



BALÁSTYAI ÚJSÁG

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

XX. ÉVFOLYAM 2014. MÁJUS

Országgyűlési képviselő választás – 2014

A 2014. április 6-án tartott országgyűlési képviselő választás 4. számú választókerületi és balástyai eredményei, valamint Farkas Sándor köszönete és Vincze László országgyűlési képviselő munkájáról.

4. oldal

112 millió forint fejlesztési támogatás Balástya önkormányzatának

Megjelent az a belügyminisztériumi rendelet, amely tartalmazza, hogy az adósságmentes önkormányzatok ellentételezést kapnak.

3. oldal

A hulladékgyűjtés rendje és időpontjai

A Településtisztasági Kft. tájékoztatója a hulladékudvarba beszállítható és az otthon gyűjtött szelektív hulladékokkal a kapcsolatosan, valamint a hulladékszállítás időpontjairól.

6-7. oldal

A sportöltöző megújulása után műfüves pálya és új kerítés készül



A Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal falumegújításra és fejlesztésre kiírt Darányi Ignác Terv pályázatán az Európai Unió és Magyarország Kormánya 100 százalékos, önerő nélküli támogatásával az elmúlt hónapokban megújult a sportöltöző. Most a Nemzeti Adó- és Vámhivatal kiegészítő sportfejlesztési támogatásának köszönhetően a sportpálya kerítésének cseréjére valósul meg. Továbbá remélhetően ebben az évben a műfüves pálya is elkészülhet.

Részletek a 2. oldalon

ÚJ TORNASZOBA létesítésére 15 milliót nyert községünk

A Belügyminisztériumtól tornaszoba létesítésére 15 millió forint egy-szeri, vissza nem térítendő támogatást nyert Balástya. A sportcsarnok mellett, az általános iskola udvari raktárának helyére, annak lebontása után épül majd az új intézményrész.

Az idén februárban ismét kiírta a Belügyminisztérium azt a pályázatot, amit tavaly is megpróbáltunk kihasználni, de akkor eredménytelenül. A megyében most elsőként adtuk be a pályázatunkat a tornaszoba építésére, ami sikeres lett, de az igényelnél kevesebb pénzt kaptunk: 15 millió forintot, amihez további 5 millió forint önerőt kell hozzátenni.

Ezzel a beruházással az iskola udvarában levő régi, rossz állapotú szertár, raktár helyére szeretnénk egy közösségi teret varázsolni. Az épület elbontása után négy-öt méterrel eltolva a rendezvényter felé és három méterrel eltolva a konyha irányába, egy teljesen új épületet építünk fel, amelyben óvodai tornaszoba kap helyet. A konyha felől is megmarad a bejárat az udvar felé, és a sportcsarnok valamint az új épület között is lesz egy zárható átjáró. A mindennapos testnevelés bevezetésével a sportcsarnok és a kistornaterem általában foglalt, így az óvodások eddig sem tudták használni, ezért ha az óvoda szomszédságában áll ez az épület, az óvodás korosztály testnevelés foglalkozásainak lesz helye. Az épülethez vízesblokk is csatlakozik, és ezzel egy olyan többfunkciós intézményrészé válik, ami rendezvényeken akár színpadi háttér kiszolgáló funkciót is elláthat, öltöző és egyéb célra. A tervek elkészültek, jelenleg engedélyezési fázisban vannak. Ezután közbeszerzési eljárással kiválasztjuk a kivitelezőt. Terveink szerint nyáron az épület bontását megkezdjük a közcélú foglalkoztatottakkal, és azután kezdődik az építkezés. A beruházás befejezési határideje 2015. december 31-e.

Ujvári László
polgármester

Tizenöt hektár erdőt telepített az önkormányzat

A Start Munka Minta Program segítségével ebben az évben három hektár akácerdőt telepített önkormányzatunk. Az első ápolási munkálatok most vannak folyamatban. Ezzel összesen körül belül tizenöt hektár erdő tartozik az önkormányzat vagyonszámbájához.



BALLAGÁSRA HELYFOGLALÁS!
Családi, baráti rendezvények, születésnap, osztálytalálkozó rendezvények lebonyolítása

Hétvégi és ünnepi kedvezményes menük!
Pizza helyben fogyasztható és elvitelre is megrendelhető!

Előfizetéses étkeztetés!
OTP SZÉP Kártyát, Erzsébet utalványt elfogadunk!

Nyitva tartás: minden nap 10-22 óráig,
de rendezvény esetén későbbi időpontig is!

Balástya, Széchenyi u. 1. • Telefon: 62/278-520
Internet, WIFI • www.vadasztanyavendeglo.hu

Az elmúlt hónap legfontosabb hírei

Ujvári László polgármestertől

1 A SPORTÖLTÖZŐ MEGÚJULÁSA UTÁN MŰFÜVES PÁLYA ÉS ÚJ KERÍTÉS KÉSZÜL

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal kiegészítő sportfejlesztési támogatásával a sportpályát majd új kerítés és kapu védi. Szeretnénk, ha az őszi szezonra elkészülhetne ez a beruházás.

A műfüves pályára tavaly nyertünk pályázati támogatást, de az önkormányzatnak 30 százalékos önerőt kellett volna biztosítani. Kérelmeztük az önerő csökkentését, és a Csongrád Megyei Labdarúgó Szövetség elnökével, Kiss-Rigó László püspökkel több alkalommal egyeztetünk, és esélyt láttunk az önerő mérséklésére. Mivel a képviselő-testület döntése alapján 10 százalék önerőt tudunk vállalni, emiatt tavaly nem valósulhatott meg a műfüves pálya létrehozása, de most reményünk van rá, hogy ebben az évben elkészüljön.

A sportöltöző az elmúlt hónapokban már megújult a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal falumegújításra és fejlesztésre kiírt Darányi Ignác Terv pályázatán az Európai Unió és a magyar kormány 100 százalékos, bruttó 17 077 660 forint önerő nélküli támogatásával. Ugyanezzel a pályázattal májusban megtörtént a művelődési ház melletti tér rendezése, a térvilágítás, gyepcsítés, kerékpártároló, térelválasztó oszlopok elhelyezése is.

2 BUSZMEGÁLLÓ

Korábban megkeresett a lakosság egy csoportja, hogy a belterület Szeged felőli határán kívül szeretnének buszmegállót. A hely kijelölése a szakhatóságokkal, illetékes szervekkel korábban megtörtént, a terve-

zést és a kivitelezést az önkormányzat saját költségvetésből vállalta. A tervek elkészültek és jelenleg építési engedélyezési fázisban vannak. Az új busz-megálló a benzinkút közelében, a négy sáv végénél, mind két oldalon nyáron vagy legkésőbb ősszel megépül.

3 KERÉKPÁRÚT

A tervezett turisztikai jellegű fejlesztésünk, a kerékpárút közbeszerzési eljárására három ajánlat érkezett, és még zajlik a kivitelező kiválasztása. A kiválasztás után megkötjük a kivitelezői szerződést, és reményeim szerint májusban megkezdődik a munka. A kerékpárutat az eredeti terv szerint kell megépíteni, és a belterületen csak útburkolati sáv felfestése történik a Hotel Orchideától a Kóródy utcán át, a Móricz utca végéig, és onnan kezdődik a kerékpárút építése a Forráskúti út mellett a vasútig a jobboldalon, majd a vasúti átjáró után a baloldalon folytatódik az autópálya csomópontig.

4 KÁTYÚK JAVÍTÁSA

Április közepén a kátyúk felmérése, összesítése miatt a szennyvízberuházás kivitelezője, a Probart Kft. képviselőjével személyesen néztem meg minden belterületi utcát, az állami és lakó utakat. A kátyúk jelentős része nem a szennyvízberuházással összefüggésben keletkezett. Sok helyen a korábbi közművezetések következtében megsüllyedt az aszfalt, feltört, és a repedésekbe belefolyt a víz, az útkeresztezéseknél pedig a nagy tengelynyomású járművek kanyarodása miatt rongálódott meg a burkolat. Bízom benne, hogy tavasszal, még nyár előtt megtörténik a helyreállítás. Ami



A Móricz utca végétől kezdődik majd a kerékpárút építése

nem a szennyvízberuházáshoz tartozó javítás, azt az önkormányzat saját költségvetéséből fedezi. Például korábban a Vadásztanya Vendéglő melletti 30 méteres sáv javítását is az önkormányzat fizette.

A külterületi önkormányzati

aszfalt utaknál is tervezünk állagmegóvást a további gödrök, kátyúk megakadályozására. Ezt az önkormányzat szintén saját beruházásban végezteti el. A dűlőutak javítása folyamatos, és most tavasszal ismét feltöltjük a kátyúkat, ami időnként szélmalomharc, mert ha a javítás után eső jön, ismét kátyúkra számíthatunk. Nyáron viszont a szárazságban a nagy homok miatt nem lehet tartós az elvégzett munka, mert a tömörítés olyankor lehetetlen. Amikor a talaj állapota engedi, folyamatosan végezzük ezt a munkát, mert a gépeink is meg vannak hozzá. Kérem a lakosságot, hogy ezen kívül mindannyian a saját földjeiknél, bejáró útjaiknál tartsák rendben az útszakaszokat, mert ez közös érdekünk.

Gasztrofesztivál Kisteleken

Remélhetően hagyományteremtő rendezvényen vett részt Balástya csapata Kisteleken egy farsangi Gasztrofesztiválon. Szomszédaink böllérnapi rendezvényt ötvöztek a farsangi hagyományok felelevenítésével. Virágh Istvánnak és csapatának köszönhetően a főzőversenyen és a különböző nevezési lehetőségek közül a pálinka kategóriában előkelő helyezéseket hoztunk el. A csapat tagjainak köszönöm, hogy öregbítették Balástya hírnevét!

Ujvári László polgármester

A díjnyertes palóc leves receptje

Hozzávalók: 17-20 dkg/fő marha vagy pulyka felső comb apró kockára vágva, 10-12 dkg/fő zöldbab 2 cm-re darabolva (lehet mirelit is), hagyma, fokhagyma, babérlevél, sárgarépa, zöldség, kevés burgonya kockára vágva, ízlés szerint kapor vagy tárkony, citromlé, só, bors, tejfölös mustáros habarás. Ne legyen sűrű.

A leves elkészítése: a hagymát megpirítjuk, rárajuk a húskockákat, pörkölt szerűen puhára pároljuk. Hozzáadjuk a sárgarépát, zöldséget, burgonyát, babérlevelet, fokhagymát, majd a zöldbabot, és vízzel felengedjük. Ízlés szerint sóval, borssal, apróra vágott tárkonnyal vagy kapporral ízesítjük. Amikor megpuhul minden, az elkészített habarást hozzáadjuk, összeforraljuk, tálalás előtt citromlével ízesítjük.

112 millió forint fejlesztési támogatás Balástya önkormányzatának

Megjelent az a belügyminisztériumi rendelet, amely tartalmazza, hogy azon önkormányzatok, amelyeknek nem volt adósságuk, és az adósság konszolidációban nem volt szükség számukra pénzt biztosítani, ellentételezést kapnak. Az érintett önkormányzatok további fejlesztési támogatások, valamint a pályázatok önértékelés biztosítását megkönnyítő EU Önerő Alap támogatásainak elnyerésénél is előnyben fognak részesülni.

Ennek mértéke az adott települések nagyságától, lakosság számától függ, és attól hogy a hasonló nagyságú települések milyen mértékben vettek részt az adósság konszolidációban, és annak az arányában fogják megkapni ezt a támogatási összeget. Különböző sávok vannak a lélekszám alapján. 1000 és 2000 lélekszám közötti települések 22 millió forintot kapnak, a 2000 és 3000 közöttiek 44 milliót, a 3000 és 5000 fő közöttiek pedig 112 milliót. A költségvetési törvényben 10 milliárd forintot különítettek el erre az évre, és a következő évre megint lesz rá 10 milliárd, és azután összesen négy évben 40 milliárd forint.

Az idén a keretösszeget még 2,5 milliárddal megnövelték, és abból kapják meg a részüket egy összegben a 2000 lélekszám alatti települések a március végéig aláírt szerződés alapján, illetve a 2000 fölöttiek addig, amíg az idénre be tervezett forrás el nem fogy. A többi település majd a következő években jut hozzá a támogatás összegéhez. Balástya 112 millió forint fejlesztési támogatást kap. Március 6-ig kellett beadni azt a projekt ötletet, hogy ezt a pénzt mire szeretnénk költeni. Meghatározott célok alapján lehetett eldönteni, és a többi között benne volt a kötelező önkormányzati feladatokat ellátó, önkormányzati tulajdonú épületek felújítása, bővítése, korszerűsítése, kivéve az iskolai épületet, mert az iskola állami feladat. Óvodák, az önkormányzatok polgármesteri hivatalai, művelődési házak rendbetétele, elsősorban energia hatékony eljárások figye-

lembe vételével, településrendezési tervek készítése, csapadécsatorna rendszer bővítése, utak, járdák korszerűsítése, felújítása, bővítése. Az utak, járdák kategóriájába csak az önkormányzat tulajdonában levő, nem állami közutak, az úgynevezett lakó utak és a járdák tartoznak.

Ez ügyben két képviselő-testületi ülést tartottunk, és kértem a képviselők együtt gondolkodását és segítségét, hogyan használjuk fel minél hatékonyabban ezt a pénzösszeget, amelyre sok év múlva is azt lehet mondani, hogy ebből a pénzből valószínűleg meg. Szeretném hangsúlyozni, hogy nem kívántuk ezt a pénzt elaprózni, bár nagyon sok kisebb feladat megoldására lenne szükség. Lakásfelújítások, iskolában vizesblokk korszerűsítés, egészségügyi intézményünknel fűtőkorszerűsítés, és több más, néhány millió forintos fejlesztés. Ezeket máshogy szeretnénk megoldani. Ezt a pénzt nem erre szántuk, hanem végig gondoltuk azt is, hogy melyek azok a fontossági sorrendben levő fejlesztési elképzelések, amikre a következő években esetleg nem tudunk pályázati lehetőséget szerezni. Most történik a Településfejlesztési Operatív Programoknak, a TOP pályázatoknak, a megyei fejlesztési elképzeléseknek a stratégiai összeállítása, és a kistérségi fejlesztési elképzelések összehangolása szintén most zajlik. Egyértelműen látszik, a 2014-2020-as Európai Unió költségvetési ciklusban önkormányzati tulajdonú belterületi lakó utak, illetve járdák fejlesztésére, korszerűsítésére nem lesz lehetőség. A lakosokkal tartva a kapcsolatot, bejárva a települést is látszik, de bármilyen közösségi rendezvényen szintén felmerül, hogy gond van a járdákkal, a közvilágítással és az utakkal, javításuk elengedhetetlen, mert fontos a jó települési élettér.

Annak ellenére, hogy határozotlan állítom, és remélem, a lakosság többsége is így látja, a szennyvízberuházás végén, amit a pályázat és a saját költségvetésünk engedett, kijavítottuk, és még javítjuk az úti-

bákat, jó munkát a végeztek a kivi-telezők az utak helyreállításával. De van összesen öt olyan utcárszlet, amit korábban nem tudtunk megépíteni, aszfaltosítani: a Remény utca, a Virág utca, a Fecske utca, a Tavasz utca azon szakasza, ami nem volt aszfaltosítva, és a Gerle utca vége, amit kinyitottunk a dóci útra. Ezeknek az aszfaltosítását céloztuk meg ebből a fejlesztési támogatás keretből, illetve járdák építését. Az említett 112 millió forint nem kis összeg, bár ha egy nagy beruházásba kezdünk, akkor látjuk, nem is annyira nagy. Ebből jelentős összeget, 32 millió forintot tervezünk járdák korszerűsítésére. Főleg a régi utcákban nagyon sok régi járdalapos járdarendszer van, sokszor kerékpárral, gyalog, időseknek veszélyes. Csak betonjárdák építésére gondoltunk, ami megfelelő alapo-zással a legolcsóbb és a legjobb. Próbáltunk körültekintőek lenni,

hogy szinte mindegyik utcát érintse ez a fejlesztés. Olyan utca nem lesz, ahol mindkét oldalon építünk járdát. A járdaépítés természetesen a főúttól, a Rákóczi és Móra utcákról indulva történik, és minden csatlakozó utcát szeretnénk érinteni. Ez most még egy javaslat részünkről a kormány felé, amit március 6-ig elküldtünk a Belügyminisztériumnak. Első körben az elképzelésünket befogadták, és feldolgozás alatt van a beadványunk. Most már biztos, hogy a következő évben kapjuk meg az állami költségvetéstől a támogatási összeget, és akkor tudjuk majd a beruházást megvalósítani, de kell is az idő egy végiggondolt tervezéshez, ugyanis azokban az utcákban, ahol nincs aszfaltburkolat engedélyezési eljárás szükséges.

Ujvári László
polgármester

Pályázati hír

A Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatal által meghirdetett Darányi Ignác Terv programjának keretében, az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alapból a Helyi Vidékfejlesztési Stratégiák LEADER fejezetének 100 százalékos, bruttó 14 799 13 forint pályázati támogatását nyerte el a Balástyáért Közalapítvány. A Tanya 38. szám alatti, Balástya Község Önkormányzata tulajdonában levő volt italpalackozó üzem épületében a pályázat segítségével készségfejlesztő terem, egy oktató terem és egy bemutató terem valamint vizesblokk készül. Április végén az épület bontása, a vakolat leverése és a tetőfelújítás megtörtént. Májusban folyamatosan halad az átalakítás.

Iratazonosító szám: 1623553706



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési

Alap: a vidéki területekbe beruházó Európa



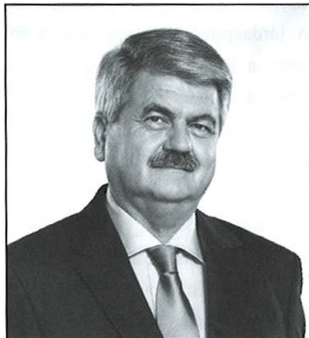
Ingyenes jogi tanácsadás

Dr. Törzsi Tímea ügyvéd

minden hétfőn 11-től 13 óráig ingyenes jogi tanácsadást tart a polgármesteri hivatalban. Telefon: 06 (20) 923-0308

ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ VÁLASZTÁS – 2014

KÖSZÖNET



Kedves Balástyai Lakosok!

A Fidesz-KDNP és a magam nevében őszinte tisztelettel és hálával köszönöm támogatásukat, amelynek segítségével megnyertük a 2014. április 6-án tartott országgyűlési képviselő választást. A szavazáson a Fidesz-KDNP, és a 3. számú vá-

lasztókerületben személy szerint én is több szavazatot kaptam, mint a baloldali és a jobboldali ellenzék együtt. Ez a szavazási arány a kormányunk és felém áradó rendkívüli bizalom jele.

Ígérem, mindent megteszünk, mindent megteszek, hogy továbbra is méltóak legyünk az Önök bizalmára, támogatására.

Balástya országgyűlési képviselőjeként, valamennyi balástyai lakosnak jó egészséget, boldogságot, lelki és anyagi biztonságot kívánok. A további együttműködés reményében tisztelettel köszöntöm Önöket:

Farkas Sándor
országgyűlési képviselő

Választási eredmények

CSONGRÁD megye 3. számú egyéni választókerületének eredményei

A jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	
1 Dudás Zoltán Sándor	JOBBIK	11 610	24.27 %
2 Köröndi Máté	Független	667	1.39 %
3 Kordás Adrienn	MCP	59	0.12 %
4 Fekete Mihály	MGP	0	0.0 %
5 Kasler Sándor	A HAZA NEM ELADÓ	542	1.13 %
6 Rác Zoltán	ZÖLDEK	318	0.66 %
7 Rostás Aranka	MACSEP	0	0.0 %
10 Gurdon Lajos	LMP	1 794	3.75 %
11 Farkas Sándor	FIDESZ-KDNP	21 911	45.8 %
12 Majdanics János	FKGP	149	0.31 %
16 Dr. Komáromi Zoltán Pál	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	10 201	21.32 %
17 Csenki Mihály	SMS	594	1.24 %

Balástya szavazóköreinek összesített eredményei

1 Dudás Zoltán Sándor	JOBBIK	259
2 Köröndi Máté	Független	11
3 Kordás Adrienn	MCP	0
4 Fekete Mihály	MGP	0
5 Kasler Sándor	A HAZA NEM ELADÓ	12
6 Rác Zoltán	ZÖLDEK	11
7 Rostás Aranka	MACSEP	0
10 Gurdon Lajos	LMP	63
11 Farkas Sándor	FIDESZ-KDNP	794
12 Majdanics János	FKGP	4
16 Dr. Komáromi Zoltán Pál	MSZP-EGYÜTT-DK-PM-MLP	225
17 Csenki Mihály	SMS	10

Vincze László országgyűlési képviselő munkájáról

Csongrád megye 4. számú választókerületének országgyűlési képviselője 1998 óta Vincze László volt. Először a Független Kisgazdapárt színeiben indult, majd 2002-ben a Fidesz-MDF, 2006-ban és 2010-ben a Fidesz-KDNP közös jelöltjeként képviselte a választókerületet. Az Országgyűlés 2011-ben döntött a parlamenti képviselők létszámának csökkentéséről, egyúttal egyes választókerületek összevonásáról, így az április 6-án tartott országgyűlési képviselő választáson a 3. és a 4. számú választókerületek összevonása után, a Fidesz-KDNP döntése alapján a korábbi 3. számú választókerület országgyűlési képviselője, Farkas Sándor indulhatott a mandátumért.

Vincze László országgyűlési képviselői munkája idején rendkívül aktívan képviselte a lakosság érdekeit és a választókerületében élőket. Több bizottság tagja volt az elmúlt 16 évben. Az Országgyűlésben a négy választási ciklus alatt 407 alkalommal szólalt fel, 269 alkalommal nyújtott be önálló indítványt, és nem önálló indítványt 433 alkalommal tett.

Munkája során számos olyan eredményt ért el, ami nemcsak a választókerületében élők érdekét szolgálta. Például a települések árvízbiztonságának megőrzése, a mindennapos testnevelés bevezetése, a lakáshitelek gondjainak megoldása, kiállt az állampolgárok mellett az energiaszolgáltató cégekkel szemben, sokat tett az egészségügyi és pedagógus bérek



emelésért, a szociális ellátás és gondozás javításáért, a települések adósság-elengedéséért és működésük biztosításáért. A mezőgazdaságból élő emberek érdekeinek képviseletére nagy hangsúlyt fektetett: az agrárkárt (jégkárt) szenvedettek kártalanításával, a földforgalmi törvény többszöri egyeztetésével, a Tanya-program kibővítésével, a Norton-kutak díjmentes használatáért, a termálvíz viszaszajtolása ellen.

Balástya Község Önkormányzatának szintén nagyon sok esetben nyújtott segítséget országgyűlési képviselőként. A többi között kiemelt szerepe volt például az autópálya csomópontjának megépítésében és az Autópálya Főmérnökség ide településében, a szennyvízberuházás létrejöttében, a Balástya-Kistélek kerékpárút megépítésében, községünk gazdasági övezetének infrastruktúrával való ellátása lehetőségének megteremtésében. Megszámlálhatatlanul sok lakossági megkeresés alapján egyedi ügyek intézésében is segítséget nyújtott nemcsak községünk lakosságának, de a választókerületében élő polgároknak is.

Köszönet

Balástya Község Önkormányzata nevében köszönöm Vincze Lászlónak az Országgyűlésben végzett képviselői munkáját, és külön köszönöm községünk érdekében kifejtett tevékenységét!

Ujvári László polgármester

A Balástyai Alkotmány Horgász Egyesület hírei

Január 26-án az egyesület évi közgyűlésén az akkori vezetőség tagjai közül Szemerédi László elnök, Virág István titkár, Péter Gábor gazdasági felelős, Vincze Mihály ifjúság- és versenyfelelős, valamint Czírok Tamás, a Felügyelő Bizottsági elnöke magánéleti és egyéb okok miatt lemondott. A tisztújító közgyűlést két hét múlva, február 9-én tartották, ahol egyhangú többséggel megválasztották az új vezetőség tagjait és a tisztségviselőket. Elnök: Sztankovics Miklós, titkár: Imre István, gazdasági felelős: Erdélyi Zsolt, ifjúság- és versenyfelelős: ifj. Zelei György, víz- és környezetvédelmi felelős: Muhel Attila, a Felügyelő Bizottság elnöke: dr. Lovász Norbert, a Felügyelő Bizottsági tagja: Rózsa István, a Fegyelmi Bizottsági tagja: Borka József.

A választás után több napirendi pontot megtárgyalt az egyesület tagsága. Elfogadták a napijegyes horgászat bevezetését. A napijegyet Kisteleken a Vertigo Web Kft. székhelyén a Kistelek, Kossuth u. 6-8. szám alatt, és a balástyai Juhász kocsmában lehet váltani. A napijegyekből két változat lesz: egyik a felnőtt napi területi engedély (2500 Ft), és a másik a sporthorgász felnőtt napi területi engedély (1000 Ft). Mindkét napi területi engedély birtokosa 24 óra időtartamban jogosult horgászni. A felnőtt napi területi enge-

déllyel a helyi horgászrendben foglaltak szerint megtartható napi 2 db ponty, fajoként napi 1 db rablóhal, és darabszám-korlátozással nem érintett (egyéb) halfajból összesen napi 5 kg. A sporthorgász felnőtt napi területi engedély birtokosa minden megfogott nemes halat a kifogást követően haladéktalanul köteles a lehető legkíméletesebb bánásmód mellett visszahelyezni a tóba. Darabszám-korlátozással nem érintett (egyéb) halfajból 3 kg összmennyiség elvihető.

Az egyesület alapszabályát is kiegészítették, így az egyesület jogosulttá vált az adó 1%-nak fogadására. (Adószám: 19984997-1-06). Az egyesület háziversenyének időpontját április 27-re tűzték ki.

Az elmúlt évben hatályba lépett a halgazdálkodásról és a halvédelemről szóló 2013. évi CII. tv. és a végrehajtásáról szóló 133/2013. (XII. 29) VM rendelet. Ezek egy új jogszabályi környezetet teremtettek a horgászegyesületek működéséhez, és magához a horgászathoz is. Változtak a tilalmi idők, és a kifogható halak mennyiségi és darabszám szerinti korlátozásai, valamint egyes őshonos halfajok védetté váltak. A fentebb leírt jogszabályokban meghatározott feladatoknak eleget téve az egyesület elkészítette az öt éves halgazdálkodási tervét, továbbá gondoskodott a halállomány őrzéséről (két tag tár-

sadalmi halóri vizsgát tett), és teljesítette egyéb adatszolgáltatási kötelezettségeit. A egyesület változásbejelentési kérelme a Szegedi Törvényszéken folyamatban van.

Márciusban 6 mázsa horog érett 3 nyaras ponty, majd ezt követően április 9-én 4000 darab előnevelt csuka ivadékat

helyeztek a balástyai víztározóba. A versenyt megelőző egy hétben 2 mázsa horog érett 3 nyaras ponty telepítése történik. Szeptemberben további 2 mázsa horog érett 3 nyaras ponty, majd októberben 1000 darab 1 nyaras süllő telepítését tervezi az egyesület.

Horgászok Balatonakaliban

A Balatonakali és Vidéke Sporthorgász Egyesület április 12-én tartott évadnyitó horgásztalálkozóján a horgászverseny felnőtt egyéni kategóriájában 50 résztvevő közül Péter Gábor

első helyezést ért el. A csapatversenyben a balástyai csapat, Sztankovics Attila, Erdélyi Zsolt, Imre István, Péter Gábor lett az első.

Testvértelepülésekre utaztunk Tordai Művelődési Napok

Január 18-án, a XIII. Tordai Művelődési Napok megnyitójára kapott meghívást Balástya Község Önkormányzata. A rendezvényen a balástyaik közül

Balogh Katalin népdalfeldolgozásokat énekelt. Az ünnepi műsort követően discót szerveztek a tordaiak a balástyai vendégeknek.

Férfinapi bál Balatonakaliban

Testvértelepülésünk meghívására február 15-én, szombaton reggel indult Balatonakaliba a balástyai csoport. Először Budapestre vezetett az útjuk, ahol megnézték a ZWACK Múzeumot, és délutánra érkeztek Balatonakaliba. A polgármesteri hivatalban vendégül látták

őket, este pedig megkezdődött a Férfinapi bál, ahol a nők adtak műsort a férfiaknak. A mulatság hajnalig tartott.

Vasárnap Dörgicsén ismerkedtek az ottani borkultúrával, majd Nagy Imre borászhoz látogattak el a balástyaikat.

Akadálymentesített kormányablak nyílt Szegeden

Március 26-án reggel 8-tól este 8-ig nyitva tartó, teljes körű akadálymentesített, okmányirodai szolgáltatásokkal is rendelkező kormányablak nyílt Szegeden a Rókusi körúti Tesco Extra hipermarketben, ahol a siketek és nagyothallók a kommunikációjukat segítő videokontakt szolgáltatást használhatnak. Az új kormányablakban huszonketten dolgoznak, és

több mint százötven ügycsoport intézésében segítik a hozzájuk fordulókat.

A tervek szerint minden járási székhelyen és olyan településen működik majd kormányablak, ahol jelenleg okmányiroda üzemel. A cél pedig az, hogy az emberek minden, az állammal kapcsolatos hatósági ügyüket egy helyen el tudják intézni.



A HULLADÉGYŪJTÉS RENDJE a hulladékudvarban

A Csongrád Megyei Településtisztasági Nonprofit Kft. felhívja a Tisztelt Lakosság figyelmét a hulladékudvarba szállítható szelektív hulladékokkal kapcsolatosan az alábbiakra.

- Napi leadható hulladékmennyiség maximum 1 m³, kivételt képez az építési törmelék és a lom hulladék, amelyek mennyisége maximum 5 m³ évente, és szállítása napi 1 m³ lehet.
- A hulladékok átvétele díjmentes.
- Kizárólag helyi (hulladékszállítási díjhátralékkal nem rendelkező) lakostól származó, szelektíven szétválogatott hulladékot lehet leadni. Kommunális, illetve vállalkozási tevékenységből származó hulladék nem vihető ki.
- A szállított hulladékot kérjük, szíveskedjenek az alábbi táblázat szerint szétválogatni, és a megfelelő gyűjtőedényzetben elhelyezni.

Hulladék fajták		Szelektíven gyűjtött leadható hulladékok
Szelektív csomagolási hulladékok	PAPÍR HULLADÉK	Újságpapír, hullámpapír, kartondoboz lapjára hajtogatva (hungarocell nélkül), szórólapok, csomagolópapír, tönkrement könyvek, prospektusok, elhasznált füzetek.
	MŰANYAG HULLADÉK	Üdítős- és ásványvizes flakonok (PET palack), PP+HDPE flakonok (kozmetikai flakonok), nylon szatyor és zacskó, többrétegű italos karton (üdítős és tejes dobozok).
	VEGYES ÖBLÖSŪVEG HULLADÉK	Tiszta, ép vagy törött fehér és színes (zöld, barna, fekete, sárga) italos üveghulladék, befőttes üveg (tető és kupak nélkül).
	FÉM HULLADÉK	Fém csomagolási hulladékok (üdítős, energiatalos és alkoholos italos dobozok, konzerv dobozok).
ÉPÍTÉSI HULLADÉK		Építésből, bontásból származó szennyeződésmentes beton, téglák, kő törmelék, cserép és kerámia (csempe) törmelék.
KOMPOSZTÁLHATÓ HULLADÉK		Zöldség, gyümölcs, annak szára, levele, növényi szárazanyag és kötőanyag nélkül (pl.: rózsa-, kukorica-, paprika-, paradicsomszár, stb.), levágott fű, lenyesett ágak (fenyőágak is), lehullott falevél (tölgy és diólevél is).
VESZÉLYES HULLADÉK		Festékmaradék, irodatechnikai hulladék (toner), képcsöves elektronika, fagyálló folyadék, fűtőolaj, festékes – olajos – vegyszeres göngyöleg, spray, flakon, mindenféle gumibroncs, akkumulátorok, növényvédő szer maradékok, fénycső, használt étolaj, gyógyszerek, szárazelem, hűtő.
LOM		Háztartásból származó, nem kommunális, nagy darabos hulladék, amely a fenti csoportok egyikébe sem sorolható. (Háztartási, berendezési, felszerelési tárgyak, eszközök és anyagok.)

A hulladékudvarban NEM leadható hulladékok

Földdel, vakolattal, kommunális hulladékkal szennyezett törmelék, hullámpala (azbeszt tartalmú, eternit), üvegyapot, kátránypapír, aszfalt, bitumen, korom, salak, beazonosíthatatlan, a tulajdonos részéről sem ismert anyag, ipari- és kereskedelmi hulladék, kommunális és egyéb hulladékkal szennyezett szelektív csomagolási hulladék.

- A hulladékudvar kezelő megtagadhatja a hulladék átvételét abban az esetben, ha a szállított hulladék nincs frakciónként szétválogatva, illetve a szállító nem tudja igazolni a lakcímét hitelt érdemlően.
- A hulladékudvar területén dohányozni csak a kijelölt dohányzó helyen lehet, amelyet csak az udvar kezelője vehet igénybe, más személyeknek a hulladékudvar egész területén tilos a dohányzás.



A hulladékudvar nyitvatartási ideje:

kedd, csütörtök, péntek, szombat 8.00-16.00 óráig
hétfő, szerda, vasárnap: szünet
Ünnepnapokon zárva tart.

Dögkonténer

Kérjük a lakosságot, hogy a hulladékudvar kerítésén kívül elhelyezett dögkonténerbe kizárólag elhullott állatok tetemeit tegyék!

Tájékoztatás a szelektíven gyűjthető csomagolási hulladékok házhoz menő (zsákos) gyűjtéséről



Miért jó a szelektív hulladékgyűjtés?

A szelektíven gyűjtött csomagolási hulladék értékes, hiszen újrahasznosítható. Másodnyersanyag keletkezik belőle, amit újra fel lehet használni termékgyártáshoz. A másodnyersanyagok felhasználása ugyanakkor jelentős energia- és nyersanyag-takarékossgalgal is jár, mivel ezek már kevesebb technológiai lépést igényelnek. A szelektív gyűjtéssel csökken a lerakásra kerülő hulladék mennyisége, ezáltal a hulladéklerakó élettartama növekszik, így csökken a környezet terhelése, valamint a lerakási járulék.

A szelektált hulladékot kérjük, tapossa laposra!

Kérjük továbbá Önöket, hogy a szelektíven gyűjthető csomagolási hulladékok házhoz menő (zsákos) gyűjtésénél az alábbi táblázat szerint szíveskedjenek eljárni. Amennyiben ettől eltérő hulladékkal vannak töltve a zsákok (zöld hulladék, építési törmelék stb.) azt nem szállítjuk el. Ezeket technológiai okokból a hulladékudvarokban tudjuk kizárólag átvenni.

	ZSÁKOKBA HELYEZHETŐ Szelektíven gyűjthető csomagolási hulladékok	ZSÁKOKBA NEM HELYEZHETŐ Hasznosíthatatlan szelektíven nem gyűjthető hulladékok
PAPÍR	Újságpapír, hullámpapír, kartondoboz lapjára hajtogatva (hungarocell nélkül), szórólapok, csomagolópapír, tönkrement könyvek, prospektusok, elhasznált füzetek.	Használt papír zsebkendő, szalvéta, egyéb szennyezett papír (pl.: zsíros, olajos papírok, csokis papírok, jégkrémes papírok stb.) műanyagborító, matrica.
MŰANYAG	Üdítő- és ásványvizes flakonok (PET palack), PP+HDPE flakonok (kozmetikai flakonok), nylon szatyor és zacskó, többrétegű italos karton (üdítő és tejes dobozok).	Hungarocell, vajas, tejfölös, joghurtos, stb. műanyag dobozok (kimosva sem), műanyag poharak, evőeszközök, egyéb szennyezett műanyag.
FÉM	Fém csomagolási hulladékok (üdítő, energiata-los és alkoholos italos dobozok, konzerv dobozok).	Olajos, festékes, vegyszeres fém dobozok, és egyéb fémhulladékok.

Az Önök által szelektált hulladékot Társaságunk dolgozóinak tovább kell válogatniuk. Kérjük Önöket, segítsék munkájukat! A további feldolgozáshoz a szelektív hulladékot különböző anyagfajtákra szükséges szortírozni, mivel kevert formában nem használható fel.

Kérjük, hogy a zsákokba üveget ne tegyenek, mert a zsákok gépi bontásakor az eltörhet és a szilánkok balesetveszélyt idézhetnek elő! Az üveget a hulladékudvarok és gyűjtőszigetek megfelelő konténerébe kérjük helyezni! www.telepulestisztasag.hu

A HULLADÉKSZÁLLÍTÁS IDŐPONTJAI

A kommunális hulladékot minden héten kedden, a zsákos szelektív hulladékot (papír, műanyag, PV – azaz kemény műanyag) minden hónapban a 3. pénteken, a komposztálható hulladékot májustól minden hónapban a 4. pénteken szállítja el a szolgáltató alvállalkozója, a Pusztaszem Kft.

A kommunális hulladék többlethulladékának elszállítására a Teleházban kapható a Településtudományi Kft. emblémájával ellátott műanyagzsák, amit a gyűjtési napokon, az edényzetek mellé kell kihelyezni. A zsák ára magában foglalja az elszállítás és ártalmatlanítás díját.

A szelektív hulladékokat bármilyen, a háztartásokban

használatos zsákban, korlátlan mennyiségben ki lehet helyezni a gyűjtési napokon.

A hulladékokat a gyűjtési nap reggelén 6 óráig szíveskedjenek az ingatlanuk elé kihelyezni.

A külterületi lakosság ugyanúgy veheti igénybe a szolgáltatást, mint korábban, tehát a Teleházban a zsák megvásárlásával.

Kérjük a lakosságot, hogy figyeljen a szelektív gyűjtésre, ugyanis túl sok a kommunális hulladék mennyisége, amelynek következtében emelkedhet a hulladékszállítás díja!

A fentiekkel kapcsolatban információ kérhető a 06 62/425-231, és Budai Zoltántól a 06 (30) 563-1511-es telefonszámokon.

Általános Művelődési Központ

Meghívó az I. Balástyai



A Balástyai ÁMK Könyvtára a TÁMOP-3.2.4.A-11 azonosítójú pályázat keretében játékos, sportos könyvismereti vetélkedőt szervez a rendezvénytéren május 17-én, szombaton délelőtt 10.00 órától!

kikapcsolódás, móka és jókedv, könyvmolyok, tündérvetélkedők, agytorna, játék, nyeremények, csapatszellem

Ebédjegy a könyvtárban kapható!
Érdeklődni a 06 (30) 413-0075-ös telefonszámon.
Mindenkit szeretettel várunk!



A mozi műsora



Május 9., péntek 19 óra
SZERELEM A FELHŐK FELETT

Színes, magyarul beszélő, francia romantikus film (96 perc)
Rendező: Alexandre Castagnette, Szereplők: Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos

Julie három éve szakított Antoine-nel, a javíthatatlan nőcsábászal. Közelgő esküvőjére utazik vissza New York-ból Párizsba. A gépre felszállva a legnagyobb meglepetésére Antoine ül mellette...



Május 23., péntek 19 óra
RESZKESSETEK KUTYAÜTŐK!

Színes, magyarul beszélő, amerikai családi vígjáték (87 perc)
Rendező: Joseph J. Lawson

A család minden tagja a nagyihoz utazik karácsony alkalmával a gyakran neveletlenül viselkedő kutyájukat kénytelenek az üresen maradó házban hagyni. Az először unalmasnak tűnő napok a környéken garázdálkodó betörők váratlan felbukkanásával mozgalmassá teszik az üresen maradt ház életét...

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk • Mozijegy ára: 400 Ft

Bölcsőde

Dolgozói körben három éves születésnapját ünnepelte a közelmúltban a Balástyai Bölcsőde. Az elmúlt három év alatt az

önkormányzat támogatásával közel 100 kisgyermekről gondoskodott az intézmény hét dolgozója.



Húsvéti készülődés a Süni csoportban

Óvoda

Sok éves hagyomány, hogy Czirok Tamásné óvónő vezetésével a nagycsoportosok „A Földünk – Kék bolygó” óvodai projekt keretében közös foglalkozáson ismerkednek több na-

pos tevékenységeken keresztül bolygónk jellemzőivel és összefoglalják a szülőkkel közös családi délelőttön a megismert tartalmakat.

MŰVELŐDÉSI HÁZ

Kedves balástyaiak!

A művelődési ház, ifjúsági klub, a Kossuth utcai klub és a Tanoda helyiségeit magánszemélyek, és minden szervezet előzetes időpont egyeztetéssel veheti igénybe!

A helyiségek használatával kapcsolatos feltételek ügyében Dékány Anita-nál érdeklődhettek a 06 (30) 290-7773-as telefonszámon.

Az állandó programok a www.balastya.hu/programok menüpont alatt megtalálhatóak.

Kiss József gasztronómiai díjat vett át

A Magyar Nemzeti Gasztronómiai Szövetség elnöksége március 7-én Kiss József alpolgármesternek a gasztronómia területén végzett kimagasló munkája elismeréseként Gasztronómiáért Érdemérmét adományozott. Kiss József a díjat elsősorban a Böllérnapok szer-

vezésében végzett munkája elismerésének tekinti, és szerinte ez a kitüntetés egyúttal Balástya Község Önkormányzatának valamint mindazoknak is szól, akik ezeken a rendezvényeken közreműködnek, és a lebonyolításban részt vesznek.

Iskolai ESEMÉNYEK



Hónap diákja - március

1.a Farkas Brigitta, 2.a Czibolya Helga, 3.a Krasznai Árnika, 3.b Farkas Zalán, 4.a Gémes Boglárka, 5.a Kiszi Tamás, 5.b Nagy Friderika, 6.a Bárkányi Mónika, 7.a Gombos Petra, 8.a Kauczki Fanni

Gergely-járás

Március 13-án az első osztályosok iskolába hívogató látogatást tettek az óvodában, ahol Bagi Mária és Czírok Tamásné óvó nénik vezetésével már nagyon várták őket. Iskolánk diákjai a Szent Gergely doktorinak, Híres tanítónknak neve napján, Régi szokás szerint, Menjünk Isten szerint iskolába kezdetű énekkel toborozták a leendő tanulókat az óvodások körében. Ajándékba személyre szóló meghívót és színezőt vittek a gyerekeknek. Felkészítő tanáraink: Kormányosné Rudner Edit, Sutka Anita és Varga Emma.

Zrínyi Ilona matematika verseny

Ebben az évben február 21-én rendezték meg a Zrínyi Ilona matematika versenyt. Ezen a napon 14 óraker az ország több iskolájában a matematikából tehetséges tanulók tesztfeladatok segítségével mérték össze a tudásukat. A megyei fordulót Szegeden, a Béke Utcai Általános Iskolában rendezték. Az iskolánkból 10 felsős diák vett részt a versenyen. Lelkiismeretesen készültek a megmérettetésre, és ott nagyon jól teljesítettek. A legjobb eredmény elért tanuló a hatodik osztályos Grösz Anna Boróka lett. A gyerekeket Gállné Leiner Ilona pedagógus készítette fel a versenyre.

Az utazáshoz Balástya Község Önkormányzata adott segítséget.

Rendhagyó technika óra

Az ötödik osztályos tanulók április 8-án a technika órához kapcsolódóan műhelylátogatást tettek Kiszi János asztalosmester műhelyében. A diákok különböző fajtákat tekinthettek meg, eközben megismerhették a fagegmunkáló eszközöket és a modern gépeket. A diákok végig követhették egy munkadarab elkészítésének menetét a tervezéstől a kivitelezésig. Búcsúzáskor a gyerekeket a házigazda uzsonnával vendégelte meg. A tanulságos műhelylátogatást – amelyre a diákokat Gállné Leiner Ilona kísérte el –, ezúton is köszönjük Kiszi Jánosnak.

A hónap szentje

A hónap szentje programban ezúttal nem egy szentet választottunk, hanem a húsvét szent három nap eseményeiről volt szó. Nagypéntek, Nagypéntek és Húsvét vasárnap történéseit tekintettük át az utolsó vacsorától kezdődően Jézus Krisztus kereszthalálán át harmadnap felmásadásáig. A költészet napi közös verset követően iskolánk tanuló előadták Passió játék formában Jézus Krisztus szenvedéstörténetét, melyet Jenei Norbert hitoktató verse zárt.

Helyesírási verseny

A Simonyi Zsigmond Kárpát-mendencei helyesírási verseny megyei fordulóját április 5-én rendezték meg Szegeden a Béke Utcai Általános Iskolában.

Iskolánkból egy tanuló, Tóth-Sári Szilvia (8. a) vehetett részt előzetes teljesítménye alapján a rendkívül erős mezőnyben, ahol remekül helytállt a megye legjobb 21 helyesírója között.

Ünnepi túra

Március 15-én a régi hagyományt felelevenítve túrát szerveztünk a természetet kedvelő tanulóink és szüleik számára. A Föld napi projekt első programján 27-en szálltak buszra, hogy Nagymarosra érkezve bejárják a Börzsöny hegység délnyugati oldalát. A 14 km-es túra során a Templom-völgyön át a Remete-barlanghoz gyalogoltunk, ahonnan csodálatos panoráma nyílt a Dunakanyarra. A Hegyes-tető tervezett megmászását elhagytuk, mivel az időjárás nagyon zorddá változott, inkább a biztonságosabb lankás útvonalon tértünk vissza a kiindulópontunkhoz, ahonnan busszal utaztunk haza. A kirándulást Márkus Marianna és Vén László szervezte.



Papírgyűjtés

Április 9-én tartották a Föld napi programsorozat részeként a tavaszi papírgyűjtést. A fák védelmének jegyében szervezett programon az iskola tanulóinak és a szülők szorgalmas gyűjtésének köszönhetően megtelt a konténer papírral, melyet

a Csongrád Megyei Településtudásügyi Nonprofit Kft. bocsátott rendelkezésünkre. A gyűjtés ellenértékét a gyerekek megkapják, illetve kilogrammonként 2 Ft-ot a Diákönkormányzat kap, melyből az általa szervezett programokat támogatjuk. A papírgyűjtést Vén László szervezte.

Körzeti Diákolimpia

Április 4-én és 8-án labdarúgóink a körzeti diákolimpia versenyén mérköztek meg a körzetbe tartozó iskolák csapataival. Ennek eredményeként 2. és 4. korcsoportos csapatunk kivívták a megyei elődöntőn való részvételt. A csapatokat felkészítette Cserenkő Szabolcs, Förgeteg József és Vén László, a versenyeket szervezte Vén László.

Ifjúsági Katasztrófavédelmi verseny

Április 16-án, Szegeden, a Vadasparkban hét csapat részvételével rendezték meg a Csongrád Megyei Ifjúsági Katasztrófavédelmi Versenyt, ahol általános iskolásaink 3. helyezést értek el.

A csapat tagjai: Czibolya Lili 6. a, Hegedűs Máté 7. a, Kreinicker Gábor 6. a, Papp Adél 7. a.

A középiskolás kategóriában

Balástya csapata 6. lett. A csapat tagjai: Csányi Nikolett, Gémes István, Kis Tamara, Terhes Renáta. A csapatok felkészítői Molnárné Virágh Éva és Virágh István voltak.

**Sinkó Szabolcsné
igazgató-helyettes**

KISTELEKEFI
egészségfejlesztési iroda
a Kisteleki Kistérségben

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Epegondok húsvét után!

A húsvéti bőséges, zsíros ételeket tartalmazó étkezések után előjöhethetnek az arra hajlamos egyéneknek epebántalmakra utaló tünetek. Ezek leggyakrabban nőknél fordulnak elő, kiváltó oka lehet a bőséges mennyiségű és zsíros ételeket tartalmazó étkezés, jellemzőek rá a magas vérzsír értékek, valamint az epesav-viszszaszívódás problémái.

A betegek általában az alábbiakra panaszkodnak:

- felhasi, a jobb bordaív alatt jelentkező görcsös fájdalom, amely a jobb vállba és a hátba is átsugározhat
- hányinger és hányás
- böfögés
- nem típusos panaszok is jelentkezhetnek, például teltségérzés a felhasnál, étkezés után érzett panaszok, esetleg puffadás.

Hogyan étkezzünk ilyenkor?

Az elegendő folyadékbevitel nagyon fontos. A legjobb választás a folyadékpótlásra az ásványvizetek közül a szénsavmentes változatok. A teát viszont mellőzni kell, ugyanis egyeseknél önmagában is kiválthat rohamot.

A rosszulétet követő napon el lehet kezdeni az étkezést. Napi többszöri, kis mennyiségű ételmeiszer fogyasztása a legjobb, melyet fokozatosan kell újra felépíteni. A legjobb, ha folyékony vagy pépes állagú ételleket fogyaszt.

1. Először a szénhidrátokat, lehet beépíteni újra az étrendbe. Például rántott leves, rizsnyák leves, főtt rizs, főtt dara, főtt burgonya, hójában sült burgonya stb. Zöldségek közül: főtt sárgarépa, burgonyával sűrített tökfőzelék.

2. A második lépés a fehérjék beépítése: sovány főtt hús, főtt csirke, sovány húsból készült leves. Egyéni tűrő képességtől függően sovány tej, tejtermékek.

3. Harmadik lépés a zsiradékok óvatos becsempészése az étrendbe: margarin, ételek készítéséhez olaj használata stb.

Fokozatosan lehet visszatérni az eredeti étrendre, de fontos, hogy az akut szakot követően is zsírszegényen, fűszerszegényen és durva rostoktól mentesen étkezzünk, hogy elkerüljük a következő rosszulétet. Kerüljük a bőséges, étkezéseket, de ugyanakkor a koplalást is! Együnk naponta többször, keveset!

Ha panaszok nélkül sikerült a Húsvétot túlélni, az ünnepekkor fogyasztott nehéz ételek után tartsunk akkor is egy rövid diétát, hogy minden visszaállhasson a régi kerékvágásba. Ha heti öt napon keresztül napi öt kis adag ételt fogyasztunk, megszabadulhatunk az ünnepekkor ránk rakódott kilóktól, és a könnyű fogásoknak köszönhetően a megterhelt gyomrot is rendbe hozhatjuk!

Jelen tájékoztató a Kisteleki Térségi Egészségügyi Központ Nonprofit Kft. **TÁMOP-6.1.2./LHH/11/B-2012-0002 „Együtt gondolkodunk, együtt gondoskodunk”** egészségfejlesztési programok a kisteleki kistérségben című pályázatának keretén belül készült.



Kovácsné Szabó Edit
EFI – szakmai vezető

Tanya Kabinet – a külterületen élők biztonságáért

A Kisteleki Rendőrkapitányság 2014-ben folytatja a Tanya Kabinet programját, amelynek keretében március 6-án a művelődési házban tartottak tájékoztató előadást és konzultációs fórumot a tanyán élőknek.

A rendezvényen először filmbejátszások majd bűnmegelőzési előadás segítségével tájékoztatták az érdeklődőket, mit tehetnek saját biztonságuk érdekében. Ezután a konzultációs fórum következett, majd a rendőrkapitányság munkatársai egy egyszerű működési elvű elektronikus ajtóéket osztottak ki a résztvevőknek.

Szitár Ferenc rendőr alezredez, kapitányságvezető a külterületeken élők biztonságának fokozása érdekében felhívta a figyelmet, hogy elsősorban a tanyavilágban a legjellemzőbb az utazó bűnelkövetés. Figyelenek arra, hogy az elkövetők általában kifinomult módszerekkel dolgoznak, előre kitalált legendát alkalmaznak, amely kapcsolódhat szolgáltatókhoz, a gáz, a víz, a villany ellátáshoz, de szó lehet a rezsiössökken-

tésről, szociális segélyről, önkormányzati és választási ügyintézésről is. Az elmúlt évben területünkön a bűnelkövetők polgárorként vagy szén-monoxid mérő berendezés eladásával is megpróbálták az ingatlanokba bejutni. Szitár Ferenc rendőr alezredez kiemelte, hogy a Kisteleki Rendőrkapitányság működési területén még jellemző külterületi bűncselekmények a vadgazdálkodás megsértése, a terménylopás és falopás, adatszolgáltatási léghéber lopása, a lőfegyverrel, lőszerrel visszaélés legfőképpen orrvadászathoz köthetően.

A kapitányságvezető ezért kérte, hogy a Tanyasi Emberek Szomszédok Egymásért mozgalom (TESZEM) keretei között a tanyán élők jelezzék az ismeretségi körükbe tartozó helyi körzeti megbízottak, a polgárőröknek, az önkéntes tűzoltók egyesület tagjainak vagy a 112 ingyenesen hívható segélyhívó számon, ha a külterületen oda nem illő tárgyakat, közlekedési eszközöket, látszólag cél és elfoglaltság nélkül bolyongó személyeket észlelnek.

A falugazdász híre

A földhasználók a 2014 évi területalapú támogatás beadásához időpont egyeztetés miatt keressék meg a falugazdászt.

Beadási határidő: május 15. • Telefon: 06 (30) 338-0162

Halászné Ács Éva falugazdász

Balástyai Újság lapzárta

A Balástyai Újság lapzárta minden hónap 13-a. A hirdetések eddig az időpontig a Teleházban lehet feladni. Nyitva: hétfőtől csütörtökig 7.30-16.00 óráig, pénteken 7.30-13.30 óráig
Telefon: 62/278-222/115-ös mellék, 06 (30) 768-4773

Balástya képekben

című könyv önkormányzati példányai megvásárolhatóak a könyvtárban, 1400 Ft/db.

ANYAKÖNYVI hírek**Születés**

• Répásné Mukucz-Bocz Melindának és Répás Krisztiánnak: Álmos Zalán

Keresztelő

• Hegedüs Ferenc – szülei: Czirok Dóra és Hegedüs Ferenc
• Kala Olivér – szülei: Czirok Ágnes és Kala Kornél
• Lippai Zorka – szülei: Nagy Beatrix és Lippai Tibor

Elhunytak

• Emödi Sándorné Bangó Anna Erzsébet, élt 93 évet
• Hegedüs Antalné Daka Mária Rozália, élt 91 évet
• Szöri Antalné Sári Rozália, élt 86 évet

VÖRÖSKERESZTES vásár

A Vöröskeresztes **ingyenes** csere-bere vásár **május 8-án**, csütörtökön 9.00-13.00 óráig lesz a művelődési ház Ifjúsági Klubjában.

A következő vásár időpontja: június 12., csütörtök.

A szervezők továbbra is várnak tiszta, használható ruhaneműket, működőképes játékokat, mesekönyveket, amelyeket a vásár alkalmával, vagy külön időpont egyeztetéssel adhatnak át.

Márkus Andrásné – telefon: 62/278-405, és 06 (30) 478-5084

Kérjük, segítsenek rászoruló embertársaikon!

TEMETÉSEK ÜGYINTÉZÉSE A BALÁSTYAI TEMETŐ RAVATALOZÓJÁNÁL, A TEMETKEZÉSI ÉS TEMETŐGONDNOKI IRODÁBAN

Nyitva tartás: **kedd 8-12 óráig, pénteken 13-16 óráig. Egyéb időpontban telefonos egyeztetéssel: 06 (20) 483-0550**

A temető éjjel zárva van. Nyitva tartás 6.00-20.00 óráig.

A temető üzemeltetőjének tájékoztatója

Balástya Község Önkormányzatának megbízásából a temetőt üzemeltető Kisteleki Temető Üzemeltető Kft., tájékoztatja az elhunytak hozzátartozóit, hogy az 1989-ben és korábban váltott sírhelyek váltási ideje lejárt, ezért a temetőben, a ravatalozó épületében levő irodában lehet intézni a sírhelyek újraváltását.

Halottszállítás: Lévai János – 06 (30) 451-0371

A temető üzemeltetésével megbízott **Kisteleki Temető Üzemeltető Kft.** teljeskörű temetkezési szolgáltatással áll a lakosság rendelkezésére: halottszállítás, temetkezési ügyintézés, kegytárgyak értékesítése, temetések lebonyolítása. Síremlékek felújítását, csiszolását, megrongálódott elemek cseréjét, betüfeszítést, sírbeültetést és sírgondozást is vállalunk.
Lévai János – 06 (30) 451-0371

Balástyai Újság az Interneten

A www.balastya.hu oldalon a nyomdai kiadást megelőzően már olvasható a Balástyai Újság, és a korábbi lapszámok is megtalálhatóak.

Az Őszi Alkony Nyugdíjas Klub programja

Május 7.: Szabadfoglalkozás

Május 14.: Anyák napi ünnepség 14 órakor a művelődési házban

Május 21.: 14 órakor a Vagyonvédelmi Kamara tájékoztató előadása

Május 28.: Szabadfoglalkozás

Június 4.: A gyopárosi Humorfesztiválra kirándulás szervezése

Orvosok és ügyeletek**HÁZIORVOSOK**

dr. Györe Ferenc – 62/278-400, 06 (20) 936-9260

dr. Veidner Tibor – 62/278-200, 06 (30) 998-6047

SÜRGŐSSÉGI ORVOSI, KÖZPONTI ÜGYELETI ELLÁTÁS KISTELEKEN 24 ÓRÁBAN:

62/474-374, 06 (30) 201-4888

KISTELEKI MENTŐÁLLOMÁS – 104

Betegszállítás: 1820

KISTELEKI SZAKORVOSI RENDELŐ – 62/259-611

Állatorvosi ügyelet

Május 10., 11.: dr. Dakó Zoltán – Telefon: 06 (70) 424-4455

Május 17., 18.: dr. Sipos Attila – Telefon: 06 (30) 390-4624

Május 24., 25.: dr. Huszár Péter – Telefon: 06 (30) 487-4030

Május 31., június 1.: dr. Kunstár Pál – Telefon: 06 (30) 488-0267

Június 7., 8., 9.: dr. Dakó Zoltán – Telefon: 06 (70) 424-4455

**Ügyeleti időn kívül állatorvos Balástyán: dr. Dakó Zoltán –
Telefon: 06 (70) 424-4455**

Eladó ház

**Balástya, Virág u. 7. szám alatti családi ház
4 100 m²-es telekkel eladó.
Érdeklődni: 06 (30) 955-2089**

MÁJUSBAN HÁROM NAPRA ÚJRA NYITJA KAPUJÁT A RÉGI HELYEN A VALI KERESKEDÉS!

Május 10-én, szombaton 7.30-12.00 óráig

Május 12-én, hétfőn 7.30-16.00 óráig

Május 13-án, hétfőn 7.30-16.00 óráig

SZEZON ELŐTTI KIÁRÚSÍTÁS

50%

ÁRENGEDMÉNNYEL!

Szeretettel várok minden kedves érdeklődőt, vásárlót: Vali



**BALLAGÁSRA
HELYFOGLALÁS!**

Vendéglátás „Orchidea” módra:

- udvarias kiszolgálás
- házias ízek
- bőséges, választékos előfizetéses menü
650 Ft/adag

LÁGYFAGYLALT KAPHATÓ!

**CSALÁDI ÉS BARÁTI RENDEZVÉNYEK
SZÍNVONALAS LEBONYOLÍTÁSA AKÁR 350 FŐIG**
Igény esetén székszoknyát biztosítunk.
Rendezvénytermünk külön is bérelhető!

Számítógép, WIFI
Az étterem nyitva minden nap 8-22 óráig!

**MÉLYBARNÍTÓ, ÁLLÓ SZOLÁRIUM
0-24 ÓRÁIG!**

Érdeklődni: 62/278-272, 06 (30) 235-5083
www.hotelorchidea.vnet.hu

Szeretettel várjuk vendégeinket!



AUTÓSBOLT • SZERVIZ

- Autóalkatrész értékesítés
*személygépkocsikhoz, haszongépjárművek-
hez egyaránt (3,5 tonna felett is!)*
- Személygépkocsi és haszongépjárművek
teljes körű javítása
- Műszeres futóműállítás
- Számítógépes diagnosztika
- Autóvillamossági javítás
- Klímaszerviz:
javítás, feltöltés, fertőtlenítés
- Gumiszerviz:
értékesítés, javítás, szerelés

NYITVA TARTÁS

Szerviz Üzlet

H-P.: 7.00-17.00 H-P.: 8.00-16.30 • Sz.: 9.00-12.00

Cím: 6764 Balástya, Széchenyi u. 32.
Tel./fax.: 62/278-201, Mobil: 70/9425-162
E-mail: autosbolt-balastya@freemail.hu

**CBA
LILA ABC**
6764 Balástya,
Rákóczi u. 17.

Nyitva tartás:
hétfőtől szombatig
6.00-20.00 óráig,
vasárnap
7.00-11 óráig



A BALÁSTYAI PÉKSÉG megkezdte fehér, kovászos
(adalékmentes) kenyér, péksütemények, kifli, zsemle sütését.

- Fehér kenyér és kovászos kenyér 199 Ft/kg
- Kifli, zsemle 15 Ft/db
- Péksütemények 99-139 Ft/db (990-1390 Ft/kg)
- Minden pénteken 1 kg-os formakalács 479 Ft-ért kapható!

Minden délután 15 órától ismét frissen sült,
meleg termékekkel várjuk vásárlóinkat.

A CBA LILA ABC bővítése során az üzlethez közvetlenül kapcsolódó saját
péküzem épült, amelyben legjobb áron, jó minőségű sütőipari termékeket
gyárt. A Balástyai Pékség új üzem, új, de gyakorlott munkatársakkal
és folyamatos technológia-tökéletesítéssel működik.

Munkánk során igyekszünk vásárlóink igényeit
figyelembe venni.

**Nagybevásárlását
kezdje egy ötszázás árelőnyvel!**

Csak a CBA LILA ABC-ben!!!!
MINDEN 10 000 Ft fölötti készpénzes vásárláskor
minimum egy ötszázast takaríthat meg!

**Vásároljon készpénzzel 10 000 Ft
fölött és mi megajándékozunk
5% árkedvezményvel!**



**ÁG ÉTTEREM,
PIZZÉRIA ÉS KÁVÉZÓ**

Balástya, Rákóczi u. 17. • Telefon: 62/278-616

Az étterem ajánlata: Menü szombatra és állami ünnepnapokra is rendelhető
elvitelre vagy házhoz szállítással Kistelek és Balástya belterületére.

Bőséges háromfogásos ételek 660 Ft/adag saját ételhordóban, egyszer használatos dobozokba csomagolva 750 Ft/adag.

Szeretettel várjuk azokat a vendégeket (20-120 főig),
akik családi eseményt, céges rendezvényt szeretnének lebonyolítani az éttermünkben.

MÁR A CBA LILA ABC is
a FACEBOOK-ON!!!
Hasznos információk, akciók.
Minden nap 1-2 kiemelt termék
akciós áron!

