

Még nem vagyunk készen

Lakossági fórum a Szociális Családház-építési Programról

„Még nem vagyunk készen” – hangsúlyozta dr. Szaló Péter területfejlesztési és építésügyi helyettes államtitkár a szeptember 15-i lakossági fórumon. Az államtitkár helyettese emlékeztetett, amikor a programról beszélnek, akkor a devizahitelek megsegítésének egyik lehetséges módját emlegetik. Emellett van másik kettő is: az árfolyamrögzítés és a végtörlesztés. Akik ezekben nem tudnak részt venni, nekik lesz segítség az Állami Eszközkezelő felállítása és a Szociális Családház-építési Program, amely mintaként szolgálhat a jövőre nézve.

Az ócsai önkormányzat keményen tárgyalta a Belügyminisztérium illetékeseivel, hogy a lehető legoptimálisabb feltételekkel valósulhasson meg az Alsópakonyra tervezett lakótelep. Az első ütemben megépülő 80 házhoz közel 1000 négyzetméteres telek tartozik majd, mert ezzel szeretnék biztosítani az ide költöző családok számára az önfenntartás lehetőségét. Továbbá a házak méretét a Kormány úgy szabta meg, hogy azok elfogadhatóak legyenek szinte mindenki számára. „Ehhez kérjük az Önök szolidaritását, hiszen bármelyikünk bajba kerülhet” – mondta Szaló Péter.

Hogy miért éppen Ócsára esett a Kormány választása, arról a helyettes

államtitkár azt mondta, ez a terület a legmegfelelőbb a lakótelep létrehozására. Hiszen a budapesti agglomeráció terjeszkedésének gátat kell szabni a zöldterületek védelme érdekében, itt azonban van lehetőség a terjeszkedésre. Ezt a területet régóta beépítésre szánták, jelenleg a Szent István Egyetem műveli. Nem utolsósorban pedig a terület az állam tulajdonát képezi, így elkerülhetők a földeladásból származó „magánbizniszek”.

Szaló Péter emlékeztetett, az alsópakonyiak jelenleg nem részesülnek azokból az infrastrukturális javakból, amelyeket az ócsaiak élveznek. Az új településrész megépülése magával hozza a közművesítést és az infrast-



ruktúra kiépítését, így a már ott élők is felzárkózhatnak a városban lakók szintjéhez.

Az Önkormányzat és a Kormány megállapodásának köszönhetően fejlesztik a szennyvízhálózatot is. Egy úgynevezett puffertározó megépítésével megszűnik a kellemetlen szaghatás, amelyet időnként az ócsaiak tapasztalhatnak. A jelenleg működő szennyvíztisztítót három település építette, azonban ennek elkészülte óta egyszer sem tudták bővíteni – forráshiány miatt. Most azonban lehetőség nyílik erre, ami mindenképp az előnyök oldalán említendő.

További fejlesztés lesz egy kerékpárút kiépítése az ócsai vasútállomás és Alsópakony között. Így biztonságos és környezetbarát közlekedési lehetőséget teremtenek azoknak, akik kerékpárral szeretnének a városba, vagy akár a jövőben Alsópakonyra települő cégekhez eljutni. De az újerdek, sőt, felsőpakonyiak is használják az Ócsát Üllővel összekötő forgalmas utat kerékpározásra, ahol már történt tragédia. A bicikliútból ráadásul közel 1 kilométer Ócsa városhatárain belül épül, így egy későbbi pályázatból már csak rá kell erre csatlakozni a folytatással.

A kiépített infrastruktúra, az autópálya és a vasút közelsége olyan vonzóvá teszi az említett területet, hogy



(folytatás a 2. oldalon.)

a jövőben várható különböző vállalatok betelepülése. Ezek pedig munkalehetőséget hoznak a térségbe. Már nem egyszer fordult elő, hogy cégek futamodtak meg a beruházás előtt, mert a területen nem volt infrastruktúra. Ez a jövőben elkerülhetővé válik.

A vízhálózat fejlesztése is megoldódik. Jelenleg különböző cégek területén van a kút és a hidroglóbusz, a vizet azonban az önkormányzatnak kell szolgáltatnia. Ezt a helyzetet is megoldja az állam az önkormányzattal kötött szerződés értelmében: az Ócsát elátló vízműről fog működni az új településrész vízellátása.

Szaló Péter támogatásáról biztosította a jelenlévőket a bölcsőde megépítésével és óvoda bővítésével kapcsolatban. Az iskola kapacitása még elbírja az első ütemben tervezett 80 család gyermekeinek elhelyezését, azonban a jelenleg bölcsődés korú ócsai gyerekek és a beköltöző családok gyermekeinek már muszáj bölcsődét építeni. Az óvoda tetőterének beépítése kényelmesebbé teszi az iskolakezdés előtt álló kicsik elhelyezését. Idén 92 gyerek jelentkezett az óvodába, az intézmény abszolút maximum létszámmal működik. Az óvoda bővítését tehát nemcsak az új beköltözők indokolják, hanem a helyi igények is.

Az önkormányzat ugyan már korábban beadott egy pályázatot új óvoda építésére, de az nem nyert. Most azonban mind bölcsőde építésére, mind pedig óvodabővítésre pályáznak majd.

Az államtitkár helyettese külön kiemelte, hogy a tervekhez hozzátartozik egy mentori hálózat kiépítése is, hogy az Alsópakonyra költözők ne a depressziót erősítsék egymás között, hanem „a kilábalás esélyét lássák ebben a programban”. Ezért kell a karitatív szervezetek támogatása, akik az ország más, katasztrófa sújtotta területein – így Kolontáron és Devecserben – is dolgoznak.

Lakossági kérdésre Szaló Péter elmondta, a Belügyminisztériumnak megvannak a forrásai a terv végrehajtásához. Először a szükséges infrastruktúrát építik ki, majd ezután következnek a családi házak. A munkalehetőséggel kapcsolatban pedig azt mondta, ezt a jövő dönti majd el, azonban a terület elég vonzó lesz ahhoz, hogy tömegeket foglalkoztató cé-

gek települjenek be. A költözésre jelentkezők kiválasztásáról a helyettes államtitkár nem tudott tájékoztatást adni, hiszen ez a Nemzeti Eszközkezelő feladata. Az ingatlanok állagmegóvása a lakók kötelessége lesz. Azonban, mivel az ingatlan tulajdonosa maga az állam, ezért ellenőrizni fogják, hogy a bérlők a jó gazda gondosságával járnak-e el az ingatlanokkal kapcsolatban. A házak konyhabútorral lesznek felszerelve, minden mást a bérlők hoznak magukkal.

Szintén lakossági kérdésre válaszolva a helyettes államtitkár azt mondta, jelenleg nincs döntés arról, meddig szól majd a bérleti jog és ez milyen összeget takar. Emlékeztetett: még a folyamat elején járnak, néhány kérdésre nem született még idáig válasz. A projekt mintaértékű, tehát egyelőre nincs mihez viszonyítani. A cél azonban az, hogy az ócsai sikeren felbuzdulva az ország más települése in is bevezessék a programot. Már most több település jelezte, hogy szeretne részese lenni a családiház-építési programnak – tette hozzá.

Szűcs Lajos országgyűlési képviselő a hozzá intézett kérdésre válaszolva arról tájékoztatót, az M5-ös autópályát nem teszik ingyenessé az ócsai felhajtótól, hiszen Ócsa és Felsőpakony felől is elérhető az M0-as körgyűrű, onnan pedig az autópálya.

Bukodi Károly polgármester kérdésre válaszolva arról beszélt, amikor több fórumon is a lakosság segítségét és támogatását kérték, nem anyagi, hanem erkölcsi segítségre gondoltak. Hivatkozva Szaló Péter szavaira úgy fogalmazott, elsősorban mentori támogatásra lesz szükségük az új lakóknak. A városvezető kitért arra is, a város honlapján a lehető leggyorsabban megjelenik és a továbbiakban is megjelenik minden információ a beruházásról, így nem érzi jogosnak az információk visszafogására irányuló kérdéseket.

Az alsópakonyiak levélben fordultak a fórum előadóihoz. Ebben azt kérdezték, ők esetleg előnyt élveznek-e majd az új lakópark házainak bérlésekor. Szaló Péter felhívta a figyelmet arra, hogy minden bajbajutott magyar állampolgár ugyanazokat az esélyeket kapja, nem tehetnek kivételt senkivel. „Ha nem ez történik, sérül a társadalmi igazságosság”.

Felmerült kérdés az épületek kivitelezőivel kapcsolatban. A helyettes ál-



lamtitkár elmondta, a közbeszerzés nem teszi lehetővé, hogy különbséget tegyenek a vállalkozók között, így nem részesíthetik előnyben a helyieket sem. Azonban a Magyarországon meghonosodott szokás szerint a „lapátot mindig a helyiek fogják”.

Az egyik hozzászóló marketingötletnek minősítette a tervet, amelyre válaszol Szaló Péter újra hangsúlyozta, hogy a családi házas övezet felépítése a Kormány mentőprogramjának egyik eleme, amely egyben öfenntartó kísérlet is. Emellett kiírtak egy tervpályázatot, amely magára az életformára is rákérdez. Neves várostervezők munkáit várják, amelyeket egy több főből álló bizottság bírál majd el. A döntés nem az ócsaiak nélkül születik meg, hiszen a bizottság társelnöke lesz Horváth Tamás alpolgármester és tagja Horváth Zoltán főépítész. Az elkészült tervek bemutatásakor újabb lakossági fórum várható, ahol a most még megválaszolatlan kérdésekre is választ kaphatnak az érdeklődők.

Horváth Zoltán főépítész – kérdésre válaszolva – elmondta, hogy Devecserben már jól működött egy hasonló házépítési program, így nem kell attól félni, hogy a beruházáson dolgozók nem kapják meg a pénzüket. Kérte továbbá, hogy ne minősítsen senki egy olyan projektet, amely egyedülálló az országban, mintaszerepet tölt be. Mivel ilyen még nem volt, a program kivitelezői is számos kérdéssel szembesülnek a folyamat során.

Bukodi Károly polgármester a fórum zárásaként arra hívta fel a figyelmet, hogy nem szabad éveket várni az olyan beruházásokra, amelyek előre vihetik a várost.

A beruházással kapcsolatos hírekről a www.ocs.hu oldalon tájékozódhatnak a leggyorsabban, illetve figyeljék a Kisbíró számait!

Moldován Ágnes



A testületi ülésen történt

Szeptember utolsó szerdáján tartotta Ócsa Város Képviselő-testülete rendes ülését, amelyen többek között az idegenforgalmi adóról és a lakcímbeljelentés helyi szabályairól is döntöttek.

Az ülésen több rendeletet is megalkottak a képviselők. Ezek egyike az idegenforgalmi adó bevezetése, amelyre azért volt szükség, mert a városban 12-13 lakóingatlanba olyan idénymunkások költöztek, akik csökkentik a lakosság relatív biztonságérzetét. Ennek előzménye, hogy augusztus 15-re a polgármester összehívta azokat az ingatlan tulajdonosokat, akik bérbe adták házaikat a vendégmunkásoknak. A beköltözők azonban életmódjukkal, szokásaikkal rontották – nemcsak a szomszédok – hanem a lakosság biztonságérzetét is. A beszélgetés nem hozta meg az elvárt eredményt, ezért a testület egyhangúlag elfogadta az idegenforgalmi adó bevezetését. (Alsónémedi és Bugyi, ahol szintén megjelent az elmúlt időszakban ez a probléma, már megalkotta hasonló rendeletét.) A rendelet meghozatala után a rendőrség és a közterület-felügyelők folytatják az ellenőrzéseket a városban.

E probléma megoldására szavazták meg a lakcímbeljelentés szabályait is. Eszerint maximum 50 ezer forintos bírsággal sújtható, aki nem tesz eleget ilyen irányú kötelezettségének.

Megszavazta a testület a Lavinamix Kft. bányabővítési- és nyitási szándékára vonatkozó szerződések megkötését. A képviselők még két évvel ezelőtt elvi támogatásukról biztosították a céget, amely mostanra szerezte be a szakhatósági engedélyeket. Így az önkormányzat hozzájárulása után a Kft. által fizetett iparűzési adón kívül mintegy 3,5 millió plusz adóbevétele lesz a városnak a cég teherautói után. (Ugyanebben a napirendben szavaztak arról is, hogy az R+R Kft. új területi besorolást kaphat raktárcsarnok építésére.)

A bölcsőde tervezésére beérkezett ajánlatok közül a testület 4 tartózkodás és 5 igen szavazattal a legolcsóbb ajánlatot tevő Hungatlasz Kft.-t fogadta el. A 2.100.000+ÁFA tervezési

díjjal dolgozó cég a Baross utcai óvoda épületéhez stílusában illeszkedő épületet tervez majd tekintettel arra, hogy az óvoda bővítésére is sor kerülhet egy pályázat útján.

Az Ágasházhoz kapcsolódó napirendi pontban közel egyhangú döntések születtek. A rekonstrukció után az Ágasház üzemeltetési jogát a Duna-Ipoly Nemzeti park Igazgatóság gyakorolja. Az Igazgatóság belépőjegyét szed a Tájháza, amellyel egyben látogatható lesz a Ágasház is. Továbbá a HUSK/1101 jelű pályázat is a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatósága bonyolítja a szlovákiai Palást községgel és Ócsa városával együttműködve, amely lehetőséget nyújt az Ágasház fejlesztésére

Az állattartásról szóló rendelet módosításában úgy egyeztek meg a képviselők, hogy a büntetés tételét 50 ezer forintban maximalizálják, azonban az érintett állatokat nem kobozhatja el az önkormányzat. Az elkobzás az Állatvédelmi Hatóság jogköre, amely indokolt esetben önkormányzati jelzésre életbe léphet.

Napirendre tűzték a Lakatos ház tárgyában benyújtott interpellációra adott válasz kivizsgálásának eredményét. Bukodi Károly polgármester írásban választott az interpellációt benyújtó képviselőknek, amelyet a testület 1 tartózkodással, 2 nem és 6 igen szavazattal tudomásul vett.

A Némedi úton lakók levele a hely-

ségnév-tábla áthelyezéséről ugyan-csak témája volt az ülésnek. A nevezett úton lakók úgy vélik, a tábla áthelyezésével csökkenthető a balesetveszély. A képviselők úgy határoztak, az áthelyezéssel megvárják a Közútkezelő állásfoglalását.

Bukodi Károly tájékoztatta a képviselőket kolozsi utazásról, amelynek keretében megtekintették a nagyjából 2800 lakosú erdélyi település nevezetességeit. Kolozssal már 2-3 éve működik egy informális testvértelepülési kapcsolat, amelynek mindkét fél szeretne hivatalos formát adni. A testület úgy gondolja, létrejöhet a kapcsolat. *(Kolozsról az október 1-ji szüreti felvonulásra is érkeztek táncosok – a szerk.)*

Bukodi Jánosné, a Kulturális Bizottság elnöke az ülés végén arra hívta fel a figyelmet, hogy a testület tegyen valamit annak érdekében, hogy a Falu Tamás Könyvtár kölcsönzött könyvtárlománya határidőn belül visszakérüljön. Ugyanis a könyvtár vezetője több alkalommal levélben fordult már azokhoz, akik hosszú idő óta nem vették vissza a kikölcsönzött darabokat, ennek azonban nem lett eredménye. A képviselő asszony szorgalmazta, hogy akár testületi határozattal, de valamilyen módon mindenképp szankcionálható legyen a nem elfogadható viselkedés.

má

Október 28.
Világutazónap!

Ha csak a napot betöltöt, helyezd el nálunk,
garantáltan ajándékkal tér haza!

Önnek!

Ön is lehet a világutazó, és ezzel a világméretű ajándékkal!

Ön is lehet a világutazó, és ezzel a világméretű ajándékkal!

Ön is lehet a világutazó, és ezzel a világméretű ajándékkal!

**Nagyobb biztonságra vágyik?
Szeretne előre tervezni?**

Vegyen fel nálunk forint alapú
jelzáloghitelt és **váltsa ki vele
bizonytalan banki deviza hitelét!**

Érdeklődjön kirendeltségeinknél!

Ön is lehet a világutazó, és ezzel a világméretű ajándékkal!

Beszámoló az Egressy Gábor Szabadidőközpont felújításáról

Az elmúlt két évben számos fejlesztés és felújítás történt a szabadidőközpontban.

Mindenekelőtt szeretném megemlíteni a színházterem technikai felszereltségének fejlesztését. A színpadunk több mint egy éve programozható és irányítható világítással rendelkezik. A régi DDA Disco-s lámpákat, amelyek évekig porosodtak a plafonra szerelve, megvásároltuk és ebből alakítottuk ki a világításrendszert.

A szabadidőközpont profi hangtechnikával is rendelkezik, melyre ebben az évben pályázat útján sikerült pénzt nyerni. Színháztermünk felsze-

reltsége eljutott arra a szintre, hogy gyakorlatilag bármilyen rendezvényt (céges rendezvények, konferenciák, színházi előadások, koncertek stb.) magas színvonalon ki tudunk szolgálni.

Évekig áztak a falak a tető rossz állapota miatt, amelyet a tavalyi év során kijavítottunk. Több helyen penészedett a falfelület, ezért a nyári időszakban az egész házat kifestettük.

A fűtésrendszer felújítására sem költött a ház már hosszú évek óta. A probléma mára halaszthatatlanná vált, ősszel orvosolnunk kell a dolgot.

A munkálatok költségeit sikerült kiszorítanunk gazdálkodásunk során.

A ház főbejáratánál lévő előtető nagyon rossz állapotban volt, javíttatni már nem lehetett, egy teljesen új szerkezetet kellett felhúzni. Új felirata is lesz a háznak, így végre helyesen lesz kiírva nevünk. Mert azt bizony, hogy szabadidőközpont egybe írjuk.

Bízom benne, hogy jövőbeni terveink is megvalósíthatók lesznek, és a szabadidőközpontunk tovább épülhet és szépülhet majd, hogy Önöket szolgálja.

Jarábik Klára
kulturális igazgató

Néhány csirkefogó minden osztályban akadt

Sághi Zoltán 90 éves

A 90 éves Sághi Zoltánt köszöntötte Bukodi Károly polgármester szeptember első napjaiban. Egy kormányrendelet szerint a szépkorúak iránti társadalmi megbecsülés kifejezéséként a 90., a 95. és a 100. életévüket betöltött magyar állampolgárok ajándékkosarat, és Orbán Viktor miniszterelnök által aláírt emléklapot kapnak, amelyhez pénzjutalom is jár. Ócsán a város vezetője személyesen köszöntötte egykori tanárát a jeles nap alkalmából.



Zoli bácsi örömmel fogadta a köszöntést, és azt is elmondta, néhányan az első osztályai közül is megemlékeztek egykori tanárukról.

Sághi Zoltán pályafutását Felsőpakonyon kezdte, de legboldogabb éveit az újerdei tanyasi iskolában töltötte. Matematika-fizika szakos tanárként sokan tanulták tőle a szorzótáblát. Az akkori tanyasi gyerekek szomjazták a tudást. Gyermekei csintalanságból akkor sem volt hiány: egy harmincfős osztályból 2-3 csirkefogó mindig gondoskodott arról, hogy ne legyenek unalmasak a tanórák. A pedagógusi

pálya azonban csodálatos volt, soha nem bánta meg, hogy ezt választotta.

Zoli bácsi azon ritka emberek közé tartozik, akik mind reál, mind pedig humán területen kiismerik magukat. Az Ócsai Hírmondóban cikksorozata jelent meg, majd könyvet írt *Napló unokáimnak* címmel.

A tanár úr az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület alapítói között is szerepel. A politikamentes egyesületnek biztos alapokat adott, így az napjainkban is működik.

Sághi Zoltán tanár úrnak jó egészséget kívánunk!

má

Előző lapszámunkban tévesen jelentettük meg az Ágas-ház felújításában segédkezők neveit:

Az Ágas-házért rendezett jótékonysági koncert résztvevői

Dunai Kavicsüzemek Kft.

Körös Euroconsulting

Matrac-Király Kft.

Dr. Bata Zrt.

TRISKELL Építettervező Kft.

Takács Tetődoktor Kft.

Gál Attila

Vígh László és Szabó István

Galambos Csaba

Profi Védelem Kft.

Olivia Kft





Rovástábla avatás Ócsán



Szeptember 9-én délután a városunkban koncertező – az ország legnépszerűbb zenekaraként ismert –

Kárpátia együttes vezetője, Petrás János felavatta a városba vezető út mentén elhelyezett rovástáblánkat.

Az ócsai lakosságon belül létezik egy csapat, amely fontos feladatának érzi hagyományaink megőrzését, a magyarok identitástudatának erősítését, történelmünk hamisítás nélküli bemutatását. Ezzel a táblával üzenjük a városba érkezőknek, vagy csak áthaladóknak, hogy Ócsán is található olyan vendégszerető közösség, amely büszke származására, hirdeti a Kárpát-medencei magyarok összetartozását, „saját maga uraként” szeretné megélni jövőjét.

Ezúton is szeretnénk megköszönni mindenkinek az anyagi és erkölcsi támogatást, amely lehetővé tette a táblaállítás Árpád-kori településünkön.

Karácsonyi Károly

Vigasság a városban

Azok számára, akik elég erőt éreztek magukban ahhoz, hogy sporttal indítsák a napot, a Városi Vigasság reggeli tornával és futással kezdődött.

Akik nem a sport mellett döntöttek, azok focimeccset nézhettek, vagy családi ügyességi versenyen vehettek részt, melyben letesztelhetők környezetvédelmi, ládamászó, lövész tudásukat. Akinek pedig még ez sem volt elegendő, lángos-evő versenyen mérhette össze magát csapattársaival.

A délelőtti programok után, az édesszájúaknak kedveskedtek a rendezvény szervezői, hiszen az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület, (OPKE) immáron 3. alkalommal lepte meg vá-

rosunk lakóit azzal, hogy megsüttette Ócsa Város tortáját. A várostorta elkészítésének ötletét az egyesület az „ország tortája” elkészítésének hagyományából merítette.

Az OPKE elnöke, **Pappné Hajdu Katalin** elmondta, hogy talán már nem is éri meglepetésként a közönséget a tortázás, mert ez az esemény már-már hagyománynak számít a város életében.

Ebben az évben Ócsa Város tortája, az erdei gyümölcsökből készített **Máktorta** lett.

A torta 700 szeletből állt és a románkor egyik legértékesebb magyarországi alkotását, a városunkban talál-

ható református templomot ábrázolta.

A torta alkotóinak nem volt könnyű dolguk, hiszen ez a feladat pontos tervezést és előkészítést igényelt. Fontos volt a minőségi alapanyagok kiválasztása, mert egy ilyen nagyméretű süteménynél nehezebb pontosan megtervezni a torta formáját. De az össze szokott csapatnak, nem okozott nehézséget az alkotás, mert **Donné Imre** vezetésével, **Balló Gábor**, **Horváthné Zrupkó Erika**, **Horváth Károly** és **Kardos Zoltán** ebben az évben is nagyszerűen megoldották a feladatot és igazán finom tortát süttöttek a vendégeknek.

A várostorta felvágására **Dr. Szűcs Lajos** országgyűlési képviselőt, Pest megye Közgyűlésének elnökét kérték fel, majd minden meghívott gyermek és felnőtt élvezettel fogyasztotta a cukrászok idei alkotását.

A készítőik elárulták, hogy a tortát 3 kg mákból, 300 tojásból, 3,5 kg lisztből, 2,6 kg cukorból, 2 l étolajból, 4 kg erdei gyümölcsből készítették, és 12 kg arany krémmel összekevert vaníliás cukorral, fahéjjal és citromhéjjal ízesítették.

A tortázás után a délelőtti versenyek eredményhirdetéseivel folytatódott a program. Majd táncbemutató, óriásbáb előadás és koncertek következtek. Az est végén tűzijátékkal zárult a Városi Vigasság napja.

Kedves Olvasóinkkal szeretnénk megosztani a 2011-es év ország tortájának receptjét, és pár érdekességet a torta legfontosabb alapanyagáról:

(Folytatás a következő oldalon.)





„Magyarország Tortája ősi magyar kölesből készül, tejjel, vajjal, cukorral felfőzve, vaníliával, citromhéjjal fűszerezve, ebből az alpból lesz a tészta és a krémje!

Végé a tésztaalaphoz lenmagpelyhet, mandulalisztet, túrót, tojást, keverd jól össze, majd a 180 fokok sütőben süsd be! A kihűlt tejes kölest keverd tejszínhabbal, ízesítsd darabos kecskeméti sárgabarackkal! Töltsd be a formába, a tetejét borítsd a kisült köles piskótával!

Hűtés után díszítsd valódi kecskeméti ízes öntettel és barackkal!

Kecskeméti barackos kölestorta – Magyarország Tortája 2011 Receptúra

Főzés: 290 g hántolt köles, 5 g só, 1100 ml tej, 260 g kristálycukor 1 db vaníliarúd kikapart belseje, 60 g vaj, 1 db citrom reszelt héja.

Sütés: 960 g kölesalap, 3 db egész tojás, 30 g mandulaliszt, 70 g lenmagpelyhely vagy örölt lenmag, 60 g áttört túrót.

Betöltés: 100 g darabolt sárgabarackkonzerv, 50 g sárgabarack koncentrátum, 150 g felvert tejszínhab, 100 g lefőzött zselatin (1 l forrásban lévő vízhez 160 g zselatinpor arányában).

Díszítés: 300 g házi sárgabaracklekvár, 40 g étcsokoládé, 150 g felezett sárgabarackkonzerv, 20 g natúr zselé.

Öntet: 350 g fagyasztott sárgabarack, 100 g kristálycukor 10 g pektin.

Elkészítés: A hántolt kölest alaposan mossuk át forró vízzel, majd folyamatos keverés mellett főzzük puhára a tejjel, a sóval és a vaníliarúd kikapart belsejével. Amint puhára főtt, vegyük le a gáztól és adjuk hozzá a cukrot, a vajat és a reszelt citromhéjat. A lefőtt alpból mérjük ki 500 g-ot és letakarva tegyük félre a töltéshez. A tortaforma sütőkarikáját csomagoljuk be sütőpapírral (érdemes szilikonos sütőpapírt is belehelyezni). A maradék lefőtt forró kölesalaphoz adjuk hozzá a túrót, az egész tojásokat, a mandulalisztet és a lenmagpelyhet, majd alaposan keverjük össze és tölt-



sük a becsomagolt karikába. 180 fokok előmelegített sütőben kb. 50 perc alatt süssük készre, majd azonnal vágjuk ki a sütőkarikából.

Betöltés: A tortaformába helyezzük bele a tortakarikát és fűjük ki formaleválasztóval. A félretett és lehűtött 500 g kölesalaphoz habverővel keverjük hozzá a 100 g darabolt sárgabarackkonzervet, az 50 g sárgabarack koncentrátumot, majd lazítsuk 150 g felvert tejszínhabbal és keverjük hozzá a 100 g forró zselatint. A bekevert krémet töltjük az előkészített tortaformába. Ekkor fontos, hogy ügyeljünk a tömörítésre. Legbiztosabb módszer, ha kissé az asztalhoz ütögetjük. Helyezzük a tetejére a kihűlt kölespiskótát. A tartót tegyük egy éjszakára mélyhűtőbe, majd ha keményre fagyott, válasszuk le róla a szilikonformát.

Díszítés: A torta üregeibe töltjük be a házi sárgabaracklekvárt. Díszítsük csokoládélápból kivágott háromszöggel és felezett sárgabarackkonzervvel, amit a hosszabb eltarthatóság érdekében lekezelhetünk hidegzselével.

„A régi-új köles” életani hatásai

A legősibb - kb 10.000 éve használt - gabonánkat érdemes volt mostanában újra felfedezni – olvasható Dr. Aradi Erzsébet írásában.

Érdemes fogyasztási palettáját kiszélesíteni, és ötvözni a mai konyha-technikai lehetőségekkel, valamint te-

hetséges mesterek kreativitásával. Így új felhasználási lehetőségeket keresve egészségesebb és igen finom ételekkel, desszertekkel tudjuk elkápráztatni vendégeinket, családunkat. A hagyományokat megőrizzük, újragondolva kiegészítjük saját magunk épülésére, örömeire, és bizton mondhatom, mindenkinek meglegedésére.

Miért is mindenki meglegedésére? Azért, mert megfelelően elkészítve fogyasztatja nemcsak az, aki egészséges, hanem a cukorbeteg, liszt érzékeny, tejcukor érzékeny, beteg, lábadozó és sportoló, fogyókúrázó és híznierősödni vágyó kisgyermek és idős is!

A köles a legkönnyebben elkészíthető gabona. Az egyedüli, mely teljes értékű fehérjén kívül 7 főle aminosavat tartalmaz s emellett lúgos kémhatású. Vízben oldható rostjai (pektin, hemicellulóz, keményítő) megkötik a koleszterint, a felesleges epesavakat s a vékonybélben lassítják a cukor felszívódását. Vízben oldhatatlan rostanyagai (cellulóz, lignin, hemicellulóz nagyobb része) javítják a bélműködést, vízmegkötésével növeli a széklet tömegét, megköti a toxikus anyagokat, így csökkenti a vastagbél betegségek - rák - kockázatát. Ezen kívül gátolják a keményítő lebontását a vékonybélben - az amiláz aktivitásának lassításával - így csökkentik az étel glikémiás indexét. Nem túl sok a teljes rosttartalom, ezért puffadást, gázképződést nem okoz, könnyen emészthető.” (Forrás: Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete)

Fülöp Krisztina



Rendvédelmi Nap Ócsán: szükség van egymás megismerésére

Idén a harmadik alkalommal rendezték meg a Rendvédelmi Napot Ócsán. A rendezvény elérte célját: sikerült közelebb hozni a rendvédelmi szerveket és a civil szférát, hiszen a sportpálya utolsó négyzet-métere is benépesült érdeklődő gyerekekkel és felnőttekkel.

A rendezvény szervezői Hajdu Tamás, Hajdu Gyula, Mezei Tamás és Kálmán Attila voltak. Hajdu Tamás, az egyik szervező azt mondta, igenis szükség van arra, hogy közeljen egymáshoz a civil és az egyenruhás társadalom.

Ócsán sokáig nem volt állandó rendőri jelenlét, ezért amikor 2009-ben Kálmán Attila és Mezei Tamás a helyi körzeti megbízotti iroda munkatársai lettek, Hajdu Tamás és testvére, Gyula arra gondoltak, be kellene mutatni a lakosságnak a város rendőreit. Ezért a játszótér környékén a mentők, a dabasi Tűzoltóság és a dabasi Rendőrkapitányság munkatársainak részvételével Rendvédelmi Napot szerveztek. Az ötlet olyan nagy sikert aratott, hogy elhatározták, a következő évben újra megrendezik az egyenruhások és a lakosság találkozó-ját.

2010-ben már a sportpálya adott otthont a rendezvénynek. Tavaly több járművet és eszközt láthattak az érdeklődők, ráadásul támogatóból is több jelentkezett.

Idén pedig a rendőrök és tűzoltók mellett a Magyar Honvédség is jelentős eszközparkkal települt ki – a nosztalgiaízű vágyó egykori sorkato-

nák, és a katonásdit játszó gyerekek nagy-nagy örömeire.

A rendvédelmi szervek ráadásul hasonlóképpen pozitívan viszonyulnak a rendezvényhez, mint a szervezők. Hajdu Tamás elmondta, soha, senkitől nem kaptak elutasítást, mindenki szívesen jön. Napjainkban egyes fegyveres- és rendvédelmi szervezetek hátul kullognak a társadalmi elismertségi listán, így az ilyen alkalmakkor lehetőségük nyílik megmutatni, hogy ők is emberek.

A rendezvény legnagyobb látványossága a tűzoltók, a rendőrök és a mentők munkájának bemutatása volt. A tűzoltók először egy balesetet szenvedett autóból vágták ki a sofőrt, akit a mentők elszállítottak. A nézők szakkommentátor segítségével követhették nyomon, mit és hogyan csinálnak azok, akiknek ez nem csupán bemutató, hanem a mindennapi rutin része.

Ezután a tűzoltók felgyújtották a roncsot, így azzal is szembesülhetett a közönség, milyen rövid idő alatt ég ki egy személygépkocsi.

A mentősök az újraélesztést mutatták be. Sajnos, nagyon sokan halnak meg azért, mert a lakosság jelentős része nem tud vagy nem mer segíteni a bajbajutott embereken. Hazánkban kizárólag a jogosítvány megszerzéséhez szükségesek egészségügyi alapismeretek. Ennek ugyan része az újraélesztés is, ám éles helyzetben kevesen merik megpróbálni. (Az elsősegélynyújtás világnapján Györfi Pál, az Országos Mentőszolgálat szóvivője elmondta, szív-megállás esetén rontani már



nem lehet a beteg helyzetén, azonban az újraélesztés fogásaival sok esetben életet lehet menteni – a szerk.)

A nap zárásaként igazán látványos szimuláció részesei lehettek az érdeklődők. A rendőrök és a tűzoltók közös gyakorlatot mutattak be. Ennek során fegyveres támadók túszul ejtettek egy fegyvertelen személyt, akivel egy épületbe húzódtak. A rendőrök mesterlövész és speciális egység bevetésével a túszt kiszabadították, de a lövöldözés során tűz keletkezett az épületben. A gyorsan terjedő lángokat a tűzoltóknak kellett megfékezniük. A gyakorlat sikeres volt a nézők legnagyobb örömeire.

A nap során repülőmodelleket is láthattak az érdeklődők, amelyek a szél ellenére igazi légibaletet prezentáltak. A modellautók gyorsulási versenyén pedig kiderült, a mini autócso-dák is képesek az észvesztő sebességre.

A nap sikerrel zárult, így jövőre nagy valószínűséggel újra megtelik kéklámpákkal az ócsai sportpálya.

Moldován Ágnes

A szervezők ezúton is köszönik a magánszemélyek, vállalkozások támogatását!





A III. Rendvédelmi Nap támogatói:

A rendezvény főszervezői:

Hajdú Tamás,
Hajdú Gyula,
Mezei Tamás
és Kálmán Attila.

A szervezők köszönetet mondanak valamennyi támogatójuknak.

A Sport Egyesületnek és Bukodi Károlynak, hogy a Sportpályát rendelkezésükre bocsátották és azoknak a vállalkozóknak és magánszemélyeknek, akik támogatásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy rendezvény létrejöheszen.

További támogatók:

OBO
Alsónémedi Ásványvíz Kft.
MANTRANSZ77Bt.
Hajsza 2004. Kft.
TLM Expressz Kft.
Bartha István
Nyers Trans Kft.
Bejo Motor Művek
Kertészeti Áruda
Benkovics és Társai BUSZ
Dr. Inczeffi Bt.
Budapesti Rendőr-főkapitányság
Filó és Társai Bt.
Bugyi Forster Vadászkastély
Dabas Tűzoltóság

VÁRADAI Mentőszolgálat

Dr. Pálkó Attila
Felsőbabádi Zrt.
Gödöllei Gedeon

Radics József
Rizi-Roncs Kft.

Sarokház Pizzeria
Suller Halkereskedés
Syngenta Seeds Kft.

Szabó Ákos
Ta-ki Unió 2005. Kft.

Vellai Kerékpárüzlet
Vellinger Hús Kft.

Viola Tamás
Matricakirály

Zooland

Kiss Balázs

Gudmán Zoltán

Guzsván Csaba

Inter-Pohor Bt.

Mon-Da Kft.

Nádas Tamás

Ócsai Gazdák

Pekker Boldizsár

Pelsőczy Tibor

Pest Megyei Rendőr-főkapitányság

Pince Egyesület

Potom Diszkont

Elvira festékbolt

NAGÉV

Zeolit Tüzip

Viola Imre és családja

Matrackirály

Barizs Mintakert Kft.

Dormány Fotó-videó

FELHÍVÁS

VÁROSI VERSMONDÓ VERSENY

Az Ócsai Egressy Gábor Szabadidőközpont a Falu Tamás emléknapi alkalmából **versmondó versenyt hirdet.**

A versenyen egy Falu Tamás vers megnevezésével lehet jelentkezni. A művet a jelentkezőnek kell előadnia.

A versenyt három kategóriában hirdetjük meg:

1. Felnőtt (18 év felett)

2. Ifjúsági (14 – 18 év közötti fiatalok)

3. Diák (10 – 14 év közötti tanulók)

A versenyt 2011. november 10-én, csütörtökön 11 órai kezdettel a szabadidőközpont kamaratermében rendezzük meg.

Jelentkezni személyesen az Ócsai Egressy Gábor Szabadidőközpontban, postai úton a 2364 Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont,

a borítékra ráírni: Falu Tamás Vers, illetve a 29/378043 telefonszámon lehet.

Jelentkezési határidő:

2011. november 3. 16 óra

A katolikus egyházközség programjai

Szentmisék időpontja:

Hétfő–szerda: 7.30 óra,

Péntek–szombat: 18 óra,

Vasárnap: 9 óra

Események:

Biblia óra minden hétfőn

18 órakor a Plébánián.

Pöttöm torna minden hétfőn 10

órakor a közösségi teremben.

Ringató óvodásoknak minden

pénteken 10.30 órakor a

közösségi teremben.

Október

8.: Felnőtt foci kupa a plébánia udvarán 12.20 órakor.

15.: Ifjúsági hittan 19 óra a plébánián.

29.: Taezai imaóra 17 órakor a templomban.

29. Irodalmi est 19 órakor a közösségi teremben. Vendégünk:

Lengyel György versmondó lesz.

November 1.: Mindenszentek ünnepe – Temetői ájtatosság 15 óra.

Október havi program az Ócsai Baptista Gyülekezetben

12. szerda este 7 órakor bibliaóra

14. péntek este 7 órakor énekóra

15. szombat este 6 órakor ifjúsági óra

16. vasárnap délelőtt 9 órakor imaóra és gyermek-bibliakör,

10 órakor istentisztelet, délután 5 órakor istentisztelet

19. szerda este 7 órakor bibliaóra

21. péntek este 7 órakor énekóra

22. szombat este 6 órakor ifjúsági óra

23. vasárnap délelőtt 9 órakor imaóra és gyermek-bibliakör,

10 órakor istentisztelet, délután 5 órakor istentisztelet

26. szerda este 7 órakor bibliaóra

28. péntek este 7 órakor énekóra

29. szombat este 6 órakor ifjúsági óra

30. vasárnap délelőtt 9 órakor imaóra és gyermek-bibliakör, 10 órakor istentisztelet, délután 5 órakor istentisztelet

ORVOSI ÜGYELET

Munkanapokon: **16.00 órától–8.00 óráig.** Szombat-Vasárnap, ünnepnapokon: **8.00 órától – másnap 8.00 óráig.** Ügyelet helye: **2364 Ócsa, Szabadság tér 4.**

Az ügyeleti szolgálat ideje alatt az ügyeletes orvos, a **29/578-520-as,** vagy a **06-30-9481-472-es** telefonszámon hívható.

Az orvosi ügyelet csak sürgősség esetén vehető igénybe!



Ilyen volt, ilyen lett!

Közigazgatásilag az Ócsa városhoz tartozó Felsőbabádon a négy éve ott élő lokálpatrióta, Putnoki A. Dávid előadóművész, költő, szerkesztő, levelet intézett az itt élőkhez, amelyben nem kötelező részvétellel arra kérte a lakosokat, vegyenek részt a 2011. szeptember 18-ára tervezett Pest- és Dabas felé menő buszmegállók, valamint az eldobált szeméthalmazzal tarkított szomorú látványú környék rendbetételére. Mint azt Putnoki úr elmondta, ittléte alatt heti vagy kétheti rendszerességgel önszántából takarítja a buszmegállókat, amit ez év tavasza óta bizonyos



Ilyen volt

külső és tarthatatlan tényezők miatt joggal abbahagyott, hiszen így sok értelmét már nem látta vállalt társadalmi tevékenységének. Mivel nem tudott belemagyarázni a képtelen helyzetbe, ezért ősszel szervezésbe fogott. Milyen jó, hogy vannak még lelkes polgárok, akikben megszólal a lelkiismeret környezetük igényessége iránt!

Amikor a fent említett szervezés-



Ilyen lett

re sorkerült, arra is fény derült, kiket is érdekel valójában környezetük tisztasága? Kik igényesek, kik hajlandók egy ilyen felhívásra személyesen megjelenni, s a munkában aktívan részt venni? Azt hiszem, más településeken élőknek is példamutató lehet ez az akció. Volt itt sövényvágás, fűnyírás, festés-mázolás, sepregetés, ároktisztítás, takarítás, szemétszedés...

Első köszönet mindenképpen a szervezőt illeti és az első köszönetnyilvánítás is azoknak, akik hívására segítő társakká váltak. Köszönet és hála Barócsi Tamásnak, Barócsi Tamásnének, Hangya Péternek, Kráncz Károlynak, Lamos Miklósnak, Martonosi Attilának, dr. Nagyiványi Szabolcsnak, Nyenyestyán Mihálynak, dr. Z. Szabó Zoltánnak, valamint Várkonyi Mártonnének.

Pardi Margit Juanita

„Ottan annyira szép és jó...”

„Az ember abban a mértékben gyarapítja boldogságát, amilyen mértékben másoknak szerzi meg azt.” (Bentham)

Tudják ezt azok a nagyra becsült adományozóink, akik már több ízben

vagy először tették lehetővé, hogy fejletlen élményekhez juttassuk tanítványainkat.

Élményt adni több mint tárgyat ajándékozni. Mert ami megfogható az el is veszíthető, vagy ellopható, vagy eltörhető, vagy elrontható. Az élmény maradandó, nem vehető el.

Az idén úgy döntöttünk, hogy kívánságukat teljesítve strandolni visszük a többnyire hátrányos helyzetű SNI-s gyermekünket. Olyan helyet választottunk, amely szép és rossz idő esetén is megfelelő: Dunaújváros élményfürdőjét és csúszdaparkját.



Sanyi bácsi kedvezménnyel szállított bennünket, a strandon is kaptunk kedvezményt, a csúszdákért nem kellett fizetni. A pazar környezet mellett jó időt is kaptunk. A strandolás felszabadít, közelebb hoz kicsit és nagyot egyaránt. Vígan lubickoltunk egész nap a jó meleg vízben. Vidámságban, gondtalanságban telt az idő. Elfelethették a nehézségeket, különbségeket.

Bóka Sarolta
Gyógypedagógus

Köszönjük:

1. Pelsőczy Tibornak
2. Bartos Sándornak
3. Radics Józsefnek
4. Ponyiczki Lászlónak
5. Rakovszki Gyulánének
6. Uitz Erikának
7. dr. Molnár Csabának
8. Gálík Ferencnének

Szüreti felvonulás 2011

Október 1-én népviseletbe öltözött emberek, lovas fogatok vonultak fel a város utcáin. A mulatózók zenés felvonulása délutánra ért véget, zene, tánc, vigadalom kísérte őket végig útjuk során.

„A szüret a parasztgazdaságokban kölcsönös segítséggel végzett társas munka, a városi szőlő-monokultúrák gazdaságban általában bér munka, a 19. század közepe előtt a földesúri szőlőkben főként robotmunka.

A kisebb szőlőkben a család ma is meghívott segítőkkel szüretel. A házigazda, a tulajdonos vendégül látja a szüretelőket étellel-itallal, a szőlőtől, mustból kóstolót vihetnek haza.

Bortermő vidékeken nagyobb szabású mulatságokat, szüreti felvonulásokat rendeztek.

A 16-17. században a szüret idejére a törvénykezést is beszüntették. A 19-20. század fordulóján a szüreti felvonulásokat, akárcsak az aratásiakat, miniszteri rendlettel egységesítették és szabályozták, mintául véve a 18-19. századi uradalmi szőlőmunkások szokásait.

A szüreti szokások a szőlőszedés utolsó napjához, a végzéshez kapcsolódtak: az uraság megkötözése; szüreti koszorú elkészítése; a koszorúvivők leöntése vízzel; az uraság köszöntése verses rigmusokkal; a legjobb szedők megajándékozása pl. kendőkkel; végzéstánc; mulatság.

A szüret időpontja a 18-19. században valamilyen jeles naphoz kötődött. Szent Mihálytól (szeptember 29.) Simon-Júdas (október 28.) napjáig.

Az Alföld több vidékén Szent Mihály napkor kezdték a szüretet. (Forrás: Tátrai Zsuzsanna - Karácsony Molnár Erika: Jelek napok, ünnepi szokások).”

(fk)

Fotó: Dormány Fotó

A szüreti felvonulás és bál hangulatát szeretnénk Ady Endre vidám versén keresztül felidézni Olvasóinknak!

Ady Endre – Szüret

A lombhulláskor vigaszkunkra
Eljön a víg szüret megint,
Lesz már, ami fölmelegítsen,
Ha kissé hűsebb szél legyint.
A szőlőskertek vígan vannak,
Aki most búsul, mind bohó,
Egy jelszavunk legyen szüretkor:
A dárídó, a dárídó.

A világ kezd már szörnyen kopni,
Megavult, ócska, színtelen,
Borzasztó sok az ember gondja,
A bánat is töméntelen.
Könnyítsünk hát bús sziveinken,

Lobbanjon fel a régi láng,
Álljon elő egy pillanatra
A régi, boldog, jó világ!

Hajh! régen, amikor Tokajnak
Nektárt adott a vesszeje,
Hányszor borult égi mámorba
Az ember gondterhelt feje.

A durranó, hangos mozsártól
Visszhangzottak a völgy- s hegyek,
Jó bort ivott a magyar ember,
Nem holmi vinkót, rossz levet.

Most a homok táplál bennünket,

De azért jó a drága nedv,
Ki nagy szükségben meg nem issza,
Az - Istenemre - nagy balek.
A gondot csak a bor gyógyítja
És erre a szüret mi jól!
Szüreteljünk hát víg kedéllyel:
Éljen a jókedv, dárídó!!





NYÁRI ÉLMÉNYEK

*Napközis nyári tábor a Halászy Károly
Általános Iskolában*



2011. július 4 – 2011. július 15. között benépesült az iskola.

Az „Egészséges életmódra való nevelés” **TÁMOP-6.1.2/A-09/1-KMR/2010-0053** pályázat keretén belül szerveztük meg az ingyenes nyári napközis táborunkat.

Közel 70 kisdíák töltött itt el 10 napot – gazdagodott tudásban és élményben egyaránt.

Volt kézműves foglalkozás, sportverseny, meglátogattuk a Madárvártát, gyermekeink kajakoztak, szabadtéri, interaktív színházi előadás keretében megnézték a Lúdas Matyi című színdarabot, megismerkedtek az ütős- és fúvós hangszerek titkaival.

A tábor lebonyolításában az iskola több nevelője is részt vett, és saját bevallásuk szerint nem fárasztó munkaként, hanem hasznos és tartalmas időtöltésként élték meg a napokat.

Július 15-én úgy váltunk el egymástól gyermekek – szülők – nevelők, hogy jövőre is teret kell biztosítanunk hasonló kezdeményezésnek.

De a szavak helyett beszéljenek inkább a képek!



Fotó és szöveg:

Halászy Károly Általános Iskola nevelői

„Fedezd fel, óvd és szeresd e helyet, ahol élsz”

Írásom címének a Palásti Honismereti Társaság mondatát adtam, hiszen annyira jóleső érzés, hogy egyesek nem szégyellik a szülőföld iránti szeretet mélyről jövő őszinte érzését. Az ember szíve megtelik melegséggel, amikor ilyen, és ehhez hasonló gondolatokat tápláló igaz emberekkel találkozunk. Igen, az idei júniusi találkozásunk a Palásti fiatalokkal, nagyon sok érzelmet váltott ki. Ezek közül a szeretet járt az élen. A ragaszkodás egymáshoz mindig akkor mutatkozik meg a legjobban, amikor el kell válnunk egymástól, no de ne menjünk a dolgok elébe.

Huszonkét ócsai fiatal, a Halászy Károly Általános Iskola tanulói közül találkozhatott június végén Palást testvértelepülésünk ifjaival, és köthettek új barátságokat, ápolhatták és elmélyíthették a régiéket. Öröm volt számunkra, pedagógusok számára is, hogy újonnan kialakult friss barátságok milyen gyorsan kötöttek, és pár nap alatt már igaz barátokká válhat két idegen, de rokonlélek.

Elmondhatom, hogy ez nemcsak a gyerekeink körében volt így, hanem mi felnőttek is ugyanúgy éreztünk, mint



nebulóink. Az együtt eltöltött hét a gyerekekkel, ami számunkra munka is, – hiszen huszonnégy órában vigyázunk rájuk, hirtelen lesz több mint húsz gyerekünk egy hétre – de mégis évről évre várjuk az a pillanatot, amikor újra elmehetünk Palástra. Ilyenkor magunkba szívhatjuk a „végeken” élők őszinte vendégszeretetét, kedvességét és attól a pillanattól kezdve lesz a mi számunkra is aktív kikapcsolódás a munkánk, ahogy megérkezünk.

A Palásti nevezetességeken kívül meglátogattuk az Antali Kastélyt, voltunk Selmecbányán, a Besztercei cseppkőbarlangban, egy gyönyörű strandon is. Sok szép helyet ismerhettünk meg a Felvidéken, amely történelmünk része. Egy hét alatt több helyre is szervezték buszos kirándulást számunkra és az idén külön megtiszteltetés ért bennünket, mert iskolánk Igazgatója, Kovácsné Kovácsi Beáta és az alsó tagozat igazgató helyettese, Puskás Ilona is meglátogattak minket.

Napjaink korán kezdődtek és későn értek véget, de mindig jutott idő a pihenésre is, és hála Istennek gyerekeink kitűnően érezték magukat és sok mindent tanulhattak, tapasztalhattak az ott eltöltött héten.

Szívből köszönjük tanulóink nevében is, hogy ilyen tartalmas hetet tölthettünk Paláston.

Köszönjük Palást község Polgármesterének, Helység Anikónak a szívélyes fogadtatást és azt, hogy fáradságot nem kímélve sok feladata mellett minden nap eljött közénk és leste kívánságainkat, gyerekeinknek fagyit, édességet és gyümölcsöt hozva.

Nagyon köszönjük Magdikának a Palásti táborvezetőnek a szeretetet, kedvességet és figyelmet, hisz ő minden alkalommal az egész idejét velünk, ócsai táborozókkal tölti, és mindannyiunk legjobb barátja.

Köszönjük, gyerekeinknek, hogy annyira jól viselkedtek, és érdeklődtek minden iránt, ami hihetetlen volt az ottoni kollégák számára. Köszönöm Gergelyné Kopcsó Eszter kollégámnak, hogy segítette a tábori élet rendjének és fegyelmének betartatásában.

Végül, de nem utolsósorban Bukodi Károly Polgármester Úrnak köszönjük, hogy megajándékozott minket azzal a feledhetetlen élménnyel, hogy Palásti testvéreinkkel tölthettünk egy hetet.

Nagyon szívemhez nőtt az Indiántáborban olvasott közmondás, kérem a kedves Olvasót, hogy gondolkozzon el a mondanivalóján:



„Keressük és járjuk a helyes ösvényt! Élünk egyszerű, és takarékos életet, mert csak így tudjuk megóvni Földünket a pusztulástól. Tiszteljük és szeressük az Urat, és öbenne a természetet és embertársainkat.”

Mrázné Gáspár Tünde
pedagógus

Révfülöp 2011

Az indulás napján mindenki nagyon izgatott volt annak ellenére, hogy korán kellett kelni. Ebben az évben Palásttal és Alsónémedivel táboroztunk együtt. Amikor odaértünk a rossz idő sem törte le a lelkesedésünket.

A „golyáknak” vagyis az új táborozóknak csapatonként kellett különböző feladatokat megoldaniuk. A sikeres „vizsga” után 50 golyát köszönthettünk a gólyaavatáson, amit egy ismerkedő discóval koronáztunk meg.

Másnapra ragyogó, szép idő lett mehattunk strandolni! De előtte tisztasági szemle indult kőházanként ahol bizony nagyon szigorúan pontoztak. A táborvégén az utolsó helyezettnek az egész tábori rendbe kellett rakni. A Balaton vize kellemes volt és mi élveztük minden alkalommal a lágy, hűsítő hullámokat.

A strand mellett a móló volt a másik kedvenc hely, ahol állandóan színes élet zajlott. Itt láthattuk a Balaton átúszókat is mivel pont ebben az időben került megrendezésre a Balaton átúszó verseny.

Táborunkba látogatott a szegedi Mini Színház is, akik vicces darabot adtak elő Kriszta néni mellékszereplésével együtt. A mozi nagyon klassz volt, hiszen nem mindennap látunk filmet Balaton parti kerthelyiségben.

Az idei egész napos kirándulásunk Badacsonyra vezetett. Megnéztük a Kisfaludy házat majd felsétáltunk a Rózsakő sziklához ahonnan gyönyörű kilátás nyílt az egész Balaton területére. Megérte hegyet mászni még akkor is, ha csorgott rólunk a veríték.

Először bulizhattunk diszkóhajón ahol retrózenére rophattuk egész estén át. Az izgalmas az volt, hogy nem csak táborlakók voltak a hajón.

A sportpályán gyümölcskosár játék is volt, ahol bizony eléggé elfáradtunk az ide-oda rohángolásban.

Egyik délelőtt akadályversenyt szerveztek nevelőink a közeli erdőben. Csoportokat alkotva ügyességi és vicces feladatokat oldottunk meg. Az utolsó feladat az volt, hogy tűzfát kellett szednünk az utolsó esti tábortűzhöz.

Sajnos ez már jelezte az utolsó búcsúestét is. Itt kiosztották a meghirdetett versenyek díjait és kicsit könnyezve elköszöntünk a régi és az új barátoktól.

Köszönjük Emi néninek, nevelőinknek és a konyhas néniknek, hogy ismételtén eltölthettünk nyolc csodás, feledhetetlen napot együtt!

Bábel Alexandra
Donné Boglárka

A gyerekek és a szülők nevében köszönjük Ócsa város képviselőtestületének anyagi támogatását.

Mné. M. E.



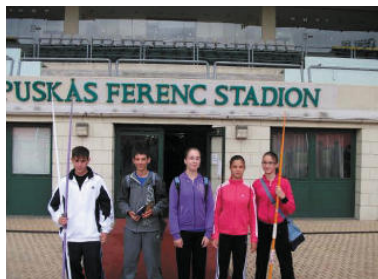
Atlétika:

Nyári eredmények

A nyár minden évben a serdülő korosztálynak jelent több versenyt, komolyabb megmérettetést. A mi fiataljaink is jónéhány fontos versenyen vannak túl. Bár a legfontosabb – a Serdülő Országos Bajnokság – csak szeptember végén lesz, az eddigi eredmények is megérdemelnek néhány szót.

Két esemény emelkedik ki az eddig eltelt időszakból. Az első az Összetett Serdülő Országos Bajnokság. Itt öt versenyzővel vettünk részt.

Bálint Márkó, Lázár Ákos, Barizs Bogi, Soltész Gréta és Bocskai Bogi mindannyian a négypróba valamelyik variációjában indultak saját korosztályukban a Puskás Ferenc Stadionban. Valamennyien pontszerző helyen végeztek. A legjobb eredményt Soltész



Gréta érte el, aki megnyerte a 13 éves lányok versenyét, ezzel begyűjtve harmadik országos bajnoki címét az idén. Bálint Márkó III. lett a 14 éves fiúk között, ami még nagyobb teljesítmény, ha az alábbi képre tekintünk. (Pedig mint tudjuk, Márkó sem kicsi...)

Barizs Bogi VII., Lázár Ákos /élete első országos versenyén / VIII., Bocskai Bogi IX. helyezést ért el.

A java viszont csak ezután következett..., mert közülük négyen még az-



nap este buszra ültek (ketten haza sem tudtak jönni a Stadionból), hogy Hollandiában vegyenek részt egy nemzetközi versenyen a Budapest válogatott tagjaként.

18 órás(!) buszos utazás végén érkezünk meg Eindhovenbe. Az átmozgató edzés, szállás elfoglalása, vacsora után rövid és nem túl pihentető alvás, másnap pedig Hollandia két csapata, egy Belga, egy Lengyel és egy Német egyesület várt ránk.

A csapat itt is eredményesen szerepelt. Gréti megnyerte a távolugrást és a gátfutást is, Márkó második lett ge-



relyhajításban, Barizs Bogi harmadik
1000 m-en és Bocskai Bogi negyedik
gerelyhajításban.

A verseny utáni napon városnézés, majd strandolás következett, este pedig indulás haza. Újabb 18 óra kéjutazás ide vagy oda, rengeteg élménnyel tértünk haza. Számomra, mint edzőnek a legnagyobb eredménynek az tűnik, hogy Gréti két Varsóban elért győzelmet követően, az ócsai atlétika immár „nyugaton” is letette a névjegyet.

Szép volt gyerekek! Hajrá Ócsa!

Spák József, edző



Sportszelet:

Akár előbb is robbantanának az ócsaiak

Kedves olvasóink! Az alábbi cikk a Sportszelet című lapban, a Közép-magyarországi régió sportújságjában jelent meg.

Akár előbb is robbantanának az ócsaiak

Az első játéknapon szabadnapon volt az Ócsa, a második körhöz viszont már becsatlakozott az szabolcsi újoncként számító egyfittes a Part megyei II. osztály, Csepőrtjének küzdelmeibe, s mit ne mondjunk, igen meggyőzőre sikerült a debütálás. Kővér István csapata nyolc gólt szerzett a Farnos otthonából hozta el a három bajnoki pontot.

☉ Aligha sikerülhetett volna szelkeni a
nőt a csigolya számára.

- Így igaz, meglepően könnyedén tudunk győzni harmonon, magam sem számítottam rá, hogy ennyire egyszerű dolgunk lesz - *Miniszteri Kőér István*, az Összefűzés igazgatója előtt. - A 8-1-es vég-

eredménytel maximumusan, a mutatói játékkal azonban kevésbé vagyok elégedett, van még hová fejlődnünk. A felkészülés során egyrészt csak nehezebb meccsekkel játszottunk, másrészt ennek is köszönhető a nyíltáron aratott sikerünk. Természetesen azért boldog vagyunk, hi-

szén a jó kezdés előtt ahal a folytatása, ráadásul többen fűtettek is a csoportot, mert nálunk 1994-es a legidősebb labdarúgó, s főként tízenöt-tizenhat évesek és játékosok alkotják a keretet...

↳ listában vannak a csoportos utal-
kodás arányokkal, vagy ezen a téren
már a cététhas (amelyek?)

Némi táblázalról naponta tanulmányozom az interneten az eredményeket, az állatfeleket, valamint a tábla állását, jobb híján ugyanis csak ebből tudunk tájékozódni. Az már most körvonalazódik, kik azok, mely csapatok ellen lehet esélyünk, és kik azok, akik ellen bonyvált je-



☞ Szembetűnő a jelezőkönyvet bönge-
ze, hogy maximális létszámmal voltunk jelen a hétfői napcsóna, a hozzáállással
leszén ezek szerint nincs probléma.

– És még most sem volt itt mindenki, túmmi kezdőjátékomban ugyanis nem tudni pályára lépni a nyitódurduktól. Valóban, az a fajta mentalitás, amely a srácokat jellemzi példakértől, lelkesítőre is.

járnak az edzésekre és a helyőri mérkőzésekre is, nagyon nagy tehát a mentési lehetőségek.

– Szabó Dániel (képünkön) öt gólyát mellett sem lehetünk el sző nélkül, elsősorban nem mindennapi lehetőséget az övé. Mi a különbsége a játékosai, illetve vannak még a csapatban olyanok, akiknek szép karrieret jótél?

– Dani az egyik legtehetségesebb labda-

rúgó, akivel valaha együtt dolgoztam, rendkívül gyors és technikás. Ha egy kis higgadtságot és türelmet tudna, még jobb lehetne, ám ezek hiányát nyugodtan imádjuk a futalásig szankáljuk. Rajta kívül három-négy olyan futbalista van a katonában, akik ha kelthé szélzettel dolgoznak majd, szép jövő állhat előttük.

➤ Mennyire jelent problémát, hogy az ócsai ificsapal magasabb osztályban szeretne, mint a jelenülők többsége?

— Ha ez probléma is, csakis az én felelősségem, én voltam ugyanis az, aki mindenképpen a válást javasolta a vezetőiségnek. Új kihívást szerettem volna mind magamnak, mind pedig a srácoknak. Ahol eddig szerepeltünk, az elmúlt két

– Van valamilyen konkrét cél, vagy ez az év inkább a bulvárújsra, és a lapviszítatlansághoz való szolgálat napja?

– Abszolút semmi, a vezetőség sem fo-

gálmazott meg tereket, hiszen mint mondtam, rendkívül fiatal együttes vagyunk, ráadásul fiatalok, így teher nélkül léphetünk pályára a mecsereken. A srácoknak is elmondtuk, ne csüggedjenek, ha

Itt nem a dobogós helyekért fogunk harcolni, ez inkább egy folyamat, a Ké-nyeg, hogy a futballisták élvezzék a já-rást egymással, és talán majd két-három év múlva, amikor csúnya széllel élve, de „lelőcsúszszenek” eljut a korosztályos, akkor érjenek el sikereket. Persze ez nem azt jelenti, hogy szüremek lennének, ha mellette több szobtanulnak...

Jó csapattal, jó helyen

– beszélgetés Hajdu Gusztávval

Elkezdődött az őszi bajnokság, országsszerte rúgják a bőrt a labdarúgás szerelmesei. Az Ócsa SE felnőtt csapata rendkívül biztatón kezdte az idényt. Hajdu Gusztávval, a csapat edzőjével arról beszélgetünk, mi lehet a titka a csapat nagyszerű szereplésének.

Az interjú készítéséig négyből négy mérkőzésen diadalmaskodott a csapat. Minek köszönhető ez a sikersorozat?

Annak, hogy több gólt rúgtunk, mint ellenfeleink.

De félre a tréfával.

Annak köszönhetőek ezek a győzelmek, hogy kezd beérni az a másfél éves munka, amit tavaly nyár óta elvégeztünk. Tavaly nyáron állt össze ez a csapat és akkor keresett meg az egyesület vezetése, hogy készítem fel őket a következő bajnokságra. A tavalyi bajnokság során eldőlt, kik azok a játékosok, akikre lehet a későbbiek során számítani, így kialakult egy 10-12 fős keret. Ehhez a 12 főhöz igazoltunk a nyár folyamán még 12 főt, akikből kialakult az ideális teljes keret. Ebben a csapatban már látszik az erő, mindenki meg szeretné mutatni, hogy lehet rá számítani és hajlandó ezért dolgozni is. Szinte minden posztra van két azonos képességű, tudású játékosom, így verseny-

helyzet van a csapatba kerülésért. Tavaly a mérkőzésre induláskor még telefonálgatni kellett, hogy egyáltalán teljes létszámmal ki tudjunk állni. Az idén pedig még átöltözni sem tud mindenki, még a szerelést is az edzés látogatás alapján osztom ki. 1996 óta vagyok edző, de még olyan csapattal nem dolgoztam, ahol az edzéseken 18-20 fő jelen van. Ekkora létszámnak sokszor még magasabb osztályban dolgozó kollegáim is örülnének saját csapataiknál. Heti két edzést tartottam eddig, de mostanában felmerült a srácok kérésére egy harmadik edzésnap beállítása is. Tudok olyan megye I. osztályú csapatról, ahol csak heti egy edzés van. Mi a megye III-ban hármat fogunk edzeni az elkövetkezendőkben.

Tehát én azt mondom, hogy az elvégzett munka, a hozzáállás és az akarat hozta ezt a négy sikert.

Kik a legnehezebb ellenfelek a bajnokságban?

A mi számunkra minden ellenfelünk nagyon nehéz. Mért mondom ezt? Minden egyes ellenfelünk csapátépítésben előrébb jár, mint mi, mivel ők már régebb óta együtt vannak és régebben játszanak együtt, jobban ismerik egymást. Arról nem is beszélve, hogy az ún. II. csapatokat sosem lehet kiszámítani, mivel a szabályok meg-

engedik, hogy a magasabb osztályú, I. csapatból játszhatnak vissza, így az is befolyásolja teljesítményüket, hogy az első csapattal egy napon játszanak vagy sem, vagy adnak vissza játékost vagy sem. Nem mindegy az sem, hogy a papíron gyengébbnek ítélt ellenfelek ellen hol kell játszani, mert a pályák mérete és állapota is nagyon eltérő, ami egy játszani próbáló csapattal nem mindegy.

Milyen a játékosállomány?

Megítélésem szerint jó. A csapat összetétele szerintem ideális. A csapat nagy része ócsai, de vannak Kakucsáról és Alsónémediről is játékosaink. Ők úgy kerültek közénk, hogy barátaik játszottak a csapatban és „ide csalták” őket. Van olyan játékosunk, aki tavaly „kölcsonben” szerepelt nálunk és a nyáron vissza kellett volna mennie eredeti csapatába, de mikor leültünk erről beszélni, azt mondta nekem „Guszt, ha visszaküldötök, az életben nem állok szóba veletek”. Szerintem ez mindent elárul a csapategységről.

Vannak becsvágó fiataljaink, jó teljesítményre képes középkorúak, és nagyon megbízható öregjeink is. Igazából meghatározó, hogy az egész társaság egy jó csapat. Jól érzik egymás társaságában magukat. Ma már egy mérkőzés lefújásakor nem kezd mindenki szedni a csomagját és a távozáshoz készülődni, hanem le tudnak ülni egymással megbeszélni a mérkőzés tapasztalatait. Tavaly még, amikor busszal utaztunk idegenbe, hazafelé mindenki olvasott, netezett vagy zenét hallgatott, a buszon olyan volt a hangulat, mint egy temetésen. Az idén a négy meccsből hármat idegenben játszottunk, kétszer busszal mentünk, azonban hazafelé már akkora volt a zsvaj, hogy még az egymás mellett üllőknek is kiabálni kellett, hogy hallják egymást, mert mindenkinek volt valami jó sztorija. És mikor kocsikkal mentünk, akkor is egy konvojban együtt jöttünk-mentünk.

A közösség kialakításában nagy szerepet játszott az is, hogy a támogatásként kapott disznóból a mérkőzések után közös kajákat tudtunk csinálni. A csapattagokról tudni kell, hogy mindenki fizet azért, hogy játszhaszon, pedig mindenki munka vagy iskola mellett teszi dolgát.

Hogyan lehet motiválni a csapatot?

Hála Istennek, nem kell a csapatot külön motiválni. Mindenkinek meg-





IFI-TABELLA

hely	csapat	M	GY	D	V	LG	KG	GK	P
1.	Kakucs KSE	5	5	0	0	32	5	27	15
2.	Abony KID FC	5	4	0	1	33	9	24	12
3.	Táborfalva KSE	4	4	0	0	26	4	22	12
4.	Albertirsa SE	5	3	0	2	20	7	13	9
5.	Ócsa VSE	4	3	0	1	16	7	9	9
6.	Tápióság KSK	4	3	0	1	8	11	-3	9
7.	Farmos SE	5	2	0	3	1	27	-16	6
8.	Dunavarsányi TE	3	1	0	2	5	5	0	3
9.	Inárcs VSE	4	1	0	3	5	8	-3	3
10.	Vasadi RSC	5	1	0	4	6	21	-15	3
11.	Péteri KSK	5	1	0	4	9	26	-17	3
12.	Monorierdő	5	1	0	4	5	25	-20	3
13.	Szabadnapos	0	0	0	0	0	0	0	0
14.	Dánszentmiklósi KSK	4	0	0	4	5	26	-21	0

1.			Szabadnapos — Ócsa VSE	
2.	2011.09.04	14:30	Farmos SE — Ócsa VSE	1 - 8
3.	2011.09.11	13:30	Ócsa VSE — Vasadi RSC	2 - 0
4.	2011.09.17	14:00	Péteri KSK — Ócsa VSE	2 - 4
5.	2011.09.24	13:00	Ócsa VSE — Albertirsa SE	
6.	2011.10.01	13:00	Abony KID FC — Ócsa VSE	
7.	2011.10.08	12:00	Ócsa VSE — Kakucs KSE	
8.	2011.10.16	11:30	Ócsa VSE — Monorierdő	
9.	2011.10.22	12:30	Dánszentmiklósi KSK — Ócsa VSE	
10.	2011.10.29	10:30	Ócsa VSE — Tápióság KSK	
11.	2011.11.05	11:30	Dunavarsányi TE — Ócsa VSE	
12.	2011.11.13	10:30	Ócsa VSE — Inárcs VSE	
13.	2011.11.20	11:00	Táborfalva KSE — Ócsa VSE	

FELNÖTT TABELLA

hely	csapat	M	GY	D	V	LG	KG	GK	P
1.	Ócsa VSE	5	5	0	0	19	7	12	15
2.	Bugyi SE II.	5	5	0	0	14	3	11	15
3.	Ecser SE	5	4	0	1	7	6	1	12
4.	Üllő SE II.	5	2	1	2	13	8	5	7
5.	Felsőpakony SK II.	5	2	0	3	13	13	0	6
6.	Pusztavacs SE	5	2	0	3	14	17	-3	6
7.	Szigetbecse SE	5	2	0	3	7	11	-4	6
8.	Szigetcsép SE	5	1	1	3	10	10	0	4
8.	Szigetszentmárton FC	5	1	0	4	10	18	-8	3
10.	Tatárszentgyörgy SE	5	0	0	5	5	19	-14	0

1.	2011.08.28	17:00	Szigetcsép SE — Ócsa VSE	2 - 3
2.	2011.09.04	16:30	Szigetszentmárton FC — Ócsa VSE	1 - 2
3.	2011.09.11	16:30	Ócsa VSE — Felsőpakony SK II.	3 - 1
4.	2011.09.18	16:00	Tatárszentgyörgy SE — Ócsa VSE	3 - 6
5.	2011.09.25	16:00	Ócsa VSE — Szigetbecse SE	
6.	2011.10.01	15:00	Bugyi SE II. — Ócsa VSE	
7.	2011.10.09	15:00	Ócsa VSE — Pusztavacs SE	
8.	2011.10.16	14:30	Ócsa VSE — Üllő SE II.	
9.	2011.10.23	14:30	Ecser SE — Ócsa VSE	
10.	2011.10.30	13:30	Ócsa VSE — Szigetcsép SE	
11.	2011.11.06	13:30	Ócsa VSE — Szigetszentmárton FC	
12.	2011.11.13	13:30	Felsőpakony SK II. — Ócsa VSE	
13.	2011.11.20	13:00	Ócsa VSE — Tatárszentgyörgy SE	

van a saját motivációja, amiért meg szeretné magát mutatni. Nekem csak ezt a belső motivációt kell a csapat érdekében egy irányba terelgetni.

Vannak, akiket az motivál, hogy előző csapatában nem igazán számoltak vele. Vannak olyan fiatalok, akiket az motivál, hogy előző csapatuknál nagyon könnyen lemondtak róluk. Vannak, akik saját maguknak vagy éppen a családjuknak akarnak bizonyítani. És vannak, akik csak nagyon nehezen viselik a vereségeket, amiből tavaly volt részünk rendezes.

Milyen eredményt vár a bajnokság végén a fiúktól?

Mivel tavaly nyáron az induláskor egy hosszabb távú együttműködésről beszélgettünk, és a fokozatosság hívei vagyunk, így tavaly sem volt konkrét elvárás a csapattal szemben - ez az idén is így van. A vezetőség azt a célt tűzte ki elének, hogy egy sokra hivatott jó csapat alapjait rakjuk le. Ebből tavaly annyit sikerült megvalósítani, hogy a közösség alakult, de az eredmények elmaradtak a magunkkal szemben felállított elvárásoktól, mivel magunkat a középmezőnybe vártuk és ez helyett a 9. helyen végeztünk a tíz-csapatos bajnokságban. Az idei bajnokságban szeretnénk a dobogóhoz minél közelebb végezni.

Ha ez sikerülne jövőre már kimondva is megelőzhető a bajnoki cím.

Szerintem azért a csapat a vezetőség és a magam nevében is elmondhatom, hogy a lehető legjobb eredményt szeretnénk elérni, és ha ez egy bajnoki címet érne, senki nem sértődne meg, és mindenki vállalná az újabb, magasabb megmérettetést.

má

Használtruha vásár!

Kiváló minőségű, olcsó, női-ferfi-gyermekek ruhák széles választékban.

Időpont:

2011. október 20-21.
08.00-20.00

Helyszín:

Ócsa, Egressy Gábor Szabadidő Központ, Aula

A HELYSZÍNEEN FELMÉRJÜK
MEGTERVEZZÜK, KISZÁLLÍTJUK, BEÉPÍTJÜK

**DÖBBENETES
MEGOLDÁS**
TÉRKÖVEZÉSRE, KERTÉPÍTÉSRE!

HÍVJA A +36 70 367-78-54-T
VAGY A +36 70 367-78-57-T MOST!

RENDELJEN TÖLÜNK AKCIÓS TÉRKÖVEINKBŐL,
ÍGY AKÁR 4590FT/m²-ÉRT KOMPLETTEN BEÉPÍTJÜK



BARIZSKERT
Környezetépítészeti mesterfokon

MINT A KERTEK MINTAKERTJE



MINT A KERTEK MINTAKERTJE

TÉRKÖVEINK

Weissenböck

SEMMELROCK
STEIN+DESIGN



KAVICS
BETON



beton EPAG



JV-RASZTER



4BETON

ÖNTÖZŐ-
RENDSZEREK



KERÍTÉS-
RENDSZEREK

BETAFENCE

GYEPSZŐNYEG



-5-25%

+36 70 367-78-59
www.barizskert.hu

KEDVEZMÉNY

Rossz a közérzete?
Ugy érzi beteg, de nem tudja mi baja van?

Íriszdiagnosztika

Gyors, fájdalommentes komplex vizsgálat. Szemünk szivárványhártyája, írisze a szervezetünkben lejátszó különböző folyamatokról, genetikai hajlamokról árulkodik.

Az írisz majdnem egy négyzetcentiméternyi területe végtelen sok információt hordoz a szervezet belső állapotáról, e miatt alkalmas a szervezet átfogó diagnosztizálására.



Az íriszdiagnosztikát egy szemészeti műszerrel, az iridoszkóppal, réslámpával végezzük. Az íriszdiagnosztika, a betegségek nagy részét kiszűri.

**Próbálja
ki Ön is!**

**ORMOS
INTÉZET**

Bejelentkezés, további információ:

(06-1) 295-59-63, (06-70) 558-9940, (06-30) 626-9510
www.ormosintezet.hu, cím: 1184 Budapest, Hengersor u. 73.

Egészségpénztári tagság esetén a számla utólag elszámolható az intézetünkkel szerződött egészségpénztáraknál. Üdülési csekket is elfogadunk!

**Vizsgálat
ára:
12 000 Ft**

A jó közérzet az egészségnél kezdődik!