



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXVII. ÉVFOLYAM 9. SZÁM • 2022. NOVEMBER

Közügyek Fórum

az Óhegy Klubházban
november 16-án,
szerdán 18.30 órakor.
(Részletek a 9. oldalon.)

Óhegy Kortárs Klub

Meet the Artist!

A vendégünk drMáriás (Máriás Béla)
kortárs művész

Beszélgetés az Óhegy Klubházban,
november 8-án, kedden 18.00-kor.
(Részletek a 2. oldalon.)

Az Óbudai Kamarazenekar őszi koncertje

az Óhegy Klubházban
(1037 Toronya utca 33.)

november 25-én,
pénteken 19:00 órakor
Vezényel: Gazda Péter
(Részletek a 3. oldalon)



Társasjáték délelőtt

a Homoludens.hu Egyesülettel.
Családi Vasárnap az Óhegy Klubházban,
november 20-án 10:30-kor
(Részletek a 3. oldalon.)



Márton napi lámpás felvonulás

Találkozó az Óhegy Klubház udvarán,
november 11-én, pénteken
18:00 órakor.
(Részletek a 2. oldalon)



Adventi koszorút készítünk

az Óhegy Klubházban
november 26-án, szombaton
16:00 órától.
(Részletek a 2. oldalon)

Szurkoljunk együtt!

Közös meccsnézés az Óhegy Klubházban.
november 27-én,
vasárnap 20:00 órától,
december 18-án,
vasárnap 16:00 órától.
(Részletek a 9. oldalon.)

Programok

Óhegy Kortárs Klub	nov. 8. k.	18:00
Márton napi lámpás felvonulás	nov. 11. p.	18:00
Közügyek fórum	nov. 16. sz.	18:30
Családi Vasárnap - homoludens	nov. 20. vas.	10:30
Óbudai Kamarazenekar	nov. 25. p.	19:00
Adventi koszorúkészítés	nov. 26. szo.	16:00
Szurkoljunk együtt	nov. 27. vas.	20:00
Jön a Mikulás Klubházba	dec. 4. vas.	10:00
Jön a Mikulás Virágos-nyeregbe	dec. 4. vas.	16:00
Szurkoljunk együtt	dec. 18. vas.	16:00
Állandó programok		9. oldalon

Állandó programok a 11. oldalon

A következő lap megjelenésének időpontja:
2022. december 1.

JÖN A MIKULÁS!

December 4-én, vasárnap,
10:00 órakor az Óhegy Klubházba,
16:00 órakor a Virágos-nyeregbe.

(Részletek a 3. oldalon)



Márton napi lámpás felvonulás

Találkozó az Óhegy Klubház udvarán, november 11-én, pénteken 18:00 órakor.

Idén mi is követjük az ősi hagyományt, és Szent Márton napján gyermekekkel, családokkal együtt lámpás felvonulást rendezünk. A hagyomány szerint a lámpással felvonuló sokaság, a jó cselekedeteket jelképező fényt kívánja eljuttatni mindenkihez.

A Klubház udvarán gyülekezünk, mindenki magával hozza az otthon elkészített lámpásait, remélhetőleg libácskával díszítve. Akinek kedve van, öltözhét római katonának vagy akár éppen libának! Persze egy alkalomhoz illő cipő sem árt.

Meggyújtjuk lámpásainkat, és Márton-napi dalokat énekelve útra kelünk, majd húsz perces, lámpás felvonulás után

a Szt. Donát kápolnába érkezünk, ahol szó lesz Szent Mártonról, másokat segítő jó cselekedeteiről, az emléket őrző hagyományokról. Még a gyermekek is szólhatnak, miként lehet észrevenni a hiányt szenvedőket, kinek mire lehet szüksége, miben segíthetnek a bajba jutottaknak, vagy éppen egymásnak, képességeik szerint.

Ezt követően felvonulunk a Klubházba, ahol az átfázott és megéhezett vonulókat liba formájú süttikkel, libazsíros és libamájjas kenyérrel, tábortűz mellett forró teával, forralt borral fogadjuk.

Szeretettel várunk a felvonulásra mindenkit, a lámpásával együtt!

Egyesület Vezetősége



Márton és a libák

Szent Márton kiemelkedő személyisége a magyar néphagyomány körnek. Pannónia földjén, Szombathelyen született a IV. században, majd római katonaként szolgálva jutott francia földre. Nemes lelkületű emberként mindig is fontosnak tartotta a segítségnyújtást, legjelentősebb cselekedeteket arra emlékeztünk, mikor egy hideg téli napon megsajnálva a didergő koldust, szép katonai köpenyét kettészelte kardjával és megosztotta vele. A legenda szerint Márton akkor este álmodott, az Isten szólt hozzá, arra kérve, hogy álljon az ő szolgálatába. Innentől kezdve nem a hadsereget, hanem Istent szolgálta, megkeresztelkedett.

Misszionáriusként sok jót cselekedett. Jóságáról még életében legendák keringtek, majd püspökké akarták szentelni. Márton viszont nem kívánta elfogadni a posztot, nem kedvelte a vele járó csillogást, így az őt kereső tömeg elől a libaóliba bújt el, azt remélve, hogy ott senki nem talál rá. A libák viszont a harsány gágogással elárulták őt, így rátaláltak, és végül püspökké avatták.

Aznap este az őt eláruló libák lettek az ünnepi vacsora főfogásai. Azt mondják, hogy akkora rétest nyújtottak, mint amekkora Márton köpenye volt. Azóta úgy tartja a hagyomány, hogy „Márton napján, aki libát nem eszik, egész évben éhezni fog!”

Adventi koszorút készítünk

az Óhegy Klubházban (1037 Toronya utca 33.), november 26-án, szombaton 16:00 órától

Adventi napok a karácsony ünnepe előtti negyedik vasárnap kezdődnek. A keresztény hagyomány szerint advent az Úr eljövételét megelőző négyhetes várakozás időszaka. A várakozás szimbóluma a gyertyákkal díszített adventi koszorú, melynek története egészen az 1800-as évek elejére nyúlik vissza.

Egy hamburgi lelkész otthonába egy hatalmas fenyőkoszorút erősített a mennyezetre, melyen 24 gyertya volt, minden adventi napra egy-egy. Később csak négy gyertyát helyeztek el a koszorún.

Most mi is ezt a hagyományt követjük. A szalmából készült koszorúalapot örökzöld ágakkal borítjuk, majd a hagyomány szerint arra három lila, és egy rózsaszín gyertyát rögzítünk. A gyertyák között a koszorút tetszés szerint szalagokkal, termékekkel (makk, toboz, nyerslevelek, stb.) díszíthetjük.

Amíg a nagyobb gyermekek a szüleikkel, nagyszüleikkel a koszorúkat készítik, addig a kisebbek a várakozás ünnepéhez kötődő képeket színezhettek. Ha a koszorúk elkészültek, másnap, advent első vasárnapján (november 27-én), otthonunkban már az első gyertyát meg is gyújthatjuk, majd minden héten eggyel többet.

A résztvevők létszáma korlátozott, ezért kérjük, hogy mindenki előzetesen regisztráljon a lenti e-mail címen. A belépés ingyenes, a kellékek ára koszorúként 2000.- Ft, ha valaki a négy gyertya alá fém talpat is szeretne tenni, az még 500 forint.

Szeretettel várjuk felnőttek és gyermekek jelentkezését.

*Várkonyi Bea (20-994 1431)
az Egyesület Vezetősége nevében
egyesulet@ohegy.hu*

Óhegy Kortárs Klub

Meet the Artist!

A vendégünk drMáriás (Máriás Béla) kortárs művész

Beszélgetés az Óhegy Klubházban november 8-án, kedden, 18.00-kor.

A „Meet the Artist!” (Találkozz a művésszel!) sorozatunk keretében a mai kortárs szcéná egyik „fenegyereke, drMáriás tisztelet meg bennünket, és látogat el hozzánk egy kötetlen beszélgetésre. Ritka és élményteli alkalom vele találkozni, ismerni meg őt!

drMáriás festő, író, zenész, a Tudósok együttes frontembere. Szókimondó, nem egyszer megbotránkoztató, de mindenképpen elgondolkodtató, szemlélődésre és véleményalkotásra

rá hívó munkái széles körben ismertek. A humor nem hogy nem idegen tőle, de egyenesen lételeme, ami az alkotásaiából is sugárzik.

„drMáriás festményei az utóbbi jónéhány évben, bizonyos tekintetben a celebkultúra dimenzióinak is részévé váltak. Alkotásai, amelyek harsányan reagálnak közéleti személyekre és eseményekre – teljesen új művészeti formát honosítottak meg, egy olyat, amely beleszól, hozzászól, közbeszól, értelmez

és válaszra készítet.” – írják róla egy cikkben.

Keress rá a művész munkásságára az interneten, és jegyezd elő a dátumot! Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén vagy az Egyesület Facebook-oldalának rendezvényünkhöz kapcsolódó posztján keresztül. Szeretettel várunk!

Előre jelezzük, hogy az következő (ez évi utolsó) klubnapunk december 13-án, kedden, 18.00-kor lesz. A témánk ismét meglepetés lesz, de már most írd be a naptáradba ezt az időpontot! A kortárssal kapcsolatos kérdéseidet előzetesen is elküldheted az alábbi e-mail címre.

Üdvözlettel, a Klub vezetője:
*Gajzágó György
art@artcenter.hu*

Családi vasárnap

Társasjáték délelőtt

a Homoludens.hu Egyesülettel,

az Óhegy Klubházban, november 20-án 10:30-kor.

A Homoludens.hu Egyesület különleges játszóházat rendez a Klubházban, 6-99 éves korúaknak. Különleges lesz egyrészt abban, hogy játékmestereik olyan családi társasjátékokat tanítanak, amelyekben együtt szórakozhat szülő és gyerek, nagyszülő és unoka. Ilyenek például a reflexjátékok, a formafelismerők, a számolósak, a rakosgatósak és az asszociációsak. Másrészt nagyméretű, egyedi készítésű fajtékok is kipróbálhatók. Harmadrészt pedig olyan kvíz, nyelvi és természettudományi játékok is lesznek, amelyek a felnőttek számára, gyerekek nélkül is remek kikapcsolódást, ismeretszerzést nyújtanak. Ráadásul még mozgásos játékokat is tanítanak.

Ezúttal arra kértük Csányi Jánost, az Egyesület vezetőjét, hogy mondjon pár szót tevékenységükről, céljaikról.

A több mint 11 éve, néhány fővel induló Családi Társasjáték Klubunkból mára egy elismert, nagy látogatottságú, sokféle rendezvénytípust összefogó szolgáltatáscsoport lett. Eredeti céljaink, a családok, gyermekek és nyugdíjas korúak, a hátrányos helyzetű csoportok középpontba helyezése, megerősödött. Évente több, mint 150 napon tanítunk játszani a legkülönbözőbb közösségekben, játéklklubok, játékfesztiválok, napközis táborok, kiállítások, iskolai rendezvények, céges csapatépítők programok alkalmával.

Az elmúlt években Óbudán is sokszor voltunk. A Kereske-

delmi és Vendéglátóipari Múzeumban évente 3 alkalommal rendeztünk egész napos Játékfesztivált, sőt Társasjáték Klubot is működtettünk. A Múzeumok Éjszakáján az aktuális időszaki kiállításához kapcsolódóan Rodolfo szerencsekerek-kvízzel, szemfényvesztő játékokkal vettünk részt. Óbuda Napján a Zichy kastély udvarán vártuk a játszani vágyókat a Civil Pikniken a Civil Ház helyszínén. Idén különböző közösségekben segítettünk, hogy a résztvevők átélhessék a közös játék örömeit. Jelmondatunk:

JÁTSZANI TANÍTUNK.

MINDENKIT, MINDENHOL!

Köszönjük a rövid infót, de az Egyesület honlapján, az Internet Játékházban (www.homoludens.hu) rengeteg, további információ és játékötlelet is található. Szeretettel várunk minden érdeklődő családot, gyermekeket és felnőtteket. Biztosak vagyunk, hogy a siker most sem marad el.

Egyesület Vezetősége



Jön a Mikulás!

December 4-én, vasárnap

Immáron 26. éve jön a Mikulás Hegyvidékünkre, piros ruhájában, hosszú fehér szakállával, tele puttonyával, és megajándékozza a gyermekeket!

A kicsiny gyermekekhez délelőtt 10 órakor az Óhegy Klubházba, ahol Csomor Katával együtt közös énekléssel várják a Mikulást, aki vel azán beszélgethetnek és verset mondhatnak. Ott igazán közel kerülhetnek hozzá. A nagyobbak pedig 16.00 órakor a Virágos-nyeregben, tábortűz mellett várják majd a lovon érkező Mikulást. Akik közösen szeretnének felsétálni a nyeregbe, azokat 15.15-kor várjuk a 137-es busz Erdőalja úti végállomásánál. Az ösvényen krampuszok tesznek fel találós kérdéseket, és amelyik gyermek helyes választ ad, az szaloncukrot kap tőlük. Reméljük, sokan eljönnek majd. Mindenki hozzon magával lámpát, meleg ruhát és alkalmas cipőt.

A mikulásjegyeket november 21-től lehet kapni az Erdőalja úti ABC-ben és az Erdőalja úti Általános Iskola titkárságán. A jegy ára 1000.- Ft, mely a részt vevő gyermek számára a Mikulás csomagot is magában foglalja.

A nyeregben, reméljük, nem lesz rossz idő. Hideg ellen pedig forró teát, forralt bort kínálunk. Minden kicsi és nagy gyermeket, felnőttet, családokat szeretettel várunk.

Várkonyi Bea

az Egyesület Vezetősége nevében

Óbudai Kamarazenekar őszi koncertje

november 25-én pénteken 19:00 órakor az Óhegy Klubházban

Varázslatos esténk lesz ismét a Klubházban. Barokk, későbarokk és kalasszikus zeneműveket hallgathatunk az Óbudai Kamarazenekar előadásában, nagylelkű felajánlásával.

A német Georg Friedrich Händel (1685–1759) élete jelentős részét Londonban töltötte, így az angolok is saját nemzeti komponistájukként tisztelik. Oratóriumai, hangszeres művei, pazar operái népszerűek voltak a szigetországbán és szerte Európában. A Vízizene három szvitjével a pompát kedvelő I. György királyt szerette volna kiengesztelni egy kisebb nézeteltérés után. 1717 nyarán a

király hajókáznai indult a Temzén, s mellette egy másik hajón foglalt helyet a mintegy 50 tagú zenekar, hogy az uralkodót szórakoztassa. Amikor a két hajó közel került egymáshoz, a lassabb, líraibb tételek szólahtak meg. Amikor eltávolodtak, előkerültek a trombiták, kürtök, egyéb fúvósok, felcsendültek a harsány indulók, táncok, amelyeket a parton álló közönség is élvezhetett.

A velencei Antonio Vivaldi (1678–1741) életművében meghatározó szerepük van a különböző, első sorban vonós hangszerekre írt koncertóknak, amelyek tételrendje (gyors nyi-

tó tétel-lassabb, lírai középtétel – pergő záró tétel) századokra meghatározta a versenyművek felépítését. Leghíresebb hegedűverseny-ciklusa A négy évszak, 1725-ben látott napvilágot. A megfelelő szonettekkel publikált, virtuóz programzenék legnépszerűbb tétele a Tél lassú része, amely a kandallóban pattogó tűz békét teremtő hangulatát közvetíti. Szólót játszik Renkecz Kálmán hegedűn.

Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791) minden stílusra és minden műfajra nyitott volt, természetes tehát, hogy hódolt a kor divatos szórakoztató zenéjének, a több különböző ka-

rakterű tételek füzéréből álló divertimentónak is. 1772-ben írta azt az F-dúr darabot, amelynek szerkezete elárulja azt is, hogy már megismerte és megszerette Joseph Haydn vonósnégyeseit.

A kamarazenekar ezúttal is a zenekar művészeti vezetője, Gazda Péter hegedűművész-karmester vezényli.

A koncertre a belépés ingyenes, a koncert után elfogyasztjuk a Hegylakótársaink nagylelkű felajánlásából érkező, és a kezük munkáját dicsérő házi süteményeket, pogácsát. Beszélgetésbe elegyedünk a művészekkel, megismerhetjük zenekari élet küzdelmeit, szépségeit, örömeit.

Minden kedves koncertlátogató társunkat, szeretettel várjuk.

Tóth Anna



I. díj: Lidérces



II. díj: Reszketős

Tökjó Boszibuli emlékei

Sok kedves család, mosolygó gyermekek szüleikkel, fantasztikus jelmezekben, anyukák karon ülő kicsinykóval – nagy élmény volt. Tizenhárman faragott tököket is hoztak magukkal, helyezték az asztalra, majd belülről méccsessel kivilágították. A nagyteremben ment a Just Dance a nagy vetítősáwnon, ifjak táncoltak, vidáman utánozva a kivetített képeket. A másik teremben, Dumitriu Gabinak és leányának kézműves asztala mellett gyermekek csontvázakat, boszikat alkottak papírból.

A zsűri az összes faragott tököket díjazni szeretne volna, mert mindegyiken látszott az ötletes formákkal gazdagított, gondos munka. Végül választani kellett. Az első díjat a „lidérces”, második díjat a „reszketős”, harmadikat a „tökvicces” jellegű mestermű kapta. Külön díjban részesült az „ördögös” faragott tök, igen ötletes gondos faragása miatt. Az első díjas meg is nyerte a hallooween figurákkal díszített csokimázastortát.

Mikor asztalhoz ült a jelmezverseny háromtagú zsűrije a beöltözött gyermekek hosszú sora már nem fért a terembe. Huszonheten indultak a versenyen. Végül első lett „Emma, a zombi”, második a „Fanni, az ördög felesége, a horror-géza” páros, harmadik pedig „Lilianna, a halott szépségkirálynő”. Minden versenyző csoki-cukitálból válogathatott, de az első díjas egy „adventi csoki-kalendáriumban” részesült.

Aztán bejöttek a felnőtt jelmezese. Többen gyermekükkel, vagy épp unokájukkal együtt léptek a zsűri elé. Közülük első lett „a boszorkány a fekete macskájával” (unokával), ő egy finom pezsgőnek örülhetett. A második lett „Ági és a vasorrú bába”, a harmadik „Nati, a boszorkány és a hentes lánya”. Ők sem maradtak jutalom nélkül.

Aztán újra Just Dance video sorozata mozgatta meg a táncolni vágyókat, ekkor már a szülők is beszálltak a buliba, némelyik kicsiny gyermekével együtt.



III. díj: Tökvicces



Különdíj: Ördögös





Gombásztunk a hegyen!

Belohol a csiga a rendőrörsre, hatalmas monoklival az egyik szemén, feljelentést jött tenni eképpen: meeenteeem aaaz ee-erdőőőn és hiiirtelen elém nőtt egy gomba!

Ez a tréfa jutott eszembe vagy két hete, amikor gombát találtunk a kertben. A várva várt nagy esők utáni langyos meleg kiköltötte a sok finom kincset az erdőben. A szomszédasszonyommal, Edittel beszélgettünk. A szokásos világ-megváltogató beszélgetéseinket folytattuk a fák alatt. Hát, ahogy ott álldigáltunk, egyszerre csak oda nőtt egy gomba. Tenyéryni nagy, szép barna kalapja volt, széles fehér lába. Engedte, hogy kalapja karimája alá nézzek, szivacsos felületet láttam. Én ujjongtam, arra tippeltem, hogy finom, ehető fajta. Szomszédaim fejüket csóválva lábbal megbökték, a gyönyörű gomba kifordult a földből. Ez szombaton volt, én pedig nagy bátorsággal felkaptam a gombát és rohantam, hogy keressek gombavizsgálót. Rögtön meg is találtam a netről.

Az Óbudai Piacon minden nap – vasárnap kivételével – reggel 8 és délután 5 között, hétfőn csak háromig, szomba-



ton egy óráig a piacfelügyelőség-en kell bekopogtatni. A gombavizsgálat ingyenes, ráadásul jól érthető magyarázatot kaptam.

Sajnos, csak kedd volt a napja, hogy odaértem a gombámmal, a gombaszakértő ismerően bólintott. A gomba valóban ehető volt, de már nem adhatta vissza, mert megöregedett. A neve rózsás fenyőtinóru, rokona az ízletes tinórunak. Talán nincs olyan nemesi származása, de finom. A gombaszakértő nekiállt vigasztalni: a tinóruk mindig párban nőnek, menjek és keressem meg a párját, azt már megehetem!

– Mit menjek? Rohanjak! – mondtam magamban, úgy

is lett. Meg is találtam a párt, szép, nagy, barna kalapjával ott mosolygott rám pár lépéssel arrébb, mint ahol a társát megtaláltuk. Rohanás vissza a gombaszakértőhöz, aki ezúttal engedélyt adott a gombavacsorához.

Édesanyám és családja világéletében gombászott, de óvatossan. Nekem nem tudták megtanítani a mesterséget, csak az erdő szeretete maradt itt a nagyvárosban. Tudtam a tinóruról, másként vargányáról, de csak a gombaszakértő támogatásával voltam Jani, és köthettem föl a partedit az erdő kincséhez. Köszönet a gombaszakértőnek a támogatásáért, biztatásáért.

Diósi Vali

Vagy, vagy...

A családunkban, az otthonunkban tegeződünk – általában. Bizonyos kor alatt, az ifjabb nemzedék is tegeződik iskolákban, baráti körben, bárhol – ez nem gond. Lazább, közelebbi a kapcsolat, úgy látszik. Talán generációs gesztus is lehet. Egyfajta összetartozás. Ám hivatalos helyeken, munkahelyi kapcsolatban (főnök – beosztott), üzleti, diplomáciai tárgyalásokon (netán idegen nyelven?) a magázás (önözés) a megszokottabb. Ha felmerülne a tegeződés lehetősége, illő erre időben rákérdezni. Szituációtól függően szóba jöhet, valami finom itókéval 'pertut inni'. Ettől a 'jószokástól' – talán – közvetlenebb, oldottabb lesz a hangvétel, a légkör. Persze a pertunak is időt kell adni, mint minden más lelki-közeledésnek. Akkor nem is lesz meglepetés később. Néha, akár baráti társaságban

is, egy-két pohárka után elő fordulhat némi 'beszólás'. Ez lehet akár humoros is, ám jó lenne, ha nem fajulna 'bratyizásba'. Most mondja a nagypapa, ő azon az állásponton van: okosan kell mérlegelni, tegezzünk-e vagy magázzunk. Ő még magázta a nagyszüleit. Abban az időben ez valamiféle méltóságot adott – kölcsönösen. Tisztelet volt, rang és visszafogottság, kicsit keményebb kapcsolati forma, talán távolságtartás is. Figyelmeztet: a tegezéssel jó vigyázni. Ugyanis igen könnyen kiszaladhat a szánon egy s más erősebb jelző. Pláne, ha hirtelen-haragú valaki (Hülye vagy!). Viszont milyen komplikált – gondoljunk csak bele – csupa mély magánhangzóval oda-mondani: „Maga marha”? Igaza lehet, ha valami nehézséggel jár, inkább eltekintünk tőle. Vagyis a magázás miatt a

közönséges szavak használata is gyérülhetne.

Meséli még: a múlt század közepe felé, egy idős tanítónő rokona rémületét. A tanórak után hazatérve arról számolt be – majdnem sírva –, hogy őt ezen túl az elsőosztályos kisdíákjai (egy oktalán rendelkezés szerint) tegezve: 'pajtnak' fogják szólítani!? Persze nem csak őt, hanem pedagógus társait is! Ki is ment a 'divatból' hamarosan ez az extrém elgondolás.

Visszatérve: mindkét kapcsolat-teremtési forma ismert, regényekben is olvasható: szívnünk joga ráhangolódni, vagy másként értelmezni a szituációt. Adott lelkiállapotban, az emberi természetből eredően, mindenféle előkeveredhet.

Végezetül: akár a tegezős, akár a magázós viselkedési formát éljük át, úgyis az a lényeg: hagyjuk meg a beszélgető társ emberi méltóságát, és akkor aztán baj egy se!

W. Grass

*Bori mesél az óvodában.
(Részletek VIII.)*

Bori tizen-negyedik meséje

Nagy szerencsétlenség történt. Nagyimat megbüntették a szürkeruhások, parkolás miatt. Papám rohángálni kezdett a szobában, és nem akarta abbahagyni. Végül ölébe vett és azt mondta. Neked mondom el kicsim, mert én nemsokára a bolondokházába kerülök miattatok. Jól jegyezd meg, hogyan kell parkolni. Megállunk. Bekapcsoljuk az összes villogót. Kinyitjuk a motor tetejét, és kilógatunk belőle egy nagy olajos rongyot. Tehetünk még oda egy koszos vizes tartályt is. Ezután nyugodtan bemegyünk a henteshez. Veszünk egy forró debrecenit. Elmegyünk borotválkozni és sörözni. Ha ez jól sikerült, kivesszük a rongyot, becsukjuk a tetőt. Ha egy szürkeruhás arra ólálkodik, csókot intünk neki. A középső ujj felfelé mutatása nem decens. Igen. Azt mondta, hogy nem decens. Papám szokott ilyeneket mondani, mert ő egy laténer. Ezt is ő mondta. Nagyi másképp látja. Papát egyszer akarták megbüntetni, de elment a bíróságra, és nyert, mert egy kicsit belejavított a helyszínrajzba. A bírósági indoklás alatt eltakarta száját a talárral, hogy komoly lehessen. A bírók mindig komolyak, de a szürkeruhásokat ők se szeretik.

Gyorshajtásért nem fogják megbüntetni, mert rosszul lát, és lassan kell mennie. Mamám nem engedi, hogy vele autózzak, mert szeretné, ha ép-ségben felnőnék. Ezt a Mama mondta.

Papám megbízott, hogy figyeljem a nagy szürke kandúr mozgását, mert meg kell fogni. Ha megfogtuk – megtanítjuk késsel, villával enni, Mert az mégis lehetetlen, hogy a koszos mancsával turkáljon a mi fazekunkban.

Papámnak most tényleg igaza van.

Lejegyezte:

Pirchala István

Joga van a pálinkának a gyümölcshez?!

Minden jó házibuli elengedhetetlen kelléke, a magyar ember életmentő elixírje, az ital amibe Freddie Mercury is beleborzongott 86-ban. Valószínűleg mindenki, aki ezt a cikket olvassa, és ideális esetben betöltötte a 18-at, kóstolta már a mi kis hazánk Hungaricumának számító gyümölcspárlatot. Ha a kertben lehullott, tonnaszámba földön fonnyadó, aszalódó gyümölcsökre nézünk, sokakban felmerül az ötlet, főzzünk belőle pálinkát. De vajon főzhetek-e csak úgy egy isteni sugallat által vezérelve, árusíthatom-e, illetve a legfontosabb, mennyi gyümölcs kell bele és ezt rögzíti e jogszabály? Mert valljuk, be senki sem szeretne egy kis főzőcskézés miatt egy fegyintézményben üldögetni.

Nos ha kedvünk támad otthon pálinkát főzni, annak semmi akadálya, de természetesen, csak ha betartjuk az ehhez szükséges szabályokat. Lényegében be kell szereznünk egy desztillálóberendezést, amiről 15 napon belül értesítenünk kell a helyi önkormányzatot, amely ezt jelenti a NAV-nak. Valamint ha nem akarunk ellátogatni a bíróságra és komoly büntetéseket fizetni, akkor a párlat előállítását előt párlat adójegyet kell igényelnünk szintén a NAV-tól. Magánfőzésből azonban sajnos nem fogunk meggazdagodni és milliárdokat keresni akármilyen pálinkamágusok is vagyunk, ugyanis a magánfőzött párlat kizárólag a magánfőző, családtagjai vagy vendégei által fogyasztható, és nem értékesíthető. Fontos hogy tengernyi mennyiségű italt sem gyárthatunk, hiszen otthon a magánfőzőnek évente legfeljebb 86

liter (42 fokos) párlattal kell beérnie. A magánfőzéshez való jogot minimum 5 darab párlat adójeggyel (700 forint/darab/liter) válthatja meg a magánfőző.

Köztudott hogy a pálinka lelke maga a gyümölcs. Magánfőzőként csak saját tulajdonú gyümölcsből, illetve gyümölcsből származó alapanyagból főzhetünk bilincselés nélkül. A 2008. évi LXXIII törvény, azaz a pálinkatörvény szerint a valódi pálinkának az alábbi hat feltételnek kell megfelelnie.

1. 100%-ban gyümölcsből készült párlat, semmilyen adalékanyagot nem tartalmazhat (pl. mézet sem);
2. kizárólag Magyarországon termelt és termelt nemes, és vadgyümölcs, illetve szőlőtörköly és aszú-szőlőtörköly lehet az alapanyaga (az importgyümölcs nem felel meg a kívánalmaknak);
3. a gyümölcsöt, illetve törkölyt Magyarországon cefrézték, párolták, érlelték és palackozták;
4. minimum 37,5% v/v alkoholfokos legyen (maximális kikötés 86% v/v alatti kell, hogy legyen, vagyis lehet 50% feletti is);
5. neve kizárólag pálinka alakban írható (palinca és egyéb névalakok nem felelnek meg az előírásnak);
6. a pálinka nevet kizárólag Magyarország használhatja (valamint négy osztrák tartomány jogosult a „barackpálinka” név használatára).

Ebből az első pont különös jelentőséggel bír, hiszen azon túl, hogy finto rogya húzza le az ember a súlyos minőségű felelt akár ez az életébe is kerülhet.



A halál okozója leggyakrabban a metilalkohol. A gyümölcsből készült pálinkák is rejthetnek magukban a végzetes vegyületből azonban csak nagyon csekély mennyiségben. A gond a vegyszerekben dúskáló fogyasztásra alkalmatlan anyagokból készülő kerítészaggatókkal van. Sajnálatos módon a metilalkoholt nem lehet érzékelni és láthatatlan, egyszerűen az ismeretlen eredetű pálinkák kóstolgatását orosz rulettként is lehetne definiálni. Emellett ha saját főzetünk okoz mérgezést vagy életet követel, akár emberölés vádjával is szembe találhatjuk magunkat. Most már, hogy ezeket a tényezőket ismerjük ne legyünk kémikusok, és ne kíséreltezzünk Bagoly Beérte módjára. Egyrészt nem is lesz finom a végeredmény, másrészt könnyedén kaphatunk pár letöltendő hónapot/évet a nyakunkba.

Eddig sem volt kérdéses, hogy igazán nagy az igény a házipálinkára, de most hogy szerencsénkre az Európai Unió úgy döntött, hogy megváltoztatja az erre vonatkozó szabályozást és újra adómentesen főzhetünk, valószínűleg még nagyobb méreteket ölt az érdeklődés. A kormány úgy döntött, hogy 2021-től megszabadulhatnak pálinka-chefjeink a már említett, működésüket megkeserítő adótól. Ez nyilvánvalóan az önjelölt pálinkamesterek számát is szaporítja majd, ami a „gyilkos” pálinkák megjelenésének kockázatát is magában hordozza.

Félelemre azonban semmi okunk, fogyasszunk nyugodtan akár házipálinkát is, de csak miután megbizonyosodtunk róla, hogy megbízható forrásból származik, és kizárólag gyümölcsből készült, mert igenis joga van a pálinkának a gyümölcshez.

Végezetül töltsünk magunknak egy jó kupicával, senkinek nem fog megártani ezekben a vírusos időkben.

Győri Fortunátó

BÚTORKLINIKA A HEGYEN

Antik bútorok szakszerű javítását,
korhű restaurálását
vállaljuk.



Telefon: 388-2464
Mobil: 06 20 260 3012

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállalat

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

+36 20-981 6703



Iskolai hírek

Az aradi vértanúk emléknapján 7. osztályosaink méltó műsorral jelentkeztek az iskolarádió hullámhosszán. Az október 23-i eseményeket nyolcadikosaink keltették életre megemlékezésükkel. Az ismert Mi vagyunk a Grund! és a Ha én rózsá volnék című dalt éneklésébe nagy lelkesedéssel kapcsolódtak be az osztályokban ülő gyermekek. Mindkét ünnepséget Basa tanár úr szerkesztette és rendezte, az énekkart Nagy Csaba tanár úr tanította be és vezette.

A 8. osztály a pályaorientációs kompetenciák digitális mérését elvégezte. Az országos digitális bemeneti méréseket mind a 6., mind a 8. évfolyam teljesítette. Ez utóbbi mérés két-két napon keresztül zajlott. Az első napon szövegértés és matematikai esz-

közhasználat, míg a második napon a természettudomány és az angol nyelv területére vonatkozik a kompetencia alapú mérés. A hatodikos és hetedikos évfolyamok is folyamatosan végzik a digitális bemeneti méréseket.

Október 7-én pedagógusaink egy része jó hangulatú kiránduláson vett részt Tatán. Délelőtt bejártuk a tatai Fényes Tanösvényt, gyönyörködtünk a láprét és láperdő csodáiban, kipróbáltuk a függőhidat és a kézi erővel működő kötéskompot, körbenéztünk a Nagy-Égeresben álló kilátótoronyból, majd a felújított Esterházy-kastély szobáit jártuk végig. Fakultatív program volt a várlátogatás. Kora délután a Váralja teraszon ebédeltünk, ahol a patakparton kócsaggal és egy nutriapárral is találkoztunk.



A Bolyai matematika csapatversenyen területi megméretésén alsós és felsős diákjaink is szép számmal, eredményesen vettek részt. A 4.a osztály csapata (Elekes Máté Tuzson, Koltai Mihály, Szalai Zsófia, Szilágyi Márk) 2. helyezést ért el, így továbbjutottak a következő fordulóba; egyaránt a 8. helyen végzett a 6. (Garay Csenge Ajna, Szabó Bertalan) és a 7. (Ákoshegyi Alíz, Kádár Zita Mária, Kuczy Nóra Zita, Várady-Szabó Zoltán) osztályos csapat is. A Zrí-

nyi Ilona matematikaversenyre és a Bolyai természettudományi csapatversenyre is megkezdődött a gyermekek felkészítése. A népmese napja alakalmából alsós vers- és prózamondó versenyt tartottunk. Minden versenyző alaposan megtanulta a versét, kifejezően, bátran elő is adta, és a versenyt ünneplő ruhájával megtisztelte. Pályázat keretében mesékhez illusztrációkat is készítettek tanulóink.

A szinkron dobolás lehetőségét jó ötletnek tartjuk, bár egyelőre csak néhány gyermek jelentkezett erre a különlegesen élvezetes fejlesztő lehetőségre.

Az őszi szünet idén intézményünkben is csupán egy hosszú hétvégére korlátozódott: október 29., szombattól november 1., keddig. Már október 15-én, szombaton ledolgoztunk az október 31-i hétfői munkanapot – mint oly sokan az országban. A téli szünet hosszabb lesz a korábban tervezettnél. Várhatóan december 22-én, csütörtökön kezdődik, és január 9-én, hétfőn jövünk újra iskolába.

K.E.



Wágner Judit

Őszi pompa

Hú, de giccses! -mondanánk a Képre.

*Színorgia, pompa rajt' el-
Végre.*

Barna ezer árnyalatban:

*Fahéj,
Rozsdavörös, mint a kakas
Taréj.*

*Okker, mustár és napszítta
Lombok.*

*Homok, szalma vagy bronz
sárga
Dombok.*

*Mily kavalkád! Vörös, mint a
Sáfrány.*

*Ni, egy levél méregzöld, mint
Páfrány!*

*Káprázatos az őszi táj,
Csoda.*

*Tündér varázsolt aranyszínt
oda.*

*Maskarába bújt az erdő.
Játszik.*

*Ez utolsó szereplése,
Látszik.*

*Majd legördül ám a függöny.
Vége.*

*Megkopasztja az őszt most
Télre.*

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Közügyek Fórum

az Óhegy Klubházban (1037 Óbuda, Toronya utca 33.),
november 16-án, szerdán 18.30 órakor.

Gyakran kapunk közterületekkel kapcsolatos észrevételeket, panaszokat telefonon és interneten. Úgy gondoltuk, hogy idén is legyen Közügyek Fórum, ahol minden hegylakó szomszédunk elmondhatja észrevételeit, panaszait, természetesen megindokolva, hogy az ügy nem csak saját magánügye, hanem többeket is érintő közügy. Érintett terület Óbuda Hegyvidéke (Remetehegy, Táborhegy, Testvérhegy), Bécsi út felett, a Kolostor utcától a Kocsis Sándor útig.

A fórumra meghívtuk Csongrádi János, Őri László és Strenner Imre a területi képviselő urakat, hogy mindezekről közvetlen informálódjanak.

A kapott észrevételeket és javaslatokat aztán szakmailag

szakszerűen továbbítjuk az Önkormányzatnak, annak reményében, hogy a megoldások esetleges megvalósítása beépül a kerület 2023. évi költségvetésébe, vagy megtörténik legalább annak műszaki, tervi előkészítése.

A Fórumon szó lesz az Egyesület és az óbudai telephellyel rendelkező vállalatok közötti kapcsolatok megteremtéséről, melynek célja egymás segítése környezetünk fenntarthatósága érdekében.

Aki személyesen nem tud részt venni, azt kérjük, e-mail levelében küldje el javaslatát az alábbi címünkre, még a Fórum időpontja előtt. Szeretettel vár minden érdeklődőt

az Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

Szurkoljunk együtt!

Közös meccsnézés az Óhegy Klubházban!

Gőlrömbben gazdag közös pillanatok várnak ránk az elkövetkezendő hónapokban. 2022. november 20-án elstartol a 22-dik foci VB. A „Hegyvidék nappali szobájában” óriás vetítővászon várja a szurkoló társaságokat, büfével! Tervezett meccsnézések az Óhegy Klubházban:

- november 27-én, vasárnap

20:00 órától Spanyol-Német csoportmérkőzés,

- december 18-án, vasárnap 16:00 órától VB döntő.

Asztalfoglalás előzetes regisztrációval, abban az érkezők létszámának megjelölésével, az alábbi elérhetőségünkön. Szeretettel várjuk a drukkerket.

Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

Állandó programok

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Alakformáló torna (K. Tünde)	h.,sz.	18:00-19:00
Női jóga (T.Szilvi)	h.	18:30-20:00
Férfi torna	k., cs.	19:15-20:15
Kóruspróbák	k.	18:00-19:30
Rablórómi Kártyaklub	sz.	14:00-18:00
Bridzs klub	sz.	17:30-21:30
Gerinctréning (K. Tünde)	cs.	18:30-20:00
Kerekítő Mondókázó	p.	10:00-10:45
Kerekítő Manó Torna	p.	10:45-11:30

További info: 70-325 3416. Bejárat gyakran a Klubház udvarából.

Civil-vállalati kapcsolatok

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kezdeményezésére 14 vállalat és 22 helyi civil szervezet részvételével indult útjára a Civil Üzleti Iskola Óbudán. A hazánkban egyedülálló programsorozat célja a helyben (is) működő vállalatok és a kerületben tevékenykedő civil szervezetek közötti partnerség élénkítése. A hat alkalommal megrendezett találkozót a Civil Impact nKft. szervezi és vezeti, melyeken Egyesületünk is örömmel van jelen.

A programban óbudai székhellyel vagy telephellyel rendelkező vállalatok vesznek részt, így az Alteo Energiaszolgáltató Nyrt., a BioTechUSA, a Canon Hungaria, a dm Kft., az Erste Bank Hungary Zrt., a Graphisoft Park, a Hilti Hungaria Kft., a Market Zrt., a Microsoft Magyarország, a Praktiker, a PwC Magyarország, az UniCredit Bank és a Számlázz.hu.

A képzés során a vállalatok saját tudásukat, jó gyakorlata-

ikat osztják meg a részt vevő civil szervezetekkel. A gondolatébresztő találkozók célja a kerület fenntarthatóságát is támogató civil-vállalati kapcsolatok előmozdítása. Gondolatébresztő abban, hogy egy civil szervezet miként tud segíteni egy cég üzleti portfóliójának helyi szempontokhoz igazodó kialakításában, valamint hogy egy cég miként járulhat hozzá a civil szervezet működésének fenntartásában.

A hallottakon felbuzdulva mi most olyan program vagy szolgáltatás kimunkálásán is dolgozunk, amely a civil-vállalati kapcsolatok révén segítheti a környezetünk fenntarthatóságát, vagy a vállalatok környezeti, társadalmi fenntarthatóságát. Természetesen ebben már vannak tapasztalataink, de bizonyára jó ötleteket és javaslatokat kapunk majd a helyi lakosoktól, a november 16-i Közügyek Fórumon is.

az Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

ÓHEGY-HÍREK

HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete, 1037 Bp., Toronya u. 33. Tel: 30-230 6994.

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu. Felelős kiadó: Felcsuti László elnök.

Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésefelvétel: Óhegy Egyesület. Tel: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban



Bogdán Dóra
zenepedagógus,
Kerekítő foglalkozásvezető

www.kerekito.hu
36-30-205 5703

KERÉKÍTŐ baba-mama foglalkozások az Óhegy Klubházban, minden pénteken

10:00 Kerekítő Mondókázó (0-3 év)
10:45 Kerekítő Manó Torna (1-3 év)



HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Kolléganőink földrajzi területre specializálták munkájukat:



Forster Judit
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Péceli Edit
ingatlanközvetítő

150 aktuális ingatlant kereső ügyfél, 300 eladó vagy kiadó ingatlan ajánlat

E-mail: obudalux@oi.hu | aranyhegyi@obudalux.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

+36 30-696 6969 | +36-30 696 6900

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

ÜGYVÉD A HEGYEN

- társasház alapítás
(rezsicsökkentéshez)
- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek,
jogi tanácsadás
- cégjog, társasági jog
- fizetési meghagyás,
végrehajtás

dr. Ruff Ádám

1037 Bp., Erdőalja út 99/a



+36 20-386 3102

iroda@drruff.hu

EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,
rugalmas, kutyaképző oktatást?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**

msiegler82@mail.com; +36 20-774 2771



Egy év szünet után

újra megnyitott a Testvérhegyi Gyógyszertár

Változatlan helyszínen, a megszokott
kiváló minőséggel és a régóta ismert
szakembergárdával, a GoBuda Mall
(volt Eurocenter) főbejárata mellett
szeretettel várjuk régi és új vásárlóinkat.

Nyitvatartás:

hétfő-péntek 9-19,

szombat 9-14 óráig.

Vasárnap zárva.

Telefon: +36 1 437 0041

