

ÓHEGY-HÍREK

ÓBUDA HEGYVIDÉKIEK EGYESÜLETÉNEK LAPJA • XXIX. ÉVFOLYAM 8. SZÁM • 2024. OKTÓBER

Őszi takarítás

a hegyi utcákon
és a Táborhegyi parkban

Találkozó:

az Óhegy Klubház udvarán
(1037 Bp., Toronya utca 33.)

október 12-én,

szombaton 10 órakor.

Környezetünk iránt elkötelezett
hegylakókat

(felnőtteket és gyerekeket egyaránt)

kocsival visszük különböző

kiindulópontokra, ahonnan előre

meghatározott útvonalon gyűjtene

elhullott flakonokat, elszórt papírokat,

majd érkeznek az Óhegy Klubházhoz.

A megfáradt gyűjtőket főtt virsli és

ÚJRAHASZNOSÍTÓ

WORKSHOP

várja.

**Aki nem tud jönni, kérjük,
tegyen rendet kertje előtt, e napon.**

(Részletek az 5. oldalon)

Madárbarátok figyelem!

Európai madármegfigyelő napok
alkalmából:

Madármegfigyelés

a Táborhegyi parkban.

Találkozó az Iskola alatt,

október 5-én, szombaton 9:00 órakor,
az Erdőalja út és Remetehegyi út sarkán.

A séta időtartama: 2 óra.

Túravezető

Piroch Márton

madarász.

Ágaprítási akció

Jelentkezés október 6-ig

piazza.csilla@obkf.hu

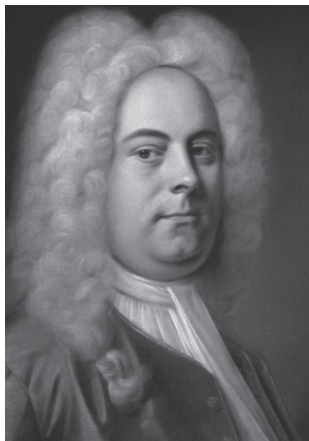
+36 1-437-8902

(Részletek az 5. oldalon.)

Programok

Madármegfigyelés	október	5. szo. 9:00
Bajorország táborhegyen	október	5. szo. 16:00
Óhegy Kortárs Klub	október	8. k. 18.00
Kiállítás megnyitó - Polyák I.	október	11. p. 17:00
Őszi takarítás, workshop	október	12. szo. 10:00
Kamarazenekar őszi koncertje	október	18. p. 19:00
2024 év további programjai		11. oldal
Állandó programok		11. oldal

A következő lap megjelenésének időpontja:
2024. október 31.



A hetvenedik születésnapját
ünneplő

Óbudai Kamarazenekar őszi koncertje

az Óhegy Klubházban

október 18-án,
pénteken 19:00 órakor.

Vezényel: Gazda Péter

(Részletek a 10. oldalon)



Wanderlust – Mindig úton

címmel

Polyák Ildikó

quiltművész kiállításának megnyitója

október 11-én, 17:00 órakor.

Megnyitja: **Petik Réka** alkotótárs.

Közreműködnek:

Rátkay Áron és **Petik Balázs**

(Részletek a 3. oldalon.)



Óhegy Kortárs Klub

Anomáliák és perspektívák

beszélgetés a kortárs ökoszisztémáról

október 8-án, kedden, 18.00-kor.

Meghívott vendégek:

Kukorelly Endre – író,

Farkas Viola

– művészettörténész,

(Részletek a 3. oldalon.)



Bajorország a Táborhegyen

Kleine Wiesn

az Óhegy Klubházban

október 5-én, szombaton 16:00 órától.

- SÖRKÓSTOLO
- BAJOR VACSORA,
- VAKTESZT A SÖRFAJTÁKRÓL
- KAHOOT KOCSMA-KVÍZ
- GOMBFOCI
- ÉLMÉNYFOTÓZÁS BAJOR RUHÁKBAN

(Részletek a 5. oldalon.)





Éva tölti a darálót



Amit Gyuszi nyomkod, Adi bedarálja



Szorgos fiúk is bedolgoznak



Az első találkozás a szürettel

Az első találkozás valakivel, vagy valamivel sorsdöntő lehet az ember számára. Az, hogy végül megszereti-e a dolgot vagy sem, sokszor az első találkozáskor már eldől.

Hűvösre fordult az idő, pénteken egész nap és este is esett az eső. Az előrejelzések esőt, hideget jósoltak. Mi legyen, vajon mi legyen? – morfondíroztam magamban a meleg szobában. Kint esik, és mi van, ha holnap is szakad, milyen élménnyel fog gazdagodni a kisfiam, ha ilyen időben elviszem élete első szüretére? De már nagyon terveztük, ő is beleélte magát, péntek délután, miután hazaért az iskolából, kikészítettük a metszőollókat és a kertészkesztyűket, amiket erre az alkalomra vásároltunk.

Lesz, ami lesz, mi azért is elmegyünk! Együtt döntöttünk, Adival. Egy aprócska probléma van, hogy mi szombaton lustálkodni szoktunk, de most korán kellett kelni.

Napfényes szombatra ébredtünk, felhő ugyan tarkította az eget, a napocska viszont kikukucskált, s az elmúlt napokban tapasztalt szakadó eső elkerült minket. Útnak is indultunk a klubház felé. Ez egy rövidke 2 és fél kilométeres séta otthonról. Kicsit későn indultunk, de Adit azzal tudtam ösztönözni, ha nem siet, nem kap reggelit, mert indul a busz. Még épp időben érkeztünk, hogy a reggeliből is csemegézzünk. Nyert ügyünk van! – gondoltam magamban, mert Adit, ahogy sok férfit, a gyomrocskáján keresztül meg lehet fogni.

Az eső közben elkezdett szemerkléni, de nem volt vészes, mi felültünk a buszra, és elindultunk Adi élete első szüretére.

A buszból lenyűgöző látvány tárult elénk, én kicsit féltem is, mert nagyon kacskaringós utakon mentünk felfelé. Attól féltem,

ilyen úton nem tud egy busz felmenni. Adi kérdezgette, merre vagyunk, valahol a Pilisben, válaszoltam. Hát remélem, elnézik nekem gyenge földrajzi tudásomat.

Egy pár perces séta vezetett a szőlőtőkékhez. Tudtam, éreztem, hogy ez lesz a döntő pillanat Adi életében, hogy örökre megszereti, vagy megutálja a szüretet. Ott volt, és csak szaval gyermekki könnyedséggel a tőkék között, leste, melyik tőkén hány fűrt szőlő csüng. Rácsodálkozott mindenre, figyelt, és a ládába szépen tette egymás után a fűrtöket. Aztán megkérdezte, meg lehet-e kóstolni? Hát persze, feleltük. És akkor jött a második élmény, amikor megízlelte, hogy mennyire finom édes a szőlő, amit éppen megmetszett.

A termés, a tapasztalt szüretelők szerint tényleg nagyon gazdag volt az idén. Sok-sok láda sorakozott, amit mind mi töltöttünk meg.

A klubházban aztán láthattuk, hogy dolgozzák fel a begyűjtött termést. Adi is kipróbálta a préselést, de őt inkább – mivel nagyon szereti a hasát – jobban érdekelte a must íze. Igazából, én sem emlékeztem rá, hogy a must ennyire édes, hogy szinte összetapad az ember szája, miután kortyolt belőle.

A megérdemelt ebéd után vettünk két üveg mustot, ez volt a mi hadizsákmányunk, és hazasétáltunk. Kellott is a bőséges pincepörkölt után.

Nézem a két üveg mustot, kortyolgatunk naponta egy picit belőle, féltve őrizzük. Adit megnyerte a szüret, a jövőben egy olyan esemény lesz, amire szívesen fog jönni mindenféle szülői unszolás nélkül.

Kiss Mirella

Scrabble klub

az Óhegy Klubházban

október 11-én, pénteken 19:00 órától

			S			
			C	L	U	B
G	Y	E	R	E		Á
			A			T
			B			R
			B			A
		E	L			N
			E			

A nyári szünet után folytatjuk az agytor-nát. Várjuk a törzstagokat és további résztvevőket is a következő találkozónkra, egy kellemes és jó hangulatú együttlétre.

Bemelegítő kvíz kérdésekkel kezdünk, utána indulhat a szókirakás.

Igény szerint az angol verzióval is játszunk.

Halmágyi Edit klubvezető

Hegyvidéki Séta-Kör

Indul az őszi-téli szezon!

Minden csütörtökön 9.30-tól

Október 3-án kezdjük a Séta-kör rendszeres csütörtöki túráit.

A törzstagokkal 6 éve, alkalmanként 6-8 km-t járunk be a közeli erdőkből, 2-3 órás dinamikus, frissítő gyaloglással. Várjuk új sétatársak csatlakozását is.

Kedvcsinálónak álljon itt egy érdekesség, amit nemrég olvastam: „A gyaloglás felforgatja az elmét” – írja egy francia filozófiaprofesszor, szenvedélyes túrázó. Arra kereste a választ, hogy mi jó a gyaloglásban, hogy visz el bennünket a mindennapi élet feladataival terhelt életünkből az igazi lényünkhöz. Megállapítása szerint a gyaloglás az elme felszabadítása, megtisztítása a valóság megtapasztalása által. Egyfajta nyugalom megélése, a tiszta élet egyik formája.

Túracipő, réteges öltözet és innivaló szükséges, túra- vagy nordic walking bot ajánlott, de nem kötelező. Találkozás helye október 3-án a Boletus bisztró előtt, Erdőalja út 186/b. Időpontja: 9.30 h.

Kérjük az újonnan csatlakozókat, hogy az alkalmak előtt hívjanak az alábbi telefonszámon, mert a találkozás helye később változhat.

A mottónk változatlanul: Maradj fitt!

Halmágyi Edit 20-590 2975

ÓHEGY Kortárs Klub

Anomáliák és perspektívák

Beszélgetés a kortárs ökoszisztémáról október 8-án, kedden, 18.00-kor

Oktoberben újabb izgalmas klubestet szervezünk, ahol a kortárs világ ökoszisztémáját vesszük górcső alá. Nyílt beszélgetésünk során a kortárs művészet jelenlegi társadalmi státuszát, feladatát, érvényesülési – sőt, túlélési – esélyeit vizsgáljuk a napjaink válságokkal terhelt, átpolitizált világában. Rávilágítunk a jelenlegi helyzet anomáliáira: hogyan jutottunk idáig? Milyen szereplők határozhatják meg a változásokat? ...És milyen alternatívák képzelhetők el reálisan a továbblépéshez?

Ez a mélyreható diskurzus a kortárs szcénára rejtett hátterébe kalauzol el, és ennek során az idő rövidsége ellenére is célunk eljutni a művészet fontos küldetésének mélyebb megértéséhez. Reményeink szerint a beszélgetés a szükséges pozitív változásokhoz is hozzájárulhat, hiszen klubunk elsődleges célja mindig is a közösségi fejlődés és gondolkodás előmozdítása volt.

Meghívott vendégeink:

- Kukorelly Endre – író, költő, újságíró, kritikus
- Farkas Viola – művészettörténész, tanár, a Ludwig Múzeum volt munkatársa

A beszélgetést vezeti: Gajzágó György, a Kortárs Műgyűjtő Akadémia (CCA) igazgatója.



A rendezvényen bárki részt vehet! Az est tematikája úgy van felépítve, hogy akár egy teljesen laikus érdeklődő is új felismerésekkel és élményekkel gazdagodva térhessen haza.

Jelentkezés: a rendezvény előtti ÓHEGY hírlevél linkjén, vagy az Egyesület Facebook oldalán.

Vendégeinket minden alkalommal jó társasággal, piknikbűfével és könyvsorsolással várjuk! Tarts velünk, és légy részese egy inspiráló közösségnek! Üdvözlettel,

Gajzágó György
klubvezető
art@artcenter.hu

Wanderlust - Mindig úton

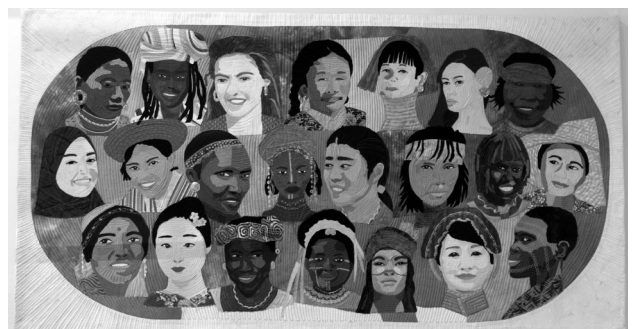
Polyák Ildikó quiltművész kiállításának megnyitója

október 11-én, pénteken 17:00 órakor. Megnyitja: Petik Réka alkotótárs.

Közreműködik: Rátkay Áron csellón és Petik Balázs klarinéton

Mi is az a quilt (kvilt)? A foltvarrás mint kézművesség hagyományosan olyan használati tárgyak, leginkább takarók, elkészítését célozza, amelyeknek a színdala sok kis darab textiliából áll. Többnyire meghatározott geometrikus elrendezésben van összevarrva. A színoldalt, a hátlapot és a közéjük tett töltelék anyagot díszítő jellegű stepelés fogja össze. Az 1980-as évektől kezdve ezen alapelveket részben vagy teljes egészében figyelmen kívül hagyva készítenek kizárólag dekoratív célú, falra szánt "textilfestményeket", amelyeket a világ minden táján quiltnak neveznek.

Idézünk a művésztől: "Néhány évnyi hagyományos foltvarrás után 2006 óta ké-



szítek quilteket, amelyekhez magam festem-színezem a textileket. Munkáim zöme absztrakt, inkább érzéseket, hangulatokat, gondolatokat fejeznek ki, semmint konkrét eseményeket. Szeretem a telt, erős színeket, és a képeimen nagy szerepet kap a gépi tűzés. 2013 óta több önálló kiállításom volt Budapesten és vidéken, illetve két művészcsoporthoz tartozok.

Európa és Amerika számos rangos quilt kiállításán vettem részt. Idén március óta a Nemzetközi Art Quilt Szövetség európai és közel-keleti régiójának vezetője vagyok."

Minden kedves érdeklődőt, művészet pártolót, szeretettel várunk a fogadásal egybekötött zenés megnyitóra.

László Sarolta

Október 10.

Komposztforradalom napja!

Avagy hogyan váljunk a kertészet szupersztárjaivá?

Elérkezik az év legfontosabb napja, amelyre minden rothadó zöldség- és gyümölcsdarab áhítozott: október 10. a komposztálás ünnepnapja! Ez az a pillanat, amikor az iskolatáskában pihenő régi almák, elfeledett banánok és a tegnapi esti saláta maradékai végre megkapják azt a tiszteletet, amit megérdemelnek. Tegye fel a kezét, aki egyből kihajította a csutkát a kukába, anélkül, hogy a „hulladék reneszánszának” lehetősége megfordult volna a fejében!

Mit ünneplünk ma? Ma mindannyian közösségben köszöntjük a kedvenc rothadó barátainkat. A komposztálás nemcsak a bolygót menti meg, de minket is igazi kertész-guruvá varázsol! Csak gondolj bele: a tegnapi esti krumplihéj, ami még a lefolyó eldugulására sem volt jó, holnap talajdúsító csodává válik.

Mi is a komposztálás lényege? Nem, nem a „csak dobj mindent egy halomba” filozófia. Egy kis tudomány is van mögötte! Képzeld el, hogy a kerti hulladékok és a konyhai maradékok egy hatalmas orgiában egyesül-



nek, ahol a földgiliszták a DJ-k, a baktériumok pedig a hangulattelelősök. Az eredmény? Egy földi mennyország a növényeid számára, amely finoman szólva „fekete aranynak” nevezhető. És nem, itt most nem az olajra gondolok.

Miért is komposztáljunk? Tökéletes hobbivá válhat: Végre van értelme, hogy felhalmozódott a konyhapulton a sok zöldségmaradék! Segíti a környezetet: nemcsak azért, mert zöldebb lesz tőle a világ, hanem mert a kukában elrohadt anya-

gokból felszabaduló metán sem lesz az új szmog! Csodát tesz a kerteddel: Ha már te nem szereted a krumplihéjat, a paradicsom palántáid imádni fogják!

Hogyan kezdjünk neki? Egyszerű! Fogd a banánhéjat, a kávézaccot, a tojáshéjat – és ne felejtse el az avart sem – aztán találd meg a legszimpatikusabb sarkot a kertben, ahol minden titokban rothadhat! Egy kis víz, egy kis levegő, és voila! Már is van egy saját bomlási folyamatod!

A hús- és tejtermékeket inkább hanyagold, hacsak nem akarsz a kertedet városi állatkertté változtatni. Ne lepődj meg, ha váratlanul vendégeid lesznek – giliszták, bogarak, és esetleg a kertészkedést kedvelő szomszédok!

És végül, miért is fontos ez? Mert a komposztálás nem csupán egy egyszerű kertészkedési technika, hanem életfilozófia. Nemcsak egy halom rothadó hulladékot látunk benne, hanem a jövő lehetőségét – és egy kicsit azt is, hogy a világot jobb helyé tegyük. Mindenki komposztálhat! Október 10-e pedig a tökéletes alkalom arra, hogy elkezdjük, hiszen mindannyian megérdemlünk egy második esélyt – még a kávézacc is!

H.T.

Októberi kisokos a kertbe!

Most, még fagy előtt, szedjük le a zöldparadicsomokat. A zöldparadicsomot nyugodtan tárolhatjuk hűvösebb helyen, hogy lassacskán beérjen, viszont meg is sürgethetjük az érési folyamatot, ha egy napos ablakpárkányra tesszük tálcára, egy érett banán mellé. Ez a trükk a banánnal bármely más éretlen zöldségünkre és gyümölcsünkre érvényes!

Az olyan gyümölcsstermő bokrokat, mint a piros és fekete ribizli vagy akár az egres, meg kell metszeni. Ez a hónap és november a legmegfelelőbb idő a málna- és a szederbokrok gondozására is, többek között az új hajtások szétültetésére. Tegyük a növény tövére komposztot és egy kis tojáshéjat összezúzva, ez nagyon jó tápanyag számukra.

Ahogy közeledik a fagy és a lehülés kezdenek hullni a levelek, ez pedig értékes forrás lehet számunkra. Ehhez készítsünk elő egy levéltárolót. Egyszerű: szúrjunk négy cöveket a földbe, és rögzítsünk köréje dróthálót vagy akár négy raklapot egymáshoz rögzítünk. Tömjük meg száraz levelekkel, és hagyjuk állni egy évig. A rakás legalább

egyharmadára fog zsugorodni, így ahogy hullnak a levelek, halmozhatjuk is bele. Ha olyan csodálatos gépet használunk, amelyek össze is aprítja a leveleket, megfigyelhetjük, hogy a levelek sokkal hamarabb rothadásnak indulnak.

Ez az idő alkalmas a fa és sövény ültetésére is! Most ültessünk konténeres vagy szabad gyökerű fákat, gyümölcsfákat vagy cserjéket!

A gyümölcsfa ültetés szezonja addig tart, amíg a talaj nem túlfagyott az ásáshoz! Az ősz azért a legjobb időszak erre, mert a talajban sokáig megmarad a meleg, így a lombját vesztett facsemete minden energiáját a gyökeresedésre tudja fordítani odalent. Tavasszal pedig már sok friss gyökérrel kezdhet bele a növekedésbe. Ráadásul, a talaj szinte mindig nedves, így nem kell a kiszáradástól tartani. Ennek ellenére, a frissen ültetett fákat mindig jó alaposan öntözzük meg ültetés után, és ha lehet, még tavasszal is figyeljünk oda rájuk. Sose feledkezzünk el a megfelelő támasztékról, hogy az erős szél ne tudja elszakítani a frissen fejlődő hajszálgyökereket!

Ha van olyan kisebb örökzöldünk vagy cserjénk, ami nem jó helyen van, ezeket most lehet átültetni. A fák, cserjék rossz irányba vagy egymást keresztező ágait metsszük le! A bokrokról lemeteszett ágakból dugványokat nevelhetünk.

Nem csak tavasszal kell elővigyázatosnak lenni!

Védjük meg növényeinket a kártevőktől egy őszi, lemosó permetezéssel! Amióta ilyen enyhék a telek, még fontosabb, hogy megritkítsuk a kártevőket a kertben, amik a fák repedéseiben könnyen át tudnak telelni, és tavasszal azonnal nekiállnak csócsálni a növényeinket. A lemosó permetezéssel ennek vesszük elejét, mivel az ilyenkor használatos szerben lévő kén, réz és/vagy olaj jelentősen tudja gyéríteni a kártevőket. Ráadásul ez egy teljesen bio megoldás, mivel a lemosó permetszer nem tartalmaz vegyszereket.

Gyepet nyírhatunk október végéig vagy akár tovább is, ha langyos, nedves az ősz. Ilyenkor az idő tökéletes a felülvetéshez és a gypszellőztetéshez egyaránt!

Jó kertészkedést, kertrendezést kívánok. Készüljünk fel együtt a télre!

Héli Bendegúz

Nem minden hulladék szemét

Október 12-én, a hegyi utcák takarítását követően újrahasznosító workshop az Óhegy Klubházban

Szemét. Ki ne találkozott volna vele? Ott van a parkban, a játszótéren, a kert végében, a lakásban, az asztalon... és igen, néha még a gondolatainkban is, mikor azon törjük a fejünket, vajon melyik kuka a műanyagé? De álljunk meg egy pillanatra! Lehet, hogy nem minden hulladék szemét? Lehet, hogy valami egészen fantasztikus dolog rejtőzik azokban a dühösen összegyűrt, széttépett zacskókban? Nos, hölgyeim és uraim, engedjék meg, hogy bemutassam: az újrahasznosítást.

Először is, ne essünk abba a csapdába, hogy minden szemétbe való, ami már nem kell. A kuka nem mindent nyel be. Az igazi kérdés az, hogy mihez kezdünk vele. Mert lehet, hogy az a joghurtos pohár tegnap még tele volt finom krémmel, de ma már igazi sztár lehetne egy új életben. Akár egyedi kerti lámpafüzéreként is vidámságot hozhat otthonodba. Ki gondolta volna, hogy a reggeli proteinshake-ed végül a kertet ékszere lesz?

A szelektív hulladékgyűjtés egy valóságos labirintus. Melyik kuka melyik? Kékre dob a papírt, sárgára a műanyagot, zöldre meg a ... mi is? Mert ugye, az üveg nem mindegyik kukába mehet, és akkor ott van még a fém, ami, hát, ugyan hova is tartozik?

Ha valaha is összezavarodtál a kukák színes kavalkádjában, ne aggódj. Nem te vagy az egyetlen! Az átlagos újrahasznosító legalább egyszer a műanyag kupakot is megpróbálta a papír közé bedobni. Semmi gond, a lényeg, hogy próbálkozzunk! Hiszen az újrahasznosításnak is megvan a maga kihívása: olyan, mint egy fejtörő, csak épp nem jár érte csoki, hanem jobb levegő és kevesebb hulladékhegy. Hát, nem megéri?

A műanyag nem az ellenség! Sokunk számára a műanyag szinte személyes ellenséggé



vált. A "kérlek, ne adj műanyagot" mozgalom pedig annyira felkapott, hogy lassan szlogenként tetoválják az emberek a karjukra. Pedig a műanyag nem annyira rosszfiú, mint gondolnánk! Oké, tény, hogy nem bomlik le olyan gyorsan, mint a banán, de ha jól csináljuk, még akár a műanyagból is lehet újrakezdeni – csak adjunk neki egy esélyt a szelektív gyűjtőkben. Mert ha mindenki helyesen szelektál, a műanyag is visszatérhet újra, és újra... és újra!

Az újrahasznosítás szuperképesség. Láthatatlan, de mégis érezteti a hatását. Az a kóla, amit most iszol, talán már ötödjére lett palackozva, vagy a kartondoboz, amit rendelőskor kaptál, már járt egy rakás helyen, mielőtt újra hozzád került.

És a legjobb az egészben? Nem kell szuperhős kosztium, se köpeny, hogy te is részt vehess ebben a nagy kalandban. Csak egy kis



odafigyelés kell, és máris hozzájárulsz ahhoz, hogy a bolygónk kicsit tisztább legyen.

Szóval, legközelebb, amikor a szemetes felett állsz, és azon morfondírozol, hogy "na, ez meg hova megy?", jusson eszedbe: nem minden hulladék szemét. Egy kis odafigyeléssel minden tárgynak új élete lehet, és te is részese lehetsz ennek a csodának. Mert végül is, ki ne szeretné, ha a tegnapi tejes flakonja vagy konzerv doboza holnapra valami egészen váratlan dologgá válna?

Október 12-én közösen összeszedjük a szemetet a Hegyvidéken, majd az Óhegy Klubházban várunk mindenkit egy közös újrahasznosító workshopra. Dumitriu Gabi segítségével új életet lehelünk a már szemétre dobott tárgyakba. A workshopon tejesflakomból madáretetőt, konzervdobozból virágkaspót varázsolunk.

Legyél te is szuperhős!

H.T.

Ágaprítási akció

Jelentkezés: október 6. vasárnap estig

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat térítésmentes ágaprítási lehetőséget biztosít a jelentkező III. kerületi kertés ingatlanl rendelkező lakosoknak a rendelkezésre álló kapacitás erejéig.

A környezetvédelem mellett az ágaprítás egyik fő előnye a helytakarékoság: a gallydarálás során a tizedére esik össze a nyese-dék összetérfogata. Az elszáradt, visszametszett ágakat, gallyakat ledarálva keletkező szervesanyag-halmot mulcsozással vagy akár komposztálva, tápanyagként vissza tudjuk juttatni a saját táptalajukba. Kiváló talajtakaró díszkertekbe, gyümölcsfák, bokrok alá. Kellően vastag rétegben terítve védi a talajt, a kultúrnövényeket, nem engedi az elgázosodást és a talaj kiszáradását.

Az ágapríték ott marad, ahonnan származik, így a környezeti egyensúlyra is ügyelünk. Visszaadjuk a fát a földnek. (Mulcsozás soha nem alkalmas a diófa és vadgesztenye darálék, valamint a fertőzött és gombás fák aprítéka!)

Hogyan lehet részt venni az akcióban?

- a jelentkező rendelkezik a III. kerületben kertés ingatlanl vagy telekkel,
- ingatlanonként maximum 3 köbméter aprítás történik meg,
- aprítani kívánt ágakat az ingatlan elé kell kirakni, mert az ágaprító berendezés és az azt működtető személyzet az ingatlan területére nem léphet be,
- az ágaprítás után fennmaradó mulcs, komposztálás céljából a helyszínen marad,

- kizárólag 15 cm körátmérő alatti, földmentes, sármentes ágakat aprítanak, a kirakott aprítanivalóban nem lehet: falevél, sít, kő, deszka, raklap, bútorlap stb., ellenkező esetben kollégáink nem végzik el az aprítást!
- az aprítást október 7. és november 8. között végezzük, a pontos napjáról és időpontjáról a jelentkezést követően mindenkit e-mail-ben értesítünk.

Jelentkezni a fenti feltételek elfogadásával lehet a piazza.csilla@obkf.hu e-mail címen 2024. október 6-ig, a kapacitás erejéig folyamatosan, továbbá, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatali ügyfélszolgálatánál telefonon, hivatali munkaidőben: +36 1-437 8902. Az akción való részvételhez lakcím – az irányítószám mindenképp szerepeljen! –, név, e-mail cím és telefonszám megadása szükséges.

forrás: obuda.hu

Hamarosan jön a fűtési szezon

Valóban szerencsét hoz a kéményseprő

A mondás szerint szerencsét hoz, ha kéményseprővel találkozunk. Ha jól működik a házunk kéménye, biztonságban tudhatjuk otthonunkat és szeretteinket. Nyakunkon a fűtési szezon, sokaknak ilyenkor jut csak eszébe kéményseprőt hívni. Ha valaki elfelejtene időpontot egyeztetni, vagy a kéményseprők leterheltsége miatt nem kap azonnal időpontot, akkor sem kell megijednie, hiszen a kéményseprésnél a hangsúly nem az ellenőrzés időpontján, hanem annak rendszerességén van. Nem csak ősszel, bármelyik évszakban lehet ellenőriztetni a kéményt.

A legbiztonságosabb, ha úgy kezdjük meg a fűtési szezont, hogy előtte egy szakember ellenőrizte a fűtőeszközünket és egy kéményseprő látta a kéményünket. Aki gázzal fűt annak két évente, aki fával annak évente érdemes megnézni a kéményt.

Egész Magyarországon, így Óbuda Hegyvidékén is a katasztrófavédelem kéményseprői ellenőrzik a magánházak kéményeit. Fontos tudni, hogy a családi házakhoz nem megy ki automatikusan a kéményseprő, időpontot kell velük egyeztetni, telefonon a 1818-as számon, vagy interneten, a katasztrófavédelem.hu weboldalon. Magánszemélyeknek ingyenes a kéményseprés.

Kinek kell megrendelnie, fizetnie a kéményseprésért?

- Ha valaki családi házban él és a házba nincs bejegyezve gazdálkodó szervezet (KFT, BT, egyéni vállalkozó, stb.), akkor a kéményseprés ingyenes. Nem kötelező, viszont erősen ajánlott, hiszen az életünk múlhat rajta. A kéményseprő nem jön magától, akkor jön, ha a kéménytulajdonos időpontot foglal. A családi házban élő magánszemélyek kéményeit a katasztrófavédelem kéményseprői ellenőrzik.

- Ha családi házban él és a házba be van jegyezve gazdálkodó szervezet (az egyéni vállalkozó is annak számít), akkor a seprést egy- vagy két évente kötelező megrendelni. Ezt már viszont nem a katasztrófavédelem, hanem kéményseprőcégek vég-



zik saját díjszabásuk szerint. A gazdálkodó szervezetek attól a kéményseprőcégtől rendelhetik meg az ellenőrzést és tisztítást, amelyik szimpatikus. Ha szilárd tüzelőanyaggal fűtenek, akkor évente, ha gázzal, akkor két évente kötelező megrendelni. A kéményseprésért a gazdálkodó szervezeteknek fizetniük kell. A gazdálkodó szervezetek több kéményseprőcégtől választhatnak, a katasztrófavédelem.hu weboldalon. Ha mindent megfelelően kiválasztottunk, az oldal fel is ajánlja, hogy az adott területen milyen kéményseprőcégektől lehet megrendelni a kötelező ellenőrzést. Nincs más teendőnk, mint kiválasztani a legszimpatikusabbat. Figyeljünk, mert vannak csalók! Vannak olyan csalók, akik a katasztrófavédelem alvállalkozóinak adják ki magukat és a gazdálkodó szervezetekhez becsöngetve bírsággal fenyegetőve ajánlják fel a kéményseprési szolgáltatásaikat. Ezeket nem kell beengedni! A gazdálkodó szervezetek attól a kéményseprőcégtől rendelik meg a kötelező kéményellenőrzést, amelyiktől szeretnék, ne dőljenek be az erőszakos csalóknak.

- A társasházakban élők sokkal egyszerűbb helyzetben vannak. Aki társasházban él és a lakásba nincs bejegyezve gazdálkodó szervezet, akkor a kéményseprő magától érkezik, és ingyen elvégzi a munkát. A weboldalon egy picit lejjebb görgetve találha-

tó a „mikor jön a kéményseprő” rész. Itt a település és a közterület kiválasztását követően megtudhatják a társasházban élők, hogy az adott utcában lévő társasházakba mikor érkeznek a katasztrófavédelem kéményseprői. A társasházban élő magánszemélyeknek szintén ingyenes a kéményellenőrzés.

- Ha valaki társasházban él és a lakásba be van jegyezve gazdálkodó szervezet, akkor a katasztrófavédelem kéményseprője magától érkezik, de a munka díját ki kell fizetni. Ha a lakásnak saját kéménye van, akkor az egész munka díját, ha a társasház gyűjtőkéményére van csatlakoztatva, akkor a munka rá eső részét kell kifizetni. Például ha egy tízlakásos társasház egyik lakásába van bejegyezve egy egyéni vállalkozó, akkor neki a társasházi kéményellenőrzés díjának

egyötödét kell megfizetnie. Ha valahol 10-20 éve nem használt fűtőeszközt és kéményt szeretnének beüzemelni, ott különösen fontos, hogy használat előtt mindenképpen nézessék meg a fűtőeszközt szakemberrel, a kéményt pedig kéményseprővel.

Ha bárhol átalakították a kéményt, felújították azt, vagy új fűtőeszközt kötöttek rá, ott csak akkor szabad használni a kéményt, ha egy kéményseprő a helyszínen egy műszaki vizsgálat során leellenőrizte azt, és egy megfelelőségi nyilatkozatot állított ki róla. Ha ez nem történt meg, a kéményt használni nemcsak tilos, hanem életveszélyes is. Kéménytűz, vagy szén-monoxid-mérgezés is lehet abból, ha hibás a kémény.

Ha új kéményt engedélyeztetünk, vagy a meglévőt akarjuk átépíteni, alakítani, akkor ez ehhez szükséges ügyintézés, helyszíni vizsgálat már pénzbe kerül, amit meg kell rendelni a fent említett webes felületen, vagy telefonszámon. Minden kéménnyel kapcsolatos átépítést, változtatást kéményseprőkkel kell ellenőriztetni. Ez alól kivétel a régi, téglából épített kémények felújítása, ha legfeljebb egyméteres szakaszon kell javítást végezni és a javítás nem érinti a kémény tömörségét. Ilyenkor a javítást el lehet végezni műszaki vizsgálat nélkül is. Ez a fajta felújítás csak a kémény eredeti állapotának visszaállítását jelenti, nem eredményezhet funkcióváltozást.

A kéményellenőrzésen és tisztításon felüli fizetős munkák díjszabása eltérő lehet, mivel nincs két egyforma kémény. A weboldalon a díjszabás felületen lehet tájékozódni az árakról.

*Mukics Dániel
tűzoltó alezredes*

CSÖPÖG, FOLYIK, ELDUGULT? KARESZ MEGOLDJA!

Hegyvidéki szerelő vállal

- lakások vizesblokkjának teljes felújítását,
- csapok, szifonok javítását,
- szaniterek cseréjét,
- duguláselhárítást.

kedvezményes árakkal

+36 20-981 6703



Wágner Judit:

Az én ősöm

Ősz van. Ködfolt. Avar ropog.
Gomba, tők, makk. Eső kopog.
Zúzmarás táj, sár, dagonya.
Piroslik a galagonya.

Szúrós bokron kökény kéklík.
Rajta de friss harmat fénylik!
Szarvas bögés, agancs csörte.
Erdő csendjét hogy megtörte!

Szóló szüret. Mustot ide!
Szomjam oltsam most ízibe!
Dió, toboz, vadgesztenye.
Feketében a berkenye.

Csipkebogyót dér csípte már.
Illatozik finom teám.
Falevelek ezer színben.
Az erdő már teljes díszenben.

A nap tőlünk korán köszön.
Szél táncában gyönyörködöm.
Őszi vidék lucskos, nedves.
Mégis nekem nagyon kedves.

Kincsek a múltból

A lőszeres ládika. Lomizásnál bukkanunk rá. Szürke volt és ütött-kopott. Az olajfestéket levakartuk róla, tölgyfapáccal beeresztettük, méhviasszal átitattuk, zöld posztóval kibéleltük, rézszegekkel kipitykértük, s most dédapám szegénységi bizonyítványa kevélykedik benne.

Egy rézkeretes falitükör. Vékonypénzű spanyol portyánk emléke. Amikor megvettük, a falhoz volt támasztva, nálunk lett függesztve. Micsoda különbség! Nem győzzük kiegyensúlyozni a csáláságát, s nevetgélni kalandos utunk bohém csóróságán.

A bordásfal, duzzogó csemetéink hajdani menedéke. Onnan fentről záporoztak ránk a meg nem értettek krokodilkönnyei. Most a görbe hátamat egyenesítgetem rajta, s visszaidézem a csibész fészekahagyók huncutságait.

Kávéfoltok a konyhában. Lemeszeljük, meglapulnak, aztán – mint fehér bőrű gyerekek orra körül a szeplők – hol itt, hol ott előbukkannak megint. Jó tíz éve annak, hogy a kotyogó tüsszentett egyet, és menynezetig teleköpködté a falat. Az eszemiszom vendégség katasztrófaturizmusba torkollott, kattogtak a fényképezőgépek, a mobiltelefonok, a barátok el voltak bűvölve a látványtól, remekül érezték magukat. Mi aztán egész éjjel meszeltünk.

Krist Éva

Tényleg hatnak rám a bolygók?

Asztrológia klub indul az Óhegy Klubházban október 15-én kedden, 18:00-kor



Az őszi szezonban három alkalmat felölő, beszélgetéssel kiegészülő előadássorozaton az asztrológiai rendszereket nem ismerők is hasznos információkat kaphatnak az asztrológiáról, valamint új felismerésekkel lehetnek gazdagabbak.

Az október 15-i előadáson azt a témát járjuk körül, hogy valóban hatnak-e ránk a bolygók? Mennyire determinált az életünk? Milyen mértékben tudunk a szabad akaratumk szerint élni? A sors határozza meg az életeseményeinket, vagy mi magunk alakítjuk a jövőnket? Mire szolgál, és mennyiben tud támogatni minket az asztrológia?

Az előadást követően a felmerülő kérdések mellett kötetlen párbeszédre is lehetőség lesz. A résztvevők megoszthatják a gondolataikat, tapasztalataikat az elhangzottakkal kapcsolatban.

További tervezett előadás időpontok és témák:

- november 19.: Mennyire higgyünk az asztrológusnak?

- december 3.: Mi van a napjegyemen túl?

Az asztrológiai fogalmakat nem ismerő laikusok számára is könnyen érthető, szemléletformáló előadások mindenki számára érdekesek és izgalmasak lehetnek, akik szívesen beletápnának az asztrológia ősi szimbólumrendszerének összefüggéseibe.

Jelentkezés és információ az alábbi email címen.

Az esemény részvételi díja: 1.500 Ft, amely rezsihozzájárulásként a helyszínen fizetendő.

Az előadások előtt és után piknikbüfé várja a résztvevőket, valamint az előadások végén a jelenlévők között kisorsolunk egy könyvajándékot is.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Szarka Dóra asztrológus.
info@vedikarrier.hu

„Szívbjak ellen ... szedjen tangót”

Rehabilitációs program szépkorúaknak az Óhegy Klubházban.

Oktober 21-én hétfőn 15:00 órakor

Van olyan tánc, amit 80-90-100 évesek is aktívan tudnak művelni? Van: az argentin tangó. Sőt lehet, hogy épp a tangóban rejlő fizikai-lelki-mentális kondíciót javító/fenntartó erő az, ami miatt szerte a világon kedvelt az idősek körében. Bár a tangó minden korosztálynak ajánlott, az idősek számára különleges lehetőséget nyújt, mert sok más táncnál ellentétben mozgáskultúrája nem jelent megterhelést a szervezet számára, korhatár nélkül gyakorolható, rendszeres művelése jótékony hatású testileg, lelkileg, szellemileg egyaránt.

Egy kötetlen estére hívunk, ahol a Tango Harmony



Budapest zenekar és tangó barátaink közreműködésével mutatjuk be, mit tud nyújtani ez a tánc. El lehet merülni a zene varázsába, a tánc látványába, vagy a bátrabbak ki is próbálhatják a kezdő lépéseket.

Szeretettel várunk mindenkit akár egyedül is! Az esemény ingyenes, a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat támogatásával valósul meg.

Bartha Katalin zeneterapeuta,
tangótáncos

Bemutakozik Dobrovka János tanárúr

Napfényes délután

'Iskola' - mondja a busz. Anikó néni ismerősként köszönt rám a kapuban, mintha minden napi vendég lennék. Pedig fiaim régen jártak e falak közé még Simkó Rózsa igazgatósága alatt. Az udvaron nem nehéz felismerni a tanár urat, akihez beszélgetni jöttem. Nem látszik rajta fáradtság, ugyanúgy élvezi a szép őszi napot, mint a zsivajgó, szaladgáló gyerekek. Négy óra van lassan vége a napközinek. Jönnek a gyerekekért. Pillanatok alatt megtudok mindent: junior úszó és triatlon válogatott volt. Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Testnevelő szakon végzett, ahol rekreációs szervező diplomát, és a BME gazdasági és Társadalomtudományi karán pedig, mint közoktatási vezető, pedagógus szakvizsgát szerzett, de ami a legfontosabb, hogy nagycsaládos, három fiú édesapja (3, 6, 9.). Családi iskolát keresett, közel a solymári házához. Leülünk egy padra a kertben, hogy feltegyem kérdéseimet.

Segíthet az iskola, hogy a fiatalok rendszeres sportolókká váljanak?

A testnevelés órák lehetőséget adnak arra, hogy a diákok különféle sportágakat és mozgásformákat próbáljanak ki. Ha élvezetes és sikerélményekkel teli órákon vesznek részt, akkor nagyobb eséllyel alakul ki bennük a sport szeretete. Az egészséges életmód, közösségi élmény és csapatmunka, a rendszeres mozgás fontossága semmit sem ér, ha a diákoknak nincsenek példaképeik, pozitív motivációjuk a sport iránt. Így a testnevelő tanárok, edzők példaképként szolgálhatnak a diákok számára, és motiválhatják őket a sportolásra. A testnevelésnek nem csak a fizikai állapot fejlesztésében van szerepe, hanem hosszú távon hozzájárulhat ahhoz is,

hogy a diákokban kialakuljon a rendszeres sportolás iránti igény!

Hogyan lehet az ügytelenebb gyermekeknek a gátlásait feloldani?

A legfontosabb, hogy rendszeresen kapjanak dicséretet, még akkor is, ha az eredmények nem kiemelkedőek. A sikerélmények, bármilyen kicsik is, növelik az önbizalmukat és a motivációjukat. A sikeresség érdekében az órákon fontos a pozitív, támogató légkör kialakítása, a lépésről-lépésre történő fejlesztés. És itt is rendkívül fontos a tanárok és a szülők pozitív példája, a közös sportolás, például családi sportnapok, közös játékok is segíthetnek abban, hogy a gyermekek leküzdjék gátlásaikat.

Mit lehet csinálni, hogy a fiatalok jó hangulatban vegyenek részt a tesi órákban?

Ehhez változatos, játékos és érdekes feladatokat kell beépíteni, amelyek kielégítik a különböző képességű és érdeklődésű diákok igényeit. Egy 45 perces testnevelés óra tervezésekor fontos, hogy a diákok élvezzék az órát. Az órákat úgy kell tervezni, hogy mindenki megtalálja benne a helyét, és ne legyenek olyan gyakorlatok, amelyek egyesek számára kínos vagy nehéz helyzetet teremtenek. Fontos, hogy mindenki sikerélménnyel zárja az órát. Az óra végén összegzés, értékelés, ha kell jutalmazás, és minden esetben az órai munka megköszönése a diákoknak!

Segít-e 45 perc testmozgás az elméleti tantárgyak elsajátításában?

A testmozgás serkenti a vérkeringést, ami növeli az agy oxigénellátottságát. Ez javítja a koncentrációt, a figyelmet és a memória-funkciókat, ami közvetlenül hozzájárulhat az elméleti anyagok hatékonyabb megértéséhez és megjegyzéséhez. Igen, a 45 perces



testmozgás jelentős mértékben segítheti az elméleti tantárgyak elsajátítását, mivel pozitív hatással van a diákok mentális állapotára is. Kicsit tankönyv ízüen azt mondhatjuk: stressz csökkentés, hangulatjavítás, figyelem, önkontroll, Szociális, érzelmi készségek, Jobb teljesítmény!

Lehet-e a délutáni foglalkozásokon is mozgási lehetőséget biztosítani?

A délutáni foglalkozások során is biztosítunk mozgási lehetőséget a diákok számára: Sportköri foglalkozások.: Sportjátékok, labdajátékok, Tánc, Aerobik, Torna, Szabadtéri játékok... A szabadban szervezett játékok, mint például a fogócskák, bújócskák, labdás játékok. De meg kell említenem az iskolai sportnap fontosságát is!

Közben lassan kiürül az udvar s én is búcsúzom Dobrovka János tanár úrtól. Látszik rajta, hogy nem siet. Mozdulatai nyugalmat árasztanak. A kapuból még visszanezdek az iskolára, sok-sok régi emlék kavarg bennem.

Lejegyezte: Babiczky László



Az 1. a osztályt Némedi Varga Andrea vezeti Kubovics Zitával.

Iskolai hírek



Suli-buli - 2024

Iskolánk idén ünnepli fennállásának 75. önálló évét. Az akkor még Erdőalja úti Általános Iskola néven ismert iskolában az oktatás 1949-ben indult, a III. kerület legrégebben alapított, több mint 150 éves múlttal rendelkező, mai nevén az 'Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola' tagintézményeként. Az évfordulót idén is megünnepeljük, előkészítése folyamatban van.

Évnyitónkat szeptember 2-án, hétfőn tartottuk, az első tanóránban. Minden tanulónk a szokásos és hagyományos fekete-fehér ünneplőben jelent meg, mégis kiemeltnék három nyakkendőös fiatalúr, és az öltönyös műsorvezető eleganciáját, amely megdobogtatta a tanári kar szívét is. Az ünnepély kiemelkedő pontja volt, amikor a Himnusz énekléséhez elsőseink is próbáltak csatlakozni.

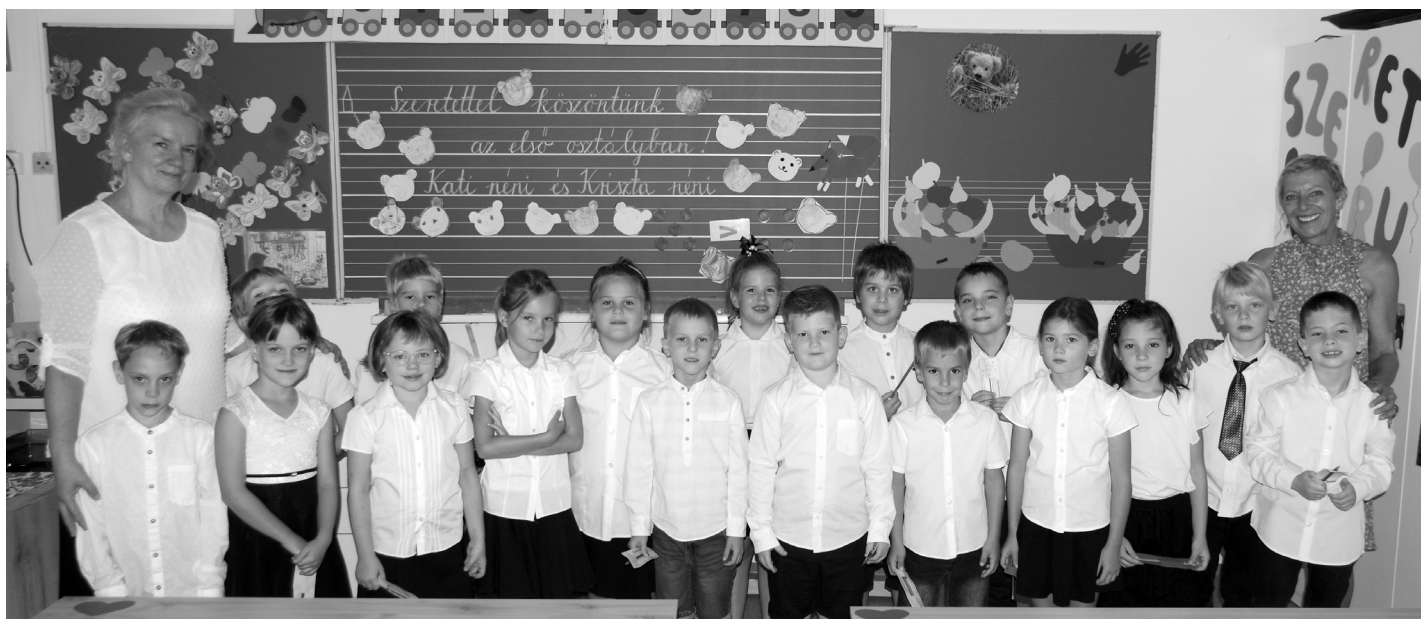
A tanévvel együtt elkezdődtek a versenyekre való jelentkezések is. A nevezéseket a szaktanárok végzik. Lesz számos forduló, amelyet az iskola épületében tartunk papíralapon, vagy olykor online formában.

Az idő kegyesnek tűnt az idei suli-buli idején. A szüreti felvonulást dalos csacsozás kísérte. A sütisütő verseny idén is nagy népszerűségnek örvendett a szülők körében. A zsűri tagjainak nem volt könnyű dolga a sorrend felállításában. A zsűri tagjai a tanári karból Kádár Eszter, Kérges Gáborné Gyöngyi, Lukácsné Farkas Gabriella, és Rabné Kondacs Katalin voltak, a Diákönkormányzatot pedig két tanulónk képviselte. A felsősök focibajnoksága idén is sok nézőt vonzott, és a pomponlány szerepre áhító hölgyek is megtalálták számításukat. A legnagyobb izgalmat természetesen a tombola okozta. A jegyek a DÖK szervezésében

kerültek forgalomba. Mint ahogy az utóbbi években szinte mindig, idén is számos érdekes, jópofa és igen értékes tombolanyereményt kapott intézményünk a kedves szülőktől. Ezek egyaránt tartalmaztak egyéni és családi ajándékokat is. A felajánlásokat köszönjük szépen!

Bár most még csak az októberi lapszámot tartja kezében a nyájas olvasó, az intézmény már előkészül a közeledő téli ünnepekre is. Immár negyedik éve veszünk részt a MolsolyManók által szervezett, és a Magyar Máltai Szeretetszolgálat által támogatott jótékonyági ajándékcsomag gyűjtő akcióban, amely november második felétől fog indulni. Ide természetesen majd várjuk az ajándékcsomagok érkezését minden adakozó kedvű olvasótól is.

K.E.



Az 1.b osztályt Mikesné Antóczi Krisztina vezeti Hujber Katalinnal.

Könyvbemutató:

A horvátok Óbudán

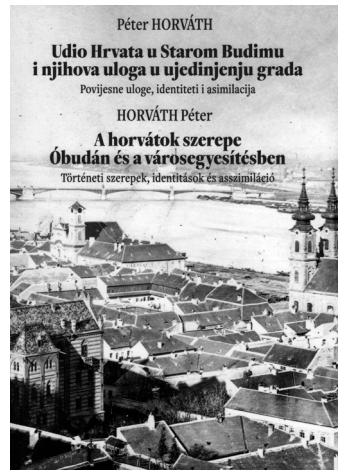
2024. szeptember 13-án mutatták be a Goldberger Textilipari Gyűjteményben az Óhegy Egyesület vezetőségi tagjának, Horváth Péternek új, hiánypótló kötetét az óbudai horvátokról. A magyar és horvát nyelven megjelent kötet címe: *A horvátok szerepe Óbudán és a városregyesítésben*. Történeti szerepek, identitások és asszimiláció. Az Óbudai Múzeum történész-muzeológusa arra vállalkozott, hogy bemutassa, hogy a jellemzően többnemzetiségű és nyelvű egykori Óbudán, milyen szerepet játszott a horvát etnikum, milyen területeken voltak jelen a település mindennapjaiban.

Óbuda egy befogadó, sokszínű város volt, ahol – ugyan kisebb számban – sláv családok is éltek, köztük horvát nemzetiségűek. A fellelhető városi

iratokból kiderül, hogy a 18. századtól a horvát közösség egyes tagjai fontos tisztségeket töltöttek be a városban, bár hivatalosan magyarnak tartották őket számon. Ez is azt mutatja, hogy a két nép keveredése milyen általános volt már a 18. században, amely később felerősödött.

Ami Óbudán kicsiben zajlott le, az az 1873-ban létrejövő Budapest életében is jól kimutatható. A rövid történeti összefoglaló igyekszik olvasmányosan, mégis történelmi tényekre, tudományos szakirodalomra és elismert szerzők kutatásain alapuló tudásanyagra támaszkodva feltárni a horvát-magyar közös múlt mozaikjait, amelyek hozzájárultak Óbuda és a főváros fejlődéséhez, szerves részét képezve a település sokszínű szövetének.

Az eseményen – a beszámó-



lót és könyvbemutatót jelenlétével megtisztelte Horvátország magyarországi nagykövete, Dr. Mladen Andrić úr is - elkészített az eddigi Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat vezetése, amelyet Szoboszlai Attila elnök és helyettese, Nincsevics Klára irányított és szervezett. Valamint bemutatkoztak az új vezetőségi tagok,

Kerekesné Carna Krsul, Sebeinyi Brindza Zoltán Dr., Vojnisek Péter, akik szintén célul tűzték ki, hogy jó kapcsolatokra és közös programokra törekedjenek a kerületi civil egyesületekkel és kulturális intézményekkel.

az Egyesület Vezetősége

KEDVES HEGYVIDÉKI HORVÁTOK!

Kérjük azokat, akik horvát gyökerekkel rendelkeznek, vagy valamelyik horvát szubetnikai csoporthoz (bosnyák, bunyevác, dalmát, Dráva-menti, gradistyei, Mura-menti, rác, sokác, stb.) kötődnek, hogy vegyék fel velünk a kapcsolatot, jelentkezzenek az alábbi elérhetőségünkön. Rendezvényeinkre meghívót küldünk. Szeretettel várjuk jelentkezését!

Horvát Nemzetiségi Önkormányzat
obudaihorvatok@gmail.com
youtube.com/@obudai_horvatok

A hetvenedik szülinapját ünneplő

Óbudai Kamarazenekar őszi koncertje

az Óhegy Klubházban, október 18-án, pénteken 19:00 órakor.

Purcell: *A gordiuszi csomó – szvit*, Z.597.

Mozart: *G-dúr hegedűverseny*, KV. 216. 2. tétel

Decsényi János: *Tíz etűd vonószenekarra*

Händel: *Tűzijáték szvit – tételek*

Szólista: Renkecz Kálmán, vezényel: Gazda Péter

Henry Purcell (1659–1695) rövid életének utolsó öt évében rengeteg színházi zenét írt, amelyek közül kiemelkedő alkotás az 1691-ben keletkezett *Gordiuszi csomó*.

A világ legnehezebben szét-szedhető ördöglakatja az i.e. VIII. századi Kis-Ázsiából származik. Ekkor hangzott el az uralgó halálakor a jóslat, amely szerint az lesz az új király, aki legközelebb egy ökrösszekeret húzva a városba érkezik. Ő volt Gordiusz, aki megkoronázása után egy ördögien bonyolult csomóval kötötte ki a szekérét. „Aki ezt a csomót kioldja – hangzott el a következő orákulum – uralni fogja az egész világot.” Négyszáz évet kellett várni: ekkor Nagy Sándor egyetlen kardcsapással átvágta a csomót és meghódította a világot.

A héttételes mű egy francia nyitánnyal kezdődik, majd

különböző karakterű tételek – köztük egy rondeau és egy chaconne – követik egymást. A kor szokásának megfelelően a hangszerelés bármikor változtatható volt, a darab születését követő évtizedek-évszázadok éltek is ezzel a lehetőséggel. Ezúttal eredeti formában, vonóskaron szólal meg a szvit.

Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791) 19 évesen, a csalódásokkal teli 1775-ös évben komponálta mind az öt *hegedűversenyét*. A harmadikként keletkezett, stílusában az eddiginél jóval magabiztosabb és egyénibb *G-dúr-koncert* az ugyanez év tavaszán komponált opera, az *Il ré pastore* egyik ária-ritornelljéből átvett témával kezdődik. Az *Adagio* tétel dallama ezzel szemben kifejező ének, voltaképpen szerenádzene, Johann Christian Bach gáláns stílusa visszhangzik benne. A záró rondó (Alleg-

ro) a francia potpourri szerkezetét vette mintául.

Decsényi János (*1927) régi, szoros kapcsolatban áll az Óbudai Kamarazenekarral, amelynek alapítóját és sok évtizeden át munkálkodó vezetőjét, Till Ottó szívbeli jó barátjaként tartja számon. Több művet is írt a már gyerekenekarként is elismert együttes számára, amelyeket a mára már szülőkké-nagyszülőkké „érett” egykori kis muzsikusok rendszeresen műsorra is tűznek. Ilyen az 1962-ben született *Tíz etűd*, amelyben alapvető vonótechnikai feladatokat „gyakoroltat” zenekari használatban.

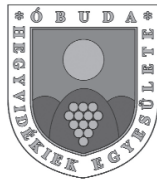
Kontrasztok – Dallam kísérettel – Martelé és legato – Áttört játék – Kis kánon – Imitációk – Pizzicato – Ötnyolcados ritmus – Késleltetések – Dallam kísérettel
Georg Friedrich Händel (1685–1759), I. György angol király páratlanul népszerű udvari

zeneszerzője egy pompás, *Tűzijáték-szvit* címen ismertté vált darabbal járult hozzá a Mária Terézia ellen folytatott győztes háborút követő 1748-as aacheni békekötést követő ünnepségsorozathoz. Az ünnepség színhelye a londoni Green Park volt, ahol a tűzijáték petárdái egy erre a célra emelt pompás építményből röppentek fel, a Palladio stílusában megtervezett épület előtti színpadon pedig igen nagyméretű zenekar számára volt hely. Händel „The Music for the Royal Fireworks”, azaz „A királyi tűzijátékhoz írt zenéjére” a korabeli becslések szerint mintegy 12000 ember volt kíváncsi, s a koncertre igyekvő tömeg három órán át forgalmi dugót okozott a London-hídon.

A szvitekre jellemző táncművelek között ebben a darabban némi programzene is helyet kapott. A grandiózus francia stílusú nyitány (Overture) sem megszokott, az utána megszólaló *Bourrée-t* viszont a *La paix* (A béke) és a *La réjouissance* (Az öröm / A vidámság) tételek követik, hogy aztán az „utolsó szó” ismét a tánc legyen, két *Menuet* képében. Az október 18-i hangversenyen a *Bourrée*, a *La paix*, a *La réjouissance* és a *Menuet* tételek szólalnak meg.

Tóth Anna
zenetörténész

AZ EGYESÜLET HÍREI



„Egynek minden nehéz,
sokaknak
semmi sem lehetetlen”



BALÁZS LAJOS-DÍJ ÁTADÁSA: A Balázs Lajos-díj, melynek átadására ma összegyűltünk, a kerület egyik legfontosabb és számunkra legkedvesebb díja. Balázs Lajos, kerületünk nagyteljesítményű kiválósága előtt tisztelgünk ezzel az elismeréssel, ráirányítva a figyelmet a civil szféra nélkülözhetet-

lenségére. Balázs Lajos alapította meg a máig élő Ganz Ifjúsági Műhelyt, hogy a békásmegyeri csellengő fiatalok szabadidejüket hasznosan tölthessék el modellezéssel. Az ő szeretete, megértése a gyerekek iránt határtalan volt, szabadidejét, szaktudását áldozta a jó ügyért. Évtizedeket szánt arra,

hogyan önzetlenül segítse a "Ganzosokat". Balázs Lajos szellemi örököseiként pontosan tudjuk, hogy milyen óriási szükség van ma is a civil szervezetekre, a civil kurázsira. Tiszteljük és elismerjük azokat, akik szabadidejüket és tudásukat adják a közjóért.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat sem működhetne zökkenőmentesen a civil szféra munkája nélkül. Már csak azért sem, mert a civilek azok, akik a legközelebről látják a körülöttük élők szükségleteit, problémáit, akik képesek közösségeket létrehozni, közösségeket megszólítani és egyben tartani.

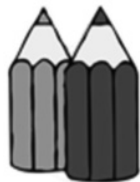
Az idei évben két kivételes személynek ítélte oda az önkormányzat Képviselő-testülete ezt a rangos elismerést. Mindketten méltó örökösei Balázs Lajos szellemiségének, hiszen dr. Süli Mária Erzsébet, kisgyermekes családok számára nyújt segítséget, baráti támogatást az Otthon Segítünk Alapítvány munkatársaként, Felcsuti László pedig, az Óhegy Egyesület révén közösségének motorja, munkája eredményeként lett szűkebb páttriája összetartó, erős közösség.

Az egész kerület nevében köszönöm elhivatott munkájukat és gratulálok a kitüntetésükhöz.

Idézet Burján Ferenc alpolgármester úr köszöntőjéből

JÁTÉKOS TRÉNING nagy csoportos óvodásoknak az Óhegy Klubházban, szerdánként 7:45–8:45-ig

A foglalkozásokon az iskolába készülő óvodások a tanuláshoz szükséges képességeit eddzük, a gyerekek érdeklődését megragadó, változatos tevékenységekkel.



+36 20 207 9948; bukovarigile@gmail.com

2024 TOVÁBBI PROGRAMJAI

Közügyek fórum	november 7. csütörtök
Márton napi vonulás - libavacsora	november 8. péntek
Kiállítás – Varga Patrícia festőművész	november 9. szombat
Középkori séta Óbudán	november 16. szombat
Kiállítás – Liszi János grafikus	november 29. péntek
Ádventi koszorúkészítés	november 30. szombat
Ádventi vasárnapok (Szt. Donát k.)	december 1. – 22.
Jön a Mikulás	december 8. vasárnap
Madárkarácsony a Parkban	december 22. vasárnap
Csillagjárás a Hegyvidéken	január 4. szombat

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a Óhegy Klubházban, 1037 Bp., Toronya utca 33.

Gerincréning (K. Tünde)	20-549 7933	h. cs.	18:30-20:00
Női jóga (T. Szilvi)		h.	18:30-20:00
Kerekítő mondókázó		k.	10:00 10:35
Kerekítő manó torna		k.	10:45-11:30
Óhegy Kórus		k.	18:00-19:30
Férfi torna		k., cs.	19:15-20:15
Rablórömi Kártyaklub		sz.	14:00-18:00
Bridzs klub		sz.	17:30-21:30
Dramajáték		sz	16:00-17:00
Dramajáték		sz	17:15-18:15
További információ gondnokunktól:	70-395 6933		
Bejárat gyakran a Klubház udvarából.			



HAVILAP (MKM 226.674/1998)

Kiadja: Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete,
1037 Budapest, Toronya u. 33. Telefon: 30-230 6994

E-mail: egyesulet@ohegy.hu, www.ohegy.hu

Felélős kiadó: Felcsuti László elnök. Szerkesztő: Mikes Kriszta, Dienes Andrea.

Hirdetésfelvétel: Óhegy Egyesület.

Telefon: 70-325 3416

Nyomás: Coradix Kft. Megjelenik: 3000 példányban

HEGYVIDÉKIEK INGATLANIRODÁJA

Építési telkek, családi házak, új építésű
és használt lakások értékesítése és bérbeadása

ÓBUDALUX INGATLANIRODA

1037 Budapest, Erdőalja út 46.

Alábbi földrajzi területekre specializáltuk munkánkat:



Szalai Péter
irodavezető-építész

TESTVÉRHEGY

TÁBORHEGY

REMETEHEGY

MÁTYÁSHEGY

ARANYHEGY

ÜRÖMHEGY



Hoksári Katalin
ingatlanreferens

E-mail: info@szalaipeter.hu | katalin@oi.hu

HÍVJON BIZALOMMAL!

06 30 952 0015 | 06 30 696 6696

www.obudalux.hu | www.aranyhegyi.hu

Kocsis Sándor úti magánházhhoz keresek

jogosítvánnyal rendelkező nyugdíjast/egyetemista diákot

**ház körüli munkákra,
heti 1-2 napra.**

Emellett keresek rendszerető, kutyabarát

házvezetőt, heti 1-2 napra.

Hosszú távú munkalehetőség!

**Jelentkezni lehet fizetési igény megjelölésével:
+36 30 944 6610, id.jaszberenyi@gmail.com**

ÜGYVÉD A HEGYEN

- öröklés, végrendelet
- ingatlan ügyek
- cégjog, társasági jog
- kereskedelmi szerződések
- fizetési meghagyás

dr. Ruff Ádám
1037 Budapest,
Erdőalja út 99/A.



+36-20-386-31-02; iroda@drruff.hu; www.drruff.hu

MESEMEZŐ

DRÁMAJÁTÉK

MANÓ CSOPORT **VITÉZ CSOPORT**

6-9 éves korig 10-14 éves korig
16:00-17:00 17:15-18:15

MÉG LEHET JELENTKEZNI!
Mesés Drámajáték Gyerekeknek!

A drámajátékokon felül ritmus- és mozgásfejlesztő játékok, mondókák, dalok és versek is várják a gyerekeket.

Lépjünk be együtt a mesék világába drámajátékokkal!

Előzetes bejelentkezés szükséges!
Maximális csoportlétszám: 15

Budapest, Toronya u., 1037
Óhegy klubház

Frivalszky-Mayer Katalin
tanító, drámapedagógus

mesemezo.dramajatek@gmail.com
fb.me/mesemezo.dramajatek
06307538856

BODNÁR TRANS

**BELFÖLDI ÉS NEMZETKÖZI ÁRUSZÁLLÍTÁS
SZERVEZÉSE,
LEBONYOLÍTÁSA**

**KIS CSOMAGOKTÓL
24 TONNÁIG.**

www.bodnartrans.hu; 30-962 2493; sildiko49@gmail.com

**Éreszcatorna-
tisztítás,
karbantartás.**

**Tetőjavítás,
cserépcsere,
rövid határidővel.**

**Hívjon bizalommal:
06 70 555 7051**