



Közfoglalkoztatási formák 2011. január 1-től:

Önkormányzat által szervezett rövid időtartamú közfoglalkoztatás:

Napi 4 órás foglalkoztatás, 2-4 hónapos időtartamban, a munkabér a minimálbér, illetve a garantált bérminimum (szakmunka esetén) fele és csak bérpótló juttatásban részesülőket lehet foglalkoztatni ebben a közfoglalkoztatási formában.

Önkormányzat által szervezett hosszabb időtartamú közfoglalkoztatás:

Napi 6-8 órás foglalkoztatás, 2-12 hónapos időtartamban, a munkabér a minimálbér, illetve a garantált bérminimum (szakmunka esetén) időarányos része, és minden álláskeresőként nyilvántartott személy foglalkoztatható ebben a közfoglalkoztatási formában.

Országos közfoglalkoztatási programok

A foglalkoztatás legfeljebb 12 hónap időtartamban és teljes munkaidőben történhet, a munkabér minden egyes programban külön kerül meghatározásra. Ebben a közfoglalkoztatásban minden nyilvántartott álláskereső foglalkoztatható.

Támogatást kaphatnak azok a vállalkozások, akik többek között bővítik a foglalkoztatottak létszámát és bérpótló juttatásra jogosult személyeket kívánnak foglalkoztatni. **Folytatás a 2. oldalon**

Rendeletek

A víz- és csatornadíjak megállapításáról, a számlázás és a díjfizetés feltételeiről szóló 29/2006. (XII. 28.) számú rendeletének módosításáról és az élelmezést biztosító intézmény térítési díjainak a meghatározásáról a 3. oldalon olvashatnak.

Tartalomból:

Bérpótló juttatás szabályai.....	2. oldal
Képviselő-testületi ülés.....	4. oldal
Pályázati felhívás.....	5. oldal
Decemberi események beszámolója.....	7. oldal
Hegedüs konyhája.....	8. oldal

JANUÁR- BOLDOGASSZONY HAVA

- Január 1.
Újév
A Béke Világnapja
- Január 4.
Braille-írás Világnapja
- Január 6.
Vízkereszt
Vízkeresztől Hamvazószerdáig
Farsang
- Január 22.
A Magyar Kultúra Napja
- Január 27.
Holokauszt Emléknep
- Január 30.
A Lepra Elleni harc Világnapja

„A tél nem egy évszak, hanem
elfoglaltság.”
Sinclair Lewis





TÁJÉKOZTATÓ

A rendelkezésre állási támogatást január 1-től az ún. bérpótló juttatás (BPJ) váltja fel.

A bérpótló juttatás szabályainak többsége megegyezik a rendelkezésre állási támogatás szabályaival. A jövőben a települési önkormányzat rendeletben előírhatja jogosultsági feltételként, hogy a juttatásban részesülő a lakóköznyezetét tartsa rendben. A jogosultsági feltételként előírt 12 hónap előzetes együttműködésbe a keresőtevékenység is beszámít.

A bérpótló juttatás folyósítása szünetel, ha az ellátásra jogosult rövid idejű, legfeljebb 90 napig tartó keresőtevékenységet folytat, ha – időtartamától függetlenül – közfoglalkoztatásban vesz részt, továbbá a keresetpótló juttatással járó képzés időtartama alatt.

A 2010. december 31-én rendelkezésre állási támogatásra jogosult személyek 2011. január 1-től bérpótló juttatásra lesznek jogosultak, így az ellátás folyósítása folyamatos lesz. Az önkormányzatoknak felülvizsgálat keretében április 30-ig kell az átminősítéseket elvégezni.

A bérpótló juttatásra való jogosultságot évente felül kell vizsgálni. 2011. december 31-e után csak annak a személynek lesz folyósítható az ellátás, aki a jogosultság felülvizsgálatát megelőző egy évben legalább 30 nap munkavégzést tud igazolni. A 30 napba be kell számítani az egyszerűsített foglalkoztatást és a háztartási munkát, valamint a munkaerő-piaci programban, vagy 6 hónapot meghaladó időtartamú képzésben történő részvétel vizsgált időszakra eső időtartamát is. Amennyiben a jogosult ennek a feltételnek nem tud eleget tenni, akkor a 30 nap számításánál az általa teljesített és igazolt közérdekű önkéntes tevékenység időtartamát is figyelembe kell venni.

A bérpótló juttatásban részesülő köteles a munkaügyi szervezettel nyilvántartott álláskeresőként együttműködni.

2011. január 1-től közfoglalkoztatás keretében csak a kirendeltség által közvetített álláskereső, elsősorban bérpótló juttatásra jogosult személyek foglalkoztathatóak. Az ügyfél a felajánlott munkalehetőséget az iskolai végzettség és szakképzettség figyelembevételével köteles elfogadni. A 35 év alatti általános iskolai végzettséggel nem rendelkező álláskeresőnek nem a képzésben való részvétel lesz az elsődleges együttműködési kötelezettség.

A rendszeres szociális segély (RSZS) megállapításának, folyósításának, megszüntetésének és felülvizsgálatának feltételei nem változtak. A keresőtevékenység, valamint a keresetpótló juttatással járó képzés időtartama alatt a rendszeres szociális segély folyósítása is szünetel.

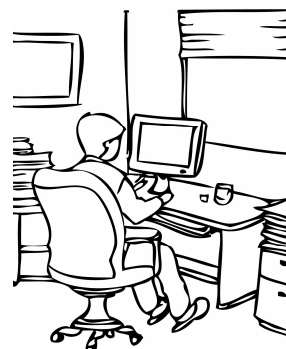
Megszűnik az a lehetőség, hogy a rendszeres szociális segélyre jogosult személy a bérpótló juttatásra való jogosultságot, és ezzel együtt a közfoglalkoztatásban való részvételt válassza. A 2011. január 1. előtt megkötött ilyen tartalmú hatósági szerződések megszűnnek, az érintett személyekre a továbbiakban ismét a rendszeres szociális segélyre vonatkozó szabályokat kell alkalmazni.

A rendszeres szociális segélyre jogosult személy álláskeresőként továbbra is nyilvántartásba vetheti magát (ez nem feltétele a segély folyósításának) és álláskeresőként részt vehet a hosszabb idejű közfoglalkoztatásban, illetve az országos közfoglalkoztatási programban abban az esetben, ha a kirendeltség, mint álláskeresőt kiközvetíti.

A tartós munkanélküliek hatékonyabb foglalkoztatása érdekében 2011. január 1-től átalakul a közfoglalkoztatás rendszere. Három új közfoglalkoztatási forma kerül bevezetésre, amelyhez a munkáltatók támogatást vehetnek igénybe. Ezt a támogatást az önkormányzat számára kötelező és önként vállalt, rendeletbe foglalt közfeladat ellátására, valamint megállapodásban meghatározott más, közösséget szolgáló, illetve szociális feladat ellátására lehet igénybe venni.

Polgármesteri Hivatal ügyfélfogadása

Hétfő	9 – 12
Kedd	–
Szerda	13 – 17
Csütörtök	–
Péntek	9 – 12





Rendelet az ivóvíz és szennyvízcsatorna díjak módosításáról

Zalakomár Képviselő- Testülete módosította az ivóvíz és szennyvízcsatorna díjakat. A rendelet január 1-jétől lép hatályba.

Térítési díjak meghatározása

A képviselő-testület a Zalakomári Általános Iskola és a Zalakomári Napközi Otthonos Óvodánál Mikola Csaba egyéni vállalkozó által biztosított napi étkezés térítési díjait a következők szerint határozza meg:

- a.) óvodás gyermek étkeztetése
265.-Ft/fő/nap
- b.) általános iskola napközi otthonos
egész napos ellátás
365.-Ft/fő/nap
- c.) iskolai tízórai + ebéd
305.-Ft/fő/nap
- d.) általános iskolai menzai ebéd
245.-Ft/fő/nap
- e.) vendég étkezési térítési díj
520.-Ft/fő/nap
- f.) szociális étkezési térítési díj
600.-Ft/fő/nap

A meghatározott térítési díjak az általános forgalmi adót tartalmazzák.

A rendelet 2011. január 1. napján lép hatályba. Ezen rendelet hatálybalépésével egyidejűleg Zalakomár község képviselő-testületének a gyermekvédelem helyi rendszeréről szóló önkormányzati rendeletének 12.§ (1) bekezdése az alábbiak szerint módosul:

„A gyermekjóléti alapellátás keretében biztosított gyermekek napközbeni ellátásáért, térítési díjat kell fizetni. A személyi térítési díj megfizetésére a szülő felügyeleti joggal rendelkező szülő, vagy más törvényes képviselő köteles. A személyi térítési díj egy napra jutó összegéről külön önkormányzati rendelet rendelkezik.”

Hírek az interneten

Településünk honlapján részletesen értesülhet legfrissebb híreinkről, találhat képeket, videókat a galériában, letölthet nyomtatványokat.
<http://zalakomar.hu>

Fogyasztásarányos szolgáltatási díjak:

A díjak az ÁFA és a vízterhelési díj összegét, továbbá az alapidíjat nem tartalmazzák.

Szolgáltatási díj Ft/m3		
Szolgáltatás	Lakosság	Nem lakosság
Ivóvíz szolgáltatásért fizetendő díj	295,-	352,-
ebből központi alapos használati díj	30.-	30.-
Csatorna szolgáltatásért fizetendő díj	291,-	430,-
ebből központi alap telepi használati díj egyedi használati díj	30.- 20.- 49.-	30.- 20.- 188.-

Polgármester ügyfélfogadási ideje:

Szerda: 13-17 óráig

Jegyzői ügyfélfogadás ideje:

Szerda: 13-17 óráig

A pénztár nyitva tartása:

Hétfő: 8-12 óráig

Szerda: 13-16 óráig

Családsegítő és gyermekjóléti központ: Gerő

Sándor, Pusztainé Takács Ildikó,

Varga Zoltán

Telefon: 00 (36 93) 386-017 22-es mellék

Email: csaladsegites@zalakomar.hu

Hétfő: 8-12 óráig

Kedd: 8-12 óráig

Szerda: 13-17 óráig

Falugazdász: Pusztainé Fodor Ágnes

Minden páros héten: Kedd: 10:30-13 óráig

Mentorhálózati munkatárs:

Szmodics Ernő

Telefon: 00 (36 93) 386-017 24-es mellék

Kedd: 9-15 óráig

Szerda: 9-15 óráig



Képviselő-testületi ülés

December 14-én, 17 órakor a Képviselő-testület nyilvános ülést tartott. Ott a következő napirendi pontok kerültek megtárgyalásra, és az alábbi határozatok születtek:

1.) Zalakomári Általános Iskola pedagógiai programjának és házirendjének felülvizsgálata
A képviselő-testület egyöntetűen elfogadta a pedagógiai programot, melyet a 161/2010.(XII.14.) számú határozatában rögzített.

Az első napirendi ponthoz tartozott a Zalakomári Általános Iskola házirendjének felülvizsgálata. A testület a 162/2010.(XII.14.) számú határozatával elfogadta azt.

2.) Zalakomár Község Polgármesteri Hivatalának 2010. évi munkájáról beszámoló

Dr. Weller-Jakus Tamás jegyző számolt be a képviselőknek az éves munkáról, majd Varga Miklós polgármester szavazásra terjesztette fel azt. A képviselők 6 igen szavazattal a következő határozatot hozták:

Zalakomár község önkormányzatának Képviselő-testülete a Zalakomári Polgármesteri Hivatal 2010. évi munkájáról szóló szakmai beszámolót az előterjesztés szerinti tartalommal elfogadja.

3.) 2011. évi ivóvíz- és szennyvízcsatorna díjak megtárgyalása

Az előterjesztés alapján megismert téma megvitatása után a képviselők egyhangúan megszavazták az Ivóvíz és szennyvízcsatorna díjakat tartalmazó rendelet módosítását. A módosított díjakról a lapunk 3. oldalán olvashatnak.

4.) Étkezési díjak felülvizsgálata

Mikola Csaba egyéni vállalkozó kérésére az inflációra való tekintettel a képviselők felülvizsgálták a térítési díjakat. A képviselők 6 igen szavazattal a 3. oldalon olvasható rendelettel határozta meg az ételmezést biztosító intézmények térítési díját.

5.) Zalakomár Község Önkormányzatának 2011. évi munkatervjavaslata

A témával kapcsolatban egyhangú igen szavazással a Képviselő-testület a 164/2010.(XII.14.) számú határozatában elfogadta a 2011. évre vonatkozó munkatervet, továbbá felkérte a jegyzőt, hogy az érintett szervezeteket a munkaterv egy példányával értesítse.

6.) A Polgármesteri Hivatal köztisztviselői 2011. évi teljesítmény követelményeinek alapját képező kiemelt célok meghatározása

A Képviselő-testület 165/2010.(XII.14.) számú határozatában fogalmazta meg a polgármesteri hivatal köztisztviselői 2011. évi teljesítmény követelményeinek alapját képező kiemelt célokat.

7.) Egyéb aktuális ügyek

a.) Nagykanizsa és Környéke Foglalkoztatási, Szociális és Közművelődési Nonprofit Kft-vel munkaerő-piaci szolgáltatással kapcsolatos megállapodás megtárgyalása

A képviselők a következő határozatot hozták a témával kapcsolatban:

Zalakomár község önkormányzatának Képviselő-testülete a Nagykanizsa és Környéke Foglalkoztatási, Szociális és Közművelődési Nonprofit Kft-vel a munkaerő piaci szolgáltatások szervezésére 2011. december 31. napjáig megállapodást köt. A szolgáltatás ellenértékét 316.296.- Ft-ot, a 2011. évi költségvetésében biztosítja.

b.) Életveszélyes ingatlanok ügye

Dr. Weller-Jakus Tamás jegyző tájékoztatta a Képviselő-testület tagjait egy pályázat lehetőségéről. Házanként 2 millió forintba lehetne pályázni, melyet a ház rendbetételére, vagy új lakóház vásárlására lehetne fordítani. A pályázat folyamatos, nincs határidő, és nem kerül pénzbe. Az ügy kapcsán döntés nem született, a testület a tájékoztatót tudomásul vette.

c.) Zalakomári ESE kérelme

Boha Csaba kérelmet nyújtott be a, melyben az ESE újbóli támogatását kéri. A kérelem megvitatása után a Képviselő-testület 100 000 forint támogatást ítelt meg, melyet 167/2010. (XII.14.) számú határozatában rögzített.

d.) Képviselők feladatai

A képviselők ismertették a rájuk bízott feladatokat, melyeket – a Képviselő-testület teljes jegyzőkönyvével együtt a http://zalakomar.hu/2010_ulesek oldalról letölthetik.

e.) Interpellációk, tájékoztatók



Vers és prózamondó verseny

A Zala Megyei Közművelődési Intézmény felmenő rendszerű vers- és prózamondó találkozót hirdet a régióban és a határon-túl élő előadók számára, négy életkori kategóriában 2011. évre.

A találkozót témája a falusi, vidéki élet.

E tárgykörön belül lehet a munka, szerelem, szokások, hagyományok, táj, szülőföld, természet, ünnep, hagyomány stb. Jelentkezni az e témával foglalkozó művekkel lehet – a teljes magyar irodalomból, kortárs vagy klasszikus művekkel. Örömmel fogadják a régiókban született irodalmi alkotásokat, vagy az ide kötődő, itt élő vagy innen elszármazott költők, írók műveit, ám ez nem nevezési kritérium.

A jelentkezőknek egy művel kell készülni, ez lehet vers vagy bármilyen prózai alkotás; novella, vagy regényrészlet is. (A két műfaj között az értékeléskor nem teszünk különbséget.)

Az előadni kívánt mű időtartama lehetőleg ne haladja meg az 5 percet!

Négy életkori kategóriában várjuk a jelentkezéseket:

I. kategória: általános iskolák alsó tagozatos tanulói

II. kategória: általános iskolák felső tagozatos tanulói

III. kategória: középiskolás tanulók és fiatal felnőttek, 22 éves korig

IV. kategória: felnőtt korosztály

A Képviselő-testület 2011. január havi munkaterve:

2011. január 17. (hétfő)

17 óra Polgármesteri Hivatal Tanácssterme
Együttes ülés Pat – Sand – Miháld

A tervezett napirendek:

- 1.) Közös fenntartott intézmények 2010. évi elszámolása
- 2.) Közös fenntartott intézmények 2011. évi költségvetésének elfogadása
- 3.) Egyéb aktuális ügyek

2011. január 31. (hétfő)

17 óra Polgármesteri Hivatal Tanácssterme

A tervezett napirendek:

- 1) Beszámoló a lejárt határidejű önkormányzati döntések (határozatok, rendeletek) végrehajtásáról, a két ülés közötti legfontosabb eseményekről

Előadó: polgármester

- 2) Zalakomár község Önkormányzata és szervei 2011. évi elemi költségvetésének megtárgyalása
- 3) Óvodai felvétel, iskolai beiratkozások időpontjainak meghatározása
- 4) Zalakomári Művelődési Ház 2011. évi kulturális rendezvény tervének elfogadása
- 5) Zalakomári Művelődési Ház vezetői állására beérkezett pályázatok elbírálása
- 6) Zalakomár község Önkormányzata és szervei 2010. évi költségvetési rendeletének módosítása
- 7) Szociális igazgatás és eljárások helyi szabályairól szóló rendelet tervezet megtárgyalása
- 8) Egyéb aktuális ügyek

Jelentkezés

Információ és jelentkezés:

Török Károlyné Miszori Marianna
művészeti szakreferens

Telefon: + 36/30 442 7681

+ 36/20 402 9491

E-mail : mmiszi@yahoo.com

torokne.mariann@zmki.hu

A jelentkezési lap letölthető Zalakomár Község hivatalos honlapjáról, az alábbi címen: **www.zalakomar.hu/vers**. A lapot kitöltve a fenti e-mail címek egyikére kell visszaküldeni.

Zalai és regionális elődöntő:

2011. március 25. Magyarország - Zalaegerszeg
Jelentkezési határidő: 2011. március 1.

Az országos találkozó ideje és helye:

2011. május 10-11. (kedd - szerda), 9.00 órai kezdéssel

Helikon Kastélymúzeum

Velencei Tükörterme

(8360 Keszthely, Kastély út 1.)

A neves hazai és határon-túli szakemberekből álló zsűri kategóriánként külön értékeli.

A találkozó díjazottjai értékes jutalomban részesülnek. A résztvevők nívós emléklapot kapnak.



Pályaválasztási kiállítás

November 12-en az osztályunk Zalaegerszegre utazott a pályaválasztási kiállításra. Reggel 9-kor indultunk az iskola parkolójából, a másik nyolcadikas osztállyal és a galamboki iskola szintén nyolcadikas diákjaival együtt. A kiállítást a sportcsarnokba rendezték, ahová belépve mindenki kapott egy tájékoztatót, amelynek segítségével megtudhattuk, hogy melyik iskolát hol találjuk. A gyerekek szétszóródtak, de voltak, akik csoportban indultak el nézelődni. Azt javasoltam barátaimnak, hogy nézzük meg az összes iskola kiállítását.

Körülnéztünk, láttunk sportiskolát, mezőgazdasági iskolát, de ott volt a zalaegerszegi mentőszolgálat és a rendőrkapitányság is. A csarnokban volt egy színpad is, ahol a az iskolák tanulói műsorokat adtak elő.

Amint nézelődtünk, a mentősnél egyszer csak megállít bennünket egy hölgy, és azt kérdezte tőlünk:

- Meg tudjátok nekem mondani, hogyan kell segíteni egy balesetet szenvedő embernek?

- Igen tudjuk. Először odamegyünk a sérülthez megnézni, hogy magánál van-e. Azután hívjuk a mentőöket, megmondjuk nekik, hogy hol történt a baleset, és hogy mi van a sérülttel – válaszoltam.

- Ügyesek vagytok! – dicsért meg bennünket a hölgy, és mi elköszöntünk tőle.

Még egy kicsit nézelődtünk, majd hamarosan indultunk haza. A buszon osztályfőnökünk, Margit néni mellett ültem. A pályaválasztásról és a továbbtanulásról beszélgettem vele.

Mikor visszaértünk az iskolába elköszöntem a tanároktól, barátoktól és elindultunk haza a testvéreimmel.

Nagyon jól éreztem magam.

Bognár Ádám 8.b

November 17-en rendeztek meg iskolánkban az Egészségnevelési versenyt, amelyen hét község diákjai vettek részt, összesen 18 fővel. (Csapi, Gelse, Zalaapáti, Nagyrécse, Nemesvid, Zalakomár) Berkenyész Lászlóné, igazgató köszöntötte a vendégeket, majd ezután a BLASEK táncsoport bemutatója következett. A versenyen a tanulóknak az egészségneveléssel kapcsolatos elméleti és játékos gyakorlati feladatokat kellett megoldaniuk.

Eredmények:

1. helyezett: Nemesvid
2. helyezett: Zalakomár
3. helyezett: Nagyrécse



November 22-én a diákönkormányzat tagjai megemlékeztek Ady Endre születésének 133. évfordulójáról. Ebből az alkalomból megkoszorúztak az iskola előtti parkban található Ady szobrot, majd a tanulók a költő életrajzának felidézése után elszavaltak a leghíresebb verseit.

Suli hírek

Novemberben iskolánk "Komplex természettudományi" levelezős versenyt hirdetett, amelyre a mi tanulóinkon kívül Galambok, Zalaapáti és Nagyrécse iskoláiból összesen 40 tanuló jelentkezett. A háromfordulósra tervezett verseny varható eredményhirdetésére májusban kerül sor.

November 9-én délután került sor iskolánkban az első OVI-SULI foglalkozásra, amelyen 22 érdeklődő vett részt. A szülők részére Koller Rita gyógypedagógus és Szántó Józsefné fejlesztőpedagógus tartott előadást: Olvasás- és írástanítási módszerek címmel. Ez alatt a leendő első osztályosok "Kalandtúrát"-n vehettek részt az iskolában, ahol ismerkedhettek az intézménnyel és az itt tanító pedagógusokkal.

November 10-én a 8. osztályokból 11 tanuló látogatást tett a marcali Városi Önkormányzat Széchenyi Zsigmond Szakközép- és Szakiskolába, ahol nyílt nap keretében betekintést nyerhettek az iskola életébe, és megismerkedhettek az intézményben elsajátítható szakmákkal.

December 6-án iskolánkba is ellátogatott a Mikulás a diákönkormányzat szervezésében. Dél előtt krampuszai segítségével megajándékozta az alsó tagozatos tanulókat.

Az 5. osztályosok egy jelenettel kedveskedtek a gyerekeknek.

A 3.a osztályosok Kocsis Mátyásné, Márta néni szervezésével bábelőadással, árnyjátékkal és jelenettel örvendeztették meg dél előtt a nagycsoportosokat és az elsőöket, délután pedig a 2., 3., 4. osztályosokat.

A felső tagozatosok számára pedig délután Mikulás-bulit szervezett a Diákönkormányzat, amelyen a zenéről Szántó Dénes gondoskodott..



Együtt ünnepeltünk

December 20-án, a Művelődési Házban a kulturális csoportok és az általános iskolások közös karácsonyi műsort adtak elő községünknek.



A műsor Dávid Norbert zongorajátékával kezdődött, majd két vidám táncot láthattott a közönség az S-XXXL Táncsoporttól, és a Tóth Ottónéval kiegészült Sorry Művészeti Csoporttól. Őket a régi hagyományokat felidéző Dalkör és Péczely Attila Népzenei Csoport műsora követte. Az est zárásaként az általános iskola diákjai és tanárai léptek színpadra.



Mikulás járt a baba-mama klubban



December elején, egy csütörtöki estén havazni kezdett. Apró kis „hóemberek” érkeztek szokásukhoz híven a Művelődési Házba, hogy együtt játszhassanak. Egyszer csak hangos kopogás törte meg a gyerekzsivajt: megérkezett a nagyszakállú Mikulás. Minden gyerekhez volt egy-egy kedves szava, a piros zsákból pedig szaloncukor került elő.

A Művelődési Ház szolgáltatásai:

Internet használat: 250 Ft/óra

Fénymásolás: 20 Ft/oldal (A/4), 30 Ft/oldal (A/3)

Nyomtatás: 30 Ft/lap

Számítógép használat: 100 Ft/óra

Forrás: 63/2010. (IV.27) képviselő-testületi határozat

Időseket ünnepeltük

December 17-én az időseket ünnepeltük, a Zalakomári Általános Iskolában.

A szép számmal összegyűlt ünnepeltet a Péczely Attila Népzenei Csoport, majd a Dávid Norberttel kiegészült Dalkör lepette meg nívós műsorával. Ünnepi beszédet Varga Miklós polgármester mondott.





Hegedüs Konyhája

Zöldséges, vörösboros marharagu

Hozzávalók 4 személyre:

80 dkg marhahús (vastaglapocka, nyak, lábszár)

3-4 fej közepes vöröshagyma

4-5 gerezd fokhagyma

2-3 evőkanál paradicsompüré

5 dkg sárgarépa

5 dkg fehérrépa

15 dkg gomba (lehet erdei is)

2-3 szál szárzeller

olíva olaj

Ételízesítő, só, őrölt bors, kb. 1-1,5 dl száraz

vörösbor

Elkészítése:

A marhahúst vékony csíkokra vágjuk, a hagymát szeletekre, a zöldségeket hasábra, a gombát cikkekre, a szárzelleret rusztikus darabokra vágjuk.

Az olíva olajon a hagymát aranybarnára sütjük, rátesszük a paradicsompürét és aranybarnára pirítjuk, majd rátesszük a



a csíkokra vágott húst és tovább pirítjuk. Megszórjuk kevés ételízesítővel, sóval, őrölt borssal és félpuhára pároljuk. Hozzáteesszük a zúzott fokhagymát és a hasábokra szeletelt zöldségeket a gombával együtt. A zöldségeket roppanós puhára pároljuk és a végén hozzáadjuk a száraz vörösbor. Kb. 5 percig még pároljuk.

Párolt rizzsel tálaljuk.

Száraz vörösbor illik hozzá.

Közérdekű Információk

Zalakomári KMB Iroda:

Cím: Zalakomár, Árpád utca 44

Telefon: (93) 386-428

Zalakarosi Rendőrőrs:

8749 Zalakaros, Hegyalja út 45.

Telefon: (93)340-433

Orvosi ügyelet:

Cím: Zalakaros, Jegenye sor 1.(a mentőállomásnál)

Telefon:(93)340-910

Munkanapokon 16:00 órától másnap reggel 08:00

óráig, hétvégén és ünnepnapokon péntek 16:00

órától az első munkanap reggel 08:00 óráig

Hibabejelentők:

Közvilágítási hibabejelentő:

Telefon: 06-80-20-50-20 (zöld szám)

e-iroda: kozvilcc@eon-hungaria.com

Áramszolgáltatási hibabejelentő:

Telefon: 06-80/205-020, 06-40/545-545

Vízmű ügyelet:

Telefon: 06-80/314-019

E-ON hibabejelentő:

Telefon: 06-80/301-301

Távközlési hibabejelentő:

Telefon: 194

Környezetvédelmi Felügyelőség:

Telefon:06-80/401-111

Lutor Katalin: A jel

Csak ülök a fűben és nézem az eget,

A felhők között látok egy jelet.

Utat mutat az a csillagos égen,

Most vettem észre, elsötétült minden.

Elhagytak a felhők, sötét már az ég,

Miközben csak néztem, leszállt az éj.

Nem is vettem észre, eltelt egy nap,

De a jel az égen még utat mutat.



„Nem vagyok nagy ivó. Szilveszterkor két martini után megpróbáltam elrabolni és Kubába téríteni egy liftet.

Woody Alan