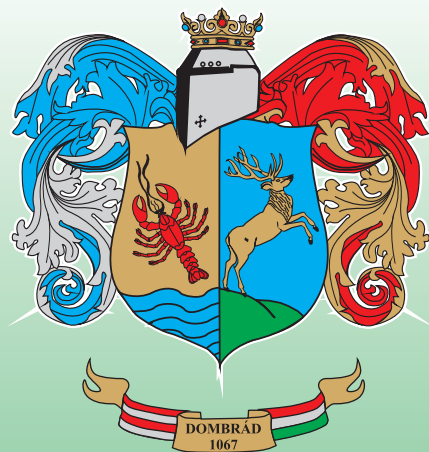


Dombraádi Híradó

HELYI KÖZÉLETI LAP



XV. évfolyam 1. szám

2010. április



Az óvodában készülnek a húsvéti tojások

A TARTALOMBÓL

Testületi tájékoztató

2. oldal

Verbunkverseny

3. oldal

Húsvét

4. oldal

Pályázati hírek

5. oldal

Megújult a kisdudóv

6. oldal

Képes hírek

7. oldal

Tini Kifutó

8. oldal

Iskolai hírek

9. oldal

Kulturális híradó

10. oldal

Ősi mesterségek Domb- rádon 5.

11. oldal

Anyakönyvi hírek

12. oldal

In memoriam Bara Ist- vánné

13. oldal

HÚSVÉTI KÖSZÖNTŐ

Kedves városlakók!

A kereszténység legnagyobb ünnepe, a húsvét alkalmából köszöntöm a város minden lakosát.

Húsvétkor kerüljön kiemelt helyre az elhatározás, hogy hitünkben is megújítjuk életünket, hiszen ez az ünnep a reménység és a megújulás ünnepe.

A nagypénteki keresztben valami értelmet nyert, „elvégeztetett.” Húsvétkor valami új kezdődött: győzött az élet, győzött az Élet Ura. Föltámadt az Úr és az ő feltámadása a mi reménységünk. Az élő reménység kötelez: egyfelől tiszta szent életre, másfelől se-

gítő szolgálatra a reménytelennek látszó helyzetekben.

A tiszta szó becsülete, a jó munka tisztelte, a rendezett családi élet védelme, a nemzedékek békés együtt élése mind valósággá lehet.

Aki reménységről beszél ma, az jót tesz. Aki vall is saját reménységéről, még jobbat tesz. Aki másokat is reménységre bátorít, az a legjobbat teszi. Nagy szükség van napjainkban is a hitre, a reménységre, a megújulásra.

A régi időkben a húsvéti víznek, mint az élet vízének, a tisztaság, a termékenység szimbólumának különleges erőt tulajdonítottak. Hittek annak tisztító erejében, így üzték el a

betegséget, és biztosították az egészséget az esztendő hátralévő részére.

A Húsvét másik jelképe a piros tojás. A piros tojás üzenetet hordoz: a szeretetet, a megbecsülést, az összetartozás üzenetét. Tudjuk, a tojás ősi jelkép, a megújulást, az életet, a kezdetet jelenti évezredek óta. Így vált a húsvéti rigmusokban ajándékká, a figyelemesség és jókívánság „fizetőeszközévé”.

A Húsvéthétfő hagyományosan mindig is az összetartozás, az egymáshoz tartozás kifejezésének az alkalma volt, nem pedig az egymás elől való elmenekülés, mint napjainkban. Arra adott lehetőséget, hogy családon belül vagy kívül rokonok, barátok meglátogassák egymást, és megerősítsék az

egymáshoz fűző kötelékeiket. Ugy gondolom, hogy ma erre nagyobb szükség van, mint valaha, hiszen az emberi kapcsolatokat semmi sem pótolja.

Az összetartozás érzése elhal, ha nincsenek együttgondolkodásra, emlékezésre indító, közös élményeinket gazdagító alkalmak. Ebből következik, hogy az a közösség, amelyik ragaszkodik a hagyományaihoz, és képes újakat is teremteni, az bízik a jövőjében. Jó látni, hogy évről évre visszatálunk az ünnepeinkhez.

Áldott Húsvéti Ünnepeket kívánok szeretettel minden városlakónak!

Kozmáné Kasza Veronika
polgármester

A KÖZLEKEDÉSI KEDVEZMÉNYRŐL

A súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló 164/1995. XII.27.) Korm. rendelet 8.§ (3) bekezdése értelmében április 30-ig nyújtható be a közlekedési kedvezmények iránti kérelem.

A jogszabályban változás nem történt, az elmúlt évekhez hasonló feltételek fennállása esetén lehet igényelni a személygépkocsi szerzési támo-

gatus megállapítását, közlekedési támogatás megállapítását, személygépkocsi átalakítási támogatás megállapítását és a szerzési támogatás meghosszabbítását.

A közlekedési támogatás iránti kérelmet a Polgármesteri Hivatalban *Oláhné Fucsku Krisztina* igazgatási ügyintézőnél és *Széplaki Sándorné* gyermekügyi ügyintézőnél lehet beszerezni.

TESTÜLETI TÁJÉKOZTATÓ

A lap legutóbbi száma óta a Képviselő-testület többek között:

- 12/2009.(XI.27.) számmal megalkotta az elektronikus ügyintézés bevezetéséről szóló rendeletét.
- 13/2009.(XI.27.) számmal megalkotta Dombrád Város helyi jelentőségű természeti területeinek és értékeinek védetté nyilvánításáról és a természetvédelem helyi szabályairól szóló rendeletét.
- 98/2009.(XI.26.) határozatával elfogadta az önkormányzat 2009. évi gazdálkodásának III. negyedévi helyzetéről szóló tájékoztatót, jelentést.
- 99/2009.(XI.26.) határozatával kidolgozta az önkormányzat 2010. évi költségvetési koncepcióját.
- 104/2009.(XI.26.) határozattal döntött a Dombrád, Kossuth u. 25/b. szám alatt található 1349/2 hrsz-ú ingatlan értékesítéséről.
- 106/2009.(XI.26.) határozattal elfogadta a Dombrádi Sportegyesület 2009. évi munkájáról szóló beszámolót.
- 107/2009.(XII.11.) határozattal döntött a Hátrányos Helyzetű Tanulók Arany János Tehetséggondozó Programban való részvételéről.
- 14/2009.(XII.18.) számmal döntöttünk az ivóvíz- és szennyvízdíj megállapításáról.
- 109/2009.(XII.17.) határozattal döntött a Dombrád, Erzsébet utcai, önkormányzati tulajdonú, beépítetlen ingatlanok értékesítésére vonatkozó pályázat elbírálásáról.
- 115/2009.(XII.23.) határozattal döntött aljegyző kinevezéséről és illetményének megállapításáról.
- 1/2010.(II.11.) határozattal elfogadta a Dombrád és Térsége Szociális Alapszolgáltatási Központ 2010. évi költségvetését.
- 1/2010.(II.12.) számmal megalkotta az önkormányzat 2010. évi költségvetési rendeletét.
- 2/2010.(II.12.) számmal döntött a szilárd hulladékkezelési-közzolgáltatási díj megállapításáról szóló, módosított 13/2002.(XII.12.) rendelet módosításáról.
- 3/2010.(II.11.) határozattal meghatározta a köztisztviselői teljesítménykövetelmények alapját képező 2010. évi kiemelt célokat.
- 4/2010.(II.11.) határozattal döntött pályázat benyújtásáról a TÁ-MOP 3.2.3/09/2 „Építő közösségek” – közművelődési intézmények az egész életen át tartó tanulásért 2. kör: A közművelődés a nem formális és informális tanulás szolgálatában című programra.
- 5/2010.(II.11.) határozattal elfogadta a Képviselő-testület 2010. évi üléstervét.
- 8/2010.(II.11.) határozattal döntött Dombrád Város Önkormányzat 2010. évi közfoglalkoztatási tervének elfogadásáról és a település közfoglalkoztatási rendszerének szabályozásáról.

LOMTALANÍTÁS!

Dombrád területén 2010. március 30-án (kedden) a Nyír-Flop Kft. (Nyíregyháza, Derkovits út 121.) lomtalanítást végez.

2010. évi szelektív hulladék-szállítás időpontjai:

április 2.; május 7.; június 4.; július 9.; augusztus 6.; szeptember 3.; október 8.; november 5.; december 3.

TISZTÍTJÁK A HÁLÓZATOT

A Várda- Víz Kft. értesíti Dombrád város lakosságát, hogy az ivóvíz hálózaton karbantartási és mosatási munkák végzése miatt vízzavarosodás várható.

A munkák elvégzésére 2010. április 6-tól várhatóan 2010.

április 16-ig, naponta 22 órától 6 óráig terjedő időszakban kerül sor. Az érintet szakaszok mosatásának időpontjáról ütemtervben értesítjük a lakosságot. A munka végzése alatt jelentkező kellemetlenségek miatt megértésüket kérjük.

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÁS

A Dombrád és Térsége Szociális Alapszolgáltatási Központ vezetője tájékoztatja a lakosságot, hogy a Szolgálat munkatársai 2010. 03. 19-től az Öregek Napközi Otthona épületében, a Dombrád, Vasút u. 4. sz. alatt fogadják ezen túl ügyfeleiket.

Az ügyfélfogadási idő változatlan:

Hétfőn: 8-17-ig,

Kedden: 8-12-ig,

Szerdán: nincs ügyfélfogadás,

Csütörtökön: 8-12-ig,

Pénteken: 8-12-ig.

A Szolgálat ügyfélfogadási rendje nem változott.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy az Alapszolgáltatási Központ szolgáltatásai bővültek. Irodánkban tart ügyfélfogadást, a Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete. A félfogadást Hudák Lászlóné Záhony tér-

séghez tartozó települések csoportvezetője tartja.

Ügyfélfogadás helye: Dombrád és Térsége Szociális Alapszolgáltatási Központ, Dombrád, Vasút u. 4. sz.

Ügyfélfogadási rendje: minden hónap első és harmadik keddjén 9. 00-12. 00 óráig

A szolgáltatás keretein belül lehetőség van igénybe venni:

- tagsági viszony létesítését,
- fogyatékosági támogatást,
- személygépkocsi szerzési és átalakítási támogatást,
- „Telefonnal a Rászorultakért” Alapítvány pályázati lehetőségeit,
- gyógyászati segédeszközök kölcsönzési lehetőségét,
- közgyógyigazolvánnyal rendelkezők részére térítésmentes „gyógycipő” (ortopédcipő) készítése mintavétellel és szállítási lehetőséggel.

NYÍLT NAP A VÁROSHÁZÁN

Tájékoztatjuk Dombrád lakosságát, hogy a Polgármesteri Hivatal szervezetfejlesztése keretén belül, a környezettudatos menedzsment-tervezés, valamint a környezeti fenntarthatóság érvényesítésére vonatkozóan az aktuális környezeti információkról folyamatosan tájékoztatást kaphat a Polgármesteri Hivatal, Dombrád, Rákóczi út 36.sz. alatti épületében.

Nyílt nap 2010. május 20-án, csütörtökön a Polgármesteri Hivatalban!

Várjuk szeretettel a lakosság érdeklődését!

8,00-9,00 Adó- és Pénzügyi Csoport,
9,00 -11,00 Általános Igazgatás, Építésügy, Környezetvédelem, Szociális ügyek,
11,00-13,00 Szünet, Ebéd,
13,00-15,00 Okmányiroda, Népszeg-nyilvántartás, Anyakönyvi és Gyámhivatal.



VÁLTOZÁSOK AZ ÜGYINTÉZÉSBEN

Egyéni vállalkozók figyelmébe
Az egyéni vállalkozókról és az egyéni cégről szóló 2009. évi CXV. törvény, valamint a kapcsolódó rendeletek 2010. január 1-jei hatálybalépésével több, az egyéni vállalkozók tevékenységéhez kapcsolódó eljárást érintő változás is bekövetkezett.

A változások közül kiemelt fontosságú, hogy az egyéni vállalkozó tevékenység megkezdésének bejelentése elektronikus úton ügyfélkapun keresztül, vagy személyesen kezdeményezhető.

Az egyéni vállalkozói tevékenység szünetelésének és megszüntetésének bejelentésével, valamint a változás-bejelentéssel kapcsolatos eljárások kizárólag elektronikus úton, ügyfélkapun keresztül kezdeményezhetők.

A Hatóság (Okmányiroda) minden, a bejelentést személyesen kezdeményező és ügyfélkapuval még nem rendelkező ügyfél számára ingyenesen ügyfélkaput hoz létre. A bejelentést az e célra rendszeresített elektronikus űrlapon kell megtenni. Az ügyfelek az

ügyintézéshez szükséges elektronikus nyomtatványokat a <http://www.nyilvantarto.hu> címről az „Egyéni vállalkozással kapcsolatos letölthető nyomtatványok menüpontra kattintva tölthetik le.

Személyi igazolvány

A személyazonosító igazolvány (SZIG) ügyintézése 2009. június 28-tól megváltozott.

Egyik fő változás, hogy SZIG-et 0 éves kortól illetégmentesen lehet igényelni 14 éves korig.

14 évesek első SZIG-je: a 14 éves kor betöltésének napja és 60 nappal a betöltés előtti időszakban érdemes igényelni, mert ekkor már a kiskorú aláírása szerepelhet az okmányon és ekkor még illetégmentes. Igényléshez szükséges: személyes jelenlét, születési anyakönyvi kivonat, lakcímkártya és egyik szülő személyazonosító igazolványával együtt.

SZIG készítése esetén 14 éves kor és 70 év között 1500,- Ft illetéket kell fizetni. További felvilágosítást személyesen az okmányirodában vagy a 45/565-010 telefonszámon adunk.

BŰNÜGYI HÍREK

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy a Dombrád Rendőrőrs 2010. évben is tovább folytatja bűnüldözői-bűnmegelőzési tevékenységét. Annál is inkább, mert továbbra sem csökkennek a bűncselekmények elkövetésének száma adatai. Idén már 35 ügyben fejeztünk be nyomozást és további 35 ügyben továbbra is nyomozás folyik. A már feldolgozott ügyek számát tekintve 11 esetben éltünk vádemelési javaslattal. Nyomozás eredményességünket sikerül szinten tartanunk, mely jelenleg 70 % körül mozog.

Kisvárdai Rendőrkapitányság illetékességi területén – ezen belül az Őrs működési területén is – kiemelt feladatként kezeljük az időskorúak sérelmére elkövetett erőszakos cselekmények megelőzését és tovább folytatódik a múlt évben már megismert „Közbiztonsági Háló” program.

Felmértük az illetékességi területünkhöz tartozó tele-

pülések és a hozzájuk tartozó tanyavilágban élő időskorú személyeket és meghatározott időközönként rendőri jelenléttel javítjuk az állampolgárok biztonságérzetét. Ennek célja, hogy a külterületeken és a tanyavilágban elhagyatottan élő időskorú személyek ne váljanak súlyos, erőszakos bűncselekmények áldozataivá.

A „Közbiztonsági Háló” programnak köszönhetően 2009. évben mintegy 17%-kal csökkent a közterületen elkövetett bűncselekmények száma. A rendőrség feladata minden jogszerű intézkedést megtenni annak érdekében, hogy állampolgáraink bűncselekmény sértettjévé ne váljanak, az elkövetőkkel szemben a törvény szigorával és eszközeivel eljárjon.

Ezen programoknak is köszönhetően ez évben sem fordult elő olyan bűncselekmény, amely a lakosság biztonságérzetét hátrányosan befolyásolná.

Karászi Zsolt r.őrnagy,
őrsparancsnok

VERBUNKOS SIKER ECSEDEN



A Rákóczi Kovács Gusztáv Hagyományörző Együttes a nagyecsedai Polgármesteri Hivatal, a Népművészet Táncos Mesterei Egyesület, a Free Dance Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Szakiskola, valamint a Bíborka Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Szakiskola közreműködésével VERBUNKVERSENYT hirdetett szóló táncosok részére, ezzel tisztelegve a nagyecsedai táncos hagyományok előtt.

A március 15-e tiszteletére rendezett versenyen öt korcsoportban versenyeztek az ország különböző részeiről érkezett vállalkozó szellemű táncosok március 13-án a nagyecsedai Művelődési Házban. Vártak minden olyan táncos fiataalt és idősebbet egyaránt, aki szereti, és szívesen táncolja az Ecsedi Verbunkot. Fontosnak tartották az improvizatív szabad táncolást, figyelembe véve Molnár „Lasa” Lajos, Bujáki „Pokróc” Ger-

gely, „Rákóczi” Kovács Gusztáv és Murguly Lajos táncait, kiemelten hangsúlyozva a táncszerkesztéseiket. A táncosoknak kétszer volt alkalmuk színpadra lépni: bemutatkozásként szólóban, második alkalommal három versenyző táncolt. Kísért a Szeredás Együttes. A táncosokat értékelő zsűri: Busai Norbert néptánc mester, a zsűri elnöke, Lévai Péter, a Táncművészeti Főiskola adjunktusa, az Országos Minősítő Testület elnöke, Andóné Kujbus Nóra, a Free Dance Alapfokú Művészetoktatási Intézmény és Szakiskola

igazgatója, Dede Zoltán néptánc mester, a nagyecsedai önkormányzat képviselőjében Kovács Lajos polgármester.

A Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola két versenyzővel képviseltette magát az országos versenyen. A II. korcsoportban (11-15 év) versenyző Pálur Zoltán 5., a III. korcsoportos (16-20 év) Oszlanszki Patrik pedig 4. helyezést ért el, sőt a zsűri különdíjjal jutalmazta. A felkészítő pedagógus: Szalkayné Szénégető Krisztina.



A HÚSVÉT ÜNNEPE

Minden nagyobb ünnepet előkészület előz meg. A Húsvét megünneplésére a nagyböjt 40 napján böjttel, önmegtagadással, lemondásokkal, de még inkább bűnbánattal és megtéréssel, életünk megújulásával készülünk elő. A nagyböjtben megemlékezünk Jézus szenvedéséről, keresztútjáról, megváltásunk, megszentelődésünk művéről, nagy tettéről. Felidézzük: Jézus milyen nagy szenvedést vállalt bűneink bocsánatáért, egyben a mi megváltásunkért – Jézus életével, vérével fizetett bűneink megbocsátásáért – hogy Isten gyermekei, az örök élet örökösei legyünk. „Isten úgy szerette a világot, hogy megszületett fiát adta érte.” A nagyböjt 5 vasárnapján Isten ígéje, az evangélium szava megtérésre, bűnbánatra hív és szólít fel minket. Ezáltal megérezzük Isten irgalmasságát, nagy szeretetét, amelyet fia, Jézus szenvedése árán kaptunk meg. A Húsvét előtti virágvasárnapon Jézust, mint a próféták által megjövendölt Messiás-Királyt ünnepeljük. Annak emlékéért, hogy Jézus mint Mes-

siás-Király bevonul városába, Jeruzsálembe számárháton. „Hozsanna a magasságban, áldott, aki az Úr nevében jön” – zengte az ünneplő sokaság. Jézus örömmel fogadta a nép üdvözlését. Már ekkor hallunk Jézus szenvedésének történetéről, melyet a négy evangélista, mint tanúságtevő, a Szentlélek sugalmazására megírt. Ekkor barkát szentelünk. A virágvasárnapot a Húsvét előtti nagyhét követi. A nagyhét három utolsó napja megváltásunk művével vagy eseményeivel ismert meg. Nagycsütörtökön a lábmossás szertartásával Jézus szelídségét, alázatosságát és szolgálatát mint példakép követését mutatja meg és követésére buzdít. Ekkor rendeli el a húsvéti vacsora emlékére az eukarisztiát, a szentmise-áldozatot. A kenyeret és a bort átváltoztatja testvé és vérévé; ezt mondja apostolainak: „Vegyétek és egyétek, ez az én testem, vegyétek és igyatok ebből mindnyájan, ez az én vérem, az új és örök szövetség, melyet kiontok értetek és sokakért a bűnök bocsánatára. Ezt tegyétek az én emlékezetemre.” Ezzel elrendelte a papság, az egyházi rend szentségét.

Nagypéntek Jézus szenvedésének, halálának és eltemetésének ünnepe. Amit a próféták szenvedéséről, haláláról megjövendöltek – szóról szóra beteljesíti, valóra váltja. Ezzel engedelmes volt mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig. Így szerezte meg nekünk megváltásunkat, bűneink bocsánatát és örök üdvösségünket. A halált a keresztfáján győzte le Urunk, Jézus Krisztus. Ahogyan háromszor is megjövendölte szenvedését, halálát, ugyanúgy megjövendölte feltámadását. Húsvét vasárnap hajnalán, temetésének 3. napján dicsőségesen feltámadt. Erről a tanúk: tanítványai, az asszonyok, és akik vele feltámadása után találkoztak – tettek bizonyosságot. „Az élet ura a sírból felkél, győztesen él.” Ezért a Húsvét a győzelemnek, az ujjongásnak és a mi eljövendő feltámadásunknak örömmünnepe. Ha olvassuk a Szentírást, a Szentlélek megvilágosító kegyelme megerősíti hitünket és reményünket, és Jézus tanításának elfogadására és követésére buzdít. Ezért is zeng és énekel az egyház hívő népe alleluját. Milyen nagy öröm és boldogság nekünk tudni azt, amit tanítása idején mondott:

„Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki odaadja életét váltságul, sokakért, mindenkiért.”

Amikor Tamás apostol a feltámadt Jézus sebeit érintette, hittel vallotta: „Én Uram, én Istenem!” Jézus válasza: „Boldogok, akik nem láttak és mégis hisznek.” Ez a hitünk, reményünk alapja, és győzelmünk forrása és békességünk is.

A nagyböjt hamvazó szerdától Húsvét vasárnapig tart.

Nagyszombat éjjele a húsvéti vigília, virrasztás. A húsvéti gyertya a feltámadt Jézus jelképe. A Húsvét a feltámadt Messiás-Király győzelmét, sugárzó fényét, világosságát és bőséges kegyelmét hirdeti.

A feltámadt Úr Jézus üzeni: „Aki hisz bennem, annak örök élete van és én feltámasztom az utolsó napon.”

Ünnepi miserend:

Nagycsütörtök 18 órakor szentmise,

Nagypéntek 15 órakor ünnepi liturgia,

Nagyszombat 19 órakor ünnepi szertartás, szentmise, körmenet.

*Hasulyó András
esperes-plébános*

HÚSVÉTI RÍMEK - RECEPTEK

Húsvéti vers

Erre szaladt épp az imént,
nyuszi anyó titokban,
Elmesélte, hogy e házban
piros tojás, mily sok van.
Azt is mondta, hogy a virág
akkor szép, ha locsolják.
Eljöttem, hát meglocsolni
e háznak nagyját és apraját.
Lakozzék e házban mindig
békesség és szeretet.
Adjon az Úr Isten mindnyájunknak
szép Húsvéti Ünnepet!



Finom és laktató

4 tojássárgája, 25 dkg vaj, 25 dkg porcukor, 1 cs. Sütőpor, 40 dkg liszt, kevés tej. Összegyúrjuk, 2 részre osztjuk a tésztát, a felébe 2 ek. kakaót gyúrunk. A „fehéret” kinyújtjuk és tepsibe tesszük. A kakaóból golyókat formálunk.

Krém (mákos): 40 dkg darált mák, 20dkg porcukor, tejjel leforrázom úgy, hogy kenhető legyen. A 4 tojás habját

felverem, és a kihűlt mákhoz adom. Rákenem a nyers tésztára, a golyókat hézagosan ráarakom, és sütöm.

Krém: 2 cs. vanília puding, 5 dl tej. Megfőzöm és hűtöm. 10 dkg porcukor, 25dkg vaj. Kikavarom. A két krémet összedolgozom, ha kihűlt, a sült tésztára kenem.

A tetejére: felverek egy 0,5 l-es Hulala tejszínt, rákenem és kakaóporral megszóróm.

Locsolóvers

Jó reggelt kívánok!
Talán már el is késtem,
van-e még számomra
egy pár hímes készen.
Ó, hogy ne volna,
hiszen nem jól szóltam.
locsolkodni jöttem,
rég szokás szerint,
de ennek elejét veszi,
egy pár hímes tojás.
Ez a kislány is tudta,
hogy én felkeresem,
azért hát, ha hímes
kérek, terhére ne essen.
Ezért hát kedvesem,
keres pár piros tojást.
ne hagyjuk elenyészni,
ezt a régi szokást.

*Kellemes ünnepeket kívánok!
Szónok Józsefné*



PÁLYÁZATI HÍREK

- TÁMOP-3.1.4-08/2-2009-0099. számú *Kompetencia alapú oktatás és egyenlő hozzáférés a dombrádi Szivárvány Óvodában és a Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolában* című pályázat.

A kompetencia alapú oktatás célja az, hogy a gyermekek a mindennapi életben hasznosítható tudással rendelkezzenek – nem lemondva az ismeretek elsajátításáról, vagyis „ismeretekbe ágyazott képességfejlesztés” megvalósítására törekszik. A pályázat keretében a fent említett oktatási intézményekben ezt próbáljuk megvalósítani a 2009-2010-es tanévben. Ez mind a gyermekek, mind a pedagógusok számára hatalmas kihívás, de hatalmas lehetőség.

is. A kapott támogatás összege: 45.075.400,-Ft

- Sikeresen pályáztunk a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség TÁMOP-5.4.3-09/1. *házi segítségnyújtás fejlesztése* című programjára. A pályázati konstrukció célja a házi segítségnyújtó szolgáltatások fejlesztése az ápolási díjban részesülő személyek rész munkaidős foglalkoztatása által. Folyamatosan emelkedik az önmagukat saját otthonukban segítség nélkül ellátni tudó személyek száma, és ezzel együtt folyamatosan növekszik az otthoni ellátás iránti igény is.

A projekt keretében Dombrád és Tiszakanyár településeken élő, ápolási díjban részesülő 20 fő segédgondozói képzést adó képzésének lebonyolítása kerül megvalósításra. A

Dombrád és Térsége Szociális Alapszolgáltatási Központ, mint munkáltató bevonásával a segédgondozói képesítést szerzett személyek házi segítségnyújtásban történő foglalkoztatása, A foglalkoztatással párhuzamosan kiéget megelőző, munkaerőpiaci, reaktíváló és személyiségfejlesztő tréningek, havi rendszerességgű esetmegbeszélések – pályázatba bevontak, szakképzett gondozók – és szupervízió kerül megtartásra.

- Örömmel tájékoztatom a lakosságot, hogy sikeresen pályáztunk az Igazságügyi és Rendészeti Minisztérium „*Településőr*” Programjára. Az IRM 2010. január 1-től településőrönként havi 73.500,-Ft + 27% járulék támogatást biztosít önkormányzatunknak. A

településőri feladatok ellátásának alkalmazási feltétele, hogy rendelkezni kell az Igazságügyi és Rendészeti Miniszter hatáskörébe tartozó szakképesítésekről szóló 26/2008.(XII.20.) IRM rendeletben meghatározott szakképesítések valamelyikével. A pályázatra 17 fő jelentkezett, melyből a Rendőrség ajánlásával és közreműködésével – a fentieket figyelembe véve 2 fővel, *Brekke Zoltán* és *Szántó Ottó* dombrádi lakosokkal kötöttünk 2010. január 1-től 2010. december 31-ig szóló szerződést. A településőrök munkaidő beosztását a Dombrádi Őrsparancsnok végzi a rendőrökhöz hasonló ütemezéssel. A településőrök a rendőrség szomszédságában lévő DIFI Ház szabadidős termében kerültek elhelyezésre.

A POLGÁRI VÉDELEM VILÁGNAPJÁN

Március 1-je a polgári védelem világnapja. A Nemzetközi Polgári Védelmi Világszervezet 1972. március 1-jén alakult.

Településünkön, Dombrádon a polgári védelem elkötelezett munkásai a polgárőrök. A helyi polgárőr szervezetnek 42 tagja van, melyből 20 fő alapító tag. Vezetője Simkó László. Mindannyiunkat jóleső biztonságérzet tölt el, amikor látjuk, hogy esténként, éjszakánként folyamatosan szolgálatban vannak, járőröznek. Jelenlétük maga a bűnmegelőzés.

A polgárőrök rendkívüli összetett feladatköre ugyanis nagy tudást is igényel! Jogi és kriminalisztikai, közlekedési, tűzoltási, vegyvédelmi, katasztrófa elhárítási és mentési, egészségügyi és önvédelmi ismereteket kell elsajátítaniuk, a szövetségbe való belépéshez pedig alapvizsga szükséges.

Önként vállalt társadalmi munkájukat fizetés nélkül, a szabadidejükben, Dombrád közbiztonságának javításáért, környezetünk biztonságosabbá tételéért végzik.

„... a hősök olyan emberek, akik azt tették, ami szükséges volt, szembenézve a következményekkel” - írja *Paulo Coelho*. A brazil író idézete mintha csak a polgárőrökről szólna. Ezek a hétköznapi hősök, önfeláldozó állampolgárok nap mint nap kockáztatják tudatosan saját testi épségüket, néznek szembe a legkülönfélébb veszélyekkel. Miért? Értünk. Dombrád közbiztonságáért, a közösség védelméért.

„Védd meg a rendet, a rend megvéd téged” – monda *Aquino Szent Tamás*. Ezek a szavak arra buzdítanak mindannyiunkat, hogy amiben csak tudjuk, segítsük a polgárőrök munkáját. Elkötelezett munkájuk pedig példát mutat nekünk, ugyanakkor figyelmeztet is: társadalmi összefogásra van szükség a közbiztonság javítása érdekében!

Kedves Polgárőrök!

Egész Dombrád nevében köszönöm helytállásukat!

Kozmáné Kasza Veronika
polgármester

A TELEPÜLÉSŐRÖK FELADATAI

A településen tevékenykedő hivatalos és köztevékenységet ellátó személyek munkavégzésének támogatása. A különböző hivatalos őrszolgálatokhoz, rendvédelmi szervekhez, hatóságokhoz, közterület-felügyelethez kapcsolódó jelző tevékenység, szükség esetén intézkedés kezdeményezése az illetékes hatóságnál. A közvagyon helyben található elemeinek (pl. parkok, játszótérek, középületek, utcabútorok, stb.) védelmében való közreműködés. Az önkormányzati rendeletek betartásának, illetve betartatásának a bűnmegelőzési, tűzvédelmi,

közbiztonsági, településrendészeti célkitűzések megvalósításának hatékony támogatása. A településen tartandó rendezvények esetében közreműködés rendfenntartásban és forgalomirányításban. Természeti csapás, baleset, káreset, műszaki meghibásodás, egyéb veszélyhelyzet során közreműködés az összehangolt segítségnyújtásban, az élet- és vagyonmentésben. A helyreállítási munkálatokban és a rend helyreállításában. Az alkalmazó helyi önkormányzat által – a helyi közbiztonság javítása érdekében – meghatározott további feladatok végrehajtása.

A MAGYAR KULTÚRA ÜNNEPÉN



Január 21-én ünnepeltük a magyar kultúra napját. Kultúránkat *Fábiánné Monostory Éva* nyugalmazott középiskolai magyar szakos tanár méltatta, közreműködött *Váradí Evelyn* és *Bötykös Eszter*. A megemlékezésen időutazáson vett részt a jelenlévő negyven vendég. Az előadás után még sokáig beszélgethettünk történelmi nagyjainkról.

MEGÚJULT A KISDEDÓVÓ

Évek óta dédelgetett álmunk vált valóra azzal, hogy a Szivárvány Óvoda Rákóczi úti épületének fejlesztésére és teljes felújítására az Új Magyarország Fejlesztési Terv Észak-Alföldi Operatív Program támogatási rendszeréhez benyújtott „Dombrád Tündérkert Óvoda komplex fejlesztése” c. pályázatunk pozitív elbírálásban részesült. A projekt összköltsége 129.294.978 Ft, amelynek 90%-át, azaz 116.365.480 Ft-ot támogatásként megkapott az Önkormányzat.

Az óvoda épülete férőhely szempontjából nem felelt meg a kívánalmaknak, valamint a mai energetikai alapfeltételeknek sem tett eleget. Az épület

akadálymentesítésére is szükség volt. A beruházás során egy csoportszobával, tornaszobával, a hozzájuk tartozó kiszolgáló helyiséggel, 10 fős bölcsődei férőhellyel bővült az épület, több mint 300 m²-rel.

A korábbi lapos tető felújítása gazdaságtalan lett volna, így az egész épület magas, cserepes tetőt kapott. A pályázat keretein belül lehetőség nyílt a nyílászárók teljes cseréjére, valamint megújult az elektromos- és fűtési rendszer is.

Az intézmény közepesnek mondható eszközállománya is fejlesztésre került, mivel az intézmény pedagógusai évek óta végezték munkájukat rendkívül kedvezőtlen, hiányosan



felszerelt körülmények között. A bútorok, eszközök, udvari játékok és az udvari parkosítás is beletartozik a komplex felújításba, aminek kivitelezése illetve a szükséges eszközök beszerzése még folyamatban van. A szomszédos telekből, önkormányzati forrásból megvásár-

lásra kerül egy ingatlanrész, amely az óvoda udvarát bővítené. Így nagyobb tér áll majd a négy óvodai csoport és a bölcsődések rendelkezésére. A felújított épületet nagy örömmel vették birtokba a gyerekek és a velük foglalkozó pedagógusok.

OVIS HÍRMORZSÁK

Átköltöztünk – Február elejére elkészült a Rákóczi úti óvoda épülete. Nagy örömet jelentett az ide járó gyerekeknek és felnőtteknek, hogy elfoglalhatták a felújított óvoda épületét. A bútorok, eszközök közbeszerzése és az óvoda udvarának felújítása még folyamatban van, de tavaszra reméljük ez is befejeződik, és az ide járó 90 óvodás biztonságba és szép tiszta környezetben töltheti minden napjait.

Farsangi mulatság – Óvodánk mindkét telephelyén kicsinyeink farsangi ünnepség keretében elbúcsúztatták a telet. A szülőkkel és rokonokkal, s az egész óvodával való farsangolás célja a téltemetésen és az egymás szórakoztatásán kívül a jótevékenység célú bevétel, amit az óvodák fejlesztésére fordítunk. A Rákóczi úti óvodában a gyere-

kek és a szülők kérésére pótfarsangot is tartottak, ahol egész nap mókáztak, táncoltak, és színes jelmezes felvonulással mulattak a délelőtti.

Ovifesztivál – Hagyomány már, hogy környéken lévő óvodák nagycsoportosai Ovifesztiválon gyűlnek össze, és mutatják be egymásnak rövid műsoraikat. Az idén Gyulaházára megyünk a két Katica-csoporttal. A farsangra betanult rövid matróztáncot és Az egérkisasszony lakodalma című mesedramatizálást adják majd elő óvodáink.

Új munkamenet – Örömmel számolhatunk be hogy a Szivárvány Óvoda sikeresen folytatja az úgynevezett TÁMOP 3.1.4 /8/ 2-2009-0099 számú pályázatát. Óvodánk munkamenete megváltozott a gyerekek érdekében. Új

lett a napi- és a hetirendünk. Minden nap mese-vers, ének és ábrázolás kezdeményezést tartunk. Ez maximálisan elnyerte a gyerekek tetszését. Munkánk során a folyamatosság a legfontosabb, a játék folyamatos tevékenységgé vált. A pályázat segítségével az óvodában a minőségi neveléshez kapcsolódó tartalomfejlesztés va-

lósult meg, új hatékony nevelési módszerek kerültek kipróbálásra, illetve bevezetésre. A rendszerben meglévő szelektív hatások mérséklésével, valamint az egyenlő hozzáférés és esélyegyenlőség szempontjainak érvényesítésével a gyerekek képességeinek és kulcskompetenciáinak egyénre szabott fejlesztését és megerősítését célozzuk meg.



TANÓRÁK A BIBLIOTÉKÁBAN



Könyvtárunkban ismét meghirdettük az általános és gimnáziumi osztályok részére a könyvtári órákat, illetve a kötelező olvasmányok vetítését. Előzetes egyeztetés alapján ezeket az órákat biztosítjuk.

KÉZIMUNKÁZÓK KÖZÖSSÉGE



Minden szerdán 14 órától az Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtár épületébe várjuk mindazokat, akik szeretnek (vagy szeretnének megtanulni) horgolni, kötni, gobelineket varni, illetve hímezni – tudatta lapunkkal Vincze Menyhért, az intézmény igazgatója.

ELISMERÉS A VILÁGNAPON

Március 5-én, pénteken az Ajaki Művelődési Házban került megrendezésre a Polgári Védelmi Nap ünnepi állománygyűlése a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei szövetség szervezésében.

Az ünnepségen Polgármesteri Hivatalunk dolgozója, Nyisztor Mária műszaki ügyintézőnk elismerésben részesült.

BEIRATKOZÁS AZ ÓVODÁBA

A Dombrádi Szivárvány Óvoda vezetője értesíti a Tisztelt Szülőket, hogy a gyerekek óvodai beiratása 2010. március 29-30-án (hétfőn és kedden) a Kossuth úti óvodában történik 8-tól 12 óráig.

Kérjük a szülőket, a gyerekek születési anyakönyvi kivonatát hozzák a beiratkozáshoz!

„FŐZZÖN JÁTSZÓTERET”

Idén is, - immár negyedik éve folytatódik - a „Főzzön játszóteret” program, amiben az ország minden települése egyenlő eséllyel verseng a nyolc, egyenként 5 millió Forint értékű Delikát8 játszótérért.

Az előző három év alatt több mint 120 millió Forintból 24 játszóteret épült 24 településen. Példájuk bizonyítja, hogy azok a települések szerepeltek sikeresen a programban, melynek lakói összefogtak és egyesült erővel gyűjtötték a Delikát8 vonalkódokat.

Arra buzdítjuk Dombrád lakosságát, hogy minél többen csatlakozzanak a helyi játszótermozgalomhoz. Csatlakozzunk mi is azon települések táborához, akik már büszkélkedhet-

nek a megnyert játszótérrel! Gyűjtsük együtt a Delikát8 ételízestítő üres csomagolását! A tasakok leadhatók a Polgármesteri Hivatal portáján, valamint *Balajti Jánosné*nél.



BÖLCSŐDEI „TOBORZÓ”

A Szivárvány Óvoda Rákóczi úti részlegébe 2010. szeptember 1-jétől bölcsődei csoportot szeretnénk indítani.

Jelentkezni lehet a Szivárvány Óvoda vezetőjénél (Dombrád, Kossuth út 51.)

A jelentkezés időpontja: 2010. március 29-étől április 2-áig.

Feltételek:

- a bölcsődei jelentkezési ív kitöltése
- a gyerek felvehető 20 hetes korától
- nem vehető fel az intézménybe GYED-en lévő anyuka gyermeke

FÁNK-KÓSTOLÁS A KÖNYVTÁRBAN



Február 18-án a Beszélgetés a Könyvtárban előadássorozat a farsangi népszokásokról Vincze Menyhért tartott előadást. A farsangi fánk készítésének rejtelseibe Csáki Istvánné, a Kicsi Konyha vezetője avatta be az érdeklődőket. Az előadásokat követően a farsangi fánkból kóstolót is kaptak a jelenlévők egy pohár meleg tea kíséretében, majd még sokáig beszélgettek a télüző ünnep szokásairól.

A TINI KIFUTÓ - KILENCEDSZER



Intézményünk március 6-án már kilencedik alkalommal rendezte meg a Tini Kifutó elnevezésű tehetségkutató versenyt. A megmérettetés sikerességét mi sem bizonyítja jobban, mint a fellépők számának évről-évre való növekedése. Idén 22-en álltak színpadra két korcsoportban.

S hogy miért is van két korcsoport? Mert kevés a lehetőség a „kicsik” számára, hogy megmutathassák tudásukat, pedig ők a jövő énekesei.

Szakmai zsűri nélkül ma már nem szabad ilyen eseményt rendezni, hisz a fellépőknek mindig kell egy „egészséges kontroll”. A zsűri erre hívatott, még akkor is, ha egy-egy döntésnél a versenyző nem is minden esetben azonosul az ítések véleményével. A zsűri tagjai voltak: *Dion Marianna* (előadóművész), *Oláh Enikő* (éneke-zene tanár, a zsűri elnöke), *Dr. Papp László*

(Doktorock Színtársulat tagja). Végeredmény (14 éves korig):

I. *Turóczi Eszter*

II. *Ozsváth Eszter*

III. *Bácsalmási Gréta*

Különdíjat kaptak: *Kovács Bernadett*, *Orosz Henrietta*.

14-18 éves korosztály:

I. *Lőkös Noémi*

II. *Hoksz Henrietta*

III. *Zalán Martin*

Különdíjat kaptak: *Hoksz Henrietta*, *Krusóczki Adelin* és *Sipos Anna* duett.

Már hagyomány, hogy minden fellépőnek adunk ajándékot. Most is így volt: a művelődési ház felajánlásának köszönhetően senki sem távozott üres kézzel.

Köszönjük támogatóink felajánlásait: *Dombrád Város Önkormányzata*, *Dr. Bereczky Zsigmond Református Általános Iskola*, *Móra Ferenc Általános Iskola*, *Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola*,

Zolák Rendezvénytechnika, *Nyíregyháza*, *Horváth Ákos vállalkozó*, *Renomé Print Kft.*, *Kisvárd*, *Bágin Lászlóné boltvezető*, *Vár-FM Rádió*, *Kisvárd*, *Kelet-Magyarország*, *Nyíregyháza*, *Dombrád Coop ZRt.*, *Tip-top Virágbolt*, *Dombrád*, *Vincze Ferencné boltvezető*, *Sipos Istvánné*, vállalkozó, *Dombrád*, *Karászi Tüzép*, *Karászi László vállalkozó*, *Öntelek ABC*, *Révész Sándorné boltvezető*, *Dombrád*, *Kicsi Konyha*, *Csáki Istvánné vezető*, *Dombrád*, *Vénusz Étterem*, *Tamási Ödön üzletvezető*, *Kozmáné Kasza Veronika polgármester*, *Dombrád*, *dr. Seszták Miklós*, *FIDESZ-MPSZ országgyűlési képviselő-jelölt*, *Bodrog László*, *Jobbik Magyarországért Mozgalom országgyűlési képviselő-jelölt*.

Köszönjük továbbá a fény-, hang-, és videó technikusok segítségét (*Horváth Ákos*, *Molnár Gábor*, *Budai Gábor*, *Szalkay Béla*, *Molnár Zoltán*, *Szántó Géza*), valamint a műsorvezetést *Szalkayné Szénégető Krisztinának*. A rendezvény zavartalan lebonyolításának „háttérmunkálatait” az *Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtár munkatársainak* (*Vincze Menyhért*né, *Pocsai Ágnes*, *Németh Lászlóné*) köszönhetjük, és hathatós segítséget nyújtottak a helyi *Polgárőrség*, valamint a *Rendőrőrs munkatársai*.

Vincze Menyhért
igazgató

A Tini Kifutó résztvevői:

A 14 éven aluliak:

Bácsalmási Gréta (Tiszalúc)

Diczkó István (Nyírlugos)
Gulyás Zsófia (Tiszalúc)
István Laura (Tiszavasvári)
Kovács Bernadett (Ajak)
Orosz Henrietta (Tiszalúc)
Ozsváth Eszter (Tiszalúc)
Tálas Martina (Tiszalúc)
Tóth Fruzsina (Tiszalúc)
Turóczi Eszter (Tiszalúc)



A 14–18 éves korosztály:

Harmati Katalin (Pap)
Hoksz Henrietta (Dombrád)
Krusóczki Adelin–Sipos Adelin duett (Tiszavasvári)
Lőkös Noémi (Tiszalúc)
Mészáros Dóra–Surányi Ádám duett (Tiszakanyár, Dombrád)
Nagy Viktória (Pap)
Ozsváth Petra (Tiszalúc)
Sorbán Fanni (Nyíregyháza)
Surányi Ádám (Dombrád)
Szenyán Csilla (Dombrád)
Szikszai Alexandra (Kisvárd)
Zalán Martin (Tiszalúc)





EMLÉKEZZÜNK! - EMLÉKEZTÜNK

A Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola műsorához

1848. március 15-ére mindig, minden helyzetben különös és felemelő kötelesség emlékezni. Nemzetünk életében az olyan történelmi sorsfordulók egyike ez a nap, amely által többnek és igazabbnak tudjuk magunkat, érezzük egy közösség törvényszerű összetartozását, és magunk mögött tudjuk azt a szellemi erőt, amit Széchenyi, Kossuth, Petőfi, Jókai életműve jelent a magyarságnak. Cselekedetük történelmi érvényét még a szabadságharc

legyőzésének tragédiája sem törölheti el.

1848-ban a nemzeti függetlenség és a polgári haladás volt a tét. Ahogyan Jókai fogalmazott:

„Ne ijedjete meg e szótól: forradalom. / Nem villám ez, napsugár, mely szemetekbe süt. / Minden, ami szép, e szóban benne van. / Változik minden. Ég és Föld más alakot ölt. / De életre változik minden. / Világ és szabadság terjed szét mindenütt.”

Rajtunk múlik, hogy megteszük-e mindazt, amit Jókaiék annak idején megfogalmaztak. A válasz egyszerű: igen. A méltó megemlékezésben, a közös múltunk tisztelésében. Felémelő érzés volt a közel 50 fiatal lelkes szereplése, akik élethűen elevenítették meg előttünk a forradalom és szabadságharc 162 évvel ezelőtti eseményeit. Elő-



adásukat színesítették a dalok és a táncok. Leperegtek előttünk a történelem lapjai, valamennyien részesei lehettünk a múlt emlékeinek. Igaz a mondas: „De az emlékeimet nem veheti el senki.” Ezek az emlékek még elevenen élnek bennünk, hiszen minden tudásukat megmutatva léptek az őket megtisztelő közönség elé. Elmondhatjuk, hogy létezik hazaszeretet, létezik összetartozás, van helye az ünnepnek mind e hazában, mind e kisvárosban élők szívében. A legmeggyőzőbb példa erre, amikor az egyszerű gyermeki szív ilyen szavakkal fogad: „Szeretnék hazavinni és kitenni a szobám falára a nem-

zetiszínű szalagból.”

Igen, elgondolkodtató ma, a XXI. században, 2010 márciusában, ha egy 7. osztályos ezt mondja. Az ő életükben jelen van a hovatartozás érzése, mert mögöttük ott a család, akikre mindig számíthatnak.

A múltat idéztük, hogy merészebben lépünk a holnap elé. Amelyik nép a múltját elfelejti, annak a népnek nem lesz jövője sem. Széchenyi gondolatával zárom az ünnepi megemlékezést:

„...van-e más boldogság e földön, mint szolgálni a hont, munkálni hazánkfiáiért és ezáltal előmozdítani az emberiség végcélját?”

Nagy Szabolcsné



ÉLETKÉPEK A BERECHY ZSIGMOND REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBÓL

„Mindeddig megsegített minket az Úr!” (1. Sámuel 7, 12)

A 2009/2010-es tanévet gyönyörűen felújított intézményben kezdtük, hogy tanulóink valóban második otthonuknak érezhessék iskolánkat. A már megszokott hagyományoknak megfelelően csendes napokkal kezdtük az idei tanévet is, mely során szívére helyeztük a tanulóknak azt az ígét, mely mottója volt az első félévnek: „Ha hűtlenek vagyunk, Ő hű marad.” (II. Timóteus 2: 13)

Isten kegyelméből és végtelen hűségéből iskolánkban elkezdődött a II. félév, új kihívásokkal és feladatokkal egyetemben. A második félévet a már hagyományos szülő-konferenciával nyitottuk meg január végén. Iskolánk tanulóinak színvonalas műsorát és a Demecseri Művészetoktatási Intézmény fúvós zenekarának előadását láthat-

ták, s hallhatták vendégeink. Az idei bálunk főtámogatója Dr. Seszták Miklós képviselő-jelölt úr volt, akinek jóvoltából értékes ajándékokat sorsoltunk ki a tombolán.

A II. félévben is számos versenyre készülünk, illetve az aerobikos lányok is megmutatják tehetségüket a városi rendezvényeken. Márciusban diákjaink között Biblia történetmondó háziversenyt rendeztünk, minden évfolyam első helyezettje részt vesz az áprilisi országos döntőn Gyula városában. Az első díjazottak a következő tanulók: *Palagi Miklós, Sándor Kristóf, Beri Katalin, Sándor Dániel, Szabó Andrea, Dogi Lajos, Váradi Zoltán*. Felkészítő tanáraik: *Sipos Kálmánné, Jánvári Zsuzsanna és Szűcs Gábor*.

Az alsó tagozatban meghirdetett mesemondó versenyünkre számos kisdiákunk jelentkezett



és készült lelkesen. Első helyezést értek el: *Gál Hunor, Molnár Lilla, Molnár Dániel, Beri Katalin*.

A március első hétvégéjén megrendezett TINI KIFUTÓ-n iskolánk aerobikos lányai is színpadra léptek. Ők adták március 19-én a Tavasznyitó ünnepségünkön a záró programot. Felkészítő tanárunk: *Szűcsné Kovács Anikó*.

Karcagon idén balladamonddó versenyt rendeztek, amelyen négy tanulóink vett részt. Nagy öröm számunkra, hogy itt is szép eredményekkel helytálltak diákjaink. *Szabó Zoltán* (1. helyezett), *Jónás Krisztián, Dogi Lajos*. Felkészítő tanárunk: *Márton Éva*.

Márton Éva és Szűcs László

NEGYEDÉVES KULTURÁLIS HÍRADÓ



A Dombrádi Városvédő és Városszépítő Egyesület február 20-án hagyományos disznóvágást tartott az intézmény belső udvarán.

ESEMÉNYKRÓNIKA:

Az idei évben folytatódik az aerobik-tréning, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk minden hétfőn és szerdán 18 órától a művelődési ház nagyertermében.

* A vásárosnaményi Projekt Kft. január 29-én tartott előadást az ápolási díjban részesülők számára meghirdetett ingyenes képzési lehetőségekről. A képzések pontos idejéről később tájékoztatjuk az érdeklődőket.

* Január végén a Szivárvány Óvoda próbáitól volt hangos a Művelődési Ház, ahol február

12-én a Kossuth úti, míg február 19-én a Rákóczi úti intézménye tartotta farsangi ünnepségét.

* Február 17-én a Kölcsey Televízió látogatta meg intézményünket. Az elnyert TÁMOP-3.2.3-08/1-2009-0001. azonosító számú „A foglalkoztatás növelése felnőttképzésen keresztül a dombrádi Ady Endre Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében” című pályázat sajtótájékoztatóját tartotta Vincze Menyhért projektmenedzser és Kozmáné Kasza Veronika polgármester.

* Az önkormányzat február 22-én tartotta éves közmeghallgatását, ahol Kozmáné Kasza Veronika polgármester értékelte az elmúlt évet, és beszélt az idei év terveiről is.

* A Magyar Vöröskereszt február 24-ére hívta a segítő szándékú lakosságot véradásra. Az elmúlt évekhez hasonlóan az idei első véradási nap is eredményes volt.

* A Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola február 26-án tartotta télbúcsúztató ünnepségét. A fellépő diákok az előzetes próbáknak és a felkészítő tanároknak köszönhetően színvonalas műsort adtak. A farsang mindig nagy izgalom a diákoknak, hiszen már kilenc éve a farsangi előadásokból válogat a Tini Kifutó elnevezésű tehetséggutató versenyre műsorszámokat.

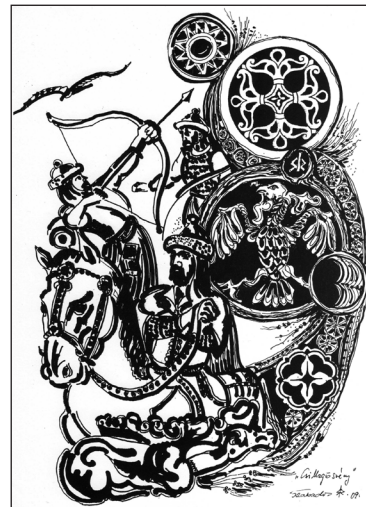
* Március 8-án a művelődési ház keretein belül működő „Őszirózsá” Nyugdíjas Klub tartott nőnap ünnepséget. Köszöntőt mondott Vincze Menyhért klubvezető. A rendezvényen megjelent Kozmáné Kasza Veronika polgármester és Pellei Zoltán alpolgármester.

* Március 9-én óvodások és általános iskolások részére a Nagyváradi Matyi Műhely Bábszínház tartott előadást.

* Március 19-én a Dr. Bereczky Zsigmond Református Általános Iskola Művészeti délutánt tartott a művelődési házban.

* Április 1-jén a Beszélgetés a Könyvtárba sorozaton belül a húsvéti hímes festés fortélyait tanulhatják meg a hozzánk látogatók. Helye: művelődési ház szakköri terme. A foglalkozás 14 órától kezdődik.

Vincze Menyhért igazgató



Szabados István:
Csillagösvény

KULTÚRHÁZI SZOLGÁLTATÁSOK DÍJAI

Lakossági fénymásolás:

A/4-es egyold. 25,-Ft/db

A/4-es kétold. 40,-Ft/db

A/3-as egyold. 50,-Ft/db

A/3-as kétold. 80,-Ft/db

Lakossági számítógép használat: Minden megkezdett félóra 100,-Ft/fő

Nyomtatás: Fekete-fehér: A/4-es egyold. 40,-Ft/db

Színes: A/4-es egyold. 200,-Ft/db

Spirálózás A/4-es és A/5-ös méretben:

1 – 50 lapig: 300,-Ft

51 – 100 lapig: 400,-Ft

101 – 200 lapig: 500,-Ft

201 – 400 lapig: 570,-Ft

401 – lapról: 640,-Ft

Laminálás kizárólag A/4-es méretben: 200,-Ft/db

A Képviselő-testület 72/2009. (IX. 17.) Kt. számú Önkormányzati tulajdonú, nem la-

kossági céljára szolgáló helyiségek és egyéb berendezések bérleti díjának határozata alapján a bérleti díjak az alábbiak szerint változtak:

Nagyterem esküvőre, bála:

80.000,-Ft/alkalom

Nagyterem egyéb rendezvényre:

5.000,-Ft/óra

Kisterem: 2.000,-Ft/óra

Nagyszínpad (9m x 9m):

80.000,-Ft/alkalom

Kisszínpad (2m x 4m):

10.000,-Ft/alkalom

Kisszínpad (2m x 2m):

10.000,-Ft/alkalom

Székek (1 db): 200,-Ft/alkalom

Asztalok (1 db): 1.000,-Ft/alkalom

Technikai eszközök nem bérelhetők. A nagyterem és kisterem hangosítása megoldható, külön díj megfizetése mellett.

FARSANGOLT AZ ŐSZIRÓZSA



A pátróhai Cédus Idősek Klubja meghívásának tett eleget a dombrádi „Őszirózsá” Nyugdíjas Klub. A meghívás apropója a farsangi hagyományok ápolása és a közös ünneplés volt. A jelenlévőket Koncz Imre református lelkész köszöntötte,

míg a vendégek részéről Vincze Menyhért klubvezető, Csáki Béláné és Lácza Györgyné köszönték meg a meghívást. Az ünnepségen közel 60 fő szórakoztatta a jelenlévőket. Az eseményt farsangi fánkos ebéddel zárták a szépkorúak.

ŐSI MESTERSÉGEK DOMBRÁDON (5.)



A haj és szakáll ápolásával foglalkozó mesterember a borbély. Magyarországon, mint személy-név először 1436-os feljegyzésekben fordult elő. A legrégebbi céhlevelük 1557-ből, Tokajról származik, ezt a debreceni követi 1583-ból.

A borbélyság azonban jóval több volt mint egyszerű fodrászmesterség. Nemcsak azért, mert már a bronzkorban csinosítgatta az emberek fejét, hanem mert testápolással is foglalkozott. Pontosabban a borbély sebész is volt. Először a római birodalom korában szerzett magának tekintélyt a mesterség, de a birodalom bukásával majdnem eltűntek a borbélyok is. Szerepüket azonban átvették a szerzetesek. 1230-ban azonban IX. Gergely pápa eltiltotta a papokat a vérontással járó orvosi segélynyújtástól, így vehették át késüket ismét a világiak. A borbély és sebész ebben az időben tehát egy és ugyanaz.

Hazánkban is a szerzetesek voltak az első borbélyok. Megbecsülésük ekkor leginkább a sebészkedésnek szólt. A 16. század közepétől a 19. század derekáig folyamatosan alakultak önálló borbélycéhek. Olykor a fürdő-sökökkel, máskor pedig a sebészekkel igényeltek közös céhlevelet.

A borbélyok hatáskörét először a Torkos-féle gyógyszerkönyvhöz csatolt helytartótanácsi utasítás szabályozta 1745-ben. Ez előírta, hogy az orvosok utasításait a betegekkel együtt, pontosan teljesítsék, sebészeti gyógyszereket ne készítsenek, súlyosabb

esetekben pedig orvos nélkül ne intézkedjenek. 1755-től azt is előírták, hogy aki sebészetet gyakorol, annak engedélyért kell folyamodnia. A rendeletekkel azonban nem szűnt meg a borbély orvosi funkciója.

Fordulópontot a nagyszombati egyetem orvosi karának és sebészeti tanszékének felállítása jelentett 1770-ben. Ennek hatására a borbélyoknak fel kellett hagynia a sebgyógyítással. A tiltások ellenére azonban sok helyen még a 20. században is vágott eret, húzott fogat a borbély.

A borbélyokat az orvosok ebben az időben lenézték. Ugyanis a céhes mestereken kívül sok, autodidakta borbély járta az országot, aki a vásárokon mutogatta kétes tudományát. A borbélyok főleg e kóborló kontárokknak köszönhették, hogy korábbi jó hírnevüket elveszítették. De maguk is hozzájárultak ehhez, mivel régóta végeztek halottvizsgálatot, járványok idején pedig járványorvosként is működtek, így némelyik borbély természetesnek tartotta, ha orvoskodik.

A borbélyokat a közvélemény is titkos dolgok tudójának tartotta. Ők maguk sosem nyilatkoztak így, mivel gyógyító és sebészi tevékenységükre már ritkábban került sor, mint a hajnyírásra vagy borotválásra. A 19. század végére ugyanis a borbély testápoló mesterségből szépségápoló lett, amely egyre inkább függeni kezdett a divattól. Az emberek egyre nagyobb gondot kezdtek fordítani a hajápolásra,

és ahogy Faludi megfogalmazta „fodorították” a hajukat. A bodorított haj viselése mindenütt elterjedt, a technika fejlődése pedig újabbnál újabb ötleteket eredményezett. 1872-ben Marcell párizsi fodrász feltalálta az ondulálást, Nessler német fodrász pedig 1901-ben a tartóshullám készítését. Ezeket természetesen inkább a nők számára. A borbélyok fodrászok lettek, vagyis kialakult mai tevékenységi körük, valamint a mesterség férfi- és női fodrászra differenciálódott, a borbélyág mellett. A borbély haját nyír és borotvál, a fodrász frizurát készít.

E megbecsült mesterség művelői Dombrádon is jelen voltak. Egyik képviselőjük *Gyarmati Gyula*, akiről lánya, *Gyarmati Magdolna* mesélt: „*Gyarmati Gyula* 1921. december 8-án született Dombrádon, Gyarmati Károly kovácsmester és Karázi Ilona gyermekeként. Két édesestvére volt és három féltestvére, akik édesapja előző házasságából kerültek a családba. A fodrászmesterséget *Dobrovolszky Károly* mellett tanulta.

Részt vett a II. világháborúban, ahol fogságba esett. 1948-ban tért haza, és a következő évben házasságot kötött *Révész Magdolnával*. Született egy fiú és egy lánygyermekük, aki tovább is vitte apja mesterségét. A fogságból hazatérve nyitotta a postahivatal melletti lakásukban fodrászműhelyét, ahol 1986-ig, haláláig fogadta kuncsaftjait.”



Ugyancsak a dombrádi borbélyok, fodrászok hírnevét öregbítette *Dobrovolszky Károly*, aki mellett több dombrádi borbély és fodrász is elsajátíthatta a mesterség fortélyait, illetve az unokája *Zemlényi Károly*, akinek műhelye a mai Szivárvány óvoda mellett állt egykor; *Asztalos István* valamint veje, *Széplaki Sándor*, akinek borbélyága az Orvosi Rendelő mellett üzemelt; *Borkó Menyhért*, aki a mai Lottózó és Zöldségbolt épületében élte mindennapjait és működtette műhelyét, és nem utolsósorban *Tóth Zoltán*, akiről *Karási Béláné Tóth Sára* mondott néhány gondolatot: „*Tóth Zoltán*, *Tóth Pál* és *Széles Paulina* egyedüli gyermeke volt. Édesapjának boltja volt, édesanyja háztartásbeliként dolgozott. Az I. világháborúból édesapja rokkantként tért haza, fel sem épült többé. Fiuk először a családi boltban dolgozott, majd *Dobrovolszky Károly* mellé került fodrásztanulónak. A dombrádi KTSZ-nek is tagja volt egészen annak megszűnéséig. Mindenki szerette, kedvelt borbély volt. Szerette a mesterségét, feleségét is kitanította. *Sondor Margittal* 1946-ban kötött házasságot, gyerekek nem születtek.

Tóth Zoltán nem csak hivatásának élt, szerette a régiségeket. Szenvedélyesen gyűjtötte a régi órákat, festményeket, de tekintélyes bélyeg- és éremgyűjteménnyel is büszkélkedhetett.”

Napjainkban a fodrászok teljesen felhagytak a borotválással, a férfiak ezt a tevékenységet maguk végzik, sőt a háztartásban használható hajnyírógépeknek köszönhetően előfordul, hogy hajukat is maguk nyírják, igazítják. A fodrászkodás divatja mégis egyre nagyobb teret hódít. Egyes mesterfodrászok a frizurakészítést már-már művészi szintre emelik. Az emberi természetből adódóan a szépítkezés kérdése, főleg női berkekben, valószínűleg mindig központi szerepet tölt majd be, ezért vélhetően a fodrászmesterségben járatos szakember, ahogy a múltban, alighanem a jövőben is nélkülözhetetlen lesz.

Kádár László

ANYAKÖNYVI HÍREK

Hosszú életet, jó egészséget kívánunk az újszülötteknek,
bennük sok örömet a szülőknek.

Gyermek neve:

1. Novák Rozi
2. Riskó Gerda
3. Balogh Krisztián
4. Horváth Patricia
5. Kresztyankó Márk András
6. Setét Ferenc Ruben
7. Lakatos Róbert
8. Dancs József Zsolt
9. Horváth Leonárdó
10. Lakatos Kevin
11. Pintér Erik Tamás
12. Balogh Kornélia
13. Szilágyi Noel
14. Potyók Máté
15. Lesku József Szabolcs
16. Sipos Áron

Anyja neve:

- Szabó Anikó
- Barilló Beatrix
- Sápi Enikő
- Kröpfel Adrienn
- Kádár Enikő
- Horváth Krisztina
- Kovács Klaudia
- Dancs Melánia
- Horváth Edina
- Jóni Klaudia
- Pintér Szabina
- Balogh Anita
- Berecz Mária
- Nagy Katalin
- Berencsi Edina
- Gál Enikő



8. Keresztej Márta
9. Berencsi Sándorné (Veress Etelka)
10. Bodnár István
11. Bara Istvánné (Tóth Erzsébet)
12. Kanalas Mihály
13. Illés Mihályné (Darázs Julianna)
14. Csáki Irén



Ötven- és hatvan éves házassági évfordulók

Ötven évvel ezelőtt kötöttek házasságot, és fogadtak egymásnak örök hűséget:

Ágoston László és neje, Molnár Katalin
Borbély Zoltán és neje, Karászi Ilona

Hatvan éve együtt

2009. december 27-én ünnepelte hatvanadik házassági évfordulóját:

Nagy János és neje, Hudák Margit dombrádi lakosok.

E jeles események alkalmából a házaspároknak további sok-sok együtt töltött éveket, erőt, egészséget kívántak az Őket köszöntők.

Gratulálunk a házasságot kötötteknek és kívánunk békés, boldog esztendőket az életben sok örömet.

- | | | |
|-----------------------|---|--------------|
| 1. Bozsányi Alexandra | - | Szabó Sándor |
| 2. Csercsa Gizella | - | Burger János |

Hozzá tartozók iránti részvétellel közöljük az elhunytakat.

1. Nagy Sándorné (Rigler Katalin)
2. Nyilas Ilona
3. Gáncsos István
4. Bata Józsefné (Babják Borbála)
5. Szántó Sándorné (Ágoston Borbála)
6. Bandor Gézáne (Dancs Katalin)
7. Szabó István



TELEPÜLÉSÜNK JELES SZEMÉLYISÉGEI 27.

Kusztós Veronika óvónő

Dombrád első óvónője

Az első dombrádi kisdédóvó intézmény 1898-ban létesült, a mai gyógyszertár épületével átellenben, a művelődési ház helyén. Ennek vezetésével bízták meg a Máramaroszigetről, pályázattal településünkre került Kusztós Veronikát. A nemes származású óvónő rendkívül szerény körülmények között, ám annál nagyobb szeretettel óvta, nevelte a gondjaira bízott gyermekeket. Az intézmény ekkor még menedékházként működött, leginkább



a nyári hónapokban, és főleg a délelőtti órákban. Az óvónő elsősorban a tehetősebb családok gyermekeire vigyázott, de

megszállott rajongással szeretett minden gyermeket, egész életét nekik szentelte. Közel negyven éven át vigyázta lépőteiket és tanította a korukhoz és képességeikhez illő szépre és jóra a kisgyerekeket. 1936-ban vonult nyugdíjba, ám ezt követően két évre visszahívták, mivel az intézményt igénybe vevő gyerekek száma megnövekedett, és szükség volt nagy gyakorlattal rendelkező óvónő segítségére.

Úgy tudjuk, Kusztós Veronika egyetlen örökbefogadott leánygyermekét nevelt, az egykor a dombrádi község házában dolgozó hajadon, Beller Ilona

házasságon kívül született leányát. Az ő elbeszéléséből tudjuk, hogy Kusztós Veronika 87 éves koráig élt Dombrádon. A régi temetőben helyezték örök nyugalomra.

Óvodánk dolgozói minden évben kilátogatnak sírjához, ahol virágot helyeznek el és gyertyát gyújtanak. Emlékére a sírhantón 2005-ben kopjafát állított az Önkormányzat a nyugdíjas óvónők részvételével.

„Hiszen e kopjafában benne él a múlt és a jelen,
A vigyázó gondolat ma is öröklik a kisdedeken.”

PLATINADIPLOMÁS GYÓGYSZERÉSZDOKTOR

Hűséges földink, *Vajnáné dr. Abod Margit* platinadiplomás gyógyszerészdoktor



Dombrád szülötte, a 97 éves *Abod Margit* gyógyszerészdoktor életének vezérfonalát a debreceni Dóczy Református Leánygimnázium mottója: „Imádkozzál és dolgozzál” eszmeisége hatotta át, határozta meg. Édesapja, az

Erdélyből származó Abpd Imre a dombrádi református iskola igazgatója volt.

Abod Margit 1934-ben szerzett gyógyszerési diplomát a debreceni Tisza István Tudományegyetemen. Szülei nem tudtak patikát biztosítani tehetséges pályakezdő gyerekük számára. Pályafutását a debreceni egyetemi gyógyszerértárban kezdte Mikó Gyula egyetemi tanár szakmai irányítása alatt. Abod Margit gyakornokként jelentős tudományos, kutatói tevékenységet is folytatott. A diploma kézhezvétele után Kabára, majd Kecskemétre került beosztott gyógyszerésznek, 1935-től Budapesten dolgozott kórházi gyógyszerértárakban; 1972-ben ment nyugdíjba a Gyógyszerészek Taxatori Hivatalának osztályvezetőjeként. Nyugdíjba vonulása alkal-

mából az Egészségügy Kiváló Dolgozója cím arany fokozatával tüntették ki.

Abod Margit gyógyszerész volt szívvel-lélekkel, a hippokratészi eskü értelmében. Nagyon szerette hivatását és az embereket, közöttük is a betegeket és a szegényeket is. Lehetőségein belül próbált rászorult embertársainak segíteni: első fizetését névtelenül a dombrádi iskola kötelékein belül dolgozó kocsis családjának küldte el. Végtelen türelem jellemzi és alázat, minden és mindenki iránt.

Abod Margit igen büszke dombrádi gyökereire: az 1990-es évek elején örömmel üdvözölte a Református Iskola újraindítását. Akkoriban még személyesen is részt vett több községi rendezvényen. Ma is örömet jelent számára, ha Dombrádról hall híreket, ha régi fényképei között

felidézheti, újra felfedezheti boldog gyermekkorának világát.

Abod Margit egyedül él pesti lakásában. Svájcban élő mérnök leánya, Ágnes, gyakran látogatja. 2009 fontos év volt a gyógyszerésznő életében: tavasszal gyógyszerészdoktorrá avatták, ősszel pedig az országban egyedüli gyógyszerészként vehette át a Platina Díszoklevelet.

A ma is fiatalos megjelenésű, szellemileg friss Abod Margit lakásában, virágai között a következőképpen fohászkodik:

„...tanuljátok meg tőlem, hogy én szelíd és alázatos vagyok, és lelketekbe békességet nyertek.” (Biblia)

Úgy tűnik, az ő lelkében béke uralkodik. Termete törekeny, mint a platina, de az Úr segíti a mindennapokban.

Isten éltesse sokáig!

Mihalovicsné
dr. Lengyel Alojzia
Veszprém

IN MEMORIAM BARA ISTVÁNNÉ

Ismét elment egy kiváló pedagógus, egy tanító néni, akit a sors visszavonhatatlanul elszakított tőlünk. A kapcsolat, amely hozzáfűzött különleges volt, hiszen hosszú éveken át nemcsak jó szomszédok voltunk, de gyermekeim tanító nénije is volt. Szeretettel és tisztelettel gondolok rá, aki hosszú éveken át, tanította, oktatta, nevelte iskolánkban a gyerekeket. Szigorú, következetes tanító néni volt, aki nemcsak a tananyagra, de az életre is tanított szívből és odaadással.

Az évek során sok kiváló pedagógussal kerültem kapcsolatba, akik közül ő az egyik, akinek az élete a munkája volt. Pedagógusi pályáját nem munkának, hanem hivatásnak tartotta. Úgy gondolom, nincs is ennél szebb pálya, nagyszerűbb foglalkozás, amikor tudását, szellemi értékeit átadva gyarapítja egy-egy diák személyiségét. A jó tanító kicsit olyan, mint egy kertész. Megkapja a kis palántákat, s utána hosszú ideig gondozza, öntözi. Igyekszik távol tartani a kártevőket, s ha kell, bekötözi a sebeket. Munkája gyümölcse a

mindig megújuló tudás, az értelem, amelynek csírája a sarjádó növényekben termővé válik. Hiszen egy gondos kéz több generáción át rakta le az alapokat, betűvetésre tanította a nebulókat, bevezette őket a számok és az emberi lét csodálatos világába.

Minden ember emlékezetében él egy tanító néni, egy olyan bölcs és szeretetreméltó személy, akinek arca a gyermekkor emlékeinek elhalványult mozaikjai között, egy tiszta és maradandó képként jelenik meg, mint egy biztos pont, aki utat mutatott, segített és bátorított. Számomra ezt az emléket Bara tanár néni képviseli.

Családi körben gyakran őt emlegetjük egy-egy életét idéző mondattal: Milyen is volt? Hogyan is történt? Hogy is mondta ezt Erzsike néni? Az Ő szava ma is visszacseng a mindennapokban, ma is ott van bennünk olyan biztos alapként, amelyre építeni lehet.

Hiszen nem csak hivatásában, hanem magánéletében is jeleskedett. Egyetlen fiát, Zoltánt

–, aki családjával Solymáron lakik – odaadó szeretettel és felelősséggel, egyedül nevelte fel, megeremtve a családi otthont. Fia rajongással szerette, gyakran látogatta és élete alkonyáig minden dolgában segítette.

De az emberi élet sajnos nem végtelen és ezzel nap mint nap szembesülnünk kell, amikor valakit elveszítünk.

S amikor már tudjuk, hogy ott ballag valahol a végtelen csillagmezőkön, élete minden örömet, bánatát, tervét és reményét kis batyuba kötve vállán viszi, s talán még utószor int felénk, akkor emlékezetünkben megszö-

lálnak Reményik Sándor szavai: „Ne várjátok többet tőlem, kis erőmből adtam bőven. S akadt abban, amit adtam egy parányi halhatatlan.”

Ősi hát a tétel, jelet hagyni életünkben. Egy villanásnyit álmainkból, vágyainkból, emlékké finomulva jelen lenni a jövőben. A tiszta lélek és a rendíthetetlen hit: ez a tanító nénink utolsó üzenete számunkra.

Ettől a példától megint jobban lehetünk egy kicsit, és így él tovább nemcsak odafenn, hanem szívünkben is az ő drága emléke...

Kozmáné Kasza Veronika



ÚJRA PATTOG A FOCILABDA

A hosszúra nyúlt téli felkészülés után ismét pattog a labda a dombrádi sportpályán. A csapat szakmai munkáját továbbra is *Jávor Pál* edző irányítja. A játékoskeret jelentősen változott az őszi állományhoz képest. A vezetőség megpróbált minőségi játékosokat igazolni a hiánypozitokra.

Érkező játékosok: *Cipf Zoltán* (Mándok), *Somogyi Csaba* (Kemecse), *Kamarás József* (Nyírlugos), *Majoros Imre* (Fényeslitke), *Hegedűs László* (Ibrány), *Bodzás Attila* (Nagyhalász), *Csillig Gyula* (Cigénd), *Onder Gábor* (Jéke).

Távozó játékosok: *Poncók Tibor* és *Balogh Tibor* (Nyírkársz).

Az elnökség célja az volt, hogy ütőképes csapatot állítson össze, ami hosszútávon meghatározó alakja legyen a Megyei 1. osztálynak. Jelenleg heti 3 edzéssel készül a csapat közel 20 fővel. Az ifjúsági csapat szakmai munkáját februártól Szántó László irányítja.

A felnőtt és ifjúsági csapat is játszott felkészülési mérkőzéseket. Az első csapatnak 5 győzelem, 1 döntetlen, 1 vereség volt a mérlege.

A Dombrád SE vezetősége megköszöni az eddigi segítséget, és kéri azokat, akik továbbra is megtehetik: segítsenek az egyesületnek céljai elérésében.

SZÉP MEGEMLÉKEZÉS AZ ÜNNEPEN



A Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai nagy átéléssel jelenítették meg Széchenyi, Kossuth, Petőfi, Jókai szellemiségét az 1848-as emlékműsorban

ELŐADÁSOK AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRÓL A MÓRÁBAN

Egészséges életmódról a Móra Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskolában.

Februárban három hetes egészségnevelési programban az osztályfőnökök felvilágosító előadásain túl mint iskolát ellátó védőnő is részt vettem a projektben.

Kiemelt szerepet kapott az „Egészséges táplálkozási nap” - ahol a tápanyagok helyes arányának megválasztása, kalória számítás (napi ételmisszer adag bevitel), BMI= Táplálkozási Indexről volt szó. A Diákok szembesültek, hogy ők megfelelő súlyúak vagy túlsúlyosak. Ezt figyelemmel kell kísérni mert a túlsúly magas vérnyomáshoz, cukorbetegséghez vezető út első lépése.

Második alkalommal: A



„Dohányzás káros hatása a fiatal szervezetre”. 18 éven aluli kiskorút üzletekben, szórakozóhelyen dohányzárral kiszolgálni tilos, ennek ellenére a köztereken több cigarettázó fiatalal találkozom. Ahhoz, hogy a gyermekek ne váljanak a dohányzás rabjává az iskola dohányellenes programon kívül a szülőknek is részt kell venni a fel-

világosításban /személyes példamutatás, következetes nevelés/.

Harmadik foglalkozás címe: „Füben fában orvosság”. A gyógyteák betegség megelőző jótékony hatásaival ismerkedtünk. Több fajta teát készítettünk és ízlelgettünk. A program célja: egészséges életmód.

Ma már tudjuk, hogy a betegségek kialakulásáért nemcsak az örökletes gének a felelősek, hanem a nem megfelelő életmód pl.: rossz táplálkozás, káros szenvedélyek: dohányzás, alkohol, drog. A diákok érdeklődést tanúsítottak, interaktív beszélgetésen kifejtették pozitív álláspontjaikat.

*Pásztorné Bodor Katalin
iskolavédőnő*

A VÁROSSZÉPÍTŐK FELHÍVÁSA

A Dombrádi Városvédő és Városszépítő Egyesület kéri a városlakókat, hogy adják 1%-ával támogassák az egyesületet. Ezáltal a város esztétikusabb környezetének kialakítását segítik. Adószámunk:

18813072-1-15

Eddigi támogatásukat köszönjük!



HELYI KÖZÉLETI LAP

Felelős kiadó:

Kozmáné Kasza Veronika
polgármester

Szerkesztőbizottság:

**Csáki Menyhért,
Király Istvánné,
Markó Istvánné,
Nagy Szabolcsné,
Sipos Kálmánné,
Vincze Menyhért.**

Szerkesztő:

Kovács Bertalan

Tördelés:

JPG Stúdió Bt.

Készült:

Nyír-Print Nyomda

