

Budakeszi Hírmondó

www.hirmondo.budakeszi.hu

XXVII. évfolyam 2019. május



Fotó: Bódiné Varga Eszter



Európai parlamenti választás

Buszjárat indul Budakeszi és a 4-es metró között

Megújul a piac

Befejeződött az útfejlesztési projekt

Nagy Gáspárra emlékezünk



Budakeszi a gyermekeké 2019. május 25. szombat 9.30-17 óráig Városi gyermeknap a Mamutfenyőknél

9.30 órakor Futakeszi bemelegítés

10.00 órakor START



11.00 ÁGRÓL ÁGRA ZENEKAR KONCERTJE

12.00 Művészeti csoportok bemutatkozása I.

Aikido Arts, Fashion Dance, New Dance World, Rúzs Tánciskola

15.00 DANNY MESÉL: A FÁN LAKÓ GYERMEKEK

15.30 Művészeti csoportok bemutatkozása II.

Évelők Népdalkör, Kiscsillag Táncscsoport

Színpad melletti programok:

10.30-11 óráig BUDA-keszi Kutyasuli Vakkantó SE

10-13 óráig Budakörnyéki Ijász Egyesület

10-13 óráig „Családok együtt a Nádas tóért” paravánfestés
a mamutfenyőknél

10-17 óráig Felelős Szülők Iskolája Élménysziget

10-17 óráig ÖKO-Játék Környezettudatos Élményprogram,

10-16 óráig bemutatók, kézműves foglalkozások: NGVK, MÁV SE,
HÍD Családsegítő, Bölcsődék, Izolda népi játszóház, ABC Autósiskola

16.00 Családi számháború

IV. KÖZÉPFÖLDE FESZTIVÁL
a Tündérkertben 11.00 órától
a Gyűrűk Ura Cosplay Club szervezésében

A programokra a belépés ingyenes! A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Szervezők: Budakeszi Város Önkormányzata, Erkel Ferenc Művelődési Központ,
Széchenyi István Általános Iskola és a Gyűrűk Ura Cosplay Club.

Kiemelt támogatóink:



Három új nyertes pályázattal haladunk előre

Szokták mondani, hogy a tudomány ritkán áll meg, hogy levegőt vegyen. Ez igaz az önkormányzatunkra is, folyamatosan keressük a lehetőségeket a további fejlődés érdekében. Sokan felteszik most maguknak a kérdést, hogy mi is a célja az önkormányzatnak? Az, hogy településünk szerethető, élhető, hatékony, folyamatos fejlődésre képes, lakosság- és vállalkozóbarát legyen. Olyan várost szeretnénk, ahol a lakosok szeretnek élni és büszkéek arra, hogy Budakeszit az otthonuknak mondhatják. Minden célhoz, így a törekvésünk eléréséhez is a kis lépéseken át vezet az út. Önkormányzatunk valamennyi intézkedése, minden apró fejlesztése, kisebb és nagyobb beruházása is közös célunk megvalósítását szolgálja. Nagyon örülünk a szeretett városunk gyarapodása érdekében elért eredményeknek, de nem dőlünk hátra, nem állunk meg. Örömmel számolok be a kedves olvasóknak arról, hogy az elmúlt napokban három pályázatunk elbírálásáról született döntés, és mindhármat megnyertük!

Megújul a Dózsa téri piacunk

A tavaly szeptemberben, a Dózsa György téren működő piac felújítására beadott pályázatunk 100 millió forint támogatást nyert, melyhez önkormányzatunk 25 milliós önerőt biztosít. A területrendezést követően három új téglapavilont építünk, ahol piacfelügyelet, két elárusítóhelyet, valamint hiánypótló jelleggel női, férfi és mozgáskorlátozott illemhelyet alakítunk ki. Mindezek felül az esőtől és a napsütéstől védett elárusítóhelyeket is létesítünk. A jelenlegi parkolót megszüntetjük és a rendőrség, a kormányablak épülete előtt alakítunk ki húsz várakozóhelyet. A jövő év közepéig megvalósuló fejlesztéssel célunk a helyi gazdaság élénkítése és az, hogy a településen élők szebb környezetben vásárolhassanak egészséges, jó minőségű élelmiszert. A felújítás menetéről, részleteiről egyeztetünk a piacon árusító kereskedőkkel. A beruházásról lapunk 6. oldalán olvashatnak.

Ingyenes számítógép-kezelői tanfolyam szépkorúaknak

A tanfolyam során laptop, tablet, okostelefon használatot sajátíthatnak el a résztvevők. Ennek során megtanulnak e-mail címet létre hozni, levelezni, internetes, például banki ügyintézéseket, regisztrációkat, megrendeléseket és más ügyeket lebonyolítani - igény szerint. A tanfolyam **ingyenes**, de előzetes regisztrációhoz kötött az ino.budakeszi@gmail.com címen, vagy 06/23/451-279 telefonon.

Jelentkezési határidő: 2019. május 10.

A várható első alkalom: 2019. május 16. csütörtök 16.00 óra. Egy foglalkozás 1,5 óra, a tanfolyam 5 alkalomból áll.

Helyszín: Generációk háza (Budakeszi, Erdő u. 83.)

Le az illegális hulladéklerakással!

Illegális hulladéklerakók felszámolására is nyertünk forrást. Városunkban rendszeresen gondot okoznak a jogtalanul kialakult szemetelőhelyek, melyeket eddig saját erőből próbáltunk felszámolni. Nemrégiben pályázati lehetőség nyílt a megszüntetésükre. Ezúton is köszönjük a lakosság együttműködését, számos javaslatot kaptunk a településen található illegális hulladéklerakók helyéről, mely jelentős segítséget nyújtott a pályázat benyújtásához. A napokban kaptunk tájékoztatást arról, hogy 3 millió forintot nyertünk, melyből a Hosszúréti-patak budakeszi mellékágának és az Erdőalja utcának megtisztítását végeztetjük el.

Sikeresen az egészségmegőrzésért

80 millió forintos pályázati támogatást nyertünk önrész biztosítása nélkül a „Három generációval az egészségért program” finanszírozására. Célja a lakosság egészségtudatosságának javítása és egészséges életmódjának elősegítése, különös tekintettel a gyermekek körében a rendszeres fizikai aktivitás, egészséges táplálkozás és életmód elterjesztésére. A pályázat keretében szív- és érrendszeri prevenciós és gondozási, a rosszindulatú daganatos betegségek szűrését és korai felismerését elősegítő, valamint a gyermekek körében egészségfejlesztési programokat valósítunk meg. A pályázat 20 millió forint értékű eszközbeszerzésre is lehetőséget ad, melynek keretében 44 darab készüléket vásárolunk. Vérnyomás- és vércukormérőket, EKG készülékeket, Holter monitorokat, boka-kar index mérésre alkalmas eszközöket, spirométert, kilégzett CO mérőt szerezünk be. Mindezeket túl örömmel számolok be a lakosságnak arról, hogy május elején az audiológiai (hallás) vizsgálat, júniusban a foglalkozás-egészségügyi, majd júliusban az urológiai szakrendelés is elindul a Budakeszi Egészségügyi Központban.

Polgármesteri tájékoztató



mekek körében egészségfejlesztési programokat valósítunk meg. A pályázat 20 millió forint értékű eszközbeszerzésre is lehetőséget ad, melynek keretében 44 darab készüléket vásárolunk. Vérnyomás- és vércukormérőket, EKG készülékeket, Holter monitorokat, boka-kar index mérésre alkalmas eszközöket, spirométert, kilégzett CO mérőt szerezünk be. Mindezeket túl örömmel számolok be a lakosságnak arról, hogy május elején az audiológiai (hallás) vizsgálat, júniusban a foglalkozás-egészségügyi, majd júliusban az urológiai szakrendelés is elindul a Budakeszi Egészségügyi Központban.

Anyák napja

Május első vasárnapján az édesanyákat köszöntjük, akiknek egy életen át köszönettel és hálával tartozunk. Budakeszi Város Önkormányzata nevében ezúton köszöntöm az édesanyákat, nagymamákat, dédmamákat, jó egészséget és sok örömet kívánok nekik szeretett családjuk körében! Az ünnepnap eredetéről és szokásairól lapunk 13. oldalán olvashatnak.

Gyermeknap

Május 25-én, szombaton rendezi meg önkormányzatunk a gyermeknapot a mamutfenyőknél. A rendezvényre szeretettel várjuk kedves mindannyiukat!

Gai Otilia

Tudnivalók az európai parlamenti választásról

Az Európai Parlament magyarországi tagjaira

**2019. május 26-án,
vasárnap 6-19 óra**

között lehet szavazni.

A választójogról

Választójoggal rendelkezik minden Magyarország területén lakóhellyel rendelkező nagykorú magyar állampolgár, valamint az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező választópolgára, amennyiben nyilatkozatot tesz arról, hogy választójogát Magyarországon kívánja gyakorolni; továbbá azok a nagykorú magyar állampolgárok, akiknek sem Magyarországon, sem az Európai Unió más tagállamában nincsen lakcímük.

Szavazati joggal rendelkezik, de nem választható, aki jogerős ítélet alapján szabadságvesztés büntetését tölti, vagy büntetőeljárásban elrendelt intézeti kényszergyógykezelés alatt áll. Nem választható továbbá az Európai Unió más tagállamának magyarországi lakóhellyel rendelkező állampolgára, ha az állampolgársága szerinti állam jogszabálya, bírósági vagy hatósági döntése alapján hazájában kizárták e jog gyakorlásából.

Nem választhat és nem választható, aki közügyektől eltiltás hatálya alatt áll, akit a bíróság kizárt a választójogból, mert a választójog gyakorlásához szükséges belátási képessége hiányzik. Nem szavazhat az a magyar választópolgár, aki az Európai Unió más tagállamában kérte névjegyzékbe vételét az EP-választásra.

Szavazás másik szavazókörben

A választópolgár az ország bármely, szabadon választott településének kijelölt szavazókörében leadhatja szavazatát, melyhez átjelentkezési kérelmet szükséges benyújtani. Átjelentkezéssel az szavazhat, aki a szavazás napján Magyarország területén, de a magyarországi lakcíme szerinti szavazókörtől eltérő helyen tartózkodik. Új szabályként annak lehetőségét is biztosítja az átjelent-

kezés, hogy egy mozgásában gátolt választópolgár akkor is szavazhasson, ha nem otthon tartózkodik.

Külképviseleti szavazás

Az a választópolgár, aki a szavazóköri névjegyzékben szerepel, de a szavazás napján külföldön tartózkodik, Magyarország nagykövetségén vagy főkonzulátusán szavazhat.

Mozgóurna igénylése

Az a választópolgár, aki a szavazóköri névjegyzékben szerepel, de egészségi állapota vagy fogyatékosága, illetve fogva tartása miatt nem tud elmenni a szavazóhelyiségbe, hogy ott adja le a szavazatát, mozgóurnát kérhet. Egyéb indokok alapján nincs lehetőség mozgóurna igénylésére.

Nemzetiségi, uniós regisztráció

Az Európai Parlament tagjainak választásán azok az uniós választópolgárok, akik nem az állampolgárságuk szerinti tagállamban élnek, szabadon dönthetnek arról, hogy az állampolgárságuk vagy a lakóhelyük szerinti tagállamban kívánják gyakorolni a választójogukat. Amennyiben Magyarországon a magyar listára kívánnak szavazni, erre vonatkozóan kérelmet szükséges benyújtaniuk.

Az uniós tagállamban élő magyar állampolgár is kérheti névjegyzékbe vételét az EP-választásra a külföldi lakóhelye szerinti hatóságoktól.

Kérelmek benyújtásának módja, helye

A névjegyzékkel kapcsolatos kérelmet a választópolgár benyújthatja

- személyesen, levélben (lakóhelye, vagy a bejelentett tartózkodási helye szerint illetékes Helyi Választási Irodánál)
- a www.valasztas.hu hivatalos honlapon
- Személyes adatok kiadásának tiltása: 2019. május 10-én 16 óráig
- Uniós regisztráció: 2019. május 10-én 16 óráig

BUDAKESZI SZAVAZÓKÖREINEK JEGYZÉKE

Száma	Címe
001	Fő u. 133. (Budakeszi Bölcsőde)
002	Erdő u. 83. (Szociális Központ)
003	Erdő u. 83. (Szociális Központ) Kijelölt szavazókör – települési szintű lakóhellyel rendelkező, illetve átjelentkező választópolgárok részére
004	Fő u. 133. (Budakeszi Bölcsőde)
005	Fő u. 268. (Szivárvány Óvoda)
006	Fő u. 268. (Szivárvány Óvoda)
007	Zichy P. u. 31. (Pitypang Sport Óvoda)
008	Zichy P. u. 31. (Pitypang Sport Óvoda)
009	Knáb J. u. 60. (általános iskola)
010	Knáb J. u. 60. (általános iskola)
011	Fő u. 72. (Tarkabarka-Kunterbunt Óvoda)
012	Fő u. 72. (Tarkabarka-Kunterbunt Óvoda)
013	Széchenyi u. 94. (Nagy S. J. Gimnázium)
014	Fő u. 268. (Szivárvány Óvoda)
015	Fő u. 268. (Szivárvány Óvoda)
016	Széchenyi u. 94. (Nagy S. J. Gimnázium)

Kérelmek határideje

- Segítség a fogyatékkal élők szavazásához: 2019. május 10-én 16 óráig
- Külképviseleti névjegyzékbe vétel: 2019. május 17-én 16 óráig
- Átjelentkezés másik szavazókörbe: 2019. május 22-én 16 óráig
- Mozgóurna igénylése: a Helyi Választási Irodánál 2019. május 22-én 16 óráig, a Szavazatszámoló Bizottságnál 2019. május 26-án 12 óráig.

Kérdéseikkel kérem, forduljanak Választási Irodánkhoz (Budakeszi Polgármesteri Hivatal, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., Tel: 23/535-710/114). További információ a www.valasztas.hu weboldalon olvasható.

dr. Szelenczy Gabriella,
HVI, OEVI vezetője

Befejeződött az útfejlesztési projekt

Az „Önkormányzati tulajdonú belterületi utak felújítása Pest megyében” elnevezésű pályázatának projektzáró ünnepségét 2019. április 4-én tartotta Budakeszi Város Önkormányzata.

A Nemzetgazdasági Minisztériumhoz benyújtott pályázaton 150 millió forintos vissza nem térítendő támogatást nyert az önkormányzat a település belterületi útjainak felújítására, melyhez 36,5 milliós önrészt biztosított. Ennek keretében tavaly májusban megépült a Szel-Munkácsy utca csomópontnál található járda. Szeptember végén fejezte be a kivitelező Útkorona Kft. a Szel-Munkácsy utca csomópontjának ív- és magassági korrekcióval kapcsolatos munkálatait, valamint a Reviczky utcai útépítést a Hajós és Barackvirág utca közötti szakaszon. Tavaly december végén készült el a Kert utca Fő utca és a vastelep közötti szakaszának felújítása. A pályázat utolsó eleme, a Kossuth utca Erdő és Virágvölgy utca közötti szakaszának felújítása, valamint a Kossuth köz-Rákóczi utca közötti áteresz átépítése idén március végén fejeződött be.

Dr. Győri Ottilia polgármester be-



Az Erdő és a Kossuth utca megújult kereszteződése

szédében elmondta, az önkormányzat azt a célt tűzte ki, hogy városunk szerezhető, élhető, folyamatos fejlődésre képes, lakosság- és vállalkozóbarát legyen. Olyan települést szeretnénk, ahol a lakosok szeretnek élni és büszkék arra, hogy Budakeszit az otthonuknak mondhatják. A különböző fejlesztések megvalósulásával mindig egy-egy lépéssel közelebb kerülünk célunk eléréséhez. Most is egy ilyen megtett lépést ünnepelünk – mondta.

Csenger-Zalán Zsolt országgyűlési képviselő közölte, a kormányzat 5 éven keresztül 80 milliárd forintos keretet biztosít a Pest megyei fejlesztésekre. Ebből ítélte oda a minisztérium a 150 milliós forrást az útfelújításokra. Továbbá ebből a kormányzati keretből megvalósul a piac és a vállalkozói park fejlesztése is. Gratulált az önkormányzatnak, hogy előremutató célokat tud kitűzni és az ehhez szükséges megvalósítási eszközei is rendelkezésre állnak.

Buszjárat Budakeszi és a 4-es metró között

Május 11-től indul az új 188-as járatcsalád (188, 188E), mely közvetlen kapcsolatot biztosít Budakeszi és a 4-es metró kelenföldi végállomása között, továbbá a jelenleginél sűrűbb kapcsolatot nyújt Budaörs felé is. A 188E Kelenföld és Budakeszi, Honfoglalás sétány között csúcsidőben, időszaktól függően 15, illetve 30 percenként közlekedik. Reggel kb. 6:15 és 7:45 között – a Temető utcában tapasztalható torlódások elkerülése érdekében – a 188E járatok a Szanatórium utca (Vadapark) megállótól indulnak és városon belül a Fő utcán közlekednek. Csúcsidőn kívül és hétvégén új 188-as járat közlekedik, szintén Kelenföld és a Honfoglalás sétány között óránként. A menetrendi részletek már a BKK FUTÁR mobiltelefonos alkalmazáson is megtalálhatók.



Javasoljon a Budakeszi Egészségügyért díjra!

A 2019. évi Semmelweis-nap alkalmából szervezett ünnepségen Budakeszi Város Önkormányzata az egészségügyi ellátás érdekében kifejtett kiemelkedő szakmai vagy közszolgálati tevékenységet vagy a településhez köthető, az egészségügy területén végzett kimagasló munkát, példaértékű eredményeket elismeri és díjazásban részesíti. A Budakeszi Egészségügyért díjra magánszemély, szervezet, közösség tehet javaslatot.

Kérem városunk lakosságát, hogy indokolással ellátott írásos javaslataikat 2019. május 22-én, szerdán 12 óráig a Budakeszi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatára (Fő u. 179.) vagy e-mailen a pm.titkar@budakeszi.hu-ra eljuttatni szíveskedjenek!

dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia
polgármester



Megújul a piac

Az önkormányzat a Dózsa György téren működő piac felújítására beadott pályázaton 100 millió forintos támogatást nyert, melyhez 25 millió önrészt biztosított. A 2020 nyarára megvalósuló fejlesztés talán több is, mint egy felújítás, mert a megépítésével teljesen új közösségi tér is kialakul városunkban. Az elképzelésről Bártfai Szabó Gábor, a piac tervezője tájékoztatta lapunkat.

A tervekkel az építész azt sugallja, hogy a budakeszieknek olyan teret létesít, melyben a régi korok piaci hangulata ötvöződik a modern kor szellemiségével. Olyan találkozóhelyet szeretne létrehozni, mely az ókori görög agorák funkcióját is betöltve a város társadalmi központja is lehet. Városképi szempontból fontos egy település megítélésénél, hogy milyen látványt mutat az oda érkezőnek és az onnan távozónak. A piac jelenleg Budakeszi déli kapuja, ahonnan a jelenlegi parkolót a terület túlsó végébe helyezik és azt a kormányhivatal épülete előtt alakítják ki. Itt a korábbi tizenhathoz képest húsz autó számára lesz hely, sokkal kényelmesebb körülmények között. A megszüntetett parkoló helyére egy körülbelül 300 négyzetméteres terület álmódott meg a tervező, melyet két oldalról egy 50-től 180 centi magasságú vályogfal határolja a Fő utca, illetve a közért felőli oldalról. Ez a fal hagyományos és egyben modern, ugyanakkor kedves és játékos, némileg



100 millió

forint támogatást nyert az önkormányzat, melyhez 25 millió önrészt biztosított

ra is utal. A parkszerűen kialakított térre csobogót és ülőhelyeket is terveztek, ahol a megfáradt vásárlók és a buszra várakozók kellemes környezetben érezhetik magukat. A két fal találkozásánál lesz a piacfelügyelő 14 négyzetméteres irodája és egy gombavizsgáló is. Emellett épül még két 20 négyzetméteres üzlethelyiség és egy férfi-, női-, és akadálymentesített illemhely, valamint szeméttároló is.

Az elárusító asztalok fölé eső- és napvédő, pontszerű térlefedés kerül, mely sajátos, egyedi tervezésű, több színben pompázó, tölcserűszerű, masszív

lépcsőzetes építmény lesz, melyen akár ülhetnek is majd a piacozók.

A sváb hagyományokra emlékeztető stabilizált fal (tömésfal technikával) egyúttal a régi építési módra is utal.



szerkezet lesz. A tartószerkezet esővízelvezetést és éjszakai világítást is biztosít majd.

A végállomás egyelőre marad a helyén. A BKK épületét egy sajátos építészeti megoldással borítják be, mely esztétikusabbá teszi az épület piac felőli oldalát, viszont a megálló felőli rész továbbra is megmarad eddigi megjelenésében.

Tegyen javaslatot a Budakeszi Építészeti Értékeiért díjra!

A díj adományozásával a képviselő-testület célja, hogy a település értékes, építészeti hagyományait megőrző, értéknövelő felújításokat, továbbá a településképhez jól alkalmazkodó, korszerű, színvonalas, új épületek megvalósítását példaként állíthassa a jelen- és az utókor elé, ezzel az alkotó tervezők, kivitelezők, és nem utolsósorban az építtetők személyét és művét is

elismerésben részesíthesse. A díj három kategóriában adományozható:

I. kategória: felújított, helyileg védett vagy értéknövelő módon felújított, korszerűsített, helyileg nem védett lakóépület

II. kategória: új lakóépület

III. kategória: új közintézmény, vagy kereskedelmi, vagy szolgáltató épület

Kérem városunk lakóit, hogy indoklással ellátott írásos javaslataikat legkésőbb 2019. május 31-én, pénteken 12 óráig a Budakeszi Polgármesteri Hivatalba (Fő u. 179.) vagy e-mailen, a foepitesz@budakeszi.hu címre eljuttatni szíveskedjenek! Segítőkésségük együttműködésüket előre is köszönöm.

dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia
polgármester

Példaértékű élettörténet egy emberről, a sorssal való küzdelméről, a sikerről és az elfogadásról



Mezei Katalin paralimpikon

Mezei Katalin egy baleset következtében 3 éves kora óta mozgáskorlátozott, mely főleg lábmozgásán, kezein és izületein látszik. Még gyermekkorában kerekesszékre kényszerült, de a rendszeres úszásoknak, kezeléseknak köszönhetően 9 év után felállt belőle. 2000-ben került Budakeszire, ahol kezdetben hobbi-ként edzett a Power Station Sport-egyesületben.

Először 2007-ben versenyzett sikeresen, fekvenyomó karrierje itt kezdődött el. Sorra nyerte az országos és európai bajnokságokat, majd 2016-ban kijutott a riói paralimpiára, ahol 9. helyezést ért el. 2017-ben Ukrajnában már világbajnok lett, ahol az épekkel együtt versenyezve érte el ezt a hatalmas sikert. Szeretne a 2020-as tokiói paralimpián is versenyezni.

Katalin jelenleg 6 órában dolgozik a Pitypang Sport Óvodában, aztán egy kis pihenés után irány a mindennapi edzés. Jelenleg az 50 kilós súlycsoportban versenyez, ahol a legjobb fekvenyomó eredménye 75 kg.

2019. március 16-án részt vett a 2019. évi RAW Fekvenyomó Magyar Bajnokság és Para-fekvenyomó Magyar Bajnokságon, ahol első helyezést ért el.

Április 25-én, az egri világkupán negyedik helyezést ért el. Még egy sikeres verseny szükséges ahhoz, hogy részt vehessen a tokiói világbajnokságon. „Az embernek mindig legyenek kitűzött céljai, melyeket végig kell csinálni! Soha nem szabad feladni az álmok megvalósítását! - mondta a sportoló a Hírmondónak.

Sok sikert kívánunk pályafutásához!

A BVV Kft. a városért

Az elmúlt hónapokban jelentősen nőtt a hatékonysága az önkormányzat tulajdonában álló városfejlesztési és városüzemeltetési feladatokat ellátó kft-nek, ezáltal jelentősen javult a lakossági megítélése is. A budakeszi illetőségű Korondy Tamás 2018. augusztus 9-től dolgozik a BVV Kft. élén.

Jelenleg harmincan dolgoznak a cégnél, de ebből hat fő intézményi karbantartó, takarító. Így összesen huszonnégy - négy szellemi, és húsz fizikai - dolgozó végzi az általános üzemeltetési és fejlesztési feladatokat. A városüzemeltetés rendkívül szerteágazó tevékenység: út-, közterületi-, zöldterületi-, önkormányzati ingatlanok karbantartása, síkosság-mentesítés, kerttervezés, új zöldterületek kialakítása és emellett sok az úgynevezett ad hoc feladat is, mikor egy váratlan, be nem kalkulált helyzetet kell megoldani. Mindezek mellett jelentősen gyarapodtak azok a fejlesztési feladatok is, melyeket korábban alvállalkozók végeztek el. Ehhez az új helyzethez sokkal eredményesebb, szervezettebb munkavégzést kellett kialakítani. A munkák hatékony átcsoportosításával 5 embert sikerült átirányítani a fejlesztések elvégzésére, mellyel biztosított az ide, a kft. feladatkörébe sorolt mintegy 27 millió forintos összköltségű beruházások megvalósítása is. Korondy Tamás a Hírmondónak elmondta, hogy igaz, jelentős vál-

tozások történtek már a kft-nél, melyek lakossági megítélése is javulást mutat, de még számos feladat előtt állnak a szervezet munkatársai. A BVV Kft. szeretné tovább növelni a hatékonyságát,

szervezettségét, eszközparkját és a gépesséssel ellátható feladatok számát.

A kft. mindenkori célja az, hogy tiszta, ápolott környezetet teremtsen a városban és a cég segítse Budakeszi fejlődését, gyarapodását, értékeinek megőrzését. Ezúton is köszönjük a Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft. valamennyi munkatársának áldozatos, fáradhatatlan, városunkért végzett munkáját.



A víz világnapja óvodáinkban



Pitypang Sport Óvoda

A Pitypang és a Szivárvány óvodákban évek óta kiemelten foglalkoznak a környezeti neveléssel, a természet megismerésével, annak tiszteltetésére való neveléssel, a környezetvédelmi magatartásformák megalapozásával.

A Szivárvány Óvodában a Zöld Munkaközösség szervezésében március 22-én, a víz világnapja alkalmából bemutató foglalkozást tartottak a Cica csoportban. Kísérleteztek a vízzel, tematikus játékokat szerveztek, kiemelt figyelmet szentelve vizeink védelmének, a természetszennyezés megelőzésének és a takarékos vízfogyasztásnak - játékos keretek között. A víz-projekt hetének utolsó napján csatlakoztak a „Mentsük meg a fecskéket” mozgalomhoz és ennek keretében 6 darab műfecskefészket szereltek fel az óvoda egyik épületének eresze alá a Fecske csoportos gyerekek nagy örömeire.

A világnapot a Pitypang Sport Óvodában is a víztakarékossággal kapcsolatos hét előzte meg. Foglalkoztak a vízi közlekedéssel, vízben és vízparton élő állatokkal, növényekkel, folyó és állóvizekkel, takarékos vízfelhasználással, vízszennyezéssel, és vízzel kapcsolatos kísérletekkel. A nagyobbak a víz körforgását is megismerhették. Ezekhez komplex módon terveztek színes tevékenységeket, verseket, meséket, éneke-



Szivárvány Óvoda

ket, dalokat, kézműves és mozgásos játékokat. A csoportokban, folyosókon varázslatos tengeri környezetet alakítottak ki a gyermekek. A jeles nap alkalmával minden gyermek kékbe öltözött. A nap végén a gyermekek megkapták névre szóló vízörző igazolványukat, melynek tulajdonosa a hét folyamán bizonyította, hogy ő is közreműködik a Föld vízkészletének megővésében.

Pingpong: mindenki lehet győztes

Május 18-án szombaton 10-18 óra között a „Mindenki lehet győztes” elnevezésű Buda Környéki Általános Iskolások Pingpong-bajnokságán mériük össze asztalitenisz-tudásukat a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás tizenkét településén élő általános iskolás korú fiatalok a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban. A barátságos versenyre minden érdeklődőt szeretettel várunk. Az alsó tagozat legjobban szereplő játékosai pingpongasztalt, a felső tagozat győztese asztali focit nyer az iskolája számára. A verseny a tavaly május végén elindított Budakörnyéki Egészségprogram



örömteli mozgás projektjének része, amely az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatásával valósul meg Budakeszin. A szervező az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás, Budakeszi Város Önkormányzata és a Budakeszi Amatőr Asztalitenisz Sportegyesület. Amit garantálunk: a mozgás öröme, fergeteges pingpong-játék, büfé, jó hangulat, kitűnő társaság és értékes nyeremények. A versenyre jelentkezni a bede.bakacs@gmail.com email címen lehet.

Egy nap a honvédelemért

A Széchenyi István Általános Iskola március 29-én „Egy nap a honvédelemért - SZIA 2019” honvédelmi, katasztrófavédelmi és sportnapot tartott a budakeszi sportpályán, melynek fővédnöke Szabó István a Honvédelmi Minisztérium államtitkára volt. A rendezvényt a Honvédelmi Sportszövetségtől nyert pályázati forrásból valósították meg.

Az eseményt a Magyar Tartalékosok Szövetségének Pest Megyei Szervezete készítette elő, koordinálta és bonyolította le. Az egyesület közel egy évtizede foglalkozik az „Egy nap a honvédelemért” program keretén belül az iskolás korosztály hazafias-honvédelmi nevelésével. Céljuk, hogy az eleinte csak érdeklődő, majd elkötelezett fiatalokat hosszú távon hatékonyan orientálja a katonai pálya felé. Mindemellett a program ösztönözheti a fiatalok önkéntes szerepvállalását is, akár az önkéntes területvédelmi tartalékos szolgálatra való jelentkezésük segítségével.

Szikrázó napsütés és sok érdekesség várt az esemény reggelén az iskola több, mint 900 tanulója a sportpályán. A honvédelmi nap a Budakeszi Katonai Hagyományörző Egyesület bemutatójával vette kezdetét. Ők a „Budai 2-ik Honvédszázalóalj Hatfontos Gyalogút” katonáinak szerepében az 1848-49-es forradalomra és szabadságharcra emlékezve tartottak programot, toborzótáncot és egy osztrákok ellen megvívott



Fotók: MATASZ Pest megye

Zeneiskolások Münchenben

Március 21-től 23-ig a budakeszi Czövek Erna Zeneiskola két diákja, valamint Barcsik Hédi igazgató és Kurucz Andrea szolfézstanár két kísérő szülő társaságában Münchenbe utaztak. A Nemzeti Kulturális Alap (NKA) által támogatott utazás keretében egy zeneiskolát látogattak meg, ahol közös hangversenyt is adtak az ott tanuló diákokkal. A Musikschule Kovac 1996 óta működik. Az intézményben öt-féle hangszeret oktatnak: furulyát, zongorát, gitárt, fuvalót és szaxofont. Tanítványaik a kezdő szinttől az egyetemi felvételiig kapnak a képességeiknek megfelelő szintű képzést. A közös hangversenyen Budakeszit egy zongorista növendék, Holczmann János, valamint egy gitáros, Ferenczi Jácint képviselte.

Mechler Anna



csatajelenettel fűszerezve. A látottakhoz kapcsolódóan 14 kérdésből álló kvízlapot kellett kitölteniük a versengő csapatoknak. Ezután kezdődött a csapatverseny. A Báró Podmaniczky III. János Honvéd Egyesület és a MATASZ Pest Megyei Szervezete által kialakított versenyhelyszínnek katonai jellegű (kézigránátdobás, akadálypálya) és katasztrófavédelmi feladatait kellett leküzdeniük a csapatoknak, de azok sem unatkoztak, akik a szabadidős helyszíneken, a ZEN RSE airsoft, a Honvéd Kossuth LK. légfegyveres és íjász lövőpályáin, vagy éppen az Aeroking Ejtőernyős Klub szimulált célbaugró állomásán ismerkedtek a különféle katonai jellegű sportok alapjaival. Az MH Altiszti Akadémia és a katonai toborzók fegyverbemutatója és repülőgép-szimulátora is sok újdonsággal szolgált a nagyszámú gyerekseregnek. Az érdeklődők bepillantást kaphattak a honvédség életének néhány területébe, és első kézből kaphattak információkat a Szentendrén működő Altiszti Akadémián folyó képzésekről, az oda történő jelentkezés általános és speciális feltételeiről.

Ezúton is köszönjük a Honvédelmi Sportszövetség támogatását, az Érdi Tankerületi Központnak a pályázat kezelését, továbbá a MATASZ Pest Megyei Szervezetének koordináló és lebonyolító munkáját!

Dr. Bardócz-Tódor András,
Bíró Sándor



A magyar küldöttség, valamint Kovács Gabriella a helyi zeneiskola vezetője, és Constantin Salagean, a helyi hangszerbolt tulajdonosa

Tehetséggondozás a Prohászkaiban

Végére értünk a közös munkának, beérett a gyümölcse egy több mint fél éves alkotó folyamatnak. Kristóf atya és a Nemzeti Színház művésznője, Tóth Augusztia segítségével 18 diák és négy tanár nagyot álmódott.

2018 tavaszán az Emberi Erőforrások Minisztériuma ismételten meghirdette középiskolások számára tehetséggondozó pályázatát. A 60 órás, tanéven átívelő programot élmény- és alkotásközpontú komplex művészeti tevékenységként határozták meg.

Iskolánkban évek óta eredményes énekkar, színjátszó csoport működik, így éltünk a pályázati lehetőséggel, amelyen nyertünk is (Az áldozat, NTP-MŰV-18). Az iskola lelkeségének megfelelő tartalmat állítottunk a középpontba: a krisztusi szenvedéstörténeten keresztül az áldozathozatalt és -vállalást. A program eredménye pedig egy passiójáték létrehozása volt. A pályázat megírásakor még nem tudtuk, hogy meglévő passiójátékot dramatizálunk majd, vagy saját előadás születik-e. Mindez nagyban függött a gyerekek alkotókedvének megmozgatásától.

Szeptemberben, a munka kezdetén messziről indultunk. Mindannyian az újszövetségi passiótörténetet vettük ki indulópontnak. A jeruzsálemi templomról, mint áldozati helyszínről Kristóf atya beszélt a budakeszi templomban a

makettnél. Kokas Nikolett tanárnővel és Fodor András tanár úrral a különböző korok képzőművészeti és zenei passiótémáit dolgozták fel a diákok. Bilik János tanár úrral az Ó- és Újszövetség áldozatai közti különbséget azonosították, míg Jámbor Erzsébet tanárnővel irodalmi parafrázisokat, modernkori szenvedéstörténeteket ismertek meg a résztvevők.

Az igazi alkotó munka azonban az improvizációkkal kezdődött. A foglalkozások során egyre több izgalmas, ám még egymástól független jelenet született. Ezekhez már díszletötletek is készültek, és néhányan világításban, zenei aláfestésben is gondolkodni kezdtek. Miután megnéztük a Nemzeti Színház Csíksomlyói passió című előadását, és egy délutánt töltöttünk a Máriát alakító Tóth Augusztia művésznővel, lassan összeállt egy megrázó történet. Már nem mi, pedagógusok irányítottunk, az ifjúság vette át a kezdeményező szerepet, az alkotás az ő kezükben volt.

A passiójátékot április 16-án, a nagykeddi virrasztáson mutatták be a gimnázium aulájában. Olyan történet elevenedett meg, amelyben az alkotók, a gyerekek nagy mélységeket jártak meg. Tükröt tartottak a világnak, de egyúttal megoldást is mutattak az emberi kegyetlenséggel, gonosszággal, önzőséggel szemben. A megoldás most is Istenben keresendő, mert ő minden irgalom és megbocsátás forrása.

POKG



Makkos-futás, Ne vásárolj semmit-nap, Nelly-büféje, Jutta tanárnő „cipőkopogása”

Hagyomány lett a nagysanyikum

Az NSJG napok rendezvénye március 11-én indult az immár 30 éve megrendezésre kerülő Makkos-futással. (Áprilisi lapszámunkban részletesen beszámoltunk az eseményről. – szerk.) Mindeközben az iskola területén sokszínű programokból választhattak a diákok: volt szabadulószoza, kaszinó,



pihenőszoba, társasjáték klub, kincskereső játék a város nevezetességeihez, sakk-szoza, teaház, ügyességi játékok. Másnap délelőtt rendhagyó órák keretében változatos, az ökológia témájához kapcsolódó interaktív előadásokon vettek részt iskolánk diákjai. Délután sportprogramok várták a fiatalokat, lehetett röplabdázni, pingpongozni, Mireisz-Molnár Zita meghívott edzővel power aerobicozni. A harmadik napon új hagyományt teremtettünk mert létrehoztuk a „nagysanyikum” fogalmát. Azok a dolgok kerültek be sajátunknak tekintett értékeink közé, amelyek különlegesen fontosak számunkra: például műveltségi vetélkedő, Makkos-futás, állampolgársági vizsga, Ne vásárolj semmit-nap, Nelly-büféje, Jutta tanárnő „cipőkopogása”. Délután tartottuk a nagy múltú műveltségi vetélkedő döntőjét, amin idén először nagy örömünkre egy szülői és két tanári csapat is képviseltette magát.

Az NSJG napok záróakkordjaként, március 14-én az iskola diákjai, a nemzeti összefogás jegyében osztályonként két tanuló részvételével kiszabadították „Táncsicsot” börtönéből, a mi esetünkben a Nagy Sándor József Emlékházból. Ezalatt a többi tanuló a forradalomra emlékezve interaktív, színes vetélkedőn mérte össze erejét, kreativitását és tudását. Végül ünnepélyes keretek között - a Budakeszi Katonai Hagyományörző Egyesület huszárai kíséretében – megérkezett a kiszabadított „Táncsics”. Az iskola tanárai, diákjai és a SZIA első osztályos tanulói az udvaron fogadták őket. Az ágyúdörrej, a puskaropogás, a husárok látványa, a diákok toborzó-tánca és a Kossuth-nóták dallama felejthetlenné tette idei megemlékezésünket.

Fenntarthatósági témahét az NSJG-ben

Az idén is csatlakoztunk az országos fenntarthatósági témahéthez március 18-22. között. Ennek nyitányaként két osztályunk megtekintette Áder János köztársasági elnök a fenntarthatósággal és a környezetvédelemmel kapcsolatos online tanóráját. Szintén rendhagyó és izgalmas órán vehettek részt diákjaink volt tanítványunk, dr. Weiperth András hidrobiológus, ökológus vezetésével, aki a magyarországi vizes élőhelyek állapotáról tartott nagy sikerű előadást. Az erdők napját irodalmi vonatkozású programmal ünnepeltük. A tanulók a témához illő idézeteket gyűjtöttek versekből, dalokból. Ezeket színes szalagokra írták és felkötötték az iskolaudvaron álló kőrifára. A víz világnapjához kapcsolódva a tizenegyedik biológia fakultációsok külső szakórán vettek részt. A János-hegyen található Béka-tó környékét fedezték fel, megvizsgálva az itteni vizes élőhely növényeit és állatvilágát. A 10. b osztály üzemlátogatáson járt a Holofon Zrt. műanyagfeldolgozójában. Az idén először az országos TeSzedd akcióhoz saját gyűjtőpontot megjelölve koordinátorként is csatlakozott iskolánk. A népszerű kirándulóhely, a Gyermekvasút Szépjuhászné megállójának környékén és a turistautak mentén gyűjtötték a diákok az eldobált hulladékot. Végül, de nem utolsósorban a szakorák is alkalmas fórumnak mutatkoztak



a témahét adta lehetőségek kihasználására. A pedagógusok arra törekedtek, hogy ezen a héten ökológiai témákat dolgozzanak fel, és beszélgessenek a fiatalokkal a fenntarthatóságról.

Szezonzárás a Viadalnál

Március 30-án, a műanyag sípálya izgalommal teli, vidám gyermekek zsongásától vált hangossá. A Viadal Sport Egyesületben hagyomány, hogy a szezon végén síverseny keretében mutatják be a kis síelők a megszerzett tudásukat. A versenyt korosztályonként tartották meg, és érmeikkel ismerték el a teljesítményeket. A Dechatlon támogatásának köszönhetően csodás labdákkal, sporteszközökkel jutalmazták a versenyzőket. A versenyen 57-en álltak rajthoz. A pályacsúcsot idén két hölgy, Skultéty Eszter és Kapuvári Minka századra azonos időre teljesítette. Ezúton is gratulálunk minden versenyzőnek!

A szervezők szeretettel várják a síelés után érdeklődő gyerekek jelentkezését (www.viadalse.hu/) a nyári táborra és a következő síszezonra, amely októberben indul majd.

Viadal SE

Emlékezés egy hiteles emberre

Nagy Gáspár: „Nem voltam bátor, csak nem mertem félni”

Versben írom az életemet, mert a leghitelesebb följegyzésnek érzem – kezdte bemutatkozását Nagy Gáspár a pályája elején. Ennek megfelelően élt és alkotott, egyenes gerinccel, megalkuvások nélkül. Versei zömében a magyarság fontos kérdéseivel foglalkoztak, a megoldatlan, kibeszéletlen ügyekkel, a megalkuvások léleknyomortó hatásával az egyes emberre és a társadalom erkölcsére. Egy interjúban elmondta, hogy a költőnek „kötelessége viszont, hogy arról a korszakról, amelyben él, biztos, lényeglátó tudása legyen, és lehetőleg saját véleménye. (...) Tudnia, érzékelnie kell tehát a szándékos és durva hamisításokat, valamint a „finom” s épp ezért oly alattomos ferdítéseket is.” Írásaiban, verseiben olyan találó és újszerű költői eszközöket használt, amelyek rávilágítottak a lényegre vagy éppen az ellentmondásra. Verseiben sok kérdésfeltevés és kételkedés van. Korszerűsége nem a formai eszközök újdonságát, hanem a mondanivalót érte. Úgy vélte, az élet bonyolult dolgaiban „csak a szuverénül tájékozódó – tehát belső irányítással is rendelkező! – ember tud eligazodni.” Számára ilyen belső irányítást jelentett mély hite és erkölcsi meggyőződése.

A 1968-as csehszlovákiai események hatására kezdte el foglalkoztatni az 1956-os magyar forradalomban történetek megmásításának, ellenforradalom-má történő átnevezésének és a megtorlások elhallgatásának ügye. Végtelenül bántotta, hogy kialakult a magyar társadalomban egy hallgatólagos közmegegyezés arról, hogy ha nem beszélünk a megtörtént dolgokról, akkor a hatalom élni hagy. A mai bátrak című versének utolsó négy sorában így írta le a nyomasztó helyzetet: Életük nyugodtan élték/ragályként hordva/a hamis békét:/„ez van!” Hihetetlen erővel hatottak a kódoltan írt nagy versei, amelyekkel megtörte a hallgatást az 1956 utáni megtorlásról és árulásról. Legelőször Nagy Gáspár mondta ki egy műben, hogy a mártíroknak joguk van a tisztességes eltemetéshez. Az eddig kimondhatatlannak hitt követeléseket fogalmazta meg a „rend-

szerváltónak” mondott verseiben. Talán a legismertebb és a legtöbbet idézett az „Öröknár: elmúltam kilenc éves” című versének három sora: egyszer majd el kell temetni/és nekünk nem szabad feledni/a gyilkosokat néven nevezni. A vers az Új Forrás 1984. májusi számában jelent meg. Ezután nyílt és burkolt üldözés kezdődött a költő és a szerkesztőség ellen. Ennek egyik következményeként lemondott a Magyar Írószövetségnél betöltött titkári állásáról, de elveit nem adta fel. A



Nagy Gáspár 1988. június 16-án betiltott verseit szavalja az Új Köztetető 301-es parcellájában. A háttérben Fónay Jenő és Kőszeg Ferenc.

Tiszatáj 1986/6. számában közölt két verse „A Fiú naplójából” és a „Félelmen túli” miatt a cenzúra a lapszámot bezárta, a szerkesztőket pedig leváltották. Erkölcsi elégtételt és nyilvános elismerést jelentett számára, hogy az írószövetség tagjai egyhangúlag őt jelölték képviselőjüknek az 1989 júniusában a Hősök terén megtartott újratemetésen, ahol Cseres Tiborral együtt Nagy Gáspár helyezhette el a szervezet koszorúját. A változás felett érzett öröm és reménykedés az egyre szaporodó vizsgálások láttán csalódásba fordult. Erről írta a „Békebeli kannibálok” című versét, a „Gyötrődések” névre ke-

resztelt versében pedig így fogalmazta meg keserűségét: Valami végképp szétesett itt/a barátság a másikba vetett hit! A hatalomváltás után számos kiűzetést kapott, 2000-ben Kossuth-díjjal ismerték el munkásságát, a rendszerváltozás szellemi előkészítésében játszott szerepét.

Utolsó évtizedeiben Budakeszin élt családjával, sok barátja és tisztelője között. Aktív tagja volt a Széchenyi Baráti Körnek és a katolikus közösségnek is. Bár mély mondanivalójú, komoly kér-

déseket boncolgató versei a legismertebbek, írt könnyedebbeket is, szerette az élet örömeit, a baráti beszélgetéseket, szenvedélyesen követte a sportéletet, maga is gyakran lement a focipályára. Városunkban rendszeres megemlékezés és szobor őrzi az emlékét. A városi könyvtár 2008. május 7. óta Nagy Gáspár nevét viseli. Elgondolkodtatóak, lélekemelő és megszívlelésre méltóak az írásai. Pontos lenyomatai a kornak, amelyben bár mi is éltünk, a lényegét nem mindig vettük észre. Nagy Gáspár „verstanúi” segítenek ebben. Még csak 70 éves lett volna ez év május 4-én.

Béresné Dávid Magdolna

Anyák napja - 105 éve

Május első vasárnapja az édesanyákról való megemlékezés hagyományos alkalmá. Az anyák napja megünneplésének gondolatát az amerikai Anne Marie Jarvis vetette fel 1907-ben. 1914-ben az Egyesült Államokban elérte, hogy törvényesen is nemzeti ünnepé nyilvánítsák. Az anyák napját május második vasárnapjára tűzte ki saját édesanyja emlékére. Az ünnep népszerűsítését hamarosan felkarolták a virágkereskedők, üdvözlőlap-gyártók, cukorka- és ajándék-kereskedők. Ez azonban már ellenszenvet váltott ki Jarvisban. Úgy érezte, hogy az anyák tisztelete és megbecsülése helyett az ünnep az ajándékozás irányába tolódott el. Élete során hevesen tiltakozott az elüzletiesedés ellen.

Európában az I. világháború után terjedt el az ünnep, Magyarországon a 20. század húszas éveiben honosodott meg. Az anyák napi ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából. A legelső ünnepséget 1925. március 8-án a MÁV gépgyár foglal-



Elisabeth Vigée-Lebrun: Ónarckép leányával

koztatójában munkásgyerekeknek tartották. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői is felkarolták, akik

összekapcsolták az anyák napját a májusi Mária-tisztelet hagyományaival, és megtették az előkészületeket az ünnep országos bevezetésére. 1928-ban már miniszeri rendelet is a hivatalos iskolai ünnepélyek közé sorolta az anyák napját.

A szokás gyorsan elterjedt az egész országban. Ilyenkor a gyermekek elsősorban virágot ajándékoznak vagy maguk készítenek ajándéktárgyakat. Az óvodákban és az iskolákban műsorokkal kedveskednek az édesanyáknak. Korábban táviratban, képeslappal köszöntötték a távol élő felnőtt gyermekek édesanyjukat, nagymamájukat. Ma már az e-mailben küldött képeslap is meghaladott üdvözlési formának számít, inkább videóüzeneteket küldünk az anyák, mamák okostelefonjára. Nem szokatlan módja a köszöntésnek a rádió és a televízió kívánságműsorain át küldött jókívánság sem.

(Tátrai Zsuzsanna: Ünnepről ünnepre című könyve és a Wikipedia alapján)

Gyermeknap: apróságok kedvencei



PARADICSOMLEVES BETŰTÉSztÁVAL

7 dl paradicsomlé • 3 ek. finomliszt • 3 ek. napraforgó olaj • 1 gerezd fokhagyma • cukor, só, ízlés szerint • zellerlevél

Az olajból és a lisztből rántást készítünk. Belereszeljük a fokhagymát, azonnal felöntjük a paradicsomlével, és elkeverjük. Ízlés szerint adunk hozzá cukrot, sót. Beletesszük a zellerlevelet. Felforraljuk, kb. 10 percig főzzük, majd belefőzzük a betűtésztát.

RAKOTT TÉSZTA

70 dkg tészta • 40 dkg sajt • 30 dkg sonka • 2 db 3 dl tejföl • vaj, só

A tésztát hét-tíz perc alatt megfőzzük bő, sós vízben, majd leszűrjük. A sonkát kockára vágjuk, és kevés zsíron megpirítjuk. A tepsit vajjal kikenjük. Felváltva, rétegezve rakjuk bele a tészta, a sonka, a tejföl egyharmadát és egy kevés sajtot. Ezt addig ismétljük, míg a hozzávalók el nem fogyanak. Közben kis vajdarabkákat is tehetünk bele. A tetejére egyengetjük a megmaradt tejfölt, jól megszórjuk sajttal. 180 fokon kb. 20 perc alatt megsül. Akkor jó, ha a sajt szépen megpirul.



HÁZI TÚRÓ RUDI

50 dkg túró • 5 ek. porcukor • csipetnyi reszelt citromhéj • 0,5 dl tejszín • 2-3 ek. kekszmorzsza • 10 dkg tortabevonó csokoládé

A túróat áttörjük, majd a porcukorral, a reszelt citromhéjjal és a tejszínnel elkeverjük. Annyi kekszmorzsával gyúrjuk össze, hogy jól formázható masszát kapjunk. A túromasszából másfél centi vastag rudacskákat formázunk, rácsra helyezzük. A tortabevonó csokoládét megolvasztjuk, óvatosan a rudacskákat öntjük. (Vagy a rudakat mártjuk meg az olvasztott csokoládében és úgy tesszük a rácsra.) Ha a csoki megdermedt, máris fogyasztható.

Az alvás fontossága



Fotó: Pixabay

A jó minőségű és megfelelő mennyiségű alvás az emberi lét alapfeltétele, ugyanolyan fontos az egészséghez, mint a rendszeres mozgás és az egészséges táplálkozás.

Egy újszülött a nap nagyobb részét alvással tölti, kezdetben bioritmus nélkül – ez az első két hónap után lassan, folyamatosan épül fel, és mivel erősen biológiai alapú, a gyermek szoktatása csak részben befolyásolja. Éppen ezért fontos figyelni a kisbaba saját ritmusára, mert bármilyen ritmust nem tudunk ráerőltetni. Egy hónapos kortól 6 hónapos korig a csecsemők körülbelül 84 százaléka kétszer alszik napközben. A 6-9 hónapos kisbabáknál vannak, akik az egyik alvást már elhagyják. Nagyjából a gyerekek 17 százaléka egy éves korig már csak egy alkalommal alszik, ami többnyire délutánra esik. Ez az arány 15 hónapos korig 56 százalékra nő, majd 21 hónapos korra közel 90 százalék lesz.

A nappali alvás ugyanolyan fontos, mint az éjszakai. A kisgyerekek még nem tudnak 10-12 órát egyfolytában ébren lenni, 5-6 óra elteltével elfáradnak. Amennyiben a csecsemő, majd kisgyerek nem pihen napközben, valószínű, hogy nyugtalanná válik és éjszaka sem alszik jól. Idegrendszerének pihenésre van szüksége, főként, ha túl sok inger éri napközben. Az optimális fejlődés és idegrendszeri érés csak akkor

kor lehet zavartalan, ha a gyermek napjai egy meghatározott napirend szerint zajlanak és kellő mennyiségű és minőségű alvás biztosított mind napközben, mind éjszaka.

Ahogy nő csemeténk, úgy változik alvásigénye és módosul a napirendje. Kövessük a változásokat, ne ragaszkodjunk az addig kialakult rendszerhez.

Ajánlott alvásmennyiségük a korukhoz mérten: 3-12 hónaposan 14-15 óra, 1-3 évesen 12-14 óra, 3-5 évesen 11-13 óra, 6-12 évesen 10-11 óra, 12-18 évesen 8,5-9,5 óra. A gyermekek rendszerint érzik, hogy mennyi pihenésre van szükségük, azonban arra mindenképp figyeljünk oda, hogy az éjszakai alvásidő megfelelő hosszúságú és pihentető legyen számukra. Ha napközben jókedvű, aktív, akkor biztosan nincs több alvásra igénye, de ha folyamatosan nyugtalan, fáradt, sírós, akkor ragaszkodjunk a délutáni pihenéshez.

Hova vezet az alváshiány felnőttkorban? Mit tehetünk ellene?

A szervezet regenerálódásában, egészségünk megőrzésében, teljesítőképességünk magas színvonalon tartásában, hangulatunk, memóriánk és koncentrációs képességünk megőrzésében is nagy szerepet játszik az alvás. Nagyon fontos, hogy ha nem alszunk eleget, az immunrendszer sem nem tud hatékonyan működni. Ezáltal pedig nemcsak a fertőző betegségekre leszünk érzéke-

AZ EGÉSZSÉGES GYERMEKI ALVÁS TÍZPARANCSOLATA

1. Győződjünk meg róla, hogy gyermekünk korosztályának megfelelő mennyiségű alvása biztosított.
2. Következtesen tartsuk be a felkelési és lefekvési időszakokat a hétvégéken is.
3. Fontos, hogy kényelmes ruházatot viseljen az ágyban, beleértve a jó nedvszívó képességű pelenkákat.
4. Érdemes bátorítani a gyermeket az önálló elalvásra.
5. Kerüljük az erős fények használatát mind a lefekvés, mind az alvás, mind a felkelés alkalmával.
6. Száműzzük a hálószobából az elektronikus készülékeket: televíziót, számítógépet, mobiltelefont.
7. Tartsuk be a rendszeres, rutin-szerű étkeztetést.
8. Alakítsunk ki korának megfelelő napi rutint.
9. Biztosítsunk számára időt a szabadban való időtöltésre, játékra.
10. Ne adjunk a gyermeknek koffeintartalmú ételeket vagy italokat.

nyebbek, de akár a rákos megbetegedésekre is, mivel a sejtosztódásban hiba keletkezik. Hiszen az immunrendszer feladata, hogy levadássza a hibás, rákos sejteket, melyek folyamatosan keletkeznek a testünkben.

Az alvászavar megszüntethető az alváshigiéne rendezésével. Törekedjünk arra, hogy rendszeresen azonos, ne túl késői időpontban fekdüdjünk le és keljünk fel. Napközben próbáljunk azonos időpontokban, egészségesen, kiegyensúlyozottan étkezni. Az ágyat ne tévénézésre használjuk. A legjobb az, ha nincs is készülék a hálószobában. Lefekvés előtt, soha ne vegyünk hideg zuhanyt vagy tornázzunk, hiszen ezek a cselekvések felélénkítik a szervezetünket. A gyermekeknél és a felnőtteknél a legfontosabb alvás- és bioritmus-szabályzó a rendszeres testmozgás. Mind tudjuk, ennek nemcsak az alvásra van hatása. A mozgás csodaszer, mert nemcsak stabilizálja az alvást és csökkenti a mindennapi stresszt, de nagyon sok betegség is megelőzhető vele.

Védőnői Szolgálat

Katolikus Ifjúsági Világtalálkozó

Körtvélyessy László Zsolt budakeszi lakos kérelmére a város önkormányzata 20.000 Ft-tal járult hozzá a Panamában megrendezett Katolikus Ifjúsági Világtalálkozón történő részvételéhez. Az eseményen 156 ország 600 ezer fiatalja vett részt. A találkozó kiemelkedő programja volt január 25-én a via crucis (keresztút), másnap az imavirrasztás, majd 27-én a záró szentmise, amelyet Ferenc pápa pontifikált.

Körtvélyessy László a Hírmondónak elmondta, az eseményen való részvétellel rengeteg mosolyt, örömet és beszélgetést nyert azokkal a fiatal katolikusokkal, akik a világ más tájain élnek. Általuk még jobban megtapasztalhatta, hogy katolikusként mennyire nagy szükségünk van egymásra, a közös hitünk tüzeinek táplálására.



APRÓHIRDETÉS

Raktáros munkatársat keresünk biatorbágyi központi telephelyünkre. Jelentkezését várjuk: Sárközi Viktor, tel.: 06/30-970-4206 vagy e-mail: sarkoziviktor@ketkorkft.hu.

A Vadaspark étterembe keresünk **konyhai kisegítőt**, heti 5 x 8 óras műszakba, amely mellett túlóra lehetséges. Jelentkezés a 061/2752436-os telefonszámon.

Megváltozott munkaképességű takarítót kerestünk 8 óras munkaidőbe, heti 5 napra Budakeszire a Szivárvány Óvodába azonnali kezdéssel 2018. december 31-ig. Feladatok: takarítás (söpítés, porszívózás, felmosás), gyermekmosdók, wc-k takarítása, portalanítás, dolgozói mosdók takarítása, az óvoda környékének rendben tartása, esetlegesen udvari segítség. Jelentkezés előzetesen telefonon (0630/227-8884), majd egyeztetett időpontban személyesen az óvodában Ligetiné Komáromi Gabriella óvodavezetőnél. Kizárólag megváltozott munkaképességűek jelentkezését várjuk.

A BVV Kft. **kőműves, burkoló szak- és segéd munkás** kollégát keres. Több jelentkezőt is várunk. Feladat: térkövezés, munkaidő: teljes. Jelentkezni Egyed Emánál lehet a 0630/567-51-04-es telefonszámon vagy az egyed.emma@budakeszi.hu e-mail címen.

Városunk legifjabb polgárai

Kővári Misa
(született 2019. március 2-án)
Szendrői-Kovács Barnabás
(született 2019. március 3-án)
Delov Barnabás
(született 2019. március 6-án)
Horváth Júlia Zsolna
(született 2019. március 7-én)

Földvári Olívia
(született 2019. március 25-én)
Széplaki Ákos
(született 2019. március 26-án)

Tisztelettel gratulálunk a szülőknek, kívánjuk, hogy sok örömet és boldogságot leljenek gyermekeikben. Jó egészséget kívánunk!



Panni néni 75 éves

Nyuli Attiláné Panni néni 75. születésnapja alkalmából otthonában köszöntötte fel dr. Győri Ottilia polgármester, Bakács Bernadett alpolgármester, valamint Somlói Józsefné tanácsnok. Panni néni 17 évig dolgozott a Magyar Vöröskereszt Budakeszi Szervezeténél és munkájával alázatosan és önzetlenül szolgálta a helyieket. Lelkesedéssel készítette elő és bonyolította le a helyi vöröskeresztes programokat, veradásokat. Az iskolásoknak kirándulásokat, táborokat, nyaralásokat szervezett. Élelmiszerrel, ruhával, tüzelőfával, tanszerekkel és rendszeres adománygyűjtő akciók szervezésével segítette a rászoruló gyermekeket, családokat és időskorúakat. 2015-ben a Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete munkája elismeréseként kitüntetésben részesítette. Ezúton is köszönjük Panni néni lelkiismeretes, szívvel-lélekkel végzett szolgálatát és még sok boldog, egészségben gazdag évet kívánunk!



Elhunyt dr. Mészáros Árpádné



86 éves korában elhunyt dr. Mészáros Árpádné. Békésen született, majd 1947-ben Zsámbékon élt. A kereskedelembe dolgozott 1947-től 2002-ig. Tanuló volt a Hangya Szövetkezetnél, majd 1949-ben a Földműves-szövetkezethez került. Itt eladó, boltvezető, könyvelő, áruforgalmi előadó, árostályvezető, áruforgalmi osztályvezető, megbízott áruforgalmi főosztályvezető volt. Innen vonult nyugdíjba 1987-ben. Nyugdíjasként 2002. végéig az ÁFÉSZ-nél dolgozott. 1971-től élt Budakeszin. 2003-2016 között a Borostyán Nyugdíjas Klub vezetője és a 2013-ban alapított Budakeszi Város Idősgyűj

Tanácsa alapító tagja volt. Nyugodjon békében, emlékét örökre megőriztük!

Gyermeknap könyvajánló

LUCY STRANGE A világítótorony legendája

A brit író regényhőse egy kislány, aki veszélyes helyzetek sorába keveredik. Egy világítótoronyban lakik a nővérel, az édesapjával és német nemzeti-ségű édesanyjával. Ezekben az időkben sok külföldit toloncoltak ki az országból, mert Nagy-Britannia vezetése nagyon félt a kémtevékenységtől. A kislány legendákkal átszőtt gyermekora véget ér, amikor nővérét egy hazaáruló keríti hálójába, és családját is szétszakítják a háború mindennapjai.



MARAWA IBRAHIM Én, te, nő: 50 tuti tipp, hogy szeresd a tested!

Ez a könyv nagyon praktikus, sok jó tanáccsal. Mesél a testi-lelki változásokról, az étkezés, a sport és a pihenés fontosságáról. Amellett, hogy közvetlen és szökimondó a stílusa, alapos és igényes, tele sok-sok rendhagyó illusztrációval. Kamaszlány vagy? Netán kamaszfiú? Kérdeznél? Itt a válasz!



DAVIS WILLIAMS A világ legrosszabb gyerekei

A britek egyik kedvenc kortárs írója arról próbálja nagyon-nagyon vicces formában meggyőzni a gyerekeket, hogy miért nem jó, ha folyton csak henyélnék, minden apróság miatt oltári hisztit



csapnak, turkálnak az orrukban, elkerülik a fürdőszobát, nem járnak eleget könyvtárba, ha azt hiszik, hogy ők tévedhetetlenek, ha túl keveset tréfálnak, és ha túl sokat lógnak képernyő előtt. Akik szeretik az angol humort, Roald Dahl és Annie M. G. Schmidt könyveit, ebben sem fognak csalatkozni.

MECHLER ANNA Olina és a varázsszirmok

Az orbáncfű az idei év gyógynövénye. A kötetben is főszerep jut neki, mert Herba anyó a kis Olina tündért rendelte mellé segítőnek. Ez nem véletlen, hiszen a kis főszereplő sokat szorong, de az orbáncfű közelében mindig nyugalmat talál. A növény ismerete segít neki akkor is, amikor egy kislány kerül bajba. Ez a mese megismerteti a kislányt néhány fontos gyógynövénnyel, és segít megérteni, hogy olykor a szelíd megoldásokkal többre jutunk.



PIFKÓ CÉLIA Szörnyek a szobában

Zina, a hat éves kislány nagyon fél egyedül a szobájában, főleg, ha még sötét is van. Ez csak fokozódik, ha az ajtó is nyikorog, ha sutyorgást hall, ha függöny libben, ha valami lepotytyan, vagy ha a szekrény neszel. Mivel a gyerekeknek kevés információjuk van még a világról, az esetleges foghíjakat saját képzeletük szüleményeivel töltik fel. Így születnek a szörnyek. Ez a könyv a megismerésükről és a megszelídítésükről szól.



Földházi Teréz

Nagy Gáspár Városi Könyvtár

Képviselő-testületi határozatok

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2019. március 28-án tartott ülésén a lakosságot érintő alábbi döntéseket hozta:

Tankerületi átszervezések az iskolákkal kapcsolatban

Az Érdi Tankerületi Központ a fenntartásában álló Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola átszervezésére tett javaslatát Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete véleményezte és egyetértett azzal, hogy 2019/2020-as nevelési évtől új alapfeladatként a népzene - vonós és tekerő tanszakot bevezessék. Továbbá egyetértett azzal, hogy a Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola székhelye Budakeszi, Iskola köz 3. szám, a Budakeszi, Knáb János u. 60. sz. alatti telephely mellett további telephely a Budakeszi, Árpád fejedelem tér 1. szám alatti épület is. Mindhárom helyen az eddig is működő zeneművészeti ágak mellett megjelenik az új tanszak. Egyetért azzal, hogy a Budakeszi, Iskola köz 3. szám alatti telephelyen a maximálisan felvehető tanulói létszám 220 főről 170 főre módosuljon és az 50 fő tanulói létszám az új telephelyen (Budakeszi, Árpád fejedelem tér 1.) jelenjen meg. Az Érdi Tankerületi Központ a fenntartásában álló Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola átszervezésére tett javaslatát az önkormányzat véleményezte és egyetértett azzal, hogy 2019. szeptember 1-jétől a Széchenyi István Általános Iskola új székhelye Budakeszi, Árpád fejedelem tér 1. szám és telephelye a Budakeszi, Knáb János u. 60., és a Budakeszi, Petőfi Sándor utca 47. szám alatti épület legyen. Amennyiben Budakeszi Város Német Önkormányzatának Képviselő-testülete egyetértését fejezi ki - egyetértett azzal, hogy 2019/2020-as nevelési évtől a Budakeszi, Knáb János u. 60. sz. alatt jelenjen meg a német nem-

zetiségi nevelés-oktatás. Továbbá egyetértett azzal, hogy az intézmény maximálisan felvehető tanulói létszáma 875 főről 950 főre emelkedjen, mely egyenlő arányban (475-475 fő elhelyezése) oszlik meg a székhely és a telephely között. 98/2019.; 101/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Új területi védőnő

A III. számú védőnői körzetben területi védőnői munkakörre 2019. május 1-i hatállyal határozatlan időre kinevezte Takács Tímeát. 105/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Klíma lesz az egészségügyi központban

Úgy döntött, hogy egy oldalfali klíma kerüljön elhelyezésre a Budakeszi Egészségügyi Központ váróhelyiségében és felhatalmazta a polgármestert, hogy ajánlatokat kérjen be és a legkedvezőbb ajánlatot adó céggel a vállalkozási szerződést aláírja. A beruházás előzetesen becsült bruttó 1 millió Ft keretösszegét az önkormányzat a 2019. évi költségvetése terhére biztosította. 121/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Az egészségügyi központ működési szabályzata

Elfogadta a Budakeszi Egészségügyi Központ Szervezeti- és Működési Szabályzatát. 104/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Megújul a Batthyány utcai víznyelő és járda

A Batthyány utcai víznyelő létesítésére és járda felújítására a BVV Kft. 2019. évi támogatásának összegét bruttó 697.361 Ft-tal megemelte, melyet támogatás formájában adott át a BVV Kft-nek. 125/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Tovább szépül a tájház

A testület úgy döntött, hogy ajánlatot kér be a Budakeszi Helytörténeti Gyűjtemény és Tájház részleges felújításának kivitelezésére. Felkérte a polgármestert, hogy az ajánlattételi felhívást négy vállalkozás részére küldje meg és a legkedvezőbb ajánlatot adóval a szerződést aláírja, melynek fedezete a pályázati támogatás összege. 122/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Megújul a Kenderföld utca

A testület 2019. augusztus 15-ig felújítja a Kenderföld utca útburkolatát. A munkálatokra a BVV Kft. 2019. évi támogatásának összegét bruttó 4.829.175 Ft-tal megemelte a Kenderföld utca útburkolatának javítása során felmerülő költségeinek fedezeteként. 135/2019. (III. 28.) Kt. határozat

A Budakeszi Rendőrőrs munkatársainak jutalmazása

Bruttó 3x50.000 Ft, összesen bruttó 150.000 Ft értékű támogatást nyújtott utalvány formájában a Budakeszi Rendőrőrs részére, a város közigazgatási területén szolgálatot teljesítő személyek jutalmazására a Rendőrnapi alkalmából. 142/2019. (III. 28.) Kt. határozat

Felterjesztés díjazásra

Az emberi erőforrások minisztere által adományozható elismerésekről szóló 26/2016. (IX. 8.) EMMI rendelet alapján a Bessenyei György-díjra a 2019. évben dr. Darkó Jenőt, a Bánffy Miklós-díjra a 2019. évben Ádám Évát javasolja. 141/2019. (III. 28.) Kt. határozat

A további határozatok szövegét a www.varoshaza.budakeszi.hu oldalon olvashatják.

Budakeszi HÍRmondó

Alapító: Budakeszi Város Önkormányzata, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., Tel.: +36(23)535-710, honlap: www.hirmondo.budakeszi.hu ■ Lapkiadó: Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft., 2092 Budakeszi, Fő u. 179., Tel.: +36(23)535-711 ■ Szerkesztőség és hirdetésfelvétel: pm.titkar@budakeszi.hu, Péter-Szabó Kinga, +36(23)535-711 ■ Lapzárta: minden hónap 9-én ■ Nyomdai munkák: Paletta Press Kft., 2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19., tel.: +36(23)451-959 ■ Megjelenik 5800 példányban ■ ISSN 1586-2704 ■ A kiadó nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért és az abban közölt adatok helyességéért. Hirdetéseket nem őrzünk meg és nem adunk vissza. A hirdető a megjelenéskor kijelenti, hogy hirdetésének tartalma nem ütközik a jó erkölcsbe és jogszabályokba. Ha ettől eltér, vállalja ennek következményeit.

7. Tavaszi Tárlat

Április 5-én nagy érdeklődés mellett megnyitottuk Teremtő csend címmel 7. Tavaszi Tárlatunkat, Budapesten, a Vármező galériában. A tárlaton három meghívott vendégművésszel - Serényi H. Zsigmond, Boros Tamás, Nagy Imre Gyula - együtt, összesen 25 művész 29 alkotását állítottuk ki. A Keszi-Art Egyesület célja, hogy kiállításait a lehető legmagasabb színvonalon rendezze meg, nyitott a meghívott kortárs művészek felé, akiknek alkotásai versenyhelyzetet teremtenek, és inspiráló közeget nyújtanak az egyesület tagjai számára. A közönséget az Országos Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár programszervező titkára Vincze Petronella köszöntötte, a kiállítást Dr. Óbis Hajnalka klasszika-filológus ókortörténész nyitotta meg. A műsorban a Napfelkelte Kvartett közreműködött. Virtuóz kamarazenei játékuk Haydn egyik vonósnyegését keltette életre. Ezúton köszönjük a gyönyörű előadást Szabó Gergelynek, Dévényi-Gyórfy Imolának, Kiss Renátának és Bozsoki-Sólyom Pálnak. Az esemény zárásaként egyesületünk elnökségének döntése alapján a kiállításon nyújtott kiemelkedő szakmai teljesítményéért Fehér Irén festőművészt arany emléklappal jutalmaztuk.

Dévényi János



FEHÉR IRÉN ARS POETICÁJA

„A tökéletes szabadság az egységben valósul meg, – amikor az egyén elfogadja a teremtés törvényeit, az élet szabályozhatóságát, s vele az életvezetés tudatosságát. Mindnyájan arra vágyunk, hogy megismerve egymást együttműködhessünk, a természet rendje szerint, s eljuthassunk abba az egységbe, amit Isten számunkra létrehozott. A művész feladata felszínre hozni az értékeket, a Kegyelem eszközeként, hogy az igazat, a szépet közvetítsük embertársainknak.”



Ezután **ritkábban** találkozunk!
VÍZÓRA LEOLVASÁS 2019-BEN



2019 májusától megkezdődik a családi házas bekötési vízmérők és locsolómérők leolvasási gyakoriságának változása, ezért júliustól már valamennyi családi házban élő ügyfelünk **bekötési és locsolási vízmérőit évente egyszer olvassák le** kollégáink. Az éves leolvasás pontos időszaka a júniusi és júliusi vízdíjszámlán már megtalálható lesz.

A leolvasási gyakoriságváltásról bővebben számlaleveleinkben, valamint a www.vizmuvek.hu oldalon tájékozódhat.



Stafeta

Villamossági Cikkek Diszkont Áruháza

Mindent egy helyen, ami a villanyszereléshez kell.

Építkezéshez, lakásfelújításhoz
külön engedmény!

Egyedi megrendeléseket is felveszünk!

2092 Budakeszi, Tiefenweg u. 6.

Tel.: 23/454-139 , 140 ; 30/567-8385

A Budaörsi út, MOL kútnál.



Webáruház:
www.stafeta.hu

stafeta@stafeta.hu

Gyors kiszolgálás
és házhoz szállítás.



NYÁRI JÁTSZÓ- és KÉZMŰVES TÁBORBA VÁRUNK!

6-10 éves
gyermekek számára!

kül-és beltéri játékok

népszerű sportok

kézműves foglalkozások

szórakozás és sok-sok élmény



Bővebb infó: a recepción,
a 06 20 286-5141 telefonszámon
vagy a www.izgiland.hu honlapon!

www.izgiland.hu

A hallásprobléma nem téma többé!

Megnyitottunk Budakeszi szívében!

Modern és szinte észrevehetetlen hallókészülékeinkkel újra felfedezheti az önt körülvevő világot. Vegyen részt **ingyenes hallásvizsgálatunkon**, ahol segítünk megtalálni a **tökéletes megoldást!**

Ráadásul meg is ajándékozunk!*



Hallókészülék
elem 25 Ft/db*

Jelentkezzen be!



audiopont
Partner a hallásban



06 1 281 2336



Audiopont Halláscentrum
2092 Budakeszi, Fő utca 179.

*Ajánlatunk 2019. május 31-ig, a hirdetés felmutatása esetén érvényes. Ajándékre az ingyenes hallásvizsgálaton megjelenő, előzetesen bejelentkezett résztvevők jogosultak a készlet erejéig. Az ajándékre való jogosultság nincs vásárláshoz kötve. A tájékoztatás nem teljes körű, a részletekről érdeklődjön üzletünkben.

logiscool NYÁRI TÁBOROK

PROGRAMOZÓ ÉS DIGITÁLIS ÉLMÉNYTÁBOROK
7-14 ÉVES KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK

**REGISZTRÁCIÓ
ÉS RÉSZLETES INFORMÁCIÓK
A HONLAPON:**

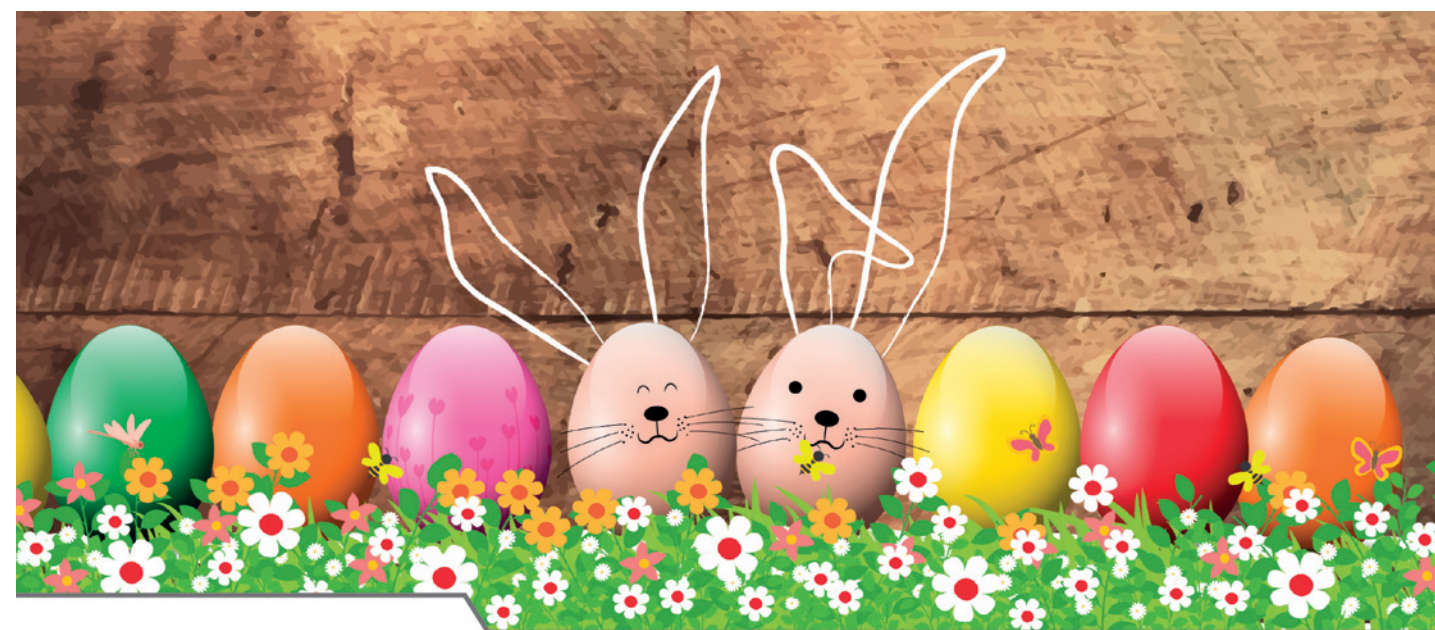
logiscool.com

*Hív el a barátaidat
és osztálytársaidat is,
válasszatok táborot
és jelentkeztek, mielőtt
betelnek a helyek!*



LOGISCOOL BUDA

Tárogató Office Center | 1021 Budapest Tárogató út 2-4. | +36 30 509 75 86
hello.buda@logiscool.com | www.logiscool.com/buda



**Paletta
Press**
NYOMDA

Fő profilunk a minőségi color ofset
és digitális nyomtatás.

Jellemző megrendeléseink:

2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19.
Telefon: (23) 451 351, (23) 451 959
Fax: (23) 452 853
E-mail: info@palettapress.hu
www.palettapress.hu

katalógusok, prospektusok, naptárak, füzetek, mappák, tömbök, könyvek, brosrák, szórólapok, inzertek, vevőtájékoztatók, spirálozott füzetek, wobblerek, dobozok, plakátok, karton függőcímkék, bevarrható ruhacímkék, szalagok, ügyviteli nyomtatványok (önátíró, sorszámozott is) folyóiratok, havi újságok, és minden, amit egy nyomda elvégezhet, ...sőt még ennél is több!

Dentinel

Dentinel Fogászati Klinika
és Egészségközpont

www.dentinel.hu



**AZ ÖN MOSOLYA
A MI HIVATÁSUNK!**

2072 Zsámbék, Nyárfás utca 2.

- Állapotfelmérés
- Góckutatás
- Panorámaröntgen
- Fogszabályozás
- Gyermekfogászat
- Ultrahangos fogköeltávolítás
- Peroxidmentes fogfehérítés
- Lézeres kezelések
- Mikroszkópos kezelések
- Gyökérkezelések
- Szájsebészet
- Implantátum
- Fix vagy rögzített fogpótlások
- Koronák, hidak, porcelánhéjak
- Fájdalommentes esztétikus fogtömés

Telefon: **+36 70 886 4878**
E-mail: info@dentinel.hu



Alpha Bio
implantátum
most **89.900 Ft**



Direkt héj
most **19.900 Ft**



Fogszabályzó
készülék **-10% kedvezmény**

Budakeszi nyomda
jó kézügyességgel rendelkező
munkatársat keres.
(30) 9 641 329

Budakeszi üzem keres
kereskedelmi részlegéhez
termékasszisztenst.
Számítógép ismeret szükséges.
(Feladatok: termékkezelés, csomag
összeállítás, ügyfelekkel történő
kommunikáció)
(30) 9 641 329

Budakeszi nyomda keres nyugdíjas
munkatársat kertrendezésre,
épület körüli rendtartásra.
(30) 9 641 329



Nagy Gáspár Városi Könyvtár
Budakeszi, Fő u. 108.

2019. május 13. hétfő, 18 óra

Vírusok fűben-fában-virágban

– közelképek
kerti növényeink vírusairól –

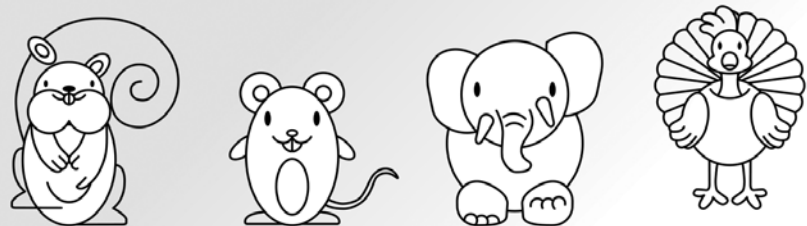
Dr. **Salamon Pál** tudományos kutató,
agrármérnök **vetített képes előadása**



Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Szemészet

**Gyerek és felnőtt
szemészeti magánrendelés kórházi és műtéti háttérrel**



Rendelés időpontja előzetes bejelentkezés alapján:
kedd 15:00-18:00

2094 Nagykovácsi, Kolozsvár tér 8.

BEJELENTKEZÉS:

mobil: **+36 20 3936 007** • email: szemfenyszemeszet@gmail.com

www.szemfenyszemeszet.hu

Gyertyaláng

Kegyelteti Szolgálat Kft.

Telefonszám:
06 (30) 311-9137

Iroda címe:
Budakeszi, Fő utca 143.

Ügyelet
éjjel-nappal:
06 (30) 217-9639

A budakeszi temetőben
teljeskörű temetkezési szolgáltatást
a Gyertyaláng Kft. végzi.

WWW.BUDAIKARPITOS.HU

Novák Csala



Stil- és modern bútorok áthúszása, javítása!

Ha régi, megszokott, kényelmes bútorától nem szeretne
megválni, de felújításra szorul, kérem, hívjon bizalommal!



06-20-551-0283

Generációk Háza májusi programok

Pünkösdi hava – Tavaszutó – Ígéret hava



9. csütörtök

10.00 Ország-város vetélkedő
13.00 Túrászunk könynyedén

15.30 Olajfestés Szakácsi Éva vezetésével (3000 Ft/alkalom)

10. péntek

10.00 Madarak és Fák Napja

13. hétfő

8.15 Jóga
10.00 Heti pletyi
13.30 Kalandozás a zene világában: a három tenor

14. kedd

10.00 Mesedélelőtt
13.30 Senior tánc (700 Ft/alkalom)

15.00 Kreatív alkotókör Szakácsi Éva vezetésével

15. szerda

10.00 Torna
11.00 Ötven elszánt magyar nő
14.30 Filmklub: Egy kis szívesség

16. csütörtök

11.00 Kerámia foglalkozás Arany Bettyvel (1000 Ft/alkalom)
13.00 Kapaszkodó klub
16.00 Számítógépes tanfolyam időseknek (előzetes regisztráció szükséges)

17. péntek

10.00 Pókerarcok: kockapóker

20. hétfő

8.15 Jóga
11.00 Híres festők: Pinturicchio, Ili meséi: a biedermeier

14.00 Házi praktikák nem csak nőknek: rebarbara, citromfű, metélőhagyma

21. kedd

10.00 Agyban nagy: Scrabble
15.00 Művészetterápia Havasi Viktória vezetésével, téma: a játék

22. szerda

10.00 Torna
13.30 Ma is tanultam valamit: rosszul tudott dolgok
14.30 Filmklub: Egy kutya hazatér

23. csütörtök

10.00 Daloló délelőtt
13.00 Túrászunk könynyedén
15.30 Olajfestés Szakácsi Éva vezetésével (3000 Ft/alkalom)
16.00 Számítógépes tanfolyam időseknek

(előzetes regisztráció szükséges)

24. péntek

10.00 Kóborló kultúra: Gül baba türbájéhez

27. hétfő

8.15 Jóga
10.00 Kalendárium kvíz
14.00 Kalandozás a zene világában: Máté Péter

28. kedd

10.00 Beugró: improvizációs társasjáték
13.30 Senior tánc (700 Ft/alkalom)
15.00 Kreatív alkotókör Szakácsi Éva vezetésével

29. szerda

10.00 Torna
13.30 Irodalmi klub: Molnár Ferenc
14.30 Filmklub: Ki nevet a végén (amerikai vígjáték)

30. csütörtök

10.00 Tagjaink születési, névnapjainak köszöntése
13.00 Nemzetek napja: Thaiföld, érdekességek, kultúra, gasztró
16.00 Számítógépes tanfolyam időseknek (előzetes regisztráció szükséges)

31. péntek

10.00 Europa Nostradíjas helyszínek: Győr belvárosa

Térítés ellenében igénybe vehető szolgáltatások: fodrász, pedikűr (bejelentkezés szükséges).

*A változás jogát fenntartjuk! További információ:
06/23/451-279, ino.budakeszi@gmail.com, facebook.com/Generációk-Háza-Budakeszi, 2092 Budakeszi, Erdő utca 83.*



1000 EZER FORINT

Az Oázis Kertészet ajándék kupontja

www.oazishu

A kupon 2019. május 2. és 25. között összesen árúházaunkban felhasználható, leoldásával 5000 Ft értékű vásárlás esetén 4000 Ft-ot kell fizetned. A kupon más akcióval nem vonható össze, akciók árú termékeire nem váltható be. Vásárlásként egy darab 2019/05. kupon használható fel.

1000

Budakeszi HM

Oázis Kertészet Budakeszi

2092 Budakeszi, Bianka u. 6. (a Tesco-nál), H-Sz: 8-19; V: 8-18

Ezen a hétvégén rózsák és levendula fajták széles kínálatával, kedvezményekkel, szaktanácsadással, vendéglátással, és hamisíthatatlan Oázis hangulattal várjuk a kertszerelmeket! Számptalan virágzó csoda csak rád vár!