

Budakeszi HÍRMONDÓ



XXX. évfolyam • 2022. szeptember

www.hirmondo.budakeszi.hu



Alapkőletétel: épül az új szakrendelő!

- Richter Egészségváros Budakeszin
- Imázsfilm Budakeszi értékeiről
- Költő és szerkesztő: Albert Zsuzsa 90 éves



Egészség ezreknek, milliók a Budakeszi Egészségügyi Központnak!

2022. OKTÓBER 1. • SZOMBAT
BUDAKESZI • KÖZÖSSÉGI TÉR



ABAHÁZI CSABA

BÉRES ALEXANDRA

RADVÁNYI DOROTTYA

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

MOLNÁR ANDI

KATUS ATTILA

ADOMÁNYCÉL: SZÜLÉSZET-NŐGYÓGYÁSZATI SZAKRENDELÉS FEJLESZTÉSE - CTG LABOR KIÉPÍTÉSE BUDAKESZIN

EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Budakeszi Egészségügyi Központtól, a Budakeszi Hagyományörző Fúvoszenekar felvezetésével

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:15 A Hétlépes Táncgyűttes néptánc bemutatója
09:35 Köszöntőbeszéd
09:45 Torna Katus Attilával
11:15 Színpadi beszélgetés Jaksity Katával és Szily Nórával
12:00 Kismészáros Kempo SE Budakeszi bemutatója
13:45 4M Dance: Hip-Hop előadás
14:30 Unique
15:30 Rúzs Tánciskola: moderntánc-bemutató
16:00 Közös tánc Molnár Andival
17:00 Tánci Tánciskola: Latin táncbemutató
17:30 Adományátadás

AGORA ELŐADÓSÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

10:45 Bemutatkozik a Budakeszi Egészségügyi Központ
11:15 Férfiasság és szívügyek
12:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés
12:30 A bőr és a körmök gombás fertőzései
13:00 Ép lélekkel ép test
13:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
14:00 **Nem tűntem el** – filmvetítés és nyerevényjáték
15:15 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
15:45 Kérdezze gyógyszerészét!
16:15 Richter Főnix Közösség – premiervetítés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Beszélgetés a Richter Anna díjas 'Merj segítséget kérni' csapattal
12:15 Jaksity Kata: Hogyan őrizd meg a lelki egyensúlyodat?
13:00 Molnár Andi: A teljesség ritmusa – ép testben ép lélek a tánc, a sport és a táplálkozás harmóniájával
13:45 Szily Nóra: Változás, változtatás GPS-e: mit tegyünk, hogy tudjunk alkalmazkodni az élet változásaihoz?
15:00 Bérés Alexandra: Az egészséges életvitelhez vezető utunk és elakadásaink
15:45 Nőnek lenni – tabuk nélkül! – Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával
16:15 Bérés Alexandra: Testképünk, mozgásigényünk, jóllétünk kapcsolata és változásai a különböző női életszakaszokban

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátiaszűrés cukorbetegnek
- Pulmonológia

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Asztma tanácsadás
- Memóriazavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról

CSALÁDI PROGRAMOK

- Bábszínház
- Gyermekeknek, játszótér
- Arcfestés
- Richter Anna Díj – interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Virtuális gyárlátogatás
- KórházSuli – Az erő Benned van
- UNICEF – Ébresztő-óra
- Gyerektánc Molnár Andival

A programokon való részvétel ingyenes.

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **3.500.000 Ft** alapadományt ajánl fel a Budakeszi Egészségügyi Központnak, a szülészeti-nőgyógyászati szakrendelés fejlesztésére - CTG labor kiépítésére. Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, élőben vagy online meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézménynek szánt adomány gyarapításához.

Új szakrendelő és Richter Egészségváros Budakeszin

Budakeszi Város Önkormányzata számára nem pusztán szlogen, hogy a budakesziek egészsége a legfontosabb! Az utóbbi években látványos előrelépés történt Budakeszin az egészségügyi ellátórendszerünk nagymértékű bővítésével, fejlesztésével. Nem olyan régen még majdnem minden szakrendelésért, komolyabb orvosi vizsgálatért, beavatkozásért a fővárosba kellett járnunk, nekünk, budakeszieknek. Mindez a múlté. Ma már a Budakeszi Egészségügyi Központunkban huszonnyolc szakellátás elérhető, és ez a szám tovább bővül. Októbertől allergológiai laborvizsgálat, 2023. januárjától pedig mammográfia és emlőcentrum is várja majd a budakeszi pácienseket.

Hosszú út vezetett idáig. Talán vannak, akik már nem emlékeznek rá, hogy önkormányzatunk elköteleződése a budakeszi egészségügyi ellátás fejlesztése mellett akkor vett lendületet, amikor 2018-ban átadtuk a felújított egészségházunkat, ahol 6 helyett 10 rendelőhelyiséget alakítottunk ki.

Egy évre rá, 2019-ben saját, önkormányzati finanszírozással magánrendelésként 5 szakellátást indítottunk el, valamint vérvételi pontot létesítettünk, és létrehoztuk a mindezt összefogó és működtető új intézményünket: a Budakeszi Egészségügyi Központot.

2020-ban újabb nagy lépést tettünk: megszereztük szakrendelőnk állami finanszírozását. 2021-re több mint 20 szakellátást sikerült beindítanunk Budakeszin, kiváló szakemberekkel. 2019-ben még csupán két szakorvos és két asszisztens teljesített szolgálatot a szakrendelőnkben. A fejlődés e téren is látványos: ma már 26 szakorvos 8 asszisztenssel várja a pácienseket a Budakeszi Egészségügyi Központban.

A fejlesztéseket folytatjuk! Szeptember 14-én letettük az újabb Egészségügyi Szakrendelőnk alapkövét, és az

építkezés hamarosan megkezdődik a városközpontban, a közösségi tér mellett.

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztése mellett Budakeszi Város Önkormányzata számára fontos a társadalmi szerepvállalás erősítése és a lakosok egészségtudatosságának növelése is. A Richter Egészségváros rendezvénysorozat egyik állomása lehetünk október 1-én. Ezzel budakeszi polgárok ezreit segíthetjük az egészségmegőrzésben.

Ugyanakkor – részben nekik is köszönhetően – több mint 3,5 millió forint támogatásban részesülhet a Budakeszi Egészségügyi Központ. Az ingyenes esemény Budakeszi Város Önkormányzata, a Budakeszi Egészségügyi Központ és a Richter Gedeon Nyrt. együttműködésének eredményeként valósul meg.

Jöjjenek el minél többen október 1-én, szombaton a rendezvényre! Tegyük közösen az egészségünkért és az egészségügyi ellátórendszerünk fejlesztéséért!

Tisztelettel:

Györi Otília
dr. Györi Otília polgármester



Ilyen lesz Budakeszi új szakrendelője:



Épül az új Egészségügyi Szakrendelőnk

Letették az alapkövet



Az egészségügyi kapacitások és férőhelyek jelentős, 30-40 százalékos bővülése és a várólisták további csökkenése válik lehetővé a most megépülő Budakeszi Egészségháznak köszönhetően – mondta *Menczer Tamás* országgyűlési képviselő az új szakrendelő alapkövének szeptember 14-i ünnepélyes letételén. Rendkívül fontosnak és örömtelinek nevezte az eseményt, amikor egész Európa a háború és szankciós politika következtében gazdasági és energiaválsággal küzd. Az új egészségház két szinten, több mint 300 négyzetméteren várja majd a gyógyulni vágyókat. Lehetővé válik, hogy a férőhelyek 40 százalékkal bővüljenek, ahogy a kapacitások is 30-40 százalékkal növekedhetnek.

Ezzel párhuzamosan a várólisták is hasonló arányban csökkenhetnek – fűzte hozzá. Elmondta, a kormány 311 millió forintos támogatást biztosít a mostani beruházáshoz, amely 2023 tavaszára készülhet el. Fontosnak nevezte azt is, hogy 12 környező település szakrendelését végzik az orvosok és a szakdolgozók. Budakeszin 18 szakrendelés és két nem szakorvosi ellátás – gyógytorna és fizioterápia – vehető igénybe.

A Külgazdasági és Külügyminisztérium kétoldalú kapcsolatok fejlesztéséért felelős államtitkára beszámolt még a városban a tanuszoda építéséről 1,3 milliárdos kormányzati támogatással. A kivitelezés a végéhez közeledik – jelezte.

Az utakat is fejlesztik, 19 utca burkolatának újítása és megépítése zajlik – közte a Makkosi út – összesen 567 milliós kormányzati támogatással. Ez összesen 32 500 négyzetméternyi útburkolatot jelent, ami az önkormányzati fenntartású utak 11 százaléka. A buszsáv tervezési szakaszban van jelenleg, a munka 586 milliós kormányzati támogatással zajlik. Ha elkészül, a tömegközlekedést választók csaknem egy órát tudnak spórolni napi szinten. Az autót

használók várhatóan 10-15 százaléka száll át a buszra, így a forgalom is csökkenhet – közölte. Megjegyezte: sokkal könnyebb lenne beruházásokat végrehajtani, ha a szomszédban béke lenne és nem háború, és a különböző szankciós intézkedések a magyar és európai gazdaságot nem nehezítenék el. Békére és a szankciós politika átgondolására van szükség – mondta *Menczer Tamás*.

Dr. Győri Ottília polgármester arról beszélt, hogy az egészség támogatása szívügye az önkormányzatnak, mind a budakeszi mind a Buda-környéki lakosok szempontjából. Ezért az önkormányzat ezt a gondolatot



Képünkön Gyenes Zsolt, a GZ-Builder Kft. ügyvezető igazgatója, Győri Ottília (Fidesz-KDNP) polgármester, Menczer Tamás, a Fidesz országgyűlési képviselője, a Külgazdasági és Külügyminisztérium kétoldalú kapcsolatok fejlesztéséért felelős államtitkára és Bártfai-Szabó Gábor építész, vezető tervező elhelyezi a Budakeszi Egészségház alapkövét 2022. szeptember 14-én. Mögöttük Pócza Péter, a Budakeszi Egészségügyi Központ intézményvezető főorvosa.

tartotta szem előtt, amikor 5 évvel ezelőtt megkezdte a szakrendelések fejlesztését. Mára már Budakeszin huszonnyolc szakellátás érhető el, és ez a szám tovább bővül: októbertől allergológiai laborvizsgálat, 2023. januártól pedig mammográfia és emlőcentrum várja a hölgyeket. Az új épületnek köszönhetően méltó új helyre kerül majd a gyógytorna és a fizioterápia, 5 új rendelőhelyiség létesül, ahol helyet kap a belgyógyászat, kardiológia, bőrgyógyászat, ortopédia, sebészet és a reumatológia. A polgármester ünnepi beszédében úgy fogalmazott: „Az alapköbe üzenetet helyeztünk a jövőnek. Nem tudhatjuk, mikor, ki fogja elolvasni, ezért próbáltunk korunkról és városunkról egy kis lenyomatot készíteni az utókornak. Elhelyeztünk benne mai napilapot, a Budakeszi

Hírmondó aktuális számát és egy kis gyűjteményt városunk jelenéről. Mit üzenünk utódainknak? Talán mire ezt olvassák, feltalálták az örök egészség csodagyógyszerét. De szeretnénk, ha tudnák, hogy mi milyen sokan és mennyit dolgoztunk azért, hogy ők egészségben nőhessenek fel.

Kik és mivel járultak hozzá az új egészségügyi szakrendelő megépítéséhez? Az önkormányzat már 2015-ben megvásárolta a művelődési központ környezetében lévő telkeket, így több mint 6000 négyzetméter összefüggő intézményi területünk jött létre. Ide már akkor egészségházat is terveztünk. Hosszú peres-

kedés után idén augusztusban a teljes terület birtokába jutottunk, de már korábban megtervezettük az új szakrendelő épületet, biztosítottuk hozzá a szükséges területet, és rengeteget dolgoztunk a megvalósításán. Menczer Tamás országgyűlési képviselő segítségünkre sietett, így kormányzati finanszírozásból

Az Egészségügyi Szakrendelő építési technológiájáról

CLT: Cross Laminated Timber – rétegragasztott falpanel

A felelősen gondolkozó építőipari szereplők olyan új építőanyagot keresnek, amely egyszerre költséghatékony, könnyen hozzáférhető és ökológiailag fenntartható. Első két szempont az elmúlt évek tendenciáit figyelemmel kísérve talán ma még fontosabb, mint eddig valaha. Az építőipari anyagárak és munkadíjak elszálltak, az elérhetőségük pedig jelentősen csökkent, különös tekintettel az import okozta függésre. Hasonlóan kiemelt szempont, hogy mind az anyag gyártása, mind a beépítése során a lehető legkevesebb építési hulladék és környezetszennyezés keletkezzék, ennek köszönhetően pedig egészséges épített környezetet alkosson, valamint alacsony energiaszintű, passzív és aktív házak építésére is alkalmas legyen.

A CLT modern és a fenti kritériumoknak megfelelő gyári környezetben, a hatályos erdőgazdálkodási elvek szerint kitermelt majd felhasznált tömörfa panel.



A név a gyártási módra utal, ahol a gondosan előkészített faanyagot egymásra merőleges száliránnyal, több rétegben ragasztják össze. Ennek eredményeképpen egy rendkívül erős, tartós, a fa összes kedvező tulajdonságát egyesítő, statikailag kiváló teherbírási falpanel jön létre. A panelek magas szilárdságú lucfenyődeszkákból készülnek környezetbarát ragasztóanyaggal rétegenként összepréselve. A ragasz-

tási technika a deszkák hossz, illetve keresztirányú elforgatását írja elő és szinte teljesen kiküszöböli a fa zsugorodását, vetemedését.

A CLT technológia szinte minden körülmények között rugalmas tervezést enged meg, költséghatékony, kiváló hő- és hangszigetelő, ezen felül nagy teherbírási panelek gyártását teszi lehetővé. Vékonyága ellenére az ismert téglá – beton építési móddal vetekszik és ugyanolyan időtálló, mint a hagyományos metódusok.

A technológia alkalmazása során milliméter pontos megmunkálást tesz lehetővé a kivitelező, így gyakorlatilag az egyes munkafolyamatokhoz kapcsolódó anyagbeszerzések pl.: nyílászárók is időben beszerelhetők. Szárazon és gyorsan építhető, a vékony falszerkezetek pedig nagyobb lakó- és munkaterületet eredményeznek.

Számos közület, lakóingatlan, felújítás és egyéb hozzáépítés kivitelezéséhez használt eljárás, melynek esztétikai értéke rendre kiemelkedik a hagyományos technológiákhoz képest. Az így készült épületek ökológiai lábnyoma töredéke a téglá – beton építésének. A CLT használatával minimalizáljuk a károsanyag kibocsátást és az üvegházhatást, radikálisan csökkentjük az építési hulladék mértékét, takarékoskodunk a bolygó építőanyag forrásaival. A faszervezetű épületek bontása után ismét újrahasznosítható a faanyag. Így tehát az építési beruházások környezeti lábnyom csökkentésében tett egyik leghatékonyabb alternatíva napjainkban.

Építőipari szakemberként és szilárd meggyőződés, hogy Budakeszinek elemi érdeke a fenntarthatóságra és környezettudatosságra való törekvés. Városunk progresszivitásának feltétele azon költséghatékony és gyors kivitelezési módszerek megtalálása, melyek korszerű és esztétikus megoldást kínálnak az itt élő városlakóknak és az intézményei működéseknek egyaránt.

**Balázs Ádám önkormányzati képviselő
Közlekedési és Fejlesztési Bizottság tag**



valósulhat meg az új szakrendelő. Bártfai-Szabó Gábor építészirodáját bíztuk meg a szakrendelő épület tervezésével, amely része lesz a város építészeti örökségének. Pócza Péter intézményvezető, valamint orvosaink és asszisztenseink pedig megtöltik tartalommal majd az intézményt, magas színvonalú gyógyító munkájukkal. Az alapkövő dokumen-

tumbaiban valamennyiük nevét megörökítettük. Köszönöm képviselő úrnak, a tervezőknek, a képviselő-testületnek, a polgármesteri hivatal és a BEK valamennyi munkatársának, hogy támogattak ezen az úton. Jó munkát kívánok a kivitelezőnek, és jó egészséget mindnyájunknak!” Pócza Péter, a Budakeszi Egészségügyi Központ intézményvezető főorvosa rámutatott: szeretnék minél inkább helybe hozni a szakellátásokat, tehermentesítve ezzel a Szent János Kórházat és egyúttal az itt élők kényelmét is szolgálva. A meglévő infrastruktúrát mostanra kinőtték, az új szakrendelő, erre is megoldást kínál – jelezte. A 300 négyzetméteres szakrendelő létesítéséhez nyújtott kormányzati forrás az építkezés mellett a berendezési eszközök beszerzését is tartalmazza.

Sükösd Levente



Testvérvárosunk Neckarsulm

Így foglalta versbe De Ponte József budakeszi születésű festőművész az 1946-os sváb kitelepítés tragédiáját.

Budakeszi Város Önkormányzata és a német önkormányzat küldöttsége testvérvárosi látogatásra utazott Neckarsulmba, ahol a Budakesser Gemeinschaft-tal, a Budakesziről kitelepítettek közösségével is találkozunk. Megható és megrázó élmény volt a kitelepítés

után 76 évvel még Budakeszin születettekkel is beszélgetni, akik nagy szeretettel fogadták az óhazából érkezett küldöttségünket. Közös nyitottuk meg a de Ponte József születésének 100. évfordulója alkalmából

rendezett kiállítást a neckarsulmi népfőiskolán, ahol a kitelepítést megörökítő, megindító grafikák mellett az egykori Budakeszi utcái is visszaköszöttek a festményeken.

A közös gyökerek adják az erejét ennek a testvérvárosi kapcsolatnak, amelyet a neckarsulmi városvezetés elkötelezetten támogat. Steffen Hertwig főpolgármester



WIR HATTEN
EIN HAUS
UND DAS
HAUS VERDARR,
WIR HATTEN
EINE KLEINAT
UND DIE
HEIMAT STARB,
O HILF UNS DOCH
LIEBE MARIA...

„Volt egy házunk,
és a ház romba dőlt,
volt egy hazánk,
és a haza meghalt,
segíts meg minket,
drága Mária...”





Dr Győri Ottilia polgármester és Bakács Bernadett tanácsnok között Maria Fritz, aki 1928-ban született Budakeszin Lavinger Máriaként, és lánya, Maria Schönbrunn, a budakeszi Huber család rokonai



Schrotti János, Budakeszi Város Német Önkormányzatának elnöke, Szabó Kinga elnökhelyettes, Franz Huber, a neckarsulmi Budakesser Gemeinschaft elnöke, és Ligetfalvi Károly, a budakeszi Hagyományörző Kör elnöke



Dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere Klara Albrechtrel és 'Sigmond Bertalan alpolgármesterrel



Geszler Telcher és Mariann Jagmann

vezetésével meglátogattuk a város biomassza-erőművét, amely a zöldhulladék újrahasznosítás és a megújulóenergia-felhasználás követendő – mi több, rentábilis! – példája.

'Sigmond Bertalan alpolgármester



Steffen Hertwig, Neckarsulm főpolgármestere, dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere, Franz Huber, a neckarsulmi Budakesser Gemeinschaft elnöke, Joschi Ament, a Magyarországról kitelepített németek szövetségének elnöke és Schrotti János, Budakeszi Város Német Önkormányzatának elnöke



Kőrösiné dr. Merkl Hilda díszpolgárunk és a rokonai



Jobbról Eszterle Berta, akinek nagyapja a budakeszi Fő utcai parkban álló kutat építette, balról pedig Hamvasi Györgyi és Szalai Mihály

De Ponte József emlékkiállítás nyílt a Kálvária-kápolnában

– 100 éve született Budakeszin egy olyan ember, akire ma emlékezünk. 84 földi éve alatt megfutotta a maga életútját. Akit élete végén úgy temettek el Németországban, hogy koporsója tetején ott volt a budakeszi szülői ház udvaráról származó maroknyi föld, a magyar nemzeti szalaggal átkötve – mondta a kiállítás megnyitóján *dr. Győri Ottilia* polgármester, majd hozzátette: De Ponte József életművének kerek íve volt. Nem ismertem személyesen,



Dr. Győri Ottilia, Budakeszi polgármestere és Steffen Hertwig, Neckarsulm főpolgármestere a megnyitó után együtt tekintették meg a kiállítást

gozott. A Budakeszi Helytörténeti Gyűjtemény és Tájékozódó Központ több korabeli fotót is őriznek a munkái közül. Ezek a falu életének hétköznapijait és ünnepi pillanatait örökítették meg. De Ponte József hosszú évtizedeken át, egészen a 80-as évek végéig nem kereste a kapcsolatot a budakeszikkel. Fájó sebként éltek benne a kitelepítés emlékei. Bizonyára ezért ellenezte kezdetben határozottan a neckarsulmi testvérvárosi kapcsolat kiépítését. De egyszer elérkezett egy fordulóponthoz az életében: oda helyezte a hangsúlyt, ahova kell. Megbékélt és szívvel lélekkel a testvérvárosi kapcsolat létrehozásáért dolgozott.

– De Ponte, ahogy a neve is mondja, híd, szellemi-lelki kapocs a két testvérváros, Budakeszi és Neckarsulm között. Ezért is kapott díszpolgári címet 2002-ben Budakeszről. Mi budakesziek összetartozunk, bármit is kényszerítettek ránk a múltban a történelem zűrzavaros korszakai. Büszkék vagyunk minden egykori lakosunkra, akik építették közösségünket, jó hírt vitték településünknek. De Ponte József is közéjük tartozik – mondta a polgármester. – De Ponte lehet a követendő példa, aki a békét, a megbékélést választotta. Felülemelkedett a történelem okozta sérelmeken, és oda helyezte a hangsúlyt, ahova kell. Bízom benne, hogy az ő példáját mi is követni tudjuk.



A németországi testvérvárosunk, Neckarsulm főpolgármestere, *Steffen Hertwig* is a kapcsolatépítést, a híd szerep felvállalását emelte ki De Pontét méltató beszédében. Úgy fogalmazott, a művésznak meghatározó szerepe volt testvérvárosi kapcsolataink kiépítésében. A múlt szomorú történéseivel való megbékélése követendő példa és fontos üzenet a ma embere számára, hogy csak az élhet teljes életet, aki nem szakad el a gyökereitől, aki tudja, hova tartozik.

A Kálvária-kápolnában látható emlékkiállítás megrendezését Budakeszi Város Német Önkormányzata, Budakeszi Város Önkormányzata, és a Budakeszi Szépítő Egyesület támogatta. A városnak és *Farkas Gyula* korábbi polgármesternek adományozott képekből az önkormányzat kiállítást rendezett a Polgármesteri Hivatal tanácstermében is. Itt öt De Ponte-alkotást láthatnak az érdeklődők.

S. L.

de a fiatalkori fotója alapján egy elszánt, okos, erős akaratú férfi néz ránk, aki oda helyezte a hangsúlyt, ahova kell. A földi és az égi hatalmak közti kapcsolódás pontos lenyomatai, tükörképei az általa festett templomablakok, egyházi témájú képek, alkotások.

Sokan nem tudják a budakesziek közül sem, hogy a De Ponte család a kitelepítés előtt a Kossuth utca 26. szám alatti házban lakott. Itt működött az édesapa, id. De Ponte József családi fotóműhelye is, aki köztisztviselőként álló „főúri” fotósként dol-



Az Egészségváros egyik védnöke

■ Évek óta tagja vagy már az Egészségváros védnökeinek, te hogyan készülsz ezekre az eseményekre?

Béres Alexandra: Nagyon jó érzés, hogy úgy érzem, szinte már hazajárok az Egészségvárosokra. Tudom, hogy mire számíthatok, milyenek lesznek a körülmények, milyen a hangulata az eseménynek. Amellett, hogy nagyon hasonlóak, mégis egy picit mindig más a különböző helyszíneken a rendezvény: mindig más településekre látogatunk el, és mindig más emberek ülnek velem szemben az előadásokon. Tehát az állandóságon belül egyben változatos is. Attól függetlenül, hogy régóta az Egészségváros védnöke vagyok, és ismerem már a rendezvényt és ismerem a hangulatát is, bevallom, az idény első Egészségvárosain mindig sokkal izgatottabb vagyok

■ Személyesen milyen visszajelzéseket szoktál kapni az Egészségvárossal kapcsolatban?

B. A.: Azt szokták mondani a résztvevők, hogy ez egy csodálatos kezdeményezés, és nagyon kevés vállalatnál tapasztalható az, ami a Richternél igen, hogy ilyen jó ügy mellé álljanak. A résztvevők mindig, minden esetben nagyon pozitív visszajelzéseket adnak az Egészségvárossal kapcsolatban, és általában attól érzik különlegesnek ezt a rendezvényt, hogy nagyon sok segítséget kapnak az egészségügyi szűrések jóvoltából, valamint sok érdekes programon vehetnek részt az Egészségvárosok helyszínein, és nagyon hasznosnak érzik, hogy az esemény alkalmával felhívják a figyelmüket az egészségük megőrzésére, a prevenció fontosságára is.

Tehát egyrészt az ingyenesen igénybe vehető egészségügyi szűrések, valamint az izgalmas előadások, tornák és az ezekhez kapcsolódó érdekes, vizuális elemek miatt érzik különlegesnek a Richter Egészségvárost az emberek.

■ Véleményed szerint miért kiemelkedő fontosságúak az olyan prevencióval kapcsolatos programok, mint a Richter Egészségváros?

B. A.: Azért, mert bizonyos tekintetben felnyitják az emberek szemét a hosszú, egészséges életmóddal és jóllétel kapcsolatosan, kifejezetten az egészségügy szempontjából pedig azért kiemelkedőek a prevenció rendezvények, mert nagy segítséget nyújtanak abban, hogy általuk egészségesebbnek, fittebbnek és boldogabbnak érezhessék magukat az embereket.

■ Mit üzennél azoknak, akik még nem döntötték el, hogy részt

vegyenek-e a Budakeszin megrendezésre kerülő Richter Egészségvároson?

B. A.: Én azt érzem, hogy az emberek kicsit visszafogottabbak mostanában mindennel kapcsolatban, így a számukra újdonságként ható programokkal kapcsolatosan is, de pont az egészség az, amiért ki kellene lépniünk a megszokásból, rossz beidegződésekből. A Richter Egészségvároson való részvétel pedig ehhez akár egy nagyon jó, izgalmas első lépés lehet az egész család számára. A legnehezebb mindig az elindulás, de egy izgalmas programon való részvétellel, mint amilyen a Richter Egészségváros, ez könnyebben mehet.

■ Mit gondolsz, mi kell ahhoz, hogy nagyobb hangsúlyt kapjon az egészségtudatosság és prevenció fontossága a lakosság körében?

B. A.: Én nagyon hiszek abban, hogy az egyénnek ezt először önmagában kell eldöntenie, hiszen amíg csak kívülről jön ez az üzenet, és nem érzük el azt, hogy ez belső motivációvá alakuljon, addig soha nem valódi érték ez számukra. Tehát minden módon meg kell próbálni bemutatni azt, hogy mitől lehet jobb, és minél többet kell beszélni róla, hátha egy-egy üzenet, egy-egy mondat a kellő időben el tud érni úgy az emberekhez, hogy azt valóban a sajátjuknak érezzék. Addig nem történik semmi. Épp ezért minél több olyan társadalmi jellegű felhívásra lenne szükség, mint amilyen az Egészségváros, ahhoz, hogy ez az elhatározás egyre több emberben meg tudjon fogalmazódni. Minél több impulzusra lenne szükség, hiszen általában nem az

első vagy a második üzenet éri el a hatását, hanem a sokadik, de egyszer eléri.

■ Mit üzensz Budakeszi lakosainak, miért érdemes kilátogatniuk október 1-jén a Közösségi térre?

B. A.: Véleményem szerint nagyon nagy ajándék Budakeszi lakosságának, hogy nem kell hosszú órákon keresztül sorban állniuk az egészségügyi szűrésekért, ahova sokszor még hosszú várólisták is vannak, hanem egy helyen, egy rendezvényen belül az Egészségváros ingyenes szűrésein egyszerre nagyon sok vizsgálaton vehetnek részt az érdeklődők, ennél pedig egyszerűen nincs jobb alkalom arra, hogy valaki tisztába kerüljön a saját egészségügyi állapotával.

■ Van-e kötődésed, kedves emléked Budakeszivel kapcsolatban?

B. A.: Gyerekként szép emlékeim kötődnek a Budakeszi Vadasparkhoz, így október 1-jén is örömmel térek majd vissza a településre.



Költő, legendás rádióműsorok szerkesztője

■ Hogyan lesz valakiből költő?

Albert Zsuzsa: Ehhez kellett gyermekkorom meleg családi fészke, szüleim irodalmi érdeklődése, a jó könyvek, a rengeteg olvasás. 13 éves lehettem, mikor egy egész dolgozatot versben írtam meg. A pesterzsébeti gimnáziumban kitűnő tanáraink voltak, meg aztán erre születni kell. Ám életem nagy részét a rádióban töltöttem, nem költőként, hanem irodalmi szerkesztőként, ez volt a foglalkozásom. Csak akkor írtam verseket, mikor szükségét éreztem. Ezért is olyan vékonyak a versesköteteim, összesen hat. Néha rá is csodálkozom egy-egy mások által írt vastagabb verseskötetre.

■ Egyetemi évei után a rádióhoz került.

A. Zs.: Sokat olvasó szüleim álmát egy egyetemi diploma megszerzéséről nekem sikerült teljesíteni: 1950-ben felvettek az ELTE magyar-történelem szakára, ahol aztán a nagyszerű első év után a mérhetetlenül sok marxizmus miatt elhagytam a történelmet és egyszakos lettem. Mivel református vagyok, engem elsősorban a XVI. századi iro-

Budakeszi díszpolgára, **Albert Zsuzsa** a nyáron volt 90 éves. 54 évet dolgozott a Magyar Rádióban. A mai napig olvas, ír, terve van, az egész családra vasal, ellátja magát és időnként süteményeket süt az unokáknak és dédunokáknak. Mindig megcsodálom őt, mikor látom dinamizmussal teli járását, mozgását Budakeszi utcáin. A József Attila- és számos korábbi díj mellett a közelmúltban a Magyar Érdemrend tisztí keresztle elismerést vehette át. Rádiós- és költői munkásságáról kérdeztük őt ebben az interjúban.

dalom foglalkoztatott, ahol otthon voltam a biblia- és zsoltárok miatt. Nagy évfolyam volt a mienk. Egy évfolyamra jártam Antall Józseffel, Katona Tamással és két későbbi nyelvessel, Grétsy Lászlóval és Wacha Imrével. Évfolyamtársam volt Martin György néptánc- és népzenekeztető, a táncház mozgalom szellemi atyja és Andrásfalvy Bertalan néprajzkutató is. Az ő közelségükben én is éveken át néptáncoltam és Vargyas Lajos népdal óráira jártam, ahol a népdalok lejegyzését gyakoroltuk. Életem legnagyobb ajándéka, későbbi férjem, Albert Gábor is erre az évfolyamra járt. Sugárzott róla a kemény jellem és az értelem. 64 évet éltünk együtt. Felneveltünk két kitűnő gyereket és van hat unokánk, két dédunokánk.

1954-ben, az egyetem elvégzése után tanítani szerettem volna, de akkor nem volt megüresedett tanári állás. A sors és a szerencse folytán végül is a rádióhoz kerültem, az irodalmi osztályra.

■ Milyen 1956-os emlékei vannak rádiósként?

A. Zs.: Október 23-án a rádiósok háromnegyed része kinn volt az utcán, köztük én is. A Műegyetemről jövő tömeg akkor már ott volt a Szentkirályi utca vonalában, ahonnan a Nagykörúton keresztül mentünk a Bem-szoborhoz, majd a parlamenthez, aztán tovább a rádióhoz, végül a Nemzeti Múzeumhoz, ahol akkor már kezdtek lőni. A múzeum kapujában lapultam a lövések elmúltáig. Akkor még fel sem fogtam, hogy mekkora veszélyben volt az életem.



Egy furgonnal sikerült végül hazaérnem többekkel Pesterzsébetre. Akkor már késő este volt, egy éves kisfiam születésnapját egy nappal később ünnepeltük. Édesanyám vigyázott rá és fel volt háborodva, hogy hol voltam ennyi ideig, mert fogalma sem volt, hogy mi történt azokban az órákban. Férjemet akkor a budakeszi tudószanatóriumban tbc beszűrődéssel ápolták.

■ A rádióban nagy tisztogatás volt a forradalom leverése után?

A. Zs.: Érdekes, de nem! „Csak” néhány fiatalat rúgtak ki, akik a szerelmüket látogatták meg a börtönben. Mindenki meghúzta magát, megpróbálta túlélni ezeket az idők, persze műsorokat kellett csinálni. Én például egy Reviczky Gyula-műsort szerkesztettem, mert úgy gondoltam, hogy az politikamentes lesz. Az volt a címe, hogy *A Világ csak hangulat*, mert neki van egy ilyen

Albert Zsuzsa: Semmi baj

Mennél jobban eltemetnek
annál jobban hiszek
életrevalóságodban
Magyarország.

Szakadék szélén századok óta
mégy tovább szépen, semmi baj.
Leheversz néha
integetsz a fölötted
keringő keselyűnek
mintha turulmadarad volna.
Vagy lenne.

Mi lesz? - kérdezem
a hallgatag lelket magamban
ki rokonaira ismer egy mozdulatról.
Megremeg néha mint
a beszélő fecske a rúd hegyén
s körözni kezd a ház körül
végtelen ívben, hogy hazaérjen.

verse. Na, amit én kaptam azért! A világ csak hangulat...? – kérték tőlem számon! Keresztury Dezső és Képes Géza mentett meg egy irodalomtörténeti sorozattal.

■ Ezt követően még évtizedekig dolgozott a rádió irodalmi szerkesztőségében. „Az ötvennegyedik év – 1954–2008” címmel foglalta össze ezeket az évtizedeket, melyek alatt kiteljesedő pályája szorosan összefonódott a XX. század második felének magyar irodalmával, kiváló alkotókkal, ünnepeltekkel és politikai okokból háttérbe szorultakkal is.

A. Zs.: Szerencsénkre a rádió irodalmi osztálya a forradalom után is egyben maradt és olyan vezetők voltak, akik ugyan párttagok voltak – jelentős politikai kapcsolatokkal –, ám ők vigyáztak ránk, tartották a hátukat, ha valami nem tetszett a felső vezetésnek. Voltak idők, mikor 25 tagja is volt a csapatnak.

A szerkesztőség politikamentes műsorokat készített. Én szerkesztője voltam többek között az *Édes anyanyelvünk* (Lőrincze Lajos), *Beszélni nehéz* (Deme László), *Hangalbum, Miért szép?, Beszélgetés egy versről* sorozatoknak. Szépirodalmi műsorokat csináltam a tavaszról, Jékely Zoltán, Csorba Győző, Takáts Gyula és mások költészetéről. Kedves munkatársam volt Tamási Áron és Tatay Sándor is.

■ Mikor jött el az az idő, hogy ezekben a politikamentes műsorokban lehettek áthallások is?

A. Zs.: Én nem igazán szerettem politizálni. Az viszont tény, hogy azok a költők, írók, akik műsoraim

vendégei voltak, nem kötődtek az egypárti kurzushoz. Azokat a műsorokat mások alkották. Én többek között Nemes Nagy Ágnessel, Csorba Győzővel, Jékely Zoltánnal, Weöres Sándorral, Károlyi Amyval készítettem tematikus összeállításokat. Az ilyen jellegű műsorokhoz kellett a falakat feszíteni. Először egy-egy verssel, majd öt perccel, tíz perccel, 15-20 perc beszélgetéssel, 60 perces műsorokkal kaptak teret ezek a háttérbe szorított alkotók.

■ A 60-as, 70-es, 80-as években még nem voltak kereskedelmi rádió- és tv-adók. Mindössze három rádió- és egy tv-adó működött, és természetesen még híre-hamva sem volt az internetnek. Sokkal több volt a szép irodalmat olvasó ember. A rádió irodalmi osztályának ezeket a műsorait sokan hallgatták. Nem véletlen, hogy szerkesztőségükben, mintegy húszan dolgoztak sok-sok éven át.

A. Zs.: Ha valaki nem olvasott verset, akkor is óhatatlanul, gyakran véletlenül ráakadhatott ezekre a műsorainkra. Az elhangzott verseket színészek adták elő, akik rengeteget adtak hozzá ezekhez az alkotásokhoz. Nagyon sok hallgatónk volt azokban az évtizedekben. Jó társaság, egy nagy csapat alkotta szerkesztőségünket: Kulcsár Katalin, Liptay Katalin, Kövesdy Zsuzsa, Puskás Károly, Papp Zoltán és mások. „Az ötvennegyedik év – 1954–2008” című kötetemben igyekeztem összefoglalni sok évtizedes szerkesztői munkámat. Ez egy dokumentum értékű krónika és egyben emlékirat is, melyben mini portrék-

Károlyi Amy: Ne sírj, Zsuzsánna

Albert Zsuzsának

Ne sírj, Zsuzsánna! Zsuzsánna, sírj
 hogy barátaid megöregszenek
 hogy mind magasabb lesz az emelet
 s mik hozzád visznek, már csak helikopterek
 hogy nyárra ősz, és őszre tél
 zöld levélnél szebb a piros levél

mert szép a hullás spirál-vonala
 akárha csigaháznak forgó járata
 az enyhe, szédült légbe-libbenés
 a lassú könnyű megöregedés
 a törékeny és ezüstözött
 a ferde napsugártól tükrözött

A lengő mozgást nézd, ne az avart
 hol minden mozgás másiktól takart.
 Utolsó pörgés után tarka sír.
 Ne sírj, Zsuzsánna, Zsuzsánna, sírj.
 s körözni kezd a ház körül
 végtelen ívben, hogy hazaérjen.

(A költőnő, Károlyi Amy Weöres Sándor felesége)

ban idéztem fel jelentős írók, költők, művészek alakját, akikkel munkám során személyes, gyakran életre szóló kapcsolatba kerültem. A kötetben olvasható levelezéseim is erősítik a kötet dokumentum értékét.

■ Ugyancsak dokumentum értékű talán legismertebb munkája az *„Irodalmi legendák, legendás irodalom”* 11 kötete, mely a XX. század második felének szubjektív irodalomtörténete.

A. Zs.: Anekdotákat meséltek írók, meg irodalomtörténészek egykori élt íróbarátaikról a stúdióban. Ebből először műsorok készültek, aztán megszületett belőle ez a könyvsorozat.

(„...könyvei kordokumentumok, irodalomtörténeti csemegék. Legfőbb értékük abban rejlik, hogy hűen mutatják azt az értékrendet, amelyben a szellem, a műveltség, a tehetség, az emberi tisztesség még együtt jártak. Mai életünkben kevés a megbízható tájékoztatósi pont” – az idézet az egykori kolléganőtől, Liptay Katalintól származik.)

■ Kikről szóltak ezek az anekdoták és kik voltak az anekdotázók, aki körülülték az asztalát?

A. Zs.: Mások mellett Tersánszky Józsi Jenőről, Jékely Zoltánról, Kormos Istvánról, Weöres Sándorról, Pilinszky Jánosról, Berda Józsefről szóltak ezek az anekdoták. Sajnos ma már az emlékezők közül is ke-



Aki ezeket a verseket írta, nem költő akart lenni. Csak meg akarta ismerni magát, saját magában és a világban rendet akart teremteni. Ha bántották, védekezett, ha négy fal közé zárták, kilépett onnan. Valamint énekelt a sötétben, ha félt, és néha nappal is, ha jókedve volt. (Albert Zsuzsa)

vesen élünk. Hogy kik voltak az emlékezők az asztal körül? Cseres Tibor, Csukás István, Csurka István, Károlyi Amy, Keresztury Dezső, Kolozsvári Grandpierre Emil, Lengyel Balázs, Lőrincze Lajos, Lator László, Réz Pál, Vas István, Mészöly Dezső, Nemes Nagy Ágnes, Törőcsik Mari, Nagy Gáspár, akik most hirtelen eszembe jutnak. Összesen 104 ilyen műsor készült. Ebből 102 már a rendszerváltozás után, összesen 250 közreműködéssel.

■ A rádiónak ez a legendás, sok évtizedes irodalmi műsorfolyama is hozzájárult egy kicsit ahhoz, hogy Herder jóslata a magyar nemzet lehetséges végpusztulásáról ne valósuljon meg.

A. Zs.: A nyelv és az irodalom tartja meg a magyarságot. Keverék nép vagyunk, de szépséges nyelvünk olyan nehéz, hogy aki ezt a nyelvet megtanulja, az magyar. Lehet, hogy egy kicsit romlik, de megvan és használjuk.

■ Akárhogy is számolom, a szerkesztő asszony szinte végig alakítója volt a magyar rádiózás egyik meghatározó műsorának, hisz az irodalmi osztály valamikor a 40-es évek végén indult és ön nem sokkal később, 1954-ben kezdte el ott a munkát. Lehetett abban valami eleve elrendelt sorsszerűség, hogy ötvennégy év után – ami alighanem egyedülálló az intézmény mintegy 100 éves tör-

ténetében –, mikor 2008-ban végleg befejezte itt a pályafutását, az irodalmi osztályt is megszüntették?

A. Zs.: Látja, erre még nem is gondoltam!

■ Albert Gábor Kossuth-díjas íróval 64 évig éltek együtt boldog házasságban. Halála előtt egy évvel, 2016-ban megkapták a budakeszi díszpolgári címet.

A. Zs.: Az ő művei nem könnyű olvasmányok. Prózája nemcsak epika, hanem filozófia és líra is. Nem tartozott csapatba. Sem urbánus, sem népi nem volt. Olyan magyar író, aki nagyon művelt volt és gyönyörűen



rűen írt. Nemzeti megmaradásunk, a magyar sorsproblémák érdekelték. Egyik legjobb könyve ennek kapcsán, *A Királyok könyve* IV. Béláról

szólt. Esszéit hét kötetben gyűjtötték össze, hét novellás kötetet és hat regényt írt, többségében saját kortársairól, az ő életükről. *Emelt fővel* című szociográfiája az egyik legfontosabb könyve. Összes munkája 27 kötetben jelent meg.

■ Hogy kerültek Budakeszire?

A. Zs.: Negyedszázada költöztünk ide lányomék családjával együtt ebbe a kertes házba. Kezdetben nem volt könnyű az itteni élet a budapesti évtizedek után, egy addig számunkra teljesen ismeretlen környezetben. Aztán a szerencse úgy hozta, az 1943-as szárszói református konferencia 2003-as újraindításának egyik fő szervezője, Merétey Sándor, a budakeszi református egyházközség lelkipásztora mellett férjem, Albert Gábor volt. Ezt a szervezést tíz éven át csinálták közösen. Ez a kapocs a helyi református közösséggel is hozzájárult ahhoz, hogy megszerettük ezt a szép, erdőkel körülvett települést. Jőmagam pedig ebben a református közösségben 15 éven át szerveztem a reformáció emléknapját október 31-én, irodalmi estek formájában, ahol színész barátaim is felléptek.

■ 90. születésnapját júliusban ünnepelte családi körben.

A. Zs.: A Kossuth rádió egy korábbi műsorommal köszöntött, és a Pesti Vigadóban átvehettem a Magyar Érdemrend tiszti keresztjét. Jól esett, hogy gondoltak rám.

■ 90 évesen egy nagy életművet tudhat maga mögött. Még mindig tud mosolyogni, fürge és gyors, ahogy látom az utcán, pedig a közel-múltban volt egy-két balesete.

A. Zs.: Hát azért, mert gyors vagyok, de a lábam már nem olyan tökéletes.

■ Mindig, mindenből feláll és felépül!

A. Zs.: Tudja, ez azért van, mert jó férjem volt, itt vannak körülöttem a könyvei. Rengeteg könyvet gyűjtött. Hatalmas, mintegy 10 ezres könyvtárat hagyott ránk. Ő a könyveivel tovább él velem. És a levelezésével – melyet leírtam és remélem, hogy most ki tudom adni – én is tovább élem a múltamat. Meg azért, mert együtt élek a lányom családjával, és a fiamék is közel vannak. Arról nem beszélve, hogy az Úristen is közel van hozzám!

Horváth Jenő



A film, amely bemutatja Budakeszi értékeit



Budakeszi
A főváros zöld kapuja

■ Honnan indult filmes pályafutása?

Záhonyi Andor: Gyerekkoromtól kezdve nagyon vonzott a filmkészítés, a fotózás. Emlékszem arra, amikor a 80-as évek végén néztem kis srácként az egycsatornás magyar tv-n az összekötő szignál részeit, melyeket szörnyűnek, ízléstelennek tartottam. Mondtam is a szüleimnek, hogy ha nagy leszek, én sokkal jobbkat fogok csinálni. Aztán egy olaszországi utazáskor kaptunk egy akkor korszerűnek mondható fényképezőgépet. Onnantól én lettem a családjunk fotósa. Akkor még persze nem gondoltam volna, hogy ebből még egyszer megélek. Csak hobbiként próbálkoztam. Érdekel a zene, a sport, a számítástechnika.

■ Aztán mégis filmes lett.

Z. A.: A 90-es évek közepétől én is megéltem a kelet-európai sorsot. Londonban egy ideig karbantartó voltam, de néha mosogattam is a konyhán egy hotelban, majd elmentem világot járni Dél-Afrikába, ahol kerítések hegesztettem, hogy legyen pénzem az ottani vadvilági (wildlife) fotózáshoz, amelyekkel komoly díjakat is nyertem. Aztán visszajöttem ugyanabba a londoni hotelba, ahol a napi munkám mellett elkezdtem filmkészítést tanulni a London King's College-ben működő New York Film Academyn. A kurzus végén a vizsgafilmemet a City egyik mozijában mutatták be. Ezt követően egy ideig operatőrködtem

Mindössze két és fél perc hosszúságú a **Budakeszi – a főváros zöld kapuja** című alkotás, melyben a Vadaspark bejáratát őrző, fából faragott szarvas megelevenedik. Ő kalauzolja végig a nézőt a városunk értékeit bemutató filmben. A közelmúltban jelent meg az internetes térben ez a sajátos hangulatú alkotás, de már jelentős a nézettsége. Az alkotót, a Budakeszin élő **Záhonyi Andort** faggattuk kalandos életpályájáról és a film készítésének körülményeiről, gyakran nem mindennapi helyzeteiről, sikeres fogadtatásáról.

is, de főleg arra törekedtem, hogy a vágó- és vizuális effekt-vonalat fejlesszem, főleg autodidakta módon!

■ Tulajdonképpen mi az a vizuális effekt (VFX, Visual Effects), melyben elmélyítette tudását a kinti évek alatt?

Z. A.: Ezek alatt azt értjük, hogy mindazokat a folyamatokat, amelyek egy film képi világának a teljessé tételéhez szükségesek a forgatás során, de túl költségesek vagy kivitelezhetetlenek, azt többnyire komputer animációs-, grafikai- és vágóprogramok segítségével oldjuk meg. Digitális teremtményeket mozgatunk, természeti jelenségeket, tüzeket, viharokat, háborgó tengert stb. szimulálunk, és mindezt valóság-hűen kell elkészítenünk.

■ Hazatérve tulajdonképpen a nuláról kellett indulnia a filmes szakmában, hisz nagyon fiatalon ment ki innen, és sok évig volt távol. Nemigen lehettek itthon kapcsolatai.

Z. A.: Egyáltalán nem volt ismerősöm a szakmában. Folyamatosan

kutattam a hirdetéseket, és aztán találtam egy lehetőséget, ahová vágót és vizuális effekttekkel foglalkozó embert kerestek. Isteni áldás, hogy azonnal felvettek oda. Teljesen le voltam nyugózva, amikor neves magyar színészekkel dolgozhattam reklámfilmekben. Aztán egy nap a stúdió vezetője meglepetten szólt nekem, hogy nem tudja hogyan, de felkérés érkezett egy hollywoodi stúdiótól. Megnéztük a snitteket és ámultunk, hogy A-kategóriás színészek szerepelnek a filmben. Robert De Niro épp egy égő házból menekült ki, csak nem volt tűz körülötte, Edward Norton pedig egy brutális késelős gyilkosság szemtanújává vált, de vér nem volt sehol a felvételen. Még hiányoztak onnan a vizuális effektek. Nagyon lelkes lettem, gondoltam, eljött az én időm! Pár óra elteltével azonban szomorúan jött vissza a vezető: sztornó az egész, felejtsem el, sajnos rossz e-mail címre küldték az anyagot, és egyáltalán nem nekünk szánták.



Kicsit letörtem a hír hallatán, de úgy gondoltam, hogy ettől függetlenül teszek egy próbát, és megcsinálom a kéréseket az adott snitteken. Nem szóltam senkinek, hanem hétvégenként túlórában nekiálltam, és az elküldött shotokból néhányat kiválasztva megcsináltam a feladatokat a magam ízlése szerint. Amikor elkészültem velük, megmutattam a stúdióvezetőknek, akik azonnal elküldték a hollywoodi stúdióknak. Nagyon meglepődtek a kintiek, de hála Istennek el voltak ragadtatva, és onnantól kezdve folyamatosan kaptuk az ilyen jellegű munkákat. Azóta rengeteg A-kategóriás színész snittjein dolgozhattam, és a hazai stúdió is elkezdett bővülni, nagy stúdióvá váltunk.

■ Említene néhány ilyen munkát?

Z. A.: Az egyik munkám során Reese Witherspoon várandós volt a forgatás alatt. Szerintem 8 hónapos terhes lehetett, viszont a filmbeli szerepében ez nem látszódhatott. Így a teljes filmben el kellett tüntetni a hasát és minden erre utaló jelet. Gyakran előfordul, hogy valakinek az arcát kell 20-30 évvel fiatalabbá varázsolni, vagy épp megöregíteni. A *Death Race 2*-ben a versenyzők megjelenítésének grafikáját és animáció designját dolgoztam ki az Universal Pictures-nek, de voltak extrémebb feladatok is, ahol egy ember teljes felsőtestét kellett kicserélnünk egy filmben. Eddig összesen 42 amerikai nagyjátékfilm vizuális effektjeit készítettük el, köztük van a *The Mechanic*, a *Killing Season* és a *Stone* is.

■ Legutóbbi milyen amerikai film vizuális utómunkálataiban vett részt?

Z. A.: Most két évig Steven Spielberg *Halo* akciófilm sorozatán dolgoztam. Izgalmas volt, amikor siettet-

tek, hogy most Spielberg nézi meg a munkámat.

■ És milyen magyar filmek virtuális effektjein dolgozott?

Z. A.: Itthon nagyjátékfilmek – *A viszkis*, *Pesti balhé*, *Blokád* – és reklámfilmek utómunkálatain dolgozom. Csak érdekességképpen megemlíteném, hogy még sok évvel a *A viszkis* 2017-es bemutatója előtt, még 2006-ban készítettem egy interjút Ambrus Attilával a sátorlaj-újhelyi börtönben annak apropóján, hogy egy amerikai csapat akart vele filmet készíteni, és megkértek, hogy segítsék benne mint operatőr. Végül aztán nem valósult meg ez a film.

■ Nem is olyan rég egy magyar szuperhősfilm, a *The Hun (A hun)* nagyon látványos előzetesével rukolt elő. Négy évig dolgozott rajta. Ez a trailer jelentős szakmai sikert aratott.

Z. A.: Igen, valóban. 12 első és számos második díjat nyertem el vele nemzetközi filmfesztiválokon.

■ Egy, a magyar filmkultúrától ilyen távol álló műfajt sikerülhet-e meghonosítani? Én azonosulni tudok azzal, hogy nemcsak a cselekmény játszódik Magyarországon, hanem, hogy tulajdonképpen

a címszereplő is a hazai mitológiából nőtt ki.

Z. A.: Igen, a trailer erre is egy kísérlet volt. Vajon az amerikai környezetben megszokott, a műfajra jellemző elemek megállják-e a helyüket vizuálisan magyar környezetben. Én is nagyon kíváncsi voltam rá. Szerintem sokan eljátszanak ezzel a gondolattal.

■ Milyen fázisban áll jelenleg a film? A videó alatt közölt leírás alapján producert keresnek, ám megosztottak egy viszonylag részletes alaptörténetet is, amiből arra következtetek, hogy folyik valamiféle forgatókönyv fejlesztés is.

Z. A.: Igen, egy produceri és írói csapattal már egy éve ezen dolgozunk, de erről jelenleg még nem oszthatok meg több információt. Remélem, hamarosan újabb hírekkel tudok előrukkolni.

■ A videóban rendezőként van feltüntetve. Ha sikerül pénzt szerezni a gyártásra, a továbbiakban is vállalná ezt a feladatot?

Z. A.: Igen. Bővebben: nem. Az én szakmám a vizuális effektek területe. Ha rajtam múlna, és jó filmet szeretnék látni, akkor egy tapasztalt nagyjátékfilm rendezőre bízám. VFX supervisor nagyon szívesen lennék a filmben, és természetesen szeretnék a gyártásban és a kreatív munkában is részt venni.

■ Az interjú végére hagytam beszélgetésünk talán legfontosabb részét, ahol a *Budakeszi – a főváros zöld kapuja* című, Budakeszi értékeit bemutató imázsfilmről kérdezném, mely az eddig megszokott, hasonló jellegű filmekhez használt, többségében hagyományos kamerás felvételek mellett erőteljesen és igen karakteresen él a vizuális effektekkel is, nagyon dinamikus, 2-3 másod-



perces snitt vágásokkal. A film hosszúsága mindössze 2 perc 43 másodperc, mégis sok mindent látunk városunk értékeiből

Z. A.: Mikor megbíztak engem a film elkészítésével, szabad kezet kaptam a városvezetéstől. Az egyetlen feltétel az volt, hogy Budakeszi értékeit mutassam be. Ha a budakeszi dugókról szóló alkotásra kaptam volna felkérést, az egy másik film lenne. Én nagyon szeretem Budakeszit, szeretem a sok zöldet, ami itt van. A szlogent is én választottam ki. Rákerestem, hogy az évek alatt milyen szlogenek fordultak itt elő és ezt találtam a legtalálóbbnak, ez állt hozzám a legközelebb. Ez egy alkotás, és mint minden alkotás, szubjektív. Én Budakeszit ilyennek látom.

■ **Mindössze 2:43 perces a film és 52 snitt (filmkép, jelenet) látható ennyi idő alatt!**

Z. A.: Az elején kicsit meglepődött a városvezetés, hogy 2,5 percesre tervezem a filmet. De úgy gondoltam, ebben a rohanó világban, már ez is túl hosszú. Viszont ebbe még sikerült elviselhető módon belerakni, mindent, amit szerettünk volna. Természetesen volt sok snitt, ami végül nem került be, és volt olyan helyszín, amit utólag nagyon sajnálók, hogy nem került bele, és nem jutott eszembe korábban. Minden snitt rengeteg előkészületet igényelt. Először ki kellett választani, milyen helyszínek szerepeljenek. Mintegy 200 helyszín jött számításba. Az ezekről készült próbafelvételekből választottunk ki 52 helyszínt, melyeket újra bejártunk és kerestük a legszebb arcukat, hogy melyik kompozíció lenne a legjobb és milyen napszakban. Ezután a családom szereplésével készítettem tesztfelvételeket, hogy lássam, jól működik-e a vágás. Ők a végleges filmváltozatban is szerepet kaptak. Mindezek után leszereltük a napot és a szereplőket. Minden snitt legalább 3-4 órát vett igénybe az éles forgatás során, és ezekből összesen 2-3 másodperc került be a filmbe.

■ **A 15 fős stábon kívül, akik nyilván többségében nem budakesziek, hány helyi lakos alakította a „szerepeket” a filmben?**

Z. A.: Mintegy 200 fő! Hála és köszönet valamennyiüknek! Hatalmas munka volt a szervezés, melyben



A kép közepén a „Budakeszi – a főváros zöld kapuja” imázsfilm alkotója, Záhonyi Andor, a jobb szélén pedig 'Sigmond Bertalan alpolgármester látható az egyik forgatási napon 100 budakeszi polgár társaságában – 40 fokos hőségben

nagy segítséget kaptam 'Sigmond Bertalan alpolgármestertől.

■ **Sok szép pillanatot láttunk!**

Z. A.: Fontosnak tartottam, hogy Budakeszi legszebb arcát mutassam. Például a Villám utcában van pár gyönyörű fa – talán japán díszcseresznye –, ami tavasszal két hétig virágzik, és az utca csupa rózsaszín, itt futnak a cserkészek a filmben. És arról sem feledkezhettem el, hogy az odvaskeltikék benne legyenek a filmben. Ilyenkor 2-3 hétig kék-fehér színben pompázik a budakeszi erdő. Ezt a biciklis részbe raktam bele. Minden szereplő budakeszi lakos és a zenészek is ide kötődnek.

Én erdőjáró vagyok, gyalog és biciklivel is. Nekem paradicsomi ez a környezet. A lelkem a sok zöldben megnyugvásra talál. Ha nagy feszültségek vannak az életben, akkor ki kell menjek az erdőbe, a fák közé. Nagyon szeretem a vadasparkot és az állatokat. A forgatás kapcsán egy éven keresztül jártam be a vadasparkba, és készítettem a felvételeket a farkasról, a hiúzról és a szarvasokról. Tudtam, hogy nem lesz egyszerű, hiszen van egy mozdulat, egy tekintet, egy szép kompozíció, ami dramaturgiailag megfelelő lesz a filmhez. Sajnos ezek hónapok, napok, órák...

■ **Gondolom, számos izgalmas kaland is volt a forgatás során.**

Z. A.: A néptáncosok, a Rojtos együttes tagjai 4 órán keresztül táncoltak a 40 fokban, hogy az a 3-4 másodperc tökéletes legyen róluk és életszerű. Még az utcai forgalmat is leállítottuk

pár percre, hogy elkészüljenek az izgalmas felvételek.

A Batthyány utca lakóival előre megbeszéltük, hogy az adott forgatási napon álljanak el az autókkal az utcából. Eljött a nagy nap, és épp egy hatalmas zuhé volt, így hajnal 4-5-kor kellett hívni a szereplőket és a lakosokat, hogy nem lesz forgatás, majd leszereltünk egy újabb napot. A szarvasnak pedig tavasszal nem-hogy szarva, még agancsa sem volt.

■ **Túl a film forgatásán, melyet lapzártánkig mintegy 15 ezren láttak a Facebookon és a Youtube-on, mivel zárhatnák le ezt a témát?**

Z. A.: A film elkészítésének folyamata hasonlóan zajlott, mint egy nagyjátékfilm esetén is az előkészítéstől az utómunkáig. A hangot mozifilmes hangmérnök zörejelt, a gyönyörű színekért pedig a „colorist”-ot illeti dicséret. A vizuális effektekért egy nagyobb csapat, a B4VFX felelt. A film a helyi értéktárba nyújt betekintést, de kezdetektől a szívügyemnek tartottam, és azon voltam, hogy ne csak értékeket mutassunk be a filmben, hanem hogy maga a film is egy érték legyen a budakeszi lakosok számára. Büszkék lehessenek rá, és szívesen mutathassák ezt a filmet a rokonoknak, barátoknak, ismerősöknek még száz év múlva is

■ **Most milyen munkái vannak?**

Z. A.: Jelenleg egy londoni filmstúdióknak dolgozom, akik többek között a *Dűne*, *Interstellar* vagy épp a *Stranger Things* utómunkálatait is végezték.

Horváth Jenő

A Bóbita Kórus a Pitypang Óvodában



Téged is vár a Bóbita Énekkar!



Kik vagyunk?

Elsősorban olyan kisgyermekes édesanyák, akiknek legalább egy gyermeke a Pitypang Óvodába jár vagy járt. Továbbá pedagógusok, valamint a kórustagok hasonló érdeklődésű barátnői – mindazok, akik az éneklésre és egy kis hangképzésre nyitottak. Mindannyian szeretjük a zenét, hetente egyszer szívesen énekelünk együtt.



Mikor és hol van a próba?

Péntekenként reggel, 8.30-tól 9.15-ig. Szeptemberben az Óvoda tornatermében lesznek az alkalmak.



Ki csatlakozhat, milyen feltételekkel?

Bárki, aki ebben az időszakban ráér, és kedvet érez a többszólamú énekléshez. Nem feltétel a kottaolvasás vagy az énekes gyakorlat. Nem kizáró ok, ha nem tudsz minden alkalommal jönni, vagy ha a kisebb gyermekedet magaddal hozod, mert nincs kire bízni. Gyere el egy próbára – nem kell látatlanban elköteleződni, nézz körül, hátha pont itt találsz meg, amit keresel!



Mit énekelünk?

Kánonokat, egyszerű többszólamú műveket. Néha filmzenét. Alapvetően magyarul, néha angolul vagy latinul is.



Hol vannak a fellépések?

Legfontosabb feladatunk, hogy az óvodás gyerekeknek időről időre énekeljünk. Szerepelünk városi rendezvényeken, és az Óvoda által szervezett bálokon is.



Régen nem énekeltem, biztos nem fog menni!

Mindenki sokéves kihagyás után kezd újra. Adj egy esélyt, hiszen a hangszalag is egy izom, hamar edzésbe lehet hozni! Nem várunk szólista produkciókat, a technikai fejlődést mindenki a saját torkában tapasztalhatja.



Kitől kérdezhetek arról, ami még nem hangzott el, de engem érdekel?

Az együttes vezetője Mechler Anna, aki a Zeneakadémián végzett karvezető. Elérhetőségei: mechler@freemail.hu, telefon: +36 30 287 3896

A nyári szünet után ismét működik óvodánk ének-kara, a Bóbita Kórus. Az énekkar 2016 őszén alakult meg, és fontos szerepet tölt be intézményünkben: amellet, hogy az énekelni szerető anyukák a városi rendezvényeket és az óvoda báljait színesítik, időről időre megszólítják a legkisebbeket. Az óvodások valódi koncertélményben részesülnek, és a játékos, rövid, többszólamú tételek hallgatása közben megtanulják a hangversenyen való viselkedés szabályait is.

Az énekkar tevékenysége az utóbbi évek járványügyi intézkedései miatt meglehetősen kalandos volt: próbáltak a tornateremben, az udvaron, a Spar kamion-beállójában, majd a szabályok enyhülésekor a nemrég megépült evangélikus templomban is.

Kórusban énekelni jó dolog: az énekkar tagjai egy fel-szabadító, kreatív közös tevékenységben vesznek részt, ami nem terhel túl nagy felelősséget az egyénekre, ugyanakkor fejleszti a hangtechnikát, a légzést, a kife-jezőerőt és még számos pozitív élettani és lelki hatása van. A Pitypang Óvoda ezt szem előtt tartva nem zárkó-zik el attól, hogy „külsősök” is csatlakozzanak a kórus-hoz, bár annak a tagjai elsősorban olyan kisgyermekes édesanyák, akiknek legalább egy gyermeke a Pitypang Óvodába jár vagy járt. A próbák az Óvoda tornatermé-ben vannak péntekenként, reggel 8:30–9:15 óráig. Az éneklés szempontjából kicsit barátságatlanak tűnő korai időpontot praktikus okok indokolják: ha az édes-anyák elvitték az óvodába a gyermeküket, rögtön a fog-lalkozás helyszínén és időpontjában találják magukat, így idővesztés és külön energiabefektetés nélkül énekelhetnek. A részvételnek nem feltétele a kottaol-vasás vagy az énekes gyakorlat, sőt az sem kizáró ok, ha valaki nem tud minden alkalommal megjelenni az alkalmakon. A kisgyermekes szülői lét velejárója, hogy néha megghiúsulnak a tervek. Ugyanakkor öröm látni, hogy azok a gyerekek, akik az anyukájukkal együtt baba korukban jelen voltak a próbákon, később óvo-dásként már ismerős örömmel tapsolnak a koncerte-ken, és maguk is énekelgetik a kórus némelyik éne-két. S hogy mik ezek az énekek? Kánonok, egyszerű többszólamú kórusművek. Néha filmzene. Alapvetően magyar nyelven, néha angolul vagy latinul is.

Az együttes vezetője Mechler Anna, aki a Zeneakadé-mián végzett karvezető. Ha valaki kedvet kapott a csat-lakozáshoz, fel tudja venni vele a kapcsolatot – elérhe-tőségei: mechler@freemail.hu, telefon: +36 30 287 3896 –, de a legjobb, ha ellátogat az egyik pénteken a pró-bára, hogy személyes benyomás alapján dönthesse el, szeretne-e ehhez az összetartó, lelkes közösséghez tar-tozni.

Varga Valentina



Győri Otília hivatalos oldala

September 20 at 7:00 PM · 🌐

💎 45.900 Ft – Ez a budakeszi által fél év alatt összegyűjtött műanyagkupakokból befolyt összeg, amit átadtunk a budakeszi Telegdi Szimonetta édesanyjának, Zengl Szilviának. Szimi 7 éve súlyos oxigénhiánnyal jött a világra, picit kora óta epilepsziás rohamokkal küzd, komoly műtéteken van túl és még hosszas gyógykezelés vár rá.

🙏 Köszönöm Nagy-Kalló Szilvia kolléganőnknek a jótékonyági akció megszervezését, Önöknek pedig, hogy segítettek! Folytatjuk!

💎 Ha pénzübeli támogatással szeretnének segíteni, azt is hálás szívvel fogadjuk a család: Telegdi Norbert, Unicredit Bank: 10918001-00000095-91210010, IBANHU50109180010000009591210010. Közlemény: adomány Sziminek

❤ Segítünk Sziminek a gyógyulásban!

Bilingual Family Day a Széchenyi István Általános Iskolában

A Bilingual Family Day jó alkalom a tanév kezdetén, hogy a Bilingual Programban tanuló, idén 1400 gyermek és szülei kötetlenebb formában is találkozassanak az őket tanító 94 angol anyanyelvű pedagógussal. Így a szülők is betekintést nyerhetnek abba, hogyan működik a Bilingual



Program a hétköznapiakban, ám ezen az eseményen a tanórákon kívül, szórakoztató, angol nyelvű játékok során. Az eseménynek idén a Széchenyi István Általános Iskola adott helyet szeptember 17-e délelőttjén. Ebben a partnerintézményben tanul a Bilingual Program legtöbb, 350



diákja. Idén szeptembertől a Szivárvány Óvodában elindult a Bilingual Óvodai Program is, így a budakeszi gyerekek már 3 éves kortól, egésznapos kétnyelvű program keretében sajátíthatják el játékos formában az angol nyelvet.

Az eseményt Györke-Szilágyi Éva, a Bilingual Program ügyvezetője, valamint Budakeszi város képviselőjében dr. Dömötörné Papp Hargita, az Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottság elnöke nyitotta meg. A résztvevő gyerekek és családtagjaik idén a Bilingual Ocean varázslatos szigetein látogatták meg a Bilingual Program angol anyanyelvű tanárait,



ahol különböző kreatív, sportos, kézműves feladatok teljesítéséért útlevelükbe pecsétet gyűjtöttek, amit végül ajándéokra váltottak.

A Bilingual Program tanárai ünnepélyes Cambridge-bizonyítvány átadás keretében büszkén adták át a júniusban elballagott 8. osztályosoknak a hivatalos vizsgaeredményről szóló bizonyítványukat.

Köszönjük a résztvevőknek, gyerekeknek, szülőknek, pedagógusoknak, hogy velünk töltötték ezt a vidám szombat délelőttöt! Várunk mindenkit szeretettel 2023 szeptemberében!



A 2022/23-as tanévet megnyitottuk!

A köszönet most nem elég!

Egy olyan világban, ahol a támogatás igencsak a háttérbe szorul, nehéz szavakat találni arra, amit tőletek, kedves szülők kaptunk.

Nem kis meglepetésünkre augusztus végén, az új tanév előtt egy csodás napon részesülhettünk, melyet iskolánk szülői szervezete (SzüSze) adott ajándékba. A kíváncsi olvasók kedvéért elmeséljük hogyan is telt el pontosan a SZIA tantestületének utolsó nyári napja.

Első állomásunk Bajótra esett, ahol közös imával erősítettük egymást, egy csendes, egyben gyönyörű erdei helyszínen. Ezután Péliföldszentkeresztre vitt tovább buszunk, a híres megszentelt kúthoz, a szalézi szabadtéri oltárhoz. A legenda szerint vize gyógyító hatással hat a testre; nos ránk fért az erősítés ezen a vo-

meg. Igazi interaktív időutazásban lehetett részünk, mely korhűen adta vissza a múlt eseményeit.



A nap végén egy igen különleges, szeretettel teli család várt ránk, a nemrég megnyílt Pincekulcsban, Pátyon, melynek tulajdonosa a szülői közösségünk egyik motorja. Sályi Réka és két gyermeke (Szalay Zsombor 8. a, Szalay Luca 4. a) nagy örömmel, szeretettel láttak vendégül bennünket, megfáradt utazókat. Két kis tanítványunkat nagy örömmel láttuk viszont, a család vendéglátását ezúton is szívből köszönjük! Még visszatérünk!

Mindezek után mit is mondhatnánk? Kimondhatatlanul hálásak vagyunk azért, hogy egy olyan segítőkész és támogató szülői közösség áll mögöttünk, akikkel csak öröm



együttműködni, és akik ezekben az ínséges időkben is gondolnak ránk! Szeretnénk megköszönni a szülői szervezetnek, és új elnökének, Kökény Ivonnak ezt a nagyértékű, ámde annál többet érő, szeretettel teli támogatást!

Végül pedig, kívánjuk, hogy a jövő csakis jó szerencsét, vidámságot, és még több ehhez hasonló közös élményt tartogasson! Egy olyan szülői közösséggel, mint a miénk, biztosak vagyunk benne, hogy így is lesz! Köszönjük!

2022/23-as tanévnyitó ünnepély a SZIA-ban

Véget ért a nyár és ez bizony egyet jelent: új tanév indul az iskolákban. Diákjaink bánatára és örömeire ez nálunk sem volt másképp, szeptember 1-jén 966 tanulóval köszöntöttük a 2022/23-as tanévet, melyet Bódi Zsuzsanna intézményvezető asszony nyitott meg.

Az ünnepélyen egy különleges személyt is köszöntöttünk, valakit, akit mindenki ismer, vagy hallott már róla. Tanári pályája irigylésre méltó, nemcsak iskolákban segíti a kisdíkokat, de még magánszemélyként is segít felzárkózni gyermekeknek a világ több részéről. Joóné Szász



nalon, ahogy a mondás tartja: „Ép testben, ép lélek”.

A víztől felpeszduilt társaság ezután kulturális megállójához érkezett, méghozzá nem is akármilyenhez vagy „akárkiéhez”: a legendás ördöglovas bajnai kastélyát látogattuk meg. Megismerhettük Sándor Móric, a híres ördöglovas történetét, aki a kastélyában is lovával közlekedett, és többek között lánya, Metternich-Sándor Paulina hercegné életébe is betekintést nyerhettünk.

A felújított bajnai kastély decemberben nyitotta meg kapuit először, mely a pusztulás széléről menekült



Mária, vagy ahogy mindenki ismeri Joó Marika néni idén kezdte meg az 50. tanítási évét, melyet nem sokan mondhatnak el magukról. Hihetetlenül büszkék vagyunk rá, hogy iskolánk tanári között tudhatjuk, vidám természete, kiapadhatatlan humora kétségkívül tantestületünk összetartó alapköve.

Szeretnénk megköszönni az ünnepélyen fellépők és versmondók szereplését, köztük egy nagyon bátor kis elsős tanulóét is, akinek nemcsak az első iskolában töltött napjával kellett szembenéznie, hanem ráadásul az ünnepélyen résztvevő több mint 1000 fős közönséggel is. Mészáros Júlia 1. a osztályos tanuló aki talán a legbátrabb kis elsősnek mondhatja magát *Utolérem a bátyámat* című versével köszöntötte évfolyamtársait és az ünnepélyen résztvevőket. Gratulálunk első iskolai szerepléséhez, nagyon büszkék vagyunk rá!



A fellépők között köszönthettük:

- Sipos Szabinát, aki 8. a osztályos végzős tanuló,
- Kerekes Ábelt (8. a), aki Joó Marika néni köszöntötte Bihari József konferálóval közösen,
- Prokai Bálint (1. e), Demetrovics Levente (2. e), Somogyi Piroska (3. e) és Ács Janka (4. e) osztályos versmondókat,
- Szeremley Bátor (2. d), Szűcs Bíborka (2. t), valamint Szeremley Bence és Serbán Panka (5. d) osztályos tanulókat, akikről néptánc bemutatót láthattunk,
- a 4. e osztályt, akik magyar népdalcsokorral kápráztatták el a közönséget.



Köszönjük 'Sigmund Bertalan alpolgármester, Gölcz Mira intézményvezető (Budakeszi Német Nemzetiségi Általános Iskola) és Barcsik Hédi intézményvezető (Czövek Erna Zeneiskola) részvételét ünnepélyün-

kön. Köszönjük a Buda Környéki Televízió munkatársainak részvételét, felvételét!

Nincs más hátra, mint előre, kezdünk: a 2022/23-as tanévet megnyitottuk!

Loór Zsuzsanna

2092 BUDAKESZI, ÁRPÁD FEJEDELEM TÉR 1.
HELYSZÍN: **ÁRPÁD TORNATEREM**
WWW.SZIA.BUDAKESZI.HU
BELÉPŐJEGY: 3500 FT/FŐ

SZÉCHENYI ISTVÁN ÁLT. ISKOLA
**JÓTÉKONYSÁGI
ISKOLAI BORBÁL!**
2022. OKTÓBER 15.
SZOMBAT 19:00

MEGLEPETÉS TANÁRI NYITÓTÁNC | WEISZ VIKTOR | DJ

SZERETettel MEGHÍVJUK ÖNT ÉS BARÁTAIT ISKOLÁNK IDEI JÓTÉKONYSÁGI BÁTUS BÁLJÁRA!
TÁMOGATHAT BELÉPŐ-, VAGY TÁMOGATÓI JEGYVÁSÁRLÁSSAL ÉS
TOMBOLATÁRGY FELAJÁNLÁSAVAL!
JEGYVÁSÁRLÁS ÉS ASZTALFOGLALÁS 2022.09.21-TŐL
ÁRPÁD, KNÁB ÉS ZENEISKOLA BEJÁRATÁNÁL MINDEN REGGEL 7.15-8.15 KÖZÖTT

ESZEMKÁ KÖZHASZNÚ EGYESÜLET 10918001-00000059-84530008 UNICREDIT BANK
KÖZLEMÉNYBE: "BORBÁL" + FELAJÁNLÓ NEVE/OSZTÁLYA

KÖSZÖNTŐ ITAL | DJ | TÁNC | ÉRTÉKES TOMBOLANYEREMÉNYEK | SÖR | BOR | KÁVÉ | MELEG ÉTEL

Tanévkezdés a Nagysanyiban!

„Bátorság. Indulj. Meg ne torpanj.
Ne kérdezd, hogy a célod hol van.
Köss könnyű kendőt, köss sarut.
Ki tudja, meddig visz az út.”

Újra együtt vagyunk az iskolában, hiszen szeptember 1-je a nyár végét, a tanulás kezdetét jelenti.

Szeretettel köszöntjük az újakat, a „kicsiket”, a 9. NyA osztályt és osztályfőnöküket, Görög Márta tanárnőt, és a 9. NyB osztályt, és osztályfőnöküket, Rimóczi Tamás tanárurat.



Minden diákunknak, tanárainknak és dolgozóinknak sikerekben gazdag tanévet kívánunk.

Igazgatónőnk köszöntő beszédében a gólyákhoz intézte első gondolatait: „Érezzétek otthonotoknak iskolánkat, családokatknak az osztály- és iskolaközösséget: vigyázzatok rá, szépítsétek, gondozzátok! Az ismerkedésben, beilleszkedésben sokat segít majd nektek a hagyományosan a Velencei Ifjúsági Tábor területén rendezett gólyatáborunk, ahol három napot tölthettek együtt ezen a végzős diákjaink által szervezett gólya-hétvégén.”

Hagyományainkhoz híven az igazgatónő átadta az iskolai elismerést annak, akit az iskola közössége, a tantestület méltónak talált: **A Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium kiváló tanulója díjat** 2022-ben Juhász Balázs, volt 12. B osztályos tanulónak ítélte oda a tantestület ajánlása alapján az iskolát támogató Pro Educatione Alapítvány kuratóriuma. Balázst – aki jelenleg már az ELTE Nemzetközi Gazdálkodás karának elsőéves hallgatója – kitűnő tanulmányi eredménye, céltudatos, kitartó munkája tette méltóvá az elismerésre. Gratulálunk neki a sikeres felvételijéhez, és az eddigiekhez hasonló eredményeket kívánunk az egyetemi tanulmányai során is.

Az ünnepélyes tanévnyitón adtuk át **A Budakeszi Nagy Sándor József Gimnáziumért díjat** Dr. Temesváry Kriszta

szülőnek, megköszönve a szülői munkaközösség tagjaként, öt éven keresztül végzett segítő munkáját. Kriszta éveken keresztül volt tagja és elnöke az iskolaszéknek, emellett az osztályközösségben is többször vállalt feladatot. Reméljük, még több éven keresztül számíthatunk az együttműködésre!

A megnyitón az elkövetkező időszakra utalva elhangzott az az örömhír, hogy az idén több alkalommal is sor kerül majd külföldi utazásra az **Erasmus+** nemzetközi pályázat keretén belül. A futó pályázat témája: *Érzelmi nevelés – jótekonyság és önkéntesség.*

Örökös Ökoiskola vagyunk, az ökotévékenységek értékelését minden évben zöldpontgyűjtő verseny formájában végezzük el. Ennek győztes osztálya az **Öko-osztály** cím elnyerése mellett egy vándordíjat vehet át, amit az osztálytermében állíthat ki a következő tanévben. A jutalom részét képezi az a lehetőség, hogy az osztály az őszi folyamán egy tanítási napot ökotémához kapcsolódó projektnap formájában, külső helyszínen szervezzen meg. A tavalyi zöldpontgyűjtő verseny győztese a jelenlegi **9. A osztály**, osztályfőnökük **Vincze Jutta** tanárnő. Gratulálunk!

A nyár folyamán tisztasági festés történt a tornateremben, és a 24-es terem is új színt kapott. Elkezdődött iskolánk több mint 40 éves zuhanyzóinak és öltözőinek felújítása. A szülők az elmúlt tanévben csempejegy akciót hirdettek azért, hogy elindulhasson a munka. Április végéig majdnem 1,5 millió forint gyűlt össze erre a célra. Az iskolát támogató Pro Educatione Alapítvány kiegészítette ezt az összeget 3,5 millió forintra. A Budakeszi Önkormányzat és az Érdi Tankerületi Központ szintén hozzájárult 3-3 millió forinttal a kivitelezéshez. Nagyon örülünk a hármas összefogásban létrejövő, több mint 9,5 millió forintos beruházásnak. És köszönjük minden hozzájárulónak a segítséget, ami lehetővé tette, hogy a már vállalhatatlan állapotú zuhanyzóink megújuljanak. A befejezésre még várunk kell, de már csak egy keveset!

Nagy szükségünk van közös élményekre, arra, hogy együtt sikerüljön valami jót csinálni, valami hasznosat, valami építőt. Ehhez kérjük mindenki segítségét és részvételét, hogy bármilyen is legyen a helyzet, hozzuk ki belőle a legtöbbet!

Igazgatónőnk útravalóként ezzel zárta beszédét: „A próbák az életünkben szinte folyamatosan jelen vannak. A teljesítésben központi kérdés a kitartás, a hit.”

Mindenkinek sok sikert kívánunk a 2022/2023-as tanévre!

„Indulj. A többit rád hagyom.
A táska leng a válladon:
az ellensúlyról énekel,
miközben lelked égre kel.”
(Szabó T. Anna: Útravaló)

Lengyel-Szász Izabella

A 2021. évi népszámlálásról szóló 2018. évi CI. törvényt (a továbbiakban: népszámlálási törvény) módosította a veszélyhelyzettel összefüggő átmeneti szabályokról szóló 2021. évi XCIX. törvény, amelynek alapján, valamint a veszélyhelyzet idején alkalmazandó további védelmi intézkedésekről szóló 479/2020. (XI. 3.) Korm. rendelet módosításáról szóló 45/2021. (II. 5.) Korm. rendeletben foglaltak szerint a **természetes személyekről és lakásokról népszámlálást kell tartani Magyarországon területén, a 2022. október 1-jén 0 órakor fennálló állapot alapulvételével. Az adatfelvételt 2022. október 1. és 2022. november 20. között kell végrehajtani, az összeírásból kimaradt személyek és lakásuk póttösszeírását 2022. november 28-ig kell befejezni, az adat-előkészítési, adatfeldolgozási folyamat 2023. november 28-ig tart.**

2022-ben tizenhatodik alkalommal kerül sor hazánkban népszámlálás-

ra. Egyedülálló módon ez az egyetlen olyan adatforrás, amely egyidejűleg biztosítja a szükséges adatok teljességét és területi részletezettségét. A népszámlálás az egyetlen teljes körű adatfelvétel a népesség és a lakásállomány jellemzőiről.

A népszámlálás a háztartásokkal mint a társadalom legkisebb gazdasági egységeivel, valamint a családokkal mint a személyek legszorosabb rokoni közösségeivel, továbbá a lakásokkal és lakóépületekkel kapcsolatos információk segítségével egyaránt képes minden területi szintre vonatkozóan kielégíteni a hazai és a nemzetközi adatigényeket. A területi részletezettség lehetővé teszi, hogy országos, regionális, megyei, járási és településszinten bármilyen más tetszőleges, akár a településnél kisebb területi egységekre is adatok álljanak rendelkezésre. Az adatok elősegítik a helyi társadalom összetételének, térbeli jellemzőinek jobb megismerését, megalapozzák az egyes területekre vonatkozó döntés-előkészítést, döntéshozást, valamint kutatást és elemzést egyaránt.

A népszámláláskor gyűjtendő adatokat az Európai Unió 763/2008/EK népszámlálási keretrendelete és kapcsolódó végrehajtási rendeletei részletesen rögzítik. A magyar népszámlálásra vonatkozó legfontosabb szabályokat, köztük a gyűjtendő adatok körét a népszámlálási törvény írja elő. A népszámlálás végrehajtásáról a Kormány 362/2020. (VII. 23.) Korm. rendelete (a továbbiakban: végrehajtási rendelet), valamint a Kormány 67/2021. (II. 19.) Korm. rendelete intézkedik.

A népszámlálási törvény szerint az adatszolgáltatás kötelező. Az adatszolgáltatók kötelesek a népszámlálás körébe tartozó adatokat a valóságnak megfelelően megadni.

Az adatgyűjtés a modern kor igényeinek megfelelően interneten, a kérdőívek önálló kitöltésével, valamint elektronikus eszközt használó számlálóbiztosok közreműködésével valósul meg, papíralapú kérdőívek nélkül.

A népszámlálásra 2022. október 1. és november 28. között kerül sor.

KOVÁSZ: ismét évnyitó családi nap

Szeptember 11-én délután ismét közös évnyitó ünnepségre és egyben családi délelőtti gyűltekre össze a SZIA énekes és táncos osztályainak tanulói családjukkal a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban.

Az esemény *Veni Sancte* szentmisével vette kezdetét. Az ünneplő közösség megtöltötte a gimnázium auláját. A szentmisére idén is *Ambrózy Tamás* móri plébános atyát hívtuk meg, aki nagy örömeinkre elfogadta a meghívást, sőt Kenguru Enit és Kenguru Rudit is magával hozta. Ezt követően a Budakeszi KOVÁSZ Egyesület és az osztályok szülői közösségének szervezésében színes programok, óriás játékok, kézműves foglalkozások és akadálypálya várta a gyermekeket. Kiemelt szerepet kapott ebben a délutáni időszakban

a büfé, ahol az otthonról hozott válogatott finomságokkal tölthették meg a hasukat az éhes kicsinyek.

A Budakörnyéki Íjász Egyesület jóvoltából kicsik és nagyok egyaránt kipróbálhatták magukat az íjászatban.

A felnőttekre idén is az a – nem csekély – kihívás várt, hogy gyermekeik nélkül, az egyes osztályok szülői közösségében töltsenek el egy-egy félórát. Nagyszerű lehetőség ez – különösen a Covid hullámai után –, hogy jobban megismerhessük egymást, közösen gondolkodjunk egy osztályba járó gyermekeinkről. A félórak végére minden szülőcsapat egy jókívánságokkal

megtöltött batyut ajándékozhatott az osztályának.

Megtisztelt bennünket a rendezvényen való részvételével *Jámor Erzsébet*, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium igazgatója és *Bódi Zsuzsanna*, a SZIA igazgatója is.

Köszönjük Budakeszi Város Önkormányzatának és a gimnáziumnak az évnyitó családi naphoz nyújtott támogatását, a nagylelkű adományokat és a segítők lelkes munkáját! Jó volt együtt ünnepelni!



Nyílt levél

Tisztelt Nyugdíjas Parlament!
Tisztelt Karácsony Mihály Elnök Úr!

Az Országház Felsőházi üléstermében 2022. június 16-án megtartott Országos Nyugdíjas Parlament V. ülésén a személyes részvételem és az ott elhangzottak alapján, valamint a Budakeszi Nyugdíjas Klubok képviselőitében fordulok Önhöz és az illetékes döntéshozókhoz.

A közösen kialakított javaslatunkat, előzetesen írásban elküldtük Önnek, melyet válasza alapján továbbított átgondolás, tárgyalás végett a Szerkesztő Bizottsághoz. Javaslatunk elfogadása eredményeként hozzájárulhatunk nyugdíjas kortársaink életkörülményeinek lényegi javításához, megélhetésük biztosításához.

A kormánypártok, a Nyugdíjas Parlament eddigi erőfeszítéseit és törekvéseit elismerve nagyra értékeljük, amit az idősek és nyugdíjasok érdekében támogatólag tett. Ilyen például – a teljesség igénye nélkül – a további munkavégzés lehetősége, a nagyszülői gyes lehetősége, a rugalmas nyugdíjba vonulás, a nők 40 éves nyugdíjlehetősége, a nyugdíj előtti álláskeresési segély, az ápolási rendszer, a szociális otthonok biztosítása, a segélyintézmények, nyugdíjas szervezetek fenntartása, az oktatási, képzési, kulturális lehetőségek, a méltányossági nyugdíjemelés, a közlekedési kedvezmény stb.

Ez mind-mind hasznos hozzájárulás, juttatás az idősek és rászorulóik megélhetéséhez, az életkörülményeik javításához, valamint fontos az emberi méltóság megőrzéséhez. Köszönjük! De nem minden nyugdíjas kiszolgáltatottságát, valós élethelyzetét, egészségét, körülményeit képesek jobbitani.



A nyugdíj megállapítása a munkában eltöltött szolgálati időtől és az 1988-óta keresett jövedelem alapján számítható ki. Aki hosszabb ideig volt munkában, többet keresett, több járulékot fizetett, annak magasabb nyugdíj jár. Ezt mindannyiunk elismeri. **A kisnyugdíjas problémája, elégedetlensége, tiltakozása igazából az éves nyugdíjemelés %-os elosztása ellen szól, amit többségében igazságtalannak tartunk!**

A mai érvényes nyugdíjszámítási rendszer alapján például évenkénti 4%-os növelést számolva tíz év alatt a 100 ezer Ft-os nyugdíj 148 ezer Ft-ra, a 200 ezer Ft-os nyugdíj pedig 296 ezer Ft-ra emelkedik. Azaz minél magasabb az alapnyugdíj, annál magasabb a %-os emelés forint összege. Ezáltal egyre jobban nyílik az „olló”, amellyel ez a gyakorlat mesterségesen „termeli ki” a folyamatosan leszakadó kisnyugdíjas réteget, amelyet aztán az állam csak szociális segélyező rendszerein keresztül tud, tudhat vagy kénytelen támogatni.

A valóságban: az infláció, az adóterhek, a közüzemi díjak, a gyógyszerek, a temetési költség stb. és egyéb kiadások ugyanolyan mértékű terhet rónak a kispénzből élő nyugdíjasokra is, mint a folyamatosan magasabban emelt nyugdíjból élőkre. Lényegileg ezen elosztási modellben a kisnyugdíjasok életminőségének folyamatos romlása történik. Ezért tartjuk az éves %-os emelést igazságtalannak.

Tiszteletben tartva a megállapított alapnyugdíj jogát – az eredeti nyugdíj különbség változatlan marad – az éves emelést a %-os elosztás helyett javasoljuk minden nyugdíjasnak egyazon összegben egységesen, meghatározni.

Tisztelettel kérjük indítványozni a döntéshozók felé a fenti javaslat átgondolását, és a jelenlegi elosztási modell megváltoztatását.

Budakeszi, 2022. 09. 20

Köszönettel:

Somlóvári Józsefné
önkormányzati képviselő
Nyugdíjas Klub vezető

Koszorúzások Széchenyi István születési évfordulóján

Gróf Széchenyi István 231. születési évfordulóján koszorúzási ünnepséggel emlékeztek Budakeszin a legnagyobb magyarként emlegetett reformkori államférfi mellszobránál.

Kőrösiné dr. Merkl Hilda, Budakeszi díszpolgára, a Budakeszi Széchenyi Baráti Kör elnöke, a Széchenyi Társaság elnökségi tagja köszöntötte az ünneplőket, köztük dr. Győri Ottilia polgármestert és Szemereki Zoltán emeritus polgármestert, Budakeszi díszpolgárát, a Széchenyi Társaság elnökét.

Ünnepi beszédében Jámbor Erzsébet, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium intézményvezetője Széchenyit idézte: „A tudományos emberfő mennyisége a nemzet igazi hatalma... Nem termékeny lapály, hegyek, ásványok, éghajlat satöbbi teszik a közerőt, hanem az ész, mely azokat józanon használni tudja.” Hozzátette, Széchenyi korában harcolni kellett azért, hogy a tanulás ne kiváltság legyen, neki is köszönhető, hogy a jelenkor fiataljai számára mindez már alanyi jogon jár. A mai diákok felelőssége, hogy elfogadják:



a tudás nem öncélú, hanem hasznos, mellyel a felnövő generációk a haza, Magyarország érdekét szolgálják. Az ünnepi műsorban közreműködtek a Széchenyi István Általános Iskola, a Nagy Sándor József Gimnázium, a WudiSuli és a Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola tanulói.

Aznap délután a Magyar Tudományos Akadémia előtt a Széchenyi István téren is volt koszorúzás Széchenyi István szobránál, amelyen a budakeszi önkormányzat nevében dr. Győri Ottilia polgármester koszorúzott, majd az MTA Nagytermében Szemereki Zoltán, a Széchenyi Társaság elnöke vezetésével emlékülést tartottak. Az ünneplőket Prof. Dr. Freund Tamás, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke is köszöntötte, majd átadták a Széchenyi Társaság idei díjait. Az elismerést idén Azbej Tristan államtitkár, a Hungary Helps program vezetője, Prof. Dr. Kukorelli István jogtudós, egyetemi tanár és Dr. Osztie Zoltán teológus, plébános atya vehette át.

S. L.



Budakeszi legifjabb polgárai

Erdei Vaczkó Máté

(született 2022. augusztus 1-jén)

Lakatos Dzsasztin Laurent

(született 2022. augusztus 10-én)

Róbert Miló Kolin

(született 2022. augusztus 10-én)

Romvári Marcell

(született 2022. augusztus 10-én)

Krassalkovics Szófia

(született 2022. augusztus 18-án)

Szántó Laura

(született 2022. augusztus 19-én)

Bechtold Bejke

(született 2022. augusztus 22-én)

Nyirati-Juhász Benjamin

(született 2022. augusztus 22-én)

Schumicky Violetta

(született 2022. augusztus 22-én)

Bagó Lóránd

(született 2022. augusztus 24-én)



Vansovszky Villő Hanga

(született 2022. augusztus 27-én)

Bárdossy Bálint László

(született 2022. augusztus 28-án)

Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Nyárból az őszebe

Az idei évben is a Sörfesztivál kétnapos, fergeteges koncert- és gasztronómiai kínálatot nyújtó nagy rendezvény nyitotta a nyári szezont. Az Erkel Ferenc Művelődési Központ nem állt le, egész nyáron színes programokkal várta közönségét, kicsiket és nagyoknak egyaránt. A szabadtéri programok közül közkedvelt volt a havonta megrendezett *Városi utcabál*, ahol még a budakörnyéki településekről is érkeztek táncolni, mulatni vágyók. A zenét és a technikai háttérrel a *SzomorSound* csapata biztosította. Az idén is népszerű volt a *kertmozi sorozat* a közösségi téren olyan sikeres filmekkel, mint az *Éltrevalók*, *Oscar*, *A kém*, *A boldogság nyomában*, *A beszállító* és a *Leccsó*. Nem feledkeztünk meg a családosokról sem, akik az intézménybe szervezett *táborokban* hétről hétre biztonságban tudhatták gyermekeiket. A kicsiket nyáron is várták *Pici Maci Muzsika* foglalkozásai és tábora. Szeptemberi évadnyitónkban egymást érték a zenés, szórakoztató és ismeretterjesztő programok, táncos és mozgásos foglalkozások. Újraindultak a művelődő közösségek. Hétfőtől csütörtökig délelőttönként gyermek foglalkozások várják az apróságokat. A mozgás is betölti a hetet: kedden zumba, szerdán jóga, csütörtökön délelőtt gerinc torna, délután Bíró Ica alakformáló tornája várja az érdeklődőket. Szeptember 5-én Détár Enikő *Ébredés* c. önálló estje, 9-én *Open Friday* est a fiataloknak, szeptember 14-én *Pál Feri atya* teltházasa előadása volt. A hónap tartogatott még számos érdekességet: szeptember 23-án a *Kultúrházak éjjel-nappal* országos rendezvénysorozathoz csatlakozva *Életünk az operett* előadást hallhatnak Kiss Réka és Öller Roland közreműködésével, 24-én *bababörze* volt, 26-án pedig a Dumaszínházzal Kiss Ádám *Világvégre* c. önálló estje érkezett. Szeptember 29-én, az Idősek Világnapján Détár Enikő közreműködésével tartunk műsort.

Kiapadhatatlan ötletekkel készülünk az őszi szezonnra, mert a kulturális programok elengedhetetlenek a lelki feltöltődéshez – szeretettel várunk mindenkit!

Open Friday minden hónapban – helyben szórakozhatnak a fiatalok

A művelődési központ hiánypótló rendezvénysorozatot indított az idén. Előzetesen, 2020-2021 évben felméréseket végeztünk a fiatalok körében. A középiskolásokkal folytatott beszélgetések – közel 80 fő közösségi szolgálatos tanuló –, valamint kérdőívek és igényfelmérések alapján megalapozottnak tűnt, hogy szükség van egy helyi szórakozóhelyre, ahol a fiatalok találkozhatnak, feltöltődhetnek. A Budakeszin élő fiatalok számára eddig semmilyen szórakozási lehetőség nem volt helyben. Ezért felvállalva a hiánypótló programot, a művelődési központ helyet és teret adott havi rendszerességgel a kapcsolódásra.

A Budakörnyéki Egészségprogramban a fiatalok lelki egészségére vonatkozó kérdőíve is megmutatta, hogy



KESZKULT
PONT MI

EFMK
VÁROSI
KVÍZKLUB

Várunk mindenkit, szeretettel, max. hat fős csapatokban, egy papír alapú, változatos és izgalmas kvízzjátékra.

Tökéletes kikapcsolódás és szórakozás családdal, barátokkal.

OKTÓBER 6-TÓL
CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT
18:00-20:00
ÁRA: 800 FT/FŐ

ERKEL
FERENC
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

PONT MI

☎ (0623) 491 161,
(0623) 260 6745
📍 2092 Budakeszi, Fő u. 10B.
✉ pontmi@keszkult.hu
🌐 www.keszikult.hu

a gyerekek visszatérő válasza: „Gyakran vagyok szomorú”, „Nem szeretem magamat”, „Hajlamos vagyok arra, hogy tehetésetlennek, sikertelennek tartsam magamat”. A feltett kérdésekre igen magas százalékban az az eredmény született, hogy sok bezárkózott fiatal él Budakeszin.

A művelődési központ *Open Friday* néven megnyitotta kapuit és szervezett egy kifejezetten a fiatal, 16–25 éves korosztálynak szóló diszkót. Keresett egy fiatal, lendületes csapatot – *SzomorSound* –, akik ezeken a péntek estéken biztosítják a jó hangulatot, valamint a technikai háttérrel. Munkatársaink vállalták az éjszakai ügyletet, és a polgárőrséggel felügyelik a zömében középiskolások biztonságát. Mottónk lett a „Szórakozz helyben, biztonságban!”

A rendezvény sikerét mi sem bizonyítja jobban, mint hogy a teljes Budakörnyéki régióból érkeznek a fiatalok minden hónapban visszatérve betöltik vidámságukkal a teret.

Az intézményünk új arculatára készített igényfelmérő kérdőívünk elemzése is megmutatta, hogy lehetőséget és teret kell adni a fiataloknak.

Csütörtökönként amatőr sakk klub

Csütörtökönként 17–18 óráig kezdő és középfaladó szintű amatőr sakk klubot tartunk az Erkel Ferenc Művelődési Központban korhatártól függetlenül. A programon 1300 Ft/fő/alkalom áron lehet részt venni, és az érdeklődők számától függően közös feladvány megoldást, tanulmányos pozíciós elemzést és természetesen sok-sok játékot, mini házi bajnokságokat tartalmaz.

Vanó Zsuzsa

Szeptember 29-én
csütörtökön 15 órakor

Idősek Világnapja alkalmából

Köszönt: dr. Győri Ottilia polgármester

Vendégünk:
Détár Enikő színművész



KESZI KULT
Erkel Ferenc Művelődési Központ
Budakeszi, Fő u. 108.
2092

OPEN FRIDAY

2022 OKTÓBER 07.
20.00-TÓL 01.00-IG



BELÉPÉS
16-25 ÉVES KORIG
LÉTSZÁMHORLÁT 250 FŐ



EARLY BIRD JEGY 2.000 FT,
HELYSZÍNEEN AZNAP 2.500 FT

ERKEL FERENC MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
BUDAKESEZI FŐ U.108



SPIRIT SZÍNHÁZ

lélek és irodalom

NYISS AZ ÉLMÉNYRE!

Eric
Assous

Boldogság avagy élet 50 fölött



Cseke Katinka
Perjés János

rendező:
Sztítás Barbara

Október 17. hétfő 19.00

Belépőjegy: 3500 Ft



KESZI KULT
Erkel Ferenc Művelődési Központ
Budakeszi, Fő u. 108.
2092



Spirit Színház

Budapest, II. ker., Árpád fejedelem útja 3-4. / www.spiritszinhaz.com



RÁSKÓ ESZTER ÖNÁLLÓ ESTJE



DUMASZÍNHÁZ

TIRPÁK
MADONNA
BUDAKESEZI

Erkel Ferenc Művelődési Központ

Cím: 2092 Budakeszi, Fő u. 108.

2022. október 19. szerda 19:00

Jegyek:

Jegyek elővételben a helyszínen, a Babautazás Utazási Központban (Budakeszi, Pátyi út 1.)
és a dumaszinhaz.jegy.hu oldalon kaphatók.

BEN MACINTYRE: A Vagdalthús hadművelet



Egy holttest és egy bizarr terv, amely megváltoztatta a II. világháború kimenetelét. 1943 elején a szövetségesek a náci megszállás alatt álló Szicília visszafoglalását tervezték. A brit haditengerészeti hírszerzés két tisztje egy briliáns ötlettel állt elő: el akarták hitetni a németekkel, hogy Görögország megtámadására készülnek.

A terv egy író fejében született, és a legvalószínűtlenebb karaktereknek köszönhetően öltött alakot: egy briliáns ügyvéd, vállalkozók családja, egy törvényszéki patológus, egy aranyásó,

egy feltaláló, egy tengeralttjáró kapitánya, egy transzvesztita angol mesterkém, egy rallysofőr, egy csinos titkárnő, egy hiszékeny náci és egy mogorva admirális, aki szeretett műléggel horgászni. A terv kivitelezésének egy holttest lett a kulcsfigurája. A Vagdalthús hadművelet sikerével a II. világháború vesztesre álló haderői megkezdheték menetelésüket a végső győzelem felé.

Hamisítatlan II. világháborús kalandtörténet, szórakoztató, élvezetes mű. Külön kiemelendő a humora, hiszen ebben a helyzetben erre is nagyon nagy szükség van.

PALOTÁS PETRA: Vénasszonyok nyara



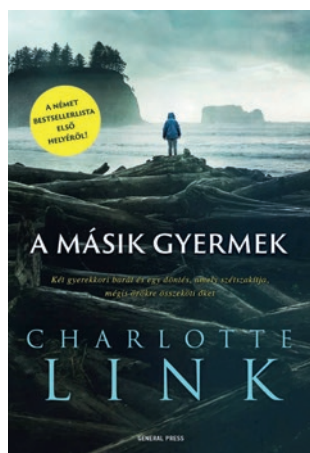
Létezik halhatatlan szerelem? Az ötvenes évek elején német gimnazista lányok Balatonfüreden töltenek egy nyarat. A borász Péterffy család jóképű, festőpalánta fia könnyen magába bolondítja Esthert, a messziről jött diáklányt, és ő maga sem tud ellenállni az északi lány ártatlan szépségének.

A bontakozó szerelmet azonban csírájában elfojtják rész-

ben a lány szülei, részben pedig a történelmi változások. Egy esztendő múlva Esther már hiába keresi a füredi villájukból kitelepített magyar családot. Menynyi esély van rá, hogy az egykori fiatalok útjai több mint hatvan év elteltével újra keresztezzék egymást? A lehetetlen mégis megtörténik az észak-német Rügen szigetén, egy idősök otthonában.

Az író a jelenkorba hívott, olyan életkorú hölgyek közé, akiknek nem éltem meg ugyan a gondjaikat, mégis könnyedén tudtam azonosulni a helyzetükkel. Ebben nagy része volt a gördülékeny, könnyed mesélő stílusnak. Külső szemlélőként, elfogultan, mégis tényszerűen, tárgyilagosan meséli el a történetet, s tán éppen ezért nagyon élvezhető.

CHARLOTTE LINK: A másik gyermek



Egy régi farm, egy tengerparti magányos ház, három generáció titkai, két áldozat, egy teljesíteni akaró nyomozó botladozásai...

Egy balul végződő eljegyzési vacsora után az egyik vendéget, az idős Fionát holtan találják egy magányos farm közelében. A rendőrségtől kiérkező nyomozónak azonnal feltűnik, hogy az elkövetés módja hasonlóságokat mutat egy hónapokkal korábbi, mind ez ideig megoldatlan ügygel. Csakhogy ott egy fiatal diáklány volt az áldozat. Vajon sorozatgyilkos te-

vékenykedne az eddig békés tengerparti kisvárosban? Vagy két különálló esetről van szó? És mi köze lehet mindehhez a Fiona múltjában rejlő titoknak?

Egészen olvasmányos a csavaros befejezésig, amikor is az író mindent sutba vágva, karaktereit átfőrmálva, váratlan dolgokat hoz be. Nem véres krimi, inkább emberi sorsok bemutatása, betekint a lélek mélységeibe. A tempó nem erőltetett, nem feszített, minden és mindenki időben van a helyén.

Nekem tetszett. Gyanakodtam én mindenkire végig, felváltva. Az író stílusa engem már megfogott regényekkel ezelőtt, így bátran ajánlom mindenkinek.

V. E. SCHWAB: Addie LaRue láthatatlan élete



A lány, akire nem emlékszel, de mégis mindenhol ott van. Franciaország, 1714: egy fiatal nő végső elkeseredettségben fausti alkut köt az ördöggel. Az örök életért cserébe súlyos árat fizet. Az ördög megfosztja a világban elfoglalt helyétől, és arra kárhoztatja, hogy mindenki elfelejtse, akivel találkozik. Az író váltakozva meséli el a jelent (New York, 2014.) és

a múltat (1714-től), miközben kirajzolódik Addie LaRue alakja. Művészek múzsájaként vonul végig a történelmen, melynek során egyetlen társa az ördög, aki minden évben felkeresi az egyezségük évfordulóján. Aztán egy napon, egy manhattani antikváriumban Addie belebotlik valakibe, aki emlékszik rá. És ekkor rájön, hogy nem menekülhet örökké a végzete elől.

A számos országban bestsellerré vált művet főképp olyan olvasóknak ajánlanám, akik jobban kedvelik a lassabb történetvezetést, illetve nem idegenkednek az időugrásos cselekményleírástól. Tökéletes romantikus, gondolatébresztő olvasmány, tele érdekes csavarokkal a szürke őszi időszakra.

Sarlós Dorka könyvajánlója



Az Országos Könyvtári Napok budakeszi programjai a Nagy Gáspár Városi Könyvtárban

A



Nagy Gáspár Városi Könyvtár

ORSZÁGOS KÖNYVTÁRI NAPOK -
BUDAKESZI KÖNYVTÁRI NAPOK



október 3. hétfő 18 óra

Madárasszony, Marlenka, Kerti szonáta

~ asszonysorsok korunkban a regényeken keresztül

vendégünk: Finy Petra író

október 4. kedd 18 óra

„Minden képen vers és novella”

~Az örökkévalóság tisztaszobája

Jónás Péter versei Zalai Károly festményeire

beszélgetőtárs: Somogyi Réka

~ könyvbemutató



október 5. szerda 18 óra

Irodalom pszichológusszemmel

Jakobovits Kitti irodalomterapeuta előadása

október 6. csütörtök 18 óra

A múlt ismerete a jövő esélye

- A természetesnyelv-feldolgozás haszna

Berg Krisztián Imre

(technológiai igazgató, Corneus Technology Kft) előadása

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!



Nemzeti Kulturális Alap osszefogas.ikszyvtarak.hu

Könyvajánló +

A Budakeszin élő **dr. Ungor Károly**, a Fővárosi Szent János Kórház Fül-Orr-Gége Osztályának nyugalmazott szakorvosa először *Cserépdarabok az életemből*, majd *Cserepeim II.* címmel rövid novellákat, karcolatokat, anekdotákat tartalmazó köteteket jelentetett meg magánkiadásban. A rövid történetek közül újra közreadunk egyet.

Megbízhatóság

A hullaszállítók sehol a világon nem az intellektuális kategória felső rétegéből kerülnek ki. A 80-as években a sebészeti osztályunkon feküdt egy beteg elég hosszú ideig. Ezalatt kénytelen-kelletlen sokat látott, tapasztalt, ha nem is figyelt különösen. Sajnos, haláleseteket is látott a nagy, 10 ágyas kórteremben. Iszonyodott, ahogy a peremes fémtálcán viszik ki a halottakat a kórteremből. Az meg különösen zavarta, hogy egyik-másik feje koppan is, amikor beteszik. Egy ilyen alkalommal magához intette, pont a Josku nevű, nem is csak kissé fogyatékos szellemű szállítót, és a kezébe nyomott egy ötvenest azal a kéréssel, hogy...

– Kedves uram! Ha esetleg, netán rám is sor kerülne, legyen szíves úgy mozgatni, hogy ne verődjön se a fejem, se végtagjaim a bádoghoz...

– Jóú-ú, jóú-ú, majd nagyon vigyázok! – tette zsebre az előlegezett jutalékot Josku.

És azután minden nap szorgalmasan, lelkiismeretesen látogatta a megbízóját. Volt, hogy kétszer is benézett rá, mert időben akarta megtudni, hogy mikor viheti már? Szegény beteg nem sokáig bírta elviselni Josku lelkiismeretes szorgalmát, és hazakérte magát azzal, hogy inkább szükség szerint behozatja magát a kezelésekre, csak ne kelljen Joskuval találkoznia.

(A szerző kötetetei a budakeszi városi könyvtárból kölcsönözhetőek.)

3. HÉTFŐ 	10.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: Ő A MEGOLDÁS (AMERIKAI FILMVÍGJÁTÉK)
4. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
5. SZERDA	10.00 15.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
6. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	POÉTÁK SZALONJA: HOZD EL A KEDVENC VERSED! ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (1200 FT/ ALKALOM)
7. PÉNTEK	10.00	ASZTROLÓGIA MOLNÁR EDIT J. VEZETÉSÉVEL, <u>MINDEN PÉNTEKEN</u> (ELŐZETES REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT: editjuditm@gmail.com)
10. HÉTFŐ 	10.00 14.00	TÚRÁZZUNK VIDÁMAN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: VISSZA A GYÖKEREKHEZ (FRANCIA FILMVÍGJÁTÉK)
11. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
12. SZERDA	10.00 15.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM)
13. CSÜTÖRTÖK	09.00 14.00	LÁTOGATÁS ZSÁMBÉKRA – PINCESOR, ROMTEMPLOM, MÚZEUM (TALÁLKOZÓ 09:00 GENERÁCIÓK HÁZA) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (1200 FT/ ALKALOM)
14. PÉNTEK	10.00	IRODALMI KLUB: LINN SKABER: MA NÉGYKÉZLÁB AKAROK JÁRNI - FELNÖTTMONOLÓGOK
15. SZOMBAT	10.00	ORSZÁG-VÁROS VETÉLKEDŐ
17. HÉTFŐ 	10.00 14.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: JUDY (ANGOL ÉLETRAJZI DRÁMA, MUSICAL)
18. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
19. SZERDA	10.00 15.00	TORNA KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
20. CSÜTÖRÖK	10.00 14.00	EGY FALAT TÖRTÉNELEM: RÓMAI LAKOMÁK NYOMÁBAN (KÖZÖS FŐZÉS ÉS EBÉD) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (1200 FT/ ALKALOM)
21. PÉNTEK	10.00	NEVETŐ DÉLELŐTT: VICCES JELENETEKET NÉZÜNK: STAN ÉS PAN
24. HÉTFŐ 	10.00 14.00	ŐSZI TÚRA: VARÁZSLATOS ŐSZI TÁJAK FILMKLUB: PANCSEI POLICE (AMERIKAI AKCIÓ-VÍGJÁTÉK)
25. KEDD	10.00	TÁRSAS KEDD: RÖMI, RUMMIKUB, SCRABBLE, DOBBLE
26. SZERDA	10.00 15.00	TORNA OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL (3000 FT/ ALKALOM)
27. CSÜTÖRTÖK	09.00 14.00	LÁTOGATÁS KECSKEMÉTRE NAGY ZOLTÁN TÚRAVEZETŐVEL (TALÁLKOZÓ 90:00 SZÉLL KÁLMÁN TÉR, 22- ES BUSZMEGÁLLÓ) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL (1200 FT/ ALKALOM)
28. PÉNTEK	10.00	FURFANGOS REJTVÉNYEK, FEJTÖRŐK

A változtatás jogát fenntartjuk! • További információ: ino.budakeszi@gmail.com • Facebook: [Generációk háza – Budakeszi](https://www.facebook.com/generaciokhaza) •
Felhívjuk kedves klubtagjaink, és vendégeink figyelmét, hogy valamennyi programunk a járványügyi szabályok betartásával történik!

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének szeptember 5-én megtartott rendkívüli ülésének jegyzőkönyvéből

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 265/2022. (IX. 05.) Kt. határozata a Darányi városrész mart aszfalttal történő burkolása tárgyában

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete támogatja a Darányi városrész utcáinak mart aszfalttal történő burkolását. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pont szerinti munka elvégzésére bruttó 13 000 000 Ft forrást biztosít, melynek fedezete az önkormányzat 2022. évi költségvetéséről szóló 3/2022. (II. 15.) önkormányzati rendelet, 2. melléklet Kiadások 2.1 Beruházások sora.

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy az 1. pont szerinti munka elvégzésére jogi megfelelés igazolás mellett az BVV Kft.-vel vállalkozási szerződést kössön.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 266/2022. (IX. 05.) Kt. határozata a Gördülő Fejlesztési Terv (2023–2037) Felújítási és pótlási terv Budakeszi ivóvízellátó rendszere elfogadásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Fővárosi Vízművek Zrt. által készített Fejlesztési Terv (2023–2037) Budakeszi ivóvízellátó rendszerére vonatkozó Felújítási és pótlási tervét az alábbi kiegészítéssel, hogy a rövid időtávra tervezett Temető utca ivóvíz vezeték rekonstrukció mellett a Fő utca azon szakaszán vagy szakaszain is végezzen ivóvíz vezeték rekonstrukciót, ahol az utóbbi évek csőtöréseinek száma azt indokolta teszi.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy értesítse a Fővárosi Vízművek Zrt.-t az 1. pont szerinti terv elfogadásáról.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 267/2022. (IX. 05.) Kt. határozata a Gördülő Fejlesztési Terv (2023–2037) Felújítási és pótlási terv Budakeszi szennyvízelvezető és tisztító rendszere elfogadásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a Fővárosi Vízművek Zrt. által készített Gördülő Fejlesztési Terv (2023–2037) Budakeszi szennyvízelvezető és tisztító rendszerére vonatkozó Felújítási és pótlási tervét a melléklet szerinti tartalommal.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy értesítse a Fővárosi Vízművek Zrt.-t az 1. pont szerinti terv elfogadásáról.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 268/2022. (IX. 05.) Kt. határozata a Budakeszi Város közigazgatási területén lévő közvilágítási hálózat aktív elemeinek üzemeltetéséről és karbantartásáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi Város közigazgatási területén lévő közvilágítási hálózat aktív elemeinek üzemeltetésére és karbantartására közbeszerzési eljárás lefolytatásával 3 éves időtartamra szerződést kíván kötni.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete közbeszerzési eljárást indít a közbeszerzésekről 2015. évi CXLI. törvény 112. § (1) bekezdés b) pontja szerinti nemzeti eljárásrendben a Budakeszi Város közigazgatási területén lévő közvilágítási hálózat aktív elemeinek üzemeltetése és karbantartása tárgyában.

3. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az elkövetkező három évre (2023. január 1.–2025. december 31.) a Budakeszi Város közigazgatási területén lévő közvilágítási hálózat aktív elemeinek üzemeltetésére és karbantartására összesen bruttó 81 103 470 Ft keretösszeget biztosít.

4. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert, hogy a lefolytatott közbeszerzési eljárásban a nyertes ajánlattevő általi vállalási ár összegét az elkövetkezendő 3 évben tervezze be az Önkormányzat költségvetésébe.

5. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy a VMC Consulting Kft.-vel jogi megfelelés igazolását követően szerződést kössön a közbeszerzési eljárás lefolytatására.

6. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pontban meghatározott munka fedezetére 450 000 Ft + áfa összeget biztosít az önkormányzat költségvetéséről szóló 3/2022. (II. 15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, Kiadások, 1.3. Dologi kiadások költségvetési sorának terhére.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 270/2022. (IX. 5.) Kt. határozata a BVV Kft.-vel kötött Vállalkozói Park kivitelezésére kötött vállalkozási szerződés módosításáról

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a Vállalkozói

Park projekt kapcsán a terület gyengeáramú kivitelezési munkára, a közvilágítás és a kamerarendszer kiépítésére beszerzési eljárást indít. A munkák elvégzésére az alábbi cégek-től kér be ajánlatot:

- EL-CO TECH Kft. (2100 Gödöllő, Repülő-téri út 11.);
- Észak-Budai Tervező, Szerelő és Szolgáltató Zrt. (1037 Budapest, Kunigunda útja 76.);
- Horváth Hálózatépítő Kft. (1033 Budapest, Kiscsikós köz 12.);
- Omexom Magyarország Kft. (2045 Török-bálint, Tópark u. 1/a);
- SPIE Hungária Kft. (1117 Budapest, Mező-kövesd út 5-7.);
- BEST-VILL 2000 Kft. (1222 Budapest, Fonó u. 2-6.).

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a polgármestert, hogy a Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft.-vel a 2022. július 28-án megkötött, a vállalkozói park tereprendezése, út-, járdaépítés, a terület közművesítése (közvilágítás, víz, csatorna) tárgyú vállalkozási szerződés módosítását az 1. pontban foglaltak szerint jogi megfelelés igazolását követően aláírja.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 272/2022. (IX. 5.) Kt. határozata a Budakeszi 2403/1 hrsz.-ú ingatlan hasznosításáról

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Kft.-t, hogy készítsen fejlesztési tervet a Budakeszi, belterület 2403/1 hrsz.-ú, kivett út megnevezésű ingatlan hasznosítása érdekében, és azt a Képviselő-testület elé terjessze be.

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felkéri a Jegyzőt, hogy az 1. pont szerinti ingatlan vonatkozásában a művelési ág megváltoztatásával és a terület megosztásával kapcsolatos geodéziai és földhivatali eljárásokat megindítsa.

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pontban meghatározott munkák elvégzésére bruttó 1 000 000 Ft keretösszeget biztosít az önkormányzat költségvetéséről szóló 3/2022. (II. 15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, Kiadások, 1.6. Tartalékok költségvetési sorának terhére.

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2. pontban meghatározott munkák elvégzésére bruttó 223 000 Ft keretösszeget biztosít az önkormányzat költségvetéséről szóló 3/2022. (II. 15.) önkormányzati rendelet 2. melléklet, Kiadások, 1.3. Dologi kiadások költségvetési sorának terhére.

**Nővért keresek a keddi
napokra budakeszi
bőrgyógyászati
rendelőmbé**

Munkavégzés ideje:

13–19 óráig

Elvárás:

egészségügyi végzettség

Foglalkoztatás formája:

bejelentett alkalmi
munkavállalás

Jelentkezés:

a +36 30 291 8357-es
telefonszámon

Jelen határozatok részletes leirátát, illetve további határozatok szövegét a <https://varoshaza.budakeszi.hu/testuleti-munka/> oldalon olvashatják

PINGPONG EDZÉSEK gyereknek Budakeszin!

HELYSZÍN:

Széchenyi István Ált. Isk.
Árpád fejedelem tér 1.

EDZÉSNAPOK:

Hétfő, Szerda:

16.00-17.00

17.00-18.00

Péntek:

16.00-17.00



NB1-es versenyző,
többszörös magyar bajnok,
Európa bajnok
Hajduska Rita

Pingpongozási lehetőség Hajduska Rita vezetésével,
ahol szívesen megmutatjuk, átadjuk a sportág szépségeit!

Várunk minden korosztályt!

**Versenyzasztalokkal, szép környezetben
várunk mindenkit sok szeretettel!**

Elérhetőség: Hajduska Rita • (06 70) 409 6996
bkeszipingpong@gmail.com • www.pingpongozz.hu



Budakeszi Amatőr Asztalitenisz SE
Széchenyi István Általános Iskola
Árpád Fejedelem tér 1.





DUNA HOUSE

ÚJ INGATLANIRODA
BIATORBÁGYON!

**GYERE
HOZZÁM
DOLGOZNI!**

TANULJ A LEGJOBBTÓL!

2021 legeredményesebb értékesítője a Duna House hálózatában.

RÉSZLETEK



JELENTKEZZ értékesítőnek vagy
irodavezetőnek önéletrajzoddal:
szeder.krisztina@dh.hu



DUNA HOUSE

**Bízza szakértőre
ingatlanügyeit!**

- ◆ személyre szabott stratégia
- ◆ valódi támogatás
- ◆ teljes ügyintézés a birtokbaadásig

Értékesítse ingatlanát a lehető

LEGMAGASABB ÁRON és a
LEGJOBB FELTÉTELEKKEL



Szeder Krisztina
INGATLANSAKÉRTŐ

06 70 314 6685



Figyelem! SZOCIÁLIS TŰZIFA IGÉNYLÉS!

Budakeszi Város Önkormányzata ebben az évben is biztosít tűzifát a rászorulóknak részére.

Az alacsony jövedelműek, kisnyugdíjasok, nagycsaládosok és gyermekeiket egyedül nevelő szülők igényelhetik a tűzifátámogatást. A jövedelemhatár megegyezik a rendkívüli települési támogatás kérelemben meghatározott egy főre eső jövedelmekkel, azaz a családosok esetében **76 950 Ft/hó**, egyedülállóknak esetében **82 650 Ft/hó**.

Az igényléshez szükséges nyomtatvány elérhető:

- a Híd Szociális és Gyermejjóléti Szolgálat és Központban (Fő utca 103.),
- a Budakeszi Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Fő utca 179.),
- valamint letölthető a hivatal honlapjáról: www.varoshaza.budakeszi.hu



Benyújtandó dokumentumok:

- kitöltött igénylőlap, kiemelten kérjük a telefonszám feltüntetését a kiszállítás szervezése és az időpont egyeztetése céljából,
- az egy háztartásban élők jövedelemigazolása – amennyiben a jövedelemigazolásokat nem csatolják, az igénylés érvénytelen!
- lakcímkártyával igazolt budakeszi állandó vagy ideiglenes lakhely.

A kérelem beadásának határideje:

2022. október 14. (péntek) 12 óra

Kérjük, tájékoztassák a környezetükben élő rászorulókat is!

Budakeszi Város Önkormányzata



HEKATÉ

BY ERIKA VÁMOS

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK

GÖNCZY ISTVÁN

gyógymasszőr, sportmasszőr

Svédmasszázs, frissítő kondicionáló masszáz
Terápiás gyógyhatású masszáz kiropraktika
technikával, passzív ízületi kimozzgatással

Ez a problémás területre koncentráltan kidolgozott
terápia elsősorban akkor alkalmazandó, mikor az ízületek
mozgása nem megfelelő. Mikor cél a fájdalom
megszüntetése, a problémás ízületek akadálymentes
használata, a beszűkült mozgáshatár visszaállítása, de
akár, ha a mozgás beszűkülésének megelőzése a cél.

A kimozzgatás előtt passzív nyújtásokkal lazítjuk fel az
izmokat, tesszük mozgékonyabbá az ízületeket, míg a
kezelendő terület alaposan átmelegszi. A legtöbb
problémaháromkezeléssel tünetmentesíthető, kezelhető.

(Kedden és szombaton, előzetes bejelentkezés alapján)



Több esetben eredményesen alkalmazható:

Postcovid szindróma, Depresszió,
Pánikbetegség, Gerincsérv, Alvászavar
Fejfájás, Stroke utáni felépülés
Tartáshibák, Bizonytalan ízületi fájdalmak
Szívritmuszavar, vérnyomás problémák,
nehéz légzés

KOVÁCS DÓRA

Professzionális sminktetoválás - Aquarell lip technológia Brow styling - lash lifting / szemöldök és szempilla formázás



Áttetszőbb hatású, színekben visszafogott, egészen
lágy, teljes satír technológia a legtermészetesebb
hatásért. Ezt a technikát aprócska pontok jellemzik,
mely pontok a természetes szájszínnel összeadódva
igazán visszafogott, KONTÚRMENTES végeredményt
biztosítanak.

Ha vékony vagy fakó az ajkad

Ha egyenetlen a szád széle vagy nem szimmetrikus a szád

Ha szeretnél sportolni vagy úszás közben is
rúzsosított hatást

Hogy 2-3 évig ne legyen gondod ezzel étkezés közben sem

Minden vendégünk számára egyedi szín és formatervezést biztosítunk!



(szerdánként előzetes bejelentkezés alapján)

BEJELENTKEZÉS: +36 70 776 8986

Linum Udvar, 2094 Nagykovácsi, Lenvirág park 1., E-mail: hello@hekate.hu www.hekate.hu