



Csengelei hírek



KÖZÉLET • KULTÚRA • SPORT • TÁRSADALOM • OKTATÁS

2015. március

KÖZÉLETI HAVILAP

Ingyenes

Kéri János: Nőnap-i köszöntő

*Tavaszhajnalán
Róluk emlékeziünk,
A nőkről, kiknek
Életünk köszönhetjük*

*Ki mindent
Megtesz értünk, a nő
Dajkál, ápol,
És felnevel ő*

*Hálánk szálljon
Lányra, anyára,
Ki a családot
Összetartja.*

*Szépséges nők,
Jó asszonyok,
Kívánunk boldog,
Víg nőnapot!*

A Csengelei Ifjúsági és Művészeti Alapítvány köszöni a tavalyi évben 1%-ból befolyt támogatásokat, kérjük továbbra is támogassa a művészetoktatás fejlesztését.
Adószámunk: 18469109-1-06

Falugazdász hírei

2015. március 18-án 14 órakor a Faluházban a földtörvény végrehajtásával és az EKÁER rendszerrel kapcsolatos tájékoztatót hallgathatnak meg az érdeklődők!

Önkormányzati hírek

Dűlőutak, belvízhelyzet

Az őszi folyamán elkezdődtek a dűlőutak karbantartási munkálatai, levágták a belógó ágakat, ahol szükséges volt egyengették és feltöltötték az utakat, majd lehengettek. A karbantartás jelenleg is zajlik.



A sok esőzés miatt Csengelén is súlyos belvízproblémák jelentkeztek. Az önkormányzat dolgozói mindent megtettek, hogy a víz elfolyjon, de az időjárás sajnos nem volt kegyes hozzánk, olyannyira, hogy 2015. február 2-án reggel 8 órától II. fokú belvízvédelmi készültséget rendelt el Csengele község polgármestere. Ez azt jelenti, hogy a katasztrófavédelmet a polgármester látja el a faluban. A munkások belterületen kitakarították az összes csatornát és árkot, amivel a vízfolyás elindult. Természetesen nagy hangsúlyt fektettek a tanyavilágra is, ahol még sokkal rosszabb a helyzet. A Pántlika út és az autópálya közötti szakaszon, valamint a feketehalmi részen csatornanyitás, illetve takarítás folyik.

A munka a katasztrófavédelem, az Alsó-Tisza-vidéki Vízügyi Igazgatóság folyamatos koordinálásával és az autópálya jóváhagyásával történik.

Törköly Ágnes

Lakossági fórum szennyvízberuházásról és a lakástakarék-pénztári szerződések megszűnéséről

2015. február 17-én a szennyvízberuházás miatt kötött lakástakarék-pénztári szerződésekkel kapcsolatban az önkormányzat lakossági fórumot hívott össze, melyen részletesen tájékoztatták az érintetteket a teendőkről.



2006-ban az akkori önkormányzat szennyvíztisztító telep és csatornahálózat kiépítését szerette volna pályázati úton megvalósítani a faluban. Ehhez 90% támogatást tudtak volna igényelni a maradék 10%-ot a lakosoknak kellett volna állni. Ezért a csengelei lakosok nagy része lakás-előtakarékossági szerződéseket kötött a Fundamentával, hogy a majd megvalósításra kerülő szennyvíz beruházáshoz szükséges 10% lakossági önerő rendelkezésre álljon. A lakossági megbeszélések és testületi döntéseket követően megalakultak a szükséges Társulások, így a Kistelek és Térsége Víziközmű Társulás, melynek a csengelei önkormányzat is tagja lett, ez a társulás volt maga a pályázó, valamint a Kistelek és Térsége Víziközmű Társulat, aki viszont a szerződések megkötésével foglalkozott és a lakossági befizetéseket kezelte. Ez a Társulat a helyi lakosok 67%-os belépésével jött létre. A befizetett havi 1999 Ft-ból 480 Ft-

ot a Társulat működtetésére fordítottak. Miután megalakultak a társulatok megkötésre kerültek a lakástakarék-pénztári szerződések - 100 hónapra, havi 1999 Ft-os összeggel - a pályázat is benyújtásra került, amit sajnos elutasítottak. Csengele akkor 2000 fő feletti lakossággal bírt, mely feltétel volt a pályázatnál, viszont a bekötések csak a belterületre, akkor 868 főre vonatkoztak, így elutasításra került a pályázat. Az azóta eltelt idő alatt többféle pályázati lehetőséget megpróbált az önkormányzat ez idáig sikertelenül. Az idő azonban telt és a lakástakarék-pénztári szerződések futamideje lejárt. Ahhoz, hogy a lakosok hozzájussanak a megtakarításukhoz az Önkormányzat a 2014.12.17-i testületi ülésen döntött arról, hogy a Kistelek és Térsége Víziközmű Társulat mondjon le a csengelei érdekeltségi egységre eső engedményes jogáról, valamint a Víziközmű Társulatból való kilépés előkészítéséről. A Fundamenta Zrt. részére megküldésre került a testület határozata, valamint nyilatkozat arról, hogy a beruházás nem valósult meg, az önkormányzat nem kéri a lakástakarék-pénztári számlák zárolását a szerződő felek, azaz a helyi lakosok saját maguk rendelkeznek a befizetett összegük felett. A Kistelek és Térsége Víziközmű Társulat, mint jogosult hozzájárult a csengelei számlák feletti zárolás feloldásához, amit szintén megküldtek a Fundamentának. Mivel a Víziközmű Társulatban való részvétel okafogyott ezért a lakosság részéről kilépési nyilatkozat aláírásával kell jelezni a Víziközmű Társulat felé a kilépési szándékot, a csengelei tagok minimum 67%-nak, azért hogy a megtakarításukat megkapják. Ezeket a kilépési nyilatkozatokat beszerezhetik az önkormányzatnál, ahol a kitöltésben is segítenek és eljuttatják a társulat felé. Ezek az intézkedések szükségesek ahhoz, hogy megtakarított pénzükhöz hozzájussanak.

A kilépési nyilatkozatok megküldését követően, várhatóan március első felében mindenki, aki még szerződéssel rendelkezik a Fundamentától egyéni értesítést kap, hogy postai vagy banki úton kéri vissza a pénzét. A Fundamenta Zrt. képviselője minden héten csütörtökön a Faluházban fogadóórát tart március 12-től reggel 8 órától, amikor szívesen áll a lakosság rendelkezésére. Keressék őt bármiféle kérdés esetén.

Mindezek elintézésével lesz ez a rész lezárva. A szennyvíz-probléma viszont továbbra is a megoldásra váró feladatok között maradt. Az önkormányzat folyamatosan figyeli a lehetőségeket és szeretné megoldani Csengele csatornázását, elsősorban pályázati forrásból, hiszen ennek hiányában környezetterhelési díjat kell a lakosoknak fizetni.

Törköly Ágnes

MŰVÉSZETI ISKOLA HÍREI FÉLÉVI BEMUTATÓ

Iskolánkban már hagyománya van a február elején megrendezésre kerülő félévi bemutatonak, melyen a művészeti iskola valamennyi tanszakának valamennyi növendéke megmutatja magát és tudását.

Idén is először a Napsugár Színjátzó csoport mutatta be a

Túl a szivárványon című darabot, melyben Miri a manó lány segít a főhősnek új környezetébe beilleszkedni, megszabadulni félelmeitől.

A kezdő furulyások gyermekdalokat adtak elő: először Balog Bella, Fekete Nelli, Papp Viktória, Szekeres Áron és Harkai Milán mutatta be tudását, utánuk a második éve muzsikáló Tóth Marcell, Rózsa Dorina, Gera Kitti, Samu Kata, Hegedűs Boglárka és Niemeyer Jasmin következett.

A társastánc tanszak legkisebbjei egy jó hangulatú, pörgős disco táncot adtak elő, melyet a közönség vastapsa kísért. A következő zenei blokkban Seres Enikő, Katona Veronika, Bencsik Nikolett, Pigniczki Attila, Pigniczki Tibor, Katona Johanna és Katona Petra játszott Brodszky, Csajkovszkij és Mozart műveket.



Az újabb társastánc csoport igazi házibuli hangulatot varázolt a színpadra. A 60-as évek legnépszerűbb és legnagyobb vitákat kiváltó táncát, a twistet táncolták.



Vadászkürt, trombita hangja töltötte be újra a nagytermet: Széplaki Vivien, Széplaki Liza, Csókási Evelin, Zsolnai Balázs, Tóth Ákos és Kovács Zsolt adta elő az elsajátított darabokat.

Az ezt követő tánc is könnyed hangvétellű, a mai fiatalokhoz nagyon közel álló rock and roll koreográfia volt, melyet a 6. osztályosok adtak elő.

Az utolsó zenei blokkban a középiskolások mutatták be tudásukat. Széplaki Szintia, Mustoha Regina, Tóth Bence, Martus Nikolett, Forgó Judit és Holo Patrik muzsikált a közönség örömeire.

A 7 - 8. osztályosok egy nagyon mutatós, játékos, vidám táncot készítettek a bemutatóra. Az ő cha-cha-chájuk meggyőzhet mindenkit arról, hogy érdemes a táncot több éven keresztül lelkesen tanulni, gyakorolni.

Végül a Főnix Színházi Csoport a Ludas Matyi, avagy a

libák gágogása című darabot mutatta be, mely az ismert Ludas Matyi történet egy kicsit másképp: csinos libák, bátor és kevésbé bátor gúnárok szemszögéből. Játékos kedvű színjátszóink megmutatták, hogy a baromfiudvarban sem olyan unalmas az élet, miközben készülnek a "nagybetűs életre", vagyis a baromfifeldolgozóba és a mirelitosztályra.



Köszönjük azoknak, akik eljöttek, megtisztelték bennünket jelenlétükkel! Reméljük, még sokáig gyönyörködhetnek gyermekeik előadásában!

CZIROKNÉ KRIZSÁN ZSUZSANNA

Általános iskolai hírek Vándorkupa

Idén került először megrendezésre az a versenysorozat, mely iskolánk minden osztályát érinti, hisz az első helyezettek egy évig lehetnek boldog tulajdonosai a kupáknak. A kupa évről-évre vándorol, mert mindig az új nyertes osztályhoz kerül.

Felső tagozatban teremfoci bajnokság dönti el, külön-külön a lányoknál és a fiúknál, hogy kihez kerüljön a kupa. Itt a gyerekek 5+1 fős csapatokban, 2x8 perces meccseket játszva mérték össze erejüket.



Az alsóban 3 feladatos akadályversenyt kellett teljesíteni, ahol minden feladatban osztályonként 10 fő, 5 fiú és 5 lány játszott.

Az első a Forma-1 futam, ahol minél gyorsabban kellett teljesíteni a bójával és gátakkal teletűzdelt távot. A második feladat a térdelésből dobás volt, ahol minél messzebbre kellett két kézzel a fej fölött eldobni a labdát. A harmadik feladat a keresztzökdelés volt, ahol a 0-4-ig a nullára mindig visszaugorva kellett eljutni a négyig. Az a csapat nyert, akik

személyenként 20 mp alatt a legtöbbször csinálták végig a kört.

A feladatokat mind a 10 főnek teljesíteni kellett a csapatból. Idén a kupák a 8. osztályos fiúkhöz és lányokhoz, valamint a 4. osztályhoz kerültek.

Rényi Virág

Farsang

Február 20-án, pénteken rendezték meg az általános iskolai farsangot. A fanfár hangjai után bevonult a királyi házaspár és az udvari bolond felvezette az elsősöket, akik különböző ötletesebbnél ötletesebb jelmezeket mutattak be.

A másodikosoktól kezdve az osztályok közösen adtak elő egy-egy kis humoros produkciót, így láttunk matrózokat, bankrablót rendőrnőkkel, különböző táncos "versengéseket", találkozhattunk a dzsungel könyve állataival, a 8. osztály pedig humorosan előadta, mi minden történt velük a nyolc év alatt.



Ezután minden osztály elfogyasztotta a szülők által készített finom süteményeket, szendvicseket, melyet ezúton is szeretne megköszönni az iskola tantestülete. A finom uzsonna után a gyerekek különböző játékokon vehettek részt, melyeket nagyon élveztek.

Reméljük, hogy jövőre is hasonló jókedvvel és minél frapánssabb jelmezekkel ünnepelhetik gyerekeink a farsangi időszakot.

Az iskola vezetősége köszöni a tantestület tagjainak szervező és felkészítő munkáját.

Törköly Ágnes

Rajzpályázat

A Kisteleki Rendőrkapitányság 2014 őszén rajzpályázatot hirdetett, melynek témája a 112-es nemzetközi hívószám használatának tudatosítása volt.

A csengelei iskolások közül a 4., 5., 6., és 8. osztályosok küldtek be pályázatot. A bíráló bizottság a legjobb pályaműnek a 6. osztályosok munkáját ítélte meg.



A nyertes pályamunka

Az I. helyezéért járó díjat az osztály képviselői, február 25-én ünnepélyes keretek között vették át Kisteleken a művelődési központban Szitár Ferenc rendőr alezredes Úrtól. Minden tanuló kapott egy nagy tábla csokit és az ópusztaszeri emlékparkba nyertek egy egynapos kirándulást. *Gratulálunk a nyerteseknek!*

Nyílt nap az általános iskolában

A Csengelei Általános Iskola 2015. február 24-én és 25-én nyílt napot szervezett. A nagy érdeklődés bizonyítja, hogy a szülők figyelemmel kísérik az iskolában folyó tevékenységeket, a diákok, tanárok munkáját. Két nap alatt betekintheztek az iskola hétköznapjaiba, melyet reméljük pozitívan értékelnek.

Köszönjük a nagy érdeklődést, szeretettel várunk legközelebb is minden szülőt!

Megérkeztünk

Február hónapban született gyermek: Vörös Józsefnek és Bondor Rózsának Levente József Gratulálunk!

Vincze János a Hagyományok Házában

Vincze János Csengele fafaragója idén februárban harmadik alkalommal zsűriztette munkáit a Hagyományok Házában Budapesten. A hét kiállított szobra közül mindet bezsűrizték. A legmagasabb "A" kategóriát kapta a Takarmányhordó, a Búsuló juhász és a Gulyás szürrel című szobra. "B" kategóriás a Suszter, Libapásztor, a Bibliát olvasó mama és a Lopótökös lett.



Vincze János a zsűrizett szobraival

Nem titok a népi iparművészeti címért küzd, melyhez 5 db "A" kategóriás és 30 db "B" kategóriás munkára van szükség. 2008 óta zsűrizteti munkáit, ez idő alatt öt "A" és 26 "B" kategóriát nyert el, így a cím elnyeréséhez még 4 db "B" kategóriás fafaragásra van szükség. A következő alkalom, melyre öt új szoborral készül, szintén a Hagyományok Házában lesz, június 4-én. Bízunk benne, hogy a négy "B" kategóriát ekkor sikerül elnyerni. Ehhez kívánunk sok sikert, egészséget és eddig elért munkájához gratulálunk!

Törköly Ágnes

Novák Balázs nemzetközi gépíró versenyre készül

Novák Balázs 2009-ben középiskolai tanulmányai kezdetén a kiskunfélegyházi közgazdasági szakközépiskolában ismerkedett meg a gépírással. Tanárai gyorsan felismerték tehetségét és már ebben az évben országos bajnokságra neveztek be, ami olyan jól sikerült, hogy azóta rendszeres résztvevője a Magyar Gyorsírók és Gépírók Országos Szövetsége (MAGYOSZ) által minden évben megrendezett országos bajnokságoknak. Az utolsó ilyen megmérettetése idén február 14-én volt, ahol ifjúsági kategóriájában III. helyezést ért el.

Nem csak országos bajnokságokig sikerült eljutnia, vett már részt nemzetközi versenyen is, melyet két évente rendeznek meg gyorsíróknak, gépíróknak, jegyzőkönyvvezetőknek és szövegszerkesztőknek. Ahhoz, hogy ilyen nemzetközi versenyen részt tudjon venni, több feltételnek is meg kell felelni. Az országos versenyeken rendszeresen részt kell venni, ahol a kötelezően előírt szintet teljesíteni kell és a gépíró szövetség tagjának kell lenni. Első nemzetközi versenye 2013-ban Belgiumban Ghent-ben volt, itt ifjúsági kategóriában 33. helyezést ért el. Hamarosan következik az idei nemzetközi verseny az Intersteno Kongresszus és Világbajnokság, melynek idén Budapest ad

otthont, ez lesz a jubileumi 50. alkalom. Ez egy 6 napos megmérettetés lesz, melyre Balázs már nagyon készül. A részvétel viszont több százezres nagyságrendű. Mivel iskoláját idén májusban befejezi, valószínű így a júliusi versenyhez már nem kap támogatást, pedig nevezési díjat, kongresszusi díjat, fakultatív programok részvételi díját, a gálavacsora díját - melyen kötelező részt venni - ki kell fizetni.

Balázs ehhez keres további támogatókat, bízunk benne, hogy sikerül és így részt tud venni a nemzetközi megmérettetésen!

Az eddigi eredményekhez szívből gratulálok és további eredményes versenyzést kívánok!

Törköly Ágnes

Csoportgyőztesek lettek Kiskunmajsán a Reál Margit focistái

Véget ért a kiskunmajsai téli teremfoci bajnokság. A 18 csapattal megrendezett tornán három csoportra osztották a focistákat. A "C" csoportba, a "Mennyei bajnokságba" került a Reál Margit együttese, melyben szegedi és majsai sportolók mellett csengeleiek is szerepeltek: Antal Sándor, Nagy Tamás, Putnoki János, Tamasi Zoltán és Virág Gábor. Edzőjük a csengelei Kiss Nándor volt.

A Reál Margit 5 mérkőzéséből hármat megnyert, egyet elveszített és egy döntetlen lett. 18:12 gólaránnyal és 10 ponttal a csoportjukban az első helyen végeztek. A csengelei Nagy Tamás a csoport legjobb játékosa címet is elnyerte.

A teremfoci bajnokságon indult egy csengelei fiatalokból álló csapat is, de azoknak nem sikerült dobogós eredményt elérniük.

Molnár Mihály

I. Valentin napi Sportbál

2015. február 14-én rendeztük meg az I. Jótékonyági Valentin napi Sportbált. A megjelent vendégsereg nagyon jól érezte magát, ami betudható a finom ételeknek és a jó talpalávalót szolgáltató zenekarnak.

Az este folyamán megismerkedhettünk egy új sportággal, melyet a Kiskunfélegyházáról érkező Vízhányó Zoltán és fia mutatott be. Ez a bemutató volt a Pohar-rak. Az érdekes sportágot a bátrabb vendégek is kipróbálhatták. Ezek mellett még különböző játékos feladatokon mérhették meg magukat a vendégek, amelyeken nagy örömmel vettek részt. Nagyon sok és szép tombolaajándék került kisorsolásra, a fődíj egy dulce gusto kávéfőző volt, amit egy szerencsés helyi lakos vihetett haza.

A jó hangulatú jótékonyági rendezvény bevétele a csengelei utánpótlás csapatok tréningruha pótlására mezére lett fordítva.

Mindenkinek köszönjük a segítséget, aki bármiféle formában hozzájárult a bál sikeréhez!

Kun-Szabó Tibor

Baromfi vágóhíd épül Csengelén

„Az EMIH tulajdonában lévő QualityPoultry Kft. Csengelén, a volt konzervgyár területén egy speciális, elsősorban export

piacokat megcélzó baromfi vágóhíd megvalósítását tűzte ki célul. A beruházási munkák elvégzésre 2015 év során kerül sor. Az üzem megépítéséhez szükséges részletes tervek kidolgozása megtörtént, az engedélyek kézhezvételét követően a kivitelezési munkák hamarosan megindulhatnak.

A társaság tervei szerint 2016-ban már teljes kapacitással fog működni az üzem, ahol elsősorban a környékbeli beszállítóktól származó csirke, pulyka és liba kerül majd feldolgozásra.

A vágóhíd beindulásával a beruházó cég több, mint 100 új munkahelyet teremt majd, melyeket főleg környékbeli munkavállalókkal kívának betölteni.

A sikeres beindulást követően a QualityPoultry Kft. tervei szerint 2-3 éven belül további jelentős értéknövelő beruházások kapcsolódnak majd az üzemhez, melyekkel a vágott baromfi további feldolgozottságát kívánják elérni.

A beruházó bízik benne, hogy a magával a beruházással, a beszállítói kapcsolatok fejlesztésével és a környékbeli munkaerő alkalmazásával jelentős mértékben hozzá tud járulni a csengelei kistérség fejlődéséhez."



Tisztelt Lakosok!

A QualityPoultry Kft. 2015. március 24-én 17 órakor a Faluházban egy 20-25 perces vetített előadással szeretne bemutatkozni, melyre szeretettel várják az érdeklődőket!

Tisztelt Lakosok!

A Szegedi Környezetgazdálkodási Kht. munkatársa minden hónap második szerdáján tart fogadóórát 10-12 óráig a Faluházban. Következő alkalom: 2015. április 8.

*Szabó Imvánét március
1-én 91. születésnapján
köszöntik családjai
és unokái!*

„Születésed napján köszöntünk mi
Téged,

Nagy mosollyal, kedves szóval, egy
kís versikével.

Minden szavadra emlékszünk, amit
nekiünk mondtál,

Bármilyen baj történt, Té hozzánk
mindig jó voltál.

S bár az idő csak úgy rohan,

Arcodon ráncok által nyomot hagy,

Ahogy a nyár után jön az ősz, majd a tél, s a tavasz,

De ne feledd, a mi szemüünkben

Té mindig fiatal maradsz!



Fogadóóra

Tóth Tibor képviselő minden hónap első hétfőjén 18 órától fogadóórát tart a Faluházban.

Következő fogadóóra: 2015. április 13.

Rendőrségi fogadóóra:

Minden páratlan héten szerdán 9-11 óráig a Közveti Megbízotti Irodában (Deák F. u. 11.)

Segélyhívó: 112

Kisteleki Kapitányság: 06-62/598-130



Az álmatlanság okai és veszélyei

A napi stressz, az időjárás változásai, vagy egy késő esti, nehéz vacsora is okozhat álmatlan éjszakákat. Ha ez az állapot tartósan fennáll, a kóros kialvatlanság súlyos problémákat idéz elő a beteg életében.

A legóvatosabb becslések szerint is a népesség minimum egyharmada szenved álmatlanságban, de bizonyos vizsgálatok a népesség 65-66 százalékát találták érintettnek. Az álmatlanság, vagy más néven inszomnia lényege, hogy az alvás nem felel meg alapvető funkciójának, folyamata megzavart, tartama megrövidült, s nem vezet a szellemi-fizikai készenléti állapot megújulásához. Krónikus alvászavarról akkor beszélünk, ha az elalvási, illetve átalvási képesség zavara legalább egy hónapja fennáll, és napközbeni fáradtsággal, a teljesítmény csökkenésével, stresszel, aluszékonysággal jár.

Az alvás nélkülözhetetlen része az életnek, és számos élet-tani és pszichológiai folyamatot segít elő. Felfrissíti a szervezetet, pihenteti a testet. Normális esetben az alvás testünk számára a regenerálódás ideje. Ilyenkor a szív-működés lelassul, csökken a pulzusszám, lassúbbá és mélyebbé válik a légzés. A pihentető, jó alvás eredménye a

felüdülés, a szervezet munkabíró képességének visszanyerése. Ha valamilyen okból a pihentető alvás nem valósul meg, az fáradtság, koncentráció zavar, teljesítmény csökkenés, ingerlékenység formájában jelentkezik a nap folyamán. Egyre több kutatás foglalkozik az alváshiány hosszú távú hatásaival, melyek alapján állíthatjuk, hogy a nem megfelelő minőségű, vagy túl kevés alvás a korábban felsorolt tünetek mellett szerepet játszik az elhízás, a magas vérnyomás, a cukorbetegség kialakulásában is. Az alváshiány mentálisan is befolyásolja az egyén egészségét, a betegek körében depressziós tünetek jelentkezhetnek, a kimerültség pedig társas kapcsolataikat is veszélyeztetheti.

Mikor forduljunk orvoshoz?

Az álmatlanság kezelésével az első tünetek jelentkezésekor rendszerint otthon próbálkoznak a betegek. Alvási körülményeiket változtatják, kerülnek az esti kiadós étkezéseket, gyakori módszer egy pohár meleg tej vagy gyógytea elfogyasztása lefekvés előtt. Ezek a módszerek egy-egy stresszesebb időszakban valóban jó szolgálatot tehetnek, de ha az alvászavar rendszeresen és hosszú távon jelentkezik, szükségességé válik a háttérben álló okok felderítése.

Az orvosi kivizsgálás során fény derülhet olyan alvászavarokra vagy egyéb - belgyógyászati, pszichiátriai, fül-orr-gégészeti, kardiológiai, pulmonológiai, urológiai - eltérésekre, melyek kezelésével az álmatlanság is megszüntethető. Az álmatlanságot kiváltó okok felderítése után a kezelőorvos feladata annak meghatározása, hogy a kezelés a továbbiakban gyógyszeres, vagy esetleg pszichoterápiás módszerek segítségével történjen. A felsorolt panaszok tartós észlelésekor mindenképpen javasolt orvosi segítséget kérnünk az alvászavarok kezeléséhez:

- Az álmatlanság a hét több mint 4 napján jelentkezik,
- Jelentős minőségi zavarokat okoz a nappali tevékenységben: álmoság, aluszékonyság, a szellemi teljesítőképeség romlása,
- Az elalváshoz szükséges idő meghaladja a 30 percet,
- Az alvást legalább három tudatosult ébredés szakítja meg,
- Az ébredés a megszokottnál legalább egy órával korábban következik be.

Akit hosszabb ideje gyötör az álmatlanság, bármit megtenne, hogy végre legyen egy teljesen nyugodt, forgóladásmentes éjszakája. Több megoldás is kínálkozik arra, hogy az álmatlanság ellen sikeresen felvegyük a harcot. Vegyünk szemügyre néhány életmódbeli szokást, amelynek megváltoztatásával máris előrébb jutunk:

- **Keljünk minden reggel ugyanabban az időpontban**
- **Kerüljük a niktint, koffeint, alkoholt és egyéb stimuláló szereket**
- **Csökkentsük a délutáni szunyókálások idejét**
- **Végezzünk testmozgást rendszeresen**
- **Ne az ágyból bonyolítsuk a telefonbeszélgetéseket, ne számítógépezzünk ott**
- **Ne együnk, igyunk közvetlenül azelőtt, hogy aludni térünk**
- **Tegyük kényelmessé az alvási környezetet**
- **Kerekedjünk felül aggodalmainkon legalább az alvás idejére**
- **Csökkentsük lehetőség szerint a stresszt**

Jelen tájékoztató a Kisteleki Térségi Egészségügyi Központ Nonprofit KFT TÁMOP-6.1.2./LHH/11/B-2012-0002 "Együtt gondolkodunk, együtt gondoskodunk" -egészségfejlesztési programok a kisteleki kistérségben című pályázatának keretén belül készült.

Kovácsné Szabó Edit
Ápolási igazgató- EFI szakmai vezető

Közérdekű telefonszámok:

Rényiné Dr. Torontáli Renáta Telefon: 286-121,
Rendelési idő: hétfő, kedd, szerda, péntek: 9-12-ig,
13-14-ig, csütörtök: 9-12-ig

Dr. Varga Ferenc családorvos Telefon: 286-009,
Rendelési idő: 8-12-ig, Ügyelet: 16 óráig

Sürgősségi betegellátás 24 órában minden nap a kisteleki mentőállomás épületében. Telefonszám melyet sürgős esetben hívhatnak: 104

Dr. Balikó Katalin fogorvos Telefon: 286-017,
Rendelési idő: hétfő, szerda, csütörtök: 13-17-ig,
kedd, péntek: 9-13-ig

Polgárőrség: 06-30/602 5070,

Tűz esetén értesíthető: Árvai Kálmán tűzoltó-parancsnok
Telefon: 06-20/919 4302

A POLGÁRMESTERI HIVATAL

ügyfélfogadási rendje

Polgármester: Kormányos Sándor szerda 10-12
Tel.: 586-575. polgarmester@csengele.hu

Jegyző: Dr. Tóth Tibor szerda 9-12
Tel.: 586-571. jegyzo@csengele.hu

GAZDÁLKODÁSI OSZTÁLY:

Ügyfélfogadás kedd és szerda de. 9-12, du. 13-15
Magony Rita Tel.: 586-574. penzugy@csengele.hu
Ádám Renáta Tel.: 586-574 konyveles@csengele.hu
Boros Klára Sára Tel.: 586-576
gazdalkodas@csengele.hu
Adó, lakcímnnyilvántartás, anyakönyvezés:
hétfő és szerda de. 9-12, du. 13-15
Laczkó Magdolna Tel.: 586-572. ado@csengele.hu

IGAZGATÁS ÉS SZOCIÁLIS ÜGYEK:

Ügyfélfogadás hétfő és szerda de. 9-12, du. 13-15,
Magony Józsefné Tel.: 586-577
igazgatas@csengele.hu
Kossipos Józsefné Tel.: 586-577
iktatas@csengele.hu

TITKÁRSÁG ÉS SZOCIÁLIS ÜGYEK:

Ügyfélfogadás hétfő és szerda de. 9-12, du. 13-15
Csépe András Tel.: 586-572. titkarsag@csengele.hu
FAX: 586-578.

Családsegítő Szolgálat és Gyermekjólét Ügyfélfogadás
hétfő és szerda de. 8-12, du. 13-16-ig
Tódorné Bodrogi Tünde Tel.: 586-573

Csütörtökön az ügyfélfogadás szünetel!

Polgármesteri Hivatal

A Gyógyszertár nyitva tartása:

Hétfőtől péntekig 7.45-16.00

Szombat: 8.00-13.00

Bankkártyával történő fizetés is lehetséges!

Egyéb szolgáltatásaink:

- igény szerint egészségpénztárakkal szerződés kötés
- gyógyszerészeti gondozás.



Karakásné Csurgó Ilona

Kiss Nándor Mezőgazdasági Boltja megkezdte az

ORGALCO BIO CLEANER TISZTÍTÓSZER CSALÁD

forgalmazását. Ez az új típusú termékcsalád egyaránt kitűnően alkalmas ipari és háztartási célokra is. Az Orgalco termékek nem tartalmaznak foszfátokat, formaldehideket és ezáltal a környezetet nem károsítják, nem terhelik.

A VÉNUSZ PRESSZÓ PB GÁZCSERE TELEPÉN

Kapható: 11,5 kg-os palack 5 995 Ft
23 kg-os palack 11 990 Ft

Nyitva tartás:

Hétfőtől-szombatig: 7⁰⁰ - 21⁰⁰

Vasárnap: 8⁰⁰ - 12⁰⁰

A Gól Sörözőben klimatizált termekben vállaljuk rendezvények - ballagások, születésnapok, osztálytalálkozókat és egyéb rendezvények - lebonyolítását 50-60 főig. Étkezésnél többféle megoldás lehetséges.

A *Vénusz Presszó* - ban minden pénteken 11 órától és szombaton sütemény kapható.



Tortarendelést felveszek a helyszínen vagy a 06-30/261 4070 és a 06-62/286-022-es telefonszámon



Széllné Ildikó



Hirdetések

Talajmaró és tárgyavvilla eladó! Érd.: 0630/249-4071

Eladó Csengelén két szobás, fürdőszobás, felújított tanya és 1,55 ha szántó föld együtt vagy külön is! Számkijelzést kérek, érdeklődni 06-20/261-5214-es telefonszámon!

Eladó 4 darabos újszerű szekrény sor és franciaágy, gázpalack és búvárszivattyú! Érd.: 06-20/261-5214 (számki-jelzést kérek)

Csengelén tanya eladó! 2,5 szobás felújított, kandalló fűtéses, több melléképülettel, erdővel, 1 h földdel, szépen bekerített, rendezett udvarral. Érdeklődni: 06-30/824-87-15, www.olx.hu, www.jofogas.hu

Csengelén központi helyen, aszfaltozott utcában másfél szobás, konyhás, fürdőszobás, előszobás egészséges száraz lakás eladó! Nagy kert, nyári konyha, melléképületek, ólak, kamrák vannak. Irányár: 4,5 millió Ft. Érd.: 06-30/6355078, 06-30/417-7896

ARO 16'-os acél felnit és UAZ/GAZ laprugót keresek, egy

vagy több darab is érdekel. Telefon: 06-20/379-9840

Eladó egy 2007-es, 50 cm³-is 4 ütemű robogó! Érdeklődni: 06-30/4018317, Ugyanitt eladó egy 630-as Slavia!

Három égős gáztűzhely, 200 literes mélyhűtő, 200 literes hűtő, 10 hektós víztartály, 1 férfi kerékpár eladó! Érdeklődni: Tisóczki István, Akácfa u. 11. Telefon: 06-20/255-5586

Háromkerekű elektromos rokkant kocsit SÜRGŐSEN eladó, valamint albérletet is keresek! Érdeklődni: 62/286-020-as telefonszámon!

Bejelentett munka, fizetéssel! Összkomfortos tanya beköltözhető, albérletet nem kell fizetni, viszont állatokat gondozni kell és tisztán tartani a környezetet. Érdeklődni: 06-30/6300-809

4 db 7,20 méteres 25 méter hosszú fél colos vasváz eladó! Érd.: 06-30/3398374

Szakképzett ápolónő több éves kórházi és idősgondozói tapasztalattal vállal idősgondozást, betegápolást, esetleg eltartási szerződést kötne. Telefon: 06-20/357-8020

Csengelén kövesúthoz 800 méterre 2 és fél szobás, fürdőszobás tanya eladó, 2 hektár földdel, melléképülettel és gazdasági épülettel! Érdeklődni: 06-30/716-1059

Előnevelt csirkék és tojás eladó! Érd: 06-30/526-6047

ELADÓ Csengele Móra F. u. 9. szám alatti összkomfortos családi ház garázzsal, melléképülettel! Ugyanitt 60 literes hűtőszekrény, vegyes tüzelésű kályha, szekrények, vado-natúj tea tűzhely, valamint vas mázsa és boroshordók eladók! Érd.: 06-30/425-9463, 06-30/455-6506

4 sebességes Simson Roller eladó! Érd.: 06-20/544-66-78

Régi típusú szobabútor eladó! Érd.: 06-30/726-3137

Nagy teljesítményű villanymorzsoló, két db jó állapotban lévő heverő és két fotel eladó! Érdeklődni: Csókási Antal, Kossuth u. 18. 06-30/210-2956

Faluhoz közel felújított tanya eladó! Irányár: 6.000.000 Ft Érd.: Hegedűs József 06-30/3 615462

SUPTEC SP415 3 WF-3-as motoros permetező és egy heverő (felnőttek és gyerekek is használható) eladó! Érd.: 06-30/487-6946-os telefonszámon

Eladó Csengele, Bem T. u. 4. szám alatti ház, 3 szoba, fürdőszoba, spájz, étkező, főzőfülke, gáz- és vegyes tüzelésű kazán, garázs, pince, melléképületek. Érdeklődni hétköznap 16 óra után, hétfőig egész nap: 06-30/ 430-3291.

Csengele külterületén (hrsz: 196/20) 2,5 hektár föld (szántó, legelő) nap átlagáron SÜRGŐSEN eladó! Érdeklődni: Czombos Ferencné, 06-62/265-023

Csengele Csatorna u. 12. alatti ház eladó, dupla porta, központi fűtés, gáz+vegyes tüzelés, ipari áram van. Érd.: 06-30/531-1716

Ház eladó az Egyetértés u. 4. szám alatt. Érd.: Horváth Istvánné, 06-30/263-4397

Ház eladó a Dózsa Gy. u. 10. szám alatt! Érd.: Krizsán Sándor 06-70/459-1438

Építési telek eladó Csengele Aranykalász u. 20.! Érd.: Geráné Franczia Aranka 06-30/3163610

Csengele, Tisza u. 14. szám alatti ház ELADÓ! Telefon: 06-305562 948

Tanya eladó Csengelén a faluhoz 2 km-re, a volt Aranyhomok Tsz-től 200 méterre, közvetlen a kövesút mellett 2,5 szobás, összkomfortos sok gazdasági épülettel, földdel vagy anélkül is. Érd.: 06-30/301-1713 vagy 06-20/58-77-831

Vállalok szobafestést, ajtó, ablak, kerítés festését, valamint gáztűzhely javítást! Érdeklődni: Gyöngyi János, Tisza u. 5. sz. Telefon: 06-30/396-9317

Régi pénzeket, könyveket, egyéb régiséget, esetleg teljes hagyatékot vásárolok. Verovszki József 06-30/368-6949

Ruhák átalakítását, szűkítését, javítását, valamint egyéb varrási munkákat vállalok. Érdeklődni: 06-30/413-2617

Gumiszerezést,- javítást,- centírozást vállalok!

- Új gumiabroncsok beszerzése kedvező áron.

- Továbbra is vállalom személygépkocsik és utánfutók javítását, vizsgára felkészítését és vizsgáztatását.

Longa István autószerelő mester és gumiszerelő

Csengele, Tanya: 250/a., 06-30/3538409



Csengele központjában eladó kitűnő állapotú 2,5 szobás téglalapú összkomfortos családi ház benne lévő garázzsal, műhellyel és melléképülettel. Fűtés: gáz és vegyes tüzelés. Érd.: 06-70/572 4030

Faluhoz 1 km-re levő, 2,5 szobás, fürdőszobás tanya, fűrott kutakkal, ipari árammal, 4 kh földdel, értékes fákkal eladó! Érdeklődni lehet a 06-70/5180093 telefonszámon.

Építési telek eladó Csengele, Árpád u. 24. szám alatt! Irányár: 500.000 Ft, Telefon: 06-30/5005808

Eladó! 5 q futó, talajmaró. Érdeklődni a 06-30/487 6946-os telefonszámon.

Eladó! Nagybálás- és kisbálás szalmahordó, hivatalos gázkémény, 35 hektós, 6 mm vastagságú olajtartály, valamint Transporter első kettes ülés!

Érdeklődni: Barna István Csengele Csatorna u. 14., Telefon: 06-30/6330117

Használt akkumulátort, háztartási gépeket (kazánt, radiátort, tűzhelyeket) és ócskavasat felvásárlom. Telefon: 06-30/401 8317

Gépi hasogatást, favágást, fűrészelést vállalok! Érdeklődni a 06-20/206 7241-es telefonszámon lehet.

Eladó a tanya 169. szám alatti ingatlan 7 hold földdel (erdő, szántó, legelő), vagy csak maga az ingatlan is. Érdeklődni a 06-30/275 4890-es telefonszámon lehet.

Tanya 172. szám alatti ház eladó, fürdőszoba van, víz bevezetve, 7 hold földdel (legelő, szántó, erdő). Érdeklődni a Gécz János 06-30/275-4890-es telefonszámon.

2 db kétajtós szekrény, 1 db heverő, 2 db kétszemélyes rekamié és ugyanitt parasztpulykák és tyúkok eladók! Érdeklődni: +36-20/59 42041

Falu szélén 1600 m2 területen 62 m2-es kétszintes, összkomfortos épület ipari árammal, 4 db fűlővel, lakhatási engedéllyel eladó! Érdeklődni lehet a 06-30/547 1194-es telefonszámon.

K-1 típusú kézi kanalas szemenkénti vetőgép bérbe kiadó (Vethető magfajták: sárgarépa, petrezselyem, hagyma, retek, káposzta, saláta, kukorica, uborka, borsó). Érdeklődni 20/315-7140 telefonszámon.

Televíziók, rádiók, DVD lejátszók és egyéb híradástechnikai készülékek szakszerű javítása rövid határidővel. Kovács Imre TV műszerész, Kistelek Tóalj u. 92. +36-30/854 7195

Nagybálás széna, rozsszalma eladó! Érdeklődni lehet a 06-30/328 2375-ös telefonszámon.

Eladó hobbitelek a Május 1. utca folytatásában és ugyanitt Sever szivattyú. Telefon: +36-20/413 4914

Virág soron, összkomfortos tanya eladó! A melléképületek javításra szorulnak. Telefon: 06-20/32 36305

Vállalok szobafestést, mázolást, zuhanyzó kabin szerelését, és belső munkákat. Telefon: 06-30/396 9317

Közművesített, építésre is alkalmas telek eladó a Deák F u. 48. szám alatt. Érdeklődni Kuklis Andrásnál a boltban vagy a 62/286-190-es telefonszámon lehet.

Ipari árammal, fűrott kúttal a falu mellett zárt kert eladó! Telefon: 06-30/2098 096

Lambériázást, laminált padló lerakását, kisebb konyhai szekrények, fürdőszobaszekrények stb. gyártását,

nyílászárók beépítését vállalom. Süli Tibor Telefon: 06-30/903 8725

Kisebb jellegű, műhelyben végezhető munkákat (kapuk, állványok, polcok gyártását) vállalom. Igény szerint fixen vagy szerelhetően. UGYANITT AKÁCMÉZ KAPHATÓ! Kormányos Zoltán Vadgerlés u. 6. Telefon: 06-30/328 2375

FIGYELEM! FIGYELEM!

VASÁRNAP IS NYITVA A KUSZI TRAFIK A GÓL SÖRÖZŐ UDVARÁBAN!

minden kedves Vásárlónk presszó kávé kap **AJÁNDÉKBA!!!**

Községünk legolcsóbb palackozott ital választékával várjuk Vásárlóinkat!

Nyitva tartásunk március 15-től

hétfő - csütörtök: 6.00 - 19.00-ig

péntek - szombat: 6.00 - 21.00-ig

vasárnap: 7.00 - 12.00-ig

ÍZELÍTŐ ÁRAINKBÓL:

Sörök

- 0,5 literes Prince (zöld flakonos) 130 Ft

- 0,5 literes Altembrau dobozos 140 Ft

- 0,5 literes Kőbányai dobozos 180 Ft

- 0,5 literes Soproni ászok dobozos 190 Ft

- 0,5 literes Arany ászok dobozos 190 Ft

- 0,5 literes Dreher dobozos 220 Ft

- 1,5 literes Arany ászok 520 Ft

- 2 literes Rocky Cellár 470 Ft

- 2 literes Arany fácán 510 Ft

- 2 literes Kőbányai 550 Ft

2 literes flakonos borok (vörös, fehér, száraz és édes) 500 Ft

2 literes Coca Cola 370 Ft

2,5 literes Pepsi Cola 355 Ft

0,33 literes dobozos Pepsi Cola 120 Ft

Ásványvíz 1,5 literes 55 Ft

Sixo 1,5 literes teák 170 Ft

Pajzs vodka 0,5 liter 1450 Ft

Presszó kávé 100 Ft

MINŐSÉGI SZESZES ITALOK DISZKONT ÁRON.

Várjuk kedves Vásárlóinkat! KUSZI-TRAFIK és dolgozói!



MEGNYITOTTUK ÚJ TAKARMÁNY BOLTUNKAT!

Bővített termék palettával várjuk régi és új vásárlóinkat

Kínálatunk: CGF, szója, napraforgó-dara, nyúl, baromfi, sertés, szarvasmarha (tejelő hízóbi-ka), sportló takarmány keverékek, kiegészítők és problémamegoldó készítmények. Megkezdtük a tavaszi vetőmagok árusítását és rendelésvételét is.

-tritikálé, -árpa, -zab, -lucerna, -vetőmag kukorica (Szarvasmarha, sertés, broiler csirke, kutyatáp is kapható!) Nyitva tartás: H-Cs: 07:30-16:00

P: 07:30-15:00

Déli-Farm Kft. 6791 Szeged-Kiskundorozsma,

Kettőshatári út 6.

Telefon: +36 62 556130

Csengelei hírek

Független, objektív közéleti havilap

Kiadja: Csengele Község Önkormányzata,
6765 Csengele, Petőfi u. 13.

Szerkesztő: Törköly Ágnes (62/286-239)

E-mail: telehaz.csengele@freemail.hu
Hirdetésvétel: A Faluházban (62/286-239)

Nyomás: Szoliter Kft.

Terjesztő: A Kiadó

Megjelenik havonta 800 példányban.

Nyilvántartási szám: 163/0820/1/2007.

ISSN 2062-1728 (Nyomtatott) ISSN 2062-1922 (Online)

Az újság ingyenes!

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
Minden jog fenntartva!