

Alapítva: 1990-ben

# Bogárd és Vidéke

„A társadalom egyetlen önvédelmi fegyvere a nyilvánosság”

2022. szeptember 1. - XXXIII. évf. 35. szám  
16 oldal, 400 Ft

ANNA NÓVÉR . . . . .	2-3
KIRÁLYI ÜNNEP . . . . .	3
ELŐ A NYÚLCIPŐT!. . . . .	4-5
A MÉHPÁSZTOR. . . . .	6
AZ OSKOLÁKRÓL . . . . .	7
GYŐZELEM A NYITÁNYON. . . . .	10-11

Főszerkesztő: Hargitai-Kiss Virág

A Dél-Mezőföld független hetilapja

[www.bogardesvideke.hu](http://www.bogardesvideke.hu)



Írás a 4-5. oldalon.

## ELŐ A NYÚLCIPŐT!

### WEÖRES SÁNDOR: KEZDŐDIK AZ ISKOLA

*Könyv, toll, tinta, ceruza,  
rontom-bontom,  
kezdődik az iskola,  
csak aszondom.*

*Kora reggel rohanás,  
rontom-bontom,  
nem könnyű a tanulás,  
csak aszondom.*

*Tízpercben nagy futkosás,  
rontom-bontom,  
torkod fájdul, ne kiálts,  
csak aszondom.*



*Zsemlye és vajaskenyér,  
rontom-bontom,  
morszát szedhet az egér,  
csak aszondom.*

*Énekóra, la-la-la,  
rontom-bontom,  
reng a terem ablaka,  
csak aszondom.*

*Tornaóra egy-kettő,  
rontom-bontom,  
leszakad a háztető,  
csak aszondom.*

*Kintről benéz egy számár,  
rontom-bontom,  
iskolába sose jár,  
csak aszondom.*

# ANNA NŐVÉR



**Ő egy jelenség – ez a szó fejezi ki talán leginkább a belőle sugárzó kedveséget, odaadást, jó értelemben vett alázatot, tartást. Nővérként 50 éve szenteli életét a betegek ápolásának dr. Karlné Für Anna Ibolya, aki méltán érdemelte ki hivatástudatával az itt élők tiszteletét, valamint – több szakmai díjat követően – a Sárbogárd Város Szolgálatáért kitüntetést. Örömmel ragadtam meg az alkalmat, hogy hivatalos elismerése apropóján végre közelebbről is megismerhessem Őt, s olvasóinknak is bemutassam egy kicsit személyesebb oldaláról.**

**– Van a családban nemesi vonal, ahonnan ez a szép tartást és eleganciát örökölte?**

– Apai ágon sváb őseim voltak jó kiállításúak, nagyanyám, Hart Aloizia révén. Édesapám és bátyám is jó svádájúak voltak. Gyerekkoromtól kezdve mindig is szerettem volna azokban a korokban élni, amikor hosszú ruhákat viseltek a hölgyek; tesszik az a milió.

**– A családjuk honnan származik?**

– Kislókon születtem, ami akkor még Nagylókhöz tartozott közigazgatásilag. A löszdomb tetején laktunk. Később átköltöztünk új otthonunkba, amit 1959-ben építettek a szüleim. Negyedik osztályig Kislókon jártam iskolába. Őrsi Emilné Magdika néni is tanított engem. Az iskolaépület végében laktak Emil bácsiék. Négy osztály volt összevonva. Ötödiktől már Sárbogárdra jártam autóbusszal, először a piros iskolába, majd a régi Mészölybe (ahol most a családsegítő van), a nővérképző után pedig a gimnáziumba. Örülünk, amikor hatalmas hó esett és nem jött a busz, mert nem kellett iskolába menni. De mivel anyukám perfekt beszélte az orosz és jó összeköttetései voltak a tolmácsolás révén, szólt telefonon, hogy szabadká kéne tenni az utat és jöttek a tankok, gépek, kikotorni az utat.

**– Honnan tudott az édesanyja oroszul?**

– A háború alatt tanulta meg. Jó nyelvérzéke volt. Nekünk is segített az iskolai fogalmazásokban.



Édesanyám Nyíregyházáról került ide. Apukám a lánytestvéreit ment meglátogatni a távoli városba, anyukáméknak volt ott egy kerthelyiségük, ahova édesapámék elmentek szórakozni, így ismerkedtek meg. Nyíregyházán házasodtak össze a nagytemplomban.



A nagymamámnak mások azt mondták, hogy ez a menyecske nem fog itt maradni, mert városi kisasszony, azt se tudja, mi a kapa. Bizony, anyukám parasztabb lett a parasztnál, mindenbe beletanult. Egy bátyám és egy húgom született. A szüleink a téesz földjein dolgoztak, anyukám takarította az irodát és a kislóki orvosi rendelőt, ahova dr. Rácz Lajos bácsi járt ki. Az az illat, amit ott éreztem az orvosi rendelőben, nagyon megfogott.

**– Hogyan indult el az ápolónői pályán?**

– Borzasztóan tetszett gyerekfejjel, hogy a lányok mennek a téeszbe dolgozni, vidámak, dalolnak. A szüleim mondták: „Nem neked való ez, tanuljál, kislányom!” Pár hónapot dolgoztam az általános iskola elvégzése után a Ládagyárban (akkori nevén a GEV-nél, azaz Göngyöleg Ellátó Vállalatnál). Szabados Klári vett a szárnyai alá, máig tartó, töretlen barátságunk ott kezdődött. A postamester ültette anyukám fülebe a bogarat, hogy „Olyan aranyos, készsége a Pannika, mindenkin segít, az időssekhez bemegy beszélgetni, jó ápolónő lenne belőle!” Közben is jártak az érdeklőben volt apácánál, aki az iskolában

oktatott. Az utolsó pillanatban, augusztus 31-én felvételiztem. Felvételi után hazamentünk, összepakoltunk és másnap, szeptember 1-jén már indult is az iskola. A pusztából csöppentem a városba. Hatalmas váltás volt. Kollégista lettem, először voltam távol ennyit az otthontól. Kétéves volt a képzés, fél éven át humán tantárgyakat sajátítottunk el, másfél évig pedig a szakmát. Amikor kimentünk kórházi gyakorlatra, egy pillanatra elbizonytalanodtam, de aztán minél többet mentünk, annál inkább vártam. Ez lett az életem.

**– Lett volna lehetőség a kórházban elhelyezkedni?**

– Hívtak, mondták, hogy műtősnőnek nagyon jó lennék az állóképességem miatt. De haza szerettem volna jönni. Akkor kezdték építeni a rendelőintézetet, amikor az iskolába jártam. Pauka főorvos úr mondta, hogy mindenképp lesz helyem, amikor végzek az iskolával. Úgy érzem, jól döntöttem.

**– Itt mégiscsak családiasabb volt a környezet.**

– Egy kórházi osztályon kemény munka folyik, lelkiileg is megviseli az embert. Nem tudtam megszokni, ha elment valaki. Az első időkben sírtam a hozzátartozókkal együtt. Aztán persze elfogadtam, hogy az élet együtt jár az elmúlással.

**– A kórházban nehezebb a pörgés miatt, helyben viszont nem idegenek a betegek, ezért lelkiismeretesebb munkát kíván a velük való munka, mert másnap is találkoznak az után egymással.**

– Így igaz. Ezt mindig szem előtt tartottam. Szeptember 4-én lesz 50 éve, hogy elkezdtem Sárbogárdon dolgozni. Ebben az ötven évben volt minden, sok szép dolog, csatlódások is, de ez sosem tántorított el, sőt, erőt adott.

**– Először orvosírnok volt – ez mit jelentett?**

– Rögtön az iskola után Rauch doktor rendelőjében (a kollégiummal szembeni régi épületben) álltam munkába, recepteket, kartonokat írtam, adminisztratív feladato-

kat láttam el. Közben figyeltem, Bájerné Kati ápolónő hogyan sterilizálja, főzi a fecskendőket. Müller doktor volt ott a körzeti orvos, látta, hogyan dolgozom, és megkérdezte, lenne-e kedvem a sebészetre menni nővérnek. Négy évet töltöttem ott. Müller doktoron kívül Jarabin doktortól és a férjemtől, dr. Karl Pétertől tanultam a legtöbbet a szakmáról. Ezután körzeti nővéri állást ajánlottak, onnantól kezdve tevékenykedem az 5. számú háziorvosi körzetben. Sokáig kerékpárral jártam a körzetet, amíg nem volt autóm. Tartozott hozzánk egy miklósi inzulinos cukorbeteg is, a keltetón túlra kellett járni hozzá évekig minden áldott nap kétszer, ha esett, ha fagyott, ha fújt.

– **Anna maradt, az orvosok cserélődtek. Mennyi orvost „nyűtt el”?**

– Jarabin doktorral kezdtem, utána jött Zsadányi Nagy Árpád, Meggyesi doktor, dr. Legerszki Tamás, dr. Knapp Márta, dr. Nemes Mária, Gubik doktor, és immár 22 éve dolgozom dr. Oroszlány László mellett.

– **2011-től nyugdíjasként. Van megszabott lélektani határ, amikor azt mondja, elég volt?**

– Amíg a munkámat hiba nélkül tudom el látni, és amíg az egészségem engedi, addig szeretnék még dolgozni.

– **Az ügyeleten is dolgozott vezető ápolóként. Hogyan oldotta meg ezt gyermek mellett?**

– Anyukám tanult Tomival, hogy tudjak menni ügyelni. Sokat vállaltam, hogy anyagilag meg tudjam adni a fiamnak legalább részben azt, ami a többi gyerekeknek megvan, és fönn tudjam tartani az otthonunkat. Ugyanis hároméves volt Tomi, amikor szeretett édesapja meghalt és magunkra maradtunk. Nagyon nehéz időszakot éltünk át. A hiányát a mai napig érezzük. Át kellett vennem az apai szerepet is. Büszke vagyok a fiamra, hogy a veszteség ellenére teljes felnőtté cseperedett és megáll a saját lábán. A szülei vénáját örökölte: tíz évig dolgozott a kórház sportsebészetén ápolóként.

– **Csodálattal tölt el, hogy az egészségügyet érő kritikák ellenére Anna kitart a hivatása mellett.**

– A segítség, a hivatástudat motivál. Lehet, hogy egy gyárban a másfélszeresét keresi valaki, de amit mi, nővérek csinálunk, az a csoda maga. A betegek mellé a legjobb tudásunk szerint próbálunk odaállni.

– **Ez a hivatás nemcsak arról szól, hogy odaadja a receptet, beadja az injekciót, hanem egyfajta pszichológusi munka is. Anna hol tud feltölteni ehhez? Mert ehhez sok erő kell.**

– A templomba járás és az imádság minden átsegít. Anyukám és a családom szintén rendkívül fontos támogató erő számomra. Fájdalmasan szép a mi szakmánk, örömmel csinálom.

Hargitai-Kiss Virág

# Királyi ünnep



Augusztus 20-án immáron második alkalommal vettünk részt a székesfehérvári Királyi Napok keretében rendezett népművészeti fesztiválon. A változókéony idő ellenére csodálatos élmény volt szerepelni ezen a nagyszerű rendezvényen.

Sárréti Csókavirág Néptánc Egyesület



**RedPower**  
**KIROBBANÓ ÉLETERŐ**  
 egészségjavító italok  
 természetes, helyi alapanyagból  
 allergiára ható ital  
 immunerősítő ital  
 energiapótló ital  
 Kapható a Hírújságban  
 Sárbogárd, Hősök tere 12. (mítr. ház mögött)  
**ENERGY**

# ELŐ A NYÚLCIPŐT!

Ötödször koptatták futócipőik talpát a RunBogárd futóverseny résztvevői augusztus 28-án. Legalábbis e versenyen, mert egyébként napi szinten róják az úttalan utakat, amerre visz a lábuk – így töltve fel testük akkumulátorait friss életenergiákkal.

Dr. Sükösd Tamás megnyitójában ismét gratulált a RunBogárd augusztus 20-án Sárbogárd Város Sportjáért kitüntetésben részesült kitalálóinak, szervezőinek: **Varga Katának, Sándor Katának, Már Lászlónak és Kun Szabolcsnak**, akik nagy tapsot kaptak ezúttal is. A polgármester köszöntötte a 300 nevezőt, akik közül 100-an az 1 kilométeres Mosolyfutamot tűzték ki célul. A polgármester tiszteletét fejezte ki a futóknak elszántságukért, kitartásukért, és minden résztvevőnek, a távolabbról érkezetteknek is azt kívánta: töltsenek egy kellemes napot Sárbogárdon.

Ehhez minden körülmény adott volt a Hősök terén: a művház és a szervezők profi stábjja, napsütés, vidámság, a King Food ételbár, a Farkas-méhészet és a kürtös kalácsos kínálata, az aprónépek a rendőrség akadálypályája, arcfestés és **Bíró Kriszti** vezette ének és tánc. Kísérőprogramként a **Prémium Média & Sport Management Zrt.** erőemberei tartottak bemutatót és a bátrak kipróbálhatták a terepjáró- és kamionhúzást is, melyben az egyik szervező, **Varga Kata** is jeleskedett – mindig meg tud minket lepni! –, amiért kupát is kapott **Botka Istvántól**.



Elsőként az 1 kilométeres táv indult útjára, amin javarészt gyermekek mérették meg magukat, szüleik kíséretével. A legifjabb versenyző 1 éves kis totyogó volt, akit pár méter megtétele után édesapja kapott a nyakába, így fürge „paripán” tette meg a távot. Más csemeték is lovagoltak, de ők már kétkerekű gépsarkányokon.



Zenés bemelegítés után **Rehák Sándor, Rehák Tamás és Bögyös-Vitéz Boglárka** kerékpáros felvezetésével, a **Sárbogárdi Polgárőrség** biztosítása mellett indultak a futamok. A szenzációs hangulatfelelős, **Kaufer Tamás**, aki nélkül nem lenne RunBogárd a RunBogárd, most is kifogyhatatlan humorral konferálta végig az egész eseményt. Még egy rigmust is kiötlött, amit aztán együtt skandáltak a Mosolyfutam indulóival: „Nem félünk és nem fázunk, Már Laci a császárrunk!”



A 3, 7, 14 és 21 kilométeres távokra Kaufer Tomi rock és metál klasszikusokkal tüzelte fel a startvonalnál felsorakozott futókat. Ő iztított, a **Szentmiklósi Borkedvelők** pedig a megfelelő hűtésről gondoskodtak hét kilométerrel odébb, a szőlőhegyen – frissítőpontjuk új, üde színfoltja volt az eseménynek, s egyben a legtávolabbi fordítópontja a távoknak.





Hűséges résztvevője a RunBogárdnak kezdetektől fogva **Janota Zoltán „Johnny”** 18-szoros Ironman, a Family Tree – Triatlton és Szabadidős Sportegyesület edzője, aki a 6. Sipos Gyula Területvédelmi Ezred testnevelő tisztje Székesfehérváron.

– **Mi vonz ide vissza Téged immár öt éve?** – szegeztem neki a kérdést, miután lefutotta a távját.



**Janota:** – Azt gondolhatnák, hogy élversenyzőként ide nyerni jövök, de számomra az a fontos, hogy a jelenlétemmel segítsem motiválni az embereket, népszerűsíteni a sportot és ezt a rendezvényt. A szervezőcsapat tagjai nagyon pozitív személyiségek, és tudják, mi kell egy jó futófesztiválhoz. Fontos az ő hozzáállásuk, hogy a rendezvény célja elsősorban a sport megszerettetése, nem pedig a díjazás. Itt nem kell hatalmas csatákat vívni, pontosabban elsősorban önmagával vív csatát az ember. Erre a napra nekem is ez jutott; itt félmaratont szoktam futni, de most „csak” 7 kilométert futottam, mivel a felkészülésemnek egy olyan szakaszában vagyok, olyan sportprojekt beindításán dolgozunk, amihez le kellett mérni, milyen teljesítményt, átlagsebességet produkálok 7 kilométeren. Mivel nem volt akkora versenydrukk bennem, tudtam figyelni a teljesítményemre, jó lett az eredmény. Az itteni milió az első rendezvénytől kezdve vonzó számomra, ettől a versenytől lelkileg is töltődöm.

– **A szervezőkkel való kapcsolat honnan ered?**

– Már Laciék kerestek meg, díjat is adtam át és hoztunk is díjakat. 30 éve vagyok az élsportban, annyi mindent kaptam ettől a sportágtól, hogy fontos számomra, hogy ebből vissza is adjak. Ha legalább egy embernek tudok segíteni, hogy az élethosszig tartó sportolás felé elinduljon, akkor már nem életem hiába. A sport nem addig tart, hogy valamilyen nagy eredményt elérsz. Az ember génjeiben van a mozgás és a stresszlevezetés legjobb módja. Mindig találunk egy kicsi motivációt a mozgásra, hogy a hétköznapi is könnyebben menjenek. Nagyon tetszett, hogy volt gyaloglás is idén, amit akár egy 70 éves ember is simán tud teljesíteni, miközben nagyon jó közösségben van, lelkileg is tud töltődni. Az előttem álló kihívás leküzdéséhez az élestaradat tudod alkalmazni. Ez hol jobban, hol kevésbé sikerül, de nincs veszteség, csak tanulás.

– **Mi indított el ezen az úton?**

– A szüleim válásakor, 1992-ben kezdtem triatlonozni. Mivel izgága gyerek voltam, szerettem mozogni, a matektanárom javasol-

ta ezt a sportágot. Utána a tanulmányi eredményeim is jobbak lettek. Sokat köszönhetek a sportnak. Átsegített mindenben, amin keresztülmentem az életben. Soha nem volt más szenvedélyem, csak a triatlton. És soha nem éreztem úgy a 30 év alatt, hogy már unom, mert minden nap van új megtapasztalás és élmény. Annyit ad, mint semmilyen más cselekvés. A sport védekezőrendszer a lehűző, negatív energiák ellen, s egyben komplex személyiségfejlesztő programnak is hívhatjuk. Valahol ez a dolgunk a világban, hogy picivel mindig többek, jobbak, mások legyünk, mint előző nap. Természetesen nem csak a magunk javára.

– **Ráadásul a sportban való együttlét az összetartozás érzését nyújtja.**

– Jó barátságokat lehet kötni a sport révén, ami nagyon nagy érték; ezeket a barátságokat meg kell becsülni. Hálás vagyok az életnek, édesanyámnak, hogy ebbe az irányba terelt, és egy percig nem bánom, hogy ezen az úton járok. Az Ironmanre való felkészülés megtanít arra, hogy egyedül is megállj a helyed a világban. Sokrétű a munkám, hiszen kisgyerekektől az idősekig sokféle korú, célú és beállítottságú emberrel foglalkozom. Látom, hogy mekkora előny az a szemléletmód, amivel rendelkezem, és ezt próbálom átadni a katonáknak is.

**Az V. RunBogárdon az alábbi eredmények születtek:**

3 km női: 1. Horváth Kata, 2. Miklós Enikő, 3. Hrubos Rita  
3 km férfi: 1. Hollósi Géza, 2. Hollósi Bence, 3. Cziráki Roland  
7 km női: 1. Barabás-Szabolcs Adrienn, 2. Korán Erika, Illés Katalin

7 km férfi: 1. Janota Zoltán, 2. Szabó Tibor, 3. Törő Lajos

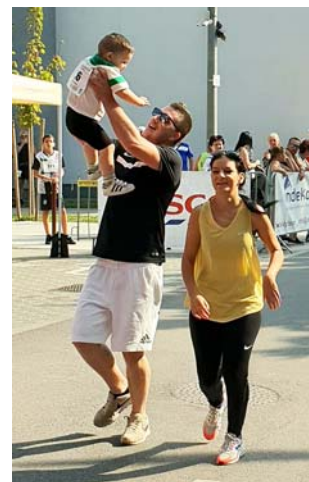
14 km női: 1. Borosné Németh Szilvia, 2. Már Nóra, 3. Jónás Kata

14 km férfi: 1. Darabos Dávid, 2. Németh Balázs, 3. Juhász István

21 km női: 1. dr. Kadlecsek Angéla, 2. Róth Zsófia Nelli, 3. Takács Erzsébet

21 km férfi: 1. Szakács Ádám, 2. Illés Péter, 3. Indruck Richárd

Minden helyezettnek és résztvevőnek gratulálunk! Hajrá!



*Hargitai-Kiss Virág*



*Jegyzet*  
Leszkovszki Albin rovata

## VITA A TELEVÍZIÓBAN

Ezek mind okos, tájékozott emberek. Köztisztelt övezi őket az országban, már befutottak fontos pályákat. Körben ülnek, egyenként megszólalnak. Tátott szájjal figyelem a gondolataikat. Tudnak valamit, amit én, véleményem szerint, nem tudok. Egy hölgy, akit én nagyra tartok, sorolja a Földön megjelenő különböző feszültséggócokat, háborús zónákat. Sajnos akad belőlük nem is egy. Igen, ez van. Nem tudjuk, miért van, de van. Egyszer csak ez a hölgy kijelent valamit, s ettől én eldobom az agyamat. Kijelenti, hogy ezek a góccok könnyen egységesülnek, s akkor kirobban a világháború. A fülem hallatára ezt mondja ott a vitán. S a többiek nem fordulnak le a székiükből, figyelmesen nézik a beszélőt. Olyan tárgyilagos nyugalommal nézik, mintha a csülkös bableves elkészítésének módjáról szólna, nem pedig az én személyes bőrömről, amely majd leég a húsomról. És nem milliók rothadó teste halmairól, nem önkívületben menekülő más milliókról, nem az emberiség kipusztulásáról. Igen, a hölgy tett egy kijelentést, s a hallgatóság nyugodtan figyelte.

Tényleg ez a helyzet? Volt nemrég két világháború, ezt mindenki tudja. Az első világháborúról épp ezen a vitán valaki kijelentette, hogy senki nem tudja világosan elmagyarázni, miért is zajlott le, miért halt meg ott több millió ember. Az köztudott, hogy a nagy robbanást előidéző szikra Ferenc Ferdinánd trónörökös agyonlövése volt. Nos, miután ez a Gavrilo Princip diák néhányszor meghúzta a pisztolyt elsütő billentyűt s ezzel kioltotta két felebarátja életét, úgy fordult a történelem kereke, hogy többgyermekes apák százezreinek a teste rohadt bele Európa tájain a lövészárkok cuppogó sarába. Két előkelőség halála ilyen iszonyatos következményt vont maga után? Lehetne a második világháborúról is elgondolkodtató tényeket említeni, a csontját fagyott emberek tömegeit az orosz télben, és még ezer rémes mozzanatot. Úgy látszik, ez nem volt elég. Van gondolkodó ember, aki egy harmadik világháborút is lehetségesnek tart.

Tegyük fel kérdéseket! Kérdéseket feltenni mindenkor célirányos dolog, emberi tulajdonság. Első probléma: léteznek emberi gondolkodó képességekkel rendelkező lények, akik ki tudnának robbantani egy újabb világháborút? Persze, hogy léteznek, kettőt már kirobbantottak. Az emberfaj többszörös kiirtásához elegendő lőszer van gondosan elraktározva, tudjuk jól. Nem lehet letagadni. Második kérdés: ezt megint meg lehet velünk csinálni? Világos válasz: igen, már kétszer megcsinálták. Tehát vannak, akik megcsinálják, és vagyunk mi, akikkel megcsinálják.

Nézem a tévén a városok utcáiról készült felvételeket. Nők, férfiak ballagnak, sietnek, kerülgetik egymást. Beleakasztom a tekintetemet a látványba, és nagyon nyomasztó érzés hatalmasodik el bennem. Akiket itt látok, életveszélyes lények. Van köztük, aki számára az én életem és a többieké annyi, mint egy légyé. Nagyon tudom sajnálni az emberiséget, szegény embertársaimat.

Nem tudna valaki segíteni rajtam, meggyógyítani?

L. Albin

# A méhpásztor

A kertész már harmadik napja nem jelentkezett, ezért a tábornok úgy döntött, saját maga veszi kezébe az irányítást. Bement a szerszámokkamrába, előcibálta a fűnyírót és nekilátott a hadműveletnek. A cél: lekaszabolni az ellenséget. Mivel az egész területet vissza kellett hódítani, elszántan, minden erejét latba vetve indult csatába.

Komolyan képzett, akadémiát végzett, másokhoz és önmagához is szigorú ember, vérbeli katona volt. Nyugdíjazása előtt az ő feladata volt kezelni azt a gombot, ami megvédi a jó embereket a rossz emberektől. Amit ha megnyom, bár áldozatok árán, de mégis megőrzi a világ békéjét. Egész életében ez a teher nyomta a vállát, ezzel a felelősséggel kellett élnie, ez árnyékolta be mindennapjait. Az emberiség megmentése, az egyensúly, a béke megőrzése, mindez egyetlen gomb működtetésével, persze csak ha szükséges. Talán maga sem tudta, hogy kissé bele is nyomorodott ebbe a feladatba.

Megkezdődött az „offenzíva”. A fűhadcsereg nem tanúsított jelentős ellenállást, soraik rendre dőltek le vagy kapituláltak a tábornok vezényelte fűnyíró előtt, de nem volt kegyelem. Az előretörés megállíthatatlanul söpört el mindent. Hozzávetőlegesen két rend szélesség volt még hátra, éppen a kerítés, azaz a határ vonaláig, aztán teljes a győzelem. „Ez már az utolsó századnyi ellenség!” – konstataulta magában elégedetten. A gépből ekkor hatalmas csattanás hallatszott, enyhe füst szállt fel és elnémult a döntő ütközet előtt.

Terepszemle után a tábornok kissé visszavonult a frontvonalától a diófa árnyékába. Azon töprengett, most hogyan tovább. Úgy érezte, a csata végleg elvesztett. Reményvesztetten nézett körbe. Arra várt talán, hogy megjelenik az erősítés, vagy további csapatok valahol a horizonton, de rá kellett ébrednie, hogy ez nem igazi csata, csak ő élte bele magát, pedig most állt győzelemre életében először.

Ekkor egy kisfiú jelent meg a kerítés túlsó oldalán. „Biztosan ő is hadban áll!” – gondolta a tábornok. Feltűnt neki, hogy még soha nem találkozott, pedig már régóta itt élt a villában, jól ismerte a környéket és minden szomszédját. Ez biztonsági szempontból is nagyon fontos megállapítás volt – nem lehet akárci ilyen ilyen fontos személy közvetlen közelében. Erősen gondolkodott, de nem jutott eredményre, ki lehet ez a gyerek. A fiú mintha az égből pottyant volna, valami földöntúli báj lengte körül, mintha a Jóisten küldte volna éppen ide, a háború kellős közepébe. Kissé hasonlított a béke angyalára. Legalábbis a tábornok így képzelte el egy angyalt.

A kisfiú lelkendezve köszönt:

– Szia! Te méhlegelőt készítesz?

A katona nagyon meglepődött, elsősorban a tegezésen, hiszen soha senkivel nem tegeződött, még a saját családjában sem. Ez teljesen idegen volt számára, a katonai etikett ezt egyszerűen nem engedte meg. Zavartan így válaszolt:

– Igen... azaz nem! Mi az a méhlegelő? – kérdezte csodálkozva. – Még soha nem hallottam erről.

– Hát még ezt sem tudod? – kérdezett vissza a kisfiú.

A katona szeme még kerekesebb lett. Kioktatja őt egy gyerek?

– Nem – nyögte ki szégyenkezve.

– Einstein, egy híres tudós mondta egyszer: ha a méhek kipusztulnának, az emberiség csupán négy évvel élné túl az eltűnésüket. Szóval azért kell a méhlegelő, hogy megmaradjanak és így mentsek meg a világot. Érted már? – magyarázta a gyermek, s közben egész lényé mosolygott.

– Valójában méhpásztor vagyok – füllentette az új szövetség érdekében. – Ugye, holnap is eljössz hozzám, kisbojtár? – kérdezte reménykedve.

S visszatolta a fűnyírót a szerszámhárolóba, tőle szokatlan módon: mosollyal az arcán.



Király László

# Az oskolákról

230 éve, 1792-ben épült fel a sárbogárdi reformátusok új iskolája, a mai Tompa-ház. Somody István akkori lelkész avatóbeszédet írt a jeles alkalomra, mely a kétkötetes **prédikációsgyűjteményében jelent meg** s „*Mondatott a Bogárdi Oskola felszentelésének alkalmosságával 1792. Novemb. 25. napján.*” Ebből pontosan megtudhatjuk az új iskola, vagyis a mai gyülekezeti ház építésének dátumát is.

A templommal szemben levő telket az épület felállítására Németh Rebeka asszonyság, Huszár Péter özvegye adományozta. Ahogy a bevezető sorok sejtetik, nem volt egyszerű dolog véghezvinni a munkát, de annál nagyobb örömet jelentett. (A Sz.! rövidítés e gyülekezet korabeli megszólítását jelenti: Szeretteim.)

„*Ha meggondolom Sz.! egy részről azt az ostort, mellyel az Isten minket éppen most esztendeje ostorozott, midőn egy újj Oskolának építtetése, 's annak jó rendben és karban való állítása felett, mint valami kétséges jóságú dolog felett, egyenletlenkedtünk, 's visszalkodtunk; más részről pedig azt a' vígasztalást, mellyel az Isten mind ezek után bennünket megvígasztalt, midőn már most láttatja velünk szent igyekeztünk végét.*”

A későbbiekben Somody Jézusra utal, aki maga is „Oskolát állított fel” tanítványaival, felkészítve őket az evangélium hirdetésére. Majd leszögezi: szükségesek az oskolák, egyrészt mert az emberek természetüknél fogva tudatlanok és romlottak. Másrészt hasznosak, mégpedig több szempontból is. „*Az oskolákból kerülnek ki a' Keresztyn Politikusok, a' kik az Istennek Törvényét nem tsak papírosra írják le, nem tsak a' magok szívekbe nyomják bé, hanem azokat másokba is bétsepegetik, és az engedetlenek ellen Istentől adatott fegyverrel óltalmazták.*”(…) „*Azt nem is vólna szükség említeni, melly hasznosok az Oskolák a' papi hivatalra. A' hol az Oskolák jó karban vagnak, ott állíthatnak elő ezen hivatalra olyan személyek, a' kik a hitben és a jó tudományban neveltetnek, a' kik a' tanításra alkalmasok, a' kik az engedetleneket, hűjába való beszédűeket, hitegetőket tiszta tudomány által meg tudják inteni, és győzni, a' mint a Krisztus jó szolgáit lefesti Sz. Pál Tit.1.*”

A sort folytatva kifejti: hasznos az iskola a gazdára, a mesteremberekre és a helységre nézve is. „*Nem kissebbségre, mondom, míg mi közöttünk Oskola nem volt, addig csak ennyiből állott e' mi helységünknek híre, neve: Bogárd és Tinórd tsak pusztá. Ha oskoláról volt szó: a' lett vólna reá a felelet, a' mit a' Krisztus mondott a' Sidóknak: Mit látni, 's tanulni mennétek ama pusztába? Mióta pedig, hála Istennek, jó Oskolánk kezd lenni, azóta a mi hírünk, nevünk, 's betsületünk is kezd nevedni, de olyan pusztá, a' hol ez kiálltatik: Készítsétek az Úrnak útját, egyengessétek meg az ő ösvényeit, azaz, mellyben az ifjak a' tudományban és az Úrnak beszédének intésében neveltetnek. Nem tsak hírt, nevet, és betsületet szerez a' jó Oskola a' Helységnek, hanem gazdagságot. Mint méhek a virágokba, úgy tódulnak seregenként a gyermekek a jó Oskolába. Sőt nem tsak a' gyermekek, hanem még a' jó mesteremberek is, mint-hogy az olyan helyen a jó mesterségeknek jó keleti vagon. Egy szóval, a' hol jó Oskola van, ott a lakosok száma nevededik...*”

Háláját fejezi ki az Eklézsia előljárói felé, akik, mint írja: „*nem a magok hasznoktól, hanem az Isten dicsősége mellett való buzgóságtól és az Eklézsianak, 's Helységnek virágzó állapotában való helyzetetésétől izgattatván, sem költségeknek, sem fáradságoknak nem kedveztek, míg fel nem építették az Úr Háza veteményes kertjét. Mondjuk ezért egy szívvel és szájjal: Add meg Uram az ő szíveknek minden kívánságát, és az ő ajkaiknak kérését ne tagadd meg ő tőlök.*”

Végül köszönetét fejezi ki az adakozóknak, akik egy fillérrel támogatták az ügyet, s bár név nélkül, de külön kiemeli a telket adományozó családot: „*A' kegyes Urak nem tsak Urak, hanem Atyák is, olyan Atyák, kik a' más gyermekeikről is gondoskodnak. És éppen ilyen kegyes Atya az az Úri Ház is, a' ki a' tudva lévő Fundusnak által adásával más gyermekeiről gondoskodott. Mondjuk ezért egy szívvel és szájjal: Vegyed Uram kedves áldozatúl azon Úri Háznak buzgó indulatját, emlékezzél meg ő rólla, az ő javára, és arról, a' mit a' te Házzal tselekedett.*”

S végül, de nem utolsó sorban álljon itt még egy idézet a szövegből, mely az akkori tanárok munkájának megbecsülését emeli ki.

„*Tudjátok Sz.! hogy a legpompásabb Oskola is tsak olyan szorgalmatos Tanítók nélkül, mint az arany óra rugó nélkül. Hálaadással tartozunk tehát Istennek a' mi Oskolánk szorgalmatos Tanítóit is. A szorgalmatos Tanítók tehetik az Oskolát hasznossá, mind minden emberre, mind az egész helységre nézve. Kérlek azért titeket, megbetsüljétek azokat, a' kik közöttetek munkálkodnak az Úrban és nevelik gyermekeiteket a' tudományban és az Úrnak beszédének intésében. Felette igen szerelme-teknek tartásátok azokat az ő munkájukért, békességetek légyetek azok felett ti közöttetek egymással.*”

(-b, -n)

Forrás: a Bogárd és Vidéke 2017. december 14-ei lapszáma

*Kedves Rokonok, Barátok és Ismerősök!*

Életem földi pályája  
2022. augusztus 29-én véget ért.

Lelkem a mennyből figyel,  
vigyáz rátok ezután.

Földi mívoltom utolsó útjára  
kísérjétek el Engem  
2022. szeptember 6-án, 11 órakor  
a sárbogárdi Huszár-temetőben.

**HANDA GÁBOR**

68



Fájó szívvel tudatjuk, hogy szeretett  
édesanyám, nagymamánk, dédmamánk,

**VARGA LÍDIA**

tanítónő

életének 87. évében

2022. augusztus 25-én elhunyt.

Temetése 2022. szeptember 2-án,  
10 órakor lesz

a sárbogárdi Huszár-temetőben.

Gyászoló család



Köszönetet szeretnénk mondani  
mindazoknak, akik részt vettek

**SZONTÁGH RUDOLFNÉ**

temetésén,

sírhelyére koszorút, virágot helyeztek,  
gyászunkban osztoztak.

Gyászoló család



## KIHELYEZETT ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

A Honvéd Bajtársi Egyesület Sárbogárd tájékoztatója a honvédségi nyugdíjasokat és a gondozási körbe tartozókat, hogy ügyintézésük segítése érdekében

**2022. szeptember 7-én (szerdán)  
10.00–11.00 óráig**

kihelyezett ügyfélszolgálatot tart  
az MH KIKNYP 6. HADKIEGÉSZÍTŐ ÉS TOBORZÓ  
IRODA Székesfehérvár érdekvédelmi részlege.

**Helyszín: József Attila  
Művelődési Központ, Sárbogárd**

# MIKLÓSI SULIBÖRZE



## NYÁRI TÁBOR BÁZAKERETTYÉN

Egy szép júliusi napon a Sárszentmiklósi Általános Iskola 33 diákja nagy izgalommal gyülekezett iskolánk mellett, várva, hogy autóbusszal induljunk nyári táborozásunk helyszínére, Bázakerettyére.

Első megállóhelyünk a festői szépségű Kányavári-sziget volt, mely a Kis-Balaton egy zöldellő szigete. A fahídon átkelve egy kellemes sétát tettünk, közben megfigyeltük a vízi madarakat. Szállásunk kellemesen hűvös dombok árnyékában, egy minden igényünket kielégítő szálláshelyen volt. Első délután körbejártuk a különleges szépségű „olajfalut”. Láthattuk a ma már nem működő olajkutakat. Megfigyeltük azt a helyi hagyományt is, hogy a házak között nincs kerítés, jelezve ezzel a nyitottságot egymás felé. Ebédünket a helyi Kerettye étteremben fogyasztottuk el. Az időjárás kedvezett nekünk, többször fürödhettünk a helyi termálstrandon, valamint Lentiben is. A csömödéri erdei kisvasúttal utaztunk a Kistolmácsi-tóhoz. Sétát tettünk a tó körül, miközben elfogyasztottuk hideg fagyinkat. Meglátogattuk a felújított Budafai Arborétumot is. Itt megismerkedhettünk a Zalai-dombság növény- és állatvilágával, majd jól játszottunk az erdei játszótéren. Esténként szalonnát sütöttünk, fociztunk, bújócskáztunk, „rókavadászatot” tartottunk, vagy zenés-táncos programokkal leptük meg egymást.

Köszönjük a támogatóinknak: a helyi önkormányzatnak, a TESCO áruháznak, a szülőknél, iskolánknak, hogy ezt a nagyszerű táborozást lehetővé tették számunkra és támogatásukkal elősegítették programjaink sikerességét.

Mindannyian nagyon jól éreztük magunkat, rengeteg élménnyel gazdagodtunk.

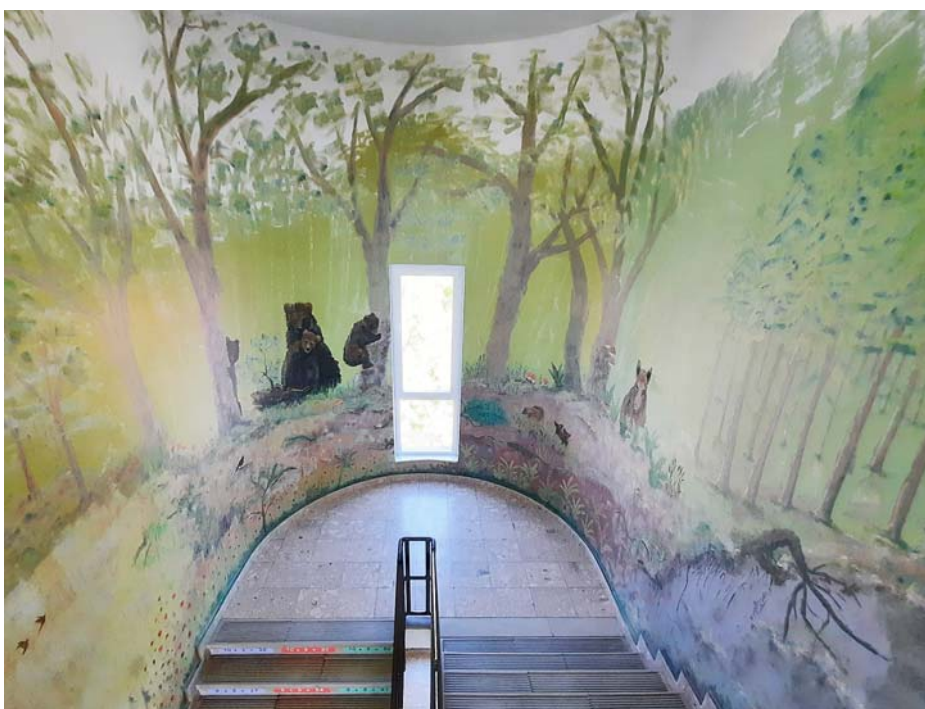
*Fodor-Torma Erzsébet Márta táborvezető*



## MEGÚJULT LÉPCSŐHÁZ

A Sárszentmiklósi Általános Iskolában a tavalyi és az idei tanév nyári szünetében lelkes kollégák segítségével megújult a lépcsőház. A festéket egy pályázat keretében nyerte az Alapítvány. Ezúton is köszönjük a sok-sok szavazatot a sárbogárdi szülőknél, diákoknak; a fal előkészítését, állványozását, az eszközök biztosítását Király Róbertnek. Igazi csapatmunka eredménye ez az óriási falfestmény, melyet Novák Edith művészettanár szakmai vezetésével tudtunk megvalósítani. A fal nemcsak esztétikus és színekben gazdag, hanem bemutatja az állatok élőhelyét a víztől a mezőn és erdőn át a sziklás hegységekig. Igazi élmény a gyerekeknek és felnőtteknek itt végigmenni nap mint nap.

*Erős Mária*



Vigyázzunk az egészségünkre!

# FUTÁS ÉS GYALOGLÁS

Augusztus 28-án rendezték meg Sárbogárdon az V. RunBogárd Futóversenyt és családi napot. Vidám zene hívogatta az embereket a Hősök terei indítóhelyre. Az elmúlt években csak nézője voltam e rendezvénynek. Most kedves ismerősömmel elhatároztuk, hogy mi is benevezünk a verseny 7 kilométeres gyaloglás futamába, megmérjük magunkat, hogy mit eredményez a rendszeres gyaloglás.

A 60-as korosztályt képviseljük mindketten. Igyekszünk minél többet tenni az egészségünkért. Sokat gyalogolunk a természetben vagy az Ifjúsági park pályáján. Ez a gyaloglás nem utcai séta, hanem egy tempós, erőteljes gyaloglás.

A vidám hangulat már az indulásnál erős doppingként hatott. Jó érzés volt a tömeggel elindulni, látni a vidám ismerős és ismeretlen arcokat. Az indulás után szétszakadozott a mezőny. A profi futók gyorsan elhagyták a mezőnyt, a többiek a maguk tempójában igyekeztek utánuk. A meleg napsütés, az utcai aszfalt, a kőzúzalék, a földút mind újabb kihívás volt az izommunka mellett. Vidám „Hajrá!” biztatások hangzottak el a szembejövő futótársaktól és az utat biztosító kedves polgárőröktől. Mi nagyon élveztük ezt a 7 km-es utat. Jólesően nyugtáztuk, hogy meglett a kitartó gyakorlás eredménye. Megállás nélküli tempós gyaloglással mentünk végig a távon.

Ezen a napon mindenki beleadott apait-anyait a futásba és a gyaloglásba. Az eredményhirdetésekor kiderült, hogy kik voltak a legjobbak. Gratulálunk nekik! Köszönet a verseny szervező futóklubnak ezért a nagyszerű, minden életkorú személyt megmozgató eseményért! A gyaloglást nem értékelték ezen a versenyen, talán legközelebb érdemes lenne ezzel is mozgásra bírni még több embert. Ennek a mozgásnak nagyon sok előnye van, idősebbek is bátran kipróbálhatják, ha nincs súlyosabb egészségügyi problémájuk.

Én szeretném népszerűsíteni a gyaloglást, hogy kerüljön méltóbb helyre a mostaninál. Elismerést érdemelnek azok az idősebbek, akik rendszeresen üzik ezt a mozgásformát, nem hagyják el magukat és ezzel sokat tesznek az egészségük érdekében. Rátaláltam egy olyan írásra, amely nagyon a szívem szerint való, ezért ezt megosztom Önökkel:

„A szabadidősportok közül az egyik legnépszerűbb a kocogás–futás vonal. Ezt választja, aki fogyni akar, aki le akarja rázni magáról a mindennapi stresszt, aki szeret mérhető célokat kitűzni magának.

Lássuk be, ha valaki gyalogol mindezek helyett, azt kis alulbecsülés övezi. Valóban, a gyaloglás nem annyira menő, nem annyira látványos, mondhatni sportszámba sem vesszük. Kétségtelen, hogy fizikai igénybevétel szempontjából valóban nem említhető egy lapon a futással. De azt érdemes tisztázni, hogy bizony sokaknak a gyaloglás remek alternatíva lehet a futás helyett.

Természetesen gyaloglás alatt nem a flangálást, andalgást, sétát értjük, hanem a rendszeres, egyenletes intenzitású mozgást, mely ilyen módon az edzések ismerveit betartva számos egészségügyi előnyhöz juttathat bennünket.

**A gyaloglás ízületkímélő,** a mozgás közbeni becsapódás jóval kisebb mértékű, mint a lendületesebb futás esetén, így gerincproblémával, hát- és derékfájósoknak is ajánlható. Akik boka-, térd-, vagy csípőízületi panaszokkal élnek, csupán nagy körültekintéssel, folyamatos fizioterápiás kontrollal futhatnak, hiszen esetükben jelentősen megnő a sérülés veszélye. Az úgynevezett „low impact” mozgás azonban ezeknek az ízületeknek a problémái esetén is ajánlott, hiszen a becsapódás utáni visszaható erő kisebb, kevésbé károsítja a csontokat, ellenben az ízületet körbevevő izomzat ereje növekszik.

**Javítja a csontsűrűséget!** A csonttritkulás megelőzése érdekében kulcsfontosságú a csontok építő folyamatainak serkentése; ez a gravitáció, izommunka és a csontfelületek egymást érő mechanikus ingerlése segítségével történik. A séta közbeni becsapódás



pont elegendő, hogy ez a kölcsönhatás megtörténjen, de még csekély ahhoz, hogy károsítsa az ízületeket, vagyis egy igen kívánatos arany középutas megoldás lehet az osteoporosis ellen.

**Javítja szívünk és keringési rendszerünk állapotát!** Két, 6 éven keresztül folytatott kutatás eredményeit összehasonlítva az is kiderült, hogy a rendszeresen gyaloglók, illetve futók körében nem volt számottevő különbség a két mozgás egészségügyi pozitív hatásai között: mindkettő hasonlóan csökkentette a magas koleszterinszint, a magas vérnyomás és a cukorbetegség kialakulásának valószínűségét.

**Javítja az elmerevedett izmok, ízületek állapotát!** Már akár napi 10 perces ütemes séta is segít abban, hogy a vérkeringés fokozása révén mozgatórendszerünk bemelegedjen. A könnyed aerobterhelés csökkenti az elmerevedett ízületek miatti fájdalmat: például osteoarthritis, azaz a passzív mozgatórendszer érintő gyulladása esetén is segít abban, hogy a napi funkcionálitáshoz szükséges mobilitás megmaradjon. Passzív testtartású munkát végzőknek, például irodában ülőknek napközben is kifejezetten ajánlott.

**Segít a fogyásban!** Mivel jóval kisebb energia-befektetés, ezért elsőre azt gondolnánk, hogy a gyaloglás nem is éget annyi kalóriát. Azonban köszönhetően annak, hogy relatíve könnyű fizikai igénybevételt jelent, és ennek következtében később lép fel a fáradás, hosszabb ideig üzhető, mint a futás, így aki rászánja az időt, az mégiscsak jelentős energiadeficitet tud termelni ezáltal. A kardiovaszkuláris előnyökön túl a testsúlycsökkenés is kimutatható. Ráadásul a túlsúlyosoknak nem is igazán ajánlott futni, hiszen a súlytöbblet jelentős terhet ró az ízületekre, a gyaloglás azonban szinte kockázatmentes ebből a szempontból.

**Mentális javulás érhető el!** A testmozgás mentális előnyei kama- toztathatók már a sétával is. Kutatók alátámasztották, hogy már 12 percnyi séta – ellentétben ugyanennyi kanapén üléssel – jelentősen javítja az agyi aktivitást, összpontosítást, a sétálók élénkebbek és magabiztosak lesznek. Azaz egy kimerítő, fárasztó nap után is sokkal jobban járunk, ha nem lerogyunk az első ülő- vagy fekvőalkalmatosságra, hanem sétálunk egy rövidet a környéken.

**Hosszú távon a gyaloglás ugyanazokat a testi–lelki előnyöket fogja biztosítani számunkra, mint minden más rendszeresen üzőt sport.”**

A gyaloglás nemcsak egy mozgásforma, hanem sportág is. A könnyű atlétika egyik ága sportszerű gyaloglás, illetve gyaloglóverseny, amelynek résztvevői valamely nagyobb távot szabályokhoz kötött módon gyalognak végig.

Gyalogoljunk minél többet minél többet!

Horváth Katalin

# GYŐZELEM A NYITÁNYON

A rajt előtti körkép az U13 és az Öregfiúk csapatával lesz teljes. Kelemen Béla és Kiss János vették át a „marsallbotot”, a háttérben továbbra is segítő Derecskei Józseftől. Az „öregek” a tavaszi szezon kitűnő teljesítménye után ebben a bajnoki szezonban is bíznak az eredményes szereplésben. A Keleti csoportba került az együttes és heti átmozgató edzéssel, játékkal készül a csapat. Több felkészülési mérkőzés is szerepel a programban és a fiatalítás sikeres volt.

**Pajor László**, az U13-as korosztály edzője a felkészülésről és a srácok elvégzett munkájáról: – Az elmúlt év fő feladata volt a megfelelő létszám kialakítása és arra egy fejlődés ráépítése. Tavasszal már mindketten komoly pozitív változások voltak láthatók. A nyáron öt játékos lépett egy korosztállyal feljebb, az U11-ből érkezőkkel kiegészülve egy 13-14 fős kerettel kezdtük az évet. Heti három edzéssel és edzőmeccsekkel készülünk a bajnokságra, ami szeptember 19-én indul. A korosztály speciális szabályai (cserélni csak szünetben lehet, de akkor kötelező mindenkit lecserélni, vagy sérülés esetén, és nincs bajnoki tábla) azt támogatják, hogy a tanulás, a fejlődés fontosabb az eredménynél. Duna-földváron és itthon Sárosddal játszottunk eddig. A nyaralás és iskolai kirándulás miatt több hiányzóknak volt, de a fiúk hozzáállása biztató, már sok szép megmozdulást láthattunk. Célunk az is, hogy ne csak helyi játékosok legyenek, de szeretnénk a környező települések ügyes gyerekeit is csapattunkban látni és velük kiegészülve majd egy erősebb bajnokságban szerepelni. Köszönöm a szülők támogatását!

A megyei I. osztályban 15 csapat indult el a bajnoki pontokért és az előkelő helyezések megszerzéséért. A Sárbogárd az első fordulóban szabadnapos volt és szombaton játszotta le hazai pályán az első fordulóban az Enyinget két vállra fektető Ercsi Kinizsi együttesét.

A mérkőzés szünetében a Sárbogárd női csapat tagjainak nyakába került az elmúlt bajnokságban megszerzett ezüstérem. Az érmeiket dr. Sükösd Tamás, Sárbogárd város polgármestere és Nagy László, a Sárbogárd SE elnöke adta át.

## OLCSÓN MEGÚSZTÁK A VENDÉGEK

### SÁRBOGÁRD- ERCSI KINIZSI 4-1 (3-1)

**Sárbogárd:** Nyári Bence – Gráczer Bence, Kovács János, Glócz Zoltán, Mayer Dávid, Luczek Roland, Pákozdi Tamás, Bence János, Horváth Ádám, Vagyóczki Patrik, Kindl Zalán

**Cserék:** Demeter Dániel, Horváth Zsombor, Horváth Attila, Gyuricza Kornél, Gráczer Gergő, Glócz Herkules, Kisari Kevin István

**Ercsi Kinizsi:** Andrejev Illés – Tóth Krisztián, Holentóner Edvin, Perjési Viktor István, Neuvert Álmos, Kun Bálint, Lak Imre, Jerzsabek Botond, Kondreska Roland, Cziki Roland, Csányi Dávid István



**Előkészítők és befejezők**

**Cserék:** Hodula Krisztián, Takács Mária Zoltán, Rebök Imre Gergely, Hujber Ádám, Hodula Máté Ádám, Váradi Kornél, Réthy Dániel Márk

Az első fordulóban szabadnapos hazaiakhoz a 0-2-ről 4-2-re megfordított Enying elleni győztes mérkőzés után érkeztek a vendégek a találkozóra. Nem éppen ideális fociidőben kezdődött a mérkőzés. A kánikula ellenére mindkét csapat a kezdeti „ismerkedés” után a támadójátékot helyezte előtérbe.

A Sárbogárd a mérkőzés 5. percében a Mayer D. és Horváth Á. összjáték után megszerezte a vezetést. Horváth Á. a védők között szorongatott helyzetben 6 m-ről helyezte a labdát a kapuba, 1-0. A bekapott gól felrázta a vendégeket és a 10. percben a fellazuló hazai védelem mellett Jerzsabek B. a felezővonalnál megkapott labdával tört kapura. A kapuból kilépő Nyári B. bravúrral hátrított, a visszaérkező Vagyóczki P. szögletre mentett.

Váltakozó iram és mezőnyjáték jellemezte a félidő első felét. A 18. percben Bence J. léc alá tartó szabadrúgását védte Andrejev I., a vendégek hálóőre. A 20. percben váratlanul egyenlített a Kinizsi. A közepén vezetett támadás befejezését Kun B. vállalta el, és 25 m-ről leadott lövése a jobb oldali kapufáról vágódott a hálóba, 1-1. A hazaiak nagyobb sebességre kapcsoltak és a 22. percben ismét a vendégek kapujában pihent meg a játékszer. A bal oldalon szárguldozó Glócz Z. emelésével Horváth Á. faképnél hagyta a védőket és a kapuból kimozduló Andrejev I. mellett helyezte a hálóba, 2-1. Állandósult a hazaiak fölénye és az Ercsi hálóőre több esetben védte meg a góltól csapatát. A 30. percben azonban Horváth Á. „mattolta” és megszerezte a hazaiak harmadik gólját. Bence J. indítását 14 m-ről estében lőtte a kapu jobb alsó sarkába, 3-1. Mesterhármast! Továbbra is a hazaiak érvényesítették akaratukat. A félidő lefújása előtt Glócz Z. 20 m-es lövése és Kovács J. előretörése után kimaradt lehetőség miatt volt hiányérzete a hazai szurkolóknak.

A szünet után sem változott a játék képe és az 55. percben a sorozatos hazai támadásokat szabálytalan eszközzel sikerült a védőknek megállítani a büntetőterületen belül. Glócz Z. bal oldali átadásával Horváth Zs. megtolta a védő mellett a labdát és a rossz ütemű szerelés után a játékvezető büntetőt ítélt.

A labda mögé Mayer D. állt és nagy erővel lőtt a jobb alsó sarokba, 4-1. A háromgólos előny birtokában lazult a koncentráció és hibák csúsztak a ziccerek értékesítésébe. Luczek R. élesen lőtte a labdát 21 m-ről a kapu mellé, Vagyóczki P. jobbról, 17 m-ről elvégzett szabadrúgása fölé szállt.



## Női focisták díjátadása



Mayer D. kapu előtti helyzetét a vendégek kapusa háritotta, Horváth A. balról érkező beadására centikkel késett Mayer D. A vendégek a negyedik bekapott gól után már kevés veszélyt jelentettek Nyári B. kapujára és nem adódott lehetőségük sem az eredmény változtatására.

A Sárbogárd győzelme nem forgott veszélyben és kitűnő rajtot vett a csapat.

Jók: Horváth Á., Mayer D., Bencze J., Grácz B., illetve Andrejev I.

**Pajor László** szakmai igazgató a nyitány után: – Az első fordulóban a páratlan létszám miatt szabadnaposak voltunk, ezért számunkra most kezdődött a bajnokság. Az első perctől nagy iramot diktáltunk és gyorsan vezetést szereztünk. A harcos vendégcsapat egyenlítése után is folytattuk az agresszív előre-játékot és kétgólos előnnyel mentünk szünetre. A második félidőben is sikerült helyzeteket kialakítani és egyet góllá váltani, így magabiztossá tenni a megérdemelt győzelmet. Gratulálok a csapatnak a dinamikus és eredményes játékhoz!

## A hétvége sportműsora

**2022. szeptember 3. (szombat)**

16.30 óra: Sárbogárd Öregfiúk–Beloianisz Öregfiúk (Sárbogárd)

**2022. szeptember 4. (vasárnap)**

10.00 óra: Sárosd U16–Sárbogárd U16 (Sárosd)

16.30 óra: Gárdony-Agárdi Gyógyfürdő–Sárbogárd (Gárdony–Agárd)

17.00 óra: Törökbálint N–Sárbogárd N (Törökbálint)

**2022. szeptember 5. (hétfő)**

16.30 óra: Rácalmás U15–Sárbogárd U15 (Rácalmás)

**2022. szeptember 7. (szerda)**

18.30 óra: Főnix Gold–Sárbogárd U19 (Székesfehérvár, Főnix Park)

Szurkoljunk együtt csapatainknak!  
Hajrá Sárbogárd!

*Szántó Gáspár*

# Toborzás Sárbogárdon is

A RunBogárd futóversenyen a Sárbogárdi Rendőrkapitányság is képviseltette magát egy pavilonnal, Komáromi Krisztina rendőr főtörzsőrmester, Bálinger Tamás rendőr törzsőrmester és Fekti Csaba rendőr őrnagy jelenlétével. A gyermekek részére kerékpáros akadálypályát állítottak fel, melynek teljesítése esetén kulcstartóval, csengővel, prizmával, láthatósági mellénnyel, tornaszakkal ajándékozták meg az ifjakat. Ugyanakkor tájékoztatást adtak az érdeklődőknek a határvasútszakképzésről.

**Komáromi Krisztina** rendőr főtörzsőrmestert kérdeztem, hogy jellemzően milyen kérdésekkel fordultak hozzájuk a határvasútszakképzés tekintetében.

– Többen érdeklődtek, hogy megválaszthatják-e, hol teljesítsenek szolgálatot, melyre a válasz: igen. A jelentkezés feltételeiről is kérdeztek minket. Életkor szempontjából a 18. életévet betöltött polgári személyek jelentkezhetnek 55 éves korig. Alapszintű iskolai végzettség, magyar állampolgárság, cselekvőképesség, valamint büntetlen előélet a jelentkezés feltétele. A határvasútszakképzés jelölteknek alkalmassági – egészségügyi, pszichológiai, valamint fizikai – szűrővizsgálatokon kell megfelelniük.

**– Pontosan milyen felmérésre lehet számítani?**

Életkoruk és nemük megfelelően 1500 métert kell időre futni, majd ezt követően fekvőtámasz és felülés következnek.

A pszichológiai alkalmassági vizsgálatot pszichológus kollégáink végzik. Ezek speciális tesztek, melyek arra szolgálnak, hogy kiszűrjék, hogy a jelentkező pszichésen alkalmas-e a határvasútszakképzésre.

Az orvosi alkalmassági vizsgálat általános vizsgálatokból áll.

Szerződéses szolgálati jogviszony azzal a jelentkezővel létesíthető, aki az alkalmassági szűrővizsgálatok mindegyikét sikeresen teljesítette. Ezt követően kezdődik a 160 órás moduláris határvasútszakképzés, melyet záróvizsga követ. Fontos kiemelni, hogy a tanfolyam ideje alatt már munkabért kapnak. Szociális juttatások vonatkozásában a határvasútszakképzés résztvevői jogosultak.

**– A jelentkezési lap leadásától számítva mikor kerül sor a felmérésekre?**

– Körülbelül egy héten belül.

**Akit érdekel a határvasútszakképzés, az nemcsak a központi telefonszámokon és e-mail-címen érdeklődhet, hanem nyugodtan felkeresheti a Sárbogárdi Rendőrkapitányság munkatársait is, akik készségesen nyújtanak bővebb tájékoztatást és segítő kezet a jelentkezésben!**

*Hargitai–Kiss Virág*



# Toborzás Sárbogárdon is

# SÁRBOGÁRD (CECE, HŐSI EMLÉKMŰ I.)



Letöltés

## CECE, HŐSI EMLÉKMŰ

Célállomás / Destination		Munkanapokon (hétfőtől-péntekig) From Monday to Friday ①-⑤				Hétfőn (szombat-vasárnap) Saturday and Sunday ⑥-⑦														
Vonalszám Line number	Menetidő Travel time																			
<b>Balatonalmádi, aut. áll.</b>																				
1513	75'	97	11:30				97	11:30												
<b>Balatonfüred, aut. áll.</b>																				
1513	100'	97	11:30				97	11:30												
<b>Balatonfüzfő, vasútállomás</b>																				
1729, 5449	74'-75'		13:11				67	13:11	85	18:10										
<b>Bikács, községháza</b>																				
1707, 8047	12'-16'		06:24	12:24	15:39	17:24		06:24	12:24	15	15:42	+ 17:24								
<b>Bonyhád, aut. áll.</b>																				
1707, 1843	79'		06:24	10:24	16:24			06:24	10:24	12:24	16:24									
<b>Dombóvár, aut. áll.</b>																				
5502	99'-112'	12	05:32	▲ 05:32	16:06			05:32												
<b>Enying, Kossuth u.6.</b>																				
1513, 1729 5449, 5458	38'-47'	81	08:39	97	11:30	40	11:37	13:11	21	17:36	81	08:39	97	11:30	40	11:37	67	13:11	85	17:36
											85	18:10								
<b>Paks, aut. áll.</b>																				
8047	39'-51'		09:44	15:39	17:24				15	15:42	+ 17:24									
<b>Pálfa, Alkotmány u.</b>																				
8048	22'		10:53	14:42					10:53	14:42										
<b>Pécs, aut. áll.</b>																				
1707, 1843	122'-126'		06:24	08:28	10:24	16:24			06:24	08:28	10:24	12:24	16:24							
<b>Sáregres, Aradi u.</b>																				
8049 8264	9'		06:40	22	10:56	12:01	14:00	14:37	16:35	22	10:56	14:00	25	18:45						
			18:45	22:37																
<b>Simontornya, autóbusz-váróterem</b>																				
5449, 5502 5552	10'-12'	12	05:32	▲ 05:32	13:11	13:37	14:14	16:06		05:32	08:32	67	13:11	13:37	18:42					
<b>Simontornya, vasútállomás</b>																				
1729, 5449, 5458 5502, 5552	8'-10'	12	05:32	▲ 05:32	81	08:39	13:11	13:37	14:14		05:32	08:32	81	08:39	67	13:11	13:37			
			16:06	18:42						85	18:10	18:42								
<b>Siófok, aut. áll.</b>																				
5458	63'	81	08:39							81	08:39									
<b>Szekszárd, aut. áll.</b>																				
1707, 1843	51'-52'		06:24	08:28	10:24	12:24	16:24		06:24	08:28	10:24	12:24	16:24							
<b>Tamási, vasútállomás</b>																				
5502, 5552	49'-55'	12	05:32	▲ 05:32	14:14	16:06				05:32										
<b>Vajta, Szabadság tér</b>																				
1707, 1843 8047, 8048 8264	7'-12'		06:24	06:32	08:28	77	10:21	10:53	12:24		06:24	08:28	77	10:21	10:53	12:24				
			14:42	15:39	16:24	17:24	20:38			14:42	15	15:42	16:24	+ 17:24	+ 20:38					
										82	20:38									
<b>Veszprém, aut. áll.</b>																				
1513, 1729, 5449	79'-105'	40	11:37	13:11	21	17:36				40	11:37	67	13:11	85	17:36	85	18:10			

A közúti forgalom sajátosságai miatt menetrendi eltérések előfordulhatnak.

Az év végi ünnepi időszakban járataink a fentieként eltérően közlekedhetnek.

### Jelmagyarázat / Key to the signs used:

- 12 iskolai előadások napja kivételével naponta
- 15 a hetek első iskolai előadási napját megelőző munkaszüneti napon
- 21 tanév tartama alatt a hetek utolsó munkanapján
- 22 tanév tartama alatt munkaszüneti napok kivételével naponta
- 25 Naponta, kivéve dec. 24-én
- 32 munkaszüneti napok kivételével naponta, kivéve dec. 24-én
- 40 a hetek első iskolai előadási napját megelőző napon
- 67 a hetek utolsó iskolai előadási napján, valamint a hetek első iskolai előadási napját megelőző munkaszüneti napon
- 77 nyári tanszünetben munkaszüneti napok kivételével naponta
- 81 nyári tanszünetben naponta
- 85 tanév tartama alatt a hetek első munkanapját megelőző napon
- 97 nyári tanszünetben péntek, szombat, vasárnap közlekedik
- ▲ iskolai előadási napokon
- + munkaszüneti napokon

x:xx A járatra kiegészítő jegy váltása kötelező / Passengers need supplementary ticket for this surface

Érvényes: 2021. június 16-ától

# Alkotóműhely indul



Fafaragó-, kézműves-foglalkozásokat indítunk gyermekek, fiatalok, felnőttek részére Sárszentmiklóson.

**2022. szeptember 4-e és október 23-a között vasárnaponként 8.00-tól 9.30-ig** Váraljai Péter fafaragó és Viasz Zoltán népi hangszerkészítő szakmai vezetésével, maximum 15 fő részvételével a Sárszentmiklósi Evangélikus Közösségi Központban tartjuk az alkalmakat. Teljes részvételi díj: 12.000 Ft/fő.

További információ és jelentkezés:

**Váraljai Péter (mobiltelefonszám: 06 20 971 0133)**

**Viasz Zoltán (mobiltelefonszám: 06 30 411 1375)**

10 órától a foglalkozások résztvevőit is szeretettel látjuk a templomban istentiszteleteinken!

**Helyszín: Sárszentmiklósi Evangélikus Közösségi Központ (7003 Sárbogárd, Köztársaság út 200.)**



AUGUSZTUS 18-TÓL  
A MOZIKBAN!

Tizenkét éven  
alulak számára  
nem ajánlott

12

**CECE, CSÓK ISTVÁN EMLÉKHÁZ KERTJE**  
**2022. szeptember 11. 19.30 óra**

A Barátság mozi által! Filmvetítést a Térségi Polgárőr Napok keretein belül a Cecei Polgárőrség szervezi a Magyar Falu Program támogatásával. A vetítés ingyenes.



Szeretettel meghívjuk  
Önt és kedves családját a  
Cecei Lovas Egyesület szervezésében,  
Cece Nagyközség Önkormányzata támogatásával a



## CECEI CAN-C KETTESFOGATHAJTÓ- VERSENYRE

**2022. szeptember 11-én vasárnap**

Helyszín: Cece, sportpálya

### PROGRAM:

- 7.00 Fogatok érkezése
- 7.30 Nevezés, pályabejárás
- 9.15 Technikai értekezlet
- 10.00 Akadályhatás I. forduló
- 11.30 Ebéd
- 12.00 Akadályhatás II. forduló
- 14.00 Összevetés
- 15.30 Vadászajtás
- 17.00 Ünneplés eredményhirdetés
- 19.30 Barátság Kertmozi (helyszín: Csók István Emlékház parkja)



**KÍSÉRŐ PROGRAMOK: EGÉSZ NAPOS KIRAKODÓVÁSÁR,  
LÉGVÁR, NÉPI JÁTÉKOK, SPORTFOGLALKOZÁS, BÜFÉ**  
Jó szórakozást és sok sikert kívánunk mindenkinek!

**Tervrajzok**  
nyomtatása másolása, szkennelése

**Projekt tábla**  
**Cégtábla**  
készítés

**HÍRHÁZ  
NYOMDA**

Sárbogárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - [www.hirhaz.hu](http://www.hirhaz.hu)

# Baleset Sárbogárd központjában

## Elütöttek egy idős férfit Sárbogárd belterületén

Személyi sérüléssel járó közúti közlekedési baleset történt 2022. augusztus 29-én 10 óra 45 perc körül a 63-as számú főúton, Sárbogárd belterületén, az Ady Endre úton, ahol egy személygépkocsi elgázolt egy nyugdíjas férfit. A baleset helyszínén teljes útlezárás volt érvényben, a járművezetők a környező utcákban tudták elkerülni az érintett szakaszt.

FMRFK

## MÉRSÉKELTEN MELEG ŐSZELŐ, IDŐNKÉNT CSAPADÉKKAL



Csütörtökön a felhők lesznek túlsúlyban, naposabb időszakok inkább csak keleten, északkeleten, valamint északon lehetnek. Eső, zápor főként a Dunántúlon és délen, illetve helyenként a középső tájakon fordulhat elő, de a nap előrehaladtával egyre kevesebb helyen lehet csapadék. A szeles időben délután 20-27 fok várható.

Pénteken főként keleten, délkeleten fordulhat elő kisebb csapadék, nyugat felől egyre inkább a napsütés kerül előtérbe. Az északi-északkeleti szél többfelé élénk lesz. A maximumok szinte mindenhol 25 fok alatt, vagy a környékén maradnak.

Szombaton több, vasárnap kevesebb napsütés várható, ekkor ugyanis gyakrabban megnövekedhet a felhőzet, és elszórtan eső, zápor, zivatar is kialakulhat. A szél déliesre fordul, időnként megélénkül. A hétvége folyamán a csúcshőmérséklet 23 és 28 fok között alakulhat.

Forrás: idokep.hu

# A szüret veszélye: a mustgáz



Féjer megyében is megkezdődött a szüret, a korai érésű szőlők esetében már a mustot érlelik a pincékben. A szőlő levének erjedésekor mustgáz keletkezik, amely tulajdonképpen egyszerű szén-dioxid, ám nem megfelelő körülmények között komoly veszélyt jelent. Szellőztetéssel, valamint szén-dioxid-érzékelő elhelyezésével elkerülhető, hogy veszélyes mennyiségben felhalmozódjon, illetve balesetet okozzon a gáz.

A szén-dioxid színtelen, szagtalan, önmagában nem mérgező gáz, azonban mivel nehezebb a levegőnél, egy szellőzés nélküli pincében a padló szintjétől telíti a helyiséget és kiszorítja az oxigént. Aki ilyen pincébe megy le, rövid idő alatt oxigénhiányos állapotba kerül, amelynek tünetei a szédülés és a fáradtságérzet. Ezeket az eszméletvesztés, végül a fulladás követheti.

Egy liter erjedő must csaknem 42 liter szén-dioxidot termel. Éppen ezért fontos szellőztetni a pincéket, és célszerű oda szén-dioxid-érzékelőt is felszerelni. Ha ilyen nincs, alkalmazható a közismert gyertyás módszer is, amikor az ember egy meggyújtott gyertyával ellenőrzi, van-e elég levegő a pincében. Fontos, hogy az égő gyertyát ne kézben, hanem például egy lapáton tartsuk lábmagasságban magunk előtt, és úgy menjünk le a pincébe. Ha a gyertya elalszik, életveszélyes a pincébe menni.

A szén-dioxiddal telített pincébe csak sűrített levegős légzőkészülékben szabad bemenni, ezért aki mustgázzal kapcsolatos balesetet észlel, azonnal hívja a 112-es segélyhívó számot és kérje a tűzoltók segítségét!

Szabó-Bisztricz Anett tűzoltó százados, szóvivő



\***Alapító:** Hargitai Lajos. **Tulajdonos:** Hírház Kft. (adószám: 27299320-2-07, cégjegyzékszám: 07-09-030665, bankszámlaszám: 10402946-29450071-00000000). **Főszerkesztő:** Hargitai-Kiss Virág, tel.: 06 (30) 3483 320. **Szerkesztőség, kiadó, nyomda:** 7000 Sárbogárd, Hősök tere 12. **Nyitva tartás:** H-P: 9.00-16.00 óráig. **Telefon:** 06 (25) 508-900. **E-mail:** bogardesvideke@gmail.com **Honlap:** www.bogardesvideke.hu **Állandó és időszaki rovatok szerzői, szerkesztői:** Hargitai Lajos, Hargitai-Kiss Virág, Jákob Zoltán, Hargitai-Kiss Balázs, Leszkovszki Albin, Rehák Sándor, Rehák Tamás, Szántó Gáspár, Horváth Katalin és még sokan mások. **Tördelőszerkesztő:** Huszár Anikó. **Grafikai szerkesztő:** Hargitai-Kiss Balázs. **Megjelenik** minden csütörtökön. **Kéziratok leadási határideje:** kedden 16.30 óráig. Kéziratot egy

hónapon túl nem őrzünk meg. Fenntartjuk jogunkat, hogy a beküldött írásokat a tartalom és a szerző szándékának tiszteletben tartása mellett, közlésük esetén meg rövidítsük. A lapban közölt vélemények nem mindig tükrözik a szerkesztőségét, azokért a felelősséget a nyilatkozók, illetve szerzők viselik. Ugyanez vonatkozik a hirdetések tartalmára is. **Hirdetésfelvétel:** szerdán 10 óráig. Csak a törvénybe nem ütköző tartalmú hirdetéseket fogadunk el. **Lapzárta:** szerdán 12 órakor. **Terjesztés:** saját terjesztőhálózattal egyéni előfizetéssel házhoz szállítással, illetve megvásárolható Sárbogárd és a környező húsz település boltjaiban, hírlapárúsító helyeken. **Előfizethető** a terjesztőknél és a szerkesztőségben. **Negyedévre:** 4600 Ft, **félévre:** 8600 Ft, **egész évre:** 16000 Ft. **Eng.sz.:** HU ISSN 0866 4382.



Lapunkat rendszeresen szemléli a megjelölt  
MAGYARORSZÁG LEGNAGYOB  
MÉDIAFIGYELŐJE, az

»OBSERVER«  
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1139 Budapest, Frangepán utca 7.  
Tel.: +36 1 303 47 38  
Fax: +36 1 303 47 44  
Email: ugyfelkapcsolat@observer.hu

## KARATEEDZÉSEK

indulnak kezdők és haladók részére

Németh Attila 7<sup>o</sup> danos,  
Sallai Tibor 3<sup>o</sup> danos mesterek vezetésével



2022. szeptember 5-étől  
a Mészöly Géza Általános Iskola  
tornacsarnokában.

Érdeklődni a helyszínen,  
illetve telefonon:  
**06 20 9270 985**

Mindenkit szeretettel várunk!



A Fiorács Kft. sárobgárdi sertéstelepére pályázatot hirdet

### SERTÉSTELEPI DOLGOZÓ MUNKAKÖRBE.

**Elvárások:** befejezett általános iskolai végzettség, elkötelezettség az állatok iránt, valamint jó teherbíró képesség.

**Amit nyújtunk:** biztonságot és megbecsülést, hosszú távú munkalehetőséget, bejelentett, stabil, biztos állást, valamint versenyképes jövedelmet egy műszakos beosztással.

Jelentkezés a [palyazat@boly.bonafarm.hu](mailto:palyazat@boly.bonafarm.hu) e-mail címen  
vagy a következő telefonszámon: +36 70/466 3608

*Egy átlagos lobogó hamar elszakad.  
De van jobb megoldás...*

# Erős, időtálló zászlók

HÍR HÁZ  
NYOMDA

Sárobgárd, Hősök tere 12. - 06 25 508 900 - [www.hirhaz.hu](http://www.hirhaz.hu)

## KIEMELT APRÓHIRDETÉS

### ELADÓ LAKÁS

Sárobgárd, Ady E. út 148., I. emeleten,  
55 négyzetméteres, erkélyes.

Telefon: **06 30 418 3491**

### RÉGI JÁRMŰVEKET VENNÉK.

**06 30 729 8751**

## EGYEDI ELEGANCIA KÜLÖNLEGES ESEMÉNYEKRE



- \* Ágnes Cuvée
- \* Bordó Blend
- \* Pinor Noir Rosé
- \* Chardonnay
- \* Tégldomb
- \* Rizling
- \* Irsai Olivér
- \* Csíny

*A felfedezés  
hagyományja*



**SZÜRETLEN  
IPA**

*A felfedezés  
hagyományja*



**SZÜRETLEN  
LAGER**

*A felfedezés  
hagyományja*



**GYÖMBÉRES  
BÚZA**



Írás a 10-11. oldalon.

## SÁRBOGÁRDI FOCISTA LÁNYOK A MESTERREL

Korszerű, CNC gépekkel felszerelt, vékonylemezes technológiát alkalmazó lakatos üzemünkbe keresünk kollégákat:

- Lakatos szakmunkást
- Műszakvezetőt
- Gyártástámogató technikumist

### SIMOTRADE KFT.

7081 Simontornya, Beszédes F. u. 24/C  
Jelentkezéseket az alábbi elérhetőségeken várunk:  
E-mail: [simotrade@simotrade.hu](mailto:simotrade@simotrade.hu)  
Telefon: **06 74 486 408/143-as mellék**



## A PILLANTÁS OPTIKÁBAN LÁTÁSVIZSGÁLAT ÉS KONTAKTLENCE ILLESZTÉS

Hétfőnként 13-17-ig és szerdánként 9-17 óráig  
**Szemüvegkészítés és javítás helyben**

BEJELENTKEZÉS: Sárbogárd, Ady E. út 139. (Coop mellett)

TELEFON: 06-25-460-480, 06-70-594-5012

NYITVA: hétköznap: 9-18, szombat: 8-12 óráig

Egészségpénztári és SZÉP kártyák elfogadása

**0%-OS CUKORTARTALMÚ  
SÁRSZENTÁGOTAI SZÖRÖPÖK**

**KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!**

**NAGYLÓKI  
PIROS-  
PAPRIKA**

**CSEMEGE/CSÍPŐS 250 g 1500 Ft**  
**CSEMEGE 500 g 2700 Ft**

**KAPHATÓ A HÍRHÁZBAN!**