra kellett várni,



koromtól, apukám bevitt a munkahelyére, a Bútorlap és Faáru KTSZ-be. Aztán 1964 nyarán azt akarták, hogy műszakolva dolgozzak, de apu azt nem engedte, akkor átmentem az Olajgyárba, ahol meg a nagybátyám volt lakatos. Így azon a nyáron a könyvelésen dolgoztam, és a nyár végén mondta a főkönyvelő, hogy ha leérettségizem egy év múlva és nem akarok továbbtanulni, akkor jöhetek hozzájuk teljes állásba.

– Nem akart továbbtanulni?

– Akkor már menaszony voltam, vártam, hogy a vőlegényem leszereljen a kötelező két éves katonaságtól. Nem is nagyon akartam továbbtanulni, pedig jó tanuló voltam, két négyesem volt csak. Aztán a 25. életévi találkozónkon mesélte az



megvolt minden régi népviseletünk, Dudás Zsuzsinak adtam oda, aki bevitte a Rákospalotai Örökségünk Egyesületbe. Anyu háztartásbeli volt, nagyon szépen varrt, rengeteg parasztruhát készített. A blúzokat úgy hívták, hogy „jupli”, meg csinált ráncolt parasztszoknyákat és hímezte a kötényeket. Engem nem tanított meg varrni, csak azokat a házimunkákat adta



Ingyenes lombzsákok – pontosítás

Az ingyenes lombzsákosztás október 8-án kezdődött két helyszínen, a Palota-15 Kft. Bogáncs utca 10. szám alatti székhelyén hétfőtől csütörtökig fél 8-tól délután 4-ig, pénteken 3 óráig, illetve az újpalotai Spirálházban lévő mosodában hétfőn, szerdán és pénteken 8-tól délután 4 óráig, kedden és csütörtökön reggel 11-től este 7 óráig.

Annak érdekében, hogy ne lehessen duplán felvenni a zsákokat, irányítószám és lakcím szerint lehet átvenni az alábbi felosztás szerint: a 1151-1152-1153 irányítószámokhoz tartozó lakosok a Bogáncs utcában, a 1154-1155-1158 irányítószámokon lakók pedig Újpalotán vehetik át a zsákokat. Akinek nehézséget jelent a fenti két helyszín



megközelítése, a Pestújhelyi Községi Házban (Szűcs István utca 45.) is átveheti a zsákokat hétfőtől péntekig 9-től délután 4 óráig. ■

Értékvédelem



Értékvédelmi pályázatot hirdetett a fővárosi önkormányzat az örökségvédelemmel érintett, védett ingatlanokra. A támogatásra az örökségvédelem – műemléki egyedi és területi védett épületek, valamint fővárosi vagy kerületi helyi védelem – alatt álló épületek tulajdonosai és jogszertű használói pályázhatnak. A pályázatra a Főváros 76 milliós keretösszeget biztosít vissza nem térítendő támogatásként, utófinanszírozással. A pályázat postán küldhető be a Főpolgármesteri Hivatal Városépítési Főosztályának címezve (1052 Budapest, Városház utca 9–11.), vagy leadható személyesen a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (V. kerület, Bárczy István utca 1-3.sz.). A pályázatoknak 2019. január 31. napján 14:00 óráig kell beérkeznie a főpolgármesteri hivatalba. A részletes pályázati kiírás a www.budapest.hu oldalon található meg. ■

Óraátállítás



Vasárnap, október 28-án hajnalban hajnali 3-kor 2 órára kell visszaállítani az órákat, akkor kezdődik ugyanis a téli időszámítás. Elképzelhető, hogy utoljára kell figyelni erre a dátumra, az Európai Biztonság ugyanis az óraátállítás eltörlését javasolja. ■

Tarlós újraindul



Felkérte Orbán Viktor miniszterelnök a jelenlegi főpolgármestert, Tarlós Istvánt, hogy a következő önkormányzati választáson induljon el ismét a főpolgármesteri tisztségért. A kormányfő szerint Tarlós Istvának „szigorú megkötetései” voltak. Ezek közül a legfontosabb, hogy létrehozzák a budapesti fejlesztési tanácsot, amelyet Tarlós Istvánnal társelnökségben közösen fognak vezetni, és ennek keretében közösen fejlesztik Budapestet – közölte a miniszterelnök. A sajtótájékoztatón azt is bejelentették, hogy a 3-as metró felújításához szükséges több tízmilliárd forintos összegről is sikerült megállapodniuk – írta az *MTI*. Tarlós István hozzátette: a jelöltség elvállalásában közrejátszott a közvetlen főpolgármester-választás, valamint a fővárosi fejlesztési tanács megalakítása. ■

Kéményellenőrzés

Továbbra is kötelező a társasházak számára a kémények ellenőrzése – hívta fel a figyelmet a Fővárosi Kéményseprőipari (Főkétüz) Kft.

Az ellenőrizendő budapesti lakások 75 százalékában már átnézték a kéményeket a munkatársaik, ám az otthonok 14 százalékába annak ellenére sem jutottak be, hogy a kéményellenőrzés ingyenes, ám kötelező a társasházi lakástulajdonosok részére. A családi házakban élőknek is azt ajánlják: annak ellenére ellenőriztessék a kéményt, hogy számukra ez már nem kötelező. ■



Emlékfutás



Emlékfutást rendez az 1956-os forradalom 62. évfordulója alkalmából a XV. kerületi önkormányzat és a Budapesti Atlétikai Szövetség október 23-án délelőtt 10 órától. A rendezvény résztvevőinek 2018 méteres távot kell teljesíteniük. A sportolók a Budai II. László Stadionból indulnak és oda is érkeznek vissza. A futás lezárt és biztosított útvonalon történik. Az emlékfutáson nevezési díj nincs. Az előnevezéseket október 19-ig fogadják a bpatletika@gmail.com e-mailen, de helyszíni nevezésre is lehetőség lesz október 23-án 8-tól 10 óráig. A tanulólétszámhoz viszonyítva (két kategóriában) a legtöbb résztvevőt mozgósító 2-2 iskola részére, az első helyezetteknek 100 ezer-100 ezer, a második helyezetteknek 50 ezer-50 ezer forint értékben sportszervásárlási utalványt adnak. Az emlékfutás 1500 iskolai résztvevője egyedi, emlémmázott pólót vehet át. A táv teljesítése után zsíros kenyér és tea várja a sportolókat. ■

Munkaerőhiány



A fellépő munkaerőhiány miatt a főváros egyes részein, például Rákospatotán is a szelektív hulladék elszállítását késvé tudja elvégezni a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. A cég honlapján azt is tudatja, hogy az elmaradt ürítések pótlását folyamatosan végzik. Egyúttal kéri az érintett ingatlanok használóit, hogy a gyűjtőtartályokat hagyják kikészítve az ingatlan előtt, amíg az elszállítását el nem végzik. ■

POLGÁRMESTER ÉS ALPOLGÁRMESTEREK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Németh Angéla
polgármester
Minden hónap 1. hétfője 13:30–17:30-ig.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal.
Időpontkérés telefonon történő
egyeztetés alapján. Telefonszám: 305 3260



Victorné dr. Kovács Judit
alpolgármester
kovacs.judit@bpxv.hu
Minden hónap 2. hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet 105-ös iroda.
Telefonszám: 305 3284



Tóth Imre
alpolgármester
toth.imre@bpxv.hu
Minden hónap első hétfője
13:30–17:30 óra között.
Helyszín: Polgármesteri Hivatal I. emelet, 109-as iroda.
Telefonszám: 305 3284

KÉPVISELŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



1. sz. vk. Lehoczki Ádám
(Fidesz–KDNP) 20 436 1224
leho.adam@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



2. sz. vk. Gyurkovics Miklós (Fidesz–KDNP)
20 587 0807
mgyurkovics@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján,
17 és 19 óra között a Palota Pont Rákospalota-
tai Tanácsadó és Együttműködési Irodában.



3. sz. vk. Merk Péter (Tiszta szívvel – tiszta
kézzel Rákospalotáért) 20 352 4009
roden00@freemail.hu
Minden hónap második szerdáján, 17 és 19 óra
között a Palota Pont Rákospalotai Tanácsadó
és Együttműködési Irodában.



4. sz. vk. Agárdi János
(Fidesz–KDNP) 30 952 0012
agardijanos@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés
alapján.



5. sz. vk. Csonka László
(Fidesz–KDNP) 20 219 1232
csotka.laszlo@fidesz.hu
Minden hónap második péntekén 16-tól
18 óráig a Csokonai Művelődési Központban
(Eötvös utca 64–66.), előzetes telefon egyeztetés alapján.



6. sz. vk. Legárd Krisztián (DK)
30 540 6393
legard.krisztian@gmail.com
Minden hónap harmadik szerdaja 17.30-tól
19.00 óráig a Szent Korona Általános Iskolában
(Szent Korona útja 5.). Telefonon vagy e-mailen történő
egyeztetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



7. sz. vk. Király Csaba (RÁTE)
30 962 8755
kingcsabi@gmail.com
Minden hónap első csütörtökén a Polgármesteri
Hivatal 110. sz. szobájában 14–16-ig, előzetes
egyeztetés alapján.



8. sz. vk. Báder György
(Fidesz–KDNP) 20 934 9983
bgyprint@t-online.hu
Előzetesen, telefonon vagy e-mailen egyeztetett
időpontban a Pestújhelyi Községi Házban.



9. sz. vk. Vékás Sándor
(Liberálisok) 30 964 2452
sandor@vekas.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



10. sz. vk. Tóth Veronika (DK)
30 585 4493
tothveronika53@gmail.com
Minden hónap első hétfőjén 17–19 óra között a
Sárfű u. 3. földszintjén található közös képviselő
irodában, valamint minden hónap második keddjén az Olajág
Idősek Otthonában 15–17 óra között a C. épület fszt. 12. sz. klub-
helyiségben. Telefonon vagy e-mailen történő egyez-
tetés esetén más helyszín és időpont is lehetséges.



11. sz. vk. Bitvai Nándor
(Fidesz–KDNP) 70 670 5220
bitvai.nandor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



12. sz. vk. Victorné dr. Kovács Judit
(Fidesz–KDNP) 20 350 6859
drkovacsjudit1982@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő egyeztetés alapján,
illetve minden hónap első csütörtökén 16:00–
18:00 óráig az Újpalotai Nyitott Ajtó Együttműködési Irodában.



13. sz. vk. Mórincz Eszter
30 334 2031
moricz.eszter01@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



14. sz. vk. Tóth Imre (MSZP)
30 984 3118
t.imre65@gmail.com
Minden hónap 2. szerdáján 17–19 óráig
a Neptun Utcai Általános Iskolában.



Bencsics Lászlóné
(Fidesz–KDNP)
20 442 5865
bencsicsari1@gmail.com
Minden hónap második szerdáján 15–17 óráig
a Pestújhelyi Együttműködési Irodában (Bp. XV., Pestújhelyi út
68.). Telefonon vagy e-mailen történő egyeztetés esetén más
helyszín és időpont is lehetséges.



Bodó Miklós (független)
70 382 6160
bodo.miklos@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Matlák Gábor (Liberálisok)
30 997 0717
matlakgabor@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Németh Angéla (RÁTE)
20 344 0677
rasztamegy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Dr. Pintér Gábor
(Fidesz–KDNP) 30 247 9458
dr.pintergabor@fidesz.hu
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.



Szilvágyi László (LMP)
30 768 0993
laszloszilvagy@gmail.com
Telefonon és e-mailen történő
egyeztetés alapján.

JEGYZŐK ELÉRHETŐSÉGEI ÉS FOGADÓÓRÁI



Dr. Lampert Mónika jegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés a
305 3268-as telefonszámon.



Dr. Filipz Andrea aljegyző
Félfogadás: Minden hónap második
keddjén 13:30–16:30 óráig a Polgármesteri
Hivatalban. Előzetes telefon egyeztetés
a 305 3268-as telefonszámon.

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ
ELÉRHETŐSÉGEI ÉS
FOGADÓÓRÁI

Hajdu László országgyűlési képviselő
06 30 211 3894, *hajdu.laszlo@parlament.hu*
Fogadóórát tart november 7-én, szerdán
15 órától. Helyszín: képviselői iroda;
Nyírpalota u. 5. fszt. 1.
Előzetes egyeztetés vagy más időpont megbeszélése
a 06 30 899 2663-as telefonszámon vagy e-mailen.

BUDAPEST FŐVÁROS XV. KERÜLET
ÖNKORMÁNYZATA PÁLYÁZATOT HIRDET

Budapest Főváros XV. Kerületi Önkormányzat
Dr. Vass László Egészségügyi Intézménye
FŐIGAZGATÓ FŐORVOSI (magasabb vezetői)
beosztásának ellátására.

A magasabb vezetői megbízás időtartama: határozott, 5 év időtartam,
2019. január 1. – 2023. december 31.

A pályázat benyújtásának határideje: **2018. november 15. (12.00 óra)**

További információ:

Reiszné Naszádi Magdolna főosztályvezető (Tel.: 305 3256)

A pályázatot „EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY FŐIGAZGATÓI PÁLYÁZAT”
megjelöléssel a Budapest Főváros XV. Kerületi Polgármesteri Hivatal Nép-
jóléti és Intézményfelügyeleti Főosztály (1153 Budapest, Bocskai u. 1–3.)
vezetője, Reiszné Naszádi Magdolna részére kell benyújtani.

A pályázat teljes szövege a www.bpxv.hu weboldalon olvasható.

a VÁROSGAZDÁLKODÁSI OSZTÁLYON:

**beruházási ügyintézői és
közterületfejlesztési és környezetvédelmi ügyintézői
munkakör betöltésére.**

A pályázatokkal kapcsolatos részletes információ

a polgármesteri hivatal honlapján (www.bpxv.hu)

Állaspályázatok/Hivatali állaspályázat menüpont alatt található.

Jelentkezési határidő: **2018. október 30.**

A „Korona” Oktatási Alapítvány (1155 Bp., Szent Korona útja 5.)
kuratóriuma ezúton fejezi ki köszönetét mindazoknak, akik a 2016.
évi személyi jövedelemadójuk 1%-át alapítványunk számára aján-
lották fel. Egyúttal szíves tudomásukra hozzuk, hogy a befolyt
800 364 forint összeget tanulmányi versenyek nevezési díjaira,
tankönyvek, jutalomkönyvek, állatkerti belépők, színházi előadás
megtekintésére, informatikai eszközök vásárlására, valamint kul-
turális rendezvények támogatására fordítottuk.

A felhívások, közlemények, rendeletek teljes terjedelmükben,
egységes szerkezetben a mellékletekkel együtt letölthetőek a
bpxv.hu honlapról. Az azokban feltüntetett adatokért és
információkért a szerkesztőség nem vállal felelősséget!

A LEGMERÉSZEBB ÁLMAIDAT IS VALÓRA VÁLTHATOD!

Minden héten több mint **3 milliárd** forint
főnyeremény vár!*



EURO JACKPOT

*A forint főnyeremény bruttó összege, mely a 2017. évi MNB EUR/HUF
árfolyam átlaga alapján került meghatározásra.



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

Játsz lottózóban, interneten vagy Okoslottón!
www.szerencsejatek.hu



18

Nyerj naponta akár 1 milliárd forintot a Kenóval!

KENÓ

Mindennapos jelenség!



Nem kísérlet, valóság!



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

Játsz lottózóban, interneten vagy Okoslottón!

www.keno.hu



18



A kerületi televízió részletes műsorstruktúrája az XV TV képűságon és az xvmedia.hu/tevemusor oldalon, hirdetési ajánlata és az Életképek médiaajánlata az xvmedia.hu/hirdetes oldalon olvasható. A közösségi televízió online adást is sugároz, amely szintén a honlapon tekinthető meg.

A hétfői adás ismétlései

Hétfő	21:30
Kedd	6:00
Kedd	8:30
Kedd	11:00
Kedd	13:30
Kedd	16:00
Szombat	6:00
Vasárnap	16:00

A keddi adás ismétlései

Kedd	21:30
Szerda	6:00
Szerda	8:30
Szerda	11:00
Szerda	13:30
Szerda	16:00
Szombat	8:30
Vasárnap	13:30

A szerdai adás ismétlései

Szerda	21:30
Csütörtök	6:00
Csütörtök	8:30
Csütörtök	11:00
Csütörtök	13:30
Csütörtök	16:00
Szombat	11:00
Vasárnap	11:00

A csütörtöki adás ismétlései

Csütörtök	21:30
Péntek	6:00
Péntek	8:30
Péntek	11:00
Péntek	13:30
Péntek	16:00
Szombat	13:30
Vasárnap	8:30

A pénteki adás ismétlései

Péntek	21:30
Szombat	16:00
Vasárnap	6:00
Hétfő	6:00
Hétfő	8:30
Hétfő	11:00
Hétfő	13:30
Hétfő	16:00

AZ XV TV MŰSORA

október 18. csütörtök	október 25. csütörtök
19:00 Tükörben	19:00 Tükörben
19:20 Heti recept	19:20 Heti recept
19:30 Öttusa magazin	19:30 Öttusa magazin
19:50 Visszatekintő	19:50 Visszatekintő
október 19. péntek	október 26. péntek
19:00 Megkérdezzük a polgármestert	19:00 Megkérdezzük a polgármestert
19:10 Híradó	19:10 Híradó
20:10 Parlamenti pillanatok	20:10 Parlamenti pillanatok
20:20 Állatbarát magazin	20:20 Állatbarát magazin
október 20. szombat	október 27. szombat
19:00 Heti recept	19:00 Heti recept
19:20 Ne legyen áldozat!	19:20 Ne legyen áldozat!
19:50 Telefonos ambulancia	19:50 Telefonos ambulancia
október 21. vasárnap	október 28. vasárnap
19:00 Visszatekintő	19:00 Visszatekintő
október 22. hétfő	október 29. hétfő
19:00 60+	19:00 60+
19:20 Kultakt	19:20 Kultakt
19:40 Egyházi műsor	19:40 Egyházi műsor
20:00 Sportmagazin	20:00 Sportmagazin
október 23. kedd	október 30. kedd
19:00 Banki percek	19:00 Banki percek
19:05 Hollywood Palotán	19:05 Hollywood Palotán
19:15 Vitalitás	19:15 Vitalitás
19:45 Visszatekintő	19:45 Visszatekintő
október 24. szerda	október 31. szerda
19:00 Cseperedő	19:00 Cseperedő
19:20 Sportmagazin	19:20 Sportmagazin
19:40 Alkotó kéz	19:40 Alkotó kéz
20:00 Vitalitás	20:00 Vitalitás

CSOKONAI KULTURÁLIS KÖZPONT



Részletes információk programjainkról:

www.csokonaisk.hu

CSOKONAI MŰVELŐDÉSI HÁZ

1153 Eötvös u. 64–66. T.: 307 7285

MIX DANCE – Táncakavalkád

szerda 17–18 óra
8–14 éves korig. Oktató: Somodiné Merkovic Kati. Ára: 400 Ft/hó

ORSZÁGOS RAJZFILMÜNNEP

október 28. vasárnap 9–12 óra
Mesefilmek és kézműveskedés

REJTŐ JENŐ EMLÉKÉRE

Karikatúraalkotás és -találkozó
október 29. hétfő 18 óra

ÚJPALOTAI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Zsókavár u. 15. T.: 410 0836

HÁROM KÍVÁNSÁG

október 20. szombat 10 óra
Babszem Jankó Gyerekszínház
Ára: 600 Ft, felnőtteknek 800 Ft

ANYA FALATKÁJA

dietetikai tanácsadás
október 25. csütörtök 10 óra
Zöld klub: Hartyán köz 3.
Ára: 700 Ft

BABAHORDOZÓ KLUB

október 26. péntek 10 óra
Zöld klub: Hartyán köz 3.
Ára: 700 Ft

KEREKÍTŐ MANÓ ÉS AZ ÉVSZAKOK

november 10. szombat 10 óra
Ára: 800 Ft, gyerek: 600 Ft

„ANNO AZ ÉN TÉVÉM...”

november 10. szombat 19 óra
Vendég: Endrei Judit műsorvezető-bemondó. Ára: 1200 Ft

DOKUMENTUMTÁR ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT

1153 Bocskai u. 70–78. T.: 605 1596

Programokra regisztráció:
barta.ildiko@dokuinfo.hu

ÉPÍTÉSZET: ALAPOK ÉS ÖKOALTERNATÍVÁK

november 6. kedd 17.30 óra
Belépődíj: 1000 Ft

BIOKERTÉSZ KÖR

november 7. szerda 18 óra
Agrofutura – a talaj élethálózatáért, humusztartalomért. Ára: 1000 Ft

KIKÖTŐ IFJÚSÁGI KÖZÖSSÉGI SZIGET

1156 Száraznád u. 5. T.: 30/868 6087

GITÁRSZAKKÖR

október 19. péntek 16 óra
Ára: 3000 Ft/hó

CAMPUS KLUB

október 24. szerda 17.30 óra
Kérdezz egyetemistáinktól!

KIKÖTŐ KREATÍV MŰHELY

október 27. szombat 15.30–17 óra

KIKÖTŐ MATEK SZAKKÖR

október 29. hétfő 17–18.30 óra

KIKÖTŐ DIÁKSZÍNPAD

október 30. kedd 17–18 óra

PESTÚJHELYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1158 Szűcs I. u. 45. T.: 419 2006

GYEREKSZÍNHÁZ

október 19. péntek 10 óra
Csalóka Péter – Pupetta Társulat
Ára: 900 Ft

ULTIBAJNOKSÁG

október 19. péntek 17 óra
nevezési díj: 700 Ft

KIÁLLÍTÁS – VÍZVARÁZS

október 25. csütörtök 18 óra
Hanula Judit festőművész

BUDAKESZI VADASPARK

október 29. péntek 9–16 óra
Találkozás 8.45-kor a PeKH-ben
Ára: 3000 Ft (+ bérlet/4 buszjegy)

ŐSZI KÉZMŰVES JÁTSZÓHÁZ

október 30. szombat 9–16 óra
Ára: 12 óráig 1000 Ft, 16 óráig (ebéddel): 3000 Ft

PESTÚJHELYI DESSERT

október 31. szerda 18 óra
Laboda Zsolt – korhű családi ház
Pestújhelyen. Ára: 500 Ft

KOZÁK TÉRI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1154 Gábor Á. u. 58/c T.: 410 5536

ESPIRITO – Tánc és nőiség!

kedd, csütörtök 18–19 óra
Ára: 1000 Ft/alkalom

GYERMEKJÓGA

szerda 16.30–17.30 óra
4–10 éveseknek. Ára: 1200 Ft

DÚDOLÓ zenés foglalkozás

péntek 10.30 óra Ára: 1000 Ft



KERÜLETI KÉRDÉSEK

Önkéntesség és tudatosság

Magyar Ildikó négy évvel ezelőtt költözött családjával a XV. kerület kertvárosi részébe Újpestről. Itt pont olyan otthonra leltek, mint amit elképzelték maguknak: a fővárosban vannak a vidéki élet minden előnyével. Elmesélte, hogyan segítette egy kisház a Kertvárosi Kamra létrejöttét, de emellett beszélgettünk az önkéntes munkákról, a pénzügyi tudatosságról és a szomszédünnepekről is.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ



Magyar Ildikó | Vegyük kézbe pénzügyeinket!

Magyar Ildikó 2006-ban kezdett önkénteskedni a Szépművészeti Múzeumban, az októberben újranyíló egyiptomi kiállításon a Kezet rá! foglalkozásokon találkozhatunk vele. „Akkoriban furcsán néztek rám, hogy önkéntes munkát végzek, pedig az, hogy ingyen dolgozom. Sokat tanulhatunk, fejlődhetünk ilyenkor” – mondta. Ugyanezzel a pozitív és energikus hozzáállással vesz részt a TERKE – Tegyük Együtt Rákospalota-Kertvárosáért Közhasznú Egyesület munkájában. A játszótér felújítástól a környezet rendezettebbé tételéig sok mindennel foglalkoznak, ezeknek a TERKE jó keretet ad. A legutóbbi szomszédünnepet viszont már magánszemélyként szervezte, mert „nemcsak a közös munka fontos, hanem az együttlést is”.

Ildikó életében nagyon fontos a tudatosság, ezért is kezdett a közösségi mezőgazdálkodással foglalkozni. A kertjükben álló kisházat azért újítják fel, mert ideális helyszínt biztosít az általuk létrehozott Kertvárosi Kamrának. Közösségi pontot szeretnének itt létrehozni, ahol át lehet venni a gazdálkodók-

tól a megrendelt „istenbizonnyó” termékeket (ezek nem minősített bioélelmiszerek, de a termelőjükkel vannak olyan viszonyban, hogy hisznek nekik), de terveznek ökokört és más előadásokat és tanfolyamokat is.

Közgazdászként és pénzügyi tanácsadóként másik szívégye a pénzügyi tudatosság, éppen ezért négy alkalommal fog ingyenes, interaktív előadást tartani októbertől kezdve a kerületi Dokumentumtárban. „Szeretnék beszélni a háztartások pénzügyeiről, a megtakarításokról. Hol tudhatjuk a pénzünket biztonságban és milyenek az állami támogatások. Az öngondoskodást újra meg kell tanulnunk, jó lenne, ha ugyanolyan fejlett pénzügyi kultúrája lenne a lakosságnak, mint például a II. világháború előtt volt.”

A következő interjúalanyunk Lakatos Sándor hangszerkészítő lesz.

-cs -ó

Több mint jótékonyság



Sáhy Gábor és Vinda Éva | Segítség és hobbi

Ötthonos hangulat fogad a Szilas Cseriti üzletébe lépve. Mintha egy lakást rendeztek volna be az eladásra váró használt bútorokból, dísz tárgyakból. Sáhy Gáborral és Vinda Évával való beszélgetésből az is kiderült, hogy hoztak már be a boltba ezüst étkészletet és oktatáshoz használt koponyát is.

FOTÓ: XV MEDIA, VARGOSZ

Magyarországon is kezd egyre népszerűbbé válni az adományboltok látogatása akár vásárlóként, akár adományozóként. A jó állapotú, még használható háztartási eszközöket, bútorokat, akár háztartási gépeket ingyen lehet leadni, a vásárlók pedig a piaci árnál jóval alacsonyabb összegért tudnak vásárolni, és a tárgy újrahasználatával védik a környezetünket.

Sáhy Gábor, a Cseriti hálozat ügyvezetője szerint a vásárlóknak három nagyobb csoportját lehet megkülönböztetni. Elsőként a szerényebb anyagi körülmények között élőket említette, akik nem engedhetik meg maguknak az új tárgyak vásárlását, ők vannak a legtöbben. Vannak a „kincs vadászok”, azok a gyűjtők, akik szívesen mennek bolhapiacra is, és végül jelenleg a legkevésbé, de egyre növekvő létszámban a környezettudatos vásárlók, akik nem akarnak újat venni, inkább használt, jó állapotú tárgyat vásárolnak.

Az üzletek fenntartható működéséhez szükség van mindenkire, nem arról van szó, hogy egy gyűjtő megvesz valamit a rászorulóknak elől, mivel más típusú termékeket keresnek. Vinda Éva üzletvezető szerint a tárgyak választják ki a vásárlókat. Gyerekjátéktól a könyvön át, konyhai eszközöktől a ruháig minden megtalálható náluk. Nagy keletje van a retró dolgoknak, de hoztak be hozzájuk régi gramofont, perzsa faliszőnyeget, zsírosbödönt, ezüst étkészletet, egyszer még egy igazi, oktatáshoz használt koponyát is.

Nyitvatartási időben leadhatók a feleslegessé vált, de jó állapotú dolgok, viszont a bútorokat először a Cseriti honlapjára kell leírással és fotóval feltölteni, majd a cseritisek elszállítják az általuk kiválasztott tárgyat a boltba. Nem vehetnek át viszont vegyi árut és élelmiszert. Mivel nonprofit társadalmi vállalkozásként működnek, a bevételt visszaforgatják újabb üzletekbe, és arra is ügyelnek, hogy csak olyan kollégákat foglalkoztatnak, akik a munkaerőpiacon hátrányban vannak. Sáhy Gábor szerint a Szilas Cseriti mérete és kínálata miatt is mintaboltnak számít.

(kovács)

Az anyatigris

Ez egy különleges – és különlegesen veszélyes – faj, egyedei a szülővé válással alakulnak ki. A gyermek közösségbe kerülésével, szocializálódásával párhuzamosan fejlődnek ki az anyatigris példányok, esetenként – sajnálatosan – túlságosan nagyra.

Amíg anyai ösztönnek tudjuk nevezni, hogy meg akarjuk védeni gyermekünket, addig minden oké. Teljességgel érthető, ha legféltebb kincsünket meg szeretnénk óvni minden bajtól, fájdalomtól, csalódástól, konfliktustól, hogy azt akarjuk, neki könnyebb legyen, mint nekünk volt egykor, de... Azért mindennek van határa, és sok mindennek, ami esetleg az adott szituációban negatívan érinti őt, még értelme, haszna is.

Ha egy gyerek soha nem mászhat fel a fára, mondván, leeshet, vagy ha azt halljuk, összeveszett/verekedett az oviiban/suliban Pistivel, és mi másnap csipőre tett kézzel várjuk Pistit az intézmény kapujában, hogy jól leteremtjük, mindazzal semmi mást nem érünk el, mint egy szorongó,

FOTÓ: XV MEDIA, NAGY BOTOND



a konfliktushelyzetet megoldani nem tudó felnőttet nevelünk belőle.

Tényleg ezt akarjuk? Persze, rossz látni, ha a gyerek megüti magát, ha szenved, de ezekből tanul. Legközelebb óvatosabban mászik a fára, kikerüli Pistit vagy megtalja megvédeni magát.

És persze vannak olyan helyzetek, amikor annyira elfajulnak a dolgok, hogy elkerülhetetlen a beavatkozás. Ahhoz azonban, hogy tudjuk, mikor kell tennünk valamit és mikor kell ráhagynunk a gyerekekre a helyzet megoldását, szükség van a józan észre. Ami az anyatigrisek egyik nem jellemző tulajdonsága. A jó hír, hogy mint minden, ez is fejleszthető... -y -a

Cseriti Pont Szilas Adománybolt, Fő út 17. szám
Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 10 órától este 7 óráig,
szombaton 10 órától délután 2-ig, vasárnap zárva.

Báloztak az óvodákért



Hagyományteremtő szándékkal bált rendezett a Hétszínvirág Összevont Óvoda szeptember 29-én a Csokonai Művelődési Házban. A programon a tagóvodákba járó gyerekek szülei és az óvodapedagógusok vettek részt, az est fő célja a közösségépítés, közösségteremtés volt, ami igazán nagyon jól sikerült – mondta el lapunknak Kissné Zachar Piroska intézményvezető.

A bál műsort a Dózsa gimnázium drámatagozatos növendékei, a Szilas néptáncgyűttes, a Spirit Gospel Kórus – aminek ovis gyerekek szülei is tagjai –, valamint négy egyesület akrobatikus rock and roll párosai tették emlékeztetővé.

A Vidám Ovis Évek Alapítvány az önkormányzat civil pályázatán nyert 100 ezer forintot erre a célra, így a rendezvény ebből a forrásból és a szülők hozzájárulásából valósulhatott meg. ■

Tűzben égő nemzedék

„Egy tűzben égő nemzedék” címmel zenés-táncos emlékkoncerttel tiszteleg a Csomópont Tehetségkutató és Tehességdonozó Egyesület az 1956-os magyar forradalom és szabadságharc évfordulóján a hősökre és az áldozatokra október 28-án, vasárnap délután 3 órától az Újpalotai Közösségi Házban. Az elhangzó dalok többek közt a Steel Orange zenekar művei, illetve ismert magyar előadók dalai. ■

Szólótáncverseny

Immár hatodik alkalommal rendezi meg a gyermek- és ifjúsági szólótáncversenyt október 27-én délután 1 órától a Pestújhelyi Közösségi Házban a Rákospalotai Szilas Néptáncgyűttes. ■

Makovecz-kilátó

Befejeződött a budapesti Kis-Hárs-hegyen található Makovecz Imre-kilátó július óta tartó felújítása. A szeptember végétől újra látogatható kilátót a Pilisi Parkerdő Zrt. szakemberei, a Makovecz Imre Alapítvány munkatársai és a Budapesti Műszaki Egyetem építészhallgatói segítségével újították fel. A munkálatokkal összefüggésben a kilátót is csatlakoztatták a Makovecz-túraútvonalhoz, amely mentén táblákon ismertetik a neves építész munkásságának egyes fejezeteit – írta közleményében a Pilisi Parkerdő.

A felújítás során a kettős csavarvonal formájú, fagerendákból álló, 6 méter magas építményen visszabontották a korlátokat, majd a központi vas-tengelyen nyugvó tartószerkezet megerősítése után stabilabb korlátokat helyeztek a lépcsősorra



FOTÓ: MAKOVECZ IMRE ALAPÍTVÁNY/PARKERDŐ.HU

és a kilátó tetejére is, majd az egész építményt lefestették.

A kilátó legkönnyebben a Szépjuhásznétól induló sétautakon közelíthető meg. Előbb a zöld körtúra jelzésen északkeleti irányba kell indulni, majd a Kis- és a Nagy-Hárs-hegy nyergében lévő elágazásnál jobbra fordulni a sárga háromszögjelzésre, ahonnan már alig öt perc alatt elérhető a kilátó. ■

Manóvilág az átmeneti otthonban

A Mosolyfestők Alapítvány mesés erdei világot varázslott a SZÉRA Aporháza utcai családok átmeneti otthonában szeptember végén.

Az Aporháza utcai épület előterét színezték ki a Mosolyfestők, mesés manóvilágot álmódva a falakra. Az otthonba belépőket így manók, virágok, pillangók, bogarak, csigák, gombák, madarak színes kavalkádja fogadja. Az ajtó felett pedig egy egérke hirdeti, hogy ott bizony a családokért dolgoznak.

A Szociális és Rehabilitációs Alapítvány (SZÉRA) vezetése azzal a kéréssel kereste meg a Mosolyfestők Alapítványt, hogy falfestményekkel tegyék szebbé a családok átmeneti otthonát. Az önkormányzat pedig segítette ezt a kezdeményezést oly módon, hogy támogatást biztosított a festéshez – mondta lapunknak Balog Fruzsina, a Mosolyfestők Alapítvány kuratóriumi tagja.

Azt is megtudtuk, hogy a festésbe két dolgozó, Laci és Viki is besegített, amit a legnagyobb örömmel fogadtak a Mosolyfestők.



– Végig jó légkörben, a legnagyobb szeretetben dolgoztunk, nagyon felemelő, szép élmény volt mindannyiunknak. El is határoztuk, hogy visszatérünk, és tovább folytatjuk az otthon megszerzését. Egy földszinti folyosó festését tervezzük több civil szervezet, cég és önkéntesek bevonásával – emelte ki Balog Fruzsina. Hozzátette, érdemes a www.mosolyfestok.hu oldalt rendszeresen böngészni, mert hamarosan újabb pályázati lehetőséggel jelentkeznek intézmények számára. ■

Megemlékezés

Ünnepséget tartottak október 4-én a Pestújhelyi Általános Iskolában is az október 6-án kivégzett aradi tizenhármak tiszteletére. ■

Tárlatok

Egyszerre két kiállítás is látható az Eötvös utcai könyvtárban (Eötvös utca 8.). A Cserhát Művész Kör *Színes álmok, keretek között* című csoportos kiállításának alkotói: Döbrössi Adrienn, Gazsó Baráth Klára, Kecsó Irén, Kenéz Mária, Kiss Hajnalka, Verestói Szilvia. Emellett Molnár Ákos *Hangulat* című tárlata is megtekinthető november 28-ig a könyvtár nyitvatartási idejében. ■

Kiállítás

Tárlat nyílt Kőrösi Papp Kálmán festőművész alkotásaiból a Palota Galériában (Eötvös utca 64–66.). A *Kapcsolat* című kiállítás október 24-ig tekinthető meg a ház nyitvatartási idejében. ■



London Random



Tárlat nyílt Dzsida Zoltán fotóiból *London Random* címmel a Zsókavár Galériában (Zsókavár utca 15.). A kiállítás megtekinthető november 9-ig az Újpalotai Közösségi Ház egyéb programjaihoz igazodva. ■

Mozinet Filmnapok

A világ filmtermésének legjavában merülhetnek el a nézők a 8. Mozzinet Filmnapokon október 20–23. között. A programban öt film jóval a hivatalos hazai premiert megelőzően lesz látható. A válogatás ezúttal olyan alkotókra fókuszál, akik korábban Oscar-díjat nyertek vagy jelölték őket. Paolo Sorrentino *Berlusconit* bemutató alkotása, Asghar Farhadi *Mindenki tudja* című thrillere az Oscar-díjas Penélope Cruz és Javier Bardem főszereplésével, az Oscar- és BAFTA-díjas lengyel Pawel Pawlikowski *Hidegháborúja*, a lebilincselően izgalmas kolumbiai *Az átkelés madarai*, az első libanoni Oscar-jelölt film, A sértés most lesznek először láthatóak hazánkban. A rendezvény budapesti helyszíne ezúttal is a Puskin mozi lesz. ■

Zsivaj a kapitányságon

Egy év szünetet követően ismét nyílt napot tartottak a kerületi rendőrkapitányságon október 5-én. Az eseményen a Kolozsvár Általános Iskola két hatodik év-folyamos osztálya vett részt.

– Szeretnénk a diákjainkkal jobban megismertetni a rendőri munkát – mondta Mező Imre, az egyik tanulócsoport osztályfőnöke. – Úgy vélem, az ilyen személyes találkozások a gyerekek számára is élményt jelentenek, és azt is elérik, hogy a diákok ne féljenek a rendőröktől, sőt, akár az érdeklődésüket is sikerül felkelteni a szakma iránt.

Motivációban nem is volt hiány a nyílt napon. Egyrészt a házigazda XV. kerületi rendőrök sok érdeklődést megmutattak a diákoknak, mint például az előállító helyiséget, a rendőrautót, valamint a „részegzeműveget”, illetve olyan látványosságokkal is készültek, mint a motoros és kutyás rendőri bemutatók.

– A nyílt napon kívül



Nyílt nap | Rálátást kapnak a rendőrökre



Verdes Edina



FOTÓK: XV MEDIA, VARGOSZ

az év bármely szakában fogadjuk az érdeklődő diákokat, akik ezt előzetesen jelzik nekünk – tudtuk meg Verdes Edina rendőr főtörzsőrmestertől. – Jelenkezni nálam lehet a 06 70 4893 708-as telefonszámon.

A diákok délelőtt önfeladten nyomkodták a

szirénát, felültek a rendőrmotorokra és simogatták a rendkívül szelíd kutyákat.

– Az iskolánkban is gyakoriak a rendőri előadások – tette hozzá Mező Imre pedagógus –, de ez a látogatás még izgalmasabb a gyerekek számára. A látottakat aztán osztályfőnöki órán átbeszéljük. *Riersch Tamás*

Elkezdődött a gumicsere



Abroncok | Érdemes négy újat venni!

A korábbi évekhez képest korábban, már szeptember végén elkezdődött a téligumibroncs-csere szezonja – adta hírül az MTI.

Nem érdemes az utolsó pillanatra halogatni a télre való átállást, mivel az országosan tapasztalható munkaerőhiány miatt biztosan lesznek olyan helyek, ahol csak jelen-

tős, akár többhetes várakozás után tudják lecseréltetni a nyári gumit az autósok.

Azoknak a járműtulajdonosoknak, akiknek elkoptak a régi abroncsaik, és újat kell venniük, arra is számítaniuk kell, hogy azok idén mintegy 5 százalékkal drágultak egyrészt a forint árfolyama, másrészt a gyártáshoz szük-

séges alapvető nyersanyagok – szén-szármarék, a szintetikus és természetes gumi, valamint az acél – árának újabb világpiacon növekedése miatt. Mivel pedig – szintén hasonló okokból – tavaly is nőtték az árak, a két évvel ezelőthöz képest az áremelkedés egyes termékeknél elérheti a 10 százalékot is.

Ezzel együtt az abroncsokon nem érdemes spórolni, ha cserélni kell, akkor mind a négy kerékre vegyünk újat. – A biztonságos vezetés egyik feltétele ugyanis, ha egy komplett szett, tehát négy darab egyforma szerkezetű és mintázatú abroncs működik együtt – hívja fel a figyelmet Hernádi Zsuzsa, a Safedrive Kft. ügyvezetője.

–y –a

RENDŐRSÉGI HÍREK

Sorozattolvaj

Az egyik bevásárlóközpont biztonsági őrjei fogták el azt a férfit, aki értékes kozmetikai szerekkel a zsebében próbált meg kisurranni az áruházból. A férfit a biztonsági személyzet munkatársai átadták a rendőröknek. Az eljárás során kiderült, hogy a gyanúsított ellen hasonló ügyben már több kerületben is eljárást indítottak, így a férfit üzletszerűen elkövetett lopás vétségével gyanúsítják. *R. T.*

Tűz és mesterlövész

Kigyulladt egy körülbelül huszonöt négyzetméter alapterületű műhely és a hozzá tartozó épület a Szerencs utcában október 11-én – írták a fővárosi katasztrófavédők. Az épületben két gázpalack volt, amelyek közül az egyiket egy mesterlövésznek kellett ártalmatlanítani. A kilövés idejére körülbelül huszonöt embernek kellett ideiglenesen elhagynia a szomszédos épületeket. Kisdí Máté, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság szóvivője az esettel kapcsolatban azt is elmondta az MTI-nek, hogy a gázpalack kilövése miatt 300 méter sugarú körben lezárták a Szerencs utca és az Eötvös utca kereszteződésének környékét. A 125-ös busz is terelt útvonalon közlekedett. *M. E.*

Oldboy tolvaj



GRAFIKA: VARGA TÍMEA LAURA

Egy 66 esztendő budapesti férfit gyanúsítanak a rendőrök azal, hogy szeptemberben ellopta az egyik Neptun utcai panelház hetedik emeletén – a tulajdonos lakásának előterében – tárolt kerékpárt. A férfit október 1-jén elfogták a rendőrök, és eljárást indítottak ellene. *-sch -s*

Elbukott a szondán

A Zsókavár utcában ellenőriztek a kerületi rendőrök egy személygépkocsit. Az autó 38 esztendő vezetőjét a helyszínen megszendézték, amely pozitív eredményt mutatott. A férfit előállították, eljárás indult ellene ittas járművezetés miatt. *(riersch)*

Új rendelet

Október közepén lép életbe az a rendelkezés, miszerint jogsértést követ el az, aki a közterületeken életvitelszerűen lakik. Az állami intézmények is készülnek a hajléktalanok fogadására és az Országos Mentőszolgálat is elindítja „gondoskodó csoport” járműveit – hangzott el az Emberi Erőforrások Minisztériumának sajtótájékoztatóján. *Ék*

Zsivaj a kapitányságon



FOTÓK: XY MÉDIA, VARGOSZ



THÖKÖLY VENDÉGLŐ
SINCE 1923
1146 Budapest, Thököly út 80.
Asztalfoglalás: (+36 1) 383 50 44

ÜNNEPELJE NÁLUNK SZÜLETÉSNAPIJÁT! A TORTÁT ÉS A KÖSZÖNTÉSHEZ A PEZSGÖT MI BIZTOSÍJTJUK!
Minimum 6 fős születésnap ebéd esetén!
A tortát foglaláskor kérjük, kiválasztani!

Évbúcsúztató céges rendezvényéhez kiváló feltételeket biztosítunk!

KÖSZÖNTSE NÁLUNK AZ ÚJÉVIET? SZILVESZTERI OPERETT SHOW!
Foglaljon időben!
Belépőjegy már 17.900,- Ft-tól!

VASKÓ TÓDOR
Cimbalom művész
"Jó ebédhez szól a nóta!"
Minden Vasárnap délelőtt cimbalomzene!

VOYAGE Duo
Minden csütörtök, péntek és szombat este élőzene, tánc 18-22 óráig!

BAKACSI BÉLA
November 11. 18.00
www.thokolyrestaurant.hu

Kézzelfogható eredmények

Az előző szezonban mindössze egy győzelmet szerzett a REAC Sportiskola felnőtt női kézilabdacsapata az NB II.-es bajnokságban. A gyenge szereplés eredménye pedig kiesés lett. A csapat idén a Budapest-bajnokság I. osztályában vívte az első három fordulóban veretlen maradt az együttes, és csak a rosszabb gólkülönbségnek köszönheti, hogy a harmadik helyen áll.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



A visszajutás a cél

– A kiesés jelentős változásokat generált – tudtuk meg Kasperkiewicz Gábortól, aki a szakosztály technikai ügyeit intézi. – A nyáron távozott tőlünk a szakosztályvezető, Mányoki Mónika, és több játékos búcsúzott. A helyükre sikerült fiatalokat igazolnunk, akikre lehet jövőt építeni.

A felnőttcsapat edzései hetente két alkalommal, kedden és csütörtökön a XIII. kerületi Rozsnyai úti sportcsarnokban tartják, a hazai meccseket pedig a IX. kerületi Siketek Sport-

csarnokában játssza az együttes. A programba idén bekerült az erőnléti edzés is, melyre önként járhatnak a játékosok. A Kasperkiewicz Gábor által tartott erőnléti edzéseken általában hatan-heten szoktak részt venni.

– A Budapest-bajnokságban is kötelező legalább egy utánpótláscsapatot az országos bajnokságban szerepeltetnünk. Mi a serdülőcsapatunkat tudtuk benevezni, ám ez a korosz-

tályunk is jelentős mértékben gyengült – mondta a szakember.

A REAC SISE ezenkívül még a Szent Korona Általános Iskolában is tart edzéseket kezdőknek, akik később a Kolozsvár suliban a szakmai munkába is bekapcsolódhatnak.

– Jelenleg tizenkilenc felnőtt és huszonnégy utánpótláskorú igazolt játékosal rendelkezünk, emellett körülbelül tíz a nem igazolt, de nálunk kézilabdázó gye-

rekek száma – magyarázta Kasperkiewicz Gábor.

Ez azért is fontos, mert a csapat célja, hogy minél hamarabb visszajusson az NB II.-be, ám ehhez nem elég csak megnyerni a Budapest-bajnokságot (az sem könnyű), hanem egy ificsapat létrehozása és bajnokságban való indítása is szükséges. Ebben nagy segítséget jelenthetne az együttes számára a Szántófüld utcai sportcsarnok.

(riersch)

E G É S Z S É G # T R E N D

Egészséges böjt?

Manapság a vallásos célzatú böjtök mellett igen népszerűvé váltak az étrendterápiás, illetve testsúlycsökkentést célzó korlátozások. Arról, hogy ezekbe érdemes-e, és ha igen, milyen feltételekkel belevágni, Szabó Krisztinát, a XV. Kerületi Önkormányzat Egészségügyi Intézményének diétikusát kérdeztük.

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND



Ötlepek tárháza | Ésszel kezdünk bele!

Igen színes palettából válogathat az, aki böjtölésre adja a fejét; a különböző léböjtűkről kezdve a folyamatos, illetve szakaszos böjtökön át a teljes táplálék- vagy akár folyadékmegvonásig mindenféleképpen találkozhat.

Azt leszögezhetjük, hogy manapság meglehetősen divatos a különböző böjtök testsúlycsökkentő étrendben való alkalmazása. Kérdésünkre, hogy ezek mennyire egészségesek, a szakember elmondta: – Ha nem radikális tápanyagmegvonásról van szó, és egy egészséges szervezetről beszélünk, a böjt segítheti a fogyást, hiszen csökken a kalóriabevitel, tehát nem feltétlenül elítélendő. Szabó Krisztina ugyanakkor hozzátette:

– Természetesen fogyni kevesebb éhezéssel, illetve lemondással is lehet, például egy megfelelően összeállított, egészséges, csökkentett kalóriatartalmú étrenddel.

Azt, hogy ki melyiket választja, az illető egyéni igényei, fantáziája, illetve adott esetben pénztárcája dönti el. Sok esetben ugyanis valamilyen drága, ám hatékonyságát illetően

megkérdőjelezhető csodaszert is meg lehet/kell vásárolni a böjt sikerének érdekében.

Ha valaki valamilyen betegség gyógyítása céljából bármilyen diéta, böjt mellett döntene, mindenképp javasolt az egészségügyi szakemberek (orvos, diétikus, ápoló) bevonása, tájékoztatása, ezzel elkerülheti, hogy esetlegesen ártson magának. –y-a

Egy aranyos sportiskolás

Szirbucz Andrea hármassugró tavalyi leigazolásával máris jól járt a REAC Sportiskola. A rutinos atléta ugyanis szeptemberben rákos-palotai színekben nyerte meg a malagai masters világbajnokságot.

– Meglepően nagy létszámmal, mintegy nyolcezer atléta részvételével tartották meg a versenyt – mondta az újdonsült világbajnokunk. – A legfiatalabb résztvevő 35, a legidősebb 102 esztendő volt, ami kuriózum.

Andrea a +45 éves korosztályban állt rajthoz, ahol rajta kívül még tizenegyen indultak. Masters Európa-bajnoki címvédőként a kerületi sportoló az esélyesek közé tartozott. Kasperkiewicz Gábor tanítványa esélyeshez méltóan versenyezve a mala-



Szirbucz Andrea

FORRÁS: FACEBOOK



Esélyeshez méltó érem

gai masters világbajnokságon végül a dobogó legfelső fokára is felállhatott.

– A győztes eredményem – 11,87 méter – valamenyivel elmaradt a tavalyi Európa-bajnoki 12 métertől, de Malagában ellenszélben sikerült ezt az eredményt elérnem – mondta a versenyző.

Szirbucz Andrea ingázik Svájc és a XV. kerület között. Az egykori újpalotai sportoló még 2011-ben a lánya tornapályafutása miatt költözött külföldre, ám havonta hazajár.

– Jövőre fedett pályán is vebét rendeznek, szabadtéren pedig újból Európa-bajnok-

ság lesz – váltotta Szirbucz Andrea. – Fedett pályán eddig még csak Európa-bajnoki aranyat nyertem, vebéről pedig még csak egy ezüstéremem van. Jó lenne most végre aranyat nyerni. A szabadtéri Eb-n pedig a címet szeretném majd megvédeni.

R. T.

BAJNOKI MENETREND

Röplabda női NB I.

Október 19. 17.00 Szőliget u. 24–30. Palota VSN Kft. – KNRC

Október 22. 17.00 Szőliget u. 24–30. Palota VSN Kft. – DVTK

Október 27. 17.00 XII. kerület, Szamos utca 3. MTK BUDAPEST – Palota VSN Kft.

Kosárlabda férfi NB II.

Október 19. 19.30 Bogács u. 51–53. BLF KK – Szentendrei KSE

Október 28. 19.30 IX. kerület, Kinizsi utca 1–7. Kandó FSC – BLF KK

Kézilabda női NB II.

Október 20. 14.00 Budakalász Budakalászi SC – Kinizsi TTK

Október 27. 19.00 Csömöri Sportcsarnok Kinizsi TTK – Solymári SC

Futsal férfi NB II.

Október 22. 19.30 Csömöri Sportcsarnok REAC SISE – Maglódi FC

Október 29. Csömöri Sportcsarnok REAC SISE – AIRNERGY FC

Futball Budapest-bajnokság I. osztály

Október 19. 19.30 Budai II. László Stadion REAC – UNIONE FC

Október 27. 10.00 IV. kerület, Tábor u. Újpest FC II – REAC

Emelt a színvonalon

Nyugodtan kijelenthetjük, hogy Magát János edző érkezésével felendült a sportélet a Testvériség SE Elem utcai súlyemelőtermében. A mester „igazolása” előtt ugyanis négy-öt fiatal részvételével tartottak edzéseket, ma viszont több mint harmincan emelgetik rendszeresen a súlyokat.

– Engem az élet nevelt edzővé – mesélte a szakember. – Bár magam is aktív súlyemelő voltam, az MTK színeiben több országos bajnoki érmet is szereztem, de mivel akkoriban nagy volt a sportág bázisa, így konkurenciából is jóval több akadt, mint manapság. Igazán nagy, kiugró eredményt sosem értem el.

Masters versenyzőként viszont már több siker jutott neki. Rendszeresen részt vehetett a világversenyeken, két Európa- és egy világbajnokságon még a dobogóra is felállhatott.

– Az edzősködést második klubomban, a BKV Előrében kezdtem el. Köszönhetően annak, hogy a nagyobbik fiam, Gábor is kedvet kapott a sportághoz – mondta a szakember. – Majd sorra követtek az edzőterembe a kisebb gyerekeim is, előbb



Magát János | Élmény legyen a súlyemelés

FOTÓ: XV MÉDIA, NAGY BOTOND

Krisztina, majd Anikó, Csaba és Csilla is. Eleinte csak őket edzettem, majd végleg a teremben ragadtam.

A teremben, de már nem a BKV Előre csarnokában, hanem a Tesiében.

– Azért jöttem a Testvériségbe, mert az itteni vezetőedző, Végi Imre nagyon jó barátom volt – mondta az edző. – Ma ő a szakosztályvezető helyettese, elvégzi az operatív munkát az egyesületnél, én pedig az edzésekkért felelek.

A klub azóta leigazolta a mester lányát, Magát Krisztinát, aki 3,5 éves kihagyást követően két egymást követő Európa-bajnokságon hat érmet (köztük egy aranyat) szerzett, ezzel máris a klub legeredményesebb sportolója lett. Ezenkívül gyerekek

torozásával erős utánpótlást tudtak kiépíteni, akik közül többen már most a sportág nagy ígéreteinek tűnnek. Olyan régivágású, tapasztalt masters versenyzőket is sikerült a klubhoz vonzani, akik húzóerőt jelenthetnek a fiatalok számára.

– A legfőbb célom, hogy a lányomat, Krisztát kijuttassam a tokiói olimpiára – váltotta a mester. – Most nap mint nap ezért dolgozunk. De ugyancsak fontosnak tartom, hogy a nálam kezdő fiatalok közül minél többet eljuttassak a felnőtt versenysportig, illetve hogy azt lássam, minden tanítványomnak annyi élményt ad a súlyemelés, mint amennyit nekem és a gyerekeimnek adott.

-sch -s

SPORTMOZAIK

ROSSZ NYITÁNY

Vereséget szenvedett a Budapesti Legyőzhetetlen Feketék Kosárlabda Klub (BLF) NB II.-es kosárcsapata hazai pályán. A Keresztúri KS-től kaptak ki 77–68-as arányban. Az új edző, Pádár Balázs bemutatkozását nehezítette, hogy a teljes csapata nem állt a rendelkezésére, az ellenfél pedig az előző szezon egyik élcsapata volt, amely idén is bajnokaspiránsnak számít.

KLUBFŐLÉNY

Az MTK karatésai érdemelték ki a legeredményesebb csapat címét a rijekai Croatia Open nemzetközi versenyen, ahol az újpalotai szakosztály sportolói a hivatalos WKF kategóriákban két arany-, egy ezüst- és négy bronzérmét szereztek. A szeptemberi megmérettetés a magyar felnőttválogatot, illetve a korosztályos katas versenyzők számára is kvalifikációs pontszerzési lehetőség volt. Az MTK Budapest Karate Szakosztálya a 255 regisztrált egyesület közül az összesített pontversenyben az ötödik lett.

MEGTÁLTOSODOTT REAC


Öt forduló alatt öt győzelmet aratott a REAC Lászka Balázs irányításával. A csapat már 17 gólt rúgott, így a bajnokság elején beragadt együttes a listavezető Kelen SC mögött már a második helyen áll. A harmadik forduló követően váltott edzőt a bajnokságot két döntetlennel és egy vereséggel kezdő REAC labdarúgócsapata.

HÁTRÁNYBÓL GYŐZELEM

Győzelemmel kezdte az idei bajnokságot Palota VSN Kft. röplabdacsapata. Hazai pályán – a Szőliget utcai csarnokban – a TFSE-t verte úgy, hogy az ellenfél már 2–0-ra vezetett, de Glózik János együttesének sikerült megfordítania a találkozót, amelyet végül 3–2-re meg is nyertek.

KETTEN A VÉBÉCSAPATBAN

Hárspataki Gábor és Czagyán Dóra karatékák, a kerületben működő MTK (volt Dynamic) Karate Szakosztály sportolói is tagjai a WKF Karate Világbajnokságra utazó tízfős magyar csapatnak. A madridi versenyt november 6-a és 11-e között rendezik.

 PÓLUS MOZI A nyereményjegyek beválthatók bármelyik műsorrendi vetítésünkre. KÍNÁLAT: www.poluscentermozi.hu					✍	FELSŐ ÉPÜLET- SZINT	ÁTGON- DOL, MÉR- LEGEL, RÉG.	KILO- GRAMM, RÖV.	A RITKA ÉDA NŐI NÉV BECÉ- ZÉSE LEHET	GOD ... THE QUEEN (ANGOL HIMNUSZ)	ÁBÉCÉNK UTOLSÓ ELŐTTI BETŰJE	A SKORPIÓ EGYÜTTES NAGYLEME- ZE (1976)	... SERTÉS- BORDA; HAGYMAS HÜSETEL	INNEN EL, MESSZIRE	HAZAI PIPERE- SZAPPAN- MÁRKA V.	SZÓSZBAN VAN!	KÖZÉPEN FÜR!	EREDETI ANGOL DZSÚSI!	✍	
MEG- FEJTÉS, 1. RÉSZ																			K	
NŐI NÉV (JUL. 22.)																			BÜKE PÁ- ROS BETŰI A SZOBÁBA KURUKSKÁL	
ÉS, LATINUL							OR. VÁROS (ivanovo) ZAGYVA (BESZÉD)												BELIZE NOB-JELE HÁTUL TÉRDEL!	
GYUL- LADÁS								BUKARES- TI ILONA! VIZSGÁZÓ HÚZZA!											TÍZ CENTI- LITER, NÉP. MOTTÓ	
✍					MEG- FEJTÉS, 2. RÉSZ	KISS ... KATE; ISMERT MUSICAL	BERLIN- BEN VAN!	VAGYIS (KÖTÖ- SZÓ)	IZRAELI KIKÖTŐ FÉRFI ÉNEKHANG					MUTOGAT A NÉMA BERLINI KÁROL!						
AZÉRT, ANNAK KÖSZÖN- HETŐEN																			NÉVELŐ NÖVÉNY- TANI KIF., ROZETTA	
ITT VAN, FOGDI!								BAKANÓTA FOSZTÓ- KÉPZŐ											S A TÖBBI, RÖV. ELŐTAG: MÓ- DOSULÁS-	
AZ ITTRIUM VEGYJELE						ISKOLAI HELYISÉG SPANYOL AUTÓMÁRKA													CSŐDBEN VAN! BIZONYÍT- VÁNY, BEC.	
DÍSZBEN ÁLL!							VÁM, ID. SZÓVAL PROFESZ- SZOR, RÖV.			LÁGY POLI- ETILÉN, RÖV. IDEGESÍT					BETŰ- SZÁMTAN BUZGÓ HÜSÉG					
REPÜ- LÉSI, REPÜLŐ- RÖV.							AUTÓS TE- REPPUTAM LATIN KOCKA!			ROSKÁD, KÖLTŐIEN KÉSEI NAPSZAK					ADDISZ- ABEBAI SZÖVETET TÖMÖRÍT					
FÉLELEM, ARGÓBAN								KÖRÜL- TEKINGET LYUKON KI- FOLYDOGAL												NEM EZZÉ, OLYANNÁ A RÁDIUM VEGYJELE
DÉL-AME- RIKAI KU- KORICA- ITAL								SZOC. GAZD. KÖZÖSSÉG V. ... JÓZSEF; HUMORISTA												IZLAND NOB-JELE ANGOL LÁNY!
A HOSZ- SZÓSÁG JELE						PACÁT ELTŰNTET FALU PÁL- HÁZÁNÁL					ÜLŐ-, FEK- VÖBŰTOR LAPOS, KE- REK SAPKA									ADONY HATÁRAI! A MORZE "N" BETŰ
ORSZÁGOS BAJNOK- SÁG, RÖV.							AGÁTNAK IS NEVEZIK INDIÁN BALVÁNY			KÁBUL IFJ. IRÓNK (FERENC)					BELSŐ VITA! NYŰG, RÉGIÉSEN					AZ AMPER JELE NEGATÍV ELEKTROD
ILYEN ATYAFIAK- RÓL ÍRT MIKSZÁTH							GLÉDA A NO- BÉLIUM VEGYJELE			KÍGYÓ- CSIPÉS VETE- MÉNYES					BALKÁNI ÖSLAKÓ ABU ...; AZ ELSŐ KALIFA					KAMPÓ, HOROG, TÁJ- SZÓVAL
AZZAL MEG- EGYEZŐ, ANALÓG								ÉNEKKAR MELYIK SZEMÉLYT?							BT. EGYEDE SZÁNTÓ- ESZKÖZ					
LÓBIZ- TATÓ ESZKÖZ, TÁJSZÓVAL								KUTAT VA- LAMI UTÁN KÖHÖGNI KEZD!												ITÁLIA NOB-JELE ROMÁN AUTÓJEL
TUDATOS VÁSÁRLÓK EGYESÜ- LETE, RÖV.							HIVATA- LOS PAPIR KÖZÉPKÖR!					SÁRGÁS- VÖRÖS SZÍN EGYEI								RÓMA KÖZ- PONTJA! RÁDIUSZ, RÖVIDEN
✍																				CSOMAG- SZÁLLÍTÓ SZEMÉLY (PL. SERPA)

✂


Fejtsd meg a rejtvényt és az üzenetet! Vágja ki az újságból a teljesen kitöltött rejtvényt, és küldje el zárt borítékban levelezési címünkre (XV Média Kft., 1615 Bp., Pf. 155) vagy adja le a szerkesztőség részére a Bocskai utca 1-3. szám alatt. A borítékra írja „ÉLETKépek REJTVÉNY”. **Három helyes megfejtőnk kétszemélyes belépőt nyer a Pólus Moziba, a mozi jóvoltából. A beküldési határidő: október 29.**

A nyeremények át nem ruházhatók, a nyeremények változtatási jogát fenntartja a kiadó.

A 2018/18. szám helyes megfejtői közül kétszemélyes mozijegyet nyertek a Pólus Mozi jóvoltából:

Smetana Ida, XV. kerület
Keresztény István, XV. kerület
Bobák Mirabella, IV. kerület

Kétszemélyes, 3 fogásos vacsorát nyert a Thököly Vendéglő felajánlása jóvoltából
Horosz Gyula, XV. kerület



TERMELŐI MÉZEK

akácméz, vegyesméz,
selyemfűméz, hársméz,
lépessméz, propoliszos méz

**3 kg felett
ingyenes
házhoz szállítás!**

Árpádföldi Méhészet
Tel.: 06 30 424-9329
www.arpadfoldi.hu

XV KERÜLETI ÉLETKépek

RÁKOSPALOTA • PESTÜJHELY • ÚJPALOTA KÖZÉLETI LAPJA

Az ÉLETKépek következő megjelenése: 2018. október 31.
Lapzárta: 2018. október 25. 12 óra. ✦
A lapzárta után érkezett anyagokat a szerkesztőség csak a következő lapszámban tudja közölni.
Az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért a szerkesztőség nem vállal felelősséget.



ANDROID



IOS

Kiadja az XV Média Kommunikációs és Szolgáltató Közhasznú Nonprofit Kft. ✦ Felelős kiadó: Sass Csaba ügyvezető ✦ Főszerkesztő: Metz Edina ✦ Szerkesztőség: 1153 Budapest, Bocskai utca 1-3. ✦ Tel.: 06 1 720 5456, Tel./fax: 06 1 720 5457 • info@xvmedia.hu • xvmedia.hu ✦ ISSN 2062-6770 (nyomtatott) ✦ ISSN 2063-6555 (online) ✦ Tipográfia, tördelés: Krepler István, KHP Budapest Kft. ✦ Nyomtatás: Lapcom Kiadó Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a ✦ Terjesztés: Országos Médiakezelő Kft.

A lakosság és az ügyfelek számára ingyenesen hívható önkormányzati „zöldszám”: **06 80 203 804**
(Ezen a számon ingyenes lakossági apróhirdetés nem adható fel!)

A közterületekkel kapcsolatos bejelentéseket megtehetik a Répszolg által üzemeltetett ingyenesen hívható „zöldszámon” is: **06 80 205 062.**

FIZETETT POLITIKAI HIRDETÉS

MEGHÍVÓ

2018. OKTÓBER 23-ÁN 13.30 ÓRAKOR
AZ '56-OS EMLÉKMŰNÉL
(XV.Ker., Epres sor)

ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉST TART A
FIDESZ-KDNP FRAKCIÓ
ÜNNEPI BESZÉDET MOND DR.PINTÉR GÁBOR
FRAKCIÓVEZETŐ

AZ ÜNNEPSÉGET KÖVETŐEN KÖZÖS
INDULÁS A 15.00 ÓRAKOR KEZDŐDŐ ÁLLAMI
MEGEMLÉKEZÉSRE ORBÁN VIKTOR
MINISZTERELNÖK ÚR BESZÉDÉRE



...Piros a vér a pesti utcán.
Eso esik és elveri,
mossa a vért, de megmaradnak
a pesti utca kövein

LAKOSSÁGI HIRDETÉSEK

INGATLAN

Elcserélném XV. ker., Zsókavár u.-i, II. emeleti, örök-
bérletű önkormányzati ingatlanom, amely 78 nm,
3 szoba + fél szoba, új nyílászáróval, ablakos konyhá-
val. Cserébe kérek: szintén a kerületben max. 50 nm-
es, 2 szobás önkormányzati kertkapcsolatos ingatlant.
Tel.: 06 70 421 6337 16 óra után.

Elcserélném Nagyvárad térnél lévő, 28 nm + 9 nm
álló galériás, gáz cirkófűtéses, fszt.-i, önkormányzati la-
kásom 35 nm körülire. Tel.: 06 30 670 9636

Eladó: XV. kerületben 49 nm-es, másfél szobás tég-
lalakás, 220 nm-es kertrésszel, gépkocsibeállással, 2 db
tárolóval. Ár: 28,6 millió Ft. Tel.: 06 30 240 5601

Eladó: 2 db használt konyhai munkalap mosogatóval.
157x60-as kétmosogató, 155x55-ös egymosogató –
csepegtetővel. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: szőlőprés, olajradiátor, bejárati és teraszaj-
tó, boroshordó, 7,5 kg kempingpalack, műholdvevő an-
tenna, szekrény, 40x40 cm új tetőpala, klinkertéglá,
hagyományos mázsa. Tel.: 06 28 739 104 v. 06 30 302
0697

Eladó: megkímélt állapotú 1,4-es, benzines Peugeot
107-es, 91 ezer km-rel, sok extrával, magas felépítésű,
2 ajtós, elektromos nyitásával tágas beszállás. Tel.:
06 70 771 5371

LAKHATÁS

Nyugdíjas asszony külön bejárati alberletet keres a
kerületben. Szívesen besegítek a háztartásba és a kert-
be is. Tel.: 06 70 344 4276

Alberletet keresek 12 éves lányommal, hosszú táv-
ban gondolkodom. Kérem, hívjon. Tel.: 06 30 245 2759

Eladó: börgarnitúra, mely áll egy ágygá nyitható ka-
napból és kettő fotelból, amely lábtartós. Ár megegye-
zés szerint. Tel.: 06 20 567 6126

Idős asszony lakhatást adna olyan személynek,
aki háztartásában segítene. Lehet nyugdíjas nő. Tel.:
06 30 861 0037

Biztos anyagi háttérrel, nagy összegű havi életjáradé-
ki szerződést kötnék idős személlyel. Önnek segítség,
nekünk könnyebbség. Tel.: 06 70 633 1486

ADOK-VESEK

Eladó: 2 db salátás tál, 12 db süteményes tányér, gyü-
mölcscentrifuga, Abasári bor, röviditalok, nippel, ásvá-
nyok, hótápos csizma 38-as. Tel.: 06 1 306 7679

Eladó: hatéves, 180x200-as fa ágybetét ráccsal, mat-
raccal. Irányár: 40 E Ft. Tel.: 06 30 984 2869

Eladó: sarokíróasztal számítógéptartóval, calvados
szinben 12 E Ft, görgős tv-tartó szekrényke 7 E Ft. Te-
lefon: 06 70 300 9295

Eladó: orosz táskavarrógép, Erika írógép, elektro-
mos számóvár, nagyméretű „klópl” függöny, 10 l-es ke-
rámiahordó, szövőállvány, teáskészlet, kempinggázpa-
lack, „Grundig” kisrádió. Tel.: 06 1 418 1486

Eladó: 20 l-es marmonnak (fém), 50 l-es üvegal-
lon, zsírosbödön 30, 10, 5 l-esek. Tel.: 06 20 535 7849

Eladó: 2 db használt konyhai munkalap mosogatóval.
157x60-as kétmosogató, 155x55-ös egymosogató –
csepegtetővel. Tel.: 06 70 537 8880

Eladó: szőlőprés, olajradiátor, bejárati és teraszaj-
tó, boroshordó, 7,5 kg kempingpalack, műholdvevő an-
tenna, szekrény, 40x40 cm új tetőpala, klinkertéglá,
hagyományos mázsa. Tel.: 06 28 739 104 v. 06 30 302
0697

Eladó: megkímélt állapotú 1,4-es, benzines Peugeot
107-es, 91 ezer km-rel, sok extrával, magas felépítésű,
2 ajtós, elektromos nyitásával tágas beszállás. Tel.:
06 70 771 5371

TÁRSKERESÉS

Budapesti független, egyedülálló, 68 éves, 164 ma-
gas, átlagos alkátú, nemdohányzó, keresztény értelmi-
ségi férfi keresi 50 év feletti, nemdohányzó, egyedülálló,
finom lelkű nő ismeretségét. Tel.: 06 70 532 1864

Hatvanhat éves, kedves, jó humorú hölgy közös pro-
gramokhoz (utazás, mozi, színház), vagy akár csak egy
jó beszélgetéshez partnert keres. Tel.: 06 30 854 1504

Társat keresek: XV. ker.-ben lakom, rendezetten
élek, 67 éves, 170 cm, 90 kg vagyok, káros szenvedély-
től mentes, 70 év alatti urak hívását várom. Telefon:
06 70 905 9066 egész nap.

SZOLGÁLTATÁS

Takarítást válllok a XV. kerületben és a környező ke-
rületekben is. Egy megbízható, jó munkát végző, dolgoz-
nő. Tel.: 06 20 239 4914

Háztartási segítséget vállal nyugdíjas, diplomás nő.
Tel.: 06 20 935 8724

ELVESZETT

Elveszett! Női karóra 2018. 10. 03-án este a Főti úti
Penny és Aldi áruházak parkolójának környékén. Meg-
találónak jutalom! Tel.: 06 20 335 7147

A jó hallás fiatalít

LÁTHATATLAN hallókészülék.
45%
kedvezmény
Október 31-ig

Szeretné jobban érteni a beszédet? Cseng a füle?
LÁTHATATLAN hallókészülékünk lehet a MEGOLDÁS.

Kérjen időpontot és jöjjön el egy ingyenes teljeskörű hallásvizsgálatra!



Jobb hallás.
Jobb élet.

Budapest XV. ker., Illyés Gyula u. 10.
06 30 491 5983 • 06 1 604 4103

* A láthatatlan hallókészülék elnevezés és a promóció a teljes áras MicroLens Synergy iQ i2400 IIC hallókészülékre vonatkozik, mely 2018. október 31-ig vagy a készlet erejéig 45%-os kedvezménnyel kapható. A láthatatlanság foka a fül anatómiájától függ. A további részletekről érdeklődjön üzletünkben.

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!


PÓLUS MOZI
KONCERTFILM - KULTFILM - BÁBSZÍNHÁZ AJÁNLO

 Részletek és online jegyvásárlás:
 POLUSCENTERMOZI.HU
 f /PolusCenterMozi

 Minden
 kedden a
KEDDVEZMÉNYES
 mozijegy ár: 1120Ft!

 Koncertfilm vetítés az AC/DC alapító-gitárosa,
 Malcolm Young (1953-2017) emlékére

 Az 1966-os western klasszikus az eredeti magyar
 szinkronnal a Pólus Mozi Nagyteremben!

 Ha Szombat, akkor Patika! **PatikaSzombat!**
Szombatonként
kedvezmény

 Valós **15%**
A FŐ ÚT-i
„GYÓGYSZERTÁR A MEGVÁLTÓHOZ”
PATIKÁBAN

A Posta és az OTP mellett!

FŐ ÚT 62.
T.: 06 1 307 6317

 Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre. A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárban. Az akció 2018. december 31-ig érvényes.
 Más akcióval össze nem vonható.