

SZAKMAI HÍREK

Lezajlott a VIII. Semmelweis Egészségverseny

The VIII Semmelweis Health Competition is over

Szerzők: [Falus Márton](#), [Stubnya János Domonkos](#)

Kulcsszavak: egészségfejlesztés; prevenció; középiskolai verseny; egészségértés

Keywords: *health promotion; prevention; secondary school competition; health literacy*

A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete a Semmelweis Egyetemen működő non-profit közhasznú szervezet, melynek több mint 500 tagja mind az Általános Orvostudományi Kar hallgatója. Szerveztünk kiemelt figyelmet fordít a 14-19 éves korosztály egészségnevelésére.

Az egészségfejlesztő tevékenységünk egyik kiemelkedő pontja a középiskolás diákoknak szóló, az egyesületünk által védjegyzett Semmelweis Egészségverseny, amelyet 2016-ban indítottak. Azóta, az aktuális nehézségek ellenére minden évben valamilyen formában megrendezésre került a vetélkedő, így 2023-ban már nyolcadik alkalommal szerveztük meg. A versenyen 511 öt fős csapat, tehát 2555 középiskolás diák indult el.

A verseny motivációja és létjogosultsága azon alapszik, hogy a hagyományos biológiával foglalkozó versenyek terén nem létezett olyan, ami valójában az egészséggel foglalkozik. Az így megalkotott versenyforma egyedülálló módon hivatott betölteni ezt az űrt. Fontosnak tartjuk, hogy a mindennapos biológia tananyag helyett, mi ettől eltérő módon az egészséggel kapcsolatos, a közoktatás keretein jóval túlmutató tudást kérjünk számon. Célunk ezzel, hogy játékos formában, kompetitív módon fejlesszük a diákok egészségértését. A hétköznapi életben is hasznos tudásból – pl.: elsőse-

gélynyújtási ismeretek – kell számot adniuk a versenyzőknek.

A verseny első két online fordulójában, 2022. december 7-11. és 2023. január 11-15. között a versenyzőknek tesztet kellett megoldaniuk az általunk elkészített és szakmailag elismert orvosok által lektorált több, mint 500 oldalas tananyagokból felkészülve. Ezek az alábbi témákat dolgozták fel: kardiovaszkuláris prevenció; transzplantáció és véradás; cukorbetegség kialakulásának kockázata és megelőzése; testmozgás és sport; elsősegélynyújtás, eszméletzavarok, BLS, belgyógyászati rosszullétek; alkoholprevenció; védőoltások; reprodukív egészségügy; dohányzásprevenció; drogprevenció; traumatológiai alapismeretek; egészségtudatos táplálkozás; szexuális úton terjedő betegségek; helyes gyógyszerhasználat és antimikrobiális rezisztencia; tumorprevenció; orális egészség és szájhigiénia; valamint fejezetek a járványok tudománytörténetéből.

A harmadik online fordulóban, 2023. február 7-11. között a legjobb 100 csapat vehetett részt, ahol komplex esettanulmányokhoz kapcsolódó feladatokat kellett megoldaniuk, illetve a csapatok által választott egy, vagy több oltást (pl.: BCG, Di-Per-Te, SARS-CoV-2) népszerűsítő kampányt is meg kellett szervezniük.

Végezetül a legjobb 36 magyarországi és határon túli csapat jutott be a 2023. március 25-26-án megrendezésre kerülő két napos budapesti döntőbe, mely a Semmelweis Egyetem Elméleti Orvostudományi Központjában került megrendezésre. Itt minden témában egy interaktív feladatot kellett megoldaniuk a versenyzőknek, melyre állomásonként 10 percük volt. Ezek a fentebb említett

témákhoz kapcsolódó különböző gyakorlati feladatok lehettek.

Hiszünk benne, hogy – akár csak az első két versenyrész teljesítésével is – a diákok kézzel fogható és használható egészségfejlesztő és egészségértést javító tudást kapnak, illetve lesz a kezünkben számos igen magas minőségű egészségnevelő tananyag, amelyek bármikor a rendelkezésükre állnak.

INFORMÁCIÓK A SZERZŐKRŐL

Falus Márton

Semmelweis Egyetem, Budapest
falusmarton@gmail.com

Stubnya János Domonkos

Semmelweis Egyetem, Budapest
stubnyajanos2000@gmail.com

CIKKINFORMÁCIÓK

Beküldve: 2023. 04. 28.

Elfogadva: 2023. 05. 31.

Megjelentetve: 2023. 06. 09.

Copyright © 2023 Falus Márton, Stubnya János Domonkos. Kiadó: Magyar Népegészségügy Megújításáért Egyesület. Ez egy nyílt hozzáférésű cikk a CC-BY-SA-4.0 licenstszerződés alapján.