

Budakeszi HÍRMONDÓ



XXX. évfolyam • 2022. január

www.hirmondo.budakeszi.hu



Töltse le és
használja ön
is a **Budakeszi**
applikációt!

Köszönjük
Gangl Gábor segítségét!

Góbé lesz a repterünk előtt!

- Patinás zeneiskola Budakeszin
- Walter László, a szabólegény,
aki felért a csúcsra

Építészeti melléklet
az újságban!

A Himnusz-szobor Budakeszin

A Magyar Kultúra Napját ünnepeltük Budakeszin

(Részletek a 4. oldalon)



2022 – újabb fejlesztések éve

Utakat építünk egymáshoz

Budakeszi úthálózata – Magyarország Kormánya támogatásának köszönhetően – idén sohasem látott mértékben újul meg!

Folyamatban van a Makkosi út építésének engedélyeztetése, tizen-nyolc utcát pedig felújítunk. Új aszfaltburkolatot kap az Ady Endre utca, az Erdő utca (a Kossuth utca és az Erkel utca között), az Esze Tamás utca, a Felkeszi utca, a Gábor Áron utca (a Bem utcától a végéig), a Hunor utca, a Jókai utca, a Kuruclesi utca, a Mezei Mária utca, a Reviczky utca (a Bibó utca és a Hajós utca között), a Szász utca, a Székely utca, továbbá a Széchenyi utcának az Erkel utca és Rózsa utca közötti felpályája, a Rigli utca, a Táncsics Mihály utca rendőrség mögötti szakasza, a Törökőr utca, a Vadász utca és a Vadverem utca. Szintén kormányzati támogatásból közvilágítást építünk a Hajós utcában, és a légvezetéseket földkábelrel váltjuk ki.

Januárban megindítjuk a közbeszerzési eljárást az új szakrendelő épület kivitelezésére, amelyet az egykori tüdőgondozó mögött már idén elkezdünk építeni, és belügyminisztériumi pályázaton igényelünk támogatást a Meggyes utca, a Virágvolgy utca és a Görög utca felújítására.

Közös nevező: legyen buszsáv és még több zöldfelület Budakeszin!

Budakeszi legnagyobb problémája a közlekedés, legnagyobb értéke az itt élő emberek, és közös kincsünk a természet. Hatalmas lehetőség városunknak, hogy állami forrásból buszsáv épülhet. Ezzel egyidőben megszépülhetnek a Fő utca menti közterületeink is, többek között a Dózsa György térről is elkerül a buszvéggállomás. Önkormányzatunk úgy döntött, hogy a megszűnő buszvéggállomás helyén zöldfelületet hozunk létre. Az a vízió, hogy itt park, játszótér, színvonalas kávézók és kerthelyiségek várják majd a budakeszieket. Ezért javaslatot teszünk a képviselő-testületnek

arra, hogy ötletpályázatot írjunk ki a tér átalakítására.

Nagyon fontos részletkérdés Budakeszi közlekedési problémáinak enyhítésére az összekötő út megépítése is, amelyre a Budapest Fejlesztési Központ öt lehetséges nyomvonalat vázolt fel. Képviselőtársaimmal teljes egyetértésben tavaly decemberben úgy határoztunk, hogy erről az Önök, budakeszi lakosok megkérdezése nélkül nem döntünk, hiszen csak az összefogás és a konszenzus viheti előre városunkat! Ezért tájékoztató oldalt hoztunk létre honlapunkon, januárban lakossági fórumot is tartottunk a témáról, és kérdőíveket is eljuttattunk a lakosságnak, amelyeken az összekötő útról kértük az Önök véleményét. Az összesen 1365 kitöltött kérdőívet közjegyző jelenlétében összesítettük. A Budaörsi út és a Pátyi út közötti útszakasz megépítését 55,7%-ban támogatták a kérdőívet kitöltők, míg a Pátyi út és a Telki út közötti útszakasz megépítésére 41,5%-ban voksoltak. Köszönöm, hogy véleményükkel segítik munkánkat, ezt az eredményt képviselem a képviselő-testület előtt.

Megőrizzük a mamutfenyőket, gondozzuk a Nádas-tavat

2020-ban képviselő-testületünk helyezte helyi védelem alá az Álomvolgyet, a mamutfenyőket és a Nádas-tavat, és elkötelezték magukat természeti értékeink megőrzésében. A természetvédelmi kezelési terv értelmében, a Pilisi Parkerdővel közösen megindítottuk a Nádas-tó özonfa-mentesítését, hogy helyreállítsuk a tómedret. A képviselő-testületnek pedig javaslatot teszek, hogy készíttessünk megvalósíthatósági tanulmányt a tó felélesztéséről.

Legendás repülőgéppel gazdagodott városunk!

A repülős szakma szerint modernbb gépek vannak már, de jobb nincs az úgynevezett „Góbénál”. Az R-26S típusjelű vitorlázó repülőgépet id. Rubik Ernő tervezte, és Gangl Gábornak, a repülőtér veze-

tőjének közbenjárásával jutottunk hozzá. Repterünk bejáratánál állítjuk ki fő látványelemként, és március utolsó hétvégéjén repülőnappal avatjuk fel. Terveink szerint a későbbiekben egy büfét is kialakítunk itt, amely az új bicikliutunkon kerékpározók kedvelt célpontja lehet. Korábban már hírt adtunk arról, hogy Budaörrrel és Törökbálinttal együtt terveztetjük a kerékpárút



meghosszabbítását, és csatlakozását a már épülő Budapest–Balaton bicikliúthoz. A képviselő-testület januárban tárgyal arról, hogy a Budakeszi–Páty iránnyal is kiegészüljön kerékpáros hálózatunk, hiszen ez domborzatilag is viszonylag kedvező nyomvonal lehetne.

Amíg azonban az időjárás nem kedvez a kerékpározásnak, ha tehetik, sétáljanak minél többet a szabadban, a friss levegőn, hiszen ép testben ép lélek.

Tisztelettel:

Györi Ottilia
dr. Györi Ottilia polgármester

A Magyar Kultúra Napja

A Magyar Kultúra Napja alkalmából az Erkel Ferenc Művelődési Központban szervezett ünnepségen a Budakörnyéki művészeti szomszédolás keretében „Azt gondoltam...” címmel megnyílt a Nagykovácsin élő Szilágyi Erzsébet ötvös, szobrászművész képfestés kiállítása.

Vendégünk volt Kiszelné Mohos Katalin, Nagykovácsi polgármestere, aki köszöntötte az egybegyűlteket. A kiállítást Gopcsa Katalin művészettörténész nyitotta meg. Az ünnepi műsorban közreműködött a *Monarchia Vonósnégyes* komolyzenei koncertjével, a Tér-Zene program keretében.



Szilágyi Erzsébet ötvös, szobrászművész a két polgármester, Dr. Győri Ottilia és Kiszelné Mohos Katalin között

tokat hívtunk össze, felméréseket végeztünk. Az idei évben hamarosan megismerkedhetnek majd új arculati elemeinkkel, emblémánkkal és szlogenünkkel is. Örömhír számunkra, hogy az idei évben a kormány 20%-os bérfejlesztést biztosít a kulturális területen dolgozók részére. Ebben az évben új feladatokon is dolgozunk, mint pl. a felnőttképzés és a kulturálisalapú gazdaságfejlesztés. Igyekezünk szakmailag mindig megújulni és a lakossági igényeknek megfelelni.

Dr. Győri Ottilia polgármester az idei év álomból valóssá váló terveit osztotta meg az egybegyűttekkel:

– Az egészséghez való hozzáférést biztosítottuk a lakosoknak – hiszen 20 szakellátást indítottunk el, és új egészségházat is építünk. Ezután a kultúrához való hozzáférést is szeretnénk magasabb

szintre emelni, hogy bármely élet helyzetben feltöltődhessen egy budakeszi lakos: a szép épített környezetben, a szép természetben. Helyben képezhesse magát – növelve lehetőségeit, vagy éljen a művészettel, mint erőforrással akár alkotóként, akár befogadóként.

Kivételes lehetőség előtt áll városunk, eredményesen dolgoztunk: Budakeszit kiemelt fenntartható városfejlesztési körbe sorolta Pest

megye. Így pályázatot nyújthatunk be a TOP Plusz fenntartható városfejlesztési stratégiák kifejezetten Budakeszi számára elkülönített 3,5 milliárdos keretösszegére, amely a 2021-től 2027-ig terjedő időszakra szóló fejlesztési forrás. A Fő tér Projekt 1 milliárd forinttal szerepel ebben, és tartalmazza ez az összeg a rendezvényterem építést, új, többfunkciós könyvtár létesítését, közter fejlesztést, szolgáltatások kialakítását.

A vállalkozói park mellett, a Lidl közelében, új multifunkciós rendezvény-, szabadidő- és kulturális központot is tervezünk, ahol szabadtéri színpad, gasztronómia/vendéglátás, zárt rendezvényter várja majd a szórakozni vágyó budakeszieket.

Ha sikeresen pályázunk, akkor az Európai Szociális Alaptól 607 millió forintot kapunk. Ebből kulturális, szabadidős szolgáltató nonprofit kft.-t hozunk létre, és a civil szervezetekkel közösen növeljük a kulturális programok kínálatát. Ebben helyet kaphat felnőttképzés, konferenciaszervezés, szórakoztatás, filmkészítés, vendéglátás és még sok minden más, amit a budakeszi lakosok javasolnak. Az az álmunk, hogy a városunk gazdagságát jelentő szellemi energiákat bevonjuk a város kulturális életének felpozíciójába. Hozzunk létre közösségi hálózatot, mutassuk meg értékeinket!

Nagykovácsi polgármestere Szilágyi Erzsébet képzőművész otthonából érkezve köszöntötte az egybegyűlteket.

– A jó szomszéd az, aki azon igyekszik, hogy észre se lehessen venni. Ti pedig azt kéritek tőlünk, jöjjünk szomszédoljunk, és mutassuk meg az értékeinket. És mi örömmel jöttünk. Köszönöm a meghívást, kedves polgármester asszony, köszönjük ezt a jó szomszédi viszonyt – mondta Kiszelné Mohos Katalin. A polgármester úgy fogalmazott, Szilágyi Erzsébet munkáival nyomot hagy az általa és művészete által megérintett emberekben. – Azt tapasztalom saját magamon is, hogy vannak olyan alkotók, akik kitörölhetetlen nyomot hagynak a lelkeken. Egy bevésődést, ami sohasem tüntethető el. Nekem ilyen lett Szilágyi Erzsébet, jelentette ki Nagykovácsi polgármestere

Vanó Zsuzsa

Rövid visszatekintést és az idei évre vonatkozó új feladatokat és célokat ismertetett az intézmény munkájáról az Erkel Ferenc Művelődési Központ igazgatója, Tóthné Fajtha Anita. – A tavalyi évben ünnepeltük intézményünk épületének 40 éves fennállását, valamint szintén ebben az évben vehettük át a Minősített Közművelődési Intézményi Címet is. Elindítottuk az intézmény új arculatának tervezését, fókuszcsopor-

Színek, lehetőségek, mankók nehéz élethelyzeteink áthidalásához, megoldásához Budakeszin



A HÍD által biztosított szolgáltatások

A Generációk Háza a szükségletekhez, egyénekhez, élethelyzetekhez adaptálódó szolgáltatásokkal, szabad- és kulturális programokkal igyekszik a „generációs hidak” építésének segítője lenni. Mindenki számára nyitott, ingyenes programjaink a fiatal korosztálytól a székelykorúakig tartogatnak meglepetéseket, élményeket, minőségi kapcsolódást, feltöltkezést. A programokra a 23/451-279-es telefonszámon lehet jelentkezni.

A Híd nem csupán a fenti szolgáltatásokkal érhető el a lakosság számára. 2016. január elsejétől kiemelt feladatkört kaptak a járasszékhelyek, így – bejelentkezés alapján – az alábbi ingyenes szolgáltatásokat vehetik igénybe Budakeszi, valamint a járás lakosai:

1. Családterápia, családkonzultáció, párterápia

A családterápia rendszerszemléletű pszichoterápiás módszer azt vallja, hogy a családi rendszer tagjai kölcsönhatásban vannak egymással, a nehézségeket, problémákat, konfliktusokat a családtagok egymás közötti kapcsolatain keresztül közelíti meg.

Bármelyik tag életében bekövetkező változás kihat a többi családtagra. Fókuszában mindig a család egésze áll. Nem a „beteg”, tüneteket produkáló családtag „megjavítása” a feladata, hanem együtt felfedezni, milyen működési módok, a családtagok közötti konfliktusok segítenek fenntartani a jelen problémás helyzetet. Segítséget adni a rendszer változásához, hogy a problémák meg-

A Generációk Háza (Erdő utca 83.) a Települési Önkormányzatok Országos Szövetségének legjobb önkormányzati gyakorlatok pályázatán – országosan adaptálható – innovatív és sokrétű programjával a 2. helyezést érte el. Az időskori kreativitás megőrzése, új kreatív személyiségjegyek fejlesztése állt a pályázat középpontjában, melyet többéves munkánkra, tapasztalatainkra alapozva dolgoztunk ki.

szűnhessenek. Felfedezni a meglévő, de nem használt erőforrásokat. A családterápia egyidejűleg hat az egész családra!

2. Kapcsolattartási ügyelet

A kapcsolattartási ügyelet biztosítja a gyermek és a vele kapcsolattartásra jogosult számára a találkozásra, együttlétre alkalmas semleges helyszínt biztosítását. Hatósági felkérés esetén biztosítunk felügyeletet ellátó szakembert, konfliktuskezelő, segítő szolgáltatást.

3. Mediáció, közvetítő eljárás

Alkalmas a vitás feleket hatékonyan segíteni a közöttük felmerült problémák megoldásában, ennek eredményeként a felek közötti kapcsolatok rendezésében, gyakran a felek közötti együttműködés helyreállításában, megújításában.

4. Jogi tanácsadás

A jogász tanácsadással segíti a család, egyén, gyermek életében felmerülő – jogi szakértelmet igénylő – kérdések, krízisek rendezését.

5. Pszichológiai tanácsadás

Problémátípustól függően a hozzáfutókat kompetenciájának megfelelő ellátásban részesíti. (Segítő beszélgetés, tanácsadás). Szükség esetén a folyamatba bevonja a család tagjait is.

6. Készenléti telefonos szolgálat

A készenléti szolgálat célja a Család- és Gyermekjóléti Központ nyitvatartási idején kívül felmerülő krízishelyzetekben történő azonnali segítség, tanácsadás vagy szolgáltatás nyújtása. **Telefon: 06 20 243 0323**

7. Utcai szociális munka

Elsődleges célkitűzés a gyermekek, fiatalok utcai tartózkodás veszélyeinek csökkentése, megelőzése, kivédése. A helyi viszonyok, hiányállapotok, szükségletek, valamint erőforrásaink tükrében az utcai szociális munka fókuszát – a Budakeszin kiépített, utcai szociális munkásaink által működtetett csoportokon túl – az oktatási intézményekben folytatott prevenciók tevékenységben kívánjuk leginkább erősíteni, megjeleníteni.



Januárban állampolgársági esküt tett Budakeszin **Benedek-Dumitru Réka** és **Schiller Levente Richárd**, valamint **Valezy András** kiskorú gyermeke, **Valezy Chloe Lucia** nevében. 'Sigmond Bertalan alpolgármester köszöntőjében nagyrabecsülését fejezte ki azért, hogy magyar gyökereiket Magyarországtól távol is megőrizték.



■ Mikor tette meg az első lépéseket azon az úton, melyen még ma is rendületlenül halad tovább?

Walter László: 1973-ban tettem le a mestervizsgát tanult szakmámból, és ezzel egy időben önálló ipart is váltottam. Méretes férfiszabó műhelyemet az V. kerületben, a Falk Miksa utca 30. sz.-ban (akkor Néphadsereg utca) kezdtem el működtetni, klaszszikus formában, egyéni méretvétel alapján, kézi munkával. Nyugodtan mondhatom, hogy az első perctől kezdve nagyon jól ment az üzlet.

■ Ezekben az években még nem voltak butikok Magyarországon, de már mozgolódott ez a szektor...

W. L.: Nem voltak még butikok, de azért már volt egy kisebb magán világ a kereskedelemben. Voltak olyan borozók és volt a kötőipar, melyeket az ún. „bennfentes embereknek” és a legismertebb focistáknak adták oda. És ezek részeként a kötőiparokhoz kapcsolódtak a belső kerületek kapualjaiban kialakított kötöttáru boltok is. Ilyen volt pl. a Falk Miksa utcával csaknem szemben – a Vig-színház mellett – Grosics Gyula feleségének az üzlete és a Kígyó utcában Bozsik József feleségének a hasonló profilú kis boltja.

■ Ezekből a kötőiparból alakult ki később a butikvilág?

W. L.: Igen, valamikor a 70-es évek végén, 1980 tájékán kapott állampolgári jogot a magán butik kereskedelem és ennek készítői háttere is.

■ Nyilván Ön is élt ezzel a lehetőséggel...

W. L.: Én ekkor a méretes szabóságom mellett beszálltam a jeans készítés világába (mosott farmer, kord nadrágok stb.) is. Ez már tulajdon-

Walter László

A szabólegény, aki felért a csúcsra

A nulláról elinduló szabólegény életútja a példátlan kitartás, szorgalom, rafinéria, kreativitás és örök megújulás kiemelkedő példája. Akik ismerik, ma is nap mint nap találkozhatnak vele Budakeszin, az átalakuló Walter Üzletház falai között (Fő út 43.), ahol egy újabb álom megvalósulásának lehetünk tanúi. Szállodává alakul az üzletház. És ez a szálloda egy nem mindennapi szálloda lesz. A 79 éves **Walter László** nem szokott rózsaszín álmokat kergetni. Ismerkedjünk meg életútjával. És ezen az úton végighaladva kapunk egy izgalmas áttekintést a 70-es években indult magyar butik ipar kialakulásáról is.

képpen tömeggyártás volt, mert óriási volt az igény ezekre a termékekre, hiszen akkor még nem lehetett itthon kapni márkás farmereket, az emberek pedig csak ritkán jutottak ki nyugatra, hogy ilyeneket vásároljanak.

■ Könnyű volt elindulni ezen az eddig ismeretlen úton?

W. L.: Hát, ezt nem mondanám, hisz akkoriban egy magánvállalkozásnak, a „maszek”-nek hivatalosan csak egy bejelentett alkalmazottja lehetett, és ha ún. bedolgozókat foglalkoztatott, azoknak is iparendeléssel kellett rendelkezniük.

■ Nyilván sikeresek lehettek ezek a 80-as évek az Ön számára, hisz a farmerek iránt hatalmas volt akkoriban az érdeklődés, és a butikok minden mennyiséget el tudtak adni! Az akkori NDK-ból is sokan itt vásárolták meg a hően áhított farmereket.

W. L.: Nem panaszkodom! Ezeknek az éveknek köszönhettem, hogy a rendszerváltás után Budakeszin megvásárolhattam a szülői tulajdon utáni hányadokat, és akkor építttem meg ezt az épületet, az ún. Walter üzletházat a Fő utca 43. sz. alatt, szemben az azóta már DM-ként működő egykori CBA-val.

■ Ez azt jelenti, hogy Budakeszire költöztette át a szabás-varrást?

W. L.: Igen, idehoztam a központi

műhelyt. A szuterénban működött a szabászat, az első szinten a nagykereskedés, a második emeleten pedig a varrás. Ezekben az években 98 ember dolgozott nálam. Havonta 2000 öltönyt gyártottunk.

■ Hány évig tartott ez a nagykereskedésre épülő áldott állapot? Hisz néhány év múlva megjelentek a butik Magyarországon...





W. L.: Ebben a piac átrendeződési időszakban lépést vesztem, mert nem akartam elbocsátani a dolgozóimat. Fenntartottam a termelést, és ezáltal óriási eladatlan készletet halmoztam fel. Sok viszonteladóm tönkrement, többen a férfiből női divatárura tértek át. Óriási veszteségeim voltak.

Szerencsémre azonban 1999-ben megépült a Nyugati pályaudvar mellett, a Váci út elején a Westend bevásárlóközpont. Itt nyitottam meg az első Walter Férfi Divat üzletemet, majd az elkövetkező években kialakítottam a Walter üzletlánc hálózatot az ország különböző pontjain, többek között az Auchanban, Tesco-ban és néhány vidéki városban, így Budakeszin is. Később aztán az igényesebb kínálat irányába mentünk el, jelentős dizájn változással. Átstrukturáltuk a hálózatunkat, és ebben a fiamnak, ifj. Walter Lászlónak döntő szerepe volt. Ma négy Walter Divat üzletünk van: a Mammutban, a Westendben, a Shop Artban és a Savoya parkban. És ezek mellett még a fiam Bécsben is működtet két Walter Fashion üzletet.

■ 1990 után itt, a Walter üzletházban 22 üzlet és szolgáltatás működött. Most viszont az erre járók egy jelenős építészeti átalakulást láthatnak. Mi lesz a régi Walter üzletház helyén?

W. L.: Egy exkluzív szálloda! Ám, mielőtt erről részletesebben is beszélnék, el kell mondanom, hogy 2000 tájékán a fiammal közösen építettünk Balatonszárszón egy nyolcszobás, nagyon elegáns apartmant, a Gránit Villát, amely egy igazi sikertörténet. Az elmúlt évben a booking.com szerint a magyar és

külföldi vendégek (ausztrál, litván, kínai, izraeli, orosz stb.) a maximális 10 pontból 9,5 pontra értékelték az egész főszezonban teltházas szárszói Gránit Villa színvonalát!



Az itt látható egyik fotó a szárszói apartmanban készült, ennek alapján talán sejthetik az olvasók, hogy ebben, a Budakeszin megvalósuló 28 szobás – átlagban 25–40 m²-esek – szállodában is hasonló hangulat várja majd a vendégeket, hasonló körülmények között.

■ Nem nagy merészség egy ilyen elegáns szálloda megnyitása kisvárosunkban?

W. L.: Kikértük erről a booking.hu véleményét is. Ők garantálták nekünk Budakeszin is a teltházat, ha azt a színvonalat tartjuk, ami Szárszón van. A Gránit Villa folyamatos sikere adja nekem a hitet arra, hogy én,

a ruhaiparos beszálljak a számomra korábban ismeretlen szállodaiparba. És van itt még egy fontos tényező. Budakeszi egy átutazó tengely része az Észak-Európából jövőknek, akik számára Szlovénia, Horvátország, Olaszország vagy Spanyolország a végcél. Ha ők kora reggel elindulnak a hazájukból, nyilván félúton meg akarnak pihenni és erre nagyon alkalmas hely Budakeszi, hiszen ha innen folytatják útjukat, megspórolnak egy hosszú, gyakran problémás átvirgódást a Budapest előtti agglomerációból vagy éppen Budapestről.

■ Mi lesz a szálloda neve?

W. L.: Laura. Ez a hatéves, csodálatos kisunokám neve.

■ Mikor adják át?

W. L.: Van rá esély, hogy 2022 végén. Nyilván a teljes komplexum nem lesz kész, hisz ez egy hatalmas befektetés, de a szobák, a reggeliző és egyéb kiszolgáló helyiségek, a kert a szökőkúttal elkészülhetnek erre az időpontra. A melegkonyha, az étterem és a 40 m hosszú wellness központ kialakítását is elindítottuk koncepciózusan, utóbbit a szuterénban, de ezek megvalósulása a távolabbi jövő, mint ahogyan a földalatti garázs megépítése is a Fő utca 45-ben, a szálloda mellett.

■ Ön a 79. évében is tele van elképzelésekkel, energiával!

W. L.: Lehet, hogy ennek a szállodának a teljes befejezését már nem fogom megélni, de ha én elkezdek egy mondatot és azt abbahagyom, a fiam majd befejezi. A mi családunk így működik.

Én minden nap hajnali 5-kor kelek. Akkor csörög a vekker. 5.45-kor indulkok el Budakeszire a Svábhegyről, és azon a negyed-

órás úton, míg kiérek Budakeszire, imádkozom. Minden reggel megköszönöm a Jóistennek a családomat, az unokámat, azt, hogy ismét felébredtem, és képes vagyok dolgozni. És ha valaki megkérdezi tőlem, hogy mi lesz, ha holnapután meghalok, azt válaszolom: holnap ugyanígy megtalálász itt, munka közben! Ez az én életfelfogásom.

„Alattad a föld,
fölötted az ég,
benned a létra.”
(Weöres Sándor)

Horváth Jenő

Az első Advent-Kalendárium Budakeszin



Évek óta nézegettem irigykedve más települések házain az adventi ablakos készülődést, így vettem egy mély lélegzetet – tudva, hogy az év végi munkahelyi hajtás mellett nem kis fába vágom a fejszemet –, és közvettem egy körkérdeést egy zárt Budakeszi csoportban, hogy lenne-e érdeklődés egy hasonló közös, önkéntes alapú és szigorúan szabadtéri adventi ráhangolódásra. Magam is meghatódva összegeztem egy nap múlva, hogy pillanatok alatt meglett a karácsony éjszakáig szükséges 24 jelentkező. A lelkesedést és az örömszavait látva belevágtam tehát a szervezésbe, hiszen éreztem, hogy az elmúlt időszak bezártsága után nem csak nekem, hanem akár egy egész településrésznek szüksége lehet egy- másra, a jó szóra, a kikapcsolódásra, a mindennapok szürkeségéből való kiszakadásra, így fáradtságot nem kímélve megindult a szervezés.

Az első Advent-Kalendárium keretében mindig más csodálatos család gondoskodott arról, hogy 2021 karácsonyára kicsit másként készüljünk Budakeszin: a reggeli várakozás az aznapi ablak helyére utaló, sokszor a család által faragott rímekkel megerősített térképekre; az egyedi ablak díszítések-alkotások csodája, amit mi felnőttek is gyermeki lelkesedéssel kerestünk fel estéről-estére; valamint az eredeti terveinkhez képest a résztvevők által spontán módon időközben kialakított – sokszor már olaszos fieszta hangulatot árasztó, akár apró falatokkal, sütikkel, forró

Nagyjából másfél év telt el abban a sokak számára eddig ismeretlen közegben, amit korábban elképzelhetetlennek tartottunk, hogy valaha át kell élnünk: a szeparáció, az egymástól való eltávolodás, a személyes kapcsolatok felfüggesztésének időszaka következett be. Ebben a furcsa állapotban már eltelt egy karácsony 2020-ban, és nyakunkon volt a következő, amit már nem szerettem volna ugyanolyan ridegségben, távolságtartásban, a Karácsony meghitt ünnepére való hangulatos, lámpafényes, fűszerillatú, énekkel teli, találkozásokkal tarkított rákészülése nélkül megélni.

italokkal, és apró meglepetésekkel (mint a Luca-napi búzacsomag vagy a betlehemi láng) gazdagodó – utcai-kerti vendégeskedés olyan meghitté, barátságossá és közvetlenné varázsolta az estéinket, amelyre a szervezés megkezdésekor nem lehetett számítani, maximum reménykedni. December 1. és 24. napja között minden este máshol gyúltak ki az ablakokba, ablakokra és a külső kör-

nyezetbe kihelyezett díszítések, lámpások, gyertyák és fények, így azok kigyúlásával egyidejűleg az ablak keresők szívébe és lelkébe is bekúszhatott a melegség, a bizakodás és a remény érzése. Néha esett. Néha fűjt. Néha – na jó, viszonylag sokszor – fagyott. Minden este másmilyené formálódott. Az ablakos család egyénisége, lehetőségei, elképzelései és az állandó, vagy egy-egy estére csatlakozó ablak-keresők közös hangulata szabott csak határt az adott este alakulásának, ugyanakkor az idő előre haladtával már napról napra vártuk, hogy megismerjük, majd újra lássuk egymást, esténként váltsunk pár jó szót, nevéssünk tiszta szívből, felszabadultan, koccintsunk a jobbnál jobb fajta házi lélekmelegítővel, a gyerekek játsszanak a házak előtt vagy az udvarokon, vagy ahogy a régi időkben csak egyszerűen az utcán a befagyott pocsolyák jegével, mintha gyémántokat gyűjtenének – úgy, mintha az elmúlt másfél év elszigeteltsége meg sem történt volna, s mint egy nagy család, együtt kövessük a naptári napszámokat mutató ablak-díszítések kigyúltával, ahogy fogynak a napok, s közeledünk karácsony ünnepéhez.

Köszönöm ezt a hihetetlen 24 napot minden résztvevőnek. Az ablakosoknak, akik kirobbanó energiával, szeretettel készültek az aznapi Ablak-Kalendáriummal. Az ablak-keresőknek, akik esti sétája, részvétele lehetővé tette, hogy az ablakosok büszkék lehessenek alkotásaikra, és



kialakulhasson egy összetartozás és cinkosság érzés, hiszen mi, akik ott voltunk, láttuk és estéről-estére átéltük a karácsonyi csodát: a szeretet, a békesség, a pillanatokra való megállás, és a gyermeki rácsodálkozás egyszerre megjelenő élményét. Köszönöm a szervező társaimnak a kitartást, hiszen sok munkánk volt benne, a kezdeti sutaságainkat a végére sikerült kicsiszolni, vagy talán nem is számítottak, hiszen így lett igazán emberi: hibákkal, korrekciókkal, kavarodásokkal, aminek a végén mindig minden a helyére került. Vagy ha nem, akkor is úgy lett jó. Mert az a dolog volt benne, amely végtelen és minél többet adunk belőle, annál többé válik: szeretet. Már most számolom vissza a napokat 2022 adventjéig!

Dr. Hillier Dorottya Eszter



Önkormányzati támogatások 2022-ben Budakeszin

Segíthetünk?

Ha anyagilag nehéz helyzetben van, rendkívüli települési támogatást tudunk nyújtani, ha már 9 hónapja lakik Budakeszin, vagy krízis segítyt lehet kérni, ha legalább település szintű lakcímkártyája van.

■ Alacsony jövedelem esetén lakhatáshoz kapcsolódó rendszeres települési támogatás keretében havi 5000 Ft támogatás kérhető a víz, az áram, a gázszámla, közös költség vagy a szemétdíj fizetéséhez.

■ Ha katasztrófa-helyzetben elveszti lakhatását, fél évig 50 000 Ft albérleti támogatást nyújtunk a bérleti szerződés bemutatása esetén.

■ Hozzá tartozója tartós betegsége esetén ápoláshoz kapcsolódó, rendszeres települési támogatást nyújtunk, ha a szükséges feltételek fennállnak.

■ Adósságkezeléshez támogatás igényelhető, ha az eladósodottság még nem ér el egy kritikus szintet.

■ Szociális kölcsön igényelhető váratlan kiadás esetén maximum 130 000 Ft összegben.

■ Babaköszöntő csomagot kap minden Budakeszin lakó újszülött.

■ A gyermek 8 hónapos koráig igényelhető 25 000 Ft születési támogatás átlagos jövedelműeknek.

■ Temetési segély kérhető a temetéssel kapcsolatos számlák bemutatása után.

■ Tűzifát lehet igényelni ősszel, illetve tűzifa támogatás kérhető télen soron kívül.

■ Élelmiszert osztunk minden munkanap reggel 7:15 órától a Polgármesteri Hivatal földszintjén. A Tescóból mentett, még fogyasztható zöldséget, gyümölcsöt és péksüteményt osztjuk ki azoknak, akik alacsony jövedelműek, és igényt tartanak erre a segítségre.

Budakeszi legifjabb polgárai

Lusánszki Zalán Dominik

(született 2021. szeptember 21-én)

Csomós Andor Marcell

(született 2021. december 3-án)

Dombi Emese Dóra

(született 2021. december 5-én)

Kovács Olivér László

(született 2021. december 9-én)

Kézdi Nolen

(született 2021. december 14-én)

Duka Lilla

(született 2021. december 17-én)

Gómez Panka

(született 2021. december 7-én)

Eszterle Zsófia

(született 2021. december 20-án)



Bechtold Boróka Blanka

(született 2021. december 21-én)

Ajtai Noel Krisztián

(született 2021. december 22-én)

Fehér Zelda

(született 2021. december 25-én)

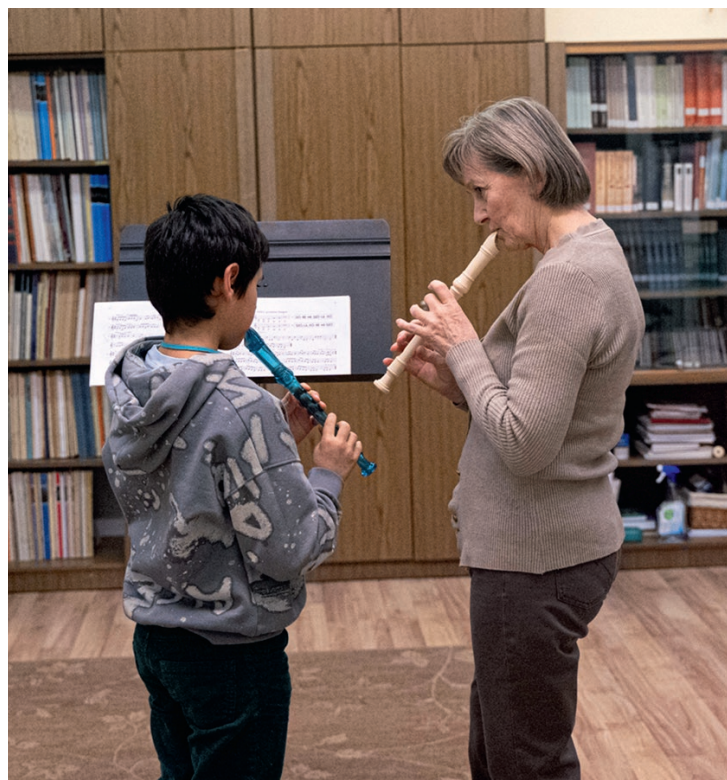
Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Ahol a zene szeretetének az átadása a legfontosabb

A mai budakesziek – az újabb generációk és az elmúlt évtizedekben városukban otthonra leltek – számára teljesen természetes az, hogy egy zeneiskola is működik településünkön. Pedig ha jól belegondolunk, mikor a 60-as évek elején szerény körülmények között elindult a zeneoktatás Budakeszin, városunk egy mindössze 4-5 ezer fős, fővárossal határos kis falu volt. A kezdetekről, az intézmény mindennapjairól és terveikről szól ez az írásunk.

A ma már Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola néven ismert zeneiskola megalakulása és 60 éves történelme kapcsán egy emberről mindig szót ejt a krónika. Czövek Ernát a magyar zenetörténet úgy tartja számon, mint a kodályi gondolat jegyében a vidéki állami zeneiskolai szervezet felállításának megteremtőjét, aki szerencsénkre 1961-ben éppen Budakeszire költözött. És ha már itt talált otthonra ez a kivételes zongoratanár személyiség és remek szervező, akkor azonnal munkához is látott. Lakásán, a Petőfi u. 15-ben zeneoktatói munkaközösséget alapított néhány kollégájával, melyvel gyakorlatilag megteremtette településünkön a mai napig működő alapfokú zenei oktatást. Zongoratanítványai közül többen sikeres művészek és egyetemi oktatók lettek. Köztük van Szokolay Balázs Liszt Ferenc-díjas magyar zongoraművész és tanár, akit – még kisgyermekkorában – ötéves korától Budakeszin tanította zongorázni 1966-tól 1970-ig.

Czövek Erna 1968-ban elköltözött ugyan Budakesziről, de településünk fejlődésével párhuzamosan a zenei ok-



tatás az évek múlásával egyre jobban kiterjedélyesedett. 1991-ben aztán mint önkormányzati zeneiskola önállósodtak, fenntartójuk 2013-tól az Érdi Tankerületi Központ lett.

Barcsik Hédi igazgató asszony 20 éve vezeti az intézményt. Elmondása szerint ma 430 növendékük van, ami óriási szám. Ebből a budakeszi székhelyű iskola zsámbéki tanintézményét 170-en látogatják, Budakeszin pedig 260 tanulójuk van. Hat tanszak van az iskolában: vonós-, fúvós-, billentyűs-, ütős-, vokális- és akkordikus tanszak, melyeken belül közel húsz hangszerből választhatnak a tanulók. Mintegy negyven főállású és néhány óraadó tanár vesz részt a tanításban.

Klasszikus és népzene oktatás folyik az intézmény falai között. Kiemelkedő jellemzője az zeneiskolának, hogy a méretéhez képest a zenetanulás hangszerválasztéka igen széles skálán mozog. A legfiatalabb tanszak az ütős, mely 2020-ban indult. Az általánosan közismert hangszereken kívül a választható ritka hangszerek között van Budakeszin a kürt és a népi hegedű, Zsámbékon pedig a népi citera, népi furulya és a harmonika oktatás.

Az új budakeszi iskola átadása óta az iskola közben működő intézmény már teljes egészében – nyolc termében – a zeneoktatást szolgálja, ezen kívül még tizenegy tanteremben tanítanak délutánonként a SZIA két telephelyén és a WUDISULI épületében.



Az igazgató asszony szerint néha talán nem feltűnő a falakon belüli munkájuk. Ez olyan, mint mikor a kis hangyák egyenként rakják a homokszemeket egymásra. Hosszú az út a látvány, a siker megszületéséig. Náluk a sikerhez elengedhetetlenül szükséges alapok lerakása a legfőbb cél. Ennek két lényeges ága van. Az egyikben tanulók elsajátítják az alapvető hangszerkezelést és a kottaolvasást. Belőlük lesznek az amatőr zenészek, az értő koncerthallgatók, akik majd felnőve, újra jelentkeznek náluk, ezzel is ösztökélve gyermekeiket a zene szeretetére. Ők a 99%-os többség. A másik, 1%-os kisebbségből lesz előadóművész vagy éppen zenetanár, aki magasabb szinten folytatja zenei tanulmányait.

Sokat pályáznak, elsősorban hangszervásárlásra és a különféle országos versenyeken való részvétel költségeire. Évről évre számos díjat hoznak el a gyerekek ezekről a versenyekről.

Tanítványuk volt egykor Janicsák Veca, Hámosi Máté, Liszt-díjas karmester, az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetője is, de hosszan lehetne folytatni sort. Az iskola legfiatalabb tanára, Szirmai Jenő is több neves, világjáró együttesben muzsikál időről időre.

Harminc éve tanár Budakeszin a több fűvös hangszert is oktató Velenczei Anna. Az ő és az akkor itt tanító fűvöskollégák növendékeiből jött létre a zeneiskola fűvöszene-kara 1996-ban. Az intézmény tanítványaiból álló fűvöszene-karral néhai Csepregi Gyula, az egykor Budakeszin élt Európa-hírű jazz szaxofonos is fellépett három alkalommal 2004–2006-ban. Ebből az együttesből alakult meg néhány éve a Budakeszi Fűvöszene-kar, mely ma már a Budakeszi Német Önkormányzat együtteseként működik, és tagjai között Velenczei Anna több egykori tanítványa is játszik.



Ma is együtt játszik az egykor az intézményben alakult Ad Libitum Gitárzenekar is, akik régebben Kozma László tanítványai voltak. Házasságot és gyermekáldást is hozott már ez a kétévtizedes együttzenélés az együttesben.

Barcsik Hédi egy kis nosztalgiával szólt arról, hogy se szeri, se száma az intézmény működéséhez fűződő történeteknek. Számára is tanulságos volt a Covid-járvány karanténos időszaka, mikor csak online voltak kapcsolatban a tanítványaikkal. Bármennyire is meglepő, ez a sajátos helyzet nem gyengítette, hanem erősítette a gyakorlási hajlandóságot és úgy érzi, hogy a zenében sokan egyfajta lelki kapaszkodót találtak.

Jelentősen nőtt a zenetanulás iránti vágy az elmúlt években, mely készíttést talán a járvány is okozhatja. Sajnos jelenleg az iskola befogadóképessége nem bővíthető, és újabb zenetanárokat sem tudnak felkérni oktatói munkára. Most az a legfőbb céljuk, hogy tovább erősítsék az oktatás minőségi feltételeit.

Horváth Jenő

Akikre büszkék vagyunk

Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola

A karácsonyi kórus-koncerttől a futsalig



A jövő illusztrátora

Kovács Mira Zulejka (Zuzu), 2. d osztályos tanuló a Szalay Könyvkiadó rajzpályázatán a 7-8 évesek kategóriájában bekerült a legjobb tíz közé, munkáját sok-sok könyvvel jutalmazták.

Nyolcvan pályázatot választottak ki, melyek közül mindössze tíz kerülhetett be a legjobbak közé, sőt a legjobb alkotások egy később megjelenő kiadványba is bekerülhetnek, így több kicsi gyermek válhat a jövő illusztrátorává. Gratulálunk, Zuzu, nagyon büszkék vagyunk rád!



Országos diákolimpiai elődöntős a SZIA futsal csapata – a profi liga

Ahogy olvastuk a Budakeszi L. A. cikkében is, bizony ezen a szinten – megyei elődöntő – már ördöklő küzdelmeket kellett megvívni, de diákjaink állták a sarat, két győzelem után már biztos volt a továbbjutás

az országos elődöntőbe. Ellenfeleik elit akadémiákon edzett focisták voltak, Gödöllő, Vác és Dabas város iskolái közül sikerült bejutniuk az ötödik körbe, ahol az ország legjobb iskoláival mérhetik össze tudásukat.

Hatalmas gratuláció, fiúk, gyönyörű játék, elképesztő hajrá, a szerencse egy kicsit ugyan a hazai csapatnak kedvezett, de hogy megérdemelten az országos elődöntőben a helyetek, ez vitathatatlan! Csak így tovább, hajrá fiúk!

„Az igazi karácsony” – angyalok a SZIA-ban

Elképesztő mennyiségű ajándék érkezett mindkét jótékonsági gyűjtési akciónkból, szám szerint: 120 cipősdoboz telis-tele játékokkal, 60 táblacsoki, 9 óriás táblacsoki,



100 csokiszelet, 15 mikulásfigura, 5 mikuláscsomag, 9 desszert, 75 cukorka, 3 üdítő és 32 oreós keksz – megközelítőleg több mint 300 rászoruló kisgyermek arcára csaltunk mosolyt, akikre máskülönben nem várt volna sok öröm karácsonykor. Hálás szívvel köszönjük mindenkinek, aki bármelyik akcióban részt vett, nagy örömmel fogadtuk a folyamatos érdeklődést mind a gyerekek, mind a szülők részéről, jól esett számunkra a széleskörű aktivitás! Köszönjük, köszönjük, 3000-szer is köszönjük!

Karácsonyi meglepetéssel vidítottak fel egy kórházat a SZIA-manók

A Jahn Ferenc Dél-Pesti Kórház Központi Rehabilitációs Osztálya karácsonyi csodára ébredt az ünnepek előtti napokban. Hogy kik voltak a csodatevők? Koszták Éva logopédus szervezésében indult el



a „Karácsonyi Mentőakció”, melynek keretében iskolánk kisdíákjai és tanáraik különböző karácsonyi dekorációkat segítettek elkészíteni a kórházi osztályra. Az akcióra pillanatok alatt több tanár is jelentkezett, hamar el is indult a manómunka, a legyártott díszek sorjában álltak elő. „Ha még kell, csak szóljatok!” – hangzott el többüktől. Az elkészült hópelyhekből, díszekből végül annyi lett, hogy bőven jutott

mindenhova, a szobákra, irodákra, kezelőkre, ablakokra.

A meglepetést nagy örömmel fogadták a betegek, orvosok, pszichológusok, gyógytornászok és a nővérek, a legnagyobb hősök! Tudni kell, hogy a járvány miatt már tavaly, ahogy idén sem volt díszítés a kórház osztályán, mert mindenki erején túl dolgozott nap mint nap. Ámde idén Éva néni nem hagyta annyiban, és a SZIA-manók segítségével megérkezett a karácsony szeretete oda is, ahol most nagy szükség volt rá.

Éva néni elmondta, hogy a kórház dolgozói és betegek nagyon köszönik a csodatevő manóknak a karácsonyi meglepetést, ezt a jószívű, önzetlen cselekedetet! A karácsony közeledtével más nem is kellett, csak egy kis szeretet.

A SZIA kórusának karácsonyi koncert videója – „Dona nobis pacem! Adj nekünk békét!”

A 2021-es év utolsó tanítási napján iskolánk kórusa karácsonyi koncertet adott tanulóinknak és pedagógusainknak, ezzel kívánva békés karácsonyt és egészségben gazdag, boldog új évet mindenkinek iskolánk tantestülete, dolgozói és tanulóinak nevében. A rövid meglepetés-videó iskolánk hivatalos YouTube oldalán vagy az alábbi linken tekinthető meg: <https://www.youtube.com/watch?v=248StcgUd88>.

Loór Zsuzsanna



A közös étkezések meghatározó ereje

Őseink azért étkeztek együtt, mert az ételt megosztották egymás közt. Korabeli források szerint pl. a spártaiaknál 10–15 fős asztaltársaságok alakultak, evés közben beszélgettek, ezzel erősítették a hazaszeretetet. A közös étkezés ikonikus festménye Leonardo da Vinci: Az utolsó vacsora című műve. Lucullus lakomáiról mindnyájan tanultunk, de azt is tudjuk, hogy az étkezés évszázadokon keresztül a diplomácia fontos eszköze volt. De milyen hatással van ránk napjainkban az evéssel együtt töltött idő?

Az étkezés személyes kapcsolatainkban, alapvető érzelmeink megnyilvánulásában is szerepet játszik. Anyanyelvünkben számos példát találunk: „nem sok sót esznek meg együtt”, akik egymással haragban vannak. Akik „egy tálból cseresznyéznek” azok jól megértik egymást. Ha egy házasság felbomlik, akkor a felek „elválnak ágytól, asztaltól”, míg, amikor összekötik az életüket, akkor „egy kenyéren élnek”. Az étkezés toleranciára, mások értékeinek, szokásainak elfogadására is nevel. Az érzelmi aspektuson túl más oldalról is megközelíthetjük a közös evések pozitív hatását. Számos felmérés szerint szülők és gyerekek egyaránt kedvezően értékelik, ha együtt eszik a család, mégis, ennek mindennapi kivitelezése tudatos szervezést igényel. Az iskola utáni tevékenységek száma és időtartama egyre növekszik, változik a családok szerkezete és életvitele. Számtalan a kihívás, melyek akadályozzák, hogy mindenki egyszerre üljön asztalhoz, pedig a rendszeres közös étkezések jótékony hatásai a család egészét érintik.

A szülők és a család életmódja első helyet foglal el a gyermekeket befolyásoló tényezők között. Ha a család rendszeresen együtt étkezik, az a fiatalok egészségesebb táplálkozását eredményezi: gyakoribb a gyermekek tejtermék-, gyümölcs- és zöldségfogyasztása, több a rost-, kalcium- vagy a vitaminbevitelük. Ezek háttérben többféle tényező húzódik meg, például a szülői (ét-

kezési) magatartás, az egészséges táplálékok kínálása, a közös ételkészítések. Ezért a szülői példamutatásnak nagy szerepe van abban, hogy a gyermekek megismerjék és megszeressék az egészséges ételleket, és későbbi életük során nagyobb eséllyel fognak egészségesen táplálkozni. A reggelizés például nem csak a megfelelő testtömeg kontrollt és az iskolai teljesítményt segíti, de lehetőséget ad a gyermekeknek arra is, hogy a közös étkezés alkalmával elsajátítsák a megfelelő családi mintát. Az asztalnál megbeszélhetők az adott nap kihívásai, támogatathatják egymást a családtagok, kitűzhetnek célokat aznapra, vagy éppen a hétvégre, amire érdemes várni (például egy közös délutáni süti készítés, szombati kirándulás), míg a vacsora mellett elmesélhetők a nap történései, megoszthatók az iskolai, munkahelyi élmények, erősítik a családi köteléket, a kölcsönös figyelemre épülnek.

Az, hogy milyen gyakran ül össze a család közösen elfogyasztani az ételt, sok mindentől függ. Minél idősebb egy gyermek, annál több elfoglaltsága van, miközben egyre nagyobb a szabadságvágya, egyre gyak-

rabban „bújik ki” a közös programok alól. Mégis, amikor megtehetjük, a családi együttlétek számos pozitív hatásának ismeretében érdemes közös étkezéseket, ételkészítéseket beiktatni a mindennapokba. Érdemes minél több módon, életkoruknak megfelelően bevonni a csemetéket a különböző folyamatokba, a kerti veteményes/balkon fűszernövényeinek gondozásától kezdve a bevásárláson át, a sütés-főzés egyszerűbb vagy már bonyolultabb műveleteiig bezárólag. Ezek mind-mind közösen eltöltött minőségi időt jelentenek, miközben erősíthetjük gyermekeinkben az egészségtudatosságot. Ezt a törekvést segítheti például, ha a család azonos időpontra időzíti a reggelit vagy éppen a vacsorát. Feloszthatók a feladatok is, ki mikor teríti meg az asztalt, készíti el a salátát, vagy éppen mosogat el. Így máris van napi fix fél-egy óra, amikor egymásra figyelnek a család tagjai.

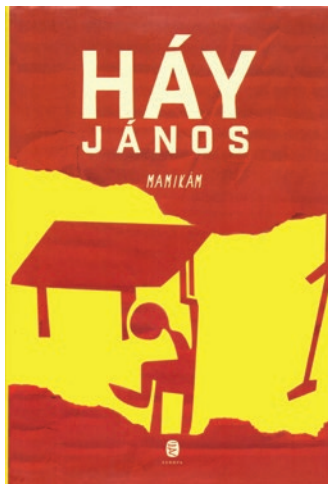


Ha egy olyan tradíciót kell mondanunk, ami minden kultúrában megjelenik, akkor az nem más, mint a közös családi vacsora. Ez nem véletlen, az életünk része már hosszú ideje, vigyáznunk kell rá. Adjuk meg a módját, és ünnepeljünk minden közös étkezést, mert ha még nem is tudatosítjuk, akkor is nagyon sokat profitálunk a közösen eltöltött időből, hiszen minden közös étkezés egy lehetőség arra, hogy igazából hazaérjünk.

Korondy Gabriella dietetikus

„A közös étkezések keretet adnak a családi életnek. Az asztal mellett meg lehet egymással osztani a gondolatokat, a gondokat, az örömeiket, s mindez az összetartozás élményét erősíti.”

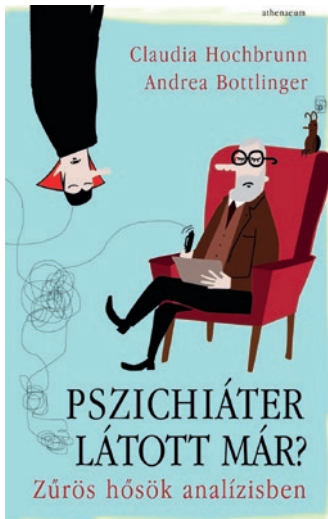
(Vekerdy Tamás)



Az olvasók zöme szeretne a mai valóságból kiszakadni egy távoli földrészre vagy történelmi korba. Azonban aki eléggé bátor, hogy a mai világunk problémáival szembeüljön, annak tudom ajánlani Háy János munkásságát, és így ezt a könyvet is. A könyv egy kis faluban játszódik, egy cigányasszony szubjektív szemszögéből (ezt fejezi ki, hogy végig tájszólásban íródott) meséli el egy helybeli, magára maradt öregasszony történetét, és rajta keresztül a saját életét is. Nem csak a cigányság nehéz helyzetét, közösségen belüli (az egyes cigány népcsoportok közötti) és külső konfliktusait ismerhetjük meg, de az előregedő falvak többségi társadalmának életét és problémáit is, például hogy a gyerekek, unokák már Budapestre vagy akár külföldre költöznek. A családon belüli erőszak és az alkoholizmus is terítékre kerül, a művet végig kíséri a szerzőre jellemző keserű humor.

Szőts Dávid

CLAUDIA HOCHBRUNN, ANDREA BOTTLINGER: Pszichiáter látott már? – Zűrös hősök analízisben



Claudia Hochbrunn pszichiáter és Andrea Bottlinger irodalmár alkotása egy ponyvaregény köntösébe rejtett lebilincselő irodalomtörténeti utazás, humoros elemzés a nyugati művekről és azok gyakorta botrányos életű főhőseiről. A könyv szinte nagyítóval vizsgálja a régebbi korok embereinek defektusait, szemügyre veszi valamenyny korszakon átívelő problémáikat, közérthető tájékoztatást ad az irodalomtörténeti korszakok sajátosságairól is. Az irodalmi hősök csöppet sem meglepő módon, évszázadokon át, ugyanazokkal

a szokásos emberi gondokkal küzdöttek, így az akár több száz éves szövegek még ma is relevánsak lehetnek. Ezt a tényt kihasználva az írók a modern pszichológia eszköztárát használják fel a művek elemzéséhez – Oidipusztól kezdve, Rómeón, Júlián és Drakulán át számos legendás alak fekszik a kanapéra egészen Christian Greyig, betekintést engedve a történetük belső mozgatórugóiba. Sőt láthatjuk, hogy: „Gregor Samsa egyfajta prófétai jóslatként szemébe való bogár alakját ölti magára, még inkább megkönnyítve a környezet számára, hogy megszabaduljon tőle, mivel így már semmi emberi nincs benne. A két világháború közötti eldurvult világban már senkit sem érdekelnek a bogárpáncél alatti, valódi emberi érzések.”

Kolacsek Rozi • NSJG 12. B



Ennek a könyvnek már a második, átdolgozott kiadását olvashatja el az érdeklődő olvasó, egyszer átírta az író. A regény napjaink egyik legérdekesebb témáját, az internetes társkeresést dolgozza fel. Több szálon fut a történet. Öt ember próbál társat találni magának a történetben, a történeteik összekapcsolódnak a mű végére. Nők és férfiak, kortól függetlenül hasonló galibákba keverednek. Van köztük szingli, van, akinek már van egy kislánya, van egy férfi, aki elvesztette nagy szerelmét, de egy nagymama is, aki próbál új társat találni magának. Több sztereotípiával is megismerkedhetünk az olvasás során, amelyek az internetes társkeresést jellemzik. Az átverések és a hazugságok, féligazságok egész tárházát mutatja be az író, amelyekkel sajnos a való életben is találkozhatunk, ha ilyen helyzetbe kerülünk. Nagyon izgalmas mindegyik cselekményszál, a mű vége természetesen pozitív fordulatokat tartogat a szereplők, így az olvasók számára is. Gyerekeknek túl korai még ez a könyv, de 16 éves kortól bárki sok érdekes tapasztalatot szedhet össze ebből a regényből...

Szőts Dávid

SZIGLIGETI EDE: Liliomfi



Makk Károly 1954-es filmje alapján sokan ismerik ezt a történetet, de most az eredeti drámát szeretném felmutatni. 1849-ben írta Szigligeti Ede ezt a komédiát. A főhőse Liliomfi, aki egy nemesi család sarja, de ő nem az arisztokraták életét akarja élni, hanem színészként akar boldogulni. (A 19. század első felében ez egy lenézett szakma volt még, kőszínház is csak 1837-től

volt, addig járták az országot a csepűragók, vagyis a színészek.) Liliomfi feleszeret nagybátyja gyámleányába, Mariskába, aki szintén színésznő szeretne lenni. A film és a dráma ott különbözik igazán, hogy az eredeti műben a nagybácsi, Szilvai Tódor akarja Mariskát feleségül venni, nem Liliomfinak, vagyis Szilvai Gyulának szánja feleségül. Ahogyan a komédiákban szokás, több helyzetkomikum, illetve jellemkomikum színesíti a történetet. Kányai uram fogadója az eredeti műben is fontos állomás, Gyuri és Erzsi története is meghatározó része a drámának, és több félreértéshez vezet. A történet természetesen jól végződik a szerelmesek számára. Minden korosztálynak ajánlom a drámát, de a régies nyelvezete miatt talán a felnőttek könnyebben megértik.

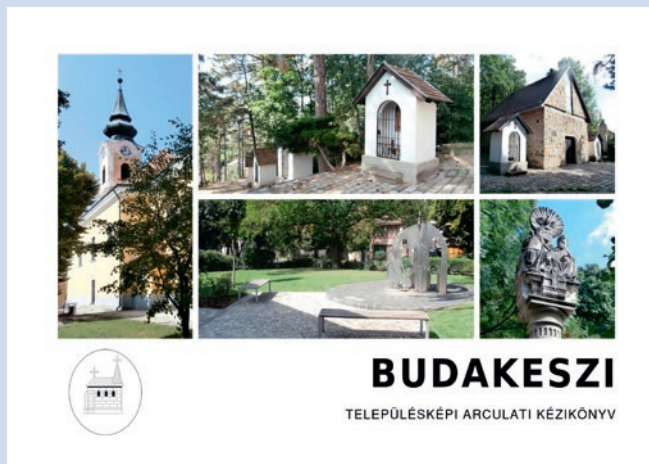
Szőtsné Szabados Zsófia

ÖRÖKSÉGÜNK

A BUDAKESZI HÍRMONDÓ építészeti melléklete

Budakeszi utcáit járva rendszeresen akad meg a szemem építészeti kincseinken. Sokat tanulhatunk öseinktől, és felelősek vagyunk az örökség megőrzéséért. Ebben a tájékoztatásnak kiemelt jelentősége van. Ezért folytatásokban közöljük **Budakeszi Települési Arculati Kézikönyvét** a Budakeszi Hírmondó építészeti mellékleteként. Forgassák, gyönyörködjenek benne, építkezésre, felújításra készülve pedig forduljanak bizalommal a főépítészhez, aki szívesen áll rendelkezésükre és nyújt támogatást szakmai kérdésekben.

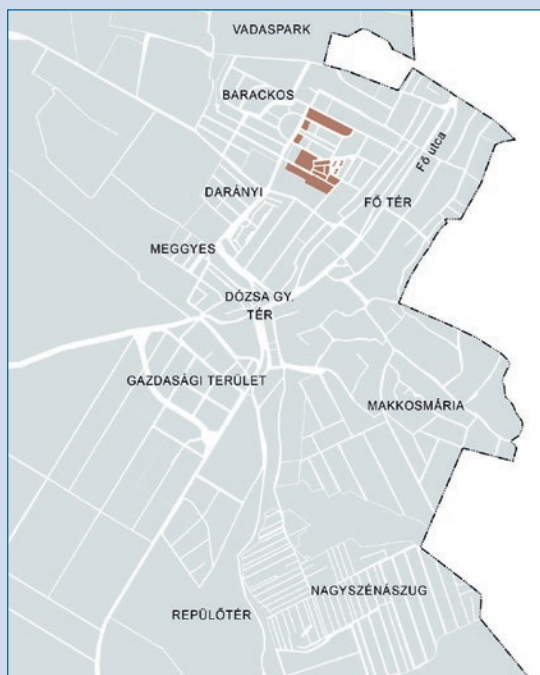
'Sigmund Bertalan alpolgármester



Gáspár Dávid főépítész ingyenes szakmai konzultációt biztosít településképi kérdésekről • Iroda: Budakeszi, Városháza (Fő u. 179.), földszint 19. • Telefon: +36 20 356 2753, +36 23 535 710/165 mellék • Email cím: foepitesz@budakeszi.hu, gaspar.david@budakeszi.hu

Települési Arculati Kézikönyv 5

RÉSZLETES TELEPÜLÉSKÉPI ÚTMUTATÓ



TELEPSZERŰ BEÉPÍTÉS

A város többi részén jellemző hosszúságú telekosztás itt teljesen felbomlik. A tömböket megkerülő utak mellett a házak közt kisebb közök, gyalogutak vezetnek. A panelházakat nagy, közös használatú zöldfelületek veszik körbe, melyeken közösségi funkciók kapnak helyet.

A telkek nagyok, a legkisebb telekméret is eléri az 1200 m²-t. Esetenként egy telken több épület is található. Annak ellenére, hogy tulajdonképpen lakótelepekről van szó, úszótelkes struktúra csak a Huszár utca mellett alakult ki.

A város legmagasabb lakóépületei a Zichy Péter utcai ötszintes panelépü-

letek, de sok a földszint + kétemeletes épület is, helyenként tetőtérbeépítéssel. A többemeletes panelházak mellett kétszintes sorházas beépítés jellemzi a területet. Vannak hosszú, több lépcsőházas épületek is, de jellemzőbb a területre az egylépcsőházas kialakítás. Gyakori, hogy az egy időben, akciószerűen megépített egyforma épületekből több is áll egy telken.

A Kerekmező melletti területen új építésű többlakásos társasházak is megtalálhatók, melyek a beépítési intenzitásuk tekintetében kapcsolódnak a telepszerű beépítésű területekhez.

Az épületek nagy része lapostetős, egyes sorházak, illetve a Kerekmező melletti társasházak részben magas-tetősek. A településkarakter a pane-los, és más iparosított technológiá-jú lakótelepre jellemző, de érződik, hogy építésük idején törekedtek az újszerű építészeti megoldások alkal-mazására, az átlagosnál jobb minő-ségű környezet létrehozására.



AJÁNLÁSOK • telepszerű beépítés

Telepítés

A lakótelepek épületei jellemzően szabadon álló beépítéssel épültek. Az új épületek telepítésekor igazod-junk a környező épületek által létre-hozott építési vonalhoz.

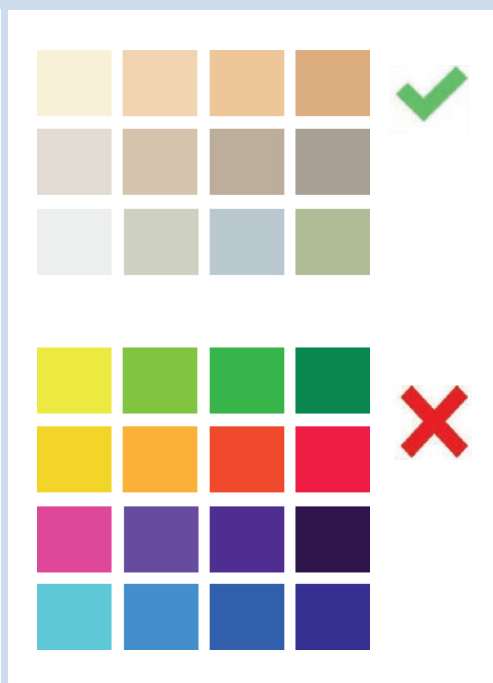
Magasság

Az új épületek magassága igazodjon a szomszédos épületekéhez.

Tetőforma, tetőhajlásszög

Az épületek kialakítása során kerül-jük a tetőszerkezet tagolását, töre-kedjünk letisztult, egyszerű tömeg-képzésre.

A területen az épületek átalakítása és új épületek építése során a tetők legfeljebb 45°-os tetőhajlásszöggel kerüljenek kialakításra.

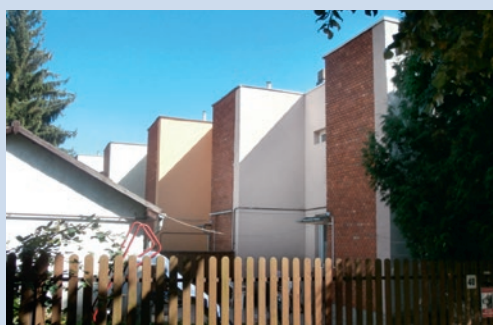


Utcai homlokzat

Az utcai homlokzaton a 30°–45°-os tetővel határolt oromfal 7 méternél szélesebb ne legyen, a 7 méternél szélesebb utcai homlokzatú épületek tetőszerkezetét az út tengelyével párhuzamos gerincű kontyolt vagy nyeregteretűvel kell kialakítani.

Anyaghasználat

Az épületek homlokzati anyaghasználatának kiválasztásakor részesít-sük előnyben a településre jellemző természetes anyagokat. A meglévő épületek átépítésekor, felújításakor, utólagos hőszigeteléskor az anya-gok, színek a teljes épület egészén jelenjenek meg, ezáltal megőrizve az épület egységes karakterét.

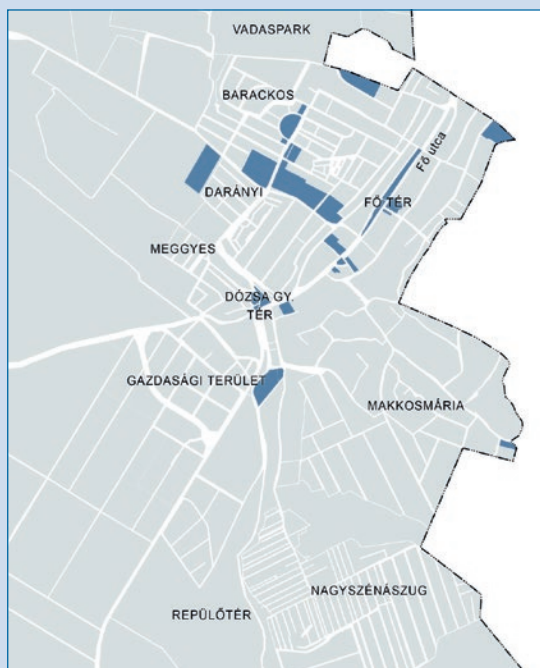


Kerüljük a lakásonként változó színű és anyaghasználatú korlátok, kerítések, elő-tetők kialakítását.

A felújításakor javasolt a társasházak tulajdonosainak közös egyeztetését kö-vetően előre meghatározni az épületen alkalmazható építőanyagokat, terméke-ket a fenti szempontok figyelembevéte-lével.

Nyílászárók

A nyílászárók cseréjekor egy épületen lehetőség szerint azonos anyaghasználatú, színű, árnyékolástechnikájú nyílászárókat használjunk.



TELEPÜLÉSKÖZPONT

Budakeszi településközpont területei a települési szövetben megjelenő, központi, elsősorban közszolgáltatási intézményi, kereskedelmi, szolgáltató funkciójú épületeknek adnak és biztosítanak helyet.

Az épületek funkcióból adódóan településképi szempontból is jelentősen elkülönülnek a környező lakóterületektől.

Településünk folyamatos fejlődéséből, a lakosságszám növekedéséből adódóan újabb és újabb feladatok ellátását biztosító intézményi és szolgáltató épületek elhelyezését biztosító központi területeinken az épületek átgondolt tervezésével, kortárs építészeti értékeket közvetítő, a település

építészeti hagyományait szem előtt tartó épületekre van szükség az egységes Budakeszi arculatának megteremtéséhez.





AJÁNLÁSOK • településközpont

Telepítés

A településközponti területek a kisvárosi és kertvárosi területekbe ékelődve helyezkednek el, a területen megvalósuló épületek telepítéskor törekedjünk a települési szövetbe való szerves illeszkedésre. A funkció figyelembevételével törekedjünk a területek átjárhatóságának biztosítására.

Magasság

A területen álló épületek központi funkciójukból adódóan tömegükkel, magasságukkal kiemelkednek a szomszédos épületek közül, a környező épületekkel való összhang megteremtését a település építészeti formavilág tiszteltében tartásával, a településre jellemző tömegképzéssel érhetjük el.

Anyaghasználat

Az épületek anyaghasználatának kiválasztásakor törekedjünk a településen használt hagyományos építőanyagok használatára, ezzel ellensúlyozhatjuk a funkció ellátásához szükséges, a környező épületeket túlhaladó tömegképzést.



Könyvajánló +

A Budakeszin élő **dr. Ungor Károly**, a Fővárosi Szent János Kórház Fül-Orr-Gége Osztályának nyugalmazott szakorvosa először *Cserépdarabok az életemből*, majd *Cserepeim II.* címmel rövid novellákat, karcolatokat, anekdotákat tartalmazó köteteket jelentetett meg magánkiadásban. A személyes vallomásokból, rövid történetekből összeállított kötetekből újra közreadunk egyet.

A ponty...

Nagyon kedves – velem egykorú barátom – K. Kornél, budakeszi sváb család fia egy közismert Dél-budai mezőgazdasági üzem mérnöke volt. Főleg a használatos kemikáliák célszerű, pontos adagolását végezte ezen részleg vezetőjeként. Egész családját istápoltam baráti alapon, soha nem merült fel közöttünk anyagi igény, vagy kötelezettség. Egyik alkalommal – éppen ilyen oknál fogva voltam náluk, mikor – hazatoppant két nagy ponttyal, s azokat a fürdőkádba tette. Nekem még teendőm volt a gyerekekkel, s beszédbe is ered-

tünk Kornéllal emiatt is. Egyszer csak rám kérdezett...

– Te, Karesz! Nem vinnéd haza az egyik halat? Nekünk sok ez a kettő.

– Hát, ha már „ilyen erőszakos vagy” – kaptam rajta –, úgys egy nagyobb családi halászlé-estet terveztem, egye fene, elviszek egyet, mint hogy kidobjátok – válaszoltam.

Úgy is lett. Odavitt a kádhoz, s kiemelve a nagyobbikat a kezembe nyomta. Mire mellé somfordál a tizenéves kisfia, és svábos takarékos-sággal megszólal:



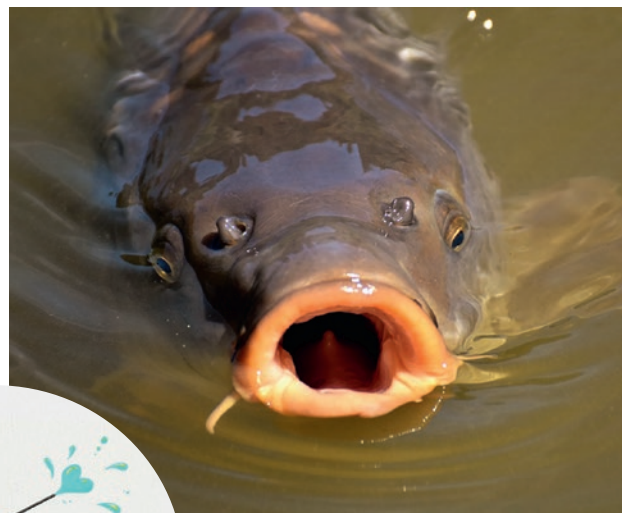
– Apa! Miért a nagyobbikat adtad oda?

És erre ő:

– Majd megkérem, hogy téged is a hoszszabb, vastagabb túvel szúrjon meg, ha beteg leszel...

Sajnos nem sokáig kérhetett. Légzési nehézsége miatt vizsgáltam meg, és a talált eredmény alapján a gyors röntgen bizonyította a feltételezésemet. Fájó szívvel látogatom a sírját a többi elvesztetemével együtt...

(A szerző kötetetei a budakeszi városi könyvtárból kölcsönözhetőek.)



Március 9-én újabb sikerdarab érkezik az Erkel Ferenc Művelődési Központba!

Lengyel Tamás színművész mutatja meg a *Kitolás – Apanevelés kezdőknek és haladóknak* című előadásán, hogy apának lenni nem könnyű. Sőt, elképesztően nehéz! Főleg, mert senki nem mondta el, hogyan kell csinálni.

Ebben az egyszemélyes vígjátékban szarkasztikus humorral lesz szó a gyermekvárás különböző fázisairól, az apává válás rögzös útjáról, a babaváró partyról, a babakocsi vásárlás traumáiról és sok más olyan témáról, ami a friss apákat érinti és sokkolja.

Egyértelmű válaszokat, persze Lengyel Tamás sem tud adni! De újdonsült apaként elmondja, hogy vele miként történt minden, hogyan élte meg a kilenc hónapot és ami utána következett.

Kitolás
apanevelés kezdőknek és haladóknak

Lengyel Tamás
önálló estje

Budakeszi
Erkel Ferenc Művelődési Központ
2022. március 9. 19:00

Jegyek 3990 Ft-os árban kaphatók a helyszínen és online is:
<https://lengyeltamas.jegy.hu/program/kitolas-apanevelés-kezdőknek-es-haladóknak-130563777795>

A Farkashegyi repülőtér

Ez a négy részre tervezett cikksorozat bemutatja Budakeszi rejtőzködő múzeumait, melyek a helyi térképeken sem találhatóak, mégis lehetséges megtekintésük. Létezésük alapját – és jövőjüket csakis a megszállott lelkesedés biztosítja – talán még egy darabig. Múzeumot írtunk, ami mennyiségi és minőségi tekintetben is túlmutat a gyűjtemény definícióján.



Ahogy megpillantottam a Farkashegyi repülőtér kifutópályájának PIPER típusú repülőgépét, azonnal szemembe ötlött az oldalára festett, 75 éves születési évére utaló díszítő kalligráfia. Rögvest párhuzamot vontam motorkerékpárom háromnegyed évszázados jubileumi afrikai/szaharai) utazásával... azaz pontosabban azon több hónapos vergődés műszaki meglepetéseivel. Akkor azzal a viccel vigasztaltam magam, hogy azért vagyok a szerelések olajától fekete, hogy a helybeliektől ne üssek el. Azonban az eddigelé általam megélt légi üzemzavarok mégiscsak más természetűeknek mutatkoztak, legalábbis a „műszaki pihenő” (ahogy a Szoc. Néphadseregnél szépítették) parkolóhely keresését illetően. Meditálásra sok időm nem volt, hiszen oktatóm máris bevont a felszállás előtti ellenőrzésekbe. S mivel én magam is csak alig egy évtizeddel voltam fiatalabb a gépnél, így megfeszített figyelemmel kellett kísérnem a sárkányellenőrzéstől egészen a motor próbajáratásáig minden műszaki rituálét, nehogy gúny tárgya legyen veterán életkorom, ami a gépnél di-csőséget, az embernél viszont kinos reflex szituációkat jelent. Oktatóm vigasztalt, kijelentve, hogy amíg ő

a lábát annyira a nyakáig tudja emelni, hogy beszálljon a csővázás gépbe, addig ő is repülni fog. Utolsó mozzanatként gyújtásellenőrzést végeztünk, a pilóta szemmel lenézett „fogyasztói” személyautókkal szemben ugyanis a repülőnek hengerenként két gyújtóberendezése van, melyeket egyenként kell bekapcsolni, közben nézve a fordulatszám-mérő műszert. Bemelegítettünk, majd a pancserok kétkedésével nekirohantam a szemben magasodó hegynek. Igyekeztem a rohamosan közeledő szikláknak a respektet megadni, de minden felszállásomkor azért visszagondoltam arra a kínos benzinömlésre, mely pár évvel korábban egy másik veterán géppel esett meg velem. A veterán gépekkel való repülés szépsége azonban mindenért kárpótolt.

Nem tagadom, szívből utálom a digitális technikát, így megváltás nekem nézni a szelencés, teljesen billmentes magasságmérőt, a mechanikus fordulatszám-számlálót, a Deprez rendszerű Ampere-mérőt, a Bourdon-csőves manométert, meg a többi analóg repülőgép-műszert. A gép uralása – ami digi eszköznél teljes képtelenség – itt megvalósul! Mindenben én döntök, üzemzavar esetén minden szerkezeti elemet átlátok, meg tudok javítani. A gép a barátom, nem műanyag burkolatokba bújtatott dizájnolt, bont-hatatlan blokk. A levegő arcomba csap, szemben a „fogyasztói” repülés inkubátor hatásával. Persze csodák nincsenek, az analóg berendezések is elromolhatnak. Mondjuk ki őszintén: a légügyi ha-

tóságok nincsenek elragadtatva a repülés eme módjától. De miért írom ezt? Azért, hogy a kedves olvasót biztassam, hogy amíg lehetséges, látogasson ki a repülőtérre mint múzeumba! A pilóták kedvesek és a gépek megnézhetőek – de egyre kevesebb van ezekből a muzeális gépekből.

A kétfedelű AN-2-es gépeknek is bizonytalan már a szereplése, 2021 nyarán mégis volt olyan este, mikor méltóságteljes dübörgéssel három indult a szúnyogirtásra – egyenként ezer lóerővel. Ezek a gépek szintén háromnegyed évszázadosak, és különlegességük még az is, hogy máig a világ legnagyobb egymotoros repülői. Ennek dacára vezetésük oly könnyű, hogy egy jó képességű kiskolka is egyenesben tudja őket tartani, ellentétben amikor a szúnyogíró rácsap a permetezendő területre! Ehhez viszont kellene azok a bámulatos reflexek és tapasztalatok, melyeket egy életen át lehet csak megszerezni. Azonban micsoda élmény a repülőgépből *felélni* a margitszigeti víztornyra! A nagy repülőmúzeumoknak e gépek féltett kincsek, míg nekünk, budakeszieknek megszokott látványt jelentenek!

De folytassuk a felsorolást! Utoljára még a GERLE kópiájával vidám balatoni repülést tudtam tenni, de sajnos ma már nem itt állomásozik. Az eredeti változat csillagmotorral épült, a kópia korszerűbb motort kapott. 1933-ban a kétfedelű géppel Afrika-repülést végeztek, melyről könyv is megjelent. A STORCH nevű repülőgép többször is beírta a nevét a világtörténelembe, bár sokaknak kellemtelen emlékeket okozva. Ez volt az a repülőgép, amely a támadó német páncélos ékek előtt az országútról is fel és le tudott szállni, értékes infor-



mációkat közölve. Nevét hírhedtté tette, hogy ezzel a géppel bravúros módon lopták el Mussolinin a fogságából, egy hegytetőről! Műszaki-pilótai szemmel nézve roppant izgalmas történet, ahogy a körülzárt Berlinből – mint utolsó német le- és beszálló gép – Hitlert akarta kimenteni. Az akció a találatok dacára sikerült, de szerencsére a megátalkodott vezér makacssága miatt nem hosszabbodott ezért a háború. 75%-ban kicsinyített változata az eredeti gépnek majdnem minden jó tulajdonságát hordozza az eredetinek. Felsőszárnyas, oly jóindulatú, hogy minden pilótanövendék álma lehet. A Farkashegyi repülőtéren bemérték, és 23 méteres nekifutás után a levegőbe emelkedett.

A műrepülés budakeszi csodálói bizonyára emlékeznek még arra a HA-XCB jelzetű vörös gépre, amely nagyszerű háton repüléseivel, loopingjaival felidézte az első világháborús filmek légi csatáit, ingyen cirkuszt kínálva. A vászonborítású, kétfedelű gép kilenchengeres csillagmotorjával gyönyörű mélyrepüléseket végzett – amíg utol nem érte a végzete. Azonban egyfelől a szerencse kegyeltje volt, másfelől pilótája is kiváló képzettséggel bírt: átszakított három darab kétcentis nagyfeszültségű vezeték, tíz helyen kigyulladt, majd mégis emberi sérülés nélkül tudott landolni. E sorok írója is egy évig restaurálta, majd a gép tavaly Németországba került. A cikk írásakor is repül még kétfede-

les gép itt Budakeszin, de az túragép. Repülőterünk felett hétvégenként átrepül az 1949-es gyártási évű kétmotoros LI-2-es, mely a világ egyetlen repképes példánya. Ugyancsak Budáról szokott startolni légerünkbe a kétfedeles PO-2-es, melynek az előbinél is jellegzetesebb, mély dübörgő csillagmotor hangja minden más géptől elüt: ez is a világháború alatt is használt típus. Végezetül e gondolathoz kapcsolódva a bevezetőben említett PIPER gép hivatásos pilótájának szavaival búcsúszom: „*Munkám a repülés, de az igazi repülési élményt itt Budakeszin tudom csak átélni*”

**A szöveget az Ívfény Múzeum/
Budakeszi munkatársai állították
össze a gépek tulajdonosainak/
pilótáinak segítségével**

Ádám Éva (1963–2022)

Fájdalommal tudatjuk, hogy a budakeszi Nagy Gáspár Városi Könyvtár vezetője súlyos, türelemmel viselt betegség után január 3-án elhunyt. Az őszi diagnózis után még bíztunk a felépülésében, de sajnos reményünk nem teljesedett be.

Ádám Éva mohácsi középiskolai tanulmányai után először Szombathelyen magyar-könyvtár szakos főiskolai diplomát, majd az ELTE-n könyvtár szakos egyetemi diplomát szerzett. Dolgozott az ELTE ÁJK könyvtárában, majd 1995-től Budakeszin, ahol 2013-tól a könyvtár vezetője volt. A könyvtári munka szinte minden területén dolgozott, és mindig magas színvonalon: olvasószolgálat, könyvbeszerzés, adminisztratív háttérmunkák, a teljes raktári állomány költöztetése. Fontosnak tartotta a könyvtár műveltséget közvetítő szerepét is: rendszeresen szervezett könyvbemutatókat, író-olvasó találkozókat. Támogatta, hogy könyvtárunkban biblioterápiás olvasóköri működjön, és maga is aktívan részt vett az összejöveteleken. A Magyar Könyvtáros Egyesület Pest Megyei Szervezetének is aktív tagja volt, részt vett a szakmai napokon, 2017-ben az ő szervezésében Budakeszi adott helyet a megyei könyvtáros napnak.

A szakmai munkája mellett közösséget is teremtett: 13 éven át vezetett kirándulásokat először a közelben, majd egyre nagyobb távokra, még Kárpátaljára is szervezett utat. Ehhez túrávezetői oklevelet is szerzett. A túrázók összetartó csapattá váltak, részt vettek és vesznek könyvtárunk rendezvényein, a járvány előtt rendszeresek voltak a távoli országokat ismertető vagy valamilyen természeti érdekességet bemutató előadások. A környezettudatosságot és a természet szeretetét is átadta társainak. Az általa vezetett túrákon mindig ismertette a felkeresett hely-



hez kapcsolódó tudnivalókat, kulturális érdekességeket. Örömmel töltötte el, ha a kulturális programot ötvözni lehetett a természetjárással: például buszos kirándulást szervezett könyvtárunk névadója, Nagy Gáspár költő és író emlékházába, melynek során egy arborétumot is meglátogattak.

A Hírmondó szerkesztésében is évekig részt vett: tagja volt a szerkesztőbizottságnak, és számtalan helytörténeti cikket írt, illetve könyvajánlókat készített.

Nagy tudású és műveltségű emberként is egész életében szerény maradt, kollégáit partnerként kezelte, ötleteiket, javaslataikat nyitottan fogadta. Emberi nagyságát mutatja, hogy több alkalommal önzetlenül sietett rászoruló emberek és állatok segítségére. Kedves, empatikus személyisége, jó humora örökre hiányozni fog.

a könyvtárosok

A közösség jelentősége a hétköznapiakban – EMBERI segítőkézség

Persze, hogy magamból indulok ki. De TUDOM, érzem és tapasztalom, hogy mások is segíteni szándékoznak. Van, akinek természete, és jobban megy az önzetlenség, van, akinek lenyomatai, sérelmei vannak, netán védekezik, és nehezebben



megy. Senkire nem vethetünk követ, mert nem tudhatjuk... Mi is az Ő története. Legfőljebb hátralépünk és figyelünk.

Az együttérzés például Isten (jelent sen akár Isten mindenkinek mást) egyik legkedvesebb emberi tulajdonsága (szerintem). Ahogyan a decemberi cikkben is írtam, a közösség ereje az egyén önismeretében rejlik, ez a tulajdonság pedig az építkezés egyik alapköve.

Hogy jön ez ide? Mert a Község jelentősége nemcsak formai, kézzel fogható dolgokban nyilvánul meg, hanem a „mögöttes” rétegekben is. Talán ismertek. Holisztikusan szemlélek, és azért biztatok erre másokat is, mert így sokkal „könnyebb” az élet. Ha nem szűk látásmóddal tekintünk, sokkal érthetőbb, átérz-

hetőbb, kezelhetőbb, élhetőbb minden, és a változás is egészségesebben történik. Mint a táncban.

Kicsit mintha rébuszokban beszél-nék, de arra kérek, állj meg egy pi-cit, és csak figyelj. Engedd, hogy jár-janak benned a mondatok. Felsejlik néhány mozzanat az életedben, amit érintenek a szavak mögötti érzések? ... Ez fontos. Tudatosítsd a saját él-ményt, és akkor így haladjunk to-vább.

Van itt, egy több kicsike közösség-ből, baráti körből SZÉPÜLÖ, egyre na-gyobb Községünk. Kapcsolódnak hozzánk távolabbi barátaink is, akik további ottani közösségeket életnek. Ez csodálatos.

Túl azon, hogy kalákákat szerve-zünk, és aki amiben tud, segít a má-siknak, képzeljétek, még szórako-zunk is, ez nagyon fontos nekünk. Igyekszünk a munkákat, projekteket is úgy szervezni, hogy legyen lazulós része. Vagy ha éppen nincs rá ka-pacitás, akkor legközelebb. Mit jelent ez? Táborozást, főzést, zenét, táncot, éneklést, kirándulást, ünneplést, BESZÉLGETÉST. A munkán kívü-li együttlét fontos eleme a község szÉPítésének, egymás többirányú megismerésének, saját élményeink

2022. február 09. szerda 19.00

SZERELEMÜNK, SISI monodráma

Erzsébet királyné, azaz SISI élete más megvilágításban

Előadja: Gubík Ági



KÖSZÖNJÜK,
MAGYARORSZÁGI
program támogatásával
az előadás díjtalan

Írta: Nógrádi Gábor
Rendező: Czeizel Gábor



Erkel Ferenc Művelődési Központ

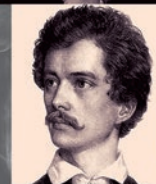
2092 Budakeszi, Fő u. 108. Tel./fax: (23) 451-161, 457-161
e-mail: info@efmk-budakeszi.hu, honlap: www.efmk-budakeszi.hu

ARANY ÉS PETŐFI

ARANY JÁNOS ÉS PETŐFI SÁNDOR
LEVELEZÉSÉBŐL ÉS VERSEIBŐL

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: LINKA ÁGNES

SIPOSHEGYI ZSOLT ÉS PLASZKÓ BENCE ELŐADÁSÁBAN



Február 17. csütörtök 15 óra



Erkel Ferenc Művelődési Központ
2092 Budakeszi, Fő u. 108. Tel./fax: (23) 451-161, 457-161
e-mail: info@efmk-budakeszi.hu, honlap: www.efmk-budakeszi.hu



Nyugdíjasoknak,
diákoknak díjtalan.
Támogatási jegy: 500 Ft

megosztásának, közös élményeink születésének.

Most két hangsúlyos jelenséget szeretnék ennek kapcsán említeni, ismertetni röviden.

Mai napság, amikor szétválasztás történik világszerte (családi és közösségi, sőt, nemzeti szinten is), nálunk még jelentősegteljesebbé vált az összekovácsolódás, összecsiszoló-dás, összetartás. Ebben a három kifejezésben is mutatkozik, milyen árnyalt ez a „munkafolyamat”. Mert ez igenis munkával jár. Egyéni és közösségi szinten egyaránt. Méghozzá folyamatosan. Szeretném kihangsúlyozni, hogy mindannyiunknak elsődleges szempont az egészség, az egymásra való figyelem ennek kapcsán.

Ugyanekkor az egészségünkhöz feltétlenül hozzájárul az, hogy Közösségben élünk. Minden szinten segítség. Az, hogy tudjuk és éljük, hogy fizikai, lelki, szellemi és akár anyagi szinten is, NEM VAGYUNK EGYEDÜL, hanem EGYÜTT vagyunk, számíthatunk egymásra, és bármi kihívás is adódik, az esetlegesen felbukkanó félelem érzet (amelyről tudjuk, hogy nagyban hozzájárul a megbetegedésekhez), megmun-

kálható, átalakítható, feloldható. Ha azt gondoljátok, kissé elkanyarodtam a téma elejétől, akkor újra álljatok meg egy kicsit, és gondolatok, érzetek bele... bizonyosan van erről is saját élményetek.

Én is azt gondoltam, hogy ebben az írásban többet írok majd a gyakorlati dolgaimról, de ezt nem én döntöm el. Elkezdtem írni, és a tinta a hangsúlyos dolgokat rendezi előbbre, úgy, mint amikor házat építünk is, megvan a pontosan követendő lépések.

Éppen ezért most egy másik fontos jelenséget szeretnék beharangozni. A neve **Jamilanda** (ejtsd: dzsamilanda). Barátnőm, lélekrokonom és közvetlen munkatársam Komlósi Amina egy öko-spirituális regényt fordít német nyelvről. Egyedi és sorsfordító munka. A 700 oldalas könyv már most hatalmas energiákat mozdit, ahogy barátnőm dolgozik a kiadásán. Ezzel együtt jár az e köré fonódó közösségépítés is, mivel a regény is erről szól. És önismeretről, önfelfedezésről.

Elképesztő erőt támaszt fel mindannyiunkban, akik eddig kapcsolódunk Amina által ehhez a folyamat-hoz, történethez és Jamilandához.

Képi és szövegvilága oly felemelő, hogy azt érezzük, nem létezik számunkra lehetetlen, közösségünk életetése kapcsán. Hangsúlyozom, ez nem azt jelenti, hogy sosem adódhatnak kihívásaink. Éppen azt jelenti, hogy önismerettel, tiszta szándékkal, nyitottsággal és összefogással minden megoldható.

Ez az én megelésem néhány mondatcskában csupán, viszont Aminával nyitott beszélgető körök indulnak majd hamarosan, ahol ismerkedhetünk ezzel a (most még sokak számára futurisztikus világgal), kibonthatjuk, kérdezhetünk, javasolhatunk, alkothatunk benne. Alkothatjuk önmagunkat, közösségünket, közvetlen és tágabb világunkat. És ez csodálatos. És egészséges. Ha még nem érintenek ezen mondatok, csak állj meg, lélegezz és figyelj... Köszönöm a figyelmedet.

Tófalvi Erzsébet

Kapcsolódási lehetőségek: FB/Tofi Tófalvi Erzsébet ♦ LEMangURIA Élettánc Test- és Érzelmi Tudatosság – Önismereti kiscsoport ♦ Eksztatikus-tánc vezetés és tudatos-mozgás oktatás ♦ MaG DaNa Meditációs Kör ♦ Szakrális Női Kör ♦ Naturszundi gyógyhatású tönkölpelyva párna Manufaktúra

Egészségről másképp



2022. FEBRUÁRI PROGRAMOK A GENERÁCIÓK HÁZÁBAN

2092 BUDAKESZI, ERDŐ UTCA 83. TEL: 06 23 451 279

BÖJTÉLŐ HAVA – TÉLUTÓ – JÉGBONTÓ HAVA

1. KEDD	10.00	TÁRSASJÁTÉKOK DÉLELŐTTJE: ÚJ TÁRSASJÁTÉKOK
2. SZERDA	10.00 14.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
3. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	A TERMÉSZET CSODÁI: KÜLÖNLEGES ÁLLATOK ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ALKALOM)
4. PÉNTEK	10.00	CSEREBERE KLUB (NÖVÉNYEK, VIRÁGOK, KÖNYVEK STB. CSEREBERÉJE)
7. HÉTFŐ	10.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN TUDATOSSÁGGAL A FOGYASZTÓI ÁTVERÉSEK ELLEN – I. RÉSZ: TÉVÉZZ OKOSAN!
8. KEDD	10.00	RUMMIKUB
9. SZERDA	10.00 14.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ALKALOM)
10. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	LÁTOGATÁS A MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUMBA (BELÉPŐ 1000 FT, 70 ÉV FELETT INGYENES) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ALKALOM)
11. PÉNTEK	10.00	TEADÉLELŐTT: TEÁZUNK ÉS TÁRSASOZUNK
14. HÉTFŐ	10.00 14.00	VALENTIN NAPI SZERETET-TÚRA ACTIVITY
15. KEDD	10.00 14.00	DOBBLE DR. FEHÉR GYÖRGY ELŐADÁSA: TORADZSAFÖLD – EGY INDONÉZ HEGYI NÉP KÜLÖNÖS VILÁGA
16. SZERDA	10.00 14.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
17. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	TÉLI VITAMINBOMBA – KÜLÖNLEGES SALÁTÁK KÉSZÍTÉSE ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ALKALOM)
18. PÉNTEK	10.00	IRODALMI KLUB: AUDREY NIFFENEGGER: AZ IDŐUTAZÓ FELESÉGE
21. HÉTFŐ	10.00 14.00	TÚRA HEGYEN VÖLGYÖN ÁT AZ ANYANYELV NEMZETKÖZI NAPJA
22. KEDD	10.00	SCRABBLE
23. SZERDA	10.00 14.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ALKALOM)
24. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	KÖSSÜNK EGYÜTT, NE EGYMÁSBA! (KÖTÉSI TECHNIKÁK ALAPJAI, KLUBTAGJAINK VEZETÉSÉVEL) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ALKALOM)
25. PÉNTEK	10.00	MANDALA SZÍNEZÉS
28. HÉTFŐ	10.00 14.00	TÉLBÚCSÚZTATÓ, TAVASZVÁRÓ TÚRA FARSANGHÉTFŐ: FARSANGI HAGYOMÁNYOK ÉS NÉPSZOKÁSOK

Református ifjúság a Mátrában

„Jöjj és kövess engem” – hangzott Jézus hívása több tanítványnak. Ez a rövid bibliai mondat volt a mottója a református fiatalok lelki hétvégéjének a Mátrában.

A konfirmandus és középiskolás korosztálynak szervezett két nap igazi feltöltődés volt. Galyatetőn a kirándulás során a sok beszélgetés, közös játék mellett a különböző korosztályoknak lehetőségük nyílt egymást jobban megérteni, megismerni. Barátságok erősödtek meg vagy indultak el. A közös elmélkedések során ószövetségi és újszövetségi példákon át vizsgáltuk meg, hogyan hívott és hívhat el Isten tanítványként minket is mai életünkben. Ehhez mindig személyes felismerés, belátás szükséges. Egyéni mindenki számára, hogyan hív, szólít meg minket Isten, de a szolgálatban igen is lehetnek közös célok, közös élmények. Különösen a kisebb csoportokban folytatott beszélgetés és a közös kreativitás és éneklés kovácsolta össze a csoportot. Istennek legyen hála fiataljainkért, a jövőért, amit bennük adhat nekünk Isten. Az elhívásukban, re-



ményükben, a mosolygós arcukban, a hitükben, szeretetükben. *Soli Deo Gloria, Egyedül Istené a Dicsőség!*
Boros Péter lelkész

Egyházi hírek

BREZSNYEV ÉS SZÜLEJMÁN TALÁLKOZIK A TÚLVILÁGON...

Breznysyev kérdezi: – Ti 150 évig ültetek a magyarok nyakán, mégis valamennyire szerettek benneteket. Mi 40 éve uralkodunk rajtuk, mégis utálnak. Miért?
A válasz a rejtvényben!

1.	↓	MEGHAT. ÖSSZEG BEFIZETÉSE UTÁN KÉZBE-SÍTETT KÜLDLEMÉNY	↓	CIPÉSZ-SZERSZÁM	↓	INDÍTÉK	↓	KOCSIRÚD-HOZ ERŐSÍTETT KÖTÉL	↓	ALAPVETŐ TERM-I TÖRVÉNY-SZERÜSÉG	↓	VANÁDIUM	BELGA AUTÓJEL	▶
A SZELÉN VEGYJELE				FÉL ÖTI!		AZ ÖRÖM KEZDETE!		NEMZETI TANÁCS, RÖVIDEN		EZER, RÖVIDEN				
↙		2.	▶	▼		▼		▼		▼		▼	↘	5.
MIATT, NÉPIESEN	▶			AMOTT PÁRATLAN BETŰI	PÉLDÁUL, RÖVIDEN	AZ AJTÓ KÖZEPE!	TANTÁL VEGYJELE	▶		KAR-HOSSZNYI TÁVOLSÁG		UTCA KÖZEPE!	▶	▼
TÁRGYRAG	▶			▼	▼	▼	EGYMÁST KÖVETŐ BETŰK	▶						
3.		6.	▶	▼		▼	AZONOS BETŰK	▶			NYÍLÁS	▶		
↙				▼		▼	RÓMAI ÖTVEN	▶				CSAPATTAGI	▶	
FIZIKAI IDŐ!	▶							▶						
... LEVELEK (PETŐFI)		TINTA, ANGOLUL	↘		A MÁJ TERMELI	SZÍV FELŐLI OLDAL	EZ A MÁSIK	KICSIT KÖRÍCÁL!	▶			TÁRSA, RÖVIDEN	TOJÁS, NÉMÉTUL	
↙		▼		TELEPÜLÉS DEBRECEN KÖZELÉBEN	▶	▼	▼	PÁRATLAN SZORZÓ!		MELEGKÉNT ÉRZÉKEL-HETŐ ENERGIA	ÖTÓRAI ITAL	▶	▼	
		RÉSZBEN NÖVEL!		KLASSZIKUS KÖTŐSZÓ							KIEJTETT BETŰ			
4.	▶		▼	▼				▼						A SZÉN VEGYJELE
😊	↘												RÓMAI SZÁZ	▶

A megfejtés: 1. Nem tettük kötelezővé a 2. a török nyelvet, és 3. nem volt állami 4. ünnep a mohácsi 5. csata 6. napja.

Vörössipkások

Termetes, zöld hátú madár szorgoskodik a gyepen. Erős farktollaira támaszkodva ül, és ugyancsak nagy munkában van. Hosszú csőrét mélyen a talajba vágja, göröngyöket fordít ki onnan, valamint ás, de csak közelebbről lehet látni, hogy mi célból végzi ezt a kubikos munkát. Turkálása nyomán dühös hangyanépség siet a felszínre, elárasztják megnyitott bolyuk felszínét, igyekeznek elriasztani a betolakodót, aki persze mit sem törődik a dühös hangyasereggel. Hosszú, ragadós nyelvét a rovarok közé öltve bőven eszeget a mérges hangyákból, majd elunva a mókát, felrebben és jellegzetes, hullámzó mozgással elreppen a fák között. „Klü-klü-klü-klüklü.” Hangja messzire üzen az erdőben, olyan, mint ha jót nevetne a felbosszantott hangyákon. Röptében még sokáig látszik fényes, zöld háta, s a feje búbján viselt, élénkpiros sipka.

Két vörössipkásról szól ez az írás. Persze nem az eredeti vörössipkásokról, vagyis az 1848 májusában verbuvált 9. kassai zászlóalj honvédjeiről, hanem Erdeink vitéz, favédő katonáiról, a fent leírt zöld küllőről és a fekete harkályról.

A zöld harkályról, más néven zöld küllőről azért is emlékezünk meg, mert 2021-ben, a közönségsvázatok alapján őt választotta meg az év madárának a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület.

Herman Ottó a „*Madarak hasznáról és káráról*” szóló könyvében fáradhatatlanul ácsoló, a férgeket kiszedegető, igen hasznos madárnak mondja a zöld har-

kályt. „...íves röpüléssel szálldos fáról fára és mindig alulról kezdi a felkúszást, keresve a fa elbetegesedett, korhadó részeit, a melyekbe lyukakat farag, hogy a pondrókhoz hosszú nyelvével hozzáférhessen, azokat kiszigonyozhassa. (...) Gyümölcsösökben tiszta áldás, valóságos felcsere a betegeskedő fának, azért kíméletet érdemel” – írta 1914-ben a jeles madarász. A zöld küllő leginkább rovarlátlékkal, férgekkel, hangyákkal él, ám a hideg idő beálltával gyümölcsöt és magvakat is eszik. Állandó madarunk, nem vonul el melegebb tájakra, de télen kóborolhat. Idős



fák meghagyásával segíthetjük, hogy állománya ne csökkenjen. Szinte egész Európában elterjedt, de költ Délnyugat-Ázsiában is. A Budakeszi övező erdőben is gyakran találkozhatunk vele. Sík- és hegyvidéken egyaránt megtalálható. Kedveli a ligetes erdőket, fasorokat, városi parkokat, temetőket, ártéri erdőket, de a zárt állományokat elkerüli. Odúban költ, amit maga készít és akár több évig is használ. Évente egy fészek-aljat nevel. Rendszerint 5-7 tojást rak. Sokszor nehéz észrevenni, mivel veszély, illetve az őt figyelő ember elől gyakran a fa törzse mögé rejtőzik, a törzs másik oldalán keresgél és eközben időnként oldalt kipillantva tartja szemmel az őt figyelő embert.

A zöld küllő testméretét tekintve leginkább talán a gerléhez lehetne hasonlítani, vagyis a hazai harkályok között kifejezetten méretesnek számít. Ám még nála is nagyobb, leginkább varjú méretűnek mondható az ugyancsak Erdeinkben élő, másik nagy fakopáncs, a fekete harkály.

Koromfekete tollazatának egyhangúságát csak piros sipkája töri meg. Zöldkabátos kollégájához hasonlóan ő is messze hangzó, némileg bizonylatanul kezdő, de aztán magasra szárnyaló, „krü-krü-krü-krü” kiáltásokkal véteti észre magát az egyébként csendes erdőben. És persze azzal, hogy méretes csőrével kopogtatja, nyúvi, faragja a fákat, jókora forgácsokat fejtve ki azokból. Munkáját az erdőjáró ember leginkább ebből veszi észre, no és persze abból, hogy kopogása akár 2-3 kilométerre is elhallatszik. A fekete harkály fő táplálékát fában élő nagyobb testű hangyák, korhadt fákban, tönkökben élő lárvák, pajorok és különféle keményebb testű rovarok (szarvasbogár, cincér, orrszarvubogár stb.) adják, melyeket inkább a fák törzsén, de a talajon is zsákmányol.

Állománya a természetközeli, vagyis a beteg, elhalt fákat állva hagyó, illetve a kidőlt, korhadt fákat is megtűrő erdőgazdálkodás hatására öröndetesen növekszik. A zöld küllőhöz hasonlóan ez a madár sem vonuló, télire is Erdeinkben marad, hiszen rejtőző, hideg elől bújó táplálékát a kéreg alatt, a korhadó törzseket megbontva a legkeményebb fagyban is megtalálja.

Évente egy alkalommal költ. Költésre általában évről évre ugyanazt az odút használja, melyet minden évben kitisztít, mélyít. Kemény- és puhafákat egyaránt





Jó étvágyat kívánunk!

Currys rakott krumpli

Hozzávalók:

6 db héjában főtt krumpli ♦ 3 db főtt tojás ♦ 1 csomag újhagyma vagy 1 nagy fej vöröshagyma ♦ 2 szál répa ♦ 1/4 l erőleves ♦ 2 evőkanál vaj ♦ 3 evőkanál liszt ♦ 1/2 l tej ♦ 2 teáskanál currypör ♦ petrezselyem ♦ só, bors ♦ 2 evőkanál zsemlemorzsa ♦ reszelt sajt, ízlés szerint



A krumplit megpucoljuk és karikákra vágjuk. A hagymát és a répát is megtisztítjuk, vékonyra karikázzuk, és az erőlevesben pár percig főzzük, majd leszűrjük. A vajat megolvasztjuk, a lisztet megpirítjuk benne, majd felöntjük a tejjel, sózzuk, borsozzuk, curryvel fűszerezzük és összeforraljuk. Ha túl sűrű lenne a mártás, az erőlevessel hígíthatunk rajta. A főtt tojásokat megpucoljuk és

karikákra vágjuk. Egy mély jénai tálat vajjal kikenünk, rétegesen beletesszük a krumplit, hagymát, répát és a tojást úgy, hogy a tetejére krumpli kerüljön. Leöntjük a currymártással, megszórjuk a zsemlemorzsaival, a tetejére ízlés szerint reszelt sajtot teszünk, és 180 fokra előmelegített sütőben körülbelül 20 perc alatt készre sütjük. Friss petrezselyemmel megszórva tálaljuk.

választ költőhelyül, de a belülről korhadó fákban gyakran vaj odút. Fészekanyagot nem használ, csupán a vésésből származó forgácsra rakja le 4-5 tojását. Mindkét szülő kotlik. A fekete harkály fiókái különböznek a többi hazai harkály fiókáitól abban, hogy amíg a szülők távol vannak táplálékot keresni, addig csendben vannak.

És ha már szó esett nagy harkályaink fanyűvő tudományáról, álljon itt végezetül egy érdekesség.

A fakopáncsok 6-7 méter/másodperces sebességgel képesek csőrüket a fák törzsének ütülni – anélkül, hogy agysérülést szenvednének. Módszerük ellesése már régóta foglalkoztatja a kutatókat, mert segítségével sokkal hatékonyabb fejtűző eszközöket tervezhetnének az emberek számára.

Hongkongi és kínai kutatók lassított videófelvételek, röntgenfelvételek és számítógépes szimulációk se-

Gyümölcskenyér

Hozzávalók:

2 tojás ♦ 50 g méz ♦ 50 g vaj ♦ 25 g barna nádcukor ♦ 175 g sárgarépa ♦ 100 g liszt ♦ 1/2 teáskanál szóda bikarbóna ♦ 1 teáskanál mézeskalács fűszerkeverék ♦ 1/4 teáskanál fahéj ♦ 50 g mandulaforgács ♦ 50 g dió ♦ 50 g aszalt sárgabarack ♦ 50 g aszalt szilva ♦ 25 g mazsola

A diót, a sárgabarackot és a szilvát kisebb darabokra vágjuk, a sárgarépát megpucoljuk, és lereszeljük kis lyukú reszelőn. A tojásokat kettéválasztjuk, a fehérjét kemény habbá verjük. A tojások sárgáját 2-3 perc alatt habosra keverjük a mézzel és a cukorral, hozzáadjuk a szobahőmérsékletű vajat, és még 1 percig keverjük, amíg egynemű nem lesz. Beleszítjük a lisztet, a szóda bikarbónát és a fűszereket, és elkeverjük, majd hozzáadjuk a reszelt sárgarépát, végül a felvert tojásfehérjét is óvatosan beleforgatjuk. Beletesszük az aszalt gyümölcsöket, a diót, a mandulát és a mazsolát, átkeverjük, majd a szilikon (vagy vajjal kikent hagyományos) gyümölcskenyér formába öntjük. 165 fokra előmelegített légkeveréses sütőben körülbelül 45 percig sütjük.



Hargittai Krisztina

gítségével vizsgálták a fakopáncsok koponyáját. Megállapították, hogy a fakopáncsot csőr-káváinak eltérő hossza, szivacszerű koponyacsontjai és fejlett nyelvcsonthoz védi meg a rázkódástól.

A csőr alatt kezdődő nyelvcsonthoz ugyanis a csőr tövében kettéágazik, majd a koponyát kívülről megkerülve a homlokokon újból egyesül, és amolyan biztonsági övként védi a koponyát kopácsolás közben. A nem egyenlő hosszúságú csőr-kávák (az alsó hosszabb) szintén csökkentik a madár agyát érő terhelést. A harkályfélék koponyacsontjában található, szivacszerű struktúrák ugyancsak a fejre ható erőket oszlatják szét. Mindezen túl pedig a harkályok koponyáján belül nagyon kicsi a tér az agy és a csontfal között, így a madár fejében a velő nem tud annyira ide-oda rázkódni, mint például az ember esetében.

Illisz L. László

2022. évi hulladéknaptár - Budakeszi



Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1 Szo	1 K V SZ	1 K V SZ	1 P V SZ	1 V	1 Sze V	1 P V	1 H V SZ	1 Cs V SZ	1 Szo	1 K V	1 Cs V
2 V	2 Sze V SZ	2 Sze V SZ	2 Szo	2 H V	2 Cs V	2 Szo	2 K V SZ	2 P V SZ	2 V	2 Sze V	2 P V
3 H V SZ	3 Cs V SZ	3 Cs V SZ	3 V	3 K V	3 P V	3 V	3 Sze V SZ	3 Szo	3 H V Z	3 Cs V	3 Szo
4 K V SZ	4 P V SZ	4 P V SZ	4 H V Z	4 Sze V	4 Szo	4 H V SZ	4 Cs V SZ	4 V	4 K V	4 P V	4 V
5 Sze V SZ	5 Szo	5 Szo	5 K V	5 Cs V	5 V	5 K V SZ	5 P V SZ	5 H V Z	5 Sze V	5 Szo	5 H V SZ
6 Cs V SZ	6 V	6 V	6 Sze V	6 P V	6 H V SZ	6 Sze V SZ	6 Szo	6 K V	6 Cs V	6 V	6 K V SZ
7 P V SZ	7 H V	7 H V	7 Cs V	7 Szo	7 K V SZ	7 Cs V SZ	7 V	7 Sze V	7 P V Ü	7 H V SZ	7 Sze V SZ
8 Szo	8 K V	8 K V	8 P V Ü	8 V	8 Sze V SZ	8 P V SZ	8 H V V Z	8 Cs V	8 Szo	8 K V SZ	8 Cs V SZ
9 V	9 Sze V	9 Sze V	9 Szo	9 H V SZ	9 Cs V SZ	9 Szo	9 K V	9 P V	9 V	9 Sze V SZ	9 P V SZ
10 H V F	10 Cs V	10 Cs V	10 V	10 K V SZ	10 P V SZ	10 V	10 Sze V	10 Szo	10 H V SZ	10 Cs V SZ	10 Szo
11 K V	11 P V	11 P V	11 H V SZ	11 Sze V SZ	11 Szo	11 H V V Z	11 Cs V	11 V	11 K V SZ	11 P V SZ	11 V
12 Sze V	12 Szo	12 Szo	12 K V SZ	12 Cs V SZ	12 V	12 K V	12 P V	12 H V SZ	12 Sze V SZ	12 Szo	12 H V
13 Cs V	13 V	13 V	13 Sze V SZ	13 P V SZ	13 H V Z	13 Sze V	13 Szo	13 K V SZ	13 Cs V SZ	13 V	13 K V
14 P V Ü	14 H V SZ	14 H V SZ	14 Cs V SZ	14 Szo	14 K V	14 Cs V	14 V	14 Sze V SZ	14 P V SZ	14 H V Z	14 Sze V
15 Szo	15 K V SZ	15 K V SZ	15 P V SZ	15 V	15 Sze V	15 P V Ü	15 H V SZ	15 Cs V SZ	15 Szo	15 K V	15 Cs V
16 V	16 Sze V SZ	16 Sze V SZ	16 Szo	16 H V Z	16 Cs V	16 Szo	16 K V SZ	16 P V SZ	16 V	16 Sze V	16 P V
17 H V SZ	17 Cs V SZ	17 Cs V SZ	17 V	17 K V	17 P V	17 V	17 Sze V SZ	17 Szo	17 H V V Z	17 Cs V	17 Szo
18 K V SZ	18 P V SZ	18 P V SZ	18 H V Z	18 Sze V	18 Szo	18 H V SZ	18 Cs V SZ	18 V	18 K V	18 P V	18 V
19 Sze V SZ	19 Szo	19 Szo	19 K V	19 Cs V	19 V	19 K V SZ	19 P V SZ	19 H V Z	19 Sze V	19 Szo	19 H V SZ
20 Cs V SZ	20 V	20 V	20 Sze V	20 P V	20 H V SZ	20 Sze V SZ	20 Szo	20 K V	20 Cs V	20 V	20 K V SZ
21 P V SZ	21 H V	21 H V	21 Cs V	21 Szo	21 K V SZ	21 Cs V SZ	21 V	21 Sze V	21 P V	21 H V SZ	21 Sze V SZ
22 Szo	22 K V	22 K V	22 P V	22 V	22 Sze V SZ	22 P V SZ	22 H V	22 Cs V	22 Szo	22 K V SZ	22 Cs V SZ
23 V	23 Sze V	23 Sze V	23 Szo	23 H V SZ	23 Cs V SZ	23 Szo	23 K V	23 P V	23 V	23 Sze V SZ	23 P V SZ
24 H V F	24 Cs V	24 Cs V	24 V	24 K V SZ	24 P V SZ	24 V	24 Sze V	24 Szo	24 H V SZ	24 Cs V SZ	24 Szo
25 K V	25 P V	25 P V	25 H V SZ	25 Sze V SZ	25 Szo	25 H V	25 Cs V	25 V	25 K V SZ	25 P V SZ	25 V
26 Sze V	26 Szo	26 Szo	26 K V SZ	26 Cs V SZ	26 V	26 K V	26 P V	26 H V SZ	26 Sze V SZ	26 Szo	26 H V
27 Cs V	27 V	27 V	27 Sze V SZ	27 P V SZ	27 H V	27 Sze V	27 Szo	27 K V SZ	27 Cs V SZ	27 V	27 K V
28 P V	28 H V SZ	28 H V SZ	28 Cs V SZ	28 Szo	28 K V	28 Cs V	28 V	28 Sze V SZ	28 P V SZ	28 H V Z	28 Sze V
29 Szo			29 P V SZ	29 V	29 Sze V	29 P V	29 H V SZ	29 Cs V SZ	29 Szo	29 K V	29 Cs V
30 V			30 Szo	30 H V	30 Cs V	30 Szo	30 K V SZ	30 P V SZ	30 V	30 Sze V	30 P V
31 H V SZ			31 K V	31 V	31 Sze V SZ	31 V	31 Sze V SZ	31 H V			31 Szo

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 6 óráig az ingatlanok elé sziveskedelmek kihelyezni úgy, hogy az se a gyolagos, se a jármű forgalmat ne akadályozza.

JELMAGYARÁZAT:

Vegyes hulladék gyűjtése (V)

Szélektív hulladék gyűjtése (SZ)

Házhoz menő üveghulladék gyűjtés (Ü)

Zöldhulladék gyűjtése (Z)

Fenyőfák, karácsonyfák elszállítása (F)

Gyűjtési nap áthelyezése

Lomtalanítás (évi 1): házhoz menő lomtalanítás a 06 22/507-419 telefonszámon a 4-es gomb megnyomásával, illetve az ugyfel@deponia.hu e-mail címen kérhető.

Kérjük, hogy időpont egyeztetését a feladatok ütemezésének segítése érdekében 2022. január 03. - szeptember 30. között, de lehetőleg szerint mielőbb tegye meg.

A változtatási jogát fenntartjuk!

2022. JANUÁR.

29.

SZOMBAT

10:00

BUDAKÖRNYÉKI ASZTALITENISZ FARSANG KUPA

HELYSZÍN

SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLTALÁNOS ISKOLA
(BUDAKESZI, ÁRPÁD FEJEDELEM TÉR 1.)

IDŐPONT

2022. JANUÁR 29.
SZOMBAT 10 ÓRA

A NEVEZÉSI DÍJAK

DIÁKOKNAK INGYENES, JÖVEDELEMMEL
RENDELKEZŐK ESETÉBEN 1000FT.

SZPONZOROK JELENTKEZÉSÉT IS VÁRJUK

ELŐZETES JELENTKEZÉST

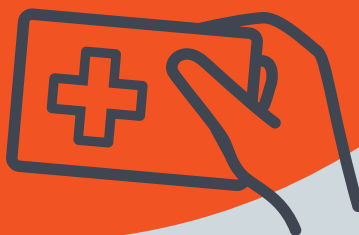
A NÉV ÉS ÉLETKOR, ELÉRHETŐSÉG MEGADÁSÁVAL
A PINGPONGBUDAKESZI@GMAIL.COM
EMAIL CÍMRE VÁRUNK

JELENTKEZNI A HELYSZÍNEEN IS LEHET.

GYERE, JÁTSSZ VELÜNK ÚJRA 2022-BEN IS.

IZGALMAS ÖSSZECSAPÁSOK
CSALÁDIAS LÉGKÖRBEN
AMATŐR ASZTALITENISZEZŐK SZÁMÁRA
GYERMEK, NŐI ÉS FÉRFI KATEGÓRIÁBAN.

A RÉSZVÉTEL
VÉDETTSÉGI
IGAZOLVÁNNYAL
LEHETSÉGES.



BAA SE

BUDAKESZI
AMATŐR ASZTALITENISZ
SPORTEGYESÜLET



BUDAKESZI VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA

MAGYAR ÉKSZERHÁZ



Meghívó ARANY-EZÜST FELVÁSÁRLÁS

1 napos felvásárlás
BUDAKESZI

Január 28.
péntek
10-14 óráig

ERKEL FERENC
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
BUDAKESZI, FŐ U. 108.
Információ: **06-20 328-3772**



Fazonarany
akár 22.900 Ft-ig/g*



Ez a kupon +10000 Ft*
Arany eladás esetén



Törtarany
akár 17.500 Ft-ig/g*



Arany pénzérmék



Karóra és zsebóra felvásárlás



Fogarany



Ezüst ékszerek és dísz tárgyak: 100 Ft-tól 600 Ft-ig/g Briliáns felvásárlás

* Árváltoztatás jogát fenntartjuk! * A kupon minimum 10 gr felett érvényes! Az ékszerfelvásárlási tevékenységünk szolgáltatásnak minősül.

Budakeszi
HÍRMONDÓ

■ Alapító: Budakeszi Város Önkormányzata, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., telefon: +36 (23) 535-710, honlap: www.hirmondo.budakeszi.hu ■ Lapkiadó: Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft., 2092 Budakeszi, Fő u. 179., telefon: +36 (23) 451-305 ■ Felelős szerkesztő: Sükösd Levente ■ Szerkesztőség: kommunikacio.budakeszi@gmail.com ■ Hirdetésfelvétel: hirmondo.budakeszi@gmail.com,

Egyed Emma, telefon: +36 (23) 451-305 ■ Lapzártá: minden hónap 15-én ■ Nyomdai munkák: Paletta Press Kft., 2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19., telefon: +36 (23) 451-959 ■ Megjelenik 6300 példányban ■ ISSN 1586-2704 ■ A kiadó nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért és az abban közölt adatok helyességéért. Hirdetéseket nem őrzünk meg és nem adunk vissza. A hirdető a megjelenéskor kijelenti, hogy hirdetésének tartalma nem ütközik a jó erkölcsbe és jogszabályokba. Ha ettől eltér, vállalja ennek következményeit.



**BUDAKESZIN NYÍLÓ ÜZLETÜNKBE
BOLTI DOLGOZÓKAT
KERESÜNK AZONNALI BELÉPÉSSEL!**

ELÉRHETŐ BELÉPŐ BRUTTÓ JÖVEDELEM:

395.000 FT

AMIT EZEN FELÜL KÍNÁLUNK:

- maximálisan elérhető jövedelem jelenleg 407.000 Ft
- teljes- és részmunkaidős pozíciók*
- vállalaton belüli fejlődési, továbblépési lehetőség
- stabil munkahely Európa egyik legsikeresebb multinacionális vállalatánál
- a kormányrendelet előírása esetén közösségi közlekedéssel való munkába járás költségének 86%-a helyett 100% térítése, autóval történő munkába járási költségtérítés a kötelező 9 Ft/km helyett 15 Ft/km

*részmunkaidős pozíciók esetén a bruttó jövedelem
időarányosan alakul

**VÁRJUK JELENTKEZÉSED AZ
ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:**

JOBS.LIDL.HU | JELENTKEZES008@LIDL.HU



Aspekt Optika

2092 Budakeszi Fő u.38.
Tel: +36 20 236-2281



Ön dönt!

-30 % kedvezmény a lencse vagy a keret árából!

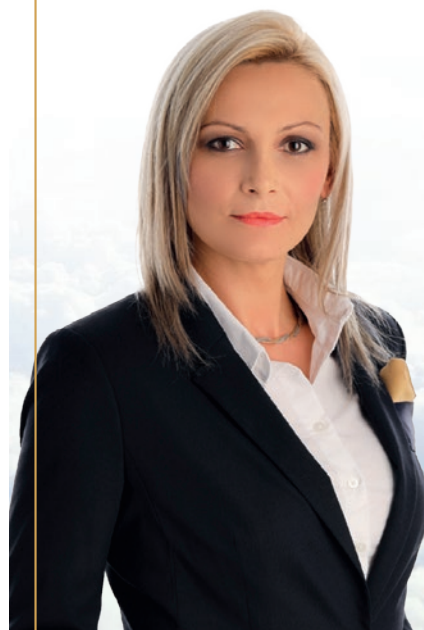
Duplázó ajánlat progresszív lencsére
+ prémium garanciával

Személyre szabott megoldások a tökéletes látásért!

Ingyenes szemvizsgálattal
várjuk amennyiben szemüvegét nálunk készítteti.

DUNA HOUSE
PRIME
www.dhprime.hu

ÉRTÉKESÍTSE INGATLANÁT A
LEHETŐ LEGMAGASABB ÁRON
ÉS LEGJOBB FELTÉTELEKKEL



BÍZZA SZAKÉRTŐRE
INGATLANÜGYEIT!

- ◆ személyre szabott stratégia
- ◆ valódi támogatás
- ◆ teljes ügyintézés a birtokbaadásig



KULCS AZ
INGATLAN
ÜGYEKHEZ

SZEDER KRISZTINA

INGATLANSZAKÉRTŐ 06 70 314 6685

HEKATÉ Szalon

—Linum Udvar Nagykovácsi—

Márciusban nyitó szépségszalonunkba új csapattagokat keresünk az alábbi munkakörökbe:



Várjuk az önéletrajzod a hello@hekate.hu email címre!

- kozmetikus
- fodrász / hair stylist
- lábápoló / pedikűrös
- kézápoló / műkörömépítő
- recepció

Amit biztosítunk:

- dinamikusan fejlődő csapat
- elegáns, modern környezet
- prémium anyagok, képzések
- versenyképes fizetés

K
KEVINMURPHY

IMAGE
SCINCARE
Age later.

BodySpace®
Slim & Beauty

geneO+
by Pollogen

GENOSYS

Secret^{RF}
Micro-Needle Fractional RF System