

Budakeszi HIRMONDÓ



www.hirmondo.budakeszi.hu

XXX. évfolyam • 2022. július

CÍMLAPFOTÓ: SÜKÖSD LEVENTE – BUDAKESZI KAJSZI

Budakeszi egészségügy – újabb fejlesztések

- Dr. Ambrus Katalin,
aki ért a gyermekek nyelvén
- Mándoki tej, sajt – helyben, szeretettel
- Sashegyi Soma, a sokoldalú fiatal



Trip To Mira



Budakeszi SrácRock



COMPACT DISCO

2022.
AUG.
27.

XXVII. CSALÁDI NAP FESZTIVÁL
A FARKASHEGYI REPÜLŐTÉREN

17:30 | TRIP TO MÍRA

18:30 | BUDAKESZI SRÁCROCK

20:30 | COMPACT DISCO

Mindent Budakesziért!

„Önökkel összefogva, elkötelezetten építjük tovább városunkat!”

Ezt ígértük 2019-es önkormányzati választási programunkban. Az ötéves választási ciklus félidejénél vagyunk, ideje, hogy számvetést csináljunk az elvégzett munkáról és a még előttünk álló feladatokról.

„A további fejlődés és a **békés, nyugodt közélet** feltételei: a folyamatosság, a **megbízhatóság, a csapatmunka** és a közös gondolkodás a helyiek érdekei és szempontjai szerint” – írtam 2019-ben polgármesteri programom bevezetőjében, és azóta is ehhez tartom magam. A képviselő-testület minden döntésénél a konszenzus előmozdítására törekedtem. A legfontosabb kérdésekben pedig mindig kikértem a lakosság és a civil szervezetek véleményét, és azt figyelembe is vettem.

Polgármesteri programom huszonhét pontjából huszonkettőnek megkezdődött a megvalósítása, ebből tizennégyet be is fejeztünk. Ezek közül is kiemelem az **egészségügyi szakrendelések beindítását**, hiszen ma már alig emlékszünk arra, honnan indultunk. Öt évvel ezelőtt még minden szakellátásért a fővárosba kellett utazniuk a budakeszieknek. Érzékelve a helyzet nehézségét, az egészségház felújítása során a korábbi hat helyett tíz rendelőt alakítottunk ki, és 2019-ben önkormányzati finanszírozású magánrendeléseként öt szakellátást indítottunk, valamint vérvételi pontot létesítettünk. **Az önkormányzati választások idején még csupán két szakorvos és két asszisztens teljesített szolgálatot a szakrendelőnkben, ma 26 szakorvos 8 asszisztenssel várja a pácienseket.** 2020-ban megszereztük szakrendelőnk **állami finanszírozását**, így mára **Budakeszin huszonnyolc szakellátás elérhető**, és ez a szám tovább bővül: októbertől allergológiai laborvizsgálat, 2023. januártól pedig mammográfia és emlőcentrum várja a hölgyeket. Nagy hangsúlyt helyezünk a megelőzésre is: bevezettük a csecsemőkori szűrést a korai fejlesztésre a Vass Miklós Alapítvánnyal. Rendszeres programokat indítottunk az egészséges életmóddért a Korányi Pulmonológiai intézettel együttműködve, a Budakörnyéki Egészségprogram keretében, és ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokat szervezünk. **További megvalósult fejlesztéseink:** elkészült a **makkosmáriai csapadékvíz elvezető gerinchálózat** és az új **Dózsa György téri piac**. Építettünk **kerékpártárolókat** a város több pontján, valamint **bicikliutat** a Farkashegyi repülőtérrig, amelynek tervezzük a folytatását a Budapest–Balaton kerékpárút felé Budaörs és Páty irányába. A Temető utcában **buzsmegállókat**, az új iskolánál és a Tarkabarka óvodánál **gyalogátkelőt**, a Fő utca alsó szervízútján utat és parkolókat építettünk. Új sportolási lehetőségeket teremtettünk sportparkunkban: **kosárlabda** felpálya, **kerékpár**-technikai pálya, **fitnesspark** és kivilágított **futókör** létesült, ősszel pedig nyit a **tanuszodánk**.

Folytatjuk az **Erkel Ferenc Művelődési Központ** és környezete fejlesztését: elhárultak a jogi akadályok, így idén lebontjuk a közösségi tér melletti romos épületet, mellette **új szakrendelőt építünk**, és minden követ meg-

mozgatunk, hogy új művelődési ház építésére is legyen lehetőségünk.

A régi szennyvíztelep helyén létesülő **vállalkozói park** valamennyi telkét bérbe adtuk, még idén kiépítjük az infrastruktúrát és birtokba is adjuk a vállalkozóknak.

Pokorni Zoltán hegyvidéki polgármester kollégámmal sikeresen lobbiztunk a **buszsávért**: ószre elkészülnek a kiviteli tervek a kapcsolódó beruházásokkal együtt, hiszen P+R parkolók és **az elkerülő út déli szakasza** is megvalósulhat, a Pátyi úttól egészen a Domb utcáig.

Kiemelten kezeljük a **környezetvédelmet**: helyi védelem alá helyeztük az Álomvölgyet, a tőszomszédságában, a reptér mellett gyurgyalag-falat is kialakítottunk. Két év alatt több mint **200 új fát ültettünk**, megtisztítottuk a Nádas-tó medrét az idegenhonos özönfáktól. Rendszeresen nyújtunk **ágdarálási** szolgáltatást, továbbá komposztálókat és csapadékvízgyűjtő edényeket is juttattunk a lakosságnak. **Bővítettük a térfigyelő kamerarendszert: 2019-ben 8 db kamera üzemelt, ezzel szemben ma 41 kamera működik városszerte.**

Ígéretünkhöz híven kihasználjuk az **elektronikus kommunikáció** adta lehetőségeket a hivatali ügyintézésben és a lakosság tájékoztatásában. Elindítottuk az okostelefonos **Budakeszi applikációt**, ahol térképes hibabejelentésre is van lehetőség, emellett folyamatosan tájékoztatunk honlapunkon és a közösségi médiában, és interaktívan tartjuk a kapcsolatot a lakossággal.

Útépítési pályázatot hirdettünk a sikeres járdapályázatunk mintájára, és elsőként a Mandula utca lakói össze is gyűjtötték az 50%-os önrészt, így az ő utcájuk ebben a konstrukcióban fog megépülni. A **városüzemeltetésre** nagy hangsúlyt fektetünk: a BVV Kft. folyamatosan dolgozik közterületeink karbantartásáért és szepítéséért.

Maradtak még teendőink: Az iskolabusz szolgáltatás mellett szeretnénk ingyenes budakeszi diákbérletet biztosítani az általános iskolásoknak a BKK járatain is. Lehetőségeinkhez mérten nagy hangsúlyt fektetünk az utak, járdák, közterületek karbantartására és felújítására. Szakmai és **pályázati támogatást** tervezünk a hagyományos építészeti értékeink védelmére. Elindítjuk a **BUDAKESZI 40+** programot kulturális és szabadidős vonatkozásban is, valamint **új kulturális-szabadidős helyszínt** és játszóteret és tervezünk a Patak utcai körforgalom melletti területre.

Az elmúlt években kedvező gazdasági körülmények segítettek munkánkat, azonban valamennyien érzékeljük, hogy sajnos mára a helyzet megváltozott. Bár a háborús infláció komoly kihívást jelent Európának, Magyarországnak és Budakeszinek is, bízunk benne, hogy ez nem fogja ellehetetleníteni terveinket. Ami rajtunk áll, mindent megteszünk azért, hogy – választási programunkhoz híven – „fejlesszük tovább Budakeszit!”

Tisztelettel:


dr. Györi Otília polgármester

Egészségügyi szakmai fórum volt Budakeszin



Dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere
Menczer Tamás államtitkárral, választókerületünk országgyűlési képviselőjével

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás szervezésében, a Budakörnyéki Egészségprogram keretében, a térség iskoláinak és intézményvezetőinek tartott rendezvényen többek közt a drogmegelőzésről is beszéltek a meghívott előadók.

A kétnapos fórum megnyitóján dr. Takács Péter egészségügyi államtitkár három alapvető célkitűzés megvalósítását nevezte elsődleges feladatnak az egészségügyben. Úgy fogalmazott, első a betegbiztonság, a beteg érdeke. Az egészségügyi ellátáshoz való hozzáférés esélyét, lehetőségét növelni kell. Ez a lakhelyközeli ellátási rendszer megerősítését jelenti. A másik fontos célkitűzés az egészségben eltöltött évek számának a növelése, ennek az Európai Unió átlagához való közelítése. A harmadik célkitűzés pedig az, hogy az egészségügyi rendszer reagálóképességét megerősítsük a kö-

ta tüdőrákos megbetegedésekről és a megelőzést szolgáló felvilágosító programokról tartott előadást. A legfontosabb a tájékoztató kampányok mellett a rendszeres szűrések megszervezése. Ebben már eddig is komoly szerepet vállalt a BEP, együttműködve az Országos Korányi Pulmonológiai Intézettel (OKPI). Az intézményvezető-főorvos hangsúlyozta, hogy ezt a munkát nagyban segítette, támogatta a BÖT elnökeként dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere.

Dr. Bogos Krisztina PhD pulmonológus, onkológus főorvos, az OKPI főigazgatója előadásában felhívta a figyelmet arra, hogy egyre jobban terjednek a különféle hevített dohánytermékek, és egyre nagyobb mértékű a potenciális fogyasztók megtévesztése. Nem igaz, hogy ezek a termékek kevésbé károsak, mint a klasszikus dohányárak. A megelőzésben és a leszokásban is segítség lehet a leteszemacigit.hu tájékoztató honlap, az Országos Dohányzás Leszokást Támogató Módszertani Központ által működtetett 24 órás telefonos szolgálat, a +368044-20-44-es zöld szám, és a kapcsolódó okos mobil applikáció is.

Városi hírek

Menczer Tamás, Pest megye 2. számú választókerületének országgyűlési képviselője a rendezvényen elmondta, a magyar kormány 311 millió forintot csoportosított át az új egészségügyi szakrendelő építéséhez Budakeszin, és remélhetőleg nemsokára elkezdődik a kétszintes, 300 négyzetméteres épület kivitelezése. Az új egészségház jelenlegi kapacitása ezzel megduplázódik, a tervek szerint a 28 szakrendelés nagyobb óraszámában lesz elérhető. Az országgyűlési képviselő arról is szólt, hogy idén októberben megnyílik Budakeszin a tanuszoda.



Dr. Pócza Péter



Dr. Takács Péter egészségügyi államtitkár

vetkező évtizedben, amikor újabb világvjárványokkal és egyéb kockázati tényezőkkel kell számolnunk, jegyezte meg az egészségügyért felelős államtitkár. Takács Péter a járási egészségügyi központok hálózatának erősítését ígerte. Ezért fontosak a Budakeszi Egészségügyi Központ szolgáltatásai és a Budakörnyéki Egészségprogram is. Az OKPI és a BÖT által 2018-ban indított program rendkívül sikeres, ezért országos mintaprogramként folytatódhat, tette hozzá az államtitkár.

Dr. Pócza Péter PhD, a Budakeszi Egészségügyi Központ intézményvezető-főorvosa a dohányzás okoz-



Dr. Bogos Krisztina

Kürtösi Pál rendőrzászlós, Telki és Remeteszőlős körzeti megbízottja az iskolaigazgatóknak tartott rendezvényen megerősítette, hogy a kábítószer sajnos jelen van a fiatalok körében, a Budakörnyéki iskolások is találkozhatnak vele. A zászlós felhívta a pedagógusok figyelmét, hogy rövid idő alatt igen népszerű lett a magyar fiatalok körében az illegálisan forgalmazott, „a dohányzás új generációjaként” emlegetett úgynevezett „manórúd”, az Elf Bar. Ez egy elektromos cigi, amelynek nagyon kedvező az ára, a fiatalok az interneten vásárolják ezt az egészségre rendkívül káros dohányterméket. Győri Ottilia polgármester, aki a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás (BÖT) elnöke is, ezzel kapcsolatban bejelentette, hogy a következő ülésen napirendre tűzik az Elf Bar-problémát. A Budakörnyéki



Egészségprogram keretében hamarosan egy akciót is tesznek le az asztalra. Ebben a munkában nagyon számít a rendőrség segítségére is.

Sükösd Levente

Az élet teljességének megélése minden életkorban és minden egészségi állapotban örömet okoz, és szükséges az értelmes, méltó emberi élethez. Ez akkor is fontos és elengedhetetlen, ha valaki ágyhoz kötött, korlátozottan tud mozogni vagy motivációhiányos, depressziós a szürkévé vált hétköznapokban. Az USA-ban, Angliában, Dániában pár éve használják élményt adó eszközként a virtuális szemüveget, mely a vetített háromdimenziós valósággal valós utazási élményt átélését teszi lehetővé. Az idős ember munkatársaink segítségével feltesz egy virtuális szemüveget, és hirtelen feltárl

Depresszió és demencia megelőzése és kezelése

Új, élményalapú, szolgáltatás időseknek

Önkormányzatunk a TÖOSZ országos jó gyakorlatok pályázatán második díjat nyert az időskori kreativitásra épülő szolgáltatásaival. Ezúttal a **Híd Szociális Család és Gyermekjóléti Központ** segítségével a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás területén elinduló programunkról számolunk be.



számára egy másik valóság, mely utazásra hívja, gyönyörű tájak felfedezésére.

Dr. Kollár János docens, a VR szemüveg terápiás hatásának szakértője, akinek a szakmai segítségét igénybe vesszük, így fogalmaz:

– A megfelelő szakember által vezetett VR-terápiák során a több érzékszervre ható, mesterséges és biztonságos virtuá-

lis környezetben lehetőség nyílik arra, hogy a segítséget kérő szenvedélynyomását enyhíteni lehessen. Hogyan hat ez a módszer? A VR-t használó személy pontosan tudja, hogy amit maga körül lát, érzékel, az nem a valóság, és mégis annak éli meg.

A virtuális valóság belső motivációt alakíthat ki, mindenképpen élvezetet nyújt. A VR valóság önmagában nem terápia, csak eszköz, tehát fontos az élmény megbeszélése és feldolgozása a családsegítő szakemberek segítségével.

Magyarországon először valósul meg ez a szolgáltatás.

Semmelweis-napi díjátadó ünnepség a Városházán

A budakeszi orvosok, ápolók, nővérek nélkül nem tudnánk teljesíteni önkormányzatunk egyik legfőbb célkitűzését, megőrizni a budakesziek egészségét.

Dr. Győri Ottilia polgármester köszönetet mondott valamennyi háziorvosnak, gyermekorvosnak, fogorvosnak, szakorvosnak és egészségügyi dolgozóinknak azért a megfeszített munkáért, amit nemcsak szorgalommal, de szeretettel is végeznek a budakesziekért. Az

ma az ellátások többsége helyben elérhető. Nemcsak Budakeszi, hanem a Zsámbéki-medence környező településeinek a szakellátásában is részt veszünk. Budakeszi Egészségügyi Központunk dolgozójának köszönhetően ezt a feladatot is teljesítjük, a járásközponti szerepnek megfelelően.



Dr. Póczy Péter főigazgató-főorvos, a Budakeszi Egészségügyi Központ vezetője a kitüntetéssel

alapellátásban helytálló munkáját a Semmelweis-nap alkalmából 10 000 Ft-os utalvánnyal köszöni meg az önkormányzat.

A polgármester kiemelte, önkormányzatunk évek óta saját költségvetéséből is kiegészíti a budakeszi egészségügyi ellátás fejlesztésére fordított összeget. Amikor 2017-ben felújítottuk az egészségházunkat, és önerőből beindítottunk 5 szakrendelést, csak álomnak tűnt, ami ma a valóság: Budakeszin rendelkezésre áll huszonnolcféle szakrendelés állami finanszírozással. Míg korábban minden szakellátásért Budapest közelebbi és távolabbi kórházaiba kellett látogatni a János kórháztól a klinikákig vagy még messzebb,

Tizenkét környező település számára mi vagyunk a közigazgatási központ. Ez sem volt mindig magától értetődő dolog.

Azt megelőzően, hogy 2012-ben erről döntés született, sokan sokat küzdöttünk, tettünk Budakeszin azért, hogy mi kapjuk ezt a rangos közigazgatási szerepet. Annak a ténynek a jelentőségét, hogy 2013. január 1-től járási központ lettünk az elmúlt években városunkban megvalósult fejlesztések, beruházások is igazolják. És itt nem állunk meg. Budakeszi Város Önkormányzata továbbra is kiemelt figyelmet fordít a budakesziek egészségére. Sőt, hamarosan az ellátási kapacitás a duplájá-

ra bővül, hiszen ősszel megkezdődik új szakrendelőnk építése a Fő téren, kormányzati támogatással. Nagyon fontos, hogy regionális együttműködést is kezdeményeztünk a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás településeivel és a Korányi Pulmonológiai Intézettel közösen, és 2018-ban megindítottuk a Budakörnyéki Egészségprogramunkat. A Budakeszi Egészségügyi Központ dolgozói is fontos, aktív résztvevőivé váltak mindennek, hiszen a Budakeszi Egészségügyi Központ is bekapcsolódott ebbe a munkába, amellyel a térség településeinek élők számára népszerűsítjük az örömteli testmozgást, az egészséges táplálkozást, az egészségkultúra fejlesztését az isko-



lákban, óvodákban, és rendszeresen lehetőséget biztosítunk a szűrővizsgálatokra. A Budakörnyéki Egészségprogram nemzetközi elismerést is kivívott magának: az Európai Bizottság megmérettetésén a gyermekek egészségfejlesztése kategóriájában harmadik helyezést ért el. A Budakörnyéki Egészségprogramunkban két régiós tanulmányt is készítettünk, amelyek a Zsámbéki-medence lakosainak halálozási okait, illetve az egészségtudatosságukat elemezte. Ezek olyan adatok, amelyek alapján szolgálhatják a további megelőzési kampányainknak. Mindebben a munkában állandó partnerünk a Budakeszi Egészségügyi Központ, hiszen a szűrővizsgálatok során az itteni szakorvosok, asszisztensek segítik munkánkat.

Dr. Győri Ottilia az ünnepségen bejelentette, hogy a képviselő-testület döntése alapján a Budakeszi Egészségügyért díjat idén dr. Póczy Péter főigazgató-főorvos, a Budakeszi Egészségügyi Központ vezetője és dr. Ambrus Katalin budakeszi gyermekorvos kapta. Az intézményvezető a budakeszi szakrendelések megszervezésével szerzett elévülhetetlen érdemeiért kapta az elismerést. Bravúros teljesítménynek tekinthetjük, hogy 28 szakellátást sikerült beindítani Budakeszin kiváló szakemberekkel. Dr. Ambrus Katalin gyermekorvosunk pedig közel két évtizede gyógyítja a budakeszi gyermekeket szeretettel és odafigyeléssel, a szülők legnagyobb megelégedésére.

Az időseket segítik Tudástárral, hasznos információkkal, szolgáltatáskeresővel

Itt az Odaadó Program!

Egyre több idős ember használja az internet nyújtotta lehetőségeket. Ezért a Civilút Alapítvány egy olyan programot dolgozott ki, amely az online térben is segíti az idősebbeket. A www.odaado.hu weboldal egyik hiánypótló szolgáltatása, hogy összeköti az idős embereket és a magukat megbízhatónak, odaadónak valló vállalkozásokat, szolgáltatókat, intézményeket.

Az önkormányzat számára is fontos az idősek támogatása, ezért együttműködési megállapodást kötött a Civilút Alapítvánnyal. Ennek keretében az alapítvány segítséget nyújt az önkormányzati intézményeknek, a helyi idősgondozásban résztvevőknek, a civil és egyházi szervezeteknek, valamint a vállalkozóknak, hogy megismerjék az odaado.hu weboldalt. A továbbiakban Odaadó Követek mentorálásával is segítik majd a projektet.

Hogyan működik az Odaadó Program? A www.odaado.hu weboldalon, az ingyenes regisztráció után az iparos szakemberek, vállalkozók, intézmények, civil szervezetek létrehozzák saját profiljukat, bemutatva az általuk kínált szolgáltatásokat. A felhasználók, azaz az idősebb emberek pedig ezen profilok alapján tudják megkeresni a számukra megfelelő vállalkozót, szolgáltatót. Éppen ezért az Odaadó Magyarország első olyan közösségi, szolgáltatói online „piactere”, ahol kifejezetten a seniorok érdekeit, értékeit és igényeit tartják szem előtt.

A portál hitelességét az az értékelő rendszer biztosítja, amelyen keresztül a felhasználók személyesen értékelik a szolgáltatások megbízhatóságát, színvonalát és ár-érték arányát. Ezzel segítik a többi felhasználó döntését a legjobb szolgáltató kiválasztásához. Az értékelő rendszer a szolgáltatók számára is fontos visszajelzés a munkájukról, odaadásukról.

Az Odaadó ugyanakkor nem pusztán felhasználóként, a szolgáltatások igénybe vevőjeként számít a senior korosztályra. Az oldalon ők is jelezhetik, ha tudásukat, szakmai ismereteiket, tapasztalataikat átadnák másoknak akár önkéntes alapon vagy éppen jövedelemszerző tevékenység formájában.

Már önmagában az is nagy segítséget jelent, ha az idős emberek egyszerűen meg tudják keresni a számukra megfelelő szakembereket, de az Odaadó Program ennél többet is kínál. A Tudástárban számos témában megbízható és hasznos információkat olvashatnak. Megtalálhatók itt praktikus tanácsok az egészségmegőrzéshez, könyvajánlók és jogi tanácsok is.

Az Odaadó Program célja, hogy a weboldal segítségével létrejöjjön egy olyan Odaadó Közösség, amelynek a tagjai gondoskodó szemlélettel, törődéssel fordulnak egymás és az idősek felé is. Minél többen megismerik és használják az oldalt, annál erősebb lesz ez a közösség, amely az odaadásra épül.

Az önkormányzat együttműködési megállapodást kötött a **Civilút Alapítvánnyal**, amely kidolgozta az **Odaadó Programot**. A program célja az aktív és független idős kor lehetőségének biztosítása és gondoskodó, az idősek felé törődéssel forduló Odaadó Közösség kialakítása. Az interneten elérhető www.odaado.hu oldal ezt segíti. A praktikus tanácsok és hasznos információk mellett az oldalon egy szolgáltatáskereső is működik: odaadó, az idősek felé törődéssel forduló vállalkozásokat, cégeket, intézményeket és civil szervezeteket lehet találni.

Odaadó Közösséget építenek



Az Ön lakhelyén is elindult az Odaadó Program

Online közösségi tér a senior korosztály számára

Tájékozódjon megbízható forrásból az Odaadó Portál Tudástárban!

Hírek, információk

Érdekeségek és hasznos tudnivalók a senioroknak

Találjon rá azokra a szakemberekre, szolgáltatókra, segítőkre, akik odaadónak, megbízhatónak vallják magukat!

Keressen olyan szakembereket, akik törődéssel fordulnak az idősek felé.

Mert nem csak a húszéveseké a világ...



Idős-gondozás



Speciális igényű élet-gondozása



Szakiipari szolgáltatók / házközmű munkák



Szakiipari szolgáltatók / személyi szolgáltatások



Egészségügyi szolgáltatás



Diétás étkezés



Sport, szabadidő



Háztartási kíséret



Kultúra, oktatás

Legyen az Odaadó Közösség tagja!

www.odaado.hu

Az Odaadó Portál tulajdonosa és üzemeltetője a Civilút Alapítvány.

CIVILÚT

A doktornő, aki ért a gyerekek nyelvén

Aligha ért bárkit is meglepetésként, hogy néhány hete Budakeszi Egészségügyért díjat kapott **dr. Ambrus Katalin**. Ő az a doktor néni, akinek játékos „szuri”-jánál nem sírnak a gyerekek. (Na jó, nagy ritkán talán hullik egy-egy könnycsepp...) A 25 éve praktizáló, nagycsaládos doktornővel beszélgettünk pályájáról, mindennapjairól.



otthon voltam gyesen a harmadik gyermekünkkel. Válaszút elé kerültem. Vagy elmegyek egy másik kórházba, és teljesen előlről kezdem a hierarchiában a menetelést új főnökökkel, kollégákkal, vagy pedig Nagyezsda doktornő megüresedett praxisát választom Budakeszin. Férjem tanácsára az utóbbit választottuk. Jó döntés volt, mert házi gyermekorvosként kiegyensúlyozottabb családi életet tudunk élni, mintha kórházban dolgoznék.

■ **Hivatásának javára szolgál, hogy négy gyermek édesanyja?**

A. K.: Már Budakeszin voltam gyermekorvos, mikor negyedik gyermekünk megszületett. Négy gyermekünk közül két lányunk már egyetemre jár. A nagyobbik köz-

gazdásznak készül, a kisebbik orvosnak. Egyik fiunk gimnazista, a másik általános iskolás. Sok dolgot nem az egyetemen, hanem a saját gyerekeinken tapasztalva tanultam meg. Nemcsak a betegségekre gondolok, hanem érzelmi fejlődésükre, korosztályos kisebb-nagyobb gondjaikra, amiket szintén beépíthetem a munkámba.

Gyermekorvosként jó megélni, hogy születésétől, felnőtt koráig hozzám is tartoznak, hozzám is kötődnek kis pácienseim. Itt nem úgy van, hogy bejön hétfőn a beteg és csütörtökön gyógyultan távozik, és soha többé nem látom. Ők az én betegeim. Aztán jönnek a testvéreik, és őket is elkísérem a felnőtté válásig. A családjaikhoz is nagyon kötődöm, jó velük a városban is összefutni mindenféle helyeken.

■ **Budakeszin sok a gyerek, ami egy gyermekorvos számára komoly kihívást jelenthet.**

A. K.: Sokan ide születnek, sok a beköltöző kisgyermekes család és sok a nagycsalád. Gyerekből van bőven Budakeszin. Örülök ennek. Roszszabb lenne fordítva, ha keresgélni kéne őket. Biztos több így a feladat, de én ezt nagyon szeretem csinálni.

■ **Azt hallottam, hogy kis páciensei keresztnevét is jól ismeri.**

A. K.: Nagyon szeretem tudni a nevüket, nekem is nagyon fontos, hogy hamar megtanuljam, mert ez a kétőnk közötti bizalom építésének fontos ékköve. Jól esik nekik, ha nevükön szólítom őket, amikor bejönnek

■ **Hol kezdődött el gyermekorvosi pályája?**

Ambrus Katalin: 1997-ben diplomáztam a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen, és ezt követően a Budai Gyermekkórházba kerültem, ahol nagyon szerettem a kollégákat, a főorvosokat, akik őszintén, boldogan, féltékenység nélkül adták át tapasztalataikat. Akkor azt képzeltem, hogy egyszer majd hozzájuk hasonlóan főorvos leszek ott, aki ugyanúgy tanítja majd a fiatalabb generációt, és – hűséges típus lévén – onnan megyek majd nyugdíjba. Nem gondoltam volna akkor, hogy valaha is el kell onnan jönnöm.

Aztán 2007-ben – a kórházstruktúra-átalakítások áldozataként – a Budai Gyermekkórházban megszüntették az aktív ágyakat. Én akkor éppen



hozzám. Bárhol találkozom velük, megszólítom őket. Igyekszem, hogy ez mindig így maradjon.

■ **Már a házi gyermekorvosi praxisa előtt is Budakeszin élt?**

A. K.: Másfél éves voltam, mikor a szüleimmel Budakeszire költöztünk. Szüleim az egyik első lakást vették meg az átadáskor az Arany János utcai lakótelepen hitelből, 1973-ban. Az ikerhúgaim már itt születtek.

Ide jártam a Fő utcai, majd a Piros, azután meg a Pitypang óvodába, utána pedig a Széchenyi Általános Iskolába. Később itt mentem férjhez – abban a házasságkötő teremben, ahol most átadták, átvehettem a Budakeszi Egészségügyért díjat. Minden ide köt, ehhez a hegyekkel körülölelt városhoz! Itt élünk a férjemmel, négy gyermekünkkel, és itt élnek a szüleim és a testvéreim is.

■ **Biciklivel érkezett erre az interjúra is. Szeret sportolni?**

A. K.: Nagyon, hobbim a sport! Általános iskolában sporttagozatos

osztályba jártam, nyolc év alatt ez életem részévé vált, atletizáltam, de azóta is hiányzik a mozgás, ha kimarad. Futni a sportpark futópályájára járok, és szeretem a csoportos, különféle tematikus órákat. Az online világban is keresem a lehetőségeket, ha a személyes részvételre nem jut időm.

■ **Hallom, újabban nagy pizzasütésekkel is meglepi családját...**

A. K.: Gyerekkoromban pék szerettem volna lenni, mert nagyon szeretem a pékségek illatát. Anyukám meggyőzött, hogy ott nagyon korán kell kelni, és az férfiaknak való. Új hobbimhoz, a pizzasütéshez „saját nevelésű” kovászt használok. Ezt nevelgetem, ez is olyan, mint a kertészkedés, arról is mindig gondoskodni kell. Ráadásul egy pizzasütő kemencét is kaptam a férjemtől.

■ **Budakeszin számos pályaelhagyó értelmiségit ismerek, akik pékséget vagy éppen cukrászdát nyitottak többek között. Lehet, hogy ön is pályaelhagyásra készül?**



A. K.: Én nem égetem ki a saját választásomból, sőt! Másrészt meg azért nem vagyok annyira szerelmes a pék szakmába, hogy megérje nekem váltani, ez hobbinak elegendő, maradok a gyermekorvoslásnál!

Horváth Jenő

KI LÁTHATÓ A KÉPEN?

A rejtvény kiemelt soraiban megtudhatjuk nevét, valamint egyéb információkat is erről a kiváló magyar színésről, énekesről

1942-BEN BEMUTATOTT MAGYAR FILM	KALOTASZEGI 1943-BAN KÉSZÜLT FILM	KUBA AUTÓJELE	ÁLLATI LAK	1949-ES FILM EGYIK FŐSZEREPLŐJE	DEHOGY	ITT SZÜLETETT 1907 JÚLIUSÁBAN
A MOHAMEDÁNOK ISTENE	LRI	FELTÉTELES KÖTŐSZÓ	OXIGÉN	TÁRGYRAG		
FARKAS						
O SOLE ...						
EGYSZERŰ GÉP						
EGY, NÉMETŰL						
KIS VÍZFOLYÁS						
MEGSZÓLAL A CSACSI!						
☺						

A megfejtések: Álomkeringő, Madonna, Sárdy János, Nagykőnyi, Mágnás Miska

Soma, a 26 éves „polihisztor”

Nem volt nehéz dolgom ennek az interjúnak az elkészítésekor. **Sashegyi Somával** 10 éves korában találkoztam először. Fiatal kora ellenére megélt sokszínű pályájának megismerése – a tanulás, a zene, a producerkedés, a síelés, a sörök világa – izgalmas kalandozás a 26 éves „polihisztor”-ral.



10 Akikre büszkék vagyunk

■ Néhányszor megfordultam nálatok az évek során. Egy alkalommal, miközben édesapáddal beszélgettem, arra lettem figyelmes, hogy te, a 10-11 éves kiskamasz, miképpen üvöltöd bele a nagyvilágba önsajnálatod, világ bánatodat a másik szobából. Az ominózus mondatod ekképpen hangzott: „Engem mindenki utál!”

Sashegyi Soma: Emlékszem erre az időszakomra! Elég sokáig tartott!

■ Ekkor már javában tanultál zongorázni a Czövek Erna Zeneiskolában.

S. S.: Az általános iskola 8 éve alatt kaptam ott egy erős alapképzést Tassi-Ködöböcz Judittól, és közben elkezdtem dob tanulmányaimat is Zsoldos Gábornál (Dedy, Hungária). Visszanézve mindenképpen fontos volt számomra ez a klasszikus zenén alapuló oktatás, de mindig is vonzott a könnyűzenei vonal. Mikor befejeztem 14 évesen a Czövek Ernát, már magánoktatás keretében megnéztük Fóris Szilárdnál, hogy ez miképpen is működik a billentyűkön. Szilárd megmutatta a blues alapfogásait és ezzel kinyílt számomra egy új világ!

■ A billentyűsök mindig kapósak. Hamarosan már együttesben játszottál.

S. S.: Fehér Bencéékkel, egy budakeszi zenekar volt az első, az Elvileg Blues Band. De ez nem tartott sokáig. Megkeresett a Facebook-on engem, az alig 17 éveset, egy huszonévesekből álló csapat, az Ex-Creations. Tagjai va-

lamennyien a könnyűzenei képzésben fogalomnak számító Kőbányai Zenei Stúdióban végeztek. El lehet képzelni, hogy milyen boldog voltam. Nagyon jó volt velük. Rengeteget tanultam tőlük.

Aztán jött a Tej együttes, ugyancsak nagyon képzett muzsikussal. Zenei fejlődésemhez ez is sokat adott. Két lemezt is kiadtunk.

■ És őket követte a The Anahit, ahol ma is játszol. Néhány hete az A38 hajón is felléptetek.

S. S.: 2017 óta tart a közös munkánk és 2019. év óta játszunk négyen, ebben a felállásban. Ketten budakesziek vagyunk, Havasi-Hollanda Gyuri és jómagam. A kezdetben melankolikus dark rnb-t játszottunk, kortárs-párkapcsolati problémákról szóltak a szövegek, napjainkban viszont felgyorsultunk és – ahogy mi mondjuk – inkább „ironikus, csipkelődős pop”-ot játszunk.

Ez év januárjában jelöltek bennünket a Petőfi Zenei Díjra, az év elektronikus zenei előadója kategóriában. Sajnos nem mi nyertük el díjat, de meghívást kaptunk a díj gálaestjére, amin nagy élmény volt részt venni. Akár ennek is betudható, hogy egyik dalunkat, a *Messages*-t január-februárban játszotta a Petőfi rádió, mely aztán bekerült a legjobbak közé, a Top 40-be is.

■ Te mindig jó tanuló voltál, ugye?

S. S.: Ez túlzás! A jegyeim alapján talán igen, de én magamat soha nem tartottam jó tanulónak, inkább kifejezetten lustának. Úgy tűnik, hogy szerencsémre szivacs alkatom van, ragadnak rám az ismeretek. Emellett van egy olyan magabiztosságom, hogy mindenki azt hiszi, hogy mindig felkészült vagyok és tudom, amit mondok.

■ A Nagy Sándor József Gimnázium diák igazgatója is voltál a 2014-2015-ben. Mi egy diák igazgató feladata?

S. S.: Szeretek mindig „fontoskodni”, és különféle vezetői szerepekben „tetszelegni”, mert úgy gondolom, hogy van véleményem a dolgokról. El tudok fogadni minden kritikát, de szeretem is, ha elmondhatom, hogy mit gondolok. Ezzel is sokat lehet hozzátenni egy eredményes közösség működéséhez. Bizonyára ennek köszönhettem, hogy megkaptam ezt a jelölést és tisztséget a diaktársaimtól. Ez elsősorban protokolláris megbízatás. Nekem volt tisztem az igazgatónóvel megnyitni a szalagavató bál tánc-



parkettjét, illetve ballagáskor búcsú beszédet mondani. Persze egyes kérdésekben is kikérték a véleményemet és voltak egyéb feladatok, melyeket meg kellett szervezni.

■ **Ezekben az években a sielésben is jelentős sikereket értél el!**

S. S.: A budakeszi VIADAL SE versenyzőjeként a diákolimpián elért győzelmekre vagyok a legbüszkébb.

■ **Érettségi után hol folytattad tanulmányaidat?**

S. S.: Kommunikációs média- és szabad bölcsészet volt a kitűzött céloom az állami felsőoktatásban, nem fizetős szakon, de nem vettek fel. Így aztán az Óbudai Egyetemre kerültem be, had- biztonságtechnikai mérnök szakon. De az nem az én világom volt! Fél év után abbahagytam! Ezt követően aztán kikötöttem az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Karának közösség-szervező szakán, melyet el is végeztem azóta. Ez egy nagyon izgalmas szakma, melyben nagy perspektívát látok.

■ **És utána mi következett?**

S. S.: Beiratkoztam a design- és művészet management szakra, kurátori szakirányra fókuszálva a Metropolitan Egyetemen.

■ **Azt hallottam, hogy nagy szakértője vagy a sörök világának!**

S. S.: A Covid-járvány alatt mindenkinek kellett valami elfoglaltságot találnia. Nem jártunk össze a haverokkal. Online megnyitottuk a zoom-ot és ott teremtettünk egy vendéglátós hangulatot. Mindenki kibontotta a maga kis sörét. Ennek kapcsán kerültek előtérbe a kézműves sörök, melyeket rendelésre házhoz hozták. Kialakult ez a szenvedély. Ennek aztán az lett az eredménye, hogy most dolgozok egy kis sörbárban, rugalmasan összehangolva időben a zenei munkámmal. Itt csapok, tanácsokat adok a vendégeknek, hogy milyen sört igyanak, sörfőzőkkel beszélgetek, és közben jól érzem magamat. Nagyon izgalmasnak találom, hogy mennyi mindent ki lehet hozni élesztőből, komlóból, malátából és vízből. Ahhoz képest, hogy a legtöbb ember ezeket a nagyüzemi lager söröket issza, mikor én először ittam kisüzemi ipát, annak egészen más íze volt, az lenyűgöző.

■ **Sok mindenről szó esett ebben az interjúban, csak kapkodom a fejem. Vajon mit fogsz csinálni tíz év múlva?**

S. S.: Mindenféleképpen a zeneiparban (zenész, producer, hangmérnök, hangosító) szeretnék kicsúcsosodni. Még nem említettem, hogy egyebek között elvégeztem



egy zenei producer iskolát is, az imPro Schoolt, ahol már 2 éve tanítok. Tanítva tanulok itt a mai napig. Hisz záporoznak a kérdések. Ráadásul olyan műfajokról is kérdeznak a hallgatók, melyekben nincsenek alkotói tapasztalataim. Ezekből aztán még külön is fel kell készülnöm, de ez jó, mert ezzel is szélesedik az eszköztáram.

Mindemellett júniusban a Szent György Hang- és Film-művészeti Technikumban szereztem hangosító végzettséget. Stúdió körülmények között dolgoztam már, a The Anahit dalkészítési munkálatai során. A hangmérnöki feladatokat eddig is én végeztem, de a jövőben élőben is szeretnék hangosítani, ebben is szeretnék elmélyülni. És van még egy tervem, a síoktatás. Az a sok év, amit versenyzéssel töltöttem, adott egy nagy hó biztonságot, kellő tudást, ezt is szeretném kamatoztatni. Zene és síoktatás – a kettő jól kiegészíti majd egymást.

Horváth Jenő

Klímaberendezéseket szereltünk az orvosi rendelőbe

A Budakeszi Egészségügyi Központban minden orvosi rendelőt klimatizáltunk. Nemcsak a betegek és az egészségügyi dolgozók komfortérzetét növeltük, hanem a nagy értékű orvosi eszközöket is védjük ezzel. A klímaberendezéseket a Város Önkormányzata, az Egészséges Budakesziért Alapítvány és a Budakeszi Egészségügyi Központban dolgozó fogorvosaink támogatásával vásároltuk. Külön köszönet az Otee Kft. és a Toyota Mayer vezetőinek.



Helyben, szeretettel

Mándoki Tamás és felesége, Erzsébet több mint három évtizede hozták létre a Mándoki-tanyát Budakeszin, az Álomvölgy közelében. Akkor két tehenük volt, később száznál is több lett, most a túlélésért küzdenek. Mindent megtesznek azért, hogy talpon maradjanak. Mándoki Erzsébet abban bízunk, továbbra is meg tudják őrizni a budakesziek bizalmát, a vásárlók tudják ugyanis a leginkább támogatni őket és a hozzájuk hasonló helyi vállalkozásokat.

■ **Honnan jön az állatok szeretete? Gondolom, anélkül ezt a munkát nem lehet csinálni.**

Mándoki Erzsébet: Hát, ez igaz. A férjem, szerintem, erre született, hivatásként csinálja, pedig nem ez a szakmája. Budakeszin született, a szüleitől sem ezt látta, akik gyári munkások voltak. Kiskorában már nyulakat tartott, odavolt az állatokért. Harminckét éve néhány állattal, főállású munka mellett kezdte a vállalkozást. Itt mellettünk az építőanyag telepen dolgozott. A napi műszak után elment és először vett egy tehenet, majd kettőt, és így szép lassan jutottunk oda, ahol most tartunk

■ **Harminckét évvel ezelőtt hogyan ismerkedtek meg Tamással, hogyan is került ön Budakeszire?**

M. E.: Hát, én sokszor elmondom neki, hogy a Jóisten rendelt ide mellé, mert ezt a sok munkát, áldozatvállalást nem sokan csinálnák végig. De a lényeg, hogy a kemény munka meghozta a jószágok mellé a jószágot is, a gondviselés mindig segített bennünket, az rendelt ide engem is. Gyergyóremetén születtem, 1992-ben jöttem át Magyarországra. Három év után ismertük meg egymást, és azóta így együtt húzzuk az ígát.

■ **Az nem kérdés, hogy ez a vállalkozás nagyon sok munkával jár. Mi az, ami miatt a legnehezebb időkben sem adták fel, vitték tovább?**

M. E.: Szerintem a kitartás a lényeg, a munkaszeretet. A férjem gyakran nem is a hasznot nézi, hogy megéri-e, vagy sem ezt csinálni, hanem csak csinálja és kész. Én is sokáig

törtem magam a három gyerek mellett, nem volt egyszerű, de beletnyugodtam a sorsomba. Főleg akkor, amikor édesanyám egyszer elmesélte, hogy amikor ment szülni, autóstoppolt az úton, és a tejszállító autó állt meg, az vitte be a szülészetre. Akkor döbbsentem rá, lehet, hogy ez az én utam. Amikor a gyerekeink kicsik voltak, nagy könnyebbség volt, hogy nem kellett minden nap rohanni a munkába, a gyerekekkel itthon tudtam maradni, és közben a munkát is el tudtam végezni, meg tudtam oldani.

A férjemnek 18 óra általában a napi munka, nekem is simán megvan a 10-es átlagban. Ebben a hétvége is benne van, itt nincs se karácsony, se húsvét vagy más ünnep, minden áldott nap csinálni kell. Nagy nyaralások sincsenek, mert nincs olyan emberünk, akire rá tudnánk bízni egy-két napra a munkát, Ha temetésre vagy esküvőre kell mennünk, egy-egy nap megoldjuk valahogy, de ennyi, ide vagyunk kötve.

■ **Mekkora a gazdaság, hány állatot tartanak?**

M. E.: Kettővel indultunk 32 éve, volt, amikor százra fölment, de ez régebben volt, most, hogy ennyire felmentek az árak, kénytelenek voltunk a többségét eladni, csak néhány tehen maradt, ami a túlélést jelenti. Most a szárazság miatt a takarmány ára is megugrott, volt úgy, hogy a tejet sem tudtuk eladni, pedig piaci ár alatt értékesítjük. Betegség is közbejött a családban, szülésekkor én is feladtam egy időre, hogy csak a családra, a gyerekekre tudjak figyelni.



A férjem a legnehezebb időkben sem hagyta abba a vállalkozást, és most is megpróbálunk talpon maradni, sajtot is készítek, a tejet is igyekszünk eladni.

A helyzet az, hogy lehetetlen embert találni erre a munkára. Egy plusz segítségünk volt évekig, de elment. Erre épeszű ember nem vállalkozik. A mostani piaci viszonyok mellett egy egyszerű segédmunkás keres napi 20 ezer Ft-ot, mi azt nem tudjuk kitermelni, tehát napi 20–36 ezret nem tudunk adni. Csak mindenféle függőséggel küzdő embert sikerül ideig-óráig találni, hogy legalább valaki legeltesse az állatokat, minden mást a férjem intézi, csinálja, és én besegítek. Amíg a gyerekek itthon voltak, segítettek, de szerintem valójában elmenekültek innen a munka elől. Az apósom, amíg élt sokat segített, de ő már nincs.

A túlélést az jelenti, ha megveszik a nyers, friss tejet nap mint nap itt a Kert utca 30. szám alatti házunknál a kis boltunkban.

■ **Harminc év alatt sokat változtak a fogyasztói szokások. Ez önöket hogyan érinti?**

M. E.: Régen a mostani idősebb korosztály értékelt a házi tejet, és sokan jöttek, álltak sorba a tejért. A mai generációnak már nem ízlik a nyers tej, mert túl zsíros, „tehen ízü”, meg olyan problémák is vannak, amihez

már nincsenek hozzászokva, például, hogy a tejet fel kell forralni, pár nap alatt el kell fogyasztani, de lehet altatni is, és akkor nem romlik meg. De azzal már baj van, munka van.

■ **Pedig Budakeszi arról is híres, hogy nagyon sok a környezettudatos ember itt. Legalábbis a közösségi csoportokban ezt látjuk, a bio és az egészséges élelem a jelszó. Igaz, egyre többen mondják, hogy a tej nem is egészséges... Sok a vita erről. Ez, gondolom, nem segíti a vállalkozást.**

M. E.: Van gond elég... Lehet, hogy az én hibám is, hogy soha nem reklámoztam magunkat. Hittem abban, hogy szájról szájra terjed a hír, hogy a termékeink finomak, jó minőségűek, és így elfogy az árunk, de belátom, hogy ez ma már nem elég. Pedig nincs a környéken hasonló jellegű, egyéni vállalkozásként működő gazdaság, családi vállalkozás. A legközelebbi Etyeken van, de az egy jóval nagyobb méretű gazdaság. A budaörsi állatorvos gyakran mondja is, nehogy abbahagyjuk, mert akkor a munkahelye megszűnik, miattunk tartják őt az állam részéről. Lehet, hogy ki kellene járnom a hétfégi piacunkra, de nem győzőm már a munkát, termelni, terméket előállítani, és még piacozni is, már túl sok. Ha volna segítségem, az talán más lenne.

■ **A sajtjai nagyon finomak, kóstoltam. Hol tanulta a sajtkészítést?**

M. E.: Az én szüleim is gazdálkodtak, volt vajköpülés, sajtkészítés is,

láttam ezeket gyerekkoromban. Aztán később voltam kint Svájcban és az osztrákoknál is sajtüzemben tanulni, meg Erdélyben is van elég sok ilyen sajtészítő, akiktől ellesettem egy-két praktikát. Nagyrészt azonban a saját tapasztalat és ismeretszerzés vitt előre, az interneten utánanéztem a dolgoknak. A tanuló lecke ára is megvolt, néha chetetlen volt, amit készítettem. A lényeg az odafigyelés, a precíz munka. A baj az, hogy 10 liter tejből csak egy kiló sajt lesz, és nyolc hónap az érlelése. Ha csak a bekerülési költséget számolom haszon nélkül, a sajt ára felmegy akár 7-8 ezer Ft-ra is, ami megfizethetetlen lenne helyi szinten, ezért ár alatt kell adnom. A saját munkám árát nem is számolom. Heti kétszer kell csinálni egy savós oldatot, és át kell dörzsölni az érlelt sajtokat, hogy a kérge szép legyen, ne szakadjon ki, ne legyen repedés. Tehát a sajtészítés csak passzió, illetve kényszer, nem igazán kifizetődő, amikor nagyon ráérek, akkor csinálok parenycát is, ami még macerásabb. A friss gomolya is népszerű, lilahagymást is csinállok, ilyen olyan fűszerrel is készítem.

■ **Mi a gyerekeik véleménye a vállalkozásról, a tanyáról?**

M. E.: A gyerekek ebben nőttek fel, amíg kicsik voltak, segítettek. Három gyerekem van, a fiam 27 éves, de rajta már kiskorában látszott, hogy nem az a típus, mint az apja, mindig szerelt, egyszer egy rádiót is darabokra szedett, műszaki irányultságú volt. Villamosmérnök lett, elvégezte az egyetemet, és azóta önálló életet él. A lányom fogtechnikus, ő is már külön él, és van még egy 12 éves kislányunk is, benne látok valami jelet, hogy kedveli az állatokat, sokszor megy az apjával a tanyára. A legnagyobb gond az, hogy nincs saját tulajdonú földterület mögöttünk, tehát nincs egy több hektáros alapunk. Bármikor visszamondhatja a bérleti szerződést vagy az önkormányzat vagy a Baumgartner, márpedig a legelgetésnél minden egyes tehénnek külön-külön kb. 1 hektáros területre van szüksége.

Nemrég ráadásul egy 10 hektáros területen a reptér mellett leégett egy kaszáló, amit bérlünk, tehát túlélésre hajtunk. A férjem is tud dolgozni mást, ha kell, van szakmája, és

nekem is. A munkától nem félünk. A kérdés csak az, hogy mi lesz akkor a megvásárolt mezőgazdasági gépekkel.

■ **A budakesziek jobban járnának, gondolom, ha önöknek sikerülne túlélni a válságot, mert fontos nekünk a friss tej, a friss tejtermék**

M. E.: Igen, valószínű. Ráadásul, ha még nagyobb fennakadás, probléma lesz az élelmiszerszállítással, akkor tudják majd sokan értékelni a helyben készült és elérhető élelmiszert. Amíg nyitva vannak a nagyáruházak, addig erre nem is gondol az emberek többsége.



■ **A „régi szép időkből” szólva, mi az, amire jó szívvel emlékszik vissza az elmúlt 32 évből?**

M. E.: A gyerekekre, amikor kicsik voltak, a család a legfontosabb érték. Most is az számít, hogy ők legyenek jól, tudjanak tanulni, ügyesek legyenek. Jó emlékezni a régi baráti összejövetelekre itt Budakeszin. Visszatérve a jelenre, egy biztos, ha most elmennék 8-10 órás műszakba egy irodába dolgozni, az sokkal nehezebb lenne, mert nagyon hozzászoktam ahhoz, hogy én osztom be az időmet, és magamnak osztom ki a munkát. Ennek is megvannak az előnyei, hátrányai. Én olyan vagyok, hogy nekem mindig tenni-venni, mozogni kell, úgyhogy nem panaszkodom. Így szép az életünk, ahogy van.

Sükösd Levente



BUDAKESZI BÚCSÚ

2022. augusztus 7. vasárnap 10 órakor

szentmise a Budakeszi Havas Boldogasszony plébániatemplomban és a mise után a templom alatti téren

Program

10:00 Ünnepi szentmise
11:00 – 14:00 Búcsú ünnep

Élő zene és ének

Közreműködnek:
A Budakeszi Hagyományörző Kör
Egyesület Asszonykórusa, Dalárdája,
valamint fúvószenekara.

Étel - ital

Borkóstoló finom borokból.
Kenyésütés a kemencében.
Kürtöskalács készítés.
Ételek bográcsból.

Vásár

Keresztény könyvek, filmek (DVD), kegytárgyak, fazekas és kerámiaáruak, mézek és méztermékek, mézeskalács, édesség, üvegékszerek.



I. Budakeszi Mezítlábas Művésztelep

A művésztelep ünnepélyes megnyitása
2022. augusztus 1-én 16 órakor.

Helyszín: Budakeszi Városháza,
Budakeszi Fő u. 179.

A művésztelep résztvevőit és a
megjelenteket köszönti:
dr. Győri Ottilia Budakeszi polgármestere

A művésztelepet megnyitja: Dévényi János
festőművész



A művésztelep résztvevői:
Dévényi János, Fehér Irén,
Kaippen Emília, Kósa János,
Mészöly Zsófia Éva, Nagy Imre,
Gyula, Pribojszky Zsófia, Rumi
Rózsa, Stark Attila, Tólos
Ágota, Vágvolgyi Attila

A művésztelep támogatói:
Keszi-Art Egyesület, Budakeszi Önkormányzat,
Budakörnyéki Televízió

ÉTELFŐZŐ VERSENY

a XXVII. Családi Nap Fesztivál keretében egész napos ételfőző verseny
a Farkashegyi repülőtéren. Időpont: 2022. augusztus 27. szombat



Várjuk a főzni kívánó csapatok jelentkezését!

Jelentkezés: Kun Csillánál telefonon vagy e-mail-ben (23/451-161 info@efmk-budakeszi.hu)

Jelentkezés határideje: 2022.08.15.

Részletes információk és online jelentkezés: efmk-budakeszi.hu/etelfozo-verseny



Ó! ió! ció! áció! káció! akáció! VAKÁCIÓ!

Volt kolléga, aki május elején minősült, mások ekkor fejezték be önértékelési folyamatukat. Véget értek osztályaink erre a tanévre előírt fogászati és orvosi szűrései. A 6. és a 8. évfolyamos tanítványaink részt vettek az Országos Kompetencia Mérésen, sőt, végzős diákjaink nemzetiségi német nyelvből mindannyian sikeres vizsgát tettek.

Több tanulónk vett részt különböző országos versenyen, melyeken nagyon szép eredménnyel végeztek. A teljesség igénye nélkül:

Halmi Kinga 5. b osztályos tanuló az Aradi Jenő Megyei Rajzverseny 2. fordulóján *Színes csendélet* kategóriában 2. helyezést ért el.

Csécsei-Bozsik Péter 2. c osztályos tanuló a HEBE Kft. által meghirdetett Böngész Országos Környezet Levelezőversenyen 2. helyezett lett.

A LÜK Bajnokság országos fordulójában a 2. osztályosok kategóriájában *Szentpéteri Júlia* (2. c) 4. helyezést, a 4. osztályosok kategóriájában *Szentpéteri Boglárka* (4. a) 2., valamint *Nagy Boldizsár* (4. b) 9. helyezést ért el.

Halász Áron (6. a) a Deutsch Plus Levelező Országismereti Versenyen kiérdemelte az első helyezést több mint ezer résztvevő közül.

Gratulálunk a versenyeken résztvevő tanítványainknak és tanáraiknak! Szerencsére a tanuláson kívül egyéb elfoglaltságoknak is részesei lehetünk. A 4. évfolyamosaink részt vettek a Lázár Ervin Program szervezésében egy ütőhangszeres előadáson, 4–8. évfolyamig minden osztályunk meghallgathatta Kovács Attila, alias Holden Rose irodalmi előadását.

A *Kihívás Napja* 1991 óta kerül megrendezésre május utolsó szerdáján, amely a világ talán legnagyobb, egy napon zajló lakossági sporteseménye, természetesen május 25-én iskolánk is részt vett ezen a nagyszabású rendezvényen.

Május 26-án már a *Nemzetközi Gyermeknapra* készültünk, Kőrösi Virginia szervezésében ugrálóváron és

rodeóbikán engedhették ki az egész éves feszültséget diákjaink – és vállalkozó szellemű pedagógusaink.

Május 27-én 78 tanulónk és 7 pedagógusunk látogatott el a burgenlandi Familyparkba, ahonnan felejthetetlen élményekkel tértek haza.

Május 30-án délelőtt Gölcz Mira intézményvezető asszony 8. évfolyamos tanulóinkkal részt vett a *Magyar Hősök Emlékkünnepén*. A település temetőjében tisztelegtek a háborúban elhunyt magyar hősök előtt.

Még ezen a délutánon megtartottuk a szokásos fehér asztalos pedagógusnapot is, ahol Egyed Anna és Tóth Judit vezetésével a 2. c osztály tanulói köszöntötték kollégáinkat.



A tanév végén több osztályunk erdei iskolába utazott, mások kirándulásokon vettek részt. A 7. a osztály Baka Erzsébet, Gölcz Mira és Kun Ilona vezetésével a *Határtalanul Program* keretében Romániában és Szerbiában jártak.

A *Nemzeti Összetartozás Napját* közös énekléssel és egy rendhagyó formációval kezdtük.

A tanév utolsó hétfőjén *DÖK-napot* tartottunk, ahol rendőrségi kutyás bemutatótól kezdve arcfestésen és a sportoláson – és még sorolhatnánk – keresztül a szabadulósobáig sok mindenben kipróbálhatták magukat diákjaink.

...és végül elérkeztünk a várva várt VAKÁCIÓHOZ!

2022. június 17-én elballagtak végzős diákjaink és Gölcz Mira in-

Azért amíg idáig eljutottunk, a sok év végi felelet és felmérő mellett, egyéb programok is színesítették májusban és júniusban mindennapjainkat a **Wudisuliban**.



tézményvezető asszony bezárta a 2021/2022-es tanévet.

Bár a munka nem állt meg, de sokkal felszabadultabb napok következtek: az 1. a és 1. b osztályos tanulóink Kozma Éva Petra, Kőrösi Virginia, Kőrösi Annamária és Szilágyi Orsolya áldozatos munkájának köszönhetően szerepeltek a *Sörfesztiválon*.

Számos diákunk részese volt az első alkalommal megrendezett egyhetes német nemzetiségi táborunknak, ahol lelkes pedagógusaink, környékbeli és helyi szakemberek repítették el a gyermekeket a magyarországi németek világába. Reméljük, a tábor egésze alatt tapasztalt

mosolygós gyermekarcokat látjuk majd viszont szeptember 1-jén!

Mindenkinek pihentető, vidám nyarat kívánunk!

A Wudisuli közösségének nevében:

Kőrösi Annamária
intézményvezető-helyettes



Júliusi SZIA-hírek



RG Budapest-bajnokság: 1. és 2. helyezés az elődöntőn

Nótás Csilla 2.e osztályos tanuló az MTK színeiben ritmikus gimnasztika sportágban ismét gyönyörű teljesítményt nyújtott a májusban megrendezésre

került Magyar Budapest-bajnokság elődöntőjén, kisgyermek kategóriában, ahol egyéni összetettben 2. helyezést, míg egyéni csapatversenyben 1. helyezést ért el.

Ezzel a teljesítménnyel Csilla továbbjutott a Magyar Bajnokságra, mely versenynek 2021-ben bajnoka is volt. Sok sikert kívánunk a cím megvédéséhez, és szívből gratulálunk az elődöntőn elért dobogós helyezésekhez, csak így tovább, hajrá!



8 évesen, amatőrként 24. helyezés az Országos Sakk Diákolimpián

Barák Péter Bálint 3.b osztályos tanuló a május végén megrendezésre került Országos Sakk Diákolimpián a mezőny

egyik legfiatalabb versenyzőjeként 9 fordulóban mérte össze tudását korcsoportjában a tapasztalt játékosok között, ahol amatőrként 24. helyezést ért el.

Peti a Nyílt Fiú II. (2012–2013) korcsoportban versenyzett 54 másik fiú között. Mi is az a nyílt korcsoport? Azt jelenti, hogy nemcsak amatőrök indulhattak, hanem ÉLŐ-pontokkal rendelkező versenyzők is, akik mögött számos verseny és tapasztalat is van. Az első 17 név mind ilyen volt, ebben a mezőnyben indult el Peti, aki még nincs 9 éves sem, és eddig összesen egyetlen profi versenyen indult.

Az első napon elképesztően szerepelt: legyőzte a Miskolci Országos Rapid Sakkverseny első helyezettjét, egy 1364 ÉLŐ-pontos kisfiút! Ennek következtében összesorsolták az első helyen kiemelt játékosokkal, akinek 1627 pontja volt, így Peti az 1. táblán játszhatott! Ellene sajnos nem sikerült győznie, viszont elképesztő elismerésre tett szert a többi játékos között. Végül a 6-ból 4,5 ponttal zárta a napot.

Kiemelkedő eredménye miatt innentől már csak ÉLŐ-pontosokat sorsolt neki a gép: 9 játszmából 5-öt játszott profikkal, közülük kettő ellen nyerni is tudott, így vasárnap az 5. helyen állt az 54 fős mezőnyben! A verseny a későbbiekben már sajnos nem sikerült úgy, ahogy szeretne volna, de végeredményben 24. helyen rangsorolták, és így már neki is van ÉLŐ-pontja, méghozzá 1198 pont!

Peti, nagyon büszkék vagyunk rád, bizony, számolnia kell veled a profi élmezőnynek a jövőben is! Szép bemutatkozó versenyszereplést láthatt az ország, gratulálunk!

Ballagás és tanévzáró ünnepély a SZIA-ban

„Mi dolgunk a világon? küzdeni / Erőnk szerint a legnemesbékért.” Ezzel a Vörösmarty Mihály-idézetrel fogadták nyolcadikosainkat feldíszített osztálytermeik, melyeket utolsó alkalommal mondhattak sajátjuknak. A 2021/22-es tanévben 82 nyolcadikos diáktól búcsúztunk el, akik közül Szalay Zorka 8. a osztályos tanuló részesült Széchenyi Emlékplakettben, melyet az iskolában töltött 8 év tanulmányi, verseny és közösségi teljesítményéért nyert el. Gratulálunk, Zorka!

Tanévzáró ünnepélyünkön Bódi Zsuzsanna intézményvezető 223 kitűnő tanulóval és 4,63-as iskolaátlaggal zárta be ezt a tanévet, mely meghaladta a tavalyi 4,5-ös teljesítményt. Ezúton gratulálunk tanulóink teljesítményéhez, szemképráztaó tanévet tudhatunk a hátunk mögött:



- 19 tanulóknak országos és nemzetközi dobogós helyezésekkel gyarapította iskolánk versenysikereiben gazdag hírnevét;

- megyei és területi dobogós helyezésekben sem volt hiány, szinte az összes tantárgyi kategóriában; Büszkék vagyunk rátok, sok sikert kívánunk a közép és felsőfokú nyelvvizsgákhoz!

Köszönjük dr. Győri Ottilia polgármester asszony, Budakeszi Város Önkormányzat Képviselő-testülete és a környékbeli intézményvezetők részvételét, hálás szívvel és boldogan fogadtuk megjelent vendégeinket! Köszönjük a Buda Környéki Televízió munkatársainak munkáját! Örömmel fogadtuk ismét a szülőket, rokonokat iskolaépületünkben, pedagógusaink nevében köszönjük a rengeteg ajándékot, meglepetést, készülést, szervezést!

„Most búcsúztunk, és elmegyünk...” – kezdődik az ismert dal, de visszavárunk benneteket, iskolánk kapuja mindig nyitva áll előttetek. Sok sikert kívánunk, és reméljük, nem feleditek, honnan indultatok, hogy egyszer a SZIA tanulóit voltatok!

Ezzel a 2021/22-es tanévet bezártuk.

Aranycsengő Pedagógiai Díj elismerésben részesült a SZIA iskolaittkára

Loór Zsuzsanna iskolaittkár és digitális pedagógiai asszisztens a 2021/22-es tanévben Aranycsengő Pedagógiai Díj díszoklevelet kapott 2022 júniusában.

Az Érdi Tankerületi Központ minden tanévben díjaz iskoláiban peda-

gógusokat kiemelkedő szakmai tevékenységükért, de eddig nemigen kapott technikai munkatárs effajta elismerést a tankerületen belül. Így nagy büszkeséggel mondhatjuk el, hogy igen, iskolánk úttörői között ott van egy nagyon szerény, háttér-munkában dolgozó lány, aki nélkül a SZIA nem ugyanaz az iskola lenne, mint ma. Lássuk miért is landolt idén az oklevél Zsuzsinál:

- Talán kevesen tudják, de a *Határtalanul!*-programot az elmúlt 5 évben minden alkalommal sikeresen pályázta meg, és minden évben nagyobb összeget kaparintott meg diákjainknak. Összesen 17 millió forintot nyert el az iskola hetedikesei részére, mely pályázatok az egyik legmagasabban elnyert összegűek voltak az országban. Míg 2017-ig 1-1,3 millió forint körül pályázott az iskola, Zsuzsi 2018-ban 4,1 millió forintot nyert el az első programjával.
- VEKOP digitális környezet a köznevelésben projekt keretein belül mint digitális pedagógiai asszisztens vett részt a tanórákon, segítette a robotika használat elsajátítását, mind a pedagógusok, mind a gyerekek körében.
- Az iskola népszerűsítése is hozzá kötődik. Kezdte az iskola honlapjával, melyet teljes egészében átalakított, felhasználóbaráttá tett, így jól áttekinthető, izgalmas felületet nyújt a látogatóknak. A weboldal felhasználói élményminősége pozitív irányban nőtt, folyamatosan lépést tart a felhasználók igényeivel: egyszerű elérés, releváns kiemelt dizájntartalmak, személyre szabott, informatív videó- és képgyűjtemény – kiegészülve a Facebook-, Instagram-, YouTube-, Twitter- és TikTok-fiókokkal.
- A megújulást mi sem fényjelez jobban, mint az, hogy 2017-ben a havi 5-8 ezer közötti médiaelérés, mára havi 200 ezres nagyságúvá nőtte ki magát, ez elképesztően nagy növekedés, melyet mindössze pár év alatt ért el, és ami havonta 10 ezres mértékben jelenleg is nő.
- A YouTube-ra felrakott videók felvétele, vágása is az ő keze munkája, sőt



még a Hírmondónak küldött hírek írását is átvette, minden iskolai médiában megjelenő cikk az ő nevéhez fűződik; humoros és emberközeli írásait sokan jó kedvvel olvassák, sokak szerint egy író veszett el benne.

- A Szegedi Tudományegyetem Kutatócsoport felmérésorozathoz való csatlakozásban és a MaTalent tehetségazonosító mérésben is koordinátorként segítette az alsósokat a mérésekben.
- Idén a teljes 4. és 7. évfolyam részére interaktív múzeumpedagógiai programot szervezett meg ingyen, utazással és tárlatvezetéssel:
- 4. évfolyam: Visegrád Mátyás Király Múzeuma – ismerkedés a régészek és restaurátorok munkájával egy „igazi” ásatáson, a palota udvarhölgyei életének története;
- 7. évfolyam: Ferenczy és Czöbel múzeumlátogatás Szentendrén – jelentős képzőművészeti gyűjtemény, interaktív élményközpontú látogatás;
- Iskolánk tantestülete részére ingyenes, kreditet adó továbbképzéseket szerzett meg, mint pl. a Prekog által szervezett 3 napos balatoni tur-nusok.
- Ünnepeink szervezőjének és forgatókönyvírójának szerepét is betölti, sőt az idei tanévben az első alkalommal megvalósuló SZIA Family Fest kitalálója, fő szervezője is ő volt. A SZIA Passport, álmások, térkép és kialakítás ötletgazdájaként nagy örömmel konstataálta a sikeres rendezvény megvalósulását, melyet egyértelműen szeretnénk a jövőben folytatni.
- A diákság részére a zene és a tánc világnapjain a szünetekben igazi diákéletet varázsol az iskolába, táncal, énekkel, JustDance és karaoke lehetőségekkel.
- SZIA jótékonyági manómunkát is végez tanároknak, gyerekeknek, állatoknak egyaránt – pedig a tárcája nem éppen dagad, de nem is ez hajtja őt.
- Az iskolai élet számos területén tevékenykedik, kiemelkedően, lelkiismeretesen, pontosan végzi munkáját, mely alapján az alább összegzett



kritériumokat tekintve kaphatta meg végül az idei elismerést: projektnapok, témanapok programjait tervezni, szervezni, a lebonyolítást felügyelni, pályázatokat ír, részt vállal a pályázatok megvalósításában, iskolai műsorokat tervez, szervez, lebonyolításában részt vállal, iskolai/városi szintű ünnepélyek lebonyolításában részt vállal, iskolai online hírek írását, szerkesztését, megjelenítését végzi, iskolán kívüli kulturális és szabadidős programokat szervez, iskolai szintű dekorációs tevékenységben való részvétel, diák-önkormányzati tevékenység segítése, innovációs tevékenység, tankönyvrendelés felelőse, programszervezés, honlapkezelés, online marketing tevékenység és szülőkkel történő kapcsolattartása is várakozáson felül kiemelkedő, gyors, precíz, segítőkész. Mindezek után mondanunk sem kell, hogy olyan motorja az iskolának, ami irigylésre méltó és becsülendő. Ezúton is szívből gratulálunk a megérdemelt elismeréshez! Szép munka, csak így tovább, Zsuzsi!

Samu, az ázsiai kiselefant

A Fővárosi Állat- és Növénykertet támogatók köréhez idén iskolánk 3.a osztálya is csatlakozott, akik egy évig lesznek Samu, az ázsiai kiselefant nevelőszülei. Szántó Dóra néni osztálya nagy örömmel fogadta az örökbefogadásról szóló hírt, mely igazi vakációs meglepetésként érte tanulóinkat. Samuról tudni lehet, hogy 2021 áprilisában született, anyukája Angelle, apukája Assam és testvére Arun; a Srí Lankáról származó elefántcsalád nagy szeretettel fogadta alsósainkat, akik büszkén mesélhetnek jövőre híres ázsiai elefántcsaládjukról.

Lóór Zsuzsanna

Osztálykirándulás

„Kis kacsza fürdik, ... készül Lengyelországba.” Az ötletet talán Beethoven VII. szimfóniájának (2. tétel) jellegzetes tá-titi-tá-tá motívuma adta, a lehetőséget viszont a Wacław Felczak Alapítvány 2022. február 9-i Polonica Varietas pályázatán elnyert támogatás biztosította. 2022. június 23–27-ig Lengyelországba kirándultunk a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium 8. a osztályával. Az ötnapos osztálykiránduláson 31 diák és három felnőtt vett részt – Vass Ágnes osztályfőnök, helyettese, Pitter Károly és Malgorzata Zajac lengyel származású, magyarul is kitűnően beszélő Ferences Mária Misszionárius nővér. A kirándulás két fő úticélja Krakkó és Zakopane volt. A program a következőképpen alakult:

2022. június 23., csütörtök

A Keleti pályaudvarról induló vonatnál reggel fél 8-kor találkoztunk. Krakkóba mintegy 40 perc késéssel, 17.40-kor érkeztünk. Szállásunk a Piarista Kollégium és Rendházban volt, ahová gyalog jutottunk el. Lepakolás és berendezkedés után sor került első városnéző sétánkra. A Rynek főtéren egy pizzériában megvacsoráztunk, megnéztük a Su-

kiennica posztócsarnokot, Mickiewicz szobrát és a Mária-templomot, melynek északi tornyából óránként hallható a négy égtáj felé fanfárszerűen elhangzó Hejnal trombita/kürtszó.

Az ulica Grodzka (Vár) utcán átsétálva jutottunk el a Wawel nevezetű várhoz. A várból remek kilátás nyílik a Visztula felé és a város nevezetességének számító Sárkányra. Ez a sárkány időnként tüzet okád, ezt később, a Visztula partjáról is láthattuk, alulnézetből. Majd szabadidő után közös esti ima zárta a napot.

2. nap: 2022. június 24., péntek

A reggelhez való a pályaudvaron (Dworzec Główny) található Biedronka (katicabogár) nevű üzletben vásároltuk meg. Reggeli után szállásunkról csoportosan indultunk a Wawelbe. A belépőjegyek intézése alatt felolvasást hallottunk Szent Kingáról és Szent Hedvigről (Jadwiga), akiket IV. Béla királyunk lányaiként mindkét nemzet saját szentjeinek tekint. A Wawel nevezetességeit, a székesegyházat, a Zsigmond-harangot, az altemplomot a királlyal, a múzeumot fülhallgató idegenvezetés kísérvé tekintettük meg.

Kipróbáltuk a helyi tömegközlekedést is: A 8-as villamos Łagiewniki-be vitt minket, ahol megebédeltünk, majd Faustyna nővér rendházát, celláját és a templomot kerestük fel. Meglátogattuk az Isteni Irgalmságról nevezett Bazilikát (Sanktuarium Bozego Milosierdzia). Tornyából élveztük a szép kilátást, amíg 15 órakor elkezdődött az Isteni Irgalmság Rózsafüzére szertartás, amelyen mindnyájan részt vettünk.

Ezután számunkra különös élményt jelentett az altemplomban található Magyar Szentek Kápolnája, ahol nem csak a történelemből ismert régebbi, de a közelmúltban szentté vagy boldoggá avatott honfitársaink arcképeivel is találkozhattunk, sőt Prohászka Ottokárt is felfedeztük közöttük!

A Szent II. János Pál pápa központba kerülő úton jutottunk el, mivel az oda vezető összekötő út még építés alatt áll. A templom és az altemplom megtekintése során a Szent Kinga kápolna sóból készült díszítését csodálhattuk meg. Megdöbbentő élmény volt a pápának az 1981-ben történt merénylet alkalmával viselt ruházatát látni a vérfoltokkal.

Miután a 8-as villamos hazavitt bennünket, vacsoráig még volt idő egy kis pihenőre a szálláson. A főtéren van egy McDonald's étterem, amelyről hírlik, hogy Lengyelország legnagyobb, ilyen jellegű étterme. Miután megvacsoráztunk, az esti imáig még maradt egy kevés szabadidő. Majd





a piaristáknál lévő szálláshelyünkön fejeztük be a napot.

3. nap: 2022. június 25., szombat

A reggeli teendők már rutinosan történtek: bevásárlás, a reggeli elfogyasztása, majd nekifogtunk a csomagolásnak, mivel innen ma tovább kellett utaznunk.

De még előbb felkerestük a Jagelló-egyetemet és a Mária-templomot. Ennek nevezetessége az a híres

rendszerű krakkói járással. A szállásunkra eljutva a vacsora ideje is elérkezett, a szállásadó hölgy maga készítette a finom, meleg ételt.

Utána még volt elég szabadidő, ennek egyik lehetőségeként egy röplabda mérkőzésre is sor került, amelyen a helyi fiatalok is részt vettek.

Az esti imát a közeli hegyoldalban mondtuk el, majd este 10 órakor véget vetettünk ennek a mozgalmas napunknak is.

4. nap: 2022. június 26., vasárnap

A szállásunkon elköltött reggeli után külön busszal mentünk a Zazadnia nevű megállóig. Ott van a kék jelzés bejárata. A jelzés mentén haladva értünk el Wiktorówkiig. Itt egy fakápolna található, amelyet domonkos atyák tartanak fenn.

Ezen a helyen 1861-ben megjelent egy pásztorlány a Szűzanya, amire egy fatábla emlékeztet. Pár lépéssel feljebb Rusinowa Polana helyen csodálatosan szép kilátásban gyönyörködhattunk, körbe a szép, nagy hegyeket láttuk, itt a szentmise előtt egy órás pihenőt tartottunk. Részt vettünk a lengyel nyelvű vasárnapi szentmisén. A velünk lévő Gosia nővér tolmácsolta nekünk a prédikációt, a megfelelő szentírási szövegeket felolvastuk magyarul.

A kirándulásunkat a szentmise után a kék, majd a fekete, végül a piros turistajelzésen folytattuk, míg elértük a Morskie Oko (tengerszem) nevű tavat. Útközben lenyűgözően szép vízesésben gyönyörködhattunk (Wodogrzmoty Mickiewicza). A megtett út hossza: 20,6 km, a szintkülönbség 600 m volt. Az erre vállalkozók

számára a tó (fakultatív) megkerülése további 2,5 km-t jelentett.

Szállásunkra a bérelt különbusz vitt vissza. Az ott elköltött vacsora után fél 10-ig szabadidő volt, majd az esti imát mondtuk el ismét a hegyoldalban. Ez egyben már búcsúimánk is volt, hiszen másnap búcsút vettünk Lengyelországtól és egyben az al gimnáziumi évektől és osztályfőnöktől is.

5. nap: 2022. június 27., hétfő

A poronini szálláson elköltött reggeli után csomagolás következett, előkészítve a hazautazásra.

De előbb még egy rövid túrát tettünk az E3-as európai vándorutat követve Gubałówkára, majd a hegy oldalából a néhai zöld jelzést követ-



ve Zakopanéba. Itt még volt egy kis szabadidő, vásárlásra, sétára a Krupówkán. Ebédünkre a Krupówka aljában került sor.

A búcsú nehéz perceit megkönnyítette a fél 3 körül eleredt eső. Nem maradt más hátra, mint a felszállás a magyar különbuszra.

Útközben Donovalyban tartottunk rövid pihenőt 17 óra körül. Magyarországon is meg kellett állnunk 20 óra felé a rétsági benzinkútnál. A Margit hídhöz nagyjából 21.30-ra érkeztünk meg. Búcsúzkodás után a hazautazás egyénileg történt.

A kirándulás hatalmas élmény volt az osztálynak, az al gimnáziumi évek méltó befejezése. Hálásan köszönjük a Wacław Felczak Alapítványnak a lehetőséget, hiszen a segítségük nélkül a családok nagy része nem tudta volna kifizetni ennek az útnak a teljes költségét.

Vass Ágnes



szárnyasoltár, melynek alkotója Wit Stwosz. A hatalmas méretű oltárkép többnyire mindig zárva van, a szárnyakat csak bizonyos alkalmakkor nyitják szét. Nekünk sikerült épp egy ilyen alkalomkor érkeznünk, s így a belső és külső oldalt is láthattuk.

Ismét a 8-as villamossal utaztunk Borek Fałeckiiig. Innen indult az a Flixbusz járat, amely Zakopanéba vitt minket. Innen a szálláshelyünkre, Poroninba egy kicsit vissza irányba kellett mennünk a menet-

ICHTÜSZ református ifjúsági lelki napok a Balatonnál

Július 4–8. között rendeztük meg az ICHRÜSZ nyári lelki hetünket a Balatonnál a református konfirmandusok számára. Az ICHTÜSZ mozaikszó, jelentése görögül: hal. Az üldöztetések során a keresztyének a homokba rajzolták a hal formáját, vagy a katakombák falára festették hitvallásként. Innen tudták a hívők, hogy mások is szintén Krisztust tartják uruknak. Maga a szó Jézus Krisztus Isten Fia Megváltót jelent. A görög kezdőbetűk adják ki a hal/ichtüsz jelentést. Ez az első hitvallások egyike az őskeresztyén időszakból.

„Keressétek először Isten országát és az Ő igazságát, és mindezek ráadásaként majd megadatik majd nektek” (Máté 6,33). Ez volt a mottója a lelki hétnek. Keresni az Istennel és egymással való kapcsolatot úgy, hogy ne menjen egyik sem a másik rová-

sára. A reggeli áhítat és sok éneklés, majd a közösen elkészített reggeli után egy-egy témát boncolgattunk a Szentírás alapján, mint pl. bízalom, hűség, bátorság, ima, keresztyének a világban...

Aztán bringára pattantunk és bejártuk a környéket, persze sok fürdésel, játékkal egybekötve. Jó csapatépítési módszer volt, hogy a meleg vacsorát is együtt készítettük el és még az íze is jó volt! Estétként, a csendesség után, természetesen volt időnk játszani, beszélgetni is egymással.

Isten országát építeni, azt képviselni nem csak szavakban, imádságban lehet, hanem a szolgálatban, a másokért hozott szeretetteljes áldozathozatalban is.

Öröm volt megélni Isten jelenlétét a fiatalokkal való együttlét során.

Boros Péter református lelkész



HÍD Erzsébet-tábor

Július első hetében Mozgó-Móka névvel rendezte a HÍD családsegítő az Erzsébet-táborát. A 26 gyerek volt kedvezményes jeggyel a Vadasparkban, voltak a Szemlőhegyi Barlangban, evezni és fürdeni a Római parton, lovagolni a Picinke Póni udvarban, nagyot játszani, kisvasutatani – számtalan játék és nevetés

jellemezte a tábort. Nagy sikerrel zárult a kis tábor, a gyerekek nagyon jól érezték magukat, természetesen szeretnék volna folytatni, ha lehetett volna... Ezúttal mondunk köszönetet a Gesztenyész Étteremnek, amely ingyen 3 fogásos ebéddel vendégelt meg a 26 gyermeket és a kísérőket.

Kiss Szilvia



Változatos programok az önkormányzati nyári táborban

Egyre több gyermek élvezheti az önkormányzati nyári tábor színes programjait

Sokan kérdezik, ezért megerősítjük, hogy folyamatosan lehet jelentkezni, ugyanis igény szerint biztosítjuk a helyet. **DE!** Az ebéd megrendeléséhez és a szükséges számú pedagógus biztosításához az kell, hogy a szülő elküldje a gyermek jelentkezési lapját **a tábort megelőző hét szerda 16:30 óráig, és át is utalja a befizetést.** Az érdeklődők írhatnak a 2022nyaritabor@gmail.com e-mail címre, önkormányzatunk honlapján pedig megtalálhatják a jelentkezési lapot.



vehetik rá a feladatokra, de még utánozhatják is. Vidám, mozgalmas tábori heteket szervezünk, figyelünk arra, hogy aki több hetet tölt el a táborban, az is különböző programokon vegyen részt.

Köszönet kiváló pedagógusainknak, az önkormányzati dolgozóknak, és a tábori heteket szervező *Németh Katalin* igazgató-helyettesnek, hogy mindent megtesznek a budakeszi családokért és a táborozó gyerekekért!



Gyermekeink strandolhatnak, fejleszthetik kézügyességüket, megismerkedhetnek a közlekedési szabályokkal rendőreink segítségével, csapatépítő játékkal fejleszthetik érzelmi intelligenciájukat, táncolhatnak, sportolhatnak, élhetnek a főváros gazdag programkínálatával.

A rájuk vigyázó pedagógusok az időjárásra tekintettel módosítanak a programon, ha szükséges. Élményszerű tapasztalat a kutyás bemutató: *Kurys Anita* viselkedésterapeuta és etológus játékos feladatok segítségével mutatja be a gyerekeknek, hogyan tudnak közelebb kerülni a kutyushoz, egy 10 éves staffordshire terrierhez. Pórázon vezethetik végig az akadálypályán, sőt jutalomfalattal



Budakeszi legifjabb polgárai

Páncsics Vince

(született 2022. június 2-án)

Kapareli Vida

(született 2022. június 6-án)

Böte Léna

(született 2022. június 9-én)

Horváth Emese

(született 2022. június 10-én)

Holló Liliána

(született 2022. június 15-én)

Somlóvári Botond

(született 2022. június 15-én)

Hutás Benjamin

(született 2022. június 17-én)

Krénn Zente

(született 2022. június 22-én)

Gyulai Boldizsár

(született 2022. június 24-én)



Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Évközi visszatekintés eddigyi rendezvényeinkre

Március 28-án *Hiszek a szóban – töretlen gerincek kopogtatása* címmel Nagy László és Nagy Gáspár írásai-ból összeállított műsorát adta elő *Lázár Csaba* Kazinczy-díjas színész. Nagy László és Nagy Gáspár különböző nemzedékhez tartoznak. Mégis számos közös érték, stílusjegy köti össze őket. A szülőföld szeretete, a paraszti kultúra megtartó ereje költészetük kiinduló pontja, amely mindkettejük esetében ebből táplálkozva, egy nagyvárosi ember gondolatiságáig vezet. A közösségért, a nemzetért vállalt felelősség, ma-



Lázár Csaba és Négyessy Katalin

gas erkölcsiség, költészetük fontos sarokköve.

Az összeállításban Nagy Gáspár a példaképnek tekintett Nagy Lászlóval közösen vallja, hogy csak töretlen gerinccel érdemes hinni a szóban, és átvinni a szerelmet a túlsó partra.

A prózai és verses vallomásokat *Négyessy Katalin* csellóművész érzékeny játéka kötötte össze, tette átélhetőbbé.

Zalai Károly *Leonardo Ferrarija* című könyvének bemutatójára 2022. május 26-án került sor.

A Budakeszin élő szerzőt több műzsa is homlokon csókolta, először kiváló festőként ismertük meg, manapság egyre inkább kitűnő íróként is találkozunk vele. 2019 karácsonyára jelent meg a *Mindennapra egy macska* című könyve, mely hatalmas sikert aratott, már a második kiadása

is a könyvesboltokban van. Alig egy évre rá, 2020 novemberétől vásárolhatjuk meg újabb könyvét, a *Leonardo Ferrariját*. A regény főszereplője Tengerész, aki nem szeret utazni, de könyvek és a képzelete által bejárja az egész világot, személyes ismerőse lesz sok híres embernek, akik a kultúrtörténet legtávolabbi időpontjaiban éltek – például a címadó Leonardo da Vinci, I. Katalin orosz cárnő, Robert Walser svájci író, Bessie Smith amerikai énekesnő vagy Miguel Najdorf lengyel-zsidó-argentin sakknagymester. Ezeket a híreségeket egy misztikus tény is közel hozza egymáshoz: valamennyien április 15-én születtek, akárcsak Tengerész. Szeret róluk mesélni a folyóparti kocsmában, ahová a találkozások, a beszélgetések miatt járt. Az íróval Somogyi Réka beszélgetett.

2022. június 13-án vendégünk volt *Zolcer János*, a *XX. század: 100 esemény – 100 film* című könyv szerzője. Könyvében minden évnek egy külön lap jut: rövid összefoglaló az eseményről, hozzá egy fotó, és a filmben megszólalók névsora. Mellette QR-kód, amelyről okostelefonnal megnyitható a film. Az egyes



Zolcer János



Zalai Károly

filmek első percében tallózás hallható az adott év legérdekesebb magyar sajtóhírei közül. A könyvből elérhető 100, egyenként 10 perces film kronológiai sorrendben bemutatja a XX. század legfontosabb nemzetközi társadalmi, politikai, kulturális, tudományos és sport eseményeit.

Például: 1903 – A Wright testvérek első repülése; 1912 – Titanic; 1922 – Tutanhamon; 1937 – Sztálin; 1945 – A háború vége; 1954 – Marilyn Monroe; 1964 – Muhammad Ali; 1974 – Watergate; 1985 – Az első AIDS-beteg; 1997 – Diana hercegnő...

A filmeket Zolcer János producer készítette a német ZDF közszolgálati televíziónak 1999-ben, amelyeket részben vagy egészben a világ közel 60 ország televíziójában mutattak be, így többek között Magyarországon is.

A könyv egy új műfaj úttörő képviselője: a hibridkönyvben a szöveg mellett egy QR kóddal elérhető, okostelefonnal megnyitható melléklet egészíti ki a könyv tartalmát. Ismeretterjesztő és oktatási célra széles körben alkalmas, ahogy a művészi és tudományos igényű kiadványoknak is hatékony hordozóeszköze lehet. Megjelenésével alighanem végleg leáldozott a CD és DVD mellékletes kiadványok korszakának.

Szűts Dávid

Vízhasználat, okos öntözés kertjeinkben

A víz az élet alapfeltétele, nélkülözhetetlen őselem. Kultúrák, civilizációk jelentek meg és hanyatlottak el a víz állandó mozgását követve, legendák, népi hiedelmek kötődnek hozzá. Modern világunkban 1993-tól a víz világnapja alkalmából évente konferenciákat tartanak az édesvízkészletek felhasználásáról, jelezve ennek fontosságát.

A Kárpát-medencében látszólag kifogyhatatlan tartalékok állnak rendelkezésre, de célszerű tudatosan, fenntartható módon, pazarlás nélkül felhasználni. Legjobb segítség ebben a szakszerűen tervezett, kivitelezett, karbantartott és takarékos vízfelhasználásra optimalizált öntözőberendezés, amely nemcsak szép kertet eredményez, hanem a pénztárcát is megkíméli a felesleges kiadásoktól.

Takarékossági okokból ajánlott külön vízmérőt felszereltetni, ezt a vízközmű szolgáltatónál írásban kell kérvényezni. A felhasznált öntözővíz díjára nem rakódik rá a csatornahasználat, továbbá egyszerű számítással meg lehet állapítani, hogy megfelelő-e az öntözésre kijuttatott víz mennyisége területre vonatkoztatva. Célszerű a mellékvízmérőt ott is felszereltetni, ahol kerti csapot használunk öntözésre.

Az esővíz gyűjtése és felhasználása számtalan előnnyel jár. Habár „ ingyen van”, bánjunk vele mértékletesen. Természetes, ásványoktól mentes vizet használhatunk kényes kedvenceink öntözésére, többek között a japán kamélia más vizekkel nem is fér össze, és a hortenziák is előnyben részesítik. Vízugyjtő edényeinket gondosan zárjuk el a szúnyogoktól és a napfénytől: a szúnyog ugyanis szaporodásra használja fel, a napfénytől pedig

algák sokasága ver tanyát lágyvizünkbe. Mindkettő károsan változtatja a vízminőséget.

Szerencsés esetben jó vízáadó kút található kertünkben, célszerű itt is átgondolni: mennyit és mikor? A szivattyú, mint minden technikai eszköz, karbantartást igényel és az üzemeltetési költsége sem elhanyagolható. Ellenőrzés, tisztítás, szükség szerint javítás. Lényeges megállapítani a vízminőséget, mintavételezés és laboratóriumi vizsgálat eredményétől függően szűrőt vagy ásványleválasztót felszerelni. Bevizsgálás nélkül a konyhakertünkbe se használjunk kútvizet, a vízminőség ellenőrzést két-háromévente végeztessük el.

Kertünkben figyelmesen öntözzünk a megfelelő vízgazdálkodás, öntözési terv készítése sok problémát megelőzhet, például az alul öntözött területek kiszáradását, és kedvenc növényink elpusztulását. A túlóntozott tömörödött talaj gátolja az egészséges növényünk növekedését, hajlamosít a gyomosodásra, tápanyag kimosódást idéz elő, örökzöld növényeink sem szeretik a „lábvizet”, és még sorolhatnám. Lehetőség szerint a kora reggeli órákban öntözzünk. Ekkor legkisebb a párolgási veszteség és a gombás megbetegedések is kevésbé ütnek fel fejüket.

A melegebb napszakokban, délutáni locsolással kockáztatjuk, hogy hősokkot okozunk növényeinknek, ebben az esetben a csepegtető öntözést használjunk.

Előrelátással, számtalan módon tudunk takarékosan optimálisan gazdálkodni a rendelkezésünkre álló vízkészlettel. A megfelelően kijuttatott vizet a növényeink is meghálálják.

„A víz érték! Becsüld meg!” (

(A 2021-es víz világnapja mottója)

Ujvári Iván Péter
dísznövény kertész



KOCSIS NOÉMI: Bakancslista – Magyarország 777 lenyűgöző hazai kaland és úti cél



Fürdőzzünk és sakkozzunk egyszerre a Széchenyi fürdőben; nézzük meg, hogyan nyilaznak lóhátról Kaposmérőben; tudjuk meg a vácrátóti arborétumban, milyen étel főzhető a liliumfa szirmából; mossunk aranyat Mohácsnál; bálozzunk barokkosan Győrben; evezünk télen egy gőzölgő csatornán Hévíztől a Balatonig; süssünk hamuban sült pogácsát Kunszálláson; vagy utazzunk az igazi Zsuzsi vonaton! A csodás képek százával illusztrált kötet feje-

zetei a szokásos, tájegységenkénti tagolás helyett különféle „kalandokat” kínálnak. Így mindenki megtalálhatja a számítását: aki elvonulásra vágyik, vagy vérpezsdítő szórakozásban szeretne részt venni; aki kulturális programokat, történelmi nevezetességeket keres, aki a gasztronómia szerelmese, sőt akár az is, aki egy hagyomány nyomába szegődne. A kiadvány számos ötlettel szolgál, ha csak egy rövid kiruccanásra, hétvégi kirándulásra vagy akár hosszabb országnézésre vágynánk.

GYARMATI ANDREA: Szeretetmorzsák



Legújabb könyvében a szerző életének szeretetteljes, szomorú, humoros, érzelmes, meghatározó pillanatairól olvashatunk. A kötet három nagy részre tagolódik: az Emlékmorzsák fejezetben főként a gyermekkor, a szülők történetei, az olimpiák megidézése kapott helyet, a Pályamorzsákban az orvosi pálya történetei szerepelnek, az Életmorzsákban pedig a jelen történései sorakoznak

– mindvégig a szerzőtől megszokott olvasmányos, érzelmes és humoros stílusban. „...Gyarmati nagypapának könyvkiadója volt. Aztán úgy adódott, hogy a szüleim elkezdtek írni. Megjelent néhány könyvük az életükről, a sportról. Anyu méltán elhíresült könyve, a *Sírni csak a győztesnek szabad* igazi bestseller lett, a címet sokféle relációban idézgették. Ez akár magyarázat is lehet arra, miért vonzott az írás, és miért tartozik az olvasás a kedvenc időtöltéseim közé.” (Gyarmati Andrea)

FÁBIÁN JANKA: Az Anna-bál szerelmesei



Két fiatal lánynak, akik a reformkor mozgalmas, pezsgő légkörében nőnek fel, egy varázslatos füredi nyáron dől el a sorsa. Vajon megtalálhatják-e a boldogságot választottjuk oldalán? Fábíán Janka könyve azonban nem csak két szerelmes fiatal lány, hanem a Balaton és Balatonfüred-fürdő regénye is: a tó dicsérete, a végtelennek tűnő víztüköré, a kéklő pirkadatoké és aranyló alkonyoké. Az olvasó találkozhat a XIX. század első évtizedeinek hírességeivel, a Füreden megforduló illusztris vendégekkel is: József nádorral

és a családjával, Deák Ferencsel, Vörösmarty Mihállyal, Kisfaludy Sándorral, Wesselényi Miklóssal és másokkal is. A reformkor, amit Füred aranykorának mondanak, azonban nem volt egy szakadatlan diadalmenet: természeti katasztrófák, járvány és tűzvészek is sújtották a települést, amelyekből azonban minden alkalommal újjászületett. A nyár nélküli 1816-os év, az első Anna-napi bál megrendezése, a kőszínház megnyitója, a kolera-járvány terjedése, a reformkor nagy alakjai mind-mind megjelennek a történetben. Mindez a magyar íróntól megszokott olvasmányos stílusban

ELIF SHAFK: Az eltűnt fák szigete



Nicosia az egyetlen kettéosztott főváros a világon. Más nyelv, más írás, más emlékezet uralkodik a két oldalon – írja Elif Shafak új regényének elején. Mégis van, ami akadálytalanul jár át a görög és a török Ciprus határán: a szél, a madarak – és a szerelem. De mennyi esélye van a hetvenes években az egyik napról a másikra földi pokollá váló Nicosiában az elszabaduló erőszak közepette egy görög fiúnak,

Kosztasznak, és egy török lánynak, Defnének, hogy felülírják a gyűlölet törvényét a szerelem törvényével?

Évtizedek telnek el, mire sorsuk beteljesedhet, ám az ezredforduló után új, választott hazájuk fővárosában, Londonban sem ereszti el őket a múltjuk. A történet két idővonalon halad, a múltban Ciprus történelmével, egy akkor kialakult szerelmi történettel ismerkedhetünk meg, míg a jelenben megtudjuk a múltbéli események hatásait akár a következő generáció életében. Ez a könyv gyönyörű egyvelege Ciprus történelmének, ökoszisztémájának, kultúrájának és hiedelemvilágának. Ami a legjobb Shafak írásaiban, hogy érezni lehet az illatokat, ízeket, a legjobban az ételekről ír, kóstolnám azonnal. Gyönyörű a nyelvezete, érdekes és mondhatni csavaros a történet felépítése, az utolsó oldal nagyon szíven üt.

Kiadói ajánlások és a moly.hu bejegyzései alapján összeállította: **Lehoczki Katalin**



Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének június 30-i határozatai

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 206/2022. (VI.30.) Kt. határozata az EPIPEN injekció beszerzéséről

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy az anafilaxia sürgősségi kezelése érdekében rendeljen meg összesen 4 darab EpiPen injekciót.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete bruttó 80 000 Ft keretösszeget biztosít az EpiPen vakcina megrendeléséhez, melynek fedezetét az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022. (II.15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet 1.3. Dologi kiadások sora terhére biztosítja.

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Budakeszi Egészségügyi Központ főigazgatóját, hogy a Budakeszi Egészségügyi Központban helyezze el az EpiPen injekciókat, és szükség esetén az injekció szakszerű beadását az intézményen belül biztosítsa.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 177/2022. (VI.30.) Kt. határozata a Budakeszi 7906 hrsz. ingatlan (természetben az Ipoly utca és a Telki út által határolt terület) felméréséről

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a Budakeszi 7906 hrsz. ingatlan geodéziai felmérésére, talajvizsgálati jelentés és környezeti hatásvizsgálat elkészítésére, valamint próbafeltárások elvégzésére tárgyban ajánlatot kérjen be az alábbi cégektől:

- Geomimo Bt. (2366 Kakucs, Fecske utca 71.)
- Petik Mérnökiroda Bt. (2111 Szada, Fenyvesligeti út 2.)
- Geohidro Geotechnikai Kft. (2040 Budaörs, Vasvári Pál utca 24.)
- DYNATEST Group Kft. (1093 Budapest, Lónyay utca 58. 5. em. 3.)
- Atlas Geo Kft. (1221 Budapest, Magdolna u. 6.)

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a legkedvezőbb árajánlat adó céggel szerződést kössön abban az esetben, amennyiben pozitív támogatói döntés születik a Budakeszi 7906 hrsz. ingatlanon (természetben az Ipoly utca és a Telki út által határolt terület) történő iskolaépítésről.

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pont szerinti munka elvégzésére bruttó 8 255 000 Ft forrást biztosít, melynek fedezete az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022 (II.15.) önkormányzati rendelet Kiadások 2.1 Beruházások sora.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 187/2022. (VI.30.) Kt. határozata a Budakeszi, Nagyszénászug településrészen Mk jelű kertés mezőgazdasági terület besorolású, zártkerti ingatlanokra vonatkozó Helyi Építési Szabályzat módosításának elvi támogatásáról

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza Balázs Ádám és Szabó Ákos Péter képviselőket, hogy vizsgálják meg Budakeszi, Nagyszénászug településrészen Mk jelű kertés mezőgazdasági terület besorolású, zártkerti ingatlanokra vonatkozó Helyi Építési Szabályzat módosításának jogi hátterét és lehetőségeit.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 178/2022. (VI.30.) Kt. határozata a Budakeszi 495/1 hrsz.-ú ingatlanon lévő III. épület 2. számú üzlethelyiség bérletére vonatkozóan benyújtott pályázatok elbírálásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a 102/2022. (IV.28.) Kt. határozat alapján kiírt, 2022. június 27-ével zárult, a Budakeszi 495/1 hrsz.-ú ingatlanon lévő III. épület 2. számú üzlethelyiség bérletére vonatkozó pályázati kiírást eredményesnek nyilvánítja.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a Budakeszi 495/1 hrsz.-ú ingatlanon kialakítandó III. épület 2. számú üzlethelyiség tekintetében jogi megfelelés igazolása mellett bérleti szerződés kössön a Bázis-Work Kft.-vel a pályázatában megajánlott 7000 Ft/m²-es áron.

Jelen határozatok részletes leírátát, illetve további határozatok szövegét a <https://varoshaza.budakeszi.hu/testuleti-munka/> oldalon olvashatják



Őszi ágaprítás Budakeszin



2022-ben immár 6. alkalommal hirdeti meg ágaprítási programját a Budakeszi Önkormányzat megbízásából a BVV Kft.

Jelentkezni lehet 2022. július 25. és szeptember 16. között a **BVV Kft. honlapján** – <https://bvv.budakeszi.hu/oszi-agapritas> (a honlap jobb felső sarkában az **ágdaráló** ikonra kattintva).

Érdeklődni lehet telefonon a +36 30 903 3226-os telefonszámon vagy a bvv.ugyintezo@gmail.com e-mail címen.

Az összesítések után felvesszük önnel a kapcsolatot időpontegyeztetés céljából. **Az ágdarálás időpontja 2022. október hónapban.**

Részletek a honlapon július 25-től: <https://bvv.budakeszi.hu/>.

Az ágdarálás területekre felosztva történik. Az akció keretében maximum 5 köbméter gally aprítására van lehetőség. Az ágdarálás díja: 2500 Ft (bruttó)/laza köbméter, de maximum 3 köbméter árát, azaz 7500 Ft-ot kell kifizetni.

1. HÉTFŐ	14.00	FILMKLUB: APUCI A PÁCBAN, ANYUCI KUBÁBAN (OLASZ FILMVÍGJÁTÉK)
2. KEDD	10.00 14.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE FILMCSILLAGOK NYOMÁBAN: STAN ÉS PAN
3. SZERDA	10.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS
4. CSÜTÖRTÖK	10.00	FURFANGOS REJTVÉNYEK, FEJTÖRŐK
5. PÉNTEK	10.00	VETÉLKEDŐ: ORSZÁG-VÁROS
8. HÉTFŐ	10.00	FILMKLUB: AZ IGAZI CSODA (AMERIKAI CSALÁDI FILM)
9. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
10. SZERDA	10.00 14.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
11. CSÜTÖRTÖK	10.00	ORSZÁG-VÁROS VETÉLKEDŐ
12. PÉNTEK	10.00	SPORTOS PERCEK: TOLLASLABDA, PING-PONG A KERTBEN
15. HÉTFŐ	14.00	FILMKLUB: LELEMÉNYES HUGO (AMERIKAI CSALÁDI KALANDFILM)
16. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
17. SZERDA	10.00 14.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ALKALOM)
18. CSÜTÖRTÖK	10.00 11.00	EZER KÉRDÉS, EZER VÁLASZ VETÉLKEDŐ AUGUSZTUS 20- AZ ÚJ KENYÉR ÜNNEPE
19. PÉNTEK	10.00	ACTIVITY
22. HÉTFŐ	14.00	FILMKLUB: MAGYAR VÁNDOR (MAGYAR AKCIÓVÍGJÁTÉK)
23. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
24. SZERDA	10.00 14.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS IGÉZET NE FOGJA: MAGYAR NÉPHIT, NÉPSZOKÁSOK
25. CSÜTÖRTÖK	10.00	SPORTOS PERCEK: TOLLASLABDA, PING-PONG A KERTBEN
26. PÉNTEK	10.00	MANDALA SZÍNEZÉS
29. HÉTFŐ	14.00	FILMKLUB: CSILLAGOK KÖZÖTT (AMERIKAI-ANGOL SCI-FI KALANDFILM)
30. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
31. SZERDA	10.00 14.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS IRODALMI KLUB: HALLGRÍMUR HELGASON -A NŐ EZER FOKON

A változtatás jogát fenntartjuk! További információ: ino.budakeszi@gmail.com Facebook:

Generációk háza – Budakeszi

Felhívjuk kedves klubtagjaink, és vendégeink figyelmét, hogy valamennyi programunk a járványügyi szabályok betartásával történik!



DUNA HOUSE

ÚJ INGATLANIRODA
BIATORBÁGYON!

**GYERE
HOZZÁM
DOLGOZNI!**

TANULJ A LEGJOBBTÓL!

2021 legeredményesebb értékesítője a Duna House hálózatában.

RÉSZLETEK



JELENTKEZZ értékesítőnek vagy
irodavezetőnek önéletrajzoddal:
szeder.krisztina@dh.hu



DUNA HOUSE

**Bízva szakértőre
ingatlanügyeit!**

- ◆ személyre szabott stratégia
- ◆ valódi támogatás
- ◆ teljes ügyintézés a birtokbaadásig

Értékesítse ingatlanát a lehető

LEGMAGASABB ÁRON és a
LEGJOBB FELTÉTELEKKEL



Szeder Krisztina

INGATLANSAKÉRTŐ

06 70 314 6685

Vereswell

Wellis®
PRÉMIUM SZAKKERESKEDÉS

MEGNYITOTT

új, exkluzív Wellis® jakuzzi és
fürdőszoba bemutatótermünk!

📍 2092 BUDAKESEZI, Fő u. 181. ☎ +36 70 603 3461
🌐 www.vereswell.hu ☎ +36 70 546 2391

Minden, ami Wellis®:

- prémium jakuzzi
*kipróbálási lehetőséggel!
- szaunák
- szaniterok
- kerti bútorok

Minden, ami Vereswell:

- műfűvek
- kőburkolatok
- korlátok
- kerítésrendszerek
- térelválasztók

**KIHAGYHATATLAN
NYITÁSI AKCIÓK!**

Az oldal bemutatásával a Vereswell
termékekre egyszeri 10% kedvezményt
biztosítunk Önnek a katalógus árákból!

Akciók további részleteiért keressen minket elérhetőségeinken:

2092 BUDAKESEZI, Fő u. 181. www.vereswell.hu info@vereswell.hu +36 70 603 3461 +36 70 546 2391

*Az akció más kedvezménnyel nem összevonható.

**Értékesítő, tanácsadó munkatársat
keres a Vereswell!**

Budakeszin prémium szaniter és wellness termékeket
forgalmazó bemutatótermünkbe értékesítő, tanács-
adó kollégákat keresünk.

A leendő kolléga feladatai: tanácsadás, árajánlatok ké-
szítése, rendelések felvétele, kezelése.

A pozíció betöltéséhez szükséges:

- pozitív, teljesítményorientált gondolkodásmód;
- jó kommunikációs és problémamegoldó készség;
- minimum középfokú végzettség;
- Word, Excel, Outlook irodai programok felhasználó szintű alkalmazása;
- kereskedelemben szerzett tapasztalat, valamint angol nyelvtudás előnyt jelent.

Amit ezért kínálunk:

- kiemelkedő, teljesítményarányos jövedelem;
- kellemes, exkluzívan kialakított munka-
környezet;
- családi hangulat;
- képzések, fejlődési lehetőség;
- stabil munkahely.

**Várjuk jelentkezésüket részletes önéletrajzzal
az info@trd.hu e-mail címen.**



HEKATÉ

BY ERIKA VÁMOS

A KORTALANSÁG GARANCIÁJA!

Látogass el hozzánk és engedd meg magadnak, hogy egy gyönyörű környéken, exkluzív környezetben fél napig kényeztessenek profi szakembereink. Finomságokkal, könnyű uzsonnával és nagy szeretettel várunk!

Az élményt és az eredményt garantáljuk!

RELAX DAY



- Teljes testformáló LPG kezelés
- I MAX lapmaszkos feltöltő, feszesítő kezelés ultrahanggal, arcmasszázzsal
- Manikűr klasszikus lakkozással vagy géllakkal, kézmasszázs
- Pedikűr klasszikus lakkozással, lábmasszázs
- Hajmosás és szárítás pihentető fejmasszázzsal, Scalp.Spa fejbőr ápolással
- Nappali smink

Összesen: ~~55000.-~~ **49000.-** Idő: 5h 30p

BEAUTY DAY



- Oxigénes bőrfiatalító, bőrmegújító vörös szőnyeg kezelés ultrahanggal, arcmasszázzsal
- Teljeskörű szemöldök és szempilla szépítés formázással, festéssel
- Manikűr klasszikus lakkozással vagy géllakkal, kézmasszázs
- Pedikűr klasszikus lakkozással, lábmasszázs
- Hajmosás és szárítás, feltöltő E-vitaminos pakolással
- Alkalmi smink

Összesen: ~~56000.-~~ **49000.-** Idő: 5h 30p

Body Space[®]
Slim & Beauty



A Body Space futópad vákuum és infra technológiával van felszerelve, mely négyszer hatékonyabb a hagyományos edzéseknél! 30 perc alatt 800-1000 kalóriát éget, mely által a zsírégetés és a mérgeanyagok távozása a szervezetedből sokszorosára gyorsul épp a problémás területeken.

LPG[®]
endermologie
fight for natural beauty



Az LPG jelenleg az egyik legmodernebb eszköz a szépségpiacon, amivel testünkön és arcunkon is látványos változásokat érhetünk el. Zsírbonító, feszesítő hatású, formálja az alakot, az arc ragyogóbb, szebb és fiatalabb lesz tőle.

BEJELENTKEZÉS: +36 70 776 8986

Linum Udvar, 2094 Nagykovácsi, Lenvirág park 1., E-mail: hello@hekate.hu www.hekate.hu