

ÓCSAI KISBÍRÓ

2024. NOVEMBERI SZÁM



KISS TIBOR-
INTERJÚ
4. OLDAL

POLGÁRMESTERI
KÖSZÖNTŐ
3. OLDAL

ADVENTI
HANGOLÓDÁS
14-15. OLDAL

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY MEGALAKULT
ÓCSA VÁROS KÉPVISELŐTESTÜLETE ÉS BIZOTTSÁGAI

BIZOTTSÁGOK

Gazdasági és Ügyrendi
Bizottság

Elnök: Dr. Gallai Zoltán
Képviselő tagok: Balló Benő,
Bondor Zoltán

Külsős tagok: Pappné Hajdú
Katalin, Szókének Barka Ágnes



Városfejlesztési, Műemlékvédelmi
és Természetvédelmi Bizottság

Elnök: Balló Benő
Képviselő tagok: Krisztián László,
Gudmon Krisztián

Külsős tagok: Szabó Zoltán,
Bocskai László



Humánpolitikai Bizottság

Elnök: Hantos-Jarábik Klára
Képviselő tagok: Krisztián László,
Kerepeczki-Papp Tímea

Külsős tagok: Icsó Attila, Vellai
Katalin



Pályázati, Testvértelepülési és
Értéktár Bizottság

Elnök: Krisztián László
Képviselő tagok: Hantos-Jarábik
Klára, Bondor Zoltán

Külsős tagok: Gergelyné Kopcsó
Eszter, Örvendi Pálfalvi Zsuzsa



TESTÜLETI TAGOK

Paul Tamás Polgármester	Bondor Zoltán Képviselő	Gudmon Krisztián Képviselő	Krisztián László Képviselő
Icsó László Csaba Alpolgármester	Bukodi Károly Képviselő	Hantos-Jarábik Klára Képviselő	Murinainé Murár Emília Képviselő
Balló Benő Képviselő	Dr. Gallai Zoltán Képviselő	Kerepeczki-Papp Tímea Képviselő	

MEGHÍVÓ: Ócsa Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2024. december 4-én (szerdán) 18:00 órákor tartandó közmeghallgatásra. Helyszín: Egressy Gábor Szabadidőközpont, Nagyterem.
Napirendi pontok: önkormányzat működése, közügyek, javaslatok. Megjelenésére feltétlenül számítunk!

IMPRESSZUM | KIADÓ: ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA | NYOMTATÁS: HUMÁNSZOLG BT.
SZERKESZTOSEG@OCSA.HU | FŐSZERKESZTŐ: KATONA-ZSOMBORI ÉVA
Címlap fotó: Mészáros Gábor | Korrektor: Csengődi Erika | Tördelés: Katona-Zsombori Éva



Kedves Ócsai Lakosok!

Szeretnék köszönetet mondani, hogy bizalmat szavaztak nekem, hogy Ócsa város polgármestereként szolgálhatom Önöket.

Aki még nem ismerne, egy kicsit magamról...
Hivatásos tűzoltóként szolgáltam a fővárosban 15 éven keresztül, és közben a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen szereztem diplomát. Tűzoltói pályafutásom után Európa egyik legmeghatározóbb logisztikai cégcsoportjánál dolgoztam operatív vezetőként. Ezt követően a Magyar Honvédség állományában láttam el több, a vezetői beosztáshoz kapcsolódó feladatot. Majd ismét visszatértem a logisztika világába ügyvezető-igazgatóként.

Polgármesterként egy új mérföldkőhöz érkeztem!

Képviselőtársaimmal együtt célom, hogy Ócsa a dinamikus **fejlődés útjára lépjen**, és egy új lendületet kapjon. Amint azt korábban többször is elmondtam, mindez csak Önökkel összefogva, közösen sikerülhet!

Fontosnak tartom Ócsa kisvárosi jellegének megőrzését, miközben a lakóövezeten kívüli területeket úgy fejlesztenénk, hogy sem a környezetre, sem pedig az egészségre ártalmas technológiáknak nem adunk teret. Úgy vélem, mindannyian látjuk, hogy a városnak több forrásra van szüksége ahhoz, hogy minden téren **képes legyen felzárkózni** a körülöttünk lévő településekhez. Azt a szellemet kell erősíteni, amely befogad, amely reagál az emberek igényeire. Olyan települést szeretnénk építeni, fejleszteni, amely egyaránt **otthona az időseknek és fiataloknak**. Ahol jó élni, öröm részt venni a közös tevékenységekben, ahol fejlődés, rend és tisztaság fogadja az idelátogatót. Ócsának fejlődnie kell, és én erre kértem és kaptam Önöktől felhatalmazást. A sok-sok év alatt megszerzett tudást, kapcsolatrendszert felhasználva ezt a fejlődést fogom képviselni, az Önök szolgálatában. Határozottan és igazságosan.

Tisztelettel,

Paul Tamás



Alpolgármester:
Icsó László Csaba

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a továbbiakban ezeken az e-mail címeken vehetik fel velünk kapcsolatot:

Polgármesteri iroda: polghiv@ocsa.hu
Kommunikáció: sajto@ocsa.hu
Kreatív ötletek: otletemvan@ocsa.hu
Városi újság: szerkesztoseg@ocsa.hu

Változtak az újsághirdetési tarifák!
Hirdetésfeladás: szerkesztoseg@ocsa.hu

1/1 oldal - 48.000 Ft
1/2 oldal - 30.000 Ft
1/4 oldal - 15.000 Ft
1/8 oldal - 8.250 Ft

KISS TIBOR: „ÖSSZEFORRTAM A LÁBAIMMAL”

Apa! Odanézz, milyen a lába a bácsinak! – szólt a fiú édesapjának a drogéria kasszájánál, és csillogó szemmel újra végigpásztázta a fémesen fénylő művégtagokat a férfin. Tetszett neki. A futurisztikus lábak egy magas, sportos alkatú apukát tartottak, aki kislányával hajgumit vásárolt éppen, és valószínűleg hallotta az iménti kérdést. Megszokta már, hogy összesúgnak a háta mögött, de nem zavarja. A kisfiú végül választ is kapott édesapjától: Menő, nem?

Érzékeny téma. Hallunk róla, szorongunk tőle, de tudjuk: van ilyen, meg olyan sérüléssel, végtaghiánnyal küzdő embertársunk. Amikor viszont látjuk, az más. A drogériában a paralimpikon, Kiss Tibor állt a kislányával, és persze, hogy hallotta a kérdést. Tibi itt él közöttünk Ócsán, és igen: nem takargatja a lábait, büszke rájuk.

A végeztes balesettől a paralimpiáig

Tibor egy átlagos diák volt a suliban. Nem jótanuló, de rossz sem. Édesanyja korai halála ugyan nagyon meg rázta tizenéves kamaszként, de az élet ment tovább, és Tibi 1994 februárjában a szokottnál is jobban sietett a villamoshoz. Szedte a lábait, pedig az éjjel esett a hó, és fagyott is. Egy hóbuckán átugorva azonban a talaj egyszeriben kicsúszott a lába alól, a villamos alá... „Nem érzetem semmit. Az égvilágon semmit. Nem volt fájdalom. Nem is értettem, hogy miért szaladgál-

nak körülöttem az emberek. Mondtam is nekik, hogy **nem lesz semmi gond, ne aggódjanak!** A Szent János Kórházba szállítottak. Amputálni kellett a két lábam, combtól. Na az már fájt” – mesélt a különleges hangulatú **Kávéházi Esték** beszélgetéssorozat egyik alkalmával Kiss Tibor, paralimpikon kajakos. Tibi jó hangulatú, sőt kedélyes visszaemlékezése a balesetére is arról árulkodik, hogy ma már maga mögött hagyta azt, ami történt vele. Mi több, viccelődve folytatta az emlékezést arról az időszakról.

„A baleset után hetekkel később már regenerálódtam annyira, hogy próbálgattam járni. Akkoriban a műlábak szép számmal cserélődtek nálam, mert amint felálltam, megállíthatatlan voltam, és gyorsan elnyűttem a lábaim” – beszélt tovább Tibi. Elmondta, hogy abban az időben a művégtagok nem voltak olyan kényelmesek, áramvonalasak, mint ma, ő mégis gyorsan megtanult



Tibi rengeteget edz, hogy karbantartsa magát

közlekedni, sőt, pár hónappal később saját lábain ment el érettségizni.

Az élet „megy” tovább

Mint a legtöbben lettünk volna, Pappné Hajdú Katalin (az est házigazdája) is zavarban volt a végtelenül őszinte és nyílt válaszoktól, amikor a baleset került szóba. Egy valaki nem volt ettől zavarban, Tibi.



„Én szívesen beszélek erről. De tényleg! Megtörtént, nincs mit tenni, vigyázhattam volna én is jobban. Megkaptam a kártérítésem, abból vettem magamnak új végtagokat, és ma már olyanok, mintha az enyéme lennének. **Összeforrtam a lábaimmal**” – mesélt tovább a sportoló, aki nem takargatja a művégtagokat, szabadon hagyva őket közlekedik közöttünk.

„Nyáron befülled, télen meg minek takarnám, úgyse fázik!” – viccelődött a paralimpikon. Tibi nemrég jött haza Párizsból, ahol gyönyörű eredményt ért el élete első olimpiáján. „Mindig sportoltam valamit, de csupán egy éve kezdtem el kajakozni a Dunán. Nekem hatalmas eredmény, hogy kijutottam egyáltalán, és végül a KL200 B döntőben jó



A kajak előtt ülőroplabdázott, a sport a szenvedélye

eredményt értem el” – mondta Tibi, aki rengeteget ingázik: a közeli Dunaharaszti edz, miközben teljes állásban vállalkozóként is dolgozik. Szabadidejének pedig minden percét a családjával tölti.

„Van egy kislányom a második házasságomból, velük együtt költöztem Ócsára, és nagyon megszerettünk itt élni. Nyugi van, csönd, jó levegő. Noha a gyökereim Budapesthez kötnek, mégis itt találtam meg az otthonom, Ócsán. Az itt élők pedig már barátként üdvözlnek, ha meglátnak. **Itthon otthon vagyok!**”

Tibinek rengeteg a terve, és a sport mindig fontos marad számára. A lábai elvesztését nem veszteségként élte meg, hanem építkezett belőle. Vélhetően a mentális és fizikális felépüléssel töltött évek tették őt azzá a kitartó sportemberré, akivé vált. A vele történeteket pedig a legjobb, legokosabb módon tudta a saját hasznára fordítani. Kiváló apa, sportember és példakép. Mi magyarok, mi ócsaiak méltán lehetünk büszkéek rá.

Katona-Zsombori Éva
Fotók: Mészáros Gábor



Kiss Tibi 12 éve él Ócsán családjával

OTTHONRÓL HOZZUK A ROSSZ VEZETÉSI SZOKÁSAINKAT

Hetek ót vezető hír az országos médiában a szomszédos Alsónémediben történt tragikus baleset, melyben a korábbi sorozatszínésznő, Sallai Nóra és 5 éves kislánya voltak érintettek.

Minden ócsait megrázott az a tragikus kimenetelű baleset, amely szeptember 30-án este, Alsónémediben, a Harashti úton történt: információk szerint egy fekete BMW nagy sebességgel száguldott a főúton, amikor az ócsaiak által is gyakran látogatott „Nagygyödör” utcájából egy szürke gépjármű kanyarodott ki. Bár az interneten keringő felvételeken is látszik, a BMW az utolsó pillanatban megpróbálta elhúzni a kormányt, az **ütközést már nem tudta elkerülni, és egymásba rohant a két jármű.** A szörnyű balesetről ma már mindenkinek van valamilyen véleménye, de vajon mit tanulhatunk az esetből? „Balesetek mindig vannak, és lesznek ezután is. Ami fontos lenne, hogy a közlekedési szabályokat végre be-

ÓCSÁN IS TÖRTÉNHESETT VOLNA

Az Alsónémediben történtek után Ócsa város rendfenntartói is összedugták a fejüket, hogyan lehetne megelőzni, hogy nálunk is megtörténjen egy hasonló tragédia. Ócsán is jellemző a száguldozás, azt mi, akik itt élünk, tudjuk, és látjuk nap, mint nap. A helyi online fórumokon rendszeresen egymásnak üzenők soraiból is sejthető, hogy a közlekedők egyik szegmense sincs jobban egymással. A gyalogosól kezdve a rolleresen át az autósig, mindenki fújja az igazát. Ócsa város vezetősége ezért mostantól több figyelmet szeretne szentelni a közlekedőkre. Az elkövetkezendő időben rövidtávon a tervek között szerepel **több sebességkorlátozó tábla** kihelyezése, iskoláknál parkoló bővítése, további mérési pontok kialakítása, sőt, egy mobil rendszámfelismerő általános igazoltató eszköz beszerzése is napirenden van. Valamint hosszabb távon az is, hogy kiépített kamerarendszer figyelje az utakat, az ócsai utcák biztonságosabbá tételéhez.

tartsuk. A régióban Budapest és az autópályák közelsége miatt megnövekedett autós forgalom, így az egész közlekedő társadalomnak sokkal jobban kell figyelnie egymásra. **A sebességet mindig úgy kell megválasztani, hogy a felmerülő esetleges akadályokat még időben észrevegye, hogy elkerülhesse a vezető.** A sötét természetesen nem segített ebben. Ha este vezetünk, fokozottan figyeljünk, hiszen a szemünk megtéveszthet bennünket, megváltozik az ember ítéletképessége – mondta lapunknak Icsó László, Ócsa alpolgármestere, aki maga is évtizedekig volt gépjárművezető oktató, később vizsgabiztos. Az alpolgármester úr hozzátette, hogy az egyéni felelősség az, amit jobban kellene tudatosítanunk magunkban, mikor volán mögé ülünk.

„Belterületen, ha nincs másmilyen táblával jelezve, a szabályok 50 km/órát írnak elő. A híradásokból tudjuk: kiszámolták, hogy a Harashti úton száguldozó gépjármű ezzel szemben 120-szal haladt. Sajnos azt kell, hogy mondjam, a rossz beidegződéseket, a „kivagyokén” attitűdöt tapasztalataim szerint mindig otthonról hozzuk. Ezért száguldoznak sokan, sutba vágva a szabályokat. Sajnos, ez mind egyéni felelősség. Azonban nem egyéni probléma, ha nem tartjuk be, és ekkora tragédiát okozunk vele...” – zárta mondandóját Icsó László, aki azt reméli, hogy régiós szinten is tanulunk mi is az esetből, és sokkal jobban figyelünk egymásra ezután az ócsai utakon is.

Katona-Zsombori Éva



Forrás: Pixabay. A fotó csak illusztráció

KÁBÍTÓSZERT FOGYASZTOTT, LEBUKOTT

A Dabasi Rendőrkapitányság Ócsa Rendőrőrsének munkatársai 2024. október 26-án, a délutáni órákban Ócsán, a Székesi utca – Kölcsey utca kereszteződésében lettek figyelmesek egy földúton gyanúsán várakozó személygépkocsira. Az autóban csak a sofőr tartózkodott. A rendőrök szolgálati autójukkal megálltak a várakozó kocsi mellett, majd annak vezetőjét intézkedés alá vonták. Kiderült, hogy nincsenek nála az iratai, ezért adatait bemondás alapján ellenőrizték, és mindent rendben találtak. **Az egyenruhások arra lettek figyelmesek, hogy a férfi láthatóan zavartan viselkedik,** a beszéde és a gesztikulációja valamilyen szertől való befolyásoltságra utalt, valamint gyanús volt számukra az is, hogy a nála lévő barna bőr válltáskát - ami a nyakába volt akasztva - kezeivel magához szorítja. Átvizsgálták a ruházatát és a nála lévő csomagot is. A táskából ekkor több zacskónyi zöld anyagmaradvány került elő, amelyről a férfi úgy nyilatkozott, hogy az **marihuána és kristály.** Ezen kívül pipát és cigarettapapírt is találtak nála.

A férfit előállították a Dabasi Rendőrkapitányságra, ahol a kábítószer gyors-teszt pozitív eredményt mutatott. Az orvosi ügyeleten vizeletmintát is vettek tőle. A nyomozók kábítószer birtoklása miatt hallgatták ki gyanúsítottként. A további eljárást a férfi szabadlábon hagyása mellett, szakértők bevonásával folytatja a hatóság.



Kálmán Attila, zászlós



Fotó: Rendőrség - Több zacskónyi marihuána és kristály volt a gyanúsítottnál

Jelentkezz ISKOLAŐRNEK!

Az iskolaőr közreműködik a nevelési-oktatási intézmények rendjének – azok területén, tanítási időben történő – fenntartásában. Intézkedésre és kényszerítőeszköz használatára jogosult, közfeladatot ellátó személy.

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK

- középfokú illetve ennél magasabb végzettség (szakmunkásképző/szakisiskola, középiskola)
- hatósági erkölcsi bizonyítvány
- cselekvőképesség
- betöltött 18. életév
- magyar állampolgárság
- állandó bejelentett belföldi lakóhely
- egészségi, fizikai, pszichikai alkalmasság

ELŐNYT JELENT

- rendvédelmi vagy rendészeti végzettség/tapasztalat
- nevelői-oktatói végzettség/tapasztalat
- állandó lakcím, illetve tartózkodási hely a nevelési-oktatási intézmény közigazgatási területén

A FELVÉLT NYERT JELENTKEZŐK KOMPLEX FELKÉSZÍTÉST KAPNAK A MUNKAKÖRREL JÁRÓ KÖTELEZETTSÉGEK TELJESÍTÉSÉRE.

ILLETMÉNY A KÉPZÉS IDŐSZAKÁRA, VALAMINT SIKERES VIZSGA LETÉTELE UTÁN	MUNKAVÉGZÉS HELYSZÍNE a kijelölt nevelési-oktatási intézmény
PEST VÁRMEGYEI (BUDAPESTI) munkavégzési helyszín esetén br. 336 000 Ft	VÁRMEGYEI munkavégzési helyszín esetén br. 326 000 Ft
Amit még kínálunk: évi br. 200 000 FT CAFETERIA	

Bővebb információ a www.police.hu/iskolaor weboldalon!



SOSEM LESZ VÉGE? ÖRDÖGI KÖRFORGÁS AZ ŐSZI NÁTHAKÓR

Fotó: Pixabay

Ismerős? Még alig kezdődött el az óvodai, iskolai év, máris a kellős közepében találjuk magunkat a szokásos körforgásnak: véget nem érő felső légúti betegségek, egyik a másik után. Nincs annyi szabadnap, amennyit ki lehetne ezekre az időkre venni, de hogyan csinálják a szülők?

Még alighogy ránk köszöntött a hideg ősz, máris elkezdődött a betegeskedős időszak, ez pedig különösen nehéz a kisgyerekes szülőknek. Amellett, hogy az ovis/sulis közösségben gyorsan terjednek a betegségek, a kicsik fejlődésben lévő immunrendszere is kevesebb kórokozóval birkózik meg, mint a felnőtteké. Ilyenkor jellemzően a feje tetejére áll az élet, hiszen szülőként megpróbálunk mindent megtenni azért, hogy a gyerek jól érezze magát, minél előbb meggyógyuljon, emellett azonban a munkahelyünkön is állnunk kell a sarat.

Nem mindegy, mi a baj

A szülők nagy százaléka nem viszi közösségbe a szipo-gó, orrfújós gyereket, hogy ne fertőzze össze az ovis-társakat. Sokan viszont ellenérvként hozzák fel, hogy a gyerekek már a tünetek jelentkezése előtt megfertőzhetik egymást, így ha a gyerek közérzete nem indokolja,

nem feltétlenül éri meg otthon tartani. Lássuk, hogy az ócsai anyukák mit meséltek, hogy csinálják ebben a nehézkes időszakban:

ANDREA: „Amíg láza nincs, addig megy oviba. Most is taknyos, az oviban kapta el. Vígán elvan vele, energikus, itthon le se tudnám kötni.”

TIMI: „Ovis beszoktatás: mellettem és rám köhögtek, tüszentettek az idegen gyerekek. Az első megbetegedésekkor próbáltam otthon tartani a gyereket, de amint újra járni kezdett az oviba, 2-3 nap múlva újra beteg lett. Ha a közérzete rossz, éjszaka nem tud megfelelően aludni, lázas, ömlik az orrából a takony, marad otthon, egyébként irány az ovi. Nem kell mindig »steril« környezet a gyerekeknek.”

IVETT: „Bonyolultabb ennél, nem ennyire fehér vagy fekete. Ha csak kicsit náthás, hőemelkedés nélkül, akkor akár be is lehet vinni. Vagy marad a tizenégyből három gyerek, egész télen elég lenne egy gondozó.” Voltak azonban, akik ennél szigorúbban álltak a kérdéshez. Szerintük nem a fertőzés lehetőségét vagy a szülő munkahelyét kellene szem előtt tartani, hanem a gyerek közérzetét.

Az biztos, hogy rettentő nehéz dolga van azoknak a szülőknek, akiknek a gyereke még nem elég nagy ahhoz, hogy egyedül maradjon otthon – de persze nyilván mindenki a legjobbat akarja a csemetéjének.



NÁTHA VAGY SZAMÁRKÖHÖGÉS?

Hónapok óta hallhatjuk, olvashatjuk a különböző fórumokon, híradásokból, hogy a szomszédos országokban és hazánkban is egyre növekvő esetszámban fordul elő szamárköhögés-gyanús és igazolt eset.

Fontosnak tartjuk, hogy pánik helyett tisztázódjon, mi is ez a betegség, mely nem újkeletű, mik a tünetei, kik a veszélyeztetettek. Mit tudnak tenni a családok, hogy a legvesélyeztetettebb korosztályt: az 1 éves kor alatti csecsemőket megóvják. A szamárköhögés (pertussis) egy rendkívül fertőző, cseppfertőzéssel terjedő, a tüdőt és a légutakat érintő bakteriális betegség. Egyes kultúrkörökben 100 napos köhögésnek is nevezik. A fertőzés

Honnan kapta a nevét?

A nátha szerű kezdetek után éjszaka jelentkeznek köhögőrohamok, hányással, légzési nehézséggel kísérvé. **Jellemző a belégzéskor hallható, hangos, elnyújtott sívító hang.** Innen kapta a betegség a nevét.

minden korosztályt érinthet, de a lefolyásának súlyossága korosztályonként változó lehet. Legvesélyeztetettebbek az 1 éves kor alatti csecsemők, különösen azok, akik még nem, vagy csak részben kapták meg a védőoltásokat ellene. Náluk nagy az esélye a súlyos lefolyásnak, akár az életet veszélyeztető állapotnak is.

Nem könnyű megkülönböztetni

Tünetei kezdetben enyhék, hasonlóak más légúti fertőzéshez. Az alábbi tünetek utalhatnak pertussisra, különösen, ha a beteg láztalan és/vagy nincsenek alsó légúti fertőzésre utaló tünetei: 14 napnál tovább elhúzódó köhögés különösen iskoláskorú gyermek/

serdülő és felnőtt esetén: rohamokban jelentkező, görcsös, szaggatott köhögés: belégzési „húzás”, hányással, légzéskimaradással végződő köhögés. Gyógyulási szakaszban a köhögéses rohamok száma és intenzitása csökken, de hetekig elhúzódhat. Csecsemőknél életveszélyes szövődménye a tüdőgyulladás, légzéskimaradás.

Magyarországon a szamárköhögés elleni oltás 1954 óta kötelező, ezért a védőoltást a csecsemők 2,3,4 hónapos korban ötkomponensű kombinált oltással kapják meg. Ismétlő oltásban 18 hónapos, 6 és 11 éves korban részesülnek a gyermekek. A védőoltás nem biztosít élet-hosszig tartó védeltséget, így felnőttkorban megfontolandó az emlékeztető oltás beadatása. Különösen idős korban és immunhiányos állapotban mérlegelendő! Az újszülöttek és oltatlan csecsemők védelme a legfontosabb, hiszen náluk a betegség lefolyása nagyon súlyos, olykor a légzéskimaradás miatt halálos is lehet. **Kismamák! Sokan nem tudják, hogy 3-4 hónapos korig a baba védelmét szolgálja, ha az anya várandósan beoltatja magát.**

Fontos, hogy tájékozódjunk megfelelően a védekezés fontosságáról, érdeklődjünk védőnőnkkel, ha fennállna a vírusveszély, vagy oltassuk be a gyermeket időben.

Védőnői Szolgálat, Ócsa

Forrás: Magyar Gyermekorvosok Társasága és Házi Gyermekorvosok Egyesülete Házi Gyermekorvosi Szekciójának szakmai javaslata 2024.június Pertussis. Szamárköhögés Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Tájékoztató a várandósok pertussis elleni védőoltásával kapcsolatban 2024.



Fotó: Pixabay

NEM CSAK IZZADUNK, NÉHA KÖNNYEZÜNK IS A RINGBEN!

— beszámoló egy büszke édesapa tollából

Torma Zoli, vagy ahogyan a gyerekek hívják, - edzőbá', jogosan dicsekedhetne a legifjabb bajnokaival, nyerteseivel, kupáival, ha találkozunk vele. Hiszen nemrégiben is gyönyörű eredményekkel tértek haza a németországi ICO (International Combat Organisation) világbajnokságról, de ő mégsem kérkedik. Szerényen, de odaadóan beszél a győzelmekről. A 45 éves küzdősportoló múlttal rendelkező Torma Zolit, most az Ócsa Boksza edzőtermében látogattuk meg, ahol betekintést engedett kicsit a ring világába. Most meséljen a büszke apa, az eredményes edző.

Torma Liza és Torma Tamás világbajnokságon való szereplése március 16-án indult, amikor az ICO magyar bajnokságot megnyerve kvalifikálták magukat a világbajnokságra. Néhány szóban a márciusi versenyről: Ócsa SE 6 versenyzője indult az eseményen. Tomi és Liza végig nagyon jól küzdöttek, és sikerült megnyerniük a tornát. A legtöbbször csak az aranyérmeket jegyzi meg, de szeretném kiemelni még 3 versenyzőnket, akik csak kicsivel maradtak le az első helyről... Torma Lili, Bóka Balázs és Miklós Vince. Ők szintén óriási szívvel küzdöttek, de ott és akkor nekik „csak” a 2. helyezés jutott.

A világbajnokság előtt, az őszi szezonban még 2 versenyen vettünk részt az indulókkal. Aminek az elsődleges célja a versenyek hangulatának, a stresszfaktornak, az egész milliónek a megszokása volt. Azért Tominak 1 ezüst, Lizának 2 ezüst jutott ezekről a versenyekről is.

2024. október 10-13., Frankfurt

Érkezésünk napján volt a mérlegelés. A versenyen 40 ország 1500 versenyzője vett részt. Az első versenynapon csak **Tomi** küzdött, hatalmas szívvel. Sikerült megcsinálnia szinte mindent, amit gyakoroltunk, így már az első napon **világbajnok** lett, K1 lowkick szabályrendszerben! Fantasztikus siker az egyesületnek, az edzőnek, a



Torma Lizát és Torma Tamást az ócsai önkormányzat anyagilag is támogatta a világvversenyen

versenyzőnek, a szülőknek, de talán az egész városnak és országnak is.

A második versenynapon Lizára várt feladat point fighting szabályrendszerben. Sajnos a verseny szervezői kicsit alulteljesítettek a vártnál. Liza kezdő mérkőzése 9.45-re volt kiírva, ehelyett délután 5-kor került sorra, többszöri módosítással. Ami azért rendkívül rossz és megterhelő, mert kb. 40 perccel a mérkőzés előtt elkezdjük a bemelegítést, ezen a versenyen 5-6 alkalommal. Az ellenfelei angol, skót és walesi lányok voltak. Nem kellett volna sok hozzá, hogy ő is dobogóra állhasson, de sajnos ez elmaradt.

Utolsó versenynap... mindkettőjükre várt a másik divízióban való szereplés K1 continuous, ami ringben zajlik, és a könyökütésen ill. a földharcon kívül szinte minden engedélyezett. Sajnos az előző napi kellemetlenségek folytatódtak a szervezői oldalról. Tominál csak néhány óra csúszás volt, néhány bemelegítéssel, de Lizának most 8 óra eltérés jutott a kiírthoz képest... még több ráhangolódás, még több bemelegítés, sőt kicsit már attól is tartottunk, hogy elérjük-e a hazafelé tartó gépet.

PARKOLÁSI NEHÉZSÉGEK A HALÁSZYNÁL

Mindannyian megtapasztalhattuk már, hogy milyen nehézkes a közlekedés a Halászy Károly Általános Iskola környékén a reggeli/délutáni órákban. A gond abból adódik, hogy sok az autó, viszont kevés a parkolóhely a Bajcsy-Zsilinszky utca azon részén, ahol a gyerekekkel meg lehetne állni, akár csak egy kis időre is, míg kiszállnak az autóból. További nehézség, hogy az iskolához a zsákutcába behajtani engedélyhez kötött, azonban ezt a szülők nagy többsége nem veszi figyelembe. A szűk utcába behajtott járművek nem tudnak kiállni, a többiek nem férnek be, a megfordulás is nehézkes. Rengeteg a konfrontálódás, a felesleges feszültség a reggeli induláskor. A helyzet vélhetően egyre csak fokozódni fog, ahogyan közeleg a tél, s az eső vagy a hó miatt még többen hozzák-viszik majd autóval a gyerekeket. A gyakorlati megoldás egy olyan hivatalos személy lehet, aki segít a forgalom irányításában.

Ócsa város vezetősége elmondta, hogy már folyamatban van a többlepcsős megoldás. **A szeptember 30-a óta betöltetlen közterületfelügyelői állásra jelentkezők meghallgatása már folyamatban van, és az új felügyelő rövid időn belül kiválasztásra kerül.** A továbbiakban pedig, a városvezetés igyekszik megoldani mielőbb a parkolási nehézségeket is. Az önkormányzat egy kis türelmet kér az ócsai lakosoktól a már meglévő tervek megvalósulására.

VÁLTOZÁSOK A KÖZÉTKEZTETÉSBEN?

Sok a probléma és a megoldásra váró terület az iskolásokkal kapcsolatban, az egyik ilyen a közétkeztetés is. A jelen pillanatban az Eatrend szervezi a gyerekek étkeztetését, mindezt az „Ételünk az életünk” jelmondatuk mentén. Hiába azonban a hangzatos szlogen, úgy tűnik, hogy rengeteg a nehezmenyező szülői visszajelzés mind az **árakat**, (napi 3x-i étkezés: több, mint 35.000 Ft/hó/gyermek) mind a **minőséget** illetően. Paul Tamás polgármester úr ezért kezdeményezett ártárgyalásokat a céggel. Reméljük, hamarosan jó hírekkel tudunk majd szolgálni.

Ezek is közrejátszhattak abban, hogy Lizának nem sikerült ezen a napon sem. Persze nem magyarázkodásként, csupán a tisztánlátás miatt. Tomi most is jól küzdött, és szépen haladt előre, a döntőben viszont megállította egy olasz fiú. Így ezen a napon **Tomi világbajnoki ezüstéremmel zárt.**

Mindkét tanítványom (gyermekem) igazi harcosává vált az évek alatt. **Óriási büszkeség edzőként és apaként megélni mindezt.** Tudni, hogy olyan tudást és élményeket kapnak tőlem, amit soha senki sem vehet el tőlük. Ezekre a tanításokra, tapasztalásokra még 50-60 év távlatából is szívesen tekintenek majd vissza. Természetesen nem csak öröm és diadal... hiszen heti 8-10 edzésen vesznek részt mindannyian, ahol keményen megdolgoztatom őket. Az edzőteremben pedig **nem csak izzadás, hanem könnyek is folynak néha.** Viszont ezek a nehéz pillanatok kellenek ahhoz, hogy a versenyeken (az életben) helyt tudjanak állni: „aki sokat izzad békében, keveset vérzik háborúban”

Fotó: Torma Zoltán

PÁLYAORIENTÁCIÓS NAP A HALÁSZYBAN

Hagyományainkhoz híven az idén is, szeptember 25-én megszerveztük a pályaaorientációs napunkat a felsős diákok körében. A **felső tagozat** 14 osztálya forgószínpadszerűen járta körbe a különböző helyszíneket. A 7. és 8. osztályosoknak különböző középiskolák diákjai és tanárai mutatkoztak be. Tanulóink nagyon gyakorlatias, játékos módon próbálhatták ki a bemutató anyagokat. Nagyon jó kapcsolatot ápolunk a Dabasi Kossuth Zsuzsa Szakképző Iskolával, a Semmelweis Egészségügyi Szakképzővel, a Gundel Károly Vendéglátóipari Szakközépiskolával, a Gyáli Eötvös József Szakképzővel és a Pataki Híradástechnikai Technikummal. Ezen kívül **a gyerekek különböző szakmák képviselőivel ismerkedhettek meg:** újságíróval, varrónővel, idegenvezetővel, állatorvossal. Vendég volt nálunk a NAV, a rend-



őrség, a tűzoltóság. A gyerekek nagyon jól érezték magukat az egész délelőtt tartó programon. A rendezvényért felelősök voltak: Buzek Zsuzsanna pedagógus és Bartók Ivett pszichológus.

Mrázné Gáspár Tünde
Szemők Mariann

KÉSŐ ŐSZ A KERTBEN

Beköszöntött az ősz utolsó hónapja. Az idő hűvösebb, a nappalok egyre csak rövidülnek. Mostanra a legtöbb kertész valószínűleg átültette, amit kellett, előkészítette a veteményest tavaszra, és készül a lombhullás utáni lemosó permetezésekre. De lássuk, milyen feladatok várhatnak még ránk késő ősszel a kertben.

Lehullott levelek

A legjobb, ha az összegyűjtött leveleket nem távolítjuk el a kertből, hanem kiterítjük az ágyásokba. A lehullott lomb kiváló szén-nitrogén arányú, könnyen bomló szerves anyagot biztosít, ami ráadásul remek szigetelő: télen véd a fagytól, nyáron pedig megóv a kiszáradástól. Többek között erre hívta fel figyelmünket Szomorú Miklós, az **Egy kertész kertje Pilisszentkereszt**en c. blog méltán népszerű szerzője és az angolok kertek szakértője, aki nemrég Ócsán tartott fantasztikus előadást a fenntartható kertekről a kertbarát közönségnek. Ugyanígy felhasználhatóak a lemetezett ágak is, bár ezeket érdemes felaprítani vagy darálni. Ha nincs lehetőségünk a zöldhulladék hasznosítására, azt a településünkön működő zöldhulladék-elszállítás keretében továbbra is elszállíttathatjuk, csupán a megfelelő gyűjtőzsákokat kell használnunk, és kihelyezni a kijelölt napokon.

Füvesített felületek

Az ősz sok munkát ad a gyepegondozás terén is. Sokan alábecsülik ezek fontosságát, pedig a jövő évi gyepterminőség nagyban múlik a megfelelő előkészületeken. Bár ezen munkálatokra október a legalkalmasabb, mindig alkalmazkodnunk kell az időjáráshoz. Az idei ősz különösen kedvezett a gyepeknek, így az utolsó fűnyírás csak mostanában vált esedékessé. **Érdemes ilyenkor rövidebbre vágni, mint az aktív időszakban, így ellenállóbb lesz a tél kihívásaival szemben.** Kövesse ezt gyepszellőztetés és az őszi gyepterágyázás – fontos, hogy az őszi trágyák összetétele eltér az általános és a tavaszi fajtától, mivel a fű



Fotó: Harazin Erika

ősszel más tápanyagokat igényel. Érdemes ilyenkor eltávolítani a gyomokat is, amik jobban ellenállnak a télnak, így tavaszra komoly károkat okozhatnak a fűfelületekben.

Kései kertbővítés

Ne feledjük, hogy nincs még késő új növények telepítéséhez sem – mi több, a szabadgyökerű gyümölcsfák, a szőlő és a bogyós gyümölcsök számára ez az időszak kifejezetten ideális. De nem vagyunk elkésve akkor sem, ha az őszi takarítás során néhány tavaszi virágnak találtunk helyet a kertben: **a legtöbb virághagymát még nem késő elültetni!** Csupán arra ügyeljünk, hogy a talaj ne legyen fagyos.

Felkészülés a fagyokra

Végezetül ne feledkezzünk meg a kerti csapok és öntözőrendszerek víztelenítéséről, hogy elkerüljük a fagykárokat. És ha már fagykárok – gondoskodjunk fagyérzékeny növényeink teleltetéséről is. Vigyük őket fagymentes helyre, vagy használjunk takarást: ma már számos speciális megoldás áll rendelkezésre, amelyekkel melegkedvelő növényeink a szabadban is biztonságban átvészelhetik a telet.

A tél közeledtével lassan **nyugalmi állapotba kerülnek kertjeink**, és talán kicsit mi is. Ez az időszak ideális lesz a tervezgetésre, átgondolni a következő év céljait. Készüljünk fel a tavaszi szezonra, hogy hatékonyan térhessünk vissza a kertbe, és hogy a kertészkedés ne csak munka, hanem öröm is legyen!

Harazin Erika, Mici Kertészet - Ócsa
Fotók: Harazin Erika

FELHÍVÁS!

Küldje el nekünk írásait!



Biztosan élnek köztünk olyanok, akár fiatalok, akár idősebbek, akiknek sok a mondandójuk, csak nem tudják, milyen formába öntsék! Szeretnek és tudnak is írni...? Elhatároztuk, ha mostantól az ócsaiak írásai rendszeresen megjelennek a helyi újságban. Bátorítunk mindenkit (legyen az bármilyen terjedelmű, akár csak egy kis vers vagy egy novella, regény) hogy **küldjék el számunkra írásait a szerkesztoseg@ocsa.hu-ra**. Mindenkinnek válaszolunk, és a legjobbak bekerülnek a helyi nyomtatott sajtóba is.

Köszönjük!



DEBÜTÁLT A VÁLLALKOZÓI EST ÓCSÁN!



Fotók: Mészáros Gábor

A Vállalkozói Partnerpont Civil Kezdeményezés szervezésében most először került megrendezésre október 29-én a **Vállalkozói est** Ócsán. Wiesner Szilárd, az est ötletgazdája eredeti célja a vállalkozói közösséggé formálódás, ezért a tervek szerint több alkalommal is megszervezi majd az eseményt. A telt házas rendezvénynek az Egressy Gábor Szabadidőközpont adott otthont. A helyi és a régióban élő, működő vállalkozók, vagy vállalkozásban gondolkodók találkozhattak itt egymással, eszmét is cserélhettek. Az előadás az est folyamán **egy interaktív beszélgetésé nőtte ki magát**, melyen előadónként részt vett Sági Szilárd, üzletember, tévés szereplő és Ócsa város polgármestere, Paul Tamás.

SZOLGÁLATBAN A POLGÁRŐRSÉG

Az idei évben ugyanakkora lelkesedéssel voltunk jelen, és végeztük munkánkat, mint az elmúlt években eddig is, és még közel sincs itt a vége. Polgárőreinknek az eddig éjszakai szolgálatban töltött óraszámuk összességében meghaladja a 7000 órát, az ezen kívül a különböző rendezvényeken, itthon és vendégmeghívásban eltöltött óraszámok is közelítenek az 500. óraszámhoz.

Felkérésre történő szolgálatteljesítésünk során idén is csak növeltük a Pest vármegyében eddig elért jó hírünket, melyre az elkötelezett, megbízható és szakértelemmel végzett munkánkról kaptunk felsővezetői visszajelzéseket, elismeréseket, melyet **2023-as évben az Év Polgárőre díjjal erősített meg az Országos Polgárőr Szövetség**. A 2023/24 évi futballszezonban teljesített munkánkért a Magyar Labdarúgó Szövetség általi 140 000 forintról szóló támogatásban részesült az egyesület, melyet formaruha vásárlására fordítottunk.

Ezúttal szeretnénk megköszönni ezt az MLSZ-nek, és továbbra is számíthatnak munkánkra mind Ócsa városában, ahol minden meccsen szolgálatot teljesítünk eddig rendbontás nélkül, mind Pest vármegye szerte.

Akár új belépőkkel bővül, akár más körből igazol át, akár kisemberekkel gyarapszik az egyesületünk, akiket itt ezúton szeretnénk



köszönteni, csapatunk két hölgytagja Anyává cseperedett és rendületlen munkájukat, egészségük veszélyeztetése nélkül **még kismamaként is teljesítették feladatukat a rendezvényeken** és az éjszakai szolgálatokat alkalmával. Köszönjük. Egyesületünk tagjai alkalomadtán igen emberpróbáló feladatokkal néznek farkasszemet, ennek ellenére az egység, az összetartozás és az egymásba vetett bizalom az alapja Egyesületünk működésének, ezért minden egyes tagjának **köszönettel tartozunk a néha erő felett teljesített munkáért**.

Riegel Tibor.
Ócsa Városi Polgárőr Egyesület

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT!

Hangulatos karácsonyi vásárral várják az ócsaiakat idén a szervezők! Lesz, mi szemnek és szájnak ingere: forralt bor, mézeskalács és további ínycsiklások várják az érdeklődőket a „Templom téren”.

Ki ne járt volna még olyan magávalragadó, mesebéli adventi vásárra, amitől egyből megjött a karácsonyi hangulata? Forralt bort a kezében tartva régi ismerősökkel fut össze az ember, miközben finomakat eszik, s úgy érzi, éppen jó helyen van, jó emberekkel körülvéve. Rohanó világunkban szinte vágyunk arra, hogy karácsony közeledtével elkapjon bennünket az ünnepi láz, de ez nem mindig jön magától. Ezért is kerül idén megrendezésre az polgármesteri hivattal szembeni téren ez az egy napos rendezvény, mely megmozgatja és építi

MÉZESKALÁCSMŰHELY, A CSALÁDÉPÍTŐ PROGRAM

Az idei évben az advent éppen december első napjával startol el. A négyhetes időszakban a belső lelki nyugalom, az elmélkedés, az ünnepi hangolódáson a fókusz.

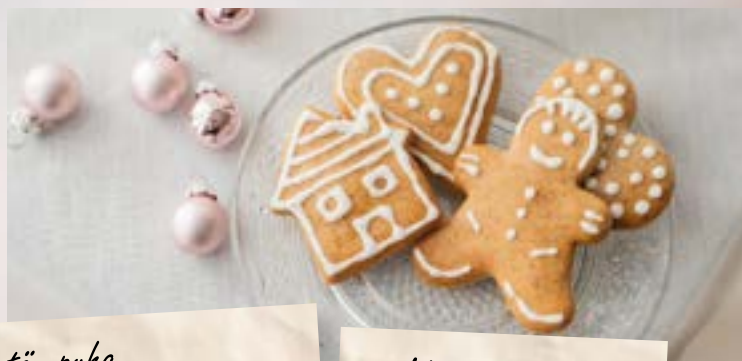
Bár az utóbbi időben az advent legtöbb ember számára a rohanásnak, az ajándékok beszerzésének, a készülődésnek vagy a takarításnak az időszaka is. Mégsem szabad megfeledkeznünk a lelassulásról, hogy időnk maradjon például a finom és illatozó karácsonyi előkészületekre is, hogy ne csupán a lelkünk, de a gasztroimádó énkünk is megnyugodjon.

Az advent a kalács sütés és a készülődés időszaka is, a legjobb hát, ha családi körben vágunk bele! Ebben segíthet a férfi a háznál, ám a legkisebbeket is igénybe vehetjük bátran! Az OPKE (Ócsai Polgári Kulturális Egyesület) szervezésében idén adventkor is megvalósul a közös mézeskalács sütés, hiszen ez a program már évtizedek óta része az egyesület éves működésének. A Pappné Hajdú Katalin vezette közösség

a közösségünket. **A Egressy Gábor Szabadidőközpont és a BÉKE szervezésében** létrejött eseményen a helyi vállalkozókon, a gazdákon, a cukrászokon és az önkéntes szervezőkön kívül idén az ócsai egyházközségek vezetői is tevékenyen részt vesznek. Terveik szerint **magyaros halászlét és finom töltött káposztát készítenek** majd, melyekből fogyaszthat bárki, - aki ellátogat a rendezvényre, amíg a készlet tart. Hangulatos eseménynek ígérkezik a rendezvény, kézműves vásárokkal, szaladgáló gyerekekkel, zenével, varázslatos fényekkel. Szeretettel várjuk Önt is!

Időpont: **december 14., 14 órától**

Helyszín: **polgármesteri hivattal szemben, a téren**



Rögtön puha mézeskalács

- 80 dkg liszt
- 4 egész tojás
- 4 kanál méz
- 30 dkg porcukor
- 5 dkg margarin
- 2 ek szóda bikarbóna
- 1 evőkanál mézes fűszerkeverék

Hókfli

- 40 dkg liszt
- 1 kocka margarin
- 1 pohár tejföl
- csipet só
- tölteléknek: szilvalekvár, dió, mák

tag-

jai **minden évben hozzávetőlegesen 1200 db mézest** sütöttek ajándékba.

„Várják, keresik ezt a programot évről évre, és mi ennek nagyon örülünk. Boldogság, amikor a gyerekek és a felnőttek is egyaránt szívesen vesznek részt a programon, a szülőkkel együtt díszítik, és fogyasztják el a kalácsot.”

A mézes mellett érdemes kipróbálni a szintén népszerű és egyszerű finomságot, a hókfilit is, amit ízlés szerint tölthetünk dióval, mákkal, lekvárral vagy akár gesztenyével is.

Katona - Zsombori Éva

KÓSTOLJUNK BELE A HAGYOMÁNYOKBA!

2024. október 15-én az Ócsa Öreghegyi Pincesor Egyesület izgalmas programmal várta az érdeklődőket: a római katolikus plébánián a Rizmajer-sörkóstolóval egybekötött hagyományőrző eseményen lehetett részt venni. A program egyik legnagyobb szenzációja Németh Anna volt, aki izgalmas előadást tartott a magyar táplálkozás-kultúra és a hozzá kapcsolódó hagyományok világáról. **Németh Anna** részletesen bemutatta, hogyan kapcsolódik össze az étkezés a különféle népszokásokkal és ünnepekkel, különösen a falusi közösségek életében. Az est másik fénypontját a **Rizmajer Sörház** jelenléte



biztosította, akik öt különböző sört hoztak kóstolásra. Az este során a résztvevők végigkóstolhattak egy igazi sörkörutat, mely különféle ízvilágokat kínált. A hagyományos, könnyedebb világostól a testesebb barna sörig mindenki megtalálhatta a saját ízlésének megfelelő italt. A sörkóstoló alatt a Rizmajer szakértője ismertette az egyes sör típusok történetét, elkészítési módját és különleges tulajdonságait. A kóstolás során nemcsak a sörkultúra, de a gasztronómiai élmény is középpontba került, hiszen minden sört megfelelő falatok kísérték, amelyek tökéletesen kiemelték a sörök egyedi ízeit.

Nyulas Pál elnök úr az esemény zárásaként bejelentette, hogy a közelgő Márton-napi bornapokra is nagy szeretettel várják az érdeklődőket. Ez az ünnep már évek óta a helyi közösség egyik legfontosabb programja, ahol a borászat kerül középpontba. Az Ócsai Pinceegyesület rendezvényei különleges helyet foglalnak el a helyi kulturális életben. Nemcsak azért, mert magas színvonalú programokat kínálnak, hanem azért is, mert ezek az események valódi közösségi élményt nyújtanak. Az egyesület célja, hogy megőrizze és továbbadja az előző generációk által ápolt hagyományokat, miközben új, modern elemeket is beemel a programjaiba.

Kovács Viktória

Jótekonysági Karácsonyi Koncert

Egy ilyen alkalomra hívjuk szeretettel mindazokat, akik tiszta szívből várják a karácsonyt. Ahol a karácsonyi dallamok díszbe öltöztetik a szívünket. 2015. óta, idén 8. alkalommal tartjuk az általános iskolások Jótekonysági karácsonyi koncertjét, az Ócsai Református Műemlék Templomban. A koncerten fellépnek a legfontosabbak, a **gyerekekből álló kórus**, és az őket támogató, kb. 20 fős, önkéntesekkel kiegészült **pedagógus kórus**, mintegy 70-80 fő. Az énekhangokat még szebbé varázsolják a hangszerek: pl. ütőhangszerek, melyeket városunk művésze: **Katona Zsombori Pál és növendékei** szólaltatnak meg, már a kezdetek óta. Ezen kívül: hegedűk, fuvalák, furulyák és hárfa csendült fel még, az elmúlt évek koncertjein.

Helyi művész, aki a gyerekekkel énekel: *Simon Edina*

Ez egy csodálatos alkalom, melyre nagy izgalommal készülünk szeptember óta, és a templom gyönyörű helyszínét ehhez, amit ezúton is köszönünk! A koncertet mindig a **Mennyből az angyal** népdal közös éneklésével zárjuk, mely igazán összeköti a megjelent embereket és még különlegesebbé teszi az alkalmat.

Ez évi koncertünk

DECEMBER 12-ÉN

17 órakor lesz, melyre **MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!!**

Denkéné Vígh Melinda

"AZ ÓCSAIK JÓSZÍVŰ EMBEREK!"

Az év vége felé közeledve jellemzően megnő a jótékonykodási hajlam, az adakozókedv. Vannak azonban olyanok, akik egész évben figyelnek másokra, aktivizálják magukat bármilyen jó ügy érdekében, ugyanakkor kerülve a reflektorfényt, és a felhajtást. Ilyen ember Paul-Hajdú Orsolya is, aki a BÉKE (Barát-ságos és Élhető Kisvárosért Egyesület) egyik legtevékenyebb tagja.



„Fő céljaink között szerepel a fiatal generáció szemléletváltásának elősegítése és a pozitív ócsai jövőképe építése.” - olvasható az egyesület Facebook oldalán a vállalt célkitűzés. Ám ennél Orsiék sokkal több mindent csinálnak. A lelkes egyesületi tagokkal együtt Orsi az idősek, a gyengébbek támogatása mellett főként a gyerekekre helyezi a fókuszot.

„Amióta megalakult az egyesület, annak keretében ügködöm, de mi Tomival, mindig is nagyon sokat segítettünk, amikor csak lehetőségünk nyílt erre. Most, hogy van a BÉKE, könnyebb, mert egy szervezeten belül tehetem, és **hála Istennek már sok támogatónk is van helyben.** Itt egyébként rengetegen vannak, akik segíteni akarnak, ez nagyon jó érzés. Az ócsaiak jószívű emberek!” – mesélt lelkesen az egyesületi munkájáról



A BÉKE elkötelezetten támogatja a tanévkezdő iskolásokat is

Orsi, akinek természetesen ez nem az egyetlen. „Sokan nem tudják rólam, de egyszerre két állásom van. Egy nagy múltú kommunikációs vállalatnál értékesítési specialista vagyok munkám nagy részében, emellett szakszervezeten belül érdekképviselői tag is, melyben képviselem a kollégáim érdekeit a munkáltatóval szemben. Ez egy bizalmi állás, melyre megszavaztak a kollégák. Örülök neki, hogy más is úgy gondolja, hogy számíthat rám, mint ahogyan számíthatnak ránk itt, Ócsán is az emberek. **Hozzám bármikor oda lehet jönni.** Rám is szoktak itt-ott írni az emberek, akiknek segítség kell, de olyanok is akadnak bőven, akik felajánlják a segítségüket valamilyen formában. Néha csak azt veszem észre, hogy én csak összekapcsolom a szálakat, minden más már önműködő.”

Katona-Zsombori Éva

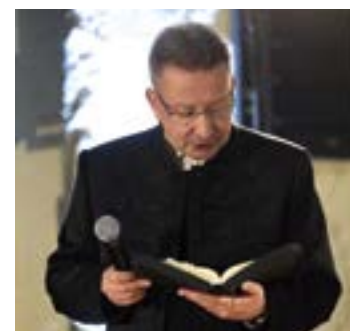


Egyik első rendezvényük, a kertmozi is sokakat érdekelt



AZ ORGONASZÓ MÁR ÖNMAGÁBAN IMÁDSÁG

Kevés olyan hangszer van, ami ennyire megpendítené a lélek húrjait, mint az orgona. Ez különösen igaz, ha a muzsikaszó éppen a mi gyönyörű, 800 éves templomunk rendkívüli adottságai között szólal meg.



Október 26-án fül és szemtanúi lehettünk, ahogyan Rákász Gergely koncertorgonista mívész barokk muzsikával töltötte be a telt házas akusztikus templomteret, ámulatba ejtve a közönséget. Az eseményt az Öregfalú Kulturális Közössége

szervezte közösen az Ócsai Református Egyházközséggel. Ínycsiklandó boraival pedig a Szabedinszky Szőlőbirtok is kapcsolódott ehhez a kiváló programhoz köszöntve a koncert résztvevőit.

Ez az előremutató kezdeményezés a jövőt is célozza, arra mutatva, hogy Ócsa vonzereje a az összefogásban van, Református Műemlék Templomunk zsúfolásig megtelt és még az utolsó percekben is érkeztek vendégek a jegyekért. Hagyományaink szerint Nt. Hantos Péter református vezető lelkipásztor Igével köszöntötte az egybegyűlt sokaságot, hiszen a **Templomban Isten Szava az első**, és ez a lényeg.

De, mi lényeges még, miért a hangszerek királynője az orgona? Mert egy négy végtagos hangszer egy egész zenekart szólaltat meg egyszerre. Vonósok, fúvósok mélysége és magassága egyszerre zengik be a szent teret, mely a Templom, de valójában a szívünk. A zeneszerzők, akiknek a művei megszólaltak hívó emberek voltak, és meg kell vallanom, hogy a legfőbb kedveltem nem más, mint **J. S. Bach.** Avatott kezek alatt minden műve a Mennybe emel, így volt ez ezen az alkalmon is. Műveiben mindenkor Istenre tekintett és

a Megváltóra: Jézus Krisztusra, és zenéjének harmóniái hozzá emelték a szívüket. Ez az igazi művészet, mely összekapcsolja az istenit az emberivel, és ez a **csoda történt meg ezen a koncerten is.**

Mi a célunk? Nem más, mint az, hogy haza / házhöz hozzuk ezt a csodát. Az, hogy egy kellemes délutánon beléphessünk egy különleges térbe, melyben összeér a Menny a mi földi halandóságunk valóságával. Miért fontos ez? Azért, mert mindez közelebb hoz minket a saját lelkünkhöz, a másik emberhez, de legfőképpen Istenhez. Cél, hogy kiemelkedjünk a középszerűség mocsarából, és megtaláljuk utunkat az előbb említett hármassághoz, és végül valóban a Szentháromsághoz, amelyben ott a végső cél: az Üdvösség! Szeretettel várunk mindenkit, aki részt akar venni e folyamatban! Isten áldása legyen mindnyájunkon! SDG!

Nt. Hantos Péter - vezető lelkipásztor – Ócsai Református Egyházközség
Fotók: Mészáros Gábor



Református ünnepi alkalmak

NOVEMBER 27.28.29. szerdától - péntekig 18 óra – ADVENTI EVANGÉLIZÁCIÓS ESTÉK - Ócsai Református Kálvin-ház

DECEMBER 1. VASÁRNAP 10 óra – ÚRVACSORÁS ADVENTI ÜNNEPI FŐISTENTISZTELET – VÁROSI ADVENTI GYERTYGYÚJTÁS - TEOLÓGUSNAP - Ócsai Református Műemlék Templom
10 órától GYERMEKI ISTENTISZTELET - Református Iskola

DECEMBER 1. VASÁRNAP 15 ÓRA – TEOLÓGUSNAPI SZERETETVENDÉGSÉG (TEOLÓGUSOK SZOLGÁLATÁVAL) – KÁLVIN-HÁZ

DECEMBER 24. KEDD 16 ÓRÁTÓL – GYERMEKEK KARÁCSONYA – SZENTESTI ÁHÍTATA – Az Egressy Gábor Szabadidőközpont Színháztermében

DECEMBER 25-ÉN ÉS 26-ÁN ÚRVACSORÁS 10 ÓRAKOR KARÁCSONYI ÜNNEPI FŐISTENTISZTELET (legátus szolgálatával) – Ócsai Református Műemlék Templom

DECEMBER 31. KEDD 16 ÓRA – AZ ÓÉVI HÁLAADÁS ISTENTISZTELETE - Ócsai Református Kálvin-ház

Születettek!

Gyermek neve	Születési idő
Nagy Mercedesz Bella	2024. augusztus 12.
Almási Nikolász Péter	2024. október 15.



Házasodtak

Horváth Renáta – Kósa-Kiss László	2024. október 11.
Márton Katalin – Nagy Zsolt	2024. október 12.
Dzima Erika – Koncsag Barna	2024. október 19.
Dósa Bernadett – Vitál Dávid	2024. október 19.
Ember Zsanett – Szűcs István	2024. október 29.



25. házassági évfordulót ünnepeltek

Kőrösi Zsuzsanna – Verebélyi Attila	1999. október 16.
-------------------------------------	-------------------

50. házassági évfordulót ünnepeltek

Tóth Rebeka – Morvai Lajos	1974. október 5.
Fucskó Julia – Megyeri András	1974. október 5.
Spitzmüller Borbála – Strupka József	1974. október 26.



Elhunytak

Név	Születési idő	Haláleset ideje
Németh Attila	1962. szeptember 17.	2024. szeptember 1.
Kiss Józsefné sz.: Balogh Margit	1940. december 7.	2024. szeptember 5.
Farkas Sándor	1954. május 7.	2024. szeptember 8.
Czibula Józsefné sz.: Antalicz Katalin	1946. szeptember 4.	2024. szeptember 16.
Jurancsik János István	1962. február 18.	2024. szeptember 16.
Sághi Éva	1947. február 6.	2024. szeptember 17.
Bikszá Béláné sz.: Miko Erzsébet	1935. november 12.	2024. szeptember 20.
Bálint Tamás	1943. október 17.	2024. szeptember 20.



ÓCSAI POLGÁRMESTERI HIVATAL

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2.
polghiv@ocsa.hu
+36 29 378 125

EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46-48.
+36 29 378 043

KORMÁNYABLAK

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 26. | 1818

ORVOSI ÜGYELET

Egységes hívószám: 1830

KÖZPONTI ORVOSI RENDELŐ

2364 Ócsa, Szabadság tér 4.

DR. INCZEFFY ZSOLT

(felnőtt háziorvos - I. körzet)
H-K: 08:00 - 12:00
SZ: 14:00 - 18:00
CS-P: 08:00 - 12:00
Rendelő: +36 29 378 110
Mobil: + 36 30 347 9099

DR. BEREGI KATALIN

(felnőtt háziorvos - II. körzet)
H: 08:00 - 12:00
K: 14:00 - 18:00
SZ: 08:00 - 12:00
CS: 12:00 - 16:00
P: páratlan héten: 08:00 - 12:00
páros héten: 12:00 - 16:00
Rendelő: +36 29 378 071
Mobil: +36 20 466 9554

DR. GALLAI ZOLTÁN

(felnőtt háziorvos - III. körzet)
H: 14:00 - 18:00
K-P: 08:00 - 12:00
Rendelő: +36 29 378 073
Mobil: -36 30 978 8792

DR. KOSZTELECZKY MÓNIKA

(gyermekorvos)
H-SZ: 08:00 - 12:00
CS: 14:00 - 17:00
P: 08:00 - 12:00
Rendelő: +36 29 378 164
Mobil: --36 30 297 6460

VÉDŐNŐI TANÁCSADÁSOK

I. körzet: Szabóné Ádámcsik Tünde
Fogadóóra: CS: 08:00 - 12:00

+36 29 578 523

II. körzet: Kardosné Pintyőke Viktória
Önálló tanácsadás: H: 08:00 - 12:00 | +36 29 578 522

III. körzet: Józsné Takács Erika

Fogadóóra: H-P: 08:00 - 10:00 | +36 29 578 523

FOGÁSZAT

Dr. Kasza-Tóth Ágnes | +36 29 378 030
H, SZ, P: 08:00 - 14:00
K, CS: 12:00 - 18:00
Dr. Bota Istvan | +36 20 373 8078
H, SZ: 12:00-18:00
K, CS, P: 08:00-14:00

ÁLLATORVOSOK

Dr. Pálinkó Attila | +36 70 209 1019
Dr. Nagyiványi Pál | +36 30 951 7867
Dr. Kardos József | +36 30 203 4206

ÓCSA ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET

+36 20 539 4393

ÓCSAI RENDŐRÖRS

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 26. | +36 29 560 487
Kálmán Attila főtörzsőrmester: +36 70 377 7134
Laza Anita törzsőrmester: +36 20 489 6728
Czar Roland törzsőrmester: +36 70 377 7133

POLGÁRÓRSÉG

Riegel Tibor elnök: +36 30 688 6055
Kiss Balázs János alelnök: +36 30 994 4925
Szolgálati autó (csak éjszaka) +36 70 606 4005

GYEPMESTER

+36 20 938 5192

CSALÁD-ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46-48.
+36 20 350 9777 | +36 20 510 4111

EUROVILL PROFI KFT.

kozvilagitas@kozvilagitas.hu
+36 80 980 030

DTKH NONPROFIT KFT.

(hulladékszállítás)
ugyfelszolgalat@dtkh.hu
+36 53 500 152 | +36 53 500 153

DPMV ZRT.

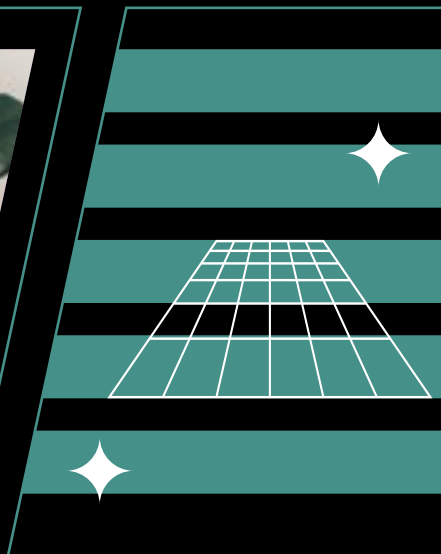
(víz- és csatornaközmű)
info@dpmv.hu
+36 29 340 010



BLACK



NOVEMBER



-20%



MINDEN VÁSÁRLÁS UTÁN -20%

**Black Friday napján még komolyabb
kedvezményekkel készülünk.
2024. November 22.**

A részleteket keresd a weboldalunkon és az üzletünkben!