

# TURAI HÍRLAP

XXVIII. évfolyam 4. szám

2019 MÁJUS



**2019. JÚNIUS 6-TÓL  
III. SZ. ÉS IV. SZ.  
KÖRZETI RENDELÉSEK  
HELYE:  
PARK ÚT 38/B.**

**FIGYELEM!  
HELYSZÍNVÁLTOZÁS  
A III. ÉS IV. SZÁMÚ  
KÖRZETI ORVOSI  
RENDELÉSEKBEN!**

a III. sz körzet  
Dr. Albert Andrea  
és a IV. sz körzet  
Dr. Iván Csilla  
házi orvosok  
a felújítás ideje alatt  
a Park úti iskola oldalsó  
bejáratánál, az  
önkormányzati bérlakásban  
fogadják a betegeket (Park  
út 38/B).  
A rendelési idő nem  
változik.

## Az Arany János utcai Orvosi rendelő épületének felújítása

Napokon belül kezdetét  
veszi a III-as és IV-es házi-  
orvosi körzeteknek helyet  
adó épület felújítása.



## BELTERÜLETI ÚTFEJLESZTÉSEK



A Tavasz utcában és a Szövetség utca Vácszentlászlói út és Erdész utca közötti szakaszán indultak meg elsőként az útfelújítási munkálatok.

**2** EURÓPAI PARLAMENTI  
VÁLASZTÁSOK - EREDMÉNYEK

**8** SZENT-GYÖRGYI ALBERT DÍJAT  
KAPOTT DR. KEMÉNY ANDRÁS

**3** ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK  
A TURAI KASTÉLYBAN

**12** VI. TURAI SZERETETNAP

**10** „FÖLTÁMADT KRISZTUS  
E NAPON...”

**16** PROGRAMAJÁNLÓ



## Összefoglaló a Képviselő-testület 2019. május 30-i üléséről

Jelen volt 5 fő képviselő

A Képviselő-testület egyhangúlag elfogadta a polgármester lejárt határidejű határozatokról szóló jelentését.

Pályázat benyújtásáról döntött a Képviselő-testület: Az önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása megnevezésű pályázaton a Park úti gyermekorvosi rendelő és a védőnői szolgálat felújítására pályázik. A tervezett fejlesztés összesen 39.766.032 Ft értékű.

Elfogadta a Képviselő-testület az önkormányzat 2018. évi költségvetéséről szóló rendelet módosítására benyújtott előterjesztést, az önkormányzat 2018. évi költségvetési bevételi és kiadási főösszegét 21.262.000 Ft-al megemelte, ezzel a konszolidált bevételi és kiadási főösszeg 1.409.214 000 Ft-ra módosult.

Egyhangúlag fogadta el a Képviselő-testület az önkormányzat 2018. évi költségvetésének végrehajtásáról szóló beszámolót, valamint az önkormányzat 2018. éves belső ellenőri összefoglaló jelentését. A belső ellenőrzés 2018. évben az iskolai főzőkonyha élelmezési tevékenységének, működésének, gazdálkodásának és gazdaságossága ellenőrzésére irányult. A belső ellenőrzési vezető éves összefoglaló jelentésében rögzítette, hogy az ellenőrzés megállapításaira intézkedési terv készült, ennek nyomán 2019. január 1-től az iskolai gyermekétkeztetés a Kastélykerti Óvodához került integrálásra.

Elfogadta a Képviselő-testület a belső kontrollrendszer 2018. évi működtetéséről szóló jegyzői nyilatkozatot.

Egyhangúlag elfogadta a Képviselő-testület az önkormányzat 2018. évi gyermekjóléti és gyermekvédelmi feladatainak átfogó értékeléséről szóló előterjesztést.

A Többsincs Óvoda és Bölcsőde magasabb vezetői beosztásának pályázati kiírásáról döntött a Képviselő-testület.

Az önkormányzat tulajdonát képező, 833 hrsz. alatti belterületi ingatlan értékesítésére vonatkozó javaslatot a Képviselő-testület elvetette, így az érintett ingatlan nem kerül értékesítésre.

Elfogadásra javasolta a Társulási Tanács ülésére a Képviselő-testület a Zagyvakörnyéki Települési Szilárdhulladék-gazdálkodás Fejlesztése Társulás 2018. évi gazdálkodásáról és annak pénzügyi teljesítéséről szóló beszámolót.

Tárgyalta a Képviselő-testület a turai 1-es és 2-es számú háziorvosi körzetek feladatellátását: A turai 2-es háziorvosi körzetben 2019. május 13-tól május 31-ig dr. Takács Beatrix háziorvos, 2019. június 1-től dr. Cséke Ibolya háziorvos látja el a helyettes háziorvosi feladatokat.

A turai 1-es háziorvosi körzetre vonatkozóan a Képviselő-testület úgy döntött, hogy valamennyi jogszabályi feltétel fennállása esetén - 2019. augusztus 1. napjától köt feladatellátási szerződést dr. Cséke Ibolya vállalkozó háziorvossal, aki jelenleg helyettes orvosként látja el az 1-es körzet betegeit.

A Pannon Antenna Kft. ajánlatának tárgyalását követően a Képviselő-testület úgy döntött, hogy nem értékesíti a turai 4514 hrsz. alatti ingatlanrészét, mely a Vodafone bázisállomás elhelyezésére szolgál.

Tájékoztatást kapott a Képviselő-testület a Tavasz utcai lakosok utépítéssel kapcsolatos petíciójáról, melyben az építés alatt álló Tavasz utca műszaki tartalmára vonatkozóan fejezték ki aggodalmukat. A polgármester tájékoztatta a Képviselő-testületet, hogy az utépítés során az önkormányzat és a kivitelező szakemberei folyamatosan egyeztetnek, a felmerült műszaki kérdésekben a szükséges intézkedések megtörténtek.

Tura, 2019. június 3.

Összeállította: Dolányi Róbertné jegyző

### ÖNKORMÁNYZATI RÖVID HÍREK

Tura Város Önkormányzata tájékoztatja a Tisztelt Lakosságot, hogy a **turai 2-es számú háziorvosi körzet helyettes háziorvosa 2019. június 1-től dr. Cséke Ibolya.**

Rendelési idő:

Hétfő: 08:00 - 12:00

Kedd: 12:00 - 16:00

Szerda: 08:00 - 12:00

Csütörtök: 12:00 - 16:00

A napi rendelések utolsó órájában az időpontot foglalt betegeket fogadják.

Az **Arany János utcai orvosi rendelő felújítása** hamarosan megkezdődik. Dr. Albert Andrea és Dr. Iván Csilla háziorvosok a Park úton ideiglenesen kialakított rendelőben fogadják betegeiket.

A **Petőfi téri orvosi rendelő** épületén megkezdődött a homlokzat és a lábazat színezése. A munkálatok befejezését követően az állványzat is elbontásra kerül. Ezt követően, a befejező szakaszban kerül sor az udvar rész felújítására, udvari járda és belső térburkolat kialakítására.

A fogorvosi rendelőbe **új fogorvosi szék beszerzésére** került sor. Az új fogászati kezelőegység várhatóan 2019. június 2. hetében kerül beüzemelésre.

Sportcsarnok: a kivitelezés első üteme a végéhez közeledik, jelenleg a homlokzat kialakítása van folyamatban. A második ütem során a gépészeti és elektromos szerelések, belső válaszfalak, szaniterak, burkolatok kialakítása történik majd.

### Európai Parlamenti Választás 2019.05.26. Eredmények

A névjegyzékben lévő választópolgárok száma:

6169

Szavazóként megjelent választópolgárok száma:

2276

Érvényes szavazólapok száma:

2267

Érvénytelen szavazólapok száma:

9

MSZP-Párbeszéd Magyarországért Párt 117

Magyar Kétfarkú Kutya Párt 59

Jobbik Magyarországért Mozgalom 162

FIDESZ-KDNP 1311

Momentum Mozgalom 164

Demokratikus Koalíció 323

Mi Hazánk Mozgalom 75

Magyar Munkáspárt 7

Lehet Más a Politika 49

**Országos összesített eredmények:**

FIDESZ-KDNP: 52,56%

DK 16,05%

MOMENTUM 9,93%

MSZP-PÁRBESZÉD 6,61%

JOBBIK 6,34%

MI HAZÁNK 3,29%

MKKP 2,62%

LMP 2,18%

MUNKÁSPÁRT 0,42%

a helyi összesítés a Helyi Választási Iroda által adott adatok alapján készült



## Vágányzári információ

Értesítjük tisztelt utasainkat, hogy  
**2019. június 3-tól augusztus 5-én  
22:00 óráig és  
2019. augusztus 19-én 20:00 órától  
szeptember 11-ig**

**Rákos - Hatvan** állomások között végzett pályakarbantartási munkák miatt a **80a Budapest - Hatvan** vasútvonalon a vonatok módosított menetrend szerint közlekednek. **Budapest-Keleti Verseny utca - Hatvan vasútállomás** között az InterCity vonatok helyett, Pécel - Hatvan vasútállomás között a gyors és sebesvonatok helyett (kivéve 5500 és 1511 sz. gyorsvonatok Rákos - Hatvan viszonylatban), Pécel - Aszód, Pécel - Hatvan és Rákos - Hatvan állomások között a személyvonatok helyett **vonatpótló autóbuszok közlekednek.**



► www.mavcsoport.hu  
► +36 (1) 3 49 49 49



## ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Hamarosan megnyíló **turai kastély szállodába kollégákat keresünk** az alábbi nyitott pozíciókra:

- szakács
- szobaasszony/szobalány
- cukrász
- wellness recepció
- étterem vezető
- úszómester
- felszolgáló
- manikűrös
- bárpultos
- masszőr
- konyhai kisegítő
- kozmetikus
- rendezvény értékesítő
- műszaki karbantartó
- recepció
- kertész
- gondnoknő

### Elvárások:

- szakmunkás vagy érettségi bizonyítvány
- vendéglátóipari és/vagy szállodai tapasztalat
- alapfokú angol nyelvtudás

### Amit kínálunk:

- étkezés biztosítása
- korrekt bejelentett munkabér
- hosszú távú, stabil munkalehetőség
- fiatalos, motivált csapat

**Munkavégzés helye:** Tura

**Munkavégzés kezdete:** 2019. augusztusától

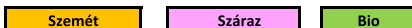
Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, küldje el fényképes önéletrajzát, az alábbi e-mail címre:

[tura.kastely@gmail.com](mailto:tura.kastely@gmail.com)



## Hulladékszállítás járattev június - július

Jelmagyarázat:



### Június

	Hétfő	Kedd
22. hét	27	28
23. hét	3	4
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
24. hét	10	11
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
25. hét	17	18
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
26. hét	24	25
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet

### Július

	Hétfő	Kedd
27. hét	1	2
28. hét	8	9
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
29. hét	15	16
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
30. hét	22	23
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
31. hét	29	30
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság pályázatot hirdet a középfokú köznevelési intézmények első, második vagy harmadik évfolyamán tanuló roma származású fiatalok tanulmányai eredményes befejezésének elősegítésére és a rendőri pálya választásának ösztönzésére

a 2019/2020. tanévre

Pályázatot azok a roma származású fiatalok nyújthatnak be, akik középfokú köznevelési intézmények nappali tagozatán első, második vagy harmadik évfolyamán tanulnak, évisméltésre semmilyen tantárgyból nem kötelezettek, és a pályázat benyújtásának évében elért, év végi tanulmányi átlageredményük legalább 3,00. A pályázónak a fentiek mellett a pályázat benyújtásakor az alábbi feltételeknek kell eleget tennie:

- magyar állampolgárság;
  - magyarországi lakóhely;
  - büntetlen előélet;
- továbbá a részletes pályázati kiírás feltételei

A pályázatot elnyerők számára a támogatást a rendőr-főkapitányságok biztosítják saját költségvetésük terhére, a középfokú köznevelési intézményben folytatott tanulmányok hátralevő idejére a részletes pályázati kiírásban foglaltak szerint.

**A pályázatot 2019. június 30-ig kell a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetőjének megküldeni.**

A pályázatokat a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője által kijelölt személyekből álló bizottság bírálja el és készíti elő döntésre. A támogatás odaítéléséről a bizottság javaslata alapján a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság vezetője dönt. **A pályázat elbírálásának határideje 2019. augusztus 31.** A pályázatot nyert tanulókkal a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság támogatási szerződést köt.

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítás a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Humánigazgatási Szolgálat Kiképzési Alosztály kiemelt főelőadójától, Szép Lászlóné c. r. alezredestől (tel.: 06/1/443-5800/30-533) kérhető.



## Összefogás a zene erejével

Példaértékű összefogásról tettek tanúbizonyságot azok a szervezetek, melyek a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár kezdeményezésére közösen finanszírozták meg a turai óvodás és iskolás gyerekek ingyenes komolyzenei élményét. A helyi önkormányzati közművelődési intézmény mellett a Bóbita Alapítvány a Turai Óvodásokért, az Összefogás Óvodásainkért Közhasznú Alapítvány, a Turai Tanulókért Kiemelkedően Közhasznú Alapítvány és a „Fekete László” Alapítvány felajánlásainak jóvoltából május 10-én a Gödöllői Szimfonikus Zenekar „Mesélő Muzsika” koncertsorozatának egyik állomása a turai művelődési házban volt. Az ugyancsak gödöllői Csörgősipka Gyermekszínház Csoport közreműködésével került bemutatásra

Ránki György: Két bors ökröcske c. zeneműve az ismert népmese dramatizálásával. Nagyrabecsült kollégánk, Kecskés József a Zenekar működésének háttérét jelentő alapítvány kuratóriumi titkára Gordos Éva zenekari titkárral, s egyben a zenekar egyik művészeivel közösen koordinálta a vendégszereplést. Az együttműködés alapjául szolgáltak a civil szervezeteknek találkozási pontot jelentő azonos vagy hasonló, egymáshoz kapcsolódó célkitűzéseik, mint a gyermekek egészséges fejlődése, a képességfejlesztés, a nevelés színvonalának emelése, a fiatalok helyi kulturális életbe való bekapcsolása. Mindezeket túl a klasszikus zene fókuszban tartását motiválta Fekete László szellemi hagyatéka és Körmeny Miltiádész, a Kastélykerti Óvoda né-

hai támogatójának végakarata a zenei nevelés fontosságáról, a komolyzene megismertetéséről. Közel 200 gyermek töltötte meg a termet, s válhatott részesévé a vonósok, fúvósok, ütősök, színjátékosok által megteremtett interaktív zenei csodának, mely reméljük, közös erővel a jövőben újra megismélődhet. Köszönet az összefogásért!

S.T.



Fotó: Csilla Fotó

## Tüsténtkedő május a Kastélykertben

A május nem csak a földművelőknek tevékeny hónap, az óvodákban is nagy ilyenkor a nyüzgés. Sok a dolgunk! Május elseje előtt májusfát díszített minden csoport, énekekkel, játékkal mulatták az időt, játékosan ismerkedtek az ünnepi szokásokkal, miközben már készültek a gyönyörű anyák napi dekorációk a csoportokba, szorgoskodtak a kicsi kezek az ajándékokkal. Idén nagyon meghitt, személyes köszönettel kedveskedtek a gyermekek édesanyjuknak, nagymamájuknak. A hónap elején „óvodanyitogató” napra vártuk a leendő beiratkozó gyermekeket és szüleiket. Nagy örömünkre, sokan látogattak el hozzánk, kellemes délelőtöt és délutánt töltöttek nálunk.

Május 10-én a Művelődési Ház szervezésében a Gödöllői Szimfonikusok csodás koncertjét látogathatták meg a nagyobbcskák a Bóbita Alapítvány jóvoltából, majd a következő hét minden napján vártuk az új beiratkozókat. Megkezdődtek a csoport kirándulások is. Nem meglepő, hogy minden csoport az állatkertet, vadsparkot választotta úticélul, hiszen az állatok és a növények szeretete hatotta át az elmúlt éveket az óvodában is. Közben nagy örömünkre kedves, új óvó néni érkezett a Pillangó csoportba. Kati óvó néni nyugdíj után picit pihent, most pedig nálunk osztja kifogyhatatlan szeretetét kicsinyeinknek. Fogadják épp olyan szeretettel, mint amilyenel érkezett ide közénk Kastélyovisnak! Zeneovisaink záró koncertje is lezajlott május 25-én. Most nagy erővel készülünk az iskolába készülők búcsúztatására, amiről reméljük hamarosan fényképes beszámolót tudunk megosztani.

Bertók Gabriella intézményvezető





## Többsincs Gyermeknap

Hagyományainkhoz híven május utolsó péntekén ismét fergeteges nap volt óvodánkban: GYERMEKNAP!

Mint minden évben, most is már délelőtt kezdődött a móka. Hatalmas ugrálóvár, szuper járgányok várták az ovisokat az udvaron, az óvó nénik pedig kívánságra mindenkit olyanra festettek, amelyet kértek a gyerekek.

Megérkeztek a tűzoltók és a rendőrség is, örömmel vették birtokukba a lurkók a járműveket, bekapcsolták a szirénát, ismerkedtek a tűzoltó és rendőr bácsikkal, és a munkájukkal. Ünnepi ebéd és rövid pihenés után már családokkal együtt folytatódta a programok. Ebben az évben a Kaláka együttes muzsikált nekünk, aki idén 50 éves születésnapját ünnepli, jól fel is köszöntöttük ám őket!

Tavaly nagy sikere volt a vattacukornak és a Kaláka konyha lepényének, így idén közkívánatra ismét boldogan

falatozhattunk ezekből a finomságokból. Az óvónénik mese-szereplőkké változtak a kedvenc meséinkből, nem volt nehéz segíteni nekik megtalálni a meséjüket, ugyanis egy kicsit eltévedtek. Egész délután együtt mókáztunk, ugráltunk, autóztunk, kézműveskedtünk, jól el is fáradtunk a végére és persze éhesek is lettünk. Elkészült az estebéd is, amit Hugyák Misi bácsi és Pápai Zoli bácsi főztek nekünk a nagy üstökben. Ezután következett még a ráadás, a konyhás nénik által készített sütemény, ami annyira ízlett mindenkinek, hogy az utolsó morzsáig elfogyott.

Így vált igazi családi nappá idén is a Többsincs gyermeknap. Köszönjük mindenkinek, aki bármilyen módon hozzájárult ahhoz, hogy ilyen szép élményben legyen része felnőtteknek, gyermekeknek egyaránt!

Böbi néni, a Cifrapalota csoportból





## Iskolai hírek, eredmények

### LÜK BAJNOKOK!

Május 8-án rendezték Hatvanban a LÜK verseny megyei fordulóját. **Makádi Milán** hibátlan megoldásokkal **első helyen került be az országos döntőbe.**

**Füredi Luca** egyetlen hibával az **5. helyen** végzett. Mindketten a 3. a osztály tanulói.

Május 31-én rendezték az **Országos LÜK versenyt**, ahol **Makádi Milán az előkelő 7. helyen végzett!**

A versenyre Nagy-Tóthné Jurásek Ilona készítette fel diákjainkat. Gratulálunk a kiemelkedő eredményekhez!



## Robotika-informatika a Hevesyben



Márciusban Scottie Go társasjáték érkezett iskolánkba (azóta már a második évfolyamosokhoz is), s a DIGITÁLIS TÉMAHÉT eseményei között egyik legnépszerűbb program volt a 3. és 4. évfolyamon szervezett, közös társasjáték.

A DTH rendezvényein angol nyelvi és történelmi prezentációk, kémiai kedvcsináló, informatika tankerületi verseny, robot délután, okos böngészést bemutató előadás, második és negyedik olvasásprojektek közül válogathattak a diákok. Áprilisban három héten át két Edmondo robot is vendégeskedett, velük Tarcsi Anna tanítványa és a Scratch-Robotika tankör tagjai kódolhattak. Május 10-én az Abacusan GE Vándorobot program keretében az idei budapesti projektzáró rendezvényen vehetett részt a Hevesy csapata - Basa Benedek, Lajos Léna, Tóth-Gáspár Noémi - a legsportszerűbb csapat díját hoztuk el. Előttünk még a nyár eleji ROBOTIKA Tábor, ahol okos város építés, microbit kódolás, digitális kincskeresés és egy egész napos látogatás (Jövő Technológiai kiállítás) várja diákjainkat.

Benedekné Fekete Hajnalka

## Vakáció! Hurrá, nyaralunk!

A nyáriszünet, a szabadságok idején kiemelten fontos felhívni a pihenni, kikapcsolódni vágyók figyelmét a fürdőzés szabályainak fontosságára, valamint a bányatavak veszélyeire, a szabadvizek biztonságos használatára, hiszen ezek a vizek jóval több veszélyt rejtnek az ellenőrzött strandoknál.

A szabadvizeken való tartózkodás szabályai mindenkire vonatkoznak, melyeket nagyon fontos betartani, hiszen élettani, egészségügyi és jogi következményei is lehetnek. A forró napokon nagyon sokan keresik fel a hűvös vizű bányatavainkat, azonban az alapvető szabályokkal sincsenek tisztában.

Pest megye közel negyven bányatavából mindösszesen **9 területén** engedélyezett a fürdés, Kiskunlacházán, Dunavarsányban pedig lehetőség van a Jetskizésre, az Omszki tó egy részén pedig lehet wakeboardozni. A Duna pest megyei szakaszán is vannak kijelölt fürdőhelyek: Dunabogdány, Göd alsó, Göd-felső, és Ráckeven található.

**Tilos fürdeni hajóúton, kikötők, hajóállomások, vízi sporteszköz közlekedésére szolgáló pályák területén, városok területén, valamint éjszaka és korlátozott látási viszonyok között, kivéve, ha a vízfelület meg van világítva, és legfeljebb a mély víz határáig.**

A fürdési tilalmát minden esetben 60x30 cm-es tiltó tábla jelzi, amely jól látható helyen kerül elhelyezésre.

A fürdésre kijelölt területen rendszeresen ellenőrzik a víz minőségét, megtalálható a mosdó, zuhany, illemhely, hulladékgyűjtő, és a mentésre elsősegélynyújtásra képzett



személyzet. **A bányatavak mellől mindez hiányzik**, jellemzőjük a kiszámíthatatlan medervízviszony. Ezek a tavak néhány lépés után hirtelen mélyülnek, a nagy mélység miatt csak a felszín meleg, a hirtelen vízhőmérséklet csökkenés pedig könnyen okozhat izomgörcsöt, sokkot, szívmegállást. Medrükben előfordulhatnak fém darabok, munkagép alkatrészek, amik könnyen okozhatnak sérülést, főleg a vízbe ugrálóknak. Aki a tiltás ellenére fürdözik, nemcsak a testi épségét, egészségét, életét veszélyezteti, de szabálysértést követ el, vele szemben szabálysértési eljárás indul, ahol 5-150 E Ft-os pénzbírsággal is kiszabható A helyszíni bírság összege 5-50.000,-Ft. Szabálysértési bírságot szabhat ki a rendőrség, a közterület felügyelő, a természetvédelmi őr, az önkormányzati természetvédelmi őr.

Akár bányatóhoz, akár épített strandra látogat bárki, fontos, hogy a saját és mások testi épsége mellett figyelmet fordítson a saját vagyonbiztonságra is! Lehetőség szerint őrzött parkolót válasszon! A gépkocsi utasterében semmit ne hagyjon! Ahol lehetőség van rá, célszerű a csomagmegőrzőt használni! Őrizetlenül ne hagyjanak értékeket a törölközőn, takarón. Csak annyi pénzt vigyenek magukkal, amennyi feltétlenül szükséges.

Kellemes, és biztonságos nyári időtöltést, kikapcsolódást kíván a Pest Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya!



## „Föltámadt Krisztus e napon...”

Nagy fába vágta a fejszét Húsvét idején a Turai Templom Magyarok Nagyasszonya Kórus. Mint minden évben, szebbnél szebb énekekkel tette még emelkedettebbé az ünnepet, idén azonban több művet teljes zenekari kísérettel adott elő. Kórustagként kérdeztem a turai kántor-karnagyot, Tóth Péter Lászlót.

### Kérlek, ismertesd az ünnepi repertoárt!

Énekeltük Mozart C-dúr miséjét, ezt először tizenöt évvel ezelőtt, utoljára pedig hat éve. Azon a határon van, hogy az énekkar megbirkózik-e vele, vagy nem, de általában azért sikerülni szokott. Énekeltük még a Varga László atya Húsvéti Himnuszát, ami a „Föltámadt Krisztus e napon” dalmára gregorián betétekkel van összedolgozva. Két trombitával, cintányérral, üstdobbal, orgonával adtuk elő, de ez nem annyira megterhelő már az énekkar számára, többször énekeltük. Liszt Ferenc- O Salutaris Hostia művét is előadtuk. Ez nincs zenekarra feldolgozva, de minden szólamot elosztottam hegedűkre, oboákra, trombitákra, hogy még szebb és emelkedettebb legyen. Ez is jól sikerült. Ha már itt volt a zenekar, akkor a húsvéti misék nagy slágerét, Handel: Halleluja-ját sem hagyhattuk ki. Ezt már mindenki megszerette, már a hívek is várják, hogyha zenekar van, akkor Hallelujának is kell lennie. Ez úgy van megírva, hogy nem lehet rosszul énekelni. Minden szólam a helyén van. A körmenet végén számomra mindig az a csattanó, amikor a himnuszokat zenekarral eljátsszuk. Az mindig felemelő, azzal nem lehet betelni.

### Mi jelentett kihívást az előkészületek során?

A zenekar megszervezése a legnehezebb ilyenkor. Ennél a C-dúr misénél két oboa, két trombita, három hegedű, brácsa, üstdob és orgona is van.

### A zenekari része mindig teljes szokott lenni?

Mindig. Nagyjából ennyien férünk fel a kórusra. A környékbeli zenészek és a turaiak ugye itt vannak a közelben, de két oboást két trombitást nehéz beszerezni. Általában úgy szokott működni a dolog - illetve most is így volt -, hogy húsvét előtti szerdán van a zenekari próba, amire el kell jönniük Pestről, illetve innen-onnan. Azután természetesen a fellépésre, a húsvéti szentmisére. Nem kis dolog ez. Itt szeretném megköszönni Palya János plébános úrnak az anyagi támogatást. Zenészek közül nem sorolnék fel mindenkit, de



akik mindig velünk vannak: Boda Gellért, Boda Márton, Szabó András. A környék zenészeiből pedig Katrin Zsolt illetve Rónai Zoltán. Sára Balázst is mindenképpen kiemelném, mert nem csak most, hanem mindig ő játssza az orgona kíséretet.

### Kik voltak a szólisták?

Házilag szoktuk megoldani, most is így történt. Sándor-Kis Anita szoprán; Tóth Mária alt; Tóth József tenor; Sára Gábor basszus. Az énekkar előtt le a kalappal, mert a végén már sűríteni kellett a próbákat, hogy összeálljon a dolog. Nem olyan egyszerű a C-dúr mise.

### Mikor is kezdtük rá a felkészülést?

Úgy jó két hónappal húsvét előtt, de nem csak arra kellett készülni, hanem minden vasárnap énekeltünk és természetesen ott volt még a Passió is. Akkor heti két próba volt, aztán később heti kettő- három- négy. Szépen sikerült. Az is örömteli, hogy a kismamák jönnek vissza az énekkarba. Mert ez csak úgy sikerült, hogy mindenki beállt a sorba, Mozart C-dúr miséje csak teljes létszámmal szólal meg. Le a kalappal és köszönet nekik külön, hogy két-három-négy gyerek mellett tudtak időt szakítani a próbákra, mert nem csak kismamák, hanem képzett, jó hangú, kottaismerő énekesek.

### Volt annak valami oka, hogy ennyi mindent énekel-tünk?

Az volt az ok, hogy a betegségem után úgy éreztem, hogy még neki tudunk gyűrőzni, bíztam benne, és sikerült is. Illetve viszonylagos gyógyulásomért is szerettem volna hálát adni. Nem mondom, hogy mindig jó formában voltam és néha türelmetlen az ember a betegség miatt, de meg tudunk vele birkózni.

### Mennyire volt neked megterhelő?

Nagyon-nagyon. Nem csak az énekkar lett idősebb hat évvel, mióta nem énekeltük ezt a misét, hanem felettem is elment hat év. Az egészségi állapotom sem olyan, mint volt. De a lényeg, hogy sikerült.

### Mi lesz a következő nagy durranás - mert azzal fenyegettél minket, hogy „lehet, ez lesz az utolsó...”

Remélem, hogy nem. Készültünk volna Lukács András atya aranymiséjére nagyobb megmozdulással, de sajnos az egészségügyi állapota nem engedi András atyának, hogy Turán tartson aranymiséjét. Most pihenünk, szusszanunk egyet, aztán majd turai búcsúra meglátjuk, hogy mi lesz.

### Hogy szoktad mondani, mi turaiak el vagyunk kényeztetve?

Igen, el már rég óta. Sára Jóskának, az egyház-község gondnokának mondta a húsvéti nagymise után egy idegen férfi, hogy ő még ilyen szép misén nem volt. Minden a helyén volt! Énekelt a nép, minden szépen szólt. Jóska megkérdezte, hogy mi a foglalkozása. Én kántor vagyok! - hangzott a válasz.

Fotó: Csilla Fotó (archívum, Fekete László Emlékkoncert 2016)



Szféra  
Alkotóműhely

NYÁRI  
ALKOTÓTÁBOR  
2019

### Tartalmas időtöltés, változatos alkotói tevékenység!

Helyszín:  
Hevesy György Ált. Isk. - Tura: Tabán úti épület

Időpont:  
**2019. július 1 - 5. 09:00 - 13:00**

Foglalkozásvezető:  
Ádám Anita

Tel.: 06 70 779 0429

**Szeretettel várunk!**





## Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat kapott Dr. Kemény András

2017-ben, nyolcvan évvel azután, hogy Szent-Györgyi Albert kutatásainak elismeréseképpen átvehette az orvosi és fiziológiai Nobel-díjat, a Goodwill Pharma az Egészségért Alapítvány hagyományteremtő szándékkal létrehozta a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjat, amelyet minden évben olyan orvosoknak szeretnének adományozni, akiket mind a szakma, mind a páciensek is érdemesnek tartanak arra.

2019. április 11-én Budapesten, a Magyar Tudományos Akadémia, Akadémia Klub Kodály-termében tartott rendezvényen a díjazottak között volt Dr. Kemény András, Dány háziorvosa, Tura város Központi Ügyelet ügyeletvezetője.

Dr. Kemény András annak az orvos generációnak az utolsó tagjai között van, akik rögtön az egyetemi tanulmányaik befejezése után kerültek ki a körzetbe. Megjelenése tekintélyt parancsoló, ám abban a pillanatban, hogy leül az orvosi székébe, a légkört átjárja végtelen nyugalma és kedvessége. A díjról, szakmáról, betegekről, kedves történetekről, emlékezetes pillanatokról beszélgettünk.

### Honnan értesült arról, hogy jelölték a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díjra?

Hogy jelölést kaptam erre a díjra abból értesültem, hogy felhívott a Szent-Györgyi Albert Orvosi Díj Bizottságtól egy titkár és ő tájékoztatott, hogy több betegem erre a díjra jelölt, mert írtak rólam történeteket, mit csináltam, hogyan foglalkozom a betegekkel és az volt a kérdésük, hogy elvállalom-e, hogy erre a díjra engem benevezzenek.

### Mit jelent az Ön számára ennek a díjnak az elnyerése?

Ambivalens érzésekkel nyertem én el ezt a díjat, mert az embert egyrészt örül annak, hogy elnyerte a díjat, mert 43 év háziorvosi munkájának elismerését látom. Valamit jól csináltam az életem folyamán, hiszen elnyertem ezt a megtiszteltetést a betegeimtől, mert ezt a díjat a betegek adják az orvosnak, nem állami kitüntetés. Csak attól kapod, aki téged ismer, tudja, hogy mit csinálsz. A másik, ami miatt ambivalencia alakult ki bennem, hogy most ugye megkaptam ezt a díjat. Mit csináljak ezzel? Még többet dolgozzak? Akik ismernek engem, tudják, hogy ennél nehéz többet dolgozni. Mondták nekem, hogy ne aggódj, ha ugyan úgy csinálod tovább, mint eddig, akkor biztos rászolgáltál erre a kitüntetésre.

### Mit gondol, az ilyen szavazáson egy orvos szakmai felkészültségét, szaktudását, vagy inkább a betegekhez való hozzáállását, az empatikus készségeit díjazják a páciensek a szavazataikkal?

Szerintem mind a kettőt, mert hiába empatikus az orvos, ha hibát hibára halmoz, akkor gyakorlatilag leamortizálja ezt az empátiáját. Az empátia az orvosnak nem a legelső, legfontosabb képessége, hanem a tudása, amivel meg tudja gyógyítani azokat a betegeket, akik hozzá fordulnak, akiknek sürgős esetben hasznos segítséget tud adni, hogy életben maradjanak. Újraéleszti őket, vagy a súlyos állapotú betegeket előkészíti, hogy mire kijön a mentő, az életfunkciók biztosítva legyenek, ezzel tud is rajta valamit segíteni, ami könnyíti az ő további életét. A betegek ezt értékelik, és utána, ha ez megvan és még az orvos ráadásul tud egyéb dolgokban is segíteni, például megértő a betegekkel, az ügyes bajos dolgaikba segíti, satöbbi. Én például rengeteget



szoktam segíteni a betegeimnek, hogy az egészségügy útvesztőiben megtalálják a helyüket, hova menjenek a problémáikkal. Keresek nekik személyesen orvost, aki elvállalja és soron kívül ad kezelést számukra. Mondok magának egy példát, ügyeletben is, ha látok egy olyan problémát, szoktam segíteni. Környező településen volt egy esetem, egy középkorú nőnek szörnyű fájdalmai voltak, mert egy kiszakadt gerincsérve volt és akkor mondta, hogy mindig járt oda az ügyelet, kapott injekciót, ami persze ezt nem oldja meg, mert ennek a megoldása egy sürgős idegsebészeti konzílium, MR vizsgálat, műtét. De hát most kapott a reumára beutalót, kért időpontot, az időpont három hét. Ha elmegy a reumára, akkor még nem biztos, hogy a reumatológus azt mondja neki, hogy menjen ide, hanem azt mondja, hogy menjen el a neurológiára, megint három hét. Neurológus esetleg azt mondja, hogy csináljunk MR-t, na, az megint három hét és hónapok mennek el, és ez az asszony szenved. Nekem nagyon sok orvos barátom van, akikkel nagyjából együtt végeztünk és az egyetem elvégzése után is tartjuk a kapcsolatot, annak ellenére, hogy rögtön háziorvos lettem. Felhívtam egy gerincsebészeti központot és ennek a betegnek kértem egy sürgős időpontot és másnap el tudott menni. Hétfőn vizsgálták, szerdán már megműtötték. Én ilyenekbe is belefolyok, mert az ügyeleti ellátás keretei között is háziorvosnak érzem magamat. Nem tudom szétválasztani a kettőt. De ez csak egy példa, rengeteg ilyen segítséget nyújtok, mert tudom, hogy a beteg nem tud jól tájékozódni, hogy kihez kell fordulni, mit csináljon, hogy intézze a dolgát, én pedig ilyenekben segítek és mivel számtalan ilyen eset van, ezért úgy érzik, hogy együtt érzek a betegekkel. Én úgy érzem, hogy emiatt a szakmai munkámat is értékelik és azt is, hogy empatikus vagyok a pácienseimmel.

### Az orvos-beteg viszonyban is visszaköszön az a rengeteg szavazat, amelyet kapott? A páciensek a rendelőben is dicsérik, véleményezik a munkáját?

A rendelőmben folyamatosan kapok visszajelzéseket, hogy szeretnek a betegeim, úgy érzik, hogy tényleg mindent megteszek értük. Állítom, hogy sokkal többet dolgozom, mint az összes kollégám. Viszem a saját körzetemet, heti negyven óra helyett csinállok hetven órát, ügyeletben is száz órát. Ebben a hónapban például ügyeltem kétszázhatvan órát, mert nincs ember. Oda akartam ezzel kilyukadni, hogy a betegeim ezt értékelik, mert látják, hogy más orvosok nem így csinálják. Odaadják a beutalót, hogy tessék intézni és megy a beteg tovább, ahol mindjárt falba ütközik, hogy kapott időpontot három hónapra és az orvosnak is rossz, hogy nem tud továbblépni a beteg érdekében, akkor megy ez a küzdelem.

**Mi ösztönözte Önt annak idején, hogy orvos legyen?**

Nagy melodramákat nem szeretek mondani. Egyáltalán nem ösztönzött az, hogy én valakit speciálisan meg akarok gyógyítani, hiszen sok fiatalember azért lesz orvos, mert a nagymamának ilyen baja van, ő magának olyan baja van, és akkor ő azt majd meggyógyítja. Én elhatároztam, hogy orvos leszek, szerettem a biológiát és a kémiát, aztán bekerültem az egyetemre és megmondom magának őszintén, hogy én, amikor orvos lettem, évek alatt jöttem rá, hogy jól választottam. Lehet, hogy beletaláltam ebbe, mert a több évtizedes munkám alatt nagyon sokat változtam és jobb ember lettem.

**Jó ember nem születik, rossz ember sem születik, hanem a körülmények teszik az embert jóvá vagy rosszá.**

Amikor megláttam, hogy milyen sok betegem van és azoknak milyen problémáik vannak, hiszen sokszor a banális probléma is olyan, ami egy egyszerűbb betegnek nagy akadályként tornyosul elébe, és ezt meg kell érezni. Ha valakinek a külvilág felé nincsenek kinyújtva az érzékelő szervei, az ezt nem tudja csinálni. Tehát folyamatosan érzékelni kell. Sok esetben ki kell találni, hogy mit akar a beteg, mondanék rá egy szép példát. Jártam én Dányon egy idős nénihez sok éven keresztül, minden hónap első hétfőjén ez volt a feladat, hogy Terka nénihez el kell menni, meg kell vele beszélni a betegségét. Kívülről tudtuk, hogy mi a baja, ő is tudta, recsegő térd, recsegő váll, szív, vérnyomás, glaucoma (zöldhályog). Ezt mind megbeszéltük. Akkor még háznál írtuk a recepteket, felírtuk, ültünk így a konyhában a falvédő előtt, amit az esküvőjére hímtett Terka néni, és amire az volt felhímezve: hol szeretet, ott béke, hol béke ott áldás, hogy áldás ott Isten, hol Isten, ott szükség nincsen. Ezt megbeszéltük, elmondtuk, még a szomszédokra is volt pár jó szavunk, és egyszer csak nagyon nagy csend lett. Olyan nagy csend lett, hogy csak úgy ültünk, Terka néni is megtörölte néha a szemét, engem pedig már kezdett nyomasztani a csend, és egyszer csak hála Istennek, megszólalt Terka néni, hogy doktor úr gyógyítsa meg a térdemet. Mondom Terka néni, hát miért lett ez hirtelen ilyen sürgős, miért kellene ezt most ilyen gyorsan meggyógyítani. Megjegyzem, nem lehet meggyógyítani, mert ez a tudomány mai állása szerint nem lehetséges. Mondja, hogy azért, mert holnap az ő férjéért lesz a mise és akkor ő szeretne erre a misére elmenni. Beszélgetünk, beszélgetünk, és akkor mondom neki, hogy Terka néni én megoldom ezt a problémát, eljövök magáért és elviszem a misére. Úgy is lett, elmentem érte, elvittem a misére, érte mentem, hazavittem. Ilyen helyzetek voltak. Az ember, mikor olyat várnak tőle, ami nem szigorú orvosi feladat, akkor is segíteni kell. Az előbbi eset nagyon jó hatással volt a néniére, mert megnyugodott és soha többet nem fájlalta nekem a térdét.

**Miért éppen házi orvos lett?**

Mindig házi orvos szerettem volna lenni. Az egész egyetemen úgy készültem, hogy én házi orvos akarok lenni, mert nem szerettem hierarchiában dolgozni. Voltak kellemtelen élményeim, igaz nem velem történt, de láttam, hogy zajlik a kórházban. Megy az egyik adjunktus, levizitel, jön a másik adjunktus, és amit az első felírt a betegnek, a másik kihúzta és össze volt firkálva a lázlap, és két teljesen azonos hatóanyagú gyógyszeren birkózott a két nagy hatalmasság és én ebből szerettem volna kimaradni. Az én lelkem ezt nem viseli el.

**Mi motiválja Önt, hogy ennyi évtized után is lelkiismeretesen és teljes odaadással képes ellátni a tevékenységét?**

Az motivál ebben a dologban, hogy nekem a munkám az életem. Amikor eljövök ügyelni, a találkozás minden beteggel nekem azért feltöltődés, mert így maximálisan próbálok a betegekkel közös hangot találni, hogy érezzék, odafigyelek rájuk, biztos kezekben vannak és nekem ez jó érzés. Amikor elmegyek egy olyan területre, ahol nem dolgoztam sokáig, csak azóta járok, mióta az ügyeleten vagyok, elmegyek például Bagra, Hévízgyörkre és akkor megszólal a beteg, hogy jaj de jó, hogy maga jött. Jó érzés. Lehet, hogy ez egy hiúság, bár én nem tartom annak, csak nagyon jó érzés. Egyszer volt egy aranyos esetem, amikor egy idős házaspárhoz mentem ki. Másodszor jártam náluk és az a néni emlékezett rám, és azt mondja nekem ez az idős mama, hogy doktor úr, honnan is van maga? Volt már nálunk igaz? Mondom voltam igen. És honnan való doktor úr? Mondom dányi vagyok. Olyan aranyos volt a néni, tényleg azt éreztem abban a percben, hogy akkor vagyok a karrierem csúcán, amikor így szólt: doktor úr, én nem akarok magának hízelegni, de magáról már a turai piacon is beszélnek.

Kérdezték tőlem már, hogy miért szeretek ügyelni. Én tulajdonképpen nem ügyelni szeretek, hanem hazamenni. Tudjátok milyen jó hazamenni? Otthon vagyok egy napot és utána nekem újra el kell menni, hogy újra hazamehessek.

**Hogyan látja a házi orvosi szakma egészét, illetve az ügyeleti ellátást? Mi az, amin Ön szerint változtatni kellene?**

Az a baj a mostani házi orvosi rendszerrel, hogy nincs elég házi orvos. Megöregedtek a házi orvosok, érti? Nagyon megöregedtek a házi orvosok. Én ugyan 68 éves leszek decemberben, még azért úgy érzem, hogy tudom csinálni, mert egészségügyileg jól vagyok. Elértem egy olyan tapasztalat mennyiséget és tudást, amivel úgy érzem, hogy helyt tudok állni akármilyen helyzetben. Most menjek el nyugdíjba? Első napi rendelés után, amikor még tényleg nagyon nehéz volt, mert mindent ezerszer át kellett gondolni, mert nem volt rutin, nem mentem el, akkor most, amikor már minden tapasztalatom megvan és egészségem is van, nem fogok.

A házi orvosi rendszerre visszatérve, több házi orvos kellene. Ahhoz viszont az kellene, hogy vonzóvá kellene tenni a házi orvosi pályát. A házi orvosi pályát vonzóvá tenni úgy lehetne, hogy sikereket tudnának elérni a házi orvosok, amihez az kell, hogy ne legyenek mamut körzetek. Bizonyos létszámba kellene korlátozni, hogy a házi orvosnak mennyi beteget legyen, és azt a mennyiségű beteget jól finanszírozni, hogy mindent meg tudjon csinálni. Olyan eszközökkel ellátni, és annyi bevételének kell lennie egy házi orvosi praxisnak, hogy tudjon a házi orvos az asszisztenseken kívül esetleg diétás nővért, gyógytornászt, esetleg több orvossal összekapcsolódva prevenció nővért alkalmazni, aki több körzetben kijelöli az embereket, hogy milyen szűrővizsgálatokra kell menni, az időpontokat lemenedzseli és akkor azok a betegek nem vesznek el. Ezek a páciensek el fognak menni a vizsgálatokra, de ez mind pénz, mert azt a nővért meg kell fizetni. Majd csak eljön az idő! Am úgy nehéz a helyzet, amikor tavaly ötvennyolcan jártak házi orvosi képzésre és abból tizennyolc tett szakvizsgát és kettő lett belőlük házi orvos.

A házi orvosi karnak a harminc-negyven százaléka már nyugdíjkoron dolgozik. Van, aki már nyolcvan év feletti. Most ezek az idős házi orvosok öt éven belül biztosan elmennek nyugdíjba. És akkor mi fog történni? Látja, és tapasztalja Ön is, hogy Turán milyen nehéz házi orvost találni.



Dányban milyen nehéz orvost találni. Ott két évig egyedül voltam házi orvos, mert kolléganóm elment nyugdíjba és akkor jött egy új orvos, az nyolc hónapig bírta, mert ez más munka. Valkóra nem találnak mióta orvost. Cséke doktornő eljött Bagról ide, ezért itt most megoldódott a helyzet, mert van három házi orvos. Vészi doktornő szegény meghalt, ő nagyon hiányzik ebből a turai orvosi és ügyeleti ellátásból. Nem látom a végét és egyre több teher nehezedik a még dolgozó orvosokra. Annyit tudtam csinálni az ügyelettel kapcsolatban, hogy felhívtam ismerős orvosokat és megkértem, hogy segítsenek, hogy tudjunk ide ügyeletes orvosokat hozni. Három orvossal úgy meg tudtuk erősíteni az ügyeletet, hogy ez a nagy terhelés le fog csökkenni, így biztonságban meg fog maradni az ügyeletünk, ami veszélyben volt. A másik, hogy sikerült az önkormányzatokat meggyőzni arról, hogy ezt most finanszírozni kell. Itt most az orvosi ellátás területén nem kínálati piac van, nem sok orvos akar dolgozni, hanem kevés orvos van, keresleti piac van, keresik az orvosokat. Ilyenkor egy kicsit jobban oda kell figyelni, de megértették ezt a települések vezetői és támogatták, és így tudok én is ide orvosokat hívni, akik helyt fognak állni.

**Mikor menjen egy beteg ügyeletre és mikor ne? Van-e bármiféle iránymutatás, orvosi tanács ezzel kapcsolatban?**

A probléma az, hogy akkor kell házi orvosi ügyeletet felkeresni, ha sürgősségi probléma van. Tehát három, négy napos problémákkal nem szabad házi orvosi ügyeletet felkeresni. Persze más a helyzet, ha valaki három-négy napig halasztja a szívinfarktusát, vagy a tüdőgyulladását, mert úgy gondolja, hogy majd az magától elmúlik. Na, ő azért jöjjön el házi orvosi ügyeletre, mielőtt belehal. Viszont azért, mert megcsípett a kullancs, megcsípett a szúnyog, vagy van egy 38 fokos lázám, amihez nem társul extrém fejfájás, nem hányok, nincs hasmenésem, nincs nagy hasi fájdalom, nem ugrott fel a vérnyomás, nem alakult ki beszédzavar, nincs mellkasi fájdalom, nincs fulladás, nincs vérzés, akkor nem kell ügyeletre menni, hanem el kell menni házi orvoshoz. Viszont nagyon gyakran jönnek olyanok, hogy nem tudtam elmenni házi orvoshoz, mert sajnos olyan szociális helyzetben élnek az emberek, hogy betegem is elmennek dolgozni és akkor este ide bejön az ügyeletre, hogy kapjon valamit a problémájára, hiszen neki másnap megint vissza kell mennie dolgozni, mert kirúgják a munkahelyéről. Ez is egy oka annak, hogy nem mennek az emberek a házi orvoshoz. A másik meg a kényelem szeretet. Hogy majd kihívjuk az ügyeletet és jól van. Ez nem így működik! Ha valakinek nincs ilyen felsorolt problémája, akkor lehetőleg ne hívják ki az ügyeletet, hanem menjen a házi orvoshoz. Ezáltal az ügyeletet tehermentesíti. Hiszen csip-csup ügyekhez rohagyalunk, közben meg egy nagyon súlyos beteghez nem érünk el időben.

A másik probléma, hogy erőszakkal és őrzéssel nem oldunk meg semmit. Mesélek magának egy érdekes történetet, hogy mennyire agresszívak tudnak lenni az emberek. Évekkel ezelőtt történt Dányban egy olyan eset, hogy otthon meghalt egy asszony. Betették az autóba és behozták a rendelőbe. Tíz autó érkezett, csapkodták az ajtókat és az olyan, mint egy géppuska sorozat. Ez befejeződött, megindult a lábdobogás, fel az ajtóig. Olyan volt, mint egy ménesnek a lábdobogása. Egyszer csak felvágódik az ajtó, mi ott ülünk a nővérrel az asztalnál, egyszerre be akarnak rohanni vagy negyvenen, de végül harmincan azért csak bejutottak. Csodálkoztam is, hogy hogyan. Letették az ágyra azt a szerencsétlen holttestet. Egy fiatalasszony volt és akkor ordítottak, hogy támasszuk fel! Próbáltam nyugodtságot erőltetni magamra. Mondtam nekik, hogy ez nem fog menni. Mi, a nővér és én egyszerű szülők gyermekei vagyunk. Valamikor régen, messze innen valaki ezt csinálta, tudta csinálni, de



azok nem mi vagyunk. A halotton már nem tudunk segíteni. Elfogadták, belenyugodtak, de borzasztó.

A másik érdekes eset, hogy ne csak mindig szomorúság legyen, hanem valami vidámság is ebben a munkában, mert ezt csak így lehet csinálni, hogy az ember próbál kellő humorral rendelkezni. Bagi telepre kihívtak éjjel fél egykor, hogy van a gyerekek a nyakán egy fájdalmas csomó. Mondtam az irányításnak, hogy kérdezzen rá a biztonság kedvéért, hogy nem-e a nyakán lévő fejet gondolkodás csomónak, mert nekem is van a nyakamon fej, de én azt fejnek tartom, nem csomónak. Rákérdezett az irányító és visszajött a válasz, hogy feje is van a betegnek és csomó is van. Jó, akkor megnézzük a csomót. Kimentünk a helyszínre, és ott az ágyban egy hatéves édesdeden alvó fiatalembert találtunk, akit finoman felébresztettem. Mondom tessék felkelni, megnézem a nyakán a csomót. Nagy nehezen a nagymama megtalálta a csomót, de olyan kicsi volt, egy teljesen normális nyirokcsomó. Mondom, erre gondolnak? Erre. Mondom ez egy normális nyirokcsomó, miért tettetek ezzel ügyeletes orvost hívni? Hát, mert megijedtek. Mondom megijedtek? Tudják mit szokott ilyenkor mondani a Besenyő Pista bácsi? Nem tudjuk, nem tudjuk. Kérdezem, hogy egyáltalán tudják ki az a Besenyő Pista bácsi? Hát nem tudjuk, nem tudjuk. Na, én megmondom maguknak. A Besenyő Pista a Móóórgitnak a férje, és a Besenyő Pista bácsi ilyenkor azt szokta kérdezni a Móóórgittól, hogy nooormális? Az egész társaság elkezdett kuncogni. Ha mást nem, legalább azt megtanulták, hogy éjjel fél egykor nem fordulunk orvoshoz, sőt orvoshoz sem fordulunk egy egészséges nyirokcsomóval, mert megijedek.

**Mivel tölti legszívesebben a szabadidejét, amikor nem praktizál? Jut még egyáltalán ideje kikapcsolódásra, vagy más pihentető tevékenységre?**

Nekem különösebben nincs olyan hobbim, mondjuk, hogy szeretek vadászni, horgászni menni, vagy világljáró lenni. Egyetlen hobbim az olvasás. Könyveket szeretek angolul olvasni. Ha olyat nem találok, ami tetszik és rábukkanok valahol egy jó könyvre, azt meghozatom külföldről angol nyelven, mert sokkal szélesebb körből választhat az ember, mint amit itt a kiadók hajlandóak megjelentetni. Itt az ügyeletben sokat tudok olvasni, illetve otthon is. Hétvégén kertészkedem, de nekem az bőven elég.

Még egy utolsó történetet hagy meséljek el zárás-képpen. Szüleim jártak Gödöllőre, a szemészetre, és beszélgettek emberekkel. Kiderült, hogy ezek dányi betegek, ők pedig a szüleim és akkor jönnek haza anyámék, hogy te, voltunk a rendelőben, találkoztunk dányiakkal, és mondták mindig, hogy szeretnek téged. Megint találkoztak, te még mindig nagyon szeretnek téged a dányiak, és akkor mondja az apám, hogy mond már el, hogy miért szeretnek ennyire téged? Tudod apám, miért szeretnek engem? Mert én is szeretem őket.

Petényi Edina



## Menyekező viseletbemutató a Táncháztalálkozón

2019. április 7-én a Papp László Sportarénában került megrendezésre a Táncháztalálkozó, amelynek keretében egy igazán különleges viseletbemutatót képviselte településünket Pecze Katalin. Vele beszélgettünk a rendezvényről, a turai viseletről és az élményeiről.



### Mesélj kérlek arról, hogyan kerültél kapcsolatba Maksa Henriettával, aki a viseletbemutató szervezője volt!

Egy nagyon kedves ismerősöm ajánlott engem neki, illetve a facebookon is látott képeket arról, hogy már egyszer volt itthon a Falumúzeumban egy hasonló menyasszonyi beöltöztetés. Ő keresett meg és elmondta, hogy szeretné a turai menyasszonyi viseletet berakni a menyekézős projektjébe, mert nagyon sok érdekességet lát benne. Megkérdezte, hogy lenne-e kedvem a rendezvényen részt venni, én pedig örömmel tettem eleget a felkérésének.

### Hogyan kell elképzelni egy ilyen rendezvényt?

Ez változó, ez attól függ, hogy hova megyünk. Megérkezünk az adott helyszínre, felöltözünk, Henri elmondja, hogy milyen sorrendben fogunk felvonulni, majd ezt követően a színpadra lépést követően elmondja a nevünket, valamint a viseletünkről minden tudnivalót, amit éppen tudni kell. Zárójelben megjegyzem, hogy mindig a turai viseletről beszél legtöbbit. A bemutató után csoportképet szoktunk készíteni, ezt követően az érdeklődők, hogy szabad-e képet csinálni a menyasszonyokkal. Persze, mindig igent szoktunk mondani. A lányok egyébként valóban nagyon szépek, mert mindenki a viseletének megfelelően van felöltözve. Nekem Gyenes Orsi szokott segíteni, őt szoktam magammal vinni. Ő a hivatásos „öltöztető asszonyom”. Őt is öltöztették és így ő nagyon benne van, illetve régi néniktől is kértünk segítséget mamám révén, akikről tudtuk, hogy van kapcsolódása hozzá, azokat megkerestük és megkértük, hogy segítsenek, hogy Tura menyasszonyi viseletét minél szebben tudjuk reprezentálni.

Ezúton szeretném megköszönni a lehetőséget és a rengeteg segítséget, amit a Mamámtól (Pecze Gáborné), Gyenes Orsától, Lukács Józsefné Panni nénitől és a többiek-től kaptam, hogy a turai menyekézői viselet eljuthat ezekre a programokra.

### Körülbelül hány település viselete jelenik meg ezeken a rendezvényeken?

Ez változó, ez attól függ, hogy hova megyünk. Most például Zágrábban összesen volt tíz vagy tizenhárom, de a Táncháztalálkozón volt negyven. Nagyon változó, nyilván attól is függ, hogy ki tud elmenni, milyen viseletet tudnak kölcsönkérni, ezt el tudják-e vinni. Szóval elég sok tényezőtől függ.

### Hány állomása lesz a rendezvénynek, illetve hol csodálhatjuk meg legközelebb a viseleteket?

Ezt nehéz megmondani. Most azt hiszem, hogy egy ideig egy kicsit nyugi van, de mindenféleképpen tervez Henri további rendezvényeket, ahol szeretné népszerűsíteni a viseleteket, de konkrétat nem mondott. Az első a Táncháztalálkozó volt, utána voltam Szolnokon és most voltam Zágrábban. A további rendezvények sorsa attól is függ, hogy hova hívják ezt a produkciót.

### Mesélnél nekünk pár szót a turai menyekézői viseletről?

Jellegzetességként Henri mindig azt szokta elmondani, hogy a koszorúhoz csatlakozik kettő darab piros sza-

lag, amely a szemhéjra kell, hogy ráessen, vagyis ő ezt így olvasta a Néprajzi Múzeum archív írományaiban, amelynek az a lényege, hogy a szemmel verés ellen védjen. Nagyon régen a kalászban lévő szalagot előre tették, mert hátul le tudták vágni és az is rontást hozott a menyasszonyra. A kis tükrök, amelyek a koszorúban találhatóak, ezeknek a rontásoknak a visszaverődését szimbolizálják.

A menyasszonyi viseletet úgy kell elképzelni, hogy felveszünk egy húzott alsót, egy szedett alsót, egy fehérét, felveszünk egy kartont, illetve erre általában egy posztót, de én kettőt szoktam, amely általában kék vagy zöld szokott lenni, de az a lényeg, hogy pirossal legyen szegve. Erre jön rá egy fehér körbe szedett felsőszoknya, erre jön rá egy szintén szedett kötény. Erre jön rá a féling, amit nagyon ki kell keményíteni, azon van egy pruszlik, van rajta egy varrott vállkendő. A vállkendőre mindig nagyon rácsodálkoznak, hogy mennyire szép. A fejre kerül a koszorú, a hátul található kalászból pedig lógnak a szalagok, amelyek még jobban díszítik az egészet. Régen és most is lagos csizmával viselik. Nagyon szép viselet, bár nem tudom, hogy hogyan bírták ki régen egész nap benne, de valóban csodálatos.

P.E.





## VI. Turai Szeretetnap

**Élteképek, gondolatok „Cserhát Művészkör Turai-Nógrádi Csoport” Szeretet napi ünnepén, június 1-jén.**

Hatodik alkalommal került sor a Cserhát Művészkör gálájára Turán az Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület Kaszinó téri közösségi házában és környezetében. A turai résztvevők mellett ismét népes vendégcsere és művész jött el az ország minden tájáról velünk közösen ünnepelni, Budapestről, Székesfehérvárról, Szekszárdról, Pécsről, Vácra, Salgótarjánból, Aszódról, Gödöllőről, Solymárról és Monorierdőről. Mintegy 200-an örülhettünk a gyönyörű időnek, a fellépők színvonalas műsorának és a kiállítók gazdag sokszínűségének. A műsor egyik kulcskérdése a hangtechnika, amelyet Sára Gábor és munkatársa kiválóan oldott meg.

A program előkészítése mindig hosszasan tart, amely Polgármester úr, az Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület vezetősége, Marinka Sándorné, Móré Lászlóné, Könczöl István, a népdalkör tagjai, néhány lelkes „sátorépítő” és Éliásné Marcsi, Sándor István József segítőkész munkájának köszönhető. A program előkészítésében és lebonyolításában V. Sándor Irén Ilona a tőle megszokott szervezőmunkával járt el, egyeztetve az Országos Cserhát Művészkör vezetésével. A nap konferansziéja, mint mindig, Sándor István József, aki alaposan felkészült információkkal fűszerezte a fellépő művészek előadását.

A művészeti seregszemle a Magyarok Világhimnuszának hangjaira, Őfelsége a Szent Korona és koronázási jelvények bevonulásával vette kezdetét. A gyönyörű Koronamásolat, az országalma, a jogar és az ékszerek Szócs Sarolta (iparművész és költő) gyöngyfüző technikával készült igényesen kidolgozott remekei. A magyar címet Kascsák József festőművész, a turai csoport festett Máriás zászlaját Tóth Valéria festőművész, Éliás Marcsi festőművész kísérték. Őfelsége a Szent Korona, Jogar, Országalma ékszerek másolataival Lovag Bornemisza Attila a Cserhát Művészkör országos elnöke, Lovag Deicsics László kancellár, és Szócs Sarolta iparművész, költő az ereklyék alkotója vonult. A Máltai Lovagrend zászlóval Dáma Szilágyi-Kis Margit, az Országos Cserhát Kör zászlóval pedig Könczöl István, a turai csoport vezetőségi tagja, versmondó. A felvonulók sorát a Zsinnyegő Néptáncgyűttes táncosai, Drégeli



A Sára Ferenc Hagyományőrző Egyesület táncosai

Miklós, Pongó Vivien, Drégeli Ádám, Bangó Eni-kő, Belovai Beatrix, Koncz Attila a koronát kísérő ékszerekkel zárták, és akik a tiszteletadás és a Magyarok Világhimnuszának utolsó hangjait követően fergeteges népi táncbemutatót tartottak, megcsillogtatva Tura és a Galga-mente élő népi hagyományát.

Bevezetőt mondott V. Sándor Irén Ilona a „Turai-Nógrádi Csoport” vezetője. Méltatta a SZERETET fontosságát, mint alapfeladatot ahhoz, hogy minden ember boldog legyen. Hallhattuk Marinka Sándorné az Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület vezetője, befogadó gondolatait. Hat éve a művészkör befogadást nyert a nyugdíjas háza, hogy rendezvényeit, programjait meg tudja tartani.

Tura Város Polgármestere, Szendrei Ferenc megnyitó beszédében köszöntötte a már hatodik alkalommal megrendezésre kerülő „Turai Szeretetnapot” és a szeretet megnyilvánulásának fontosságát, megköszönte a szervezők, a fellépő művészek munkáját és jó szórakozást kívánva megnyitotta a rendezvényt.

A nap háziasszonyai: Bornemisza Mária, Bartók Anikó, Deicsics Zsuzsa voltak. Köszöntőt mondott a Kör országos elnöke Lovag Bornemisza Attila, értékelve a csoport törekvését, munkáját és bemutatta a „Cserhát Művészkör” nagy családját. Lovag Deicsics László a Történelmi Szent Lázár Katonai és Ispótyalos Máltai Lovagrend kancellárja köszöntőjében a lovagrendek művészetpártoló tevékenységéről beszélt, jó munkát és jó szórakozást kívánva a napi programhoz. A házigazdák folytatták a programot, Könczöl István a Kör alapítójának, Ihász-Kovács Évának a versét adta elő, majd a turai nyugdíjas dalkör a tőlük megszokott mély átéléssel előadott dalsokráknak örülhettünk. Ezután a „Cserhát Művészkör” elnökének, Lovag Bornemisza Attilának saját előadású verse következett. A már nagyon várt, a közönség egyik kedvence Lovag Bacsa Ferenc operaénekes, énekművész, zeneszerző műsora ismét elkápráztatta a hallgatókat. Aaminah Szabó Ágnes táncművész szeméremgyönyörködtető - több részletben előadott - egyéni felfogású művész táncai megint megigézték a nézőközönséget. Tánccal Gedeon András gitárművész és Genetheim Richard énekhangja kísérte. Gedeon András fiatal zeneszerző és énekművész önálló műsora, éneke és klasszikus gitárzeneje mindenkit meggyőzött arról, hogy nagy reménységű fiatal művészt láthattunk, aki meggyőző dallamvilággal és zenei hangulattal rendelkezik.

Bartók Anikó Költő saját készítésű aszódi hímezés blúzban mondta el versét. A „Turai-Nógrádi Csoport” irodalmi tagozatának vezetője saját versét hozta el, erre az alkalomra, nagy tetszést aratva. Nagy Péter Sebastian szaxofon és klarinétművész és Tatár- Havancsek Eszter



Ünnepi köszöntőt mond Szendrei Ferenc polgármester és Lovag Bornemisza Attila országos elnök



## Néptáncműhely újratöltve

**Május 10-én tartotta a Zagyva Banda második Néptáncműhelyét a Csürdöngölő Alkotó- és Rendezvényházban. A program részleteiről Szabó András, a zenekar brácsása számolt be.**

Ez a rendezvényünk is - a februárihoz hasonlóan - a Csóori Sándor alap támogatásával jött létre. Mivel szeretünk volna helyszínné a Csürdöngölő Alkotó- és Rendezvényházat bevonni a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár mellé, úgy döntöttünk, hogy a második néptáncműhelyet ott tartjuk. Délután a szokásos ovis néptáncsal kezdtünk, Mészáros Petrával és Nagyné Matkovits Kattival, majd meglepetés programnak beiktattunk egy szalonnasütést, kézműves foglalkozást Kántor Szilvia segédletével és népmesét is Pintér Zsolt, *Pintyónek* köszönhetően. Később a Turai Férfi Dalárda képezte a dalest magját, akiknek Maczkó Mária bordalokat tanított. Este 10 körül zártuk a programot.

A szombati program 10-kor kezdődött, ahová zömmel a Dudás Dániel és Dudásné Mosóczi Livia vezette Egyező néptáncegyüttes tagjai jöttek. Ennek köszönhetően nagyon sokan voltak, de akadtak olyanok is, akikkel még soha nem találkoztunk, bár turaiak. A környék táncosai a napi programra nem nagyon mozdultak meg. A táncokat Széphalmi Zoltán és Dudásné Mosóczi Livia tanították, mint a Galga menti táncok tanításának egyik legjobb szakemberei. Ezután ebédszünetet tartottunk, majd kézműves foglalkozással kezdtük a délutánt Kántor Szilvivel. Ezen a napon sem maradtunk népmese nélkül, *Pintyó* segített ebben. Hat órától Hajdú-Rege Sarolta tartott gyermektáncózat Kádár Ignác, *Nácival*. Este a felnőtt táncózatban már nem volt tanítás. Galga menti muzsikával kezdtük és fejeztük be az estét, de közben persze volt mezőségi, kalotaszegi zene is. Ezen az estén szerencsére a környék táncosai is megmozdultak, így egy nagyon jó hangulatú mulatsággal zártuk az egész programot.

A jövőben is szeretnénk folytatni ezt a hagyományt, mert lesznek rá pályázati lehetőségek, és természetesen élni fogunk ezen lehetőségekkel!

btm



Műsort ad az Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület Népdalköre

énekes fergeteges Rockandroll világát idéző és nagy vidámságot teremtő humora teljesen felvillanyozta a nézőközönséget és voltak, akik a zene hallatán még táncra is perdltek.

Délidő már régen elmúlt, amikor a nap egyik várva várt eseményére került sor, az ebédre. Marinka Sándorné csapata megint kitett magáért, a vendégsereg nagy elismeréssel szólt az ebéd minőségéről, ami a repeta kérések magas számában is megnyilvánult. Hála Szendrei Ferenc polgármester úr támogató segítségének, volt miből az igényeket kielégíteni. Az ebédszünetet követően Dáma Szilágyi-Kis Margit fotóművész, költő Szentatya áldása című versét szavalta.

A műsorban vendégként és tiszteletbeli művésztársaként résztvevő „Csillagkör” tagjai a „Himnusz a Nemzetről” dalukat adták elő, tréfásan megjegyezve, hogy az „Ébredj fel, ébredj ó Magyar Nemzet” kezdősor a közönség ebéd utáni elpilledt állapotának is szól. A „Csillagkör” nevében a kör vezetője Szalay Csilla köszönte meg, hogy már több alkalommal vehettek részt ezen a csodálatos rendezvényen. Azt követően a Székesfehérvár Ősfalköz Művészeti Egyesület tagjainak, színes előadásában gyönyörködhetünk. Vezetőjük Sipos Mari konferálta számaikat. Ki a képét, ki a versét, ki pedig énekét hozta el, nagy tapsal hálálta meg a közönség az Ősfalköz műsorát!

A „Turai Őszirózsa Nyugdíjas Egyesület társszervezetőnek, a Gődöllői Nyugdíjas Egyesületnek a vezetője, Pataki Pál két verset adott elő. A „Nyugdíjas lettem, című vidám vers különösen nagy tetszést aratott elsősorban a „hátfájós” nyugdíjasok körében. Szilágyi Józsefné, a turai nyugdíjas dalkör szólóénekesé néhány számát hallhattuk örömmel. Majd N. Sebestyén Katalin költő, az Univerzum csillagjegyek egyedi festője - sokoldalúságát megmutatva - verseit tárta elénk. Lovag Magyary Hunor költő - a Római Sas Birodalma Lovagrend képviselőjében érkezett - örömmel fogadtuk, hallgattuk novelláját. Lakatos Mária énekművész Pécsről érkezett Cserháti Zsuzsa énekszámokkal, táncművésznünk pedig spontán előadásával egészítette ki a műsort.

Zárszóként Lovag Bornemisza Attila országos elnök köszönte meg az előadók munkáját, V. Sándor Irén pedig a szeretet éltére hívását, a jelenléte és az adok-kapok szeretet működését: mindenkinek hála és köszönet ezért a szép napért, legyen minden nap „Szeretet nap” és akkor béke költözik a szívekbe.

Tóth Antal Istvánné





## GASZTRO-PERCEK

A küszöbön kopogtat a nyár! És ez nem csak a gyerekek által várt vakációt jelenti, hanem a friss, zamatos zöldségek, gyümölcsök térhódítását a kertekben, a piacon és a család asztalán is. Ezt figyelembe véve választottuk ki ajánlatunkat. A főételre ezúttal a változatos köret miatt esett választásunk, de természetesen a sertésszelet fűszerezése is önmagáért beszél. A lúdláb torta összeállításában pedig akár az ügyesebb gyerekek is segédkezhetnek, hisz nincs annál edesebb siker, mint a saját kezűnk munkája!

## Dijoni sertésszelet



### Hozzávalók:

60-70 dkg sertéshús, kókuszszír (szobahőmérsékleten folyékony, de lehet olaj, vagy vaj is a zsiradék), 2 teáskanál aprított friss kapor, vagy 1 teáskanál szárított kaporlevél, 2 evőkanál dijoni mustár, 2 gerezd fokhagyma, só, bors  
**A körethez:** 40 dkg krumpli, só, bors, őrölt kömény, fokhagyma granulátum, 2 rozmaring-ág, 1-1 kis fej brokkoli, karfiol, 2 fej lila hagyma, 3-4 szál répa, grillzöldség-fűszersó

### Elkészítés:

A tepsibe fektetett sütőpapír egyik oldalára gerezdekre vágott krumpli került, melyet meglocsoltam kókuszszírral, megszórta sóval, borssal, őrölt rozmaringgal, őrölt köménnyel, fokhagyma-granulátummal, a tetejére pedig rozmaring-ágakat fektettem. A sütőpapír másik oldalára rózsáira szedett brokkoli, karfiol, gerezdekre vágott lila hagyma, hasábolt répa került, meglocsolva szintén kókuszolajjal, grillzöldség-fűszersóval. Mindkét oldalt alaposan összeforgattam.

180 fokra előmelegített, légkeveréses-felső grillező funkció 20-25 percig sülték készre. Egyszer érdemes átforgatni őket a tepsiben.

Míg a köret sült, így készítettem el a húst:

A másfél centire vágott hússzeleteket kb. fél centisekre klopoltam. A fokhagymát apróra vágta, és az aprított (v. szárított) kaporral együtt belekevertem a mustárba, amivel a húsk mindkét oldalát bevontam. A serpenyőben felforrósítottam egy kevés kókuszszírt, és közepes lángon oldalanként 3-4 percig sütöttem a szeleteket. Tálalásig melegen tartottam őket. Utólag sóval, borssal ízesítettem, a köretből a húsk mellé halmozva tálaltam.

Tetőzi Éva



## Lúdláb torta

Hozzávalók (26 centi átmérőjű tortaformához):

**A piskótalaphoz:** 3 tojás, 7 dkg cukor, 1 dkg kakaó-por, 2 evőkanál olaj, 7 dkg finomliszt, 1 csapott teás-kanál sütőpor

**A krémhez:** 2,5 dl tejszín, 20 dkg cukor, 20 dkg vaj, 15 dkg étcsokoládé, 1 evőkanál cukrozatlan kakaópor + meggybefőtt

**A tetejére:** 15 dkg, min. 70 %-os étcsoki, 1,5 evőkanál olaj

### Elkészítés:

A krémhez valamennyi hozzávalót egy lábamba mértem, majd állandó kevergetés közben összeemelegítettem, amíg az állaga sima lett. 3-4 órára hűtőbe tettem, mielőtt habverővel kihabosítottam, és hozzáadtam a lecsepegtetett 1-2 maréknyi meggybefőttet.

A tésztához a cukrot és a tojásokat (a fehérjét és a sárgáját együtt) fehéredésig kevertem, majd hozzáadtam a kakaóport, az olajat és a sütőporral elkevert lisztet. Sütőpapírral bélelt tortaformában, és előmelegített sütőben 160 fokon 10-15 perc alatt készre sütöttem (tűpróba szükséges).

A kihűlt piskóta köré visszahelyeztem a tortakarikát, és elengedtem rajta a meggyes csokikrémet.

A csokimázhoz vízgőz fölé tett üvegtálba törve, a bő evőkanálnyi olajat hozzáadva megolvastottam az étcsokit, majd azt a krém tetején eloszlatam. Még mielőtt megdermedt volna, meggysemekkel díszítettem, végül tálalásig hűtőbe tettem. Forró vízbe mártott késsel szeleteltem.

*Kérdéseidet, a receptjeim nyomán elkészített ételeid fényképét, vagy véleményed, saját praktikáidat - akár a Turai Hírlapban hónapról hónapra felmerülő témákban - szívesen veszem a [www.facebook.com/VivicaReceptBlogja/](https://www.facebook.com/VivicaReceptBlogja/) közösségi oldalamon, vagy a [vivicareceptblogja@gmail.com](mailto:vivicareceptblogja@gmail.com) e-mail címen.*

## Pénztárcabarát praktikák - Kaja-para

Bevallom van hova fejlődnöm ételpazarlás tekintetében. A nagyobb bevásárlások rám vannak bízva, mert mindig írok listát, így nem tömöm tele a hűtőt fölösleges ételekkel. Sajnos még így is belefutok abba, hogy egy-egy bontatlan joghurtot, vagy tejfölt ki kell dobnom. Egy 2016!-os cikkben olvastam a „Too Good To Go” mobil alkalmazásról, amely Európa több országában sikeresen működik. A módszer lényege, hogy a pékségektől elkezdve a japán éttermeken át rengeteg vendéglátóipari egységben feltöltik az adott napon érintetlenül megmaradt ételeket és aki megrendeli, töredék áron megkapja az amúgy kidobásra ítélt finomságokat. Hallottam már Magyaror-

szágon is olyan pékségről, amely minden este kis csomagokban kiteszi a megmaradt pékárut az üzlet elé, hogy vigye aki szeretné. Van hát követendő példa az ételmiszerpazarlás ellen. Nálunk viszont a legnagyobb gondot az jelenti, hogy amit egyik héten megették a gyerekek, két-három hét múlva már nem eszik meg. Előfordul, hogy találom rá „vevőt” családi körben, és elfogyasztják a megmaradt ételt, de elég sokszor landol a maradék a „ganalyos gödörben”...Persze sokszor én mérem el az adagokat, és túl sokat főzök. Találtam viszont Őkoanyu (Nagy Réka-újságíró) oldalán egy támpontot a főzéshez, amit most megosztok, mert tényleg hasznosnak gondolom.

### Íme egy kis segédlet, hogy számolhatunk mennyiségeket egyes ételtípusoknál, egy főre:

- levesek 5dl
- főzelékek 4dl+feltét
- egytálételek 45-55 dkg
- kis adagok 30-35 dkg
- húsk sütv 8-14 dkg
- köretek 25-35 dkg
- majonézsaláták 25-30 dkg
- mártások 1-2,5 dl
- sütemények 15-20 dkg
- savanyúságok 12 dkg
- rizs ½ bögre (a hagyományos angolászás cup) vagy 90 gramm még meg nem főzött rizs személyenként. Főtt állapotában nagyjából egy bögre.
- tészta 75 gramm személyenként főzés előtt, főzés után 115-150 gramm, töltött tésztánál - mint a ravioli - 175-200 gramm
- Kuszkus - bár itthon nem annyira elterjedt - 100 gramm személyenként



## KEREKÍTŐ!

Tippentő, bábos torna, hangszer-játék, népi hangszerek, népi ölbeli játékok, népdalok, jeles napi foglalkozások  
Helyszín: Tura, Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár (nagyterem)  
Időpont: **JÚNIUS 21. péntek 10:00**

Foglalkozásvezető: Kovács Zoltánné Lajos Kriszta  
okleveles kerekítő várja a babákat, mamákat/papákat.  
Részvételi díj: 800 Ft/baba-szülő

## A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár könyvajánlója



### Anett Klinger: 111 különleges hely

Újra itt a nyár a vakáció ideje. Ebben a különleges útikönyv sorozatban bemutatják azokat a helyeket, amelyek a hagyományos útikönyvekben csak elvétve szerepelnek. Például tudták, hogy Rómában van olyan bár ahol a belépő mellé termoköpeny és kesztyű jár az ingyen koktél mellé? Vagy esetleg azt, hogy Londonban honnan indul az a föld alatt futó kerékpárút, ami elvezet Skóciáig? Talán azt, hogy Berlinben minden hétvégén megnyitja kapuit a flipper játékosok mennyországa a Flipperhalle? Vagy azt hogy hol található Párizs egyetlen gázlámpája, ami ma is működik és Leon névre hallgat? Ismerje meg Róma, London, Berlin, Párizs különleges helyeit fedezze fel a titkokat.

K.R.



### Paula Hawkins: A lány a vonaton

Rachel ingázó, minden reggel felszáll ugyanarra a vonatra. Tudja, hogy minden alkalommal várakozni szoktak ugyanannál a fénysorompónál, ahonnan egy sor hátsó udvarra nyílik kilátás. Kezdi úgy érezni, hogy ismeri az egyik ház lakóit. A pár élete tökéletesnek tűnik, és Rachel sóvárogva gondol a boldogságukra. Egy nap lát valami megdöbbentőt. Csak egyetlen pillanatig, ahogy a vonat elhalad, de ennyi elég. A pillanat mindent megváltoztat.

Paula Hawkins első thrillere azonnal a bestsellerlisták első helyezettje lett. Harmincnégy országban megjelent, vitathatatlan, hogy az elmúlt évek legnagyobb sikerkönyvét tartja kezében az olvasó.

H.V.

## Fontos csoda

E napon a tulipán is szebben kél, mint szokott,  
A nap nagy fényt árasztva gyönyörűen ragyogott.

A pipacs piros pompájával a rétet kifesti,  
Puha szellő siet, rohan a növényeket ringatni.

Ma reggel tarka pillangók szálltostak mindenhol,  
Én nyugodtan szedtem virágot ilyenkor.

Nagy csokorba szedtem ... jó sokat szedtem.  
Csak úgy ragyognak a tündöklő színekben.

Ahogy ránézek a virágokra, ő jut eszembe.  
Csakis ő, ki életet adott kicsiny kis lelkembe.  
Mindig is csodálom, amikor látom, mert ő az én  
Édesanyám.

És én neki ezt örökre meghálálom.

Nemecz Noémi  
2019.május

Fotó: B. Müller Magda  
- Jogtulajdonos: MMA

# TURAI MOZGÓ VIDEOFILMKLUB

Tura, Bartók Béla Műv.Ház és Könyvtár nagyterme  
**2019. JÚNIUS 30., vasárnap 15:00**

## SÁRA SÁNDOR TÖRTÉNELMI TÜKRE

című filmvetítés sorozat a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár és a „Földobott kő” Alapítvány szervezésében

**Szatíra és parabola Sára Sándor filmjeiben  
A nyári tábor, mint Kádár-modell**

**Előadó: Benke Attila (Tura) filmesztéta**

## FILMVETÍTÉS:

**Holnap lesz fácán** című játékfilm (1974)

Belépődíj nincs, de az Alapítvány köszönettel veszi a támogató felajánlásokat.

Számlaszám: **CENTRÁL TAKARÉK 65900107-17101031**

A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár rendezvényein fotó- és videófelvétel készül!

## Léleklarang

Szélviharban állok, rongyos szívű, sebzett lelkű  
Örök gyászban, s bolyongok.  
Jeges eső koppan bőrömön, villám cikázva csap le,  
Sajgó lelkem megremeg, melegíts meg!

Zárt kapuk, csend, magány. Egyedül  
a zivatar szívében harcolok a széllel.  
Torkomban tajtékszik a sötétség órája,  
S visszhangja morajlik a léleklarangnak.

Két karodban úgy pihennék,  
Mint a vándor, ki hosszú útról jó' haza,  
Mint a legmélyebb poklokat megjárt lélek,  
Térnék nyugovóra ölelésed oltalma alatt.

Ám arcul csap az orkán zimankós keze,  
Hiába kereslek az esőcseppek tengere felett,  
Nem vagy ott, s nem is leszel már soha,  
Fázik a szívem, s így remegő lábaim visznek tova.

P.E. Tura, 2019. május 14.



A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében

# MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJA

## müpa HD

Válogatás a Müpa koncertfelvételeiből.

**2019. JÚNIUS 22., szombat 21:00**

**TURAI TÁJHÁZ - KERTMOZI**

Tura, Rákóczi Ferenc út 28.

Esőhelyszín: Bartók Béla Műv.Ház és Könyvtár



### Nemzeti Filharmonikusok

Brahms: A párkák éneke, op. 89  
Bartók: Concerto

Vezényel: Kocsis Zoltán

Közreműködik: Nemzeti Énekar  
karigazgató: Antal Mátyás

A világelsők között számon tartott zenekar és a kiváló kórus a romantika hangzásvilágában és dallamformálásában is otthonosan mozog.

2015-ben e művekkel köszöntötték az akkor 10 éves Művészetek Palotáját.

Rendező: Művészetek Palotája

Felvétel időpontja: 2015.03.14.,  
hossza: 53 perc



### A Muzsikás Együttes és barátaik - Bartók

Zongorán közreműködik: Fülel Balázs,  
tánc: Tóth Ildikó "Fecske", Farkas Zoltán "Batyú"

Az együttes indulása Bartók nevéhez kötődött. A '60-as évek végén a Bartók Táncegyüttes tagjai közül kerültek ki az erdélyi élményeik hatására budapesti táncházakat szervező fiatalok.

Köreikben alakult meg a Muzsikás, mely a magyar népzene nagykövetévé vált. A Bartók albummal világszerte rangos koncerttermekben bizonyították, hogy a magyar népzene azonos értékű az egyetemes zenekultúra bármely műfajával.

Rendező: Művészetek Palotája

Felvétel időpontja: 2015.03.15., hossza: 46 perc

**A koncertfelvételek megtekintése ingyenes!**

Következő események: [BARTOKTURA.EU.ORG](http://BARTOKTURA.EU.ORG) - [FB.ME/BARTOKTURA](https://www.facebook.com/BARTOKTURA)

A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár rendezvényein fotó- és videófelvétel készül!

**REGIONÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ****HATVAN****Június 14.** 18:30-23:00 Ismerős Arcok; Népkert**Június 15.** 18:00-23:00 Szalonna és bandája; Jam Garden**Június 21.** The Catzz& the Last Rebel; Jam Garden**Június 22.** 18:00-23:00 ROAD; Jam Garden**Június 23.** 17:00-23:00 Majka koncert, előzenekar BSW; Jam Garden**Június 28.** 20:00 Best of The Beatles The bits-szel; Jam Garden**GÖDÖLLŐ***(Jegyek kaphatók a www.muza.hu oldalon, illetve a Művészetek Háza jegypénztárában)***Június 12.** 18:00 „Szabó Magda 100”- Abigél titkai; Művészetek Háza Gödöllő, Királyi Váró**Június 13.** 17:00 Szakács Melinda kiállítás megnyitó; Művészetek Háza Gödöllő, Ficak Galéria**Június 15.** 19:00 Jövő- A Club Színház előadása; Művészetek Háza Gödöllő, F16 József Attila Stúdiószínpad**Június 16.** 15:00 Nyugdíjasok juniálisa; Művészetek Háza Gödöllő, Konferenciaterem**Június 19.** 18:00 Danis János kiállítás megnyitója; Művészetek Háza Gödöllő, F62 Rendezvény- és kiállítóterem**Június 22.** 19:00 Vitrin Beat koncert; Művészetek Háza Gödöllő, Muza- kert**Június 29.** 20:30 XXIX. Magyar Szabadság Napja; Kötéltánc- Az Urban Verbunk előadása; Világfa

btm

# NAPKÖZIS Tánc Tábor 2019

**június 24-28. | Hatvani Kossuth Lajos Általános Iskola**

**gyermekfelügyelet 7.30-17 óráig**

**változatos szabadidős programok napi 3x étkezés**  
(ebéd az Udvarház Étteremben)

**oktatás 2 csoportban:**  
6-8 éves korig | bevezetés a tánc világába  
9-14 éves korig | társas - és formációs táncok

**oktató: Polonkai Zoltán**

**ára: 18 000 Ft**  
befizetés a Hatvani Kossuth Lajos Általános Iskola titkárságán

**bővebb információ:**  
**+36 20 310 3148 | zoltan@polonkai.eu**

## SZADAI VARRÓKA: FEHÉRHÍMZÉSEK A GALGA MENTÉN

c. kiállítása

Alkotók: Bácsné Balla Gyöngyi,  
Béres Erzsébet, Császár Ildikó,  
Dulai Sándorné, Király Márta,  
Kliment Lajosné, Sárospatakiné  
Fazekas Judit, Soós Réka, Tarász  
Ilona, Újvári Tünde

**A kiállítás  
2019. június 30-ig  
tart nyitva  
az alábbi rendben:**

**Hétköznapokon szerda kivételével  
8:00-18:00**  
óráig nyitva,  
szombatonként és pünkösd hétfőn  
zárva,  
**vasárnap 15:00-18:00**  
óráig nyitva.

## Mini és Társa GYEREKCIPO

- Baba és gyerekcipők 18-as mérettől
- Kényelmes, divatos és egészséges kiscipők
- Egészségpénztárra elszámolható
- Szupinált gyerekcipők
- Játszósarok

**NYITÁSI  
10% KEDVEZMÉNYEK 5%  
AJÁNDÉKOK**

**D.D.step**  
**Ponte**

**Szamos Kályók**

**PRIMIGI**  
C-18 UHÁNYI SPORTS BIRCÓ - 076

**NYITVA TARTÁS**

Hétfő:	ZÁRVA
Kedd:	ZÁRVA
Szerda:	13.00 - 17.00
Csütörtök:	9.00 - 17.00
Péntek:	9.00 - 17.00
Szombat:	9.00 - 12.00
Vasárnap:	ZÁRVA

**cím**  
2194 TURA  
Bartók Béla tér 4.

Facebook: facebook.com/miniastarsa | Instagram: Mini és Társa | Email: miniastarsa@gmail.com



## ✚ ifj. TAKÁCS PÁL 1960-2019

Kedves Pali!

(részlet Seres Tünde búcsúztató beszédéből, 2019. 04.27.)

Olyan sokoldalú személyiség voltál, olyan sokszínű volt az életed, hogy a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár jelenlegi igazgatójaként annak csak egy szeletét ízelgethetem, rád emlékezve, téged megidézve. De ezt a sokszínűséget mindig összekapcsolta egy közös rendezőelv, egy önként vállalt vagy a feljebbvaló által számodra kijelölt küldetés: a gyerekekre, az ifjúságra, a fiatalokra való fókuszálás. S lám néhány most aktív munkatársunkat is ebben az intézményben – melynek 1981 augusztusától 1985 szeptemberéig te magad is igazgatója voltál – épp a gyermekkorunk, a fiatalságunk vagy épp a fiatalok kapcsolnak össze veled. 1982 decemberétől működésedig művészeti vezetőként munkatársad volt a népdalénekesi pályáját kezdő Maczkó Mária, aki épp azidő alatt, 1983-ban kapta meg a Népművészet Ifjú Mestere kitüntetését. Szervezésében olyan, a kor politikai szemlélete által akkor nem kívánatosnak tartott erdélyi magyar műsorokat, irodalmi esteket vállaltatok fel, mely akkor is hirdette a szülőföldhöz való kötődés fontosságát, a népművészeti, néprajzi kincseink páratlan voltát. Te álltad a sarat, ha riportra kellett mennetek hol a nemzeti folklór, hol a sokaknak csak „hippimozgalmat” jelentő ifjúsági klubrendezvények, nagykoncertek miatt.

Mikor a Tura története monográfia születése kapcsán, mint a vonatkozó fejezet írója beszélgettem veled a művelődési ház történetéről sokat meséltél nekem a te időszakodról, melynek gazdagságát, tartalmosságát a jegyzőkönyvek, beszámolók is megerősítik. Kinevezésedkor jóformán nem működtek sem szakkörök, sem klubok. Pangó időszak volt, még a nagy hírű népdalkör életében is. Maga az épület is nagyon lerobbant állapotban volt. Nagy lendülettel és elszántsággal ifjúsági klubot szerveztél a Pesti-féle épületben, melynek vályogfalát magatok tapasztották kézzel. Az 50-60 fős csapatban életre szóló kapcsolatok, házasságok is alakultak ki – közte a tiéd is. Ekkor ütötte fel fejét a drog, és már ebben az időben megelőző előadásokat, beszélgetéseket tartottál. A falu egy része nem fogadta szívesen az alternatív ifjúsági programokat, pedig abban az időben ez jelentette az igazi kulturális mozgolódást. Nem is beszélve arról, hogy a helyi fiatalok mennyi társadalmi munkát végeztek, felújították többek között a mozit is.

„Pali a 14 és 30 év közti fiatalokat fogta össze. A kallódó fiataloknak szeretett volna hasznos időtöltést a közművelődésben, őket karolta fel, bírta együttműködésre. Ők lettek a kultúrház önkéntesei. Felnőtt egy nemzedék Pali nevével fémjelezve, akik rosszat nem tanultak, megtanulták tisztelni hagyományait, a magyar kultúra értékeit” – emlékezett rá vissza Korsós Attila egykori ifi-klub vezető.

Abban a néhány évben az ifjúsági élet határozta

meg markánsan a művelődési ház arculatát. A korosztály igénye szerint nagykoncerteket szerveztél: P. Box, Korál, Karthago, P. Mobil, Beatrice, Hobo, Mini.... Szilágyi János televíziós-rádiós műsorvezető közreműködésével „Ifjúsági tere-fere” címmel talk-show-t indítottál el, ahová a soron következő koncertzenekar vezető személyiségét hívtad meg. Működött disco, videóklub, nyugdíjas klub, fotószakkör, három korosztályban néptánc, a népdalkör újra lendületbe jött, hímezőszakkör, logopédia, sakk-kör, honismereti kör, bélyegszakkör, 8.-osok klubja, rajzkör, klasszikus zeneoktatás. Rendszeresek voltak a neves humoristák fellépései, mint Kabos László, Hofi Géza, Markos-Nádas, de párhuzamosan irodalmi estek is zajlottak. A művelődési ház rendezvényei népszerűsítése érdekében saját bianco plakátot is készítettél és felújítottad a rádiót, amely élő műsorát a mozielőadások előtt sugározta. A mozi premierfilmeket mutatott be, melyhez a kópiákat vonattal küldték el a turai vasútállomásra.

1983. március 2-án adták át a Galga Vidéke Áfész tulajdonú Galgagyöngye Éttermet, mely a kulturális, s azon belül elsősorban a szórakoztató élet egy újabb színtere lett egészen addig, míg 1992-ben eladta az Áfész. Az étterem számos zenés-táncos rendezvénynek, műsoros estnek adott otthont. A te intézményvezetői működésed alatt bontakozott ki igazán ez az együttműködés. Akkor bevételt és annyi programot csináltál, mint az egykori gödöllői művelődési központ.

Idézzük fel egy másik éned is! Mintegy harminc éven keresztül, alapító tagként vettél részt az édesapád és Szarvas László pedagógusok által megálmodott Galga Expedíciókon, mely a Galga patak menti Nógrád és Pest megyei települések hagyománykincsét hivatott felkutatni biciklilyeregben, sátorban táborozva. A kezdeti 14 főből 100 fős táborra duzzadtatok nemcsak turai, magyarországi, de határon túli magyar és testvértelepülési gyerekekkel egyaránt. Az évtizedek alatt több, mint kétezer gyerek fordult meg a táborokban, köztük jómagam és munkatársam, Brigi is. A te vezetőségben betöltött feladataid mellett vállaltad a galgahévízi csapat részvételének megszervezését, a sportfeladatokat összeállítását és lebonyolítását, a hangtechnikai feladatokat is. De te voltál az, aki gépkocsival kísérted a kerékpárosokat, és rendelkezésre álltál, ha valakinek elromlott a biciklije vagy ő maga lett rosszul, esetleg megsérült. A többi munkaterületedhez hasonlóan itt is a csapatmunkát tartottad szem előtt. „Nagyszerű barát, tanár, ismertem meg, s így emlékezem rá, s így emlékeznek az egykori galgások is.” – írta rólad Szarvas Laci.

Sok gyerekek, fiatalnak szerezteél igazi élményt! Hittél abban, ami csináltál, ettől vált működőképessé, sikeressé, hitelessé.



Ami a Galga Expedícióból az emberek szívében élő emlékeken túl megmaradt édesapád fotóhagyatéka, mely megőrizte a te pillanataidat is, pl. a Csóvár romjairól letekintő felfedezőt, vagy a jelmezbe öltözött, a gyermekekkel együtt lélegző elhivatott pedagógust. – ennek gondozása és közkinccsé tétele most a mi feladatunk.

Szinte a végsőkig motoszkált benned, hogy a közösségért, melyben élsz önzetlenül tenni kell. A sok ezerszínű világból a zene volt az egyik tereped. Egykor a művelődési házban, az általános iskolában, majd a Tanítóképző Főiskolán is diszkóztál. Az angol rokonoktól kaptad meg első kézből az aktuális nemzetközi slágereket. Hatalmas mennyiségű könnyűzenei anyag maradt utánad, melyet utoljára 2017-ben a turai általános iskola jótekonysági bálján élvezhettünk, ahol felajánlással baráttal, Edvi Lajossal közösen szórakoztattál bennünket.

Nem feledve rockzenei rajongásod, s felidézve kultúrházak időszakos legendás bulijait, a te vezetésed alatt telházal koncertező Karthago Requiem c. dalának soraival búcsúzunk tőled:

Volt egy fiú és volt egy lány  
A fiú elindult az álmok útján  
Volt egy fiú és volt egy lány  
A lány még most is várja talán

Elindult a fiú a fények útján  
Elhitta az álmok furcsa hangját  
Csalóka színét

De ugye eljössz még, / Ugye eljössz még,  
Ha halod majd az elefánt-dübörgést  
Ugye eljössz még, / Talán eljössz még  
Mi várunk rád, ha szól a dübörgés.

Volt egy fiú s egy forró délután  
Eltévedt végleg az élet útján  
Eltévedt fiú olyan, mint bármelyikünk  
Szerette az életét és az álmait

Elindult ő a fények útján...

*Részlet Darnyik Ágnes egykori galgahévízi tanítvány, a Kodály Zoltán Művelődési Ház vezetője búcsúztató beszédéből:*

Búcsúzni jöttünk egy tanártól, aki megszerette velünk a történelmet, aki második apánk, majd barátunk lett, akinek fontos volt, hogy szépen beszéljünk, aki verseket tanított nekünk, és versenyekre vitt minket, aki csapatot kovácsolt belőlünk, akitől megtanultuk a színjátszás alapjait, akivel számos nyarat töltöttünk a Galga Expedícióban, akivel együtt lettünk a Pro Patria Magyarország Felfedezői Hagyományörző Szövetség tagjai, aki minden osztálytalálkozáson érdeklődéssel figyelte, hogy kinek hogy alakult az élete, és büszke volt mindannyiunkra, hisz kicsit az ő gyerekei is voltunk.

Az emlékezetünkben örökké megmaradsz. Biztos, hogy még az unokáinknak is mesélni fogunk Takács Paliról, a tanárról. Csupa nagybetűvel.

Búcsúznak tőled a galgahévízi iskola tanárai és diákjai. Nyugodj békében!

*Részlet Puskás Péter, az EMMI Aszódi Javítóintézet Általános Iskola, Szakiskola és Speciális Szakiskola igazgatója búcsúztató beszédéből:*

Példamutató, lekiismeretes, szakmailag elkötelezett tanár, iskolavezető volt. Innovatív vezetőként elkötelezettje volt a digitális technika alkalmazásának, pályázatokon sikeresen vett részt az iskolai könyvtár, a számítástechnikai oktatás feltételrendszerének fejlesztése érdekében. A tanári közösséget kiválóan összefogta a módszertani bemutatók, szakmai értekezletek, de az intézeti fűzőversenyek, a kirándulások, összejövetelek alkalmával is. Mára iskolánk, melyet Pali vezetett, négy javítóintézet növendékeit integrálja, ami nagy elismerést vált ki a tárintézmények részéről is.

Sikeres vezetői munkájához nélkülözhetetlenek tartotta a folyamatos önképzését, továbbképzését. 2004-ben közoktatásvezetői szakvizsgát, 2012-ben okleveles család- és gyermekvédő tanár mesterdiplomát szerzett. 2015-ben a pedagógus életpálya minősítési eljárásán 100 %-os eredménnyel teljesített. 2008-tól munkaközösség-vezetőként, 2009-től képzési és oktatási igazgatóhelyettesként, 2012-től iskolavezetőként szervezte, irányította az iskola életét.

Munkássága az iskolán túl is mutatott, hiszen a társintézményekben szervezett programokra, eseményekre sokszor az Ő vezetésével utazhattak el az arra érdemes növendékek. Tiszteletet érdemlő, kiegyensúlyozottságot sugárzó megjelenése a tanári testületre és a növendékekre is jó hatást gyakorolt.

Palitól elbúcsúzott a Galga menti Wado-Ryu Karate Egyesület Fási Tibor vezetésével. A galgahévízi karatesoknak Takács Pál is tagja volt. A csapat a nagypénteki edzését Pali tiszteletére tartotta, az ő emlékére ajánlotta.

Az Eötvös József-emlékérem vas fokozata kitüntetését kapja:

TAKÁCS PÁL GYÖRGY (Tura), 1985-től tagja volt a PSZ-nek, 1990-től tisztségviselő: előbb alapszervezeti titkárhelyettes, majd a PSZ Gyermekvédelmi Tagozatának elnöke, 2013-tól a PSZ 8 fős országos ügyvivő testülete tagja. 2006-ban a Budapesti Műszaki Egyetem és a PSZ közös képzése keretén belül közoktatási vezető-szakszervezeti vezető szakirányú végzettséget szerzett. Közel egy évtizedes munkájával megalapozta és újjáépítette a PSZ Gyermekvédelmi Tagozatának működését, szaktanácsaival segítette a PSZ országos vezetőinek munkáját. Az országos szintű Szociális és Ágazati Érdekegyeztető Fórumon szakértőként képviselte a gyermekvédelemben dolgozó kollégákat. Előbb a PSZ felügyelőbizottságának tagja volt, majd 2018-ban annak elnökévé választották.

Szakszervezeti tevékenysége elismeréseként megkapta az Eötvös József emlékérem ezüst és arany fokozatát. 2019. június 6-án munkássága elismeréseként a PSZ által alapított posztumusz "életműdíjat", az Eötvös József emlékérem vas fokozatát adjuk át a családnak az országos pedagógusnapon.

Budapest, 2019. május 23.  
Pedagógusok Szakszervezete Elnöksége



## PEST MEGYEI BÉKÉLTETŐ TESTÜLET



### Alternatív vitarendezés a Pest Megyei Békéltető Testületben

Kedves olvasók!

Tisztelettel köszöntöm Önöket! Kérem, hogy ismerkedjenek meg a Pest megyében működő Békéltető Testülettel és a békéltetéssel!

A Pest Megyei Békéltető Testület a Pest Megyei és Érd Megyei Jogú Városi Kereskedelmi és Iparkamara mellett működő független testület. Hatáskörébe tartozik a Pest megyében lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező fogyasztók által kezdeményezett jogviták bírósági eljárásán kívüli rendezése. Fogyasztói jogvitának minősül a termék minőségével, biztonságosságával, a termékfelelősségi szabályok alkalmazásával és a szolgáltatás minőségével összefüggő vitás ügy, amely a fogyasztó és a vállalkozás között keletkezett, ha a vállalkozás Magyarországon székhellyel, telephellyel, fiókteleppel rendelkezik.

Ha a fogyasztónak hitellel vagy biztosítási eseménnyel kapcsolatos panasa van, akkor a Pénzügyi Békéltető Testülethez kell fordulnia. ([www.penzugyibekeltetotestulet.hu](http://www.penzugyibekeltetotestulet.hu)) Határon átnyúló ügyekkel az Európai Fogyasztói Központ foglalkozik. ([www.magyarrefk.hu](http://www.magyarrefk.hu)) Határon átnyúló fogyasztói jogvita esetében az érintett fogyasztó lakóhelye vagy tartózkodási helye Magyarországon található, és a vállalkozás székhelye, telephelye, letelepedési helye ettől eltérő európai uniós tagállamban van.

A Pest Megyei Békéltető Testület a hozzá benyújtott, a hatáskörébe nem tartozó kérelmeket hivatalból átteszi a hatáskörrel rendelkező szervezethez, vagy írásban tájékoztatja a kérelmezőt, hogy közvetlenül mely szervezethez lehet fordulnia.

A békéltetés ingyenes, egyszerű, rövid időtartamú, szakértői bíróságon kívüli közérdekű vitarendező eljárás. Csak az eljárás ingyenes, telefon- és postaköltség, utazási költség, fénymásolás, szakértői díj felmerülhet. Célja az egyezség létrehozása a fogyasztó és a vállalkozás között keletkezett jogvitában. A békéltetés nem minden ügyben, csak a megoldást kereső, együttműködő felek között eredményes. Ha az egyezség nem jön létre a felek között, akkor a békéltető testület eljáró tanácsa a rendelkezésére álló bizonyítékok és a felek nyilatkozatai alapján – alapos kérelem esetén – ajánlást tesz a fogyasztói panasz rendezésére. Alaptalan kérelmeket, zaklató jellegű beadványokat a Békéltető Testület is elutasítja.

Az alternatív vitarendezésről szóló cikksorozat a tavábbiakban a kérelmek benyújtásának módjával, a vállalkozás fogyasztói jogvitákban való szerepéről és a vásárlók könyvéről tartalmaz tájékoztatást.

„Fogyasztói Jogviták” című fogyasztóvédelmi magazin műsor elérhető és visszanézhető a FIX Televízió [www.fixhd.tv](http://www.fixhd.tv) hivatalos honlapján és a YouTube oldalon. Kéthetenként új műsor látható a képernyőn, páros héten csütörtökön 21 óra 15 perckor. A műsor ismétlésének időpontját a Műsorújság tartalmazza. A műsor házigazdája és műsorvezetője a cikk szerzője. A kérelmeket postai küldeményként a Pest Megyei Békéltető Testület 1119 Budapest, Etele út 59-61. II. em. 240. címre lehet feladni. Levelezési cím: Pest Megyei Békéltető Testület, 1364 Budapest, Pf.: 81

Honlap: [www.panaszrendezes.hu](http://www.panaszrendezes.hu)

E-mail: [pmbekelteto@pmkik.hu](mailto:pmbekelteto@pmkik.hu)

Telefon/fax: (+36 -1) 269-0703, (+36- 1) 784-3076

Dr. Csanádi Károly  
a Pest Megyei Békéltető Testület elnöke



## Labdarúgás

05.15. 19. forduló

**Hévízyörk Petőfi DSE - Turai TC 3-5 (1-3)**

Csapat: Juhász B., Krekács R., Szalai Z., Kovács P., Lakatos T., Dobray Zs. (4', 15'), Kátai K., Oláh J. (73'), Vandornyik A., Haág B. (28', 55'), Gólya I., Oláh K., Simon D., Hangodi T., Tóth-Zs. J.

05.04. 20. forduló

**Turai TC - SK Tóalmás I. 2-3 (0-2)**

Csapat: Sipeki A., Kovács P., Lakatos T., Oláh K., Dobray Zs., Kátai K., Oláh J., Vandornyik A., Haág B. (49', 67'), Gólya I., Juhász B., Krekács R., Simon D., Tóth-Zs. J., Tóth B. Edző: Tóth Balázs

## Helyreigazítás

Az áprilisi számban közölt „A helyi sakkélet nem áll meg” című írás első bekezdése súlyos valótlanságokat tartalmazott, melyek egy olvasó számára talán fel sem tűnnek. Nem sokkal a szám megjelenése után Kapitiz Tibor (a Pest Megyei Sakkszövetség elnökségi tagja, versenyiroda vezetője, versenybíró) helyreigazítási kérelemmel kereste meg szerkesztőségünket, melynek természetesen eleget teszünk.

„A Pest Megyei Sakkszövetség versenyirodája ránk nézve lehetetlen helyzetet teremtett”

A januári versenyengedélyek megújításával közel egy időben történt az erősorrendi ívek módosítása, azaz azon játékosok törlése, akik két csapat erősorrendjén is szerepeltek. Tény, hogy a szeptemberről elhalasztott döntés a Galgavidék csapatát kedvezően érintette addig. A lehetetlen helyzet azonban nem felel meg a valóságnak, hiszen a Pest Megyei Sakkszövetség válaszelevelben válaszolt a tényeket és nem értett egyet a Galgavidék visszalépésével.

„önkényes intézkedéseivel” - „az iroda által közölt válszcikk (mellébeszélés) nem az általunk felvetett problémára válaszolt”

Kapitiz Tibor nem önkényes intézkedésével, hanem a versenyiroda képviseletében a Magyar Sakkszövetség által **2018. május 1-től hatályos sakkjáték versenyszabályzata 19.§-ban** foglaltak szerint hozta meg döntéseit, mely érintette a Galgavidék 5 fős csapatát is. A márciusi számban konkrét számokat és tényeket közölt a sakkszövetség képviseletében a versenyiroda vezetője.

Kapitiz Tibor felhívta a figyelmem arra is, hogy a cikkben tévesen szerepel az állítás, miszerint Tóth G. Brigitta a Galgavidék Sakkbarátok Egyesület igazolt játékosa.

Tóth Máté József: „Egyértelműen én követtem el ezt a hibát, hogy az utánpótlásról szóló névfelsorolásba bekerült a neve - erre oda kellett volna figyelnem. Ettől eltekintve Brigi óvodás kora óta látogatta rendszeresen a sakkfoglalkozásaimat, ugyanakkor tehetséges sakkzó és versenyző. Talán nem véletlenül, merthogy édesanyja is elég jól tologatja a figurákat a sakktáblán. Brigitta jelenleg az EGA növendéke, a diák-olimpia országos döntőjén is képviselte iskoláját, így számolnom kell azzal, hogy az EGA csapatába fog majd leigazolni. Ezt teljesen természetesnek találom, és eddig sem górdítottam akadályokat az ilyen jellegű leigazolások elé.”

A magam és a kiadó nevében is elnézést kérünk Kapitiz Tibortól és Tóth G. Brigittától a személyüket érintő valótlan állítások közléséért.

Tóth Anita, felelős szerkesztő



## Utánpótlás - öregfiúk bajnokság

### PEST MEGYEI U15-ÖS BAJNOKSÁG KELETI CSOPORT

#### 13. forduló: Maglódi TC - Tura VSK 3-2 (1-2)

Tura VSK: Tellér - Bolbás, Kanalas T., Sápi, Ancsa, Mácsay, Barabás (Széles, 23.), Sára P., Kürti T., Szilágyi, Kanalas Z.

#### 14. forduló: Tura VSK - Kistarcsai VSC 3-1 (2-1)

Tura VSK: Tellér - Bolbás, Kanalas T., Sápi (Széles, 80.), Ancsa, Barabás, Sára P., Kürti T., Szilágyi, Győri (Lakatos R., 88.), Kanalas Z.

#### 15. forduló: Péceli SSE - Tura VSK 1-4 (0-1)

Tura VSK: Tellér (Farkas Á., 87.) - Bolbás, Kanalas T., Gáspár (Sápi, 72.), Ancsa, Mácsay (Győri, 80.), Barabás, Sára P., Kürti T., Szilágyi, Kanalas Z. (Széles, 84.)

#### 16. forduló: Tura VSK - Tápiószecső FC 28-0-nál félbeszakadt

Tura VSK: Farkas Á. - Bolbás, Gáspár, Tellér, Sápi, Ancsa, Barabás, Sára P., Kürti T., Szilágyi, Széles, Gliva, Kanalas T., Mácsay, Kanalas Z., Lakatos

#### 17. forduló: Tura VSK - Pásztói ULC 6-2 (3-2)

Tura VSK: Farkas Á. - Bolbás, Kanalas T., Gáspár, Sápi, Ancsa (Gliva, 75.), Barabás, Sára P., Kürti T., Szilágyi, Széles.

#### 18. forduló: Ecsér SE - Tura VSK 0-3 (0-0)

Tura VSK: Farkas - Bolbás, Kanalas T., Tellér (Gliva, 85.), Sápi, Ancsa, Barabás, Sára P., Kürti T., Szilágyi, Széles (Kanalas Z., 59.)

Edző: Tóth-Máté Imre

### PEST MEGYEI U19-ES BAJNOKSÁG, KELETI CSOPORT

#### 17. forduló: Tura VSK - Nagykáta SE 1-3 (1-2)

Tura VSK: Szél M. - Kovács R., Rajzinger Ákos, Tóth-Máté, Kürti Cs., Sára D., Horváth P., Zadravecz, Szabó B. (Penderik M., 84.), Hajdú, Rajzinger Ádám.

#### 18. forduló: Szentmártonkői SE - Tura VSK 0-2 (0-0)

Tura VSK: Penderik E. - Kovács R., Rajzinger Ákos, Sára D., Horváth P., Szabó B., Zadravecz, Tóth-Máté, Hajdú (Penderik M., 82.), Kürti Cs., Rajzinger Ádám (Baranyi L., 77.)

#### 19. forduló: Tura VSK - Hévízgyörki Petőfi DSE 15-1 (5-0)

Tura VSK: Szél M. (Penderik E., 46.) - Rajzinger Ákos, Tóth-Máté, Kürti Cs., Sára D., Horváth P., Baranyi, Zadravecz, Szabó B. (Penderik M., 55.), Hajdú T., Rajzinger Ádám (Kovács R., 55.)

#### 20. forduló: Aszód FC - Tura VSK 3-1 (1-0)

Tura VSK: Szél M. - Kovács R., Rajzinger Ákos, Sukaj (Penderik E., 73.), Baranyi, Szabó B. (Penderik M., 82.), Zadravecz, Tóth-Máté, Hajdú, Kürti Cs., Rajzinger Ádám.

#### 21. forduló - Tura VSK - Iklad KFC 3-0 (2-0)

Tura VSK: Penderik E. (Szél M. 46.) - Kovács R., Rajzinger Ákos, Tóth-Máté, Sára D., Horváth P., Baranyi, Zadravecz (Sukaj, 77.), Szabó B., Hajdú T. (Penderik M., 77.), Rajzinger Ádám.

### PEST MEGYEI ÖREGFIÚK BAJNOKSÁG, KELETI CSOPORT

#### 12. forduló: Tura VSK - Órbottyán KSE 2-1 (1-0)

TURA VSK: Varró - Zalaegerszegi R., Sóss, Vidák, Hegedűs, Kátai, Köles, Hubert, Baranyai, Radics, Less T.

#### 13. forduló: Tura VSK - Váczentlászló SE 3-0 - játék nélkül.

#### 14. forduló: Isaszegi SE - Tura VSK 3-6 (0-4)

Tura VSK: Varró - Zalaegerszegi R., Csoma, Szilágyi, Fülep, Urbán, Zalaegerszegi T., Kátai, Less K., Baranyai, Gerhát. Csere: Radics

#### 15. forduló: Tura VSK - Szada SE 9-3 (6-1)

Tura VSK: Varró - Zalaegerszegi R., Sóss, Baranyai, Szilágyi, Fülep, Zalaegerszegi T., Kátai, Less K., Dobray, Less T., Gerhát, Vidák, Radics

#### 16. forduló: Heréd LC - Tura VSK 5-5 (1-3)

Tura VSK: Varró - Zalaegerszegi R., Oláh, Fülep, Zalaegerszegi T., Baranyai, Less K., Rác, Csoma, Radics, Gerhát.

#### 17. forduló: Tura VSK - Veresegyház VSK 3-0 - játék nélkül.

#### 18. forduló: Bagi TC '96 - Tura VSK 2-5 (1-3)

Tura VSK: Varró - Zalaegerszegi R., Urbán, Kátai, Csoma, Fülep, Zalaegerszegi T., Horváth Z., Baranyai, Szilágyi, Less T.

forrás: <http://turafoci.gportal.hu/>



Bal oldalt: U19-es csapat

U15-ös csapat



## Gyorsabb felépülés a sport- és baleseti sérülésekből

A sportsérülés minden sportoló, a baleseti sérülés pedig minden dolgozó ember egyik réme. A sérülések leggyakoribb fajtái a zúzódás, rándulás, izom és ínszalag sérülések (mint húzóadások, szakadások), csonttörés, csontficam, bőrhorzsolás, seb keletkezése a test felületen, melyeknek tünetei lehetnek a csont látható törése és ficama, duzzanat a testen, izületi fájdalom, az ízület korlátozott mozgathatósága, a végtag szélsőséges gyengülése, hirtelen fellépő fájdalom, stb. A közös általában ezekben a sérülésekben az, hogy az érintett területen a szövet folytonossága megszakad, ezáltal sérül a mikrokeringés is és gyulladások, duzzanatok, vérömlenyek keletkeznek.

### A legérzékenyebbek az ízületek.

Az egyik legnehezebben kezelhető és gyógyuló testrész az ízület (térd, boka, váll, csukló, stb.). Ezekre fokozottan kell figyelni, mert sérülésük után a rehabilitáció hosszú időt vehet igénybe, és nem is mindig sikerül teljesen.

### Gyógyítás és rehabilitáció

Ha már megtörtént a baj akkor az **orvosi ellátás mellett** érdemes kiegészítő kezelést is igénybe venni annak érdekében, hogy rövidebb ideig legyenek fájdalmaid és gyorsabban visszatérjen életed a rendes kerékvágásba.

Fizikai érterápiával (a szövetek sérülése miatt zavart, sérült mikrokeringés helyreállításával) akár **30%-al** is felgyorsulhat a gyógyulási- illetve rehabilitációs idő. Ha egyáltalán nem mindegy, hogy mikorra épülsz fel a sérülésből, balesetből, akkor feltétlenül vedd igénybe ezt az általunk (is) kínált szolgáltatást (BEMER terápia) a gyorsabb eredmény elérése érdekében. Pl. a kezelés a gipszelt testrésze, a gipszen keresztül is ugyanolyan eredményesen hat.

### Ráadásul a kezelést nem csak a sérülések után lehet és érdemes igénybe venni, hiszen nagyon hatékonyan működik:

a sérülések megelőzésében, az újra sérülések kockázatának csökkentésében, a vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek jobb bio hasznosulásában, a salakanyag fokozott kiürítésében, a máj és vese funkciók javulásában.

A kezelésnek semmilyen káros mellékhatása nincs és minden életkorban igénybe vehető. Sőt a kezelése hatására **jó eséllyel** nő a teherviselő-, teljesítő- és koncentrációs képesség, az immunrendszered erősödik, a legtöbb betegség esetén gyorsabb lesz a gyógyulásod, mélyebb, pihentetőbb lesz az alvásod, jobbkedvű és türelmesebb leszel vagyis javul az életminőség.

Bejelentkezés, időpont egyeztetés miatt vagy ha csak kérdésed van, akkor hívj a **06-703112289**-es telefonszámon (Tóth M. Imre).





## Zöldkagylóval a mozgásszervi betegségek ellen

7.500 Ft



A **zöldkagyló** akkor keltette fel a kutatók figyelmét, mikor az új-zélandi őslakosok életkörülményeit vizsgálták. Kiderült, hogy a **tengerparton** élő emberek körében ismeretlen a **reuma**, ráadásul egészen magas kort értek meg úgy, hogy ízületeik mindvégig rugalmasak maradtak, szemben a szárazföld belsejében élő lakossággal. Az ok egyértelmű volt: a bőséges **kagyló** fogyasztás.

A **zöldkagyló glükózaminban** gazdag élelmiszer, amit a "kagylók királynője"-ként is emlegetnek. Kutatások bebizonyították, hogy az új-zélandi zöldkagyló szokatlanul nagy arányban, több mint 13%-ban tartalmaz **glükózaminglikánt**, amely kenőanyag, ezért az ízületek működéséhez elengedhetetlen.

Mindemellett a **zöldkagylóban** vitaminok, ásványi anyagok és nyomelemek támogatják meg gyógyító hatását, valamint rendkívül gazdag **Omega-3** zsírsavakban is.

A **mozgásszervi betegségek** megelőzésében és terápiajában a **zöldkagylókészítmény** az egyik legfontosabb természetes eredetű és nagy hatékonysággal bíró tápanyag, amely mellékhatásoktól mentesen pozitív hatást fejt ki az időskori kopásra, a teniszkönyökre, a gyulladós ízületekre, a **reumatikus panaszokra**, a sportsérülésekre, valamint a műtétek utáni szövet visszaállításra is.

### Seatone Sport Restart

A **Seatone Sport Restart** kapszulával az izmok, inak és ízületek fizikai sérülésekből történő felépülési ideje nagymértékben felgyorsul. A **sérült ízületek** hamarabb válnak újra terhelhetőkké, miközben a kiújulásnak a valószínűsége is kisebb lesz. A **Seatone Sport Restart** a kötő- és támasztó szövetek mindegyik összetevőjére pozitívan hat. Valamilyen sportsérülés vagy

fizikai munka miatt bekövetkező sérülés után az anatómiai állapot gyorsabban áll helyre a szövetekben (pl. műtétek után is), amennyiben az "építkezéshez" szükséges tápanyagokat a szervezet megfelelő mennyiségben biztosítja.

### Seatone Sport Endurance

A **Seatone Sport Endurance** kapszula a kagyló kivonat mellett tartalmaz még **kreatint** és **spirulina** algát. A **Spirulina mikro alga** a savasodás mértékét csökkenti le, a széndioxid gyorsabb felszabadításával, így használója lassabban fárad. A **Sport Endurance** -ban a **kreatin** az izmok jobb energia ellátását szolgálja. A **Sport Endurance** a sportolók, managerek, idősebb emberek állóképességének, teljesítményének fokozására kiválóan alkalmas.

### Sani-Prevent Csontpor

A **Sani-Prevent Csontpor** Új-Zélandon tenyésztett szarvasmarha csontpor, mely Európában egyedülálló terméként, beépülésre kész kalcium hidroxapatitot tartalmaz. Az optimális **csontképzéshez** a kalcium mellett számos más szerves és szervetlen anyagok is kellenek. A **Sani-Prevent csontpor** komplett csontként mindezeket tartalmazza, így garantálja az összes csontalkotót a szervezet számára. A szervezet pedig eldönti, hogy miből, mikor és mennyit épít be az éppen aktuális szükségletnek megfelelően. Csontsérülések, csonttrikulás megelőzésére, csontsérülés (és csontvesztés) gyorsabb gyógyulására kiválóan alkalmazható.

*Az itt ajánlott termékek mindegyike természetes alapú, ezért alkalmazásuk veszélytelen. Semmilyen mellék- vagy kölcsönhatás nem ismeretes. Előállításuk a legszigorúbb nemzetközi gyógyszer szabványok előírásainak betartásával történik.*

7.500 Ft



6.700 Ft



Ezen étrendkiegészítő termékek megrendelhetők, megvásárolhatók:  
SPORTLAND üzlet 2194 Tura, Bartók tér 4. tel: 06-28-467-881, 06-70-3112289

**CASANET**  
WORK  
INGATLANSZÖVEG

Régi értékek új néven



## ELADÓ/KIADÓ CSALÁDI HÁZAKAT KERESÜNK A GALGA-MENTÉN!

A helyszíni értébecslés díjmentes.

Kollégáink helyismerettel,  
szakmai tapasztalattal rendelkeznek!

☎ 06-20/509-2022  
📍 CASANETWORK Ingatlaniroda  
Gödöllő Petőfi tér 12.  
💻 www.casanetwork.hu  
godollo@casanetwork.hu

## „JOMAFÁ” TŰZIFA KÍNÁLAT!



kiváló minőségű **száraz bükk és tölgy**  
**TŰZIFA** kis- és nagytételben **ELADÓ!**

1 méteres hosszban, 12-28 cm  
vastag, részben hasított

**32.000,- Ft/m<sup>3</sup>**

részben hasított, 25-33-50 cm

**34.000,- Ft/m<sup>3</sup>**

kályha és kandalló kész tűzifa  
minden méretben egy áron

**35.000,- Ft/m<sup>3</sup>**

**Kapható továbbá:**

♥♥♥  
Törzsvásárlóinkat  
tavaszi kedvezménnyel várjuk!  
Nagy tételben történő vásárlás esetén  
kérje egyedi árajánlatunkat. ♥♥♥

**Most érdemes beszerezni  
a jó minőségű téli tüzelőt!**

Teljes körű, bővebb felvilágosítást  
kérjen az alábbi telefonszámokon:

**06 70 260 6015**

**06 70 770 1383**

JOMA-FAKER Kft.

2194 Tura, Kossuth L. u. 52.

1 RAM-os Kalodában kályhakész tűzifa **29.000,- Ft**

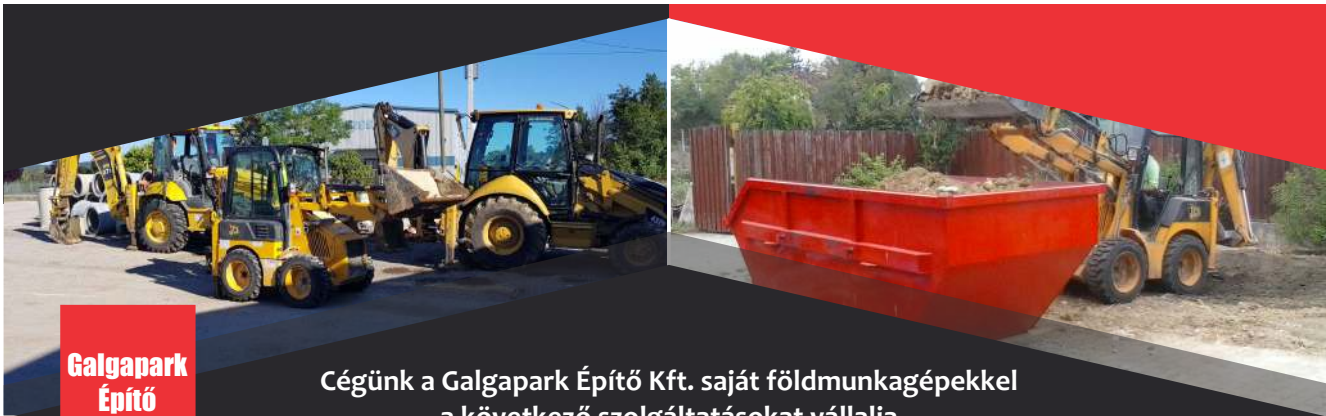
1x1x1,8-as Kalodában 1,1 m<sup>3</sup> tűzifa **38.000,- Ft**

RUF fa brikett kemény bükkfából **70.000,- Ft /raklap**

Pini Kay fa brikett kemény bükkfából **72.000,- Ft /raklap**

Zsákos kályha kész tűzifa **750,- Ft /zsák**

Gyújtós **500,- Ft /zsák**



**Galgapark  
Építő  
Kft.**

Cégünk a Galgapark Építő Kft. saját földmunkagépekkel a következő szolgáltatásokat vállalja Pest, Heves, és Jász-Nagykun-Szolnok megyék területein:

### Szolgáltatásaink:

- Földmunkagépek bérbeadása
- Alapásás
- Pincetömb kiemelés
- Épületbontás
- Medencealap kiemelés
- Tükrökészítés
- Rézsű készítés
- Terület előkészítés
- Vízvezető árok kiépítése
- Aszfaltburkolat (vágás, bontás)
- Betonburkolat (vágás, bontás)
- Szennyvíz hálózatnál házi bekötések építése, javítása
- Megsüllyedt nyomvonalak helyreállítása
- Átereszek építése, javítása
- Sitt és törmelék anyagok elszállítása (igény esetén gépi rakodással)

Tel.: 0670-616-2511 E-mail: galgapark2014@gmail.com

# KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS

Galgapark Építő Kft. konténeres sittszállítást vállal Tura és a környező településeken, igény esetén gépi rakodással. Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehetséges: 0670-616-2511

igény esetén  
**GÉPI RAKODÁSSAL**



**06 70 616 2511**



## TÖRD A FEJED! ÉVFORDULÓK

1	2	3	4	5	6	7	8
L			Ó				
9						10	
11			12	13	14		
15					16		17
18					19		
20		21			22		
23	24			25		26	
27	28	29			30		
31		32		33		34	
É			35		36		

**VÍZSZINTES 1. 200 éve, 1819. június 16-án született a szabadságharc vértanúja, Mednyánszky László. Ennek a várnak volt erődítési parancsnoka.**

**9.** „... papnak fapipája van.” **10.** Személyes névmás. **11.** Szeszes ital. **12.** Szín (alba). **15.** Latinul: másik (pl. ... ego). **16.** Egységes forrásleíró program (URC). **18.** Orosz női név. **19.** Beszéd legkisebb része. **20.** Előzmény, indíték. **21.** Párosan szabott (!) **22.** Sziuk része (!) **23.** Nitrogén. **24.** Majdnem azonos betűk. **25.** Szamárbeszéd. **24.** Török autójel. **27.** Mint a 25. sor. **29.** Nitrogén, szén, nitrogén. **30.** Elítélt. **31.** Európai nép. **33.** Római 2. **33.** Igekövető. **36.** Vízleelő hely.

**FÜGGŐLEGES 1. 100 éve, 1919. június 20-án halt meg Csontváry-Kosztka Tivadar. Örökzöld fa, amit többször megfestett. 2.** Becézett női név (augusztus 7). **3.** Irreguális katonai alakulat tagja. **4. 200 éve, 1819. június 20-án született (Jacob, +1880) francia zeneszerző. 5.** Duplán város a Dunántúlon. **6.** Római 6. **7.** Valakinek az érzelmeit felfogja. **8.** Párizsi metró. **13.** Litván állattá változó démon (ERATINIS). **14. Csontváryról készített filmet a Galga menti rendező (Zoltán). 17.** 200 éve, 1819. június 10-én született francia festő (Gustave, +1877). **26.** Tárgy, személy állat, amit vallási tilalom miatt nem szabad megérinteni, megnevezni. **28.** Osztrák, svéd, német autójel. **32.** Rövid vérszállító cső (!) **35.** Urán vegyjele.

**Beküldendő a V1, F1, F4 és az F14 sorok megfejtése.** A megfejtéseket postai úton a szerkesztőség címére, vagy a művelődési ház postaládájába várjuk **2019. június 21-ig.**

Az áprilisi rejtvényünk helyes megfejtése: V1. Véled Isten áldomása, V34. Mona Lisa, F3. Leonardo. **A szerencsés nyertes: Földes Zsigmondné** (2194 Tura) **Gratulálunk! Nyereménye a Csilla Fotó üzletben** (2194, Tura, Kossuth Lajos út. 4.) **felhasználható 3000 Ft-os vásárlási utalvány, melyet az értesítést követően személyesen vehet át a Bartók Béla Művelődési Házban.**

### APRÓHIRDETÉS

**SZŐLŐPRÉS, SZŐLŐ DARÁLÓ ÉS BORSHORDÓK**  
eladók. Érdeklődni lehet: 30/417-40-39



**FENYŐ-FŰRÉSZÁRU  
ÉPÜLETFA  
A KÖRNYÉK  
LEGJOBB ÁRAIVAL!**



**Kalodás tűzifa  
35 000 Ft  
+ szállítás**

**HÍVJON, MEGÉRI!**

**BOLDOGI FATELEP  
06 70 426 9885**

### Segélyhívó: 112

**Tura Járőrszolgálat: 06 30 678 7309**

**Központi Orvosi Ügyelet: 06 1 301 6969**

**Tura Biztonságáért Polgárőr Egyesület:**

**06 20 264 4705 • 06 20 264 4722**

**Tura Önkéntes Tűzoltó Egyesület:**

**06 70 675 9294 • 06 70 419 7924**

**ÉMÁSZ hibabejelentő: 06 80 42 43 44**

Tura Város Polgármesteri Hivatala: 06 28 581 020

Gödöllői Rendőrkapitányság Ügyelet: 06 28 524 600

Szelektív Kft.: 06 30 222 6305

**Daköv Kft.** (csatorna hibaelhárítás) **06 28 467 790**

Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár: 06 28 580 581

Turai Római Katolikus Plébánia: 06 28 632 615

**Fogorvosi ügyelet** - Kartal, Mártírok útja 10. **06 20 519 0601**

**ÉMÁSZ Ügyfélszolgálati Fiókiroda**

2194, Tura, Rákóczi út 119.

Nyitva tartás: kedd 14-18<sup>h</sup>, szerda 8-12<sup>h</sup>

**LAPZÁRTA: 2019. JÚNIUS 21.**

**KÖVETKEZŐ MEGJELÉNÉS: JÚLIUS ELSŐ HETÉBEN**  
A megjelenés napja a lap internetes változatának felkerülése  
a [www.tura.hu](http://www.tura.hu) honlagra.

### TURAI HÍRLAP

KÖZÉLETI HAVILAP

**Felelős kiadó:** Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár

**Levélcím:** Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár, 2194 Tura, Bartók tér 3.

**Telefon:** 06-28/580-581 vagy 06-30/638-4603

**Felelős szerkesztő:** Tóth Anita

**Szerkesztőségi tagok:** Boda-Tóth Mária, Petényi Edina, Szénási József

**Tördelés:** 2D Grafikai Stúdió

**E-mail:** turaihirlap@tura.hu, info@2d-studio.hu, bartok.kultura@gmail.com

**Nytsz:** B/BHF/567/P/91

Készült 2850 példányban a Vénusz Média Kft. nyomdaüzemében Magyarországon  
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

**Nyomatott változat:** ISSN 2061-4063, Online változat: ISSN 2061-4071  
[www.tura.hu](http://www.tura.hu)