

AJÁNLÓ



drogkutató
intézet


BESZÁMOLÓ A EGÉSZSÉGDOKK KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNYNÁL TETT LÁTOGATÁSUNKRÓL

BOZSÓ DOROTTYA

Intézetünk munkatársai a Székesfehérváron található Egészségdokk Közhasznú Alapítvány VÁLASZ Szervedélybeteg-segítő és Drogprevenciós Központjában jártak. Munkatársaink a fél napos program ideje alatt az alapítvány vezetőivel szakmai beszélgetéseken vettek részt, betekintést nyerhettek az intézmény működésébe és meglátogatták a Tini Rehab lakóit.

Az alapító tagokban 2006 és 2010 között fogalmazódott meg, hogy nagy szükség lenne egy olyan alapítvány létrehozására és intézmény működtetésére, ahol azok a személyek, akiknek rossz életvezetési gyakorlatba fordult az életük, menedéket, elfogadást, megértést kaphatnak. Rajtuk és nekik kívánnak segíteni, támogatni a közösségbe való beilleszkedésüket, feltárni a problémáikat, és ha már valamilyen szert használnak, akkor esélyt kaphatnak arra, hogy megtapasztalhassák, van kiút a szerhasználatból, lehet szer nélkül is teljes életet élni. A segítő szakemberek közé bárki csatlakozhat, de alapvetés egymás elfogadása, tisztelete, önmaguk és mások megismerése. A munkatársak személyes motivációja Istentől kapott elhivatottságukban rejlik. Szakmai vezetőjük, Gönczi Gábor gyógyult szervedélybeteg múltja további erőt és reményt nyújt mindannyiuk számára.

Kijelenthető, hogy az alapítvány munkája az egész országban egyedülálló módon történik. Üzemeltetnek felnőtt-, ifjúsági, - és gyermek addiktológiát, lehetőség van nappali és közösségi



ellátásra, előgondozási programba kerülhetnek azok, akik később támogatott lakhatáshoz szeretnének jutni és az elterelésben is tudnak segítséget nyújtani, továbbá iskolai prevenciós munkát is végeznek. Ajánlónkban igyekszünk bemutatni ezen “szolgáltatásokat”.

Felnőtt addiktológia

Az addiktológiai ellátás járóbeteg rendszerben történik, amely igénybevétele ingyenes. A beteg igényeihez alkalmazkodva rövid- és hosszú távon gyógyszeres, illetve pszichoterápiás kezelést végeznek, egyénileg és családterápiás formában egyaránt. Minden esetben fontos, hogy a család is bevonásra kerüljön a terápiába, hiszen utóbbi fókuszában a családi kapcsolatok állnak. Ahhoz, hogy a felépülés tartós legyen a függőnek meg kell találnia ebben a rendszerben a helyét, illetve a családnak is alakulnia szükséges, hogy ez a közösség támogató módon, egészségesebben működhessen.

Gyermek és ifjúsági addiktológia

A serdülők addiktológiai gondozása egyedülállóként országos ellátási körrel, 5 éve működik az intézményben. Ezen a részlegen olyan 10-18 éves gyermekekkel és fiatalokkal foglalkoznak, akiknek problémájuk van a droggal, alkohollal, gyógyszerrel vagy valamilyen viselkedési függőségük van. Ellátásukban pszichológus, pszichiáter, családterapeuta és szociális munkás egyaránt részt vesz. Cél, a pszichés tünetek enyhítése, megszüntetése. A szülőket nevelési tanácsokkal látják el, hiszen a program szoros része a szülő- és családkonzultációkon való aktív részvétel, a pszichoterápia, a tanulási tréning, illetve szükség esetén gyógyszeres segítséget is biztosítanak. Ezen részlegesen olyan gyermekek is tartózkodhatnak, akiknek valamelyik szülője bentlakásos program résztvevője.

Előgondozási program

Az előgondozási program olyan személyeknek jött létre, akikben már megfogalmazódott a szermentes élet iránti igény. A találkozók célja, hogy a páciens megismerkedjen a drogterápiás otthonok programjaival, ezenkívül elvégezhetik a szükséges egészségügyi szűréseket (HIV, hepatitis, tüdőszűrő). Ebben a programban még nem feltétel az abszcinenciatartás.

Szenvedélybetegek nappali ellátása

Az alapítvány nappali ellátása önkéntes formában vehető igénybe, térítésmentesen, névtelenül, az absztinencia nem feltétele az együttműködésnek, ugyanakkor célja, hogy a programban részt vevő személy eljusson erre a szintre. Hetente 1 óra ingyenes konzultáció tartozik az ellátáshoz, valamint szintén fontos eleme a családterápia. Ezenkívül lehetőséget biztosítanak mosásra, tisztálkodásra, közösségi tereik használatára, szabadidős programokon, beszélgetéseken való részvételekre, de segítenek munkaügyi és egyéb hivatalos ügyek intézésében is.

Támogatott lakhatás

Az alapítvány által fenntartott lakásokban férőhelyet biztosítanak olyan gyógyuló/gyógyult szenvedélybetegnek, akik az ellátás feltételeinek megfelelnek úgy mint tiszta, szermentes élet és munkahely. Az itt lakók hetente egyéni és csoportos konzultációkon vesznek részt, segítik a mindennapokban való önálló életet és hiányos készségeik fejlesztésre kerülnek. A programban résztvevő felnőttek sok esetben “nagyra nőtt gyermekek”, akik nem tudják, hogy mi a jó és mi a rossz, hogyan kell hivatalos ügyeiket intézni vagy épp a mindennapokban helyt állni.

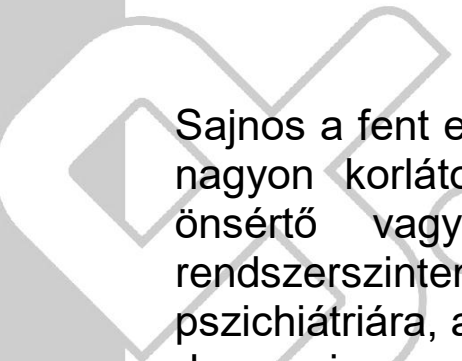
Elterelés

A program olyan nem függő szerhasználóknak szól, akik ellen eljárás indult, de a büntetés elkerülésére választhatják a megelőző-felvilágosító szolgáltatást. Az ellátás ideje minimum 6 hónap, kétheti találkozásokkal, mely alkalmakkor a megfelelő szakemberekkel egy-egy témát járnak körül, önismereti gyakorlatokat végeznek és kreatív alkotóműhelyen vesznek részt.

Edokk Junior Tini Rehab

Az intézmény 2021.09.01-jén nyitotta meg kapuit, ahol jelenleg 12-18 éves lányokat tudnak fogadni. Az addiktológiai - és pszichiátriai bentlakásos rehabilitációs program időtartama 3-6 hónap, egyéni terv szerint haladva. A rehabilitációs program a kognitív viselkedésterápia, sématerápia, dinamikus rövidterápia és a Portage-program elemeit használja, kiegészítve élménypedagógiai elemekkel. A programban részt vevők pedagógus segítségével tudnak haladni az évfolyamuknak megfelelő tananyagokkal, ám állapottól függően magántanulói státuszba kerülnek a gyermekek. Ebben az esetben is kiemelt szerepet kap a családdal való együttműködés, a családterápia. Az itt lakó fiataloknak szigorú napirendjük van, komoly szabályrendszerben kell élniük és 0-24 órás felügyelet biztosított számukra. A részlegre általában olyanok kerülnek, akiknek nem csak egy problémájuk van, esetükben általában a szerhasználathoz önsértés is társul, így egyszerre több problémával is meg kell küzdeniük, melyhez mindennemű támogatás biztosított az otthonban.

Intézetünk munkatársai lehetőséget kaptak az Edokk Junior Tini Rehab meglátogatására, ahol a bentlakó fiatalokkal beszélgethettek. A lányok nagyon kedvesen fogadták a vendégeket, a régebb óta bent lakók ismertették a szabályokat, a komplex terápia szakaszait, megmutatták lakókörnyezetüket és néhányan meséltek az itteni életükről, nehézségekről, múltjukról és jövőbeni terveikről.



Sajnos a fent említett problémákkal küzdő fiataloknak általában nagyon korlátozott lehetőségeik vannak a gyógyulásra. Az önsértő vagy szerhasználó fiatalokat nem tudják rendszerszinten ellátni. Adott problémával bekerülhetnek a pszichiátriára, ahonnan nagyon rövid időn belül - ez lehet 2 nap, de maximum 2 hét - kikerülnek. A hasonló nehézségekkel küzdőket ellátó intézmények jelentős része pedig csak nagykorúakkal foglalkozik, így ezek a fiatalok gyakran ellátás nélkül maradnak. A fiatal lányok legjellemzőbb pszichés és viselkedéses problémái az önsértés, a táplálkozási zavarok, depresszió, szorongás és ezek mellé társul valamilyen függőség vagy szerhasználat. Legtöbb esetben nehéz kideríteni, hogy melyik probléma jelentkezett előbb, így valóban nagyon komplex kezelésre van szükség.

Annak ellenére, hogy a fiatalokkal való találkozás egy rendkívül nehéz és kétségbeejtő realitást tárt elénk, mégis felemelő volt látni, hogy van egy hely Székesfehérváron, ahol lelkes és elhivatott szakemberektől valódi figyelmet és segítséget kaphatnak.

Az alapítvány elérhetőségei

Szükség esetén keressék bizalommal az alapítvány munkatársait az alábbi elérhetőségek valamelyikén.

<http://egeszsegdokk.hu/>

drogambulancia@egeszsegdokk.hu,
valaszteam@gmail.com

+36309837470, +36308490122