



ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIX. ÉVFOLYAM 7. SZÁM • 2024. SZEPTEMBER

Tematikus történeti séta,
a „Kulturális Örökség Napján”

Gázgyári lakótelepek

Találkozó:

**szeptember 21-én,
szombaton 10.30-kor,**
a 34-es, 134-es autóbusz
Záhony utcai megállójánál.

(Részletek a 3. oldalon.)

Madárbarátok figyelem!

Európai madármegfigyelő napok
alkalmából:

Madármegfigyelés

a Táborhegyi parkban.

Találkozó az Iskola alatt,
október 5-én, szombaton 9:00 órakor,
az Erdőalja út és Remetehgyi út sarkán.

A séta időtartama: 2 óra

(Részletek a 6. oldalon.)

Középfaladó bridzstanfolyam

az Óhegy Klubházban,

szeptember 12-től

csütörtökönként

18.30-21.30 között.

(Részletek a 11. oldalon.)

Gyere el, dobd be hangod a közösbe!

Énekeljünk együtt

az Óhegy Klubházban,

minden kedden 18:00 órakor.

Bejelentkezés a kóruspróbán.

(Részletek a 11. oldalon.)

Programok

Óhegy Kortárs Klub	szeptember	10. k.	18.00
Kiállítás megnyitó – Hubert T.	szeptember	13. p.	17:00
Táborhegyi Szüret	szeptember	14. szo.	7:45
Gázgyári lakótelepek séta	szeptember	21. szo.	10:30
Madármegfigyelés	október	5. szo.	9:00
Bajorország táborhegyen	október	5. szo.	16:00
2024 év további programjai		11. oldalon	
Állandó programok		11. oldalon	

A következő lap megjelenésének időpontja: 2024. okt. 2.

Az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületének
hagyományörző, kulturális rendezvénye:

TÁBORHEGYI SZÜRET

Szeptember 14-én, szombaton.

- 7:45** Találkozó az Óhegy Klubház előtt alkalmas öltözetben, nyeseollóval,
8:00 Indulás autóbusszal a Pilisborosjenői szőlődombra,
11:30 Visszaérkezünk az Óhegy Klubházba, ahol kezdődik a munka,
12:30 Szüreti totó Halmágyi Edit vezetésével,
13.30 Ebéd: szüreti pincepörkölt, vendégeink piknikre hozott sütijeivel.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt, gyermekeikkel, szüleikkel együtt.

az ÓHEGY Egyesület Vezetősége

(Részletek a 3. oldalon.)



A festészeti utam

címmel

Hubert Tibor

festőművész kiállítása nyílik

szeptember 13-án,

pénteken 17:00 órakor

az Óhegy Klubházban.

Megnyitja: **Goldoványi Zoltán**

Az aukciót levezeti **Prajczér Tamás**

(Részletek a 2. oldalon.)



ÓHEGY Kortárs Klub

Kortárs és a luxusipar

Vetített képes előadás és beszélgetés

az Óhegy Klubházban,

szeptember 10-én, kedden 18.00-kor.

(Részletek a 2. oldalon.)

Bajorország a Táborhegyen

Kleine Wiesn

az Óhegy Klubházban

október 5-én, szombaton 16:00 órától.

- SÖRKÓSTOLÓ
- BAJOR VACSORA,
- VAKTESZ A SÖRFAJTÁKRÓL
- KAHOOT KOCSMA-KVÍZ
- GOMBOFOCI
- ÉLMÉNYFOTÓZÁS BAJOR RUHÁKBAN

(Részletek a 5. oldalon.)



A festészeti utam

Hubert Tibor festőművész kiállítás megnyitója
szeptember 13-án, pénteken 17:00 órákor az Óhegy Klubházban.

A festészeti utam során minden lehetőséget megragadtam, hogy új dolgokat tanuljak és fejlődjek. Az 50-nél több kiállításom volt. Ami nemcsak a közönség visszajelzését segített megszerezni, hanem engem is megerősített abban, hogy hasznos volt a munkát és energiát befektetni a festészetbe. Érdekes és izgalmas volt végigjárni ezt az utat, amely több mint 12 évig tartott. A fejlődésem folyamatos volt, és szerencsére mindig volt mellettem egy mentor, aki támogatta és irányította a fejlődésemet.

2015-ben sikeresen teljesítettem az „SMV 2000 Festőtanodának” a mester kurzusát, amelyre több éven át készültem. Az egyik legnagyobb változás az volt, hogy tudatosabban kezdtem el festeni, elhatározva, hogy önmagam legyek a festészetben.

Az alkotás során inspirációt merítettem mások munkáiból, de mindig a saját látásmódomat követtem. Rájöttem, hogy nem tudok úgy festeni, mint mások, de ezt nem is bánom. Szerencsére a mentorom is megértette ezt, és lehetőséget adott arra, hogy szabadon dolgozzak.

Mindig is türelmetlen voltam a részletekkel kapcsolatban, ami miatt a munkáim gyakran felületesek voltak. Azonban ez idővel az én egyedi stílusommá vált. A festészet számomra nemcsak hobbi, hanem egy eszköz, amelyen keresztül kifejezhetem magam.

Az évek során sokat tanultam, többek között a színek keveréséről és a technikai részletekről. Kezdetben nem ismertem jól a színeket, és az árnyalatok keverése is nehézséget okozott. Az akvarell technikákat például sokáig nem sikerült elsajátítanom, mert türelmetlen voltam a száradási időök kivárásában. Azonban folyamatosan fejlődtem, és ma már magabiztosabban kezelem ezeket a technikákat.

A festészetem továbbra is fejlődik, és mindig nyitott vagyok új technikákra és ötletekre. Például a mesterséges intelligencia használata is nagy hatással volt rám. Ez egy új eszközt adott a kezembe, amely segít javítani a munkáimon. Egy-egy kép esetében megkérdeztem a mesterséges intelligenciát, hogy mit javasolna változtatni, és ezáltal sikerült finomítani és javítani az alkotásaimon.

Bár még sokat kell tanulnom, izgatottan várom a jövőt, és remélem, hogy továbbra is fejlődhetek, mind a klasszikus, mind a modern festészeti irányzatokban. A mesterséges intelligencia bevonása új lehetőségeket nyitott meg számomra, és bízom benne, hogy ezáltal még érdekesebb és összetettebb műveket hozhatok létre a jövőben.

Örömmel meghívok minden érdeklődőt a 80. születésnapom alkalmából rendezett kiállításom megnyitójára. A megnyitó után



egy aukciót rendezünk, ahol a kiállításon nem szereplő, helyszínen bemutatott képeimre lehet licitálni. A bevételt jótékony célra fordítom.

Hubert Tibor
festőművész

ÓHEGY Kortárs Klub

A kortárs művészet státusza a luxusiparban

Vetített képes előadás és beszélgetés az Óhegy Klubházban, szeptember 10-én, kedden, 18.00-kor.

Az őszi évad első, szeptemberi klubestjén azt járjuk körül, hogy a luxusmárkák hogyan és miért keresik a művészbrandek együttműködését, és milyen alapelvek mentén jönnek létre ezek a szinergiák?

- Vajon luxuscikk-e a kortárs műtárgy?
- Mi ennek a státusza itthon és külföldön?
- Milyen együttműködések léteznek a nemzetközi luxusmárkák és kortárs sztárművészek között?
- Az üzleti és művészbrandek hogy erősíthetik egymást, és melyek e kapcsolódások fő szabályai?
- Vannak-e már itthon jó- és rossz gyakorlatok, mi várható ezen a téren a jövőben, és miért?
- Hogyan tervezze meg egy

brand a művészeti stratégiáját? Hogy lehet ebből versenyelőny?

Ezeket a kérdéseket boncolgatjuk, kutatva a sztárok titkait, és ezáltal minden bizonnyal eljutunk közösen a kortárs mű-

vészet mélyebb megértéséhez – ami klubunk általános és legfontosabb célja.

Ha nem voltál jelen a korábbi alkalmakon, semmi gond! – az este úgy lesz felépítve, hogy akár egy teljesen laikus

is új felismerésekkel és a megértés élményével térhessen haza. Tarts velünk! Ha eljössz, a beszélgetés végére minden bizonnyal jobban fogod érteni az art world, a kortárs világ rejtett mintázatokkal és protokollokkal működő ökoszisztémáját.

Jelentkezés: a rendezvény előtt, időben kiküldött ÓHEGY hírlevél linkjén, vagy az Egyesület Facebook-oldalának rendezvényünkhöz kapcsolódó posztján keresztül.

A rendezvény elején-végén piknikbűfé, és a jelenlevők között kisorsolunk egy nem csak szép és jó, de értékes Kortárs Műgyűjtés könyvet is.

Szeretettel várunk! Üdvözlettel:

Gajzágó György,
art@artcenter.hu



Táborhegyi szüret

Találkozó az Óhegy-Klubház előtt,
szeptember 14-én, szombaton 7:45 órakor. 1037 Bp., Toronya utca 33.

Az óbudai szőlőművelők hagyományait őrizzük a hegyen, de magát a szőlőfürtök begyűjtését a borosjenői szőlődombon végezzük. Busszal megyünk szőlődombra, ahol Juhász Gábor szőlősgazda vár minket, és jelöli ki a szüretelendő sorokat. A munka előtt azonban reggelizünk, amelyhez Varga Béla, a dolgos szervező, terített asztalán finom falatokat kínál.

Aztán kezdődik a munka. Egyáltalán nem lesz megerőltető, még gyermekeknek sem. Éles nyeseóllókkal megfosztják a szőlővesszőt a termésétől.

Nyeseóllót minden dolgozó hozzon magával, nekünk kevés van. Csupán 4-5 hosszú sor termését gyűjtjük ládába, amiket aztán viszünk az autóbuszunk csomagtartójába.

Itthon képzett borászok oktatnak ki, hogyan kell használni a présgépet, mikor jó a must, miként lesz a mustból bor, a cefréből pálinka.

Közben szüreti totó lesz Hal mágyi Edit vezetésével, melynek témaköre Magyarország borkultúrája, bortörténete, borfajtái, szőlőművelés Óbudán, stb. A legjobb megfejtők juta-

lomban részesülnek. Idén az ebédet Szabó Gyuszi, az „Óhegy szakácsa” készíti, a szüreteken szokásos, pincepörköltet. Reméljük, néhányan meglepnek minket házi sütijeikkel is.

Az egésznapos rendezvényen való részvétel ingyenes, az ebédjegy 2500.- Ft, általános iskolás korig 1500.- Ft-ért a helyszínen váltható. Szeretettel várunk minden érdeklődőt, gyermekekkel, szüleikkel együtt, korhatár nélkül. Van, aki nem jön szüretelni, de ebédelni igen. Őt is szívesen látjuk, csak jelezze pár nappal korábban az



alábbi elérhetőségeinken, hogy eleget főzzünk, nehogy éhes maradjon.

az Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu
70-315 9698

Tematikus történeti séta a „Kulturális Örökség Napján”

Gázgyári lakótelepek

Találkozó: szeptember 21. szombaton 10:30. Regisztráció: szeptember 19. csütörtökig.



A „Kulturális Örökség Napján” tematikus sétát teszünk Óbuda Épített Örökségének egyik helyszínén, az óbudai gázgyári lakótelepen, és a gázgyár épületében. Az egykori óbudai gyárak többsége valamilyen módon gondoskodott dolgozói lakhatásának megoldásáról. Ebből kiemelkedett az Óbudai Gázgyár, amely idilli lakótelepet épített munkásai és tisztviselői egy részének. A gyár már régen nem működik, de a lakótelepek még megvannak. A tematikus sétán a lakótelepek, valamint az Óbudai Gázgyár történetével ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A sétát Horváth Péter történész, az Óbudai Múzeum muzeológusa – egyesületünk elnökségi tagja – vezeti.

A két lakótelep bemutatása mellett lehetőség nyílik az Óbudai Gázgyár egykori területére is bemenni, a mai Graphisoft Parkba. Itt a gyártörténet mellett olyan

épületekkel ismerkedhetnek meg a résztvevők, amelyek eredetileg is a gyárhoz tartoztak. A főbejárat/porta épületétől balra található a hajdani gyárvezetőség épülete (most IBS), a nagy raktárpépület, vendéglő, orvosi és rendőri épület és műhely. A főbejáratl szemben a hajdani koksztározó épülete áll. A gyár elzárt területén ma is látható az elektromos központ, kátrány- és ammóniatartályok (víztorony), gázmérő- és szabályozóház (óraház), ammóniagyár, vízműtelep. Lehetőség szerint az egykori generátorházba belépést biztosítanak. A hajdani gyártelep egész területén – beleértve az egyes épületeket is – fokozottan figyelni kell a balesetmentes közlekedésre. Erre a sétavezető (esetleg a biztonsági személyzet) ügyel. A program időtartama kb. 2 óra.

Találkozás és indulás: 34-es és 134-es



busz Záhony utcai megállója (Záhony utca és a 11.főút kereszteződésénél, az Auchan felőli oldalon).

Tervezett útvonal: Záhony utca – Gázgyár utca – Graphisoft Park – Angel Sainz Briz út – Gázos utca – Varsó-Bemowo park – Gázgyári lakótelep belső útjai – Angel Sainz Briz út – Almási Balogh Lóránd utca – Reichl Kálmán utca – Hamvas Béla sétány.

A tematikus sétán a részvétel ingyenes, azonban a csoport kötött létszáma miatt előzetes regisztráció szükséges, ezért kérjük kedves érdeklődőt, hogy részvételi szándékát legkésőbb szeptember 19-én, csütörtök estig tegye meg az alábbi e-mail elérhetőségünkön. Minden érdeklődőt szeretettel vár:

az Egyesület Vezetősége
egyesulet@ohegy.hu

Öröm a mindennapokban

művészeti-önismereti workshop ősszel, az Óhegy Klubházban.

Közeledik az ős és vele együtt egyfajta rohanás is, hogy megcsináljunk mindent, ami ebbe az évbe még beleférhet. Tesszük ezt egyre nagyobb pánikban, hiszen rövidülnek a nappalok és folyamatosan csúszunk bele a télbe, amikor azt érezzük, hogy megáll az élet. Pedig az élet nem áll meg! Csak rohanó világunkban elfelejtettünk már a természettel együtt élni és figyelni rá. Igen a természet jelképesen meghal

egy időre, de azért, hogy aztán újraéledhessen. Nekünk meg nem marad más ilyenkor, mint hogy vissza kell vonuljunk a saját életterünkbe, saját belső világunkba. Aki ebben nem érzi komfortosan magát, az könnyen lehangoltta válhat és pont az öröm az, ami messzire kerül tőle.

Az általam az Óhegy Klubházban vezetett háromalkalmas foglalkozás-sorozat, mely a tavaszi alkalmak folytatása, betekintést

enged egy olyan művészeti-önismereti eszköztárba, ami segít kiszakadni a mindennapokból, segít kapcsolódni a természettel, az évkörrel, feltárja a rejtett erőforrásainkat miközben önismerteti élményt ad.

A csoport nyitott, azok is bátran jöhetnek, akik most szeretnék csatlakozni. Három éve dolgozom coachként, trénerként és művészeti mentorként. A háromheti rendszerességgel megvalósuló alkalmakon az alap

művészetterápiás módszertant hangtál-relaxációval egészítem ki. Témánk az elengedés, megengedés lesz, amihez a természetet, az évszakokat és az 5 fő elemet: vizet, tüzet, földet, fát, fémeket fogjuk segítségül hívni.

Alkalmak: 2024. szeptember 11., október 2., október 30. szerdánként 18:30-20:30

A foglalkozások díja: 5000 Ft/alkalom, minimum létszám 6 fő, maximum 12 fő. Minden érdeklődő jelentkezését szeretettel várom az alábbi elérhetőségeimen:

Tenk Dóra
coach, tréner, művészeti mentor
www.tenkora.hu
dora.tenk@gmail.com



Mesemező drámajáték!

Játékos drámafoglalkozás indul gyerekeknek, szeptember 18-tól szerdánként az Óhegy klubban!

Frivalszky-Mayer Katalin vagyok, tanító, drámapedagógus. Itt nőttem fel, negyedik generációs táborhegyi lakosként. Szeptembertől általános- és középiskolások számára indítok drámajáték-csoportot, az Óhegy klubban. Igazán nagy öröm számomra, hogy itt indíthatom el az első önálló drámacsoportfoglalkozásaimat, hiszen ez a környezet alapozta meg a természet és a mesék iránti szeretetemet, amely átszövi a Mesemező drámafoglalkozásokat.

A mai gyermekeket rengeteg külső hatás éri ebben a gyors és ingerdús világban, így önmaguk megismerésére már kevés idejük és energiájuk marad, valamint gyakran az érzéseik és belső folyamataik leírásához sincs megfelelő "szókincsük", eszköztáruk. A személyes és társas kapcsolataik gyakorlásá-

ra a virtuális valóság térnyerésének következtében gyakran a szükségesnél kevesebb lehetőség adott számukra. Emiatt érdemes azokat a szociális helyzeteket külön megteremteni a gyermekeknek, amelyekben keresztül elsajátíthatják és gyakorolhatják a társas együttélés és a közösségben való működés eszköztárát (pl. kommunikáció, konfliktuskezelés, önkifejezés, határok megteremtése).

A Mesemező drámajáték hitvallása, hogy a gyermekek a legjobban játék közben tanulnak, a foglalkozások módszertana és tematikája is erre épül fel. A csoportfoglalkozás során a gyermekek változatos játékok segítségével a mindennapi valóságot meghaladva, a mesék varázslatos világába átlépve tanulhatnak konfliktuskezelésről, empátiáról, önmaguk és



egymás elfogadásáról, a saját véleményük és érzelmeik megformálásáról és megfogalmazásáról, a saját személyiségük felfedezéséről. A drámajáték egy olyan végtelen lehetőségekkel teli eszközt ad a gyermekek kezébe, amely egyszerre fejleszti a kommunikációs és szociális készségeiket, figyelmüket, kreativitásukat, problémamegoldó képességüket és önbizalmukat. A drámajátékokon felül verseket, mondókákat, dalokat tanulunk, babzsákok és kendők segítségével ritmusfejlesztő, mozgásfejlesztő játékokat játszunk.

Szeptembertől két csoportot indítok, életkor szerinti megosztásban: a Manó csoport

a 6-9 éves, a Vitéz csoport pedig 10-13 éves gyermekeknek való. A két csoport foglalkozása formailag egyezik, azonban a tartalom az életkori különbségeknek megfelelően eltérő. A foglalkozások nem épülnek egymásra, de ajánlott a rendszeres részvétel.

Szeptember 18-án, szerdán indulnak a csoportok. A kisebbek Manó csoportjának foglalkozása 16:00-17:00-ig, a nagyobbak Vitéz csoportjának foglalkozása pedig 17:15-18:15-ig tart. Amennyiben felkeltettem az érdeklődését, és szeretné gyermekét elhozni egy bemutató órára, kérem, jelezze ezt az alábbi email címen. Az első alkalom ingyenes, melyen a szülők is beülhetnek megtekinteni a foglalkozást.

Bővebben informálódni a facebook oldalon tudnak. Szerezzel várok minden gyermeket:

Frivalszky-Mayer Katalin
drámapedagógus
mesemezo.dramajatek@gmail.com
facebook: Mesemező drámajáték

Bajorország a Táborhegyen

Kleine Wiesn az Óhegy Klubházban október 5-én, szombaton 16:00 órától

Nagyvilág a Táborhegyen sorozatunk egy újabb állomásaként Bajorország érkezik az Óhegy klubházba.

Ha a bajorokról beszélgetünk, nincs ember, akinek ne a Bayer München, a BMW és a sör jelenne meg a lelki szemei előtt. A Bajor főváros neve a München szóból ered, ami azt jelentette, hogy „a szerzetesek helye”, miután 1150-es években a szerzetesek alapították a várost.

A sörfőzés hagyománya nagyon kapcsolódik a kolostorokhoz. A szerzetesek saját maguk főzték a sört, hogy megkönnyítsék a böjtölést, mivel az ivás nem tilos a böjt alatt sem. A középkorban a sörfőzés terén a kolostorok álltak az élen. A szerzetesek terjesztették el Nyugat-Európában a komlót a sör ízesítéséhez.

Bajorországban már 1516-ban sörtisztasági törvényt hoztak, ami szabályozta, hogy sör kizárólag maláta, komló és víz hozzáadásával készülhet, adalékanyagok nélkül. Később a hozzávalók közé felvették az élesztőt is.

Így már érthető, hogy München nemcsak Bajorország fővárosa, hanem a sörimádóké is. Elég ehhez München 21 sörfőzdéjére, 22 sör-éttermére és a világhírű Oktoberfestre gondolni.

Az első népnünnepélyt 1810-

ben Lajos bajor király és Terézia Sarolta esküvője alakalmából rendezték a müncheni várossal melletti réten. Azóta hívják azt a mezőt Theresienwiesének („Terézia-mező”) és a fesztivált a helyiek egyszerűen csak Wiesnenek.

A sört Bajorországban egyáltalán nem tekintik alkoholos italnak, hanem ételnek. Ha München és gasztronómia, akkor a híres fehér kolbász sem maradhat ki a sorból. Münchenben nem szimpla kávéval kezdődik reggel. A bajorok számára „Weisswurst” a reggeli elkerülhetetlen része volt, mint a franciáknál a croissant.

Október 5-én, 16:00 órától az Óhegy Klubházban egy „Kleine Wiesn”-re invitáljuk az érdeklődőket!

Majoros Szilvia és Fonyódi Gábor kézműves sörmesterek, lager típusú október-fesztiválos jellegű söröket készítenek számunkra, amit frissen csapolva meg is kóstolhatunk.

Weisswurstot (fehér kolbászt) manapság már nemcsak reggel, hanem a nap folyamán bármikor fogyasztják, így nem lesz nagy szentségtörés, ha Varga Béla mesterszakácsunk a valódi bajor kolbászokat sváb krumpplisalátával körítve estebédre készíti.



Természetesen a fesztivál hangulathoz kell a móka is! Valódi fesztiválos fényképeket készít a vállalkozó kedvűekről egyesületünk fotósa, Roberta. A bajor népviseletben érkezőket külön díjazzuk!

És hogy kerek legyen a történet, az est folyamán, vaktesszel mérkőznek meg a sörök Varga Szabolcs vezetésével. A tesztelők - a sörfajtának és nevének előzetes ismerete nélkül - kóstolják meg a söröket, és hasonlítják össze a kézműves sörök és a sörgyári prémium sörök ízeit, majd pontozással értékelik.

Majd jön a versenyek versenye, a nagy KocsmaKvíz! (A já-

tékban csapatok vesznek részt, melyhez szükséges a mobiltelefon és a Kahoot applikáció ismerete.)

Nincsen olyan rendezvény, ahol a foci nem kerülne szóba. Ezért a helyi gombfociasztal mellett csapataink már a kezdő vonalnál sorakoznak. Természetesen szívesen látjuk a vendégcsapatokat is a pályán.

Október 5-én mindenkit szeretettel várunk az Óhegy Klubházban, mert ahogy a bajor mondja: „Was du heute kannst besorgen, das verschiebe nicht auf morgen” (Amit ma megtehetsz, ne halaszd holnapra).

Hermann Tünde

Vakteszt a bajor sörnapon

Az idei majális üde színfoltja volt, hogy a klubházi, helyi sörfőzés után, vaktesszel értékeltük ki - a sör márkanevének előzetes ismerete nélkül, annak ízét kóstolva - az áruházak polcáról jól ismert söröket, így mindenki a fejében elültetett előítélet nélkül pozícionálhatta újra a brandeket. A bajor sörnapi alkalmával még kellemesebb dolga lesz a tesztelőknek: nem munkássöröket kell értékelní, hanem a kiváló magyar kisüzemi sörök ízvilágát hasonlítjuk össze a nagyüzemi gyártók büszkeségeivel. Természetesen ismét vakon.

A népházi majálist tavasszal azt tette igazán különlegessé - több más között - hogy az

ilyenkor elmaradhatatlan sört vezényletével ott helyben készítették az egybegyűlteket. Igaz,



ezt csak bő egy hónap után lehetett fogyasztani, de a mester gondoskodott róla, hogy a főzés idejére is jusson minőségi háziszor a bármészakodók korszájába. Ez pedig most, a bajor sörnapon sem lesz másképp, Gábor az alkalomnak megfelelő német lagerekkel készül, és ismét lesz vakteszt is. Ráadásul ezúttal el lesznek kényeztetve a tesztelők, hiszen nem a belépő szintű nagyipari söröket kell majd rangsorolniuk, hanem kiváló magyar kisüzemi söröket kell összehasonlítani a nagyüzemi kategória nagyágyúival. A címkéket ezúttal is csak a kóstolás után fedjük fel.

A vaktesztre minden sörkedvelőt szeretettel várunk, melyre belépőt a büfében lehet majd váltani.

Varga Szabolcs

Madármegfigyelés

a Táborhegyi parkban, október 5-én, szombaton 9:00 órától.

Találkozó az iskola alatt, az Erdőalja út és Remetehegyi út sarkán

Jeles alkalom közeledik - október első hétvégéje az „Európai madármegfigyelő napok” (EMN) ideje. Igaz, hogy tollas barátainkat egész évben megleshetjük, ez a nap mégis többet adhat. A nemzetközi esemény egyrészt európai szintű információgyűjtést tesz lehetővé az őszi madárvonulásról, másfelől sokakat szólíthatunk meg és csábít ki a természeti környezetbe.

A program magyarországi koordinátora a Magyar Madártani és Természetvédelmi

Egyesület (MME), mint a madártani Szervezetek Világszövetségének BirdLife International hazai képviselője. Az akció egyben verseny is az európai államok között. A játékban a helyszínek, a résztvevők, és a látott madarak száma alapján értékelik a résztvevő országokat, a legmagasabb számokat elérők nyernek! Magyarország az utóbbi években mindig az első három helyezett között szerepelt.

Az EMN során begyűjtött megfigyelési ada-

tokat az MME online, okostelefonon is használható felületén lehet feltölteni. A terepen jó, ha van egy távcső, könyv, vagy az MME letölthető mobil Madárhatózó applikációja. Ez utóbbi 367 hazai madárfajt mutat be, alak, színezet, élőhely szerint csoportosítva, valamint tartalmazza a madár jellegzetes hangját is.

Szeptember 5-én járjuk be együtt a parkot! Nem csak a tűz helyszínét láthatjuk, hanem megfigyeljük, hogy e napon milyen madarakkal találkozhatunk. Vezet minket Piroch Márton madarász, aki még a távcsövét is hozza. Mindenkit szeretettel várunk – távcsövével, vagy távcsőve nélkül – egy 2 órányi madárlátogató sétára!

Piroch Zsuzsa

Tűz a Táborhegyi parkban

A hivatalos jelentés szerint másfél hektárnyi terület égett le a 26 hektárból. Az aljnövényzeten kívül a bokrok és a fák lombkoronája is lángra kapott, a szálló pernye beborította a Perényi úti házakat. Bár a tűzvészgálati eljárás még nem zárult le, annyi biztos, hogy az erős szél a park közepén álló „hintafától” főként délre fújta a lángokat, a legégett terület is nagyobbak látszik. A másfél hektár is sok, főként, ha a nemrég még a rókavárnak, a kakukkfű lila tömegének és a fokozottan védett orchideáknak örülhetett a sétáló. Most nagyon szomorú látvány fogad, hamu, pernye, kidőlt, szétégett fatörzsek, megperzselt csigaházak mindenütt.

A szabadtéri tüzek 99 százaléka emberi gondatlanság, rosszabb esetben szándékoság következménye, ezért az erdő- és vegetációtűz elleni legjobb védekezés az odafigyelés! Az ország egész területén tűzgyújtási tilalom van életben! Bár mindenki tudta volna ezt augusztus 4-én is!

Hálásak vagyunk a fővárosi hivatásos, valamint a rózsadombi, a zuglói és a Folyami Katasztrófavédelem és Speciális Mentő Egyesület önkéntes tűzoltóinak, akik a katasztrófavédelmi művelési szolgálat irányítása mellett, puttyofecskendőkkel és kéziszerszámokkal oltották el a lángokat. Az oltási munkálatokat tíz tűzoltóautóval huszonöt tűzoltó végezte. Az egységek munkáját a terepviszonyok, a terület tagoltasága, a szellőkésések is nehezítették. Sokat segítene ilyenkor, ha a „helyi erők” pontos adatokkal szolgálnának, pl. merre mennek a kitaposott ösvények, hol van a tűzcsap. Sajnos ez nem volt nyilvánvaló. A Rózsadomb Önkéntes Tűzoltó Egyesület www.rozsadombote.hu várja azok jelentkezését, akit ilyen esetben informálhatnak őket. Egy több, mint 30 éves tartálykocsival jelentek meg, az anyagi segítség is jó helyre érkezik.

A természet csodálatos megújuló-képességével ismét találkozhatunk, hiszen a kiadós



esőzéseket követően sarjad a növényzet. Lovas Anna megindítóan szép rajza tükrözi a leégett terület közvetlen szomszédságában újrainduló élet örömeit. A képszínesben Anna Instagram oldalán látható: @annie.rider.draws és a Táborhegyi park facebook oldalán.

Sokan kérdezték, mi van az orchideákkal, milyen kár keletkezhetett a méhbangó és szarvasbangó állományban. A National Geographic magyar online kiadása júliusban részletesen beszámolt „Ritka növények virágoznak a

budapesti III. kerületben” címmel a fokozottan védett növényekről. A május-júniusi virágzást követően a hajtás a gumókba húzódik vissza. A leégett területen is akadt a tövenként 250.000 Ft eszmei értékű bangókból, tömegével azonban máshol fordult elő. Van remény arra, hogy a gumók nem pusztultak el.

„Félünk, mint a tűztől?” Biztos. Az élet- és vagyónbiztonság megőrzésén kívül a természeti értékeink védelmében is magunk tehetjük a legtöbbet.

Piroch Zsuzsa

Nyakunkon a szeptember

Elkezdődött az iskolaszézon, így talán több időnk van a kertben azt a sok tenni valót megcsinálni, ami eddig esetleg elmaradt. Remélhetőleg minden növényünk túlélte ezt a nagy aszályt. Amint megkezdődnek a hűvösebb éjszakák és nappalok, a kertünk is magához tér, a termés betakarítása és a kert újjáélesztése ebben a hónapban is le fog kötni mindenkit, de a növények és a kerti eszközök rendbetételével és karbantartásával is bőven akad tennivaló.

Egy-két trükk, amit szívesen alkalmazok otthon a kiskertemben is, hogy az őszi termés még bőségesebb legyen.

Érdemes lecsípni a szabadföldi paradicsom alsó leveleit és csúcsát, hogy a növény energiája a gyümölcsökérésére, és ne a növekedésre összpontosítson. Segítse a Halloween-i tökök és a sütőtökérését azáltal, hogy eltávolítja a termést árnyékoló leveleket. Vágjuk vissza a nyári málna termővesszőit, és hagyjuk meg az új,

zöld vesszőket a jövő évi termés számára.

Szedjük le az érett almákat, hisz remek desszertek készülhetnek belőle. Onnan tudhatjuk, hogy elég érett-e már az alma, hogy a tenyerünkben tartva óvatosan megemeljük, és ha érett, a szára könnyedén leválik az ágról. Mindenképpen szedjük le a már rothadó gyümölcsöket a (birs)körte, az alma és a csonthéjas gyümölcsfákról, mert ha a fán maradnak, betegségeket terjesztenek.

A szép egybefüggő gyeperért telepítsünk új gyeperet vetőmagból vagy akár gypepszőnyegből. A ko-

raósi időjárás az egyik legkedvezőbb a kiégett vagy az esetlegesen foltos fű rekonstrukciójára. Ilyenkor szükségtelen a fűvet alacsonyra vágni, mert az őszi, lassabb növekedése miatt télen kipusztulhat. Állítsuk ezért magasabbra a fűnyíró pengéjét.

A fákat és a cserjéket idén ősszel ültessük el, mert akkor jövő tavasszal erőteljesebb növekedésnek indulnak. Mint már sokszor emlegettem, érdemes a nagy esőzések előtt vízgyűjtőket telepíteni az őszi és téli csapadék összegyűjtése érdekében.

Héli Bendegúz

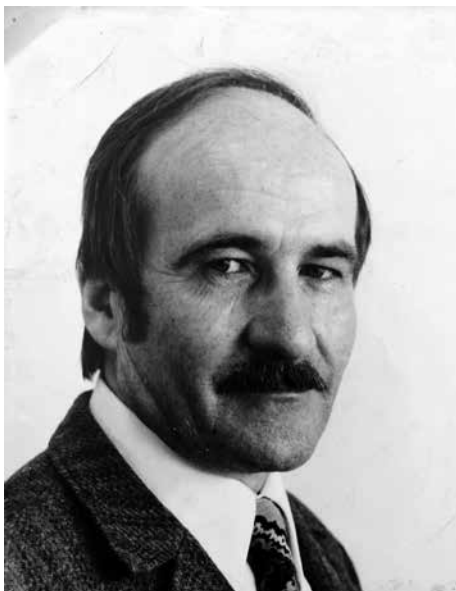
Hegyvidékünk hírességei

Mező Lajos

Az Óhegy Hírekben rendszeresen jelennek meg írások a Hegyvidékhez köthető hírességekről. Negyedszázada, 1999-ben hunyt el az Ybl Miklós-díjas és Reitter Ferenc-díjas építész, Mező Lajos, akinek számos városrendezési terve valósult meg, de ezekből messze kiemelkedik Óbuda központjára és környékére kidolgozott munkája.

Mező Lajos 1930. február 22-én született a bakony-vidéki Mezőlakon (Mátyusháza pusztán), egy dolgos pásztorcsaládban. A nehéz körülmények között nevelkedő gyermek Nagytevel és Tapolcafi elemi iskoláiba járt, majd 1942-től az állam taníttatta, az ún. „falusi tehetségmentő akció” keretében. Ennek köszönhetően került a bonyhádi Evangélikus Gimnáziumba, ahol 1950-ben érettségizett. Az érettségi vizsgát követően felvételt nyert a Budapesti Műszaki Egyetem Építész-mérnöki Karára, ahol 1955-ben szerzett diplomát, mint építőmérnök. Diplomamunkája Óbuda központjának modern átépítése volt.

Diploma után több munkahelyen bizonyította pedagógiai, szervezői és építész-mérnöki tudását. A különböző tervező-vál-



latoknál végzett munkája során, egyre inkább a nagyobb léptékű városrendezési tervező feladatok irányába fordult. A III. ker. Tanács 1966 júniusában döntött Óbuda nagyszabású városrendezési és rekonstrukciós tervéről, amelyhez Mező Lajos 1957-ben I. díjat elnyert, és kidolgozott munkáját választották ki.

A terv alapján Óbuda belső területén folyamatosan mintegy 7 ezer előregedett,

a múlt század elején vagy még régebben épült lakást szándékoztak lebontani és helyükre korszerű, magas és középmagas lakóházakat építeni. A több ütemben zajló szanálások, bontások és építkezések örökre megváltoztatták Óbuda képét, de sok embernek tették lehetővé, hogy élhetőbb körülmények között folytassák életüket. Mező Lajos a tervében meghatározta a térség meghatározó közlekedési útvonalait. Mottója volt, hogy a magas épület „lábakon álljon”, vagyis az olykor hosszú és magas épület földszintje több helyen átszellőzőn, átjárható legyen, és a földszinten ne legyenek lakások. A panelépítkezések tervei elkészítésében Mező Lajos mellett közreműködött Dul Dezső, Törőcsik Sándor, Kaszab Ákos és Zoltai István építész is. Azonban nem minden valósult meg Mező Lajos eredeti terveiből, amelyet akkor az anyagiakkal magyaráztak.

Mező Lajos 1967-ben költözött családjával Óbudára, egy lakótelepi panellakásba. A neves építész egy tanácsi telket bérelt a Táborhegyen, ahol kezdetben csak egy kis nyaraló épült. A 80-as évek végén a család tulajdonába került a parcella, ahová lakóházat építettek, és ahol most fia, az Óbudaszerte ismert hangmérnök, Mező András és családja él.

Horváth Péter

Tujázás

Gondolom, majdnem mindenki, aki most ezeket a sorokat olvassa, próbálkozott már a kötelező jegyvásárlás alól kibújni közlekedési járművek igénybevételekor. A bliccelésnek sok formája lehetséges, azonban vannak, akik igen extrém módját választják a „lógásnak”.

Páran már láthattatok a belvárosban slattyogva, hogy fiatalok a villamosok hátuljára felszerelt ütközőkön utaznak, ezt a jelenséget hívjuk „tujázásnak”. A tujázás intézménye régmúlt időkre vezethető vissza, az első körúti villamosok megjelenésével alakulhatott ki ez az utazási módszer. A tujázás szó feltehetően a villamos hátulján utazásból eredeztethető.

A 20. században a nyitott peronok és a hatalmas zsúfoltság miatt vált mindennapi jelenséggé, viszont a kisebb közlekedési forgalom miatt nem rejtett magában akkora kockázatot, mint napjainkban.

Úgy tűnik, az elmúlt években újra trend lett ez a fiatalok körében vagány közösségi közlekedési forma, számos baleset is



történt az utóbbi időkben. Amellett, hogy igen veszélyes mind a saját mind mások életére, testi épségére nézve, értelemszerűen jogszerűtlen és jogkövetkezményeket vonhat maga után egy-egy ilyen „menő” utazás.

Az villamosok hátsóján utazgatás a közúti közlekedési szabályok megsértésének minősül, a 2012. évi II. törvény 224. paragrafusának értelmében:

• Aki a közúti közlekedés szabályairól szóló 1/1975. (II. 5.) KPM-BM együttes rendelet-

ben (a továbbiakban: KRESZ) meghatározott közúti közlekedés szabályait megszegi, ha a 217-222. §-a szerinti szabálysértés nem valósul meg, szabálysértést követ el.

• (2) A KRESZ 40-41. §-ának, valamint más megállási, várakozási vagy táblával jelzett behajtási tilalom vagy korlátozás megszegése esetén a közterület-felügyelő is szabhat ki helyszíni bírságot.

Mindezt figyelembe véve megállapítható, hogy aki az

ütközőkön zötykölődve szeli a megállókat az szabálysértés miatt helyszíni bírsággal is sújtható. Súlyosabb esetben akár közlekedés biztonsága elleni bűncselekmény is megvalósulhat.

Mindent összegezve, senkinek sem javasolom, hogy kipróbálja a bliccelés e különleges formáját, egyrészt másokat veszélyeztetünk, másrészt senki sem szeretné, hogy bedarálja a sárga kötőtpályás járgány.

Győri Fortunató

Iskolai hírek

Szeptember 2-án, a vénasszonyok nyara előtt, fényesen ragyogó őszen indul a tanév. A két, 17-17 fős elsős osztályunkat Némedi Varga Andrea és Mikesné Antóczi Krisztina vezeti. Az 1.a osztály másik tanító nénije Kubovics Zita, az 1. b osztályét Huber Katalin. A gólyatábort augusztus utolsó hetében, hétfőtől szerdáig tartottuk intézményünkben. A kicsik – mint mindig – most is rövid bemutatkozó műsorukkal színesítették évnnyitó ünnepségünket.

A nyári táborokat e lap hasábjain tanári szemszögből mutatjuk be. A sóstói állótábor után a Balaton-Felvidéken gyalogtúrát, a Cserehát ösvényein pedig bringatúrát vezettek kollégáink.

Az év eleji Sulibulit szeptember 27-én, pénteken tartjuk, az esőnap október 4.

Szeretettel várjuk az 1974-ben és 1975-ben, az Erdőaljáról ballagott, a két évfolyam 8-os tanulóknak diákjainak jelentkezését az alábbi e-mail címen, egy iskolai rendezvény előkészítését segítve:

Kádár Eszter
tavoktatas.a.ke
@gmail.com

Bringás vándortábor a Cserehátban

Július közepén egy színtiszta fiútársaság, 15 volt, és jelenlegi erdőaljárás diák, István bácsi vezetésével elindult a Cserehátba. 2 átszállással és a késések izgalmával sikeresen megérkeztünk Edelénybe, ahol Galvács Levente túravezető fogadott minket. Leraktuk csomagjainkat, majd mindenkinek a méretére be lett állítva a szervezők által biztosított kerékpár, megkaptuk pólónkat, kulacsunkat. 37 °C-ban nekiindultunk az első etapnak Edelényből Szendrőre Abodon és Galvácsra, ami 26 km volt 247 méteres szintemelkedéssel. A meleg beköszönt, és megtudtuk, hogy ezt a hőmérsékletet nem igazán bírjuk, a kék kutak a túlélés zálogai, és ez így ment 4 napon keresztül!

Második napon Rudabányára tekertünk a „Majom-szigetre”, majd Felsőtelekes-Szőlősdő-Perkupa útvonalon haladtunk tovább. Perkupán egy fantasztikus fagyiztunk, Perkupáról Szalonnán át mentünk Martonyiba, a szállásra. 42 kilométeres és 300 méter szintemelkedéses volt má-



sodik napunk, de nem volt kérdés, hogy vacsora után még leugrunk a Rakaca-víztározóra csobbanni egyet.

A harmadik nap a Rakaca-víztározón indult egy evezős túrával, ahol egyik kenunk megdöntötte a borulások számának rekordját, talán egy volt nem szándékos. A kenőzés után a szalonnai Árpád-kori templomba mentünk, majd beugrottunk újra fagyizni Perkupára. Elvileg a harmadik napon lett volna az Esztrámos-hegyen a sziklamászás, de viharjelzés miatt halasztásra került hétfőre, így nyugodtan tekertünk Bódvarákóra, hiába tornyosultak a felhők a kánikulai forróságban. Bódvarákón elfoglaltuk szállásunkat,

majd jött egy fedett mendencézés órákon át, miközben tombolt a vihar.

A negyedik nap hihetetlen párával indult, illetve az Esztrámos megmászásával és egy jó kis sziklamászással, majd elindult a kőkemény napunk a Szádelői-völgyig. 21 kilométer kerékpározás után megmáztuk a Szádelői-völgyet, majd eltekertünk viszlói szálalásunkra. Ez volt a legkeményebb napunk, hihetetlen pára, 37-38 °C, 45 km kerékpár, 10 km gyaloglás és összesen 620 méter szintemelkedés.

Ötödik napon nehezen keltünk, és lassan indultunk el, de jött egy zivatar, amit a rakacai ravatalozóban töltöttük el, majd Szászfán és Kányon keresztül ju-

tottunk el Szanticskára. Nagyon éreztük az öt fokos lehűlést, minden könnyebb volt, minden lazább volt, 44 kilométert és a 300 méteres szintet meg se éreztük.

Hatodik napon Szanticskáról Felsővadász, az ősi Rákóczi-fészek érintésével tekertünk Irotára, továbbra is élvezve a lehűlést, és a szembeszél se érdekelt minket.

Utolsó nap még várt ránk egy 20 kilométer Irotáról Edelénybe, ahonnan két átszállással jöttünk vissza Budapestre.

Nagyon kemény volt, de jó élményekkel telve tértünk vissza Magyarországra számunkra eddig ismeretlen vidékéről.

B.I.

Erdei vándortábor a Balaton-felvidéken

Zsuzsa néni és István bácsi szervezésében 20 jelenlegi és volt Erdőaljárás diák vágott neki július végén az erdei vándortábornak.

Első nap Monostorapátiba kellett eljutni busszal, ami nem volt egyszerű, mert pont akkor voltak a Művészetek Völgye rendezvényei. Monostorapátiban a focipálya mellett voltak felfelve sátraiink, mellettük egy tábori cical, aki sokakat éjszaka is meglátogatott ágyukban. Első nap már volt egy 10 kilométeres gyalogtúránk a hegyesdi várhoz, ami kánikulai melegben és szinte árnyék nélkül zajlott. Sokan nem hitték el, hogy az éjszakák hidegek lesznek, a nappali 34 °C-ról 10 °C-ra esett a hőmérséklet. Az utolsó éjszaka kivételével kemény hajnalaink voltak.

A második napon 20 kilométeres gyalogtúra várt ránk a bakonyszenjakabi pálos kolostor romjaihoz, útközben volt egy gyógynövényismereti előadás, találkoztunk kárpáti borzderes marhákkal és gidrán lovakkal, illetve ettünk borókát is útközben.

A harmadik napon jött a legkeményebb nap, nagy meleg, 12 kilométer, hátizsákkal. Monostorapátiból az almádi kolostorrom érintésével mentünk Kaposcsra, majd onnan tovább a volt balatoncsicsói erdészház mellett lévő sáttortáborba. Délutántól vihar is fenyegetett minket, de szerencsére elkerült.

Negyedik napon egy újabb 17 kilométer várt minket nagy melegben Nagyvázsönyba, ahol megtekintettük a várat és útközben

a templom- és kolostorromokat. Ötödik nap újra táborváltás volt a hátizsákokkal, de csak 7 kilométer volt a táv, és nagyrésze ereszkedés Monoszlóra. Monoszlón a református templom mellett volt a szállásunk, és itt volt a legjobb kaja. Hatodik napon legyalogoltunk Zánkára a strandra, ahol egész napot fürödtünk, majd busszal tértünk vissza Monoszlóra.

Utolsó nap újra 7 kilométer túra jött a hátizsákokkal, Hegyestű érintésével a Zánka-Köveskál vasútállomásra, ahová menetrendszerűen érkezett a vonat, és a Délibe is csak 10 perc késéssel érkezett.

A tábor jó volt, mindenki „túléte”, és rengeteg élménnyel tértünk haza.

István bácsi

Sóstó visszavár - 2024



Idén több mint 40 fővel táboroztunk Sóstón. Táborlakóink nagy része végzős osztályunkból került ki, és sok egykori erdőaljas is úgy érezte, hogy Sóstó még utoljára visszavárta őket. Voltak lelkes visszatérők, akik évről évre újra velünk töltik ezt a hetet, és mindig jönnek az újak, akiknek még az első táborozás sok izgalmat rejt. Itt mindenki jól érzi magát, mert jó együtt lenni: sportolni, játszani, biciklizni, kirándulni, strandolni, palacsintát sütni és enni, bulizni, táncolni, beszélgetni, új barátokat szerezni.

Ezen a nyáron is rengeteg program várta a gyerekeket. Szerencsére nem volt végig kánikula, így sokat tudtunk sportolni a kevésbé forró napokon. A délelőttök egyik legizgalmasabb eseménye a sátorszemle volt. A táborlakók kreatív ötletekkel és persze gyönyörű, tiszta, rendezett sátorral próbálták elnyerni a zsűri szimpátiáját és a lehető legjobb pontszámot.

A szokásos síófoki kerékpártúránkat a nagy létszám miatt két csapatban szerveztük meg. Meglátogattuk a már megszokott helyszíneket, sétáltunk a mólón, és csodálunk az ezúttal „haragos” Balatont, játszottunk, fagyiztunk.

A táborban maradók sportolhattak, játszhattak, kézműveskedhettek. Szinte állandóan meccsek voltak a röpipályán és a focipályán, sokan pingpongoztak, biliárdoztak, csocsóztak.

A hét második felében beköszöntött a kánikula, így az utolsó napok nagy részét már a strandon és a Balatonban töltöttük. István bácsi vezetésével mindenki csónakázhatott a Sóstón. A focirajongók esténként a tanári kórháznál egy laptop köré gyűlve szurkolták végig a legizgalmasabb meccseket. Beró bácsi és ügyes segítői idén is fáradhatatlanul sütötték a palacsintát a mindig éhes táborlakóknak.

Nem maradhatott el a már hagyományos vízibiciklizés sem. A legnagyobbak egyik legjobban várt programja az esti fürdőzés volt a Balatonban. István bácsi idén egy új, nagyon szép úton vezette a csapatot a Balatonpartra, útközben fotómegállót tartottunk, és megcsodáltuk a naplementét.

Napközben minden iskola külön szervezett programokat, de esténként közösen bulizhattak a táborozók. Szinte az egész tábor lelkesen és hangosan énekelte kedvenc dalait a karaoke estén. A filmvetítésre is sokan voltak kíváncsiak, de a legnagyobb buli idén is a just dance party volt.

Pénteken Vera néni akadályversenyt szervezett, melybe bevonta a közösségi szolgálatos diákokat is. Iskolánk néhány volt tanulója állomásvezetőként segítette a táborvezető munkáját.

Sajnos hamar eltelt az egy hét, és eljött a búcsúeste. Délután kihirdettük a sátorszemle eredményét és kiosztottuk a valóban megérdemelt jutalmakat. Gratulálunk a győztes fiúcsapatnak!

Az esti táborzárón is hálás feladat az oklevelek és a vele járó édességek átvétele. Idén is nagyon szép eredményeket értünk el.

Akárhányszor látjuk, mindig szép és meghatározó pillanat, amikor meggyújtják a SÓSTÓ VISSZAVÁR feliratot. A táborúznél bizony sokan elérékenyültek, hiszen ez volt az utolsó közös esténk, sokaknak ez volt az utolsó erdőaljas táboruk. Leírhatatlan, megunhatatlan, felejthetetlen érzés volt.

Ismét csodálatos hetet tölthettünk együtt az erdőaljas csapattal. Gyertek jövőre is, hiszen SÓSTÓ VISSZAVÁR!

Zsuzsa néni



Az erdei vándortábor csapata

Kigyulladnak a klímák?

Egy légkondicionáló beépítéséhez nem kell külön engedély, de ez nem azt jelenti, hogy bárhová, bármilyen módon elhelyezhető a készülék. A klímákkal kapcsolatos tüzek megelőzése érdekében csak megbízható forrásból származó készüléket szereltesünk be, a telepítést és karbantartást pedig bízzuk szakemberre. Ha régi, alumíniumvezeték elektromos hálózatra, vagy nem hozzáértő módon kötik be a klímát, az könnyen tűzhöz vezethet. Idén már 42 klíma okozott tüzet. A legtöbb esetben alig egy négyzetméteren égett a légkondicionáló kültéri egysége, de a homlokzati szigetelés megolvadása miatt a járulékos károk igen komolyak is lehetnek. A légkondicionálóknál keletkezett tüzek elektromos meghibásodásra, vagy mechanikai hibára vezethetők vissza.

Az idei extrém hőség hatására az évtizedekkel ezelőtt épített óbudai családi házak oldalán egyre több helyen jelennek meg klímák kültéri egységei. Pedig a régebben épült óbudai családi házaknál gyakoriak az alumíniumvezeték elektromos rendszerek. Régebben jóval kevesebb elektromos eszközt használt egy átlagos család, ezért a régen beépített vezetékek átmérője és a kötések nem mindenhol alkalmasak a megemelkedett energiafelhasználás kiszolgálására. Napjainkban több elektromos háztartási eszközt használunk, árammal fűtünk, főzünk, melegítjük a vizet, sőt még a fogkefe és a kenyér is elektromos. Több elektromos gép együttes működése könnyen túlterhelheti az otthonunk elektromos rendszerét. A vékony, alumíniumvezeték ve-

zetékekben megnő az átmeneti ellenállás, ami hőt termel, a vezetékek pedig annyira felforrósodnak, hogy meggyullad rajtuk a szigetelés, a tűz pedig áttérjed a környező tárgyakra.

A korábbi hibás kötési gyakorlat szerint összesodort réz és alumínium vezetékek idővel ugyancsak tüzet okozhatnak. Az ilyen kötés idővel melegezni kezd, egészen addig, amíg meg nem gyullad a szigetelés, ami lakástűzhöz vezet. Ha tudjuk, hogy ilyen kötés van a házunk falában, hamarabb hívjunk villanyszerelőt.

Egy régi házba újonnan felszerelt klímaberendezés könnyen túlterhelheti a régi hálózatot. Ezért csak a terhelést bíró, megfelelően méretezett elektromos hálózatra szabad klímát csatlakoztatni, mert ezek használata a nagy melegben fokozott áramfelvétellel jár. Klímaberendezés előtt hívjunk villanyszerelőt és nézzük meg vele, hogy a hálózat elbírja-e a tervezett klímát. A szerelő egy lakatfogó nevű eszközzel meg tudja nézni a konnektornál, hogy mit bír a vezeték.

A telepítésnél érdemes gondoskodni megfelelő áramkörü védelemről is, hogy baj esetén magától lekapcsoljon, illetve könnyen áramtalanítani lehessen. Az éghető dolgokat távolítsuk el a kültéri egység közeléből. Társasházak falán egymáshoz közel több kültéri egység is helyet kaphat. Ezeket úgy érdemes elhelyezni, hogy ha az egyik kigyulladna, a tűz ne tudjon áttérjedni a másikra. A mechanikai hibák elkerülése érdekében a karbantartásra is hangsúlyt kell fektetni. Nem elég pusztán



kitisztítani a klímákat, hogy megelőzzük a légkondik nagy mumusát a légiós betegséget, amelyet az elhanyagolt klímákban elszaporodott legionella baktériumok okoznak. Megfelelő zsírozás, olajozás hiányában, vagy a csapágy kopásával hő keletkezik a súrlódástól, és könnyen leég a légkondicionálónk motorja. A kültéri egység gyakran a tűző napon van, és kánukszerűen szinte egész nap maximális teljesítményen üzemel. Ilyen körülmények között könnyen károsodhat, túlhevülhet, meggyulladhat. Időnként érdemes tehát nemcsak tisztítani, hanem a tüzek elkerülése érdekében szakemberrel megvizsgálni a klímát.

Ha kigyulladna a klíma, amíg feszültség alatt van, tilos vízzel oltani. Mivel a legtöbb tűzoltó készülék alkalmas elektromos tüzek oltására is, ha feszültség alatt van, egy porral oltó tűzoltó készülékkel érdemes megkezdeni az oltást.

*Mukics Dániel
tűzoltó alezredes*

Lomtalanítás – 2024

Az FKF tájékoztatása szerint Hegyvidékünkön szeptember 29. és október 2. közötti időszakban lesz lomtalanítás, a társaság ebben az időszakban gyűjti össze és szállítja el a megfelelő időpontban és megfelelő módon kihelyezett, feleslegessé vált nagydarabos hulladékokat.

Lomok kihelyezésének napjai Hegyvidékünkön:

Táborhegyi út – Táborhegyi park – Máramaros út vonalától délre, a kerülethatárig: (4. körzet) szeptember 20. péntek.

Táborhegyi út – Táborhegyi park – Máramaros út vonala és a Testvérhegyi út – Kocsis Sándor út vonala között: (10. körzet) szeptember 29. vasárnap,

Testvérhegyi út – Kocsis Sándor út vonalától északra, a kerülethatárig: (11. körzet) szeptember 30. hétfő.

Budapest közterületi rendjének és tisztaságának megóvása érdekében arra kéri a lakosságot, hogy csak a megadott napon, 18 óra után készítsék ki a lomokat. A nem a megjelölt időpontban történő lomkikészítés közterület-szennyezési szabálysértésnek minősül.

Az FKF Zrt. kéri, hogy a lomokat mindenki a lakóháza előtti, hulladékgyűjtő járműveinkkel jól megközelíthető közterületre helyezze ki úgy, hogy a gyalogos és autós forgalmat ne akadályozza. Kéri, hogy lomot az úttestre, biciklútra ne helyezzenek. A lomokat az előző évek gyakorlatával megegyező módon, kizárólag a kihelyezést követő napon szállítja el az FKF az ingatlanok elől.

Kéri továbbá, hogy újrahasznosítható csomagolási hul-

ladékokat (fehér üveg, színes üveg, papír, műanyag, fémdoboz, italos kartondoboz) ne helyezzenek ki a lomokkal együtt, erre a célra használják az ingatlanhoz rendszerszített szelektív gyűjtőtartályokat, vagy vegyék igénybe hulladékgyűjtő-szolgáltatást, valamint lakossági hulladékudvarokat!

Hegyvidékünkön elérhető legközelebbi hulladékudvar: 1037 Testvérhegyi út 10/a, nyitva tartás: h-p: 10:00 – 17:30 óra (ebédszünet 13:00-13:30), szo: 8:00 – 13:30 óra (ebédszünet 12:00-12:30). Az itt leadható hulladékok az alábbi honlapon olvashatóak.

Forrás: www.fkf.hu

KIHELYEZHETŐ: háztartásban feleslegessé vált nagydarabos hulladék, ami méreténél fogva nem fér a kukába. Ilyen például az elhasznált bútor, matrac, szőnyeg, nagyméretű sportszer (pl. síléc), nagyméretű használati tárgyak (pl. gyermekfürdőtű).

NEM HELYZHETŐ KI: háztartásban naponta képződő kommunális hulladék, szelektíven gyűjthető csomagolási hulladék (pl. papír, műanyag, fém), építési és bontási törmelék (pl. csempe), sít, föld, hamu, gumibroncs, síküveg, zöldhulladék, textil, ipari vagy szolgáltatási tevékenységből származó hulladék (pl. textilt ruhanemű), elektromos és elektronikai hulladék, veszélyes hulladék.

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”

Középhaladó bridzstanfolyam

az Óhegy Klubházban (1037 Toronya u. 33.).

Szeptember 12-től középhaladó bridzstanfolyamot indítunk a Klubházban. Az tanfolyam 10 hétig tart, csütörtökönként 18:30-21:30 között.

Várjuk a jelentkezését az újrakezdőknek is, és mindenkinek, akit érdekel a brids, kortól függetlenül. Kiscsoportos foglalkozás lesz, a létszám korlátozott, ezért kérem, mielőbb jelentkezzen. Felvétel a jelentkezés sorrendjében.

A Klubházban kb. 26 éve működik a Bridzsklub, ahol minden szerdán 17.30 és 21.00 között családi hangulatú háziversenyt tartunk. Aki kíváncsi a bridsre, bármelyik szerdán szívesen látjuk



a Bridzslubban, előzetes bejelentkezés nélkül is.

A tanfolyam iránt érdeklődni, illetve arra jelentkezni lehet az alábbi elérhetőségeimen:

Raksányi György
klubvezető
raks@t-email.hu
30-948 4458

2024 további programjai

Kiállítás – Polyák Ildikó
Őszi takarítás az utcákon
Kamarazenekar őszi koncertje
Táborhegyi Park padelhelyezés
Tök jó Boszibuli (Halloween)
Közügyek fórum
Márton napi vonulás - libavacsora
Kiállítás – Varga Patrícia festőművész
Kiállítás – Liszi János grafikus
Ádventi koszorúkészítés
Ádventi vásárnapok (Szt. Donát kápolna)
Jön a Mikulás
Madárkarácsony a Parkban
Csillagjárás a Hegyvidéken

október 11. péntek
október 12. szombat
október 18. péntek
október 19. szombat
október 22. kedd
november 7. csütörtök
november 8. péntek
november 9. szombat
november 29. péntek
november 30. szombat
december 1.-22.
december 8. vasárnap
december 22. vas.
január 4. szombat



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök. Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület. Telefon: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban

Énekeljünk együtt !

Kórustalálkozó minden kedden, 18:00 órakor
az Óhegy Klubházban.

Idén a nyarat is áténekeljük. Augusztus végi szünet után szeptember 3-án, kedden, újra indultak a kóruspróbák. De ezek nem csak egyszerűen próbák? Ha a várható fellépéseinkre gondolunk, akkor igen. De ha a keddi délutánokra, akkor azok közös éneklések adta örömteli esték. Kikapcsolódás, igazi pihenés. A hónap első próbáit pikkkel gazdagítjuk, de közben újabb dalokat is tanulunk. Most éppen Weber: A vadászok dala élesíti torkunkat.

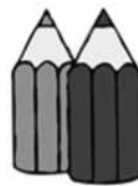
Kedves Olvasónk, jöhetsz te is bátran. Újra idézzük Ko-

dály Zoltán gondolatát: "Lehet, hogy egyedül nem tudsz énekelni, de ha együtt énekelsz másokkal, már fog sikerülni." Együtt minden szebben hangzik. A 1,5 órás találkozónk minden kedden 18:00 órakor kezdődnek. Bárki, bármikor csatlakozhat hozzánk, családtagjaival, barátaival, ismerőseivel együtt. Kottaolvasás ismerete hasznos, de nem feltétel. Ha további információra van szükséged, hívd:

Felcsuti László – szervező
30-230 6994
egyesulet@ohegy.hu

JÁTÉKOS TRÉNING nagycsoportos óvodásoknak az Óhegy Klubházban, szerdánként 7:45–8:45-ig

A foglalkozásokon az iskolába készülő óvodások a tanulóhoz szükséges képességeit eddük, a gyerekek érdeklődését megragadó, változatos tevékenységekkel.



+36 20 207 9948; bukovarigile@gmail.com

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Gerinctréning (K. Tünde)	20-549 7933	h. cs.	18:30-20:00
Női jóga (T. Szilvi)		h.	18:30-20:00
Kerekítő mondókázó		k.	10:00-10:35
Kerekítő manó torna		k.	10:45-11:30
Óhegy Kórus		k.	18:00-19:30
Férfi torna		k., cs.	19:15-20:15
Rablórömi Kártyaklub		sz.	14:00-18:00
Bridzs klub		sz.	17:30-21:30
Drámajáték		sz.	16:00-17:00
Drámajáték		sz.	17:15-18:15
További információ gondnokunktól: 70-395 6933			
Bejárat gyakran a Klubház udvarából.			

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Alábbi földrajzi területekre specializáltuk munkánkat:



Szalai Péter
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Hoksári Katalin
ingatlanreferens

E-mail: info@szalai peter.hu | katalin@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 952 0015 | 06 30 696 6696

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu



Várjuk kedves vendégeinket!

1037. Bp. Erdőalja út 186/B

További info.:   Tel.: 30/275 0159

EGYÉNI KÉPZÉS KUTYÁKNAK

ÓBUDA HEGYVIDÉKEN!

Szeretnéd, ha a kedvenced rád figyelne?

Nincs, ki etesse vagy sétáltassa a kutyádat?

Vagy szeretnél kutya-gazdi pároshoz igazodó,
rugalmas, kutyaképző oktatást?

Fordulj hozzám bizalommal.

HÁZHOZ MEGYEK!

Siegler Márk, tapasztalattal rendelkező **kutyakiképző**

msiegler82@mail.com; +36 20-774 2771



ALAPOZÓ TERÁPIA – OKOSÍTÓ TORNA

- Gyermeke figyelme szétszórta, túl izgó-mozgó?
- Mozgásügyességben elmarad kortársaitól?
- Bizonytalan, hogy iskolaérett-e?
- Megkésett beszédfejlődése, beszédhibás?
- Olvasása, írása nehezen indult, betűt téveszt?
- Tanulási nehézségei vannak?

**ALAPOZÓ TERÁPIA – az idegrendszer érzését
elősegítő mozgásterápia
– segíthet a problémák megoldásában!**

A terápia heti 2x2 órában javasolt 5-12 éves gyermekeknél.
A terápiát megelőzően mozgásállapot felmérés.

Helyszín:

az Óhegy Klubház 1037 Bp., Toronya u. 33.

Érdeklődni lehet:

Holtsuk Katalin
mozgásterapeuta, fejlesztőpedagógus
holtsukkata@gmail.com,
+36 30-996 3830



ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek
- cégjog, társasági jog
- kereskedelmi szerződések
- fizetési meghagyás

dr. Ruff Ádám

1037 Budapest,
Erdőalja út 99/A.



+36-20-386-31-02; iroda@druff.hu; www.druff.hu



**BODNÁR
TRANS**

**BELFÖLDI ÉS NEMZETKÖZI ÁRUSZÁLLÍTÁS
SZERVEZÉSE,
LEBONYOLÍTÁSA**

**KIS CSOMAGOKTÓL
24 TONNÁIG.**



www.bodnartrans.hu; 30-962 2493; sildiko49@gmail.com