

Budakeszi HIRMONDÓ

www.hirmondo.budakeszi.hu

XXX. évfolyam • 2022. május

- Hűség, család – fontos értékek
Dr. Bogos Krisztinának
- Pap Ferenc Balázs Béla-díjas
operatőr Budakesziről
- Mészáros Anasztázia –
New York is lefutva

Közös gondolkodás
a fejlesztésekről

**2022. JÚNIUS
17-18.**

BUDAKESZI FŐ TÉRI PARK

**IV. BUDAKÖRHYÉKI
SÖRFESTIVÁL**



**Frissen főzve:
Budakeszi söre**

Fellépők:

VAD FRUTTIK

KORDA GYÖRGY ÉS BALÁZS KLÁRI

SZOMORSOUND DISCO, RETRO DISCO

PATAKY ATTILA

TELEPÜLÉSEK FELLÉPŐI

**Remek sörök,
extra gasztro
kínálat!**

MEGLEPETÉS ZENEKAR

A fesztivál az érvényes jogszabályok értelmében védettségi igazolvány nélkül látogatható!
budakornyekisorfesztival.hu

Május Budakeszin

Közösen tervezzük, fejlesztjük Budakeszit

A budakesziek közös ügye, hogy miként alakul a Fő tér és környezetének arculata, jövője és hogy milyen módon fejlesszük a város szabadidős színtereit. Erre most pályázati forrás áll rendelkezésünkre. Közösségi tervezést indítottunk, bevonva budakeszi lakosokat is az együtt gondolkodásba. Témánk között szerepelt egy új művelődési ház és könyvtár építése, a Lidl áruház melletti körforgalomnál lévő önkormányzati terület szabadidős célú hasznosítása, a kedvelt kirándulóhelyként népszerű mamutfenyők környezetében és további helyszíneken újabb játszóterek, sportparkok létesítésének lehetősége. A résztvevőkkel a SZIA új épületének aulájában megtartott egyeztetéseken próbáltuk meghatározni a legfontosabb tervezési irányokat, megtalálni a közös pontokat. Sok figyelemre méltó lakossági észrevétel és javaslat született, amelyeket a tervezők rendelkezésére bocsátunk, a következő egyeztetésen pedig már a szakemberekkel együtt alakítjuk tovább a városunkkal kapcsolatos jövőképünket.

Ismét ingyenes szűrőbuszok Budakeszin

„Mielőtt meggyógyítasz valakit, kérdezd meg tőle, hogy hajlandó-e feladni azokat a dolgokat, amik beteggé tették.” Ezzel a hippokratészi idézettel köszöntöttem az ingyenes szűrővizsgálatokra érkezett buda-

keszi lakosokat május 7-én. Külön köszönöm a személyes jelentlést és a támogatást *dr. Bogos Krisztinának*, a Korányi Pulmonológiai Intézet főigazgatójának, *Menczer Tamás* államtitkárnak, országgyűlési képviselőnek és *Pócza Péternek*, a Budakeszi Egészségügyi Központ intézményvezetőjének, hogy a Budakörnyéki Egészségprogram keretében fél éven belül második alkalommal is lehetővé tették a szűrővizsgálatokat Budakeszin. Sokan eljöttek, éltek az ingyenes lehetőséggel.

Futással az egészségért

A megelőzés és a korai felismerés segít elkerülni a betegségeket, de legalább ilyen fontos szerepe van a sportnak, a rendszeres és örömteli testmozgásnak is az egészségmegőrzésben. Erre hívta fel a figyelmet a civilek által szervezett 24 órás váltófutás a Sportpályánkon, és a Budakeszi Vadaspark *Fuss Forest* játékonysági futóversenye is május 14-én, szombaton. Az utóbbi rendezvényre nevezők egyúttal a Vadmacska Fajmegőrzési Programot is támogatták. Az esemény megnyitóján kiemelttem, hogy a Budakörnyéki Egészségprogramunk is számos hasonló egészségmegőrző rendezvénnyel népszerűsíti a Budakörnyéki lakosok körében az egészségtudatos életmódot, az örömteli mozgás fontosságát.

Nemcsak az egészségünk, de az egészséges környezetünk is fontos

Idén már 137 háztartás élt az önkormányzati ágdarálás lehetőségével, sokan meg is tartották az aprítékot, felismerve a zöld javak újrahasznosításában rejlő lehetőségeket. Új kezdeményezésként pedig komposztáló és esővízgyűjtő edényekre hirdettünk pályázatot. Az önkormányzat támogatásával a jelentkezők fél áron juthattak hozzá ezekhez a hasznos és környezetbarát eszközökhöz. Az akciót a jelentős érdeklődésre való tekintettel még idén újabb pályázati kiírással folytatjuk.



Május, az ígélet hava

Ez az első meleg hónapunk, amely már a nyár ígéletével kecsegtet, és mindenkit kicsalogat a szabadba. Ezért is köszöntöttük utcabállal a május érkezését a Községi téren. Az esemény a vártnál is nagyobb sikert aratott, rengetegen gyűltünk össze a tizenévesektől a nyugdíjas korosztályig. A jó zene és a remek gasztronómiai kínálat megalapozta a jó hangulatot!

A IV. Budakörnyéki Sörfesztivált június 17–18-án tartjuk. Budakeszi sörét frissen csapolva kóstolhatják majd a fesztiválon, emellett színvonalas koncertekkel is várjuk Önöket!

De nemcsak utcabálnak ad otthont a Községi tér: táncházzal, térenével és kórustalálkozóval is várjuk Önöket hétfőenként, jöjjenek el, találkozzunk, használjuk ki a jó időt!

Köszönöm a türelmet és a megértést a rendezvényekkel járó esetleges kellemetlenségeikért!

Tisztelettel:

Györi Otília
dr. Györi Otília polgármester



Hűség

■ Ön egy csodálatos természetközeli helyen dolgozik. Gyerekkorában, kislánként álmodozott-e esetleg arról, hogy ilyen szép, természetközeli lesz majd a munkahelye?

Dr. Bogos Krisztina: Ha visszagon-dolok, szerintem predesztinálva volt, hogy én egy ilyen helyen fogok dolgozni. Mohácson születtem, de a példaképem, nagybátyám Tolna megyében volt erdész, és én ott töltöttem a gyerekkorom meghatározó részét. Emlékszem, hogy egy alkalommal el is kísértem egy tárgyalásra ide a Pilisi Parkerdőhöz. Későbbi, amikor Pécsen egyetemista voltam, az akkori tüdőgyógyászati intézet is a hegyen volt a Mecsekben, tehát az is az erdei környezethez kapcsolódó élményeket adott. Az, hogy én 1992-ben az egyetem elvégzését követően ide, ebbe az erdővel körülvett munkahelyre kerültem, és hogy a mai napig itt vagyok, azt gondolom, sok mindent elárul rólam. A hűség több szempontból is jellemző rám.

■ 1992-től dolgozik itt, ez most a harmincadik évforduló, és van egy másik jubileum is, húsz éve lett osztályvezető főorvos. Jól tudom, ugye?

Dr. B. K.: Igen.

■ Szépen, ciklikusan jöttek a dolgok az ön életében, fokozatos, stabil építkezés volt a karriere.

Dr. B. K.: Igen. Nagyon fontosak a lépcsőfokok. A tanulásban, a tapasztalatszerzésben nem lehet átugrani a fokozatokat. Idő kell ahhoz is, hogy megtanuljon az ember például beszélgetni a betegekkel. Fantasztikus dolog megtanulni és megélni, hogy ha jól kérdezzünk, ha jól figyelünk, akkor szinte tálcán nyújthatja a beteg a diagnózist. Ennek az elsajátításához is sok idő és tapasztalat szükséges. Szeretni kell az emberekkel való foglalkozást, és fontos az empátia. Én mindig orvos szerettem volna lenni. A családban nem volt orvos, de sokan dolgoztak egészségügyben, és mindig nagyon szerettem mindent, amit ott láttam, tapasztaltam. Vonzott ez a környezet. Gyerekként az unokahúggal

Dr. Bogos Krisztina PhD éppen 30 éve, 1992-ben végzett a Pécsi Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán és azóta dolgozik az egykori Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézetben, mai nevén az Országos Korányi Pulmonológiai Intézetben, melynek 2020 óta a főigazgató főorvosa. Tüdőgyógyász, belgyógyász, klinikai onkológus. Többek közt Oxfordban és a franciaországi Vandoeuvreles-Nancy-ban is dolgozott ösztöndíjas kutató orvosként. Több nemzetközi és hazai orvosi szakmai szervezet vezetőségi tagja. Idén március 15-e alkalmából a Magyar Érdemrend Tisztikereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült Áder János köztársasági elnöktől. A családjával, férjével és lányával több éve Budakeszin él, amiért rendkívül szerencsésnek tartja magát: szeret itt élni, mert a Budakeszi környezete a Tolna megyei erdőkre emlékezteti, ahol a gyermekkorában sokat barangolt.

gyakran játszottunk orvosos játékokat, ő volt a nővér, és én a doktornő.

■ Hát, beteljesedett az álom, és idén a legmagasabb szintű elismerést is megkapta, a Magyar Érdemrend Tisztikereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült Áder János köztársasági elnöktől. Gondolom, csak el-érzékenyült, amikor megtudta, hogy ön is felkerült a díjazotti listájára.

Dr. B. K.: Hatalmas meglepetés volt. Persze, az ember igyekszik jól dolgozni, végzi a munkáját, és az sem volt kérdés számomra, hogy mindig kell valami pluszt is hozzátenni a kötelező feladatokon túlmenően is. De, hogy mindezért ekkora elismerés érjen, ez hatalmas megtiszteltetés. Azt gondolom, hogy az elmúlt két és fél év helytállása, a COVID járvány alatt végzett munkám bizonyította, hogy képes vagyok összetartani egy csapatot, hogy helyt tudtam, helyt tudtunk állni. A kollégáimmal együtt megoldottuk ezt a hatalmas feladatot. Mindennek hosz-

szú előzménye van. Az egyetemen is tudományos diákköri munkát végeztem, vérképzőszervi daganatos betegekkel foglalkoztam. A tanulás-sal folyamatosan változott a szemléletmódom a szakmával, a szakterületekkel kapcsolatban. A külföldi tanulmányaim során is sok innovációt ismertem meg, amit aztán itt az intézetben, a civil szervezetekben és



a szakmai fórumokban is jól tudtam hasznosítani. A szakvizsgákra való készülés is mind plusz idő, befektetett energia, amit az ember szívesen beletesz, de ezt mindig a családtól veszi el. De nekem egy fantasztikus férjem van, aki folyamatosan melletttem állt és támogatott a gyermeknevelésben is, meg az életünk minden területén mind a mai napig.

■ **Csodálatos szép egyetemista lánya van, ha jól tudom...**

Dr. B. K.: Igen, szép is és okos is, nagyon büszkék vagyunk rá.

■ **Követi a szakmában?**

Dr. B. K.: Most még nem tudom megmondani, nem nagyon szoktam faggatni, hogy ő milyen szakirányba akar haladni. Még csak másodéves orvostanhallgató, nagyon tud figyelni az emberekre, úgyhogy szerintem neki is való ez a pálya.

■ **A Budakeszi Hírmondó olvasói talán akkor figyeltek fel leginkább önre, amikor az országos hírekbe bekerült azzal, hogy kinevezték főigazgatónak a Korányi élére. Hogy látja, milyen a budakesziek egészségügyi ellátása? Másrészt, mennyire vagyunk egészségtudatosak? Ön a Budakörnyéki Egészségprogram szakmai irányítója, és a Budakörnyéki Önkormányzati Társulásnak a szakmai támogató partnere, ebben a minőségében is kérdezem.**

Dr. B. K.: Az utóbbi évtizedekben nagyon sok szó esett az egészségtudatosságról, arról, hogy az emberek egészséges ételeket fogyasszanak, a mozgás fontossága is hangsúlyos, de sok esetben ez megmaradt az elmélet szintjén. Gondolok arra, hogy pl. fiatal emberek sportolnak, de azért mellette dohányoznak is, ez önellentmondás. A lényeg, hogy sok teendőnk van még e téren is.

■ **Mondja ezt a tudógyógyász, hivatból.**

Dr. B. K.: Igen. Az egészségtudatosság Magyarországon még gyenge lábakon áll, ezt kijelenthetjük.

■ **A Budakörnyéki Egészségprogram (BEP) keretein belül, mi az, amit szeretne még mindenképp a következő években megvalósítani? Számos ötlete van, azt tudom.**

Dr. B. K.: Igen. Sok mozgással, a szabadidősporttal kapcsolatos programot megvalósítottunk a BEP-nek köszönhetően. Mindenkit arra buzdítok, hogy kövessék, figyeljék

a lehetőségeket, amiket nyújtunk, mert egy nagyon szép környezetben élünk itt, és van lehetőség kirándulni, biciklizni, futni, kosarazni, nem-sókára már úszni is. Azt gondolom, hogy a mozgás alapvetően fontos, relaxál, kikapcsol, de egyben javítja a fizikai és szellemi állapotunkat. Azt, hogy a gondolkodásban is segíthet a mozgás, sokan nem hiszik el, csak akkor, amikor már a kialakult betegségük miatt például rehabilitáción vannak. Nagyon jó és összetett hatása van a mozgásnak. Sokkal több oxigént kap ilyenkor az agy, jobban megy a tanulás, olvasás, és jobban megy az emésztés is. A Buda-



pest Egészségprogram rendezvényei példaértékűek, nagyon sok lehetőséget kínálnak a Zsámbéki-medence lakosainak az egészségük megőrzéséhez. Nem véletlen a nagyszámú érdeklődés, és a fiatal, gyermekes családok jelenléte az elnök asszony és stábja által szervezett napokon. Kiemelten fontos, hogy ez az életforma, szemléletmód már gyermekkorban az életünk részévé váljon, bevéssék, szokásunkká váljon felnőttkorban is. A tudatos táplálkozásra való ösztönzés során nem véletlenül a termelői piacról vittünk dietetikus szakembert a BEP programjaira, és az önkormányzati társulásnál is rendelkezésre áll egy szakember, aki folyamatosan ötletekkel segíti a programot.

■ **Mindez persze akkor hatékony, ha hiteles, aki ezt képviseli, hirdeti. A budakeszi polgármester asszony**

ebben is hiteles, mert valóban a mozgásnak, az egészséges életmódnak nem csak a hirdetője, hanem a képviselője is. De ugyanez elmondható önről is, ha visszagondolok például a reptéri tornára, ahol ön is részt vett, akkor ez mindenképpen igaz. Mennyire fontos önnek az, hogy jelen legyen, részt vegyen a helyi közéletben, hogy szerepet vállaljon, részt vegyen lokálpatriótaként az itteni programokban? Több éve él Budakeszin a családjával.

Dr. B. K.: 1998 óta itt élünk Budakeszin. Nagyon jó érzés ehhez a közösséghez tartozni. Ide járt iskolába a lányunk, természetes volt, hogy

ebben a közegben is mozogtunk, nagyon sok ismerősünk, barátunk van. Régóta tervezgettük már prevenciós programok indítását Budakeszin, és lám, most ezek meg is valósultak. Nagyon sok értékes ember van Budakeszin, akikre számíthatunk e téren. A férjemmel mindketten családi házban nőttünk fel, gyerekkorunk óta életünk része a természet, a kert, a kertészkedés, a madárfütty. Nagy ajándék az élettől, hogy most is ilyen környezetben élhetünk Budakeszin.

■ **Mik az ön számára legfontosabb értékek az életben, amik zsinórmértéket jelentenek önnek?**

Dr. B. K.: A család nagyon fontos. Itthonról járunk haza Mohácsra. Hála Istennek, élnek a szüleim. A testvéreim külföldön dolgoznak, de május elején, anyák napján együtt voltunk. Nagyon jó együtt megélni a szeretetet, ami összetart bennünket. Ne-



kem vezetőként is fontos szeretet alapú közösségben dolgozni.

■ Az embereket foglalkoztatja a sokadik COVID-hullám után, hogy akkor hányadán is állunk a járvánnyal, vége van-e a történetnek, mi várható?

Dr. B. K.: Még mindig nem tudjuk pontosan megmondani, hogy hova szelődül ez a folyamat. Most maszk nélkül beszélgetünk, már oltva, és tudjuk a napi hírekből, hogy már egyre kevesebb a beteg, de azért még itt az intézetben is vannak COVID-osok, ha nem is olyan súlyos állapotban, mint akár egy évvel ezelőtt. Kínában viszont újabb lezárások vannak. Nagyon nehéz megítélni, hogy az ősz is mit fog hozni, de mára már megtanultuk, hogy mikor kell a közösségben felvenni a maszkot, mennyire kell odafigyelnünk a távolságtartásra. Úgy gondolom, úgy leszünk ezzel is mint az influenzával, a lényeg, hogy használjuk azt a tudást, amit eddig megszereztünk. Ebben

segíthet a Budakörnyéki Egészségprogram is, amely egyedülálló az országban. Jó lenne, ha minél többen megismernék ezt a programunkat, amelyet az Egészségügyi Világszervezet, a WHO is elismert, díjazott.

■ Előny vagy hátrány volt-e a szakmában eltöltött harminc év során az, hogy ön női vezető?

Dr. B. K.: Az Országos Korányi Pulmonológiai Intézet élén először áll személyemben női vezető, ezidáig férfi vezetők voltak, úgyhogy erről majd csak a jövőben lehet nyilatkozni. Biztos, hogy mást tudok hozzátenni, mint az előző sikeres vezetők. A női érzékenység, empátia olyan fontos tulajdonságok, amelyek inkább ránk, nőkre jellemzőek. Érdekes lehet az a gondolat, hogy a Budakeszin élő helyi közismert nők, vezető szerepet betöltő asszonyok, közösségben, együtt teremtsenek értéket. Egy ilyen közösségben például szívesen vállalnék oroszánrészt.

Sükösd Levente

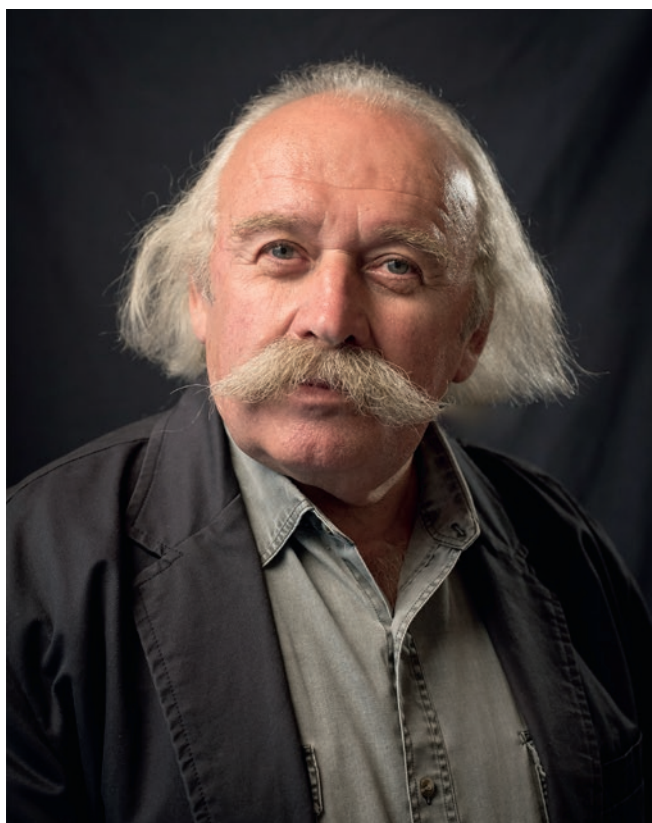
„A tekintet, az összenézés többet jelent ezer kimondott szónál”

Kisvárosunk egy újságíró számára maga a paradicsom. Nem túlzás azt mondani, hogy az egy főre jutó, gazdag életművet teremtő interjúalanyok száma szinte végtelennek mondható Budakeszin. **Pap Ferencnek**, a 30 éve Budakeszin élő Balázs Béla-díjas operatőrnek, a Magyar Művészeti Akadémia levelező tagjának gazdag, izgalmas életútja is alighanem sok olvasónk érdeklődésére számíthat.

■ Hogyan lesz valakiből operatőr?

Pap Ferenc: Nagykőrös határában, tanyán születtem 1949-ben bábaasszonnyal, egy szegény parasztcsalád tizenkettedik, legkisebb gyerekeként, ahol könyv sem volt igazán. Aztán 1952-ben elvették a földünket és otthagytuk a tanyát, beköltöztünk Nagykőrösre.

És mindezek dacára miképpen lettem operatőr, mi vitt erre a pályára....? Tudja, milyen érzés az, hogy reggel 6-kor ki kell menni és beállni a kukorica sorba a tsz-ben és 12-ig kapálni, aztán délután 2-től megint folytatni a tűző napon, naplementéig! Éjszaka úgy remegnek a fáradt, végletekig kimerült izmok, hogy aludni



sem lehet, aztán másnap reggel minden kezdődik előlről...!

Az első lökést az általános iskolában kaptam a fotózásra, 12 évesen. Volt egy osztálytársam, Fleischman Jancsi, ő adott először egy olyan fotót a kezembe, mely az iskola udvarán készült. Elnézegettem, hogy a téglák, a málló falra felfutó vadszőlő, az ecetfa ágai, minden ugyanúgy volt a képen, mint a valóságban. Tulajdonképpen ez az egyetlen fotó indított el a pályámon. Elkezdett érdekelni a dolog. Volt egy fotószakkör az iskolában, ott szereztem meg az alapismereteimet, és egy Pajtás fényképezőgéppel elkészítettem az első fotóimat.

■ De akkor még nagyon messze volt az operatőri pálya, mint cél...

P. F.: Nálunk hetente egyszer volt hús az asztalon. Egy szegény parasztcsalád nem engedhetett meg magának olyan luxust, mint a fotózás. Apám akkoriban a tsz-ben 700 Ft-ot keresett havonta, anyám meg ennél is kevesebbet. Ilyen társadalmi körülmények között szinte elérhetetlen vágy volt, hogy egy komolyabb fényképezőgépet tudjak venni, ezért 13 évesen, 2 évvel idősebb bátyámmal elvállaltuk 2 hold szőlő kapálását, metszését, művelését. Ez 1963–64 környékén történt. Ebből az akkor nagy pénznek számító keresetünkből vettük meg 1500 Ft-ért életünk első Verra fényképezőgépét, nagyítót, előhívót és a szárítót. Ezzel már el tudtuk kezdeni a fotózást könyv nélkül, abszolút autodidakta módon.

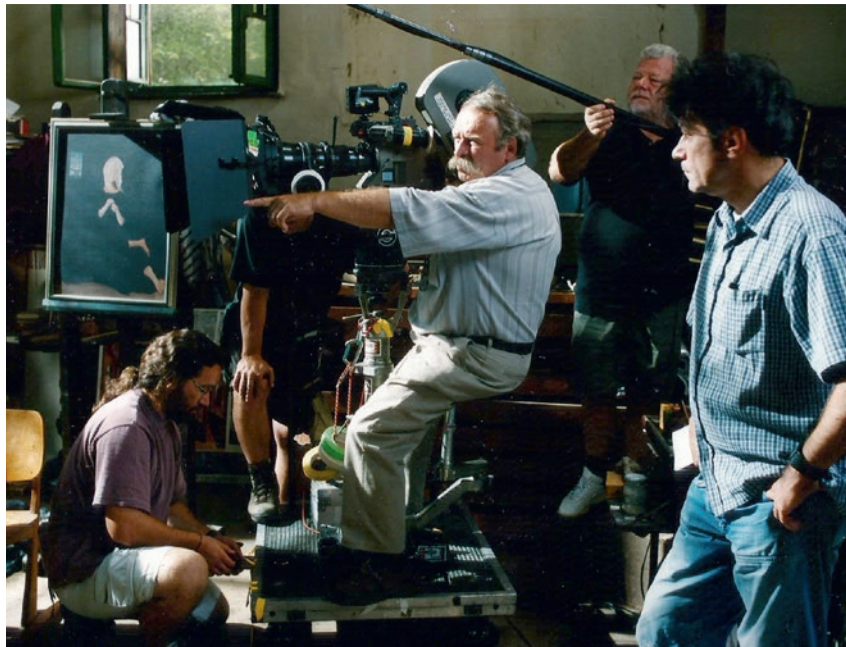
Azután mind a ketten szakközépiskolába kerültünk. Én baromfi feldolgozást tanultam. Szüleim azt akarták, hogy legyen szakma a kezünkben. Ők a fotózást csak amolyan úri huncutságnak gondolták. Pedig ezekben a középiskolás években már egész szépen keresünk a fényképezésből. A felvételeket a régi istálló mellett, a spájzból átalakított sötétkamrában hívtam elő, ott hallgattuk a Szabad Európa Rádió adását is.

Eljártunk fotózni a tsz-ekbe, zárszámadó közgyűlésekre, tsz-bálokra. Egy-egy levelezőlap nagyságú fényképet el tudtunk adni 4 forintért, ami nekünk 1 forint 40 fillérbe került. Ebből vettük a vegyszert, papírt a következő fényképekhez. És én közben a Pest Megyei Hírlapnak is küldtem képeket a Nagykőrösön történt eseményekről. Büszke voltam, hogy az újságban megjelent a fotóm és alatta a nevem. Emellett ugyanúgy mennünk kellett kapálni, metszeni a kertben. Volt lovunk, tehenünk, baromfink. Reggel korán kellett kelniünk, hogy megetessük az állatokat, és csak utána mehettünk iskolába.

■ Hogy jutott el a parasztfiú a Színház- és Filmművészeti Főiskola operatőr szakára?

P. F.: Érettségi tájkán már elhatároztam, hogy nem leszek baromfi feldolgozó. Tetszett nekem az, hogy „MTI Fotó Pap Ferenc”, ami azzal is jár, hogy utazgatni lehet mindenfelé. Én Budapestre vagy bárhová az országban csak osztálykirándulással jutottam el felnőtté válásomig.

Megkérdeztem egy nagykőrösi fényképésztől, hogy miképpen kerülhetek az MTI-hez fotóriporternek. Tőle tudtam meg, hogy el kell végezni a Színház- és Filmművészeti Főiskola operatőr szakát. „Na jó, akkor uccu neki!” – gondoltam.



Munka közben...

Egyszerű statisztikai adatként elsőre felvettek 1969-ben...! Az dívott akkoriban a főiskolán, hogy felvettek egy-egy paraszt származásút is, mint pl. korábban Sára Sándort is. A sors ajándéka, hogy ráadásul még tehetségesek is voltunk!

■ Kikkel járt egy évfolyamra?

P. F.: Rendező-operatőr szakra jártam, a Herskő-osztályba. A filmesek többek között Dárday István, Fehér György, Jeles András, Lányi András, Vitézy László voltak az évfolyamtársaim. Az operatőrök pedig Edelenyi János, Illés János, Kardos Sándor. Tanárunk a nagyhírű Illés György volt, akinek nevéhez sok sikeres operatőr életpályájának megalapozása fűződik.

Szerencsések voltunk ezzel a rendező-operatőr párosítással. Ezzel olyan kapcsolatok alakultak ki közöttünk az évfolyamon, melyek végigkísérték alkotói életpályánkat, mind a mai napig.

■ Milyen volt operatőri pályájának az indulása?

P. F.: Az indulással is szerencsém volt. Sára Sándor mellé kerültem kameramannak. A főiskola nagyon jó az alapok elsajátítására, de a szakmát igazán Sára Sándor mellett tanultam meg. Nála ismertem meg a forgatási stáb hierarchiáját és azt is, hogy mi egyértelműen a rendező, és mi az operatőr feladata. Három filmben – *Árvácska*, *Budapesti mesék* és a *80 huszár* – voltam a kameramanja 1976–1978 között.

Első önálló operatőri munkám a Gyarmati Livia rendezte *Minden szerdán* című filmhez köthető 1979-ben. Vele több filmet is csináltam.

■ A 70-es évek közepétől operatőrként ön is bekapcsolódott a Balázs Béla Stúdióban, a Budapesti Iskola, azóta klasszikussá vált kultikus dokumentum-játékfilmjeinek a megalkotásába először kameramanként, segédoperatőrként, majd operatőrként is.

P. F.: Dárday István *Filmregényének* Koltai Lajos mellett én voltam az operatőre, aztán Tarr Béla *Családi tűzfészek* és a *Szabadgyalog*, Erdőss Pál *Adj király katonát!*, valamint Vitézy László *Békeidők* című filmjeinél is én álltam a kamera mögött.

„Tudod, miért szeretik a magyar operatőröket? Nemcsak azért, mert negyed áron megkapni őket, mint az amerikaiakat. De ha probléma van, az amerikaiak hívnak egy segélyszámot, a magyar operatőr meg fog két deszkát, egy kalapácsot meg egy drótot, és megoldja saját maga a problémát. Óriási különbség.”

■ Pályafutása során több mint 50 játékfilmnek és 100 dokumentum- és ismeretterjesztő filmnek volt az operatőre, és még napjainkban is dolgozik.

P. F.: 2007-ben készítettük el Szalai Györgyi és Dárdai István rendezésében *Az emigránst*, Márai Sándor utolsó naplója alapján, 2017-ben pedig bemutatták a Duna Tv-ben *A színésznő*, idén pedig *Az énekesnő* című, Vitézy László által rendezett filmeket.

Ezek a legutóbbi munkáim Bara Margit és Kovács Erzszi története kapcsán készültek, ám nem az ő történetük

áll e két film középpontjában, hanem annak a kornak a megidézése, melyben személyes drámájukat megismerheti a néző. Nevük egyszer sem hangzik el a filmben. A rendezővel, Vitézy Lászlóval kidolgoztunk egy olyan módszert, mely teljesen sallangmentessé teszi a nézők elé táruló jeleneteket. Ezek a filmek nem minősítenek, hanem tárgyilagosan ott vannak. Nincs bennük felesleges totál, felesleges információ. Az emberi arc a legfontosabb. A tekintet, az összenézés többet jelent ezer kimondott szónál. Szinte végig csak közeli képeket láthatunk. Arra koncentrálni végig a kamera, hogy mik az arcon azok a metakommunikációs, direkt jelek, melyek a belső történetet tükrözik a szereplő lelkében. Egy ilyen szerepben a színész nem alakít, hanem „van”. Az a legnagyobb színészi alakítás, ha tud létezni a művész a kisugárzásával.

■ Ezzel a jelentős pályával a háta mögött milyen újabb feladatok várnak önre?

P. F.: Oktatom a fiatal operatőr jelölteket a Színház- és Filmművészeti Egyetem Zsigmond Vilmos Mozgókép Intézetében. Amúgy meg 73 évesen örülök, ha elmehetek horgászni! Persze mindig ezt mondom, aztán megint szembe jön velem egy újabb feladat.

Horváth Jenő

A budakeszi erdei terepfutástól a berlini és a New York-i maratonig

Nap mint nap sok budakeszi fut a környékbeli erdőkben vagy éppen a Sportpályánk rekortán futóköre. Egyikük-másikuk „csak” fut, mert jólesik neki. Némelyikük pedig nagyobb célokat is kitűzve rója a kilométereket. Hogyan jut el az erdei terepfutástól egy születése óta Budakeszin élő, kétgyermekes édesanya a világ legnagyobb maratoni versenyeire. Erről és a testet-lelket karbantartó „hétköznapi” futás öröméről beszélgetünk **Mészáros Anasztáziával**.

■ Mikor kezdett el futni?

Mészáros Anasztázia: A gimnázium után hiányzott a mozgás, a sport és adta magát a környezet, a budakeszi erdő. Így kezdődött, minden különösebb terv, cél nélkül. Mindig annyit futottam, mely az adott időben, a saját tempóban éppen jól esett. Sokáig úgy gondoltam, hogy miért fizessenek én azért, hogy emberek között fussak egy fél- vagy egész maratont. Nincs abban semmi plusz, amikor a kertes házunk mellett itt van nekem az erdő, és a legjobb egyedül, csendben futni a természetben. Aztán valahogy rábukkantam tizenegy éve az akkor először meghirdetett szekszárdi Borvidék Félmaraton ver-



New York, 2015

seny kiírására. Tulajdonképpen abban az időben futott fel igazán Magyarországon a nagy szervezetségű maratoni (42,195 km), félmaratoni (21,097 km) és különféle egyéb távú városi és terepfutó versenyzés, és ezzel együtt engem is elkapott a hév, ezeknek a versenyeknek a hangulata. Elkezdtem versenyekre járni. Számos külföldi megmérettetésre is eljutottam. Talán száz félmaratont is lefutottam. Egészen más futni csak úgy, hobbi szinten és más, ha van egy cél, egy verseny, egy táv, egy idő, amit el akar érni az ember.

■ Számos nagy hírv verseny van a világban. Hova sikerült eljutnia? Nem filléres dolog részt venni egy-egy ilyen versenyen – utaztatás, szállás, ellátás, drága nevezési díj! Volt támogató szponzora?

M. A.: Szerencsém volt ezzel. Azokban az években egy multinacionális vállalatnál dolgoztam, ahol a cég fejének maratoni futóként szívügye volt ez a sportág, és mint ilyen, a világ nagy maratoni versenyeit is szponzorálta. Így tudtam kijutni az amszterdami félmaratonra, aztán a berlini maratonra, majd következett a Brooklyn Half félmaraton és legvégül 2015-ben a nagy nevű New York City Marathon, a második gyermekünk, kislányunk megszületése előtti évben.

■ Milyen felkészülést igényelnek ezek a versenyek?

M. A.: Edzéstervvel, pulzus kontrollal 6-7 órát kell futni a versenyt megelőző hetekben, és ebben legyen legalább egy 30 kilométeres táv minden héten. A városi futásokra – eltérően a megszokott budakeszi erdei terepfutásoktól – ezúttal aszfalton készültem.

■ Milyen időt futott?

M. A.: 4 óra alatt illik lefutni egy maratont. Szörnyű lassan futottam, meg amúgy sem vagyok gyors. Én 5 óra 20 perc alatt teljesítettem a távot, melyre nem vagyok büszke. Bár ebben az is szerepet játszott, hogy a New Yorkba indulás előtt költöztünk, dolgoztam, és nem tudtam úgy készülni a versenyre, ahogy eredetileg terveztem.

■ Milyen élménnyel jött haza New Yorkból?

M. A.: Ez a több tízezer résztvevős 42 km-es futás New York öt nagy városrészén halad keresztül, mely felér egy „városnézés-sel”. Ilyenkor az egész város kijön szurkolni, óriási a hangulat. Ezen a versenyen nem igazán a győzelem a fontos, hanem a részvétel. Mindenki szurkol mindenkinek. Itt nincsenek időkorlátok, 70 év felettiek is lefutják, vagy éppen legyalogolják a távot, akár 8-9 óra alatt.

■ És hogyan tovább?

M. A.: Azóta is futok a budakeszi erdő dimbes-dombos terepviszonyai között, 6–8 kilométert egy óra alatt, vagy néha ennek a dupláját, ha időm engedi a munkám és a család mellett. Versenytörvek is vannak a fejemben nagy számban. Ha nem kellek majd annyira itthon, újra elkezdem. Elérhető, olcsóbb maratonok járnak egyelőre a fejemben, mivel nem vagyok már annál a multi cégnél, aki szponzorálta korábbi futásaimat. Bécs, Ljubljana jöhet számításba.

■ 20 éve fut rendszeresen. Ez már egy életre szóló függőséget jelez.



Berlin, 2013



M. A.: Nekem a magányos erdei futás egygyé válás a természettel, egyfajta meditációs állapot. Én így töltődöm fel, itt jönnek a „nagy gondolataim”.

■ Budakeszin egyre több futót látni az erdőben, vagy éppen a sportcentrum rekortán pályáján. Gyermekes családok, baráti társaságok tucatjai bicikliznek a városunkat körbeölelő erdőszűltségek ösvényein. Nagy sportélet van alakulóban városunkban.

M. A.: Nagyon jó látni ezt a sok sportfejlesztést a városban. Az én gyermekkoromban szinte mindenért be kellett menni a fővárosba... Volt egy iskolai tornaterem és az erdő. Jó látni ezt a fejlődési folyamatot. A foci-pálya körüli sportparkban, mely tulajdonképpen egy nagy játszótér, nap mint nap sokan megfordulnak, mi is sok időt töltünk ott. Korábban a gyerekeinket bevittük sportolni a városba. Ma már ezt is helyben tudjuk megoldani.

Nagyon örülök, hogy lesz tanuszodánk is, ahova mi, felnőttek is járhatunk majd úszni, szaunázni, és remélem, hogy a nyári hónapokban napozási lehetőség is lesz az épület melletti kisebb zöld területen. Mi itt Budakeszin a természetben élhetünk, és tényleg csak karnyújtásnyira vannak a lehetőségeink.

Horváth Jenő

Budakeszi körzeti megbízottjai: **Horváth Ádám** és **Krizzsán Krisztián**

Fontos cél, hogy ismertebbek és könnyebben elérhetőek legyenek



Horváth Ádám főtörzsőrmester • +36 30 444 6211

■ Mióta szolgálnak Budakeszin?

Horváth Ádám: 2007-ben vezényeltek ide járőrnek, majd 2012-től először Budajenőn lettem körzeti megbízott, ez év márciusától pedig Budakeszin kaptam meg ezt a megbízatást.

Krizzsán Krisztián: 2018-ban járőrként kerültem ide, és 2021 májusában lettem körzeti megbízott Budakeszin.

Budakeszin az elmúlt időszakban soha nem látott, jelentős fejlődést tapasztalhatnak az itt élők számos területen. A menedéket adó kertek, a könnyen megközelíthető erdők, rétek a Covid-járvány óta különösképpen felértékeltek az agglomerációt, mint lakhelyet. A fővárost körülölelő agglomeráció valamennyi települését érintő, robbanásszerűen emelkedő építési kedv, a nagyszámú kiköltöző a rendőrség számára is nagy kihívást jelent. Ezek kapcsán kereste meg szerkesztőségünk a Budakeszi Rendőrőrs két körzeti megbízottját, **Horváth Ádám** főtörzsőrmestert és **Krizzsán Krisztián** törzsőrmestert.

■ Mi a körzeti megbízott feladata? Mit kell erről tudnia egy állampolgárnak?

K. K.: Egy körzeti megbízottnak meghatározó szerepe van egy város életében. Ő tartja a kapcsolatot az önkormányzattal, a helyi intézményekkel, állampolgárokkal, kereskedőkkel, egyéb vállalkozásokkal stb. Közvetlen számon el lehet őt érni akár szolgálati idején kívül is. A police.hu, az önkormányzat és a város többi honlapján is megtalálható a telefonszámunk. Ha olyan probléma van, mely nem feltétlenül igényel rendőri segítséget, akkor is fel lehet minket

hívni, és megtaláljuk a módját annak, hogy hova fordulhatnak további segítségért a telefonálók.

■ Az utóbbi időben mind gyakrabban fogalmazódik meg országosan és itt Budakeszin is az önkormányzatok részéről, hogy minden eszükkel arra fognak törekedni, hogy ismertebbek és könnyebben elérhetőek legyenek a települések körzeti megbízottai – ez a most önökkel készült interjú is része ennek.

K. K.: A fentebb már említetteken kívül a helyi közterület-felügyelőkkel, a polgárőrséggel napi szinten találkozunk. A helyi bölcsődékbe,

Tanácsok az építkezésekről történt lopások megelőzésére

Ne váljunk áldozattá!

Az utóbbi időben több bejelentést kaptunk építkezési területen elkövetett lopásról – elsősorban nem építőanyagot, hanem a szakemberek szerszámaikat vitték el. **A rendőrség a következőket javasolja:**

■ Szerszámaikat, ha megoldható – hozzák, vigyék magukkal!

■ Ne hagyják szem előtt, ha van rá lehetőség, zárják biztonságos helyre!

■ Ha nyílt helyen, vagy több „brigádos” helyen folyik a munka, mindig legyen valaki, aki figyel a szerszámokra, építőanyagokra.

■ Ha az építkezési területen kamera rendszer működik, a kamerával megfigyelt, jó látható helyre tegyék az eszközeiket!

■ Sose hagyják szanaszét a szerszámokat!

Érdemes minden egyes lehetőséget átvizsgálni-átgondolni és felkészülni. Sokszor már a személyes jelenlét, felügyelet, a kamera, és az óvintézkedések elegendőek, hogy elkerüljék a lopást.

óvodákba, iskolákba rendszeresen bejárunk, ha problémáik vannak, segítünk nekik, tanácsokat adunk a megoldásokra.

H. Á.: Kisebb falvakban az ott lakók sokan névről ismerik a körzeti megbízottakat. Ezt egy nagyobb lélekszámú településen, mint Budakeszi, nehezebb elérni, azonban bárki bizalommal fordulhat hozzánk a problémáival, amiben tudunk, segítünk.

■ **Az elmúlt években mintha csökkent volna a betörések és gépkocsi lopások száma Budakeszin.**

K. K.: 2018 óta, mióta itt szolgálok, egyáltalán nem voltak gépkocsi lopások. Mindössze néhány betörés történt, melynek elsődleges célpontjai a Makkosmárián és Nagyszénászugban lévő lakatlan hétvégi házak voltak, valamennyi bűnügyet felderítettük, az elkövetőket elszámoltattuk.

H. Á.: Korábban voltak gépkocsi feltörések a Budaörsi úti bevásárlóközpont parkolójában és a Vadaspark előtt is, az elkövetőket elfogtuk. Az elmúlt időszakra azonban ez sem jellemző.

■ **Sajnos az elmúlt hetekben három nagy felháborodást keltő esemény is történt Budakeszin.**

H. Á.: A temető ravatalozójának rongálásával gyanúsítható két férfit fél nap alatt azonosítottuk a kollégákkal, mindkettőt előállítottuk, így tettünk a Rózsa utcai lakástűz elkövetőjével szemben is, őt a helyszínen közelében kaptuk el, majd vettük őrizetbe. A zsidó temető rongálásával gyanúsítható tettes/tettesek nyomában vagyunk jelenleg is.

■ **Az ittas vezetés terén mi a helyzet városunkban?**

K. K.: Budakeszin is odafigyelünk, és visszatérően ellenőrizzük a sofőröket, egy pár járművezető mindig fennakad a rostán.

■ **A Fő utca menti park elég „mozgalmas” helyszín, gyakran megfordulnak ott?**

H. Á.: Gyakran járőrözünk arra, és ha bármilyen jogsértést tapasztalunk, intézkedünk.

■ **Egyre több térfigyelő kamera segíti a munkájukat.**



Krizsán Krisztián törzsőrmester • +36 70 419 8409

H. Á.: Valóban, egyre több kamerát helyeznek el a településen, ami adott esetben segítheti a munkánkat.

■ **Milyen jövőt képzelnek maguknak körzeti megbízotti beosztásukban?**

H. Á. és K. K.: Célunk a helybéliekkel még szorosabb kapcsolattartás, aminek nagy szerepe van a bűn megelőzésében vagy felderítésében. Budakeszin jó a közbiztonság, további cél, hogy ezt az állapotot megtartsuk és tovább javítsuk. Reméljük, hogy még hosszú időt fogunk eltölteni ebben a státuszban, és körzeti megbízottként együtt igyekezünk minél jobb kapcsolatot ápolni a helyiekkel, hogy ténylegesen megismerjék nevünket, és pozitív benyomást keltünk az itt élő emberekben.

Horváth Jenő



A KÖRZETI MEGBÍZOTT FELADATAI

1. Általános feladatok

44. A körzeti megbízott elősegíti a lakossággal történő kapcsolattartást, valamint az ügyeik intézését.

45. A körzeti megbízott köteles megismerni a körzeti megbízotti működési körzetében:

a) a lakosság hagyományait, a lakosság tagjainak egymáshoz való viszonyát, a lakosság életviszonyait befolyásoló tényezőket;

b) a környezeti és természeti sajátosságokat;

c) a gazdasági helyzetet, a jelentősebb értéket képviselő létesítményeket, intézményeket, idegenforgalmi sajátosságokat, különösen az ipar, a mezőgazdaság, a sport, a kultúra, a közlekedés és a pénzpiac területén;

d) a kommunális, egészségügyi és szociális ellátottság helyzetét, a fejlesztésekre vonatkozó elképzeléseket, lehetőségeket;

e) a jellemző bűncselekmények elkövetési magatartásait, az elkövetést elősegítő okok alapján az áldozattá, sértetté válás megelőzésének lehetőségeit;

f) az új, korszerű vagyon- és személyvédelmi eszközöket, azok alkalmazási lehetőségeit;

g) a jellemző szabálysértéseket és a közigazgatási bírsággal sújtandó közlekedési szabályszegéseket, továbbá az ezekre jellemzően kiszabott jogkövetkezményeket...

Veni Creator Spiritus – Jövel Teremtő Szentlélek

Az egyház ünnepei közül a pünkösd irányítja leginkább felfelé tekintetünket. A Szentlélek kitöltésének napja az egyház születésnapja is egyben, amit ebben az évben június 5-6-án ünneplünk

Egyházi hírek

A pünkösd szavunkat a görög „pentekoszté hémera” – ötvenedik nap – kifejezésből vettük át. Kezdetben, az Ószövetségben az aratás, illetve a törvényadás ünnepe volt ebben az időszakban.

A 4. században bontakozott ki az Apostolok Cselekedetei 2. része alapján a Szentlélek külön ünnepe. Péter apostol pünkösdői beszédét több ezer zarándok hallgatta, és együtt tapasztalták meg a Szentlélek kitöltésének csodáját. Különböző, más kultúrájú emberek, mégis együtt élték át a Lélek közösséget, teremtető jelenlétét.



Az elvirai zsinat (Kr. u. 305) egyik kánonja már említi mint az egyház 3. fő ünnepét. Jelentőségét mutatják az énekelt himnuszok: „Veni Sancte Spiritus... Jövel, Szentlélek” és a „Veni Creator Spiritus.... Jövel, Teremtő Szentlélek...”

A Szentírásban a Szentlélek jelképe a galamb. A Lélek galamb formájában szállt az Úr Jézus Krisztusra, mikor a Jordán vizéből kilépett a keresztség után. Erre az eseményre utal, hogy a keresztyén templomok szószékének tetején, az ún. hangvetőn vagy a templomok apszisának tetején gyakran faragott galambot láthatunk. Angelus Silesius így ír: „Te drága Lélek, szép Galamb, Ki itt vagy köztünk alant, Atyánk és Fia Lelke.”

A Szentlélek másik jele a tűz, hiszen az első pünkösdkor tüzes lángnyelvek formájában kapta mindenki a lelket. A középkori egyházban igyekeztek megjeleníteni a Szentlélek érkezését. Az istentiszteleteken harsonákat fújtak a pünkösdői szélzúgás kifejezésére. Volt, ahol a templom karzatáról meggyújtott csóvát engedtek le a lángnyelvek ábrázolására.

A Szentlélek eszközöket és személyeket tesz alkalmas-sá, feladattal ruházza fel, az elvégzéséhez pedig erőt ad. Emellett bűnbánatra indít, hitre segít, közbenjár a Mindenható Istennél. Pünkösdkor ünnepélyes keretek között tesznek fogadalmat a konfirmandusok sok református gyülekezetben, és első alkalommal járulnak az Úrnak asztalához, hogy részesüljenek az Úri Szent vacsorában. Ez ebben az évben pünkösd hétfőjén, június 6-án lesz.

Boros Péter református lelkész

Városi hírek

Budakeszi legifjabb polgárai

Heller Lilla

(született 2022.
március 23-án)

Laczkó Boróka Réka

(született 2022.
április 6-án)

Szalai Áron Kristóf

(született 2022.
április 22-én)



Gherasim Emil

(született 2022.
április 1-jén)

Ferkov Zora

(született 2022.
április 16-án)

Smallwood Kira Lorina

(született 2022.
április 24-én)

Hosszú Zafra Ajna

(született 2022.
április 5-én)

Zölei Zente

(született 2022.
április 20-án)

Szoboszlai Natasa Hanna

(született 2022.
április 25-én)

Szemerei Mira

(született 2022.
április 26-án)

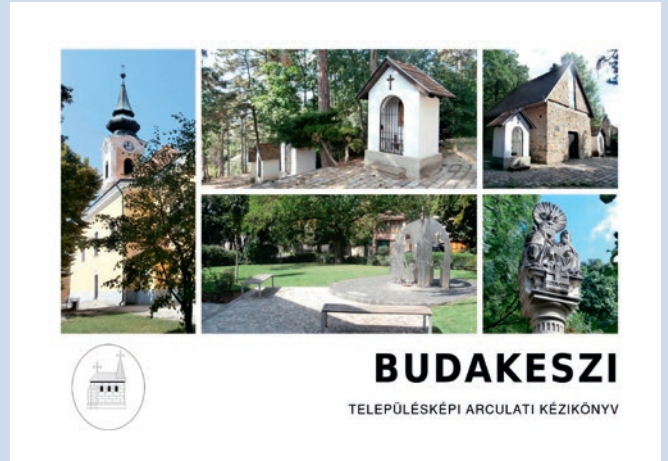
Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

ÖRÖKSÉGÜNK

A BUDAKESZI HÍRMONDÓ építészeti melléklete

Budakeszi utcáit járva rendszeresen akad meg a szemem építészeti kincseinken. Sokat tanulhatunk öseinktől, és felelősek vagyunk az örökség megőrzéséért. Ebben a tájékoztatásnak kiemelt jelentősége van. Ezért folytatásokban közöljük **Budakeszi Települési Arculati Kézikönyvét** a Budakeszi Hírmondó építészeti mellékleteként. Forgassák, gyönyörködjenek benne, építkezésre, felújításra készülve pedig forduljanak bizalommal a főépítészhez, aki szívesen áll rendelkezésükre és nyújt támogatást szakmai kérdésekben.

'Sigmund Bertalan alpolgármester



Gáspár Dávid főépítész ingyenes szakmai konzultációt biztosít településképi kérdésekről • Iroda: Budakeszi, Városháza (Fő u. 179.), földszint 19. • Telefon: +36 20 356 2753, +36 23 535 710/165 mellék • Email cím: foepitesz@budakeszi.hu, gaspar.david@budakeszi.hu

Települési Arculati Kézikönyv 7

RÉSZLETES ÉPÍTÉSZETI ÚTMUTATÓ



EGYÉB KÜLTERÜLETEK

Budakeszi területét nagymértékben meghatározza a nagy kiterjedésű, összefüggő erdők térsége, mely a közigazgatási terület délnyugati felétől az északkeleti feléig húzódik.

Az összefüggő erdők keletről, délkeletről is körülveszik a települést, azonban azok az erdőterületek zömmel már Budapesthez és Budaörshez tartoznak, Budakeszire csak egyes részei nyúlnak át.

A külterületet legnagyobb arányban erdő borítja, összesen mintegy 2000 ha (a külterület 65%-a). Az erdők zöme állami tulajdonban van. Az erdők felének elsődleges rendeltetése gazdasági, a többi védelmi vagy közjóléti.

Budakeszi területének fennmaradó, jelentős hányadát a mezőgazdasági tájhasználat alakította évszázadokon keresztül. Az összefüggő erdők közé ékelődve helyezkednek el a ma is művelés alatt álló szántók, rétek és legelők.

A Törökbálint felé vezető út nyugati és kisebb arányban keleti oldalán fekvő kisparcellás terület nagy része parlagon hagyott, a területet a hazánkban invazívan terjedő ezüstfa uralja.

A külterületen található a Farkashegyi sportrepülőtér, ami a hegyek lába és a Budaörsi út közötti dombháton nyúlik el.

AJÁNLÁSOK • egyéb külterületek

Telepítés

Az épületek elhelyezésekor törekedjünk a tájkarakter megőrzésére. Telepítésekor igazodjunk a környező értékes növényállományhoz és domborzati viszonyokhoz.

Anyaghasználat

Az épületek homlokzatképzésén használjunk természetes anyagokat, vakolt homlokzatképzéskor használjunk fehér és föld színeket.

Kerítések

A vadvédelmi kerítéseken túl a területen karám jellegű kerítéseket építsük, kerüljük a zárt megjelenést és a tájidegen, nem természetes anyaghasználatú kerítéseket.



Diák olimpiai bajnokok lettek a Prohászka röplabdás lányai!

Röplabda® Diákolimpia 2021/2022

Közel 500 fő vett részt – csapat-tagok és edzőik – az április 8–10. között zajló országos döntőn, amelyet a Magyar Diáksport Szövetség megbízásából a Hajdú-Bihar Megyei Diáksport és Szabadidő Egyesület szervezett.

A Pest megyei diáksportban a röplabda nagyon népszerű, az idei tanévben 37 csapat nevezett ennek a kategóriának a versenyére. Más megyékben előfordult, hogy nem is nevezett csapat, így a megyei bajnokok mellett a második helyezett csapatok is részt vehettek az országos megmérettetésen.

A Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium lány röplabdacsapata 2016 óta veretlen Pest megyében, azóta minden évben képviselik iskolájukat, városukat és a megyét az országos döntőn. A csapat eddigi legjobb helyezése 2018-ban volt, akkor a negyedik helyet sikerült megszerezni. Ezen a szinten már másképp kell, lehet amatőr sportról beszélni, ugyanis az élcsapatok nagyon jól képzettek, a sportáguk szerelmesei, ami kellő motivációt nyújt az egész éves felkészüléshez. Az edzők remek kapcsolatban vannak egymással, segítik a másik munkáját, gyakoriak a közös szervezésű tornák és a nyári edzőtáborok. A csapatok között egészséges a rivalizálás, de nagy szeretettel szurkolnak egymásnak a fontos meccseken.

Sajnos 2020-ban és a következő tanévben is kimaradt a diákolimpia az ismert okok miatt, így nagy örömmel kezdtük meg idén a felkészülést. Két iskolai csapatot is neveztünk kollégáimmal a verseny-



Országosan 142 fiú és 155 lány iskolai csapat nevezett a 2021/2022. tanévi Röplabda® Diákolimpia V-VI. korcsoport „B” kategória versenyére, amelyekből 20-20 csapat jutott be a debreceni országos döntőbe. A „B” kategóriamegjelölés lényege, hogy az iskolai csapatok tagjai nem rendelkezhetnek röplabdás versenyengedéllyel, azaz a szó nemes értelmében *amatőrök*.

sorozatra, és mindkét csapat várokozón felül szerepelt: megyei bajnoki címet és bronzérmet szereztek a lányok. Megfeszített felkészüléssel készültünk az országos döntőre, labdás edzésekkel, erőnléti felkészüléssel, edzőmeccsezéssel és sok-sok megbeszéléssel növeltük az elszántságot.

A húsz csapatot négy ötös csoportba sorsolták a szervezők, ahol mindenki játszik mindenkivel. Mi a pécsi barátainkkal (Babits Gyakorló), Debrecen, Szolnok és Tata-bánya legjobbjaival kerültünk egy csoportba.

A mérkőzéseken fokozatosan egyre jobb formát mutattak a lányok, felszabadultak, jókedvűek és nagyon határozottak voltak. Csoportelsőként jutottunk tovább a legjobb nyolc közé, ahol a keresztjátékok során Ráckevét és egy kaposvári csapatot kellett legyőzni a döntőbe jutásért.

Szombaton négy(!) meccsük volt a lányoknak, az utolsó mérkőzés este fél kilenkor ért véget (az első reggel 8 órakor kezdtük). A vasárnapi döntőre szerencsére ki tudtuk pihenni magunkat, mert csak 11 órakor kezdődött a végső mérkőzés. Ellenfelünk a csoportunk másodikja, a debreceni Svetits Gim-

názium volt, akik a keresztjátékok során nagy csatában szerezték meg a továbbjutást, így újra találkoztunk. A mérkőzés a csapat számára felejtetlen volt, ha jellemeznem kellene őket szavakkal: hit, bátorság, erő és összetartás. Végig nagyon erős



tempót diktáltak a lányok, nyitásainkkal és az ütőink hihetetlen képességeivel nem tudtak mit kezdeni az ellenfél oldalán: a Prohászka magabiztos 3–0-as győzelemmel, végig veretlenül és szettvesztés nélkül lett a 2021/2022-es tanév diákolimpia bajnoka. Csáki Fannit az egész torna legjobb támadó játékosának választották az edzők. Szívből gratulálunk neki és az egész csapatnak.

A bajnokcsapat tagjai: Balogh Rozi, Csáki Fanni, Kovács Dorina (csapatkapitány), Beck Jázmin, Jordán Antónia, Szabados Dorka, Nagy Berta, Bodnár Maja, Varga Blanka, Mrenkó Sári, Frank Villó, Takács-Cordova Carolina.

Balogh Dániel testnevelő,
a csapat edzője



Május a SZIA-ban

Országos második helyezések a „Hello, Canada!” angol országismereti versenyen

Tömösi Borsa 5.a és Sai Akshadha Ganji 6.a osztályos tanulók 2. helyezést értek el a „Hello, Canada!” Országos Angol Országismereti projektversenyen a versenyző felső tagozatosok között B1 és A2 idegen nyelvi szinteken.

A Hebe Kft. szervezésében indított versenyen az alábbi tanulók értek el kiemelkedő teljesítményt a országos fordulóban:

■ A1-es szinten csapatban Galló Réka, Lovas Réka, Mártonfi-Krenn Viktória, Radics Zétény 5.c osztályos tanulók 87/100 pontos eredményükre büszkék lehetnek, felkészítő tanáruk: Tóth Erika;

■ A2-es szinten egyéniben Tömösi Borsa 99/100 pontos eredményével harcolta ki a dobogó második fokát, felkészítő tanára: Krizsanóczy Ildikó; míg Csorba Lili 6.b osztályos tanuló 95/100 pontos eredményére is nagyon büszke lehet, felkészítő tanára: Zatykó Vivien;

■ B1-es szinten egyéniben Sai Akshadha Ganji 6.a osztályos tanuló 98/100 pontos eredményével szerezte meg az ezüstérmet, felkészítő tanára: Krizsanóczy Ildikó.

A versenyzők szókincsfejlesztő, ismeretterjesztő, íráskészség-fejlesztő, valamint olvasott és hallott szövegértési feladatokat, továbbá kreatív projektfeladatokat kaptak, melyek minden szinten kihívást jelentettek. Büszkék vagyunk diákjaink szereplésére!

Bronzérem profi korcsoportos csapat rapid sakkbajnokságon

Barák Péter 3.b osztályos tanuló bronzérmet szerzett csapattársaival a Miskolcon megrendezett Magyar Korcsoportos Csapat Rapid Sakkbajnokságon. A díjat Veres Pál, Miskolc polgármestere adta át.

Petinek ez volt az első alkalom, hogy profi sakkversenyzőként mérette meg magát. Három nap alatt 15 játszmában kimagaslóan teljesített. Az eseményen 315 sakkversenyző gyermek vett részt hat korcsoportban. Peti hazánk legrégebbi gyereksakk egyesülete, a Barcza Gedeon SC. színeiben szerepelt. A szülők ezúton köszönik Grimm György elnöknek és Jakobetz László vezetőedzőnek a támogatást, szakmai iránymutatást.

Május végén kerül sor az országos megmérettetésre, ahol Peti a SZIA színeiben indul, azon a fordulón is sok sikert kívánunk, de már most



Barák Péter

büszkék vagyunk gyönyörű második fél éves versenyszereplésére!



Testvériskolai látogatás Csíkszeredában, a Petőfi Sándor Általános Iskolában

Május 4-én nagy izgalommal és szeretettel fogadtuk testvériskolánk, a Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola küldöttségét: negyven 5-6. évfolyamos diákot és az őket kísérő tanárokat, Badalay Tündét, Notherhof-Kelemen Szidóniát, Tymcsák Mariann és Sárdy Katalint. Szép napokat éltünk át együtt.

Az első nap 84 diákkal: iskolánk tanulóival és a vendég gyerekekkel, valamint a kísérő pedagógusokkal a parajdi sóbányába, az erdőszentgyörgyi református templomba és a Rhédey-kastélyba, majd a szovátai sós tavakhoz és sósziklához látogattunk el.

A második nap a szentsimoni csipsgyárba látogattunk, borvizet kóstoltunk Csátószegen, meglátogattuk a Benedek Elek Emlékházat Kisbácsonban, majd Miklósváron a Kálnoky-kastélyba is eljutottunk. Végezetül Nyergesztőn, a hősi halottak emléke előtt adóztunk tisztelettel.



A kanadai verseny SZIA-s résztvevői



zöld küllő. A természet „hangja” az iskolaépületbe is beköltözött ezen a napon, a különböző madarak csivitelése átjárta az iskolát, köszönjük az összeállított vetítést az Öko Munkacsoport szervezőinek!

Loór Zsuzsanna



A harmadik nap családi nap volt. Változatos programokkal lepték meg kis vendégeiket a vendégfogadó családok. Ellátogattak a Gyimesekbe, az ezeréves határhoz. A bobpályát is kipróbálták. Eljutottak a Pogány-havasra, a Szellő-tetőre, a Szent Annatóhoz, a Gyilkos-tóhoz. Egyesek a Mini Erdély parkot látogatták meg vagy a Jézus szíve-kilátót. Mások egyszerűen a csodás természetben kirándultak, amely körülvesz bennünket. Szekerezés, hempergőzés, szalonasütés stb. várt a gyerekekre. Május 8-án ért véget a látogatás, a vendégek visszautaztak Budakeszire. Reméljük, hogy elégedetten, jókedvűen, feltöltődve távoztak városunkból. Hálásak vagyunk, hogy két év kényszerleállítás után visszafogadhattuk vendégeinket. Bízunk abban, hogy az élet a továbbiakban is lehetővé teszi a találkozásokat a két iskola diákjai és pedagógusai között. Köszönjük a vendégfogadó családoknak a helytállást! Köszönjük Farkas Csilla kolléganőnek a segítségét és Bota Szilamér kollégánknak a tartalmas idegenvezetést!

A szervezők: Gáll Ildikó, Vermesser Orbán Kinga, Borbély Hajnalka

Madarak és fák napja a SZIA-ban

Május 10-én, a *Madarak és fák napján* iskolánkban felső tagozatosaink rajzai kápráztattak el mindenkit, még az idei év madara is megjelent az alkotások között, a híres

Önkormányzat által biztosított

Budakeszi nyári tábor

Többek között az alábbi programok várják a gyerekeket: Illúzió Múzeuma, Zeneháza, Velencei-tavi strandolás, Külkerparki strandolás, Budakeszi Arborétum látogatás, Rendőrakutya bemutató, Váltóverseny

Helyszín: 2092 Budakeszi, Knáb János utca 60.

**Dátum: 2022. június 27-től hat héten
keresztül, kivéve július első hete**

Időpont: A tábor 7:30-tól 16:30-ig tart

Email: 2022nyaritabor@gmail.com



Tavaszi nagysanyis krónika

Versűnnep

A magyar költészet napja alkalmából *Versűnnep* névre keresztelt versmon-dó versenyt hirdetett már második alkalommal az iskolánk Budakeszi város diákjai számára. A 7-8. osztá-lyos és gimnáziumi korcsoportnak szóló eseményre szép számmal neveztek a tanulók. Örömmel fogad-tuk a Budakeszi Német Nemzeti-ségi Általános Iskola, a Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola és a Prohászka Ottokár Katolikus Gim-názium növendékeit.

Eredmények a II. korcsoportban:

- 1. Mucsi Emma**
(Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium),
 - 1. Kürti Bori**
(Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium),
 - 2. Papp Laura**
(Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium),
 - 3. Blonski Lara**
(Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium).
- Gratulálunk a díjazottaknak!*

nyű ez az időszak: a 11. évfolyamos tanulóknak kísérettségi vizsgájuk volt, ahol magyar nyelv- és iroda-lomból, valamint történelemből kellett szóban számot adni tudásukról, a 10. évfolyamos diákok pedig ma-tematikából írtak kísérettségi dol-gozatot.

Öregdiák-találkozó

Május 6-án, pénteken Öregdiák ta-lálkozót szerveztünk. Több mint százan jöttek el, a néhány éve vég-zettektől kezdve az 50 évnél is régeb-ben hozzánk jártakig. Nekünk is jó érzés látni, hogy ilyen sok év után is kötődnek iskolánkhoz azok, akik va-lamikor nagysanyisok voltak, és szí-vesen találkoznak egymással és volt tanáraikkal.

Tamara szép sporteredményei

A sport terén is volt örömteli ese-mény: fiatal triatlonversenyzőnk, Kun Tamara (10. B osztály) még ősz-szel (2021. október 20-án) 1. helye-zettként jutott tovább Pest megyéből a Diákolimpia Mezei futóverseny or-szágos döntőjébe. Ezt a versenyt áp-rilis 6-án, Gödöllőn szervezték, ahol Tamara derekasan helyt állt a 3000 m-es távon: országos 8. helyezett lett 11:57,7-es idővel. A Duetlon Or-szágos Diákolimpián, Balatonboglá-ron, április 23-án is eredményesen



A versmondókat szakmai zsűri dí-jazta: Széles Tamás színművész, Le-hoczki Katalin, a Budakeszi Nagy Gáspár Városi Könyvtár vezetője és Kaulics Krisztina volt diákunk, az ELTE könyvtár-magyar szakos hall-gatója.

Eredmények az I. korcsoportban:

- 1. Szita Júlia**
(Budakeszi Német Nemzetiségi Általános Iskola),
 - 2. Schenk Attila**
(Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium),
 - 3. Sipos Szabina**
(Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola).
- Különdíjban részesült Molnár Iván (Budakeszi Széchenyi István Általános Iskola), aki saját versét adta elő.

Felvételi, ballagás, érettségi, kísérettségi

A nyolcadikos felvételi eljárás végé-hez közeledünk. Sokszoros túljelent-kezés volt, végül a két osztályba 64 fő nyert felvételt hozzánk. Miközben izgatottan várjuk az új diákokat, szo-morú szívvel búcsúzunk a végző-söktől. Április végén elballagott két osztályunk. Idén, szerencsére a két-éves kihagyás után, szép és meghitt ballagási ünnepséget tudtunk tar-tani. Most már a májusban induló írásbeli érettségi vizsgákra figye-lünk. 74 diákunk ad számot tudá-sáról rendes és előre hozott vizsgán. A júniusi végi szóbelikhez sok sikert kívánunk nekik! A kisebb diákoknak sem volt köny-



szerepelt: országos 4. helyezett lett 1:01:08-as idővel. Gratulálunk a szép teljesítményekhez!

Egyéb események

A sok egyéb aktualitás miatt kevesebb energia jut az ökoprogramjainkra, de május második hetében papírgyűjtést szerveztünk és a *TeSzedd* városi akciójához is csatlakoztunk, szemétszedésre vittük a diákjainkat. A következő időszakban több pro-

jektesemény is lesz: a *Határtalanul* program keretén belül a nagyváradi Ady Endre Líceum diákjait fogadjuk és szervezünk nekik programokat, majd június elején mi megyünk a partiumi városba. Ezt a testvériségszövetségi kapcsolatot már 32 éve ápoljuk, és nagyon örülünk, hogy ilyen jól működik.

Május végén az *Erasmus stratégiai partnerségi pályázat* által, Törökországba utaznak a diákok és kísérő tanáraik, ahol a török–magyar kul-

turális örökségek megismerése, ápolása a cél. Június közepén pedig a török fogadóiskola küldöttei érkeznek hozzánk. Nagyon várjuk már a találkozást!

A tanév utolsó napjaiban tartjuk az Öko- és Határtalanul-projektnapunkat. Készülünk a tanévzárásra és a szóbeli érettségi vizsgákra, valamint arra a napra, amikor megismerjük jövődöbéli gimnazistáinkat: szeretettel várjuk őket a beiratkozáskor, és már szervezzük a gólyatábor!

Ballagás a Nagysanyiban - 2022

„Kitűnővé egy szerencsés perc által is válhatunk, hasznos emberré a fáradtságos évek tesznek.” (Kemény Zsigmond)

Tanévünk egyik legfontosabb ünnepét, a ballagást április 29-én tartottuk. A műsort a 11. évfolyamos diákok meglepetés előadása nyitotta. Megható, szívhez szóló búcsúbeszédet intéztek a végzős tanulóinkhoz: *„Kívánjuk, hogy jól igazodjatok el a világban! A szép, irányt adó gondolatokat, emlékeket ne felejtsetek el! Nem csak akkor érdemes dolgokat csinálni, ha »nyerni« lehet rajtuk. Lehetsz az, aki azért csinál dolgokat, mert élvezi azokat.”* Nem szeretnénk szomorúan búcsúzni a végzősöktől, hiszen a ballagás az elköszönés mellett valami újnak a kezdetét is jelenti. Borók Edit intézményvezető asszony beszédében értékes tanácsokkal indította útjára a diákokat, három jókívánságot plusz egy ráadást tett a ballagó tarisznyába: 1. önmagunkhoz mérjük magunkat; 2. a hála érzése segít az önismeretünk fejlődésében; 3. az életben nincs „javító dolgozat” vagy „pótló dolgozat”, ne hagyd ki a jelen pillanatainak lehetőségeit... ne halogasd, mert nincs ismétlés! +1. ráadás: vállalni kell a felelősséget saját magunkért és másokért.

„Szívből kívánom, hogy csupa boldog, sugárzó arcot lássak majd az érettségi eredményhirdető érkekezletén.”

Gyökössi Endre szavaival búcsúzott: „a fejlődés az egyik legjobb ellenszere az unalomnak, egyben az öregedésnek is. Mert az ember vagy fejlődik, vagy öregszik.” Éljen hát az örök fiatalság!

A ballagás egyik legörömtelibb eseménye, amikor átadhatjuk a diákok eddigi tanulmányi és közösségi munkája elismeréseként a jutalomkönyveket, okleveleket. Büszkéek vagyunk a kiemelkedő eredményeket elért tanulóinkra és tanáraikra!

A végzős 12.A osztály nevében Artner Igor búcsúzott: *„Szeretnénk köszönetet mondani tanárainknak folytonos támogatásukért... Köszönet az iskolának egy olyan helyért, ahol biztonságban, otthonosan érezhettük magunkat, és tanulhattunk nap mint nap.”*

Mucsi Emma 12.B osztályos tanuló ezekkel a szavakkal fordult tanáraihoz: *„Az önök kezei között formálódtunk,*



nőttünk fel... A nagy odaadás és a fáradhatatlan próbálkozások, hogy tudást plántáljanak belénk, megérte, ugyanis jó sok mindent zsebre vágtunk belőle.”

Az elköszönő diákok arra kérték társaikat, hogy: *„...próbáljatok most bizakodóan előre tekinteni, hogy pár perc eltűnjön minden gát, ami előttetek van, hogy felszívódjanak a félelmeitek, és hogy úgy fejezhessük be ezt a 4-5 évet, ahogyan elkezdtük: együtt, közösen.”*

Sok sikert kedves ballagó diákok!

„Ha van mit adnod, add jó szívvel át. / Add a munkád, a csekély tapasztalásod, / s bár nem váltod meg a világot, / de szebbé teheted egy pillanatát....” (Várnai Zseni)

Ballagás a Prohászkaóban – 2022



Két év után újra tarthattunk iskolánkban ballagást. Nagyon készültünk, hogy széppé tegyük ezt a napot a végzősök számára. A szentmise után a két osztály »átballagott« az iskolába, ahol végigjárták a tantermeket, majd részt vettek az ünnepségen. Nagyon büszkék vagyunk végzőseinkre, különösen a Prohászka-aranyérmet kapott *Korompay Ábelre* (12/A), valamint az ezüstérmesekre, *Schmaus-Kőrösi Petrára* (12/A) és *Csaba Katicára* (12/B)! Hiányozni fog nekünk mindkét osztály, nagyon szurkolunk nekik az érettségien!

Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium
hivatalos Facebook-oldala



Gabonák és társaik az étrendben

A gabonák fontos szerepet töltenek be táplálkozásunkban. Magas szénhidrátartalmuknál fogva fontos energiaforrások, sejtjeink ugyanis a szénhidrátok lebontásából fedezik legkönnyebben és legszívesebben zavartalan működésükhöz az energiát. Napjainkban sajnos a feldolgozott, finomított élelmiszerek nagy számában jelen az életünkben, ez alól a gabonából készült termékek sem kivételek. A gabona finomítása során eltávolítják a nyers gabonában eredetileg benne lévő csírást és a korpát, így számos tápanyagot is (pl. finomított liszt), ezért érdemes teljes kiőrlésű, teljes értékű gabonafélékkel is színesíteni az étendünket. Naponta legalább egyszer fogyasszunk ezekből – pl. **Graham, durum, teljes kiőrlésű, korpás, rozsos** pékárut, barnarizst, esetleg durumtésztát. Bátran próbáljuk ki a **bulgurt** (török rizs), amely tulajdonképpen búzátörlet. Sok benne a rost, egy csésze bulgur a napi ajánlott rostbevitel 25%-át fedezi. A bulgur többféle méretben kapható: van nagyobb, rizsszem nagyságú fél-egész búzaszemekből álló és egészen apróra tört, a búzadarához hasonlító. Előbbi köretként fogyaszthatjuk, utóbbi saláták, főtt ételek alapanyaga és fasírtot is készíthetünk belőle. A **kuszkuszt** originálisan durumbúzából állítják elő, de készülhet más gabonából is. A kereskedelemben kapható előfőzött változat igen hamar (néhány perc alatt) elkészíthető. Kuszkuszból készíthet levesbetét, köret, saláta.

Táplálkozásunkat még változatosabbá tehetjük, ha a klasszikus gabonákon kívül (búza, rozs, árpa, zab, rizs) egyéb alternatív gabonafélékkel is próbálkozunk a konyhában. A teljesség igénye nélkül az alábbiakban ezek közül nézzünk néhányat:

Legősibb gabonafélénk egyike a **köles**, amelyet napjainkra – úgy tűnik – újra felfedezünk. Valamikor a magyar ember rendkívül értékes tápanyagokat tartalmazó, mindennapos eledele volt. Apró szemű, sárga színű gabona. Gazdaságos, mert főzéskor négyszeresére is képes megduzzadni. Sokoldalúan felhasználható, mivel íze semleges. Egytál-

ételeket (lecsós köles, kölesrizottó, káposztás köles), rakott és töltött zöldség- és húseteleket készíthetünk kölessel; szinte mindent, amit rizsszel fogyasztanánk. Köretként párolt kölest tehetünk az asztalra, de húspótlóként is megállja a helyét (pl. zöldséges kölesfasírt, köles gombóc). Jól harmonizál vele a kömény, koriander, gyömbér, petrezselyem. Köles lisztből kenyér is süthető. Reggelire magvakkal, joghurttal, kevés friss gyümölcssel kiváló vitaminforrás a köleskása. A köles nem tartalmaz glutént, így gluténmentes étrendbe beilleszthető.

Az álgabonák botanikailag nem sorolhatóak a gabonákhoz, azért említik ezeket mégis a gabonákkal együtt, mert nagy keményítőtartalmúak, lisztes magvuk a gabonákhoz hasonlóan hántolva, őrölve használható fel ételkészítéshez. Egyes tulajdonságaikban kedvezőbbek, míg másokban hasonlóak a gabonákhoz, ezért azok mellett, de helyett is felhasználhatók a mindennapi gasztronómiában, különösen a gluténérzékenyek étrendjében, de egyes felszívódási zavarok, ételintoleranciák kezelésére is alkalmasak. Mivel hosszabb időn át elsősorban csak a reform, vegetáriánus típusú konyhák alkalmazták (bár őseink étrendjéből nem hiányoztak, sokáig eltűntek az asztalokról), gyakran idegenkednek használatuktól. Ennek elsősorban az ismerethiány az oka, főleg a felhasználási lehetőségek tekintetében. Ebben próbálunk segíteni, hogy minél többen megismerjék a sokoldalú álgabonákat és ne féljenek beépíteni az ezekkel készített ízletesnél ízletesebb recepteket a mindennapjaikba. Ilyen álgabonák pl. a teljesség igénye nélkül:

Hajdina: enyhés földes jellegű ízű, ásványi anyagok tekintetében kálium-, foszfor-, magnézium- és nikeltartalma emelhető ki. Vitaminjai közül elsősorban a B₁- és B₂-, E-vitamin érdemel említést. Termése és levele nagy mennyiségben tartalmaz rutint (P-vitamint), amely *erősíti a hajszálerek falát*. Rendszeres fogyasztása különösen javasolható *érbetegségek*, például magas vérnyo-

más megelőzésénél, kezelésénél. Jelentős élelmirost-tartalma révén *a székrekedés és bélrendszeri betegségek megelőzésére, a cukorbetegség étrendjének változatosabbá tételére, valamint emelkedett koleszterin-, vérsírszint esetén*, annak megelőzésére is alkalmas. A hajdinát elkészítés előtt néhány órával érdemes beáztatni, mivel így a szemek kb. négyszeresére dagadnak, a főzési idő pedig 20-30 percre rövidül. Elsősorban kásként fogyaszthatjuk. Töltött, rakott főzelékek és húсок, fasírtok esetében a rizst helyettesítheti. Pörkölt magját



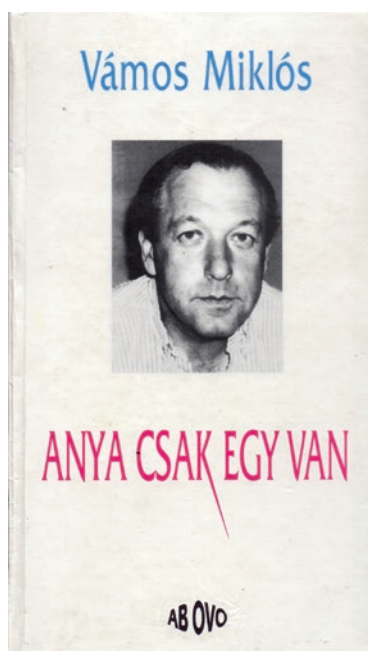
megőrölve a franciák palacsintát (galette), a japánok tésztát állítanak elő belőle, de az oroszok palacsintája, a blini is hajdinalisztból készül.

Amaránt, alias quinoa: ásványi anyagai közül kálium-, kalcium-, foszfor-, magnézium-, cink- és vastartalma érdemel külön említést. Vitaminok közül a B₂-, B₆-vitamin-szükségletünk fedezéséhez járul hozzá leginkább. Az amaránt rendszeres fogyasztása hasznos lehet a *csonttritkulás megelőzésében*. Élelmirost-tartalma révén a *székrekedés megelőzésében*, kezelésében is hatásos. Sárga héjú, Editnek nevezett fajtája a kukoricához hasonlóan kipattogtatható, ízben is emlékeztet rá. A nyers, egész mag főzve, enyhén fűszerezve köretként használható fel. Krémlevesekbe is tehető levesbetétként. Zöldséges, húsos ételekben a töltelék alapja lehet, de akár panírozásra is alkalmas. Számos édesség alapja is lehet. A megpirított amarántmag mézzel kevert formáját alegríanak nevezik. Kókuszgolyóban helyettesítheti a darált kekszet, de magát a kókuszreszeléket is.

Korondy Gabriella dietetikus és Óvári Anita

Mivel májusban volt anyák napja, olyan könyveket válogattunk össze **Könyvajánlónkba**, amelyekben az édesanya fontos szerepet kap.

VÁMOS MIKLÓS: Anya csak egy van



Ez a könyv nem egy felhőtlen anya-gyerek kapcsolatot mutat be. A mániás depressziós édesanya folyamatos hangulatváltozásaival és kiszámíthatatlan viselkedésével kell megküzdenie lányának és fiának. Mindezt tetézik a fiú saját magánéleti gondjai is, reménytelenül próbálja megnyerni egy nő szerelmét, ugyanakkor a családját sem akarja otthagyni... A könyvben ugyanazon eseményeket elolvashatjuk az anya és a fiú szemszögéből is. A sokszor tragikomikus történetek, melyeknek főszereplőjét a szerző több személyből gyúrta össze, finom nyelvi humorral vannak fűszerezve. A családi

történéseken keresztül megismerhetjük a rendszerváltás idejének társadalmi helyzetét is, amikor a régi reflexek alapján próbálnak eligazodni egy kialakuló új világban.

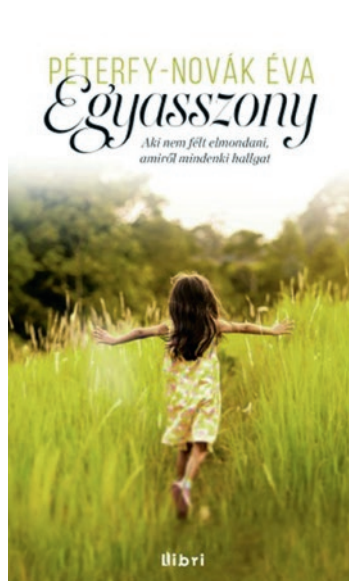
MÜLLER PÉTER: Anyám titkos könyve



Az ismert író legújabb műve tavaly jelent meg, ennek kapcsán író-olvasó találkozót is szervezett az Erkel Ferenc Művelődési Központ. A szerző a padláson történő rendrakás közben egy koffert talált, benne magnószalagokkal, amelyekre idősödő édesanyja rámondta élete történetét. Az édesanya eperjesi zsidó családból származott, így sorsán keresztül át lehet élni a 20. század tragédiáit: a két világháborút, Trianon, a kettős kisebbségi lét, majd a menekülés Budapestre, a vészkorszak, utána a kommunizmus. Az élettörténet sok kis

epizódból áll össze, amelyek sok humorral vannak fűszerezve, ugyanakkor sokszor nagyon megrendítőek. A történelemkönyvekben csak olvasunk az áldozatok számáról, de itt a sorsok megelevenednek. A könyvet csak ajánlani tudom azoknak, akik személyesen átélték ezeket az eseményeket – de még inkább a fiataloknak, hogy személyes hangú elbeszéléseken keresztül megismerjék történelmünket.

PÉTERFY-NOVÁK ÉVA: Egyasszony



A szerző – akinek azóta már számos nagy sikerű műve jelent meg – első regényében saját életének fájdalmas időszakát dolgozza fel, innen a mű alcíme: „Aki nem félt elmondani, amiről mindenki hallgat”. Egy komplikált szülést követően szellemileg sérült gyermeket hoz a világra, akit egy darabig próbál otthon nevelni, végül talál egy fogyatékkal élőket gondozó intézményt. Zsuzsika oda

kerül, szerencsére rendszeresen tudja látogatni. Közben az első házassága tönkremegy, de a másodikból további gyermekei születnek. Zsuzsika 6 évet él, életében is sokszor látogatják, majd emlékét szépen ápolják féltestvéreivel együtt. Megindító olvasni, hogy az otthonban ápolt beteg gyermekek milyen őszintén tudják szeretni egymást. A szerző őszintén vall a párkapcsolati problémáiról és a kislány elvesztése utáni gyász kezeléséről.

JULES VERNE: Sztrogof Mihály



A mű Verne egyik leg-sikeresebb kalandregénye. Gyermekkönyv, de felnőtteknek is ajánlott. Sztrogof Mihálynak, a cár futárjának azért kell egy levelet elvinnie Moszkvából Irkutszkba, a cár öcsésének, mert az Urálon túli területeket megszállták lázadó tatár törzsek, és elvágták a két várost összekötő távíró vezetékét. Mihálynak inkognitóban

kell utaznia, mintha kereskedő lenne, édesanyját sem ismerheti meg. Az út során szerelem is szövődik. Úgy tűnik, hogy kudarcba fullad a küldetése, mert elfogják őket, megvakítják, és a levelet is elveszik tőle. Aztán mégis sikerül célba érnie, és ebben édesanyjának különleges szerepe van – ami a csak a könyv legvégén derül ki. Ezért került a mű a könyvajánlóba.

Szóts Dávid

A vendéglátós cápák

Hogy is kezdődött?

Egészen fiatal korom óta keresem az utam, minden létező diákmunkát kipróbáltam. Mindenféleképpen olyan munkát szerettem volna, amiben jól érzem magam, és szeretem is. Ez nem kérdés, hogy a vendéglátás szervezés lett!

Négy évvel ezelőtt elhatároztam, hogy szeretnék itt Budakeszin egy vállalkozást, ami különleges, nem egy hétköznapi hely. Majd rátaláltunk a közösségi térre, első látásra igaz szerelem volt. Tudtam, hogy itt a tökéletes helyszín! Három évvel később 2021. március 26-án megnyílt a bisztró, a Catering Sharks!

Párommal és két barátommal nyitottuk, a tapasztalatunk kevés volt, de hatalmas lelkesedéssel csinál-

tuk! Kerestük az igényeket, majd rátaláltunk a hamburger készítésre! Idén januárban felújítás miatt zárva voltunk, háromszor akkorára növekedtünk, így be tudtuk rendezni a konyhánkat egyre növekvő vendégkörünkre. Rengeteg ötletünk, víziónk van!

Idén nyáron három részre oszlik a tematikánk: 1. családbarát közösségi tér: fagyizó, kültéri sakk, animációs filmek vetítése stb. 2. Hamburger és frissensültek: törekszünk a street food világában a legjobb minőséget hozni vendégeinknek! 3. Sör és koktél: Heineken sörös részlegünk hamarosan elkészül – oda raklapbútort építünk, napernyő, kellemes és csendes zene, meccs közvetítés!



Idén is szervezünk az EFMK-val közösen kertmozit, a vetítések előreláthatólag pénteken esténként lesznek.

Szeretünk itt lenni, jó itt lenni! Hajrá Budakeszi! Szeretettel ajánljuk az év legsikeresebb burger receptjét.

**Palágyi Balázs tulajdonos
és Kiss Lilla üzletvezető**

C'mon baby burger

Hozzávalók:

*hamburger buci ♦ marhahúspogácsa
♦ 2 szelet bacon szalonna ♦ 1 camembert sajt ♦ áfonya lekvár ♦ jégсалáta*

Elkészítése:

Egy felhevített serpenyőben megpirítunk 2 szelet bacon szalonnát. Felvágjuk a hamburger bucit és a szalonna kisült zsírában aranybarnára pirítjuk.

Ezután a camembert sajtot és a marhahúst vajon/vajkeveréken elkez-

jük sütni. Figyeljünk rájuk, néha fordítsuk meg őket.

Eközben a megpirított hamburger bucit 1-1 kanál áfonya lekvárral megkenjük alul-felül, majd jégсалátát helyezünk rá. Amikor a camembert sajt egy kicsit felpuffadt, belül már folyós, és a hús is kellőképpen átsült, a húst a jégсалáta ágyra helyezzük. Erre kerül rá a pirított bacon szalonna és a camembert sajt. Végül a hamburger bucink tetejével koronázzuk meg az egészet.

Jó étvágyat kívánunk!

Palágyi Balázs

Gasztro Budakeszi



Gábor Eszmeralda becsüs, műgyűjtő a legmagasabb áron vásárol festményeket, aranyakat, drágakövet, ezüst tárgyakat, bútorokat, órákat, üvegtárgyakat, kardokat, papír- és pénzürmét, Herendiket, kerámiákat, teljes hagyatékot, gyűjteményeket stb.

Üzlet telefon: +36 30 400-36-45 • zsolnayo8@gmail.com

Égészítse ki anyagi jövedelmét! • Gábor Eszmeralda eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne, igény esetén gondozását is vállalná. • Telefon: +36 30 898 5720

Fájó szívvel tudatja családja, hogy
Bodola Sándorné
(sz.: **Rapcsák Ilona**)
budakeszi lakos, akit sokan
a Budakeszi Rendelőintézetből
ismerhettek, életének
76. évében, hosszú betegsége
után végleg megpihent.

Emlékét szívünkben őrizzük!

Madarak és fák napja, május 10.

Madárbarát kert, hogy mindenki jól érezze magát a kertben!

Kertünk kialakítása gyakran a célszerűsége és a kiemelkedő esztétikai értékekre hagyatkozik. Szívesen töltjük itt szabadidőnket tevékenyen, vagy pihenés céljából, családdal, barátokkal.

Ha egy kis időt szánunk rá, és felfedezzük e kicsi birtokunkat, az emberi jelenlétén kívül számos hasznos állat élőhelyét találjuk. Itt, a budai hegyek szomszédságában körülölel bennünket a természet, sokféle látogatót vonz ligetes kertünk nappal és éjszaka is.

Hajnali órákban a madarak jelenléte nyilvánvaló, hiszen teli zengik a környéket csodás énekükkel. Napközben, főleg a költés időszakában az etetéssel és fiókáik gondozásával foglalatostkodnak, az esti hangicsálás után átadják helyüket az éjszakai látogatóknak. Környezetünkben

szívesen költenek tollas barátaink, nemcsak a téli gondoskodást, az etetőre kihelyezett elemőzsiát fogadják szívesen, hanem – ha biztonságosnak ítélik meg – a fészkelésre alkalmas növényeinket is. Egy kis körültekintéssel, odafigyeléssel, fák, bokrok ültetésével, kertünk kialakításával, megfelelő metszéssel mi is segíthetünk.

Alakítsunk ki ágyásokban bokrokkal vegyesen beültetett területeket, cserjecsoportokat, az ökörszem és az alacsonyan fészkelő madarak szívesen beköltöznek. Itt, ha hagyjuk kissé a talajra borulni bokrainkat, megfelelő táplálkozási hely is kialakítható. Ültessünk sövényt örökzöldekből, vagy tűztövisből, ezeket a fészkelés időszakában ne nyírjuk, ne háborgassuk. Gyümölcsfaínk metszésénél a felső részeket alakítsunk ki hármas elágazódásokat, így fészekrakásra alkalmassá válik. Ha nagyobb lombhullató fának vagy fenyőféléknek is akad hely, melyeket nem metszünk, alakítunk, hagyjuk megőnni, itt ritka fajok megjelenésére is számíthatunk. Dísznövényeink bogyós termését szívesen fogyasztják, kertünk kialakításánál gondoljunk erre is. A borostyán, tűztövis, berkenyefélék téli időszakban is táplálékot biztosítanak az itthon telelő madarak számára és a kora tavasszal érkezőknek. A madárbarát kertben célszerű létrehozni egy itatóhelyet, ez lehet a legegyszerűbb meg-

oldás is, fontos, hogy naponta cseréljük a vizet. Egy kis tavacska fürdőzésre is alkalmas. Mesterséges fészkelő kihelyezésével még több hasznos fészkelő csalogatható kertünkbe. Rögzítése legyen megfelelően szilárd, ellenálljon a kis ragadozók támadásainak, ügyeljünk, hogy ne sebezzen feleslegesen fáinkat szegeléssel, csavarozással. Kertben végzett munka alkalmával óvatosan tevékenykedjünk, a fűben és bokrokon még repülni nem tudó fiókák lapulhatnak. Elestetnek látszanak, de szüleik etetik, gondoskodnak róluk. Ne bántsuk őket. Nagy segítség a kikelt fiókák, ha cica van a háznál, lehetőség szerint korlátozzuk a kertben tartózkodását.

Ragadjunk meg minden lehetőséget, óvjuk madarainkat, segítsük megtelepedésüket környezetünkben. Hasznos és tetszetős társaink a mindennapokban. Ne feledjük: kertünk a természettől kölcsönvett terület.

Ujvári Iván Péter
dísznövény kertész



Budakeszi Gyereknap
2022. május 28.
10.00-órától 17.00-óráig
A mamutfenyőknél

Ízelítő programkínálatunkból:

- Aerobic Katus Attilával,
- CzutorBorsók Zenekar,
- Kreatív Kráter Kör Országos Gyógyászati műsor,
- Merende Játékház,
- Számháború, Kínésvedászat

És még sok más programmal várjuk a kicsiket és nagyokat!

Főtámogatóink:
PontVelem Nonprofit Kft.,
Zsiráf Építőanyag Kft.,
Barnák Work Kft.,
Camsystem Kft.,
Hungaro Építőanyag Kft.,
Büki és Társa és a Stulwerk Kft.

Best Body Aerobic

Rendező: Budakeszi Város Önkormányzata és az Erkel Ferenc Művelődési Központ

10 éves a Keszi-Art Egyesület

Május 15-én nyílt meg a jubileumi tavaszi tárlatuk a Kálvin galériában. Köszöntőjében dr. Győri Ottilia polgármester megköszönte az egyesület művészeinek, hogy jótékonyági tárlataikkal anyagilag is segítettek sok száz budakeszi rászorulón. Szólt arról is, hogy őszől önkormányzatunk egy együttműködési megállapodásról kezd tárgyalásokat a MOME művészeti egyetemmel, melynek célja többek közt egy művészeti alkotótábor alapítása Budakeszin. Ebben is számítunk az egyetem és a Keszi-Art szakmai támogatására, tette hozzá a polgármester.



KI LÁTHATÓ A KÉPEN?

A rejtvény kiemelt soraiban megtudhatjuk nevét, egy-két művének a címét, valamint egyéb információkat is erről az 1909. május 5-én született nagy magyar költőről.

A megfejtések: Radnóti Miklós, Nem tudhatom, Abda, Szeged, Tétova óda

TÁRGYRAG		A MÁTRAJ BORVIDÉK TELEPÜLÉSE		A KÉPEN LÁTHATÓ KÖLTŐ NEVE		ELKŐ-VETKEZIK				ELLENTÉTES KÖTŐSZÓ		A HITVESI KÖLTÉSZET SZÉP DARABJA	
A MAGYAR IRODALOM EGYIK LEGSZEBB VERSE (1944)		KICSIT RAFINÁLT!		AZONOS BETŰK						ENNEK A VIDÉKI VÁROSNAK AZ EGYETEMÉN TANULT		... CSATA, BARBAROSSA FRIGYES ÉS A LOMBARD LIGA KÖZÖTT 1176. MÁJUS 29-ÉN	
	ITT ÖLTÉK MEG A KÖLTŐT 1944 NOVEMBERÉBEN					NÉVELŐ	RÓMAI FÉLSZÁZ	GYÜMÖLCS-KOCSONYA					
	NAGYKÖZSÉG TOLNA KÖZELÉBEN										KLASSZIKUS KÖTŐSZÓ		
	ELEKTRON										ZORRO		
	MÁLTAI AUTÓJEL	KÉN		EGYEN!							MENNI, ANGOLUL		
		ERDŐ KÖZPEI		SÍKSÁG							KÉRDŐSZÓ		
	SEBES JÁRÁSÚ LÓ										NŐVŐ EGYNEMŰ BETŰI		
	A MŰLT IDŐ JELE										GRAMM		
	HUZAL										PÁRA!		
	FALUVÉGI										EZER, RÖVIDEN		
	NÉMET AUTÓJEL	ALOM EGYNEMŰ BETŰI	NÉZD CSAK!								NÓGAT AZ ELEJÉN!		
			KICSIT VÉRMES!								RÓMAI 500		
											LAPTOP MÁRKA		
	... HACSATURJAN, ÖRMÉNY ZENESZERZŐ					ÁLLATI LAK		ELŐD		VÍZI RÁGCSÁLÓ			
	TONNA, RÖVIDEN					KELET, RÖVIDEN		NAGYON RÉGI					
				😊						ITAL A SZLENGBEN			

1. SZERDA	10.00 14.00	ZENÉS TORNA ÉS NYÚJTÁS KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
2. CSÜTÖRTÖK	08.30 14.00	KIRÁNDULÁS TATÁRA - ESTERHÁZY KASTÉLY, TATAI ÖREG-TÓ TALÁLKOZÓ 8:30 GENERÁCIÓK HÁZA VAGY 09:00 SZÉLL KÁLMÁN TÉR ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
3. PÉNTEK	10.00	CSODÁLATOS TERMÉSZET: AZ ÓCEÁNOK CSODÁI
7. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
8. SZERDA	10.00	ZENÉS TORNA ÉS NYÚJTÁS
9. CSÜTÖRTÖK	08.30	KIRÁNDULÁS - DUNAKANYAR – VÁC TALÁLKOZÓ 08:30 GENERÁCIÓK HÁZA VAGY 09:00 SZÉLL KÁLMÁN TÉR
10. PÉNTEK	10.00	VETÉLKEDŐ: ORSZÁG-VÁROS
13. HÉTFŐ 	10.00 14.00	NYÁRKÖSZÖNTŐ TÚRA FILMKLUB: CSINIBABA (MAGYAR ZENÉS FILMVÍGJÁTÉK)
14. KEDD	10.00 14.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE GRÚZIA, A SASOK ORSZÁGA I. RÉSZ: DR. FEHÉR GYÖRGY ELŐADÁSA
15. SZERDA	10.00 14.00 14.00	ZENÉS TORNA ÉS NYÚJTÁS OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM) DIGITÁLIS DÉLUTÁN – SZÁMÍTÓGÉPES SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
16. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	A HÁZ LECSÓJA – KÖZÖS FŐZÉS ÉS EBÉD ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
17. PÉNTEK	10.00	TEADÉLELŐTT TÁRSASOZÁSSAL
20. HÉTFŐ 	10.00 14.00	NAPFORDULÓ TÚRA FILMKLUB: EZEK VAGYUNK MI (FRANCIA FILMVÍGJÁTÉK)
21. KEDD	10.00 14.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE BALOGH ZOLTÁN: HEGYMÁSZÓ KALANDJAIM A MOUNT EVERESTEN
22. SZERDA	10.00 14.00	ZENÉS TORNA ÉS NYÚJTÁS KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
23. CSÜTÖRTÖK	10.00 11.00 14.00	IRODALMI KLUB: JANIKOVSKY ÉVA JÚNIUSI JELES NAPOK, NÉPSZOKÁSOK ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)
24. PÉNTEK	10.00	MANDALA SZÍNEZÉS
27. HÉTFŐ 	10.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN! FILMKLUB: A NYUGHATATLAN (WALK THE LINE), JOHNNY CASH ÉLETE (AMERIKAI ÉLETRAJZI DRÁMA)
28. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
29. SZERDA	10.00 14.00 14.00	ZENÉS TORNA ÉS NYÚJTÁS OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM) DIGITÁLIS DÉLUTÁN – SZÁMÍTÓGÉPES SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
30. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	MAGYAR NÉPZENEI KINCSEK–ZENEHALLGATÁS ÉS KÖZÖS ÉNEKLÉS ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (800 FT/ ALKALOM)

A változtatás jogát fenntartjuk! További információ: ino.budakeszi@gmail.com Facebook:
Generációk háza – Budakeszi
Felhívjuk kedves klubtagjaink, és vendégeink figyelmét, hogy valamennyi programunk a
járványügyi szabályok betartásával történik!

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének április 28-i határozatai

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 121/2022. (IV.28.) Kt. határozata a Budakeszi Rózsa utcában történő tüzeset károsultjainak megsegítése tárgyában

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Rózsa utcában 2022. április 21-én történő tüzeset károsultjainak megsegítésére 1 000 000 forintot különít el az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022. (II.15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, 1.4 Egyéb nem intézményi ellátások sora terhére.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 124/2022. (IV.28.) Kt. határozata

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete azzal a javaslatával fordul a Budaörsi Rendőrkapitányság felé, hogy a jövőben Budakeszire nagyobb erőket fordítson, és a szubjektív biztonságérzet növelése érdekében a Körzeti Megbízott gyakrabban járőrözön, mely által jobban megismerheti a lakosságot.
2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy az 1. pontban foglaltakkal kapcsolatban folytasson tárgyalásokat a Budakeszi Rendőrkapitánysággal.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 94/2022. (IV.28.) Kt. határozata a Depónia Hulladékkezelő és Településtisztasági Nonprofit Kft. 2021. évi tevékenységéről szóló beszámolójának elfogadása tárgyában

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testülete felkéri a Depónia Nonprofit Kft-t, hogy vizsgálja felül az üvegszemét gyűjtésének és elszállításának módját az alábbi javaslatok alapján, melyről írásban tájékoztatást adjon:

- A meglévő üvegszemét gyűjtő konténer mellé egy második konténer kihelyezésének lehetősége;
- A háromhavonkénti elszállítás sűrítésének lehetősége egy- vagy kéthavi rendszerességgel;
- A gyűjtősziget kiváltása háztól történő elszállítással.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének Pénzügyi és Költségvetési Bizottsága felkéri a Polgármestert Hivatalt, hogy tegyen lépéseket annak feltérképezésére, hogy a budakeszi lakosok közül hányan, kik veszik igénybe a hulladékaszállítás szolgáltatást szerződés nélkül.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 115/2022. (IV.28.) Kt. határozata a Budakeszi városában 2021. évben indult lakossági részvétellel megvalósuló járdaépítési pályázat folytatásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete egyetért a Budakeszi városában 2021. évben indult lakossági részvétellel megvalósuló járdaépítési pályázat folytatásával, amelynek értelmében a Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft. (a továbbiakban: BVV Kft.) 15 000 Ft/m² egységáron 235,25 m² járdát, térköves burkolattal megépít/felújít.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pont szerinti pályázat alapján a határozati javaslat mellékletét képező táblázatban felsorolt személyeket, az ott meghatározott összegeknek megfelelően részesíti támogatásban.

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a 2. pont szerinti pályázókkal külön-külön, a járdaépítő közösség létrehozására vonatkozó megállapodást jogi megfelelőség igazolása mellett aláírja.

4. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy az 1. pontban meghatározott pályázat szerint, a BVV Kft.-vel megkötendő vállalkozási szerződést jogi megfelelőség igazolását követően aláírja.

5. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 4. pont

szerinti szerződés fedezetére – a bruttó 11 500 Ft/m² önkormányzati önrész biztosítására – összesen bruttó 2 706 525 Ft összeget biztosít, amely összeget átcsoportosítja Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének a 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022. (II.15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, Kiadások 1.6. Tartalékok soráról a 2.1 Beruházások sorára.

6. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a BVV Kft.-t, hogy a 2. és 3. pontokban foglalt döntésről értesítse a pályázókat.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 110/2022. (IV.28.) Kt. határozata az önszerveződő közösségek támogatásáról

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete vissza nem térítendő támogatásban részesíti a határozat 1. mellékletét képező táblázat (megítélt támogatás oszlopa) szerinti önszerveződő közösségeket bruttó 3 830 000 Ft költségkeret erejéig, amelynek a fedezetére rendelkezésre álló összeget átcsoportosítja az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022. (II.15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, Kiadások 1.6. Tartalékok soráról, a 2. melléklet, Kiadások 1.5.3.2 Egyéb működési célú támogatások államháztartáson kívülre sorára. (...)

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 111/2022. (IV.28.) Kt. határozata a Budakeszi térfigyelő kamerarendszerhez integrálásra kerülő – rendszámfelismerésre alkalmas – új kamerák elhelyezésével kapcsolatos elvi hozzájárulás megadásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elvi hozzájárulást ad a budakeszi térfigyelő kamerarendszerhez integrálásra kerülő – rendszámfelismerésre alkalmas – új kamerák elhelyezéséhez.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi térfigyelő kamerarendszerhez integrálásra kerülő – rendszámfelismerésre alkalmas – új kamerák elhelyezésével kapcsolatos projekt ügyében felkéri a Polgármestert, hogy kérjen be 3 db indikatív árajánlatot az 1. számú melléklet szerint megjelölt helyszíneken mindösszesen 10 db kamera beszerzésével és azok jeleinek meglévő térfigyelő rendszerhez történő teljes körű integrálásával kapcsolatban. (...)

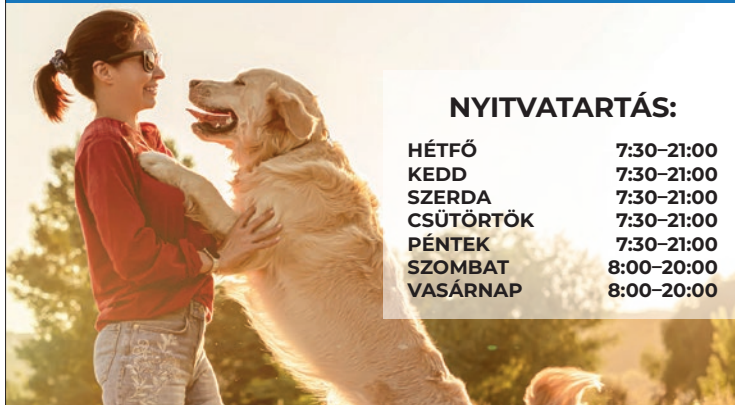
Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 112/2022. (IV.28.) Kt. határozata a Budakeszi térfigyelő kamerarendszerhez integrálásra kerülő – rendszámfelismerésre alkalmas – új kamerák elhelyezésével kapcsolatos közérdekű kötelezettségvállalás szervezéséről

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete közérdekű kötelezettségvállalást szervez a budakeszi térfigyelő kamerarendszerhez integrálásra kerülő – rendszámfelismerésre alkalmas – új kamerák megvásárlására és elhelyezésére.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a határozat 2. és 3. számú melléklete szerinti tartalommal elfogadja a közérdekű kötelezettségvállalás szervezésére vonatkozó felhívást és megállapodást, valamint felhatalmazza a Polgármestert a közérdekű célra történő felajánlások elfogadására. (...)

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert Hivatalt, hogy a Budakeszi Város Önkormányzata 11742348-15390022-10147128 számú „Közbiztonság fejlesztése” számlájára érkező felajánlásokat nyilvántartsa, a kifizetéseket a polgármester részére előkészítse.

Jelen határozatok részletes leírátát, illetve további határozatok szövegét a <https://varoshaza.budakeszi.hu/kepviselo-testuleti-hatarozatok/> oldalon olvashatják



NYITVATARTÁS:

HÉTFŐ	7:30–21:00
KEDD	7:30–21:00
SZERDA	7:30–21:00
CSÜTÖRTÖK	7:30–21:00
PÉNTEK	7:30–21:00
SZOMBAT	8:00–20:00
VASÁRNAP	8:00–20:00

**MINDEN EGY HELYEN, AMIRE KUTYÁJÁNAK
SZÜKSÉGE LEHET:**



FIZIOTERÁPIA



HIDROTERÁPIA



KOZMETIKA



HOOPERS
AGILITY



KUTYAÓVI



KUTYAISKOLA



KUTYANAPKÖZI

WWW.PETPLEX.HU • +36/50-129-5090

Budakeszi, Márity László út 2416.

**AZ IDEJÉBEN FELISMERT
MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ!
A LEHETŐSÉG ADOTT!
ÉLJEN VELE!**



BUDAPEST FŐVÁROS
KORMÁNYHIVATALA



**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:

Szent János Kórház

1125 Bp., Diós árok 1.,
tel.: +36 (1) 458-4509.

2022. április – május.

**A Budakeszin lakó, 45-65 év közötti
asszonyok, akik utolsó mammográfiás
vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót
kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.**

**KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN
RÉSzt ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!**

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

Oltást és védettséget igazoló számot kaptak a mamutfenyőink



Tavaly a Fő téri parkban a gesztenyefáinkat,
most a mamutfenyők mellett további 30 értékes fát
kezelünk speciális gombaölő szerrel Budakeszin.
Védjük, óvjuk a fáinkat!

