

# GAZDAGRÉT

A LAP, AMI JÁR NEKED · A MI ÚJSÁGUNK · A TE LAPOD · KÖZÖSSÉGÜNK LAPJA · GKH

..... · 2021. JÚLIUS · 2. ÉVFOLYAM 7. SZÁM

## Emojik világnapja

A mai világban már szinte mondatokat tudunk leírni emojikkal, érzelmeket fejezünk ki velük, filmeket értékelünk használatukkal. Már az offline életünkben is megjelentek és egyre nagyobb a hatásuk, ugyanis párnákat, plüssöket és különböző kiegészítőket is vásárolhatunk.

### A kezdetek

A legenda szerint az első szövegben elhelyezett emojit a véletlen alkotta. Amerika egyik egyetemének lapjába válogatott régi verseket Levi Stahl, amikor egy Robert Herrick nevű költő 1648-ban kiadott versgyűjteményében, a To Fortune (A szerencséhez) című versében felfedezte ezt a passzust:

Tumble down and I will sit  
Upon my ruins, (smiling yet :)

avagy

Üss hát le és leülök

Saját romjaimra, (még mosolygok :)

Sajnos eldönteni így utólag már nem igazán lehet, hogy szándékos volt-e a zárójel végének módosítása, amely 90 fokkal elforgatott mosolygó fejet imitál. Ha ezután kicsit ugrunk az időben, 1862-ben Abraham Lincoln egyik beszédének leiratában az alábbi láthatjuk:

the front of the platform and spoke as follows :  
THE PRESIDENT'S SPEECH.

FELLOW-CITIZENS: I believe there is no precedent for my appearing before you on this occasion, [applause] but it is also true that there is no precedent for your being here yourselves, (applause and laughter ;) and I offer, in justification of myself and of you, that, upon examination, I have found nothing in the Constitution against. (Renewed applause.) I, however, have an impression that there are younger gentlemen

Folytatás a 3. oldalon



Hónap fotója

# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

**Július 1. csütörtök 19 óra**

## Acoustic-Guitar-Caffe



**Váruunk mindenkit szeretettel!  
A koncertek ingyenesek!**

*Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen  
kép- és hangfelvételek készülhetnek.  
Részletes információ a közösségi ház  
Facebook-oldalán és a helyszínen.*



1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: gkh@ujbuda.hu

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

## Emojik világnapja

*Folytatás az 1. oldalról*

Itt ismét lehet akár nyomtatási hiba az írógépen – hiszen számítógép itt még nem létezett –, de egy olyan helyen tűnik fel, ahol mai ismereteink szerint még értelme is lehet:

(taps és nevetés ;)

Nem tisztünk eldönteni, hogy szándékoság vagy a véletlen műve a két megjelenés, de azt tudjuk, hogy valóban így kezdtük el használni a smiley jelet a számítógépek korában.

### Alkalmazása

A számítógépek megjelenésével eleinte emotikonok nélkül kezdtünk el szövegeket bevenni, majd egymással kommunikálni. Az írással annyi probléma volt, hogy hangulatjelek nélkül egy mondat nem tudta kifejezni különleges érzéseinket. Lássuk a különbséget: „Úgy szeretném...@” vagy „Úgy szeretném...:)”

Scott Fahlman számítógépes tudós nevéhez kötődik az első két, felhasználó által leírt hangulatjel, ami a klasszikus „orros” változatokat jelölte:

:-) :-( Ezek után nem volt megállás, ahogy nőtt a számító-



gép-használat, úgy jelentek meg sorban például a hahotázó :-D, a napszemüveget imitáló, a „minden tökéletes” jelentésű 8-) vagy az ördögi vigyort jelző ]:-D kifejezések.

Hamar elmaradtak az „orrok”, hiszen az SMS megírásakor spórolni kellett a karakterekkel, így „készültek” a :), :(, xD jelek.

### Beépülése

Shigetaka Kurita tervezte az első modern emojikat, aki az egyik helyi mobilszolgáltató számára fejlesztett kommunikációs platform csinosításán dolgozott.

A kis képes megoldás hamar népszerű lett, a 2000-es években már például az Apple is saját kis ikonokat épített szolgáltatásaiba.

### Emojik mindenhol

Mára elértük azt a szintet, hogy általuk akár kommunikálni is képesek vagyunk, hiszen min-

den jelhez egyedi, a digitális érintkezésben megerősített, mindenki által használt tartalom kapcsolódik. A különböző szolgáltatók között átjárás van, azaz ha Apple telefonról küldünk vigyorgós fejet, akkor a Google alapú rendszerben is azt fogjuk látni – némi különbség előfordulhat, hiszen más grafikusok dolgoznak rajtuk. Elég széles tehát a gyártás és felhasználás palettája, ugyanis emoji artról, vagyis az emotikonok művészetétől kezdve, a különböző appokon kívül, egészen a képregényekig terjed kulturális alkalmazásuk.

Ahányan vagyunk, annyiféleképpen értékeljük az emojikat. Sokan úgy gondolják, hogy torzítja az írott nyelvet, mások úgy vélik, újra meg kell tanulniuk olvasni, és van olyan, aki szerint a nyelv természetes fejlődésének része, amitől egy szöveg sokkal informatívabbá válik.

### IMPRESSZUM

Gazdagrét · Közösségi-kulturális újság · Főszerkesztő: Tóthné Vonsik Vivien · Főmunkatárs: Lidi Szilvia · Olvasószerkesztő: Pataki Viktor · Tervezőszerkesztő: Somosi Tamara · A szerkesztőség címe: Postacím: 1118 Budapest, Törökugrató u. 9. – Gazdagréti Közösségi Ház · Tel.: 06 1 246 5253 · e-mail: gazdagret.ujzag@ujbuda.hu · Megjelenik: minden hónap elején · Lapunk ingyenes, terjesztik a Gazdagréti Közösségi Ház munkatársai · Az újságban megjelent hirdetések tartalmáért és a beküldött tartalmak jogtisztaságáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. · Nyomdai munka: Premier Nyomda · Kiadja a KözPont Újbudai Kulturális Kft. · <https://kozpont.ujbuda.hu> · Felelős kiadó: Antal Nikolett



## Könyvek nyáron is

Aki nemcsak olvasni szeret, hanem – főleg nyáron – barangolni a könyvkiadók legújabb kiadványai között, aláírást gyűjteni a kedvenc szerzőjétől vagy egy hűsítő ital társaságában válogatni a különböző könyves színpadi programok kínálatából, az általában az Ünnepi Könyvhét eseményére látogat el. A szervezők ebben az évben – tekintettel a járványügyi helyzet alakulására – szeptember első hetére helyezték át a könyvheti programokat. A könyvedvelők azonban így sem maradtak igényes programok nélkül, ugyanis a Margó Irodalmi Fesztivál és Könyvvásár (ismertebb és rövidebb nevén: Margó Feszt) júniusban is tartogatott meglepetéseket.

Aki sem a rendezvény történetét, sem magát a rendezvényt nem ismeri, annak a júniusi alkalom megfelelő „első bemutatkozás” lehetett, ugyanis idén tizedik alkalommal rendezték meg, ezúttal (nevét most sem megcáfolva) a Városmajori Szabadtéri Színpadon. A jubileumi esemény a tavalyi online üzemmód után ismét jelentős tömegeket vonzott, ugyanis három napon keresztül kínált kortárs összművészeti-kulturális programokat – az irodalommal a főszerepben. Persze, ez a Margó talán nemcsak azért kelthette fel a figyelmet, mert a virtuális aláírásokat és kézfogásokat valódi-ra lehetett cserélni, hanem azért is, mert számos frissen megjelent könyvújdoncság mellett egy kifejezetten fontos, új kezdeményezés,

a Mastercard Alkotótárs alkotói ösztöndíj is itt ért célba. A pályázaton olyan 40 év alatti fiatalok vehettek részt, akik már rendelkeznek egy szépirodalmi kötetrel, de még nincs több mint két könyvük. Az első Alkotótárs-díjat és az azal járó jutalmat Czákó Zsófia és André Ferenc nyerte el. (Reméljük, ez a kezdeményezés beváltja a hozzá fűzött reményeket.)

Az olvasóközönség ezenkívül itt találkozhatott többek között Spiró György, Szvoren Edina vagy éppen Varró Dániel legújabb kötetével, valamint a Libri irodalmi díjasokkal (Bereményi Géza, Grecsó Krisztián) is. Akit pedig a virágzó gyerek- és ifjúsági könyvek vonzottak, azok is megtalálták helyüket, ugyanis a HUBBY – Magyar Gyerekkönyv Fórum hét kategóriában is díjazta a legkiválóbb gyerekkönyves szerzőket, szerkesztőket, fordítókat és munkatársakat. Mindemellett Csoóri Sándor életművéből készült koncertszínházi előadáson, Závada Péter zenés könyvbemutatóján, beszélgetéseken és különböző felolvasásokon vehettek részt az érdeklődők.

Addig pedig izgalommal várhatjuk, meddig marad új helyszínén a Margó, illetve mikor költözik tovább, és azt is, milyen programmal jelentkeznek jövőre.

Fotó: facebook.com/margofeszt



# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

Július 8. csütörtök 19 óra

**Ézsaiás Péter és Fábián Zoltán**



Várunk mindenkit szeretettel!

**A koncertek ingyenesek!**

Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek. Részletes információ a közösségi ház Facebook-oldalán és a helyszínen.



1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: gkh@ujbuda.hu

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](http://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

## Magyarország újra „felfedezése”

A Gazdagréti Közösségi Házban 2014. óta működik a Világjárók klubja, a Covid-19 pandémia miatti zárásig, 2020 márciusáig havonta egy-egy alkalommal találkoztunk és minden klubestünkön átlagosan 20-25 résztvevővel a vi-

juk fel, és a világljárás helyett – alkalmazkodva a kényszer szülte körülményekhez – a külföldi utazások helyett Magyarország természeti szépségeit fedezzük fel, természetesen betartva a járványügyi előírásokat. Akár csak



lág számos táján és országában járt tagtársunk vetített, képes beszámolóját élvezhettük. Túlzás nélkül állíthatjuk, hogy egy kis baráti kör alakult ki, akik egy dologban biztosan egyetértenek, amit az induláskor jelmondat gyanánt is kimondtunk: „Utazni jó!” Az is bebizonyosodott, hogy érdemes egymásra odafigyelni, és ha élményeinket másokkal is megosztjuk, azaz az átélt személyes élmények hatása nem lesz kevesebb, sőt megsokszorozódik. A kényszerleállás azonban nem jelentette a világ végét, tagjaink közül többen is úgy határoztunk, hogy az elmúlt több mint egy évben sem ad-

a közvetlen környezetünkben, Budapesten és környékén is számtalan kirándulási és túrázási lehetőség van, ahová akár egyénileg vagy családosan, unokákkal is könnyen eljuthatunk. Elég csak egy kicsit körülnézni, akár Gazdagréti közvetlen közelében is elérhető sok olyan hely, ahol néhány órás sétától kezdve akár fél vagy egész napos kirándulásig a szabad levegőn tölthetjük el szabadidőnket egyénileg vagy az egész családdal együtt. Találhatunk erdei sétákat az Ördög-árok környékén egészen a Széchenyi-hegyig, vagy Budaörs felé a Naphegy és Kakukk-hegy tanösvényeitől a Kopáros szik-

lái, vagy a Törökugrató természeti látnivalóig. A közeli Kamaraerdőn szintén rengeteg sétaút és felfedeznivaló van, akár gyalog, akár kerékpárral sok szép hely bejárható. És akkor még nem is beszéltünk a Budai-hegység vagy a szintén elérhető távolságú Pilis számtalan kirándulási lehetőségéről, amelyek a pandémia alatt is lehetőséget nyújtottak arra, hogy a tömeges kontaktusokat elkerülve kikapcsolódhassunk. A hazai természetjárás nemcsak a legjobb módja annak, hogy a járvány miatti bezártság nyomasztó hatásától megszabadulhassunk, de egyben a legolcsóbb módja annak, hogy a testünk fizikai és lelki ellenállóképességét fenntartsuk és fokozzuk immunrendszerünk védekező hatását a vírusfertőzések elkerülésére és megelőzésére. Természetesen ezt a legkönnyebben a nyugdíjas korosztály azon tagjai tudták akár az elmúlt időszakban is megtenni, akiknek már nem kellett egész nap a home office, vagy az online oktatás miatt hét közben is otthon lenniük a lakásban bezárva a négy fal közé és az egészségi állapotuk is megengedte, hogy kiolduljanak a szabad levegőre és ne csak a napi bevásárlás és egyéb teendők elvégzése között örlődjenek.

*Folytatás a 8. oldalon*

# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

**Július 15. csütörtök 19 óra**

## Jack Cannon Blues Band



**Várunk mindenkit szeretettel!  
A koncertek ingyenesek!**

*Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek. Részletes információ a közösségi ház Facebook-oldalán és a helyszínen.*



**1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: gkh@ujbuda.hu**

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](http://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

Folytatás a 6. oldalról

Ha ezt időben felismerték, azzal nemcsak a saját egészségüket tudták megőrizni, de azt is elkerülhették, hogy azon honfitársaink sorsára jussanak, akik sajnálatos vagy tragikus módon a járvány áldozataivá váltak. A világjárvány azt is megtanította számunkra, hogy az illatos erdei levegő a világ legmodernebb lélegeztetőgépénél is kiválóbb minőségű oxigént juttat a tüdőnkbe, és mindezt ingyen! Hazánkban különösen kora tavasszal vagy tél végén igen sok szép virág nyílik, melyeket számtalan helyen csodálhatunk meg. Az ország sok pontján található arborétumok és fűvészkertek még a pandémia idején is látogathatóak voltak. Elég csak megemlíteni az alcsútdobozói hóvirágmezőket vagy a Vácrátóton pompázó tulipánokat, illetve a Jeli Arborétum májusban



nyíló csodálatos rododendron látványát kiemelni. De a kevésbé ismert helyek között is sok felfedeznivaló nyújt egész évben remek élményt, mint a Soroksári Botanikus kert vagy a Tiszakürti Arborétum, ez utóbbi helyen nyáron igazi hungarikum, a tiszavirág-

zás is élvezhető. A természet nyújtotta változatosságot tehát még az elmúlt járvány sújtotta másfél év nehéz időszakban is ki lehetett használni arra, hogy leküzdjük a nehézségeket. Mindezekről az élményekről a Világjárók klubja újrainduló klubestjein több beszámoló is tervezünk. Remélhetőleg nem ismétlődik meg a tavaly nyári lazítás utáni újabb fertőzési hullám és klubtagjaink is részt tudnak venni a hétfő esti rendezvényeinken a szokásos helyen és időben. Mindenkinek jó pihenést és kellemes nyaralást kívánok itthon vagy külföldön egyaránt!

Találkozunk újra a nyári szünet után szeptemberben!

*dr. Pál Tamás, nyugdíjas  
világjáró*



# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONKERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

**Július 22. csütörtök 19 óra**

**Gabó Acoustique**



**Várunk mindenkit szeretettel!**

**A koncertek ingyenesek!**

*Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen  
kép- és hangfelvételek készülhetnek.  
Részletes információ a közösségi ház  
Facebook-oldalán és a helyszínen.*



1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: gkh@ujbuda.hu

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](http://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

## Itthon járunk

**Előző lapszámunkban bemutattuk az Arlói-tavat és a Deseda-tavat. Most két talán jóval ismeretebb hűsítő tavat mutatunk be, ahová szintén érdemes ellátogatni a nyár folyamán.**

### TISZA-TÓ

A Tisza-tó Magyarország második legnagyobb tava és egyben a legnagyobb mesterséges tó is. Más néven Kiskörei víztározónak hívják az Alföld északi részén található, mintegy 127 km<sup>2</sup> területű vizet. Az 1970-es években a Kiskörei Erőmű építését duzzasztógáttal készítették a tiszai áradások szabályozása érdekében és az Alföld jobb vízellátása miatt. A tó feltöltése az 1990-es években fejeződött be. Azóta kialakult a saját ökológiája is. 1999 óta a Hortobágyi Nemzeti Park bemutató területként az UNESCO Világörökség része.



Fotók: Wikipedia

Az ide látogatók nem fognak csalódnai, hiszen rengeteg változatos program közül tudnak választani attól függően, milyen kikapcsolódásra vágnak. Több szabadstranddal és termálfürdővel rendelkezik a tó környezete. Megtaláljuk a vízi sportokat, hajókirándulásra mehetünk, de ellátogathatunk a Tisza-tavi madárrezervátumba vagy a Tisza-tavi Ökocentrumba is. Itt érdemes megjegyeznünk, hogy a 735 000 literes édesvízi akváriumrendszert is meg lehet nézni, ami Európában a legnagyobb számítás.

### SZELIDI-TÓ

A Kiskunság egyik legkedveltebb nyaraló- és kirándulólhelye. Az 5 km hosszú, 150-200 méter széles, kb. 80 hektáros területtel az ország ötödik legnagyobb tava. A tó déli partján szabad és fizetős homokos strand várja a nyaralni és pihenni vágyókat. A tó vize hazánk két legis-



merőbb tavához képest melegebb, akár 28 fokok is lehet, így kiválóan alkalmas a fürdőzésre. A gyógyulni vágyók is szívesen látogatnak ide, hiszen vize gyógyhatású, remek hatással bír az idegrendszeri, hormonális és reumatikus panaszokra. A Szelidi-tavat 360 hektáros természetvédelmi terület övezi, az itt található 12 állomásos tanösvény remekül bemutatja a tó keletkezését, a benne lakó élőlényeket és a víz jellegzetességeit is. Gazdag növényvilággal a Kiskunsági Nemzeti Park gyöngyszeme.



# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

Július 29. csütörtök 19 óra

**Török Jázmin és Bíró Ádám**



*Várunk mindenkit szeretettel!*

*A koncertek ingyenesek!*

*Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek. Részletes információ a közösségi ház Facebook-oldalán és a helyszínen.*



1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: gkh@ujbuda.hu

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](http://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

# A méhkirálynő megmentése

írta: Kosina Kitti 3. osztályos tanuló (9 éves)

Hol volt, hol nem volt, az Óperenciás tengeren túl, az üveghegyen is túl, ott ahol a kurta farkú malac túr, volt egyszer Kamaraerdőn egy méhkaptár, ahol a fenséges Liliána királynő uralkodott. A közelben élő Keller család saját méhkaptárt szeretett volna, ezért elrabolták a méhkirálynőt. Egyszer felnyitotta a kaptárt a Keller apuka, és kivette Liliána királynőt.

– Viszik a királynőt! – mondta az egyik méh és az egész raj a úrnőjük után kapott. Mindenki a dárdájával szurkálta a Keller apukát.

– Siess, Peti, mindjárt lejár a parkoló-jegyünk! – szólt a Keller anyuka.

– Mindjárt, Petra. – azzal kihúzta a kezét a méhkasból Liliánával együtt. A kaptárt az idegesség moraja tette hangossá.

– Kedves társaim. Tudom, hogy mindenkit rosszul érintett Liliána úrnők elvesztése, ezért én vállalom a felkutatását. – mondta egy bátor méh, Lili –. De addig is

kell egy átmeneti igazgató! Ki vállalja? – csönd honolt a kaptárban.

– Én vállalom a megtisztelő posztot! – felelte Lackó a kaptár végéről. Mivel nem volt más hátra, Lili összekapolta a cuccát és indult is a nagy útra. Tíz perc se telt bele, de már ott is volt a Keller család udvarában. Sok színes dobozt látott. – Melyikben lehet Liliána? – gondolta, mikor ismerős hangot hallott.

– Úrnőm! – azzal odarepült a kék dobozhoz, de késő volt. A Keller apuka őt is elfogta és betette a kék dobozba.

– Úrnőm jól vagy? – kérdezte Lili és megittatta a méhkirálynőt egy kis mézzel. Liliána sokkal jobban lett. A kis méh elgondolkozott azon, hogy ha valamennyire lát, akkor valahol lennie kell egy lyuknak. Két perc se telt bele és megtalálta lyukat, de túl kicsi volt ahhoz, hogy kényelmesen vagy akár kényelmetlenül ki tudjanak jutni. De ekkor támadt egy remek ötlete.

– Királynőm van önnél egy kis viasz? Mert nagyon forró a nap, ha gyertát készítenek és meggyújtjuk, akkor nagyobb lyukat égethetünk, hogy kényelmesen ki tudjunk jutni innen. Mivel volt a királynőnél viasz és találtak egy kis madzagot, gyertyát készítettek, és a terv bevált. Mikor a kert felénél jártak, a Keller apuka rohant utánuk, de nem járt sikerrel. Mikor megérkeztek a Kamaraerdőben lévő otthonukba, mindenki ünnepelt.

Ne feledd: a méheket óvni kell és csak akkor bántanak, amikor mi is bántjuk őket!

**VIGYÁZZUNK A MÉHEKRE!**



# GYEREKOLDAL

## Nyári Bakancslista

VÁGD KI ÉS PIPÁLD, MIT TELJESÍTETTÉL!

- Nézz meg egy napfelkeltét vagy egy naplementét
- Építs homokvárát
- Piknikezz a szabadban
- Olvass el egy könyvet
- Fújj buborékot
- Látogass meg egy idős rokont és beszélj vele
- Készíts valami egyedit
- Készíts fagyit
- Rollerezzél, biciklizzél
- Mássz meg egy hegyet
- Egyél görögdinnyét
- Küldj egy ismerősnek képeslapot
- Locsolj meg egy fát
- Préselj virágot
- Ülj egy tábortűz mellett vagy bográcsozz
- Strandolj amennyit lehet
- Építs bunkert
- Csatázz vízipisztollyal
- Menj a családdal éjszakai sétára
- Mássz fel egy fára
- Sportolj: ússz, tollasozz, pingpongozz, fuss...
- Menj el egy szabadtéri színházba, koncertre
- Csodáld meg egy naplementét
- Videózd le a családot egy vicces pillanatát
- Csatázz vizes lufival
- Gurulj le egy dombon
- Számolj bárányfelhőt
- Sétálj egyet az esőben

## Házi fagyi 2 hozzávalóból, gép nélkül!

A nagy melegben nincs is finomabb, mint egy finom hűsítő fagyi... De mi van, ha speciális diétát követünk vagy csak szeretnénk mi magunk elkészíteni? Íme egy zseniális módszer, amellyel könnyedén készíthetsz fagyit házilag gép nélkül, és kedvedre variálhatod még az ízesítéseket is!

A klasszikus főzött fagyi csak géppel kifagyasztva az igazi, de létezik egy módszer, amellyel hasonlóan habos, könnyű és legalább olyan finom nyalánkságot készíthetünk, és nem kell hozzá semmilyen drága kütyüt beszerezni.

### Amire szükséged lesz:

- 500 ml habtejszín
- 400 ml sűrített tej

A recept a következő: a hideg habtejszínt verd kemény habbá, majd adj hozzá 400 ml édesített sűrített tejet és forgasd bele! Ezek után már csak a képzeleted szab határt, ízesítsd, ahogy csak szeretnéd! Adhatsz hozzá pürésített gyümölcsöt, csokit, karamellaszószt vagy kókuszot. Rakd egy olyan edénybe, ami a fagyasztóval kompatibilis, fóliával fedd le, és legalább hat órára tedd a mélyhűtőbe! Ezt követően nincs más dolgod, minthogy egy kanállal nekiess és élvezd a saját fagyidat!



## AMFITEÁTRUMI MESÉK

Július 27., kedd, 18:30

### A három nyúl

az Ákom-BÁkom BÁBcsoport előadásában

„Egyszer régen, nagyon régen, zúgó erdő közelében, három nyulak összegyűltek, selyemfüre települtek...”

Zelk Zoltán verses meséjének bábokkal dramatizált változata



ÚJBUDA  
11. kerület

1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.

Telefon: 1/246-5253

E-mail: gkh@ujbuda.hu

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](http://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)

Várunk minden kicsit és nagyot,  
mini szabadtéri bábszínházunkba!

A részvétel ingyenes.

Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek.  
Részletes információ a közösségi háló Facebook-oldalán és a helyszínen.

# AMFITEÁTRUMI ESTÉK 2021

SZABADTÉRI AKUSZTIKUS KONCERTEK  
A GAZDAGRÉTI KÖZÖSSÉGI HÁZNÁL

Július 1.

**Acoustic guitar cafe**

Július 8.

**Ézsaiás Péter  
és Fábián Zoltán**

Július 15.

**Jack Cannon  
Blues Band**

Július 22.

**Gabó Acoustique**

Július 29.

**Török Jázmin  
és Bíró Ádám**

A koncertek csütörtökön esténként  
19 órakor kezdődnek. Eső esetén  
a GKH ad otthont a rendezvénynek.

*Várunk mindenkit szeretettel!*

*A koncertek ingyenesek!*

*Felhívjuk figyelmüket, hogy a rendezvényen kép- és hangfelvételek készülhetnek.  
Részletes információ a közösségi ház Facebook-oldalán és a helyszínen.*



1118 Budapest,  
Törökugrató utca 9.  
Telefon: 1/246-5253  
E-mail: [gkh@ujbuda.hu](mailto:gkh@ujbuda.hu)

[www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/](https://www.facebook.com/gazdagretikozosseghaz/)