

Változások az Üzenetben

A Vasszécsenyi Üzenetet ezentúl az Önkormányzat saját kiadásban jelenteti meg. Ez azt jelenti, hogy nem csak a cikkek készülnek a helyben, hanem a szerkesztést, a nyomtatást és a sokszorosítást is az Önkormányzat végzi majd. A változtatásra a költséghatékony előállítás miatt volt szükség.

Az újság azonban nem csupán a kiadás tekintetében változik majd, hanem tartalmilag is bővül: újabb rovatokkal találkozhat az olvasó, ilyen például a védőnő rovata, és új témakörökkel, interjúkkal is kiegészül a tavasz folyamán a helyi lap. Ehhez aktív részvételükre is számítunk, valamint továbbra is lehetőséget biztosítunk lakossági apróhirdetések megjelentetésére is, amit az onkormanyzat@vasszeccseny.hu e-mail címre küldhetnek. A bővítés mellett jó hír lehet még, hogy ezentúl 2 havonta tervezzük az Üzenet megjelenését.

Mindezen változások a költséghatékonyság mellett remélhetőleg lehetővé teszik, hogy egyre érdekesebb, és mindig aktuális olvasnivalót kínáló lap legyen a vasszécsenyiek helyi újságja.

Zsolnai Zoltán
polgármester

Csukás István: Tavaszi vers

*Az ablakhoz nyomul az orgona,
az ablakiivegen át rám nevet,
amit nem tudok megunni soha,
a kékszemű tavaszi üzenet.*

*Gyerek leszek egy percre újra én,
örökzöld időből kipislogok,
a létezés halhatatlan ívén
a teremtség visszacsusszanok.*

*Boldog részecske, együtt lüktetek,
s kinyílok mohón, mint tavaszi ág,
ledobjuk, unt kabátot, a telet,
s szívemmel ver a születő világ.*

*Mert jó élni, e gyermeki hittel
így fordulok én is a fény felé,
s tudom, hogy majd a többi szelíddel
lelkem földi jutalmát megelé!*

Március 15. a művelődési házban



óvodások műsora



iskolások műsora

A 87 –es – Széchenyi útsatlakozással kapcsolatban a közlekedési hatóság szakembereinek segítségét kértem az Önkormányzat nevében a balesetveszélyes helyzet elkerülésének érdekében. A belterületi szakaszon az átmenő forgalom sebesség csökkentésének lehetőségei szintén szóba kerültek. Eredményesség esetén próbáljuk megoldani a feladatot.

Az önkormányzat döntött a Lipárt u. súlykorlátozásával kapcsolatban. A 7 t –t meghaladó közlekedés esetén egyedi engedély szükséges a behajtáshoz. (A 24 t-ás kamion közlekedés korlátozása miatt lakossági panaszbejelentések alapján döntött a testület)

Döntés születet a Gyöngyös u. –i szelektív tároló hely kialakításáról.

A fejlesztési feladatok mellett az Önkormányzat az idei évben nagyon nagy hangsúlyt fektet a meglévő értékeink karbantartására, közterületeink és intézményeink megjelenésére. Lehetőség szerint a zöldterületek gondos karbantartása mellett a virágosítására is nagyobb hangsúlyt fogunk fektetni.

A magáningatlanokkal határos közterületek (árkok, utcai előkertek) gondozására hívnám fel a

lakosság szíves figyelmét, ebbéli kötelezettségének mindenki tegyen eleget.

A jelzések szerint a parlagfű elterjedését az idén a hatóság szintén ellenőrizni fogja. Ezért már most felhívjuk minden lakos szíves figyelmét a környezetünk gondos ápolására.

A közeljövőben a téli fenntartási munkákat követően a szisztematikus munkakezdés kezdődik, amely várhatóan a tavaszi nagytakarítással kezdődik. Az idén is tervben van vele párhuzamosan a tavaszi lomtalanítás megszervezése is. A pontos időpont még nem ismeretes folynak az egyeztetések e-tekintetben a SZOVA Zrt. szakembereivel. Az időpontról külön értesítjük a lakosságot.

Zsolnai Zoltán
polgármester

Szöveges Beszámoló

Vasszécseny Község Önkormányzatának 2008. évi gazdálkodásáról

Az önkormányzat a beszámolási évben kiegyensúlyozott gazdálkodást folytatott, pénzügyi helyzete a támogatások szűkülése ellenére megfelelőnek mondható.

Bevételeink között a helyi adók jelentős szerepet kaptak. Az iparüzési adó a tervezett 9 millió Ft-hoz képest túlteljesítést mutat / 10593 ezer Ft /, a gépjárműadó évi tervezett összege 7,5 millió Ft 7708e Ft-ra teljesült.

Az önkormányzat 1,2 milliós összegért építési területet értékesített, valamint visszavásárolta a Széchenyi utcai telkét, a szerződésben foglaltak nem teljesítése miatt.

A pénzügyi stabilitást szolgálta, hogy az állami normatívákból származó összegek rendre és pontosan megérkeztek. Az Egészségbiztosítási Pénztár is pontosan utalta az előirányzott összegeket.

Ebben az évben is elsődleges feladatunknak az intézmények biztonságos és megfelelő színvonalú működtetését tartottuk.

Az önkormányzathoz tartozó négy önálló intézmény – Ambrózy-Migazzi István Általános Iskola, Óvoda, Körjegyzőség, Építésügyi Hatósági Igazgatási Társulás – működtetése 136 millió 19

ezer Ft-ba került. Ehhez a normatív támogatáson felüli részt a fenntartó társult önkormányzatok megállapodás szerint biztosították.

Az iskolában és óvodában szakmai informatikai feladatok ellátására kapott az önkormányzat több mint 433 ezer Ft-ot, valamint az óvodában szintén pályázati pénzből videokamerát vásároltak. Az iskola nyelvi laborra és számítástechnikai eszközök beszerzésére 1960 e Ft-ot kapott, aminek elszámolási határideje 2009. június 30.

Nagyobb beruházás az idei évben nem fejeződött be.

A 2008. évben is gondot fordított az önkormányzat a kezelésében lévő utak fenntartására, állagmegóvására. A Temető utcában megújult az útburkolat, mindkét oldalon árok készült (1.715 ezer Ft).

A község zöldterületeinek rendbetételéhez motoros fűkaszt vásároltunk, amihez pályázaton 80 %-os támogatási összeget nyertünk. (250 ezer Ft).

Az Arany János utca útépítése pályázati forrás hiányában meghiúsult.

A szécsenyi temető mellett saját erőből parkolót építettünk (1.265 ezer Ft).

Az egyre növekvő feladatok ellátásához a kinevezett karbantartó mellett 3 fő közcélú munkást alkalmaztunk.

A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük, az ezzel kapcsolatos feladatok ellátására alkalmazunk egy munkavállalót.

A Gyermekjóléti Szolgálat és a családsegítés kistérségi szinten működik.

A 2008-as évben változott a művelődésszervező és védőnő személye, két fiatal munkavállalót alkalmazunk a feladatok ellátására (Szeder Ildikó, Mészáros Livia).

Kulturális programok helyi szervezését és a helyi sportegyesület tevékenységét támogatjuk jelentős összegben (1,5 millió Ft).

A vasszécsenyi templom felújításához 2 millió Forintot utalt át az önkormányzat.

A tanulók szüleinek anyagi terheit beiskolázási segéllyel csökkentettük (689 ezer Ft), az iskolásoknak iskolatejet biztosítunk MVH-s támogatás segítségével (963 ezer Ft).

A főiskolán és egyetemen tanulókat BURSA ösztöndíjjal támogatjuk 508 ezer Ft).

Az időskorúakat nyáron kirándulásra vittük és decemberben hagyományos karácsonyi rendezvényre hívtuk meg.

A kultúrotthonba a működéshez szükséges műszaki berendezéseket vásároltunk 450 ezer Ft értékben.

A védőnő munkájához a régi elavult helyett új számítógépet szereztünk be 150 ezer Ft értékben.

A lakossági szociálpolitikai ellátások viszonylag nagy volument képviseltek. A képviselőtestület a rászorulóknak gondjainak a lehetőségek figyelembevételével igyekezett segíteni (gyermek étkeztetés támogatása, átmeneti segély, temetési segély, idősok segély, szülési segély, rendkívüli gyermekvédelmi támogatás, közgyógyellátás, mozgáskorlátozottak közlekedési támogatása, első lakáshoz jutási támogatás,
összesen: 9.611. ezer Ft.

A felsoroltakon kívül az önkormányzat vagyonában jelentős változás nem történt. Az önkormányzati ingatlanok felújítási programjának befejezése után az elsődleges prioritás az egyre szűkülő anyagi források gondos felhasználásával az önkormányzati feladatokat ellátó intézményrendszer működőképességének fenntartása.

Zsolnai Zoltán
polgármester

Anyakönyvi hírek

(2008. 12. 04.-től – 2009. 03. 17-ig)

Születés

Németh Erika és András Gergő leánya
Sövegjártó Andrea és Szilvás István fia

Vivien (2009. 01. 19.)
Bende (2009. 03. 03.)

Halálozás

Németh Jánosné sz. Kopácsi Mária (2008. 12. 13.)
Németh Zoltán (2009. 01. 20.)
Soós Ferenc (2009. 02. 26.)
Kiss Ferencné sz. Kalmár Anna (2009. 03. 06.)

Ady Endre u. 42.
Kossuth L. u. 2.
Lipárt u. 58.
Rákóczi u. 18.

Vasszécseny Község Önkormányzatának 2009. évi költségvetése

BEVÉTELEK	ezer Ft-ban
Önkormányzatok költségvetési támogatása	82 462
Átengedett központi adók	44 683
Saját bevételek (gépjárműadó, helyi adók)	18 288
Átvett pénzeszköz (MEP, önkormányzatok, kistérség)	36 909
Felhalmozási bevételek	
Ingatlan értékesítésből	8 000
Pályázati támogatás	9 000
Lakosságtól útfelújításhoz	1 600
Nyelvi laborhoz Tanakajdtól	1 000
Gyógyszertárhoz	2 500
Előző évi pénzmaradvány	9 000
Felhalmozási célú hitelfelvétel	10 000
BEVÉTEL ÖSSZESEN	223 442

KIADÁSOK	ezer Ft-ban
Községi önkormányzat	
Helyi közutak létesítése, felújítása	13 800
Város és községgazdálkodás	
Működési kiadás	8 206
Fejlesztés (gyógyszertár)	5 000
Közülagítási feladatok	4 500
Önkormányzatok igazgatási tevékenység	23 519
Általános iskolai oktatás (nyelvi lab. játszót.)	4 960
Házi segítségnyújtás	1 110
Szociális étkeztetés	300
Rendszeres pénzbeli ellátások	3 106
Eseti pénzbeli ellátások	3 457
Településtisztasági szolgáltatás	480
Művelődési ház	
Működési kiadás	4 917
Fejlesztés (tetőtér beépítése)	6 200
Sport intézmény működtetése	3 540
Temetkezés és ehhez kapcsolódó szolgáltatások	873
Háziorvosi szolgálat	24
Védőnői szolgálat	2 537
Any- és csecsemővédelem	1 063
Felügyelet alá tartozó költségvetési szervek támogatása	
Iskola	60 000
Óvoda	35 000
Körjegyzőség	29 600
Építésügyi Társulás	9 250
	133 850
Tartalék	2 000
KIADÁS ÖSSZESEN	223 442

Önkormányzati kiadások költségnemek szerint

Személyi juttatások	18 934
Járulékok	5 669
Dologi kiadások	24 556
Intézményeknek átadott	133 850
Egyéb, nem intézmény tám.	9 673
Tartalék	2 000
Felhalmozási kiadások	28 760
Összesen:	223 442

Intézmények költségvetése

Iskola, Óvoda*

Bevételek	
Saját bevétel	18 320
Pénzmaradvány	1 500
Kapott normatíva és önk tám.	95 000
Összesen:	114 820
Kiadások	
Személyi juttatások	63 126
Járulékok	19 786
Dologi kiadások	31 908
Összesen:	114 820

Körjegyzőség

Bevételek	
Pénzmaradvány	400
Kapott normatíva és önk tám.	29 600
Összesen:	30 000
Kiadások	
Személyi juttatások	19 441
Járulékok	6 027
Dologi kiadások	4 532
Összesen:	30 000

Építésügyi Társulás

Bevételek	
Kapott normatíva és önk tám.	9 250
Kiadások	
Személyi juttatások	4 177
Járulékok	1 242
Dologi kiadások	3 631
Felhalmozási kiadások	200
Összesen:	9 250

*Az óvoda az idei évtől költségvetési szempontból az iskola részeként, részben önálló költségvetési szervként működik.

Fejlesztések, beruházások 2009 évben

Az önkormányzati testület a 2009 évi költségvetés elfogadásával párhuzamosan számba vette a településen felmerülő fejlesztési és beruházási igényeket. E- szerint a alábbi beruházások megvalósítása szerepel jelenleg a fejlesztési elképzelések között:

- Hulladéksziget kialakítása Szécseny bolt mellett
- Hulladéksziget kialakítása Lipárti bolt mellett
- Biztonsági kamera-rendszer, sebességmérő a 87-es útra
- Arany J. utca útburkolat javítása
- Ravatalozó felújítása Lipárt
- Lipárti templomkert rekonstrukció, térkialakítás
- Ravatalozó építés Szécseny
- Urnahely kialakítása a temetőbe Szécseny
- Csapadékvíz-elvezetés, tisztítás (Vörösmarty u., Ady u., ...)
- Vörösmarty utca rekonstrukció (burkolat megújítás, csap. Víz. Elv.).
- Ady - Dózsa u. busz öböl kialakítása, járdával, parkosítás
- „Nevesincs” utca rekonstr., közvilágítás (Lipárt)
- Lipárt – Szécseny összekötő út tervezése - megépítése
- Bölcsőde, tervezés
- Rendezési terv módosítása
- Monográfia kiadása
- Temető WC
- 87-es út kereszteződése
- Csatorna nyomvonal rekonstrukció (teljes nyomvonalon)
- TSZ buszforduló (végállomás, busztároló)
- Játsszótér felújítás
- Játsszótér WC
- Gyógyszertár kialakítása
- Iskola parkoló kialakítása
- Belterületi kerékpár út
- Külterületi kerékpár út
- Gyöngyös u. csapadékvíz elvezető árok lefedése

A beruházások nem fontossági rangsorban szerepelnek. Megvalósításuk időrendi sorrendjét befolyásolja, hogy a finanszírozáshoz társul-e pályázati támogatás, annak mértéke milyen mérvű, a megoldandó feladat a prioritások tekintetében milyen helyet foglal el. Ezen kérdések, tények év közbeni változása is megváltoztathatja a megvalósítási sorrendet. Pl.: (egy sikeres avagy sikertelen pályázat, rendkívüli egyéb bevétel, szükséghelyzet, ...)

Az önkormányzat jelenlegi lehetőségei szerint az intézmények zavartalan üzemeltetése mellett csekély lehetősége és finanszírozási mozgástere marad. (évről évre csökkenő források a növekvő egyéb bevételek mellett)

Az Önkormányzat az idei évre az alábbi fejlesztéseket helyezte prioritása:

Arany J. u. csapadékvíz elvezetése, burkolat megerősítése – prioritása magas, pályázat igénybevitelével, szükség esetén saját beruházással történő megvalósítással, lakossági támogatás mellett, szükség esetén beruházás finanszírozása fejlesztési hitel terhére. 2009 tavasza (április – május) kivitelezés időtartama 2-3 hónap, a technológiai idők betartásával az időjárás függvényében.

Iskola beruházás – nyelvi labor kialakítása – szabványos játszótér kialakítása az iskola területén - forrása saját erő – közös finanszírozás a fenntartó, tulajdonos önkormányzatokkal közösen. A beruházás kezdetének tervezett időpontja : 2009 nyár eleje, megvalósulás időtartama 2-3 hónap.

Útfelújítás– Széchenyi u. – Dózsa Gy. u. – Tánicsics M. u. csatorna nyomvonal megszülyedés kijavítása, burkolatjavítás – saját forrásból
Járda építés – Széchenyi u. egy szakasza,

Gyógyszertár kialakítása: az önkormányzat 2009. április elején a többi helyben folyó munkálattal párhuzamosan az orvosi rendelő épületében lévő szolgálati lakás átalakításával elkezd kialakítani a község lakosait kiszolgáló gyógyszertárat.

A beruházás optimális esetben nyár végére, legkésőbb ősz elejére befejeződhet.
Mindent megteszünk ennek érdekében.

A fenti munkákat sajnos forrás hiányában az önkormányzat kénytelen saját beruházásként saját emberekkel (önkormányzati dolgozókkal) megvalósítani a szükséges szakipari munkák elvégzéséhez külső vállalkozókat felkérni.

Így a munka beosztása és a munkavégzés időtartamát a településen végzett fenntartási munkálatok végzése mellett tudjuk elvégezni.

Nehéz feladat, de településünk fejlesztése és fejlődése tekintetében jelenleg más út és alternatíva nem áll rendelkezésünkre. Mind ezek mellett a fenti körülmények figyelembevétele mellett a lakossági segítségnek is nagyon nagy hasznát tudnánk venni. Ezért kérem amennyiben lehetőség van támogassák egyéni segítséggel is

közösségünket, amelyet előre is szeretnék megköszönni az Önkormányzat nevében.

Az elmaradó beruházások megvalósítását továbbra is célként tartja számon és mindent megtesz annak érdekében, hogy ezekhez megfelelő forrást tudjon biztosítani a költségvetésben. Mind emellett pályázati forrásokat próbálunk felkutatni és megszerezni a mielőbbi megvalósíthatóság érdekében.

Zsolnai Zoltán
polgármester

Jó tudni...

Amit az „Út a munkához” programról tudni érdemes.

A programról már mindenki hallott, de nem árt tudni, mi is annak lényege. (Miótan magam sem mindent értek, így elmagyarázni sem tudom persze, de teszek egy kísérletet a lényegesebb rendelkezések ismertetésére.)

A program bevezetése több jogszabályváltozás révén valósul meg, így érinti

- a szociális törvényt és az ahhoz kapcsolódó számos végrehajtási rendeletet,
- a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló törvény önkormányzatokat érintő szabályait,
- a munkaügyi ellenőrzésekről szóló törvény önkormányzatokat érintő szabályait
- a pályakezdő fiatalok, az ötven év feletti munkanélküliek, a gyermek ápolását, illetve családtag ápolását követően munkát keresők foglalkoztatásának elősegítéséről szóló törvényt,
- a foglalkoztatás bővítése és rugalmasabbá tétele érdekében szükséges intézkedésekről szóló jogszabályt.

A program kiemelt célja, hogy a munkára képes, tartósan munkanélküli személyek – akik 2008. évig egy típusú ellátásban, a rendszeres szociális segélyben részesültek – a korábbiaknál fokozottabb mértékben vegyenek részt valamely közfoglalkoztatási formában, annak érdekében,

hogy rendszeres munkajövedelemhez jussanak. (Nagyon szép cél, majd meglátjuk mi lesz belőle.)

Azoknak a személyeknek, akik életkorukból, egészségi állapotukból, sajátos egyéni élethelyzetből adódóan nem tudnak munkát vállalni, nem kell részt venniük a közfoglalkoztatásban, és továbbra is kaphatják a rendszeres szociális segélyt.

A program által érintettek részére nyújtható ellátás elnevezése 2009. január 1-től az „aktív korúak ellátása” lesz.

Aktív korúak ellátására jogosult:

- az egészségkárosodott személy (munkaképességét legalább 67 %-ban elvesztette, illetve legalább 50 %-os mértékű egészségkárosodást szenvedett, vagy vakok személyi járadékában részesül, vagy fogyatékosági támogatásban részesül) vagy
- akinek az álláskeresési támogatása (munkanélküli járadék, álláskeresési járadék, stb.) lejárt, vagy
- álláskeresési támogatását megszüntették mert elment dolgozni, de a munkaviszonya megszűnt és azzal nem szerzett újabb támogatásra jogosultságot, vagy

➤ a kérelem benyújtását megelőzően a munkaügyi központtal legalább egy évig együttműködött, vagy

➤ akinek ellátása (ápolási díj, gyermekgondozási segély, gyermeknevelési támogatás, rendszeres szociális járadék, stb.) megszűnt és a kérelem benyújtását megelőzően legalább három hónapig a munkaügyi központtal együttműködött.

A felsoroltakon túl feltétel még, hogy, a kérelmezőnek és családjának megélhetése más módon nem biztosított és keresőtevékenységet nem folytat.

Még további feltétel, hogy a kérelmezőnek (családjának) nem lehet vagyona.

A fentiek alapján már csak azt kell tisztázni, hogy mikor nem biztosított a család megélhetése, illetve mi a vagyon.

A szociális törvény alapján nem biztosított a család megélhetése, ha a családban az egy fogyasztási egységre jutó havi jövedelem nem haladja meg a nyugdíjminimum 90 %-át, (jelenleg 25.650 Ft-ot). Rendben, de mi is az a „fogyasztási egység” ?

A szociális törvény szerint fogyasztási egység: a családtagoknak a családon belüli fogyasztási szerkezetet kifejező arányszáma, ahol az első nagykorú családtag arányszáma 1,0; a házas- vagy élettárs arányszáma 0,9; az első és második gyermek arányszáma gyermekenként 0,8; minden további gyermek arányszáma gyermekenként 0,7; (és még további finomítások).

Ebből aztán kiszámíthatjuk, hogy az a család, ahol van apa, anya és két gyerek, csak hisszük, hogy négyen vannak, ez a család valójában (a törvény szerint) 3,5 tagú ! (és máris szebb képet mutat a családban az egy főre jutó havi jövedelem !)

Ugyancsak a szociális törvény szerint vagyon: az a hasznosítható ingatlan, jármű, továbbá vagyoni értékű jog, amelynek

➤ külön-külön számított forgalmi értéke, illetőleg összege az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a harmincszorosát (jelenleg 855.000 Ft), vagy

➤ együttes forgalmi értéke az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a nyolcvanszorosát (jelenleg 2.280.000 Ft) meghaladja.

Nem minősül ugyanakkor vagyonnak a ház amelyben a kérelmező lakik, továbbá a mozgáskorlátozottságra tekintettel fenntartott gépjármű.

Az ismertetett feltételekből az derül ki, hogy településünkön nem sok jogosult lesz. (Nem tudhatjuk persze, hogy mit hoz a jövő!)

Aki a jogosultsági feltételeknek megfelel élethelyzetétől függően

➤ közcélú foglalkoztatásban vesz részt, (ha alkalmas a munkavégzésre), vagy

➤ képzésre lesz kötelezett, ha 35 évnél fiatalabb (ha nincs meg a 8 általános, vagy a munkaügyi központ szakképzettség megszerzése érdekében képzést szervez a számára), vagy

➤ továbbra is rendszeres segélyt kap (ha egészségkárosodott, 55 éven felüli, vagy 14 éven aluli gyermeke számára nem biztosított a napközbeni ellátás.)

A fentiek közül a közcélú foglalkoztatott munkabérben, a 35 év alatti un. rendelkezésre állási támogatásban, a rendszeres segélyezett segélyben részesül.

Alapvető követelmény, hogy az ellátásban részesülőnek – a segélyezett kivételével – mindvégig, folyamatosan együtt kell működnie a munkaügyi központtal.

Fontos tudni, hogy a fenti tájékoztatóban a jogszabályok kivonatossan, kicsit elnagyoltan, jelentős módon leegyszerűsítve kerültek ismertetésre, így ez senki számára ne legyen hivatkozási alap.

Ha valaki érintettnek érzi magát, telefon egyeztetést követően keresse fel hivatalunkat és közösen fejtsük meg mi a teendő.

Munkánkhoz türelmüket kérem!

Vámos Antal
körjegyző

Húsvét

A húsvét a keresztények legfontosabb ünnepe, de a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is.. A Biblia szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Helyettesítő áldozatával megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. A húsvét egybeesik a tavaszi napéjegyenlőség idején tartott termékenységi ünnepekkel is, amelynek elemei a feltámadás, az újjászületés.

A húsvét és a hozzá kapcsolódó ünnepek a mozgó ünnepek közé tartoznak, azaz nem esnek a julián naptár szerinti év ugyanazon napjára minden évben.

Húsvéti jelképek

A barka ág:

Jézus Jeruzsálembé való bevonulásának emlékününepe az ún. virágvasárnap. A római egyház elnevezése szerint pálma vasárnap. Magyarországon a pálmát a barka helyettesíti. A barkát a pap rendszerint a nagymise előtt szentelte meg. A virágvasárnapi barkaszentelés egyházi eredetű népszokás ugyan, de a szentelt barkát felhasználták rontás ellen, gyógyításra, mennydörgés, villámlás elhárítására is. A szentelt barkának az állattartásban jósló, varázsló, rontás elleni hatékonyságot tulajdonítottak. A földműveléssel kapcsolatosan is hatékonyak tartották, pl.: a kert földjébe tűzik le, hogy elűzze onnan a férgek.

A tojás:

A locsolás jutalma az egész magyar nyelvterületen a piros vagy hímes tojás. A tojás ősi termékenységi szimbólum. A keresztény vallásban a feltámadó Krisztust jelképezi. A tojás az élet újjászületésének, a termékenységnek legősibb jelképe.

Tojással kapcsolatos játékok: tojásdobálás, -gurítás, -összeütés. Ez utóbbi egyik elnevezése a kókányozás, ami a húsvéti tojás régi nevét őrzi.

A nyúl:

A húsvéti nyúl megjelenésének magyarázata nehéz. Az ünnep termékenységgel kapcsolatos vonatkozásában, magyarázat lehet a nyúl szapora



volta. E különös tulajdonságú állat hozzánk, német közvetítéssel került, de kialakulását homály fedi.

Az is lehet, hogy tévedésről van szó, mert régen egyes német területeken húsvétkor szokás volt gyöngytyúkot ajándékozni tojásaival együtt. A gyöngytyúk német neve Haselhuhn, röviden

Hasel. A félreértés abból eredhet, hogy németül a nyúl neve Hase.

Bőjti és húsvéti ételeink

A magyar és az európai keresztény hagyományban az egész húsvéti ünnepkör során kiemelt jelentőséget kapnak az ünnep egyes szakai alatt fogyasztott ételféleségek. A hamvazószerdától Húsvét vasárnapjáig tartó 40 napos böjtt már a 7. századtól szokás.

A magyar népi konyhának tájegységenként különböző jellegzetes böjti ételeit ismerjük.

Az őrségi reformátusok például nagypéntek reggelén forralt tejet fogyasztottak kenyérral. Az ebéd sokféle lehetett: babgánica, főtt aszalt szilva és alma az édes főzőlével együtt, vagy aszaltszilvaleves, tejfölös bab, gánica mákkal, tejjel, szárazbab tökmagolajjal és hagymával, mézeslaska, tejfölös szilva. Országszerte elterjedt böjti étel volt a bableves, tojásleves, rántás nélküli krumplileves, babsaláta, krumplisaláta és a főtt tészták, ezek közül is a mákostészta.

A katolikusok húsvéti ünnepének évszázadok óta egyik kiemelt mozzanata a jellegzetes húsvéti ételek –kalács, sonka, bárány, tojás, stb.– megszentelése. E húsvéti éledek jellegzetes régi neve a kókonya

A keleti egyházaktól származik a megszentelt ételek másik elnevezése a páska, pászka. Tudjuk, hogy a pascha egyházi nyelven a húsvétot, illetőleg a testét, vérét feláldozó Megváltót jelenti. A magyarságnál mindkét elnevezés ismert.

Forrás:

<http://hu.wikipedia.org/wiki/H%C3%BAsv%C3%A9t>

<http://bdeg.sopron.hu/~eszt9/jelkep.html>

<http://www.baratsag.com/text/journal/treasure/easter/>

A tavasz kopogtat már...

A tavasz közeledtével, ha visszatekintünk a téli időszakra, sok szép emléket idézhetünk fel.

Minden kisgyermek izgatottan várta a Mikulást, amikor megérkezett nagy szeretettel fogadták. Az ajándékoknak se szeri, se száma, a meglepetés sem maradhatott el. A Mikulást három krampusz kísérte és az igazgató bácsi, akik az iskolából látogattak el hozzánk, az óvodába.

Az adventi készülődés is a tél örömei közé tartozik. Nemcsak a gyerekek kaptak naponta adventi ajándékot /így számolva a napokat karácsonyig/, hanem a szülők is őszinte örömmel jöttek az óvodába egy hangulatos estébe forduló délutánra. Ezen a napon mindenki megmutathatta: milyen ügyes, ötletes. Ekkor készültetek az adventi koszorúk, asztali díszek, ajtókopogtatók. Megtelt az óvoda az ünnep ízeivel, illatával

Luca-napon szintén az iskolások látogattak meg bennünk, bőséget, egészséget kívántak, a "szalmaeső" sem maradt el.

A várakozást a karácsony eljövetele teljesítette ki. Az ünnepi fények, az Óvodásokért Alapítvány nyújtotta karácsonyi ajándékok megbabonázták a gyerekeket. A mai napig az új játékokkal játszanak. Az év leghosszabb hónapja a január is sok vidámságot tartogatott az óvodásoknak. Megfigyeltük a madarakat, etettük őket, hóembert

építettünk, hógolyóztunk. Készültünk a farsangra. Színes papírokból díszeket hajtogattunk, az óvoda minden helyiségét vidámmá varázsoltuk. AA színes girlandok és a saját munkájuk újabb örömforrás volt a gyerekek számára, büszkén mutogatták mindenkinek.

Farsang napján mindenki jelmezt öltött, a gyerekek és a felnőttek egyaránt. Ennyi boszorkány sohasem volt az óvodában, mint aznap. A hangulatot fokozta Rosta Géza, előadóművész, aki megzenésített gyermekverseket adott elő gitárral. Ritmushangszerekkel kísérték a gyerekek és Zsolnai Zoltán, polgármester úr is csatlakozott hozzánk. A Szülői Közösség fánkkal kedveskedett a gyerekeknek.

Január-februárban kétszer is voltunk bábszínházban. Színvonalas előadásokat néztünk meg a Mesebolt Bábszínház előadásában.

A nagycsoportosoknál komoly fejlesztő tevékenység folyik, mivel készülnek az iskolába. Minden gyermek képességeinek megfelelően összpontosít az előtte álló feladatokra. Ebben segít nekik Márti néni, aki heti 2-3 órában fejlesztő pedagógusként foglalkozik a gyerekekkel.

Már készülünk a tavaszra, várjuk a jó időt. Addig is mindenkinek erőt, egészséget és jó munkát kívánok az óvoda minden dolgozója nevében:

Némethné Singer Judit
óvodavezető

AKTUÁLIS INFORMÁCIÓK A KÁBEL TV-N

Már megszokhatta a falu lakossága, hogy a kábel tv adásában a faluval kapcsolatos információkat olvashat.

Ezentúl a falu tv információs oldalai hetente frissítésre kerülnek, szélesebb körű információs tartalommal bírnak majd, amelyek a Vasszécsenyi Üzenet két kiadott száma között tájékoztatást nyújtanak a falu híreiről, felhívásairól, programjairól.

Remélhetőleg a sűrűbben történő frissítés lehetővé teszi, hogy minél több háztartás értesüljön időben az aktualitásokról! Kérjük, figyelje Ön is a kábel tv oldalait!

KIRÁNDULÁS SZÉKELYFÖLDRE

A Haladás Művelődési Ház Természetjáró Klubja Székelyföldre kirándul, 2009. május 4-10 között. Az autóbusz nagysága miatt lehet csatlakozni folyamatosan.

A kirándulás díja: szállás, reggeli, vacsora (estebéd), útiköltség, pályadíj, összesen 49.000.-Ft, ha összejön 45 fő.

Az ár nem tartalmazza a belépőket (kb. 2000.-Ft) és az utasbiztosítást.

Jelentkezni: folyamatosan, míg a helyek betelnek a 94/521-962: 28-00/ 29-62 vasúti telefonon, vagy mobilon: 06 30 3326315.

További információ Szeder Ildikónál a Pungor Ernő Művelődési Házban személyesen vagy telefonon: 94/377-177.

Az Iskola hírei

A decemberi hónap a kötelezők mellett sok más programmal telt. 3-án negyedikesünk szerepeltek az Új-Ebergényi kastély Mikulás ünnepségén, 5-én pedig iskolánk minden tanulójaához megérkezett a Mikulás.



A Luca napi népszokást tartva jártuk végig az intézményeket. A szép hagyományt ápoló tanulók: Baumgartner Péter, Czinki Benjámin, Horváth Richárd, Őri Máté és Szakály Ádám.

December 15-én alsó tagozatosaink a vasszécsenyi művelődési házban tekintették meg A két rabló című rajzfilmet. December 20-án délelőtt tartottuk iskolai karácsonyi ünnepélyünket. Ugyanezen a napon délután az időseket köszöntötték gyermekeink az óvodásokkal együtt színvonalas műsorral.

December végén kapta az értesítést iskolánk, hogy fejlesztésre közel 2.000.000 forintot nyert sikeres pályázatával. Ebből a pénzből a számítástechnika termünket fejleszthetjük tovább, illetve fenntartóink támogatásával nyelvi labort tudunk kialakítani.

A téli szünet után két héttel zárult az első félév. Nagyon sokan jól teljesítettek tanulmányi munkájukban, viszont tíz gyerekünknek sajnos elégtelen osztályzat került az ellenőrző könyvébe. Reméljük, hogy az év végéig sikerül osztályzataikon javítaniuk.

Negyedikesünk és nyolcadikosaink vettek részt a rumi kistérségi tanulmányi versenyen. A negyedikesek megnyerték a természetismereti részt

és összességében is jól szerepelve 4. helyezést értek el. Nyolcadikosainknak az ötödik hely jutott.

Ugyancsak a rumi versenyhez kapcsolódóan rendezték azt a képzőművészeti versenyt, amelyen Tóth Magdolna 5. osztályos tanulóink 2. helyezést ért el. Gratulálunk!

Január utolsó napján tartottuk alsós farsangunkat. Örömmel láttuk, hogy nagyon sokan megtiszteltek minket jelenlétükkel a jó hangulatú rendezvényen. Köszönjük Szülői Munkaközösségünk tagjainak munkáját, amellyel a zökkenőmentes lebonyolítást segítették.



Felsőseink február 6-án farsangoltak. Műsoraikkal sok nevetésre adtak okot. A rendezvény a nagy sikerű karaokéval zárult.





Részt vettünk a Ki mit tud?-on is.

Február 12-én vettünk részt koncertsorozatunk második előadásán. A Brass Fives nevű rézfúvós együttes interaktív előadása nagyon tetszett gyerekeinknek.

Nyolcadikosaink továbbtanulási lapjait eljuttattuk a kiválasztott középiskolába, illetve az Oktatási Hivatalhoz. A felvételi döntés április végén születik meg.

Február 20-án rendezték meg a Zrínyi Ilona matematika verseny megyei fordulóját. Nagy örömünkre idén is a díjazottak közé került Pődör Bence 4. osztályos tanulónk. Neki és tanítónőjének, Horváth Győzőnének gratulálunk!

Március 5-én, csütörtökön nyílt tanítási napot tartottunk leendő első osztályosaink és szüleik számára.

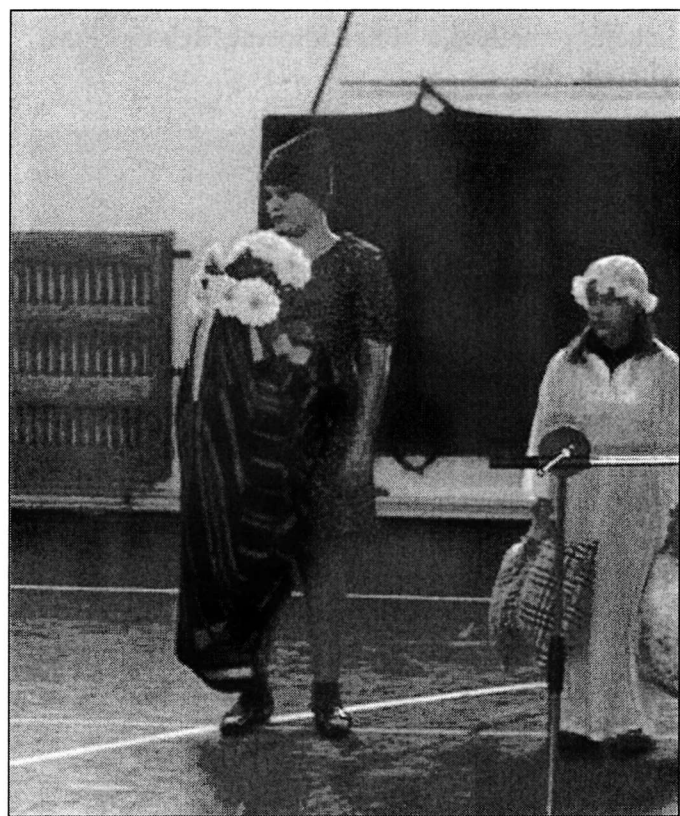
III. és IV. korcsoportos focistáink bejutottak a terembajnokság döntőjébe, amelyet március 12-én rendeztek a Gépipari tornatermében.

Alsósaink nagy szorgalommal készültek a játékos sportvetélkedő március 6-i döntőjére.

További események, időpontok a tavaszi szünetig:

- március 19.-20. A továbbtanulási lapok módosíthatósága
- március 25. Fogadóóra
- április 7.-8. A leendő 1. osztályosok beíratása
- április 9.-17. Tavaszi szünet

Pozsár László
igazgató



A tanulmányi versenyek javarészt az iskolai és területi fordulónál tartanak. Az eredményekről később számolunk be.

FELHÍVÁS!

Terveink szerint a jövőben szeretnénk egy helytörténeti kiállítást létrehozni, melyben kérem a falu lakóinak segítségét!

Várom mindazok jelentkezését, akik bármilyen dokumentummal, írásos vagy tárgyi emlékekkel rendelkeznek Vasszécseny történelmével kapcsolatban! Az anyagokat digitalizálás illetve a kiállítás után visszaszolgáltatjuk tulajdonosának!

Segítségüket előre is köszönjük!

Szeder Ildikó – Pungor Ernő Művelődési Ház

A Művelődési Ház hírei

November végétől az advent jegyében teltek a művelődési Ház programjai.

November 29-én Mikulásváró kézműves foglalkozáson vettek részt gyerekek és anyukák: saját kezűleg készítettünk cserépmikulást, és Mikulás puttyt, amelybe hamar egy-két szaloncukor is került. December 5-én az Iskolával és az Együtt Vasszécsenyért Egyesülettel közösen került megrendezésre a hagyománynak számító Mikulás ünnepség, melyen az Ifjúsági Klub rövid kis jelenetének keretében megjelent maga a Mikulás is, és kiosztotta a gyerekeknek szánt ajándékait.

December 9-én szakmai napon képviseltette magát a Művelődési Ház, ahol szó esett az elmúlt év statisztikáiról, a mozi jelenéről és jövőjéről, és arról a kezdeményezésről, mellyel szeretnék visszahozni a szórakozási palettára a mozizás élményének egyre fakuló varázsát, és amelynek keretében Vasszécsenyben újra elindultak a vetítések. Decemberben az óvodások és az iskolások egy német animációs filmet tekinthettek meg.

December 16-án, csekély érdeklődővel ugyan, de megrendezésre került a Baba-mama Klub, ahol Rátz Györgyné segítségével készülhettek az anyukák a karácsonyra. Aki ott volt, nagyon jól érezhette magát. Ugyanezen a napon került sor a Zeneiskolások karácsonyi koncertjére, ahol a növendékek, furulya-, zongora- és hegedűjátékukkal teremtettek ünnepi hangulatot.

December 17-án Miss Marlis Liliputi Showján vettek részt a gyerekek, majd 18-án a Premontrei Gimnázium hozta el Székely Betlehemes játékát.



A hagyományos motívumokat tartalmazó előadás nem szűkölködött az arcokra mosolyt csaló szófordulatokban, és a betlehemes fényét még jobban emelte a nagyszerű előadásmód, a gimnazisták jókedvű játéka.

December 20-án került sor a községi karácsonyi ünnepségre, illetve az idősök karácsonyának megünneplésére. Az műsorban szerepeltek az óvodások, az általános iskolások és a zeneiskola növendékei is. Köszönet nekik a színvonalas műsorért.



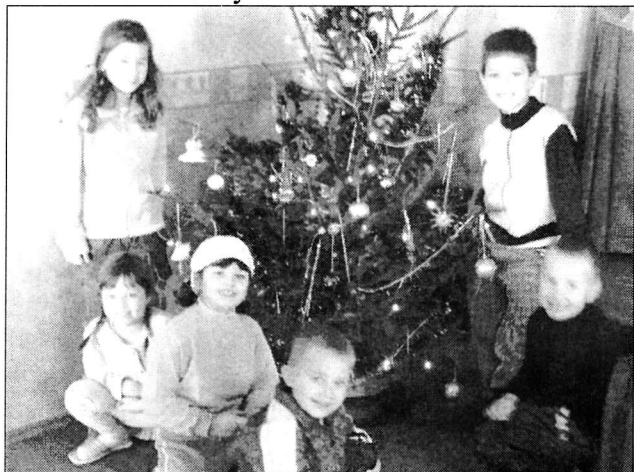
Az este folyamán színpadra lépett a Rozmaring Asszonykórus is, akik dalsokrukkal nagyszerű hangulatot teremtettek. Az előadás után az idősök kellemes-zenés hangulatban tölthettek el művelődési házban néhány órát, hogy együtt készüljenek a szeretet ünnepére.



A karácsonyt megelőző napokban: 22-én, 23-án és 24-én gyerekprogramok várták a kicsiket. Hétfőn kézműves foglalkozás volt, kedden a Berzsényi Könyvtár Meseládája látogatott el hozzánk.



24-én mesével, énekkel, karácsonyi feladatokkal vártuk a Karácsonyt.



December 30-án az Ifjúsági Klub zárta az évet egy beszélgetős-játékos összejövetellel.

Januárban a téli szünet után újra elindultak a ház állandó programjai: a zeneiskolai foglalkozások, tanfolyamok, a női torna és az Ifjúsági Klub.

Gratulálunk!

A Magyar Kultúra Napja alkalmából két költőnk is kulturális elismerésben részesült: Nagy Gábor költő, irodalomtörténész 2009. január 22-én Érden vehette át a Bella István-díjat, mellyel fiatal költőket és műfordítókat jutalmaznak. Pődör Györgynek pedig ugyanezen alkalomból a Dr. Kiss Gyula Kulturális Egyesület ítélte oda a „Közösségi kultúráért” kitüntetést, melyet január 24-én vehetett át az MMIK Médium Galériájában. Gratulálunk az elismerésekhez!

Január 31-én a magyar Kultúra napjához kapcsolódva hagyományteremtő szándékkal került megrendezésre három helyi kötődésű költő estje. Nem voltunk sokan, de az a kevés számú hallgatóság egy igazán felemelő élménnyel gazdagodhatott Nagy Emília, Nagy Gábor és Pődör György szavai és versei nyomán.



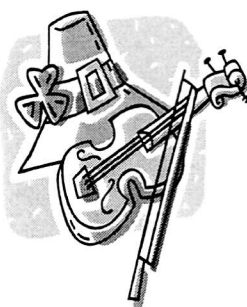
Az est folyamán jobban megismerkedhettünk a köztünk élő költőkkel, munkásságukkal, gondolkodásukkal és költészetükkel. Érdekes és tanulságos volt saját előadásukban, saját hozzáfűzéseikkel hallgatni verseiket.

BEHARANGOZÓ

Áprilisban **Magyar nóta esttel** várjuk az énekelni, nótázni vágyó, társaságot szerető közönséget, akik élő zene mellett tölthetnek el néhány kellemes órát. A program folytatásaként, megfelelő érdeklődés esetén havi rendszerességgel jelentkező **Magyar nóta klub** elindítását tervezi a művelődési ház.

Az első Magyar nóta est költségeit az önkormányzat állja, a belépő csupán némi pogácsa, sütemény, egy kis bor vagy üdítőital, hogy az est még hangulatosabban, kellemesebben teljen!

A program pontos időpontjáról később értesülhetnek!
További információ: Szeder Ildikó 94/377-177



Egy vers erejéig Nagy Jánost is ide „varázsoltuk”, a Dal az öregekről című versét a 7. osztályos fiúk tolmácsolták.

A moderátor szerepét a rendezvényen Tóth Csaba festőművész vállalta, akinek bevezetőjéből és összekötő gondolataiból sok érdekes, új dolgot tudhattunk meg mind Vasszécsenyről, mind a költőkről. Ezúton is köszönjük az élményt az est résztvevőinek!

Februárban, 14-én az Egyesület hagyományörző bálja került megrendezésre, majd 24-én a babáké és a mamáké volt a művelődési ház, amikor a Klub keretében Mészáros Livia védőnő a fertőző gyermekbetegségek védőoltásairól adott tájékoztatást.



Február 28-án érrendszeri szűrővizsgálaton vehettek részt a falu lakói, örömkre szép számmal jelentek meg a vizsgálaton! Ugyanezen a napon, az utolsó szombaton a sorkifaludi Csendbontó Társulatot fogadtuk, akik saját darabjukat, a Dili hotel mutatták be, nagy sikerrel.



Szépen megtelt a nézőtér, ahol a közönség élvezte a kiváló humorral átszőtt színdarabot, amely a magyar egészségügy jelenlegi helyzetét mutatja, be vagy inkább figurázza ki.

Március 1-én került bemutatásra a Kaméleon című magyar film. A magyar filmek sora ezzel nem ért véget, terveink szerint a tavasz folyamán a Puskás Hungary címet viselő magyar életrajzi filmet tekinthetik meg e moziba vágyók. A film Puskás Öcsi életét mutatja be, emléket állítva ezzel legendás futballistánknak.

Március 7-én a gyerekekkel vártuk a tavaszt, nagy örömmre sokan eljöttek a tavaszváró kézműves foglalkozásra, ahol virágos ablakdísz és könyvjelző készítésével próbáltuk előcsalogatni az első napsugarakat.

A tavasz folyamán színes programokkal várjuk a falu lakóit, egy kis ízelítő ezekből:

- Magyar nóta est
- Mozi
- Informatikai tanfolyam: elektronikus ügyintézés
- A Rába(p)ART Társulat (Ikervári Színkör) előadása - Arisztophanész: Lüsizisztraté c. komédiája
- Költészet napi szavalóverseny és rajzpályázat
- Húsvétváró Baba-mama Klub
- Húsvéti kézműves gyerekeknek
- Majális
- Gyermeknap, mackókiállítás

Szeretettel várunk minden érdeklődőt programjainkra!

Szeder Ildikó
Művelődésszervező

Angol nyelvtanfolyam felnőtteknek a Művelődési Házban!

Még lehet csatlakozni!

Várjuk azokat az újrakezdőket, akik szeretnék angol nyelvtudásukat feleleveníteni, tovább bővíteni!

Az órák időpontja: szerdánként 17.00 -18.30

Jelentkezés és további információ: Szeder Ildikónál személyesen a Művelődési Házban, telefonon: 94/377-177, vagy e-mailen: muvhaz@vasszeceeny.hu

Gyermeksarok

Nagy Emília: Tavaszi szellő

Színezző:

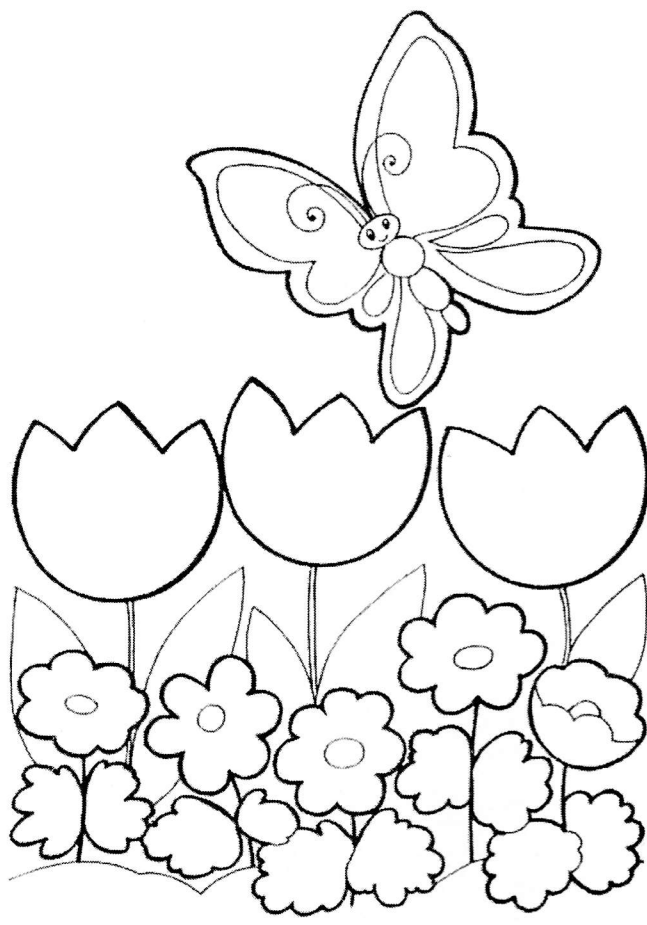
Libben a szoknya,
friss szellő fújja.

Felhőt kergető,
napot ébresztő,

madárnevelő
tavaszi szellő.

Fut, forog körbe,
víg táncos kedve

kicsal a rétre,
virágszedésre.



Plébániai oldalak

Halló, Úr Jézus, te vagy?

– Bííp. Bííp. Halló! Köszönjük, hogy minket hívott! Ez itt a menny információs rendszere. Ön most a főmenüt hallja. Kérjük, készüléke billentyűinek segítségével válassza ki az önnek megfelelő nyelvet! (Közben halk, mennyei zene.)

– **Halló, Úr Jézus? Te vagy??....kivel beszélek??**

– 1. gomb – angol, 2. gomb – magyar, 3. gomb – német, 4. gomb – egyéb.

– Bííp.

– Ön a magyar nyelvet választotta. Kérjük, a következőkben válassza ki, kivel szeretne beszélni! 1. gomb – Atya, 2. gomb – Fiú, 3. gomb – Szentlélek, * gomb – visszatérés a főmenühöz.

– Bííp.

– Ön a Fiút választotta. Most kérjük, válasszon témát mondanivalójának megfelelően! 1. gomb – hálaadás, 2. gomb – kérés, 3. gomb – reklamáció,

4. gomb – minden egyéb, * gomb – visszatérés a főmenühöz.

– Bííp.

– Ön a kérés menüpontot választotta. Kérjük, most válassza ki, hogy nappalra vagy éjszakára vonatkozik a kérése. 1. gomb – nappali kérés, 2. gomb – éjszakai kérés, * gomb – visszatérés a főmenühöz.

– Bííp.

– Ön az éjszakai kérések menüpontot választotta. Kérjük, válasszon az alábbi lehetőségek közül: 1. gomb – nem akarok lefeküdni, 2. gomb – fádom, 3. gomb – melegem van, 4. gomb – éhes vagyok, 5. gomb – szomjas vagyok, 6. gomb – WC-re kell mennem, 7. gomb – félek a sötétben, 8. gomb – egyéb, * gomb – visszatérés a főmenühöz.

– Bííp.

– Ön a félek a sötétben menüpontot választotta.

Kérem, mondja utánam a következő szöveget:

– Úr Jézus, látod, itt fekszem egyedül ebben a nagy, sötét szobában, és nagyon félek. Tudom, hogy nem kellene, semmi okom nincs rá, meg az anya, meg az apa is itthon vannak, és az ajtó is be van zárva jó erősen, de tudod, nem merek elaludni, mert akkor olyan „szörnyeseket”, meg „betörőseket” álmodok, és az annyira félelmetes! Tudnál vigyázni az álmaimra? Mert, ha a házunkra tudsz ... ? Bííp.

– **Halló, Úr Jézus?**

– Igen, megismerted a hangom?

– Jaj, hát végre tényleg te vagy!! Hát persze! Szóval arról lenne szó, hogy félek, és ...

– Tudom, mindent hallottam!

– Akkor elalhatok?

– Igen, rendben lesz a dolog!

– Jó, reggel újra hívlak...

– Bííp, bííp, bííp, bííp, bííp ...

Szóval, mostanság már nem olyan egyszerű telefonálni. A kezünket összetenni ... az a mai napig semmit nem változott, az ugyanúgy működik. Ugyanolyan jól.



Villáminterjú Istennel

– Gyere be! – mondta Isten. Tehát szeretnél interjút készíteni velem?

– Ha van rá idő – válaszoltam.

– Az én időm örökké tart és elegendő arra, hogy bármit megtegyek. Mit szeretnél tudni? – mosolygott Isten.

– Mi az, ami leginkább megdöbbsz az emberekben?

– Hogy megunnak gyerekek lenni, siettetik a felnőtté válást és aztán arra vágyakoznak, hogy újból gyerekek lehessenek. Elveszítik az egészségüket, hogy sok pénzüket legyen, azután elveszítik a pénzüket, hogy újból egészségesek lehessenek. Hogy aggódva gondolnak a jövőre, és elfelejtik a jelent, olyannyira, hogy sem a jelennek, sem a jövőnek nem élnek. Hogy úgy élnek, mintha soha nem halnának meg, és úgy halnak meg, mintha soha nem éltek volna...

Isten ekkor megfogta a kezemet, és egy ideig csendben ültünk.

„Nagybőjt idején egyél gyakrabban, egyél többet, egyél jobb étvággyal...abból, amit egyébként ki nem állhatsz. Istennek tetszeni fog a bőjtölésed !!”

– Mint szülő, melyek azok a leckék az életben, amit szeretnél, ha gyermekeid megtanulnának?

Isten egy mosollyal válaszolt:

– Szeretném ha megtanulnák, hogy nem bírhatnak rá senkit arra, hogy szeressék őket. Amit viszont képesek megtenni az az, hogy engedjék másokat szeretni őket. Ha megtanulnák, hogy a legértékesebb nem az, ami a kezükben van, hanem az, aki az életükben van. Ha megtanulnák, hogy nem jó magukat másokhoz hasonlítani. Mert mindenki egyenként lesz megítélve, saját életéből, cselekedeteiből, nem pedig összehasonlítás alapján! Ha megtanulnák, hogy nem az a gazdag ember, akinek a legtöbbje van, hanem az, akinek a legkevesebbje van szüksége. Ha megtanulnák, hogy csak pár másodpercebe telik, hogy sebeket ejtsenek egy olyan emberen, akit szeretnek, de hosszú éveket tart begyógyítani ezeket a sebeket. Ha megtanulnának megbocsátani azáltal, hogy gyakorolják a megbocsátást. Ha megtanulnák, hogy vannak olyanok, akik nagyon szeretik őket, csak egyszerűen nem tudják, hogyan fejezzék ki

érzéseiket. Ha megtanulnák, hogy két ember nézheti ugyanazt az eseményt, és teljesen különbözőnek láthatják. Ha megtanulnák, hogy egy igaz Barát ismeri őket, mindent tud róluk... és úgy szereti őket, amilyenek. Ha megtanulnák, hogy nem elég az, ha mások megbocsátanak nekik, de saját maguknak is meg kell tudni bocsátaniuk.

Ültem egy darabig, élvezve a pillanatot. Majd megköszöntem neki a rám fordított időt és azt, amit értem és családomért tett.

– Itt vagyok a napnak mind a 24 órájában. Csak annyit kell tenned, hogy hívsz, és én válaszolni fogok. – A szemembe nézett és még ennyit súgott: – Drága gyermekem, emlékezz arra, amit mondok. Az emberek el fogják felejtetni, amit mondtál, amit tettél, de soha ne fogják elfelejtetni, hogyan éreztél irántuk, és ebből ők mennyit kaptak.



„Jézusnak a kereszten nem a kínszenvedés fáj a legjobban, hanem az, hogy tudta, hogy sokakért még ez is hiábavaló volt és lesz. „

Védőnői rovat

Gyakori gyermekkori fertőző betegségek I.

Bárányhimlő (Varicella)

A bárányhimlő az egyik leggyakoribb fertőző betegség gyermekkorban, amelynek kötelező védőoltása nincs. A betegséget egy vírus, a varicella-zoster okozza, cseppfertőzéssel terjed, és a fertőzés a nyálkahártyákon keresztül történik.

Tünetek:

Jellegzetes hólyagos kiütés alakul ki, ami először elszórtan a törzsön jelenik meg, később a végtagokon, arcon, nyálkahártyákon és a hajás fejbőrön is jelentkezik. Ez leggyakrabban viszketéssel, hőemelkedéssel és lázzal is járhat. A kiütések megjelenését fejfájás, étvágytalanság és gyengeségérzés előzi meg.

A kiütésekről:

A bőrön először néhány apró piros folt jelenik meg, ezek kiemelkednek a bőrből és hólyagok alakulnak ki belőlük. Ezekben a hólyagokban először tiszta folyadék található, később elgennyesednek. Aztán a hólyagok közepén köldökszerűen behúzódnak, pörk alakul ki, végül lehullnak. Leválás után a helyük hegesedés nélkül gyógyul, a bőrön fehér foltok maradnak, melyek a következő napozásnál eltűnnek.

A bárányhimlő lappangási ideje 14 – 21 nap, de a beteg a kiütések megjelenése előtt kb. 24 órával már fertőz. A betegség átélése életre szóló immunitást ad.

A bőr ápolása a bárányhimlős kiütéseknél:

Mivel a kiütések, sebek viszketnek, vigyázni kell, hogy a gyermek ne vakarja őket, mert felülfertőződés veszélye áll fenn, ami szövődményekhez vezethet. Fürdetéskor egy késhegynyi szóda-bikarbónát tehetünk a vízbe, ez csillapítja a viszketést. Fürdés után ne dörzsöljük a bőrt, hanem itassuk le róla a vizet törölközővel. Ne használjuk a gyógyszertári cinkes rázókeveréket, mert használatától nem tud a bőr lélegezni, a felülfertőződés veszélye ekkor is fennáll. Használjunk mentolos hintőport a kiütéses bőr kezelésére, és Betadinnal kezeljük a már megnyílt hólyagokat. A gyermek körmeit vágjuk rövidre, és célszerű vékony cernakesztyűt húzni a kezeire. A betegség kezeléséről és a viszketés csillapításáról ki kell kérni gyermekorvosunk, vagy háziorvosunk véleményét.

Ismerkedés magzatunkkal

Születendő gyermekünk már az anyaméhben elkezdte játéktevékenységét. Mocorog, úszkál a magzatvízben, az ujját a szájába veszi, megfogja a köldökörsínét. A várandósság felétől, kb. 22-24 hetesen már „játszani” lehet velük. A magzat ilyenkor már nagyon érzékeny a szülői, de főleg az anyai érintésre, lehet érzékelni azt, hogy ha az anya a kezét a köldöke magasságában a hasára helyezi, magzata oda fog „kucorodni”. Ha az anya a kezét innen felfelé, vagy oldal irányban mozgatja, a magzata követni fogja őt. Ha napi legalább fél órát rászánunk arra, hogy csak a magzatunkkal foglalkozunk, ez nagy mértékben hozzájárul az egymásra hangolódásban. Eközben hallgathatunk zenét, már rengetegféle babazene közül lehet választani, amelyek megnyugtathatják magzatunkat, és biztosak lehetünk benne, hogy azt is jelezni fogja, ha nem tetszik neki a zene, amit hallgatunk. A magzat hallásfejlődése kb. 22 hetesen elindul, ezért a várandósság ezen időszakától hallgatott zenét születése után is felismeri, és ugyanolyan hatással lesz rá, mint az anyaméhben volt. De nem csak a zene lehet a magzatra jó hatással. A várandósság második felében, ha beszélünk hozzá, vagy énekelünk neki, azt hallani fogja. Nem csak az anyuka, hanem az apuka, vagy ha van nagyobb testvér, ő is beszélhet hozzá, így születése után az újszülött őket is fel fogja ismerni a hangjukról.

Természetesen a magzatnak semmi hátránya nem származik abból, ha nem hallgat zenét az anyaméhben, vagy nem mesélünk neki, beszélünk hozzá. Mindez azért ajánlatos, mert segít az egymásra hangolódásban, és a szülői szerepre való felkészülésben.

Felhasznált irodalom:

Gyermekgyógyászat és határterületei – Gyakorló védőnők részére – 22.fejezet Fertőző betegségek (Infektológia); Írta: Dr. Schneider Ferenc
http://gyermekunk.hu/fertozo_betegsegek.htm
<http://www.szulokhaza.hu/magazin/index.php?artid=15&act=show&cat=13>

Mészáros Lívia
Védőnő

Életmód

Mérget esznek a gyanútlan fogyasztók

Lassan ható mérget rejt a boltokban kapható élelmiszerek többsége. A gyártók nem is titkolják: hidrogénezett növényi zsírnak nevezik. A gyorsétteremláncok elkezdtek ugyan kivonni az érelmeszesedést és halált okozó transz-zsírsavat a hamburger, a csirke és a krumpli sütőolajából, de napjainkban is jelen van az élelmiszergyártás szinte minden területén.

Fekete Zsuzsa (suze@mail.index.hu)

2007. március 25., vasárnap 11:10

Sokkal veszélyesebbek a gyorsbűfék ételei, valamint a növényi zsírokat tartalmazó élelmiszerek, mint azt korábban sokan gondolták. Eddig legfeljebb a megrögzött biósok és fitnesszörültek irtóztak a hamburgertől, sült krumplitól, csokoládétól, krémes sütőipari készítményektől. Azóta kiderült, helyesen tették.

Nem magával a zsiradékkal van baj, arra - mérsékelt mennyiségben - szüksége van a szervezetnek. A főbűnös a hidrogénezési eljárással készült növényi zsír, pontosabban az annak előállítása során keletkező transz-zsírsav.

Olcsó, nem avas, halálos

A részleges hidrogénezéssel előállított - telített zsírsavakban gazdagabb - olajnak magasabb lesz az olvadáspontja, vagyis az amúgy folyékony olaj szobahőmérsékleten is szilárd, mint a margarin. Kinek jó ez? Az élelmiszergyártóknak és a gyorséttermeknek. Az ilyen zsiradék tovább eláll, lassabban avasodik, az ipari felhasználók így egyszerre nagyobb tételben tudnak - olcsóbban - vásárolni belőle.

Csak épp a fogyasztó jár rosszul. A részlegesen hidrogénezett növényi zsírból sült krumpli íze ugyanis semmiben nem különbözik az étolajban sültétől, ellenben ártalmasabb a szervezetre, a benne található transz-zsírsavak miatt. A természetes növényi olajokban csak úgynevezett cisz térszerkezetű kettős kötéseket tartalmazó zsírsavak vannak, a veszélyesebb transz-izomerek a kezelés során keletkeznek. És az orvostudomány mai állása szerint lehet, hogy veszélyesebbek még a telített (állati) zsíroknál is.

A kimondhatatlan nevű anyagról jó tudni, hogy megemeli a vér zsírtartalmát. És hogy ez ne legyen elég, egyúttal csökkenti a HDL névre hallgató hasznos koleszterin szintjét, vagyis a transz-zsírsav duplán rossz. És még alattomos is, mert lassan és észrevétlenül meszesíti el az érfalat.

Napi 5 gramm transz-zsírsav elfogyasztása 25 százalékkal növeli az isémiás szívbetegségek kialakulásának veszélyét, állítja a massachusettsi orvosszövetség tanulmánya. Ennek fényében a szakemberek azt az ésszerű javaslatot fogalmazták meg, hogy ennek a zsírfajtának a fogyasztását mindenki próbálja a lehetőleg visszaszorítani.

Nézz meg az apróbetűt!



Legjobb, ha mindenki hanyagolja a boltokban kapható félkész vagy készételeket. Különösen az édes- és sütőipari termékeket. Legalábbis érdemes megnézni a csomagoláson feltüntetett összetevőket. Ha retteg a koleszterintől, és azt olvassa rajta, hogy hidrogénezett növényi zsír, inkább tegye vissza terméket a polcra.

A margarinoktól - a közhiedelemmel ellentétben - már nem kell tartani. A kiskereskedelmi margarinok előállításához már rég nem használják a hidrogénezést. Nem úgy az ipari margarinoknál.

Gonosz sütőipar

Az egyik margaringyártó cég, a BakeMark Magyarország Kft. marketingigazgatója, Fehér Ella tapasztalatai szerint a magyarországi élelmiszeriparban ma még a részben hidrogénezett, hagyományos margarinok és növényi zsírok iránti kereslet a jellemző. Ezeket az alapanyagokat

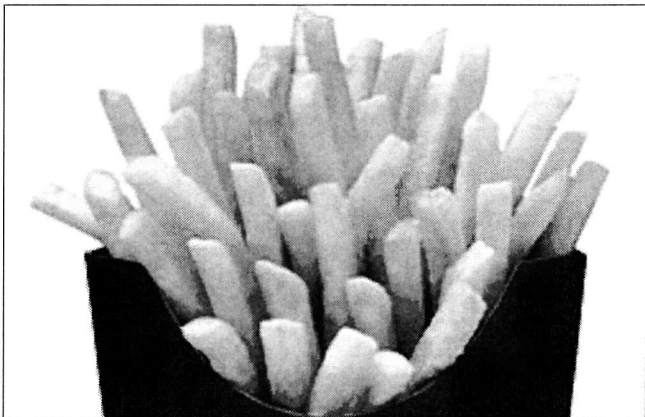
leginkább a sütő- és cukrászipar és az édesipari gyártók használják.

Közülük már egyre többen keresik az egészséges táplálkozás kritériumainak sokkal jobban megfelelő, alacsony transz-zsír-sav-tartalmú margarínokat, fűzte hozzá Fehér Ella.

Ennek ellenére még az olyan népszerű termékben is, mint a pöttyös túrórudi, megtaláljuk a hidrogénezett növényi zsírt. Gyártója, a Friesland Hungária Zrt. válaszlevelében elismerte a tényt, de hangsúlyozta, hogy transz-zsír-savból a túrórudi is legfeljebb 2 százaléknit tartalmazhat; ennek betartását szigorúan ellenőrzik.

A Kentucky volt a legrosszabb

Fitneszkörökben a gyorséttermek kínálatát tartják a leggyilkosabbnak, legalábbis ami a transz-zsír-savakat illeti. Aggodalmaik igazolódni látszottak a massachusettsi orvosszövetség tanulmányából, amelyben a szervezet összehasonlította a világ McDonald's és Kentucky Fried Chicken éttermeit.



A McDonald's-sültkrumplik közül a New York-i volt a legártalmasabb, 23 százalékos transz-zsír-sav-tartalommal. A magyar hasáb viszonylag jó helyen végzett 10 százalékkal, a hamburger pedig 8 százalék transz-zsír-savat tartalmazott.

Hazánkban a Kentucky-büféké a kétes dicsőség: ételeik zsírtartalmának 35, illetve 31 százaléka volt transz-zsír-sav, mint azt a tekintélyes szaklap vizsgálata megállapította.

Zsír-sav-túladagolás

A kutatás szerint bizonyos gyorséttermi ételek nagyon nagy arányban tartalmaznak iparilag előállított transz-zsír-savakat, és már egy adaggal is 10-25 grammnyi vihetünk be szervezetünkbe. Akik tehát gyakran és kiadós mennyiséget fogyasztanak gyorsétteremben, könnyen túlléphetik

a napi 5 grammos megengedett egészségügyi értéket.

A rendszeres gyorséttermi étkezés épp arra a kis jóvedelmű rétegre jellemző, akik életmódjuk egyéb tényezői folytán amúgy is hajlamosabbak az isémiás szívbetegségre, figyelmeztettek a kutatók.

Ami a hamburgerben és a sült krumpliban van

A massachusettsi orvosszövetség vizsgálata szerint az összehasonlított minták transz-zsír-sav-tartalma 1-től 24 milligrammig változott. Előbbi értéket Németország és Dánia produkálta, New York 10 miligrammal a közepmezőnyben helyezkedett el, a legnagyobb, 24 miligrammos értéket egy magyar KFC-mintában mutatták ki. A 43 vizsgált adag felénél több mint 5 grammos értéket mértek - ez az a mennyiség, ami már 25 százalékkal növeli az isémiás szívbetegség esélyét. A sültkrumpli sütéséhez használt olaj az amerikai és perui McDonalds-éttermekben 23 és 24 százalékos transz-zsír-sav-tartalmú, míg az európai országokban a 10 százalék körüli érték jellemző. Pozitív kivétel Spanyolország a maga 5 százalékával, és Dánia, ahol mindössze egy százalékot ér el ez az arány. A KFC-nél a sütőolaj transz-zsír-sav-aránya sokszor a 30 százalékot is meghaladta, ráadásul a gyorsétteremlánc adott országban lévő éttermeiben is eltérő módon.

A McDonald's és a Kentucky is zsírtalanít

A Kentucky a sajtóvisszhang hatására - ígérete szerint - idén áprilisig mindenhol kiírta a vérzsírszintnövelő tényezőt, azaz teljesen kivonják az ártalmas anyagot.

A McDonalds Magyarországon 2008-ig tervezi lecserélni a jelenlegi sütőolajat nagy olajsav-tartalmú repcemagolaj és napraforgóolaj keverékére, amely legfeljebb 2 százalék transz-zsír-savat tartalmaz. Így 10 deka kajában 0,2 gramm ártalmas zsír található majd. A jelenleg használt olajnak 5 százaléka transz-zsír-sav.

A Burger Kingtől azt a választ kaptuk, hogy náluk már most sem találunk ilyesmit a sült krumpliban és a hamburgerben.

A világon elsőként egyébként az amerikai New York államban léptek fel szigorúan a hidrogénezett növényi olajok ellen, így a vendéglátóhelyek sütésre kizárólag olyan olajat használhatnak, amelynek transz-zsír-sav-tartalma annyira kicsi, hogy az ételben gyakorlatilag ki sem mutatható. Európában elsőként a dánok 2 százalékban határozták meg az arányt.

Sport hírek

Az elmúlt évben az őszi szezont nagyon jó hajrával és emlékezetes győzelmeinek köszönhetően felnőtt labdarúgóink a 3. helyen zárták és a szintén 3. helyen álló ifi csapattal együtt bizakodhatnak a jó folytatásban, hogy a bajnokság végén is ott legyenek a dobogón. A szezonzárás a hagyományos december 6-i közös disznótör keretei között jól sikerült.

Az új évet az Elnökség mandátumának lejártával a január 16-i közgyűléssel kezdtük a Kultúrházban.

Balázs Imre elnök úr az életbe lépő összeférhetlenségi szabály miatt nem vállalta a jelölést és Pungor László labdarúgó szakosztályvezető is végleg lemondott az egyesületi munkáról, míg Ferencz Zsolt, Szilvás István esetében is a képviselőség okozott összeférhetlenséget. Boda Istvánné fia eligazolása miatt jelentette be, hogy befejezi a gazdasági ügyek intézését és nem vállalja a jelöltséget. Az általa ismertetett közhasznúsági jelentés és a Felügyelőbizottság ellenőrzésről készített beszámolója alapján a 2008-as évet +270 ezer Ft-tal zárva adta át a stafétabotot régi elnökünk Pozsár László iskolaigazgató úrnak, aki elvállalta a jelölést és a beszámolókat követő alapszabály szerint lebonyolított titkos szavazáson bizalmat kapott! Új ember a pénzügyesünk Geosits Norbertné, a labdarúgó szakosztály vezetője Nagy András testnevelés tanár és a tömegsportba segítő Molnár Gáborné, hiszen a régiek közül csak 3-an maradtak: Kalmár Eszter szabadidősport szakosztály vezetője, Viszke Balázs csapatkapitány és jómagam, mint média felelős és lóti-futi intéző. A felnőtt tagdíjakat a beszámoló közgyűlésen évi 2400 Ft-ban, illetve diák, nyugdíjas esetén 1200 Ft-ban állapították meg és a bérleteket a tavaszi szezonra 3200 Ft, illetve 2000 Ft-ért árusítjuk. Megtörtént a teljes átadás-átvétel és remélem továbbra is jól szerepelnek majd sportolóink minden szinten!

Pammer István a Kastélyszállóban biztosította az uszoda igénybevételét az alapozási időszakban. Köszönjük!

Az átigazolási szezon alatt távozott Nemesi Gábor,

Dávid László, Boda Gábor, viszont tavasszal újra számíthatunk Simon Gáborra és érkeztek a Bai ikrek, valamint Hegyalja Miklós. Az alapozó edzőmérkőzésen az NB III-as Vép ellen 5:3-ra győztek a fiúk, aztán a megyei II-ben listavezető Kőszegtől 2:0-ra kaptak, de aztán gyorsan helyrebillent a mérleg a Gyöngyöshermán elleni 5:3-al, majd ezt megspékelték a megyei II-es Felsőcsatár elleni 6:2-vel, hogy aztán Tanakajd ellen is győzzenek 3:2-re! Ezt a szoros eredményt tartalékos felállásban hozták össze és végül az NB III-as Haladás ellen műfüves pályán zárták a felkészülést. Március 8-án Rábatótfalun Viszke Balázs révén nekünk állt a zászló, de a mérkőzés végén a hazaiak pontot mentettek és ifistáink pedig 1:0-ra kaptak., pedig 1 héttel korábban Rábatóttos ellen még ment nekik a gólszerzés!

Szabadidősport szakosztályunk az egész évben zajló férfi és női, 10 sportágat felölelő Kistélepülések megyei Sportversenyében 2008-ben is harmadik helyen végzett az először győztes Táplánszentkereszt és a minket jól megelőző Vép mögött. Február 28-án a Stóger vendéglőben megtartottuk a hagyományos évzáró bankettet. Az idei versenyekről már idén is hoztak pontokat, hiszen a nők V.-ek lettek az asztalitenisz döntőben és a fiúk: Czinki László, Káldi Balázs, Kalmár Roland részvételével 5 pontot szereztünk és kijár a gratuláció Molnár Gáborné Nagy Renátának, Szandiné Pungor Kornéliának és még magammal is elégedett vagyok! Aztán februárban a sakkal folytatódott a versenysorozat pontgyűjtögetése, ám a fiúk megint nem jöttek igazán össze a selejtezőre, így aztán elmentem velük 4.-ként Kemestaródfára, ahol Gombor László, Lolbert Kristóf, Horváth László küzdött a pontokért, de az erős mezőnyből nem sok esély volt a döntőbe kerülésre. A nőknél Koff-Kis Nikoletta, Szandiné Pungor Kornélia, Kovácsné Pungor Zsuzsanna február 28-án Lukácsházán megszerezte a győzelmet és a +14 pontot!

Természetesen mindenkinek köszönjük a részvételt és gratulálunk az elért eredményekhez és nagyon örülnénk, ha minél többen jönnének a szabadidősport versenyekre!

SZJA FELAJÁNLÁSOKHOZ ADÓSZÁMUNK: 19892849-1-18

Forduló	VAS megyei I. osztály sorsolása - 2009. tavasz				Eredmények	
					Ifisták	Felnőtt
16.	MÁRCIUS 8. vasárnap	12 ⁰⁰ és 14 ⁰⁰	RÁBATÓTFALU SE	Vasszécseny Petőfi SE	1-0	1-1
17.	MÁRCIUS 15. vasárnap	12 ⁰⁰ és 14 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	TÁPLÁN SE	1-1	2-1
18.	MÁRCIUS 22. vasárnap	13 ⁰⁰ és 15 ⁰⁰	RUM KSK.	Vasszécseny Petőfi SE		
19.	MÁRCIUS 29. vasárnap	13 ⁰⁰ és 15 ⁰⁰	EGYHÁZASRÁDÓC	Vasszécseny Petőfi SE		
20.	ÁPRILIS 5. vasárnap	14 ⁰⁰ és 15 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	RÁBAPATY KSK		
21.	ÁPRILIS 12. vasárnap	14 ⁰⁰ és 15 ⁰⁰	MAGYARSZECSŐD	Vasszécseny Petőfi SE		
22.	ÁPRILIS 19. vasárnap	14 ⁰⁰ és 16 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	JÁNOSHÁZA KSK		
23.	ÁPRILIS 26. vasárnap	14 ⁰⁰ és 16 ⁰⁰	TORONY KSK.	Vasszécseny Petőfi SE		
24.	MÁJUS 3. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	SZENTGOTTHÁRD		
25.	MÁJUS 9. szombat	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	KEMENESMAGASI	Vasszécseny Petőfi SE		
26.	MÁJUS 17. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	VASVÁR SE		
27.	MÁJUS 24. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	BALOGUNYOM SE	Vasszécseny Petőfi SE		
28.	MÁJUS 31. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	KÖRMENDI FC		
29.	JÚNIUS 7. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	KEMENESALJA SE	Vasszécseny Petőfi SE		
30.	JÚNIUS 14. vasárnap	15 ⁰⁰ és 17 ⁰⁰	Vasszécseny Petőfi SE	NÁDASD FC		

**A Védőnői tanácsadás időpontjai
március 1-től a következők szerint
változnak:**

Hétfő: 15:00 – 18:00

Csütörtök: 9:00 – 11:00

Mészáros Livia védőnő
Védőnői Szolgálat Vasszécseny
Táncsics M. u. 13.
Tel: 378-158

Vasszécsenyi Üzenet

XVII. évfolyam I. szám

Nyilvántartási szám: B/PHE/1198/VA/1993

Kiadó: Vasszécseny Község Önkormányzata

Zsolnai Zoltán polgármester

Felelős szerkesztő: Szeder Ildikó

Készült: 500 példányban



**STÓGER
ÉTTEREM
ÉS PANZIÓ
Vasszécseny**

A Családi Étterem

Pizzák helyben sütve

Menü munkanapokon 600Ft-tól

Magyaros és Mediterrán ételek

Üdülési csekket elfogadunk!!!

94 - 377 - 097