

Határ Győző Városi Könyvtár

FG2107

VÁROSUNK

GYOMAENDRŐD

Folyóirat

fi keresztény nemzeti gondolat hírnöke

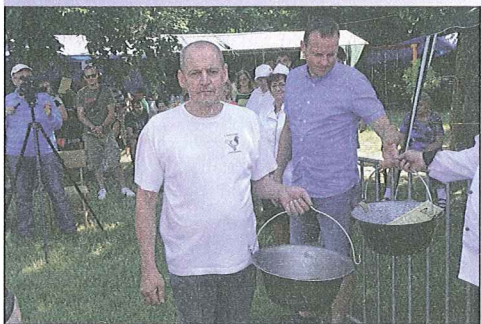
Ára: 220 Ft

XXVI. évfolyam 7. szám * Társadalmi, kulturális, hagyományőrző folyóirat *

2019. július

A tartalomból:

5. XVII. Bogrács napja



8. Az I. Világháború endrői áldozatainak (teljes) névsora

17. A TOURINFORM szolgáltatásai



18. Tanévzáró a Szent Gellért Iskolában



HUNYAI SZENT LÁSZLÓ BÚCSÚ



Június 22.-én szombaton tartottuk a templomunk búcsú ünnepét. A környező településekről szép számban eljöttek a hívek. Ismét eljöttek a pécskai zarándokok, nagy szeretettel fogadtuk őket. Gyomaendrődről a korábbi évekhez hasonlóan gyalogos zarándokok érkeztek. A 10 óra-
kor kezdődő szentmisét Nagy Tibor békési plébános celebrálta. Szent beszédeben méltatta Szent László király országépítő és egyházszervező munkáját valamint konfliktuskezelő tevékenységét. Bátorított bennünket, hogy mi is merjünk szembenézni a konfliktusainkkal, mert abból mindig ta-

nulni lehet. A szentmise szentségi körmenettel zárult. A szentmise után megvendégeltük a jelenlévő híveket, zarándokokat, a búcsúra hazajött elszármazottakat. Kellemesen, kötetlenül elbeszélgettünk velük.

Kurilla Béla
(további képek a 20. oldalon)





HÍREK, ESEMÉNYEK A KIS BÁLINT ÁLTALÁNOS ISKOLÁBÓL

Kis Bálint Napokról



Az idei Kis Bálint Napok a rendező órákkal kezdődtek a Hősök- és a Fő úti osztályokban egyaránt. Az emlékünnepeken az énekkar és az irodalmi színpad színvonalas, szép műsora után Ágostonné Farkas Mária igazgatónő köszöntötte a névadó - Kis Bálint - emlékére rendezett programsorozatot első napján megjelent vendégeket. A koszorúzást követően díjak átadására került sor. Az idei tanévben a nevelőtestület javaslatára Kis Bálint - díjas lett Ágostonné Farkas Mária igazgatónő, a diákok közül pedig Hugyik Zoltán 8. b osztályos tanuló. Az Év kiváló diákja: Weigert Enikő, a Járási Hivatal által jutalmazott tanuló pedig Csányi Brigitta 8. a osztályos tanuló. Halász István - díjat kapott Fodor Napsugár 8. b osztályos tanuló kiváló sport eredményei miatt. A Diákönkormányzat is jutalmazott: az Év pedagógusai: Varjúné Farkas Enikő Vanda és Tóthné Szabó Irén, az Év diákja: Kiss Adrián 8. c osztályos tanuló, az Év közössége: a 6.b osztály, az Év szülője: Uhrin Anita, valamint Weigert László és Weigertné Gubucz Edit lett, az Év nagyszülője díjat pedig: Arany Béláné kapta. További díjak is gazdára találtak, mint pl. a Darvas Tibor versíró - és versillusztrációs versenyek legjobbjait is jutalmazták. Az ünnepi megemlékezés egy kiállítás megnyitásával folytatódott a tornateremben, ahol Dinya Livia rajztanár és az igazgatónő bevezető gondolai után megnyitották az „Itthon otthon vagy” c. gyerekek által készített rajzkiállítást. A délután pedig a játék jegyében zajlott: Jobbnál jobb játékok! címmel. A gyerekek birtokukba vették az épületek termeit, az iskolaudvart, örömmel, felszabadultan játszottak együtt!

A nap zárása, méltó befejezése az ünneplésnek: az „Alma a fájától...” gyerekek, szülő, pedagógus előadást helyszíne a Kállai Ferenc Művelődési Központ volt. Immáron hatodik alkalommal gördült fel a függöny, és valóban zenében, táncban, éneklésben, prózában szívet melengető műsort láthatott, aki ellátogatott a rendezvényre.

A második napon is érdekes programok közül választhattak kedvük szerint a gyerekek. A Kis Bálint - próbát minden osztály sikeresen teljesítette, majd a diákközgyűlésen serleggel jutalmazták a próbán első helyezést elért osztályokat, valamint a papírgyűjtés eredményeit is kihirdették. A Családi délutánon vidám osztályprodukciók szórakoztatták a népes közönséget. A hús fák árnyékában arcfestés, ügyességi játékok, ékszerkészítés, zsákbamacska és természetesen finomabbnál finomabb édeségek vártak a gyerekekre. Az est meglepetés vendége és zárószáma, a Kifli zenekar koncertje volt, akik kedves, mókás hangulatot varázsoltak a vakációt váró diáksereg számára.

Elismerés

A Békés megyei tanulmányi versenyen elért első- harmadik helyezett diákokat és felkészítő tanárukat jutalmazta a Békés Megyei Pedagógiai Oktatási Központ június 4-én, Békéscsabán, a Kormányhivatal dístermében. Iskolánkból két tanuló is elismerésben részesült a Szép Magyar Beszéd Versenyen elért 3. illetve 2. helyezésükért. Horváth Luca 6. c és Hugyik Zoltán 8. b osztályos tanulók oklevelet és könyvtalványt kaptak kiemelkedő teljesítményük miatt. Felkészítő tanárok: Tóthné Kele Ágnes és Hunya Jolán. Gratulálunk!

Ballagás

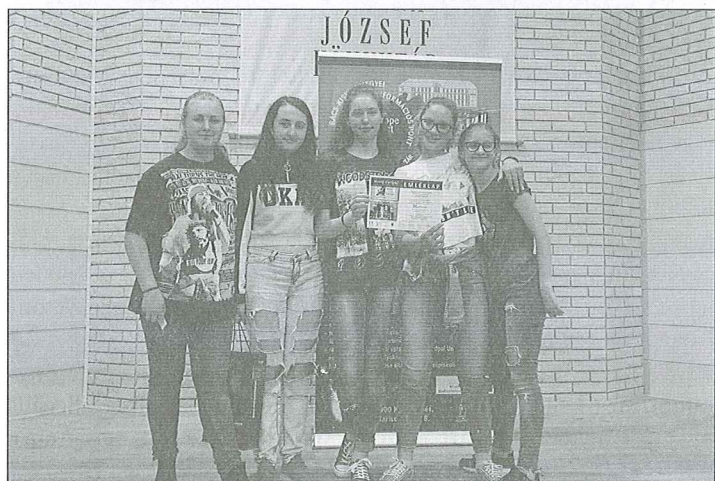
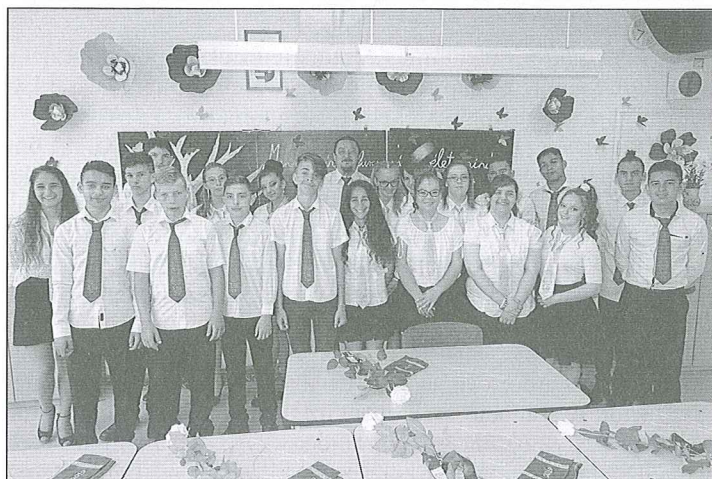
2019. június 15-én délelőtt 62diák ballagott el iskolánkból, és kezd meg ősszel középiskolai tanulmányait. A szép ballagási ünnepségen, a virágokkal feldíszített Varga Lajos Sportcsarnokban ünnepelőbe öltözve várta tanár, diák, szülő és sok vendég az ünneplőket. Toldi Balázs polgármester úr köszöntő szavai és Ágostonné Farkas Mária igazgatónő útravaló gondolatai után a végzős diákok jutalmazása következett. Kedves Ballagók! Órizzétek meg emlékeitekben iskolátokat, tanáraitokat! Kívánunk boldog, eredményes, sikeres középiskolai éveket!





A Rózsahegyi Iskola hírei

A kecskeméti Katona József Könyvtár, az Alternative English School és a Dél-alföldi Europe Direct Információs Hálózat idén 14. alkalommal hirdette meg 5-6. és 7-8. osztályos diákok számára az Európa Nyelvi Díjat nyert „Mesélj Európa! – Tales from Europe” elnevezésű több fordulós angol nyelvű vetélkedőt. Iskolánkból több csapat is nevezett, melyből 2 csapat jutott be a május 28-án, Kecskeméten megrendezésre kerülő döntőbe. A kisebbeknek egy adott Európai Unió ország meséjét, míg a nagyobbaknak az adott ország történelmi eseményét kellett dramatizálni és angol nyelven előadni. Mindkét korosztályban 6 csapat versenyzett. Iskolánk csapatai közül a hetedikesek második helyezést értek el az Anna Frank's Diary című színdarab előadásával, a nyolcadikosok pedig negyedik helyen végeztek a Rocking the Wall című színdarabbal. A hetedikes csapat tagjai: Buza Gergő, Dinya Zsóka, Gyuricza Viktor, Hankó Panna, Varga Mirtill. A nyolcadikos csapat tagjai: Bereczki Barbara, Gellai Dominika, Fekécs Hanna, Kereki Nóra és Mester Lilla. Felkészítő tanáraik Szedlák Réka és Tóth Magdolna volt.



„Ballag már a vén diák..”

Végzős diákjaink június 15-én, szombaton délelőtt ballagtak el iskolánkból. Az alsóbb évfolyamosok szépen feldíszítették az osztálytermet, folyosókat. Az ünnepség keretében jutalmaztuk a kiemelkedő teljesítményt elérő tanulókat. Ebben az évben a Gergely Diák-díjat Fekécs Hanna kapta.

Véget ért a 2018/19 – es tanév

Június 19-én tanévzáró ünnepséggel búcsúztattuk az évet. Kiemelkedő munkájáért tankerületi elismerésben részesült Kocsis-

Pésó Irma tanárnő, önkormányzati elismerésben Nagy Ildikó tanárnő, amelyet a pedagógusnap alkalmából rendezett ünnepségen vettek át. A tanévzárón intézményvezetői dicséretben részesült Paróczai Zoltánné, Barnáné Bula Judit, Dinya Zoltánné és Tóth Magdolna pedagógusok a közösségért végzett tevékenységük elismeréseként.

Toldi Balázs polgármester úr adta át a „Jó tanuló, jó sportoló” díjat Sztvorecz Gréta 4. b osztályos tanulónak, majd 41 kitűnő tanuló kapott oklevelet és könyvjutalmat. A nyáron két Erzsébet napközis tábor és egy zánkai Erzsébet tábor szervez az iskola, amelyeken összesen 170 tanuló vehet részt.

További információk, fotók: www.rozsahegyiiskola.hu



Önkormányzati



h í r e k

A Képviselő-testület június 27-én, csütörtöki napon ülésezett a szokott időben. A 21 napirendi pont nyilvános megtárgyalását követően, zárt ülésen döntött a helyi díjak adományozásáról is.

Módosításra került a helyi adókról szóló 30/2011. (XI. 4.) önkormányzati rendelet, mivel az Országgyűlés 2018. évben elfogadta a turisztikai térségek fejlesztésének állami feladatairól szóló törvény módosítását, így 2019. évtől változásokra kerül sor a szálláshelyek működtetése terén. Ezután a szálláshely szolgáltatóknak egy kötelezően használt szoftveren keresztül kell majd a szálláshely-szolgáltatás során keletkezett adatokat rögzíteni és továbbítani a Nemzeti Turisztikai Adatszolgáltató Központ felé. A szolgáltató a szolgáltatás megkezdését követően elektronikus felületen végzi el a regisztrációt. A szálloda- szálláshely üzemeltetők 2019. július 1-től, a panziók 2019. október 1-től, minden egyéb szálláshely-üzemeltető 2020. január 1-től lesz kötelező a napi és havi adatszolgáltatást a fentiek szerint teljesíteni. Mivel az önkormányzat vendégekönv nyilvántartást ír elő, de a Központi Nyilvántartás ezt ki fogja váltani, az önkormányzatoknak belépési lehetőséget biztosítva, nem lesz szükség januártól a vendégekönv vezetésére előírt jogszabályra. A Képviselő-testület elfogadta és megszavazta a helyi rendelet módosítását.

A közhasznú társaságok fenntartásában lévő óvodák tájékoztatják a Képviselő-testületet a nyári nyitva tartás rendjéről.

óvoda	nyitva tartás szünetel	fogadó óvoda
Vásártéri-Szivárvány Óvoda	Július 8. - július 26.	Selyem út-Gyermekliget Óvoda Bölcsőde zárva tartása: július 29. - augusztus 9. Intézményen belül megoldja
Selyem úti-Gyermekliget Óvoda	Augusztus 5. - augusztus 16.	Vásártéri-Szivárvány Óvoda
Tulipános Óvoda	Július 8. - augusztus 16.	Selyem úti-Gyermekliget Óvoda (július 8. - július 31.)

Gyomaendrőd-Csárdaszállás-Hunya Kistérségi Óvoda nyári nyitva tartásának alakulása

feladat-ellátási hely	Zárás első napja	Zárás utolsó napja	Zárás időtartama	Ellátást biztosító óvoda
Szászország Óvoda Kossuth út 7	augusztus 12.	augusztus 30.	3 hét	Margaréta Óvoda Jókai Mór út 4
Margaréta Óvoda	június 17.	augusztus 9.	8 hét	Szászország Óvoda
Csemetekert Óvoda Blaha Lujza 8	június 17.	augusztus 30.	11 hét	Szászország Óvoda
Napraforgó Óvoda Csárdaszállás	június 17.	augusztus 30.	11 hét	Margaréta Óvoda Szászország Óvoda

A Képviselő-testület a döntési javaslat szerint szavazta meg az előterjesztést.

A köznevelési feladatot ellátó Kner Imre Gimnázium és Kollégium fenntartói jogát a Szeged-Csanád Egyházmegye 2014. június 30. napján aláírt megállapodás alapján átvette a Klebersberg Intézményfenntartó Központtól. Ezt követően a város önkormányzata és Szeged-Csanád Egyházmegye között megállapodás jött létre az intézmény működtetésére. A jogviszony időtartama 2019. augusztus 31. napjával lejár, ezért az egyházmegye kérte az ingatlan használatára újabb öt évre szóló szerződés megkötését. Mind a három bizottság tárgyalta az előterjesztést és javasolták a Képviselő-testületnek a megállapodás megkötését az ingó és ingatlan vagyon használatára.

Az Önkormányzat Kft.-i is elkészítették első negyedévi beszámolóikat. A Gyomaendrőd Liget Fürdő Nonprofit Kft. március 31-ig terjedő időszakra nyújtotta be azt a Képviselő-testület elé. A társaság gazdálkodásának 1-3. hónap adózás előtti eredménye -9.011 Ft, amely 2.557 Ft-tal több az egy évvel korábbinál. A teljes árbevétel figyelembe véve az előző év hasonló időszakához viszonyítva 11,34 %-kal nőtt. Ezen belül az eladott fürdőjegyek és a hozzá kapcsolódó egyéb szolgáltatások árbevétele 37,52%-kal nőtt, viszont a gyógyászati árbevétel 6,42%-kal, a szállás pedig 17,93%-kal csökkent. Alacsonyabbak a személyi jellegű kiadások is, de az anyagjellegű ráfordítások 40%-kal magasabbak az egy évvel korábbinál.

A Zöldpark Gyomaendrőd Nonprofit Kft. is elkészítette beszámolóját. A társaság 1-4. hónap adózás előtti eredménye 51 ezer Ft, amely az egy évvel korábbinál 1.750 Ft-tal elmarad. A bevételek 41,72%-on, a kiadások 30,17%-on teljesültek.

A Gyomaszolg Ipari Park Kft gazdálkodásának adózott eredménye 1.380 Ft. A Kft.-nek egy évvel korábban még 9.585 Ft vesztesége volt. eredmény tartaléka a 9.585 Ft veszteség „leírása” miatt 33.587 Ft.-ra csökkent. A saját tőke 187.797 Ft.

A társaság kötelezettségei 8.346 Ft, a követelése pedig 10.153 Ft.

A Közfoglalkoztatási Iroda is elkészítette a Járási Start Közmunka Mintaprogramok 2018-2019. évi beszámolóját. A 2018. évi közfoglalkoztatási pályázat 7 mintaprogramból tevődött össze. (belvízelvezetés, illegális hulladéklerakók megszüntetése, mezőgazdasági földutak karbantartása, mezőgazdaság mintaprogram, helyi sajátosságokra épülő program, belterületi közutak karbantartása, bio- és megújuló energia programja) A felsorolt programokra 181 fő lett tervezve, mely létszámhoz lettek igazítva a bérköltségek is. Azonban a tervezett létszám 33%-al kevesebb lett. A létszám csökkenése 2018 nyár elejére olyan mértékűvé vált, hogy három mintaprogramot meg kellett szüntetni. (Bio- és megújuló energia, illegális hulladéklerakó, mezőgazdasági földutak kezelése mintaprogram). A jelentős létszámcsökkenés oka a versenyszférában való elhelyezkedés volt. Ennek ellenére a megszűnt mintaprogramok időarányosan teljesültek, valamint a bérköltség is így módosult, a megmaradt programok pedig teljes egészében megvalósultak.

Elfogadásra került a Képviselő-testület második félévére vonatkozó ülésterv is. Az ülésprogramon felül a bizottságok és a Képviselő-testületi tagok az SZMSZ-ben meghatározottak szerint kezdeményezhetik aktuális javaslataikat, amelyek megtárgyalásra kerülhetnek annak felvétele esetén.

Lehóczkiné Timár Irén
alpolgármester

XVII. Bogrács napja

Június 8-án Öregszőlőben tizenhetedik alkalommal rendezték meg Bogrács napját

A főzőversenyen három kategóriában - paprikáskrumpli, pörkölt és egyéb étel - mérették meg főzőtudományukat a baráti társaságok, családi csapatok. Ezek közül a Tímár Attila mesterszakács vezette zsűri választotta ki a legjobb ételeket.

A rendezvényt a Rózsahegy Ház szervezte. A jó hangulatú főzőnap harmadik alkalommal egészült ki futó versennyel, ahol az óvodások korosztálytól kezdődően, különböző korosztályok, egyre növekvő távokon vetélkedtek. Toldi Balázs polgármester megnyitójában kiemelte, hogy a családi hangulatú rendezvény évről évre vonzza a baráti társaságokat, családokat, akik egyre kulturáltabb körülmények között, egész napon keresztül szórakozhatnak, kellemesen tölthetik el szabad idejüket. A majális hangulat egész nap kitartott, a gyerekek nem unták meg a sétakocsikázást, veterán traktorokat, ugráló-várat. A jó hangulatról Tarnai Kiss László és a Balance Band előadása is gondoskodott.

Gyomaendrőd legnagyobb főzőversenye, a Bogrács Napja ismét jól sikerült.



Katolikus oldal

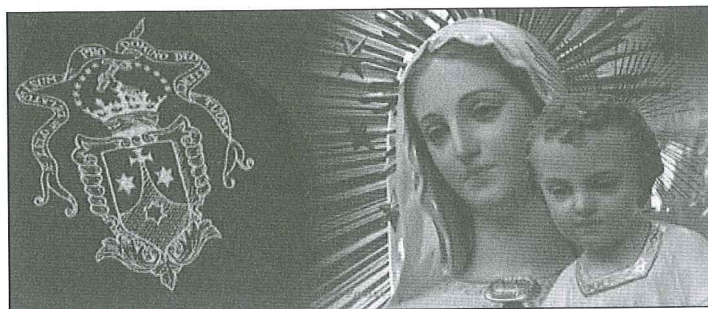
Július hónap ünnepei

Július hava az év legforróbb hónapja. Sokan ezt a hónapot választják a nyári szabadság, nyaralás idejéül. Jól is van ez így, hisz az Úr maga is megpihent a teremtés nagy műve után, - nekiünk sem árt néha kipihenni az egész évi munkát. S akik nem is utaznak el nyaralni, azok is figyeljenek oda, hogy a forró napokon legalább a „tiszta szoba” hűvösében pihenjenek egy-egy keveset.

Egyet azonban nem feledhetünk: a lelkiéletben nincs szabadság. A nyaralás, vakáció idején sem feledkezhetünk az imáról, a templomba járásról, az Istenről!

Ha júliusban ránézünk a kalendáriumra, három szép ünnepet is láthatunk:

Július 2. Sarlós Boldogasszony ünnepe. Az angyali üdvözet után Mária útra kel, hogy áldott állapotban levő rokonát, Erzsébetet meglátogassa és a szülés idejéig segítségére lehessen. Nem véletlenül van a naptárban ez a kedves ünnep. Mire is tanít? Odafigyelni másokra. Mária mondhatta volna: „Ó, hát most már én is gyermeket várok... Nem várhatja tőlem senki, hogy egy hosszú fáradságos utat megtegyek a júliusi forróságban, és aztán még ki is szolgáljak valakit hónapokig...” Nem, Mária nem gondolkodott ilyen földies módon. Tudta, hogy Erzsébet idős már, áldott állapota



Kármelhegyi Boldogasszony

szűz Máriáról a skapulárét, azt a a páros zsinóron függő két bar-na posztódarabot, melyet megáldva bármely keresztény ember viselhet. Mária ezt az ígéretet fűzte a skapuláré viseléséhez: „Aki a skapulárét viseli, és mindennap elimádkozik 3 üdvözlégyet és 3 dicsőséget, a halálát követő első szombaton szabadul a tisztító-tűből!” Ezt a látomást a Vatikán kivizsgálta, és „*Bulla Sabbathina*” néven jóváhagyta, sőt pápák egész sora búcsúkkal megerősítette. (II. János Pál is viselte a skapulárét, -ez volt rajta akkor is, amikor 1981 május 13-án Ali Agca rálőtt a Szt. Péter téren.)

Akár viseljük Szűz Mária szent vállruháját, a skapulárét, akár nem, ez az ünnep mindenképp arra figyelmeztet, hogy lelkünk túlvilági sorsáról időben gondoskodjunk.

Nem elég csak a halálos ágyon kapkodni az Isten után! Hány magányos vagy idős(ebb) ember ráérne nem csak vasárnap, hanem hétköznap is eljárni a szentmisékre, vecsernyékre.. Otthon eszi meg az unalom, egyik brazil sorozatot a másik török sorozat után nézi, -de a templomba semmi pénzért el nem jönne, hónapokon, éveken keresztül... És itt nem a magatehetetlen, beteg emberekre gondolok. Pedig a vallásos istenes élet biztosítja be számunkra az örök élet boldogságát. És a Kármelhegyi Szent Szűz ünnepén keresztül az Isten erre akarja felhívni a figyelmünket: Addig munkálkodj a lelked örök üdvösségén, amíg nem késő!

Végül július egy kedves ünnepet tartogat még számunkra: Jézus nagyszülei, **Szent Anna és Joákim ünnepe, július 26-án.** Ők a nagyszülők védőszentjei. Ezen a napon különös szeretettel gondoljunk a nagyszüleinkre, akár köztünk vannak még, akár már fönt, az Isten Országában. Ők adtak életet a szüleinknek, sokszor ők vittek el először a templomba, ők tanítottak meg az ősökről ránk maradt imádságokra, énekekre, dalokra, nótákra. Sokszor imádkoztak értünk, -és az esztendőnek ez a napja, Szt. Anna ünnepe, jó alkalom, hogy ily módon viszonzzuk szeretetüket és imádságos gondoskodásukat, hogy az Úr Jézus nagyszüleinek ünnepén imádkozunk értük. Július 26-án, pénteken este 7 óra-kor ünnepi szentmisét végzünk az endrődi templomban. Igyekezünk minél többen eljutni erre. Kérjük Szent Anna és Joákim közbenjáró imádságát kedves Nagyszüleinkért!

Szeretett Testvéreim, a nyaralás, a pihenés hava is tartogat számunkra kedves ünnepeket, megszívleendő üzenettel. Ne feledkez-zünk el róluk, és a nyaralás, a relaxáció idején is tartsuk szem előtt az Istent, hogy kedve teljék bennünk!

Czank Gábor
plébános



Fra Angelico: Szűz Mária és Erzsébet találkozás

is előrehaladottabb, -tehát neki segítenie kell... Ez az a kicsiszoló-dott szociális érzék, ami belőlünk már hiányzik. Gyermekkoromban sokszor tartózkodtam édesapám szüleinél. A közelben lakott egy idős, fájós lábú néni, aki a családjától nem vagy alig kapott segítséget. Akkoriban nálunk még nem volt vezetékes víz, a templom előtti vaskútról, vizes kantában hordtuk az ivóvizet. Amikor vízért küldtek, sokszor adott nagyanyám még egy kantát: „*Eriggy, oszt vitye Kata nénédek is egy kanta vizet, mer' neki nincs aki vityen...*” Akkor még figyeltek egymásra az emberek. Ezt kellene nekünk is visszanyerni: tudni meglátni a rászoruló, nálunk is el-esetebb embert, és segíteni is rajta. Az idős rokonát segítő Sarlós Boldogasszony, Szűz Mária erre tanít.

Július 16. Kármelhegyi Boldogasszony ünnepe. Ezen a napon sokan zarándokolnak a környékbeli hívk közül a kunszent-mártoni Kármelbe, teljes búcsút nyerni és szeretteikért imádkozni. Lassan ezer esztendeje kapta Stock Szent Simon egy látomásban

Megyei híradó



Békés megye az ország egyik legbiztonságosabb megyéje



A Békés Megyei Önkormányzat júniusi közgyűlésén elfogadta a megyei rendőrfőkapitányság 2018. évi munkájáról szóló beszámolót, valamint tájékozódott többek között a megye lakosságának egészségügyi állapotáról és a kórházak helyzetéről. A helyi közösségekért végzett munka elismerésére „Közösségért-díj” elnevezéssel új elismerést alapítottak.

Békés megye közbiztonsági helyzetéről dr. Polyák Zsolt megyei rendőrfőkapitány számolt be a képviselőknek. A megyei rendőrfőkapitányság stratégiai célja a mindenki számára elfogadható biztonság fenntartása, aminek sikeres megvalósítását bizonyítják a tavalyi évről szóló statisztikai adatok. Kiemelte, hogy a megyei rendőrfőkapitányság munkájának eredményeként 2018-ban 4998 bűncselekményt regisztráltak a megyében, ami a korábbi évhez képest 11,5%-kal kevesebb. A nyomozás-eredményességi mutató terén is jelentős növekedés figyelhető meg, hisz a megkezdett nyomozások 82,9%-át eredményesen zárták le, ami 12,5 százalékkal jobb érték, mint 2017-ben. Az emberölések száma csupán 4 volt, az esetek felderítettsége 100%-os. Bár a garázdaságos bűncselekmények száma minimálisan növekedett, de az esetek több mint 97 %-át felderítették. A lopások száma 15,03 %-kal, a lakásbetöréses eseteké pedig 24,6 %-kal csökkent. 2018-ban a szakmai munka mellett az együttműködésre is nagy hangsúlyt helyeztek. A megyei igazságügyi szervekkel, a megyei és települési polgárőrszervezetekkel, önkormányzatokkal és más intézményekkel történő összefogás már számos pozitívumot produkált. A rendőrfőkapitány nagyon szép eredménynek tartja, hogy a megyei települési önkormányzatok körében végzett kérdőíves felmérés során a rendőri tevékenységet 1-től 5-ig terjedő skálán 4,49-re ítélték a tavalyi évben. Elmondta, hogy az utóbbi években Békés megye az ország egyik legbiztonságosabb megyéjének tudhatja magát. A napirendhez hozzászóló képviselők elismerésüket és köszönetüket fejezték ki a rendőrség hatékony munkájáért. Zalai Mihály, a Békés Megyei Önkormányzat elnöke köszönetet mondott a részletes és minden tevékenységre kiterjedő beszámolóért. Örömet fejezte ki afelett, hogy a rendőrségi beszámolóban évről évre javuló ten-

denciákról olvashatnak, ami azt mutatja, hogy a korábbi eszközfejlesztések, megnövelt személyi állomány, valamint a lakosság körében a megelőzés érdekében végzett kommunikáció idővel kifejti kedvező hatását.

Békés megye lakosságának egészségügyi állapotáról tájékoztatta a képviselőket Dr. Gaálné dr. Marácz Gabriella, a Békés Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály Közegészségügyi Osztályának vezetője. Az ismertetett adatokból kiderült, hogy a születéskor várható élettartam növekedett, a férfiaknál jelenleg 71,51 év, a nőknél pedig 78,54 év. A javuló számok ennek ellenére még mindig elmaradnak az uniós átlagtól, így sokat kell tenni azért, hogy a lemaradást behozzuk. A leggyakoribb halálokokat a megyében a keringési rendszer megbetegedései jelentik, a második helyen a daganatos megbetegedések állnak. Hangsúlyozta, hogy a halálesetek száma a megfelelő életmód folytatásával és a szűrővizsgálatokon való rendszeres részvétellel jelentősen csökkenthető lenne. A Békés Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya „Közös érték az egészség” elnevezéssel egy új mintaprogramot hozott létre, melynek célja a megyében élő emberek egészségi állapotának feltérképezése. A program keretében a 2018 szeptemberi indulás óta 48 településen 128 rendezvényre kitelepülve végeztek szűrővizsgálatokat, fizikai állapotfelméréseket. Ezen felül oktatási-és nevelési intézményekben számos egészségnapot, valamint ismeretterjesztő előadást tartottak. Sinka Imre képviselő hozzászólásában kifejezte, hogy a megyei kistélepléseken a házi orvosok kiöregednek, a fiatal orvosok pedig a nagyobb városok csábító ereje miatt nem a kistéleplések házi orvosi körzeteit töltik be, nincs fiatal utánpótlás. Mucsi András képviselő jelezte, hogy a Magyar Falu Program keretében jelentős nemzeti forrás áll rendelkezésre a kistéleplési orvosi lakások és rendelők felújítására, ami segíteni fogja az orvosok odavonását. Zalai Mihály elnök pedig hangsúlyozta, hogy a Békés Megyei Önkormányzat a területfejlesztési oldalon mindent megtesz az egészségügyi ellátottság növelése érdekében, hisz a Terület- és Településfejlesztési program keretében 34 egészségügyi intézményt újítottak fel több mint 1,5 milliárd Ft értékben, illetve az Interreg RO-HU határon átnyúló pályázat keretében gyakorlatilag az összes orvosi ügyelet eszközállományát fejleszteni fogják. Megjegyezte, hogy a Magyar Falu Programban a megyei önkormányzat is részt vesz, és már kötöttek ilyen irányú megállapodást Békés megyei kistéleplésekkel.

A kitüntető díjak alapításáról és adományozásuk rendjéről szóló rendelet módosításával létrehozták a „Közösségekért-díj” elnevezésű kitüntetést, mellyel azon természetes személyek és civil szervezetek eredményeit kívánják elismerni, akik a helyi közösségek érdekében végeznek kiemelkedő munkát.





Örökségünk



Tisztelt Szerkesztőség,

örömmel értesültem arról, hogy az első világháborúnak az elmúlt években ünnepelt centenáriuma alkalmából megújult a Hősök terén álló háborús emlékmű. Amellett, hogy a névsor több új névvel gyarapodott, döbbenet tapasztaltam, hogy a korábbiakhoz képest számottevően megrövidült a Szerkesztőség, hogy hőseink emlékének megőrzése érdekében legyenek szívesek lapjukban közölni az alábbi, az emlékoszlopon látható neveket az anyakönyvi bejegyzésekkel kiegészítő névsort (ha terjedelme miatt nem fér el, esetleg több részben). Így az oszlopon szereplő 249 elhunyt mellett már összesen 464 fő emléke előtt hajthatunk fejet.

Köszönettel,

dr. Koloh Gábor
történész-muzeológus

Tisztelt
dr. Koloh Gábor
történész-muzeológus Úr!

Nagy örömmel nyugtázom ezt a számunkra nagy értékű anyagot. A két világháború hihetetlen pusztulást okozott Európában, Hazánkban és közvetlen szülőfalunkban is. Endródi lelkipásztori koromban minduntalan találkoztam a háborúk emlékezetével, fájdalmaival és áldozatainak emlékével. Jómagam is részt vettem a hősök tiszteletének tovább élésében, emléküket ápolásában.

Két hónapja volt Hősök napja. A tavaszi hónapban - hál' Istennek, anynyi anyagunk volt, hogy lehetetlenségnek látszott a nevek közlése. Most azonban szeretnénk további emléket állítani az endródi hősöknek. Tudom, sokan fogják megtalálni elesett családtagjukat. Még egyszer köszönetet mondok az endródiak nevében e páratlanul értékes anyagért.

Az endródiak, gyomaendródiak nevében nagy köszönettel:

Iványi László
Városunk újság főszerkesztője,
volt endródi plébános,
oroszházi esperesplébános, tb. kanonok

Almási István (anyakönyv, emlékoszlop)
Almási János (emlékoszlop)
Almási Lajos (anyakönyv)
Almási Máté (anyakönyv)
Almási Vince (anyakönyv)
Alt Vendel (anyakönyv)
Arany János (anyakönyv, emlékoszlop)
Árvai Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
Árvai Sándor (emlékoszlop)
Babarik János (emlékoszlop)
Bácskai Károly (anyakönyv)
Bacsó József (emlékoszlop)
Balázs Lajos (anyakönyv)
Balázs Lajos (anyakönyv)
Balázs Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
Balázs Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
Bálint Gergely (emlékoszlop)
Bálint Mihály (anyakönyv)
Bálint Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
Bálint Sándor (anyakönyv, emlékoszlop)
Barják János (emlékoszlop)
Barják Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Barta János (emlékoszlop)
Bela Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
Bela József (emlékoszlop)
Bela Mihály (emlékoszlop)
Bela Pál (emlékoszlop)
Bela Pál (anyakönyv)
Berta Kálmán (emlékoszlop)
Binges Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Binges István (emlékoszlop)
Binges János (anyakönyv)
Bohrát István (emlékoszlop)
Bohrát Vendel (anyakönyv)
Bokikicz Ferenc (emlékoszlop)
Botos Imre (anyakönyv)
Bradák György (anyakönyv, emlékoszlop)

Bradák István (anyakönyv)
Bukva Imre (anyakönyv)
Bukva Imre (anyakönyv)
Bukva Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Bula István (anyakönyv, emlékoszlop)
Bula István (emlékoszlop)
Czikkely Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
Czikkely István (anyakönyv)
Czikkely József (anyakönyv, emlékoszlop)
Czikkely Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Czikkely Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
Cserenyecz György (anyakönyv)
Csík Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Csík Sándor (anyakönyv)
Csuvár Imre (emlékoszlop)
Csuvár János (anyakönyv, emlékoszlop)
Csuvár Vince (anyakönyv)
D. Tímár Mátyás (anyakönyv)
Dávid Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid Géza (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid György (anyakönyv)
Dávid Illés (emlékoszlop)
Dávid Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid István (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid István (anyakönyv, emlékoszlop)
Dávid István (emlékoszlop)
Dávid István (emlékoszlop)
Dávid István (emlékoszlop)
Dávid János (anyakönyv)
Dávid Lajos (emlékoszlop)
Dávid Lajos (emlékoszlop)
Dávid Lajos (emlékoszlop)
Dávid Mátyás (anyakönyv)
Dávid Pál (anyakönyv)
Deák Henrik (anyakönyv)
Deutsch Mór (anyakönyv)

Dinya András (emlékoszlop)
Dinya Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Dinya Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Dinya Géza (anyakönyv, emlékoszlop)
Dinya József (anyakönyv, emlékoszlop)
Dinya Lajos (anyakönyv)
Dinya Lajos Sándor (anyakönyv)
Dinya Mihály (emlékoszlop)
Dinya Vince István (anyakönyv)
Dógi József (emlékoszlop)
Dógi Sándor (anyakönyv)
Drahó György (anyakönyv, emlékoszlop)
Drahó Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
Egyed Pál (emlékoszlop)
Fagyas Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
Fagyas Gergely (anyakönyv)
Fagyas Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkas Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkas János (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkas Lajos (anyakönyv)
Farkas Lajos (anyakönyv)
Farkas Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkas Mátyás (anyakönyv)
Farkas Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkasinszki Bálint (emlékoszlop)
Farkasinszki Gergely (anyakönyv)
Farkasinszki Imre (emlékoszlop)
Farkasinszki István (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkasinszki Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkasinszki Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkasinszki Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
Farkasinszky Bálint (anyakönyv)
Fekécs József (anyakönyv, emlékoszlop)
Fekécs József (anyakönyv, emlékoszlop)
Fekécs Lajos (emlékoszlop)
Fekécs Mihály (emlékoszlop)

- Fekécs Vendel (anyakönyv, emlékoszlop)
 Ferenczi Mihály (emlékoszlop)
 Forgács Imre (anyakönyv)
 Forgács Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Földi György (anyakönyv, emlékoszlop)
 Földi István (emlékoszlop)
 Friedmann Jenő (anyakönyv)
 Frolyó Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Frolyó Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Frolyó István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Frolyó Máté (anyakönyv, emlékoszlop)
 Fülöp Elek (emlékoszlop)
 Fülöp Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Fülöp Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Fülöp István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Fülöp Mátyás (emlékoszlop)
 Gácsi András (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gácsi György (anyakönyv)
 Gácsi Mihály (anyakönyv)
 Gálík Pál (emlékoszlop)
 Gellai András (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai Gergely (anyakönyv)
 Gellai Imre (anyakönyv)
 Gellai Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai János (anyakönyv)
 Gellai Lajos (anyakönyv)
 Gellai Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gellai Menyhért (anyakönyv, emlékoszlop)
 Giricz György (anyakönyv, emlékoszlop)
 Giricz Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Giricz Imre (emlékoszlop)
 Giricz Mihály (emlékoszlop)
 Glei Gergely (anyakönyv)
 Gonda András (emlékoszlop)
 Gonda Mátyás (anyakönyv)
 Gonda Mihály (anyakönyv)
 Gonda Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gubucz Lajos (emlékoszlop)
 Gubuczai Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gy. Papp Lajos (emlékoszlop)
 Gyebnár Frigyes (anyakönyv)
 Gyebnár Lajos (anyakönyv)
 Gyuricza Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gyuricza Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gyuricza István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gyuricza István (emlékoszlop)
 Gyuricza József (anyakönyv)
 Gyuricza Lajos (anyakönyv)
 Gyuricza Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Gyuricza Mátyás (emlékoszlop)
 Gyuricza Pál (emlékoszlop)
 Gyurkovics János (anyakönyv)
 Hanyecz Elek (anyakönyv)
 Hanyecz Gergely (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hanyecz Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hanyecz István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hanyecz Máté (emlékoszlop)
 Hanyecz Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hanyecz Vince (anyakönyv)
 Harnos Gergely (anyakönyv, emlékoszlop)
 Harnos Vince (anyakönyv, emlékoszlop)
 Harsányi Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs András (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs Frigyes (anyakönyv)
 Hegedűs György (anyakönyv)
 Hegedűs Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs János (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs János (emlékoszlop)
 Hegedűs József (anyakönyv)
 Hegedűs Kálmán (anyakönyv)
 Hegedűs Lukács (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs Máté (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hegedűs Máté (emlékoszlop)
 Hegedűs Mátyás (anyakönyv)
 Hornok Bálint (anyakönyv)
 Hornok Eduárd (anyakönyv)
 Hornok Elek (anyakönyv)
 Hornok Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok Imre (emlékoszlop)
 Hornok Imre (emlékoszlop)
 Hornok Imre (emlékoszlop)
 Hornok István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok József (emlékoszlop)
 Hornok Lajos (anyakönyv)
 Hornok Lajos (anyakönyv)
 Hornok Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok Máté (emlékoszlop)
 Hornok Mihály (emlékoszlop)
 Hornok Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hornok Pál (emlékoszlop)
 Hornok Sándor (anyakönyv)
 Hornok Vendel (anyakönyv)
 Hornok Vince (anyakönyv)
 Hunya Lajos (emlékoszlop)
 Hunya Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
 Hunya Vendel (emlékoszlop)
 Hunyadi József (anyakönyv)
 Ipacs József (emlékoszlop)
 Iványi Imre (emlékoszlop)
 Iványi Máté (anyakönyv)
 Iványi Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
 Iványi Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
 Iványi Miklós (emlékoszlop)
 Jakus Vince (emlékoszlop)
 Jambrik Vince (anyakönyv, emlékoszlop)
 Jánosik László (emlékoszlop)
 Jánossy László (emlékoszlop)
 Jovi József (anyakönyv)
 Juhász Máté (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kajla Lajos (anyakönyv)
 Kakas István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kalmár József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kapcsek Lajos (anyakönyv)
 Karsai Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Katona Bálint (emlékoszlop)
 Katona Gergely (emlékoszlop)
 Katona János (emlékoszlop)
 Katona József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Katona Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
 Katona Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
 Katona Sándor (anyakönyv)
 Kenyeres Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kiss Máté (emlékoszlop)
 Kiss Mátyás (emlékoszlop)
 Kiszely Imre (emlékoszlop)
 Kiszely István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kiszely Lajos (anyakönyv)
 Kiszely Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kiszely László (emlékoszlop)
 Kiszely Mátyás (anyakönyv)
 Kmellár Miklós (emlékoszlop)
 Knapp Vince (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kohn Sándor (anyakönyv)
 Koloh József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Koloh Miklós (anyakönyv)
 Komáromi Gábor (emlékoszlop)
 Kondor Fülöp (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kondor Sándor (emlékoszlop)
 Kontra Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kontra Vince (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kopcsek János (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kopcsek Lajos (emlékoszlop)
 Kopcsek Mátyás (emlékoszlop)
 Korcsmáros Gergely (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kovács Gergely (anyakönyv)
 Kovács Lajos (anyakönyv)
 Kovács Vilmos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Köles Mihály (anyakönyv)
 Köles Sándor (anyakönyv)
 Kulik Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Kurilla Antal (anyakönyv)
 Kurilla Imre (anyakönyv)
 Kurilla István (anyakönyv)
 Kurilla Lajos (anyakönyv)
 Kurilla Lajos (anyakönyv)
 Kurilla Sándor (anyakönyv)
 Kutyik István (emlékoszlop)
 Lapatinszki Mihály (anyakönyv)
 Lapatinszki Vince (anyakönyv)
 Leszko József (anyakönyv)
 Liziczai János (anyakönyv)
 Liziczai Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Lövei György (anyakönyv)
 Lövei János (anyakönyv)
 Majoros István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Maródi István (anyakönyv)
 Márton György (anyakönyv)
 Matuska Imre (anyakönyv)
 Matuska János (emlékoszlop)
 Nádasdi Elek (emlékoszlop)
 Nádasdi Lajos (anyakönyv)

- Nádasdi Sándor (anyakönyv)
 Nagy István (emlékoszlop)
 Nagy Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Nándori Lajos (anyakönyv)
 Navai László (emlékoszlop)
 Nehéz Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Német István (anyakönyv)
 Német János (anyakönyv)
 Novák György (anyakönyv)
 Novák Máté (anyakönyv)
 Ó. Tímár János (anyakönyv)
 Oláh Imre (anyakönyv)
 Oláh József (anyakönyv)
 Oláh Vince (anyakönyv)
 Orosz Rezső (anyakönyv)
 Óvári Tímár Imre (anyakönyv)
 Pap Imre (anyakönyv)
 Pap Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Papp József (anyakönyv)
 Papp Pál (anyakönyv)
 Paróczai György (anyakönyv, emlékoszlop)
 Paróczai József (anyakönyv)
 Paróczai Lajos (anyakönyv)
 Pelyva György (anyakönyv)
 Pelyva István (anyakönyv)
 Pelyva Lajos (anyakönyv)
 Pelyva Lajos (anyakönyv)
 Pelyva Mátyás (anyakönyv)
 Pésó István (anyakönyv)
 Pető István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Pintér Antal (anyakönyv)
 Pintér Elek (anyakönyv)
 Pintér Gergely (anyakönyv)
 Pintér Vendel (anyakönyv)
 Pintér Vendel (anyakönyv)
 Poharelec János (anyakönyv)
 Polányi Imre (anyakönyv)
 Polányi János (anyakönyv)
 Polányi Mihály (anyakönyv)
 Polányi Vendel (anyakönyv)
 Porubcsánszki Lajos (anyakönyv)
 Puskás Imre (anyakönyv)
 Puskás Mihály (anyakönyv)
 Rácz Elek (anyakönyv)
 Rácz Imre (anyakönyv)
 Rácz Mátyás (anyakönyv)
 Rafael Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Rojik Mihály (anyakönyv)
 Salamon Antal (anyakönyv, emlékoszlop)
 Salamon István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Salamon János (anyakönyv)
 Sipkóczki Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Sipos János (anyakönyv)
 Smír János (anyakönyv)
 Smiri Imre (anyakönyv)
 Smiri Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Sóczó Fülöp Jakab (anyakönyv)
 Sóczó Géza (anyakönyv)
 Sóczó Imre (anyakönyv)
- Sóczó Imre (anyakönyv)
 Sóczó János (emlékoszlop)
 Sóczó József (anyakönyv)
 Sóczó József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Sóczó Lajos (anyakönyv)
 Szabó Ferenc (anyakönyv)
 Szabó János (anyakönyv)
 Szabó Sándor (anyakönyv)
 Szabó Sándor (anyakönyv)
 Szakállas György (anyakönyv)
 Szakálos István (anyakönyv)
 Szakálos Mihály (anyakönyv)
 Szeles Elek (anyakönyv)
 Szilágyi István (anyakönyv)
 Szilágyi Mihály (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szmola Ince (emlékoszlop)
 Szmola János (anyakönyv)
 Szmola János (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szmola Vince (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szosznyák Elek (anyakönyv)
 Szosznyák Lajos (emlékoszlop)
 Szosznyák Mátyás (anyakönyv)
 Szosznyák Mátyás (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szujó Elek (anyakönyv)
 Szujó Imre (anyakönyv)
 Szujó István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szurovecz Elek (anyakönyv)
 Szurovecz Frigyes (emlékoszlop)
 Szurovecz Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Szurovecz István (emlékoszlop)
 Szurovecz Mihály (emlékoszlop)
 Szurovecz Pál (anyakönyv)
 Szurovecz Vince (anyakönyv)
 T. Kiss László (emlékoszlop)
 Tahi József (emlékoszlop)
 Tarczali Mihály (anyakönyv)
 Tímár András (anyakönyv)
 Tímár Benedek (anyakönyv)
 Tímár Elek (anyakönyv)
 Tímár Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Frigyes (anyakönyv)
 Tímár Gábor (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Ignác (emlékoszlop)
 Tímár Illés (emlékoszlop)
 Tímár Imre (anyakönyv)
 Tímár Imre (anyakönyv)
 Tímár Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár István (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár János (anyakönyv)
 Tímár János (anyakönyv)
 Tímár János (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Lajos (anyakönyv)
 Tímár Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Lajos (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Lajos Károly (anyakönyv)
 Tímár Máté (anyakönyv)
- Tímár Mátyás (anyakönyv)
 Tímár Mátyás (anyakönyv)
 Tímár Mátyás (anyakönyv)
 Tímár Menyhért (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Menyhért (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Mihály (anyakönyv)
 Tímár Mihály Máté (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Pál (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Sándor (anyakönyv, emlékoszlop)
 Tímár Vince (anyakönyv)
 Tímár Vince (anyakönyv)
 Tímár Vince (anyakönyv)
 Tímár Vince (anyakönyv)
 Tóth Ferenc (anyakönyv)
 Tóth István (anyakönyv)
 Tóth István (anyakönyv)
 Tóth János (anyakönyv)
 Tóth Lajos (anyakönyv)
 Tóth Miklós (emlékoszlop)
 Tóth Péter (anyakönyv)
 Tóth Péter Pál (anyakönyv)
 Török György (emlékoszlop)
 Turcsányi Lajos (anyakönyv)
 Uhrin Imre (anyakönyv)
 Uhrin Imre (anyakönyv)
 Uhrin Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Uhrin József (anyakönyv)
 Uhrin Máté (anyakönyv, emlékoszlop)
 Urbán József (emlékoszlop)
 Valach Ede (anyakönyv)
 Valuska János (anyakönyv)
 Varga András (anyakönyv)
 Varga Elek (anyakönyv)
 Varga Imre (anyakönyv)
 Varga István (anyakönyv)
 Varga János (anyakönyv)
 Varga Lajos (anyakönyv)
 Varjú András (anyakönyv)
 Varjú István (anyakönyv)
 Varjú István (anyakönyv)
 Varjú István (anyakönyv)
 Varjú Miklós (anyakönyv)
 Varjú Vendel (anyakönyv)
 Vaszkó Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Vaszkó György (anyakönyv)
 Vaszkó Imre (anyakönyv, emlékoszlop)
 Vaszkó József (anyakönyv, emlékoszlop)
 Vaszkó Lajos (anyakönyv)
 Vaszkó Miklós (anyakönyv)
 Véger Lajos (anyakönyv)
 Veres Miklós (anyakönyv, emlékoszlop)
 Vicián Mihály (anyakönyv)
 Vinkovics János (anyakönyv, emlékoszlop)
 Vinkovics Károly (anyakönyv)
 Virág András (emlékoszlop)
 Virág Elek (anyakönyv, emlékoszlop)
 Zarnai Mátyás (emlékoszlop)
 Zrena Mátyás (emlékoszlop)
 Zs. Tímár Elek (anyakönyv, emlékoszlop)

ASZTAG

- szabadban tárolt, tartósan összerakott, cséplésre vagy nyomtatásra váró gabona (elsősorban búza) -

Egy sikeres középiskola Gyomaendrődön

Országosan nap mint nap hallani a csökkenő tanulólétszámról és sok szó esik a szakoktatás helyzetéről is. Ezeket az információkat általában tudomásul vesszük, nem is végiggondolva, hogy nemcsak rossz példák vannak, hanem nagyon jók is. Egy ilyen pozitív példa a Gyomaendrődi Bethlen Gábor Mezőgazdasági és Élelmiszeripari Szakgimnázium, Szakközépiskola és Kollégium. A különböző hírforrásokból értesülhetünk ezen intézmény sikereiről. Nemrégiben egy megvalósult projekt átadására került sor, amelyen részt vett Bagdán Boglárka az Agrárminisztérium agrárképzésért felelős helyettes államtitkára.

A sertéságazat helyzetét javító stratégiai intézkedések támogatására az iskola 10.000.000 Ft támogatást kapott az Agrárminisztériumtól. Ebből az összegből a Dévaványai úti tangazdaság szociális épület nyílászáró cseréje és homlokzat szigetelése valósult meg, de maradt még pénz a villamos hálózat korszerűsítésére és a sertés tenyészállomány frissítésére is.

Az rendezvényen kapcsolatban Davidovics László az iskola igazgatója elmondta:

„A mezőgazdasági és élelmiszeripari ágazat régióinkban nagy jelentőséggel bír a térség jellegéből fakadóan, fontos szerepet játszik a vidéki életszínvonal növelésében, a vidék lakosságmegetartó erejének növelésében.

Ezen okból fontos iskolánk feladata, hogy a munkaerőpiaci igényeknek megfelelő végzettségű szakembereket biztosítsunk a két ágazatnak.

A tangazdaság fontos szerepet játszik a duális képzések megvalósításában a gazda, lovász, kistermelői élelmiszer előállító, falusi vendéglátó szakmákban.”

Az iskolaigazgatóval folytatott beszélgetésből megtudhatjuk, hogy 436 diákkal zárták az évet, és már tudhatjuk, hogy a sikeres beiskolázásnak köszönhető, hogy az új tanévben 450 diák kezd meg valamely szakma elsajátítását. Az iskolában folyó képzések átjárhatóak, így aki a hároméves szakközépiskolában kezd, szerezhet érettségit, de utána technikus minősítést is elérhet. A legjobbak a szakjuknak megfelelően, felsőfokú végzettséget is szerezhetnek. Lehetőség van még ebben az intézményben felnőtt személyek képzésére is. Éppen a napokban kaptam a hírt, hogy július közepén zöltség és gyümölcsfeldolgozó képzés indul.

Tehát van lehetőség bőven.

Miért érdemes ezt az iskolát választani? Nem felkért szószólója vagyok az iskolának, de mint szülő vallom, hogy ha helyben van megfelelő intézmény célszerű azt választani. A másik eset, ha már valaki korán elhatározta, melyik szakmát választja és itt Gyomaendrődön van ilyen képzés, annak minden igényét kielégíti ez a szép város és az iskola nyújtotta szolgáltatások.

Gyomaendrőd egy 13 ezer lakosú kisváros ezzel az iskolával iskolacentrummá is válhat, amihez minden feltétel adott.

Gyomaendrőd, 2019. 16. 30.

Várfi András
agrármérnök

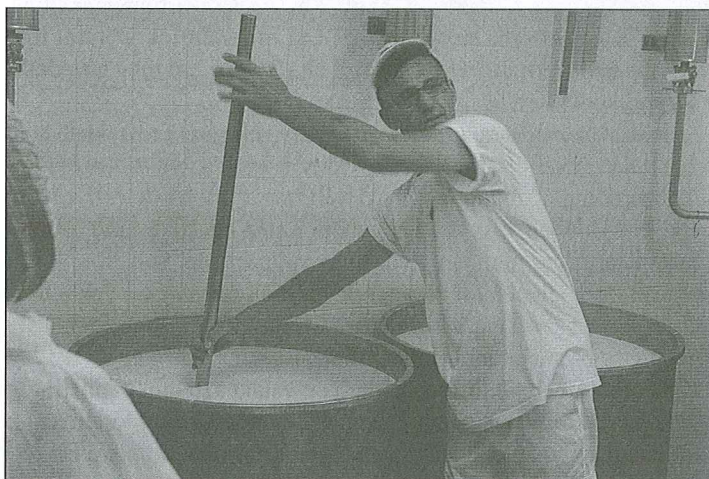
Mellékelek három képet:

1. Szalag átvágás (balról jobbra) Pacsika György járási hivatalvezető, Kalcsó Istvánné Kétegyháza polgármestere, Davidovics László iskolaigazgató, Bagdán Boglárka helyettes államtitkár, Lehoczkiné Tímár Irén Gyomaendrőd alpolgármestere

2. A Tangazdaságban

3. Készül a mozarella

4. Lovász képzés

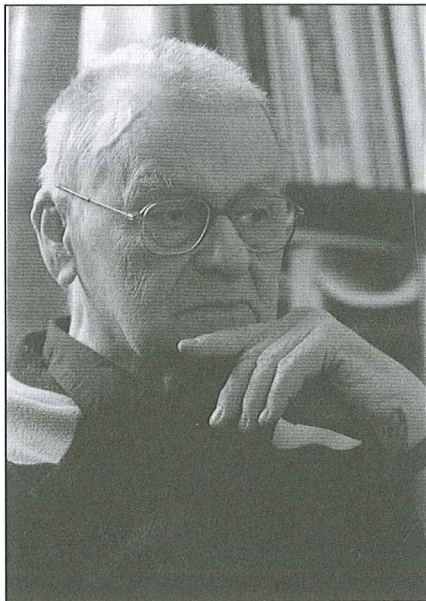


Erődalmi oldal

Rovatvezető: Polányi Éva

Vasadi Péter (1926-2017)

AZ EGYETEMES IGEN



Isten és ember nem szinonimák, mégis fölbonthatatlan egységben vannak. Hogyan? Ugy, hogy az ember belőle indul ki, feléje lépdél s útja közben is „benne” él, vele haladja meg emberi határait. Amikor az ember az istenihez „nyúl”, nem menekül, hanem vakmerőségre szánja el magát, ha tudja, mit cselekszik.

Milyen az ember szeretetkapcsolata az emberrel? Nem mondhatom a társamnak: „majd akkor szeretlek, ha... Tedd meg ezt és ezt, hogy szerethes-

selek.” Még azt sem mondhatom: „Ha megváltozol, szeretni foglak.” De kérhetem őt, kérlelnem kell őt: „Változtasd meg életedet!” Hogyan kérlelhetem?

Erőszakra a válasz sohasem az igazi változás. Erőszakkal meg lehet valamit változtatni. De megváltozni és megváltoztatni két különböző dolog. Amikor a szeretet változásra hív fel, leteszi a fegyvert. Ha valóban hisz a változásban, ez az egyetlen következetes mozdulata. Nem mondani kell, hogy változz meg, Sugallnunk kell megváltozott jelenlétünkkel mások megváltozását. Szeretek - azaz változni akarok. Magamat szeretem, azt, hogy változom. Szeretlek - szeretném, ha meg tudnál változni.

Ki látja, hogy változom? Láthatja-e valaki azt, ami bennem történik, a saját törvényei szerint! S mégis, minden velem történik. Tekinthetem a szeretetet talajnak, amelybe belegyökerezettek. Eszköz, ugyanakkor cél. Benne, miatta élek, de el is kell érnem. A meg nem ragadható létnek vannak ilyen indirekt jellemzői. Ma még iránytalan sodródásnak érezzük. De van egy fix pontja: Jézus Krisztus.

Jézus „mindenen túl” szeret. Minden áron, a legnagyobb áron, Isten árán is. Az ember „mindenen innen” szeret. Szeretünk, mégis megtapasztaljuk magányosságunkat. Az elérkezett órában magunkra maradunk, mert meg kell közelítenünk az emberi egzisztencia határvidékét; a „végeket” cimborák nélkül lépjük át.

Jézus ideje éppen ez. Ahogyan az igazi ima a gondolkodás apálya után támad föl bennünk, úgy az igazi „távolodás” az, amikor már nem megyünk, hanem vitetünk. Elhagyva mindent, mégis „fönnmaradunk” a Mindenben. Jézus az emberi lét háttéré.

Szavaiból és életéből olyannak ismertük meg a szeretetet, hogy az nem kellemes viszonyok szövvénye, hanem tűz, ami éget. Életet kíván, nem engedményeket. Elhatározást, nem alkudozásokat. Mintha megsemmisítő „támadás” érné életünk középpontját a sze-

retet irányából. Talán ezért van, hogy mi nem szeretni akarunk mindenáron, hanem élni. S. Weil szavával ez is a büntetésünk.

Mit látunk? A legfisztabb emberi törekvéseken a hiúság, az önmegmentés, az olcsó érdekek hajszálrepedéseit. Az önmegmentés kamaszos zavarait a nagy műveken. A sérthetőség eszméket változtat meg, nagy jellemeken ejt foltokat. Egyszóval, együttél az emberben a szent és a kikiáltó, aki el akarja adni portékáit.

Az ember Jézus szeretetének foglatatában önmaga alól fölszabaldult, magasra értékelt, s ki van választva a paradicsomra. Az ember képessé vált a kisebbedésre, ami paradox módon igazi növekedésének iránya. Mit mondhat a tanítvány gyöngeségében, amikor a mester eléje térdel és mosni kezdi a lábát? Míg Jézus leszállt az égből, a Sátán lebukott. S mind a ketten az emberek közé érkeztek.

Nem elég tehát az embert objektíve szemlélni s kijelölni a helyét; igazi megismerésére „karizmatikus optikára” van szükségünk, s ez a legobjektívabb. Csakis az érdektelen végtelen oldalától lehet fölismerni és értékelni a kicsiny, vagy látszólag jelentéktelen cselekedeteket. Amit a szerető pillantás fed föl az emberben, soha nem fordítja ellene. Így szemlélve az embernek nem a gonoszsága nagy, hanem az ereje csekély.

Mégis, csak az irgalom tudja túlszárnyalni a gonoszságot, nem pedig az erő.

Ismerni az embert: elébe menni, előlegezett szeretettel. Megismerni, azaz mégis szeretni. Tudni kell róla, hogy számtalan vágya van, de csak egy Istene. Sokfajta érdeke, de csak egy szíve. Megújuló válságai, de csak egyetlen Földje. Az ember tudása nem fegyver Isten ellen, hanem egyik rendeltetése. Talán a paradicsom utáni kirekesztettségében emelte maga elé tudását pajzsként, s azóta ellenőrzi benne magát, mint a tükrörben. Isten azonban látja az embert pajzsa s tükre között is.

KERESZTÉNY VERS

Járok Benned, köves ligetben
nagynehezen itt is születtem
sziklák tövében egy szakadékban
melyben sötét és ferde fény van
s látok, mint siket, élesebben
szótlanságomat megszerettem
elvetted tőlem, szókat adtál
gyümölcselel púpozott agyagtál
vagyok, erős és oly törekeny
vérem szívárog repedésen
liános erdő, Te, suhogva
körülcavarsz, de angyalodra
bízod esetlen tántorgásom
tündöklése a földre rányom
mondom mégis beszédem bátran
magam mögé sok rosszat hánytam
odavalóki!, sűgöd nevetve
a rossz a semmi, bárki tette
igen, de égek, pörkös, látod
a bőröm!, jó nagyot kiáltok
visszhangja jön, fénykórust hallok:
ne végy a szádba kócot, langyot
kinek bár páncélajtón zörget
a mélyből mégis fölköszönnek
megvalló düh tör ki belőlem
s kaszálók kézzel lábbal körben
tánc ez, talán a Dávid tánca
aranyban, sebbel koronázva
nem fáradok, egy szent fasorban
gyökerek között botladoztam
s kosárra lettem, benne kendő
elrejtve Most-ban a Jövendő
kehelyben Véred, tálkán a Test:
ihass, ehess,
te választasz, de én találak
jó gazdájára boldog állat
fölszikkázunk, mint két elem
agóniád az életem

HÍREK A SELYEM ÚTI ÓVODÁBÓL

Május elején virággal, versekkel, dalokkal köszöntöttük az édesanyákat és a nagymamákat.

Május 16-án Kecskemétre látogattak a középső és nagycsoportos gyerekek

Nagy izgalommal készültünk az egész napos buszkirándulásra. Megnéztük a Planetáriumot ahol érdekes előadással lettünk gazdagabbak, és új ismereteket, tapasztalatokat kaptunk a csillagok világáról. A gyermekek nagyon jól szórakoztak a Kalamajka Játsszóházban is.

A Vadaskertben tett sétánk során örömmel ismerték fel a gyermekek a környezetben, filmekben látott állatokat és kíváncsian hallgatták a róluk szóló új ismereteket.

Láttunk: vidrákat, emut, struccot, púpos tevét, oroszlánt, farkast és rókát.

A gyermekek megfigyelhették, hogyan próbálnak a vadaskert dolgozói gondoskodni a fészekből kiesett madarokról. Nagy érdeklődéssel figyelték, hogyan teszik a kis madarak csőrébe a gondozók az eleséget. Az állatsimogató is nagy élményt jelentett számunkra.

XX. OVI-OLIMPIA

Mint minden évben most is a Kihívás Napján rendeztük meg az Ovi-Olimpiát a Selyem Úti Óvodában, immár 20. alkalommal.

A város minden óvodája elfogadta a meghívást.

A Rózsahegyi Kálmán Általános Iskola Zumba táncsoportja fergeteges bemutatóval tette még színvonalasabbá rendezvényünket. Mivel nagycsoportos gyermekek vettek részt sport napunkon ezért igyekeztünk életkoruknak megfelelő versenyszámokat összeállítani.

A futóverseny két részből állt. Volt előfutam, majd az előfutam győztese versenyztek egymással.

Helyezést értek el:

Lányok:

- I. helyezett Komróczki Lili Százszorszép Óvoda
- II. helyezett Szendrei Hanna Százszorszép Óvoda
- III. helyezett Gaál Blanka Selyem Úti Óvoda

Fiúk:

- I. helyezett Földvári Ákos Százszorszép Óvoda
- II. helyezett Timár Botond Tulipános Óvoda
- III. helyezett Putnoki Brendon Selyem Úti Óvoda

A helyezést elért gyerekek mézeskalácsból készült érmét, valamint egy-egy nagy labdát, is kaptak jutalmul.

A futóversenyt bőséges tízórai követte sok-sok zöldség is került az asztalra.

A pihenő után akadály pályát alakítottak ki az óvó nénik, melyen egy-egy sportágat ábrázoló képkirakók és ügyességi feladatok vártak a gyerekekre. Vidám, játékos, sportos délelőttöt töltöttünk együtt.

Fülöp Imréné, Dr. Csoma Antalné nyugdíjas óvodavezetők és Csikós Zoltánné nyugdíjas óvodapedagógus rendszeresen jönnek rendezvényünkre, és finom süteménnyel lepik meg a jelenlévőket.

Senki sem távozott üres kézzel, mivel minden gyermek kapott ajándékba egy labdát és egy emléklapot.

Köszönjük mindenkinek az aktív részvételét.

Támogatóink voltak: Fülöp Imréné, Dr. Csoma Antalné. Csikós Zoltánné. Térségi Gondozási Központ, LM Fitness, Piltz Kitti, Liget Gyógyfürdő és Kemping

Május 31-én Évzáró és a nagycsoportosok búcsúztatása az óvodától

Mint minden évben így most is elbúcsúztak a nagycsoportos gyermekek az óvodától a tanévzáró ünnepség keretében. A középső és nagycsoportos gyermekek az egész évben tanultakból mutattak be ízelítőt kedves, játékos énekes műsorukkal. Majd a „nagyok” a ballagó tarisznyával és virággal jelképesen elballagtak.

Kerékpártúra a nagycsoportosokkal az Endrődi Tájháza

A nagycsoportosok év végi legizgalmasabb programja az Endrődi Tájháza vezető kerékpáros kirándulás.

Nagy izgalom, készülődés, gyakorlás előzi meg ezt a napot, hogy biztonságban, a közlekedési szabályokat betartva jussunk el ahhoz a tornácos fehér falú kisházhoz, ahol megismerkedhettünk az Endrődi emberek múlt századi életkörülményeivel. Dr. Szonda István segítségével bepillanthatunk a paraszt emberek egyszerű és rendkívül leleményes tárgyi világába, szokásaiba, mindennapi tevékenységeibe.

Dr. Szondáné Zsuzsa néni segítségével magunk is megismerkedhettünk az Endrődi kelt tészta készítés fortélyival, örömteli mozzanataival. Közösen készíthettük el a lakodalmi perecet, koszorút és a gyermekek számára legkedvesebbet a „madárkát”.

A sütemények az udvari kemencében pirultak szép pirosra, amit örömmel kóstoltunk meg.



Néptáncos gyerekek évzárója a Kállai Ferenc Művelődési Központban
A nevelési év végével a néptáncos gyerekek bemutatták az egész évben tanultakat fellépés keretében.

Gyermeknap az óvodában

Minden év június elején óvodánkban gyermeknapot tartunk. Ilyenkor egy egész délelőttre ideköltözik egy vándor Mega Játsszóház, nagy-nagy ugráló várral, arcfestéssel, lufi hajtogatással, és különböző népi játékokkal (karikahajítás, célba dobás, mérlegegyensúlyozás láblibikóka, golyóvezetés). A bölcsődések és óvodások folyamatosan csoportonként vették birtokba a különböző játékokat.

A gyermeknap alkalmából még egy-egy labdát is kaptak ajándékba a gyermekek.

Családi nap

Június 06 -án immár második alkalommal Családi napot tartottunk, közel 50 család részvételével.

Ezen a rendezvényünkön 6 állomáson játékos feladatok vártak a résztvevőkre, pingponglabda-fújás vizespohárról vizespohárra, szappan görgetés, akadálypálya, kirakózás, szín szerinti válogatás.

A feladatok teljesítése után mindenkit vendégül láttunk egy kis innivalóval és pattogatott kukoricával. A szülők süteménnyel támogatgatták a családi napot.

Jó hangulatú kellemes délutánt tudhatunk magunkénak, ahol a jelenlévő családok és az óvoda dolgozói a közös programok kapcsán felejthetetlen élményekkel gazdagodtak.

Rendezvényünket a Vidra Önkéntes Mentőcsoport színvonalas kutyás bemutatója zárta.

Ez úton szeretnénk minden Kedves Olvasónak jó pihenést kívánni a nyárra.

Szabó Istvánné
intézményvezető

Egészségről-betegségről

Táplálkozási tanácsok testsúly csökkenés eléréséhez

Túlsúlyos az a személy, akinek BMI értéke 25-30 kg/m² közötti; elhízásról beszélünk, ha a BMI érték: 30 kg/m² feletti, a súlyosan elhízottak 40 kg/m² feletti BMI értékkel rendelkeznek. A magyar lakosság 40%-a túlsúlyos, 28,5%-a elhízott. Az elhízás lehet „alma” vagy „körte” típusú; az előbbinél a zsír főképp a hasi szervek között rakódik le, az utóbbinál a csípő környékén. Az „alma” típusú elhízás esetében nagyobb a szív-és érrendszeri betegségek és a cukorbetegség kialakulásának kockázata, a „körte” típusú elhízásnál szövődményként visszeresség alakulhat ki. A haskőrfogatot az alsó bordaív és a csípőlapát közötti távolság felénél mérjük. Az „alma” típusú elhízásnál a haskőrfogat mérete: férfiaknál 102 cm feletti-, nőknél: 88 cm feletti érték. A has-és csípőkőrfogat hányadosa pontosabb érték; férfiaknál nagyobb, mint 0,9 - nőknél nagyobb, mint 0,8. Mérhető a testszír százaléka: férfiaknál 20% alatti-, nőknél 30% alatti számítás normál értéknek.

A fogyókúra igazoltan sokkal eredményesebb, ha obesitológus orvos irányításával és dietetikus bevonásával történik. A fogyás-program előtt a szakorvosi vizsgálat során állapotfelmérés: fizikális és labor vizsgálat és a terhelhetőséget meghatározó kardiológiai vizsgálatok is történnek. 30-as BMI fölött lehetőség van egy kivizsgálással egybekötött 1 hetes kórházi kezelésre. A kórházban, ellenőrzött körülmények között napi: 600-800 Kcal-t tartalmazó diétás program és táplálkozási ismeretek átadása történik meg, amit otthon, naponta 1200-1500 kcal tartalmú diéta tartása követ. A beteg diétás naplót vezet és rendszeres kontrollok során megbeszéli az orvossal adott időszakban a testsúly-csökkenésre vonatkozó tudnivalókat.

A fogyókúrázó számára többféle diéta létezik. A vizsgálatok alapján igazolódott, hogy az alacsony szénhidrát tartalmú (low carb) diéta a leghatékonyabb, majd az eredményeket tekintve ezt követi a mediterrán diéta.

A Magyar Elhízástudományi Társaság ajánlása alapján az anyagcsere kockázattól mentes be-

tegeknél naponta 1200-1500 kcal energia tartalmú, főképp növényi zsiradékból álló, zsírszegény (<30%) és összetett szénhidrátokban bővebb (55%), rostos diéta javasolt (fehérje aránya a diétában: 15%).

Anyagcsere rizikófaktorokkal kísért elhízás esetén (emelkedett vércukor-és lipid-szintek, metabolikus szindróma vagy 2-típusú diabetes kialakulása mellett) 1200-1500 kcal tartalmú, 30% alatti zsirtartalmú, 45%-ra csökkentett szénhidrát-és 25% fehérje tartalmú diéta tartása javasolt. Alacsony glikémiás indexű szénhidrátok fogyasztása javasolt, a fokozottabb fehérje bevitel miatt a vesefunkcióra figyelni kell. Krónikus veseelégtelenség és egyéb vesebetegségek fennállása esetén a betegek az emelt fehérje tartalmú diétáról kérjék ki kezelő orvosuk véleményét!

A fogyókúra alappillére - a Harvard Egyetem 2008-as ajánlása alapján - a fokozott fizikai aktivitás, mozgás - a megfelelően összeállított étrend mellett. A piramis alapján legnagyobb mennyiségben a zöldség és gyümölcs-, a teljes kiőrlésű gabonafélékből készült élelmiszerek fogyasztása áll. A piramis csúcsára a vörös húsok, vaj, finomított lisztek, rizs, fehér kenyér, tészták, burgonyák, édességek, cukrozott italok kerültek. Mivel a lakosság harmadának D-vitamin-szintje alacsony, a szív-és érrendszeri betegségek megelőzése céljából ajánlott a D-vitamin pótlása. (1. kép)

tása. A glikémiás index egy mutatószám, amely arra vonatkozik ha a cukor által kiváltott vércukor emelkedés: 100%, akkor az ételekben lévő szénhidrátok vércukor növelő hatása ennek hány százaléka. A 70-100%-os glikémiás index magas értéket jelent. A cukor fogyasztásához közelálló GI-jú étel fogyasztása gyors vércukor-emelkedést vált ki, ami hirtelen erőteljes inzulin- elválasztást okoz. A magas és elhúzódó inzulin-szint zsírlakódást eredményező anyagcsere folyamatokat indít be és éhségérzet kialakulásához vezet. A teljes kiőrlésű gabonafélékből készült termékek GI-je alacsonyabb. A fehér liszt, keményítő, rizs, burgonya, tésztafélék és egyszerű szénhidrátok GI-je magas. Az alacsony GI táplálékok a vércukor-, vérzsír-és vérnyomás értékeket kedvezően befolyásolják. A GI-diéta azonban túlzó módon csak az ételek glikémiás indexét veszi figyelembe.

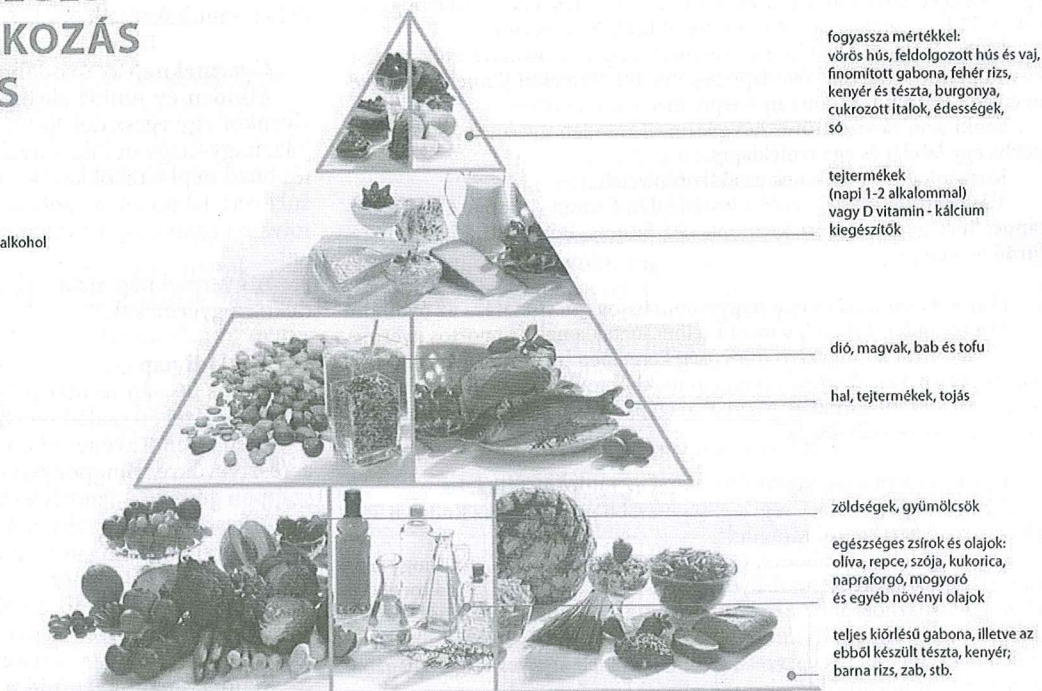
A teljes kiőrlésű gabonából készült kenyér és a durumlisztből készült tészta fogyasztása hasznos a fogyókúra alatt. A durum tészta 10-15%-os rosttartalma miatt kevésbé hizlal, csökkenti az étvágyat. Naponta max. 10 dkg fogyasztható belőle.

A fogyókúra során előnyös a fehérjék fogyasztása, mert telítettség érzést okoznak, fokozzák zsírok lebontását és a szervezet termogenezisét. Javasolt azonban állati eredetű fehérjék fogyasztása is,

EGÉSZSÉGES
TÁPLÁLKOZÁS
PIRAMIS

• alkalmoszerűen: mértékkel fogyasztott alkohol (nem mindenkinek!)

• napi multivitamin és extra D vitamin (a legtöbb embernek)



Fogyókúra során ajánlott alacsony glikémiás indexű szénhidrátok fogyaszt-

az esszenciális aminosavak megfelelő mennyiségű és





Halottaink

Elmentél

Elmentél, de nem elhagytál,
Neked menned kellett.
Itt hagytál a szívemben -
Egy betöltetlen helyet.

Nincsen, aki simogasson,
Meggfogja a kezemet.
Nincsen, aki sokszor mondja,
Mindennap, hogy szeretlek!

Hogy én mennyit sirattalak,
Ne tudd meg azt Te soha!
Éjszakákat átvirrasztva,
Hangosan zokogva.

A majd ha eljön az az idő,
Hogy nekem is mennem kell,
Készíts nekem ott egy helyet,
Hogy ott is Teveled lehessenek.

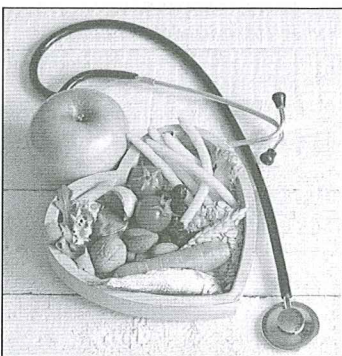
Meggfogjuk majd egymás kezét,
Soha el nem engedjük!
S ott az Örök hazában is -
Újra boldogok leszünk.

*Írta: Kelemen Jánosné
2014. évben, férjem emlékére,
aki 2010-ben hunyt el.*

Mikó Illésné szül.: **Filimon Olga Emma**, volt gyomaendrődi lakos életének 87 évében 2019. május 30-án megtért Égi Atyjához.

Salamon Istvánné szül.: **Uhrin Eszter Mária**, volt gyomaendrődi lakos életének 74 évében 2019. június 16-án visszaadta lelkét Teremtőjének.

Tímár Sándor né szül.: **Nagy Irén**, volt gyomaendrődi lakos életének 84 évében 2019. június 26-án az Égi Hazába költözött.



minőségű bevitele céljából. A diéta során ajánlott sovány húsok fogyasztása (csirke, pulyka, hal, vad), korlátozzuk a magasabb zsírtartalmú sertés-, kacsa- és libahús fogyasztását. A halak zsírtartalma néhány százalék és kedvező zsírsav-összetételűek. Zsíros halak: az angolna, az olajos hering és a szardínia. (2. kép)

A zsírszegényen elkészített tojás megengedhető a fogyókúrában, mert 1 tojás sárgája 5 gramm zsírt tartalmaz.

Az állati és növényi eredetű zsírok kalória tartalma hasonló, de a növényi zsíradékoknak magas a többszörösen telítetlen zsírsav-tartalma, így koleszterin csökkentő hatásúak. A fogyókúra során törekedni kell a bevitt össz-zsíradék mennyiség csökkentésére.

A tejtermékek közül magas zsír-és energia tartalmú a tejföl, a tejszínhab, a sűrített tej. A diéta során jól használható tejtermékek: a sovány tej, a joghurt, a kefir, a túró és a sovány tejföl. Ezekkel a termékekkel a diéta során a fehérjebevitel egy részét biztosítani tudjuk.

A diéta során megengedett a „nassolás”, de nem szabad édeségeket, csokoládét, süteményeket fogyasztani, hanem ezek helyett kisebb mennyiségben gyümölcs, joghurt, dió, mogyoró, magvak fogyasztása javasolt.

A fogyókúra alatt hetente 0,5 kg testsúly csökkenés az elérendő cél, 6 hónap alatt kb. 10 kg-os súlycsökkenés elérése javasolt. A kívánt testsúly elérése után a visszahízás elkerülésére javasolt a fogyókúra alatt megtanult, az életmódban bekövetkezett szemléletváltás fenntartása. A visszahízás kialakulása ellenében ajánlott a 25%-os fehérje tartalmú diéta betartása és alacsony glikémiás indexű táplálékok fogyasztása.

Forrás: Dr. Pados Gyula – Dr. Audikovszky Mária: Tudatos fogyás

dr. Macsári Judit

SPORT

Befejeződött az ez évi küzdelem

Június első hétvégéjén befejeződtek a rájátszás küzdelmei az első házban ezzel véget is ért a megyei II. osztályú labdarúgó-bajnokság. A Gyomaendrődi FC gárdája hullámzó teljesítményt nyújtott, szép győzelmek mellett kínos vereségek követték egymást.

A csapat az alapszakaszt igen rosszul kezdte, négy vereséggel indított, mintha egy hónap előnyt adott volna a csoport többi tagjának. Az első pontokat csak az ötödik fordulóban sikerült megszerezni, de ezt követően is elég hullámzó teljesítményt nyújtottak. Az őszi mérsékelt teljesítmény döntően közrejátszott abban, hogy kiszorultak a felsőházból, ami jelentős visszalépés az elmúlt évi teljesítményhez képest.

A csapat helyezése az alapszakasz után a megyei II. osztály Északi csoportjában:

9. Gyomaendrődi FC 22 mérk. 6 győz. 8 dönt. 8 ver. 42 – 51 gól

A rájátszás sem hozott fordulatot a csapat teljesítményében, hiszen a lejátszott tíz fordulóból négyszer sikerült győzni, hat-szor pedig vesztesen hagyták el a játékeret. Ez a szezon nem a jól sikerült évek között fog szerepelni az emlékkönyvekben.

A csapat helyezése a megyei II. osztály Északi csoportjában:
9. Gyomaendrődi FC 32 mérk. 10 győz. 8 dönt. 14 ver. 66 – 76 gól

A lejátszott mérkőzések eredményei:

2019. 05. 25. Gyomaendrődi FC – Békésszentandrás HMSE 3 : 0

G.: Békési N.(3)

A vendég Szentandrás számára igazi tét nélküli összecsapások következtek, hiszen már a hátralévő mérkőzések eredményétől függetlenül az alsóházban megszerezték a vezető helyet. Ennek ellenére úgy indult a mérkőzés, hogy a vendégek nyerni szeretnének. Az első huszonöt percben több nagy lehetőségük volt, de mind kimaradt. Ezt követően magára talált a hazai gárda, több nagy helyzetet alakítottak ki, de ők is kihagyták. A második félidő azonban meghozta a fordulatot. Mindjárt az első percben hazai gól született, ettől kezdve a mérkőzést is ők irányították. Jöttek az újabb helyzetek, amelyekből ismét gólokat szereztek a félidő közepén, valamint a találkozó utolsó percében is. A második félidő alapján megérdemelt hazai győzelem született az első huszonöt perctől kivéve takaréklángon teljesítő Hunyadival szemben. Szép győzelemmel búcsúzott a gyomaendrődi gárda a hazai szurkolóktól a bajnokság utolsó otthoni mérkőzésén.

2019. 06. 01. Sarkadi Kinizsi LE - Gyomaendrődi FC 6 : 2

G.: Tusjak G., Békési N.

A szezon utolsó bajnoki mérkőzésén a házigazdák részéről a nyolcadik hely megőrzése, míg a vendégek részéről ennek elhódítása volt a párharc tétje. Ennek a pozíciónak az esetleges nyári átszervezések során lehet még szerepe. Igen eseménydús első félidőt produkáltak a csapatok, de ez elsősorban a hazai játékosoknak volt köszönhető. A Kinizsi nagyon eredményesen kezdett a harmincadik percig már három gólt rámolt be ellenfele hálójába. A következő tíz percben jött egy vendég gól és egy hazai kiállítás. Ez azonban nem törte meg a Sarkadot a félidő utolsó öt percében újabb két gólt szereztek. A második félidő már visszafogottabb játékot hozott, a hatvanadik perc táján két perc alatt ugyan volt egy gólváltás, de ezzel le is zárult a mérkőzés. A Kinizsi tíz emberrel is jobban játszott, gólokat szerzett, sokkal jobban akarta a győzelmet, szinte bedarálta ellenfelét. A vendégek a múlt heti szép győzelem után mintha idő előtti nyári szabadságra mentek volna, ennek lett az eredménye a nagyarányú vereség.

Fülöp Zoltán



Ízes Ízek

Július

Pörköltös burgonyakroket

Apróra vágott vöröshagymát olajon halványra pirítunk, meghintjük paprikával, fMaradék pörköltöt (vagy sült húst) ledarálunk, belekeverünk áttört főtt burgonyát, sózzuk, borsozzuk, petrezselyemzöldet is teszünk bele, és tojást. Formázható masszát készítünk. Kis kroketeket formázunk belőle, bepanírozzuk és forró olajban kisütjük. Főzelékhez adhatjuk feltétként.

Seidl Ambrus

FENYŐ FÜRÉSZÁRU

deszkák, OSB lapok, lécek, kerítéslécek, pallók, szegőlécek, gerendák, lambéria

TÚZIFA
bükk, tölgy, akác, akácfaoszlop

KAPUFA BT. Gyomaendrőd, II. ker. 467.

06/70 513-95-14

A kondorosi úton, a vásártér után



METAL STOP KERÉKPÁRÜZLET ÉS ÉPÜLETGÉPÉSZET

Kerékpár forgalmazó márkabolt és szervíz

- Tornádó elektromos kerékpárok,
- gázkészülékek, kazánok, radiátorok,
- csövek, szerelvények.
- hűtőszekrények, fagyasztóládák, mosógépek,
- Led TV-k, porszívók
- háztartási kisgépek, szórakoztató elektronika,
- szegek, csavarok, zárok, lakatok,
- fürdőkádak, mosdók, csaptelepek, mosogatók
- ZÁRTSZELVÉNYEK, TÉRHÁLÓK, ESŐCSA-
TORNÁK és FÜSTCSÜVEK kedvező áron!
- kerékpárok JAVÍTÁSA - SZERELÉSE!



GYOMAENDRÖD, Bajcsy-Zsilinszky u. 44. Tel.: (66) 386-909

Hiteleshetőség! Minden kerékpárhoz értékes ajándékot adunk!

Ismét arTúr Fesztivál és Túri Vásár Mezőtúron!

2019-ben is megrendezésre kerül a már hagyománnyá vált

arTúr Fesztivál és Túri Vásár augusztus 6-11-ig.

Településünk ma is büszkén vállalja és ápolja népművészeti hagyományait. A természeti –és épített környezet mellett városunk az év folyamán több kulturális csemegével is kedveskedik látogatóinknak. Ezek közül kiemelkedő jelentőségű az augusztusban megrendezésre kerülő arTúr Fesztivál.

A fesztivál hagyományteremtő kezdeményezésként indult 2002-ben. A teljes populációt célozza meg rendkívül gazdag, színvonalas kínálatával, melyet mi sem bizonyít jobban, minthogy a rendezvény látogatottsága egyre nő. A rendezvénysorozat jellegzetessége, hogy több művészeti ág – komolyzene, könnyűzene, kortárs képzőművészet, táncművészet, színház, – képviselteti magát. A fesztiválon előadóművészek, együttesek, hazai és külföldi művészeti csoportok lépnek fel.

Az arTúr Fesztivált a Túri Vásár zárja, amely vásári forgatagával, színes kulturális programjaival évszázados tradíciókat elevenít fel. A rendezvény regionális és országos szinten öregbíti városunk hírnevét.

Rendezvényeink időpontjai illeszkednek a megyei programok időpontjaihoz, összetételükben pedig szem előtt tartjuk városunk turisztikai és idegenforgalmi hosszú távú stratégiai koncepcióját.

Az arTúr Fesztivál és a Túri Vásár programjai INGYENESEK.



Tourinform Gyomaendrőd szolgáltatásai

Tourinform irodánk minden év májusától egészen augusztus végéig az Erzsébet liget 2. szám alatt, a Liget Fürdő pénztárával szemben áll rendelkezésre az érdeklődők számára.

Szolgáltatásaink:

Térítésmentesen igénybe vehető:

- Mosoly, kedvesség, udvariasság
- Útbaigazítás
- Információ a város és térségének turisztikai szolgáltatóiról
- kereskedelmi szálláshelyek (hotel, panzió, kemping)
- magánzálláshelyek (apartman, nyaraló)
- vendéglátóhelyek (étterem, csárda, söröző, pub)
- Információ a város és térségének turisztikai programjairól
- Helyi, térségi és országos turisztikai kiadványok magyar és idegen nyelven
- Gyomaendrőd térkép
- Segítségnyújtás további felmerült kérdések esetén

Térítés ellenében igénybe vehető:

- Hungary Card
- Körös Pecsétygyűjtő
- ajándéktárgyak értékesítése:
- helyi termékek
- gravírozott fa ajándéktárgyak
- képeslapok
- pólók
- kulcstartók
- fényképes hűtőmágnesek
- vászontáskák

Nyitva tartás:

Főszezonban: Tourinform Iroda, 5500, Gyomaendrőd, Erzsébet liget 2. (a Liget Fürdőpénztárával szemben)

május 1. -augusztus 31. : H-P: 9:00-17:00-órág; június 1. -augusztus 31. H-P: 9:00-17:00-órág; Sz-V: 10:00-16:00 óráig.

Szezonon kívül: GYÜSZ-TE InfoPont (Gye. Jókai út 6.) információs pontjában tájékozódhatnak: H-P: 8:00-16:00

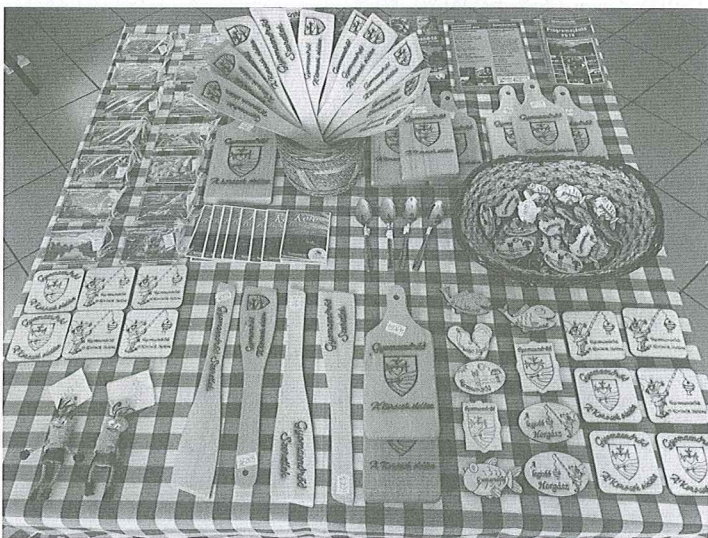
Elérhetőségeink:

Telefon / fax: +36-66/386-851 Mobil: +36 20 994 5525

E-mail: tourinformgyomaendrod@gmail.com

www.gyomaendre.hu; www.facebook.com/Gyoma.Endre

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Határszemle Gyomaendrődön

A gyomaendrődi gazdakörök minden esztendőben az aratás előtt megtartják a határszemlét. Az idei évben a Gyoma-Felsőrszei Olvasó és Gazdakör volt a soros a szervezésben. A csapadékos időjárás kedvezett egy délelőtti, így napsütésben, június 21-én 9 órakor elindultunk, hogy egy részét a gyomai határnak megtekintsük. A szokásoknak megfelelően a Városháza udvarán gyülekeztünk, majd a komfortos traktor pótkocsin Diószegi László fiatal gazda telephelyén álltunk meg, ahol egy kereszt található. Ide érkezett Túri Kis István plébános úr, aki az ideillő evangéliumi szakasz elmondása után imádkozott, majd áldást mondott, mert a parasztembernek nem csak a pontosan végzett munka és a precíz technológiai fegyverem a fontos, hanem Isten áldása is, hogy sikeres legyen a betakarítás. Az első állomáshely egy nagyon jó kultúr állapotban lévő napraforgó tábla volt, melyet az idősebb Diószegi László mutatott be. Változékony volt az elmúlt időszak időjárása, mert a repce nem maradt meg a területen és így került a földbe a napraforgó, ami igazán ígéretesnek tűnik. Április végéig nagy volt a szárazság és nem sokat ígértek a kalászosok, de az azóta hullott csapadék helyrehozott sok mindent, így a Papp István gazdaköri elnök által mutatott búza, becslése szerint 5,5 t/ha is lehet.

Mivel a csapadék gyakran jár jéggel is, láthattunk kevésbé károsított területet, de olyan őszi árpa táblát is, ahol a betakarítás költsége sem térül meg. Háborgásnak nyoma sem volt, mert a gazda életéhez sajnos ez is hozzátartozik. A megállóhelyeken a tulajdonosok szakszerűen ismertették az elvégzett munkát és válaszoltak a kérdésekre, de a beszélgetések során is pontos és szakszerű ismereteket lehetett hallani. Meg is fogalmaztam előbb magamban, de az ebédnél el is mondtam, hogy amiből élnek ahhoz értenek is.

A határjárás a gazdakör székházában ért véget egy kis pálinka kóstogatással, mely jó alapot szolgált a remek őzporékolt elfogyasztásához.

Gyomaendrőd, 2019. 06. 25.

Várfi András
agrarmérnök



VÁROSUNK, Gyomaendrőd * Megjelenik havonta * Kiadja az Endrődi Szent Imre Egyházközségért Közhasznú Alapítvány 5502 Gyomaendrőd, Fő út 1. Tel., Fax: (66) 283-940 * Felelős: Szabó Zoltánné * Főszerkesztő: Iványi László * Főszerkesztő helyettes: Lehóczkiné Timár Irén * Szerkesztőség címe: Szabó Zoltánné Városunk szerkesztősége 5502 Gyomaendrőd, Endrődi u. 11. Tel. +36 20/519-8798 varosunk@gmail.com * Alapítók: †Vaszkó András, †Császár Ferenc, Iványi László * Szerkesztők: Czank Gábor, Dávid Benajmin, Farkas Zoltánné, Fülöp Zoltán, Hegedűs Bence, Hunya Jolán, dr. Macsári Judit, Polányi Éva, Seidl Ambrus, Várfi András * Műszaki szerkesztő: Iványi László * Technikai munkatárs: Bukva Csilla *

Lapzárta minden hónap 20. napján * Megjelenik minden hónap első hétvégéjén, Interneten a hónap 15. napján *

* MŰVELŐDÉSI ÉS KÖZOKTATÁSI MINISZTERIUM: Nytsz.: B/PHF/1495/BÉ/1995. * HU ISSN 1586-3689 * készült: GyomaPress Kft. *

<http://www.varosunkujag.hu> * E-mail: varosunk@gmail.com szekesztoseg@varosunkujag.hu



A Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium hírei

Te Deum

Tanév végén, 2019. június 14-én a Szent Imre-templomban - szentmise keretei között - adtunk hálát az elmúlt iskolai évről, annak minden nehézségéért és örömeért. Czank Gábor atya, lelkivezetőnk mutatta be a szentmisét, megáldotta a tanuló ifjúságot, az elbballagókat, majd intézményvezető úr, Tóth Ferenc beszélt azokról az értékekről, melyek egyházi iskolánk értékei. Megjutalmazták a gimnázium eredményesen tevékenykedő diákjait, illetve az egész évben egyházi szolgálatot teljesítő általános és középiskolás gyermekeket is.

A Te Deum (Téged Isten dicsérünk) eléneklésével ért véget a tanévet lezáró szentmise.

Ballagás – 2019.

„Ballag már a vén diák tovább, tovább”

2019. június 15-én elbballagtak végzőseink a Szent Gellért Katolikus Általános Iskolából. Ünnepi műsorukban elköszöntek iskolájuktól, tanáraiktól, alsóbb évfolyamos diáktársaiktól, s megköszönték szüleiknek azt a támogató szeretetet, melynek segítségével életük következő szakaszába léphetnek. A színes lufik elengedése immár véglegesen egy új korszak kezdetét jelenti.

Kívánjuk nekik, állják meg helyüket a nagybetűs életben.



Tablet

A Szeged-Csanádi Egyházmegye közreműködésével a Vodafone Magyarország Alapítvány – Digitális Iskola Programján belül a Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium lett a nyertesek egyike. Így 30 darab tabletet nyert iskolánk, mobil internet hozzáféréssel. A gyerekek és a pedagógusok nagy örömmel és

lelkességgel kezdték használni az eszközöket, s ezzel új lehetőséget kaptak digitális ismereteik bővítésére.

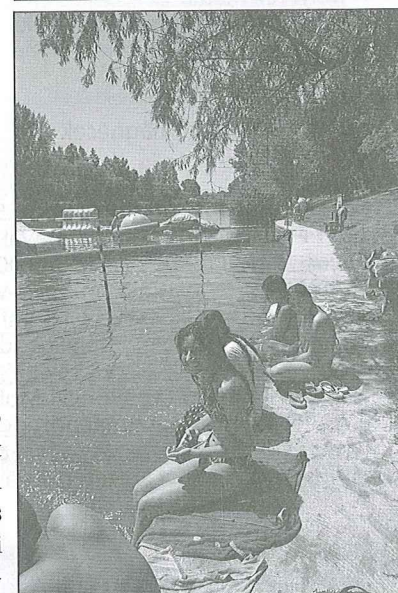
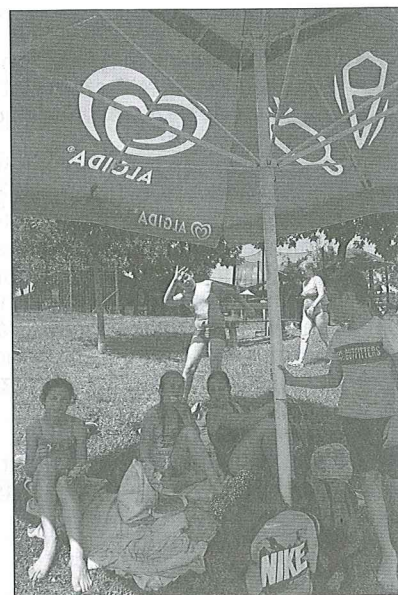
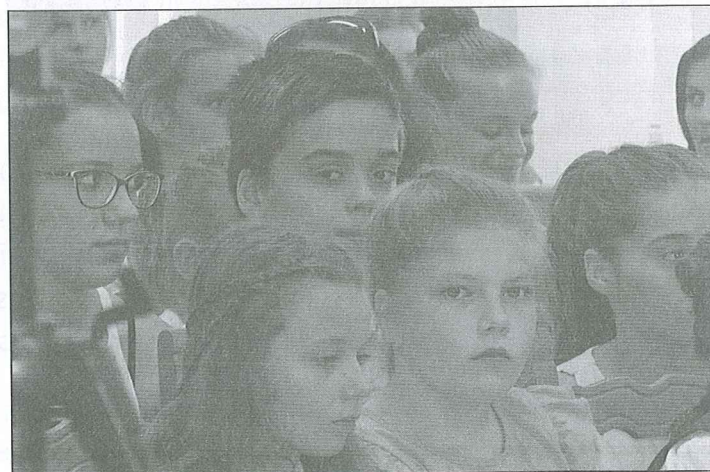
Osztálykirándulások

Május-június az osztálykirándulások időszaka. Az iskolán kívüli együttléteket idén is meghatározta az időjárás. Az esős május miatt júniusra tolódtak egyes osztályprogramok. Az ötödik osztály Szarvast vette célba, ahová kerékpárral jutottak el, s ahol megnézték a történelmi Magyarország közepét, az Arborétumot, a Mini Magyarországot, s hajózáztak a Körösön.

Az utolsó héten az ötödik és hatodik osztály szabadban, a Pájer strandon töltött egy iskolai napot, ahol lehetőség volt a vidám strandolásra.

Kitűnő diákok

2019. június 21-én, pénteken a Városháza dísztermében a város alap- és közép-fokú iskoláiban kitűnő tanulmányi eredményt elért diákokat köszöntötte Toldi Balázs polgármester úr és Dr. Pacsika György járási hivatalvezető úr. A kitűnő eredményt elért diákok egy-egy jégkrémet, üdítőt s egy fürdőbelépőt kaptak ajándékba.



Tanévzáró ünnepségünket megtisztelte jelenlétével Dr. Pacsika György is, aki iskolánk kiváló tanulmányi eredményt elért diákjának, Demeter Adrienn-nek adott át emléklapot. (kép a címlapon))



A Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium hírei

GIMNÁZIUMI EGYSÉG

„Lengyel magyar – két jó barát..”

A Waclaw Felczak Alapítvány POLONICA VARIETAS címmel pályázatot hirdetett magyarországi közép fokú oktatási intézmények számára lengyelországi osztálykirándulások szervezésére és lebonyolítására. Iskolánk 10. A osztálya pályázta meg a lehetőséget, a megvalósításban majdnem teljes osztálylétszámmal vettek részt, kiegészülve két 11. A osztályos diákkal. Kísérőik Deliné Dobó Tünde, Mag Bianka tanárnők és Rudner Anett osztályfőnök voltak. A pályázat 100%-os mértékű vissza nem térítendő támogatást nyert el.



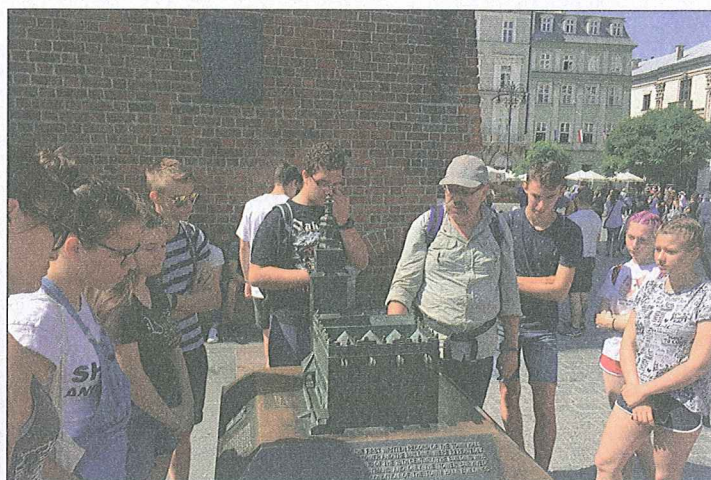
Auschwitz

A program lebonyolítására a hosszas előkészületeket követően 2019. június 23-26-a között került sor. A kirándulást autóbusszal szerveztük, a kora reggeli indulást követően első megállónk, testvérvárosunk Pilzno volt, ahol koszorút helyeztünk el József Chmura, a testvérvárosi kapcsolatról szóló szerződést aláíró polgármester emléktáblájánál. Innen Tarnowba vezetett az utunk, ahol Bem apó emlékhelyeit néztük meg. Az esti órákban érkezünk Krakkóba, ahol a szállás elfoglalása és a vacsora után rövid sétát tettünk



Lengyel-magyar barátság

a város főterén, ahol a XXIX. Zsidó Kulturális Fesztivál keretében látványos programok tárták a látogatók elé a zsidó kultúra szépségét, sokszínűségét. Másnap a reggeli után Auschwitz-Birkenau volt az úti cél, ahol magyar idegenvezetéssel a huszadik századi népiertás egyik legszörnyűbb példájának helyszínét, a náci koncentrációs- és haláltáborot jártuk végig. Kora este a wieliczкаи sóbánya meglepetésként várt még ránk a vacsora előtt. Kirándulá-



Mária-templom makett

sunk harmadik napján gyalogos városnéző túrát tettünk magyar idegenvezető segítségével, aki lelkesen kalauzolt végig bennünket Krakkó látnivalóin, különös tekintettel a magyar vonatkozású helyszínekre. Programunkban helyet kapott többek között a Visztula-part, a Wawel épületegyüttes a királyi várral, katedrálissal, a Jagelló Egyetem, a Ferencsek temploma, a Rynek (főtér) a posztócsarnokkal, a Flórián-kapu, a Szent Borbála-templom. Kirándulásunk egyik különleges momentuma volt, hogy az egyik tanulóink lengyel ismerőse Krakkóba utazott és velünk töltötte

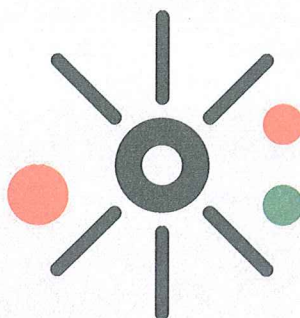


Rynek (főtér)

a délutánt. Másnap hazafelé útba ejtettük Zakopánét, a Magas-Tátra egyik gyöngyszemét, ahol a Gubalowka siklóval páratlan kilátás nyílt a városra és a környékre. Késő este ért haza csapatunk kissé fáradtan, de élményekben gazdagon.

Ezúton is köszönetet mondunk a pályázat sikeres megvalósításához nyújtott segítségért a Waclaw Felczak Alapítványnak és a megvalósításban résztvevő valamennyi együttműködő partnernek.

Támogató:



WACLAW
FELCZAK
ALAPÍTVÁNY

Hunyai búcsú képekben



Hencz WSE Gyomaendrődi Birkózó Csapata a Kihívás napján



*Jó pihenést, kellemes nyaralást,
kirándulást kíván minden
Kedves Olvasónak*

a Szerkesztőség

Tisztelt vásárlóim!

AGRO ÁRUHÁZ

Gyomaendrőd, Fő út 15.
Telefon: 06-20-9527-032 és
06-66-386-274.

Nyári ajánlataim:

- Benzines és elektromos fűnyírók, Al-co, Hecht, Rotim
- Damilos és késes bozótvégők, láncfűrészek
- Elektromos és kézi sövényvágók
- Szivattyúk, búvárszivattyúk, öntözőtömlők
- Vegyszerek, növénytápok, műtrágyák
- Szúnyoghálók, légyirtók, szúnyog és darázsirtók
- Lombsöprők, ásók, lapátok, kéziszerszámok
- Lakatok, szögek, csavarok, ajtózárok
- Festékek (zománcok, olajfestékek, lakkok), falfestékek
- Ecsetek, festőhengerek, festőszerszámok
- Takarófoliák, műanyag áruk, zománcos edények
- Munkavédelmi cipők, bakancsok, védőkesztyűk
- Esőruhák, munkaruhák, gumicsizmák
- Bográcsok, bográcsállványok

Várom kedves vásárlóimat!



FARKAS MÁTÉ