

Budakeszi HÍRMONDÓ



www.hirmondo.budakeszi.hu

XXXII. évfolyam • 2024. november



November – a férfiegészség hónapja

Kövesse
a Budakeszi
Hírmondó
online



és Facebook

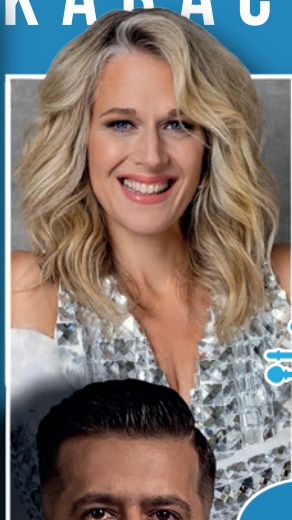


verzióit is!



Töltse le és
használja ön
is a Budakeszi
applikációt!

KARÁCSONYI



KONCERTEK/2024

11.28.

csütörtök 19:00
Római katolikus templom
Budakeszi (Fő u. 192.)

BOLYKI BALÁZS ÉS A BOLYKI SOUL & GOSPEL KÓRUS, VENDÉG: B4

A világhírű Bolyki Brothers alapítója, Bolyki Balázs Prima-díjas gospel énekes, zeneszerző és producer koncertje négy fiával és kórusával

12.05.

csütörtök 19:00
Református templom
Budakeszi (Fő u. 159.)

WOLF KATI - DUKA ELEMÉR

A bársonyos hangú énekesnő koncertje a gordonkavirtuóz egyedülálló formációjával, a **Gipsy Chamber Orchestrával**

12.12.

csütörtök 19:00
Református templom
Budakeszi (Fő u. 159.)

TÍMÁR SÁRA ÉS ZENEKARA

A Junior Prima díjas énekesnő különleges hangzásvilágú karácsonyi koncertje népzenevel, világzenével és szakrális énekekkel

12.19.

csütörtök 19:00
Római katolikus templom
Budakeszi (Fő u. 192.)

LÁSZLÓ BOLDIZSÁR ÉS A VIRTUÓZOK

A Cotton Club Singers frontembere, Magyar Érdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett operaénekes koncertje a Virtuózok komolyzenei tehetségkutató legkiválóbb ifjú felfedezettjeivel

További információ és jegyvásárlás honlapunkon: keszikult.hu

Erkel Ferenc Művelődési Központ Nonprofit Kft. 2092 Budakeszi, Fő u. 108.



Budakeszi Város
Önkormányzata



Tisztelt Budakesziek!

Az új önkormányzati ciklusban is a városunk fejlődését, a budakesziek érdekeit tartom a legfontosabbnak. Ezért dolgoztam az előző ciklusokban is polgármesterként és egyéni képviselőként, és erre esküdtem fel az újabb polgármesteri, és önkormányzati egyéni képviselői megbízólevelem átvételekor is.

Azonban felelős vezetőként korábban is vállaltam és ezután is vállalni fogom a kevésbé népszerű döntéseket is, amennyiben ezek a városunk stabil működését és fejlődését szolgálják. Ilyenek a lakossági közös teherviselést érintő, illetve a helyi vállalkozások adóterheire vonatkozó döntéseink is.

A változó, bizonytalan gazdasági környezet, a növekvő infláció és az országos jogi szabályozás változásai mind olyan körülmények, amelyekre az önkormány-

zatoknak is reagálniuk kell. Ezért a helyi rendeletek felülvizsgálatát időről-időre el kell végezni. Ezt tette az új képviselő-testületünk is a novemberi ülésünkön, amikor a helyi önkormányzati adórendeleteket módosítottuk. (Minderről részletesen a 31. oldalon olvashatnak.)

A rendeletek módosítását támogató képviselőtársaimmal minden körülményt mérlegelve, felelős döntést hoztunk a jelenlegi helyzetben, azonban a következő években újvizsgáljuk a rendeleteket, és kedvező gazdasági környezet esetén változtatunk. Az adókorrekcióból befolyó önkormányzati bevételeinket felelősen és átlátható módon, Budakeszi működésére és fejlődésére fordítjuk.

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás 12 település együttműködésével újraalakult, az



elnöki tisztséget ismét Budakeszi látja el. A polgármester társaimmal azon dolgozunk, hogy minél több pályázati lehetőséggel éljünk, újabb pénzügyi források érdekében. Az egészségügyi ellátás, a közbiztonság-, a közút-, és közlekedési hálózat, a tömegközlekedés fejlesztése, valamint a turizmus területén is szoros együttműködésre törekszünk.

GYERTEK EL A FÉRFI EGÉSZSÉGNAPRA
KÜLÖNBEN DÜHBE JÖVÜNK!
2024.11.23. szombat 11:00 ErkelKert
az Erkel Ferenc Művelődési Központ kerthelyiségében (Budakeszi, Fő u. 108.)
Az első 100 regisztrálónak AJÁNDÉK SÖR
PÓDIUMBESZÉLGETÉS:
Dr. Pócza Péter, a Budakeszi Egészségügyi Központ főigazgatója
Dr. Ostoros Gyula, tüdőgyógyász, klinikai onkológus
Dr. Csúsz Gábor urológus szakorvos, a BEK igazgatóhelyettese

Ingyenes PSA szűrés
A prosztatarák-kockázat korai felismerésére alkalmas fájdalommentes vérvizsgálat.

Sör + Virsli verseny
értékes nyereményekkel

Sör, virsli, férfierő

Regisztráció:
info@keszikult.hu

A belépés ingyenes!

Budakeszi Egészségügyi Központ
Budakeszi Város Önkormányzata
KESZIKULT
CATERING Studio

November 23-án, szombaton férfiegeszseg napot szervezunk a muvelodési házunk kerthelyiségeben. Egészségügyi szűrővizsgálatokkal és az egészséges életmódot népszerűsítő tanácsadással segítünk a rendezvényre érkező uraknak, és ezáltal közvetve a családjuknak is. A helyi szakellátási rendszerünk fejlesztése, és a budakeszi egészségügyi rendszer támogatása az egyik legfontosabb feladata Budakeszi Város Önkormányzatának, a budakeszi emberek egészsége érdekében.

dr. Györi Otília

dr. Györi Otília
Budakeszi Város polgármestere

November – a férfiegeszség hónapja

Negyvenéves kor felett akkor is ajánlott évente elvégeztetni a prosztataszűrést, ha nincsenek tünetek, amelyek a prosztatata megnagyobbodására vagy rosszindulatú elváltozására utalnának. Sokan tartanak a vizsgálattól, pedig fájdalommentes.

■ November már jóideje a férfiegeszség hónapja. Tudjuk, és a felmérések is azt mutatják, hogy a hölgyek egészségtudatosabbak, jobban odafigyelnek az egészséges életmódra, és a szűrővizsgálatokra is gyakrabban eljárnak. Ezt saját tapasztalatból is meg tudja erősíteni? Ha igen, mik az okok Ön szerint, és mit lehetne tenni a rossz beidegződések ellen?

Dr. Csúsz Gábor: A Férfi Egészségnap szűrőprogramjai egyre népszerűbbek és látogatottabbak az elmúlt években, de valóban, hazánkban a nők sokkal egészségtudatosabbak, és következetesebben jelennek meg a szűréseken. Ennek okai többféle tényezőre is visszavezethetők, de a legfontosabb: a vizsgálattól való félelem. És bár egy nőgyógyászati vizsgálat sem kellemesebb, mint egy uro-



lógiai, úgy tapasztaljuk, hogy a férfiak érzékenyebbek a testüket és lelküket érő orvosi tevékenységekre. Emellett természetesen más okok is szerepet játszhatnak az ellenőrzésektől való távolmaradásban: egyéb elfoglaltságokra való hivatkozás, a betegségtudat alacsony szintje, a panaszok és veszélyek elbagatellizálása, szégyenérzet stb. A tendencia azonban változóban van, bár a szűrési aktivitás még nem éri el a nyugat-európai, illetve egyesült államokbeli frekvenciát. A szűréseken való megjelenési készséget erősen fokozzák az ismertető anyagokon és reklámokon kívül a társadalmi felvilágo-

Kutatás és innováció a Budakeszi Egészségügyi Központban

A szakrendelések, a mindennapos szakellátások mellett elkötelezett az innováció és a kutatás mellett a Budakeszi Egészségügyi Központ vezetősége. Jelenleg egy Európai Unió pályázatban és egy hazai finanszírozású pályázatban (TOP 3.1.3-23) veszünk részt, az innováció és kutatás terén pedig egy klinikai stádiumban lévő gyógyszerkísérlethez – tüdőrák mRNS alapú terápiája – adjuk a klinikai vizsgálati háttérrel.

Együttműködés a Semmelweis Egyetem Patológiai Intézete és a Budakeszi Egészségügyi Központ között

Egy 21. századi lehetőséggel bővül az együttműködés és fejlesztés Budakeszin: liquid cytologiai mintavétel történik a szülészeti-nőgyógyászati szakrendelésen! Egyszerre történik a cytologiai mintavétel és a későbbi vírusidentifikáció. Nem kell visszajönnie a betegeknek, probléma esetén molekuláris biológiai módszerekkel vizsgálható a levett biológiai minta.

Köszönöm Prof. Dr. Matolcsy András, a SE Patológiai Intézetének igazgatója, dr. Rókusz András és dr. Fónyad László segítségét az együttműködésben.

Pócza Péter dr. intézményvezető
Budakeszi Egészségügyi Központ

Kutatás és innováció⁺
A BUDAKESZI EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONTBAN

FOLYADÉK ALAPÚ CITOLÓGIAI vizsgálat

A mintavétel jellegéből adódóan, a citológiai diagnózis és az esetleges HPV kimutatása egy leletből elvegezhető.

KERESSEN MINKET

Budakeszi Egészségügyi Központ
+36 20 362 7065, +36 20 361 5017
facebook.com/budakeszi.ek
www.ek.budakeszi.hu
email: info@ek.budakeszi.hu

INGYENES CSALÁDI NAP
A HARGITAY ANDRÁS TANUSZODÁBAN
2024. december 8-án

Budakeszi Város Önkormányzata

Babaúszás
Vízi vetélkedők
Vízi torna

Információ:
 Bakács Bernadett
 +36 30 951 3368
 bede.bakacs@gmail.com

regisztráció
 a Hírmondó facebook oldalán

sultság, a férfiak közötti nyíltabb családi-baráti párbeszéd a témát illetően, és nem utolsósorban a házastárs vagy partner irányítása is.

■ **Mik azok a tünetek, amiket mindenképpen érdemes komolyan venni? Mikor nem szabad semmiképp se tovább halogatni a vizsgálatot? Gyakori vizezés, véres vizelet... – ezeket szoktuk hallani, olvasni.**

Cs. G.: Először is ketté kell választani a szűrést és a panaszok miatti rendelői megjelenést. A világ nyugati felében évtizedek óta felfedezték a különböző szakterületekre vonatkozó szűréseket, mert az ottani egészségügyi vezetés fokozottan átlátta, hogy a megelőzés alapvetően fontos az egészségmegelőzés céljából és költséghatékonyabb is, mint a már meglévő betegség gyógyítása. A szűrés lényege, hogy a tünet- és panaszmentes betegeket vizsgáljuk meg egy esetlegesen fennálló kórkép miatt. Ilyen kezdetben panaszokat nem okozó betegség a prosztatarák is. Az időben felfedezett prosztata rosszindulatú betegség jól kezelhető, általában nem jelent közvetlen életveszélyt a beteg számára. Előrehaladott prosztata tumor már nagyon nehezen és mérsékelt eredménnyel gyógyítható. Az urológiai szűrés elsősorban a prosztata végbélen keresztüli megtapintását és a PSA vérvétel elvégzését jelenti, de a vizsgálat magába foglalja az urológiai ultrahang vizsgálatot és a vizeletvizsgálatot is.

A másik kérdés, hogy urológiai panasz esetén miért nem jelentkeznek azonnal az orvosnál a betegek? Általános elv, hogy a mihamarabb felismert betegség jobb eséllyel, nagyobb eredménnyel, rövidebb idő alatt kezelhető. Ennek értelmében, ha a betegnek gyakori vizezési ingere, húgycsőégése, alhasi fájdalma van, akkor mielőbb jelentkezzen urológusánál. Véres vizelet, alhasi és deréktáji görcs, láz, vizezési képtelenség esetén viszont azonnali urológiai ellátást igényel a páciens.

■ **Van javulás az országos mutatókban urológiai szempontból vagy romlik a helyzet?**

Cs. G.: A magyarországi Rákregiszter összesített adatai alapján az újonnan felfedezett prosztata daganatos esetek száma 4500 körül van évente, ami azt jelenti, hogy ez a harmadik leggyakoribb ráktípus. Sajnos, még mindig sok esetben csak előrehaladott stádiumban kerül felismerésre a kórkép, de ez az arány sokat javult az utóbbi években, egyre több a korai stádiumú diagnózis.

■ **A budakeszi férfiak esetében jobb a helyzet mint az országos átlag vagy nagyjából azonosak a tendenciák?**

Cs. G.: Személyes tapasztalatom szerint a budakeszi férfiak az országos átlagnak megfelelő gyakorisággal és lelkesedéssel jelennek meg urológiai szűrésen.

■ **Milyen életmódbeli tanácsai vannak azoknak, akik szeretnének negatív lelettel, kedvező diagnózissal távozni a vizsgálatokról? Mik a legfontosabb egészség-tudatos praktikák? Gondolom, a stresszmentes életre törekvés az egyik...**

Cs. G.: A prosztata daganat és más daganat kialakulásában is többféle, akár örökletes, genetikai tényező is szerepet játszhat. Ezért különösen fontos, hogy aki-nek a felmenőinél diagnosztizáltak prosztata tumort, azoknál a betegeknél 45 éves kor után szigorúan el kell végezni évente a prosztata tapintást és a PSA laboratóriumi mérést. A betegség pontos etiológiája még nem teljesen tisztázott, de az biztos, hogy egy férfi hormonfüggő elváltozásról van szó.

Természetes életmódbeli tényezők is szerepet játszhatnak a prosztata daganat kialakulásában és lefolyásában. Fontosak az étkezési szabályok, a rendszeres testmozgás, a káros szenvedélyek mellőzése és a stresszes életmód kerülése is.

Sükösd Levente

Ez történt Budakeszin az elmúlt hónapban

982 MILLIÓ FORINT TÁMOGATÁS A SZIVÁRVÁNY ÓVODA FELÚJÍTÁSÁRA

Sikeres a TOP_Plusz pályázatunk, erről értesített levelében a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium. Indítjuk a közbeszerzési eljárást, és jövő év első felében megkezdjük a kivitelezést.



ELŐRELÉPÉS A KERÉKPÁRÚT MEGÉPÍTÉSÉBEN

A Budakeszi-Budaörs közötti kerékpárút megépítésében segíteni fog **Révész Máriusz**, az aktív Magyarországért felelős államtitkár – Budaörsszel együttműködve, közösen dolgozunk a megvalósításon



KÖZÖSSÉGI GARÁZSVÁSÁR BUDAKESZIN

Október 13-án, egy szép őszi napon baráti találkozásokra, beszélgetésekre is jó alkalom volt a III. Budakeszi garázs vásár, amely több mint 70 helyszínre bővült.



MEGNYÍLT A KESZI-ART TÁRLATA A VÁROSHÁZÁN

Budakeszi, a művészek városa! A Keszi-Art Egyesület művészeinek alkotásaiból nyílt tárlat a Polgármesteri Hivatal tanácstermében.



A NEMZETI SZÍNHÁZ KÉPVISELŐIVEL EMLÉKEZTÜNK MEZEI MÁRIÁRA



Október 16-án volt **Mezei Mária** születésének 115. évfordulója. Ennek alkalmából megemlékezést tartottak Budakeszin, ahol koszorúzással tisztelegtek emlékének és felelevenítették azokat az értékeket, amelyekért küzdött.



VI. TARGET SPRINT KUPA BUDAKESZIN

Gratulálunk a dobogós fiatal versenyzőknek! Minden résztvevő nyertesnek mondhatja magát! Önkormányzatunkat **Bakács Bernadett** alpolgármester képviselte. Köszönjük neki is a szervezőmunkát!



FŐHAJTÁS AZ 1956-OS FORRADALOM HŐSEINEK EMLÉKE ELŐTT



SZÉKELY BATYUS SZÜRETI BÁL

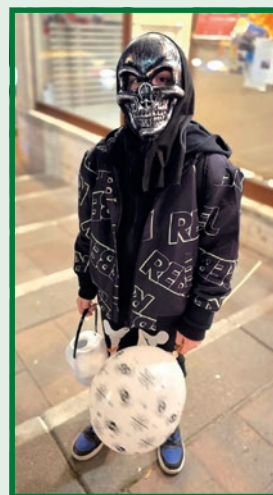


Este a székelyek közt, jó társaságban, Budakeszin. Gratulálok a Budakörnyéki Székely Kör Budakeszi elnökének, **Bege Attilának** a 34. Székely Batyus Szüreti Bál megszervezéséhez. Köszöntöttük közelgő születésnapja alkalmából a 99 éves **Ambrus András** székely színeszt, aki ezúttal is Petőfi verseket szavalt.



BUDAKESZI HALLOWEEN

„A Városháza előtt is vártuk a gyerekeket csokival, ropikkal, szörppel, teával



I. BUDAKESZI RETRÓ AUTÓS TALÁLKOZÓ

„Öreg járgány szivatóval indult!” Megrendezésre került az I. Budakeszi Retró Autós Találkozó **Rebersák Attila** szervezésében, az önkormányzat támogatásával.



LAMPIONOS FELVONULÁS MÁRTON-NAPON

November 11-én a Budakeszi Fúvószenekar vezetésével vonult a menet az Erkel szobortól a Knáb János utcai iskolához, ahol műsor és megvendégelés várta a résztvevőket Budakeszi Város Német Önkormányzata és a WudiSuli szervezésében.



MEGTARTOTTA ALAKULÓ ÜLÉSÉT A BUDAKÖRNYÉKI ÖNKORMÁNYZATI TÁRSULÁS

Folytatják a közös munkát a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás polgármesterei a Zsámbéki-medence lakosainak érdekében. Az új önkormányzati ciklusban megtartott alakuló ülésen ismét **dr. Győri Ottiliát**, Budakeszi polgármesterét választották egyhangú szavazással a BÖT elnökévé. Az elnök javaslatára szintén egyhangú szavazással **Kocsis József**, Biatorbágy polgármestere lett a BÖT alelnöke. Megalakították a BÖT négy szakbizottságát is.



Sportorvos is dolgozik már egészségügyi központunkban

Dr. Sütő Adrienn szerdánként 14–18 óráig rendel sportorvosként a Budakeszi Egészségügyi Központban.

Időpontfoglalás: szerdánként 8 és 9 óra között az alábbi telefonszámon: **+36 20 778 9434** vagy a Sportkórház online időpontfoglaló rendszerén keresztül: **www.osei.hu** oldalon.

Az egyik legfontosabb célkitűzésének azt tartja, hogy a mozgás, a sport az emberek életmódjának szerves részévé váljon.

■ **Mi az, amit szívesen elmondanál magadról a budakeszi lakosoknak?**

Dr. Sütő Adrienn: Pécsen születtem 1974-ben. Ott végeztem el az orvosi egyetemet is. Szüleim mindketten az egészségügyben dolgoztak. Édesapám közel 50 éve háziorvosa egy baranyai körzetnek, édesanyám pedig laboratóriumi asszisztensként dolgozott a nyugdíjig.

Az egyetem elvégzése után a Pécsi Gyermekklinikán kezdtem meg a felkészülésem a csecsemő- és gyermekgyógyász pályámra. Párom, jelenlegi férjem kedvéért költöztem Budapestre, és a Fővárosi Szent László Kórház Gyermekintenzív osztályán dolgoztam gyermekeink megszületéséig.

Két leánygyermekünk született, akik közül a nagyobb már egyetemista, a kisebb még középiskolába jár. Időközben a Szent Imre Kórház Szülészeti részlegén mint neonatológus/újszülött gyógyász vállaltam ügyeket és magánorvosként, majd 2020-tól 3 és fél éven át egy közeli település házi gyermekorvosaként láttam el hivatásomat.

A gyermekorvoslás mellett azonban a sport mindig fontos szerepet töltött be az életemben. Fiatal koromban atletizáltam, majd a gyerekek születése után – természetesen csak amatőr módon – a futás jelentette a sportos kikapcsolódást az életemben. Ma már leginkább a tereprekérékpározás az, ami a legközelebb áll a szívemhez, de a családdal és barátokkal sokat túrázunk és amikor az időjárás kedvező, akkor a túrakajak is vízre kerül. Számomra ezek azok

a mozgásformák, amikben jelenleg a leginkább ki tudok kapcsolni és magam mögött hagyva a mindennapi feladatokat, problémákat, igazán fel tudok töltődni. Fontos számomra az az összetartó kerékpáros közösség (Telki Bike Team) is, ami az évek alatt alakult Telkiben, ahol immáron 15 éve igazi otthonra találunk. Biciklis társaimmal egymást motiválva rójuk a kilométereket a környéket körülölelő gyönyörű erdő ösvényein.

Meggyőződésem, hogy a sport nagyon jó eszköz a kapcsolódásra. Általa könnyebb megtalálni a közös célokat és azt, hogy a sport, a mozgás az életünk szerves része legyen. Magánemberként és sportorvosként is az egyik legfontosabb célkitűzésemnek tartom, hogy ezt a fajta szemléletmódot át tudjam adni az embereknek. Azt gondolom, hogy ezt a hozzáállást, a sportos és egészséges életmódra való törekvést, a mozgás szeretetét már egészen kis korban el kell kezdeni ahhoz, hogy szokásként tudjon beépülni az életünkbe.

■ **Kinek ajánlod leginkább, hogy látogasson el egy sportorvosi vizsgálatra?**

S. A.: Tulajdonképpen mindkinek hasznos lehet, aki amatőr módon sportolni, mozogni szeretne, de a Budakeszi Egészségügyi Központban a sportorvosi rendelés a sportorvosi hálózat részeként működve elsődlegesen a versenysportban résztvevők szűrővizsgálatát célozza, azaz versenyengedély vagy alkalmasság megítélése miatt



fordulhatnak hozzánk. Sportorvosként és gyermekorvosként is évek óta érdekel és követem az életmódorvostan újdonságait, így tulajdonképpen mindenkinek ajánlanám, hogy mielőtt intenzívebb sportba kezd, történjen legalább egy konzultáció a háziorvosával. Bizonyos krónikus betegségek esetén pedig célzott kivizsgálás is szükséges a fizikai aktivitás megkezdése előtt. Egyre több olyan kezdeményezés van az országban, amely igyekszik a mozgást, az aktivitást a mindennapok részévé tenni, ezért szükségesnek tartom azt, hogy abban is segítsük a mozogni vágyó honfitársainkat, hogy azt biztonságban, egészségkárosodás nélkül tehessek meg. Ezt egy komplexebb rendszer kialakításában látom megvalósíthatónak.

■ **Budakeszin hamarosan bevezetik a „Mozgás receptre” programot, amellyel a háziorvosok közreműködésével azt szeretnék elérni, hogy egy egészségesebb, aktív életmóddal javítsuk az életmóddal összefüggő panaszok, betegségek elő-**

fordulását. Sportorvosként és az életmóddorvoslás elhivatott képviselőjeként mit gondolsz erről a kezdeményezésről?

S. A.: Teljes mértékben azonosulni tudok veled, és remélem, hogy aktívan részt tudok vállalni ennek a rendszernek az alakításában, úgy is mint sportorvos és mint Medical Fitness Szakértő. Nyugat Európában már évtizedekkel ezelőtt formálódni kezdett az életmóddorvostan, mint szakterület. Egyre több kolléga ismeri fel annak a jelentőségét, hogy az életmóddal összefüggő kórképek számának visszaszorítása csak úgy képzelhető el, ha a lakosság tudatosan és tájékozottan változtat és tesz az egészségéért. Az orvostudomány és gyógyszerészet hatalmas fejlődésen ment át, és sikerült megnyújtani a születéskor várható élettartamot, de sokszor sajnos a hosszabb élet nem jelenti azt, hogy az egészségben is telik. A Longevity néven emlegetett megközelítés azt szeretné elérni, hogy az emberek minél hosszabb ideig éljenek egészségben, krónikus betegségek nélkül. A Longevity vagy Hosszú élet olyan életmódbeli

változtatásokat, irányokat jelent, amellyel az utolsó 20-30 évünket sem az egészségügyi rendszerben töltjük, hanem gyógyszeres kezelések nélkül, hiszen pusztán azzal, hogy tudatosan figyelünk a táplálkozással és mozgással, életvitelünkkel kapcsolatos szokásainkra, egészségesegek tudunk maradni életünk végéig.

Nagyon örülök annak, hogy Magyarországon is egyre több a tudatos követője annak a szemléletnek, hogy egyes jól ismert életmóddal összefüggő betegségek – elhízás, cukorbetegség, magas vérnyomás, koszorúér betegség, demencia, mozgásszervi betegségek – hatékonyan megelőzhetőek vagy az állapot javítható a fizikai aktivitás révén.

A sportorvosi vizsgálatok alkalmával természetesen igyekszem felhívni a páciensek figyelmét arra, hogy a sport rengeteg egészségre pozitívan ható faktora mellett miért fontosak a sportorvosi szemlélettel elvégzett szűrővizsgálatok.

Nagy öröm és büszkeség számomra, hogy igazi sportmúlttal rendelkező munkatárssal dolgozhatom. *Koris Edina* szaktudása segíti

a munkámat, aki a Sporttudományi Egyetemen mesterszakon végzett humánkineziológus, rehabilitációban járatos szakember és jelenlegi sportágában (canicross) a mai napig nagyon sikeres versenysportoló. Többszörös Európa-bajnok, világbajnoki II. helyezett. Igazi példakép.

■ **Féltetve picit a munkát és ráhangolódva már a közelgő adventi időszakra elárulsz nekünk egy-két családi titkot? Van olyan egyedi dolog, családi hagyomány, ami a te családdod számára jelenti a karácsonyt?**

S. A.: Átlagos magyar családként ünnepeljük a karácsonyt. Nincsenek eltérő hagyományaink. A menü az, amin évek óta nem sikerül teljesen változtatni, így az új receptek mellett a lányaink kisgyerekkori kedvence is mindig elkészül. Ez a boldog babaéveket idéző krumpli-püré és fokhagymás-fahéjas tejben bepácolt csirke falatok nuggets-ként kisütve. A beigliket pedig – tekintettel arra, hogy a családom fele lisztérzékeny – gluténmentesen készítem el.

Dr. Karsai Linda,
az önkormányzat sportreferense

Bemutatjuk új szakorvosainkat



BENJAMIN BRITTEN
CEREMONY OF
Carols

DECEMBER 8.
VASÁRNAP 19:00

A 20 éves
TELKINŐIKAR
adventi koncertje
művészeti vezető: HALÁSZ KÁROLY



MIKUS ADRIENN
HÁRFAMŰVÉS



SZ. ASZTALOS ENIKŐ
ZONGORAMŰVÉS

BUDAKESZI
EVANGÉLIKUS
TEMLŐM
MÁRTY LÁSZLÓ UTCA 12.

TELKI NŐIKAR
CSATLAKOZZI
LÉGY A TAGUNK!
www.telkinokar.hu info@telkinokar.hu

ADVENTI CSENDEN
VÁRUNK TÉGED

2024 DECEMBER 13. 18:00

Áhítat:
Lacknerné Puskás Sára lelkész

Szemerei János püspök
képes Athos-hegyi úti beszámolója

Közreműködik:
az evangélikus gyülekezet énekkara



Szeretettelvendégség

Cím:
Budakeszi
Evangélikus Templom
Budakeszi, Mártý L. u. 12.

Belépés ingyenes,
adományokat
köszönettel fogadunk.

Mészáros Ádám alpolgármester

Mészáros Ádám október 31. óta a Képviselő-testület által megválasztott, társadalmi megbízatású alpolgármestere Budakeszi Város Önkormányzatának. A megválasztását megelőzően, az illetékes bizottságokban, illetve az új Képviselő-testület előtt már bemutatkozott, amelyet az élő közvetítés által a kíváncsibbak már láthattak is. Most arra kérjük, hogy lapunk által városunk lakóinak szélesebb köre számára is tegye meg ugyanezt.

■ Kezdjük rögtön azzal, ami talán mindenkit a leginkább foglalkoztat, hogy pontosan mire szerződött, milyen feladatkörök tartoznak majd az Ön hatáskörébe?

Mészáros Ádám: Amikor Polgármester Asszony megkeresett a felkéréssel, hogy a helyi gazdaság felpezsdítésében, élénkítésében, a település pénzügyi, finanszírozási kérdéseiben segítsen munkáját, örömmel mondtam igent. Társadalmi megbízatású alpolgármesterként a gazdaságfejlesztés az első számú feladatom, emellett igyekszem majd az önkormányzati működés egyéb területein is tapasztalatommal, kapcsolataimmal segíteni a munkát. Céлом, hogy folytassuk az eddigi lendületes városfejlesztést, immár az én segítségével.

■ Milyen végzettségekkel, tapasztalatokkal rendelkezik ez-ig, amelyek segíthetnek a fenti célok elérésében?

M. Á.: A Budapesti Gazdasági Egyetemen először közgazdász, majd okleveles közgazdász mesterdiplomát szereztem vállalkozásfejlesztés szakon, jelenleg a Soproni Egyetem doktori iskoláját látogatom. Több mint tizenhárom éves bankszakmai tapasztalatom van hazai és nemzetközi, állami és piaci bankoknál a vállalkozásfinanszírozás, illetve az önkormányzati finanszírozás területén. Egy hazai bank igazgatójaként az országban számos település és budapesti kerület finanszírozását koordináltam személyesen. Ezzel párhuzamosan több, mint tíz évig dolgoztam Budapest XI. kerület Újbuda Önkormányzatának politikai- és közéletében, többek között polgármesteri főtanácsadóként. Mindezen tapasztala-

toknak hála, az önkormányzatok működését kívülről és belülről is jól átlátom. Igyekszem Budakeszin is hasznosítani, mindazt a tudást és készséget, amire az elmúlt évtizedben szert tettem.

■ Feladatkörét tehát társadalmi megbízásban látja el, mennyi ideje lesz a városfejlesztésre?

M. Á.: Ez így van, a város rendelkezik általános alpolgármesterrel *Bakács Bernadett* személyében, én pedig a főállásom mellett látom majd el a rám bízott feladatokat. Szerencsére jelenleg rugalmasan tudom alakítani a napjaimat és beosztani az időmet, amire szükség is lesz, hiszen az első hónapokban egészen biztosan az időm javarészét a városban töltöm majd. Szeretném mielőbb felvenni a ritmust, megismerni mindenkit, akivel a munkám során kapcsolatba kerülök majd. De az itt élőknek is mindig nyitva lesz az ajtóm, bárki, bármikor, bármilyen ügyben fordulhat hozzám. Az emberi kapcsolatok számomra különösen fontosak, erre biztosan nagy hangsúlyt fogok fektetni most és a későbbiekben is.



■ Átlátja már a település előtt álló legégetőbb kérdéseket, fejlesztéseket? Meghatározhatók néhány hét elteltével a következő öt év prioritásai a városfejlesztésben?

M. Á.: Az elmúlt néhány hét az új működési struktúra felállításával, a Képviselő-testület és a bizottságok megalakulásával, az első kapcsolatfelvételekkel és egyeztetésekkel telt. Amit biztosan látok, hogy a közlekedés infrastruktúrájában előre kell lépnünk. Igaz ez a közösségi, az autós és a kerékpáros közlekedésre egyaránt. A város élhetőségét és az itt élők komfortját alapjaiban határozza meg ez a kérdéskör. Célul tűz-

tük ki, hogy a város fejlesztésének érdekében javítunk a költségvetés egyenlegén, amihez szükség lehet az ipari park bővítésére, új cégek letelepedésének támogatására. Vannak a szívemhez közel álló projekt ötletek, például a zöldterületek fejlesztése, vagy a sportélet területén, de ennyire ne siessünk előre.

■ Ha már sport, Ön mivel tölti legszívesebben a szabadidejét?

M. Á.: Szeretek sportolni, a küzdősportok, a futás és a futball állnak hozzám a legközelebb, de nem vagyok válogatós, bármilyen sporteseményről legyen szó, a képernyő előtt szorítok a magyarok sikereiért. A spor-

ton kívül, amikor csak tehetem, a természetben töltöm az időmet. De szeretek színházba, moziba járni, sőt kiállításokon is gyakran megfordulok. Fontosnak tartom az egészségtudatos életmódot és a folyamatos fejlődést. A doktori iskola most az időm nagy részét foglalja, de ha ezzel végzek, egészen biztosan visszatérek a könyvek társaságához is. Ami pedig a családot illeti:

nagyon fontosak számomra a szeretteim. Szerencsésnek mondhatom magamat, mert még a nagyszüleim is élnek. Minél több időt próbálok velük is tölteni, hiszen az idő véges. Szerintem a legfontosabb, hogy becsüljük meg és támogassuk őket, hiszen mindent nekik köszönhetünk.

(Szerk.)

Léber Antal környezet- és természetvédelmi referens

Budakeszi nekem a gyökereket és egyúttal a kibontakozást jelenti. Apai felmenőim 1745-ben érkeztek ide a Zichy Péter-féle uradalmi német betelepítéssel, és az 1960-as évekig helyben gazdálkodtak (gyümölcsstermesztés, kertészet, vágóeszköz-készítés és -javítás).

1998 óta élek itt, és a feltárt családi múlt meghatározza Budakeszihez való kötődésemet, felelősség tudatomat: őseim, őseink örökségét fontos, hogy gondozzam, gyarapítsam, fejlesszem!

1992-től a Budapest-hegyvidéki (XII. kerületi), méltán híres Zugligeti Általános Iskolában szívtam magamba a sportos természetismeret szellemiségét és a magyar vidék szeretetét, később pedig a budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium családias, építő közösségébe kerültem és váltam „budakeszi fiúvá”. A közösségi településtisztítás, szemétyűjtés és minden gyakorlati környezet- és természetvédelmi tevékenység életem hivatásává vált. Erdőmérnöki tanulmányaim

– a „leghűségesebb város”, Sopron mesés vidékén töltött boldog diákévek 2006 és 2012 között átfogó haza-természet-környezetszemléletet adtak.

Dolgoztam a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság berkeiben is egy bő fél évig (természetmegőrzési közmunka-program). Ezután erdőtervezési, -felügyeleti és ügyfélszolgálati hatósági munkát végezve, az elmúlt 11 esztendő alatt rengeteg erdőgazdálkodói és lakossági ügyben működtem közre, gyakorlatot szerezve a felügyeleti, szakügyintézői és közönségkapcsolati frontokon egyaránt.

2010-ben házasodtunk össze szeretett Johannámmal, akivel jelenleg három aranyos gyermeket nevelünk. A „sportos” környezetmegismerés és a természetjárás híveként mindenkit arra hívok, hogy (táj)futás, túrázás, biciklizés, evezés, szabadvízi úszás és természetbúvár kirándulások útján erősödve-megedződve fedezze fel környezetét és a teljes Életközösséget!



Ha alaposan megismerjük, nem fogunk félni tőle, világossá válnak a gondolatai és a megoldás útja is: mit kell tennünk a helyreállítás és megőrzés érdekében!

Gyermekeink jövője, boldogulásuk egy fenntartható, környezetbarát világban, ahol a természetszeretet, Földanyánk gondozása, az aktív környezet- és természetvédelem mindennapi gyakorlat: úgy gondolom, hogy ezért érdemes élni és cselekedni lokálisan, az Életközösségben, ahová a Teremtő helyezett.



Új körzeti megbízott lépett szolgálatba Budakeszin november 1-től:

Jankovics Bence r. törzsőrmester

Telefonszáma **+36 20 313 0583**, mely szükség esetén 0–24 óráig hívható.

Az új rendőrzárórt **Tolnai Ildikó** rendőr alezredes, őrsparancsnok mutatta be **dr. Győri Ottilia** polgármesternek.

Kerényi Róbert Szigony, a népi furulyázás nagymestere

December 6-án adják át a már megítélt Prima, és az akkor nyilvánosságra kerülő Prima Primitissima díjakat a Művészetek Palotájában. A Budakeszin élő „Párhuzamos Kultúráért”, „Magyar Arany Érdemkereszt” és a Magyar Népművészet és Közművelődés Kategóriában Prima-díjas – idén 61 éves – **Kerényi Róbert** az egyik Primitissima-jelölt. Interjúnkban megismerkedhetünk a városunk számos rendezvényéről is sokak által ismert, közkedvelt népzeneész, népzene gyűjtő és tanár életútjával.

■ **Hogyan válik egy bel-budai fiatal ember, a népi furulyázást és népzene gyűjtést életre szóló szenvedéllyel megélő zenésszé?**

Kerényi Róbert: Talán azzal kezdeném, hogy szüleim is zeneszeretők voltak, és otthon gyakran szólt a rádióból, lemezekről a klasszikus zenétől a dzsesszig mindenféle zene, de mondjuk, népzene nem. Édesapám villamosmérnök volt, édesanyám is műszaki pályán dolgozott. Én a normál, nem zenei általános iskolában ismerkedtem meg a furulyázással, azzal a bizonyos „klasszikus Yamaha” furulyával (blockflöte). Azokban az években volt egy énektanárunk, *Magyaródi Elek* tanár úr, aki az Attila utcai általános iskola diákjait remekül megfurulyáztatta. Sok kedves dallamot, kisebb többszó-

lamú művet átírt számunkra, melyeket aztán a fél iskola elő is adott az iskolai ünnepeken, később még „névadókra” is mentünk néhányan. Aztán elment a tanár úr egy másik iskolába, de nekem annyira megtetszett akkor a furulyázás, hogy a hátralévő általános iskolai időmben, majd a gimnáziumi éveim alatt is – Petőfi Sándor Gimnázium – játszogattam a magam örömeire, kiböngészve a különféle, nekem tetsző dallamokat. Hát, valahogy így kezdődött.

■ **És nyilván ezután jöttek azok az évek, melyek alatt szerelmese lettél a hangszernek.**

K. R.: „Műszaki” család fiaként a Kandó Kálmán Villamosipari Műszaki Főiskolára jelentkeztem, ahol aztán villamosmérnökként végeztem. Am főiskolás éveim alatt is furulyáztam tovább, lelkes amatőrként. Bekerültem egy baráti társaságba, melynek keretében furulya-gítár duóban templomi daloktól a világslágerekig mindenfélét játszottunk. Volt, hogy esküvőre is meghívtak minket, ahol még a skót táncok is bekúsztak a repertoárunkba. Nekem akkor az óriási élmény volt, hogy a muzsikánkra táncolnak, és jól érzik magukat az emberek. Akkoriban sokat jártunk kirándulni, bicikli- és vízitúrázni is, ahol a tábor tűz mellett már népdalokat is játszogattam, melyek persze még nem autentikus népzeneek voltak, népdalos füzetekből tanulgattam, és persze még akkor a blockflötén fújtam ezeket.

■ **Mikor jött el az a pillanat az életben, mikor végképp elköteleződöttél a valóban autentikus népzene, a népi furulyázás mellett?**

K. R.: Ez a folyamat a főiskolai éveim alatt indult el. Úgy hozta a sors, hogy 1984-ben eljutottam egy táncházba, ahol nagyon megfogott az ottani hangulat. A MOM-ban a Jánosi-együttes húzta a dunántúlit, a székit, a palatkaikat, egyszer-egyszer a gyimesit... Nagyon irigyeltem akkor őket: milyen nagyszerű érzés lehet az, hogy ők a táncosoknak muzsikálnak. Ebben a bandában – bár vonósok voltak – őket hallva, akkor elha-



tároztam, hogy én is akarok tánc alá muzsikálni, eredeti népzene, mégpedig furulyán!

Miután befejeztem a Kandót, elmentem az Óbudai Népzenei Iskolába, ahol *Berán István* tanítványa lettem, aki egy népi hatlyukú furulyát, egy teljesen más hangszert adott a kezembe. Az első pillanatban meg is ijedtem, hogy új hangszeren kell majd tanulnom. Aztán hamar rájöttem, hogy ez egy csodálatos hangszer, melynek egyszerűsége ellenére – csak 6 lyuk van rajta – micsoda lehetőségei vannak. Ezzel a fajta furulyával rengetegféle hangszínt, telt hangzást lehet elővárszolni, hatalmas dinamikát lehet vele elérni, és egymagában, kíséret nélkül (is) megszólaltatva, lehetséges vele tánc alá muzsikálni. A dalom, a dús, sokszor süvöltő „felhang felhő” és a dünnögés mintegy kis zenekarként tud megszólalni.



Nem véletlenül nevezik Moldvában a furulyát sütűnek vagy sültűnek.

■ Ez azt jelentette számodra, hogy a mérnöki diplomád egyből a fiókod mélyére került?

K. R.: Nem egészen, hiszen friss diplomásként egy ideig a Távközlési Kutató Intézetben (TÁKI) dolgoztam, és közben másfél évre behívtak katonának is.

■ De aztán teljesen a népművészet határozta meg életutadat!?

K. R.: Egyre inkább. Az Óbudai Népzene Iskolában a tanárom már a kezdetektől eredeti gyűjtéseket adott, hogy azokat „kagylózzam le”, és tanuljam meg. Ilyen módon aztán egyhamar kapcsolatba kerültem az erdélyi, régies falusi kultúrával – nem csak a zenével –, és 1988-tól már én magam is kijártam népzene-t gyűjteni, főleg a Gyimesekbe és Moldvába, már a Ceausescu-korszak vége felé, többnyire elég „üldözésszalános” körülmények között.

Innen jött aztán az elhatározásom, otthagynom a munkahelyemet, és felvételizek az ELTE néprajz szakára. Ezt akkor szüleim nem vettek jó néven, hisz otthagytam a friss diplomával szép jövőt ígérő munkahelyemet, szakmámat. Ám végül is nem vettek fel az egyetemre – most már mondhatom, nagy-nagy szerencsémre –, így aztán rengeteg időm maradt a furulyatanulásra, gyűjtésekre, muzsikálásra. A zeneiskolai tanulást hamarosan felváltotta az eredeti helyszíneken, „adatközlő”

A Prima-díjjal kapcsolatban az alábbiakban foglalták össze Kerényi Róbert munkásságát:

A táncház mozgalom emblematikus alakja. A moldvai és gyimesi népzene és néptánc kortárs kultúrában való elterjesztésének kulcsszereplője. Az Óbudai Népzenei Iskolában kezdte tanulni a népi furulyázást. 1988-tól népzene-t gyűjtött, és tanult a gyimesi és moldvai csángó magyarok között. Ezerórányi népzenei gyűjtése a Zenetudományi Intézetben és a Hagyományok Házában található. A Tatros és a Szigony zenekar, az Avar Horda, a Marczibányi téri Guzsalyas és Kőketánc gyerektánc, valamint a Zempléni Serkertánc tábor alapító tagja. Egyedi, improvizatív furulyajátéka táncházakban, koncerteken és színházban hallható. Szervezői és tanári teljesítménye is kiemelkedő.

mesterektől való tanulás. 1988 nyarán itthon megalapítottuk a Tatros együttest, amely elindított egy új irányt a táncházmozgalomban...

■ Népzene-gyűjtéssel még napjainkban is foglalkozol?

K. R.: Manapság nem annyira. Korábban 20 éven át jártam ki intenzíven, rendszeresen a gyimesi és moldvai csángó magyarok közé tanulni és népzene-t gyűjteni, szervezni magyarországi fellépéseket, táborokat... Közeli kapcsolatba is kerültem ezekkel a falusi emberekkel, akik még élő módon tudták, használták apáról fiúra hagyományozódott csodálatos folklór kincsüket, tudásukat, így pl. a zenéjüket, táncaikat, szokásaikat. Ennyi haszna volt a Ceausescu-diktatúra éveinek, mely elszigetelt világában sok min-



den megőrződött a „régiből”. Ekkor még életük jórészt vagy részben hagyományos, falusi gazdálkodó életforma volt... Sokszor megfordultak ők is itthon a budakeszi házamban.

A legnagyobb „adatközlő” zenei mesterem Zerkula János, híres gyimesi vak cigány „mozsikás” (hegedűs) volt, akivel 10 éven át, egészen haláláig, sok-sok időt töltöttünk együtt Gyimesben, Magyarországon; tanultam tőle, később már együtt is játszottunk. Ő nemcsak mint muzsikus volt varázslatos, hanem a személye is; felejthetetlen volt az is, ahogy mesélt, s még „kenő ember” is volt – tudott masszírozni.

■ Jelentős népzenei anyagot gyűjtöttél össze 20 év alatt!

K. R.: Több mint ezerórányi népzenei hang- és videógyűjtéseim



Közös muzsikálás Zerkula Jánossal

a Zenetudományi Intézetben és a Hagyományok Házában megtalálhatók. Persze ezeket a gyűjtéseket sok esetben barátokkal, zenész kollégákkal együtt „követtük el”. Így például az első feleségemmel, *Ábrahám Judittal* is sokat jártunk „Csángóban”, ő maga is Zerkulától tanult meg gardonyozni.

■ **Több együttesnek is alapítója, vezetője voltál, illetve vagy.**

K. R.: A már fentebb említett Tatros együttes mellett a Szigony zenekart és Avar Hordát említeném meg. Alapító tagja vagyok a Marczibányi téri Guzsalyas Csángó tánc háznak, a Kőketánc Gyerek tánc háznak, melyek 1988 óta rendületlenül működnek, valamint a Zempléni Serkertánc Tábornak is.

1988-tól kezdődően, ott a Marczin a Guzsalyas Tánc ház volt az a hely, illetve a Tatros együttes maga, mely Magyarországon először széles körben ismertté tette a csángó népzene, néptáncot, kultúrát. Ez volt az első olyan tánc ház ahol először volt heti rendszerességgel kimondottan csak gyimesi és moldvai. Az első, úgynevezett csángó bálokat is innen indítottuk el.

■ **Miközben itt beszélgetünk budakeszi házadban, néha rácsodálkozom nagy furulya gyűjteményedre.**

K. R.: Sokféle méretű, hangolású és hangzású népi furulyám van, közöttük eredeti, Havasalföldön készíttetek is. Az alkalomtól függ, mikor melyiket használom.

■ **Ez az elképesztően vérbő muzsikálás, gondolom, nem csak itthon aratott sikert!?**

K. R.: Az elmúlt évtizedekben szinte valamennyi európai országba kaptunk meghívást, eljutottunk Törökországba és az USA-ba is. Emellett a Mediawave Alapítvány szervezésében Kazahsztánban és Kínában is jártunk (Ujguria és Tibet).

■ **Ha jók az ismereteim, nemcsak zenészi, de színészi képességeid is megcsillantod időről időre.**

K. R.: Sok-sok utcaszínházi előadásban játszottam az elmúlt évtizedekben amolyan zenész-színészként. Korábban *Boka Gábor* Lopótök színházával, a Serketánc tábor alkalmi öröm-előadásaiban és manapság, főként zenészként a Babtársulattal. Az utóbbi vezetője, az ugyancsak Budakeszin élő *Zugman Zol-*



tán, Cugi. 2003-ban *Szomjas György* „Vagabond” című filmjének egyik szerepét is megkaptam.

■ **Úgy tudom, színházi előadásokban is muzsikálsz.**

K. R.: Szintén régóta zenélek színdarabokban is. A '90-es években az Arvisura Színházzal a „Magyar Elektrával” kezdtem, zenéltem a Nemzetiben, majd a Játékszínben *Székely Csaba* Bányavirágjában, a mai napig játszom *Pintér Béla* és Társulata előadásaiban, az Anyám orra, a Szutyok és a Vervörös törtfehér méregzöld című drámákban, valamint a József Attila Színházban a Vízkereszt vagy bánom is én című előadásban. Izgalmas feladat a hangszereimmel és a népzenevel a színházi közegben jelen lenni.

■ **Budakeszin lakosságárányosan is kiemelkedően sok alkotó-, előadó művész és a művészetek iránt érdeklődő ember él.**



K. R.: Igen, jó volna, ha kialakulhatna itt egy olyan kulturális mozgástér, egy agora, ahol megismerhetnénk egymást, és rendszeresen találkozhatnánk.

■ **Családodról, otthonodról is mondanál néhány szót?**

K. R.: Itt élünk Budakeszin, Makoson feleségemmel, *Király Dórával*, aki szintén zenész, historikus furulyákon, fagottokon játszik, 16 éves Sári lányommal és két éves Borinkánkkal. Jövőre csatlakozik hozzánk, már nem csak az iskolai szünetekre 14 éves Lőrinc fiam is.

Az Avar utcában, ahol lakunk, jó „Avar utcai” összetartó közösség működik. Rendszeresen vannak a saját kertemben, a többi szomszédoknál is, de magán az utcán is összejövetelek, ahol a tábortűz mellett zenész barátokkal együtt húzzuk, fújjuk a gyimesit, moldvait, de még a „vonós” kollégák is szívesen eljönnek zenélni.

■ **Egy ilyen gazdag életművel a tartsolyodban a milyen terveid vannak jövődet illetően?**

K. R.: Úgy gondolom, hogy furulyajátékomra eddig is jellemző volt a hagyományos népzenei kereteken belüli improvizatív játékmód, ugyanakkor az az irány is, hogy a világában tudjon hitelesen megszólalni, ilyen módon az előadott népzene progresszív, aktuális lehet, és nem marad „konzervszerű”. Ezen túlmenően újabb, ami nagyon vonz, és egyre inkább kitör belőlem, az a népzeneből, népi dallamokból kiinduló, de az eredeti kereteket már elhagyni tudó, belülről áradó improvizáció, egyfajta (még inkább) saját zene.

KesziKult karácsonyi koncertek

Elérkezett az adventi időszak. Az ember óhatatlanul melegségre vágyik, a fény látására a borongós időben, valamire, ami kiragadja és fölemeli a lelkét a szürke mindennapokból...

Itt az ideje fölírni a naptárba azokat a programokat, amik megteremtik számunkra a várakozás szép ritualéját, amelyekkel örömmel visszaszámlálhatunk karácsonyig, amelyek megadják számunkra az elmélyülést, az ünnep lényegére való odafigyelést és a fényes pompát, amire áhítózunk.

Szeretettel hívjuk Önöket a KesziKult karácsonyi koncertsorozatára, amelyet advent első hetétől minden csütörtök este egy-egy budakeszi templom megszentelt szférájában rendezünk meg.

ber 5-én. Wolf Kati 2011-ben az év női előadójaként képviselte hazánkat az Eurovíziós Dalfesztiválon.



Koncertünkön elénekli édesapja, Wolf Péter híres szerzeményét is, az Ave Mariát. Duka Elemér cselista több száz évre visszavezethető zenészcsalád sarja, Mága Zoltán szimfonikus zenekarában játszott nyolc évig szólamvezető cselistaként. Egyedülálló formációjában, a Gipsy Chamber Orchestrában a gordonka áll a zenekar élén. Nyári koncertsorozatunk sikere után nem volt kérdéses, hogy páratlan hangzásvilágát adventi ajándékként kell ismét a közönségnek adnunk.

Tímár Sára és zenekara népzenei koncertje következik. Tímár Sára Junior Prima-díjas énekesnő zenekara autentikus népzene és világ-



November 28-án a Bolyki Balázs Prima-díjas énekes és az általa alapított Bolyki Soul & Gospel Kórus nemzetközi színvonalú zenei formációja érkezik a budakeszi katolikus templomba. A legkülönlegesebb torkú énekesnek is nevezett előadó, a világhírű Bolyki Brothers alapító tagja ezúttal négy fiával együtt lép a közönség elé. Egészen egyedi hangzással fölcsendülő kórusa úgy hat ránk az advent kezdetén, mint az első idej szaloncukor megízlelése.

Koncertsorozatunk második estjén Wolf Kati énekessel és Duka Elemér gordonkavirtuózzal találkozhatunk a református templomban, decem-

ber 5-én. Wolf Kati 2011-ben az év női előadójaként képviselte hazánkat az Eurovíziós Dalfesztiválon. zenét is játszik. Liturgikus énekeket bújtat népzenei köntösbe, és az egyházi ünnepekhez szorosán kapcsolódó népdalokat és népeleket válogat össze. A koncert igen különleges hangzásvilágú, hiszen a szakrális témájú népdalok mellett az egyházi énekeket is népi hangszerrel adják elő. Érdeemes meghallgatni őket december 12-én a református templomban!

December 19-én a katolikus templom ünnepi hangregzégéseiről László Boldizsár operaénekes és a Virtuózok komolyzenei tehetségkutató fiatal művészei gondoskodnak. A Magyar Érdemrend Lovagkeresztjével kitüntetett László Boldizsár a Cotton Club Singers alapítója és frontembere. A Magyar Állami Operaház magánénekes, a Pozsonyi Állami Operaház és a Szegedi Nemzeti Színház állandó vendége.



A Virtuózok klasszikus zenei tehetségkutató műsor a köztelevízió legjobb értékelt műsora. A komolyzene fiatal tehégeinek felfedezésére összpontosít, és számukra olyan fejlődési és előrelépési lehetőségeket biztosít, amely egyébként keveseknek adatik meg. Ez a koncert már maga a fényben úszó karácsonyi ünnep.

Legyenek vendégeink! További információ, jegyvásárlás az Erkel Ferenc Művelődési Központban és a keszikult.hu weboldalon.

Morvay Zsófia, KesziKult



Jön a Mikulás

Budakeszire!

**12.
06.
péntek**

17:00

**Budakeszi
Közösségi
tér**



**Kifogyhatatlan
puttonyából
minden
gyermeknek
jut ajándék!**



**Budakeszi Város
Önkormányzata**

Léptünk együtt egymásért – mert minden nő számít!

Október 19-én első alkalommal rendezte meg nagy sikerrel Budakeszi város Önkormányzata a mellrák elleni rendezvényünket a Fő téri parkban. Szeretnénk hagyományt teremteni azzal, hogy minden év októberében megrendezzük a mellrák elleni sétát Budakeszin, és reméljük, hogy évről évre egyre többen lépnek majd a jó ügy érdekében.

A kampány célja a figyelemfelhívás volt – a szűrővizsgálatok fontosságára és a korai felismerésre.

Dr. Győri Ottilia polgármester asszony köszöntő beszédében szólt a szolidaritásról, empátiáról, a nők fontos szerepéről és biztosította az érintetteket a város támogatásáról. Elmondása szerint idén május óta a Budakeszin még csak testtüzemben működő mammográfiai szűrővizsgálattal már 300 hölgyet megvizsgáltak és közülük 5 esetben szűrtek ki rosszindulatú elváltozást, akiknek ezzel a felismeréssel nem túlzás azt mondani, hogy az életüket mentették meg.

Dr. Pócza Péter intézményvezető hangsúlyozta a megelőzés fontosságát, azt, hogy ehhez elengedhetetlen a kimagasló szolgáltatást nyújtó szakrendelő, ami Budakeszin létrejött. Elmondta, hogy mindent megtesznek, hogy a NEAK befogadás megtörténjen idén decemberben a Budakeszi Mammográfia és Emlőcentrum engedélyezésével kapcsolatban és a szűrővizsgálatok elindulhassanak aka-



dályok nélkül. Budakeszin az MR vizsgálat kivételével minden vizsgálat elérhető lesz, az ultrahangtól kezdve a mammográfiai szűrésen túl a biopsziás mintavételig. Fontosnak tartják a betegutak követését és szükség esetén a mintavétel után a megfelelő kezelőorvoshoz tudják irányítani a pácienseket az Észak-Budai Szent János kórházzal együttműködve.

'Sigmond Bertalan arra buzdította a hölgyeket, hogy vegyék igénybe a lehetséges szűrővizsgálatokat és ne féljenek orvoshoz fordulni.





Ezt követően személyes történetemet osztottam meg a résztvevőkkel, ezzel szeretném arra ösztönözni a hölgyeket, hogy menjenek el szűrővizsgálatra az én példából tanulva, mert a mellrák gyógyítható, csak idejében fel kell ismerni, ehhez pedig elengedhetetlen az önvizsgálat és szükség esetén az ultrahangos illetve a mammográfiai vizsgálat. Az én esetemben a korai felismerésnek köszönhetően nem kellett sem kemoterápia, sem sugárkezelés, műtétekkel és hormonterápiával meg tudtak gyógyítani. Hangsúlyoztam azt, hogy ma Magyarországon minden 8. nőt érint ez a betegség, ezért elengedhetetlen az, hogy beszéljünk róla. A betegséghez való pozitív hozzáállás fontosságáról meséltem, a női közösségek erejéről, annak tanulságáról, hogy ha kell, akkor kérjünk segítséget. Mindig elfogadtam amit az orvosok javasoltak, összetett volt a betegségem, de rengeteget tanultam belőle és tényleg ha csak egy nő elmegy vizsgálatra a történetem hatására, úgy gondolom már megérte.

A rendezvény ideje alatt svédasztalos vendégfogadással vártuk a résztvevőket. Ezúton is köszönjük a finom falatokat a támogató éttermeknek: a *Catering Sharks*-nak, a *Dudok Étterem*nek, a *Pizza Amicinek*, a *Stadt étterem*nek és a *Tom Yum thai étterem*nek. Az édes ízekről a *Gräfl Cukrászda* és a *Szösz Cukrászda* gondoskodott. A színpad díszítéséhez a virágokat az *Ágas-Bogas Kft.* biztosította. Játékra is hívtuk a közönséget, a mellrák elleni totó kitöltésével értékes ajándécsomagokat nyerhettek a *Fuxia ajándékbolt* jóvoltából.

A program második felében nagyon neves orvosok pódiumbeszélgetését hallgathattuk meg a témában. A Budakeszi Egészségügyi Központ képviselőjében Dr. Pócza Péter intézményvezető irányította a szakmai beszélgetést, illetve *Dr. Giese Krisztina* radiológus főorvosnő gyakorlati kérdésekre adott választ a mammográfiai vizsgálatokkal kapcsolatban, továbbá a mintavételekről is beszélt. Elfogadta a felkérésünket az Észak-Budai Szent János Centrumkórház orvosigazgató-helyettese, *Dr. Mátrai Tamás* emlősebész, aki a jóindulatú elváltozásokról beszélt, a cisztákról és a helyreállító műtétekről. *Dr. Barabás Lóránd*, az Észak-Budai Szent János Centrumkórház osztályvezető főorvosa ismertette a vizsgálatok menetét, a diagnózis felállítása utáni teendőket, orvosi konzultációkat, az ezt követő lehetséges beavatkozásokat az Észak-Budai Szent János Kórházban.

A programot a közös emlőrák elleni séta zárta, amit *Kerényi Róbert* és *Gyárfás Attila* hangulatos zenével kísérték, illetve minden résztvevő a *Pitypang Sport Óvoda* által készített papírvirággal vonulhatott végig a sétányon.

A programról a Budakörnyéki Televízió egyórás összefoglaló filmet készített, ami a tv oldalán, illetve a *youtube.com*on is megtekinthető *Mellrák elleni összefogás – tegyen Ön is egészsége érdekében!* címmel.

Mindig tudtam, hogy Budakeszi városában példaértékű az összefogás a bajban, de most összefogtunk a megelőzésben is, ami a lehető legfontosabb az egészségünk érdekében.

Köszönjük minden kedves résztvevőnek és támogatónak, jövőre újra „lépjünk együtt egymásért”, de addig is figyeljünk testünk jelzéseire és ne féljünk a szűrővizsgálatról, mert életet menthet!

Balázs-Borbás Brigitta

Az eseményről a Buda Környéki Televízió összefoglalója itt tekinthető meg.



MEGHÍVÓ

Hanuka az 5785. esztendőben

Gerő Judit és Reich Tamás szeretettel és tisztelettel meghívja Önt és valamennyi érdeklődőt a **Hanuka** ünnepi gyertyagyújtásokra, a fény ünnepére Budakeszire, az *Erkel Ferenc Művelődési Központ* melletti Közösségi térre.

A gyertyagyújtásokat a következő időpontokban kezdjük:

1. nap, december 25.	16:30
2. nap, december 26.	16:30
3. nap, december 27.	14:00
4. nap, december 28.	17:00
5. nap, december 29.	16:30
6. nap, december 30.	16:30
7. nap, december 31.	-----
8. nap, január 1.	16:30

A gyertyagyújtást nap mint nap neves rabbik, lelkészek és zsidó közösségi személyiségek kezdik.

Az eseményt a Budakörnyéki Televízió naponta élőben közvetíti.

<https://www.facebook.com/budakornyekitv>



Örömmel telt a töknap mókázásra váró időszak



A bölcsőde dolgozói izgalmas-kreatív díszekkel, figurákkal tették a gyermekek számára még izgalmasabbá a várakozást. A kicsikkel közösen készítettünk tök figurákat, örömmel ragasztottak-festettek. A legnagyobb élményt a tök belsejének kikapargatása okozta. Ezt a munkálkodást az aprónép végezte. Közben a kisgyermeknevelők a nap hangulatához illő verseket, mondókákat mondtak.

Andrássy Réka Tökfilkó

A kertünkben ma reggelre
született egy tökemberke.
Nem is ember, nincsen teste,
apa faragta az este.

Csak feje van, kerek, sárga,
nincsen keze, nincsen lába.
Széles vigyor arcán körbe,
egy foga van, az is görbe.

Kicsit kancsal a két szeme
üres fejú, nincsen esze.
Mégis élő, tök eleven,
rám kacsint, ha nézegetem.

Nem zavarja eső vagy szél,
ül a fűben és nevetgél.
Nagyon kedves, vidám kis tök,
így hát én is rákacsintok!



A gyermekeknek lehetőségük adódott a tök tapintására, közvetlen megismerésére. Megtapasztalhatták az érzékeikkel a tök kellemes illatát is. Vidáman markolászták a belsejét, morzsolgatták a sok apró tökmagot. Az előkészületek után – a hagyományokhoz híven – együtt kifaragtuk a mókás tökfejeket. Az örömteli pillanatokat finom, illatos frissen sült sütőtökfalatkákkal pecsételtük meg.



A halloweeni-ijesztgetős estére gondolván, a délutáni zárásunk közepette kihelyeztük a lámpásokkal ellátott tökfejeinket az ablakpárkányra, hogy ezzel bölcsődénk is hozzájáruljon az esti vigasság még élvezetesebb tételéhez.

Simon Éva bölcsődevezető és a bölcsőde dolgozó



Tök jó csütörtök

Októberben a Mosolyvár Bölcsőde csapata is színesítette az apró nép bölcsődei életét azzal, hogy az őszi programok keretein belül megszervezte a „Tök jó csütörtököt”. Ezen a napon a lelkes kisgyermeknevelők délelőtt vagy a nagyobb gyerekeknél a családdal együtt délután a picur-

kák aktív részvételével tököt faragtak.

A tökfaragás mellé egyéb változatos tevékenységet is felkínáltak, hogy minél nagyobb, maradandóbb élményeket gyűjthessenek a gyerekek. A kisgyermeknevelők tökös mondókákkal, verssel, énekkel tették érde-

kessé a napot, valamint bábelőadást rögtönöztek a gyerekeknek Móricz Zsigmond *Iciri-piciri* verses meséjét előadva, végül készültek szenzoros tasakok is, ezzel is gazdagítva az érzékszervi tapasztalatokat. Az elkészült töklámpásokat az udvaron állítottuk ki.

Borbély Szilvia

Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola

Zene és vizuális művészet

Intézményi hírek

A Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola *Zene és vizuális művészet* címmel rendezett vetítéssel egybekötött hangversenyt a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium aulájában november 8-án. A koncert első felében kamara- és szóló darabok hangzottak el a zeneiskola növendékeinek és tanárainak előadásában. Szólisták: *Barcsik Hédi* igazgató, *Simon Balázs*, *Tassi-Ködöböcz Judit*, *Czeloth Csetényi Gyula*.

Ezt követően a vonós és ütős növendékekből alakult zenekar Uematsu: *Final Fantasy* című darabját játszotta *Kapronyi Gábor* tanár úr vezényletével. Felkészítő tanárok: *Draskóczy Lídia*, *Fledrich Zsanett* és *Kovács Tamás* voltak. Utóbbiak a kamarazenei csoportok betanításában is részt vettek.

A zeneműhöz mint inspirációs anyaghoz a budapesti Jelky András Iparművészeti Szakgimnázium 12. A osztályos tanulói képzőművészeti alkotásokat hoztak létre, melyből végül animáció készült. Ezt a vizuális anyagot a zenei előadás közben a közönség kivetítőről nézhette. Az alkotói folyamatról *Juhos-Kiss Csenge Bodor Kata* társaságában prezentációt tartott, akik *Szabó Katalinnal* együtt irányították a vizuális művészeti alkotás létrejöttét.



Az eseményhez rajzpályázatot is hirdettünk, melynek témái: „Az én hangszerem” és „Mit jelent számomra a zene?” A díjazottakon kívül minden résztvevő kis ajándékban részesült.

Gratulálunk minden fellépőnek, alkotónak és felkészítő tanárnak!

Szüreti mulatság

Óvodánkban már hagyománnyá vált, hogy szeptember végén megrendezzük a szüreti mulatságot. A gyerekek izgatottan készülnek erre a rendezvényre és nem véletlenül. A nagyobbaknak már ismert a forgatókönyv, a kisebbeknek rengeteg új élménnyel telik ez a nap, amelyen jobbnál jobb programok követik egymást.

A reggeli beérkezéskor minden kisgyermek egy-egy fürt szőlővel érkezik, amelyet közösen csipegetünk le gondosan a csoportokban egy nagy táliba, miközben szüreti dalocská-

Az én csoportomban – szerencsénkre – az egyik családnak van saját szőlőprése, amit évek óta behoznak nekünk, kölcsön tudják adni erre a napra. Természetesen a látványossághoz meginvitáltuk a többi csoportot is, ők is átélhessék és megtapasztalhassák a must készítés örömeit. Gyermekünk rutinosan szemezték a szőlőt, figyelve arra, hogy a szára ne maradjon rajta. Majd a szemeket nevetgélve roppantották meg, felidézve, hogy tavaly ez bizony kimaradt, így most már mondhatni, rutinosan csömöszöltek, hiszen előző években sajnos ezt nem tudtuk, ezért nem indult el a présünk. Megkóstoltuk munkánk gyümölcsét. Volt olyan kisgyermek, aki most ivott először mustot, így bájosan kiáltott fel: hisz ez cukros! Azért tisztáztuk velük, ebből csak keveset szabad inni.

A táncháznak muzsikáját idén az Áldás Együttes népi zenekarának vérpezsdítő muzsikájára ropták kisebbek és nagyobbak egyaránt, de még a felnőttek is táncoltak, ha rajtuk múlt volna, akár estig is!

A tánctanítás, hangszerbemutató és közös táncház végeztével elpilledve megebédelték a pitypangosok, és ágyukban pillanatok alatt elaludtak.



Amikor a szülők megérkeztek, természetesen a sok csicsergő gyermek ontotta rájuk élményeiket, mi pedig igyekeztünk fotókkal bevonni a szülőket is, hogy átélhessék csemetéikkel a szüreti mulatságunkat.

**Pados Lászlóné óvodapedagógus
Lovacska csoport**



kat énekelünk. Tízórai végeztével a csoportokban, kinek milyen lehetősége van, must készítésbe fogunk. Vannak csoportok, ahol készítettek zöldség sünikét is, mások ízlelgették a szőlőket, és van, amelyik csoport szőlőpréssel mustot készített.



A Szurikáta Alapítvány nagykövete Budakeszi intézményeiben

Ez az alapítvány az 1-es típusú diabéteszes gyermekeket támogatja. Nagyköveti feladatom az, hogy november hónapban, ami a diabétesz hónapja is, meglátogassam Budakeszi intézményeit, ahol felvilágosítást adok a diabétesz tüneteiről. Ellátogattam a Pitypang Sport Óvodába is, ahol az intézményvezetővel, Varga Valentinával szerveztünk egy térítésmentes egy napos képzést a témában az óvodai pedagógusoknak.



Az 1-es típusú diabétesz egy autoimmun betegség, ami nem a túlzott szénhidrát bevitel és a mozgásszegény életmód miatt alakul ki, így bármelyik gyermeket érintheti. Tünetei a sok ivás, sok evés fogyással egybekötve, fáradtság, sok mosdóba járás. Pedagógusként és három gyermek édesanyjaként is fontosnak tartom az odafigyelést. Bármelyik tünetet is tapasztalja gyermekén, forduljon gyermekorvosához!

Mészely Bernadett nagykövet

Sárgul már, sárgul már a falevél, elfújta, elfújta az őszi szél...

A hosszú forró nyár után ismét beköszöntött az ősz, és ezzel egyidejűleg egy újabb nevelési év vette kezdetét a Tarkabarka-Kunterbunt Óvodában.

Intézményünkbe 41 új kiscsoportos gyermek érkezett, akiknek a befogadása folyamatosan és rugalmasan, a szülők, de elsősorban a gyermekek igényeihez igazodva zajlik. A befogadási időszak kezdetén a bölcsődés gyermekek érkeztek elsőként, majd fokozatosan az otthonról érkező gyermekek szüleikkel közösen ismerkedtek/ ismerkednek az új környezettel.



Már a szeptember hónap is igazán izgalmas programokat tartogatott a gyermekek számára. Hagyományosan szeptember harmadik hetében rendeztük meg a Nemzetiségi hetünket, melynek ideje témája a konyha (die Küche) volt, és a sütés-főzés volt a központi téma. Egész héten kis szorgos kezek gyúrták a tésztát, gömbölyítették a kókuszgolyót, fonták a peracet, és isteni palacsinta is készült a gyerekek nagy-nagy örömeire. A középső és nagycsoportos gyerekek ellátogattak a közeli Tájházbba (Heimatmuseum Wudigess), ami a településen élt svábok múltját mutatja be a régi kor használati tárgyaival berendezett konyhával és tiszta szobával. A gyerekek betekintést nyerhettek, hogyan éltek őseink a településen. Kiscsoportosaink számára pedig az óvoda aulájában lett berendezve egy korhű kis konyha a Kenderkóc Népi Játsszóház jóvoltából.

Már hagyomány, hogy a Nemzetiségi hét alkalmából iskolás gyermekek látogatnak el óvodánkba és egy rövid német nemzetiségi táncbemutatót tartanak óvodásaink számára. Idén a Német Nemzetiségi Általános Iskola



(Wudisuli) 4.a osztályos tanulói örvendeztettek meg bennünket táncukkal.

A Nemzetiségi hét koronája pedig minden évben a Tarkabarka Nap, amit pénteken délután az óvoda udvarán rendeztünk meg a gyermekek és szüleik számára. Idén óvodánk névadójának immár a 26. évfordulóját ünnepeltük ezen a napon. A jótekonysági rendezvény az ünneplésen túl jó alkalmat teremt a közösségépítésre, az új gyermekek és szüleik ismerkedésére. Egy rövid kultúrprogramot követően az óvoda udvarán a Nemzetiségi hét témájához kapcsolódó játékokat, játékos vetélkedőket szerveztek az óvó nénik, valamint büfé és zsák-bamacska várta az érdeklődőket.

Hálás köszönet a Szülőknek és a Szülői Szervezet tagjainak, hogy idén is nagy számban vettek részt a rendezvényen és felajánlásaikkal, vásárlásaikkal támogatták óvodánkat!



Óvodánkban, az őszi időszakban is igyekszünk kihasználni a környezet adta lehetőségeinket, és a lehető legtöbb időt kint tölteni a szabad levegőn a gyermekekkel. Október hónapban már az induló kiscsoportokban is befejeződött a befogadás időszaka, és a visszatérő középsős és nagycsoportos gyermekek is újra belerázódtak az óvodai életbe.

Az udvari élet így már egyre tevékenyebbé, színesebbé vált. A gyerekek szívesen gyűjtögették kosárkáikba a lepetyogó gesztenyéket, diókat, és a folyamatosan lehulló színpompás faleveleket is nagy örömmel gereblyézték, söprögették az óvoda udvarán. Az összegyűjtött kincsekből az óvodapedagógusokkal őszi dekorációt készítettek a gyerekek a csoportokban, amivel a faliújságokat és csoportszobákat is kidíszítették.

A tevékeny udvari élet mellett azért számos színes programnak is jutott hely októberben. Az *Állatok Világ-*



napja alkalmából meseelőadásokat tartottak az óvodapedagógusok és ötletes játéktevékenységeket szerveztek ebben a témakörben. A *Világ Gyalogló Hónapjához* az idei nevelési évben, a Cica és a Süni csoport csatlakozott és tett egy nagyobb sétát, Budakeszi nevezetességeit

érintve. Pályaorientációs nap alkalmából nyolc diákot fogadtunk a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumból, és egy középiskolás teljesített közösségi szolgálatot óvodánkban.

A kötelező tűzriadó gyakorlatot is, mint mindig, október hónapban tartottuk, amire már jó előre felkészítettük a gyerekeket. Egész héten „tüzeskedtünk” – október 10-én a *Tűzoltó nap* keretein belül a *Szomjoltóság* kollégái látogattak el hozzánk és ismertették meg a gyerekekkel a bátor tűzoltók munkáját. Megnézhették a tűzoltók felszerelését, munkaeszközeit, beülhettek a tűzoltóautóba, magukra ölthették a tűzoltók egyenruháját és érdekes játékokon vehettek részt. Kergettünk buborékokat, óriás kirakóztunk, de a legnagyobb szenzáció mégis az elmaradhatatlan közös tűzoltás volt az óvoda udvarán.

Október utolsó napjaira elcsendesedett óvodánk udvara. Az iskolai őszi szünet idejére a gyermeklétszámunk lecsökkent, és az elszáradt, lehulló falevelek nesztét csak egy-egy gyermekkacaj törte meg.

Benedek Mónika Katalin
óvodaigazgató-helyettes, óvodapedagógus



Német Nemzetiségi Általános Iskola

Rendhagyó irodalomóra

A Wudisuli 5. b osztályának négy tanulóival a Betűtészta 15. születésnapja jóvoltából Nyulász Péter *Helka* című könyvének bemutatóján vehettünk részt egy rendhagyó irodalomóra keretében. Az előadás után az író dedikálta könyveinket, a gyerekek pedig Helkás vászontáskát festettek ki.

Egyed Anna



Őszi mozgalmas hetek a Wudisuliban

Mindenki nagyon várta már az őszi szünetet október végén, előtte azonban volt még program, élmény bőven diákjaink számára.

A 6. osztályosok nem szellemeket űztek egyik éjjel az iskolában, hanem az *Olvasás éjszakáját* tartottak osztályfőnökük és magyar tanáruk vezetésével. Megnézték Gárdonyi örök életű regényének filmfeldolgozását, az *Egri csillagokat*, majd beszélgettek, játszottak, feladatokat oldottak meg észrevétlenül a művel kapcsolatban. A jó hangulatot tetőzte a pattogatott kukorica majszolása, a közös együttlét, a szokatlan helyen történő alvás, a reggeli ébredés, reggelizés a teremben. Bízunk benne, hogy a regényt is alaposan megismerve, élményekkel teli mentek haza másnap a gyerekek.

Lezajlottak a *Bolyai-versenyek* is. Óriási sikert értek el csapataink, gratulálunk nekik, és persze minden induló diákunknak, felkészítő kollégának!

Matematikából harmadik évfolyamon a 3. Adu ász csapat I. helyezést ért el a területi fordulón, így elsőként vághatnak neki a novemberi írásbeli döntőnek. A csapat tagjai: Mayer Donát, Benczúr Balázs, Horváth Bence,



Jakubász Gergely. Felkészítő tanáruk Illiszné Kautzky Krisztina.

Ezen az évfolyamon lett egy 5. helyezésünk is, 3. b-s csapat (Szentpéteri Benedek, Antal Dániel, Contreras Maximilian, Tóth-Hetényi Kincső, tanítójuk Kemény Blanka), illetve a hetedik osztályosok versenyében 5. helyezést ért el a Jóna Borisz, Pogány Ádám, Szabó Gergely, Pető-Szilágyi Hunor összetételű csapat, felkészítő tanáruk Fűrilingerné Bereczki Judit.

A magyar verseny is sok csapatunk indult, pontos eredményt még nem tudunk, bízunk itt is a sikeres feladatmegoldásban!

Minden versenyzőnknek szívből gratulálunk!

Még a szünet előtt lezajlott a Pályaorientációs nap is, mely ismét sok-sok élményt adott tanulóinknak. Járt nálunk tűzoltó, építész, cukrász, mentős, szakács, zenetanár, de megismerhették felsős diákjaink az érmegyűjtő, illusztrátor, tanár és orvos munkáját is. Az előadók is nagyon jól érezték magukat, örültek az érdeklődő kérdéseknek, a lelkes részvételnek.

Köszönjük, hogy nálunk voltak!

A szünet után kipihenten folytatódik a munka, lesz feladat ebben a hónapban is bőven.

A negyedik évfolyam már lelkesen készül Mártonnapra, a DÖK a Mikulás-meglepetést tervezgeti, versenyekre is készülnek diákok.

Mindenkinek jó készülést, örömteli pillanatokot kívánok erre a hónapra is!



A forradalmi megemlékezéstől a tehetségazonosító mérésig...



Október 23-i projektnapok a SZIÁ-ban

1956-os forradalom és szabadságharcra rendhagyó módon emlékezett meg iskolánk. Alsósaink városvevélkedőn, míg a felsősök történelmi sétán vettek részt. Jártunk a Parlamentben, a Filmarchívumban, a Zene házában, a Magyar Táncszínházban, a Kossuth téren, az '56-os Rákóczi-szobor melletti kiállításon, a Nemzeti Múzeum „A lyukas zászló nyomában” című vezetésen és Budakeszi négy pontján, az „Időszalag” állomáson, az „1956 kvíz” állomáson, az „Elrejtett tárgyak” állomáson, valamint a „Dramatikus játék az igazságról” célállomáson. Köszönjük a projektnapok szervezését pedagógusainknak!



Halloween

House Event, tökfargarás, rendhagyó angol órák, boszorkányvadászat, Trick or Treat, Haunted House. Borzongás éjszakája, horrorisztikus jelmez- és táncversenyek zajlottak iskolánk angolos osztályaiban. Köszönjük pedagógusaink szervezését.

Olvasásra nevelés program

A zenei osztályokban a szünet előtt könyvcseré zajlott a gyerekek között, így értékes olvasmányok letek új gazdára, és töltötték meg a szünidőt. Köszönjük a szervezést Zsófi és Réka néninek.

„Azok a könyvek, melyek könyvtárad polcain szunnyadnak, még nem készek, vázlatosak, magukban semmi értelmük. Ahhoz, hogy értelmet kapjanak, te kellesz, olvasó.” (Kosztolányi Dezső)



Petrik-látogatás

November 6-án fogadtak bennünket a Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Petrik Lajos Két Tanítási Nyelvű Technikumában. A délelőtt folyamán meghallgatunk egy tájékoztatót a technikumi képzésről, valamint az iskola vegyipari, környezetvédelmi és informatikai képzéseiről. Ezt követően iskolabejáráson vettünk részt.



Megyei első helyezés Bolyai matematika versenyen

Palotai Zita, Bliszko Péter, Zsíros Arnold, Tóth-Turóci Viola 4. b osztályos tanulóink a Bolyai Matematika Csapatverseny megyei/körzeti fordulóján 1. helyezést ért el. Gratulálunk, büszkék vagyunk a csapatra és felkészítőikre!



Ötödik évfolyamunk idén is tarolt a MaTalent-mérésen

Elképesztő eredmény született a MaTalent2024 matematikai tehetségazonosító mérésen, ahol rekordlétszámú, 35 tanuló ért el átlag feletti szintet. Név szerint alább olvasható az a harmincöt tehetséges diák, akikről nagy valószínűséggel nem most hallunk utoljára.

Felső 1% Átütő tehetség:

5. a – Virág Nimród;

Felső 6% Kiemelkedő tehetség:

5. a – Flesch Lili Zoé, Kiss Máté;

5. b – Ádám Dávid;

5. c – Nagy Patrik;

Felső 25% Tehetségigéret:

5. a – Gömbös Gréta, Kosztolánczy Viktória, Szoboszlai-Szász Gréta, Tömösi Jutas;



5. b – Baán-Géczi Emil, Csatári Ábel, Földi Kata Csenge, Gyáfrás Zsombor, Horváth Levente, Kiss Karolina Emma, Martinovics Mira, Szabó Simon, Szilágyi Milán, Szilágyi Zalán;

5. c – Balog Gábor, Marton Áron, Paréj Emma Mária, Petri Mihály, Szabó Szofi Anna, Varga Donát,

5. d – Bartha Ábel, Gombás Vince Ferenc, Jóna Rebeka, Kertész Eliza, Kiss-Mihály Elizabet, Kovács Mira Zulejka, Németh Nimród, Papp Vendel;

5. e – Kunfalvi Kornél Benjamin, Verebes Róbert.

Kedves gyerekek, hihetetlenül büszkék vagyunk a gyönyörű mérési eredményetekre, gratulálunk tanítóitoknak és tanáraitoknak is egyaránt, csak így tovább!

Loór Zsuzsanna



Erasmus+ Budakesziről



Torredonjimeno-ba

Október végén izgalmas, tanulságos látogatást tehetett a budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium öt pedagógusa: *Borók Edit* intézményvezető, matematikatanár, *Baumgartner Szilvia* angol-spanyol szakos tanár, *Budai Gabriella* magyartanár-drámapedagógus, *Karskó János* testnevelő tanár és *Rimóczi Tamás* magyar-történelem szakos tanár a spanyol Torredonjimeno város IES Achebuche középiskolájába. A budakeszi tanárok tanórákat látogattak, a spanyol kollégákkal szakmai, módszertani beszélgetéseket tartottak. Meglátogattak egy olíva-

olajgyárat, mely a spanyol diákok egy csoportja számára pályaorientációs alkalom is volt, sőt Torredonjimeno polgármestere fogadta a Nagysanyi tanárait. Ezen a találkozón a spanyol és a magyar oktatásügy kihívásairól is eszmét cseréltek. A projekt egyik délutánján a szépséges Jaén városát is felkeresték a budakeszi pedagógusok a spanyol tanárok kalauzolásával. 2025 májusában Budakeszin látjuk majd vendégül a torredonjimeno kollégákat.

Budai Gabriella

1810. november 7-én született Erkel Ferenc zeneszerző, karmester, aki sok szállal kötődik Budakeszhez.

Erkel Ferenc

Rejtvény

HÍRES KÖRUS KEZDETE A HUNYADI LÁSZLÓ C. OPERABÓL		ZORRO JELE	NEM IGAZI		HOSSZÚ MORZSEHANG		NEW HAMPSHIRE USA-ÁLLAM RÖVIDÍTÉSE	MOHAMEDÁN CSALÁDI NÉV		LASSAN, ÁBRÁNDOZVA JÁRO
NEKILÁT			SZARVAS-FÉLE		A FOKOZÁS EGYIK JELE			A HÜLLÖK EGYIK OSZTÁLYÁNAK RENDJE		DEHOGYI!
				NAGYOBB RÉSZT ÖVNÁI!	1861-BEN BEMUTATOTT OPERÁJA					
					1844-BEN BEMUTATOTT OPERÁJA					
A GRAVITÁCIÓS GYORSULÁS JELE		ÁLLAMVÉDELMI HATÓSÁG, RÖVIDEN			MELLÉKNÉV-KÉPZŐ	ÁTJÁRO HEGYSZOROS VAGY FOLYÓ FELETT				RÓMAI 500
		BECÉZETT ILONA				ROMÁNIAI FOLYÓ				LITER, RÖVIDEN
NEMZETI ÉNEKÜNK, ERKEL ZENÉSÍTETTE MEG							ITT SZÜLETETT 1810. NOV. 7-ÉN	GY		
ALIG LÁTHATÓ							RENDSZÁM JELE A KÉMIABAN			
					NY	BESZÉL				A HOSSZÚSÁG JELE
										EMBERI CSOPORT SZÍNE-JAVA
BECÉZETT NŐI NÉV				NÉVELŐ		A LEGKISEBB RÓMAI SZÁM		ÁTVÉTEL RÖVIDEN	DOLGOZIK A PÓK!	FÉLSZEGI
VER						NÉMET FOLYÓ				AZ SZ ZÖNGÉS PÁRJA
		NÉMET AUTÓJEL		ODA IS, VISSZA IS IGEKÖTŐ						
		A DARMSTADTIUM VEGYJELE								
JUTTAT			A LOGARITMUS ALAPSZÁMA		LITER RÖVIDEN	TEGEZ VÉGEI!				A JÓD VEGYJELE
					FIZIKAI ÚTI	ÖRÜLNI KEZDI!				NAGYON RÉGI
😊									ÁLLÓVIZ	

A megfejtések: Vizszintes: Himnusz; Függőleges: Meghalt a cselzöv, Hunyadi László

KÉSZÍTETTE: SZABÓ TIBOR NYUODÍJAS TANÁR

Adórendelet módosítások

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2024. XI. 14. napján az alábbi, 2025. 01. 01. napjától hatályos adórendelet módosításokról döntött

A **telekadóról** szóló 54/2011. (XII.20.) önkormányzati rendelet tekintetében:

- a nem magánszemély tulajdonában lévő telek után, a rendelet 4. § c) pontja szerinti adó összegét 398 Ft/m² összegről 500 Ft/m² összegre emeli,
- a magánszemély tulajdonában álló, gazdasági, vállalkozási tevékenység végzésére nem szolgáló telek után, a rendelet 4. § a) pontja szerinti adó összegét 60 Ft/m² összegről 120 Ft/m² összegre emeli,
- méltányossági ügyeknél a környezettanulmány elvégzését abban az esetben írja elő kötelező érvényűnek, amennyiben a rászorultság a benyújtott dokumentumok alapján nem állapítható meg,
- mentes lesz az adó alól az a telek, telekrész, ahol tulajdoni hányad arányában az adó alapját képező telekterület nem éri el a 25 m²-t.

Az **építményadóról** szóló 53/2011. (XII.20.) önkormányzati rendelet tekintetében

- azon építmény esetén, melyben gazdasági tevékenységet folytatnak, a rendelet 5. § b) pontja sze-

Tájékoztatás a Digitális állampolgárságról

2025. január 15-től megszűnik az ügyfélkapus bejelentkezés. A Digitális Állampolgársági Program keretén belül már lehetőség van a „DÁP” mobilalkalmazással történő belépésre. **A jelenlegi megoldásoknál egyszerűbben és biztonságosabban, felhasználónév és jelszó nélkül, QR-kód beolvasásával lehet belépni** például: a Magyarország.hu, az EESZT, az eSZJA, az Elektronikus Önkormányzati Portál, vagy az Online Nyomtatványkitöltő Alkalmazás (ONYA) és több állami szolgáltatást nyújtó oldalra.

Amennyiben a „DÁP” mobilalkalmazásba regisztrált, vagy rendelkezik elektronikus kapcsolattartásról, akkor kérjük, hogy az **ado.o@budakeszi.hu** e-mail címre küldött üzenetben vagy telefonon jelezze felénk, mivel az önkormányzat automatikus értesítést nem kap erről.

rinti adó összegét 1200 Ft/m² összegről 1700 Ft/m² összegre emeli,

- nem lakás és lakás céljára szolgáló építmények esetén, a rendelet 5. § a) és c) pontja szerinti adó összegét 1100 Ft/m² összegről 1500 Ft/m² összegre emeli,
- az önszerveződéses projektekhez kapcsolódó kedvezményeket és egyéb hivatkozásokat kiemeli a rendeletből,
- a gyermekkedvezményre való jogosultság: az adózót abban az évben illeti meg utójára, amikor a gyermek a 20. életévét betölti,
- definiálja az életvitelszerű helyben lakást
- méltányossági ügyeknél a környezettanulmány elvégzését abban az esetben írja elő kötelező érvényűnek, amennyiben a rászorultság a benyújtott dokumentumok alapján nem állapítható meg.

Az alábbi kedvezmények és mentességek változatlanul megmaradnak:

- Mentés az 1/1 tulajdoni hányad esetén 120 m²-ig, illetve több tulajdonos esetén a tulajdoni hányad arányában az építményadó megfizetése alól egy lakóingatlan tekintetében az a 70. életévét betöltött nyugdíjas adóalany, aki Budakeszin életvitelszerűen lakik. A 120 m² feletti adóköteles terület esetén – a lakosoknak járó kedvezmény kivételével – más kedvezmény nem vehető figyelembe.
- Adókedvezmény illeti meg a Budakeszin életvitelszerűen lakó adóalanyt a Budakeszi közigazgatási területén lévő legfeljebb egy építménye után:
 - a) az 1. számú mellékletben felsorolt utcákban fekvő építmény esetén 180 m²-ig az 5. § a), c) pontjai szerinti összegből 700 Ft/m²,
 - b) az a) pontba tartozó területeken kívül lévő építmény esetén 180 m²-ig az 5. § c) pont szerinti összegből 800 Ft/m²,
 - c) nem lakás céljára szolgáló építmény esetén 50 m²-ig figyelembe véve az 5. § a) pont szerinti összegből 700 Ft/m².
- A magánszemély adóalany megélhetésének veszélyeztetettsége, valamint szociális, jövedelmi és vagyoni helyzete alapján kérheti az adóhatóságtól a méltányosság gyakorlását, és a kivetett adója mérséklését vagy elengedését az adózás rendjéről szóló 2017. évi CL. törvény 201. §-a alapján. Az adókedvezmény megállapítása az adóalany kérelmére történhet.

2. HÉTFŐ	9:00 10:00 10:00 14:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – KEZDŐ - 2000 FT /ALKALOM ÜNNEPLŐBE ÖLTÖZIK A HÁZ TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: A SZERELEM ILLATA – AMERIKAI ROMANTIKUS FILM – 106'
3. KEDD	10:00 14:30	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA : SALI MAGDI
4. SZERDA	10:00 10:00 13:30 15:00	TORNA ÉS NYÚJTÁS KÖNYVKLUB : MELISSA DA COSTA - MANON VIRÁGAI DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA: KRIZSÁN EDIT KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
5. CSÜTÖRTÖK	10:00 14:00	MIKULÁS PARTI – BICZÓK CSERMELY ZSÓFIA KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1200 FT/ALKALOM
6. PÉNTEK	8:30 10:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ - 2000 FT /ALKALOM PAPÍRFONÓ KLUB – TARTJA ESZES HAJNAL – 1500 FT/ ALKALOM
9. HÉTFŐ	9:00 10:00 14:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – KEZDŐ - 2000 FT /ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: NAGYKARÁCSONY – MAGYAR ROMANTIKUS FILM - 110'
10. KEDD	10:00 14:30	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA : SALI MAGDI
11. SZERDA	10:00 10:00 13:30 15:00	TORNA ÉS NYÚJTÁS (B)IRODALMI LÉPEGETŐ: GENERÁCIÓK TALÁLKOZÁSA AZ IRODALMON KERESZTÜL (ZÁRT CSOPORT) DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA: KRIZSÁN EDIT OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL – 3000 FT/ALKALOM
12. CSÜTÖRTÖK	10:00 14:30	TÜNDÉREK KONYHÁJA: KARÁCSONYI SÜTI SÜTÉS ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1200 FT/ALKALOM
13. PÉNTEK	8:30 10:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ - 2000 FT /ALKALOM KARÁCSONYI AJÁNDÉK KÉSZÍTÉSE DECOUPAGE TECHNIKÁVAL, SZAKÁCSI ÉVA INSTRUÁLÁSÁVAL – 1000 FT/ALKALOM
16. HÉTFŐ	9:00 10:00 14:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – KEZDŐ - 2000 FT /ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: KARÁCSONY A VADONBAN-AMERIKAI ROMANTIKUS VÍGJÁTÉK-86'
17. KEDD	13:00	KARÁCSONYI ÜNNEPSÉG KLUBTAGJAINK RÉSZÉRE 🎄
18. SZERDA	10:00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK VAGY ORSZÁG - VÁROS PARTI
19. CSÜTÖRTÖK	10:00 14:00	MOZI MÁSKÉPP: AZ ÜVEGPALOTA – AMERIKAI ÉLETRAJZI FILM – 127' (REGISZTRÁLÁS A 06706053306-OS TELEFONSZÁMON!) ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1200 FT/ALKALOM
20. PÉNTEK	8:30 10:00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ - 2000 FT /ALKALOM PAPÍRFONÓ KLUB – TARTJA ESZES HAJNAL – 1500 FT/ ALKALOM
23. HÉTFŐ	10:00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
30. HÉTFŐ	10:00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
31. KEDD	10:00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK

TETŐÉPÍTÉS, ÁTRAKÁS,

palatető felújítás bontás nélkül is.
Beázás és viharkár elhárítása.
Kémény javítást, kerítés építést
és kisebb javításokat is vállalok.
Hívjon bizalommal!

Telefon: +36 70 588 2701

KEDVES JELENTKEZŐ!

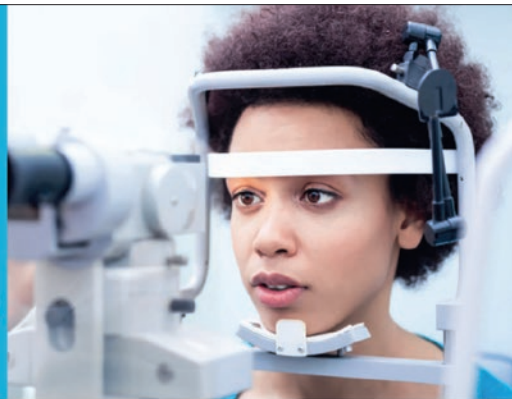
Újszülött ikerlányok gondozásához
segítséget keresünk napi 6 órában
Budakeszin. Nevelői, csecsemőgondozói
területen szerzett tapasztalat előny.
Jelentkezését fényképes önéletrajzzal az

iker2025@freemail.hu

e-mail címre várjuk.

Ingyenes szemvizsgálat

Szerda: 14.00-18.00
CSütörtök: 14.00-18.00



**Új szemüvege árából
-20% kedvezményt adunk**

Aspekt Optika

www.aspektoptika.hu

2092 Budakeszi
Fő u. 38.

Tel: +36 20 236 2281

és akár 1 órán belül elkészítjük Önnek!

IDŐSEK GONDOZÁSÁT VÁLLALJUK

Idősek bármilyen gondozását vállaljuk A-Z-ig.
Szeretettel és békességben, egészségben és
betegségben. – Egy szeretetben, boldogságban két
kisgyermeket nevelő fiatal házaspár vagyunk, akik
olyan idős hölgyet vagy urat keresünk, akit szeretettel
gondoznánk akár szerződéssel, ottlakással is.
Hívja bizalommal Attilát a következő telefonszámon:

Telefon: +36 20 268 7323

KŐMŰVES ÉS KERTI MUNKÁKAT VÁLLALUNK

■ fűkaszálás ■ levelek összegyűjtése és elszállítása,
komposztáló építése, bontása ■ magaságysok építése
■ kert tisztítása ■ terep rendezése ■ fa kivágása ■
tuskók kiásása ■ támfal építése ■ épületek bontása
kézi erővel ■ csatorna lefektetése ■ minden földmunka
kézi erővel ■ beton vésése ■ konténer pakolása ■
kocsibeállók készítése

Telefon: +36 20 268 7323

KUKLI HÚSBOLT PÁTY

Kézműves házi füstölt termékek családias környezetben

- marha és szarvas steak, pácolt húsok
- helyben készült véres, májas hurka, sütkolbász, disznósajt
- helyben sült sertészsír 1490 Ft, tepertő, sült toka- és császár-szalonna
- tőkehús
- baromfi
- szalámik, felvágottak
- tepertőkrém
- kacsamájpástétom
- erdélyi termékek

Pátyon, a Kovács Imre utca 7-ben. Már 32. éve!

A Telki útról nyíló első utca balra

Nyitvatartás: Kedd–Péntek: 7–18 • Szó: 7–13 • H, V: zárva • Tel.: 06 23 343 324

Vizlágýtóba
sótábléta is
kapható!
25 kg/zsák
4200 Ft

NE VÁRJA MEG A KÖVETKEZŐ NYARAT!
HÜTSÖN- FÜTSÖN GAZDASÁGOSAN KLÍMÁVAL!

A ZSÁMBÉKI-MEDENCÉBEN ITTHON VAGYUNK!

- Rendkívül energiatakarékos
- COP/SCOP (jósági fok) 4-5
- Akár 10 év garancia
- Baktériumölő, légminőség javító
- Kiszűri az allergéneket
- Rendkívül alacsony zajszint
- Lágy légáram funkció
- Friss levegő befújás



HunSys Solar

Tök, Árvalányhaj utca Hrsz. 1016
office@hun-sys.hu • 06 20 341 4946



WWW.KERIGALERIA.HU | KERIGALERIA@GMAIL.COM | NYITVATARTÁS: H-P: 10-17 ÓRÁIG

06 70 620 36 36 Bp. II. ker., Fillér u. 1.

ARANY - EZÜST - RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS

HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ!



KÉSZPÉNZÉRT MEGVESSZÜK ÖNTŐL



KISZÁLLÁS ÉS ÉRTÉKBECSLÉS DÍJTALAN!

JELÉN HIRDETÉS
ELMUTATÁSÁVAL!

+10.000 FT
HA NÁLUNK
ADJA EL
ÉRTÉKEIT!

06 70 608 60 82

ARANY - EZÜST TÁRGYAK - ÓRÁK - RÉGI PÉNZEK
VÉTELE KIMAGASLÓ ÁRAKON!

FAZONARANY 23.900 FT/g-TÓL	BEFEKTETÉSI ARANYAT FOGARANYAT	TÖRTARANY 14.900 FT/g-TÓL
-------------------------------	-----------------------------------	------------------------------

ARANY ÉRMÉKET EZÜST DÍSZTÁRGYAKAT
350 FT/g-TÓL ÓRÁKAT/ZSEBORÁKAT

PORCELÁNOK - RÉGI PÉNZEK - KITÜNTETÉSEK

DÍJTALAN ÉRTÉKBECSLÉS ÉS KISZÁLLÁS
TELJES HAGYATÉK FELVÁSÁRLÁS
Budapest, V., Szent István krt. 25.

TETŐDOKTOR!

Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák is.

Telefon: +36 30 622 5805 • +36 20 952 2327

KÉSZPÉNZES FELVÁSÁRLÁS!

Arany 15 500 Ft/g-tól, ezüst 350Ft/g-tól. • Mindenféle régiséget – herendi, Zsolnay, Gorka – régi pénzerméket, órákat, érméket, kitüntetések, fényképezőgépeket, hagyatékot. Díjtalan kiszállítás.

Tel.: +36 70 608 6082 • V., Szent István krt. 25.

ÚSZÓMESTERI ÁLLÁS!

Úszómetesti végzettséggel rendelkező munkatársat keresünk a SERK Rehabilitációs Klinika telephelyére. Érdeklődni Kontra Andrea klinikai vezető főnővérnél lehet.

Telefon: +36 1 391 1267

E-mail: kontra.andrea@semmelweis.hu.

SAKÁPOLÁST VÁLLAL 30 ÉVES HÖLGY

Akár 0–24 órás ellátás! Autóval rendelkezem, orvoshoz kísérést, bevásárlást, háztartás vezetéssel vállalom.

Telefon: +36 70 746 0055

A KROKODIL ROCK BEMUTATJA: (Besnyő László presents)

Erkel Színház
2025.03.08.

**ÚJ!
CSÖKKENTETT
JEGYÁRAK**

A világhírű
**Wiener
Mozart
Orchester**
NŐNAPI
MOZART VARÁZS



**KÖZKÍVÁNATRA
ÚJRA!**

Erkel Színház
2025.03.22.

**MEGÚJULT
MŰSORRAL!**

Mike Oldfield's
TUBULAR BELLS



LIVE IN CONCERT
The 50th Anniversary Celebration
Karmester: ROBIN SMITH
A Senbla & Feet Up And Listen Productions Production

**ERKEL
SZÍNHÁZ**

**2025.
03.27.**

**KARÁCSONYI KEDVEZMÉNY
10-15%**

**TOLCSVAY
LÁSZLÓ 75**

**KONCZ ZSUZSA
TOLCSVAY BÉLA
MÜLLER PÉTER SZIÁMI**

Jegyek válthatók az [EVENTIM.HU](https://www.eventim.hu) oldalon, valamint az összes jegyirodában.