

TURAI HÍRLAP

XXIX. évfolyam 1. szám



2020 JANUÁR - FEBRUÁR



TURA VÁROSI SPORTCSARNOK ÉPÍTÉSE



A Sportcsarnok építésének I. üteme a vakolt homlokzatok színezésének kivételével elkészült. A II. ütemben a belső munkák megkezdődtek, válaszfalazás, gépészet és az elektromos hálózat építése folyik.

városfejlesztéssel kapcsolatos hírek bővebben a 3. oldalon

Fotó: Bacsik Zsolt

A TARTALOMBÓL:

2020. február 1-től
gyógyszerkiadásokhoz nyújtott támogatás igényelhető,

mely meghatározott jogosultsági feltételek fennállása esetén **hat hónapra** illeti meg a jogosultat.

A támogatás mértékéről és a jogosultsági feltételekről a **2. oldalon** található Képviselő-testületi összefoglalóban részletesen tájékozódhat.



A „Mogyoród” kutatási területen lévő bányatelkeken az Acoustic Geofizikai Szolgáltató Kft. **„Bag 3D” szeizmikus mérést végez január 20. - április 30. közötti időszakban.**

Részletes tájékoztató a 6. oldalon



LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

A decemberi lakossági fórum folytatásaként újabb lehetőség nyílik az önkormányzat munkájának megismerésére. Az újabb fórum témája a folyamatban lévő fejlesztések áttekintése.

Tura Város Önkormányzata és Szendrei Ferenc polgármester szeretettel vár minden érdeklődőt

2020. február 18-án

18:00 órai kezdettel a
házasságkötő teremben
tartott lakossági tájékoztatóra.



Összefoglaló a Képviselő-testület üléseiről

2020. január 16-i, soron kívüli ülés.

Az ülésen ismertetésre került a „Négycsillagos szálloda létesítése Turán” tárgyú projekthez készített tanulmányterv. A vázlattervek elkészítésére a polgármester testületi felhatalmazás alapján a PLANT/Atelier Peter Kis Kft.-vel kötött szerződést 7.900.000 Ft+ÁFA vállalkozási díjért.

A Képviselő-testület a Tura, Park út- 2210 hrsz-ú telken létesítendő szálloda létesítési projekt II. ütemének támogatásához készített „Előzetes megvalósíthatósági tanulmányt és tanulmánytervet” elfogadta, egyidejűleg kijelentette, hogy Tura Város Önkormányzata az előzetesen tervezett költségekre vonatkozóan jelenleg nem rendelkezik a kalkulált 144.444.444.-Ft+ÁFA önrésszel, így amennyiben az önerő állami támogatásból, pályázati forrásból illetve egyéb bevételből nem biztosítható, úgy sikeres pályázat esetén a támogatást vissza kell utasítania.

2020. január 29-i ülés

A Képviselő-testület elfogadta a lejárt határidejű határozatokról szóló polgármesteri jelentést.

Az Acoustic Geofizikai Szolgáltató Kft. (1139 Budapest, Forgách utca 11-13.) tulajdonosi hozzájárulást kért az önkormányzattól a Turát érintő, „Bag 3D” megnevezésű szeizmikus mérési munkálatok elvégzéséhez. A Képviselő-testület tulajdonosi hozzájárulását adta a tulajdonában és kezelésében lévő kül- és belterületi utak vonatkozásában az alábbi feltételekkel:

- az eredeti állapotot minden esetben köteles a mérést végző AGS Kft. helyreállítani.
- amennyiben a méréseket végző vibrációs járművek tevékenysége folyamán a település kül- és belterületi útjaiban kárt okoznak, kötelesek az eredeti állapotot helyreállítani vagy a károkozást ellenérték fejében megtéríteni.

A Képviselő-testület lakossági fórum megtartását, illetve lakossági tájékoztatást kért a kivitelezőtől.

Egyhangúlag fogadta el a Képviselő-testület az önkormányzat Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló rendelet tervezetét. Az SZMSZ, mint a Képviselő-testület működésének alapszabályaként részletesen tartalmazza a Képviselő-testület működésének szabályait, a tanácskozás rendjét, az előterjesztések benyújtásának módját, a döntéshozatal szabályait, a képviselők jogait és kötelezettségeit, a bizottsági struktúrát, az alpolgármesteri tisztség betöltésének módját. A 2020. február 1-től hatályba lépett önkormányzati rendelet alapján a Képviselő-testület Városfejlesztési Bizottságának megnevezése Városfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság megnevezésre változott. A Városfejlesztési Bizottság külsős bizottsági tagjának a Képviselő-testület megválasztotta Szikura Tamást, aki megválasztását követően letette az esküt a Képviselő-testület előtt.

Elfogadta a Képviselő-testület az egyes szociális ellátásokról szóló 2/2015.(II.26.) számú önkormányzati rendelet módosítására beterjesztett rendelet-tervezet, melynek alapján 2020. február 1-től az önkormányzat által nyújtott rendszeres települési támogatások köre bővül egy új ellátási formával. Az új rendszeres támogatás a gyógyszerkiadásokhoz nyújtott támogatás, mely meghatározott jogosultsági feltételek fennállása esetén hat hónapról illeti meg a jogosultat.

A támogatásra az a közgyógyellátásra nem jogosult szociálisan rászorult személy válik jogosulttá

- akinek családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 200%-át (57 000 Ft), egyedül élő esetében 250%-át (85 500 Ft)
- az elismert havi rendszeres gyógyszerköltsége eléri az

öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 25%-át (7125 Ft).

A rendszeres havi gyógyszerigényt a háziorvos igazolja. A támogatás havi összege 5.000.-Ft, de legfeljebb az elismert gyógyszerköltség összegének 25%-a havonta. A támogatás iránti kérelemhez csatolni kell a háziorvos igazolását a havi gyógyszerigényről, a gyógyszerár igazolását az elismert havi gyógyszerköltségről. A kérelem benyújtására akkor kerülhet sor, ha a járási hivatalnál nincs folyamatban közgyógyellátásra jogosultság megállapítása iránti eljárás, erről a kérelem benyújtásakor nyilatkozni kell. A gyógyszerkiadásokhoz nyújtott rendszeres települési támogatás iránti kérelmet a Polgármesteri Hivatal földszinti 1-es irodájában lehet benyújtani.

A szociális rendelet módosítása folytán, a rendszeres települési támogatásként nyújtott méltányossági ápolási díj megnevezése ápolási támogatásra változott, és havi összege az öregségi nyugdíj legkisebb összegével azonos összegben, 28 500 Ft-ban került megállapításra.

Módosult továbbá a polgármesternek, mint a Képviselő-testület átruházott szociális hatáskörében eljáró szervnek az átruházott hatáskörben hozott döntéseiről szóló tájékoztatás módja: A polgármester az átruházott hatáskör gyakorlása során hozott döntéseiről negyedévente utólag tájékoztatja a Képviselő-testületet, a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság önkormányzati testületek működésének nyilvánosságára vonatkozó iránymutatása alapján.

A temető üzemeltetőjének kezdeményezésére módosította a Képviselő-testület a köztemetőkről és a temetkezés rendjéről szóló önkormányzati rendeletét a temetési helyek megváltásának díjai vonatkozásában.

A temetési helyek megváltásának díjai 2020. február 1. napjától az alábbiak:

Sírhelyárak: (a díjak az ÁFA-t tartalmazzák)

1-essírhely:	16.000.- Ft/25 év
2-es sírhely:	25.000.- Ft/25 év
3-as sírhely:	35.000.- Ft/25 év

Sírbolthely árak:

2 férőhelyes sírbolthely:	95.000.- Ft/60 év
4 férőhelyes sírbolthely:	125.000.- Ft/60 év
6 férőhelyes sírbolthely:	150.000.- Ft/60 év
Urnasírhely:	15.000.- Ft/10 év

Továbbgondozási díjak:

1-es sírhely:	10.000.-Ft/25 év
2-es sírhely:	12.000.-Ft/25 év
3-as sírhely:	16.000.-Ft/25 év
2 férőhelyes sírbolthely:	50.000.-Ft/60 év
4 férőhelyes sírbolthely:	65.000.-Ft/60 év
<u>Ravatalozás díja alkalmanként:</u>	25.000 Ft
<u>Temető fenntartási díj:</u>	10.000 Ft

Döntött a Képviselő-testület arról, hogy bővíti az önkormányzat kormányzati funkcióinak körét a törzskönyvi nyilvántartásban, majd elfogadta 2020. első félévi munkatervét.

Döntött a Képviselő-testület az önkormányzat 2020. évi közbeszerzési tervéről az alábbi fejlesztések vonatkozásában:

Többsincs Óvoda és Bölcsőde (Tura, Dózsa György u. 2.) BOLCSODEFEJLESZTES_2018/42, Mennyisége: 392 m2, Becsült érték: 224.752.520,- Ft

Gyermekorvosi rendelő – védőnői szolgálat épületének felújítása (Tura, Park út 39.)



BM önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása BMÖFET/5-7/2019. Mennyisége: 140 m², Becsült érték: 31.578.947,- Ft

Alsóerdősor, Czinka Panna u., Nyár u., Dankó Pista u., Fráter Lóránt u., Hajnal u., Határ út, Radics Béla u., Tárogató u. csapadékvíz elvezetése - PM_CSAPVIZGAZD_2018/52, Mennyisége: 1850 fm, Becsült érték: 68.094.000,- Ft

A Képviselő-testület a Tura, Park út 39. szám alatti önkormányzati lakásra vonatkozó lakásbérleti szerződést 2020. április 15-i hatállyal felmondta, tekintettel arra, hogy az Önkormányzatnak szüksége van a Gyermekorvosi rendelő – védőnői szolgálat épületének felújítása okán - a munkálatok elvégzésének idejére - a védőnői és a gyermekorvosi alapellátás átköltöztetésére a szomszédos önkormányzati lakásba. A Képviselő-testület felszólította a bérletet, hogy a Tura Park út 39. szám alatti lakásból 2020. április 15-ig költözzenek ki, a lakást a fenti időpontig, rendeltetésszerű állapotban, kulcsaival és a lakás tartozékaival együtt adja át az Önkormányzatnak és a fenti időpontig rendezze lakbérhátralékát.

A Képviselő-testület döntött településrendezési eszközeinek módosításáról és Tura, Park utca, 2210 hrsz-ú terület - szállodaépítés céljából - kiemelt fejlesztési területté nyilvánította, ezzel egyidejűleg döntött arról, hogy a 2210 hrsz-ú terület Szabályozási Tervének és Helyi Építési Szabályzatának módosítására 3 ajánlatot kér be arra jogosult tervezőktől. Felhatalmazta továbbá a polgármestert a legalacsonyabb összegű ajánlatot nyújtó ajánlattevővel a tervezési szerződés aláírására.

A Képviselő-testület döntött a Polgármesteri Hivatal Pénzügyi irodája és Házasságkötő terme épületének tetőfelújításáról és felhatalmazta a polgármestert, hogy a munka elvégzésére a legalacsonyabb összegű árajánlat adó ajánlattevővel a vállalkozási szerződést megkötse. A benyújtott ajánlatok az alábbiak voltak: Turai L&L Kft. bruttó 4.690.000 Ft, CSUR-KER TRADE Kft. bruttó 5.385.000 Ft, GALGA BAU Kft. bruttó 5.478.000 Ft

A Képviselő-testület felkérte a Városfejlesztési Bizottságot arra, hogy dolgozza ki faültetési kampány részleteit országos faültetési kampányhoz való csatlakozás érdekében.

Üresen álló önkormányzati bérlet hiányában bérlet iránti kérelmet utasított el a Képviselő-testület.

Jóváhagyta a Képviselő-testület a polgármester 2020. évi szabadságának ütemezését.

A Polgármesteri Hivatal Pénzügyi irodájának épületében vizesblokk kialakításáról döntött a Képviselő-testület és

felhatalmazta a polgármestert a munka elvégzésére adott legalacsonyabb összegű árajánlat ajánlattevőjével a szerződés megkötésére. A munkát a Palotai és Társa Kft. végzi bruttó 2.380.355 Ft vállalkozói díjért, a BOHUS 2003.Kft bruttó 2.547.116 Ft-os, valamint az Öcsi Tetőfedő Kft. bruttó 2.666.143 Ft-os ajánlatával szemben.

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló törvény előírásainak megfelelően zárt ülésen döntött a Képviselő-testület (mint a munkáltatói jogokat gyakorló szerv) Serecs Ilona szociális kisegítő alkalmazott nyugdíjazás miatti felmentéséről.

Tura, 2020. február 8.

Összeállította: Dolányi Róbertné jegyző

K Ö Z É R D E K Ű



NEMZETI AGRÁRGAZDASÁGI KAMARA

FALUGAZDÁSZ

minden kedden 08:00-12:00 között

fogadja az ügyfeleket

a Turai Polgármesteri Hivatalban.

Tel.: +36 20 244 9209

Állandó ügyfélfogadás:

2100 Gödöllő, Szabadság tér 1. Tel.: +36 28 422 477

PÉNTEKI HÁZIORVOSI RENDELÉSEK

Tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot, hogy
2020. február hónapban, pénteki napokon
a háziorvosok egymást váltva, az alábbiak szerint rendelkeznek:

február 7.	dr. Cséke Ibolya	Petőfi téri rendelő
február 14.	dr. Albert Andrea	Park utcai rendelő
február 21.	dr. Cséke Ibolya	Petőfi téri rendelő
február 28.	dr. Iván Csilla Katalin	Park utcai rendelő

A háziorvosok kérik, hogy a pénteki rendelési napokon, a **zökkenőmentes ellátás érdekében személyi igazolvánnyal, lakcímkártyával, TAJ kártyával, leletekkel és konkrét gyógyszerigénnyel szíveskedjenek megjelenni.**

Pénteki napokon 12:00 és 14:00 óra között (az ügyeleti rendelés megkezdéséig) a betegeket személyesen a Petőfi téri ügyeleti rendelőben az ügyeletes ápoló fogadja.

Tura Város Önkormányzata

VÁROSFEJLESZTÉS - BERUHÁZÁSOK

- Sportcsarnok:** a Sportcsarnok építésének I. üteme a vakolt homlokzatok színezésének kivételével elkészült. A II. ütemben a belső munkák megkezdődtek, válaszfalazás, gépészet és az elektromos hálózat építése folyik. A napokban megkezdődik a Hevesy György utca szilárd burkolattal történő kialakításának tervezése.
- KEHOP pályázat:** A Polgármesteri Hivatal mindkét épületében a nyílászárók cseréje megtörtént (ez már nagyon időszerű volt, miután egy-egy zivatar után az eső befolyt az ablakokon. Elkészült színezés nélkül a homlokzatok hőszigetelése is. A hátralévő munkák a pincefödém hőszigetelése és a Pénzügyi Iroda épüle-

tének födém hőszigetelése. A Petőfi téri orvosi rendelőben a pályázat keretében tervezett beruházások közül már csak a pincefödém hőszigetelése van hátra, ennek kivitelezése folyamatban van.

- A Pénzügyi Iroda** épületének tetőfedése már nagyon sok helyen beázott, ezért a tető fóliázása és új tetőfedés készítése van folyamatban. Ugyanebben az épületben egy belső vizesblokk kialakítása is készül, ezzel megszüntetve azt az állapotot, hogy az ott dolgozóknak az udvari mosdóba kelljen kijárniuk.
- Előkészítés alatt van a megnyert **fel-színi csapadékvizes pályázat** közbeszerzésének kiírása.
- A Park úti gyermekorvosi rendelő**

felújításához készülnek az épületgépészeti és épületvillamossági tervek, amint azok is rendelkezésre állnak, a közbeszerzés kiírásra kerül.

- Az **új bölcsőde** statikai és épületvillamossági kiviteli tervei készülnek, az építészeti és épületgépészeti tervek már rendelkezésre állnak. A hiányzó tervek elkészülte után indul a közbeszerzési eljárás.
- A tavalyi év során szilárd burkolattal ellátott utak forgalomba-helyezési eljárása megkezdődött.
- Befejeződött az **Arany János utcai orvosi rendelő** épületének felújítása, a belső bútorozási munkák után a Park úti rendelőből a háziorvosok 2020. márciusában vissza tudnak költözni az épületbe.

M.G.



Februártól februárig

VISSZATEKINTÉS A 2019 ÉV ESEMÉNYEIRE - A TÖBBSINCS ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE BESZÁMOLÓJA

Kerek egy esztendő eseményei és programjai, történései és jó cselekedetei amik a Többsincs Óvoda és Bölcsőde gyermekeinek mindennapjait szebbé és tartalmasabbá tették. Februárban az Ovis Táncházi mulatságban a közvetlen környezetüknek, óvodásainknak, szülőknek, barátainknak egy közösen eltöltött, szép délutánt kívántunk szervezni, úgy hogy az alapítványunkat is gyarapítsuk. Hatalmas összefogásnak voltunk részesei. Az előző évekhez hasonlóan sok jó szándékú, segítőkész ember és adakozó támogató állt a kezdeményezés mellé. Köszönet azoknak a szülőknek, nagyszülőknek, rokonoknak, akik fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy minél több támogatót felkeressenek, belépőket értékesítsenek, felajánlásokat készítsenek. Köszönet lelkes és odaadó munkáért, nagylelkű adományozásokért. Eredményképpen a bál tiszta bevétele ebben az évben 1.120.000,-forint lett. Ebből az összegből egy teljes csoport asztalait és székeit cseréltük le, valamint a gyermekek kirándulásait és színházlátogatásait támogattuk, melyek szintén a gyermekek fejlődésének sokoldalú segítségét szolgálja. Nemzeti Ünnepünk alkalmával feladatunk az ünnephez fűződő pozitív érzelmi viszony kialakítása, a nemzeti értékek átörökítése, megőrzése. Ünnepünket úgy szerveztük meg, hogy az egy vidám hangulatú, felszabadult együttjátzás legyen valamennyiünk számára, gyermekeink átélhessék a valahová tartozás örömét, megtanítsuk a hősök tiszteletét. Május utolsó hete a gyermeknapra való készülődés jegyében zajlott. Közös programokat, (tréfás játékokat), szerveztünk.

Kiemelt figyelem övezte ezen a na-

pon a gyermekeket bevonva szülőket, akik aktív részesei ezeknek az eseményeknek. Évzárós játékunkat az egész évben tanult énekekből, mondókákból, énekes játékokból, egyes mesékből csoportjaink szokása szerint raktuk össze kicsit díszesen, és ezzel vártuk a szülőket, nagyszülőket és az érdeklődőket. Júniusban a Kislagzi az óvodánk programjai közül az utolsó volt, mely örömteli játékkal zárta az óvodai nevelési évet, és nyitotta ki kapuit a felhőtlen nyári hónapokra. Augusztus utolsó napján elballagtak és elbúcsúztak a nagyok az óvoda minden gyermekétől, dolgozójától és minden zezugától. Közösen életre keltették emlékeiket a kezdetektől-napjainkig. A nyári takarítási szünet alatt a dajka nénik és a technikai dolgozók sűrűn forgattak takarítottak, rendezkedtek az óvodában. Az óvoda összes helyisége udvara, pincéje, padlása megújult. 3 csoport költözött új csoportszobába ahol a berendezések felújításában, kiegészítésében sok segítséget kaptunk szülőtől és családtagoktól. Köszönet Soós Ádámnak, Fercsik Zsoltinak, Pethő Attilának, Gutyán Istvánnak, Belovai Tibornak, Hajdú Tibornak, Nagy Jánosnak, Seres Ferencnek, Oláh Kálmánnak és Gáspár Józsefnek, Farkas Barnabásnak a segítségért, Mészáros Attilának faanyagokkal való támogatásáért. A tágas udvar minden esztendőben kellemes helyszíne az összevont rendezvénynek, programoknak. Októberben megtörtént az udvari játékok rendkívüli felülvizsgálata, a hiányosságok pótlása. Baranyi József (Oszi) támogatásával és munkatársai segítségével minden csoport homokozójának a borítása elkészült. Köszönet a gyors és minőségi munkáért.

A nyári pihenés után ismét együtt játszhatott az óvoda apraja-nagyja. S ahogy teltek a napok, úgy telt meg szívünk is örömmel és izgalommal, hiszen minden nap új gyermeket üdvözölhetünk az óvodában. A befogadás óvodánkban (amennyiben a szülő igényli), anyával, apával, nagyszülővel együtt történik. Ez remek lehetőség arra, hogy szülők közelebbről megismerhessék az óvodai élet mindennapjait, a tevékenységeket, a már kialakult szokásokat, az óvodapedagógusokat, gyermekeket. Lehetőséget kapnak arra, hogy aktívan segítsék gyermekük beilleszkedését, az új környezetével való megismerkedését.

Az őszi betakarítások a szüret és a szüreti mulatság szintén jeles esemény óvodánkban. Ahogy közeledett a szüreti felvonulás és mulatság időpontja, minden nap összegyűltünk a nagy diófa alatt a közös éneklésre. Néphagyomány tevékenységeink során igyekszünk minél inkább megmaradni a régi szokások mellett, de a gyerekek életkorának megfelelően közvetíteni. Decemberben a Mikulás látogatott el hozzánk a gyermekek nagy-nagy örömeire. A Többsincs karácsonykor a varázslatok életre kelnek: becsomagolt ajándékok és hangos gyermekcaccajok töltik meg az óvodát. Igazán hangulatossá teszi az ünnepet a Betlehemezés, a mézeskalács-amely illata átjárja a csoportszobákat és folyosókat-, a karácsonyi vásár -amely népszerű a szülők és ismerősök körében és a szülőkkel közösen eltöltött karácsonyi délután.

A következőkben a 2020-as nevelési év eseményeiről fogunk írni.

Szilágyi Józsefné (Julika)
intézményvezető

Hulladékszállítás járattev 2020. 1. negyedév



Jelmagyarázat:

Szemét

Száraz

Bio

2020 FEBRUÁR

	Hétfő	Kedd
6.hét	3	4
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
7.hét	10	11
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
8.hét	17	18
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
9.hét	24	25
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet

2020 MÁRCIUS

	Hétfő	Kedd
10.hét	2	3
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
11.hét	9	10
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
12.hét	16	17
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
13.hét	23	24
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
14.hét	30	31
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet



Válogatás a Kastélykerti Óvoda karácsonyi ünnepi pillanataiból

„S itt a karácsony, no lám, igen itt van. S az bizony nem a lelket emésztő keménység, sem a szigorúság, hanem a boldogság ideje a szívnek és a szájnak. Oh te kemény apostol, bizony mondom, ez a nagy napoknak minden titka. Mintha egy kis időre elengednénk e meghajszolt világ rettenetes gyeplőit, s nagy csend állna meg felett a levegőben, s fejed felett kigyúlnának újra régi csillagaid, amelyeket úgy megcsodáltál valamikor... S azért oly szépek, mondom, mert lihegve megálltál s íme észreveszed őket újra.”

Füst Milán





Karácsonyi cipősdoboz akciót szervezett a Fidesz Turai Szervezete

Az évről évre egyre nagyobb népszerűségnek örvendő Cipősdoboz akció országos kezdeményezésének hatására a Fidesz Turai Szervezete is meghirdette a helyi adománygyűjtő akcióját az adventi időszakban, amelynek keretében rászoruló turai gyermekek karácsonyát szeretnék volna szebbé tenni.

A kampány eltelt napjai alatt közel 60 darab cipősdobozt kapott az iroda. Az adományoknak hála 2019. december 21-én sok családnak tudtak mosolyt csalni az arcára. Nem csak a megajándékozottak, hanem az ajándékozó is sokkal gazdagabbak lettek ezektől az élményektől.

Ezúton szeretnénk kifejezni köszönetünket és hálaunkat azoknak, akik egy cipős doboznyi ajándékkal segítettek szebbé tenni a rászoruló turai gyerekek Karácsonyát!

A cipősdoboz ajándékok kiosztása közben megismerünk egy kislányt, aki szegényes, ám de szeretettel körülmények között él. Szüleit korán veszítette el. Egy ekkora gyermeknek nem szabadna megtapasztalnia az anyai ölelés és az apai intelemek hiányát. Mindannyiunk szívét megérintette a története, így közösen hoztunk egy komoly döntést: a szervezetünk tagjainak összefogásával szeretnénk őt segíteni, támogatni, ahogy módunkban áll. Szentestét megelőző napon meglepetéseket tartogattunk számára és a család számára. Tartós élelmiszerekkel, cipőkkel, kabáttal, a régóta vágyott távirányítós autóval, valamint egy csodaszép fenyőfával ajándékoztuk meg őket. A szerény körülmények között élő család és mi is a könnyeinkkel küzdöttünk. Az ember ilyenkor tapasztalja meg azt, hogy apró, mindennapi szükségletünkhöz tartozó dolgok is mekkora örömet tudnak



okozni azoknak, akiknek egy meleg kabát vagy cipő nem adatik meg olyan könnyen. Megtapasztaltuk ismét, hogy adni jó, hogy a szeretet ereje bármire képes. A kislány anyagi arcán felcsillanó mosoly minden drága ajándéknál többet ért számunkra.

Fidesz Turai Szervezete



Tájékoztató szeizmikus mérési munkálatokról

Ezúton értesítjük a tisztelt lakosságot, földtulajdonosokat és földbérlelőket, hogy az OGD Mogyoród Koncessziós Kft. - mint bányavállalkozó - megbízásából a „Mogyoród” kutatási területen lévő bányatelkeken az **Acoustic Geofizikai Szolgáltató Kft.** (1139 Budapest, Forgách utca 11-13, cégjegyzékszám: 01-09-886173) „Bag 3D” szeizmikus mérést végez.

A kutatást a Pest Megyei Kormányhivatal Bányafelügyeleti Főosztálya a **3827-12/2019** számú MŰT engedéllyel hagyta jóvá. A tervezett teljes mérési terület kiterjedése: 402.84 km², az alábbi 25 település kül- és belterületét érinti:

Aszód, Bag, Boldog, Domony, Galgagyörk, Galgahévíz, Galgamácsa, Gödöllő, Hévízgyörk, Iklad, Isaszeg, Jászfényszaru, Kálló, Kartal, Kerepes, Szada, Szentlőrincváta, Tóalmás, Tura, Vácegres, Váckisújfalu, Vácszentlászló, Valkó, Veresegyház, Zsámbok

A kutatás az egész kutatási területre vonatkozóan előreláthatólag **2020. január 25. és 2020. április 15. között** zajlik. Egy-egy szűkebb térség (4-5 km-es körzet) érintettsége a munkálatok során jellemzően 5-7 nap.

A mérések első fázisában a 2-3 fős geodéta mérőcsoport megkezdi a tervezett szeizmikus vonalak kitűzését. GPS segítségével kijelölik és számozott fakarókkal megjelölik az érzékelők pontjait az ingatlanokon, közutakon és a települések utcái mentén. Zárt/bekerített ingatlanokat a mérés nem érint, amennyiben mégis szükséges lenne érzékelők elhelyezése, akkor az csak az életvitelszerűen lakott ingatlanoknál, a tulajdonos jelenlétében/engedélyével történik.

Következő lépésként a kábeles csoportok a kijelölt pontok mellé geofonokat helyeznek el, amelyeket hegyes végükkel a talajba szúrnak. Az érzékelők nagyjából 5-7 napig maradnak a területen. Ezek a speciális eszközök csak szeizmikus kutatásra használhatók, más számára értéktelenek, használatlanok.



Érzékelő műszer



Szeizmikus vibrátor

Harmadik fázisként a szeizmikus jelgerjesztés történik a lenti képen látható önjáró vibrátor gépekkel. A gépek működése a mezőgazdasági gépekhez hasonlóan zajjal jár, valamint vibrációs hatás érzékelhető, amely az épületek biztonságát, állagát nem veszélyezteti. A mérési munkálatok végeztével minden kábel és jelölőkarót eltávolítanak a terepről.

A mérés eredményeként földtani keresztmetszeteket (szelvényeket) kapnak, amelyek érzéketlenül szemléltetik a szerkezetek mélységét, vastagságát és kifejlődését. Az adatok komplex értelmezése egy olyan geológiai modell felállítását teszi lehetővé, amely megbízhatóan képezi le a kutatási terület földtani szerkezetét.

KÉRJÜK A KITŰZÖTT KARÓKAT ÉS A REZGÉSÉRZÉKELŐ MŰSZEREKET NE MOZDÍTSÁK EL, A MUNKA BEFEJEZTÉVEL SZAKEMBEREK AZOKAT ELTÁVOLÍJTÁK!

Amennyiben a tevékenység során kérdései, észrevételei vannak, kezdeményezzen egyeztetést a cég munkatársaival az alábbi telefonszámon:

Romvári Zalán +36-70/375-6280

Karvalics Anett +36-70/507-0099

Megértésüket, türelmüket és együttműködésüket előre is köszönjük!



Fotó: Csilla Fotó



KARITÁSZ STATISZTIKA 2019

Az év folyamán terményt és tartós élelmiszert összesen 2330 kg-ot adtak a kedves hívek. Ez 229 családnak tette könnyebbé az életét. A pénzadományokból

- 25 gyermek 5 napot töltött napközis táborunkban. A változatos és szórakoztató programok mellett finom étkezésben és meglepetésekben is bőven volt részük.
- 11 esetben váltottunk ki gyógyszert. (58e. Ft)
- fizettünk tüzelőt, tisztítószeret, speciális élelmiszert, utazási költséget stb.

Az „Öngondoskodó támogatás” program keretében 14 család kapott vetőmagokat. Ezek a családok vállalták, hogy az Egyházmegyei Karitászi Központon keresztül ebben az évben is ki tudtuk osztani 10 üveg 100 ml-es Béres cseppet, ezen kívül étkezési burgonyát, gabonapelyhet, ételízesítőt, különféle levesporokat, szószokat babaitalt, fűszerkeveréket, gyümölcspürét, kekszet, konzerveket stb. Szintén központi keretből 6 gyermek kapott iskolakezdési támogatás utalványt, összesen 30.000 Ft összegben. Szent Erzsébet ünnepéhez kapcsolódóan 100 db Erzsébet kenyert osztottunk ki.

215 gyermek részesült karácsonyi ajándékban a „cipős doboznyi szeretet” akciónkban. December 24-én részt vettünk a szociális otthonban tartott szentmisén, majd mind a 63 lakó kapott egy szerény ajándékot.

Hálás szívvel köszönünk minden segítséget.

Szent Margit Karitás csoport

„Adj jó szót, vigaszt, ha van: falatot.”

(Bódás János)

A Turai Szent Margit Karitászcsoport megalakulásának 25 éves jubileumát ünnepelte 2020. január 18-án.

Palya János plébános és Kármán János tápiószzelei plébános 10 órakor ünnepi szentmisét mutatott be. A jeles eseményre meghívták a környékbeli karitászcsoportokat Vác-szentlászlóról, Galgahévízről, Aszódról, Kartalról, Hévízgyörkről, Valkóról és Bagról is.

Ezt követően a plébánián Kármán János atya, aki 1997-től 2010-ig a Váci Egyházmegyei Karitás igazgatója volt - 25 éve a szegények szolgálatában címmel előadást tartott a résztvevőknek.

Ebéd után kötetlen, vidám beszélgetés következett, majd zenés, hálaadó szentségimádás zárta a jubileumi ünnepet.

A Szent Margit Karitás csoport ezúton is hálás szívvel köszöni a pénzbeli és természetbeli adományokat, a turai lakosság nagylelkűségét.

T.A. (forrás: caritas.vaciegyszegye.hu)



1♥/♥ segítség 100% szeretet

www.karitasz.hu

Kérjük, adója 1%-ával támogassa a Katolikus Karitás szolgáltató szeretetét.

KARITÁSZT TÁMOGATÓ ALAPÍTVÁNY
Adószám: 19666275-1-43



KARÁCSONYI GÁLAMŰSOR ÉS KÖSZÖNTÉS

2019. december 21-én került megrendezésre az immáron hagyományos karácsonyi gálaműsor, ahol minden évben meghallgathatjuk városunk művészeti csoportjainak szívet melengető programjait. Az idei gálaműsort még emlékezetesebbé tette, hogy Seres Tünde, a Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár vezetője 25. éve áll az intézmény élén.



„Hogy tégedet a Jóisten, sok számos évig éltesse!”

A gálaműsort Lukács Péter és Lévai József Videókalendáriuma nyitotta meg. Ezt követte Seres Tünde köszöntése, melyet az önkormányzat nevében Gyenes László, a Közművelődési, Köznevelési- és Sportbizottság elnöke kezdett meg, majd Tóth István, nyugalmazott polgármester úr e szavakkal gratulált: „Kedves vendégeink! Tényleg rendhagyó ez a mai este - hiszen, ha visszaemlékezünk arra idősebbek, akik már itt jártunk valamikor - amikor Tünde idekerült, elnézést a szóért, *pottyantós wc* volt a művelődési házban. Nem most történt. Az akkori polgármesternek eleget fájt a feje, hogy hogy lehetne a művelődési házhoz lendíteni, mert a tanácsi rendszer utolsó éveiben az ország gazdasági helyzetére való tekintettel szokás szerint megvonták a kultúrától a pénzt. Sorban zártak be a művelődési házak, megszűntek a mozik. Vannak, akik emlékeznek erre. Itt is nagyon sokan váltották egymást a művelődési ház vezetésében. 1994-ben az akkori polgármester valahonnan meghallotta, hogy egy fiatal lány, aki már szerzett magának egy nagyon szép kézműves szakmát, a Jászberényi Tanítóképzőben népművelést tanul. Ez a tanuló akkor bement a polgármesterhez, beszélgettek és így kapta meg a megbízatást, hogy próbáljon a művelődési házban a választott hivatásának megfelelő tevékenységet folytatni. Azt mondja egy latin mondás, hogy az életben, aki tudja, hogy mit akar, azt az Isten meg is segíti. Aki nem tudja, azt vonszolja maga után az élet. Hát, Tünde tudta, mert első bemutatkozása során valami olyasmit írt, hogy a Turai Hírlap szerkesztése mellett a művelődés területén is meg kell változtatni a gondolkodást, hogy aktívabbak legyenek a turaiai és legyen vezető ereje az Alsó-Galgamentének a turai népművelés.

Úgy érzem, hogy ez a 25 év nem telt el tétlenül, mert a művelődési ház programjait azóta rendszeresen látogatók tudják, hogy milyen erőfeszítéssel és milyen eredményekkel vezet. Én azt kívánom, amit elődöm, Gyenes Laci mondott, hogy 25 év múlva - mondjuk mi mindannyian, akik itt vannak - újra köszönthessük őt erőben, egészségben, és mint ahogy minden évben, a karácsony örömét hozza el ezzel a rendezéssel nekünk.”

Maczkó Mária dalos köszöntője következett, majd Seres Tünde mondta el gondolatait negyedszázados munkájáról:

„Nem akkor nyered el jutalmad, ha belekezdész valamibe, hanem egyedül és csakis akkor, ha kitartasz mellette - mondja Sienai Szent Katalin. Valóban, eddig 25 évig igyekeztem ebben a munkában kitartani és szeretném köszönetemet kifejezni elsőként Tóth István nyugalmazott polgármesternek, hogy bizalmat szavazott nekem 1994. december 19-től és a mindenkor önkormányzati döntéshozóknak, hogy újból és újból úgy gondolták, hogy rászolgáltam erre a bizalomra. Mindazokra is szeretnék emlékezni, akiktől ezalatt a 25 esztendő alatt sokat tanulhattam, vagy akikkel sokat dolgozhattam együtt és már csak gyertyát tudunk gyújtani érettük. Hogy a teljesség igénye nélkül néhány nevet megemlítek: Tóth Joszi bácsi, Sára Feri bácsi, Seres Lászlóné Cinci néni, a nemrég örök hazába távozott Sára Sándor, Bozó Györgyné Terka néni, Varga Mancsi néni, Szénási Tibor Tosko és még hosszan lehetne sorolni a neveket. Külön köszönet illeti a jelenlegi főállású munkatársi csapatot, hogy a nehéz és talán azt is lehet mondani, hogy a kultúrához méltatlan körülmények



között, szerény költségvetési lehetőségek mellett is ide áldozzák tudásukat, energiájukat és olyan családok állnak mögöttük, akik segítik őket ebben a hivatásban. Közművelődési és tájházas területről: Basa Brigitta, Rumi Andrea, Maczkó Mária, Unger Balázs, Benke Zsolt. A könyvtári területről: Kiss Renáta, Tóth Sebestyén, Harmath Vivien. A technikai dolgozók: Kis Jánosné, Farkas Hajnalka, Barna Zoltán, Széphalmi Zoltán. És persze mindenkinek, minden olyan önkéntesnek és csoportvezetőnek, akik az évek során az én személyes munkámat és az intézmény munkáját is segítették. Heredics György szlovákiai magyar pap, címzetes apát a Remény hetilap főszerkesztője így vall: „Tovább kell mennünk az úton... akkor is, ha fáradtak vagyunk, akkor is, ha kedvetlenül kelünk fel már reggel, akkor is, ha legszívesebben kifutnánk ebből a világból mert úgy érezzük, elegünk van mindenkiből. Ha torkig vagyunk azzal, hogy mindig mindenért meg kell küzdenünk, ha nemes szándékaink fordítva sülnék el... mennünk kell, mert nem tehetünk mást. Mert úton vagyunk. Mert tudjuk, hogy csak az a megoldás, ha haladunk. még pillanatnyi reményvesztettségünkben is tudjuk, vándorlásunknak van értelme és célja.”

Én még 25 év után is úgy gondolom, hogy ennek a vándorlásnak van értelme és célja és Vass István gondolataival köszönnék el, illetve egyben nyitnám meg a mai színpadi műsort: „...és valaki megint csodát tudott művelni bennem és van, újra van világ és van benne hová lennem!”





A fellépők legfiatalabb képviselői, az óvodás korosztály lépett először színpadra - vezetőjük Mészáros Petra és Nagyné Matkovits Katalin. Népi gyermekjátékokkal varázsolták el a nagyzéreműt. Szívmelengető produkciójuk után a Turai Táncműhely táncos palántái szintén a fiatalabb korosztály képviselői produkcióikkal: Road Jacke, Pletyka polka, Virágcsokor, Khumba, Nyalókák. Művészeti vezetőjük: Tóth Marianna.

A Sándor-Kis Anita vezette Világi Női Kórus tíz éve aktív résztvevője a gálaműsornak. A lelkes amatőrökből és hozzátérő kottaolvasókból álló formáció továbbra is várja énekelni

vágyó női tagjait. Hetente egyszer próbálnak, de egy-egy fellépés alkalmával, mint például a gálaműsor előtt is- heti két alkalommal és óriási lelkesedéssel készültek. Műsoruk: Kalácsa -Éjszaka, zongorán kísért Kajári Kitti, fuvalán Bozlék Rita. Bartók Béla: Madárdal. A többi műsorszám karácsony jegyében szólt: Bárdos Lajos: Kyrie; Marenzio: Téli dal; végül a Píramis klasszikusa, az Ajándék idézte meg az ünnepi hangulatot.

Az idősebb korosztály következett, az Őszirozsa Nyugdíjas Népdalkör Marinka Sándorné vezetésével turai egyházi énekekkel készült.



A műsor első felvonását a Mikrofon Zeneiskola vonós szekciója zárta. Unger Balázs- akinek neve összeforrt a népzene-oktatással Turán- növendékei mellett Solymosi Máté tanítványai is felléptek. Moldvai dallamokkal kápráztatták el a közönséget, az új tanulók pedig a „Süss fel nap” című dalt játszották el hatalmas lelkesedéssel.

A műsor második részét a Mint a Többi Ember Alapítvány folytatta, akik az „Őz a nagy varázsló” című mese rövid, zenés változatával készültek. Az előadás újabb csodát adott a közönségnek, akik hosszú tapssal jutalmazták a fiatalokat. A rendezésben és a jelmezek készítésében közreműködött Barnáné Sümegi Judit és Farkas Ferencné.

Maczkó Mária csoportja a Férfi Dalárda dallamaitól zengett a művelődési ház a következő percekben. A pár éve alakult, lendületes amatőrökből álló csapat I. Világháborús katonadalokkal készült a gálaműsorra.

A Turai Zsinnyegők néptáncsoport sok átalakuláson ment át az utóbbi években. A formációt 2018 óta Zámbo István Tyupi és Hajdú Sarolta Rege vezeti. A gálaműsoron mezősségi táncokkal teremtettek vérpezsdítő hangulatot.

Furulyaszó következett ezután. A Tóth Csaba vezette népi furulya csoport Moldvai dallamokkal színesítette az estét.

Őket követte Maczkó Mária csoportja, a Kisénekmondók. A rendkívül fiatalokból álló formáció számos elismerést kapott megalakulása óta.

Dudásné Mosóczi Livia és Dudás Dániel több éve vezeti az Egyező Néptáncgyűttest. Szívet melengető érzés ennyi lendületes, szorgalmas fiatalot együtt látni táncolni. Műsorukban Moldvai táncokat idéztek meg. A gálaműsor végén zenés karácsonyi köszöntővel tette még ünnepibb a hangulatot Maczkó Mária, a Kisénekmondók és Dian Tibor.

„Háztól házig, szívtől szívig, az egyik helytől a másikig – a karácsony melege és élvezete mindannyiunkat közelebb hoz egymáshoz.” (Emily Matthews)

btm





Fát nevelt a jól öntözött gyökér

A CSOÓRI SÁNDOR ALAP TÁMOGATÁSÁNAK FELHASZNÁLÁSA

Nagy reményekkel kecsegtetett a 2018-as esztendő, amikor bizonyossá vált, hogy a népi kultúrát széles palettán ápoló és a helyi hagyományokat elkötelezetten őrző turai művelődési ház az Emberi Erőforrások Minisztériuma által meghirdetett Csóóri Sándor Pályázaton (CSSP-ZENEOKTAT-2018-0178 azonosítószám) 4.500.000 Ft támogatást nyert, 100 %-os támogatási intenzitással. A megítélt összeget 2019. június 30-ig kellett felhasználni a célkitűzéseknek megfelelően, azaz a hangszeres és énekes népzenei életünk gazdagítására. Most bepillantást nyerhet a kedves olvasó, hogy sikerült-e jól sáfárkodni a kultúra területén nem csekély mértékű összeggel.

Jóllehet a vállalt tevékenységek megvalósítása és a leltár-bővítések határidőre befejeződtek, a pályázaton túlmutató megkoronázása mégis a projekt keretében kiadott CD lemezbemutatója volt a 2020-as újrakezdés keretében. A Maczkó Mária művészeti vezető által megálmodott demo cd-n megszólalhatott a művelődési ház minden népzenei foglalkozó csoportja mintegy 40 fővel: a Turai Kisénekmondók, a Turai Férfi Dalárda, az Unger Balázs és Solymosi Máté keze alatt tanuló népzenei növendékek, valamint a Sára Ferenc örökségét továbbvivő Tóth Csaba népi furulyásai.

A lemez címadó dala a „Gyökér adja fáját...” magáért beszélt, hisz a gyökerekből táplálkozik: a szülőföld szeretetéből, a Galga mente és Palócföld gyönyörű dalaiból, valamint a nagy haza, a Kárpát-medence más tájainak, így a Dunántúli, Székelyföld, Moldva népzenejéből is merít. Emléket állít Bartók Béla, Sára Ferenc, a 2019-ben eltávozott dalárdatag Gólya „Dunni” József és épp a lemezfelvétel idején elhalálozott Rónai Lajos szellemi örökségének is.

A lemez művészeti vezetőjét, Maczkó Máriát nem kell bemutatni a turai nagyközönség előtt, hisz egész élete, munkássága köti őt Turához és egyben predesztinálja is, hogy a népzeneben alkosson maradandót. Az utóbbi két évben összekovácsolt két új csoportjának, a Turai Kisénekmondóknak és a Férfi Dalárdának is jó alkalmat adott a lemez, hogy megmutathassák tudásukat, hogy épp hol tartanak. Seres Tünde, a művelődési ház igazgatója a lemez létrejöttének koordinátoraként ekként sommázza az eredményeket: „A legszebb állapot nemcsak elindulni vagy megérkezni, hanem úton lenni. Ennek az úton levésnek, a közreműködő énekesek és zenészek mostani tudásának, fejlődési folyamatuk állomásának lenyomata ez a lemez egy olyan eltűnt kultúráról, melyről már személyes élményeik alig-alig vannak vagy legtöbbszörnek egyáltalán nincsenek. Ezáltal közülük sokan még maguk sincsenek igazán tudatában, hogy milyen értéket hagynak ezzel a hangzóanyaggal az utókorra. ... ez népzene smink



nélkül, adalékanyagmentesen, egyfajta „kézműves termék”, melynek magas a valóságtartalma. a paraszti kultúrában hibát mindig ejtett az alkotó, hol véletlenszerűen, hol szándékosan, hogy bizonyítsa, emberi erővel, saját fáradtsággal készült a remeke.”

Terék József népzeneész, Pest Megye Önkormányzatának kulturális szakreferenseként, a lemezbemutató ajánlásában a hangzóanyag összeállításának színes voltát emeli ki: „A klasszikus jelleget adó zongorakíséretes megszólalás, a fűvös összeállítások, a népi zenekar által bemutatott tájegységek zenéje, a dalos pacstírták stílusos megszólalása, az idősek katonanótái, a jeles napok megjelenése, valamint a játékokhoz kötődő dallamok ízelítőt adnak abból a rendkívül jellegzetes zenei világból, mely a Kárpát-medence magyarjainak zenei tudása, a világon egyedülálló kulturális érték. Mindezek középpontjában pedig, mintegy rondóformában visszatér a szülőföld szeretete, a Galga mente...”

Dr. Fehér Anikó karnagy és népzene kutató, a Zeneakadémia elismert tanára, az MMA tudományos munkatársa, a KÖTA Népzenei Bizottságának és a Nemzetközi Kodály Társaság tagja, a Duna Televízió és a Magyar Rádió műsorszervezője, zenekritikusként így nyilatkozott a lemezzel (Ritmus és hang – blog 2020. febr. 6.): „A dalok nagy része a magyar népzene új stílusához tartozik, visszatérő sorszerkezetű, dúr vagy moll dallam, viszonylag hosszú sorokkal. Erre mondják sokan, hogy nem olyan izgalmas, mint a régi réteg. Meg kell hallgatni mondjuk itt – élő, hagyományos előadásban, és megváltozik a sarkos vélemény. Érdekesek, jók, izgalmasak ezek a dalok, csak tudni kell a tempójukat és el kell találni a megfelelő sorbaállítását. Sok van bennük!”

A lemez ismertetésekor feltétlenül meg kell említeni Nagy Roland hangmérnöki minőségében nyújtott segítségét, aki tényleg türelemmel és alázattal asszisztálta végig a lemezfelvételt. E helyütt kell köszönetet mondani Seres Csillának a lemezbemutató fotóinak elkészítéséért, Seres Tündének a bo-





rító ötletéért és megtervezéséért, Tóth Viktóriának a grafikai munkálataiért, Vajda Tamásnak a nyomdai munkákban való közreműködéséért. Külön köszönet illeti még Tura Város Önkormányzatát, aki az 500 sokszorosított darabszámon felül még további 500 példány rendelését finanszírozta.

A pályázati támogatásból egyéb szakmai fejlesztések is realizálódtak. A lemezfelvételnél is használt készletbeszerzés részeként 1 db keverő, 5 db hangszermikrofon került megvásárlásra. Továbbá sikerült felújítani az intézmény tulajdonában lévő cimbalmot. A 2018-ban újra indított népi furulya oktatásához többféle népi furulyával (2 db kaval, 5 db népi furulya, 1 db tilinkó) valamint egy ütőgardonnal gazdagodott a művelődési ház. Ebben egy erdélyi tradicionális hangszerkészítő, Ségercz Ferenc nyújtott segítséget, aki igazi mesterként furulyaoktatással is foglalkozik, és több alkalommal tartott kurzust a furulyacsoport tagjainak pályázati finanszírozásból.

Solymosi Máté, a Zeneakadémia hallgatója 12 fő hegedűs növendéket oktatott a 2018/2019-es nevelési évben Unger Balázs mellett, szakköri formában. Nagy öröm volt, hogy Solymosi Máté egy tanévre a Csoóri Sándor Alap jóvoltából vendégoktatónk lehetett, s a sikeres közös munkát megtapasztalva kerestük a további együttműködés lehetőségeit. Ettől a tanévtől már a Mikrofon Zeneiskola telephelyeként működik a népzene-oktatás a művelődési házban, Máté pedig zeneiskolai tanákként tart hegedű órákat.

A ruhatári készletünk jelentősen gyarapodott, melynek nemcsak dalos-zenész csoportjaink, de néptáncosaink is élvezői lehetnek a jövőben. A fellépőruhák kiválasztásánál arra törekedtünk, hogy az általánosan használható darabok mellett legyenek kifejezetten a turai viseletet reprodukáló darabok is, melyhez régi fotókat is hívtunk segítségül. 15 rend fiú/férfi ruha (ing, mellény, csizmanadrág), 25 db alsószoknya, 35 db női felső készült el (blúz és bujka).

A művelődési ház érintett művészeti csoportjai – gyermekek és felnőttek egyaránt – jutalomban is részesültek az „átdolgozott” évről. A Turai Tájháznál egy egynapos zenés-játékos összejövetelen, a Zámbo István Tyupi és Hajdú Saci által vezetett galgahévízi Hazám Lovasudvarban pedig egy háromnapos táborban pihenhetők ki magukat a résztvevők. A szervezett programok közt volt játék, közös tűzrakás, bográcsolás, futószáras lovaglás, jógaórák Basa Brigittával, lovaskocsizás és közös dal-tanulás a Hévízgyörki Asszonykórus vendégszeretetének köszönhetően. Kipróbálhatták a lisztkészítést, dagasztást és kenyérsütést a Merende Műhellyel, Basa Bálint lovasíjász bemutatója után íjászokdhattak, jurtában éjszakáztak. Ezek kiváló alkalmak volt mind a szakmai, mind a mentális fejlődésre. Kiemelt jelentősége volt benne a személyiségfejlesztő, kitartást erősítő, csapatépítő feladatoknak, játékoknak. Egyszerűen biztosítva volt mindaz az élmény, ami jó a nyárban, köze van a múlthoz és kiszakít az agyoncivilizált életünkben.

Rumi Andrea

Fotó: Csilla Fotó



Gyökér adja fáját - Magyar népdalok jó turai szívvel

Közreműködők:

TURAI KISÉNEKMONDÓK - Művészeti vezető: Maczkó Mária

Barna Judit, Bohák Viola, Bohák Zenina, Henczler Sára, Katona Eszter, Kuti Veronika, Lévai Mária Mandula, Matos Dóra, Sáfrány Sára, Seres Borbála, Seres Zsuzsanna, Tóth Franciska

TURAI NÉPZENÉSZ NÖVENDÉKEK - Oktatók: Solymosi Máté, Unger Balázs

Gólya Péter, Kolesza Kenéz, Kuti Hunor, Kuti Veronika, Lévai Mária Mandula, Matos Dóra, Sáfrány Sára, Sára Sebő, Simon Boldizsár, Simon Domonkos, Takács Tamás

TURAI FURULYACSOPORT - Oktató: Tóth Csaba

Barna Judit, Barna Mátyás, Nagy Józsefné, Pintér Zsolt, Sára Kincső Katalin, Sára Villő Virág

TURAI FÉRFI DALÁRDA - Művészeti vezető: Maczkó Mária

Bukovics János, Gólya József, Heltai Bálint, Horváth József, Láng Sándor, Pintér Zsolt, Széphalmi Zoltán, Tóth Csaba, Tóth István, Tóth Tibor



„a népzene mindenhol megállja a helyét”

Solymosi Máté a Cimbaliband primása a legjobb népdal kategóriáért járó díjat kapta meg az első Roby Lakatos Nemzetközi Improvizációs Hegedűversenyen. A díjjal a jutalma, egy 1891-ben készült mesterhegedű lett.

Számos koncert és gyakorlás közepette találkoztunk Tura központjában az ifjú hegedű virtuózzal, aki rögtön ezzel kezdte mosolyogva - *Mielőtt ide jöttem, két és félórát játszottam a Kiss Franz által készített hegedűn, amelyet, decemberben a versenyen kaptam, nyertem el a játékkal. Nem tudom abbahagyni rajta a zenélést.*



Nagyszerű érzés lehetett ezt a hegedűcsodát átvenned színpadon, de népzeneisként nem volt benned egy pici félsz abban a tekintetben, hogy Roby Lakatos nevével fémjelzett versenyen elindulj, hiszen Roby egy világhírű jazz zenész?

Amikor először találkoztam a felhívással, Roby Lakatos és Farkas Mihály szervezésében életre hívott versennyel akkor azt gondoltam, ez nem nekem való, hiszen gyermekkorom óta népzene és klasszikus zenét játszom. A verseny kiírásakor csak standerd jazz zenék voltak megadva, amelyeket majd játszani kell. Jazzt mindig hallgattam, de sosem játszottam. A jelentkezési határidő előtt tettem egy újabb felhívást a verseny szervezői, amelyben már népzenei jelentkezést is vártak, ekkor döntöttem el, hogy részt veszek a megmérettetésen.

Milyen zeneszámokkal készültél a zenei megmérettetésre?

A gondolatom rögtön az volt, hogy a saját eszköztárammal, amit a népzeneből tanultam mind felsorakoztatnom, és ezzel fogom eljátszani a kötelező és választott zeneszámokat. Ezzel az egyéni zenei összeállítással próbáltam a zsűrit elvarázsolni, hiszen a versenyen indulók többsége jazz zenész volt. Ebben a hitben bátorítottak többen is, hogy ezt a sajátos népi zenei ízt vigyem bele muzsikámba, mert a zenészek nagy része is új ízekre, új dolgokra vágyik a zenében. Voltak kötelező darabok, mint például Roby Lakatos Bossa Novája, emellé kellett választani a megadott jazz standerdekek közül. Én Django Reinhardt Minor Swingjét játszottam és a szabadon választott versenyszámom Chick Corea Spain című száma volt.

Egy népdalt is elő kellett adni, amivel lenyűgözted a zsűrit és különdíjas lettél!

A megkötöm lovamat kezdetű szinte mindenki által ismert népdalt adtam elő, a verseny helyszínén a hagyományok házában. A zsűriben olyan emberek ültek, akikre a tudásuk miatt felnéztem. Roby Lakatos mellett helyet foglalt Michael Guttman hegedűművész, Eliane Reyes zongoraművész, Oláh Vilmos hegedűművész, Szakcsi Lakatos Béla zongoraművész, Vásáry Tamás zongoraművész, karmester és Sárközi Lajos hegedűművész. Az volt a tervem, hogy többféle zenei variációt viszek bele a muzsikálásomba a saját stílusomban. A bennünket kísérő zenekarral egy nappal a verseny előtt találkoztam. A hazai versenyzők mellett Amerikából, Lengyelországból, Németországból és Spanyolországból érkeztek zenészek a versenyre. A döntőben

Dawid Czernik, Duka László, Kökény Tamás, Léo Ullmann, Luanne Homzy, Santiago Vokram Del Gesú, Zsigmond Róbert, voltak idézőjelben az ellenfeleim. Rendkívüli módon izgultam a verseny előtt és alatt is. A népdallal, amivel nyertem a Kárpát-medence, Balkán, Kelet-Európa zenéit foglaltam össze, mindent ötvözve azzal, amit az évek alatt megtanultam. A zene sokféle kavalkádját raktam össze a tradicionális cigányzenészekről tanult játéktípusokkal fűszerezve, ami elnyerte a zsűri elismerését. Különdíjat kaptam, egy jazz versenyen a legjobb népzenei feldolgozásért díját. Ez a legnagyobb megtiszteltetés számomra.

A megtisztelő különdíj mellett mivel gazdagodtál ezen a versenyen?

A verseny alatt szinte itthon éreztem magamat, mivel a szeretteim mellett a zenésztársaim is eljöttek és a nézőtéren szurkoltak nekem. Kivételes zenészekkel találkoztam és muzsikálhattam együtt. A versenyek szünetében az öltözőben, folyosón, amikor csak lehetett örömmzenéltünk. Jó volt új gondolatokkal, muzsikussal és különböző zenei stílusokkal találkoznom. A zsűriből többen biztattak ennek a vonalnak folytatására, amit hallottak tőlem. A népzene mindenhol megállja a helyét. Egy zenész embernek is fontos a minőségi feltöltődés, fontos, hogy új impulzusok érjék. A profi muzsikuskok is vágnak az új zenei gondolatokra, az új megfogalmazásokra. Ezeket az új impulzusokat is hasznosítani fogom a hamarosan megjelenő új Cimbaliband lemezen, amelynek a címe Gipsy Fusion lesz.

Szénási József



Czelleng Réka és Roby Lakatos társaságában

Megvilágosodás

Bennünk rejlik az igazi boldogság titka.
Hinni kell, hogy egyszer szemünket felnyitja,
a valóságra való rácsodálkozás,
mi belénk ég majd mint egy látomás.
S onnantól már nem lesznek tettek, szavak,
mi átfomálva, sértetek, bánatok.
Ami megrendíthet magunkban, s másban,
mert hiszünk önmagunk hatalmában.
S nyugalmat lelünk, a lelki megvilágosodásban.

FATSINA LINDA (Bojtár-Fatsina Linda)
2018. július



Lángos

Ezúttal a mindig bevethető, jól bevált lángos-receptemet osztom meg a kedves olvasókkal.

Hozzávalók: 1 kg liszt, 4 pohár kefir, 3 tojás, 1 csomag friss élesztő, só

Feltét: fokhagyma, tejföl, reszelt sajt

A hozzávalókat egybe gyúrtam (tehát az élesztőt nem kell külön felfuttatni).

A kissé ragacsos tésztát fedeles edényben a hűtőbe tettem (ideálisan) 1 napra. (Ha a tészta fel is nyomja a tetőt, az visszanyomható, össze fog esni).

Másnap reggel lisztes kézzel kivettem fél maroknyi adagot a tésztából, lisztes deszkára fektettem, a tetejét kissé még liszttel hintettem és egészen vékonyra nyújtottam ki. Felemeltem, és még az ujjaimmal széthúzogattam, hogy a közepe szinte áttetsző lett. Annyi adagot készítettem, amennyi várhatóan egyszerre elfogy. Bő, forró olajban, egyszer fordítva sütöttem ki a lángosokat, és papírtörőre téve lecsepegtettem.

Magunknak préselt fokhagymával is bedörzsöltem, míg a gyerekekre csak tejföl, reszelt sajt, kicsi só került.

A tészta azonnal is felhasználható, ha úgy jön ki, vagy 4 napig biztosan eláll a hűtőben, ha nem tudjuk mindet kisütni, de fagyasztás után kiengedve is tökéletesen használható legközelebb.

Jó étvágyat hozzá!

Tetézi Éva



Karácsony

a Mint a Többi Ember Alapítványban

„Mindenkinek kellene, hogy legyen valami, amit önzetlenül tesz, pusztán azért, hogy a másoknak szerzett örömmel magát boldogítsa.” Becca Prior

Az alapítvány fiataljaival a város évváró műsorára, az „Őz a nagy varázsló” című mese rövid, zenés változatával készültünk. Sok időt töltöttünk a próbákkal, összehangolva a zenét a mesefigurák szövegével. Jelmezeket varrtunk és minden foglalkozáson a dalok szövegeit tanultuk. Az előadás újabb csodát adott a közönségnek, akik hosszú táppal jutalmazták a fiatalokat. Nagyon kifáradtunk, de nagyon örültünk a sikernek. Köszönet a rendezésért, a jelmezek készítéséért Barnáné Sümegi Juditnak és Farkas Ferencnének. Köszönet a szülőknél, hogy a próbákat segítették.

A karácsonyt az alapítványban is megünnepeltük. Az ünnephez méltóan feldíszített foglalkoztatóban, a karácsonyfa alatt kapták meg ajándékukat a fiatalok. Majd együtt karácsonyi dalokat énekeltünk a szülőkkel, önkéntesekkel és a támogatókkal. Ezután kedvenc zenéiket hallgatva táncra perdültek a fiatalok. Az ajándékukat szorongatva, fáradtan és elégedetten tértek haza. Köszönjük a karácsonyi támogatásokat a Családsegítő szolgálatnak, Püspöki Györgynének. Köszönjük az ajándék-készítési munkát Zséli Istvánnának, Gerhátné Kánai Ágnesnek.

Tóth-Antal Istvánné

Korszak záró a nyugdíjasoknál

„Ahogy az ember öregszik, úgy ébred rá, milyen gyorsan rohan az idő, s csak arra érdemes időt szánni, ami a lelkünket felüldíti, mások életét könnyebbé teszi.” Robert Lawson

A Turai Őszirozsa Nyugdíjas Egyesület 2019. december 31-én, mint egyesület befejezte működését. 2020. január 01-től új vezetéssel, mint **Turai Őszirozsa Baráti Kör** fogadja kikapcsolódni vágyó tagjait a nyugdíjas házban.

Az újév program terve alapján az első rendezvényét január 11-én tartotta. Ez az összejevetel, az ún. batyus „pót-szilveszter” volt. A tagok saját készítésű süteményeket vittek a szilveszteri virsli mellé. A beszélgetések mellett megszólalt a Tóth Csaba által szolgáltatott talpalávaló. A felszabadult vidám este kikapcsolta az időseket a mindennapi gondjaikból.

A Turai Őszirozsa Baráti Kör vezetősége és tagjai megköszönik az egyesület minden támogatását, és kéri, hogy továbbra is támogassák a Baráti Kör működését. Ezúton köszönik a nyugdíjas házukon végzett javításokat, név szerint Szabó Józsefnek és Hublik Mihálynak (UNIVILL) a külső világítás javítását és az égők cseréjét.

Tóth-Antal Istvánné



Pénztárcabarát praktikák

Minden évben a gyerekek születés- és névnapja környékén felkerekedik a család és elindulunk valamire kirándulni. Lehet ez egy egyszerű mozi, játszótérzés, vagy egy konkrét hely, ahová már régóta el szeretnétek volna menni. Így egy évben - a gyermekeink számából adódóan - legalább nyolc alkalom nyílik a közös programra. Megpróbáltam összeszedni három olyan lehetőséget a téli családi kirándulásokra, ami biztosan sikert arat.

1. Tisza-tavi jégtúra

A Tisza-tó vízszintje télen 1,5 m-el alacsonyabb a nyárinál, így a különböző szervezésű jégtúrákon esély nyílik arra, hogy olyan konkrét hely, amelyeket már régóta el szeretnétek volna látni, télen is látogatható legyen. Általában nagyobb gyermekekkel ajánlott menni, mivel egy-egy túra időtartama akár 4-5 óra hossza is lehet. Érdekes akár egy teljes hétvégét is eltölteni itt.

2. Mátra

Egymást érik a lehetőségek a szórakozni vágyóknak: van hócsúszdapark, kalandpark, síelési lehetőség. Amennyiben olcsón meg szeretnénk üszni, úgy bármelyik tisztáson lehetőség van szánkózásra és a Kékestetői kilátó is fantasztikus élményt ad.

3. Tematikus játszótérek

Budapest számos olyan tematikus játszótérrel rendelkezik, amelyek ingyenesek és télen is nagyszerű lehetőséget adnak a szabadidő programokra. Felsorolásképpen: Cerka-firka, Vuk, Rumi, Pom-Pom játszótér, Budavári Mátyás király játszótér, Margaréta játszótér és a Ligetben nemrég átadott játszótér is kicsik és nagyobbak számára is nagyon jó program.

btm



Mi az az Alpha, amit a templom homlokzatán látható plakát reklámoz?

Már a fiatalok is felteszik azt a kérdést maguknak, a szüleiknek vagy a kortársaiknak, hogy „Mit adhat az élet? Miért vagyok itt és mi lesz, ha nem leszek? Ha pedig vagyok, akkor mi végre vagyok? Hogyan lehetek boldog?”

Az Alpha azoknak a 25 év fölöttieknek szól, akiknek kérdéseik vannak az életről, az örömről, vagy a boldogtalanságról, a fájdalomról, vagy az egyedüllétről, a bizalomról, vagy a szenvedésről, a szeretetről, vagy a reményről. Azoknak szól, akik eddig még nem mertek ilyeneket kérdezni, vagy kérdeztek, de nem kaptak választ.

Az Alpha egy interaktív programsorozat, amely segít felfedezni a keresztény hit alapjait.

A görög ábécé első betűje az alpha (α), vagyis ezzel kezdődik az ABC. Ez az Alpha-sorozat is ilyen, vagyis valaminek a kezdete, kezdése. És mert a kezdése valaminek, ezért nem kell még megkereszteltnek sem lennie annak, aki el szeretne jönni és szeretné kipróbálni.

Az Alpha Angliából indult egy anglikán keresztény közösséggel Nicky Gambell vezetésével, amelynek fő célja az volt, hogy a templomon kívülieket meghívják magukhoz, és megmutassák a hétköznapi életben is élhető keresztény életet és példaképünket, Jézus Krisztust. Mára már több mint 30 millióan, 5 konti-

nensen és 163 országban próbálták ki, és sokak életében hozott örömteli változást.

Ma iskolákban, lakásokban, börtönökben, kávézókban, plébániákon és templomokban is szerveznek Alphát.

Az idén február 27-én, csütörtökön elindul az első Alpha a turai plébánián. Az Alpha 12 alkalomból álló, heti 1 egész estés program, amely tartalmaz egy hétvégét (szombat-vasárnap) is.

Az estén a közösen elfogyasztott vacsora mellett az előadások témáinak megbeszélése történik felszabadult, vidám hangulatban és bizalmi légkörben, szabadon. A közös étkezés lehetőséget teremt a lazításra, a barátkozásra és a fontos kérdések és értékek megbeszélésére.

Az Alpha nem ér véget az utolsó estével, a záróvacsorával, hiszen számos módon folytatódhat a kialakult barátságokból álló kiscsoportok élete.

Várjuk a kíváncsiakat!

„Az Emberfia azért jött, hogy megkeresse és megmentse, ami elveszett” (Lk 19,10).

Ezen az oldalon **információk** az Alpháról: <http://alpha.org.hu/>

Ezen a címen pedig **érdeklődni** lehet: turaialpha@gmail.com

Simon Zoltán diakónus és Palya János plébános

Vallomások az Alpháról

Az első Alphát 2017-ben indítottuk, majd 2018-ban újabb két Alpha volt a plébánián. Az itt következő írásokban azok a testvéreink vallanak magukról, a bennük végbement változásokról, akik ezeken az Alphákon részt vettek. Mindannyiuknak ugyanazt a 4 kérdést tettük fel:

1. **Hogy jutottál el az Alphára?**
2. **Mit adott az Alpha, és mit kaptál az Alphától?**
3. **Miben más az életed most, mint előtte?**
4. **Miért ajánlanád az Alphát másoknak?**

I.

1. Egy átlagos szombat este megszólított 2 ember. Az egyiket ismertem, a másik ismeretlen volt számomra. Megkérdeztek, hogy nincs-e kedvem elmenni az Alphára, ami a közeljövőben indul. Azt sem tudtam miről beszélnek, mivel soha nem hallottam róla. Röviden közölték, hogy csak 12 alkalomról lenne szó a turai Plébánián. Gondoltam, rossz helyre nem megyek, rosszat nem mondanak, és ha elmegyek és nem tetszik, akár ott is hagyhatom. Így indultam el!

2. Először a kíváncsiság hajtott, hogy miről és kiről fogok hallani. Később kiderült, hogy ide egyre szívesebben megyek, sőt, alig várom a következő alkalmat. Az Alpha jót tett a lelkemnek. Kaptam egy közösséget, ahová mehetek akkor is, ha szomorú vagyok, ha pedig jó kedvem van, akkor meg főleg! Tudunk együtt örülni, és ha baj van, akkor segítséget tudunk nyújtani egymásnak. Rájön az ember, hogy ha ezzel a belső nyugalommal él, akkor mosolyogva jár-kei a világban, és sokkal könnyebben viseljük gondjainkat, problémáinkat, az életünk pedig sokkal jobb, és élhetőbb lesz.

3. Az Alpha kinyitotta a szívemet, lelkemet és a szememet! Mindent másképp látok és visелеk el a hétköznapi életben. Számomra az Alpha utáni életnek sokkal nagyobb értelme van, mint

amilyen előtte volt.

4. Az Alpha egy olyan közösség, ahol mindenkit olyanoknak fogadnak el, amilyen, és nincs megkülönböztetés! Ezt tapasztaltam meg. Erőt, bátorságot, önbizalmat ad, mert az ember, ha magába tekint, és jól akarja érezni magát, akkor lépéseket tud tenni annak érdekében, hogy meg is valósulhassanak. Ez egy nagy lehetőség! Ezért ajánlom mindenkinek, aki erre a jobb minőségű életre vágyik, vagy éppen barátokat szeretne szerezni magának.

Csontosné Kiss Éva

II.

1. Egy kedves ismerősöm hívott az Alphára. Nagyon hálás vagyok neki érte.

2. Egy csodálatos közösség fogadott, barátságos emberek, áradó szeretet. Önmagam lehettem, úgy fogadtak el, amilyen vagyok. Segítettek felállni egy küzdelmes élethelyzetből.

3. Azt érzem, hogy küldetésünk van. Szeretném, ha minél több ember megismerné az Isten irgalmas szeretetét. Annak az Istennek a szeretetét, Aki mindig lehajol hozzánk, Aki értünk küldte el Szent Fiát, hogy az örök hazába mindannyian az Ő asztalánál ülhessünk és együtt örvezzhessünk.

4. Gyertek az Alphára, mert itt mindenki fontos, egyedi, megismételhetetlen személyiség, aki fontos a közösségnek is. (Finom vacsora, kötetlen beszélgetés, kellemes együttlét vár mindenkit.)

Szabóné Dénes Marika

III.

1. Egy kedves kolléganőm hívott meg az Alphára. Biztos vagyok benne, hogy nincsenek véletlenek. Ugyanis már régóta éreztem, hogy szükségem van valamire, bár akkor még nem tudhattam, hogy az Alphára.

2. Tartottam az ismeretlentől, de kaptam még egy új, szerető családot, ahol megismertem a feltétel nélküli szeretetet.

3. Rátaláltam végre arra, ami, AKI kitölti az űrt a lelkemben. Más szemmel próbálok nézni az emberekre, nem ítélkezve. Az nem a mi dolgunk.

4. Sokkal „gazdagabb” lettem. Mindenkinek át kellene élnie ezt a csodálatos utazást Jézussal.

Lajkóné Csányi Erika

IV.

1. Katonáné Éva hívott meg minket, a feleségem és engem az Alphára. Egy kicsit bátortalanoktunk, de olyan szeretettel és kedvesen invitált minket, hogy úgy éreztük: miért is ne vágnának bele, hiszen itt csak nyerhetünk.

2-3. Az Alpha eloszlatja a kételyeimet, választ kaptam olyan kérdéseimre, amelyekről igazán nem beszéltem senkinek. Megtanított arra, hogy egy férfi nemcsak keménységével, erejével lehet férfi, hanem gyengédséggel, a mások iránt is kimutatott szeretetével is. Elmélyítette a hitemet, és tanított. Úgy formált, hogy most már képes vagyok a spontán reakcióimat tudatosra cserélni. Mindennap imádkozom és beszélgetek Istennel. Megtanultam hálásnak lenni mindenért, amit csak kapok az életemben. Most már a lelki ismeretem mellett a bűnbánat is bennem lakik.

4. Azért ajánlom mindenkinek, mert a jó társaság mellett hatalmas lelki feltöltődést kap az ember, amiből töltekezni tud a hétköznapi életben is. Irányt ad a léleknek a helyes út megtalálásához. A csoporttársaimtól pedig bátorítást, szeretetet kaptam és rengeteg imát. Az egyik legnagyobb dolog az életben, mikor mások érted imádkoznak. Ez leírhatatlan és elmondhatatlan érzés. Gyertek, próbáljátok ki!

Tóth M. József



Turai lány a török dobogó harmadik fokán

Interjú Csorba Zsanettel

2019. november 23. és december 01. között Törökországban, Antalyában került megrendezésre a WAKO kick-box világszövetség Point-fighting, Kick-light, Full-contact és Formagyakorlat Világbajnoksága. Városunk üdvöskéje Csorba Zsanett felállhatott a dobogó harmadik fokára a Kick-box Kick-light 55 kg kategóriában. Vele beszélgettem a világbajnokságon szerzett élményeiről, sportolói múltjáról és jövőbeni terveiről.

Hogyan kell elképzelni Csorba Zsanettet, mielőtt elkezdett sportolni?

Ez egy elég érdekes kérdés, hiszen gyerekkorom óta sportolok. Tulajdonképpen elsős voltam, mikor a sport megjelent az életemben. Energiabomba voltam, de általában minden kiskgyerek tele van energiával.

Ha jól olvastam, sportolói pályafutásodat taekwon-do-val kezdted. Mesélnél erről a korszakodról?

Nem egészen ezzel kezdtem. Sokan nem tudják rólam, de verseny-aerobicoltam elsős korom óta nyolc évig, ezt követően lépett be a taekwon-do az életembe. Kezdetben nagyon nem szerettem, szó szerint utáltam. Idővel viszont a szívemhez nőtt.

Nem volt furcsa egy ilyen sportban lányként bekerülni?

Kicsit furcsa volt, hiszen előtte csak lányokkal edzettem. Nagyon sok fiú van, és nagyon kevés lány. Mostanában kezdenek a lányok is népesedni.

Szerinted ennek mi az oka, hogy a lányok is egyre inkább érdeklődnek ez iránt a sport iránt?

Nem tudom, igazából megszeretik, vagy nem tudom.

A kick-box mikor és hogyan keltette fel az érdeklődésedet, hogyan kerültél ebbe a világba?

2016-ban volt a Taekwon-do Világkupa Magyarországon és édesanyukám mondta, hogy csak akkor indulhatok küzdelemben, ha eljárak a tesómmal kick-boxolni, hiszen még nem voltam túl jó és fel kellett hozni valahogy a szintet. Elmentem, megszerettem, és ott maradtam.

Mennyire volt nehéz összeegyeztetni az edzéseket, versenyeket a tanulmányokkal, magánélettel? Hiszen pont abban a korban voltál, amikor egy fiatal számára kinyílik a világ, elkezd bulizni, szórakozni járni a barátaival. Az edzések és a versenyek ellenben elég komoly felkészülést igényelnek.

Egyáltalán nem volt nehéz számomra. Egyrészt én nem vagyok az a bulizós típus. A mai napig sem. Délelőtt egyértelműen iskola, onnan hazajöttem, tanultam, és utána mentem edzésekre. Gimnáziumi tanulmányaimmal egy időben kezdtem el a kick-boxot. Volt olyan nap, hogy hazaértem iskolából és indultam is fel Pestre edzésre, ezért csak esténként tudtam tanulni. De mindennek megvolt a maga módja és ideje.

Mi volt az első sikered a kick-boxban és milyen érzésekkel gondolsz vissza rá?

Hú. 2016-ban kezdtem el a kick-boxot és decemberben neveztem be az első megmérettetésre. Ott még a 60 kg-os súlycsoportban indultam. 2017 októberében volt az első versenyem. Ettől kezdve folyamatosan harcba szállok hazai és nemzetközi rendezvényeken.

Milyen volt az első verseny? Izgultál?

Nem. Az aerobictól volt tapasztalatom, ott végig csapban dolgoztunk. Mindenkire figyelnem kellett, hogy ki mit csinál és hogyan. Most, hogy bekerültem egyéni sportba, sokkal

másabb minden. Mindent magam miatt csinállok, ezért nem izgulok egyáltalán.

Mi a motivációd a verseny alatt?

Az hogy nyerjek. (nevet) Próbáljam magamból kihozni a legtöbbet. És ha veszítek, de a legjobb képességeimnek és tudásomnak megfelelően küzdöttem, akkor nem vagyok letört sem.

2019-ben Törökországban a Kick-light 55 kg kategóriában bronzérmes lettél. Mesélnél az ott eltöltött napokról, a bronzéremről és az élményeidről?

A világbajnokságon adott kategóriában az országos döntők nyertesei indulhatnak. Két csoportot is megnyertem, de az egyikből vissza kellett lépjek az egyetem miatt. Az 55 kg-os súlycsoporthoz nagy reményeket nem fűztem. Eszembe sem jutott, hogy én dobogós helyet érjek el, mivel sajnos junior egyéni küzdelemben soha nem értem el helyezést. Kimentem, jó, megpróbálom a legtöbbet kihozni magamból, hátha. Aztán amikor megnyertem az elődöntőbe jutást, olyan boldog voltam, mintha megnyertem volna az egész versenyt.

Milyen érzés mikor kimondják a nevedet, hogy bronzérmes lettél?

Nagyon jó volt. Eszméletlen, nem bírtam még felfogni sem. Amikor átvettem az érmet sem hittem el, hogy én tényleg megcsináltam és dobogóra állhatok.

Ki volt az első, akit felhívtál?

Egyértelműen anyukám és apukám volt.

Ők támogattak az évek alatt?

Igen, rengeteget köszönhetek nekik. Nélkük nem tarthatnék ott, ahol jelenleg vagyok.

Mi a következő célod? Mit szeretnél még elérni?

Most tavasszal lesz a Taekwon-do Európa bajnokság. Taekwon-do-ban ez az első felnőtt versenyem nemzetközi szinten. Szeretnék ott is egy dobogós helyezést elérni. Következő nagy verseny majd ősszel lesz kick-boxon szintén Törökországban megrendezésre kerülő Európa bajnokság. Ott szeretnék egy második helyet esetleg elcsípni.

Mit gondolsz az évek során mire tanított meg téged a sport?

Mit tudsz hasznosítani az életedben ebből?

Egyértelműen a kitartást, a koncentrációt. Van akaraterőm, sokkal nagyobb, mint volt. Önbizalmat is adott egy picit. Illetve a türelem. Szóval, ha ezek nem lennének meg, vagy nem versenyeztem volna, vagy nem sportoltam volna a korábbiakban, akkor nekem az az 55-ös súlycsoport szinte lehetetlen lenne. Folyamatosan fogyasztok minden versenyre. Türelem és akarat erő nélkül egyszerűen lehetetlen lenne.

A beszélgetésünk végén megcsodálhattam a harmadik helyért járó bronzérmet, amelyet széles mosollyal az arcán és nagy büszkeséggel mutatott meg nekem. Nagyon sok sikert kívánunk Neked a továbbiakban! Szívvel kívánjuk, hogy elérd valamennyi célod és álmod, amit kitűztél magad elé!

BnéPe.





2019/2020. TANÉVI DIÁKOLIMPIA HÁZI TORNAVERSENYE

2019. december 21-én, reményeink szerint a régi tornateremben utoljára, megmérettettek tornászaink. Ezt a versenyt a 2016-os újjáalakulásunk óta mindig ugyanazon időben rendeztük – immáron negyedszer. Így tornászaink szokják a versenyzés izgalmát közönség előtt (ami kb. 70 fő volt), és így edzőik realisabb képet kaphatnak arról, kikkel kell nevezni a megyei és majd talán az országos versenyre. Jamrik Szilvia, Kókai Anita, Seres Csilla és az Öreg: Lendvai Márton apait-anyait, szívet-lelkét, tudást, kitartást, türelmet beleadva, néha erőn felül is dolgoztak velük. A siker nem maradt el! MINDENKI GYŐZÖTT. Előszedték régi tornászainkat pontozóbíróknak! Ők voltak a PÉLDÁK, ide juthattok, ha kitartóak vagytok! Varjúné Ilonka néni és lányait, Varjú Krisztit, Varjú Lívikét, Tóth Erzszi testnevelő tanárt, Tóth G. Kati testnevelő tanárt, Szénási Ágit, Lévai Gabit, Mihalik Tündit, Tóth Tímeát és két férfi tanárunkat, Lukács Danit és Mihalik Sanyit.

Eredmények: Kötelező gyakorlatok

I. korcsoport (1-2. o.): 1. Míró Barka (Hévízgyörki Ált. Iskola), 2. Bojtár Gréta (TURA)

II. korcsoport (3-4. o.): 1. Lévai Mandula (TURA), 2. Pallagi Anna (TURA), 3. Mácsai Liza (TURA), 4. Maldrik Kamilla (TURA)

III. korcsoport (5-6. o.): 1. Marosvölgyi Zsófi (Aszódi Evangélikus Gimn.), 2. Sima Zoé (Aszódi Evangélikus Gimn.), 3. Sáfrány Sára (TURA), 4. Tóth Rozália (Hatvani Katolikus Iskola), 5. Péli Gréta (Galgahévízi Ált. Iskola), 6. Viszló Gréta (Galgahévízi Ált. Iskola)

IV. korcsoport (7-8. o.): 1. Illés Liza (Aszódi Evangélikus Gimn.), 2. Kollár

Virág (Aszódi Evangélikus Gimn.) és Lévai Málma (TURA) holtverseny, 4. Kollár Katinka (Aszódi Evangélikus Gimn.)

ÓVODÁSOK (utánpótlás): 1. Hochstein Jázmin (Hévízgyörk), 2. Rajki Zara (Hévízgyörk), 3. Boes Esztella (Hatvan), 4. Hochstein Emili (Hévízgyörk), Pető Janka (Hévízgyörk), Dani Zorka (Hévízgyörk), Mihalics Eszter (Hévízgyörk), Kuti Bella (TURA), Vincze Zoé (Galgahévíz) *(A kicsik éremben és pólóban aludtak!)*

Egyéni szabadon választott gyakorlatok - abszolút, összesített sorrend (2-9. o.)

1. Marosvölgyi Zsófi (5.o., Aszódi Evangélikus Gimn.), 2. Benyovszky Nikolett (9.o., Bajza J. Gimnázium), 3. Matvejeva

Melissza (9.o., Közg. Szakközép. Hatvan), 4. Sima Zoé (5.o., Aszódi Evangélikus Gimn.), 5. Míró Barka (2.o., Hévízgyörki Ált. Iskola), 6. Pallagi Anna (3.o., Turai Hevesy Gy. Ált. Iskola), 7. Sára Bernadett (9.o., Bajza J. Gimnázium)

A verseny lebonyolítását segítették: Tóth Eszter, Csörgi Andrea, Sági Dorina, Marosvölgyi Lara, Lendvai Lotti.

A versenyt a Demény Étteremben dolgozó két tornászszülő (Maldrik Tibor és felesége) által készített szendvicsek, pogácsák és üdítők elfogyasztása zárta.

Találkozunk a Diákolimpia Pest megyei tornaVERSENYÉN.

Lendvai Márton

Turai TC tornaszakosztály vezetője

Fotó: Csilla Fotó



Versenysben a csapatbajnokság megnyeréséért

Az őszi évadban várakozásunknak megfelelően szerepeltek sakkozónk a Pest megyei ötfős csapatbajnokságon. Nem kis reményeink vannak elnyerni az idei bajnoki címet. Pillanatnyilag a 3. helyen állunk, de csupán 3 ponttal előz meg minket a tabella élén álló Szigetszentmárton csapata. Igen ám, de nekünk halasztanunk kellett decemberben egy mérkőzést Veresegyház csapatával szemben, az ő kérésükre, tehát ha az ellenük megszerezhető 5 pontból is sikerül tén 3-at elhoznunk, már ki is alakul a holtverseny az első helyen. Mindez persze elmélet pillanatnyilag, de bízunk abban, hogy sakkozónk ugyanolyan jól szerepelnek a hátralévő négy fordulón, mint a bajnokság elején, így nagyon is van realitása a bajnoki cím megszerzésének.

Az előbb említett elmaradt találkozón felül még két alkalommal játszunk itthon. Gödöllő csapatát fogadjuk februárban, majd Vácra kell utaznunk, s az utolsó forduló lebonyolítására márciusban kerül sor, amikor is Dunakeszi csapatát fogadjuk itthon.

A tabella jelenlegi állása:

1.	Szigetszentmárton	19 pont
2.	Dunaharaszti	17,5 pont
3.	Galgavidék	16 pont
4.	Vác	15,5 pont
5.	Dunakeszi	13,5 pont
6.	Veresegyház	13,5 pont
7.	Szentendre	13 pont
8.	Biatorbágy	12,5 pont
9.	Gödöllő	10 pont
10.	Szigetszentmiklós	9,5 pont

Látható, hogy középen akad egy kis tömörülés, de miután egy mérkőzéssel többet játszottak, nem jelentenek nagy veszélyt számunkra. A dobogós helyezésünk biztosnak látszik, de törekednünk kell a legmagasabb fokára.

tóthmáté



Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer...

Ez az újkori történet (és nem mese) 2009 szeptemberében kezdődött. A Park úti iskola udvarára futball szakkör került meghirdetésre az akkori 1. és 2. osztályos számára, amire 29 fiú jelentkezett. Heti 3 alkalommal kezdtük letenni náluk a foci alapjait. Az első (decemberi) edzőmérkőzésünkön Kartalon még nagyon kikapunk. Viszont az első időszak gyors fejlődésének köszönhetően már januárban vissza is vágunk.

Innentől felpörögtek az események, mert 2010. márciustól már egyesületi Bozsik Tornák résztvevői lettünk a Tura VSK igazolt focistáiként. Így ment ez jó pár évig (U7, U9, U11, U13). Majd ezt követően hivatalos (P)MLSZ bajnokságok rendszeres szereplőivé váltunk (U14, U15, U16, U17, U19).

Közben számtalan meghívásos és alkalmi tornán játszottunk, rengeteg érmet és kupát nyertünk. Ezek kapcsán sokszor sírtunk és neveltünk együtt vagy éppen külön-külön.

Az eltelt 10 év során közel száz fiú próbálkozott focistává válni közöttünk, de a kitartás hiánya sokat akadályozott meg ebben.

Közben az elején megszeppentnek, bizonytalannak tűnő kisiskolások szépen nőttek, erősödtek, gyarapodott, csiszolódott focitudásuk, tapasztalatuk, egyre magabiztosabbá váltak. Mostanra már néhányan túl vannak az érettségin (többeknek erősen közeleg). Vannak akik már autót is vezetnek. Szóval stramm ifjoncok lettek.

2019 őszén egy U16 és egy U19-es csapatot indítottunk a pest megyei bajnokságokban 16 és 17 fős létszámmal. Ebben ugyan vannak visszatérők, újrakezdők, de a többség leigazolása óta folyamatosan velünk volt.

Lépcsőfokról lépcsőfokra haladva sok időt és energiát felemészte (gyerek és szülő egyaránt) jutottunk el idáig. ÉRTÉKET TEREMTETTÜNK. S ha már megteremtettük, érdemes lenne meg is tartanunk.

Közös akarattal hoztunk egy döntést, miszerint 2020 őszétől felnőtt és U19-es csapatként haladjunk tovább. Kipróbáljuk magunkat a felnőtt IV. osztályban. Tudjuk nem lesz könnyű, de ez lenne a következő kihívás.

Elmondhatjuk talán (?), hogy országosan is ritka és talán még azt is, hogy egyedülálló az hogy egy ilyen létszámú településen, 10-11 évet végigvive egy kölyökcsoportból majdnem egy az egyben felnőtt csapat válik.

Természetesen meghatározó játékosainkat már egy ideje csábítgatják környékbeli sportegyesületek. Erre írtam fentebb, hogy értékeinket érdemes lenne megtartanunk. Ehhez kell biztosítanunk a hátteret, mert ha ez sikerül, akkor 10-15 évre tudnánk számolni egy helyi kötődésű csapattal. Várhatóan és remélhetően a turai lakosok (szülők, rokonok, ismerősök, szomszédok, sportszeretők...) örömére.

Az alapműködéshez szükséges dolgokat egyesületünk a TAO által biztosítja. A plussz dolgokhoz kell forrásokat (pl. bál rendezése), támogatókat (cégek, vállalkozók, vállalkozások) találnunk.

Ha tetszik az előző néhány sorban rövidítve összefoglalt történetünk, akkor a CSAPAT nevében, a csapat edzőjeként kérek, hogy lehetőségeidhez mérten támogass minket. Most először a SPORTBÁL apropóján és majd a későbbiekben is. SEGÍTŐ SZÁNDÉKODAT ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK!

Tóth M. Imre

VIRÁGESŐ HULLJON LE RÁD (DUSÁNÉ NAGY ERZSÉBET EMLÉKÉRE)

Olyan voltál, mint a fehér rózsák - amit a hamvaidra szórtam. Úgy is hervadtál el, csendben, szelíden, némán álomba szenderültél, és ellillantál. Nem is tudtam, hogy beteg vagy, csak eltávozásod előtt egy nappal, a kismenyedté. Gondolatban már akkor elsírtalak. És azt kívántam, ha menned kell, legyen gyors és szenvedésmentes! Szívből remélem, hogy megadatott érdemed szerint. Általános iskolai osztálytársam, barátom voltál. Soha nem feledek, amikor a kézilabda a kezembe került, égmagasra szökelltél, és olyan erővel dobta el a labdát, hogy feldőlt a kézilabdakapu. A mozdulat örökre a szemem retinájába égett. Majd az iskolánkban lettél „KONYHÁS NÉNI”. És adtál a szánkba, és több száz iskolás szájába, anyukánk főztjéhez és ízéhez megtevesztésig hasonló, csodás ételeket. Minden napunkat megédesítettél főztjeiddel!

MICHELIN-CSILLAGOS MESTER-SZAKÁCSNÓ VOLTÁL - csupa nagybetűvel! Ha hosszú, tömört sorok álltak az ebéd előtt, tudtuk, hogy ma az ebéd: KAKAÓS CSIGA! Mindig érezted, kinek kell kicsit többet rakni a tányérjára, mert szegényebb, elesettebb, problematikus, elhagyatott. Képes voltál a saját szádtól megvonni a falatot, csak hogy nekik jusson. Tanúja voltam a következő esetnek. Két kicsi lányka állt az ablaknál, kakaós csiga repetáért. De már csak egyetlen egy árválkodott a sparheltlen egy tányérban. A Böske ebédje. „Kicsim! Elfogyott!” „De Erzs néni!

Van ott még egy a tányérban!” „Igaz!” - mondta Böske. Majd kettévágta és kétfelé osztotta. A két kislány örömmosolyának látványa életem végéig Őt juttatja eszembe. Majd több száz személyes lakodalmakat szolgált ki, Gyenesné Marikával együtt, felejthetetlen lagzis fogásokkal. A lellei táborokba behozta az otthon melegét, és ízét, főztjeiddel. Nyugdíjba vonulása után Demény Niki ráérezett óriási profizmusára, és foglalkoztatta. Böske főztjei miatt jártunk ebédért. Marci mindig mondta, ha bármit főztem: „Ez meg sem közelítette a Nagy Böske főztjét.” Ha 1000 évig élnénk sem tudnánk olyan kakaós csigát sütni, mint TE! MAGAS, KICSIT FAHÉJILLATÚ, FOSZLÓS, LECSAVARHATÓ, SZÁNKBAN SZÉJJELOMLÓ, AZ OLAJOS MEGKENÉSTŐL KISSÉ FÉNYLŐ, KAKAÓS, PORCUKROS, VANÍLIÁS CSODA VOLT!

Lotti unokám egyszer kért, süssünk kakaós csigát! No, gondoltam, igaz, már kétszer leírtam Böskéim elmondása után, elmegyek harmadszor is, hogy az Ő keze által készített tanítsam meg a gyermekkel. Mindig elmondta ugyan: „Soha nem lesz olyan, mint amit mi nagy mennyiségben sütünk!” És diktálni kezdte: „Kézzel kell dagasztani, nem robotgéppel! Mikor a tészta kicsit megkelt (és itt a lényeg!!!), a hideg margarint apránként, darabonként kézzel kell bele dagasztani, dömökölni, gyurmásolni mindaddig, amíg egyenletes állagú tésztát nem kapunk!” Mai na-

pig el nem tudom képzelni, mit bírt a keze, amikor óriási mennyiséget kellett dagasztani. Megcsináltuk Lottival! Az Övét meg sem közelítette!!! Ennyit erről! No, és az Anyuci!

„Temetem Édesanyámat.
Bölcsőjéig zokogom el őt.
Szívemen akkora bánat:
telehalom a temetőt.”

- írta Utassy József

Gyermekeivel és gyönyörű családjával együtt - telehaltuk a temetőt!

Jött haza az étteremből, vásárolt. „Barbikám - unokája - ezt kért, azt kért, megyek, megcsinálom neki!” A főzés, sütés volt az Élete, és ezt csinálta mérhetetlen alázattal, szeretettel, kitartással, utolsó lehetetlenségig! Menj! Böske! Főzzél, süssél, dagasszál, kelesszél az Égi Mezőkön, eltávozott szeretteinknek! Majd volt osztálytársunkkal, Dr. Pásztor Annamáriával - aki már kicsit korábban előrement -, csatlakozzatok Hozzájuk! Te etesd, Ő pedig gyógyítsa ezt az Égi Kart, mi pedig nyugodtak leszünk itt e földi életünkben, hogy MINDEN RENDBEN VAN ODAÁT! DE SOHATÖBBÉ NEM LESZ MÁR OLYAN A KAKAÓS CSIGA, MINT A TE KEZED ÁLTAL VOLT!

Patakozó könnyek között, mardosó fájdalommal intünk búcsút!
Böske! Örököleted legyen békés!

Szeretettel: Szilágyi Teri (Lendvai Mártonné)
Általános iskolai osztálytársad, örökké Barátod



Ki tud többet Turáról? I. forduló

Tura története I. (szerk.: Asztalos István) 7 – 82. oldal

(Bevezető – Természeti környezet – Helynévtár – Régészeti emlékek – Tura középkori birtokosai)

1. Mely nagy folyónk vízgyűjtőterületéhez tartozik a Galga?
.....
2. Mely településen ömlik a Galga a Zagyvába? Karikázza be!
Hatvan Boldog Jászfényszaru Zsámbok
3. Melyik évben volt a legnagyobb károkat okozó árvíz a Galgán a XX. század második felében? Karikázza be!
1957-ben 1964-ben 1978-ban 1996-ban
4. Mit jelentenek a Tura helységnév eredetével kapcsolatba hozható szláv туръ (tur), illetve a török tura szavak?
.....
5. A falu mely részét hívták „Tizenháromváros”-nak?
.....
6. Melyik utcát hívták régen „Jegyzősor”-nak?
.....
7. Milyen helynevekkel illetjük ma a régi „Vízszor”-t?
.....
8. Hogyan magyarázzák (Pesty Frigyes kéziratosa helynévtárában) a „Neszűr” és a „Galábos” elnevezéseket?
.....
9. Mit jelent a régészeti ásatásoknál a „tell-telep” elnevezés?
.....
10. Sorolja fel, mely népek foglalták el a Galga völgyét a vaskorban és a római kor első felében (Kr. e VIII. sz. – Kr. u. I. sz. vége)!
.....
11. Fejtse ki, mi a „Csörsz-árok”! Kik és mikor hozták létre, hol helyezkedett el és mi volt a funkciója?
.....
12. Hogy hívták a Tura területén az Árpád-korban kialakult falut és annak kápolnáját, amelyek a tatárjárás idején valószínűleg elpusztultak?
.....
13. Melyik nemesi család birtokolta Turát az 1394-ben kelt oklevélben?
.....
14. Mely időszakban volt az oklevelek tanúsága szerint a Rozgonyi család falu birtokosa? (Két évszámot kérnénk.)
.....
15. Melyik esztergomi érsek próbált a Rozgonyiak bizonytalan anyagi helyzetét kihasználva birtokokat szerezni a Galga mentén?
.....
16. Melyik családdal kötöttek kölcsönös szerződést a Rozgonyiak az egymás birtokaiba történő beengedésről? Karikázza be!
Frangepán Báthori Kubinyi Hunyadi
17. Mely esemény alapján feltételezték a történészek, hogy Turának mezővárosi státusa volt a XVI. században (bevezető)?
.....

800 ÉVES ÉVFORDULÓ

Tura első okleveles említése, a település címerében is feltüntetett évszám szerint, 1220-ból való (jóllehet a történeti források alapján nem nyert teljes bizonyosságot, hogy a mi településünkre vonatkozik ez az évszám). Idén ünnepeljük ezen írásos történelmi emlékünknél 800. évfordulóját. Ebből az alkalomból helytörténeti tudáspróbát indítunk útjára. Minden lap-számban megjelentetünk egy-egy kérdéssort, melynek megválaszolásához segítségül hívhatják a 2000-ben, a Millennium alkalmából kiadott Tura története I-II. c. monográfiát. Figyeljék a programajánlóknak „Helytörténeti akadémia” felhívásunkat, mely a monográfiában is feldolgozott forrásokon alapuló, népfőiskolai jellegű ismeretterjesztő előadássorozat lesz. Mindazok között, akik az összes helyes megfejtést beküldik, év végén értékes nyereményeket sorsolunk ki. A válaszokat elektronikusán vagy papír alapon személyesen vagy postai úton várjuk folyamatosan (akár több hónap megfigyeltetés egyszerre) az alábbi címre: bartok.kultura@gmail.com vagy Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár 2194 Tura, Bartók Béla tér 3.

Gazdagodjunk és mélyüljünk el együtt helytörténeti kincsestárunkban!

Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár



Gyakran kapjuk az alábbi kérdéseket a BEMER terápiával kapcsolatban (1. rész).

Mennyi időn belül várható, hogy jelentkeznek a terápia eredményei? illetve Mennyi ideig kell igénybe vennem a terápiát? Mikor érzékelem a terápiás sikereket?

A terápia időtartama nagyban függ a betegség súlyosságától, a beteg életkorától, a betegség időtartamától és az érintett személy egész életstílusától. A kezelés során észrevehető javulás a legtöbb embernél először négy-hat héten belül jelentkezik, amennyiben a bázisprogramot rendszeresen és következetesen betartották.

Mit érzek a BEMER fizikai érterápia alkalmazása közben és után?

A BEMER kezelés minden felhasználónál más érzésekkel jár. Kezelés közben a legtöbben semmit nem éreznek viszont egyes felhasználóknál enyhe melegség vagy bizsergés érzete jelentkezik. A kezelés után a nagy többség sokkal ellazultabbnak és erősebbnek érzi magát.

Mennyi ideig maradnak meg a kezelés eredményei?

A fizikai érterápiát hosszú távú kezelésként ajánlott alkalmazni. A fizikai érterápia pozitív hatásai meglehetősen hosszú ideig megmaradnak. Ez alapvetően az érintett felhasználó egyén életstílusától függ. A célunk az, hogy a teljesítményt és az egészséget idős korban is fentartsuk. Az életkor kevésbé fontos, lényegesebb, hogy hogyan öregszünk (milyen életminőségben).

Szükségem van még egyáltalán a hagyományos gyógymódra? vagy Még mindig mennem kell az orvoshoz?

A BEMER kezelés fontos támogatást nyújt az orvos/terapeuta számára, de nem helyettesíti őket. A fizikai érterápia minden betegségben használható a terápia támogatására és rehabilitációra. A fizikai érterápiát megelőző eljárásaként is alkalmazzák a szervezet megerősítésére és az önszabályozás javítására. Egészséges embereknek is nagy szükségük van a fizikai érterápiára, megelőzésre és a teljesítményük javítására. Felhívjuk a figyelmét, hogy a fizikai érterápia soha nem helyettesíti az orvos által előírt hagyományos gyógyszerkezelést, ideális esetben azonban a gyógyszeradag csökkentését eredményezheti.

Ha a válaszok kapcsán még mindig kétségei támadnak, beszéljen az orvosával, a fizikai érterápiát ismerő BEMER referencia orvossal vagy egészségügyi tanácsadóval.

Milyen előnyöket biztosíthat Neked a BEMER terápia?
Hogyan támogatja a testi és szellemi teljesítő képességed a mindennapi életben?

Gyere nézd meg, próbáld ki, kérdezz!

Szeretettel várunk a hét minden napján Turán a SPORTLAND üzletben (Bartók tér 4.).

Bejelentkezés, időpont egyeztetés miatt vagy ha csak kérdésed van, akkor hívj minket a 06-703112289 (Tóth M. Imre) vagy 06-705037234 (Tóthné Seres Zsuzsa) számon.





ÉRTESÍTÉS EBOLTÁSRÓL

Értesítem a Tisztelt Ebtulajdonosokat, hogy **az ebek veszettség elleni kötelező védőoltását** az alábbi időpontokban és helyszíneken végzem:

Március 20-án pénteken és 21-én szombaton az alábbi oltópontokon:

Szt. István u. - Madách u. sarok	8 - 9 óráig
Maros Tüzép (Rákóczi u. 112.)	9 - 10 óráig
Sportpálya parkoló	10 - 11 óráig
Aradi u. - Erdész u. sarok	11 - 12 óráig
Coop bolt parkoló (Zsámboki u. 58.)	12 - 13 óráig
Arany J. u. - Liszt F. u. közti tér	13 - 14 óráig

Minden nap (hétfőtől-szombatig) rendelési időben 8-9 óráig az ÁLLATORVOSI RENDELŐBEN (Thököly u. 35.)

Az oltási díj: 4000 Ft/eb, ami tartalmazza a féreghajtó árát is. A 164/2008 FVM rendelet alapján az ebtulajdonos köteles minden 3 hónaposnál idősebb ebet veszettség ellen beoltatni.

Kérem az ebek számozott (zöld) oltási könyvét hozzák magukkal!

Veszettség elleni oltást elmulasztó ebtulajdonos szabálysértést követ el, az oltatlan kutyák pedig ebrendészeti eljárás alá kerülnek. Az oltás időszak után ebösszeírásra kerül sor ami kiterjed az oltottság és a mikrochippelel való megjelölés ellenőrzésére is.



EBEK HÁZNÁL TÖRTÉNŐ OLTÁSA

Az ebek veszettség elleni oltását a tulajdonos az eb tartási helyén is elvégeztetheti. Mikrochippelel még nem rendelkező fiatal, vagy új kutyák chipelése továbbra is kötelező.

A háznál történő oltást az elmúlt évekhez hasonlóan módon, utcák szerint beosztva, előzetes értesítés után

március 23. és április 30. között végzem.

A kiszállási díj: udvaronként 1000 Ft.

Tel: 06-20-9253-824
vagy **06-28-467-287**

Dr. Dobos László állatorvos

Zöldkagylóval a mozgásszervi betegségek ellen

7.500 Ft



A **zöldkagyló** akkor keltette fel a kutatók figyelmét, mikor az új-zélandi őslakosok életkörülményeit vizsgálták. Kiderült, hogy a **tengerparton** élő emberek körében ismeretlen a **reuma**, ráadásul egészen magas kort értek meg úgy, hogy ízületeik mindvégig rugalmasak maradtak, szemben a szárazföld belsejében élő lakossággal. Az ok egyértelmű volt: a bőséges **kagyló fogyasztás**.

A **zöldkagyló glükózaminban** gazdag élelmiszer, amit a "kagylók királynője"-ként is emlegetnek. Kutatások bebizonyították, hogy az új-zélandi zöldkagyló szokatlanul nagy arányban, több mint 13%-ban tartalmaz **glukozaminglikánt**, amely kenőanyag, ezért az ízületek működéséhez elengedhetetlen.

Mindemellett a **zöldkagyló** vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemek támogatják meg gyógyító hatását, valamint rendkívül gazdag **Omega-3** zsírsavakban is.

A **mozgásszervi betegségek** megelőzésében és terápiajában a **zöldkagylókészítmény** az egyik legfontosabb természetes eredetű és nagy hatékonysággal bíró tápanyag, amely mellékhatásoktól mentesen pozitív hatást fejt ki az időskori kopásra, a teniszkönyökre, a gyulladásos ízületekre, a **reumatikus panaszokra**, a sportsérülésekre, valamint a műtétek utáni szövet visszaállításra is.

Seaton Sport Restart

A **Seaton Sport Restart** kapszulával az izmok, inak és ízületek fizikai sérülésekből történő felépülési ideje nagymértékben felgyorsul. A **sérült ízületek** hamarabb válnak újra terhelhetőkké, miközben a kiújulásnak a valószínűsége is kisebb lesz. A **Seaton Sport Restart** a kötő- és támasztó szövetek mindegyik összetevőjére pozitívan hat. Valamilyen sportsérülés vagy

fizikai munka miatt bekövetkező sérülés után az anatómiai állapot gyorsabban áll helyre a szövetekben (pl. műtétek után is), amennyiben az "építkezéshez" szükséges tápanyagokat a szervezet megfelelő mennyiségben biztosítja.

Seaton Sport Endurance

A **Seaton Sport Endurance** kapszula a kagyló kivonat mellett tartalmaz még **kreatint** és **spirulina** algát. A **Spirulina mikro alga** a savasodás mértékét csökkenti le, a széndioxid gyorsabb felszabadításával, így használója lassabban fárad. A **Sport Endurance**-ban a **kreatin** az izmok jobb energia ellátását szolgálja. A **Sport Endurance** a sportolók, managerek, idősebb emberek állóképességének, teljesítményének fokozására kiválóan alkalmas.

Sani-Prevent Csontpor

A **Sani-Prevent Csontpor** Új-Zélandon tenyésztett szarvasmarha csontpor, mely Európában egyedülálló terméként, beépülésre kész kalcium hidroxyapatitot tartalmaz. Az optimális **csontképzéshez** a kalcium mellett számos más szerves és szervetlen anyagok is kellenek. A **Sani-Prevent csontpor** komplett csontporként mindezeket tartalmazza, így garantálja az összes csontalkotót a szervezet számára. A szervezet pedig eldönti, hogy miből, mikor és mennyit épít be az éppen aktuális szükségletnek megfelelően. Csontsérülések, csonttritkulás megelőzésére, csontsérülés (és csontvesztés) gyorsabb gyógyulására kiválóan alkalmazható.

Az itt ajánlott termékek mindegyike természetes alapú, ezért alkalmazásuk veszélytelen. Semmilyen mellék- vagy kölcsönhatás nem ismeretes. Előállításuk a legszigorúbb nemzetközi gyógyszer szabványok előírásainak betartásával történik.

7.500 Ft



6.700 Ft



Ezen étrendkiegészítő termékek megrendelhetők, megvásárolhatók:
SPORTLAND üzlet 2194 Tura, Bartók tér 4. tel: 06-28-467-881, 06-70-311289



HASTÁNC

Hastánc órák ismét Turán
a művelődési házban
péntekenként

16:30-18:00 óráig

Horváth Évával.

Első alkalom: **2020. február 21.**

Jelentkezés: 70/620-6936

Részvételi díj: 1.000 Ft/alkalom. 4 alkalmas bérlet: 3.500 Ft



A TURA VÁROSI KÖNYVTÁR KÖNYVAJÁNLÓJA

Eric Chaline: **Ötven állat, amely megváltoztatta a történelmet**



Mióta az ember megjelent a Földön, állandó kapcsolatban van az őt körülvevő természettel. Sokszor nem is gondolunk bele, mennyit befolyásolták a történelem menetét, egészen az őskortól napjainkig. Az élelmezésen, gyakorlati hasznosításon, kereskedelmen túl számos állat számított státuszszimbólumnak és az orvostudomány is rengeteget fejlődött az állatoknak köszönhetően.

A gazdagon illusztrált könyv fajnóként mutatja az állatokat, amelyek nélkül másképpen alakult volna az emberiség történelme.

T.S.

REGIONÁLIS PROGRAMAJÁNLÓ

GÖDÖLLŐ

Jegyek: www.muza.hu; Gödöllő Művészetek Háza;
Tel.: +36/28-514130; +36/70-4527268

Február 17. 18:00 Dumaszház: Megyünk a levesbe - Hadházi László önálló estje; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 17. 21:00 Életem filmje - Kovács András Péter önálló estje; Művészetek Háza, Színházterem

Február 19. 19:00 Közelebb - Berczki Zoltán akusztikus koncertje, Művészetek Háza Gödöllő; Színházterem

Február 20. 19:00 Oláh Krisztián Quartet, Művészetek Háza Gödöllő; Királyi váró

Február 21. 16:00 Játékvezetés és/vagy életvezetés - Pelyhe József előadása; Művészetek Háza Gödöllő, F62 Rendezvény- és kiállítóterem

Február 22. 19:00 Valahol Európában - a Gödöllői Fiatal Művészek Egyesületének előadása; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 24. 19:00 Dész László-Gesztai Péter-Grecsó Krisztián: A Pál utcai fiúk - A Pannon Várszínház előadása; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 25. 19:00 Csányi Sándor színházi estje - **Hogyan értsük félre a nőket?** Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 26. 10:00 Dobszay-Meskó Ilona - Tarr Ferenc: Fehérlófia; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 27. 10:00 KEKSZ konferencia 2020; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

Február 29. 19:00 Noir - A Club Színház előadása; Művészetek Háza, F16 József Attila Stúdiószínpad

Február 29. 19:00 A rocktörténet klasszikusai a Gödöllői Városi Fúvószenekarral; Művészetek Háza Gödöllő, Színházterem

btm

A Turai Komédiások bemutatja:
Kölcsönlakás

Szereplők:

Philip Markham - Kuti Viktor	Henry Lodge - Hahgodi Tamás
Joanna Markham - Szabó Kata	Linda Lodge - Szoboszlai Szilvia, Csányi Petra
Fin Tam - Diligens Regina, Bangó Beatrix	Tristan Pangbourne - Baranyi Richárd
Alistair Spenlow - Pető László	Miss Wilkinson - Sárközi Nóra, Bangó Beatrix
Miss Cook - B. Nagy Sándor, Soós Judit	Táncosok: Horváth Zsófia, Soós Judit

Rendező:
Diligens Károlyné

Diszlet:
Lukács Gábor

Koreográfia:
Diligens Regina

2020. MÁRCIUS 7., szombat 18:00

Bartók Béla Műv.Ház és Könyvtár, TURA

Jegyek elővételben kaphatók 800, 1000, 1200 Ft-os helyáron
28-580-530, 28-580-581, 30-638-4603, bartok.kultura@gmail.com

A Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár rendezvényein fotó- és videófelvétel készülő!

KEREKÍTŐ!

Tippentő, bábos torna, hangszerjáték, népi hangszerek, népi ölbeli játékok, népdalok, jeles napi foglalkozások
Helyszín: Tura, Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár (gyerekkönyvtár)

Időpont: **2020. MÁRCIUS 5. csüt. 10:00**

Foglalkozásvezető: Kovács Zoltánné Lajos Kriszta okleveles kerekítő várja a babákat, mamákat/papákat.

Részvételi díj: 800 Ft/baba-szülő



GYEREKSZÍNHÁZ

2020. **MÁRCIUS 10.,** kedd **15 óra**

BIRINYI JÓZSEF: „SÍPPAL-DOBBAL...”

Történeti és népi hangszerbemutató és koncert (90 perc)

Birinyi József népzeneész, népzenekeutató több mint húsz történeti és népi hangszeren játszik, népzeneegyüttessel, kutatással, tanítással, hangszerkészítéssel, koncertezéssel, népzenei, néprajzi filmezéssel foglalkozik, 850 darabból álló népi hangszer-gyűjteménye van.

Eleink egykoron énekkel és a tilinkó szavával csalogatták elő a tavaszt, a megújulást, az esőt, a napsütést. Zajkeltőkkel (kereplő, kolomp, láncosbot) újták el a telet, a betegségeket, a rossz szellemeket. "Síppal, dobbal, nádihegedűvel" gyógyítottak. Ismerje meg minden felnővekvő az elődök zenefolklórját, mint műveltségünk, kultúránk, zenei anyanyelvünk alapját.

Helyszín: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár
Belépés a korábban megváltott iskolaszínházi bérlettel, vagy 1.400 Ft-os belépődíjjal.



JÓTÉKONYSÁGI SPORTBÁL

Meghívó

Szeretettel meghívjuk
Önt és Kedves Családját
2020. március 7-én, szombaton 18 órára
a Demény Étterembe
a szülői összefogással és a **FIDESZ** helyi
szervezetének támogatásával szervezett

JÓTÉKONYSÁGI BÁLUNKRA

A bál fővédnöke
CZERVÁN GYÖRGY
választókerületünk országgyűlési képviselője



A bál bevételét a **TURA VSK U16 és U19-es**
futball csapatok költségeinek kiegészítésére valamint az ezekből
a játékosokból, 2020 őszétől beindítandó felnőtt csapat
indulási költségeinek fedezetére kívánjuk fordítani

MŰSOR
VACSORA
MULATÁS
TOMBOLA

Belépőjegy: 5.000 Ft/fő
Pártolójegy: 1.000 Ft/db

JEDYVÉTEL /csak elővételben/
SPORTLAND üzlet - Tura, Bartók tér 4.
DEMÉNY étterem - Tura, Bartók tér 13.
Valamint a szervező szülőknél

ZENE:
GALGA
PARTYBAND

Minden segíteni szándékozót szeretettel várunk!

Munkatársakat keresünk

összeszerelő
pozíció

Pécelen

nettó
190.000 - 256.000 Ft/hó

Betanítás ✓
Fix, bejelentett jövedelem ✓
Hosszútávú lehetőség ✓
Ingyenes cégesbuszjárat ✓

jelentkezés:

0630/ 309 2881

0630/ 523 6115

jelentkezés@delego.hu

www.delego.hu

delego

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

FIGYELEM MUNKATÁRSAKAT KERESÜNK!

A **Galgamenti Mezőgazdasági Kft.** turai
munkavégzési helyre munkatársakat keres az alábbi
munkakörökre:

- **mezőgazdasági gépszerelő**
(növénytermesztési ágazat)
- **állatgondozó, fejős**
(állattenyésztési ágazat, betanított munkás)

Jelentkezését (önéletrajz + bizonyítványok
másolata) a **galgaszovber@invitel.hu** címre vagy a
2194 Tura, Régi Vásártér 6/A címre várjuk.

További információ a **28/580-205** telefon-
számon, munkaidőben.

PÁSZTI ISTVÁN
1939-2020

„Ő is elment körünkől,
Elment, kit szerettünk,
Őt már nem ölelhetjük,
Az angyalok vették körül.”
/Pataki Pál/

Köszönjük mindazoknak, akik szerették és gyászunkban osztozva
utolsó útjára elkísérték.

Fájdalommal búcsúzunk tőled a még élő négy testvéred,
Teri, Mancsi, Ilona, Laci, és családjaik

delego

BÉREMEELÉS

**Tekercselő és
összeszerelő
kollégákat keresünk!**

► **Ingyenes** céges
buszjáratok

► **Azonnali**
belépés

► **Végzettség**
NEM szükséges



**Kiemelkedő alaphér
+ nettó 20.000 Ft cafeteria**

Hívj minket: 06 30/182-6434



RUHATISZTÍTÓ SZALON

**öltönyök - kabátok - ingek - gyapjú - lakástextil
cipőjavítás - ruhajavítás - bőrtisztítás - szőnyegtisztítás**

ANGEL A MINŐSÉGI SZOLGÁLTATÓ

**Szállodák, Panziók, Éttermek, Apartmanok...
Lakossági – közületi tisztítás**

GYŰJTŐPONT: SWING KISÁRUHÁZ, Tura, Tabán út 41.

Nyitva: H-P: 08-18, Szo: 08-12 óráig. Tel: 0620/973-3796

Szh: Kartal, Rákóczi út. 56. Tel: 0620/332-3112

KONTÉNERES SITTSZÁLLÍTÁS

Galgapark Építő Kft. konténeres sittszállítást vállal Tura és a környező településeken, igény esetén gépi rakodással.
Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehetséges:
0670-616-2511

igény esetén

GÉPI RAKODÁSSAL



06 70 616 2511



TURÁN MOST LCSÓBB!

TV. Internet. Telefon.

AZ ELSŐ
2 HÓNAPBAN
0 FT-ÉRT

Happy Home
ULTRA
4899
FT/HÓTÓL



Megrendelés és további információ:

tel.: 1221, www.upc.hu/fejlesztunk

Az ajánlat 2019. augusztus 29-től visszavonásig érvényes új csomagra történő előfizetés esetén, 12 havi elkötelezettség mellett, ePackkel. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából, az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei elérhetők a www.upc.hu/epack oldalon. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek és az ajánlat igénybevételi feltételei elérhetők a UPC Shopokban és a 1221-es telefonszámon.

A UPC mostantól
a Vodafone cégcsoport tagja.

Tudj meg többet: upc.hu/vodafoneupcneked



Vodafone cégcsoport



TÖRD A FEJED! ÉVFORDULÓK

1	2	3	4	5	6	7	8
S							M
9	10						
11							
12					13		
14	15	16	17			18	
É			B				
19					20	21	
22			23	24			
25			26				
R	27	28			29	30	31
32						33	

VÍZSZINTES 1. 100 éve, 1945. február 2-án meghalt festő (Pál, 1845). 8. Üdülől hely a Tátrában a szlovák-lengyel határon. 11. Nagyon bántalmaz. 12. Honfoglalóinkhoz csatlakozó két törzs, ill. nógrádi település. 13. Bazsarózsaszírom (!) 14. 75 éve, 1945. február 27-én született **Daniel Olbrychski lengyel színész. 3 filmje itt: 1970-ben Jancsó rendezte filmben főszereplő; a függ 1. és 22. sorban.** 17. Műveltető ikeképző. 18. Latin kettős betű (é). 19. Van fejes v. gyümölcs v. öntet. 21. Telihold röv. (olasz). 22. Fejér megyei község Pákozdtól közelében. 23. Nagyobb szita (+). 25. Eleven. 26. Gyümölcsöt szárít. 30. Állóvíz. 32. Liliommal rokon zöldségféle. 33. ..., a csodák csodája.

FÜGGŐLEGES 1. Olbrychski 1977-es filmje. 2. Zorro jele. 3. X. 4. Fordítva: nem ezen. 5. Mustárgáz. 6. Spanyol autójel. 7. Spanyol női név. 9. DIN az USA-ban. 10. Átad. 15. Filmrendező (István, 1933-2007) Filmjeiből: Sodrásban (1963), Zöldár (1965), Cigányok (1962). 16. Rendjén való. 18. Gyógyszer v. József Attila vers. 20. Asztal része (!) 22. **Olbrychski 1992-es filmje.** 24. Nyolc horvátul. 27. - ve rag párja. 28. ...-mög. 29. Éneklő szócska. 31. Mint a 33. sor. 32. Hidrogén.

Beküldendő a V1, V14, F1 és a F22 sorok megfejtése.

A megfejtéseket postai úton a szerkesztőség címére, vagy a művelődési ház postafiókjába várjuk **2020. február 29-ig.**

A decemberi rejtélyünk helyes megfejtése: V3. Renoir; V13. Ligeti, V18. Szabadszó, F3. Rolland. **A szerencsés nyertes: Nagy-Tóth Gábor** (Tura). **Gratulálunk! Nyereménye a Szárazhús Kft.** (Húsbolt, 2194 Tura, Bartók Béla tér 8.) **3000 Ft-os vásárlási utalvány,** melyet az értesítést követően személyesen vehet át a művelődési házban.

KÖZTERÜLETEN KÓBORLÓ EBK BEFOGÁSA

Herczig József ebrendész
06/20-964-3025

Tura Város Önkormányzatának szerződött partnere



FENYŐ-FŰRÉSZÁRU-ÉPÜLETFA
A KÖRNYÉK
LEGJOBB ÁRAIVAL!



KALODÁS TŰZIFA
35 000 Ft + szállítás
FABRIKETT
70 Ft/kg áron kapható

HÍVJON, MEGÉRI!
BOLDOGI FATELEP
06 70 426 9885

TURAI APRÓ

HASTÁNC ÓRÁK ISMÉT TURÁN a művelődési házban péntekenként 16:30-17:00-ig Horváth Évával. Első alkalom február 21. Jelentkezés: 70/620-6936

Örökösöktől **ELADÓ** 1300 fős **HÁZIORVOSI PRAXIS** Turán. Tel.: 70/620-6936

SZERETNÉNK SEGÍTENI Turán, a Vasúti újtelegen Tóth Marikáéknak a lakhatásuk megoldásában. Ehhez kérem a segítségüket. A házukat elárverezték, április 30-ig maradhatnak, utána nincs hová menniük. Albérléset fizetni nem tudnak. Minden jó szándékú embernek előre is köszönöm! Pásztor József (06306130104) OTP 11773425-05364451

Elektromos működtetésű **BETEGÁPOLÁSI ÁGY BÉRBEADÁSA** 15.000 Ft/hó + egyszeri kiszállítási díj. Tel: 06-30-2027828

LAPZÁRTA: 2020. FEBRUÁR 29.
KÖVETKEZŐ MEGJELENÉS: MÁRCIUS MÁSODIK HETÉBEN
A megjelenés napja a lap internetes változatának felkerülése a www.tura.hu honlapra.

TURAI HIRLAP

KÖZÉLETI HAVILAP

Felelős kiadó: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár
Levélcím: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár, 2194 Tura, Bartók tér 3.
Telefon: 06-28/580-581 vagy 06-30/638-4603

Felelős szerkesztő: Tóth Anita
Szerkesztőségi tagok: Boda-Tóth Mária, Bercsényiné Petényi Edina, Szénási József

Tördelés: 2D Grafikai Stúdió
E-mail: turaihirlap@tura.hu, info@2d-studio.hu, bartok.kultura@gmail.com
Nytsz: B/BHF/567/P/91

Készült 2850 példányban a Vénusz Média Kft. nyomdaüzemében Mogyoródon
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Nyomtatott változat: ISSN 2061-4063, Online változat: ISSN 2061-4071
www.tura.hu