

# A HÓNAP EMBERE

Szöveg: **Ferenczi-Bónis Orsolya**  
Fotó: **Ficsor Márton**

Nagy Anna

**A**nyának lenni csodálatos hivatás, a mindennapokkal azonban nem könnyű megbirkózni akkor sem, ha ketten tolják szülőként a család szekerét. Ha pedig egyetlen felnőtt cipel minden felelősséget és terhet, sokszor megoldhatatlannak tűnő helyzetekkel kerül szembe. Az egyszülős családokkal sokáig mégsem foglalkozott senki, így amikor Nagy Anna 2005-ben létrehozta az Egyedülálló Szülők Klubja Alapítványt, sokan érezhették úgy, hogy végre valaki megérti sajátos élethelyzetüket és az abból fakadó problémákat. Tagadhatatlan, hogy bátorság is kellett ehhez a lépéshez, hiszen voltak, akik nem értették, miért kell erről beszélni, még akkor sem, amikor megtudták, hogy Magyarországon az egyedülálló szülők háromszázezen vannak, és összesen több mint félmillió gyereket nevelnek. Pedig nagyon fontos, hogy a társadalom észrevegye őket, és megértse, mit jelent, amikor valaki nap mint nap egyedül oldja meg a szülőség minden összetett feladatát úgy, hogy csak a saját szervező- és problémamegoldó készségére, erejére támaszkodhat. Ahhoz azonban, hogy végre figyeljenek rájuk, kellett valaki, aki ki mert állni, vállalta a helyzetét, és állította, hogy a problémákra lenniük kell megoldásoknak.

Nagy Anna alig négyéves kislíával maradt egyedül. A kezdeti kétségbeesés és elkeseredés után elkezdte felépíteni új életét. A változás útján elindulva azt vette észre, hogy nemcsak ön maga, hanem mindazok számára is keresi a megoldásokat, akik hasonló élethelyzetben vannak. Hatalmas lendülettel vetette bele magát az önkéntes munkába, és minél jobban belemerült, annál több feladatot talált. Mivel az egyszülős családok legnagyobb problémája nem az anyagi nehézség, hanem az elszigeteltség, megtartó közösséget épített, a hasonló élethelyzet pedig rendkívül erős kötődést alakított ki a szülők között. Az évek során egyre elmélyültebben, új és új tapasztalatokat szerezve, más családszervezetekkel is együttműködve, növekvő számú önkéntessel szervezett programokat, tanácsadást és segítségnyújtást.

2018-ban végre valóra váltotta álmát: megnyílt az ország első egyszülős központja, amely társadalmi szempontból is újdonság. Olyan különleges hely, amely számtalan szolgáltatást és programot nyújt, és ahol a szülők egyszerre találnak támogatást és közösséget. Jogászok, pszichológusok, tanácsadók segítenek nekik, és játszóház, kávézó, közösségi tér is várja a családokat. A központ elindulása óta a társadalom jobban megismerte az egyedül nevelő szülők nehéz élethelyzetét, és azok közül is többen fordulnak megértéssel az egyszülős családok felé, akik nem érintettek. Ez rengeteget számít, hiszen a mindennapok apró gesztusai segítenek, hogy ezek a szülők is átérezhessék: nem egyedül kell cipelniük a terheiket.

