



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XVIII. ÉVFOLYAM 4. SZÁM • 2013. MÁJUS

Amikor befizetett adójának

**1%-a fölött rendelkezik,
kérjük, jelölje meg:**

Kedvezményezett neve:

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Adószáma:

18088476-1-41

Hogyan akar élni?

Ami a pénzről mindenkinek tudnia kellene!

Etelközi Péter

pénzügyi tervező előadása

május 24-én, pénteken,

18.00 órakor

a Táborhegyi Népházban

(Részletek az 3. oldalon)

Elektronikai hulladékok ingyenes begyűjtése!

Jablonka út – Farkastorki út
kereszteződésénél

**május 11-én, szombaton,
8-14 óráig,**

Elektronikai hulladék minden olyan gép,
készülék, ami árammal, akkumulátorral,
elemmel működik vagy működött.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

Vasárnapi mozi

május 5-én, 17.00 órakor

Giuseppe Tornatore: Mindenki jól van
/1990/

május 19-én, 17.00 órakor

Clint Eastwood Gran Torino /2008/

(Részletek a 3. oldalon)

Táborhegyi Piknik a Táborhegyi Népházban

május 4-én 12.00 órakor.

A műsor:

12.00 szomszédok köszöntése, ismerkedés

12.30

Cseh Hanga fuvolán, **Török Ferenc** gitáron bemutatkozó műsora

(Händel: Sonata; Andreas Segovia: Asturias; Fransisco Tarrega: Arab capricco)

13.00

Táncbemutató a „Körbetisza-Tánc” gyermekcsoport előadásában

- Szolga Beáta tanítványai

13.30

Közös ebéd A helyszínen, bográcsban készült étkeiket kínálják az elmúlt évek
„Óhegy szakácsa” verseny győztesei. Süti, amit a kedves, szomszédok magukkal hoznak.

Utána:

Ismerkedés, beszélgetés közös ügyeinkről, közben kézműves foglalkozás gyerekeknek

Részvétel ingyenes.

Mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

VI. Civil és Nemzetiségi Nap

a Békásmegyeri Közösségi Házban
(1039 Bp., Csobánka tér 5.)

**május 26-án,
vasárnap 10 órakor**

Civil díjat vehet át
az Óhegy Egyesület.

Ünnepeljünk együtt!

(Részletek a 11. oldalon)

Próbálkozások

címmel

Raksányi Éva

kiállítása nyílik

**2013. május 17-én,
pénteken 18.00 órakor.**

A kiállítást megnyitja:

dr. Feledy Balázs

művészeti író.

Közreműködik:

Timár Bendegúz

gitár szóló, és a

La Caffettiera Stiopetta kórus

(Részletek a 3. oldalon)

Programok:

Táborhegyi Piknik	május 4. szo.	12.00
Vasárnapi mozi	május 5. v.	17.00
Kiállítás megnyitó	május 17. p.	18.00
Civil Nap	május 26. v.	10.00
Vasárnapi mozi	május 19. v.	17.00
Kamarakonzert	május 10. p.	19.00
El. hulladékgyűjtés	május 11. szo.	8-14
Előadás a pénzről	május 24. p.	18.00
Óhegy napok 2013	június 14-15-16	

**A következő lap megjelenésének
időpontja: 2013. június 2.**

Óbudai Kamazenekar koncertje

családias körben, a Táborhegyi Népházban

2013. május 10-én, péntek, 7 órától.

Műsoron: Rameau: A gálás Indiák - részletek; Corelli: D-dúr Concerto Grosso.

Közreműködik:

Balázs János, Renkecz Kálmán hegedűn, **Balázs Bálint** gordonkán.

A hangversenymester:

Balázs János

Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel vár az Egyesület Vezetősége

(Részletek a 3. oldalon)

Saci, Dónál, és az ír est

Az idén másodjára megrendezett, nagy sikerű ír est egyik szervezőjét és házigazdáját, László Saroltát kérdeztük, mivel foglalkozik amikor éppen nem a rendezvényt bonyolítja, hogyan került kapcsolatba az Óhegy Egyesülettel, és hogy miért szeret a Népházba járni.

V.Sz: Mióta él a hegyen, és honnan ballott először az Egyesületről?

László Sarolta: Lassan 10 éve költöztünk be a Verhovina utcai társasházba, amely az első közös otthonunk Dónállal. A postaládában talált Óhegy Hírekől értesültünk az egyesület működéséről. Akkor éppen Óhegy napokat voltak, mind a három napon ott voltunk és nagyon élveztük a színvonalas programokat. Egy nagyon kedves, befogadó közösséget találtunk pár perc sétára az otthonunktól.

V.Sz: Férje, Dónál, ír táncot tanít a Népházban. Honnan jött az ötlet a táncoktatásra? Ön is részt szokott venni rajtuk?

L. S.: Dónál ír táncoktatása váratlan felkérés volt Mojszis Dóra részéről. Dónált hoztam haza a reptérről, aki Írországból jött haza. A Szt. Donát kápolnából fények szűrődtek ki, először láttuk nyitva. Megálltunk, bementünk és megcsodáltuk a frissen restaurált kápolnát. Szóba elegyedtünk Mojszis Dórával és férjével, Tiborral. Dóra kapva férjem ír származásán, egyből afelől érdeklődött, hogy nem tanítana-e be egy-két ír táncot, amit a február elején farsangon elő is lehetne adni. Nem tudom, hogy a felkérés, vagy Dónál válasza lepett-e meg jobban, miszerint, ha lesz öt pár, akkor egy hét múlva már kezdődhet is a tánc. Persze nekem is táncolni kellett, de nem bántam, mert élvezem a zenét, az ír népzenet különösen. A csoport lelkesedése és lendülete magával ragadó volt, és az sem nagy baj, ha néha pihenget az ember lánya.

V.Sz: Honnan ered az ír est ötlete? Dónál máshol is ilyen lelkesen szervez hazája kultúráját ismertető eseményeket?

L. S.: Az ír est ötlete az egyik táncpróba után merült föl. Leültünk egy asztal köré, nem először és nem is utoljára, előkerült egy üveg bor, Dónál pedig elkezdett az ír tradíciókról, tündérekéről és manókról mesélni. Akkor a hallgatóság részéről megfogalmazódott az igény, hogy jobban meg szeretnék ismerni az ír kultúrát, ezért úgy döntöttünk, hogy szervezünk egy estet Szt. Patrik tiszteletére. Dónálnak lételeme a kultúrájával való kapcsolat, ezért hálásak is vagyunk az

Egyesületnek a lehetőségért, hogy Dónál karrierje, mint ír mesemondó, megkezdődött.

V.Sz: Az idei esten még az ír nagykövet is tiszteletét tette...

L. S.: Igen. Dónálnak különösen fontos az ír honfitársaival való találkozás. Az évek során jó kapcsolatot alakítottunk ki Joó Mariannal, a kulturális attachéval és Katarina Szabóval, az Enterprise Ireland regionális képviselőjével. Kevin Dowling Nagykövet úrral tavaly augusztusban, rögtön megérkezése után találkoztunk egy konferencián. Már akkor előre meghívtuk az eseményre, és lám, meg is tisztelte az Egyesületet jelenlétével, mitöbb Harkai Ági felkérésére táncra perült, és láthatóan gondtalan perceket osztott meg velünk.

V.Sz: Úgy tudom, hogy az est előtt pár nappal tétek baza Írországból, frissen szállítva a hangulatot. Gyakran megteszik ezt az utat?

L. S.: Nem eleget. Dónál sem, akinek sokkal többször kellene hazamennie, meglátogatni felnőtt gyerekeit, s érezni az ír esőpermetet és a szellőt az arcán. Én évente egyszer-kétszer tudok csak elmenni. Elég aktív munkás életet élünk, s itthon a két fiammal, és unokáimmal is szeretnénk több időt tölteni. Egyébként most Dónál legidősebb fia esküvőjéről jöttünk haza.

V.Sz: Mennyire elégedett az ír est sikerével?

L. S.: A program mindenféle érdeklődésre igyekezett választ adni. Ugyan valamivel kevesebben voltunk mint tavaly, a hegyiekre mindig lehet számítani jókedv-csinálás tekintetében. Talán kevesebbet kell tervezni, számítani az élő műsor csúszásaira. Örültem a hozzáadott programoknak is, mint a fotókiállítás, az élőzenekar, vagy a Nagykövet úr beszéde. Most utólag találtam egy kézműves gyerekprogramot tartó csapatot is. Legközelebb ezzel is bővíthet a programok sora. Régi vágyam, hogy a gyerekek is többen legyenek velünk, remélem, a következőn kisunokám, Áron is részt vesz majd. Hadd említsem meg nagy felfedezésemet, Várkonyi Bea lányát, Flórát. Olyan pontossággal és magával ragadó eleganciával fordította Dónál meséjét, hogy jövőre szeretném felkérni hivatalosan is, s akkor sokkal többen élvezhetnék az ír tündérmeséket. S ha többen leszünk, majd beindulnak a magyar mesemondók is. Ez Dónál álma, egy igazi közösségi együttlét, aminek kitűnő otthont adott már eddig is az Óhegy Egyesület. Hálás vagyok



Kevin Dowling Írország magyarországi nagykövete, Sarolta és Dónál az ír estet megnyitásán



Bran együttes

mindenkinek, aki a szép estét csak egy kicsit is lehetővé tette, talán csak a jókedvű jelenlétével. Mégis ki kell emelnem Felcsuti Lacit, aki szabad kezét adva, de éjjel-nappali készenlétben, bármilyen területen beugorva segítette az est létrehozását. Köszönöm mindenkinek, és remélem jövőre is összejövünk egy kis ír-magyar jókedvre.

V.Sz: Mivel foglalkoznak amikor nem az ír estet szervezik?

L.S. Angol tanárként kezdtem, 20 éve a Fast Business Communications-ban dolgozom, egy ideje HR vezetőként. Cégek üzleti kommunikációját segítjük elsősorban angol nyelvű képzésekkel. Nagy öröm, ha órát, tréninget tarthatok, különösen Dónállal együtt. Coachingot is közös trénerrel tanulunk, Sari van Poelje kiváló holland trénerünk el is jött az ír estre.

Dónál az FBC-ével coachingot, tanácsadást, tréningeket tart, a Nemzetközi Üzleti Főiskolán (IBS) pedig vezetői készségeket tanít. Dónállal Skóciában ismerkedtem

meg, aztán amikor 1992-ben megalapítottuk üzleti nyelviskolánkat, meghívtuk Dónalt saját üzleti készségeink fejlesztésére. Ideköltözése után szorosabb együttműködés kezdődött Dónál és az FBC között. Azt hiszem szakmai ismeretein és nemzetközi tapasztalatán túl személyiségének varázsa az, ami miatt szívesen tanulnak tőle.

V.Sz: Most, hogy már régebb óta jár a Népházba, és szervezőként is tevékenykedik, mit gondol, miben lehetne javítani, fejleszteni a közösség életét?

L. S.: Szervezeti szempontból több ember bevonását tartanám jónak, mert azt látom, hogy kevés emberre hárul sok teendő. Programok tekintetében olyan gazdag a paletta, hogy nem is tudom, mit javasolhatnék. Bár lehet, hogy egy kis angol tanulásnak többen örülnének, hogy haza beszéljek. S bizony egy kis csinosítás még mindig ráférne a házra, pedig nagy erővel folyik a felújítás, sok eddigi eredménnyel.

Varga Szabolcs

Köszöntjük az Édesanyákat
Brezovits László versével

Anyám, Hazám...

Anyám, Anyám, Édesanyám!
Homlokodat megcsókolnám
Éltet adtál, felneveltél
Féltő gonddal szeretgettél

Hazám, Hazám, Drága Hazám!
Életemet érted adnám
Múltam, jövőm egy már veled
Számíthatasz rám, nyújsd a kezed

Földem, Földem, Kedves Földem!
Eleimtől örököltem
S osztályzatot úgy kapok
Utódoknak mit hagyok

Világ, Világ, Kerek Világ!
Benne a Föld kicsiny virág
Én meg csak egy porszem vagyok
Am hegyeket is mozdíthatok

Uram, Uram, Fényes Uram!
Te jelölted ki az utam
Világodban hova térjek
S hű szolgálóként hogyan éljek.

Hogyan akar élni?

Etelközi Péter előadása
a Táborhegyi Népházban
május 24-én pénteken
18.00 órákor

A nyugdíjasok túlnyomó többsége nem úgy él, ahogy az öregkorát fiatalokkorában eltervezte. Nem kicsit rosszabbul él, hanem sokkal rosszabbul. Ezt mindenki tapasztalja az ismeretségi körében.

Sajnos a nyugdíjhelyzet rövid-, közép-, és hosszú távon egyre kedvezőlenebb lesz. Ez nem politikai kérdés. Az egyre kisebb létszámú utódok egyre nehezebben tartják el az előző generációjukat. Elődeink már nem sokat tehetnek, de Ön még talán igen.

Ön hogy tervezi nyugdíjas életét? Mennyire határozott elképzelései vannak arról, hogy milyen bevételei, illetve kiadásai lesznek? Mennyire átgondolt tervei vannak saját időskori finanszírozásáról? Mennyire pontosan tudja, hogy mekkora vagyontalán akar rendelkezni, amikor visszavonul az aktív munkától?

Ha ezekre a kérdésekre nem tudja a pontos választ, akkor jöjjön el az előadásra, gondolkodjunk együtt! Beszélünk a magán-pénzügyekről, elméletéről és eszközökről, vagyis amit a pénzről mindenkinek tudnia kellene.

Etelközi Péter
pénzügyi tervező

Óbudai Kamazenekar koncertje

családias körben, a Táborhegyi Népházban, 2013. május 10-én, péntek, 7 órától

Belépés díjtalan, öltözék alkalomhoz illő, májusias. Gyermekeknek kedvezmény!

Hosszú idő után ismét kamarazene fültanui lehetünk a Népház falai között, az Óbudai Kamara-zenekar örövendeztet meg Hegylakó hallgatóságát május 10-én.

A zenekar erős kötődést mutat Hegyeinkhez és a kerülethez. A kerületi zeneiskola növendékeiből alakult, Till Ottó dirigálásával, aki még évtizedeken keresztül vezette a zenekart. A zenészek egy része hegylakótársunk és vannak a zenekarban bridszjátékosok is. A muzikusok közül ki hivatásának választotta a komolyzene művelését, ki polgári foglalkozása mellett ül be hangszerével a nagy családi találko-

zókra. Mert, elmondásuk szerint, nekik családi rendezvénynek számítanak a koncertek, már annyira ismerik egymás mozdulatait. Így, persze, könnyű zenélni, ilyen összhangban. Repertárjuk gazdag, koncertjeiket mindig megfűszerezik egy-egy különlegességgel, tágítva közönségük zenei érdeklődését. Az Óbudai Társaskör biztosítja részükre a próbatermet, a júniusi ünnepi és az évközi rendes hangversenyükhöz a nagytermet. Rendszeresen koncerteznek közeli és távolabbi egyházi és világi helyszíneken.

Könnnyed és komolyabb zenét hoznak el a kedvünkért. Műsorukon Rameau: A gálás Indiák - hősi balett - részletek, Corelli: Concerto

Grosso D-dúr (Balázs János, Renkecz Kálmán hegedű, Balázs Bálint Gordonka) és egy meglepetés darab. A hangversenymester: Balázs János.

A koncert előtt rövid beszélgetéssel mutatjuk be a zenekart és a zenészeket. Megmutatják nekünk, vagy épp felelevenítik bennünk a társas muzsikálás hangulatát. Mutassunk hát mi is érdeklődést a nagy esemény iránt, minél nagyobb számban! Bizony, örömmel venném, ha minél több kisgyerek téblábolna, nézelődné közöttünk, a zenészszerzők előtt, hátha kedvet kapnak majd ők is a muzsikáláshoz.

Mindenkit szeretettel hívunk és várunk a koncertre!

M.A

Próbálkozások

Raksányi Éva kiállítása 2013. május 17-én, pénteken 18 órákor

Mindig vonzódtam a festés, a festészet felé, de a mindennapi munka mellett nem volt időm foglalkozni vele. 2009-ben megszűntek szakmai kötelezettségeim és elkezdtem nyugdíjas éveimet, így lehetőségem nyílt régen dédelgetett álmom megvalósítására, nekiálltam képeket festeni.

Miután művészeti előképzettségem nem volt, ezért a festészet technikájának megismerése céljából festőtáborokon és festőkursusokon vettem részt. A tanulásban segítségemre volt Simon M. Veronika - Munkácsy és Szent István emlékérmes festőművész, Sáfár Pál festőművész és Vágó Zoltán festőművész, kiknek ezúton is köszönöm, hogy bevezettek a festészet rejtelmeibe.

A festészet számomra boldogság, a kész képekkel

családomnak, gyermekeimnek, unokáimnak örömet szereztem, de a nagyközönség elé nem szándékoztam kilépni.

Végül bátyám, Raksányi György biztatására és szervezésében - aki az Óbudai Hegyvidékiek Egyesülete Bridzs klubjának vezetője - nyílt lehetőségem, hogy próbálkozásaimat bemutassam.

Raksányi Éva

A tárlat május 24-ig tekinthető meg. Május 22-én délután 14-18 óráig és május 24-én délelőtt 10-13 óráig lehetőség nyílik az alkotóval személyesen találkozni.



A világ egy emberöltő távlatában

Vasárnapi Mozi a Táborhegyi Népházban

Május a megújulás, a tavasz hónapja, a Vasárnapi Mozi havi programjának vezérfonala mégis inkább az érett kori visszatekintés, az elmúlt évszázad rohamléptű fejlődését átélő ember kapcsolata jelenével.

Elsőként, május 5-én, a filmklubot rendszeresen látogatók számára jól ismert rendező, Giuseppe Tornatore filmjét vetítjük. Aki nem emlékezne a rendezőre, annak egy kis segítség: Pusztai Formalitás, Maléna, Egy óceánjáró zongorista legendája... mindegyik filmjét az elmúlt egy évben tűztük műsorra, de még mindig találunk kiemelkedőt munkásságában. Ez pedig nem más, mit a Mindenki jól

van című drámája (Aki a Cinema Paradisot várta befutónak, már szintén vetítettük korábban). A film főszereplője Marcello Mastroianni, aki egy szicíliai nyugdíjast alakít, aki egy napon felkerekedik és elhatározza, hogy meglátogatja az ország különböző pontjain élő gyermekeit, akiket évek óta nem látott. Útja során beutazza Itáliát Nápolytól Torinóig, és megismeri annak igazi arcát, amely nem csak attól különbözik, amit az újságokban és a televízióban látott, de attól is, amire még a régi időkben emlékszik. A gyerekei élete sem éppen olyan, mint ahogy azt elképzelte, vagy elmesélték neki.

Május 19-én a Gran Torino című film lesz megtekinthető, aminek nem csak főszereplője, de rendezője is Clint Eastwood. Ezúttal egy amerikai külvárosban járunk, ahol az Eastwood által alakított Walt Kowalskinak még csak utaznia sem kell, házhoz jön a változás, bevándorlók, és a romló erkölcs képében. Miközben megpróbálja feldolgozni, hogy az angolszász, fehér és protestáns szomszédai szépen lassan ázsiaiakra és afroamerikaiakra cserélődnek, közben családjával is meg kell küzdenie, akik már szívesebben látnák az öregek otthonában. Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

Varga Szabolcs

Átadtuk a Keresztutat

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesület Vezetősége nevében tájékoztatom a tisztelt Olvasót, hogy Egyesületünk szervezésében elkészült a Kiscelli Kálvária felújításának első szakasza, a 14 stációból álló Keresztút.

A németajkú lakosság által, 1815-ben épült Kálváriát az idők folyamán több alkalommal felújították. Írások szerint 1890-ben, majd 1929-ben, később a hívek önerőből többször is, legutóbb 1996-ban a Német Kisebbségi Önkormányzat szervezésében.

A mai felújítást Vízi Tihamér festőművész, helyi lakos kezdeményezte. A fővédnöki tiszteket Bús Balázs polgármester úr vállalta fel, egyetértő támogatását adta az Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Braunhaxler Egyesület, és a Német Nemzetiségi Önkormányzat.

Amíg korábban a felújítások célja a liturgi-

kus útvonal fennmaradása volt, addig ma ennél több, egy műemlék szakszerű megóvása is, hogy a Kiscelli Kálvária Óbuda rangos műemlékeinek sorába emelkedjen.

A keresztút rekonstrukcióját egykori fényképek alapján, és néhány eredeti köelem mintájára végeztük. Az engedélyezési terveket a Matesz Építész Kft., a restaurátori szakvéleményt a Reko Konzult Kft. készítette adományként.

A kőfaragó munkákat az Épkő Kft. (Mazzag András, Held László vezetésével), a helyszíni munkákat a Csúcs Alpin Kft. (Vay Péter és munkatársai) végezték el. A fémkereszteket a Kadusz Kft. (Rácz András) készítette, a stációképeket Bráda Tibor Munkácsy-díjas festőművész festette munkatársaival, Deák Ilona és Balázs Imre Barna festőművészekkel.

A keresztutat március 29-én, nagypénteken adtuk át tulajdonosának az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébániának. Az átadáson köszöntött mondott Bús Balázs polgármester úr. Az átadást követően Tavas Gellért plébános úr felszentelte a Keresztút stációit.

Néhány tennivaló még hátra van. Néhány stáció mögött a kerítés helyreállítása, a környezet megigazítása, humusztérítés, füvesítés, a stációk előtt szegély építése virágággal, növénytelepítés, utolsó simítások a képeken, felületkezelés, de májusban ezek is elkészülnek.

A felújítás második szakaszában az öt alakos Golgota szoborcsoport restaurálása történik meg, amelyhez az anyagi háttér szervezése megindult, átadását jövő évre tervezzük.

Felcsuti László

Nagypéntek

A hegyiek közös összefogásából és jókedvű adakozók adományaiból megújultak a Stációk és birtokba vehette a hitélet, a vallásgyakorlók sokasága. Németajkú elődeink nem fáradoztak hiába, a keresztúttal is maradandó emléket hagytak nekünk. A Kálvária felújítása az Óhegy Egyesület tervei szerint haladt, gondos mestereknek köszönhetően nagypéntekre el is készült.

„A feltámadás csodája a hit alapja, mely nélkül nincs húsvét; húsvét nélkül pedig nincs kereszténység” – mondta köszöntő beszédében Bús Balázs polgármester úr. „A Húsvét örömhíre azonban a nem vallásos emberek számára is hordoz üzenetet. Egy jobb idő eljövételét vetíti elénk, ahol a reménytelenséget legyőzi a remény, a sötétséget a fény, s ahol a halál sem jelent végső pusztulást.”

A keresztút egy lelki gyakorlat a viselkedésem, a másokhoz tartozásom, egyáltalán az életszeretemet vizsgálata. Az elesettség, a felállni tudás, a szánalom vagy részvét súlyos kérdéseit teszi elélem. A válaszkérés a stációk kifejező képeinek figurái segítik.

Idén Nagypéntek egy szürke márciusi napon volt, télvíz idején. A keresztút havas, lucskos volt és még felülről is havaseső esett. Délután háromkor inkább szürkületnek nézett ki. Az időjárás asszisztenciát nyújtott a lelki gyakorlathoz. Már az is biztató látvány volt, ahogy a Kiscelli úton felfelé mentek az emberek az avatásra, egészen megelégnél a hegyoldal. Akik

ott voltunk, felemelő érzést tapasztaltunk. A keresztút végén a Golgota szoborcsoportja áll, még felújítás előtt. Most havasan, szürkén, beszédesen kiáltott hozzánk. Kicsivel odébb, csak épp a havas és csúszós lépcsők aljában, szinte megközelíthetetlenül állt a kápolna, csendesen meghúzódva a hegyoldalban. Jövőre oda is eljut a menet.

Magam részéről gratulálok a felújítás szervezőinek, a mesterembereknek, mindazoknak, akik a XXI. században még ilyen emlékek megőrzésén fáradoznak.

Orebouszky Vali



Pócsik Éva

Ne hagyd az álmaid

*Ne hagyd, hogy összetörjék álmaid!
Mindig lesznek goromba szavak,
ledöngölnek, sárba tipornak.
Taposó aknák és gránátok
jelölik utadat,
fogadd őket, mint barátokat!
Megmutatják neked,
jó úton haladsz.
Szippants mélyet, azért is merj
álmodni nagyokat!
Háború sújtotta égitesten élünk,
primitív világban,
a szociális evolúció
gyermekkorában,
kéretlen szónokok hirdetik,
nélkülük a földön jó nem is létezik.
Légy te a bomok, mely megszűri
a zavaros vizet,
csak azt engedd magadhoz,
ami táplálja bited.
Nem azért születünk,
hogy rosszakarat, goromba szavak
által összetörjünk!
Hát, emelt fővel vállald álmaid,
s mint galambfőke, ha megtanult
repülni, bontsd ki szárnyaid.*

A felújítás támogatói

A megújult keresztút több szervezet és magánszemély összefogásának eredménye. A keresztút kivitelezését a Nemzeti Kulturális Alap jelentős anyagi támogatása tette lehetővé. De támogatott az Értünk Mindenkiért Alapítvány, a Budapest Bank Budapestért Alapítvány, az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Alapítvány, a Budapest-Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia, Bús Balázs polgármester úr, Tavas Gellért plébános úr, Óbuda Múzeum Közalapítvány, Szt. Margit Kórház Vese Alapítvány,

Ambíció Kft., Terazzó Bt., Bercsenyi Pál, Hornyák Gábor, Sonnleitner László, Végső István, és sokan a nevüket elhallgatva, valamint azok, akik a Kiscelli Jótékonysági Koncert támogatójegyeinek megvételével járultak a felújításhoz.

A engedélyezési terveket a Matesz Építész Kft., (Felcsuti László építész és Tafferner Tamás műemléki szakmérnök), a restaurátori szakvéleményt a Reko Konzult Kft. (Szabó Péter, és Révai-Szabó Zsófia kőszobrász-restaurátorok) készítette adományként.

A felújításból kivette részét Egyesületünk közel 50 tagja, és szimpatizánsa, akik térítésmentes munkájukkal megszervezték és lebonyolították az anyagi háttérter megteremtő jótékonysági koncertet, pályázatokat írtak, a kivitelezés szervezték, és ott tevékenykedtek, ahol arra éppen szükség volt. Engedtessek meg, hogy legalább most elhangozzék nevük (betűrendben):

Benyóné Mojzis Dóra, Budaházy Tünde, Demeter Ágnes, Etelközi Péter, Felcsuti László, Feldhoffer Magdolna, Földes Zsuzsa, Galambos Lajos, Halmágyi Edit,

Jankovitsné Trautmann Klára, Kiss Katalin, Koppány Viktória, Kovalóczy Andrea, Lakatosné Walton Magdolna, László Sarolta, Mikes Kriszta, Molnár Andrea, Németh Éva, Novath Ildikó, Ónody Ágnes, Petridisz Miklós, Prazsák Magdolna, Sági Magdolna, Sáringer Ágnes, Sáringer Ersébet, Ifj. Sáringer Kálmán, Sáringer Zsóka, Sármay András, Sugár György, Turi Róbert, Varga Béla, Várkonyi Bea, Vízi Tihamér, Wiedemann István, Zsigó Eszter, és Zsigmond Ágnes.

Köszönet munkájukért.

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
Elnöksége

Áprilisi Bormustra

Az Áprilisi Bormustránkra 26 borminta érkezett házi borásztól, hivatásos borásztól, és olyantól is, akinek szőlője, borpincéje van, és vincellérel készíti a borát. Nem volt verseny, egyszerűen megkóstolta mindenki a hozott mintát, készítője ismertette annak sajátosságait, és figyelte a meghívott profikat, Komáromi Attilát a Magyar Vadász Borrend nagymesterét, Pázmándi Gyula borakadémikust, Séra Mihályt a Budafoki Pincészetben tanult hivatásos borászt, Vinciczai Sándort, a Borászati Füzetek társszerkesztőjét, borszakértőt, mi a véleményük, javaslatuk az éppen vizsgált bórról.

Legtöbb borász 2012 évjáratú bort hozott magával. Megismerhettük Ambrus István, Csóbor Jenő, Erdei Brüll György, Etelközi Péter, Pavuk László, Pilhelevits Tibor, Sonnleitner László, Szarka László, Varga Béla borait. Megkóstoltuk a mádi Brüll pincészet különleges borait is, a 2004. januárjában szüretelt, 6 évig érlelt Tokaji Jég-Furmintját, valamint a Tokaji Kóser Furmintját, és azok készítési módját.

Annak a szőlősgazdának nem kell elkeserednie, aki az idei bormustránkról lemaradt. Ha ugyanis hihetünk a népi jóslásoknak, jó lesz a 2013. évi termés, hiszen január 22-e, Vince napja meleg időt hozott. Kedves Olvasóinknak pedig kívánjuk, hogy a 2012. évjáratú borok váljanak egészségükre!

(szerkesztő)

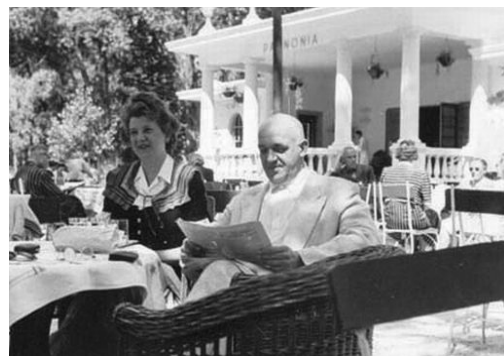
Krúdy-negyed nyílik Óbudán

Május 4-től, Óbuda Napjától

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által életre hívott Krúdy-év keretében az Óbudai Társaskör kezdeményezésére négy intézmény fogott össze. A Társaskör mellett a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, a Kéhli Vendéglő, valamint a Mókus Sörkert és Étterem Krúdy-negyed elnevezéssel kulturális-gasztronómiai élményegyüttessel kíván hozzájárulni az óbudai Krúdy-év eseményeihez.

Május 4-től Óbuda Napjától várják a vendégeket a Krúdy-negyedbe. Az Óbudai Társaskörben a májusi gáblí, a nyári felolvasószínházi estek, az őszi maratoni felolvasás és a Krúdy-főzőverseny zenével, irodalommal fűszerezett eredményhirdetése mellett hangosfotelbe ülve meghallgathatják Fráter Zoltán: A Krúdy-recept – Hogyan kell élni? – című hangoskönyvét.

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban megtekinthetik a „Nekem soha nem volt otthonom” valamint a júniusban megnyíló „Gyönyörű kocsmai csend...” – Krúdy és a Tabán című kiállításokat. Összel zenés irodalmi kalandozásokon is részt vehetnek a látogatók.



A Kéhli Vendéglő és a Mókus Sörkert és Étterem a Krúdy-év tiszteletére összeállított menükkel várja a kulturális élvezetek után a kulináris örömeire vágókat.

A fröccs fajtákkal és Krúdy Gyula műveivel a két vendéglő mellett az Óbudai Társaskörben is ismerkedhet.

Végezetül a Gyenes Tamás Krúdy Gyula írórt ábrázoló mellszobránál lévő padokra leheveredve pihenhetnek meg a Krúdy-negyed látogatói.

Készülő Kerületi Szabályozási Terv

Budapest III. kerület Kocsis S. utca (Harsány lejtő) – Solymárvölgyi utca – Virágosnyereg utca – 20655/4 és a 20625/4 hrsz-ú erdőterület által határolt területe, közismert nevén a Harsány lejtő, korábban mezőgazdasági művelésű volt. A fejlesztés kapcsán a közterületek kiszabályozása, a teljes közmű-hálózat kiépítése, illetve az építési telkek ki-parcellázása volt a feladat. A fejlesztés első fázisaként a területen régészeti feltárások történtek. A terület fejlesztése elindult, azonban az időközben feltárt problémák (csa-

tornarendszer kiépítési módja, illetve a tervezett tömbökön belüli javasolt telekosztástól eltérő telekalakítás) miatt a hatályos Kerületi Szabályozási Terv (KSZT) felülvizsgálata, és ennek megfelelő módosítása vált szükségessé.

A módosítás célja tehát, hogy felülvizsgálja az elválasztott szenny-, és csapadékvíz hálózat közműépítési kötelezettségeket, és a véglegesített tömbön belüli telekosztásokhoz igazított építési helyet. A terület beépítésének intenzitása, annak jellege, a kerület egyéb terü-

leteire gyakorolt hatásában nem történik változás.

A KSZT módosítás anyaga megtekinthető a honlapon, illetve a Főépítési és Várostervezési Irodán.

Az Önkormányzat felkéri az érintetteket, amennyiben a fenti készülő KSZT módosítással kapcsolatban észrevételük van, úgy azt írásban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Polgármesteri Hivatal Főépítési és Várostervezési Irodájához (Bp. III. Hídő u. 18.) 2013. május 10-ig juttassák el.

Könyvmegálló gyermekeknek – felhívás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata újabb szabadtéri Könyvmegállót létesít, ezúttal gyermekeknek, melyhez a lakosság gondoskodik, hiszen a kezdeményezés mottója: Hozza, vigye, olvassa! Tegyük közösen azért, hogy a gyermekek ne csak együtt játszanak, hanem az olvasás, a könyvekkel kötött barátság élménye is összekösse őket. A szabadtéri könyvszekrények sikere akkor szavatolt, ha jó minőségű, értéket képviselő olvasmányoktól roskadoznak a polcai.

Kérjük, ha van jó állapotú óbudai Gyerek Könyvmegállót a Silvanus játszótéren állítják

fel, melynek átadása május 26-án lesz. A könyvmegállók feltöltéséről a lakosság gondoskodik, hiszen a kezdeményezés mottója: Hozza, vigye, olvassa! Tegyük közösen azért, hogy a gyermekek ne csak együtt játszanak, hanem az olvasás, a könyvekkel kötött barátság élménye is összekösse őket. A szabadtéri könyvszekrények sikere akkor szavatolt, ha jó minőségű, értéket képviselő olvasmányoktól roskadoznak a polcai.

Kérjük, ha van jó állapotú óbudai Gyerek Könyvmegállót a Silvanus játszótéren állítják

mekeinek is, hozza el május 24-ig az Óbudai Platán Könyvtárba, hogy a gyermekek kedvükre válogathassanak már a nyitás napján.

Cím: Óbudai Platán Könyvtár; 1031 Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől); Tel.: 439 0936

Egyesületünk reméli, hogy a Hegyvidékieknek is van igényük ilyen Könyvmegállóra, akár a Népházban, akár a Hegy lábánál. Kérjük Olvasóinkat, ha pártolják a felvetésünket, úgy jelezzék, és segítsék a megvalósítást.



Ismerjük fel és óvjuk természeti kincseinket!

Nálunk ritkán termesztett rebarbara növényről tudhatunk meg néhány dolgot.

Közönséges rebarbara (*Rheum raphaniticum* L.). A keserűfűfélék családjába tartozik, rokona a kerti sósókanak. Középi-ázsiai eredetű. Jelentős főzelék és kompót növény. Több változatát termesztik, amelyek között vannak gyógynövények is.

Hatalmas levelei vannak, melyeknek a **vastag nyelét használjuk** áprilistól júniusig. Virágzata május – júniusban díszlik, mely kertünk ékessége lehet. Szereti a hűvös, humuszos, nedves talajt. Jellegzetes savanykás ízét almasav, citromsav és oxálsav tartalma adja. Utóbbi miatt az oxalát tartalmú veseköves betegek ne fogyasszák! Sok növényi rostot tartalmaz, ami jót tesz a bélműködésnek. Értékes cseranyagokat, flavonoidokat, polifenolokat tartalmaz. Vitaminjai közül az A, B1, B2, niacin és C vitaminok értékesek. Ásványi anyagai: a kálium, kalcium, foszfor, magnézium, vas, és szelén. Gyöktörzsét gyógyászati célra használták, melynek írásos nyoma Kr. e. 2700-ból való egy kínai gyógyfüves könyvből. Levele tetvek ellen biológiai növényvédő szernek használható. A levelekben oxálsav mellett antrakinon vegyületek vannak, emiatt nem fogyasztható. A húsos piros levélnyelét kompótnak, lekvárnak, szörpnek, ivólének, bornak is használják

olyan északi országokban, ahol az alma sem érke be.

Süteményekben, rétesben, alma helyett őrölt dióval alkalmazzák.

Egyszerű rebarbara leves: A levélgyeleteket 2 cm-s darabokban vajon megpároljuk, kevés liszttel simára keverjük tejjel és fahéjjal, majd felfőzzük. Vízzel megfelelően felengedjük.

Rebarbara mártás levesthúshoz. 50 dkg rebarbara, 8 dkg vaj, 1 evőkanál liszt, csipet só, 6 kanál cukor, víz, tejföl vagy tejszín, kevés fahéj. Világos rántásba beletesszük a darabolt levélgyeleteket és 5 percig kevés vízzel forraljuk. Tejszínnel vagy tejföllel elkeverve tálaljuk a főtt húshoz.

Rebarbara torta: 20 dkg liszt, 12,5 dkg margarin, 8+5 dkg cukor, késhegynyi sütőpor, 1 tojássárgája, 80 dkg rebarbara, 5 dkg liszt, 2 egész tojás, 1 tojásfehérje, 1 kiskanál reszelt citromhéj, ¼ liter tej. Az alapanyagokból porhanyós tésztát gyúrunk és egy kikent tortaformát kibélelünk kerek tésztalappal, amit nagyobbra „szabunk” mint a sütőforma, így egy peremet képez. A kis kockákra vágott rebarbarát egyenletesen rászórjuk. Habverővel verjük fel a tojássárgákat cukorral, majd liszttel és reszelt citromhéjjal. Végül adjuk hozzá a tojásfehérjét és a gyümölcsre öntve közepes lángon 30-40 percig sütjük. Cukorral meghintjük. Óvatosan kibontjuk a formából és evés előtt szeletekre vágjuk.



Energiaszegény túros rebarbara krém: 50 dkg rebarbara, ½ citrom leve, 1 dl víz, kevés cukor, 25 dkg túró, 1 dl tejföl, ostya. A levélgyeleteket vékonyan meghámozzuk, 4 cm-s darabokra vágjuk. Vízzel, citromlével felfőzzük. Utólag édesítjük és lefedve kihűlni hagyjuk. Villával szétörjük és tejföllel kikevert túróhoz adjuk. Ostyával tálaljuk.

Jó kertészkedést, étvágyat kívánok:

Stollmayer Ákosné

Kerti dolgaink

A tavasz kissé késni látszott, de lehet, hogy el is tűnik. A szokatlan mennyiségű csapadék, és a hirtelen meleg hatására, szerintem évek óta elfekvő gyommagok is csírázásnak indulnak, ezért minden „ágazatban”, gyümölcs, szőlő, dísnövény, zöldséges, fontos szerepet kap a gyomirtás. Nehéz, de jó mozgást kínál a kerti munka, és egy vegyszer sem helyettesíti a kis kerti kapásként.

Gyümölcsösökben kárt okozhatnak a május eleji fagyok. 3-4 fokos fagy ellen még védekezhünk öntözéssel. A megfagyott vízből felszabaduló hő, és vékony jég véd a fagyástól.

A rendszeres növényvédelem mellett figyeljünk a vízhajtásokra, és távolítsuk el ezeket. Termőkaros, és orsós fáinkat kötözni kell.

Vegyszerhasználatnál ügyeljünk a méhekre. A szőlő vadhajtásait távolítsuk el, és végezzük el a hajtásválogatást. Gyepeinket már öntözni, nyírni, gyomtalanítani kell. Tavaszi gumók ültetésénél ügyeljünk, hogy a dáiák, kánnák, kardvirágok egészségesek legyenek. Évelőink ilyenkor a legszebbek. A jelentkező hiányt pótoljuk.

Megjelennek a meztelen csigák. Figyeljünk, hogy nedvszívó anyagok használata esetén, csak a talajra kerüljön, mert a növényt is károsíthatja. Madaraink a költés után fokozott szorgalommal dolgoznak. Biztosítsunk nekik - macskának nem elérhető - fürdő és ivóhelyet.

Szép virágos fákat cserjéket, évelőket, és színes egyvágyiakat kíván szemük örömeire

Ort János kertész

Füvesítés

Májusi esőzések előtt talán még az utolsó pillanatban vagyunk a füvesítésre.

A kijelölt területet alaposan elő kell készítenünk. A gyommentes és fellazított, tápanyaggal feltöltött területen kialakítjuk a megfelelő lejtéviszonyokat. A tömörített talaj, a „magágy” mindig az épülettől távolodva kifelé lejtessen és a járdaszint alá kerüljön 3-5 cm-rel, de azért keressük meg, és mindenütt biztosítsuk a csapadékvíz szabad elfolyásának lehetőségét.

A magvetés előtt a tömörített magágy felső 1 cm-ét lazítsuk fel. A kiválasztott magtípus felét töltjük a magvető kocsiba és a magot szórjuk ki egy irányba. Gereblyézzük be a magot a szórás irányára merőlegesen. Szórjuk ki

a mag másik felét az előző szórás irányára merőlegesen, és ezt is gereblyézzük be a legutóbbi szórásirányra merőlegesen. Ha kell, a kisebb elmaradt területeken kézzel szórjuk meg és dolgozzuk be a magot a magágy felső 1 centiméterébe. Utána gondosan, két irányban hengeresszük meg, szórjuk ki indító műtrágyát, majd öntözzük be a magvetést.

A fűmag kelése alatt a termőréteg felső 3-5 cm-ének mindig nedvesnek kell lennie! Az öntözővíz azonban a magvetésen nem folyhat meg, mert ez kimosná ill. szétfajnázná a magokat. Ezért fűmagvetés előtt nézzük meg az időjárás-előrejelzést is, hogy nem várható-e nagy

mennyiségű hirtelen lezúduló csapadék. A hagyományos magvetés mellett léteznek más nagyüzemi, professzionális módszerek pl. hidrovetés is. A hidrovetés (vízágyús füvesítés - gyepesítés) házilag nem végezhető, szakember bevonása szükséges. Lényege, hogy összekeverjük a kiválasztott fűmagot, trágyát, talajtakarót, és erózió elleni anyagot, a föld PH értékét változtató adalékokat, valamint a mag csírázáshoz szükséges legfontosabb összetevőket, a vizet és mindezt kilocsolva már kész is a füvetés. A hidrovetést, családi házak, nyaralók kertjeiben, közterületeken, valamint nehezen füvesíthető területeken is alkalmazzák. A gyepszőnyegezésnél gazdaságosabb, de azt nem váltja ki!

Bökény Attila
okl. kertészmérnök

A cserebogár halhatatlansága

A bogárvilág nagy testű képviselői nagy rajokban élnek zajos életüket, a kertész bosszúságára. Csámcso-gásuktól hangos a bokor, amire megtelepednek reggelizni. Nagy zabálók, nem kímélnék se ágot, se gyökert. A tavaszi langys estéken recsegő-zizegő hangon, imbolyogva repülnek össze-vissza. Ellenük védekezni kapálással lehet. Ellenségük a sün, a vakond, a baromfi még lárvakorukban, pajorként. Kifejlett bogárként a madaraknak fogyasztják őket. Minden kártékonyosságuk ellenére romantikus közéleti szereplők, a szerelmes nótábólcs és halhatatlan tudorai: Cserebogár, sárga cserebogár, nem kérdelem én tőled, mikor lesz a nyár. O.V.

A kálvária

Ez még az előtt történt, hogy elsőéves egyetemistaként, az építész kar fizika tanszékén összehallgattam *Mócza* szalézi szerzetes atyával. (Az előadások alatt ő törölte a le-föl húzogatható táblákat, amiket a heves vérmérsékletű tanár negyedóránként teleírt, nagy lendülettel, de hézagosan. A hatvanas éveket írtuk ekkor, és a már jó ideje kazánkövácshoz „alkalmazott”, vékonydongájú, betegeskedő szerzetest, nemrégiben, az ép. fiz. tanszék emberséges professzora, tanszéki mindenesnek, maga mellé vette.)

...és még azelőtt is, hogy egy gimnáziumi osztálytársam édesapját, P. Lajos főhadnagyot, a Kiscelli kastélyba szorult, forradalmi ellenálló csoport vezetőjét kivégezték, 1958-ban.

...és még azelőtt is, hogy '57 elején jelentkeztem Virányi Ottó újlaki-plébániai káplán vallástörténeti előadásaira. Ezeket, a frissen beiktatott, fiatal piarista szerzetesatyá, a közeli Árpád gimnáziumban tartotta. (Emlékszem, hogy az Újlaki Plébániatemplomban, a vasárnapi, féltizkettes diákmisék, jóképű, „sztár-lelkészét”, Ottó atyát, mi fiúk, kicsit irigykedve figyeltük, ugyanis a misére divatosan kiöltözött lányok rajongva hallgatták a fiatalokról, a fiatalokhoz szóló beszédeit, amiket gyakran tűzdelte meg a korszak angol és amerikai rock-bálványainak életéből vett példázatokkal. És arra is emlékszem, hogy a gimnáziumban meghallgatott előadásainak mellékhatásaként, az érettségi után, az igazgatónk nem támogatta egyetemre jelentkezésemet. /Akkor még létezett ilyesmi./)



...és még azelőtt is, hogy 1957 tavaszán *Mócza* atya készített föl az év májusában esedékes bérálásomra.

...és még azelőtt is, hogy a Belügyminisztérium megszüntette a szerzetesrendeket, így a Szalézi Rendet is. (A szalézi szerzetes atyákat az Esztergom-Budapesti püspök „vette át” egyházmegyéjébe. *Mócza atya* is így maradhatott meg, átmenetileg, egyházi pályán és húzhatta meg magát a Bécsi-úti Segítő Szűz Mária Kápolna udvarán álló raktárból átalakított „cellák” egyikében.)

...és, és most elmondom, hogy mi az az „ez”,

ami azok . . . előtt történt. Nem nagy ügy! csupán azért készítettem elő olyan hosszadalmasan, mert az időben való régmúltságát szándékoztam hangsúlyozni. Az 1950. esztendő nagyböjti hetében, keresztszüleimmel, körmenetre, keresztútjárásra mentünk. Enyhe, napos idő volt. A húsvét április 9-10-ére esett abban az évben. A menet a Segítő Szűz Mária Kápolnától indult és haladt a Kiscelli utcán föl a kastélyig, a stációkig, majd végig a keresztúton a Golgotáig és a kis kápolnához. Az első stációkat épp', hogy elhagytuk, a kastély elgázosodott „vadaskertje” mellé értünk, mikor keresztapám lehajolt a földre, és a kert szélén megkapaszkodó, gyér fűpamacsok közül kihúzott és felemelt egy szál, négylevelű lóherét. Megmutatta nekem, majd óvatosan kisimítva, betette a zsoldáros könyvének lapjai közé. A többi négy mellé. Ma is megvannak.

Utóhang:

Én életemben eddig még soha nem találtam négylevelű lóherét. Ezért nem is tudom, megmondani, hogy hoz-e szerencsét, vagy ez is csak afféle babona. Arra sem emlékszem, hogy keresztapámnak hozott-e. Vagy tán épp' nélküle volt ő olyan derűs, tiszta ember, amilyen volt? Nem tudom.

Abban viszont biztos vagyok, hogy ezt a keresztutat megérinthe a szerencse áldása, mert annyi viszontagság, rongálás, köpusztulás után még megmaradtak a stációk, és Óbuda lelkes, magyar- és németajkú, hívő lakói gyönyörűen felújították.

Ugye, mégis igazam volt! Ez az egész nem egy nagy ügy!

Szász Kálmán

Szép kor?

Manapság az idős embereket szép korúaknak szokás nevezni. Éveim számában az egyre jobban szaporodó X-eket tekintve, bizony már én is ezeknek az un. szép korúaknak a táborát szaporítom. Az orvostudomány és a gyógyszeripar fejlődésének, no meg talán a lassan hét évtizede Európában honos békének köszönhetően egyre inkább nő ezeknek a szép korúaknak a tábor. Ha körülnézek ismerőseim körében, iskolatársaim, akikkel a tantermünk padját koptattuk, egyetemi évfolyamtársaim, a dolgozó évek során szerzett új barátok, kedves szomszédok egyre nagyobb számban sorakoznak, s érik el azt a bűvös korhatárt, amikor az „idős” kor küszöbét átlépve már ők is „szépek” lesznek.

Vannak közöttük, akik életüket tekintve derűsen szemlélik az idő múlását, s vannak, akik keserűen emlegetik, hogy „csúnya dolog az öregség”. Ez utóbbi, keserű megjegyzéseket hallva mindig a nagymamám jut az eszembe, kedvenc mondása volt, amit gyerekkoromban jól megjegyeztem: „aki nem akar megöregedni, az a megfelelő időben váljon meg az életétől”.

Mint említettem, megöregedtem és bár szép számmal akadnak fiatalabb korosztályok is ismeretségi körömben, de társaságom nagy részét mégis az idősebbek alkotják. Egyre többször hallom panaszkodást, főleg, akiket hosszú évekig hű társuk magára hagyott egy másik dimenzióba távozva, hogy nagyon magányosak, szeretethiányban szenvednek. Unokáik,

akiket kicsiny gyermek korukban oly szeretettel neveltek, hurcoltak óvodába, iskolába, betegágyuktól el nem mozdultak, helyettesítve a szülőket, akiknek dolgozniuk kellett, mára bizony elfelejtették, hogy nagyszüleik milyen sokat tettek értük, s milyen forrón szeretik őket.

Ezek az unokák mára már felnőttek, némelyikük még tanul, mások már saját családot alapítottak, s valahogy megfedkeztek arról, hogy megöregedett, elesett nagyszüleiknek tartoznak a tisztelettel és a szeretettel. Sokan panaszkodják, hogy ezek az unokák hónapokig nem nyitják rájuk az ajtót, s még néhány percnyi telefonra sem jut idejük, hogy megkérdezzék, „hogyan vagyok?”, „nincs szükségetek valamire?”, vagy csak annyit: „el vagyunk foglalva, de szeretünk Benneteket és gondolkunk rátok!”

Legtöbb barátunk arról panaszkodik, a család fogalmából törölték a nagyszülőket, a család csak a szülőkre és a gyerekekre terjed ki, a további felmenőket, mint nagyszülőket, esetleg dédszüleket már nem is veszik számításba.

Egyik barátunk érdekes esetet említett. Unokája, értelmes, vallásos szellemben nevelt gyerek karácsony este szép, új szertartást vezetett be gyertyagyújtáskor, melyet az egyik budai templom szerzetesaitól tanult. Tíz mécses tett maga elé egy asztalkára, s a karácsonyi ének és a bibliai idézet felolvasása után egyenként meggyújtotta a mécseseket, s minden egyes láng fellobbanása után rövid fohászt mondott.

Elsőként szüleiért és testvéreiért, a másodikkal jó barátaiért és ismerőseiért, majd folytatta tovább az egyházi vezetőkért, stb. stb. Sok mindenkiért, de a felsorolásból a nagyszülők kimaradtak.

Előre megszerkesztett, leírt szöveget olvasott fel a gyerek a gyertyák fényében, s ebből a felsorolásból a jó páterek elfeledtek a nagyszülőkről. Véletlen volt, vagy fiatalok lévén ők is már abban a szellemben nevelkedtek, hogy a családot csak a szülők és testvérek jelentik? Nem tudom.

Én csak azt látom, hogy körülöttem egyre több a megkeseredett, elmagányosodott ember, akik hosszú, munkában és sok önfeláldozásban eltöltött évtizedek után méltók lennének egy szép, derűs életre, megpihenésre, s arra, hogy szeretet és megbecsülés áradjon feléjük a fiatalabbak részéről.

Öszintén emlémem, hogy soraim megmozdítanak valamit fiatalabb olvasóim lelkében, elgondolkodnak az általam leírtakon, hiszen nem rosszindulatból feledkeztek meg az öregekről, csak nem gondolták végig ebben a rohanó világban, hogy az idősebbek érzésvilága más, mint az övéké. Tagadhatatlan, hogy érzékenyebbek és a kimutatott szeretetre éhesebbek vagyunk, mint az ő korosztályuk.

Ha csak egy nagyszülő ajtaján nyit be egy unoka e cikk hatására, már nem volt hiábavaló ez az írás.

Örülnék, ha az olvasók reagálnának, véleményét nyilvánítanának e témában.

Gálosfai Jenőné

Emlékezések

Évek alatt kialakult szokás szerint, így Anyák napja tájékán tartja az évfolyam-találkozót, néhány hajdan volt fiatal lány, - a mai fiatal nagymamák – kedves csapata. Összejönnek nosztalgizni ide Óbudára egy kisvendéglőbe.

„Boldog idők szép emlékeken...”

Legutóbb anyáikat, nagyanyáikat idéztették, hogy s mint volt, mit is tanultak, milyen emlékeik vannak az akkori időkből. Így indult a tereferé. Valahol itt, egy Buda környéki kis falu templomában, az egyik boltívré felfestve látott az egyikük, egy bibliai idézetet. Ez lett a találkozó mottója. Az ismert mondás szerint: a fiatal-ság arra ügyeljen, hogy szépen, okosan, értékesen élje meg az életét. Ugyanis, amikor majd az idős évek elkövetkeznek, mindenki, aki a szépre, kellemesre tud visszaemlékezni, ő lesz az, aki derűsebb időskort élhet meg. És, ha lélek rendben van, bizony a szokásos időskori panaszok is jobban elkerülhetik az ember lányát, fiát. Aki pedig már megélte ezeket az éveket, rábólinthat erre.

Valaki felvetette, mi lenne, ha valamennyien elmesélnének az életükből, egy rövid kis történetet. Lehet ez vidám, vicces, akár megható is.

Nos, hát megindult a lelkek feltárulkozása. Volt itt közös kedves ismerős neve, akit napon-ta láttak a kisvárosban, ahol éltek, nem feledkeztek meg jó tanáraikról, akik megtanítottak tanulni, ismert színházi darabok, jeles színészekre is sor került. És így tovább. Aztán, amikor a szomszéd néni azt kifogásolta: nem köszöntünk, vagy félreértett valamit, és ezért a drága nagymamánk jól megmosta a fejünket. No aztán jöttek a „hajdan-volt” fiú-ügyek. Amikor a szomszéd fiú rendszeresen elbiciklizett a házunk előtt. Már direkt várni lehetett az idejét. És az ismert slágert füttyörésztette. Istenem, de jó volt! Tavasszal bedobott az udvarba egy ibolyacsokrot. Később már a megbeszélte helyre, egy kő alá, elrejtette a leveleit. Mi meg, jól megtaláltuk... Sok, sok évvel ezelőtt, bizony nagyon konzervatív nevelést kaptunk. Általános iskolást, sosem láthattak este nyolc után, a szórakozóhelyeken. És a szegény tanároknak, ezt ellenőrizniük is kellett, a késő esti órákban.

Abban az időben már középiskolások voltunk, de még mindig haza kellett érnünk este tízre. Még az is előfordult, hogy elénk jött az anyánk, vagy a nagyi. Hálísten féltettek. Azt mondták, az ember azért aggódik, akit félt, szeret.

Úgy hogy, ehhez tartsuk magunkat. Nincs apelláta.

Mielőtt nyilvános helyre mentünk szórakozni, otthon kipróbáltatták velünk, ha már megkóstoljuk a rövid italokat, miből mennyit tanácsos elfogadni.

Aztán, amikor végre megfogta egy fiú a kezünket – mondta az egyik lány, emlékszel, a fülembe súgtad. Lányosztály voltunk, és napokig tartott a sutyorgás, amikor az is kiderült, a Művelődési Házban tartott „Ötörai teán”, tánc közben, valakinek „belépett” egy srác. Mindössze a térdek szorosabb összekoccanásáról volt szó. De akkor is. Pedig a hosszú és nagyon szűk szoknyák divatja volt. Hogy is lehetett ezt kivitelezni? Ezt nem is tudhatja már más elmondani, mint a korunkbeli nagypapák.

Aztán már, ha udvarlásról volt szó, ma azt mondanánk: járunk, akkor a családok is bemutatkoztak egymásnak. Meghívták uzsonnára, esetleg ebédre, a leány vagy a fiú szüleit is. Ismerkedtek egymással. Úgy érezték, meg kell beszélni a helyzetet. A gyerekeiknek, pedig jólesett a törődés, kicsit felnőttek érezhették magukat, akik felelősséget vállalnak a társukért. Ennél fogva a fiatalok vigyáztak egymásra. Valaki ezt mesélte, szeretett kis településen lakni. Ott

mindenki ismerte egymást. Ez egyfajta védelmet is jelenthet. Jobban számon tartják, köszöntik egymást az emberek. Elmesélt egy aranyos kis történetet is. A pék fiával kölcsönösen megtetszettek egymásnak. Szokás volt karácsony, vagy húsvét előtt a kalácsot, sütnivaló libát, kacsát átvinni egy tepsi-ben, a pékségbe süttetni. Szóval egy ilyen alkalommal, a finom kenyérralátú pékségben, a száradó prézlinek-való kenyér ölelésében, az óriási kemence melegében, a pék fia megcsókolta. Bátoratlan kis csók volt. Ám az első csók ...

A napsütötte búzamezők, a búzából készült áldott kenyér boldogsága suhant át az arcán még most is, ahogy emlékezett. Mi többiek meg mind azt gondoltuk az ilyen „jószoalgalati” kimenéket mostanság is építhetnének. Aztán abban is megállapodott a társaság, az első szerelem varázsa sosem múlik el. Nem is felejt el, senki sem!

Végül a mai nagymamák üzenete szerint, minden élethelyzetnek eljön a maga ideje. Aki ezt, komolyan veszi, nem siet el semmit sem, biztos lehet benne, otthon lesz nála az igaz boldogság.

Ez pedig örökérvényű. Bárki megtapasztalhatja.

W. Grass

Dónal Ó Néill és László Saci levele:

Dónallal köszönjük az ír estet

Megint nagyon jó hangulat kerekedett, amihez elsősorban egy befogadó és aktív közösség összefogására volt szükség!

Köszönöm az Elnökségnek az előkészítést, N. Ildikónak a vásárlást, a pénzügyek rendezését, M. Ibolyának a mosolygós vendégfogadást, jegyzésedést, K. Vikinek a hirdetés, a feliratokat, a vásárlást, L. Katának az ír zászlót, B. Dórinak a mindig támogató jelenlétét, S. Gyurinak a műsorszolgáltatást, a hangosítást, a jó bulit.

V. Beában egy sokoldalú tehetséggel megáldott, lojális embert ismertem meg, köszönöm a kreatív ötletekkel teli Népház-díszítést. És ezúton gratulálok a Lányodhoz, Flórához, hihetetlen, milyen bájos eleganciával fordította

Dónal jó hosszú meséjét. A tánccsoportunk, Bélák (Varga, Sebestyén és Kántor), Harkai Csaba és Holup Verácska, Kántor Ildikó, Hatkai Ági és Sebestyén Ila, Marika is csatlakozva... olyan jó volt, hogy azonnal jöttetek próbálni, s milyen szépen és jókedvűen adtatok elő a tánccokat. H. Ági, hogy behívtad a Nagykövetet! Aki ugyan kijelentette előtte, hogy nem kenyeret a táncolás, de a kedves hívásodnak nem tudott ellenállni!

V. Béla, köszönöm Turán Csongort, az zenekarát, akik rögtön az elején nagy hangulatot csaptak! Jó volt V. Szabi, a képek bemutatásával, s hogy V. Dalma lóversenyekről készült fotókiállítás is jó keretet adott az est egészének.

G. Arankának, O. Nórának, G. Tibornak a ház berendezését köszönöm, meg a büfé megállás nélküli, mégis mosolygós munkáját.

Köszönjük, hogy befogadók voltatok a mi barátainkkal is. Sari van Poelje holland coach tanárunk (fantasztikus nemzetközi szaktekintély a coach képzés és szervezeti tanácsadás területén!), nagyot táncolt, eljött svéd barátnője, Horváth Tímea a kövtségéről, volt egy ír ismerős és egy amerikai munkatársa az Amerikai Iskolából, egy barátnőnk, aki a Corvinuson ad elő, a fantasztikus természetgyógyász kozmetikusom, egy amerikai munkatársam, Liz Frommer 4 gyerekével, magyar barátok, kisbabával is.

Még egyszer köszönjük.

Daloljunk közösen!

Ezúton felkérjük dalos kedvű, nótaszerető hegylakótársainkat, hogy a decemberben meghirdetett közös éneklés első eseményére kezdjék meg a beéneklést. Az időpont Szent Iván éj, a helyszín a Diófa alatt a Népház kertjében. Jó volt a közös dalolás, úgy gondoltuk többen, hogy folytassuk. Ha valaki a hangját nem érzi alkalmasnak, ne aggódjon, gyakorlás közben kialakul.

Asztalon a ki-ki hozta sütemény és gyümölcslé. Műsoron a nádtetősház rajta a cinegével, aztán a hegy, amit a zsebkendőnek a négy-sarkával elhordunk, de felülhetünk a röpülőre vagy végigmehetünk az akác-os úton. Az este előrehaladtával a béka felmászik a fűzfára vagy nyúl mozog a bokorban, de a rituális tűzgrás sem marad el, csak úgy, mint tavaly. Jöjjetek bátran, minél többen!

M. A.

TEAKATLAN

TEABOLT

Vörösvári út 37.

(A rendelőintézet szemből)

Nyitva tartás: H-P: 10-18; Szo: 10-13

A halál után hogyan tovább?

Szomorú témában fogott tollat Szabóné Marika: el kellett altatnia gyönyörű, 22 hónapos, okos és szerető kedvencét. A legfájdalmasabb az volt – írja –, hogy a halott kutyust haza kellett vinniük. „Pedig azt hittem, hogy az orvosi rendelőnek kisállat-hamvasztója van. De nincs. Az elszállítáért viszont 5000 forintot kértek...”

Bár Marika nem írta, de remélem, hogy kertes házban lakik, s így a kutyus bizonyára kapott egy kis sírhelyet valahol a kert egy védett zugában. S ha így történt, akkor a legjobb megoldást választották, tenném hozzá, a legolcsóbbat is. Mert a levélből úgy tűnik, mintha sokallta volna az állatorvos által elkért 5000 forintot – információim szerint általában ennyit kérnek a meghalt kisállatok elszállítatásáért –, pedig ez az összeg töredéke annak, amit a hamvasztók, vagy az egyre több helyen megtalálható kisállat-temetők elkérnek.

Az elhalt négy- és kétlábúak (mert van, aki a kimúlt papagáját sem szeretné a kukába dobni) sorsa meglehetősen rendezetlen. Rendezetlen már azoknak, akik nem tudnak beletörődni abba, hogy évtizeden át barátjuk, hűséges társuk a fehérje-feldolgozóban végezze...

Itt a hegyen, a kertes házak lakói előnyösebb helyzetben vannak, bár a rideg jogszabályok szerint tulajdonképpen tilos az állattemeteket

még a saját kertben is eltemetni – közterület természetesen szóba sem jöhet. Mégpedig azért, mert az állati tetem veszélyes hulladéknak számít, fertőzést, szennyezést okozhat. Erről a szabályról sokan nem tudnak, a hatóságok pedig talán jóindulatúan becsukják a szemüket, s a bürokráciával nem növelik még jobban a gazdák fájdalmát. Bár, a beültetett chip miatt elképzelhető, hogy akár évekkel később is el kell majd számolni elhunyt kedvencünkkel, mi történt vele, hova temették... Vagyis az egyik megoldás a kert. Persze, ha a család szemefénye egy megtermett, 50-60 kilós kutya, akkor neki már komoly sír kell, s korántsem biztos, hogy a gazda képes azt kiásni. De a kertes házak lakói még jó helyzetben vannak!

Ámde mi legyen azokkal, akik lakásban, társasházban laknak?

A mai világban az emberek érzelmileg szorosan kötődnek házi kedvenceikhez; a négylábú társak elvesztésekor valamilyen kegyeleti eljárást igényelnének. Szerencsére, már Magyarországon is kétfajta lehetőség között választhatunk: elhelyezhetjük kedvencünket valamelyik kisállattemetőben, vagy pedig elhamvasztathatjuk, s az urnáját haza is vihetjük. (Van még egy harmadik lehetőség is, ez pedig az internetes világban létrehozott virtuális temető, ahol a számítógépünkről küldött fotókkal, szövegekkel emlékeztethetünk kedvencünkre.)

A nagytestű kutyák temetéséért átlagosan 35 ezer forintot, míg kisebb kutyáknál és a macskáknál 25-30 ezer forintot kell fizetni. Ebben benne van tizenöt év bérlete mellett az első év gondozása is, de utána ez évente 3 ezer forintba kerül. A temetőt a „hűséges” gazdik rendszeresen látogatják, mécsest gyújtanak, rendezgetik a sírt, virágot visznek rá. Halottak napján itt is több száz síron világitanak a gyertyák. Van, aki síremléket, életnagyságú szobrot állít, olykor több százezer forintért.

A másik megoldás a hamvasztás. A hamvasztó berendezésnek szigorú hatósági előírásoknak kell megfelelnie. Vannak már olyan cégek is, amelyek házhoz mennek, náluk a gépkocsijukba van beszerelve a több milliót érő hamvasztó. Egy nagyobb testű kutya tetemének elhamvasztása két, két és fél órát vesz igénybe. Több tucat különféle urnából lehet válogatni, természetesen ezek ára is változó. A hamvasztáshoz is – hasonlóan a temetéshez – melyen a pénztárcába kell nyúlni: 30-50 ezer forintba kerül a kutya testsúlyától függően. Akad olyan szolgáltató is, amelyik 40 kilogrammos kutyánál nagyobbakat nem vállal, ilyenkor vagy kell keresni egy másikat, vagy marad a temetés.

A halálnak is ára van...

Szűcs Gábor



Társasházi építőközösség

A múlt hónapban a társasház alapításnak azzal a formájával foglalkoztunk, amikor természetes személy, alapító okirattal hozza létre a társasházat. A korábbi években a klasszikus társasház alapítás azonban társasházi építőközösség létrehozásával történt. Mi ennek a módja?

Az ügyvéd válaszol

Az építőközösségszerződésben a felek arra vállalkoznak kötelezettséget, hogy az épület felépítése céljából együttműködnek és az ehhez szükséges vagyoni hozzájárulást közös rendelkezésre bo-

csátják. Az építőközösség írásba foglalt szerződéssel jön létre. Az építőközösség nem jogi személy, mint hogy polgári jogi társaságnak minősülő szervezet. Működhet közös név alatt, de ettől még nem válik jogi személlyé. Ennek következtében a társaság ügyeinek vitelére bármelyik tag jogosult, az építőközösségnek az is hátránya, hogy nincs perképessége, az építőközösségnek minden tagját perbe kell vonni egy peres eljárás esetén. A társasház tulajdonosainak közössége az általa viselt közös név alatt az épület fenntar-

tása, felújítása és a közös tulajdonnal kapcsolatos ügyek intézése során szerezhet jogokat és kötelezettségeket is vállalhat, önállóan perelhet és perelhető is, de ettől még nem minősül jogi személynek. Az építőközösségszerződésben kötelezettséget vállalnak a tagok a tulajdoni viszonyok rendezésére, így különösen arra, hogy a felépült épületre társasház-tulajdont hoznak létre és a szerződésben meghatározott épületrészeket az egyes tagok külön tulajdonába, míg más épületrészeket a tagok közös tulajdo-

nába adják. Az építőközösségi szerződés nem hoz létre társasházat, hanem a közös tulajdonnak társasházi tulajdonná való átalakítását az épület felépülése után bármelyik tulajdonostárs kérelmére a bíróság is elrendelheti, illetve a tulajdonostársak társasház alapító okiratot hozhatnak létre. Az építőközösség megszűnik, amikor az építkezés befejeződött és a tagok közösen elhatározták a közösség megszüntetését.

Dr. Krzyzewsky Miklós ügyvéd
30/942-6535
info@krzyzewsky.hu

TÁRSASHÁZAK KÖZÖS KÉPVISELETE

Tíz éves gyakorlattal vállaljuk társasházak teljeskörű közös képviseletét, különösen csőd közeli, rosszul gazdálkodó házak helyzetének javítását, működőképessé tételét, rövid határidőn belül.



Papp Ágnes
1037 Budapest,
Kiscelli köz 11.
30 548-1778
1 368-4994

Varga Mihály miniszter,
a Fidesz 4-es választókerületi elnökének megbízásából

Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig.

Legközelebb május 9-én. Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a 1035 Váradi utca 17. Fidesz-KDNP irodában,
vagy a +36-20-200 0017 telefonszámon.

www.ohegy.hu • www.ohegy.hu

Rákóczi-nap

337 évvel ezelőtt, 1676. március 27-én született iskolánk névadója, II. Rákóczi Ferenc.

Ebben a tanévben műsorfolyammal ünnepeltük ezt a jeles napot. Iskolánkban hagyomány, hogy erre az alkalomra meghívjuk iskolánk 50 éve végzett diákjait. A készülődés már tanév elején elkezdődött. Kádár Eszter néni és Sáringer Ági néni megkereste egykori tanulóinkat, akik nagy örömmel, meghatóan értesültek róla, hogy ismét eljöhettek az Erdőaljára, és találkozhatnak egykori osztálytársaikkal, barátaikkal, és együtt ünnepelhetnek velünk. Mindenki névre szóló meghívót kapott rendezvényünkre.

Az ünnepi műsort a 4. osztály készítette. Az osztály minden tanulója szerepelt, senki sem akart kimaradni ebből a különleges élményből.

A gyerekek Gabi néni vezetésével korabeli táncokkal, versekkel, dalokkal készültek. Előadtak két mondát, mely a gyermek Rákócziáról szólt, és Krúdy Gyula Rákóczi harangja című elbeszélését.

A szülők is kivették a részüket a készülődésből. Egy lelkes, ügyes nagymamának köszönhető, hogy a II. Rákóczi Ferencet alakító tanulónk gyönyörű korabeli ruhában léphetett színpadra.

Már a Rákóczi-nap előtti héten előkerültek az 50 évvel ezelőtt készült tablók, fényképek, és Eszter néni Aranka néniel az iskola folyosóin és az aulában tartalmak, érdekes, szép dekorációt készített belőlük. Az ünnepséghez Csilla néni készített gyönyörű díszletet.



Elérkezett a nagy nap, március 27. Már kora reggel nagy volt az izgalom.

Nagy öröm volt számunkra, hogy megtisztelték ünnepségünket Kobzos-Kiss Tamás Liszt-díjas zenész, énekes, a Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem tanára, az Óbudai Népzenei Iskola Igazgatója. Rákóczi-napi műsorfolyamunk Kobzos-Kiss Tamás koncertjével kezdődött. Korabeli zenét, énekeket hallgathattunk koboz kísérettel. Felejthetetlen élmény volt. Köszönjük.

Rövid szünet után a 4. osztály igen színvonalas műsora következett. A jelenetekből, versekből, dalokból összeállított előadást a

kuruc ruhába öltözött negyedikes fiúk tánca tett még színesebbé.

Hagyomány, hogy iskolánk igazgatója ezen a napon adja át a Rákóczi-jelvényeket. Idén két tanuló, Kádár Gellért és Kádár Barnabás érdemelte ki a legmagasabb kitüntetést.

Az ünnepség után tanulóink virággal és táncsal köszöntötték iskolánk 50 éve végzett diákjait.

Köszönet minden gyerekeknek és felnőtteknek, akinek része volt abban, hogy az idei Rákóczi-nap valóban felejthetetlen élmény lehessen mindenkinek, aki velünk ünnepelt.

Szánáné Misuth Zsuzsanna

A bécsi kirándulás diákszemmel

Már a kirándulás előtti estén mindenki nagyon izgult, ezt abból gondolom, hogy én is vártam az indulást. Reggel hatkor találkoztunk az iskolánál és egy nagy busszal utaztunk. Az utazással töltött idő gyorsan elszállt, mert rengeteget beszélgettünk, játszottunk, sőt még egy Bécsről szóló filmet is megnéztünk.

Mikor megérkeztünk csodálatos látvány tárult elénk; csak úgy kattogtak a fényképezőgépek. Ez a csodás épület a Bécsi Természettudományi Múzeum volt, amelyet Lotaringiai Ferenc, Mária Terézia férje hozott létre. Az épületben több mint 20 millió különböző tárgy várja a vendégeket. A császári pár korában Hofburg palotának nevezték. A stílusa olasz neoreneszánsz. A múzeumnak évi 400 000 látogatója van a világ minden tájáról.

A jeggyl a kezünkben beléptünk a palotába. Ahogy felnéztünk a mennyezetre, egy óriási kupolát láttunk gyönyörű díszekkel és motívumokkal. A múzeum mind a 39 termét bejártuk. Az első négy szobában különleges kőzeteket, drágaköveket, ásványi kincseket láttunk. Majd betekintést nyerhettünk az űr világába és a Föld kialakulásába. Azután egy 3 szobából álló állati fossziliákat bemutató rész következett. Később az ősemberek korában találtuk magunkat, ahol dinoszauruszokat, az őskorban élő állatokat, és az akkori művészetet is megcsodálhattuk.

Most jött a második emelet. Ez a rész szólt leginkább az állatokról; a legkisebbtől a legna-

gyobbig. Az elején kezdődtek kicsi állatokkal: a mikroszkóppal láthatóak és a rovarok. Majd megtekinthettük a vízi világot, ami mindannyiunk számára az egyik legérdekesebb rész volt. Később a színpompázó madarakat is szemügyre vehettük. Azután a több száz kilót nyomó állatokkal foglalkoztunk, mint például a bika, az elefánt vagy a szarvas. Végül a kismajmokat is megcsodálhattuk.

A múzeum után nemcsak a kitömött állatokat, hanem az élőket is megnéztük. A Tengerek Háza egy nagy épületből áll a belváros közepén. Első ránézésre még nagyon félelmetesnek tűnt, de bent már egész barátságos volt. A Tengerek Házában a vízi élet kerül a legszelebb bemutatásra, de azonkívül még egy külön két emeletből álló „majomzóna” is található, kicsi kedves majmokkal, egy krokodillal és sok-sok madárral.

Este felé járt az idő, mikor elindult a buszunk hazafelé. Ekkor már nemigen csináltunk egyebet, mint ültünk a székekben és a mellettünk lévő társunkkal csevegtünk. Némelyikünk még el is aludt. Néztünk néhány régi Poirot-krimet, ez sokak számára érdekes volt.

A kirándulás remekül sikerült és nagyon jól éreztük magunkat. A múzeum és a tropikárium egyaránt kalandos élmény volt. Köszönjük ezt a napot!

Nyári László

6. osztályos tanuló,
az iskolaiújság főszerkesztője

A bécsi kirándulás tanárszemmel

Iskolánkban hosszú évek óta kiemelt figyelmet szentelünk a Kárpát-medence természetföldrajzi, kulturális értékeinek megismerésére. Számos túrán ismertük meg a történelmi Magyarország értékeit. Tiszteletünket tettük Rákóczi fejedelem, Thököly fejedelem nyugalmenél. Bejártuk a hazai vizeket.

Idén tavasszal buszos kirándulást szerveztünk Bécsbe, a Természettudományi Múzeumba, s a Tengerek Házába. Óriási érdeklődést keltett a vulkán, s aszteroida becsapódás szimulációja. Átalakíthattuk arcunk fotóját, s megnézhettük, hogy néztünk volna ki Homo Erectusként. Megszemlélhettük egy fában lévő élő méhcsaládot. Terepasztalnál összerakhattuk a virtuális emberi test csontozatát.

A Tengerek Házában, ahogy belép az ember, döbbenet szemlélheti, hogy a mennyezet egy óriási akvárium alja, s alulról nézhetjük a krokodilokat, s hatalmas halakat. Lifttel feljutva a 10 emeletes épület tetejére, gyönyörködhetünk Bécs panorámájában. Emeletről emeletre haladva lefelé csak ámul az ember a hihetetlen tengeri élőlényeken. A tíz méter magas akvárium előtt sokat időztünk. Mindenkit elbűvölt az óriás aranyhalas medence, ahol miután belenyúlunk, odajönnek a halak, s lehet őket simogatni. A korlát üvegéből van, s benne a levélvágó hangyák szép sorban mászkálnak. A nap végén még sikerült a Belvárosban egy kellemes sétát tennünk.

Szirtes Csaba földrajztanár

Óhegy napok - 2013

Június 14-15-16.

Az elmúlt 10 évben az Óhegy napok programjai minden esetben egy adott történelmi korhoz kapcsolódtak, az ókorhoz, honfoglalás korához, a középkorhoz, vagy a két évvel ezelőtti Krúdy korához. Ez évben témánk nem konkrét történelmi korszakhoz kötődik. A megrendezésre kerülő Óhegy napok három napja alatt előadásokon, színjátékokon, táncokon, kiállításon keresztül, vagy éppen magyar ételek ízeleléseivel bepillantást nyerhetünk a jellegzetesen magyar betyár, csikós, és pásztor élet mindennapjaiba. A részletes program a következő számunkban olvasható.

Úgy gondolom, hogy a három nap kiváló alkalom arra, hogy tanulás, felhőtlen szórakozás, kikapcsolódás, és keretében élvezzük közösen múltunk és jelenünkbe átvéló hagyományait, szokásait.

Benyóné Dr. Mojszis Dóra

Felhívás sütiversenyre!

Óhegy napok - 2013

Június 16 vasárnap

Idén is várjuk a lelkes amatőr cukrászok jelentkezését az Óhegy Napok alkalmából rendezendő sütiversenyre, az „Óhegy legjobb sütése 2013.” cím elnyeréséért, június 16-án, vasárnap. A kedves jelentkezők olyan süteményekben gondolkodjanak, amelyeket a régi betyárok, csikósok és pásztorok is jó étvágygyal fogyasztottak volna el! A versenyműveket ott-hon kell elkészíteni, és jeligével ellátva elhozni a Táborhegyi Népházba, vasárnap déli 12 óráig. Tortára és tejszínhabra fel! Szeretettel várjuk a régi és új cukrász-jelölteket egyaránt!

az Egyesület Vezetősége

Felhívás a gyerekekhez

Óhegy napok - 2013.

Június 15 szombat

Sok szeretettel várjuk az Óhegy Napok 2. napján, 15-én, szombaton 18 órakor kezdődő programunkra a vers-kedvelő gyerekeket! (Természetesen szüleikkel együtt!) Az egyesület tagjainak előadásában bemutatásra kerülő Petőfi-mű, „A helység kalapácsa” színre kerülése előtt szeretnénk, ha a vállalkozó szellemű gyerekek előadnák kedvenc népies témájú verseiket.

Kedves gyerekek! Örülünk, ha bátran jelentkeznétek, a közönség nagyon hálás lesz!

Vers-ügyben hívjátok Benyóné Mojszis Dórát, tel.: 30-3332-902

az Egyesület Vezetősége

Matek, fizika, kémia és magyar tanárok korrepetálnak általános és középiskolásokat a Vörösvár úton.

THALES-KÖR

Telefon: +36-20-946 2027
www.obudamatek.hu

Civil díjat vehet át az Óhegy Egyesület

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a Képviselő-testület döntése alapján „**Balázs Lajos Óbudai Civil Díj**” néven kerül átadásra 2013-tól Balázs Lajos tiszteletére és emlékére, aki a Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület alapítójaként végezte áldozatos munkáját a kerületi gyerekek érdekében, hosszú éveken át.

A Díjat azon civilszervezet veheti át, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett, legalább 3 éve folyamatosan végzi.

A jelölések alapján a Képviselő-testület, a Kulturális Civil és Kisebbségi Bizottság javaslatának figyelembevételével, az április 25-i ülésén úgy döntött, hogy a díjat idén értékörző, hagyományápoló és kultúraközvetítői tevékenysége elismeréseként Egyesületünket tiszteli meg.

A díj átadása ez év május 26-án, vasárnap, a VI. Civil és Nemzetiségi Nap keretében történik meg a Csobánka téren (Békásmegyeri Községi Ház és az előtte lévő terület), amelyre szeretettel várunk minden munkatársunkat, segítőtársunkat és barátunkat.

Vegyük át a díjat együtt, ünnepeljünk együtt.
az Egyesület Vezetősége

Felhívás főzőversenyre!

Óhegy napok - 2013.

Június 16 vasárnap

Ismét versenybe lehet szállni az „Óhegy legjobb szakácsa” címért! Ez évben a témakör nagyon széles palettát biztosít a versenyzők számára a jobbnál-jobb, ínycsiklandozó remek elkészítéséhez! A győztes serleget vihet haza emlékébe, „Óhegy Legjobb Szakácsa 2013” felirattal. Aki pedig harmadik alkalommal is első lesz, az a Nagy Serleget kapja meg emlékébe, amelynek talpazatába az összes eddigi győztes neve bele van róva.

Idén a tét nagy, ugyanis Szécsi Tóni tavaly másodszor nyert. Ha idén is, akkor ő viszi el a

Nagy Serleget! Ha nem, akkor legközelebb még izgalmasabb lesz. Tehát harcra és fakanálra fel!

Ez évben újdonságként bevezetjük a Közönség-díjat is, ami nem biztos, hogy meg-egyezik majd a szakértő zsűri döntésével.

Az ételeket a helyszínen, bográcsban vagy grillrácon kell elkészíteni. Költségtérítés előzetes egyeztetés alapján történik. Az eszközöket a versenyzők hozzák magukkal. Jelentkezni lehet Benyó Dóránál: 30-333 2902 telefonszámon.

Szeretettel várunk minden régi és új versenyzőt!

az Egyesület Vezetősége

Dekoráláshoz kérünk...

Óhegy napok - 2013.

Június 14 15 16.

A három napos rendezvény dekorációjának elkészítéséhez várjuk és kérjük a kedves olvasók, hegyi lakótársak segítségét! Akinek a háztartásában, kertjében, padlásán akad esetleg valamilyen népi jellegű, vagy népművészeti tárgy, amelyik alkalmas dekorációs anyagnak, és a tulajdonos ebben az időszakban nélkülözni tudja, akkor nagyon örülnénk és megkö-

szönnénk, ha a rendezvény idejére az Egyesületnek kölcsön tudná adni! A beérkezett anyagokról listát készítünk, és ígérjük, hogy a rendezvény után minden tárgyat hiánytalanul és épségben visszaadunk!

A tárgyakkal kapcsolatban kérjük, hogy keressék Benyóné dr. Mojszis Dórát (tel.: 30-333 2902)

Segítségüket előre is köszönjük!

az Egyesület Elnöksége

APRÓHIRDETÉSEK

- **Angol tanítás, korrepetálás** a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Tel.: 20 213 1738.
- **Kézi és gépi pedikűr a Hegyen!** Kérésre házhoz is megyek! Tel.: 20-243 3154
- **Bútorklinika a Hegyen!** Mindenféle bútór javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel.: 388 2464 vagy 30-754 3188

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja:

Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete,

1037 Bp., Toronya u. 33. Tel.: 430-1326

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, web: www.ohegy.hu

Felelős kiadó:

Felcsuti László elnök.

Szerkesztő:

Mikes Kriszta, Molnár Andrea, Varga Szabolcs.

Hirdetésfelvétel:

Óhegy Egyesület. Telefon: 430-1326.

Előkészítés: Petit Typo Bt.

Nyomás: MédiaPress 1990 Kft.

Megjelenik: 3000 példányban

Állandó programok a Táborhegyi Népházban

1037 Budapest, Toronya u. 33.

Jóga mindenkinek	h.	17.00-18.30
	cs.	9.00-10.30
Társastánc kezdő	h.	19.00-20.00
Társastánc haladó	h.	20.00-21.30
Pilates torna (Tenki T.)	sz., p.	8.00-10.00
Pilates torna (Naményi E.)	h.	9.00-10.00
	sz., p.	18.30-19.30
Kreatív tánc leányoknak	k., cs.	17.00-18.00
Női torna	k., cs.	18.00-19.00
Férfi torna	k., cs.	19.30-20.30
Zenebölcsi	második k.	10.00-11.00
Bridzs klub	sz.	18.00-22.00
Játék klub	cs.	18.00-22.00
Hastánc	p.	15.00-17.00

Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h-ig, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 430 1326. Gondnok: Gáspár Aranka, tel.: 30-394 0031. Bejárat a Népház udvaráról.

ÓBUDAI HEGYVIDÉK INGATLANIRODÁJA

Ingatlanirodánk tevékenysége változatlanul az Óbudai hegyvidék ingatlanjainak (építési telkek, családi házak, újépítésű és használt lakások) értékesítése és bérbeadása.



Forster Judit
irodavezető-építész

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Mátyáshegy

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

Hívjon bizalommal! 30-696-696-9, 1-242-1096



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

www.obudalux.hu, www.obudaihegyvidek.hu

Kiemelt ingatlan ajánlataink:

- PATAK PARTJÁN eladó egy 1417 nm-es építési telek, felújítható épülettel 65 M Ft
- Királylaki úton 2 lakásos LUXUSVILLA, beltéri medencével. (3 lakásossá alakítható) 149 M Ft
- Táborhegyen 60 nm körüli, földszinti, saját kerttel rendelkező lakások 35 M Ft
- Királylaki úton, 700 nm-es, önálló helyszínrajzi számon lévő telek 49,9 M Ft
- Erdőalja úton, 78 nm-es, 1. emeleti, saját kerttel rendelkező újszerű lakás 39,9 M Ft

Kiemelt keresési igényeink:

- Újszerű, intim teleken lévő családi házat keresünk 100 M Ft-ig Tábor- vagy Remetehegyen.
- TÁRSAT KERESÜNK IKERHÁZ ÉPÍTÉSÉHEZ! Ügyfelünk már megtalálta a megfelelő építési telket! VÁRJUK SÜRGŐS JELENTKEZÉSÉT!
- Bútorok raktározására keresünk olcsó, száraz bérleményt!
- 120 nm körüli, újszerű lakást keres ügyfelünk 55 M Ft-ig.

www.opticnet.hu

Szemüveglencse, amely
**FÉNYRE SÖTÉTEDIK,
BELTÉRBEN VILÁGOSODIK!**

Transitions®
ALKALMAZÁS SZAKKÖZVETÍTŐ

Fényresötételő lencséhez
Ajándék 29.900 Ft értékű
titán keret

Az ajándék ajándék 2013. április 2. és május 31. között vagy a készlet erejéig érhető el a fényresötételő szemüveglencse vásárlása esetén. Az ajándék nem tartalmazza a szemüvegkeret díját. Az ajándék titán keret értéke bruttó 29.900 Ft. A kép csak illusztráció.

opticnet
SZAKÉRTŐ LÁTSZERÉSEK CSOPORTJA

AZ ÖN OPTICNET PARTNERE
LENS OPTIKA EUROCENTER
1032 Budapest, Bécsi út 154.
Telefon: 06 1 437-4629
www.lensoptika.hu
Nytva tartás: hétfő-szombat 10-20 óráig, vasárnap 10-18 óráig
Egészségpénztári elfogadóhely!

www.opticnet.hu

SÁGI MAGDI INGATLANIRODÁJA



Óbuda - Hegyvidéki ingatlanok
értékesítése, bérbeadása



Sági Magdolna irodavezető
1037 Bp., Remetehegyi út 52.
Mobil: 30-378 5113, tel./fax: 388 5919
E-mail: sagimagdi1@gmail.com
www.sagimagdiingatlan.com

HOZZA FORMÁBA MAGÁT A FÜRDŐRUHA SZEZONRA!



Frissítse fel arcbrőjét
Karcsúsodjon centimétereket
Búcsúzzon el a narancsbőről
Természetes alapú kozmetikumok
Próbálja ki most ingyenesen

Csak a centimétereket veszítheti.
Bejelentkezés: 70/325-34-16, 30/241-94-11