

KOMÁRI HÍRMONDÓ



Zalacomár Nagyközség Önkormányzat Lapja | 2021. február – XI. évf. III. szám

HASZNÁLT SÜTŐOLAJ GYŰJTÉSE

A szolgáltatás igénybevétele a lakosság részére ingyenes.

Zalacomár Nagyközség Önkormányzata és a Biotrans Kft. szerződést kötött a lakossági használt sütőolaj gyűjtésére, melynek keretében gyűjtőpontot hozott létre az Önkormányzat Zalacomár, Tavasz u. 40. szám alatti telephelyén (volt TŰZÉP).



**A gyűjtőpont
nyitvatartási ideje:**

**Hétfő - csütörtök
08.00-15.00 óráig**

**Péntek:
08.00 - 12.00 óráig**

A gyűjtés 240 L-es, rendszeresen tisztított és karban tartott, kulturált megjelenésű gyűjtőben történik.

Lezárt PET-palackban vagy lezárt befőttes üvegben kell a gyűjtőbe helyezni a háztartásban összegyűjtött használt sütőolajat.



Az összegyűjtött olaj 100 %-ban újrahasznosításra kerül, a feldolgozás során bioetanol készül belőle. Magyarországon a háztartásokban évente több tízezer liter sütőolajt és sütőzsírt használnak fel, mely egy része lefolyókba, szeméthyűjtőkbe és a természetbe kerül.

A többször felmelegített sütőolaj és sütőzsír rákkeltő és toxikus anyagokat tartalmaz, mely a háztartásokból kikerülve hatalmas károkat okoz. Egyetlen liter használt sütőolaj 1 millió liter ivóvizet képes fogyasztásra alkalmatlanná tenni. A csatornahálózatba kerülő olaj alacsony hőfoka miatt a csatornafalra tapad.

Erre további szennyeződések rakódnak rá, csökkentve ezzel a lefolyócsövek áteresztő képességét, mely akár duguláshoz vezethet.

A használt sütőolaj jó tápanyag a kártevőknek, csótányok – esetleg patkányok – elszaporodásához vezethet.

A földbe és az élővizekbe jutva súlyos környezeti károkat okoz. Elégetése esetén rákkeltő anyagok kerülnek a levegőbe.

Óvjuk környezetünket és minél többen vegyük igénybe a használt sütőolaj gyűjtésének lehetőségét!

ISKOLAI ESEMÉNYEK

Megemlékezés a magyar kultúra napjáról

Hagyományainkhoz híven idén is megemlékeztünk a magyar kultúra napjáról január 22-én. A mostani ünneplés azonban a szigorítások miatt más keretek között zajlott. Elmaradt a szokásos reggeli emlékműsor, helyette az első-második évfolyamosok verseket olvastak és rajzoltak. A többi osztály pedig kultúrtörténeti feladatlapot töltött ki, amelyben a Himnusszal kapcsolatos feladatokon kívül voltak még történelmi kérdések, a hungarikumokkal és magyar hírességekkel kapcsolatos feladatok is.

Ezen a napon a 6. évfolyamosok a könyvtárban rendhagyó irodalomórán vettek részt, ahol szintén hasonló feladatokat oldottak meg. Az óra végén pedig minden gyerek díszes Toldi-kötetet vehetett át, amelyet testvériskolánktól, az 1. Sz. Lendvai Kétnyelvű Általános Iskolától kaptunk karácsonyi ajándékként.

A totó a legjobban a 4.b-seknek sikerült (30,5 pont), második-harmadik helyen holtversenyben a 7.a és a 6.b. osztály végzett. (28,5 pont) A nyertes osztályok jutalomban részesültek.



Vizes élőhelyek napja

2020. február 2-án iskolánkban hagyományainknak megfelelően projektnapot tartottunk a jeles nap alkalmából.

Az iskola diákjai a falu határában csörgedező Mosó patak és környékének élővilágával ismerkedhettek meg. Digitális kiállítást rendeztünk tanulóink fotóiból, melyek a patak környékén és a víz vizsgálata során készültek.

Az alsó tagozatosok rajzokat készítettek a víz és víz környéki növény és állatvilágról, majd az elkészült alkotások tanteremük ajtajára kerültek.

A felsősök a látottak megbeszélése után a megszerzett információkról totót töltöttek ki, illetve kahoot „játékkal” versenyeztek egymással.

Nagyon jól sikerült a nap, tanulóink figyelmét felhívtuk, hogy jobban csodálkozzanak rá környezetünk szépségeire, természeti értékeinkre.



ÓVODAI ESEMÉNYEK

Boldogságóra program

Kötelező továbbképzéseink során nagy figyelmet fordítunk arra, hogy a megcélzott képzés milyen módon illeszthető be az óvoda mindennapi életébe. Két óvodapedagógusunk részt vett *A „boldogságórák” elméletének és módszertanának elsajátítása a pedagógusok és a diákok érzelmi intelligenciájának valamint pozitív gondolkodásának fejlesztése* érdekében című 30 órás képzésen.

Boldogságóra program rövid bemutatása

„A boldogság nem jelent gondtalanságot és szüntelen jókedvet, de azt igen, hogy gyorsan tudsz átlendülni a problémáidon, megoldásra törekszel és szívesen, kíváncsian, örömmel vágsz neki az új feladatoknak.”

(Sonja Lyubomirsky, amerikai pszichológus)

Hiszünk abban, hogy a boldogság tanulható, illetve tanítható, amelyre a mai felgyorsult világban óriási szükség van. Óvodánkban 2020 őszétől, két óvodai csoportban (Süni- és Méhecske csoport) is bevezetésre került a „Boldogságóra program”. Kiemelt feladatunknak tekintjük a különböző játékok, illetve feladatok segítségével a gyermek önmaga- és társai iránt érzett tiszteletének erősítését, egy optimista, bizakodó életszemlélet kialakítását.

Ez a kialakítani kívánt életszemlélet, az életük során eléjük gördülő akadályok eredményes, lehetőleg stresszmentes kezelését szolgálja. A tíz egymásra épülő témát, melyet a program tartalmaz, havi lebontásban dolgozzák fel a gyermekek az óvodapedagógusok irányításával, segítségével. Ezek a témák fokozatosan ismertetik meg a gyermekkel a boldogság sokféle lehetőségét, területét, az arra való törekvés módjait.



MŰVELŐDÉSI HÁZ

Farsangi fotópont

Elkészült a „Farsangi kisház” a Művelődési Ház melletti téren. Szeretettel várjuk azokat, akik szívesen készítenének fotót nálunk!



2021. február

Tanácsok hideg időjárás esetére

Krónikus betegségben szenvedők lehetőleg ne tartózkodjanak hosszú ideig a szabadban extrém hideg időben. Kérjék ki a kezelőorvos tanácsát a gyógyszerek adagjának esetleges módosításáról!

A nagy hidegben az idősök lehetőleg ne menjenek a szabadba, a megfelelő hőmérsékletet a lakásban is biztosítani kell számukra.

-10 °C alatt ne vigyük sétálni a csecsemőket, kisgyermeket. Ha muszáj vele a szabadba menni (a testvérért, vagy ügyintézés miatt) akkor rétegesen, alaposan öltöztessük fel, arcát, orrát kenjük be zsíros krémmel, lehetőleg szélvédett babakocsiban utaztassuk és igyekezzünk minél rövidebb időt kint tölteni vele. Erős szélben, nagy ködben csak akkor induljunk útnak kisgyermekkel, ha az elkerülhetetlen!

Otthon tegyen szőnyeget a padlóra, a nem tökéletesen záró nyílászárók elé, ablak közé helyezzen párnát, szőnyeget. A lakásban is öltözzön rétegesen, a lábait is védje gypjú zoknival, viseljen papucsot, igyon meleg folyadékot.

A kihülés veszélye nemcsak a szabad térben áll fenn, hanem belső térben is, ha tartósan +14 °C körüli hőmérsékleten tartózkodunk - főleg idősök, betegek, mozgásukban korlátozottak esetén fennáll a kihülés veszélye.

Tanácsok hideg időjárás esetére folytatás..

Szabadban tartózkodáshoz öltözzön megfelelően, védje magát a szélről és az átnedvesedéstől. A nedves ruhákat minél előbb váltsa át. Viseljen természetes alapanyagú gyapjú vagy pamut alsó ruházatot.

Különösen figyeljen arra, hogy megfelelő cipőt, csizmát viseljen, mert a lábfej hamar lehűl, a lábujjak könnyen szenvedhetnek könnyebb-súlyosabb fagyási sérüléseket. Védje kezét és fejét is!

Ha autóval utazik, vigyen magával meleg takarót, termoszban meleg folyadékot, feltöltött mobiltelefont.

Ha fázik, vacog, fájdalmat vagy zsibbadást érez - ezek már a kihülés vagy a fagyás előjelei! Előzze meg a további lehülést testmozgással, vagy menjen belső térbe melegedni.

Ha vacogunk, akkor testünk hőmérséklete jelentősen csökkent. Ha fájnak a végtagjaink, és mozgásunk, figyelmünk lassul, ez már a súlyos kihülés előjele. Ha a hidegben szívritmuszavart, mellkasi fájdalmat, légszomjat érez, hívjon orvosi segítséget.

Ne fogjon meg hideg tárgyakat csupasz kézzel, mert fagyási sérüléseket szerezhet. $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ alatt feltétlenül viseljen kesztyűt!

A hidegben is fontos legalább napi 2 L vagy több folyadék fogyasztása, ha kültérben sportol vagy dolgozik.

Tömény alkoholos italok fogyasztása nem ajánlott, mert növeli a végtagok hőleadását, elősegíti a kihülést.

			8		1			
						4	3	
5								
				7		8		
						1		
	2			3				
6							7	5
		3	4					
			2			6		

Menjünk a kertbe!

Németh Zoltán jegyzete

----- Ki az abszolút kertész? -----

Lassan itt van a várva-várt tavasz, de addig még sok teendők van a kertben. Az igazán gondos kertészek télen sem pihentek. Februárban is bőven vannak teendők, amiket, ha megcsinálunk, sokkal jobb eséllyel vághatunk neki a tavaszi megújulásnak.

Sok zöldség alacsony hőmérsékleten is csírázik és még az átmeneti fagyok sem károsítják, ezért ilyenkor már vethető többek között, petrezselyem, spenót, sárgarépa, hónapos retek, mák, vöröshagyma, fejes saláta és borsó. El lehet kezdeni a palántának szánt magok vetését, ezek 6 hét alatt nőnek kiültethető méretűre.

A kiszáradt bokrokat, elhalt fákat ilyenkor jó kiszedni. A visszazáradt évelőket, díszfüveket is érdemes ilyenkor visszavágni.

Metszéskor a száraz ágakat és gyümölcsmúmiákat minden esetben vágjuk le, utána a sebeket le kell kezelni, fa géllal, majd alaposan permetezzük le a fákat. Erre a célra Vegarep, Champion, Bordói lé, AgroKén, Vegesol készítményeket használjunk. Ajánlom, hogy olajos adalékanyagot is adagoljunk a permetlébe. Sok áttelelő rovar tudunk megtizedelni vele.

Nagyon fontos ilyenkor még a termőföldbe tápanyagot juttatni. Erre jó a trágya az érett komposzt és a megfelelő műtrágya.



----- Aki, a félcipőjét addig locsolja, amíg ki nem nő a szára ----- 😊

Impresszum - Komári Hírmondó Az önkormányzat hivatalos havilapja

- Kiadja:** Zalakomár Nagyközség Önkormányzata, 8751 Zalakomár, Tavasz utca 13. (tel.: 93/386-017, e-mail: info@zalakomar.hu)
- Felelős kiadó:** Csárdi Tamás polgármester (e-mail: polgarmester@zalakomar.hu)
- Felelős szerkesztő:** Lendvay Lászlóné (e-mail: komarihirmondo@zalakomar.hu)
- Szerkeszti:** Zalakomár Nagyközség Önkormányzata, a Zalakomári Művelődési Ház, a Zalakomári Napköziotthonos Óvoda és a Somssich Antal Általános Iskola