

TURAI HÍRLAP

XXIX. évfolyam 2. szám

2020 MÁRCIUS



VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!

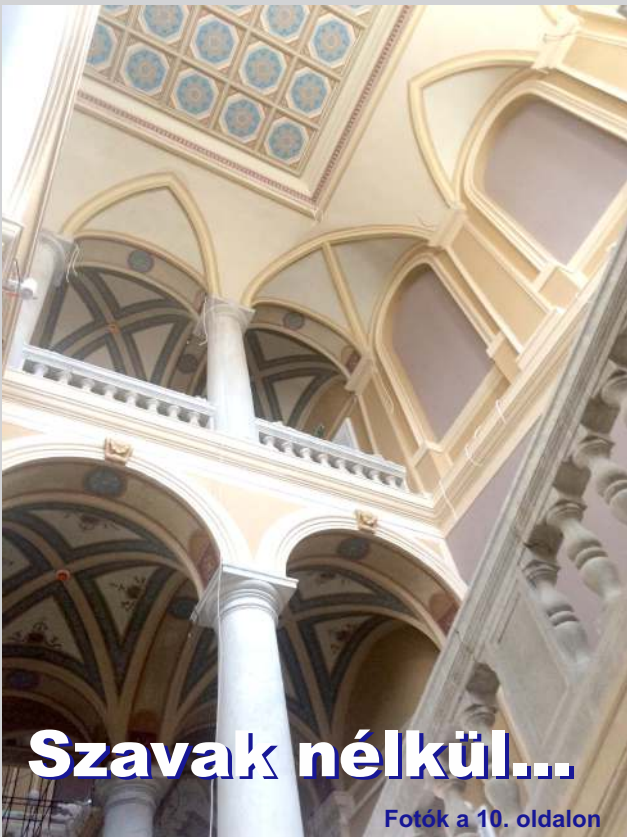
RENDKÍVÜLI JOGRENDET, VESZÉLYHELYZETET HIRDETETT KI A KORMÁNY A KORONAVÍRUS ELLENI VÉDEKEZÉS ÉRDEKÉBEN

„A Kormány az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarország egész területére veszélyhelyzetet hirdet ki”
– áll az Orbán Viktor által jegyzett kormányhatározatban.

A rendelet 2020. március 11. 15:00-kor lépett hatályba.

Az intézkedések visszavonásig érvényesek.

A TARTALOMBÓL:



Szavak nélkül...

Fotók a 10. oldalon

Többsincs ilyen Táncház!

bővebben: 13. oldal

„Örömet hozzak, hol gond tanyázik” Beszélgetés Beer Miklóssal

bővebben: 17. oldal

FELHÍVÁS 70 ÉVEN FELÜLI TURAI LAKOSOKHOZ!

Tisztelt Turai Lakosok!

A 70. évüket betöltött személyeket a Kormány arra kéri, lakóhelyüket vagy tartózkodási helyüket ne hagyják el. Ha ezt a 70. életévét betöltött személy vállalja, és erről az önkormányzatot tájékoztatja, az ellátásáról való gondoskodás az önkormányzat polgármesterének a feladata.

Kérem azon 70. életévüket betöltött turai lakosokat, akik vállalják, hogy nem hagyják el lakásukat, otthonukban maradnak és egyedül élnek, vagy házi segítségnyújtásban nem részesülnek vagy nincs olyan hozzátartozójuk, ismerősük, szomszédjuk, aki lakásban tartózkodásuk alatt róluk gondoskodni tudna, jelentsék be igényüket telefonon a Turai Polgármesteri Hivatalba a

**06 28 581 025 vagy 06 28 581 020
-as telefonszámon.**

A bejelentett igény alapján önkormányzatunk megteszi a szükséges intézkedéseket az otthonukban maradáshoz szükséges idős emberek ellátása érdekében. (gyógyszerek kiváltása, bevásárlás, ügyintézés). A bevásárlás és a gyógyszerkiváltás a kérelmező költségére történik.

Tura, 2020. március 17.
Szendrei Ferenc polgármester



TÁJÉKOZTATÁS a március 16. naptól hatályos KORLÁTOZÓ INTÉZKEDÉSEKRŐL

Március 16-án lépett hatályba a Kormány 46/2020. (III. 16.) rendelete az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről (III.).

A Kormányrendelet alapján az alábbi korlátozó intézkedések léptek hatályba:

VENDÉGLÁTÓ ÜZLETEK korlátozott nyitva tartása:

A kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló kormányrendelet szerinti **VENDÉGLÁTÓ ÜZLETBEN 15:00 ÓRA UTÁN 06:00 ÓRÁIG AZ OTT FOGLALKOZTATOTTAK KIVÉTELÉVEL TILOS TARTÓZKODNI.**

A vendéglátó üzletben 15:00 óra után 06:00 óráig az étel-miszer elvitelre történő megrendelése és átvétele, valamint a vételár megfizetése céljából és időtartamára korlátozódóan megengedett a tartózkodás.

KERESKEDELMI ÜZLETEK korlátozott nyitva tartása:

A kereskedelmi tevékenységet folytató üzletben **15:00 ÓRA UTÁN 06:00 ÓRÁIG AZ OTT FOGLALKOZTATOTTAK KIVÉTELÉVEL TARTÓZKODNI TILOS.**

Kivétel ez alól az élelmiszert, az illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószer, a vegyi árut és a higiéniai papírtérmet árusító üzlet, továbbá a gyógyszertár, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzlet, az üzemanyag-töltőállomás és a dohánypult.

MOZIK, SZÓRAKOZÓHELYEK, KULTURÁLIS INTÉZMÉNYEK zárva tartása:

A ZÁRT HELYEN VAGY A NEM ZÁRT HELYEN TARTOTT RENDSZERES ZENÉS, TÁNCOS RENDEZVÉNYEK HELYSZÍNÉN TARTÓZKODNI TILOS.

Az ott tartózkodók létszámától függetlenül, az ott foglalkoztatottak kivételével tilos a látogatása a színház, tánc- és zeneművészeti eseménynek, a mozinak, a muzeális intézménynek, a könyvtárnak, közművelődési intézménynek, közösségi színtérnek.

RENDEZVÉNYEK BETILTÁSA:

- Rendezvény helyszínén a résztvevők számától és a rendezvény helyszínétől függetlenül tilos tartózkodni
- Gyűlés helyszínén tartózkodás tilos.
- Sportrendezvény nézők nélkül, zárt körülmények között tartható meg.

Nem minősül rendezvénynek a vallási közösség szertartása, a polgári házasságkötés és a temetés.

Szabálysértést követ el, és ötszázezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható, aki

- a) vendéglátó üzletben,
- b) üzletben,
- c) rendszeres zenés, táncos rendezvényen,
- d) a rendezvény helyszínén, valamint
- e) az előadóművészet valamennyi ágának fellépése céljából megtartott eseményen, függetlenül annak nyilvánosságától (színház, tánc-, zeneművészet), a moziban, a muzeális intézményekről, a nyilvános könyvtári ellátásról és a közművelődésről szóló törvényben meghatározott közgyűjteményben, közművelődési intézményben és közösségi színtérben meg nem engedett időpontban vagy meg nem engedett módon tartózkodik.

A korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi.

A korlátozó intézkedések a szolgáltató (vagyis nem kereskedelmi) tevékenységet végző üzletekre, vállalkozásokra egyelőre nem vonatkoznak, ettől függetlenül Tura Város Önkormányzata valamennyi helyi szolgáltató tevékenységet végző vállalkozó részére javasolja, hogy fontolják meg tevékenységük fentiek szerinti önkéntes korlátozását.

Dolányi Róbertné jegyző

ZÁRVA TARTÁS AZ ÓVODÁKBAN ÉS A BÖLCSŐDÉBEN

Tisztelt Turaiak! Tisztelt Szülők!

A koronavírus terjedésének megakadályozása és gyermekeink biztonsága érdekében 2020. március 16-tól, határozatlan időre a Többsincs Óvoda és Bölcsődében és a Kastélykerti Óvodában rendkívüli szünetet rendeltem el. Hétfőn mindkét intézmény ügyeletet tart.

Az óvodai rendkívüli szünet elrendelését követően, óvodavezetőink felmérése alapján városunkban egyetlen család sem kérte gyermeke felügyeletét. A rendkívüli óvodai szünet visszavonásig érvényes.

Tura, 2020. március 17.
Szendrei Ferenc polgármester

Tisztelt turai lakosok!

Tura Város Önkormányzata kiemelt figyelemmel követi a veszélyhezettel kapcsolatos változásokat. Kérjük Önöket, hogy csak hivatalos forrásból tájékozódjanak <https://koronavirus.gov.hu/>, illetve kísérjék a település honlapját a legfrissebb információkért!
<https://tura.asp.lgov.hu/>



Tura Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2020. március 16-i, soron kívüli ülésén a koronavírus járvány elleni védekezés érdekében az alábbi döntést hozta:

2020. március 16. napjától határozatlan időre bezárja a Művelődési Házat és a Könyvtárat. Ezzel egyidejűleg
 - az intézmény rendezvényeit törli,
 - az intézmény teremébrenleti tevékenységét felfüggeszti,
 - az intézmény udvarán található játszótér működését felfüggeszti.

2020. március 16. napjától, **határozatlan időre a heti kispiac, a nagybani piac, valamint a minden hónap első szerdáján esedékes országos állat- és kirakodóvásár nem kerül megrendezésre.**

TURAI POLGÁRMESTERI HIVATAL

Tisztelt Ügyfeleink!

Tájékoztatom Önöket, hogy a koronavírus- járvány elleni védekezés érdekében **A TURAI POLGÁRMESTERI HIVATALBAN 2020. MÁRCIUS 16-TÓL HATÁROZATLAN IDEIG AZ ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL**, a Hivatal munkatársai ügyfeleket nem fogadnak.

Kizárólag azokban az ügyekben lehetséges az ügyfélfogadás, ahol jogszabály írja elő a személyes megjelenést. Ebben az esetben, a Hivatalban való megjelenés előtt ügyintézőinkkel szíveskedjenek telefonon egyeztetni.

A Polgármesteri Hivatal házipénztárában **a készpénzes be- és kifizetések felfüggesztésre kerülnek**. Esetleges fizetési kötelezettségeiket utalással szíveskedjenek rendezni, illetve csekket igényelhetnek telefonon vagy emailben.

A Turai Polgármesteri Hivatal vezetői, szervezeti egységei és munkatársai elérhetők telefonon és emailben.

Turai Polgármesteri Hivatal

központi telefonszáma: 28/581-020

központi email címe: info@tura.hu

Ügyindítás lehetséges ügyfélkapun, e-papíron, emailben.

Az egyes szervezeti egységek közvetlenül az alábbi telefonszámokon érhetők el:

Adóügyek: 28/581-028

Szociális ügyek: 28/581-025

Hagyatéki ügyek: 28/581-022

Anyakönyvvezető: 28/581-026, 581-025

Pénzügyi iroda: 28/581-029

Kérjük együttműködésüket!

Dolányi Róbertné jegyző

2-3. oldalon közölt határozatok forrása: www.tura.hu

HÁZIORVOSOK FELHÍVÁSA

Tisztelt Betegeink!

AZ EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLYHELYZET FENNÁLLÁSA ALATT CSAK SÜRGŐS, AKUT ESETEKET LÁTUNK EL!

Gyógyszerfelírás e-recept formájában telefonon keresztül kérhető a rendelési időben, azt a beteg TAJ számának bemondásával és személyazonosság igazolásával hozzátartozó is kiválthatja. Nem szükséges hozzá a papír alapú recept (kivéve segédeszköz és kábítószer)!

A lejárt okmányok, közgyógy igazolás, rokantsági határozat, szakorvosi javaslat érvényessége a veszélyhelyzet utánig nem jár le, ezeket meghosszabbítani most nem tudjuk! A hosszabb tartamú táppénzt sem kell két hetente igazolni. A táppénzes igazolást is csak a táppénz lezárásakor tudjuk kiadni!

Amennyiben önnek magas láza, légzési nehezítettsége van száraz köhögéssel, vagy az elmúlt időszakban külföldön járt, kérem, hogy a betegtársai és az egészségügyi személyzet védelme érdekében a rendelőbe NE JÖJJÖN BE!

Menjen haza és további tanácsért telefonon hívja a rendelőt (06-1/295-2250), az ügyeletet (06-1/290-4182), vagy a Nemzeti Népegészségügyi Központ zöld számát (06-80/277-455, 06-80/277-456)!

Amennyiben külföldről érkezett haza, és a kormányhivatal otthoni járványügyi karantént rendelt el az ön vagy a családtagja esetében, kérjük hívja a rendelőt a táppénzbe vétel miatt!

Az iskolabezárás miatt a szülő nem jogosult táppénzre! Kérjük, hogy a munkáltatóját keresse az otthoni munkavégzés vagy szabadság miatti meggyezés céljából!

A járványügyi helyzetre való tekintettel, az önök és az egészségügyi személyzet biztonsága érdekében **az orvosi rendelőben egyszerre csak egy beteg tartózkodhat.**

A többiekét kérjük, hogy az ajtó előtt egymástól legalább egy méter távolságban várakozzon!

Amennyiben egészségi állapota miatt nem tud kint várakozni, kérjük azt az asszisztensnőnek jelezze!

Amennyiben ön táppénzen van, igazolást annak lezárásakor tudunk csak adni. Kérjük ezt jelezze az asszisztensnőnél!

A FOGORVOSI RENDELŐKBN IS CSAK SÜRGŐSSÉGI BETEGELLÁTÁS FOLYIK!

dr. Albert Andrea, dr. Iván Csilla, dr. Cséke Ibolya



Kérdések és válaszok az új koronavírusról



Milyen vírus az új koronavírus?

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A jelenleg Kínában zajló járvány elsődleges forrása szintén egy állatfaj lehet, de a pontos forrás egyelőre még nem ismert. Az új koronavírus genetikailag hasonló a SARS-koronavírushoz, de jelenleg kevés ismeret áll rendelkezésére a vírus jellemzőiről, tulajdonságairól.

Mi a COVID-19?

Az új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19, amely a kínai Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

Melyek a tünetei és mennyire súlyosak az új koronavírus által okozott fertőzések?

A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttről nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél. A WHO adatai szerint eddig a fertőzés nagyjából 2%-a volt halálos kimenetelű.

Hogyan terjed a betegség?

A betegség az orrból vagy szájából származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember köhögésével vagy kilégzésével kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilégzik. Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl. Mindezért fontos több mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

El lehet kapni a betegséget olyan személytől, akinek nincsenek tünetei?

A betegség terjedése főleg a fertőzött személyek által kiköhögött, kilélegzett cseppeken keresztül történik. Annak a kockázata, hogy olyasvalakitől kapjuk el a betegséget, akinek egyáltalán nincsenek tünetei nagyon alacsony. Ugyanakkor, sok betegnél csupán enyhe tünetek jelentkeznek. Ezért elképzelhető, hogy olyasvalakitől kaphatjuk el a betegséget, akinél csupán enyhe köhögés jelentkezik és nem érzi betegnek magát.

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a COVID-19 járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetők a WHO honlapján, a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. A járvány továbbra is leginkább a Kínában élőket érinti, más államokban elszórtan fordul elő a betegség. A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül.

pül. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

- 1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét őket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel.** Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.
- 2. Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Miért? Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.
- 3. Kerülje a szemei, az orra, és a szája érintését.** Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.
- 4. Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat. Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor köhög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt.** Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.
- 5. Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb HÍVJA FEL TELEFONON ORVOSÁT. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait.** Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Hogyan lehet gyógyítani az új koronavírus által okozott fertőzést?

Az új koronavírus okozta megbetegedéseknek jelenleg nincs speciális, célzott kezelési módja, gyógyszere. Az érintett betegeknél a tüneteknek megfelelő, a beteg szervezetét, immunrendszerét, légzését támogató kezelést alkalmaznak (pl. oxigénterápia, folyadékkezelés, vírusellenes szerek, szükség esetén légzéztámogatás). A koronavírusok ellen jelenleg nincs védőoltás.

Mennyi az esély, hogy elkapom az új koronavírus?

Ennek kockázata attól függ, hogy hol él és hogy hova utazott a közelmúltban. A kockázat magasabb olyan helyeken, ahol közösségi terjedés fennáll. Az összes fertőzés 95%-a Kínában történik és ezek legtöbbször Hubei tartományban. A világ más részein élő emberek esetében a megfertőződés kockázata jelenleg alacsony. Ugyanakkor fontos, hogy tisztában legyünk a lakóhelyünket érintő helyzettel, illetve az ottani készültségi intézkedésekkel.



Hatékony védekezést jelenthet a koronavírussal szemben a maszk viselése?

Egy egészséges embernek nem javasolt orvosi maszkot viselnie. Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tüneteinek vannak (köhögés vagy tüsszentés). A maszkok viselése nagyon fontos az egészségügyi dolgozók számára. A WHO azt tanácsolja, hogy észszerűen használjuk az orvosi maszkokat, hogy elkerüljük az értékes készletek felesleges pazarlását.

A védekezés leghatékonyabb módszere a rendszeres kézmosás, a szánk eltakarása a könyökhajlatunkkal vagy zsebkendővel köhögéskor, illetve a legalább 2 méteres távolság tartása olyan személyektől, akik köhögnek vagy tüsszentenek.

Mit tesz a Nemzeti Népegészségügyi Központ?

A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékoztatókat, ajánlásokat, utazási tanácsokat tesz közzé a lakosság számára. Felkészült a diagnosztikai képesség és kapacitás biztosítására a referencia laboratóriumban, hazánkban kizárólag itt történik az új koronavírus diagnosztikus laboratóriumi vizsgálata. A Nemzeti Népegészségügyi Központ folyamatosan kapcsolatot tart a Belügyminisztériummal, a Honvédséggel, az Országos Katasztrófavédelmi Hatósággal, az Országos Mentőszolgálattal és az Állami Egészségügyi Ellátó Központtal, továbbá a nemzetközi szakmai szervezetekkel.

2020. március 12.

Pest Megyei Kormányhivatal Gödöllő Járási Hivatala
Népegészségügyi Osztály

TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ KORONAVÍRUS JÁRVÁNYOS TERJEDÉSÉNEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN

TEENDŐK, HA ÖN

Izás (≥38°C),

köhög,

nehezen lélegzik,

a fenti tünetek jelentkezését megelőző 14 nap napon belül korona vírus járvánnyal sújtott területen járt, vagy

a tünetek jelentkezését megelőző 14 napon belül új koronavírussal fertőzött személlyel került szoros kontaktusba,

KÉRJÜK MARADJON OTTHON ÉS TELEFONON ÉRTESÍTSE HÁZIORVOSÁT!

A JÁRVÁNY MEGELŐZÉSÉHEZ MINDENKI EGYÜTT-MŰKÖDÉSÉRE ÉS FELELŐSSÉGVÁLLÁSÁRA SZÜKSÉG VAN. KÉRJÜK, SAJÁT ÉS EMBERTÁRSAI EGÉSZSÉGE ÉRDEKÉBEN MŰKÖDJÖN EGYÜTT HÁZIORVOSÁVAL ÉS AZ EGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁGOKKAL.

www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus
 zöld-számok: 0680/277-455, 0680/277-456

Védjük meg magunkat és másokat a megbetegedéstől!

Mindig mossunk kezet:

- köhögés vagy tüsszentés után
- amikor beteget ápolunk
- ételkészítés előtt, közben és után
- étkezés előtt
- toaletthasználat után
- állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után

TÁJÉKOZTATÓ GYÓGYSZERKIVÁLTÁSI LEHETŐSÉGEKRŐL

PAPÍR ALAPÚ DOKUMENTÁCIÓVAL – orvosi vényvel vagy eRecepthez kapcsolódó „felírási igazolással”

Amennyiben az orvos

- **papír alapú vényt** ír vagy
- elektronikus vényt (eRecept) ír (a beteg adatai bekerülnek a „felhőbe” – hivatalos nevén az EESZT-be (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe) és
- a beteg kérésére, illetve 14 éves kor alatti beteg esetén kötelezően ki nyomtatja a **felírási igazolást** és átadja azt a betegnek, szülőnek

a beteg vagy **a beteg által megbízott személy** a papír alapú orvosi vényvel vagy az eReceptről készült papír alapú felírási igazolással **bármelyik gyógy-**

szertárban kiválthatja a felírt gyógyszereket.

A gyógyszerész kiadja a beteg számára felírt gyógyszereket. A gyógyszer átvétele a gyógyszerértékesítő kiadási bizonylaton aláírásával hitelesíti, hogy a nyugtán szereplő gyógyszerek kiadása és átvétele megtörtént. A gyógyszerértékesítő kiadási bizonylatot megőrzi.

PAPÍR ALAPÚ DOKUMENTÁCIÓ NÉLKÜL

Amennyiben az orvos

- elektronikus vényt (eRecept) ír (a beteg adatai bekerülnek a „felhőbe” – hivatalos nevén az EESZT-be (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Térbe) és
- **nem készül róla nyomtatott felírási igazolás**

A beteg a gyógyszerértékesítő TAJ kártyájának és személyes azonosításra alkalmas okmányának bemutatásával kiválthatja a saját névre felírt elektronikus vényen szereplő gyógyszereit. A Kormány által kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel a gyógyszer kiadójának a „felhőben lévő” gyógyszer kiadását felírási igazolás nélkül is teljesíti azon személy részére, aki a beteg TAJ-át közli, és a saját természetes személyazonosító adatait hitelt érdemlően bizonyítja. A gyógyszer kiadójának a gyógyszerértékesítő személy személyazonosító adatait elektronikusán rögzíti. A gyógyszer átvétele a gyógyszerértékesítő kiadási bizonylaton aláírásával hitelesíti, hogy a nyugtán szereplő gyógyszerek kiadása és átvétele megtörtént. A gyógyszerértékesítő kiadási bizonylatot megőrzi.

Forrás: Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága

TOVÁBBI SEGÍTSÉGRE VAN SZÜKSÉGE?

Amennyiben további kérdés merül fel Önben, az alábbi elérhetőségeken állunk az Ön szíves rendelkezésére:

- telefonszám: 06 80 277 455 és 06 80 277 456 • email cím: koronavirus@bm.gov.hu • honlap: <https://koronavirus.gov.hu/>



KÖZÉRDEKŰ HÍREK



COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

12 PONT
A COVID19 ELLEN

Maradj otthon!



Ne érintsd meg az arcodat!



Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!



Tartsd tisztán a lakásod!



Mozogj rendszeresen!



Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!



Mosd rendszeresen és alaposan kezed!



Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszögj, használat után dobd a kukába!



Legyenek saját evőeszközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!



Szellőztess rendszeresen!



Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!



Tájékozódj hiteles forrásból!

MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!


www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

 zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456


COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

NE VISELJEN MASZKOT,
HA NEM BETEG!

Elegendő mennyiségű maszk áll rendelkezésre az állami kórházakban, ha felelősen használjuk.

CSAK AKKOR VISELJEN MASZKOT



• ha lázas, köhög vagy folyik az orra

• még gyógyulófélben van fertőző betegségből

HOGYAN VISELJE A MASZKOT?



A maszk színes része legyen kívül, a száját, orrát és állát teljesen fedje le.



A maszk fém szegélyét csipesszel vagy ujjal, hogy az finoman rányomódjon az orrmegnyitőre.



A használt maszkot csak a fülénél lévő zsinórt érintve vegye le.



Mosson rendszeresen kezet szappannal és vízzel a tájékoztatókban leírtak szerint!


www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

 zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456


COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ

RENDSZERESSEN SZED GYÓGYSZEREKET?
ÍGY VÁLTSA MOST KI!

HÍVJA FEL HÁZIORVOSÁT!



2

HÁZIORVOSA
FELÍRHATJA
A VÉNYT A FELHÖBEElektronikus
Egészségügyi
Szolgáltatási TérÖN VAGY ISMERŐSE VÁLTSA KI
BÁRMELYIK GYÓGYSZERTÁRBAN

A kiváltáshoz szükséges:

- az Ön TAJ száma
- a kiváltó személy személyi igazolványa (vagy útlevelle)


www.nnk.gov.hu/index.php/lakossagi-tajekoztatok/koronavirus

 zöld-számok:
0680/277-455, 0680/277-456


Helyes kézmosás

Ne felejtse el!
Az Ön kezére is kerülnek vírusok és baktériumok.

Ezért:
Ne fogja meg az arcát feleletlenül, és mosson kezet naponta többször!

Jó tanács: Ha hideg van, gyakran mosson kezet!

Mikor?

- étkezés előtt
- WC használat után
- amikor megérinti valahová
- tüsszentés, köhögés, orrfújás után
- állat érintését követően

EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA, Egészségügyért Felelős Államtitkárság



TÁJÉKOZTATÁS - hulladékudvar nyitva tartásának módosításáról

A Szelektív Np. Kft. (továbbiakban: közszolgáltató) kiemelten fontosnak tartja az új típusú – COVID19 – koronavírus járványvírus elleni védekezést ezért

2020. MÁRCIUS 18. NAPJÁTÓL VISSZAVONÁSIG

a közszolgáltató telephelyén (Hulladékudvar Hatvan, Regionális Hulladéklerakó és hasznosító telep Tura és Hulladékudvar Jászfényszaru) a megelőzés, minimalizálás és a közszolgáltatás fenntarthatósága érdekében szükségessé vált a személyes kontaktusok minimalizálása, azaz a

HULLADÉKUDVAR ZÁRVA TARTÁSA.

Szíves megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

Hatvan, 2020. 03. 16.
Szelektív Np. Kft.

LAKOSSÁGI FÓRUM 2020.02.18.

Mostanra talán egyesek számára kezd természetessé válni, hogy a Polgármester úr szinte minden hónapban meghirdet egy lakossági fórumot, melyen tájékoztatást kaphatnak az érdeklődők a folyamatban lévő fejlesztésekről, munkákról. Azt tapasztaltam, hogy sokak számára nem teljesen világos, hogy mi is ez, és sokszor összekeverik vagy összemoszák a közmeghallgatás intézményével. Hogy ezeket a különbségeket tisztázzuk, lássuk először az események hivatalos definícióit:

Lakossági Fórum: Tájékoztató rendezvény, amelynek célja, hogy a kedvezményezett (esetünkben az önkormányzat) a megvalósítani kívánt projektjeiről tájékoztassa a beruházás által közvetlenül érintett lakosságot. További cél a lakossági aggályok és fogadtatás felmérése. A fórumot nem szükséges jegyzőkönyvezni.

Közmeghallgatás: A képviselő-testület évente legalább egyszer előre meghirdetett közmeghallgatást tart. A közmeghallgatás egy speciális helyi fórum, ahol a helyi lakosság és a helyben érdekelt szervezetek helyi közügyeket érintő kérdéseket tehetnek fel és javaslatokkal élhetnek. Az elhangzott kérdéseket és javaslatokat az önkormányzati szerveknek meg kell hallgatniuk és vagy helyben, vagy legkésőbb tizenöt napon belül válaszolniuk kell azokra. A közmeghallgatás tehát egy speciális lakossági fórumnak is tekinthető, ahol kétirányú kommunikáció jöhet létre a helyi lakosok, szervezetek és a helyi döntéshozók között, valamint jegyzőkönyv készül róla.

Február 18-án a házasságkötő teremben gyűltek össze az érdeklődők szép számban, hogy egy lakossági fórum keretében tájékozzódjanak a településen zajló fejlesztésekről. Elsőként a tájékoztatási formákról esett néhány szó, felmerült a Régió+TV és a Galga TV elérhetőségének bővítése, illetve szó volt az interneten terjedő információk megbízhatatlanságáról, melyet sokszor tapasztalnak meg azok, akik figyelemmel kísérik ezt a felületet is. A lakossági fórum, mint tájékoztatási felület, fő célja az lenne – a település vezetése szerint – hogy azokat az embereket megszólítsa és tájékoztassa, akik tevőlegesen részt akarnak venni a település életében.

Polgármester úr elsőként az önkormányzat stabil anyagi helyzetéről beszélt. A 2019-es évet 152 millió forint aktívummal zártuk, az önkormányzat költségvetése pozitív mérleget mutat. Ez megnyugtató alapot szolgáltat az intézmények működésének fenntartására és az önkormányzati feladatok teljesítésére.

A településen folyamatban lévő beruházások közül elsőként a sportcsarnok helyzetéről ejtett szót polgármester úr. Jelenleg a második ütemben a belsőépítészeti kialakítás, a gépészet és az egyéb infrastrukturális elemek telepítése zajlik. A tervek szerint a városnapot már az új sportcsarnokban szeretné megrendezni az önkormányzat. Ehhez szorosan kapcsolódó feladat, hogy a csarnok megközelítését is meg kell oldani egy rávezető út elkészítésével és a közlekedés körirányúvá tételével. Az ezzel kapcsolatos munkálatok is hamarosan elkezdődnek.

Az egészségügyi intézmények felújításával kapcsolatban is naprakész tájékoztatást kaptak a megjelentek. Szó volt az Arany János utcai orvosi rendelő készülségi állapotáról, illetve a Védőnői és gyermekorvosi rendelő hamarosan megkezdődő felújítási munkálatairól.

A településen megvalósításra kerülő infrastrukturális fejlesztések közül a felszíni csapadékvíz elvezetés pályázatának állapotáról számolt be a polgármester úr. Az Alsóerdő sortól az Akácok utca felé szeretnék megoldani a csapadékvíz elvezetését részben elvezető, részben szikkasztó árkokkal. A tervezés jól halad és a megvalósításra is rövidesen sor kerülhet. Természetesen a két már megépült út mellett (Tavaszi u. és Akácok u.) is kialakításra kerülnek a vízelvezető árkok.

Hamarosan a végéhez érnek a Polgármesteri Hivatal, a Házasságkötő terem és Pénzügyi épület, valamint a Központi Orvosi Rendelő épületét közel egy időben érintő korszerűsítési munkálatai. A pályázati forrásból elvégzett energetikai munkákon felül önerőből valósult meg a Házasságkötő terem és a „Pesti porta” héjazat cseréje, utóbbi épületrészen a nyílászárók cseréjére és homlokzati hőszigetelésre is sor került.

Polgármester úr elmondta továbbá, hogy a kastély mellé egy 45 szobás szálloda építésére nyílt lehetőség a Magyar Turisztikai Ügynökség (MTÜ) jóvoltából, melynek a költsége 1,44 milliárd forint, kétlépcsős pályázat útján. A teljes projektet az MTÜ-en keresztül a Magyar Állam finanszírozza, Polgármester úr a Képviselő-testülettel együtt bízik a pályázat sikerében. Ez az intézmény is munkalehetőséget teremt a helyben élőknek, és adóbevételei lehetőségét a településnek.

Polgármester úr megköszönte a decemberi tájékoztató elhangzott észrevételeket, hogy mire lenne leginkább szükség a lakosság szerint a településen és ennek fényében kezdett el lehetőségek után kutatni és megoldást keresni az önkormányzat. Az utak állapota és a járdák hiánya sokaknak okoz napi szinten kellemetlenséget, azonban, hogy ezeket orvosolni lehessen, elsősorban folyamatos bevételi forrásra van szükség, nem csak pályázatokra, hiszen nem elég megépíteni egy utat, azt fenntartani is szükséges. Ezért örömteli, hogy az utóbbi időben több milliárd forint működő tőke érkezett a településre, ami távlatokat nyit, lehetőségeket teremt. Polgármester úr jó példaként említette meg azokat a környező településeket, akik korábban ébredtek, komoly működő tőkét tudtak bevonni, és napjainkra kiemelkedő fejlettségi szintet értek el infrastrukturálisan. Jelen állás szerint Tura lehetősége most jött el a felzárkózásra a jelenleg futó fejlesztések által, valamint a tervezett projektekkel.

Természetesen voltak egyéb más, itt most nem említett felvetések is az ottlevők részéről, azonban a jelen beszámoló célja, hogy azok, akik érdeklődéssel figyelik a település sorsát – tehát hogy hogyan is alakul a „mi kis falunk” élete -, a részletesebb információkat a következő polgármesteri fórumon személyesen is meghallgathassák.

-gabica-



Ezernyolcszáznegyvennyolc, Te csillag!

Március 15-ét joggal tartjuk legnagyobb nemzeti ünnepünknek, mely nap minden korban a magyar szabadság szimbóluma maradt.



CSENDES MEGEMLÉKEZÉS

Tura Város Önkormányzata a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében a március 15-i, művelődési házba tervezett ünnepségét nem tartotta meg.

Helyette 2020. március 14-én délután, szűk körben csendes tiszteletadással emlékeztek márciusi hőseinkre. A Himnusz és a Székely himnusz elneklése után Tura Város Önkormányzata nevében Marosvölgyi János és Juhász Sándor alpolgármester urak elhelyezték a nemzeti színekben pompázó koszorút Szele Andor huszármester és 17 hős társa emlékművénél. Ezt követően a Fidesz Turai Szervezete helyezte el koszorúját.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc hőseinek emlékeztetere és tiszteletére a jelenlévők végül elénekelték a Szózatot.

BnéPe.

„Felvirradt. Március 15-ike volt 1848. Tizedik évfordulója annak a nagy katasztrófának, mellyel a korszellel óriás keze a régi Budapestet a föld színéről eltörölte a jeges árvízzel, hogy helyet csináljon az újan emelkedő dicső főváros számára. Másodszor követelte a korszellel azt a csodát, mely eltörölje a régi, korhadtt Magyarországot s alapot teremtsen az új, az Európában számat vető, szabad Magyarországnak.”

(Jókai Mór: A márciusi fiatalság -Visszaemlékezés)

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc Magyarország újkori történetének egyik meghatározó eseménye, a nemzeti identitás egyik alapköve. Társadalmi reformjaival a polgári átalakulás megindítója, önvédelmi harcával a nemzeti mitológia részévé vált. Szerves része volt az 1848-as európai forradalmi hullámnak, azok közül viszont lényegében egyedül jutott el sikeres katonai ellenállásig. Eredményességét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a Habsburg-ház csak az Orosz Birodalom katonai beavatkozásával tudott győzedelmeskedni. Az 1848-49-es szabadságharc a magyar nemzet történetének talán legismertebb háborús konfliktusa.

A Párizsból induló forradalmi hullám két nap alatt jutott el Bécsből a magyarság szellemi életének központjába. A pesti megmozdulás fő szervezői fiatal értelmiségiek (pl. Petőfi Sándor, Vasvári Pál, Jókai Mór) voltak. Petőfi naplója szerint a Pilvax kávéházban született meg a forradalom „akcióterve”: a szervezők először a tanuló ifjúságot szólították magukhoz az Egyetem téren, aztán lefoglalták Landerer Lajos nyomdáját. Innen került ki a követeléseiket összegző Tizenkét pont és Petőfi forradalmi hangvételű verse, a Nemzeti dal, mely írások máig szimbolizálják március 15-ét. A Tizenkét pontot és a Nemzeti dalt a cenzúra engedélye nélkül nyomtatták ki.

Röplapok segítségével délután 3 óra a Nemzeti Múzeum kertjébe gyűlést hirdettek, ahol állítólag tízezer polgár volt már jelen. A Múzeum-kertből a tömeg a Városházára, majd Budára, a Helytartótanácsához vonult, amely hozzájárult a cenzúra eltörléséhez és a sajtóvétség miatt börtönbe zárt Táncsics Mihály szabadon engedéséhez. Az újságok ettől a pillanattól fogva cenzúra nélkül jelentek meg, címlapjukon az alábbi felirattal: **„A sajtó szabad!”.**



Fotó: Bercsényiné Petényi Edina

ÉRDEKESSÉGEK MÁRCIUS IDUSÁRÓL:

1. Pilvax vagy Fillinger?

Noha az 1838-ban megnyitott hely neve hivatalosan Pilvax volt (az azt 1842-től átvevő Pilvax Károly után), ekkoriban már Fillinger János vezetése alá tartozott. Épp ezért a legtöbb környékbeli nem is Pilvax, hanem Fillinger kávéház néven emlegette.

2. Petőfi szuronya

A legenda úgy tartja, hogy amikor Petőfi Sándor és Vasvári Pál politikus a tervezett felkelés részleteit beszélték meg, Vasvári olyan hevesen gesztikulált, hogy leütötte a szuronyt a költő sétatölgjáról, ami egy ajtófélfába csapódott úgy, hogy a hegye épp Bécs felé mutatott. Ezt természetesen mindketten jelnek vették.

3. Landerer súgott a nyomdafoglalásnál

Közismert tény, hogy Landerer Lajos nyomdájában nyomtatták a 12 pontot és a Nemzeti dalt - sokan azonban nyomdafoglalásként hivatkoznak az eseményekre. Ez igaz is, bár árnyalja némiképp a képet, hogy állítólag Landerer nem nagyon tanúsított ellenállást. A tulajdonos ugyanis - egyes feljegyzések szerint - megsúgta a fiataloknak, hogy noha cenzori pecsét bemutatása nélkül ő hivatalosan nem nyomtathat ki semmit, de akár él is foglalhatják a nyomdát, megkerülve a jogi akadályokat.

4. Kossuth hűga szervezte meg a hadiápolást a szabadságharc alatt

Kossuth Lajos 1849. április 16-án nevezte ki Zsuzsanna nevű hűgát a táborig kórházak főápolónőjévé. Az asszony megszervezte a hadiápolást, országszerte 72 táborig kórházat állított fel. Tevékenysége nem csak itthon, de egész Európában úttörőnek számított.

(forrás: <http://www.borsonline.hu/>)



AZ 1848/1849 SAJTÓJA

A sajtószabadságról szóló törvényjavaslatot Szemere Bertalan készítette el francia és belga minta alapján. A sajtótörvénnyel hazánkban először rögzítették, sőt egyenesen törvényi oltalom alá helyezték a sajtó szabadságát.

Az első paragrafus kimondta, hogy „gondolatait sajtó útján mindenki szabadon közzölheti és terjesztheti”, ám az ezt követő szakaszok szigorú megkötéseket tartalmaztak. A teljesség igénye nélkül ilyen volt például a hatalmas kaució (óvadék), amelyet a napilapoknál húszezer, egyéb lapoknál tízezer forintban határozott meg. Háromszáztól háromezer forintig terjedő pénzbírsággal, valamint hat hónaptól hat évig terjedő börtönbüntetéssel büntették azt, aki a vallás vagy az alkotmány erőszakos megváltoztatására tört, aki a király személyét sértette vagy éppen azt, aki hatósági, illetve magánszemélyt rágalmazott. Sajtóvétség esetén a foglaltság nem csupán a kaucióra, hanem a szerkesztő és a kiadó egész vagyonára ki lehetett terjeszteni.

A sajtó szabályozását az elfogadásának pillanatától fogva bizonyos berzenkedés és elégedetlenség fogadta. A kritikák fókuszában az időszaki lap alapításának feltételül szabott nagyon magas kauciók összege és a vétségek súlyos büntetési tételei álltak.

Az ellenkezésük okán tiltakozó gyűlést tartottak és elégették a javaslatot. A tiltakozás hatására a pozsonyi országgyűlés enyhített a különösen sérelmezett rendelkezéseken, ezért a kaució összegét a felére szállította le. Így született meg az 1848. évi XVIII. törvénycikk, amelyet az áprilisi törvényekben hirdettek ki. A radikálisok ezzel a módosítással sem értettek ugyan egyet, a meghozott törvény mégis a polgári sajtószabadság kezdetét jelentette.

A törvény elfogadása után az újságok száma jelentősen gyarapodott. Míg 1847-ben hatvanöt lap jelent meg Magyarországon, addig 1848/1849-re ez a szám százötvenkettőre emelkedett. A lapok iránti érdeklődés növekedését jelzi az is, hogy a pesti posta 1842-ben 9551, 1848 végén pedig már 19 478 lappéldányt terjesztett, miközben az utcai árusítás is rohamos fejlődésnek indult.

A polgári forradalom tovább finomította az újságok pártok és irányzatok szerinti tagolását. Saját sajtóterméke lett a konzervatívoknak, a nemesi liberális ellenzéknek, a polgári ellenzéknek és a radikálisoknak is. Kormánylapok, a szabadságharc alatt pedig hadi lapok is indultak.

A Nemzeti Színházban este a nép kívánságára Katona József darabját, a Bánk bánt tűzték műsorra, ezt azonban valószínűleg félbeszakította a betóduló forradalmi tömeg. Más városokkal ellentétben Pesten nem próbálták fegyveres erővel feloszlatni a tüntetéseket, a forradalom vérontás nélkül zajlott.

A március 15-i eseményekre legnagyobb hatással Kosuth Lajos március 3-i országgyűlési beszéde bírt, melynek reformkövetelései, igaz, jóval radikálisabb formában, a Tizenkét pontban jelentek meg. A bécsi események csak bátorítást adtak a Pilvaxban naponta összegyűlő értelmiségi körnek, mely a kedvezőtlen időjárás ellenére eredménnyel szervezkedett. A pesti forradalom hatással volt a pozsonyi rendi országgyűlésre is, döntő győzelemre segítve a reformok pártján állókat.

V. Ferdinánd és a bécsi udvar a pesti eseményeket követően nem merte visszautasítani a beadott feliratot, kinevezte gróf Batthyány Lajost miniszterelnöknek, aki március 23-án megalakította az első felelős ministeriumot (kormányt). A pesti forradalomnak is köszönhető az áprilisi törvények megszületése (április 11.), amelyek eltörölték az elavult, rendiségen alapuló politikai rendszert és lehetőséget biztosítottak a polgári fejlődésre egy majdnem teljesen önálló Magyarország számára.

(forrás: <http://www.rubicon.hu/>)

Gróf Batthyány Lajos egy héttel a forradalom kitörése után megalakította az első felelős kormányt.



Az első magyar kormány tagjai:

Deák Ferenc igazságügyi miniszter, Kosuth Lajos pénzügyminiszter, Mészáros Lázár hadügyminiszter (felső sor), Esterházy Pál herceg, a király személye körüli miniszter, gróf Batthyány Lajos miniszterelnök, Szemere Bertalan belügyminiszter (középső sor), báró Eötvös József vallás- és közoktatásügyi miniszter, gróf Széchenyi István közlekedésügyi miniszter és Klauzál Gábor földművelés- és iparügyi miniszter (alsó sor)

(MTI-fotó: Reprodukció, Szamossy Elek rajza)





Fotó: Tóth Anita



Elindult a kastély Instagram oldala

A népszerű közösségi felületen **@BotaniqCastle** néven található meg a kastély. Az oldalon a csodálatos épületről és a parkról készült képek mellett érdekességeket is találhatnak majd a felújításról, valamint a nyitás utáni szolgáltatásokról.



Elkészült a mintaszoba

A kastélyban berendezésre került egy szállodai szoba, melyet szakmai nyelven mintaszobának neveznek. A mintaszoba azt a célt szolgálja, hogy az üzemeltető tesztelni tudja a szoba berendezését és meg tudja vizsgálni mi az, amin a vendégek kényelme érdekében változtatni szükséges. Ez azt is jelenti, hogy a képen látható szobai berendezés részleteiben még változhat a megnyitó idejére.

Fotó: Martinek Ádám



Téli ünnepi pillanatok

Az idei iskolai karácsonyi ünnepség különlegesen szép emléket adott a diákoknak és a pedagógusoknak. Sándor-Kis Anita tanárnő visszatérésével újraalakult az iskolai énekkar, mely nagyszerű hangulatot alakított ki az ünnepség folyamán. A hagyománytól eltérve Heine Éva tanárnő sem a megszokott betlehemes játékot vitte színre a gyerekekkel, hanem egy karácsonyi témájú többgyermekes család otthonába adott betekintést, amelyet az 5.a osztály néhány tanulója valósított meg. Pikács Annabella és Tóth-Máté Bernadett 8.a osztályos tanulók verssel, Bozlék Rita 8.d osztályos tanuló fuvolaelőadással, Kuti Hunor 5.a osztályos tanuló hegedűszóval, Sára Sebő 5.a osztályos tanuló cimbalomjátékkal gazdagította a műsort. Az esti előadásra Kis Alexandra tanító néni 2.b osztályos növendékei is bekapcsolódtak dalos-táncos koreográfiájukkal, melytől csak a kislányok világító tüllszoknyája ragyogott jobban. Köszönjük a szervezőknek és valamennyi résztvevő diákunknak a lelkiismeretes készülést!

Versenyek, eredmények

Jónás Sándorné tanárnő szervezésében a Bendegúz levelezős tanulmányi verseny első féléves teljesítménye alapján a következő minősítést szereztek az alábbi tanulók:

Basa Liliána (5.a) – természetismeret ARANY FOKOZAT

Berente Zoé Petra (5.a) – természetismeret ARANY FOKOZAT

Slezák Dóra (5.a) – anyanyelv BRONZ FOKOZAT

Szénási Amina Melinda – matematika BRONZ FOKOZAT
történelem BRONZ FOKOZAT

Gratulálunk a versenyzőknek, munkájukhoz további erő és sikereket kívánunk!

Német nyelvi verseny a Bajza József Gimnázium szervezésében: **Bozlék Rita (8.d)** I. helyezést ért el! Komoly megmérettetés volt, írásbeli teszt és szövegértés után a szóbeli rész következett. Tagozatos iskolákkal versengve érte el Rita ezt a szép eredményt. Gratulálunk Ritának és felkészítőjének, Jónás Sándornénak!

Egészségnapok a Hevesyben

Iskolánk, mivel büszkén viseli az Örökös Ökoiskola címet kiemelt figyelmet fordít a környezeti nevelésre, környezetvédelemre és az egészségmegőrzésre is. Részt veszünk az országos tej- és gyümölcsprogramban, ami minden kisgyermek számára biztosítja (ingyen) a megfelelő tápanyagokhoz való hozzáférést. Február 18-19-20-án kerültek megrendezésre az Egészségnapok:

- testnevelés órákon élménypálya várta a felsős diákokat
- három napos rejtvenyőzőnben lehetett számot adni a tudásról, témák: egészséges táplálkozás, fogápolás, káros szenvedélyek: dohányzás, egészségvédelem, elsősegélynyújtás, angol nyelvű szókereső

A legügyesebb tanulók oklevelet és jutalmat szereztek:

Kalacsai Noémi 7.c, Muszka Barbara 5.a, Pápai Bernadett 7.b



Farsangoltunk

Pár év kihagyás után ismét készülhettek és izgulhattak a 7-es és 8-os fiúk és lányok, ugyanis ismét gyönyörű keringővel nyitották meg a bált. A koreográfiát Sándor-Kis Anita tanárnő tanította, a diákok szorgalmasan jártak a délutáni próbákra. Az áldozatos munka meghozta gyümölcsét, gyönyörűek voltak az elegáns fiaink, és hercegnő lányaink. A szülőknek szánt bemutatkozó után a növendékek tekinthették meg a táncot, majd az esemény jelmezversennyel és disco-val folytatódott.



- Február 19-én délelőtt Egészségbüfé üzemelt. Köszönet minden kedves kollégának, aki csupa egészséges hozzávalóból sült erre az alkalomra: Forgácsné Jenei Erzsébet (almás sütemény), Gecsey Krisztina (falatka, pogácsa), Gólya Gáborné (muffin), Heine Éva (keksz), Jónás Sándorné (pogácsa), Tóth Sebes Péter (kuglóf). Sokféle zöldség, gyümölcs, gyógytea, szörp és gyümölcslé került megkóstolásra.
- A három generációval az egészségért program dietetikus tartott színvonalas előadást és kóstolást a gyerekeknek.
- Pszichológus szakember beszélt az internetes zaklatásról és annak veszélyeiről.
- A hetedik évfolyam elsősegélynyújtás és újraélesztés témában gazdagíthatta tudását.

Jó egészséget mindenkinek!

Öko csoport



Többsincs Táncház

A gyermekeink javát szolgáló nemes cél érdekében 2020. februárjában is összefogott az intézmény aprajagya (intézményi dolgozók, szülők, gyermekek).

Többsincs Táncházunknak a Demény Étterem adott otthont, ahol kellemes környezetben, egy felejthetetlen délutánt töltöttünk együtt.

Az elmúlt évekhez hasonlóan most is sok jó szándékú, segítőkész ember és adakozó támogató állt a kezdeményezés mellé. Köszönet azoknak a szülőknek, nagyszülőknek, rokonoknak, akik fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy minél több támogatót felkeressenek, belépőket értékesítsenek, felajánlásokat készítsenek.

A büfében megvásárolható házi süteményeket, melyek mennyisége évről évre egyre több, íz világa pedig egyre változatosabb a szülők, nagyszülők készítették, majd árusították, ezzel is növelve a rendezvény bevételét.

A bál ideje alatt lelkes anyukák és apukák közreműködésével folyt a tombolaárusítás, licitálás mellyel tovább gyarapodott az óvoda bevétele.

Ebben az évben is a felajánlások széles és színes forgatagában gyönyörködhattünk.

A rendezvényt Julika néni köszöntője nyitotta meg, majd az óvó nénik mesejátéka következett, melyben a Macskacicó történetét ismerhette meg a közönség.

Ezt követte a mulatozás. A Tarsoly Zenekar muzsikájára ropták a táncot kicsik és nagyok. A tánclépéseket Matkovic Kata és Hajdu Rege Sarnolta segítségével gyakorolhatták a táncos lábú vendégeink.

Gyermekeink jobb körülményeinek biztosítása érdekében kitűzött nemes cél számos embert ösztönözött lelkes és odaadó munkára, nagylelkű adományozásra.

**Ennek eredményeképpen
a bál bevétele ebben az évben
1.000.000 forint lett.**

Kiemelt támogatóink:

Demény Nikolett, Szent András Dombi Vadásztársaság, Szendrei Ferenc és családja, Ifj. Diós István, Csilla Fotó, Sente Tamás, Hazám Lovasudvar, Agrogalgaker Kft., Demagro Kft., GALGA COOP Zrt., Galgamenti Mezőgazdasági Kft., Gólyáné Demény Mária, Gregori Ákos, Hatvani Céhek Kft. Ruhavilág, Mészáros Attila, Palya János plébános úr, Unger Balázs, Unger Consulting Kft., Stilianos Babauszoda, B-Beton Kft., Bácskai Elemér, Bencze Tibor, Dr. Kohut Gábor, Galga Agrár Kft. Galgahévíz, INOO-KÖKERT Kft., JOMA-FA Kft., Juhász Sándorné, Tőzeg.hu-Kerinfó 60 Kft., Kék Öböl Mosoda, Lukács István, Maródi Autó Kft., Olasz Fagyizó-Fábián Ildikó, Rabel Dekor Kft., Sára Balázs e.v., Surányi Lilla, Surányi István, Szabó Tamás, Szikura Tamás, Vincze Gábor

2 Ezeremster, Ákos Zöldseges Galgahévíz, Albán Pékség, AquaFontis Patika Kft., Bagi Trans Kft., Balogh Károly Zoltán, Baranyi Károlyné, Bencsik Lászlóné, Czéh Rita, DELI-VILL Kft., Dohánybolt Tabán, Hunyadi Sport Egyesület, Flamingó Presszó, Gabi Csali Horgászbolt, Hadrikné Molnár Zsuzsanna, Kalács Konyha, Kövi Security, Kurucz né Nyilas Ágnes, Lapu Tamás, Pecze László, Pólv Üzletház, SIDE-LINE Kft., SM Minerál Kft., Szélyes Benzinkút, SZTH Team Bt, Sztruhár Balázs, Pápai Zoltán, Top Compu-tel Kft., Tóth M. Imre, Tóth Tihamér, Abaújtej Közös Vállalat, Friss Cipő Kft., Tarsoly Zenekar, Matkovic Katalin

Dr. Molnár Endre, Kuti László, Király Anita, Tóth Máté Márta, Varga Dániel, Pázmándi Ágnes, Pázmándi Jánosné, Bíró Richárd, Hot Chili, Kapros Ákos, Király Gyöngyi, Kis Dénes, Kovács Műhely, Liszkai József e.v., Molnár Anita, Ondreász András, Szilágyi Tibor Tamásné, Tomi PC, Zágoni ABC, Bliskó István, Boda-Tóth Mária, Bojtár Zoltán, Bolbás Norbert, Cseresznyés Zoltán, Diós Csaba, Dolányi Mária, Fekete Zoltán, Fodor Pál, Hadák László, Gutján István, Gubáné Káré Márta, id. Szűcs József, ifj. Szűcs József, Kokics Mira, Kínai Bolt, Kovács Pázmándi Éva, Katona Zsolt, Kiss Attila, Kurunczi Balázs, Kuti László, Kuti Lászlóné, Ledniczky Zoltán Lajos, Lukács Péter, Jakus Tibor, Major Róbert, Nyilas Istvánné, Oláh Barna Gábor, Orosziné Tóth Zsuzsanna, Ötvös Lászlóné, Pálkás István, Pelenka Pávilon, Pethő Attila, Pongóné Palya Krisztina, Pap Melinda, Szabóné Baranyi Noémi, Radics Laura, Simon Dániel, Széplaki Béláné, Szilágyi Arnold, Takács Norbert, Tamás Katalin, Tamás Józsefné, Tordai László, Tóth István, Tóth József, Tóth László, Tóth Péter, Tóth-Dudás Petra, Vidák Gergő, Vidák Ernő, Zöld-seges(Rákóczi út)

Segítők:

Habóczki Ilona, Binder Ágnes, Kurunczi Nagy Katalin, Major Zsuzsa, Mayer Tímea, Stekbauer Emília, Vidák Gergőné, Szabóné Hadrik Erika, Vidákné Szénási Tünde, Kókai Ildikó, Hadrik Józsefné, Drégeli Miklósné, Nádas Istvánné, Végvári Ildikó, Oláh Edit, Tóth Anikó Veronika, Tordai Anna, Horváth Kitti, Takácsné Bencsik Judit, Vidákné Rácz Piroška, Farkas Szilvia Éva, László András, Bende Alexandra, Borna Berill, Molnár Andrea, Pintér Erika Éva, Liszkai Zsuzsanna, Kis Krisztina, Bazan Diána, Tusor-Marczisz Erika, Vidákné Harmath Anikó, László Csilla, Kovácsné Ungi Adrienn, Nyilas Istvánné, Dr. Pető Nikolett, Dénes-Nagy Gabriella, Szita Jutka, Diósné Tóth Katalin, Simon Bernadett, Molnár Judit, Ondreász-Szabó Szilvia, Sente-Diós Anikó, Dombóvári Edina, Medveczki Tibor, Kutiné Rácz Ildikó, Kölesné Oroszi Klaudia, Pápainé Major Regina, Kissné Lipták Erzsébet, Tari Csilla, Stern-Lukács Tünde, Tóthné Varga Viola, Szilágyi Ilona, Baranyi Ru-dolfiné

Felajánlások:

Bagi Trans Kft., Balogné Csicsó Anita, Bencze Mátyás (Tarsoly Zenekar), Deli-Vill Kft., Deme Tibor, Demény Étterem, Dolányi Viktorné, Gyetvai Bettina, Hapci-Ház-tartási Apró Cikk, Hazám Lovasudvar, Kincsvadász Antik-Dekor Szalon, Kovács József, Láng Claudia, László Csilla, Molnár Biokert Kft., Müller Gabriella, Orchidea Illatszer, Piacférfi Húsolt, Stilianos Babauszoda, Szabó András, Szabóné Csonka Fruzsina, Szilka Szalon, Szuper 100 Market /Pusztai István/, Tejcsárda (Csányi Petra), Tompa Gyöngyvér, Tóth Mária, Tóth-Antal Istvánné, Tóth-Fekete Éva, Zámbo István (Tyupi), Velel Szép-veledszep.hu, Virágstúdió, Szolárium Stúdió, Tilla Tisztítószér és Illatszér szaküzlet, Stekbauer Emília, Száraz Péter





Köszönetet mondunk mindazoknak, akik segítségével, munkájukkal, nagylelkű támogatásukkal hozzájárultak a bál sikeréhez.

Köszönetet mondunk azért, hogy ilyen sok jólelkű ember tartja fontosnak óvodai nevelőmunkánk támogatását!



A bevételt tárgyi fel-tételeink további javítá-sára, valamint programok, rendezvények lebonyo-lítására fogjuk felhasz-nálni.

Szilágyi Józsefné
A Többsincs Óvoda és
Bölcsőde vezetője

„Itt a farsang...” - a Kastélykerti Óvoda eseményei

Farsang hete varázslatos, hangulatos időszak az óvo-dák életében. Így van ez a Kastélyoviban is. Lázás készülődés, sugdolózás előzi meg már hetekkel a farsangi időszak előtt. A csoportokban kicsik és nagyok tervezik, milyen jelmezbe búj-nak, verset, dalokat tanulnak, díszítik a termeket, öltözőket.... Az utolsó napokban arcfestéssel örvendeztetjük meg a kicsiket, versenyjátékokat játszunk, pizsamába bújunk....

A hét csúcspontja a jelmezes mulatság. Mindenki maga dönti el, milyen bőrbé bújik. Itt lehet bárki királylány, tündér, szuperhős, manó.....bármi! Csodás kis kavalkád! Minden csoport bemutatja az ünnepre tanult verset, dalt, aztán a táncszobában ropjuk a táncot kifáradásig, a jól megérdemelt ebédig, ahonnan magyar szokás szerint sosem hiányozhat az illatos, szalagos fánk! A legjobban talán ezek a képek mutatják, milyen pezsgő, élményekkel teli az élet ilyenkor nálunk!

Kastélyovisok





Egy, kettő, három

2020. január 16-án este a Gödöllői Művészetek Házában mutatták be Molnár Ferenc két színdarabjából összeállított előadást. Az est során két egyfelvonásos művet vitt színpadra L. Péterfi Csaba rendező: Az ibolyát és az Egy, kettő, három címűt, amelyeket 2020. január 19-ig, további három előadás követett még. A szereplők között jól ismert névvel találkozhattunk, ugyanis mind a két darabban szerepet kapott Heine Éva is.



A kezdetekről, élményeiről és a jövőbeni terveiről beszélgettünk.

Az egész a Csodavárával indult, amelyet Barabás Tamással játszottunk. Felléptünk Turán és a környező településeken is. Az utolsó előadásunk Aszódon volt. 2017-ben a Magyar Művek Szemléjén ezüst minősítést nyertünk a darabbal. Aztán Tamásnak is megszületett a kislánya, én pedig elkezdtem közben a Károli Gáspár Református Egyetemen, levelezőn, a színház-tudományi szakot, ezért egy picit pihentettük a dolgot. Ám még mielőtt elkezdtem volna az egyetemi tanulmányaimat, volt szerencsém három napot forgatni Nemes Jeles László 2018-ban bemutatott új filmjében, a Napszálltában (nemzetközi angol címe: Sunset.)

Az egyik csoporttársam L. Péterfi Csaba tudta, hogy színész végzettséggel rendelkezem, és felvetette, hogy lenne-e kedvem szerepelni az ő általa rendezendő darabjában. Molnár Ferencről írja a szakdolgozatát és két Molnár művet tervezett a színpadra. Először csak azt tudtam, hogy Az ibolyában fogok szerepet kapni, később derült ki, hogy az Egy, kettő, háromban is számolt velem. Mindössze annyi kérésem volt hozzá, hogy ne legyen nagy szerep és ne legyenek hosszadalmas próbák, mert ott volt mellette az egyetem, a munka és a családi életem is. Igazából összekötöttem a kellemeset a hasznossal, egyrészt azért, mert imádok színpadon játszani, más részt azért, mert a tanulmányaim utolsó évében százhusz órás gyakorlatot kell teljesítenem, amelynek egy részét az Országos Színház-történeti Múzeum és Intézetben ledolgoztam a nyáron, a maradéknak pedig elfogadják a fellépéseket.

A darabok bemutatóját Csaba októberre tervezte, de a választások miatt ez tolódot, mert nem lehetett összehangolni a csapatot, így végül november végén kezdődtek a próbák. Akkor tudtam meg, hogy a másik darabban is szerepet kapok, még hozzá Lind kiasszony szerepét. Nagyon élveztem, hihetetlenül jó csapat jött össze. Volt köztük olyan, aki már az előző évben is dolgozott együtt Csabával, és volt olyan is, aki most először, szintén erre a darabra kapott szerepet. Jó volt az összhang, vidám hangulatúak voltak a próbák.

Csaba négy előadást tervezett úgy, hogy egymás után volt a két darab, mivel egyfelvonásosok voltak. 2020. január 16-án került megrendezésre a premier, majd ezt követően játszottuk 17-én, 18-án, és végül 19-én is. Minden előadást teltház előtt adtunk elő.

Pécsi Ildikó Kossuth- és Jászai Mari-díjas magyar színművésznő, rendező, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja, évtizedek óta Máriabesnyő – Gödöllő lakója. A város művészeti életének meghatározó személyisége is ellátogatott a próbákra.



Itt meg kell említenem, hogy Pécsi Ildikóval már régebben is találkoztam, tehát ismertük egymást. Amikor még fiatalabb voltam, zsűrizett engem egy szavalóversenyen. Sőt felajánlta nekem az egyik öltözetét jelmeznek, úgy hogy Az ibolyában a lila ruha, amelyben a nézők láthattak, az Pécsi Ildikó ruhája volt. Ennek nagyon örültem. Emellett adott instrukciókat is.

A művésznő segítségével együtt is nehéz dolga volt Csabának, hiszen ő rendezte mind a két művet, és az Egy, kettő, háromban ő maga játszotta a főszerepet is. Ez egy nagyon pörgős egyfelvonásos, rengeteg szöveggel, amely pontos tudást igényel. Ő mindenbe belefolyt ilyen szempontból olyannyira, hogy még a díszletezés is tulajdonképpen az ő szüleménye volt, a színpadon a saját bútorai voltak. Ez nem az első alkalom, amikor a saját használati tárgyait alkalmazza. A tavalyi évben Molnártól A játék a kastélyban-t rendezte, és ott is ezt a módszert alkalmazta.

Mi szerettük volna, hogy legyen még több előadás, de azt mondta, hogy nem, ő most megírja a szakdolgozatát és aztán kikapcsol. Ő maga is túlpörgött. Ellenben jövőre egy Heltai darabot fog rendezni, A tündérlaki lányokat emlegette.

Akkor tehát lesz folytatás, közös munka?

Remélem, mert úgy éreztem, hogy a közös munka során végig egy hullámhosszon voltunk. Örültem neki, hogy ilyen oldaláról is meg tudott ismerni. Azt, hogy hogyan is állok a munkához, illetve milyen velem együtt dolgozni, mennyire vagyok irányítható. Azt hiszem, hogy maximálisan meg volt elégedve a munkámmal, és bízom benne, hogy lesz folytatás. Konkrét szerepről nem beszélünk ugyan, de mesélt az ötletéről, hogy Heltait szeretne rendezni.

Hogy érezted magad újra a színpadi világban?

Számomra ez nagyszerű lehetőség. Nagyon jó lelkileg és szellemileg is. Iszonyatosan fel tud tölteni, és ha csak hobbi szinten is, de azon leszek, hogy mindig legyen valami. Annymira mindig nyitott maradok, de profi szinten már nem szeretném művelni. Igazából így tud megmaradni a varázsa. Ez számomra nem munka, hanem egy olyan terület, az életem azon pontja, amiről tudom, hogy nagyon jó számomra. Egy L.T. nevű ismerősöm mondta nekem egyszer, hogy

**minden úgy jó, ahogy van,
kivéve, amit jobbra tehetünk!**

Azóta minden nap eszembe jut, és ezt tartom szem előtt, ez lett a mottóm is.

T.A., BnéPE.





A harmonika volt a sztár a XI. GNÚK-on

Immáron tizennegyedik alkalommal került megrendezésre a Galgamenti Népzenei Szekció Újévi Koncertje, a turai Bartók Béla Művelődési Házban 2020. január 19-én. A kezdetektől nagy érdeklődés kíséri a rendezvényt, nem volt ez másként az idén sem, hiszen minden évben valami különlegességet is kínál a népzene szerető közönségnek. Az esemény megálmodója – Unger Balázs – minden évben olyan tematikát választ, ami nem csak élményekkel gazdagít, de tanít és tanulásra is sarkall.

Az idei rendezvény rendhagyó volt, mivel a jól megszokott első féldíj népzenei tanoncok fellépése helyett a Gyökér Adja Fáját című lemez bemutatóját láthattuk, hallhattuk. A lemez különlegességét az adja, hogy a lemezen szereplő előadókkal nap mint nap találkozhatunk, bárhol szembe jöhetnek velünk, utcán, téren óvodában, iskolában, de lehet, hogy épp a szomszédunkban laknak. Nemcsak a lemez megálmodója, Maczkó Mária, hanem a lemez közreműködői is itt élnek köztünk. Unger Balázs, Solymosi Máté, Tóth Csaba, Seres Tünde, Nagy Roland, hogy csak néhányukat említsem meg – a teljesség igénye nélkül. A kiadvány célja az értékörzés, melynek számtalan formája ismert, a mostani egy pillanat kép, mely jól megmutatja az átöröklés folyamatát az által, hogy együtt szólaltatja meg a generációkat a gyermekektől a székelykorúakig. Hiánypótló anyag, mely lendületet adhat a mostani és az eljövendő generációknak is. Az első féldíj a Turai Kisénekmondók tolmácsolásában karácsonyi és újévi kántálással kezdődött, majd a műsor egy rövid emlékezéssel folytatódott. A tanítványok és az alkotótársak a közelmúltban elhunyt Rónai Lajosra emlékeztek, aki már a lemez elkészültét sem érthette meg. Szép gesztus, hogy a Rózsát ültettem a gyalogútra című, kedvenc dalával az ő emléke előtt tisztelegtek. A féldíj további részében a lemez anyagából kaphattunk jókora ízelítőt, amelyben a Turai Kisénekmondók mellett Tóth Csaba furulyatanár, Unger Balázs és Solymosi Máté Tóth Csaba tanítványai a Turai Népzenei tagozat növendékei, valamint Turai Férfi Dalárda működött közre. A féldíj végére visszatértünk a szülőföldre és egy igazán hangulatos gyereklagziba kóstolhattunk bele az első rész záróakkordjaként.



Egy rövid szünet után folytatódott a program, immáron a megszokott mederben, hiszen a középpontba helyezett hangszer – idén a harmonika – és az azt megszólaltató muzsikusok lepték el a színpadot. De mi is ez a hangszer? A harmonika az aerofon hangszerek családjába tartozik. A szabad nyelvűsókba a harmonika közepén található lamellás kialakítású légszekrény húzásával és tolásával lehet levegőt juttatni. Hogy mely sípba jusson levegő, az – a harmonika típusától függően – gombokkal vagy billentyűkkel szabályozható. Megszólaltatásához és a helyes hangszerezéshöz egyaránt szükség van a teljes felsőtest, a karok és ujjak összehangolt mozgására. Röviden egy egyszerűnek tűnő, de teljes embert kívánó hangszerről van szó. Ki is mutathatta volna be ezt a hangszert, mint Pál Lajos, az Ukrajnában, Kárpátalján született zenész, tanár, népzene gyűjtő, szervező, és még ki tudja hány titulus lehetne itt felsorolni, de a legfontosabb talán az, hogy egy őszinte jó humorú Magyar Ember – igen, nagybetűvel! Mint ahogyan azt ő maga is megjegyezte, sokan már úgy ismerik, hogy annak a híres prímásnak az apukája – tudni illik Pál István „Szalonna” az ő fia.

Természetesen nem egyedül érkezett Püspökhatvanból a tanár úr, hiszen magával hozott néhány tehetséges tanítványt is. Ízelítőt kaptunk több kor és tájegység muzsikájából, bizonyítva, hogy a harmonika népszerűsége korsaktól és tájegységtől függetlenül igen nagy. Hallhattunk francia musett-et, orosz románcot, de Haydn Magyar Rondója is felcsendült, és ha már ekkora kavalkád volt kialakulóban, akkor nem maradhatott ki egy kis Velencei karneváli muzsika sem. Ezek mellett a klasszikus zenei művek mellett természetesen megszólaltak a népi dallamok is, erdélyi, kalotaszegi muzsika, Csárka ma colo és Moravec colo szerb népzenei dallamok, de felhangzottak még őrköi (Románia) dallamok, valamint egy híres román prímás Grigoras Dinicu fis-moll hora-ja is természetesen harmonikán. Az előadáson közreműködtek: Palánki Ábel, Bátyi Bence, Herédi Zsombor, Vida Sándor, Budai Sámuel, Gólya Péter.

Egy igen tartalmas, felemelő este volt, talán egyesek számára hosszú is, de mindenképpen lelkiileg feltöltődve, élményekkel gazdagodva térhetett haza a nagy számú nézősereg. Most pedig nem marad más hátra, mint az izgalom, hogy Unger Balázs milyen különlegességgel örvendeztet meg bennünket a 2021-es GNÚK-on?

-gabica-

Fotó: Csilla Fotó





„Örömet hozzak, hol gond tanyázik”

Február 8-án délután szép számú közönség gyűlt össze a művelődési ház nagytermében azért, hogy egy lélekemelő beszélgetést hallhasson és láthasson.

Beer Miklós, a Váci Egyházmegye nyugalmazott püspöke az Alternatív Tura közösségi szervezet meghívására érkezett városunkba. A püspök úr beszélgetőpartnere Szénási János volt.

Kezdeként a gyerekkori élmények hatásairól beszélt az atya.

Éppen 75 éve, hogy édesapám meghalt Budapest ostrománál, akkor másfél éves voltam. Egyik pillanatról a másikra ketten maradtunk az édesanyámmal, küzdelmekkel teli évek következtek. Néhány évvel később Budapestről is kitelepítettek bennünket. Egy aranyos, vidéki rokon asszony fogadott be édesanyámat és engem. Attól kezdve falun nőttem fel, de mindig szerettem hangsúlyozni, hogy ez a véletlen nem véletlen.

1957-ben vonattal jártam Zebegényből a váci középiskolába. Ki gondolta volna akkor, hogy jó pár évvel később, 2003-ban visszakerülök ide megyéspüspöknek. Zebegényben nagy hatással volt rám egy tudós pap, akit Vajda Józsefnek hívtak. 10 éves gyerekként ministráltam és hozzá jártam hittan órára. Roppant szerény ember volt. Gyerekként mindig mosolyogtunk, hogy egyetlen csizmája volt, abban járt télen-nyáron. Később tudtuk meg, hogy mindenét szétszotogatta a rászoruló családok között.

Jól emlékszem az 1956-os forradalom utáni időszakra. Érkeztek be a segélycsomagok nyugatról, a plébánián volt ezeknek a lerakata. Behívott és azt mondta – Na, válasszál magadnak valamit! - Ekkor kaptam egy kék bársony dzsekit, amire nagyon büszke voltam. Talált még nekem egy stüzi kalapot, azt is büszkén hordtam és kaptam egy téli kabátot is, ami az életem első téli kabátja volt. Mindig észrevette, hogy kinek milyen gondja-baja van, és segített rajta. Ez mind-mind afelé terelt, amit akkor még nem láttam.

A gimnázium után már tudtam, hogy pap szeretnék lenni. Vácott is volt egy pap, aki nagy hatással volt rám, ő Pálos Frici atya volt, akit nem régen temettünk el. Egész püspöki szolgálatom alatt végig ott volt mellettem nyugdíjasként Vácott.

1966-ban szenteltek pappá. Néhány évig Pesten voltam káplán, majd 1970-ben Márianosztrára kerültem, hogy az idős édesanyámhoz közelebb legyek. Majd Pilismarótra és Dömösre kerültem. Végig velem volt az édesanyám, 1993-ban hunyt el.

A mai fejemmel végiggondolva az Úristen irányította az életemet. A mostani fiatalok már el sem tudják képzelni, hogy milyen küzdelmes volt az élet az 50-es években. Édesanyámmal a téli tüzelőt nyáron gyújtottuk össze az erdőben. Örömem telt abban, hogy édesanyámnak segíthettem.

Miért változott meg ennyire a világ, miben látja az akkori gyerekkori élet és a mostani felgyorsult világ különbségét?

Én csak sejtem. Amikor nehezebb körülmények között éltünk, természetes volt, hogy segítettük egymást. A falusi élet kedves szokásai szépek voltak. Emlékszem a dió pucolására, amit együtt végeztek a falubeliek. Ez egészen más volt. Valószínűleg ma az anyagi jólét bénít meg sok mindent. A telhetetlenség és az elégedetlenség észrevétlenül tud rabbá tenni. Ha reklámoznak valamit, akkor azt megvesszük, nem azért mert szükség van rá, hanem azért, hogy le ne maradjunk a szomszéd mögött.

Szép emlékeim vannak arról, amikor a nagymama névnapján, vagy karácsonykor, ünnepekkor ott volt az egész család.



Fotó: Csilla Fótó

Egyszer kell csak valakinek elkezdni abbahagyni a ronklátogatást, a beteglátogatást és akkor az embernek már eszébe sem jut, hogy ő is meglátogassa a szeretteit. A fiatalok már a mobiltelefonnal vannak elfoglalva és emiatt sok esetben kimaradnak azok a szép emberei találkozások. A pénzért megvehető tárgyak kiszorítják a másik embert az életünkéből. Ezt látom, hogy ennek a folyamatnak a résztvevői, elszenvedői vagyunk.

Tudunk-e tenni valamit azért, hogy ezt a felgyorsult világot egy kicsit lelassítsuk?

Felgyorsult az élet valóban. De sok esetben azért gyorsult fel, mert egyre rövidebb idő alatt akarunk egyre több dolgot megtenni, megszerezni. Például, egyre több autó van a háztartásokban. Ezzel a saját magunk életét keserítjük meg a dugókkal, a környezetszennyezéssel. Az ember a kényelméről nehezen mond le. A felgyorsult életben a következő célra koncentrálnunk csak, és nem vesszük észre azt, ami közvetlenül ott van előttünk. Ez olyan, mint az elkényeztetett gyerek, akinek az anyja folyamatosan veszi a játékot, de a gyerek nem tud örülni az éppen aktuális játéknak, mert már kapja is a következőt. Rabbai vagyunk a reklámoknak, a kínálatnak.

Ferenc pápa sokszor mond olyat a beszédeiben, hogy jó lenne csak egy kicsit lassabban menni, hogy legyen időnk észrevenni ezt a csodálatos világot, amiben élünk. Észrevenni egymást, mert csak elrohanunk a másik mellett és elveszítjük a személyes találkozás felemelő érzését. Ez nem pénz kérdése, újra meg kellene tanulnunk azt, amit már tudtak az őseink. Rajtunk múlik, hogy le tudjuk-e fékezni magunkat és nem várjuk meg, hogy Úristen fékezzen meg egy balesettel egy váratlan betegséggel, amikor meglepődünk, elgondolkozunk, és kicsit visszaveszünk a tempóból.

Őn szerint mi az oka annak, hogy a fiatalok körében egyre kevésbé fontos a vallás? Mi lehet ennek a következménye hosszútávon?

Most mondok egy merészet... Ameddig még szolgálatban voltam, mint váci püspök, azt hittem, hogy Magyarországon valóban mindenki templomba jár és vallásos. Akár eljöttem ide Turára vagy más településre, bérmlás vagy más ünnep kapcsán, mindig tele volt a templom és nagy ünnepséggel fogadtak.

De most, hogy fél éve nyugdíjban vagyok, Mátyás király módjára be-beleselkedek a templomokba, és most döbbenek rá arra, hogy alig van fiatal a templomainkban, üres padosokat látok Pesten ugyanúgy, mint vidéken. Nagyon szomorú vagyok emiatt. Sok oka lehet ennek. Talán az egyik, hogy a fiatalok mindent megkapnak, nem kell megküzdeni az életért annyira. Amikor szegény, vagy bajban az ember, akkor fordul csak az Istenhez. Amikor jól megy, akkor már kevésbé.

De a másik, ami nekem jobban fáj, hogy a felnőtt életünkben nem látnak olyan vonzó értéket és példát, ami őket inspirálna vagy vonzaná. Ferenc pápa egyszer azt mondta, hogy ne csodálkozzuk azon, hogy Európában a vallásosság csökkenő-



ben van, mert a mi életünkben találunk-e olyan meghökkentő példát, ami őket megdöbbené vagy felrázná.

Ilyenkor eszembe jut a római birodalom idejéből a krónikások által leírtak, miszerint amikor üldözték a keresztényeket, vértanúk voltak, keresztre feszítették őket mégis egyre többen csatlakoztak az egyházhoz, mert megdöbbenette őket, hogy mennyire erős ezeknek az embereknek a hite. Nem lehet őket megfélemlíteni, inkább meghalnak, de nem tagadják meg a hitüket.

Az egyik római történetírónak van egy feljegyzése, amiben azt taglalja, hogy kik lehetnek ezek a keresztények, akik ennyire önzetlenül szeretik, segítik, támogatják egymást, és mindig a bajbajutottak mellé állnak. Ma se lehet másról szó, mint nekünk mai hívő keresztény embereknek olyan meghökkentő példát kellene adnunk, ami felrázza a fiatalokat, hogy akarjanak hozzánk csatlakozni. Nyilván ma nem kell vértanúnak lennünk, de utat kell mutatnunk a fiatalok számára.

A hosszú papi szolgálatom alatt látom, hogyan változott meg a templomba járók gondolkozása. Amikor gyerek voltam, a karácsonyi hajnali misére is tele volt a templom. Nem azt akarom mondani, hogy vissza kell menni az időben. Haladni kell a korral, de ma azt hallom, hogy ki megy abba a hideg templomba, majd ha fűtenek talán, meg ez a mise időpont nem jó, az sem jó, nem tudok menni, meg had aludjon gyerek, jó műsor megy a tévében, majd ha ráérek, megyek. Ezzel a magatartással kinek mutatunk példát, vagy tesszük vonzóvá a vallást?

Az embereknek a valláshoz való hozzáállása változhat a jövőben?

Az emberek nem utasítják el a vallást, inkább csak nem érdekli őket. Megvagyok a Jóisten nélkül – mondják. Azt nem tesszik hozzá, hogy ameddig nem vagyok beteg, ameddig van állásom, ameddig jól megy a sorom. Csak a bajban fordulunk Istenhez. Erre szokták mondani, hogy

*a zuhanó repülőn
már nincs vallástalan
ember.*

Azt gondolom, ma a közömbösség a legveszélyesebb dolog. Nekünk, felnőtteknek az a legnagyobb hibánk, hogy nem beszélgetünk eleget családi körben a gyerekekkel. Én jónak tartom például a cserkész pedagógiát, aminek a lényege az, hogy pénz nélkül, kényeztetés nélkül vinni a gyerekeket táborozni, kivinni őket csillag lesre, hogy rácsodálkozzon a teremtett világ szépségére, arra, hogy itt élünk, itt vagyunk ebben a csodálatos világ-egyetemben. Elgondolkozni a világ dolgain és közösségben lenni. Kicsit gondolkozunk el azon, hogy ez a Jóisten teremtett világa. Mi csak használjuk azt, amit az Isten megteremtett nekünk. **Létrehozott egy új alapítványt. Ezzel milyen célokat tűzött ki maga elé?**

Ez a Szent Ferenc Szegényei Alapítvány, amivel a célunk, hogy érzékennyé tegyük kicsit az embereket a közömbösség ellen. A Jóisten sok érdekes élményt adott a számomra, amely a gondolkodásomat meghatározta. A gyerekkor, árvaság, a nehéz élet. Amikor püspök lettem, akkor láttam meg azt, hogy Nógrád megyében mennyivel rosszabb helyzetben vannak a cigányok az országos viszonyokhoz képest. Most, hogy nyugdíjba mentem, feltettem magamnak a kérdést, hogy a Jóistennek milyen céljai vannak velem és ilyen öregemberként mit tudok még csinálni. Hívtak mindenfelé a barátaim, de mindig visszaterelgetett az Isten a leghátrányosabb emberek sorsához. Azt gondoltam a Jóisten segítségével, hogy ameddig erőm van, segítsen ezeknek az embereknek életét és amerre járok, emeljem fel a szavam, hogy az emberek elhiggyék, hogy ma Magyarországon élnek úgy emberek, hogy a házban nincs vezetékes víz, a gyerekek egy asztal, amin tanulhatnak, leckét írhatnak. Sokan, akikkel találkozom és elmesélem nekik ezt, nem akarják elhinni. Saját szemmel láttam, hogy a házakon nincs ajtó, csak vászon van

a helyén, télen. Borzasztó körülmények között élnek. Erről beszélni kell azok körében, ahol természetes, hogy három autójuk van nagy házzal, és minden feltétel adott a gyermekük számára a fejlődéshez. A barátaimmal ezen dolgok változásán dolgozom, ameddig az erőm engedi. Ferenc pápát sokan nem értik, hogy miért beszél mindig a szegényekről és az elesettekről, a peremre került emberekről.

Kicsit kell segítenünk, hogy megálljanak ezek az emberek a lejtőn. Magányos emberekre szinte senki sem nyit ajtót. Akinek van és bővelkedik valamiben, az adjon hálát az Istennek, és ha teheti, adjon valamit vissza a közösségnek. Ez nem pénz és anyagi dolog kérdése. Egyik videómban mondtam, hogy az időből adjál, hogy megállsz és meghallgatod a rászoruló, hogy mi van vele. Szívügyemnek tekintem ezeknek az embereknek a segítségét. Tamás Gáspár Miklós mondta egyszer, hogy úgy nem lehet megoldani a szociális problémákat, ha senki nem akar a saját kényelméből egy picit sem leadni. Arra gondolunk, hogy oldja meg valaki, de ne én.

Ebből csak azt szűröm le, hogy a Jóisten ezt a csodálatos földet ideadta nekünk, de MINDENKINEK! A világ javainak a 80 százalékát a 20 százalék birtokolja a nagyon gazdagok. Ezt Európában még nem érzékeljük, mert mi is a jobb módúak közé tartozunk.

Hogyan tudunk, jobbá válni és közelebb kerülni Istenhez?

A napokban jelent meg a Pesti Hírlap, aminek a címlapján én vagyok. Az a főcíme, hogy messze vagyunk attól, hogy a szenvedőkben Krisztus arcát meglássuk. El kell gondolkoznunk azon, amit Jézus mondott: „*éheztem és ennem adtatok, szomjaztam és innom adtatok*” Jézus Krisztus azonosítja magát minden rászoruló szenvedő emberrel.

Nem mondom, hogy könnyű dolog egy hajléktalanban Krisztus arcát keresni, de mégis csak kellene. Mit is lehetne tenni? Többet kellene egymással ezekről is beszélgetni, meghallgatni és megismerni egymást. Papként, püspökként különös felelősségem van abban, hogy mindenkinek feltegyem a kérdést: *Az a te érdemed, hogy jobb helyen születtél? Ő tehet arról, hogy rossz helyen születtél?* A társadalmunk nagy problémája az, hogyha nem állunk szóba a másikkal, akkor az mindig idegen marad. Sokszor azt mondják, mik közöm van hozzá? Csak elszívja előlem levegőt.

A Jóisten előtt számot kell adnunk. Nem juthatunk el odáig, hogy a másokban nem tisztelnénk az embert, Isten képését.

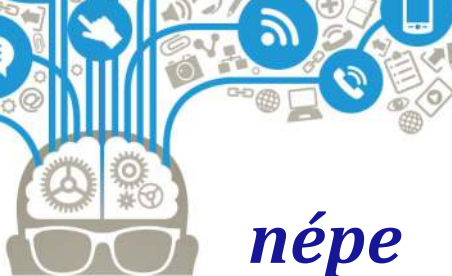
Hinni kell abban, hogy tudunk egymáson segíteni! Mindenkinek azt üzenem, tegyük együtt kicsit jobbá ezt a világot!

Szénási József





Az internet népe



Bár még a huszadik században születtem, az ifjúkorom kezdete és a személyiségem kifejlődése egybeesett a rendszer-változással és az azt követő mérhetetlen gyors technológiai fejlődéssel. Már az általános iskolában tágra nyílt szemekkel és merő csodálattal néztük, ahogy az előttünk lévő fura masina a megfelelő parancsok bepötyögése után kirajzolta a képernyőre az általunk elképzelt ábrát. Aztán később már nem csak egyénileg, de közösségekben is megtapasztalhattuk a számítástechnika csodáit, amikor a kezdetleges hálózaton üzemeltetett gépeken először csak egyedül, majd később csapatban is lehetett autózni, repülni, szörnyekre lőni, hogy csak párat említsek. Lassan elkezdtünk megbarátkozni az e-mail fogalmával, a digitális könyvtár és archívumok létezésével, az információk, tartalmak egyszerű és gyors hozzáférhetőségével. Egyre szélesebb körben lett elérhető az internet, mely felépítéséből, alapelvéből adódóan – miszerint nem központosított, hanem egy szerteágazó erőforrásokra épülő hálózat – lehetőséget biztosított az információ szabad áramlására. Mindenféle információra!

És akkor itt meg is állnék egy pillanatra. Elmélkedni, gondolkodni.

Ma már nevetünk azon, hogy a nagyanyáink, anyáink, keresték a bácsit dobozban, meg csodálkoztak azon, hogy lehet egy egész zenekart abba a dobozba betenni? Nem lehet hibáztatni őket érte, hiszen előtte sohasem láttak még olyat, nem értették, hogy működik, és időbe telt, míg elfogadták, hogy ez márpedig létezik. Aztán természetessé vált a dolog, valahogy evidenssé vált a rádió és a televízió működése mindenki számára. Ebbe született bele az új nemzedék, az életünk szerves részévé vált. Egyre jobban használtuk a lehetőségeit és kihasználtuk az általa nyújtott szabadságot. Már nem azzal a régi csodálattal tölt el minket egy működő Néprádió, mint nagypapánkat, hanem egy nosztalgikus érzéssel – ilyen is volt? - hogy azt már meg se említem, ha egy rádióadás véletlenül „néprádiós” – vagy hovatovább „Sokol” rádiós – minőségben szólal meg, az manapság fölháborító, hisz a technológia rég meghaladta azt a színvonalat. Ma már akkor is bosszankodunk, ha telefonunk kijelzőjén (negyven évvel ezelőtt erre is csak annyit kommenteltek volna: ne ilyál annyit Asimov) nem HD minőségben látunk egy tartalmat.

Mert már ide fejlődtünk, és még nincs vége, nagyon nincs! De nem is ez lenne az elmélkedésem igazi tárgya, hanem a tartalom.

Gondolom, sokak számára ismerős az LGT Szól a rádió című száma, melyben az előbb említett fejlődés is jól nyomon követhető, (jelzem halkan ez egy 1977-es dal!) de a témához legjobban passzoló mondat a második versszakban van: „*És műsor gyóránt akkoriban az is megfelelt, Ha Marcal János segédítst egy nótát énekelt.*” Akkoriban megfelelt. Nem csak azért, mert annyira volt lehetőség, hanem azért is, mert az a valóságot hozta el. Ez volt! A pillanat lenyomata, és úgy gondolták, ez érték, amit meg kell őrizni. Nem volt benne marketing, nem volt benne álarc. Szintiszta tény, rögzített valóságszelet. És az emberek szerették!

Hova jutottunk mára?

Olyan mennyiségű tartalom áraszt el, hogy az szinte már kezelhetetlen, televízió, rádió, közösségi oldalak, weboldalak, videócsatornák, hírportálok, benne a mérhetetlen mennyiségű online marketing és mindenki csak ömlesztzi ránk az információt, szüretlenül, a valóságtartalom ellenőrzése nélkül. Persze, ha az ember azt feltételezi a vele szemben ülőről, hogy igazat mond, és ennek a kritériumnak meg is felel, akkor nincs gond.

De nem csak a technológia fejlődött, hanem a technológiát használó ember is. Aki kihasználja a nagymama régmódi-ságát - aki még néha a szépen politúrozott doboz mögé sandít, hát ha kikandikálnak belőle a zenészek – és olyan dolgokat állít be ténynek, melyek köszönőviszonyban sincsenek a valósággal. De ezt a nagymami nem kérdőjelezi meg, hanem elhiszi, mert hát a tévében mondták. Mi már az „internet nagymamái” vagyunk, hiszen vakon elhiszük azt, amit olvasunk a neten. A neten írták, biztos úgy van!

Régebben talán volt így, de mára, főleg a közösségi oldalak előretörésével, a tartalommegosztás egyszerűsödésével, ez teljesen megváltozott.

Számolatlanul, meggondolatlanul és ellenőrizetlenül osztunk meg információkat, melyek lehet, hogy az aktuális világnézetünket erősítik, de a valóságtartalmáról egyáltalán nem győződünk meg. És itt nem csak a források ellenőrzésére gondolok, hanem már egy olyan, sokak számára furcsa, dologgal is szembesülnünk kell, hogy virtuális személyiség, vagyis „avatar”, aminek a valós élethez, illetve személyhez köthető viszonya közel sem biztos. Az adott virtuális személy jellemzői akár szöges ellentétben is állhatnak a profilt kezelő személy valódi énjével. Ezáltal elrejtőzhet a valódi személy, és ez olyan dolgok megtételére ösztönözheti, melyet valós személyisége nem engedne meg. Ez teljes mértékben megágyaz a hiteltelen információk terjesztésének.

Régen az újságírónak szűgyen volt, ha az általa leírtak nem feleltek meg a valóságnak, ha azt valaki meg tudta cáfolni. Mára ezzel alig találkozunk. Nem fáj, ha nem igaz, majd közlünk egy helyreigazítást valahol a lap alján a még kinyomtatható méretű vagy megjeleníthető legkisebb betűtípussal. „Oszd Jónapot”! (kivéve, ha beperelnek)

A régi újságírók arany szabály úgy szólt: A hír szent, a vélemény szabad. Én azt tapasztalom, hogy manapság hírt nem, hírként tárlt véleményt viszont annál többet látok. És ebben nem lehet megnevezni egyetlen hibást. Az újságírás többcélú, nem csak tényt és véleményt ad át, igényt elégít ki, de formálja az olvasó véleményét és igényt teremt. Ami pedig hatalmas felelősség. Az olvasó is felelős, hiszen, ha mindent vakon elhisz, akkor ott megszűnt a kontroll és a publikálók játékszerévé válik. Ha nem ellenőrzi az információt, amit olvas, téveszmék bűvkörébe kerül, eltorzul a vilásképe és befolyásolhatóvá válik, önhibájából, de önhibáján kívül. Tudom, hogy ez paradoxon, de mégis igaz.

Felelősek vagyunk mindazért, amit a közvetlen környezetünk kap tőlünk. Az internet világában az a rossz, hogy egy-egy nagyobb elkövetett hibánk akár következmények nélkül maradhat, mivel nem kerül valamiért középpontba, ám néhány apró tévedésünk olyan publicitást kap, és annyira meghatározó lehet, hogy soha többé nem tudjuk magunkról „lemosni a gyalázatot”.

Én azt szeretném, ha elkezdenénk elérni a digitális felnőttkort, ahol felnőtt emberektől, megfontolt, átgondolt megnyilatkozásokkal találkozhatnánk a virtuális világban. Ehhez annyi kell, hogy kifejllesszük magunkban az igényességet a valóság iránt és merjük a valós profilunkkal közölni azt. Legyünk egészséges mértékben szkeptikusak a szembejövő információáradattal.

Nekem nagyon tetszik William Ockham elmélete: „Pluralitas non est ponenda sine necessitate” melyet a takarékoság, illetve a tömörség elvének is neveznek. A tétel lényege az, hogy ha van két elmélet, amely ugyanazt a tényt magyarázza, akkor azt kell választani, mely a kevesebb (tudományosan nem bizonyítható) feltételezést tartalmazza, vagyis a legkevesebb hipotézisre épít. Ebben az olvasatban: Ha van egy információ, mely többféleképpen értelmezhető, akkor a legtöbb tényszerűséget tartalmazó értelmezése lesz általában helyes.

Mint tudjuk, mindennek megvan a maga helye és ideje. Ne várjunk a másokra, hogy majd akkor csinálom, ha a másik csinálja. Mi van akkor, ha a másik is arra vár, hogy én kezdjem el? Ne várj, kezd el! Légy átgondolt, megfontolt, érzékeny, empatikus a digitális térben is, csak annyira, mintha a családdal, közeli barátokkal beszélnél.

Tisztában vagyok vele, hogy ennek a teljes elérése egy utópisztikus cél, de az első lépéseket mindenki egyedül kell, hogy megtegye. Te is, én is.

És akkor egyszer csak létrejön belőle az a hőn áhított cél, hogy Mi!



„Tömörített Történelem”

Sokat gondolkodtam azon, hogy az elmúlt időszakban annyi információ áraszt el bennünket, hogy szinte már emberfeletti küzdelem ebből kiválogatni nemcsak az igazat, de azt is ami lényeges, sokatmondó. Ennek folyományaképp a múlt emlékei és történései egyre vesznek fényükből, feledésbe merülnek. Még olyan történelmi események is, amik jelentősen befolyásolták és a mai napig befolyással vannak életünk alakulására. Készítettem ezért egy szubjektív szemlét az elmúlt januárok eseményeiből. Amikor elkezdtem anyagot gyűjteni, akkor még úgy gondoltam, hogy a magyar és a világtörténelem eseményeiből is szemlézgetek. Be kellett azonban látnom, hogy ez nem megvalósítható, mivel csak egyetlen forrást – Wikipedia – alapul véve is olyan temérdek mennyiségű megemlékező dolog kerül terítékre, egy hónap alatt annyi jelentős esemény és évforduló történik, mely nem szorítható be a célként kitűzött, könnyen emészthető keretek közé. Ezért úgy döntöttem, hogy tematizálom az adatokat.

Mivel 2020 - az 1920. június 4-én aláírt békediktátum 100. évfordulójára emlékezve - a nemzeti összetartozás éve, ezért úgy gondoltam méltó, ha kizárólag magyar vonatkozású eseményeket és embereket emelek bele az első történelmi visszatekintésbe, hónapról hónapra sorra véve a fontosabb eseményeket. Mivel a válogatás szubjektív, és a keretek is korlátozók, így azt kérem az olvasótól, hogy ne kérje számon rajtam a kimaradt adatokat, azonban szívesen fogadok olyan témajavaslatokat, amik alapján a múlt történéseit hasonló gyűjtésben az olvasók elé tárhatjuk. Lássuk tehát, hogy mire érdemes visszatekintünk az elmúlt időkből, magyar szemszögből:

Vannak még tán köztünk olyanok, akik még emlékeznek azokra az időkre, amikor pengővel fizettünk. Ezt 1927 január elsejétől tehetjük, de ugyanezen a napon kezdte meg a működését a BSZK RT („Beszkárt”), ami a BKV elődje, valamint ugyanezen a napon, 1968-ban vonták össze a fővárosi közlekedési vállalatokat és alakult meg a BKV. De 1988-ban, ettől a naptól kezdve kellett megismerkednünk a személyi jövedelemadóval és az általános forgalmi adóval is, és ettől kezdve már utazhattunk bárhová az útlevelünkkel, hiszen az „világútlevél” lett. A postai irányítószámok is ezen a napon váltak hivatalossá 1937-ben. 1908-ban ezen a napon jelent meg egy irodalmi folyóirat első száma Ignóty szerkesztésében, mely a Nyugat nevet viselte és meghatározó irodalmi platformmá vált a későbbiekben. 1841 január másodikán megjelent a Pesti Hírlap Kossuth Lajos szerkesztésében, kicsit több, mint 150 évvel később, 1992 január 3-án Dr. Szabó Zoltán vezetésével elvégezték az első szívátültetést is a SOTE-n.

1978 január 6-án visszatért a Szent Korona Magyarországra Amerikából, ahová a II. világháború után vitték, ugyanazon a napon, mint amikor 1568-ban Tordán megkezdődött az erdélyi országgyűlés, ahol a vallási türelmet a világon elsőként meghirdették. Január hetedike viszont csak borút hozott, mivel 1764-ben ekkor kezdődött a Madéfalvi vérengzés, aminek következményeképp a túlélők Moldvába vándoroltak (Moldvai Csángók), illetve 1973-ban ekkor kezdődött el az első túsdráma is Balassagyarmaton. Január 12-e is elég gyászosra sikerült, mivel 1782-ben ekkor adja ki II. József a szekularizációs rendeletét, mellyel feloszlatja a szerzetesrendeket, melyek nem végeznek oktatási, vagy betegápolási tevékenységet, de ugyanezen a napon kezdődött a Vörös hadsereg támadása is 1943-ban a Don-kanyarban, mely a magyar hadtörténet egyik legszomorúbb napja.

1301 január 14-én ért véget az Árpád-ház uralma Magyarországon, III. András halálával, és bár nincs összefüggés a két esemény közt, párszáz évvel és egy nappal később, 1857 január 15-én megjelent az első igazi sportlap, melynek címe: Lapok a vadászat és a lovászat köréből.

Két napot ugorva az idővonalon, 1945 január 17-én történt, hogy felszabadult a budapesti gettó, és 1957-ben ugyanezen a napon indult el hódító útjára az ötöslottó is. A nagy nyereményeket már 1891 január 19-től tudták volna egymással közölni, hiszen Győrben ekkor alakult meg a győri telefontársaság, egész pontosan 72 előfizetővel. 1901-ben ugyanezen a napra datálódik a magyar Labdarúgó Szövetség megalakulása is, az István Főherceg Szálló különtermében.

Továbbra sem fogytunk ki a sajnálatos eseményekből, hiszen 2017. január 20-án történt az emlékeztető veronai busztragédia, ahol 16-an veszítették életüket, de ugyanezen a napon, csak 1969-ben gyűjtja fel magát Bauer Sándor 17 éves diák a Nemzeti Múzeum kertjében tiltakozásképpen a kommunista rendszer ellen. Január 22. egy igen nevezetes dátum, hiszen Kölcsey Ferenc ekkor írja meg a Himnusz, mely 1989 óta a Magyar Kultúra Napja is. 1458 január 24-én koronázzák királlyá Hunyadi Mátyást, majd 1958-ban ugyanezen a napon számúzik Rákosi Mátyást, határozatlan időre.

1790 január 28-án megjelenik Széchenyi István műve, A Hitel, mely a magyar reformmozgalom programjává válik a későbbiek folyamán, de ezen a napon hangzott el 1989-ben a Kossuth Rádióban Pozsgay Imre bejelentése is, hogy az 1956-os események nem ellenforradalomnak, hanem népfelkelésnek tekinthetők, amely megkérdőjelezte a Kádár-rendszer létjogosultságát, mely az ellenforradalom koncepcióján alapult.

Január vége már nagy tragédiákat nem tartogatott. Január 29-én, 1453-ban V. László esküt tesz az ország szabadságjogainak megtartására, valamint 1919-ben Balassagyarmat kivívja magának a Civitas Fortissima címet azzal, hogy megvédte magát a Cseh Légő agressziójától. 1964. január 31-én több évtizedes hódító útjára indul a Magyar Televízióban a Delta című tudományos és ismeretterjesztő műsor – melyen generációk nőttek fel és szívták magukba a tudást és a tudás iránti vágyat.

Végezetül álljon itt néhány név, akiket a januárnak köszönhetünk: 1557 – Bocskai István erdélyi fejedelem; 1734 – Kempelen Farkas; 1766 – Fazekas Mihály költő; 1800 – Jedlik Ányos; 1818 – Görgey Artúr tábornok; 1823 – Petőfi Sándor költő, Madách Imre író; 1847 – Mikszáth Kálmán író; 1852 – Csonka János gépészmérnök; 1858 – Törley József pezsgőgyáros; 1878 – Molnár Ferenc író; 1900 – Fekete István író; 1907 – Ferencsik János karmester; 1908 – Wass Albert író; 1917 – Madarász Viktor festőművész; 1921 – Keleti Ágnes olimpiai bajnok tornász; 1922 – Nemes Nagy Ágnes költő; 1925 – Kemény Henrik bábművész; 1926 – Mensáros László színész; 1931 – Dr. Bözsöny Ferenc a Magyar Rádió főbemondója; 1939 – Korda György énekes; 1943 – Cseh Tamás zenész; 1945 – Szerb Antal; 1946 – Nagy Ferő énekes, Bereményi Géza író; 1954 – Dész László zeneszerző; 1959 – Bőjte Csaba szerzetes

Valamint álljon itt néhány név azok közül is, akik januárban hagytak itt bennünket: 1270 – Árpád-házi Szent Margit; 1556 – Tinódi Lantos Sebestyén költő; 1805 – Csokonai Vitéz Mihály költő; 1855 – Pollack Mihály építész; 1860 – Bolyai János matematikus; 1876 – Deák Ferenc államférfi; 1891 – Ybl Miklós műépítész; 1919 – Ady Endre, költő; 1943 – Rejtő Jenő író; 1917 – Madarász Viktor festőművész; 1926 – Blaha Lujza színésznő; 1931 – Kandó Kálmán mérnök; 1945 – Szerb Antal író; 1968 – Seress Rezső zeneszerző; 1970 – Latabár Kálmán színész; 1987 – Rodolfo bűvész; 1989 – Weöres Sándor költő; 1997 – Halmos László zeneszerző; 2001 – Sinkovics Imre színész; 2015 – S. Nagy István szövegíró; 2008 – Körömdi János színész; 2013 – Koroknay Géza színész; 2014 – Jancsó Miklós filmrendező; 2016 – Zsigmond Vilmos operatőr;

Minden másra ott a Wikipedia!

-gabica-



*Szeretnél egy olyan finomságot,
aminek kóstolás után mindenki
tudni akarja a receptjét?
Ez az étel már csak a hozzávalók
sora miatt is sikerre ítéltetett...
Most tényleg nem érdemes
kompromisszumokat kötni!*

Aszalt szilvával, almával rakott csirke

Elkészítés:

A megmosott, megtörölt, csíkokra vágott csirkemellet kevés felhevített olajra teszem. Meghítem 1-1 teáskanál sóval és fahéjjal, alaposan összeforgatom, majd időnként átkeverve pirítani kezdem.

A süttöt bekapcsolom 180 fokra.

Az almákat megmosom, (pucolás nélkül) egyenként 8-10 cikkelyre vágom, a sajtot fél-1 centis vastagságúra szeletelem (de majd akár reszelni is lehet), a bacon-csíkokat háromfelé vágom.

Az elkészült húst egy hőálló üvegtál aljára szedem át, a visszamaradt sós-fahéjas olajra cukrot teszek és ráöntöm a tejszínt, átmelegítem, majd elzárom alatta a tüzet.



Hozzávalók: 50 dkg csirkemell, olaj, 1 teáskanál só, 1 teáskanál fahéj, 1 evőkanál cukor, 3 dl tejszín, 3 nagyobb alma, 20-25 dkg aszalt szilva, 30 dkg füstölt sajt, 20-25 dkg szeletelt bacon

A húson szorosan elrendeztem az almagerezdeket, rajta az aszalt szilvát, majd a sajtot (de sorrendjük tetszés szerint variálható), a tetejére igazgatom a bacon-darabokat is (ez javasolt a tetejére a látvány miatt, meg hogy lefelé végigjárja az egészet az íze), végül meglocsolom a tejszínnel. A sütőben 35-40 perc alatt megsütöm.

Nekünk nem volt igényünk további köretre.

Jó étvágyat kívánok hozzá!

Tetőzi Éva

Sütés előtt
és sütés után



Haiku füzér a női lélek erősségéről

Nem mozdul az árny
Nem lejt táncot a fényár
Nem lesz zivatar.

Szakad itt belül
Hömpölyögve árad le
Lelkem tömlöcén.

A nyár tovatűnt
Elröppentek kincseink
Magányom pulzál.

Kifoszlott ábránd
Bánatom messzire száll
Végtelen remény.

Bíbor lilium
Szirmait ledobja-e
Az elmém zaja?

Letűnt váramban
Ősdi lelkek időznek
Hazaérkeztem.

Röppen a lélek
A sáfrány horizonton
Fátum ma fordul.

Szemem csukódik
Most zajlik a varázslat
Valós lesz a vágy.

BnéPE.

Pénztárcabarát praktikák - Olajokkal a vírusok ellen

Itt az influenzaszézon - ezt mindenki tudja. Fontos a megelőzés és védekezés - koronavírustól függetlenül. Mert az influenza nagyon le tud teríteni a lábáról - tapasztaltam párszor. Az illóolajok fertőtlenítő hatását már az ókori Egyiptomban is felismerték, használták őket mumifikáláshoz, konzerváláshoz.

Érdemes azonban három alapvető szabályt betartani használatukkor:

- Mindig 100%-os tisztaságú illóolajat vásároljunk.
- Kövessük a gyártó leírását az adott illóolaj használatát illetően.
- Mindig végezzünk bőrpróbát, mielőtt alkalmazunk egy illóolajat, mivel az arra érzékenyeknél allergiát vált ki.

Nézzük, milyen olajat mire használhatunk:

Citrom

Szinte nélkülözhetetlen ebben az időszakban különböző helyiségek légtérének fertőtlenítéséhez. Legfontosabb tulajdonsága, hogy kiváló fertőtlenítő, antimikrobiális és antivirális hatású, finom illata pedig mindig jókedvre derít.

Eukaliptusz

A legjobb választás légúti megbetegedéseknél, láz és torokfájás esetén. Antimikrobiális, antivirális, nyákoldó, köptető hatású. Nagyon jó inhalálószer készíthető belőle, frissítő, légzőskönnyítő tulajdonságú olaj. A légter fertőtlenítésére is nagyon jó választás. Az illóolajban lévő eukaliptol segíti a légutakban letapadt kóros váladék elfolyósítását és kiürülését, javítja a légutak átjárhatóságát.

Citromos eukaliptusz

Hűléses megbetegedések idején nemcsak

szobák, munkahelyek légtérének fertőtlenítésére alkalmazhatjuk, hanem inhalálásra és fürdővízbe cseppentve is. Kiváló segítség lehet stresszoldásban.

Fahéj

Kiváló fertőtlenítő, ezért ebben az influenzás, meghűléses időben az egyik legjobb választás. Oldja a légúti görcsöket, köhögésre, nehézlégzésre is alkalmazható. Parazita- és vírusellenes, gyulladásgátló. Legyengült állapotok, depresszió esetén hangulatjavítóként sem utolsó.

Teafa

Nagyon sok mindenre használható. Hűsítő, vírusölő hatásáról is ismert illóolaj. Baktériumok, gombák és vírusok ellen is hatásos, influenzás időszakban, megfázás, köhögés esetén kitűnő választás.

btm



A bűjt bűnbánat és nem búbánat

Mire ez a cikk megjelenik a Turai Hírlap hasábjain, már igencsak benne vagyunk a Nagyböjtben. Talán végre már sikerült felvenni a ritmust is, vagy inkább a rutint, hogy mit mikor kerülünk el, megteszünk egy-két jó cselekedetet naponta, és mire a nap végére érünk, csak annyit tudunk rá mondani: „**Letudtuk!**”

Letudni annyit tesz, hogy képes voltam megcsinálni az önmagam elé került kihívást. Viszont nem mindegy, hogy miket is szoktunk letudni: *egy dolgozatot, vizsgát, a munkaidőt, esetleg egy kis testmozgást.* Mi a közös ezekben? Szerintem az, hogy egyiket se feltétlen szívesen csináljuk.

Tudom, hogy sokan szívesen sportolnak, dolgoznak, tanulnak, ezért nekik nem jelent nehézséget egy-egy ilyen megmérettetés. Viszont ezek az emberek nem is letudni szokták.

Ha valamit úgy érek el, hogy elégedettség tölt el közben, akkor általában azt mondjuk rá: „**Megcsináltam!**” Nem szeretnék a szavakkal játszózni (*bár eddig is azt tettem*), viszont egyfajta különbséget mégis érezhetünk a kifejezések között.

Sokszor mi magunk is csak úgy „*letudjuk*” a böjtöt. Igen, ez egyfajta elvárás, vagy bármilyen más indíték lehet, de azért valljuk be, hogy ha böjtölünk is, azt nem mindig kellemességből tesszük. Eleinte persze nagy a lelkesedés: „*Úgyis csak párszor kell az évben, meglesz ez az idén is.*” – mintha valami ciklusos kihívás lenne az egész. Pedig a lelki élet nagy tanítói, a sivatagi atyák még egészen máshogy élték meg ezt a böjtöt. Igen, egy kicsit extrémek voltak ők, de hát ilyenek néha a példaképek.

Egyfajta ellentmondás övezi a böjti időszakot. Némelyek egy olyan időként tekintenek rá, amelyben bátorítást nyernek ahhoz, hogy „*úgy megtisztítsák cselekedetieket*”, ahogy az év többi részén képtelenek lettek volna. Mások **megijednek**, mert azt hiszik, hogy ez egy olyan időszak, amelyben képmutató és gyakran értelmetlen önmegtagadást kell végezni, egy időszak, melyben tolerálni kell az önostorozást és a sötét ábrázatot egészen addig, amíg a Húsvét fénye el nem jön. Megint mások **teljes szívvel mondják a bűnbánati imádságokat és az egész liturgikus időszak imáit, de szemmel láthatóan nem látják a kapcsolatot az ilyen dolgok és az életük valós megváltoztatása között.** De **ha nem növekszünk, akkor egy helyben állunk. Ha nem vagyunk jobbak, mint múlt évben, valószínűleg rosszabbak vagyunk.**

Érdekesnek tartom, hogy a böjthöz miért szoktuk a komorságot, a szomorúságot és az egyhangúságot kapcsolni. Bár benne van a bűnbánatban a „bánat”, mégsem az a fajta szomorúság ez, amit mondjuk veszteség miatt szoktunk érezni. „*Amikor böjttöltök, ne öltsetek olyan ábrázatot, mint a képmutatók, akik komorrá változtatják arcukat, hogy lássák böjtölésük!*” (Mt 6,16).

A világunk megváltozott, és nem igazán fér már bele a mi kis posztmodern életünkbe a böjt. Inkább csak egy vallásos nyűg maradt a legtöbb ember számára. A bűnbánatról és a gyónásról már nem is beszélve.

Pedig **az igaz bűnbánat valahol öröm.** Létezik ugyanis az a pont, ahol az ember felismeri, hogy valamit tényleg nagyon elrontott. Az **igazán fontos elé** helyezett olyan képlekeny dolgokat, mint a pénz, a siker vagy a pillanatnyi örömök. Közben pedig már lassan el is felejt, hogy **a boldogság olyan hosszútávú dolog, amibe néha még beleférhet egy kis kellemtelen érzés.** Mert a boldogságomat nem az határozza meg, hogy mindig jól érzem-e magam, hanem az, hogy a nehézségek és fájdalmak ellenére is van hitem Istenben, abban hogy az Ő tervében minden rendben van. Van reményem abban, hogy a dolgok jobbra fognak fordulni, mert ha túllépek a nehézségeken, akkor van rá igazi esélyem, hogy a görbe utak egyenessé változzanak. **A boldogság az, hogy tudom: szeretve vagyok, még ha**

ezt nem is mindig érzem. Az igazi boldogság nem látványos, de valódi minden múlt örömnél. Ezért nem bánatos dolog a böjt sem.

A bűnbánat a változásról szól. Arról, hogy megváltoztatjuk a hozzáállásunkat és viselkedésünket, a gondolkodásmódunkat, a beszédünket, azt, hogy miként bánunk másokkal – mindezt egyre inkább Krisztus fejével, mint a sajátunkkal. El-mehetsz a templomba és mondhatod, hogy „*Jaj nekem! Bűnös vagyok!*” ahányszor csak akarod, de **ha nem teszel ellene semmit,** akkor elkezdesz nagyon balgán kinézni.

A bűnbánat célja éppen az, ami a keresztény élet célja is egyben. Abban az esetben, ha kevés hittant tanultál vagy túl sok évnnyi „*sablonos kereszténység*” eltompította a célirányultságodat, elmondom, hogy ez a cél a **megistenülés** (vagy istenné válás), azaz **az életed minden dimenziójának teljes átalakítása a kegyelem, a hit és különösen a szeretet által,** amely mind az Isten szeretetét jelenti, mind pedig a te szereteted Isten iránt. „*Isten emberré lett, hogy az emberek Istenné lehessenek,*” ahogy a sivatagi atyák szeretnék mondani, ezzel kifejezve azt, hogy a kegyelem által Isten élete a mi életünké válik. Ez egy bátor kifejezése annak, hogy mit jelent teljesen és igazán Krisztus Testének tagja lenni.

Hol van hát ebben az egészben a bűnbánat?

Megbánni bűneinket azt jelenti, hogy felismerjük, mennyire szeret bennünket az Isten, és rájövünk arra, hogy mi mennyire kevésbé szeretjük Őt és azokat a személyeket, akik az Ő képmására lettek teremtvé, vagyis a másik embert.

A változás komoly és alapos kell, hogy legyen bennem, és ehhez fegyelemre és erő kifejtésre van szükség. Az egésznek az alapja, hogy szükségünk van arra, hogy meglássuk: **Isten mindennél jobban szeret minket.** Mondhatnám, hogy túlszordulón szeret, és erre az Isten irántunk való túlszorduló szeretetére egy **hálás válasz az, hogy jobbak legyünk.** A lelki életünk célja, hogy olyanok legyünk „*mint Ő*”, és hogy úgy lássuk „*Őt, amint van. És mindenki, aki így remél benne, megszentelődik, ahogyan szent Ő is.*” (1Ján 3,2-3).

A megtisztulás – amely nem más, mint a szeretetben való növekedés – nem ér véget akkor, amikor a Nagyböjt véget ér. Semmi haszna sincs, hogy Nagyböjt végén ezt mondjuk megkönnyebbüléssel: „*Tessék, megcsináltam, mindent megtettem, ami elő volt írva. Most ide a sonkát és a sajtot és ne zavarjatok az önmegtagadással egy évig.*”

A Nagyböjt nem az önostorozásról szól, a Húsvét pedig nem az önellégyeztetésről. És a böjt nem szól pusztán az önmegtagadásról, és a Húsvét sem pusztán arról, hogy elénekeljük, hogy „*Krisztus feltámadt!*”. **Mindkettő alapvetően a megistenülésről szól.** A bűnbánat hozta változást folytonosan Krisztusra, mint Kősziklára kell építeni.

Be kell látni, hogy a bűnbánat **változás,** hogy a változás **szeretni tanulás,** hogy a szeretni tanulás **átalakulás,** hogy az **átalakulás istenivé válás,** hogy az istenivé válás **megistenülés,** és hogy a megistenülés nem más, mint **elmerülni az isteni élet és öröm misztériumában, titkában,** amely az örökkévalóságba nyúlik. Így tesz bennünket a bűnbánat az Istenben való teljes élet útjára.

Tarts bűnbánatot! Örvendj! Ne légy olyan mélabús, hiszen Isten szeret! **Kezdd el úgy élni a hitedet mint egy jelentőségteljes és bensőséges kapcsolatot Istennel, aki a Szeretet,** és akkor a bűnbánatod éppen olyan könnyen fog menni, mint az örvendezésed. Változni **akarsz** majd, mert szeretnél örömet okozni Annak, aki mindhalálig szeretett téged, és akinek szeretete lesz majd a te örök életed.

Palya János plébános



Tisztelt Olvasók!

Mi is arra törekszünk, hogy évről évre egy kicsit megújuljunk, színesebbé, változatosabbá tegyük a Turai Hírlapot, reméljük az Önök öröme. Ennek érdekében igyekszünk olyan aktív és lelkiismeretes turaiakkal együtt dolgozni, akik akár hivatásukban, akár életük egyéb területein rendelkeznek azzal a plusz tudással, tapasztalattal, amit itt, az újság hasábjain, az

Önök szolgálatára is örömmel és szívesen kamatoztatnak. Kérem, fogadják szeretettel új kollégánkat!



Új taggal bővült szerkesztőségünk

T.A.

Mindig fura érzésem van, ha magamról kell írnom, de megpróbálom, mert hát mégiscsak úgy illik, hogy bemutakozzon az új csapattag. Egy név nem sokat mond: **Sára Gábor**.

Amit a legfontosabbnak tartok, hogy turai vagyok, vagy inkább lokálpatrióta. Szeretem ezt a várost a szépségeivel és a hiányosságaival együtt. Szeretném azt hinni, hogy azért is érez kötődést valaki a szülővárosa iránt, mert szeretné a létével és a tetteivel jobba tenni, fejleszteni azt. Ezért is ért kellemes meglepetésként, amikor egy baráti beszélgetés alkalmával nekem szegezte a főszerkesztő hölgy a kérdést: lenne kedved írni a Turai Hírlapba?

Maga a feladat nem teljesen idegen számomra, hiszen az ezredforduló környékén, ifjú titánként, részt vettem már az újság szerkesztésében, ami úgy érzem, jó gyakorlatnak bizonyult. Az első meglepetésből felocsúdva, amikor nyugodtan elgondolkodtam erről a mostani lehetőségéről, az fogalmazódott meg bennem, hogy itt egy újabb terület, ahol tudok adni valamit a közösségnek, aminek tagja vagyok. Az életutamat tekintve azt mondanám: semmi érdekes, jónéhány területen kipróbálhattam magam, ahol rengeteg tapasztalattal lettem gazdagabb. Az iskolapad után dolgoztam kereskedelemben, később megízlelhettem, milyen a multinacionális céges környezet, majd egy világcég regionális menedzsere lettem, ami ráadásul olyan területen mozgott, amit én mindig hozzám igen közelállónak éreztem, a zeneiparban. Ennek is köszönhetően jutottam el a mostani helyzetbe, hogy önálló hangtechnikusként dolgozom zenekarokkal, valamint rendezvények kivitelezésével is elkezdtem intenzívebben foglalkozni, immáron már önálló vállalkozóként. A zene és a hangtechnika szinte mindvégig jelen volt az életemben, hol így, hol úgy. Gyerekkoromtól kezdve énekelek, tanultam zongorázni, gitározom is, de mindig érdekelt a megszólalás technikai oldala, szóval, ha hangosítani kellett valamit, akkor biztosan ott voltam a közelben. Nincs ez másként ma sem, és tulajdonképpen elmondhatom, hogy a hobbizom a munkám.

Mint ahogy a fentebb írtakból kihámozható, a művészi látásmód keveredik bennem a racionális, mérnöki látásmóddal, így egy adott témát igyekszem a legkörültekintőbben megvizsgálni, több szempontból, hogy ki tudjam alakítani a véleményemet róla. Ezáltal úgy érzem sikerül a dolgokat a maguk valóságában megértenem és átlátnom az összefüggéseket.

Az internet kinyitotta a világot, a közösségi média lehetőséget ad mindenki számára az információk továbbítására és a véleményének a közzétételére, de épp ezek miatt válik egyre fontosabbá, a források ellenőrzése és a hiteles tájékoztatás. Én azt tartom vezérelvnek, hogy egy helyi lapnak mértékletesnek, tény-szerűnek, naprakésznek kell lennie, olyan forrásnak, mely megkérdőjelezhetetlen.

Remélem, hogy az írásaimon keresztül tudok majd másoknak is támpontot adni a történések megértéséhez és esetleg inspirálni arra, hogy hogyan tudnánk szebbé és jobbá tenni a „kicsiny falunkat” hiszen ott születünk mind, te meg én...

Sára Gábor



Gyakran kapjuk az alábbi kérdéseket a BEMER terápiával kapcsolatban (2. rész).

A BEMER terápia alkalmazásával elkerülhető-e a koronavírus fertőzés?

Erre nincs egyértelmű IGEN vagy NEM válasz, hiszen ilyen rövid idő alatt nem lehetett még kellő tapasztalatot szerezni erre vonatkozóan. Viszont az bizonyított tény, hogy **aki a BEMER terápiát rendszeresen alkalmazza, annak az immunrendszere kellőképpen megerősödik és ezáltal ellenállóbb lesz a szervezete a kórokozók-kal, fertőzésekkel, vírusokkal, stb. szemben, ezért jóval kevesebbszer lesz beteg. Saját illetve családunk egészségének megőrzése érdekében alapvetően több figyelmet kellene fordítanunk a természetes prevencióra.**

Úgy gondolom, hogy pánik helyett érdemesebb inkább a megelőzésre fordítani a fókuszunkat, a magunk részéről megtenni azt, amit lehet. Ha a higiéniai utasításokat betartjuk, vitaminokkal, gyógynövényekkel és BEMER terápiával erősítjük az immunrendszerünket, már egy óriási lépést tettünk védelmünk érdekében. *Tehát természetes és hatékony védekezésre fel!*

Hogyan történik a fizikai érterápiás kezelés?

A kezelés a B.BODY nevű teljes testfelület kezelőegységgel történik egy megadott kezelési terv szerint. A folyamatos napi kezelések hatására általában javulhat a vérkeringés és az általános energiahelyzet is. A BEMER Terápia alapja a bázisprogram napi kétszeri, teljes testen történő alkalmazása. Helyi kezelésekre használhatók emellett a speciális kezelőegységek (B.SPOT, B.PAD), a bőr kezelésére pedig van egy „fényterápiás kezelőegység”, a B.LIGHT, amely indikációtól függően a B.BODY kezelőegység mellett használható. A BEMER terápia igénybevétele kezelőhelyen is történhet, elsősorban azonban a napi kétszeri otthoni használat a leghatékonyabb és pont ezért a legelterjedtebb.

Hogyan tudom hatékonyabbá tenni a BEMER kezelést?

Az optimális folyadékkegyensúly fenntartása érdekében igyál sok szénsavmentes vizet.

Kövess kiegyensúlyozott, egészséges étrendet, esténként ne fogyassz nyers gyümölcsöt és zöldséget, és kerüld el vagy csökkentsd minimális szintre az alkohol- és nikotinfogyasztást.

Mozogj sokat a szabadban anélkül, hogy a szervezeted túlterhelné (tartsd be az életkorodnak megfelelő pulzusszámot).

Szükség szerint szedj kiegészítő vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket; A lábgyökcs gyakran a magnéziumhiány egyik jele, a kar görcs és a szívritmuszavar pedig kalciumhiányra utalhat.

A BEMER terápia közben kerüld a stresszt (telefon, televízió, stb ...).

Tájékoztassam az orvosomat a fizikai érterápia alkalmazásáról?

Igen, az orvost mindig tájékoztatni kell. A BEMER kezelésben jártas orvosok minden esetben kiegészítő terápiaként vagy megelőző jelleggel javasolják a kezelést.

Azok az orvosok, akik nem ismerik a fizikai érterápiát, nem tudnak róla tárgyilagosan beszélni. Amennyiben kérdése lenne, felveheti a kapcsolatot a BEMER valamelyik referencia orvosával..

Gyere nézd meg, próbáld ki a BEMER terápiás készüléket!

Szeretettel várunk a hét minden napján Turán a SPORTLAND üzletben (Bartók tér 4.).

Bejelentkezés, időpont egyeztetés miatt vagy ha csak kérdésed van, akkor hívj minket a 06-703112289 (Tóth M. Imre) vagy 06-705037234 (Tóthné Seres Zsuzsa) számon.



A veszélyhelyzet megszűnését követően indulhat a tavaszi szezon

A Pest Megyei IV. osztály Keleti csoportjában élvonalas Turai TC közel két hónapos felkészülési időszakon van túl. Ezen időszak alatt 6 edzőmérkőzést játszott a csapat, magasabb osztályú ellenfelekkel. A mérleg 4 győzelem, 1 döntetlen, 1 vereség. A bajnokságot magabiztosan vezető, a feljutást célul kitűző csapat Tóth Balázs vezetésével, 7/7 győzelemmel, +18-as gólkülönbséggel, 6 pont előnnyel várja a folytatást.

A téli átigazolási időszakban történt változások: a játékosok és a vezetőség nagy örömeire újra a Turai TC-t erősíti Sipkei Attila hálóőr, érkezett még Pecze Péter Aszódról és újra versenybe állt Kátai István.

Az MLSZ Elnöksége - a hatóságok döntésével összhangban - 2020. március 16-ai hatállyal

FELFÜGGESZTETTE A SZÖVETSÉG VALAMENNYI SZERVEZETT VERSENYPROGRAMJÁT ÉS KÉPZÉSI ESEMÉNYÉT, ÁTMENETI IDŐRE, ÚJABB DÖNTÉSÉIG.

A felfüggesztés idejére mindennemű személyes részvételű sporttevékenység (pl. edzés) szüneteltetése is javasolt. Az Elnökség kéri a sportszervezeteket a sportolók és sportszakemberek otthon-tartózkodására vonatkozó előírások megalkotására és betartására.

MLSZ Pest Megyei Igazgatóság

Az első tavaszi mérkőzésre hazai környezetben kerül majd sor, a tabella második helyezettje, a Szentmártonkátai SE csapata várhatóan teljes erőbedobással és elszántsággal érkezik, hogy faragjon valamennyit a ponthátrányból. Igazi „6 pontos” mérkőzés vár tehát mindkét csapatra, melyet reméljük, már szurkolóink előtt játszhatunk le!

Turai TC labdarúgó szakosztálya



SAKK - Versenyben a bajnoki címért

Egy fordulóval a befejezés előtt a Pest megyei sakkcsapat bajnokság ötfős csoportjában izgalmas küzdelemnek nézhetünk elébe. A dobogós helyezésünk már biztosnak látszik, de esélyünk van az aranyérem megszerzésére is, amely persze némi bravúrt tételez fel részünkről.

Pillanatnyilag holtversenyben állunk a második helyen Szigetszentmárton csapatával, s mindössze fél ponttal előz meg minket Dunaharaszti csapata. Az utolsó forduló eredményei tehát döntően határozzák meg, milyen sorrendben állhatunk a dobogóra.

A dolog érdekessége (számunkra öröm is), hogy az esetleges holtverseny kialakulása mindenképp nekünk kedvez, hisz' a bajnokság folyamán mindkét riválisunk ellen sikerült nyernünk. A szabály pedig egyértelmű: holtverseny esetén az egymás ellen elért eredmény számít a végső elszámolásnál.

Fiatalkorú sakkosainknak sikerült már bajnoki címet nyerniük a Pest megye tízfős bajnokságában. Most az utolsó fordulóban rendkívül kiélezett küzdelemnek nézhetünk elébe a jelenlegi ötfős csoportok bajnokságában.

Miért ne jöhetne össze most is egy bravúr?

tóthmáté



Tura VSK - utánpótlás

A Keleti csoportban első helyezett U19-es csapat egy döntetlen mellett a többi találkozóját megnyerte. Sára Dávid pedig 24 találattal magabiztosan vezeti a góllövők listáját. A legidősebb korosztály március első napján kezdi meg a tavaszi hadjáratot Pécelen és május 14-én szintén idegenben, Maglódon zárja a bajnokságot.

Az U16 kettő ponttal van lemaradva a csoportot vezető Kartal SE gárdája mögött. A gólkülönbsége mindegyik ellenfelénél magasban jobb, köszönhetően Bolbás Máténak is, aki az együttes találatának több mint a felét magára vállalta. Ő ezzel abszolút listavezető a gólszerzők rangsorában. Május 14-én Ecsereen fejeződik be a bajnokság az együttes számára.

Az U14-eseknél első helyezett az újoncnak tekinthető Tura VSK csapata. A gyerekek mind a 7 találkozójukat megnyerték, így nem csoda, hogy minden mutatóban a legjobbak. Bili-sánczki Bence ugyan 3 találattal le van maradva a góllövő lista éléről, de tavasszal ez még változhat. Az U14 március első napján Bagon folytatja a pontvadászatot, majd május 15-én hazai környezetben zárja le azt, az aszódiakat fogadva.

A Tura VSK-Rabel Öregfiúk csapata az élről, 5 pontos előnnyel várja a tavaszi folytatást. Március 16-án, hazai környezetben, a Veresegyház ellen kezdődik a további menetelés. A 22. fordulóban, a jelenleg második Kistarcsa otthonában dől el, hogy ismét Szuperdöntős lesz-e a csapat? A Tura VSK-Rabel Öregfiúk csapata minden jelentős mutatóban első: legtöbb pont, legtöbb győzelem, legkevesebb vereség, legtöbb rúgott, és legkevesebb kapott gól.

PEST MEGYEI U19-ES BAJNOKSÁG, KELETI CSOPORT, 12. FORDULÓ

PÉCELI SSE - TURA VSK 1-3 (1-2)

TURA VSK: Penderik E. - Szabó N. (Penderik M., 88.), Hegedűs (Hajdú, 59.), Tóth-Máté (Sára P., 72.), Sallai, Sára D., Baranyi, Kürti Cs., Kovács R., Horváth P., Zadravec (Kürti T., 85.). Edző: Tóth-Máté Imre

GÓLSZERZŐK: Pál (12.) ill. Tóth-Máté (3.), Horváth P. (42., 85.)

Forrás: turafoci.gportal.hu



A tabella pillanatnyi állása:

1.	Dunaharaszti	26 pont
2.	Galgavidék	25,5 pont
3.	Szigetszentmárton	25,5 pont
4.	Szentendre	23,5 pont
5.	Veresegyház	21 pont
6.	Vác	19 pont
7.	Biatorbágy	18 pont
8.	Dunakeszi-Alag	16,6 pont
9.	Szigetszentmiklós	13 pont
10.	Gödöllő	12 pont



Úja megyei bajnokok a Turai Torna Club tornászai

Január 24-én megyei versenyre indultunk Nagykőrösre, egy busznyian.

Utazás közben a Bojtár-Fatsina Linda által megálmodott „csaszustuskával” készítettük fel magunkat. Így szólt:

*„A turai tornászlányok! Megjöttünk!
Nincs ellenfél, nincs akadály előttünk!
Lehet győzünk és pár érmet elhozunk,
Ha elbukunk, emelt fővel távozzunk!
Hajrá Tura!”*

Már a bemelegítés alatt „elszabadult a pokol”. Mikor a többiek meglátták, mit tudnak a turaiak, pontosan kiszámolták, esélytelenek a győzelemre. Volt csapat, kinek vezetője minden erejével megpróbálta ellehetetleníteni tornászainkat. Már az elmúlt évben is dobantóink rugómagasságát kifogásolták, ez évben is ebbe próbáltak belekötni. De Marci bácsi előre gondolkodott. Még itthon kiszedett egy rugóalátétet, így dobantónk megfelelt az előírt szabályoknak. Centizgettek, méricskéltek sikertelenül. Jamrik Szilvi kemény karakánsága, kitartó érvelése győzedelmeskedett. No és Marci bácsi évtizedes tapasztalata! Tudta, hogy az idők folyamán semmi nem változik. Mindig voltak, vannak és lesznek, akik semmibe veszik az igazi sport tisztességét és mondván csinált eszközökkel próbálnak

előnyt szerezni, sikertelenül. Tornászaink „csakazértis” összeszedték erejüket a verseny kezdetére. Volt, aki annyira megakart mutatni, hogy mi vagyunk a legjobbak, hogy szabályosan rosszul lett az izgalomtól, orvosért kellett rohanni! A felfokozott adrenalin meghozta az eredményt. Korosztályonként 30 csapat kb. 130 tornásza közül a következő eredmények születtek:

Csapatverseny:

I. helyezett: Illés Liza, Marosvölgyi Zsófia, Kollár Virág, Kollár Katinka, Sima Zoé

IV. helyezett: Lévai Mandula, Maldrik Kamilla, Mácsai Liza, Pallagi Anna

Egyéni verseny:

1-2. osztály: 3. Bojtár Gréta, 6. Míró Barka

3-4. osztály: 3. Lévai Mandula

5-8. osztály: 1. Marosvölgyi Zsófia, 3. Sima Zoé, 4. Kollár Virág

Az országos előválogató február 21-én Veresegyházán zajlott le. **Országos döntőbe jutott: Bojtár Gréta, Míró Barka és Marosvölgyi Zsófia.**

Itt a 4 éve újraéledő Turai Torna Club összeszemérei erejét az ország összes, 10-20 éves tornász legjobbjaiával. Úgy mint Szeged, Kecskemét, Miskolc, Ózd, Budapest, stb. Mi már most is büszkén, emelt fővel

indulunk, mert itt már nem az eredmény számít, hanem a régi szlogen: „Tura jött, látott és győzött!” Itt már a részvétel is országos aranyéremmel ér fel!

Köszönjük tornászaink és edzőik utánozhatatlan kitartását és tenni akarást! Külön köszönjük Marosvölgyiné Kókai Ildikó és Míró Gábor szülők önzetlenségét, hogy idejüktől és erejüktől függetlenül mindig segítenek a tornaszerek mozgásában.

Lendvai Mártonné

Kedves óvodáskorú gyermeket nevelő szülők! Kedves óvónénik!

Segítsenek elgondolkodni a következő tényen! Kis tornászaink közel 75%-a vagy nem Turán jár iskolába, vagy nem turai. 16 pici óvodásunk közül csak három turai. A többiek Hatvan, Galgahévíz, Hévízgyörk, Bag, Domony, stb. tornáspalántái, a következő tornász nemzedék. Ha így haladunk, turai csapatot már soha nem tudunk indítani! Segítsenek a turai tradíciót továbbvinni, küldjék gyermekeiket erre a testet és lelket gyönyörködtető mozgásformára! VÁRJUK ŐKET!

Lendvai Márton
a TTC torna szakosztály vezetője



Fotó: Csilla Fotó

Tura első okleveles említése, a település címerében is feltüntetett évszám szerint, 1220-ból való (jóllehet a történeti források alapján nem nyert teljes bizonyosságot, hogy a mi településünkre vonatkozik ez az évszám). Idén ünnepeljük ezen írásos történelmi emlékünknél 800. évfordulóját. Ebből az alkalomból helytörténeti tudáspróbát indítunk útjára. Minden lapszámban megjelentetünk egy-egy kérdéssort, melynek megválaszolásához segítségül hívhatják a 2000-ben, a Millennium alkalmából kiadott Tura története I-II. c. monográfiát. Figyeljék a programajánlóban „Helytörténeti akadémia” felhívásunkat, mely a monográfiában is feldolgozott forrásokon alapuló, népfőiskolai jellegű ismeretterjesztő előadássorozat lesz. Mindazok között, akik az összes helyes megfigyeltet beküldik, év végén értékes nyereményeket sorsolunk ki. A válaszokat elektronikusan vagy papír alapon személyesen vagy postai úton várjuk folyamatosan (akár több hónap megfigyeltet egyszerre) az alábbi címre: bartok.kultura@gmail.com vagy Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár 2194 Tura, Bartók Béla tér 3.

Gazdagodjunk és mélyüljünk el együtt helytörténeti kincsestárunkban!

Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár



Hulladékszállítás járatterv 2020. március - április

Jelmagyarázat:

Szemét

Száraz

Bio

2020
MÁRCIUS

	Hétfő	Kedd
	2	3
10.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	9	10
11.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	16	17
12.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	23	24
13.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	30	31
14.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet

2020
ÁPRILIS

	Hétfő	Kedd
	6	7
15.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	13	14
16.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	20	21
17.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	27	28
18.hét	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet
	Tura 1-es körzet	Tura 2-es körzet

Ki tud többet Turáról? II. forduló

Tura története I. (szerk.: Asztalos István) 83 – 156. oldal

(Tura falu és népének élete – Török uralom alatt – Hej, Rákóczi, Bercsényi)

1. Mely jog gyakorlása enged arra következtetni, hogy Turának központi szerepe volt a környékbeli falvak között a XV. században?
2. Volt-e Turának mezővárosi jogállása a középkorban? igen / nem
3. Milyen nagy birtokosváltásra került sor Tura történetében a XVI. század első harmadában? Válassza ki aláhúzással, hogy mely eseményhez köthető, és határozza meg, hogy ki lett az új birtokos?

- 1519. Rozgonyi István II. Lajos király előtt kölcsönös atyafiúi szerződést köt Báthori I. András koronaőr két fiával.
- 1523. Rozgonyi Katalin férjhez megy Báthori II. Andrásához.
- 1530. Elhalálozik Báthory István, „a sánta nádor”.

4. Mikor és mely esemény következtében került Tura a budai pasa fennhatósága alá?
5. Milyen adóterhet jelentett a gratuitus labor latin kifejezés?
6. Hány köre járó malma volt Turának a XVI. század végén? Karikázza be!

2 3 4 5

7. Melyik évben volt a hosszú avagy tizenöt éves háború idején számottevő csata Turán? Karikázza be!

1592-ben 1594-ben 1596-ban 1599-ben

8. Sorolja fel, hogy hányféle adót fizettek a turai jobbágyok a XVI. század második felében? (törököknek, magyar földesurának, államnak, egyháznak)

9. Melyik nemesi család birtokolta Turát a XVII. században, és annak melyik váruadalmához tartozott?

10. Milyen hatása volt az 1606-os zsitvatoroki békének Tura és környékének életére? Fejtse ki egész mondattal!

11. Melyik feladat nem tartozott a falusi bírójogkörébe? Húzza át!
közvetit a falu lakossága és az uraság között / illetékes a falun kívüli ügyekben is eljárni / az ő irányításával szedték össze a falu adóját, melyből részesedés illette. / kisebb ügyekben (pl. határviták, adás-vétel) bíraskodik / örökdi a falu rendje fölött

12. Mely területekre nem terjedt ki a parasztvármegye működése? Húzza át!

istenkáromlás megfékezése / családi perpatvarok kezelése / az állatállomány védelme a rablókkal szemben / a hódoltságban kóborló katonák elleni védelem

13. A reformáció hatására Pest megyének hányad része volt a XVI.- XVII. század fordulóján protestáns? Karikázza be!

1/4 1/2 2/3 3/4

14. Mi lett a sorsa a Turához tartozó Szentgyörgy templomának a XVII. század elején?

15. Milyen állapotot rögzít a Galgamentéről az 1686-os összeírás?

16. Honnan származik a Turán oly gyakori Tóth családnév? Melyik területet hívták a középkorban Tótországnak?

17. Járt-e II. Rákóczi Ferenc fejedelem a szabadságharc idején Turán? Ha, igen, mikor és hogyan?





TURAI APRÓ

Örökösöktől **ELADÓ** 1300 fős **HÁZIORVOSI PRAXIS**
Turán. Tel.: 70/620-6936

Elektromos működtetésű **BETEGÁPOLÁSI ÁGY**
BÉRBEADÁSA 15.000 Ft/hó + egyszeri kiszállítási díj.
Tel: 06-30-2027828

HIRDESSEN A TURAI HÍRLAPBAN!

1/1 oldal	34 500 Ft	1/6 oldal	6 000 Ft
1/2 oldal	17 250 Ft	1/8 oldal	4 800 Ft
1/4 oldal	8 625 Ft	apróhirdetés	60 Ft/szó

HIRDETÉS FELADÁS ÉS INFORMÁCIÓ:

Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár
Tel.: 06 28/ 580 581 • E-mail: bartok.kultura@gmail.com

Fájdalommal búcsúzunk öcsénktől

PÁSZTI LÁSZLÓTÓL

aki hsszú szenvedés után az örök hazába költözött.

a még élő három nővére, családtagok, felesége és lánya

Tisztelt FÖLDTULAJDONOSOK!

A Galgamenti Mezőgazdasági Kft.
központi irodája
(a pénztár is)

az év során ki fog költözni
a Haraszi Majorba
(tehenészet; Tura, Vácszentlászlói út 28/G).

Aki eddig pénztárból vette fel a földbérleti díját és gondot okoz neki a kijutás, kérjük, gondoskodjon időben bankszámlaszám megadásáról!

Csintalan Zoltán ügyvezető

NAGYHETI SZERTARTÁSOK



VIRÁGVASÁRNAP: 11 óra
(az Úr szenvedésének vasárnapja - a Nagyhét kezdete)

NAGYCSÜTÖRTÖK: este 8 óra
(az utolsó vacsora megünneplése)

NAGYPÉNTEK: este 8 óra

NAGYSZOMBAT: este 8 óra

(A szentmise után fáklyás körmenet)

HÚSVÉTVASÁRNAP: 11 óra
(körmenet)

HÚSVÉTHÉTFŐ: 11 óra



RUHATISZTÍTÓ SZALON

öltönyök - kabátok - ingek - gyapjú - lakástextil
cipőjavítás - ruhajavítás - bőrtisztítás - szőnyegtisztítás

ANGEL A MINŐSÉGI SZOLGÁLTATÓ

Szállodák, Panziók, Éttermek, Apartmanok...

Lakossági – közületi tisztítás

GYŰJTŐPONT: SWING KISÁRUHÁZ, Tura, Tabán út 41.

Nyitva: H-P: 08-18, Szo: 08-12 óráig. Tel: 0620/973-3796

Szh: Kartal, Rákóczi út. 56. Tel: 0620/332-3112



0 Ft
2 hónapig

**Happy
Home**

ULTRA csomag
4899 Ft/hó

12 havi előfizetéssel,
ePackkel

**TV, internet, telefon
Turán már
a Vodafone-tól**

Megrendelés és további információ:

tel.: 1221, www.upc.hu/fejlesztunk

Az ajánlat 2019. augusztus 29-től visszavonásig érvényes új csomagra történő előfizetés esetén, 12 havi előfizetés mellett, ePackkel. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából, az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei elérhetőek a www.upc.hu/epack oldalon. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek és az ajánlat igénybevételi feltételei elérhetőek a UPC Shopokban és a 1221-es telefonszámon.

**A UPC már
a Vodafone cégcsoport tagja.**

Tudj meg többet: upc.hu/vodafoneupcneked



Vodafone cégcsoport



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12				13	
14		15	16			17			18
19							20		
21			22		23		24	25	26
27									
28			29	30		31		32	

A január-februári rejtélyünk helyes megfejtése: V1. Szinyei Merse Pál, V14. Égi bárány, F1. Szökés, F22. Vér.

A szerencsés nyertes: Tóth Istvánné (Tura). Gratulálunk! Nyereménye a Szárazhús Kft. (Húsbolt, 2194 Tura, Bartók Béla tér 8.) **3000 Ft-os vásárlási utalványa**, melyet az értesítést követően személyesen vehet át a művelődési házban.

TÖRD A FEJED! ÉVFORDULÓK

VÍZSZINTES 1. Színházigazgató, drámaíró (1924-) 11. Galga menti község. 12. Lét. 13. Létezik, mozog. 14. Meglepődést kifejező indulatszó. 15. Ganxsta Zolee apja, színművész (József, 1938-2020) 17. Van gyümölcsös v. elő v. háztáji. 19. **A függ. 5. festménye 1895-ből.** 20. Törvény franciául. 21. Spanyol, vatikáni, norvég autójel. 22. Létrehoz, gyártmány. 26. Kén. 27. **175 éve, 1845.március 6-án megjelent Petőfi mű.** 28. Becézett női név. 29. Oswald egyik neve. 31. Hangos Béla (!) 32. Babahang.

FÜGGŐLEGES 1. Tajvan fővárosába való. 2. Fém szerkezet. 3. Somogyi falu skanzennel (névelővel). 4. -re rag párja. **5. 75 éve, 1945. március 14-én meghalt festőművész (Adolf, *1967).** 6. Az elején elakad (!) 7. Francia bankárfeleségről elnevezett fekvőbútor. 8. Magyar őshaza: -köz. 9. Római császár. Kosztolányi írt róla regényt. 10. Római 150. 16. Ótőle. **18. 225 éve, 1795. március 25-én született Vásárhelyi Pál mérnök. Melyik folyó szabályozásában vállalt oroszánrészt?** 23. Részben érvel (!) 24. Becézett női név. 25. Oroszlánnév. 30. Spanyol autójel.

Beküldendő a V19, V27, F5 és a F18 sorok megfejtése.

A megfejtéseket postai úton a szerkesztőség címére (2194 Tura, Bartók tér 3.), vagy a művelődési ház postaládájába várjuk **2020. április 15-ig.**

KÖZTERÜLETEN KÓBORLÓ EBK BEFOGÁSA

Herczig József ebrendész
06/20-964-3025

Tura Város Önkormányzatának szerződött partnere



FENYŐ-FŰRÉSZÁRU-ÉPÜLETFA
A KÖRNYÉK
LEGJOBB ÁRAIVAL!



KALODÁS TŰZIFA
35 000 Ft + szállítás
FABRIKETT
70 Ft/kg áron kapható

HÍVJON, MEGÉRI!
BOLDOGI FATELEP
06 70 426 9885

NINCS IDEJE
RENDBEN TARTANI TELKÉT?
HÍVJON MINKET!

FAVÁGÁS
(veszélyes fa kivágás)
GALLYAZÁS - BOZÓTIRTÁS
FÜNYÍRÁS
06 70 543 1335

LAPZÁRTA: 2020. ÁPRILIS 15.

KÖVETKEZŐ MEGJELENÉS: ÁPRILIS UTOLSÓ HETÉBEN
A megjelenés napja a lap internetes változatának felkerülése
a www.tura.hu honlapra.

TURAI HIRLAP

KÖZÉLETI HAVILAP

Felelős kiadó: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár

Levélcím: Bartók Béla Művelődési Ház és Könyvtár, 2194 Tura, Bartók tér 3.

Telefon: 06-28/580-581 vagy 06-30/638-4603

Felelős szerkesztő: Tóth Anita

Szerkesztőségi tagok: Boda-Tóth Mária, Bercsényiné Petényi Edina, Szénási József

Tördelés: 2D Grafikai Stúdió

E-mail: turaihirlap@tura.hu, info@2d-studio.hu, bartok.kultura@gmail.com

Nytsz: B/BHF/567/P/91

Készült 2850 példányban a Vénusz Média Kft. nyomdaüzemében Mogyoródon
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Nyomtatott változat: ISSN 2061-4063, Online változat: ISSN 2061-4071

www.tura.hu