



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM • 2019. MÁRCIUS

„Gondolat- szösszenetek”

címmel **Raksányi Éva** kiállítása
nyílik a Táborhegyi Népházban

március 29-én, pénteken
19.00 órákor.

Megnyitja:

dr. Feledy Balázs

művészeti író.

Közreműködik:

La Caffettiera Stioppeta kórus.

(Részletek a 2. oldalon)

Gyere el, dobd be hangod a közösbe!

Folytatódnak a kóruspróbák

a Táborhegyi Népházban,
minden kedden 18:00 órákor.

Bejelentkezés a helyszínen.

(Részletek a 3. oldalon)

Hegyvidéki Séta – Kör

Továbbra is járjuk a hegyet.

Gyülekező:

minden szombaton, 9:30-kor
a Viharhegyi út/Erdőalja út
találkozásánál.

Jelszó: „Maradj fitt!”

Vasárnapi mozi

Bryan Singer:

Bohemian Rhapsody (2018)
március 10-én, 17:00 órákor

Programok:

Óhegy Farsang	március 2.	szo 19:00
Vasárnapi mozi	március 10.	v. 17:00
Tavaszi kamarakonzert	március 22.	v. 19:00
Gondolat szösszenetek	március 29	p. 19:00
Tavaszi bormustra	március 30.	szo. 17:00
Állandó programok		9. oldalon

A következő lap megjelenése: 2019. március 28.

ÓHEGY FARSANG

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya utca 33.),

március 2-án, szombaton, 19 órától.

A rendezvény háziasszonya:

Benyóné Dr. Mojzsis Dóra

Műsor:

„CANDY MAN”

Az Alerton klub táncbemutatója.

ORIENTAL MEJANCE

Callista Táncsoport hastánc bemutatója.

KUBAI SALSA

Carmen 2001 Táncstúdió növendékeinek bemutatója.

SLÁGEREGYVELEG

Hoffer Teri művésznő előadásában.

GYERMEK JELMEZVERSENY,

FELNŐTT JELMEZVERSENY,

TOMBOLA.

A műsor után zene, tánc, büfé.

A zenét d.j. **Sugár Gyuri** szolgáltatja

Kérjük kedves vendégeinket, hogy lehetőleg jelmezben érkezzenek a bálba!

A rendezvényt támogatja:

a Borháló Borkereskedés, és az Ínyenc kert Étterem.

Mindenkit sok szeretettel vár az Egyesület Vezetősége!

(Részletek a 3. oldalon)

**Házi borászok, borászkodók,
kezdők és haladók figyelem!**

Tavaszi Bormustra

a Táborhegyi Népházban.

március 30-án, szombaton,
17.00 órákor

A hozott bormintákról véleményt
mondanak,

tanácsokat adnak a bor érlelésére,
kezelésére, a hibák megelőzésére:

Módos Péter

Magyar Borakadémia ny. elnöke,

Komáromi Attila

Magyar Vadász Borrend nagymestere,

Séra Mihály - borász.

Moderátor: **Vincai Sándor,**

a Borászati Füzetek felelős szerkesztője.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

(Részletek a 3. oldalon)

Az Óbudai Kamarazenekar tavaszi koncertje

családias hangulatban,
a Táborhegyi Népházban,

március 22-én,
pénteken 19.00 órától.

Vivaldi: **g-moll Concerto vonósokra**

RV157,

Olsvay Endre: **Tétel lánc,**

Telemann: **Burlesque de Quixote**

zenekari szvit,

Mozart: **Egy kis éji zene K.525.**

Vezényel:

Gazda Péter

Belépés díjtalan, mindenkit szeretettel
vár az Egyesület Vezetősége

(Részletek a 2. oldalon)

Az Óbudai Kamarazenekar tavaszi koncertje

a Tábörhegyi Népházban, március 22-én, pénteken este 19:00 órától. Vezényel: Gazda Péter

Az Óbudai Kamarazenekar eljön egy komolyan vidám esté-
re hozzánk, tavaszi szerenád-
ad Dulcineának a Rőt Pap áldá-
sával, Tétel lánc. A műsoron:
Vivaldi: g-moll Concerto vonó-
sokra, Olsvay Endre: Tétel lánc,
Telemann: Burlesque de Quixo-
te, Mozart: Egy kis éji zene.

Il Prete Rosso, a Rőt Pap név
Vivaldit (Antonio Lucio Vivaldi,
1678-1741) illetve, híres sze-
mélyiségét kísérő két fontos
jellemzője okán. Barokk idők ze-
neszerzője, aki ingázott a zajos
színpad lendülete és a templom
ihletett csendje között. Most
versenyművet hoz elénk, négy
hegedűt versenyeztet a zenekar-
ral, a mi kedvünkért.

Ismét hallhatunk mai kortárs
darabot, ismét Olsvay Endre a
szerző. Érdeklődve várom ma-
gam is ezt a számot, mert nem
ismerem. Annyit tudok a dolog-
ról, hogy Olsvay Endre nem csak
a zenében, hanem a szavakkal
is szeret játszani. Tétel lánc az
elibénk kerülő darabja címe. En-
nek jelentéséről a koncert utáni
pogácsapartin a szerzőt is lehet

faggatni, meg a zeneszerzésről,
a zene tanulásáról, tanításáról,
a Zeneakadémiáról, mivel Ols-
vay Endre a zenekar tagja, kicsit
bővített mondatban egyúttal a
Liszt Ferenc Zeneművészeti
Egyetem művésztanára.

Aztán, bár már öreg este
lesz, egyszerre csak felébred
és elénkrohan az édes Dulcinea
után epekedő Búsképű Lovag,
hű gebéje hátán. Mögötte érke-
zik a bölcs együgyűség, Sancho
Panza barátunk - hiszen ki ne
mondaná szívesen őt barátjának
itt a Népházban! -, alatta roska-
dozó szamarán. A két háts jó-
szág, Rosinante és Asinus ellejt
egy-egy táncot nekünk, majd
Rosinante jobbnak látja Don
Quijotét tovaszárguldásra bírni,
mielőtt az elmés nemes meghal-
laná egy konkurens profi énekét
szíve hölgyéhez. Ezt a dicsősé-
ges menetet 410 éve indította
el felénk Miguel de Cervantes
Saavedra (Alcalá de Henares,
1547 – Madrid, 1616.) Spanyol-
országból, hozzá egy évszázad-
dal később csatlakozott Georg
Philipp Telemann (Magdeburg,



1681 – Hamburg, 1767.), a ba-
rokk kor német zeneszerzője is,
komoly zenei tréfájával.

Dulcinea del Toboso mind-
eközben rejtőzködve várakozik,
hogy udvaroltathasson magá-
nak. A szépségéhez, erényei-
hez méltó szerenád-ot meg is
kapja Mozarttól és honorálja
is. A huncut muzsikusz zseni
vidám, pergő készülődés után
az elegáns, hódoló udvarlást
adja elő, aztán táncra készülő-
dik, majd örömtáncot jár: meg-

hódította Dulcineát 4 tételben.
És minket is. Élete 35 éve alatt
Mozart (Wolfgang Amadeus
Mozart, Salzburg, 1756 – Bécs,
1791.) annyi zenei csodát és
titkot rejtett el élvezetes műve-
iben, hogy 350 év is kevés lesz
ezeket felfedni.

Gazda Péter vezényletével
kísér el bennünket az Óbudai
Kamarazenekar ezen a zenei
kirándulásra, évszázadokon, or-
szágokon, korokon át. Az együt-
tes idén ünnepli 65. születés-
napját, az utolsó nyolc évükben
mi is közelebbről figyelhetjük
munkájukat. Az Óhegy Hegy-
vidék Egyesület meghívásának
évente kétszer tesznek eleget.
Nagylelkű felajánlásuk okán a
Tábörhegyi Népházbeli koncert-
jeik ingyenesen látogathatók.

A koncert után el ne szalad-
jon a Tisztelt Publikum! Hiszen
a szokásos pogácsapartin kell
megtárgyaljuk az eseményt,
meg egy-két pletykát! Minden-
kit szeretettel várunk, süte-
mény-felajánlást jó étvágygal
fogadunk!

Molnár Andrea

Tavaszkodik

Január, február... itt a nyár –
mondja, aki mondja. Legalábbis,
jó lenne hinni ebben. Mert, ugye,
elegünk van már a téli ziman-
kóból. Ugyanakkor, télen meg
legyen tél – ezt is sokan vallják.
Azonban a hóvirágok visszavon-
hatatlanul jeleznek, ezt se feled-
jük. Kukkantsunk csak ki a ker-
tekbe. Aki kertészkedni szeretne
az idén is, annak a vetnivaló ker-
ti magvak beszerzése a legfőbb
gondja. És ilyenkor, amikor már
nem fagyos a föld, ültetjük el, a
jövendő fáit – a facseteteket,
bokrokat.

Gondosan válogassunk, mit
is ültetünk, és főleg hová. 10-15
év múlva, a most hercig kicsiny
fácskák, jó nagyra nőnek ám!
És itt jöjjön szóba sokak gondja,
baja.

Itt a Hegyen valamikor szőlő-
birtokok voltak. Ez, pedig azt je-
lentené: hosszú és főleg keskeny
földterületekről, telkekről van
szó általában. A helyzet tehát
adott volna. Ide nem lehet 20-30

méter magasra is felnövő fákat
tervezni.

Többen kérik: tegyük szóvá,
ezeknél a fatelepítések-
nél ven-
nénk figyelembe, ide nem való: a
platán, a hárs, a fenyőfa, a gesz-
tenyefélék, de még a diófa sem.
Még az orgonabokrokat is úgy
ültessük, hogy maradjon a ke-
rítés és a növény között akkor
korridor, ahol kényelmesen ápol-
hatjuk, nyeshetjük a későbbiek-
ben ezeket.

Meséli valaki, a szomszéd-
jánál évekk-
el ezelőtt állt egy
disznóól, közvetlen az ázott kút
mellett (?), a közös kerítésnél.
Szóval ide, annak helyére került
a kerítéstől egy méterre, egy –
most kb. 25 méterre nőtt- fa. Ví-
gan van, mert jó tápdús a talaj,
kitűnő a vízellátása is.

Tulajdonképp örülni kellene
egy ilyen hatalmas fának. Azon-
ban az ágai áthajlanak és ősszel
meg rengeteg levelet hullat a
szomszéd ápol, szép gypére.
Ezt össze kell gyűjteni, jó pén-

zért spéci műanyag zsákokat
venni, az elszállítás-
hoz. Évek óta
a hatalmas fa árnyékolja a szom-
széd telkét, sőt, elveszi a szép
kilátás lehetőségét is.

No, ebből aztán, ha a szom-
széd nem vágja le legalább az át-
hajló ágakat, az évek során nem
lesz jószomszédi viszony, az tuti.
Megéri így viselkedni?

Télidőben, ahogy mondják,
alacsonyabban jár az éltető
Napunk. Ha valaki a másik te-
lekhez képest lejjebb lakik, a
magasra nőtt fák, főleg gyorsan
növő fenyőfélék miatt már dél-
előtti kénytelen villanyt gyűj-
tani. Különben a sűrűn ültetett
növényzet miatt sötét lenne a
konyhájukban. Erre is volt pa-
nasz és sajnos jogos.

Aztán azt is mondja valaki,
náluk egy nagy áthajló diófa ága
kocogtatja a háztetőt. Attól tart,
ha az ereszcatorna meglazul,
szép summába kerül majd a
rendbetétele. És erre sem len-
ne szükség, ha a kerítéstől nem
egy méterre ültették volna a nö-
vényt.

Ez a vélemény is elhangzott:

mindenki úgy tervezze meg a nö-
vényeit, hogy elérjen a saját tel-
kén. Hagyjuk meg mindenkinek
a jogot, hogy otthon jól érezhesse
magát. Ne kelljen a szomszéd nö-
vényei miatt kellemetlenségeket
elviselnie.

„Élni és élni hagyni”, ez a jó
karakteres mondás betartása, ál-
dás lenne mindenkinek.

Azt is mondták, anyagi le-
hetőségeinktől függően a telepí-
tések alkalmával legalább kérjük
ki szakértő kertész tanácsait. Az-
tán kedve és teljesítőképessege
szerint, akár neki is láthat bárki
a fizikai munkának.

Úgy is fel lehet fogni, ahogy
régebben hallottuk a TV-ben:
„egy kicsi mozgás mindenkinek
kell”. Itt, a Hegyen, pedig a jó le-
vegőn, ha kedvünk is van hozzá,
szép eredményekre juthatunk,
kertjeinkben. Mindannyian jól
tudjuk, itt lakni mekkora aján-
dék a jó sorsunktól.

Legyen hát sok örömünk a
közelgő tavasszal. Reméljük, sok
szép virággal örvendeztet meg
minket, kerítéseken innen és túl.

W. Grass

ÓHEGY FARSANG

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya u. 33.)

március 2-án, szombaton, 19 órától

Közel három évtized tapasztalata, hogy a zene, a tánc, jelmezzsennel gazdagítva, mindig sikeres volt, mindig jól éreztük magunkat. Ezért idén sem hagyjuk ki.

A műsor most is a jelmezesek fogadásával kezdődik. A jelmezben érkezőket ugyanis egy pohár pezsgővel látjuk vendégül!

A bál háziasszonya idén is Benyóné Dr. Mojzsis Dóra, az Egyesület ügyvezető elnöke.

19:30-tól táncbemutatók: „Candy Man” címmel, előadják az Egyesület „Alerton Klub” táncsoportjának hölgyei, utána „Oriental Mejanca” címmel előadja a Callista Táncsoport hastáncos hölgyei, majd „Kubai Salsa” előadják a Carmen 2001 Táncstúdió növendékei.

20:30-tól: vendég művésznőnk, a Márton napi bálon sikert aratott Hoffer Teri, aki slágergyüleget ad elő.

21:00-tól: gyermek és felnőtt jelmezzsenn. Az első 3-3 helyezett díjazásban részesül. A felnőtt jelmezzsenn fő díja: 2

személyes vacsora az Ínyenckert Étterem felajánlásában. A gyermek jelmezzsenn minden résztvevője ajándékot kap!

22:00-tól: zene, tánc, büfé! A talpalávalót d.j. Sugár Gyuri szolgáltatja.

24:00-tól: tombolahúzás! A földj egy minőségi borválogatás a megújult Borháló Borkereskedés felajánlásában.

1:00 órától – „kivilágos – kivirradtig”: folytatódik a fergeteges bál hangulat, zenével, tánccal, büfével!

Belépő felnőtteknek 1.200.- Ft, tagkártyával 1.000.- Ft, gyerekeknek (18 éves korig) 500.- Ft.

Kérjük kedves vendégeinket, hogy nyugodtan eresszék szabadon fantáziájukat és kreativitásukat és minél változatosabb jelmezekben lépjenek meg társaságunkat a farsangi bálunkon! Nincs meghatározott témakör, öltözhettek a hirdetőoszloptól a kalózig bárminek!

Mindenkit szeretettel vár

az Egyesület Vezetősége

Egy éves az Egyesület kórusa

Elég másfél óra

Kicsivel több, mint egy éve működik az Óhegy Egyesület kórusa. Vidám próbáinkon magyar népdalokat, kánonokat, reneszánsz dalokat énekelünk, két alkalommal már az Egyesület rendezvényein is szerepeltünk. A próbákön a 28 kórustag közül olykor 16-an, máskor 25-en jövönk össze, kinek mikor és hogy engedi az ideje.

Idén már nem kéthetente, hanem hetente van próba, kedd délutánonként. Két hét alatt ugyanis elkopik a hangszalagunk. Tervünk, hogy a majd betanult új dalainkat bemutassuk a hallgatóságnak, akár az Óhegy napokon, vagy az Egyesület más rendezvényén.

Várunk minden énekelni vágyót, jöjjen el családjával, barátjával. Elég másfél óra, és napi gondjaink öröme cserélődnek.

Felcsuti László

„Gondolat-szösszenetek”

Raksányi Éva kiállítása a Táborhegyi Népházban, március 29-én, pénteken 19.00 órakor.

Megnyitja: dr. Feledy Balázs művészeti író

Közreműködik: La Caffettiera Stioppeta kórus.

Érettségi után a műszaki pályát választottam, mérnökként dolgoztam, míg 2009-ben megszűntek szakmai kötelezettségeim és elkezdtem nyugdíjas éveimet. Ekkor nyílt lehetőségem régen dédelgetett álmom megvalósítására – a festészet rejtelmeinek megismerésére.

Miután művészeti előképzéssel nem volt, ezért minden

lehetőséget megragadtam a tanulásra, hogy a festészet technikáit elsajátítsam. Különböző technikákat ismertem meg és próbáltam ki, ezáltal munkáim és én is folyamatos változáson mentünk, megyünk át. Sokat gondolkodtam azon, hogy művészek-e azok a festők, akiknek szakirányú képzettségük nincs, de végül arra jutottam, hogy a művészet

szabad, és nem a végzettség determinálja. Nem mindenki festőművész, aki művészeti akadémia végzett, ez önmagában nem elég. Sokat kell tanulni, megismerni, dolgozni és Önök, a nézők döntenek el, mely alkotások jutnak el a szívükig! Amatőr festőként vallom, hogy a művészet a valóság visszatükröződése az alkotó látásmódján keresztül. Alapjában véve realista festőnek vallom magam, a valóságból, a természetből építkezem. Szeretek a természetben alkotni, ámbár a különböző „izmusok”, művészeti irányzatok néha elcsábítanak. Az alkotás számomra nemcsak kapcsolódás a hétköznapiokból, hanem örömforrás

és ezt az érzést, energiát, ami valahol bennem van, szeretném felfedezni és átadni nézőimnek.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete vezetőségének köszönhetően, 2013-ban a Táborhegyi Községi Házban rendezhettem meg első önálló kiállításomat, 2015-ben másodsor, és most, 2019-ben is lehetőséget kaptam munkáim bemutatására. Köszönet érte. Az utóbbi három évben készült képeimből válogattam a kiállítás anyagát, így látható, mennyire szeretek új dolgokat kipróbálni, technikai és képi vonatkozásban is. Remélem, képeim tükrözik, hogy amit festek, az fontos számomra.

Raksányi Éva

Tavaszi bormustra

a Táborhegyi Népházban március 30-án, szombaton, 17.00 órakor.

Hegyvidékünkön ma már változatos kertkultúra található, gyümölcsöstől az angol kertig, elhanyagolttól az ápoltig. Szőlőskert már szinte nincs is. Azonban sok „szomszédunk” van, akiknek másutt van szőlőjük, Aranyhegyen, Pilisborosjenőn, Ürömnön vagy éppen Tokajban, és mind a mai napig foglalkoznak bortermeléssel.

Ezért gondoltuk azt, hogy helye van egy bormustrának, ahol jeles borszakértők mondanak véle-

ményt a borokról. Nem ez lesz az első. Egyesületünk már közel másfél évtizede szervez borversenyeket, bormustrákat, mindig sikerrel. Lassan már hagyománnyá válik.

A négyfős zsűriben idén is részt vesz Módos Péter borbíra, a Magyar Bor Akadémia nyugállományú elnöke, Komáromi Attila a Magyar Vadász Borrend nagymestere, Séra Mihály az Eszterházy pezsgőpince tulajdonosa, borász, valamint Viniczai Sándor,

a Magyar Bor Akadémia tagja, a Borászati Füzetek felelős szerkesztője. Zsűrörök a hozott bormintákról véleményt mondanak, tanácsokat adnak a bor érlelésére, kezelésére, a hibák megelőzésére. Ők egy kóstolgotat laikus számára is érthető módon ismertetnek néhány technológiai megoldást a must kezeléséről, a hordó tisztántartásának módjáról a kén és a faelesztő szakszerű alkalmazásáról, mindezek hiányainak bor-

ban érezhető hatásairól. Felkérjük tehát a hegyen élő bortermelőket, hobbi-borászokat, vegyenek részt ezen a kellemesnek ígérkező Táborhegyi bormustrán. Jelentkezni lehet a bormustra fő szervezőjénél, Varga Bélánál a 70-315 9698 telefonszámokon.

Belépő: borászoknak 2 üveg a saját bormintából; érdeklődőknek a kóstoló pohár díja (borkorcsolyával) 1500 Ft. Javasoljuk, jöjjen el bátran. Rossz bort nem talál, esetleg nemszeretem bort, de az is megérdemli a figyelmet.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

az Egyesület Vezetősége

A kert meg a komposzt - 2. rész

A természet már üzent: dolgunk van a kerttel. Mindennek megvan a maga ideje. A komposztálásról való ismereteink kiegészítése is most aktuális. Aki már gyakorolja egy ideje, talán nem árt ismételni – én így vagyok vele. Aki még fontolgatja, csak bízni tudom.

A szakmai publikációk és saját tapasztalataim erősítik egymást. Ezen ismereteimet annak reményében bocsátom útjára, hogy kertésztársaim, régi és új hegylakók közül többen nyitottak ennek megtapasztalására.

Az 1. részből újra megismétlem: főtt ételmaradék kihelyezése semmiképpen nem ajánlott, mert odavonzza a rágcsálókat. Felsorolás folytatása pedig itt következik:

Négy: Ügyeljünk arra, hogy a komposztba kerülő anyagok – zöld és barna hulladék – lehetőleg vegyesen érkezzenek. Ha egyfelől sok kerül egyszerre, különálló réteget képezhet. Ilyenek lehetnek nyár elején a sok fű, vagy ősszel a sok fás, leveles nyesedék.

Tapasztalat: ilyen esetben kicsit „belekeverek”, amikor a következő anyagot, pl. konyhai zöldséket szórom rá.

Öt: Beteg és fertőzött növényeket, ágnyesedéket semmiképp ne tegyünk a komposztálóba. Csak konzerváljuk a betegséget, következő évre is sikeresen fenntartjuk a fertőzést.

Hagyományosan ezen anyagokat régen elégették, sajnos ez most tilos a környékünkön. Az FKFV zöldhulladék zsákjaiban tudjuk gyűjteni, illetve elszállíttatni a nem kívánt zöldeket.

Hat: Segédanyagokra nincs szükség a komposztálásnál, ha betartjuk az ajánlásokat. Gyakorlatunk kialakulásáig lehet időnként kevés földet (kb. 10%) is szórni a halomra. Támogatja a folyamatok beindulását. Ha a szagoktól tartunk, gazdaboltban vehetünk bentonitot, zeolitot, vagy alginitet. Később meg látjuk, hogy ezekre sem lesz szükségünk.

Tapasztalat: nálam a föld a kihúzott gazok gyökerével bekerül, nem kell külön dolgozni vele.

Hét: Át is kell forgatnunk a készülő anyagot, 6-8 hetente. Így a széléről az esetleges szárazabb részek is beljebb kerülnek, illetve a különböző fajta anyagok jobban keverednek. Ezzel a szaghatást is biztosan elkerüljük. Ekkor már ne tegyünk rá újabb hulladékot, hanem kezdünk újat, vagy a komposztáló másik felét használjuk.

Tapasztalat: a tetejéről a legfelső réteget lehet rögtön az új alá tenni.

Optimálisan 3-4 hónap alatt már lehet kész komposztunk. Érdemes átszitalni, és a nagyobb darabokat visszatenni,



hogy tovább komposztálódhassanak. Amit nyertünk: egy természetes tápanyag, mely minden növényünk fejlődéséhez ideális, természetes kiegészítő. Összel legjobb felhasználni, a fák, bokrok tövébe szórva, illetve a veteményes föld tetején elterítve. Talajtakaróként is szolgál és télen bemosódik. Beásással gyorsítjuk a folyamatot.

Tapasztalat: ősszel nem szoktam ásással bajlódni, mert tavasszal, vetés előtt úgyis lazítani kell a talajt. Viszont helyhiány miatt előfordult már, hogy félkész komposztot használunk, azt mindenképpen be kell ásni (pl. málnabokor, díszbokor tövébe).

Szobanövényeink és az erkélyláda virágai is hálások lesznek ezért az értékes csemegé-

ért. Átszitaláskor eltehetjük egy részét, hogy később átültetéskor, telepítéskor kedveskedhessünk vele növényeinknek.

+1: Ha már komposztálunk, télen is tartsuk meg jó szokásunkat. A konyhai hulladékot, például, hidegben se dobjuk a kukába. Gyűjthetjük a ház mellett, kívül egy fedeles tartóban, és hetente 1-2 alkalommal havas időben is eljutunk vele a komposztálóig. Szerintem ez egy olyan hozzáállás, mely nem csak tavasztól ősziig határozza meg napjainkat.

A komposztznak csak természetes összetevői vannak, gyakorlatilag minden növényünknek megfelelő tápanyagot jelent. Ne várjunk tovább, vágjunk bele! Kertünk hálása lesz érte.

Mikóné Ormos Márta

Rágcsálók a komposzt körül?

Komposztálhatjuk a konyhai hulladékokat? Igen, de tudni kell, hogy melyek ezek. Komposztba mehetnek a gyümölcsök, a burgonyafélék, a tojáshéj, a kávézacc, a teafüvek maradványa, az anyanövénytől megvált gyümölcsök és zöldségek, mind-mind a komposzt részét képezik.

Helytelenül rögzült, hogy a komposztba tehető a különböző ételmaradék (hús, hal, maradék leves és mártás, szikkadt pékáru, penészes kenyér és az ételből származó csontos maradék is). Ezek komposztombon történő elhelyezésével – annak ellenére, hogy lebomlanak – a baktériumok, gombák után megjelennek a magasabb rendbe tartozó állatok is, mint például rovarok, puhatestűek, rágcsálók, (egér, patkány), ráadásul a bomlással erős, irritáló szaghatás is kialakul.

A repülő rovarok, legyek, muslicák a komposztot körüllegő szag miatt jelenhetnek

meg egyre nagyobb mértékben, mivel ellenállhatatlan vágyat kelt bennük a gyümölcssav aromája. Éppen ezért fontos, hogy a hulladék rövid időn belül kerüljön rá a komposztra, a frissen ráhelyezett, megengedett konyhai maradékokat avarral, száraz lombbal, fűkaszálékkal fedjük le.

További teendőink:

- távolítsuk el a „vonzó falatokat”,
- ha ez nem lehetséges, akkor alaposan dolgozzuk be komposzthalmunk belsejébe,
- forgassuk át rendszeresen a halmot,
- takarjuk be földdel, falevelekkel, szikkadt fűnyesedékekkel, téli időszakban faaprítékkal, forgáccsal esetleg fűrészporral,
- érdemes lefedést kialakítani, de mindenképp csökkenteni / megnehezíteni az állatok számára a felület szabad megközelítését,
- a halom körül elszórt csipős fűszerek pl. a bors, riasztó hatással bír,



ültethetünk a komposztomb mellé olyan növényeket, melyeket nehezen tolerálnak a rágcsálók (pl. nárcisz, császárkorona, kutya-tej, ebnyelvű, somkóró, fokhagyma, napraforgó).

Ha mindezeket megteesszük, rágcsálók nem jelennek meg a komposzt körül. Ha mégis, biztos tudható, hogy békés életteret találtak maguknak, mert valamit elmulasztottunk. Kevésbé maradnak olyan szerves anyag körül, amelyet gyakran átforgatnak.

Mészáros Diána

Katalin-forrás

Hegyvidéki forrásvizek II.

A Csúcs-hegy északkeleti lábánál, közelebből az Aranypatak utcában, az Ecker kereszttől nem messze csordogál a Katalin-forrás. A látható forrásvíz egy római korinak mondott, faragott kőlapból folyik ki, egy számára kialakított medencébe. A mostani ún. forrásfoglalás jelenlegi kialakítása nagyjából kétszáz éves lehet, amely biztosítja a víz kicsorgását.

A Csúcs-hegy északkeleti lejtőjét egykor számos árok barázdálta, s legtöbbjükben fakadt egy-egy forrás, néha több is. Ezek az árkok az idők során fokozatosan feltöltődtek és velük együtt tűntek el a mélyükön fakadó forrásvizek is.

A Csúcs-hegy magasabb részein egykoron még voltak kutak, amelyek mára teljesen elapadtak. Az alsóbb szintek lösszel és lejtőtörmelékkel fedett részén, a kiscelli agyag felszínén fakadnak a hideg rétegforrások, mint a Katalin-forrás is.



Katalin forrás (fotó: Kádár Péter)

Egykoron ez a forrás láthatta el elegendő vízzel a közelben feltárt római villát (villa rustica), amelynek építése a II-III. századra tehető. Mivel a fürdővel is rendelkező épülethez nagy mennyiségű vízre

volt szükség, így feltételezhető, hogy abban az időben sokkal bővebb vízű volt a forrás. Az 1960-as években a vízhozam 40 liter körül volt percenként, amely nyilván túlfolyáshoz vezetett. A mostani vízmenyiség, egy feljebb történt beavatkozás miatt, nem igazán jelentős, de szép példája a látható, megmaradt óbudai forrásvizeknek. Például szintén a Csúcs-hegyen található menedékház forrása már elapadt. A Katalin-forrás fakadási szintje 145 m. Korábban az ottlakó 25-30 család vízellátását biztosította. A forrás vize azonban az ingatlanok szennyvízkezelése és a kertekben alkalmazott növényvédőszer miatt fokozatosan szennyeződött, megnövekedett a szulfát-, ammónia- és nitráttartalma, ezért emberi fogyasztásra nem igazán alkalmas, bár ez az erre kirándulókat nem szokta zavarni.

A Katalin-forrás ma már turista látványosság, és részét képezi a Menedék a Csúcshegy Barátainak Egyesület által megvalósított tanösvényének, amely az ürömi vasútállomástól indul, annak második állomásánál található.

Horváth Péter

Lomtalanítás - 2019

A lomtalanítás alkalmával az FKF Zrt. a háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladékokat (amelyek méreteik miatt nem rakhatók a hulladékgyűjtő-edényzetbe) gyűjti össze és szállítja el. A lomtalanítás időpontja a III. kerületben:

március 25. és április 4. között.

FKF Zrt. felhívja a lakosok figyelmét arra, hogy az itt jelzett időszak a kerület egészét érintő lomkikészítési időintervallum. Az ingatlant érintő lomtalanításról, illetve a lomkikészítésének pontos időpontjáról a lakosok a postaládájába eljuttatott hírlevéllel tájékoztathatók.

Mivel közterület-szennyezési szabálysértést követ el az, aki nem a megjelölt időpontban készíti ki a lomokat, ezért Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében csak a hivatalos tájékoztató levelünkben megjelölt napon, 18 óra után készíthetők ki a lomok.

Ne helyezzen ki a lomtalanításnál:

- a háztartásokban naponta képződő hulladékok
- ipari, mezőgazdasági, szolgáltatási tevékenység követ-

keztében keletkezett hulladékok

- veszélyes és különleges kezelést igénylő hulladékot
- építési törmelékot
- gumiabroncsot
- zöldhulladékok (ág, nyese-dék, lomb, fű)
- szénport, hamut, földet
- elkülönítetten gyűjtött üveg-, papír-, műanyag- és fémhulladékot

A háztartásokban keletkező veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok átvételére az Fkf Zrt. minden lomtalanítási körzetben, az elszállítás napján ideiglenes gyűjtőpontot üzemeltet, amelynek helyszínéről a lomok kihelyezésének időpontját tartalmazó levelében tájékoztatja a lakosságot. Ekkor a veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok leadására díjmentesen van lehetőség. A leadható veszélyes, illetve egyéb, különleges kezelést igénylő hulladékok típusai és egyszeri alkalommal leadható mennyiségei

- sütőolaj és göngyölegei (15 liter, göngyöleg: 5 kg)
- festékmарadék és göngyölegei (5 liter/20 kg, göngyöleg: 5 kg)
- olajos műanyagflakon (5 kg)



- oldószeres, hígítók (5 liter)
- növényvédőszeres (5 liter)
- akkumulátor, szárazelemek (3 db, 1 kg)
- elektromos és elektronikai hulladék (2 db)

- gumiabroncs (8 db)
- szóró-palack (1 kg)
- fénycső (10 db)
- gyógyszerhulladék (1 kg)

forrás:
www.fkf.hu

Varga Mihály miniszter, országgyűlési képviselő megbízásából

Dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart

a Táborhegyi Népházban (1037 Bp., Toronya utca 33.)

minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig.

Bejelentkezés nem szükséges.

További információ a 20-200 0017 telefonszámon.



SULIVÁRÓ FOGLALKOZÁS A LEENDŐ ELSŐS TANULÓK SZÁMÁRA. A hagyomány szerint a leendő első tanító néni - szeptembertől Szappanosné Majzik Erika néni – tartott egy órát a nagycsoportos óvodásoknak. A gyerekek belekóstoltak a leendő iskolai munkába, megismerkedtek a tanító nénivel, egymással, az iskola épületével, így nem lesz számukra váratlan és ismeretlen az a helyzet, amibe szeptemberben immáron elsőként belekerülnek.

Beiratkozási előzetes a 2019/2020. tanévre

Suliváró foglalkozások a leendő elsős tanulók számára
• 2019. március 6. 16 óra

Bemutató óra a leendő elsősök szülei részére:

• 2019. március 20., 1. óra

Szülői fórum és hittanos tájékoztató az érdeklődő szülők részére:

• 2019. március 6., 16 óra

A beiratkozás időpontja: várhatóan 2019. április közepe/vége.

Az iskola körzete:

Óbudai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, 1037 Budapest, Erdőalja út 5.

Bársonyka u.
Bóbita u.
Csermely köz
Csengőbójt u.
Domoszló köz
Domoszló lejtő
Domoszló útja
Erdőszél köz
Erdőszél u.
Erdőalja köz
Erdőalja lejtő
Erdőalja út
Ér u.
Fanyarka u.
Farkastorki köz
Farkastorki lejtő

Forduló köz
Forduló u.
Forrás u.
Gölöncsér u.
Hármashatárhegyi út
Hedvig u.
Ilonka u.
Jablonka köz
Judit u.
Kapaszkodó u.
Kaszap István park
Kékfestő köz
Kékfestő u.
Királyhelmece u.
Királylakai köz
Királylakai lejtő

Királylakai út
Kisdomb u.
Kocsis Sándor út
Korongozó u.
Körtvélyes köz
Körtvélyes u.
Lángliliom u.
Lestyán u.
Máramaros köz
Máramaros út
Menedékház u.
Remete köz
Remetehegyi út
Stefan Wyszyński u.
Széphegy u.
Szilva u.

Tesvérhegyi köz
Tesvérhegyi lejtő
Tesvérhegyi köz
Toronya köz
Toronya u.
Turbolya köz
Úde u.
Vesta köz
Viharhegyi út
Visszatérő köz
Visszatérő u.
Vízér u.
Vízimentá u.
Vízmosás lejtő
Vízmosás u.
Zúzvara köz
Zúzvara u.

A mi iskolánk

Miért szeretjük? Mert a miénk. Kicsi, emberléptékű, otthonos. Mindenki ismeri egymást, a gyerekek, a szülők, a tanárok. Olyan, mint egy nagy család, ahol mindig van kihez fordulni a problémákkal. A kb. 200 gyerek és a kevesebb, mint 30 tanár akkora létszám, ami még egy elsőst sem ijeszt meg tömegével. Hamar megismeri az úgymond „technikai személyzetet” is, aki neki a konyhás néni, aki segít az ebédnél, a takarító néni, aki feltörli a kiömlött kakaót és a portás bácsi, akinek van hozzá reggelente egy kedves szava.

A gyerekek együtt cseperedve, együtt ismerik meg a környezetet. Mennyivel jobb, ha

egy kisgyerek barátai a közelben laknak, és nem a város másik sarkában. Mert barátokat abból a közösségből választ, amelyikben egész nap dolgozik, játszik. Ezek a barátságok sokszor egy életen át elkísérik az embert. És nem csak azért jó, hogy közel laknak a barátok, mert nem kell fuvaroznunk, ha találkozni, játszani akar valakivel, hanem azért is, mert sokkal gyakrabban találkozhat velük, és akár a szünetekben, nyári vakáció idején sem magányos program nélkül. Mikor átmegy a szomszéd utcába, képet kap lakóhelyéről, a környéken lakókról is.

Az iskola összeköt bennünket, felnőtteket is. Először szülői értekezleteken ta-

lálkozunk meg iskolai rendezvényeken, elvisszük egymáshoz zsúrokra a gyerekeket, majd felhívjuk egymást a hiányszások, információk miatt. Megismerjük azokat is, akik messzebb laknak szokásos útvonalunktól. És egyszer csak azt vesszük észre, hogy itthon vagyunk. Nem csak a saját házunkban, hanem a környezetünkön. Tudjuk, ki hol lakik, kinek mi a foglalkozása, problémája, álma. Mert ettől vagyunk otthon abban a környezetben, ahol lakunk. Másként csak egy munkaerő-raktár a házunk, ahova a munka szüneteiben pihenni térünk.

Cseresznyák Veronika

Iskolai hírek

A farsangi hangulat még várta magára, hiszen most a hóvirágoknak és a napsütésnek örülünk, bármilyen hűvös szelek fújdogálnak is az udvaron. Minden gyermek örömmel labdázik, és talán túl hamar akarnak megszabadulni téli, meleg viseletüktől.

Nagyjából három tucat óvodás gyermek vett részt február 13-án az elsős beiskolázási folyamat kezdő eseményén, az első sulivárási foglalkozáson. Míg Erika néni negyedikes segítőivel a könyvtárban foglalkoztatta leendő tanítványainkat,

az iskola vezetői a szülőket tájékoztatták az Erdőalja iskolával kapcsolatos legfontosabb tudnivalókról és válaszoltak a szülői kérdésekre. A következő óvó foglalkozás március 6-án, 16 órakor lesz, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

E cikk írásakor az angolt tanítók még lelkesen készülnek felsős tanítványaikkal együtt arra, hogy idegen nyelvi színházi előadáson töltsék a tanítási órákat. Oscar Wilde Boldog hercege ugyan örök darab, de minden generációnak mást jelent a boldogság. Ez – mint az életben

is – jelent nagy kihívást a fiatalokat nevelő pedagógusoknak.

A farsangi készülődés a jelmezek kitalálását, valamint a délutáni játékos program megtervezését is magában foglalja. A felsősök tevékenység alapú palacsinta-napját idén is a hagyományokhoz kötve szervezzük húshagyó keddre.

Közeleg iskolánk névadójának, II. Rákóczi Ferenc vezérő fejedeleme ünnepé. Az emléknapon ötödikeink fognak műsort bemutatni, és osztálytalálkozóra várjuk az ötven éve, 1968-ban és '69-ben ballagott egykori erdőaljasokat is – ahogyan azt az elmúlt húsz évben szoktuk.

Ismét remek eredményt értek el tanítványaink a kerületi Komplex angol tanulmányi versenyen: 3. helyezett lett Farkas Dániel (5. o.) és Majranek Dániel (7. o.), a 7. helyen végzett Polgár Soma (5. a) és Andrek Kamilla (6. o.), 10. helyezett lett Kónya Eszter (6. o.) és Csontos Lili (8.o.).

Majranek Dániel (7. a) és Kostyán Viola (7. b) az Országos angol tanulmányi verseny második, budapesti fordulójában is részt vehetnek, a főváros legjobb huszonhat versenyzője között. A felkészítő tanároknak és tanítványainak szívből gratulálunk.

K.E.

KRÉTA e-naplója

Az ideai tanévtől országosan kötelezővé vált az KRÉTA rendszer (Köznevelési Regisztrációs és Tanulmányi Alaprendszer) e-naplójának használata. Ehhez augusztus végéig minden pedagógusnak el kellett végeznie a rendszerrel kapcsolatos e-learninget. A bevezetés nehézségeit úgy próbáltuk megelőzni, hogy az első félévben még együtt vezettük a papír alapú és az elektronikus naplót. A kezdeti problémák (mit?, hol?, hogyan?, mikor?) leküzdése után mindannyian egyre jobban belejöttünk az új

napló használatába, így a félévi értesítők megírása és kinyomtatása (valamint kiosztása) után a második félévtől már csak az e-naplóban történik az adminisztráció. Bár hiányzik még a papíralapú napló, amelyben megkapaszkodhattak a tanárok, amikor a folyosón száguldó gyermekek olykor-olykor elsodorták volna őket, hozzászoktunk az újhoz.

A szülőkkel együtt élvezzük ennek a rendszernek az előnyét: a gyors információáramlást az iskola és a szülő között (melynek nem biztos, hogy

minden diákunk maradéktalanul örvend). De például már az sem fordulhat elő, hogy valamilyen kolléga véletlenül magánál felejtje az osztálynaplót, ezért a lelkiismeretes pedagógus nem tudja a saját óráján elvégezni az adminisztrációját, melyet most már egy-két kattintással vagy érintéssel elvégezhet. A különféle statisztikák és kimutatások létrehozása is csupán néhány kattintásnyi időbe kerül. (Az új rendszer tanulásának lényege, hogy tudjuk hol és hová kell kattintanunk!)

K.E.

Wifi a suliban

Február közepén elkezdődött az iskolai wifi hálózat kiépítése. Az eddig használt sulinetes rendszertől független, vezeték nélküli hálózat támogatni fogja a pedagógusok tanórai tevékenységét, és alkalmanként lehetőség nyílt majd arra is, hogy a tanulók valós időben ne csak az informatika-termekben alkalmazzák a virtuális térben felhalmozott információkat. Ehhez előbb persze el kell viselnünk a munkákkal járó apróbb kellemetlenségeket: a falak fűrészával járó zajt és a keletkező port, a vezetékek, kábelcsatornák, létrák kerülgetését.

N.Á.

FARSANGI MULATSÁG AZ ISKOLÁBAN. Idén is megrendezésre került a már hagyományba illő farsangi mulatság. A gyerekek, ötletesebbnél ötletesebb jelmezekben vonultak fel. Volt közös éneklés, és sok-sok játék. Zárásként elégettük a kiszebábut, vele minden gondunkat, bajunkat, és szívünket kitártuk a tavaszi megújulás felé. A gyermekek szülei kivettek részüket a mulatságban süttikkel, amiket a gyermekek olykor nagy szaladgálás közben kapkodtak ki a tálkákból.



ÚJABB SIKERES DISZNÓTOR. Tizen-nyolcadik Dezső esett áldozatul. Könnyező asszonyok (a hagymától), nagydumás férfiak (a pálinkától) tüsténkedtek egész nap. A vácrátóti Laci böllér és társa együtt szórakoztatták bohóckodással, szójátékokkal a segítőkét. Az arra tévedőket a legjobb falatokkal kínálták. Hagymás vér, főtt fejhús, bőr és fül, na meg főtt máj és szív. Megannyi ingyencség kísérté végig az egész napot.

Szécsi Tóni toros káposztája, Horváth Peti orjalevese a már megszokott magas minőség.

Délben is, este is szinte nem maradt hely az asztalok körül. Társaságunkat

megtisztelte Varga Mihály országgyűlési, és Rácz Andrea önkormányzati képviselők.

A toros vacsoránál újra velünk volt a Mazács Zsuzsa vezette szentendrei KoMaKo együttes, akik temperamentumos muzsikájukkal szórakoztatták a jóllakott, vidám dalolókat.

Mindez Novath Ildi és Laci mindenre odafigyelő, kiváló szervező munkáját dicséri, amit majd 20 segítőtársának (beszerzők, cipecedők, szeletelők, hurkatöltők, büfözők, tálalók, mosogatók, stb.) szorgos munkája kísért. Köszönet érte mindannyiuknak.

az Egyesület Vezetősége



AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

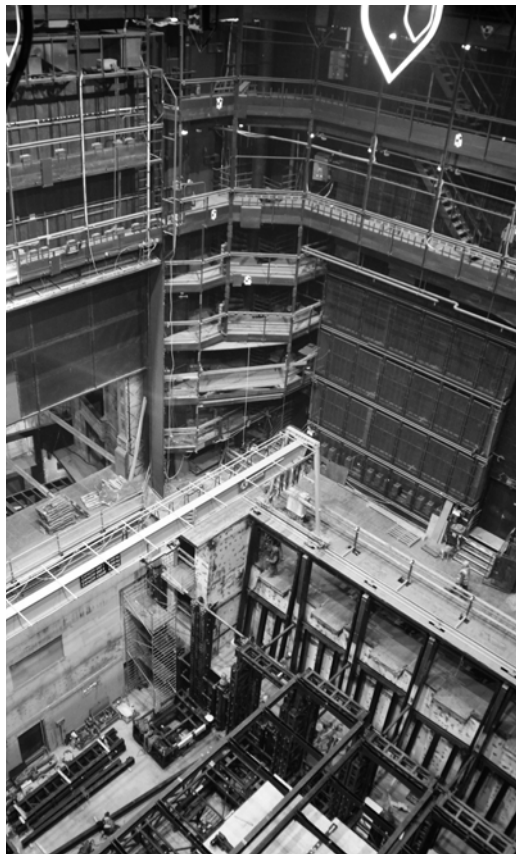
Az Operaház rejtelsei

Józsa Anka főépítész vezetésével bejártuk az operaház felújítás alatt álló „rejtelseit”. A hatalmas színpadteret annak belső függőfolyosóján jártunk körül. Hihetetlen méretű színpadtérrel találkoztunk. Alattunk a „alsószínpad” tátongott, tele gépekkel, hidakkal, „utcákkal”, ahol a beépített gépek emelik, süllyeszti, döntik, mozgatják a néző által látott színpad padlóját. Felettünk a „színpadpadlás” magasodott, ahonnan motorok, csőrlőkkel eresztik le a színpadra az előkészített színpadi háttérket, díszlet elemeket, a vasfüggönyt. E hatalmas – cca.: 28 m x 35 m alapterületű, és 42 m magas – színpadtérhez csatlakozik még a zenekari árok, innen nyílnak az öltözők és egyéb gépészeti terek. Mindebből mi, kis egyszerű nézők, csak a közepét, a „színpadocskát” látjuk, a többit soha. Nem is gondolnánk, hogy e színpadtérbe a Bécsi út, Vörösvári út sarkán álló toronyházat – a földszintjéről leemelve – bele tudnánk állítani.

Aztán pihenésképpen körüljártuk a nézőteret, felette az ácsszerkezetet, ami egy csodálatos mestermű.

Végül ígéretet kaptunk, hogy átadás előtt – várhatóan 2020 tavaszán – a már kész házat, Ybl Miklós mesterművét újra megtekinthetjük.

Felcsuti László



Csehország

Egyesületi
autóbuszkirándulás

Korábbi utazásainkon magyarlakta területeket jártunk be, de olykor távolabbra is utaztunk, mint ahogy idén is azt tesszük. Az immáron tizenötödik autóbuszkirándulásunkat Csehországba tervezzük. 2009-ben már volt élményünk Dél-Csehországban. Azóta néhány városközpont a felújított főterével, épületeivel új élményt nyújt, de most más helyeket is bejárunk. A konkrét program kialakítása – szállodákhoz is igazodóan – folyamatban van. Terveink közt szerepelnek Cesky Krumlov, Zlata Koruna, Karlstein, Karlovy Vary, Kutna Hora, települések várai, kastélyai és természetesen Prága látnivalói is, de vágyaink között szerepelnek a Morva-karszt barlangjai is.

A várhatóan ötnapos kirándulást május 29. és június 7. közötti időszakra tervezzük. A kb. 1600 km-es út költségeit háromcsillagos szállodákkal, vacsorákkal, belépőkkel (az eddig kapott információk alapján) 70.- eFt körülire becsüljük.

Kis türelmet kérünk várakozó, olykor telefonon érdeklődő útítársainktól, következő újságunkban már egy végleges programmal találkozhatnak.

Felcsuti László

Apróhirdetések

- Akciós fogászati kezelések! Rendelőmben minden fogászati kezelésre, fogpótlás elkészítésére és fogfehérítő kezelésre 25 % kedvezményt biztosítok. Dr. Virág Dániel (cím: 1132 Budapest, Szent István krt. 4, III. em. 1. Tel: 20 522 1700).
- Angol, német és magyar tanítás, tolmácsolás

és korrepetálás a Testvérhegyen diplomás tanárnőnél. Külföldieknek ügyintézés magyarul. Tel: 20-375 8877.

- Bútorklinika a Hegyen! Mindenféle bútor javítása, felújítása, antik és stílbútorok szakszerű restaurálása! Tel: 388 2464, vagy 20-260 3012.

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP
(MKM 226.674/1998)

Kiadja:
Óbuda-Hegyvidéki Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33.
Telefon: 30-230 6994

E-mail:
egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu
Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.
Szerkesztő: Mikos Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel:
Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416
Előkészítés: Petit Typo Bt.
Nyomás: Granatalma O.Sz.Sz.
Megjelenik: 3000 példányban

Állandó programok

a Táborhegyi Népházban, 1037 Budapest, Toronya u. 33.

Dajkáló	h.	10:00-11:00
Gerincbarát alakformáló torna nőknek	h.	18:30-19:30
	k.	10:00-11:00
CORE tréning nőknek	h.	9:00-10:00
Funkcionális edzés nőknek	cs.	9:30-10:30
Kóruspróba	k.	18:00-19:30
Hatha Jóga - Balázs E.	h.	18:15-19:45
	cs.	19:00-20:00
Jazz és modern tánc (9-14 éveseknek)	k.	17:00-18:00
Női átmozgató - frissítő torna	k., cs.	18:15-19:15
Lelki Egészség-őrző Klub	k. páros	19:00-21:00
Férfi torna	k., cs.	19:30-20:30
Pilates torna	sz.p.	9:00-10:00
Bridzs klub	sz.	18:00-22:00
Klasszikus balett (9-14 éveseknek)	cs.	17:00-tól
Kubai salsa tanfolyam	k. cs.	19:30-21:00
Hegyvidéki Séta-kör	szó.	9:30-11:30
Egyesületi iroda nyitva tartása: szerdán 17.00-19.00 h, a hét többi napján előre egyeztetett időpontban, tel.: 404 5380. Gondnok: Gáspár Tibor, tel.: 20-917 0136. Bejárat a Népház udvaráról.		

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA



Forster Judit
irodavezető-építész

150 aktuális ingatlan kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

TESTVÉRHEGY
TÁBORHEGY
REMETEHEGY
MÁTYÁSHEGY
ARANYHEGY
ÜRÖMHEGY



1037 Budapest,
Erdőalja út 46.

E-mail: obudalux@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 696 6969

www.obudalux.hu | www.obudaihegyvidek.hu

100%

A l m a l é

Természetes hidegen préselt natur almalé

5 literes bag in box kiszerezésben

Tartósítószer nem tartalmazó pasztörizált termék

Egy doboz 8-10 kg alma felhasználásával készül

5 liter ára 1 990 Ft

Viniczai Sándorné **+36 30 275 5797**

rendeles@naturalma.hu

ÍNYENC KERT

ÉTTEREM ÉS KÁVÉHÁZ

Szeretettel várjuk Kedves Vendégeinket éttermünkben
minden héten megújuló ebéd menüinkkel.

Leves + választható főétel 1050 Ft

Esküvők, családi rendezvények, születésnapok, bankettek
lebonyolítását vállaljuk, akár a kerthelyiségünkben is.

Ínyenc kert étterem - 1037 Bp., Vörösvári út 131.

Tel.: 487 3090, +30 476 1316, www.inyenckert.hu

Ha e hirdetést magával hozza, 10% kedvezményben részesül.



FARSANG AZ ERDŐALJA ISIBEN. Egy napra felvállalom, hogy én vagyok a sellő, a mézeskalács, a katona, a hóvirág, a cica, a római hölgy, maga Messi, a boxbajnok, egy napra belebújok más bőrébe és úgy viselem, mintha a sajátom lenne. Milyen könnyedén megy ez a gyerekeknek! Játsszanak kifulladásig, mert ez még a mindennapjaik szerves része. Mennyi mindent lehet a gyerekektől tanulni! Ezután visszatérünk a saját életünkbe, amit árnyalatnyit másképp értékelünk, hiszen biztonságosabb és kényelmesebb, mégis felcsillannak a szemek még hetek után is, amikor visszaemlékezünk a cserére. Szép tavaszt kívánunk minden kedves Olvasónak!