



Herceghalomi Hírmondó

XXI. évfolyam 3. szám

INGYENES ÖNKORMÁNYZATI HAVILAP

2019. MÁRCIUS

márciusi események



A TARTALOMBÓL



Tájékoztató
Testületi ülésről
2. oldal



Rövid hírek
5. oldal



Tájékoztató
az alapítványi bálról
7. oldal



Hogy ne legyen áldozat
A szerencsejáték-függőség
9. oldal



Sport hírek
10. oldal



Jó tudni
11. oldal



Tájékoztató a Képviselő-testület 2019. február 19-ei rendes üléséről

- A Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság a klubház-öltöző építéséről szóló döntés elnapolását javasolta a következő PTB ülésig.
 - A Humán és Környezetvédelmi Bizottság a soron következő ülésére napolta el a Herceghalmi Hírmondó lapszámainak elemzésével foglalkozó előterjesztést.
 - A Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság nem határozott a település vízellátásával foglalkozó bizottság felállítására tárgyában.
 - A lombtalanítással kapcsolatos tennivalók az egyebekben kerülnek megvitatásra.
- A Képviselő-testület szavazóképes, egy fő betegség miatt maradt távol.
A napirendi pontokat a testület egyhangúlag elfogadta.

FELSŐOKTATÁSI PÁLYÁZAT ÚTJÁN NYÚJTOTT ÖSZTÖNDÍJ – AZ ELMÚLT IDŐSZAK TAPASZTALATAI

A támogatási szerződés értelmében első félévi beszámolót január 31-ig kell az ösztöndíjasoknak benyújtani. Benedek András, Farkas Botond, Görömbei Blanka, Görömbei Mátyás, Kánya Viktória, Nagy Dániel Csongor, Nagy Fruzsina, Panyi Gabriella, Végh András, Venyige Dorina és Zmák Bence részére állapított meg a Képviselő-testület ösztöndíjat a 2018/2019. tanév I. félévére.

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság 4 igen szavazattal, nem szavazat és tartózkodás nélkül az alábbi határozati javaslatot terjeszti a Képviselő-testület elé:

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal az első félévről szóló beszámolókat elfogadta és döntött a második félévi támogatásokról.

2019. ÉVI KÖZBESZERZÉSI TERV ELFOGADÁSA

A közbeszerzésekről szóló törvény szerint az Önkormányzat a költségvetési év elején, legkésőbb március 31. napjáig köteles éves összesített közbeszerzési tervet készíteni az adott évre tervezett közbeszerzéseikről.

2019-ben várhatóan négy beruházás, illetve pályázat haladja meg a közbeszerzési határértéket, amelyeket az Önkormányzat közbeszerzési tervében szerepeltetni szükséges. 2019-re tervezett beruházások:

- Közvilágítás korszerűsítése Herceghalom község területén (35–40 M forint)
- Herceghalom község közétkeztetési feladatainak ellátása (140–150 M forint)
- Vadvirág utca utolsó szakaszának befejezése (28–32 M forint)
- Arany János utca felújítása pályázat esetén (30–35 M forint)
- Csapadékvíz pályázat (45–50 M forint)

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen és 1 nem szavazattal a 2019. évi Közbeszerzési Tervet elfogadta.

HERCEGHALMI ÚJSZÜLÖTTÉK TÁMOGATÁSA

Több évtizedes hagyomány, hogy a herceghalmi újszülötteket egy üdvözlőkártyával köszöntjük. A 2019. évi költségvetési terv megvitatásakor a Képviselő-testület úgy döntött, hogy az üdvözlő kártya mellé az Önkormányzat valamennyi újszülött családja részére egy kisebb összegű támogatást is nyújt.

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság javaslata alapján a támogatás összege az első

gyermek születése után 40 000 forint, a második után 50 000 forint, a harmadik és a többi gyermek után 60 000 forint.

Első lépcsőben meg kell határozni a támogatás feltételrendszerét, amelynek ismeretében a rendelet a Képviselő-testület márciusi ülésén – a költségvetéssel együtt – kerülhet elfogadásra.

Herceghalom Község Önkormányzat Képviselő-testülete a herceghalmi újszülöttek támogatását célzó rendelet feltételrendszerét megvitatta és 4 igen valamint 2 nem szavazattal elfogadta.

Felkéri a Jegyzőt, hogy a támogatás feltételeit szabályozó rendelet normaszövegét a soron következő képviselő-testületi ülésre készítse elő.

HÁZIORVOS, GYERMEKORVOS, VÉDŐNŐ, FOGORVOS TÁJÉKOZTATÓJA

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal a háziorvos, a házi gyermekorvos, védőnő és a fogorvos tájékoztatóját tudomásul veszi.

GESZTENYEFÁK KEZELÉSI TERVÉNEK MEGVITATÁSA

A Green Unit Kft. elkészítette Herceghalom vadgesztenye fasorainak faállományára vonatkozó kezelési tervét.

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság ülésén részt vett dr. Gutermuth Ádám faápolási szakmérnök, aki az ülésen felajánlotta segítségét abban, hogy a kezelési tervben javasolt munkálatok elvégzésére árajánlatot kér be.

Dr. Gutermuth Ádám javaslatára a Dendrocomplex Szolgáltató Kft. adott árajánlatot az alábbi munkálatok elvégzésére:

- 29 db azonnal kivágandó fa
- 12 db 3 éven belül kivágandó fa
- Gallyaprítás
- Tuskómarás

Összesítve 29 fa esetében:

3 750 000 forint + ÁFA

A Green Unit megküldte árajánlatát a Rózsai úti vadgesztenye fasor aknázó moly elleni injektálásos kezelésre:

- 124 db fa injektálása: 1 650 000 forint + ÁFA

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság által javasolt feltétel-rendszer, az újszülöttek támogatásáról szóló rendelethez:

- 1.) A támogatásban azon családok részesülhetnek, amelyekben mindkét szülő és az újszülött gyermek Herceghalomban állandó lakcímmel rendelkezik, amelyet már a gyermek születése előtt 6 hónappal létesített.
- 2.) A gyermekét egyedül nevelő szülő is jogosult a támogatásra.
- 3.) A támogatást kérő szülőnek nyilatkoznia kell arról, hogy az újszülött hányadik gyermeke és arról is, hogy hány gyermek él vele közös háztartásban. A gyermek létszámba beleszámít a már önálló életet élő, vagy nagykorú és a korábbi házastársával közös háztartásban élő gyermek.
- 4.) A szülő a kérelemhez köteles csatolni az újszülött születési anyakönyvi kivonatának másolatát.
- 5.) A támogatás a gyermek születésétől számított 6 hónapon belül igényelhető.
- 6.) Lakóhely helyett tartózkodási hely igazolása csak abban az esetben fogadható el, ha a szülők bérlményben lagnak és a tulajdonos nem járul hozzá lakóhely létesítéséhez.
- 7.) A kifizetés engedélyezése a rendeletben meghatározott feltételek teljesülése esetén

HERCEGHALOM NÉV-ÉS CÍMERHASZNÁLAT-RA IRÁNYULÓ KÉRELEM

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy határozott, hogy Herceghalom Szabadidő és Sport Egyesület részére az Egyesület működésének idejére engedélyezi a „Herceghalom” név viselését és a településképi jelképek közül a címer használatát.

Herceghalom Község Önkormányzat Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy határozott, hogy a GreenUnit Kft. által a Zsámbéki úton és Rózsai úton lévő gesztenyefák injektálási munkálataira 1 650 000 Ft keretösszeget biztosít a 2019. évi költségvetésének dologi kiadásai terhére. Felhatalmazza Erdősi László polgármestert a vállalkozói szerződés aláírására a GreenUnit Kft. ajánlatában foglaltak szerint.



Felkéri a GreenUnit Kft-t hogy a benyújtott kezelési terv szakaszos akciótervét dolgozza ki, valamint a település 29 gesztenyefájának kivágásra és a kivágott fák pótlására is dolgozzon ki akciótervet, illetve a fák pótlására adjon árajánlatot.

ZSÁMBÉKI ÚTI FENYŐFÁK KARBANTARTÁSA
Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 3 igen, 1 nem és 2 tartózkodás mellett úgy határozott, hogy nem fogadja el a Zsámbéki út bevezető szakaszán lévő fenyőfa sor metszési és ápolási munkálataira vonatkozó, előterjesztést.

Felkéri a Polgármesteri Hivatalt, hogy a soron következő ülésre kérjen be árajánlatot a munkálatok elvégzésére.

Felkéri **Erdősi László** polgármestert, hogy keresse meg az Agrosystem vezetését a kezelésében levő, az út szemben levő oldalán található fasor megújításának elvégzettetése végett.

A POLGÁRMESTER 2018. ÉVI SZABADSÁGOLÁSI ÜTEMTERVÉNEK JÓVÁHAGYÁSA

2019. január 31-ig **Erdősi László** polgármester a 2018. évi szabadságából felhasznált 16 napot, a fennmaradó 23 napot 2019. március 31-ig igénybe kell venni.

Erdősi László polgármester 2019. évi szabadságának mértéke: 25 nap alapszabadság, 14 nap pótszabadság, a 2018. évi maradvánnyal együtt 62 munkanap.

A 2019. évi szabadságolási terv:

Hónap	Munkanapok száma
február	11
március	12
április	4
május	8
június	8
július	8
augusztus	7
szeptember	4

Összesen: 62 munkanap

Herceghalom Község Önkormányzat Képviselő-testülete 6 igen szavazattal **Erdősi László** polgármester 2019. szabadságolási ütemtervét jóváhagyja.

JELZÁLOGJOG TÖRLÉSI KÉRELEM

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal hozzájárult, hogy a Herceghalom belterület 153 helyrajzi számú, (természetben a 2053 Herceghalom, Deák Ferenc utca 15. szám alatti) ingatlan vonatkozásában a Herceghalom Község Önkormányzata javára jelzálogjog és annak biztosítására bejegyzett elidegenítési és terhelési tilalom törléséhez.

A BUDAÖRSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG ÜZEMANYAG TÁMOGATÁSI KÉRELME

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy határozott, hogy Herceghalom Község Körzeti Megbízottja gépjármű használatának támogatására havi 30 000 forint üzemanyag költségátogatást biztosít. A támogatás a 2019. évi költségvetés terhére kerül kifizetésre.

BÖT MEGKERESÉSE – KÖZTERÜLET-FELÜGYELŐI SZOLGÁLTATLAL KAPCSOLATOS 2019. ÉVI DÍJAK MEGÁLLAPÍTÁSA

A Buda-környéki Közterület-felügyelet napi négy órában (80 munkaóra/hó) látja el a településen a közterület-felügyelői feladatokat.

Az Önkormányzat által igényelt munkaórák alapján a pénzügyi hozzájárulás összegét minden évben a Buda-környéki Önkormányzati Társulás és annak intézményeinek költségvetése tartalmazza, mely 2019. évre 2 709 600 forint.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen és 1 nem szavazattal úgy határozott, hogy hozzájárul a Buda-környéki Önkormányzati Társulás Közterület-felügyelete által megállapított hozzájárulás mértékének 2019. január 1. napjától 2 709 600 forintra történő emeléséhez.

A Képviselő-testület hozzájárul ahhoz, hogy **Erdősi László** polgármester az erről szóló pénzeszköz-átadási szerződést aláírja.

DUNA-VÉRTES KÖZE REGIONÁLIS HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI TÁRSULÁS TÁRSULÁSI MEGÁLLAPODÁSÁNAK MÓDOSÍTÁSA

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal támogatja Esztergom Városának a Duna-Vértes Köze Regionális Hulladékgazdálkodási Társuláshoz történő csatlakozási kérelmét és ez által a hulladék rendszerbe történő beszállítását.

A Képviselő-testület felkéri **Erdősi László** polgármestert, hogy a döntésről a Társulást összehangoló Gazdaságfejlesztő Szervezetet értesítse.

MEHRSTETTENI RUHAADOMÁNY SZÁLLÍTÁSÁRA ÉRKEZETT AJÁNLATOK MEGVITATÁSA

Mehrstetten testvér településünk 2019-ben is küld ruhaadományt a herceghalmi lakosok részére.

Az adomány szállítására három ajánlat érkezett, melyekből a legkedvezőbb a TRANSDANUBIA Logisztikai Kft (2053 Herceghalom 031/4 hrsz.) 260 000 forint + ÁFA ajánlata volt.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 5 igen és 1 nem szavazattal úgy határozott, hogy a Mehrstetteni Partnerkapcsolat keretében összegyűjtött ruhaadományok elszállításával a Transzdanubia Logisztikai Kft-t bízta meg Bruttó 330 200 forint összegben, mely a 2019. évi költségvetés általános tartalékkerete terhére kerül kifizetésre.

A TELEPÜLÉS VÍZELLÁTÁSÁVAL FOGLALKOZÓ BIZOTTSÁG FELÁLLÍTÁSÁRÓL SZÓLÓ DÖNTÉS ELŐKÉSZÍTÉSE

A Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság nem határozott a bizottság felállításának kérdésében, így ezt a napirendet a testület nem tárgyalta.

ESÉLY SZOCIÁLIS TÁRSULÁS SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT CSALÁD ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLTAT, HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FELADAT ELLÁTÁSÁRÓL SZÓLÓ BESZÁMOLÓJA

Herceghalom Község Önkormányzata Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy döntött, hogy az Esély Szociális Társulás Szociális és Gyermekjóléti Központ család és gyermekjóléti szolgálat, házi segítségnyújtás feladat ellátásáról szóló beszámolójának tárgyalását elnapolja.

EGYEBEK

2019. ÉVI LOMBTALANÍTÁS ELŐKÉSZÍTÉSE

A Humán és Környezetvédelmi Bizottság 2019. február 12-én megtartott ülésén a jelenlévők javaslatokat fogalmaztak meg a 2019. évi lombtalanítás megszervezésére és lebonyolítására.

A HKB javaslatai alapján a testület az alábbi határozatot hozta:

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy határozott, hogy az önkormányzat által szervezett lombtalanítás évi 1 alkalommal történik az alábbiak szerint:

- a település 3 kerületre kerül felosztásra,
- kerületekben szakaszosan kerülhetnek kihelyezésre a nyesedékek,
- a darálás is kerületek szerint történik szakaszosan,
- az egyes kerületekben történő munkakezdet és befejezés időpontja a szerződésben kerül meghatározásra,
- a kihelyezhető legvastagabb nyesedék átmérője a 10 cm-t nem haladhatja meg,
- a kihelyezett nyesedéket szélirányban, az elágazó ágakat lemetszve kell kihelyezni az előre meghatározott időpontban a közút mellé úgy, hogy a forgalmat nem akadályozza,
- a nyesedéket összekötözni, más anyagot behelyezni nem szabad, ilyen esetben a vállalkozó a darálást nem kezdi meg,
- a munkálatokra a képviselő-testület bruttó 3 000 000 forintot biztosít a 2019. évi költségvetésének dologi kiadásai terhére,
- a családi házak által kihelyezhető maximális nyesedék: 1 m³,
- a társasházak esetén a kihelyezhető maximális nyesedék: 0,5 m³/ háztartás

A meghatározott feltételekről a lakosságot a település honlapja, a Herceghalomi Hírmondó, szórólap és plakátok útján értesíti.

Felkéri **Erdősi László** polgármestert, hogy a fenti feltételekkel kérjen be árajánlatokat, illetve **Dr. Kovács Judit** jegyzőt, hogy a soron következő Humán és Környezetvédelmi Bizottsági ülésre a napirendi pontot készítse elő.

BIATORBÁGY, ETYEK, HERCEGHALOM, PÁTY, TELEPÜLÉSEK FOGORVOSI ÜGYELETI ELLÁTÁSÁT BIZTOSÍTÓ TÁRSULÁS 2019. ÉVI KÖLTSÉGVETÉSÉNEK ELFOGADÁSA

A 2019. évi költségvetés szerint Herceghalom Község Önkormányzatának hozzájárulása 270 595 forint / év.

Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal a fogorvosi ügyelet ellátására létrehozott társulás költségvetését elfogadta.

A következő felszólaló **Csizmadia Zsuzsa** több témában szólott hozzá:



1. A Móriczi úton lévő szemetes kosarak leszerelésére, a szemetes kukák ki- és visszahelyezésére kérdezett rá, melyre **dr. Kovács Judit** jegyző elmondta, a szemetesek leszerelésére azért volt szükség, mert nagy mennyiségű kutya ürülék volt benne és csak ilyen módon lehetett kiüríteni. Ennek kapcsán felmerült a kutya ürüléktartó edények kihelyezése is.

2. Nyomatékot adva a víznyomás probléma megoldásának fontosságára felolvasta az erről szóló és a már elfogadott határozatot.

3. A Labdarózsa Kórus 200 000 forint összegű támogatásának kifizetésére kérdezett rá, Herceghalom Község Önkormányzatának Képviselő-testülete 6 igen szavazattal úgy határozott, hogy a Labdarózsa Kórus Egyesület 20 éves évfordulója alkalmából bruttó 200 000 forint összegű támogatásban részesíti az egyesületet, mely támogatási összegből a kórus hangfelvételt készített a Médiaszolgáltatás-támogató és Vagyonkezelő Alapnál.

A támogatási összeg az Önkormányzat 2019. évi költségvetésének általános tartalékkerete terhére kerül kifizetésre.

A következő hozzászóló **Szendrei Bence** képviselő szintén több témát említett.

1. Megkérdezte, hogy a zebra kialakításával és a VÉDA rendszer kiépítésével kapcsolatban érkezett-e visszajelzés az önkormányzat részére, melyre **dr. Kovács Judit** jegyző azt válaszolta, hogy a beérkezett válaszokat elektronikus úton kiküldi a képviselőknek.

2. Megkérdezte mikor kezdik el a focipálya munkálatait, melyre azt válaszolta a Polgármester úr, hogy márciusban kezdődnek el.

3. A KEK-részére projektor beszerzését javasolta.

4. Visszatérő téma az reggeli és délutáni iskola előtti forgalom. A Zsámbéki út–Gesztenyés út kereszteződésébe **MEGÁLLNI TILOS!** tiltó tábla kihelyezését javasolta, továbbá azt is, hogy a Hírmondóba tájékoztató jellegű, figyelemfelkeltő cikk jelenjen meg a tilos parkolás veszélyeiről. A következő felszólaló **Hunya Krisztina** képviselő volt.

1. Közvilágításra három árajánlat bekérését kérte.

2. Kérte a tavaszi homokcserét a játszótéri és az óvodai homokozókban.

3. Tudomására jutott, hogy a Kozáromi úton folyamatos környezetszennyezés folyik, kérte ennek kivizsgálását, de azt nem tudta megmondani, hogy pontosan melyik részen.

4. Megjegyezte, hogy a Móricz ligeti lakóparknál egy fa mögé kihelyezett kamera nem a legjobb pozíciója a kamerának.

5. Majd elmondta, hogy információja szerint a Közép-Duna Vidéke Hulladékgyűjtés és Széttisztítás Zrt. szelektív hulladékgyűjtést nyert pályázati úton, azt kérte a polgármestertől nézzen utána ennek a lehetőségnek a Duna-Vértes társulánsnál.

Erdői László képviselő annak a véleményének adott hangot, hogy a szülőkhöz kellene tudatosítani, hogy az iskola hátsó parkolóját használják elsősorban, ne a főközlekedési úton álljanak meg a gyerekekkel, hanem a védett parkolót vegyék igénybe.

Megkérdezte, mikor lesz a **Dr. Mátyus Ferenc** ügyvéd úrral a találkozás időpontja.

Erdői László polgármester azt válaszolta, hogy az ügyvéd úr szeretné, ha minden képviselő jelen lenne ezen a találkozón, tehát olyan időpontot kell választani, ami mindenkinek megfelelő.

Csizmadia Zsuzsanna, a Pénzügyi és Településfejlesztési Bizottság elnöke azt felelte, hogy a független szakértői vélemények ismerete nélkül nem látja értelmét a megbeszélésnek. Annak nem látja akadályát, hogy a pénzügyi bizottság ülésére meghívják az ügyvéd urat.

Czinege Jánosné, a Humán és Környezetvédelmi Bizottság elnöke tolmácsolta több szülő kérését, miszerint a gyógyszertár nyitva tartását a gyermekorvos rendelési idejéhez kellene igazítani.

Felhívta a figyelmet több pályázati lehetőségre, melyeket az 5000 fő alatti települések számára írtak ki, pl. a játszótér bővítése, közösségi ház létrehozása.

Erdői László képviselő a vízkérdésre visszatérve elmondta, tudomása szerint a szolgáltatóval megkötött szerződésekkal kapcsolatban féltető eltelével gazdasági felülvizsgálatot lehet kezdeményezni. Javasolta, hogy a testület e tekintetben fogadja el **Dr. Mátyus Ferenc** úr segítségét.

Dr. Kovács Judit jegyző az önkormányzati ingatlanok pályázatával kapcsolatban elmondta, hogy ez idáig 2 db értékelhetetlen pályázat érkezett be.

Egyéb kérdés, hozzászólás nem lévén **Erdői László** polgármester a képviselő-testület rendkívüli nyilvános ülését bezárta.

Szabó György

ANYAKÖNYVI HÍREK

ELHUNYTAK

Balogh Bertalanné, sz: Kósa Magdolna – 1931

Fekete Istvánné, sz: Szekeres Mária – 1959

Héda Andrásné, sz: Kovács Erzsébet – 1939



NYUGODJANAK BÉKÉBEN!

KÖZLEMÉNY

Tisztelt Adózók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy 2019. január 1-től – jogszabályi változás miatt – gépjármű teljesítmény-adó összegéről és befizetési határidőkről csak azok az üzemeltetők kapnak határozatot, akiknek az előző évhez képest változás történt az adó összegében, illetve azok az adózók, akik 2019. január 1-től rendelkeznek bejelentett herceghalmi lakcímmel.

Egyéb esetben számlaegyenleg értesítő kerül kiküldésre, mely gépjárművenként tartalmazza a fizetendő adó összegét, illetve a fizetési határidőket.

A határozatok, illetve egyenlegközlők kézbesítése megkezdődött.

Adó csoport

RÖVID HÍREK



TÜDŐSZŰRÉS

Az idei tüdőszűrés 2019. április 9-én 8.00–18.00 óráig és április 10-én 8.00–18.00 óráig lesz az Ifjúsági Házban (Széchenyi utca 26.)

Aki tudja, hogy fizetnie kell a szűrésért előre kaphat csekket az önkormányzatnál, mert csak fizetés után szűrik meg. Csekk a helyszínen is kapható majd. Befizetés a postán kedden 14:00 óráig, szerdán 16:00 óráig. *(Ajánlott előre rendezni!)*

A 14–18 ÉV KÖZÖTTIEK TÜDŐSZŰRÉSÉNEK SZABÁLYOZÁSA

A 14–18 év közötti fiataloknál a tüdőszűrő vizsgálat ingyenesen elvégezhető, amennyiben:

- rendelkeznek érvényes iskolaorvosi beutalóval
 - rendelkeznek szülői, vagy gondviselői beleegyező nyilatkozattal
 - van érvényes személyi igazolványuk, lakcímkártyájuk, TAJ kártyájuk
- Ha leletre is szükség van, akkor egy saját névre kitöltött felbélyegzett válaszboríték ellenében három héten belül postán megküldik a leletet.

A térítési díjfizetés alól kivételt jelent:

1./ Amennyiben a vizsgálandó személy szakképzési intézmény (speciális szakiskola, készségfejlesztő speciális szakiskola) hallgatója, vagy fel-

sóoktatási intézményben oktatásban részesülők szakmai alkalmassági vizsgálat céljából kerül sor a szűrésre.

2./ Ingyenes mellkas rtg. szűrésre minden 40 év feletti, területi címen bejelentett lakos (illetve tartósan ott tartózkodó) jogosult, akinek egy éven belül nem volt TBC szempontjából negatív mellkas röntgen felvétele.

3./ 14–18 év közötti fiatalok (lásd előbb)

4./ A „rizikó” csoportba tartozó kötelezettek.

A tüdőszűréssel kapcsolatos további információk a www.herceghalom.hu honlapon megtalálhatók!



A PARKOLÁSRÓL!

Visszatérő téma a reggeli és délutáni iskola előtti forgalom. A Zsámbéki út – Gesztenyés út kereszteződésébe MEGÁLLNI TILOS! tiltó tábla kihelyezését javasolta Szendrei Bence képviselő, továbbá azt is, hogy a Hírmondóba tájékoztató jellegű, figyelemfelkeltő cikk jelenjen meg a tilos parkolás veszélyeiről.



A Gesztenyés út iskola előtti szakaszával kapcsolatos közlekedési anomáliák már sok alkalommal kerültek szóba testületi üléseken, közmeghallgatásokon, valamint a facebookon is részletesen megtárgyalásra került a téma. A helyzet nem változik! Úgy a gyorsajtással, mint a szabálytalan parkolással, szabálytalan előzéssel, rendszeresen találkozhatunk ezen a szakaszon.

Ami az utóbbi időben a leginkább szembetűnő szabálytalanság az, hogy a gépjárművek a Gesztenyés úttal párhuzamosan, a kijelölt parkolók előtt várakoznak, míg a gyerekek kiszállnak és bemennek az iskolába. Ennek oka, hogy a parkolóhelyek reggel foglaltak. Ez azonban nem mentesít a szabályok betartása alól. Ez nem csak szabálytalan, de életveszélyes. Az iskolába igyekvő gyerekek feltehetően álmosan, kiszáll az autóból és még jó ha a parkolók felől száll ki, de előfordul, hogy az úttest közepe felé száll ki. Nem, hogy a zebrán való közlekedés hiúsul meg, de rendkívül balesetveszélyes ez a magatartás.

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy az ilyen módon történő megállást, várakozást mellőzzék és álljanak be merőlegesen a parkolóba. Ha ott nincs hely, akkor kb. 100 m-re (ez még 5 percbe sem kerül) a Polgármesteri Hivatal mögötti parkoló reggelente üres. Az iskolába pedig a tornacsarnok felől is be lehet menni. Ezt a lehetőséget is használják ki. Öt perc plusz, viszont nincs baleset.

Szabó György

TÜZGYÚJTÁSI TILALOM!

Az elmúlt napok, hetek átlagosnál melegebb időjárása miatt már februárban elkezdődött a tavaszi erdőtűz szezon.

Tájékoztatom Önöket, hogy a fokozott erdőtűz kockázat miatt a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) erdészeti szakemberei és a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság (BM OKF) munkatársai megkezdték az erdőtűzkockázat értékelő rendszer működtetését, mellyel naponta jelölik ki a tűzgyújtási tilalommal érintett területet, mérlegelve a várható időjárást, az erdei biomassza állapotát és a megelőző időszak tüzeseteit. Az intézkedés célja, hogy az egyes területeken csak a feltétlenül indokolt időtartamra rendeljék el a

tűzgyújtási tilalmat, emellett a korlátozás elrendelése és visszavonása gyorsabban kövesse az időjárás változásait.

2019. február 25-től öt megyében, Bács-Kiskun, Borsod-Abaúj-Zemplén, Jász-Nagykun-Szolnok, Heves és **Pest megyében került elrendelésre tűzgyújtási tilalom.**

Ennek értelmében tilos a tűzgyújtás a kijelölt tűzrakó helyeken, valamint az erdők és fásítások határától számított kétszáz méteres körzetben lévő külterületi ingatlanokon.

Az aktuális tűzgyújtási tilalomról és a tűzgyújtási szabályokról az www.erdotuz.hu vagy a www.katasztrofavedelem.hu honlapon elhelyezett térképen tájékozódhatnak.

Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatósága



RÖVID HÍREK



Március 8. NŐNAP

Mire ezt a lapot Önök olvassák, már jócskán elmúlt 8-a. Talán nem késő, hogy utólag, e jeles nap alkalmából minden kedves nő olvasónak sok boldogságot kívánjak!

Március 8-án a Fialat Családosok Klubja, a Magyar Női Unió és a Nők Magyarországiért Klub konferenciát szervezett az Országgházban „Nők a közösségért” címmel. A rendezvényre meghívást kapott Herceghalomból Csizmadia Zsuzsa és Galai Katalin. A rendezvényen Novák Katalin államtitkár asszony a kormány családpolitikáját foglalta össze, melyben kitért többek között a bölcsődei férőhelyek növelésére. Ádám Veronika orvos, biokémikus, a MTA tagja arról is beszélt, hogy jó tíz évvel ezelőtt ő volt a második nő a Magyar Tudományos Akadémia tagjai között. Mára változni látszik a helyzet, hisz 320 tagból 22 női akadémikust tarthatunk számon. Több előadás is elhangzott a női helyzetéről, összehasonlítva a régmúlt időket és a mai helyzetet. Összefoglalva szó volt a női múltból, jelenről, jövőről:

- Arról, hogy gyorsan változó világunkban csupán száz éve volt, hogy Hugonnai Vilma grófnő csak ötven évesen, nagy nehézségek árán lehetett orvos.
- Arról, hogy az egyenjogúság nem összetévesztendő az egyformasággal. Legyünk egyenlőek, de ne legyünk egymáék!



„Elsősegély-tanfolyam”

Iskolánkban az Önkormányzat támogatásával elsősegély tanfolyam indul, melyet Karap János mentőtiszt tart a 6. és 7. évfolyamos tanulóinknak. Kiemelten szerepet szánunk az egészségnevelésnek, melynek részét képezi és nálunk már nagy hagyományokkal bír az elsősegély-nyújtás. Az oktató négy héten át tanítja a gyerekeket, akik segítségével elsajátítják az elsősegélynyújtás

alapjait. A program lezárásaként iskolai házversenyt rendezünk, majd a legjobban szereplő tanulóink részt vesznek a Magyar Vöröskereszt által szervezett területi versenyen. Az elsősegélynyújtás szerepe kulcsfontosságú az iskolások körében, akik az ismeretek elsajátítását követően szakszerűen és kellő magabiztossággal tudnak segíteni bajba jutott társaikon.

Szakmai partner: elsősegely.hu

Cserkúti Marianna Iskolatitkár



Hírek az iskolából

Tájékoztatjuk az érintetteket, hogy – a Pest Megyei Kormányhivatal Érdi Járási Hivatalának tájékoztatása szerint – a Herceghalomi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (2053 Herceghalom, Gesztenyés út 15.) felvételi körzete a 2019/20-as tanévben Herceghalom község közigazgatási területe.

Iskolába hívogató 2019/2020

ZENEMŰVÉSZETI ÁG – Alapfokú Művészeti Iskola

HAMI – „Hagyd, hogy téged is felfaljon a művészet!”

- Szolfézs előképző
- Hangszeres előképző: furulya-fuvola, gitár, zongora, jazz-dob
- Kórus

Felvételi a művészeti iskolába: 2019. április 15-17.

KÉPZŐ- ÉS IPARMŰVÉSZETI ÁG

Induló képzéseink:

- 1–2. osztály – Előképző: Vizuális alapozó gyakorlatok
- 3. osztálytól: Grafika és festészet alapjai és Vizuális alkotó gyakorlatok kerámia vagy tűzzománc

Beiratkozás: 2019. április 11-12.

Iskolai beiratkozáshoz szükséges okmányok: • laccímka • személyi azonosító • iskolaérettséget igazoló óvodai szakvélemény • nyilatkozat életvitelszerű lakhelyről • nyilatkozat közös szülői felügyeleti jog gyakorlásáról

2019. március 9-én 15. alkalommal rendezték meg a Herceghalomi Általános Iskolában a Zsámbéki-medence kis matematikusa verseny döntőjét. A döntőben 49 gyermek vett részt, akik közül 12-en herceghalmiak voltak.

Az eredmények:

4. osztályos korcsoport

- I. helyezés: Valkai Lina /Törökbálint/
- II. helyezés: Lévai Rozina /Telki/
- III. helyezés: Eper Helka Luca /Páty/
- IV. helyezés: Haraszti Ádám /Pilisvörösvár/
- V. helyezés: Mátó-Brezán Luca /Pilisvörösvár/
- Somogyi Lilianna /Herceghalom/
- Paál-Korokani Bence /Herceghalom/
- VI. helyezés: Kós Vince /Herceghalom/

5–6. osztályos korcsoport

- I. helyezés: Holló Martin /Budakeszi/
- II. helyezés: Kallós Balázs /Herceghalom/
- III. helyezés: Polgár Kata /Páty/
- IV. helyezés: Abonyi Botond Bendegúz /Herceghalom/
- V. helyezés: Fodróczy Lilla /Biatorbágy/
- VI. helyezés: Tallér Hanga /Biatorbágy/

7–8. osztályos korcsoport

- I. helyezés: Herendi Réka /Perbál/
- II. helyezés: Vattamány Dóra /Biatorbágy/
- III. helyezés: Végh Levente /Herceghalom/
- IV. helyezés: Németh Mira /Biatorbágy/
- V. helyezés: Nagy Flóra /Perbál/
- Dávid Richárd /Páty/
- VI. helyezés: Csépany Lilla /Zsámbék/

Ismét volt piac Herceghalomban

Március 9-én délelőtt 9 órától 13 óráig a Kulturális Egyházi Központ mellett volt látogatható az idei első Herceghalomi Piac, Kézműves Vásár és Babaruha Börze. A kissé borongós időjárás ellenére sokan látogattak ki a piacra, mely a szokásos kínálattal várta az érdeklődőket.

A legközelebbi alkalom egy hónap múlva lesz, április 13-án. Kérem, figyeljék a hirdetéseket.



Szülők és nevelők jótékonysági bálja 2019 – Herceghalom

Kedves Vendégeink, Támogatóink!



Nagy öröm számunkra, hogy rendezvényünk, a Szülők és Nevelők Jótékonysági Bálja iránt idén is kimagaslóan nagy volt az érdeklődés, bizonyítva azt, hogy egyre többen felismerik tevékenységünk fontosságát és magukénak érzik céljainkat, törekvéseinket.

Az Önök jóvoltából a 2018-as évben 3,8 millió forinttal támogattuk a település gyermekeit. Alapítványunknak két fő bevételi forrása van. Az egyik és egyben a legnagyobb a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlása. Bízunk benne, hogy idén is sokan az alapítványt választják kedvezményezettként. 2018-ban 1,5 Mft bevétel érkezett az Önök felajánlásából, ami azért is kiemelkedő, mert alapítványunk egy helyi érdekelt-ségű szervezet, kizárólag a helyi lakosokra, szülőkre számíthatunk támogatóként. Második legnagyobb bevételi forrásunk az évente megrendezésre kerülő jótékonysági estünk bevétele, mert a jótékonysági estünk célja – azon túl, hogy eltöltsünk egy kellemes estét – adománygyűjtés a következő időszak gyermekprogramjainak támogatására.



Ézúton kívánunk köszönetet mondani mindazoknak a vendégeknek, akik jelenlétükkel megtisztelték a bált, de azoknak is, akik támogatójegyek vásárlásával, egyéni felajánlásokkal, tombola adományokkal, önkéntes munkájukkal támogatták a rendezvényt! Köszönetünket fejezzük ki Herceghalom Község Önkormányzatának. A báli költségek átvállalásával az est teljes bevételét a gyermekekre fordíthatjuk!

Köszönetünket és hálánkat fejezzük ki mindazoknak a Pedagógusoknak, Szülőknek és Önkénteseknek, akik nélkül nem tudtuk volna megrendezni az eseményt.

Köszönettel tartozunk Nimród Fogadó csapatának, akik a gyönyörű helyszínt és a fantasztikus vacsorát biztosították.

Köszönjük a Tesco-Globál Áruházak Zrt.-nek, az Ázsia Bt.-nek, Erdei Lászlónak és a DasCafé-nak a vacsora alapanyagainak felajánlását!

Eseménydús évet zárt ezzel a bállal az alapítvány, néhányat emelünk ki:

- 2018 januárjától megújult kuratórium kezdte meg működését.
- 2018 tavaszán megkapta az alapítvány a Közhasznú minősítést.
- 2018. májusában a négyévente megrendezésre kerülő „*Kirándul az Iskola*” program az alapítvány finanszírozásával valósulhatott meg.
- 2018 őszén elkészült az alapítvány saját honlapja: <http://alapitvany.herceghalom.hu/>

• **Balogh József**, aki 15 évig volt az Alapítvány kuratóriumának oszlopos tagja, lemondott az kuratóriumi tagságáról. Herceghalom település el-

ismert személyisége, aki a település nevelési-oktatási intézményeinek, gyermekeinek, tanulóinak kiemelt támogatója. Köszönjük Herceghalom gyermekei, valamint alapítványunk valamennyi tagja nevében azt az áldozatos, példaértékű munkát, melyet az alapítvány kuratóriumának tagjaként végzett.

• Kuratóriumunk új tagjaként **Nagy Ramónát** üdvözölhetjük. Eredményes együttműködést, kitartást, szép élményeket, sok sikert kívánunk neki!

Köszönettel:

Bárányos Mónika Julianna

Herceghalom Gyermekeiért Közhasznú Alapítvány kuratóriumának elnöke

Fotók: Cserkúti Marianna





HMKE beszámoló a 2018. évi munkáról

Herceghalomi Mozgáskorlátozottak Egyesülete megalakulása óta figyelemmel van a településen élő mozgáskorlátozott személyek segítésére, jó kapcsolat kialakítására.

Jelenleg 64 fő tag szerepel a tagnyilvántartásunkban.

Elnökség tagjai folyamatosan kutatják fel a településünkön élő sorstársainkat, és az egyéni szükségleteknek megfelelően segítenek a gondok kezelésében, megoldásában.

Kapcsolatteremtő-közvetítő szerepet vállalunk fel ügyfeleink, a lakosság és különböző intézmények és az önkormányzat között.

Az egész évben végzett tevékenységeink, szolgáltatásaink:

- Elnökség munkájának éves munkaterv alapján történő végzése
- Sorstársaink tájékoztatása, felvilágosítása a mozgássérülteket érintő rendeletekről, támogatási rendszerekről, ügyfélfogadási napon és telefonon, e-mailbe, illetve személyesen. Tényleges segítség az ügyek intézésében is.
- Az önkormányzattal és civil szervezetekkel együttműködés.
- Jogszabály változások figyelemmel kísérése.
- Településünkön az akadálymentesítés figyelemmel kísérése, együttműködés kialakítása.
- Szakmai konferenciákon, továbbképzéseken való részvétel anyagi lehetőségünkhöz mérten.
- Beteglátogatás.
- Az ügyfélszolgálati rendszert alakítottunk ki az egyesület székhelyén, minden hónap utolsó hétfői napon 16–18.óráig.
- Jogi segítségnyújtás működtetése – mely az ügyvédek vállalása alapján település szociálisan rászoruló lakosainak számára is elérhető – előzetes telefonos bejelentkezés alapján, szintén minden hónap utolsó hétfői napján a Babamama klubban 18–19 óráig.
- Gyógyászati segédeszköz kölcsönzés indult az egyesületünkönél, mely a lakosság számára is elérhető.
- Ortopéd cipő elkészítésében is szintén segítséget tudunk adni a tagjainknak, ill. a lakosság részére egyaránt.
- Emberi Erőforrások Minisztériuma 27810-7/2014/ESELY számú határozatával 7509 sorszám alatt az önkéntesek nyilvántartásába felvette az egyesületünket, ennek megfelelően tudjuk fogadni a herceghalomi középiskolásokat közösségi önkéntes, közösségi kulturális munkára. Jelenleg 3 iskolával van szerződésünk.

Tevékenyen részt vettünk ez évben is az önkormányzat – majális, gyermeknap, falunap stb. – és más civil szervezetek által rendezett programokon így a kiállításokon, és szabadtéri programokon.

2018-ban a következő programjaink voltak:

- Folytattuk az egyesület tagjainak és az érdeklődő lakossággal közösen Erkel Színház berleti előadásaira csoportos részvételt, illetve az oda és visszajutási lehetőség biztosítását. Ezt kb. 42 fő veszi igénybe rendszeresen. Négy visszatérő alkalmat jelentett.
- Tavasszal és ősszel heti 2 alkalommal egy-egy órással, 12–12 alkalmas gyógytornát szerveztünk a tagjainknak, melynek költségét a helyi önkormányzat finanszírozta.
- Rendszeresen részt vesz 16–16 fő.
- Két alkalommal rendeztünk egész napos gyógyfürdő kirándulást, melynek költségeit saját és önkormányzati pályázati támogatásból fedeztük. A két programunkon résztvevők száma: 97 fő.
- Egyesületünk 2018. augusztus 25-én rendezte meg immáron ötödik alkalommal az „Eszélyegyenlőségi Nap” rendezvényét. 2018-ban Családi Nap az Esélyegyenlőség jegyében címmel rendeztük meg a helyi Vöröskereszttel közösen. Egyesületi költségvetésből, önkormányzati pályázati támogatásból, adományokból fedeztük a kiadásainkat.
- A közeli és szomszédos települések mozgássérült egyesületeinek meghívására részt vettünk a Biatorbágyi Empátia Napokon, ill. kirándulásokon. Igyekszünk a kapcsolatot ápolni ezekkel az egyesületekkel.
- Évi utolsó rendezvényünket december 7-én tartottuk. Az évzáró és egyben a Karácsonyt megünneplő rendezvényünkön a tagság 90 %-a jelent meg.
- Végül egy kis statisztika a munkánkról, milyen ügyekben voltunk a tagjaink és a lakosság segítésére:**
- Tagjaink száma: 64 fő, a 2018. december 31-i állapot szerint.
- Iktatásunkban 100 ügyiratszám szerepel.
- Ügyfélfogadáson megjelent 59 fő.
- Rokkantsági ellátásban részesül 1 fő.
- Fogytékossági támogatást 2 fő igényelt.
- Parkolási igazolvány igénylése: 1 fő.
- Egyéb ügyek /beteg látogatás: 13 főnél.
- Jogi segítségnyújtás: 6 fő részére.
- Gyógycipő elkészítésében 6 főnek nyújtottunk segítséget.

- Gyógyászati segédeszköz kölcsönzésében 7 fő részesült.
 - Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás 2 fő részére.
 - Gépjárműszerzési támogatást 1 fő részére adtunk.
 - Közgyógyellátási igazolvány: 1 fő.
 - Gyógyszerkiváltás: 8 fő kapott segítséget
 - Házi gondozás: 1 fő.
 - Özvegyi nyugdíj: 1 fő.
 - Lakásigénylés: 1 fő.
 - Temetési segély: 1 fő.
 - Települési támogatás: 1 fő.
 - Korlátok nélküli programba: 1 fő vett részt.
 - Betegszállítás ügy: 1 fő.
 - Szakorvoshoz történő eljutásban segítséget 3 főnek adtunk.
 - Panasza: 1 fő.
 - Színházlátogatás 42 fő.
- Összesen 88 főnek nyújtottunk segítséget a fenti ügyekben, akik tagjaink illetve helyi lakosok. Programjainkon kb. 500 fő vett részt 2018-ban. Ezen kívül számtalan esetben történt segítségnyújtás telefonon.
- Köszönöm rendszeresen támogatóink, az Önkormányzat, a TESCO Logisztikai Központ, a Hercegház Bt., a Bereax konyha segítségét, valamint az 1 %-os felajánlásokat, és nem utolsósorban tagjaink, az elnökség önzetlen munkáját. Nélkülük nem sikerült volna a terveink megvalósítása.
- Lékáné Szegedi Borbála Elnök

Kérem, hogy az idén is segítsék az egyesület munkáját a személyi jövedelemadójuk 1 %-ának felajánlásával, illetve aki teheti folyószámlánkra utalt pénzádományjal is segítheti az egyesületünket. Várjuk új tagok és pártoló tagok jelentkezését is.

Adószám: 18334320-1-13



HMKE

**HERCEGHALOMI
MOZGÁSKORLÁTOZOTTAK
EGYESÜLETE**

2053 Herceghalom, Gesztenyés u. 36.
Levél cím: 2053 Herceghalom, Kozáromi u. 27.
Számlasszám: 11736020-29904484
www.hmke-herceghalom.hu,
e-mail: 2053mke@gmail.com
Telefon: +36 20 243 7579

KÖZLEMÉNY

Tisztelt Herceghalmi Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a tavaszi lombtalanítással, illetve a gallyak aprításával kapcsolatos ismereteket megtalálják a www.herceghalom.hu weblapon. Ezen kívül a Herceghalmi Hírmondó facebook oldalán is olvashatnak erről (<https://www.facebook.com/Herceghalmi-Hirmondó-568997889942648>). A Képviselő-testület februári ülésén tárgyalt a munka elvégzésének körülményeiről. Többen is elmondták, hogy nem szabad megismétlődni annak, ami 2018-ban történt, gondolva itt a késedelmekre és egyéb kellemetlenségekre. Szóba került az is, hogy egyes lakosok kazalnai nyusedéket, vastag rönköket is kihelyeztek, melynek következtében a gép meghibásodott, és többek között a késedelem ennek is köszönhető volt. Okulva a történeteken, az idén két vállalkozó végzi el a feladatot és szakaszosan.

Részletesen olvashatnak az említett fórumokon valamint a Polgármesteri Hivatal szórólapon tájékoztatja a lakosságot a tudnivalókról, a határidőkről.



Ne legyen áldozat

A szenvedélyes játéktól a játékszenvedélyig



Folytatjuk a februárban megkezdett sorozatunkat, mely Hunya Krisztina képviselő asszony felvetése alapján kezdődött. Most a szerencsejáték függőség kérdéskörét próbáljuk körüljárni, reményeink szerint ismét segítő szándékkal. Segítsüinkre lesz ebben Dr. Hullám István főorvos, a biatorbágyi EFI munkatársa.

Mit lehet tudni szerencsejáték függőségről, amikor valaki inkább játékba öli a pénzét, és nem a kötelezettségeit teszi előbbre való-nak?

Előjáróban szeretném megvilágítani néhány fogalom eredetét, jelentését azokkal a folyamatokkal, jelenségekkel kapcsolatban melyek bemutatásában, értelmezésében azokat használjuk. A játék, az iránta való fokozott érdeklődés, készítés természetes része az emberiség létének, fejlődésének. Kisgyerekkortól kezdve a játék nélkülözhetetlen eszköze és tere a felnőtt közösségekbe való beilleszkedéshez szükséges ismeretek, információtömeg elsajátításának. A játék közben kialakuló fokozott idegrendszeri aktivitás (izgalmi állapot), a játék érdekessége, vonzó volta, a vélt vagy tényleges „nyereség” lehetőségéhez kötődő pozitív érzelmi töltés készíti a gyerekeket és a felnőtteket a játéktevékenység ismétlésére.

Tehát a játéktól boldogabbnak érzi magát?

A játékban átélt siker erősíti az önbizalmat, ugyanakkor az ismétlődő siker (főleg, ha az pénznyereménnyel jár) a játék feletti kontroll gyengülésével járhat. A játékszenvedély kialakulásához vezető út megértéséhez azonban meg kell említeni még egy fontos lélektani folyamatot. Az életünk során folyamatosan keletkeznek olyan helyzetek, amikor különböző körülmények, feltételek mérlegelésével döntéseket kell hoznunk és azok alapján cselekednünk. Olyankor mérlegeljük a várható előnyöket, nyereségeket és a lehetséges kockázatokat, veszteségeket. Minél vonzóbb a jelentős nyereség lehetősége, annál nagyobb a jelentős kockázatok vállalására való készítés, másfelől a sorozatos veszteség erős érzelmi feszültséget, nem ritkán szorongást okoz, ami sok játékost visszavágóra, a veszteségek visszaszerzésére sarkall. Ilyenkor van fontos szerepe a mentális kontrollnak, ami optimális esetben a játék abbahagyására ösztönöz. Azonban a játékosok egy részénél annak meggyengülése vagy hiánya miatt a mérlegelés helyett a különböző hiedelmek (pl.: ismétlődő veszteség után

nyerő szériának kell következnie a nagy számok törvénye szerint) veszik át az irányítást, ami nem ritkán egzisztenciális veszélyeket, esetleg krízist eredményezhet. További fontos lélektani tényezőket is figyelembe kell venni, melyek segíthetik a játék-szenvedély felé sodródást. Gyerekkorban gyakran még a személyiség érlelődésével összefüggő magatartásmintának tekintik, ha a feladatok, kötelezettségek teljesítésének elodázásaként „játéktevékenységbe merülnek”. Felnőtt korban már elvárja a család és a közösség is a felelős gondolkodást és az önkontrollt, különösen akkor, ha önmaga vagy környezete egzisztenciális kárát eredményezi a játéktevékenység feletti kontroll elvesztése.

Valamilyen hormon-termelése lép fel ilyenkor és ez okozhatja a játék utáni vágyat?

A játékhöz való fokozódó kötődés és az agyunk ún. „örömközpontja” közötti kapcsolat kialakulása, az erre hajlamosító személyiségadottságokkal együtt eredményezik a játékszenvedély elmélyülését. Mindezek következménye a mérlegelő, felelős gondolkodás, a morális és közösségi normák, a család érdekei iránti elkötelezettség gyengülése. A játékszenvedély erősödése átveszi az irányítást a felelős gondolkodás, az anyagi és létbiztonság elsődlegessége felett. Ez magyarázza az anyagi források felelőtlen kezelését, a saját és a család egzisztenciájának veszélyeztetését. A játékszenvedély hátterében meglehetősen bonyolult neurohormonális mechanizmusok és számos agyközpont tevékenységének kölcsönhatásai szerepelnek.

Hogy lehet ezt legyőzni?

A játékszenvedély gyógyítása, gyógyszeres és pszichoterápiás kezelése pszichiáter szakorvos, illetve klinikus szakpszichológus feladat, ami súlyosabb esetekben csak szakintézeti (kórházi) körülmények között, összehangoltan valósítható meg. Alap szinten a háziorvoson keresztül a területi pszichiátriai, esetleg addiktológiai szakrendelésen keresztül lehet segítséget kérni. A gyógyulási folyamat gyakran elhúzódó és elengedhetetlen a család, a

barátok és a támogató környezet tartós közreműködése, segítségével.

Köszönöm Dr. Hullám István PhD főorvosnak, pszichiáter és neurológus szakorvosnak a válaszokat. Bízom benne, hogy tudtunk segíteni.

Bizonyára sokan tudják már, hogy Biatorbágyon működik az Egészségfejlesztési Iroda (EFI) – a Budakeszi Járás egészségőre.

Az Egészségfejlesztési Irodában térítésmentesen igénybe vehető életmódváltó tanácsadás keretein belül általános állapotfelmérés, aminek eredményeit követően személyre szabottan javaslatot teszünk az életmódváltás lehetőségeire. Programjaink a szemléletváltást is szolgálják, hogy az egészséges életmódhoz ne csupán a lemondásokat, korlátokat és szabályokat kapcsoljuk. A szolgáltatást képzett életmód tanácsadó és terapeuta végzi, szükség esetén orvos/dietetikus/coach és más szakemberek bevonásával.

Ha elhatározná...

Ha már elhatározta, de nem tudja hol kezdje...

Ha már elkezdte, de nem találja a megfelelő szakembert...

Ha információra van szüksége...

Ha jól esne a támogatás...

... keressen minket, szeretettel várjuk!

Az EFI-hez tartozó Lelki Egészség Központ (LEK) mentális egészséggel foglalkozó, támogató programokkal várja az érdeklődőket.

Tájékoztatjuk a Tisztelt Olvasókat, hogy az Egészségfejlesztési Iroda személyesen Biatorbágyon az Egészségházban (Mester u. 2. 2. emelet) munkanapokon 9 és 15 óra között, telefonon a 06 70 504 2286-os számon, email-ben az erdeklodes@efi.biatorbagy.hu címen érhető el, többek között olyan esetekben is, amelyekkel cikkünkben Dr. Hullám István PhD főorvos segítségével foglalkoztunk.



SPORT HÍREK



HERCEGHALMI SPORTEGYESÜLET

Egyesületünk fő profilja a kosárlabda, az úszásoktatás és az erőnléti edzés.

Emellett „Herceghalom Masters” né-

ven szenior úszó csapatunk is működik. Legaktívabb tagunk **Simon Ildikó**, aki 2018-ban a 3. helyen végzett a Magyar Szenior Úszók Országos Szövetségének női ranglistáján! Emellett februárban a százhalombattai országos bajnokságon 2 arany, 7 ezüst és 1 bronz érmet szerzett. Ildikó nyár végén a Dél-Koreában rendezendő világbajnokságon is képviseli Herceghalmot! Legidősebb tagunk, **Gellér Józsefné Ilu** a maga 75 évével ugyancsak számos érmet és két országos csúcsot úszott Százhalombattán. **Büszkék vagyunk mindkettőjükre!**

Egyesületünk oktatói/edzői amatőr szinten, számos sportrendezvényen képviselik a tavaszi szezonban is a települést. Márciusban két párosunk indul a 12. Spuri Balaton Szupermaraton (200km) 4 napos versenyén, ahol immáron 6. éve állunk rajthoz, ebből 5 alkalommal dobogós helyen végeztünk. Lesz indulónk áprilisban a legnívósabb és egyik legnehezebb hazai terepfutó versenyen a Mátrabérc Trail-en (54km+2800m szint), a májusi Ultrabalatonon, a szintén májusi Balatonman Kenese féltávú triatlton versenyén (1900m úszás, 90km kerékpár, 21km futás), a júniusi Ultra Trail Hungary-n (54km+1800m szint), ahogy számos egyéb futó, terepfutó, szenior úszó és triatlton rendezvényen is.

*Bácsalmási Gábor elnök, kosárlabda vezetőedző
Pácsi Andrea úszóiskola-vezető*

MERT FUTNI JÓ! NYAKUNKON A FUTÓSZEZON – TAVASZI VERSENYEK



Még javában itt a tél, de lassan testben és lélekben már készülünk a futószezonra. A téli időszak általában az alapozással, erősítéssel telik a felkészülés jegyében zajlik, hogy aztán a versenydíjakban a legjobb eredményt érhesük el. Az idei téli időjárás szerencsére havat is hozott, így nemcsak a hideggel, de az olykor csúszós utakkal és a friss hóval is meg kellett küzdeni a sportolni vágyóknak. Örömmel tapasztaltam, hogy a mostani időjárás sem szegte kedvét a csapatban vagy éppen magányosan futóknak. No de lássuk miből válogathatunk a tavaszi folyamán. Mivel a futás évről évre egyre népszerűbb sport lett Magyarországon, így egyre többen is vállalkoznak arra, hogy futóversenyeket szervezzenek, így a tavaszi kínálatból most szemezgetek egy kicsit. A március hónap egyik kedvelt és igen népszerű évadnyitó futó eseménye a Spuri Balaton Szupermaraton, ahol 5 féle távból választhat, és dönthetsz arról is, hogy magányosan, másod magaddal vagy éppen csapatban kerülsz meg a tavat. Idén nagyobb kihívásra vágytunk, így idén a trió helyett egy páros csapattal nevezünk. Ha másfajta kihívást keresel és a futás mellett az erődöt is próbára szeretnéd tenni, akkor a legjobb választás a Nagykanizsán megrendezésre kerülő Spartan versenyek. Ha szereted a nagyobb tömeget és imádod, ha több ezer szurkoló tombol, amikor célba érkezel, akkor vár téged a kétnapos Telekom Vivicitá Futófesztivál áprilisban, ahol rengeteg táv közül választhatsz. Igazi családi csemege ez minden sportkedvelő család részére, hiszen az egészen apró gyerkőcöket is várja a szervező BSI. Ha unod már az aszfaltos futást és a terep felé kacsintgatsz, akkor kitűnő választás a Vérteskozmán megrendezésre kerülő Rock 'n Roll futás. Május kétségtelenül legnagyobb, legkedveltebb és egyben azt hiszem az év eseménye az Ultrabalaton verseny, amire idén már 4. alkalommal szerveztünk csapatot. A közösségi futások idén is folytatódnak, de új helyeken új útvonalak felfedezését tervezzük. Akinek van kedve bármikor csatlakozhat, figyeljétek a kiírást a közösség facebook oldalán. (BSI futónagykövet – Herceghalom és környéke). Minden futónak sérülésmentes, sikeres felkészülést, versenyzést és célba érkezést kívánok!

Kovács Gabriella

HSE Futószakosztály vezető, BSI futónagykövet



HSE HÍREK

Mindenek előtt arról tájékoztatom a Kedves Olvasókat, hogy elkészült a HSE címere. Az önkormányzat engedélyével ezt használjuk a játékos mezeken és a különböző kommunikációs anyagainkban is.

Alapozási időszak:

Megfelelő létszámmal kezdtük el az alapozást mindkét korosztálynál. Sok új játékost sikerült leigazolni mind az U19,

mind a felnőtt kerethez. Emellett senkit nem küldtünk el most a téli szünetben.

Az őszi félév után azt terveztük, hogy a 2019. tavaszi bajnokságban amennyiben szükséges én is pályára lépek játékosként, de az újonnan igazolt játékosok beállítása ezt nem indokolja.

Az U19-be 4 fiatalot sikerült leigazolni a télen. Koránt sem felhőtlen az örömöm, hiszen 2 etyeki játékos tanulmányi problémák miatt abba kellett, hogy hagyja a labdarúgást. Az első bajnoki mérkőzés előtt pár nappal 2 herceghalmi alap játékos mondva csinált okok miatt mondta vissza a szereplést, ezáltal cserbenhagyva a csapatot. Így sajnos a keret létszámát tekintve semmi nem változott. Néhány túlkoros felnőtt játékost továbbra is játszani kell, hogy az ifi csapat létszáma meg legyen. Február 23-án fogadtuk az első ellenfelünket, Pusztavámot. A mérkőzést sikerült 9 : 0 arányban nagy gólaránnyal megnyerni.

Második mérkőzésünkön már korántsem szerepeltünk jól. A felnőtt keretből egy betegségből kilábaló játékost hívtunk le, de sajnos a második félidő elején le kellett cserélni. A helyzeteink itt is megvoltak, de sajnos nem sikerült góla/gólokra váltani, így 2 : 2-es végeredménnyel zártuk a mérkőzést. Ezáltal távolabb kerültünk a bajnokság megnyerésétől.

Hazai (Budaörs) mérkőzéseink:

Március 9. (16:00) – HSE - Bakonycseryne	7 : 3
Március 16. (16:00) – HSE - MIE	11 : 0
Március 23. (17:00) – HSE - Videoton !!!	
Március 30. (16:00) – HSE - Pákoz	

FELNÖTT

A keret sok változáson ment át. 5 új játékos érkezett, 3 távozott a csapatból. 2 kerettag pedig az őszi bajnokságban szerzett komolyabb sérülése miatt a tavaszi szezont is kénytelen kihagyni.

Ennek tudatában vágtunk neki a felkészülésnek, illetve a bajnokságnak.

Február 24-én játszottuk le az első tétmérkőzésünket. Ősszel komoly vereséget szenvedtünk Pusztavám csapatától, tavasszal egy kiegyenlített ki-ki mérkőzésen 1 : 1 eredménnyel tartottuk itthon az 1 pontot, aminek nagyon örültünk. Sajnos sok ziccrt hagyunk ki, viszont a védelmünk, és az újonc kapusunk remekül szerepelt.

Március 3-án szintén egy élmezőnyben szereplő csapatot fogadtunk, a Száriakat.

Igazi futball időben, sok néző előtt játszottak a csapatok. Remekül kezdtük a mérkőzést, végig az ellenfél térfelén folyt a játék, többet birtokoltuk a labdát. Féldíjban 2 gólos előnnyel mentünk az öltözőbe. A második félidő elején berúgtuk a 3. gólunkat. 70 percig tudtuk tartani a 3 gólos különbséget, azután kicsit elkényelmesedett a csapatunk és az ellenfél fel tudott zárkózni 1 góla. Végül az eredmény 3 : 2 maradt javunkra a lefújásig.

A győzelem mellett, sajnos egy komolyabb veszteség is érte a csapatot. **Pap Zsombor** (HSE – utánpótlás edző) lábfeje sérült meg a mérkőzés lefújása előtt. A sportorvos 1 hónap mankó segítségével történő terhelmentesítést javasolt. Így az elkövetkezendő minimum 4 meccset nélküle kell lejátszanunk. Remélhetőleg mihamarabb felépül!

A két forduló után 2 helyet javítva a tabella 10. helyére jöttünk fel.

Hazai (Budaörs) mérkőzéseink:

Március 10. (16:00) HSE - Bakonycseryne	3 : 1
Március 17. (16:00) HSE - Vál	1 : 2
Március 24. (17:00) HSE - Pátka	
Március 31. (16:00) HSE - Puskás Akadémia	

Szeretettel várunk minden kedves szurkolót.

Hajrá Halom!!!

Zsupanerk Péter vezetőedző



Jó tudni!

Göcze Edit rovata

Csak kórházba ne kerüljön az ember...

Bár Magyarországon széles az ingyenesen igénybe vehető egészség-biztosítási szolgáltatások száma, az ingyenes szolgáltatásoknak megvan az a hátrányuk, hogy úgy érezzük, nem kapjuk meg a szükséges odafigyelést. Jogosan gondoljuk, hogy a bérünkből levont egészség-biztosítási járulékkért cserébe korrekt egészségügyi ellátást kapunk. De sajnos ez nem így van. Rengeteget kell várni. Ha valamilyen szakorvosi vizsgálatra kellene mennünk a panaszaink alapján, akkor sem lehetünk biztosak abban, hogy az előre egyeztetett időpontban fogadnak. Ha pedig egy műtetre kell sort keríteni, nem ritkán féléves, vagy akár több éves várólistákkal is találkozhatunk. És akkor a hálapénzről még nem is beszélünk. Az „ingyenes” ellátás mellett az orvosnak és az ápolóknak adott hálapénzért cserébe a legtöbb beteg valamivel kiemeltbb ellátást, nagyobb odafigyelést vár el, miközben az orvosi személyzet a hálapénz csak az alulfizetett állásának kompenzációjának tekinti.

Mit szólna ahhoz, ha a kezeléseket egy privát és megfizethető egészségbiztosításon keresztül vehetné igénybe? Önnek csak annyi a teendője, hogy telefonon jelzi a panaszait és a szolgáltatót leszervezi Önnek a legjobb szakembertől a vizsgálatokat. Így nem kell hónapokat várni, kikerüli a várólistákat és a költségeket a biztosító fizeti az egészségügyi szolgáltatónak. Jól hangzik?

Szolgáltatás-finanszírozó biztosítás esetében a biztosító a tényleges egészségügyi ellátás költségeit vállalja át. Fontos különbség, hogy a biztosító itt nem egy meghatározott összeget fizet ki, hanem az egészségügyi ellátás előre pontosan nem meghatározható költségét fedezi korlátlanul vagy éppen limitekkel a szerződéses feltételek szerint. Jellemző módon a biztosító ilyenkor **természetben szolgáltatót**; partnerén keresztül megszervezi az egészségügyi ellátást, azt a szerződésben meghatározott módon és mértékben finanszírozza. A biztosító partnerei segítségével több vonatkozásban is komfortosabbá teszi az ellátást, hálapénz-mentesen a következő, lehetséges szolgáltatásokat biztosítja: 24 órás asszisztencia, ellátásszervezés, előzetes időpont-egyeztetés/gyors hozzáférés, minőségi szolgáltatások (járó- és fekvőbeteg-ellátás, korszerű diagnosztikai eszközök, egynapos sebészet, betegszállítás), életkorhoz igazított szűrővizsgálatok lehetősége.

Ha megromlik az egészségünk és kórházba kerülünk, először is számolni kell a kieső munkabérral illetve bevételekkel. Még akkor is pénzbe kerül az egészségügy, ha állami egészségügyi szolgáltatásokat veszünk igénybe. Nemcsak a wc papírt kell bevinni, sok helyen a gyógyszereket is meg kell venni. Ehhez társul még a beteglátogató családtag rendszeresen jelentkező útiköltsége stb. Ne is említsük a rehabilitációt és a gyógytornát, amelyek rendszeres kiadásokat jelentenek és sok esetben csak az anyagi hiánya miatt nem tudunk időben felépülni. Ezeket a megnövekedett költségeket tudja enyhíteni az olyan **egészségbiztosítás, amit összegbiztosításnak nevezünk.**

Összegbiztosítás esetében az **előre meghatározott biztosítási összeg kerül kifizetésre** (az esetleges önrész figyelembevételével) a biztosítási esemény bekövetkezése esetén. Itt tehát előre meghatározásra kerül, hogy mekkora pénzbeli szolgáltatást nyújt a biztosító a káresemény bekövetkezésekor. Ez a fajta szolgáltatás rugalmasan biztosít anyagi segítséget az extra kiadások (gyógyszer, gyógyászati segédeszköz, útiköltségek stb.) és a jövedelem-kiesés fedezéséhez baleset, betegség esetén.

Egyre többen keresnek meg azzal, hogy megoldást keressenek határon átvelő egészségbiztosításra, például ha külföldi munkahelyen kell eltölteniük pár hónapot, majd tovább utaznak egy másik országba. Van olyan egyedi szolgáltatást finanszírozó egészségbiztosítás, amely Európára, de akár az egész világra kiterjeszhető fedezetet nyújt egészségi problémák esetén: legyen az járóbeteg ellátás vagy komolyabb beavatkozást igénylő műtét. Egy ilyen biztosítás megköthető az egész családra vagy egy cég is megkötheti a dolgozóira.

Emellett van egy szinten kivételes lehetőség: **gyógyulási lehetőség külföldi specialistánál, amellyel megnövelheti túlélési és gyógyulási esélyeit.** Rákos megbetegedés kezelése, szívkoszorúér áthidaló (bypass) műtét, szívbilientyű cseréje, idegsebészeti beavatkozás és élő donoros szerv- és szövetátültetés esetén is számíthatunk a biztosítóra, mely ilyenkor 2. orvosi szakvéleményt ad külföldi specialistától, illetve szükség esetén finanszírozza a külföldi gyógyítás, műtétek, kezelések költségeit.

Nem lenne megnyugtató Ön és családja számára egy mindent átfogó egészségbiztosítás? Ha tudok segíteni, hívjon bátran!

Göcze Edit

pénzügyi tanácsadó és öngondoskodási szakértő

www.biztositas.expert

edit@biztositas.expert

+36 20 268 8810

DÍJMENTES PÉNZÜGYI ÉS BIZTOSÍTÁSI TANÁCSADÁS HERCEGHALMON

Egy saját személyes pénzügyi tanácsadó nem luxus, hanem bölcs előrelátás!

Göcze Edit

pénzügyi és öngondoskodási szakértő

+36 20 268 8810

Válassza ki több mint 20 biztosító és pénzügyi ajánlatából az Ön igényeire szabott konstrukciót egy helyen, Magyarország egyik legnagyobb többes ügynök cégének hivatalos, helyi képviselőjével!

- Lakásbiztosítások
- Casco és kötelező gépjármű felelősségbiztosítások
- Kegyeleti célú, időskori biztosítások
- Nyugdíjcélú megtakarítások
- Élet-, egészség- és balesetbiztosítások
- Gyermejkövő programok
- Pénzügyi tervezés, öngondoskodási lehetőségek
- Vállalkozások vagyon és felelősségbiztosítása

Hívjon most, díjmentes tanácsadás keretében segítünk megtalálni az adott helyzethez illeszkedő legjobb megoldást! Igény szerint hához megyek és kárbejelentéskor sem hagyom magára.

AngyalszarnyÖngondoskodás



GP Consulting
Pénzügyi Tanácsadó Kft.

Tavaszi fogfehérítés

Hozd el családtagodat, barátodat, barátnődet, mert most ketten jöhettek egy árért.
70.000 Ft helyett 35.000 Ft/fő,
március 31-ig



MOST
Ajándék Curaprox
fogkefével!

CURAPROX

PÁROS AKCIÓ
35.000 Ft/fő
március 31-ig

Fog **AH**

www.fogart.hu Hétfő - Péntek: 8-20:00 2051 Biatorbágy, Vasút utca 7. +36/23 310-455, +3620-584-4775

A Magyar Posta Zrt.

Központi Területi Igazgatósága

Érd, Sósút, Diósd, Herceghalom településekre rész- vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban is, levelek kézbesítésére

KERÉKPÁROS és MOTOROS

munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány
- nagymotorra „A” kategóriás, kismotorra „B” kategóriás jogosítvány

Bérezés: megegyezés szerint

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők
- 6 hónap után cafetéria keret,munkaruha

A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Petőné Verebélyi Kitti- tel:((30)772-1402

Email: PetoneVerebélyi.Kitti@posta.hu

Cím: 2030 Érd Angyalka utca 1/a

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.


Magyar Posta

Dr. Ágh-Bíró Zoltán

SZÁJSEBÉSZ SZAKORVOS, FOGORVOS

Magánrendelés
teljes körű
fogászati ellátással



■ IMPLANTÁCIÓ

■ BÖLCSESSÉGFOG-ELTÁVOLÍTÁS

■ SZÁJSEBÉSZETI MŰTÉTEK

■ FOGPÓTLÁS

■ ESZTÉTIKAI FOGÁSZAT

2051 Biatorbágy, Ady Endre u. 7.

Telefon: 30/347-1952

www.biadent.hu

