



# BALÁSTYAI ÚJSÁG

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP XVII. ÉVFOLYAM 2011. NOVEMBER

## Balástyaiak megyei és országos sikerei

Balástyai lovasok arany és ezüstérmei, valamint Sársánszki Vass Márta Alkotói Díja jelzi, sok munkával, kitartással, kimagasló eredményeket lehet elérni.

3. oldal

## Balástyai Falunapok, Zöldség- és Virágfesztivál, Lovasnapok pillanatképei

Képes összefoglaló községünk legnagyobb ünnepéről, amely sok ember munkája által az öröm ünnepe volt mindazoknak, akik ott lehettek.

4. oldal

## Egyházi hírek – halottainkra emlékezünk

Forgó Miklós plébános szentmisét mond halottainkért, majd halottak napi megemlékezést tart a temetőben és utána sírszentelés lesz.

11. oldal

## Balástya DÍSZPOLGÁRAI



Horváth Andrásné, Virágh László és Virágh István az ünnepségen

„Balástya Község Díszpolgára” címet az idén Horváth Andrásné rubindiplomás nyugdíjas tanítónő, és a posztumusz kitüntetést id. Virágh László a Balástyai Önkéntes Tűzoltó Egyesület alapítója kapta. Az elismeréseket október 1-én, a Balástyai Falunapok Zöldség-, Virágfesztivál és Lovasnapok nyitórendezvényén, az ünnepi képviselő-testületi ülésen Ujvári László polgármester adta át. Id. Virágh László kitüntetését fiai, Virágh László és Virágh István vették át.

## Böllérnap Balástyán 2011. november 11-12.

November 11., péntek

### Disznó-sírató délután

- 17.00 Disznó-sírató versek felolvasása, zsűrizése, közben táborniz és szalonnasütés
- 19.00 RÁDIÓ 7 zenés műsora
- 20.00 Sztárvendég: Solymos Tóni

November 12., szombat

- 7.30 A böllérek és a vendégek köszöntése  
A Böllérnap megnyitója ágyúszóval – megnyitja a tápióbecskei 1848-as Hagymányórzó Tűzércsapat
- 8.00 Megkezdődik a nyolc sertés és a szürke marha levágása, a tájjellegű vágások bemutatása zalai, Balaton-felvidéki és délvideki hagyományok szerint
- 8.00 Húsipari cégek vásárlással egybekötött kiállítása
- 8.30 Főzőverseny és süteménykészítő verseny kezdete  
A főzőverseny elnöke Pető István, a Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség tiszteletbeli elnöke. A süteménykészítő verseny elnöke Bakos László mester cukrász.
- 9.00 Veterán járművek évadzáró találkozója a Vadásztanya Vendéglő előtti parkolóban
- 9.30 Szegedi Vadaspark állatsimogatója
- 10.00 Az Ópusztaszeri Nemzeti Emlékpark lovasainak bemutatója
- 10.00 Kulturális programok a színpadon
- 12.00 Operett és musical slágerek az X-faktoros Tóth Jonathán előadásában
- 13.00 A főzőverseny és a süteménykészítő verseny zsűrizése és díjkiosztása

## EGÉSZSÉGHÉT Balástyán

November 14-től november 18-ig Egészség hét lesz Balástyán, amelynek mottója: a megfelelő táplálkozás és mozgás mellett oda kell figyelni a lelki egészségünkre is.

A korábbi években kialakult szokás szerint egész héten, több helyszínen sokféle program várja az érdeklődőket. Ismét lesznek térítésmentes és térítéses

szűrések, különböző előadások az egészségmegőrzés természetes módszereiről. A sokféle programból a fiatalabb és idősebb korosztály is megtalálhatja a kedvére valót. A szűrésekre Huszka Edina védőnőnél kell előzetesen jelentkezni.

**Részletes program a 6-7. oldalon**

## Adventi gyertyagyújtás

December 2-án, 17.00 órától adventi gyertyagyújtás lesz a Páduai Szent Antal Római Katolikus Templomnál. Szeretettel várunk mindenkit!

### Egész nap

Húsipari és sajtkészítő cégek vásárlással egybekötött kiállítása, vásári árusok sokadalma, a szegedi Ford Hovány autó kereskedés jármű kiállítása, a szegedi Vadaspark állatsimogatója, gyerekeknek játszótér. Büfé és éttermi szolgáltatások: hurka, kolbász, frissen sült pecsenye, birkapörkölt, pacal és töltött káposzta, valamint forralt bor és pálinka. Az ételt és italt a bordányi Vadgesztenye Étterem, a balástyai Vadásztanya Vendéglő és a Juhász kocsmá biztosítja.

### Szombat este

- 19.00 Böllérbál  
Sztárvendég: Csocsesz  
Hayat hastánc csoport műsora  
Zene: Tari József zenekara

Vacsora: sertésraguleves, sültes vegyes tál és rétes  
A vacsorát a bordányi Vadgesztenye Étterem készíti.

A Böllérbálra jegyek vásárolhatók november 3-tól november 10-ig a polgármesteri hivatalban.

Érdeklődni lehet Túrinné Török Ilonánál a 62/278-222-es telefonszámon.

**Balástya Község Önkormányzata szeretettel várja Önt és kedves családját!**

# Az elmúlt hónap legfontosabb hírei

Ujvári László polgármestertől

## Böllérnap

November 11-én este és 12-én lesz Balástyán a 11. Böllérnap. Tíz évvel ezelőtt lakossági kezdeményezésre, vállalkozói támogatással, önkormányzati segítséggel indult el a rendezvény. A Böllérnapnak, ennek a gasztronómiai és kulturális fesztiválnak a lényege a hagyományörzés, bemutatni azokat a régi népszokásokat, amelyek a falusi parasztsaládokban a disznóvágást övezték. Ilyenkor egész évre készült a család enni-valója, ami nagyon nagy munka volt, de mindig beletartozott a szórakozás is. Közösségi szinten a Böllérnapon egy nagy települési disznóvágást szoktunk tartani, ahol a hagyományos vágási módokat is bemutatják a böllérek, illetve a szórakozásra, a kikapcsolódásra is van lehetőség, és minden koros-

tálynak igyekszünk megfelelő programokat kínálni. Ennek kiválasztását mindig a költségvetés határozza meg. Az idén a Zöldség- és Virágfesztiválnál és most is költségtakarékosságot kellett bevezetni. Ebben a gazdasági helyzetben inkább saját értékeink megmutatására, a helyi kulturális programokra helyeztük a hangsúlyt, amivel még jobban megismerhetjük a településünket, az itt élőket. Nélkülözhetetlen szerepe még az ilyen rendezvényeknek az összefogás, a község összekovácsolása, az, hogy az emberek egymásra találjanak. A mostani Böllérnapnak is ez a célja, és munkatársaim, a szervezők és jómagam mindent megteszünk, hogy ez így legyen.

Ujvári László  
polgármester



*Megkezdődött a szeméttel-lep rekultivációs program Balástyán. Az elpusztult természeti környezetet 13 000 négyzetméternyi területen állítják helyre.*

### HULLADÉKUDVAR

A szeméttel-lepek rekultivációs projektjének első szakasza volt a hulladékudvarok kialakítása. Úgy döntöttünk, amikor a hulladékudvart üzembe helyeztük, hogy minél kisebb költséggel üzemeljen, ugyanis minden költséget a felhasználókra kellene áthárítani. A költségtakarékosság miatt a közmunka programban próbáljuk megoldani az ott dolgozó munkatárs alkalmazását, négy órás foglalkoztatással. A nyitva tartási időt is ennek megfelelően tudjuk meghatározni. A hulladékudvar nyitva tartási ideje jelenleg változatlan, csütörtökön 12-16 óráig, pénteken és szombaton 8-16 óráig lehet elhelyezni szelektíven, szétválogatva a hulladékot. Lehetne ennél hosszabb nyitva tartási időt is vállalni, amelynek költségét a szemétszállítási díjba kellene beépíteni, de ezzel nem akarja terhelni az önkormányzat a lakosságot.

A költséghatékonyabb működés érdekében például azt is megoldottuk, hogy a kiszolgáló

helyiségre kötelező előírás szerint szerelt reflektor ne világítson napnyugtától napkeltéig, mert így túl magas lenne a villanyszámla. Felszereltettünk egy mozgásérzékelő lámpát, ami akkor világít, amikor valaki a hatósugarába ér, és 2-3 perc múlva kikapcsol. Ezekkel az intézkedésekkel nagyon jelentősen sikerült csökkenteni a működési költséget.

Egyben emlékeztetek mindenkit, hogy a belterületi háztartások, amelyek szemétszállítási díjat fizetnek, díjmentesen helyezhetik el a hulladékot. A külterületen élők külön erre a célra a Teleházban árusított szemétszállító zsákok megvásárlásával vehetik igénybe a szolgáltatást, és ez tartalmazza a hulladékudvar használati díját.

### SZENNYVIZPÁLYÁZAT

Változatlanul az adminisztrációs folyamata zajlik a szennyvízprojektünknek.

A minőségbiztosítási eljárás van folyamatban, ami két lépcsős, és jelenleg a Magyar Energiaközpont Kht. vizsgálja. Ha ez a folyamat befejeződik, akkor a tervezet a Nemzeti Fejlesztési Ügynökséghez kerül, és akkor indítjuk majd a szükséges közbeszerzési eljárásokat is, hogy minél hamarabb megkezdődhessen a kivitelezés.

A beruházás két részből áll, az egyik a csatornarendszer, a másik a tisztítómű megépítése. Azért kell két részre osztani a beruházást, mert a csatornaépítéshez olyan tervekkel kellett készíteni és engedélyeket beszerezni, ami a műszaki tartalmat meghatározza. Új helyen, új szennyvíztisztítót fogunk építeni. Ehhez a terület megvásárlása folyamatban van, ami szintén a pályázat része, abból fizetjük ki.

### SZEMÉTTLEP

Október közepén megkezdődött a szeméttel-lep rekultivációs munkája, amiről a szeptemberi újságban részletesen beszámoltunk. A Szegedi Regionális Hulladékgazdálkodási Program, Hulladéklerakók Rekultivációja című projekttel, az Európai Unió támogatásával és a Kohéziós Alap finanszírozásával 26 Szeged környéki településen 2,76 milliárd forintos összköltséggel, bezárt, már nem használt szilárdhulladék-lerakókat adnak vissza a természetnek. Balástyán 13 000 négyzetméternyi terület vár rekultivációra. A volt szeméttel-lep területén az ott levő hulladékot átrakják, egyengetik, tömörítik, utána egy földréteget vonnak rá, bányahomokkal majd termőfölddel, humusszal borítják be, ami várhatóan november közepére

befejeződik. Ezt követi majd a növényesítés, ami tél végén vagy tavasszal történik meg. A szeméttel-lep környezetében lerakott és a külterületen másutt is illegálisan elhelyezett szeméttel-lep szerelném összegyűjteni, megtisztítani a környezetünket. Ez ügyben a kivitelező céggel a tárgyalás folyamatban van. A beruházás utolsó szakaszában talajvízfigyelő kutakat is fúrnak, és a vízvédelmi hatóság a következő években vízmin-tákat vesz, vizsgálja a kémiai összetételt, a szennyeződésmértékét. Ennek a folyamatnak a végén a meglévő hulladék testből olyan csurgalékvíz és szennyező anyag nem jöhet ki, ami a környezetet veszélyezteti. A beruházással megszépül és a mai kornak megfelelő állapotba kerül a szeméttel-lep és közvetlen környezete.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

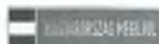
## ELKÉSZÜLT A BALÁSTYA 0232-0233 HRSZ. ÚT I. SZAKASZÁNAK MEGÉPÍTÉSE



Balástya Község Önkormányzata pályázatot nyújtott be a Dél-alföldi Operatív Program Önkormányzati tulajdonú belterületi közutak fejlesztése a komplex programmal kezelendő LHH kistérségekben pályázati felhívásra, amelyet a Támogató Szervezet 2010. június 3-án kelt támogató levelében 95%-os támogatási intenzitás mellett 37 792 888 Ft támogatásban részesített. A támogatási szerződés hatálybalépése 2011. február 4-én történt meg, ugyanis a pályázónak számos hozzájárulást kellett beszereznie az építés által érintett területek tulajdonosaitól. Eközben 2011. januárjában kiválasztásra került az a vállalkozó, aki a DAOP-3.1.1/D-2010-0002 kódszámú „Balástya 0232-0233 hrsz. út I. szakaszának megépítése” című projekt közbeszerzési eljárását lebonyolította. Az eljárás eredményeképpen kiválasztott Délút Építő és Bányászati Kft.-vel a pályázó 2011. március 30-án megkötötte a kivitelezési szerződést. A megpályázott 450 méter hosszú, 5 méter széles aszfalt burkolatú út építése a munkaterület átadás-átvételi eljárással vette kezdetét. A kivitelező a beruházás fizikai megvalósítását 2011. április 11-én kezdte meg, amelynek első fázisa a humuszosítás, tükörkészítés és tömörítés volt. Minden előkészítő munka után aszfaltburkolattal látták el az utat, majd végül a padkarendezés, továbbá a vízelvezető árok megépítése következett. A projekt során a pályázó és a kivitelező képviselői karöltve a tájékoztatás és nyilvánosságot végző vállalkozóval, a műszaki ellenőrrel illetve hatóságokkal szorosan együttműködtek a sikeres megvalósítás érdekében. Az elkészült út műszaki átadására 2011. július 22-én került sor. Mindezek után kezdődött meg a kifizetés igénylések elkészítése és a támogatási összeg lehívása. A Támogató Szervezet mind a kivitelező mind pedig a beruházó részére folyósította az első kifizetési kérelemben szereplő tételekre eső támogatást tartalmat. Jelenleg a záró kifizetési kérelem hiánypótlása illetve az út forgalomba helyezése vannak folyamatban.

Balástya Község Önkormányzata  
6764 Balástya, Rákóczi u. 5.  
E-mail: palyazat@balastya.hu  
www.balastya.hu  
www.ujszechenyiterv.gov.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszechenyiterv.gov.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap kiemelt támogatásával valósul meg.

## BALÁSTYAI LOVASOK arany és ezüstérmei

Kiskunhalason augusztus 24-28. között megrendezett Fiat Díjugrató Magyar Bajnokságon a felnőtt egyéni döntőben, a Fiat díjáért versenyben 2. helyezést ért el Kovács Kaarlo Agropoint Cassius lovával (Morris Lovas Klub – Balástya)

Az OB csapatversenyében aranyérmét szerzett Csongrád megyei csapat lovasai: Kovács Kaarlo, Kovács Henri –

Balástya, Czékus Zoltán – Kis-telek és Réti Dávid – Szeged.

Szeptemberben rendezték meg a fiatal lovak világbajnokságát Belgiumban, Lanakenben.

Kovács Kaarlo magyar tenyésztésű Keve lovával részt vett a 6 éves lovak kategóriájában 260 induló között, és szenzációs eredménnyel megnyerték az első napi kvalifikációt.

Edző: Kovács Szilveszter



## Sársánszki Vass Márta Alkotói Díjat kapott

Szeptember 22-én, Szegeden a Megyeházán, az Amator Artium avagy a Művészetek Szerelme XXI. Országos Képző- és Iparművészeti Tárlat Csongrád Megyei Kiállításán bemutatott kiemelkedő színvonalú alkotásáért a balástyai Sársánszki Vass

Márta Alkotói Díjban részesült.

A zsűri javaslata alapján a „Dél-alföldi sirató asszonyok” című képet bemutatják az országos tárlaton is, amely 2012-ben Budapesten lesz, ahol kiállítják a megyékből érkező díjazott alkotásokat.



## Balástyai Falunapok, Zöldség- és Virágfesztivál, Lovasnapok pillanatképei

### Az öröm napjai

A Balástyai Falunapok, Zöldség- és Virágfesztivál, Lovasnapok községünk legnagyobb ünnepe és az öröm napjai. Ünnepe, mert készülünk rá, várjuk a pillanatot. Most is sokan készültek erre az ünnepre. Azok, akik munkájuk gyümölcsét akarták megmutatni, azok, akik ebben segítettek, és azok is, akik gyönyörködni akartak a látványban.

Az öröm napjai voltak ezek a napok mindannyiunknak, akik ott lehettünk.

Egriné Szatncs Mária, a kiállítás főszervezője: „Ez a nagyon sok arany szív azt jelképezi, hogy mennyi erő és lelkesedés kell ahhoz az embereknek, hogy mindezt elő tudják állítani, ami itt látható.”



Horváth Andrásné: „Nagyon boldog vagyok a mai napon, ez életem egyik legszebb napja. Úgy érzem, hogy volt értelme az életemnek. Nagyon is túlbecsültek, mert tulajdonképpen azt csináltam, ami a kötelességem. Mert én, amikor tanító lettem – már kislánykoromban az akartam lenni –, akkor én vállaltam a gyerekeket. Tizenkilenc éves koromban kezdtem, és minden gyerekre emlékszem, persze lehet, hogy a nevüket nem tudnám megmondani, de ha meglátom, tudom, hogy a tanítványom volt, és ennek a nagycsapat gyereknek

minden jót kívánok, érvényesüljenek az életben, boldogok legyenek, mert én is nagy szeretettel gondolok rájuk.”



Csodás zöldségek és virágok a kiállításon.



A kézműves szakkör és a rajszakkör szép alkotásait paravánokon és a tárlókban helyezték el.



Az óvodások a vízpart és környékének állatvilágát mutatták be, ami újságpapírból készült közös alkotás volt. A bölcsőde Csipet csoportja is saját alkotásokat készített, őszi gyümölcsöket, terméseket ábrázoltak.



Ujvári László polgármester és Dobai János, Torda polgármestere aláírta a testvér települési szerződést.



A Zrínyi utcai lovaspályán volt a hagyományos fogathajtó verseny. A 800 méteres pályán kettes és négyes fogatok versenyeztek. A környező falvakban élő lovasbarátokat Bozsó Gábor és családja hívta meg. Délután negyven fogat vonult fel a község utcáin. A sorrendet Menyhárt József állította össze, és ő tervezte az útvonalat is. A Balástyai Polgárőr Egyesület tagjai minden kereszteződésben biztosították a kocsik zavartalan haladását



A felújított Páduai Szent Antal Római Katolikus templomot dr. Kiss-Rigó László

szeged-csanádi megyéspüspök szentelte fel, majd az ünnepi szentmisét követően a megújult I. világháborús emlékmű felszentelése is megtörtént.



A balástyai LeonCavallo Lovasklub ötödik éve rendez díjugrató versenyeket a Zrínyi utcai lovaspályán, amelyre az idén százan neveztek be. A Balástyai Virágkupát Szász Attila, a Mezőhegyesi Ménes SE versenyzője nyerte el. A díjat Ujvári László polgármester adta át a győztes lovasnak.



### Köszönet

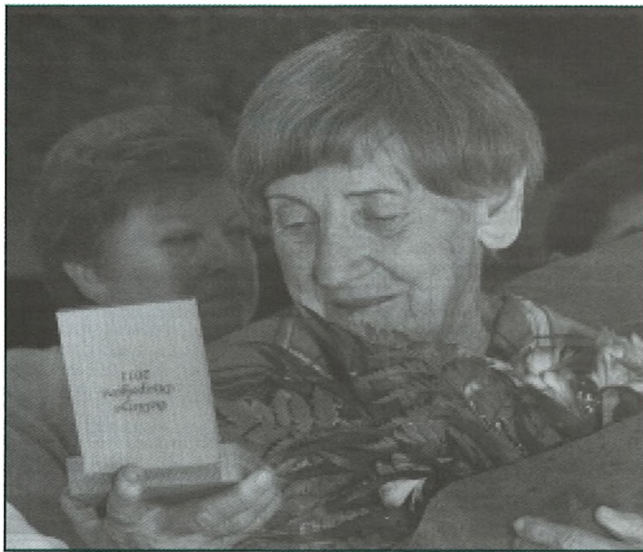
Köszönöm mindenkinek a munkáját, aki községünk ünnepének létrejöttéhez bármilyen segítséget adott!

Ujvári László  
polgármester

## Balástya díszpolgárai

**Balástya község önkormányzata 2009-ben „Balástya Község Díszpolgára” címet alapított, hogy azoknak a munkáját elismerje, példaképpül állíthassa, akik a település, a helyi közösség érdekében és szolgálataiban érdemeket szereztek.**

Horváth Andrásné



A balástyai oktatás településünk jellegéből adódóan a tanyai iskolákban kezdődött. Nehéz, de szép munkát végzett a tanyai tanító. A gyermekek nevelésén kívül az itt élők legfőbb támasza is volt: bizalommal voltak iránta, ezért minden ügyükkel-bajjukkal a tanítójukhoz fordultak, mint a környezetben lévő egyetlen tanult emberhez, akitől segítséget remélhettek.

Az 1927-ben épült Kapitánysági iskolában tanított Horváth Andrásné Szőke Erzsébet, aki 1922. szeptember 8-án született Szegeden, polgári családban. Elemi és polgári iskolai tanulmányai befejezése után a Római Katolikus Tanítóképző Intézetben képesítést szerzett. 1941. szeptember 1-től Csengelén tanított, majd 1959. augusztus 1-től 1976-ig, 17 éven át Balástyán, a Kapitánysági iskolában összevont osztályban

oktatta az alsó tagozatos gyermekeket. A belterületi iskolában 1981. augusztus 1-ig, nyugdíjba vonulásáig dolgozott. Ezt követően a Balástya Községi Könyvtár Kapitánysági iskolai letéti könyvtárát kezelte rendkívüli precizitással.

Volt tanítványai visszaemlékezései szerint nagy odafigye-

léssel, gondoskodással nevelte, tanította a gyerekeket. Mindig örömmel és jókedvvel mentek iskolába. Végtelen türelemmel és szeretettel fordult tanítványaihoz. Csodálatos személyisége saját életvitelét példaként szolgált nemcsak a gyerekek, hanem a környezetében élő felnőttek számára is.

Tanítói, nevelői, könyvtárosi munkásságát szakmai felettesi is elismerték:

1969. június 1. – Az Oktatásügy Kiváló Dolgozója, 1976. június 6. – Kiváló Tanító, 1980. Pedagógus Szolgálati Emlékérem, 1985. Művelődési Minisztériumi Dicséret, 1985. augusztus 20. Fiókkönyvtár vezető dicséret, 2000. 50 éves tanítói pályafutásáért Arany Díszoklevél, 2001. Gyémánt díszoklevél, 2007. Vas Díszoklevél, 2011. szeptember 4-én 70 éves tanítói munkásságáért Rubin Díszoklevél



**Id. Virágh László – posztumusz díszpolgári cím**

Id. Virágh László kitüntetését fiai, Virágh László és Virágh István vették át.

Id. Virágh László 1926. november 7-én született, Szeged-Felsőközponon. Kisteleken végzte el a polgári iskolát, majd megtanulta a borbélyszakmát.

A háború idején levontként fogságba került. Szabadulását követően 1946. szeptember 1-jén kötött házasságot Papp Etelkával. Közös életük alatt földműveléssel és állattenyésztéssel is foglalkoztak.

Laci bácsi a termelősövetkezetek megalakulásakor a Felsőgajgonyai Tsz-ben elnökhelyettes volt, majd a Rákóczi Tsz. Egyetértés majorjában, majorgazdaként dolgozott. Szeretett böllérkedni is. A közösségi ünnepeken munkatársaival együtt készítették elő és főzték a bográcban a finom pörkölteket. Több ciklusban volt tanácsstag, egészen a rendszerváltásig, ami abban az időben a bizalom jele volt, hiszen azokat a köztiszteltben álló embereket választ-

tották erre a posztra, akik munkájukban és magánéletükben is példát mutattak a környezettüknek.

1951. július 1-jén többedmagával megalapította az Önkéntes Tűzoltó Egyesületet, melynek haláláig a parancsnoka volt. Önzetlen szolgálatát, mellyel a falu közösségét segítette 1986-ban a Minisztertanács Tűzbiztonsági Érem ezüst fokozatával jutalmazta. 1991-ben munkáját „40 év a tűzoltói szolgálatban” oklevéllel ismerte el a Tűzoltóság Országos Parancsnoksága.

A tűzoltás iránti elhivatottságra és a közösség szolgálatában részvételre nevelte fiait, akik mindketten tagjai a Balástyai Önkéntes Tűzoltó Egyesületnek. István 1996-tól parancsnoka a szervezetnek, továbbá unokája András hivatásos tűzoltó, és szintén tagja a balástyai önkéntesek csapatának.

Nyugdíjas éveiben is bárki fordulhatott Laci bácsihoz segítségért, az emberck szeretete és tisztelete övezte. Szívügye volt a család, a tűzoltóság, a munkahely egészen 1996. július 31-én bekövetkezett haláláig.



# EgészségHét november 14-től november 18-ig

Minden vizsgálatra kérjük, hozza magával a TAJ kártyáját!

	HÉTFŐ, november 14.	KEDD, november 15.	SZERDA, november 16.
1. TANÁCSADÓ	<p><b>Bőrgyógyászati szakrendelés</b> Anyajegyek, szemölcsök ellenőrzése, bőr- és körmeváltozások vizsgálata. Rendel: dr. Gaál Magdolna bőrgyógyász szakorvos Vizsgálat díja: 1 500 Ft Időpont: 10.00-13.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>	<p><b>Komplex nőgyógyászati vizsgálat (rákszűrés + ultrahang)</b> A vizsgálatot végzi: dr. Kajtár István szülész nőgyógyász főorvos A vizsgálatra a TAJ kártyát feltétlenül hozza magával. A vizsgálat anyag díja: 2 000 Ft Időpont: 10.00-12.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>	<p><b>Fül-orr-gégészeti vizsgálat</b> Allergia szűrése bőrteszttel, fül-orr-gégészeti vizsgálat felnőtteknek is! Hallásvizsgálat viszont csak gyerekeknek! Vizsgálatot végzi: dr. Kiss-Fekete Beáta Vizsgálat díja: 1 500 Ft, allergia teszt: 1 000 Ft Időpont: 9.00-11.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Számítógépes érvizsgálat</b> A szív- és érrendszeri betegségek még a tünetmentesség ideje alatt felismerhetők. Időpont: 14.00-17.00 óráig A vizsgálatot végzi: dr. Frányó Ildikó Az EgészségHét ideje alatt 50 % kedvezménnyel lehet igénybe venni a vizsgálatot, így a díja 4 000 Ft Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>
2. FÜGYELŐK	<p><b>Komputeres szemvizsgálat: látásvizsgálat, szürke- és zöld hályogszűrés</b> Rendel: dr. Vincze Katalin szemész főorvos A vizsgálat díja: 2 000 Ft Időpont: 8.00-10.30 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges Szél Viktóriánál: 06 (30) 858-7071</p> <p><b>Kéz- és lábápolás</b> Benőtt köröm, bőrkeményedés, tyúkszem problémák megoldása. Kéz- és láb masszírozása. A kezelést végzi: Szekeresné Fodor Gabriella Időpont: 15.00-19.00 óráig Ingyenes! Előzetes bejelentkezés szükséges: 06 (30) 328-6763</p>	<p><b>Gyógymasszázs</b> A kezelést végzi: Bódi István gyógytornász, gyógymasszőr. A résztvevők hozzanak magukkal egy törölközőt. A masszázst 1 000 Ft. Időpont: 9.00-18.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>	<p><b>Dr. Voll-féle elektro-akupunktúrák állapotfelmérése</b> A kéz- és lábfejen található akupunktúrák központok végig-mérésevel eredményesen feltérképezik az egészségi állapotot. A tünetileg még rejtett problémák is megállapíthatóak. A vizsgálatra hozza magával azokat a gyógyszereket, vitaminokat, amelyeket jelenleg is szed. Végzi: Terjéki Ferenc természetgyógyász Vizsgálat díja: 3 000 Ft Időpont: 8.00-16.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Jóga</b> A jóga testi, érzelmi és mentális tudatosság. Gyakorlása testi-, lelki-, szellemi egészséget és harmóniát teremt a gyakorlatban és a környezetben. A bemutató órára kényelmes ruhába jöjjen, hozzon magával egy polifoamot és egy vékony takarót. A bemutatót tartja: Cseh Inge Időpont: 18.00 óra</p>
3. MŰVELŐDÉSHÁZ	<p><b>Spinracing (Kossuth utcai gyermekklub)</b> A spinracing zenés, csoportos, teremkerékpározási fitnesz tréning, mely az egyik legkiválóbb zsír-égető és állóképesség fejlesztő kardió edzésforma. Szépsége abban rejlik, hogy eltérő korú, nemű és edzettségi állapotú emberek együtt egy nagy csapatban tekerhetnek, egyszerűen használható teremkerékpárokon. Időpont: 18.00-19.00 óráig Az egészségHét alkalmával ingyenes! Tartja: Balázs Anikó, akinél előzetes bejelentkezés szükséges: 06 (20) 402-2290</p>	<p><b>Írisz diagnosztika</b> A vizsgálatot végzi: Vajda Rudolf A vizsgálat díja: 2 000 Ft Időpont: 9.00-15.30 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges Fekete Katalinnál: 06 (30) 513-4622</p> <p><b>Gymstick</b> A gymstick az egyik legsokoldalúbb eszköz, amivel találkozhat, ha először és kipróbálsz az órát. Időpont: 18.00-19.00 óráig Az egészségHét alkalmával ingyenes! Tartja: Balázs Anikó, akinél előzetes bejelentkezés szükséges: 06 (20) 402-2290</p>	<p><b>Véradás</b> A Magyar Vöröskereszt 1939 óta vesz részt a téritésmentes véradás szervezésében. A biztonságos hazai vérellátáshoz évente 500 000 egység vére van szükség. Ehhez közel félmillió embertársunk önkéntes véradományát, önzetlen segítségét várják beteg embertársaink. Szeretettel várunk minden egészséges, segítőkész felnőttet! Időpont: 10.00-13.00 óráig</p>
4. HÁZIORVOSI RENDELŐK	<p><b>Vérnyomás és vércukormérés</b> A vizsgálatot dr. Győre Ferenc háziorvos és Gera Nándorné asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Győre rendelő</p> <p><b>Vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérés</b> A vizsgálatot dr. Veidner Tibor háziorvos és Juhász Gyöngyi Margit asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Veidner rendelő</p>	<p><b>Vérnyomás és vércukormérés</b> A vizsgálatot dr. Győre Ferenc háziorvos és Gera Nándorné asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Győre rendelő</p> <p><b>Vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérés</b> A vizsgálatot dr. Veidner Tibor háziorvos és Juhász Gyöngyi Margit asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Veidner rendelő</p>	<p><b>Urológia</b> Prosztata vizsgálat, merevedési zavar. Vizelettartási problémák – nőknél is. Inkontinencia betét felírásához szükséges javaslat kiadása. Hozza magával előző vizsgálati eredményét abban az esetben, ha részt vett már hasonló vizsgálaton. A vizsgálat ingyenes! A vizsgálatot végzi: dr. Szalai István főorvos Időpont és helyszín: 9.00-11.00 óráig, Veidner rendelő</p>
5. TANÓRA	<p><b>Energetikai masszázst</b> Hatása: testileg és lelkileg felhívja, feltölt. Beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. A masszázshoz szükséges 2 db nagyobb törölköző és egy lepedő. A masszázst díja 1 000 Ft Végzi: Tóth Szilvia Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>A lelki tényezők, mint a betegségek lelki okai</b> Lelki állapotunk, akár örömmünk, akár bánatunk hatással van a fizikai testre így egészségi állapotunkat is befolyásolja. Nagyon fontos megismernünk igazságnak és ennek megfelelően tudjuk befolyásolni egészségünket és mindennapi kapcsolatainkat is. Ugy gondolom, a testet és a lelket is kezelni kell a hatékony megoldás érdekében. Időpont: 17.00 óra Előadást tartja: Bárkányi Edit reflexológus, természetgyógyász</p>	<p><b>Reflexológia</b> A reflexológiai kezelés segít beindítani a szervezet öngyógyító erőit azáltal, hogy segíti a vérkeringést, javítja a szervek, szövetek salaktalanítását és a vérkeringését. A reflexológiai talpmasszázs segítségével mozgósítjuk a „gyógyulni akaró” gondolatokat is. Így segíti elő a test, a lélek, a szellem harmóniáját! Az EgészségHét alkalmával ingyenes reflexológiai állapotfelmérést végző: Bárkányi Edit reflexológus, természetgyógyász. Időpont: 9.00-16.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Babamasszázs bemutató</b> Időpont: 16.30 óra A bemutatót tartja: Grünvald Ágnes babamasszázs oktató, védőnő Az érintés éppolyan fontos a csecsemő számára, mint az étel, az érintés viszont ingyen van. Az anyák ósdiók óta tudják, hogy a gyengéd simogatás a szeretet megnyilvánulása, megvigasztalja, megnyugtatja a kisbabát. Ma már azt is tudjuk, hogy ennél sokkal többre képes... A bemutatón való részvétel ingyenes!</p>	<p><b>Energetikai masszázst</b> Hatása: testileg és lelkileg felhívja, feltölt. Beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. A masszázshoz szükséges 2 db nagyobb törölköző és egy lepedő. A masszázst díja 1 000 Ft Végzi: Tóth Szilvia Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Schüssler-sók a házi patikában</b> Egyszerű és jól alkalmazható gyakorlati tanácsok a hétköznapi életben. Beszélgetés Tóth Szilviával és Huszka Edina védőnővel. Időpont: 16.00 óra</p> <p><b>Idősek klubja</b> <b>Amit az inkontinenciáról tudni kell. Intim torna!</b> Előadást tartja: Grünvald Ágnes diplomás ápoló, védőnő Időpont és helyszín: 14.00 óra, polgármesteri hivatal, Idősek klubja</p>
6. FOGÁSZATI RENDELŐK	<p><b>Fogászati szűrés, fogkö eltávolítás, fogtömés minden fajtája, gyökérkezelés, fogpótlás készítése</b> Rendel: dr. Szekeres Zsuzsanna fogszakorvos Időpont és helyszín: 8.00-12.00 óráig, fogászati rendelő</p>	<p><b>Fogászati szűrés, fogkö eltávolítás, fogtömés minden fajtája, gyökérkezelés, fogpótlás készítése</b> Rendel: dr. Szekeres Zsuzsanna fogszakorvos Időpont és helyszín: 8.00-12.00 óráig, fogászati rendelő</p> <p><b>Fogászati szűrés, felvilágosítás</b> Rendel: dr. Prágai Katalin fogszakorvos Időpont és helyszín: 15.00-18.00 óráig, Prágai magánrendelő Ingyenes fogászati szűrés és tanácsadás!</p>	<p><b>Fogászati szűrés, fogkö eltávolítás, fogtömés minden fajtája, gyökérkezelés, fogpótlás készítése</b> Rendel: dr. Szekeres Zsuzsanna fogszakorvos Időpont és helyszín: 8.00-12.00 óráig, fogászati rendelő</p> <p><b>Fogászati szűrés, felvilágosítás</b> Rendel: dr. Győre Balázs fogszakorvos Időpont és helyszín: 15.00-18.00 óráig, Prágai magánrendelő Ingyenes fogászati szűrés és tanácsadás!</p>

# Mottó: „A megfelelő táplálkozás és mozgás mellett oda kell figyelnünk a lelki egészségünkre is!”

A programokról bővebb tájékoztatást Huszka Edina védőnő ad.

	CSÜTÖRTÖK, november 17.	PÉNTEK, november 18.
1. TANÁCSADÓ	<p><b>Ultrahang diagnosztika</b> Rendel: dr. Adám Edit radiológus szakorvos Mell, hasi, pajzsmirigy és here vizsgálat Hasi vizsgálat díja: 3 000 Ft Mell vizsgálat díja: 2 000 Ft Pajzsmirigy vizsgálat díja: 2 000 Ft Here vizsgálat díja: 2 000 Ft A hasi vizsgálatot megelőzően 4 órával étkezni nem szabad, a vizsgálatra telt hólyaggal kell érkezni! Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>	<p><b>Nővédelmi és homeopátiás tanácsadás</b> Huszka Edina védőnő szeretettel várja a 18 év feletti nőket az alábbi problémákkal: fogamzásgátlás, meddőség, menstruációs zavarok, változókori problémák (klímáx), vizelettartási zavarok. Időpont: 9.00-10.00 óráig</p>
2. JÓVÓISÉG KLUB	<p><b>Légzésfunkciós vizsgálat, szénmonoxid- és allergiaszűrés</b> A krónikus légúti szűkület betegségének (COPD) szűrésére. Mindenkinnek ajánlott, de főleg dohányosoknak. A vizsgálat ingyenes! Végzi: Bali Gabriella és Horváthné Gizella asszisztens, dr. Veidner Tibor háziorvos Időpont: 8.00-12.00 óráig</p> <p><b>Állapotfelmérés és állapotjavító tornagyakorlatok</b> Neurológiai-, reumatológiai-, ortopédiai-, traumatológiai betegségeknek alkalmazott fizioterápiás tanácsadás (agyvérzés utáni állapot, csípő- és térdprotézis, gerincérv, nyaki és lumbális sérv, hanyagtartás, scoliosis, McKenzie torna). Tanácsadást tartja: Bódi István gyógytornász. Díja: 500 Ft/tanácsadás Időpont: 15.00-18.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>	<p><b>Komputeres szemvizsgálat: látásvizsgálat, szürke- és zöld hályogszűrés</b> Rendel: dr. Vincze Katalin szemész főorvos A vizsgálat díja: 2 000 Ft Időpont: 8.00-10.30 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges Szél Viktóriánál: 06 (30) 858-7071</p> <p><b>Bemer kezelés, mint mellékhatástól mentes terápia az egészségmegőrzésben, a sportban és a betegségek gyógyításában</b> Időpont: 17.30 óra Előadást tartja: dr. Frányó Ildikó</p>
3. MŰVELŐSÉGHÁZ	<p><b>Irisz diagnosztika</b> A vizsgálatot végzi: Vajda Rudolf A vizsgálat díja: 2 000 Ft Időpont: 9.00-15.30 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges Fekete Katalinnál: 06 (30) 513-4622</p> <p><b>Vöröskeresztes vásár</b> Csere-bere, tisztá használt ruhák és játékok osztása. Aki mások számára még használható ruhát, játékot szeretne adományozni, a vásár idején adhatja át az ott jelenlévő szervezőknek. Időpont: 9.30-12.00 óráig</p> <p><b>Gerinctorna</b> A tornára kényelmes ruhába jöjjen, hozzon magával egy polifoamot és egy vékony takarót. A tornát Bódi István tartja. Időpont: 18.00 óra Díja: 300 Ft/fő</p>	<p><b>Ultrahangos csontsűrűség mérés</b> A vizsgálatot javasolt 40 év feletti nőknek és férfiaknak, illetve súlyos máj-, pajzsmirigy-, és nőgyógyászati betegségek esetén. A csonttritkulás korai felismerésének lehetősége az One! A vizsgálat díja: 1 500 Ft. Végzi: Tasnádi Endréné Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Biorezonanciás állapotfelmérés</b> Főbb vizsgálati területek: emésztérendszeri problémák, allergiás tünetek, candida, mozgásszervi és reumatikus problémák. Az állapotfelmérés: 1 500 Ft/mérés Végzi: a Prima-Protetika Kft. munkatársa Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p>
4. MŰZORVOSI RENDELŐ	<p><b>Vérnyomás és vércukormérés</b> A vizsgálatot dr. Győre Ferenc háziorvos és Gera Nándorné asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Győre rendelő</p> <p><b>Vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérés</b> A vizsgálatot dr. Veidner Tibor háziorvos és Juhászné Gyöngyi Margit asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Veidner rendelő</p>	<p><b>Vérnyomás és vércukormérés</b> A vizsgálatot dr. Győre Ferenc háziorvos és Gera Nándorné asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Győre rendelő</p> <p><b>Vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérés</b> A vizsgálatot dr. Veidner Tibor háziorvos és Juhászné Gyöngyi Margit asszisztens végzi. Időpont és helyszín: 8.00-11.00 óráig, Veidner rendelő</p>
5. TANODA	<p><b>Energetikai masszázs</b> Hatása: testileg és lelkileg felrészít, feltölt. Beindítja a szervezet öngyógyító folyamatait. A masszázs díja: 1 000 Ft Végzi: Tóth Szilvia Időpont: 8.00-10.00 óráig Előzetes bejelentkezés szükséges a védőnőnél: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255</p> <p><b>Baba-mama torna</b> A közös torna hatásai: erősíti a kötődést anya és gyermeke között, segíti a csecsemő fejlődését, kedvezően befolyásolja az idegrendszer éretését, elősegíti a mozgás- és beszédfejlődést, fejlesztja a baba egyensúlyérzékét, testhatárok, testséma kialakulását. A tornát tartják: Grünvald Agnes és Huszka Edina védőnők. Időpont: 10.00-11.00 óráig A program után kézműves foglalkozással várjuk a szülőket és gyerekeket.</p> <p><b>Észgyorsító torna</b> Könnyebb tanulás tornával, életkortól függetlenül. Bekapcsolunk, azaz egyszerű mozgások segítségével harmonizáljuk két agyféltekénk működését, így hatékonyabban és gyorsabban tanulhatunk. Előadó: Tóth Szilvia Időpont: 16.00 óra</p> <p><b>Szeretet nyelvek</b> Mindannyian alapvetően öt szeretet-nyelvet használunk. Ahhoz, hogy eredményesen tudjuk közölni szeretetünket, ismernünk kell azt a nyelvet, amelyet társunk ért. Előadó: Kepenyés Mária Zsuzsanna Időpont: 17.00 óra</p>	<p><b>Kemencében sült egészség!</b> Hagyományos és modern ételek a kemencéből. Beszélgetés a reform ételek jótékony, és egészségmegőrző hatásáról! Lakatosné Korom Erzsébet gyógyszerári szakasszisztenssel. A résztvevőket kemencében sült finomságokkal kínáljuk. Időpont és helyszín: 15.30 óra, Tanoda</p> <p><b>Ezután jöjjen a desszert: Sütemény fesztivál az Egészségklubban, a könyvtárban.</b> A Sütemény fesztiválra egészséges sütéményekkel a védőnőnél lehet benevezni. Mindenki nevezését várjuk, aki olyan sós vagy édes sütéménnyel készül, ami nem tartalmaz fehér cukrot és fehér lisztet, tojás illetve állati zsiradékmentes. Kérjük, jelezzék, hogy a kristálycukor kiváltása milyen módon történt (méz, nádcukor, nyírfacukor, stevia vagy szójája, datolyacukor, agávé nektár stb.) az ételket és receptjeiket hozzák el! 15.00-15.15 óra között a könyvtárba. A magyar ember átlagosan közel negyven kiló cukrot fogyaszt évente. Ez heti majdnem nyolcvan deka, ami az év végéig ünnepkekkor a duplájára, akár a háromszorosára is emelkedik. Az emberi test nem képes feldolgozni a sok cukrot. Mi a megoldás? Erre a kérdésre kapunk választ. Előadó: Benda Judit gyógyszerész Időpont és helyszín: 17.00 óra, könyvtár</p>
6. FOGÁSZATI RENDELŐ	<p><b>Fogászati szűrés, fogkö eltávolítás, fogtömés minden fajtája, gyökérkezelés, fogpótlás készítése</b> Rendel: dr. Szekeres Zsuzsanna fogszakorvos Időpont és helyszín: 12.00-16.00 óráig, fogászati rendelő</p> <p><b>Fogászati szűrés, felvilágosítás</b> Rendel: dr. Prágai Katalin fogszakorvos Időpont és helyszín: 15.00-18.00 óráig, Prágai magánrendelő Ingyenes fogászati szűrés és tanácsadás!</p>	<p><b>Fogászati szűrés, fogkö eltávolítás, fogtömés minden fajtája, gyökérkezelés, fogpótlás készítése</b> Rendel: dr. Szekeres Zsuzsanna fogszakorvos Időpont és helyszín: 8.00-12.00 óráig, fogászati rendelő</p>

## Tüdőszűrés

A 40 év feletti biztosítottak részére az évente egy alkalommal igénybe vehető ingyenes lakossági tüdőszűrést csak abban az esetben tudjuk elvégezni, amennyiben rendelkeznek a mobil szűrés helyszínén állandó vagy ideiglenes lakcímmel. Ennek hiányában szíveskedjenek felkeresni a lakóhelyük szerint illetékes tüdőgondozó intézetet. 40 év alatt, illetve a térítésköteles foglalkozás egészségügyi tüdőszűrést valamennyi szűrésre jelentkező biztosított részére elvégezzük.

Térítési díj: 860 Ft, amelyet postán, csekken kell befizetni! A csekkek átvehetőek a háziorvosi rendelőkben, a tanácsadóban és az önkormányzatnál!

**Időpont és helyszín: november 15-17-ig (keddtől-csütörtökig) 9.00-15.00 óráig, illetve november 21-én és 22-én 9.00-15.00 óráig a művelődési háznál.**

A szűrésre hozza magával TAJ kártyáját és lakcímkártyáját!

## Menta Patika

Készítse fel szervezetét a télre! Szeden vitaminokat, hogy immunrendszere legyőzze a fertőzéseket! Kérje gyógyszerésze tanácsát a balástyai Menta Gyógyszertárban, hogy Önnek melyik multivitamin a legjobb választás. Az Egészségghét alkalmából a Menta Gyógyszertárban gyógyteákat költhet!

## Zsírégetés, alakformálás, nyújtás Méreg Noémivel

Helyszín és időpont: általános iskola kistanterem, hétfőn, szerdán és csütörtökön 18 órától. Az Egészségghét alkalmából a torna ingyenes!

## Bemer terápia

A BEMER terápia segít egészsége megtartásában, a betegségek megelőzésében és gyógyításában önálló, vagy kiegészítő terápiaként. Növeli a fizikai és szellemi teljesítményt, javítja az erőnlétet, pozitívan befolyásolja a szervezet anyagcseréjét és regenerációját, ezért sportolók is eredményesen használják. Sikeresen alkalmazható vérkeringési és vérellátási zavarok, cukorbetegség szövődésményei, mozgásszervi betegségek, csonttritkulás, fájdalom szindrómák, sport- és egyéb sérülések, csonttörés, stressz okozta bántalmak, szklerózis multiplex, Parkinson betegség, migrén, stroke utáni rehabilitáció, alvászavar, figyelemzavar, megkésztet beszédfejlődés, mozgásfejlődési zavarok, hiperaktivitás, fulligás, szédülékenység, halláskárosodás kivizsgált eseteiben. Az alkalmazott mágneses mező erőssége a Föld mágneses erejével megegyező nagyságrendű, ezért kortól függetlenül teljes biztonságban és mellékhatás mentesen használhatja terhes, epilepsziás, daganatos betegségekben szenvedő, szívritmus szabályzóval élő és fém izületi protézist viselő személy.

A szűrőnapokon Ön is megtekintheti, ingyenesen kipróbálhatja a BEMER készüléket a művelődési házban november 15-től november 18-ig, és részt vehet egy orvosi előadáson pénteken az ifjúsági klubban 17.30-kor. Érdeklődni Huszka Edina védőnőnél lehet: 06 (30) 869-5037 vagy 62/278-255-ös telefonszámon.

## Bölcsődei és óvodai események

Évzáró est a bölcsődében

Szeptember közepén a bölcsőde dolgozói kötetlen beszélgetés közben elfogyasztott vacsorával ünnepelték az első év lezárását. Együtt örültek annak, hogy az eltelt közel fél alatt 27 kisgyermek fejlődéséről és mindennapi életéről gondoskodhattak korszerű körülmények között, szép új épületben. Egyetértettek abban, hogy az új intézmény immár fontos részévé vált településnek, melyet az is bizonyít, hogy folyamatos az érdeklődés a bölcsődei gondozás lehetőségéről. Bizalommal tekintenek a jövő elé és szeretettel várnak minden új kisgyermeket a Süni és a Csipet csoportba.

Kiállítás a Falunapon

Minden évben kellemes színlítt a kiállítás palettáján

a kisgyermek által készített alkotások bemutatója. Az óvodapedagógusok igyekeznek olyan, természet közeli témát választani, melyet a nevelési év folyamán feldolgoznak, így közvetlen élménnyel kötődnek a gyermekek az elkészült munkákhoz. Ez évben a vízpart és környékének állatvilágát mutatta be az óvodások újságpapírból készült közös alkotása. A bölcsőde Csipet csoportja is saját alkotásokkal mutatkozott be, őszi gyümölcsöket, terméseket ábrázoló kézimunkáikon keresztül ismerhette meg a falu közössége mindennapi tevékenységeiket.

Kirándulás a Vadasparkba

Kellemes őszi időben tett látogatást az óvoda apraja-nagyja a szegedi állatkertben. Mivel az

óvodai beszoktatás szeptember végére lezárult, a legkisebbek is részt vettek a kiránduláson, ahol nagyobb társaikkal együtt örömmel köszöntötték együtt a kert új és régi lakóit.

A gyermekek is részt vesznek az óvoda udvari munkáiban

Minden héten másik csoport vezetésével a gyermekek bejárják az udvart és elvégzik az aktuálisan szükséges munkákat. Az előző hónap során gyomtalanították a kiskertetet, összeszedték a szemetet és részt vettek a tó növényvilágának kialakításában.



Vozárné Csontos Mária  
óvoda és bölcsőde vezető

## TÁMOP 3.3.7-09/1 LHH kistérségek projektje

Minőségi oktatás támogatása, valamint az egész életen át tartó tanulás elősegítése a kultúra eszközeivel az LHH kistérségek esélyegyenlősége érdekében

Kompetencia-fejlesztő tábor a Bükkben

A pályázati támogatásnak köszönhetően az ötödik osztályos

„A” hét

tanulók öt napot tölthettek a Bükkben, Márkus Marianna, Vén László és Vágvölgyiné Albert Tünde vezetésével. Csofálatos őszi időben a diákok tanulmányaihoz igazodó őszerdei táborban élményszerűen, tapasztalati úton ismerték meg a Bükk őskori leleteit, barlangjait, növény- és állatvilágát, az ősember életét. A túrák és foglalkozások során a tudás

gyarapítása mellett fontos szerepet kapott a tevékenység, a közös munka, a kézművesség, a természetvédelem és a közösségformálás. Az egy hét alatt igazi „bükki” emberek voltak a „horda” segítők: Antal József, erdőmérnök, Regős József barlangász, régész, Nemes Sándor, Fráter Imre, erdész, vadász. A tábor alatt a legjobb teljesítményt Bitó Adrienn érte el, akinek neve így rákerült az iskolánk „nagy kőbaltájára”. A balástyai „horda” gazdag élményekkel tért haza.

Tanulókörök

A 2011-2012-es tanévben is folytatódik tanulókör foglalkozásorozatunk, ahol iskolánk felsős tanárai várják azokat az általános és középiskolai tanulókat, akik úgy érzik egy-egy anyagrész elsajátításához szakember segítségére van szükségük.

Az érdeklődők keressék a szaktanárokat a 62/578-131 vagy a 06 (30) 869-5028 telefonszámon.

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Nagymihály Zsuzsanna magyar, angol	Vén László földrajz	Geráné Buknicz Mária magyar nyelv és irodalom	Turiné Kovács Ilona matematika, kémia	Egriné Sztancs Mária matematika, fizika

„B” hét

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Műhelyi Veronika angol	Gállné Leiner Ilona matematika, fizika, informatika, technika	Koréh Istvánné biológia, földrajz	Márkus Marianna történelem, média	Egriné Sztancs Mária matematika, fizika



SZÉCHENYI TERV

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## Iskolai ESEMÉNYEK



### Hónap diákja-szeptember

1. a : Molnár Márk, 1. b: Tóth Evelin, 2. a: Krasznai Boróka, 3. a: Bárkányi Richárd, 4. a: Aradi Tamás, 5. a: Bitó Adrienn, 6. a: Fara-gó Balázs, 7. a: Balogh Kata, 8. a: Haller Péter

### Aradi vértanúk

Október 6-án a 7. évfolyam tanulói műsorral emlékeztek az aradi vértanúkra és az 1848-49-es forradalom és szabadságharc

áldozataira, majd megkoszorúzták a vértanúk emlékére állított kopjafát. A szervezésben és a felkészülésben Vén László segítette a gyerekeket, a koszorút Egriné Sztancs Mária készítette.

### BURSA HUNGARICA Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

Balástya Község Önkormányzata a 2012. évben is kiírja a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot.

#### A pályázók köre

„A” típusú pályázat:

A pályázatra azok az önkormányzat illetékességi területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, egy-séges, osztatlan képzésben, vagy felsőfokú szakképzésben, a képzési keretidőn belül folytatják tanulmányai-akat.

„B” típusú pályázat:

A pályázatra azok az önkormányzat illetékességi területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatók jelentkezhetnek, akik:

a) a 2011/2012. tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló

középiskolások, vagy b) felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe még felvételt nem nyert érettségizettek, és a 2012/2013. tanév első félévétől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes, osztatlan képzésben, vagy felsőfokú szakképzésben kívánnak részt venni.

A pályázat kötelező mellékletei:

- igazolás a pályázó és a vele egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről (maximum 42 750 Ft/hó/fő),

- „A” típusú pályázat esetén iskolalátogatási igazolás.

A pályázat benyújtása, nyomtatványok, további információk: Balástya Polgármesteri Hivatalban (6764 Balástya, Rákóczi u. 5. ) Varga Klára ügyintézőnél (Telefon: 62/278-222/111)

A pályázat benyújtási határideje: 2011. november 14.

### Munkácsy-nap

Október 10-én egy igazi szép őszi napon rendeztük meg a hagyományos Munkácsy-napot iskolánkban. Idén az állatok világnapjához kapcsolódtak a feladatok.

#### Akadályverseny az alsó-tagozatban

A Munkácsy-napon az alsótagozatos gyerekek tanítóik nélkül, osztályonként, térkép segítségével teljesítették az akadályversenyt. Az állomásokon puzzle-t kellett kirakni, dalokat énekeltek, célba dobtak, híres „állathősökre” kellett ráismer-ni és a kiserőben állatképeket gyűjtöttek. Nagyon tetszett a gyerekeknek a vetélkedő. Minden osztály labdákat kapott jutalmul. A napot kötélhúzással zártuk.

#### Vetélkedő a felső-tagozatban

Az állatok világnapjához kapcsolódóan egy nagy vetélkedő részesei voltak a felsős diákok, akik már egy héttel korábban sorsolással hét csapatot alkottak. A csapatok névadói a Kárpát-medencében őshonos, tiszteletben álló állatok voltak: sólyom, farkas, bölény, bagoly, ló, medve, szarvas népe. A kiválasztott nyolcadikos kapitányok ügyesen szervezték csapatát a vegyes korcsoportú diákságot, akik lelkesen készítették el feladataikat a megmértetésre.

A nagy napon először bemutatkoztak a csapatok, ahol a zsűri pontozta megjelenésüket, zászlójukat, indulójukat, majd állatos sorversenyen szereztek újabb pontokat. A verseny második részében egy hét állomásból álló akadályversenyen kellett helyt állni állatokhoz kapcsolódó feladatokban: puzzle, szójátékok, rejtvények, ének, vers, szókeresés, rajz, szaglás. Végül a kiserőben csapatos keresés indult az elrejtett kirakó részleteiért. Az összesítés után derült ki, ki volt ezen a napon a legjobb. A szoros küzdelemben a

Haller Péter és Sihelnik Nóra vezette Medve népe csapat győzött, de mindenki nyert egy élménnyel teli napot. Az első helyezett jutalma a közeljövőben szervezett kirándulás és foglalkozás a Vadasparkba.

### Papírgyűjtés

Október 12-én rendeztük hagyományos őszi papírgyűjtésünket, mellyel igyekszünk felhívni a figyelmet a papír újrahasznosítására és ezáltal a fák, a természet védelmére. A gyűjtéshez kapott konténer teljesen megtelt, 6,5 tonna papír gyűlt össze. A legtöbbet gyűjtő osztály a 7.a 2402 kg-mal. A diákok közül Révész Bendegúz 7.a osztályos tanuló végzett az első helyen 1070 kg-mal, második a 3.a osztályos Nagynemes Szabolcs 855 kg-mal, harmadik Enyingi Viktória a 7.a osztályból 740 kg-mal. A papírgyűjtést Vén László szervezte.

### Sítábor

2012. január 2-7-ig sítúrát szervezünk Ausztriába. A sítáborral kapcsolatban Vén László-nál lehet érdeklődni.

### Fogadó órák

Tájékoztatom a kedves szülőket, hogy november 14-én, hétfőn délután 15 órától fogadó órát tartunk, ahol az érdeklődő szülők tájékoztatást kaphatnak a szaktanároktól gyermekük munkájáról.

### Nyílt napok az iskolában

November 22-24-ig (kedd, szerda, csütörtök) várjuk iskolánkba a szülőket a nyílt napokra. Az érdeklődők bepillantást nyerhetnek az iskola mindennapi életébe, részt vehetnek a tanítási órákon, és az ott tapasztaltakat megbeszélhetik a pedagógusokkal.

Sinkó Szabolcsné  
igazgató

## MŰVELŐDÉSI HÁZ programajánlata

Kedves balástyaiaiak!

A művelődési ház, ifjúsági klub, a Kossuth utcai klub és a Tanoda helyiségeit magánszemélyek, és minden szervezet előzetes időpont egyeztetéssel veheti igénybe!

A helyiségek használatával kapcsolatos feltételek ügyében Tóth Gyöngyi intézményvezetőt kereshetik a községi könyvtárban, és a 06 (30) 290-7773-as telefonszámon.

Művelődési ház

**Kreatív Stúdió** (a volt könyvtár helyiségében)

**Kézműves szakkör**

Hétfő: 17.30-20.00 óráig

**Rajz szakkör**

Péntek: 17.30-19.30 óráig

Szeretettel várnak minden alkotni vágyó régi és új tagot.

Ifjúsági klub

**Vöröskeresztes vásár**

November 10-én, csütörtökön 10.00-13.00 óráig Vöröskeresztes vásár.

November 17-én, csütörtökön 10.00-13.00 óráig Vöröskeresztes vásár.

**Jóga**

Szerdánként 18.00 órai kezdettel várja az érdeklődőket Cseh Károlyné, Inge. Érdeklődni: 06 (70) 459-5877

Tanoda

**Hayat Hastánc Egyesület**

Oktató: Csillagvári Csilla

Kedd: 18.00-20.00 óráig

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

**Baba-mama klub**

November 10-én, csütörtökön 10.00-12.00 óráig

November 17-án, csütörtökön 10.00-12.00 óráig – Baba-mama torna

November 24-én, csütörtökön 10.00-12.00 óráig

Érdeklődni lehet Huszka Edina védőnőnél a 06 (30) 869-5037-es telefonszámon.

### Kutya oktatás

Minden vasárnap 11.00 órai kezdettel kutyaoktatás a sportcsarnok mögötti téren. Az oktatáshoz szükséges a kutya oltási kiskönyve, póráz, nyakörve, szájkosara.

Kutyakiképzők: Volford Róbert – telefon: 06 (30) 239-1577 és Boszágh Attila

### SPINRACING

Teremkerékpározási fitness tréning (spinracing) Balástyán a Kossuth utcai gyermekklubban!

Jelentkezés és időpontegyeztetés: 06 (20) 402-2290-es telefonszámon, vagy a Facebook-on Balázs Anikónál

## A mozi műsora

Novembertől 18 órakor kezdődnek az előadások!



**November 4., péntek 18 óra**  
**COWBOYOK ÉS ÚRLÉNYEK**

Szines szinkronizált amerikai film (90 perc)

Rendező: Jon Favreau

Szereplők: Daniel Craig, Harrison Ford, Sam Rockwell

1873, Arizona. Egy idegen támológ be a sivatagi kisvárosba, Absolutionba, és semmire nem emlékszik a múltjából. Az egyetlen nyom egy rejtélyes bilincs az egyik csuklóján...



**November 14., péntek 18 óra**  
**JOHNNY ENGLISH ÚJRATÖLTVE**

Szines szinkronizált francia film (108 perc)

Rendező: Oliver Parker

Szereplők: Rowna Atkinson, Rosamund Pke, Domonic West

Rowan Atkinson visszatér a félelmet és veszélyt nem ismerő, botcsinálta titkos ügynök szerepében. Ebben az új kalandban Őfelsége titkos szolgálója egy csapat merénylővel száll szembe, mielőtt azok egy gyilkossággal világméretű káoszt okoznak...



**November 24., péntek 18 óra**  
**HUPIKÉK TÖRPIKÉK**

Szines szinkronizált amerikai animációs film (102 perc)

Rendező: Joe Johnston

Rendez: Raja Gosnell

A törpök majd elkéliknek a sok bajtól, ami egyszerre rájuk szakad: Hókuzpók nem adja fel régi tervét, kézre akarja keríteni ősi ellenségeit, és egy sajnálatos balesetnek (meg Ügyifogyi kétbalkezességének) köszönhetően a nyomukra is jut...

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk

Mozijegy ára: 400 Ft

A mozi tulajdonosa: Balástya Község Önkormányzata

A mozi üzemeltetője: Balástyáért Közalapítványa

**A Szatmárikacsa Kft. baromfifeldolgozó munkakörbe férfi, női munkavállalókat keres, azonnali kezdéssel.**

A munkavállalók szállítását biztosítjuk!

Érdeklődni:

06 62/278-307 munkanapokon 8-15 óráig

## ANYAKÖNYVI hírek

### Házasságkötés

(2011. május 15-től)

- Bárkányi Ida Katalin és Kiss Árpád
- Széll Norbert és Nagy Brigitta
- Paragi Beáta Rita és Mustoha János

### Születés

- Dáni Ibolyának és Elekes Lászlónak: Levente Péter
- Sári Erzsébetnek és Hunyadi Istvánnak: Adrienn

### Keresztelő

(2011. május 15-től)

- Zsolnai Péter – szülei: Zsolnai Péter és Csizik Csilla
- Faragó-Barát Patrik – szülei: Faragó-Barát Róbert és Szabó Andrea
- Paragi Zsolt – szülei: Paragi Nándor és Vastag Julianna

### Elhunytak

- Lengyel Gáborné élt 70 évet
- Fogas Tibor élt 44 évet

## Megemlékezés

„Úgy járunk az emberek között, mintha semmi se fájna, pedig este otthonunkban vendég a bánat”

Fájó szívvel emlékezünk KUNSZABÓ SÁNDORRA halálának 6. évfordulóján.

Feleséged és fiad

## VÖRÖSKERESZTES vásár

A Vöröskeresztes ingyenes csere-bere vásár november 10-én, csütörtökön 10.00-13.00 óráig lesz az ifjúsági klubban, valamint az Egészség hét rendezvényeként november 17-én, csütörtökön 10-13 óráig a művelődési ház nagytermében.

A következő vásár időpontja: december 8., csütörtök.

**A szervezők továbbra is várnak tiszta, használható ruhaneműket, működőképes játékokat, mesekönyveket, amelyeket a vásár alkalmával, vagy külön időpont egyeztetéssel adhatnak át.**

**Márkus Andrásné – telefon: 62/278-405, és 06 (30) 478-5084 Kérjük, segítsenek rászoruló embertársaikon!**

## VÉRADÁS

November 16-án, szerdán 10.00-13.00 óráig Véradó Nap lesz a művelődési ház nagytermében.

A Magyar Vöröskereszt 1939 óta vesz részt a téritésmentes véradás szervezésében. A biztonságos hazai vérellátáshoz évente 500 000 egység vérre van szükség. Ehhez közel félmillió embertársunk önkéntes véradományát, önzetlen segítségét várják beteg embertársaik. Szeretettel várunk minden egészséges, segítőkész felnőttet!

## Az Őszi Alkony Nyugdíjas Klub programja

November 2.: Az Egészség hét programjának ismertetése

November 9.: Szabadfoglalkozás

November 16.: Egészség hét – 14 órás kezdettel előadás a klubban

November 23.: Vendégünk Ujvári László polgármester

November 30.: Szabadfoglalkozás

December 7.: Mikulás-délután

## EGÉSZSÉG KLUB

### – a könyvtárban

November 18-án, pénteken 17-órás kezdettel a test és a lélek egészségéért folytatjuk Egészség klub sorozatunkat, amely a Civil Rádió, A Kanál forradalma műsorának programja.

**A cukor és a betegségek kapcsolata**

**Előadó: Benda Judit gyógyszerész,** több nemzetközileg is nagy sikerű könyv kiadója.

„Gyógyszereszként hamar kiderült számomra, hogy a gyógyszerek nem vezetnek el a gyógyuláshoz. A modern orvostudomány az esetek túlnyomó többségében mindössze tüneti kezelést folytat, és a sötétben tapogatózik. Így elkezdtem keresni a valóban hatásos és nem ártó gyógyítást – és megtaláltam Németországban, Dr. M. O. Bruker intézetében. Az intézet ipari érdekektől mentes terület, az egészségünk „egészével” foglalkozik, azaz mindennel, ami közérzetünket, egészségünket befolyásolhatja. Táplálkozás, környezet, ruhánk, cipőnk, épületeink, gazdaságunk, a lelünk. Az intézet levelező képzésének elvégzése után életemet az a felvilágosító tevékenység tölti ki, amellyel továbbadom az ott megszerzett és azóta is folyamatosan bővülő tudást: könyvkiadóként, újságíróként, egészség-tanácsadóként, anyaként, emberként.”



## Sütemény Fesztivál

Az Egészség hét programja keretében, az egészséges életmód népszerűsítése érdekében - Reform Sütemény Fesztivált és versenyt tartunk.

Mindenki nevezését várjuk, aki olyan sós vagy édes süteménnyel készül, ami nem tartalmaz fehér cukrot és fehér lisztet, tojás illetve állati zsiradékmentes. Részletes információ a könyvtárban.

A zsüri döntése alapján ajándékokkal jutalmazzuk az első három helyezett résztvevőt!

A rendezvény házigazdája: Lakatos Gyula szerkesztő-műsorvezető

A program együttműködő partnere a Balástyáért Közalapítvány. A rendezvényen vegetáriánus étkezést is biztosítunk.

**Szeretettel várunk mindenkit!**

## Egyházi hírek - halottainkra emlékezünk

Szentmise halottainkért: október 30-án 8.30 órakor.

Halottak napi megemlékezés a temetőben és sírszentelés október 30-án 14 órakor.

Apróhirdetés

Balástyán, a Kossuth utcában összkomfortos családi ház eladó. Iskola, bolt, buszmegálló 5 perc. Telefon: 06 (30) 508-2064, 06 (30) 281-6116

Kutyák ingyen elvihetők. Telefon: 06 (30) 595-9870

## ÁLLATORVOSI ÜGYELET

November 12., 13.: dr. Sikter András – Telefon: +36 (20) 936-4208

November 19., 20.: dr. Gombos László – Telefon: +36 (20) 923-1689

November 26., 27.: dr. Sipos Attila – Telefon: +36 (30) 390-4624

December 3., 4.: dr. Huszár Péter – Telefon: +36 (30) 519-1829

## A BALÁSTYAI KISS HÚSBOLT, ÉLELMISZERÜZLET ÉS ZÖLDSÉGÜZLET AJÁNLATA

Minőségi hússal, húskészítményekkel,  
fűstöltárakkal (kolbász, szalámi, szalonnafélék,  
stb.), italárukkal állunk vásárlóink rendelkezésére

Rendelésre konyhakészre előkészítjük a húsokat, daraboljuk,  
csíkozzuk, kockázzuk, szeleteljük, rostvágozzuk.

Minőségi borok Balatonfelvidékről, a Barátsuha borházból  
Egyedi és dekoratív üvegű és csomagolású minőségi borok  
ajándékozásra

Zöldségüzletünkben friss zöldségekkel, hazai és déligyümölcsök  
széles választékával várjuk vásárlóinkat!

## HÚSFÜSTÖLÉST VÁLLALUNK!

Étkezési utalványokat mindkét üzletünkben elfogadunk!



Rendelésfelvétel: 62/278-132  
Balástya, Széchenyi u. 12.

Meghosszabbított nyitva tartás:  
hétfőtől péntekig 5.30-18.00 óráig  
szombaton 5.30-12.00 óráig  
vasárnap 5.30-10.00 óráig

## HOTEL ORCHIDEA

BALÁSTYA

**BÚCSÚZTASSA AZ ÓÉVET A HOTEL ORCHIDEÁBAN!**  
Helyfoglalás: 62/278-272

Megújult környezetben továbbra is várjuk családi és baráti rendezvények, ballagási vendéglátás színvonalas lebonyolítását (akár) 350 főig

Vendéglátás „Orchidea” módra: udvarias kiszolgálás, házas ízek, szombaton és vasárnap kedvezményes étlap, bőséges, választékos előfizetéses menü

Kedvező szálláslehetőség félpanzióval is!  
Üdülési csekket és meleg étkezési utalványt elfogadunk!  
Új szolgáltatásunk: számítógép, WIFI  
Szeretettel várunk minden kedves vendéget!

Az étterem nyitva minden nap 8-22 óráig!

Érdeklődni: 62/278-272, 06 (20) 239-0684  
www.hotelorchidea.vnet.hu



## vadásztanya

VENDÉGLŐ ÉS SZÁLLÁSHELY

Várjuk régi és új vendégeinket, a megszokott fűzettel,  
mérsékelt árakkal!

Kedden és csütörtökön a vendéglő által megjelölt főétel akciós áron  
800 Ft/adag helyben fogyasztható 12-22 óráig!

**MELEG ÉTKEZÉSI UTALVÁNYT  
ELFOGADUNK!**

Családi kedvezmények, előfizetéses étkezés!  
Hétfői családi menüakciók!

**November 11-én, és 12-én pénteken este élőzenés est!**

Új szolgáltatás: **INTERNET, WIFI**

www.vadasztanyavendeglo.hu

**Megváltozott nyitva tartás:**

**hétfőtől csütörtökig 8-22 óráig**

**péntek 8-24 óráig**

**szombat 0-24 óráig**

**vasárnap 0-22 óráig**

az E5-ös főút mellett, Balástya, Széchenyi u. 1. Telefon: 62/278-520

Szilveszterezzen vendéglőnkben!

Zene: Tari József zenekara

Előzetesen jelezze részvételi szándékát!

Telefon: 62/278-520

## Rendkívüli akciók a Viktória Optikában!

**VIKTÓRIA OPTIKA  
ELÉRHETŐSÉGEI:**

6780 Kistelek,  
Kossuth utca 20/A.

(A Szakorvosi rendelővel  
szemben)

Telefon: 62/268-104,  
30/858-7071

**Nyitva tartás:**

Hétfő: 8.00 – 13.00;  
15.00 – 18.00

Kedd: 8.00 – 13.00;  
15.00 – 18.00

Szerda: 12.00 – 17.00

Csütörtök: 8.00 – 13.00

Péntek: 8.00 – 13.00

Szombat: 8.00 – 10.00

**Szerződött  
Üdülési csekk és  
Egészségpénztár  
kártya elfogadóhely!**

**Minden héten  
előzetes  
bejelentkezéssel  
szemvizsgálat  
szemeszorvosokkal!**

**VÁRJUK A  
BALÁSTYAI  
EGÉSZSÉGHÉTEN IS!**

**Lencse akció!**

• Kemény és tükröződés mentes réteg-  
gel ellátott lencsék

**- 33%**

• Vékonyított lencsék (kemény és tükrö-  
ződés mentes réteggel, valamint UV  
szűrővel)

**- 36%**

• Fényre sötétedő műanyag lencsék  
(kemény és tükröződésmentes réteg-  
gel)

**- 17-37%**

• Bifokális lencsék

**- 10-28%**

**Keret akció!**

• Tovább tart egyes fémkereteink  
akciós értékesítése!

**- 50%**

**Ajándékok!**

• Minden nagy kiszerezésű kontaktlencse ápoló  
folyadékhoz ajándék 60 ml-es kiszerezés!

• Minden új szemüveghez ajándék



Az optikák különböző árakkal dolgoznak, hogy megtalálja a legkedvezőbb  
árat kérjen árajánlatot!

## A BALÁSTYAI KISS HÚSBOLT, ÉLELMISZERÜZLET ÉS ZÖLDSÉGÜZLET AJÁNLATA

Minőségi hússal, húskészítményekkel,  
füstöltárukkal (kolbász, szalámi, szalonnafélék,  
stb.), italárukkal állunk vásárlóink rendelkezésére

Rendelésre konyhakészre előkészítjük a húsokat, daraboljuk,  
csíkozzuk, kockázzuk, szeleteljük, rostvágozzuk.

Minőségi borok Balatonfelvidékről, a Barátosuha borházból  
Egyedi és dekoratív üvegű és csomagolású minőségi borok  
ajándékozásra

Zöldségüzletünkben friss zöldségekkel, hazai és déligyümölcsök  
széles választékával várjuk vásárlóinkat!

## HÚSFÜSTÖLÉST VÁLLALUNK!

Étkezési utalványokat mindkét üzletünkben elfogadunk!



Rendelésfelvétel: 62/278-132  
Balástya, Széchenyi u. 12.

Meghosszabbított nyitva tartás:  
hétfőtől péntekig 5.30-18.00 óráig  
szombaton 5.30-12.00 óráig  
vasárnap 5.30-10.00 óráig

## HOTEL ORCHIDEA

BALÁSTYA

**BÚCSÚZTASSA AZ ÓÉVET A HOTEL ORCHIDEÁBAN!**  
Helyfoglalás: 62/278-272

Megújult környezetben továbbra is várjuk családi és baráti rendezvények, ballagási vendéglátás színvonalas lebonyolítását (akár) 350 főig

Vendéglátás „Orchidea” módra: udvarias kiszolgálás, házas ízek, szombaton és vasárnap kedvezményes étlap, bőséges, választékos előfizetéses menü

Kedvező szálláslehetőség félpanzióval is!  
Üdülési csekket és meleg étkezési utalványt elfogadunk!  
Új szolgáltatásunk: számítógép, WIFI  
Szeretettel várunk minden kedves vendéget!

Az étterem nyitva minden nap 8-22 óráig!

Érdeklődni: 62/278-272, 06 (20) 239-0684  
www.hotelorchidea.vnet.hu



## vadásztanya

VENDÉGLŐ ÉS SZÁLLÁSHELY

Várjuk régi és új vendégeinket, a megszokott ízekkel,  
mérsékelt árakkal!

Kedden és csütörtökön a vendéglő által megjelölt főétel akciós áron  
800 Ft/adag helyben fogyasztható 12-22 óráig!

**MELEG ÉTKEZÉSI UTALVÁNYT  
ELFOGADUNK!**

Családi kedvezmények, előfizetéses étkezés!  
Hétfégi családi menüakciók!

**November 11-én, és 12-én pénteken este élőzenés est!**

Új szolgáltatás: INTERNET, WIFI

www.vadasztanyavendeglo.hu

**Megváltozott nyitva tartás:**

hétfőtől csütörtökig 8-22 óráig

péntek 8-24 óráig

szombat 0-24 óráig

vasárnap 0-22 óráig

az E5-ös főút mellett, Balástya, Széchenyi u. 1. Telefon: 62/278-520

Szilveszterezzen vendéglőnkben!

Zene: Tari József zenekara

Előzetesen jelezze részvételi szándékát!

Telefon: 62/278-520

## Rendkívüli akciók a Viktória Optikában!

### VIKTÓRIA OPTIKA ELÉRHETŐSÉGEI:

5760 Kistelek,  
Kossuth utca 20/A.

(A Szakorvosi rendelővel  
szemben!)

Telefon: 62/258-104,  
30/868-7071

### Nyitva tartás:

Hétfő: 8.00 – 13.00;  
15.00 – 18.00

Kedd: 8.00 – 13.00;  
15.00 – 18.00

Szerda: 12.00 – 17.00

Csütörtök: 8.00 – 13.00

Péntek: 8.00 – 13.00

Szombat: 8.00 – 10.00

Szerződött  
Üdülési csekk és  
Egészségpénztári  
kártya elfogadóhely!

Minden héten  
előzetes  
bejelentkezéssel  
szemvizsgálat  
szemesztorvosokkal!

Az optikák különböző árrésszel dolgoznak, hogy megtalálja a legkedvezőbb  
árat kérjen árajánlatot!

### Lencse akció!

Kemény és tükröződés mentes réteg-  
gel ellátott lencsék

- 33%

Vékonyított lencsék (kemény és tükrö-  
ződés mentes réteggel, valamint UV  
szűrővel)

- 36%

Fényre sötételő műanyag lencsék  
(kemény és tükröződésmentes réteg-  
gel)

- 17-37%

Bifokális lencsék

- 10-28%

### Keret akció!

Tovább tart egyes fémkereteink  
akciós értékesítése!

- 50%

### Ajándékok!

Minden nagy kiszéréskor kontaktlencse ápoló  
folyadékhoz ajándék 60 ml-es kiszérés!

Minden új szemüveghez ajándék

